

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김무진 12기 49세	3.92	12"14	김해장유	0	2	19	8/42	0	0	1	7	B3	B3	82.00	82.72	531/574
② 신우삼 1기 52세	3.92	11"84	서울A	2	13	30	14/47	0	0	3	11	B3	B2	84.58	83.75	496/574
③ 한상진 12기 46세	3.92	11"51	인천	9	31	57	20/35	8	7	2	3	B2	B2	87.45	85.53	465/574
④ 윤진철 4기 56세	3.92	11"75	인천검단	2 (13)	10 (38)	10 (38)	4/42 (3/8)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	2 (1)	B2	A3	87.18	86.96	429/574
⑤ 유승우 11기 49세	3.92	11"49	팔당	7	7	7	3/43	0	0	3	0	B3	B3	83.86	82.92	524/574
⑥ 이범석 17기 39세	3.93	11"74	가평	7	18	38	17/45	1	1	4	11	B1	B3	85.55	88.69	352/574
⑦ 최수용 3기 54세	3.92	11"58	일산	0	5	5	2/44	0	0	1	1	B3	B3	82.14	81.36	560/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김무진	8	개인	도로에서 300m 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 근력 강화 훈련 및 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
③ 한상진	6	개인	도로에서 스타트 훈련 및 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤진철	7	김지광	피스타에서 짧은거리 훈련 및 500m 이상 훈련을 하였으며, 도로에서는 회전력 훈련에 집중하였습니다.
⑤ 유승우	6	허 남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이범석	4	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였으며, 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 최수용	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였고, 또 마크력 훈련을 집중적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김무진	창	0807	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 2-7	광	0821	선발 4-7	선발 4-7	선발 3-4	부	0911	선발 4-4	선발 2-7	선발 4-5		
② 신우삼	광	0807	후 보	선발 4-5	선발 1-7	광	0821	선발 1-4	선발 5-6	선발 4-3 추	부	0911	선발 4-3 마	선발 6-6	선발 5-4		
③ 한상진	부	0815	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 1-2 선	광	0821	선발 1-6	선발 1-1 젓	선발 2-5	창	0904	선발 5-6	선발 5-6	결 장		
④ 윤진철	부	0717	선발 1-2 마	선발 2-7	선발 1-4	창	0807	선발 5-1 추	선발 2실격	결 장	부	0828	선발 3-2 젓	선발 6-4	선발 4-4		
⑤ 유승우	부	0731	선발 5-4	선발 1-6	선발 1-1 추	광	0821	선발 1-5	선발 3-5	선발 1-7	광	0911	선발 2-7	선발 1-6	선발 1-6		
⑥ 이범석	광	0731	선발 1-1 추	선발 1-2 젓	선결 5-2 마	창	0821	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-1 추	광	0904	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 4-3 마		
⑦ 최수용	광	0807	선발 4-7	선발 2-4	선발 4-7	창	0821	선발 1-6	선발 5-7	선발 6-6	광	0911	선발 5-6	선발 3-7	선발 3-5		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김무진	신우삼	한상진	윤진철	유승우	이범석	최수용	김무진	신우삼	한상진	윤진철	유승우	이범석	최수용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김무진		0/2	0/2	0/2	1/2	2/2	3/4		0/2	0/2	0/2	0/2	0/2	0/4	5	0	0	45
② 신우삼	2/2		1/2	1/2	2/2	1/3	2/4			0/2	0/2	0/2	1/3	0/4	4	4	0	42
③ 한상진	2/2	1/2		0/0	2/3	0/1	0/0				0/0	0/3	0/1	0/0	2	0	0	48
④ 윤진철	2/2	1/2	0/0		0/0	0/0	1/2					0/0	0/0	0/2	4	0	0	46
⑤ 유승우	1/2	0/2	1/3	0/0		1/2	1/2						0/2	0/2	0	8	0	42
⑥ 이범석	0/2	2/3	1/1	0/0	1/2		1/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 최수용	1/4	2/4	0/0	1/2	1/2	1/2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정동완 16기 43세	3.92	11"39	서울한남	0	5	15	6/40	0	0	1	5	B3	B2	84.38	83.42	505/574
② 김민욱 11기 48세	3.92	11"60	수성	13	23	45	18/40	2	1	5	10	B2	B2	84.72	86.84	435/574
③ 김덕찬 8기 48세	3.92	11"58	미원	2	9	19	8/43	0	0	2	6	B3	B2	83.84	82.87	525/574
④ 박동수 4기 53세	3.92	11"48	창원A	13	30	43	20/46	0	1	8	11	B1	B2	89.43	88.38	371/574
⑤ 허동혁 11기 46세	3.92	11"60	충남개인	14	30	59	22/37	1	0	7	14	B2	B1	87.37	84.98	473/574
⑥ 엄재천 7기 57세	3.92	11"54	광명	0	5	11	5/44	0	1	2	2	B3	B3	83.12	82.87	525/574
⑦ 박효진 13기 44세	3.93	11"80	부산	0	2	18	8/44	3	2	1	2	B3	B2	81.69	81.43	558/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정동완	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 김민욱	2	이수원	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김덕찬	5	서한글	도로에서 스타트 훈련 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 박동수	6	이정민	피스타에서 마크 및 추입력 향상을 위해 회전력 훈련 및 근지구력 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 허동혁	7	이기호	지난주는 피스타에서 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 등판 300m 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑥ 엄재천	5	개인	도로에서 200 m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑦ 박효진	6	오성균	피스타에서 333m 댕쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정동완	부	0717	선발 4-7	선발 4-5	선발 4-4	창	0807	선발 5-6	선발 4-4	선발 1-7	광	0828	선발 4-5	선발 5-4	선발 3-4		
② 김민욱	부	0619	선발 3-5	선발 3-5	선발 1-2 마	창	0710	선발 4-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-5	광	1003	선발 3-6	선발 3-5	선발 4-1 추		
③ 김덕찬	광	0731	선발 5-5	선발 1-4	선발 1-7	창	0821	선발 4-7	선발 3-3 마	선발 2-5	광	0911	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 2-7		
④ 박동수	광	0815	선발 5-4	선발 3-2 마	선발 2-4	창	0821	선발 6-5	선발 4-1 추	선발 1-4	광	0911	선발 4-1 추	선발 2-3 마	선결 5-4		
⑤ 허동혁	창	0731	선발 8-7	선발 7-4	선발 6-6	광	0815	선발 3-7	선발 5-5	선발 3-3 추	창	0904	선발 4-3 마	선발 6-4	선발 1-3 마		
⑥ 엄재천	광	0731	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 2-2 젓	창	0821	선발 2-7	선발 4-7	선발 1-5	광	0828	선발 3-7	선발 4-7	선발 2-4		
⑦ 박효진	광	0807	선발 3-5	선발 4-7	선발 4-5	광	0821	선발 2-4	선발 1-7	선발 3-6	부	0911	선발 6-7	선발 3-7	선발 3-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정동완	김민욱	김덕찬	박동수	허동혁	엄재천	박효진	정동완	김민욱	김덕찬	박동수	허동혁	엄재천	박효진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정동완		1/2	1/2	0/0	0/2	0/2	2/3		0/2	0/2	0/0	0/2	0/2	0/3	9	5	0	36
② 김민욱	1/2		0/1	0/0	0/2	3/3	0/0			0/1	0/0	0/2	0/3	0/0	0	0	0	50
③ 김덕찬	1/2	1/1		0/2	0/3	2/5	1/3				0/2	0/3	0/5	0/3	8	0	0	42
④ 박동수	0/0	0/0	2/2		2/3	3/3	1/1					1/3	0/3	0/1	18	8	0	24
⑤ 허동혁	2/2	2/2	3/3	1/3		2/2	1/2						0/2	0/2	4	0	0	46
⑥ 엄재천	2/2	0/3	3/5	0/3	0/2		3/4							0/4	0	0	0	50
⑦ 박효진	1/3	0/0	2/3	0/1	1/2	1/4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 송영진 14기 48세	3.92	11"58	대전	0	0	5	2/42	0	0	0	2	B3	B3	80.42	80.10	574/574
② 조영근 8기 53세	3.92	11"51	충남개인	3	11	22	8/36	1	2	1	4	B3	B2	85.97	83.56	501/574
③ 박종승 12기 45세	3.92	11"50	대구	0	0	5	2/37	0	0	0	2	B3	B3	82.84	82.14	545/574
④ 최봉기 9기 47세	3.92	11"81	김해장유	16 (0)	48 (100)	61 (100)	27/44 (3/3)	16 (3)	3 (0)	1 (0)	7 (0)	B2	A3	89.59	87.45	408/574
⑤ 이상준 11기 45세	3.92	11"61	미원	0	14	14	1/7	0	0	0	1	B3	B2	82.52	83.00	521/574
⑥ 김준호 10기 52세	3.92	11"68	대전	0	13	34	13/38	0	0	3	10	B2	B2	85.09	85.59	464/574
⑦ 한재호 23기 34세	3.86 ↓	11"55	창원상남	18 (19)	47 (52)	59 (61)	20/34 (19/31)	0 (0)	2 (2)	10 (10)	8 (7)	B1	A2	90.11	88.83	348/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송영진	7	강병철	도로에서 내리막 300m 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
② 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
③ 박종승	5	최종태	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬훈련을 집중적으로 하였습니다.
