

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정 관 7기 48세	3.92	11"63	광주	5 (13)	15 (31)	26 (56)	10/39 (9/16)	1 (1)	1 (1)	3 (2)	5 (5)	B1	A3	87.47	89.08	335/574
② 신호재 8기 49세	3.92	11"51	창원의창	0	4	11	5/46	0	0	0	5	B3	B3	81.12	81.42	556/574
③ 조영일 10기 47세	3.92	11"86	대전	4	17	43	20/47	7	4	3	6	B2	B2	84.81	86.07	457/574
④ 이상엽 29기 25세	3.93	11"78	부산	10	35	60	24/40	17	2	2	3	B1	B1	86.24	88.12	377/574
⑤ 이상준 11기 45세	3.92	11"84	미원	0	10	20	2/10	0	0	0	2	B3	B2	81.35	82.86	524/574
⑥ 최지윤 12기 42세	3.93	11"95	김해장유	22	41	67	18/27	0	0	9	9	B2	B2	88.53	87.79	399/574
⑦ 이종필 11기 49세	3.92	11"89	인천	0	0	10	4/41	0	0	1	3	B3	B3	83.17	82.71	526/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정 관	3	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
② 신호재	5	개인	도로에서 내리막 회전 훈련 및 오르막 파워 훈련을 하였습니다.
③ 조영일	6	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 이상엽	4	오태걸	연속출전으로 경기장에서 짧은 뒹쉬훈련을 하였습니다.
⑤ 이상준	6	김일규	지난주는 도로에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.
⑥ 최지윤	7	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련을 집중적으로 하였습니다.
⑦ 이종필	6	김용목	도로에서 30km 주행 후 스타트 위주의 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정 관	창	0918	선발 4-2 마	선발 1-1 젓	선결 4-4	광	1003	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 3-1 추	광	1016	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 3-2 마	선발 5-2 마	선발 2-1 추
② 신호재	광	0904	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-7	부	0911	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 2-7	창	1003	선발 3-5	선발 6-6	선발 2-7	선발 5-5	선발 6-6
③ 조영일	광	0815	선발 1-6	선발 1-3 추	선발 1-3 마	부	0828	선발 1-4	선발 6-5	선발 4-6	창	1003	선발 6-3 젓	선발 1-1 추	선발 5-3 선	선발 1-7	선발 1-4
④ 이상엽	창	0724	선발 5-3 선	선발 5-2 젓	선발 2-1 선	광	0731	선발 3-3 마	선발 5-5	선발 1-2 선	광	1016	선발 1-2 선	선발 3-5	선발 4-1 선	선발 5-3 선	선발 1-2 선
⑤ 이상준	창	0918	선발 1-4	선발 3-6	선발 2-2 마	광	1003	선발 4-6	선발 1-6	선발 4-5	부	1009	선발 2-7	선발 2-3 마	선발 1-7	선발 3-6	선발 3-7
⑥ 최지윤	부	0717	선발 3-4	선발 5-4	선발 3-3 마	광	0731	선발 2-3 마	선발 5-3 추	선발 4-1 추	창	0807	선발 4-2 마	선발 2-3 마	선발 6-2 추	선발 6-2 마	선발 3-5
⑦ 이종필	창	0904	선발 1-5	선발 6-7	선발 2-7	광	0911	선발 2-6	선발 2-5	선발 3-4	창	1003	선발 6-5	선발 4-4	선발 2-6	선발 1-6	선발 4-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정 관	신호재	조영일	이상엽	이상준	최지윤	이종필	정 관	신호재	조영일	이상엽	이상준	최지윤	이종필	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정 관		5/6	2/2	1/1	2/2	0/0	1/2		0/6	0/2	0/1	0/2	0/0	1/2	10	0	0	40
② 신호재	1/6		1/3	1/6	0/1	0/0	1/3			0/3	0/6	0/1	0/0	0/3	5	5	0	40
③ 조영일	0/2	2/3		0/1	0/2	1/3	4/5				0/1	1/2	1/3	0/5	0	0	0	50
④ 이상엽	0/1	5/6	1/1		1/1	0/1	1/1					1/1	0/1	0/1	0	0	0	50
⑤ 이상준	0/2	1/1	2/2	0/1		0/0	0/2						0/0	1/2	9	10	4	27
⑥ 최지윤	0/0	0/0	2/3	1/1	0/0		2/3							0/3	5	4	5	36
⑦ 이종필	1/2	2/3	1/5	0/1	1/2	1/3									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이흥주 12기 49세	3.92	11"70	대전개인	18	33	47	21/45	8	1	4	8	B1	B1	87.00	88.01	390/574
② 김일권 10기 47세	3.92	11"69	경남진해	16	32	47	9/19	0	0	3	6	B2	B2	89.03	86.85	436/574
③ 김상인 13기 46세	3.93	12"16	창원의창	4	15	33	16/48	9	1	4	2	B2	B2	86.07	84.86	478/574
④ 박석기 8기 51세	3.92	11"74	경기개인	6	27	53	26/49	0	0	7	19	B1	B2	85.87	87.97	392/574
⑤ 고재준 14기 44세	3.93	11"51	대전도안	8 (22)	12 (44)	24 (56)	12/49 (5/9)	2 (2)	2 (1)	3 (2)	5 (0)	B1	A3	89.18	87.96	393/574
⑥ 한기봉 9기 48세	3.92	11"61	서울A	0	3	34	12/35	6	0	0	6	B3	B3	83.24	83.76	496/574
⑦ 김홍건 18기 41세	3.92	11"83	가평	22	35	54	25/46	1	0	11	13	B2	B1	87.46	86.22	455/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이흥주	7	이기호	도로에서 내리막 회전훈련을 하였으며, 피스타에서 긴거리 선행승부를 위해 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 김일권	5	개인	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였고, 스피드 강화훈련을 하였습니다.
③ 김상인	3	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박석기	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 고재준	5	김현경	피스타에서 오토바이 스피드 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 한기봉	6	용석길	도로에서 내리막 훈련과 오르막 훈련으로 근력과 회전력을 보강하였고, 웨이트로 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김홍건	1	개인	도로에서 내리막 200m 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이흥주	광	0821	선발 2-3 마	선발 2-1 추	선발 4-2 추	광	0828	후 보	후 보	선발 2-1 선	광	1003	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-1 선	선발 1-2 선	선발 6-2 선
② 김일권	광	0710	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-5	창	0724	선발 3-3 마	선발 4낙차	결 장	광	0904	선발 4-4	선발 4낙차	결 장	선발 2-5	선발 6-5
③ 김상인	광	0821	선발 3-5	선발 1-6	선발 2-4	광	0911	선발 1-4	선발 4-5	선발 2-2 선	창	1016	선발 4-4	선발 1-6	선발 4-3 젓	선발 2-4	선발 4-4
④ 박석기	광	0815	선발 2-4	선발 5-2 추	선발 2-3 마	창	0904	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선발 6-3 마	광	1003	선발 2-5	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 6-3 마
⑤ 고재준	창	0724	선발 2-1 젓	선발 5-5	선결 5-7	광	0821	선발 3-2 선	선발 2-3 선	선발 2-1 추	광	0918	선발 2-4	선발 1-6	선발 2-2 추	선발 3-4	선발 5-2 마
⑥ 한기봉	부	0911	선발 1-5	선발 2-6	선발 2-5	창	1003	선발 6-7	선발 5-5	선발 2-3 선	광	1009	선발 3-5	선발 3-3 마	선발 2-3 선	선발 5-7	선발 1-5
⑦ 김홍건	광	0821	선발 4-6	선발 1-4	선발 1-1 추	부	0828	선발 6-5	선발 2-3 마	선발 5-5	창	1003	선발 4-4	선발 6-3 마	선발 5-1 추	선발 6-6	선발 5-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이흥주	김일권	김상인	박석기	고재준	한기봉	김홍건	이흥주	김일권	김상인	박석기	고재준	한기봉	김홍건	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이흥주		0/0	1/1	3/6	1/1	2/4	1/1		0/0	0/1	1/6	1/1	0/4	0/1	0	8	0	42
② 김일권	0/0		2/2	1/1	0/0	0/0	1/2			1/2	1/1	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
③ 김상인	0/1	0/2		0/0	0/2	0/1	1/4				0/0	0/2	0/1	0/4	10	0	0	40
④ 박석기	3/6	0/1	0/0		0/0	3/3	1/1					0/0	0/3	1/1	5	18	5	22
⑤ 고재준	0/1	0/0	2/2	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
⑥ 한기봉	2/4	0/0	1/1	0/3	0/1		0/2						0/2		5	5	0	40
⑦ 김홍건	0/1	1/2	3/4	0/1	0/0	2/2									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김세준 12기 47세	3.92	11"71	광명	0	0	0	0/43	0	0	0	0	B3	B3	80.80	81.97	540/574
② 손용호 16기 41세	3.93	11"82	경기양주	10 (15)	40 (62)	50 (77)	10/20 (10/13)	0 (0)	0 (0)	5 (5)	5 (5)	B1	A3	89.68	89.48	319/574
③ 최건목 30기 26세	3.92	11"59	서울한남	22	59	66	21/32	13	8	0	0	B1	B1	86.03	88.01	388/574
④ 허은희 1기 61세	3.86	11"51	팔당	0	2	13	6/47	0	0	1	5	B3	B3	82.45	83.08	515/574
⑤ 용석길 3기 55세	3.93	11"84	서울A	0	0	11	4/36	0	0	1	3	B3	B3	83.42	83.00	519/574
⑥ 이주하 16기 41세	3.92	11"80	인천검단	6	31	34	11/32	5	1	1	4	B2	B3	84.64	87.01	433/574
⑦ 정성오 5기 48세	3.92	11"71	광주	0	0	6	2/32	0	0	0	2	B3	B3	80.87	81.78	547/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김세준	8	개인	도로에서 내리막 훈련 및 오르막 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 훈련을 하였습니다.
② 손용호	3	이 호	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최건목	8	윤승규	피스타에서 선행에 대비한 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다.
④ 허은희	8	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 용석길	7	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.
