부산 06경주

선발(10:35) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 신용수 1기 53세	3.92	11"59	서울A	0	0	0	0/25	0	0	0	0	B3	B3	82.45	82.03	542/574
② 이흥주 7기 50세	3.92	11"97	김해장유	6	22	53	27/51	0	1	8	18	B2	B3	86.41	85.37	469/574
③ 조영근 8기 53세	3.92	11"66	충남개인	2	10	25	12/48	1	3	3	5	B2	B2	85.64	84.37	488/574
④ 이승주 9기 47세	3.92	11"92	유성	2	6	24	12/50	0	0	3	9	B2	B2	85.32	86.17	449/574
⑤ 박정욱 10기 45세	3.92	12"07	전주	8	35	47	23/49	6	3	6	8	B2	B2	88.15	86.41	437/574
⑥ 진익남 9기 48세	3.85	12"42	강원개인	0	0	5	2/42	0	0	0	2	B3	B3	81.93	83.00	517/574
⑦ 이 효 19기 42세	3.92	11"59	경기양주	25 (21)	48 (57)	57 (71)	25/44 (10/14)	3 (1)	3 (0)	11 (4)	8 (5)	B1	A3	87.57	89.64	305/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신용수	7	개인	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이흥주	8	이호환	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 조영근	3	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
④ 이승주	6	배학성	지난주는 도로에서 평지 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 박정욱	6	임세윤	피스타에서 스피드 훈련을 집중적으로 하였습니다.
⑥ 진익남	3	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 이 효	7	개인	피스타에서 오토바이 유도 훈련과 스타트 훈련으로 지구력과 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신용수	부	0911	선발 6-5	선발 4-5	선발 3-5	창	1003	선발 5-7	선발 2-6	선발 3-5	광	1030	선발 4-5	선발 1-6	선발 2-6	선발 5-3 마	
② 이흥주	창	0904	선발 4-6	선발 3-7	선발 4-5	광	1009	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 1-1 추	창	1030	선발 6-2 마	선발 5-7	선발 3-3 마	선발 2-2 마	
③ 조영근	광	1023	선발 4-5	선발 1-6	선발 1-3 추	창	1030	선발 6-6	선발 5-3 젖	선발 3-5	창	1113	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 1-5	선발 4-4	
④ 이승주	광	0911	선발 1-2 마	선발 5-3 마	선발 2-3 추	광	1003	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-4	창	1016	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 1-3 마	
⑤ 박정욱	광	1003	선발 3-2 마	선발 4-7	선발 4-4	창	1016	선발 6-4	선발 2-2 선	선발 3-3 선	창	1030	선발 4-6	선발 3-4	선발 4-1 추	선발 4-3 선	
⑥ 진익남	창	0904	선발 4-7	선발 1-4	선발 2-5	광	1009	선발 2-5	선발 5-5	선발 3-7	부	1106	후 보	후 보	선발 1-3 마	선발 6-6	
⑦ 이 효	창	0918	선발 4-1 선	선발 3-1 추	선결 4-7	광	1003	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선발 4-3 마	광	1023	선발 5-2 마	선발 1-2 마	선발 4-1 추	선발 3-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	신용수	이흥주	조영근	이승주	박정욱	진익남	이 효	신용수	이흥주	조영근	이승주	박정욱	진익남	이 효	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신용수		0/2	0/2	0/0	0/1	0/0	0/0		0/2	0/2	0/0	0/1	0/0	0/0	5	0	5	40
② 이흥주	2/2		4/5	1/2	1/4	6/6	0/2			0/5	0/2	3/4	0/6	2/2	15	0	8	27
③ 조영근	2/2	1/5		2/3	3/6	3/6	0/2				1/3	1/6	0/6	0/2	0	0	0	50
④ 이승주	0/0	1/2	1/3		2/3	1/1	0/0					0/3	0/1	0/0	12	0	5	33
⑤ 박정욱	1/1	3/4	3/6	1/3		2/2	0/1						0/2	0/1	4	0	0	46
⑥ 진익남	0/0	0/6	3/6	0/1	0/2		0/2							0/2	4	0	0	46
⑦ 이 효	0/0	2/2	2/2	0/0	1/1	2/2									15	12	0	23

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 01경주

선발(11:00) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 주성민 11기 47세	3.92	12"00	창원A	2	4	6	3/51	0	0	1	2	B3	B3	82.26	80.67	571/574
② 김철민 16기 45세	3.92	11"26	동광주	3	13	34	0/0	0	0	0	0	B1	B1	93.93	91.86	223/574
③ 박민철 27기 32세	3.92	11"77	동서울	5	32	46	19/41	0	1	2	16	B2	B3	85.63	85.54	463/574
④ 권우주 10기 46세	3.86	11"89	금정	2	22	42	21/50	0	0	4	17	B2	B2	85.13	86.47	435/574
⑤ 유연종 14기 42세	3.92	11"86	대전도안	0	11	23	11/47	0	0	0	11	B2	B2	85.24	85.13	476/574
⑥ 허동혁 11기 46세	3.92	12"05	충남개인	12	28	58	25/43	1	1	8	15	B2	B1	86.78	85.44	468/574
⑦ 이정민 7기 48세	3.92	11"60	창원A	13 (15)	39 (45)	50 (58)	23/46 (23/40)	0 (0)	4 (4)	5 (5)	14 (14)	B3	A3	84.38	84.18	494/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주성민	8	여민호	피스타에서 200m, 300m 순발력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내 롤러 훈련을 하였습니다.
② 김철민	6	최병길	도로에서 짧은 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
③ 박민철	3	개인	피스타에서 200m, 333m, 500m 댓쉬 훈련을 하였습니다.
④ 권우주	4	개인	지난주는 롤러 훈련을 실시하였고, 이번주는 피스타에서 100m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 유연종	5	김현경	도로 및 피스타에서 300m 지구력 훈련과 순발력 훈련을 집중하여 실시하였습니다.
⑥ 허동혁	7	이기호	도로에서 무거운 기어로 500m 댓쉬훈련을 하였고, 피스타에서 시합기어로 한바퀴 오토바이 유도 훈련과 반바퀴 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 이정민	4	여민호	연속출전으로 피스타에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주성민	광	1003	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-7	광	1016	선발 4-6	선발 1-5	선발 2-7	창	1030	선발 2-7	선발 3-6	선발 2-7	선발 1-7	
② 김철민	광	1108	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 8-6	부	1122	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-3 마	광	1213	우수 7-5	우수 11-3 마	우수 10-4	선발 5-4	
③ 박민철	광	0828	선발 2-6	선발 4-4	선발 3-3 마	광	1003	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 3-6	부	1023	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-3 추	
④ 권우주	창	0904	선발 1-3 추	선발 5-7	선발 6-2 추	부	1009	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 1-1 추	창	1030	선발 4-2 마	선발 6-3 마	선발 2-6	선발 6-3 마	
⑤ 유연종	창	0904	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 4-6	부	1009	선발 3-5	선발 4-2 마	선발 1-4	광	1016	선발 2-4	선발 5-4	선발 1-7	선발 1-4	
⑥ 허동혁	창	0904	선발 4-3 마	선발 6-4	선발 1-3 마	부	1009	선발 1-6	선발 2-2 젖	선발 2-5	창	1030	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 4-3 추	선발 5-2 젖	
⑦ 이정민	광	1016	선발 2-5	선발 1-2 마	선발 4-5	부	1023	선발 1-4	선발 2-7	선발 3-7	광	1113	선발 1-2 마	선발 4-6	선발 3-6	선발 2-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	주성민	김철민	박민철	권우주	유연종	허동혁	이정민	주성민	김철민	박민철	권우주	유연종	허동혁	이정민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주성민		0/0	0/3	0/8	1/2	0/2	0/3		0/0	0/3	0/8	0/2	0/2	0/3	5	4	5	36
② 김철민	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	10	40
③ 박민철	3/3	0/0		0/1	9/10	1/3	2/2				1/1	0/10	2/3	0/2	5	0	0	45
④ 권우주	8/8	0/0	1/1		4/5	0/0	0/1					0/5	0/0	0/1	10	0	0	40
⑤ 유연종	1/2	0/0	1/10	1/5		0/2	5/9						0/2	0/9	0	0	0	50
⑥ 허동혁	2/2	0/0	2/3	0/0	2/2		0/1							0/1	8	5	4	33
⑦ 이정민	3/3	0/0	0/2	1/1	4/9	1/1									4	0	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 02경주

선발(11:23) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임범석 11기 49세	3.92	11"91	일산	0 (0)	5 (6)	12 (14)	5/42 (5/35)	1 (1)	0 (0)	1 (1)	3 (3)	B3	A3	85.30	83.52	505/574
② 서동방 5기 55세	3.92	11"41	팔당	0	0	3	1/37	0	0	1	0	B3	B3	81.92	82.26	538/574
③ 박일영 14기 46세	3.92	12"17	의정부	6	37	56	30/54	16	1	5	8	B2	B2	87.80	85.99	453/574
④ 박인찬 10기 49세	3.92	11"84	대전	22	28	63	29/46	6	5	10	8	B1	B2	87.53	87.39	401/574
⑤ 정춘현 8기 49세	3.92	11"93	인천	2	12	20	10/49	0	0	4	6	B2	B2	84.78	85.26	471/574
⑥ 최유선 15기 41세	3.92	11"63	전주	0	4	10	5/50	0	3	2	0	B3	B3	82.40	83.20	510/574
⑦ 최봉기 9기 47세	3.92	11"39	김해장유	18 (22)	52 (89)	64 (89)	32/50 (8/9)	20 (7)	3 (0)	2 (1)	7 (0)	B1	A3	90.09	90.07	291/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임범석	4	개인	피스타에서 200m 댓쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
② 서동방	3	조왕우	도로 내리막에서 회전력 훈련을 하였고, 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 박일영	5	김석호	피스타에서 지구력 훈련을 주로 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박인찬	5	개인	도로 및 피스타에서 지구력 훈련과 스피드 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력 위주의 훈련과 스타트 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 최유선	7	개인	지난주는 도로 내리막에서 회전 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 등판 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 최봉기	6	이현구	도로에서 근력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임범석	창	1016	선발 3-5	선발 4-7	선발 3-6	창	1030	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-4	광	1113	선발 2-2 마	선발 3-4	선발 2-4	선발 3-3 추	
② 서동방	부	1009	선발 3-6	선발 1-6	선발 3-3 추	광	1030	선발 3-7	선발 3-5	선발 3-6	광	1113	선발 1-6	선발 1-6	선발 3-5	선발 4-7	
③ 박일영	광	0918	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-4	창	1003	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 1-2 추	창	1030	선발 2-5	선발 1-2 선	선발 3-2 선	선발 6-2 추	
④ 박인찬	광	1003	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 3-4	창	1016	선발 5-3 선	선발 3-2 추	선발 2-1 젖	광	1030	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 1-4	선발 2-1 선	
⑤ 정춘현	부	0911	선발 6-4	선발 2-5	선발 2-1 추	광	1009	선발 1-2 추	선발 2-5	선발 2-4	창	1030	선발 6-7	선발 3-5	선발 5-3 마	선발 3-3 마	
⑥ 최유선	부	0911	선발 4-7	선발 3-5	선발 5-5	광	1009	선발 5-5	선발 2-6	선발 3-2 젖	광	1023	선발 4-6	선발 3-3 추	선발 1-7	선발 5-5	
⑦ 최봉기	창	0904	선발 2-2 선	선발 1-2 선	선발 3-2 선	부	1009	선발 2-2 선	선발 5-2 선	선발 4-1 선	광	1030	선발 2-2 선	선발 5-1 추	선결 5-4	선발 4-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	임범석	서동방	박일영	박인찬	정춘현	최유선	최봉기	임범석	서동방	박일영	박인찬	정춘현	최유선	최봉기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임범석		1/3	3/3	3/5	0/1	1/2	0/1		2/3	1/3	1/5	0/1	1/2	1/1	0	20	5	25
② 서동방	2/3		0/1	1/2	0/2	1/1	0/2			0/1	0/2	0/2	0/1	1/2	5	0	0	45
③ 박일영	0/3	1/1		1/1	0/2	2/2	0/6				0/1	1/2	0/2	1/6	0	0	0	50
④ 박인찬	2/5	1/2	0/1		3/3	3/3	0/4					2/3	0/3	0/4	0	0	0	50
⑤ 정춘현	1/1	2/2	2/2	0/3		4/4	0/1						0/4	0/1	9	0	10	31
⑥ 최유선	1/2	0/1	0/2	0/3	0/4		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 최봉기	1/1	2/2	6/6	4/4	1/1	0/0									4	0	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 03경주

