

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이상경 19기 36세	3.92	11"30	구미	5	17	22	9/41	0	0	2	7	A3	A3	91.97	89.30	326/574
② 남용찬 17기 42세	3.92	11"51	청평	13	37	67	31/46	1	1	8	21	A1	A1	92.27	94.01	160/574
③ 진성균 10기 48세	3.92	10"74	창원의창	5	13	21	8/39	0	0	3	5	A3	A2	92.30	89.70	313/574
④ 공태욱 21기 36세	3.92	11"27	김해B	0	34	49	26/53	1	2	4	19	A2	A2	92.45	91.78	228/574
⑤ 김대영 30기 24세	3.92	10"96	서울한남	33 (13)	49 (25)	67 (44)	33/49 (7/16)	12 (0)	6 (0)	4 (2)	11 (5)	A2	B1	90.94	92.65	191/574
⑥ 조성윤 20기 42세	3.92	11"19	동서울	16 (0)	34 (0)	47 (8)	15/32 (1/12)	1 (0)	1 (0)	5 (1)	8 (0)	A3	B1	86.79	88.01	388/574
⑦ 마민준 29기 26세	3.93	10"79	부산	5 (17)	12 (42)	15 (50)	6/41 (6/12)	3 (3)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	A1	S3	95.92	94.38	145/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상경	4	개인	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였습니다.
② 남용찬	5	함동주	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 진성균	4	개인	회전력 보강을 위해 스마트 롤러에서 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 공태욱	4	박용범	피스타에서 짧은 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 김대영	6	윤우신	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 조성윤	5	개인	도로에서 오토바이 유도로 회전력 훈련과 장거리 훈련을 병행하여 기초체력을 강화하였습니다.
⑦ 마민준	3	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상경	광	1003	우수 8-7	우수 10-7	우수 11-5	창	1009	우수 5-5	우수 4-5	우수 2-5	광	1023	우수 12-4	우수 12-6	우수 8-5		
② 남용찬	부	0807	우수 2-4	우수 6-4	4-3 마	광	0828	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 10-2 마	창	0911	우수 6-3 추	우수 2-1 추	우수 6-2 마		
③ 진성균	광	1003	우수 9-6	우수 10-4	우수 10-5	창	1009	우수 5-3 마	우수 6-4	우수 3-4	광	1023	우수 9-6	우수 7-4	우수 10-6		
④ 공태욱	광	0821	우수 11-5	우수 6-4	우수 9-4	광	1003	우수 6-2 추	우수 9-5	우수 10-2 마	창	1023	우수 1-4	우수 6-2 마	우수 5-4		
⑤ 김대영	광	0904	우수 6-7	우수 8-3 마	우수 10-5	광	1009	우수 8-2 마	우수 11-4	우수 8-1 추	광	1016	우수 10-6	우수 11-1 추	우수 7-2 마		
⑥ 조성윤	광	0807	우수 8-5	우수 9-7	우수 9-6	부	0904	우수 5-7	우수 4-7	우수 1-6	광	1009	우수 6-5	우수 11-3 추	우수 10-6		
⑦ 마민준	광	1003	우수 9-4	우수 11-2 마	우수 9-1 선	창	1009	우수 5-4	우수 1-2 선	우수 2-2 선	광	1023	우수 12-1 추	우수 6-3 마	우결 12-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상경	남용찬	진성균	공태욱	김대영	조성윤	마민준	이상경	남용찬	진성균	공태욱	김대영	조성윤	마민준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이상경		1/3	0/2	0/2	0/0	1/1	0/3		0/3	0/2	0/2	0/0	0/1	0/3	0	28	0	22
② 남용찬	2/3		2/2	0/0	0/0	0/0	0/0			0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	20	8	0	22
③ 진성균	2/2	0/2		0/2	0/0	1/1	1/2				0/2	0/0	0/1	0/2	2	0	0	48
④ 공태욱	2/2	0/0	2/2		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	19	0	0	31
⑤ 김대영	0/0	0/0	0/0	1/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	9	0	41
⑥ 조성윤	0/1	0/0	0/1	0/0	1/1		0/0							0/0	5	8	0	37
⑦ 마민준	3/3	0/0	1/2	1/1	0/0	0/0									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 함동주 10기 44세	3.92	11"13	청평	0	15	38	15/40	1	0	3	11	A2	A2	90.32	90.70	270/574
② 이지훈 26기 32세	3.92	11"96	김해B	7	20	41	17/41	0	2	5	10	A2	A2	91.87	93.23	178/574
③ 최병일 14기 45세	3.93	11"25	창원성산	35	53	67	34/51	11	7	10	6	A1	A1	96.38	95.21	117/574
④ 송경방 13기 44세	3.92	10"99	동광주	2	4	8	4/50	0	1	0	3	A3	A3	89.60	88.02	387/574
⑤ 김광석 10기 47세	3.92	11"05	부산	24 (0)	47 (5)	53 (16)	24/45 (3/19)	7 (0)	4 (0)	9 (1)	4 (2)	A3	B1	91.12	89.79	309/574
⑥ 류근철 21기 37세	3.93	11"04	충남계룡	2	6	16	8/49	4	0	1	3	A3	A3	89.28	88.85	346/574
⑦ 유경원 16기 40세	3.92	11"18	월평	7	33	52	24/46	0	4	9	11	A2	A2	92.89	92.25	210/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 함동주	4	함명주	연속출전이어서 피스타에서 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 이지훈	5	김준빈	피스타에서 두바퀴 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최병일	5	개인	연속출전으로 컨디션 관리 차원에서 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
④ 송경방	8	개인	도로에서 오르막 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 김광석	2	개인	연속출전으로 인해 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑥ 류근철	7	개인	지난주는 피스타에서 긴거리 지구력 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 거리 순발력 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 유경원	7	고재필	피스타에서 333m 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 회전 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 함동주	부	1003	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 6-2 마	광	1009	우수 11-2 추	우수 7-5	우수 7-6	광	1023	우수 12-7	우수 9-4	우수 8-4		
② 이지훈	창	0911	우수 6-5	우수 3-4	결 장	부	1003	후 보	우수 6-2 마	우수 4-2 추	광	1009	우수 8-3 추	우수 8낙차	결 장		
③ 최병일	부	0807	우수 2-1 선	우수 3-2 추	우결 6-2 마	광	0904	우수 12-5	우수 11-3 마	우수 6-1 추	부	1016	우수 4-3 선	우수 6-5	우수 2-1 젓		
④ 송경방	광	0815	우수 10-6	우수 10-6	우수 9-6	광	0911	우수 6-7	우수 10-4	우수 10-4	광	1016	우수 12-5	우수 11-7	우수 6-6		
⑤ 김광석	광	1003	우수 6-5	우수 11-4	우수 6-5	창	1009	우수 3-6	우수 2-4	우수 1-3 마	광	1023	우수 7-6	우수 6-4	우수 9-6		
⑥ 류근철	창	0828	우수 5-6	우수 1-4	우수 2-4	광	0904	우수 12-6	우수 8-6	우수 9-4	광	1009	우수 12-7	우수 12-7	우수 7-4		
⑦ 유경원	광	0828	우수 9-2 마	우수 9-4	우수 9-5	부	1003	우수 5-6	우수 2-3 마	우수 1-5	광	1016	후 보	우수 12-2 마	우수 9-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	함동주	이지훈	최병일	송경방	김광석	류근철	유경원	함동주	이지훈	최병일	송경방	김광석	류근철	유경원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 함동주		1 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 0	4 / 5	1 / 3		2 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 3	5	0	0	45
② 이지훈	2 / 3		0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 2			0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 2	5	18	0	27
③ 최병일	3 / 3	1 / 1		2 / 2	2 / 2	5 / 6	0 / 2				0 / 2	0 / 2	1 / 6	1 / 2	5	4	0	41
④ 송경방	0 / 0	2 / 3	0 / 2		0 / 0	0 / 3	0 / 1					0 / 0	1 / 3	0 / 1	4	0	0	46
⑤ 김광석	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	10	0	40
⑥ 류근철	1 / 5	0 / 0	1 / 6	3 / 3	0 / 0		1 / 3							1 / 3	0	5	0	45
⑦ 유경원	2 / 3	2 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 0	2 / 3									15	10	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 오은섭 29기 27세	3.93	11"20	서울개인	43	60	70	33/47	12	7	7	7	A1	A1	94.71	95.37	113/574
② 김재웅 11기 46세	3.92	11"11	월평	16 (0)	39 (0)	55 (0)	28/51 (0/18)	4 (0)	7 (0)	8 (0)	9 (0)	A3	B1	88.48	87.35	412/574
③ 김지호 30기 29세	3.92	11"09	김포	42 (0)	53 (11)	65 (22)	28/43 (2/9)	20 (2)	4 (0)	1 (0)	3 (0)	A3	B1	91.26	88.96	341/574
④ 고요한 15기 45세	3.92	11"48	인천	4	12	32	16/50	5	5	1	5	A2	A2	91.41	91.36	241/574
⑤ 박성순 8기 48세	3.92	11"09	청평	2	17	41	19/46	0	0	3	16	A2	A2	89.63	91.81	226/574
⑥ 공민규 11기 46세	3.93	11"14	가평	0	6	19	9/48	0	0	1	8	A3	A3	90.44	89.34	323/574
⑦ 정민석 27기 26세	3.93	11"38	창원상남	13	37	54	25/46	11	4	4	6	A2	A2	94.34	92.90	184/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오은섭	5	개인	피스타에서 고기어 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
② 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운 기어로 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 선행 훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 김지호	3	이진원	도로에서 스피드와 지구력 보강을 위해 500m 훈련을 진행하였습니다.
④ 고요한	5	박민오	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트를 병행하였습니다.