⑥ 이주하	4	박상서	도로에서 10km 워밍업 후 평지 지구력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 정성오	5	임 섭	지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김세준	광	0815	선발 2-6	선발 2-7	선발 4-6	부	0828	선발 3-7	선발 1-6	선발 2-5	광	1003	선발 4-7	선발 4-6	선발 2-4	선발 6-4	선발 2-6
② 손용호	창	0918	선발 1-2 마	선발 4-1 추	선결 4-2 마	광	1003	결 장	결 장	결 장	광	1016	선발 3-3 마	선발 5-2 추	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 3-2 마
③ 최건목	창	0731	선발 7-6	결 장	결 장	광	0807	선발 5-2 선	선발 5-2 선	선결 5-4	광	0918	선발 2-6	결 장	결 장	선발 2-3 선	선발 4-3 선
④ 허은희	부	0815	선발 6-7	선발 6-4	선발 5-6	광	0828	선발 2-5	선발 5-5	선발 1-6	창	1003	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 4-7	선발 5-4	선발 3-6
⑤ 용석길	창	0724	선발 5-4	선발 4실격	결 장	광	1003	선발 1-6	선발 2-3 마	선발 3-7	부	1009	선발 4-4	선발 6-6	선발 4-5	선발 2-6	선발 5-7
⑥ 이주하	창	0918	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 1-2 선	광	1003	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 1-1 선	광	1009	선발 3-6	선발 2-2 선	선발 2-2 젓	선발 4-6	선발 4-7
⑦ 정성오	광	0731	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-6	광	0828	선발 5-5	선발 2-5	선발 1-4	창	1003	선발 4-7	선발 4-6	선발 4-6	선발 6-5	선발 2-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김세준	손용호	최건목	허은희	용석길	이주하	정성오	김세준	손용호	최건목	허은희	용석길	이주하	정성오	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김세준		0/1	0/2	1/2	1/2	2/4	0/0		0/1	0/2	0/2	0/2	0/4	0/0	15	8	0	27
② 손용호	1/1		0/0	2/3	1/1	1/1	0/0			0/0	0/3	0/1	1/1	0/0	0	15	0	35
③ 최건목	2/2	0/0		1/1	3/3	0/0	1/1				1/1	0/3	0/0	0/1	2	12	0	36
④ 허은희	1/2	1/3	0/1		1/8	1/3	3/6					0/8	0/3	0/6	0	0	8	42
⑤ 용석길	1/2	0/1	0/3	7/8		0/3	3/5						0/3	0/5	0	9	0	41
⑥ 이주하	2/4	0/1	0/0	2/3	3/3		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 정성오	0/0	0/0	0/1	3/6	2/5	0/0									5	13	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최병길 7기 48세	3.92	11"29	동광주	10 (42)	15 (58)	19 (67)	10/52 (8/12)	4 (4)	1 (1)	2 (1)	3 (2)	B1	A3	86.70	88.26	373/574
② 채평주 12기 48세	3.92	11"62	부산	0	0	3	1/40	0	0	0	1	B3	B3	83.72	81.84	545/574
③ 박민철 27기 32세	3.92	11"45	동서울	5	34	47	18/38	0	1	2	15	B2	B3	86.77	86.28	452/574
④ 김이남 8기 47세	3.92	11"80	북광주	7	38	52	22/42	0	1	7	14	B1	B2	88.93	87.85	397/574
⑤ 류균희 10기 47세	3.93	11"47	유성	7 (25)	16 (42)	28 (75)	12/43 (9/12)	0 (0)	0 (0)	5 (4)	7 (5)	B1	A3	90.60	89.48	320/574
⑥ 김경태 5기 55세	3.92	11"74	진주	10	30	55	22/40	0	2	2	18	B2	B2	88.09	87.29	419/574
⑦ 이정민 7기 48세	3.92	11"45	창원A	15 (18)	43 (50)	55 (65)	22/40 (22/34)	0 (0)	4 (4)	5 (5)	13 (13)	B2	A3	85.17	86.39	448/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최병길	7	윤진규	도로에도 긴거리 평지 댓쉬 훈련으로 지구력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
② 채평주	4	오성균	피스타에서 오토바이 유도훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박민철	4	박경호	피스타에서 200m, 333m, 500m 댓쉬 훈련을 하였습니다.
④ 김이남	7	개인	피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 류균희	4	정진욱	도로에서 지속주 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
⑥ 김경태	6	조봉철	지난주는 근력 향상을 위해서 500m 훈련을 하였고, 이번주는 스피드 향상을 위해서 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
⑦ 이정민	3	여민호	피스타에서 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최병길	광	0807	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 2-1 선	광	0828	선발 2-2 선	선발 4-2 마	선발 4-1 선	광	0918	선발 2-7	선발 2-5	선발 1-1 젓	선발 4-2 젓	선발 2-2 젓
② 채평주	창	0918	선발 1-5	선발 4-6	선발 1-6	창	1003	선발 2-6	선발 1-7	선발 1-4	광	1016	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-4	선발 1-5	선발 4-5
③ 박민철	부	0731	선발 4-2 마	선발 5-2 추	선발 2-4	광	0828	선발 2-6	선발 4-4	선발 3-3 마	광	1003	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 3-3 마	선발 2-5
④ 김이남	광	0815	선발 3-4	선발 3-4	선발 3-2 젓	부	0828	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 1-2 추	창	1003	선발 1-1 추	선발 2-2 추	선결 6-6	후 보	후 보
⑤ 류균희	부	0731	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 6-2 추	광	0904	선발 5-3 마	선발 3-3 마	선발 3-3 마	광	0918	선발 3-4	선발 2-2 마	선발 4-5	선발 6-7	선발 1-3 마
⑥ 김경태	광	0911	선발 3-4	선발 2-2 마	선발 1-2 마	창	1003	선발 5-3 마	선발 1-4	선발 5-4	광	1009	선발 5-3 마	선발 5-3 마	선발 3-1 추	선발 5-6	선발 3-3 젓
⑦ 이정민	광	0918	후 보	선발 2-7	선발 4-2 젓	창	1003	선발 6-2 마	선발 5-3 젓	선발 3-4	광	1016	선발 2-5	선발 1-2 마	선발 4-5	선발 1-4	선발 2-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최병길	채평주	박민철	김이남	류균희	김경태	이정민	최병길	채평주	박민철	김이남	류균희	김경태	이정민	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 최병길		1/1	2/2	0/0	0/4	2/2	5/7		0/1	0/2	0/0	0/4	1/2	1/7	0	0	13	37
② 채평주	0/1		1/1	0/2	0/0	1/7	1/1			0/1	0/2	0/0	1/7	0/1	0	10	0	40
③ 박민철	0/2	0/1		1/4	0/1	1/1	0/0				1/4	0/1	0/1	0/0	22	5	0	23
④ 김이남	0/0	2/2	3/4		0/0	1/2	1/2					0/0	0/2	0/2	4	4	0	42
⑤ 류균희	4/4	0/0	1/1	0/0		1/1	1/2						1/1	0/2	9	4	0	37
⑥ 김경태	0/2	6/7	0/1	1/2	0/1		1/1							1/1	0	0	0	50
⑦ 이정민	2/7	0/1	0/0	1/2	1/2	0/1									4	0	4	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권용재 9기 54세	3.92	11"38	팔당	0	0	0	0/34	0	0	0	0	B3	B3	82.87	81.89	543/574
② 김영규 7기 50세	3.92	11"41	충남개인	4	15	38	18/47	1	1	4	12	B2	B2	85.07	85.33	469/574
③ 홍미웅 4기 56세	3.92	11"96	경남개인	0	15	34	16/47	0	0	6	10	B2	B2	85.21	84.33	485/574
④ 곽훈신 15기 43세	3.93	11"67	미원	21	37	47	18/38	9	2	5	2	B1	B1	88.91	88.13	375/574
⑤ 백장문 11기 46세	3.92	11"75	구미	0	0	10	2/20	0	0	1	1	B3	B3	82.66	81.96	541/574
⑥ 김명중 10기 49세	3.92	11"61	금정	0	3	10	4/39	0	0	1	3	B3	B3	83.66	81.58	554/574
⑦ 김다빈 26기 28세	3.92	11"55	동광주	14 (38)	21 (56)	33 (75)	14/43 (12/16)	7 (7)	1 (1)	2 (2)	4 (2)	B1	A3	90.05	91.59	239/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권용재	5	허 남	도로에서 회전력 보강훈련을 위해 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
② 김영규	5	개인	피스타에서 짧은거리 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 홍미웅	5	개인	도로에서 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 곽훈신	5	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 백장문	4	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 김명중	3	박철성	연속출전으로 워밍업 후 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김다빈	10	개인	도로에서 회전훈련과 순발력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권용재	광	0911	선발 5-7	선발 2-7	선발 1-4	창	1003	선발 3-4	선발 2-5	선발 2-4	광	1009	선발 2-6	선발 4-7	선발 2-7	선발 3-7	선발 1-6
② 김영규	광	0807	선발 3-3 마	선발 4-2 추	선발 2-2 마	부	0828	선발 6-7	선발 3-5	선발 4-7	광	1003	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 2-3 마	선발 3-5	선발 5-3 마
③ 홍미웅	창	0807	선발 2-7	선발 5-5	선발 3-3 마	부	0828	선발 2-7	선발 6-3 마	선발 2-6	창	0918	선발 4-3 마	선발 3-2 추	선발 1-4	선발 4-5	선발 3-4
④ 곽훈신	부	0717	선발 2-2 젓	선발 2-2 선	선발 3-1 추	광	0815	선발 4-3 선	선발 1-4	선발 1-4	창	0904	선발 3-4	선발 4-4	선발 2-1 선	선발 2-2 마	선발 5-5
⑤ 백장문	창	0918	선발 4-5	선발 1-3 추	선발 1-5	광	1003	선발 5-5	선발 3-7	선발 1-7	창	1016	선발 1-6	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-4	선발 1-7
⑥ 김명중	광	0911	선발 4-7	선발 5-7	선발 4-6	창	1003	선발 1-5	선발 2-4	선발 3-3 추	광	1016	선발 1-7	선발 2-7	선발 4-7	선발 4-7	선발 5-6
⑦ 김다빈	부	0731	선발 6-5	선발 5-1 젓	선발 5실격	부	0815	선발 1-2 선	선발 2-1 선	선결 6-1 추	광	0918	선발 1-2 마	선준 4-3 추	선결 5-6	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권용재	김영규	홍미웅	곽훈신	백장문	김명중	김다빈	권용재	김영규	홍미웅	곽훈신	백장문	김명중	김다빈	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 권용재		3 / 6	1 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 3	0 / 0		0 / 6	0 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 3	0 / 0	4	0	0	46
② 김영규	3 / 6		1 / 3	1 / 2	1 / 5	0 / 1	0 / 0			0 / 3	0 / 2	0 / 5	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
③ 홍미웅	1 / 2	2 / 3		0 / 1	5 / 6	0 / 2	0 / 0				1 / 1	1 / 6	1 / 2	0 / 0	9	5	0	36
④ 곽훈신	4 / 4	1 / 2	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	18	0	27
⑤ 백장문	1 / 1	4 / 5	1 / 6	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	5	45
⑥ 김명중	3 / 3	1 / 1	2 / 2	0 / 1	0 / 1		2 / 2							0 / 2	0	10	5	35
⑦ 김다빈	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2									10	9	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 추입
젓 젓하기
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김 현 20기 35세	3.92	11"37	경기개인	11	23	38	18/47	3	3	3	9	B1	B1	88.73	90.54	281/574
② 정태양 23기 33세	3.92	11"22	세종	30 (75)	38 (88)	40 (88)	16/40 (14/16)	6 (6)	7 (7)	1 (1)	2 (0)	B1	A3	90.34	92.10	215/574
③ 전준영 25기 37세	3.92	11"81	대구	19 (62)	21 (62)	30 (85)	13/43 (11/13)	1 (1)	2 (2)	6 (6)	4 (2)	B1	A3	89.91	91.64	238/574
④ 김도완 23기 36세	3.92	11"50	경기개인	19 (50)	29 (75)	31 (75)	15/48 (12/16)	0 (0)	3 (3)	8 (6)	4 (3)	B1	A3	88.52	89.93	306/574
⑤ 김종재 12기 48세	3.92	11"60	전주	23 (56)	30 (75)	40 (81)	17/43 (13/16)	5 (5)	2 (2)	6 (5)	4 (1)	B1	A3	91.11	90.14	296/574
⑥ 임영완 13기 49세	3.92	11"48	경기개인	31	42	46	22/48	15	3	3	1	B1	B1	88.89	90.89	267/574
⑦ 박찬수 26기 36세	3.92	11"63	미원	39 (69)	43 (77)	52 (92)	12/23 (12/13)	7 (7)	0 (0)	5 (5)	0 (0)	B1	A3	88.97	92.18	211/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
② 정태양	3	김환윤	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 전준영	7	개인	도로 내리막에서 저기어로 회전력 훈련을 하였고, 피스타에서는 고기어로 근력 훈련을 하였습니다.
④ 김도완	5	김용태	도로에서 100m, 200m 스타트 훈련을 하였고, 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 김종재	6	개인	피스타에서 200m 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 임영완	8	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 종속 유지 훈련을 하였고, 도로에서 장거리 체력 훈련을 실시하였습니다..
