

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박종승 12기 45세	3.92	11"50	대구	0	0	5	2/37	0	0	0	2	B3	B3	82.84	82.14	545/574
② 용석길 3기 55세	3.93	11"57	서울A	0	0	12	4/33	0	0	1	3	B3	B3	82.24	82.70	534/574
③ 송영진 14기 48세	3.92	11"58	대전	0	0	5	2/42	0	0	0	2	B3	B3	80.42	80.10	574/574
④ 김종성 12기 48세	3.92	11"91	금정	5	15	33	13/40	0	0	5	8	B2	B2	87.29	87.11	424/574
⑤ 박동수 4기 53세	3.92	11"48	창원A	13	30	43	20/46	0	1	8	11	B1	B2	89.43	88.38	371/574
⑥ 이재봉 12기 45세	3.86	11"37	동광주	2	9	20	9/45	0	0	1	8	B3	B2	85.18	83.08	517/574
⑦ 권우주 10기 46세	3.93	11"96	금정	0	20	39	17/44	0	0	3	14	B2	B2	84.91	86.17	454/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박종승	5	최종태	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬훈련을 집중적으로 하였습니다.
② 용석길	3	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화 훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 송영진	7	강병철	도로에서 내리막 300m 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김종성	7	권우주	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 긴거리 지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박동수	6	이정민	피스타에서 마크 및 추입력 향상을 위해 회전력 훈련 및 근지구력 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이재봉	6	개인	도로에서 스타트 훈련 등 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
⑦ 권우주	5	김종성	지난주는 피스타에서 마크 추입 훈련을 하였고, 이번주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박종승	광	0815	선발 2-7	선발 4-5	선발 1-7	광	0904	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-5	광	0911	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-5	선발 2-6	
② 용석길	광	0710	선발 1-6	선발 4-5	선발 2-6	창	0724	선발 5-4	선발 4실격	결 장	광	1003	선발 1-6	선발 2-3 마	선발 3-7	선발 4-4	
③ 송영진	부	0731	선발 5-7	선발 6-6	선발 4-6	부	0815	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	광	0828	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-7	선발 2-5	
④ 김종성	광	0815	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 3-4	부	0828	선발 6-1 추	선발 1-5	선결 6-7	광	0911	선발 2-4	선발 2-4	선발 4-5	선발 5-1 추	
⑤ 박동수	광	0815	선발 5-4	선발 3-2 마	선발 2-4	창	0821	선발 6-5	선발 4-1 추	선발 1-4	광	0911	선발 4-1 추	선발 2-3 마	선결 5-4	선발 1-1 젓	
⑥ 이재봉	광	0731	선발 2-6	선발 2-5	선발 3-5	광	0815	선발 3-6	선발 3-5	선발 2-7	창	0904	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 1-4	선발 5-6	
⑦ 권우주	광	0807	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-2 마	창	0821	선발 5-2 마	선발 1-3 마	선발 1-3 마	창	0904	선발 1-3 추	선발 5-7	선발 6-2 추	선발 3-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종승	용석길	송영진	김종성	박동수	이재봉	권우주	박종승	용석길	송영진	김종성	박동수	이재봉	권우주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박종승		0/1	0/2	0/2	0/1	2/3	0/0		0/1	0/2	0/2	0/1	0/3	0/0	0	0	5	45
② 용석길	1/1		3/3	0/0	0/0	0/1	0/1			0/3	0/0	0/0	0/1	0/1	4	0	4	42
③ 송영진	2/2	0/3		0/4	0/2	1/2	0/2				0/4	0/2	0/2	0/2	4	5	0	41
④ 김종성	2/2	0/0	4/4		1/5	6/7	0/0					1/5	0/7	0/0	4	5	0	41
⑤ 박동수	1/1	0/0	2/2	4/5		5/5	1/2						0/5	1/2	18	8	0	24
⑥ 이재봉	1/3	1/1	1/2	1/7	0/5		2/2						0/2		0	0	0	50
⑦ 권우주	0/0	1/1	2/2	0/0	1/2	0/2									20	5	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 주광일 4기 55세	3.92	10"88	팔당	33 (0)	45 (0)	47 (0)	23/49 (0/0)	1 (0)	5 (0)	11 (0)	6 (0)	B2	A3	86.29	87.60	403/574
② 윤건호 16기 42세	3.92	11"77	서울A	2	5	14	6/44	0	1	4	1	B2	B3	82.66	83.97	493/574
③ 김용목 12기 45세	3.86	11"72	인천	2	9	25	11/44	0	0	4	7	B2	B2	83.86	86.00	461/574
④ 권문석 10기 49세	3.92	11"70	김해A	0	2	14	6/44	0	0	2	4	B3	B2	84.64	83.32	510/574
⑤ 서동방 5기 55세	3.92	11"88	팔당	0	0	0	0/28	0	0	0	0	B3	B3	81.57	80.57	571/574
⑥ 이수민 11기 49세	3.92	11"52	대구	0	8	17	4/24	0	0	2	2	B3	B3	82.37	83.06	520/574
⑦ 한상진 12기 46세	3.92	11"51	인천	9	31	57	20/35	8	7	2	3	B2	B2	87.45	85.53	465/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주광일	5	개인	피스타에서 근지구력 스피드 훈련을 하였고, 컨디션 조절을 하였습니다.
② 윤건호	6	개인	도로에서 근지구력 훈련과 스타트 파워 훈련을 하였습니다
③ 김용목	5	양희천	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 집중적으로 하였습니다.
④ 권문석	6	개인	순발력 강화를 위해 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 서동방	4	개인	도로에서 제자리 스타트 훈련과 내리막 훈련으로 순발력과 회전력을 보강하였습니다.
⑥ 이수민	5	개인	피스타에서 200m, 333m 댕쉬 훈련을 하였으며, 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 한상진	6	개인	도로에서 스타트 훈련 및 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주광일	광	0815	우수 8-5	우수 12-4	우수 6-6	부	0821	우수 5-6	우수 6-6	우수 3-7	광	0904	우수 6-6	우수 10-6	우수 9-7	선발 3-1 젓	
② 윤건호	광	0807	선발 3-1 추	선발 1-6	선결 5-7	부	0815	선발 5-3 추	선발 5-6	선발 1-7	광	0904	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-5	선발 4-7	
③ 김용목	광	0724	선발 4-4	선발 1-2 추	선발 1-1 추	창	0821	선발 3-5	선발 2-6	선발 4-5	광	0911	선발 3-3 추	선발 3-5	선발 1-3 추	선발 4-3 마	
④ 권문석	광	0724	선발 1-5	선발 2-5	선발 1-4	광	0807	선발 1-5	선발 5-5	선발 1-5	부	0815	선발 6-6	선발 1-6	선발 4-7	선발 5-4	
⑤ 서동방	광	0529	선발 3-6	선발 4-7	선발 4-7	창	0904	선발 5실격	결 장	결 장	광	1003	선발 3-7	선발 1-7	선발 4-6	선발 3-6	
⑥ 이수민	광	0710	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-2 추	창	0807	선발 5-7	선발 2-2 마	선발 4-6	광	0904	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-6	선발 4-6	
⑦ 한상진	부	0815	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 1-2 선	광	0821	선발 1-6	선발 1-1 젓	선발 2-5	창	0904	선발 5-6	선발 5-6	결 장	선발 6-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주광일	윤건호	김용목	권문석	서동방	이수민	한상진	주광일	윤건호	김용목	권문석	서동방	이수민	한상진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주광일		3 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	3 / 3		0 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0	0	0	50
② 윤건호	0 / 3		1 / 3	1 / 2	1 / 3	1 / 1	1 / 6			0 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 6	5	0	0	45
③ 김용목	0 / 1	2 / 3		4 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
④ 권문석	0 / 0	1 / 2	1 / 5		4 / 4	2 / 4	1 / 2					0 / 4	0 / 4	0 / 2	0	5	4	41
⑤ 서동방	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 4		0 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	0	10	0	40
⑥ 이수민	0 / 1	0 / 1	1 / 1	2 / 4	1 / 1		1 / 1							1 / 1	5	5	0	40
⑦ 한상진	0 / 3	5 / 6	0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 1									2	0	0	48

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 추입
젓 젓하기
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 허동혁 11기 46세	3.92	11"60	충남개인	14	30	59	22/37	1	0	7	14	B2	B1	87.37	84.98	473/574
② 이범석 17기 39세	3.93	11"74	가평	7	18	38	17/45	1	1	4	11	B1	B3	85.55	88.69	352/574
③ 이상준 11기 45세	3.92	11"61	미원	0	14	14	1/7	0	0	0	1	B3	B2	82.52	83.00	521/574
④ 김무진 12기 49세	3.92	12"14	김해장유	0	2	19	8/42	0	0	1	7	B3	B3	82.00	82.72	531/574
⑤ 유주현 11기 46세	3.92	11"60	청평	0	15	49	20/41	0	0	5	15	B2	B2	84.40	84.45	483/574
⑥ 김용대 1기 59세	3.92	11"79	광주	0	0	0	0/26	0	0	0	0	B3	B3	82.51	80.52	572/574
⑦ 김민욱 11기 48세	3.92	11"60	수성	13	23	45	18/40	2	1	5	10	B2	B2	84.72	86.84	435/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 허동혁	7	이기호	지난주는 피스타에서 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 등판 300m 뎃쉬훈련을 하였습니다.
② 이범석	4	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였으며, 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 이상준	3	김일규	지난주는 도로에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.