⑤ 박성순	6	이우정	도로에서 스타트 훈련 및 평지 스피드 훈련을 하였습니다
⑥ 공민규	5	이길섭	도로에서 오르막 근력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 정민석	5	박진영	피스타에서 333m 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오은섭	창	0815	우수 1-6	우수 5-1 추	우수 3-1 선	광	0911	우수 9-1 추	우수 11-3 마	우결 12-7	광	1016	우수 8-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-5		
② 김재웅	광	0904	우수 10-6	우수 11-7	우수 6-5	창	1009	우수 6-7	우수 1-7	우수 2-4	광	1016	우수 8-7	우수 10-7	우수 6-4		
③ 김지호	광	0717	우수 12-6	우수 8-3 선	우수 7-2 선	광	1009	우수 8-7	우수 6-7	우수 8-4	광	1016	우수 7-6	우수 7-6	우수 8-6		
④ 고요한	광	0821	우수 12-5	우수 12-6	우수 7-4	창	0911	우수 4-4	우수 2-5	우수 1-1 선	창	1009	우수 4-5	우수 4-4	우수 2-3 젓		
⑤ 박성순	광	0911	우수 7-3 마	우수 8-4	우수 8-4	광	1003	후 보	후 보	우수 7-4	광	1016	우수 10-2 마	우수 12-4	우수 6-5		
⑥ 공민규	광	0911	우수 10-5	우수 11-4	우수 9-5	창	1009	우수 2-3 마	우수 1-5	우수 2-7	광	1016	우수 6-4	우수 11-6	우수 9-7		
⑦ 정민석	광	0724	우수 7-5	우수 12-2 젓	우수 7-7	광	0821	우수 6-4	우수 6-1 선	우수 9-2 마	광	1003	우수 8-4	우수 9-4	우수 7-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오은섭	김재웅	김지호	고요한	박성순	공민규	정민석	오은섭	김재웅	김지호	고요한	박성순	공민규	정민석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 오은섭		1/1	1/1	2/3	0/1	1/1	4/4		0/1	0/1	1/3	0/1	0/1	0/4	0	4	0	46
② 김재웅	0/1		0/1	0/1	1/4	2/3	0/2			1/1	0/1	0/4	0/3	0/2	10	5	0	35
③ 김지호	0/1	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 고요한	1/3	1/1	0/0		2/2	1/1	0/1					0/2	0/1	0/1	0	5	0	45
⑤ 박성순	1/1	3/4	0/0	0/2		1/4	0/1						0/4	0/1	4	0	0	46
⑥ 공민규	0/1	1/3	0/0	0/1	3/4		0/3							2/3	0	0	0	50
⑦ 정민석	0/4	2/2	0/0	1/1	1/1	3/3									0	14	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조봉철 14기 47세	3.93	11"62	진주	25	47	57	29/51	24	3	1	1	A2	A2	94.09	92.84	188/574
② 조용현 16기 41세	3.92	11"32	인천개인	0	4	11	5/47	1	0	0	4	A3	A3	89.17	89.19	330/574
③ 이진원 25기 36세	3.92	11"21	김포	13	51	64	30/47	0	2	8	20	A1	A1	94.50	95.73	107/574
④ 이길섭 12기 47세	3.92	11"21	가평	14 (0)	37 (0)	47 (0)	23/49 (0/20)	9 (0)	3 (0)	4 (0)	7 (0)	A3	B1	89.13	88.02	386/574
⑤ 김흥기 25기 33세	3.92	11"21	김해B	8	18	40	16/40	0	2	6	8	A2	A3	93.07	91.13	253/574
⑥ 이승철 20기 37세	3.92	11"36	창원상남	11 (23)	19 (41)	36 (73)	17/47 (16/22)	0 (0)	2 (2)	5 (4)	10 (10)	A1	S3	95.32	93.90	162/574
⑦ 배준호 24기 35세	3.92	11"27	수성	2	16	41	18/44	0	0	3	15	A3	A2	91.40	90.20	291/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조봉철	5	김경태	지난주는 피스타에서 500m 선행 연습을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
② 조용현	6	개인	도로에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.
③ 이진원	4	정정교	피스타에서 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 이길섭	6	한은철	도로에서 평지 스타트로 고기어 근력 훈련을 하였고, 저기어로 내리막 회전훈련을 하였습니다.
⑤ 김흥기	2	김준빈	연속출전으로 인해 가벼운 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑥ 이승철	7	주석진	도로에서 내리막 200m 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조봉철	광	0911	우수 7-4	우수 12-1 선	우수 8-1 젓	광	1009	우수 12-6	우수 9-3 선	우수 8-2 선	창	1023	우수 2-2 선	우수 6-5	우수 4-6		
② 조용현	광	0828	우수 9-4	우수 6-6	우수 11-2 마	광	1003	우수 7-5	우수 12-7	우수 10-7	부	1016	우수 6-6	우수 6-6	우수 3-3 마		
③ 이진원	광	0821	우수 6-2 추	우수 7-1 추	우수 11-3 마	부	0904	우수 1-1 추	우수 2-5	우결 6-3 추	광	1003	우수 11-3 마	우수 7-1 추	우수 9-2 젓		
④ 이길섭	부	0821	우수 4-5	우수 2-6	우수 3-5	창	0911	우수 3-7	우수 6-6	우수 2-6	부	1016	우수 2-7	우수 4-5	우수 1-5		
⑤ 김흥기	광	1003	우수 9-3 마	우수 6-3 젓	우수 7-7	부	1016	우수 5-3 마	우수 3-6	우수 6-3 마	광	1023	우수 6-5	우수 8-5	우수 10-2 추		
⑥ 이승철	부	0904	우수 5-1 추	우수 5-3 마	우결 6-6	광	1009	우수 10-5	우수 11-5	우수 9-2 마	부	1016	우수 6-3 마	우수 5-3 마	우수 3-1 추		
⑦ 배준호	광	0807	우수 12-7	우수 7-3 마	우수 9-3 마	창	0815	우수 2-5	우수 5-6	우수 4-5	부	0904	우수 4-7	우수 6-2 추	우수 5낙차		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조봉철	조용현	이진원	이길섭	김흥기	이승철	배준호	조봉철	조용현	이진원	이길섭	김흥기	이승철	배준호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조봉철		0/0	0/1	1/1	2/2	0/0	0/0		0/0	0/1	0/1	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
② 조용현	0/0		0/0	1/2	0/0	0/5	2/7			0/0	0/2	0/0	1/5	1/7	0	4	0	46
③ 이진원	1/1	0/0		0/0	1/1	2/3	1/1				0/0	0/1	1/3	0/1	14	4	0	32
④ 이길섭	0/1	1/2	0/0		0/2	0/0	1/3					0/2	0/0	0/3	15	0	0	35
⑤ 김흥기	0/2	0/0	0/1	2/2		0/0	2/3						0/0	0/3	0	8	0	42
⑥ 이승철	0/0	5/5	1/3	0/0	0/0		0/0							0/0	18	10	0	22
⑦ 배준호	0/0	5/7	0/1	2/3	1/3	0/0									8	5	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김경갑 10기 48세	3.92	11"20	김해A	2	2	9	4/45	0	0	3	1	A3	A3	88.24	89.24	328/574
② 김종력 11기 43세	3.92	10"97	경남진해	16	33	56	24/43	0	5	7	12	A1	A1	93.66	94.08	157/574
③ 박성호 13기 44세	3.92	10"86	부산	0	12	28	12/43	0	1	4	7	A2	A2	90.41	90.79	265/574
④ 박지영 20기 40세	3.92	11"24	서울한남	7	29	47	21/45	4	1	6	10	A3	A2	88.63	90.35	285/574
⑤ 명경민 24기 34세	3.93	11"09	수성	8	40	60	24/40	11	1	2	10	A2	A1	90.78	92.28	208/574
⑥ 정윤희 29기 28세	3.93	10"63	동서울	0 (0)	0 (0)	14 (0)	1/7 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	A1	S3	98.22	96.67	86/574
⑦ 김용남 8기 50세	3.93 ↑	11"48	광명	7 (0)	33 (0)	47 (6)	21/45 (1/16)	0 (0)	1 (0)	7 (1)	13 (0)	A3	B1	88.43	87.23	419/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김경갑	2	개인	연속출전으로 인해 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
② 김종력	3	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 근력 훈련을 하였습니다.
③ 박성호	5	개인	피스타에서 200m 인터벌 훈련 및 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
④ 박지영	7	정재완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 명경민	2	개인	피스타에서 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 정윤희	7	원준오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김용남	5	개인	워밍업 후 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김경갑	광	1003	우수 9-5	우수 8-6	우수 9-4	창	1009	우수 4-6	우수 3-7	우수 2-6	광	1023	우수 8-4	우수 8-4	우수 9-5		
② 김종력	광	1003	우수 12-3 마	우수 11-6	우수 10-4	창	1009	우수 3-3 마	우수 6-3 마	우수 4-3 마	광	1023	우수 6-1 추	우수 10-2 마	우결 12-5		
③ 박성호	광	0904	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 8-4	부	1003	우수 1-4	우수 1-6	우수 4-4	광	1023	우수 9-5	우수 12-7	우수 7-4		
④ 박지영	창	0911	우수 1-7	우수 5-2 추	우수 6-7	부	1003	우수 2-7	우수 6-7	우수 3-5	광	1009	우수 7-3 마	우수 9-1 추	우수 9-4		
⑤ 명경민	광	1003	우수 11-2 선	우수 12-2 마	우수 8-2 선	광	1009	우수 7-2 젓	우수 11-7	우수 10-4	창	1023	우수 5-5	우수 4-7	우수 2-3 선		
⑥ 정윤희	광	1226	특선 2-4	특선 4-1 젓	특우 16낙차	광	0501	특선 14-7	특선 14-3 추	특선 15-5	광	0523	특선 16-4	특선 13-5	특선 15낙차		
⑦ 김용남	광	0815	우수 8-7	우수 12-7	우수 7-6	창	0828	우수 1-7	우수 2-5	우수 6-7	광	0904	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김경갑	김종력	박성호	박지영	명경민	정윤희	김용남	김경갑	김종력	박성호	박지영	명경민	정윤희	김용남	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김경갑		0/2	1/3	2/5	1/3	0/0	1/1		0/2	0/3	0/5	0/3	0/0	0/1	0	4	0	46
② 김종력	2/2		0/0	2/2	0/0	0/0	0/0			0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	5	15	0	30
③ 박성호	2/3	0/0		2/3	0/1	1/2	1/1				0/3	0/1	0/2	0/1	8	18	0	24
④ 박지영	3/5	0/2	1/3		3/6	0/0	0/0					4/6	0/0	0/0	10	8	0	32
⑤ 명경민	2/3	0/0	1/1	3/6		0/0	0/0						0/0	0/0	25 (5)	0	0	45
⑥ 정윤희	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0		0/0							0/0	5	23	0	22
⑦ 김용남	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김용규 25기 33세	3.93	11"32	수성	28 (41)	56 (77)	75 (95)	27/36 (21/22)	15 (13)	5 (4)	4 (2)	3 (2)	A1	S2	97.08	98.40	49/574
② 함석현 30기 31세	3.92	11"24	서울한남	22 (0)	51 (13)	61 (20)	30/49 (3/15)	17 (2)	4 (0)	3 (0)	6 (1)	A3	B1	88.73	88.46	364/574
③ 이서혁 24기 37세	3.92	11"02	동서울	0	8	22	8/37	0	0	0	8	A3	A2	90.23	90.24	289/574
④ 김병선 20기 41세	3.92	11"16	부산	3	13	23	7/30	2	2	0	3	A3	A2	88.69	90.43	280/574
⑤ 신광호 30기 25세	3.93↑	11"78	청주	31 (0)	65 (52)	76 (67)	41/54 (14/21)	30 (12)	7 (0)	1 (0)	3 (2)	A2	B1	91.42	91.91	222/574
⑥ 전장윤 13기 43세	3.92	11"22	월평	0	5	8	3/40	0	0	0	3	A3	A3	89.80	88.30	374/574
⑦ 이욱동 15기 43세	3.92	11"11	신사	17 (42)	24 (53)	43 (89)	20/46 (17/19)	0 (0)	3 (3)	9 (9)	8 (5)	A1	S3	98.16	94.36	146/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용규	2	김용진	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 함석현	5	박지영	피스타에서 333m 스피드훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
③ 이서혁	4	강동주	피스타에서 스피드 보강을 위해 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 김병선	7	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 스타트 훈련도 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 신광호	6	김준철	도로에서 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트로 근력을 보강하였습니다.
