부산 06경주

우수(10:35) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김기훈 29기 28세	3.92	11"39	서울한남	5	22	38	14/37	2	3	6	3	A3	A2	92.53	90.16	284/574
② 임 섭 5기 52세	3.92	11"34	광주	33 (0)	40 (0)	49 (0)	27/55 (0/19)	0 (0)	5 (0)	18 (0)	4 (0)	A3	B1	86.80	87.04	422/574
③ 신동인 29기 32세	3.92	11"11	김포	6	28	56	28/50	13	2	3	10	A2	A2	90.98	92.31	203/574
④ 안재용 27기 30세	3.93	11"10	창원상남	42	63	69	33/48	20	9	2	2	A1	A1	93.74	96.81	79/574
⑤ 이서혁 24기 37세	3.92	11"23	동서울	0	8	20	8/40	0	0	0	8	A3	A2	89.70	89.26	324/574
⑥ 임진섭 21기 38세	3.93	11"34	대구	4	12	29	14/49	0	0	2	12	A2	A2	90.90	91.30	243/574
⑦ 손재우 24기 34세	3.93	11"61	청평	26	51	81	43/53	34	6	1	2	A1	A1	94.65	93.29	167/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 위주의 순발력 훈련을 하였습니다.
② 임 섭	6	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
③ 신동인	4	공태민	선행력 강화를 위해 500m 훈련을 하였습니다.
④ 안재용	5	개인	피스타에서 333m 선행훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이서혁	4	오태희	도로에서 평지 인터벌 400m 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임진섭	7	김재환	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에세 긴거리 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 강화하였습니다.
⑦ 손재우	4	이기주	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 피스타에서 1바퀴 스타트 훈련을 하였고, 롤러 훈련으로 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김기훈	광	0612	우수 7-5	우수 8낙차	결 장	부	0807	우수 5-4	우수 5실격	결 장	광	1030	우수 9-6	우수 11-7	우수 6-2 젖		
② 임 섭	광	0828	우수 8-6	우수 9-6	우수 8-5	부	1003	우수 3-5	우수 1-7	우수 4-7	창	1023	우수 2-7	우수 6-6	우수 5-7		
③ 신동인	창	0828	우수 5-7	우수 6-5	우수 3-4	광	0904	우수 11-1 선	우수 12-7	우결 12-4	광	1009	우수 12-1 추	우수 8-3 젖	우결 12-7		
④ 안재용	광	0911	우수 11-1 선	우수 11-1 선	우결 12-4	창	1009	우수 3-1 젖	우수 4-1 추	우결 6-5	광	1016	우수 7-2 선	우수 11-2 젖	우수 6-2 선		
⑤ 이서혁	광	1009	우수 11-3 마	우수 10-4	우수 6-7	부	1016	우수 1-4	우수 2-5	우수 1-7	부	1030	우수 5-4	우수 4-5	우수 2-7		
⑥ 임진섭	창	0911	우수 6-2 마	우수 1-5	우수 2-4	광	0918	우수 12-7	우수 7-6	우수 7-5	창	1023	우수 2-5	우수 4-3 마	우수 3-1 추		
⑦ 손재우	광	1009	우수 10-1 선	우수 10-2 선	우결 12-4	창	1023	우수 3-7	우수 6-3 선	우수 4-1 젖	광	1106	우수 11-7	우수 9-7	우수 7-1 선		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김기훈	임 섭	신동인	안재용	이서혁	임진섭	손재우	김기훈	임 섭	신동인	안재용	이서혁	임진섭	손재우	2회	1회	금회	잔여점수
① 김기훈		5 / 5	1 / 3	0 / 1	2 / 4	0 / 0	0 / 1		4 / 5	0 / 3	1 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0	18	0	32
② 임 섭	0 / 5		1 / 4	0 / 1	1 / 3	0 / 2	0 / 2			1 / 4	0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 2	0	5	0	45
③ 신동인	2 / 3	3 / 4		0 / 1	3 / 3	0 / 0	1 / 3				0 / 1	1 / 3	0 / 0	2 / 3	30	0	0	20
④ 안재용	1 / 1	1 / 1	1 / 1		2 / 2	4 / 5	0 / 2					0 / 2	2 / 5	0 / 2	0	4	0	46
⑤ 이서혁	1 / 4	2 / 3	0 / 3	0 / 2		0 / 0	0 / 2						0 / 0	1 / 2	9	0	0	41
⑥ 임진섭	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 5	0 / 0		0 / 0							0 / 0	13	0	0	37
⑦ 손재우	1 / 1	2 / 2	2 / 3	2 / 2	2 / 2	0 / 0									0	4	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 01경주

우수(11:00) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김정태 15기 42세	3.92	11"14	가평	0	3	10	3/29	0	0	2	1	A3	A3	94.12	89.68	307/574
② 문현진 18기 40세	3.93	11"67	경남진해	19 (0)	30 (4)	33 (4)	14/43 (1/25)	0 (0)	3 (0)	8 (1)	3 (0)	A3	B1	90.40	88.26	369/574
③ 김계현 10기 47세	3.92	11"25	창원B	2	6	24	12/49	0	0	1	11	A2	A2	91.97	90.66	263/574
④ 이성재 29기 29세	3.92 ↓	11"42	전주	13 (25)	23 (44)	31 (56)	15/48 (9/16)	4 (2)	6 (3)	3 (2)	2 (2)	A1	S2	95.70	94.58	131/574
⑤ 이록희 24기 32세	3.92	11"74	청주	6	25	43	23/53	14	2	1	6	A2	A2	93.25	91.50	237/574
⑥ 구본광 27기 27세	3.92	11"30	청평	26	37	60	21/35	5	2	9	5	A2	A2	93.82	92.70	188/574
⑦ 오은섭 29기 27세	3.93	11"62	서울개인	44	62	72	36/50	14	7	8	7	A1	A1	96.67	96.81	79/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김정태	7	김영곤	도로에서 지구력 보강을 위해 500m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 문현진	4	김일권	계단뛰기와 롤러훈련으로 지구력과 스피드를 키우는 훈련을 하였습니다.
③ 김계현	7	박종열	도로에서 오르막 훈련 및 피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련을 병행하였습니다.
④ 이성재	6	유다훈	피스타에서 단스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이록희	6	양승원	도로에서 300m 및 500m 긴거리 훈련을 하였습니다.
⑥ 구본광	5	이기주	피스타에서 짧은 거리 댓쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 오은섭	5	개인	점프 훈련 등 순발력 강화 훈련을 하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김정태	창	1009	우수 1-6	우수 3-6	우수 5-4	광	1016	우수 7-7	우수 9-2 마	우수 10-6	광	1023	우수 10-5	우수 10-5	우수 6-4		
② 문현진	창	0911	우수 1-6	우수 4-7	우수 1-4	광	1016	우수 9-7	우수 8-4	우수 9-4	광	1030	우수 6-7	우수 7-7	우수 8-5		
③ 김계현	광	0911	우수 10-3 마	우수 9-7	우수 8-2 마	창	1009	우수 3-7	우수 6-5	우수 5-3 마	광	1016	우수 8-5	우수 6-3 마	우수 10-5		
④ 이성재	광	0911	우수 10-1 선	우수 9-5	우결 12-6	부	1016	우수 2-4	우수 4-1 추	우수 6-2 선	광	1106	우수 11-3 젖	우준 11-7	우수 7-2 추		
⑤ 이록희	광	0904	우수 12-3 마	우수 10-7	우수 11-3 선	광	1009	우수 9-7	우수 8-5	우수 6-4	광	1030	우수 6-2 선	우수 10-3 선	우수 7-2 선		
⑥ 구본광	부	0807	우수 5-5	우수 6-5	우수 5-2 선	광	0918	우수 6-7	우수 9-7	우수 9-1 추	창	1023	우수 6-3 마	우수 1-1 젖	우수 5-1 추		
⑦ 오은섭	광	0911	우수 9-1 추	우수 11-3 마	우결 12-7	광	1016	우수 8-1 젖	우수 7-1 추	우결 12-5	부	1030	우수 2-1 선	우수 4-1 추	우결 5-2 선		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김정태	문현진	김계현	이성재	이록희	구본광	오은섭	김정태	문현진	김계현	이성재	이록희	구본광	오은섭	2회	1회	금회	잔여점수
① 김정태		1 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	9	17	0	24
② 문현진	0 / 1		2 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 4			0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 4	5	10	0	35
③ 김계현	2 / 2	2 / 4		0 / 3	1 / 1	0 / 1	0 / 2				1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 2	5	5	0	40
④ 이성재	0 / 0	0 / 0	3 / 3		0 / 1	0 / 0	1 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
⑤ 이록희	0 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	4	0	46
⑥ 구본광	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	10	0	35
⑦ 오은섭	0 / 0	4 / 4	2 / 2	0 / 1	1 / 1	0 / 0									4	5	0	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 02경주

우수(11:23) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 유경원 16기 40세	3.92	11"37	월평	6	33	51	25/49	0	4	9	12	A2	A2	91.89	92.07	213/574
② 김용태 22기 36세	3.92	11"22	경기개인	0	10	15	7/48	1	0	2	4	A3	A2	90.08	89.79	303/574
③ 임경수 24기 34세	3.93	10"82	청평	10	37	61	30/49	1	1	8	20	A1	A2	95.49	96.42	87/574
④ 이차현 27기 30세	3.92	11"46	서울개인	49	64	76	42/55	14	9	16	3	A1	A1	98.30	97.54	66/574
⑤ 오태희 29기 33세	3.93	11"01	동서울	7	24	35	19/54	7	5	4	3	A2	A2	91.84	92.71	187/574
⑥ 허남열 24기 33세	3.92	11"60	가평	5	18	32	14/44	0	0	6	8	A2	A2	92.00	91.23	246/574
⑦ 임세윤 11기 45세	3.92	11"05	전주	10 (0)	35 (0)	55 (0)	27/49 (0/16)	0 (0)	0 (0)	11 (0)	16 (0)	A3	B1	88.25	87.30	412/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유경원	7	고재필	피스타에서 333m 오토바이 유도 훈련을 실시하였습니다.
② 김용태	8	주윤호	도로에서 긴거리 평지 댓쉬 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임경수	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이차현	3	김태범	3연속 출전으로 컨디션 관리 차원에서 가볍게 훈련하였습니다.
⑤ 오태희	5	이서혁	피스타에서 짧은 인터벌 회전 훈련을 하였습니다.
⑥ 허남열	7	박영균	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임세윤	2	박정욱	피스타에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유경원	부	1003	우수 5-6	우수 2-3 마	우수 1-5	광	1016	후 보	우수 12-2 마	우수 9-2 마	부	1030	우수 1-5	우수 2-4	우수 2-2 마		
② 김용태	창	0911	우수 5-4	우수 6-7	우수 3-4	부	1016	우수 3-7	우수 3-5	우수 4-5	광	1030	우수 8-4	우수 9-4	우수 6-4		
③ 임경수	부	0821	우수 4-2 마	우수 5-2 마	우수 5-2 마	부	1003	우수 5-1 추	우수 5-1 추	우결 5-4	광	1023	우수 10-2 추	우수 12-3 마	우수 11-1 추		
④ 이차현	광	0911	우수 10-4	우수 12-5	우수 9-1 선	광	1030	우수 6-1 추	우수 8-1 추	우결 12-1 선	광	1106	우수 9-1 추	우준 10-1 젖	우결 12-7		
⑤ 오태희	광	1009	우수 7-6	우수 7-3 추	우수 10-1 젖	광	1016	우수 12-2 젖	우수 10-2 선	우수 6-3 젖	광	1106	우수 11-4	우수 6-6	우수 6-4		
⑥ 허남열	광	1009	우수 6-4	우수 6-6	우수 7-3 마	광	1016	우수 7-3 마	우수 10-5	우수 10-2 추	창	1023	우수 3-4	우수 1-6	우수 3-5		
⑦ 임세윤	부	0821	우수 4-7	우수 4-7	우수 1-6	광	0828	우수 11-7	우수 8-7	우수 10-4	부	1003	우수 1-6	우수 3-6	우수 6낙차		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	유경원	김용태	임경수	이차현	오태희	허남열	임세윤	유경원	김용태	임경수	이차현	오태희	허남열	임세윤	2회	1회	금회	잔여점수
① 유경원		0 / 0	3 / 5	0 / 3	1 / 1	2 / 2	2 / 2		0 / 0	1 / 5	1 / 3	1 / 1	1 / 2	0 / 2	10	8	0	32
② 김용태	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	5	0	45
③ 임경수	2 / 5	0 / 1		0 / 3	0 / 1	3 / 3	2 / 2				2 / 3	0 / 1	0 / 3	0 / 2	9	20 (3)	0	47
④ 이차현	3 / 3	0 / 0	3 / 3		1 / 1	0 / 0	2 / 2					0 / 1	0 / 0	0 / 2	9	4	0	37
⑤ 오태희	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1		3 / 3	3 / 4						0 / 3	2 / 4	0	5	0	45
⑥ 허남열	0 / 2	1 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 3		0 / 0							0 / 0	8	12	0	30
⑦ 임세윤	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 2	1 / 4	0 / 0									4	0	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 03경주

