

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이성재 29기 29세	3.93	11"12	전주	12 (30)	19 (40)	26 (50)	11/42 (5/10)	3 (1)	5 (2)	1 (0)	2 (2)	A1	S2	95.19	94.11	152/574
② 김흥기 25기 33세	3.92	11"08	김해B	9	18	38	13/34	0	2	5	6	A2	A3	93.86	91.01	262/574
③ 고병수 8기 47세	3.92	11"00	가평	4	27	48	23/48	0	0	5	18	A2	A2	92.93	92.06	214/574
④ 송정욱 28기 26세	3.93	11"38	동서울	30	54	66	33/50	12	12	6	3	A1	A2	94.54	93.93	158/574
⑤ 오태걸 17기 41세	3.92	11"25	부산	41 (0)	45 (6)	53 (13)	26/49 (2/16)	1 (0)	3 (0)	18 (0)	4 (2)	A3	B1	90.31	89.10	336/574
⑥ 김용진 30기 28세	3.92	11"60	수성	30 (0)	49 (21)	53 (26)	25/47 (5/19)	15 (3)	1 (0)	5 (0)	4 (2)	A3	B1	92.06	86.93	436/574
⑦ 이유진 7기 50세	3.92	11"45	청평	0	10	25	12/48	0	0	3	9	A3	A3	89.38	89.84	308/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성재	6	박정욱	스타트와 선행력 보완을 위해 피스타에서 자력 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
② 김흥기	6	김준빈	지난주는 피스타에서 순발력 강화 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 고병수	7	정연교	피스타에서 오토바이 유도로 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 송정욱	4	김태완	피스타에서 200 뎡쉬 훈련과 500m 뎡쉬 훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑤ 오태걸	7	천호성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 김용진	5	김옥철	도로에서 스피트 훈련을 집중적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성재	창	0731	우수 2-5	결 장	결 장	창	0828	우수 3-1 젓	우수 2-2 마	우결 5-7	광	0911	우수 10-1 선	우수 9-5	우결 12-6	우수 2-4	우수 4-1 추
② 김흥기	창	0828	우수 4-4	우수 1-3 추	우수 3-6	광	0904	우수 11-2 추	우수 11-6	우수 10-3 젓	광	1003	우수 9-3 마	우수 6-3 젓	우수 7-7	우수 5-3 마	우수 3-6
③ 고병수	광	0807	우수 11-3 추	우수 12-4	우수 7-5	창	0828	우수 3-2 추	우수 1-6	우수 4-2 마	광	1003	우수 6-3 마	우수 12-4	우수 9-3 마	우수 3-3 추	우수 1-3 마
④ 송정욱	창	0828	우수 2-3 선	우수 5-4	우수 3-1 젓	광	0904	우수 8-4	우수 10-2 선	우수 8-4	부	1003	우수 5-2 선	우수 1-2 선	우수 3-2 선	우수 4-2 젓	우수 2-2 젓
⑤ 오태걸	광	0815	우수 8-3 마	우수 8-7	우수 7-4	창	0828	우수 5-5	우수 2-4	우수 6-5	창	0911	우수 6-6	우수 1-7	우수 1-5	우수 4-7	우수 4-7
⑥ 김용진	광	0821	우수 9-7	우수 11-7	우수 6-5	창	0828	우수 6-5	우수 4-6	우수 3-7	광	1003	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-5	우수 5-7	우수 2-7
⑦ 이유진	창	0815	우수 4-6	우수 5-5	우수 4-6	광	0828	우수 11-5	우수 8-4	우수 6-5	창	0911	우수 4-3 마	우수 5-7	우수 1-6	우수 4-6	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성재	김흥기	고병수	송정욱	오태걸	김용진	이유진	이성재	김흥기	고병수	송정욱	오태걸	김용진	이유진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이성재		0/0	3/3	0/0	1/1	0/0	2/2		0/0	1/3	0/0	0/1	0/0	0/2	7	5	0	38
② 김흥기	0/0		3/4	2/4	6/8	2/3	5/5			0/4	2/4	2/8	0/3	1/5	0	0	0	50
③ 고병수	0/3	1/4		0/4	2/2	1/1	1/2				0/4	1/2	0/1	0/2	0	14	5	31
④ 송정욱	0/0	2/4	4/4		0/0	2/2	4/5					0/0	0/2	0/5	0	0	0	50
⑤ 오태걸	0/1	2/8	0/2	0/0		0/0	1/3						0/0	0/3	0	0	0	50
⑥ 김용진	0/0	1/3	0/1	0/2	0/0		0/0							0/0	2	2	0	46
⑦ 이유진	0/2	0/5	1/2	1/5	2/3	0/0									0	8	8	34

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 함석현 30기 31세	3.92	11"04	서울한남	24 (0)	54 (17)	65 (25)	30/46 (3/12)	17 (2)	4 (0)	3 (0)	6 (1)	A3	B1	89.91	88.64	356/574
② 이서혁 24기 37세	3.92	11"33	동서울	0	9	24	8/34	0	0	0	8	A2	A2	90.85	90.43	282/574
③ 김민철 8기 47세	3.93	11"23	광주	26	53	68	26/38	4	8	9	5	A1	A1	95.29	95.11	124/574
④ 이주영 30기 29세	3.93 ↑	11"12	동광주	30 (6)	52 (13)	56 (19)	28/50 (3/16)	18 (1)	2 (0)	4 (2)	4 (0)	A2	B1	90.08	90.63	269/574
⑤ 이길섭 12기 47세	3.92	11"24	가평	15 (0)	39 (0)	50 (0)	23/46 (0/17)	9 (0)	3 (0)	4 (0)	7 (0)	A3	B1	89.70	87.63	407/574
⑥ 한동현 30기 25세	3.92	11"39	동서울	47	71	84	38/45	18	9	9	2	A2	A1	95.38	93.29	171/574
⑦ 김선구 27기 29세	3.92	11"12	신사	3	29	58	22/38	8	5	0	9	A2	A1	90.92	91.94	217/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 함석현	5	윤우신	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이서혁	1	김주호	연속출전이라 컨디션 조절을 위해 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
③ 김민철	2	개인	도로에서 오르막 훈련 및 지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이주영	6	노태경	도로에서 내리막 회전력 강화훈련을 하였습니다.
⑤ 이길섭	6	박대한	도로 내리막에서 저기어로 회전력 훈련을 하였고, 피스타에서는 고기어로 근력 훈련을 하였습니다.
⑥ 한동현	7	곽현명	피스타에서 2바퀴 선행 훈련을 하였고, 도로에서 800m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 김선구	5	이재림	피스타에서 500m 훈련으로 선행력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 함석현	부	0807	우수 6-6	우수 4-7	우수 5-5	광	0821	우수 7-5	우수 6-5	우수 7-2 선	광	0904	우수 11-7	우수 7-7	우수 7-5	우수 3-6	우수 1-7
② 이서혁	광	0911	우수 7-5	우수 11-7	우수 7-3 마	부	1003	우수 2-5	우수 2-6	우수 2-2 마	광	1009	우수 11-3 마	우수 10-4	우수 6-7	우수 1-4	우수 2-5
③ 김민철	광	0911	우수 12-2 젓	우수 12-2 마	우수 11-2 젓	광	0918	우수 8-5	우수 6-2 젓	우수 8-2 추	창	1009	우수 3-2 마	우수 5-3 선	우수 2-1 젓	우수 3-4	우수 5-1 추
④ 이주영	창	0815	우수 4-5	우수 6-7	우수 2-2 선	광	0828	우수 10-7	우수 8-5	우수 8-6	광	1009	우수 10-3 추	우수 8-1 추	우수 9-5	우수 3-2 마	우수 4-6
⑤ 이길섭	광	0807	우수 12-6	우수 7-7	우수 8-6	부	0821	우수 4-5	우수 2-6	우수 3-5	창	0911	우수 3-7	우수 6-6	우수 2-6	우수 2-7	우수 4-5
⑥ 한동현	창	0828	우수 1-3 젓	우수 3-4	우수 1-6	광	0911	우수 8-3 추	우수 9-2 마	우수 6-2 선	광	0918	우수 11-6	우수 6-1 추	우수 9-2 선	우수 3-5	우수 3-1 추
⑦ 김선구	광	0807	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 7-2 마	광	0904	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 9-5	광	0918	우수 10-4	우수 7-5	우수 11-7	우수 4-4	우수 5-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	함석현	이서혁	김민철	이주영	이길섭	한동현	김선구	함석현	이서혁	김민철	이주영	이길섭	한동현	김선구	2회	1회	금회	잔여 점수
① 함석현		0/0	0/1	1/3	3/3	0/1	0/0		0/0	1/1	0/3	3/3	0/1	0/0	9	15	5	21
② 이서혁	0/0		0/0	0/0	2/3	0/0	0/0			0/0	0/0	0/3	0/0	0/0	0	5	4	41
③ 김민철	1/1	0/0		0/0	0/0	0/2	1/1				0/0	0/0	2/2	0/1	0	0	0	50
④ 이주영	2/3	0/0	0/0		1/1	0/3	0/0					0/1	1/3	0/0	0	0	5	45
⑤ 이길섭	0/3	1/3	0/0	0/1		0/4	0/1						1/4	0/1	0	15	0	35
⑥ 한동현	1/1	0/0	2/2	3/3	4/4		0/0							0/0	14	0	5	31
⑦ 김선구	0/0	0/0	0/1	0/0	1/1	0/0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 문영윤 14기 43세	3.93	11"66	인천	10	24	33	7/21	2	0	3	2	A2	A2	91.02	91.50	242/574
② 최해용 12기 47세	3.92	11"04	부산	10	25	48	25/52	3	3	5	14	A2	A1	92.97	91.26	250/574
③ 성정후 17기 40세	3.93	11"48	신사	0	9	30	14/47	0	0	1	13	A3	A2	93.14	89.79	312/574
④ 박종열 13기 45세	3.92	11"05	창원B	11 (0)	38 (0)	49 (0)	23/47 (0/17)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (0)	A3	B1	87.57	87.69	405/574
⑤ 김광진 7기 50세	3.92	11"15	광주	23 (0)	37 (0)	48 (5)	25/52 (1/21)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	8 (1)	A3	B1	85.99	87.72	403/574
⑥ 최병일 14기 45세	3.93	11"28	창원성산	35	54	67	32/48	10	6	10	6	A1	A1	96.59	95.12	122/574
⑦ 남승우 23기 33세	3.93	10"95	창원상남	6	9	17	8/47	0	2	2	4	A3	A3	88.61	88.98	343/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문영윤	7	양희천	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련으로 선행력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최해용	2	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 집중적으로 하였습니다.
③ 성정후	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
④ 박종열	7	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며, 롤러 및 웨이트로 보강훈련을 하였습니다.
⑤ 김광진	2	개인	도로에서 내리막 회전력 강화 훈련을 하였습니다.
