

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 장경동 16기 41세	3.92	11"49	신사	3	18	25	10/40	0	0	5	5	A3	A2	92.61	89.40	317/574
② 박지영 20기 40세	3.92	11"76	서울한남	5	32	47	18/38	3	1	5	9	A2	A2	88.27	90.84	262/574
③ 홍석한 8기 51세	3.92	11"33	인천	5	18	36	14/39	2	1	3	8	A2	A2	90.37	92.75	188/574
④ 이지훈 26기 32세	3.92	11"31	김해B	8	16	38	14/37	0	2	3	9	A1	A2	90.45	93.47	163/574
⑤ 김동하 29기 29세	3.92	11"73	금정	23	48	55	22/40	6	3	7	6	A1	A2	94.81	94.43	143/574
⑥ 장인석 11기 51세	3.92	11"56	충남계룡	0	0	9	3/33	0	1	0	2	A3	A3	86.53	86.69	439/574
⑦ 양진우 20기 40세	3.92	11"31	동서울	21	47	74	28/38	2	4	7	15	A3	A1	93.51	89.64	311/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 박지영	7	정재완	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였으며,도로에서 등판 훈련으로 근력 및 지구력을 보강하였습니다.
③ 홍석한	8	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
④ 이지훈			
⑤ 김동하	3	성용환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 장인석	6	개인	스피드 보완을 위해 짧은 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 스마트 롤러를 이용하여 훈련하였습니다.
⑦ 양진우	8	임재연	피스타에서 한바퀴 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 장경동	창	0815	우수 1-5	우수 3-4	우수 2-5	광	0821	우수 11-4	우수 10-6	우수 10-3 마	광	0904	우수 7-6	우수 7-5	우수 11-7	우수 1-5	우수 6-5	
② 박지영	광	0731	우수 11-7	우수 6-6	우수 9-3 추	광	0904	우수 9-3 마	우수 11-2 마	우수 6-2 선	창	0911	우수 1-7	우수 5-2 추	우수 6-7	우수 1-3 선	우수 2-7	
③ 홍석한	광	0815	우수 6-1 추	우수 10-3 마	우결 12-7	부	0821	우수 3-7	우수 6-5	우수 3-2 마	광	0904	우수 8-3 마	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 4-3 마	우수 3-6	
④ 이지훈	부	0821	우수 5-2 마	우수 5-3 마	우수 1-5	광	0904	우수 9-1 추	우수 7-2 젓	우결 12-6	창	0911	우수 6-5	우수 3-4	결 장	후 보	후 보	
⑤ 김동하	창	0815	우수 4-2 마	우수 6-1 추	우수 4-1 추	창	0828	우수 2-2 마	우수 5-1 추	우결 5-6	광	0918	우수 8-7	결 장	결 장	우수 5-2 마	우수 4-3 선	
⑥ 장인석	부	0821	우수 1-5	우수 2-7	우수 5-7	광	0904	우수 6-4	우수 9-7	우수 7-7	광	0911	우수 8-7	우수 7-7	우수 6-7	우수 4-7	우수 2-4	
⑦ 양진우	광	0821	우수 12-6	우수 11-3 추	우수 10-2 선	광	0828	후 보	후 보	우수 8-7	광	0911	우수 8-4	우수 12-6	우수 10-7	우수 2-4	우수 1-3 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	장경동	박지영	홍석한	이지훈	김동하	장인석	양진우	장경동	박지영	홍석한	이지훈	김동하	장인석	양진우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 장경동		1/2	3/7	2/3	1/2	1/2	0/3		0/2	1/7	0/3	0/2	0/2	1/3	0	0	10	40
② 박지영	1/2		0/3	1/3	0/1	0/0	1/4			0/3	1/3	0/1	0/0	0/4	2	5	0	43
③ 홍석한	4/7	3/3		0/1	0/0	3/3	0/0				0/1	0/0	0/3	0/0	5	5	5	35
④ 이지훈	1/3	2/3	1/1		2/5	9/10	0/4					3/5	1/10	2/4	19	0	0	31
⑤ 김동하	1/2	1/1	0/0	3/5		3/4	0/1						1/4	0/1	8	5	0	37
⑥ 장인석	1/2	0/0	0/3	1/10	1/4		0/3							0/3	5	4	0	41
⑦ 양진우	3/3	3/4	0/0	4/4	1/1	3/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이진웅 18기 41세	3.92	11"07	금정	18 (39)	25 (56)	33 (72)	13/40 (13/18)	2 (2)	6 (6)	3 (3)	2 (2)	A1	S3	96.06	95.94	90/574
② 박성호 13기 44세	3.92	11"43	부산	0	14	33	12/36	0	1	4	7	A2	A2	89.72	92.02	220/574
③ 조재호 14기 44세	3.92	11"10	청평	0	16	34	11/32	0	0	4	7	A2	A3	90.07	91.20	254/574
④ 박일호 10기 52세	3.92	11"17	구미	7	37	60	26/43	1	3	7	15	A2	A1	93.25	92.96	178/574
⑤ 임 섭 5기 52세	3.92	11"01	광주	38 (0)	46 (0)	56 (0)	27/48 (0/12)	0 (0)	5 (0)	18 (0)	4 (0)	A3	B1	88.54	87.45	407/574
⑥ 송정욱 28기 26세	3.93	11"20	동서울	33	52	63	29/46	8	12	6	3	A2	A2	93.95	92.21	210/574
⑦ 김명섭 24기 34세	3.92	10"86	세종	10	13	23	9/39	0	0	5	4	A3	A2	91.71	88.62	355/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진웅	7	박진철	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 하였으며,보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박성호	6	개인	피스타에서 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
③ 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 임 섭	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 등판 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 송정욱	5	김태완	피스타에서 200m,500m 훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑦ 김명섭	8	김관희	도로에서 긴거리 훈련 위주로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이진웅	부	0807	우수 4-1 선	우수 1-2 젓	우결 6-6	광	0828	우수 7-1 젓	우수 6-2 추	우결 12-5	광	0918	우수 12-4	우수 7-2 젓	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우수 3-2 선	
② 박성호	광	0731	우수 11-3 추	우수 10-5	우수 10-5	창	0828	우수 3-4	우수 4-4	우수 6-2 마	광	0904	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 8-4	우수 5-4	우수 1-4	
③ 조재호	광	0828	우수 6-3 마	우수 12-3 추	우수 8-4	부	0904	우수 3-5	우수 4-6	우수 2-6	광	0911	우수 6-2 마	우수 7-4	우수 8-5	우수 2-6	우수 6-4	
④ 박일호	부	0710	우수 1-3 마	우수 6-3 마	우수 3-4	광	0807	우수 6-2 젓	우수 11-4	우수 11-4	부	0821	우수 3-4	우수 4-3 추	우수 4-3 추	우수 6-3 마	우수 1-7	
⑤ 임 섭	부	0724	우수 3-5	우수 5-7	우수 2-7	부	0807	우수 2-7	우수 4-6	우수 2-5	광	0828	우수 8-6	우수 9-6	우수 8-5	우수 5-7	우수 3-5	
⑥ 송정욱	부	0724	우수 2-5	우수 1-2 선	우수 5-6	창	0828	우수 2-3 선	우수 5-4	우수 3-1 젓	광	0904	우수 8-4	우수 10-2 선	우수 8-4	우수 2-3 선	우수 5-2 선	
⑦ 김명섭	광	0717	우수 7-6	우수 6-7	우수 8-3 추	광	0828	우수 6-7	우수 10-2 마	우수 11-7	광	0911	우수 11-7	우수 12-7	우수 7-4	우수 6-4	우수 5-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진웅	박성호	조재호	박일호	임 섭	송정욱	김명섭	이진웅	박성호	조재호	박일호	임 섭	송정욱	김명섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이진웅		0/0	3/4	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0	0/4	0/0	0/1	0/0	1/1	36 (0)	10	0	40
② 박성호	0/0		1/1	0/0	1/1	0/1	0/3			0/1	0/0	0/1	0/1	0/3	4	12	8	26
③ 조재호	1/4	0/1		0/0	3/3	1/1	1/1				0/0	0/3	0/1	0/1	5	5	0	40
④ 박일호	0/0	0/0	0/0		1/1	1/2	0/0					0/1	1/2	0/0	14	0	9	27
⑤ 임 섭	0/1	0/1	0/3	0/1		0/0	1/2						0/0	0/2	5	0	0	45
⑥ 송정욱	0/0	0/1	0/1	1/2	0/0		1/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 김명섭	0/1	3/3	0/1	0/0	1/2	1/2									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이서혁 24기 37세	3.92	11"12	동서울	0	7	22	6/27	0	0	0	6	A2	A2	91.07	90.52	272/574
② 유경원 16기 40세	3.92	11"17	월평	8	33	53	21/40	0	4	9	8	A2	A2	94.07	92.83	185/574
③ 최원호 10기 48세	3.92	11"34	대구	0	11	17	8/46	0	0	1	7	A3	A3	91.51	89.34	319/574
④ 김연호 19기 37세	3.92	11"09	미원	19 (0)	42 (0)	53 (7)	23/43 (1/15)	1 (0)	0 (0)	9 (0)	13 (1)	A3	B1	88.96	90.32	280/574
⑤ 김원진 13기 44세	3.92	11"07	수성	28	59	67	26/39	2	6	11	7	A1	A1	96.27	96.05	87/574
⑥ 박진철 22기 39세	3.92	11"14	금정	19	54	70	26/37	1	4	9	12	A1	A1	96.23	94.03	153/574
⑦ 김광진 7기 50세	3.92	11"22	광주	26 (0)	40 (0)	51 (0)	24/47 (0/16)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	7 (0)	A3	B1	87.96	86.42	447/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이서혁	4	양진우	피스타에서 반바퀴 스타트 훈련 및 333m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
② 유경원	7	고재필	피스타에서 300m 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 회전훈련을 실시하였습니다.
③ 최원호	7	박윤하	도로에서 근지구력 강화를 위해 500m 등판 훈련을 하였고,보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김연호	5	황영근	도로에서 짧은거리 인터벌 훈련을 하였고, 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김원진	8	류재민	피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 회전력을 보강하였고, 도로에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보강하였습니다.
⑥ 박진철	7	이진웅	근력강화를 위한 오버기어 훈련과 회전력 보강을 위한 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레 이닝을 하였습니다.
