창원 06경주

우수(10:35) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김용태 22기 36세	3.92	10"89	경기개인	0	13	18	7/39	1	0	2	4	A3	A2	89.45	88.82	355/574
② 이상경 19기 36세	3.92	11"35	구미	7	18	25	7/28	0	0	2	5	A2	A3	91.37	92.35	213/574
③ 유지훈 20기 39세	3.92	11"26	전주	6 (17)	12 (33)	24 (67)	8/33 (4/6)	1 (1)	0 (0)	2 (1)	5 (2)	A1	S3	97.94	94.19	154/574
④ 이길섭 12기 47세	3.92	11"02	가평	16 (0)	42 (0)	53 (0)	23/43 (0/14)	9 (0)	3 (0)	4 (0)	7 (0)	A3	B1	88.49	88.30	379/574
⑤ 이기호 12기 44세	3.92	11"51	대전개인	16	30	55	24/44	0	1	10	13	A1	A1	94.24	93.86	159/574
⑥ 김로운 28기 27세	3.93	10"91	금정	43 (0)	54 (33)	68 (67)	19/28 (2/3)	11 (0)	5 (0)	1 (1)	2 (1)	A2	B1	90.38	93.12	187/574
⑦ 김종현 15기 45세	3.92	11"26	청평	0	6	22	7/32	0	0	0	7	A2	A2	90.20	91.34	256/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용태	9	김도완	도로에서 긴거리 댓쉬훈련과 짧은거리 스피드훈련을 병행하였습니다
② 이상경	3	개인	트랙에서 스타트 훈련으로 순발력 강화 훈련을 실시함
③ 유지훈	7	최래선	지난주 트랙에서 333m 인터벌 훈련을 하였고,금주 컨디션 조절을 위해 짧은 거리 스타트 훈련을 하였음
④ 이길섭	6	한은철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 이기호	6	이홍주	피스타 및 도로 에서 근지구력 훈련 및 스타트 훈련 실시함
⑥ 김로운	3	김민수	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 김종현	7	김근영	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용태	광	0710	우수 8-7	우수 11-5	우수 8-5	부	0724	우수 3-6	우수 5-2 선	우수 2-4	광	0821	우수 8-7	우수 9-7	우수 9-5	우수 5-4	
② 이상경	창	0815	우수 1-2 마	우수 4-6	우수 6-2 마	광	0821	우수 8-5	우수 8-1 추	우수 8-6	부	0904	우수 2-6	우수 4-1 추	우수 4-5	우수 3-4	
③ 유지훈	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장	부	0821	우수 6-1 추	우수 5-4	우결 6-5	광	0828	우수 7-2 마	우수 11-3 마	우수 10-3 선	우수 4-7	
④ 이길섭	광	0731	후 보	우수 9-4	우수 11-6	광	0807	우수 12-6	우수 7-7	우수 8-6	부	0821	우수 4-5	우수 2-6	우수 3-5	우수 3-7	
⑤ 이기호	광	0717	우수 7-4	우수 8-1 추	우수 10-2 젖	부	0807	우수 3-3 추	우수 5-3 마	우수 2-1 추	광	0821	우수 11-2 마	우수 8-6	우수 6-4	우수 3-1 추	
⑥ 김로운	광	0815	선발 5-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 젖	창	0821	선발 2-1 젖	선발 1-1 선	선결 5-2 선	부	0904	우수 6-3 마	우수 2-6	우수 1-2 추	우수 5-3 마	
⑦ 김종현	창	0523	우수 3-5	우수 5-6	우수 2-5	광	0605	우수 10-3 마	우수 6-5	우수 6-4	부	0626	우수 2실격	결 장	결 장	우수 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김용태	이상경	유지훈	이길섭	이기호	김로운	김종현	김용태	이상경	유지훈	이길섭	이기호	김로운	김종현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김용태		0 / 2	0 / 2	1 / 1	1 / 11	0 / 2	1 / 2		0 / 2	1 / 2	0 / 1	1 / 11	0 / 2	0 / 2	0	5	0	45
② 이상경	2 / 2		0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	19	0	0	31
③ 유지훈	2 / 2	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	8	5	32
④ 이길섭	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	5	45
⑤ 이기호	10 / 11	0 / 1	0 / 0	1 / 1		1 / 2	2 / 3						2 / 2	0 / 3	10	5	10	25
⑥ 김로운	2 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 2		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
⑦ 김종현	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0									4	0	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 01경주