⑦ 박찬수	5	최근식	도로에서 긴거리 지구력 훈련 및 짧은거리 댕쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김 현	부	0815	선발 1-1 추	선발 1-2 마	선결 6-5	창	0904	선발 6-1 젓	선발 4-1 젓	선결 5-6	광	0918	선발 5-1 추	선준 4-7	선발 1-3 마	선발 1-1 추	선발 6-1 추
② 정태양	광	0918	선발 4-2 선	선준 4-6	선발 4-1 선	광	1003	선발 2-1 선	선발 3-1 젓	선결 5-5	광	1016	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-2 젓	선발 4-1 추	선발 5-1 젓
③ 전준영	창	0807	선발 3-1 추	선발 6-1 젓	선결 5-5	부	0828	선발 5-1 추	선발 5-3 마	선결 6-3 마	광	1003	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 5-3 젓	선발 2-1 추	선발 3-1 선
④ 김도완	부	0828	선발 1-1 추	선발 4-2 추	선결 6-6	광	0904	선발 5-1 추	선발 4-1 젓	선결 5-5	광	0918	선발 5-5	선발 3-1 젓	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 4-1 추
⑤ 김종재	광	0815	선발 4-1 추	선발 4-2 선	선결 5-5	부	0828	선발 1-2 선	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	0918	선발 4-7	선발 2-1 젓	선발 3-2 선	선발 3-2 선	선발 1-1 추
⑥ 임영완	광	0821	선발 3-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 선	부	0911	선발 2-1 젓	선발 4-1 젓	선결 6-5	광	1009	선발 1-1 선	선발 3-1 선	선결 5-4	선발 6-1 추	선발 2-3 선
⑦ 박찬수	광	0911	선발 3-1 추	선발 1-5	선결 5-1 추	창	1003	선발 5-1 선	선발 2-1 추	선결 6-3 선	광	1009	선발 4-1 추	선발 4-1 선	선결 5-1 선	선발 5-1 추	선발 4-2 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김 현	정태양	전준영	김도완	김종재	임영완	박찬수	김 현	정태양	전준영	김도완	김종재	임영완	박찬수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김 현		1/5	1/3	2/3	0/0	2/2	3/4		0/5	2/3	0/3	0/0	0/2	0/4	0	10	5	35
② 정태양	4/5		1/3	4/4	1/1	0/0	1/2			1/3	0/4	0/1	0/0	0/2	0	0	0	50
③ 전준영	2/3	2/3		1/2	0/0	1/1	1/2				0/2	0/0	1/1	1/2	13	0	5	32
④ 김도완	1/3	0/4	1/2		3/4	1/2	2/2					2/4	1/2	1/2	5	0	4	41
⑤ 김종재	0/0	0/1	0/0	1/4		0/2	0/0						1/2	0/0	0	0	9	41
⑥ 임영완	0/2	0/0	0/1	0/2	2/2		0/1							0/1	8	0	15	27
⑦ 박찬수	1/4	1/2	1/2	0/2	0/0	1/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 홍석현 8기 47세	3.93	11"29	의정부	14 (0)	38 (0)	56 (13)	28/50 (2/16)	0 (0)	1 (0)	10 (1)	17 (1)	A3	B1	89.73	88.59	356/574
② 공민우 11기 46세	3.93	11"24	가평	31 (0)	50 (0)	67 (0)	35/52 (35/52)	8 (8)	5 (5)	13 (13)	9 (9)	A1	A2	95.43	94.90	130/574
③ 권오철 29기 24세	3.93	11"28	청평	6	31	47	17/36	12	2	0	3	A2	A2	91.17	91.20	256/574
④ 정해권 9기 46세	3.92	11"33	경기개인	2	7	15	7/46	0	2	1	4	A3	A3	89.77	87.51	408/574
⑤ 유지훈 20기 39세	3.92	11"03	전주	7 (13)	14 (27)	31 (60)	13/42 (9/15)	1 (1)	0 (0)	4 (3)	8 (5)	A2	S3	95.91	91.99	219/574
⑥ 김준빈 26기 33세	3.92	11"19	김해B	12 (0)	33 (0)	49 (14)	24/49 (3/21)	1 (0)	0 (0)	11 (1)	12 (2)	A3	B1	91.07	88.01	389/574
⑦ 박철성 19기 39세	3.92	11"04	금정	7	33	58	26/45	0	0	7	19	A2	A2	92.87	92.61	192/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍석현	5	오진우	피스타에서 333m 댁쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 공민우	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 권오철	3	이기주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 정해권	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 유지훈	7	최래선	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김준빈	6	김흥기	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고,도로에서는 오르막 등판훈련으로 근력 및 지구력을 보강 하였습니다.
⑦ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막등판 훈련으로 근지구력 향상을 위한 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍석현	부	0821	우수 3-6	우수 5-7	우수 2-3 마	광	0828	우수 10-6	우수 10-4	우수 10-6	부	1003	우수 3-7	우수 3-5	우수 6-4	우수 3-5	우수 6-7
② 공민우	광	0828	우수 8-5	우수 11-2 마	우수 8-1 추	부	0904	우수 4-5	우수 1-3 마	우수 3-1 선	부	1003	우수 3-1 추	우수 4-2 마	우결 5-6	우수 2-3 마	우수 2-5
③ 권오철	광	0918	우수 7-5	우수 8-7	우수 7-6	부	1003	우수 2-6	우수 5-4	우수 3-3 마	광	1009	우수 8-5	우수 12-2 마	우수 11-2 선	우수 5-4	우수 3-4
④ 정해권	광	0807	우수 7-5	우수 11-5	우수 9-4	창	0828	우수 2-7	우수 2-5	우수 1-7	광	1003	우수 7-6	우수 11-7	우수 8-6	우수 5-6	우수 3-6
⑤ 유지훈	창	0911	우수 4-7	우수 6-5	결 장	부	1003	우수 2-3 마	우수 5-3 마	우수 3-4	광	1009	우수 6-3 마	우수 7-1 추	우수 7-2 추	우수 4-4	우수 2-4
⑥ 김준빈	창	0828	우수 2-6	우수 3-5	우수 2-3 마	광	0911	우수 12-7	우수 6-5	우수 7-6	광	1009	우수 9-6	우수 10-7	우수 7-7	우수 3-3 마	우수 1-2 마
⑦ 박철성	광	0807	우수 10-4	우수 11-2 마	우수 6-2 추	광	0828	우수 8-3 마	우수 9-2 마	우수 11-3 마	광	0918	우수 10-6	우수 6-5	우수 6-5	우수 6-7	우수 3-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석현	공민우	권오철	정해권	유지훈	김준빈	박철성	홍석현	공민우	권오철	정해권	유지훈	김준빈	박철성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 홍석현		0/1	0/2	0/0	0/2	0/1	0/1		0/1	1/2	0/0	0/2	0/1	0/1	0	0	0	50
② 공민우	1/1		0/0	0/0	1/1	0/1	1/2			0/0	0/0	1/1	0/1	1/2	0	10	6	34
③ 권오철	2/2	0/0		0/0	2/6	2/2	0/0				0/0	1/6	0/2	0/0	5	4	0	41
④ 정해권	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/6					0/0	0/1	0/6	5	15	9	21
⑤ 유지훈	2/2	0/1	4/6	0/0		2/2	0/0						0/2	0/0	4	13	0	33
⑥ 김준빈	1/1	1/1	0/2	1/1	0/2		0/3							1/3	0	5	0	45
⑦ 박철성	1/1	1/2	0/0	6/6	0/0	3/3									9	4	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강진원 21기 37세	3.92	11"07	청평	9	23	41	18/44	1	1	4	12	A2	A2	90.85	93.29	174/574
② 명경민 24기 34세	3.93	11"49	수성	8	43	62	23/37	10	1	2	10	A2	A1	93.61	92.22	209/574
③ 김주동 16기 39세	3.92	10"92	창원상남	13	39	50	23/46	0	3	7	13	A2	A2	93.98	92.28	206/574
④ 최성우 16기 45세	3.92	11"27	창원성산	2 (0)	9 (0)	21 (0)	9/43 (0/0)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	5 (0)	A3	A2	90.17	90.02	301/574
⑤ 전영조 20기 39세	3.92	11"74	부산	22 (0)	29 (0)	43 (6)	22/51 (1/17)	2 (0)	0 (0)	12 (0)	8 (1)	A3	B1	88.06	87.19	423/574
⑥ 박지웅 26기 31세	3.92	11"40	신사	9	17	32	15/47	2	3	2	8	A3	A3	88.91	90.20	292/574
⑦ 최순영 13기 44세	3.93	11"19	충남계룡	29	46	67	32/48	0	4	16	12	A1	A1	95.83	95.12	124/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강진원	7	개인	트랙에서 333m 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 내리막 회전력 훈련을 병행 하였습니다
② 명경민	3	김용진	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 김주동	8	박건이	피스타에서 긴거리 짧은거리 인터벌 병행하여 실시하였고 도로에선 지속주훈련을 하였습니다
④ 최성우	7	개인	도로훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 전영조	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 박지웅	4	주정원	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 최순영	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강진원	광	0815	우수 10-1 마	우수 10-4	우결 12-5	광	0911	우수 11-5	우수 8-2 마	우수 10-2 마	광	0918	우수 12-5	우수 8-3 마	우수 6-3 마	우수 4-2 마	우수 2-2 마
② 명경민	창	0911	우수 6-7	우수 5-3 마	우수 4-5	광	1003	우수 11-2 선	우수 12-2 마	우수 8-2 선	광	1009	우수 7-2 젓	우수 11-7	우수 10-4	우수 5-5	우수 4-7
③ 김주동	광	0807	우수 10-2 마	우수 11-3 마	우수 6-5	부	0904	우수 6-4	우수 6-6	우수 3-4	광	0911	우수 10-2 마	우수 7-2 마	우수 7-5	우수 2-4	우수 5-7
④ 최성우	광	0717	우수 8-6	우수 8-5	우수 11-6	부	0807	우수 5-3 마	우수 1-6	우수 5-4	광	0904	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 7-6	우수 3-6	우수 6-4
⑤ 전영조	창	0828	우수 6-3 마	우수 5-7	우수 4-6	광	1003	우수 8-5	우수 9-7	우수 9-6	창	1009	후 보	후 보	우수 3-7	우수 6-6	우수 4-4
⑥ 박지웅	광	0821	우수 10-6	우수 7-6	우수 8-7	부	0904	우수 4-4	우수 3-6	우수 2-5	광	1009	우수 11-1 선	우수 6-5	우결 12-6	우수 4-6	우수 5-6
⑦ 최순영	창	0731	우수 1-5	우준 2-4	우결 4-5	창	0828	우수 4-3 추	우수 3-2 젓	우수 2-1 추	광	0918	우수 10-2 추	우준 11-3 마	우수 9-7	우수 1-3 마	우수 3-2 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강진원	명경민	김주동	최성우	전영조	박지웅	최순영	강진원	명경민	김주동	최성우	전영조	박지웅	최순영	2회	1회	금회	잔여점수
① 강진원		1/2	1/1	2/3	1/1	3/4	0/4		0/2	0/1	0/3	0/1	3/4	1/4	14	0	0	36
② 명경민	1/2		2/2	1/4	0/0	1/1	2/8			1/2	1/4	0/0	0/1	4/8	30	25 (5)	0	45
③ 김주동	0/1	0/2		1/1	0/0	4/5	0/2				0/1	0/0	1/5	0/2	5	20	0	25
④ 최성우	1/3	3/4	0/1		0/1	1/2	0/3					0/1	1/2	0/3	0	0	5	45
⑤ 전영조	0/1	0/0	0/0	1/1		1/2	0/0						0/2	0/0	0	0	5	45
⑥ 박지웅	1/4	0/1	1/5	1/2	1/2		0/0							0/0	0	4	0	46
⑦ 최순영	4/4	6/8	2/2	3/3	0/0	0/0									15	8	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김우현 14기 44세	3.93	11"53	진주	10	28	45	18/40	5	2	3	8	A2	A2	92.36	91.85	227/574
② 차봉수 12기 46세	3.92	11"20	창원성산	0	12	26	9/34	2	1	2	4	A3	A3	91.78	89.37	324/574
③ 김로운 28기 27세	3.93	11"06	금정	32 (6)	46 (31)	61 (50)	25/41 (8/16)	16 (5)	5 (0)	1 (1)	3 (2)	A2	B1	91.11	91.58	240/574
④ 임진섭 21기 38세	3.93	11"17	대구	2	11	26	12/46	0	0	1	11	A2	A2	91.42	91.43	245/574
⑤ 이성민 22기 36세	3.92	11"20	동서울	35	52	77	24/31	2	4	9	9	A1	A1	97.24	95.18	122/574
⑥ 허남열 24기 33세	3.92	11"22	가평	5	20	34	14/41	0	0	6	8	A2	A2	92.52	93.05	182/574
⑦ 조창인 9기 50세	3.92	11"41	동광주	22 (0)	38 (0)	46 (5)	23/50 (1/19)	4 (0)	2 (0)	10 (0)	7 (1)	A3	B1	88.12	88.11	380/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우현	4	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 차봉수	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김로운	5	손성진	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
④ 임진섭	8	김재환	피스타에서 스타트훈련과 긴거리 댕쉬 훈련으로 순발력과 지구력훈련을 하였습니다.