⑥ 전장윤	3	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑦ 이욱동	8	개인	지난주는 도로에서 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용규	부	1003	우수 1-1 젓	우수 4-1 젓	우결 5-2 선행	광	1009	우수 6-1 선행	우수 12-1 선행	우결 12-1 추	광	1023	우수 12-3 선행	우수 11-1 선행	우수 6-1 선행		
② 함석현	광	0821	우수 7-5	우수 6-5	우수 7-2 선행	광	0904	우수 11-7	우수 7-7	우수 7-5	부	1016	우수 3-6	우수 1-7	우수 1-6		
③ 이서혁	부	1003	우수 2-5	우수 2-6	우수 2-2 마	광	1009	우수 11-3 마	우수 10-4	우수 6-7	부	1016	우수 1-4	우수 2-5	우수 1-7		
④ 김병선	창	0619	우수 2-7	우수 4-4	우수 2-3 마	광	0717	우수 12-3 마	우수 7-4	우수 7-6	광	0807	우수 6-5	우수 6-4	우수 9-5		
⑤ 신광호	광	0904	우수 9-2 선행	우수 9-6	우수 8-2 선행	광	0918	우수 6-5	우수 8-4	우수 7-7	광	1003	후 보	우수 6-2 마	우수 11-3 선행		
⑥ 전장윤	광	1003	우수 11-5	우수 9-6	우수 11-6	창	1009	우수 3-5	우수 5-4	우수 1-6	광	1023	우수 12-6	우수 10-6	우수 7-7		
⑦ 이욱동	광	0807	우수 9-3 마	우수 10-3 마	우수 10-3 마	광	0821	우수 11-6	우수 12-3 젓	우수 10-1 추	광	1003	우수 11-1 추	우수 12-3 마	우결 12-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용규	함석현	이서혁	김병선	신광호	전장윤	이욱동	김용규	함석현	이서혁	김병선	신광호	전장윤	이욱동	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김용규		0/0	1/1	0/0	1/1	1/1	4/4		0/0	1/1	0/0	0/1	0/1	0/4	0	4	0	46
② 함석현	0/0		1/1	0/0	1/3	0/0	0/0			0/1	0/0	0/3	0/0	0/0	15	5	0	30
③ 이서혁	0/1	0/1		0/2	0/0	3/3	0/2				1/2	0/0	0/3	0/2	5	9	0	36
④ 김병선	0/0	0/0	2/2		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	1/1	5	0	0	45
⑤ 신광호	0/1	2/3	0/0	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
⑥ 전장윤	0/1	0/0	0/3	1/1	0/1		0/1							0/1	0	5	0	45
⑦ 이욱동	0/4	0/0	2/2	1/1	0/0	1/1									14	28	0	8

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 임범석 11기 49세	3.92	11"84	일산	0 (0)	3 (3)	11 (14)	4/36 (4/29)	1 (1)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	B3	A3	83.64	83.56	502/574
② 정성훈 12기 45세	3.92	11"74	신사	4	24	58	29/50	0	2	5	22	B1	B2	85.89	88.34	371/574
③ 김재국 17기 43세	3.92	12"07	인천	0	7	12	5/43	0	0	1	4	B3	B3	81.00	80.45	572/574
④ 임형윤 7기 52세	3.92	11"71	광주	3	8	33	13/39	0	0	2	11	B2	B2	85.34	85.09	471/574
⑤ 신양우 1기 54세	3.92	11"48	미원	2	22	32	13/41	0	1	5	7	B3	B1	84.90	83.82	495/574
⑥ 노택환 13기 44세	3.92	11"90	경남진해	19 (33)	36 (63)	50 (88)	21/42 (21/24)	4 (4)	5 (5)	6 (6)	6 (6)	B1	A3	92.08	90.71	269/574
⑦ 우종길 12기 49세	3.92	11"67	창원의창	2 (0)	18 (0)	49 (0)	24/49 (0/0)	0 (0)	0 (0)	7 (0)	17 (0)	B2	B2	85.39	87.18	422/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임범석	6	개인	피스타에서 200m 대수와 스타트 훈련을 하였습니다.
② 정성훈	7	정충교	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김재국	4	개인	도로에서 긴거리 훈련 실시하였으며 실내 로라훈련 병행 하였습니다
④ 임형윤	4	개인	도로에서 내리막훈련과 짧은 스타트훈련을 하였습니다
⑤ 신양우	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 노택환	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 우종길	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임범석	광	1003	선발 4-3 추	선발 2-6	선발 3-2 마	광	1009	선발 1-4	선발 4-5	선발 4-7	창	1016	선발 3-5	선발 4-7	선발 3-6		
② 정성훈	광	0828	선발 5사고	선발 3-3 마	선발 4-3 마	광	0911	선발 5-3 마	선발 1-4	선발 3-2 마	광	1003	선발 1-3 마	선발 5-2 마	선발 1-2 마		
③ 김재국	창	0821	선발 1-7	선발 4-6	선발 3-7	부	0911	선발 3-7	선발 1-7	선발 5-3 마	광	1009	선발 5-7	선발 1-7	선발 1-7		
④ 임형윤	창	0918	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 3-4	광	1009	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 1-6	창	1016	선발 2-3 마	선발 6-3 마	선발 5-6		
⑤ 신양우	광	1003	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 2-6	부	1009	선발 4-2 마	선발 3-4	선발 1-5	광	1023	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-6		
⑥ 노택환	창	0904	후 보	후 보	선발 3-1 추	광	1003	선발 4-2 젓	선발 1-3 선	선결 5-4	부	1009	선발 4-1 선	선발 5-1 추	선결 5-3 선		
⑦ 우종길	광	0821	선발 1-3 마	선발 1-3 마	선발 3-2 추	부	0911	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 3-1 추	광	1009	선발 2-4	선발 3-6	선발 4-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임범석	정성훈	김재국	임형윤	신양우	노택환	우종길	임범석	정성훈	김재국	임형윤	신양우	노택환	우종길	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임범석		0/1	4/5	2/2	1/3	0/1	1/3		0/1	2/5	0/2	1/3	1/1	0/3	0	4	0	46
② 정성훈	1/1		2/3	3/3	3/3	0/0	0/3			0/3	0/3	0/3	0/0	0/3	0	30	0	20
③ 김재국	1/5	1/3		1/3	1/3	0/0	3/4				0/3	0/3	0/0	0/4	0	0	0	50
④ 임형윤	0/2	0/3	2/3		0/1	0/2	1/3					0/1	1/2	0/3	0	0	0	50
⑤ 신양우	2/3	0/3	2/3	1/1		0/2	2/3						1/2	0/3	9	4	0	37
⑥ 노택환	1/1	0/0	0/0	2/2	2/2		0/0							0/0	8	0	0	42
⑦ 우종길	2/3	3/3	1/4	2/3	1/3	0/0									0	12	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김이남 8기 47세	3.92	11"61	북광주	7	37	51	22/43	0	1	7	14	B1	B2	87.24	88.78	350/574
② 박일영 14기 46세	3.92	11"71	의정부	6	35	55	28/51	14	1	5	8	B2	B2	87.00	86.41	443/574
③ 정동완 16기 43세	3.92	11"84	서울한남	0	7	21	9/43	0	0	1	8	B2	B2	84.05	84.88	476/574
④ 주성민 11기 47세	3.92	11"63	창원A	2	4	6	3/48	0	0	1	2	B3	B3	81.80	81.09	567/574
⑤ 최용진 7기 49세	3.92	11"54	창원의치창	13 (50)	22 (67)	35 (100)	16/46 (12/12)	0 (0)	6 (4)	5 (5)	5 (3)	B1	A3	89.32	92.26	209/574
⑥ 정성기 2기 57세	3.93	11"61	일산	0	0	6	2/35	0	0	1	1	B3	B3	79.78	81.68	550/574
⑦ 김민욱 11기 48세	3.92	11"50	수성	11	24	48	22/46	2	1	5	14	B2	B2	88.21	85.48	461/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김이남	3	개인	트랙내서 짧은 스타트훈련을 하였습니다.
② 박일영	5	김석호	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 정동완	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 주성민	5	개인	지난주 피스타에서 200 300m 훈련하였고 이번주 로라 웨이트 하였습니다
⑤ 최용진	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 정성기	5	김우병	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 김민욱	3	석혜윤	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김이남	부	0828	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 1-2 추	창	1003	선발 1-1 추	선발 2-2 추	선결 6-6	부	1023	후 보	후 보	선발 3-4		
② 박일영	광	0911	선발 5-4	선발 3-2 선	선발 1-1 젓	광	0918	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-4	창	1003	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 1-2 추		
③ 정동완	창	0807	선발 5-6	선발 4-4	선발 1-7	광	0828	선발 4-5	선발 5-4	선발 3-4	부	1009	선발 1-3 마	선발 3-2 마	선발 4-3 마		
④ 주성민	창	0821	선발 5-6	선발 1-6	선발 1-6	광	1003	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-7	광	1016	선발 4-6	선발 1-5	선발 2-7		
⑤ 최용진	창	0821	선발 4-1 젓	선발 3-2 젓	선결 5-3 마	부	0911	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 6-3 젓	광	1009	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선결 5-2 마		
⑥ 정성기	부	0619	선발 6-7	선발 3-6	선발 6-6	부	0703	선발 2-5	선발 6-7	선발 5-6	광	0724	선발 5-5	선발 4-6	선발 2낙차		
⑦ 김민욱	광	1003	선발 3-6	선발 3-5	선발 4-1 추	부	1009	선발 1-2 마	선발 2-6	선발 2-2 마	광	1023	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 4-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김이남	박일영	정동완	주성민	최용진	정성기	김민욱	김이남	박일영	정동완	주성민	최용진	정성기	김민욱	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김이남		2/2	0/0	0/0	0/0	2/4	0/1		1/2	0/0	0/0	0/0	0/4	0/1	4	2	0	44
② 박일영	0/2		2/2	2/3	0/1	5/5	0/1			1/2	0/3	1/1	0/5	0/1	0	0	0	50
③ 정동완	0/0	0/2		1/2	0/0	0/0	1/3				0/2	0/0	0/0	1/3	5	10	0	35
④ 주성민	0/0	1/3	1/2		0/1	0/0	0/6					0/1	0/0	0/6	15	5	0	30
⑤ 최용진	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0	2/3						0/0	0/3	0	0	0	50
⑥ 정성기	2/4	0/5	0/0	0/0	0/0		1/4							0/4	5	5	0	40
⑦ 김민욱	1/1	1/1	2/3	6/6	1/3	3/4									10	8	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박동수 4기 53세	3.92	11"53	창원A	18	35	47	23/49	1	2	9	11	B1	B2	87.89	90.16	295/574
② 권문석 10기 49세	3.92	11"95	김해A	0	2	13	6/47	0	0	2	4	B3	B2	82.55	83.52	505/574
③ 정주상 10기 49세	3.93	11"59	경북개인	17	45	60	28/47	17	3	2	6	B2	B1	89.37	87.08	430/574
④ 최수용 3기 54세	3.92	11"85	일산	0	4	6	3/47	0	0	1	2	B3	B3	81.87	81.30	558/574
⑤ 김용목 12기 45세	3.86	11"98	인천	2	9	28	13/47	0	0	4	9	B2	B2	84.20	84.71	483/574
⑥ 김종성 12기 48세	3.92	11"56	금정	7	19	35	15/43	0	0	6	9	B2	B2	85.21	87.40	409/574
⑦ 허동혁 11기 46세	3.92	12"34	충남개인	13	30	58	23/40	1	1	7	14	B2	B1	86.48	85.43	464/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박동수	6	여민호	피스타에서 마크릿 추입훈련을 위해 회전력및 근력훈련을 실시하였습니다.