우수(11:00) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김태형 30기 26세	3.93	11"20	동서울	18	47	71	24/34	13	7	1	3	A1	A1	94.35	94.40	144/574
② 오태걸 17기 41세	3.92	11"30	부산	43 (0)	48 (8)	57 (15)	26/46 (2/13)	1 (0)	3 (0)	18 (0)	4 (2)	A3	B1	90.39	89.02	341/574
③ 김원진 13기 44세	3.92	10"97	수성	30	58	67	22/33	2	5	9	6	A1	A1	97.48	93.94	158/574
④ 이상현 17기 40세	3.92	10"96	청평	39 (0)	57 (0)	65 (15)	30/46 (2/13)	7 (0)	0 (0)	16 (0)	7 (2)	A3	B1	92.40	88.51	369/574
⑤ 노태경 13기 43세	3.92	11"34	동광주	23 (0)	39 (8)	50 (31)	22/44 (4/13)	2 (0)	0 (0)	12 (1)	8 (3)	A3	B1	90.75	90.26	285/574
⑥ 임진섭 21기 38세	3.93	11"21	대구	3	10	28	11/40	0	0	1	10	A2	A2	90.94	92.99	190/574
⑦ 황영근 15기 48세	3.92	11"40	미원	5	12	24	10/42	3	0	2	5	A2	A3	90.01	92.16	222/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태형	6	김태완	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 오태걸	7	천호성	트랙에서 스타트훈련과 오토바이 훈련을 하였고 도로에서는 내리막인터벌을 하였습니다
③ 김원진	8	류재민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 이상현	2	김범준	도로에서 200m내리막훈련과 300m스타트훈련 실시하였습니다. 컨디션은 양호합니다
⑤ 노태경	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 임진섭	7	김재환	피스트에서 스타트 훈련과 도로에서 긴거리 댓쉬훈련으로 순발력 및 지구력 훈련에 집중하였습니다.
⑦ 황영근	6	엄지용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태형	광	0523	우수 12-4	우수 9-2 선	우수 6-1 젖	창	0605	우수 6-2 젖	우수 4-4	우수 1-1 젖	광	0619	우수 12-2 선	우수 11-3 젖	우수 9-1 선	우수 2-1 선	
② 오태걸	부	0807	우수 1-5	우수 2-6	우수 5-7	광	0815	우수 8-3 마	우수 8-7	우수 7-4	창	0828	우수 5-5	우수 2-4	우수 6-5	우수 6-6	
③ 김원진	부	0612	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우결 5-4	광	0626	우수 8-6	우수 8-6	우수 10-5	광	0717	우수 11-1 추	우수 11-1 젖	우결 12-7	우수 5-1 추	
④ 이상현	광	0724	우수 12-4	우수 10-6	우수 8-4	광	0815	우수 8-6	우수 9-7	우수 9-7	광	0904	우수 8-7	우수 6-6	우수 8-3 마	우수 2-6	
⑤ 노태경	광	0710	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-2 마	광	0807	우수 10-7	우수 9-6	우수 11-7	창	0815	우수 2-4	우수 1-3 추	우수 4-4	우수 5-6	
⑥ 임진섭	부	0710	우수 3-3 마	우수 4-4	우수 3-3 마	광	0724	우수 9-3 마	우수 11-6	우수 10-2 마	광	0821	우수 10-1 추	우수 10-7	우결 12-4	우수 6-2 마	
⑦ 황영근	광	0807	우수 10-5	우수 10-2 마	우수 8-1 선	광	0815	우수 11-3 마	우수 7-4	우수 6-3 마	광	0828	우수 10-4	우수 9-7	우수 6-3 선	우수 5-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김태형	오태걸	김원진	이상현	노태경	임진섭	황영근	김태형	오태걸	김원진	이상현	노태경	임진섭	황영근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태형		0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	13	0	32
② 오태걸	0 / 0		0 / 1	1 / 4	2 / 3	0 / 2	2 / 4			0 / 1	0 / 4	1 / 3	1 / 2	0 / 4	5	0	0	45
③ 김원진	2 / 2	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	10	5	30
④ 이상현	0 / 0	3 / 4	0 / 0		2 / 2	0 / 1	0 / 1					0 / 2	0 / 1	0 / 1	0	9	0	41
⑤ 노태경	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 2		0 / 0	1 / 2						0 / 0	0 / 2	5	4	0	41
⑥ 임진섭	0 / 0	2 / 2	0 / 1	1 / 1	0 / 0		1 / 1							0 / 1	0	5	0	45
⑦ 황영근	0 / 0	2 / 4	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 1									0	0	5	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 02경주