⑤ 이성민	8	임재연	지난주 피스타에서 근지구력 강화를 위해 오버기어로 500m 댕쉬훈련을 실시하였고 금주는 스타트 및 순발력 강화훈련으로 도로에 짧은댕쉬훈련을 실시하였습니다. 몸상태는 양호합니다.
⑥ 허남열	2	박영균	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 조창인	3	최병길	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우현	광	0815	우수 10-4	우수 12-6	우수 8-3 마	광	0904	우수 10-5	우수 10-5	우수 9-3 마	창	0911	우수 6-1 젓	우수 4-4	우결 5낙차	우수 6-2 마	우수 1-7
② 차봉수	광	0523	우수 10-5	우수 6-6	우수 11-7	광	0605	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 7-7	부	0612	우수 5-4	우수 5-6	우수 3-7	우수 2-6	우수 5-5
③ 김로운	광	0918	우수 9-6	우수 9-4	우수 10-5	광	1003	우수 6-6	우수 8-2 선	우수 10-1 선	광	1009	우수 6-7	우수 11-2 선	우수 9-3 선	우수 1-5	우수 2-7
④ 임진섭	광	0821	우수 10-1 추	우수 10-7	우결 12-4	창	0911	우수 6-2 마	우수 1-5	우수 2-4	광	0918	우수 12-7	우수 7-6	우수 7-5	우수 2-5	우수 4-3 마
⑤ 이성민	광	0605	우수 7-1 젓	우수 6-3 젓	우결 12-4	광	0626	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 7-3 마	창	0717	우수 2-1 추	우수 5-2 추	우결 5실격	우수 5-3 마	우수 1-5
⑥ 허남열	광	1003	우수 10-2 추	우수 7-5	우수 8-1 추	광	1009	우수 6-4	우수 6-6	우수 7-3 마	광	1016	우수 7-3 마	우수 10-5	우수 10-2 추	우수 3-4	우수 1-6
⑦ 조창인	창	0828	우수 4-6	우수 4-7	우수 2-5	창	0911	우수 4-5	우수 3-7	우수 1-3 마	부	1016	우수 5-5	우수 1-6	우수 4-7	우수 5-7	우수 4-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우현	차봉수	김로운	임진섭	이성민	허남열	조창인	김우현	차봉수	김로운	임진섭	이성민	허남열	조창인	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김우현		0/0	1/1	2/3	0/2	1/1	1/2		0/0	0/1	1/3	0/2	0/1	0/2	5	9	0	36
② 차봉수	0/0		1/1	0/0	0/1	0/0	0/0			0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 김로운	0/1	0/1		2/2	0/3	1/3	1/2				0/2	2/3	0/3	0/2	4	4	0	42
④ 임진섭	1/3	0/0	0/2		0/1	0/0	0/0					1/1	0/0	0/0	0	13	0	37
⑤ 이성민	2/2	1/1	3/3	1/1		1/2	1/1						0/2	0/1	10	8	19	13
⑥ 허남열	0/1	0/0	2/3	0/0	1/2		1/1							0/1	0	8	12	30
⑦ 조창인	1/2	0/0	1/2	0/0	0/1	0/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 우성식 15기 42세	3.92	11"32	동서울	2 (0)	8 (0)	24 (0)	12/49 (0/0)	0 (0)	1 (0)	4 (0)	7 (0)	A3	A2	90.05	89.77	315/574
② 손재우 24기 34세	3.93	11"46	청평	26	53	85	40/47	32	5	1	2	A1	A1	94.07	94.33	145/574
③ 강동규 26기 32세	3.93	11"14	김해B	7 (33)	11 (33)	15 (44)	7/46 (4/9)	2 (1)	3 (3)	0 (0)	2 (0)	A2	S3	95.88	92.75	188/574
④ 김근영 11기 45세	3.92	10"96	청평	0	0	8	2/24	0	0	0	2	A3	A2	90.20	87.45	410/574
⑤ 조봉철 14기 47세	3.93	11"65	진주	27	48	58	28/48	23	3	1	1	A2	A2	95.60	93.47	171/574
⑥ 김원정 16기 41세	3.92	11"38	월평	18	45	70	31/44	1	3	12	15	A1	A1	94.94	94.30	146/574
⑦ 박종열 13기 45세	3.92	11"40	창원B	10 (0)	37 (0)	47 (0)	23/49 (0/19)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (0)	A3	B1	88.83	87.73	402/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 우성식	3	김태완	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손재우	6	임경수	지난주에 트랙에서 지구력 향상을 위해 500m 인터발 및 스타트 훈련 하였습니다 스마트로라로 보조훈련으로 하였습니다
③ 강동규	7	박용범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김근영	3	이우정	내리막 회전중점으로 훈련하였습니다 보조훈련으로 웨이트
⑤ 조봉철	7	김경태	지난주에 긴거리 승부를 위해서 근지구력 강화 500m 인터벌 대시를 하였고, 금주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 병행 하였습니다
⑥ 김원정	7	손진철	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 300m인터벌 대시에 중점을 두었습니다.
⑦ 박종열	3	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 우성식	창	0911	우수 3-5	우수 3-6	우수 4-6	광	1003	우수 11-7	우수 9-3 추	우수 6-4	광	1016	후 보	우수 10-3 마	우수 8-5	우수 1-7	우수 3-7
② 손재우	창	0731	우수 1-3 선	우준 3-7	우수 9-7	광	1003	우수 10-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-7	광	1009	우수 10-1 선	우수 10-2 선	우결 12-4	우수 3-7	우수 6-3 선
③ 강동규	창	0717	우수 5-4	우수 3-1 젓	우수 6-5	창	0911	우수 3-3 선	우수 5-1 젓	우수 4-1 젓	광	0918	우수 7-7	우수 9-5	우수 9-5	우수 5-2 추	우수 3-1 추
④ 김근영	광	1003	우수 12-7	우수 12-6	우수 11-4	광	1009	우수 7-4	우수 9-7	우수 8-7	광	1016	우수 7-5	우수 9-7	우수 11-7	우수 1-6	우수 5-4
⑤ 조봉철	부	0807	우수 4-4	우수 1-4	우수 2-2 추	광	0911	우수 7-4	우수 12-1 선	우수 8-1 젓	광	1009	우수 12-6	우수 9-3 선	우수 8-2 선	우수 2-2 선	우수 6-5
⑥ 김원정	창	0911	우수 2-4	우수 4-2 마	우수 6-3 젓	광	1003	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 11-1 추	창	1009	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 3-2 마	우수 4-3 마	우수 5-3 마
⑦ 박종열	광	0828	우수 12-7	우수 7-7	우수 11-4	광	1003	우수 12-6	우수 11-5	우수 6-6	부	1016	후 보	우수 5-6	우수 2-6	우수 4-5	우수 2-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	우성식	손재우	강동규	김근영	조봉철	김원정	박종열	우성식	손재우	강동규	김근영	조봉철	김원정	박종열	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 우성식		0/3	0/4	1/3	0/1	0/4	3/4		1/3	0/4	1/3	0/1	0/4	0/4	6	0	0	44
② 손재우	3/3		0/0	2/2	2/4	2/3	1/1			0/0	1/2	2/4	1/3	0/1	5	0	0	45
③ 강동규	4/4	0/0		2/2	0/0	0/0	1/1				1/2	0/0	0/0	0/1	0	4	0	46
④ 김근영	1/3	0/2	0/2		0/2	1/3	0/1					0/2	0/3	0/1	5	0	4	41
⑤ 조봉철	1/1	2/4	0/0	2/2		2/3	1/1						2/3	0/1	5	0	0	45
⑥ 김원정	4/4	1/3	0/0	2/3	1/3		1/1							0/1	5	0	0	45
⑦ 박종열	1/4	0/1	0/1	1/1	0/1	0/1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 임 섭 5기 52세	3.92	11"06	광주	35 (0)	42 (0)	52 (0)	27/52 (0/16)	0 (0)	5 (0)	18 (0)	4 (0)	A3	B1	89.39	87.42	412/574
② 박준성 23기 39세	3.92	11"21	세종	29	52	69	29/42	16	6	5	2	A2	A1	94.78	92.55	194/574
③ 황정연 21기 35세	3.92	11"28	경기양주	21 (38)	29 (54)	42 (69)	10/24 (9/13)	1 (1)	2 (1)	5 (5)	2 (2)	A1	S3	96.72	95.21	120/574
④ 정윤재 18기 38세	3.93	11"75	충남계룡	8	35	56	27/48	24	1	0	2	A3	A3	92.87	89.96	302/574
⑤ 공태욱 21기 36세	3.92	11"33	김해B	0	34	50	25/50	1	2	4	18	A2	A2	93.39	92.17	212/574
⑥ 장경동 16기 41세	3.92	11"16	신사	2 (0)	15 (0)	21 (0)	10/47 (0/0)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	A3	A2	91.78	88.11	379/574
⑦ 구본광 27기 27세	3.92	11"24	청평	22	34	56	18/32	5	1	8	4	A2	A2	93.97	92.71	190/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임 섭	6	개인	도로에서 내리막 스피드훈련 및 등판훈련을 하였습니다
② 박준성	3	박성현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 황정연	6	개인	긴거리훈련으로 지구력강화 웨이트트레이닝으로 근력보충하였습니다
④ 정윤재	9	개인	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.