선발(11:46) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김석호 14기 45세	3.92	11"84	일산	6	35	59	29/49	0	2	6	21	B2	B2	86.59	85.32	470/574
② 백장문 11기 46세	3.92	11"74	구미	0	0	7	2/29	0	0	1	1	B3	B3	82.22	81.79	551/574
③ 김광록 10기 48세	3.85	11"67	광주	0	13	30	14/47	0	1	4	9	B2	B2	86.32	85.88	454/574
④ 김주은 14기 41세	3.92	11"68	팔당	4	22	43	20/46	0	3	3	14	B2	B2	86.61	85.03	477/574
⑤ 이한성 6기 51세	3.92	11"85	광주개인	20	49	65	32/49	7	6	11	8	B1	B1	88.41	88.53	358/574
⑥ 윤건호 16기 42세	3.92	11"59	서울A	2	4	12	6/50	0	1	4	1	B3	B3	82.50	82.55	530/574
⑦ 김경록 10기 47세	3.92	11"67	부산	4	21	38	18/47	0	0	5	13	B2	B2	87.73	86.70	425/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김석호	7	박일영	피스타에서 300m 댓쉬 훈련 및 순발력 훈련으로 반바퀴 스타트 훈련을 하였고, 도로에서는 내리막 훈련을 하였습니다.
② 백장문	4	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 및 내리막을 이용한 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 김광록	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김주은	7	최성국	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이한성	7	개인	피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 윤건호	6	개인	도로에서 200m 스피드 훈련과 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
⑦ 김경록	5	개인	지난주는 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 이번주는 연속출전으로 인해 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김석호	창	0904	선발 2-4	선발 4-7	선발 2-4	광	1009	선발 4-4	선발 1-2 마	선발 1-2 마	광	1030	선발 1-7	선발 4-3 마	선발 4-4	선발 4-2 마	
② 백장문	부	1023	선발 4-4	선발 1-7	선발 4-7	광	1030	선발 1-6	선발 2-7	선발 1-7	창	1113	선발 2-5	선발 1-5	선발 3-5	선발 6-5	
③ 김광록	광	0904	선발 3-5	선발 2-4	선발 1-3 젖	창	1016	선발 5-4	선발 3-4	선발 4-6	광	1030	선발 1-2 추	선발 1-2 마	선발 3-4	선발 3-2 마	
④ 김주은	부	0828	선발 2-5	선발 2-4	선발 5-6	광	0911	선발 1-5	선발 3-3 젖	선발 3-3 마	광	1009	선발 3-4	선발 3-5	선발 3-3 마	선발 3-7	
⑤ 이한성	광	0904	선발 3-3 선	선발 3-2 선	선발 4-1 추	광	1009	선발 3-1 추	선발 5-1 추	선결 5-7	광	1030	선발 5-6	선발 1-4	선발 2-1 추	선발 1-1 선	
⑥ 윤건호	광	0904	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-5	부	1009	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-4	광	1030	선발 3-5	선발 2-5	선발 4-5	선발 4-6	
⑦ 김경록	광	0821	선발 3-6	선발 5-3 추	선발 1-3 마	부	0911	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 2-4	창	1113	선발 3-4	선발 5-4	선발 5-2 마	선발 5-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김석호	백장문	김광록	김주은	이한성	윤건호	김경록	김석호	백장문	김광록	김주은	이한성	윤건호	김경록	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김석호		3 / 4	2 / 3	2 / 3	1 / 1	12 / 13	0 / 0		1 / 4	0 / 3	1 / 3	0 / 1	0 / 13	0 / 0	5	17	0	28
② 백장문	1 / 4		0 / 1	0 / 1	0 / 1	2 / 3	0 / 0			0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
③ 김광록	1 / 3	1 / 1		2 / 3	4 / 7	0 / 0	0 / 3				0 / 3	2 / 7	0 / 0	0 / 3	0	5	10	35
④ 김주은	1 / 3	1 / 1	1 / 3		0 / 2	2 / 3	0 / 2					1 / 2	0 / 3	0 / 2	20	18 (0)	0	50
⑤ 이한성	0 / 1	1 / 1	3 / 7	2 / 2		2 / 3	1 / 1						0 / 3	0 / 1	4	0	0	46
⑥ 윤건호	0 / 13	1 / 3	0 / 0	1 / 3	1 / 3		0 / 3							0 / 3	4	4	0	42
⑦ 김경록	0 / 0	0 / 0	3 / 3	2 / 2	0 / 1	3 / 3									19	0	0	31

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 04경주

선발(12:09) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김무진 12기 49세	3.92	11"71	김해장유	2	6	21	10/48	0	0	2	8	B2	B3	83.03	84.44	486/574
② 김민욱 11기 48세	3.92	11"88	수성	10	22	45	22/49	2	1	5	14	B2	B2	85.42	85.47	465/574
③ 정현섭 10기 52세	3.92	11"56	인천	2	4	6	3/50	2	0	0	1	B3	B2	82.39	82.52	532/574
④ 이재봉 12기 45세	3.86	11"89	동광주	2	10	22	11/51	0	0	2	9	B2	B2	85.81	85.15	475/574
⑤ 이성광 10기 47세	3.93	11"73	김해장유	30 (67)	36 (67)	44 (67)	22/50 (2/3)	12 (0)	2 (1)	5 (1)	3 (0)	B2	A3	86.27	86.92	415/574
⑥ 장인석 11기 51세	3.92	11"46	충남계룡	2 (33)	4 (67)	13 (100)	6/46 (3/3)	1 (1)	1 (0)	1 (1)	3 (1)	B1	A3	87.06	88.57	355/574
⑦ 김명중 10기 49세	3.92	11"90	금정	0	2	10	4/42	0	0	1	3	B3	B3	82.13	82.01	543/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김무진	7	최봉기	근력향상을 위한 오르막 등판훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김민욱	6	이수원	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 통한 회전력 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정현섭	5	정춘현	도로에서 오르막 지구력 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 이재봉	6	개인	도로에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련에 집중하였습니다.
⑤ 이성광	8	최봉기	피스타에서 500m 선행 훈련과 200m 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 자동차 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 장인석	4	개인	스피드 보강을 위해서 피스타에서 짧은거리 스타트 훈련에 집중하였으며, 보조훈련으로 파워 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김명중	40	박철성	피스타에서 1km 훈련 및 장거리 위주로 훈련하였습니다 .

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김무진	부	0911	선발 4-4	선발 2-7	선발 4-5	부	1009	선발 6-5	선발 2-1 추	선발 6-5	광	1030	선발 4-6	선발 5-4	선발 1-2 마	선발 5-1 추	
② 김민욱	부	1009	선발 1-2 마	선발 2-6	선발 2-2 마	광	1023	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 4-3 마	창	1030	선발 2-4	선발 6-6	선발 1-4	선발 5-7	
③ 정현섭	부	0828	선발 4실격	결 장	결 장	창	1003	선발 1-6	선발 6-5	선발 5-5	광	1023	선발 3-5	선발 2-5	선발 3-7	선발 1-5	
④ 이재봉	창	0904	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 1-4	부	1009	선발 5-6	선발 6-4	선발 1-2 추	창	1030	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 6-7	
⑤ 이성광	부	0904	우수 6-7	우수 5-7	우수 4-7	광	1009	우수 7-7	우수 12-6	우수 10-7	광	1030	선발 5-4	선발 5-1 추	선발 1-1 젖	선발 3-1 선	
⑥ 장인석	광	1009	우수 8-6	우수 7-6	우수 9-7	광	1023	우수 8-6	우수 9-6	우수 8-7	광	1113	선발 5-2 선	선발 5-1 추	선결 5-3 마	선발 2-4	
⑦ 김명중	창	1003	선발 1-5	선발 2-4	선발 3-3 추	광	1016	선발 1-7	선발 2-7	선발 4-7	부	1023	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-5	선발 2-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김무진	김민욱	정현섭	이재봉	이성광	장인석	김명중	김무진	김민욱	정현섭	이재봉	이성광	장인석	김명중	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김무진		1 / 2	1 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 1		0 / 2	0 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 1	10	8	0	32
② 김민욱	1 / 2		7 / 7	1 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 0			0 / 7	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 0	8	0	0	42
③ 정현섭	2 / 3	0 / 7		2 / 5	0 / 0	1 / 2	2 / 6				0 / 5	0 / 0	0 / 2	0 / 6	0	8	0	42
④ 이재봉	1 / 1	0 / 1	3 / 5		0 / 0	0 / 4	1 / 4					0 / 0	1 / 4	0 / 4	4	0	5	41
⑤ 이성광	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
⑥ 장인석	0 / 0	2 / 3	1 / 2	4 / 4	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	5	45
⑦ 김명중	0 / 1	0 / 0	4 / 6	2 / 4	0 / 0	0 / 0									10	5	5	30

