부산 06경주

우수(10:35) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 성정후 17기 40세	3.92	11"30	신사	0	11	30	16/53	0	0	1	15	A3	A2	91.30	90.31	283/574
② 윤민우 20기 36세	3.92	11"30	창원상남	42	67	78	28/36	2	3	14	9	A1	A1	94.16	98.76	44/574
③ 임대성 28기 26세	3.92	11"59	충남계룡	19	40	56	29/52	11	7	4	7	A2	A1	93.62	92.02	216/574
④ 홍현기 17기 40세	3.92	11"42	팔당	9 (0)	31 (0)	44 (0)	24/55 (0/22)	1 (0)	1 (0)	5 (0)	17 (0)	A3	B2	88.48	87.47	407/574
⑤ 김근영 11기 45세	3.92	11"23	청평	3	3	9	3/33	0	0	1	2	A2	A2	90.65	90.52	274/574
⑥ 강재원 15기 48세	3.92	11"53	광주	11	30	50	22/44	0	0	5	17	A2	A1	93.58	91.88	218/574
⑦ 명경민 24기 34세	3.93	11"29	수성	7	39	57	26/46	12	1	2	11	A3	A1	88.36	89.59	315/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 성정후	7	개인	도로에서 짧은거리 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 윤민우	7	주석진	지난주는 피스타에서 짧은거리 및 긴거리 훈련을 병행하였고, 이번주는 컨디션 관리에 집중하였습니다.
③ 임대성	6	김동관	도로에서 평지 스피드 훈련을 하였고, 오르막에서 무거운 기어로 파워훈련 및 지구력 훈련을 하였습니다.
④ 홍현기	5	개인	지난주는 도로에서 지구력을 위해 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 회복을 위해 롤러훈련을 하였습니다.
⑤ 김근영	3	이우정	도로에서 오르막 훈련으로 근력 강화에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 강재원	5	개인	추운 날씨로 인해 실내에서 탁스 및 스마트 롤러 훈련을 하였습니다.
⑦ 명경민	2	류재민	연속출전으로 이번주는 컨디션 관리를 위해 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 성정후	창	0911	우수 4-6	우수 4-5	우수 2-7	부	1016	우수 2-6	우수 1-5	우수 2-4	광	1113	우수 10-4	우수 11-2 마	우수 8-2 마	우수 6-5	우수 5-7
② 윤민우	창	0731	우수 6-1 추	우준 3-2 추	우결 4-1 추	광	0821	우수 12-1 선	우수 9-3 마	우결 12-1 추	부	1003	우수 5-4	결 장	결 장	우수 5-3 마	우수 2-3 젖
③ 임대성	광	0918	우수 9-4	우수 9-6	우수 8-7	부	1016	우수 5-4	우수 4-3 젖	우수 4-4	광	1113	우수 7-1 추	우수 8-7	우결 12-2 선	우수 2-3 마	우수 1-3 마
④ 홍현기	창	0911	우수 5-7	우수 5-6	우수 2-5	부	1016	우수 1-6	우수 5-5	우수 4-6	광	1030	우수 10-6	우수 6-6	우수 7-7	우수 2-7	우수 1-7
⑤ 김근영	창	1023	우수 1-6	우수 5-4	우수 4-5	광	1113	우수 6-1 추	우수 11-4	우결 12-5	창	1120	우수 3-6	우수 4-5	우수 3-7	우수 3-7	우수 3-6
⑥ 강재원	광	0828	우수 12-2 마	우수 12-1 마	우수 6-6	창	0911	우수 2-5	우수 5-4	우수 3-6	광	1016	우수 6낙차	결 장	결 장	우수 3-2 마	우수 5-2 마
⑦ 명경민	창	1023	우수 5-5	우수 4-7	우수 2-3 선	부	1030	우수 4-7	우수 1-4	우수 4-7	광	1120	우수 6-2 마	우수 7-7	우수 6-2 선	우수 5-4	우수 2-1 추

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	성정후	윤민우	임대성	홍현기	김근영	강재원	명경민	성정후	윤민우	임대성	홍현기	김근영	강재원	명경민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 성정후		0 / 1	1 / 1	2 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
② 윤민우	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	23 (8)	15	27
③ 임대성	0 / 1	0 / 0		1 / 1	3 / 3	1 / 1	0 / 1				0 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 1	9	0	0	41
④ 홍현기	1 / 3	0 / 1	0 / 1		2 / 5	0 / 4	0 / 1					1 / 5	1 / 4	0 / 1	0	0	10	40
⑤ 김근영	1 / 2	0 / 0	0 / 3	3 / 5		0 / 0	0 / 4						0 / 0	0 / 4	8	5	5	32
⑥ 강재원	0 / 0	0 / 0	0 / 1	4 / 4	0 / 0		0 / 4							2 / 4	0	0	0	50
⑦ 명경민	0 / 0	1 / 1	1 / 1	1 / 1	4 / 4	4 / 4									4	9	0	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 01경주

우수(11:00) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조봉철 14기 47세	3.93	11"96	진주	26	46	57	31/54	26	3	1	1	A2	A2	93.50	91.82	221/574
② 정해권 9기 46세	3.92	11"02	경기개인	2	6	13	7/52	0	2	1	4	A3	A3	88.50	87.78	398/574
③ 공민규 11기 46세	3.93	11"50	가평	0	6	18	9/51	0	0	1	8	A3	A3	88.71	88.31	375/574
④ 고종인 14기 44세	3.92	11"58	수성	25	50	67	35/52	0	5	16	14	A1	A1	94.83	96.50	87/574
⑤ 이으뜸 20기 37세	3.92	11"34	신사	13	13	38	3/8	0	1	1	1	A1	A1	96.12	93.94	162/574
⑥ 이주영 30기 29세	3.93	11"18	동광주	29 (9)	52 (23)	55 (27)	31/56 (6/22)	19 (2)	2 (0)	5 (3)	5 (1)	A2	B1	91.01	93.52	175/574
⑦ 김로운 28기 27세	3.92	11"19	금정	26 (4)	42 (28)	58 (48)	29/50 (12/25)	16 (5)	6 (1)	2 (2)	5 (4)	A2	B1	91.59	90.95	260/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조봉철	7	김경태	지난주는 도로에서 오르막 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 500m 댓쉬 훈련을 하였습니다.
② 정해권	4	개인	피스타 및 도로에서 스타트 훈련 및 댓쉬 훈련을 하였습니다.
③ 공민규	5	이길섭	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 고종인	4	명경민	도로에서 내리막 회전훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑤ 이으뜸	3	정충교	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이주영	5	이태운	도로에서 내리막 회전력 강화 훈련을 하였습니다.
⑦ 김로운	2	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조봉철	광	1009	우수 12-6	우수 9-3 선	우수 8-2 선	창	1023	우수 2-2 선	우수 6-5	우수 4-6	부	1030	우수 3-3 선	우수 3-6	우수 6-1 선	우수 1-2 선	우수 4-2 마
② 정해권	광	1003	우수 7-6	우수 11-7	우수 8-6	창	1023	우수 5-6	우수 3-6	우수 1-4	광	1113	우수 9-5	우수 10-6	우수 7-6	우수 5-5	우수 3-7
③ 공민규	창	1009	우수 2-3 마	우수 1-5	우수 2-7	광	1016	우수 6-4	우수 11-6	우수 9-7	부	1030	우수 2-6	우수 5-6	우수 6-6	우수 2-6	우수 4-6
④ 고종인	부	0904	우수 4-3 마	우수 3-2 추	우수 2-2 추	광	1009	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-2 마	광	1120	우수 11-4	우수 6-1 추	우수 6-1 추	우수 3-4	우수 6-6
⑤ 이으뜸	광	1016	우수 6실격	결 장	결 장	광	1030	우수 7실격	결 장	결 장	창	1120	우수 6-4	우수 3-1 추	우수 4-3 젖	우수 5-7	우수 1-4
⑥ 이주영	광	1009	우수 10-3 추	우수 8-1 추	우수 9-5	부	1016	우수 3-2 마	우수 4-6	우수 1-2 선	광	1113	우수 9-1 추	우수 8-4	우결 12-6	우수 6-2 젖	우수 4-1 선
⑦ 김로운	창	1023	우수 1-5	우수 2-7	우수 3-2 추	광	1030	우수 7-3 마	우수 7-2 젖	우수 9-5	광	1120	우수 6-3 마	우수 12-5	우수 9-7	우수 1-5	우수 5-3 마

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	조봉철	정해권	공민규	고종인	이으뜸	이주영	김로운	조봉철	정해권	공민규	고종인	이으뜸	이주영	김로운	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조봉철		0 / 0	2 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	10	40
② 정해권	0 / 0		1 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 2			1 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 2	17	0	5	28
③ 공민규	0 / 2	1 / 2		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
④ 고종인	1 / 2	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	4 / 5					0 / 0	0 / 0	2 / 5	4	22	10	14
⑤ 이으뜸	0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 0		0 / 0	1 / 2						0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
⑥ 이주영	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1							0 / 1	5	5	0	40
⑦ 김로운	0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 5	1 / 2	1 / 1									2	4	4	40

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 02경주

우수(11:23) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이길섭 12기 47세	3.92	11"26	가평	13 (0)	33 (0)	42 (0)	23/55 (0/26)	9 (0)	3 (0)	4 (0)	7 (0)	A3	B1	88.36	87.35	408/574
② 김대영 30기 24세	3.92	11"32	서울한남	35 (23)	51 (36)	67 (50)	37/55 (11/22)	13 (1)	6 (0)	7 (5)	11 (5)	A1	B1	91.92	94.40	147/574
③ 김홍기 25기 33세	3.92	11"20	김해B	10	24	45	22/49	0	3	9	10	A1	A3	92.48	94.86	127/574
④ 박종태 26기 31세	3.92	10"94	김포	16	28	52	26/50	4	8	5	9	A2	A2	93.02	91.72	227/574
⑤ 한동현 30기 25세	3.92	11"34	동서울	45	67	80	41/51	18	9	11	3	A2	A1	95.77	93.37	177/574
⑥ 홍석헌 8기 47세	3.93	11"35	의정부	13 (0)	34 (0)	50 (9)	28/56 (2/22)	0 (0)	1 (0)	10 (1)	17 (1)	A3	B1	88.62	88.06	387/574
⑦ 김기훈 29기 28세	3.92	11"14	서울한남	5	19	33	14/43	2	3	6	3	A3	A2	90.55	88.57	360/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이길섭	6	공민규	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크로 보조훈련을 하였습니다.
② 김대영	2	함석현	피스타에서 200m, 500m 훈련을 실시하였습니다.
③ 김홍기	3	김준빈	연속출전으로 인해 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 박종태	5	윤현준	실내에서 타바타 트레이닝과 웨이트 트레이닝을 병행하였으며, 피스타에서 스피드 및 순발력 훈련을 하였습니다.
⑤ 한동현	7	곽현명	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 홍석헌	3	박일영	피스타에서 200m, 333m 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
⑦ 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이길섭	부	1016	우수 2-7	우수 4-5	우수 1-5	부	1030	우수 3-7	우수 2-6	우수 1-4	광	1120	우수 8-7	우수 11-7	우수 7-6	우수 3-6	우수 5-6
② 김대영	광	1016	우수 10-6	우수 11-1 추	우수 7-2 마	부	1030	우수 6-2 선	우수 5-5	우수 1-1 추	광	1120	우수 10-1 추	우수 8-1 추	우결 12-7	우수 1-3 마	우수 3-4
③ 김홍기	부	1030	우수 3-4	우수 4-4	우수 3-1 추	광	1113	우수 12-1 추	우수 10-2 추	우결 12-3 젖	창	1120	우수 4-4	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우수 4-3 젖	우수 4-4
④ 박종태	광	0904	우수 7-5	우수 9-3 젖	우수 11-6	광	1009	우수 7-5	우수 10-1 추	우수 9-1 추	광	1030	우수 12-5	우수 7-3 젖	우수 8-6	우수 2-5	우수 4-7
⑤ 한동현	광	0918	우수 11-6	우수 6-1 추	우수 9-2 선	부	1016	우수 3-5	우수 3-1 추	우수 1-1 추	광	1106	우수 8-6	우수 9-3 마	우수 11-5	우수 3-3 마	우수 1-2 선
⑥ 홍석헌	부	1003	우수 3-7	우수 3-5	우수 6-4	창	1023	우수 3-5	우수 6-7	우수 1-5	광	1120	우수 12-6	우수 11-5	우수 11-6	우수 1-6	우수 6-7
⑦ 김기훈	광	1030	우수 9-6	우수 11-7	우수 6-2 젖	부	1113	우수 6-7	우수 4-6	우수 6-6	광	1120	우수 6-4	우수 8-6	우수 11-5	우수 3-5	우수 1-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이길섭	김대영	김홍기	박종태	한동현	홍석헌	김기훈	이길섭	김대영	김홍기	박종태	한동현	홍석헌	김기훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이길섭		0 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 5	4 / 6	0 / 1		1 / 3	0 / 3	0 / 0	1 / 5	2 / 6	0 / 1	5	0	4	41
② 김대영	3 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 4	1 / 1	1 / 1			0 / 1	0 / 0	2 / 4	0 / 1	0 / 1	17	4	0	29
③ 김홍기	3 / 3	1 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 0	2 / 4				0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 4	0	10	0	40
④ 박종태	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	1 / 1	1 / 2					0 / 0	0 / 1	1 / 2	4	0	0	46
⑤ 한동현	5 / 5	4 / 4	1 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
⑥ 홍석헌	2 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 4							1 / 4	0	9	5	36
⑦ 김기훈	1 / 1	0 / 1	2 / 4	1 / 2	0 / 0	4 / 4									0	4	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 03경주