⑥ 최병일	6	개인	피스타에서 인터벌 훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 남승우	2	성정환	연속출전이어서 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문영윤	부	0320	우수 6-6	우수 3-4	우수 1-2 선	광	0403	우수 6-6	우수 9-3 마	우수 6-1 추	부	0417	우수 6-5	우수 2-6	우수 1낙차	우수 6-5	우수 5-4
② 최해용	광	0904	우수 6-3 추	우수 11-4	우수 10-2 마	광	0918	후 보	우수 6-7	우수 10-6	광	1009	우수 9-2 추	우수 12-4	우수 11-5	우수 2-2 마	우수 6-1 추
③ 성정후	부	0807	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 3-4	광	0821	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-5	창	0911	우수 4-6	우수 4-5	우수 2-7	우수 2-6	우수 1-5
④ 박종열	광	0815	우수 12-6	우수 11-6	우수 7-5	광	0828	우수 12-7	우수 7-7	우수 11-4	광	1003	우수 12-6	우수 11-5	우수 6-6	후 보	우수 5-6
⑤ 김광진	창	0815	우수 5-7	우수 4-7	우수 2-6	부	1003	후 보	우수 2-7	우수 3-7	광	1009	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 9-6	우수 4-5	우수 3-7
⑥ 최병일	광	0724	우수 11-4	우수 10-4	우수 6-1 추	부	0807	우수 2-1 선	우수 3-2 추	우결 6-2 마	광	0904	우수 12-5	우수 11-3 마	우수 6-1 추	우수 4-3 선	우수 6-5
⑦ 남승우	광	0807	우수 7-7	우수 11-7	우수 11-5	광	0904	우수 8-6	우수 8-4	우수 10-4	광	1009	우수 10-6	우수 12-5	우수 8-3 마	우수 1-5	우수 6-2 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문영윤	최해용	성정후	박종열	김광진	최병일	남승우	문영윤	최해용	성정후	박종열	김광진	최병일	남승우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 문영윤		0/0	2/4	1/2	0/0	0/1	1/2		0/0	0/4	0/2	0/0	0/1	0/2	4	13	0	33
② 최해용	0/0		1/1	1/1	0/0	1/5	3/4			0/1	0/1	0/0	1/5	0/4	0	5	0	45
③ 성정후	2/4	0/1		1/1	0/0	3/9	2/3				0/1	0/0	4/9	0/3	5	14	0	31
④ 박종열	1/2	0/1	0/1		0/1	0/0	0/0					1/1	0/0	0/0	14	4	0	32
⑤ 김광진	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	10	5	5	30
⑥ 최병일	1/1	4/5	6/9	0/0	0/0		2/2							1/2	5	5	4	36
⑦ 남승우	1/2	1/4	1/3	0/0	0/0	0/2									14	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임대승 18기 38세	3.93	11"38	전주	4	24	35	16/46	10	0	1	5	A2	A2	90.16	9123	251/574
② 조용현 16기 41세	3.92	11"01	인천개인	0	5	9	4/44	1	0	0	3	A3	A3	88.39	8908	338/574
③ 최민호 17기 41세	3.92	11"15	세종	10	37	59	29/49	2	2	6	19	A2	A1	91.86	9303	179/574
④ 이기한 22기 37세	3.92	11"41	동광주	33 (0)	44 (0)	58 (0)	26/45 (0/10)	9 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	87.93	8727	420/574
⑤ 김종현 15기 45세	3.92	11"24	청평	0	5	28	11/39	0	1	1	9	A2	A2	89.90	9154	241/574
⑥ 김재환 9기 48세	3.92	11"07	대구	20 (0)	37 (6)	57 (25)	28/49 (4/16)	0 (0)	1 (0)	12 (1)	15 (3)	A3	B1	90.09	8894	344/574
⑦ 이승철 20기 37세	3.92	10"99	창원상남	9 (21)	18 (42)	32 (68)	14/44 (13/19)	0 (0)	2 (2)	4 (3)	8 (8)	A1	S3	95.11	9396	156/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임대승	9	유다훈	지난주는 피스타에서 오토바이 유도훈련과 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 실시하였습니다.
② 조용현	5	개인	도로에서 200m,300m 인터벌 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트를 하였습니다.
③ 최민호	6	김명섭	피스타에서 오토바이로 회전훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이기한	8	개인	피스타에서 긴거리 훈련을 하였고, 실내에서 파워 훈련을 하였습니다.
⑤ 김종현	7	개인	도로에서 내리막(400m) 및 오르막(300m) 인터벌 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김재환	7	임진섭	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였으며, 피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 이승철	3	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임대승	광	0807	우수 9-4	우수 6-6	우수 8-3 마	창	0828	우수 6-7	우수 3-7	우수 1-1 선	광	1003	우수 10-6	우수 10-2 선	우수 7-2 선	우수 1-3 추	우수 3-4
② 조용현	창	0815	우수 5-4	우수 3-6	우수 3-5	광	0828	우수 9-4	우수 6-6	우수 11-2 마	광	1003	우수 7-5	우수 12-7	우수 10-7	우수 6-6	우수 6-6
③ 최민호	창	0731	우수 1-7	우수 8-4	우수 9-5	창	0815	우수 6-4	우수 1-2 마	우수 2-1 추	창	0911	우수 2-2 마	우수 2-4	우수 4-2 추	우수 1-2 마	우수 2-4
④ 이기한	부	0724	우수 1-7	우수 6-5	우수 2-5	부	0807	우수 5-7	우수 5-6	우수 1-5	광	0815	결 장	결 장	결 장	우수 6-7	우수 2-6
⑤ 김종현	부	0626	우수 2실격	결 장	결 장	창	0911	우수 1-3 마	우수 6-3 마	우수 4-7	광	1003	우수 7-3 젓	우수 6-5	우수 8-3 추	우수 5-6	우수 2-3 마
⑥ 김재환	광	0807	우수 12-5	우수 11-6	우수 10-5	창	0815	우수 6-7	우수 6-4	우수 1-3 마	광	0911	우수 7-6	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 2-5	우수 5-7
⑦ 이승철	광	0828	우수 11-3 마	우수 6-3 마	우수 7-1 추	부	0904	우수 5-1 추	우수 5-3 마	우결 6-6	광	1009	우수 10-5	우수 11-5	우수 9-2 마	우수 6-3 마	우수 5-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임대승	조용현	최민호	이기한	김종현	김재환	이승철	임대승	조용현	최민호	이기한	김종현	김재환	이승철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임대승		2/3	1/2	3/4	0/1	1/1	0/1		0/3	0/2	1/4	0/1	0/1	0/1	5	12	0	33
② 조용현	1/3		0/0	0/0	1/3	1/1	0/3			0/0	0/0	0/3	1/1	0/3	31	0	4	15
③ 최민호	1/2	0/0		1/1	1/1	1/1	1/1				0/1	0/1	0/1	0/1	8	25	0	17
④ 이기한	1/4	0/0	0/1		0/1	1/1	0/0					1/1	0/1	0/0	10	5	0	35
⑤ 김종현	1/1	2/3	0/1	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	4	23	4	19
⑥ 김재환	0/1	0/1	0/1	0/1	0/1		0/0							0/0	5	0	0	45
⑦ 이승철	1/1	3/3	0/1	0/0	0/0	0/0									8	18	0	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김용태 22기 36세	3.92	11"35	경기개인	0	12	17	7/42	1	0	2	4	A3	A2	91.98	89.22	334/574
② 김태현 25기 31세	3.93	11"08	경남진해	12	29	46	19/41	3	2	3	11	A1	A1	93.31	93.48	167/574
③ 조창인 9기 50세	3.92	11"18	동광주	23 (0)	40 (0)	49 (6)	23/47 (1/16)	4 (0)	2 (0)	10 (0)	7 (1)	A3	B1	88.20	88.12	385/574
④ 임대성 28기 26세	3.92	11"22	충남계룡	20	41	57	26/46	10	6	3	7	A2	A1	93.22	92.72	189/574
⑤ 신주현 30기 24세	3.92	11"24	수성	18 (6)	41 (18)	68 (65)	30/44 (11/17)	10 (1)	7 (2)	4 (3)	9 (5)	A2	B1	92.23	92.63	191/574
⑥ 홍현기 17기 40세	3.92	11"57	팔당	10 (0)	35 (0)	49 (0)	24/49 (0/16)	1 (0)	1 (0)	5 (0)	17 (0)	A3	B2	87.99	87.35	416/574
⑦ 하수용 13기 46세	3.93	11"48	팔당	2	8	27	13/49	8	1	1	3	A3	A3	93.50	89.75	316/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용태	8	김도완	근지구력 보강을 위해 도로에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태현	1	김태한	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
③ 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
④ 임대성	6	김동관	지난주에는 피스타에서 오토바이 유도로 500m 스피드 훈련을 하였고, 이번주에는 시합 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 신주현	5	김용진	피스타에서 스피드 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑥ 홍현기	3	개인	지난주는 도로에서 근력훈련 및 지속주 훈련을 실시하였고, 이번주는 컨디션 회복에 집중하였습니다.
⑦ 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용태	부	0724	우수 3-6	우수 5-2 선	우수 2-4	광	0821	우수 8-7	우수 9-7	우수 9-5	창	0911	우수 5-4	우수 6-7	우수 3-4	우수 3-7	우수 3-5
② 김태현	창	0828	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 2-6	광	0911	우수 9-4	우수 11-2 마	우수 11-1 젓	광	1009	우수 11-5	우수 12-3 마	우수 10-2 추	우수 2-3 마	우수 1-1 추
③ 조창인	창	0815	우수 6-5	우수 5-7	우수 4-7	창	0828	우수 4-6	우수 4-7	우수 2-5	창	0911	우수 4-5	우수 3-7	우수 1-3 마	우수 5-5	우수 1-6
④ 임대성	광	0731	우수 11-2 마	우수 8-7	우수 9-1 추	부	0821	우수 5-1 젓	우수 1-3 선	우결 6-4	광	0918	우수 9-4	우수 9-6	우수 8-7	우수 5-4	우수 4-3 젓
⑤ 신주현	창	0815	우수 4-3 젓	우수 2-4	우수 6-3 젓	광	0828	우수 11-2 마	우수 11-6	우수 11-5	부	1003	우수 6-2 추	우수 4-3 마	우수 1-3 선	후 보	후 보
⑥ 홍현기	광	0807	우수 9-5	우수 8-7	우수 9-7	창	0815	우수 3-7	우수 1-6	우수 6-7	창	0911	우수 5-7	우수 5-6	우수 2-5	우수 1-6	우수 5-5
⑦ 하수용	광	0815	우수 10-3 추	우수 12-5	우수 10-3 선	광	0828	우수 11-4	우수 12-5	우수 9-6	광	0911	우수 7-7	우수 12-4	우수 8-6	우수 6-4	우수 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용태	김태현	조창인	임대성	신주현	홍현기	하수용	김용태	김태현	조창인	임대성	신주현	홍현기	하수용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김용태		0/3	0/1	1/3	0/0	1/2	0/0		0/3	0/1	0/3	0/0	0/2	0/0	5	0	0	45
② 김태현	3/3		1/3	2/7	0/0	0/0	1/1			0/3	1/7	0/0	0/0	0/1	13	5	15	17
③ 조창인	1/1	2/3		0/2	0/2	1/1	0/0				0/2	0/2	0/1	0/0	10	0	0	40
④ 임대성	2/3	5/7	2/2		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	0	0	9	41
⑤ 신주현	0/0	0/0	2/2	0/0		1/1	1/1						0/1	0/1	5	5	0	40
⑥ 홍현기	1/2	0/0	0/1	0/0	0/1		1/3							0/3	10	10	0	30
⑦ 하수용	0/0	0/1	0/0	0/2	0/1	2/3									4	9	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이찬우 21기 37세	3.92	11"24	청주	29	54	73	35/48	1	7	16	11	A1	A2	95.91	94.33	145/574
② 김광오 27기 31세	3.93	11"33	창원상남	10 (36)	18 (55)	25 (64)	10/40 (7/11)	6 (4)	2 (2)	1 (1)	1 (0)	A1	S3	96.02	96.06	92/574
③ 김원진 13기 44세	3.92	11"54	수성	35	63	70	30/43	4	6	13	7	A1	A1	97.36	97.34	65/574
④ 김한울 27기 29세	3.93	11"20	김포	14	51	61	31/51	11	3	8	9	A1	A1	92.28	94.87	134/574
⑤ 현지운 28기 29세	3.93	11"10	금정	12 (50)	16 (67)	26 (83)	13/50 (10/12)	0 (0)	3 (3)	7 (6)	3 (1)	A1	S3	93.12	98.72	41/574
⑥ 이기호 12기 44세	3.92	11"58	대전개인	19	32	57	27/47	0	1	12	14	A1	A1	94.45	95.01	128/574
⑦ 김주호 23기 35세	3.92	11"29	동서울	30 (58)	36 (74)	41 (74)	18/44 (14/19)	7 (6)	5 (3)	3 (3)	3 (2)	A1	S3	95.78	95.23	118/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이찬우	3	전영규	연속출전으로 인해 컨디션 조절을 하였습니다.