⑤ 공태욱	8	박용범	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 장경동	8	정성훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 구본광	3	임경수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임 섭	부	0807	우수 2-7	우수 4-6	우수 2-5	광	0828	우수 8-6	우수 9-6	우수 8-5	부	1003	우수 3-5	우수 1-7	우수 4-7	우수 2-7	우수 6-6
② 박준성	부	0821	우수 5-4	우수 2-1 선	우수 4-4	광	0828	우수 12-5	우수 12-6	결 장	광	1016	우수 7-1 추	우수 9-4	우결 12-7	우수 1-2 선	우수 4-5
③ 황정연	광	0918	우수 6-3 마	우준 12-7	우수 6-6	부	1003	우수 2-1 추	5-2 마	우결 5-5	광	1009	우수 7-1 추	8-2 선	우결 12-5	우수 6-5	우수 4-1 추
④ 정윤재	광	0724	우수 8-6	우수 6-6	우수 10-6	광	0821	우수 11-1 선	7-2 선	우결 12-7	광	1003	우수 7-7	7-3 선	우수 9-7	우수 4-7	우수 1-3 마
⑤ 공태욱	부	0807	우수 4-2 마	우수 4-4	우수 1-2 젓	광	0821	우수 11-5	우수 6-4	우수 9-4	광	1003	우수 6-2 추	우수 9-5	우수 10-2 마	우수 1-4	우수 6-2 마
⑥ 장경동	광	0904	우수 7-6	우수 7-5	우수 11-7	부	1003	우수 6-5	우수 6-5	우수 1-7	광	1009	우수 6-6	우수 8-4	우수 11-7	우수 6-4	우수 2-6
⑦ 구본광	광	0710	우수 10-3 마	우수 12-1 추	우수 7-1 추	부	0807	우수 5-5	우수 6-5	우수 5-2 선	광	0918	우수 6-7	우수 9-7	우수 9-1 추	우수 6-3 마	우수 1-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임 섭	박준성	황정연	정윤재	공태욱	장경동	구본광	임 섭	박준성	황정연	정윤재	공태욱	장경동	구본광	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 임 섭		0/0	0/0	1/3	0/1	0/1	0/0		0/0	0/0	0/3	0/1	0/1	0/0	0	0	5	45
② 박준성	0/0		1/2	3/3	0/0	2/3	1/2			1/2	2/3	0/0	1/3	1/2	0	5	0	45
③ 황정연	0/0	1/2		0/0	0/0	2/2	2/3				0/0	0/0	0/2	0/3	5	10	13	22
④ 정윤재	2/3	0/3	0/0		3/5	1/1	0/0					3/5	0/1	0/0	9	15	0	26
⑤ 공태욱	1/1	0/0	0/0	2/5		0/2	0/0						0/2	0/0	7	19	0	24
⑥ 장경동	1/1	1/3	0/2	0/1	2/2		0/0							0/0	10	10	0	30
⑦ 구본광	0/0	1/2	1/3	0/0	0/0	0/0									4	5	10	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김환윤 23기 33세	3.92	11"20	세종	35	63	69	35/51	22	6	3	4	A1	A2	94.95	97.87	53/574
② 정지민 26기 35세	3.93	11"14	수성	38	69	71	32/45	10	9	8	5	A1	A1	95.43	96.04	96/574
③ 박진철 22기 39세	3.92	11"10	금정	20	57	75	33/44	1	4	13	15	A1	A1	94.25	93.83	163/574
④ 이성용 16기 41세	3.92	11"34	신사	9 (27)	19 (47)	36 (80)	17/47 (12/15)	0 (0)	4 (4)	3 (3)	10 (5)	A1	S3	97.88	95.44	114/574
⑤ 권순우 29기 33세	3.92	11"36	신사	30	51	68	32/47	17	1	7	7	A1	A1	96.88	97.12	72/574
⑥ 박성현 16기 41세	3.93	11"33	세종	33	51	71	32/45	3	8	12	9	A1	A1	95.93	96.25	91/574
⑦ 손성진 28기 30세	3.93	11"28	금정	15 (32)	30 (53)	43 (74)	17/40 (14/19)	0 (0)	4 (4)	4 (4)	9 (6)	A1	S3	92.94	95.79	106/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김환윤	7	김관희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 정지민	5	명경민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박진철	3	이진웅	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 이성용	8	정현수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 권순우	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박성현	8	김영수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손성진	7	박철성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김환윤	창	0828	우수 6-4	우수 1-1 선	우수 3-3 마	광	0904	우수 7-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-5	광	0918	우수 12-2 마	우준 12-1 추	우결 12-2 선	우수 6-1 선	우수 5-1 선
② 정지민	광	0815	우수 11-2 추	우수 7-2 마	우수 7-1 추	부	0904	우수 3-1 추	우수 6-1 선	우결 6-5	광	0918	우수 9-2 마	우준 12-5	우수 10-1 추	우수 1-1 추	우수 2-1 젓
③ 박진철	광	0904	우수 8-5	우수 8-5	우수 7-4	부	1003	우수 1-2 마	우수 2-2 마	우수 3-1 추	광	1016	우수 12-2 추	우수 11-3 추	우수 8-3 마	우수 3-2 젓	우수 5-2 마
④ 이성용	부	0821	우수 3-3 마	우수 6-3 젓	우수 2-1 젓	광	0911	우수 9-3 젓	우수 10-7	우수 6-1 추	광	0918	우수 11-3 마	우준 10-2 추	우결 12-5	우수 2-1 추	우수 1-4
⑤ 권순우	창	0815	우수 5-1 추	우수 6-2 선	우결 5-5	부	0904	우수 1-2 선	우수 5-1 추	우수 4-1 추	광	1009	우수 8-1 추	우수 10-3 마	우결 12-3 마	우수 3-1 선	우수 4-2 선
⑥ 박성현	창	0731	우수 2-4	우준 2-3 추	우결 4-6	창	0828	우수 2-1 추	우수 6-1 추	우결 5-3 마	광	0918	우수 8-6	우수 8-2 마	우수 11-1 추	우수 4-1 젓	우수 3-3 선
⑦ 손성진	창	0828	우수 5-3 추	우수 4-5	우수 1-4	광	0918	우수 9-3 마	우준 11-2 마	우결 12-4	부	1003	우수 6-3 젓	우수 3-2 마	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우수 6-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김환윤	정지민	박진철	이성용	권순우	박성현	손성진	김환윤	정지민	박진철	이성용	권순우	박성현	손성진	2회	1회	금회	잔여점수
① 김환윤		3/4	3/3	3/4	0/0	1/2	1/1		0/4	1/3	0/4	0/0	0/2	0/1	0	0	8	42
② 정지민	1/4		1/3	1/1	0/1	0/2	1/5			1/3	0/1	0/1	1/2	2/5	0	8	0	42
③ 박진철	0/3	2/3		0/2	1/2	1/1	0/0				2/2	0/2	0/1	0/0	0	5	0	45
④ 이성용	1/4	0/1	2/2		0/0	4/5	1/4					0/0	1/5	1/4	9	5	18	18
⑤ 권순우	0/0	1/1	1/2	0/0		1/4	1/1						1/4	0/1	0	5	0	45
⑥ 박성현	1/2	2/2	0/1	1/5	3/4		2/4							0/4	14	18	5	13
⑦ 손성진	0/1	4/5	0/0	3/4	0/1	2/4									0	17	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신주현 30기 24세	3.92	11"56	수성	20 (11)	42 (22)	69 (67)	31/45 (12/18)	10 (1)	8 (3)	4 (3)	9 (5)	A2	B1	92.88	92.84	186/574
② 박성호 13기 44세	3.92	11"10	부산	0	13	30	12/40	0	1	4	7	A2	A2	90.59	91.87	225/574
③ 이우정 13기 45세	3.92	11"14	청평	12 (0)	34 (0)	38 (0)	19/50 (0/17)	0 (0)	3 (0)	9 (0)	7 (0)	A3	B1	87.03	86.72	437/574
④ 주석진 20기 37세	3.92	11"17	창원상남	9	32	64	28/44	1	5	6	16	A1	A1	94.72	94.72	137/574
⑤ 전장윤 13기 43세	3.92	11"18	월평	0	5	8	3/37	0	0	0	3	A3	A3	87.81	88.76	347/574
⑥ 이진웅 18기 41세	3.92	11"26	금정	20 (41)	30 (59)	39 (77)	17/44 (17/22)	3 (3)	6 (6)	6 (6)	2 (2)	A1	S3	96.40	96.75	81/574
⑦ 윤창호 18기 46세	3.92	11"14	전주	0	4	17	9/52	0	0	2	7	A3	A3	89.77	89.77	314/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신주현	5	배규태	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박성호	4	개인	도로에서 긴 거리 댕쉬 및 주행훈련으로 지구력 보강을 하였습니다.
③ 이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 주석진	7	박병하	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 전장윤	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이진웅	7	김민수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 윤창호	5	개인	피스타에서 가벼운 기어로 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신주현	광	0828	우수 11-2 마	우수 11-6	우수 11-5	부	1003	우수 6-2 추	우수 4-3 마	우수 1-3 선	부	1016	후 보	후 보	우수 4-1 젓	우수 11-3 마	우수 8-6
② 박성호	창	0828	우수 3-4	우수 4-4	우수 6-2 마	광	0904	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 8-4	부	1003	우수 1-4	우수 1-6	우수 4-4	우수 9-5	우수 12-7
③ 이우정	창	0815	우수 2-6	우수 1-7	우수 3-7	광	0828	우수 7-6	우수 11-5	우수 11-6	부	1003	우수 4-7	우수 5-7	우수 1-6	우수 10-6	우수 6-5
④ 주석진	광	0821	우수 8-3 마	우수 7-4	우수 6-2 추	광	0904	우수 7-2 마	우수 6-3 마	우수 11-1 추	광	0918	우수 8-1 추	우준 11-6	우수 10-4	우수 11-4	우수 7-7
⑤ 전장윤	광	0703	우수 6-6	우수 11낙차	결 장	광	1003	우수 11-5	우수 9-6	우수 11-6	창	1009	우수 3-5	우수 5-4	우수 1-6	우수 12-6	우수 10-6
⑥ 이진웅	광	0828	우수 7-1 젓	우수 6-2 추	우결 12-5	광	0918	우수 12-4	우수 7-2 젓	우수 6-1 추	부	1003	우수 3-2 선	우수 1-1 추	우결 5-3 추	우수 7-2 젓	우수 12-2 젓
⑦ 윤창호	광	0821	우수 6-3 마	우수 9-5	우수 6-3 마	광	0911	우수 8-5	우수 10-5	우수 9-6	광	1003	우수 11-4	우수 8-5	우수 6-7	우수 6-6	우수 11-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	신주현	박성호	이우정	주석진	전장윤	이진웅	윤창호	신주현	박성호	이우정	주석진	전장윤	이진웅	윤창호	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 신주현		1/1	3/4	0/0	0/0	0/1	0/0		0/1	0/4	0/0	0/0	0/1	0/0	5	0	19	26
② 박성호	0/1		3/3	0/2	1/1	0/1	0/0			0/3	1/2	0/1	0/1	0/0	12	8	8	22
③ 이우정	1/4	0/3		0/1	0/1	0/3	0/0				0/1	0/1	0/3	0/0	0	0	0	50
④ 주석진	0/0	2/2	1/1		2/3	0/0	2/3					1/3	0/0	1/3	14	9	10	17
⑤ 전장윤	0/0	0/1	1/1	1/3		0/1	0/1						0/1	0/1	0	0	5	45
⑥ 이진웅	1/1	1/1	3/3	0/0	1/1		0/0							0/0	10	0	5	35
⑦ 윤창호	0/0	0/0	0/0	1/3	1/1	0/0									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이상경 19기 36세	3.92	11"49	구미	5	18	24	9/38	0	0	2	7	A3	A3	89.22	90.26	288/574
② 김태울 28기 27세	3.93	11"26	창원상남	15 (32)	28 (55)	37 (73)	17/46 (16/22)	3 (3)	4 (4)	4 (4)	6 (5)	A1	S3	96.17	96.17	93/574
③ 이정석 28기 30세	3.93	11"47	동서울	11 (33)	22 (47)	30 (73)	14/46 (11/15)	8 (8)	2 (1)	1 (0)	3 (2)	A1	S3	96.01	93.83	162/574
④ 장인석 11기 51세	3.92	10"96	충남계룡	0	0	8	3/40	0	1	0	2	A3	A3	86.68	87.00	434/574
⑤ 조재호 14기 44세	3.92	11"33	청평	3	15	36	14/39	0	0	5	9	A2	A3	91.72	91.68	237/574
⑥ 주윤호 16기 42세	3.92	11"30	경기개인	5	20	35	14/40	0	0	5	9	A2	A2	91.82	91.34	250/574
⑦ 함동주 10기 44세	3.92	11"05	청평	0	16	41	15/37	1	0	3	11	A2	A2	91.68	91.81	228/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상경	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김태울	5	한재호	피스타에서 실전경주훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이정석	5	전원규	피스타에서 500m 댕쉬로 선행력 보강에 중점을 두었습니다.
