창원 01경주

선발(11:04) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 손용호 16기 41세	3.93	11"88	경기양주	8 (17)	23 (50)	31 (67)	4/13 (4/6)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	1 (1)	B2	A3	89.10	86.56	437/574
② 김문용 14기 42세	3.92	11"93	광주	2	7	27	11/41	3	0	2	6	B3	B3	85.21	82.95	520/574
③ 황종대 9기 48세	3.93	11"63	충남개인	7	20	46	19/41	1	2	5	11	B2	B2	85.66	86.56	435/574
④ 강동국 6기 52세	3.92	11"68	구미	0	5	5	2/40	0	0	0	2	B3	B3	83.78	82.04	550/574
⑤ 박광제 12기 45세	3.92	11"52	창원의창	0	3	23	9/40	0	0	2	7	B2	B3	83.93	84.79	479/574
⑥ 채평주 12기 48세	3.92	11"80	부산	0	0	3	1/30	0	0	0	1	B3	B3	81.67	82.44	540/574
⑦ 이상준 11기 45세	3.92	11"78	미원	5	7	20	0/0	0	0	0	0	B2	B2	87.09	85.48	462/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손용호	2	이효	도로에서 근지구력 훈련을하였고 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
② 김문용	6	박훈재	도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다 몸상태는 양호합니다.
③ 황종대	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 강동국	5	개인	도로에서 짧은거리 스타트 훈련과 지구력 강화 훈련을 하였고 보조로 웨이트트레이닝을 하였습니다 현재 몸상태 양호함
⑤ 박광제	6	개인	도로에서 300댓쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 채평주	5	오성균	지난주는 도로에서 긴거리 등판 훈련을 하였으며, 이번주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함
⑦ 이상준	6	김일규	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손용호	광	0821	우수 7-7	우수 7-7	우수 11-7	광	0828	선발 1-2 마	선발 5-7	선발 3-2 추	부	0911	선발 3-4	선발 2-3 추	선발 5-1 추		
② 김문용	광	0724	선발 2-5	선발 4-7	선발 1-3 선	창	0821	선발 2-4	선발 6-7	선발 4-4	부	0828	선발 2-6	선발 6-6	선발 1-6		
③ 황종대	부	0717	선발 4-4	선발 6-4	선발 1-1 추	창	0807	선발 6-3 선	선발 3-6	선발 4-3 마	광	0828	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 4-4		
④ 강동국	광	0724	선발 4-6	선발 2-6	선발 1-6	창	0807	선발 4-6	선발 6-4	선발 4-4	광	0828	선발 1-7	선발 5-6	선발 4-7		
⑤ 박광제	광	0731	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 1-4	부	0815	선발 6-5	선발 6-3 추	선발 3-3 마	창	0904	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 2-6		
⑥ 채평주	창	0821	선발 1-5	선발 1-7	선발 4-6	부	0828	후 보	선발 4-6	선발 5-3 마	광	0904	선발 4-7	선발 4-5	선발 4-6		
⑦ 이상준	창	1107	선발 5-1 젖	선발 2-6	선결 6-3 마	광	1128	선발 3-5	선발 2-4	선발 4-5	부	1219	선발 6-7	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	손용호	김문용	황종대	강동국	박광제	채평주	이상준	손용호	김문용	황종대	강동국	박광제	채평주	이상준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 손용호		1 / 1	5 / 5	2 / 3	1 / 1	4 / 4	3 / 3		1 / 1	3 / 5	0 / 3	1 / 1	0 / 4	1 / 3	30	24 (9)	0	41
② 김문용	0 / 1		0 / 1	4 / 5	0 / 0	3 / 4	0 / 0			0 / 1	0 / 5	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
③ 황종대	0 / 5	1 / 1		6 / 6	1 / 3	2 / 3	3 / 5				0 / 6	0 / 3	0 / 3	0 / 5	5	5	0	40
④ 강동국	1 / 3	1 / 5	0 / 6		1 / 3	1 / 5	0 / 2					0 / 3	0 / 5	0 / 2	0	0	0	50
⑤ 박광제	0 / 1	0 / 0	2 / 3	2 / 3		1 / 2	2 / 3						0 / 2	0 / 3	13	5	0	32
⑥ 채평주	0 / 4	1 / 4	1 / 3	3 / 5	1 / 2		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
⑦ 이상준	0 / 3	0 / 0	2 / 5	2 / 2	1 / 3	1 / 1									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 02경주

선발(11:28) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김성근 12기 46세	3.92	11"31	창원B	0	0	7	1/15	0	0	1	0	B3	B3	82.27	82.85	526/574
② 신영극 4기 54세	3.92	11"56	팔당	0	5	18	7/38	0	0	1	6	B3	B3	83.72	82.24	545/574
③ 임범석 11기 49세	3.92	11"80	일산	0 (0)	0 (0)	4 (6)	1/23 (1/16)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	B3	A3	86.75	82.64	533/574
④ 임규태 13기 47세	3.92	11"71	서울한남	0	14	27	10/37	0	2	3	5	B2	B2	86.50	84.40	485/574
⑤ 최근식 16기 44세	3.92	11"78	미원	7 (13)	25 (44)	29 (50)	8/28 (8/16)	6 (6)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	B2	A3	86.74	87.32	413/574
⑥ 고재필 19기 40세	3.92	11"51	월평	12	29	64	27/42	12	2	6	7	B2	B1	86.61	85.63	457/574
⑦ 박창순 5기 53세	3.92	11"85	창원의창	0	7	16	7/43	0	4	1	2	B2	B3	84.07	84.87	474/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성근	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 신영극	7	최성국	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 스피드훈련을 하였습니다.
③ 임범석	6	개인	피스타에 200m 대쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 임규태	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 최근식	7	김일규	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 고재필	6	유경원	피스타에서 300m 인터벌 훈련을 실시 하였습니다.
⑦ 박창순	7	김주원	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성근	광	0724	선발 1-3 추	선발 2-7	선발 1-7	부	0731	선발 2-5	선발 5-5	선발 4-5	창	0807	선발 1-4	선발 4-6	선발 3-5		
② 신영극	부	0731	선발 2-4	선발 6-3 마	선발 3-6	부	0815	선발 2-6	선발 3-6	선발 3-6	광	0828	선발 1-6	선발 2-6	선발 2-7		
③ 임범석	광	0815	선발 4-7	선발 2-5	선발 3-5	부	0828	선발 3-5	선발 2-5	선발 1-7	광	0904	선발 3-6	선발 4-4	선발 3-6		
④ 임규태	광	0710	선발 3-2 젖	선발 1-6	선발 4-7	창	0724	선발 1-3 마	선발 2-5	선발 4-4	부	0911	선발 3-5	선발 6-5	선발 1-4		
⑤ 최근식	부	0815	선발 4-2 선	선발 1-5	선발 4-2 선	광	0828	선발 1-4	선발 1-2 선	선발 3-6	광	0904	선발 2-2 선	선발 1-3 선	선발 3-1 젖		
⑥ 고재필	창	0731	후 보	선발 7-6	선발 7-7	창	0807	선발 6-2 추	선발 2-1 선	선발 1-3 젖	광	0828	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 2-5		
⑦ 박창순	광	0731	선발 2-5	선발 4-6	선발 4-2 젖	창	0821	선발 3-3 젖	선발 2-2 마	선발 2-6	창	0904	선발 1-7	선발 3-3 젖	선발 6-5		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김성근	신영극	임범석	임규태	최근식	고재필	박창순	김성근	신영극	임범석	임규태	최근식	고재필	박창순	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김성근		1/2	0/2	0/1	1/1	0/0	1/3		0/2	0/2	0/1	0/1	0/0	1/3	0	0	0	50
② 신영극	1/2		1/2	4/5	0/4	0/6	2/6			0/2	0/5	0/4	0/6	0/6	5	10	0	35
③ 임범석	2/2	1/2		0/0	0/3	3/4	0/0				0/0	0/3	1/4	0/0	0	0	0	50
④ 임규태	1/1	1/5	0/0		0/1	0/5	1/1					0/1	0/5	0/1	0	0	0	50
⑤ 최근식	0/1	4/4	2/3	1/1		3/3	4/7						0/3	1/7	0	9	0	41
⑥ 고재필	0/0	6/6	1/4	5/5	0/3		1/3							0/3	0	0	0	50
⑦ 박창순	2/3	4/6	0/0	0/1	3/7	2/3									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 03경주

