# 부산 06경주

## 우수(10:35) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 김계현<br>10기 47세 | 3.92 | 11"25 | 창원B | 2 | 6 | 24 | 12/49 | 0 | 0 | 1 | 11 | A2 | A2 | 91.97 | 90.66 | 263/574 |
| ② 김기훈<br>29기 28세 | 3.92 | 11"39 | 서울한남 | 5 | 22 | 38 | 14/37 | 2 | 3 | 6 | 3 | A3 | A2 | 92.53 | 90.16 | 284/574 |
| ③ 배준호<br>24기 35세 | 3.92 | 11"29 | 수성 | 2 | 15 | 38 | 18/47 | 0 | 0 | 3 | 15 | A3 | A2 | 90.63 | 89.67 | 309/574 |
| ④ 양기원<br>20기 36세 | 3.92 | 11"30 | 전주 | 22 | 39 | 65 | 32/49 | 8 | 11 | 4 | 9 | A2 | A1 | 96.68 | 93.20 | 172/574 |
| ⑤ 정윤혁<br>29기 28세 | 3.93 | 11"32 | 동서울 | 20<br>(67) | 20<br>(67) | 40<br>(100) | 4/10<br>(3/3) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 2<br>(1) | 1<br>(1) | A1 | S3 | 97.89 | 96.65 | 83/574 |
| ⑥ 임 섭<br>5기 52세 | 3.92 | 11"34 | 광주 | 33<br>(0) | 40<br>(0) | 49<br>(0) | 27/55<br>(0/19) | 0<br>(0) | 5<br>(0) | 18<br>(0) | 4<br>(0) | A3 | B1 | 86.80 | 87.04 | 422/574 |
| ⑦ 신동인<br>29기 32세 | 3.92 | 11"11 | 김포 | 6 | 28 | 56 | 28/50 | 13 | 2 | 3 | 10 | A2 | A2 | 90.98 | 92.31 | 203/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김계현 | 7 | 박종열 | 도로에서 오르막 훈련 및 피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련을 병행하였습니다. |
| ② 김기훈 | 5 | 윤승규 | 피스타에서 200m, 333m 위주의 순발력 훈련을 하였습니다. |
| ③ 배준호 | 7 | 손제용 | 지난주는 피스타에서 긴거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 양기원 | 5 | 유다훈 | 피스타에서 333m, 200m 훈련과 와트바이크 훈련을 병행하였습니다. |
| ⑤ 정윤혁 | 7 | 원준오 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 임 섭 | 6 | 개인 | 도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 오르막 등판 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 신동인 | 4 | 공태민 | 선행력 강화를 위해 500m 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김계현 | 광 | 0911 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>9-7 | 우수<br>8-2 마 | 창 | 1009 | 우수<br>3-7 | 우수<br>6-5 | 우수<br>5-3 마 | 광 | 1016 | 우수<br>8-5 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>10-5 | 우수<br>1-5 | 우수<br>5-6 |
| ② 김기훈 | 광 | 0612 | 우수<br>7-5 | 우수<br>8낙차 | 결 장 | 부 | 0807 | 우수<br>5-4 | 우수<br>5실격 | 결 장 | 광 | 1030 | 우수<br>9-6 | 우수<br>11-7 | 우수<br>6-2 젖 | 우수<br>6-7 | 우수<br>4-6 |
| ③ 배준호 | 창 | 0815 | 우수<br>2-5 | 우수<br>5-6 | 우수<br>4-5 | 부 | 0904 | 우수<br>4-7 | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>5낙차 | 부 | 1030 | 우수<br>3-5 | 우수<br>2-5 | 우수<br>1-5 | 우수<br>3-7 | 우수<br>1-7 |
| ④ 양기원 | 창 | 0828 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>6-3 젖 | 우수<br>6-6 | 광 | 1003 | 우수<br>12-1 젖 | 우수<br>9-2 마 | 우결<br>12-4 | 광 | 1106 | 우수<br>7-5 | 우수<br>7-5 | 우수<br>10-5 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>3-7 |
| ⑤ 정윤혁 | 광 | 0501 | 특선<br>14-7 | 특선<br>14-3 추 | 특선<br>15-5 | 광 | 0523 | 특선<br>16-4 | 특선<br>13-5 | 특선<br>15낙차 | 부 | 1030 | 우수<br>4-1 젖 | 우수<br>2-1 젖 | 우결<br>5-3 마 | 우수<br>3-4 | 우수<br>5-1 추 |
| ⑥ 임 섭 | 광 | 0828 | 우수<br>8-6 | 우수<br>9-6 | 우수<br>8-5 | 부 | 1003 | 우수<br>3-5 | 우수<br>1-7 | 우수<br>4-7 | 창 | 1023 | 우수<br>2-7 | 우수<br>6-6 | 우수<br>5-7 | 우수<br>6-4 | 우수<br>3-6 |
| ⑦ 신동인 | 창 | 0828 | 우수<br>5-7 | 우수<br>6-5 | 우수<br>3-4 | 광 | 0904 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>12-7 | 우결<br>12-4 | 광 | 1009 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>8-3 젖 | 우결<br>12-7 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>1-5 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김계현 | 김기훈 | 배준호 | 양기원 | 정윤혁 | 임 섭 | 신동인 | 김계현 | 김기훈 | 배준호 | 양기원 | 정윤혁 | 임 섭 | 신동인 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김계현 | | 2 / 3 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ② 김기훈 | 1 / 3 | | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 5 / 5 | 1 / 3 | | | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 | 4 / 5 | 0 / 3 | 0 | 18 | 0 | 32 |
| ③ 배준호 | 0 / 1 | 1 / 2 | | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5 | 10 | 0 | 35 |
| ④ 양기원 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 3 | | 2 / 4 | 0 / 0 | 2 / 2 | | | | | 1 / 4 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 정윤혁 | 1 / 1 | 2 / 2 | 1 / 1 | 2 / 4 | | 3 / 4 | 0 / 0 | | | | | | 1 / 4 | 0 / 0 | 23 | 0 | 0 | 27 |
| ⑥ 임 섭 | 1 / 1 | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 4 | | 1 / 4 | | | | | | | 1 / 4 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑦ 신동인 | 2 / 2 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 3 / 4 | | | | | | | | | 30 | 0 | 0 | 20 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 01경주

## 우수(11:00) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 이록희<br>24기 32세 | 3.92 | 11"74 | 청주 | 6 | 25 | 43 | 23/53 | 14 | 2 | 1 | 6 | A2 | A2 | 93.25 | 91.50 | 237/574 |
| ② 김정태<br>15기 42세 | 3.92 | 11"14 | 가평 | 0 | 3 | 10 | 3/29 | 0 | 0 | 2 | 1 | A3 | A3 | 94.12 | 89.68 | 307/574 |
| ③ 이서혁<br>24기 37세 | 3.92 | 11"23 | 동서울 | 0 | 8 | 20 | 8/40 | 0 | 0 | 0 | 8 | A3 | A2 | 89.70 | 89.26 | 324/574 |
| ④ 손재우<br>24기 34세 | 3.93 | 11"61 | 청평 | 26 | 51 | 81 | 43/53 | 34 | 6 | 1 | 2 | A1 | A1 | 94.65 | 93.29 | 167/574 |
| ⑤ 유경원<br>16기 40세 | 3.92 | 11"37 | 월평 | 6 | 33 | 51 | 25/49 | 0 | 4 | 9 | 12 | A2 | A2 | 91.89 | 92.07 | 213/574 |
| ⑥ 김명섭<br>24기 34세 | 3.92 | 11"07 | 세종 | 9 | 12 | 26 | 11/43 | 0 | 0 | 5 | 6 | A3 | A2 | 91.19 | 90.03 | 291/574 |
| ⑦ 김승현<br>19기 36세 | 3.92 | 11"26 | 경기양주 | 0 | 15 | 45 | 9/20 | 0 | 0 | 0 | 9 | A2 | A2 | 91.07 | 91.19 | 250/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이록희 | 6 | 양승원 | 도로에서 300m 및 500m 긴거리 훈련을 하였습니다. |
| ② 김정태 | 7 | 김영곤 | 도로에서 지구력 보강을 위해 500m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 이서혁 | 4 | 오태희 | 도로에서 평지 인터벌 400m 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 손재우 | 4 | 이기주 | 연속출전으로 컨디션 조절을 위해 피스타에서 1바퀴 스타트 훈련을 하였고, 롤러 훈련으로 회전력 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 유경원 | 7 | 고재필 | 피스타에서 333m 오토바이 유도 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑥ 김명섭 | 8 | 김관희 | 도로에서 내리막 인터벌 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 김승현 | 2 | 개인 | 연속출전으로 인하여 피스타에서 짧은 댓쉬훈련과 컨디션 조절을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이록희 | 광 | 0904 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-7 | 우수<br>11-3 선 | 광 | 1009 | 우수<br>9-7 | 우수<br>8-5 | 우수<br>6-4 | 광 | 1030 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>10-3 선 | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>1-4 | 우수<br>1-3 추 |
| ② 김정태 | 창 | 1009 | 우수<br>1-6 | 우수<br>3-6 | 우수<br>5-4 | 광 | 1016 | 우수<br>7-7 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>10-6 | 광 | 1023 | 우수<br>10-5 | 우수<br>10-5 | 우수<br>6-4 | 우수<br>1-6 | 우수<br>3-3 추 |
| ③ 이서혁 | 광 | 1009 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>10-4 | 우수<br>6-7 | 부 | 1016 | 우수<br>1-4 | 우수<br>2-5 | 우수<br>1-7 | 부 | 1030 | 우수<br>5-4 | 우수<br>4-5 | 우수<br>2-7 | 우수<br>6-6 | 우수<br>5-3 마 |
| ④ 손재우 | 광 | 1009 | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>10-2 선 | 우결<br>12-4 | 창 | 1023 | 우수<br>3-7 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>4-1 젖 | 광 | 1106 | 우수<br>11-7 | 우수<br>9-7 | 우수<br>7-1 선 | 우수<br>6-5 | 우수<br>3-5 |
| ⑤ 유경원 | 부 | 1003 | 우수<br>5-6 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>1-5 | 광 | 1016 | 후 보 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>9-2 마 | 부 | 1030 | 우수<br>1-5 | 우수<br>2-4 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>2-2 젖 | 우수<br>2-6 |
| ⑥ 김명섭 | 광 | 0828 | 우수<br>6-7 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>11-7 | 광 | 0911 | 우수<br>11-7 | 우수<br>12-7 | 우수<br>7-4 | 부 | 1003 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>1-4 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>4-4 | 우수<br>2-4 |
| ⑦ 김승현 | 창 | 1009 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>1-5 | 광 | 1023 | 우수<br>6-4 | 우수<br>8-7 | 우수<br>6-5 | 광 | 1030 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>6-5 | 우수<br>4-5 | 우수<br>3-4 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이록희 | 김정태 | 이서혁 | 손재우 | 유경원 | 김명섭 | 김승현 | 이록희 | 김정태 | 이서혁 | 손재우 | 유경원 | 김명섭 | 김승현 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이록희 | | 0 / 1 | 4 / 4 | 0 / 4 | 1 / 1 | 3 / 4 | 0 / 1 | | 0 / 1 | 0 / 4 | 1 / 4 | 0 / 1 | 2 / 4 | 0 / 1 | 0 | 4 | 8 | 38 |
| ② 김정태 | 1 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 9 | 17 | 0 | 24 |
| ③ 이서혁 | 0 / 4 | 0 / 0 | | 0 / 2 | 0 / 2 | 3 / 5 | 2 / 3 | | | | 1 / 2 | 0 / 2 | 1 / 5 | 0 / 3 | 9 | 0 | 0 | 41 |
| ④ 손재우 | 4 / 4 | 2 / 2 | 2 / 2 | | 2 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 | | | | | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 | 4 | 4 | 42 |
| ⑤ 유경원 | 0 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 2 | | 2 / 4 | 1 / 2 | | | | | | 0 / 4 | 0 / 2 | 10 | 8 | 0 | 32 |
| ⑥ 김명섭 | 1 / 4 | 0 / 0 | 2 / 5 | 1 / 1 | 2 / 4 | | 1 / 2 | | | | | | | 0 / 2 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ⑦ 김승현 | 1 / 1 | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 2 | | | | | | | | | 0 | 5 | 0 | 45 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 02경주

## 우수(11:23) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 임경수<br>24기 34세 | 3.93 | 10"82 | 청평 | 10 | 37 | 61 | 30/49 | 1 | 1 | 8 | 20 | A1 | A2 | 95.49 | 96.42 | 87/574 |
| ② 임진섭<br>21기 38세 | 3.93 | 11"34 | 대구 | 4 | 12 | 29 | 14/49 | 0 | 0 | 2 | 12 | A2 | A2 | 90.90 | 91.30 | 243/574 |
| ③ 오태희<br>29기 33세 | 3.93 | 11"01 | 동서울 | 7 | 24 | 35 | 19/54 | 7 | 5 | 4 | 3 | A2 | A2 | 91.84 | 92.71 | 187/574 |
| ④ 주정원<br>29기 28세 | 3.93 | 11"10 | 신사 | 32 | 43 | 59 | 26/44 | 12 | 6 | 5 | 3 | A2 | A1 | 94.86 | 93.26 | 170/574 |
| ⑤ 오기호<br>24기 32세 | 3.92 | 11"38 | 동서울 | 13 | 25 | 42 | 22/52 | 10 | 3 | 2 | 7 | A3 | A3 | 92.39 | 87.16 | 419/574 |
| ⑥ 김선구<br>27기 29세 | 3.92 | 11"36 | 신사 | 2 | 29 | 56 | 23/41 | 9 | 5 | 0 | 9 | A2 | A1 | 91.72 | 91.48 | 238/574 |
| ⑦ 이기주<br>22기 34세 | 3.92 | 11"18 | 청평 | 11 | 26 | 51 | 27/53 | 0 | 1 | 7 | 19 | A2 | A1 | 90.62 | 91.02 | 256/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 임경수 | 8 | 개인 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 임진섭 | 7 | 김재환 | 피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에세 긴거리 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 강화하였습니다. |
| ③ 오태희 | 5 | 이서혁 | 피스타에서 짧은 인터벌 회전 훈련을 하였습니다. |
| ④ 주정원 | 5 | 윤우신 | 피스타에서 순발력 위주의 훈련을 실시하였습니다 |
| ⑤ 오기호 | 6 | 오태희 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김선구 | 5 | 이태호 | 도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였고, 500m 댓쉬 훈련으로 선행력을 보강하였습니다. |
| ⑦ 이기주 | 6 | 권오철 | 도로에서 내리막 회전 훈련과 평지 스피드 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 임경수 | 부 | 0821 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>5-2 마 | 부 | 1003 | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>5-1 추 | 우결<br>5-4 | 광 | 1023 | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>2-4 | 우수<br>4-1 추 |
| ② 임진섭 | 창 | 0911 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>1-5 | 우수<br>2-4 | 광 | 0918 | 우수<br>12-7 | 우수<br>7-6 | 우수<br>7-5 | 창 | 1023 | 우수<br>2-5 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>6-3 추 | 우수<br>6-5 |
| ③ 오태희 | 광 | 1009 | 우수<br>7-6 | 우수<br>7-3 추 | 우수<br>10-1 젖 | 광 | 1016 | 우수<br>12-2 젖 | 우수<br>10-2 선 | 우수<br>6-3 젖 | 광 | 1106 | 우수<br>11-4 | 우수<br>6-6 | 우수<br>6-4 | 우수<br>2-6 | 우수<br>6-3 마 |
| ④ 주정원 | 부 | 0904 | 우수<br>2-3 추 | 우수<br>1-5 | 우수<br>2-1 선 | 창 | 1009 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>5-2 선 | 광 | 1106 | 우수<br>6-4 | 우수<br>6-5 | 우수<br>11-6 | 우수<br>5-5 | 우수<br>5-2 선 |
| ⑤ 오기호 | 광 | 1009 | 우수<br>10-4 | 우수<br>9-6 | 우수<br>8-6 | 광 | 1016 | 우수<br>10-7 | 우수<br>6-5 | 우수<br>7-7 | 광 | 1030 | 후 보 | 우수<br>6-7 | 우수<br>11-7 | 우수<br>4-6 | 우수<br>5-7 |
| ⑥ 김선구 | 광 | 0904 | 우수<br>9-4 | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>9-5 | 광 | 0918 | 우수<br>10-4 | 우수<br>7-5 | 우수<br>11-7 | 부 | 1016 | 우수<br>4-4 | 우수<br>5-2 선 | 우수<br>1-4 | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>1-2 마 |
| ⑦ 이기주 | 광 | 0821 | 우수<br>10-7 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>9-6 | 광 | 1003 | 우수<br>10-5 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>9-4 | 광 | 1030 | 우수<br>8-5 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>5-6 | 우수<br>2-2 마 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 임경수 | 임진섭 | 오태희 | 주정원 | 오기호 | 김선구 | 이기주 | 임경수 | 임진섭 | 오태희 | 주정원 | 오기호 | 김선구 | 이기주 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 임경수 | | 3 / 4 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 2 | | 0 / 4 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 9 | 20 (3) | 12 | 35 |
| ② 임진섭 | 1 / 4 | | 1 / 2 | 0 / 2 | 2 / 2 | 1 / 4 | 2 / 3 | | | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 3 | 13 | 0 | 0 | 37 |
| ③ 오태희 | 1 / 1 | 1 / 2 | | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | | | | 0 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ④ 주정원 | 2 / 2 | 2 / 2 | 3 / 3 | | 2 / 2 | 0 / 1 | 2 / 4 | | | | | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 4 | 9 | 4 | 2 | 35 |
| ⑤ 오기호 | 1 / 1 | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 2 | | 0 / 2 | 2 / 3 | | | | | | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 | 0 | 8 | 42 |
| ⑥ 김선구 | 0 / 1 | 3 / 4 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 2 | | 2 / 3 | | | | | | | 1 / 3 | 0 | 14 | 5 | 31 |
| ⑦ 이기주 | 1 / 2 | 1 / 3 | 2 / 2 | 2 / 4 | 1 / 3 | 1 / 3 | | | | | | | | | 6 | 13 | 0 | 31 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 03경주