⑦ 김광진			

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이서혁	부	0529	우수 1-4	우수 3-4	우수 2-6	광	0612	우수 12-3 마	우수 8실격	결 장	광	0911	우수 7-5	우수 11-7	우수 7-3 마	우수 4-4	우수 2-5	
② 유경원	창	0703	우수 3-3 마	우수 6-1 추	우수 1-3 추	광	0731	우수 12-6	우수 6-2 마	우수 9-4	광	0828	우수 9-2 마	우수 9-4	우수 9-5	우수 1-4	우수 5-6	
③ 최원호	광	0710	우수 7-5	우수 10-7	우수 8-6	창	0828	우수 5-4	우수 5-6	우수 1-2 마	광	0904	우수 12-2 추	우수 6-7	우수 6-7	우수 5-6	우수 4-5	
④ 김연호	부	0807	우수 3-4	우수 1-7	우수 4-5	부	0821	우수 6-5	우수 3-5	우수 5-4	광	0828	우수 7-4	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 4-6	
⑤ 김원진	광	0717	우수 11-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-7	창	0911	우수 5-1 추	우수 1-2 마	우결 5-2 추	광	0918	우수 11-2 젓	우준 10-7	우수 9-4	우수 6-1 선	우수 4-1 추	
⑥ 박진철	광	0815	우수 7-3 마	우수 11-2 마	우수 11-5	부	0821	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우결 6-3 마	광	0904	우수 8-5	우수 8-5	우수 7-4	우수 3-1 추	우수 1-2 마	
⑦ 김광진	부	0724	우수 2-7	우수 3-7	우수 4-7	부	0807	우수 4-7	우수 2-5	우수 1-6	창	0815	우수 5-7	우수 4-7	우수 2-6	후 보	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이서혁	유경원	최원호	김연호	김원진	박진철	김광진	이서혁	유경원	최원호	김연호	김원진	박진철	김광진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이서혁		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0	9	0	41
② 유경원	0/0		1/2	1/1	0/0	1/3	0/0			0/2	0/1	0/0	1/3	0/0	9	4	10	27
③ 최원호	0/0	1/2		0/0	0/0	0/5	0/0				0/0	0/0	1/5	0/0	8	0	0	42
④ 김연호	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	5	13	0	32
⑤ 김원진	1/1	0/0	0/0	0/0		3/3	0/0						1/3	0/0	5	8	5	32
⑥ 박진철	0/0	2/3	5/5	0/0	0/3		0/0							0/0	15	10	0	25
⑦ 김광진	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 주윤호 16기 42세	3.92	11"03	경기개인	3	21	36	12/33	0	0	4	8	A2	A2	91.83	92.09	218/574
② 류성희 14기 45세	3.92	11"17	유성	8	24	57	21/37	6	4	4	7	A1	A2	95.05	93.36	169/574
③ 김민배 23기 35세	3.92	11"19	세종	17	46	67	32/48	28	1	2	1	A1	A2	94.38	94.75	129/574
④ 정하전 27기 31세	3.92	11"09	동서울	9	26	44	19/43	1	2	5	11	A3	A2	91.75	90.19	286/574
⑤ 손성진 28기 30세	3.93	11"08	금정	11 (27)	25 (47)	36 (67)	13/36 (10/15)	0 (0)	2 (2)	3 (3)	8 (5)	A1	S3	95.29	95.76	101/574
⑥ 홍석헌 8기 47세	3.93	10"97	의정부	15 (0)	41 (0)	61 (17)	28/46 (2/12)	0 (0)	1 (0)	10 (1)	17 (1)	A3	B1	88.59	88.98	335/574
⑦ 임세윤 11기 45세	3.92	11"20	전주	11 (0)	38 (0)	60 (0)	27/45 (0/12)	0 (0)	0 (0)	11 (0)	16 (0)	A3	B1	88.75	87.55	402/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주윤호	12	김도완	피스타에서 짧은 스타트 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 류성희	7	이승주	도로에서 회전력 강화를 위해 내리막 훈련을 하였으며, 스타트 훈련도 병행하였습니다.
③ 김민배	8	김관희	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
④ 정하전	5	김태완	피스타에서 순발력 강화를 위해 200m,333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 근력 강화를 위해 666m 오버기어 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 손성진	7	이진웅	피스타에서 순발력과 스피드를 보강하기 위해 스타트 훈련과 뎃쉬 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 홍석헌	5	오진우	피스타에서 200m, 300m 스타트 위주로 훈련하였고, 500m 지구력 훈련도 병행하였습니다.
⑦ 임세윤	4	박정욱	피스타에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적						최근 2회전 성적						최근 1회전 성적						금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		1일차	2일차	3일차
① 주윤호	광	0731	우수 6-5	우수 10-6	우수 8-2 마		광	0828	우수 12-4	우수 6-4	우수 7-2 추		부	0904	우수 6-5	우수 1-2 마	우수 2-4		우수 1-7	우수 6-1 추	
② 류성희	광	0821	우수 6-1 젓	우수 6-7	우결 12-6		부	0904	우수 1-3 마	우수 4-3 선	우수 3-3 마		광	0911	우수 12-3 마	우수 9-3 추	우수 9-3 마		우수 4-2 추	우수 4-2 마	
③ 김민배	광	0731	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-7		부	0904	우수 6-2 선	우수 3-3 선	우수 1-1 추		광	0918	우수 10-5	우수 6-4	우수 11-2 선		우수 2-2 추	우수 2-2 선	
④ 정하전	광	0717	우수 9-2 마	우수 9-7	우수 8-6		부	0807	우수 1-4	우수 3-3 마	우수 4-7		광	0828	우수 6-5	우수 7-5	우수 6-4		우수 5-3 마	우수 3-4	
⑤ 손성진	부	0821	우수 3-2 마	우수 2-2 마	우수 1-1 젓		창	0828	우수 5-3 추	우수 4-5	우수 1-4		광	0918	우수 9-3 마	우준 11-2 마	우결 12-4		우수 4-1 젓	우수 6-3 젓	
⑥ 홍석헌	부	0724	우수 6-6	우수 1-6	우수 5-3 추		부	0821	우수 3-6	우수 5-7	우수 2-3 마		광	0828	우수 10-6	우수 10-4	우수 10-6		우수 6-7	우수 3-7	
⑦ 임세윤	광	0724	우수 8-5	우수 11-4	우수 8-7		부	0821	우수 4-7	우수 4-7	우수 1-6		광	0828	우수 11-7	우수 8-7	우수 10-4		우수 1-6	우수 1-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주윤호	류성희	김민배	정하전	손성진	홍석헌	임세윤	주윤호	류성희	김민배	정하전	손성진	홍석헌	임세윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주윤호		2/3	0/5	1/3	1/2	1/1	2/2		1/3	0/5	1/3	1/2	0/1	0/2	4	0	0	46
② 류성희	1/3		2/3	0/0	0/0	0/0	3/4			1/3	0/0	0/0	0/0	0/4	5	0	4	41
③ 김민배	5/5	1/3		1/1	0/2	0/0	0/0				1/1	2/2	0/0	0/0	0	0	4	46
④ 정하전	2/3	0/0	0/1		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	0	4	46
⑤ 손성진	1/2	0/0	2/2	0/0		1/1	1/1						0/1	0/1	10	0	12	28
⑥ 홍석헌	0/1	0/0	0/0	0/1	0/1		1/7							1/7	0	0	0	50
⑦ 임세윤	0/2	1/4	0/0	0/0	0/1	6/7									10	4	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최성국 12기 47세	3.92	11"21	팔당	5	14	28	12/43	1	2	4	5	A2	A3	91.04	91.15	255/574
② 박대한 15기 42세	3.92	11"08	가평	2	14	39	17/44	1	0	3	13	A2	A2	92.35	92.14	214/574
③ 정동호 20기 37세	3.92	11"29	수성	0	3	30	11/37	0	2	1	8	A3	A2	90.46	89.94	297/574
④ 신주현 30기 24세	3.92	11"45	수성	20 (8)	43 (15)	68 (62)	27/40 (8/13)	9 (0)	7 (2)	3 (2)	8 (4)	A2	B1	91.58	92.72	190/574
⑤ 김용규 25기 33세	3.93	11"23	수성	8 (8)	42 (67)	65 (92)	17/26 (11/12)	8 (6)	3 (2)	3 (1)	3 (2)	A1	S2	95.86	95.92	94/574
⑥ 공민우 11기 46세	3.93	11"49	가평	31	48	67	32/48	8	5	12	7	A1	A2	92.46	93.45	164/574
⑦ 박진우 6기 49세	3.92	10"97	팔당	0	0	7	1/14	0	0	0	1	A3	A3	89.25	88.04	382/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최성국	6	하수용	도로에서 스타트 훈련과 내리막 닷수 훈련을 하였습니다.
② 박대한	7	김정태	지난주는 도로에서 등판 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 회전력 보강훈련을 하였습니다.
③ 정동호	7	김원진	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두었습니다.
④ 신주현	5	정동호	피스타에서 근지구력과 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김용규	6	김용진	도로에서 짧은거리 스타트 훈련과 지구력 강화 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 공민우	5	개인	피스타에서 스타트 훈련을 주로 하였고, 보강 훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑦ 박진우	5	최성국	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 최성국	부	0710	우수 1-4	우수 1-6	우수 4-2 추	광	0807	우수 8-3 추	우수 6-5	우수 11-3 젓	광	0828	우수 7-3 선	우수 8-6	우수 7-6	우수 3-4	우수 5-5	
② 박대한	부	0710	우수 4-2 선	우수 4-3 마	우수 2-6	부	0724	우수 5-5	우수 5-1 추	우수 3-4	광	0821	우수 9-3 마	우수 7-5	우수 10-4	우수 6-6	우수 4-4	
③ 정동호	광	0605	우수 12낙차	결 장	결 장	광	0828	우수 8-4	우수 6-5	우수 10-5	부	0904	우수 5-6	우수 6-4	우수 1-7	우수 4-5	우수 5-7	
④ 신주현	광	0731	우수 9-1 추	우수 6-5	우결 12-6	창	0815	우수 4-3 젓	우수 2-4	우수 6-3 젓	광	0828	우수 11-2 마	우수 11-6	우수 11-5	우수 2-5	우수 6-2 추	
⑤ 김용규	광	0828	우수 9-3 추	우수 10-1 선	우수 6-2 마	광	0911	우수 9-2 젓	우수 6-2 선	우수 7-2 선	광	0918	우수 6-2 젓	우준 11-5	우수 6-2 선	우수 5-1 선	우수 1-1 젓	
⑥ 공민우	부	0807	우수 4-3 추	우수 2-6	우수 4-2 마	광	0828	우수 8-5	우수 11-2 마	우수 8-1 추	부	0904	우수 4-5	우수 1-3 마	우수 3-1 선	우수 1-2 마	우수 3-1 추	
⑦ 박진우	부	0821	우수 2-6	우수 5-6	우수 2-7	광	0904	우수 7-3 마	우수 9-5	우수 8-7	광	0911	우수 9-6	우수 8-6	우수 10-6	우수 3-5	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최성국	박대한	정동호	신주현	김용규	공민우	박진우	최성국	박대한	정동호	신주현	김용규	공민우	박진우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최성국		1/2	0/2	0/0	0/0	1/4	0/0		0/2	1/2	0/0	0/0	2/4	0/0	4	17	0	29
② 박대한	1/2		2/2	0/0	0/0	0/0	1/2			1/2	0/0	0/0	0/0	0/2	5	0	0	45
③ 정동호	2/2	0/2		0/0	0/0	2/5	3/3				0/0	0/0	1/5	0/3	0	0	0	50
④ 신주현	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	10	5	0	35
⑤ 김용규	0/0	0/0	0/0	0/0		2/3	1/1						0/3	0/1	0	14	0	36
⑥ 공민우	3/4	0/0	3/5	1/1	1/3		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 박진우	0/0	1/2	0/3	0/0	0/1	0/0									6	5	0	39

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권오철 29기 24세	3.93	11"14	청평	7	31	45	13/29	10	2	0	1	A3	A2	92.93	89.94	296/574
② 임경수 24기 34세	3.93	11"36	청평	5	31	57	24/42	1	1	4	18	A1	A2	94.52	95.12	123/574
③ 황정연 21기 35세	3.92	11"13	경기양주	12 (33)	12 (33)	29 (67)	5/17 (4/6)	0 (0)	2 (1)	2 (2)	1 (1)	A1	S3	95.89	95.92	93/574
④ 유지훈 20기 39세	3.92	11"93	전주	6 (13)	11 (25)	23 (50)	8/35 (4/8)	1 (1)	0 (0)	2 (1)	5 (2)	A2	S3	97.96	93.07	174/574
⑤ 황영근 15기 48세	3.92	11"50	미원	4	13	24	11/45	4	0	2	5	A2	A3	90.80	91.48	243/574
⑥ 함동주 10기 44세	3.92	11"08	청평	0	13	40	12/30	1	0	2	9	A2	A2	89.76	92.12	215/574
⑦ 이우정 13기 45세	3.92	11"23	청평	13 (0)	37 (0)	41 (0)	19/46 (0/13)	0 (0)	3 (0)	9 (0)	7 (0)	A3	B1	88.67	87.63	398/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권오철	5	이기주	도로에서 200m 댁쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 임경수	8	개인	지난주는 피스타에서 긴거리 댁쉬훈련과 근력강화 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 황정연	5	이 효	도로에서 긴거리 훈련으로 지구력을 강화하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보충하였습니다.
