

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권문석 10기 49세	3.92	11"70	김해A	0	2	14	6/44	0	0	2	4	B3	B2	84.64	83.32	510/574
② 최수용 3기 54세	3.92	11"58	일산	0	5	5	2/44	0	0	1	1	B3	B3	82.14	81.36	560/574
③ 유승우 11기 49세	3.92	11"49	팔당	7	7	7	3/43	0	0	3	0	B3	B3	83.86	82.92	524/574
④ 송영진 14기 48세	3.92	11"58	대전	0	0	5	2/42	0	0	0	2	B3	B3	80.42	80.10	574/574
⑤ 이범석 17기 39세	3.93	11"74	가평	7	18	38	17/45	1	1	4	11	B1	B3	85.55	88.69	352/574
⑥ 신우삼 1기 52세	3.92	11"84	서울A	2	13	30	14/47	0	0	3	11	B3	B2	84.58	83.75	496/574
⑦ 김무진 12기 49세	3.92	12"14	김해장유	0	2	19	8/42	0	0	1	7	B3	B3	82.00	82.72	531/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권문석	6	개인	순발력 강화를 위해 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
② 최수용	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였고, 또 마크력 훈련을 집중적으로 하였습니다.
③ 유승우	6	허 남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 송영진	7	강병철	도로에서 내리막 300m 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 이범석	4	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였으며, 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 근력 강화 훈련 및 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
⑦ 김무진	8	개인	도로에서 300m 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권문석	광	0724	선발 1-5	선발 2-5	선발 1-4	광	0807	선발 1-5	선발 5-5	선발 1-5	부	0815	선발 6-6	선발 1-6	선발 4-7	선발 5-4	선발 1-4
② 최수용	광	0807	선발 4-7	선발 2-4	선발 4-7	창	0821	선발 1-6	선발 5-7	선발 6-6	광	0911	선발 5-6	선발 3-7	선발 3-5	선발 6-7	선발 4-7
③ 유승우	부	0731	선발 5-4	선발 1-6	선발 1-1 추	광	0821	선발 1-5	선발 3-5	선발 1-7	광	0911	선발 2-7	선발 1-6	선발 1-6	선발 6-6	선발 4-6
④ 송영진	부	0731	선발 5-7	선발 6-6	선발 4-6	부	0815	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	광	0828	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-7	선발 2-5	선발 6-7
⑤ 이범석	광	0731	선발 1-1 추	선발 1-2 젓	선결 5-2 마	창	0821	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-1 추	광	0904	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 6-2 추	선발 2-7
⑥ 신우삼	광	0807	후 보	선발 4-5	선발 1-7	광	0821	선발 1-4	선발 5-6	선발 4-3 추	부	0911	선발 4-3 마	선발 6-6	선발 5-4	선발 6-3 마	선발 5-3 마
⑦ 김무진	창	0807	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 2-7	광	0821	선발 4-7	선발 4-7	선발 3-4	부	0911	선발 4-4	선발 2-7	선발 4-5	선발 6-5	선발 2-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권문석	최수용	유승우	송영진	이범석	신우삼	김무진	권문석	최수용	유승우	송영진	이범석	신우삼	김무진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권문석		5/7	2/2	5/6	0/3	2/5	0/2		0/7	0/2	0/6	0/3	0/5	0/2	0	5	4	41
② 최수용	2/7		1/2	2/3	1/2	2/4	1/4			0/2	0/3	0/2	0/4	0/4	0	4	10	36
③ 유승우	0/2	1/2		1/1	1/2	0/2	1/2				0/1	0/2	0/2	0/2	0	8	0	42
④ 송영진	1/6	1/3	0/1		0/1	0/3	0/3					0/1	0/3	0/3	4	5	0	41
⑤ 이범석	3/3	1/2	1/2	1/1		2/3	0/2						1/3	0/2	0	0	9	41
⑥ 신우삼	3/5	2/4	2/2	3/3	1/3		2/2							0/2	4	4	0	42
⑦ 김무진	2/2	3/4	1/2	3/3	2/2	0/2									5	0	10	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이상준 11기 45세	3.92	11"61	미원	0	14	14	1/7	0	0	0	1	B3	B2	82.52	83.00	521/574
② 김덕찬 8기 48세	3.92	11"58	미원	2	9	19	8/43	0	0	2	6	B3	B2	83.84	82.87	525/574
③ 신양우 1기 54세	3.92	11"61	미원	3	23	34	12/35	0	1	5	6	B2	B1	87.31	84.71	480/574
④ 지종오 9기 54세	3.92	11"60	광명	0	3	22	8/37	0	0	0	8	B2	B3	83.43	84.22	488/574
⑤ 유연종 14기 42세	3.92	11"61	대전도안	0	10	24	10/41	0	0	0	10	B2	B2	83.89	86.19	453/574
⑥ 권우주 10기 46세	3.93	11"96	금정	0	20	39	17/44	0	0	3	14	B2	B2	84.91	86.17	454/574
⑦ 이재봉 12기 45세	3.86	11"37	동광주	2	9	20	9/45	0	0	1	8	B3	B2	85.18	83.08	517/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상준	3	김일규	지난주는 도로에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.
② 김덕찬	5	서한글	도로에서 스타트 훈련 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 신양우	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 지종오	3	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 유연종	6	고재준	도로에서 오르막 및 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 등산을 하였습니다.
⑥ 권우주	5	김중성	지난주는 피스타에서 마크 추입 훈련을 하였고, 이번주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.
⑦ 이재봉	6	개인	도로에서 스타트 훈련 등 순발력 강화 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상준	부	1219	선발 6-7	결 장	결 장	창	0918	선발 1-4	선발 3-6	선발 2-2 마	광	1003	선발 4-6	선발 1-6	선발 4-5	선발 2-7	선발 2-3 마
② 김덕찬	광	0731	선발 5-5	선발 1-4	선발 1-7	창	0821	선발 4-7	선발 3-3 마	선발 2-5	광	0911	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 1-5	선발 5-5
③ 신양우	창	0904	선발 4-5	선발 3-2 추	선발 3-5	창	0918	선발 4-6	선발 2-5	선발 3-2 마	광	1003	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 2-6	선발 4-2 마	선발 3-4
④ 지종오	광	0703	선발 5-6	선발 1-6	선발 2-5	광	0717	선발 2-5	선발 2-3 마	결 장	창	1003	선발 6-4	선발 4-7	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 4-3 마
⑤ 유연종	부	0815	선발 5-4	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0828	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 2-2 마	창	0904	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 4-6	선발 3-5	선발 4-2 마
⑥ 권우주	광	0807	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-2 마	창	0821	선발 5-2 마	선발 1-3 마	선발 1-3 마	창	0904	선발 1-3 추	선발 5-7	선발 6-2 추	선발 3-4	선발 6-3 마
⑦ 이재봉	광	0731	선발 2-6	선발 2-5	선발 3-5	광	0815	선발 3-6	선발 3-5	선발 2-7	창	0904	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 1-4	선발 5-6	선발 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상준	김덕찬	신양우	지종오	유연종	권우주	이재봉	이상준	김덕찬	신양우	지종오	유연종	권우주	이재봉	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이상준		0/1	0/0	0/0	2/4	0/0	0/1		0/1	0/0	0/0	0/4	0/0	0/1	0	9	5	36
② 김덕찬	1/1		0/0	0/1	2/3	0/1	0/0			0/0	0/1	0/3	0/1	0/0	8	0	0	42
③ 신양우	0/0	0/0		0/0	1/2	0/1	0/1				0/0	0/2	0/1	0/1	0	4	4	42
④ 지종오	0/0	1/1	0/0		1/3	0/0	1/3					0/3	0/0	0/3	0	0	0	50
⑤ 유연종	2/4	1/3	1/2	2/3		1/3	3/5						0/3	1/5	10	0	0	40
⑥ 권우주	0/0	1/1	1/1	0/0	2/3		0/2							0/2	20	5	0	25
⑦ 이재봉	1/1	0/0	1/1	2/3	2/5	2/2									0	0	4	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김민욱 11기 48세	3.92	11"60	수성	13	23	45	18/40	2	1	5	10	B2	B2	84.72	86.84	435/574
② 엄재천 7기 57세	3.92	11"54	광명	0	5	11	5/44	0	1	2	2	B3	B3	83.12	82.87	525/574
③ 한상진 12기 46세	3.92	11"51	인천	9	31	57	20/35	8	7	2	3	B2	B2	87.45	85.53	465/574
④ 유주현 11기 46세	3.92	11"60	청평	0	15	49	20/41	0	0	5	15	B2	B2	84.40	84.45	483/574
⑤ 윤건호 16기 42세	3.92	11"77	서울A	2	5	14	6/44	0	1	4	1	B2	B3	82.66	83.97	493/574
⑥ 허동혁 11기 46세	3.92	11"60	충남개인	14	30	59	22/37	1	0	7	14	B2	B1	87.37	84.98	473/574
⑦ 이수민 11기 49세	3.92	11"52	대구	0	8	17	4/24	0	0	2	2	B3	B3	82.37	83.06	520/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민욱	2	이수원	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 엄재천	5	개인	도로에서 200 m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
③ 한상진	6	개인	도로에서 스타트 훈련 및 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유주현	7	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 윤건호	6	개인	도로에서 근지구력 훈련과 스타트 파워 훈련을 하였습니다
⑥ 허동혁	7	이기호	지난주는 피스타에서 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 등판 300m 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑦ 이수민	5	개인	피스타에서 200m, 333m 댕쉬 훈련을 하였으며, 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민욱	부	0619	선발 3-5	선발 3-5	선발 1-2 마	창	0710	선발 4-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-5	광	1003	선발 3-6	선발 3-5	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선발 2-6
② 엄재천	광	0731	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 2-2 젓	창	0821	선발 2-7	선발 4-7	선발 1-5	광	0828	선발 3-7	선발 4-7	선발 2-4	선발 1-4	선발 4-4
③ 한상진	부	0815	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 1-2 선	광	0821	선발 1-6	선발 1-1 젓	선발 2-5	창	0904	선발 5-6	선발 5-6	결 장	선발 6-4	선발 1-2 선
④ 유주현	부	0731	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 5-3 마	광	0821	선발 5-3 마	선발 5-7	선발 2-3 마	부	0828	선발 4-5	선발 5-6	선발 2-7	선발 5-3 마	선발 2-4
⑤ 윤건호	광	0807	선발 3-1 추	선발 1-6	선결 5-7	부	0815	선발 5-3 추	선발 5-6	선발 1-7	광	0904	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-5
⑥ 허동혁	창	0731	선발 8-7	선발 7-4	선발 6-6	광	0815	선발 3-7	선발 5-5	선발 3-3 추	창	0904	선발 4-3 마	선발 6-4	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 2-2 젓
⑦ 이수민	광	0710	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-2 추	창	0807	선발 5-7	선발 2-2 마	선발 4-6	광	0904	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-6	선발 4-6	선발 1-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민욱	엄재천	한상진	유주현	윤건호	허동혁	이수민	김민욱	엄재천	한상진	유주현	윤건호	허동혁	이수민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민욱		3/3	0/0	3/3	0/1	0/2	0/0		0/3	0/0	3/3	0/1	0/2	0/0	0	0	5	45
② 엄재천	0/3		0/1	1/8	0/0	0/2	1/2			0/1	0/8	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
③ 한상진	0/0	1/1		0/1	5/6	0/0	0/1				0/1	0/6	0/0	1/1	2	0	0	48
④ 유주현	0/3	7/8	1/1		1/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	5	0	0	45
⑤ 윤건호	1/1	0/0	1/6	0/1		1/1	1/1						0/1	0/1	5	0	0	45
⑥ 허동혁	2/2	2/2	0/0	0/0	0/1		0/0							0/0	4	0	4	42
⑦ 이수민	0/0	1/2	1/1	0/1	0/1	0/0									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김준호 10기 52세	3.92	11"68	대전	0	13	34	13/38	0	0	3	10	B2	B2	85.09	85.59	464/574
② 박종승 12기 45세	3.92	11"50	대구	0	0	5	2/37	0	0	0	2	B3	B3	82.84	82.14	545/574
③ 서동방 5기 55세	3.92	11"88	팔당	0	0	0	0/28	0	0	0	0	B3	B3	81.57	80.57	571/574
④ 김용목 12기 45세	3.86	11"72	인천	2	9	25	11/44	0	0	4	7	B2	B2	83.86	86.00	461/574
⑤ 박효진 13기 44세	3.93	11"80	부산	0	2	18	8/44	3	2	1	2	B3	B2	81.69	81.43	558/574
⑥ 김용대 1기 59세	3.92	11"79	광주	0	0	0	0/26	0	0	0	0	B3	B3	82.51	80.52	572/574
⑦ 유일선 7기 52세	3.92	11"58	팔당	7 (7)	14 (14)	31 (31)	9/29 (9/29)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	7 (7)	B3	A3	86.05	82.80	529/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준호	3	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
② 박종승	5	최종태	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 뎡쉬훈련을 집중적으로 하였습니다.