② 김광오	7	김태현	피스타에서 단거리 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 위한 500m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
③ 김원진	8	류재민	도로에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보완하였고, 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
④ 김한울	5	정종진	피스타에서 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 현지운	5	배민구	짧은거리 댕쉬 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
⑥ 이기호	6	이흥주	피스타에서 오토바이 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 근지구력 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김주호	5	전원규	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 어깨 및 무릎 강화 운동을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이찬우	광	0821	우수 7-1 추	우수 9-2 마	우결 12-5	부	0904	우수 5-3 마	우수 4-2 추	우수 1-3 마	광	1009	우수 11-4	우수 9-2 젓	우수 6-6	우수 5-2 마	우수 3-3 마
② 김광오	광	0815	우수 10실격	결 장	결 장	광	0918	우수 7-3 선	우준 10-6	우수 8-1 젓	창	1009	우수 5-1 추	우수 6-2 젓	우결 6-6	우수 2-1 선	우수 3-2 선
③ 김원진	창	0911	우수 5-1 추	우수 1-2 마	우결 5-2 추	광	0918	우수 11-2 젓	우준 10-7	우수 9-4	부	1003	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 5-1 추	우수 3-1 추	우수 2-1 선
④ 김한울	창	0815	우수 2-2 젓	우수 5-4	우수 3-2 마	창	0911	우수 4-1 추	우수 2-2 선	우결 5-4	광	0918	우수 9-5	우수 7-1 추	우수 10-2 마	우수 1-1 선	우수 1-4
⑤ 현지운	광	0807	우수 9-1 젓	우수 9-1 젓	우결 12-2 추	광	0904	우수 12-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-1 추	광	0918	우수 6-1 추	우준 12-4	우수 8-3 추	우수 4-1 추	우수 1-2 젓
⑥ 이기호	부	0807	우수 3-3 추	우수 5-3 마	우수 2-1 추	광	0821	우수 11-2 마	우수 8-6	우수 6-4	창	0911	우수 3-1 추	우수 6-1 추	우결 5-3 마	우수 6-1 추	우수 6-3 마
⑦ 김주호	광	0904	우수 6-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-2 젓	광	0911	우수 11-6	우수 10-1 선	우수 8-7	광	1003	우수 7-4	우수 12-1 선	우수 6-1 선	우수 6-2 선	우수 4-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이찬우	김광오	김원진	김한울	현지운	이기호	김주호	이찬우	김광오	김원진	김한울	현지운	이기호	김주호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이찬우		0/0	0/0	1/2	2/3	2/2	0/0		0/0	0/0	0/2	0/3	1/2	0/0	15	9	4	22
② 김광오	0/0		2/3	0/0	4/5	4/6	1/2			0/3	0/0	1/5	5/6	0/2	0	0	10	40
③ 김원진	0/0	1/3		2/2	2/3	3/3	2/2				1/2	2/3	2/3	0/2	8	5	9	28
④ 김한울	1/2	0/0	0/2		0/0	1/4	0/1					0/0	1/4	1/1	0	9	10	31
⑤ 현지운	1/3	1/5	1/3	0/0		0/1	4/6						0/1	1/6	8	17	0	25
⑥ 이기호	0/2	2/6	0/3	3/4	1/1		0/1							0/1	5	15	0	30
⑦ 김주호	0/0	1/2	0/2	1/1	2/6	1/1									20	0	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 남태희 4기 54세	3.92	11"79	미원	0 (0)	12 (0)	30 (0)	13/43 (0/0)	6 (0)	1 (0)	1 (0)	5 (0)	B2	B3	82.98	84.58	485/574
② 박태호 11기 46세	3.92	11"71	광주	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3	B3	80.49	80.73	568/574
③ 정덕이 2기 55세	3.92	11"44	충북개인	13	38	49	22/45	0	1	10	11	B2	B2	88.63	87.54	410/574
④ 박진홍 15기 40세	3.92	12"25	부산	2 (0)	5 (0)	12 (0)	5/41 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	3 (0)	B3	B2	82.81	82.75	528/574
⑤ 배학성 4기 52세	3.92	11"46	유성	13	31	64	25/39	0	2	8	15	B2	B2	87.12	86.38	451/574
⑥ 장동민 12기 45세	3.92	11"86	가평	0	0	2	1/41	0	0	1	0	B3	B3	82.02	83.60	502/574
⑦ 문성은 8기 50세	3.92	11"78	광주	2	26	57	24/42	15	0	2	7	B2	B1	87.51	87.24	422/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남태희	5	김덕찬	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
② 박태호	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 정덕이	3	개인	피스타에서 333m 뒹수 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 박진홍	7	임요한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 배학성	6	개인	도로에서 내리막 및 스타트 연습을 하였습니다.
⑥ 장동민	6	김영곤	지난주 도로에서 오르막훈련을 실시 하였고,이번주 도로에서 내리막훈련을 실시 하였습니다.
⑦ 문성은	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남태희	부	0731	선발 3-2 선	선발 1-2 선	선발 1-7	광	0821	선발 1-2 마	선발 2-7	선발 1-5	부	0828	선발 6-3 추	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-6	선발 3-5
② 박태호	부	0731	선발 1-7	선발 3-6	선발 4-7	광	0821	선발 4-4	선발 3-7	선발 2-7	창	1003	선발 1-4	선발 3-7	선발 1-7	선발 4-5	선발 6-5
③ 정덕이	창	0821	선발 3-2 마	선발 5-2 마	선결 5-6	광	0911	선발 2-1 추	선발 4-2 마	선결 5-5	광	0918	선발 3-5	선발 3-6	선발 3-7	선발 2-2 마	선발 3-3 마
④ 박진홍	광	0807	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 1-6	부	0828	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-4	창	0918	후 보	후 보	선발 3-6	선발 3-7	선발 6-6
⑤ 배학성	창	0724	선발 6-6	선발 5-1 추	선발 3-3 마	광	0815	선발 1-4	선발 3-6	선발 1-2 젓	창	0904	선발 5-5	선발 1-3 마	선발 1-5	선발 6-3 마	선발 2-4
⑥ 장동민	광	0815	선발 1-5	선발 2-4	선발 4-3 추	광	0828	선발 1-5	선발 1-6	선발 4-6	창	0918	선발 4-4	선발 3-5	선발 2-4	선발 1-5	선발 2-7
⑦ 문성은	창	0821	선발 6-2 선	선발 5-3 마	선발 1-2 선	부	0828	선발 5-4	선발 4-5	선발 4-2 선	창	0904	후 보	선발 2-5	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 6-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남태희	박태호	정덕이	박진홍	배학성	장동민	문성은	남태희	박태호	정덕이	박진홍	배학성	장동민	문성은	2회	1회	금회	잔여 점수
① 남태희		1/1	0/2	3/8	2/4	1/1	1/4		0/1	0/2	0/8	0/4	0/1	1/4	5	0	0	45
② 박태호	0/1		0/0	0/3	0/2	1/2	0/2			0/0	0/3	0/2	0/2	0/2	10	5	0	35
③ 정덕이	2/2	0/0		4/4	1/1	0/0	7/7				0/4	1/1	0/0	2/7	8	0	0	42
④ 박진홍	5/8	3/3	0/4		3/5	2/2	0/4					0/5	0/2	0/4	15	0	5	30
⑤ 배학성	2/4	2/2	0/1	2/5		2/2	3/3						0/2	0/3	8	0	4	38
⑥ 장동민	0/1	1/2	0/0	0/2	0/2		0/0							0/0	0	0	5	45
⑦ 문성은	3/4	2/2	0/7	4/4	0/3	0/0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 공동식 12기 49세	3.92	11"68	대구	11	23	41	18/44	1	3	6	8	B2	B1	85.33	85.28	471/574
② 임규태 13기 47세	3.92	11"98	서울한남	0	18	33	13/40	0	2	5	6	B2	B2	86.86	85.86	461/574
③ 한상헌 15기 42세	3.92	11"76	인천	0	2	7	3/41	0	1	0	2	B3	B3	81.32	81.61	555/574
④ 조왕우 6기 51세	3.92	11"28	팔당	0	0	7	3/45	0	0	1	2	B3	B3	82.98	82.80	527/574
⑤ 이주현 24기 31세	3.93	11"52	광주	12 (21)	27 (50)	38 (64)	10/26 (9/14)	3 (3)	1 (1)	1 (1)	5 (4)	B1	A3	87.40	89.09	337/574
⑥ 박인찬 10기 49세	3.92	11"40	대전	20	25	63	25/40	5	4	8	8	B2	B2	88.36	86.90	437/574
⑦ 백장문 11기 46세	3.92	11"65	구미	0	0	12	2/17	0	0	1	1	B3	B3	82.26	82.19	539/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공동식	6	김재한	트랙에서 한바퀴 대시로 선행연습을 하였고 도로에는 오토바이 유도로 회전강화 훈련을 하였습니다.