④ 유지훈	7	최래선	지난주는 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절을 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 황영근	6	김연호	도로에서 400m 인터벌 훈련을 하였고, 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 함동주	5	함명주	피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 이우정	5	김근영	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 권오철	광	0904	우수 10-3 선	우수 8-7	우수 10-7	창	0911	우수 3-6	우수 3-2 선	우수 6-1 젓	광	0918	우수 7-5	우수 8-7	우수 7-6	우수 3-3 선	우수 2-6	
② 임경수	광	0703	우수 9-2 마	우수 12-5	우수 9-1 추	광	0731	우수 9-3 선	우수 10-2 마	우수 7-1 추	부	0821	우수 4-2 마	우수 5-2 마	우수 5-2 마	우수 6-2 마	우수 5-1 추	
③ 황정연	광	0403	특선 16낙차	결 장	결 장	광	0911	우수 7-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-3 추	광	0918	우수 6-3 마	우준 12-7	우수 6-6	우수 1-1 추	우수 2-1 추	
④ 유지훈	부	0821	우수 6-1 추	우수 5-4	우결 6-5	광	0828	우수 7-2 마	우수 11-3 마	우수 10-3 선	창	0911	우수 4-7	우수 6-5	결 장	우수 3-7	우수 2-3 마	
⑤ 황영근	광	0815	우수 11-3 마	우수 7-4	우수 6-3 마	광	0828	우수 10-4	우수 9-7	우수 6-3 선	창	0911	우수 5-5	우수 1-4	우수 3-2 선	우수 4-6	우수 1-5	
⑥ 함동주	광	0815	우수 11-4	우수 8-5	우수 11-3 선	광	0828	우수 12-6	우수 9-5	우수 9-3 마	광	0904	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 9-2 마	우수 3-6	우수 3-3 마	
⑦ 이우정	부	0724	우수 4-5	우수 5-5	우수 3-5	창	0815	우수 2-6	우수 1-7	우수 3-7	광	0828	우수 7-6	우수 11-5	우수 11-6	우수 2-7	우수 4-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권오철	임경수	황정연	유지훈	황영근	함동주	이우정	권오철	임경수	황정연	유지훈	황영근	함동주	이우정	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권오철		0/1	1/3	0/2	1/1	1/1	0/0		1/1	0/3	1/2	1/1	0/1	0/0	2	0	5	43
② 임경수	1/1		0/0	1/1	3/3	0/0	0/0			0/0	0/1	0/3	0/0	0/0	13	24	4	9
③ 황정연	2/3	0/0		0/3	0/0	1/1	0/0				0/3	0/0	0/1	0/0	0	19	0	31
④ 유지훈	2/2	0/1	3/3		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	8	5	4	33
⑤ 황영근	0/1	0/3	0/0	0/0		1/5	0/0						0/5	0/0	0	10	4	36
⑥ 함동주	0/1	0/0	0/1	0/0	4/5		0/1							0/1	4	10	0	36
⑦ 이우정	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	1/1									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 채평주 12기 48세	3.92	12"10	부산	0	0	3	1/33	0	0	0	1	B3	B3	81.64	82.31	540/574
② 김경태 5기 55세	3.92	11"82	진주	9	33	55	18/33	0	2	1	15	B2	B2	87.24	87.33	414/574
③ 정진욱 12기 44세	3.93	11"45	유성	0	9	26	11/43	3	1	1	6	B3	B3	83.10	83.57	500/574
④ 김용대 1기 59세	3.92	11"81	광주	0	0	0	0/22	0	0	0	0	B3	B3	82.62	80.37	572/574
⑤ 정성은 14기 45세	3.92	11"82	부산	3	15	28	11/39	0	0	2	9	B1	B2	87.60	87.83	389/574
⑥ 김정훈 13기 46세	3.92	11"80	일산	0	3	24	8/34	0	0	1	7	B3	B2	84.87	83.50	503/574
⑦ 조영일 10기 47세	3.92	11"69	대전	2	14	37	16/43	6	2	2	6	B2	B2	86.94	85.17	468/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 채평주	5	오성균	지난주는 도로에서 오토바이 유도훈련과 등판 훈련을 하였으며, 이번주는 트랙에서 한바퀴 인터벌 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호함
② 김경태	6	조봉철	지난주는 근력 향상을 위해서 500m 훈련을 하였고, 이번 주는 스피드 향상을 위해서 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
③ 정진욱	6	류균희	도로에서긴거리훈련을하였습니다.보조훈련으로는로라훈련을하였습니다.
④ 김용대	6	임섭	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 정성은	6	개인	피스타에서 짧은 닷쉬훈련및 오토바이.유도훈련하였습니다
⑥ 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 조영일	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 채평주	부	0828	후 보	선발 4-6	선발 5-3 마	광	0904	선발 4-7	선발 4-5	선발 4-6	창	0918	선발 1-5	선발 4-6	선발 1-6	선발 5-6	선발 2-6	
② 김경태	창	0821	선발 4-5	선발 6-2 마	선발 6-3 마	창	0904	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 2-3 마	광	0911	선발 3-4	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 6-4	선발 5-3 마	
③ 정진욱	광	0807	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-2 마	부	0815	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-4	광	0828	선발 3-6	선발 1-5	선발 2-6	선발 3-3 마	선발 4-6	
④ 김용대	광	0724	선발 1-6	선발 3-7	선발 2낙차	광	0904	선발 2-7	선발 5-6	선발 4-7	부	0911	선발 5-7	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-7	선발 6-6	
⑤ 정성은	광	0717	선발 4-4	선발 1-2 마	선발 2-3 추	창	0807	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 1-1 추	광	0828	선발 5실격	결 장	결 장	선발 1-4	선발 4-1 추	
⑥ 김정훈	부	0703	선발 5낙차	결 장	결 장	창	0904	선발 3-6	선발 2-7	선발 4-4	광	0911	선발 2-5	선발 3-6	선발 3-7	선발 5-4	선발 4-5	
⑦ 조영일	창	0724	선발 1-4	선발 2-4	선발 6-3 젓	광	0815	선발 1-6	선발 1-3 추	선발 1-3 마	부	0828	선발 1-4	선발 6-5	선발 4-6	선발 1-2 젓	선발 6-3 젓	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	채평주	김경태	정진욱	김용대	정성은	김정훈	조영일	채평주	김경태	정진욱	김용대	정성은	김정훈	조영일	2회	1회	금회	잔여 점수
① 채평주		1/6	0/2	2/3	0/2	0/2	0/2		1/6	0/2	0/3	0/2	0/2	0/2	0	0	0	50
② 김경태	5/6		1/1	5/5	1/1	2/2	0/1			0/1	0/5	0/1	0/2	0/1	0	4	0	46
③ 정진욱	2/2	0/1		2/2	0/1	1/1	1/2				0/2	0/1	0/1	0/2	0	0	0	50
④ 김용대	1/3	0/5	0/2		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	15	0	0	35
⑤ 정성은	2/2	0/1	1/1	0/0		2/2	3/4						0/2	1/4	0	2	10	38
⑥ 김정훈	2/2	0/2	0/1	2/2	0/2		3/4							0/4	5	20	0	25
⑦ 조영일	2/2	1/1	1/2	0/0	1/4	1/4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김이남 8기 47세	3.92	11"80	북광주	5	34	50	19/38	0	1	5	13	B1	B2	86.69	87.61	400/574
② 권용재 9기 54세	3.92	11"97	팔당	0	0	0	0/27	0	0	0	0	B3	B3	82.54	82.24	544/574
③ 김명중 10기 49세	3.92	11"46	금정	0	3	9	3/32	0	0	0	3	B3	B3	83.98	83.52	502/574
④ 오유민 29기 24세	3.93	11"80	청평	20 (0)	37 (33)	59 (100)	24/41 (3/3)	14 (2)	1 (0)	3 (0)	6 (1)	B2	A3	88.83	87.05	429/574
⑤ 유현근 10기 47세	3.86	11"79	광주	0	2	5	2/43	0	1	0	1	B3	B3	82.86	82.80	530/574
⑥ 박찬수 26기 36세	3.92	11"78	미원	19 (50)	25 (67)	31 (83)	5/16 (5/6)	3 (3)	0 (0)	2 (2)	0 (0)	B1	A3	89.06	89.22	327/574
⑦ 신용수 1기 53세	3.92	11"83	서울A	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3	B3	80.84	81.52	557/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김이남	7	개인	도로에서 짧은 오르막 스타트를 하였습니다.
② 권용재	5	허남	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김명중	4	박철성	워밍업후 500뎡쉬 훈련과 스타트 훈련 하였습니다.