우수(11:46) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 손동진 15기 40세	3.92	11"43	전주	10	26	39	12/31	0	2	4	6	A3	A3	91.13	90.27	280/574
② 최성국 12기 47세	3.92	11"23	팔당	4	12	24	12/50	1	2	4	5	A3	A3	90.54	88.99	333/574
③ 김선구 27기 29세	3.92	11"36	신사	2	29	56	23/41	9	5	0	9	A2	A1	91.72	91.48	238/574
④ 배준호 24기 35세	3.92	11"29	수성	2	15	38	18/47	0	0	3	15	A3	A2	90.63	89.67	309/574
⑤ 윤현구 22기 35세	3.93	11"22	김포	22 (50)	35 (73)	51 (91)	25/49 (20/22)	0 (0)	8 (8)	10 (9)	7 (3)	A1	S3	97.09	97.84	57/574
⑥ 김광근 27기 30세	3.92	11"19	청주	14	39	57	25/44	1	3	7	14	A2	A1	94.32	92.32	202/574
⑦ 정윤혁 29기 28세	3.93	11"32	동서울	20 (67)	20 (67)	40 (100)	4/10 (3/3)	0 (0)	1 (1)	2 (1)	1 (1)	A1	S3	97.89	96.65	83/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손동진	2	유다훈	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
② 최성국	6	하수용	도로에서 스타트 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
③ 김선구	5	이태호	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였고, 500m 댓쉬 훈련으로 선행력을 보강하였습니다.
④ 배준호	7	손제용	지난주는 피스타에서 긴거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 윤현구	7	신동인	피스타에서 짧은거리 위주의 순발력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김광근	5	이록희	근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정윤혁	7	원준오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손동진	광	0501	우수 7-1 젖	우수 7-4	우결 12-6	광	0508	우수 6-6	우수 7-4	우수 6-7	창	0523	우수 6-7	우수 3-5	우수 5-5		
② 최성국	광	0828	우수 7-3 선	우수 8-6	우수 7-6	부	1003	우수 5-5	우수 4-7	우수 6-5	광	1009	우수 12-5	우수 7-7	우수 10-5		
③ 김선구	광	0904	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 9-5	광	0918	우수 10-4	우수 7-5	우수 11-7	부	1016	우수 4-4	우수 5-2 선	우수 1-4		
④ 배준호	창	0815	우수 2-5	우수 5-6	우수 4-5	부	0904	우수 4-7	우수 6-2 추	우수 5낙차	부	1030	우수 3-5	우수 2-5	우수 1-5		
⑤ 윤현구	광	0911	우수 8-1 젖	우수 8-1 추	우결 12-2 젖	광	1016	우수 10-1 추	우수 8-3 젖	우결 12-1 추	광	1106	우수 12-5	우수 8-1 젖	우수 8-1 추		
⑥ 김광근	창	0731	우수 1-6	우수 8-5	우수 8-2 추	광	0821	우수 12-2 마	우수 7-3 마	우수 7-3 마	광	0918	우수 9-7	우수 7-3 마	우수 9-3 마		
⑦ 정윤혁	광	0501	특선 14-7	특선 14-3 추	특선 15-5	광	0523	특선 16-4	특선 13-5	특선 15낙차	부	1030	우수 4-1 젖	우수 2-1 젖	우결 5-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	손동진	최성국	김선구	배준호	윤현구	김광근	정윤혁	손동진	최성국	김선구	배준호	윤현구	김광근	정윤혁	2회	1회	금회	잔여점수
① 손동진		1/1	3/4	1/4	0/1	0/2	0/1		0/1	2/4	0/4	1/1	0/2	0/1	0	0	0	50
② 최성국	0/1		0/2	2/3	0/1	0/2	2/2			0/2	0/3	0/1	0/2	1/2	0	0	0	50
③ 김선구	1/4	2/2		3/5	0/1	1/4	0/2				1/5	1/1	1/4	1/2	0	14	0	36
④ 배준호	3/4	1/3	2/5		0/3	1/2	0/1					0/3	0/2	0/1	5	10	0	35
⑤ 윤현구	1/1	1/1	1/1	3/3		2/3	0/0						2/3	0/0	5	0	0	45
⑥ 김광근	2/2	2/2	3/4	1/2	1/3		0/0							0/0	8	0	0	42
⑦ 정윤혁	1/1	0/2	2/2	1/1	0/0	0/0									23	0	0	27

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 04경주

우수(12:09) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박영균 30기 25세	3.92	11"45	가평	48	70	84	42/50	17	8	9	8	A1	A1	94.07	98.37	48/574
② 김명섭 24기 34세	3.92	11"07	세종	9	12	26	11/43	0	0	5	6	A3	A2	91.19	90.03	291/574
③ 김승현 19기 36세	3.92	11"26	경기양주	0	15	45	9/20	0	0	0	9	A2	A2	91.07	91.19	250/574
④ 오기호 24기 32세	3.92	11"38	동서울	13	25	42	22/52	10	3	2	7	A3	A3	92.39	87.16	419/574
⑤ 양기원 20기 36세	3.92	11"30	전주	22	39	65	32/49	8	11	4	9	A2	A1	96.68	93.20	172/574
⑥ 권오철 29기 24세	3.93	11"37	청평	7	31	48	20/42	14	2	0	4	A1	A2	92.72	93.67	157/574
⑦ 정하전 27기 31세	3.92	11"24	동서울	8	26	44	22/50	1	2	5	14	A2	A2	92.54	92.09	210/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박영균	7	허남열	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
② 김명섭	8	김관희	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김승현	2	개인	연속출전으로 인하여 피스타에서 짧은 댓쉬훈련과 컨디션 조절을 하였습니다.
④ 오기호	6	오태희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 양기원	5	유다훈	피스타에서 333m, 200m 훈련과 와트바이크 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 권오철	5	이기주	도로에서 스타트 훈련과 피스타에서 지구력 훈련을 하였습니다.
⑦ 정하전	5	김태완	픽스타에서 200m, 333m 댓쉬 스타트 훈련을 많이 하였고, 근력을 키우기 위해 오버기어 666m 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박영균	창	0828	우수 4-1 젖	우수 4-1 선	우결 5-1 젖	창	1009	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 6-1 추	광	1016	우수 12-4	우수 9-1 선	우수 7-1 선		
② 김명섭	광	0828	우수 6-7	우수 10-2 마	우수 11-7	광	0911	우수 11-7	우수 12-7	우수 7-4	부	1003	우수 5-3 마	우수 1-4	우수 2-3 마		
③ 김승현	창	1009	우수 6-3 마	우수 4-3 마	우수 1-5	광	1023	우수 6-4	우수 8-7	우수 6-5	광	1030	우수 8-3 마	우수 9-3 마	우수 6-5		
④ 오기호	광	1009	우수 10-4	우수 9-6	우수 8-6	광	1016	우수 10-7	우수 6-5	우수 7-7	광	1030	후 보	우수 6-7	우수 11-7		
⑤ 양기원	창	0828	우수 1-2 마	우수 6-3 젖	우수 6-6	광	1003	우수 12-1 젖	우수 9-2 마	우결 12-4	광	1106	우수 7-5	우수 7-5	우수 10-5		
⑥ 권오철	광	1009	우수 8-5	우수 12-2 마	우수 11-2 선	창	1023	우수 5-4	우수 3-4	우수 1-7	광	1030	우수 9-1 선	우수 8-2 선	우결 12-3 마		
⑦ 정하전	광	0828	우수 6-5	우수 7-5	우수 6-4	부	1003	우수 3-4	우수 3-4	우수 1-4	광	1023	우수 12-5	우수 6-2 마	우수 6-2 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박영균	김명섭	김승현	오기호	양기원	권오철	정하전	박영균	김명섭	김승현	오기호	양기원	권오철	정하전	2회	1회	금회	잔여점수
① 박영균		0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
② 김명섭	0 / 0		1 / 2	1 / 1	1 / 2	1 / 1	3 / 5			0 / 2	1 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 5	4	0	0	46
③ 김승현	0 / 0	1 / 2		1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2				1 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0	5	0	45
④ 오기호	0 / 2	0 / 1	0 / 1		1 / 2	0 / 0	1 / 2					1 / 2	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
⑤ 양기원	0 / 1	1 / 2	1 / 1	1 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
⑥ 권오철	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
⑦ 정하전	0 / 0	2 / 5	2 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0									9	14	0	27