② 임규태	3	박지영	트랙에서 스타트 및 200m 뎡시 훈련을 하였고 몸 상태는 양호함
③ 한상헌	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 조왕우	6	하수용	지난주는 도로에서 스타트 및 손발력 훈련을 하였고 금주는 도로에서 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 이주현	2	김민철	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 박인찬	4	개인	도로에서 뎡시및등판훈련 웨이트트레이닝 병행
⑦ 백장문	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공동식	광	0904	선발 1-5	선발 2-3 마	선발 1-7	부	0911	선발 2-5	선발 1-5	선발 1-3 마	창	1003	선발 5-4	선발 4-3 추	선발 5-2 마	선발 1-4	선발 4-1 추
② 임규태	창	0724	선발 1-3 마	선발 2-5	선발 4-4	부	0911	선발 3-5	선발 6-5	선발 1-4	창	0918	선발 2-2 추	선발 1-2 추	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 5-4
③ 한상헌	광	0807	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 2-3 마	부	0828	선발 5-7	선발 5-7	선발 5-7	광	1009	선발 4-7	선발 5-7	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-6
④ 조왕우	광	0821	선발 5-5	선발 3-6	선발 2-6	광	0828	후 보	후 보	선발 3-5	부	0911	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 3-7	선발 6-6	선발 4-5
⑤ 이주현	광	0911	선발 4-3 선	선발 5-2 마	선발 3-1 선	창	1003	선발 5-2 마	선발 5-4	선발 2-1 젓	광	1009	선발 2-3 선	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선발 1-1 추
⑥ 박인찬	부	0703	선발 1실격	결 장	결 장	광	0724	선발 2-4	선발 2-3 선	선발 2-2 마	광	1003	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 5-3 선	선발 3-2 추
⑦ 백장문	광	0828	선발 4-7	선발 3실격	결 장	창	0918	선발 4-5	선발 1-3 추	선발 1-5	광	1003	선발 5-5	선발 3-7	선발 1-7	선발 1-6	선발 5-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	공동식	임규태	한상헌	조왕우	이주현	박인찬	백장문	공동식	임규태	한상헌	조왕우	이주현	박인찬	백장문	2회	1회	금회	잔여 점수
① 공동식		3/3	1/1	1/2	0/1	2/3	3/4		0/3	0/1	0/2	0/1	2/3	0/4	0	0	0	50
② 임규태	0/3		1/1	2/4	0/0	0/1	3/3			0/1	0/4	0/0	0/1	1/3	0	0	0	50
③ 한상헌	0/1	0/1		1/3	0/0	0/1	0/3				0/3	0/0	0/1	0/3	0	0	0	50
④ 조왕우	1/2	2/4	2/3		0/0	1/3	2/2					0/0	0/3	0/2	0	0	0	50
⑤ 이주현	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	13	8	5	24
⑥ 박인찬	1/3	1/1	1/1	2/3	0/0		2/3							0/3	0	0	0	50
⑦ 백장문	1/4	0/3	3/3	0/2	0/1	1/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강병철 5기 54세	3.92	11"56	대전	6	25	58	28/48	0	1	6	21	B2	B2	88.07	87.35	417/574
② 강성배 10기 48세	3.86	11"86	광주	4	15	23	11/47	1	0	7	3	B2	B3	83.39	84.86	479/574
③ 임병창 3기 55세	3.92	11"54	경북개인	0	0	2	1/43	0	0	0	1	B3	B3	83.47	82.56	533/574
④ 이동기 5기 51세	3.92	11"66	팔당	0	2	2	1/42	0	0	0	1	B3	B3	82.98	81.50	557/574
⑤ 박정욱 10기 45세	3.92	11"46	전주	7	35	47	20/43	4	3	5	8	B2	B2	86.78	86.12	457/574
⑥ 임범석 11기 49세	3.92	11"54	일산	0 (0)	3 (4)	12 (15)	4/33 (4/26)	1 (1)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	B2	A3	86.41	84.60	484/574
⑦ 고광중 7기 53세	3.92	11"65	광주	21	41	72	28/39	0	2	10	16	B1	B1	87.63	88.57	361/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강병철	5	김규윤	도로에서 내리막인터벌과 평지인터벌을 하였습니다
② 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 긴거리내리막훈련과 스피드훈련을 하였으며, 이번주는 짧은인터벌 대시훈련및 스타트훈련실시,컨디션은 양호함
③ 임병창	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
④ 이동기	3	개인	지난주 도로에서 오르막 스타트훈련을 함. 몸 상태는 양호함
⑤ 박정욱	6	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 임범석	3	개인	피스타에서 200m 대쉬와 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 고광중	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강병철	창	0821	선발 1-3 마	선발 6-1 젓	선발 4-3 마	광	0911	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 2-4	광	0918	선발 4-4	선발 3-4	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 4-2 마
② 강성배	광	0807	선발 4-4	선발 2-6	선발 3-4	부	0828	선발 6-4	선발 2-6	선발 2-4	부	0911	선발 3-2 마	선발 5-7	선발 3-2 추	선발 6-7	선발 5-6
③ 임병창	창	0807	선발 4-5	선발 1-6	선발 6-5	창	0821	선발 4-4	선발 3-7	선발 6-4	광	0911	선발 3-6	선발 1-7	선발 2-5	선발 5-6	선발 3-6
④ 이동기	창	0904	선발 3-7	선발 6-6	선발 3-6	부	0911	선발 4-6	선발 1-6	선발 2-6	광	1009	선발 1-6	선발 1-6	선발 4-5	선발 2-5	선발 5-5
⑤ 박정욱	창	0904	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 1-6	부	0911	선발 6-2 마	선발 6-3 선	선발 4-2 선	광	1003	선발 3-2 마	선발 4-7	선발 4-4	선발 6-4	선발 2-2 선
⑥ 임범석	창	0918	선발 2-4	선발 1-5	선발 3-3 선	광	1003	선발 4-3 추	선발 2-6	선발 3-2 마	광	1009	선발 1-4	선발 4-5	선발 4-7	선발 3-5	선발 4-7
⑦ 고광중	창	0724	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선발 3-5	창	0807	선발 6-1 추	선발 2낙차	결 장	광	1003	선발 5-4	선발 1-1 추	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 2-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강병철	강성배	임병창	이동기	박정욱	임범석	고광중	강병철	강성배	임병창	이동기	박정욱	임범석	고광중	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강병철		1/2	8/8	3/3	2/3	1/2	0/1		1/2	0/8	0/3	1/3	1/2	1/1	0	4	0	46
② 강성배	1/2		1/2	4/4	0/2	0/3	2/3			0/2	0/4	0/2	0/3	1/3	0	5	10	35
③ 임병창	0/8	1/2		2/3	1/2	0/1	0/1				0/3	0/2	1/1	0/1	4	5	0	41
④ 이동기	0/3	0/4	1/3		0/2	1/3	0/0					0/2	0/3	0/0	0	9	0	41
⑤ 박정욱	1/3	2/2	1/2	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	0	46
⑥ 임범석	1/2	3/3	1/1	2/3	0/0		0/1							0/1	5	0	4	41
⑦ 고광중	1/1	1/3	1/1	0/0	0/0	1/1									0	16	0	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강동국 6기 52세	3.92	11"88	구미	0	5	5	2/43	0	0	0	2	B3	B3	83.31	81.73	550/574
② 김상인 13기 46세	3.93	11"75	창원의창	4	16	33	15/45	9	0	4	2	B2	B2	88.10	85.21	473/574
③ 유상용 11기 47세	3.93	11"24	서울개인	0 (0)	0 (0)	3 (0)	1/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B2	A3	87.81	86.46	447/574
④ 최종태 10기 52세	3.92	11"83	대구	2 (0)	4 (0)	22 (0)	10/45 (0/0)	0 (0)	2 (0)	0 (0)	8 (0)	B3	B2	83.65	82.49	535/574
⑤ 김광록 10기 48세	3.85	11"69	광주	0	10	29	12/41	0	1	3	8	B2	B2	84.20	84.96	477/574
⑥ 이승현 13기 44세	3.92	11"61	부산	15 (39)	21 (50)	25 (61)	12/48 (11/18)	1 (1)	2 (2)	5 (5)	4 (3)	B1	A3	88.45	89.00	340/574
⑦ 김성용 11기 49세	3.92	11"68	충남개인	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3	B3	80.67	80.85	567/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동국	5	개인	도로에서 지구력 강화훈련과 스타트 및 웨이트트레이닝을 하였습니다. 현재 몸 상태는 양호함
② 김상인	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 유상용	5	개인	지난주는 도로에서 근력운동 및 스타타트 훈련을 하였고 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다, 몸상태 양호함
④ 최종태	3	박종승	트랙에서 스타트 훈련 및 오토바이 스피드 연습을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
⑤ 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 오르막 훈련과 웨이트를 병행하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 김성용	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동국	창	0807	선발 4-6	선발 6-4	선발 4-4	광	0828	선발 1-7	선발 5-6	선발 4-7	창	0918	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-5	선발 5-7	선발 1-5
② 김상인	부	0731	선발 2-3 선	선발 6-5	선발 4-3 선	광	0821	선발 3-5	선발 1-6	선발 2-4	광	0911	선발 1-4	선발 4-5	선발 2-2 선	선발 4-4	선발 1-6
③ 유상용	부	0515	우수 2-7	우수 5-7	우수 3-7	광	0529	우수 7-7	우수 11-6	우수 6-5	광	0612	우수 10-7	우수 8낙차	결 장	선발 3-3 마	선발 5-3 마
④ 최종태	광	0904	선발 3-7	선발 1-6	선발 2-5	광	0911	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 1-7	부	1009	선발 3-7	선발 5-6	선발 4-4	선발 4-7	선발 2-6
⑤ 김광록	광	0807	선발 1-6	선발 3-4	선발 4-6	부	0815	선발 1-5	선발 4-2 추	선발 5-3 마	광	0904	선발 3-5	선발 2-4	선발 1-3 젓	선발 5-4	선발 3-4
⑥ 이승현	부	0815	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선결 6-4	창	0904	선발 2-5	선발 6-2 마	선발 1-2 마	광	0918	선발 1-6	선발 3-3 젓	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 6-4
⑦ 김성용	광	0807	선발 1-7	선발 1-7	선발 4-4	부	0828	선발 6-6	선발 6-7	선발 3-5	부	0911	선발 1-7	선발 6-7	선발 1-7	선발 6-5	선발 3-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동국	김상인	유상용	최종태	김광록	이승현	김성용	강동국	김상인	유상용	최종태	김광록	이승현	김성용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강동국		0/1	0/4	0/4	1/3	0/2	1/4		0/1	0/4	0/4	0/3	1/2	0/4	0	0	0	50
② 김상인	1/1		0/0	0/0	2/2	0/0	3/4			0/0	0/0	0/2	0/0	0/4	9	10	0	31
③ 유상용	3/4	0/0		1/1	1/1	0/0	4/4				0/1	0/1	0/0	0/4	5	0	0	45
④ 최종태	4/4	0/0	0/1		1/4	0/0	2/2					1/4	0/0	0/2	10	4	0	36
⑤ 김광록	2/3	0/2	0/1	3/4		0/2	2/3						1/2	0/3	0	0	0	50
⑥ 이승현	2/2	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0							0/0	23	0	0	27
⑦ 김성용	3/4	1/4	0/4	0/2	1/3	0/0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정휘성 11기 47세	3.92	11"42	창원B	9	45	68	32/47	2	0	8	22	B1	B1	87.89	88.32	374/574
② 신영극 4기 54세	3.92	11"99	팔당	0	5	17	7/41	0	0	1	6	B3	B3	83.24	81.29	562/574
③ 임형윤 7기 52세	3.92	11"76	광주	3	8	31	11/36	0	0	2	9	B2	B2	84.57	85.42	469/574
④ 허 남 9기 51세	3.92	11"86	팔당	0	0	7	3/43	0	0	1	2	B3	B3	82.00	83.81	496/574
⑤ 김창수 12기 47세	3.92	11"92	부산	0 (0)	2 (0)	22 (0)	10/46 (10/46)	2 (2)	2 (2)	2 (2)	4 (4)	B3	B2	83.85	83.35	508/574
⑥ 이승주 9기 47세	3.92	11"79	유성	2	6	21	10/47	0	0	3	7	B2	B2	83.14	86.44	448/574
⑦ 김규윤 20기 44세	3.92	11"71	대전	3	5	18	7/40	0	0	2	5	B3	B3	81.99	82.81	525/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정휘성	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 신영극	7	개인	도로에서 스타트훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임형윤	3	개인	도로에서 내리막훈련과 짧은 스타트훈련을 하였습니다
④ 허 남	6	유승우	지난주는 도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 순발력 훈련과 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.