선발(11:52) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 신익희 10기 50세	3.92	11"40	전주	0 (0)	14 (0)	54 (0)	19/35 (0/0)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	14 (0)	B2	B2	86.34	87.10	424/574
② 장지웅 26기 34세	3.92	11"23	서울한남	32 (0)	44 (0)	47 (0)	16/34 (0/0)	11 (0)	3 (0)	1 (0)	1 (0)	B2	A3	89.88	86.33	446/574
③ 임권빈 2기 57세	3.92	11"50	충남개인	0	0	0	0/26	0	0	0	0	B3	B3	81.10	82.98	519/574
④ 정찬건 7기 49세	3.92	11"58	의정부	0	5	5	2/38	0	0	0	2	B3	B3	81.84	81.70	556/574
⑤ 이주하 16기 41세	3.92	12"21	인천검단	5	18	23	5/22	2	0	1	2	B2	B3	82.35	85.34	464/574
⑥ 김성수 11기 49세	3.92	11"98	창원의창	0	2	5	2/44	0	0	0	2	B3	B3	83.69	82.54	538/574
⑦ 임형윤 7기 52세	3.92	11"47	광주	3	10	30	9/30	0	0	2	7	B2	B2	84.35	84.79	478/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신익희	5	임세윤	도로에서 워밍업후 스타트훈련을 실시 하였습니다.
② 장지웅	3	윤승규	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임권빈	2	개인	도로에서 스타트 훈련및 내리막 인터벌 훈련을 실시하였습니다
④ 정찬건	8	오진우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이주하	2	박상서	연속출천 컨디션 위주 훈련
⑥ 김성수	6	개인	피스타에서 인터벌 및 스타트 연습을 실시하였습니다
⑦ 임형윤	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신익희	창	0710	선발 3-3 추	선발 6-4	선발 1-3 마	부	0717	선발 2-3 마	선발 5-6	선발 5-2 마	창	0807	선발 1-3 마	선발 3-3 추	선발 2-2 마		
② 장지웅	광	0724	우수 11-7	우수 8-7	우수 7-4	광	0731	우수 7-7	우수 8-6	우수 7-7	부	0821	우수 2-7	우수 1-7	우수 4-7		
③ 임권빈	광	0612	선발 4-6	선발 2-4	선발 1-4	부	0703	선발 5낙차	결 장	결 장	광	0911	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-6		
④ 정찬건	부	0717	선발 2-5	선발 3-6	선발 4-7	창	0821	선발 3-7	선발 5-6	선발 6-7	광	0828	후 보	선발 3-5	선발 4-5		
⑤ 이주하	광	0703	선발 2-5	선발 3-6	선발 4-4	광	0710	선발 4-7	선발 3-2 선	선발 2-1 추	부	0911	선발 4-5	선발 1-4	선발 2-2 선		
⑥ 김성수	광	0710	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 1-6	부	0815	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-6	부	0828	선발 2-4	선발 2-7	선발 3-4		
⑦ 임형윤	광	0612	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 1-6	부	0703	선발 1-2 마	선발 4-3 마	선발 1-6	부	0717	선발 3낙차	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	신익희	장지웅	임권빈	정찬건	이주하	김성수	임형윤	신익희	장지웅	임권빈	정찬건	이주하	김성수	임형윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신익희		0 / 2	3 / 4	1 / 1	3 / 3	5 / 5	4 / 4		2 / 2	1 / 4	0 / 1	0 / 3	2 / 5	0 / 4	0	13	0	37
② 장지웅	2 / 2		2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
③ 임권빈	1 / 4	0 / 2		0 / 0	1 / 2	0 / 0	3 / 5				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 5	0	0	0	50
④ 정찬건	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 3					0 / 0	0 / 0	0 / 3	6	2	0	42
⑤ 이주하	0 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0		1 / 5	0 / 0						0 / 5	0 / 0	0	5	0	45
⑥ 김성수	0 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4 / 5		1 / 4							0 / 4	0	0	0	50
⑦ 임형윤	0 / 4	0 / 1	2 / 5	2 / 3	0 / 0	3 / 4									0	8	0	42

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 04경주

선발(12:16) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 신양우 1기 54세	3.92	11"42	미원	4	25	36	10/28	0	1	5	4	B2	B1	85.76	84.80	477/574
② 백장문 11기 46세	3.92	11"36	구미	0	0	10	1/10	0	0	0	1	B3	B3	82.44	82.09	549/574
③ 유일선 7기 52세	3.92	11"87	팔당	9 (9)	18 (18)	41 (41)	9/22 (9/22)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	7 (7)	B2	A3	84.80	85.10	468/574
④ 장동민 12기 45세	3.92	11"70	가평	0	0	3	1/38	0	0	1	0	B3	B3	81.03	82.74	531/574
⑤ 홍미웅 4기 56세	3.92	11"78	경남개인	0	14	32	14/44	0	0	5	9	B3	B2	85.39	83.09	515/574
⑥ 이 효 19기 42세	3.92	12"19	경기양주	24 (0)	38 (0)	47 (25)	16/34 (1/4)	2 (0)	3 (0)	8 (1)	3 (0)	B2	A3	89.07	86.71	433/574
⑦ 정 관 7기 48세	3.92	11"69	광주	0 (0)	3 (0)	10 (33)	3/29 (2/6)	1 (1)	0 (0)	1 (0)	1 (1)	B2	A3	87.34	86.10	450/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신양우	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 백장문	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 유일선	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 장동민	3	김영곤	지난주 도로에서 오르막훈련을 실시 하였고, 이번주 트랙에서 스타트훈련을 실시 하였습니다.
⑤ 홍미웅	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 이 효	7	김훈	트랙에서 오토바이유도와 스타트훈련을하며 지구력과 순발력을 보강하였습니다. 컨디션 이상 없습니다 .
⑦ 정 관	6	개인	도로에서 오르막 근지구력훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신양우	광	0815	선발 2-5	선발 2-6	선발 4-4	광	0828	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-7	창	0904	선발 4-5	선발 3-2 추	선발 3-5		
② 백장문	창	0807	선발 3-6	선발 4-7	선발 6-6	부	0815	선발 4-7	선발 3-5	선발 4-5	광	0828	선발 4-7	선발 3실격	결 장		
③ 유일선	광	0815	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 4-5	부	0828	선발 3-6	선발 4-4	선발 1-3 마	광	0904	선발 1-7	선발 4-3 마	선발 1-4		
④ 장동민	부	0731	선발 2-6	선발 2-6	선발 2-6	광	0815	선발 1-5	선발 2-4	선발 4-3 추	광	0828	선발 1-5	선발 1-6	선발 4-6		
⑤ 홍미웅	광	0724	선발 5-6	선발 3-6	선발 4-4	창	0807	선발 2-7	선발 5-5	선발 3-3 마	부	0828	선발 2-7	선발 6-3 마	선발 2-6		
⑥ 이 효	광	0807	우수 11-6	우수 10-6	우수 11-6	부	0828	선발 3-4	선발 1-3 추	선발 5-4	광	0904	후 보	후 보	선발 3-4		
⑦ 정 관	창	0410	우수 2-7	우수 6낙차	결 장	부	0828	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 2-3 선	광	0904	선발 5-4	선발 2-5	선발 2-4		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	신양우	백장문	유일선	장동민	홍미웅	이 효	정 관	신양우	백장문	유일선	장동민	홍미웅	이 효	정 관	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신양우		2 / 3	2 / 5	2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2		0 / 3	0 / 5	0 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0	0	0	50
② 백장문	1 / 3		1 / 3	0 / 0	1 / 4	0 / 2	1 / 2			0 / 3	0 / 0	1 / 4	0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
③ 유일선	3 / 5	2 / 3		1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0				0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
④ 장동민	2 / 4	0 / 0	2 / 3		0 / 2	0 / 1	0 / 0					0 / 2	0 / 1	0 / 0	9	0	0	41
⑤ 홍미웅	0 / 0	3 / 4	1 / 1	2 / 2		2 / 4	0 / 1						1 / 4	0 / 1	4	9	0	37
⑥ 이 효	0 / 0	2 / 2	1 / 1	1 / 1	2 / 4		0 / 0							0 / 0	0	10	0	40
⑦ 정 관	2 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0									0	4	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 01경주

선발(12:40) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 심상훈 24기 33세	3.93	11"63	창원상남	13 (56)	20 (78)	22 (89)	10/45 (8/9)	4 (3)	0 (0)	5 (5)	1 (0)	B1	A3	90.42	91.39	256/574
❷ 주효진 5기 49세	3.92	11"18	창원A	5 (22)	13 (56)	30 (89)	12/40 (8/9)	1 (1)	0 (0)	3 (1)	8 (6)	B1	A3	89.56	91.45	249/574
❸ 김다빈 26기 28세	3.92	11"76	동광주	15 (46)	20 (62)	30 (77)	12/40 (10/13)	7 (7)	1 (1)	1 (1)	3 (1)	B1	A3	89.23	91.42	252/574
❹ 김재훈 23기 36세	3.92	11"98	창원성산	32	44	59	24/41	12	3	5	4	B1	B2	86.27	88.53	369/574
❺ 박성근 13기 46세	3.92	11"70	대구	13 (42)	23 (75)	25 (83)	10/40 (10/12)	0 (0)	0 (0)	6 (6)	4 (4)	B1	A3	91.19	92.24	216/574
❻ 이승현 13기 44세	3.92	11"59	부산	16 (47)	22 (60)	24 (67)	11/45 (10/15)	1 (1)	1 (1)	5 (5)	4 (3)	B1	A3	89.40	89.38	324/574
❼ 이재옥 24기 38세	3.92	11"58	세종	19	56	72	31/43	20	5	0	6	B1	B2	88.56	89.78	311/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 심상훈	6	성낙송	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
❷ 주효진	7	여민호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
❸ 김다빈	5	윤진규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
❹ 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
❺ 박성근	4	김재환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
❻ 이승현	7	김태훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
❼ 이재옥	2	배석현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 심상훈	부	0717	선발 6-2 선	선발 6-1 선	선발 4-1 추	광	0807	선발 4-2 선	선발 3-1 추	선결 5-3 추	광	0828	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선결 5-5		
❷ 주효진	부	0717	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 6-3 마	창	0731	선발 8-3 마	선준 6-4	선결 3-3 마	부	0828	선발 2-2 마	선발 3-1 선	선발 2-1 추		
❸ 김다빈	광	0717	선발 4-1 선	선발 3-2 선	선결 5-3 마	부	0731	선발 6-5	선발 5-1 젖	선발 5실격	부	0815	선발 1-2 선	선발 2-1 선	선결 6-1 추		
❹ 김재훈	창	0724	후 보	후 보	선발 1-1 추	광	0815	선발 3-5	선발 2-2 선	선발 3-1 선	창	0904	선발 1-4	선발 3-4	선발 4-1 선		
❺ 박성근	창	0731	선발 7-5	선준 1-3 마	선결 3-1 추	광	0821	선발 4-2 추	선발 2-2 마	선결 5-1 추	광	0904	선발 4-1 추	선발 2-2 마	선결 5-4		
❻ 이승현	창	0731	선발 9-4	선준 1-6	선발 6-3 마	부	0815	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선결 6-4	창	0904	선발 2-5	선발 6-2 마	선발 1-2 마		
❼ 이재옥	광	0731	선발 4-1 선	선발 5-2 선	선결 5-3 젖	창	0821	선발 6-4	선발 4-2 선	선발 3-2 선	광	0911	선발 5-1 젖	선발 1-1 젖	선결 5-7		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	심상훈	주효진	김다빈	김재훈	박성근	이승현	이재옥	심상훈	주효진	김다빈	김재훈	박성근	이승현	이재옥	2회	1회	금회	잔여 점수
① 심상훈		2/4	0/0	2/2	1/2	2/3	0/0		0/4	0/0	2/2	1/2	1/3	0/0	0	0	0	50
❷ 주효진	2/4		0/2	0/0	0/1	3/5	1/1			0/2	0/0	1/1	0/5	0/1	0	8	0	42
❸ 김다빈	0/0	2/2		0/0	0/1	1/2	0/0				0/0	0/1	0/2	0/0	5	10	0	35
❹ 김재훈	0/2	0/0	0/0		0/0	0/0	4/4					0/0	0/0	0/4	11	17	0	22
❺ 박성근	1/2	1/1	1/1	0/0		2/2	0/0						0/2	0/0	10	9	0	31
❻ 이승현	1/3	2/5	1/2	0/0	0/2		0/0							0/0	4	23	0	23
❼ 이재옥	0/0	0/1	0/0	0/4	0/0	0/0									0	4	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 02경주