② 권문석	7	개인	순발력강화를 위해 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 정주상	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 최수용	6	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김용목	4	양희천	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 김종성	7	권우주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 허동혁	7	이기호	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박동수	창	0821	선발 6-5	선발 4-1 추	선발 1-4	광	0911	선발 4-1 추	선발 2-3 마	선결 5-4	부	1009	선발 1-1 젓	선발 6-1 선	선결 5-1 추		
② 권문석	광	0807	선발 1-5	선발 5-5	선발 1-5	부	0815	선발 6-6	선발 1-6	선발 4-7	부	1009	선발 5-4	선발 1-4	선발 6-4		
③ 정주상	광	0821	선발 1-7	선발 4-4	선발 2-2 선	부	0911	선발 1-1 선	선발 4-4	선결 6-7	광	1009	선발 5-2 선	선발 4-4	선발 4-1 선		
④ 최수용	창	0821	선발 1-6	선발 5-7	선발 6-6	광	0911	선발 5-6	선발 3-7	선발 3-5	부	1009	선발 6-7	선발 4-7	선발 6-3 마		
⑤ 김용목	창	0821	선발 3-5	선발 2-6	선발 4-5	광	0911	선발 3-3 추	선발 3-5	선발 1-3 추	부	1009	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 3-6		
⑥ 김종성	부	0828	선발 6-1 추	선발 1-5	선결 6-7	광	0911	선발 2-4	선발 2-4	선발 4-5	부	1009	선발 5-1 추	선발 6-2 마	선결 5-5		
⑦ 허동혁	광	0815	선발 3-7	선발 5-5	선발 3-3 추	창	0904	선발 4-3 마	선발 6-4	선발 1-3 마	부	1009	선발 1-6	선발 2-2 젓	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박동수	권문석	정주상	최수용	김용목	김종성	허동혁	박동수	권문석	정주상	최수용	김용목	김종성	허동혁	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박동수		2/2	0/0	1/1	2/2	6/7	3/5		0/2	0/0	0/1	0/2	2/7	1/5	8	0	0	42
② 권문석	0/2		0/2	5/8	1/6	0/2	0/0			0/2	0/8	0/6	0/2	0/0	5	4	0	41
③ 정주상	0/0	2/2		1/1	2/2	1/2	0/0				0/1	2/2	0/2	0/0	0	5	0	45
④ 최수용	0/1	3/8	0/1		1/8	0/0	0/3					0/8	0/0	0/3	4	14	0	32
⑤ 김용목	0/2	5/6	0/2	7/8		0/2	0/2						0/2	0/2	0	5	0	45
⑥ 김종성	1/7	2/2	1/2	0/0	2/2		1/2							0/2	5	4	0	41
⑦ 허동혁	1/5	0/0	0/0	3/3	2/2	1/2									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 권우주 10기 46세	3.93	11"78	금정	2	21	40	19/47	0	0	4	15	B2	B2	86.94	87.18	422/574
② 김용대 1기 59세	3.92	11"91	광주	0	0	0	0/32	0	0	0	0	B3	B3	81.07	81.51	553/574
③ 유주현 11기 46세	3.92	11"99	청평	2	16	50	22/44	0	0	6	16	B2	B2	86.14	84.83	479/574
④ 박종승 12기 45세	3.92	11"94	대구	0	3	8	3/40	0	0	0	3	B3	B3	82.03	82.94	519/574
⑤ 박정욱 10기 45세	3.92	12"05	전주	7	35	48	22/46	6	3	5	8	B2	B2	86.58	87.16	426/574
⑥ 유일선 7기 52세	3.92	11"80	팔당	6 (6)	14 (14)	31 (31)	11/35 (11/35)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	9 (9)	B2	A3	84.26	84.86	478/574
⑦ 강병석 23기 36세	3.93	11"74	김포	26	54	72	33/46	6	3	12	12	B1	B1	91.10	91.21	250/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권우주	4	김종성	지난 주는 트랙에서 스타트 훈련을 실시 하였고, 이번 주는 롤러 훈련으로 컨디션을 조절함
② 김용대	3	임섭	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 유주현	7	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다
④ 박종승	5	최종태	피스타에서 스타트 및 333미터 인터벌 대시에 중점을 두고 훈련을 하였습니다
⑤ 박정욱	6	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 유일선	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 강병석	5	공태민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권우주	창	0821	선발 5-2 마	선발 1-3 마	선발 1-3 마	창	0904	선발 1-3 추	선발 5-7	선발 6-2 추	부	1009	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 1-1 추		
② 김용대	창	1003	선발 6-6	선발 1-5	선발 5-6	부	1009	선발 4-5	선발 2-5	선발 3-5	광	1023	선발 4-7	선발 2-7	선발 4-6		
③ 유주현	광	0821	선발 5-3 마	선발 5-7	선발 2-3 마	부	0828	선발 4-5	선발 5-6	선발 2-7	부	1009	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 2-1 추		
④ 박종승	광	0904	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-5	광	0911	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-5	부	1009	선발 2-6	선발 6-5	선발 3-2 마		
⑤ 박정욱	부	0911	선발 6-2 마	선발 6-3 선	선발 4-2 선	광	1003	선발 3-2 마	선발 4-7	선발 4-4	창	1016	선발 6-4	선발 2-2 선	선발 3-3 선		
⑥ 유일선	광	1003	선발 2-6	선발 1-5	선발 1-5	부	1009	선발 3-2 마	선발 3-6	선발 3-4	광	1023	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 1-4		
⑦ 강병석	광	0815	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-3 마	창	0904	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 5-3 마	부	1009	선발 5-2 선	선발 4-1 추	선결 5-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권우주	김용대	유주현	박종승	박정욱	유일선	강병석	권우주	김용대	유주현	박종승	박정욱	유일선	강병석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권우주		1/1	0/1	1/1	0/2	0/1	0/3		0/1	0/1	0/1	0/2	0/1	0/3	5	10	0	35
② 김용대	0/1		0/4	0/2	1/2	0/1	0/3			0/4	0/2	1/2	0/1	0/3	0	9	0	41
③ 유주현	1/1	4/4		5/6	0/0	1/1	1/7				0/6	0/0	0/1	4/7	0	0	0	50
④ 박종승	0/1	2/2	1/6		0/1	2/5	1/4					0/1	0/5	0/4	0	5	0	45
⑤ 박정욱	2/2	1/2	0/0	1/1		1/3	0/1						1/3	1/1	4	4	0	42
⑥ 유일선	1/1	1/1	0/1	3/5	2/3		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 강병석	3/3	3/3	6/7	3/4	1/1	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 임권빈 2기 57세	3.92	11"50	충남개인	0	0	0	0/33	0	0	0	0	B3	B3	80.50	80.69	570/574
② 한재호 23기 34세	3.86 ↓	11"52	창원상남	18 (19)	48 (51)	60 (62)	24/40 (23/37)	0 (0)	3 (3)	12 (12)	9 (8)	B1	A2	88.27	90.26	288/574
③ 이재우 16기 43세	3.92	11"45	창원성산	20	50	64	28/44	2	3	11	12	B2	B2	88.36	87.18	425/574
④ 김덕찬 8기 48세	3.92	11"81	미원	2 (0)	9 (0)	17 (0)	8/46 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	6 (0)	B3	B2	84.40	82.81	524/574
⑤ 이재봉 12기 45세	3.86	11"80	동광주	2 (0)	10 (0)	21 (0)	10/48 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	8 (0)	B3	B2	83.83	83.81	496/574
⑥ 지종오 9기 54세	3.92	11"61	광명	0	2	26	11/43	0	0	0	11	B2	B3	85.01	84.74	482/574
⑦ 조영소 7기 49세	3.92	11"32	청평	14	36	52	23/44	5	1	6	11	B1	B1	88.61	89.30	324/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임권빈	4	개인	도로에서 스타트 훈련및 병지 인터벌 훈련을 실시하였습니다
② 한재호	6	심상훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이재우	3	김재훈	지난주는 도로에서 인터벌 대시 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 333m대시 훈련을 하였습니다
④ 김덕찬	5	개인	도로에서 스타트 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다 컨디션 양호합니다
⑤ 이재봉	6	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였습니다 컨디션은 양호합니다
⑥ 지종오	3	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 조영소	7	유주현	도로에서 내리막 회전력 훈련및 스타트 훈련실시, 컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임권빈	광	0911	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-6	창	0918	선발 3-5	선발 4-7	선발 3-7	창	1003	선발 1-7	선발 5-6	선발 4-5		
② 한재호	광	1003	선발 5-1 추	선발 1-2 추	선결 5-2 젓	부	1009	선발 2-1 추	선발 3-5	선결 5-2 마	광	1016	선발 2-2 젓	선발 2-3 추	선결 5-4		
③ 이재우	광	0904	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선결 5-7	부	0911	선발 4-2 추	선발 3-2 마	선결 6-6	광	1023	선발 1-5	선발 4-4	선발 3-5		
④ 김덕찬	창	0821	선발 4-7	선발 3-3 마	선발 2-5	광	0911	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 2-7	부	1009	선발 1-5	선발 5-5	선발 1-6		
⑤ 이재봉	광	0815	선발 3-6	선발 3-5	선발 2-7	창	0904	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 1-4	부	1009	선발 5-6	선발 6-4	선발 1-2 추		
⑥ 지종오	창	1003	선발 6-4	선발 4-7	선발 1-3 마	부	1009	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 1-3 마	광	1023	선발 5-6	선발 5-6	선발 4-5		
⑦ 조영소	부	0815	선발 3-2 마	선발 3-2 선	선발 3-1 선	부	0828	선발 2-3 마	선발 1-2 마	선발 4-1 추	광	0918	선발 4-5	선발 1-3 추	선발 4-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임권빈	한재호	이재우	김덕찬	이재봉	지종오	조영소	임권빈	한재호	이재우	김덕찬	이재봉	지종오	조영소	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임권빈		0/0	0/0	2/4	2/4	0/1	0/0		0/0	0/0	0/4	0/4	0/1	0/0	0	0	0	50
② 한재호	0/0		0/1	1/1	0/0	0/0	1/3			0/1	0/1	0/0	0/0	0/3	4	0	0	46
③ 이재우	0/0	1/1		1/1	0/0	0/0	0/1				0/1	0/0	0/0	0/1	4	0	0	46
④ 김덕찬	2/4	0/1	0/1		0/1	0/2	0/1					0/1	0/2	1/1	0	0	0	50
⑤ 이재봉	2/4	0/0	0/0	1/1		3/4	0/1						1/4	0/1	0	4	0	46
⑥ 지종오	1/1	0/0	0/0	2/2	1/4		0/3							0/3	0	0	0	50
⑦ 조영소	0/0	2/3	1/1	1/1	1/1	3/3									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조영근 8기 53세	3.92	11"82	충남개인	2	12	24	10/42	1	2	3	4	B2	B2	85.57	84.48	485/574
② 김우병 3기 54세	3.92	11"75	일산	7	15	24	10/41	2	0	4	4	B3	B3	84.82	83.65	498/574
③ 임요한 24기 35세	3.92	11"50	부산	11 (42)	15 (58)	24 (75)	11/46 (9/12)	0 (0)	2 (2)	3 (3)	6 (4)	B1	A3	88.84	90.45	279/574
④ 정춘현 8기 49세	3.92	11"69	인천	2	13	20	9/46	0	0	4	5	B2	B2	81.84	85.56	458/574
⑤ 이흥주 7기 50세	3.92	11"51	김해장유	6 (0)	21 (0)	52 (0)	25/48 (25/48)	0 (0)	1 (1)	8 (8)	16 (16)	B2	B3	83.74	86.40	444/574
⑥ 주광일 4기 55세	3.92	11"91	팔당	35 (67)	46 (67)	48 (67)	25/52 (2/3)	1 (0)	6 (1)	12 (1)	6 (0)	B1	A3	89.18	87.82	396/574
⑦ 노성현 12기 46세	3.92	11"30	창원B	0	2	7	3/42	0	0	1	2	B3	B3	82.06	81.19	564/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영근	3	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.