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 05경주

선발(12:32) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 류재은 12기 47세	3.92	12"00	팔당	0	3	9	3/33	0	1	1	1	B3	B3	81.56	82.56	529/574
② 유주현 11기 46세	3.92	12"00	청평	2	15	47	22/47	0	0	6	16	B2	B2	85.27	84.25	492/574
③ 김준호 10기 52세	3.92	11"38	대전	2	15	37	15/41	0	0	4	11	B2	B2	85.10	85.85	457/574
④ 김종성 12기 48세	3.92	12"12	금정	7	22	37	17/46	0	0	6	11	B2	B2	87.66	87.23	408/574
⑤ 김일권 10기 47세	3.92	12"36	경남진해	11	25	36	10/28	0	0	3	7	B2	B2	86.00	84.64	483/574
⑥ 고재준 14기 44세	3.93	11"47	대전도안	8 (17)	15 (50)	27 (58)	14/52 (7/12)	3 (3)	2 (1)	3 (2)	6 (1)	B1	A3	88.82	88.43	363/574
⑦ 이상준 11기 45세	3.92	11"54	미원	0	5	11	2/19	0	0	0	2	B3	B2	80.88	81.76	552/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재은	8	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 위주로 운동을 하였습니다.
② 유주현	6	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김준호	7	개인	도로에서 선행 승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
④ 김종성	7	개인	피스타에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
⑤ 김일권	5	개인	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였고, 스피드 훈련으로 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 고재준	5	김현경	피스타에서 300m 스피드 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
⑦ 이상준	3	김일규	지난주는 도로에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재은	부	0605	선발 6-6	선발 2-6	선발 1-6	광	0703	선발 5-4	선발 5-7	선발 4-3 추	창	0724	선발 2-6	선발 4낙차	결 장	선발 2-7	
② 유주현	부	0828	선발 4-5	선발 5-6	선발 2-7	부	1009	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 2-1 추	창	1030	선발 4-5	선발 6-5	선발 4-5	선발 1-6	
③ 김준호	부	0911	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-6	창	1003	선발 5-5	선발 6-4	선발 3-2 마	부	1009	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 3-1 추	선발 4-5	
④ 김종성	광	0911	선발 2-4	선발 2-4	선발 4-5	부	1009	선발 5-1 추	선발 6-2 마	선결 5-5	창	1030	선발 3-2 마	선발 4-2 마	선발 4-6	선발 1-2 추	
⑤ 김일권	부	1023	선발 2-5	선발 6-5	선발 1-5	광	1030	선발 1-4	선발 2-6	선발 2-4	부	1106	선발 4-4	선발 1-4	선발 1-2 마	선발 6-4	
⑥ 고재준	광	0821	선발 3-2 선	선발 2-3 선	선발 2-1 추	광	0918	선발 2-4	선발 1-6	선발 2-2 추	부	1023	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 1-2 선	선발 6-1 선	
⑦ 이상준	부	1023	선발 3-6	선발 3-7	선발 6-7	광	1030	선발 5-5	선발 5-7	선발 1-6	창	1113	선발 1-5	선발 3-5	선발 2-5	선발 3-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	류재은	유주현	김준호	김종성	김일권	고재준	이상준	류재은	유주현	김준호	김종성	김일권	고재준	이상준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류재은		3/5	0/2	1/3	0/3	0/1	0/0		0/5	0/2	0/3	0/3	0/1	0/0	6	0	0	44
② 유주현	2/5		2/3	1/3	0/0	0/5	0/1			0/3	1/3	0/0	3/5	0/1	0	4	0	46
③ 김준호	2/2	1/3		1/3	1/1	0/1	3/4				0/3	0/1	0/1	0/4	0	13	0	37
④ 김종성	2/3	2/3	2/3		0/0	0/1	2/2					0/0	1/1	0/2	4	10	0	36
⑤ 김일권	2/3	0/0	0/1	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	22	0	0	28
⑥ 고재준	1/1	5/5	1/1	1/1	1/1		1/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 이상준	0/0	1/1	1/4	0/2	0/0	0/1									5	4	0	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 01경주

우수(12:55) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 양진우 20기 40세	3.92	11"23	동서울	16	37	75	38/51	3	6	7	22	A2	A1	93.24	92.67	193/574
② 박진철 22기 39세	3.92	11"24	금정	18	54	74	37/50	1	5	13	18	A1	A1	94.78	94.73	128/574
③ 정동호 20기 37세	3.92	11"20	수성	0	2	29	12/42	0	2	1	9	A3	A2	90.60	89.30	319/574
④ 장경동 16기 41세	3.92	11"32	신사	2	14	20	10/50	0	0	5	5	A3	A2	90.76	88.57	354/574
⑤ 최원호 10기 48세	3.92	10"86	대구	0	9	17	9/53	0	0	1	8	A3	A3	88.70	88.60	351/574
⑥ 전영조 20기 39세	3.92	11"40	부산	20 (0)	28 (0)	41 (5)	22/54 (1/20)	2 (0)	0 (0)	12 (0)	8 (1)	A3	B1	88.81	87.79	388/574
⑦ 김시진 23기 33세	3.92	11"50	창원상남	11	30	57	26/46	4	3	4	15	A2	A2	94.17	91.76	228/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양진우	3	임재연	피스타에서 한바퀴 자력훈련과 짧은 순발력훈련을 하였습니다.
② 박진철	6	이진웅	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정동호	7	고종인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 장경동	8	정성훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최원호	6	박윤하	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 전영조	7	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 김시진	3	안재용	연속출전으로 짧은 대시 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양진우	광	1016	우수 6-2 마	우수 8-7	우수 7-5	광	1023	우수 9-3 마	우수 9-3 마	우수 11-3 마	광	1113	우수 8-3 젖	우수 7-3 마	우수 7-3 마	우수 4-7	
② 박진철	광	1016	우수 12-2 추	우수 11-3 추	우수 8-3 마	창	1023	우수 3-2 젖	우수 5-2 마	우결 6-6	광	1106	우수 9-3 마	우준 12-5	우수 7-3 마	우수 3-1 추	
③ 정동호	부	0904	우수 5-6	우수 6-4	우수 1-7	부	1003	우수 5-7	우수 4-6	우수 6-3 마	광	1016	우수 11낙차	결 장	결 장	우수 6-2 추	
④ 장경동	부	1003	우수 6-5	우수 6-5	우수 1-7	광	1009	우수 6-6	우수 8-4	우수 11-7	창	1023	우수 6-4	우수 2-6	우수 5-6	우수 2-6	
⑤ 최원호	광	0904	우수 12-2 추	우수 6-7	우수 6-7	부	1003	우수 4-5	우수 2-5	우수 3-6	광	1023	우수 9-7	우수 11-7	우수 10-3 마	우수 5-5	
⑥ 전영조	광	1003	우수 8-5	우수 9-7	우수 9-6	창	1009	후 보	후 보	우수 3-7	창	1023	우수 6-6	우수 4-4	우수 2-4	우수 5-6	
⑦ 김시진	광	0904	우수 11-5	우수 7-6	우수 9-6	광	0918	우수 11-5	우수 9-3 마	우수 8-4	광	1113	우수 7-3 선	우수 8-3 마	우수 7-1 선	우수 6-1 젖	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	양진우	박진철	정동호	장경동	최원호	전영조	김시진	양진우	박진철	정동호	장경동	최원호	전영조	김시진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 양진우		2/4	4/4	4/4	1/1	0/0	0/1		2/4	1/4	1/4	0/1	0/0	1/1	22	5	5	18
② 박진철	2/4		2/2	2/3	7/7	2/2	0/0			1/2	0/3	1/7	0/2	0/0	0	10	0	40
③ 정동호	0/4	0/2		1/1	3/3	0/0	0/2				0/1	1/3	0/0	1/2	0	0	0	50
④ 장경동	0/4	1/3	0/1		2/3	1/1	1/4					0/3	0/1	0/4	10	0	0	40
⑤ 최원호	0/1	0/7	0/3	1/3		3/3	0/5						0/3	3/5	10	9	0	31
⑥ 전영조	0/0	0/2	0/0	0/1	0/3		0/0							0/0	0	5	0	45
⑦ 김시진	1/1	0/0	2/2	3/4	5/5	0/0									15	0	0	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 02경주

우수(13:18) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박상서 18기 39세	3.92	11"67	인천검단	37 (0)	52 (24)	60 (24)	31/52 (4/17)	0 (0)	4 (0)	19 (3)	8 (1)	A3	B1	90.59	88.58	353/574
② 김용진 30기 28세	3.93	11"41	수성	27 (0)	45 (17)	49 (22)	25/51 (5/23)	15 (3)	1 (0)	5 (0)	4 (2)	A3	B1	90.70	86.70	426/574
③ 김원정 16기 41세	3.92	11"21	월평	21	45	70	37/53	1	4	14	18	A1	A1	94.02	93.70	162/574
④ 김계현 10기 47세	3.92	11"29	창원B	2	6	23	12/52	0	0	1	11	A3	A2	90.74	89.97	294/574
⑤ 조재호 14기 44세	3.92	11"20	청평	2	15	35	17/48	0	0	5	12	A2	A3	92.07	90.95	259/574
⑥ 이성민 22기 36세	3.92	11"37	동서울	30	45	78	31/40	3	8	9	11	A1	A1	95.75	94.21	146/574
⑦ 문영윤 14기 43세	3.93	11"25	인천	7	17	30	9/30	2	0	3	4	A3	A2	92.12	89.47	314/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박상서	1	김지광	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김용진	6	김용규	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김원정	2	손진철	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 트랙에서 짧은 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김계현	3	박종열	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 조재호	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이성민	8	조영환	근지구력 보강을위해 트랙에서 666m 오버기어 훈련을 실시하였고 금주 도로에서 순발력 보강을위해 짧은 스타트훈련을 실시하였습니다. 몸상태는양호합니다
⑦ 문영윤	3	양희천	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박상서	부	0904	우수 2-7	우수 5-6	우수 4-4	창	1009	우수 4-7	우수 2-5	우수 5-5	광	1016	우수 11-5	결 장	결 장	우수 5-7	
② 김용진	광	1003	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-5	부	1016	우수 5-7	우수 2-7	우수 6-6	광	1030	우수 12실격	결 장	결 장	우수 4-2 선	
③ 김원정	창	1023	우수 4-3 마	우수 5-3 마	우수 4-4	광	1030	우수 11-7	우수 8-4	우수 9-1 추	광	1113	우수 9-2 마	우수 10-1 젖	우수 9-1 추	우수 5-1 추	
④ 김계현	창	1009	우수 3-7	우수 6-5	우수 5-3 마	광	1016	우수 8-5	우수 6-3 마	우수 10-5	부	1113	우수 1-5	우수 5-6	우수 6-4	우수 5-4	
⑤ 조재호	광	1023	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 8-6	광	1030	우수 10-3 마	우수 10-4	우수 9-7	광	1113	우수 7-4	우수 7-5	우수 7-5	우수 1-3 마	
⑥ 이성민	창	1023	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 3-3 젖	광	1030	우수 12-3 젖	우수 6-1 젖	우수 11-3 선	광	1106	우수 9-2 마	우준 12-3 젖	우수 7-6	우수 6-3 선	
⑦ 문영윤	부	1016	우수 6-5	우수 5-4	우수 2-3 마	광	1023	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 11-6	광	1113	우수 9-7	우수 6-7	우수 6-4	우수 4-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박상서	김용진	김원정	김계현	조재호	이성민	문영윤	박상서	김용진	김원정	김계현	조재호	이성민	문영윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박상서		1/5	0/0	1/6	0/1	0/0	0/2		3/5	0/0	0/6	0/1	0/0	0/2	0	0	5	45
② 김용진	4/5		0/1	2/2	0/0	0/1	0/0			1/1	0/2	0/0	0/1	0/0	0	0	5	45
③ 김원정	0/0	1/1		2/2	2/2	2/3	2/2				1/2	0/2	0/3	0/2	9	5	0	36
④ 김계현	5/6	0/2	0/2		2/2	1/1	0/2					0/2	1/1	0/2	5	0	0	45
⑤ 조재호	1/1	0/0	0/2	0/2		0/1	0/2						0/1	0/2	5	0	0	45
⑥ 이성민	0/0	1/1	1/3	0/1	0/1		0/1							0/1	0	5	0	45
⑦ 문영윤	2/2	0/0	0/2	2/2	2/2	1/1									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 03경주