## 우수(11:46) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 구본광<br>27기 27세 | 3.92 | 11"30 | 청평 | 26 | 37 | 60 | 21/35 | 5 | 2 | 9 | 5 | A2 | A2 | 93.82 | 92.70 | 188/574 |
| ② 송종훈<br>24기 34세 | 3.92 | 10"95 | 수성 | 11 | 22 | 47 | 21/45 | 0 | 1 | 9 | 11 | A2 | A2 | 91.54 | 91.80 | 226/574 |
| ③ 강동주<br>29기 25세 | 3.92 | 11"35 | 동서울 | 2 | 18 | 43 | 19/44 | 0 | 3 | 1 | 15 | A1 | A2 | 92.86 | 93.71 | 155/574 |
| ④ 손동진<br>15기 40세 | 3.92 | 11"43 | 전주 | 10 | 26 | 39 | 12/31 | 0 | 2 | 4 | 6 | A3 | A3 | 91.13 | 90.27 | 280/574 |
| ⑤ 차봉수<br>12기 46세 | 3.92 | 11"11 | 창원성산 | 3 | 13 | 25 | 10/40 | 2 | 1 | 3 | 4 | A3 | A3 | 90.61 | 89.80 | 300/574 |
| ⑥ 문현진<br>18기 40세 | 3.93 | 11"67 | 경남진해 | 19<br>(0) | 30<br>(4) | 33<br>(4) | 14/43<br>(1/25) | 0<br>(0) | 3<br>(0) | 8<br>(1) | 3<br>(0) | A3 | B1 | 90.40 | 88.26 | 369/574 |
| ⑦ 최성국<br>12기 47세 | 3.92 | 11"23 | 팔당 | 4 | 12 | 24 | 12/50 | 1 | 2 | 4 | 5 | A3 | A3 | 90.54 | 88.99 | 333/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 구본광 | 5 | 이기주 | 피스타에서 짧은 거리 댓쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 송종훈 | 6 | 이수원 | 피스타에서 스타트 훈련을 하였으며, 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 강동주 | 5 | 김태완 | 피스타에서 플라잉 댓쉬훈련을 집중적으로 하였습니다. |
| ④ 손동진 | 2 | 유다훈 | 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 회전력을 보강하였습니다. |
| ⑤ 차봉수 | 7 | 개인 | 피스타에서 인터벌 위주의 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다. |
| ⑥ 문현진 | 4 | 김일권 | 계단뛰기와 롤러훈련으로 지구력과 스피드를 키우는 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 최성국 | 6 | 하수용 | 도로에서 스타트 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 구본광 | 부 | 0807 | 우수<br>5-5 | 우수<br>6-5 | 우수<br>5-2 선 | 광 | 0918 | 우수<br>6-7 | 우수<br>9-7 | 우수<br>9-1 추 | 창 | 1023 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>1-1 젖 | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>2-1 젖 |
| ② 송종훈 | 광 | 0815 | 우수<br>7-5 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>8-4 | 광 | 0911 | 우수<br>12-5 | 우수<br>11-5 | 우수<br>11-4 | 광 | 1016 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>8-5 | 우결<br>12-6 | 우수<br>5-4 | 우수<br>3-2 마 |
| ③ 강동주 | 부 | 0821 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>1-3 마 | 광 | 1003 | 우수<br>6-4 | 결 장 | 결 장 | 광 | 1030 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>7-3 젖 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>1-4 |
| ④ 손동진 | 광 | 0501 | 우수<br>7-1 젖 | 우수<br>7-4 | 우결<br>12-6 | 광 | 0508 | 우수<br>6-6 | 우수<br>7-4 | 우수<br>6-7 | 창 | 0523 | 우수<br>6-7 | 우수<br>3-5 | 우수<br>5-5 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>6-4 |
| ⑤ 차봉수 | 부 | 0612 | 우수<br>5-4 | 우수<br>5-6 | 우수<br>3-7 | 창 | 1023 | 우수<br>2-6 | 우수<br>5-5 | 우수<br>3-4 | 광 | 1030 | 우수<br>12-4 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>6-7 | 우수<br>5-7 | 우수<br>4-3 추 |
| ⑥ 문현진 | 창 | 0911 | 우수<br>1-6 | 우수<br>4-7 | 우수<br>1-4 | 광 | 1016 | 우수<br>9-7 | 우수<br>8-4 | 우수<br>9-4 | 광 | 1030 | 우수<br>6-7 | 우수<br>7-7 | 우수<br>8-5 | 우수<br>1-7 | 우수<br>1-6 |
| ⑦ 최성국 | 광 | 0828 | 우수<br>7-3 선 | 우수<br>8-6 | 우수<br>7-6 | 부 | 1003 | 우수<br>5-5 | 우수<br>4-7 | 우수<br>6-5 | 광 | 1009 | 우수<br>12-5 | 우수<br>7-7 | 우수<br>10-5 | 우수<br>3-6 | 우수<br>4-5 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 구본광 | 송종훈 | 강동주 | 손동진 | 차봉수 | 문현진 | 최성국 | 구본광 | 송종훈 | 강동주 | 손동진 | 차봉수 | 문현진 | 최성국 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 구본광 | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5 | 10 | 27 | 8 |
| ② 송종훈 | 1 / 1 | | 1 / 1 | 1 / 3 | 3 / 3 | 0 / 1 | 2 / 4 | | | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 3 | 0 / 1 | 1 / 4 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ③ 강동주 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 1 | 3 / 3 | 4 / 4 | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 4 | 4 | 4 | 0 | 42 |
| ④ 손동진 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | | 3 / 4 | 1 / 1 | 1 / 1 | | | | | 1 / 4 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 차봉수 | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 1 | 1 / 4 | | 0 / 0 | 0 / 1 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ⑥ 문현진 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | | 1 / 2 | | | | | | | 0 / 2 | 5 | 10 | 0 | 35 |
| ⑦ 최성국 | 0 / 1 | 2 / 4 | 0 / 4 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 2 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 04경주

## 우수(12:09) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 정하전<br>27기 31세 | 3.92 | 11"24 | 동서울 | 8 | 26 | 44 | 22/50 | 1 | 2 | 5 | 14 | A2 | A2 | 92.54 | 92.09 | 210/574 |
| ② 임세윤<br>11기 45세 | 3.92 | 11"05 | 전주 | 10<br>(0) | 35<br>(0) | 55<br>(0) | 27/49<br>(0/16) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 11<br>(0) | 16<br>(0) | A3 | B1 | 88.25 | 87.30 | 412/574 |
| ③ 권오철<br>29기 24세 | 3.93 | 11"37 | 청평 | 7 | 31 | 48 | 20/42 | 14 | 2 | 0 | 4 | A1 | A2 | 92.72 | 93.67 | 157/574 |
| ④ 김용태<br>22기 36세 | 3.92 | 11"22 | 경기개인 | 0 | 10 | 15 | 7/48 | 1 | 0 | 2 | 4 | A3 | A2 | 90.08 | 89.79 | 303/574 |
| ⑤ 김광근<br>27기 30세 | 3.92 | 11"19 | 청주 | 14 | 39 | 57 | 25/44 | 1 | 3 | 7 | 14 | A2 | A1 | 94.32 | 92.32 | 202/574 |
| ⑥ 김영곤<br>12기 45세 | 3.92 | 10"96 | 가평 | 2 | 9 | 28 | 12/43 | 0 | 1 | 4 | 7 | A3 | A3 | 89.23 | 88.66 | 348/574 |
| ⑦ 최성우<br>16기 45세 | 3.92 | 11"40 | 창원성산 | 2 | 8 | 22 | 11/49 | 0 | 0 | 4 | 7 | A2 | A2 | 90.36 | 90.64 | 264/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 정하전 | 5 | 김태완 | 픽스타에서 200m, 333m 댓쉬 스타트 훈련을 많이 하였고, 근력을 키우기 위해 오버기어 666m 훈련을 하였습니다. |
| ② 임세윤 | 2 | 박정욱 | 피스타에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다. |
| ③ 권오철 | 5 | 이기주 | 도로에서 스타트 훈련과 피스타에서 지구력 훈련을 하였습니다. |
| ④ 김용태 | 8 | 주윤호 | 도로에서 긴거리 평지 댓쉬 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 김광근 | 5 | 이록희 | 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김영곤 | 5 | 장동민 | 지난주는 도로에서 오르막 훈련을 하였고 이번주는 실내에서 롤러훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 최성우 | 7 | 개인 | 도로에서 근지구력 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정하전 | 광 | 0828 | 우수<br>6-5 | 우수<br>7-5 | 우수<br>6-4 | 부 | 1003 | 우수<br>3-4 | 우수<br>3-4 | 우수<br>1-4 | 광 | 1023 | 우수<br>12-5 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>4-7 | 우수<br>5-5 |
| ② 임세윤 | 부 | 0821 | 우수<br>4-7 | 우수<br>4-7 | 우수<br>1-6 | 광 | 0828 | 우수<br>11-7 | 우수<br>8-7 | 우수<br>10-4 | 부 | 1003 | 우수<br>1-6 | 우수<br>3-6 | 우수<br>6낙차 | 우수<br>2-7 | 우수<br>2-7 |
| ③ 권오철 | 광 | 1009 | 우수<br>8-5 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>11-2 선 | 창 | 1023 | 우수<br>5-4 | 우수<br>3-4 | 우수<br>1-7 | 광 | 1030 | 우수<br>9-1 선 | 우수<br>8-2 선 | 우결<br>12-3 마 | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>6-2 선 |
| ④ 김용태 | 창 | 0911 | 우수<br>5-4 | 우수<br>6-7 | 우수<br>3-4 | 부 | 1016 | 우수<br>3-7 | 우수<br>3-5 | 우수<br>4-5 | 광 | 1030 | 우수<br>8-4 | 우수<br>9-4 | 우수<br>6-4 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>6-6 |
| ⑤ 김광근 | 창 | 0731 | 우수<br>1-6 | 우수<br>8-5 | 우수<br>8-2 추 | 광 | 0821 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>7-3 마 | 광 | 0918 | 우수<br>9-7 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>3-5 | 우수<br>4-4 |
| ⑥ 김영곤 | 부 | 0807 | 우수<br>1-6 | 우수<br>5-4 | 우수<br>3-5 | 부 | 0904 | 우수<br>6-6 | 우수<br>4-5 | 우수<br>3-7 | 광 | 1009 | 우수<br>11-6 | 우수<br>10-6 | 우수<br>7-5 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>6-7 |
| ⑦ 최성우 | 광 | 0904 | 우수<br>9-6 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>7-6 | 창 | 1023 | 우수<br>3-6 | 우수<br>6-4 | 우수<br>2-6 | 광 | 1030 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>10-5 | 우수<br>9-3 마 | 후 보 | 후 보 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 정하전 | 임세윤 | 권오철 | 김용태 | 김광근 | 김영곤 | 최성우 | 정하전 | 임세윤 | 권오철 | 김용태 | 김광근 | 김영곤 | 최성우 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 정하전 | | 1/1 | 0/0 | 3/4 | 2/3 | 3/3 | 2/3 | | 0/1 | 0/0 | 1/4 | 2/3 | 0/3 | 2/3 | 9 | 14 | 0 | 27 |
| ② 임세윤 | 0/1 | | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | | | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 4 | 0 | 4 | 42 |
| ③ 권오철 | 0/0 | 1/1 | | 2/2 | 1/1 | 0/0 | 0/2 | | | | 0/2 | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 김용태 | 1/4 | 0/0 | 0/2 | | 0/0 | 0/3 | 1/4 | | | | | 0/0 | 0/3 | 0/4 | 0 | 5 | 4 | 41 |
| ⑤ 김광근 | 1/3 | 2/2 | 0/1 | 0/0 | | 1/2 | 3/3 | | | | | | 0/2 | 0/3 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ⑥ 김영곤 | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 3/3 | 1/2 | | 1/2 | | | | | | | 0/2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 최성우 | 1/3 | 1/1 | 2/2 | 3/4 | 0/3 | 1/2 | | | | | | | | | 5 | 23 | 0 | 22 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 05경주