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 05경주

우수(12:32) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 송종훈 24기 34세	3.92	10"95	수성	11	22	47	21/45	0	1	9	11	A2	A2	91.54	91.80	226/574
② 강동주 29기 25세	3.92	11"35	동서울	2	18	43	19/44	0	3	1	15	A1	A2	92.86	93.71	155/574
③ 차봉수 12기 46세	3.92	11"11	창원성산	3	13	25	10/40	2	1	3	4	A3	A3	90.61	89.80	300/574
④ 왕지현 24기 32세	3.92	11"51	김포	25 (50)	37 (63)	50 (79)	26/52 (19/24)	4 (3)	6 (6)	12 (9)	4 (1)	A1	S3	98.08	99.34	34/574
⑤ 김영곤 12기 45세	3.92	10"96	가평	2	9	28	12/43	0	1	4	7	A3	A3	89.23	88.66	348/574
⑥ 이기주 22기 34세	3.92	11"18	청평	11	26	51	27/53	0	1	7	19	A2	A1	90.62	91.02	256/574
⑦ 주정원 29기 28세	3.93	11"10	신사	32	43	59	26/44	12	6	5	3	A2	A1	94.86	93.26	170/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송종훈	6	이수원	피스타에서 스타트 훈련을 하였으며, 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강동주	5	김태완	피스타에서 플라잉 댓쉬훈련을 집중적으로 하였습니다.
③ 차봉수	7	개인	피스타에서 인터벌 위주의 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
④ 왕지현	2	신동인	피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 김영곤	5	장동민	지난주는 도로에서 오르막 훈련을 하였고 이번주는 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
⑥ 이기주	6	권오철	도로에서 내리막 회전 훈련과 평지 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 주정원	5	윤우신	피스타에서 순발력 위주의 훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송종훈	광	0815	우수 7-5	우수 9-1 추	우수 8-4	광	0911	우수 12-5	우수 11-5	우수 11-4	광	1016	우수 12-1 추	우수 8-5	우결 12-6		
② 강동주	부	0821	우수 2-3 마	우수 6-1 추	우수 1-3 마	광	1003	우수 6-4	결 장	결 장	광	1030	우수 6-3 마	우수 12-2 마	우수 7-3 젖		
③ 차봉수	부	0612	우수 5-4	우수 5-6	우수 3-7	창	1023	우수 2-6	우수 5-5	우수 3-4	광	1030	우수 12-4	우수 11-1 추	우수 6-7		
④ 왕지현	광	0918	우수 11-1 젖	우준 11-1 젖	우결 12-3 추	광	1016	우수 9-3 마	우수 10-1 추	우수 10-3 선	광	1106	우수 10-1 추	우준 11-2 추	우결 12-5		
⑤ 김영곤	부	0807	우수 1-6	우수 5-4	우수 3-5	부	0904	우수 6-6	우수 4-5	우수 3-7	광	1009	우수 11-6	우수 10-6	우수 7-5		
⑥ 이기주	광	0821	우수 10-7	우수 6-3 마	우수 9-6	광	1003	우수 10-5	우수 11-3 마	우수 9-4	광	1030	우수 8-5	우수 6-3 마	우수 8-3 추		
⑦ 주정원	부	0904	우수 2-3 추	우수 1-5	우수 2-1 선	창	1009	우수 6-2 선	우수 2-2 선	우수 5-2 선	광	1106	우수 6-4	우수 6-5	우수 11-6		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	송종훈	강동주	차봉수	왕지현	김영곤	이기주	주정원	송종훈	강동주	차봉수	왕지현	김영곤	이기주	주정원	2회	1회	금회	잔여점수
① 송종훈		1 / 1	3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	10	0	0	40
② 강동주	0 / 1		0 / 1	0 / 0	4 / 6	0 / 3	1 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 6	0 / 3	0 / 1	4	4	0	42
③ 차봉수	0 / 3	1 / 1		0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 1				0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 1	0	8	0	42
④ 왕지현	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 2	0 / 0	1 / 2					0 / 2	0 / 0	1 / 2	24	4	0	22
⑤ 김영곤	0 / 0	2 / 6	2 / 2	0 / 2		0 / 2	0 / 3						2 / 2	1 / 3	0	0	0	50
⑥ 이기주	1 / 1	3 / 3	1 / 1	0 / 0	2 / 2		2 / 4							0 / 4	6	13	0	31
⑦ 주정원	0 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 2	2 / 3	2 / 4									9	4	0	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 01경주

선발(12:55) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정성은 14기 45세	3.92	11"92	부산	4	22	33	15/46	0	0	3	12	B1	B2	88.04	89.56	317/574
② 정진욱 12기 44세	3.93	11"56	유성	0	10	28	14/50	3	1	1	9	B3	B3	83.56	84.02	498/574
③ 박훈재 11기 48세	3.92	11"75	광주	32 (48)	47 (68)	57 (81)	27/47 (25/31)	3 (3)	8 (8)	10 (9)	6 (5)	B1	A3	91.22	93.12	175/574
④ 김세준 12기 47세	3.92	12"03	광명	0	0	0	0/46	0	0	0	0	B3	B3	81.98	82.83	524/574
⑤ 한은철 9기 48세	3.92	11"49	가평	4	20	47	23/49	0	3	6	14	B2	B1	86.23	87.31	410/574
⑥ 이주하 16기 41세	3.92	11"75	인천검단	5	29	32	12/38	6	1	1	4	B2	B3	83.66	85.15	473/574
⑦ 이상준 11기 45세	3.92	11"63	미원	0	6	13	2/16	0	0	0	2	B3	B2	86.05	81.11	565/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정성은	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
② 정진욱	5	류군희	도로에서스타트훈련을하였습니다.
③ 박훈재	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 김세준	8	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 한은철	6	이범석	도로에서 장거리 훈련을 하였으며 오르막 인터벌 대쉬로 근지구력 강화 훈련을 하였음 몸 상태는 양호함
⑥ 이주하	5	박상서	도로에서 평지 훈련과 내리막훈련을 병행하였음
⑦ 이상준	6	김일규	지난주는 도로에서 500m 근지구력 인터발 훈련을 하였고 이번주는 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정성은	광	0828	선발 5실격	결 장	결 장	창	1003	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선결 6-4	광	1023	선발 2-2 마	선발 4-2 마	선결 5-4		
② 정진욱	광	0828	선발 3-6	선발 1-5	선발 2-6	창	1003	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-5	광	1023	선발 5-3 마	선발 3-5	선발 3-2 마		
③ 박훈재	광	0918	선발 2-1 추	선준 5-4	선결 5-2 추	창	1016	선발 1-2 마	선발 6-1 젖	선결 6-5	광	1106	선발 5-3 마	선준 5-3 마	선결 5-3 젖		
④ 김세준	부	0828	선발 3-7	선발 1-6	선발 2-5	광	1003	선발 4-7	선발 4-6	선발 2-4	부	1023	선발 6-4	선발 2-6	선발 2-6		
⑤ 한은철	부	0911	선발 5-3 마	선발 5-2 마	선발 5-2 마	광	1009	선발 5-4	선발 3-2 마	선발 4-2 마	광	1016	선발 3-5	선발 4-5	선발 3-3 추		
⑥ 이주하	광	1009	선발 3-6	선발 2-2 선	선발 2-2 젖	부	1023	선발 4-6	선발 4-7	선발 2-4	광	1030	선발 2-5	선발 2-4	선발 2-2 선		
⑦ 이상준	부	1009	선발 2-7	선발 2-3 마	선발 1-7	부	1023	선발 3-6	선발 3-7	선발 6-7	광	1030	선발 5-5	선발 5-7	선발 1-6		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정성은	정진욱	박훈재	김세준	한은철	이주하	이상준	정성은	정진욱	박훈재	김세준	한은철	이주하	이상준	2회	1회	금회	잔여점수
① 정성은		3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4 / 4	2 / 2		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 2	14	8	0	28
② 정진욱	0 / 3		0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0	8	0	42
③ 박훈재	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	27	0	23
④ 김세준	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	2 / 5	0 / 2					0 / 1	0 / 5	0 / 2	8	0	0	42
⑤ 한은철	0 / 0	1 / 3	0 / 0	1 / 1		2 / 2	1 / 1						0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
⑥ 이주하	0 / 4	0 / 0	0 / 1	3 / 5	0 / 2		2 / 4							0 / 4	0	0	0	50
⑦ 이상준	0 / 2	1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 1	1 / 4									4	5	0	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 02경주

선발(13:18) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조영근 8기 53세	3.92	11"85	충남개인	2	11	24	11/45	1	3	3	4	B2	B2	85.37	84.77	484/574
② 백동호 12기 49세	3.92	11"90	광주	10	20	37	19/51	2	2	6	9	B1	B2	87.96	88.65	349/574
③ 김창수 12기 47세	3.92	11"94	부산	0	6	27	13/49	3	3	3	4	B2	B2	86.02	84.41	489/574
④ 백장문 11기 46세	3.92	11"77	구미	0	0	8	2/26	0	0	1	1	B3	B3	81.77	80.87	567/574
⑤ 유상용 11기 47세	3.93	11"60	서울개인	0 (0)	6 (33)	14 (67)	5/36 (4/6)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (4)	B2	A3	87.34	87.50	402/574
⑥ 김규윤 20기 44세	3.92	11"84	대전	2	4	17	8/46	0	0	2	6	B3	B3	82.97	82.99	520/574
⑦ 박찬수 26기 36세	3.92	11"53	미원	41 (63)	48 (74)	62 (95)	18/29 (18/19)	11 (11)	1 (1)	6 (6)	0 (0)	B1	A3	90.20	92.65	190/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.
② 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다
③ 김창수	9	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 백장문	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑤ 유상용	6	개인	지난주는 도로에서 스타트 및 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호함
⑥ 김규윤	4	강병철	도로에서 스타트 보강 훈련 하였으며 웨이트 하여 체력 보강 훈련 하였습니다
⑦ 박찬수	5	김지식	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영근	부	1009	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-2 추	광	1023	선발 4-5	선발 1-6	선발 1-3 추	창	1030	선발 6-6	선발 5-3 젖	선발 3-5		
② 백동호	광	0904	선발 4-2 마	선발 3-1 추	선결 5-3 마	광	0918	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 3-5	광	1016	선발 5-5	선발 3-2 마	선발 2-2 선		
③ 김창수	부	0911	선발 3-6	선발 4-6	선발 1-5	광	1009	선발 4-5	선발 2-7	선발 4-4	창	1016	선발 4-3 젖	선발 6-2 추	선발 5-2 선		
④ 백장문	창	1016	선발 1-6	선발 5-7	선발 2-6	부	1023	선발 4-4	선발 1-7	선발 4-7	광	1030	선발 1-6	선발 2-7	선발 1-7		
⑤ 유상용	광	0612	우수 10-7	우수 8낙차	결 장	창	1016	선발 3-3 마	선발 5-3 마	선발 4-2 마	광	1023	선발 3-4	선발 1-4	선발 1-2 마		
⑥ 김규윤	광	0807	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 3-7	창	1016	선발 2-7	선발 1-4	선발 5-4	광	1023	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 4-7		
⑦ 박찬수	광	1009	선발 4-1 추	선발 4-1 선	선결 5-1 선	부	1023	선발 5-1 추	선발 4-2 젖	선결 5-3 선	광	1030	선발 1-1 선	선발 5-3 선	선결 5-1 선		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	조영근	백동호	김창수	백장문	유상용	김규윤	박찬수	조영근	백동호	김창수	백장문	유상용	김규윤	박찬수	2회	1회	금회	잔여점수
① 조영근		0 / 1	1 / 3	2 / 3	0 / 6	2 / 4	0 / 2		0 / 1	0 / 3	0 / 3	1 / 6	0 / 4	0 / 2	0	0	0	50
② 백동호	1 / 1		6 / 6	3 / 3	0 / 2	2 / 2	1 / 1			0 / 6	1 / 3	0 / 2	0 / 2	1 / 1	0	0	0	50
③ 김창수	2 / 3	0 / 6		1 / 3	0 / 0	2 / 4	0 / 1				0 / 3	0 / 0	1 / 4	0 / 1	0	0	0	50
④ 백장문	1 / 3	0 / 3	2 / 3		0 / 5	0 / 0	0 / 1					0 / 5	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
⑤ 유상용	6 / 6	2 / 2	0 / 0	5 / 5		1 / 1	0 / 1						0 / 1	1 / 1	0	4	0	46
⑥ 김규윤	2 / 4	0 / 2	2 / 4	0 / 0	0 / 1		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
⑦ 박찬수	2 / 2	0 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1									0	2	0	48