우수(11:23) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 남용찬 17기 42세	3.92	11"03	청평	12	35	65	28/43	1	1	6	20	A2	A1	93.93	92.74	200/574
❷ 김한울 27기 29세	3.93	11"35	김포	11	49	60	27/45	10	3	6	8	A1	A1	93.51	93.64	165/574
❸ 고요한 15기 45세	3.92	11"22	인천	2	11	32	14/44	4	4	1	5	A3	A2	92.50	89.90	304/574
❹ 김정태 15기 42세	3.92	11"29	가평	0	0	0	0/13	0	0	0	0	A3	A3	92.37	89.86	307/574
❺ 김종력 11기 43세	3.92	11"51	경남진해	15	33	52	14/27	0	4	3	7	A1	A1	95.16	94.82	126/574
❻ 김경갑 10기 48세	3.92	11"29	김해A	3	3	13	4/32	0	0	3	1	A3	A3	92.23	88.60	365/574
❼ 최민호 17기 41세	3.92	11"31	세종	11	35	59	27/46	2	2	5	18	A2	A1	92.85	93.13	184/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남용찬	5	임경수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
❷ 김한울	5	한탁희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
❸ 고요한	5	박민오	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
❹ 김정태	2	이길섭	도로에서 지구력 강화를 위해 500미터 댓쉬훈련을 하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
❺ 김종력	7	개인	도로에서 내리막 오르막 훈련을 하였습니다.
❻ 김경갑	2	개인	컨디션 조절에 중점을 두고 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
❼ 최민호	6	김환윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남용찬	부	0710	우수 6-3 선	우수 3-5	우수 2-4	부	0807	우수 2-4	우수 6-4	우수 4-3 마	광	0828	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 10-2 마	우수 6-3 추	
❷ 김한울	광	0710	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 10-2 추	광	0807	우수 8-2 젖	우수 10-5	우수 6-4	창	0815	우수 2-2 젖	우수 5-4	우수 3-2 마	우수 4-1 추	
❸ 고요한	광	0710	우수 8-6	우수 8-3 젖	우수 9-4	부	0807	우수 3-6	우수 2-4	우수 4-6	광	0821	우수 12-5	우수 12-6	우수 7-4	우수 4-4	
❹ 김정태	광	0501	우수 7-5	우수 7-6	우수 10-6	광	0515	우수 11낙차	결 장	결 장	광	0904	우수 10-4	우수 10-4	우수 6-6	우수 1-5	
❺ 김종력	광	0605	우수 11-4	우수 8-1 젖	우수 10-3 추	창	0619	우수 1-1 젖	우수 5-2 마	우결 6-5	광	0703	우수 6-4	우수 11낙차	결 장	우수 5-2 젖	
❻ 김경갑	창	0523	결 장	결 장	결 장	부	0821	우수 1-7	우수 3-7	우수 1-4	광	0904	우수 11-6	우수 12-4	우수 8-6	우수 6-4	
❼ 최민호	부	0724	우수 2-2 마	우수 6-1 추	우수 5-4	창	0731	우수 1-7	우수 8-4	우수 9-5	창	0815	우수 6-4	우수 1-2 마	우수 2-1 추	우수 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	남용찬	김한울	고요한	김정태	김종력	김경갑	최민호	남용찬	김한울	고요한	김정태	김종력	김경갑	최민호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 남용찬		0/3	3/3	0/0	0/0	2/2	2/5		1/3	0/3	0/0	0/0	0/2	1/5	0	20	0	30
❷ 김한울	3/3		6/8	0/0	1/1	0/2	1/2			3/8	0/0	0/1	0/2	0/2	5	4	0	41
❸ 고요한	0/3	2/8		0/0	0/0	0/1	1/3				0/0	0/0	0/1	0/3	10	9	0	31
❹ 김정태	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	4	46
❺ 김종력	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	0	15	4	31
❻ 김경갑	0/2	2/2	1/1	0/0	0/0		2/4							1/4	4	24	0	22
❼ 최민호	3/5	1/2	2/3	0/0	1/1	2/4									0	8	8	34

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 03경주

우수(11:46) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이지훈 26기 32세	3.92	11"50	김해B	9	17	40	14/35	0	2	3	9	A2	A2	89.46	93.56	169/574
② 권오철 29기 24세	3.93	11"68	청평	4	30	48	11/23	9	1	0	1	A2	A2	89.21	91.36	255/574