우수(11:46) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박진우 6기 49세	3.92	11"20	팔당	0	0	3	1/30	0	0	0	1	A3	A3	87.97	87.91	393/574
② 김동관 13기 41세	3.93	11"91	충남계룡	4	36	58	31/53	0	1	14	16	A2	A1	93.88	91.79	223/574
③ 김민철 8기 47세	3.93	10"88	광주	26	49	64	30/47	5	8	11	6	A2	A1	95.24	93.13	184/574
④ 배규태 29기 26세	3.92	11"27	수성	51	71	84	41/49	12	11	14	4	A1	A1	93.32	97.63	62/574
⑤ 김주원 12기 47세	3.93	11"34	창원의창	28 (0)	43 (0)	49 (5)	26/53 (1/20)	8 (0)	5 (0)	12 (1)	1 (0)	A3	B1	87.48	87.20	414/574
⑥ 공태욱 21기 36세	3.92	11"43	김해B	2	36	49	29/59	1	3	5	20	A2	A2	92.81	92.70	196/574
⑦ 김승현 19기 36세	3.92	11"63	경기양주	0	13	39	9/23	0	0	0	9	A3	A2	91.55	90.08	294/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진우	5	개인	도로에서 지구력 훈련 및 실내에서 롤러훈련을 병행하였습니다.
② 김동관	5	임대성	지난주는 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김민철	5	개인	도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 배규태	5	개인	도로에서 내리막 회전훈련 위주로 하였습니다.
⑤ 김주원	7	박창순	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m인 터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두었습니다.
⑥ 공태욱	8	박용범	피스타에서 고기어 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김승현	4	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진우	광	1023	우수 11-6	우수 7-6	우수 11-5	광	1030	우수 8-7	우수 8-7	우수 10-4	광	1113	우수 12-4	우수 7-7	우수 7-7	우수 6-6	우수 3-5
② 김동관	광	0918	우수 8-4	우수 8-5	우수 11-4	광	1003	우수 12-4	우수 7-2 마	우수 8-5	광	1113	우수 10-7	우수 9-3 마	우수 8실격	우수 6-4	우수 2-4
③ 김민철	부	1016	우수 3-4	우수 5-1 추	우수 1-3 추	광	1030	우수 10-1 선	우수 12-4	우결 12-2 마	광	1106	우수 6-7	우수 8-6	우수 10-6	우수 2-4	우수 3-3 젖
④ 배규태	광	1003	우수 8-1 추	우수 11-1 젖	우결 12-1 추	광	1023	우수 6-2 마	우수 7-1 선	우수 10-4	광	1106	우수 9-3 선	우준 10-2 마	우결 12-6	후 보	우수 1-1 추
⑤ 김주원	창	1009	우수 1-3 추	우수 6-7	우수 5-7	광	1023	우수 7-7	우수 12-5	우수 10-7	광	1113	우수 12-7	우수 10-5	우수 11-7	우수 6-7	우수 6-5
⑥ 공태욱	창	1023	우수 1-4	우수 6-2 마	우수 5-4	부	1030	우수 6-6	우수 3-2 마	우수 2-4	광	1113	우수 6-2 젖	우수 9-1 추	우수 10-5	우수 1-4	우수 6-3 추
⑦ 김승현	광	1023	우수 6-4	우수 8-7	우수 6-5	광	1030	우수 8-3 마	우수 9-3 마	우수 6-5	부	1113	우수 4-5	우수 3-4	우수 1-7	우수 4-4	우수 2-7

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박진우	김동관	김민철	배규태	김주원	공태욱	김승현	박진우	김동관	김민철	배규태	김주원	공태욱	김승현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박진우		0/1	0/2	0/3	1/2	2/3	0/4		0/1	0/2	1/3	0/2	1/3	0/4	10	25	8	7
② 김동관	1/1		2/2	2/6	0/0	3/4	3/5			0/2	2/6	0/0	2/4	0/5	4	5	0	41
③ 김민철	2/2	0/2		1/2	2/3	2/3	4/5				0/2	0/3	1/3	3/5	10	0	5	35
④ 배규태	3/3	4/6	1/2		4/4	5/7	1/2					0/4	4/7	0/2	17 (7)	0	0	43
⑤ 김주원	1/2	0/0	0/3	0/4		0/2	0/3						0/2	0/3	4	0	0	46
⑥ 공태욱	1/3	1/4	1/3	2/7	2/2		0/1							0/1	0	4	10	36
⑦ 김승현	4/4	2/5	1/5	1/2	3/3	1/1									5	0	10	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 04경주

우수(12:09) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이명현 16기 42세	3.92	11"35	북광주	20 (36)	28 (50)	33 (55)	15/46 (12/22)	2 (2)	7 (7)	5 (3)	1 (0)	A1	S3	98.33	94.33	150/574
② 김계현 10기 47세	3.92	11"54	창원B	2	5	22	12/55	0	0	1	11	A3	A2	91.03	89.82	304/574
③ 이기한 22기 37세	3.92	11"46	동광주	28 (0)	37 (0)	48 (0)	26/54 (0/19)	9 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	87.45	86.77	427/574
④ 손성진 28기 30세	3.93	11"18	금정	20 (36)	33 (52)	43 (68)	20/46 (17/25)	0 (0)	5 (5)	6 (6)	9 (6)	A1	S3	96.16	96.40	88/574
⑤ 김배영 11기 48세	3.92	11"29	광주개인	33 (0)	47 (0)	56 (0)	25/45 (0/0)	0 (0)	5 (0)	12 (0)	8 (0)	A2	S3	96.90	92.05	213/574
⑥ 김정태 15기 42세	3.92	10"96	가평	0	3	14	5/35	0	0	3	2	A3	A3	93.35	90.05	296/574
⑦ 조준수 14기 42세	3.92	11"43	팔당	31 (0)	36 (0)	47 (7)	26/55 (2/27)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	7 (2)	A3	B1	90.08	88.58	359/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이명현	7	개인	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김계현	6	박종렬	피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
③ 이기한	2	개인	연속출전이어서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 손성진	8	박진홍	피스타에서 순발력과 스피드를 보강하기 위해 댓쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 김배영	7	개인	도로에서 지난주는 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 순발력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김정태	2	이길섭	실내에서 와트바이크로 500m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조준수	7	개인	도로에서 300m 인터벌 댓쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이명현	광	0911	우수 6-4	우수 8-3 선	우수 7-1 추	창	1009	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우결 6-4	광	1106	우수 11-5	우수 8-4	우수 9-5	우수 6-3 선	우수 2-5
② 김계현	광	1016	우수 8-5	우수 6-3 마	우수 10-5	부	1113	우수 1-5	우수 5-6	우수 6-4	창	1120	우수 5-4	우수 2-7	우수 1-4	후 보	우수 4-4
③ 이기한	부	1016	우수 6-7	우수 2-6	우수 3-6	광	1030	우수 10-5	우수 10-7	우수 9-6	광	1120	우수 9-7	우수 10-6	우수 6-7	우수 1-7	우수 2-6
④ 손성진	부	1003	우수 6-3 젖	우수 3-2 마	우수 1-1 추	창	1023	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 6-4	광	1030	우수 11-1 젖	우수 11-4	우결 12실격	우수 2-2 마	우수 5-5
⑤ 김배영	광	1023	특선 15-7	특선 16-5	특선 14-7	광	1030	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-7	광	1113	특선 13-6	특선 16-7	특선 13-7	우수 5-2 마	우수 3-2 마
⑥ 김정태	광	1023	우수 10-5	우수 10-5	우수 6-4	부	1113	우수 1-6	우수 3-3 추	우수 1-3 마	광	1120	우수 6-7	우수 6-5	우수 6-5	우수 5-6	우수 1-6
⑦ 조준수	창	1009	우수 5-6	우수 4-6	우수 4-6	광	1016	우수 11-4	우수 12-6	우수 7-6	광	1113	우수 11-5	우수 6-6	우수 9-4	우수 4-5	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이명현	김계현	이기한	손성진	김배영	김정태	조준수	이명현	김계현	이기한	손성진	김배영	김정태	조준수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이명현		0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
② 김계현	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 2	3 / 3	3 / 3			0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 3	0	0	0	50
③ 이기한	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	5	5	5	35
④ 손성진	0 / 3	1 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	10	40
⑤ 김배영	2 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	10	15	25
⑥ 김정태	0 / 0	0 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	4	46
⑦ 조준수	0 / 0	0 / 3	3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0									5	22	0	23