③ 서동방	4	개인	도로에서 제자리 스타트 훈련과 내리막 훈련으로 순발력과 회전력을 보강하였습니다.
④ 김용목	5	양희천	피스타에서 짧은거리 뎡쉬훈련을 집중적으로 하였습니다.
⑤ 박효진	6	오성균	피스타에서 333m 뎡쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김용대	7	임 섭	도로에서 오르막 근력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 유일선	5	개인	도로에서 회복 훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준호	광	0904	선발 1-4	선발 3-4	선발 2-3 마	부	0911	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-6	창	1003	선발 5-5	선발 6-4	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선발 5-4
② 박종승	광	0815	선발 2-7	선발 4-5	선발 1-7	광	0904	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-5	광	0911	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-5	선발 2-6	선발 6-5
③ 서동방	광	0529	선발 3-6	선발 4-7	선발 4-7	창	0904	선발 5실격	결 장	결 장	광	1003	선발 3-7	선발 1-7	선발 4-6	선발 3-6	선발 1-6
④ 김용목	광	0724	선발 4-4	선발 1-2 추	선발 1-1 추	창	0821	선발 3-5	선발 2-6	선발 4-5	광	0911	선발 3-3 추	선발 3-5	선발 1-3 추	선발 4-3 마	선발 1-3 마
⑤ 박효진	광	0807	선발 3-5	선발 4-7	선발 4-5	광	0821	선발 2-4	선발 1-7	선발 3-6	부	0911	선발 6-7	선발 3-7	선발 3-6	선발 1-7	선발 3-1 젓
⑥ 김용대	광	0904	선발 2-7	선발 5-6	선발 4-7	부	0911	선발 5-7	선발 5-6	선발 4-7	창	1003	선발 6-6	선발 1-5	선발 5-6	선발 4-5	선발 2-5
⑦ 유일선	광	0904	선발 1-7	선발 4-3 마	선발 1-4	창	0918	선발 4-7	선발 2-4	선발 1-7	광	1003	선발 2-6	선발 1-5	선발 1-5	선발 3-2 마	선발 3-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준호	박종승	서동방	김용목	박효진	김용대	유일선	김준호	박종승	서동방	김용목	박효진	김용대	유일선	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김준호		3/3	3/4	6/10	3/3	3/5	1/2		0/3	0/4	0/10	0/3	0/5	0/2	0	0	9	41
② 박종승	0/3		1/2	1/5	0/2	1/1	1/4			0/2	0/5	0/2	0/1	0/4	0	0	5	45
③ 서동방	1/4	1/2		0/0	2/2	0/1	0/2				0/0	0/2	0/1	0/2	0	10	0	40
④ 김용목	4/10	4/5	0/0		1/2	0/1	0/1					0/2	0/1	0/1	0	0	0	50
⑤ 박효진	0/3	2/2	0/2	1/2		1/3	1/2						0/3	0/2	0	0	0	50
⑥ 김용대	2/5	0/1	1/1	1/1	2/3		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 유일선	1/2	3/4	2/2	1/1	1/2	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 용석길 3기 55세	3.93	11"57	서울A	0	0	12	4/33	0	0	1	3	B3	B3	82.24	82.70	534/574
② 정동완 16기 43세	3.92	11"39	서울한남	0	5	15	6/40	0	0	1	5	B3	B2	84.38	83.42	505/574
③ 최봉기 9기 47세	3.92	11"81	김해장유	16 (0)	48 (100)	61 (100)	27/44 (3/3)	16 (3)	3 (0)	1 (0)	7 (0)	B2	A3	89.59	87.45	408/574
④ 김만섭 12기 48세	3.92	11"68	인천개인	0	3	10	4/40	0	0	0	4	B3	B3	80.96	81.02	566/574
⑤ 최종태 10기 52세	3.92	11"94	대구	2	5	24	10/42	0	2	0	8	B3	B2	83.44	82.54	539/574
⑥ 김성우 8기 50세	3.92	11"87	광주	0	0	3	1/39	0	0	0	1	B3	B3	81.22	81.46	557/574
⑦ 조영근 8기 53세	3.92	11"51	충남개인	3	11	22	8/36	1	2	1	4	B3	B2	85.97	83.56	501/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 용석길	3	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화 훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 정동완	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 최봉기	6	이현구	도로에서 근력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.
⑤ 최종태	6	박종승	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 용석길	광	0710	선발 1-6	선발 4-5	선발 2-6	창	0724	선발 5-4	선발 4실격	결 장	광	1003	선발 1-6	선발 2-3 마	선발 3-7	선발 4-4	선발 6-6
② 정동완	부	0717	선발 4-7	선발 4-5	선발 4-4	창	0807	선발 5-6	선발 4-4	선발 1-7	광	0828	선발 4-5	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 3-2 마
③ 최봉기	광	0724	우수 8-7	우수 9-7	우수 6-6	광	0821	우수 6-7	우수 11-6	우수 6-7	창	0904	선발 2-2 선	선발 1-2 선	선발 3-2 선	선발 2-2 선	선발 5-2 선
④ 김만섭	광	0731	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-5	광	0807	선발 5-7	선발 5-7	선발 3-6	창	0821	선발 2-6	선발 3-6	선발 2-7	선발 5-5	선발 5-7
⑤ 최종태	창	0821	선발 3-6	선발 5-5	선발 1-7	광	0904	선발 3-7	선발 1-6	선발 2-5	광	0911	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 1-7	선발 3-7	선발 5-6
⑥ 김성우	창	0807	선발 3-5	선발 6-6	선발 6-7	광	0815	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-5	창	0904	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-7	선발 5-7	선발 3-7
⑦ 조영근	광	0904	선발 4-5	선발 1-5	선발 2-6	부	0911	선발 5-2 마	선발 3-6	선발 5-6	광	1003	선발 1-7	선발 4-4	선발 1-6	선발 2-4	선발 4-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	용석길	정동완	최봉기	김만섭	최종태	김성우	조영근	용석길	정동완	최봉기	김만섭	최종태	김성우	조영근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 용석길		0/1	0/2	0/0	2/3	0/0	1/2		0/1	0/2	0/0	0/3	0/0	0/2	4	0	4	42
② 정동완	1/1		0/4	0/2	1/2	0/1	0/1			2/4	0/2	0/2	0/1	0/1	9	5	10	26
③ 최봉기	2/2	4/4		2/2	0/0	0/0	1/2				0/2	0/0	0/0	1/2	12	0	4	34
④ 김만섭	0/0	2/2	0/2		0/0	1/1	3/5					0/0	0/1	0/5	4	0	0	46
⑤ 최종태	1/3	1/2	0/0	0/0		11/16	3/7						0/16	0/7	0	10	0	40
⑥ 김성우	0/0	1/1	0/0	0/1	4/16		1/2							0/2	0	5	0	45
⑦ 조영근	1/2	1/1	1/2	2/5	4/7	1/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 윤진철 4기 56세	3.92	11"75	인천검단	2 (13)	10 (38)	10 (38)	4/42 (3/8)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	2 (1)	B2	A3	87.18	86.96	429/574
② 노택환 13기 44세	3.92	11"75	경남진해	15 (29)	33 (62)	46 (86)	18/39 (18/21)	2 (2)	5 (5)	5 (5)	6 (6)	B1	A3	88.94	90.19	290/574
③ 주광일 4기 55세	3.92	10"88	팔당	33 (0)	45 (0)	47 (0)	23/49 (0/0)	1 (0)	5 (0)	11 (0)	6 (0)	B2	A3	86.29	87.60	403/574
④ 한재호 23기 34세	3.86	11"55	창원상남	18 (19)	47 (52)	59 (61)	20/34 (19/31)	0 (0)	2 (2)	10 (10)	8 (7)	B1	A2	90.11	88.83	348/574
⑤ 김종성 12기 48세	3.92	11"91	금정	5	15	33	13/40	0	0	5	8	B2	B2	87.29	87.11	424/574
⑥ 박동수 4기 53세	3.92	11"48	창원A	13	30	43	20/46	0	1	8	11	B1	B2	89.43	88.38	371/574
⑦ 강병석 23기 36세	3.93	11"52	김포	26	53	72	31/43	5	3	11	12	B1	B1	87.79	91.64	234/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤진철	7	김지광	피스타에서 짧은거리 훈련 및 500m 이상 훈련을 하였으며, 도로에서는 회전력 훈련에 집중하였습니다.
② 노택환	3	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
③ 주광일	5	개인	피스타에서 근지구력 스피드 훈련을 하였고, 컨디션 조절을 하였습니다.