④ 오유민	5	임경수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 유현근	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 박찬수	6	최근식	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 신용수	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김이남	부	0731	선발 5-3 추	선발 2-2 마	선발 2-1 추	광	0815	선발 3-4	선발 3-4	선발 3-2 젓	부	0828	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 1-2 추	선발 5-2 마	선발 1-1 추	
② 권용재	광	0815	선발 4-5	선발 3-7	선발 1-6	창	0904	선발 6-6	선발 4-5	선발 6-4	광	0911	선발 5-7	선발 2-7	선발 1-4	선발 6-6	선발 3-4	
③ 김명중	창	0821	선발 6-6	선발 6-4	선발 3-4	창	0904	선발 5-4	선발 1-5	선발 4-3 마	광	0911	선발 4-7	선발 5-7	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-5	
④ 오유민	창	0717	우수 1-7	우수 2-7	우수 6-6	부	0807	우수 1-7	우수 6-6	우수 3-7	광	0828	선발 3-3 선	선발 4-3 선	선발 4-2 마	선발 5-1 젓	선발 6-1 젓	
⑤ 유현근	창	0807	선발 1-5	선발 1-4	선발 2-5	광	0815	선발 3-2 젓	선발 4-6	선발 3-7	부	0828	선발 1-6	선발 1-7	선발 3-6	선발 4-7	선발 2-5	
⑥ 박찬수	부	0501	우수 5-6	우수 1-7	우수 4-7	광	0904	선발 4-3 선	선발 5-2 선	선발 2-1 선	광	0911	선발 3-1 추	선발 1-5	선결 5-1 추	선발 6-1 추	선발 5-1 선	
⑦ 신용수	부	0313	선발 5-7	선발 3-7	선발 4낙차	창	0821	선발 4-6	선발 6-6	선발 4-7	부	0911	선발 6-5	선발 4-5	선발 3-5	선발 4-6	선발 5-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김이남	권용재	김명중	오유민	유현근	박찬수	신용수	김이남	권용재	김명중	오유민	유현근	박찬수	신용수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김이남		4 / 5	3 / 4	5 / 6	5 / 6	0 / 1	3 / 4		0 / 5	0 / 4	4 / 6	0 / 6	0 / 1	0 / 4	14	4	0	32
② 권용재	1 / 5		0 / 2	0 / 0	2 / 4	0 / 1	3 / 3			0 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 3	0	0	0	50
③ 김명중	1 / 4	2 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	22	0	0	28
④ 오유민	1 / 6	0 / 0	0 / 0		2 / 2	0 / 0	2 / 2					0 / 2	0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
⑤ 유현근	1 / 6	2 / 4	0 / 0	0 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	9	0	41
⑥ 박찬수	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 2							0 / 2	0	10	0	40
⑦ 신용수	1 / 4	0 / 3	1 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 2									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 허은희 1기 61세	3.86	11"47	팔당	0	2	12	5/43	0	0	1	4	B3	B3	83.03	82.30	541/574
② 유진용 10기 53세	3.92	11"71	대구	0	5	12	5/42	0	0	2	3	B3	B3	83.39	83.44	506/574
③ 최근식 16기 44세	3.92	12"19	미원	10 (16)	26 (42)	32 (53)	10/31 (10/19)	8 (8)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	B2	A3	86.30	86.92	434/574
④ 강형묵 21기 37세	3.92	11"88	신사	15 (19)	37 (48)	44 (57)	12/27 (12/21)	7 (7)	1 (1)	3 (3)	1 (1)	B2	A3	88.42	87.24	418/574
⑤ 박태호 11기 46세	3.92	11"51	광주	0	0	0	0/40	0	0	0	0	B3	B3	80.24	80.34	573/574
⑥ 오기현 15기 43세	3.92	11"53	가평	0	5	18	8/44	0	1	0	7	B2	B3	84.15	83.79	492/574
⑦ 최창훈 19기 40세	3.92	11"50	인천	4 (25)	8 (50)	24 (75)	12/49 (6/8)	0 (0)	2 (1)	2 (2)	8 (3)	B1	A3	87.79	88.04	381/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 허은희	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 마크추입력 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
③ 최근식	7	박찬수	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 강형묵	5	송현희	도로에서 300댁쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 박태호	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 오기현	5	정현호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 최창훈	5	개인	도로에서 내리막 오르막 훈련을 실시하였고, 웨이트트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. 컨디션과 건강상태 모두 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 허은희	부	0731	선발 1-4	선발 4-7	선발 1-6	부	0815	선발 6-7	선발 6-4	선발 5-6	광	0828	선발 2-5	선발 5-5	선발 1-6	선발 2-4	선발 4-3 마	
② 유진용	부	0731	선발 6-3 추	선발 6-7	선발 4-4	광	0807	선발 2-6	선발 2-5	선발 2-7	광	0828	선발 5-3 마	선발 3실격	결 장	선발 6-5	선발 3-7	
③ 최근식	광	0828	선발 1-4	선발 1-2 선	선발 3-6	광	0904	선발 2-2 선	선발 1-3 선	선발 3-1 젓	창	0918	선발 2-7	선발 4-3 선	선발 2-1 선	선발 4-4	선발 2-3 선	
④ 강형묵	광	0815	선발 3-3 선	선발 5-4	선발 2-1 선	광	0821	선발 4-5	선발 5-4	선발 4-5	광	0904	선발 5-2 선	선발 4실격	결 장	선발 3-2 선	선발 4-2 선	
⑤ 박태호	창	0710	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-7	부	0731	선발 1-7	선발 3-6	선발 4-7	광	0821	선발 4-4	선발 3-7	선발 2-7	선발 6-7	선발 1-4	
⑥ 오기현	광	0731	선발 4-4	선발 4-5	선발 4-5	창	0807	선발 1-7	선발 5-3 마	선발 1-5	부	0828	선발 1-5	선발 3-6	선발 3-3 마	선발 1-7	선발 2-4	
⑦ 최창훈	광	0724	선발 2-3 젓	선발 5-2 마	선발 4-1 추	창	0821	선발 4-3 마	선발 5-4	선발 6-1 추	광	0918	후 보	선발 3-2 마	선발 1-7	선발 3-1 추	선발 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	허은희	유진용	최근식	강형묵	박태호	오기현	최창훈	허은희	유진용	최근식	강형묵	박태호	오기현	최창훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 허은희		0/4	0/5	0/4	3/5	2/4	0/0		0/4	0/5	0/4	0/5	0/4	0/0	0	0	0	50
② 유진용	4/4		1/5	0/2	4/5	4/4	0/0			0/5	1/2	0/5	0/4	0/0	16	0	0	34
③ 최근식	5/5	4/5		0/0	2/2	4/5	0/0				0/0	0/2	0/5	0/0	9	10	0	31
④ 강형묵	4/4	2/2	0/0		4/5	1/1	1/3					0/5	0/1	0/3	14	0	0	36
⑤ 박태호	2/5	1/5	0/2	1/5		1/1	0/0						0/1	0/0	9	10	0	31
⑥ 오기현	2/4	0/4	1/5	0/1	0/1		0/0							0/0	0	0	5	45
⑦ 최창훈	0/0	0/0	0/0	2/3	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이규봉 7기 51세	3.92	11"29	청평	27	50	64	28/44	8	8	4	8	B1	B1	90.73	91.06	258/574
② 지종오 9기 54세	3.92	11"70	광명	0	3	18	6/33	0	0	0	6	B2	B3	84.52	84.04	488/574
③ 정성오 5기 48세	3.92	11"55	광주	0	0	7	2/28	0	0	0	2	B3	B3	81.44	81.81	552/574
④ 공동식 12기 49세	3.92	11"91	대구	13	23	38	15/40	1	3	5	6	B3	B1	85.07	82.62	534/574
⑤ 박일영 14기 46세	3.92	11"61	의정부	6	34	53	25/47	13	1	4	7	B2	B2	87.04	86.93	433/574
⑥ 이종필 11기 49세	3.92	11"74	인천	0	0	11	4/37	0	0	1	3	B3	B3	83.77	82.03	548/574
⑦ 황준하 22기 35세	3.92	11"39	세종	14	33	48	10/21	1	2	3	4	B2	B1	87.89	87.54	404/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이규봉	8	이일수	피스타에서 스타트훈련과 오토바이 333m유도훈련을 하였습니다.
② 지종오	5	민상호	피스타에서 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
③ 정성오	4	개인	지난주는 도로에서 지구력 훈련을 하였고 금주에는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 공동식	6	김재환	피스타에서 자력 한바퀴 대시와 오토바이 유도로 회전강화 훈련을 하였습니다.
⑤ 박일영	5	홍석헌	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이종필	5	김용목	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 황준하	4	정태양	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이규봉	광	0731	선발 2-1 선	선발 3-1 젓	선결 5-1 추	창	0821	선발 5-1 젓	선발 6-5	선결 5-5	창	0904	선발 3-2 마	선발 1-1 추	선결 5-4	선발 4-2 선	선발 1-2 선	
② 지종오	광	0619	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 1-6	광	0703	선발 5-6	선발 1-6	선발 2-5	광	0717	선발 2-5	선발 2-3 마	결 장	선발 4-3 마	선발 6-4	
③ 정성오	부	0703	선발 6-6	선발 3-6	선발 5-7	광	0731	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-6	광	0828	선발 5-5	선발 2-5	선발 1-4	선발 1-5	선발 4-7	
④ 공동식	부	0717	선발 1-7	선발 4-7	선발 1-7	광	0904	선발 1-5	선발 2-3 마	선발 1-7	부	0911	선발 2-5	선발 1-5	선발 1-3 마	선발 1-3 마	선발 5-4	
⑤ 박일영	창	0821	선발 4-2 선	선발 2-3 마	선발 2-2 선	광	0911	선발 5-4	선발 3-2 선	선발 1-1 젓	광	0918	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-4	선발 6-2 선	선발 1-3 마	
⑥ 이종필	부	0619	선발 2-7	선발 2-6	선발 2낙차	창	0904	선발 1-5	선발 6-7	선발 2-7	광	0911	선발 2-6	선발 2-5	선발 3-4	선발 4-5	선발 6-5	
⑦ 황준하	부	0828	선발 4-4	선발 5-2 마	선발 2-2 젓	광	0911	선발 2-2 선	선발 5-4	선결 5-3 마	광	0918	선발 5-6	선발 2-3 마	선발 2-7	선발 2-1 선	선발 3-2 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이규봉	지종오	정성오	공동식	박일영	이종필	황준하	이규봉	지종오	정성오	공동식	박일영	이종필	황준하	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이규봉		3/3	0/0	1/2	4/4	1/1	1/1		0/3	0/0	0/2	0/4	0/1	0/1	0	9	0	41
② 지종오	0/3		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0			0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	10	0	0	40
③ 정성오	0/0	0/0		0/1	1/3	0/1	0/1				0/1	0/3	0/1	0/1	5	5	0	40
④ 공동식	1/2	0/0	1/1		4/6	4/5	0/0					2/6	0/5	0/0	5	0	0	45
⑤ 박일영	0/4	2/2	2/3	2/6		2/3	1/1						1/3	0/1	0	0	0	50
⑥ 이종필	0/1	0/0	1/1	1/5	1/3		0/1							0/1	16	0	0	34
⑦ 황준하	0/1	0/0	1/1	0/0	0/1	1/1									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이일수 12기 45세	3.92	11"86	청평	2	9	19	8/43	1	0	5	2	B2	B3	83.16	83.76	493/574
② 박경태 18기 43세	3.92	11"64	팔당	0	0	4	1/27	0	0	0	1	B3	B3	81.63	81.29	563/574
③ 이정민 7기 48세	3.92	11"31	창원A	18 (22)	45 (56)	55 (67)	18/33 (18/27)	0 (0)	3 (3)	5 (5)	10 (10)	B1	A3	88.87	87.82	391/574
④ 임권빈 2기 57세	3.92	12"05	충남개인	0	0	0	0/29	0	0	0	0	B3	B3	80.59	81.82	551/574
⑤ 이주현 24기 31세	3.93	11"57	광주	5 (14)	11 (29)	21 (43)	4/19 (3/7)	2 (2)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	B2	A3	88.16	85.55	462/574
⑥ 한기봉 9기 48세	3.92	12"03	서울A	0	4	32	9/28	4	0	0	5	B3	B3	84.60	82.91	525/574
⑦ 송대호 6기 50세	3.93	11"56	금정	25	36	58	21/36	4	2	7	8	B2	B1	87.05	85.63	461/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이일수	7	이규봉	피스타에서오토바이 333m 대쉬훈련을 집중적으로 하였습니다.