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 05경주

우수결승(12:32) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이정석 28기 30세	3.93	10"98	동서울	13 (33)	25 (48)	35 (71)	18/52 (15/21)	9 (9)	4 (3)	1 (0)	4 (3)	A1	S3	96.14	94.47	143/574
② 이승원 30기 24세	3.93	11"37	동서울	57 (35)	71 (61)	78 (68)	45/58 (21/31)	32 (13)	5 (3)	6 (3)	2 (2)	A1	B1	95.53	94.80	128/574
③ 정현수 26기 36세	3.93	11"24	신사	30 (46)	41 (54)	55 (68)	24/44 (19/28)	11 (9)	5 (4)	6 (5)	2 (1)	A1	S3	98.28	95.03	122/574
④ 강석호 30기 33세	3.92	11"30	동서울	43 (33)	64 (54)	76 (63)	44/58 (15/24)	16 (6)	9 (0)	12 (7)	7 (2)	A2	B1	94.74	92.20	205/574
⑤ 김동훈 20기 40세	3.92	11"56	동서울	13	17	21	10/48	1	2	6	1	A1	A2	96.52	96.14	92/574
⑥ 김현경 11기 45세	3.93	11"44	대전도안	33	52	74	34/46	1	0	19	14	A1	A2	97.81	97.60	63/574
⑦ 강민성 28기 29세	3.92	11"31	동서울	29 (68)	30 (73)	39 (82)	22/56 (18/22)	4 (2)	7 (7)	8 (7)	3 (2)	A1	S3	98.93	95.29	116/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이정석	4	전원규	피스타에서 1바퀴 순발력 훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 이승원	4	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정현수	5	개인	스피드 훈련을 위해 피스타에서 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강석호	4	박경호	피스타에서 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 김동훈	4	김태완	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 김현경	5	개인	낙차 이후 회복에 중점을 두었으며, 훈련은 실내훈련에 비중을 두고 하였습니다.
⑦ 강민성	3	전원규	피스타에서 순발력 훈련 위주로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이정석	광	0918	우수 12-6	우수 8-1 젖	우수 10-3 선	광	1023	우수 10-3 마	우수 8-2 젖	우수 8-1 젖	광	1106	우수 9-5	우수 7-1 선	우수 10-4	우수 5-1 추	우수 6-1 선
② 이승원	광	1016	후 보	우수 11-5	우수 11-2 선	광	1023	우수 11-1 선	우수 6-1 선	우결 12-2 마	광	1106	우수 12-6	우수 9-1 젖	우수 6-6	우수 2-1 선	우수 2-2 선
③ 정현수	창	1009	우수 2-1 젖	우수 5-1 추	우결 6-7	광	1016	우수 10-3 선	우수 7-2 선	우수 11-1 추	광	1106	우수 10-6	우수 6-1 젖	우수 6-3 마	우수 3-1 선	우수 5-1 젖
④ 강석호	광	0918	우수 10-1 추	우준 10-5	우수 8-6	광	1023	우수 8-7	우수 9-2 선	우수 11-2 선	광	1106	우수 7-7	우수 8-2 마	우수 9-7	우수 4-1 젖	우수 5-4
⑤ 김동훈	부	0807	우수 6-1 추	우수 5-1 젖	우결 6-7	광	0815	우수 10-2 선	우수 9-3 젖	우수 9-1 추	창	1120	우수 2-1 추	우수 4-2 추	우결 6-4	우수 1-1 젖	우수 4-3 젖
⑥ 김현경	부	0807	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우결 6-3 추	광	0821	우수 8-1 추	우수 10-3 마	우결 12-3 마	창	0911	우수 1-1 추	우수 3-1 추	우결 5실격	우수 4-2 마	우수 6-2 마
⑦ 강민성	광	0911	우수 12-1 젖	우수 7-3 젖	우결 12-5	광	1016	우수 11-1 추	우수 6-1 젖	우결 12-3 마	광	1106	우수 8-4	우수 7-2 마	우수 10-7	우수 6-1 젖	우수 3-1 선

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이정석	이승원	정현수	강석호	김동훈	김현경	강민성	이정석	이승원	정현수	강석호	김동훈	김현경	강민성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이정석		0/1	2/5	0/0	1/4	1/2	6/9		0/1	0/5	0/0	0/4	1/2	3/9	15	0	5	30
② 이승원	1/1		0/2	3/5	0/0	0/0	0/0			1/2	2/5	0/0	0/0	0/0	8	4	0	38
③ 정현수	3/5	2/2		0/1	3/6	2/2	3/6				0/1	1/6	2/2	0/6	5	4	0	41
④ 강석호	0/0	2/5	1/1		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
⑤ 김동훈	3/4	0/0	3/6	0/0		2/3	2/6						0/3	1/6	5	13	0	32
⑥ 김현경	1/2	0/0	0/2	0/0	1/3		0/0							0/0	27	0	5	18
⑦ 강민성	3/9	0/0	3/6	1/1	4/6	0/0									9	28	4	9

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 01경주

선발(12:55) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 유일선 7기 52세	3.92	11"76	팔당	5 (5)	11 (11)	30 (30)	13/44 (13/44)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	10 (10)	B2	A3	82.82	84.78	482/574
② 김정훈 13기 46세	3.92	11"57	일산	0	2	23	10/44	0	0	2	8	B2	B2	84.66	84.86	480/574
③ 이종필 11기 49세	3.92	11"53	인천	0	0	10	5/50	0	0	1	4	B3	B3	82.96	81.70	553/574
④ 정성기 2기 57세	3.93	11"78	일산	0	0	5	2/39	0	0	1	1	B3	B3	80.13	81.68	554/574
⑤ 박종승 12기 45세	3.92	12"06	대구	0	2	7	3/43	0	0	0	3	B3	B3	81.97	82.79	524/574
⑥ 장지웅 26기 34세	3.86	11"60	서울한남	36 (44)	52 (69)	54 (69)	27/50 (11/16)	16 (5)	6 (3)	4 (3)	1 (0)	B1	A3	92.09	88.01	389/574
⑦ 채평주 12기 48세	3.92	12"02	부산	0	0	2	1/49	0	0	0	1	B3	B3	81.81	82.59	530/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유일선	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 이종필	6	김용묵	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
④ 정성기	5	김우병	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑤ 박종승	5	최종태	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 장지웅	4	윤승규	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 채평주	5	오성균	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유일선	창	1030	선발 4-3 추	선발 1-5	선발 5-6	창	1113	선발 5-6	선발 1-4	선발 2-4	광	1120	선발 4-4	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 6-3 마	선발 5-7
② 김정훈	창	1003	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 4-4	광	1016	선발 3-6	선발 5-3 추	선발 1-4	광	1030	선발 2-4	선발 1-5	선발 3-5	선발 6-4	선발 4-3 마
③ 이종필	부	1023	선발 1-6	선발 4-6	선발 6-6	광	1030	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 4-6	광	1113	선발 4-6	선발 5-7	선발 3-7	선발 3-6	선발 6-2 마
④ 정성기	광	0724	선발 5-5	선발 4-6	선발 2낙차	창	1030	선발 2-6	선발 4-7	선발 3-6	광	1113	선발 3실격	결 장	결 장	선발 5-6	선발 3-7
⑤ 박종승	광	0911	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-5	부	1009	선발 2-6	선발 6-5	선발 3-2 마	창	1030	선발 4-4	선발 3-7	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-5
⑥ 장지웅	창	1016	선발 2-1 젖	선발 1-2 추	선결 6-4	광	1023	선발 4-1 선	선발 2-2 선	선결 5-7	광	1106	선발 5-5	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-2 선	선발 2-1 선
⑦ 채평주	부	1023	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-6	부	1106	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-6	창	1113	선발 5-4	선발 4-6	선발 2-6	선발 6-7	선발 5-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	유일선	김정훈	이종필	정성기	박종승	장지웅	채평주	유일선	김정훈	이종필	정성기	박종승	장지웅	채평주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유일선		0 / 0	0 / 0	1 / 1	5 / 7	0 / 1	3 / 5		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 7	0 / 1	0 / 5	4	4	0	42
② 김정훈	0 / 0		3 / 4	3 / 3	3 / 3	0 / 1	4 / 4			0 / 4	0 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 4	0	0	5	45
③ 이종필	0 / 0	1 / 4		2 / 4	3 / 4	0 / 1	3 / 5				0 / 4	0 / 4	1 / 1	0 / 5	0	0	0	50
④ 정성기	0 / 1	0 / 3	2 / 4		2 / 4	0 / 3	0 / 1					0 / 4	0 / 3	0 / 1	0	5	0	45
⑤ 박종승	2 / 7	0 / 3	1 / 4	2 / 4		0 / 0	1 / 2						0 / 0	0 / 2	5	0	0	45
⑥ 장지웅	1 / 1	1 / 1	1 / 1	3 / 3	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	4	0	46
⑦ 채평주	2 / 5	0 / 4	2 / 5	1 / 1	1 / 2	0 / 0									12	0	0	38

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 02경주

선발(13:18) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 오성균 7기 46세	3.92	11"79	부산	6 (13)	15 (29)	32 (58)	15/47 (14/24)	0 (0)	1 (1)	4 (4)	10 (9)	B1	A3	87.88	88.17	382/574
② 박경태 18기 43세	3.92	12"31	팔당	0	0	3	1/36	0	0	0	1	B3	B3	81.25	81.20	566/574
③ 한상진 12기 46세	3.92	12"00	인천	7	30	57	25/44	12	8	2	3	B2	B2	85.16	85.86	455/574
④ 용석길 3기 55세	3.93	11"64	서울A	0	0	10	4/42	0	0	1	3	B3	B3	82.84	82.61	528/574
⑤ 백장문 11기 46세	3.92	12"23	구미	0	0	6	2/32	0	0	1	1	B3	B3	82.76	81.61	555/574
⑥ 김성우 8기 50세	3.92	12"58	광주	2	2	4	2/45	0	0	1	1	B3	B3	81.29	81.21	564/574
⑦ 고재성 11기 45세	3.92	12"11	전주	0	8	22	8/37	3	0	0	5	B3	B2	84.24	83.62	505/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오성균	7	박효진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 박경태	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
③ 한상진	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 용석길	7	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드훈련을 하였습니다
⑤ 백장문	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑥ 김성우	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑦ 고재성	5	임지춘	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오성균	부	0911	선발 4-1 추	선발 6-2 마	선결 6-4	광	1016	선발 4-2 추	선발 3-6	선발 3-1 추	광	1106	후 보	선발 3-4	선발 4-6	선발 2-3 추	선발 3-2 마
② 박경태	창	1003	선발 2-7	선발 5-7	선발 1-6	광	1009	선발 5-6	선발 3-4	선발 3-6	부	1023	선발 2-7	선발 6-7	결 장	선발 4-6	선발 3-4
③ 한상진	부	1009	선발 6-4	선발 1-2 선	선발 2-3 선	광	1016	선발 4-7	선발 4-4	선발 1-3 젖	창	1113	선발 4-6	선발 5-3 선	선발 3-2 선	선발 2-2 선	선발 5-3 선
④ 용석길	부	1009	선발 4-4	선발 6-6	선발 4-5	부	1023	선발 2-6	선발 5-7	선발 2-5	광	1113	선발 2-5	선발 1-5	선발 4-6	선발 1-6	선발 4-6
⑤ 백장문	광	1030	선발 1-6	선발 2-7	선발 1-7	창	1113	선발 2-5	선발 1-5	선발 3-5	부	1120	선발 6-5	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-4	선발 1-5
⑥ 김성우	창	0904	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-7	부	1009	선발 5-7	선발 3-7	선발 4-7	부	1106	선발 3-7	선발 1-5	선발 3-1 추	선발 5-4	선발 6-6
⑦ 고재성	광	0523	선발 3-5	선발 3-5	선발 1-7	창	0724	선발 3-4	선발 1-7	선발 1-2 선	부	0731	선발 3-4	결 장	결 장	선발 5-7	선발 1-7

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	오성균	박경태	한상진	용석길	백장문	김성우	고재성	오성균	박경태	한상진	용석길	백장문	김성우	고재성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 오성균		0 / 0	2 / 3	7 / 7	2 / 3	4 / 4	0 / 1		0 / 0	1 / 3	0 / 7	0 / 3	0 / 4	1 / 1	0	4	10	36
② 박경태	0 / 0		1 / 3	0 / 1	0 / 3	1 / 1	0 / 1			0 / 3	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0	5	4	41
③ 한상진	1 / 3	2 / 3		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	4	0	41
④ 용석길	0 / 7	1 / 1	0 / 0		1 / 1	1 / 1	0 / 2					0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	4	0	46
⑤ 백장문	1 / 3	3 / 3	0 / 1	0 / 1		1 / 2	1 / 1						0 / 2	0 / 1	0	0	4	46
⑥ 김성우	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 2		0 / 5							0 / 5	0	5	0	45
⑦ 고재성	1 / 1	1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 1	5 / 5									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 03경주