## 우수결승(12:32) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 이성재<br>29기 29세 | 3.92 | 11"42 | 전주 | 13<br>(25) | 23<br>(44) | 31<br>(56) | 15/48<br>(9/16) | 4<br>(2) | 6<br>(3) | 3<br>(2) | 2<br>(2) | A1 | S2 | 95.70 | 94.58 | 131/574 |
| ② 윤현구<br>22기 35세 | 3.93 | 11"22 | 김포 | 22<br>(50) | 35<br>(73) | 51<br>(91) | 25/49<br>(20/22) | 0<br>(0) | 8<br>(8) | 10<br>(9) | 7<br>(3) | A1 | S3 | 97.09 | 97.84 | 57/574 |
| ③ 박영균<br>30기 25세 | 3.92 | 11"45 | 가평 | 48 | 70 | 84 | 42/50 | 17 | 8 | 9 | 8 | A1 | A1 | 94.07 | 98.37 | 48/574 |
| ④ 오은섭<br>29기 27세 | 3.93 | 11"62 | 서울개인 | 44 | 62 | 72 | 36/50 | 14 | 7 | 8 | 7 | A1 | A1 | 96.67 | 96.81 | 79/574 |
| ⑤ 안재용<br>27기 30세 | 3.93 | 11"10 | 창원상남 | 42 | 63 | 69 | 33/48 | 20 | 9 | 2 | 2 | A1 | A1 | 93.74 | 96.81 | 79/574 |
| ⑥ 왕지현<br>24기 32세 | 3.92 | 11"51 | 김포 | 25<br>(50) | 37<br>(63) | 50<br>(79) | 26/52<br>(19/24) | 4<br>(3) | 6<br>(6) | 12<br>(9) | 4<br>(1) | A1 | S3 | 98.08 | 99.34 | 34/574 |
| ⑦ 이차현<br>27기 30세 | 3.92 | 11"46 | 서울개인 | 49 | 64 | 76 | 42/55 | 14 | 9 | 16 | 3 | A1 | A1 | 98.30 | 97.54 | 66/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이성재 | 6 | 유다훈 | 피스타에서 단스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 윤현구 | 7 | 신동인 | 피스타에서 짧은거리 위주의 순발력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 박영균 | 7 | 허남열 | 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. |
| ④ 오은섭 | 5 | 개인 | 점프 훈련 등 순발력 강화 훈련을 하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 안재용 | 5 | 개인 | 피스타에서 333m 선행훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 왕지현 | 2 | 신동인 | 피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다. |
| ⑦ 이차현 | 3 | 김태범 | 3연속 출전으로 컨디션 관리 차원에서 가볍게 훈련하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이성재 | 광 | 0911 | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>9-5 | 우결<br>12-6 | 부 | 1016 | 우수<br>2-4 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>6-2 선 | 광 | 1106 | 우수<br>11-3 젖 | 우준<br>11-7 | 우수<br>7-2 추 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>2-5 |
| ② 윤현구 | 광 | 0911 | 우수<br>8-1 젖 | 우수<br>8-1 추 | 우결<br>12-2 젖 | 광 | 1016 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>8-3 젖 | 우결<br>12-1 추 | 광 | 1106 | 우수<br>12-5 | 우수<br>8-1 젖 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>2-3 젖 |
| ③ 박영균 | 창 | 0828 | 우수<br>4-1 젖 | 우수<br>4-1 선 | 우결<br>5-1 젖 | 창 | 1009 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>2-1 추 | 우결<br>6-1 추 | 광 | 1016 | 우수<br>12-4 | 우수<br>9-1 선 | 우수<br>7-1 선 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>1-1 추 |
| ④ 오은섭 | 광 | 0911 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>11-3 마 | 우결<br>12-7 | 광 | 1016 | 우수<br>8-1 젖 | 우수<br>7-1 추 | 우결<br>12-5 | 부 | 1030 | 우수<br>2-1 선 | 우수<br>4-1 추 | 우결<br>5-2 선 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>4-2 선 |
| ⑤ 안재용 | 광 | 0911 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>11-1 선 | 우결<br>12-4 | 창 | 1009 | 우수<br>3-1 젖 | 우수<br>4-1 추 | 우결<br>6-5 | 광 | 1016 | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>11-2 젖 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>6-1 젖 | 우수<br>5-4 |
| ⑥ 왕지현 | 광 | 0918 | 우수<br>11-1 젖 | 우준<br>11-1 젖 | 우결<br>12-3 추 | 광 | 1016 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>10-3 선 | 광 | 1106 | 우수<br>10-1 추 | 우준<br>11-2 추 | 우결<br>12-5 | 우수<br>5-1 젖 | 우수<br>6-1 추 |
| ⑦ 이차현 | 광 | 0911 | 우수<br>10-4 | 우수<br>12-5 | 우수<br>9-1 선 | 광 | 1030 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>8-1 추 | 우결<br>12-1 선 | 광 | 1106 | 우수<br>9-1 추 | 우준<br>10-1 젖 | 우결<br>12-7 | 우수<br>2-1 선 | 우수<br>3-1 젖 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이성재 | 윤현구 | 박영균 | 오은섭 | 안재용 | 왕지현 | 이차현 | 이성재 | 윤현구 | 박영균 | 오은섭 | 안재용 | 왕지현 | 이차현 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이성재 | | 4 / 8 | 0 / 1 | 1 / 1 | 2 / 3 | 0 / 4 | 2 / 4 | | 1 / 8 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 4 | 1 / 4 | 0 | 0 | 4 | 46 |
| ② 윤현구 | 4 / 8 | | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 2 | 3 / 4 | 4 / 5 | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 4 | 3 / 5 | 5 | 0 | 4 | 41 |
| ③ 박영균 | 1 / 1 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ④ 오은섭 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | | | | | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ⑤ 안재용 | 1 / 3 | 1 / 2 | 0 / 1 | 3 / 3 | | 0 / 0 | 0 / 2 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 | 4 | 5 | 41 |
| ⑥ 왕지현 | 4 / 4 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 3 / 5 | | | | | | | 1 / 5 | 24 | 4 | 0 | 22 |
| ⑦ 이차현 | 2 / 4 | 1 / 5 | 0 / 0 | 2 / 2 | 2 / 2 | 2 / 5 | | | | | | | | | 9 | 4 | 0 | 37 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 01경주

## 선발(12:55) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 유현근<br>10기 47세 | 3.92 | 11"83 | 광주 | 0 | 2 | 4 | 2/50 | 0 | 1 | 0 | 1 | B3 | B3 | 82.37 | 81.34 | 557/574 |
| ② 정성은<br>14기 45세 | 3.92 | 11"92 | 부산 | 4 | 22 | 33 | 15/46 | 0 | 0 | 3 | 12 | B1 | B2 | 88.04 | 89.56 | 317/574 |
| ③ 박창순<br>5기 53세 | 3.92 | 11"26 | 창원의창 | 2 | 8 | 18 | 9/49 | 0 | 5 | 1 | 3 | B2 | B3 | 86.14 | 85.38 | 464/574 |
| ④ 김성진<br>11기 47세 | 3.92 | 11"88 | 전주 | 2 | 12 | 20 | 10/50 | 1 | 3 | 1 | 5 | B3 | B2 | 83.52 | 83.01 | 517/574 |
| ⑤ 조영근<br>8기 53세 | 3.92 | 11"85 | 충남개인 | 2 | 11 | 24 | 11/45 | 1 | 3 | 3 | 4 | B2 | B2 | 85.37 | 84.77 | 484/574 |
| ⑥ 김재훈<br>23기 36세 | 3.92 | 11"42 | 창원성산 | 30 | 41 | 57 | 25/44 | 12 | 3 | 5 | 5 | B2 | B2 | 90.07 | 87.14 | 421/574 |
| ⑦ 김만섭<br>12기 48세 | 3.92 | 11"67 | 인천개인 | 0 | 2 | 9 | 4/46 | 0 | 0 | 0 | 4 | B3 | B3 | 81.32 | 80.98 | 566/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 유현근 | 5 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ② 정성은 | 6 | 개인 | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다. |
| ③ 박창순 | 7 | 김주원 | 피스타에서 워밍업 30주회 후 스타트훈련 및 한바퀴훈련을 하였습니다. |
| ④ 김성진 | 8 | 개인 | 지난주는 도로및 트랙에서 훈련을 하였으며 이번주는 도로에서 훈련을 실시 컨디션회복에 중점을두었습니다 |
| ⑤ 조영근 | 5 | 개인 | 도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 김재훈 | 4 | 개인 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김만섭 | 5 | 개인 | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 유현근 | 부 | 0828 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-7 | 선발<br>3-6 | 창 | 1003 | 선발<br>2-5 | 선발<br>2-7 | 선발<br>3-6 | 광 | 1023 | 선발<br>2-4 | 선발<br>4-6 | 선발<br>2-7 | 선발<br>6-7 | 선발<br>3-3 마 |
| ② 정성은 | 광 | 0828 | 선발<br>5실격 | 결 장 | 결 장 | 창 | 1003 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>1-2 마 | 선결<br>6-4 | 광 | 1023 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>4-2 마 | 선결<br>5-4 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>6-3 마 |
| ③ 박창순 | 창 | 0904 | 선발<br>1-7 | 선발<br>3-3 젖 | 선발<br>6-5 | 창 | 0918 | 선발<br>2-1 젖 | 선발<br>1-6 | 선결<br>4-3 마 | 광 | 1016 | 선발<br>5-4 | 선발<br>1-6 | 선발<br>3-5 | 선발<br>6-3 추 | 선발<br>2-3 마 |
| ④ 김성진 | 부 | 0828 | 선발<br>5-5 | 선발<br>5-5 | 선발<br>4-5 | 부 | 0911 | 선발<br>2-6 | 선발<br>5-4 | 선발<br>3-4 | 광 | 1009 | 선발<br>4-6 | 선발<br>3-7 | 선발<br>2-5 | 선발<br>3-7 | 선발<br>4-5 |
| ⑤ 조영근 | 부 | 1009 | 선발<br>2-4 | 선발<br>4-5 | 선발<br>4-2 추 | 광 | 1023 | 선발<br>4-5 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-3 추 | 창 | 1030 | 선발<br>6-6 | 선발<br>5-3 젖 | 선발<br>3-5 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-6 |
| ⑥ 김재훈 | 광 | 0815 | 선발<br>3-5 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>3-1 선 | 창 | 0904 | 선발<br>1-4 | 선발<br>3-4 | 선발<br>4-1 선 | 광 | 0918 | 선발<br>1-5 | 선발<br>1-7 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>4-4 | 선발<br>4-3 선 |
| ⑦ 김만섭 | 창 | 0821 | 선발<br>2-6 | 선발<br>3-6 | 선발<br>2-7 | 부 | 1009 | 선발<br>5-5 | 선발<br>5-7 | 선발<br>4-6 | 광 | 1016 | 선발<br>3-7 | 선발<br>2-6 | 선발<br>4-6 | 선발<br>3-5 | 선발<br>5-6 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 유현근 | 정성은 | 박창순 | 김성진 | 조영근 | 김재훈 | 김만섭 | 유현근 | 정성은 | 박창순 | 김성진 | 조영근 | 김재훈 | 김만섭 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 유현근 | | 0/4 | 0/5 | 0/6 | 1/2 | 1/5 | 0/1 | | 0/4 | 0/5 | 0/6 | 0/2 | 0/5 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 정성은 | 4/4 | | 1/1 | 3/3 | 3/3 | 0/0 | 3/3 | | | 0/1 | 1/3 | 0/3 | 0/0 | 3/3 | 14 | 8 | 0 | 28 |
| ③ 박창순 | 5/5 | 0/1 | | 1/1 | 0/4 | 1/3 | 4/4 | | | | 0/1 | 0/4 | 0/3 | 0/4 | 0 | 10 | 0 | 40 |
| ④ 김성진 | 6/6 | 0/3 | 0/1 | | 2/7 | 0/2 | 4/5 | | | | | 0/7 | 1/2 | 0/5 | 5 | 5 | 5 | 35 |
| ⑤ 조영근 | 1/2 | 0/3 | 4/4 | 5/7 | | 0/2 | 3/6 | | | | | | 0/2 | 0/6 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 김재훈 | 4/5 | 0/0 | 2/3 | 2/2 | 2/2 | | 2/2 | | | | | | | 0/2 | 17 | 0 | 0 | 33 |
| ⑦ 김만섭 | 1/1 | 0/3 | 0/4 | 1/5 | 3/6 | 0/2 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 02경주

## 선발(13:18) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 김치권<br>8기 47세 | 3.92 | 11"57 | 경남진해 | 13 | 28 | 53 | 25/47 | 8 | 1 | 7 | 9 | B1 | B1 | 87.51 | 87.76 | 390/574 |
| ② 강성배<br>10기 48세 | 3.86 | 11"87 | 광주 | 4 | 14 | 22 | 11/50 | 1 | 0 | 7 | 3 | B3 | B3 | 83.04 | 84.17 | 495/574 |
| ③ 채평주<br>12기 48세 | 3.92 | 12"36 | 부산 | 0 | 0 | 2 | 1/46 | 0 | 0 | 0 | 1 | B3 | B3 | 81.48 | 82.63 | 530/574 |
| ④ 이상준<br>11기 45세 | 3.92 | 11"63 | 미원 | 0 | 6 | 13 | 2/16 | 0 | 0 | 0 | 2 | B3 | B2 | 86.05 | 81.11 | 565/574 |
| ⑤ 한기봉<br>9기 48세 | 3.92 | 11"87 | 서울A | 0 | 2 | 29 | 12/41 | 6 | 0 | 0 | 6 | B3 | B3 | 84.57 | 83.02 | 516/574 |
| ⑥ 이창용<br>11기 47세 | 3.92 | 11"62 | 창원성산 | 13 | 23 | 32 | 15/47 | 0 | 3 | 6 | 6 | B1 | B2 | 89.09 | 88.05 | 379/574 |
| ⑦ 유일선<br>7기 52세 | 3.92 | 12"19 | 팔당 | 5<br>(5) | 13<br>(13) | 32<br>(32) | 12/38<br>(12/38) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 3<br>(3) | 9<br>(9) | B2 | A3 | 83.99 | 85.18 | 472/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김치권 | 6 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ② 강성배 | 5 | 개인 | 지난주는 도로에서 순발력 강화를 위해 내리막 스피드 훈련을 하였고, 금주는 순간 스피드훈련과 스타트 훈련실시, 컨디션은양호함. |
| ③ 채평주 | 3 | 오성균 | 연속출전으로 피스타에서 짧은거리 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호함 |
| ④ 이상준 | 6 | 김일규 | 지난주는 도로에서 500m 근지구력 인터발 훈련을 하였고 이번주는 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 한기봉 | 7 | 용석길 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 이창용 | 7 | 개인 | 도로에서 근력훈련 하였습니다 이번주는 짧은 스타트로 컨디션조절을 하였습니다 |
| ⑦ 유일선 | 6 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김치권 | 창 | 0821 | 선발<br>3-4 | 선발<br>1-2 추 | 선발<br>6-2 선 | 광 | 0911 | 선발<br>3-5 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>2-1 추 | 광 | 1003 | 선발<br>2-4 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-7 | 선발<br>6-4 | 선발<br>1-3 젖 |
| ② 강성배 | 부 | 0828 | 선발<br>6-4 | 선발<br>2-6 | 선발<br>2-4 | 부 | 0911 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>5-7 | 선발<br>3-2 추 | 창 | 1016 | 선발<br>6-7 | 선발<br>5-6 | 선발<br>3-4 | 선발<br>5-5 | 선발<br>6-5 |
| ③ 채평주 | 광 | 1016 | 선발<br>5-6 | 선발<br>3-7 | 선발<br>4-4 | 부 | 1023 | 선발<br>1-5 | 선발<br>4-5 | 선발<br>3-6 | 부 | 1106 | 선발<br>2-4 | 선발<br>1-6 | 선발<br>3-6 | 선발<br>5-4 | 선발<br>4-6 |
| ④ 이상준 | 부 | 1009 | 선발<br>2-7 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>1-7 | 부 | 1023 | 선발<br>3-6 | 선발<br>3-7 | 선발<br>6-7 | 광 | 1030 | 선발<br>5-5 | 선발<br>5-7 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-5 | 선발<br>3-5 |
| ⑤ 한기봉 | 광 | 1009 | 선발<br>3-5 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>2-3 선 | 부 | 1023 | 선발<br>5-7 | 선발<br>1-5 | 선발<br>1-6 | 광 | 1030 | 선발<br>5-7 | 선발<br>4-4 | 선발<br>3-7 | 선발<br>6-6 | 선발<br>1-6 |
| ⑥ 이창용 | 광 | 0815 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>5-3 젖 | 선결<br>5-7 | 창 | 0904 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-6 | 선결<br>5-5 | 광 | 1016 | 선발<br>5-3 젖 | 선발<br>2-4 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>6-2 젖 | 선발<br>2-2 마 |
| ⑦ 유일선 | 부 | 1009 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>3-6 | 선발<br>3-4 | 광 | 1023 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>5-4 | 선발<br>1-4 | 창 | 1030 | 선발<br>4-3 추 | 선발<br>1-5 | 선발<br>5-6 | 선발<br>5-6 | 선발<br>1-4 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김치권 | 강성배 | 채평주 | 이상준 | 한기봉 | 이창용 | 유일선 | 김치권 | 강성배 | 채평주 | 이상준 | 한기봉 | 이창용 | 유일선 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김치권 | | 0 / 0 | 3 / 4 | 2 / 3 | 2 / 2 | 0 / 1 | 3 / 4 | | 0 / 0 | 0 / 4 | 1 / 3 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 4 | 15 | 10 | 5 | 20 |
| ② 강성배 | 0 / 0 | | 1 / 2 | 2 / 2 | 2 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | | | 0 / 2 | 0 / 2 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5 | 10 | 0 | 35 |
| ③ 채평주 | 1 / 4 | 1 / 2 | | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 3 | | | | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 | 12 | 0 | 38 |
| ④ 이상준 | 1 / 3 | 0 / 2 | 2 / 2 | | 1 / 1 | 0 / 1 | 1 / 4 | | | | | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 4 | 4 | 5 | 4 | 37 |
| ⑤ 한기봉 | 0 / 2 | 2 / 4 | 1 / 2 | 0 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 1 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 이창용 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | | 3 / 3 | | | | | | | 2 / 3 | 4 | 51 (17) | 0 | 33 |
| ⑦ 유일선 | 1 / 4 | 1 / 1 | 2 / 3 | 3 / 4 | 1 / 1 | 0 / 3 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 03경주