우수(13:41) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 천호성 18기 39세	3.92	10"94	부산	4	12	24	12/51	3	2	2	5	A3	A2	90.16	88.27	372/574
② 전장윤 13기 43세	3.92	11"40	월평	0	4	7	3/46	0	0	0	3	A3	A3	89.70	87.37	402/574
③ 이상경 19기 36세	3.92	11"39	구미	4	15	23	11/47	0	0	3	8	A3	A3	92.02	90.11	288/574
④ 진성균 10기 48세	3.92	11"47	창원의창	4	13	27	12/45	0	0	5	7	A2	A2	91.16	91.35	246/574
⑤ 정민석 27기 26세	3.93	11"48	창원상남	14	39	57	28/49	11	6	5	6	A1	A2	91.47	94.40	140/574
⑥ 윤창호 18기 46세	3.92	10"90	전주	0	4	18	10/55	0	0	3	7	A3	A3	88.77	89.12	330/574
⑦ 이으뜸 20기 37세	3.92	11"50	신사	0	0	20	1/5	0	0	0	1	A1	A1	93.32	94.06	152/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 천호성	5	김병선	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 전장윤	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
③ 이상경	3	개인	지난주 트랙에서 스타트 향상 위주로 훈련하고 이번주는 인도어 트레이닝으로 컨디션 조절함
④ 진성균	3	개인	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고. 보조훈련으로 스마트로라훈련과 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
⑤ 정민석	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 윤창호	4	개인	오토바이유도로 스피드훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
⑦ 이으뜸	5	정충교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 천호성	부	0904	우수 2-4	우수 2-4	우수 3-6	광	1009	우수 10-7	우수 8-6	우수 11-4	광	1023	우수 11-7	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-5	
② 전장윤	광	1023	우수 12-6	우수 10-6	우수 7-7	부	1030	우수 5-5	우수 3-5	우수 6-7	광	1113	우수 8-7	우수 9-5	우수 9-6	우수 1-6	
③ 이상경	광	1023	우수 12-4	우수 12-6	우수 8-5	부	1030	우수 6-4	우수 2-7	우수 4-3 추	광	1113	우수 11-6	우수 10-4	우수 10-3 마	우수 1-4	
④ 진성균	광	1023	우수 9-6	우수 7-4	우수 10-6	부	1030	우수 6-3 마	우수 6-4	우수 1-2 마	광	1113	우수 12-3 추	우수 11-5	우수 9-3 추	우수 4-1 추	
⑤ 정민석	광	0821	우수 6-4	우수 6-1 선	우수 9-2 마	광	1003	우수 8-4	우수 9-4	우수 7-1 젖	부	1030	우수 2-3 젖	우수 1-2 젖	우수 2-1 추	우수 5-2 선	
⑥ 윤창호	광	0911	우수 8-5	우수 10-5	우수 9-6	광	1003	우수 11-4	우수 8-5	우수 6-7	광	1023	우수 6-6	우수 11-5	우수 7-3 추	우수 6-6	
⑦ 이으뜸	창	1009	우수 4-3 마	우수 1-6	우수 1-4	광	1016	우수 6실격	결 장	결 장	광	1030	우수 7실격	결 장	결 장	우수 6-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	천호성	전장윤	이상경	진성균	정민석	윤창호	이으뜸	천호성	전장윤	이상경	진성균	정민석	윤창호	이으뜸	2회	1회	금회	잔여 점수
① 천호성		2/4	1/1	0/0	1/1	3/3	0/0		0/4	0/1	0/0	1/1	0/3	0/0	0	0	0	50
② 전장윤	1/4		0/3	0/2	2/4	0/2	0/2			0/3	0/2	0/4	0/2	0/2	9	0	0	41
③ 이상경	0/1	3/3		0/3	0/2	1/1	0/2				0/3	0/2	1/1	0/2	0	5	0	45
④ 진성균	0/0	2/2	3/3		0/2	5/5	0/0					0/2	2/5	0/0	14	0	0	36
⑤ 정민석	0/1	2/4	2/2	2/2		2/4	0/0						1/4	0/0	14	8	0	28
⑥ 윤창호	0/3	2/2	0/1	0/5	2/4		0/0							0/0	9	0	0	41
⑦ 이으뜸	0/0	2/2	2/2	0/0	0/0	0/0									4	0	5	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 04경주

우수(14:04) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이상현 17기 40세	3.92	11"02	청평	35 (0)	50 (0)	58 (11)	30/52 (2/19)	7 (0)	0 (0)	16 (0)	7 (2)	A3	B1	91.02	88.22	373/574
② 김동하 29기 29세	3.92	11"45	금정	22	46	58	29/50	8	5	8	8	A2	A2	94.58	92.70	191/574
③ 여민호 5기 54세	3.92	11"11	창원A	0	2	22	11/49	0	0	2	9	A3	A3	89.18	90.42	277/574
④ 신주헌 30기 24세	3.92	11"39	수성	19 (10)	40 (19)	67 (62)	32/48 (13/21)	10 (1)	8 (3)	4 (3)	10 (6)	A2	B1	90.34	92.55	196/574
⑤ 김근영 11기 45세	3.92	11"10	청평	3	3	10	3/30	0	0	1	2	A2	A2	90.34	90.49	272/574
⑥ 김준빈 26기 33세	3.92	11"29	김해B	12 (0)	33 (4)	50 (21)	26/52 (5/24)	1 (0)	0 (0)	11 (1)	14 (4)	A3	B1	91.39	88.76	342/574
⑦ 김동훈 20기 40세	3.92	11"36	동서울	11	13	18	8/45	1	2	4	1	A1	A2	95.60	95.24	116/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상현	8	김범준	도로에서 내리막회전훈련과 오르막훈련실시하였습니다.컨디션은 양호합니다.
② 김동하	3	이진웅	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 여민호	6	주효진	피스타에서 스타트훈련과 300m 200m 병행하여 실시하였습니다.
④ 신주헌	5	김용진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김근영	3	이우정	등판훈련으로 근력중심으로 훈련을하였고 보조훈련으로 웨이트를 했습니다
⑥ 김준빈	6	박용범	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김동훈	8	김태완	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상현	광	0904	우수 8-7	우수 6-6	우수 8-3 마	창	0911	우수 2-6	우수 1-6	우수 4-4	광	1023	우수 8-5	우수 10-7	우수 9-7	우수 6-7	
② 김동하	부	1003	우수 4-3 선	우수 6-1 젖	우수 2-1 선	광	1030	우수 9-7	우수 10-2 추	우수 6-3 젖	광	1106	우수 10-7	우수 6-3 마	우수 7-7	우수 1-2 선	
③ 여민호	광	0821	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-4	광	1003	우수 11-6	우수 7-4	우수 10-3 마	광	1023	우수 10-4	우수 12-4	우수 10-5	우수 3-7	
④ 신주헌	부	1003	우수 6-2 추	우수 4-3 마	우수 1-3 선	부	1016	후 보	후 보	우수 4-1 젖	광	1023	우수 11-3 마	우수 8-6	우수 7-5	우수 2-3 선	
⑤ 김근영	광	1016	우수 7-5	우수 9-7	우수 11-7	창	1023	우수 1-6	우수 5-4	우수 4-5	광	1113	우수 6-1 추	우수 11-4	우결 12-5	우수 3-6	
⑥ 김준빈	광	0911	우수 12-7	우수 6-5	우수 7-6	광	1009	우수 9-6	우수 10-7	우수 7-7	창	1023	우수 3-3 마	우수 1-2 마	우수 1-6	우수 3-5	
⑦ 김동훈	광	0717	우수 7-5	우수 11-3 마	우수 7-1 추	부	0807	우수 6-1 추	우수 5-1 젖	우결 6-7	광	0815	우수 10-2 선	우수 9-3 젖	우수 9-1 추	우수 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이상현	김동하	여민호	신주헌	김근영	김준빈	김동훈	이상현	김동하	여민호	신주헌	김근영	김준빈	김동훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이상현		0/0	0/0	3/4	0/0	3/5	0/4		0/0	0/0	3/4	0/0	2/5	0/4	0	0	0	50
② 김동하	0/0		2/2	1/2	0/1	1/1	0/3			0/2	1/2	0/1	0/1	1/3	24	5	0	21
③ 여민호	0/0	0/2		0/0	1/2	1/1	0/0				0/0	0/2	0/1	0/0	4	5	0	41
④ 신주헌	1/4	1/2	0/0		1/1	2/2	0/0					0/1	2/2	0/0	0	24	0	26
⑤ 김근영	0/0	1/1	1/2	0/1		2/3	0/1						0/3	0/1	4	8	0	38
⑥ 김준빈	1/5	0/1	0/1	0/2	1/3		0/0							0/0	5	0	0	45
⑦ 김동훈	4/4	3/3	0/0	0/0	1/1	0/0									0	5	13	32

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 05경주

우수(14:27) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 주병환 21기 40세	3.92	11"17	월평	6	27	48	23/48	8	4	1	10	A2	A2	93.22	93.54	167/574
② 배정현 21기 38세	3.92	11"21	창원상남	4	18	29	14/49	2	0	2	10	A3	A1	91.54	89.74	301/574
③ 김관희 23기 34세	3.92	11"10	세종	68	80	88	36/41	16	10	7	3	A1	A2	95.20	99.84	30/574
④ 함동주 10기 44세	3.92	11"21	청평	0	17	37	17/46	1	0	3	13	A2	A2	91.66	90.53	270/574
⑤ 김두용 27기 30세	3.92	11"11	수성	10	25	54	28/52	7	2	6	13	A2	A2	94.12	91.87	222/574
⑥ 박종열 13기 45세	3.92	11"26	창원B	10 (0)	35 (0)	46 (5)	24/52 (1/22)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	15 (1)	A3	B1	90.35	88.31	369/574
⑦ 이우정 13기 45세	3.92	10"91	청평	11 (0)	32 (0)	36 (0)	19/53 (0/20)	0 (0)	3 (0)	9 (0)	7 (0)	A3	B1	88.24	87.33	405/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주병환	1	김지광	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 배정현	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
③ 김관희	6	김환윤	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 함동주	3	함명주	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 김두용	5	류재민	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박종열	7	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강훈련하였습니다
⑦ 이우정	5	김근영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주병환	창	0828	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 2-7	창	1009	우수 4-2 선	우수 3-2 선	우수 4-1 젖	광	1016	우수 11실격	결 장	결 장	우수 2-7	
② 배정현	광	0911	우수 12-4	우수 8-7	우수 6-5	창	1009	우수 4-4	우수 2-7	우수 1-2 선	광	1016	우수 12-6	우수 6-6	우수 11-3 추	우수 2-5	
③ 김관희	광	0918	우수 9-1 젖	우준 10-1 선	우결 12-1 추	광	1009	후 보	후 보	우수 7-1 선	광	1023	우수 9-1 선	우수 10-4	우결 12-3 마	우수 1-1 추	
④ 함동주	광	1023	우수 12-7	우수 9-4	우수 8-4	부	1030	우수 1-2 마	우수 2-2 마	우수 4-4	광	1113	우수 8-5	우수 11-7	우수 6-4	우수 4-5	
⑤ 김두용	부	0904	우수 1-7	우수 6-3 마	우수 1-5	창	0911	후 보	후 보	우수 2-3 선	광	1016	우수 8-2 마	우수 9-3 추	우수 7-4	우수 3-3 마	
⑥ 박종열	광	1003	우수 12-6	우수 11-5	우수 6-6	부	1016	후 보	우수 5-6	우수 2-6	창	1023	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 4-7	우수 1-7	
⑦ 이우정	광	0828	우수 7-6	우수 11-5	우수 11-6	부	1003	우수 4-7	우수 5-7	우수 1-6	광	1023	우수 10-6	우수 6-5	우수 7-6	우수 2-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	주병환	배정현	김관희	함동주	김두용	박종열	이우정	주병환	배정현	김관희	함동주	김두용	박종열	이우정	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주병환		2/2	0/1	2/4	1/1	2/2	0/0		0/2	1/1	0/4	0/1	0/2	0/0	0	0	5	45
② 배정현	0/2		1/1	0/0	0/0	1/1	0/0			0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
③ 김관희	1/1	0/1		3/3	4/5	0/0	1/1				1/3	0/5	0/0	1/1	0	14	0	36
④ 함동주	2/4	0/0	0/3		0/1	1/1	1/2					0/1	0/1	0/2	5	0	0	45
⑤ 김두용	0/1	0/0	1/5	1/1		0/1	0/1						0/1	0/1	0	0	0	50
⑥ 박종열	0/2	0/1	0/0	0/1	1/1		1/2							1/2	0	0	0	50
⑦ 이우정	0/0	0/0	0/1	1/2	1/1	1/2									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 06경주