선발(13:41) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김규윤 20기 44세	3.92	11"79	대전	2	4	18	9/49	0	0	2	7	B3	B3	82.80	82.71	525/574
② 정덕이 2기 55세	3.92	11"66	충북개인	14	41	55	28/51	0	3	10	15	B2	B2	88.77	87.02	417/574
③ 정찬건 7기 49세	3.92	12"68	의정부	0	9	11	5/47	3	0	0	2	B3	B3	80.99	84.08	498/574
④ 김용대 1기 59세	3.92	11"80	광주	0	0	0	0/41	0	0	0	0	B3	B3	80.83	81.80	551/574
⑤ 이은우 10기 47세	3.92	11"69	서울A	0	4	20	10/49	0	0	1	9	B2	B3	82.16	85.20	470/574
⑥ 김성수 11기 49세	3.92	11"66	창원의창	0	2	4	2/51	0	0	0	2	B3	B3	83.45	81.49	558/574
⑦ 김문용 14기 42세	3.92	12"15	광주	5	9	30	13/44	4	0	3	6	B3	B3	85.18	83.53	507/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김규윤	4	강병철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
② 정덕이	3	개인	피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
③ 정찬건	8	오진우	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김용대	2	임섭	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑤ 이은우	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김성수	7	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 김문용	5	개인	도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다 몸상태는 양호합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김규윤	창	1016	선발 2-7	선발 1-4	선발 5-4	광	1023	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 4-7	창	1113	선발 2-7	선발 5-7	선발 3-3 마	선발 4-7	선발 2-4
② 정덕이	광	0918	선발 3-5	선발 3-6	선발 3-7	창	1016	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 1-2 젖	광	1030	선발 5-2 마	선발 2-3 마	선발 3-1 젖	선발 3-2 마	선발 4-4
③ 정찬건	창	0918	선발 3-7	선발 2-6	선발 3-5	광	1016	선발 1-5	선발 5-6	선발 3-4	부	1106	선발 4-2 선	선발 1-3 선	선발 2-2 선	선발 2-4	선발 6-4
④ 김용대	창	1030	선발 4-7	선발 5-6	선발 5-5	부	1106	선발 1-6	선발 3-5	선발 2-5	광	1120	선발 3-6	선발 4-5	선발 2-6	선발 6-6	선발 2-6
⑤ 이은우	부	0911	선발 5-6	선발 1-3 마	선발 4-4	부	1106	선발 2-2 마	선발 2-3 마	선발 3-2 마	광	1113	선발 1-5	선발 2-6	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 2-3 마
⑥ 김성수	창	0918	선발 3-6	결 장	결 장	광	1009	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-5	광	1030	선발 1-5	선발 1-7	선발 1-5	선발 2-5	선발 5-4
⑦ 김문용	창	0821	선발 2-4	선발 6-7	선발 4-4	부	0828	선발 2-6	선발 6-6	선발 1-6	창	0918	선발 1-3 선	선발 1-7	선발 1-1 추	선발 4-5	선발 3-6

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김규윤	정덕이	정찬건	김용대	이은우	김성수	김문용	김규윤	정덕이	정찬건	김용대	이은우	김성수	김문용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김규윤		0 / 4	4 / 5	1 / 3	0 / 1	1 / 1	3 / 4		0 / 4	0 / 5	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 4	0	0	0	50
② 정덕이	4 / 4		5 / 6	3 / 3	2 / 2	3 / 3	3 / 3			1 / 6	0 / 3	0 / 2	1 / 3	0 / 3	0	5	4	41
③ 정찬건	1 / 5	1 / 6		1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1				0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0	2	0	48
④ 김용대	2 / 3	0 / 3	1 / 2		0 / 3	1 / 1	0 / 0					0 / 3	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
⑤ 이은우	1 / 1	0 / 2	1 / 1	3 / 3		0 / 2	4 / 4						0 / 2	0 / 4	4	6	0	40
⑥ 김성수	0 / 1	0 / 3	1 / 1	0 / 1	2 / 2		3 / 3							0 / 3	0	15	5	30
⑦ 김문용	1 / 4	0 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 3									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 04경주

선발(14:04) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 임지춘 12기 45세	3.92	11"55	전주	4	17	30	14/46	3	4	3	4	B2	B2	85.16	84.35	489/574
② 임권빈 2기 57세	3.92	11"88	충남개인	0	0	0	0/41	0	0	0	0	B3	B3	80.64	80.80	571/574
③ 류군희 10기 47세	3.93	11"65	유성	6 (17)	14 (28)	31 (67)	15/49 (12/18)	0 (0)	0 (0)	6 (5)	9 (7)	B2	A3	88.11	86.31	444/574
④ 김재국 17기 43세	3.92	11"96	인천	0	6	12	6/49	0	0	1	5	B3	B3	82.92	82.29	536/574
⑤ 한기봉 9기 48세	3.92	12"13	서울A	0	2	27	12/44	6	0	0	6	B3	B3	82.80	81.36	562/574
⑥ 박태호 11기 46세	3.92	11"55	광주	0	0	0	0/50	0	0	0	0	B3	B3	80.70	81.39	561/574
⑦ 신우삼 1기 52세	3.92	11"65	서울A	4	14	34	19/56	0	0	4	15	B2	B2	85.06	85.73	459/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임지춘	6	전종헌	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 임권빈	2	개인	도로에서 평지인터벌과 스타트 훈련을 실시하였습니다
③ 류군희	4	정진욱	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 김재국	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 한기봉	7	용석길	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑥ 박태호	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 신우삼	3	용석길	도로에서오르막근력강화및내리막스피드훈련을하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임지춘	창	0821	선발 1-4	선발 3-5	선발 3-5	부	1106	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 1-1 추	광	1113	선발 5-6	선발 2-5	선발 2-6	선발 3-4	선발 4-5
② 임권빈	창	1030	선발 5-5	선발 6-7	선발 3-7	부	1106	선발 2-7	선발 4실격	결 장	광	1120	선발 4-7	선발 1-6	선발 3-5	선발 1-7	선발 2-7
③ 류군희	광	0918	선발 3-4	선발 2-2 마	선발 4-5	부	1023	선발 6-7	선발 1-3 마	선발 3-3 추	광	1106	선발 1-5	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 6-2 마	선발 5-2 마
④ 김재국	광	1009	선발 5-7	선발 1-7	선발 1-7	창	1030	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 4-4	광	1120	선발 3-7	선발 5-6	선발 1-4	선발 5-5	선발 3-5
⑤ 한기봉	부	1023	선발 5-7	선발 1-5	선발 1-6	광	1030	선발 5-7	선발 4-4	선발 3-7	창	1113	선발 6-6	선발 1-6	선발 2-7	선발 6-5	선발 1-4
⑥ 박태호	창	1003	선발 1-4	선발 3-7	선발 1-7	창	1016	선발 4-5	선발 6-5	선발 1-7	광	1113	선발 5-7	선발 2-7	선발 3-4	선발 2-7	선발 5-6
⑦ 신우삼	부	1009	선발 6-3 마	선발 5-3 마	선발 6-1 추	광	1030	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 2-5	광	1120	선발 4-5	선발 2-6	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선발 3-3 추

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	임지춘	임권빈	류군희	김재국	한기봉	박태호	신우삼	임지춘	임권빈	류군희	김재국	한기봉	박태호	신우삼	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임지춘		4 / 4	2 / 2	3 / 3	1 / 2	10 / 10	3 / 3		0 / 4	1 / 2	0 / 3	1 / 2	1 / 10	0 / 3	4	0	0	46
② 임권빈	0 / 4		0 / 0	1 / 1	0 / 3	1 / 2	0 / 1			0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 1	5	0	0	45
③ 류군희	0 / 2	0 / 0		4 / 4	2 / 2	1 / 1	1 / 1				0 / 4	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0	9	0	41
④ 김재국	0 / 3	0 / 1	0 / 4		1 / 3	1 / 2	1 / 5					0 / 3	0 / 2	0 / 5	0	0	0	50
⑤ 한기봉	1 / 2	3 / 3	0 / 2	2 / 3		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
⑥ 박태호	0 / 10	1 / 2	0 / 1	1 / 2	0 / 1		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
⑦ 신우삼	0 / 3	1 / 1	0 / 1	4 / 5	0 / 0	1 / 1									10	10	0	30

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 05경주

선발(14:27) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이광민 21기 41세	3.92	11"86	창원B	8	16	31	15/49	3	4	3	5	B3	B2	85.09	81.90	547/574
② 김경태 5기 55세	3.92	11"43	진주	10	29	53	26/49	0	4	3	19	B2	B2	86.33	86.06	452/574
③ 이동기 5기 51세	3.92	12"44	팔당	0	2	4	2/48	0	0	0	2	B3	B3	82.39	82.66	527/574
④ 최종태 10기 52세	3.92	12"02	대구	2	4	20	10/51	0	2	0	8	B3	B2	81.99	81.94	544/574
⑤ 강동국 6기 52세	3.92	12"57	구미	0	4	4	2/49	0	0	0	2	B3	B3	82.31	81.13	567/574
⑥ 임형윤 7기 52세	3.92	11"60	광주	2	9	33	15/45	0	0	2	13	B2	B2	85.57	85.26	469/574
⑦ 조동우 17기 40세	3.92	11"70	부산	8 (25)	18 (56)	32 (81)	16/50 (13/16)	1 (1)	2 (2)	5 (4)	8 (6)	B1	A3	88.07	89.93	301/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이광민	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
② 김경태	6	조봉철	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이동기	2	개인	도로에서 지구력 훈련과 보조훈련으로 웨이트.로라훈련을 함. 몸 상태는 양호함
④ 최종태	6	박종승	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 강동국	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 임형윤	4	개인	도로에서 내리막훈련과 짧은 스타트훈련을 하였습니다
⑦ 조동우	6	개인	피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이광민	부	0911	선발 6-6	선발 4-7	선발 4-3 마	광	1009	선발 1-5	선발 1-4	선발 2-6	광	1030	선발 3-6	선발 4-7	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-2 젖
② 김경태	부	1023	선발 5-6	선발 3-3 젖	선발 3-1 젖	광	1030	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 3-2 추	광	1113	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-7	선발 1-3 마	선발 6-7
③ 이동기	광	1009	선발 1-6	선발 1-6	선발 4-5	창	1016	선발 2-5	선발 5-5	선발 3-7	부	1106	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 2-6	선발 2-6	선발 1-3 마
④ 최종태	부	1009	선발 3-7	선발 5-6	선발 4-4	창	1016	선발 4-7	선발 2-6	선발 4-4	창	1113	선발 3-6	선발 2-6	선발 4-4	선발 3-5	선발 6-5
⑤ 강동국	창	0918	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-5	창	1016	선발 5-7	선발 1-5	선발 4-4	부	1106	선발 4-5	선발 2-7	선발 1-6	선발 3-3 마	선발 4-7
⑥ 임형윤	창	1016	선발 2-3 마	선발 6-3 마	선발 5-6	창	1030	선발 1-4	선발 2-5	선발 4-2 마	광	1113	선발 2-6	선발 4-5	선발 4-3 마	선발 3-7	선발 1-6
⑦ 조동우	광	0904	후 보	후 보	선발 1-1 추	광	1030	선발 4-2 마	선발 3-1 추	선결 5-2 마	광	1106	선발 5-4	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 5-3 젖	선발 2-2 마

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이광민	김경태	이동기	최종태	강동국	임형윤	조동우	이광민	김경태	이동기	최종태	강동국	임형윤	조동우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이광민		1 / 1	6 / 7	2 / 2	6 / 6	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 7	0 / 2	0 / 6	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
② 김경태	0 / 1		6 / 6	7 / 7	2 / 2	1 / 2	0 / 2			0 / 6	1 / 7	1 / 2	0 / 2	1 / 2	4	4	0	42
③ 이동기	0 / 7	0 / 6		0 / 0	4 / 7	0 / 3	0 / 1				0 / 0	0 / 7	0 / 3	0 / 1	0	0	0	50
④ 최종태	0 / 2	0 / 7	0 / 0		4 / 5	1 / 3	0 / 0					0 / 5	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
⑤ 강동국	0 / 6	0 / 2	3 / 7	0 / 5		1 / 3	0 / 2						0 / 3	0 / 2	0	0	0	50
⑥ 임형윤	0 / 1	1 / 2	3 / 3	2 / 3	2 / 3		0 / 0							0 / 0	0	10	0	40
⑦ 조동우	0 / 0	2 / 2	1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 0									0	10	10	30