② 김우병	6	개인	도로에서 오르막인터벌과 내리막 인터벌을 주로 하였으며 웨이트 트레이닝을 겸했습니다
③ 임요한	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력위주의 훈련과 스타트훈련을 하였습니다
⑤ 이흥주	8	이호환	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 인터벌을 하였습니다
⑦ 노성현	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영근	광	1003	선발 1-7	선발 4-4	선발 1-6	부	1009	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-2 추	광	1023	선발 4-5	선발 1-6	선발 1-3 추		
② 김우병	부	0815	선발 3-4	선발 6-7	선발 2-7	창	0904	선발 4-4	선발 6-5	선발 3-4	광	1009	선발 2-7	선발 1-5	선발 3-4		
③ 임요한	창	0821	선발 3-1 추	선발 2-4	선결 5-4	부	0911	선발 3-3 마	선발 3-1 젓	선발 4-1 추	광	1009	선발 2-2 마	선발 2-1 추	선결 5-3 마		
④ 정춘현	광	0821	선발 3-4	선발 2-6	선발 1-4	부	0911	선발 6-4	선발 2-5	선발 2-1 추	광	1009	선발 1-2 추	선발 2-5	선발 2-4		
⑤ 이흥주	부	0815	선발 5-2 마	선발 4-6	선발 5-1 추	창	0904	선발 4-6	선발 3-7	선발 4-5	광	1009	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 1-1 추		
⑥ 주광일	부	0821	우수 5-6	우수 6-6	우수 3-7	광	0904	우수 6-6	우수 10-6	우수 9-7	부	1009	선발 3-1 젓	선발 1-1 추	선결 5-6		
⑦ 노성현	창	0904	선발 6-4	선발 3-5	선발 6-7	창	1003	선발 5-6	선발 6-7	선발 5-7	광	1016	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영근	김우병	임요한	정춘현	이흥주	주광일	노성현	조영근	김우병	임요한	정춘현	이흥주	주광일	노성현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조영근		1/3	0/2	2/2	0/2	0/1	0/0		0/3	0/2	0/2	0/2	0/1	0/0	0	0	0	50
② 김우병	2/3		0/3	5/7	2/5	0/2	0/1			0/3	1/7	0/5	1/2	0/1	0	0	0	50
③ 임요한	2/2	3/3		2/2	0/0	0/0	1/2				0/2	0/0	0/0	0/2	18	5	0	27
④ 정춘현	0/2	2/7	0/2		0/2	0/1	1/2					0/2	0/1	0/2	5	9	0	36
⑤ 이흥주	2/2	3/5	0/0	2/2		1/2	0/1						0/2	0/1	12	15	0	23
⑥ 주광일	1/1	2/2	0/0	1/1	1/2		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 노성현	0/0	1/1	1/2	1/2	1/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최근영 19기 44세	3.92	11"16	청평	10	31	50	24/48	0	0	5	19	A2	A2	93.82	92.11	214/574
② 오정석 8기 46세	3.92	11"39	충남개인	0	8	20	10/49	0	0	2	8	A3	A3	88.85	88.67	352/574
③ 윤진규 25기 31세	3.93	11"16	동광주	18	40	60	30/50	5	4	11	10	A1	A1	95.99	95.99	94/574
④ 이으뜸 20기 37세	3.92	11"50	신사	0	0	25	1/4	0	0	0	1	A1	A1	93.81	94.06	158/574
⑤ 김로운 28기 27세	3.93	11"43	금정	30 (5)	45 (32)	59 (47)	26/44 (9/19)	16 (5)	5 (0)	2 (2)	3 (2)	A2	B1	91.58	91.56	235/574
⑥ 김광진 7기 50세	3.92	11"06	광주	22 (0)	35 (0)	45 (4)	25/55 (1/24)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	8 (1)	A3	B1	88.98	87.94	391/574
⑦ 김우현 14기 44세	3.93	11"82	진주	9	28	44	19/43	5	2	3	9	A2	A2	91.52	91.12	254/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최근영	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 오정석	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤진규	4	노태경	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이으뜸	5	정충교	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김로운	2	김민수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김광진		개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 회전력 강훈련을 하였습니다.
⑦ 김우현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최근영	창	0828	우수 2-4	우수 4-3 마	우수 3-5	광	0918	후 보	후 보	우수 9-6	광	1009	우수 6-2 마	우수 6-3 마	우수 11-3 마		
② 오정석	부	0904	우수 2-4	우수 1-7	우수 3-5	창	1009	우수 2-5	우수 3-5	우수 4-7	광	1016	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-6		
③ 윤진규	광	0821	우수 10-3 마	우수 9-1 젓	우수 7-1 추	광	0918	우수 8-3 마	우준 10-4	우수 7-4	광	1016	우수 6-1 선	우수 12-3 젓	우결 12-4		
④ 이으뜸	부	1128	우수 2낙차	결 장	결 장	창	1009	우수 4-3 마	우수 1-6	우수 1-4	광	1016	우수 6실격	결 장	결 장		
⑤ 김로운	광	1003	우수 6-6	우수 8-2 선	우수 10-1 선	광	1009	우수 6-7	우수 11-2 선	우수 9-3 선	창	1023	우수 1-5	우수 2-7	우수 3-2 추		
⑥ 김광진	부	1003	후 보	우수 2-7	우수 3-7	광	1009	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 9-6	부	1016	우수 4-5	우수 3-7	우수 2-7		
⑦ 김우현	광	0904	우수 10-5	우수 10-5	우수 9-3 마	창	0911	우수 6-1 젓	우수 4-4	우결 5낙차	창	1023	우수 6-2 마	우수 1-7	우수 3-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최근영	오정석	윤진규	이으뜸	김로운	김광진	김우현	최근영	오정석	윤진규	이으뜸	김로운	김광진	김우현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최근영		1/2	4/5	0/1	1/1	2/2	0/0		0/2	0/5	0/1	0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
② 오정석	1/2		0/1	0/0	1/1	0/0	1/2			0/1	0/0	0/1	0/0	0/2	0	8	0	42
③ 윤진규	1/5	1/1		2/5	3/3	0/0	1/2				2/5	1/3	0/0	0/2	13	0	0	37
④ 이으뜸	1/1	0/0	2/5		1/1	0/0	0/2					0/1	0/0	0/2	8	4	0	38
⑤ 김로운	0/1	0/1	0/3	0/1		1/1	1/2						0/1	0/2	4	0	0	46
⑥ 김광진	0/2	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0							0/0	5	5	0	40
⑦ 김우현	0/0	1/2	1/2	2/2	1/2	0/0									9	5	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김원호 13기 46세	3.92	11"44	충남계룡	15 (5)	42 (27)	62 (50)	33/53 (11/22)	11 (2)	0 (0)	4 (1)	18 (8)	A2	B1	91.49	92.47	200/574
② 박윤하 23기 35세	3.93	11"57	대구	31	52	65	31/48	8	8	13	2	A1	A2	93.09	95.04	126/574
③ 이기주 22기 34세	3.92	11"38	청평	12	28	50	25/50	0	1	6	18	A2	A1	91.08	91.08	256/574
④ 김승현 19기 36세	3.92	10"95	경기양주	0	18	41	7/17	0	0	0	7	A2	A2	91.89	90.99	260/574
⑤ 김원진 13기 44세	3.92	11"24	수성	37	63	70	32/46	5	6	14	7	A1	A1	93.05	97.18	73/574
⑥ 김용태 22기 36세	3.92	11"06	경기개인	0	11	16	7/45	1	0	2	4	A3	A2	88.89	88.28	375/574
⑦ 박진우 6기 49세	3.92	11"14	팔당	0	0	4	1/24	0	0	0	1	A3	A3	89.00	89.54	318/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김원호	7	유근철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 박윤하	4	김재환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이기주	6	김시후	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김승현	2	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김원진	7	류재열	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 김용태	8	김도완	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 박진우	5	개인	도로에서 지구력 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김원호	부	0821	우수 4-4	우수 4-5	우수 4-1 추	창	0828	우수 6-2 마	우수 5-3 마	우수 6-3 선	광	1003	우수 8-2 선	우수 8-7	우수 7-6		
② 박윤하	광	0904	우수 6-5	우수 7-1 젓	우수 8-1 추	광	1003	우수 7-1 추	우수 10-5	우결 12-6	창	1009	후 보	후 보	우수 1-1 추		
③ 이기주	광	0815	우수 12-4	우수 8-3 마	우수 11-4	광	0821	우수 10-7	우수 6-3 마	우수 9-6	광	1003	우수 10-5	11-3 마	우수 9-4		
④ 김승현	광	1003	우수 9-7	우수 8-3 마	우수 8-4	창	1009	우수 6-3 마	우수 4-3 마	우수 1-5	광	1023	우수 6-4	우수 8-7	우수 6-5		
⑤ 김원진	광	0918	우수 11-2 젓	우준 10-7	우수 9-4	부	1003	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 5-1 추	부	1016	우수 3-1 추	우수 2-1 선	우결 5-4		
⑥ 김용태	광	0821	우수 8-7	우수 9-7	우수 9-5	창	0911	우수 5-4	우수 6-7	우수 3-4	부	1016	우수 3-7	우수 3-5	우수 4-5		
⑦ 박진우	부	1003	우수 6-6	우수 4-5	우수 4-5	광	1009	우수 8-4	우수 9-4	우수 6-5	광	1023	우수 11-6	우수 7-6	우수 11-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김원호	박윤하	이기주	김승현	김원진	김용태	박진우	김원호	박윤하	이기주	김승현	김원진	김용태	박진우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김원호		1/3	1/2	0/2	0/0	1/1	3/4		0/3	1/2	0/2	0/0	0/1	0/4	4	15	0	31
② 박윤하	2/3		1/2	3/4	0/0	2/2	2/2			1/2	0/4	0/0	0/2	1/2	12	0	0	38
③ 이기주	1/2	1/2		1/1	1/4	2/4	1/1				1/1	2/4	2/4	0/1	0	6	0	44
④ 김승현	2/2	1/4	0/1		0/0	2/2	3/3					0/0	0/2	0/3	0	0	0	50
⑤ 김원진	0/0	0/0	3/4	0/0		2/2	0/1						0/2	0/1	5	9	0	36
⑥ 김용태	0/1	0/2	2/4	0/2	0/2		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 박진우	1/4	0/2	0/1	0/3	1/1	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임환직 16기 40세	3.92	11"44	대구	0	0	7	3/46	0	0	1	2	A3	A3	87.92	87.93	392/574
② 김동하 29기 29세	3.92	11"19	금정	25	50	59	26/44	8	4	7	7	A1	A2	92.80	94.89	129/574