우수(14:51) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김홍기 25기 33세	3.92	11"16	김해B	11	22	43	20/46	0	3	9	8	A1	A3	89.92	94.14	148/574
② 최성우 16기 45세	3.92	11"41	창원성산	2	8	22	11/50	0	0	4	7	A2	A2	89.57	90.55	267/574
③ 김지호 30기 29세	3.92	11"66	김포	39 (0)	50 (8)	63 (25)	29/46 (3/12)	21 (3)	4 (0)	1 (0)	3 (0)	A3	B1	92.76	88.14	376/574
④ 주윤호 16기 42세	3.92	11"32	경기개인	4	20	35	16/46	0	0	5	11	A2	A2	89.78	90.48	273/574
⑤ 김우현 14기 44세	3.93	11"39	진주	8	27	43	21/49	6	2	3	10	A3	A2	92.33	89.59	309/574
⑥ 김병선 20기 41세	3.92	11"36	부산	3	11	19	7/36	2	2	0	3	A3	A2	90.92	88.83	339/574
⑦ 박준성 23기 39세	3.92	11"71	세종	27	52	69	33/48	20	6	5	2	A2	A1	94.81	93.53	168/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김홍기	2	김준빈	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최성우	3	개인	도로에서 긴거리 대시훈련으로 근지구력을 보강하였습니다.
③ 김지호	3	김웅겸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 주윤호	8	김용태	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 김우현	3	김경태	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 김병선	3	개인	연속출전으로 피스타에서 짧은 스타트훈련과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 박준성	2	김영수	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김홍기	광	1023	우수 6-5	우수 8-5	우수 10-2 추	부	1030	우수 3-4	우수 4-4	우수 3-1 추	광	1113	우수 12-1 추	우수 10-2 추	우결 12-3 젖	우수 4-4	
② 최성우	창	1023	우수 3-6	우수 6-4	우수 2-6	광	1030	우수 11-3 마	우수 10-5	우수 9-3 마	부	1113	후 보	후 보	우수 4-4	우수 5-3 마	
③ 김지호	광	1009	우수 8-7	우수 6-7	우수 8-4	광	1016	우수 7-6	우수 7-6	우수 8-6	부	1030	우수 2-5	우수 4-6	우수 2-3 선	우수 3-4	
④ 주윤호	광	1009	우수 12-4	우수 10-5	우수 6-3 마	광	1023	우수 10-7	우수 11-6	우수 8-3 마	광	1030	우수 6-6	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 2-2 마	
⑤ 김우현	창	1023	우수 6-2 마	우수 1-7	우수 3-7	광	1030	우수 7-4	우수 7-6	우수 10-3 선	광	1113	우수 7-7	우수 10-7	우수 10-2 마	우수 1-5	
⑥ 김병선	광	0807	우수 6-5	우수 6-4	우수 9-5	부	1030	우수 5-7	우수 5-4	우수 1-6	광	1113	우수 9-6	우수 9-4	우수 11-6	우수 4-3 마	
⑦ 박준성	광	1016	우수 7-1 추	우수 9-4	우결 12-7	창	1023	우수 1-2 선	우수 4-5	우수 5-3 선	광	1113	우수 10-5	우수 12-2 선	우수 8-1 선	우수 3-2 선	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김홍기	최성우	김지호	주윤호	김우현	김병선	박준성	김홍기	최성우	김지호	주윤호	김우현	김병선	박준성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김홍기		2/2	1/1	1/2	1/1	0/0	0/2		0/2	0/1	1/2	0/1	0/0	0/2	18	0	0	32
② 최성우	0/2		0/1	0/1	2/4	0/1	0/1			0/1	0/1	1/4	0/1	0/1	23	0	0	27
③ 김지호	0/1	1/1		0/0	0/0	1/2	0/1				0/0	0/0	0/2	0/1	0	4	0	46
④ 주윤호	1/2	1/1	0/0		0/1	0/1	1/4					0/1	0/1	0/4	9	8	0	33
⑤ 김우현	0/1	2/4	0/0	1/1		0/0	1/3						0/0	2/3	5	4	0	41
⑥ 김병선	0/0	1/1	1/2	1/1	0/0		0/1							0/1	0	9	0	41
⑦ 박준성	2/2	1/1	1/1	3/4	2/3	1/1									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 07경주

우수(15:15) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이수원 12기 46세	3.93	11"26	수성	12	20	39	19/49	0	1	9	9	A2	A2	92.48	92.48	198/574
② 주정원 29기 28세	3.93	11"63	신사	32	45	60	28/47	14	6	5	3	A2	A1	93.08	93.41	171/574
③ 김광석 10기 47세	3.92	11"38	부산	23 (0)	44 (5)	52 (18)	25/48 (4/22)	7 (0)	4 (0)	9 (1)	5 (3)	A3	B1	89.43	89.21	324/574
④ 정윤혁 29기 28세	3.93	11"23	동서울	31 (67)	31 (67)	46 (83)	6/13 (5/6)	0 (0)	1 (1)	4 (3)	1 (1)	A1	S3	96.67	96.80	80/574
⑤ 김경갑 10기 48세	3.92	11"71	김해A	2	4	13	6/48	0	0	4	2	A3	A3	89.87	90.12	287/574
⑥ 명경민 24기 34세	3.93	12"05	수성	7	37	56	24/43	11	1	2	10	A3	A1	93.74	89.16	328/574
⑦ 황영근 15기 48세	3.92	11"16	미원	4	15	28	15/54	6	0	3	6	A2	A3	91.23	91.27	248/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이수원	5	고종인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
② 주정원	4	윤우신	피스타에서 순발력 향상을 위해 짧은 댓쉬훈련을 실시하였습니다.
③ 김광석	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 정윤혁	8	원준오	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김경갑	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 명경민	5	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 황영근	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이수원	광	1003	우수 9-2 마	우수 6-4	우수 11-2 추	광	1016	우수 9-5	우수 7-3 추	우수 11-6	광	1030	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 11-1 추	우수 7-7	
② 주정원	창	1009	우수 6-2 선	우수 2-2 선	우수 5-2 선	광	1106	우수 6-4	우수 6-5	우수 11-6	부	1113	우수 5-5	우수 5-2 선	우수 2-1 선	우수 11-1 젖	
③ 김광석	창	1009	우수 3-6	우수 2-4	우수 1-3 마	광	1023	우수 7-6	우수 6-4	우수 9-6	부	1030	우수 1-7	우수 3-3 마	우수 3-7	우수 9-6	
④ 정윤혁	광	0523	특선 16-4	특선 13-5	특선 15낙차	부	1030	우수 4-1 추	우수 2-1 젖	우결 5-3 마	부	1113	우수 3-4	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우수 8-2 선	
⑤ 김경갑	창	1009	우수 4-6	우수 3-7	우수 2-6	광	1023	우수 8-4	우수 8-4	우수 9-5	부	1030	우수 4-2 추	우수 5-3 마	우수 2-5	우수 7-5	
⑥ 명경민	광	1009	우수 7-2 젖	우수 11-7	우수 10-4	창	1023	우수 5-5	우수 4-7	우수 2-3 선	부	1030	우수 4-7	우수 1-4	우수 4-7	우수 6-2 마	
⑦ 황영근	부	1003	우수 1-5	우수 5-5	우수 1-2 마	광	1023	우수 6-3 선	우수 6-7	우수 6-3 추	광	1030	후 보	우수 12-5	우수 9-2 선	우수 10-3 선	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이수원	주정원	김광석	정윤혁	김경갑	명경민	황영근	이수원	주정원	김광석	정윤혁	김경갑	명경민	황영근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이수원		1/6	0/1	0/0	2/4	1/2	3/5		1/6	0/1	0/0	0/4	1/2	0/5	5	4	0	41
② 주정원	5/6		1/1	0/3	0/0	1/1	0/1			0/1	2/3	0/0	0/1	0/1	4	12	0	34
③ 김광석	1/1	0/1		0/0	1/3	0/0	1/1				0/0	0/3	0/0	0/1	10	0	0	40
④ 정윤혁	0/0	3/3	0/0		1/1	1/1	1/3					1/1	0/1	0/3	0	0	0	50
⑤ 김경갑	2/4	0/0	2/3	0/1		2/4	1/2						0/4	0/2	4	0	0	46
⑥ 명경민	1/2	0/1	0/0	0/1	2/4		1/1							0/1	0	4	0	46
⑦ 황영근	2/5	1/1	0/1	2/3	1/2	0/1									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 08경주

우수(15:39) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김선구 27기 29세	3.92	11"68	신사	2	34	59	26/44	10	5	0	11	A2	A1	91.94	92.60	194/574
② 김대영 30기 24세	3.92	11"74	서울한남	33 (16)	50 (32)	67 (47)	35/52 (9/19)	13 (1)	6 (0)	5 (3)	11 (5)	A1	B1	92.65	94.13	149/574
③ 박철성 19기 39세	3.92	11"28	금정	6	33	56	27/48	0	0	8	19	A2	A2	92.61	91.36	245/574
④ 김광근 27기 30세	3.92	11"04	청주	15	38	55	26/47	1	3	8	14	A2	A1	94.19	92.88	185/574
⑤ 김용남 8기 50세	3.93	11"78	광명	6 (0)	31 (0)	44 (5)	21/48 (1/19)	0 (0)	1 (0)	7 (1)	13 (0)	A3	B1	87.56	86.83	421/574
⑥ 박성순 8기 48세	3.92	11"35	청평	2	20	45	22/49	0	1	3	18	A2	A2	91.81	92.83	188/574
⑦ 김기훈 29기 28세	3.92	11"41	서울한남	5	20	35	14/40	2	3	6	3	A3	A2	89.73	88.71	344/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김선구	3	이태호	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 피스타에서 500m 댓쉬훈련을 하였습니다.
② 김대영	2	함석현	피스타에서 200m, 500m 댓쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
③ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김광근	2	전영규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김용남	7	엄재천	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박성순	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김선구	광	0918	우수 10-4	우수 7-5	우수 11-7	부	1016	우수 4-4	우수 5-2 선	우수 1-4	부	1113	우수 3-2 선	우수 1-2 마	우수 2-2 마	우수 11-2 마	
② 김대영	광	1009	우수 8-2 마	우수 11-4	우수 8-1 추	광	1016	우수 10-6	우수 11-1 추	우수 7-2 마	부	1030	우수 6-2 선	우수 5-5	우수 1-1 추	우수 10-1 추	
③ 박철성	광	0828	우수 8-3 마	우수 9-2 마	우수 11-3 마	광	0918	우수 10-6	우수 6-5	우수 6-5	창	1023	우수 6-7	우수 3-5	우수 1-2 추	우수 9-4	
④ 김광근	광	0821	우수 12-2 마	우수 7-3 마	우수 7-3 마	광	0918	우수 9-7	우수 7-3 마	우수 9-3 마	부	1113	우수 3-5	우수 4-4	우수 4-1 추	우수 7-1 추	
⑤ 김용남	창	0828	우수 1-7	우수 2-5	우수 6-7	광	0904	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-6	부	1030	우수 4-6	우수 4-7	우수 4-6	우수 12-7	
⑥ 박성순	광	1003	후 보	후 보	우수 7-4	광	1016	우수 10-2 마	우수 12-4	우수 6-5	부	1030	우수 2-2 마	우수 6-2 마	우수 1-3 젖	우수 8-4	
⑦ 김기훈	부	0807	우수 5-4	우수 5실격	결 장	광	1030	우수 9-6	우수 11-7	우수 6-2 젖	부	1113	우수 6-7	우수 4-6	우수 6-6	우수 6-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김선구	김대영	박철성	김광근	김용남	박성순	김기훈	김선구	김대영	박철성	김광근	김용남	박성순	김기훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김선구		1/1	2/2	2/5	0/0	2/2	1/1		1/1	0/2	1/5	0/0	1/2	1/1	14	15	5	16
② 김대영	0/1		0/0	0/1	1/1	1/2	0/0			0/0	0/1	0/1	1/2	0/0	9	17	4	20
③ 박철성	0/2	0/0		1/7	0/0	0/0	1/2				4/7	0/0	0/0	0/2	4	0	0	46
④ 김광근	3/5	1/1	6/7		0/0	1/1	3/3					0/0	0/1	0/3	0	0	4	46
⑤ 김용남	0/0	0/1	0/0	0/0		1/9	0/0						3/9	0/0	4	10	0	36
⑥ 박성순	0/2	1/2	0/0	0/1	8/9		0/0							0/0	0	5	4	41
⑦ 김기훈	0/1	0/0	1/2	0/3	0/0	0/0									18	0	0	32