선발(13:04) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배석현 26기 36세	3.93	11"54	세종	9 (40)	19 (80)	30 (90)	13/43 (9/10)	6 (6)	2 (2)	1 (0)	4 (1)	B1	A3	90.39	90.97	266/574
② 김범준 20기 39세	3.92	11"51	청평	11 (56)	20 (78)	36 (89)	16/45 (8/9)	3 (3)	3 (2)	2 (1)	8 (2)	B1	A3	90.14	91.62	242/574
③ 권정국 7기 50세	3.92	11"77	대전학하	28 (58)	33 (68)	44 (79)	17/39 (15/19)	5 (5)	3 (3)	6 (6)	3 (1)	B1	A3	90.22	91.44	251/574
④ 최건묵 30기 26세	3.92	11"59	서울한남	23	61	68	21/31	13	8	0	0	B1	B1	90.20	89.48	321/574
⑤ 최병길 7기 48세	3.92↓	11"61	동광주	8 (44)	14 (67)	18 (78)	9/49 (7/9)	4 (4)	0 (0)	2 (1)	3 (2)	B1	A3	89.97	89.86	305/574
⑥ 박훈재 11기 48세	3.92	11"66	광주	34 (59)	47 (77)	53 (82)	20/38 (18/22)	3 (3)	6 (6)	8 (7)	3 (2)	B1	A3	91.71	92.30	213/574
⑦ 고재준 14기 44세	3.93	11"37	대전도안	9 (33)	11 (50)	24 (67)	11/46 (4/6)	2 (2)	2 (1)	2 (1)	5 (0)	B1	A3	89.51	89.18	338/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배석현	5	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김범준	6	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 권정국	6	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 최건묵	10	윤우신	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 최병길	7	윤진규	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 박훈재	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 고재준	5	유연종	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배석현	광	0815	선발 2-1 선	선발 1-2 선	선결 5-6	광	0821	선발 5-2 선	선발 3-3 선	선발 4-1 젖	창	0904	선발 5-1 선	선발 4-2 젖	선결 5-2 마		
② 김범준	부	0717	선발 4-1 선	선발 1-1 젖	선결 6-2 젖	광	0807	선발 5-4	선발 4-1 선	선발 3-1 선	광	0828	선발 4-2 마	선발 4-1 추	선결 5-3 마		
③ 권정국	광	0815	선발 1-1 젖	선발 2-1 추	선결 5-4	광	0828	선발 2-1 추	선발 5-1 선	선결 5-6	부	0911	선발 6-1 추	선발 5-1 선	선결 6-1 추		
④ 최건묵	광	0710	선발 1-1 젖	선발 5-2 선	선결 5-5	창	0731	선발 7-6	결 장	결 장	광	0807	선발 5-2 선	선발 5-2 선	선결 5-4		
⑤ 최병길	창	0724	선발 4-1 추	선발 3-1 선	선결 5-5	광	0807	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 2-1 선	광	0828	선발 2-2 선	선발 4-2 마	선발 4-1 선		
⑥ 박훈재	부	0815	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 6-2 젖	광	0821	선발 1-1 젖	선발 3-1 젖	선결 5-2 젖	광	0904	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6		
⑦ 고재준	부	0626	우수 3-4	우수 3-7	우수 2-1 추	창	0724	선발 2-1 젖	선발 5-5	선결 5-7	광	0821	선발 3-2 선	선발 2-3 선	선발 2-1 추		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	배석현	김범준	권정국	최건묵	최병길	박훈재	고재준	배석현	김범준	권정국	최건묵	최병길	박훈재	고재준	2회	1회	금회	잔여점수
① 배석현		0/0	2/3	0/0	2/3	0/1	1/2		0/0	0/3	0/0	1/3	1/1	0/2	5	8	0	37
② 김범준	0/0		2/3	0/1	4/5	1/1	1/1			0/3	0/1	2/5	0/1	0/1	9	4	0	37
③ 권정국	1/3	1/3		0/0	2/2	2/3	2/6				0/0	1/2	1/3	0/6	0	5	0	45
④ 최건묵	0/0	1/1	0/0		1/1	0/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	2	0	48
⑤ 최병길	1/3	1/5	0/2	0/1		0/0	2/2						0/0	0/2	5	0	0	45
⑥ 박훈재	1/1	0/1	1/3	2/2	0/0		0/0							0/0	8	19	0	23
⑦ 고재준	1/2	0/1	4/6	0/0	0/2	0/0									14	0	0	36

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 03경주

선발(13:28) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 권성오 15기 41세	3.92	11"70	창원성산	17 (47)	32 (80)	32 (80)	13/41 (12/15)	2 (2)	0 (0)	6 (6)	5 (4)	B1	A3	90.77	92.46	205/574
② 김일규 12기 45세	3.93	11"21	미원	7 (33)	12 (56)	23 (67)	10/43 (6/9)	2 (2)	0 (0)	5 (4)	3 (0)	B1	A3	91.12	91.68	240/574
③ 정덕이 2기 55세	3.92	11"58	충북개인	14	40	52	22/42	0	1	10	11	B1	B2	89.91	90.04	295/574
④ 송현희 14기 45세	3.92	11"51	일산	47	71	71	24/34	11	5	6	2	B1	B1	91.45	90.05	294/574
⑤ 정재성 11기 50세	3.93	11"62	구미	9	13	30	14/46	0	0	7	7	B1	B2	87.54	89.24	331/574
⑥ 박일영 14기 46세	3.92	11"65	의정부	7	36	57	25/44	13	1	4	7	B1	B2	88.92	89.18	337/574
⑦ 류군희 10기 47세	3.93	11"62	유성	8 (33)	15 (44)	28 (89)	11/40 (8/9)	0 (0)	0 (0)	5 (4)	6 (4)	B1	A3	87.56	90.22	286/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권성오	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김일규	8	이상준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정덕이	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 송현희	7	강형묵	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 정재성	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박일영	2	오진우	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 류군희	4	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권성오	창	0731	선발 7-1 추	선준 6-2 마	선결 3-6	창	0807	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 5-1 추	광	0828	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 5-4		
② 김일규	광	0724	선발 3-2 추	선발 4-1 선	선결 5-3 추	창	0731	선발 7-4	선준 6-1 추	선결 3-5	부	0828	선발 3-1 추	선발 2-2 선	선결 6-4		
③ 정덕이	광	0731	선발 5-1 추	선발 3-2 추	선결 5-4	창	0821	선발 3-2 마	선발 5-2 마	선결 5-6	광	0911	선발 2-1 추	선발 4-2 마	선결 5-5		
④ 송현희	부	0815	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 6-7	광	0828	선발 5-2 선	선발 2-1 추	선결 5-7	창	0904	선발 5-2 젖	선발 3-1 젖	선발 2-2 마		
⑤ 정재성	광	0724	선발 3-3 마	선발 5-3 추	선발 3-4	광	0821	선발 4-1 추	선발 4-3 마	선결 5-4	부	0828	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 5-1 추		
⑥ 박일영	부	0731	선발 2-2 마	선발 3-2 선	선발 3-1 선	창	0821	선발 4-2 선	선발 2-3 마	선발 2-2 선	광	0911	선발 5-4	선발 3-2 선	선발 1-1 젖		
⑦ 류군희	부	0717	선발 3-1 추	선발 3-3 마	선결 6-5	부	0731	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 6-2 추	광	0904	선발 5-3 마	선발 3-3 마	선발 3-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	권성오	김일규	정덕이	송현희	정재성	박일영	류군희	권성오	김일규	정덕이	송현희	정재성	박일영	류군희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권성오		1 / 5	0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 1		1 / 5	0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0	5	0	45
② 김일규	4 / 5		0 / 0	0 / 0	5 / 6	0 / 0	1 / 2			0 / 0	0 / 0	1 / 6	0 / 0	0 / 2	10	0	0	40
③ 정덕이	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 1	4 / 4	2 / 6				1 / 2	0 / 1	1 / 4	1 / 6	0	8	0	42
④ 송현희	1 / 2	0 / 0	2 / 2		0 / 0	1 / 2	0 / 0					0 / 0	1 / 2	0 / 0	0	4	0	46
⑤ 정재성	0 / 0	1 / 6	1 / 1	0 / 0		1 / 1	1 / 1						0 / 1	1 / 1	28	10	0	12
⑥ 박일영	0 / 1	0 / 0	0 / 4	1 / 2	0 / 1		0 / 1							1 / 1	0	0	0	50
⑦ 류군희	1 / 1	1 / 2	4 / 6	0 / 0	0 / 1	1 / 1									0	9	0	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 04경주