④ 김무진	8	개인	도로에서 300m 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 유주현	7	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김용대	7	임 섭	도로에서 오르막 근력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 김민욱	2	이수원	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 허동혁	창	0731	선발 8-7	선발 7-4	선발 6-6	광	0815	선발 3-7	선발 5-5	선발 3-3 추	창	0904	선발 4-3 마	선발 6-4	선발 1-3 마	선발 1-6	
② 이범석	광	0731	선발 1-1 추	선발 1-2 젓	선결 5-2 마	창	0821	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-1 추	광	0904	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 6-2 추	
③ 이상준	부	1219	선발 6-7	결 장	결 장	창	0918	선발 1-4	선발 3-6	선발 2-2 마	광	1003	선발 4-6	선발 1-6	선발 4-5	선발 2-7	
④ 김무진	창	0807	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 2-7	광	0821	선발 4-7	선발 4-7	선발 3-4	부	0911	선발 4-4	선발 2-7	선발 4-5	선발 6-5	
⑤ 유주현	부	0731	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 5-3 마	광	0821	선발 5-3 마	선발 5-7	선발 2-3 마	부	0828	선발 4-5	선발 5-6	선발 2-7	선발 5-3 마	
⑥ 김용대	광	0904	선발 2-7	선발 5-6	선발 4-7	부	0911	선발 5-7	선발 5-6	선발 4-7	창	1003	선발 6-6	선발 1-5	선발 5-6	선발 4-5	
⑦ 김민욱	부	0619	선발 3-5	선발 3-5	선발 1-2 마	창	0710	선발 4-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-5	광	1003	선발 3-6	선발 3-5	선발 4-1 추	선발 1-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허동혁	이범석	이상준	김무진	유주현	김용대	김민욱	허동혁	이범석	이상준	김무진	유주현	김용대	김민욱	2회	1회	금회	잔여 점수
① 허동혁		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	2/2		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/2	4	0	0	46
② 이범석	0/0		0/0	0/2	0/1	3/4	1/1			0/0	0/2	0/1	0/4	0/1	0	0	4	46
③ 이상준	0/0	0/0		2/5	0/0	0/1	1/5				0/5	0/0	0/1	0/5	0	9	5	36
④ 김무진	0/1	2/2	3/5		3/5	6/6	0/1					1/5	0/6	0/1	5	0	0	45
⑤ 유주현	0/0	1/1	0/0	2/5		3/3	0/3						0/3	3/3	5	0	0	45
⑥ 김용대	0/0	1/4	1/1	0/6	0/3		0/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 김민욱	0/2	0/1	4/5	1/1	3/3	2/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김성우 8기 50세	3.92	11"87	광주	0	0	3	1/39	0	0	0	1	B3	B3	81.22	81.46	557/574
② 윤진철 4기 56세	3.92	11"75	인천검단	2 (13)	10 (38)	10 (38)	4/42 (3/8)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	2 (1)	B2	A3	87.18	86.96	429/574
③ 한재호 23기 34세	3.86	11"55	창원상남	18 (19)	47 (52)	59 (61)	20/34 (19/31)	0 (0)	2 (2)	10 (10)	8 (7)	B1	A2	90.11	88.83	348/574
④ 정동완 16기 43세	3.92	11"39	서울한남	0	5	15	6/40	0	0	1	5	B3	B2	84.38	83.42	505/574
⑤ 유일선 7기 52세	3.92	11"58	팔당	7 (7)	14 (14)	31 (31)	9/29 (9/29)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	7 (7)	B3	A3	86.05	82.80	529/574
⑥ 박효진 13기 44세	3.93	11"80	부산	0	2	18	8/44	3	2	1	2	B3	B2	81.69	81.43	558/574
⑦ 신양우 1기 54세	3.92	11"61	미원	3	23	34	12/35	0	1	5	6	B2	B1	87.31	84.71	480/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 스타트 훈련을하였습니다.
② 윤진철	7	김지광	피스타에서 짧은거리 훈련 및 500m 이상 훈련을 하였으며, 도로에서는 회전력 훈련에 집중하였습니다.
③ 한재호	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 정동완	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 유일선	5	개인	도로에서 회복 훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 박효진	6	오성균	피스타에서 333m 뎃쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 신양우	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성우	창	0807	선발 3-5	선발 6-6	선발 6-7	광	0815	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-5	창	0904	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-7	선발 5-7	
② 윤진철	부	0717	선발 1-2 마	선발 2-7	선발 1-4	창	0807	선발 5-1 추	선발 2실격	결 장	부	0828	선발 3-2 젓	선발 6-4	선발 4-4	선발 6-1 추	
③ 한재호	부	0911	선발 1-2 추	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	0918	후 보	선발 3-5	선발 4-7	광	1003	선발 5-1 추	선발 1-2 추	선결 5-2 젓	선발 2-1 추	
④ 정동완	부	0717	선발 4-7	선발 4-5	선발 4-4	창	0807	선발 5-6	선발 4-4	선발 1-7	광	0828	선발 4-5	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-3 마	
⑤ 유일선	광	0904	선발 1-7	선발 4-3 마	선발 1-4	창	0918	선발 4-7	선발 2-4	선발 1-7	광	1003	선발 2-6	선발 1-5	선발 1-5	선발 3-2 마	
⑥ 박효진	광	0807	선발 3-5	선발 4-7	선발 4-5	광	0821	선발 2-4	선발 1-7	선발 3-6	부	0911	선발 6-7	선발 3-7	선발 3-6	선발 1-7	
⑦ 신양우	창	0904	선발 4-5	선발 3-2 추	선발 3-5	창	0918	선발 4-6	선발 2-5	선발 3-2 마	광	1003	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 2-6	선발 4-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성우	윤진철	한재호	정동완	유일선	박효진	신양우	김성우	윤진철	한재호	정동완	유일선	박효진	신양우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김성우		0/0	0/3	1/1	0/1	0/0	0/2		0/0	0/3	0/1	0/1	0/0	0/2	0	5	0	45
② 윤진철	0/0		0/0	1/1	1/1	2/2	0/0			0/0	0/1	0/1	0/2	0/0	4	0	4	42
③ 한재호	3/3	0/0		0/0	4/5	2/2	1/1				0/0	1/5	1/2	1/1	5	19	0	26
④ 정동완	0/1	0/1	0/0		0/1	2/3	0/0					0/1	0/3	0/0	9	5	0	36
⑤ 유일선	1/1	0/1	1/5	1/1		1/2	4/7						0/2	0/7	0	0	0	50
⑥ 박효진	0/0	0/2	0/2	1/3	1/2		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 신양우	2/2	0/0	0/1	0/0	3/7	1/1									0	4	4	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 유연종 14기 42세	3.92	11"61	대전도안	0	10	24	10/41	0	0	0	10	B2	B2	83.89	86.19	453/574
② 유승우 11기 49세	3.92	11"49	팔당	7	7	7	3/43	0	0	3	0	B3	B3	83.86	82.92	524/574
③ 조영근 8기 53세	3.92	11"51	충남개인	3	11	22	8/36	1	2	1	4	B3	B2	85.97	83.56	501/574
④ 엄재천 7기 57세	3.92	11"54	광명	0	5	11	5/44	0	1	2	2	B3	B3	83.12	82.87	525/574
⑤ 강병석 23기 36세	3.93	11"52	김포	26	53	72	31/43	5	3	11	12	B1	B1	87.79	91.64	234/574
⑥ 지종오 9기 54세	3.92	11"60	광명	0	3	22	8/37	0	0	0	8	B2	B3	83.43	84.22	488/574
⑦ 최수용 3기 54세	3.92	11"58	일산	0	5	5	2/44	0	0	1	1	B3	B3	82.14	81.36	560/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유연종	6	고재준	도로에서 오르막 및 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 등산을 하였습니다.
② 유승우	6	허 남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
④ 엄재천	5	개인	도로에서 200 m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 강병석	5	정정교	피스타에서 500m 오토바이 유도 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 지종오	3	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑦ 최수용	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였고, 또 마크력 훈련을 집중적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유연종	부	0815	선발 5-4	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0828	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 2-2 마	창	0904	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 4-6	선발 3-5	
② 유승우	부	0731	선발 5-4	선발 1-6	선발 1-1 추	광	0821	선발 1-5	선발 3-5	선발 1-7	광	0911	선발 2-7	선발 1-6	선발 1-6	선발 6-6	
③ 조영근	광	0904	선발 4-5	선발 1-5	선발 2-6	부	0911	선발 5-2 마	선발 3-6	선발 5-6	광	1003	선발 1-7	선발 4-4	선발 1-6	선발 2-4	
④ 엄재천	광	0731	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 2-2 젓	창	0821	선발 2-7	선발 4-7	선발 1-5	광	0828	선발 3-7	선발 4-7	선발 2-4	선발 1-4	
⑤ 강병석	창	0724	선발 4-2 선	선발 3-2 젓	선결 5-2 추	광	0815	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-3 마	창	0904	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 5-3 마	선발 5-2 선	
⑥ 지종오	광	0703	선발 5-6	선발 1-6	선발 2-5	광	0717	선발 2-5	선발 2-3 마	결 장	창	1003	선발 6-4	선발 4-7	선발 1-3 마	선발 3-3 마	
⑦ 최수용	광	0807	선발 4-7	선발 2-4	선발 4-7	창	0821	선발 1-6	선발 5-7	선발 6-6	광	0911	선발 5-6	선발 3-7	선발 3-5	선발 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유연종	유승우	조영근	엄재천	강병석	지종오	최수용	유연종	유승우	조영근	엄재천	강병석	지종오	최수용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유연종		1 / 1	2 / 3	5 / 7	0 / 10	2 / 3	2 / 2		0 / 1	0 / 3	0 / 7	1 / 10	0 / 3	0 / 2	10	0	0	40
② 유승우	0 / 1		0 / 5	0 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 2			0 / 5	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	8	0	42
③ 조영근	1 / 3	5 / 5		1 / 1	0 / 1	2 / 3	2 / 3				0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 3	0	0	0	50
④ 엄재천	2 / 7	2 / 2	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 4					0 / 0	0 / 1	1 / 4	0	0	0	50
⑤ 강병석	10 / 10	1 / 1	1 / 1	0 / 0		2 / 2	1 / 1						1 / 2	0 / 1	9	0	0	41
⑥ 지종오	1 / 3	1 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 2		2 / 3							0 / 3	0	0	0	50
⑦ 최수용	0 / 2	1 / 2	1 / 3	4 / 4	0 / 1	1 / 3									0	4	5	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 신우삼 1기 52세	3.92	11"84	서울A	2	13	30	14/47	0	0	3	11	B3	B2	84.58	83.75	496/574
② 최봉기 9기 47세	3.92	11"81	김해장유	16 (0)	48 (100)	61 (100)	27/44 (3/3)	16 (3)	3 (0)	1 (0)	7 (0)	B2	A3	89.59	87.45	408/574
③ 최종태 10기 52세	3.92	11"94	대구	2	5	24	10/42	0	2	0	8	B3	B2	83.44	82.54	539/574
④ 김덕찬 8기 48세	3.92	11"58	미원	2	9	19	8/43	0	0	2	6	B3	B2	83.84	82.87	525/574
⑤ 김준호 10기 52세	3.92	11"68	대전	0	13	34	13/38	0	0	3	10	B2	B2	85.09	85.59	464/574
⑥ 김만섭 12기 48세	3.92	11"68	인천개인	0	3	10	4/40	0	0	0	4	B3	B3	80.96	81.02	566/574
⑦ 노택환 13기 44세	3.92	11"75	경남진해	15 (29)	33 (62)	46 (86)	18/39 (18/21)	2 (2)	5 (5)	5 (5)	6 (6)	B1	A3	88.94	90.19	290/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 근력 강화 훈련 및 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
② 최봉기	6	이현구	도로에서 근력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 최종태	6	박종승	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김덕찬	5	서한글	도로에서 스타트 훈련 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 김준호	3	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.