④ 최봉기	6	이현구	도로에서 근력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 이상준	3	김일규	지난주는 도로에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김준호	3	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 한재호	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송영진	부	0731	선발 5-7	선발 6-6	선발 4-6	부	0815	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	광	0828	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-7		
② 조영근	광	0904	선발 4-5	선발 1-5	선발 2-6	부	0911	선발 5-2 마	선발 3-6	선발 5-6	광	1003	선발 1-7	선발 4-4	선발 1-6		
③ 박종승	광	0815	선발 2-7	선발 4-5	선발 1-7	광	0904	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-5	광	0911	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-5		
④ 최봉기	광	0724	우수 8-7	우수 9-7	우수 6-6	광	0821	우수 6-7	우수 11-6	우수 6-7	창	0904	선발 2-2 선	선발 1-2 선	선발 3-2 선		
⑤ 이상준	부	1219	선발 6-7	결 장	결 장	창	0918	선발 1-4	선발 3-6	선발 2-2 마	광	1003	선발 4-6	선발 1-6	선발 4-5		
⑥ 김준호	광	0904	선발 1-4	선발 3-4	선발 2-3 마	부	0911	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-6	창	1003	선발 5-5	선발 6-4	선발 3-2 마		
⑦ 한재호	부	0911	선발 1-2 추	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	0918	후 보	선발 3-5	선발 4-7	광	1003	선발 5-1 추	선발 1-2 추	선결 5-2 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송영진	조영근	박종승	최봉기	이상준	김준호	한재호	송영진	조영근	박종승	최봉기	이상준	김준호	한재호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 송영진		0/4	2/2	0/1	0/0	0/3	0/0		0/4	0/2	0/1	0/0	0/3	0/0	4	5	0	41
② 조영근	4/4		1/2	1/2	0/6	2/7	0/1			0/2	1/2	0/6	0/7	0/1	0	0	0	50
③ 박종승	0/2	1/2		0/2	1/4	0/3	0/3				0/2	0/4	0/3	0/3	0	0	0	50
④ 최봉기	1/1	1/2	2/2		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	12	0	0	38
⑤ 이상준	0/0	6/6	3/4	0/1		1/3	0/1						0/3	0/1	0	9	0	41
⑥ 김준호	3/3	5/7	3/3	0/0	2/3		0/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 한재호	0/0	1/1	3/3	0/0	1/1	2/2									5	19	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 유일선 7기 52세	3.92	11"58	팔당	7 (7)	14 (14)	31 (31)	9/29 (9/29)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	7 (7)	B3	A3	86.05	82.80	529/574
② 유연종 14기 42세	3.92	11"61	대전도안	0	10	24	10/41	0	0	0	10	B2	B2	83.89	86.19	453/574
③ 권우주 10기 46세	3.93	11"96	금정	0	20	39	17/44	0	0	3	14	B2	B2	84.91	86.17	454/574
④ 주광일 4기 55세	3.92	10"88	팔당	33 (0)	45 (0)	47 (0)	23/49 (0/0)	1 (0)	5 (0)	11 (0)	6 (0)	B2	A3	86.29	87.60	403/574
⑤ 지종오 9기 54세	3.92	11"60	광명	0	3	22	8/37	0	0	0	8	B2	B3	83.43	84.22	488/574
⑥ 최종태 10기 52세	3.92	11"94	대구	2	5	24	10/42	0	2	0	8	B3	B2	83.44	82.54	539/574
⑦ 서동방 5기 55세	3.92	11"88	팔당	0	0	0	0/28	0	0	0	0	B3	B3	81.57	80.57	571/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유일선	5	개인	도로에서 회복 훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 병행하였습니다.
② 유연종	6	고재준	도로에서 오르막 및 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 등산을 하였습니다.
③ 권우주	5	김종성	지난주는 피스타에서 마크 추입 훈련을 하였고, 이번주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.
④ 주광일	5	개인	피스타에서 근지구력 스피드 훈련을 하였고, 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 지종오	3	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑥ 최종태	6	박종승	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 서동방	4	개인	도로에서 제자리 스타트 훈련과 내리막 훈련으로 순발력과 회전력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유일선	광	0904	선발 1-7	선발 4-3 마	선발 1-4	창	0918	선발 4-7	선발 2-4	선발 1-7	광	1003	선발 2-6	선발 1-5	선발 1-5		
② 유연종	부	0815	선발 5-4	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0828	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 2-2 마	창	0904	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 4-6		
③ 권우주	광	0807	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-2 마	창	0821	선발 5-2 마	선발 1-3 마	선발 1-3 마	창	0904	선발 1-3 추	선발 5-7	선발 6-2 추		
④ 주광일	광	0815	우수 8-5	우수 12-4	우수 6-6	부	0821	우수 5-6	우수 6-6	우수 3-7	광	0904	우수 6-6	우수 10-6	우수 9-7		
⑤ 지종오	광	0703	선발 5-6	선발 1-6	선발 2-5	광	0717	선발 2-5	선발 2-3 마	결 장	창	1003	선발 6-4	선발 4-7	선발 1-3 마		
⑥ 최종태	창	0821	선발 3-6	선발 5-5	선발 1-7	광	0904	선발 3-7	선발 1-6	선발 2-5	광	0911	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 1-7		
⑦ 서동방	광	0529	선발 3-6	선발 4-7	선발 4-7	창	0904	선발 5실격	결 장	결 장	광	1003	선발 3-7	선발 1-7	선발 4-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유일선	유연종	권우주	주광일	지종오	최종태	서동방	유일선	유연종	권우주	주광일	지종오	최종태	서동방	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유일선		1/1	0/0	0/0	2/2	8/8	2/2		0/1	0/0	0/0	1/2	0/8	0/2	0	0	0	50
② 유연종	0/1		1/3	0/0	2/3	0/1	1/1			0/3	0/0	0/3	0/1	0/1	10	0	0	40
③ 권우주	0/0	2/3		0/0	0/0	1/1	1/1				0/0	0/0	0/1	0/1	20	5	0	25
④ 주광일	0/0	0/0	0/0		2/2	1/1	0/0					0/2	0/1	0/0	0	0	0	50
⑤ 지종오	0/2	1/3	0/0	0/2		1/1	0/1						0/1	0/1	0	0	0	50
⑥ 최종태	0/8	1/1	0/1	0/1	0/1		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 서동방	0/2	0/1	0/1	0/0	1/1	0/0									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 윤건호 16기 42세	3.92	11"77	서울A	2	5	14	6/44	0	1	4	1	B2	B3	82.66	83.97	493/574
② 김용대 1기 59세	3.92	11"79	광주	0	0	0	0/26	0	0	0	0	B3	B3	82.51	80.52	572/574
③ 이수민 11기 49세	3.92	11"52	대구	0	8	17	4/24	0	0	2	2	B3	B3	82.37	83.06	520/574
④ 노택환 13기 44세	3.92	11"75	경남진해	15 (29)	33 (62)	46 (86)	18/39 (18/21)	2 (2)	5 (5)	5 (5)	6 (6)	B1	A3	88.94	90.19	290/574
⑤ 신양우 1기 54세	3.92	11"61	미원	3	23	34	12/35	0	1	5	6	B2	B1	87.31	84.71	480/574
⑥ 용석길 3기 55세	3.93	11"57	서울A	0	0	12	4/33	0	0	1	3	B3	B3	82.24	82.70	534/574
⑦ 김용묵 12기 45세	3.86	11"72	인천	2	9	25	11/44	0	0	4	7	B2	B2	83.86	86.00	461/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤건호	6	개인	도로에서 근지구력 훈련과 스타트 파워 훈련을 하였습니다
② 김용대	7	임 섭	도로에서 오르막 근력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 이수민	5	개인	피스타에서 200m, 333m 뎡쉬 훈련을 하였으며, 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
④ 노택환	3	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 신양우	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 용석길	3	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화 훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 김용묵	5	양희천	피스타에서 짧은거리 뎡쉬훈련을 집중적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤건호	광	0807	선발 3-1 추	선발 1-6	선결 5-7	부	0815	선발 5-3 추	선발 5-6	선발 1-7	광	0904	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-5		
② 김용대	광	0904	선발 2-7	선발 5-6	선발 4-7	부	0911	선발 5-7	선발 5-6	선발 4-7	창	1003	선발 6-6	선발 1-5	선발 5-6		
③ 이수민	광	0710	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-2 추	창	0807	선발 5-7	선발 2-2 마	선발 4-6	광	0904	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-6		
④ 노택환	부	0828	선발 5-2 젓	선발 6-1 추	선발 5-2 선	창	0904	후 보	후 보	선발 3-1 추	광	1003	선발 4-2 젓	선발 1-3 선	선결 5-4		
⑤ 신양우	창	0904	선발 4-5	선발 3-2 추	선발 3-5	창	0918	선발 4-6	선발 2-5	선발 3-2 마	광	1003	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 2-6		
⑥ 용석길	광	0710	선발 1-6	선발 4-5	선발 2-6	창	0724	선발 5-4	선발 4실격	결 장	광	1003	선발 1-6	선발 2-3 마	선발 3-7		
⑦ 김용묵	광	0724	선발 4-4	선발 1-2 추	선발 1-1 추	창	0821	선발 3-5	선발 2-6	선발 4-5	광	0911	선발 3-3 추	선발 3-5	선발 1-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤건호	김용대	이수민	노택환	신양우	용석길	김용묵	윤건호	김용대	이수민	노택환	신양우	용석길	김용묵	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤건호		3/3	1/1	1/2	0/0	0/1	1/3		0/3	0/1	0/2	0/0	0/1	0/3	5	0	0	45
② 김용대	0/3		0/1	0/0	0/0	0/0	1/1			0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 이수민	0/1	1/1		0/0	0/1	0/0	1/1				0/0	1/1	0/0	0/1	5	5	0	40
④ 노택환	1/2	0/0	0/0		1/1	3/3	3/3					0/1	0/3	0/3	0	8	0	42
⑤ 신양우	0/0	0/0	1/1	0/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	4	0	46
⑥ 용석길	1/1	0/0	0/0	0/3	1/1		1/3							0/3	4	0	0	46
⑦ 김용묵	2/3	0/1	0/1	0/3	0/0	2/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김만섭 12기 48세	3.92	11"68	인천개인	0	3	10	4/40	0	0	0	4	B3	B3	80.96	81.02	566/574
② 강병석 23기 36세	3.93	11"52	김포	26	53	72	31/43	5	3	11	12	B1	B1	87.79	91.64	234/574
③ 유주현 11기 46세	3.92	11"60	청평	0	15	49	20/41	0	0	5	15	B2	B2	84.40	84.45	483/574
④ 이재봉 12기 45세	3.86	11"37	동광주	2	9	20	9/45	0	0	1	8	B3	B2	85.18	83.08	517/574
⑤ 권문석 10기 49세	3.92	11"70	김해A	0	2	14	6/44	0	0	2	4	B3	B2	84.64	83.32	510/574
⑥ 김성우 8기 50세	3.92	11"87	광주	0	0	3	1/39	0	0	0	1	B3	B3	81.22	81.46	557/574
⑦ 김종성 12기 48세	3.92	11"91	금정	5	15	33	13/40	0	0	5	8	B2	B2	87.29	87.11	424/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.