③ 우성식 15기 42세	3.92	11"59	동서울	3	10	25	10/40	0	1	3	6	A3	A2	91.23	89.02	339/574
④ 이수원 12기 46세	3.93	11"36	수성	11	14	31	11/36	0	0	5	6	A2	A2	90.36	91.04	264/574
⑤ 송승현 17기 42세	3.92	11"33	대전개인	4	24	35	16/46	0	0	3	13	A2	A3	91.08	92.95	192/574
⑥ 조창인 9기 50세	3.92	11"15	동광주	25 (0)	43 (0)	50 (0)	22/44 (0/13)	4 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (0)	A3	B1	87.21	87.60	401/574
⑦ 김현경 11기 45세	3.93	11"42	대전도안	30	51	74	32/43	1	0	17	14	A1	A2	95.14	97.41	67/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이지훈	3	김준빈	피스타에서 스타트 훈련과 짧은 거리 추입훈련을 하였습니다
② 권오철	2	이기주	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 우성식	3	김태완	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 이수원	5	고종인	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다, 몸 상태는 양호함
⑤ 송승현	3	황인혁	피스타에서 300m 인터벌 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김현경	7	고재준	도로에서 스타트훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하셨습니다. 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이지훈	광	0815	우수 9-5	우수 11-4	우수 11-2 젖	부	0821	우수 5-2 마	우수 5-3 마	우수 1-5	광	0904	우수 9-1 추	우수 7-2 젖	우결 12-6	우수 6-5	
② 권오철	광	0815	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 6-2 선	부	0821	우수 6-2 선	우수 3-4	우수 3-4	광	0904	우수 10-3 선	우수 8-7	우수 10-7	우수 3-6	
③ 우성식	광	0815	우수 6-7	우수 7-3 마	우수 6-4	부	0821	우수 3-5	우수 6-7	우수 4-6	광	0904	우수 7-7	우수 7-4	우수 11-4	우수 3-5	
④ 이수원	부	0807	우수 2-6	우수 2-3 마	우수 5-3 마	광	0821	우수 6-6	우수 12-4	우수 11-4	창	0828	우수 1-5	우수 3-6	우수 6-1 추	우수 2-3 마	
⑤ 송승현	창	0815	우수 2-3 마	우수 3-2 마	우수 4-2 마	광	0821	우수 10-4	우수 8-5	우수 10-5	부	0904	우수 5-5	우수 1-4	우수 5-2 마	우수 4-2 마	
⑥ 조창인	부	0724	우수 5-7	우수 4-6	우수 4-4	창	0815	우수 6-5	우수 5-7	우수 4-7	창	0828	우수 4-6	우수 4-7	우수 2-5	우수 4-5	
⑦ 김현경	부	0710	우수 3-2 추	우수 6-2 마	우결 6-3 마	부	0807	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우결 6-3 추	광	0821	우수 8-1 추	우수 10-3 마	우결 12-3 마	우수 1-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이지훈	권오철	우성식	이수원	송승현	조창인	김현경	이지훈	권오철	우성식	이수원	송승현	조창인	김현경	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이지훈		3 / 7	1 / 1	2 / 4	1 / 1	3 / 5	1 / 2		2 / 7	0 / 1	0 / 4	0 / 1	1 / 5	0 / 2	4	19	0	27
② 권오철	4 / 7		1 / 1	2 / 4	1 / 1	4 / 6	0 / 2			0 / 1	1 / 4	0 / 1	2 / 6	0 / 2	0	5	2	43
③ 우성식	0 / 1	0 / 1		1 / 3	1 / 3	0 / 0	0 / 3				1 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 3	12	14	0	24
④ 이수원	2 / 4	2 / 4	2 / 3		2 / 2	1 / 1	0 / 3					0 / 2	0 / 1	1 / 3	0	18	5	27
⑤ 송승현	0 / 1	0 / 1	2 / 3	0 / 2		4 / 6	0 / 5						0 / 6	0 / 5	5	0	0	45
⑥ 조창인	2 / 5	2 / 6	0 / 0	0 / 1	2 / 6		0 / 0							0 / 0	9	10	0	31
⑦ 김현경	1 / 2	2 / 2	3 / 3	3 / 3	5 / 5	0 / 0									19	27	0	4

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 04경주

우수(12:09) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조준수 14기 42세	3.92	11"21	팔당	40 (0)	47 (0)	60 (13)	26/43 (2/15)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	7 (2)	A3	B1	91.19	89.09	335/574