⑦ 노택환	3	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신우삼	광	0807	후 보	선발 4-5	선발 1-7	광	0821	선발 1-4	선발 5-6	선발 4-3 추	부	0911	선발 4-3 마	선발 6-6	선발 5-4	선발 6-3 마	
② 최봉기	광	0724	우수 8-7	우수 9-7	우수 6-6	광	0821	우수 6-7	우수 11-6	우수 6-7	창	0904	선발 2-2 선	선발 1-2 선	선발 3-2 선	선발 2-2 선	
③ 최종태	창	0821	선발 3-6	선발 5-5	선발 1-7	광	0904	선발 3-7	선발 1-6	선발 2-5	광	0911	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 1-7	선발 3-7	
④ 김덕찬	광	0731	선발 5-5	선발 1-4	선발 1-7	창	0821	선발 4-7	선발 3-3 마	선발 2-5	광	0911	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 1-5	
⑤ 김준호	광	0904	선발 1-4	선발 3-4	선발 2-3 마	부	0911	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-6	창	1003	선발 5-5	선발 6-4	선발 3-2 마	선발 2-3 마	
⑥ 김만섭	광	0731	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-5	광	0807	선발 5-7	선발 5-7	선발 3-6	창	0821	선발 2-6	선발 3-6	선발 2-7	선발 5-5	
⑦ 노택환	부	0828	선발 5-2 젓	선발 6-1 추	선발 5-2 선	창	0904	후 보	후 보	선발 3-1 추	광	1003	선발 4-2 젓	선발 1-3 선	선결 5-4	선발 4-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신우삼	최봉기	최종태	김덕찬	김준호	김만섭	노택환	신우삼	최봉기	최종태	김덕찬	김준호	김만섭	노택환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신우삼		0/4	0/0	4/7	3/4	0/0	0/0		0/4	0/0	3/7	1/4	0/0	0/0	4	4	0	42
② 최봉기	4/4		0/0	2/2	0/0	2/2	0/1			0/0	0/2	0/0	0/2	1/1	12	0	0	38
③ 최종태	0/0	0/0		0/0	1/3	0/0	0/2				0/0	0/3	0/0	0/2	0	10	0	40
④ 김덕찬	3/7	0/2	0/0		1/4	3/4	0/2					0/4	0/4	0/2	8	0	0	42
⑤ 김준호	1/4	0/0	2/3	3/4		4/5	0/3						0/5	0/3	0	0	9	41
⑥ 김만섭	0/0	0/2	0/0	1/4	1/5		0/0							0/0	4	0	0	46
⑦ 노택환	0/0	1/1	2/2	2/2	3/3	0/0									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이규백 13기 45세	3.92	11"13	대구	20	30	40	16/40	6	4	3	3	A3	A3	91.34	89.26	328/574
② 김재웅 11기 46세	3.92	11"26	월평	18 (0)	44 (0)	62 (0)	28/45 (0/12)	4 (0)	7 (0)	8 (0)	9 (0)	A3	B1	90.18	87.06	425/574
③ 이명현 16기 42세	3.92	10"94	북광주	18 (38)	28 (56)	33 (63)	13/40 (10/16)	2 (2)	7 (7)	3 (1)	1 (0)	A1	S3	93.15	97.08	69/574
④ 전종현 16기 41세	3.92	11"59	전주	2	7	26	12/46	0	0	3	9	A2	A2	90.68	91.37	248/574
⑤ 이으뜸 20기 37세	3.92	11"42	신사	30	49	70	0/0	0	0	0	0	A1	A1	96.07	94.65	141/574
⑥ 마민준 29기 26세	3.93	11"48	부산	3 (17)	6 (33)	6 (33)	2/35 (2/6)	1 (1)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	A2	S3	94.81	92.66	190/574
⑦ 공민규 11기 46세	3.93	11"16	가평	0	7	19	8/42	0	0	1	7	A3	A3	88.35	89.62	318/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이규백	5	유진용	피스타에서 스타트훈련과 긴거리훈련을 적절히 소화하였습니다.
② 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 선행연습 및 컨디션조절함
③ 이명현	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 전종현	7	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이으뜸	5	정충교	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 마민준	2	이상엽	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 공민규	4	박영균	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이규백	광	0619	우수 6-7	우수 6-6	우수 11-5	창	0828	우수 1-6	우수 3-3 마	우수 4-4	광	0911	우수 12-6	우수 11-6	우수 11-3 선	우수 3-4	
② 김재웅	광	0731	우수 6-7	우수 12-7	우수 10-6	부	0821	우수 5-5	우수 3-6	우수 1-7	광	0904	우수 10-6	우수 11-7	우수 6-5	우수 6-7	
③ 이명현	광	0821	우수 9-1 젓	우수 10-1 젓	우결 12-2 선	창	0828	우수 6-1 젓	우수 3-1 젓	우결 5-4	광	0911	우수 6-4	우수 8-3 선	우수 7-1 추	우수 6-1 추	
④ 전종현	광	0731	후 보	우수 11-6	우수 7-5	창	0815	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 3-4	광	0904	우수 7-4	우수 12-6	우수 6-3 마	우수 2-6	
⑤ 이으뜸	광	1107	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 10-2 마	광	1121	우수 6-1 추	우수 12-1 추	우결 12-5	부	1128	우수 2낙차	결 장	결 장	우수 4-3 마	
⑥ 마민준	광	0619	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-7	광	0703	우수 8-4	우수 11실격	결 장	광	1003	우수 9-4	우수 11-2 마	우수 9-1 선	우수 5-4	
⑦ 공민규	광	0815	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 11-7	창	0828	우수 6-6	우수 5-5	우수 4-5	광	0911	우수 10-5	우수 11-4	우수 9-5	우수 2-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이규백	김재웅	이명현	전종현	이으뜸	마민준	공민규	이규백	김재웅	이명현	전종현	이으뜸	마민준	공민규	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이규백		2/2	0/1	3/3	0/1	0/0	1/2		0/2	1/1	0/3	0/1	0/0	0/2	0	5	0	45
② 김재웅	0/2		0/0	0/3	0/0	0/0	1/1			0/0	0/3	0/0	0/0	0/1	10	0	5	35
③ 이명현	1/1	0/0		0/0	0/0	2/2	1/1				0/0	0/0	0/2	0/1	5	5	0	40
④ 전종현	0/3	3/3	0/0		1/6	0/0	2/2					1/6	0/0	0/2	4	0	0	46
⑤ 이으뜸	1/1	0/0	0/0	5/6		0/0	0/0						0/0	0/0	30 (7)	0	0	43
⑥ 마민준	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0		1/1							0/1	5	4	0	41
⑦ 공민규	1/2	0/1	0/1	0/2	0/0	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박영균 30기 25세	3.92	11"14	가평	43	68	84	37/44	15	8	6	8	A1	A1	95.56	97.11	68/574
② 김광석 10기 47세	3.92	11"06	부산	28 (0)	54 (8)	59 (15)	23/39 (2/13)	7 (0)	4 (0)	9 (1)	3 (1)	A3	B1	90.81	89.91	304/574
③ 임환직 16기 40세	3.92	10"97	대구	0	0	7	3/43	0	0	1	2	A3	A3	89.90	88.23	376/574
④ 박상서 18기 39세	3.92	11"53	인천검단	40 (0)	56 (31)	65 (31)	31/48 (4/13)	0 (0)	4 (0)	19 (3)	8 (1)	A2	B1	92.19	91.14	254/574
⑤ 주현욱 20기 40세	3.93	11"17	광주개인	12	39	56	23/41	0	4	8	11	A2	A2	91.90	92.67	189/574
⑥ 배정현 21기 38세	3.92	11"19	창원상남	5	19	28	12/43	1	0	1	10	A3	A1	91.71	89.32	325/574
⑦ 주정원 29기 28세	3.93	11"67	신사	37	42	61	23/38	9	6	5	3	A1	A1	94.46	94.24	151/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박영균	7	허남열	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
② 김광석	2	개인	연속시합으로 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 컨디션조절 하였습니다
③ 임환직	7	이규백	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 박상서	6	주병환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 주현욱	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 배정현	6	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 주정원	5	박지웅	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박영균	광	0724	우수 8-3 선	우수 7-2 선	우수 10-1 젓	광	0815	우수 7-1 선	우수 11-3 젓	우결 12-3 마	창	0828	우수 4-1 젓	우수 4-1 선	우결 5-1 젓	우수 4-1 추	
② 김광석	창	0828	우수 4-2 마	우수 6-6	우수 1-5	광	0911	우수 11-3 추	우수 6-6	우수 6-6	광	1003	우수 6-5	우수 11-4	우수 6-5	우수 3-6	
③ 임환직	광	0807	우수 8-6	우수 8-6	우수 7-6	창	0828	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-3 마	광	0911	우수 11-4	우수 10-6	우수 7-7	우수 5-7	
④ 박상서	부	0807	우수 6-2 추	우수 5-2 추	우수 2-4	광	0815	우수 12-5	우수 8-6	우수 10-2 추	부	0904	우수 2-7	우수 5-6	우수 4-4	우수 4-7	
⑤ 주현욱	창	0717	우수 6-5	우수 4-7	우수 6-2 마	광	0724	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 6-2 추	광	1003	우수 7-2 마	우수 10-1 추	우수 6-3 마	우수 1-7	
⑥ 배정현	광	0815	우수 8-2 마	우수 7-5	우수 8-6	광	0828	우수 6-4	우수 10-6	우수 10-7	광	0911	우수 12-4	우수 8-7	우수 6-5	우수 4-4	
⑦ 주정원	창	0717	우수 3-3 선	우수 2-5	우수 6-1 선	창	0815	우수 3-1 젓	우수 1-4	우결 5-7	부	0904	우수 2-3 추	우수 1-5	우수 2-1 선	우수 6-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박영균	김광석	임환직	박상서	주현욱	배정현	주정원	박영균	김광석	임환직	박상서	주현욱	배정현	주정원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박영균		1/1	0/0	0/0	2/2	1/1	0/0		1/1	0/0	0/0	0/2	0/1	0/0	0	0	0	50
② 김광석	0/1		2/3	0/1	0/1	0/1	0/0			0/3	0/1	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 임환직	0/0	1/3		0/0	1/4	1/5	0/1				0/0	1/4	0/5	1/1	8	10	0	32
④ 박상서	0/0	1/1	0/0		0/3	0/1	0/1					0/3	0/1	0/1	0	8	0	42
⑤ 주현욱	0/2	1/1	3/4	3/3		0/0	0/2						0/0	1/2	15	13	0	22
⑥ 배정현	0/1	1/1	4/5	1/1	0/0		1/3							2/3	4	4	0	42
⑦ 주정원	0/0	0/0	1/1	1/1	2/2	2/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김정태 15기 42세	3.92	11"13	가평	0	0	10	2/20	0	0	2	0	A3	A3	90.66	89.92	303/574
② 주병환 21기 40세	3.92	11"39	월평	5	23	45	20/44	6	3	1	10	A2	A2	90.82	92.47	196/574
③ 윤승규 26기 29세	3.92	11"56	서울한남	8	37	68	26/38	2	4	3	17	A1	A1	94.28	94.27	145/574
④ 김태훈 17기 43세	3.93	11"48	부산	4	13	26	12/46	1	2	4	5	A2	A2	91.09	91.24	250/574
⑤ 오정석 8기 46세	3.92	11"22	충남개인	0	9	23	10/43	0	0	2	8	A3	A3	89.20	88.92	341/574
⑥ 황무현 18기 41세	3.93	11"14	창원의창	19	37	56	15/27	1	1	7	6	A1	A1	92.06	95.43	117/574
⑦ 김경갑 10기 48세	3.92	11"23	김해A	3	3	10	4/39	0	0	3	1	A3	A3	90.98	88.80	351/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김정태	2	박대한	도로에서 지구력 강화를 위해 500미터 댕쉬 훈련을 하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 실시 하였습니다.