⑤ 김창수	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 이승주	5	배학성	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김규윤	2	강병철	도로에서 내리막 훈련하여 회전 보강 훈련 하였으며 건강상태는 양호 합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정휘성	부	0815	선발 4-3 마	선발 6-2 마	선발 5-2 선	광	0904	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 2-2 마	광	0918	선발 5-4	선발 1-4	선발 1-4	선발 6-2 마	선발 4-4
② 신영극	부	0815	선발 2-6	선발 3-6	선발 3-6	광	0828	선발 1-6	선발 2-6	선발 2-7	창	0918	선발 2-5	선발 4-5	선발 2-7	선발 3-6	선발 2-5
③ 임형윤	부	0717	선발 3낙차			창	0918	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 3-4	광	1009	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 1-6	선발 2-3 마	선발 6-3 마
④ 허 남	창	0807	선발 6-5	선발 2-4	선발 4-7	광	0828	선발 5-4	선발 1-7	선발 1-3 마	부	0911	선발 2-4	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 5-5	선발 1-7
⑤ 김창수	창	0821	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 2-4	부	0911	선발 3-6	선발 4-6	선발 1-5	광	1009	선발 4-5	선발 2-7	선발 4-4	선발 4-3 젓	선발 6-2 추
⑥ 이승주	광	0828	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 1-2 추	광	0911	선발 1-2 마	선발 5-3 마	선발 2-3 추	광	1003	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-4	선발 4-6	선발 1-3 마
⑦ 김규윤	부	0717	선발 5-7	선발 4-6	선발 3-6	부	0731	선발 2-7	선발 4-2 마	선발 3-4	광	0807	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 3-7	선발 2-7	선발 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정휘성	신영극	임형윤	허 남	김창수	이승주	김규윤	정휘성	신영극	임형윤	허 남	김창수	이승주	김규윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정휘성		2/2	4/5	3/6	3/4	1/1	3/3		0/2	1/5	0/6	1/4	1/1	0/3	4	0	0	46
② 신영극	0/2		1/3	0/0	0/1	0/2	1/2			0/3	0/0	0/1	0/2	0/2	10	0	0	40
③ 임형윤	1/5	2/3		1/1	4/6	0/0	0/0				0/1	0/6	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 허 남	3/6	0/0	0/1		1/2	0/5	3/5					1/2	1/5	0/5	5	0	0	45
⑤ 김창수	1/4	1/1	2/6	1/2		2/4	1/3						0/4	1/3	0	0	0	50
⑥ 이승주	0/1	2/2	0/0	5/5	2/4		1/6							0/6	5	12	0	33
⑦ 김규윤	0/3	1/2	0/0	2/5	2/3	5/6									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 장지웅 26기 34세	3.92	11"39	서울한남	39 (71)	54 (100)	56 (100)	23/41 (7/7)	14 (3)	5 (2)	3 (2)	1 (0)	B1	A3	91.65	90.49	278/574
② 박훈재 11기 48세	3.92	11"52	광주	34 (56)	49 (76)	54 (80)	22/41 (20/25)	3 (3)	6 (6)	10 (9)	3 (2)	B1	A3	90.54	93.02	180/574
③ 강성욱 25기 30세	3.93	11"76	전주	32 (75)	41 (100)	55 (100)	24/44 (4/4)	7 (1)	5 (1)	8 (2)	4 (0)	B1	A3	88.85	88.94	345/574
④ 송현희 14기 45세	3.92	11"71	일산	43	68	73	29/40	15	5	7	2	B1	B1	89.53	91.81	226/574
⑤ 심상훈 24기 33세	3.93	11"52	창원상남	15 (50)	23 (75)	27 (92)	13/48 (11/12)	5 (4)	0 (0)	6 (6)	2 (1)	B1	A3	86.97	92.92	181/574
⑥ 최원재 12기 45세	3.92	11"52	전주	28	52	74	34/46	18	4	5	7	B1	B1	89.60	89.93	303/574
⑦ 권성오 15기 41세	3.92	11"52	창원성산	18 (44)	34 (78)	34 (78)	15/44 (14/18)	2 (2)	0 (0)	8 (8)	5 (4)	B1	A3	91.55	91.86	223/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장지웅	3	윤우신	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
② 박훈재	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 강성욱	4	배수철	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 송현희	7	강형목	피스타 및 도로에서 스피드훈련과 지구력훈련 실시하였고, 보조운동으로 웨이트와 실내로라훈련 실시하였습니다.
⑤ 심상훈	6	성낙송	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 최원재	5	박정욱	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 권성오	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장지웅	부	0821	우수 2-7	우수 1-7	우수 4-7	창	0918	선발 3-1 추	선발 2-1 선	선결 4-1 젓	광	1003	선발 4-1 추	선발 3-2 선	선결 5-1 젓	선발 2-1 젓	선발 1-2 추
② 박훈재	광	0821	선발 1-1 젓	선발 3-1 젓	선결 5-2 젓	광	0904	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6	광	0918	선발 2-1 추	선준 5-4	선결 5-2 추	선발 1-2 마	선발 6-1 젓
③ 강성욱	광	0807	우수 10-6	우수 6-7	우수 6-6	창	0815	우수 1-7	우수 3-7	우수 2-7	창	1003	선발 2-1 추	선발 6-2 선	선결 6-1 추	선발 1-1 젓	선발 5-1 선
④ 송현희	창	0904	선발 5-2 젓	선발 3-1 젓	선발 2-2 마	광	0918	선발 3-3 선	선준 4-2 선	선결 5-3 선	광	1003	선발 2-2 추	선발 2-1 선	선결 5-6	선발 6-1 추	선발 5-2 마
⑤ 심상훈	광	0807	선발 4-2 선	선발 3-1 추	선결 5-3 추	광	0828	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선결 5-5	광	0918	선발 1-3 선	선준 5-2 마	선결 5-1 추	선발 5-1 추	선발 2-1 추
⑥ 최원재	광	0815	선발 2-3 마	선발 3-1 선	선발 4-1 젓	창	0904	선발 6-3 선	선발 2-4	선발 6-1 선	광	0911	선발 3-2 마	선발 2-1 선	선결 5-6	선발 3-1 선	선발 4-3 추
⑦ 권성오	창	0807	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 5-1 추	광	0828	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 5-4	광	0918	선발 3-2 추	선준 5-6	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선발 3-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장지웅	박훈재	강성욱	송현희	심상훈	최원재	권성오	장지웅	박훈재	강성욱	송현희	심상훈	최원재	권성오	2회	1회	금회	잔여 점수
① 장지웅		0/1	0/0	1/1	0/0	1/1	1/1		0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	0	4	0	46
② 박훈재	1/1		0/0	3/3	1/3	0/0	2/3			0/0	1/3	1/3	0/0	1/3	19	20	0	11
③ 강성욱	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
④ 송현희	0/1	0/3	0/0		1/6	1/2	1/3					3/6	1/2	2/3	4	0	0	46
⑤ 심상훈	0/0	2/3	0/0	5/6		1/1	3/5						1/1	0/5	0	10	8	32
⑥ 최원재	0/1	0/0	0/0	1/2	0/1		0/1							0/1	8	4	0	38
⑦ 권성오	0/1	1/3	0/0	2/3	2/5	1/1									5	5	5	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조준수 14기 42세	3.92	11"05	팔당	35 (0)	41 (0)	53 (10)	26/49 (2/21)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	7 (2)	A3	B1	89.34	88.24	378/574
② 문인재 24기 34세	3.93	11"30	부산개인	7	17	41	19/46	0	1	4	14	A2	A3	91.19	92.82	186/574
③ 박영균 30기 25세	3.92	11"51	가평	47	70	85	40/47	15	8	9	8	A1	A1	96.42	98.44	46/574
④ 양진우 20기 40세	3.92	11"15	동서울	19	43	74	31/42	3	5	7	16	A3	A1	89.64	90.37	284/574
⑤ 김대영 30기 24세	3.92	11"37	서울한남	33 (8)	48 (15)	67 (38)	31/46 (5/13)	12 (0)	6 (0)	3 (1)	10 (4)	A2	B1	92.20	92.20	208/574
⑥ 오기호 24기 32세	3.92	11"18	동서울	15	28	47	22/47	10	3	2	7	A3	A3	89.38	89.73	317/574
⑦ 김두용 27기 30세	3.93	11"92	수성	10	24	53	26/49	7	2	5	12	A2	A2	92.94	91.81	228/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조준수	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 문인재	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박영균	2	허남열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 양진우	8	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김대영	2	윤우신	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 오기호	3	오탈희	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김두용	5	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조준수	부	0821	우수 1-4	우수 1-6	우수 4-5	창	0911	우수 2-7	우수 4-6	우수 3-5	창	1009	우수 5-6	우수 4-6	우수 4-6	우수 11-4	우수 12-6
② 문인재	광	0821	우수 12-3 마	우수 8-4	우수 8-3 마	창	0828	우수 2-5	우수 6-2 마	우수 3-1 추	광	0911	우수 10-6	우수 10-3 마	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 6-4
③ 박영균	광	0815	우수 7-1 선	우수 11-3 젓	우결 12-3 마	창	0828	우수 4-1 젓	우수 4-1 선	우결 5-1 젓	창	1009	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 6-1 추	우수 12-4	우수 9-1 선
④ 양진우	광	0828	후 보	후 보	우수 8-7	광	0911	우수 8-4	우수 12-6	우수 10-7	부	1003	우수 1-3 선	우수 6-3 마	우수 4-3 젓	우수 6-2 마	우수 8-7
⑤ 김대영	광	0821	우수 12-4	우수 11-4	우수 9-3 마	광	0904	우수 6-7	우수 8-3 마	우수 10-5	광	1009	우수 8-2 마	우수 11-4	우수 8-1 추	우수 10-6	우수 11-1 추
⑥ 오기호	창	0815	우수 4-7	우수 3-3 마	우수 4-3 선	광	0828	우수 7-6	우수 12-4	우수 7-7	광	1009	우수 10-4	우수 9-6	우수 8-6	우수 10-7	우수 6-5
⑦ 김두용	부	0807	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 5-1 젓	부	0904	우수 1-7	우수 6-3 마	우수 1-5	창	0911	후 보	후 보	우수 2-3 선	우수 8-2 마	우수 9-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조준수	문인재	박영균	양진우	김대영	오기호	김두용	조준수	문인재	박영균	양진우	김대영	오기호	김두용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조준수		0/1	0/0	0/2	1/1	0/0	0/1		0/1	0/0	1/2	1/1	0/0	0/1	0	0	0	50
② 문인재	1/1		0/0	2/7	1/1	0/0	0/1			0/0	0/7	0/1	0/0	0/1	4	25	18	3
③ 박영균	0/0	0/0		0/0	3/4	1/1	2/3				0/0	1/4	0/1	0/3	0	0	5	45
④ 양진우	2/2	5/7	0/0		2/3	0/0	2/3					0/3	0/0	3/3	0	8	0	42
⑤ 김대영	0/1	0/1	1/4	1/3		1/2	0/0						0/2	0/0	30	0	4	16
⑥ 오기호	0/0	0/0	0/1	0/0	1/2		1/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 김두용	1/1	1/1	1/3	1/3	0/0	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손진철 13기 44세	3.92	10"89	월평	0	6	14	7/49	0	0	0	7	A3	A3	90.05	90.05	296/574
② 박진철 22기 39세	3.92	11"05	금정	22	59	73	30/41	1	4	11	14	A1	A1	93.34	95.07	126/574
③ 윤우신 26기 32세	3.92	11"41	서울한남	26	57	62	29/47	5	6	8	10	A2	A1	91.95	91.95	216/574
④ 우성식 15기 42세	3.92	11"05	동서울	2	9	23	11/47	0	1	4	6	A3	A2	89.93	89.44	323/574
⑤ 조 택 18기 38세	3.92	11"23	창원상남	0	6	11	5/47	0	0	0	5	A3	A3	89.23	89.78	313/574
⑥ 김지호 30기 29세	3.92	11"52	김포	45 (0)	58 (17)	70 (33)	28/40 (2/6)	20 (2)	4 (0)	1 (0)	3 (0)	A2	B1	90.60	90.60	272/574
⑦ 강재원 15기 48세	결 장															