④ 한재호	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뒹쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김종성	7	권우주	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 긴거리 지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박동수	6	이정민	피스타에서 마크 및 추입력 향상을 위해 회전력 훈련 및 근지구력 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 강병석	5	정정교	피스타에서 500m 오토바이 유도 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤진철	부	0717	선발 1-2 마	선발 2-7	선발 1-4	창	0807	선발 5-1 추	선발 2실격	결 장	부	0828	선발 3-2 젓	선발 6-4	선발 4-4	선발 6-1 추	선발 3-3 추
② 노택환	부	0828	선발 5-2 젓	선발 6-1 추	선발 5-2 선	창	0904	후 보	후 보	선발 3-1 추	광	1003	선발 4-2 젓	선발 1-3 선	선결 5-4	선발 4-1 선	선발 5-1 추
③ 주광일	광	0815	우수 8-5	우수 12-4	우수 6-6	부	0821	우수 5-6	우수 6-6	우수 3-7	광	0904	우수 6-6	우수 10-6	우수 9-7	선발 3-1 젓	선발 1-1 추
④ 한재호	부	0911	선발 1-2 추	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	0918	후 보	선발 3-5	선발 4-7	광	1003	선발 5-1 추	선발 1-2 추	선결 5-2 젓	선발 2-1 추	선발 3-5
⑤ 김종성	광	0815	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 3-4	부	0828	선발 6-1 추	선발 1-5	선결 6-7	광	0911	선발 2-4	선발 2-4	선결 4-5	선발 5-1 추	선발 6-2 마
⑥ 박동수	광	0815	선발 5-4	선발 3-2 마	선발 2-4	창	0821	선발 6-5	선발 4-1 추	선발 1-4	광	0911	선발 4-1 추	선발 2-3 마	선결 5-4	선발 1-1 젓	선발 6-1 선
⑦ 강병석	창	0724	선발 4-2 선	선발 3-2 젓	선결 5-2 추	광	0815	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-3 마	창	0904	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 5-3 마	선발 5-2 선	선발 4-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤진철	노택환	주광일	한재호	김종성	박동수	강병석	윤진철	노택환	주광일	한재호	김종성	박동수	강병석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤진철		0/1	2/3	0/0	2/2	0/0	0/0		0/1	0/3	0/0	0/2	0/0	0/0	4	0	4	42
② 노택환	1/1		0/0	2/5	0/0	1/1	0/4			0/0	2/5	0/0	0/1	2/4	0	8	0	42
③ 주광일	1/3	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/0	1/1	0	0	0	50
④ 한재호	0/0	3/5	0/0		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	0/1	5	19	4	22
⑤ 김종성	0/2	0/0	0/0	0/0		1/5	1/3						1/5	0/3	4	5	4	37
⑥ 박동수	0/0	0/1	0/0	1/1	4/5		3/5							3/5	18	8	0	24
⑦ 강병석	0/0	4/4	0/1	1/1	2/3	2/5									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 전장윤 13기 43세	3.92	11"09	월평	0	6	9	3/34	0	0	0	3	A3	A3	90.56	87.81	394/574
② 문승기 16기 39세	3.92	11"24	부산	27 (0)	31 (0)	31 (0)	8/26 (0/16)	0 (0)	0 (0)	7 (0)	1 (0)	A3	B1	88.62	87.04	426/574
③ 배정현 21기 38세	3.92	11"19	창원상남	5	19	28	12/43	1	0	1	10	A3	A1	91.71	89.32	325/574
④ 박윤하 23기 35세	3.93	11"08	대구	30	51	64	30/47	8	8	12	2	A1	A2	96.03	94.18	152/574
⑤ 김광석 10기 47세	3.92	11"06	부산	28 (0)	54 (8)	59 (15)	23/39 (2/13)	7 (0)	4 (0)	9 (1)	3 (1)	A3	B1	90.81	89.91	304/574
⑥ 김승현 19기 36세	3.92	11"26	경기양주	0	27	45	5/11	0	0	0	5	A2	A2	91.91	92.14	209/574
⑦ 이으뜸 20기 37세	3.92	11"42	신사	30	49	70	0/0	0	0	0	0	A1	A1	96.07	94.65	141/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전장윤	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
② 문승기	3	개인	연속출전으로 컨디션조절과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 배정현	6	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
④ 박윤하	3	최원호	스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 김광석	2	개인	연속시합으로 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 컨디션조절 하였습니다
⑥ 김승현	1	황정연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 이으뜸	5	정충교	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전장윤	광	0612	우수 9-7	우수 12-5	우수 9-7	광	0703	우수 6-6	우수 11낙차	결 장	광	1003	우수 11-5	우수 9-6	우수 11-6	우수 3-5	우수 5-4
② 문승기	광	0724	우수 10-4	우수 6-7	우수 6-7	광	0731	우수 8-6	우수 9-5	우수 8-7	광	1003	우수 10-7	우수 7-6	우수 8-7	우수 2-7	우수 4-7
③ 배정현	광	0815	우수 8-2 마	우수 7-5	우수 8-6	광	0828	우수 6-4	우수 10-6	우수 10-7	광	0911	우수 12-4	우수 8-7	우수 6-5	우수 4-4	우수 2-7
④ 박윤하	부	0821	우수 4-6	우수 1-2 추	우수 1-2 선	광	0904	우수 6-5	우수 7-1 젓	우수 8-1 추	광	1003	우수 7-1 추	우수 10-5	우결 12-6	후 보	후 보
⑤ 김광석	창	0828	우수 4-2 마	우수 6-6	우수 1-5	광	0911	우수 11-3 추	우수 6-6	우수 6-6	광	1003	우수 6-5	우수 11-4	우수 6-5	우수 3-6	우수 2-4
⑥ 김승현	광	0424	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	부	0515	우수 5낙차	결 장	결 장	광	1003	우수 9-7	우수 8-3 마	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 4-3 마
⑦ 이으뜸	광	1107	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 10-2 마	광	1121	우수 6-1 추	우수 12-1 추	우결 12-5	부	1128	우수 2낙차	결 장	결 장	우수 4-3 마	우수 1-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전장윤	문승기	배정현	박윤하	김광석	김승현	이으뜸	전장윤	문승기	배정현	박윤하	김광석	김승현	이으뜸	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전장윤		0/1	1/1	0/1	1/1	1/2	0/1		0/1	0/1	0/1	0/1	0/2	0/1	0	0	0	50
② 문승기	1/1		0/1	0/2	0/0	0/2	0/0			0/1	0/2	0/0	0/2	0/0	10	10	4	26
③ 배정현	0/1	1/1		1/4	1/1	1/1	0/1				3/4	0/1	1/1	0/1	4	4	0	42
④ 박윤하	1/1	2/2	3/4		1/1	2/3	0/1					0/1	0/3	0/1	14	12	0	24
⑤ 김광석	0/1	0/0	0/1	0/1		0/1	0/2						0/1	0/2	0	0	0	50
⑥ 김승현	1/2	2/2	0/1	1/3	1/1		0/2							1/2	10	24	0	16
⑦ 이으뜸	1/1	0/0	1/1	1/1	2/2	2/2									30 (7)	0	4	39

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김경갑 10기 48세	3.92	11"23	김해A	3	3	10	4/39	0	0	3	1	A3	A3	90.98	88.80	351/574
② 김민철 8기 47세	3.93	10"81	광주	26	51	66	23/35	3	7	9	4	A1	A1	92.92	95.34	119/574
③ 이상경 19기 36세	3.92	11"14	구미	6	20	26	9/35	0	0	2	7	A2	A3	92.18	90.99	263/574
④ 공민규 11기 46세	3.93	11"16	가평	0	7	19	8/42	0	0	1	7	A3	A3	88.35	89.62	318/574
⑤ 마민준 29기 26세	3.93	11"48	부산	3 (17)	6 (33)	6 (33)	2/35 (2/6)	1 (1)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	A2	S3	94.81	92.66	190/574
⑥ 고요한 15기 45세	3.92	11"38	인천	4	13	32	15/47	5	4	1	5	A2	A2	93.43	90.47	278/574
⑦ 김재웅 11기 46세	3.92	11"26	월평	18 (0)	44 (0)	62 (0)	28/45 (0/12)	4 (0)	7 (0)	8 (0)	9 (0)	A3	B1	90.18	87.06	425/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김경갑	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김민철	6	개인	오르막훈련,지구력 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이상경	3	개인	지난주 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시하고 이번주 실내 사이클 트레이닝을 실시하고 근 지구력 강화 훈련 실시함
④ 공민규	4	박영균	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 마민준	2	이상엽	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 고요한	5	박민오	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 선행연습 및 컨디션조절함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김경갑	광	0904	우수 11-6	우수 12-4	우수 8-6	창	0911	우수 6-4	우수 2-7	우수 3-7	광	1003	우수 9-5	우수 8-6	우수 9-4	우수 4-6	우수 3-7
② 김민철	부	0904	우수 2-1 추	우수 3-1 젓	우결 6-7	광	0911	우수 12-2 젓	우수 12-2 마	우수 11-2 젓	광	0918	우수 8-5	우수 6-2 젓	우수 8-2 추	우수 3-2 마	우수 5-3 선
③ 이상경	부	0904	우수 2-6	우수 4-1 추	우수 4-5	창	0911	우수 3-4	우수 6-4	우수 1-2 마	광	1003	우수 8-7	우수 10-7	우수 11-5	우수 5-5	우수 4-5
④ 공민규	광	0815	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 11-7	창	0828	우수 6-6	우수 5-5	우수 4-5	광	0911	우수 10-5	우수 11-4	우수 9-5	우수 2-3 마	우수 1-5
⑤ 마민준	광	0619	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-7	광	0703	우수 8-4	우수 11실격	결 장	광	1003	우수 9-4	우수 11-2 마	우수 9-1 선	우수 5-4	우수 1-2 선
⑥ 고요한	부	0807	우수 3-6	우수 2-4	우수 4-6	광	0821	우수 12-5	우수 12-6	우수 7-4	창	0911	우수 4-4	우수 2-5	우수 1-1 선	우수 4-5	우수 4-4
⑦ 김재웅	광	0731	우수 6-7	우수 12-7	우수 10-6	부	0821	우수 5-5	우수 3-6	우수 1-7	광	0904	우수 10-6	우수 11-7	우수 6-5	우수 6-7	우수 1-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김경갑	김민철	이상경	공민규	마민준	고요한	김재웅	김경갑	김민철	이상경	공민규	마민준	고요한	김재웅	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김경갑		0/0	0/0	0/0	0/2	1/2	4/5		0/0	0/0	0/0	0/2	0/2	0/5	0	13	0	37
② 김민철	0/0		1/1	0/0	1/1	2/3	0/0			0/1	0/0	0/1	1/3	0/0	42	0	0	8
③ 이상경	0/0	0/1		0/0	0/0	0/3	0/0				0/0	0/0	2/3	0/0	5	0	0	45
④ 공민규	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
⑤ 마민준	2/2	0/1	0/0	1/1		1/1	0/0						1/1	0/0	5	4	0	41
⑥ 고요한	1/2	1/3	3/3	0/0	0/1		0/0							0/0	9	0	5	36
⑦ 김재웅	1/5	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0									10	0	10	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 주현욱 20기 40세	3.93	11"17	광주개인	12	39	56	23/41	0	4	8	11	A2	A2	91.90	92.67	189/574
② 김원정 16기 41세	3.92	11"27	월평	20	41	68	28/41	1	3	12	12	A1	A1	95.89	94.10	155/574
③ 김태훈 17기 43세	3.93	11"48	부산	4	13	26	12/46	1	2	4	5	A2	A2	91.09	91.24	250/574
④ 전영조 20기 39세	3.92	11"08	부산	22 (0)	30 (0)	44 (6)	22/50 (1/16)	2 (0)	0 (0)	12 (0)	8 (1)	A3	B1	89.56	87.76	396/574
⑤ 진성균 10기 48세	3.92	11"08	창원의창	6	15	21	7/33	0	0	3	4	A3	A2	90.92	90.19	291/574
⑥ 김태한 22기 33세	3.92	11"08	경남진해	24	46	61	28/46	5	7	9	7	A1	A2	96.22	94.82	136/574
⑦ 임환직 16기 40세	3.92	10"97	대구	0	0	7	3/43	0	0	1	2	A3	A3	89.90	88.23	376/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주현욱	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김원정	2	손진철	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