② 강병석	5	정정교	피스타에서 500m 오토바이 유도 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 유주현	7	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 이재봉	6	개인	도로에서 스타트 훈련 등 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
⑤ 권문석	6	개인	순발력 강화를 위해 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김종성	7	권우주	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 긴거리 지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김만섭	광	0731	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-5	광	0807	선발 5-7	선발 5-7	선발 3-6	창	0821	선발 2-6	선발 3-6	선발 2-7		
② 강병석	창	0724	선발 4-2 선	선발 3-2 젓	선결 5-2 추	광	0815	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-3 마	창	0904	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 5-3 마		
③ 유주현	부	0731	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 5-3 마	광	0821	선발 5-3 마	선발 5-7	선발 2-3 마	부	0828	선발 4-5	선발 5-6	선발 2-7		
④ 이재봉	광	0731	선발 2-6	선발 2-5	선발 3-5	광	0815	선발 3-6	선발 3-5	선발 2-7	창	0904	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 1-4		
⑤ 권문석	광	0724	선발 1-5	선발 2-5	선발 1-4	광	0807	선발 1-5	선발 5-5	선발 1-5	부	0815	선발 6-6	선발 1-6	선발 4-7		
⑥ 김성우	창	0807	선발 3-5	선발 6-6	선발 6-7	광	0815	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-5	창	0904	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-7		
⑦ 김종성	광	0815	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 3-4	부	0828	선발 6-1 추	선발 1-5	선결 6-7	광	0911	선발 2-4	선발 2-4	선발 4-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김만섭	강병석	유주현	이재봉	권문석	김성우	김종성	김만섭	강병석	유주현	이재봉	권문석	김성우	김종성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김만섭		1/3	0/2	2/3	0/3	1/1	0/3		0/3	0/2	0/3	0/3	0/1	0/3	4	0	0	46
② 강병석	2/3		5/6	8/8	2/3	2/2	2/3			3/6	1/8	0/3	0/2	0/3	9	0	0	41
③ 유주현	2/2	1/6		5/7	1/1	7/7	0/1				0/7	0/1	0/7	0/1	5	0	0	45
④ 이재봉	1/3	0/8	2/7		2/2	2/3	1/7					0/2	0/3	0/7	0	0	0	50
⑤ 권문석	3/3	1/3	0/1	0/2		2/3	0/1						0/3	0/1	0	5	0	45
⑥ 김성우	0/1	0/2	0/7	1/3	1/3		0/2							0/2	0	5	0	45
⑦ 김종성	3/3	1/3	1/1	6/7	1/1	2/2									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김호준 25기 31세	3.92	11"02	창원상남	2 (0)	16 (0)	30 (0)	13/43 (0/0)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	8 (0)	A3	A2	90.54	89.98	298/574
② 주현욱 20기 40세	3.93	11"17	광주개인	12	39	56	23/41	0	4	8	11	A2	A2	91.90	92.67	189/574
③ 양희천 16기 44세	3.92	11"17	인천	9 (33)	13 (50)	24 (58)	11/46 (7/12)	1 (1)	3 (3)	3 (2)	4 (1)	A1	S3	96.99	95.69	109/574
④ 김주원 12기 47세	3.93	11"27	창원의창	34 (0)	52 (0)	57 (0)	25/44 (0/11)	8 (0)	5 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	89.20	88.02	385/574
⑤ 김정태 15기 42세	3.92	11"13	가평	0	0	10	2/20	0	0	2	0	A3	A3	90.66	89.92	303/574
⑥ 윤승규 26기 29세	3.92	11"56	서울한남	8	37	68	26/38	2	4	3	17	A1	A1	94.28	94.27	145/574
⑦ 김태훈 17기 43세	3.93	11"48	부산	4	13	26	12/46	1	2	4	5	A2	A2	91.09	91.24	250/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김호준	4	김광오	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 주현욱	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 양희천	8	김지훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김주원	3	진성균	피스타에서 순발력과 스피드를 보강하기 위해 스타트 훈련과 댕쉬 훈련을 병행하였습니다
⑤ 김정태	2	박대환	도로에서 지구력 강화를 위해 500미터 댕쉬 훈련을 하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 실시 하였습니다.
⑥ 윤승규	7	장지웅	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김호준	광	0731	우수 8-5	우수 7-3 추	우수 6-3 마	부	0821	우수 5-7	우수 5-5	우수 5-5	광	0911	우수 9-5	우수 7-6	우수 6-4		
② 주현욱	창	0717	우수 6-5	우수 4-7	우수 6-2 마	광	0724	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 6-2 추	광	1003	우수 7-2 마	우수 10-1 추	우수 6-3 마		
③ 양희천	창	0731	우수 6-5	우준 3-4	우수 9-1 추	광	0828	우수 9-1 선	우수 8-1 추	우결 12-3 젓	광	0918	우수 11-4	우수 9-1 젓	우수 11-5		
④ 김주원	부	0807	우수 4-5	우수 6-7	우수 3-6	광	0815	결 장	결 장	결 장	광	1003	우수 8-5	우수 8-4	우수 11-7		
⑤ 김정태	광	0904	우수 10-4	우수 10-4	우수 6-6	창	0911	우수 1-5	우수 2-6	우수 6-6	광	1003	우수 12-5	우수 10-6	우수 7-3 추		
⑥ 윤승규	광	0815	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 9-3 마	광	0821	우수 11-3 젓	우수 11-2 마	우수 11-2 젓	부	0904	우수 5-2 마	우수 3-4	우수 4-3 마		
⑦ 김태훈	광	0807	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 10-7	광	0828	우수 11-6	우수 7-6	우수 9-4	부	0904	우수 5-4	우수 5-4	우수 3-2 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김호준	주현욱	양희천	김주원	김정태	윤승규	김태훈	김호준	주현욱	양희천	김주원	김정태	윤승규	김태훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김호준		1/2	0/0	1/1	0/0	1/1	1/3		0/2	0/0	0/1	0/0	0/1	1/3	0	10	0	40
② 주현욱	1/2		0/0	1/1	1/1	0/0	3/4			0/0	0/1	0/1	0/0	0/4	15	13	0	22
③ 양희천	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 김주원	0/1	0/1	0/0		0/0	1/1	1/2					0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
⑤ 김정태	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	4	18	0	28
⑥ 윤승규	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0		1/2							0/2	18	0	0	32
⑦ 김태훈	2/3	1/4	0/0	1/2	1/1	1/2									15	0	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정현수 26기 36세	3.93	11"58	신사	26 (47)	37 (53)	49 (63)	17/35 (12/19)	9 (7)	3 (2)	4 (3)	1 (0)	A1	S3	99.15	93.98	157/574
② 전종현 16기 41세	3.92	11"59	전주	2	7	26	12/46	0	0	3	9	A2	A2	90.68	91.37	248/574
③ 공민규 11기 46세	3.93	11"16	가평	0	7	19	8/42	0	0	1	7	A3	A3	88.35	89.62	318/574
④ 문승기 16기 39세	3.92	11"24	부산	27 (0)	31 (0)	31 (0)	8/26 (0/16)	0 (0)	0 (0)	7 (0)	1 (0)	A3	B1	88.62	87.04	426/574
⑤ 황무현 18기 41세	3.93	11"14	창원의창	19	37	56	15/27	1	1	7	6	A1	A1	92.06	95.43	117/574
⑥ 오정석 8기 46세	3.92	11"22	충남개인	0	9	23	10/43	0	0	2	8	A3	A3	89.20	88.92	341/574
⑦ 김태한 22기 33세	3.92	11"08	경남진해	24	46	61	28/46	5	7	9	7	A1	A2	96.22	94.82	136/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정현수	5	주정원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 전종현	7	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 공민규	4	박영균	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 문승기	3	개인	연속출전으로 컨디션조절과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 황무현	4	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 오정석	4	충남개인	도로 워밍업 후 내리막 훈련과 웨이트 보조 훈련 실시 하였습니다
⑦ 김태한	5	김준일	피스타에서 333m 뗏수 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정현수	부	0821	우수 5-3 추	우수 3-2 선	우수 3-1 선	광	0828	후 보	후 보	우수 11-1 선	광	0918	우수 12-3 선	우준 11-7	우수 10-7		
② 전종현	광	0731	후 보	우수 11-6	우수 7-5	창	0815	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 3-4	광	0904	우수 7-4	우수 12-6	우수 6-3 마		
③ 공민규	광	0815	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 11-7	창	0828	우수 6-6	우수 5-5	우수 4-5	광	0911	우수 10-5	우수 11-4	우수 9-5		
④ 문승기	광	0724	우수 10-4	우수 6-7	우수 6-7	광	0731	우수 8-6	우수 9-5	우수 8-7	광	1003	우수 10-7	우수 7-6	우수 8-7		
⑤ 황무현	광	0605	우수 9-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-6	부	0612	후 보	우수 2-1 추	우수 6-2 선	광	0703	우수 10-2 추	우수 8-3 마	우수 9-4		
⑥ 오정석	광	0815	우수 12-7	우수 10-5	우수 8-5	광	0821	우수 9-5	우수 8-3 마	우수 6-6	부	0904	우수 2-4	우수 1-7	우수 3-5		
⑦ 김태한	광	0828	우수 10-5	우수 9-3 젓	우수 6-1 추	부	0904	우수 4-2 추	우수 2-3 마	우수 4-2 선	광	0918	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 7-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정현수	전종현	공민규	문승기	황무현	오정석	김태한	정현수	전종현	공민규	문승기	황무현	오정석	김태한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정현수		3/3	0/0	3/3	0/0	1/1	1/1		2/3	0/0	0/3	0/0	0/1	1/1	0	4	0	46
② 전종현	0/3		2/2	2/2	0/0	3/5	0/1			0/2	0/2	0/0	1/5	0/1	4	0	0	46
③ 공민규	0/0	0/2		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 문승기	0/3	0/2	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	10	10	0	30
⑤ 황무현	0/0	0/0	1/1	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	10	10(3)	0	47
⑥ 오정석	0/1	2/5	0/0	0/0	0/1		0/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 김태한	0/1	1/1	0/0	0/0	0/0	2/2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 안재용 27기 30세	3.93	11"27	창원상남	43	60	67	28/42	18	7	1	2	A1	A1	95.45	96.76	74/574
② 이규백 13기 45세	3.92	11"13	대구	20	30	40	16/40	6	4	3	3	A3	A3	91.34	89.26	328/574
③ 김종력 11기 43세	3.92	11"20	경남진해	16	32	51	19/37	0	5	6	8	A2	A1	95.93	93.29	170/574
④ 김광석 10기 47세	3.92	11"06	부산	28 (0)	54 (8)	59 (15)	23/39 (2/13)	7 (0)	4 (0)	9 (1)	3 (1)	A3	B1	90.81	89.91	304/574
⑤ 전장윤 13기 43세	3.92	11"09	월평	0	6	9	3/34	0	0	0	3	A3	A3	90.56	87.81	394/574
⑥ 김민철 8기 47세	3.93	10"81	광주	26	51	66	23/35	3	7	9	4	A1	A1	92.92	95.34	119/574
⑦ 김계현 10기 47세	3.92	11"44	창원B	2	7	23	10/43	0	0	1	9	A2	A2	91.16	91.72	231/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 안재용	5	김태울	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 이규백	5	유진용	피스타에서 스타트훈련과 긴거리훈련을 적절히 소화하였습니다.
③ 김종력	3	개인	도로에서 내리막 오르막 훈련을 하였습니다.