② 주병환	5	박상서	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 윤승규	7	장지웅	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
⑤ 오정석	4	충남개인	도로 워밍업 후 내리막 훈련과 웨이트 보조 훈련 실시 하였습니다
⑥ 황무현	4	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김경갑	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김정태	광	0904	우수 10-4	우수 10-4	우수 6-6	창	0911	우수 1-5	우수 2-6	우수 6-6	광	1003	우수 12-5	우수 10-6	우수 7-3 추	우수 1-6	
② 주병환	광	0731	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 11-3 선	광	0815	우수 6-2 선	우수 9-2 선	우수 7-3 마	창	0828	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 2-7	우수 4-2 선	
③ 윤승규	광	0815	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 9-3 마	광	0821	우수 11-3 젓	우수 11-2 마	우수 11-2 젓	부	0904	우수 5-2 마	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 1-4	
④ 김태훈	광	0807	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 10-7	광	0828	우수 11-6	우수 7-6	우수 9-4	부	0904	우수 5-4	우수 5-4	우수 3-2 추	우수 1-2 선	
⑤ 오정석	광	0815	우수 12-7	우수 10-5	우수 8-5	광	0821	우수 9-5	우수 8-3 마	우수 6-6	부	0904	우수 2-4	우수 1-7	우수 3-5	우수 2-5	
⑥ 황무현	광	0605	우수 9-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-6	부	0612	후 보	우수 2-1 추	우수 6-2 선	광	0703	우수 10-2 추	우수 8-3 마	우수 9-4	우수 2-2 마	
⑦ 김경갑	광	0904	우수 11-6	우수 12-4	우수 8-6	창	0911	우수 6-4	우수 2-7	우수 3-7	광	1003	우수 9-5	우수 8-6	우수 9-4	우수 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김정태	주병환	윤승규	김태훈	오정석	황무현	김경갑	김정태	주병환	윤승규	김태훈	오정석	황무현	김경갑	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김정태		1/1	0/0	0/1	0/0	0/2	1/1		0/1	0/0	0/1	0/0	0/2	0/1	4	18	0	28
② 주병환	0/1		1/3	2/2	0/0	0/2	0/2			1/3	0/2	0/0	1/2	0/2	0	9	0	41
③ 윤승규	0/0	2/3		1/2	0/0	0/0	2/2				0/2	0/0	0/0	0/2	18	0	10	22
④ 김태훈	1/1	0/2	1/2		3/3	0/0	2/3					0/3	0/0	0/3	15	0	0	35
⑤ 오정석	0/0	0/0	0/0	0/3		0/1	0/1						0/1	0/1	0	0	0	50
⑥ 황무현	2/2	2/2	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	10	10(3)	0	47
⑦ 김경갑	0/1	2/2	0/2	1/3	1/1	0/0									0	13	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김원정 16기 41세	3.92	11"27	월평	20	41	68	28/41	1	3	12	12	A1	A1	95.89	94.10	155/574
② 김승현 19기 36세	3.92	11"26	경기양주	0	27	45	5/11	0	0	0	5	A2	A2	91.91	92.14	209/574
③ 문승기 16기 39세	3.92	11"24	부산	27 (0)	31 (0)	31 (0)	8/26 (0/16)	0 (0)	0 (0)	7 (0)	1 (0)	A3	B1	88.62	87.04	426/574
④ 이상경 19기 36세	3.92	11"14	구미	6	20	26	9/35	0	0	2	7	A2	A3	92.18	90.99	263/574
⑤ 고요한 15기 45세	3.92	11"38	인천	4	13	32	15/47	5	4	1	5	A2	A2	93.43	90.47	278/574
⑥ 조준수 14기 42세	3.92	11"29	팔당	37 (0)	43 (0)	57 (11)	26/46 (2/18)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	7 (2)	A3	B1	89.77	88.81	350/574
⑦ 안재용 27기 30세	3.93	11"27	창원상남	43	60	67	28/42	18	7	1	2	A1	A1	95.45	96.76	74/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김원정	2	손진철	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
② 김승현	1	황정연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 문승기	3	개인	연속출전으로 컨디션조절과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 이상경	3	개인	지난주 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시하고 이번주 실내 사이클 트레이닝을 실시하고 근 지구력 강화 훈련 실시함
⑤ 고요한	5	박민오	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 조준수	7	개인	300m 도로 인터벌 대시와 웨이트 병행하였습니다
⑦ 안재용	5	김태율	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김원정	광	0904	우수 11-3 마	우수 10-3 추	우수 10-1 추	창	0911	우수 2-4	우수 4-2 마	우수 6-3 젓	광	1003	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 11-1 추	우수 5-2 마	
② 김승현	광	0424	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	부	0515	우수 5낙차	결 장	결 장	광	1003	우수 9-7	우수 8-3 마	우수 8-4	우수 6-3 마	
③ 문승기	광	0724	우수 10-4	우수 6-7	우수 6-7	광	0731	우수 8-6	우수 9-5	우수 8-7	광	1003	우수 10-7	우수 7-6	우수 8-7	우수 2-7	
④ 이상경	부	0904	우수 2-6	우수 4-1 추	우수 4-5	창	0911	우수 3-4	우수 6-4	우수 1-2 마	광	1003	우수 8-7	우수 10-7	우수 11-5	우수 5-5	
⑤ 고요한	부	0807	우수 3-6	우수 2-4	우수 4-6	광	0821	우수 12-5	우수 12-6	우수 7-4	창	0911	우수 4-4	우수 2-5	우수 1-1 선	우수 4-5	
⑥ 조준수	광	0807	우수 11-5	우수 6-3 마	우수 6-7	부	0821	우수 1-4	우수 1-6	우수 4-5	창	0911	우수 2-7	우수 4-6	우수 3-5	우수 5-6	
⑦ 안재용	광	0821	우수 10-2 선	우수 11-1 선	우수 9-1 젓	창	0828	우수 3-3 선	우수 5-2 마	우수 4-1 선	광	0911	우수 11-1 선	우수 11-1 선	우결 12-4	우수 3-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원정	김승현	문승기	이상경	고요한	조준수	안재용	김원정	김승현	문승기	이상경	고요한	조준수	안재용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김원정		1 / 1	3 / 3	6 / 7	3 / 4	2 / 2	3 / 3		0 / 1	0 / 3	1 / 7	2 / 4	0 / 2	2 / 3	5	5	0	40
② 김승현	0 / 1		2 / 2	0 / 0	0 / 4	1 / 2	0 / 2			0 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 2	0 / 2	10	24	0	16
③ 문승기	0 / 3	0 / 2		1 / 2	1 / 5	2 / 2	0 / 0				0 / 2	0 / 5	0 / 2	0 / 0	10	10	4	26
④ 이상경	1 / 7	0 / 0	1 / 2		0 / 3	0 / 0	0 / 1					2 / 3	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
⑤ 고요한	1 / 4	4 / 4	4 / 5	3 / 3		1 / 1	1 / 3						1 / 1	1 / 3	9	0	0	41
⑥ 조준수	0 / 2	1 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 1							0 / 1	10	0	0	40
⑦ 안재용	0 / 3	2 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 3	1 / 1									16	8	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정현호 14기 43세	3.92	11"48	가평	30 (0)	38 (0)	49 (13)	23/47 (2/16)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	6 (2)	A3	B1	89.77	89.53	320/574
② 양희천 16기 44세	3.92	11"17	인천	9 (33)	13 (50)	24 (58)	11/46 (7/12)	1 (1)	3 (3)	3 (2)	4 (1)	A1	S3	96.99	95.69	109/574
③ 김민철 8기 47세	3.93	10"81	광주	26	51	66	23/35	3	7	9	4	A1	A1	92.92	95.34	119/574
④ 김호준 25기 31세	3.92	11"02	창원상남	2	16	30	13/43	0	0	5	8	A3	A2	90.54	89.98	298/574
⑤ 이진국 12기 46세	3.92	11"33	창원B	9	25	43	19/44	1	0	6	12	A2	A2	92.15	91.76	226/574
⑥ 정현수 26기 36세	3.93	11"58	신사	26 (47)	37 (53)	49 (63)	17/35 (12/19)	9 (7)	3 (2)	4 (3)	1 (0)	A1	S3	99.15	93.98	157/574
⑦ 전장윤 13기 43세	3.92	11"09	월평	0	6	9	3/34	0	0	0	3	A3	A3	90.56	87.81	394/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정현호	6	오기현	도로에서 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였습니다 컨디션은 양호합니다
② 양희천	8	김지훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김민철	6	개인	오르막훈련,지구력 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김호준	4	김광오	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 이진국	7	노성현	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 정현수	5	주정원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 전장윤	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정현호	부	0807	우수 6-5	우수 3-5	우수 1-3 마	광	0815	우수 7-4	우수 11-5	우수 10-6	부	0904	우수 1-5	우수 2-7	우수 5-3 마	우수 6-6	
② 양희천	창	0731	우수 6-5	우준 3-4	우수 9-1 추	광	0828	우수 9-1 선	우수 8-1 추	우결 12-3 젓	광	0918	우수 11-4	우수 9-1 젓	우수 11-5	우수 1-1 추	
③ 김민철	부	0904	우수 2-1 추	우수 3-1 젓	우결 6-7	광	0911	우수 12-2 젓	우수 12-2 마	우수 11-2 젓	광	0918	우수 8-5	우수 6-2 젓	우수 8-2 추	우수 3-2 마	
④ 김호준	광	0731	우수 8-5	우수 7-3 추	우수 6-3 마	부	0821	우수 5-7	우수 5-5	우수 5-5	광	0911	우수 9-5	우수 7-6	우수 6-4	우수 1-5	
⑤ 이진국	광	0815	우수 7-2 마	우수 6-1 추	우수 6-5	부	0821	우수 4-3 추	우수 1-5	우수 2-4	광	0911	우수 6-5	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 6-5	
⑥ 정현수	부	0821	우수 5-3 추	우수 3-2 선	우수 3-1 선	광	0828	후 보	후 보	우수 11-1 선	광	0918	우수 12-3 선	우준 11-7	우수 10-7	우수 2-1 젓	
⑦ 전장윤	광	0612	우수 9-7	우수 12-5	우수 9-7	광	0703	우수 6-6	우수 11낙차	결 장	광	1003	우수 11-5	우수 9-6	우수 11-6	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정현호	양희천	김민철	김호준	이진국	정현수	전장윤	정현호	양희천	김민철	김호준	이진국	정현수	전장윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정현호		0/0	0/0	0/2	2/4	0/2	0/0		0/0	0/0	0/2	0/4	0/2	0/0	13	0	0	37
② 양희천	0/0		0/0	0/0	0/0	1/3	0/0			0/0	0/0	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
③ 김민철	0/0	0/0		2/2	2/2	0/0	2/2				0/2	1/2	0/0	0/2	42	0	0	8
④ 김호준	2/2	0/0	0/2		0/4	0/4	1/1					0/4	1/4	0/1	0	10	0	40
⑤ 이진국	2/4	0/0	0/2	4/4		0/0	0/0						0/0	0/0	5	5	0	40
⑥ 정현수	2/2	2/3	0/0	3/4	0/0		0/0							0/0	0	4	14	32
⑦ 전장윤	0/0	0/0	0/2	0/1	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김태한 22기 33세	3.92	11"08	경남진해	24	46	61	28/46	5	7	9	7	A1	A2	96.22	94.82	136/574
② 진성균 10기 48세	3.92	11"08	창원의창	6	15	21	7/33	0	0	3	4	A3	A2	90.92	90.19	291/574
③ 조 택 18기 38세	3.92	11"06	창원상남	0	7	11	5/44	0	0	0	5	A3	A3	89.74	89.23	329/574
④ 김계현 10기 47세	3.92	11"44	창원B	2	7	23	10/43	0	0	1	9	A2	A2	91.16	91.72	231/574
⑤ 김광오 27기 31세	3.93	11"03	창원상남	8 (38)	14 (50)	22 (63)	8/37 (5/8)	6 (4)	1 (1)	0 (0)	1 (0)	A1	S3	96.81	96.22	90/574
⑥ 김주원 12기 47세	3.93	11"27	창원의창	34 (0)	52 (0)	57 (0)	25/44 (0/11)	8 (0)	5 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	89.20	88.02	385/574
⑦ 김종력 11기 43세	3.92	11"20	경남진해	16	32	51	19/37	0	5	6	8	A2	A1	95.93	93.29	170/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태한	5	김준일	피스타에서 333m 댁쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 진성균	3	개인	피스타에서 200m 333m 순발력 강화 훈련을 하였고 보조훈련으로 스마트로러 훈련 및 웨이트트레이닝을 하였습니다.