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 03경주

선발(13:41) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최종태 10기 52세	3.92	11"80	대구	2	4	21	10/48	0	2	0	8	B3	B2	81.87	82.45	536/574
② 엄지용 20기 38세	3.92	11"92	미원	19 (50)	39 (85)	41 (90)	22/54 (18/20)	20 (17)	0 (0)	1 (1)	1 (0)	B1	A3	89.02	92.91	179/574
③ 손용호 16기 41세	3.93	11"91	경기양주	8 (11)	42 (58)	54 (74)	14/26 (14/19)	0 (0)	0 (0)	5 (5)	9 (9)	B1	A3	89.46	88.00	381/574
④ 문성은 8기 50세	3.92	12"27	광주	4	29	56	27/48	16	0	3	8	B2	B1	86.84	86.12	450/574
⑤ 김만섭 12기 48세	3.92	11"67	인천개인	0	2	9	4/46	0	0	0	4	B3	B3	81.32	80.98	566/574
⑥ 김경록 10기 47세	3.92	11"96	부산	5	20	39	17/44	0	0	5	12	B2	B2	88.63	87.26	413/574
⑦ 김성진 11기 47세	3.92	11"88	전주	2	12	20	10/50	1	3	1	5	B3	B2	83.52	83.01	517/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최종태	6	최원호	도로에서 등판 인터벌 대시 및 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다.컨디션 영호함
② 엄지용	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
③ 손용호	2	이 효	도로에서 근지구력 훈련을 하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
④ 문성은	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 김만섭	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 김경록	7	개인	지난주는 트랙에서 짧은 스타트 연습을 하였고 금주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 김성진	8	개인	지난주는 도로및 트랙에서 훈련을 하였으며 이번주는 도로에서 훈련을 실시 컨디션회복에 중점을두었습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최종태	광	0911	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 1-7	부	1009	선발 3-7	선발 5-6	선발 4-4	창	1016	선발 4-7	선발 2-6	선발 4-4		
② 엄지용	광	0911	선발 1-1 선	선발 5-1 선	선결 5-2 선	광	1003	선발 3-1 선	선발 4-1 선	선결 5-7	광	1106	선발 1-2 선	선준 5-2 선	선결 5-2 선		
③ 손용호	광	1016	선발 3-3 마	선발 5-2 추	선발 4-2 마	부	1023	선발 1-3 마	선발 3-2 마	선발 2-2 마	광	1106	선발 3-6	선발 3-2 마	선발 1-6		
④ 문성은	창	0904	후 보	선발 2-5	선발 3-3 마	창	1016	선발 2-4	선발 6-7	선발 1-1 추	부	1106	선발 2-2 선	선발 4-2 마	선결 4-7		
⑤ 김만섭	창	0821	선발 2-6	선발 3-6	선발 2-7	부	1009	선발 5-5	선발 5-7	선발 4-6	광	1016	선발 3-7	선발 2-6	선발 4-6		
⑥ 김경록	창	0807	후 보	후 보	선발 2-1 추	광	0821	선발 3-6	선발 5-3 추	선발 1-3 마	부	0911	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 2-4		
⑦ 김성진	부	0828	선발 5-5	선발 5-5	선발 4-5	부	0911	선발 2-6	선발 5-4	선발 3-4	광	1009	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	최종태	엄지용	손용호	문성은	김만섭	김경록	김성진	최종태	엄지용	손용호	문성은	김만섭	김경록	김성진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최종태		0/0	1/1	2/5	2/2	0/2	1/5		0/0	1/1	0/5	0/2	0/2	1/5	4	0	0	46
② 엄지용	0/0		1/1	1/1	1/1	1/1	1/1			0/1	0/1	1/1	0/1	0/1	4	0	0	46
③ 손용호	0/1	0/1		2/2	5/5	0/0	2/3				0/2	0/5	0/0	0/3	0	0	0	50
④ 문성은	3/5	0/1	0/2		1/1	0/2	3/3					0/1	0/2	0/3	0	0	0	50
⑤ 김만섭	0/2	0/1	0/5	0/1		0/1	1/5						0/1	0/5	0	0	0	50
⑥ 김경록	2/2	0/1	0/0	2/2	1/1		4/4							1/4	4	19	0	27
⑦ 김성진	4/5	0/1	1/3	0/3	4/5	0/4									5	5	0	40

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 04경주

선발(14:04) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 고광종 7기 53세	3.92	11"77	광주	20	42	73	33/45	0	2	12	19	B1	B1	88.99	88.86	340/574
② 신양우 1기 54세	3.92	11"84	미원	2	23	32	14/44	0	2	5	7	B3	B1	84.84	83.84	501/574
③ 김성용 11기 49세	3.92	11"76	충남개인	0	0	0	0/47	0	0	0	0	B3	B3	81.06	80.61	572/574
④ 한상진 12기 46세	3.92	11"24	인천	7	29	56	23/41	10	8	2	3	B2	B2	85.28	84.87	480/574
⑤ 오대환 13기 46세	3.92	11"42	경남진해	6 (20)	20 (47)	36 (87)	18/50 (13/15)	1 (1)	4 (4)	6 (3)	7 (5)	B1	A3	90.47	89.77	304/574
⑥ 김태오 12기 44세	3.92	11"94	창원의창	0	3	10	3/31	0	0	0	3	B3	B3	83.67	82.68	527/574
⑦ 김재훈 23기 36세	3.92	11"42	창원성산	30	41	57	25/44	12	3	5	5	B2	B2	90.07	87.14	421/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고광종	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 신양우	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 김성용	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 한상진	7	홍석한	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
⑥ 김태오	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고광종	광	1003	선발 5-4	선발 1-1 추	선발 1-3 마	창	1016	선발 4-2 마	선발 2-3 마	선발 3-1 추	광	1023	선발 3-2 마	선발 5-3 추	선결 5-6		
② 신양우	부	1009	선발 4-2 마	선발 3-4	선발 1-5	광	1023	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-6	창	1030	선발 1-7	선발 2-4	선발 1-2 젖		
③ 김성용	부	0828	선발 6-6	선발 6-7	선발 3-5	부	0911	선발 1-7	선발 6-7	선발 1-7	창	1016	선발 6-5	선발 3-7	선발 4-7		
④ 한상진	창	0904	선발 5-6	선발 5-6	결 장	부	1009	선발 6-4	선발 1-2 선	선발 2-3 선	광	1016	선발 4-7	선발 4-4	선발 1-3 젖		
⑤ 오대환	광	0828	선발 2-3 젖	선발 5-3 마	선발 2-3 젖	부	0911	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 6-2 마	광	1016	선발 4-4	선발 1-3 젖	선발 1-1 추		
⑥ 김태오	부	0731	선발 1-6	선발 1-5	선발 2-7	창	0807	선발 3-7	선발 2낙차	결 장	부	1106	선발 1-4	선발 4-4	선발 2-3 마		
⑦ 김재훈	광	0815	선발 3-5	선발 2-2 선	선발 3-1 선	창	0904	선발 1-4	선발 3-4	선발 4-1 선	광	0918	선발 1-5	선발 1-7	선발 3-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	고광종	신양우	김성용	한상진	오대환	김태오	김재훈	고광종	신양우	김성용	한상진	오대환	김태오	김재훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 고광종		0 / 1	1 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0	0	0	50
② 신양우	1 / 1		5 / 5	0 / 1	0 / 1	2 / 2	2 / 5			0 / 5	0 / 1	0 / 1	0 / 2	2 / 5	4	8	0	38
③ 김성용	0 / 1	0 / 5		0 / 0	0 / 0	2 / 6	0 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 6	0 / 2	5	5	0	40
④ 한상진	1 / 2	1 / 1	0 / 0		0 / 2	1 / 2	0 / 0					1 / 2	0 / 2	0 / 0	14	5	0	31
⑤ 오대환	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
⑥ 김태오	0 / 1	0 / 2	4 / 6	1 / 2	0 / 0		1 / 3							1 / 3	0	4	0	46
⑦ 김재훈	1 / 1	3 / 5	2 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 3									17	0	0	33

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 05경주

선발(14:27) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강성배 10기 48세	3.86	11"87	광주	4	14	22	11/50	1	0	7	3	B3	B3	83.04	84.17	495/574
② 정휘성 11기 47세	3.92	11"79	창원B	10	46	68	34/50	2	0	9	23	B1	B1	88.82	88.12	373/574
③ 곽훈신 15기 43세	3.93	11"67	미원	20	37	46	19/41	9	2	5	3	B2	B1	87.45	86.97	424/574
④ 유일선 7기 52세	3.92	12"19	팔당	5 (5)	13 (13)	32 (32)	12/38 (12/38)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	9 (9)	B2	A3	83.99	85.18	472/574
⑤ 송영진 14기 48세	3.92	11"57	대전	0	0	4	2/48	0	0	0	2	B3	B3	82.86	80.20	574/574
⑥ 정 관 7기 48세	3.92	11"46	광주	11 (23)	24 (45)	36 (68)	16/45 (15/22)	1 (1)	1 (1)	6 (5)	8 (8)	B1	A3	89.10	89.59	315/574
⑦ 채평주 12기 48세	3.92	12"36	부산	0	0	2	1/46	0	0	0	1	B3	B3	81.48	82.63	530/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 순발력 강화를 위해 내리막 스피드 훈련을 하였고, 금주는 순간 스피드훈련과 스타트 훈련 실시, 컨디션은양호함.
② 정휘성	5	개인	피스타에서 200미터인터벌 및 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 곽훈신	6	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 유일선	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 송영진	6	강병철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 정 관	6	개인	도로에서 내리막 회전력훈련과 스타트훈련을 하였습니다.
⑦ 채평주	3	오성균	연속출전으로 피스타에서 짧은거리 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강성배	부	0828	선발 6-4	선발 2-6	선발 2-4	부	0911	선발 3-2 마	선발 5-7	선발 3-2 추	창	1016	선발 6-7	선발 5-6	선발 3-4		
② 정휘성	광	0904	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 2-2 마	광	0918	선발 5-4	선발 1-4	선발 1-4	창	1016	선발 6-2 마	선발 4-4	선발 5-1 추		
③ 곽훈신	광	0815	선발 4-3 선	선발 1-4	선발 1-4	창	0904	선발 3-4	선발 4-4	선발 2-1 선	부	1023	선발 2-2 마	선발 5-5	선발 4-4		
④ 유일선	부	1009	선발 3-2 마	선발 3-6	선발 3-4	광	1023	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 1-4	창	1030	선발 4-3 추	선발 1-5	선발 5-6		
⑤ 송영진	광	0828	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-7	부	1009	선발 2-5	선발 6-7	선발 6-7	광	1023	선발 1-7	선발 1-7	선발 2-6		
⑥ 정 관	광	1016	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 3-2 마	부	1023	선발 5-2 마	선발 2-1 추	선발 6-1 추	광	1030	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 4-1 추		
⑦ 채평주	광	1016	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-4	부	1023	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-6	부	1106	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-6		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	강성배	정휘성	곽훈신	유일선	송영진	정 관	채평주	강성배	정휘성	곽훈신	유일선	송영진	정 관	채평주	2회	1회	금회	잔여점수
① 강성배		0 / 3	0 / 4	0 / 1	2 / 2	0 / 2	1 / 2		0 / 3	1 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 2	5	10	0	35
② 정휘성	3 / 3		0 / 1	1 / 1	5 / 5	2 / 3	7 / 7			1 / 1	1 / 1	1 / 5	0 / 3	0 / 7	0	0	0	50
③ 곽훈신	4 / 4	1 / 1		0 / 1	4 / 4	6 / 7	1 / 1				1 / 1	0 / 4	3 / 7	0 / 1	18	0	0	32
④ 유일선	1 / 1	0 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 2	2 / 3					0 / 0	0 / 2	0 / 3	0	0	0	50
⑤ 송영진	0 / 2	0 / 5	0 / 4	0 / 0		0 / 1	2 / 5						0 / 1	0 / 5	0	0	0	50
⑥ 정 관	2 / 2	1 / 3	1 / 7	2 / 2	1 / 1		6 / 6							0 / 6	0	12	0	38
⑦ 채평주	1 / 2	0 / 7	0 / 1	1 / 3	3 / 5	0 / 6									0	12	0	38