② 박경태	4	개인	도로에서 근지구력운동을 하였고 스타트 훈련을하였습니다
③ 이정민	5	여민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 임권빈	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 펄지 인터벌 훈련 실시
⑤ 이주현	7	김민철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 한기봉	7	개인	오르막내리막훈련으로 근력과회전훈련을 하였습니다
⑦ 송대호	5	박철성	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적						최근 2회전 성적						최근 1회전 성적						금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		1일차	2일차	3일차
① 이일수	부	0731	선발 6-7	선발 5-6	선발 2-5		부	0815	선발 1-3 추	선발 2-2 추	선발 2-1 추		광	0911	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-7		선발 2-6	선발 3-6	
② 박경태	광	0821	선발 3-7	선발 5-5	선발 4-7		창	0904	선발 2-7	선발 5-5	선발 3-7		광	0911	선발 4-5	선발 4-7	선발 3-6		선발 5-5	선발 2-7	
③ 이정민	창	0904	선발 6-2 마	선발 6-3 마	선발 4-2 마		광	0911	선발 5-2 마	선발 5-5	선발 4-2 마		광	0918	후 보	선발 2-7	선발 4-2 젓		선발 2-3 마	선발 6-2 마	
④ 임권빈	부	0703	선발 5낙차	결 장	결 장		광	0911	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-6		창	0918	선발 3-5	선발 4-7	선발 3-7		선발 3-6	선발 1-7	
⑤ 이주현	부	0703	선발 5낙차	결 장	결 장		창	0904	선발 6-7	선발 3-5	선발 1-7		광	0911	선발 4-3 선	선발 5-2 마	선발 3-1 선		선발 2-2 마	선발 5-2 마	
⑥ 한기봉	광	0821	선발 2-5	선발 1-5	선발 3-5		광	0904	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-5		부	0911	선발 1-5	선발 2-6	선발 2-5		선발 3-5	선발 6-7	
⑦ 송대호	창	0731	선발 9-6	선발 7-5	선발 6-7		부	0815	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 3-2 마		광	0828	선발 3-2 마	선발 4-5	선발 3-1 선		선발 4-1 젓	선발 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이일수	박경태	이정민	임권빈	이주현	한기봉	송대호	이일수	박경태	이정민	임권빈	이주현	한기봉	송대호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이일수		3 / 4	1 / 6	1 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 3		0 / 4	0 / 6	0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 3	4	5	0	41
② 박경태	1 / 4		2 / 5	4 / 5	0 / 2	0 / 0	0 / 0			0 / 5	0 / 5	0 / 2	0 / 0	0 / 0	9	4	5	32
③ 이정민	5 / 6	3 / 5		4 / 5	1 / 3	4 / 5	1 / 2				0 / 5	0 / 3	3 / 5	1 / 2	0	15	0	35
④ 임권빈	1 / 2	1 / 5	1 / 5		0 / 2	0 / 1	0 / 2					0 / 2	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
⑤ 이주현	0 / 0	2 / 2	2 / 3	1 / 2		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	4	0	13	33
⑥ 한기봉	2 / 3	0 / 0	1 / 5	1 / 1	0 / 1		0 / 1							0 / 1	5	0	5	40
⑦ 송대호	3 / 3	0 / 0	1 / 2	2 / 2	0 / 0	1 / 1									0	0	4	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 노성현 12기 46세	3.92	11"86	창원B	0	3	9	3/35	0	0	1	2	B3	B3	83.34	82.28	543/574
② 최부건 10기 48세	3.92	11"50	광주	7	11	16	7/45	4	2	1	0	B1	B2	87.62	88.50	360/574
③ 강성욱 25기 30세	3.93	11"31	전주	28 (0)	35 (0)	50 (0)	20/40 (0/0)	6 (0)	4 (0)	6 (0)	4 (0)	B2	A3	87.82	86.99	431/574
④ 김홍건 18기 41세	3.92↓	11"69	가평	21	36	55	23/42	1	0	10	12	B2	B1	83.58	86.89	435/574
⑤ 신호재 8기 49세	3.92	11"58	창원의창	0	5	12	5/42	0	0	0	5	B3	B3	82.74	80.84	570/574
⑥ 김준호 10기 52세	3.92	11"50	대전	0	12	32	11/34	0	0	3	8	B2	B2	85.74	85.17	469/574
⑦ 정현섭 10기 52세	3.92	11"49	인천	2	5	7	3/43	2	0	0	1	B3	B2	82.35	83.25	515/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 노성현	6	이진국	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 최부건	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 강성욱	5	최래선	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 김홍건	6	김정태	도로에서 내리막 200m 대시 훈련 및 평지 500m 근지구력 훈련실시, 컨디션 양호함
⑤ 신호재	5	개인	도로에서 내리막회전운동 및 오른막훈련을 하였습니다
⑥ 김준호	7	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
⑦ 정현섭	6	정춘현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 노성현	광	0815	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-6	창	0821	선발 6-3 마	선발 2-7	선발 6-5	창	0904	선발 6-4	선발 3-5	선발 6-7	선발 1-6	선발 5-6	
② 최부건	부	0717	선발 6-4	선발 4-1 선	선발 1-2 선	창	0807	선발 5-3 선	선발 4-5	선발 3-1 추	광	0828	선발 4-4	선발 2-2 선	선발 1-1 젓	선발 5-3 선	선발 3-3 선	
③ 강성욱	광	0710	우수 6-5	우수 11-7	우수 8-7	광	0807	우수 10-6	우수 6-7	우수 6-6	창	0815	우수 1-7	우수 3-7	우수 2-7	선발 1-1 젓	선발 2-1 추	
④ 김홍건	광	0807	선발 5-1 추	선발 3-3 마	선결 5-6	광	0821	선발 4-6	선발 1-4	선발 1-1 추	부	0828	선발 6-5	선발 2-3 마	선발 5-5	선발 3-4	선발 4-4	
⑤ 신호재	창	0807	선발 6-7	선발 5-7	선발 2-6	광	0904	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-7	부	0911	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 2-7	선발 2-5	선발 3-5	
⑥ 김준호	창	0724	선발 5-6	선발 4-3 마	결 장	광	0904	선발 1-4	선발 3-4	선발 2-3 마	부	0911	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-6	선발 6-3 마	선발 5-5	
⑦ 정현섭	광	0724	선발 3-4	선발 3-5	선발 2-1 선	광	0815	선발 5-5	선발 1-6	선발 2-6	부	0828	선발 4실격	결 장	결 장	선발 2-7	선발 1-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노성현	최부건	강성욱	김홍건	신호재	김준호	정현섭	노성현	최부건	강성욱	김홍건	신호재	김준호	정현섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 노성현		0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	1/4		0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0/4	5	0	0	45
② 최부건	0/0		0/0	3/4	1/1	0/0	0/0			0/0	2/4	1/1	0/0	0/0	0	8	4	38
③ 강성욱	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0	1/1				0/1	0/0	0/0	0/1	5	4	0	41
④ 김홍건	0/0	1/4	0/1		1/1	0/1	1/1					0/1	0/1	0/1	12	0	4	34
⑤ 신호재	1/2	0/1	0/0	0/1		3/6	1/6						0/6	0/6	5	5	0	40
⑥ 김준호	0/0	0/0	0/0	1/1	3/6		4/4							1/4	5	0	0	45
⑦ 정현섭	3/4	0/0	0/1	0/1	5/6	0/4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 문승기 16기 39세	3.92	11"48	부산	32 (0)	36 (0)	36 (0)	8/22 (0/12)	0 (0)	0 (0)	7 (0)	1 (0)	A3	B1	87.16	87.16	422/574
② 여민호 5기 54세	3.92	11"04	창원A	0	2	24	10/42	0	0	2	8	A3	A3	90.64	90.01	292/574
③ 정윤재 18기 38세	3.93	11"70	충남계룡	9	39	59	26/44	23	1	0	2	A3	A3	89.96	89.96	295/574
④ 허남열 24기 33세	3.92	11"46	가평	3	13	26	8/31	0	0	3	5	A2	A2	91.37	91.54	241/574
⑤ 이진원 25기 36세	3.92	11"05	김포	12	49	60	26/43	0	1	7	18	A1	A1	96.30	94.75	130/574
⑥ 김동관 13기 41세	3.93	11"08	충남계룡	4	37	61	28/46	0	1	14	13	A2	A1	92.75	92.29	206/574
⑦ 이형민 24기 36세	3.93	11"26	창원상남	31	58	83	30/36	3	4	9	14	A1	A1	98.61	98.41	44/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문승기	4	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 200m 뎃쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
② 여민호	6	주효진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정윤재	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 허남열	7	박영균	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 이형민	4	윤민우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 문승기	광	0710	우수 10-5	우수 6-7	우수 11-7	광	0724	우수 10-4	우수 6-7	우수 6-7	광	0731	우수 8-6	우수 9-5	우수 8-7	우수 8-6	우수 10-7	
② 여민호	부	0710	우수 5-5	우수 3-6	우수 1-6	광	0807	우수 11-4	9-3 마	우수 10-4	광	0821	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-4	우수 12-5	우수 11-6	
③ 정윤재	광	0717	우수 12-7	우수 12-7	우수 9-5	광	0724	우수 8-6	우수 6-6	우수 10-6	광	0821	우수 11-1 선	우수 7-2 선	우결 12-7	우수 6-6	우수 7-7	
④ 허남열	부	0626	우수 2낙차	결 장	결 장	창	0828	우수 1-4	우수 6-4	우수 2-2 추	광	0904	우수 12-7	우수 6-2 추	우수 6-4	우수 7-2 마	우수 10-2 추	
⑤ 이진원	창	0731	우수 1-4	우준 3-5	우수 8-5	광	0821	우수 6-2 추	우수 7-1 추	우수 11-3 마	부	0904	우수 1-1 추	우수 2-5	우결 6-3 추	우수 12-2 마	우수 11-3 마	
⑥ 김동관	부	0807	우수 1-3 추	우수 3-7	우수 1-1 추	광	0828	우수 7-5	우수 7-3 추	우수 9-2 마	광	0918	우수 8-4	우수 8-5	우수 11-4	우수 8-2 마	우수 12-4	
⑦ 이형민	광	0807	우수 12-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	창	0815	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 5-2 마	광	0828	우수 8-1 젓	우수 12실격	결 장	우수 11-4	우수 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문승기	여민호	정윤재	허남열	이진원	김동관	이형민	문승기	여민호	정윤재	허남열	이진원	김동관	이형민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 문승기		0/0	0/2	0/0	0/1	2/3	0/1		0/0	0/2	0/0	0/1	0/3	0/1	10	10	0	30
② 여민호	0/0		0/3	2/3	0/2	0/1	0/2			1/3	0/3	0/2	0/1	0/2	0	0	4	46
③ 정윤재	2/2	3/3		3/4	0/2	0/3	0/0				0/4	2/2	2/3	0/0	0	9	0	41
④ 허남열	0/0	1/3	1/4		3/3	0/1	0/1					0/3	0/1	0/1	0	4	0	46
⑤ 이진원	1/1	2/2	2/2	0/3		1/2	1/1						1/2	1/1	15	14	4	17
⑥ 김동관	1/3	1/1	3/3	1/1	1/2		1/2							1/2	0	4	4	42
⑦ 이형민	1/1	2/2	0/0	1/1	0/1	1/2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주원 12기 47세	3.93	11"22	창원의창	38 (0)	58 (0)	63 (0)	25/40 (0/7)	8 (0)	5 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	90.99	88.60	356/574
② 김승현 19기 36세	3.93	11"03	경기양주	0	29	43	3/7	0	0	0	3	A2	A2	91.77	93.12	173/574
③ 김원호 13기 46세	3.92	11"31	충남계룡	16 (6)	41 (22)	63 (50)	31/49 (9/18)	10 (1)	0 (0)	4 (1)	17 (7)	A2	B1	91.16	92.87	182/574
④ 이승원 30기 24세	3.93	11"36	동서울	61 (32)	72 (58)	78 (63)	36/46 (12/19)	26 (7)	4 (2)	5 (2)	1 (1)	A1	B1	93.54	94.59	137/574
⑤ 김로운 28기 27세	3.93	11"30	금정	35 (0)	47 (22)	62 (44)	21/34 (4/9)	12 (1)	5 (0)	1 (1)	3 (2)	A2	B1	90.98	91.45	247/574