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 09경주

우수(16:03) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김명래 14기 44세	3.92	11"20	청주	2	6	26	13/50	0	1	2	10	A3	A2	89.36	89.18	325/574
② 박상훈 15기 42세	3.92	11"05	전주	16 (0)	30 (22)	42 (44)	21/50 (4/9)	7 (0)	3 (0)	6 (2)	5 (2)	A2	B1	90.72	90.72	263/574
③ 김용규 25기 33세	3.93	11"43	수성	33 (46)	60 (79)	76 (93)	32/42 (26/28)	15 (13)	6 (5)	7 (5)	4 (3)	A1	S2	99.16	99.07	40/574
④ 이승철 20기 37세	3.92	11"31	창원상남	12 (24)	20 (40)	38 (72)	19/50 (18/25)	0 (0)	3 (3)	6 (5)	10 (10)	A1	S3	94.66	93.70	160/574
⑤ 함석현 30기 31세	3.92	11"26	서울한남	21 (0)	48 (11)	60 (22)	31/52 (4/18)	17 (2)	4 (0)	3 (0)	7 (2)	A3	B1	89.50	87.86	386/574
⑥ 이유진 7기 50세	3.92	11"53	청평	0	13	26	14/54	0	0	3	11	A3	A3	91.16	89.80	299/574
⑦ 박대한 15기 42세	3.92	11"40	가평	2	13	34	18/53	1	0	4	13	A2	A2	91.73	91.05	254/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김명래	5	신동현	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 박상훈	5	최래선	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김용규	6	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이승철	7	주석진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 함석현	5	윤우신	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김명래	부	0821	우수 6-6	우수 1-4	우수 3-6	광	1003	우수 8-3 마	우수 12-5	우수 10-6	광	1113	우수 12-5	우수 8-6	우수 6-7	우수 8-5	
② 박상훈	광	0918	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 6-7	광	1009	우수 11-7	우수 6-2 추	우수 11-6	광	1016	우수 6-3 추	우수 8-2 마	우수 11-5	우수 12-3 마	
③ 김용규	광	1023	우수 12-3 선	우수 11-1 선	우수 6-1 선	부	1030	우수 5-1 젖	우수 6-1 추	우결 5-1 추	광	1106	우수 11-1 추	우준 12-2 마	우결 12-4	우수 6-1 선	
④ 이승철	광	1009	우수 10-5	우수 11-5	우수 9-2 마	부	1016	우수 6-3 마	우수 5-3 마	우수 3-1 추	부	1030	우수 3-1 추	우수 6-3 젖	우결 5-6	우수 8-3 추	
⑤ 함석현	광	0904	우수 11-7	우수 7-7	우수 7-5	부	1016	우수 3-6	우수 1-7	우수 1-6	부	1030	우수 5-3 마	우수 6-7	우수 3-4	우수 10-6	
⑥ 이유진	창	0911	우수 4-3 마	우수 5-7	우수 1-6	부	1016	우수 4-6	우수 6-4	우수 6-7	광	1030	우수 9-2 마	우수 9-7	우수 10-2 마	우수 12-4	
⑦ 박대한	부	1003	우수 4-4	우수 4-4	우수 2-5	광	1016	후 보	우수 10-4	우수 9-5	광	1030	우수 11-2 추	우수 6-4	우수 8-4	우수 7-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김명래	박상훈	김용규	이승철	함석현	이유진	박대한	김명래	박상훈	김용규	이승철	함석현	이유진	박대한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김명래		2/3	0/1	0/0	0/0	0/2	2/3		0/3	0/1	0/0	0/0	1/2	0/3	4	5	5	36
② 박상훈	1/3		0/2	0/1	0/0	2/2	1/2			0/2	1/1	0/0	0/2	0/2	5	0	0	45
③ 김용규	1/1	2/2		2/2	2/2	1/1	1/1				1/2	1/2	0/1	0/1	0	0	0	50
④ 이승철	0/0	1/1	0/2		1/1	1/1	2/2					0/1	0/1	0/2	10	10	4	26
⑤ 함석현	0/0	0/0	0/2	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	5	10	0	35
⑥ 이유진	2/2	0/2	0/1	0/1	0/0		2/5							0/5	8	10	0	32
⑦ 박대한	1/3	1/2	0/1	0/2	0/0	3/5									0	10	10	30

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 10경주

우수(16:27) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김지광 20기 35세	3.92	11"48	인천검단	5 (18)	19 (45)	28 (55)	12/43 (6/11)	2 (2)	1 (1)	4 (2)	5 (1)	A1	S3	93.22	95.57	107/574
② 김영석 26기 35세	3.92	11"16	김포	2	29	53	24/45	0	1	3	20	A2	A2	92.45	92.45	200/574
③ 이기한 22기 37세	3.92	11"36	동광주	29 (0)	39 (0)	51 (0)	26/51 (0/16)	9 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	85.89	87.32	406/574
④ 임세윤 11기 45세	3.92	11"35	전주	10 (0)	33 (0)	52 (0)	27/52 (0/19)	0 (0)	0 (0)	11 (0)	16 (0)	A3	B1	88.08	87.29	407/574
⑤ 권오철 29기 24세	3.93	11"66	청평	7	36	51	23/45	17	2	0	4	A1	A2	93.18	94.20	147/574
⑥ 이서혁 24기 37세	3.92	11"39	동서울	0	7	21	9/43	0	0	0	9	A3	A2	90.54	89.21	323/574
⑦ 박지영 20기 40세	3.92	11"83	서울한남	8	29	48	23/48	4	2	6	11	A2	A2	92.60	91.65	236/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김지광	4	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 김영석	3	김민호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 이기한	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임세윤	2	박정욱	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 권오철	2	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이서혁	2	정하전	피스타에서 200m, 333m 댓쉬훈련을 실시하였고,실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
⑦ 박지영	7	정재완	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김지광	부	0807	우수 3-1 추	우수 4-3 마	우결 6-4	광	0828	우수 6-2 선	우수 6-1 젖	우수 8-2 선	부	1003	우수 6기권	결 장	결 장	우수 12-1 추	
② 김영석	광	1003	우수 10-4	우수 6-6	우수 6-2 마	광	1009	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 10-3 추	광	1113	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 10-4	
③ 이기한	광	0815	결 장	결 장	결 장	부	1016	우수 6-7	우수 2-6	우수 3-6	광	1030	우수 10-5	우수 10-7	우수 9-6	우수 9-7	
④ 임세윤	광	0828	우수 11-7	우수 8-7	우수 10-4	부	1003	우수 1-6	우수 3-6	우수 6낙차	부	1113	우수 2-7	우수 2-7	우수 4-6	우수 11-5	
⑤ 권오철	창	1023	우수 5-4	우수 3-4	우수 1-7	광	1030	우수 9-1 선	우수 8-2 선	우결 12-3 마	부	1113	우수 4-2 선	우수 6-2 선	우수 4-2 선	우수 9-2 젖	
⑥ 이서혁	부	1016	우수 1-4	우수 2-5	우수 1-7	부	1030	우수 5-4	우수 4-5	우수 2-7	부	1113	우수 6-6	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 11-7	
⑦ 박지영	부	1003	우수 2-7	우수 6-7	우수 3-5	광	1009	우수 7-3 마	우수 9-1 추	우수 9-4	부	1030	우수 4-5	우수 1-1 젖	우수 6-3 마	우수 6-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김지광	김영석	이기한	임세윤	권오철	이서혁	박지영	김지광	김영석	이기한	임세윤	권오철	이서혁	박지영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김지광		2/2	0/0	1/1	0/0	2/2	1/1		0/2	0/0	0/1	0/0	0/2	0/1	15	0	13	22
② 김영석	0/2		1/1	0/0	1/1	1/1	2/3			0/1	0/0	0/1	0/1	0/3	0	5	0	45
③ 이기한	0/0	0/1		2/4	0/5	0/2	0/2				2/4	2/5	1/2	0/2	0	5	0	45
④ 임세윤	0/1	0/0	2/4		0/2	1/1	0/1					1/2	0/1	0/1	0	8	0	42
⑤ 권오철	0/0	0/1	5/5	2/2		1/4	4/4						0/4	1/4	0	0	0	50
⑥ 이서혁	0/2	0/1	2/2	0/1	3/4		1/2							0/2	0	0	5	45
⑦ 박지영	0/1	1/3	2/2	1/1	0/4	1/2									8	17	9	16