## 선발(13:41) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 한상진<br>12기 46세 | 3.92 | 11"24 | 인천 | 7 | 29 | 56 | 23/41 | 10 | 8 | 2 | 3 | B2 | B2 | 85.28 | 84.87 | 480/574 |
| ② 백장문<br>11기 46세 | 3.92 | 11"77 | 구미 | 0 | 0 | 8 | 2/26 | 0 | 0 | 1 | 1 | B3 | B3 | 81.77 | 80.87 | 567/574 |
| ③ 김태오<br>12기 44세 | 3.92 | 11"94 | 창원의창 | 0 | 3 | 10 | 3/31 | 0 | 0 | 0 | 3 | B3 | B3 | 83.67 | 82.68 | 527/574 |
| ④ 김규윤<br>20기 44세 | 3.92 | 11"84 | 대전 | 2 | 4 | 17 | 8/46 | 0 | 0 | 2 | 6 | B3 | B3 | 82.97 | 82.99 | 520/574 |
| ⑤ 정휘성<br>11기 47세 | 3.92 | 11"79 | 창원B | 10 | 46 | 68 | 34/50 | 2 | 0 | 9 | 23 | B1 | B1 | 88.82 | 88.12 | 373/574 |
| ⑥ 곽훈신<br>15기 43세 | 3.93 | 11"67 | 미원 | 20 | 37 | 46 | 19/41 | 9 | 2 | 5 | 3 | B2 | B1 | 87.45 | 86.97 | 424/574 |
| ⑦ 유상용<br>11기 47세 | 3.93 | 11"60 | 서울개인 | 0<br>(0) | 6<br>(33) | 14<br>(67) | 5/36<br>(4/6) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 5<br>(4) | B2 | A3 | 87.34 | 87.50 | 402/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 한상진 | 7 | 홍석한 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ② 백장문 | 5 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ③ 김태오 | 3 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ④ 김규윤 | 4 | 강병철 | 도로에서 스타트 보강 훈련 하였으며 웨이트 하여 체력 보강 훈련 하였습니다 |
| ⑤ 정휘성 | 5 | 개인 | 피스타에서 200미터인터벌 및 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 곽훈신 | 6 | 개인 | 도로에서 지구력 훈련을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 유상용 | 6 | 개인 | 지난주는 도로에서 스타트 및 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호함 |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 한상진 | 창 | 0904 | 선발<br>5-6 | 선발<br>5-6 | 결 장 | 부 | 1009 | 선발<br>6-4 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>2-3 선 | 광 | 1016 | 선발<br>4-7 | 선발<br>4-4 | 선발<br>1-3 젖 | 선발<br>4-6 | 선발<br>5-3 선 |
| ② 백장문 | 창 | 1016 | 선발<br>1-6 | 선발<br>5-7 | 선발<br>2-6 | 부 | 1023 | 선발<br>4-4 | 선발<br>1-7 | 선발<br>4-7 | 광 | 1030 | 선발<br>1-6 | 선발<br>2-7 | 선발<br>1-7 | 선발<br>2-5 | 선발<br>1-5 |
| ③ 김태오 | 부 | 0731 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-7 | 창 | 0807 | 선발<br>3-7 | 선발<br>2낙차 | 결 장 | 부 | 1106 | 선발<br>1-4 | 선발<br>4-4 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>1-7 |
| ④ 김규윤 | 광 | 0807 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>5-6 | 선발<br>3-7 | 창 | 1016 | 선발<br>2-7 | 선발<br>1-4 | 선발<br>5-4 | 광 | 1023 | 선발<br>3-7 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>4-7 | 선발<br>2-7 | 선발<br>5-7 |
| ⑤ 정휘성 | 광 | 0904 | 선발<br>3-4 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>2-2 마 | 광 | 0918 | 선발<br>5-4 | 선발<br>1-4 | 선발<br>1-4 | 창 | 1016 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>4-4 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>5-2 마 |
| ⑥ 곽훈신 | 광 | 0815 | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>1-4 | 선발<br>1-4 | 창 | 0904 | 선발<br>3-4 | 선발<br>4-4 | 선발<br>2-1 선 | 부 | 1023 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>5-5 | 선발<br>4-4 | 선발<br>5-3 선 | 선발<br>2-4 |
| ⑦ 유상용 | 광 | 0612 | 우수<br>10-7 | 우수<br>8낙차 | 결 장 | 창 | 1016 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>4-2 마 | 광 | 1023 | 선발<br>3-4 | 선발<br>1-4 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>2-6 | 선발<br>6-4 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 한상진 | 백장문 | 김태오 | 김규윤 | 정휘성 | 곽훈신 | 유상용 | 한상진 | 백장문 | 김태오 | 김규윤 | 정휘성 | 곽훈신 | 유상용 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 한상진 | | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 14 | 5 | 4 | 27 |
| ② 백장문 | 0 / 0 | | 4 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 5 | | | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 5 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ③ 김태오 | 1 / 2 | 1 / 5 | | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 2 | | | | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ④ 김규윤 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | | 0 / 4 | 0 / 3 | 0 / 1 | | | | | 0 / 4 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 정휘성 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 2 | 4 / 4 | | 0 / 1 | 0 / 1 | | | | | | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 | 0 | 4 | 46 |
| ⑥ 곽훈신 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | 3 / 3 | 1 / 1 | | 0 / 2 | | | | | | | 0 / 2 | 18 | 0 | 0 | 32 |
| ⑦ 유상용 | 0 / 0 | 5 / 5 | 1 / 2 | 1 / 1 | 1 / 1 | 2 / 2 | | | | | | | | | 0 | 4 | 0 | 46 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 04경주

## 선발(14:04) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 정진욱<br>12기 44세 | 3.93 | 11"56 | 유성 | 0 | 10 | 28 | 14/50 | 3 | 1 | 1 | 9 | B3 | B3 | 83.56 | 84.02 | 498/574 |
| ② 최종태<br>10기 52세 | 3.92 | 11"80 | 대구 | 2 | 4 | 21 | 10/48 | 0 | 2 | 0 | 8 | B3 | B2 | 81.87 | 82.45 | 536/574 |
| ③ 백동호<br>12기 49세 | 3.92 | 11"90 | 광주 | 10 | 20 | 37 | 19/51 | 2 | 2 | 6 | 9 | B1 | B2 | 87.96 | 88.65 | 349/574 |
| ④ 신양우<br>1기 54세 | 3.92 | 11"84 | 미원 | 2 | 23 | 32 | 14/44 | 0 | 2 | 5 | 7 | B3 | B1 | 84.84 | 83.84 | 501/574 |
| ⑤ 권용재<br>9기 54세 | 3.92 | 11"64 | 팔당 | 0 | 0 | 0 | 0/40 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 83.31 | 80.64 | 571/574 |
| ⑥ 한은철<br>9기 48세 | 3.92 | 11"49 | 가평 | 4 | 20 | 47 | 23/49 | 0 | 3 | 6 | 14 | B2 | B1 | 86.23 | 87.31 | 410/574 |
| ⑦ 이주하<br>16기 41세 | 3.92 | 11"75 | 인천검단 | 5 | 29 | 32 | 12/38 | 6 | 1 | 1 | 4 | B2 | B3 | 83.66 | 85.15 | 473/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 정진욱 | 5 | 류군희 | 도로에서스타트훈련을하였습니다. |
| ② 최종태 | 6 | 최원호 | 도로에서 등판 인터벌 대시 및 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다.컨디션 영호함 |
| ③ 백동호 | 7 | 개인 | 도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다 |
| ④ 신양우 | 5 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ⑤ 권용재 | 5 | 허남 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ⑥ 한은철 | 6 | 이범석 | 도로에서 장거리 훈련을 하였으며 오르막 인터벌 대쉬로 근지구력 강화 훈련을 하였음 몸 상태는 양호함 |
| ⑦ 이주하 | 5 | 박상서 | 도로에서 평지 훈련과 내리막훈련을 병행하였음 |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정진욱 | 광 | 0828 | 선발<br>3-6 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-6 | 창 | 1003 | 선발<br>4-6 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-5 | 광 | 1023 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>3-5 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>1-6 | 선발<br>2-5 |
| ② 최종태 | 광 | 0911 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-4 | 선발<br>1-7 | 부 | 1009 | 선발<br>3-7 | 선발<br>5-6 | 선발<br>4-4 | 창 | 1016 | 선발<br>4-7 | 선발<br>2-6 | 선발<br>4-4 | 선발<br>3-6 | 선발<br>2-6 |
| ③ 백동호 | 광 | 0904 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>3-1 추 | 선결<br>5-3 마 | 광 | 0918 | 선발<br>5-3 추 | 선발<br>2-6 | 선발<br>3-5 | 광 | 1016 | 선발<br>5-5 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>3-2 마 |
| ④ 신양우 | 부 | 1009 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>3-4 | 선발<br>1-5 | 광 | 1023 | 선발<br>1-6 | 선발<br>4-7 | 선발<br>1-6 | 창 | 1030 | 선발<br>1-7 | 선발<br>2-4 | 선발<br>1-2 젖 | 선발<br>4-7 | 선발<br>5-5 |
| ⑤ 권용재 | 광 | 1009 | 선발<br>2-6 | 선발<br>4-7 | 선발<br>2-7 | 부 | 1023 | 선발<br>3-7 | 선발<br>1-6 | 선발<br>4-6 | 광 | 1030 | 선발<br>2-6 | 선발<br>4-6 | 선발<br>2-7 | 선발<br>6-5 | 선발<br>4-4 |
| ⑥ 한은철 | 부 | 0911 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>5-2 마 | 광 | 1009 | 선발<br>5-4 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>4-2 마 | 광 | 1016 | 선발<br>3-5 | 선발<br>4-5 | 선발<br>3-3 추 | 선발<br>1-4 | 선발<br>3-4 |
| ⑦ 이주하 | 광 | 1009 | 선발<br>3-6 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>2-2 젖 | 부 | 1023 | 선발<br>4-6 | 선발<br>4-7 | 선발<br>2-4 | 광 | 1030 | 선발<br>2-5 | 선발<br>2-4 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>6-2 선 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 정진욱 | 최종태 | 백동호 | 신양우 | 권용재 | 한은철 | 이주하 | 정진욱 | 최종태 | 백동호 | 신양우 | 권용재 | 한은철 | 이주하 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 정진욱 | | 1/2 | 1/1 | 0/2 | 0/1 | 2/3 | 0/0 | | 1/2 | 0/1 | 1/2 | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ② 최종태 | 1/2 | | 0/0 | 0/3 | 3/4 | 2/6 | 0/0 | | | 0/0 | 1/3 | 1/4 | 0/6 | 0/0 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ③ 백동호 | 0/1 | 0/0 | | 0/0 | 3/3 | 3/3 | 2/2 | | | | 0/0 | 0/3 | 1/3 | 0/2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 신양우 | 2/2 | 2/3 | 0/0 | | 0/1 | 1/3 | 0/0 | | | | | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 4 | 8 | 0 | 38 |
| ⑤ 권용재 | 1/1 | 1/4 | 0/3 | 1/1 | | 0/0 | 0/5 | | | | | | 0/0 | 0/5 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 한은철 | 1/3 | 4/6 | 0/3 | 2/3 | 0/0 | | 2/2 | | | | | | | 0/2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 이주하 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 5/5 | 0/2 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 05경주

## 선발(14:27) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 김경록<br>10기 47세 | 3.92 | 11"96 | 부산 | 5 | 20 | 39 | 17/44 | 0 | 0 | 5 | 12 | B2 | B2 | 88.63 | 87.26 | 413/574 |
| ② 김성용<br>11기 49세 | 3.92 | 11"76 | 충남개인 | 0 | 0 | 0 | 0/47 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 81.06 | 80.61 | 572/574 |
| ③ 김세준<br>12기 47세 | 3.92 | 12"03 | 광명 | 0 | 0 | 0 | 0/46 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 81.98 | 82.83 | 524/574 |
| ④ 김창수<br>12기 47세 | 3.92 | 11"94 | 부산 | 0 | 6 | 27 | 13/49 | 3 | 3 | 3 | 4 | B2 | B2 | 86.02 | 84.41 | 489/574 |
| ⑤ 문성은<br>8기 50세 | 3.92 | 12"27 | 광주 | 4 | 29 | 56 | 27/48 | 16 | 0 | 3 | 8 | B2 | B1 | 86.84 | 86.12 | 450/574 |
| ⑥ 송영진<br>14기 48세 | 3.92 | 11"57 | 대전 | 0 | 0 | 4 | 2/48 | 0 | 0 | 0 | 2 | B3 | B3 | 82.86 | 80.20 | 574/574 |
| ⑦ 오대환<br>13기 46세 | 3.92 | 11"42 | 경남진해 | 6<br>(20) | 20<br>(47) | 36<br>(87) | 18/50<br>(13/15) | 1<br>(1) | 4<br>(4) | 6<br>(3) | 7<br>(5) | B1 | A3 | 90.47 | 89.77 | 304/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김경록 | 7 | 개인 | 지난주는 트랙에서 짧은 스타트 연습을 하였고 금주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다. |
| ② 김성용 | 7 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ③ 김세준 | 8 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ④ 김창수 | 9 | 개인 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑤ 문성은 | 4 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ⑥ 송영진 | 6 | 강병철 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑦ 오대환 | 7 | 개인 | 도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김경록 | 창 | 0807 | 후 보 | 후 보 | 선발<br>2-1 추 | 광 | 0821 | 선발<br>3-6 | 선발<br>5-3 추 | 선발<br>1-3 마 | 부 | 0911 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>2-4 | 선발<br>3-4 | 선발<br>5-4 |
| ② 김성용 | 부 | 0828 | 선발<br>6-6 | 선발<br>6-7 | 선발<br>3-5 | 부 | 0911 | 선발<br>1-7 | 선발<br>6-7 | 선발<br>1-7 | 창 | 1016 | 선발<br>6-5 | 선발<br>3-7 | 선발<br>4-7 | 선발<br>4-5 | 선발<br>2-7 |
| ③ 김세준 | 부 | 0828 | 선발<br>3-7 | 선발<br>1-6 | 선발<br>2-5 | 광 | 1003 | 선발<br>4-7 | 선발<br>4-6 | 선발<br>2-4 | 부 | 1023 | 선발<br>6-4 | 선발<br>2-6 | 선발<br>2-6 | 선발<br>1-7 | 선발<br>6-7 |
| ④ 김창수 | 부 | 0911 | 선발<br>3-6 | 선발<br>4-6 | 선발<br>1-5 | 광 | 1009 | 선발<br>4-5 | 선발<br>2-7 | 선발<br>4-4 | 창 | 1016 | 선발<br>4-3 젖 | 선발<br>6-2 추 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>2-4 | 선발<br>3-7 |
| ⑤ 문성은 | 창 | 0904 | 후 보 | 선발<br>2-5 | 선발<br>3-3 마 | 창 | 1016 | 선발<br>2-4 | 선발<br>6-7 | 선발<br>1-1 추 | 부 | 1106 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>4-2 마 | 선결<br>4-7 | 선발<br>3-3 선 | 선발<br>4-7 |
| ⑥ 송영진 | 광 | 0828 | 선발<br>2-7 | 선발<br>2-7 | 선발<br>3-7 | 부 | 1009 | 선발<br>2-5 | 선발<br>6-7 | 선발<br>6-7 | 광 | 1023 | 선발<br>1-7 | 선발<br>1-7 | 선발<br>2-6 | 선발<br>5-7 | 선발<br>6-6 |
| ⑦ 오대환 | 광 | 0828 | 선발<br>2-3 젖 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>2-3 젖 | 부 | 0911 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>1-1 추 | 선결<br>6-2 마 | 광 | 1016 | 선발<br>4-4 | 선발<br>1-3 젖 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>4-2 추 | 선발<br>2-1 젖 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김경록 | 김성용 | 김세준 | 김창수 | 문성은 | 송영진 | 오대환 | 김경록 | 김성용 | 김세준 | 김창수 | 문성은 | 송영진 | 오대환 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김경록 | | 2 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 | 2 / 2 | 3 / 3 | 0 / 3 | | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 3 | 2 / 3 | 4 | 19 | 0 | 27 |
| ② 김성용 | 0 / 2 | | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ③ 김세준 | 0 / 2 | 2 / 2 | | 0 / 1 | 1 / 9 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | 0 / 1 | 0 / 9 | 0 / 0 | 0 / 0 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ④ 김창수 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 | | 1 / 3 | 4 / 5 | 0 / 3 | | | | | 0 / 3 | 0 / 5 | 0 / 3 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 문성은 | 0 / 2 | 1 / 1 | 8 / 9 | 1 / 3 | | 1 / 1 | 1 / 3 | | | | | | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 송영진 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 5 | 0 / 1 | | 0 / 3 | | | | | | | 0 / 3 | 0 | 0 | 5 | 45 |
| ⑦ 오대환 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 3 | 2 / 3 | 3 / 3 | | | | | | | | | 4 | 0 | 4 | 42 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 06경주