선발(13:52) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조영소 7기 49세	3.92	11"41	청평	15	39	51	21/41	5	1	5	10	B1	B1	87.63	89.65	316/574
② 김종재 12기 48세	3.93	11"79	전주	23 (62)	28 (77)	38 (85)	15/40 (11/13)	4 (4)	1 (1)	6 (5)	4 (1)	B1	A3	89.46	91.30	258/574
③ 강병철 5기 54세	3.92	11"74	대전	7	27	62	28/45	0	1	6	21	B1	B2	86.96	88.63	365/574
④ 정태양 23기 33세	3.92	11"38	세종	20 (100)	23 (100)	27 (100)	8/30 (6/6)	2 (2)	3 (3)	1 (1)	2 (0)	B1	A3	88.19	92.79	196/574
⑤ 김지훈 16기 40세	3.93	11"18	인천	10 (44)	18 (78)	23 (78)	9/40 (7/9)	2 (2)	0 (0)	4 (4)	3 (1)	B1	A3	89.96	91.80	233/574
⑥ 오진우 11기 47세	3.92	11"40	의정부	21 (75)	28 (92)	28 (92)	12/43 (11/12)	1 (1)	4 (4)	4 (4)	3 (2)	B1	A3	92.00	93.12	184/574
⑦ 김기동 11기 45세	3.92	11"60	금정	20	48	54	25/46	10	11	1	3	B1	B1	89.30	90.17	291/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영소	7	이우정	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김종재	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 강병철	3	송영진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정태양	6	김환윤	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김지훈	7	양희천	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 오진우	6	박일영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김기동	5	배민구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 200m, 333m 댓쉬 훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영소	광	0807	선발 3-4	선발 1-2 추	선발 1-1 선	부	0815	선발 3-2 마	선발 3-2 선	선발 3-1 선	부	0828	선발 2-3 마	선발 1-2 마	선발 4-1 추		
② 김종재	부	0731	선발 5-1 추	선발 6-1 젖	선결 6-3 마	광	0815	선발 4-1 추	선발 4-2 선	선결 5-5	부	0828	선발 1-2 선	선발 2-1 추	선발 1-1 추		
③ 강병철	부	0731	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선결 6-4	창	0821	선발 1-3 마	선발 6-1 젖	선발 4-3 마	광	0911	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 2-4		
④ 정태양	광	0501	우수 11-4	우수 12-7	결 장	부	0828	선발 2-1 젖	선발 1-1 선	선결 6-1 추	창	0904	선발 3-1 젖	선발 5-1 선	선결 5-1 젖		
⑤ 김지훈	부	0717	선발 2-1 추	선발 6-2 추	선결 6-4	광	0807	선발 4-1 추	선발 1-1 선	선결 5-2 마	부	0828	선발 4-1 추	선발 6-2 선	선결 6-5		
⑥ 오진우	창	0731	선발 8-2 마	선준 1-4	선발 7-1 추	창	0821	선발 1-1 젖	선발 3-1 젖	선결 5-1 추	광	0904	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 젖		
⑦ 김기동	창	0731	선발 9-7	선발 7-2 젖	선발 7-3 젖	부	0815	선발 3-1 젖	선발 1-1 선	선결 6-3 선	창	0904	선발 4-2 선	선발 2-1 젖	선발 1-1 젖		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	조영소	김종재	강병철	정태양	김지훈	오진우	김기동	조영소	김종재	강병철	정태양	김지훈	오진우	김기동	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조영소		0 / 0	4 / 4	0 / 2	0 / 5	4 / 7	2 / 3		0 / 0	1 / 4	2 / 2	1 / 5	0 / 7	3 / 3	0	5	0	45
② 김종재	0 / 0		3 / 3	0 / 0	1 / 1	1 / 1	2 / 2			0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 2	6	0	0	44
③ 강병철	0 / 4	0 / 3		0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 2				0 / 0	0 / 4	1 / 1	0 / 2	14	0	0	36
④ 정태양	2 / 2	0 / 0	0 / 0		5 / 6	0 / 0	0 / 0					0 / 6	0 / 0	0 / 0	0	8	0	42
⑤ 김지훈	5 / 5	0 / 1	4 / 4	1 / 6		2 / 2	3 / 4						0 / 2	1 / 4	4	13	0	33
⑥ 오진우	3 / 7	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 2		2 / 2							1 / 2	8	0	0	42
⑦ 김기동	1 / 3	0 / 2	2 / 2	0 / 0	1 / 4	0 / 2									0	4	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 05경주

선발(14:16) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정휘성 11기 47세	3.92	11"67	창원B	9	48	73	32/44	2	0	8	22	B1	B1	89.87	88.84	354/574
② 김도완 23기 36세	3.92	10"68	경기개인	18 (54)	29 (85)	31 (85)	14/45 (11/13)	0 (0)	2 (2)	8 (6)	4 (3)	B1	A3	91.22	91.40	255/574
③ 이동근 13기 45세	3.92	11"77	대전학하	14 (67)	26 (100)	37 (100)	16/43 (9/9)	3 (3)	3 (2)	4 (3)	6 (1)	B1	A3	92.66	92.49	203/574
④ 황준하 22기 35세	3.92	11"48	세종	17	39	50	9/18	1	2	3	3	B1	B1	89.41	89.19	336/574
⑤ 백동호 12기 49세	3.92	11"34	광주	11	18	36	16/45	1	2	5	8	B1	B2	90.14	90.00	298/574
⑥ 김 현 20기 35세	3.92	11"68	경기개인	9	23	36	16/44	3	3	2	8	B1	B1	87.78	90.49	276/574
⑦ 성용환 28기 29세	3.92	11"40	금정	31 (72)	40 (89)	45 (89)	19/42 (16/18)	13 (11)	4 (4)	1 (1)	1 (0)	B1	A3	92.76	92.39	209/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정휘성	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김도완	5	주윤호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이동근	8	권정국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 황준하	4	이재옥	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다.
⑤ 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 김 현	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 성용환	8	박철성	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정휘성	창	0807	선발 5-2 추	선발 6-2 마	선결 5-6	부	0815	선발 4-3 마	선발 6-2 마	선발 5-2 선	광	0904	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 2-2 마		
② 김도완	광	0815	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선결 5-2 마	부	0828	선발 1-1 추	선발 4-2 추	선결 6-6	광	0904	선발 5-1 추	선발 4-1 젖	선결 5-5		
③ 이동근	광	0724	선발 4-1 젖	선발 3-1 젖	선결 5-2 마	창	0821	선발 2-2 선	선발 5-1 추	선발 4-1 선	광	0904	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-2 선		
④ 황준하	광	0821	선발 3-1 추	선발 3-2 추	선결 5-7	부	0828	선발 4-4	선발 5-2 마	선발 2-2 젖	광	0911	선발 2-2 선	선발 5-4	선결 5-3 마		
⑤ 백동호	광	0731	선발 3-1 젖	선발 4-1 추	선결 5-7	창	0821	선발 5-3 마	선발 2-1 추	선발 3-3 젖	광	0904	선발 4-2 마	선발 3-1 추	선결 5-3 마		
⑥ 김 현	광	0807	선발 3-2 젖	선발 2-2 마	선발 4-2 선	부	0815	선발 1-1 추	선발 1-2 마	선결 6-5	창	0904	선발 6-1 젖	선발 4-1 젖	선결 5-6		
⑦ 성용환	광	0807	선발 2-1 선	선발 3-2 젖	선결 5-1 추	광	0821	선발 2-1 젖	선발 5-1 젖	선결 5-5	부	0828	선발 6-2 선	선발 5-1 선	선결 6-2 선		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정휘성	김도완	이동근	황준하	백동호	김 현	성용환	정휘성	김도완	이동근	황준하	백동호	김 현	성용환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정휘성		0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1		1 / 2	0 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0	4	0	46
② 김도완	2 / 2		3 / 5	0 / 0	0 / 1	1 / 2	3 / 5			1 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 2	1 / 5	15	5	0	30
③ 이동근	3 / 3	2 / 5		0 / 1	3 / 3	2 / 5	5 / 6				0 / 1	2 / 3	0 / 5	1 / 6	0	0	0	50
④ 황준하	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 2					0 / 0	0 / 0	1 / 2	0	5	0	45
⑤ 백동호	1 / 1	1 / 1	0 / 3	0 / 0		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
⑥ 김 현	0 / 0	1 / 2	3 / 5	0 / 0	1 / 1		3 / 5							1 / 5	20	0	0	30
⑦ 성용환	1 / 1	2 / 5	1 / 6	2 / 2	0 / 1	2 / 5									8	0	0	42

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 06경주

우수(14:41) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신광호 30기 25세	3.93	11"62	청주	35 (0)	69 (63)	80 (75)	39/49 (12/16)	29 (11)	7 (0)	1 (0)	2 (1)	A2	B1	93.30	93.30	180/574
② 김태한 22기 33세	3.92	11"29	경남진해	23	44	60	26/43	4	7	9	6	A1	A2	91.72	94.18	155/574
③ 구본광 27기 27세	3.92	11"40	청평	21	34	59	17/29	5	1	7	4	A2	A2	93.50	93.21	182/574
④ 황정연 21기 35세	3.92	10"98	경기양주	14 (67)	14 (67)	29 (100)	4/14 (3/3)	0 (0)	2 (1)	2 (2)	0 (0)	A1	S3	96.77	96.77	75/574
⑤ 현지운 28기 29세	3.93	11"21	금정	11 (56)	15 (78)	23 (89)	11/47 (8/9)	0 (0)	3 (3)	5 (4)	3 (1)	A1	S3	97.05	97.56	59/574
⑥ 박상훈 15기 42세	3.92	11"62	전주	20 (0)	32 (0)	41 (0)	17/41 (0/0)	7 (0)	3 (0)	4 (0)	3 (0)	A1	B1	91.70	94.33	146/574
⑦ 김용규 25기 33세	3.93	11"35	수성	9 (11)	39 (67)	65 (100)	15/23 (9/9)	7 (5)	2 (1)	3 (1)	3 (2)	A1	S2	95.38	95.16	121/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신광호	6	김광근	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김태한	8	김준일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 구본광	3	임경수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 황정연	3	김 훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 현지운	5	박철성	지구력 강화를 위해 도로 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박상훈	5	최래선	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김용규	2	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신광호	광	0815	우수 6-6	우수 12-2 선	우수 7-2 선	광	0828	우수 12-3 선	우수 8-2 선	우수 7-4	광	0904	우수 9-2 선	우수 9-6	우수 8-2 선		
② 김태한	광	0807	우수 12-4	우수 10-4	우수 7-1 젖	광	0828	우수 10-5	우수 9-3 젖	우수 6-1 추	부	0904	우수 4-2 추	우수 2-3 마	우수 4-2 선		
③ 구본광	광	0612	우수 11-3 선	우수 8-3 추	우수 11-6	광	0710	우수 10-3 마	우수 12-1 추	우수 7-1 추	부	0807	우수 5-5	우수 6-5	우수 5-2 선		
④ 황정연	광	0320	특선 13-4	특선 13-3 젖	특선 14-5	광	0403	특선 16낙차	결 장	결 장	광	0911	우수 7-1 추	우수 7-1 젖	우결 12-3 추		
⑤ 현지운	창	0717	우수 4-4	우수 1-3 추	우수 3-2 마	광	0807	우수 9-1 젖	우수 9-1 젖	우결 12-2 추	광	0904	우수 12-1 젖	우수 12-1 추	우결 12-1 추		
⑥ 박상훈	창	0724	선발 1-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 선	창	0731	선발 7-2 선	선준 1-1 젖	선결 3-2 선	광	0828	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-1 추		
⑦ 김용규	부	0821	우수 1-3 선	우수 4-2 선	우수 3-3 마	광	0828	우수 9-3 추	우수 10-1 선	우수 6-2 마	광	0911	우수 9-2 젖	우수 6-2 선	우수 7-2 선		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	신광호	김태한	구본광	황정연	현지운	박상훈	김용규	신광호	김태한	구본광	황정연	현지운	박상훈	김용규	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신광호		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	5	0	35
② 김태한	0 / 0		0 / 1	0 / 3	1 / 2	1 / 2	1 / 1			0 / 1	2 / 3	0 / 2	1 / 2	1 / 1	4	5	0	41
③ 구본광	0 / 0	1 / 1		1 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 5				0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 5	28	4	0	18
④ 황정연	0 / 0	3 / 3	1 / 2		1 / 1	0 / 0	3 / 4					0 / 1	0 / 0	0 / 4	0	0	0	50
⑤ 현지운	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 1		1 / 1	0 / 4						0 / 1	0 / 4	5	8	0	37
⑥ 박상훈	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
⑦ 김용규	0 / 0	0 / 1	3 / 5	1 / 4	4 / 4	0 / 0									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 07경주