⑥ 윤창호 18기 46세	3.92	11"14	전주	0	4	19	9/48	0	0	2	7	A2	A3	91.58	91.58	240/574
⑦ 김경갑 10기 48세	3.92	11"07	김해A	3	3	11	4/35	0	0	3	1	A3	A3	89.34	87.95	387/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주원	7	진성균	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김승현	5	황정연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김원호	5	류근철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 이승원	7	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김로운	5	김민수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 윤창호	5	개인	피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김경갑	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김주원	부	0724	우수 1-5	우수 2-4	우수 4-6	부	0807	우수 4-5	우수 6-7	우수 3-6	광	0815	결 장	결 장	결 장	우수 9-7	우수 8-5	
② 김승현	광	0417	우수 9-5	우수 7-5	우수 9-5	광	0424	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	부	0515	우수 5낙차	결 장	결 장	우수 9-2 마	우수 9-7	
③ 김원호	광	0807	우수 12-3 마	우수 12-7	우수 8-2 마	부	0821	우수 4-4	우수 4-5	우수 4-1 추	창	0828	우수 6-2 마	우수 5-3 마	우수 6-3 선	우수 10-2 마	우수 8-2 선	
④ 이승원	광	0815	우수 7-7	우수 7-1 젓	우수 8-2 선	광	0821	우수 6-5	우수 9-6	우수 8-1 선	부	0904	우수 4-1 추	우수 2-2 선	우결 6-1 선	우수 11-1 선	우수 12-2 선	
⑤ 김로운	부	0904	우수 6-3 마	우수 2-6	우수 1-2 추	창	0911	우수 5-3 마	우수 6-2 선	우수 1-7	광	0918	우수 9-6	우수 9-4	우수 10-5	우수 7-5	우수 6-6	
⑥ 윤창호	광	0724	우수 10-2 마	우수 7-4	우수 8-3 마	광	0821	우수 6-3 마	우수 9-5	우수 6-3 마	광	0911	우수 8-5	우수 10-5	우수 9-6	우수 11-6	우수 11-4	
⑦ 김경갑	부	0821	우수 1-7	우수 3-7	우수 1-4	광	0904	우수 11-6	우수 12-4	우수 8-6	창	0911	우수 6-4	우수 2-7	우수 3-7	우수 7-4	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주원	김승현	김원호	이승원	김로운	윤창호	김경갑	김주원	김승현	김원호	이승원	김로운	윤창호	김경갑	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김주원		0/1	1/4	0/1	0/1	0/0	1/2		0/1	1/4	0/1	1/1	0/0	0/2	0	0	0	50
② 김승현	1/1		1/1	0/0	0/0	1/1	1/1			0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0	10	4	36
③ 김원호	3/4	0/1		0/4	0/1	1/1	0/0				1/4	0/1	0/1	0/0	10	4	0	36
④ 이승원	1/1	0/0	4/4		1/1	0/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
⑤ 김로운	1/1	0/0	1/1	0/1		1/2	1/1						0/2	0/1	5	9	4	32
⑥ 윤창호	0/0	0/1	0/1	2/2	1/2		0/0							0/0	0	0	9	41
⑦ 김경갑	1/2	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0									24	0	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 우성식 15기 42세	3.92	11"21	동서울	2	9	23	10/43	0	1	3	6	A3	A2	88.55	88.39	367/574
② 전장윤 13기 43세	3.92	11"25	월평	0	7	10	3/30	0	0	0	3	A3	A3	87.94	88.68	351/574
③ 공태욱 21기 36세	3.92	11"01	김해B	0	33	50	23/46	1	2	3	17	A2	A2	90.86	92.28	207/574
④ 양기원 20기 36세	3.92	11"26	전주	24	40	69	29/42	8	10	4	7	A2	A1	94.28	92.79	187/574
⑤ 정민석 27기 26세	3.93	11"23	창원상남	12	38	55	23/42	11	2	4	6	A1	A2	92.24	94.20	149/574
⑥ 김태형 30기 26세	3.93	10"98	동서울	25	50	73	29/40	15	9	2	3	A1	A1	95.68	98.10	51/574
⑦ 전영조 20기 39세	3.92	11"06	부산	24 (0)	33 (0)	48 (8)	22/46 (1/12)	2 (0)	0 (0)	12 (0)	8 (1)	A3	B1	86.50	88.14	374/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 우성식	5	김태완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 전장윤	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 공태욱	8	박용범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 양기원	7	유다훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정민석	6	박진영	피스타에서 333m 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태형	4	김태완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 전영조	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 우성식	부	0821	우수 3-5	우수 6-7	우수 4-6	광	0904	우수 7-7	우수 7-4	우수 11-4	창	0911	우수 3-5	우수 3-6	우수 4-6	우수 8-4	우수 11-7	
② 전장윤	창	0424	우수 6-4	우수 3-4	우수 3-5	광	0612	우수 9-7	우수 12-5	우수 9-7	광	0703	우수 6-6	우수 11낙차	결 장	우수 9-5	우수 11-5	
③ 공태욱	광	0710	우수 6-3 마	우수 6-2 마	우수 6-7	부	0807	우수 4-2 마	우수 4-4	우수 1-2 젓	광	0821	우수 11-5	우수 6-4	우수 9-4	우수 12-7	우수 6-2 추	
④ 양기원	광	0717	우수 8-2 젓	우수 11-5	우수 11-4	창	0731	우수 6-3 선	우준 2-5	우수 9-4	창	0828	우수 1-2 마	우수 6-3 젓	우수 6-6	우수 8-3 마	우수 12-1 젓	
⑤ 정민석	부	0626	우수 3-2 선	우수 3-2 젓	우결 4-1 추	광	0724	우수 7-5	우수 12-2 젓	우수 7-7	광	0821	우수 6-4	우수 6-1 선	우수 9-2 마	우수 9-3 젓	우수 8-4	
⑥ 김태형	광	0619	우수 12-2 선	우수 11-3 젓	우수 9-1 선	창	0911	우수 2-1 선	우수 1-1 젓	우결 5-1 선	광	0918	우수 7-1 젓	우준 12-3 추	우결 12-6	우수 10-1 선	우수 9-1 선	
⑦ 전영조	광	0724	우수 6-6	우수 7-6	우수 7-6	광	0821	우수 10-5	우수 12-5	우수 7-7	창	0828	우수 6-3 마	우수 5-7	우수 4-6	우수 10-7	우수 8-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	우성식	전장윤	공태욱	양기원	정민석	김태형	전영조	우성식	전장윤	공태욱	양기원	정민석	김태형	전영조	2회	1회	금회	잔여 점수
① 우성식		2/4	1/2	2/2	3/5	0/0	1/1		0/4	0/2	1/2	1/5	0/0	0/1	14	2	0	34
② 전장윤	2/4		1/2	1/1	2/2	0/0	0/0			0/2	0/1	0/2	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 공태욱	1/2	1/2		0/1	0/3	1/2	1/1				1/1	0/3	1/2	0/1	0	7	9	34
④ 양기원	0/2	0/1	1/1		0/0	0/1	2/2					0/0	1/1	0/2	5	0	0	45
⑤ 정민석	2/5	0/2	3/3	0/0		1/2	0/1						1/2	0/1	5	0	4	41
⑥ 김태형	0/0	0/0	1/2	1/1	1/2		0/0							0/0	8	0	5	37
⑦ 전영조	0/1	0/0	0/1	0/2	1/1	0/0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김원정 16기 41세	3.92	11"44	월평	19	43	68	25/37	1	3	11	10	A2	A1	93.75	92.96	179/574
② 진성균 10기 48세	3.92	11"09	창원의창	7	17	24	7/29	0	0	3	4	A2	A2	91.68	91.45	246/574
③ 박윤하 23기 35세	3.93	11"39	대구	28	51	65	28/43	8	8	10	2	A1	A2	92.61	94.55	139/574
④ 주현욱 20기 40세	3.93	11"22	광주개인	11	38	54	20/37	0	4	7	9	A2	A2	92.19	92.38	200/574
⑤ 김정태 15기 42세	3.92	11"14	가평	0	0	0	0/16	0	0	0	0	A3	A3	89.93	88.96	337/574
⑥ 임대승 18기 38세	3.93	11"58	전주	5	21	31	13/42	8	0	1	4	A3	A2	91.67	90.17	287/574
⑦ 이상경 19기 36세	3.92	11"40	구미	6	19	26	8/31	0	0	2	6	A2	A3	90.35	92.17	212/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김원정	8	손진철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 진성균	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박윤하	5	윤여범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 주현욱	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김정태	7	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임대승	8	유다훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이상경	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김원정	광	0821	우수 7-6	우수 8-2 선	우수 7-6	광	0904	우수 11-3 마	우수 10-3 추	우수 10-1 추	창	0911	우수 2-4	우수 4-2 마	우수 6-3 젓	우수 10-4	우수 10-3 마	
② 진성균	광	0821	우수 9-2 추	우수 9-4	우수 10-6	창	0828	우수 3-5	우수 1-5	우수 4-3 마	광	0911	우수 11-2 마	우수 7-4	우수 10-5	우수 8-7	우수 9-6	
③ 박윤하	부	0724	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 6-3 선	부	0821	우수 4-6	우수 1-2 추	우수 1-2 선	광	0904	우수 6-5	우수 7-1 젓	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우수 7-1 추	
④ 주현욱	광	0619	우수 11-4	우수 7-2 젓	우수 6-3 마	창	0717	우수 6-5	우수 4-7	우수 6-2 마	광	0724	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 6-2 추	우수 10-5	우수 7-2 마	
⑤ 김정태	광	0515	우수 11낙차	결 장	결 장	광	0904	우수 10-4	우수 10-4	우수 6-6	창	0911	우수 1-5	우수 2-6	우수 6-6	우수 11-3 추	우수 12-5	
⑥ 임대승	부	0710	우수 2-4	우수 6-5	우수 1-5	광	0807	우수 9-4	우수 6-6	우수 8-3 마	창	0828	우수 6-7	우수 3-7	우수 1-1 선	우수 6-3 마	우수 10-6	
⑦ 이상경	광	0821	우수 8-5	우수 8-1 추	우수 8-6	부	0904	우수 2-6	우수 4-1 추	우수 4-5	창	0911	우수 3-4	우수 6-4	우수 1-2 마	우수 6-2 마	우수 8-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김원정	진성균	박윤하	주현욱	김정태	임대승	이상경	김원정	진성균	박윤하	주현욱	김정태	임대승	이상경	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김원정		0/0	1/1	1/1	2/2	2/2	4/5		0/0	0/1	1/1	0/2	0/2	1/5	10	5	0	35
② 진성균	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 박윤하	0/1	0/0		2/4	0/0	0/0	1/1				2/4	0/0	0/0	1/1	5	14	4	27
④ 주현욱	0/1	1/1	2/4		0/0	0/1	3/3					0/0	0/1	0/3	5	15	9	21
⑤ 김정태	0/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	4	42
⑥ 임대승	0/2	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0							0/0	9	5	2	34
⑦ 이상경	1/5	0/0	0/1	0/3	0/0	0/0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김광석 10기 47세	3.92	10"76	부산	31 (0)	60 (11)	66 (22)	23/35 (2/9)	7 (0)	4 (0)	9 (1)	3 (1)	A3	B1	89.94	89.48	314/574
② 정해권 9기 46세	3.92	11"01	경기개인	2	7	17	7/42	0	2	1	4	A3	A3	89.29	88.16	373/574
③ 이기주 22기 34세	3.92	11"24	청평	13	30	50	23/46	0	1	6	16	A2	A1	90.63	90.63	266/574
④ 마민준 29기 26세	3.93	12"04	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/31 (0/2)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A2	S3	92.31	92.31	205/574
⑤ 배규태 29기 26세	3.92	11"25	수성	51	72	85	33/39	9	10	12	2	A1	A1	96.18	95.67	106/574
⑥ 박종열 13기 45세	3.92	11"26	창원B	12 (0)	42 (0)	53 (0)	23/43 (0/13)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (0)	A3	B1	88.36	87.39	410/574