③ 조 택	7	김시진	지난 주 트랙에서 500m훈련을 하였고 이번 주 트랙에서 333m훈련을 하였습니다.
④ 김계현	7	박종열	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김광오	7	김호준	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함.
⑥ 김주원	3	진성균	피스타에서 순발력과 스피드를 보강하기 위해 스타트 훈련과 댁쉬 훈련을 병행하였습니다
⑦ 김종력	3	개인	도로에서 내리막 오르막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태한	광	0828	우수 10-5	우수 9-3 젓	우수 6-1 추	부	0904	우수 4-2 추	우수 2-3 마	우수 4-2 선	광	0918	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 7-1 선	우수 2-4	
② 진성균	창	0828	우수 3-5	우수 1-5	우수 4-3 마	광	0911	우수 11-2 마	우수 7-4	우수 10-5	광	1003	우수 9-6	우수 10-4	우수 10-5	우수 5-3 마	
③ 조 택	광	0815	우수 7-6	우수 9-5	우수 11-6	광	0828	우수 9-5	우수 12-2 마	우수 7-5	광	0911	우수 6-6	우수 9-6	우수 9-4	우수 6-4	
④ 김계현	부	0821	우수 2-4	우수 2-5	우수 5-6	부	0904	우수 3-3 추	우수 5-5	우수 5-1 마	광	0911	우수 10-3 마	우수 9-7	우수 8-2 마	우수 3-7	
⑤ 김광오	광	0717	우수 12-1 선	우수 10-6	우결 12-2 선	광	0815	우수 10실격	결 장	결 장	광	0918	우수 7-3 선	우준 10-6	우수 8-1 젓	우수 5-1 추	
⑥ 김주원	부	0807	우수 4-5	우수 6-7	우수 3-6	광	0815	결 장	결 장	결 장	광	1003	우수 8-5	우수 8-4	우수 11-7	우수 1-3 추	
⑦ 김종력	창	0911	우수 5-2 젓	우수 2-3 추	우수 3-1 추	광	0918	우수 7-4	우수 7-4	우수 6-4	광	1003	우수 12-3 마	우수 11-6	우수 10-4	우수 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태한	진성균	조 택	김계현	김광오	김주원	김종력	김태한	진성균	조 택	김계현	김광오	김주원	김종력	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태한		4/4	3/3	1/1	1/1	1/1	1/1		0/4	1/3	0/1	0/1	0/1	1/1	5	0	0	45
② 진성균	0/4		0/0	0/2	0/0	0/0	0/1			0/0	0/2	0/0	0/0	0/1	0	4	0	46
③ 조 택	0/3	0/0		2/8	0/2	2/3	0/1				0/8	1/2	0/3	0/1	9	0	0	41
④ 김계현	0/1	2/2	6/8		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	4	0	0	46
⑤ 김광오	0/1	0/0	2/2	1/1		2/2	1/1						1/2	0/1	0	0	0	50
⑥ 김주원	0/1	0/0	1/3	0/1	0/2		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 김종력	0/1	1/1	1/1	0/0	0/1	1/1									0	19	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유지훈 20기 39세	3.92	11"42	전주	5 (8)	10 (17)	26 (50)	10/39 (6/12)	1 (1)	0 (0)	2 (1)	7 (4)	A2	S3	93.80	91.53	240/574
② 오테히 29기 33세	3.93	11"41	동서울	7	22	31	14/45	6	2	3	3	A2	A2	92.23	91.40	246/574
③ 최성국 12기 47세	3.92	11"22	팔당	4	13	26	12/47	1	2	4	5	A3	A3	91.08	90.26	286/574
④ 장인석 11기 51세	3.92	10"85	충남계룡	0	0	8	3/37	0	1	0	2	A3	A3	86.95	87.23	419/574
⑤ 박승민 23기 36세	3.92	11"15	동서울	40	58	70	30/43	2	8	15	5	A1	A1	96.75	95.88	98/574
⑥ 성정환 21기 38세	3.93	11"69	창원상남	5	17	41	17/41	0	0	6	11	A2	A2	93.00	92.69	188/574
⑦ 함동주 10기 44세	3.92	11"13	청평	0	15	41	14/34	1	0	2	11	A2	A2	92.12	91.60	237/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유지훈	2	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 333m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. 연속출전으로 컨디션관리에 중점을 두었습니다.
② 오테히	6	오기호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최성국	2	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 장인석	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박승민	3	강석호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 500m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 함동주	4	함명주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유지훈	광	0828	우수 7-2 마	우수 11-3 마	우수 10-3 선	창	0911	우수 4-7	우수 6-5	결 장	부	1003	우수 2-3 마	우수 5-3 마	우수 3-4	우수 6-3 마	
② 오테히	광	0724	우수 7-4	우수 12-4	우수 11-6	창	0815	우수 2-7	우수 5-2 선	우수 6-4	광	0821	우수 7-4	우수 10-2 선	우수 6-1 젓	우수 7-6	
③ 최성국	광	0807	우수 8-3 추	우수 6-5	우수 11-3 젓	광	0828	우수 7-3 선	우수 8-6	우수 7-6	부	1003	우수 5-5	우수 4-7	우수 6-5	우수 12-5	
④ 장인석	광	0904	우수 6-4	우수 9-7	우수 7-7	광	0911	우수 8-7	우수 7-7	우수 6-7	부	1003	우수 2-4	우수 6-6	우수 2-6	우수 8-6	
⑤ 박승민	창	0731	우수 6-7	우수 8-3 젓	우수 9-2 젓	창	0815	우수 4-1 젓	우수 1-1 선	우결 5-1 추	광	0904	우수 11-4	우수 6-1 선	우수 9-1 추	우수 12-2 젓	
⑥ 성정환	부	0821	우수 6-4	우수 2-3 추	우수 4-2 추	광	0904	우수 9-5	우수 9-4	우수 7-2 마	창	0911	후 보	후 보	우수 6-4	우수 9-4	
⑦ 함동주	광	0828	우수 12-6	우수 9-5	우수 9-3 마	광	0904	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 9-2 마	부	1003	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 6-2 마	우수 11-2 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유지훈	오테히	최성국	장인석	박승민	성정환	함동주	유지훈	오테히	최성국	장인석	박승민	성정환	함동주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유지훈		2/2	3/4	1/1	0/0	2/2	1/2		0/2	1/4	0/1	0/0	1/2	0/2	5	4	5	36
② 오테히	0/2		0/1	2/3	0/1	1/2	0/1			0/1	1/3	1/1	0/2	1/1	0	0	0	50
③ 최성국	1/4	1/1		1/1	0/2	4/6	3/4				0/1	1/2	0/6	0/4	17	0	0	33
④ 장인석	0/1	1/3	0/1		0/0	0/4	0/1					0/0	0/4	0/1	4	0	0	46
⑤ 박승민	0/0	1/1	2/2	0/0		3/4	3/3						2/4	2/3	8	35(1)	5	44
⑥ 성정환	0/2	1/2	2/6	4/4	1/4		4/5							1/5	4	0	5	41
⑦ 함동주	1/2	1/1	1/4	1/1	0/3	1/5									10	10	5	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이록희 24기 32세	3.92	11"31	청주	6	23	43	20/47	11	2	1	6	A2	A2	90.59	91.68	232/574
② 장경동 16기 41세	3.92	11"37	신사	2	16	23	10/44	0	0	5	5	A3	A2	90.36	88.97	338/574
③ 이주영 30기 29세	3.86 ↓	11"40	동광주	30 (0)	53 (8)	55 (8)	26/47 (1/13)	18 (1)	2 (0)	2 (0)	4 (0)	A3	B1	87.50	89.03	334/574
④ 황정연 21기 35세	3.92	11"47	경기양주	19 (40)	24 (50)	38 (70)	8/21 (7/10)	0 (0)	2 (1)	4 (4)	2 (2)	A1	S3	95.92	95.85	101/574
⑤ 천호성 18기 39세	3.92	11"22	부산	4	13	27	12/45	3	2	2	5	A3	A2	91.36	90.30	284/574
⑥ 신동인 29기 32세	3.92	11"63	김포	4	28	55	26/47	13	1	2	10	A2	A2	93.30	91.76	227/574
⑦ 이지훈 26기 32세	3.92	11"23	김해B	8	21	41	16/39	0	2	4	10	A1	A2	93.11	94.24	149/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이록희	6	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 장경동	1	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이주영	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 황정연	2	김 훈	도로에서 오르막훈련과 내리막훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
⑤ 천호성	5	임요한	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 신동인	2	공태민	피스타에서 500m 인터벌 훈련하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이지훈	2	김준빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이록희	부	0807	우수 2-3 마	우수 2-2 선	우수 3-2 선	광	0815	우수 12-3 선	우수 10-7	우수 10-5	광	0904	우수 12-3 마	우수 10-7	우수 11-3 선	우수 9-7	
② 장경동	광	0821	우수 11-4	우수 10-6	우수 10-3 마	광	0904	우수 7-6	우수 7-5	우수 11-7	부	1003	우수 6-5	우수 6-5	우수 1-7	우수 6-6	
③ 이주영	광	0724	우수 11-5	우수 11-7	우수 11-5	창	0815	우수 4-5	우수 6-7	우수 2-2 선	광	0828	우수 10-7	우수 8-5	우수 8-6	우수 10-3 추	
④ 황정연	광	0911	우수 7-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-3 추	광	0918	우수 6-3 마	우준 12-7	우수 6-6	부	1003	우수 2-1 추	우수 5-2 마	우결 5-5	우수 7-1 추	
⑤ 천호성	창	0717	우수 6-3 마	우수 5-6	우수 3-6	창	0815	우수 3-6	우수 2-5	우수 1-4	부	0904	우수 2-4	우수 2-4	우수 3-6	우수 10-7	
⑥ 신동인	광	0815	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 9-2 선	창	0828	우수 5-7	우수 6-5	우수 3-4	광	0904	우수 11-1 선	우수 12-7	우결 12-4	우수 12-1 추	
⑦ 이지훈	광	0904	우수 9-1 추	우수 7-2 젓	우결 12-6	창	0911	우수 6-5	우수 3-4	결 장	부	1003	후 보	우수 6-2 마	우수 4-2 추	우수 8-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이록희	장경동	이주영	황정연	천호성	신동인	이지훈	이록희	장경동	이주영	황정연	천호성	신동인	이지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이록희		3/4	0/0	0/0	2/2	1/2	1/3		0/4	0/0	0/0	0/2	0/2	0/3	0	0	0	50
② 장경동	1/4		0/1	0/1	0/1	0/3	2/4			0/1	0/1	1/1	0/3	0/4	0	10	0	40
③ 이주영	0/0	1/1		0/0	1/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 황정연	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	19	5	10	16
⑤ 천호성	0/2	1/1	1/2	0/0		0/0	1/2						0/0	1/2	5	4	0	41
⑥ 신동인	1/2	3/3	0/0	0/0	0/0		7/9							2/9	0	30	0	20
⑦ 이지훈	2/3	2/4	0/0	1/1	1/2	2/9									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박진우 6기 49세	3.92	11"48	팔당	0	0	6	1/18	0	0	0	1	A3	A3	88.22	88.85	345/574
② 오기호 24기 32세	3.92	11"24	동서울	16	30	50	22/44	10	3	2	7	A2	A3	88.63	90.49	276/574
③ 김영석 26기 35세	3.92	11"27	김포	3	28	51	20/39	0	1	2	17	A2	A2	91.78	91.78	225/574
④ 조봉철 14기 47세	3.93	11"39	진주	29	49	58	26/45	21	3	1	1	A1	A2	93.69	93.85	162/574
⑤ 김근영 11기 45세	3.92	10"98	청평	0	0	11	2/18	0	0	0	2	A3	A2	87.92	87.92	391/574
⑥ 박지영 20기 40세	3.92	11"32	서울한남	5	29	45	19/42	4	1	5	9	A2	A2	90.87	90.59	271/574
⑦ 이찬우 21기 37세	3.92	11"38	청주	31	56	76	34/45	1	6	16	11	A1	A2	94.57	95.90	97/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진우	5	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 오기호	5	오태희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김영석	3	김민호	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댁쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 김근영	5	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박지영	2	정재완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이찬우	7	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진우	광	0904	우수 7-3 마	우수 9-5	우수 8-7	광	0911	우수 9-6	우수 8-6	우수 10-6	부	1003	우수 6-6	우수 4-5	우수 4-5	우수 8-4	