우수(15:06) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박민오 19기 41세	3.93↑	11"34	인천	9	33	54	25/46	0	4	8	13	A2	A2	90.71	92.62	201/574
② 김영섭 8기 51세	3.92	11"44	서울개인	16 (38)	28 (63)	42 (81)	18/43 (13/16)	0 (0)	1 (1)	7 (6)	10 (6)	A1	S2	95.70	94.69	132/574
③ 김종력 11기 43세	3.92	11"20	경남진해	17	37	57	17/30	0	5	5	7	A1	A1	93.32	95.29	117/574
④ 김태형 30기 26세	3.93	11"55	동서울	24	51	73	27/37	15	8	1	3	A1	A1	94.50	96.68	77/574
⑤ 권오철 29기 24세	3.93	11"32	청평	8	35	50	13/26	10	2	0	1	A2	A2	91.88	91.54	244/574
⑥ 김광오 27기 31세	3.93	11"16	창원상남	6 (40)	12 (60)	18 (60)	6/34 (3/5)	5 (3)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	A1	S3	97.14	97.14	69/574
⑦ 강동규 26기 32세	3.93	11"27	김해B	7 (50)	12 (50)	16 (67)	7/43 (4/6)	2 (1)	3 (3)	0 (0)	2 (0)	A1	S3	93.61	94.20	152/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박민오	4	고요한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 김종력	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 김태형	2	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 권오철	2	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김광오	7	주석진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 강동규	2	박용범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박민오	광	0731	우수 8-2 추	우수 9-6	우수 7-4	부	0821	우수 1-2 마	우수 6-4	우수 5-3 마	창	0911	우수 1-4	우수 4-3 젖	우수 3-3 마		
② 김영섭	광	0807	우수 7-1 추	우수 9-2 젖	우결 12-3 마	광	0815	우수 6-4	우수 6-4	우수 6-1 추	부	0904	우수 3-7	우수 2-1 추	우수 2-3 마		
③ 김종력	창	0619	우수 1-1 젖	우수 5-2 마	우결 6-5	광	0703	우수 6-4	우수 11낙차	결 장	창	0911	우수 5-2 젖	우수 2-3 추	우수 3-1 추		
④ 김태형	창	0605	우수 6-2 젖	우수 4-4	우수 1-1 젖	광	0619	우수 12-2 선	우수 11-3 젖	우수 9-1 선	창	0911	우수 2-1 선	우수 1-1 젖	우결 5-1 선		
⑤ 권오철	부	0821	우수 6-2 선	우수 3-4	우수 3-4	광	0904	우수 10-3 선	우수 8-7	우수 10-7	창	0911	우수 3-6	우수 3-2 선	우수 6-1 젖		
⑥ 김광오	광	0619	특선 14-3 선	특선 15-4	특선 14-4	광	0717	우수 12-1 선	우수 10-6	우결 12-2 선	광	0815	우수 10실격	결 장	결 장		
⑦ 강동규	광	0619	특선 13-7	특선 16-5	특선 14-6	창	0717	우수 5-4	우수 3-1 젖	우수 6-5	창	0911	우수 3-3 선	우수 5-1 젖	우수 4-1 젖		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박민오	김영섭	김종력	김태형	권오철	김광오	강동규	박민오	김영섭	김종력	김태형	권오철	김광오	강동규	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박민오		0 / 0	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0	5	0	0	45
② 김영섭	0 / 0		5 / 6	0 / 0	2 / 2	0 / 0	3 / 4			0 / 6	0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 4	25 (8)	14	0	28
③ 김종력	1 / 1	1 / 6		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	15	14	0	21
④ 김태형	0 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	13	8	0	29
⑤ 권오철	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2						0 / 0	1 / 2	5	2	0	43
⑥ 김광오	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 5							0 / 5	25	0	0	25
⑦ 강동규	0 / 0	1 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 2	3 / 5									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 08경주

우수(15:31) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김동관 13기 41세	3.93	10"96	충남계룡	5	40	65	28/43	0	1	14	13	A2	A1	94.09	93.00	187/574
❷ 김동하 29기 29세	3.92	11"29	금정	23	49	56	22/39	6	3	7	6	A1	A2	92.87	95.00	126/574
❸ 주석진 20기 37세	3.92	11"57	창원상남	7	32	66	27/41	1	5	5	16	A1	A1	94.06	93.85	163/574
❹ 김민철 8기 47세	3.93	10"90	광주	28	50	66	21/32	3	6	8	4	A1	A1	94.93	95.70	102/574
❺ 김준일 23기 36세	3.93	11"32	경남진해	40	60	79	34/43	4	8	15	7	A1	A1	94.24	96.97	72/574
❻ 윤진규 25기 31세	3.93↑	11"12	동광주	18	43	61	27/44	4	3	11	9	A1	A1	95.66	95.39	112/574
❼ 박성현 16기 41세	3.93	11"39	세종	33	50	71	30/42	3	8	11	8	A1	A1	96.85	97.85	54/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김동관	5	임대성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
❷ 김동하	3	성용환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
❸ 주석진	7	김시진	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
❹ 김민철	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
❺ 김준일	7	김태한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
❻ 윤진규	5	이주영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
❼ 박성현	8	이재옥	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김동관	부	0710	우수 1-5	우수 4-2 추	우수 2-2 추	부	0807	우수 1-3 추	우수 3-7	우수 1-1 추	광	0828	우수 7-5	우수 7-3 추	우수 9-2 마		
❷ 김동하	광	0807	우수 7-4	우수 8-3 선	우수 10-1 추	창	0815	우수 4-2 마	우수 6-1 추	우수 4-1 추	창	0828	우수 2-2 마	우수 5-1 추	우결 5-6		
❸ 주석진	부	0724	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 1-3 마	광	0821	우수 8-3 마	우수 7-4	우수 6-2 추	광	0904	우수 7-2 마	우수 6-3 마	우수 11-1 추		
❹ 김민철	광	0815	결 장	결 장	결 장	부	0904	우수 2-1 추	우수 3-1 젖	우결 6-7	광	0911	우수 12-2 젖	우수 12-2 마	우수 11-2 젖		
❺ 김준일	부	0724	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 6-1 추	창	0731	우수 2-1 추	우준 2-1 추	우결 4-7	광	0828	우수 12-1 추	우수 10-7	우결 12-6		
❻ 윤진규	광	0710	우수 6-1 추	우수 7-6	우결 12-5	부	0724	우수 3-2 마	우수 1-1 추	우수 2-2 추	광	0821	우수 10-3 마	우수 9-1 젖	우수 7-1 추		
❼ 박성현	광	0724	우수 6-1 선	우수 12-1 젖	우결 12-2 마	창	0731	우수 2-4	우준 2-3 추	우결 4-6	창	0828	우수 2-1 추	우수 6-1 추	우결 5-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김동관	김동하	주석진	김민철	김준일	윤진규	박성현	김동관	김동하	주석진	김민철	김준일	윤진규	박성현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김동관		0 / 0	0 / 1	1 / 1	1 / 3	3 / 4	2 / 5		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 4	0 / 5	0	0	0	50
❷ 김동하	0 / 0		1 / 1	1 / 1	0 / 3	0 / 1	1 / 3			0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 1	2 / 3	4	8	0	38
❸ 주석진	1 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1				0 / 0	1 / 3	1 / 1	1 / 1	15	14	0	21
❹ 김민철	0 / 1	0 / 1	0 / 0		2 / 7	1 / 3	0 / 0					2 / 7	2 / 3	0 / 0	5	42	0	3
❺ 김준일	2 / 3	3 / 3	3 / 3	5 / 7		0 / 0	2 / 3						0 / 0	1 / 3	4	26	0	20
❻ 윤진규	1 / 4	1 / 1	1 / 1	2 / 3	0 / 0		0 / 1							0 / 1	10	10	0	30
❼ 박성현	3 / 5	2 / 3	1 / 1	0 / 0	1 / 3	1 / 1									5	14	0	31