④ 김광석	2	개인	연속시합으로 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 컨디션조절 하였습니다
⑤ 전장윤	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 김민철	6	개인	오르막훈련지구력 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김계현	7	박종열	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 안재용	광	0821	우수 10-2 선	우수 11-1 선	우수 9-1 젓	창	0828	우수 3-3 선	우수 5-2 마	우수 4-1 선	광	0911	우수 11-1 선	우수 11-1 선	우결 12-4		
② 이규백	광	0619	우수 6-7	우수 6-6	우수 11-5	창	0828	우수 1-6	우수 3-3 마	우수 4-4	광	0911	우수 12-6	우수 11-6	우수 11-3 선		
③ 김종력	창	0911	우수 5-2 젓	우수 2-3 추	우수 3-1 추	광	0918	우수 7-4	우수 7-4	우수 6-4	광	1003	우수 12-3 마	우수 11-6	우수 10-4		
④ 김광석	창	0828	우수 4-2 마	우수 6-6	우수 1-5	광	0911	우수 11-3 추	우수 6-6	우수 6-6	광	1003	우수 6-5	우수 11-4	우수 6-5		
⑤ 전장윤	광	0612	우수 9-7	우수 12-5	우수 9-7	광	0703	우수 6-6	우수 11낙차	결 장	광	1003	우수 11-5	우수 9-6	우수 11-6		
⑥ 김민철	부	0904	우수 2-1 추	우수 3-1 젓	우결 6-7	광	0911	우수 12-2 젓	우수 12-2 마	우수 11-2 젓	광	0918	우수 8-5	우수 6-2 젓	우수 8-2 추		
⑦ 김계현	부	0821	우수 2-4	우수 2-5	우수 5-6	부	0904	우수 3-3 추	우수 5-5	우수 5-1 마	광	0911	우수 10-3 마	우수 9-7	우수 8-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안재용	이규백	김종력	김광석	전장윤	김민철	김계현	안재용	이규백	김종력	김광석	전장윤	김민철	김계현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 안재용		2/2	0/1	1/1	1/2	2/3	3/3		0/2	0/1	1/1	0/2	2/3	1/3	16	8	0	26
② 이규백	0/2		0/1	0/0	1/2	0/2	1/2			0/1	0/0	0/2	1/2	0/2	0	5	0	45
③ 김종력	1/1	1/1		0/1	5/6	1/3	0/0				0/1	1/6	0/3	0/0	0	19	0	31
④ 김광석	0/1	0/0	1/1		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
⑤ 전장윤	1/2	1/2	0/6	1/1		0/2	1/1						0/2	0/1	0	0	0	50
⑥ 김민철	1/3	2/2	2/3	0/0	2/2		0/0							0/0	42	0	0	8
⑦ 김계현	0/3	1/2	0/0	1/1	0/1	0/0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 배정현 21기 38세	3.92 ↓	11"19	창원상남	5 (0)	19 (0)	28 (0)	12/43 (12/43)	1 (1)	0 (0)	1 (1)	10 (10)	A3	A1	91.71	89.32	325/574
② 이으뜸 20기 37세	3.92	11"42	신사	30	49	70	0/0	0	0	0	0	A1	A1	96.07	94.65	141/574
③ 고요한 15기 45세	3.92	11"38	인천	4	13	32	15/47	5	4	1	5	A2	A2	93.43	90.47	278/574
④ 김경갑 10기 48세	3.92	11"23	김해A	3	3	10	4/39	0	0	3	1	A3	A3	90.98	88.80	351/574
⑤ 주병환 21기 40세	3.92	11"39	월평	5	23	45	20/44	6	3	1	10	A2	A2	90.82	92.47	196/574
⑥ 박상서 18기 39세	3.92	11"53	인천검단	40 (0)	56 (31)	65 (31)	31/48 (4/13)	0 (0)	4 (0)	19 (3)	8 (1)	A2	B1	92.19	91.14	254/574
⑦ 박영균 30기 25세	3.92	11"14	가평	43	68	84	37/44	15	8	6	8	A1	A1	95.56	97.11	68/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배정현	6	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
② 이으뜸	5	정충교	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 고요한	5	박민오	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 김경갑	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 주병환	5	박상서	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 박상서	6	주병환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 박영균	7	허남열	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배정현	광	0815	우수 8-2 마	우수 7-5	우수 8-6	광	0828	우수 6-4	우수 10-6	우수 10-7	광	0911	우수 12-4	우수 8-7	우수 6-5		
② 이으뜸	광	1107	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 10-2 마	광	1121	우수 6-1 추	우수 12-1 추	우결 12-5	부	1128	우수 2-낙차	결 장	결 장		
③ 고요한	부	0807	우수 3-6	우수 2-4	우수 4-6	광	0821	우수 12-5	우수 12-6	우수 7-4	창	0911	우수 4-4	우수 2-5	우수 1-1 선		
④ 김경갑	광	0904	우수 11-6	우수 12-4	우수 8-6	창	0911	우수 6-4	우수 2-7	우수 3-7	광	1003	우수 9-5	우수 8-6	우수 9-4		
⑤ 주병환	광	0731	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 11-3 선	광	0815	우수 6-2 선	우수 9-2 선	우수 7-3 마	창	0828	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 2-7		
⑥ 박상서	부	0807	우수 6-2 추	우수 5-2 추	우수 2-4	광	0815	우수 12-5	우수 8-6	우수 10-2 추	부	0904	우수 2-7	우수 5-6	우수 4-4		
⑦ 박영균	광	0724	우수 8-3 선	우수 7-2 선	우수 10-1 젓	광	0815	우수 7-1 선	우수 11-3 젓	우결 12-3 마	창	0828	우수 4-1 젓	우수 4-1 선	우결 5-1 젓		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배정현	이으뜸	고요한	김경갑	주병환	박상서	박영균	배정현	이으뜸	고요한	김경갑	주병환	박상서	박영균	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배정현		0/1	0/0	0/0	0/1	1/1	0/1		0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0/1	4	4	0	42
② 이으뜸	1/1		0/0	1/1	2/2	1/1	0/0			0/0	0/1	0/2	0/1	0/0	30 (7)	0	0	43
③ 고요한	0/0	0/0		1/2	1/3	0/0	1/1				0/2	0/3	0/0	0/1	9	0	0	41
④ 김경갑	0/0	0/1	1/2		2/2	2/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	13	0	37
⑤ 주병환	1/1	0/2	2/3	0/2		2/4	0/1						0/4	0/1	0	9	0	41
⑥ 박상서	0/1	0/1	0/0	0/2	2/4		0/0							0/0	0	8	0	42
⑦ 박영균	1/1	0/0	0/1	0/0	1/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 마민준 29기 26세	3.93	11"48	부산	3 (17)	6 (33)	6 (33)	2/35 (2/6)	1 (1)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	A2	S3	94.81	92.66	190/574
② 임환직 16기 40세	3.92	10"97	대구	0	0	7	3/43	0	0	1	2	A3	A3	89.90	88.23	376/574
③ 조준수 14기 42세	3.92	11"29	팔당	37 (0)	43 (0)	57 (11)	26/46 (2/18)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	7 (2)	A3	B1	89.77	88.81	350/574
④ 진성균 10기 48세	3.92	11"08	창원의창	6	15	21	7/33	0	0	3	4	A3	A2	90.92	90.19	291/574
⑤ 이상경 19기 36세	3.92	11"14	구미	6 (0)	20 (0)	26 (0)	9/35 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	7 (0)	A2	A3	92.18	90.99	263/574
⑥ 김광오 27기 31세	3.93	11"03	창원상남	8 (38)	14 (50)	22 (63)	8/37 (5/8)	6 (4)	1 (1)	0 (0)	1 (0)	A1	S3	96.81	96.22	90/574
⑦ 김원정 16기 41세	3.92	11"27	월평	20	41	68	28/41	1	3	12	12	A1	A1	95.89	94.10	155/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 마민준	2	이상엽	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 임환직	7	이규백	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 조준수	7	개인	300m 도로 인터벌 대시와 웨이트 병행하였습니다
④ 진성균	3	개인	피스타에서 200m 333m 순발력 강화 훈련을 하였고 보조훈련으로 스마트로러 훈련 및 웨이트트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이상경	3	개인	지난주 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시하고 이번주 실내 사이클 트레이닝을 실시하고 근 지구력 강화 훈련 실시함
⑥ 김광오	7	김호준	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함.