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 11경주

우수(16:51) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이길섭 12기 47세	3.92	11"28	가평	13 (0)	35 (0)	44 (0)	23/52 (0/23)	9 (0)	3 (0)	4 (0)	7 (0)	A3	B1	88.11	87.70	394/574
② 강진원 21기 37세	3.92	11"40	청평	9	26	43	20/47	1	1	4	14	A2	A2	93.29	93.31	174/574
③ 홍석헌 8기 47세	3.93	11"44	의정부	13 (0)	36 (0)	53 (11)	28/53 (2/19)	0 (0)	1 (0)	10 (1)	17 (1)	A3	B1	87.11	88.36	366/574
④ 김도현 30기 29세	3.92	11"29	동서울	39	63	76	37/49	10	17	5	5	A2	A1	93.47	91.55	241/574
⑤ 김종현 15기 45세	3.92	11"07	청평	0	4	27	12/45	0	1	1	10	A2	A2	91.64	91.23	249/574
⑥ 박영균 30기 25세	3.92	11"46	가평	49	72	85	45/53	17	8	12	8	A1	A1	95.95	98.24	52/574
⑦ 홍석한 8기 51세	3.92	11"48	인천	6	17	33	16/48	2	1	4	9	A3	A2	91.32	90.11	289/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이길섭	6	박대한	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 강진원	8	임경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 홍석헌	5	박일영	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 김도현	2	정윤혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김종현	6	박성순	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박영균	2	공민규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이길섭	창	0911	우수 3-7	우수 6-6	우수 2-6	부	1016	우수 2-7	우수 4-5	우수 1-5	부	1030	우수 3-7	우수 2-6	우수 1-4	우수 8-7	
② 강진원	광	0911	우수 11-5	우수 8-2 마	우수 10-2 마	광	0918	우수 12-5	우수 8-3 마	우수 6-3 마	창	1023	우수 4-2 마	우수 2-2 마	우수 2-5	우수 10-2 마	
③ 홍석헌	광	0828	우수 10-6	우수 10-4	우수 10-6	부	1003	우수 3-7	우수 3-5	우수 6-4	창	1023	우수 3-5	우수 6-7	우수 1-5	우수 12-6	
④ 김도현	광	0828	우수 9-6	우수 6-7	우수 10-1 추	부	0904	우수 3-4	우수 1-6	우수 1-4	광	1113	우수 11-3 선	우수 7-2 마	우수 11-3 선	우수 11-6	
⑤ 김종현	광	1003	우수 7-3 젖	우수 6-5	우수 8-3 추	부	1016	우수 5-6	우수 2-3 마	우수 3-5	광	1023	우수 11-5	우수 11-4	우수 11-4	우수 7-6	
⑥ 박영균	창	1009	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 6-1 추	광	1016	우수 12-4	우수 9-1 선	우수 7-1 선	부	1113	우수 4-1 추	우수 1-1 추	우결 5-2 추	우수 9-1 선	
⑦ 홍석한	부	1003	우수 3-6	우수 6-4	우수 4-6	광	1016	우수 12-7	우수 7-4	우수 6-1 추	광	1030	후 보	우수 11-6	우수 7-5	우수 11-3 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이길섭	강진원	홍석헌	김도현	김종현	박영균	홍석한	이길섭	강진원	홍석헌	김도현	김종현	박영균	홍석한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이길섭		0/0	4/5	0/0	0/1	0/0	0/1		0/0	2/5	0/0	0/1	0/0	0/1	0	5	0	45
② 강진원	0/0		0/0	0/0	1/1	0/1	2/3			0/0	0/0	0/1	0/1	0/3	0	4	0	46
③ 홍석헌	1/5	0/0		0/2	0/0	0/1	1/2				1/2	0/0	1/1	0/2	0	0	5	45
④ 김도현	0/0	0/0	2/2		0/0	1/3	0/0					0/0	2/3	0/0	4	0	2	44
⑤ 김종현	1/1	0/1	0/0	0/0		0/1	2/3						0/1	0/3	4	4	0	42
⑥ 박영균	0/0	1/1	1/1	2/3	1/1		2/2							0/2	5	0	0	45
⑦ 홍석한	1/1	1/3	1/2	0/0	1/3	0/2									10	0	0	40

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 12경주

우수(17:20) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최순영 13기 44세	3.93	11"47	충남계룡	29	47	69	35/51	0	4	18	13	A1	A1	95.03	95.13	117/574
② 이용희 13기 45세	3.92	11"22	동서울	0	13	38	15/39	0	0	1	14	A3	A2	88.97	88.97	335/574
③ 박지웅 26기 31세	3.92	11"43	신사	8	16	30	15/50	2	3	2	8	A3	A3	90.43	90.15	286/574
④ 손동진 15기 40세	3.92	11"47	전주	9	24	41	14/34	0	2	4	8	A3	A3	92.91	89.62	308/574
⑤ 박윤하 23기 35세	3.93	11"33	대구	31	55	67	34/51	8	10	13	3	A1	A2	95.22	95.61	103/574
⑥ 김로운 28기 27세	3.92	11"39	금정	28 (5)	45 (32)	60 (50)	28/47 (11/22)	16 (5)	6 (1)	2 (2)	4 (3)	A2	B1	92.38	91.56	240/574
⑦ 신동현 23기 36세	3.92	11"14	청주	16	27	53	26/49	3	1	7	15	A2	A2	90.88	91.01	257/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최순영	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 이용희	4	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 박지웅	5	이재림	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 손동진	4	유다훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박윤하	5	최원호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김로운	7	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 신동현	7	신광호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최순영	창	0828	우수 4-3 추	우수 3-2 젖	우수 2-1 추	광	0918	우수 10-2 추	우준 11-3 마	우수 9-7	창	1023	우수 1-3 마	우수 3-2 추	우수 2-1 추	우수 12-2 젖	
② 이용희	광	0911	우수 10-7	우수 6-3 마	우수 11-7	광	1016	우수 9-6	우수 12-7	우수 11-4	광	1023	우수 7-4	우수 7-3 마	우수 6-7	우수 10-5	
③ 박지웅	부	0904	우수 4-4	우수 3-6	우수 2-5	광	1009	우수 11-1 선	우수 6-5	우결 12-6	창	1023	우수 4-6	우수 5-6	우수 2-7	우수 9-3 마	
④ 손동진	광	0508	우수 6-6	우수 7-4	우수 6-7	창	0523	우수 6-7	우수 3-5	우수 5-5	부	1113	우수 3-3 마	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 8-6	
⑤ 박윤하	광	1003	우수 7-1 추	우수 10-5	우결 12-6	창	1009	후 보	후 보	우수 1-1 추	광	1030	우수 8-2 젖	우수 7-1 젖	우수 11-2 마	우수 7-2 추	
⑥ 김로운	광	1009	우수 6-7	우수 11-2 선	우수 9-3 선	창	1023	우수 1-5	우수 2-7	우수 3-2 추	광	1030	우수 7-3 마	우수 7-2 젖	우수 9-5	우수 6-3 마	
⑦ 신동현	창	0815	우수 4-4	우수 6-3 마	우수 1-6	광	0911	우수 6-3 마	우수 10-2 마	우수 9-2 마	광	1030	우수 12-6	우수 11-5	우수 10-6	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	최순영	이용희	박지웅	손동진	박윤하	김로운	신동현	최순영	이용희	박지웅	손동진	박윤하	김로운	신동현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최순영		0/0	1/1	0/2	2/2	1/1	2/3		0/0	0/1	1/2	0/2	0/1	2/3	8	4	5	33
② 이용희	0/0		2/4	1/1	0/0	1/1	1/4			0/4	0/1	0/0	1/1	1/4	0	23	0	27
③ 박지웅	0/1	2/4		2/3	1/2	0/0	0/2				1/3	0/2	0/0	1/2	4	0	0	46
④ 손동진	2/2	0/1	1/3		0/0	1/2	1/2					0/0	0/2	0/2	0	0	5	45
⑤ 박윤하	0/2	0/0	1/2	0/0		2/3	2/3						1/3	1/3	0	19	4	27
⑥ 김로운	0/1	0/1	0/0	1/2	1/3		0/0							0/0	0	2	0	48
⑦ 신동현	1/3	3/4	2/2	1/2	1/3	0/0									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 13경주

특선(17:44) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정충교 23기 37세	3.93	10"99	신사	6	17	33	12/36	0	0	3	9	S2	S2	97.38	97.38	69/574
② 김형모 14기 43세	3.92	10"96	수성	20	30	39	18/46	2	3	6	7	S3	S3	95.06	95.06	119/574
③ 성낙송 21기 36세	3.92	11"14	창원상남	45	63	75	38/51	7	8	13	10	S1	S1	102.76	102.76	10/574
④ 김민준 22기 34세	3.92	10"87	수성	25 (0)	38 (0)	50 (0)	24/48 (0/17)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	7 (0)	S3	A1	94.53	94.53	135/574
⑤ 임유섭 27기 25세	3.93	11"04	수성	12	42	60	34/57	24	5	1	4	S2	S1	98.94	98.94	41/574
⑥ 한탁희 25기 32세	3.92	11"00	김포	33 (14)	57 (24)	75 (52)	38/51 (11/21)	6 (2)	7 (0)	15 (4)	10 (5)	S1	A1	100.45	100.45	22/574
⑦ 강진남 18기 39세	3.93	10"75	창원상남	4	22	27	13/49	0	3	6	4	S3	S2	95.54	95.54	110/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정충교	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김형모	7	송종훈	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 성낙송	5	성정환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김민준	8	이성록	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 한탁희	6	문신준서	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 강진남	5	성낙송	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정충교	광	1023	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-2 마	광	1030	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 13-1 추	광	1113	특선 14-5	특선 15-5	특선 15-3 추	특선 15-3 마	
② 김형모	광	0815	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-4	광	0911	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-2 마	광	1016	특선 14-6	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 13-4	
③ 성낙송	광	1003	특선 16-3 선	특선 16-1 추	특선 15-1 추	광	1016	특선 16-1 젖	특선 15-1 젖	특결 16-1 선	광	1106	특선 16-5	특선 14-1 추	특선 14-3 마	특선 16-1 추	
④ 김민준	광	0815	특선 14-5	특선 13-4	특선 14-5	광	0904	특선 14-7	특선 15-7	특선 13-6	광	1009	특선 14실격	결 장	결 장	특선 16-7	
⑤ 임유섭	광	0918	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-2 선	광	1009	특선 15-2 선	특선 15-3 선	특선 14-3 선	광	1030	특선 14-1 젖	특선 16-2 선	특결 16-7	후 보	
⑥ 한탁희	광	1009	특선 15-1 추	특선 16-4	특결 16-5	광	1023	특선 14-3 마	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	1106	특선 16-3 마	특준 15-7	특선 15-4	특선 15-5	
⑦ 강진남	광	0815	특선 15-6	특선 14-5	특선 14-6	광	1003	특선 16-4	특선 13-6	특선 14-5	광	1023	특선 16-4	특선 14-6	특선 15-4	특선 14-3 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정충교	김형모	성낙송	김민준	임유섭	한탁희	강진남	정충교	김형모	성낙송	김민준	임유섭	한탁희	강진남	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정충교		2 / 2	0 / 6	4 / 4	0 / 5	1 / 6	7 / 12		0 / 2	0 / 6	0 / 4	0 / 5	0 / 6	2 / 12	37 (1)	10	5	34
② 김형모	0 / 2		1 / 3	1 / 2	0 / 1	1 / 1	1 / 2			0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	9	0	41
③ 성낙송	6 / 6	2 / 3		0 / 0	10 / 15	1 / 2	7 / 7				0 / 0	5 / 15	0 / 2	2 / 7	17	9	0	24
④ 김민준	0 / 4	1 / 2	0 / 0		0 / 1	2 / 4	1 / 1					0 / 1	2 / 4	0 / 1	0	0	0	50
⑤ 임유섭	5 / 5	1 / 1	5 / 15	1 / 1		3 / 5	2 / 3						1 / 5	1 / 3	0	4	0	46
⑥ 한탁희	5 / 6	0 / 1	1 / 2	2 / 4	2 / 5		4 / 6							0 / 6	0	0	5	45
⑦ 강진남	5 / 12	1 / 2	0 / 7	0 / 1	1 / 3	2 / 6									8	0	5	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 14경주