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 09경주

우수(15:56) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임대성 28기 26세	3.92	11"19	충남계룡	21	44	60	26/43	10	6	3	7	A2	A1	94.80	93.61	169/574
② 정지민 26기 35세	3.93	11"18	수성	38	69	71	30/42	10	9	7	4	A1	A1	95.12	95.31	115/574
③ 김로운 28기 27세	3.93	11"41	금정	39 (0)	52 (33)	68 (67)	21/31 (4/6)	12 (1)	5 (0)	1 (1)	3 (2)	A2	B1	90.96	92.40	208/574
④ 김관희 23기 34세	3.92	11"21	세종	68	82	88	30/34	13	9	6	2	A1	A2	96.72	97.44	62/574
⑤ 김광근 27기 30세	3.92	11"31	청주	15	41	56	23/41	1	3	7	12	A1	A1	95.48	93.83	164/574
⑥ 손성진 28기 30세	3.93	10"93	금정	12 (33)	24 (50)	33 (67)	11/33 (8/12)	0 (0)	2 (2)	3 (3)	6 (3)	A1	S3	94.72	94.44	143/574
⑦ 김한울 27기 29세	3.93	11"55	김포	13	50	60	29/48	11	3	7	8	A1	A1	93.59	94.02	160/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임대성	6	김동관	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 정지민	3	안창진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김로운	2	김민수	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김관희	4	김환윤	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김광근	5	신광호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 손성진	7	이진웅	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 김한울	5	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임대성	창	0703	우수 1-1 젖	우수 6-7	우결 5-7	광	0731	우수 11-2 마	우수 8-7	우수 9-1 추	부	0821	우수 5-1 젖	우수 1-3 선	우결 6-4		
② 정지민	광	0731	우수 12-5	우수 9-1 젖	우수 11-1 젖	광	0815	우수 11-2 추	우수 7-2 마	우수 7-1 추	부	0904	우수 3-1 추	우수 6-1 선	우결 6-5		
③ 김로운	창	0821	선발 2-1 젖	선발 1-1 선	선결 5-2 선	부	0904	우수 6-3 마	우수 2-6	우수 1-2 추	창	0911	우수 5-3 마	우수 6-2 선	우수 1-7		
④ 김관희	광	0815	우수 8-4	우수 8-1 젖	우수 10-1 젖	창	0828	우수 1-1 추	우수 2-1 젖	우결 5-5	광	0911	우수 6-1 젖	우수 6-1 추	우결 12-1 추		
⑤ 김광근	창	0717	우수 5-1 추	우수 6-2 마	우결 5-6	창	0731	우수 1-6	우수 8-5	우수 8-2 추	광	0821	우수 12-2 마	우수 7-3 마	우수 7-3 마		
⑥ 손성진	광	0724	우수 11-1 추	우수 7-1 젖	우결 12-7	부	0821	우수 3-2 마	우수 2-2 마	우수 1-1 젖	창	0828	우수 5-3 추	우수 4-5	우수 1-4		
⑦ 김한울	광	0807	우수 8-2 젖	우수 10-5	우수 6-4	창	0815	우수 2-2 젖	우수 5-4	우수 3-2 마	창	0911	우수 4-1 추	우수 2-2 선	우결 5-4		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	임대성	정지민	김로운	김관희	김광근	손성진	김한울	임대성	정지민	김로운	김관희	김광근	손성진	김한울	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임대성		0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 3	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 3	1 / 1	4	0	0	46
② 정지민	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 4	1 / 1			0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 4	1 / 1	5	0	0	45
③ 김로운	1 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 3				0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 3	5	5	0	40
④ 김관희	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	4 / 7	0 / 0					0 / 0	1 / 7	0 / 0	0	0	0	50
⑤ 김광근	1 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0	2 / 3						0 / 0	3 / 3	9	8	0	33
⑥ 손성진	3 / 3	4 / 4	0 / 0	3 / 7	0 / 0		0 / 1							0 / 1	10	10	0	30
⑦ 김한울	1 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 0	1 / 3	1 / 1									4	0	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 10경주

우수(16:21) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김선구 27기 29세	3.92	10"94	신사	3	31	63	22/35	8	5	0	9	A2	A1	93.45	93.33	179/574
② 김민배 23기 35세	3.92	11"17	세종	18	47	69	31/45	27	1	2	1	A1	A2	94.85	94.63	136/574
③ 박병하 13기 45세	3.93	11"13	창원상남	12 (38)	29 (69)	43 (85)	18/42 (11/13)	16 (10)	1 (0)	1 (1)	0 (0)	A1	S3	97.09	97.20	68/574
④ 최순영 13기 44세	3.93	11"43	충남계룡	31	47	67	30/45	0	4	15	11	A1	A1	96.94	96.53	81/574
⑤ 박철성 19기 39세	3.92	11"29	금정	7	36	62	26/42	0	0	7	19	A2	A2	93.37	93.37	177/574
⑥ 윤우신 26기 32세	3.92	11"35	서울한남	27	60	64	29/45	5	6	8	10	A1	A1	94.75	94.75	128/574
⑦ 강석호 30기 33세	3.92	11"19	동서울	49 (47)	67 (60)	82 (73)	40/49 (11/15)	14 (4)	9 (0)	11 (6)	6 (1)	A1	B1	95.80	96.24	88/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김선구	5	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김민배	8	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박병하	2	개인	도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 최순영	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 윤우신	4	최건묵	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 강석호	6	박경호	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김선구	창	0717	우수 4-2 마	우수 6-4	우수 4-3 마	광	0807	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 7-2 마	광	0904	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 9-5		
② 김민배	부	0724	우수 4-6	우수 4-3 선	우수 1-1 선	광	0731	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-7	부	0904	우수 6-2 선	우수 3-3 선	우수 1-1 추		
③ 박병하	창	0731	우수 2-2 선	우준 3-3 선	우결 4-3 선	광	0815	우수 11-1 선	우수 10-1 선	우결 12-4	광	0911	우수 8-2 선	우수 6-4	우수 10-1 선		
④ 최순영	광	0717	우수 9-1 젖	우수 7-1 젖	우결 12-3 마	창	0731	우수 1-5	우준 2-4	우결 4-5	창	0828	우수 4-3 추	우수 3-2 젖	우수 2-1 추		
⑤ 박철성	광	0717	우수 9-4	우수 11-4	우수 10-4	광	0807	우수 10-4	우수 11-2 마	우수 6-2 추	광	0828	우수 8-3 마	우수 9-2 마	우수 11-3 마		
⑥ 윤우신	광	0815	우수 12-2 추	우수 8-4	우수 11-1 젖	광	0821	후 보	후 보	우수 8-5	광	0904	우수 10-2 마	우수 9-1 선	우수 7-1 젖		
⑦ 강석호	광	0815	우수 9-1 추	우수 11-1 선	우결 12-6	부	0821	우수 1-1 추	우수 6-2 선	우결 6-6	광	0904	우수 10-1 추	우수 7-3 선	우결 12-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김선구	김민배	박병하	최순영	박철성	윤우신	강석호	김선구	김민배	박병하	최순영	박철성	윤우신	강석호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김선구		3 / 3	0 / 0	1 / 3	1 / 1	1 / 2	0 / 0		1 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	4	0	46
② 김민배	0 / 3		0 / 3	2 / 4	2 / 2	3 / 4	0 / 1			1 / 3	1 / 4	1 / 2	1 / 4	1 / 1	4	0	0	46
③ 박병하	0 / 0	3 / 3		2 / 3	1 / 1	2 / 2	1 / 1				1 / 3	1 / 1	1 / 2	0 / 1	5	0	0	45
④ 최순영	2 / 3	2 / 4	1 / 3		1 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	4	15	0	31
⑤ 박철성	0 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 2		0 / 2	0 / 0						1 / 2	0 / 0	0	9	0	41
⑥ 윤우신	1 / 2	1 / 4	0 / 2	0 / 0	2 / 2		0 / 1							1 / 1	0	0	0	50
⑦ 강석호	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1									0	4	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 11경주

우수(16:46) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 한동현 30기 25세	3.92	11"32	동서울	48	71	86	36/42	17	9	8	2	A1	A1	94.73	94.25	149/574
② 왕지현 24기 32세	3.92	11"01	김포	21 (53)	33 (67)	42 (73)	18/43 (11/15)	3 (2)	4 (4)	8 (5)	3 (0)	A1	S3	98.76	99.09	37/574
③ 양희천 16기 44세	3.92	11"41	인천	7 (33)	12 (56)	23 (67)	10/43 (6/9)	1 (1)	2 (2)	3 (2)	4 (1)	A1	S3	96.64	96.44	83/574
④ 김시진 23기 33세	3.92	10"85	창원상남	10	33	55	22/40	2	3	4	13	A2	A2	91.53	90.45	279/574
⑤ 이성용 16기 41세	3.92	10"94	신사	9 (33)	18 (50)	34 (83)	15/44 (10/12)	0 (0)	4 (4)	2 (2)	9 (4)	A1	S3	95.10	95.62	105/574
⑥ 김원진 13기 44세	3.92	11"44	수성	31	61	69	25/36	2	5	11	7	A1	A1	93.20	94.56	139/574
⑦ 김민수 25기 31세	3.93	11"71	금정	18	42	69	31/45	12	2	7	10	A2	A2	92.99	93.40	176/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한동현	3	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 왕지현	8	김한울	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 양희천	7	김지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김시진	5	주석진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이성용	4	정현수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김원진	2	류재민	연속출전으로 컨디션 조절에 집중 하였습니다
⑦ 김민수	2	김로운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한동현	광	0821	우수 8-2 선	우수 12-1 젖	우수 11-1 젖	창	0828	우수 1-3 젖	우수 3-4	우수 1-6	광	0911	우수 8-3 추	우수 9-2 마	우수 6-2 선		
② 왕지현	광	0807	우수 10-1 젖	우수 12-1 추	우결 12-1 선	광	0828	우수 10-1 추	우수 11-1 추	우결 12-2 젖	부	0904	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우결 6-4		
③ 양희천	부	0710	결 장	우수 1-2 마	우수 3-2 젖	창	0731	우수 6-5	우준 3-4	우수 9-1 추	광	0828	우수 9-1 선	우수 8-1 추	우결 12-3 젖		
④ 김시진	창	0717	우수 2-3 마	우수 4-2 젖	우수 1-5	광	0807	우수 8-7	우수 12-3 마	우수 8-4	광	0904	우수 11-5	우수 7-6	우수 9-6		
⑤ 이성용	창	0731	우수 6-2 마	우준 2-2 마	우결 4-4	부	0821	우수 3-3 마	우수 6-3 젖	우수 2-1 젖	광	0911	우수 9-3 젖	우수 10-7	우수 6-1 추		
⑥ 김원진	광	0626	우수 8-6	우수 8-6	우수 10-5	광	0717	우수 11-1 추	우수 11-1 젖	우결 12-7	창	0911	우수 5-1 추	우수 1-2 마	우결 5-2 추		
⑦ 김민수	부	0724	우수 5-3 선	우수 6-3 마	우수 4-1 젖	광	0821	우수 7-3 선	우수 12-2 마	우수 9-7	창	0911	우수 1-2 선	우수 5-5	우수 2-1 추		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	한동현	왕지현	양희천	김시진	이성용	김원진	김민수	한동현	왕지현	양희천	김시진	이성용	김원진	김민수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한동현		0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1		1 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1	13	14	0	23
② 왕지현	2 / 2		3 / 5	2 / 2	0 / 1	2 / 3	2 / 2			1 / 5	2 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 2	12	5	0	33
③ 양희천	0 / 0	2 / 5		0 / 0	8 / 13	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 13	0 / 0	1 / 1	9	0	0	41
④ 김시진	0 / 1	0 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 3	0 / 0					0 / 0	2 / 3	0 / 0	15	0	0	35
⑤ 이성용	1 / 1	1 / 1	5 / 13	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	9	0	36
⑥ 김원진	0 / 0	1 / 3	0 / 0	3 / 3	0 / 0		2 / 2							0 / 2	10	5	0	35
⑦ 김민수	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 12경주