⑦ 김원정	2	손진철	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 마민준	광	0619	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-7	광	0703	우수 8-4	우수 11실격	결 장	광	1003	우수 9-4	우수 11-2 마	우수 9-1 선		
② 임환직	광	0807	우수 8-6	우수 8-6	우수 7-6	창	0828	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-3 마	광	0911	우수 11-4	우수 10-6	우수 7-7		
③ 조준수	광	0807	우수 11-5	우수 6-3 마	우수 6-7	부	0821	우수 1-4	우수 1-6	우수 4-5	창	0911	우수 2-7	우수 4-6	우수 3-5		
④ 진성균	창	0828	우수 3-5	우수 1-5	우수 4-3 마	광	0911	우수 11-2 마	우수 7-4	우수 10-5	광	1003	우수 9-6	우수 10-4	우수 10-5		
⑤ 이상경	부	0904	우수 2-6	우수 4-1 추	우수 4-5	창	0911	우수 3-4	우수 6-4	우수 1-2 마	광	1003	우수 8-7	우수 10-7	우수 11-5		
⑥ 김광오	광	0717	우수 12-1 선	우수 10-6	우결 12-2 선	광	0815	우수 10실격	결 장	결 장	광	0918	우수 7-3 선	우준 10-6	우수 8-1 젓		
⑦ 김원정	광	0904	우수 11-3 마	우수 10-3 추	우수 10-1 추	창	0911	우수 2-4	우수 4-2 마	우수 6-3 젓	광	1003	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 11-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	마민준	임환직	조준수	진성균	이상경	김광오	김원정	마민준	임환직	조준수	진성균	이상경	김광오	김원정	2회	1회	금회	잔여 점수
① 마민준		0/0	0/0	1/1	0/0	2/5	1/2		0/0	0/0	0/1	0/0	1/5	2/2	5	4	0	41
② 임환직	0/0		0/0	0/4	0/0	0/2	0/2			0/0	0/4	0/0	0/2	0/2	8	10	0	32
③ 조준수	0/0	0/0		1/2	0/0	0/0	0/2				0/2	0/0	0/0	0/2	10	0	0	40
④ 진성균	0/1	4/4	1/2		1/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	0	4	0	46
⑤ 이상경	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	1/7						0/0	1/7	5	0	0	45
⑥ 김광오	3/5	2/2	0/0	0/0	0/0		0/3							0/3	0	0	0	50
⑦ 김원정	1/2	2/2	2/2	1/1	6/7	3/3									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김재웅 11기 46세	3.92	11"26	월평	18 (0)	44 (0)	62 (0)	28/45 (0/12)	4 (0)	7 (0)	8 (0)	9 (0)	A3	B1	90.18	87.06	425/574
② 이명현 16기 42세	3.92	10"94	북광주	18 (38)	28 (56)	33 (63)	13/40 (10/16)	2 (2)	7 (7)	3 (1)	1 (0)	A1	S3	93.15	97.08	69/574
③ 김승현 19기 36세	3.92↓	11"26	경기양주	0	27	45	5/11	0	0	0	5	A2	A2	91.91	92.14	209/574
④ 이진국 12기 46세	3.92	11"33	창원B	9	25	43	19/44	1	0	6	12	A2	A2	92.15	91.76	226/574
⑤ 주정원 29기 28세	3.93	11"67	신사	37	42	61	23/38	9	6	5	3	A1	A1	94.46	94.24	151/574
⑥ 정현호 14기 43세	3.92	11"48	가평	30 (0)	38 (0)	49 (13)	23/47 (2/16)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	6 (2)	A3	B1	89.77	89.53	320/574
⑦ 조택 18기 38세	3.92	11"06	창원상남	0	7	11	5/44	0	0	0	5	A3	A3	89.74	89.23	329/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 선행연습 및 컨디션조절함
② 이명현	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김승현	1	황정연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 이진국	7	노성현	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 주정원	5	박지웅	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 정현호	6	오기현	도로에서 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였습니다 컨디션은 양호합니다
⑦ 조택	7	김시진	지난 주 트랙에서 500m훈련을 하였고 이번 주 트랙에서 333m훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김재웅	광	0731	우수 6-7	우수 12-7	우수 10-6	부	0821	우수 5-5	우수 3-6	우수 1-7	광	0904	우수 10-6	우수 11-7	우수 6-5		
② 이명현	광	0821	우수 9-1 젓	우수 10-1 젓	우결 12-2 선행	창	0828	우수 6-1 젓	우수 3-1 젓	우결 5-4	광	0911	우수 6-4	우수 8-3 선행	우수 7-1 추		
③ 김승현	광	0424	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	부	0515	우수 5낙차	결 장	결 장	광	1003	우수 9-7	우수 8-3 마	우수 8-4		
④ 이진국	광	0815	우수 7-2 마	우수 6-1 추	우수 6-5	부	0821	우수 4-3 추	우수 1-5	우수 2-4	광	0911	우수 6-5	우수 12-3 마	우수 11-5		
⑤ 주정원	창	0717	우수 3-3 선행	우수 2-5	우수 6-1 선행	창	0815	우수 3-1 젓	우수 1-4	우결 5-7	부	0904	우수 2-3 추	우수 1-5	우수 2-1 선행		
⑥ 정현호	부	0807	우수 6-5	우수 3-5	우수 1-3 마	광	0815	우수 7-4	우수 11-5	우수 10-6	부	0904	우수 1-5	우수 2-7	우수 5-3 마		
⑦ 조택	광	0815	우수 7-6	우수 9-5	우수 11-6	광	0828	우수 9-5	우수 12-2 마	우수 7-5	광	0911	우수 6-6	우수 9-6	우수 9-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재웅	이명현	김승현	이진국	주정원	정현호	조택	김재웅	이명현	김승현	이진국	주정원	정현호	조택	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김재웅		0/0	0/0	0/2	0/0	2/3	1/1		0/0	0/0	0/2	0/0	0/3	0/1	10	0	0	40
② 이명현	0/0		0/0	1/1	1/1	0/0	1/1			0/0	0/1	1/1	0/0	0/1	5	5	0	40
③ 김승현	0/0	0/0		0/1	0/1	0/0	1/2				0/1	0/1	0/0	1/2	10	24	0	16
④ 이진국	2/2	0/1	1/1		0/0	2/4	2/2					0/0	0/4	0/2	5	5	0	40
⑤ 주정원	0/0	0/1	1/1	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 정현호	1/3	0/0	0/0	2/4	0/0		2/4							1/4	13	0	0	37
⑦ 조택	0/1	0/1	1/2	0/2	0/0	2/4									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박지영 20기 40세	3.92	11"32	서울한남	5	29	45	19/42	4	1	5	9	A2	A2	90.87	90.59	271/574
② 명경민 24기 34세	3.93	11"16	수성	9	44	65	22/34	10	0	2	10	A2	A1	95.10	92.98	177/574
③ 이성광 10기 47세	3.93	10"96	김해장유	30	36	45	20/44	12	1	4	3	A3	A3	88.17	86.85	433/574
④ 김근영 11기 45세	3.92	10"98	청평	0	0	11	2/18	0	0	0	2	A3	A2	87.92	87.92	391/574
⑤ 오태희 29기 33세	3.93	11"41	동서울	7	22	31	14/45	6	2	3	3	A2	A2	92.23	91.40	246/574
⑥ 박종태 26기 31세	3.92	11"38	김포	14	27	52	23/44	4	7	3	9	A2	A2	91.62	92.52	194/574
⑦ 황정연 21기 35세	3.92	11"47	경기양주	19 (40)	24 (50)	38 (70)	8/21 (7/10)	0 (0)	2 (1)	4 (4)	2 (2)	A1	S3	95.92	95.85	101/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박지영	2	정재완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 명경민	2	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이성광	8	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김근영	5	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 오태희	6	오기호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박종태	7	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 황정연	2	김 훈	도로에서 오르막훈련과 내리막훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박지영	광	0904	우수 9-3 마	우수 11-2 마	우수 6-2 선	창	0911	우수 1-7	우수 5-2 추	우수 6-7	부	1003	우수 2-7	우수 6-7	우수 3-5		
② 명경민	부	0515	우수 1-3 선	우수 2낙차	결 장	창	0911	우수 6-7	우수 5-3 마	우수 4-5	광	1003	우수 11-2 선	우수 12-2 마	우수 8-2 선		
③ 이성광	부	0710	우수 5-6	우수 4-7	우수 3-6	광	0821	우수 11-7	우수 10-5	우수 11-6	부	0904	우수 6-7	우수 5-7	우수 4-7		
④ 김근영	광	0828	우수 9-7	우수 11-7	우수 7-3 마	광	0911	우수 9-7	우수 9-4	우수 9-7	광	1003	우수 12-7	우수 12-6	우수 11-4		
⑤ 오태희	광	0724	우수 7-4	우수 12-4	우수 11-6	창	0815	우수 2-7	우수 5-2 선	우수 6-4	광	0821	우수 7-4	우수 10-2 선	우수 6-1 젓		
⑥ 박종태	광	0731	우수 6-6	우수 12-2 마	우수 7-2 젓	부	0821	우수 3-1 선	우수 3-3 추	우결 6-7	광	0904	우수 7-5	우수 9-3 젓	우수 11-6		
⑦ 황정연	광	0911	우수 7-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-3 추	광	0918	우수 6-3 마	우준 12-7	우수 6-6	부	1003	우수 2-1 추	우수 5-2 마	우결 5-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지영	명경민	이성광	김근영	오태희	박종태	황정연	박지영	명경민	이성광	김근영	오태희	박종태	황정연	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박지영		3/5	3/3	2/5	0/0	1/1	0/2		3/5	1/3	1/5	0/0	0/1	1/2	5	10	0	35
② 명경민	2/5		0/2	3/3	0/1	1/3	0/0			0/2	0/3	1/1	1/3	0/0	0	30	0	20
③ 이성광	0/3	2/2		0/1	0/2	2/3	0/0				0/1	0/2	0/3	0/0	4	0	0	46
④ 김근영	3/5	0/3	1/1		1/2	4/6	0/0					0/2	0/6	0/0	5	0	0	45
⑤ 오태희	0/0	1/1	2/2	1/2		2/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
⑥ 박종태	0/1	2/3	1/3	2/6	0/2		0/1							0/1	9	0	0	41
⑦ 황정연	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1									19	5	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 권오철 29기 24세	3.93	11"68	청평	6	27	45	15/33	11	2	0	2	A2	A2	89.92	91.21	253/574
② 김대영 30기 24세	3.92	11"43	서울한남	33 (0)	47 (0)	67 (30)	29/43 (3/10)	12 (0)	6 (0)	2 (0)	9 (3)	A2	B1	91.26	90.63	269/574
③ 이지훈 26기 32세	3.92	11"23	김해B	8	21	41	16/39	0	2	4	10	A1	A2	93.11	94.24	149/574
④ 박진우 6기 49세	3.92	11"48	팔당	0	0	6	1/18	0	0	0	1	A3	A3	88.22	88.85	345/574
⑤ 김지호 30기 29세	3.92	11"39	김포	49 (0)	62 (33)	76 (67)	28/37 (2/3)	20 (2)	4 (0)	1 (0)	3 (0)	A2	B1	92.10	92.10	210/574
⑥ 권순우 29기 33세	3.93↑	11"37	신사	30	52	66	29/44	17	1	6	5	A1	A1	93.53	96.65	80/574
⑦ 장인석 11기 51세	3.92	10"85	충남계룡	0	0	8	3/37	0	1	0	2	A3	A3	86.95	87.23	419/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권오철	2	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김대영	2	박지영	피스타에서 200m, 333m, 500m 훈련을 실시하였습니다.
③ 이지훈	2	김준빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 박진우	5	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김지호	3	김웅겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 권순우	4	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 장인석	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권오철	창	0911	우수 3-6	우수 3-2 선	우수 6-1 젓	광	0918	우수 7-5	우수 8-7	우수 7-6	부	1003	우수 2-6	우수 5-4	우수 3-3 마		
② 김대영	창	0815	우수 3-5	우수 2-6	우수 3-3 마	광	0821	우수 12-4	우수 11-4	우수 9-3 마	광	0904	우수 6-7	우수 8-3 마	우수 10-5		
③ 이지훈	광	0904	우수 9-1 추	우수 7-2 젓	우결 12-6	창	0911	우수 6-5	우수 3-4	결 장	부	1003	후 보	우수 6-2 마	우수 4-2 추		
④ 박진우	광	0904	우수 7-3 마	우수 9-5	우수 8-7	광	0911	우수 9-6	우수 8-6	우수 10-6	부	1003	우수 6-6	우수 4-5	우수 4-5		
⑤ 김지호	광	0612	선발 5-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-4	광	0626	선발 5-1 추	선준 4-4	선발 2-2 선	광	0717	우수 12-6	우수 8-3 선	우수 7-2 선		
⑥ 권순우	광	0724	우수 10-1 선	우수 8-2 선	우결 12-6	창	0815	우수 5-1 추	우수 6-2 선	우결 5-5	부	0904	우수 1-2 선	우수 5-1 추	우수 4-1 추		
⑦ 장인석	광	0904	우수 6-4	우수 9-7	우수 7-7	광	0911	우수 8-7	우수 7-7	우수 6-7	부	1003	우수 2-4	우수 6-6	우수 2-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권오철	김대영	이지훈	박진우	김지호	권순우	장인석	권오철	김대영	이지훈	박진우	김지호	권순우	장인석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권오철		0/2	5/8	1/1	0/0	0/2	2/5		0/2	2/8	0/1	0/0	0/2	0/5	0	5	0	45
② 김대영	2/2		0/0	0/0	3/4	0/0	0/1			0/0	0/0	1/4	0/0	0/1	5	30	0	15
③ 이지훈	3/8	0/0		2/2	0/0	2/5	10/11				0/2	0/0	1/5	1/11	0	5	0	45
④ 박진우	0/1	0/0	0/2		0/0	0/0	3/3					0/0	0/0	0/3	5	0	0	45
⑤ 김지호	0/0	1/4	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	9	0	0	41
⑥ 권순우	2/2	0/0	3/5	0/0	0/0		2/3							1/3	4	0	0	46
⑦ 장인석	3/5	1/1	1/11	0/3	0/0	1/3									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최해용 12기 47세	3.92	11"03	부산	10	24	49	24/49	3	3	4	14	A2	A1	91.50	92.38	200/574
② 고종인 14기 44세	3.92	11"09	수성	20	46	65	30/46	0	5	12	13	A1	A1	94.19	95.06	129/574
③ 성정환 21기 38세	3.93	11"69	창원상남	5	17	41	17/41	0	0	6	11	A2	A2	93.00	92.69	188/574
④ 조재호 14기 44세	3.92	11"16	청평	3	17	36	13/36	0	0	5	8	A2	A3	92.91	91.21	252/574
⑤ 김 훈 30기 28세	3.92	11"45	경기양주	24 (8)	38 (8)	58 (25)	26/45 (3/12)	13 (0)	4 (0)	6 (2)	3 (1)	A3	B1	87.80	89.74	314/574
⑥ 이록희 24기 32세	3.92	11"31	청주	6	23	43	20/47	11	2	1	6	A2	A2	90.59	91.68	232/574
⑦ 김준빈 26기 33세	3.93	10"94	김해B	13 (0)	35 (0)	52 (17)	24/46 (3/18)	1 (0)	0 (0)	11 (1)	12 (2)	A3	B1	87.08	87.75	398/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최해용	6	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 하였습니다.