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손진철	5	고재필	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박진철	5	이진웅	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
③ 윤우신	5	함석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 우성식	5	김태완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 조 택	2	배정현	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김지호	2	김웅겸	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 강재원	결 장		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손진철	광	0807	우수 6-7	우수 12-5	우수 7-4	광	0815	우수 10-5	우수 9-4	우수 9-4	광	0911	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 10-6
② 박진철	부	0821	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우결 6-3 마	광	0904	우수 8-5	우수 8-5	우수 7-4	부	1003	우수 1-2 마	우수 2-2 마	우수 3-1 추	우수 12-2 추	우수 11-3 추
③ 윤우신	광	0821	후 보	후 보	우수 8-5	광	0904	우수 10-2 마	우수 9-1 선	우수 7-1 젓	광	0918	우수 10-7	우수 7-7	결 장	우수 9-4	우수 12-1 선
④ 우성식	광	0904	우수 7-7	우수 7-4	우수 11-4	창	0911	우수 3-5	우수 3-6	우수 4-6	광	1003	우수 11-7	우수 9-3 추	우수 6-4	후 보	우수 10-3 마
⑤ 조 택	광	0828	우수 9-5	우수 12-2 마	우수 7-5	광	0911	우수 6-6	우수 9-6	우수 9-4	창	1009	우수 6-4	우수 6-6	우수 5-6	우수 8-4	우수 12-5
⑥ 김지호	광	0626	선발 5-1 추	선준 4-4	선발 2-2 선	광	0717	우수 12-6	우수 8-3 선	우수 7-2 선	광	1009	우수 8-7	우수 6-7	우수 8-4	우수 7-6	우수 7-6
⑦ 강재원	결 장																

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손진철	박진철	윤우신	우성식	조 택	김지호	강재원	손진철	박진철	윤우신	우성식	조 택	김지호	강재원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 손진철		0/3	0/3	0/0	1/3	0/0	0/2		0/3	0/3	0/0	0/3	0/0	0/2	8	10	5	27
② 박진철	3/3		0/2	4/5	3/4	0/0	2/2			0/2	2/5	0/4	0/0	0/2	10	0	5	35
③ 윤우신	3/3	2/2		0/1	4/4	0/0	0/1				0/1	0/4	0/0	0/1	0	20	0	30
④ 우성식	0/0	1/5	1/1		4/8	0/0	0/1					0/8	0/0	0/1	2	6	0	42
⑤ 조 택	2/3	1/4	0/4	4/8		0/0	0/2						0/0	1/2	0	8	5	37
⑥ 김지호	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 강재원	결 장																	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 오정석 8기 46세	3.92	11"24	충남개인	0	9	22	10/46	0	0	2	8	A3	A3	88.47	89.23	333/574
② 공민규 11기 46세	3.93	11"13	가평	0	7	20	9/45	0	0	1	8	A3	A3	89.45	89.44	326/574
③ 문현진 18기 40세	3.93	11"43	경남진해	22 (0)	35 (5)	38 (5)	14/37 (1/19)	0 (0)	3 (0)	8 (1)	3 (0)	A3	B1	89.87	88.06	388/574
④ 유경원 16기 40세	3.92	11"36	월평	7	30	50	22/44	0	4	9	9	A2	A2	91.65	91.40	246/574
⑤ 전종현 16기 41세	3.92	11"11	전주	2	6	24	12/49	0	0	3	9	A2	A2	90.56	91.69	234/574
⑥ 박대한 15기 42세	3.92	10"93	가평	2	13	35	17/48	1	0	3	13	A2	A2	91.58	91.27	249/574
⑦ 김태한 22기 33세	3.92	11"20	경남진해	27	47	61	30/49	5	7	11	7	A1	A2	94.27	95.42	113/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오정석	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 공민규	3	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 문현진	4	오대환	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 전종현	7	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태한	3	김태현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오정석	광	0821	우수 9-5	우수 8-3 마	우수 6-6	부	0904	우수 2-4	우수 1-7	우수 3-5	창	1009	우수 2-5	우수 3-5	우수 4-7	우수 10-5	우수 7-5
② 공민규	창	0828	우수 6-6	우수 5-5	우수 4-5	광	0911	우수 10-5	우수 11-4	우수 9-5	창	1009	우수 2-3 마	우수 1-5	우수 2-7	우수 6-4	우수 11-6
③ 문현진	창	0815	우수 5-5	우수 1-5	우수 3-6	광	0828	우수 8-7	우수 7-4	우수 6-7	창	0911	우수 1-6	우수 4-7	우수 1-4	우수 9-7	우수 8-4
④ 유경원	광	0731	우수 12-6	우수 6-2 마	우수 9-4	광	0828	우수 9-2 마	우수 9-4	우수 9-5	부	1003	우수 5-6	우수 2-3 마	우수 1-5	후 보	우수 12-2 마
⑤ 전종현	창	0815	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 3-4	광	0904	우수 7-4	우수 12-6	우수 6-3 마	창	1009	우수 2-6	우수 1-4	우수 4-4	우수 11-3 마	우수 9-5
⑥ 박대한	부	0724	우수 5-5	우수 5-1 추	우수 3-4	광	0821	우수 9-3 마	우수 7-5	우수 10-4	부	1003	우수 4-4	우수 4-4	우수 2-5	후 보	우수 10-4
⑦ 김태한	부	0904	우수 4-2 추	우수 2-3 마	우수 4-2 선	광	0918	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 7-1 선	창	1009	우수 2-4	우수 6-1 추	우수 3-1 추	우수 8-3 선	우수 8-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오정석	공민규	문현진	유경원	전종현	박대한	김태한	오정석	공민규	문현진	유경원	전종현	박대한	김태한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 오정석		0/1	4/4	0/0	3/7	0/3	0/3		0/1	0/4	0/0	1/7	0/3	0/3	0	0	8	42
② 공민규	1/1		0/0	0/1	1/4	0/0	1/1			0/0	0/1	0/4	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 문현진	0/4	0/0		0/2	0/1	0/1	0/1				0/2	0/1	1/1	0/1	5	0	5	40
④ 유경원	0/0	1/1	2/2		0/0	2/2	1/4					0/0	0/2	0/4	4	15	10	21
⑤ 전종현	4/7	3/4	1/1	0/0		2/5	0/2						2/5	0/2	0	5	0	45
⑥ 박대한	3/3	0/0	1/1	0/2	3/5		0/4							2/4	0	0	0	50
⑦ 김태한	3/3	0/1	1/1	3/4	2/2	4/4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 왕지현 24기 32세	3.92	11"13	김포	24 (56)	35 (67)	46 (78)	21/46 (14/18)	3 (2)	6 (6)	9 (6)	3 (0)	A1	S3	100.52	99.93	28/574
② 이규백 13기 45세	3.92	11"37	대구	19	28	40	17/43	6	4	3	4	A2	A3	89.20	90.60	273/574
③ 김정태 15기 42세	3.92	11"40	가평	0	0	9	2/23	0	0	2	0	A3	A3	89.99	89.48	321/574
④ 김웅겸 30기 30세	3.92	10"87	김포	37 (7)	57 (20)	71 (40)	35/49 (6/15)	21 (3)	1 (0)	7 (2)	6 (1)	A2	B1	91.10	91.07	257/574
⑤ 김계현 10기 47세	3.92	11"30	창원B	2	7	24	11/46	0	0	1	10	A2	A2	90.04	91.68	235/574
⑥ 노태경 13기 43세	3.92	11"33	동광주	21 (0)	36 (6)	51 (38)	24/47 (6/16)	2 (0)	0 (0)	12 (1)	10 (5)	A3	B1	89.10	90.35	285/574
⑦ 허남열 24기 33세	3.92	10"97	가평	5	18	32	12/38	0	0	5	7	A2	A2	92.44	92.44	197/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 왕지현	8	박건수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이규백	2	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김정태	2	박대한	도로에서 오르막훈련과 내리막훈련을 하였습니다. 연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
④ 김웅겸	5	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김계현	7	박종렬	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 노태경	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 허남열	2	박영균	연속출전으로 컨디션관리에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 왕지현	광	0828	우수 10-1 추	우수 11-1 추	우결 12-2 젓	부	0904	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우결 6-4	광	0918	우수 11-1 젓	우준 11-1 젓	우결 12-3 추	우수 9-3 마	우수 10-1 추
② 이규백	창	0828	우수 1-6	우수 3-3 마	우수 4-4	광	0911	우수 12-6	우수 11-6	우수 11-3 선	창	1009	우수 3-4	우수 1-3 마	우수 4-5	우수 9-2 마	우수 8-6
③ 김정태	창	0911	우수 1-5	우수 2-6	우수 6-6	광	1003	우수 12-5	우수 10-6	우수 7-3 추	창	1009	우수 1-6	우수 3-6	우수 5-4	우수 7-7	우수 9-2 마
④ 김웅겸	광	0807	우수 11-1 추	우수 9-5	우결 12-7	창	0828	우수 4-7	우수 2-7	우수 6-4	광	0904	우수 8-2 추	우수 6-5	우수 7-3 선	우수 11-2 선	우수 9-6
⑤ 김계현	부	0904	우수 3-3 추	우수 5-5	우수 5-1 마	광	0911	우수 10-3 마	우수 9-7	우수 8-2 마	창	1009	우수 3-7	우수 6-5	우수 5-3 마	우수 8-5	우수 6-3 마
⑥ 노태경	광	0807	우수 10-7	우수 9-6	우수 11-7	창	0815	우수 2-4	우수 1-3 추	우수 4-4	창	0911	우수 5-6	우수 1-3 마	우수 4-3 마	우수 8-6	우수 11-4
⑦ 허남열	광	0904	우수 12-7	우수 6-2 추	우수 6-4	광	1003	우수 10-2 추	우수 7-5	우수 8-1 추	광	1009	우수 6-4	우수 6-6	우수 7-3 마	우수 7-3 마	우수 10-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	왕지현	이규백	김정태	김웅겸	김계현	노태경	허남열	왕지현	이규백	김정태	김웅겸	김계현	노태경	허남열	2회	1회	금회	잔여 점수
① 왕지현		0/0	0/0	1/1	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	5	17	24	4
② 이규백	0/0		0/0	0/0	2/3	3/4	0/2			0/0	0/0	0/3	0/4	0/2	5	0	5	40
③ 김정태	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1				0/0	0/1	0/0	0/1	18	5	9	18
④ 김웅겸	0/1	0/0	0/0		0/0	2/2	0/1					0/0	0/2	0/1	0	5	0	45
⑤ 김계현	0/0	1/3	1/1	0/0		0/0	1/2						0/0	0/2	0	5	5	40
⑥ 노태경	0/1	1/4	0/0	0/2	0/0		0/3							0/3	4	0	14	32
⑦ 허남열	0/0	2/2	1/1	1/1	1/2	3/3									0	0	8	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이용희 13기 45세	3.92	11"21	동서울	0	15	42	14/33	0	0	1	13	A3	A2	90.10	88.18	379/574
② 김근영 11기 45세	3.92	11"13	청평	0	0	10	2/21	0	0	0	2	A3	A2	87.62	87.62	408/574
③ 정현수 26기 36세	3.93	11"16	신사	29 (50)	39 (55)	50 (64)	19/38 (14/22)	9 (7)	4 (3)	5 (4)	1 (0)	A1	S3	92.15	94.08	153/574
④ 박상훈 15기 42세	3.92	11"09	전주	17 (0)	30 (17)	40 (33)	19/47 (2/6)	7 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (1)	A2	B1	90.92	90.92	264/574
⑤ 배정현 21기 38세	3.92	11"55	창원상남	4	20	28	13/46	2	0	1	10	A3	A1	89.32	89.35	329/574
⑥ 이승원 30기 24세	3.93	11"50	동서울	60 (35)	72 (61)	80 (70)	40/50 (16/23)	29 (10)	4 (2)	6 (3)	1 (1)	A1	B1	94.36	96.43	83/574
⑦ 이수원 12기 46세	3.93	11"41	수성	9	19	37	16/43	0	1	6	9	A2	A2	90.28	92.42	198/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 333m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김근영	5	이우정	도로에서 내리막 훈련을 통해 회전력을 중점적으로 훈련하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정현수	2	이으뜸	피스타에서 짧은 스타트와 333m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 박상훈	5	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 배정현	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이승원	3	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이수원	5	고종인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 333m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이용희	부	0626	우수 2-3 마	우수 2낙차	결 장	부	0904	우수 1-6	우수 3-7	우수 2-7	광	0911	우수 10-7	우수 6-3 마	우수 11-7	우수 9-6	우수 12-7