우수(17:16) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정현수 26기 36세	3.93	11"57	신사	28 (56)	41 (63)	50 (69)	16/32 (11/16)	8 (6)	3 (2)	4 (3)	1 (0)	A1	S3	92.07	97.63	57/574
② 강진원 21기 37세	3.92	10"94	청평	10	24	39	16/41	1	1	4	10	A1	A2	93.81	93.81	165/574
③ 김환윤 23기 33세	3.92	11"38	세종	35	60	67	32/48	21	6	2	3	A1	A2	95.52	96.03	91/574
④ 임진섭 21기 38세	3.93	11"35	대구	2	12	28	12/43	0	0	1	11	A2	A2	92.13	92.70	199/574
⑤ 이정석 28기 30세	3.93	11"46	동서울	9 (33)	21 (50)	28 (75)	12/43 (9/12)	7 (7)	1 (0)	1 (0)	3 (2)	A1	S3	96.13	94.05	158/574
⑥ 이진웅 18기 41세	3.92	11"39	금정	16 (40)	22 (53)	30 (73)	11/37 (11/15)	2 (2)	5 (5)	2 (2)	2 (2)	A1	S3	97.47	96.44	84/574
⑦ 김태율 28기 27세	3.93	11"27	창원상남	14 (32)	28 (58)	35 (74)	15/43 (14/19)	3 (3)	4 (4)	3 (3)	5 (4)	A1	S3	95.44	95.89	96/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정현수	5	이성용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강진원	3	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김환윤	7	김관희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 임진섭	4	박윤하	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 이정석	4	전원규	도로에서 오토바이유도 훈련을 하였고, 피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 이진웅	7	김민수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태율	5	한재호	도로에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였으며 피스타에서 실전감각을 익혔습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정현수	부	0807	우수 5-1 젖	우수 3-1 선	우결 6-1 추	부	0821	우수 5-3 추	우수 3-2 선	우수 3-1 선	광	0828	후 보	후 보	우수 11-1 선		
② 강진원	광	0724	우수 7-2 마	우수 9-3 추	우수 11-2 젖	광	0815	우수 10-1 마	우수 10-4	우결 12-5	광	0911	우수 11-5	우수 8-2 마	우수 10-2 마		
③ 김환윤	광	0807	우수 12-2 선	우수 10-1 선	우수 11-1 선	창	0828	우수 6-4	우수 1-1 선	우수 3-3 마	광	0904	우수 7-1 추	우수 11-1 젖	우결 12-5		
④ 임진섭	광	0724	우수 9-3 마	우수 11-6	우수 10-2 마	광	0821	우수 10-1 추	우수 10-7	우결 12-4	창	0911	우수 6-2 마	우수 1-5	우수 2-4		
⑤ 이정석	창	0717	우수 5-3 선	우수 1-4	우수 3-1 선	창	0731	우수 1-2 마	우준 2-7	우수 9-6	광	0828	우수 8-2 선	우수 8-3 마	우수 9-1 선		
⑥ 이진웅	광	0724	우수 9-1 추	우수 8-3 젖	우결 12-3 마	부	0807	우수 4-1 선	우수 1-2 젖	우결 6-6	광	0828	우수 7-1 젖	우수 6-2 추	우결 12-5		
⑦ 김태율	창	0815	우수 3-3 마	우수 4-1 젖	우수 6-1 선	광	0828	우수 10-2 젖	우수 7-2 마	우결 12-4	부	0904	우수 2-2 추	우수 6-5	우결 6-2 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정현수	강진원	김환윤	임진섭	이정석	이진웅	김태율	정현수	강진원	김환윤	임진섭	이정석	이진웅	김태율	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정현수		2 / 4	0 / 2	0 / 1	2 / 3	3 / 5	0 / 3		3 / 4	0 / 2	0 / 1	0 / 3	1 / 5	3 / 3	9	0	0	41
② 강진원	2 / 4		1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2			0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 2	8	14	0	28
③ 김환윤	2 / 2	0 / 1		0 / 1	1 / 2	0 / 0	2 / 4				0 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 4	8	0	0	42
④ 임진섭	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 2					0 / 1	1 / 1	0 / 2	5	0	0	45
⑤ 이정석	1 / 3	1 / 1	1 / 2	1 / 1		0 / 1	4 / 4						0 / 1	0 / 4	4	10	0	36
⑥ 이진웅	2 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1		2 / 5							2 / 5	0	36 (0)	0	50
⑦ 김태율	3 / 3	1 / 2	2 / 4	2 / 2	0 / 4	3 / 5									15	5	0	30

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 13경주

특선(17:41) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이재림 25기 31세	3.93	10"80	신사	10	26	68	21/31	2	7	4	8	S1	S1	103.16	102.04	15/574
② 박건수 29기 24세	3.93	10"91	김포	15	33	63	29/46	20	3	3	3	S1	S2	99.83	99.83	30/574
③ 정해민 22기 36세	3.93	10"65	수성	37	63	79	34/43	5	9	15	5	S1	S1	104.17	102.94	11/574
④ 정재완 18기 41세	3.92	10"70	서울한남	18	30	45	15/33	0	1	10	4	S2	S2	99.11	99.11	36/574
⑤ 정종진 20기 39세	3.92	10"81	김포	91	98	100	44/44	4	11	27	2	SS	SS	107.12	106.76	1/574
⑥ 이태호 20기 38세	3.93	11"02	신사	12	47	65	11/17	0	2	5	4	S1	S1	101.10	101.10	22/574
⑦ 김옥철 27기 32세	3.93	10"71	수성	43	57	75	21/28	1	1	12	7	S1	S1	103.91	103.91	6/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이재림	5	박지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박건수	3	정종진	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.
③ 정해민	8	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 정재완	5	박지영	피스타에서 333M 인터벌 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 이태호	5	주정원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이재림	광	0612	특선 14-3 마	특선 15-5	특선 14-1 젖	광	0626	특선 15-3 선	특준 15-3 추	특결 15-2 젖	창	0731	특선 3-5	특준 4-5	특선 1낙차		
② 박건수	광	0731	특선 13-1 추	특선 15-7	특결 16-2 선	광	0821	특선 16-3 마	특선 16-5	특선 15-3 젖	광	0828	특선 13-3 선	특선 16-3 선	특선 13-1 선		
③ 정해민	광	0717	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5	창	0731	특선 4-3 마	특준 5-5	특선 2-4	광	0828	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 젖		
④ 정재완	광	0731	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-6	광	0815	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0828	특선 13-6	특선 14-6	특선 14-1 추		
⑤ 정종진	창	0731	특선 3-1 젖	특준 5-1 젖	특결 5-2 마	광	0807	특선 13-1 젖	특선 13-1 추	특결 16-1 젖	광	0904	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추		
⑥ 이태호	광	0213	특선 16-2 젖	특준 15-3 마	특결 16낙차	광	0619	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 15-3 추	광	0626	특선 16-4	특준 15낙차	결 장		
⑦ 김옥철	광	0508	특선 16낙차	결 장	결 장	광	0828	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0904	특선 15-1 추	특선 16-3 마	특결 16-4		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이재림	박건수	정해민	정재완	정종진	이태호	김옥철	이재림	박건수	정해민	정재완	정종진	이태호	김옥철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이재림		5 / 7	1 / 9	1 / 4	0 / 18	1 / 1	3 / 9		1 / 7	1 / 9	1 / 4	8 / 18	0 / 1	2 / 9	0	10	0	40
② 박건수	2 / 7		0 / 4	4 / 5	0 / 2	1 / 1	1 / 8			3 / 4	0 / 5	1 / 2	0 / 1	7 / 8	0	0	0	50
③ 정해민	8 / 9	4 / 4		5 / 6	0 / 20	3 / 4	2 / 10				3 / 6	9 / 20	1 / 4	3 / 10	9	4	0	37
④ 정재완	3 / 4	1 / 5	1 / 6		0 / 4	1 / 1	0 / 1					2 / 4	0 / 1	0 / 1	0	12	0	38
⑤ 정종진	18 / 18	2 / 2	20 / 20	4 / 4		3 / 3	13 / 15						1 / 3	7 / 15	5	8	0	37
⑥ 이태호	0 / 1	0 / 1	0 / 4	0 / 1	0 / 3		1 / 1							0 / 1	48 (35)	12	0	3
⑦ 김옥철	6 / 9	7 / 8	8 / 10	1 / 1	2 / 15	0 / 1									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 14경주