③ 이유진 7기 50세	3.92	11"33	청평	0	10	24	12/51	0	0	3	9	A3	A3	90.44	89.15	332/574
④ 김기훈 29기 28세	3.92	11"41	서울한남	6	21	38	13/34	2	2	6	3	A2	A2	89.18	92.35	203/574
⑤ 노태경 13기 43세	3.92	11"00	동광주	20 (0)	34 (5)	48 (32)	24/50 (6/19)	2 (0)	0 (0)	12 (1)	10 (5)	A2	B1	88.58	91.05	257/574
⑥ 황무현 18기 41세	3.93	11"11	창원의창	19	39	58	18/31	1	1	9	7	A1	A1	93.98	95.88	100/574
⑦ 권오철 29기 24세	3.93	11"48	청평	5	28	44	17/39	12	2	0	3	A2	A2	89.92	91.64	234/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임환직	7	이규백	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김동하	3	배민구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 노태경	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 황무현	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 권오철	2	이기주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임환직	창	0828	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-3 마	광	0911	우수 11-4	우수 10-6	우수 7-7	창	1009	우수 5-7	우수 2-6	우수 3-6		
② 김동하	창	0828	우수 2-2 마	우수 5-1 추	우결 5-6	광	0918	우수 8-7	결 장	결 장	부	1003	우수 4-3 선	우수 6-1 젓	우수 2-1 선		
③ 이유진	광	0828	우수 11-5	우수 8-4	우수 6-5	창	0911	우수 4-3 마	우수 5-7	우수 1-6	부	1016	우수 4-6	우수 6-4	우수 6-7		
④ 김기훈	창	0523	우수 1-1 젓	우수 2-4	우결 6-6	광	0612	우수 7-5	우수 8낙차	결 장	부	0807	우수 5-4	우수 5실격	결 장		
⑤ 노태경	창	0815	우수 2-4	우수 1-3 추	우수 4-4	창	0911	우수 5-6	우수 1-3 마	우수 4-3 마	광	1016	우수 8-6	우수 11-4	우수 10-7		
⑥ 황무현	광	0703	우수 10-2 추	우수 8-3 마	우수 9-4	창	1009	우수 2-2 마	우수 3-1 추	우결 6-3 추	부	1016	우수 1실격	결 장	결 장		
⑦ 권오철	부	1003	우수 2-6	우수 5-4	우수 3-3 마	광	1009	우수 8-5	우수 12-2 마	우수 11-2 선	창	1023	우수 5-4	우수 3-4	우수 1-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임환직	김동하	이유진	김기훈	노태경	황무현	권오철	임환직	김동하	이유진	김기훈	노태경	황무현	권오철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임환직		1 / 5	2 / 4	2 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 5	1 / 4	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	10	0	0	40
② 김동하	4 / 5		2 / 3	2 / 4	1 / 1	0 / 0	1 / 3			0 / 3	1 / 4	0 / 1	0 / 0	1 / 3	5	0	0	45
③ 이유진	2 / 4	1 / 3		0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	8	8	0	34
④ 김기훈	1 / 3	2 / 4	0 / 0		0 / 0	1 / 2	4 / 6					0 / 0	0 / 2	1 / 6	0	0	0	50
⑤ 노태경	1 / 1	0 / 1	2 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	14	0	36
⑥ 황무현	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0		1 / 2							0 / 2	0	0	0	50
⑦ 권오철	0 / 0	2 / 3	0 / 0	2 / 6	0 / 0	1 / 2									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이기한 22기 37세	3.92	10"92	동광주	31 (0)	42 (0)	54 (0)	26/48 (0/13)	9 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	86.48	87.45	408/574
② 이기호 12기 44세	3.92	11"37	대전개인	20	32	58	29/50	0	1	13	15	A1	A1	93.44	95.12	120/574
③ 남승우 23기 33세	3.93	11"31	창원상남	6	10	18	9/50	0	3	2	4	A2	A3	88.98	90.58	277/574
④ 조재호 14기 44세	3.92	11"07	청평	2	17	38	16/42	0	0	5	11	A2	A3	91.45	91.77	229/574
⑤ 김연호 19기 37세	3.92	11"27	미원	17 (0)	38 (0)	49 (5)	23/47 (1/19)	1 (0)	0 (0)	9 (0)	13 (1)	A3	B1	88.91	90.05	299/574
⑥ 김민철 8기 47세	3.93	11"21	광주	27	51	68	28/41	4	8	11	5	A1	A1	94.98	94.65	138/574
⑦ 홍현기 17기 40세	3.92	11"37	팔당	10 (0)	33 (0)	46 (0)	24/52 (0/19)	1 (0)	1 (0)	5 (0)	17 (0)	A3	B2	85.32	87.75	400/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기한	8	윤진규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이기호	6	이홍주	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 남승우	5	김시신	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조재호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김연호	6	엄지용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 홍현기	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이기한	부	0807	우수 5-7	우수 5-6	우수 1-5	광	0815	결 장	결 장	결 장	부	1016	우수 6-7	우수 2-6	우수 3-6		
② 이기호	광	0821	우수 11-2 마	우수 8-6	우수 6-4	창	0911	우수 3-1 추	우수 6-1 추	우결 5-3 마	부	1016	우수 6-1 추	우수 6-3 마	우결 5-6		
③ 남승우	광	0904	우수 8-6	우수 8-4	우수 10-4	광	1009	우수 10-6	우수 12-5	우수 8-3 마	부	1016	우수 1-5	우수 6-2 젓	우수 2-5		
④ 조재호	부	1003	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 4-1 추	광	1009	우수 9-3 마	우수 11-6	우수 8-5	광	1023	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 8-6		
⑤ 김연호	부	0821	우수 6-5	우수 3-5	우수 5-4	광	0828	우수 7-4	우수 10-5	우수 8-3 마	부	1003	우수 4-6	우수 2-4	우수 2-7		
⑥ 김민철	광	0918	우수 8-5	우수 6-2 젓	우수 8-2 추	창	1009	우수 3-2 마	우수 5-3 선	우수 2-1 젓	부	1016	우수 3-4	우수 5-1 추	우수 1-3 추		
⑦ 홍현기	창	0815	우수 3-7	우수 1-6	우수 6-7	창	0911	우수 5-7	우수 5-6	우수 2-5	부	1016	우수 1-6	우수 5-5	우수 4-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기한	이기호	남승우	조재호	김연호	김민철	홍현기	이기한	이기호	남승우	조재호	김연호	김민철	홍현기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이기한		0/6	0/0	0/1	0/0	0/0	3/6		0/6	0/0	0/1	0/0	0/0	1/6	5	0	0	45
② 이기호	6/6		2/3	3/3	2/3	1/3	1/1			1/3	0/3	1/3	1/3	0/1	15	0	0	35
③ 남승우	0/0	1/3		2/2	1/1	0/2	1/2				0/2	0/1	1/2	0/2	0	0	0	50
④ 조재호	1/1	0/3	0/2		0/1	1/4	2/2					0/1	0/4	0/2	0	4	0	46
⑤ 김연호	0/0	1/3	0/1	1/1		0/1	2/2						0/1	0/2	13	10	0	27
⑥ 김민철	0/0	2/3	2/2	3/4	1/1		1/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 홍현기	3/6	0/1	1/2	0/2	0/2	0/1									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손성진 28기 30세	3.93	11"08	금정	19 (36)	33 (55)	44 (73)	19/43 (16/22)	0 (0)	4 (4)	6 (6)	9 (6)	A1	S3	96.03	97.73	60/574
② 오테걸 17기 41세	3.92	11"42	부산	38 (0)	42 (5)	50 (11)	26/52 (2/19)	1 (0)	3 (0)	18 (0)	4 (2)	A3	B1	90.13	88.10	382/574
③ 우성식 15기 42세	3.92	11"28	동서울	2	8	25	13/52	0	1	4	8	A3	A2	90.19	89.80	308/574
④ 김원정 16기 41세	3.92	11"43	월평	17	43	70	33/47	1	3	12	17	A1	A1	93.08	94.04	159/574
⑤ 이수원 12기 46세	3.93	11"17	수성	9	17	37	17/46	0	1	7	9	A2	A2	90.95	92.09	216/574
⑥ 박대한 15기 42세	3.92	11"10	가평	2	12	34	17/50	1	0	3	13	A2	A2	91.03	90.67	271/574
⑦ 최성우 16기 45세	3.92	11"51	창원성산	2	9	20	9/46	0	0	4	5	A3	A2	90.27	90.18	294/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손성진	2	배민구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 오테걸	6	김병선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 우성식	4	김태완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 김원정	3	손진철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 이수원	5	고종인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최성우	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손성진	광	0918	우수 9-3 마	우준 11-2 마	우결 12-4	부	1003	우수 6-3 젓	우수 3-2 마	우수 1-1 추	창	1023	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 6-4		
② 오테걸	창	0828	우수 5-5	우수 2-4	우수 6-5	창	0911	우수 6-6	우수 1-7	우수 1-5	부	1016	우수 4-7	우수 4-7	우수 6-5		
③ 우성식	광	1003	우수 11-7	우수 9-3 추	우수 6-4	광	1016	후 보	우수 10-3 마	우수 8-5	창	1023	우수 1-7	우수 3-7	우수 4-3 마		
④ 김원정	광	1003	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 11-1 추	창	1009	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 3-2 마	창	1023	우수 4-3 마	우수 5-3 마	우수 4-4		
⑤ 이수원	창	0911	우수 2-3 마	우수 3-3 마	우수 2-2 젓	광	1003	우수 9-2 마	우수 6-4	우수 11-2 추	광	1016	우수 9-5	우수 7-3 추	우수 11-6		
⑥ 박대한	광	0821	우수 9-3 마	우수 7-5	우수 10-4	부	1003	우수 4-4	우수 4-4	우수 2-5	광	1016	후 보	우수 10-4	우수 9-5		