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 06경주

선발결승(14:51) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김준호 10기 52세	3.92	11"62	대전	2	14	36	16/44	0	0	4	12	B2	B2	85.49	86.29	445/574
② 손용호 16기 41세	3.93	11"97	경기양주	10 (14)	45 (59)	59 (77)	17/29 (17/22)	0 (0)	0 (0)	7 (7)	10 (10)	B1	A3	89.44	88.75	346/574
③ 한재호 23기 34세	3.86	11"80	창원상남	20 (22)	51 (54)	61 (63)	30/49 (29/46)	1 (1)	7 (7)	13 (13)	9 (8)	B1	A2	90.02	90.24	286/574
④ 이재우 16기 43세	3.92	11"52	창원성산	18	46	68	34/50	3	4	12	15	B2	B2	88.26	86.77	428/574
⑤ 문승기 16기 39세	3.92	11"79	부산	34 (67)	39 (78)	39 (78)	15/38 (7/9)	0 (0)	1 (1)	13 (6)	1 (0)	B1	A3	87.64	90.68	268/574
⑥ 이성광 10기 47세	3.93	12"24	김해장유	34 (83)	40 (83)	47 (83)	25/53 (5/6)	14 (2)	2 (1)	6 (2)	3 (0)	B1	A3	90.36	89.49	317/574
⑦ 김치권 8기 47세	3.92	12"09	경남진해	12	26	54	27/50	9	2	7	9	B2	B1	87.14	87.34	409/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준호	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
② 손용호	7	이효	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 한재호	2	심상훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 이재우	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 문승기	3	개인	도로에서 스타트 훈련과 컨디션조절에 중점 맞춰서 훈련을 하였습니다.
⑥ 이성광	3	최봉기	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 김치권	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준호	창	1003	선발 5-5	선발 6-4	선발 3-2 마	부	1009	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 3-1 추	부	1120	선발 4-5	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 1-2 젖
② 손용호	부	1023	선발 1-3 마	선발 3-2 마	선발 2-2 마	광	1106	선발 3-6	선발 3-2 마	선발 1-6	창	1113	선발 3-1 추	선발 4-2 추	선결 6-3 마	선발 4-1 추	선발 6-1 젖
③ 한재호	창	1030	선발 5-2 선	선발 2-1 젖	선결 6-1 젖	광	1106	선발 2-5	선발 2-5	선발 1-4	광	1120	선발 5-2 젖	선발 3-1 추	선결 5-2 젖	선발 6-1 추	선발 1-1 추
④ 이재우	광	1023	선발 1-5	선발 4-4	선발 3-5	창	1030	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 2-3 선	광	1113	선발 5-3 추	선발 3-2 마	선발 1-3 젖	선발 5-1 젖	선발 6-3 마
⑤ 문승기	광	1030	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 5-6	부	1106	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 4-1 추	광	1120	선발 4-1 젖	선발 2-2 추	선결 5-7	선발 1-2 마	선발 4-1 추
⑥ 이성광	광	1009	우수 7-7	우수 12-6	우수 10-7	광	1030	선발 5-4	선발 5-1 추	선발 1-1 젖	부	1120	선발 3-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 추	선발 3-1 선	선발 5-1 추
⑦ 김치권	광	0911	선발 3-5	선발 4-1 추	선발 2-1 추	광	1003	선발 2-4	선발 4-3 마	선발 2-7	창	1113	선발 6-4	선발 1-3 젖	선발 2-3 선	선발 1-1 추	선발 3-1 선

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김준호	손용호	한재호	이재우	문승기	이성광	김치권	김준호	손용호	한재호	이재우	문승기	이성광	김치권	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김준호		0 / 4	0 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0		1 / 4	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	13	4	0	33
② 손용호	4 / 4		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1			2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	0	4	46
③ 한재호	3 / 3	3 / 3		2 / 3	2 / 2	0 / 0	0 / 0				2 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	4	8	38
④ 이재우	1 / 1	0 / 0	1 / 3		1 / 3	0 / 3	1 / 1					0 / 3	2 / 3	0 / 1	18	0	0	32
⑤ 문승기	0 / 0	0 / 0	0 / 2	2 / 3		2 / 2	1 / 1						0 / 2	1 / 1	0	0	0	50
⑥ 이성광	1 / 2	1 / 1	0 / 0	3 / 3	0 / 2		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
⑦ 김치권	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0									10	5	0	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 07경주

우수(15:15) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 송종훈 24기 34세	3.92	11"14	수성	10	23	46	22/48	0	1	9	12	A2	A2	91.80	92.37	203/574
② 강동주 29기 25세	3.92	11"19	동서울	4	21	45	21/47	0	3	2	16	A2	A2	92.86	93.71	168/574
③ 고병수 8기 47세	3.92	11"13	가평	4	26	50	27/54	0	0	6	21	A2	A2	91.79	92.20	206/574
④ 김병선 20기 41세	3.92	11"76	부산	3	10	21	8/39	2	2	0	4	A3	A2	89.90	88.46	370/574
⑤ 김원정 16기 41세	3.92	11"46	월평	23	46	70	39/56	1	4	16	18	A1	A1	94.01	95.19	118/574
⑥ 최성국 12기 47세	3.92	11"31	팔당	4	11	23	12/53	1	2	4	5	A3	A3	89.98	88.50	366/574
⑦ 조성윤 20기 42세	3.92	11"38	동서울	14 (0)	31 (0)	43 (7)	15/35 (1/15)	1 (0)	1 (0)	5 (1)	8 (0)	A3	B1	89.31	87.72	401/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송종훈	6	이수원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강동주	5	김태완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 고병수	7	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김병선	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김원정	2	손진철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 최성국	6	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조성윤	5		피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송종훈	광	0911	우수 12-5	우수 11-5	우수 11-4	광	1016	우수 12-1 추	우수 8-5	우결 12-6	부	1113	우수 5-4	우수 3-2 마	우수 3-4	우수 7-2 마	우수 12-4
② 강동주	광	1003	우수 6-4	결 장	결 장	광	1030	우수 6-3 마	우수 12-2 마	우수 7-3 젖	부	1113	우수 5-2 마	우수 1-4	우수 3-1 추	우수 12-3 마	우수 6-2 마
③ 고병수	광	1003	우수 6-3 마	우수 12-4	우수 9-3 마	부	1016	우수 3-3 추	우수 1-3 마	우수 6-4	광	1030	우수 12-2 마	우수 12-3 마	우수 10-7	우수 12-6	우수 6-3 추
④ 김병선	부	1030	우수 5-7	우수 5-4	우수 1-6	광	1113	우수 9-6	우수 9-4	우수 11-6	창	1120	우수 4-3 마	우수 6-6	우수 2-6	우수 6-7	우수 7-6
⑤ 김원정	광	1030	우수 11-7	우수 8-4	우수 9-1 추	광	1113	우수 9-2 마	우수 10-1 젖	우수 9-1 추	창	1120	우수 5-1 추	우수 2-4	우결 6-1 추	후 보	우수 9-1 추
⑥ 최성국	부	1003	우수 5-5	우수 4-7	우수 6-5	광	1009	우수 12-5	우수 7-7	우수 10-5	부	1113	우수 3-6	우수 4-5	우수 3-6	우수 11-4	우수 8-4
⑦ 조성윤	부	0904	우수 5-7	우수 4-7	우수 1-6	광	1009	우수 6-5	우수 11-3 추	우수 10-6	부	1030	우수 6-7	우수 6-6	우수 2-6	우수 12-7	우수 7-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	송종훈	강동주	고병수	김병선	김원정	최성국	조성윤	송종훈	강동주	고병수	김병선	김원정	최성국	조성윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 송종훈		1 / 3	3 / 5	0 / 0	0 / 1	3 / 5	0 / 0		0 / 3	1 / 5	0 / 0	0 / 1	1 / 5	0 / 0	0	4	20	26
② 강동주	2 / 3		1 / 2	0 / 1	0 / 1	5 / 5	0 / 0			1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 5	0 / 0	4	8	0	38
③ 고병수	2 / 5	1 / 2		0 / 0	0 / 3	2 / 3	0 / 0				0 / 0	0 / 3	1 / 3	0 / 0	5	0	0	45
④ 김병선	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 3	1 / 1	1 / 1					1 / 3	0 / 1	0 / 1	9	0	5	36
⑤ 김원정	1 / 1	1 / 1	3 / 3	3 / 3		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
⑥ 최성국	2 / 5	0 / 5	1 / 3	0 / 1	0 / 0		3 / 3							0 / 3	0	0	0	50
⑦ 조성윤	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 3									8	0	0	42

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 08경주

우수(15:39) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임 섭 5기 52세	3.92	11"30	광주	31 (0)	38 (0)	47 (0)	27/58 (0/22)	0 (0)	5 (0)	18 (0)	4 (0)	A3	B1	88.49	86.94	418/574
② 박성호 13기 44세	3.92	11"56	부산	0	11	26	12/46	0	1	4	7	A3	A2	90.82	89.97	299/574
③ 전경호 26기 29세	3.93	11"38	동광주	36	64	82	46/56	33	8	3	2	A1	A1	94.95	95.01	124/574
④ 송경방 13기 44세	3.92	11"47	동광주	2	4	9	5/53	0	1	1	3	A3	A3	88.02	89.16	330/574
⑤ 배준호 24기 35세	3.92	11"02	수성	2	14	36	18/50	0	0	3	15	A3	A2	91.63	88.83	338/574
⑥ 주석진 20기 37세	3.92	11"24	창원상남	8	30	60	30/50	1	5	6	18	A2	A1	92.57	92.57	197/574
⑦ 윤우신 26기 32세	3.92	11"34	서울한남	30	58	62	33/53	8	7	8	10	A2	A1	93.10	93.10	185/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임 섭	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박성호	4	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 및 회전력 보강을 하였습니다.
③ 전경호	7	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 송경방	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 주석진	8	안재용	피스타에서 짧은 거리 위주의 추입전법 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 윤우신	3	윤승규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임 섭	부	1003	우수 3-5	우수 1-7	우수 4-7	창	1023	우수 2-7	우수 6-6	우수 5-7	부	1113	우수 6-4	우수 3-6	우수 6-7	우수 9-6	우수 11-6
② 박성호	부	1003	우수 1-4	우수 1-6	우수 4-4	광	1023	우수 9-5	우수 12-7	우수 7-4	부	1030	우수 4-4	우수 6-5	우수 6-5	우수 9-4	우수 10-6
③ 전경호	부	0821	우수 2-1 선	우수 5-1 선	우결 6-2 선	광	0911	우수 7-2 젖	우수 9-1 선	우수 11-6	광	1113	우수 6-6	우수 10-3 젖	우수 11-1 추	우수 8-4	우수 10-1 선
④ 송경방	광	0911	우수 6-7	우수 10-4	우수 10-4	광	1016	우수 12-5	우수 11-7	우수 6-6	부	1030	우수 1-3 추	우수 1-5	우수 3-5	우수 10-7	우수 12-5
⑤ 배준호	부	0904	우수 4-7	우수 6-2 추	우수 5낙차	부	1030	우수 3-5	우수 2-5	우수 1-5	부	1113	우수 3-7	우수 1-7	우수 6-5	우수 6-5	우수 6-7
⑥ 주석진	광	0918	우수 8-1 추	우준 11-6	우수 10-4	광	1023	우수 11-4	우수 7-7	우수 7-2 마	광	1106	우수 11-6	우수 8-3 마	우수 9-4	우수 9-3 마	우수 6-6
⑦ 윤우신	광	0918	우수 10-7	우수 7-7	결 장	광	1016	우수 9-4	우수 12-1 선	우수 8-1 선	광	1113	우수 10-1 젖	우수 7-1 선	우결 12-7	우수 6-2 마	우수 8-1 젖