② 오기호	광	0724	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 10-7	창	0815	우수 4-7	우수 3-3 마	우수 4-3 선	광	0828	우수 7-6	우수 12-4	우수 7-7	우수 10-4	
③ 김영석	광	0703	우수 7-5	우수 8-2 마	우수 8-6	광	0731	우수 10낙차	결 장	결 장	광	1003	우수 10-4	우수 6-6	우수 6-2 마	우수 10-2 마	
④ 조봉철	광	0717	우수 6-2 선	우수 12-3 젓	우수 10-5	부	0807	우수 4-4	우수 1-4	우수 2-2 추	광	0911	우수 7-4	우수 12-1 선	우수 8-1 젓	우수 12-6	
⑤ 김근영	광	0828	우수 9-7	우수 11-7	우수 7-3 마	광	0911	우수 9-7	우수 9-4	우수 9-7	광	1003	우수 12-7	우수 12-6	우수 11-4	우수 7-4	
⑥ 박지영	광	0904	우수 9-3 마	우수 11-2 마	우수 6-2 선	창	0911	우수 1-7	우수 5-2 추	우수 6-7	부	1003	우수 2-7	우수 6-7	우수 3-5	우수 7-3 마	
⑦ 이찬우	광	0724	우수 8-1 젓	우수 10-2 마	우결 12-5	광	0821	우수 7-1 추	우수 9-2 마	우결 12-5	부	0904	우수 5-3 마	우수 4-2 추	우수 1-3 마	우수 11-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진우	오기호	김영석	조봉철	김근영	박지영	이찬우	박진우	오기호	김영석	조봉철	김근영	박지영	이찬우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박진우		0/0	0/1	0/0	2/2	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/2	0/0	0/0	5	0	0	45
② 오기호	0/0		0/1	0/0	0/1	1/2	0/1			0/1	0/0	0/1	0/2	0/1	4	0	0	46
③ 김영석	1/1	1/1		1/3	4/4	2/2	1/3				1/3	0/4	0/2	1/3	5	4	0	41
④ 조봉철	0/0	0/0	2/3		0/0	2/3	1/2					0/0	0/3	1/2	5	5	0	40
⑤ 김근영	0/2	1/1	0/4	0/0		3/5	1/1						1/5	0/1	5	0	5	40
⑥ 박지영	0/0	1/2	0/2	1/3	2/5		1/2							0/2	5	10	0	35
⑦ 이찬우	0/0	1/1	2/3	1/2	0/1	1/2									15	15	0	20

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김준빈 26기 33세	3.93	10"94	김해B	13 (0)	35 (0)	52 (17)	24/46 (3/18)	1 (0)	0 (0)	11 (1)	12 (2)	A3	B1	87.08	87.75	398/574
② 손재우 24기 34세	3.93	11"08	청평	25	52	86	38/44	30	5	1	2	A1	A1	94.69	93.86	161/574
③ 권순우 29기 33세	3.93	11"37	신사	30	52	66	29/44	17	1	6	5	A1	A1	93.53	96.65	80/574
④ 이서혁 24기 37세	3.92	11"10	동서울	0	10	23	7/31	0	0	0	7	A2	A2	91.46	90.92	265/574
⑤ 김영곤 12기 45세	3.92	10"94	가평	3	10	30	12/40	0	1	4	7	A3	A3	90.02	88.99	336/574
⑥ 박종태 26기 31세	3.92	11"38	김포	14	27	52	23/44	4	7	3	9	A2	A2	91.62	92.52	194/574
⑦ 주윤호 16기 42세	3.92	11"41	경기개인	5	22	35	13/37	0	0	5	8	A2	A2	91.03	91.81	222/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준빈	6	이지훈	피스타에서 200m, 333m 댕쉬 훈련으로 추입력을 대비하였고, 도로에서는 등판훈련으로 근력훈련을 하였습니다.
② 손재우	3	이기주	피스타에서 짧은 스타트와 333m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 권순우	4	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 이서혁	2	김태완	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
⑤ 김영곤	5	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박종태	7	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 주윤호	2	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준빈	광	0821	우수 12-7	우수 8-7	우수 10-7	창	0828	우수 2-6	우수 3-5	우수 2-3 마	광	0911	우수 12-7	우수 6-5	우수 7-6	우수 9-6	
② 손재우	부	0710	우수 1-2 선	우수 2-3 선	우수 4-1 선	창	0731	우수 1-3 선	우준 3-7	우수 9-7	광	1003	우수 10-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-7	우수 10-1 선	
③ 권순우	광	0724	우수 10-1 선	우수 8-2 선	우결 12-6	창	0815	우수 5-1 추	우수 6-2 선	우결 5-5	부	0904	우수 1-2 선	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우수 8-1 추	
④ 이서혁	광	0612	우수 12-3 마	우수 8실격	결 장	광	0911	우수 7-5	우수 11-7	우수 7-3 마	부	1003	우수 2-5	우수 2-6	우수 2-2 마	우수 11-3 마	
⑤ 김영곤	창	0717	우수 4-3 마	우수 6-5	우수 4-7	부	0807	우수 1-6	우수 5-4	우수 3-5	부	0904	우수 6-6	우수 4-5	우수 3-7	우수 11-6	
⑥ 박종태	광	0731	우수 6-6	우수 12-2 마	우수 7-2 젓	부	0821	우수 3-1 선	우수 3-3 추	우결 6-7	광	0904	우수 7-5	우수 9-3 젓	우수 11-6	우수 7-5	
⑦ 주윤호	광	0828	우수 12-4	우수 6-4	우수 7-2 추	부	0904	우수 6-5	우수 1-2 마	우수 2-4	부	1003	우수 6-1 추	우수 3-7	우결 5-7	우수 12-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	손재우	권순우	이서혁	김영곤	박종태	주윤호	김준빈	손재우	권순우	이서혁	김영곤	박종태	주윤호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김준빈		0/1	0/0	0/4	1/1	0/0	2/4		0/1	0/0	0/4	0/1	0/0	0/4	0	0	0	50
② 손재우	1/1		2/3	1/1	3/3	3/5	1/1			2/3	1/1	1/3	4/5	0/1	0	5	0	45
③ 권순우	0/0	1/3		2/4	2/2	0/0	1/1				1/4	0/2	0/0	0/1	4	0	5	41
④ 이서혁	4/4	0/1	2/4		0/1	1/2	2/2					0/1	0/2	0/2	9	0	0	41
⑤ 김영곤	0/1	0/3	0/2	1/1		1/1	1/2						0/1	0/2	5	0	0	45
⑥ 박종태	0/0	2/5	0/0	1/2	0/1		5/6							1/6	9	0	0	41
⑦ 주윤호	2/4	0/1	0/1	0/2	1/2	1/6									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이승철 20기 37세	3.92	11"17	창원상남	10 (25)	17 (44)	32 (75)	13/41 (12/16)	0 (0)	2 (2)	4 (3)	7 (7)	A1	S3	95.27	94.65	140/574
② 조재호 14기 44세	3.92	11"16	청평	3	17	36	13/36	0	0	5	8	A2	A3	92.91	91.21	252/574
③ 명경민 24기 34세	3.93	11"16	수성	9	44	65	22/34	10	0	2	10	A2	A1	95.10	92.98	177/574
④ 조성윤 20기 42세	3.92	11"34	동서울	17 (0)	38 (0)	48 (0)	14/29 (0/9)	1 (0)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	A3	B1	87.68	87.24	417/574
⑤ 김로운 28기 27세	3.93	11"15	금정	34 (8)	47 (31)	61 (46)	23/38 (6/13)	14 (3)	5 (0)	1 (1)	3 (2)	A2	B1	92.35	91.63	236/574
⑥ 김 훈 30기 28세	3.92	11"45	경기양주	24 (8)	38 (8)	58 (25)	26/45 (3/12)	13 (0)	4 (0)	6 (2)	3 (1)	A3	B1	87.80	89.74	314/574
⑦ 김대영 30기 24세	3.92	11"43	서울한남	33 (0)	47 (0)	67 (30)	29/43 (3/10)	12 (0)	6 (0)	2 (0)	9 (3)	A2	B1	91.26	90.63	269/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이승철	7	성정환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 조재호	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 명경민	2	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조성윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑤ 김로운	2	개인	피스타에서 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김 훈	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 김대영	2	박지영	피스타에서 200m, 333m, 500m 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이승철	창	0815	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 2-4	광	0828	우수 11-3 마	우수 6-3 마	우수 7-1 추	부	0904	우수 5-1 추	우수 5-3 마	우결 6-6	우수 10-5	
② 조재호	부	0904	우수 3-5	우수 4-6	우수 2-6	광	0911	우수 6-2 마	우수 7-4	우수 8-5	부	1003	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 4-1 추	우수 9-3 마	
③ 명경민	부	0515	우수 1-3 선	우수 2낙차	결 장	창	0911	우수 6-7	우수 5-3 마	우수 4-5	광	1003	우수 11-2 선	우수 12-2 마	우수 8-2 선	우수 7-2 젓	
④ 조성윤	부	0710	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-7	광	0807	우수 8-5	우수 9-7	우수 9-6	부	0904	우수 5-7	우수 4-7	우수 1-6	우수 6-5	
⑤ 김로운	창	0911	우수 5-3 마	우수 6-2 선	우수 1-7	광	0918	우수 9-6	우수 9-4	우수 10-5	광	1003	우수 6-6	우수 8-2 선	우수 10-1 선	우수 6-7	
⑥ 김 훈	부	0724	우수 6-7	우수 3-6	우수 3-1 추	부	0821	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-6	부	0904	우수 3-6	우수 3-5	우수 4-6	우수 9-5	
⑦ 김대영	창	0815	우수 3-5	우수 2-6	우수 3-3 마	광	0821	우수 12-4	우수 11-4	우수 9-3 마	광	0904	우수 6-7	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 8-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승철	조재호	명경민	조성윤	김로운	김 훈	김대영	이승철	조재호	명경민	조성윤	김로운	김 훈	김대영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이승철		0/1	0/0	1/1	1/1	1/1	0/0		0/1	0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	8	8	0	34
② 조재호	1/1		2/2	1/1	0/0	1/1	1/1			0/2	0/1	0/0	0/1	0/1	5	4	0	41
③ 명경민	0/0	0/2		0/0	4/5	0/0	0/0				0/0	2/5	0/0	0/0	0	30	20	50
④ 조성윤	0/1	0/1	0/0		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	5	0	45
⑤ 김로운	0/1	0/0	1/5	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	9	4	0	37
⑥ 김 훈	0/1	0/1	0/0	0/1	0/0		0/1							0/1	35	5	0	10
⑦ 김대영	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1									5	30	0	15

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김용규 25기 33세	3.93	11"08	수성	17 (25)	50 (75)	70 (94)	21/30 (15/16)	10 (8)	5 (4)	3 (1)	3 (2)	A1	S2	95.92	97.17	66/574
② 남승우 23기 33세	3.93	11"30	창원상남	7	9	16	7/44	0	2	2	3	A3	A3	88.41	88.88	343/574
③ 최해용 12기 47세	3.92	11"03	부산	10	24	49	24/49	3	3	4	14	A2	A1	91.50	92.38	200/574
④ 김태현 25기 31세	3.93	11"13	경남진해	13	29	45	17/38	3	2	2	10	A1	A1	93.62	94.14	153/574
⑤ 류근철 21기 37세	3.93	11"44	충남계룡	2	7	17	8/46	4	0	1	3	A3	A3	89.78	89.67	316/574
⑥ 권오철 29기 24세	3.93	11"68	청평	6	27	45	15/33	11	2	0	2	A2	A2	89.92	91.21	253/574
⑦ 이성광 10기 47세	3.93	10"96	김해장유	30	36	45	20/44	12	1	4	3	A3	A3	88.17	86.85	433/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용규	2	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 남승우	5	성정환	피스타에서 회전보강훈련 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 실시하였습니다.