## 선발결승(14:51) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 박훈재<br>11기 48세 | 3.92 | 11"75 | 광주 | 32<br>(48) | 47<br>(68) | 57<br>(81) | 27/47<br>(25/31) | 3<br>(3) | 8<br>(8) | 10<br>(9) | 6<br>(5) | B1 | A3 | 91.22 | 93.12 | 175/574 |
| ② 최건묵<br>30기 26세 | 3.92 | 11"32 | 서울한남 | 24 | 58 | 71 | 27/38 | 16 | 10 | 0 | 1 | B1 | B1 | 89.48 | 89.56 | 316/574 |
| ③ 엄지용<br>20기 38세 | 3.92 | 11"92 | 미원 | 19<br>(50) | 39<br>(85) | 41<br>(90) | 22/54<br>(18/20) | 20<br>(17) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 1<br>(0) | B1 | A3 | 89.02 | 92.91 | 179/574 |
| ④ 고광종<br>7기 53세 | 3.92 | 11"77 | 광주 | 20 | 42 | 73 | 33/45 | 0 | 2 | 12 | 19 | B1 | B1 | 88.99 | 88.86 | 340/574 |
| ⑤ 박찬수<br>26기 36세 | 3.92 | 11"53 | 미원 | 41<br>(63) | 48<br>(74) | 62<br>(95) | 18/29<br>(18/19) | 11<br>(11) | 1<br>(1) | 6<br>(6) | 0<br>(0) | B1 | A3 | 90.20 | 92.65 | 190/574 |
| ⑥ 손용호<br>16기 41세 | 3.93 | 11"91 | 경기양주 | 8<br>(11) | 42<br>(58) | 54<br>(74) | 14/26<br>(14/19) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 5<br>(5) | 9<br>(9) | B1 | A3 | 89.46 | 88.00 | 381/574 |
| ⑦ 정 관<br>7기 48세 | 3.92 | 11"46 | 광주 | 11<br>(23) | 24<br>(45) | 36<br>(68) | 16/45<br>(15/22) | 1<br>(1) | 1<br>(1) | 6<br>(5) | 8<br>(8) | B1 | A3 | 89.10 | 89.59 | 315/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 박훈재 | 3 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ② 최건묵 | 7 | 윤우신 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 엄지용 | 2 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ④ 고광종 | 6 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ⑤ 박찬수 | 5 | 김지식 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ⑥ 손용호 | 2 | 이 효 | 도로에서 근지구력 훈련을 하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다 |
| ⑦ 정 관 | 6 | 개인 | 도로에서 내리막 회전력훈련과 스타트훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박훈재 | 광 | 0918 | 선발<br>2-1 추 | 선준<br>5-4 | 선결<br>5-2 추 | 창 | 1016 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>6-1 젖 | 선결<br>6-5 | 광 | 1106 | 선발<br>5-3 마 | 선준<br>5-3 마 | 선결<br>5-3 젖 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>5-1 젖 |
| ② 최건묵 | 광 | 0918 | 선발<br>2-6 | 결 장 | 결 장 | 부 | 1023 | 선발<br>2-3 선 | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>2-1 젖 | 광 | 1030 | 선발<br>5-1 젖 | 선발<br>3-2 선 | 선결<br>5-3 마 | 선발<br>6-1 젖 | 선발<br>3-1 젖 |
| ③ 엄지용 | 광 | 0911 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>5-1 선 | 선결<br>5-2 선 | 광 | 1003 | 선발<br>3-1 선 | 선발<br>4-1 선 | 선결<br>5-7 | 광 | 1106 | 선발<br>1-2 선 | 선준<br>5-2 선 | 선결<br>5-2 선 | 선발<br>3-2 추 | 선발<br>6-1 추 |
| ④ 고광종 | 광 | 1003 | 선발<br>5-4 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>1-3 마 | 창 | 1016 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-1 추 | 광 | 1023 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>5-3 추 | 선결<br>5-6 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>1-2 마 |
| ⑤ 박찬수 | 광 | 1009 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>4-1 선 | 선결<br>5-1 선 | 부 | 1023 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>4-2 젖 | 선결<br>5-3 선 | 광 | 1030 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>5-3 선 | 선결<br>5-1 선 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-1 추 |
| ⑥ 손용호 | 광 | 1016 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>5-2 추 | 선발<br>4-2 마 | 부 | 1023 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>2-2 마 | 광 | 1106 | 선발<br>3-6 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>1-6 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>4-2 추 |
| ⑦ 정 관 | 광 | 1016 | 선발<br>3-4 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>3-2 마 | 부 | 1023 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>6-1 추 | 광 | 1030 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>4-1 추 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 박훈재 | 최건묵 | 엄지용 | 고광종 | 박찬수 | 손용호 | 정 관 | 박훈재 | 최건묵 | 엄지용 | 고광종 | 박찬수 | 손용호 | 정 관 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박훈재 | | 3 / 3 | 1 / 4 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | | 0 / 3 | 2 / 4 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 | 27 | 0 | 23 |
| ② 최건묵 | 0 / 3 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 엄지용 | 3 / 4 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 | 2 / 3 | | | | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 | 2 / 3 | 4 | 0 | 8 | 38 |
| ④ 고광종 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 박찬수 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | | 1 / 1 | 3 / 3 | | | | | | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 | 2 | 0 | 48 |
| ⑥ 손용호 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 2 / 6 | | | | | | | 2 / 6 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 정 관 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 3 | 4 / 6 | | | | | | | | | 0 | 12 | 0 | 38 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 07경주

## 우수(15:15) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 조재호<br>14기 44세 | 3.92 | 11"31 | 청평 | 2 | 16 | 38 | 17/45 | 0 | 0 | 5 | 12 | A2 | A3 | 90.84 | 90.84 | 259/574 |
| ② 유지훈<br>20기 39세 | 3.92 | 11"34 | 전주 | 9<br>(17) | 16<br>(28) | 31<br>(56) | 14/45<br>(10/18) | 1<br>(1) | 0<br>(0) | 5<br>(4) | 8<br>(5) | A2 | S3 | 94.36 | 93.27 | 169/574 |
| ③ 정해권<br>9기 46세 | 3.92 | 11"41 | 경기개인 | 2 | 6 | 14 | 7/49 | 0 | 2 | 1 | 4 | A3 | A3 | 88.04 | 87.18 | 418/574 |
| ④ 박진우<br>6기 49세 | 3.92 | 11"22 | 팔당 | 0 | 0 | 4 | 1/27 | 0 | 0 | 0 | 1 | A3 | A3 | 89.05 | 89.05 | 331/574 |
| ⑤ 김영석<br>26기 35세 | 3.92 | 11"23 | 김포 | 2 | 29 | 52 | 22/42 | 0 | 1 | 3 | 18 | A2 | A2 | 91.77 | 91.77 | 227/574 |
| ⑥ 김시진<br>23기 33세 | 3.92 | 11"00 | 창원상남 | 9 | 30 | 53 | 23/43 | 2 | 3 | 4 | 14 | A3 | A2 | 90.21 | 90.21 | 281/574 |
| ⑦ 양진우<br>20기 40세 | 3.92 | 10"97 | 동서울 | 17 | 40 | 73 | 35/48 | 3 | 5 | 7 | 20 | A2 | A1 | 90.87 | 92.57 | 193/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 조재호 | 7 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 유지훈 | 7 | 최래선 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ③ 정해권 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 박진우 | 5 | 개인 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다. |
| ⑤ 김영석 | 4 | 김민호 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김시진 | 6 | 안재용 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 양진우 | 8 | 임재연 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 조재호 | 광 | 1009 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>11-6 | 우수<br>8-5 | 광 | 1023 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>8-6 | 광 | 1030 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>10-4 | 우수<br>9-7 | 우수<br>7-4 | 우수<br>7-5 |
| ② 유지훈 | 부 | 1003 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>3-4 | 광 | 1009 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>7-2 추 | 창 | 1023 | 우수<br>4-4 | 우수<br>2-4 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>11-7 | 우수<br>11-3 마 |
| ③ 정해권 | 창 | 0828 | 우수<br>2-7 | 우수<br>2-5 | 우수<br>1-7 | 광 | 1003 | 우수<br>7-6 | 우수<br>11-7 | 우수<br>8-6 | 창 | 1023 | 우수<br>5-6 | 우수<br>3-6 | 우수<br>1-4 | 우수<br>9-5 | 우수<br>10-6 |
| ④ 박진우 | 광 | 1009 | 우수<br>8-4 | 우수<br>9-4 | 우수<br>6-5 | 광 | 1023 | 우수<br>11-6 | 우수<br>7-6 | 우수<br>11-5 | 광 | 1030 | 우수<br>8-7 | 우수<br>8-7 | 우수<br>10-4 | 우수<br>12-4 | 우수<br>7-7 |
| ⑤ 김영석 | 광 | 0731 | 우수<br>10낙차 | 결 장 | 결 장 | 광 | 1003 | 우수<br>10-4 | 우수<br>6-6 | 우수<br>6-2 마 | 광 | 1009 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>9-5 | 우수<br>10-3 추 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>6-3 마 |
| ⑥ 김시진 | 광 | 0807 | 우수<br>8-7 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-4 | 광 | 0904 | 우수<br>11-5 | 우수<br>7-6 | 우수<br>9-6 | 광 | 0918 | 우수<br>11-5 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>8-4 | 우수<br>7-3 선 | 우수<br>8-3 마 |
| ⑦ 양진우 | 부 | 1003 | 우수<br>1-3 선 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>4-3 젖 | 광 | 1016 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>8-7 | 우수<br>7-5 | 광 | 1023 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>8-3 젖 | 우수<br>7-3 마 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 조재호 | 유지훈 | 정해권 | 박진우 | 김영석 | 김시진 | 양진우 | 조재호 | 유지훈 | 정해권 | 박진우 | 김영석 | 김시진 | 양진우 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 조재호 | | 0 / 1 | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5 / 8 | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 3 / 8 | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ② 유지훈 | 1 / 1 | | 1 / 1 | 3 / 5 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 2 | | | 0 / 1 | 0 / 5 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 2 | 13 | 8 | 0 | 29 |
| ③ 정해권 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | | | | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 15 | 17 | 0 | 18 |
| ④ 박진우 | 0 / 3 | 2 / 5 | 1 / 1 | | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 4 | | | | | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 4 | 4 | 10 | 15 | 21 |
| ⑤ 김영석 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 2 | | 2 / 3 | 0 / 3 | | | | | | 0 / 3 | 0 / 3 | 4 | 0 | 5 | 41 |
| ⑥ 김시진 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 0 | 15 | 0 | 35 |
| ⑦ 양진우 | 3 / 8 | 2 / 2 | 1 / 1 | 3 / 4 | 3 / 3 | 0 / 0 | | | | | | | | | 0 | 22 | 0 | 28 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 08경주

## 우수(15:39) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김 훈<br>30기 28세 | 3.92 | 11"49 | 경기양주 | 25<br>(13) | 40<br>(20) | 58<br>(33) | 28/48<br>(5/15) | 13<br>(0) | 4<br>(0) | 8<br>(4) | 3<br>(1) | A2 | B1 | 90.51 | 91.21 | 249/574 |
| ② 이지훈<br>26기 32세 | 3.92 | 11"34 | 김해B | 6 | 17 | 36 | 17/47 | 0 | 2 | 5 | 10 | A3 | A2 | 92.36 | 88.90 | 339/574 |
| ③ 정윤재<br>18기 38세 | 3.93 | 11"22 | 충남계룡 | 8 | 33 | 55 | 28/51 | 24 | 1 | 0 | 3 | A2 | A3 | 89.96 | 90.62 | 267/574 |
| ④ 김종력<br>11기 43세 | 3.92 | 11"79 | 경남진해 | 15 | 35 | 59 | 27/46 | 0 | 5 | 7 | 15 | A1 | A1 | 93.65 | 94.92 | 120/574 |
| ⑤ 박준성<br>23기 39세 | 3.92 | 11"45 | 세종 | 27 | 51 | 69 | 31/45 | 18 | 6 | 5 | 2 | A2 | A1 | 93.46 | 92.30 | 205/574 |
| ⑥ 김동관<br>13기 41세 | 3.93 | 11"44 | 충남계룡 | 4 | 38 | 60 | 30/50 | 0 | 1 | 14 | 15 | A2 | A1 | 92.59 | 92.59 | 191/574 |
| ⑦ 성정후<br>17기 40세 | 3.92 | 11"21 | 신사 | 0 | 8 | 28 | 14/50 | 0 | 0 | 1 | 13 | A3 | A2 | 92.00 | 88.94 | 337/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김 훈 | 6 | 이 효 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ② 이지훈 | 5 | 김준빈 | 피스타에서 500m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 정윤재 | 9 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김종력 | 6 | 개인 | 도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ⑤ 박준성 | 5 | 김영수 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김동관 | 5 | 임대성 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 성정후 | 7 | 개인 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김 훈 | 부 | 0821 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>4-4 | 우수<br>2-6 | 부 | 0904 | 우수<br>3-6 | 우수<br>3-5 | 우수<br>4-6 | 광 | 1009 | 우수<br>9-5 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>6-4 | 우수<br>8-5 |
| ② 이지훈 | 광 | 1009 | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>8낙차 | 결 장 | 부 | 1030 | 우수<br>1-6 | 우수<br>3-4 | 우수<br>1-7 | 광 | 1106 | 우수<br>12-7 | 우수<br>9-6 | 우수<br>6-5 | 우수<br>7-5 | 우수<br>6-5 |
| ③ 정윤재 | 광 | 0821 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>7-2 선 | 우결<br>12-7 | 광 | 1003 | 우수<br>7-7 | 우수<br>7-3 선 | 우수<br>9-7 | 창 | 1023 | 우수<br>4-7 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>5-5 | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>9-6 |
| ④ 김종력 | 창 | 1009 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>4-3 마 | 광 | 1023 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>10-2 마 | 우결<br>12-5 | 부 | 1030 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>7-6 | 우수<br>9-2 젖 |
| ⑤ 박준성 | 광 | 0828 | 우수<br>12-5 | 우수<br>12-6 | 결 장 | 광 | 1016 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>9-4 | 우결<br>12-7 | 창 | 1023 | 우수<br>1-2 선 | 우수<br>4-5 | 우수<br>5-3 선 | 우수<br>10-5 | 우수<br>12-2 선 |
| ⑥ 김동관 | 광 | 0828 | 우수<br>7-5 | 우수<br>7-3 추 | 우수<br>9-2 마 | 광 | 0918 | 우수<br>8-4 | 우수<br>8-5 | 우수<br>11-4 | 광 | 1003 | 우수<br>12-4 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>8-5 | 우수<br>10-7 | 우수<br>9-3 마 |
| ⑦ 성정후 | 광 | 0821 | 우수<br>8-4 | 우수<br>6-6 | 우수<br>11-5 | 창 | 0911 | 우수<br>4-6 | 우수<br>4-5 | 우수<br>2-7 | 부 | 1016 | 우수<br>2-6 | 우수<br>1-5 | 우수<br>2-4 | 우수<br>10-4 | 우수<br>11-2 마 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김 훈 | 이지훈 | 정윤재 | 김종력 | 박준성 | 김동관 | 성정후 | 김 훈 | 이지훈 | 정윤재 | 김종력 | 박준성 | 김동관 | 성정후 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김 훈 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5 | 10 (0) | 0 | 50 |
| ② 이지훈 | 0 / 0 | | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | | | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 10 | 16 | 0 | 24 |
| ③ 정윤재 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 1 / 2 | 0 / 4 | 0 / 4 | 4 / 5 | | | | 2 / 2 | 2 / 4 | 3 / 4 | 0 / 5 | 15 | 0 | 0 | 35 |
| ④ 김종력 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | | 1 / 1 | 1 / 2 | 2 / 2 | | | | | 1 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 | 15 | 9 | 10 | 16 |
| ⑤ 박준성 | 0 / 0 | 1 / 2 | 4 / 4 | 0 / 1 | | 2 / 2 | 0 / 2 | | | | | | 1 / 2 | 0 / 2 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑥ 김동관 | 0 / 0 | 2 / 2 | 4 / 4 | 1 / 2 | 0 / 2 | | 3 / 5 | | | | | | | 1 / 5 | 4 | 4 | 5 | 37 |
| ⑦ 성정후 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 5 | 0 / 2 | 2 / 2 | 2 / 5 | | | | | | | | | 14 | 0 | 0 | 36 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 09경주