④ 장인석	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 주윤호	9	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 함동주	5	함명주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상경	창	0911	우수 3-4	우수 6-4	우수 1-2 마	광	1003	우수 8-7	우수 10-7	우수 11-5	창	1009	우수 5-5	우수 4-5	우수 2-5	우수 12-4	우수 12-6
② 김태울	광	0828	우수 10-2 젓	우수 7-2 마	우결 12-4	부	0904	우수 2-2 추	우수 6-5	우결 6-2 마	광	0918	우수 12-1 추	우준 10-3 마	우수 11-6	우수 7-3 선	우수 10-1 선
③ 이정석	창	0731	우수 1-2 마	우준 2-7	우수 9-6	광	0828	우수 8-2 선	우수 8-3 마	우수 9-1 선	광	0918	우수 12-6	우수 8-1 젓	우수 10-3 선	우수 10-3 마	우수 8-2 젓
④ 장인석	광	0911	우수 8-7	우수 7-7	우수 6-7	부	1003	우수 2-4	우수 6-6	우수 2-6	광	1009	우수 8-6	우수 7-6	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-6
⑤ 조재호	광	0911	우수 6-2 마	우수 7-4	우수 8-5	부	1003	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 4-1 추	광	1009	우수 9-3 마	우수 11-6	우수 8-5	우수 9-2 마	우수 8-3 마
⑥ 주윤호	부	0904	우수 6-5	우수 1-2 마	우수 2-4	부	1003	우수 6-1 추	우수 3-7	우결 5-7	광	1009	우수 12-4	우수 10-5	우수 6-3 마	우수 10-7	우수 11-6
⑦ 함동주	광	0904	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 9-2 마	부	1003	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 6-2 마	광	1009	우수 11-2 추	우수 7-5	우수 7-6	우수 12-7	우수 9-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상경	김태울	이정석	장인석	조재호	주윤호	함동주	이상경	김태울	이정석	장인석	조재호	주윤호	함동주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이상경		0/7	0/0	1/1	2/3	1/2	0/1		4/7	0/0	0/1	0/3	0/2	0/1	0	0	15	35
② 김태울	7/7		1/5	1/1	0/0	3/3	3/3			0/5	0/1	0/0	0/3	0/3	5	8	0	37
③ 이정석	0/0	4/5		0/0	0/0	1/1	1/1				0/0	0/0	0/1	1/1	10	4	15	21
④ 장인석	0/1	0/1	0/0		0/2	2/2	0/2					0/2	0/2	0/2	0	0	0	50
⑤ 조재호	1/3	0/0	0/0	2/2		1/3	0/0						0/3	0/0	4	0	4	42
⑥ 주윤호	1/2	0/3	0/1	0/2	2/3		3/6							0/6	0	0	9	41
⑦ 함동주	1/1	0/3	0/1	2/2	0/0	3/6									10	5	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 주현욱 20기 40세	3.93	11"47	광주개인	11	36	55	24/44	0	4	8	12	A2	A2	93.62	92.41	201/574
② 김광석 10기 47세	3.92	11"31	부산	26 (0)	50 (6)	57 (19)	24/42 (3/16)	7 (0)	4 (0)	9 (1)	4 (2)	A3	B1	89.82	89.96	303/574
③ 이상현 17기 40세	3.92	11"42	청평	37 (0)	53 (0)	61 (13)	30/49 (2/16)	7 (0)	0 (0)	16 (0)	7 (2)	A3	B1	88.51	88.13	376/574
④ 김민수 25기 31세	3.93	11"34	금정	17	40	67	32/48	12	2	7	11	A2	A2	91.66	91.73	235/574
⑤ 김한울 27기 29세	3.93	11"43	김포	15	50	61	33/54	12	3	8	10	A1	A1	94.26	96.14	94/574
⑥ 김경갑 10기 48세	3.92	11"45	김해A	2	2	10	4/42	0	0	3	1	A3	A3	89.38	88.17	374/574
⑦ 박일호 10기 52세	3.92	10"97	구미	6	34	57	27/47	1	3	7	16	A2	A1	93.81	91.78	231/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주현욱	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김광석	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련과 도로에서 내리막 훈련으로 스피드보강훈련을 하였습니다
③ 이상현	8	김범준	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
④ 김민수	5	이진웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김한울	5	한택희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김경갑	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주현욱	광	0724	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 6-2 추	광	1003	우수 7-2 마	우수 10-1 추	우수 6-3 마	창	1009	우수 1-7	우수 2-3 마	우수 3-5	우수 12-2 마	우수 7-2 마
② 김광석	광	0911	우수 11-3 추	우수 6-6	우수 6-6	광	1003	우수 6-5	우수 11-4	우수 6-5	창	1009	우수 3-6	우수 2-4	우수 1-3 마	우수 7-6	우수 6-4
③ 이상현	광	0815	우수 8-6	우수 9-7	우수 9-7	광	0904	우수 8-7	우수 6-6	우수 8-3 마	창	0911	우수 2-6	우수 1-6	우수 4-4	우수 8-5	우수 10-7
④ 김민수	광	0821	우수 7-3 선	우수 12-2 마	우수 9-7	창	0911	우수 1-2 선	우수 5-5	우수 2-1 추	광	0918	우수 11-7	우수 8-6	우수 11-3 마	우수 6-7	우수 11-2 마
⑤ 김한울	창	0911	우수 4-1 추	우수 2-2 선	우결 5-4	광	0918	우수 9-5	우수 7-1 추	우수 10-2 마	부	1016	우수 1-1 선	우수 1-4	우결 5-3 마	우수 8-2 젓	우수 10-3 추
⑥ 김경갑	창	0911	우수 6-4	우수 2-7	우수 3-7	광	1003	우수 9-5	우수 8-6	우수 9-4	창	1009	우수 4-6	우수 3-7	우수 2-6	우수 8-4	우수 8-4
⑦ 박일호	광	0807	우수 6-2 젓	우수 11-4	우수 11-4	부	0821	우수 3-4	우수 4-3 추	우수 4-3 추	부	1003	우수 1-7	우수 1-5	우수 2-4	우수 7-5	우수 9-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주현욱	김광석	이상현	김민수	김한울	김경갑	박일호	주현욱	김광석	이상현	김민수	김한울	김경갑	박일호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주현욱		2/2	1/1	1/1	1/2	3/3	1/3		0/2	0/1	1/1	0/2	0/3	1/3	13	0	9	28
② 김광석	0/2		0/0	0/0	0/0	1/2	0/1			0/0	0/0	0/0	0/2	0/1	0	0	5	45
③ 이상현	0/1	0/0		0/2	0/1	1/6	0/1				0/2	0/1	1/6	0/1	9	0	0	41
④ 김민수	0/1	0/0	2/2		0/1	1/1	1/1					0/1	1/1	1/1	0	9	20	21
⑤ 김한울	1/2	0/0	1/1	1/1		1/3	0/0						0/3	0/0	9	10	4	27
⑥ 김경갑	0/3	1/2	5/6	0/1	2/3		0/1							0/1	13	0	0	37
⑦ 박일호	2/3	1/1	1/1	0/1	0/0	1/1									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박민오 19기 41세	3.86	10"75	인천	8	31	51	25/49	0	4	8	13	A2	A2	89.85	91.75	234/574
② 여민호 5기 54세	3.92	11"24	창원A	0	2	24	11/46	0	0	2	9	A2	A3	90.71	90.71	272/574
③ 김주원 12기 47세	3.93	11"53	창원의창	32 (0)	49 (0)	55 (7)	26/47 (1/14)	8 (0)	5 (0)	12 (1)	1 (0)	A3	B1	89.93	87.72	403/574
④ 배규태 29기 26세	3.92	11"32	수성	56	74	86	37/43	10	11	14	2	A1	A1	97.12	97.07	73/574
⑤ 최원호 10기 48세	3.92	11"13	대구	0	10	16	8/50	0	0	1	7	A3	A3	88.27	89.54	318/574
⑥ 김흥기 25기 33세	3.92	11"22	김해B	8	16	41	15/37	0	2	5	8	A2	A3	90.63	91.30	253/574
⑦ 진성균 10기 48세	3.92	11"20	창원의창	6	14	22	8/36	0	0	3	5	A3	A2	90.51	90.62	275/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박민오	5	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 여민호	6	주효진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김주원	7	진성균	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 배규태	5	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 최원호	6	박종승	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김흥기	2	김준빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 진성균	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박민오	부	0821	우수 1-2 마	우수 6-4	우수 5-3 마	창	0911	우수 1-4	우수 4-3 젓	우수 3-3 마	광	0918	우수 7-6	우수 6-6	우수 8-5	우수 11-2 추	우수 8-1 젓
② 여민호	광	0807	우수 11-4	우수 9-3 마	우수 10-4	광	0821	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-4	광	1003	우수 11-6	우수 7-4	우수 10-3 마	우수 10-4	우수 12-4
③ 김주원	광	0815	결 장	결 장	결 장	광	1003	우수 8-5	우수 8-4	우수 11-7	창	1009	우수 1-3 추	우수 6-7	우수 5-7	우수 7-7	우수 12-5
④ 배규태	부	0807	우수 6-3 선	우수 4-2 마	우수 3-1 추	광	0828	우수 6-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7	광	1003	우수 8-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	우수 6-2 마	우수 7-1 선
⑤ 최원호	창	0828	우수 5-4	우수 5-6	우수 1-2 마	광	0904	우수 12-2 추	우수 6-7	우수 6-7	부	1003	우수 4-5	우수 2-5	우수 3-6	우수 9-7	우수 11-7
⑥ 김흥기	광	0904	우수 11-2 추	우수 11-6	우수 10-3 젓	광	1003	우수 9-3 마	우수 6-3 젓	우수 7-7	부	1016	우수 5-3 마	우수 3-6	우수 6-3 마	우수 6-5	우수 8-5
⑦ 진성균	광	0911	우수 11-2 마	우수 7-4	우수 10-5	광	1003	우수 9-6	우수 10-4	우수 10-5	창	1009	우수 5-3 마	우수 6-4	우수 3-4	우수 9-6	우수 7-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박민오	여민호	김주원	배규태	최원호	김흥기	진성균	박민오	여민호	김주원	배규태	최원호	김흥기	진성균	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박민오		0/0	2/2	0/2	3/3	0/0	1/2		0/0	0/2	0/2	1/3	0/0	0/2	0	0	0	50
② 여민호	0/0		1/1	1/2	4/4	0/1	1/1			0/1	0/2	0/4	0/1	0/1	0	4	5	41
③ 김주원	0/2	0/1		0/3	0/1	0/2	0/1				0/3	0/1	0/2	0/1	0	7	0	43
④ 배규태	2/2	1/2	3/3		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	8	32	17	43
⑤ 최원호	0/3	0/4	1/1	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	10	5	35
⑥ 김흥기	0/0	1/1	2/2	0/0	0/0		2/2							0/2	0	0	8	42
⑦ 진성균	1/2	0/1	1/1	0/1	0/0	0/2									4	2	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임경수 24기 34세	3.93	11"16	청평	9	35	59	27/46	1	1	6	19	A1	A2	93.41	96.26	90/574
② 양진우 20기 40세	3.92	11"46	동서울	18	42	71	32/45	3	5	7	17	A2	A1	88.82	90.90	266/574
③ 문영윤 14기 43세	3.93	11"31	인천	8	21	33	8/24	2	0	3	3	A2	A2	91.24	91.48	242/574
④ 김준일 23기 36세	3.93	11"76	경남진해	40	62	79	37/47	4	9	16	8	A1	A1	94.51	95.36	116/574
⑤ 박진우 6기 49세	3.92	11"34	팔당	0	0	5	1/21	0	0	0	1	A3	A3	89.39	89.25	329/574
⑥ 강석호 30기 33세	3.92	11"29	동서울	48 (44)	65 (56)	79 (67)	41/52 (12/18)	14 (4)	9 (0)	12 (7)	6 (1)	A1	B1	95.81	95.79	105/574
⑦ 김종현 15기 45세	3.92	10"93	청평	0	5	29	12/42	0	1	1	10	A2	A2	92.18	91.13	258/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 양진우	7	임재연	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 문영윤	5	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김준일	7	김태한	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 피스타에서 500m 댕쉬로 선행력 보강을 하였습니다.