⑦ 최성우	부	0807	우수 5-3 마	우수 1-6	우수 5-4	광	0904	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 7-6	창	1023	우수 3-6	우수 6-4	우수 2-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손성진	오테걸	우성식	김원정	이수원	박대한	최성우	손성진	오테걸	우성식	김원정	이수원	박대한	최성우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 손성진		1/1	2/2	0/0	0/0	0/0	1/1		0/1	0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	17	0	0	33
② 오테걸	0/1		2/3	0/1	0/3	1/1	0/2			0/3	0/1	0/3	0/1	0/2	0	0	0	50
③ 우성식	0/2	1/3		1/5	1/4	1/1	2/2				0/5	1/4	0/1	0/2	0	0	0	50
④ 김원정	0/0	1/1	4/5		2/3	3/3	3/3					1/3	1/3	1/3	0	0	0	50
⑤ 이수원	0/0	3/3	3/4	1/3		0/2	1/3						0/2	0/3	9	5	0	36
⑥ 박대한	0/0	0/1	0/1	0/3	2/2		1/4							1/4	0	0	0	50
⑦ 최성우	0/1	2/2	0/2	0/3	2/3	3/4									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 차봉수 12기 46세	3.92	11"33	창원성산	0	11	24	9/37	2	1	2	4	A3	A3	89.90	89.21	329/574
② 박종태 26기 31세	3.92	11"45	김포	17	30	53	25/47	4	7	5	9	A2	A2	92.59	93.17	180/574
③ 고병수 8기 47세	3.92	11"22	가평	4	25	49	25/51	0	0	6	19	A2	A2	91.47	92.48	199/574
④ 이성민 22기 36세	3.92	10"99	동서울	32	47	76	26/34	2	5	9	10	A2	A1	95.54	93.58	169/574
⑤ 김용진 30기 28세	3.93 ↑	11"41	수성	28 (0)	46 (18)	50 (23)	25/50 (5/22)	15 (3)	1 (0)	5 (0)	4 (2)	A3	B1	88.37	86.70	436/574
⑥ 신동현 23기 36세	3.92	11"14	청주	17	28	57	26/46	3	1	7	15	A2	A2	92.49	91.41	239/574
⑦ 황정연 21기 35세	3.92	11"46	경기양주	22 (38)	33 (56)	44 (69)	12/27 (11/16)	1 (1)	2 (1)	6 (6)	3 (3)	A1	S3	95.57	95.97	97/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 차봉수	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 박종태	7	윤현준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 고병수	3	정연교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 이성민	2	최동현	순발력 보강으로 피스타에서 짧은스타트훈련을 실시하였고, 이번 주는 컨디션회복에 집중하였습니다.
⑤ 김용진	5	류재열	피스타에서 긴 거리 닷쉬로지구력 보강을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 강화에 집중하였습니다.
⑥ 신동현	7	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 황정연	3	김훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 차봉수	광	0605	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 7-7	부	0612	우수 5-4	우수 5-6	우수 3-7	창	1023	우수 2-6	우수 5-5	우수 3-4		
② 박종태	부	0821	우수 3-1 선	우수 3-3 추	우결 6-7	광	0904	우수 7-5	우수 9-3 젓	우수 11-6	광	1009	우수 7-5	우수 10-1 추	우수 9-1 추		
③ 고병수	창	0828	우수 3-2 추	우수 1-6	우수 4-2 마	광	1003	우수 6-3 마	우수 12-4	우수 9-3 마	부	1016	우수 3-3 추	우수 1-3 마	우수 6-4		
④ 이성민	광	0626	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 7-3 마	창	0717	우수 2-1 추	우수 5-2 추	우결 5실격	창	1023	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 3-3 젓		
⑤ 김용진	창	0828	우수 6-5	우수 4-6	우수 3-7	광	1003	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-5	부	1016	우수 5-7	우수 2-7	우수 6-6		
⑥ 신동현	광	0807	우수 6-4	우수 9-4	우수 8-7	창	0815	우수 4-4	우수 6-3 마	우수 1-6	광	0911	우수 6-3 마	우수 10-2 마	우수 9-2 마		
⑦ 황정연	부	1003	우수 2-1 추	우수 5-2 마	우결 5-5	광	1009	우수 7-1 추	우수 8-2 선	우결 12-5	창	1023	우수 6-5	우수 4-1 추	우수 5-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	차봉수	박종태	고병수	이성민	김용진	신동현	황정연	차봉수	박종태	고병수	이성민	김용진	신동현	황정연	2회	1회	금회	잔여 점수
① 차봉수		2/3	1/3	0/2	0/0	0/2	0/0		1/3	1/3	0/2	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
② 박종태	1/3		1/2	0/0	1/1	0/3	0/2			0/2	0/0	0/1	1/3	0/2	0	4	0	46
③ 고병수	2/3	1/2		0/0	2/2	2/3	0/1				0/0	0/2	1/3	0/1	14	5	0	31
④ 이성민	2/2	0/0	0/0		0/0	1/3	0/0					0/0	1/3	0/0	8	19	0	23
⑤ 김용진	0/0	0/1	0/2	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	2	0	0	48
⑥ 신동현	2/2	3/3	1/3	2/3	1/1		0/0							0/0	8	0	0	42
⑦ 황정연	0/0	2/2	1/1	0/0	0/0	0/0									10	13	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재완 18기 41세	3.92	11"06	서울한남	18	28	45	18/40	0	2	11	5	S2	S2	97.90	97.90	57/574
② 김시후 20기 38세	3.92	10"77	청평	20 (0)	44 (12)	68 (35)	34/50 (6/17)	5 (0)	9 (2)	10 (1)	10 (3)	S2	A1	97.48	97.48	67/574
③ 정연교 16기 41세	3.92	10"89	가평	21 (0)	29 (0)	42 (10)	16/38 (2/21)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	6 (2)	S3	A1	93.76	93.76	165/574
④ 엄희태 23기 35세	3.92	10"87	김포	15 (0)	28 (0)	35 (9)	14/40 (2/22)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	6 (2)	S3	A1	94.93	94.93	128/574
⑤ 황승호 19기 40세	3.92 ↓	10"99	서울개인	31	71	84	38/45	0	3	13	22	S1	S1	103.60	103.60	9/574
⑥ 정충교 23기 37세	3.93	10"81	신사	3	17	30	9/30	0	0	1	8	S2	S2	98.66	98.66	45/574
⑦ 김준철 28기 30세	3.93	11"46	청주	30	43	54	20/37	2	7	6	5	S3	S2	95.50	95.50	112/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정연교	3	김주석	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정충교	6	이태호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김준철	8	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재완	광	0828	특선 13-6	특선 14-6	특선 14-1 추	광	0918	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-5	광	1003	특선 15-4	특선 14-1 추	특선 14-3 마		
② 김시후	광	0815	특선 14-3 마	특선 13-3 젓	특선 13-6	광	0904	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 젓	광	1009	특선 16-4	특선 13-7	특선 14-4		
③ 정연교	광	0828	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-7	광	1003	특선 15-6	특선 15-5	특선 14-6	광	1023	특선 16-3 마	특선 15-6	특선 15-7		
④ 엄희태	광	0828	특선 14-7	특선 16-4	특선 15-4	광	0911	특선 14-4	특선 16-6	특선 15-6	광	1016	특선 16-5	특선 16-5	특선 13-6		
⑤ 황승호	광	0821	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-3 마	광	0904	특선 15-2 마	특선 15-1 추	특결 16-5	광	0911	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-3 마		
⑥ 정충교	광	0911	특선 15-1 추	특선 15-2 마	특결 16-5	광	1003	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-4	광	1023	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-2 마		
⑦ 김준철	광	0710	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-4	광	0717	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-6	광	0731	특선 16-5	특선 14실격	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재완	김시후	정연교	엄희태	황승호	정충교	김준철	정재완	김시후	정연교	엄희태	황승호	정충교	김준철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정재완		2/2	3/4	0/1	0/6	8/17	1/2		0/2	0/4	0/1	3/6	2/17	0/2	4	8	0	38
② 김시후	0/2		2/3	3/4	0/5	0/1	1/2			0/3	2/4	0/5	0/1	0/2	4	14	0	32
③ 정연교	1/4	1/3		1/2	0/1	0/6	0/2				0/2	0/1	0/6	0/2	11	0	0	39
④ 엄희태	1/1	1/4	1/2		0/0	0/1	0/2					0/0	1/1	0/2	0	8	0	42
⑤ 황승호	6/6	5/5	1/1	0/0		2/2	4/4						1/2	0/4	10	0	0	40
⑥ 정충교	9/17	1/1	6/6	1/1	0/2		3/3							0/3	10	4	0	36
⑦ 김준철	1/2	1/2	2/2	2/2	0/4	0/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민호 25기 35세	3.92	10"81	김포	41 (0)	53 (0)	61 (13)	30/49 (2/15)	0 (0)	8 (0)	18 (0)	4 (2)	S3	A1	95.19	95.19	118/574
② 이태호 20기 38세	3.92 ↓	11"39	신사	11	36	54	15/28	0	2	7	6	S2	S1	99.01	99.01	38/574
③ 유성철 18기 41세	3.93	10"98	진주	27 (0)	35 (0)	50 (18)	26/52 (3/17)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	9 (3)	S3	A1	94.95	94.95	127/574
④ 임유섭 27기 25세	3.93	11"03	수성	11	41	59	32/54	23	4	1	4	S2	S1	98.10	98.10	53/574
⑤ 김주한 24기 31세	3.92	10"66	서울개인	30 (0)	42 (13)	51 (27)	22/43 (4/15)	0 (0)	1 (0)	16 (2)	5 (2)	S3	A1	94.87	94.87	131/574
⑥ 최래선 22기 39세	3.92	11"08	전주	3	8	39	14/36	1	1	3	9	S2	S2	97.38	97.38	70/574
⑦ 정재원 19기 40세	3.92	10"70	김포	4	26	54	29/54	0	0	5	24	S1	S1	100.58	100.58	23/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민호	8	정정교	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 이태호	2	주정원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 유성철	4	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김주한	4	이차현	피스타에서 스타트 및 짧은 댕쉬로 스피드 보강에 집중하였습니다.