## 우수(16:03) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 전장윤<br>13기 43세 | 3.92 | 11"34 | 월평 | 0 | 5 | 7 | 3/43 | 0 | 0 | 0 | 3 | A3 | A3 | 87.78 | 88.10 | 374/574 |
| ② 조준수<br>14기 42세 | 3.92 | 11"38 | 팔당 | 33<br>(0) | 38<br>(0) | 50<br>(8) | 26/52<br>(2/24) | 4<br>(0) | 3<br>(0) | 12<br>(0) | 7<br>(2) | A3 | B1 | 88.83 | 88.06 | 378/574 |
| ③ 임대승<br>18기 38세 | 3.93 | 11"58 | 전주 | 4 | 24 | 37 | 18/49 | 11 | 0 | 2 | 5 | A2 | A2 | 92.68 | 92.07 | 211/574 |
| ④ 손진철<br>13기 44세 | 3.92 | 11"10 | 월평 | 0 | 8 | 15 | 8/52 | 0 | 0 | 1 | 7 | A2 | A3 | 90.76 | 90.76 | 260/574 |
| ⑤ 조 택<br>18기 38세 | 3.92 | 11"15 | 창원상남 | 0 | 6 | 10 | 5/50 | 0 | 0 | 0 | 5 | A3 | A3 | 90.34 | 89.37 | 322/574 |
| ⑥ 진성균<br>10기 48세 | 3.92 | 11"60 | 창원의창 | 5 | 14 | 24 | 10/42 | 0 | 0 | 3 | 7 | A2 | A2 | 89.65 | 91.42 | 240/574 |
| ⑦ 김원정<br>16기 41세 | 3.92 | 11"21 | 월평 | 18 | 42 | 68 | 34/50 | 1 | 3 | 13 | 17 | A1 | A1 | 93.45 | 93.30 | 166/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 전장윤 | 5 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 조준수 | 8 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 임대승 | 8 | 유다훈 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 손진철 | 5 | 유경원 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 조 택 | 7 | 김시진 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 진성균 | 7 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김원정 | 8 | 손진철 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 전장윤 | 창 | 1009 | 우수<br>3-5 | 우수<br>5-4 | 우수<br>1-6 | 광 | 1023 | 우수<br>12-6 | 우수<br>10-6 | 우수<br>7-7 | 부 | 1030 | 우수<br>5-5 | 우수<br>3-5 | 우수<br>6-7 | 우수<br>8-7 | 우수<br>9-5 |
| ② 조준수 | 창 | 0911 | 우수<br>2-7 | 우수<br>4-6 | 우수<br>3-5 | 창 | 1009 | 우수<br>5-6 | 우수<br>4-6 | 우수<br>4-6 | 광 | 1016 | 우수<br>11-4 | 우수<br>12-6 | 우수<br>7-6 | 우수<br>11-5 | 우수<br>6-6 |
| ③ 임대승 | 창 | 0828 | 우수<br>6-7 | 우수<br>3-7 | 우수<br>1-1 선 | 광 | 1003 | 우수<br>10-6 | 우수<br>10-2 선 | 우수<br>7-2 선 | 부 | 1016 | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>3-4 | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>9-4 | 우수<br>12-4 |
| ④ 손진철 | 광 | 0815 | 우수<br>10-5 | 우수<br>9-4 | 우수<br>9-4 | 광 | 0911 | 우수<br>8-6 | 우수<br>8-5 | 우수<br>8-3 마 | 광 | 1016 | 우수<br>10-4 | 우수<br>10-6 | 우수<br>8-2 추 | 우수<br>8-6 | 우수<br>7-6 |
| ⑤ 조 택 | 광 | 0911 | 우수<br>6-6 | 우수<br>9-6 | 우수<br>9-4 | 창 | 1009 | 우수<br>6-4 | 우수<br>6-6 | 우수<br>5-6 | 광 | 1016 | 우수<br>8-4 | 우수<br>12-5 | 우수<br>8-4 | 우수<br>8-4 | 우수<br>11-6 |
| ⑥ 진성균 | 창 | 1009 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>6-4 | 우수<br>3-4 | 광 | 1023 | 우수<br>9-6 | 우수<br>7-4 | 우수<br>10-6 | 부 | 1030 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-4 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>12-3 추 | 우수<br>11-5 |
| ⑦ 김원정 | 창 | 1009 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>3-2 마 | 창 | 1023 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>4-4 | 광 | 1030 | 우수<br>11-7 | 우수<br>8-4 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>10-1 젖 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 전장윤 | 조준수 | 임대승 | 손진철 | 조 택 | 진성균 | 김원정 | 전장윤 | 조준수 | 임대승 | 손진철 | 조 택 | 진성균 | 김원정 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 전장윤 | | 1/2 | 2/2 | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/2 | | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 1/2 | 5 | 9 | 0 | 36 |
| ② 조준수 | 1/2 | | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 1/3 | 0/4 | | | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 0/4 | 0 | 5 | 8 | 37 |
| ③ 임대승 | 0/2 | 0/1 | | 0/1 | 2/2 | 1/1 | 1/4 | | | | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 1/4 | 12 | 0 | 9 | 29 |
| ④ 손진철 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 2/4 | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/4 | 0/0 | 0/0 | 10 | 9 | 0 | 31 |
| ⑤ 조 택 | 0/1 | 2/2 | 0/2 | 2/4 | | 0/1 | 0/1 | | | | | | 0/1 | 0/1 | 8 | 5 | 4 | 33 |
| ⑥ 진성균 | 1/1 | 2/3 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | | 0/3 | | | | | | | 1/3 | 0 | 14 | 0 | 36 |
| ⑦ 김원정 | 2/2 | 4/4 | 3/4 | 0/0 | 1/1 | 3/3 | | | | | | | | | 0 | 9 | 5 | 36 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 10경주

## 우수(16:27) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김주호<br>23기 35세 | 3.92 | 11"37 | 동서울 | 28<br>(48) | 40<br>(72) | 46<br>(76) | 23/50<br>(19/25) | 9<br>(8) | 6<br>(4) | 3<br>(3) | 5<br>(4) | A1 | S3 | 94.42 | 96.04 | 93/574 |
| ② 김우현<br>14기 44세 | 3.93 | 11"51 | 진주 | 9 | 26 | 43 | 20/46 | 6 | 2 | 3 | 9 | A2 | A2 | 91.02 | 91.23 | 247/574 |
| ③ 하수용<br>13기 46세 | 3.93 | 11"49 | 팔당 | 2 | 8 | 27 | 14/52 | 9 | 1 | 1 | 3 | A3 | A3 | 89.75 | 90.03 | 291/574 |
| ④ 공태욱<br>21기 36세 | 3.92 | 11"74 | 김해B | 0 | 34 | 48 | 27/56 | 1 | 2 | 4 | 20 | A2 | A2 | 91.44 | 91.84 | 222/574 |
| ⑤ 김웅겸<br>30기 30세 | 3.92 | 11"42 | 김포 | 35<br>(6) | 56<br>(22) | 69<br>(39) | 36/52<br>(7/18) | 22<br>(4) | 1<br>(0) | 7<br>(2) | 6<br>(1) | A2 | B1 | 92.54 | 90.62 | 266/574 |
| ⑥ 최해용<br>12기 47세 | 3.92 | 11"28 | 부산 | 11 | 29 | 51 | 28/55 | 3 | 3 | 6 | 16 | A2 | A1 | 91.26 | 92.32 | 201/574 |
| ⑦ 이상경<br>19기 36세 | 3.92 | 11"74 | 구미 | 5 | 16 | 23 | 10/44 | 0 | 0 | 3 | 7 | A3 | A3 | 89.95 | 89.72 | 306/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김주호 | 2 | 전원규 | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 김우현 | 8 | 개인 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 하수용 | 7 | 최성국 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 공태욱 | 6 | 박용범 | 도로에서 내리막 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다. |
| ⑤ 김웅겸 | 7 | 김우겸 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ⑥ 최해용 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 이상경 | 7 | 개인 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김주호 | 광 | 1003 | 우수<br>7-4 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>6-1 선 | 부 | 1016 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>4-2 마 | 우결<br>5-5 | 광 | 1106 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>10-1 젖 | 우수<br>12-2 젖 | 우수<br>6-1 젖 |
| ② 김우현 | 창 | 0911 | 우수<br>6-1 젖 | 우수<br>4-4 | 우결<br>5낙차 | 창 | 1023 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>1-7 | 우수<br>3-7 | 광 | 1030 | 우수<br>7-4 | 우수<br>7-6 | 우수<br>10-3 선 | 우수<br>7-7 | 우수<br>10-7 |
| ③ 하수용 | 광 | 0828 | 우수<br>11-4 | 우수<br>12-5 | 우수<br>9-6 | 광 | 0911 | 우수<br>7-7 | 우수<br>12-4 | 우수<br>8-6 | 부 | 1016 | 우수<br>6-4 | 우수<br>4-4 | 우수<br>4-3 선 | 우수<br>10-6 | 우수<br>12-5 |
| ④ 공태욱 | 광 | 1003 | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>9-5 | 우수<br>10-2 마 | 창 | 1023 | 우수<br>1-4 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>5-4 | 부 | 1030 | 우수<br>6-6 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>2-4 | 우수<br>6-2 젖 | 우수<br>9-1 추 |
| ⑤ 김웅겸 | 창 | 0828 | 우수<br>4-7 | 우수<br>2-7 | 우수<br>6-4 | 광 | 0904 | 우수<br>8-2 추 | 우수<br>6-5 | 우수<br>7-3 선 | 광 | 1016 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>9-6 | 우수<br>10-4 | 우수<br>10-3 추 | 우수<br>8-1 선 |
| ⑥ 최해용 | 광 | 0918 | 후 보 | 우수<br>6-7 | 우수<br>10-6 | 광 | 1009 | 우수<br>9-2 추 | 우수<br>12-4 | 우수<br>11-5 | 부 | 1016 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>6-5 | 우수<br>7-4 |
| ⑦ 이상경 | 창 | 1009 | 우수<br>5-5 | 우수<br>4-5 | 우수<br>2-5 | 광 | 1023 | 우수<br>12-4 | 우수<br>12-6 | 우수<br>8-5 | 부 | 1030 | 우수<br>6-4 | 우수<br>2-7 | 우수<br>4-3 추 | 우수<br>11-6 | 우수<br>10-4 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김주호 | 김우현 | 하수용 | 공태욱 | 김웅겸 | 최해용 | 이상경 | 김주호 | 김우현 | 하수용 | 공태욱 | 김웅겸 | 최해용 | 이상경 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김주호 | | 2 / 2 | 2 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 | | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 | 10 | 10 | 30 |
| ② 김우현 | 0 / 2 | | 2 / 5 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | | | 2 / 5 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ③ 하수용 | 1 / 3 | 3 / 5 | | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 5 | | | | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 5 | 9 | 0 | 0 | 41 |
| ④ 공태욱 | 0 / 1 | 0 / 2 | 3 / 4 | | 0 / 0 | 1 / 2 | 2 / 3 | | | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 | 0 | 4 | 46 |
| ⑤ 김웅겸 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 1 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 5 | 15 | 5 | 25 |
| ⑥ 최해용 | 0 / 3 | 1 / 1 | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | | 2 / 2 | | | | | | | 2 / 2 | 5 | 0 | 15 | 30 |
| ⑦ 이상경 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 5 | 1 / 3 | 1 / 1 | 0 / 2 | | | | | | | | | 28 | 0 | 5 | 17 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 11경주

## 우수(16:51) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김도현<br>30기 29세 | 3.92 | 11"66 | 동서울 | 41 | 65 | 74 | 34/46 | 8 | 17 | 5 | 4 | A3 | A1 | 94.15 | 89.96 | 294/574 |
| ② 윤여범<br>28기 40세 | 3.93 | 10"66 | 대구 | 13<br>(0) | 13<br>(0) | 19<br>(0) | 3/16<br>(0/0) | 1<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 1<br>(0) | A2 | S3 | 92.88 | 92.88 | 181/574 |
| ③ 최민호<br>17기 41세 | 3.92 | 11"30 | 세종 | 9 | 35 | 55 | 30/55 | 2 | 2 | 6 | 20 | A2 | A1 | 94.61 | 91.86 | 221/574 |
| ④ 김주원<br>12기 47세 | 3.93 | 11"08 | 창원의창 | 30<br>(0) | 46<br>(0) | 52<br>(6) | 26/50<br>(1/17) | 8<br>(0) | 5<br>(0) | 12<br>(1) | 1<br>(0) | A3 | B1 | 87.88 | 87.56 | 400/574 |
| ⑤ 김병선<br>20기 41세 | 3.92 | 11"84 | 부산 | 3 | 12 | 21 | 7/33 | 2 | 2 | 0 | 3 | A3 | A2 | 91.54 | 89.63 | 312/574 |
| ⑥ 전경호<br>26기 29세 | 3.93 | 11"12 | 동광주 | 36 | 66 | 83 | 44/53 | 33 | 7 | 2 | 2 | A1 | A1 | 95.87 | 97.21 | 72/574 |
| ⑦ 전종헌<br>16기 41세 | 3.92 | 11"16 | 전주 | 2 | 6 | 27 | 14/52 | 0 | 0 | 3 | 11 | A2 | A2 | 90.76 | 91.18 | 251/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김도현 | 6 | 김태완 | 피스타에서 긴 거리 댓쉬로 지구력 보강을 하였고, 짧은 댓쉬 및 스타트 훈련으로 순발력 보강에 중점을 두었습니다. |
| ② 윤여범 | 7 | 이규백 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 최민호 | 6 | 개인 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ④ 김주원 | 7 | 진성균 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 김병선 | 7 | 개인 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ⑥ 전경호 | 7 | 이태운 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 전종헌 | 7 | 배수철 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김도현 | 창 | 0731 | 우수<br>2-7 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>8-7 | 광 | 0828 | 우수<br>9-6 | 우수<br>6-7 | 우수<br>10-1 추 | 부 | 0904 | 우수<br>3-4 | 우수<br>1-6 | 우수<br>1-4 | 우수<br>11-3 선 | 우수<br>7-2 마 |
| ② 윤여범 | 광 | 1003 | 특선<br>13-6 | 특선<br>15-7 | 특선<br>13-5 | 광 | 1016 | 특선<br>13-6 | 특선<br>15-6 | 특선<br>14-7 | 광 | 1023 | 특선<br>13-7 | 특선<br>16-6 | 특선<br>13-7 | 우수<br>12-6 | 우수<br>12-6 |
| ③ 최민호 | 창 | 0911 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>2-4 | 우수<br>4-2 추 | 부 | 1016 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>2-4 | 우수<br>3-7 | 광 | 1106 | 우수<br>8-5 | 우수<br>7-4 | 우수<br>8-6 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>12-3 마 |
| ④ 김주원 | 광 | 1003 | 우수<br>8-5 | 우수<br>8-4 | 우수<br>11-7 | 창 | 1009 | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>6-7 | 우수<br>5-7 | 광 | 1023 | 우수<br>7-7 | 우수<br>12-5 | 우수<br>10-7 | 우수<br>12-7 | 우수<br>10-5 |
| ⑤ 김병선 | 광 | 0717 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>7-4 | 우수<br>7-6 | 광 | 0807 | 우수<br>6-5 | 우수<br>6-4 | 우수<br>9-5 | 부 | 1030 | 우수<br>5-7 | 우수<br>5-4 | 우수<br>1-6 | 우수<br>9-6 | 우수<br>9-4 |
| ⑥ 전경호 | 창 | 0815 | 우수<br>2-1 선 | 우수<br>3-1 젖 | 우결<br>5-3 선 | 부 | 0821 | 우수<br>2-1 선 | 우수<br>5-1 선 | 우결<br>6-2 선 | 광 | 0911 | 우수<br>7-2 젖 | 우수<br>9-1 선 | 우수<br>11-6 | 우수<br>6-6 | 우수<br>10-3 젖 |
| ⑦ 전종헌 | 광 | 0904 | 우수<br>7-4 | 우수<br>12-6 | 우수<br>6-3 마 | 창 | 1009 | 우수<br>2-6 | 우수<br>1-4 | 우수<br>4-4 | 광 | 1016 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>9-5 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>6-4 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김도현 | 윤여범 | 최민호 | 김주원 | 김병선 | 전경호 | 전종헌 | 김도현 | 윤여범 | 최민호 | 김주원 | 김병선 | 전경호 | 전종헌 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김도현 | | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 14 | 4 | 0 | 32 |
| ② 윤여범 | 0 / 0 | | 0 / 1 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | | | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 6 | 0 | 0 | 44 |
| ③ 최민호 | 0 / 1 | 1 / 1 | | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 4 | 3 / 5 | | | | 0 / 0 | 0 / 3 | 2 / 4 | 0 / 5 | 10 | 0 | 22 | 18 |
| ④ 김주원 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 | | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | | | | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 7 | 4 | 0 | 39 |
| ⑤ 김병선 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 1 | | 1 / 1 | 0 / 0 | | | | | | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 | 0 | 4 | 46 |
| ⑥ 전경호 | 0 / 0 | 0 / 0 | 4 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 전종헌 | 0 / 1 | 0 / 1 | 2 / 5 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | | | | 5 | 0 | 4 | 41 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 12경주