② 장우준 24기 33세	3.92	11"52	부산	6 (0)	6 (0)	39 (0)	7/18 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	A1	S2	93.39	96.78	76/574
③ 박민오 19기 41세	3.86	11"12	인천	9	35	53	23/43	0	3	8	12	A2	A2	94.17	92.99	189/574
④ 김우현 14기 44세	3.93	10"95	진주	8	27	46	17/37	5	1	3	8	A2	A2	91.46	90.94	268/574
⑤ 문현진 18기 40세	3.93	11"12	경남진해	24 (0)	38 (6)	41 (6)	14/34 (1/16)	0 (0)	3 (0)	8 (1)	3 (0)	A3	B1	90.54	88.63	363/574
⑥ 성정후 17기 40세	3.93	11"27	신사	0	9	32	14/44	0	0	1	13	A2	A2	90.92	91.42	250/574
⑦ 김원정 16기 41세	3.92	11"33	월평	21	44	68	23/34	1	2	11	9	A1	A1	96.28	93.72	164/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조준수	7	개인	도로 500m 인터벌 대시와 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
② 장우준	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 박민오	4	고요한	도로에서 스피드 보강을 위한 내리막과 평지 훈련을 함.
④ 김우현	3	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 문현진	4	김종력	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 성정후	7	개인	광명경기장에서 짧은거리 대시훈련과 실내 로라훈련을 병행하였습니다
⑦ 김원정	3	손진철	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 도로에서 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조준수	부	0724	우수 1-3 마	우수 2-7	우수 1-6	광	0807	우수 11-5	우수 6-3 마	우수 6-7	부	0821	우수 1-4	우수 1-6	우수 4-5	우수 2-7	
② 장우준	광	0410	특선 15-4	특선 13-3 마	특선 15-3 마	광	0417	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0501	특선 13-7	특선 15실격	결 장	우수 3-2 마	
③ 박민오	창	0703	우수 4-3 마	우수 2-3 마	우수 2-2 마	광	0731	우수 8-2 추	우수 9-6	우수 7-4	부	0821	우수 1-2 마	우수 6-4	우수 5-3 마	우수 1-4	
④ 김우현	부	0807	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 5-6	광	0815	우수 10-4	우수 12-6	우수 8-3 마	광	0904	우수 10-5	우수 10-5	우수 9-3 마	우수 6-1 젖	
⑤ 문현진	광	0731	우수 10-4	우수 8-4	우수 9-6	창	0815	우수 5-5	우수 1-5	우수 3-6	광	0828	우수 8-7	우수 7-4	우수 6-7	우수 1-6	
⑥ 성정후	창	0717	우수 2-4	우수 5-3 마	우수 4-4	부	0807	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 3-4	광	0821	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-5	우수 4-6	
⑦ 김원정	창	0815	우수 3-2 마	우수 4-2 젖	우결 5-4	광	0821	우수 7-6	우수 8-2 선	우수 7-6	광	0904	우수 11-3 마	우수 10-3 추	우수 10-1 추	우수 2-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	조준수	장우준	박민오	김우현	문현진	성정후	김원정	조준수	장우준	박민오	김우현	문현진	성정후	김원정	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조준수		0/2	0/4	0/0	1/2	0/2	0/0		0/2	0/4	0/0	2/2	1/2	0/0	0	10	0	40
② 장우준	2/2		0/0	0/0	1/1	0/0	0/2			0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	21	14	0	15
③ 박민오	4/4	0/0		1/2	1/1	3/5	0/1				0/2	0/1	1/5	1/1	27	5	0	18
④ 김우현	0/0	0/0	1/2		1/1	0/2	1/3					0/1	0/2	0/3	0	5	9	36
⑤ 문현진	1/2	0/1	0/1	0/1		1/2	1/4						0/2	0/4	0	5	0	45
⑥ 성정후	2/2	0/0	2/5	2/2	1/2		0/0							0/0	5	5	4	36
⑦ 김원정	0/0	2/2	1/1	2/3	3/4	0/0									0	10	5	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 05경주

우수(12:32) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박지영 20기 40세	3.92	11"40	서울한남	6	31	49	17/35	3	1	4	9	A2	A2	92.15	90.87	270/574