② 고종인	6	김민준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 500m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조재호	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김 훈	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 이록희	6	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김준빈	6	이지훈	피스타에서 200m, 333m 댕쉬 훈련으로 추입력을 대비하였고, 도로에서는 등판훈련으로 근력훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최해용	창	0815	우수 1-1 젓	우수 6-5	우결 5-6	광	0904	우수 6-3 추	우수 11-4	우수 10-2 마	광	0918	후 보	우수 6-7	우수 10-6		
② 고종인	광	0724	우수 10-6	우수 7-3 마	우수 7-1 추	광	0807	우수 8-1 추	우수 8-1 추	우결 12-5	부	0904	우수 4-3 마	우수 3-2 추	우수 2-2 추		
③ 성정환	부	0821	우수 6-4	우수 2-3 추	우수 4-2 추	광	0904	우수 9-5	우수 9-4	우수 7-2 마	창	0911	후 보	후 보	우수 6-4		
④ 조재호	부	0904	우수 3-5	우수 4-6	우수 2-6	광	0911	우수 6-2 마	우수 7-4	우수 8-5	부	1003	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 4-1 추		
⑤ 김 훈	부	0724	우수 6-7	우수 3-6	우수 3-1 추	부	0821	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-6	부	0904	우수 3-6	우수 3-5	우수 4-6		
⑥ 이록희	부	0807	우수 2-3 마	우수 2-2 선	우수 3-2 선	광	0815	우수 12-3 선	우수 10-7	우수 10-5	광	0904	우수 12-3 마	우수 10-7	우수 11-3 선		
⑦ 김준빈	광	0821	우수 12-7	우수 8-7	우수 10-7	창	0828	우수 2-6	우수 3-5	우수 2-3 마	광	0911	우수 12-7	우수 6-5	우수 7-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최해용	고종인	성정환	조재호	김 훈	이록희	김준빈	최해용	고종인	성정환	조재호	김 훈	이록희	김준빈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최해용		0/1	1/3	6/6	0/0	1/2	0/0		0/1	0/3	2/6	0/0	0/2	0/0	5	0	0	45
② 고종인	1/1		0/1	2/2	1/1	3/4	1/1			1/1	1/2	0/1	1/4	0/1	0	19	0	31
③ 성정환	2/3	0/1		2/3	0/1	0/0	1/1				0/3	0/1	0/0	0/1	4	0	0	46
④ 조재호	0/6	0/2	1/3		1/1	1/3	0/0					0/1	1/3	0/0	5	4	0	41
⑤ 김 훈	0/0	0/1	1/1	0/1		0/0	3/5						0/0	2/5	35	5	0	10
⑥ 이록희	1/2	1/4	0/0	2/3	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김준빈	0/0	0/1	0/1	0/0	2/5	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 천호성 18기 39세	3.92	11"22	부산	4	13	27	12/45	3	2	2	5	A3	A2	91.36	90.30	284/574
② 손재우 24기 34세	3.93	11"08	청평	25	52	86	38/44	30	5	1	2	A1	A1	94.69	93.86	161/574
③ 남승우 23기 33세	3.93	11"30	창원상남	7	9	16	7/44	0	2	2	3	A3	A3	88.41	88.88	343/574
④ 이주영 30기 29세	3.93	11"40	동광주	30 (0)	53 (8)	55 (8)	26/47 (1/13)	18 (1)	2 (0)	2 (0)	4 (0)	A3	B1	87.50	89.03	334/574
⑤ 이승철 20기 37세	3.92	11"17	창원상남	10 (25)	17 (44)	32 (75)	13/41 (12/16)	0 (0)	2 (2)	4 (3)	7 (7)	A1	S3	95.27	94.65	140/574
⑥ 오기호 24기 32세	3.92	11"24	동서울	16	30	50	22/44	10	3	2	7	A2	A3	88.63	90.49	276/574
⑦ 김영석 26기 35세	3.92	11"27	김포	3	28	51	20/39	0	1	2	17	A2	A2	91.78	91.78	225/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 천호성	5	임요한	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 손재우	3	이기주	피스타에서 짧은 스타트와 333m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 남승우	5	성정환	피스타에서 회전보강훈련 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 실시하였습니다.
④ 이주영	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이승철	7	성정환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 오기호	5	오태희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김영석	3	김민호	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 천호성	창	0717	우수 6-3 마	우수 5-6	우수 3-6	창	0815	우수 3-6	우수 2-5	우수 1-4	부	0904	우수 2-4	우수 2-4	우수 3-6		
② 손재우	부	0710	우수 1-2 선	우수 2-3 선	우수 4-1 선	창	0731	우수 1-3 선	우준 3-7	우수 9-7	광	1003	우수 10-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-7		
③ 남승우	창	0717	우수 4-5	우수 3-4	우수 2-6	광	0807	우수 7-7	우수 11-7	우수 11-5	광	0904	우수 8-6	우수 8-4	우수 10-4		
④ 이주영	광	0724	우수 11-5	우수 11-7	우수 11-5	창	0815	우수 4-5	우수 6-7	우수 2-2 선	광	0828	우수 10-7	우수 8-5	우수 8-6		
⑤ 이승철	창	0815	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 2-4	광	0828	우수 11-3 마	우수 6-3 마	우수 7-1 추	부	0904	우수 5-1 추	우수 5-3 마	우결 6-6		
⑥ 오기호	광	0724	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 10-7	창	0815	우수 4-7	우수 3-3 마	우수 4-3 선	광	0828	우수 7-6	우수 12-4	우수 7-7		
⑦ 김영석	광	0703	우수 7-5	우수 8-2 마	우수 8-6	광	0731	우수 10낙차	결 장	결 장	광	1003	우수 10-4	우수 6-6	우수 6-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	천호성	손재우	남승우	이주영	이승철	오기호	김영석	천호성	손재우	남승우	이주영	이승철	오기호	김영석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 천호성		0/1	6/7	1/2	0/0	1/3	1/4		1/1	0/7	0/2	0/0	2/3	2/4	5	4	0	41
② 손재우	1/1		1/1	0/0	1/3	5/5	8/8			1/1	0/0	0/3	1/5	2/8	0	5	0	45
③ 남승우	1/7	0/1		0/0	0/2	1/1	0/1				0/0	1/2	0/1	0/1	0	14	0	36
④ 이주영	1/2	0/0	0/0		1/1	1/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
⑤ 이승철	0/0	2/3	2/2	0/1		1/2	1/1						0/2	1/1	8	8	0	34
⑥ 오기호	2/3	0/5	0/1	1/2	1/2		0/1							0/1	4	0	0	46
⑦ 김영석	3/4	0/8	1/1	0/0	0/1	1/1									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이찬우 21기 37세	3.92	11"38	청주	31	56	76	34/45	1	6	16	11	A1	A2	94.57	95.90	97/574
② 박지웅 26기 31세	3.92	11"15	신사	7	16	32	14/44	1	3	2	8	A3	A3	88.82	88.52	362/574
③ 함동주 10기 44세	3.92	11"13	청평	0	15	41	14/34	1	0	2	11	A2	A2	92.12	91.60	237/574
④ 박상훈 15기 42세	3.92	10"90	전주	18 (0)	30 (0)	41 (33)	18/44 (1/3)	7 (0)	3 (0)	4 (0)	4 (1)	A2	B1	92.02	92.85	182/574
⑤ 이서혁 24기 37세	3.92	11"10	동서울	0	10	23	7/31	0	0	0	7	A2	A2	91.46	90.92	265/574
⑥ 김영곤 12기 45세	3.92	10"94	가평	3	10	30	12/40	0	1	4	7	A3	A3	90.02	88.99	336/574
⑦ 김태현 25기 31세	3.93	11"13	경남진해	13	29	45	17/38	3	2	2	10	A1	A1	93.62	94.14	153/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이찬우	7	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 박지웅	7	주정원	피스타에서 200m 회전 훈련과 333m 인터벌훈련을 실시했습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시했습니다.