## 우수결승(17:20) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률 | 연대율 | 삼연대율 | 입상/출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이주영 30기 29세 | 3.93 | 11"51 | 동광주 | 28 (5) | 53 (21) | 57 (26) | 30/53 (5/19) | 19 (2) | 2 (0) | 4 (2) | 5 (1) | A2 | B1 | 89.72 | 91.34 | 242/574 |
| ② 임대성 28기 26세 | 3.92 | 11"56 | 충남계룡 | 18 | 39 | 55 | 27/49 | 10 | 7 | 3 | 7 | A2 | A1 | 92.33 | 92.50 | 195/574 |
| ③ 이찬우 21기 37세 | 3.92 | 11"07 | 청주 | 27 | 53 | 73 | 37/51 | 1 | 7 | 16 | 13 | A1 | A2 | 94.94 | 93.34 | 164/574 |
| ④ 윤우신 26기 32세 | 3.92 | 11"34 | 서울한남 | 28 | 58 | 62 | 31/50 | 7 | 6 | 8 | 10 | A1 | A1 | 93.55 | 93.55 | 160/574 |
| ⑤ 김주석 26기 33세 | 3.92 | 11"17 | 가평 | 4 (17) | 13 (50) | 32 (67) | 15/47 (8/12) | 1 (1) | 3 (3) | 4 (2) | 7 (2) | A1 | S3 | 95.41 | 95.98 | 94/574 |
| ⑥ 김근영 11기 45세 | 3.92 | 11"11 | 청평 | 0 | 0 | 7 | 2/27 | 0 | 0 | 0 | 2 | A3 | A2 | 87.45 | 88.00 | 382/574 |
| ⑦ 김홍기 25기 33세 | 3.92 | 11"61 | 김해B | 9 | 19 | 40 | 17/43 | 0 | 2 | 7 | 8 | A2 | A3 | 91.28 | 92.14 | 209/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이주영 | 4 | 이태운 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다. |
| ② 임대성 | 6 | 김동관 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ③ 이찬우 | 7 | 김명래 | 도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ④ 윤우신 | 3 | 최건묵 | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 김주석 | 4 | 개인 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ⑥ 김근영 | 9 | 이우정 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김홍기 | 5 | 김준빈 | 피스타에서 500m 댓쉬훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이주영 | 광 | 0828 | 우수 10-7 | 우수 8-5 | 우수 8-6 | 광 | 1009 | 우수 10-3 추 | 우수 8-1 추 | 우수 9-5 | 부 | 1016 | 우수 3-2 마 | 우수 4-6 | 우수 1-2 선 | 우수 9-1 추 | 우수 8-4 |
| ② 임대성 | 부 | 0821 | 우수 5-1 젖 | 우수 1-3 선 | 우결 6-4 | 광 | 0918 | 우수 9-4 | 우수 9-6 | 우수 8-7 | 부 | 1016 | 우수 5-4 | 우수 4-3 젖 | 우수 4-4 | 우수 7-1 추 | 우수 8-7 |
| ③ 이찬우 | 부 | 0904 | 우수 5-3 마 | 우수 4-2 추 | 우수 1-3 마 | 광 | 1009 | 우수 11-4 | 우수 9-2 젖 | 우수 6-6 | 부 | 1016 | 우수 5-2 마 | 우수 3-3 마 | 우결 5-7 | 우수 11-1 추 | 우수 12-1 추 |
| ④ 윤우신 | 광 | 0904 | 우수 10-2 마 | 우수 9-1 선 | 우수 7-1 젖 | 광 | 0918 | 우수 10-7 | 우수 7-7 | 결 장 | 광 | 1016 | 우수 9-4 | 우수 12-1 선 | 우수 8-1 선 | 우수 10-1 젖 | 우수 7-1 선 |
| ⑤ 김주석 | 광 | 0807 | 우수 10-3 선 | 우수 8-5 | 우수 9-1 추 | 부 | 0904 | 우수 3-2 마 | 우수 5-2 젖 | 우수 5실격 | 광 | 1016 | 우수 9-1 추 | 우수 6-2 젖 | 우결 12-2 젖 | 우수 8-1 추 | 우수 8-2 마 |
| ⑥ 김근영 | 광 | 1009 | 우수 7-4 | 우수 9-7 | 우수 8-7 | 광 | 1016 | 우수 7-5 | 우수 9-7 | 우수 11-7 | 창 | 1023 | 우수 1-6 | 우수 5-4 | 우수 4-5 | 우수 6-1 추 | 우수 11-4 |
| ⑦ 김홍기 | 부 | 1016 | 우수 5-3 마 | 우수 3-6 | 우수 6-3 마 | 광 | 1023 | 우수 6-5 | 우수 8-5 | 우수 10-2 추 | 부 | 1030 | 우수 3-4 | 우수 4-4 | 우수 3-1 추 | 우수 12-1 추 | 우수 10-2 추 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이주영 | 임대성 | 이찬우 | 윤우신 | 김주석 | 김근영 | 김홍기 | 이주영 | 임대성 | 이찬우 | 윤우신 | 김주석 | 김근영 | 김홍기 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| ① 이주영 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0 | 5 | 5 | 40 |
| ② 임대성 | 1/1 | | 1/3 | 2/3 | 1/2 | 2/2 | 1/3 | | | 1/3 | 0/3 | 0/2 | 1/2 | 1/3 | 0 | 9 | 0 | 41 |
| ③ 이찬우 | 0/0 | 2/3 | | 2/3 | 2/3 | 1/2 | 4/5 | | | | 0/3 | 1/3 | 0/2 | 1/5 | 9 | 4 | 4 | 33 |
| ④ 윤우신 | 0/0 | 1/3 | 1/3 | | 0/2 | 1/2 | 0/1 | | | | | 1/2 | 0/2 | 0/1 | 20 | 0 | 0 | 30 |
| ⑤ 김주석 | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 2/2 | | 1/1 | 0/1 | | | | | | 0/1 | 1/1 | 0 | 17 | 14 | 19 |
| ⑥ 김근영 | 0/0 | 0/2 | 1/2 | 1/2 | 0/1 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 0 | 4 | 8 | 38 |
| ⑦ 김홍기 | 0/0 | 2/3 | 1/5 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | | | | | | | | | 8 | 18 | 0 | 24 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 13경주

## 특선(17:44) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이인우<br>26기 29세 | 3.92 | 10"84 | 세종 | 17<br>(0) | 43<br>(6) | 67<br>(44) | 31/46<br>(7/16) | 8<br>(0) | 4<br>(0) | 4<br>(0) | 15<br>(7) | S2 | A1 | 96.76 | 96.76 | 82/574 |
| ② 최종근<br>20기 35세 | 3.92 | 10"97 | 미원 | 12 | 38 | 50 | 21/42 | 0 | 2 | 5 | 14 | S1 | S2 | 99.70 | 99.70 | 28/574 |
| ③ 임재연<br>28기 35세 | 3.93 | 11"47 | 동서울 | 35<br>(0) | 51<br>(13) | 56<br>(19) | 24/43<br>(3/16) | 8<br>(0) | 7<br>(1) | 4<br>(0) | 5<br>(2) | S3 | A1 | 94.30 | 94.30 | 142/574 |
| ④ 이태호<br>20기 38세 | 3.92 | 10"80 | 신사 | 10 | 32 | 52 | 16/31 | 0 | 2 | 7 | 7 | S2 | S1 | 97.59 | 97.59 | 64/574 |
| ⑤ 최동현<br>20기 38세 | 3.92 | 10"94 | 김포 | 2 | 36 | 59 | 26/44 | 2 | 2 | 8 | 14 | S1 | S1 | 99.90 | 99.90 | 25/574 |
| ⑥ 김배영<br>11기 48세 | 3.92 | 10"92 | 광주개인 | 36<br>(0) | 50<br>(0) | 60<br>(0) | 25/42<br>(0/9) | 0<br>(0) | 5<br>(0) | 12<br>(0) | 8<br>(0) | S3 | A1 | 92.47 | 92.47 | 198/574 |
| ⑦ 유연우<br>28기 28세 | 3.93 | 10"94 | 가평 | 16<br>(0) | 34<br>(5) | 37<br>(5) | 14/38<br>(1/21) | 10<br>(0) | 1<br>(0) | 1<br>(1) | 2<br>(0) | S3 | A1 | 92.95 | 92.95 | 177/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이인우 | 7 | 김홍일 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 최종근 | 7 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 임재연 | 8 | 전원규 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 이태호 | 5 | 주정원 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다. |
| ⑤ 최동현 | 3 | 정종진 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ⑥ 김배영 | 7 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 유연우 | 5 | 김주석 | 피스타에서 짧은 인터벌 및 스피드 보강훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이인우 | 광 | 0904 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-5 | 특선<br>14-4 | 광 | 1003 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>13-6 | 광 | 1016 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>14-6 | 특선<br>15-7 | 특선<br>16-5 | 특선<br>14-3 마 |
| ② 최종근 | 광 | 0911 | 특선<br>15-5 | 특선<br>14-5 | 특선<br>14-2 마 | 광 | 0918 | 특선<br>15-5 | 특선<br>14-4 | 특선<br>14-2 마 | 광 | 1016 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>13-5 | 특결<br>16-2 마 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-1 추 |
| ③ 임재연 | 광 | 0815 | 특선<br>14-6 | 특선<br>16-6 | 특선<br>15-7 | 광 | 0911 | 특선<br>14-7 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-7 | 광 | 1016 | 특선<br>14-4 | 특선<br>13-7 | 특선<br>14-4 | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>16-5 |
| ④ 이태호 | 광 | 1016 | 특선<br>16-4 | 특선<br>13-3 추 | 특선<br>13-4 | 광 | 1023 | 후 보 | 후 보 | 특선<br>13-2 마 | 광 | 1030 | 특선<br>14-4 | 특선<br>15-6 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-5 | 특선<br>15-2 마 |
| ⑤ 최동현 | 창 | 0731 | 특선<br>4낙차 | 결 장 | 결 장 | 광 | 1016 | 특선<br>15낙차 | 결 장 | 결 장 | 광 | 1106 | 특선<br>15-7 | 특선<br>14-4 | 특선<br>15-6 | 특선<br>15-7 | 특선<br>14-7 |
| ⑥ 김배영 | 광 | 0717 | 특선<br>14-7 | 특선<br>14-6 | 특선<br>15낙차 | 광 | 1023 | 특선<br>15-7 | 특선<br>16-5 | 특선<br>14-7 | 광 | 1030 | 특선<br>15-7 | 특선<br>16-6 | 특선<br>15-7 | 특선<br>13-6 | 특선<br>16-7 |
| ⑦ 유연우 | 광 | 1016 | 특선<br>16-7 | 특선<br>16-6 | 특선<br>14-5 | 광 | 1023 | 특선<br>14-7 | 특선<br>14-7 | 특선<br>13-6 | 광 | 1030 | 특선<br>16-5 | 특선<br>13-7 | 특선<br>14-5 | 특선<br>14-7 | 특선<br>15-7 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이인우 | 최종근 | 임재연 | 이태호 | 최동현 | 김배영 | 유연우 | 이인우 | 최종근 | 임재연 | 이태호 | 최동현 | 김배영 | 유연우 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이인우 | | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 3 | 1 / 2 | | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 2 | 12 | 0 | 4 | 34 |
| ② 최종근 | 0 / 0 | | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 1 | | | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 | 22 | 0 | 28 |
| ③ 임재연 | 2 / 3 | 0 / 1 | | 0 / 1 | 1 / 3 | 5 / 7 | 1 / 1 | | | | 0 / 1 | 1 / 3 | 1 / 7 | 0 / 1 | 2 | 2 | 0 | 46 |
| ④ 이태호 | 1 / 1 | 1 / 2 | 1 / 1 | | 1 / 1 | 0 / 0 | 6 / 6 | | | | | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 6 | 0 | 14 | 0 | 36 |
| ⑤ 최동현 | 0 / 1 | 1 / 1 | 2 / 3 | 0 / 1 | | 1 / 1 | 2 / 2 | | | | | | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 | 0 | 5 | 45 |
| ⑥ 김배영 | 1 / 3 | 0 / 1 | 2 / 7 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 10 | 0 | 10 | 30 |
| ⑦ 유연우 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 6 | 0 / 2 | 0 / 0 | | | | | | | | | 6 | 2 | 2 | 40 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 14경주