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 06경주

선발(14:51) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최건묵 30기 26세	3.92	11"32	서울한남	24	58	71	27/38	16	10	0	1	B1	B1	89.48	89.56	316/574
② 권용재 9기 54세	3.92	11"64	팔당	0	0	0	0/40	0	0	0	0	B3	B3	83.31	80.64	571/574
③ 유현근 10기 47세	3.92	11"83	광주	0	2	4	2/50	0	1	0	1	B3	B3	82.37	81.34	557/574
④ 한기봉 9기 48세	3.92	11"87	서울A	0	2	29	12/41	6	0	0	6	B3	B3	84.57	83.02	516/574
⑤ 박창순 5기 53세	3.92	11"26	창원의창	2	8	18	9/49	0	5	1	3	B2	B3	86.14	85.38	464/574
⑥ 김치권 8기 47세	3.92	11"57	경남진해	13	28	53	25/47	8	1	7	9	B1	B1	87.51	87.76	390/574
⑦ 이창용 11기 47세	3.92	11"62	창원성산	13	23	32	15/47	0	3	6	6	B1	B2	89.09	88.05	379/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최건묵	7	윤우신	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 권용재	5	허남	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 유현근	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
④ 한기봉	7	용석길	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑤ 박창순	7	김주원	피스타에서 워밍업 30주회 후 스타트훈련 및 한바퀴훈련을 하였습니다.
⑥ 김치권	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 이창용	7	개인	도로에서 근력훈련 하였습니다 이번주는 짧은 스타트로 컨디션조절을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최건묵	광	0918	선발 2-6	결 장	결 장	부	1023	선발 2-3 선	선발 4-3 선	선발 2-1 젖	광	1030	선발 5-1 젖	선발 3-2 선	선결 5-3 마		
② 권용재	광	1009	선발 2-6	선발 4-7	선발 2-7	부	1023	선발 3-7	선발 1-6	선발 4-6	광	1030	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-7		
③ 유현근	부	0828	선발 1-6	선발 1-7	선발 3-6	창	1003	선발 2-5	선발 2-7	선발 3-6	광	1023	선발 2-4	선발 4-6	선발 2-7		
④ 한기봉	광	1009	선발 3-5	선발 3-3 마	선발 2-3 선	부	1023	선발 5-7	선발 1-5	선발 1-6	광	1030	선발 5-7	선발 4-4	선발 3-7		
⑤ 박창순	창	0904	선발 1-7	선발 3-3 젖	선발 6-5	창	0918	선발 2-1 젖	선발 1-6	선결 4-3 마	광	1016	선발 5-4	선발 1-6	선발 3-5		
⑥ 김치권	창	0821	선발 3-4	선발 1-2 추	선발 6-2 선	광	0911	선발 3-5	선발 4-1 추	선발 2-1 추	광	1003	선발 2-4	선발 4-3 마	선발 2-7		
⑦ 이창용	광	0815	선발 4-2 마	선발 5-3 젖	선결 5-7	창	0904	선발 2-1 추	선발 1-6	선결 5-5	광	1016	선발 5-3 젖	선발 2-4	선발 2-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	최건묵	권용재	유현근	한기봉	박창순	김치권	이창용	최건묵	권용재	유현근	한기봉	박창순	김치권	이창용	2회	1회	금회	잔여점수
① 최건묵		1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
② 권용재	1 / 2		3 / 5	1 / 6	1 / 2	0 / 7	0 / 1			0 / 5	0 / 6	0 / 2	0 / 7	0 / 1	0	0	0	50
③ 유현근	0 / 0	2 / 5		0 / 3	0 / 5	0 / 4	0 / 3				0 / 3	0 / 5	0 / 4	0 / 3	0	0	0	50
④ 한기봉	0 / 1	5 / 6	3 / 3		1 / 2	0 / 2	0 / 0					0 / 2	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
⑤ 박창순	0 / 0	1 / 2	5 / 5	1 / 2		3 / 7	0 / 2						0 / 7	0 / 2	0	10	0	40
⑥ 김치권	0 / 0	7 / 7	4 / 4	2 / 2	4 / 7		0 / 1							0 / 1	15	10	0	25
⑦ 이창용	0 / 0	1 / 1	3 / 3	0 / 0	2 / 2	1 / 1									4	51 (17)	0	33

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 07경주

우수(15:15) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김시진 23기 33세	3.92	11"00	창원상남	9	30	53	23/43	2	3	4	14	A3	A2	90.21	90.21	281/574
② 김우현 14기 44세	3.93	11"51	진주	9	26	43	20/46	6	2	3	9	A2	A2	91.02	91.23	247/574
③ 이지훈 26기 32세	3.92	11"34	김해B	6	17	36	17/47	0	2	5	10	A3	A2	92.36	88.90	339/574
④ 임대성 28기 26세	3.92	11"56	충남계룡	18	39	55	27/49	10	7	3	7	A2	A1	92.33	92.50	195/574
⑤ 김종력 11기 43세	3.92	11"79	경남진해	15	35	59	27/46	0	5	7	15	A1	A1	93.65	94.92	120/574
⑥ 최민호 17기 41세	3.92	11"30	세종	9	35	55	30/55	2	2	6	20	A2	A1	94.61	91.86	221/574
⑦ 조재호 14기 44세	3.92	11"31	청평	2	16	38	17/45	0	0	5	12	A2	A3	90.84	90.84	259/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김시진	6	안재용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김우현	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 이지훈	5	김준빈	피스타에서 500m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임대성	6	김동관	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김종력	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 최민호	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김시진	광	0807	우수 8-7	우수 12-3 마	우수 8-4	광	0904	우수 11-5	우수 7-6	우수 9-6	광	0918	우수 11-5	우수 9-3 마	우수 8-4		
② 김우현	창	0911	우수 6-1 젖	우수 4-4	우결 5낙차	창	1023	우수 6-2 마	우수 1-7	우수 3-7	광	1030	우수 7-4	우수 7-6	우수 10-3 선		
③ 이지훈	광	1009	우수 8-3 추	우수 8낙차	결 장	부	1030	우수 1-6	우수 3-4	우수 1-7	광	1106	우수 12-7	우수 9-6	우수 6-5		
④ 임대성	부	0821	우수 5-1 젖	우수 1-3 선	우결 6-4	광	0918	우수 9-4	우수 9-6	우수 8-7	부	1016	우수 5-4	우수 4-3 젖	우수 4-4		
⑤ 김종력	창	1009	우수 3-3 마	우수 6-3 마	우수 4-3 마	광	1023	우수 6-1 추	우수 10-2 마	우결 12-5	부	1030	우수 4-3 마	우수 5-2 마	우수 3-2 마		
⑥ 최민호	창	0911	우수 2-2 마	우수 2-4	우수 4-2 추	부	1016	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 3-7	광	1106	우수 8-5	우수 7-4	우수 8-6		
⑦ 조재호	광	1009	우수 9-3 마	우수 11-6	우수 8-5	광	1023	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 8-6	광	1030	우수 10-3 마	우수 10-4	우수 9-7		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김시진	김우현	이지훈	임대성	김종력	최민호	조재호	김시진	김우현	이지훈	임대성	김종력	최민호	조재호	2회	1회	금회	잔여점수
① 김시진		1 / 3	0 / 1	5 / 9	0 / 0	2 / 4	1 / 1		1 / 3	0 / 1	3 / 9	0 / 0	2 / 4	0 / 1	0	15	0	35
② 김우현	2 / 3		1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 3	0 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 1	5	5	0	40
③ 이지훈	1 / 1	0 / 1		2 / 6	0 / 0	1 / 2	0 / 2				1 / 6	0 / 0	1 / 2	1 / 2	10	16	0	24
④ 임대성	4 / 9	0 / 0	4 / 6		0 / 0	1 / 2	0 / 0					0 / 0	1 / 2	0 / 0	0	9	0	41
⑤ 김종력	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 2	2 / 2						0 / 2	0 / 2	15	9	0	26
⑥ 최민호	2 / 4	2 / 3	1 / 2	1 / 2	1 / 2		2 / 4							1 / 4	10	0	0	40
⑦ 조재호	0 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 2	2 / 4									4	5	0	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 08경주

우수(15:39) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정윤재 18기 38세	3.93	11"22	충남계룡	8	33	55	28/51	24	1	0	3	A2	A3	89.96	90.62	267/574
② 손진철 13기 44세	3.92	11"10	월평	0	8	15	8/52	0	0	1	7	A2	A3	90.76	90.76	260/574
③ 함동주 10기 44세	3.92	11"34	청평	0	19	40	17/43	1	0	3	13	A2	A2	91.40	91.57	235/574
④ 전장윤 13기 43세	3.92	11"34	월평	0	5	7	3/43	0	0	0	3	A3	A3	87.78	88.10	374/574
⑤ 양진우 20기 40세	3.92	10"97	동서울	17	40	73	35/48	3	5	7	20	A2	A1	90.87	92.57	193/574
⑥ 김주석 26기 33세	3.92	11"17	가평	4 (17)	13 (50)	32 (67)	15/47 (8/12)	1 (1)	3 (3)	4 (2)	7 (2)	A1	S3	95.41	95.98	94/574
⑦ 조 택 18기 38세	3.92	11"15	창원상남	0	6	10	5/50	0	0	0	5	A3	A3	90.34	89.37	322/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정윤재	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손진철	5	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 함동주	6	함명주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 전장윤	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 양진우	8	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김주석	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 조 택	7	김시진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정윤재	광	0821	우수 11-1 선	우수 7-2 선	우결 12-7	광	1003	우수 7-7	우수 7-3 선	우수 9-7	창	1023	우수 4-7	우수 1-3 마	우수 5-5		
② 손진철	광	0815	우수 10-5	우수 9-4	우수 9-4	광	0911	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-3 마	광	1016	우수 10-4	우수 10-6	우수 8-2 추		
③ 함동주	광	1009	우수 11-2 추	우수 7-5	우수 7-6	광	1023	우수 12-7	우수 9-4	우수 8-4	부	1030	우수 1-2 마	우수 2-2 마	우수 4-4		
④ 전장윤	창	1009	우수 3-5	우수 5-4	우수 1-6	광	1023	우수 12-6	우수 10-6	우수 7-7	부	1030	우수 5-5	우수 3-5	우수 6-7		
⑤ 양진우	부	1003	우수 1-3 선	우수 6-3 마	우수 4-3 젖	광	1016	우수 6-2 마	우수 8-7	우수 7-5	광	1023	우수 9-3 마	우수 9-3 마	우수 11-3 마		
⑥ 김주석	광	0807	우수 10-3 선	우수 8-5	우수 9-1 추	부	0904	우수 3-2 마	우수 5-2 젖	우수 5실격	광	1016	우수 9-1 추	우수 6-2 젖	우결 12-2 젖		
⑦ 조 택	광	0911	우수 6-6	우수 9-6	우수 9-4	창	1009	우수 6-4	우수 6-6	우수 5-6	광	1016	우수 8-4	우수 12-5	우수 8-4		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정윤재	손진철	함동주	전장윤	양진우	김주석	조 택	정윤재	손진철	함동주	전장윤	양진우	김주석	조 택	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정윤재		3/3	1/3	2/5	0/4	0/2	2/2		0/3	0/3	0/5	1/4	1/2	0/2	15	0	0	35
② 손진철	0/3		0/4	0/0	0/5	0/1	2/4			0/4	0/0	0/5	0/1	0/4	10	9	0	31
③ 함동주	2/3	4/4		2/4	1/2	0/0	4/6				0/4	0/2	0/0	0/6	0	5	0	45
④ 전장윤	3/5	0/0	2/4		0/2	0/2	1/1					0/2	1/2	0/1	5	9	0	36
⑤ 양진우	4/4	5/5	1/2	2/2		0/1	1/2						0/1	0/2	0	22	0	28
⑥ 김주석	2/2	1/1	0/0	2/2	1/1		2/2							0/2	0	17	0	33
⑦ 조 택	0/2	2/4	2/6	0/1	1/2	0/2									8	5	0	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 09경주