④ 전영조	3	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 진성균	3	개인	피스타에서 200m 333m 순발력 강화 훈련을 하였고 보조훈련으로 스마트로라 훈련 및 웨이트트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태한	5	김준일	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 임환직	7	이규백	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주현욱	창	0717	우수 6-5	우수 4-7	우수 6-2 마	광	0724	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 6-2 추	광	1003	우수 7-2 마	우수 10-1 추	우수 6-3 마	우수 1-7	우수 2-3 마
② 김원정	광	0904	우수 11-3 마	우수 10-3 추	우수 10-1 추	창	0911	우수 2-4	우수 4-2 마	우수 6-3 젓	광	1003	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 11-1 추	우수 5-2 마	우수 4-2 마
③ 김태훈	광	0807	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 10-7	광	0828	우수 11-6	우수 7-6	우수 9-4	부	0904	우수 5-4	우수 5-4	우수 3-2 추	우수 1-2 선	우수 3-4
④ 전영조	광	0821	우수 10-5	우수 12-5	우수 7-7	창	0828	우수 6-3 마	우수 5-7	우수 4-6	광	1003	우수 8-5	우수 9-7	우수 9-6	후 보	후 보
⑤ 진성균	창	0828	우수 3-5	우수 1-5	우수 4-3 마	광	0911	우수 11-2 마	우수 7-4	우수 10-5	광	1003	우수 9-6	우수 10-4	우수 10-5	우수 5-3 마	우수 6-4
⑥ 김태한	광	0828	우수 10-5	우수 9-3 젓	우수 6-1 추	부	0904	우수 4-2 추	우수 2-3 마	우수 4-2 선	광	0918	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 7-1 선	우수 2-4	우수 6-1 추
⑦ 임환직	광	0807	우수 8-6	우수 8-6	우수 7-6	창	0828	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-3 마	광	0911	우수 11-4	우수 10-6	우수 7-7	우수 5-7	우수 2-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주현욱	김원정	김태훈	전영조	진성균	김태한	임환직	주현욱	김원정	김태훈	전영조	진성균	김태한	임환직	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주현욱		1/3	3/4	5/5	2/2	0/3	3/4		2/3	0/4	0/5	0/2	2/3	1/4	15	13	0	22
② 김원정	2/3		2/2	8/8	1/1	2/3	2/2			0/2	1/8	0/1	1/3	0/2	5	5	0	40
③ 김태훈	1/4	0/2		0/0	1/2	0/1	2/4				0/0	0/2	0/1	0/4	15	0	0	35
④ 전영조	0/5	0/8	0/0		0/1	0/4	0/3					0/1	0/4	0/3	5	0	0	45
⑤ 진성균	0/2	0/1	1/2	1/1		0/4	4/4						0/4	0/4	0	4	2	44
⑥ 김태한	3/3	1/3	1/1	4/4	4/4		4/4							1/4	5	0	0	45
⑦ 임환직	1/4	0/2	2/4	3/3	0/4	0/4									8	10	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김종력 11기 43세	3.92	11"20	경남진해	16	32	51	19/37	0	5	6	8	A2	A1	95.93	93.29	170/574
② 조준수 14기 42세	3.92	11"29	팔당	37 (0)	43 (0)	57 (11)	26/46 (2/18)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	7 (2)	A3	B1	89.77	88.81	350/574
③ 주병환 21기 40세	3.92	11"39	월평	5	23	45	20/44	6	3	1	10	A2	A2	90.82	92.47	196/574
④ 오정석 8기 46세	3.92	11"22	충남개인	0	9	23	10/43	0	0	2	8	A3	A3	89.20	88.92	341/574
⑤ 윤승규 26기 29세	3.92	11"56	서울한남	8	37	68	26/38	2	4	3	17	A1	A1	94.28	94.27	145/574
⑥ 이규백 13기 45세	3.92	11"13	대구	20	30	40	16/40	6	4	3	3	A3	A3	91.34	89.26	328/574
⑦ 전종헌 16기 41세	3.92	11"59	전주	2	7	26	12/46	0	0	3	9	A2	A2	90.68	91.37	248/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김종력	3	개인	도로에서 내리막 오르막 훈련을 하였습니다.
② 조준수	7	개인	300m 도로 인터벌 대시와 웨이트 병행하였습니다
③ 주병환	5	박상서	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 오정석	4	충남개인	도로 워밍업 후 내리막 훈련과 웨이트 보조 훈련 실시 하였습니다
⑤ 윤승규	7	장지웅	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 이규백	5	유진용	피스타에서 스타트훈련과 긴거리훈련을 적절히 소화하였습니다.
⑦ 전종헌	7	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김종력	창	0911	우수 5-2 젓	우수 2-3 추	우수 3-1 추	광	0918	우수 7-4	우수 7-4	우수 6-4	광	1003	우수 12-3 마	우수 11-6	우수 10-4	우수 3-3 마	우수 6-3 마
② 조준수	광	0807	우수 11-5	우수 6-3 마	우수 6-7	부	0821	우수 1-4	우수 1-6	우수 4-5	창	0911	우수 2-7	우수 4-6	우수 3-5	우수 5-6	우수 4-6
③ 주병환	광	0731	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 11-3 선	광	0815	우수 6-2 선	우수 9-2 선	우수 7-3 마	창	0828	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 2-7	우수 4-2 선	우수 3-2 선
④ 오정석	광	0815	우수 12-7	우수 10-5	우수 8-5	광	0821	우수 9-5	우수 8-3 마	우수 6-6	부	0904	우수 2-4	우수 1-7	우수 3-5	우수 2-5	우수 3-5
⑤ 윤승규	광	0815	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 9-3 마	광	0821	우수 11-3 젓	우수 11-2 마	우수 11-2 젓	부	0904	우수 5-2 마	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 1-4	우수 3-3 마
⑥ 이규백	광	0619	우수 6-7	우수 6-6	우수 11-5	창	0828	우수 1-6	우수 3-3 마	우수 4-4	광	0911	우수 12-6	우수 11-6	우수 11-3 선	우수 3-4	우수 1-3 마
⑦ 전종헌	광	0731	후 보	우수 11-6	우수 7-5	창	0815	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 3-4	광	0904	우수 7-4	우수 12-6	우수 6-3 마	우수 2-6	우수 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종력	조준수	주병환	오정석	윤승규	이규백	전종헌	김종력	조준수	주병환	오정석	윤승규	이규백	전종헌	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김종력		1/1	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0	19	5	26
② 조준수	0/1		0/0	1/2	0/0	0/1	0/1			0/0	0/2	0/0	0/1	0/1	10	0	0	40
③ 주병환	0/0	0/0		0/0	1/3	1/2	0/0				0/0	1/3	1/2	0/0	0	9	0	41
④ 오정석	0/0	1/2	0/0		0/0	1/2	2/5					0/0	0/2	1/5	0	0	0	50
⑤ 윤승규	0/1	0/0	2/3	0/0		0/2	0/0						1/2	0/0	18	0	10	22
⑥ 이규백	0/1	1/1	1/2	1/2	2/2		3/3							0/3	0	5	0	45
⑦ 전종헌	0/0	1/1	0/0	3/5	0/0	0/3									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 주정원 29기 28세	3.93	11"67	신사	37	42	61	23/38	9	6	5	3	A1	A1	94.46	94.24	151/574
② 김계현 10기 47세	3.92	11"44	창원B	2	7	23	10/43	0	0	1	9	A2	A2	91.16	91.72	231/574
③ 김주원 12기 47세	3.93	11"27	창원의이창	34 (0)	52 (0)	57 (0)	25/44 (0/11)	8 (0)	5 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	89.20	88.02	385/574
④ 김정태 15기 42세	3.92	11"13	가평	0	0	10	2/20	0	0	2	0	A3	A3	90.66	89.92	303/574
⑤ 조 택 18기 38세	3.92	11"06	창원상남	0	7	11	5/44	0	0	0	5	A3	A3	89.74	89.23	329/574
⑥ 김준일 23기 36세	3.93	11"34	경남진해	39	61	78	36/46	4	9	15	8	A1	A1	96.46	96.35	83/574
⑦ 박상서 18기 39세	3.92	11"53	인천검단	40 (0)	56 (31)	65 (31)	31/48 (4/13)	0 (0)	4 (0)	19 (3)	8 (1)	A2	B1	92.19	91.14	254/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주정원	5	박지웅	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 김계현	7	박종열	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김주원	3	진성균	피스타에서 순발력과 스피드를 보강하기 위해 스타트 훈련과 댕쉬 훈련을 병행하였습니다
④ 김정태	2	박대한	도로에서 지구력 강화를 위해 500미터 댕쉬 훈련을 하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 실시 하였습니다.
⑤ 조 택	7	김시진	지난 주 트랙에서 500m훈련을 하였고 이번 주 트랙에서 333m훈련을 하였습니다.
⑥ 김준일	7	김태한	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 박상서	6	주병환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주정원	창	0717	우수 3-3 선	우수 2-5	우수 6-1 선	창	0815	우수 3-1 젓	우수 1-4	우결 5-7	부	0904	우수 2-3 추	우수 1-5	우수 2-1 선	우수 6-2 선	우수 2-2 선
② 김계현	부	0821	우수 2-4	우수 2-5	우수 5-6	부	0904	우수 3-3 추	우수 5-5	우수 5-1 마	광	0911	우수 10-3 마	우수 9-7	우수 8-2 마	우수 3-7	우수 6-5
③ 김주원	부	0807	우수 4-5	우수 6-7	우수 3-6	광	0815	결 장	결 장	결 장	광	1003	우수 8-5	우수 8-4	우수 11-7	우수 1-3 추	우수 6-7
④ 김정태	광	0904	우수 10-4	우수 10-4	우수 6-6	창	0911	우수 1-5	우수 2-6	우수 6-6	광	1003	우수 12-5	우수 10-6	우수 7-3 추	우수 1-6	우수 3-6
⑤ 조 택	광	0815	우수 7-6	우수 9-5	우수 11-6	광	0828	우수 9-5	우수 12-2 마	우수 7-5	광	0911	우수 6-6	우수 9-6	우수 9-4	우수 6-4	우수 6-6
⑥ 김준일	창	0731	우수 2-1 추	우준 2-1 추	우결 4-7	광	0828	우수 12-1 추	우수 10-7	우결 12-6	광	0918	우수 8-1 젓	우준 11-4	우수 7-2 마	후 보	후 보
⑦ 박상서	부	0807	우수 6-2 추	우수 5-2 추	우수 2-4	광	0815	우수 12-5	우수 8-6	우수 10-2 추	부	0904	우수 2-7	우수 5-6	우수 4-4	우수 4-7	우수 2-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주정원	김계현	김주원	김정태	조 택	김준일	박상서	주정원	김계현	김주원	김정태	조 택	김준일	박상서	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주정원		3/3	1/1	0/0	0/0	0/2	1/1		0/3	0/1	0/0	0/0	1/2	0/1	0	0	9	41
② 김계현	0/3		1/1	0/0	6/8	0/3	4/5			0/1	0/0	0/8	0/3	0/5	4	0	0	46
③ 김주원	0/1	0/1		0/0	1/3	0/3	0/0				0/0	0/3	0/3	0/0	0	0	7	43
④ 김정태	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	18	0	28
⑤ 조 택	0/0	2/8	2/3	0/0		0/3	1/4						0/3	0/4	9	0	0	41
⑥ 김준일	2/2	3/3	3/3	0/0	3/3		3/3							1/3	26	32 (12)	0	38
⑦ 박상서	0/1	1/5	0/0	0/0	3/4	0/3									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 황무현 18기 41세	3.93	11"14	창원의창	19	37	56	15/27	1	1	7	6	A1	A1	92.06	95.43	117/574
② 김광오 27기 31세	3.93	11"03	창원상남	8 (38)	14 (50)	22 (63)	8/37 (5/8)	6 (4)	1 (1)	0 (0)	1 (0)	A1	S3	96.81	96.22	90/574
③ 박영균 30기 25세	3.92	11"14	가평	43	68	84	37/44	15	8	6	8	A1	A1	95.56	97.11	68/574
④ 정현수 26기 36세	3.93	11"58	신사	26 (47)	37 (53)	49 (63)	17/35 (12/19)	9 (7)	3 (2)	4 (3)	1 (0)	A1	S3	99.15	93.98	157/574
⑤ 안재용 27기 30세	3.93	11"27	창원상남	43	60	67	28/42	18	7	1	2	A1	A1	95.45	96.76	74/574
⑥ 양희천 16기 44세	3.92	11"17	인천	9 (33)	13 (50)	24 (58)	11/46 (7/12)	1 (1)	3 (3)	3 (2)	4 (1)	A1	S3	96.99	95.69	109/574
⑦ 이명현 16기 42세	3.92	10"94	북광주	18 (38)	28 (56)	33 (63)	13/40 (10/16)	2 (2)	7 (7)	3 (1)	1 (0)	A1	S3	93.15	97.08	69/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황무현	4	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댁수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김광오	7	김호준	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함.