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	임 섭	박성호	전경호	송경방	배준호	주석진	윤우신	임 섭	박성호	전경호	송경방	배준호	주석진	윤우신	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임 섭		0 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1		0 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	5	5	5	35
② 박성호	4 / 4		0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 6			2 / 4	0 / 0	0 / 1	1 / 3	2 / 6	18	0	0	32
③ 전경호	3 / 3	4 / 4		1 / 1	4 / 4	3 / 3	1 / 1				1 / 1	2 / 4	2 / 3	0 / 1	0	4	4	42
④ 송경방	0 / 0	0 / 0	0 / 1		4 / 6	0 / 1	0 / 0					3 / 6	0 / 1	0 / 0	0	0	5	45
⑤ 배준호	1 / 1	1 / 1	0 / 4	2 / 6		0 / 1	0 / 4						0 / 1	0 / 4	10	0	0	40
⑥ 주석진	2 / 2	3 / 3	0 / 3	1 / 1	1 / 1		0 / 1							1 / 1	15	0	5	30
⑦ 윤우신	1 / 1	6 / 6	0 / 1	0 / 0	4 / 4	1 / 1									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 09경주

우수(16:03) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임환직 16기 40세	3.92	11"24	대구	0	0	6	3/49	0	0	1	2	A3	A3	88.39	88.09	384/574
② 조재호 14기 44세	3.92	11"54	청평	2	18	39	20/51	0	0	5	15	A2	A3	90.95	91.60	236/574
③ 오기호 24기 32세	3.92	11"49	동서울	13	24	40	22/55	10	3	2	7	A3	A3	87.16	86.21	449/574
④ 김태훈 17기 43세	3.93	11"39	부산	4	13	27	14/52	3	2	4	5	A2	A2	89.96	92.07	210/574
⑤ 남승우 23기 33세	3.93	11"12	창원상남	6	9	17	9/53	0	3	2	4	A3	A3	89.45	89.95	300/574
⑥ 윤여범 28기 40세	3.93	11"34	대구	11 (0)	11 (0)	16 (0)	3/19 (0/3)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	A2	S3	90.96	90.96	259/574
⑦ 김영섭 8기 51세	3.92	11"05	서울개인	15 (28)	29 (52)	44 (72)	23/52 (18/25)	0 (0)	2 (2)	9 (8)	12 (8)	A1	S2	94.48	94.48	140/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임환직	7	이규백	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 조재호	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 오기호	6	오태희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
⑤ 남승우	5	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 윤여범	6	임환직	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김영섭	8	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임환직	광	0911	우수 11-4	우수 10-6	우수 7-7	창	1009	우수 5-7	우수 2-6	우수 3-6	광	1030	우수 9-5	우수 12-7	우수 9-4	우수 7-4	우수 12-6
② 조재호	광	1030	우수 10-3 마	우수 10-4	우수 9-7	광	1113	우수 7-4	우수 7-5	우수 7-5	창	1120	우수 1-3 마	우수 2-2 마	우수 1-2 마	우수 12-4	우수 8-6
③ 오기호	광	1016	우수 10-7	우수 6-5	우수 7-7	광	1030	후 보	우수 6-7	우수 11-7	부	1113	우수 4-6	우수 5-7	우수 2-7	우수 8-7	우수 9-2 선
④ 김태훈	부	0904	우수 5-4	우수 5-4	우수 3-2 추	창	1009	우수 1-2 선	우수 3-4	우수 3-3 선	광	1030	우수 6-5	우수 10-6	우수 11-4	우수 10-4	우수 8-3 마
⑤ 남승우	광	1009	우수 10-6	우수 12-5	우수 8-3 마	부	1016	우수 1-5	우수 6-2 젖	우수 2-5	광	1030	우수 10-7	우수 8-5	우수 10-5	우수 8-5	우수 9-6
⑥ 윤여범	광	1016	특선 13-6	특선 15-6	특선 14-7	광	1023	특선 13-7	특선 16-6	특선 13-7	광	1113	우수 12-6	우수 12-6	우수 11-5	우수 6-4	우수 9-3 마
⑦ 김영섭	광	0918	우수 7-2 마	우준 12-6	우수 7-3 젖	광	1023	우수 7-1 추	우수 7-5	우결 12-4	광	1106	우수 9-6	우수 7-3 마	우수 9-2 추	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	임환직	조재호	오기호	김태훈	남승우	윤여범	김영섭	임환직	조재호	오기호	김태훈	남승우	윤여범	김영섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임환직		2 / 3	1 / 1	2 / 5	2 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 3	0 / 1	0 / 5	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	5	5	40
② 조재호	1 / 3		3 / 3	1 / 2	1 / 3	0 / 0	1 / 4			0 / 3	1 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 4	0	5	5	40
③ 오기호	0 / 1	0 / 3		0 / 1	1 / 3	0 / 4	0 / 0				0 / 1	0 / 3	0 / 4	0 / 0	0	8	0	42
④ 김태훈	3 / 5	1 / 2	1 / 1		3 / 3	0 / 1	0 / 2					0 / 3	0 / 1	1 / 2	0	0	5	45
⑤ 남승우	0 / 2	2 / 3	2 / 3	0 / 3		0 / 2	0 / 2						0 / 2	0 / 2	0	4	0	46
⑥ 윤여범	0 / 0	0 / 0	4 / 4	1 / 1	2 / 2		0 / 0							0 / 0	0	0	5	45
⑦ 김영섭	0 / 0	3 / 4	0 / 0	2 / 2	2 / 2	0 / 0									26 (5)	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 10경주

우수(16:27) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이욱동 15기 43세	3.92	11"35	신사	16 (36)	27 (55)	47 (91)	23/49 (20/22)	0 (0)	4 (4)	9 (9)	10 (7)	A1	S3	94.36	94.71	131/574
② 정하전 27기 31세	3.92	11"41	동서울	8	25	42	22/53	1	2	5	14	A2	A2	91.32	91.45	243/574
③ 손진철 13기 44세	3.92	11"36	월평	0	7	15	8/55	0	0	1	7	A3	A3	89.37	89.37	320/574
④ 윤승규 26기 29세	3.92	11"36	서울한남	9	34	62	29/47	3	4	3	19	A2	A1	92.79	92.30	204/574
⑤ 최근영 19기 44세	3.92	11"21	청평	12	35	53	27/51	0	0	6	21	A1	A2	94.22	94.22	154/574
⑥ 함동주 10기 44세	3.92	11"42	청평	2	18	39	19/49	1	0	4	14	A2	A2	89.64	91.65	232/574
⑦ 김재웅 11기 46세	3.92	11"46	월평	15 (0)	37 (0)	52 (0)	28/54 (0/21)	4 (0)	7 (0)	8 (0)	9 (0)	A3	B1	86.92	87.21	413/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이욱동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정하전	4	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 손진철	5	김원정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤승규	5	정재완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 최근영	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 함동주	4	함명주	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 김재웅	6	손진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이욱동	광	0821	우수 11-6	우수 12-3 젖	우수 10-1 추	광	1003	우수 11-1 추	우수 12-3 마	우결 12-5	부	1030	우수 5-2 마	우수 2-3 젖	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 6-4
② 정하전	부	1003	우수 3-4	우수 3-4	우수 1-4	광	1023	우수 12-5	우수 6-2 마	우수 6-2 마	부	1113	우수 4-7	우수 5-5	우수 4-5	우수 6-6	우수 10-2 마
③ 손진철	광	0911	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-3 마	광	1016	우수 10-4	우수 10-6	우수 8-2 추	광	1113	우수 8-6	우수 7-6	우수 9-7	우수 7-7	우수 11-7
④ 윤승규	창	1009	우수 1-4	우수 3-3 마	우수 4-2 마	광	1030	우수 6-4	우수 9-5	우수 8-1 선	광	1106	우수 7-6	우수 6-4	우수 7-5	우수 7-6	우수 7-4
⑤ 최근영	광	0918	후 보	후 보	우수 9-6	광	1009	우수 6-2 마	우수 6-3 마	우수 11-3 마	광	1030	우수 7-2 마	우수 6-2 마	우수 6-1 추	우수 10-2 마	우수 11-1 추
⑥ 함동주	부	1030	우수 1-2 마	우수 2-2 마	우수 4-4	광	1113	우수 8-5	우수 11-7	우수 6-4	창	1120	우수 4-5	우수 5-3 마	우수 2-1 추	우수 9-2 마	우수 8-2 마
⑦ 김재웅	창	1009	우수 6-7	우수 1-7	우수 2-4	광	1016	우수 8-7	우수 10-7	우수 6-4	부	1030	우수 2-7	우수 5-7	우수 6-4	우수 12-5	우수 8-7

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이욱동	정하전	손진철	윤승규	최근영	함동주	김재웅	이욱동	정하전	손진철	윤승규	최근영	함동주	김재웅	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이욱동		0 / 0	1 / 1	0 / 1	2 / 2	0 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 2	1 / 1	0 / 1	28	4	14	4
② 정하전	0 / 0		4 / 4	1 / 2	1 / 3	3 / 4	1 / 1			0 / 4	0 / 2	0 / 3	0 / 4	0 / 1	14	0	4	32
③ 손진철	0 / 1	0 / 4		0 / 2	1 / 3	0 / 5	1 / 1				0 / 2	0 / 3	0 / 5	0 / 1	9	0	5	36
④ 윤승규	1 / 1	1 / 2	2 / 2		1 / 5	0 / 3	3 / 3					1 / 5	0 / 3	0 / 3	5	10	4	31
⑤ 최근영	0 / 2	2 / 3	2 / 3	4 / 5		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	9	0	41
⑥ 함동주	1 / 1	1 / 4	5 / 5	2 / 3	0 / 0		1 / 1							0 / 1	0	5	4	41
⑦ 김재웅	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 1									5	10	0	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 11경주

우수(16:51) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박지웅 26기 31세	3.92	11"49	신사	8	15	30	16/53	2	3	2	9	A3	A3	90.33	90.28	285/574
② 구본광 27기 27세	3.92	11"31	청평	26	39	63	24/38	6	3	9	6	A1	A2	92.76	94.03	159/574
③ 문영윤 14기 43세	3.93	11"27	인천	6	15	27	9/33	2	0	3	4	A3	A2	90.00	88.19	381/574
④ 우성식 15기 42세	3.92	11"65	동서울	2	7	25	14/56	0	1	4	9	A3	A2	90.21	89.19	327/574
⑤ 김원호 13기 46세	3.92	11"47	충남계룡	14 (4)	39 (24)	61 (48)	34/56 (12/25)	11 (2)	0 (0)	5 (2)	18 (8)	A2	B1	91.18	91.88	219/574
⑥ 공민우 11기 46세	3.93	11"59	가평	28	47	67	39/58	9	5	14	11	A1	A2	93.72	94.41	144/574
⑦ 정동호 20기 37세	3.92	11"76	수성	0	4	29	13/45	0	2	2	9	A3	A2	90.48	88.69	349/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박지웅	2	이재림	피스타에서 짧은 거리 댓쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 구본광	4	임경수	도로에서 평지 인터벌과 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 문영윤	3	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 우성식	4	김태완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김원호	8	류근철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 공민우	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 정동호	4	고종인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박지웅	광	1009	우수 11-1 선	우수 6-5	우결 12-6	창	1023	우수 4-6	우수 5-6	우수 2-7	광	1120	우수 9-3 마	우수 12-7	우수 9-4	우수 10-5	우수 7-7
② 구본광	광	0918	우수 6-7	우수 9-7	우수 9-1 추	창	1023	우수 6-3 마	우수 1-1 젖	우수 5-1 추	부	1113	우수 1-3 마	우수 2-1 젖	우수 3-2 선	우수 11-2 추	우수 9-5
③ 문영윤	광	1023	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 11-6	광	1113	우수 9-7	우수 6-7	우수 6-4	창	1120	우수 4-6	우수 2-5	우수 5-6	우수 8-6	우수 11-5
④ 우성식	창	1023	우수 1-7	우수 3-7	우수 4-3 마	광	1030	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 6-6	광	1120	후 보	후 보	우수 9-5	우수 10-3 마	우수 6-5
⑤ 김원호	창	0828	우수 6-2 마	우수 5-3 마	우수 6-3 선	광	1003	우수 8-2 선	우수 8-7	우수 7-6	광	1030	우수 8-6	우수 11-3 추	우수 7-4	우수 8-2 마	우수 7-2 마
⑥ 공민우	부	1003	우수 3-1 추	우수 4-2 마	우결 5-6	창	1023	우수 2-3 마	우수 2-5	우수 1-3 선	광	1106	우수 10-3 추	우준 12-7	우수 11-2 마	우수 9-5	우수 12-2 마
⑦ 정동호	부	1003	우수 5-7	우수 4-6	우수 6-3 마	광	1016	우수 11낙차	결 장	결 장	창	1120	우수 6-2 추	우수 1-7	우수 2-7	우수 9-7	우수 10-3 마