③ 함동주	4	함명주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 박상훈	5	최래선	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 이서혁	2	김태완	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
⑥ 김영곤	5	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태현	6	김태한	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이찬우	광	0724	우수 8-1 젓	우수 10-2 마	우결 12-5	광	0821	우수 7-1 추	우수 9-2 마	우결 12-5	부	0904	우수 5-3 마	우수 4-2 추	우수 1-3 마		
② 박지웅	창	0815	우수 6-6	우수 4-5	우수 6-6	광	0821	우수 10-6	우수 7-6	우수 8-7	부	0904	우수 4-4	우수 3-6	우수 2-5		
③ 함동주	광	0828	우수 12-6	우수 9-5	우수 9-3 마	광	0904	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 9-2 마	부	1003	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 6-2 마		
④ 박상훈	창	0731	선발 7-2 선	선준 1-1 젓	선결 3-2 선	광	0828	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-1 추	광	0918	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 6-7		
⑤ 이서혁	광	0612	우수 12-3 마	우수 8실격	결 장	광	0911	우수 7-5	우수 11-7	우수 7-3 마	부	1003	우수 2-5	우수 2-6	우수 2-2 마		
⑥ 김영곤	창	0717	우수 4-3 마	우수 6-5	우수 4-7	부	0807	우수 1-6	우수 5-4	우수 3-5	부	0904	우수 6-6	우수 4-5	우수 3-7		
⑦ 김태현	광	0821	우수 7-2 추	우수 12실격	결 장	창	0828	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 2-6	광	0911	우수 9-4	우수 11-2 마	우수 11-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이찬우	박지웅	함동주	박상훈	이서혁	김영곤	김태현	이찬우	박지웅	함동주	박상훈	이서혁	김영곤	김태현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이찬우		2/2	4/5	0/1	3/3	1/2	3/3		1/2	1/5	0/1	1/3	0/2	1/3	15	15	0	20
② 박지웅	0/2		1/1	0/0	1/2	0/2	0/2			0/1	0/0	0/2	1/2	1/2	0	0	0	50
③ 함동주	1/5	0/1		1/1	0/2	1/2	0/0				0/1	0/2	0/2	0/0	10	10	0	30
④ 박상훈	1/1	0/0	0/1		0/1	0/4	0/0					0/1	1/4	0/0	0	0	0	50
⑤ 이서혁	0/3	1/2	2/2	1/1		0/1	1/4						0/1	1/4	9	0	0	41
⑥ 김영곤	1/2	2/2	1/2	4/4	1/1		0/2							1/2	5	0	0	45
⑦ 김태현	0/3	1/2	0/0	0/0	3/4	2/2									5	13	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신동인 29기 32세	3.92	11"63	김포	4	28	55	26/47	13	1	2	10	A2	A2	93.30	91.76	227/574
② 김광진 7기 50세	3.92	11"33	광주	24 (0)	39 (0)	49 (0)	24/49 (0/18)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	7 (0)	A3	B1	89.35	86.62	440/574
③ 박승민 23기 36세	3.92	11"15	동서울	40	58	70	30/43	2	8	15	5	A1	A1	96.75	95.88	98/574
④ 주윤호 16기 42세	3.92	11"41	경기개인	5	22	35	13/37	0	0	5	8	A2	A2	91.03	91.81	222/574
⑤ 최성국 12기 47세	3.92	11"22	팔당	4	13	26	12/47	1	2	4	5	A3	A3	91.08	90.26	286/574
⑥ 류근철 21기 37세	3.93	11"44	충남계룡	2	7	17	8/46	4	0	1	3	A3	A3	89.78	89.67	316/574
⑦ 조봉철 14기 47세	3.93	11"39	진주	29	49	58	26/45	21	3	1	1	A1	A2	93.69	93.85	162/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신동인	2	공태민	피스타에서 500m 인터벌 훈련하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김광진	2	개인	도로에서 오르막훈련과 내리막훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션조절에 중점을 두었습니다.
③ 박승민	3	강석호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 주윤호	2	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최성국	2	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 류근철	6	박종현	지난주는 트랙에서 긴거리 지구력 강화를 실시하였고, 이번주는 짧은거리 회전훈련을 실시하였습니다.
⑦ 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신동인	광	0815	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 9-2 선	창	0828	우수 5-7	우수 6-5	우수 3-4	광	0904	우수 11-1 선	우수 12-7	우결 12-4		
② 김광진	부	0807	우수 4-7	우수 2-5	우수 1-6	창	0815	우수 5-7	우수 4-7	우수 2-6	부	1003	후 보	우수 2-7	우수 3-7		
③ 박승민	창	0731	우수 6-7	우수 8-3 젓	우수 9-2 젓	창	0815	우수 4-1 젓	우수 1-1 선	우결 5-1 추	광	0904	우수 11-4	우수 6-1 선	우수 9-1 추		
④ 주윤호	광	0828	우수 12-4	우수 6-4	우수 7-2 추	부	0904	우수 6-5	우수 1-2 마	우수 2-4	부	1003	우수 6-1 추	우수 3-7	우결 5-7		
⑤ 최성국	광	0807	우수 8-3 추	우수 6-5	우수 11-3 젓	광	0828	우수 7-3 선	우수 8-6	우수 7-6	부	1003	우수 5-5	우수 4-7	우수 6-5		
⑥ 류근철	부	0807	우수 3-7	우수 4-1 선	우수 2-6	창	0828	우수 5-6	우수 1-4	우수 2-4	광	0904	우수 12-6	우수 8-6	우수 9-4		
⑦ 조봉철	광	0717	우수 6-2 선	우수 12-3 젓	우수 10-5	부	0807	우수 4-4	우수 1-4	우수 2-2 추	광	0911	우수 7-4	우수 12-1 선	우수 8-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동인	김광진	박승민	주윤호	최성국	류근철	조봉철	신동인	김광진	박승민	주윤호	최성국	류근철	조봉철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신동인		0/0	1/3	2/2	1/1	0/1	0/0		0/0	0/3	1/2	0/1	0/1	0/0	0	30	0	20
② 김광진	0/0		0/0	0/3	0/0	0/0	0/2			0/0	0/3	0/0	0/0	0/2	0	10	0	40
③ 박승민	2/3	0/0		1/2	2/2	1/1	1/1				1/2	1/2	0/1	0/1	8	35 (1)	0	49
④ 주윤호	0/2	3/3	1/2		2/2	3/6	0/0					0/2	0/6	0/0	0	0	0	50
⑤ 최성국	0/1	0/0	0/2	0/2		0/0	0/0						0/0	0/0	17	0	0	33
⑥ 류근철	1/1	0/0	0/1	3/6	0/0		0/2							0/2	5	0	0	45
⑦ 조봉철	0/0	2/2	0/1	0/0	0/0	2/2									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 엄정일 19기 39세	3.92	10"84	김포	4	29	46	22/48	0	1	2	19	S2	S1	98.21	98.21	46/574
② 김우영 25기 34세	3.92	10"94	수성	40 (0)	53 (17)	67 (33)	29/43 (4/12)	1 (0)	11 (1)	11 (1)	6 (2)	S2	A1	96.84	96.84	73/574
③ 윤현준 18기 38세	3.92	10"59	김포	18 (0)	36 (0)	58 (24)	26/45 (4/17)	8 (0)	6 (0)	6 (1)	6 (3)	S2	A2	96.30	96.30	84/574
④ 김주한 24기 31세	3.92	10"58	서울개인	33 (0)	45 (17)	55 (33)	22/40 (4/12)	0 (0)	1 (0)	16 (2)	5 (2)	S2	A1	96.49	96.49	81/574
⑤ 원준오 28기 28세	3.92	10"55	동서울	10	31	53	26/49	14	3	5	4	S2	S2	98.80	98.80	39/574
⑥ 임채빈 25기 35세	3.93	10"64	수성	84	94	96	48/50	12	11	24	1	SS	SS	106.35	106.35	2/574
⑦ 곽현명 17기 39세	3.92	11"12	동서울	26 (4)	41 (17)	50 (25)	23/46 (6/24)	9 (4)	6 (1)	3 (0)	5 (1)	S3	A1	95.55	95.55	114/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄정일	7	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김우영	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤현준	7	박종태	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김주한	8	이차현	피스타에서 200m, 333m, 500m 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 원준오	7	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 임채빈	6	정해민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 곽현명	5	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄정일	광	0731	특선 16-2 마	특선 14-6	특결 16-3 마	광	0815	특선 13-2 마	특선 16-3 마	특선 15-6	광	0828	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 14-6		
② 김우영	광	0828	특선 15-2 추	특선 16-5	특결 16-6	광	0911	특선 16-6	특선 15-5	특선 14-3 젓	광	0918	후 보	후 보	특선 13-7		
③ 윤현준	광	0815	후 보	특선 15-7	특선 15-4	광	0828	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 13-3 마	광	0904	특선 16-4	특선 14-6	특선 13-7		
④ 김주한	광	0724	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 13-3 추	광	0821	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-2 추	광	0904	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-7		
⑤ 원준오	광	0724	특선 16-7	특선 13-5	특선 15-3 선	광	0731	특선 16-3 선	특선 16-3 마	특선 15-1 선	광	0904	특선 16-3 마	특선 16-2 선	특선 15-2 선		
⑥ 임채빈	광	0815	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0911	특선 13-1 추	특선 14-1 선	특결 16-1 추	광	0918	특선 15-1 선	특준 16-2 젓	특결 16-2 추		
⑦ 곽현명	광	0828	후 보	특선 15-5	특선 15-1 선	광	0911	특선 13-2 선	특선 15-7	특선 14-7	광	1003	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄정일	김우영	윤현준	김주한	원준오	임채빈	곽현명	엄정일	김우영	윤현준	김주한	원준오	임채빈	곽현명	2회	1회	금회	잔여 점수
① 엄정일		6/6	1/4	0/0	2/5	0/11	5/7		0/6	0/4	0/0	2/5	6/11	0/7	0	0	0	50
② 김우영	0/6		2/2	1/3	0/3	0/3	6/7			1/2	0/3	0/3	2/3	0/7	5	0	0	45
③ 윤현준	3/4	0/2		1/4	1/2	0/4	4/5				0/4	0/2	1/4	0/5	10	0	0	40
④ 김주한	0/0	2/3	3/4		0/1	0/0	1/4					0/1	0/0	3/4	5	0	0	45
⑤ 원준오	3/5	3/3	1/2	1/1		0/6	3/3						2/6	0/3	10	0	0	40
⑥ 임채빈	11/11	3/3	4/4	0/0	6/6		2/2						1/2		13	0	0	37
⑦ 곽현명	2/7	1/7	1/5	3/4	0/3	0/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태범 25기 33세	3.92	11"41	서울개인	5	35	60	26/43	17	2	3	4	S1	S2	99.94	99.94	24/574
② 김태호 29기 25세	3.92	11"03	청평	40 (0)	55 (0)	60 (0)	25/42 (0/9)	16 (0)	5 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	92.21	92.21	206/574
③ 김민준 22기 34세	3.92	10"87	수성	26 (0)	38 (0)	51 (0)	24/47 (0/16)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	7 (0)	S3	A1	94.53	94.53	142/574
④ 김우겸 27기 31세	3.92	11"00	김포	49	69	78	35/45	7	5	16	7	SS	S1	104.03	104.03	5/574
⑤ 방극산 26기 29세	3.92	10"77	세종	28 (0)	55 (30)	78 (60)	31/40 (6/10)	7 (3)	10 (2)	7 (0)	7 (1)	S1	A1	98.98	98.98	36/574
⑥ 조영환 22기 39세	3.93	10"83	동서울	21	31	59	17/29	0	0	7	10	S2	S2	98.18	98.18	48/574
⑦ 김민호 25기 35세	3.92	10"57	김포	43 (0)	57 (0)	65 (17)	30/46 (2/12)	0 (0)	8 (0)	18 (0)	4 (2)	S3	A1	95.93	95.93	96/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태범	3	이차현	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오르막훈련과 내리막훈련을 하였습니다.