② 김근영	광	0911	우수 9-7	우수 9-4	우수 9-7	광	1003	우수 12-7	우수 12-6	우수 11-4	광	1009	우수 7-4	우수 9-7	우수 8-7	우수 7-5	우수 9-7
③ 정현수	광	0828	후 보	후 보	우수 11-1 선	광	0918	우수 12-3 선	우준 11-7	우수 10-7	창	1009	우수 2-1 젓	우수 5-1 추	우결 6-7	우수 10-3 선	우수 7-2 선
④ 박상훈	광	0828	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-1 추	광	0918	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 6-7	광	1009	우수 11-7	우수 6-2 추	우수 11-6	우수 6-3 추	우수 8-2 마
⑤ 배정현	광	0828	우수 6-4	우수 10-6	우수 10-7	광	0911	우수 12-4	우수 8-7	우수 6-5	창	1009	우수 4-4	우수 2-7	우수 1-2 선	우수 12-6	우수 6-6
⑥ 이승원	광	0821	우수 6-5	우수 9-6	우수 8-1 선	부	0904	우수 4-1 추	우수 2-2 선	우결 6-1 선	광	1003	우수 12-2 선	우수 8-1 추	우결 12-3 선	후 보	우수 11-5
⑦ 이수원	창	0828	우수 1-5	우수 3-6	우수 6-1 추	창	0911	우수 2-3 마	우수 3-3 마	우수 2-2 젓	광	1003	우수 9-2 마	우수 6-4	우수 11-2 추	우수 9-5	우수 7-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이용희	김근영	정현수	박상훈	배정현	이승원	이수원	이용희	김근영	정현수	박상훈	배정현	이승원	이수원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이용희		1/1	0/0	1/1	0/0	0/0	2/2		0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
② 김근영	0/1		0/3	0/0	2/3	0/1	1/5			0/3	0/0	0/3	0/1	1/5	0	5	0	45
③ 정현수	0/0	2/3		1/1	1/2	0/0	1/1				0/1	0/2	0/0	1/1	4	14	5	27
④ 박상훈	0/1	0/0	0/1		1/1	0/0	0/3					0/1	0/0	0/3	0	5	0	45
⑤ 배정현	0/0	1/3	1/2	0/1		0/2	1/3						0/2	0/3	4	0	5	41
⑥ 이승원	0/0	1/1	0/0	0/0	2/2		1/1						0/1		0	0	0	50
⑦ 이수원	0/2	4/5	0/1	3/3	2/3	0/1									5	9	5	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤진규 25기 31세	3.93	11"23	동광주	17	40	60	28/47	4	3	11	10	A1	A1	95.19	95.76	102/574
② 송중훈 24기 34세	3.92	11"14	수성	10	21	48	20/42	0	1	8	11	A2	A2	90.18	90.96	263/574
③ 윤현구 22기 35세	3.93	11"05	김포	16 (44)	30 (75)	47 (94)	20/43 (15/16)	0 (0)	6 (6)	7 (6)	7 (3)	A1	S3	96.74	95.75	103/574
④ 김주석 26기 33세	3.92	11"31	가평	2 (11)	7 (33)	27 (56)	12/44 (5/9)	1 (1)	1 (1)	3 (1)	7 (2)	A1	S3	94.24	93.74	161/574
⑤ 박준성 23기 39세	3.92	11"53	세종	28	54	72	28/39	16	6	4	2	A2	A1	94.90	93.40	169/574
⑥ 오은섭 29기 27세	3.93	11"18	서울개인	41	59	70	31/44	12	6	6	7	A1	A1	95.71	95.59	108/574
⑦ 강민성 28기 29세	3.92	11"10	동서울	28 (81)	28 (81)	36 (88)	18/50 (14/16)	4 (2)	6 (6)	7 (6)	1 (0)	A1	S3	98.25	97.35	64/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤진규	5	노태경	피스타에서 지구력 훈련을 하였고, 도로 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
② 송중훈	6	이수원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤현구	6	이진원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 김주석	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑤ 박준성	7	박성현	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 오은섭	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강민성	3	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤진규	부	0724	우수 3-2 마	우수 1-1 추	우수 2-2 추	광	0821	우수 10-3 마	우수 9-1 젓	우수 7-1 추	광	0918	우수 8-3 마	우준 10-4	우수 7-4	우수 6-1 선	우수 12-3 젓
② 송중훈	부	0724	우수 4-3 마	우수 6-6	우수 3-3 마	광	0815	우수 7-5	우수 9-1 추	우수 8-4	광	0911	우수 12-5	우수 11-5	우수 11-4	우수 12-1 추	우수 8-5
③ 윤현구	창	0731	우수 2-6	우수 8-1 젓	우수 8-3 마	광	0815	우수 9-2 젓	우수 10-2 추	우수 8-1 추	광	0911	우수 8-1 젓	우수 8-1 추	우결 12-2 젓	우수 10-1 추	우수 8-3 젓
④ 김주석	창	0717	우수 6-4	우수 4-4	우수 2-3 마	광	0807	우수 10-3 선	우수 8-5	우수 9-1 추	부	0904	우수 3-2 마	우수 5-2 젓	우수 5실격	우수 9-1 추	우수 6-2 젓
⑤ 박준성	광	0807	우수 11-2 선	우수 11-1 선	우수 9-2 마	부	0821	우수 5-4	우수 2-1 선	우수 4-4	광	0828	우수 12-5	우수 12-6	결 장	우수 7-1 추	우수 9-4
⑥ 오은섭	광	0724	우수 7-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-4	창	0815	우수 1-6	우수 5-1 추	우수 3-1 선	광	0911	우수 9-1 추	우수 11-3 마	우결 12-7	우수 8-1 젓	우수 7-1 추
⑦ 강민성	창	0731	우수 1-1 추	우준 2-6	우수 8-1 젓	광	0815	우수 12-1 추	우수 12-1 추	우결 12-1 추	광	0911	우수 12-1 젓	우수 7-3 젓	우결 12-5	우수 11-1 추	우수 6-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤진규	송중훈	윤현구	김주석	박준성	오은섭	강민성	윤진규	송중훈	윤현구	김주석	박준성	오은섭	강민성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤진규		0/2	0/1	1/2	1/3	1/1	0/2		0/2	0/1	0/2	0/3	1/1	1/2	10	13	0	27
② 송중훈	2/2		0/2	0/0	0/2	0/1	0/1			0/2	0/0	0/2	0/1	0/1	0	10	0	40
③ 윤현구	1/1	2/2		3/5	0/0	1/1	7/11				1/5	0/0	0/1	3/11	4	0	5	41
④ 김주석	1/2	0/0	2/5		2/3	0/1	4/4					1/3	1/1	0/4	40 (0)	0	17	33
⑤ 박준성	1/3	2/2	0/0	1/3		3/4	0/0						1/4	0/0	0	0	5	45
⑥ 오은섭	0/1	1/1	0/1	1/1	1/4		0/6							2/6	0	0	4	46
⑦ 강민성	2/2	1/1	4/11	0/4	0/0	6/6									9	5	9	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 엄희태 23기 35세	3.92	10"87	김포	16 (0)	30 (0)	38 (11)	14/37 (2/19)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	6 (2)	S3	A1	94.94	94.94	130/574
② 김태완 29기 30세	3.93	10"67	동서울	25	48	60	29/48	17	7	3	2	S1	S2	101.20	101.20	20/574
③ 이태호 20기 38세	3.93	10"81	신사	13	38	54	13/24	0	2	6	5	S2	S1	97.14	97.14	68/574
④ 이태운 26기 29세	3.93	10"86	동광주	24 (0)	41 (6)	54 (6)	22/41 (1/16)	6 (0)	5 (0)	6 (0)	5 (1)	S3	A1	95.68	95.68	106/574
⑤ 홍의철 23기 36세	3.93	11"15	인천검단	10	19	39	12/31	1	3	2	6	S2	S2	96.24	96.24	88/574
⑥ 김형모 14기 43세	3.92	11"27	수성	21	33	40	17/43	2	3	6	6	S3	S3	95.38	95.38	114/574
⑦ 최석윤 24기 40세	3.92	10"96	신사	6	18	35	12/34	0	0	8	4	S2	S2	97.52	97.52	61/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태완	3	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 이태호	5	주정원	피스타에서 200m, 333m 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막훈련과 내리막훈련을 하였습니다.
④ 이태운	5	윤진규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 홍의철	7	박상서	피스타에서 짧은 스타트와 333m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김형모	5	송종훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최석윤	2	개인	피스타에서 500m 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄희태	광	0815	특선 16-5	특선 14-3 마	특선 13-7	광	0828	특선 14-7	특선 16-4	특선 15-4	광	0911	특선 14-4	특선 16-6	특선 15-6	특선 16-5	특선 16-5
② 김태완	광	0821	특선 13-3 선	특선 15-1 젓	특선 13-1 젓	광	0911	특선 16-2 선	특선 16-2 선	특결 16-7	광	1009	특선 15-4	특선 16-2 마	특선 14-1 추	특선 16-6	특선 16-3 선
③ 이태호	광	0626	특선 16-4	특준 15낙차	결 장	광	0918	특선 13-7	특선 13-6	특선 14-7	광	1003	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 13-1 추	특선 16-4	특선 13-3 추
④ 이태운	광	0821	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-7	광	0828	특선 14-6	특선 14-4	특선 14-2 마	광	0911	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-4
⑤ 홍의철	광	0828	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-2 마	광	0911	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-1 마	광	1003	특선 15-5	결 장	결 장	특선 14-3 마	특선 15-7
⑥ 김형모	광	0724	특선 14-6	특선 13-4	특선 15-4	광	0815	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-4	광	0911	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 14-6	특선 14-7
⑦ 최석윤	광	0619	특선 13-4	특선 13-4	특선 15-4	광	0724	특선 13-2 추	특선 15-6	특선 13-4	광	0911	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 14-4	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄희태	김태완	이태호	이태운	홍의철	김형모	최석윤	엄희태	김태완	이태호	이태운	홍의철	김형모	최석윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 엄희태		2/6	0/0	2/3	1/1	4/6	1/1		2/6	0/0	0/3	0/1	2/6	0/1	8	0	8	34
② 김태완	4/6		0/2	4/4	1/1	3/6	0/0			1/2	0/4	0/1	2/6	0/0	0	14	0	36
③ 이태호	0/0	2/2		0/0	2/3	2/2	1/1				0/0	1/3	0/2	0/1	0	18	9	23
④ 이태운	1/3	0/4	0/0		0/3	3/7	1/5					0/3	3/7	1/5	9	24(8)	0	42
⑤ 홍의철	0/1	0/1	1/3	3/3		3/3	4/9						1/3	0/9	7	9	0	34
⑥ 김형모	2/6	3/6	0/2	4/7	0/3		1/3							2/3	0	0	5	45
⑦ 최석윤	0/1	0/0	0/1	4/5	5/9	2/3									34	10	0	6

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유다훈 25기 32세	3.93	11"22	전주	46 (0)	63 (14)	67 (21)	32/48 (3/14)	11 (1)	10 (0)	10 (2)	1 (0)	S3	A1	94.36	94.36	141/574
② 임재연 28기 35세	3.93	10"96	동서울	38 (0)	55 (15)	60 (23)	24/40 (3/13)	8 (0)	7 (1)	4 (0)	5 (2)	S3	A1	94.68	94.68	138/574
③ 유연우 28기 28세	3.93	11"15	가평	21 (0)	45 (8)	48 (8)	14/29 (1/12)	10 (0)	1 (0)	1 (1)	2 (0)	S3	A1	93.94	93.94	157/574
④ 최래선 22기 39세	3.92	11"03	전주	3	9	42	14/33	1	1	3	9	S2	S2	98.49	98.49	44/574
⑤ 정재원 19기 40세	3.92	10"82	김포	2	25	51	26/51	0	0	4	22	S1	S1	99.62	99.62	31/574
⑥ 윤여범 28기 40세	3.93	10"90	대구	20 (0)	20 (0)	30 (0)	3/10 (0/6)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	93.48	93.48	166/574
⑦ 박경호 27기 33세	3.93	11"01	동서울	2	22	39	18/46	4	2	2	10	S2	S2	96.10	96.10	91/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유다훈	3	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 유연우	5	김주석	피스타에서 스타트 훈련을 통해 순발력을 보강하였고, 500m 지구력 훈련을 하였습니다.