우수(16:03) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정해권 9기 46세	3.92	11"41	경기개인	2	6	14	7/49	0	2	1	4	A3	A3	88.04	87.18	418/574
② 김원정 16기 41세	3.92	11"21	월평	18	42	68	34/50	1	3	13	17	A1	A1	93.45	93.30	166/574
③ 이주영 30기 29세	3.93	11"51	동광주	28 (5)	53 (21)	57 (26)	30/53 (5/19)	19 (2)	2 (0)	4 (2)	5 (1)	A2	B1	89.72	91.34	242/574
④ 문영윤 14기 43세	3.93	11"33	인천	7	19	33	9/27	2	0	3	4	A3	A2	91.03	90.38	277/574
⑤ 김병선 20기 41세	3.92	11"84	부산	3	12	21	7/33	2	2	0	3	A3	A2	91.54	89.63	312/574
⑥ 임대승 18기 38세	3.93	11"58	전주	4	24	37	18/49	11	0	2	5	A2	A2	92.68	92.07	211/574
⑦ 강동규 26기 32세	3.93	11"23	김해B	8 (33)	16 (50)	20 (58)	10/49 (7/12)	2 (1)	3 (3)	2 (2)	3 (1)	A1	S3	91.74	93.77	153/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정해권	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김원정	8	손진철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 이주영	4	이태운	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
④ 문영윤	7	양희천	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 김병선	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 임대승	8	유다훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 강동규	7	박용범	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정해권	창	0828	우수 2-7	우수 2-5	우수 1-7	광	1003	우수 7-6	우수 11-7	우수 8-6	창	1023	우수 5-6	우수 3-6	우수 1-4		
② 김원정	창	1009	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 3-2 마	창	1023	우수 4-3 마	우수 5-3 마	우수 4-4	광	1030	우수 11-7	우수 8-4	우수 9-1 추		
③ 이주영	광	0828	우수 10-7	우수 8-5	우수 8-6	광	1009	우수 10-3 추	우수 8-1 추	우수 9-5	부	1016	우수 3-2 마	우수 4-6	우수 1-2 선		
④ 문영윤	부	0417	우수 6-5	우수 2-6	우수 1낙차	부	1016	우수 6-5	우수 5-4	우수 2-3 마	광	1023	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 11-6		
⑤ 김병선	광	0717	우수 12-3 마	우수 7-4	우수 7-6	광	0807	우수 6-5	우수 6-4	우수 9-5	부	1030	우수 5-7	우수 5-4	우수 1-6		
⑥ 임대승	창	0828	우수 6-7	우수 3-7	우수 1-1 선	광	1003	우수 10-6	우수 10-2 선	우수 7-2 선	부	1016	우수 1-3 추	우수 3-4	우수 3-2 선		
⑦ 강동규	창	0911	우수 3-3 선	우수 5-1 젖	우수 4-1 젖	광	0918	우수 7-7	우수 9-5	우수 9-5	창	1023	우수 5-2 추	우수 3-1 추	우수 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정해권	김원정	이주영	문영윤	김병선	임대승	강동규	정해권	김원정	이주영	문영윤	김병선	임대승	강동규	2회	1회	금회	잔여점수
① 정해권		1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 2	0 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 2	15	17	0	18
② 김원정	0 / 1		1 / 1	1 / 1	2 / 2	3 / 4	0 / 1			0 / 1	0 / 1	1 / 2	1 / 4	0 / 1	0	9	0	41
③ 이주영	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
④ 문영윤	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
⑤ 김병선	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 1						1 / 2	0 / 1	0	0	0	50
⑥ 임대승	2 / 2	1 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 2		0 / 1							0 / 1	12	0	0	38
⑦ 강동규	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1									4	0	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 10경주

우수(16:27) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 성정후 17기 40세	3.92↓	11"21	신사	0	8	28	14/50	0	0	1	13	A3	A2	92.00	88.94	337/574
② 김동관 13기 41세	3.93	11"44	충남계룡	4	38	60	30/50	0	1	14	15	A2	A1	92.59	92.59	191/574
③ 윤우신 26기 32세	3.92	11"34	서울한남	28	58	62	31/50	7	6	8	10	A1	A1	93.55	93.55	160/574
④ 박준성 23기 39세	3.92	11"45	세종	27	51	69	31/45	18	6	5	2	A2	A1	93.46	92.30	205/574
⑤ 전종헌 16기 41세	3.92	11"16	전주	2	6	27	14/52	0	0	3	11	A2	A2	90.76	91.18	251/574
⑥ 김웅겸 30기 30세	3.92	11"42	김포	35 (6)	56 (22)	69 (39)	36/52 (7/18)	22 (4)	1 (0)	7 (2)	6 (1)	A2	B1	92.54	90.62	266/574
⑦ 하수용 13기 46세	3.93	11"49	팔당	2	8	27	14/52	9	1	1	3	A3	A3	89.75	90.03	291/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 성정후	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤우신	3	최건묵	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박준성	5	김영수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 전종헌	7	배수철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김웅겸	7	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 성정후	광	0821	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-5	창	0911	우수 4-6	우수 4-5	우수 2-7	부	1016	우수 2-6	우수 1-5	우수 2-4		
② 김동관	광	0828	우수 7-5	우수 7-3 추	우수 9-2 마	광	0918	우수 8-4	우수 8-5	우수 11-4	광	1003	우수 12-4	우수 7-2 마	우수 8-5		
③ 윤우신	광	0904	우수 10-2 마	우수 9-1 선	우수 7-1 젖	광	0918	우수 10-7	우수 7-7	결 장	광	1016	우수 9-4	우수 12-1 선	우수 8-1 선		
④ 박준성	광	0828	우수 12-5	우수 12-6	결 장	광	1016	우수 7-1 추	우수 9-4	우결 12-7	창	1023	우수 1-2 선	우수 4-5	우수 5-3 선		
⑤ 전종헌	광	0904	우수 7-4	우수 12-6	우수 6-3 마	창	1009	우수 2-6	우수 1-4	우수 4-4	광	1016	우수 11-3 마	우수 9-5	우수 9-3 마		
⑥ 김웅겸	창	0828	우수 4-7	우수 2-7	우수 6-4	광	0904	우수 8-2 추	우수 6-5	우수 7-3 선	광	1016	우수 11-2 선	우수 9-6	우수 10-4		
⑦ 하수용	광	0828	우수 11-4	우수 12-5	우수 9-6	광	0911	우수 7-7	우수 12-4	우수 8-6	부	1016	우수 6-4	우수 4-4	우수 4-3 선		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	성정후	김동관	윤우신	박준성	전종헌	김웅겸	하수용	성정후	김동관	윤우신	박준성	전종헌	김웅겸	하수용	2회	1회	금회	잔여점수
① 성정후		2/5	1/2	2/2	1/3	0/0	0/1		1/5	1/2	0/2	0/3	0/0	0/1	14	0	0	36
② 김동관	3/5		3/4	0/2	2/2	0/0	3/3			1/4	1/2	0/2	0/0	0/3	4	4	0	42
③ 윤우신	1/2	1/4		2/4	2/2	1/1	3/5				0/4	0/2	1/1	0/5	20	0	0	30
④ 박준성	0/2	2/2	2/4		4/4	1/2	3/4					1/4	1/2	1/4	5	0	0	45
⑤ 전종헌	2/3	0/2	0/2	0/4		1/2	3/5						1/2	1/5	5	0	0	45
⑥ 김웅겸	0/0	0/0	0/1	1/2	1/2		0/0							0/0	5	15	0	30
⑦ 하수용	1/1	0/3	2/5	1/4	2/5	0/0									9	0	0	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 11경주

우수(16:51) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유지훈 20기 39세	3.92	11"34	전주	9 (17)	16 (28)	31 (56)	14/45 (10/18)	1 (1)	0 (0)	5 (4)	8 (5)	A2	S3	94.36	93.27	169/574
② 이찬우 21기 37세	3.92	11"07	청주	27	53	73	37/51	1	7	16	13	A1	A2	94.94	93.34	164/574
③ 이규백 13기 45세	3.92	11"04	대구	20	30	41	19/46	6	4	4	5	A2	A3	90.35	91.69	231/574
④ 김영석 26기 35세	3.92	11"23	김포	2	29	52	22/42	0	1	3	18	A2	A2	91.77	91.77	227/574
⑤ 이상경 19기 36세	3.92	11"74	구미	5	16	23	10/44	0	0	3	7	A3	A3	89.95	89.72	306/574
⑥ 김도현 30기 29세	3.92	11"66	동서울	41	65	74	34/46	8	17	5	4	A3	A1	94.15	89.96	294/574
⑦ 조준수 14기 42세	3.92	11"38	팔당	33 (0)	38 (0)	50 (8)	26/52 (2/24)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	7 (2)	A3	B1	88.83	88.06	378/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 이찬우	7	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 이규백	4	유진용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김영석	4	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이상경	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김도현	6	김태완	피스타에서 긴 거리 댓쉬로 지구력 보강을 하였고, 짧은 댓쉬 및 스타트 훈련으로 순발력 보강에 중점을 두었습니다.
⑦ 조준수	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유지훈	부	1003	우수 2-3 마	우수 5-3 마	우수 3-4	광	1009	우수 6-3 마	우수 7-1 추	우수 7-2 추	창	1023	우수 4-4	우수 2-4	우수 1-1 추		
② 이찬우	부	0904	우수 5-3 마	우수 4-2 추	우수 1-3 마	광	1009	우수 11-4	우수 9-2 젖	우수 6-6	부	1016	우수 5-2 마	우수 3-3 마	우결 5-7		
③ 이규백	광	0911	우수 12-6	우수 11-6	우수 11-3 선	창	1009	우수 3-4	우수 1-3 마	우수 4-5	광	1016	우수 9-2 마	우수 8-6	우수 10-1 추		
④ 김영석	광	0731	우수 10낙차	결 장	결 장	광	1003	우수 10-4	우수 6-6	우수 6-2 마	광	1009	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 10-3 추		
⑤ 이상경	창	1009	우수 5-5	우수 4-5	우수 2-5	광	1023	우수 12-4	우수 12-6	우수 8-5	부	1030	우수 6-4	우수 2-7	우수 4-3 추		
⑥ 김도현	창	0731	우수 2-7	우수 8-2 마	우수 8-7	광	0828	우수 9-6	우수 6-7	우수 10-1 추	부	0904	우수 3-4	우수 1-6	우수 1-4		
⑦ 조준수	창	0911	우수 2-7	우수 4-6	우수 3-5	창	1009	우수 5-6	우수 4-6	우수 4-6	광	1016	우수 11-4	우수 12-6	우수 7-6		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	유지훈	이찬우	이규백	김영석	이상경	김도현	조준수	유지훈	이찬우	이규백	김영석	이상경	김도현	조준수	2회	1회	금회	잔여점수
① 유지훈		0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 0	13	8	0	29
② 이찬우	0 / 0		2 / 3	3 / 4	1 / 2	1 / 1	0 / 0			1 / 3	1 / 4	1 / 2	0 / 1	0 / 0	9	4	0	37
③ 이규백	0 / 1	1 / 3		1 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 2				0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
④ 김영석	0 / 0	1 / 4	2 / 3		0 / 2	0 / 1	2 / 2					1 / 2	0 / 1	0 / 2	4	0	0	46
⑤ 이상경	1 / 2	1 / 2	0 / 0	2 / 2		0 / 1	2 / 2						0 / 1	0 / 2	28	0	0	22
⑥ 김도현	1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1		3 / 3							2 / 3	14	4	0	32
⑦ 조준수	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 3									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 12경주