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박지웅	구본광	문영윤	우성식	김원호	공민우	정동호	박지웅	구본광	문영윤	우성식	김원호	공민우	정동호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박지웅		0 / 0	0 / 0	3 / 4	3 / 4	1 / 1	2 / 3		0 / 0	0 / 0	2 / 4	0 / 4	0 / 1	0 / 3	0	5	0	45
② 구본광	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	2 / 2			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 2	10	31	5	4
③ 문영윤	0 / 0	0 / 1		2 / 2	2 / 2	1 / 2	1 / 1				0 / 2	0 / 2	1 / 2	0 / 1	5	5	0	40
④ 우성식	1 / 4	0 / 0	0 / 2		3 / 7	1 / 1	0 / 2					1 / 7	1 / 1	0 / 2	4	4	0	42
⑤ 김원호	1 / 4	0 / 0	0 / 2	4 / 7		0 / 1	0 / 2						0 / 1	0 / 2	15	7	0	28
⑥ 공민우	0 / 1	0 / 2	1 / 2	0 / 1	1 / 1		4 / 6							1 / 6	6	15	20	9
⑦ 정동호	1 / 3	0 / 2	0 / 1	2 / 2	2 / 2	2 / 6									0	0	4	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 12경주

우수결승(17:20) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이진웅 18기 41세	3.92	11"34	금정	22 (39)	36 (64)	44 (79)	22/50 (22/28)	4 (4)	10 (10)	6 (6)	2 (2)	A1	S3	96.66	97.43	67/574
② 김관희 23기 34세	3.92	11"48	세종	68	80	86	38/44	16	10	9	3	A1	A2	99.84	96.80	79/574
③ 손재우 24기 34세	3.93	11"72	청평	27	50	79	44/56	35	6	1	2	A2	A1	94.40	91.62	234/574
④ 마민준 29기 26세	3.93	11"65	부산	6 (17)	15 (39)	19 (50)	9/47 (9/18)	4 (4)	2 (2)	1 (1)	2 (2)	A2	S3	93.11	93.01	190/574
⑤ 안재용 27기 30세	3.93	11"19	창원상남	41	61	67	34/51	20	10	2	2	A1	A1	96.76	95.41	114/574
⑥ 강동규 26기 32세	3.93	11"42	김해B	12 (40)	19 (53)	25 (67)	13/52 (10/15)	4 (3)	4 (4)	2 (2)	3 (1)	A2	S3	92.64	93.63	171/574
⑦ 이성민 22기 36세	3.92	11"48	동서울	30	47	79	34/43	4	9	10	11	A1	A1	94.28	95.12	120/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진웅	7	박진철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 김관희	3	김환윤	피스타에서 짧은 댓쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 손재우	7	김태호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 마민준	7	이상엽	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 안재용	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강동규	7	박용범	피스타에서 댓쉬 인터벌로 스피드 보강을 하였습니다.
⑦ 이성민	2	김태완	피스타에서 짧은스타트와 300m댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. 금주 연속출전으로 컨디션회복에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이진웅	부	1003	우수 3-2 선	우수 1-1 추	우결 5-3 추	광	1023	우수 7-2 젖	우수 12-2 젖	우수 7-1 선	광	1106	우수 8-2 젖	우준 11-4	우수 6-1 젖	우수 9-1 젖	우수 7-1 젖
② 김관희	광	1009	후 보	후 보	우수 7-1 선	광	1023	우수 9-1 선	우수 10-4	우결 12-3 마	창	1120	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 6-5	우수 6-1 추	우수 12-3 마
③ 손재우	창	1023	우수 3-7	우수 6-3 선	우수 4-1 젖	광	1106	우수 11-7	우수 9-7	우수 7-1 선	부	1113	우수 6-5	우수 3-5	우수 1-1 선	우수 11-1 선	우수 11-2 선
④ 마민준	광	1023	우수 12-1 추	우수 6-3 마	우결 12-6	부	1030	우수 6-5	우수 3-1 젖	우수 4-2 선	광	1106	우수 8-7	우수 7-6	우수 10-3 젖	우수 8-1 추	우수 12-1 선
⑤ 안재용	창	1009	우수 3-1 젖	우수 4-1 추	우결 6-5	광	1016	우수 7-2 선	우수 11-2 젖	우수 6-2 선	부	1113	우수 6-1 젖	우수 5-4	우결 5-7	우수 12-1 선	우수 11-3 젖
⑥ 강동규	광	0918	우수 7-7	우수 9-5	우수 9-5	창	1023	우수 5-2 추	우수 3-1 추	우수 4-2 마	광	1113	우수 9-3 선	우수 11-1 선	우수 6-1 젖	우수 10-1 젖	우수 6-1 추
⑦ 이성민	광	1030	우수 12-3 젖	우수 6-1 젖	우수 11-3 선	광	1106	우수 9-2 마	우준 12-3 젖	우수 7-6	창	1120	우수 6-3 선	우수 2-1 추	우수 5-2 젖	우수 7-1 추	우수 8-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이진웅	김관희	손재우	마민준	안재용	강동규	이성민	이진웅	김관희	손재우	마민준	안재용	강동규	이성민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이진웅		0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 2	4 / 6	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 6	0 / 0	5	13	13	19
② 김관희	1 / 1		0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	14	0	8	28
③ 손재우	0 / 0	0 / 0		1 / 3	2 / 3	1 / 1	2 / 3				0 / 3	0 / 3	1 / 1	0 / 3	4	4	0	42
④ 마민준	0 / 2	0 / 1	2 / 3		0 / 1	3 / 3	2 / 2					1 / 1	0 / 3	0 / 2	14	9	5	22
⑤ 안재용	2 / 2	0 / 1	1 / 3	1 / 1		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	4	5	0	41
⑥ 강동규	2 / 6	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0		1 / 2							1 / 2	0	19	0	31
⑦ 이성민	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 2	0 / 2	1 / 2									5	0	8	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 13경주

특선(17:44) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 엄희태 23기 35세	3.92	11"00	김포	14 (0)	26 (0)	37 (16)	16/43 (4/25)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	8 (4)	S3	A1	95.67	95.67	106/574
② 안창진 25기 36세	3.93	11"30	수성	8	29	46	22/48	8	3	4	7	S2	S2	96.82	96.82	78/574
③ 정상민 23기 37세	3.93	11"10	동서울	25 (5)	34 (10)	43 (14)	23/53 (3/21)	0 (0)	8 (1)	9 (0)	6 (2)	S3	A1	95.31	95.31	115/574
④ 김민호 25기 35세	3.92	10"70	김포	38 (0)	50 (0)	58 (11)	30/52 (2/18)	0 (0)	8 (0)	18 (0)	4 (2)	S3	A1	94.40	94.40	145/574
⑤ 김주한 24기 31세	3.92	10"90	서울개인	28 (0)	41 (17)	52 (33)	24/46 (6/18)	0 (0)	1 (0)	17 (3)	6 (3)	S3	A1	95.54	95.54	112/574
⑥ 전영규 17기 41세	3.92	10"85	청주	12 (3)	23 (6)	33 (14)	17/52 (5/36)	1 (0)	2 (0)	9 (3)	5 (2)	S2	A1	96.65	96.65	81/574
⑦ 유태복 17기 41세	3.92	11"07	김포	4	20	30	15/50	2	2	3	8	S1	S2	100.44	100.44	22/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 안창진	6	정지민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정상민	6	곽현명	도로에서 오르막 등판훈련 및 평지 인터벌을 하였고, 피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련을 하였습니다.
④ 김민호	8	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김주한	7	정하전	피스타에서 333m 스피드 댓쉬훈련을 하였고, 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 전영규	3	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 유태복	7	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄희태	광	0911	특선 14-4	특선 16-6	특선 15-6	광	1016	특선 16-5	특선 16-5	특선 13-6	광	1030	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-4
② 안창진	광	0918	특선 14-7	특선 14실격	결 장	광	1023	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-2 선	광	1113	특선 13-7	특선 13-6	특선 15-1 젖	특선 15-4	특선 15-5
③ 정상민	광	1009	특선 16-6	특선 14-7	특선 15-6	광	1016	후 보	특선 15-4	특선 15-4	광	1113	특선 13-5	특선 14-5	특선 14-4	특선 15-5	특선 14-5
④ 김민호	광	0904	특선 14-5	특선 15-6	특선 15-5	광	1009	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-5	광	1030	특선 14-6	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-6	특선 16-7
⑤ 김주한	광	0904	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-7	광	1009	특선 13-6	특선 13-6	특선 14-6	광	1030	특선 14-3 마	특선 13-2 추	특선 13-4	특선 16-5	특선 16-5
⑥ 전영규	광	1023	특선 15-6	특선 13-5	특선 15-6	광	1030	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-4	광	1120	특선 15-4	특선 14-2 추	특선 13-3 추	특선 14-5	특선 13-2 마
⑦ 유태복	광	0828	특선 15-5	결 장	결 장	광	1023	특선 13-2 마	특선 14-3 마	특결 16-5	광	1113	특선 14-2 마	특선 13-5	특결 16-2 젖	특선 15-3 추	특선 14-1 추

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	엄희태	안창진	정상민	김민호	김주한	전영규	유태복	엄희태	안창진	정상민	김민호	김주한	전영규	유태복	2회	1회	금회	잔여 점수
① 엄희태		0 / 1	0 / 6	0 / 0	1 / 1	1 / 6	0 / 2		0 / 1	3 / 6	0 / 0	0 / 1	0 / 6	0 / 2	8	0	0	42
② 안창진	1 / 1		1 / 6	6 / 8	1 / 1	7 / 9	8 / 9			0 / 6	0 / 8	0 / 1	0 / 9	0 / 9	15	13	0	22
③ 정상민	6 / 6	5 / 6		5 / 9	0 / 1	4 / 7	0 / 4				0 / 9	0 / 1	0 / 7	2 / 4	0	0	0	50
④ 김민호	0 / 0	2 / 8	4 / 9		1 / 3	4 / 10	0 / 1					0 / 3	1 / 10	0 / 1	0	5	0	45
⑤ 김주한	0 / 1	0 / 1	1 / 1	2 / 3		0 / 2	0 / 3						1 / 2	1 / 3	0	9	0	41
⑥ 전영규	5 / 6	2 / 9	3 / 7	6 / 10	2 / 2		2 / 6							1 / 6	0	0	0	50
⑦ 유태복	2 / 2	1 / 9	4 / 4	1 / 1	3 / 3	4 / 6									0	19	0	31