③ 박영균	7	허남열	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
④ 정현수	5	주정원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댁수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 안재용	5	김태을	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 양희천	8	김지훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 이명현	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황무현	광	0605	우수 9-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-6	부	0612	후 보	우수 2-1 추	우수 6-2 선행	광	0703	우수 10-2 추	우수 8-3 마	우수 9-4	우수 2-2 마	우수 3-1 추
② 김광오	광	0717	우수 12-1 선행	우수 10-6	우결 12-2 선행	광	0815	우수 10실격	결 장	결 장	광	0918	우수 7-3 선행	우준 10-6	우수 8-1 젓	우수 5-1 추	우수 6-2 젓
③ 박영균	광	0724	우수 8-3 선행	우수 7-2 선행	우수 10-1 젓	광	0815	우수 7-1 선행	우수 11-3 젓	우결 12-3 마	창	0828	우수 4-1 젓	우수 4-1 선행	우결 5-1 젓	우수 4-1 추	우수 2-1 추
④ 정현수	부	0821	우수 5-3 추	우수 3-2 선행	우수 3-1 선행	광	0828	후 보	후 보	우수 11-1 선행	광	0918	우수 12-3 선행	우준 11-7	우수 10-7	우수 2-1 젓	우수 5-1 추
⑤ 안재용	광	0821	우수 10-2 선행	우수 11-1 선행	우수 9-1 젓	창	0828	우수 3-3 선행	우수 5-2 마	우수 4-1 선행	광	0911	우수 11-1 선행	우수 11-1 선행	우결 12-4	우수 3-1 젓	우수 4-1 추
⑥ 양희천	창	0731	우수 6-5	우준 3-4	우수 9-1 추	광	0828	우수 9-1 선행	우수 8-1 추	우결 12-3 젓	광	0918	우수 11-4	우수 9-1 젓	우수 11-5	우수 1-1 추	우수 5-2 마
⑦ 이명현	광	0821	우수 9-1 젓	우수 10-1 젓	우결 12-2 선행	창	0828	우수 6-1 젓	우수 3-1 젓	우결 5-4	광	0911	우수 6-4	우수 8-3 선행	우수 7-1 추	우수 6-1 추	우수 1-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황무현	김광오	박영균	정현수	안재용	양희천	이명현	황무현	김광오	박영균	정현수	안재용	양희천	이명현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 황무현		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	10	10(3)	0	47
② 김광오	0/0		0/0	0/3	0/0	0/4	1/1			0/0	1/3	0/0	0/4	0/1	0	0	0	50
③ 박영균	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	1/1				1/1	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
④ 정현수	0/0	3/3	1/1		2/2	2/3	9/13					1/2	0/3	1/13	0	4	14	32
⑤ 안재용	0/0	0/0	0/0	0/2		0/0	0/1						0/0	1/1	16	8	0	26
⑥ 양희천	0/0	4/4	0/0	1/3	0/0		2/3						1/3		0	0	0	50
⑦ 이명현	0/0	0/1	0/1	4/13	1/1	1/3									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 추 입젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 함동주 10기 44세	3.92	11"13	청평	0	15	41	14/34	1	0	2	11	A2	A2	92.12	91.60	237/574
② 허남열 24기 33세	3.92	11"26	가평	6	20	31	11/35	0	0	5	6	A2	A2	92.51	92.91	179/574
③ 류근철 21기 37세	3.93	11"44	충남계룡	2	7	17	8/46	4	0	1	3	A3	A3	89.78	89.67	316/574
④ 김영곤 12기 45세	3.92	10"94	가평	3	10	30	12/40	0	1	4	7	A3	A3	90.02	88.99	336/574
⑤ 유지훈 20기 39세	3.92	11"42	전주	5 (8)	10 (17)	26 (50)	10/39 (6/12)	1 (1)	0 (0)	2 (1)	7 (4)	A2	S3	93.80	91.53	240/574
⑥ 김관희 23기 34세	3.92	11"26	세종	70	84	89	33/37	14	10	7	2	A1	A2	99.45	100.17	23/574
⑦ 김준빈 26기 33세	3.93	10"94	김해B	13 (0)	35 (0)	52 (17)	24/46 (3/18)	1 (0)	0 (0)	11 (1)	12 (2)	A3	B1	87.08	87.75	398/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 함동주	4	함명주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 허남열	3	박영균	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 류근철	6	박종현	지난주는 트랙에서 긴거리 지구력 강화를 실시하였고, 이번주는 짧은거리 회전훈련을 실시하였습니다.
④ 김영곤	5	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 유지훈	2	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 333m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. 연속출전으로 컨디션관리에 중점을 두었습니다.
⑥ 김관희	6	김환윤	피스타에서 댕쉬훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보강 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김준빈	6	이지훈	피스타에서 200m, 333m 댕쉬 훈련으로 추입력을 대비하였고, 도로에서는 등판훈련으로 근력훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 함동주	광	0828	우수 12-6	우수 9-5	우수 9-3 마	광	0904	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 9-2 마	부	1003	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 6-2 마	우수 11-2 추	우수 7-5
② 허남열	창	0828	우수 1-4	우수 6-4	우수 2-2 추	광	0904	우수 12-7	우수 6-2 추	우수 6-4	광	1003	우수 10-2 추	우수 7-5	우수 8-1 추	우수 6-4	우수 6-6
③ 류근철	부	0807	우수 3-7	우수 4-1 선	우수 2-6	창	0828	우수 5-6	우수 1-4	우수 2-4	광	0904	우수 12-6	우수 8-6	우수 9-4	우수 12-7	우수 12-7
④ 김영곤	창	0717	우수 4-3 마	우수 6-5	우수 4-7	부	0807	우수 1-6	우수 5-4	우수 3-5	부	0904	우수 6-6	우수 4-5	우수 3-7	우수 11-6	우수 10-6
⑤ 유지훈	광	0828	우수 7-2 마	우수 11-3 마	우수 10-3 선	창	0911	우수 4-7	우수 6-5	결 장	부	1003	우수 2-3 마	우수 5-3 마	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 7-1 추
⑥ 김관희	창	0828	우수 1-1 추	우수 2-1 젓	우결 5-5	광	0911	우수 6-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-1 추	광	0918	우수 9-1 젓	우준 10-1 선	우결 12-1 추	후 보	후 보
⑦ 김준빈	광	0821	우수 12-7	우수 8-7	우수 10-7	창	0828	우수 2-6	우수 3-5	우수 2-3 마	광	0911	우수 12-7	우수 6-5	우수 7-6	우수 9-6	우수 10-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	함동주	허남열	류근철	김영곤	유지훈	김관희	김준빈	함동주	허남열	류근철	김영곤	유지훈	김관희	김준빈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 함동주		0/2	4/4	1/2	1/2	0/2	2/3		0/2	0/4	0/2	0/2	1/2	0/3	10	10	5	25
② 허남열	2/2		3/4	1/3	0/1	0/1	1/1			0/4	0/3	0/1	0/1	1/1	4	0	0	46
③ 류근철	0/4	1/4		0/2	0/2	0/0	0/2				0/2	1/2	0/0	0/2	5	0	5	40
④ 김영곤	1/2	1/3	2/2		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	5	0	0	45
⑤ 유지훈	1/2	1/1	2/2	1/1		0/0	1/1						0/0	0/1	5	4	13	28
⑥ 김관희	2/2	1/1	0/0	0/0	0/0		2/2							0/2	0	30	0	20
⑦ 김준빈	1/3	0/1	2/2	1/1	0/1	0/2									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김대영 30기 24세	3.92	11"43	서울한남	33 (0)	47 (0)	67 (30)	29/43 (3/10)	12 (0)	6 (0)	2 (0)	9 (3)	A2	B1	91.26	90.63	269/574
② 김지호 30기 29세	3.92	11"39	김포	49 (0)	62 (33)	76 (67)	28/37 (2/3)	20 (2)	4 (0)	1 (0)	3 (0)	A2	B1	92.10	92.10	210/574
③ 조봉철 14기 47세	3.93	11"39	진주	29	49	58	26/45	21	3	1	1	A1	A2	93.69	93.85	162/574
④ 오기호 24기 32세	3.92	11"24	동서울	16	30	50	22/44	10	3	2	7	A2	A3	88.63	90.49	276/574
⑤ 김근영 11기 45세	3.92	10"98	청평	0	0	11	2/18	0	0	0	2	A3	A2	87.92	87.92	391/574
⑥ 남승우 23기 33세	3.93	11"30	창원상남	7	9	16	7/44	0	2	2	3	A3	A3	88.41	88.88	343/574
⑦ 조재호 14기 44세	3.92	11"16	청평	3	17	36	13/36	0	0	5	8	A2	A3	92.91	91.21	252/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김대영	2	박지영	피스타에서 200m, 333m, 500m 훈련을 실시하였습니다.
② 김지호	3	김웅겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 오기호	5	오태희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김근영	5	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 남승우	5	성정환	피스타에서 회전보강훈련 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 실시하였습니다.