특선(18:06) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류재열 19기 39세	3.93	10"62	수성	47	74	83	39/47	6	11	17	5	SS	SS	104.40	104.40	4/574
② 김태범 25기 33세	3.92	10"77	서울개인	5	38	60	24/40	15	2	3	4	S1	S2	101.22	101.22	20/574
③ 황인혁 21기 38세	3.92	10"97	대전개인	38	57	74	31/42	2	1	15	13	S1	S1	102.82	102.82	12/574
④ 안창진 25기 36세	3.93	11"07	수성	8	30	50	20/40	7	2	4	7	S2	S2	98.10	98.10	52/574
⑤ 전원규 23기 37세	3.93	10"75	동서울	38	62	74	29/39	6	4	13	6	S1	S1	101.22	100.18	26/574
⑥ 김우겸 27기 31세	3.92	10"71	김포	52	71	81	34/42	7	5	16	6	SS	S1	104.20	103.45	9/574
⑦ 조주현 23기 32세	3.92	10"96	세종	6	47	65	32/49	15	7	3	7	S1	S2	100.85	100.85	24/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재열	8	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 333m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 김태범	4	이차돌	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 황인혁	7	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 전원규	6	이정석	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김우겸	5	정종진	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재열	광	0807	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-2 선	광	0815	후 보	후 보	특선 13-1 추	광	0904	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마		
② 김태범	광	0807	특선 16-2 선	특선 13-2 선	특결 16-4	광	0821	특선 14-2 마	특선 13-2 선	특결 16-7	광	0904	특선 13-2 선	특선 14-2 선	특결 16-7		
③ 황인혁	광	0724	특선 16-5	특선 16-2 마	특선 13-1 추	광	0731	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0828	특선 14-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 마		
④ 안창진	광	0731	특선 14-7	특선 16-2 젖	특선 14-2 마	광	0821	특선 15-2 선	특선 13-3 마	특결 16-5	광	0904	특선 16-7	특선 13-3 선	특선 14-5		
⑤ 전원규	광	0717	특선 15-3 마	특선 16-6	특선 15-1 추	창	0731	특선 5-4	특준 4-6	특선 2-2 추	광	0828	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-7		
⑥ 김우겸	창	0731	특선 5-2 마	특준 5-6	특선 1-1 선	광	0815	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0904	특선 16-2 젖	특선 16-1 추	특결 16-2 선		
⑦ 조주현	광	0815	특선 14-2 젖	특선 15-2 선	특결 16-6	광	0828	후 보	특선 13-2 젖	특선 14-3 젖	광	0911	특선 16-3 마	특선 15-3 선	특선 15-1 추		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	류재열	김태범	황인혁	안창진	전원규	김우겸	조주현	류재열	김태범	황인혁	안창진	전원규	김우겸	조주현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류재열		12 / 12	7 / 10	5 / 6	11 / 13	17 / 23	10 / 10		6 / 12	3 / 10	2 / 6	6 / 13	10 / 23	3 / 10	0	4	0	46
② 김태범	0 / 12		3 / 7	7 / 10	2 / 5	1 / 14	3 / 5			1 / 7	2 / 10	1 / 5	1 / 14	0 / 5	4	0	0	46
③ 황인혁	3 / 10	4 / 7		5 / 8	3 / 8	2 / 10	3 / 6				1 / 8	4 / 8	4 / 10	1 / 6	9	18	0	23
④ 안창진	1 / 6	3 / 10	3 / 8		1 / 9	1 / 10	4 / 10					3 / 9	4 / 10	1 / 10	0	5	0	45
⑤ 전원규	2 / 13	3 / 5	5 / 8	8 / 9		5 / 14	9 / 10						5 / 14	3 / 10	0	4	0	46
⑥ 김우겸	6 / 23	13 / 14	8 / 10	9 / 10	9 / 14		6 / 9							1 / 9	5	0	0	45
⑦ 조주현	0 / 10	2 / 5	3 / 6	6 / 10	1 / 10	3 / 9									0	4	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 15경주

특선(18:30) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박진영 24기 31세	3.93	11"11	창원상남	24	39	57	26/46	3	2	12	9	S1	S1	101.65	102.18	14/574
② 임채빈 25기 35세	3.93	10"94	수성	87	94	96	45/47	11	10	23	1	SS	SS	105.56	106.51	2/574
③ 최종근 20기 35세	3.92	10"91	미원	11	36	50	18/36	0	2	4	12	S1	S2	100.04	100.04	28/574
④ 김희준 22기 35세	3.93	11"25	동서울	17	47	58	21/36	3	5	10	3	S1	S1	100.60	99.60	33/574
⑤ 김범수 25기 30세	3.93	11"10	세종	16	32	49	18/37	4	2	8	4	S1	S1	102.04	102.04	15/574
⑥ 성낙송 21기 36세	3.92	11"14	창원상남	41	62	72	28/39	5	6	8	9	S1	S1	103.57	103.57	8/574
⑦ 정하늘 21기 36세	3.93	10"76	동서울	35	60	70	28/40	5	3	15	5	S1	S1	101.68	101.18	21/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진영	4	성낙송	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 임채빈	2	정해민	연속 출전으로 내리막 회전력 보강운동을 하고 컨디션 조절에 집중 했습니다
③ 최종근	4	최근식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 500m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김범수	6	조주현	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑥ 성낙송	5	김광오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정하늘	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진영	창	0731	특선 3-3 마	특준 4-4	특결 5-5	광	0821	특선 14-1 추	특선 14-3 마	특결 16-6	광	0911	특선 14-1 추	특선 15-1 젖	특결 16-6		
② 임채빈	창	0731	특선 5-1 젖	특준 4-1 선	특결 5-1 추	광	0815	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0911	특선 13-1 추	특선 14-1 선	특결 16-1 추		
③ 최종근	광	0731	특선 13-2 젖	특선 14-1 추	특결 16-5	광	0807	특선 15-1 추	특선 13-4	특결 16-5	광	0911	특선 15-5	특선 14-5	특선 14-2 마		
④ 김희준	광	0724	특선 14-5	특선 15-1 추	특선 14-1 추	창	0731	특선 5-6	특선 9-2 젖	특선 1-4	광	0828	특선 14-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 젖		
⑤ 김범수	광	0703	특선 16-2 마	특선 14-1 추	특결 16낙차	광	0828	특선 15실격	결 장	결 장	광	0911	특선 14-2 추	특선 13-2 선	특결 16-4		
⑥ 성낙송	광	0612	특선 15-2 마	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0626	특선 16-1 젖	특준 16-6	결 장	광	0821	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-4		
⑦ 정하늘	광	0710	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	창	0731	특선 3-6	특선 9-7	특선 1실격	광	0904	특선 14-2 젖	특선 15-2 선	특선 13-1 추		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박진영	임채빈	최종근	김희준	김범수	성낙송	정하늘	박진영	임채빈	최종근	김희준	김범수	성낙송	정하늘	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박진영		0 / 23	7 / 10	4 / 5	2 / 4	3 / 11	3 / 10		4 / 23	5 / 10	1 / 5	1 / 4	2 / 11	2 / 10	0	8	0	42
② 임채빈	23 / 23		5 / 5	6 / 6	6 / 6	10 / 11	19 / 19			1 / 5	0 / 6	1 / 6	2 / 11	6 / 19	12	13	0	25
③ 최종근	3 / 10	0 / 5		0 / 2	2 / 7	2 / 5	3 / 14				1 / 2	2 / 7	1 / 5	3 / 14	0	19	0	31
④ 김희준	1 / 5	0 / 6	2 / 2		4 / 7	2 / 6	4 / 6					2 / 7	3 / 6	1 / 6	0	23	0	27
⑤ 김범수	2 / 4	0 / 6	5 / 7	3 / 7		2 / 5	1 / 4						1 / 5	1 / 4	0	0	0	50
⑥ 성낙송	8 / 11	1 / 11	3 / 5	4 / 6	3 / 5		8 / 11							3 / 11	4	9	0	37
⑦ 정하늘	7 / 10	0 / 19	11 / 14	2 / 6	3 / 4	3 / 11									4	5	0	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 16경주

특선(18:54) 5주회 선두고정(1691m)

제36회차 1일째
2026-09-18(금)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박제원 30기 29세	3.92	11"02	충남개인	67 (31)	78 (63)	87 (75)	40/46 (12/16)	18 (6)	16 (4)	5 (1)	1 (1)	S1	A1	102.87	103.36	10/574
② 김영수 26기 31세	3.93	10"67	세종	18	53	60	24/40	3	3	6	12	S1	S1	103.22	101.92	17/574
③ 석혜윤 28기 30세	3.93	11"09	수성	35	59	78	36/46	8	8	11	9	S1	S1	104.19	104.40	5/574
④ 임유섭 27기 25세	3.93	11"34	수성	13	42	58	28/48	19	4	1	4	S1	S1	100.64	99.67	32/574
⑤ 정재원 19기 40세	3.92	10"60	김포	2	27	52	25/48	0	0	4	21	S1	S1	99.31	100.01	29/574
⑥ 박용범 18기 38세	3.92	10"58	김해B	23	35	56	24/43	0	2	10	12	S1	S1	101.62	99.32	34/574
⑦ 공태민 24기 37세	3.93	10"83	김포	67	86	88	37/42	0	5	25	7	SS	SS	106.05	106.16	3/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박제원	2	박종현	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김영수	8	이재옥	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 석혜윤	6	김옥철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정재원	7	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 박용범	7	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 공태민	8	박건수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박제원	창	0731	특선 4-4	특준 4-3 마	특결 5-6	광	0815	특선 16-1 젖	특선 16-2 선	특결 16-4	광	0911	특선 15-2 젖	특선 16-1 추	특결 16-2 선		
② 김영수	광	0717	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-4	창	0731	특선 4-5	특준 5-4	특선 2-6	광	0815	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특결 16-2 마		
③ 석혜윤	광	0724	특선 15-1 젖	특선 14-1 추	특결 16-1 젖	창	0731	특선 5-3 마	특준 5-3 마	특결 5-7	광	0821	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 추		
④ 임유섭	광	0717	특선 16-3 선	특선 16-4	특선 14-1 선	창	0731	특선 3-2 선	특준 4-7	특선 1-3 마	광	0828	특선 16-3 선	특선 15-2 선	특선 15-6		
⑤ 정재원	창	0731	특선 3-4	특준 5-7	특선 2-1 추	광	0807	특선 15-4	특선 16-4	특선 13-3 마	광	0828	특선 16-2 마	특선 13-3 마	특결 16-4		
⑥ 박용범	창	0731	특선 3-7	특선 9-5	특선 1-2 마	광	0821	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-1 추	광	0904	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 15-1 추		
⑦ 공태민	광	0717	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 젖	창	0731	특선 4-1 추	특준 4-2 마	특결 5-4	광	0821	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박제원	김영수	석혜윤	임유섭	정재원	박용범	공태민	박제원	김영수	석혜윤	임유섭	정재원	박용범	공태민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박제원		2 / 4	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 4		1 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0	0	0	50
② 김영수	2 / 4		0 / 6	4 / 12	4 / 8	3 / 4	0 / 8			0 / 6	5 / 12	2 / 8	0 / 4	2 / 8	0	0	0	50
③ 석혜윤	0 / 1	6 / 6		6 / 9	17 / 18	8 / 10	1 / 14				2 / 9	4 / 18	3 / 10	5 / 14	4	4	0	42
④ 임유섭	0 / 1	8 / 12	3 / 9		8 / 14	5 / 7	1 / 11					7 / 14	1 / 7	7 / 11	0	5	0	45
⑤ 정재원	0 / 0	4 / 8	1 / 18	6 / 14		4 / 6	0 / 5						0 / 6	1 / 5	0	0	0	50
⑥ 박용범	0 / 0	1 / 4	2 / 10	2 / 7	2 / 6		0 / 7							2 / 7	8	22 (1)	0	49
⑦ 공태민	4 / 4	8 / 8	13 / 14	10 / 11	5 / 5	7 / 7									10	8	0	32

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크