⑥ 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 정재원	4	김민호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민호	광	0821	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-4	광	0904	특선 14-5	특선 15-6	특선 15-5	광	1009	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-5		
② 이태호	광	1003	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 13-1 추	광	1016	특선 16-4	특선 13-3 추	특선 13-4	광	1023	후 보	후 보	특선 13-2 마		
③ 유성철	광	0731	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-3 마	광	0815	특선 13-5	특선 14-5	특선 15-5	광	1003	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-4		
④ 임유섭	광	0828	특선 16-3 선	특선 15-2 선	특선 15-6	광	0918	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-2 선	광	1009	특선 15-2 선	특선 15-3 선	특선 14-3 선		
⑤ 김주한	광	0821	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-2 추	광	0904	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-7	광	1009	특선 13-6	특선 13-6	특선 14-6		
⑥ 최래선	광	0710	특선 15-1 젓	특선 13낙차	결 장	광	1003	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-3 선	광	1016	특선 13-4	특선 16-4	특선 14-6		
⑦ 정재원	광	0828	특선 16-2 마	특선 13-3 마	특결 16-4	광	0918	특선 16-3 마	특준 16-6	특선 15-6	광	1016	특선 13-3 마	특선 15-3 마	특선 14-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민호	이태호	유성철	임유섭	김주한	최래선	정재원	김민호	이태호	유성철	임유섭	김주한	최래선	정재원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민호		0/0	3/4	3/5	1/2	0/0	1/4		0/0	1/4	1/5	0/2	0/0	1/4	0	0	0	50
② 이태호	0/0		1/1	1/3	0/0	1/1	1/2			0/1	0/3	0/0	1/1	1/2	9	0	0	41
③ 유성철	1/4	0/1		0/1	1/3	1/4	1/1				0/1	1/3	0/4	0/1	0	5	0	45
④ 임유섭	2/5	2/3	1/1		1/1	5/6	9/16					0/1	1/6	7/16	4	0	0	46
⑤ 김주한	1/2	0/0	2/3	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 최래선	0/0	0/1	3/4	1/6	0/0		1/6							1/6	9	5	0	36
⑦ 정재원	3/4	1/2	0/1	7/16	0/0	5/6									0	15	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전영규 17기 41세	3.93	10"72	청주	13 (3)	24 (3)	33 (10)	15/46 (3/30)	1 (0)	2 (0)	7 (1)	5 (2)	S2	A1	96.17	96.17	93/574
② 배민구 12기 44세	3.92	10"79	금정	40 (0)	54 (0)	60 (0)	30/50 (0/15)	0 (0)	4 (0)	19 (0)	7 (0)	S3	A1	94.41	94.41	144/574
③ 정하늘 21기 36세	3.93	10"86	동서울	36	60	69	31/45	5	4	16	6	S1	S1	100.46	100.46	25/574
④ 김배영 11기 48세	3.92	10"70	광주개인	38 (0)	54 (0)	64 (0)	25/39 (0/6)	0 (0)	5 (0)	12 (0)	8 (0)	S3	A1	92.15	92.15	213/574
⑤ 김제영 22기 35세	3.93	10"78	동서울	22 (0)	43 (0)	55 (7)	27/49 (1/15)	0 (0)	2 (0)	11 (0)	14 (1)	S3	A1	95.08	95.08	123/574
⑥ 양승원 22기 36세	3.93	10"78	청주	57	64	79	33/42	2	4	22	5	S1	SS	102.26	102.26	14/574
⑦ 정정교 21기 36세	3.92	10"95	김포	7	30	48	22/46	1	2	2	17	S2	S2	98.42	98.42	48/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전영규	4	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정하늘	6	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김제영	5	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 양승원	7	신광호	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 정정교	5	김형완	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전영규	광	1003	특선 16-5	특선 16-3 마	특선 14-1 추	광	1009	후 보	특선 16-6	특선 15-5	광	1023	특선 15-6	특선 13-5	특선 15-6		
② 배민구	광	0828	특선 15-4	특선 13-6	특선 13-5	광	0904	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-4	광	1009	특선 15-7	특선 15-7	특선 14-5		
③ 정하늘	광	0904	특선 14-2 젓	특선 15-2 선	특선 13-1 추	광	0918	특선 15-7	특선 14-1 추	특선 14-6	광	1016	후 보	특선 13-2 마	특선 15-1 젓		
④ 김배영	광	0626	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 7-6	광	0717	특선 14-7	특선 14-6	특선 15낙차	광	1023	특선 15-7	특선 16-5	특선 14-7		
⑤ 김제영	광	0821	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-3 마	광	0904	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-6	광	1009	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-6		
⑥ 양승원	광	0904	특선 16-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	광	1003	특선 15-1 추	특선 15-2 선	특결 16-7	광	1016	특선 15-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-3 추		
⑦ 정정교	광	0821	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 15-5	광	0911	특선 13-5	특선 13-5	특선 15-2 마	광	1016	특선 16-2 젓	특선 14-2 마	특결 16-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전영규	배민구	정하늘	김배영	김제영	양승원	정정교	전영규	배민구	정하늘	김배영	김제영	양승원	정정교	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전영규		3 / 6	0 / 3	4 / 5	2 / 2	0 / 3	0 / 6		0 / 6	1 / 3	1 / 5	0 / 2	1 / 3	0 / 6	0	8	0	42
② 배민구	3 / 6		0 / 2	4 / 7	5 / 8	0 / 5	0 / 2			0 / 2	0 / 7	3 / 8	0 / 5	0 / 2	0	4	0	46
③ 정하늘	3 / 3	2 / 2		4 / 4	1 / 1	2 / 9	4 / 6				1 / 4	0 / 1	5 / 9	1 / 6	10	0	0	40
④ 김배영	1 / 5	3 / 7	0 / 4		2 / 2	0 / 1	0 / 5					0 / 2	0 / 1	1 / 5	9	10	0	31
⑤ 김제영	0 / 2	3 / 8	0 / 1	0 / 2		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	4	0	0	46
⑥ 양승원	3 / 3	5 / 5	7 / 9	1 / 1	0 / 0		8 / 8							4 / 8	24	23 (1)	0	49
⑦ 정정교	6 / 6	2 / 2	2 / 6	5 / 5	2 / 2	0 / 8									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김옥철 27기 32세	3.93	10"95	수성	37	57	77	27/35	3	1	14	9	S1	S1	102.77	102.77	12/574
② 김태호 29기 25세	3.92	10"74	청평	38 (0)	51 (0)	56 (0)	25/45 (0/12)	16 (0)	5 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	93.66	93.66	166/574
③ 이재림 25기 31세	3.93	10"94	신사	8	27	62	23/37	2	8	4	9	S1	S1	102.18	99.73	31/574
④ 엄정일 19기 39세	3.92	10"61	김포	4	29	45	23/51	0	1	2	20	S2	S1	97.48	97.48	66/574
⑤ 홍의철 23기 36세	3.93	10"91	인천검단	9	18	38	13/34	1	3	2	7	S3	S2	95.74	95.74	106/574
⑥ 유연우 28기 28세	3.93	11"12	가평	17 (0)	37 (6)	40 (6)	14/35 (1/18)	10 (0)	1 (0)	1 (1)	2 (0)	S3	A1	93.27	93.27	177/574
⑦ 조영환 22기 39세	3.93	10"78	동서울	20	29	57	20/35	0	0	8	12	S2	S2	98.97	98.97	39/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이재림	5	박지웅	피스타에서 스피드 보강훈련을 중점으로 실시하였습니다.
④ 엄정일	7	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 유연우	3	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 조영환	3	박승민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김옥철	광	0904	특선 15-1 추	특선 16-3 마	특결 16-4	광	0918	특선 13-2 마	특준 15-5	특선 15-1 추	광	1003	특선 15-2 선	특선 16-2 추	특결 16-3 선		
② 김태호	광	0807	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-7	광	0904	특선 14-6	특선 16-7	특선 15-7	광	1009	특선 14-6	특선 16-5	특선 13-4		
③ 이재림	창	0731	특선 3-5	특준 4-5	특선 1낙차	광	0918	특선 13-4	특선 14기권	특선 15-7	광	1016	특선 14-2 마	특선 16-2 젓	특결 16-4		
④ 엄정일	광	0815	특선 13-2 마	특선 16-3 마	특선 15-6	광	0828	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 14-6	광	1009	특선 13-4	특선 16-7	특선 13-2 마		
⑤ 홍의철	광	0911	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-1 마	광	1003	특선 15-5	결 장	결 장	광	1016	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 13-7		
⑥ 유연우	광	1003	특선 16-6	특선 13-7	특선 13-2 추	광	1016	특선 16-7	특선 16-6	특선 14-5	광	1023	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-6		
⑦ 조영환	광	1003	특선 16-1 추	특선 16-6	특결 16-6	광	1009	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-3 마	광	1023	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 14-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김옥철	김태호	이재림	엄정일	홍의철	유연우	조영환	김옥철	김태호	이재림	엄정일	홍의철	유연우	조영환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김옥철		1 / 1	8 / 11	7 / 7	6 / 6	0 / 0	10 / 11		0 / 1	2 / 11	1 / 7	2 / 6	0 / 0	1 / 11	4	13	0	33
② 김태호	0 / 1		0 / 1	2 / 3	1 / 2	1 / 2	0 / 5			0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 2	1 / 5	0	0	0	50
③ 이재림	3 / 11	1 / 1		8 / 10	5 / 6	1 / 1	0 / 1				1 / 10	3 / 6	0 / 1	1 / 1	8	8	0	34
④ 엄정일	0 / 7	1 / 3	2 / 10		5 / 5	1 / 1	2 / 9					2 / 5	0 / 1	2 / 9	0	4	0	46
⑤ 홍의철	0 / 6	1 / 2	1 / 6	0 / 5		1 / 1	1 / 3						0 / 1	0 / 3	9	5	0	36
⑥ 유연우	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1		0 / 1							0 / 1	15 (7)	6	0	37
⑦ 조영환	1 / 11	5 / 5	1 / 1	7 / 9	1 / 3	1 / 1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크