⑦ 조재호	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김대영	창	0815	우수 3-5	우수 2-6	우수 3-3 마	광	0821	우수 12-4	우수 11-4	우수 9-3 마	광	0904	우수 6-7	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 8-2 마	우수 11-4
② 김지호	광	0612	선발 5-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-4	광	0626	선발 5-1 추	선준 4-4	선발 2-2 선	광	0717	우수 12-6	우수 8-3 선	우수 7-2 선	우수 8-7	우수 6-7
③ 조봉철	광	0717	우수 6-2 선	우수 12-3 젓	우수 10-5	부	0807	우수 4-4	우수 1-4	우수 2-2 추	광	0911	우수 7-4	우수 12-1 선	우수 8-1 젓	우수 12-6	우수 9-3 선
④ 오기호	광	0724	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 10-7	창	0815	우수 4-7	우수 3-3 마	우수 4-3 선	광	0828	우수 7-6	우수 12-4	우수 7-7	우수 10-4	우수 9-6
⑤ 김근영	광	0828	우수 9-7	우수 11-7	우수 7-3 마	광	0911	우수 9-7	우수 9-4	우수 9-7	광	1003	우수 12-7	우수 12-6	우수 11-4	우수 7-4	우수 9-7
⑥ 남승우	창	0717	우수 4-5	우수 3-4	우수 2-6	광	0807	우수 7-7	우수 11-7	우수 11-5	광	0904	우수 8-6	우수 8-4	우수 10-4	우수 10-6	우수 12-5
⑦ 조재호	부	0904	우수 3-5	우수 4-6	우수 2-6	광	0911	우수 6-2 마	우수 7-4	우수 8-5	부	1003	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 4-1 추	우수 9-3 마	우수 11-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김대영	김지호	조봉철	오기호	김근영	남승우	조재호	김대영	김지호	조봉철	오기호	김근영	남승우	조재호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김대영		3 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1		1 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	5	30	0	15
② 김지호	1 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	9	0	0	41
③ 조봉철	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	3 / 5	4 / 4				0 / 0	0 / 0	1 / 5	1 / 4	5	5	0	40
④ 오기호	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 2					0 / 1	0 / 1	0 / 2	4	0	0	46
⑤ 김근영	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	5	0	5	40
⑥ 남승우	1 / 2	0 / 0	2 / 5	1 / 1	0 / 1		1 / 1							0 / 1	0	14	0	36
⑦ 조재호	1 / 1	0 / 1	0 / 4	2 / 2	0 / 0	0 / 1									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박지영 20기 40세	3.92	11"32	서울한남	5	29	45	19/42	4	1	5	9	A2	A2	90.87	90.59	271/574
② 장인석 11기 51세	3.92	10"85	충남계룡	0	0	8	3/37	0	1	0	2	A3	A3	86.95	87.23	419/574
③ 박종태 26기 31세	3.92	11"38	김포	14	27	52	23/44	4	7	3	9	A2	A2	91.62	92.52	194/574
④ 이승철 20기 37세	3.92	11"17	창원상남	10 (25)	17 (44)	32 (75)	13/41 (12/16)	0 (0)	2 (2)	4 (3)	7 (7)	A1	S3	95.27	94.65	140/574
⑤ 김로운 28기 27세	3.93	11"15	금정	34 (8)	47 (31)	61 (46)	23/38 (6/13)	14 (3)	5 (0)	1 (1)	3 (2)	A2	B1	92.35	91.63	236/574
⑥ 이주영 30기 29세	3.86	11"40	동광주	30 (0)	53 (8)	55 (8)	26/47 (1/13)	18 (1)	2 (0)	2 (0)	4 (0)	A3	B1	87.50	89.03	334/574
⑦ 김광진 7기 50세	3.92	11"33	광주	24 (0)	39 (0)	49 (0)	24/49 (0/18)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	7 (0)	A3	B1	89.35	86.62	440/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박지영	2	정재완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 장인석	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박종태	7	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 이승철	7	성정환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김로운	2	개인	피스타에서 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이주영	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김광진	2	개인	도로에서 오르막훈련과 내리막훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박지영	광	0904	우수 9-3 마	우수 11-2 마	우수 6-2 선	창	0911	우수 1-7	우수 5-2 추	우수 6-7	부	1003	우수 2-7	우수 6-7	우수 3-5	우수 7-3 마	우수 9-1 추
② 장인석	광	0904	우수 6-4	우수 9-7	우수 7-7	광	0911	우수 8-7	우수 7-7	우수 6-7	부	1003	우수 2-4	우수 6-6	우수 2-6	우수 8-6	우수 7-6
③ 박종태	광	0731	우수 6-6	우수 12-2 마	우수 7-2 젓	부	0821	우수 3-1 선	우수 3-3 추	우결 6-7	광	0904	우수 7-5	우수 9-3 젓	우수 11-6	우수 7-5	우수 10-1 추
④ 이승철	창	0815	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 2-4	광	0828	우수 11-3 마	우수 6-3 마	우수 7-1 추	부	0904	우수 5-1 추	우수 5-3 마	우결 6-6	우수 10-5	우수 11-5
⑤ 김로운	창	0911	우수 5-3 마	우수 6-2 선	우수 1-7	광	0918	우수 9-6	우수 9-4	우수 10-5	광	1003	우수 6-6	우수 8-2 선	10-1 선	우수 6-7	우수 11-2 선
⑥ 이주영	광	0724	우수 11-5	우수 11-7	우수 11-5	창	0815	우수 4-5	우수 6-7	우수 2-2 선	광	0828	우수 10-7	우수 8-5	우수 8-6	우수 10-3 추	우수 8-1 추
⑦ 김광진	부	0807	우수 4-7	우수 2-5	우수 1-6	창	0815	우수 5-7	우수 4-7	우수 2-6	부	1003	후 보	우수 2-7	우수 3-7	우수 12-3 마	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지영	장인석	박종태	이승철	김로운	이주영	김광진	박지영	장인석	박종태	이승철	김로운	이주영	김광진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박지영		0/2	1/1	0/1	0/0	0/0	1/1		0/2	0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	5	10	8	27
② 장인석	2/2		0/4	0/0	0/0	0/0	0/1			1/4	0/0	0/0	0/0	0/1	4	0	0	46
③ 박종태	0/1	4/4		0/0	1/2	0/0	1/1				0/0	1/2	0/0	0/1	9	0	4	37
④ 이승철	1/1	0/0	0/0		1/1	0/1	3/3					0/1	0/1	0/3	8	8	14	20
⑤ 김로운	0/0	0/0	1/2	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	9	4	4	33
⑥ 이주영	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		1/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 김광진	0/1	1/1	0/1	0/3	0/0	0/1									0	10	5	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태현 25기 31세	3.93	11"13	경남진해	13	29	45	17/38	3	2	2	10	A1	A1	93.62	94.14	153/574
② 조성윤 20기 42세	3.92	11"34	동서울	17 (0)	38 (0)	48 (0)	14/29 (0/9)	1 (0)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	A3	B1	87.68	87.24	417/574
③ 이성광 10기 47세	3.93	10"96	김해장유	30	36	45	20/44	12	1	4	3	A3	A3	88.17	86.85	433/574
④ 명경민 24기 34세	3.93	11"16	수성	9	44	65	22/34	10	0	2	10	A2	A1	95.10	92.98	177/574
⑤ 김영석 26기 35세	3.92	11"27	김포	3	28	51	20/39	0	1	2	17	A2	A2	91.78	91.78	225/574
⑥ 오태희 29기 33세	3.93	11"41	동서울	7	22	31	14/45	6	2	3	3	A2	A2	92.23	91.40	246/574
⑦ 최성국 12기 47세	3.92	11"22	팔당	4	13	26	12/47	1	2	4	5	A3	A3	91.08	90.26	286/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태현	6	김태한	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 조성윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 이성광	8	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 명경민	2	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김영석	3	김민호	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 오태희	6	오기호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최성국	2	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태현	광	0821	우수 7-2 추	우수 12실격	결 장	창	0828	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 2-6	광	0911	우수 9-4	우수 11-2 마	우수 11-1 젓	우수 11-5	우수 12-3 마
② 조성윤	부	0710	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-7	광	0807	우수 8-5	우수 9-7	우수 9-6	부	0904	우수 5-7	우수 4-7	우수 1-6	우수 6-5	우수 11-3 추
③ 이성광	부	0710	우수 5-6	우수 4-7	우수 3-6	광	0821	우수 11-7	우수 10-5	우수 11-6	부	0904	우수 6-7	우수 5-7	우수 4-7	우수 7-7	우수 12-6
④ 명경민	부	0515	우수 1-3 선	우수 2낙차	결 장	창	0911	우수 6-7	우수 5-3 마	우수 4-5	광	1003	우수 11-2 선	우수 12-2 마	우수 8-2 선	우수 7-2 젓	우수 11-7
⑤ 김영석	광	0703	우수 7-5	우수 8-2 마	우수 8-6	광	0731	우수 10낙차	결 장	결 장	광	1003	우수 10-4	우수 6-6	우수 6-2 마	우수 10-2 마	우수 9-5
⑥ 오태희	광	0724	우수 7-4	우수 12-4	우수 11-6	창	0815	우수 2-7	우수 5-2 선	우수 6-4	광	0821	우수 7-4	우수 10-2 선	우수 6-1 젓	우수 7-6	우수 7-3 추
⑦ 최성국	광	0807	우수 8-3 추	우수 6-5	우수 11-3 젓	광	0828	우수 7-3 선	우수 8-6	우수 7-6	부	1003	우수 5-5	우수 4-7	우수 6-5	우수 12-5	우수 7-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태현	조성윤	이성광	명경민	김영석	오태희	최성국	김태현	조성윤	이성광	명경민	김영석	오태희	최성국	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태현		0/0	4/6	0/0	0/2	4/4	0/0		0/0	0/6	0/0	0/2	0/4	0/0	5	13	5	27
② 조성윤	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/2			0/1	0/0	0/0	0/0	0/2	0	5	8	37
③ 이성광	2/6	0/1		2/2	0/4	0/2	2/2				0/2	0/4	0/2	0/2	4	0	0	46
④ 명경민	0/0	0/0	0/2		3/4	0/1	0/1					2/4	1/1	0/1	0	30	25	45
⑤ 김영석	2/2	0/0	4/4	1/4		0/2	1/2						2/2	0/2	5	4	0	41
⑥ 오태희	0/4	0/0	2/2	1/1	2/2		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 최성국	0/0	2/2	0/2	1/1	1/2	1/1									17	0	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 권오철 29기 24세	3.93	11"68	청평	6	27	45	15/33	11	2	0	2	A2	A2	89.92	91.21	253/574
② 박상훈 15기 42세	3.92	10"90	전주	18 (0)	30 (0)	41 (33)	18/44 (1/3)	7 (0)	3 (0)	4 (0)	4 (1)	A2	B1	92.02	92.85	182/574
③ 최해용 12기 47세	3.92	11"03	부산	10	24	49	24/49	3	3	4	14	A2	A1	91.50	92.38	200/574
④ 최근영 19기 44세	3.92	11"12	청평	11	31	47	21/45	0	0	5	16	A2	A2	92.79	91.41	245/574
⑤ 천호성 18기 39세	3.92	11"22	부산	4	13	27	12/45	3	2	2	5	A3	A2	91.36	90.30	284/574
⑥ 장경동 16기 41세	3.92	11"37	신사	2	16	23	10/44	0	0	5	5	A3	A2	90.36	88.97	338/574
⑦ 박승민 23기 36세	3.92	11"15	동서울	40	58	70	30/43	2	8	15	5	A1	A1	96.75	95.88	98/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권오철	2	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박상훈	5	최래선	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 최해용	6	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 최근영	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 천호성	5	임요한	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 장경동	1	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박승민	3	강석호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권오철	창	0911	우수 3-6	우수 3-2 선	우수 6-1 젓	광	0918	우수 7-5	우수 8-7	우수 7-6	부	1003	우수 2-6	우수 5-4	우수 3-3 마	우수 8-5	우수 12-2 마
② 박상훈	창	0731	선발 7-2 선	선준 1-1 젓	선결 3-2 선	광	0828	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-1 추	광	0918	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 6-7	우수 11-7	우수 6-2 추
③ 최해용	창	0815	우수 1-1 젓	우수 6-5	우결 5-6	광	0904	우수 6-3 추	우수 11-4	우수 10-2 마	광	0918	후 보	우수 6-7	우수 10-6	우수 9-2 추	우수 12-4
④ 최근영	창	0815	우수 6-3 마	우수 5-3 마	우수 1-5	창	0828	우수 2-4	우수 4-3 마	우수 3-5	광	0918	후 보	후 보	우수 9-6	우수 6-2 마	우수 6-3 마
⑤ 천호성	창	0717	우수 6-3 마	우수 5-6	우수 3-6	창	0815	우수 3-6	우수 2-5	우수 1-4	부	0904	우수 2-4	우수 2-4	우수 3-6	우수 10-7	우수 8-6
⑥ 장경동	광	0821	우수 11-4	우수 10-6	우수 10-3 마	광	0904	우수 7-6	우수 7-5	우수 11-7	부	1003	우수 6-5	우수 6-5	우수 1-7	우수 6-6	우수 8-4
⑦ 박승민	창	0731	우수 6-7	우수 8-3 젓	우수 9-2 젓	창	0815	우수 4-1 젓	우수 1-1 선	우결 5-1 추	광	0904	우수 11-4	우수 6-1 선	우수 9-1 추	우수 12-2 젓	우수 7-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권오철	박상훈	최해용	최근영	천호성	장경동	박승민	권오철	박상훈	최해용	최근영	천호성	장경동	박승민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권오철		0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	0/0	0	5	4	41
② 박상훈	0/0		1/1	0/2	1/2	2/4	0/1			0/1	0/2	0/2	0/4	0/1	0	0	5	45
③ 최해용	2/2	0/1		0/0	1/1	3/4	0/1				0/0	0/1	1/4	0/1	5	0	5	40
④ 최근영	0/0	2/2	0/0		2/3	1/1	0/1					0/3	0/1	0/1	0	0	0	50
⑤ 천호성	1/1	1/2	0/1	1/3		1/1	0/1						1/1	1/1	5	4	0	41
⑥ 장경동	0/0	2/4	1/4	0/1	0/1		0/1							1/1	0	10	10	30
⑦ 박승민	0/0	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1									8	35 (1)	18	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 황정연 21기 35세	3.92	11"47	경기양주	19 (40)	24 (50)	38 (70)	8/21 (7/10)	0 (0)	2 (1)	4 (4)	2 (2)	A1	S3	95.92	95.85	101/574
② 김용규 25기 33세	3.93	11"08	수성	17 (25)	50 (75)	70 (94)	21/30 (15/16)	10 (8)	5 (4)	3 (1)	3 (2)	A1	S2	95.92	97.17	66/574
③ 권순우 29기 33세	3.93	11"37	신사	30	52	66	29/44	17	1	6	5	A1	A1	93.53	96.65	80/574
④ 신동인 29기 32세	3.92	11"63	김포	4	28	55	26/47	13	1	2	10	A2	A2	93.30	91.76	227/574
⑤ 박지웅 26기 31세	3.92	11"15	신사	7	16	32	14/44	1	3	2	8	A3	A3	88.82	88.52	362/574
⑥ 고종인 14기 44세	3.92	11"09	수성	20	46	65	30/46	0	5	12	13	A1	A1	94.19	95.06	129/574
⑦ 손재우 24기 34세	3.93	11"08	청평	25	52	86	38/44	30	5	1	2	A1	A1	94.69	93.86	161/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황정연	2	김 훈	도로에서 오르막훈련과 내리막훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
② 김용규	2	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 권순우	4	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 신동인	2	공태민	피스타에서 500m 인터벌 훈련하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박지웅	7	주정원	피스타에서 200m 회전 훈련과 333m 인터벌훈련을 실시했습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시했습니다.