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 14경주

특선(18:08) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 한탁희 25기 32세	3.92	10"98	김포	33 (17)	56 (25)	72 (50)	39/54 (12/24)	6 (2)	7 (0)	16 (5)	10 (5)	S1	A1	99.53	99.53	33/574
② 류재민 15기 41세	3.93	10"80	수성	35 (0)	41 (0)	46 (0)	25/54 (0/21)	5 (0)	10 (0)	7 (0)	3 (0)	S3	A1	92.89	92.89	191/574
③ 김태호 29기 25세	3.92	11"65	청평	35 (0)	48 (0)	52 (0)	25/48 (0/15)	16 (0)	5 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	93.36	93.36	178/574
④ 홍의철 23기 36세	3.93	10"88	인천검단	7	14	37	16/43	1	4	2	9	S2	S2	96.53	96.53	85/574
⑤ 최래선 22기 39세	3.92	11"26	전주	5	10	38	15/39	1	1	4	9	S2	S2	96.55	96.55	84/574
⑥ 김민균 17기 41세	3.92	11"20	김포	52 (0)	59 (0)	70 (0)	19/27 (0/5)	0 (0)	3 (0)	13 (0)	3 (0)	S3	A1	94.64	94.64	134/574
⑦ 최정환 28기 31세	3.92	11"45	세종	26 (5)	44 (10)	67 (45)	36/54 (9/20)	27 (7)	7 (1)	1 (1)	1 (0)	S3	A1	95.82	95.82	101/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한탁희	3	강병석	피스타에서 짧은 댓쉬로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 류재민	7	배준호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김태호	4	손재우	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 홍의철	6	김지광	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 김민균	2	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최정환	3	조주현	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도로 500m, 1km 긴 거리 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한탁희	광	1023	특선 14-3 마	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	1106	특선 16-3 마	특준 15-7	특선 15-4	광	1120	특선 15-5	특선 13-4	특선 15-1 추	특선 16-3 마	특선 15-2 선
② 류재민	광	0828	특선 16-7	특선 16-6	특선 15-5	광	1003	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-7	광	1023	특선 14-6	특선 13-7	특선 14-5	특선 14-6	특선 14-6
③ 김태호	광	0904	특선 14-6	특선 16-7	특선 15-7	광	1009	특선 14-6	특선 16-5	특선 13-4	광	1030	특선 16-6	특선 14-7	특선 13-7	특선 16-4	특선 13-4
④ 홍의철	광	1030	특선 16-4	특선 15-5	특선 13-5	광	1113	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 15-6	광	1120	특선 16-6	특선 15-3 젖	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 13-3 젖
⑤ 최래선	광	1003	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-3 선	광	1016	특선 13-4	특선 16-4	특선 14-6	광	1030	특선 14-7	특선 13-4	특선 15-1 추	특선 13-7	특선 16-3 마
⑥ 김민균	광	0626	우수 6-4	우수 8-1 추	우수 11-2 마	광	0703	특선 13-5	특선 13낙차	결 장	광	1120	특선 13-5	특선 14-7	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-7
⑦ 최정환	광	1009	특선 16-7	특선 13-3 선	특선 15-3 선	광	1023	특선 16-5	특선 15-3 선	특선 14-6	광	1113	특선 14-6	특선 13-7	특선 14-3 선	특선 14-3 선	특선 15-6

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	한탁희	류재민	김태호	홍의철	최래선	김민균	최정환	한탁희	류재민	김태호	홍의철	최래선	김민균	최정환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한탁희		8 / 9	6 / 7	0 / 0	3 / 3	5 / 7	3 / 4		2 / 9	1 / 7	0 / 0	0 / 3	2 / 7	2 / 4	0	15	0	35
② 류재민	1 / 9		0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 3	4 / 6			0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 3	1 / 6	15	0	7	28
③ 김태호	1 / 7	1 / 1		1 / 4	0 / 0	3 / 6	3 / 3				0 / 4	0 / 0	1 / 6	0 / 3	0	0	10	40
④ 홍의철	0 / 0	0 / 0	3 / 4		0 / 4	1 / 2	1 / 1					2 / 4	0 / 2	0 / 1	14	10	4	22
⑤ 최래선	0 / 3	1 / 1	0 / 0	4 / 4		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	5	24	5	16
⑥ 김민균	2 / 7	2 / 3	3 / 6	1 / 2	0 / 0		3 / 4							2 / 4	0	0	0	50
⑦ 최정환	1 / 4	2 / 6	0 / 3	0 / 1	0 / 1	1 / 4									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 15경주

특선(18:31) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 곽현명 17기 39세	3.92	11"40	동서울	22 (3)	35 (12)	42 (18)	23/55 (6/33)	9 (4)	6 (1)	3 (0)	5 (1)	S3	A1	94.56	94.56	138/574
② 유성철 18기 41세	3.93	10"73	진주	25 (0)	35 (5)	49 (20)	27/55 (4/20)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	10 (4)	S3	A1	95.75	95.75	102/574
③ 최동현 20기 38세	3.92	11"24	김포	2	34	55	26/47	2	2	8	14	S2	S1	97.07	97.07	72/574
④ 배민구 12기 44세	3.92	11"29	금정	36 (0)	50 (5)	55 (5)	31/56 (1/21)	0 (0)	4 (0)	20 (1)	7 (0)	S3	A1	94.47	94.47	142/574
⑤ 엄정일 19기 39세	3.92	10"99	김포	4	27	45	25/56	0	1	2	22	S3	S1	96.30	96.30	90/574
⑥ 이태호 20기 38세	3.92	11"08	신사	11	35	51	19/37	0	2	8	9	S2	S1	98.94	98.94	42/574
⑦ 정연교 16기 41세	3.92	11"00	가평	18 (0)	25 (0)	36 (7)	16/44 (2/27)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	6 (2)	S3	A1	93.10	93.10	186/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 곽현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 유성철	6	김경태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최동현	6	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 배민구	2	박철성	피스타에서 실전경주훈련으로 경주전개 훈련을 하였습니다.
⑤ 엄정일	3	이진원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 이태호	2	주정원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 정연교	2	김주석	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 곽현명	광	1009	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-7	광	1023	특선 13-5	특선 14-4	특선 13-5	광	1113	특선 16-7	특선 13-4	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-7
② 유성철	광	0815	특선 13-5	특선 14-5	특선 15-5	광	1003	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-4	광	1030	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특선 13-5
③ 최동현	광	1016	특선 15낙차	결 장	결 장	광	1106	특선 15-7	특선 14-4	특선 15-6	광	1113	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-4	특선 16-2 마
④ 배민구	광	1009	특선 15-7	특선 15-7	특선 14-5	광	1030	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	광	1120	특선 13-2 추	특선 14-4	특선 14-6	특선 16-7	특선 14-7
⑤ 엄정일	광	1009	특선 13-4	특선 16-7	특선 13-2 마	광	1030	특선 16-7	특선 15-3 마	특선 13-6	광	1120	후 보	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 16-6	특선 14-4
⑥ 이태호	광	1030	특선 14-4	특선 15-6	특선 14-3 마	광	1113	특선 15-5	특선 15-2 마	특선 13-1 추	광	1120	특선 14-2 마	특선 15-4	특결 16-4	특선 13-3 추	특선 13-6
⑦ 정연교	광	1023	특선 16-3 마	특선 15-6	특선 15-7	광	1030	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-6	광	1120	특선 15-6	특선 16-5	특선 13-7	특선 13-4	특선 16-6

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	곽현명	유성철	최동현	배민구	엄정일	이태호	정연교	곽현명	유성철	최동현	배민구	엄정일	이태호	정연교	2회	1회	금회	잔여 점수
① 곽현명		1 / 2	2 / 5	2 / 5	2 / 8	0 / 3	1 / 3		0 / 2	1 / 5	1 / 5	0 / 8	0 / 3	0 / 3	0	4	0	46
② 유성철	1 / 2		0 / 1	1 / 1	5 / 7	0 / 2	0 / 3			0 / 1	1 / 1	0 / 7	0 / 2	0 / 3	5	4	0	41
③ 최동현	3 / 5	1 / 1		3 / 3	3 / 6	0 / 3	0 / 0				1 / 3	2 / 6	0 / 3	0 / 0	0	13	0	37
④ 배민구	2 / 5	0 / 1	0 / 3		0 / 2	0 / 2	2 / 2					0 / 2	0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
⑤ 엄정일	6 / 8	2 / 7	3 / 6	2 / 2		2 / 4	2 / 2						1 / 4	0 / 2	9	10	0	31
⑥ 이태호	3 / 3	2 / 2	3 / 3	2 / 2	2 / 4		3 / 3							1 / 3	0	8	5	37
⑦ 정연교	2 / 3	3 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 3									15	0	2	33

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 16경주

특선결승(18:54) 5주회 선두고정(1691m)

제44회차 3일째
2026-11-29(일)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김준철 28기 30세	3.93	11"25	청주	26	44	56	24/43	4	8	6	6	S2	S2	97.87	97.87	56/574
② 조영환 22기 39세	3.93	10"85	동서울	17	29	56	23/41	0	0	9	14	S1	S2	100.06	100.06	26/574
③ 김옥철 27기 32세	3.93	10"78	수성	43	61	80	35/44	3	4	18	10	S1	S1	104.05	104.05	8/574
④ 이재림 25기 31세	3.93	10"74	신사	9	28	60	26/43	3	10	4	9	S1	S1	100.36	100.36	24/574
⑤ 임유섭 27기 25세	3.93	11"23	수성	12	42	59	35/59	25	5	1	4	S1	S1	99.80	99.80	31/574
⑥ 원준오 28기 28세	3.92	10"85	동서울	11	33	55	30/55	16	3	6	5	S1	S2	100.42	100.42	23/574
⑦ 김우영 25기 34세	3.92	10"89	수성	33 (0)	44 (10)	63 (38)	33/52 (8/21)	1 (0)	12 (2)	12 (2)	8 (4)	S2	A1	97.57	97.57	64/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준철	7	전영규	도로에서 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 댓쉬로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 원준오	7	전원규	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김우영	4	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준철	광	0731	특선 16-5	특선 14실격	결 장	광	1030	특선 13-2 선	특선 15-2 선	특선 15-3 젖	광	1113	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 14-7	특선 14-2 마	특선 14-3 젖
② 조영환	광	1023	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 14-1 추	광	1030	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-5	광	1120	특선 16-2 추	특선 16-3 마	특결 16-6	특선 16-2 마	특선 14-2 마
③ 김옥철	광	1030	특선 16-1 추	특선 13-1 젖	특결 16-1 젖	광	1106	특선 16-1 추	특준 15-6	특선 15-2 마	광	1113	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 젖	특선 14-1 추	특선 13-1 선
④ 이재림	광	1016	특선 14-2 마	특선 16-2 젖	특결 16-4	광	1030	특선 16-3 젖	특선 14-1 젖	특선 15-2 선	광	1106	특선 16-4	특준 16-5	특선 14-7	특선 15-1 젖	특선 16-1 추
⑤ 임유섭	광	1009	특선 15-2 선	특선 15-3 선	특선 14-3 선	광	1030	특선 14-1 젖	특선 16-2 선	특결 16-7	광	1120	후 보	특선 13-5	특선 15-2 선	특선 16-1 추	특선 16-4
⑥ 원준오	광	0904	특선 16-3 마	특선 16-2 선	특선 15-2 선	광	1009	특선 13-2 선	특선 16-3 선	특선 15-2 마	광	1106	특선 14-5	특선 13-1 추	특선 15-5	특선 13-1 젖	특선 15-3 마
⑦ 김우영	광	1009	특선 13-3 마	특선 14-5	특선 15-4	광	1023	특선 13-3 추	특선 15-5	특선 13-3 마	광	1113	특선 16-4	특선 13-3 젖	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 15-1 추

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김준철	조영환	김옥철	이재림	임유섭	원준오	김우영	김준철	조영환	김옥철	이재림	임유섭	원준오	김우영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김준철		0 / 6	0 / 4	1 / 2	1 / 3	3 / 6	3 / 4		0 / 6	1 / 4	1 / 2	0 / 3	1 / 6	1 / 4	0	0	0	50
② 조영환	6 / 6		1 / 13	2 / 2	7 / 10	4 / 8	9 / 9			2 / 13	2 / 2	4 / 10	4 / 8	2 / 9	19	0	0	31
③ 김옥철	4 / 4	12 / 13		10 / 13	9 / 12	8 / 10	3 / 3				3 / 13	5 / 12	2 / 10	0 / 3	10	26	0	14
④ 이재림	1 / 2	0 / 2	3 / 13		7 / 13	2 / 5	3 / 5					2 / 13	0 / 5	0 / 5	29	10	0	11
⑤ 임유섭	2 / 3	3 / 10	3 / 12	6 / 13		4 / 6	2 / 2						1 / 6	0 / 2	4	0	0	46
⑥ 원준오	3 / 6	4 / 8	2 / 10	3 / 5	2 / 6		5 / 5							1 / 5	0	5	18	27
⑦ 김우영	1 / 4	0 / 9	0 / 3	2 / 5	0 / 2	0 / 5									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크