우수(17:20) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박진우 6기 49세	3.92	11"22	팔당	0	0	4	1/27	0	0	0	1	A3	A3	89.05	89.05	331/574
② 진성균 10기 48세	3.92	11"60	창원의창	5	14	24	10/42	0	0	3	7	A2	A2	89.65	91.42	240/574
③ 김홍기 25기 33세	3.92	11"61	김해B	9	19	40	17/43	0	2	7	8	A2	A3	91.28	92.14	209/574
④ 윤여범 28기 40세	3.93	10"66	대구	13 (0)	13 (0)	19 (0)	3/16 (0/0)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	A2	S3	92.88	92.88	181/574
⑤ 김명래 14기 44세	3.92	11"02	청주	2	6	28	13/47	0	1	2	10	A3	A2	89.88	89.89	297/574
⑥ 김주호 23기 35세	3.92	11"37	동서울	28 (48)	40 (72)	46 (76)	23/50 (19/25)	9 (8)	6 (4)	3 (3)	5 (4)	A1	S3	94.42	96.04	93/574
⑦ 김주원 12기 47세	3.93	11"08	창원의창	30 (0)	46 (0)	52 (6)	26/50 (1/17)	8 (0)	5 (0)	12 (1)	1 (0)	A3	B1	87.88	87.56	400/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진우	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
② 진성균	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김홍기	5	김준빈	피스타에서 500m 댓쉬훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤여범	7	이규백	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김명래	6	신동현	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 김주호	2	전원규	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김주원	7	진성균	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진우	광	1009	우수 8-4	우수 9-4	우수 6-5	광	1023	우수 11-6	우수 7-6	우수 11-5	광	1030	우수 8-7	우수 8-7	우수 10-4		
② 진성균	창	1009	우수 5-3 마	우수 6-4	우수 3-4	광	1023	우수 9-6	우수 7-4	우수 10-6	부	1030	우수 6-3 마	우수 6-4	우수 1-2 마		
③ 김홍기	부	1016	우수 5-3 마	우수 3-6	우수 6-3 마	광	1023	우수 6-5	우수 8-5	우수 10-2 추	부	1030	우수 3-4	우수 4-4	우수 3-1 추		
④ 윤여범	광	1003	특선 13-6	특선 15-7	특선 13-5	광	1016	특선 13-6	특선 15-6	특선 14-7	광	1023	특선 13-7	특선 16-6	특선 13-7		
⑤ 김명래	광	0724	우수 6-5	우수 7-7	우수 9-3 젖	부	0821	우수 6-6	우수 1-4	우수 3-6	광	1003	우수 8-3 마	우수 12-5	우수 10-6		
⑥ 김주호	광	1003	우수 7-4	우수 12-1 선	우수 6-1 선	부	1016	우수 6-2 선	우수 4-2 마	우결 5-5	광	1106	우수 6-3 선	우수 9-2 마	우수 10-1 젖		
⑦ 김주원	광	1003	우수 8-5	우수 8-4	우수 11-7	창	1009	우수 1-3 추	우수 6-7	우수 5-7	광	1023	우수 7-7	우수 12-5	우수 10-7		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박진우	진성균	김홍기	윤여범	김명래	김주호	김주원	박진우	진성균	김홍기	윤여범	김명래	김주호	김주원	2회	1회	금회	잔여점수
① 박진우		0/2	2/4	0/0	0/0	0/0	0/1		0/2	1/4	0/0	0/0	0/0	0/1	4	10	0	36
② 진성균	2/2		0/3	0/0	1/2	1/3	2/2			0/3	0/0	0/2	0/3	0/2	0	14	0	36
③ 김홍기	2/4	3/3		0/3	2/7	0/1	3/3				1/3	0/7	0/1	0/3	8	18	0	24
④ 윤여범	0/0	0/0	3/3		1/1	0/0	3/3					0/1	0/0	0/3	6	0	0	44
⑤ 김명래	0/0	1/2	5/7	0/1		1/5	1/2						1/5	0/2	8	4	0	38
⑥ 김주호	0/0	2/3	1/1	0/0	4/5		1/1							0/1	0	10	0	40
⑦ 김주원	1/1	0/2	0/3	0/3	1/2	0/1									7	4	0	39

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 13경주

특선(17:44) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김배영 11기 48세	3.92	10"92	광주개인	36 (0)	50 (0)	60 (0)	25/42 (0/9)	0 (0)	5 (0)	12 (0)	8 (0)	S3	A1	92.47	92.47	198/574
② 문희덕 13기 46세	3.92	10"62	김포	2	18	55	24/44	0	1	6	17	S2	S2	98.88	98.88	40/574
③ 정상민 23기 37세	3.93	10"77	동서울	26 (6)	36 (11)	46 (17)	23/50 (3/18)	0 (0)	8 (1)	9 (0)	6 (2)	S3	A1	94.24	94.24	144/574
④ 김준철 28기 30세	3.93	11"12	청주	28	45	58	23/40	4	8	6	5	S2	S2	96.65	96.65	83/574
⑤ 이태운 26기 29세	3.93	10"87	동광주	25 (5)	41 (11)	52 (11)	23/44 (2/19)	6 (0)	5 (0)	7 (1)	5 (1)	S2	A1	97.40	97.40	69/574
⑥ 안창진 25기 36세	3.93	10"93	수성	7	29	47	21/45	8	2	4	7	S2	S2	96.82	96.82	78/574
⑦ 양승원 22기 36세	3.93	10"83	청주	58	64	80	36/45	2	4	24	6	S1	SS	103.04	103.04	8/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 문희덕	8	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 정상민	6	곽현명	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 김준철	7	양승원	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 이태운	7	전경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 안창진	6	정지민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 양승원	7	신광호	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김배영	광	0717	특선 14-7	특선 14-6	특선 15낙차	광	1023	특선 15-7	특선 16-5	특선 14-7	광	1030	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-7		
② 문희덕	광	0815	특선 16-3 추	특선 13-6	특선 14-1 추	광	0904	특선 14-4	특선 13-4	특선 13-4	광	1016	특선 15기권	결 장	결 장		
③ 정상민	광	0904	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-5	광	1009	특선 16-6	특선 14-7	특선 15-6	광	1016	후 보	특선 15-4	특선 15-4		
④ 김준철	광	0717	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-6	광	0731	특선 16-5	특선 14실격	결 장	광	1030	특선 13-2 선	특선 15-2 선	특선 15-3 젖		
⑤ 이태운	광	0828	특선 14-6	특선 14-4	특선 14-2 마	광	0911	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-4	광	1016	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-1 추		
⑥ 안창진	광	0904	특선 16-7	특선 13-3 선	특선 14-5	광	0918	특선 14-7	특선 14실격	결 장	광	1023	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-2 선		
⑦ 양승원	광	1003	특선 15-1 추	특선 15-2 선	특결 16-7	광	1016	특선 15-1 추	특선 13-1 젖	특결 16-3 추	광	1030	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김배영	문희덕	정상민	김준철	이태운	안창진	양승원	김배영	문희덕	정상민	김준철	이태운	안창진	양승원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김배영		4 / 7	3 / 10	1 / 3	3 / 9	1 / 6	0 / 2		2 / 7	0 / 10	0 / 3	1 / 9	1 / 6	0 / 2	10	0	0	40
② 문희덕	3 / 7		7 / 9	4 / 4	3 / 6	4 / 6	1 / 5			1 / 9	1 / 4	0 / 6	0 / 6	1 / 5	4	0	0	46
③ 정상민	7 / 10	2 / 9		2 / 6	6 / 10	4 / 5	0 / 4				0 / 6	0 / 10	0 / 5	0 / 4	0	0	0	50
④ 김준철	2 / 3	0 / 4	4 / 6		3 / 4	3 / 4	0 / 2					1 / 4	0 / 4	1 / 2	0	0	0	50
⑤ 이태운	6 / 9	3 / 6	4 / 10	1 / 4		1 / 7	0 / 3						1 / 7	1 / 3	24 (8)	0	0	42
⑥ 안창진	5 / 6	2 / 6	1 / 5	1 / 4	6 / 7		0 / 6							1 / 6	7	15	0	28
⑦ 양승원	2 / 2	4 / 5	4 / 4	2 / 2	3 / 3	6 / 6									23 (1)	4	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 14경주