⑥ 고종인	6	김민준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손재우	3	이기주	피스타에서 짧은 스타트와 333m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황정연	광	0911	우수 7-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-3 추	광	0918	우수 6-3 마	우준 12-7	우수 6-6	부	1003	우수 2-1 추	우수 5-2 마	우결 5-5	우수 7-1 추	우수 8-2 선
② 김용규	광	0911	우수 9-2 젓	우수 6-2 선	우수 7-2 선	광	0918	우수 6-2 젓	우준 11-5	우수 6-2 선	부	1003	우수 1-1 젓	우수 4-1 젓	우결 5-2 선	우수 6-1 선	우수 12-1 선
③ 권순우	광	0724	우수 10-1 선	우수 8-2 선	우결 12-6	창	0815	우수 5-1 추	우수 6-2 선	우결 5-5	부	0904	우수 1-2 선	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우수 8-1 추	우수 10-3 마
④ 신동인	광	0815	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 9-2 선	창	0828	우수 5-7	우수 6-5	우수 3-4	광	0904	우수 11-1 선	우수 12-7	우결 12-4	우수 12-1 추	우수 8-3 젓
⑤ 박지웅	창	0815	우수 6-6	우수 4-5	우수 6-6	광	0821	우수 10-6	우수 7-6	우수 8-7	부	0904	우수 4-4	우수 3-6	우수 2-5	우수 11-1 선	우수 6-5
⑥ 고종인	광	0724	우수 10-6	우수 7-3 마	우수 7-1 추	광	0807	우수 8-1 추	우수 8-1 추	우결 12-5	부	0904	우수 4-3 마	우수 3-2 추	우수 2-2 추	우수 9-1 추	우수 6-1 추
⑦ 손재우	부	0710	우수 1-2 선	우수 2-3 선	우수 4-1 선	창	0731	우수 1-3 선	우준 3-7	우수 9-7	광	1003	우수 10-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-7	우수 10-1 선	우수 10-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황정연	김용규	권순우	신동인	박지웅	고종인	손재우	황정연	김용규	권순우	신동인	박지웅	고종인	손재우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 황정연		3/7	1/1	0/0	0/0	0/0	1/3		1/7	1/1	0/0	0/0	0/0	1/3	19	5	10	16
② 김용규	4/7		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	14	0	0	36
③ 권순우	0/1	0/0		5/9	1/1	1/2	1/3				3/9	0/1	0/2	2/3	4	0	5	41
④ 신동인	0/0	0/0	4/9		0/1	1/4	1/2					0/1	2/4	2/2	0	30	0	20
⑤ 박지웅	0/0	0/0	0/1	1/1		1/4	0/2						0/4	0/2	0	0	0	50
⑥ 고종인	0/0	0/0	1/2	3/4	3/4		3/6							3/6	0	19	4	27
⑦ 손재우	2/3	0/0	2/3	1/2	2/2	3/6									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김제영 22기 35세	3.93	10"78	동서울	24 (0)	46 (0)	59 (8)	27/46 (1/12)	0 (0)	2 (0)	11 (0)	14 (1)	S3	A1	95.17	95.17	125/574
② 박제원 30기 29세	3.92	10"87	충남개인	67 (37)	78 (63)	86 (74)	42/49 (14/19)	18 (6)	16 (4)	7 (3)	1 (1)	S1	A1	103.64	103.64	7/574
③ 김태호 29기 25세	3.92	11"03	청평	40 (0)	55 (0)	60 (0)	25/42 (0/9)	16 (0)	5 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	92.21	92.21	206/574
④ 권혁진 21기 36세	3.92	11"22	청주	0	18	44	15/34	0	0	1	14	S2	S2	97.30	97.30	64/574
⑤ 엄정일 19기 39세	3.92	10"84	김포	4	29	46	22/48	0	1	2	19	S2	S1	98.21	98.21	46/574
⑥ 김민호 25기 35세	3.92	10"57	김포	43 (0)	57 (0)	65 (17)	30/46 (2/12)	0 (0)	8 (0)	18 (0)	4 (2)	S3	A1	95.93	95.93	96/574
⑦ 조영환 22기 39세	3.93	10"83	동서울	21	31	59	17/29	0	0	7	10	S2	S2	98.18	98.18	48/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김제영	7	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박제원	5	박종현	피스타에서 200m 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김태호	6	손재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 엄정일	7	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김민호	8	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김제영	광	0807	특선 13-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0821	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-3 마	광	0904	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-6	특선 15-5	특선 13-5
② 박제원	광	0815	특선 16-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-4	광	0911	특선 15-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 선	광	0918	특선 16-1 추	특준 15-6	특선 14-1 추	특선 16-3 마	특선 16-1 추
③ 김태호	광	0731	특선 13-7	특선 16-6	특선 13-7	광	0807	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-7	광	0904	특선 14-6	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-6	특선 16-5
④ 권혁진	광	0828	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-3 마	광	0904	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-3 마	광	0911	특선 13-4	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-6	특선 13-4
⑤ 엄정일	광	0731	특선 16-2 마	특선 14-6	특결 16-3 마	광	0815	특선 13-2 마	특선 16-3 마	특선 15-6	광	0828	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 14-6	특선 13-4	특선 16-7
⑥ 김민호	광	0731	특선 14-3 마	특선 13-3 마	특선 14-5	광	0821	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-4	광	0904	특선 14-5	특선 15-6	특선 15-5	특선 14-5	특선 14-6
⑦ 조영환	광	0417	특선 16-5	특선 15낙차	결 장	광	0911	특선 13-3 추	특선 13-6	특선 14-1 추	광	1003	특선 16-1 추	특선 16-6	특결 16-6	특선 14-4	특선 14-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김제영	박제원	김태호	권혁진	엄정일	김민호	조영환	김제영	박제원	김태호	권혁진	엄정일	김민호	조영환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김제영		0 / 1	2 / 5	1 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 0		1 / 1	0 / 5	0 / 4	0 / 0	2 / 3	0 / 0	9	4	0	37
② 박제원	1 / 1		1 / 1	5 / 5	1 / 1	4 / 5	0 / 0			0 / 1	1 / 5	1 / 1	2 / 5	0 / 0	0	14	10	26
③ 김태호	3 / 5	0 / 1		1 / 2	1 / 1	5 / 15	0 / 3				0 / 2	0 / 1	3 / 15	1 / 3	8	0	0	42
④ 권혁진	3 / 4	0 / 5	1 / 2		4 / 7	2 / 2	0 / 1					0 / 7	0 / 2	0 / 1	5	10	5	30
⑤ 엄정일	0 / 0	0 / 1	0 / 1	3 / 7		2 / 2	1 / 8						0 / 2	1 / 8	0	0	0	50
⑥ 김민호	3 / 3	1 / 5	10 / 15	0 / 2	0 / 2		0 / 3						1 / 3		0	0	0	50
⑦ 조영환	0 / 0	0 / 0	3 / 3	1 / 1	7 / 8	3 / 3									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임유섭 27기 25세	3.93	11"34	수성	12	41	57	29/51	20	4	1	4	S2	S1	98.27	98.09	49/574
② 곽현명 17기 39세	3.92	11"12	동서울	26 (4)	41 (17)	50 (25)	23/46 (6/24)	9 (4)	6 (1)	3 (0)	5 (1)	S3	A1	95.55	95.55	114/574
③ 김주한 24기 31세	3.92	10"58	서울개인	33 (0)	45 (17)	55 (33)	22/40 (4/12)	0 (0)	1 (0)	16 (2)	5 (2)	S2	A1	96.49	96.49	81/574
④ 김태완 29기 30세	3.93	11"10	동서울	24	47	60	27/45	17	7	2	1	S1	S2	101.27	101.27	18/574
⑤ 김시후 20기 38세	3.92	10"74	청평	21 (0)	47 (14)	72 (43)	34/47 (6/14)	5 (0)	9 (2)	10 (1)	10 (3)	S2	A1	97.74	97.74	56/574
⑥ 방극산 26기 29세	3.92	10"77	세종	28 (0)	55 (30)	78 (60)	31/40 (6/10)	7 (3)	10 (2)	7 (0)	7 (1)	S1	A1	98.98	98.98	36/574
⑦ 배민구 12기 44세	3.92	10"84	금정	43 (0)	57 (0)	64 (0)	30/47 (0/12)	0 (0)	4 (0)	19 (0)	7 (0)	S3	A1	94.26	94.26	147/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 곽현명	5	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김주한	8	이차현	피스타에서 200m, 333m, 500m 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 김태완	3	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김시후	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 방극산	7	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임유섭	창	0731	특선 3-2 선	특준 4-7	특선 1-3 마	광	0828	특선 16-3 선	특선 15-2 선	특선 15-6	광	0918	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-2 선	특선 15-2 선	특선 15-3 선
② 곽현명	광	0828	후 보	특선 15-5	특선 15-1 선	광	0911	특선 13-2 선	특선 15-7	특선 14-7	광	1003	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-3 마	특선 13-7	특선 15-5
③ 김주한	광	0724	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 13-3 추	광	0821	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-2 추	광	0904	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-6	특선 13-6
④ 김태완	광	0815	후 보	특선 14-2 선	특선 14-2 선	광	0821	특선 13-3 선	특선 15-1 젓	특선 13-1 젓	광	0911	특선 16-2 선	특선 16-2 선	특결 16-7	특선 15-4	특선 16-2 마
⑤ 김시후	광	0807	특선 16-3 추	특선 16-5	특선 14-5	광	0815	특선 14-3 마	특선 13-3 젓	특선 13-6	광	0904	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 젓	특선 16-4	특선 13-7