⑤ 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강석호	6	박경호	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김종현	2	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임경수	광	0731	우수 9-3 선	우수 10-2 마	우수 7-1 추	부	0821	우수 4-2 마	우수 5-2 마	우수 5-2 마	부	1003	우수 5-1 추	우수 5-1 추	우결 5-4	우수 10-2 추	우수 12-3 마
② 양진우	광	0911	우수 8-4	우수 12-6	우수 10-7	부	1003	우수 1-3 선	우수 6-3 마	우수 4-3 젓	광	1016	우수 6-2 마	우수 8-7	우수 7-5	우수 9-3 마	우수 9-3 마
③ 문영윤	광	0403	우수 6-6	우수 9-3 마	우수 6-1 추	부	0417	우수 6-5	우수 2-6	우수 1낙차	부	1016	우수 6-5	우수 5-4	우수 2-3 마	우수 8-3 마	우수 6-5
④ 김준일	광	0828	우수 12-1 추	우수 10-7	우결 12-6	광	0918	우수 8-1 젓	우준 11-4	우수 7-2 마	창	1009	후 보	후 보	우수 5-1 추	우수 9-4	우수 11-3 마
⑤ 박진우	광	0911	우수 9-6	우수 8-6	우수 10-6	부	1003	우수 6-6	우수 4-5	우수 4-5	광	1009	우수 8-4	우수 9-4	우수 6-5	우수 11-6	우수 7-6
⑥ 강석호	부	0821	우수 1-1 추	우수 6-2 선	우결 6-6	광	0904	우수 10-1 추	우수 7-3 선	우결 12-3 마	광	0918	우수 10-1 추	우준 10-5	우수 8-6	우수 8-7	우수 9-2 선
⑦ 김종현	창	0911	우수 1-3 마	우수 6-3 마	우수 4-7	광	1003	우수 7-3 젓	우수 6-5	우수 8-3 추	부	1016	우수 5-6	우수 2-3 마	우수 3-5	우수 11-5	우수 11-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임경수	양진우	문영윤	김준일	박진우	강석호	김종현	임경수	양진우	문영윤	김준일	박진우	강석호	김종현	2회	1회	금회	잔여점수
① 임경수		1/2	3/5	0/3	1/2	0/0	0/0		2/2	1/5	0/3	0/2	0/0	0/0	24	9	0	17
② 양진우	1/2		0/0	0/1	2/3	0/0	3/3			0/0	0/1	0/3	0/0	0/3	8	0	22	20
③ 문영윤	2/5	0/0		1/2	0/0	0/0	2/2				0/2	0/0	0/0	0/2	13	0	0	37
④ 김준일	3/3	1/1	1/2		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	32 (12)	5	0	33
⑤ 박진우	1/2	1/3	0/0	0/1		0/0	0/1						0/0	0/1	0	0	4	46
⑥ 강석호	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0							0/0	4	0	5	41
⑦ 김종현	0/0	0/3	0/2	0/0	1/1	0/0									23	4	4	19

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박병하 13기 45세	3.93	11"38	창원상남	11 (31)	29 (63)	44 (81)	20/45 (13/16)	18 (12)	1 (0)	1 (1)	0 (0)	A1	S3	96.75	96.75	82/574
② 김관희 23기 34세	3.92	11"32	세종	71	84	89	34/38	15	10	7	2	A1	A2	101.22	101.22	17/574
③ 김종력 11기 43세	3.92	11"02	경남진해	15	30	55	22/40	0	5	6	11	A2	A1	92.31	92.72	189/574
④ 김영섭 8기 51세	3.92	11"12	서울개인	15 (32)	28 (58)	43 (79)	20/46 (15/19)	0 (0)	2 (2)	7 (6)	11 (7)	A1	S2	95.46	93.87	161/574
⑤ 마민준 29기 26세	3.93	11"57	부산	3 (11)	11 (44)	11 (44)	4/38 (4/9)	3 (3)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	A1	S3	92.66	93.72	164/574
⑥ 최우성 30기 26세	3.92	11"29	창원상남	50	67	76	35/46	24	2	5	4	A1	A2	94.69	96.97	75/574
⑦ 이승원 30기 24세	3.93	11"52	동서울	58 (32)	71 (60)	79 (68)	41/52 (17/25)	30 (11)	4 (2)	6 (3)	1 (1)	A1	B1	94.58	97.17	69/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박병하	7	강진남	피스타에서 긴 거리 및 짧은 거리 닷쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
② 김관희	6	김한윤	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 김종력	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 김영섭	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 마민준	5	이상엽	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 최우성	4	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이승원	3	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박병하	광	0815	우수 11-1 선	우수 10-1 선	우결 12-4	광	0911	우수 8-2 선	우수 6-4	우수 10-1 선	광	0918	우수 10-3 선	우준 12-2 선	우결 12-7	우수 10-1 선	우수 9-1 젓
② 김관희	광	0911	우수 6-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-1 추	광	0918	우수 9-1 젓	우준 10-1 선	우결 12-1 추	광	1009	후 보	후 보	우수 7-1 선	우수 9-1 선	우수 10-4
③ 김종력	광	0918	우수 7-4	우수 7-4	우수 6-4	광	1003	우수 12-3 마	우수 11-6	우수 10-4	창	1009	우수 3-3 마	우수 6-3 마	우수 4-3 마	우수 6-1 추	우수 10-2 마
④ 김영섭	광	0815	우수 6-4	우수 6-4	우수 6-1 추	부	0904	우수 3-7	우수 2-1 추	우수 2-3 마	광	0918	우수 7-2 마	우준 12-6	우수 7-3 젓	우수 7-1 추	우수 7-5
⑤ 마민준	광	0703	우수 8-4	우수 11실격	결 장	광	1003	우수 9-4	우수 11-2 마	우수 9-1 선	창	1009	우수 5-4	우수 1-2 선	우수 2-2 선	우수 12-1 추	우수 6-3 마
⑥ 최우성	광	0815	우수 8-1 선	우수 6-2 선	우결 12-2 마	창	0828	우수 5-1 선	우수 1-2 추	우결 5-2 선	광	0904	우수 8-1 선	우수 12-2 선	우결 12-7	우수 8-1 선	우수 12-1 선
⑦ 이승원	부	0904	우수 4-1 추	우수 2-2 선	우결 6-1 선	광	1003	우수 12-2 선	우수 8-1 추	우결 12-3 선	광	1016	후 보	우수 11-5	우수 11-2 선	우수 11-1 선	우수 6-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박병하	김관희	김종력	김영섭	마민준	최우성	이승원	박병하	김관희	김종력	김영섭	마민준	최우성	이승원	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박병하		0/2	0/0	2/3	0/3	0/1	1/1		0/2	0/0	0/3	0/3	0/1	0/1	0	5	4	41
② 김관희	2/2		0/0	3/4	0/0	0/2	0/0			0/0	0/4	0/0	0/2	0/0	30	0	5	15
③ 김종력	0/0	0/0		1/7	1/3	0/0	0/1				0/7	0/3	0/0	1/1	19	5	15	11
④ 김영섭	1/3	1/4	6/7		2/2	0/1	2/2					0/2	0/1	2/2	14	15	22	49
⑤ 마민준	3/3	0/0	1/3	0/2		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	10	36
⑥ 최우성	1/1	2/2	0/0	1/1	0/0		1/1							0/1	5	37 (0)	5	45
⑦ 이승원	0/1	0/0	1/1	0/2	0/0	0/1									0	0	8	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이태호 20기 38세	3.93	10"94	신사	11	33	52	14/27	0	2	7	5	S2	S1	97.14	97.14	71/574
② 곽현명 17기 39세	3.92	10"92	동서울	24 (4)	39 (15)	47 (22)	23/49 (6/27)	9 (4)	6 (1)	3 (0)	5 (1)	S3	A1	94.13	94.13	156/574
③ 윤여범 28기 40세	3.93	10"80	대구	15 (0)	15 (0)	23 (0)	3/13 (0/9)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	93.05	93.05	183/574
④ 한택희 25기 32세	3.92	10"69	김포	36 (13)	62 (27)	76 (47)	34/45 (7/15)	6 (2)	7 (0)	14 (3)	7 (2)	S1	A1	99.38	100.59	24/574
⑤ 유연우 28기 28세	3.93	10"87	가평	19 (0)	41 (7)	44 (7)	14/32 (1/15)	10 (0)	1 (0)	1 (1)	2 (0)	S3	A1	93.60	93.60	167/574
⑥ 김우영 25기 34세	3.92	10"64	수성	37 (0)	50 (13)	65 (33)	30/46 (5/15)	1 (0)	11 (1)	11 (1)	7 (3)	S2	A1	96.32	96.32	89/574
⑦ 민선기 28기 30세	3.93	10"86	세종	2	10	22	11/49	3	2	1	5	S3	S1	96.14	96.14	95/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이태호	3	주정원	피스타에서 스피드훈련을 위주로 하였습니다.