④ 최래선	6	유지훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 정재원	7	문희덕	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 윤여범	6	이규백	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박경호	8	김태완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유다훈	광	0807	특선 13-4	특선 13-3 추	특선 14-7	광	0828	특선 13-5	특선 14-7	특선 14-7	광	1003	후 보	특선 16-5	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-6
② 임재연	광	0807	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-2 젓	광	0815	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-7	광	0911	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 15-7	특선 14-4	특선 13-7
③ 유연우	광	0731	특선 13-4	특선 13-5	특선 15-7	광	0815	특선 13낙차	결 장	결 장	광	1003	특선 16-6	특선 13-7	특선 13-2 추	특선 16-7	특선 16-6
④ 최래선	광	0612	특선 15-4	특선 13-3 추	특선 13-3 마	광	0710	특선 15-1 젓	특선 13낙차	결 장	광	1003	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-3 선	특선 13-4	특선 16-4
⑤ 정재원	광	0807	특선 15-4	특선 16-4	특선 13-3 마	광	0828	특선 16-2 마	특선 13-3 마	특결 16-4	광	0918	특선 16-3 마	특준 16-6	특선 15-6	특선 13-3 마	특선 15-3 마
⑥ 윤여범	광	0619	우수 7-3 마	우수 9-1 선	우수 7-4	광	0703	특선 14-7	특선 13낙차	결 장	광	1003	특선 13-6	특선 15-7	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-6
⑦ 박경호	광	0724	특선 13-6	특선 16-4	특선 14-3 마	광	0815	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-2 마	광	0911	특선 15-4	특선 14-6	특선 15-3 선	특선 15-2 선	특선 16-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유다훈	임재연	유연우	최래선	정재원	윤여범	박경호	유다훈	임재연	유연우	최래선	정재원	윤여범	박경호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유다훈		2/2	0/0	0/4	1/5	0/0	1/4		0/2	0/0	0/4	0/5	0/0	1/4	4	0	0	46
② 임재연	0/2		0/0	1/1	1/1	3/4	0/1			0/0	0/1	0/1	1/4	0/1	5	2	0	43
③ 유연우	0/0	0/0		1/2	0/0	1/2	0/0				1/2	0/0	0/2	0/0	5	37	6	2
④ 최래선	3/4	0/1	1/2		1/4	1/2	2/5					1/4	0/2	3/5	0	9	5	36
⑤ 정재원	4/5	0/1	0/0	3/4		0/0	4/6						0/0	1/6	0	0	10	40
⑥ 윤여범	0/0	1/4	1/2	1/2	0/0		0/0							0/0	0	0	4	46
⑦ 박경호	3/4	1/1	0/0	3/5	2/6	0/0									14	0	18	18

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성록 27기 29세	3.92	10"97	수성	30	48	50	22/44	9	2	10	1	S3	S3	92.90	92.90	183/574
② 민선기 28기 30세	3.93	10"96	세종	2	11	24	11/46	3	2	1	5	S3	S1	95.59	95.59	109/574
③ 손제용 28기 32세	3.92	11"01	수성	18	29	44	20/45	2	6	6	6	S2	S1	96.17	96.17	89/574
④ 정상민 23기 37세	3.93	10"78	동서울	27 (6)	38 (13)	48 (19)	23/48 (3/16)	0 (0)	8 (1)	9 (0)	6 (2)	S3	A1	94.33	94.33	143/574
⑤ 이인우 26기 29세	3.92	11"15	세종	19 (0)	47 (8)	70 (46)	30/43 (6/13)	8 (0)	4 (0)	4 (0)	14 (6)	S2	A1	97.90	97.90	52/574
⑥ 정하늘 21기 36세	3.93	10"86	동서울	35	58	67	29/43	5	3	16	5	S2	S1	101.62	98.21	49/574
⑦ 김범수 25기 30세	3.93	11"00	세종	14	34	50	22/44	4	3	9	6	S1	S1	101.69	101.69	16/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성록	5	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 민선기	6	조주현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 손제용	4	김형모	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
④ 정상민	5	김태완	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 이인우	7	김홍일	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 정하늘	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김범수	6	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성록	광	0724	특선 13-7	특선 14-7	특선 14-6	광	0821	특선 16-4	특선 15-5	특선 13-7	광	0911	특선 15-7	특선 14-7	특선 14-6	특선 15-4	특선 15-5
② 민선기	광	0710	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-6	광	0815	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 13-3 마	광	0911	특선 15-6	특선 16-4	특선 14-5	특선 13-7	특선 14-4
③ 손제용	광	0821	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 15-7	광	0904	특선 15-4	특선 14-4	특선 15-3 마	광	1003	특선 14-4	특선 14-4	특선 15-7	특선 16-3 추	특선 14-5
④ 정상민	광	0821	특선 16-6	특선 15-6	특선 15-1 젓	광	0904	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-5	광	1009	특선 16-6	특선 14-7	특선 15-6	후 보	특선 15-4
⑤ 이인우	광	0821	특선 13-4	특선 16-3 마	특선 13-3 마	광	0904	특선 13-3 마	특선 15-5	특선 14-4	광	1003	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-6
⑥ 정하늘	창	0731	특선 3-6	특선 9-7	특선 1실격	광	0904	특선 14-2 젓	특선 15-2 선	특선 13-1 추	광	0918	특선 15-7	특선 14-1 추	특선 14-6	후 보	특선 13-2 마
⑦ 김범수	광	0911	특선 14-2 추	특선 13-2 선	특결 16-4	광	0918	특선 15-3 마	특준 16-5	특선 13-2 마	광	1003	특선 16-2 젓	특선 14-2 추	특결 16-5	특선 14-5	특선 15-2 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성록	민선기	손제용	정상민	이인우	정하늘	김범수	이성록	민선기	손제용	정상민	이인우	정하늘	김범수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이성록		1/5	0/1	2/3	1/2	0/0	0/1		0/5	0/1	0/3	0/2	0/0	0/1	0	2	0	48
② 민선기	4/5		0/8	1/3	2/2	0/7	1/5			1/8	1/3	0/2	0/7	0/5	18	6	0	26
③ 손제용	1/1	8/8		6/7	0/0	7/15	7/11				1/7	0/0	3/15	3/11	10	0	0	40
④ 정상민	1/3	2/3	1/7		2/4	0/3	0/5					1/4	0/3	0/5	0	0	0	50
⑤ 이인우	1/2	0/2	0/0	2/4		0/1	0/2						0/1	0/2	18	12	0	20
⑥ 정하늘	0/0	7/7	8/15	3/3	1/1		3/5							1/5	5	10	0	35
⑦ 김범수	1/1	4/5	4/11	5/5	1/2	2/5									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 성낙송 21기 36세	3.92	11"05	창원상남	42	62	73	33/45	6	6	12	9	S1	S1	102.85	102.85	10/574
② 양승원 22기 36세	3.93	11"18	청주	56	64	77	30/39	2	3	20	5	S1	SS	101.89	101.89	13/574
③ 이재림 25기 31세	3.93	10"52	신사	9	24	62	21/34	2	7	4	8	S1	S1	101.29	101.45	17/574
④ 정정교 21기 36세	3.92	10"63	김포	7	28	47	20/43	1	1	2	16	S2	S2	98.24	98.24	48/574
⑤ 박건수 29기 24세	3.93	11"00	김포	14	31	61	30/49	20	4	3	3	S1	S2	99.18	99.18	36/574
⑥ 류재열 19기 39세	3.93	10"94	수성	46	74	82	41/50	6	12	18	5	SS	SS	103.38	103.38	9/574
⑦ 최종근 20기 35세	3.92	10"60	미원	10	36	49	19/39	0	2	4	13	S1	S2	99.24	99.24	35/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 성낙송	3	박건이	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 양승원	7	신광호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 이재림	5	박지웅	피스타에서 짧은 스타트와 333m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 정정교	7	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박건수	3	정종진	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오르막훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.
⑥ 류재열	8	임유섭	피스타에서 500m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최종근	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 성낙송	광	0821	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-4	광	0918	특선 15-2 추	특준 16실격	결 장	광	1003	특선 16-3 선	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특선 16-1 젓	특선 15-1 젓
② 양승원	광	0828	특선 15-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-5	광	0904	특선 16-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	광	1003	특선 15-1 추	특선 15-2 선	특결 16-7	특선 15-1 추	특선 13-1 젓
③ 이재림	광	0626	특선 15-3 선	특준 15-3 추	특결 15-2 젓	창	0731	특선 3-5	특준 4-5	특선 1낙차	광	0918	특선 13-4	특선 14기권	특선 15-7	특선 14-2 마	특선 16-2 젓
④ 정정교	광	0724	특선 14-4	특선 15-2 마	특선 15-2 마	광	0821	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 15-5	광	0911	특선 13-5	특선 13-5	특선 15-2 마	특선 16-2 젓	특선 14-2 마
⑤ 박건수	광	0821	특선 16-3 마	특선 16-5	특선 15-3 젓	광	0828	특선 13-3 선	특선 16-3 선	특선 13-1 선	광	0918	특선 13-5	특선 13-3 젓	특선 14-4	특선 14-1 추	특선 14-3 선
⑥ 류재열	광	0815	후 보	후 보	특선 13-1 추	광	0904	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마	광	0918	특선 14-2 젓	특준 15-7	특선 13-1 추	특선 13-2 선	특선 14-1 추
⑦ 최종근	광	0807	특선 15-1 추	특선 13-4	특결 16-5	광	0911	특선 15-5	특선 14-5	특선 14-2 마	광	0918	특선 15-5	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 13-1 추	특선 13-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성낙송	양승원	이재림	정정교	박건수	류재열	최종근	성낙송	양승원	이재림	정정교	박건수	류재열	최종근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 성낙송		1/5	5/8	2/3	7/7	5/12	4/6		1/5	4/8	0/3	2/7	4/12	1/6	20	10	17	3
② 양승원	4/5		6/7	7/7	4/5	5/14	5/7			2/7	4/7	1/5	4/14	2/7	4	24	8	14
③ 이재림	3/8	1/7		6/7	6/8	3/11	6/8				2/7	1/8	5/11	1/8	10	8	4	28
④ 정정교	1/3	0/7	1/7		0/3	1/12	6/9					1/3	5/12	3/9	5	5	5	35
⑤ 박건수	0/7	1/5	2/8	3/3		1/10	2/7						6/10	2/7	0	4	0	46
⑥ 류재열	7/12	8/14	8/11	11/12	9/10		6/7							2/7	4	17	9	20
⑦ 최종근	2/6	2/7	2/8	3/9	5/7	1/7									19	0	12	19

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크