⑥ 방극산	광	0731	특선 13-3 마	특선 13-2 선	특선 13-3 젓	광	0815	특선 14-4	특선 13-2 선	특선 13-5	광	0904	특선 15-5	특선 16-4	특선 13-2 선	특선 14-3 마	특선 15-2 마
⑦ 배민구	광	0807	특선 16-6	특선 16-7	특선 15-6	광	0828	특선 15-4	특선 13-6	특선 13-5	광	0904	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-7	특선 15-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임유섭	곽현명	김주한	김태완	김시후	방극산	배민구	임유섭	곽현명	김주한	김태완	김시후	방극산	배민구	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임유섭		2/4	0/0	4/4	3/3	0/0	4/4		1/4	0/0	1/4	0/3	0/0	0/4	5	4	0	41
② 곽현명	2/4		3/4	0/1	1/2	6/8	1/3			3/4	0/1	0/2	4/8	1/3	0	0	0	50
③ 김주한	0/0	1/4		1/8	2/5	0/0	0/3				4/8	3/5	0/0	2/3	5	0	0	45
④ 김태완	0/4	1/1	7/8		3/4	1/3	1/1					1/4	0/3	0/1	4	0	14	32
⑤ 김시후	0/3	1/2	3/5	1/4		1/4	5/9						1/4	2/9	27	4	10	9
⑥ 방극산	0/0	2/8	0/0	2/3	3/4		4/8							0/8	5	0	0	45
⑦ 배민구	0/4	1/3	3/3	0/1	4/9	4/8									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최정환 28기 31세	3.92	11"22	세종	31 (9)	53 (18)	71 (45)	32/45 (5/11)	23 (3)	7 (1)	1 (1)	1 (0)	S2	A1	97.54	97.54	60/574
② 윤현준 18기 38세	3.92	10"59	김포	18 (0)	36 (0)	58 (24)	26/45 (4/17)	8 (0)	6 (0)	6 (1)	6 (3)	S2	A2	96.30	96.30	84/574
③ 원준오 28기 28세	3.92	10"55	동서울	10	31	53	26/49	14	3	5	4	S2	S2	98.80	98.80	39/574
④ 전영규 17기 41세	3.93	10"68	청주	15 (4)	27 (4)	37 (12)	15/41 (3/25)	1 (0)	2 (0)	7 (1)	5 (2)	S3	A1	95.69	95.69	108/574
⑤ 정상민 23기 37세	3.93	10"63	동서울	29 (8)	40 (15)	51 (23)	23/45 (3/13)	0 (0)	8 (1)	9 (0)	6 (2)	S3	A1	95.30	95.30	120/574
⑥ 박용범 18기 38세	3.92	10"97	김해B	22	33	52	24/46	0	2	10	12	S1	S1	99.29	99.29	31/574
⑦ 김우영 25기 34세	3.92	10"94	수성	40 (0)	53 (17)	67 (33)	29/43 (4/12)	1 (0)	11 (1)	11 (1)	6 (2)	S2	A1	96.84	96.84	73/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최정환	2	조주현	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 333m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
② 윤현준	7	박종태	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 원준오	7	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 전영규	4	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정상민	6	김태완	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 박용범	7	공태욱	트랙에서 짧은거리 훈련을 하였고, 도로에서 고기어로로 긴거리 훈련을 하였습니다.
⑦ 김우영	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최정환	광	0717	특선 14-5	특선 14-2 추	특선 13-3 선	광	0731	특선 15-1 젓	특선 15-4	특결 16-7	광	1003	특선 14-5	특선 13-3 선	특선 13-7	특선 16-7	특선 13-3 선
② 윤현준	광	0815	후 보	특선 15-7	특선 15-4	광	0828	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 13-3 마	광	0904	특선 16-4	특선 14-6	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-6
③ 원준오	광	0724	특선 16-7	특선 13-5	특선 15-3 선	광	0731	특선 16-3 선	특선 16-3 마	특선 15-1 선	광	0904	특선 16-3 마	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특선 13-2 선	특선 16-3 선
④ 전영규	광	0828	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-4	광	0911	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-5	광	1003	특선 16-5	특선 16-3 마	특선 14-1 추	후 보	특선 16-6
⑤ 정상민	광	0731	특선 14-6	특선 15-3 마	특선 13-4	광	0821	특선 16-6	특선 15-6	특선 15-1 젓	광	0904	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-5	특선 16-6	특선 14-7
⑥ 박용범	광	0821	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-1 추	광	0904	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 15-1 추	광	0918	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-4	특선 16-5	특선 15-4
⑦ 김우영	광	0828	특선 15-2 추	특선 16-5	특결 16-6	광	0911	특선 16-6	특선 15-5	특선 14-3 젓	광	0918	후 보	후 보	특선 13-7	특선 13-3 마	특선 14-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최정환	윤현준	원준오	전영규	정상민	박용범	김우영	최정환	윤현준	원준오	전영규	정상민	박용범	김우영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최정환		1/1	0/2	0/3	1/2	0/0	0/1		0/1	1/2	0/3	0/2	0/0	1/1	4	0	5	41
② 윤현준	0/1		1/2	3/5	1/10	0/5	0/2			0/2	0/5	0/10	0/5	1/2	10	0	0	40
③ 원준오	2/2	1/2		9/9	3/4	2/5	3/3				0/9	0/4	2/5	0/3	10	0	0	40
④ 전영규	3/3	2/5	0/9		2/6	1/3	6/11					0/6	0/3	1/11	7	8	0	35
⑤ 정상민	1/2	9/10	1/4	4/6		0/5	9/15						0/5	2/15	5	0	0	45
⑥ 박용범	0/0	5/5	3/5	2/3	5/5		2/2							0/2	22 (1)	4	0	45
⑦ 김우영	1/1	2/2	0/3	5/11	6/15	0/2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 한택희 25기 32세	3.92	10"69	김포	36 (8)	64 (25)	79 (50)	33/42 (6/12)	6 (2)	7 (0)	13 (2)	7 (2)	S1	A1	98.44	99.03	35/574
② 임채빈 25기 35세	3.93	10"64	수성	84	94	96	48/50	12	11	24	1	SS	SS	106.35	106.35	2/574
③ 김태범 25기 33세	3.92	11"41	서울개인	5	35	60	26/43	17	2	3	4	S1	S2	99.94	99.94	24/574
④ 문신준 서 30기 26세	3.93	10"67	김포	53 (23)	57 (31)	70 (54)	33/47 (7/13)	14 (3)	9 (2)	8 (1)	2 (1)	S1	A1	99.44	99.44	30/574
⑤ 김영수 26기 31세	3.93	10"95	세종	16	51	58	25/43	3	4	6	12	S1	S1	102.15	100.83	21/574
⑥ 인치환 17기 43세	3.92	10"86	김포	26	41	59	27/46	4	5	10	8	S2	S1	96.38	96.28	85/574
⑦ 김우겸 27기 31세	3.92	11"00	김포	49	69	78	35/45	7	5	16	7	SS	S1	104.03	104.03	5/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한택희	3	김영석	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 임채빈	6	정해민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 김태범	3	이차현	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오르막훈련과 내리막훈련을 하였습니다.
④ 문신준 서	3	김지호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김영수	3	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 인치환	7	김지호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 김우겸	3	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한택희	광	0724	특선 15-4	특선 16-3 마	특선 14-5	창	0731	후 보	특선 9-1 추	특선 1낙차	광	1003	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 14-2 선	특선 15-1 추	특선 16-4
② 임채빈	광	0815	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0911	특선 13-1 추	특선 14-1 선	특결 16-1 추	광	0918	특선 15-1 선	특준 16-2 젓	특결 16-2 추	특선 13-1 추	특선 13-1 추
③ 김태범	광	0821	특선 14-2 마	특선 13-2 선	특결 16-7	광	0904	특선 13-2 선	특선 14-2 선	특결 16-7	광	0918	특선 14-6	특선 14-3 선	특선 13-3 선	특선 14-2 선	특선 14-2 선
④ 문신준 서	광	0807	특선 16-7	특선 14-2 선	특선 14-1 젓	광	0904	특선 15-3 선	특선 14-3 마	특선 14-1 선	광	0918	후 보	후 보	특선 13-5	특선 16-2 마	특선 14-3 마
⑤ 김영수	창	0731	특선 4-5	특준 5-4	특선 2-6	광	0815	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0918	특선 16-5	특선 13-2 젓	특선 13-4	특선 15-2 추	특선 14-1 추
⑥ 인치환	창	0731	특선 5-5	특선 9-3 젓	특선 2-5	광	0821	특선 13-2 마	특선 15-7	특선 14-4	광	0904	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-6	특선 16-1 젓	특선 13-2 마
⑦ 김우겸	광	0815	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0904	특선 16-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 선	광	0918	특선 14-4	특준 15-2 마	특결 16-5	특선 14-1 추	특선 15-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한택희	임채빈	김태범	문신준 서	김영수	인치환	김우겸	한택희	임채빈	김태범	문신준 서	김영수	인치환	김우겸	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한택희		0 / 6	0 / 5	3 / 5	1 / 4	1 / 1	0 / 3		2 / 6	1 / 5	2 / 5	1 / 4	1 / 1	0 / 3	0	5	4	41
② 임채빈	6 / 6		13 / 13	1 / 1	9 / 9	16 / 16	15 / 16			4 / 13	0 / 1	4 / 9	3 / 16	6 / 16	13	0	5	32
③ 김태범	5 / 5	0 / 13		3 / 3	6 / 10	4 / 6	1 / 15				1 / 3	3 / 10	1 / 6	1 / 15	0	5	0	45
④ 문신준 서	2 / 5	0 / 1	0 / 3		2 / 4	1 / 3	0 / 2					1 / 4	0 / 3	0 / 2	0	0	0	50
⑤ 김영수	3 / 4	0 / 9	4 / 10	2 / 4		1 / 6	3 / 11						3 / 6	1 / 11	0	12	10	28
⑥ 인치환	0 / 1	0 / 16	2 / 6	2 / 3	4 / 6		1 / 2							0 / 2	0	5	0	45
⑦ 김우겸	3 / 3	1 / 16	14 / 15	2 / 2	8 / 11	1 / 2									0	19	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크