③ 최해용	6	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김태현	6	김태한	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 류근철	6	박중현	지난주는 트랙에서 긴거리 지구력 강화를 실시하였고, 이번주는 짧은거리 회전훈련을 실시하였습니다.
⑥ 권오철	2	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이성광	8	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용규	광	0911	우수 9-2 젓	우수 6-2 선	우수 7-2 선	광	0918	우수 6-2 젓	우준 11-5	우수 6-2 선	부	1003	우수 1-1 젓	우수 4-1 젓	우결 5-2 선	우수 6-1 선	
② 남승우	창	0717	우수 4-5	우수 3-4	우수 2-6	광	0807	우수 7-7	우수 11-7	우수 11-5	광	0904	우수 8-6	우수 8-4	우수 10-4	우수 10-6	
③ 최해용	창	0815	우수 1-1 젓	우수 6-5	우결 5-6	광	0904	우수 6-3 추	우수 11-4	우수 10-2 마	광	0918	후 보	우수 6-7	우수 10-6	우수 9-2 추	
④ 김태현	광	0821	우수 7-2 추	우수 12실격	결 장	창	0828	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 2-6	광	0911	우수 9-4	우수 11-2 마	우수 11-1 젓	우수 11-5	
⑤ 류근철	부	0807	우수 3-7	우수 4-1 선	우수 2-6	창	0828	우수 5-6	우수 1-4	우수 2-4	광	0904	우수 12-6	우수 8-6	우수 9-4	우수 12-7	
⑥ 권오철	창	0911	우수 3-6	우수 3-2 선	우수 6-1 젓	광	0918	우수 7-5	우수 8-7	우수 7-6	부	1003	우수 2-6	우수 5-4	우수 3-3 마	우수 8-5	
⑦ 이성광	부	0710	우수 5-6	우수 4-7	우수 3-6	광	0821	우수 11-7	우수 10-5	우수 11-6	부	0904	우수 6-7	우수 5-7	우수 4-7	우수 7-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용규	남승우	최해용	김태현	류근철	권오철	이성광	김용규	남승우	최해용	김태현	류근철	권오철	이성광	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김용규		0/0	1/2	1/1	0/0	1/1	0/0		0/0	0/2	0/1	0/0	0/1	0/0	14	0	0	36
② 남승우	0/0		1/3	2/2	3/6	3/4	2/4			0/3	0/2	0/6	0/4	1/4	0	14	0	36
③ 최해용	1/2	2/3		1/3	2/3	2/2	1/2				1/3	0/3	0/2	0/2	5	0	0	45
④ 김태현	0/1	0/2	2/3		1/2	1/1	4/6					0/2	0/1	0/6	5	13	5	27
⑤ 류근철	0/0	3/6	1/3	1/2		1/1	3/4						0/1	0/4	5	0	0	45
⑥ 권오철	0/1	1/4	0/2	0/1	0/1		2/2							0/2	0	5	4	41
⑦ 이성광	0/0	2/4	1/2	2/6	1/4	0/2									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 추입
젓 젓히기
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 권혁진 21기 36세	3.92	11"22	청주	0	18	44	15/34	0	0	1	14	S2	S2	97.30	97.30	64/574
② 김제영 22기 35세	3.93	10"78	동서울	24 (0)	46 (0)	59 (8)	27/46 (1/12)	0 (0)	2 (0)	11 (0)	14 (1)	S3	A1	95.17	95.17	125/574
③ 임채빈 25기 35세	3.93	10"64	수성	84	94	96	48/50	12	11	24	1	SS	SS	106.35	106.35	2/574
④ 인치환 17기 43세	3.92	10"86	김포	26	41	59	27/46	4	5	10	8	S2	S1	96.38	96.28	85/574
⑤ 최정환 28기 31세	3.92	11"22	세종	31 (9)	53 (18)	71 (45)	32/45 (5/11)	23 (3)	7 (1)	1 (1)	1 (0)	S2	A1	97.54	97.54	60/574
⑥ 김주한 24기 31세	3.92	10"58	서울개인	33 (0)	45 (17)	55 (33)	22/40 (4/12)	0 (0)	1 (0)	16 (2)	5 (2)	S2	A1	96.49	96.49	81/574
⑦ 김시후 20기 38세	3.92	10"74	청평	21 (0)	47 (14)	72 (43)	34/47 (6/14)	5 (0)	9 (2)	10 (1)	10 (3)	S2	A1	97.74	97.74	56/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김제영	7	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임채빈	6	정해민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 인치환	7	김지호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 최정환	2	조주현	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 333m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑥ 김주한	8	이차현	피스타에서 200m, 333m, 500m 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 김시후	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권혁진	광	0828	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-3 마	광	0904	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-3 마	광	0911	특선 13-4	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-6	
② 김제영	광	0807	특선 13-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0821	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-3 마	광	0904	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-6	특선 15-5	
③ 임채빈	광	0815	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0911	특선 13-1 추	특선 14-1 선	특결 16-1 추	광	0918	특선 15-1 선	특준 16-2 젓	특결 16-2 추	특선 13-1 추	
④ 인치환	창	0731	특선 5-5	특선 9-3 젓	특선 2-5	광	0821	특선 13-2 마	특선 15-7	특선 14-4	광	0904	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-6	특선 16-1 젓	
⑤ 최정환	광	0717	특선 14-5	특선 14-2 추	특선 13-3 선	광	0731	특선 15-1 젓	특선 15-4	특결 16-7	광	1003	특선 14-5	특선 13-3 선	특선 13-7	특선 16-7	
⑥ 김주한	광	0724	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 13-3 추	광	0821	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-2 추	광	0904	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-6	
⑦ 김시후	광	0807	특선 16-3 추	특선 16-5	특선 14-5	광	0815	특선 14-3 마	특선 13-3 젓	특선 13-6	광	0904	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 젓	특선 16-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권혁진	김제영	임채빈	인치환	최정환	김주한	김시후	권혁진	김제영	임채빈	인치환	최정환	김주한	김시후	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권혁진		3 / 4	0 / 4	1 / 1	1 / 1	4 / 4	1 / 6		0 / 4	0 / 4	0 / 1	0 / 1	1 / 4	0 / 6	5	10	0	35
② 김제영	1 / 4		0 / 1	2 / 2	1 / 1	3 / 6	1 / 4			0 / 1	0 / 2	1 / 1	2 / 6	0 / 4	9	4	0	37
③ 임채빈	4 / 4	1 / 1		16 / 16	0 / 0	0 / 0	6 / 6				3 / 16	0 / 0	0 / 0	2 / 6	13	0	5	32
④ 인치환	0 / 1	0 / 2	0 / 16		0 / 1	1 / 3	4 / 4					0 / 1	0 / 3	1 / 4	0	5	0	45
⑤ 최정환	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1		2 / 2	1 / 2						0 / 2	1 / 2	4	0	5	41
⑥ 김주한	0 / 4	3 / 6	0 / 0	2 / 3	0 / 2		2 / 5							3 / 5	5	0	0	45
⑦ 김시후	5 / 6	3 / 4	0 / 6	0 / 4	1 / 2	3 / 5									27	4	0	19

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 문신준 서 30기 26세	3.93	10"67	김포	53 (23)	57 (31)	70 (54)	33/47 (7/13)	14 (3)	9 (2)	8 (1)	2 (1)	S1	A1	99.44	99.44	30/574
② 조영환 22기 39세	3.93	10"83	동서울	21	31	59	17/29	0	0	7	10	S2	S2	98.18	98.18	48/574
③ 정상민 23기 37세	3.93	10"63	동서울	29 (8)	40 (15)	51 (23)	23/45 (3/13)	0 (0)	8 (1)	9 (0)	6 (2)	S3	A1	95.30	95.30	120/574
④ 김영수 26기 31세	3.93	10"95	세종	16	51	58	25/43	3	4	6	12	S1	S1	102.15	100.83	21/574
⑤ 김민호 25기 35세	3.92	10"57	김포	43 (0)	57 (0)	65 (17)	30/46 (2/12)	0 (0)	8 (0)	18 (0)	4 (2)	S3	A1	95.93	95.93	96/574
⑥ 김우영 25기 34세	3.92	10"94	수성	40 (0)	53 (17)	67 (33)	29/43 (4/12)	1 (0)	11 (1)	11 (1)	6 (2)	S2	A1	96.84	96.84	73/574
⑦ 김태범 25기 33세	3.92	11"41	서울개인	5	35	60	26/43	17	2	3	4	S1	S2	99.94	99.94	24/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문신준 서	3	김지호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정상민	6	김태완	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 김영수	3	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김민호	8	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 김우영	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태범	3	이차현	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오르막훈련과 내리막훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문신준 서	광	0807	특선 16-7	특선 14-2 선	특선 14-1 젓	광	0904	특선 15-3 선	특선 14-3 마	특선 14-1 선	광	0918	후 보	후 보	특선 13-5	특선 16-2 마	
② 조영환	광	0417	특선 16-5	특선 15낙차	결 장	광	0911	특선 13-3 추	특선 13-6	특선 14-1 추	광	1003	특선 16-1 추	특선 16-6	특결 16-6	특선 14-4	
③ 정상민	광	0731	특선 14-6	특선 15-3 마	특선 13-4	광	0821	특선 16-6	특선 15-6	특선 15-1 젓	광	0904	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-5	특선 16-6	
④ 김영수	창	0731	특선 4-5	특준 5-4	특선 2-6	광	0815	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0918	특선 16-5	특선 13-2 젓	특선 13-4	특선 15-2 추	