특선(18:08) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전영규 17기 41세	3.92	10"83	청주	12 (3)	22 (3)	31 (9)	15/49 (3/33)	1 (0)	2 (0)	7 (1)	5 (2)	S3	A1	95.30	95.30	114/574
② 김태범 25기 33세	3.92	11"04	서울개인	4	37	61	30/49	19	2	3	6	S2	S2	99.19	99.19	38/574
③ 배민구 12기 44세	3.92	10"80	금정	38 (0)	51 (0)	57 (0)	30/53 (0/18)	0 (0)	4 (0)	19 (0)	7 (0)	S3	A1	93.59	93.59	164/574
④ 김민균 17기 41세	3.92	11"18	김포	58 (0)	67 (0)	79 (0)	19/24 (0/2)	0 (0)	3 (0)	13 (0)	3 (0)	S2	A1	97.21	96.93	75/574
⑤ 박용범 18기 38세	3.92	10"87	김해B	22	33	51	25/49	0	2	11	12	S1	S1	99.28	99.28	37/574
⑥ 이성록 27기 29세	3.92	10"73	수성	28	45	49	23/47	9	2	11	1	S3	S3	94.81	94.81	125/574
⑦ 엄정일 19기 39세	3.92	11"45	김포	4	28	44	24/54	0	1	2	21	S2	S1	96.36	96.36	87/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전영규	6	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배민구	7	박철성	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 도로에서 오르막 등판훈련을 하였습니다.
④ 김민균	7	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 박용범	7	공태욱	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 이성록	2	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 엄정일	5	이진원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련으로 근력 및 지구력 보강을 하였고, 이번 주는 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전영규	광	1009	후 보	특선 16-6	특선 15-5	광	1023	특선 15-6	특선 13-5	특선 15-6	광	1030	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-4	특선 15-4	
② 김태범	광	0918	특선 14-6	특선 14-3 선	특선 13-3 선	광	1009	특선 14-2 선	특선 14-2 선	특결 16-3 마	광	1106	특선 14-7	특선 14-7	특선 14-2 마	특선 16-4	
③ 배민구	광	0904	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-4	광	1009	특선 15-7	특선 15-7	특선 14-5	광	1030	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	특선 13-2 추	
④ 김민균	부	0612	우수 4-1 젖	우수 6-1 추	우결 5-3 추	광	0626	우수 6-4	우수 8-1 추	우수 11-2 마	광	0703	특선 13-5	특선 13낙차	결 장	특선 13-5	
⑤ 박용범	광	0904	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 15-1 추	광	0918	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-4	광	1009	특선 16-5	특선 15-4	특선 15-1 추	특선 14-4	
⑥ 이성록	광	0821	특선 16-4	특선 15-5	특선 13-7	광	0911	특선 15-7	특선 14-7	특선 14-6	광	1016	특선 15-4	특선 15-5	특선 15-3 추	특선 15-7	
⑦ 엄정일	광	0828	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 14-6	광	1009	특선 13-4	특선 16-7	특선 13-2 마	광	1030	특선 16-7	특선 15-3 마	특선 13-6	후 보	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	전영규	김태범	배민구	김민균	박용범	이성록	엄정일	전영규	김태범	배민구	김민균	박용범	이성록	엄정일	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전영규		0/6	5/8	1/2	1/4	1/2	1/8		0/6	0/8	1/2	0/4	1/2	0/8	8	0	0	42
② 김태범	5/6		8/8	2/2	3/4	0/0	2/3			0/8	0/2	1/4	0/0	0/3	0	0	0	50
③ 배민구	3/8	0/8		2/7	2/7	4/5	0/1				1/7	0/7	2/5	0/1	4	0	0	46
④ 김민균	1/2	0/2	5/7		0/3	2/2	0/1					0/3	0/2	1/1	5	0	0	45
⑤ 박용범	3/4	1/4	5/7	3/3		3/3	3/6						0/3	0/6	4	0	0	46
⑥ 이성록	1/2	0/0	1/5	0/2	0/3		0/2							0/2	2	0	0	48
⑦ 엄정일	7/8	1/3	1/1	1/1	3/6	2/2									4	9	0	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 15경주

특선(18:31) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류재열 19기 39세	3.93	10"94	수성	43	70	79	44/56	8	12	19	5	SS	SS	100.76	100.76	18/574
② 민선기 28기 30세	3.93	10"88	세종	2	10	21	11/52	3	2	1	5	S3	S1	95.10	95.10	118/574
③ 윤명호 30기 24세	3.93	11"26	진주	39 (5)	61 (32)	69 (42)	35/51 (8/19)	22 (7)	11 (0)	2 (1)	0 (0)	S2	A1	98.04	98.04	55/574
④ 홍의철 23기 36세	3.93	11"06	인천검단	8	15	35	14/40	1	3	2	8	S3	S2	95.48	95.48	111/574
⑤ 손제용 28기 32세	3.93	10"99	수성	17	27	44	21/48	2	6	7	6	S2	S1	96.49	96.49	84/574
⑥ 이태호 20기 38세	3.92	11"02	신사	12	35	53	18/34	0	2	8	8	S2	S1	98.34	98.34	51/574
⑦ 김제영 22기 35세	3.93	10"82	동서울	21 (0)	40 (0)	52 (6)	27/52 (1/18)	0 (0)	2 (0)	11 (0)	14 (1)	S3	A1	94.86	94.86	124/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재열	8	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 민선기	7	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤명호	3	유성철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 손제용	5	김용진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이태호	3	주정원	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김제영	6	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재열	광	0918	특선 14-2 젖	특준 15-7	특선 13-1 추	광	1016	특선 13-2 선	특선 14-1 추	특결 16-5	광	1106	특선 14-6	특선 13-4	특선 15-3 선	특선 13-1 추	
② 민선기	광	0911	특선 15-6	특선 16-4	특선 14-5	광	1016	특선 13-7	특선 14-4	특선 15-6	광	1023	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-3 선	
③ 윤명호	광	0821	특선 16-5	특선 14-2 선	특선 14-5	광	1003	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-5	광	1023	특선 14-2 선	특선 16-2 선	특선 14-3 선	특선 15-2 젖	
④ 홍의철	광	1016	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 13-7	광	1030	특선 16-4	특선 15-5	특선 13-5	광	1113	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 15-6	특선 16-6	
⑤ 손제용	광	0904	특선 15-4	특선 14-4	특선 15-3 마	광	1003	특선 14-4	특선 14-4	특선 15-7	광	1016	특선 16-3 추	특선 14-5	특선 15-5	특선 16-3 마	
⑥ 이태호	광	1023	후 보	후 보	특선 13-2 마	광	1030	특선 14-4	특선 15-6	특선 14-3 마	광	1113	특선 15-5	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특선 14-2 마	
⑦ 김제영	광	0904	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-6	광	1009	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-6	광	1030	특선 15-6	특선 13-6	특선 15-4	특선 14-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	류재열	민선기	윤명호	홍의철	손제용	이태호	김제영	류재열	민선기	윤명호	홍의철	손제용	이태호	김제영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류재열		9 / 10	1 / 1	2 / 2	6 / 6	1 / 2	1 / 1		2 / 10	1 / 1	0 / 2	0 / 6	0 / 2	0 / 1	9	5	0	36
② 민선기	1 / 10		0 / 2	0 / 4	1 / 10	0 / 1	0 / 0			0 / 2	0 / 4	1 / 10	0 / 1	0 / 0	0	4	4	42
③ 윤명호	0 / 1	2 / 2		2 / 3	1 / 1	1 / 1	2 / 5				0 / 3	0 / 1	0 / 1	1 / 5	9	0	0	41
④ 홍의철	0 / 2	4 / 4	1 / 3		2 / 4	2 / 6	1 / 1					0 / 4	2 / 6	0 / 1	20	14	0	16
⑤ 손제용	0 / 6	9 / 10	0 / 1	2 / 4		2 / 4	1 / 1						1 / 4	0 / 1	0	0	0	50
⑥ 이태호	1 / 2	1 / 1	0 / 1	4 / 6	1 / 4		0 / 0							0 / 0	14	0	8	28
⑦ 김제영	0 / 1	0 / 0	3 / 5	0 / 1	0 / 1	0 / 0									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 16경주

특선(18:54) 5주회 선두고정(1691m)

제43회차 2일째
2026-11-21(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유연우 28기 28세	3.93	10"88	가평	15 (0)	32 (4)	34 (4)	14/41 (1/24)	10 (0)	1 (0)	1 (1)	2 (0)	S3	A1	92.46	92.46	199/574
② 정정교 21기 36세	3.92	10"79	김포	6	29	47	23/49	1	2	2	18	S2	S2	97.99	97.99	57/574
③ 정연교 16기 41세	3.92	10"92	가평	20 (0)	27 (0)	39 (8)	16/41 (2/24)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	6 (2)	S3	A1	93.12	93.12	179/574
④ 조영환 22기 39세	3.93	10"88	동서울	18	29	55	21/38	0	0	8	13	S1	S2	99.50	99.50	32/574
⑤ 문신준서 30기 26세	3.93	10"84	김포	47 (16)	55 (32)	68 (53)	36/53 (10/19)	15 (4)	9 (2)	8 (1)	4 (3)	S1	A1	100.68	100.68	19/574
⑥ 유다훈 25기 32세	3.93	10"90	전주	43 (0)	61 (18)	65 (24)	33/51 (4/17)	11 (1)	10 (0)	11 (3)	1 (0)	S3	A1	94.13	94.13	150/574
⑦ 전원규 23기 37세	3.93	10"99	동서울	38	58	73	35/48	6	6	15	8	S1	S1	102.25	102.25	14/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유연우	5	정연교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 정연교	6	김주석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 문신준서	3	김지호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 유다훈	3	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 전원규	6	조영환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유연우	광	1023	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-6	광	1030	특선 16-5	특선 13-7	특선 14-5	광	1113	특선 14-7	특선 15-7	특선 13-6	특선 14-7	
② 정정교	광	0911	특선 13-5	특선 13-5	특선 15-2 마	광	1016	특선 16-2 젖	특선 14-2 마	특결 16-7	광	1030	특선 15-3 마	특선 13-5	특선 15-5	특선 14-6	
③ 정연교	광	1003	특선 15-6	특선 15-5	특선 14-6	광	1023	특선 16-3 마	특선 15-6	특선 15-7	광	1030	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-6	특선 15-6	
④ 조영환	광	1009	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-3 마	광	1023	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 14-1 추	광	1030	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-5	특선 16-2 추	
⑤ 문신준서	광	0918	후 보	후 보	특선 13-5	광	1009	특선 16-2 마	특선 14-3 마	특결 16-4	광	1106	특선 13-2 선	특준 15-4	특선 13-6	특선 14-1 선	
⑥ 유다훈	광	0828	특선 13-5	특선 14-7	특선 14-7	광	1003	후 보	특선 16-5	특선 15-6	광	1016	특선 14-7	특선 13-6	특선 14-2 추	특선 16-5	
⑦ 전원규	광	0918	특선 14-3 마	특준 15-3 마	특결 16-7	광	1023	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4	광	1106	특선 16-6	특선 13-2 젖	특선 13-1 젖	특선 15-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	유연우	정정교	정연교	조영환	문신준서	유다훈	전원규	유연우	정정교	정연교	조영환	문신준서	유다훈	전원규	2회	1회	금회	잔여점수
① 유연우		0 / 3	1 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2		0 / 3	0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2	2	2	0	46
② 정정교	3 / 3		1 / 1	4 / 7	0 / 0	6 / 7	0 / 9			0 / 1	0 / 7	0 / 0	2 / 7	2 / 9	5	0	5	40
③ 정연교	3 / 4	0 / 1		0 / 0	0 / 1	2 / 4	0 / 1				0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 1	0	15	0	35
④ 조영환	2 / 2	3 / 7	0 / 0		0 / 1	1 / 2	1 / 2					0 / 1	0 / 2	0 / 2	0	19	0	31
⑤ 문신준서	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1		2 / 2	0 / 3						1 / 2	1 / 3	0	0	0	50
⑥ 유다훈	1 / 1	1 / 7	2 / 4	1 / 2	0 / 2		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
⑦ 전원규	2 / 2	8 / 9	1 / 1	1 / 2	3 / 3	0 / 0									19	15	0	16

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크