② 김태호	6	손재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김민준	8	임유섭	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 김우겸	3	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 방극산	7	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김민호	8	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태범	광	0821	특선 14-2 마	특선 13-2 선	특결 16-7	광	0904	특선 13-2 선	특선 14-2 선	특결 16-7	광	0918	특선 14-6	특선 14-3 선	특선 13-3 선		
② 김태호	광	0731	특선 13-7	특선 16-6	특선 13-7	광	0807	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-7	광	0904	특선 14-6	특선 16-7	특선 15-7		
③ 김민준	광	0731	특선 15-5	특선 14-4	특선 14-6	광	0815	특선 14-5	특선 13-4	특선 14-5	광	0904	특선 14-7	특선 15-7	특선 13-6		
④ 김우겸	광	0815	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0904	특선 16-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 선	광	0918	특선 14-4	특준 15-2 마	특결 16-5		
⑤ 방극산	광	0731	특선 13-3 마	특선 13-2 선	특선 13-3 젓	광	0815	특선 14-4	특선 13-2 선	특선 13-5	광	0904	특선 15-5	특선 16-4	특선 13-2 선		
⑥ 조영환	광	0417	특선 16-5	특선 15낙차	결 장	광	0911	특선 13-3 추	특선 13-6	특선 14-1 추	광	1003	특선 16-1 추	특선 16-6	특결 16-6		
⑦ 김민호	광	0731	특선 14-3 마	특선 13-3 마	특선 14-5	광	0821	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-4	광	0904	특선 14-5	특선 15-6	특선 15-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태범	김태호	김민준	김우겸	방극산	조영환	김민호	김태범	김태호	김민준	김우겸	방극산	조영환	김민호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태범		3/3	1/2	1/15	3/3	5/13	0/2		0/3	0/2	1/15	1/3	7/13	0/2	0	5	0	45
② 김태호	0/3		5/7	1/4	5/12	0/3	5/15			2/7	0/4	2/12	1/3	3/15	8	0	0	42
③ 김민준	1/2	2/7		0/5	2/9	0/5	3/13				0/5	2/9	0/5	3/13	0	0	0	50
④ 김우겸	14/15	3/4	5/5		3/3	5/6	3/3					2/3	3/6	0/3	0	19	0	31
⑤ 방극산	0/3	7/12	7/9	0/3		0/3	4/9						1/3	3/9	5	0	0	45
⑥ 조영환	8/13	3/3	5/5	1/6	2/3		3/3							1/3	5	4	0	41
⑦ 김민호	2/2	10/15	10/13	0/3	5/9	0/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배민구 12기 44세	3.92	10"84	금정	43 (0)	57 (0)	64 (0)	30/47 (0/12)	0 (0)	4 (0)	19 (0)	7 (0)	S3	A1	94.26	94.26	147/574
② 한택희 25기 32세	3.92	10"69	김포	36 (8)	64 (25)	79 (50)	33/42 (6/12)	6 (2)	7 (0)	13 (2)	7 (2)	S1	A1	98.44	99.03	35/574
③ 김영수 26기 31세	3.93	10"95	세종	16	51	58	25/43	3	4	6	12	S1	S1	102.15	100.83	21/574
④ 김제영 22기 35세	3.93	10"78	동서울	24 (0)	46 (0)	59 (8)	27/46 (1/12)	0 (0)	2 (0)	11 (0)	14 (1)	S3	A1	95.17	95.17	125/574
⑤ 권혁진 21기 36세	3.92	11"22	청주	0	18	44	15/34	0	0	1	14	S2	S2	97.30	97.30	64/574
⑥ 임유섭 27기 25세	3.93	11"34	수성	12	41	57	29/51	20	4	1	4	S2	S1	98.27	98.09	49/574
⑦ 김태완 29기 30세	3.93	11"10	동서울	24	47	60	27/45	17	7	2	1	S1	S2	101.27	101.27	18/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 한택희	3	김영석	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김영수	3	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김제영	7	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태완	3	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배민구	광	0807	특선 16-6	특선 16-7	특선 15-6	광	0828	특선 15-4	특선 13-6	특선 13-5	광	0904	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-4		
② 한택희	광	0724	특선 15-4	특선 16-3 마	특선 14-5	창	0731	후 보	특선 9-1 추	특선 1낙차	광	1003	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 14-2 선		
③ 김영수	창	0731	특선 4-5	특준 5-4	특선 2-6	광	0815	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0918	특선 16-5	특선 13-2 젓	특선 13-4		
④ 김제영	광	0807	특선 13-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0821	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-3 마	광	0904	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-6		
⑤ 권혁진	광	0828	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-3 마	광	0904	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-3 마	광	0911	특선 13-4	특선 16-7	특선 15-4		
⑥ 임유섭	창	0731	특선 3-2 선	특준 4-7	특선 1-3 마	광	0828	특선 16-3 선	특선 15-2 선	특선 15-6	광	0918	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-2 선		
⑦ 김태완	광	0815	후 보	특선 14-2 선	특선 14-2 선	광	0821	특선 13-3 선	특선 15-1 젓	특선 13-1 젓	광	0911	특선 16-2 선	특선 16-2 선	특결 16-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배민구	한택희	김영수	김제영	권혁진	임유섭	김태완	배민구	한택희	김영수	김제영	권혁진	임유섭	김태완	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배민구		2 / 4	0 / 7	5 / 7	0 / 1	0 / 4	0 / 1		1 / 4	0 / 7	3 / 7	0 / 1	0 / 4	0 / 1	0	0	0	50
② 한택희	2 / 4		1 / 4	3 / 3	0 / 1	1 / 4	6 / 9			1 / 4	1 / 3	1 / 1	0 / 4	3 / 9	0	5	0	45
③ 김영수	7 / 7	3 / 4		0 / 0	5 / 6	6 / 14	0 / 0				0 / 0	0 / 6	5 / 14	0 / 0	0	12	0	38
④ 김제영	2 / 7	0 / 3	0 / 0		1 / 4	0 / 0	0 / 1					0 / 4	0 / 0	0 / 1	9	4	0	37
⑤ 권혁진	1 / 1	1 / 1	1 / 6	3 / 4		2 / 4	1 / 3						0 / 4	2 / 3	5	10	0	35
⑥ 임유섭	4 / 4	3 / 4	8 / 14	0 / 0	2 / 4		4 / 4							1 / 4	5	4	0	41
⑦ 김태완	1 / 1	3 / 9	0 / 0	1 / 1	2 / 3	0 / 4									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박제원 30기 29세	3.92	10"87	충남개인	67 (37)	78 (63)	86 (74)	42/49 (14/19)	18 (6)	16 (4)	7 (3)	1 (1)	S1	A1	103.64	103.64	7/574
② 인치환 17기 43세	3.92	10"86	김포	26	41	59	27/46	4	5	10	8	S2	S1	96.38	96.28	85/574
③ 김시후 20기 38세	3.92	10"74	청평	21 (0)	47 (14)	72 (43)	34/47 (6/14)	5 (0)	9 (2)	10 (1)	10 (3)	S2	A1	97.74	97.74	56/574
④ 최정환 28기 31세	3.92	11"22	세종	31 (9)	53 (18)	71 (45)	32/45 (5/11)	23 (3)	7 (1)	1 (1)	1 (0)	S2	A1	97.54	97.54	60/574
⑤ 박용범 18기 38세	3.92	10"97	김해B	22	33	52	24/46	0	2	10	12	S1	S1	99.29	99.29	31/574
⑥ 정상민 23기 37세	3.93	10"63	동서울	29 (8)	40 (15)	51 (23)	23/45 (3/13)	0 (0)	8 (1)	9 (0)	6 (2)	S3	A1	95.30	95.30	120/574
⑦ 문신준 서 30기 26세	3.93	10"67	김포	53 (23)	57 (31)	70 (54)	33/47 (7/13)	14 (3)	9 (2)	8 (1)	2 (1)	S1	A1	99.44	99.44	30/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박제원	5	박종현	피스타에서 200m 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 인치환	7	김지호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 김시후	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최정환	2	조주현	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 333m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑤ 박용범	7	공태욱	트랙에서 짧은거리 훈련을 하였고, 도로에서 고기어로로 긴거리 훈련을 하였습니다.
⑥ 정상민	6	김태완	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 문신준 서	3	김지호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박제원	광	0815	특선 16-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-4	광	0911	특선 15-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 선	광	0918	특선 16-1 추	특준 15-6	특선 14-1 추		
② 인치환	창	0731	특선 5-5	특선 9-3 젓	특선 2-5	광	0821	특선 13-2 마	특선 15-7	특선 14-4	광	0904	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-6		
③ 김시후	광	0807	특선 16-3 추	특선 16-5	특선 14-5	광	0815	특선 14-3 마	특선 13-3 젓	특선 13-6	광	0904	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 젓		
④ 최정환	광	0717	특선 14-5	특선 14-2 추	특선 13-3 선	광	0731	특선 15-1 젓	특선 15-4	특결 16-7	광	1003	특선 14-5	특선 13-3 선	특선 13-7		
⑤ 박용범	광	0821	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-1 추	광	0904	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 15-1 추	광	0918	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-4		
⑥ 정상민	광	0731	특선 14-6	특선 15-3 마	특선 13-4	광	0821	특선 16-6	특선 15-6	특선 15-1 젓	광	0904	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-5		
⑦ 문신준 서	광	0807	특선 16-7	특선 14-2 선	특선 14-1 젓	광	0904	특선 15-3 선	특선 14-3 마	특선 14-1 선	광	0918	후 보	후 보	특선 13-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박제원	인치환	김시후	최정환	박용범	정상민	문신준 서	박제원	인치환	김시후	최정환	박용범	정상민	문신준 서	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박제원		0/0	3/3	3/3	1/1	3/3	2/2		0/0	3/3	0/3	0/1	1/3	0/2	0	14	0	36
② 인치환	0/0		4/4	0/1	2/8	2/3	2/3			1/4	0/1	4/8	1/3	0/3	0	5	0	45
③ 김시후	0/3	0/4		1/2	0/6	3/6	1/4				1/2	0/6	0/6	1/4	27	4	0	19
④ 최정환	0/3	1/1	1/2		0/0	1/2	1/4					0/0	0/2	1/4	4	0	0	46
⑤ 박용범	0/1	6/8	6/6	0/0		5/5	1/2						0/5	0/2	22 (1)	4	0	45
⑥ 정상민	0/3	1/3	3/6	1/2	0/5		0/2							0/2	5	0	0	45
⑦ 문신준서	0/2	1/3	3/4	3/4	1/2	2/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크