⑤ 김민호	광	0731	특선 14-3 마	특선 13-3 마	특선 14-5	광	0821	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-4	광	0904	특선 14-5	특선 15-6	특선 15-5	특선 14-5	
⑥ 김우영	광	0828	특선 15-2 추	특선 16-5	특결 16-6	광	0911	특선 16-6	특선 15-5	특선 14-3 젓	광	0918	후 보	후 보	특선 13-7	특선 13-3 마	
⑦ 김태범	광	0821	특선 14-2 마	특선 13-2 선	특결 16-7	광	0904	특선 13-2 선	특선 14-2 선	특결 16-7	광	0918	특선 14-6	특선 14-3 선	특선 13-3 선	특선 14-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문신준 서	조영환	정상민	김영수	김민호	김우영	김태범	문신준 서	조영환	정상민	김영수	김민호	김우영	김태범	2회	1회	금회	잔여 점수
① 문신준 서		0/0	2/2	2/4	0/2	3/3	0/3		0/0	0/2	1/4	0/2	1/3	1/3	0	0	0	50
② 조영환	0/0		3/3	6/11	3/3	8/8	8/13			0/3	6/11	1/3	2/8	7/13	5	4	0	41
③ 정상민	0/2	0/3		0/0	5/8	9/15	0/10				0/0	0/8	2/15	0/10	5	0	0	45
④ 김영수	2/4	5/11	0/0		3/4	5/6	4/10					1/4	0/6	3/10	0	12	10	28
⑤ 김민호	2/2	0/3	3/8	1/4		3/8	2/2						0/8	0/2	0	0	0	50
⑥ 김우영	0/3	0/8	6/15	1/6	5/8		0/9							1/9	5	0	0	45
⑦ 김태범	3/3	5/13	10/10	6/10	0/2	9/9									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 곽현명 17기 39세	3.92	11"12	동서울	26 (4)	41 (17)	50 (25)	23/46 (6/24)	9 (4)	6 (1)	3 (0)	5 (1)	S3	A1	95.55	95.55	114/574
② 박용범 18기 38세	3.92	10"97	김해B	22	33	52	24/46	0	2	10	12	S1	S1	99.29	99.29	31/574
③ 방극산 26기 29세	3.92	10"77	세종	28 (0)	55 (30)	78 (60)	31/40 (6/10)	7 (3)	10 (2)	7 (0)	7 (1)	S1	A1	98.98	98.98	36/574
④ 윤현준 18기 38세	3.92	10"59	김포	18 (0)	36 (0)	58 (24)	26/45 (4/17)	8 (0)	6 (0)	6 (1)	6 (3)	S2	A2	96.30	96.30	84/574
⑤ 임유섭 27기 25세	3.93	11"34	수성	12	41	57	29/51	20	4	1	4	S2	S1	98.27	98.09	49/574
⑥ 김우겸 27기 31세	3.92	11"00	김포	49	69	78	35/45	7	5	16	7	SS	S1	104.03	104.03	5/574
⑦ 배민구 12기 44세	3.92	10"84	금정	43 (0)	57 (0)	64 (0)	30/47 (0/12)	0 (0)	4 (0)	19 (0)	7 (0)	S3	A1	94.26	94.26	147/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 곽현명	5	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박용범	7	공태욱	트랙에서 짧은거리 훈련을 하였고, 도로에서 고기어로로 긴거리 훈련을 하였습니다.
③ 방극산	7	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 윤현준	7	박종태	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김우겸	3	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 곽현명	광	0828	후 보	특선 15-5	특선 15-1 선	광	0911	특선 13-2 선	특선 15-7	특선 14-7	광	1003	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-3 마	특선 13-7	
② 박용범	광	0821	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-1 추	광	0904	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 15-1 추	광	0918	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-4	특선 16-5	
③ 방극산	광	0731	특선 13-3 마	특선 13-2 선	특선 13-3 젓	광	0815	특선 14-4	특선 13-2 선	특선 13-5	광	0904	특선 15-5	특선 16-4	특선 13-2 선	특선 14-3 마	
④ 윤현준	광	0815	후 보	특선 15-7	특선 15-4	광	0828	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 13-3 마	광	0904	특선 16-4	특선 14-6	특선 13-7	특선 13-5	
⑤ 임유섭	창	0731	특선 3-2 선	특준 4-7	특선 1-3 마	광	0828	특선 16-3 선	특선 15-2 선	특선 15-6	광	0918	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-2 선	특선 15-2 선	
⑥ 김우겸	광	0815	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0904	특선 16-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 선	광	0918	특선 14-4	특준 15-2 마	특결 16-5	특선 14-1 추	
⑦ 배민구	광	0807	특선 16-6	특선 16-7	특선 15-6	광	0828	특선 15-4	특선 13-6	특선 13-5	광	0904	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	곽현명	박용범	방극산	윤현준	임유섭	김우겸	배민구	곽현명	박용범	방극산	윤현준	임유섭	김우겸	배민구	2회	1회	금회	잔여 점수
① 곽현명		1/2	6/8	1/5	2/4	0/4	1/3		0/2	4/8	0/5	1/4	0/4	1/3	0	0	0	50
② 박용범	1/2		0/0	5/5	3/9	1/7	4/6			0/0	0/5	1/9	3/7	0/6	22 (1)	4	0	45
③ 방극산	2/8	0/0		2/2	0/0	0/3	4/8				0/2	0/0	2/3	0/8	5	0	0	45
④ 윤현준	4/5	0/5	0/2		0/1	0/2	3/3					1/1	0/2	0/3	10	0	0	40
⑤ 임유섭	2/4	6/9	0/0	1/1		4/18	4/4						8/18	0/4	5	4	0	41
⑥ 김우겸	4/4	6/7	3/3	2/2	14/18		4/4							0/4	0	19	0	31
⑦ 배민구	1/3	2/6	4/8	0/3	0/4	0/4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태완 29기 30세	3.93	11"10	동서울	24	47	60	27/45	17	7	2	1	S1	S2	101.27	101.27	18/574
② 전영규 17기 41세	3.93	10"68	청주	15 (4)	27 (4)	37 (12)	15/41 (3/25)	1 (0)	2 (0)	7 (1)	5 (2)	S3	A1	95.69	95.69	108/574
③ 엄정일 19기 39세	3.92	10"84	김포	4	29	46	22/48	0	1	2	19	S2	S1	98.21	98.21	46/574
④ 원준오 28기 28세	3.92	10"55	동서울	10	31	53	26/49	14	3	5	4	S2	S2	98.80	98.80	39/574
⑤ 박제원 30기 29세	3.92	10"87	충남개인	67 (37)	78 (63)	86 (74)	42/49 (14/19)	18 (6)	16 (4)	7 (3)	1 (1)	S1	A1	103.64	103.64	7/574
⑥ 한택희 25기 32세	3.92	10"69	김포	36 (8)	64 (25)	79 (50)	33/42 (6/12)	6 (2)	7 (0)	13 (2)	7 (2)	S1	A1	98.44	99.03	35/574
⑦ 김태호 29기 25세	3.92	11"03	청평	40 (0)	55 (0)	60 (0)	25/42 (0/9)	16 (0)	5 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	92.21	92.21	206/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태완	3	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 전영규	4	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 엄정일	7	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 원준오	7	전원규	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 박제원	5	박종현	피스타에서 200m 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 한택희	3	김영석	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 김태호	6	손재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태완	광	0815	후 보	특선 14-2 선	특선 14-2 선	광	0821	특선 13-3 선	특선 15-1 젓	특선 13-1 젓	광	0911	특선 16-2 선	특선 16-2 선	특결 16-7	특선 15-4	
② 전영규	광	0828	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-4	광	0911	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-5	광	1003	특선 16-5	특선 16-3 마	특선 14-1 추	후 보	
③ 엄정일	광	0731	특선 16-2 마	특선 14-6	특결 16-3 마	광	0815	특선 13-2 마	특선 16-3 마	특선 15-6	광	0828	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 14-6	특선 13-4	
④ 원준오	광	0724	특선 16-7	특선 13-5	특선 15-3 선	광	0731	특선 16-3 선	특선 16-3 마	특선 15-1 선	광	0904	특선 16-3 마	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특선 13-2 선	
⑤ 박제원	광	0815	특선 16-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-4	광	0911	특선 15-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 선	광	0918	특선 16-1 추	특선 15-6	특선 14-1 추	특선 16-3 마	
⑥ 한택희	광	0724	특선 15-4	특선 16-3 마	특선 14-5	창	0731	후 보	특선 9-1 추	특선 1낙차	광	1003	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 14-2 선	특선 15-1 추	
⑦ 김태호	광	0731	특선 13-7	특선 16-6	특선 13-7	광	0807	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-7	광	0904	특선 14-6	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태완	전영규	엄정일	원준오	박제원	한택희	김태호	김태완	전영규	엄정일	원준오	박제원	한택희	김태호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태완		4/6	0/1	0/1	0/2	3/9	1/3		0/6	1/1	0/1	1/2	3/9	0/3	4	0	10	36
② 전영규	2/6		0/7	0/9	0/2	2/6	5/7			0/7	0/9	0/2	3/6	0/7	7	8	0	35
③ 엄정일	1/1	7/7		2/5	0/1	0/0	0/1				2/5	1/1	0/0	0/1	0	0	0	50
④ 원준오	1/1	9/9	3/5		0/0	5/5	6/7					0/0	3/5	3/7	10	0	0	40
⑤ 박제원	2/2	2/2	1/1	0/0		1/2	1/1						1/2	0/1	0	14	10	26
⑥ 한택희	6/9	4/6	0/0	0/5	1/2		5/6							1/6	0	5	4	41
⑦ 김태호	2/3	2/7	1/1	1/7	0/1	1/6									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크