## 특선(18:08) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 윤현준<br>18기 38세 | 3.92 | 10"54 | 김포 | 17<br>(0) | 33<br>(0) | 54<br>(20) | 26/48<br>(4/20) | 8<br>(0) | 6<br>(0) | 6<br>(1) | 6<br>(3) | S3 | A2 | 95.94 | 95.94 | 96/574 |
| ② 최정환<br>28기 31세 | 3.92 | 11"22 | 세종 | 27<br>(6) | 47<br>(12) | 69<br>(47) | 35/51<br>(8/17) | 26<br>(6) | 7<br>(1) | 1<br>(1) | 1<br>(0) | S3 | A1 | 95.97 | 95.97 | 95/574 |
| ③ 김우영<br>25기 34세 | 3.92 | 10"84 | 수성 | 35<br>(0) | 47<br>(11) | 65<br>(39) | 32/49<br>(7/18) | 1<br>(0) | 11<br>(1) | 12<br>(2) | 8<br>(4) | S2 | A1 | 97.03 | 97.03 | 74/574 |
| ④ 인치환<br>17기 43세 | 3.92 | 11"12 | 김포 | 27 | 44 | 60 | 31/52 | 5 | 6 | 11 | 9 | S2 | S1 | 98.21 | 98.21 | 51/574 |
| ⑤ 정상민<br>23기 37세 | 3.93 | 10"77 | 동서울 | 26<br>(6) | 36<br>(11) | 46<br>(17) | 23/50<br>(3/18) | 0<br>(0) | 8<br>(1) | 9<br>(0) | 6<br>(2) | S3 | A1 | 94.24 | 94.24 | 144/574 |
| ⑥ 방극산<br>26기 29세 | 3.92 | 10"80 | 세종 | 26<br>(0) | 56<br>(38) | 79<br>(69) | 34/43<br>(9/13) | 7<br>(3) | 10<br>(2) | 7<br>(0) | 10<br>(4) | S1 | A1 | 99.47 | 99.47 | 32/574 |
| ⑦ 김준철<br>28기 30세 | 3.93 | 11"12 | 청주 | 28 | 45 | 58 | 23/40 | 4 | 8 | 6 | 5 | S2 | S2 | 96.65 | 96.65 | 83/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 윤현준 | 7 | 윤현구 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 최정환 | 4 | 조주현 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ③ 김우영 | 4 | 김옥철 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 인치환 | 7 | 윤현구 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 정상민 | 6 | 곽현명 | 피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ⑥ 방극산 | 4 | 조주현 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 김준철 | 7 | 양승원 | 피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 윤현준 | 광 | 0828 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>13-3 마 | 광 | 0904 | 특선<br>16-4 | 특선<br>14-6 | 특선<br>13-7 | 광 | 1009 | 특선<br>13-5 | 특선<br>15-6 | 특선<br>15-7 | 특선<br>16-6 | 특선<br>14-6 |
| ② 최정환 | 광 | 1003 | 특선<br>14-5 | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>13-7 | 광 | 1009 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>15-3 선 | 광 | 1023 | 특선<br>16-5 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>14-6 | 특선<br>14-6 | 특선<br>13-7 |
| ③ 김우영 | 광 | 0918 | 후 보 | 후 보 | 특선<br>13-7 | 광 | 1009 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-5 | 특선<br>15-4 | 광 | 1023 | 특선<br>13-3 추 | 특선<br>15-5 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>16-4 | 특선<br>13-3 젖 |
| ④ 인치환 | 광 | 0904 | 특선<br>13-7 | 특선<br>15-4 | 특선<br>15-6 | 광 | 1009 | 특선<br>16-1 젖 | 특선<br>13-2 마 | 특결<br>16-7 | 광 | 1023 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>16-3 젖 |
| ⑤ 정상민 | 광 | 0904 | 특선<br>15-7 | 특선<br>14-7 | 특선<br>13-5 | 광 | 1009 | 특선<br>16-6 | 특선<br>14-7 | 특선<br>15-6 | 광 | 1016 | 후 보 | 특선<br>15-4 | 특선<br>15-4 | 특선<br>13-5 | 특선<br>14-5 |
| ⑥ 방극산 | 광 | 0815 | 특선<br>14-4 | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>13-5 | 광 | 0904 | 특선<br>15-5 | 특선<br>16-4 | 특선<br>13-2 선 | 광 | 1009 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-6 | 특선<br>14-1 추 |
| ⑦ 김준철 | 광 | 0717 | 특선<br>15-5 | 특선<br>15-7 | 특선<br>13-6 | 광 | 0731 | 특선<br>16-5 | 특선<br>14실격 | 결 장 | 광 | 1030 | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>15-3 젖 | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-2 마 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 윤현준 | 최정환 | 김우영 | 인치환 | 정상민 | 방극산 | 김준철 | 윤현준 | 최정환 | 김우영 | 인치환 | 정상민 | 방극산 | 김준철 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 윤현준 | | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 0 | 1 / 11 | 0 / 3 | 1 / 2 | | 0 / 2 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 11 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 최정환 | 2 / 2 | | 2 / 3 | 2 / 4 | 2 / 4 | 0 / 0 | 1 / 1 | | | 1 / 3 | 1 / 4 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ③ 김우영 | 4 / 4 | 1 / 3 | | 0 / 4 | 8 / 17 | 3 / 7 | 0 / 2 | | | | 0 / 4 | 2 / 17 | 1 / 7 | 0 / 2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 인치환 | 0 / 0 | 2 / 4 | 4 / 4 | | 3 / 4 | 2 / 2 | 3 / 4 | | | | | 1 / 4 | 0 / 2 | 1 / 4 | 0 | 0 | 5 | 45 |
| ⑤ 정상민 | 10 / 11 | 2 / 4 | 9 / 17 | 1 / 4 | | 1 / 5 | 2 / 6 | | | | | | 0 / 5 | 0 / 6 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 방극산 | 3 / 3 | 0 / 0 | 4 / 7 | 0 / 2 | 4 / 5 | | 1 / 3 | | | | | | | 0 / 3 | 0 | 0 | 17 | 33 |
| ⑦ 김준철 | 1 / 2 | 0 / 1 | 2 / 2 | 1 / 4 | 4 / 6 | 2 / 3 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 15경주

## 특선(18:31) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김범수<br>25기 30세 | 3.93 | 11"12 | 세종 | 12 | 34 | 48 | 24/50 | 4 | 5 | 9 | 6 | S2 | S1 | 98.31 | 98.31 | 50/574 |
| ② 홍의철<br>23기 36세 | 3.93 | 11"52 | 인천검단 | 8 | 16 | 35 | 13/37 | 1 | 3 | 2 | 7 | S3 | S2 | 94.87 | 94.87 | 122/574 |
| ③ 곽현명<br>17기 39세 | 3.92 | 10"85 | 동서울 | 23<br>(3) | 37<br>(13) | 44<br>(20) | 23/52<br>(6/30) | 9<br>(4) | 6<br>(1) | 3<br>(0) | 5<br>(1) | S3 | A1 | 94.52 | 94.52 | 133/574 |
| ④ 안창진<br>25기 36세 | 3.93 | 10"93 | 수성 | 7 | 29 | 47 | 21/45 | 8 | 2 | 4 | 7 | S2 | S2 | 96.82 | 96.82 | 78/574 |
| ⑤ 이현구<br>16기 43세 | 3.93 | 10"81 | 김해장유 | 31<br>(17) | 42<br>(22) | 62<br>(50) | 28/45<br>(9/18) | 12<br>(3) | 3<br>(2) | 8<br>(1) | 5<br>(3) | S1 | A1 | 98.96 | 98.96 | 38/574 |
| ⑥ 이태운<br>26기 29세 | 3.93 | 10"87 | 동광주 | 25<br>(5) | 41<br>(11) | 52<br>(11) | 23/44<br>(2/19) | 6<br>(0) | 5<br>(0) | 7<br>(1) | 5<br>(1) | S2 | A1 | 97.40 | 97.40 | 69/574 |
| ⑦ 정충교<br>23기 37세 | 3.93 | 11"04 | 신사 | 6 | 18 | 33 | 11/33 | 0 | 0 | 2 | 9 | S2 | S2 | 97.64 | 97.64 | 60/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김범수 | 6 | 조주현 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 홍의철 | 7 | 김지광 | 피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ③ 곽현명 | 7 | 이용희 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 안창진 | 6 | 정지민 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 이현구 | 7 | 최봉기 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 이태운 | 7 | 전경호 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 정충교 | 6 | 이으뜸 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김범수 | 광 | 1003 | 특선<br>16-2 젖 | 특선<br>14-2 추 | 특결<br>16-5 | 광 | 1016 | 특선<br>14-5 | 특선<br>15-2 젖 | 특선<br>15-2 젖 | 광 | 1106 | 특선<br>13-6 | 특선<br>13-6 | 특선<br>13-7 | 후 보 | 특선<br>14-4 |
| ② 홍의철 | 광 | 1003 | 특선<br>15-5 | 결 장 | 결 장 | 광 | 1016 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-7 | 특선<br>13-7 | 광 | 1030 | 특선<br>16-4 | 특선<br>15-5 | 특선<br>13-5 | 특선<br>14-4 | 특선<br>15-3 마 |
| ③ 곽현명 | 광 | 1003 | 특선<br>14-6 | 특선<br>16-6 | 특선<br>15-3 마 | 광 | 1009 | 특선<br>13-7 | 특선<br>15-5 | 특선<br>14-7 | 광 | 1023 | 특선<br>13-5 | 특선<br>14-4 | 특선<br>13-5 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-4 |
| ④ 안창진 | 광 | 0904 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>14-5 | 광 | 0918 | 특선<br>14-7 | 특선<br>14실격 | 결 장 | 광 | 1023 | 특선<br>15-4 | 특선<br>16-4 | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>13-7 | 특선<br>13-6 |
| ⑤ 이현구 | 광 | 0821 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>16-4 | 특선<br>14-6 | 광 | 0911 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>15-4 | 특선<br>13실격 | 광 | 1003 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-6 | 특결<br>16-4 | 특선<br>15-4 | 특선<br>15-6 |
| ⑥ 이태운 | 광 | 0828 | 특선<br>14-6 | 특선<br>14-4 | 특선<br>14-2 마 | 광 | 0911 | 특선<br>13-6 | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-4 | 광 | 1016 | 특선<br>13-5 | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>13-3 추 | 특선<br>16-4 |
| ⑦ 정충교 | 광 | 1003 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-4 | 특선<br>14-4 | 광 | 1023 | 특선<br>13-6 | 특선<br>14-5 | 특선<br>14-2 마 | 광 | 1030 | 특선<br>13-5 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-5 | 특선<br>15-5 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김범수 | 홍의철 | 곽현명 | 안창진 | 이현구 | 이태운 | 정충교 | 김범수 | 홍의철 | 곽현명 | 안창진 | 이현구 | 이태운 | 정충교 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김범수 | | 4 / 6 | 2 / 2 | 1 / 2 | 1 / 2 | 3 / 3 | 3 / 4 | | 0 / 6 | 0 / 2 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 3 | 0 / 4 | 0 | 2 | 0 | 48 |
| ② 홍의철 | 2 / 6 | | 1 / 4 | 2 / 2 | 4 / 7 | 3 / 4 | 3 / 12 | | | 1 / 4 | 1 / 2 | 0 / 7 | 0 / 4 | 2 / 12 | 5 | 20 | 4 | 21 |
| ③ 곽현명 | 0 / 2 | 3 / 4 | | 0 / 2 | 1 / 8 | 6 / 7 | 4 / 8 | | | | 0 / 2 | 0 / 8 | 1 / 7 | 0 / 8 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 안창진 | 0 / 2 | 0 / 2 | 2 / 2 | | 5 / 6 | 6 / 7 | 3 / 3 | | | | | 1 / 6 | 1 / 7 | 0 / 3 | 7 | 15 | 0 | 28 |
| ⑤ 이현구 | 1 / 2 | 3 / 7 | 7 / 8 | 1 / 6 | | 2 / 3 | 6 / 11 | | | | | | 0 / 3 | 2 / 11 | 9 | 0 | 5 | 36 |
| ⑥ 이태운 | 0 / 3 | 1 / 4 | 1 / 7 | 1 / 7 | 1 / 3 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 24 (8) | 0 | 9 | 33 |
| ⑦ 정충교 | 1 / 4 | 8 / 12 | 4 / 8 | 0 / 3 | 5 / 11 | 0 / 0 | | | | | | | | | 4 | 37 (1) | 0 | 49 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 16경주

## 특선결승(18:54) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 3일째
2026-11-15(일)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 박경호<br>27기 33세 | 3.93 | 11"16 | 동서울 | 4 | 24 | 43 | 21/49 | 5 | 2 | 3 | 11 | S2 | S2 | 97.55 | 97.55 | 65/574 |
| ② 양승원<br>22기 36세 | 3.93 | 10"83 | 청주 | 58 | 64 | 80 | 36/45 | 2 | 4 | 24 | 6 | S1 | SS | 103.04 | 103.04 | 8/574 |
| ③ 김영수<br>26기 31세 | 3.93 | 11"14 | 세종 | 16 | 49 | 57 | 28/49 | 3 | 5 | 8 | 12 | S1 | S1 | 101.07 | 101.07 | 15/574 |
| ④ 배수철<br>26기 28세 | 3.93 | 11"00 | 전주 | 12 | 29 | 40 | 17/42 | 7 | 3 | 5 | 2 | S3 | S2 | 95.79 | 95.79 | 100/574 |
| ⑤ 유태복<br>17기 41세 | 3.92 | 10"56 | 김포 | 4 | 17 | 28 | 13/47 | 2 | 1 | 3 | 7 | S2 | S2 | 98.33 | 98.33 | 49/574 |
| ⑥ 김옥철<br>27기 32세 | 3.93 | 11"02 | 수성 | 41 | 61 | 78 | 32/41 | 3 | 3 | 16 | 10 | S1 | S1 | 103.35 | 103.35 | 7/574 |
| ⑦ 문희덕<br>13기 46세 | 3.92 | 10"62 | 김포 | 2 | 18 | 55 | 24/44 | 0 | 1 | 6 | 17 | S2 | S2 | 98.88 | 98.88 | 40/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 박경호 | 5 | 김태완 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 양승원 | 7 | 신광호 | 도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ③ 김영수 | 3 | 이재옥 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 배수철 | 5 | 강성욱 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다. |
| ⑤ 유태복 | 6 | 인치환 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ⑥ 김옥철 | 3 | 임채빈 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 문희덕 | 8 | 김우겸 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박경호 | 광 | 0815 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-7 | 특선<br>13-2 마 | 광 | 0911 | 특선<br>15-4 | 특선<br>14-6 | 특선<br>15-3 선 | 광 | 1016 | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>16-2 젖 | 특선<br>14-2 젖 |
| ② 양승원 | 광 | 1003 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-2 선 | 특결<br>16-7 | 광 | 1016 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>13-1 젖 | 특결<br>16-3 추 | 광 | 1030 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-3 마 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>16-2 마 |
| ③ 김영수 | 광 | 0918 | 특선<br>16-5 | 특선<br>13-2 젖 | 특선<br>13-4 | 광 | 1009 | 특선<br>15-2 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-6 | 광 | 1106 | 특선<br>13-4 | 특준<br>15-3 젖 | 특결<br>16-7 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 추 |
| ④ 배수철 | 광 | 0724 | 특선<br>13-1 젖 | 특선<br>13-7 | 특결<br>16-7 | 광 | 0828 | 특선<br>16-5 | 특선<br>15-7 | 특선<br>14-4 | 광 | 1003 | 특선<br>14-7 | 특선<br>14-6 | 특선<br>15-4 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-4 |
| ⑤ 유태복 | 광 | 0724 | 특선<br>13-5 | 특선<br>15-4 | 특선<br>14-4 | 광 | 0828 | 특선<br>15-5 | 결 장 | 결 장 | 광 | 1023 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>14-3 마 | 특결<br>16-5 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>13-5 |
| ⑥ 김옥철 | 광 | 1003 | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>16-2 추 | 특결<br>16-3 선 | 광 | 1030 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 젖 | 특결<br>16-1 젖 | 광 | 1106 | 특선<br>16-1 추 | 특준<br>15-6 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>16-1 추 |
| ⑦ 문희덕 | 광 | 0815 | 특선<br>16-3 추 | 특선<br>13-6 | 특선<br>14-1 추 | 광 | 0904 | 특선<br>14-4 | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-4 | 광 | 1016 | 특선<br>15기권 | 결 장 | 결 장 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>16-6 |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 박경호 | 양승원 | 김영수 | 배수철 | 유태복 | 김옥철 | 문희덕 | 박경호 | 양승원 | 김영수 | 배수철 | 유태복 | 김옥철 | 문희덕 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박경호 | | 1 / 10 | 3 / 10 | 4 / 7 | 8 / 13 | 1 / 4 | 5 / 12 | | 2 / 10 | 1 / 10 | 1 / 7 | 4 / 13 | 1 / 4 | 2 / 12 | 0 | 18 | 0 | 32 |
| ② 양승원 | 9 / 10 | | 5 / 6 | 4 / 5 | 7 / 7 | 9 / 16 | 4 / 5 | | | 2 / 6 | 1 / 5 | 1 / 7 | 6 / 16 | 1 / 5 | 23 (1) | 4 | 5 | 40 |
| ③ 김영수 | 7 / 10 | 1 / 6 | | 1 / 2 | 7 / 8 | 1 / 11 | 6 / 7 | | | | 0 / 2 | 1 / 8 | 5 / 11 | 3 / 7 | 10 | 31 (3) | 29 | 18 |
| ④ 배수철 | 3 / 7 | 1 / 5 | 1 / 2 | | 1 / 5 | 0 / 3 | 3 / 3 | | | | | 0 / 5 | 1 / 3 | 2 / 3 | 9 | 5 | 10 | 26 |
| ⑤ 유태복 | 5 / 13 | 0 / 7 | 1 / 8 | 4 / 5 | | 0 / 6 | 0 / 1 | | | | | | 0 / 6 | 0 / 1 | 4 | 0 | 15 | 31 |
| ⑥ 김옥철 | 2 / 4 | 7 / 16 | 10 / 11 | 3 / 3 | 6 / 6 | | 7 / 7 | | | | | | | 3 / 7 | 5 | 10 | 21 | 14 |
| ⑦ 문희덕 | 7 / 12 | 1 / 5 | 1 / 7 | 0 / 3 | 1 / 1 | 0 / 7 | | | | | | | | | 4 | 0 | 5 | 41 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크