⑦ 김종력 11기 43세	3.92	10"86	경남진해	15	33	52	17/33	0	5	5	7	A1	A1	93.07	93.54	162/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광석	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련과 도로에서 내리막 인터벌훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다
② 정해권	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 이기주	6	권오철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 마민준	6	이상엽	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 배규태	5	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박종열	7	김계현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김종력	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김광석	부	0821	우수 1-6	우수 4-6	우수 2-5	창	0828	우수 4-2 마	우수 6-6	우수 1-5	광	0911	우수 11-3 추	우수 6-6	우수 6-6	우수 7-6	우수 6-5	
② 정해권	광	0724	우수 12-6	우수 10-5	우수 8-6	광	0807	우수 7-5	우수 11-5	우수 9-4	창	0828	우수 2-7	우수 2-5	우수 1-7	우수 11-7	우수 7-6	
③ 이기주	광	0724	우수 11-6	우수 9-4	우수 11-3 마	광	0815	우수 12-4	우수 8-3 마	우수 11-4	광	0821	우수 10-7	우수 6-3 마	우수 9-6	우수 10-3 마	우수 10-5	
④ 마민준	광	0612	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-7	광	0619	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-7	광	0703	우수 8-4	우수 11실격	결 장	우수 9-4	우수 9-4	
⑤ 배규태	광	0626	우수 12-1 추	우준 10-7	우수 8-3 선	부	0807	우수 6-3 선	우수 4-2 마	우수 3-1 추	광	0828	우수 6-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7	우수 8-1 선	우수 8-1 추	
⑥ 박종열	부	0710	우수 4-5	우수 2-7	우수 1-7	광	0815	우수 12-6	우수 11-6	우수 7-5	광	0828	우수 12-7	우수 7-7	우수 11-4	우수 10-6	우수 12-6	
⑦ 김종력	광	0703	우수 6-4	우수 11낙차	결 장	창	0911	우수 5-2 젓	우수 2-3 추	우수 3-1 추	광	0918	우수 7-4	우수 7-4	우수 6-4	우수 9-1 추	우수 12-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광석	정해권	이기주	마민준	배규태	박종열	김종력	김광석	정해권	이기주	마민준	배규태	박종열	김종력	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김광석		1/1	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	18	0	0	32
② 정해권	0/1		0/0	0/3	0/2	0/0	1/1			0/0	0/3	0/2	0/0	0/1	8	5	5	32
③ 이기주	0/0	0/0		0/0	1/1	8/8	0/2				0/0	0/1	0/8	0/2	4	0	0	46
④ 마민준	0/0	3/3	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	25	5	4	16
⑤ 배규태	1/1	2/2	0/1	0/0		2/2	3/3						0/2	1/3	40 (9)	8	18	15
⑥ 박종열	0/1	0/0	0/8	0/0	0/2		0/0							0/0	0	14	0	36
⑦ 김종력	0/0	0/1	1/2	0/1	0/3	0/0									14	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이육동 15기 43세	3.92	11"09	신사	14 (40)	21 (53)	40 (93)	17/42 (14/15)	0 (0)	2 (2)	8 (8)	7 (4)	A1	S3	94.20	95.61	107/574
② 김근영 11기 45세	3.92	11"06	청평	0	0	14	2/14	0	0	0	2	A3	A2	88.95	88.92	340/574
③ 고병수 8기 47세	3.92	11"39	가평	5	30	48	21/44	0	0	5	16	A2	A2	90.75	92.44	198/574
④ 명경민 24기 34세	3.93	11"47	수성	10	37	60	18/30	8	0	2	8	A2	A1	94.64	92.17	212/574
⑤ 조용현 16기 41세	3.92	11"06	인천개인	0	5	10	4/40	1	0	0	3	A3	A3	89.52	89.26	323/574
⑥ 김주호 23기 35세	3.92	11"05	동서울	25 (53)	33 (73)	38 (73)	15/40 (11/15)	4 (3)	5 (3)	3 (3)	3 (2)	A1	S3	95.12	94.34	144/574
⑦ 김명래 14기 44세	3.92	11"18	청주	2	7	26	11/43	0	1	2	8	A3	A2	89.32	89.02	331/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이육동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 고병수	7	정연교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 명경민	5	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 조용현	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김명래	6	이찬우	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이육동	창	0731	우수 2-3 마	우준 3-1 추	우결 4-2 추	광	0807	우수 9-3 마	우수 10-3 마	우수 10-3 마	광	0821	우수 11-6	우수 12-3 젓	우수 10-1 추	우수 6-1 젓	우수 11-1 추	
② 김근영	부	0130	우수 6-4	우수 6-4	우수 7낙차	광	0828	우수 9-7	우수 11-7	우수 7-3 마	광	0911	우수 9-7	우수 9-4	우수 9-7	우수 12-6	우수 12-7	
③ 고병수	창	0717	우수 3-4	우수 2-3 마	우수 3-3 마	광	0807	우수 11-3 추	우수 12-4	우수 7-5	창	0828	우수 3-2 추	우수 1-6	우수 4-2 마	우수 8-5	우수 6-3 마	
④ 명경민	광	0501	우수 12-3 선	우수 9-2 마	우수 10-3 마	부	0515	우수 1-3 선	우수 2낙차	결 장	창	0911	우수 6-7	우수 5-3 마	우수 4-5	우수 11-2 마	우수 11-2 선	
⑤ 조용현	광	0807	우수 9-6	우수 7-6	우수 7-7	창	0815	우수 5-4	우수 3-6	우수 3-5	광	0828	우수 9-4	우수 6-6	우수 11-2 마	우수 9-6	우수 7-5	
⑥ 김주호	부	0821	우수 6-7	우수 1-1 추	우수 5-1 선	광	0904	우수 6-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-2 젓	광	0911	우수 11-6	우수 10-1 선	우수 8-7	우수 12-1 선	우수 7-4	
⑦ 김명래	광	0710	우수 10-5	우수 10-4	우수 10-7	광	0724	우수 6-5	우수 7-7	우수 9-3 젓	부	0821	우수 6-6	우수 1-4	우수 3-6	우수 12-3 마	우수 8-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이육동	김근영	고병수	명경민	조용현	김주호	김명래	이육동	김근영	고병수	명경민	조용현	김주호	김명래	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이육동		0/0	0/0	0/0	2/2	1/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/2	0/2	0/0	8(3)	14	18	15
② 김근영	0/0		1/1	0/2	0/1	0/1	0/1			0/1	0/2	0/1	1/1	1/1	5	5	0	40
③ 고병수	0/0	0/1		1/3	1/1	0/0	2/4				0/3	0/1	0/0	0/4	4	0	0	46
④ 명경민	0/0	2/2	2/3		2/3	0/2	1/1					0/3	1/2	0/1	0	0	12	38
⑤ 조용현	0/2	1/1	0/1	1/3		0/0	1/2					0/0	0/2	0/2	0	31	0	19
⑥ 김주호	1/2	1/1	0/0	2/2	0/0		2/3						0/3	0/3	5	20	0	25
⑦ 김명래	0/0	1/1	2/4	0/1	1/2	1/3									5	8	4	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정충교 23기 37세	3.93	11"02	신사	4	17	30	7/23	0	0	1	6	S2	S2	98.86	98.86	39/574
② 김희준 22기 35세	3.93	10"52	동서울	15	44	54	21/39	3	5	10	3	S2	S1	99.08	98.27	46/574
③ 유연우 28기 28세	3.93	11"61	가평	24 (0)	48 (0)	52 (0)	13/25 (0/8)	10 (0)	1 (0)	0 (0)	2 (0)	S3	A1	93.76	93.76	159/574
④ 강진남 18기 39세	3.93	10"58	창원상남	5	26	31	13/42	0	3	6	4	S3	S2	96.06	96.06	86/574
⑤ 공태민 24기 37세	3.93	10"66	김포	64	84	89	40/45	0	6	26	8	SS	SS	106.51	106.58	2/574
⑥ 유성철 18기 41세	3.93	10"48	진주	29 (0)	38 (0)	54 (23)	26/48 (3/13)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	9 (3)	S3	A1	94.50	94.50	141/574
⑦ 최정환 28기 31세	3.92	11"28	세종	34 (14)	59 (29)	76 (57)	31/41 (4/7)	22 (2)	7 (1)	1 (1)	1 (0)	S1	A1	98.94	98.94	37/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정충교	5	이태호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김희준	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 유연우	5	정연교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 강진남	5	성낙송	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 공태민	8	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 최정환	4	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 정충교	광	0815	특선 15-4	특선 15-6	특선 15-2 마	광	0828	특선 16-4	특선 15-4	특선 13-6	광	0911	특선 15-1 추	특선 15-2 마	특결 16-5	특선 15-5	특선 13-3 마	
② 김희준	창	0731	특선 5-6	특선 9-2 젓	특선 1-4	광	0828	특선 14-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 젓	광	0918	특선 15-4	특선 13-5	특선 13-6	특선 16-3 마	특선 13-2 선	
③ 유연우	광	0724	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-5	광	0731	특선 13-4	특선 13-5	특선 15-7	광	0815	특선 13낙차	결 장	결 장	특선 13-7	특선 16-6	
④ 강진남	광	0724	특선 15-3 추	특선 15-5	특선 15-6	광	0731	특선 13-5	특선 15-2 추	특선 15-4	광	0815	특선 15-6	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-4	특선 16-4	
⑤ 공태민	창	0731	특선 4-1 추	특준 4-2 마	특결 5-4	광	0821	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0918	특선 16-2 젓	특준 15-1 추	특결 16-3 마	특선 16-1 추	특선 14-1 젓	
⑥ 유성철	광	0724	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-5	광	0731	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-3 마	광	0815	특선 13-5	특선 14-5	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-4	
⑦ 최정환	광	0703	후 보	후 보	특선 15-3 선	광	0717	특선 14-5	특선 14-2 추	특선 13-3 선	광	0731	특선 15-1 젓	특선 15-4	특결 16-7	특선 14-6	특선 14-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정충교	김희준	유연우	강진남	공태민	유성철	최정환	정충교	김희준	유연우	강진남	공태민	유성철	최정환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정충교		2/6	1/1	4/9	0/1	4/4	1/2		1/6	0/1	2/9	0/1	0/4	1/2	30 (1)	17	10	22
② 김희준	4/6		1/1	6/9	0/6	1/1	1/1			0/1	0/9	3/6	0/1	0/1	23	0	0	27
③ 유연우	0/1	0/1		1/6	0/0	2/5	2/2				1/6	0/0	1/5	0/2	5	5	4	36
④ 강진남	5/9	3/9	5/6		1/4	4/8	1/1					4/4	0/8	0/1	24 (7)	0	0	43
⑤ 공태민	1/1	6/6	0/0	3/4		1/1	1/1						0/1	0/1	8	21	20	1
⑥ 유성철	0/4	0/1	3/5	3/8	0/1		1/4							0/4	0	0	0	50
⑦ 최정환	1/2	0/1	0/2	0/1	0/1	3/4									4	4	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류재민 15기 41세	3.93	10"70	수성	40 (0)	47 (0)	53 (0)	25/47 (0/14)	5 (0)	10 (0)	7 (0)	3 (0)	S3	A1	93.44	93.44	165/574
② 배수철 26기 28세	3.93	10"95	전주	13	32	42	16/38	7	3	5	1	S3	S2	95.78	95.78	100/574
③ 한택희 25기 32세	3.92	11"04	김포	39 (13)	66 (13)	79 (38)	30/38 (3/8)	5 (1)	7 (0)	12 (1)	6 (1)	S2	A1	98.50	98.33	45/574
④ 최래선 22기 39세	3.92	11"22	전주	3	7	41	12/29	0	1	3	8	S1	S2	98.96	98.96	36/574
⑤ 손제용 28기 32세	3.92	10"76	수성	20	32	49	20/41	2	6	6	6	S3	S1	97.89	96.01	89/574
⑥ 정재완 18기 41세	3.92	10"55	서울한남	17	28	42	15/36	0	1	10	4	S2	S2	97.56	97.56	59/574