특선(18:08) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최종근 20기 35세	3.92	10"97	미원	12	38	50	21/42	0	2	5	14	S1	S2	99.70	99.70	28/574
② 유태복 17기 41세	3.92	10"56	김포	4	17	28	13/47	2	1	3	7	S2	S2	98.33	98.33	49/574
③ 홍의철 23기 36세	3.93	11"52	인천검단	8	16	35	13/37	1	3	2	7	S3	S2	94.87	94.87	122/574
④ 유연우 28기 28세	3.93	10"94	가평	16 (0)	34 (5)	37 (5)	14/38 (1/21)	10 (0)	1 (0)	1 (1)	2 (0)	S3	A1	92.95	92.95	177/574
⑤ 김옥철 27기 32세	3.93	11"02	수성	41	61	78	32/41	3	3	16	10	S1	S1	103.35	103.35	7/574
⑥ 정충교 23기 37세	3.93	11"04	신사	6	18	33	11/33	0	0	2	9	S2	S2	97.64	97.64	60/574
⑦ 최정환 28기 31세	3.92	11"22	세종	27 (6)	47 (12)	69 (47)	35/51 (8/17)	26 (6)	7 (1)	1 (1)	1 (0)	S3	A1	95.97	95.97	95/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최종근	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 유태복	6	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 유연우	5	김주석	피스타에서 짧은 인터벌 및 스피드 보강훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
⑤ 김옥철	3	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정충교	6	이으뜸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최정환	4	조주현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최종근	광	0911	특선 15-5	특선 14-5	특선 14-2 마	광	0918	특선 15-5	특선 14-4	특선 14-2 마	광	1016	특선 13-1 추	특선 13-5	특결 16-2 마		
② 유태복	광	0724	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-4	광	0828	특선 15-5	결 장	결 장	광	1023	특선 13-2 마	특선 14-3 마	특결 16-5		
③ 홍의철	광	1003	특선 15-5	결 장	결 장	광	1016	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 13-7	광	1030	특선 16-4	특선 15-5	특선 13-5		
④ 유연우	광	1016	특선 16-7	특선 16-6	특선 14-5	광	1023	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-6	광	1030	특선 16-5	특선 13-7	특선 14-5		
⑤ 김옥철	광	1003	특선 15-2 선	특선 16-2 추	특결 16-3 선	광	1030	특선 16-1 추	특선 13-1 젖	특결 16-1 젖	광	1106	특선 16-1 추	특준 15-6	특선 15-2 마		
⑥ 정충교	광	1003	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-4	광	1023	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-2 마	광	1030	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 13-1 추		
⑦ 최정환	광	1003	특선 14-5	특선 13-3 선	특선 13-7	광	1009	특선 16-7	특선 13-3 선	특선 15-3 선	광	1023	특선 16-5	특선 15-3 선	특선 14-6		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	최종근	유태복	홍의철	유연우	김옥철	정충교	최정환	최종근	유태복	홍의철	유연우	김옥철	정충교	최정환	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 최종근		3 / 6	5 / 7	1 / 1	0 / 5	3 / 5	1 / 1		1 / 6	0 / 7	0 / 1	0 / 5	1 / 5	0 / 1	0	22	0	28
② 유태복	3 / 6		2 / 5	2 / 2	0 / 6	7 / 8	0 / 0			0 / 5	0 / 2	0 / 6	2 / 8	0 / 0	4	0	0	46
③ 홍의철	2 / 7	3 / 5		2 / 2	0 / 7	3 / 12	0 / 0				0 / 2	2 / 7	2 / 12	0 / 0	5	20	0	25
④ 유연우	0 / 1	0 / 2	0 / 2		0 / 2	0 / 4	3 / 4					0 / 2	0 / 4	0 / 4	6	2	0	42
⑤ 김옥철	5 / 5	6 / 6	7 / 7	2 / 2		2 / 2	1 / 1						1 / 2	0 / 1	5	10	0	35
⑥ 정충교	2 / 5	1 / 8	8 / 12	4 / 4	0 / 2		2 / 4							1 / 4	4	37 (1)	0	49
⑦ 최정환	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 1	2 / 4									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 15경주

특선(18:31) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임재연 28기 35세	3.93	11"47	동서울	35 (0)	51 (13)	56 (19)	24/43 (3/16)	8 (0)	7 (1)	4 (0)	5 (2)	S3	A1	94.30	94.30	142/574
② 이현구 16기 43세	3.93	10"81	김해장유	31 (17)	42 (22)	62 (50)	28/45 (9/18)	12 (3)	3 (2)	8 (1)	5 (3)	S1	A1	98.96	98.96	38/574
③ 방극산 26기 29세	3.92	10"80	세종	26 (0)	56 (38)	79 (69)	34/43 (9/13)	7 (3)	10 (2)	7 (0)	10 (4)	S1	A1	99.47	99.47	32/574
④ 김정우 29기 28세	3.92	10"94	동서울	18 (0)	29 (0)	41 (11)	20/49 (3/28)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	7 (3)	S3	A1	95.77	95.77	101/574
⑤ 배수철 26기 28세	3.93	11"00	전주	12	29	40	17/42	7	3	5	2	S3	S2	95.79	95.79	100/574
⑥ 최동현 20기 38세	3.92	10"94	김포	2	36	59	26/44	2	2	8	14	S1	S1	99.90	99.90	25/574
⑦ 이태호 20기 38세	3.92	10"80	신사	10	32	52	16/31	0	2	7	7	S2	S1	97.59	97.59	64/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 이현구	7	최봉기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 방극산	4	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김정우	6	김태완	도로에서 지구력 보강 댓쉬훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 강화에 중점을 두었습니다.
⑤ 배수철	5	강성욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑥ 최동현	3	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 이태호	5	주정원	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임재연	광	0815	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-7	광	0911	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 15-7	광	1016	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-4		
② 이현구	광	0821	특선 14-3 선	특선 16-4	특선 14-6	광	0911	특선 15-3 선	특선 15-4	특선 13실격	광	1003	특선 14-2 마	특선 15-6	특결 16-4		
③ 방극산	광	0815	특선 14-4	특선 13-2 선	특선 13-5	광	0904	특선 15-5	특선 16-4	특선 13-2 선	광	1009	특선 14-3 마	특선 15-2 마	특선 14-2 마		
④ 김정우	광	0904	특선 16-5	특선 13-6	특선 14-3 마	광	0911	특선 16-4	특선 16-5	특선 13-3 마	광	1023	특선 16-6	특선 16-7	특선 15-5		
⑤ 배수철	광	0724	특선 13-1 젖	특선 13-7	특결 16-7	광	0828	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-4	광	1003	특선 14-7	특선 14-6	특선 15-4		
⑥ 최동현	창	0731	특선 4낙차	결 장	결 장	광	1016	특선 15낙차	결 장	결 장	광	1106	특선 15-7	특선 14-4	특선 15-6		
⑦ 이태호	광	1016	특선 16-4	특선 13-3 추	특선 13-4	광	1023	후 보	후 보	특선 13-2 마	광	1030	특선 14-4	특선 15-6	특선 14-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	임재연	이현구	방극산	김정우	배수철	최동현	이태호	임재연	이현구	방극산	김정우	배수철	최동현	이태호	2회	1회	금회	잔여점수
① 임재연		0 / 2	3 / 11	2 / 4	1 / 1	1 / 3	0 / 1		1 / 2	1 / 11	0 / 4	0 / 1	1 / 3	0 / 1	2	2	0	46
② 이현구	2 / 2		1 / 7	1 / 3	2 / 5	0 / 2	1 / 1			0 / 7	0 / 3	1 / 5	0 / 2	1 / 1	9	0	0	41
③ 방극산	8 / 11	6 / 7		2 / 2	2 / 2	0 / 1	0 / 0				0 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
④ 김정우	2 / 4	2 / 3	0 / 2		0 / 3	0 / 3	0 / 1					0 / 3	0 / 3	0 / 1	0	5	0	45
⑤ 배수철	0 / 1	2 / 5	0 / 2	3 / 3		1 / 6	2 / 7						1 / 6	4 / 7	9	5	0	36
⑥ 최동현	2 / 3	2 / 2	1 / 1	3 / 3	5 / 6		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
⑦ 이태호	1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	5 / 7	1 / 1									0	14	0	36

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 16경주

특선(18:54) 5주회 선두고정(1691m)

제42회차 1일째
2026-11-13(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김우영 25기 34세	3.92	10"84	수성	35 (0)	47 (11)	65 (39)	32/49 (7/18)	1 (0)	11 (1)	12 (2)	8 (4)	S2	A1	97.03	97.03	74/574
② 김영수 26기 31세	3.93	11"14	세종	16	49	57	28/49	3	5	8	12	S1	S1	101.07	101.07	15/574
③ 윤현준 18기 38세	3.92	10"54	김포	17 (0)	33 (0)	54 (20)	26/48 (4/20)	8 (0)	6 (0)	6 (1)	6 (3)	S3	A2	95.94	95.94	96/574
④ 곽현명 17기 39세	3.92	10"85	동서울	23 (3)	37 (13)	44 (20)	23/52 (6/30)	9 (4)	6 (1)	3 (0)	5 (1)	S3	A1	94.52	94.52	133/574
⑤ 인치환 17기 43세	3.92	11"12	김포	27	44	60	31/52	5	6	11	9	S2	S1	98.21	98.21	51/574
⑥ 박경호 27기 33세	3.93	11"16	동서울	4	24	43	21/49	5	2	3	11	S2	S2	97.55	97.55	65/574
⑦ 이인우 26기 29세	3.92	10"84	세종	17 (0)	43 (6)	67 (44)	31/46 (7/16)	8 (0)	4 (0)	4 (0)	15 (7)	S2	A1	96.76	96.76	82/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우영	4	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김영수	3	이재옥	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤현준	7	윤현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 곽현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 인치환	7	윤현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 박경호	5	김태완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이인우	7	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우영	광	0918	후 보	후 보	특선 13-7	광	1009	특선 13-3 마	특선 14-5	특선 15-4	광	1023	특선 13-3 추	특선 15-5	특선 13-3 마		
② 김영수	광	0918	특선 16-5	특선 13-2 젖	특선 13-4	광	1009	특선 15-2 추	특선 14-1 추	특결 16-6	광	1106	특선 13-4	특준 15-3 젖	특결 16-7		
③ 윤현준	광	0828	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 13-3 마	광	0904	특선 16-4	특선 14-6	특선 13-7	광	1009	특선 13-5	특선 15-6	특선 15-7		
④ 곽현명	광	1003	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-3 마	광	1009	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-7	광	1023	특선 13-5	특선 14-4	특선 13-5		
⑤ 인치환	광	0904	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-6	광	1009	특선 16-1 젖	특선 13-2 마	특결 16-7	광	1023	특선 16-7	특선 13-2 선	특선 15-1 추		
⑥ 박경호	광	0815	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-2 마	광	0911	특선 15-4	특선 14-6	특선 15-3 선	광	1016	특선 15-2 선	특선 16-1 추	특선 14-3 마		
⑦ 이인우	광	0904	특선 13-3 마	특선 15-5	특선 14-4	광	1003	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 13-6	광	1016	특선 15-3 마	특선 14-6	특선 15-7		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김우영	김영수	윤현준	곽현명	인치환	박경호	이인우	김우영	김영수	윤현준	곽현명	인치환	박경호	이인우	2회	1회	금회	잔여점수
① 김우영		1 / 7	4 / 4	9 / 10	0 / 4	0 / 2	0 / 3		0 / 7	1 / 4	0 / 10	0 / 4	0 / 2	1 / 3	0	0	0	50
② 김영수	6 / 7		5 / 8	6 / 7	2 / 7	7 / 10	2 / 2			0 / 8	1 / 7	3 / 7	1 / 10	0 / 2	10	31 (3)	0	47
③ 윤현준	0 / 4	3 / 8		5 / 7	0 / 0	1 / 4	1 / 2				0 / 7	0 / 0	0 / 4	1 / 2	0	0	0	50
④ 곽현명	1 / 10	1 / 7	2 / 7		0 / 2	0 / 1	2 / 4					0 / 2	0 / 1	2 / 4	0	0	0	50
⑤ 인치환	4 / 4	4 / 7	0 / 0	2 / 2		9 / 10	3 / 4						3 / 10	0 / 4	0	0	0	50
⑥ 박경호	2 / 2	3 / 10	3 / 4	1 / 1	1 / 10		1 / 1							1 / 1	0	18	0	32
⑦ 이인우	3 / 3	0 / 2	1 / 2	2 / 4	1 / 4	0 / 1									12	0	0	38

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크