② 곽현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤여범	4	임진섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 한택희	6	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 유연우	5	김주석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 김우영	4	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 민선기	3	조주현	피스타에서 스타트 및 짧은 댕쉬로 순발력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이태호	광	0918	특선 13-7	특선 13-6	특선 14-7	광	1003	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 13-1 추	광	1016	특선 16-4	특선 13-3 추	특선 13-4	후 보	후 보
② 곽현명	광	0911	특선 13-2 선	특선 15-7	특선 14-7	광	1003	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-3 마	광	1009	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-4
③ 윤여범	광	0703	특선 14-7	특선 13낙차	결 장	광	1003	특선 13-6	특선 15-7	특선 13-5	광	1016	특선 13-6	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-7	특선 16-6
④ 한택희	창	0731	후 보	특선 9-1 추	특선 1낙차	광	1003	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 14-2 선	광	1009	특선 15-1 추	특선 16-4	특결 16-5	특선 14-3 마	특선 16-3 마
⑤ 유연우	광	0815	특선 13낙차	결 장	결 장	광	1003	특선 16-6	특선 13-7	특선 13-2 추	광	1016	특선 16-7	특선 16-6	특선 14-5	특선 14-7	특선 14-7
⑥ 김우영	광	0911	특선 16-6	특선 15-5	특선 14-3 젓	광	0918	후 보	후 보	특선 13-7	광	1009	특선 13-3 마	특선 14-5	특선 15-4	특선 13-3 추	특선 15-5
⑦ 민선기	광	0815	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 13-3 마	광	0911	특선 15-6	특선 16-4	특선 14-5	광	1016	특선 13-7	특선 14-4	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태호	곽현명	윤여범	한택희	유연우	김우영	민선기	이태호	곽현명	윤여범	한택희	유연우	김우영	민선기	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이태호		2/2	2/2	0/0	4/4	0/0	0/0		0/2	0/2	0/0	1/4	0/0	0/0	18	9	0	23
② 곽현명	0/2		2/2	1/6	2/3	1/8	3/4			1/2	2/6	0/3	0/8	0/4	0	0	0	50
③ 윤여범	0/2	0/2		0/2	1/3	0/2	1/1				0/2	0/3	0/2	0/1	0	6	0	44
④ 한택희	0/0	5/6	2/2		1/2	6/9	0/0					0/2	1/9	0/0	5	4	0	41
⑤ 유연우	0/4	1/3	2/3	1/2		0/2	0/3						2/2	1/3	37	15(7)	6	37
⑥ 김우영	0/0	7/8	1/2	3/9	2/2		2/3							0/3	0	0	0	50
⑦ 민선기	0/0	1/4	0/1	0/0	3/3	1/3									6	0	0	44

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김배영 11기 48세	3.92	10"97	광주개인	42 (0)	58 (0)	69 (0)	25/36 (0/3)	0 (0)	5 (0)	12 (0)	8 (0)	S3	A1	93.86	94.25	149/574
② 최정환 28기 31세	3.92	11"20	세종	29 (7)	50 (14)	71 (50)	34/48 (7/14)	25 (5)	7 (1)	1 (1)	1 (0)	S2	A1	96.99	96.99	74/574
③ 윤명호 30기 24세	3.93	10"99	진주	42 (6)	60 (25)	67 (31)	32/48 (5/16)	19 (4)	11 (0)	2 (1)	0 (0)	S2	A1	96.66	96.66	85/574
④ 류재민 15기 41세	3.93	10"94	수성	37 (0)	43 (0)	49 (0)	25/51 (0/18)	5 (0)	10 (0)	7 (0)	3 (0)	S3	A1	93.13	93.13	179/574
⑤ 정충교 23기 37세	3.93	10"96	신사	4 (0)	15 (0)	30 (0)	8/27	0	0	1	7	S2	S2	98.53	98.53	43/574
⑥ 원신재 18기 38세	3.92	10"89	김포	5 (0)	19 (0)	40 (0)	17/43	0	0	5	12	S3	S2	95.85	95.85	103/574
⑦ 조영환 22기 39세	3.93	10"90	동서울	19 (0)	28 (0)	56 (0)	18/32	0	0	7	11	S2	S2	98.54	98.54	42/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최정환	4	조주현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 윤명호	3	김경태	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 류재민	7	석혜윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정충교	6	정성훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑥ 원신재	7	신동인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김배영	창	0619	우수 4-1 추	우수 1-1 추	우결 6-3 마	광	0626	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 7-6	광	0717	특선 14-7	특선 14-6	특선 15낙차	특선 15-7	특선 16-5
② 최정환	광	0731	특선 15-1 젓	특선 15-4	특결 16-7	광	1003	특선 14-5	특선 13-3 선	특선 13-7	광	1009	특선 16-7	특선 13-3 선	특선 15-3 선	특선 16-5	특선 15-3 선
③ 윤명호	광	0807	특선 15-3 선	특선 15-6	특선 15-5	광	0821	특선 16-5	특선 14-2 선	특선 14-5	광	1003	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-5	특선 14-2 선	특선 16-2 선
④ 류재민	광	0815	특선 16-4	특선 16-7	특선 14-7	광	0828	특선 16-7	특선 16-6	특선 15-5	광	1003	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-7	특선 14-6	특선 13-7
⑤ 정충교	광	0828	특선 16-4	특선 15-4	특선 13-6	광	0911	특선 15-1 추	특선 15-2 마	특결 16-5	광	1003	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-4	특선 13-6	특선 14-5
⑥ 원신재	광	0821	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-2 마	광	0828	후 보	특선 13-5	특선 15-7	광	0911	특선 16-5	특선 14-3 마	특선 13낙차	특선 15-5	특선 15-4
⑦ 조영환	광	0911	특선 13-3 추	특선 13-6	특선 14-1 추	광	1003	특선 16-1 추	특선 16-6	특결 16-6	광	1009	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 15-3 마	특선 13-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김배영	최정환	윤명호	류재민	정충교	원신재	조영환	김배영	최정환	윤명호	류재민	정충교	원신재	조영환	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김배영		2/5	0/0	2/4	1/4	3/5	0/6		2/5	0/0	1/4	0/4	0/5	0/6	0	9	5	36
② 최정환	3/5		2/5	2/5	2/3	0/0	0/1			1/5	1/5	1/3	0/0	0/1	0	5	0	45
③ 윤명호	0/0	3/5		3/4	1/3	0/0	0/0				2/4	0/3	0/0	0/0	5	9	0	36
④ 류재민	2/4	3/5	1/4		0/2	2/3	0/1					0/2	0/3	0/1	0	15	0	35
⑤ 정충교	2/4	1/3	2/3	2/2		0/2	0/1						0/2	0/1	17	10	4	19
⑥ 원신재	2/5	0/0	0/0	1/3	2/2		2/14							1/14	0	0	0	50
⑦ 조영환	6/6	1/1	0/0	1/1	1/1	11/14									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강진남 18기 39세	3.93	11"06	창원상남	4	24	28	13/46	0	3	6	4	S3	S2	95.94	95.94	100/574
② 인치환 17기 43세	3.92	10"85	김포	27	43	59	29/49	4	6	10	9	S2	S1	97.57	97.57	58/574
③ 정연교 16기 41세	3.92	10"99	가평	23 (0)	31 (0)	43 (6)	15/35 (1/18)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	5 (1)	S3	A1	93.28	93.28	175/574
④ 박건이 28기 26세	3.93	11"26	창원상남	18	27	48	16/33	2	1	8	5	S1	S3	99.73	99.73	32/574
⑤ 김정우 29기 28세	3.92	10"97	동서울	20 (0)	30 (0)	43 (12)	20/46 (3/25)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	7 (3)	S2	A1	96.25	96.25	91/574
⑥ 안창진 25기 36세	3.93	11"80	수성	7	29	48	20/42	7	2	4	7	S2	S2	97.90	97.90	51/574
⑦ 전영규 17기 41세	3.93	10"87	청주	14 (4)	26 (4)	35 (11)	15/43 (3/27)	1 (0)	2 (0)	7 (1)	5 (2)	S3	A1	95.73	95.73	110/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강진남	5	박진영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 인치환	7	문신준서	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 정연교	6	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 박건이	5	박진영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김정우	4	김대완	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 안창진	6	정지민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 전영규	6	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강진남	광	0731	특선 13-5	특선 15-2 추	특선 15-4	광	0815	특선 15-6	특선 14-5	특선 14-6	광	1003	특선 16-4	특선 13-6	특선 14-5	특선 16-4	특선 14-6
② 인치환	광	0821	특선 13-2 마	특선 15-7	특선 14-4	광	0904	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-6	광	1009	특선 16-1 젓	특선 13-2 마	특결 16-7	특선 16-7	특선 13-2 선
③ 정연교	광	0821	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-6	광	0828	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-7	광	1003	특선 15-6	특선 15-5	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 15-6
④ 박건이	광	0703	특선 14-5	특선 15-2 추	특선 15-1 추	광	0710	특선 15-3 추	특선 15-3 마	특선 14-1 추	광	0815	특선 13낙차	결 장	결 장	특선 14-4	특선 15-2 마
⑤ 김정우	광	0828	특선 13-4	특선 16-7	특선 14-5	광	0904	특선 16-5	특선 13-6	특선 14-3 마	광	0911	특선 16-4	특선 16-5	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 16-7
⑥ 안창진	광	0821	특선 15-2 선	특선 13-3 마	특결 16-5	광	0904	특선 16-7	특선 13-3 선	특선 14-5	광	0918	특선 14-7	특선 14실격	결 장	특선 15-4	특선 16-4
⑦ 전영규	광	0911	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-5	광	1003	특선 16-5	특선 16-3 마	특선 14-1 추	광	1009	후 보	특선 16-6	특선 15-5	특선 15-6	특선 13-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강진남	인치환	정연교	박건이	김정우	안창진	전영규	강진남	인치환	정연교	박건이	김정우	안창진	전영규	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 강진남		0/3	1/2	2/6	0/2	0/3	4/5		0/3	0/2	2/6	0/2	0/3	0/5	0	8	0	42
② 인치환	3/3		0/0	2/3	1/1	11/14	2/3			0/0	0/3	0/1	4/14	2/3	5	0	0	45
③ 정연교	1/2	0/0		0/3	0/3	1/1	1/4				1/3	2/3	0/1	0/4	0	11	0	39
④ 박건이	4/6	1/3	3/3		3/3	0/0	3/5					1/3	0/0	0/5	29 (4)	20	14	12
⑤ 김정우	2/2	0/1	3/3	0/3		2/5	1/3						0/5	0/3	5	0	0	45
⑥ 안창진	3/3	2/14	0/1	0/0	3/5		5/7							0/7	5	7	15	23
⑦ 전영규	1/5	1/3	3/4	2/5	2/3	2/7									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 석혜윤 28기 30세	3.93	10"67	수성	33	55	73	36/49	8	8	11	9	S1	S1	104.76	103.66	7/574
② 전원규 23기 37세	3.93	10"76	동서울	36	57	74	31/42	6	4	13	8	S1	S1	101.01	101.38	16/574
③ 조주현 23기 32세	3.92	11"09	세종	6	46	63	33/52	15	8	3	7	S1	S2	99.80	99.80	29/574
④ 박진영 24기 31세	3.93	10"83	창원상남	24	39	57	28/49	3	2	13	10	S1	S1	101.17	101.17	18/574
⑤ 정종진 20기 39세	3.92	10"49	김포	91	98	100	47/47	4	11	30	2	SS	SS	107.22	107.22	1/574
⑥ 정해민 22기 36세	3.93	10"68	수성	35	59	78	36/46	6	9	15	6	S1	S1	103.58	102.56	12/574
⑦ 유태복 17기 41세	3.92	11"15	김포	5	16	25	11/44	2	1	3	5	S2	S2	96.67	96.67	84/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 석혜윤	6	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 전원규	6	김주호	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 박진영	7	박건이	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 정해민	7	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 유태복	6	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 석혜윤	창	0731	특선 5-3 마	특준 5-3 마	특결 5-7	광	0821	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 추	광	0918	특선 16-4	특준 15-4	특결 16-4	특선 15-1 추	특선 15-1 추
② 전원규	창	0731	특선 5-4	특준 4-6	특선 2-2 추	광	0828	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-7	광	0918	특선 14-3 마	특준 15-3 마	특결 16-7	특선 14-1 추	특선 14-1 추
③ 조주현	광	0828	후 보	특선 13-2 젓	특선 14-3 젓	광	0911	특선 16-3 마	특선 15-3 선	특선 15-1 추	광	0918	특선 14-5	특선 14-2 젓	특선 15-5	특선 15-2 선	특선 13-3 마
④ 박진영	광	0821	특선 14-1 추	특선 14-3 마	특결 16-6	광	0911	특선 14-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-6	광	0918	특선 15-6	특선 13-1 추	특선 15-3 마	특선 16-2 마	특선 16-1 추
⑤ 정종진	광	0807	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	광	0904	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0918	특선 13-1 추	특준 16-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 선	특선 13-1 추
⑥ 정해민	창	0731	특선 4-3 마	특준 5-5	특선 2-4	광	0828	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 젓	광	0918	특선 13-3 마	특준 16-4	특선 14-3 선	특선 16-1 젓	특선 14-2 선
⑦ 유태복	광	0703	특선 16-5	특선 14-3 선	특선 14-4	광	0724	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-4	광	0828	특선 15-5	결 장	결 장	특선 13-2 마	특선 14-3 마

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	전원규	조주현	박진영	정종진	정해민	유태복	석혜윤	전원규	조주현	박진영	정종진	정해민	유태복	2회	1회	금회	잔여점수
① 석혜윤		8 / 13	7 / 7	9 / 16	0 / 24	7 / 11	10 / 11		6 / 13	1 / 7	4 / 16	10 / 24	0 / 11	2 / 11	4	22	5	19
② 전원규	4 / 13		10 / 11	4 / 9	0 / 13	5 / 10	7 / 7			3 / 11	1 / 9	5 / 13	3 / 10	1 / 7	4	9	10	27
③ 조주현	0 / 7	1 / 11		2 / 6	0 / 5	0 / 9	1 / 1				3 / 6	0 / 5	5 / 9	0 / 1	4	5	4	37
④ 박진영	7 / 16	5 / 9	4 / 6		0 / 10	3 / 7	6 / 6					3 / 10	1 / 7	0 / 6	8	4	13	25
⑤ 정종진	24 / 24	13 / 13	5 / 5	10 / 10		22 / 22	5 / 5						10 / 22	1 / 5	8	0	10	32
⑥ 정해민	4 / 11	5 / 10	9 / 9	4 / 7	0 / 22		7 / 7							2 / 7	4	0	10	36
⑦ 유태복	1 / 11	0 / 7	0 / 1	0 / 6	0 / 5	0 / 7									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크