⑦ 김범수 25기 30세	3.93	10"71	세종	15	33	50	20/40	4	2	8	6	S1	S1	102.38	102.38	13/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재민	6	김민욱	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 배수철	2	강성욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 한택희	6	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 최래선	7	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 손제용	5	신주현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김범수	6	조주현	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 류재민	광	0731	특선 16-7	특선 15-6	특선 15-5	광	0815	특선 16-4	특선 16-7	특선 14-7	광	0828	특선 16-7	특선 16-6	특선 15-5	특선 16-6	특선 16-7	
② 배수철	광	0703	특선 13-4	특선 15-6	특선 15-5	광	0724	특선 13-1 젓	특선 13-7	특결 16-7	광	0828	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 14-7	
③ 한택희	광	0710	특선 16-4	특선 13-3 선	특선 13-4	광	0724	특선 15-4	특선 16-3 마	특선 14-5	창	0731	후 보	특선 9-1 추	특선 1낙차	특선 14-2 추	특선 13-5	
④ 최래선	광	0529	특선 13-4	특선 16-4	특선 15-4	광	0612	특선 15-4	특선 13-3 추	특선 13-3 마	광	0710	특선 15-1 젓	특선 13낙차	결 장	특선 13-2 마	특선 13-7	
⑤ 손제용	창	0731	특선 4-6	특선 9-6	특선 2-7	광	0821	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 15-7	광	0904	특선 15-4	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 14-7	특선 14-4	
⑥ 정재완	광	0815	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0828	특선 13-6	특선 14-6	특선 14-1 추	광	0918	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-5	특선 13-3 젓	특선 15-4	
⑦ 김범수	광	0828	특선 15실격	결 장	결 장	광	0911	특선 14-2 추	특선 13-2 선	특결 16-4	광	0918	특선 15-3 마	특준 16-5	특선 13-2 마	특선 16-4	특선 16-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재민	배수철	한택희	최래선	손제용	정재완	김범수	류재민	배수철	한택희	최래선	손제용	정재완	김범수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류재민		0 / 1	1 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 1	2 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
② 배수철	1 / 1		0 / 0	0 / 6	0 / 1	1 / 9	0 / 1			0 / 0	1 / 6	0 / 1	0 / 9	1 / 1	25	9	5	11
③ 한택희	5 / 6	0 / 0		1 / 1	1 / 3	1 / 7	0 / 1				0 / 1	0 / 3	1 / 7	0 / 1	19	0	0	31
④ 최래선	0 / 0	6 / 6	0 / 1		0 / 2	1 / 3	1 / 4					1 / 2	0 / 3	0 / 4	5	0	0	45
⑤ 손제용	0 / 0	1 / 1	2 / 3	2 / 2		4 / 11	7 / 10						4 / 11	3 / 10	0	10	0	40
⑥ 정재완	1 / 1	8 / 9	6 / 7	2 / 3	7 / 11		3 / 6							2 / 6	12	4	0	34
⑦ 김범수	0 / 0	1 / 1	1 / 1	3 / 4	3 / 10	3 / 6									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이현구 16기 43세	3.93	11"05	김해장유	32 (14)	41 (14)	63 (50)	26/41 (7/14)	12 (3)	2 (1)	8 (1)	4 (2)	S2	A1	98.48	98.48	42/574
② 황인혁 21기 38세	3.92	10"78	대전개인	38	56	73	33/45	2	2	16	13	S1	S1	104.60	104.60	4/574
③ 윤여범 28기 40세	3.93	11"72	대구	33 (0)	33 (0)	50 (0)	3/6 (0/2)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	94.38	94.43	142/574
④ 양승원 22기 36세	3.93	10"59	청주	60	63	77	27/35	1	3	19	4	S1	SS	102.34	102.34	14/574
⑤ 정연교 16기 41세	3.92	10"95	가평	26 (0)	35 (0)	48 (7)	15/31 (1/14)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	5 (1)	S3	A1	93.28	93.28	172/574
⑥ 윤명호 30기 24세	3.93	11"07	진주	45 (8)	64 (25)	70 (33)	31/44 (4/12)	18 (3)	11 (0)	2 (1)	0 (0)	S2	A1	97.27	97.27	64/574
⑦ 이인우 26기 29세	3.92	10"85	세종	21 (0)	51 (11)	72 (44)	28/39 (4/9)	8 (0)	4 (0)	4 (0)	12 (4)	S2	A1	98.20	98.20	50/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이현구	6	최봉기	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
② 황인혁	7	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 윤여범	7	박윤하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 양승원	7	신광호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 정연교	5	김주석	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 윤명호	3	유성철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 이인우	7	김권희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이현구	광	0815	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 14-4	광	0821	특선 14-3 선	특선 16-4	특선 14-6	광	0911	특선 15-3 선	특선 15-4	특선 13실격	특선 13-1 젓	특선 14-2 마	
② 황인혁	광	0731	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0828	특선 14-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0918	특선 14-1 추	특준 16-3 젓	특결 16-6	특선 14-1 젓	특선 13-1 추	
③ 윤여범	부	0612	우수 3-1 추	결 장	결 장	광	0619	우수 7-3 마	우수 9-1 선	우수 7-4	광	0703	특선 14-7	특선 13낙차	결 장	특선 15-6	특선 13-6	
④ 양승원	광	0815	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마	광	0828	특선 15-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-5	광	0904	특선 16-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	특선 16-2 마	특선 15-1 추	
⑤ 정연교	광	0807	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-6	광	0821	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-6	광	0828	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-6	
⑥ 윤명호	광	0731	특선 15-4	특선 15-5	특선 14-1 추	광	0807	특선 15-3 선	특선 15-6	특선 15-5	광	0821	특선 16-5	특선 14-2 선	특선 14-5	특선 15-2 선	특선 15-7	
⑦ 이인우	광	0703	특선 14-2 마	특선 16-6	특결 16낙차	광	0821	특선 13-4	특선 16-3 마	특선 13-3 마	광	0904	특선 13-3 마	특선 15-5	특선 14-4	특선 16-5	특선 15-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이현구	황인혁	윤여범	양승원	정연교	윤명호	이인우	이현구	황인혁	윤여범	양승원	정연교	윤명호	이인우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이현구		0/1	0/0	1/2	2/2	1/2	1/2		0/1	0/0	0/2	0/2	0/2	1/2	5	9	0	36
② 황인혁	1/1		0/0	2/10	1/1	0/0	0/0			0/0	1/10	0/1	0/0	0/0	18	9	5	18
③ 윤여범	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	1/3				0/0	0/1	0/0	1/3	5	0	0	45
④ 양승원	1/2	8/10	0/0		1/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	13	4	19	14
⑤ 정연교	0/2	0/1	0/1	0/1		0/4	2/4						1/4	0/4	0	0	5	45
⑥ 윤명호	1/2	0/0	0/0	0/0	4/4		3/3							2/3	18	5	5	22
⑦ 이인우	1/2	0/0	2/3	0/1	2/4	0/3									10	18	8	14

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김옥철 27기 32세	3.93	10"93	수성	42	58	74	23/31	1	1	13	8	S1	S1	103.92	103.92	6/574
② 곽현명 17기 39세	3.92	11"40	동서울	29 (5)	45 (20)	52 (25)	22/42 (5/20)	9 (4)	6 (1)	3 (0)	4 (0)	S3	A1	95.32	95.32	116/574
③ 이태호 20기 38세	3.93	11"01	신사	10	40	55	11/20	0	2	5	4	S2	S1	96.75	96.75	72/574
④ 유다훈 25기 32세	3.93	10"72	전주	48 (0)	65 (17)	70 (25)	32/46 (3/12)	11 (1)	10 (0)	10 (2)	1 (0)	S3	A1	95.40	95.40	113/574
⑤ 조영환 22기 39세	3.93	10"59	동서울	20	32	64	16/25	0	0	6	10	S1	S2	99.12	99.12	34/574
⑥ 성낙송 21기 36세	3.92	10"58	창원상남	39	61	71	29/41	5	6	9	9	S1	S1	103.15	103.15	11/574
⑦ 전영규 17기 41세	3.93	10"88	청주	14 (0)	27 (0)	35 (5)	13/37 (1/21)	1 (0)	2 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	94.57	94.57	138/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 곽현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이태호	5	주정원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 성낙송	5	강진남	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 전영규	5	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김옥철	광	0828	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0904	특선 15-1 추	특선 16-3 마	특결 16-4	광	0918	특선 13-2 마	특준 15-5	특선 15-1 추	특선 14-3 마	특선 15-2 선	
② 곽현명	광	0821	특선 15-5	특선 16-7	특선 15-6	광	0828	후 보	특선 15-5	특선 15-1 선	광	0911	특선 13-2 선	특선 15-7	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-6	
③ 이태호	광	0619	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 15-3 추	광	0626	특선 16-4	특준 15낙차	결 장	광	0918	특선 13-7	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-4	특선 14-3 마	
④ 유다훈	광	0731	특선 14-2 추	특선 14-2 선	특선 14-7	광	0807	특선 13-4	특선 13-3 추	특선 14-7	광	0828	특선 13-5	특선 14-7	특선 14-7	후 보	후 보	
⑤ 조영환	광	0403	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 13-1 추	광	0417	특선 16-5	특선 15낙차	결 장	광	0911	특선 13-3 추	특선 13-6	특선 14-1 추	특선 14-4	특선 16-1 추	
⑥ 성낙송	광	0626	특선 16-1 젓	특준 16-6	결 장	광	0821	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-4	광	0918	특선 15-2 추	특준 16실격	결 장	특선 15-1 추	특선 16-3 선	
⑦ 전영규	광	0821	특선 15-4	특선 13-6	특선 13-4	광	0828	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-4	광	0911	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-5	특선 16-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김옥철	곽현명	이태호	유다훈	조영환	성낙송	전영규	김옥철	곽현명	이태호	유다훈	조영환	성낙송	전영규	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김옥철		4/4	1/2	0/0	7/8	3/7	3/3		2/4	0/2	0/0	1/8	2/7	1/3	0	4	4	42
② 곽현명	0/4		0/0	2/5	2/5	0/2	5/7			0/0	0/5	2/5	0/2	1/7	5	0	0	45
③ 이태호	1/2	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0				0/0	0/0	1/2	0/0	12	0	4	34
④ 유다훈	0/0	3/5	0/0		0/1	1/4	2/4					0/1	2/4	0/4	2	4	0	44
⑤ 조영환	1/8	3/5	0/0	1/1		1/4	5/5						1/4	0/5	77 (15)	5	0	30
⑥ 성낙송	4/7	2/2	2/2	3/4	3/4		2/2							1/2	9	20	0	21
⑦ 전영규	0/3	2/7	0/0	2/4	0/5	0/2									0	7	8	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크