② 김민수 25기 31세	3.93	10"97	금정	17	40	69	29/42	11	2	6	10	A2	A2	95.41	93.33	177/574
③ 강동규 26기 32세	3.93	11"09	김해B	3 (33)	8 (33)	10 (33)	4/40 (1/3)	1 (0)	1 (1)	0 (0)	2 (0)	A2	S3	95.56	93.17	183/574
④ 홍현기 17기 40세	3.92	11"36	팔당	11 (0)	37 (0)	52 (0)	24/46 (0/13)	1 (0)	1 (0)	5 (0)	17 (0)	A3	B2	87.60	87.16	420/574
⑤ 이유진 7기 50세	3.92	11"00	청평	0	11	24	11/45	0	0	3	8	A3	A3	89.60	90.43	279/574
⑥ 명경민 24기 34세	3.93	11"69	수성	11	41	63	17/27	8	0	2	7	A1	A1	93.99	94.29	146/574
⑦ 강재원 15기 48세	3.92	11"35	광주	13	33	55	22/40	0	0	5	17	A2	A1	92.45	92.52	203/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박지영	2	정재완	트랙에서 333m 한바퀴 대시 훈련을 하였으면 연속출전이라 컨디션 관리를 하였습니다
② 김민수	5	김로운	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 강동규	4	박용범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 홍현기	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 명경민	4	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 강재원	7	개인	도로에서 20km 워밍업 내리막 스피드훈련과 평지에서 300m 스타트훈련 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박지영	광	0605	우수 11-7	우수 6-7	우수 11-2 추	광	0731	우수 11-7	우수 6-6	우수 9-3 추	광	0904	우수 9-3 마	우수 11-2 마	우수 6-2 선	우수 1-7	
② 김민수	광	0703	우수 10-3 선	우수 6-2 선	우수 8-4	부	0724	우수 5-3 선	우수 6-3 마	우수 4-1 젖	광	0821	우수 7-3 선	우수 12-2 마	우수 9-7	우수 1-2 선	
③ 강동규	광	0612	특선 16-6	특선 16-7	특선 13-6	광	0619	특선 13-7	특선 16-5	특선 14-6	창	0717	우수 5-4	우수 3-1 젖	우수 6-5	우수 3-3 선	
④ 홍현기	광	0724	우수 7-7	우수 10-7	우수 9-5	광	0807	우수 9-5	우수 8-7	우수 9-7	창	0815	우수 3-7	우수 1-6	우수 6-7	우수 5-7	
⑤ 이유진	광	0724	우수 9-5	우수 12-6	우수 9-2 마	창	0815	우수 4-6	우수 5-5	우수 4-6	광	0828	우수 11-5	우수 8-4	우수 6-5	우수 4-3 마	
⑥ 명경민	창	0410	우수 6-2 마	우수 4-2 선	우수 5-4	광	0501	우수 12-3 선	우수 9-2 마	우수 10-3 마	부	0515	우수 1-3 선	우수 2낙차	결 장	우수 6-7	
⑦ 강재원	광	0807	우수 11-7	우수 8-4	우수 6-1 추	부	0821	우수 2-5	우수 2-4	우수 2-2 마	광	0828	우수 12-2 마	우수 12-1 마	우수 6-6	우수 2-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박지영	김민수	강동규	홍현기	이유진	명경민	강재원	박지영	김민수	강동규	홍현기	이유진	명경민	강재원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박지영		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	2 / 4	2 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	2 / 4	0 / 3	0	2	5	43
② 김민수	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	18	0	0	32
③ 강동규	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2	2 / 2	1 / 2				0 / 0	0 / 2	0 / 2	2 / 2	0	0	0	50
④ 홍현기	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 4	0 / 0	0 / 3					0 / 4	0 / 0	1 / 3	5	10	0	35
⑤ 이유진	1 / 2	1 / 1	1 / 2	4 / 4		1 / 6	1 / 5						2 / 6	0 / 5	0	0	0	50
⑥ 명경민	2 / 4	0 / 0	0 / 2	0 / 0	5 / 6		3 / 3							2 / 3	28 (5)	0	0	45
⑦ 강재원	1 / 3	0 / 1	1 / 2	3 / 3	4 / 5	0 / 3									10	0	0	40

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 01경주

선발(12:55) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이동기 5기 51세	3.92	11"59	팔당	0	3	3	1/36	0	0	0	1	B3	B3	82.00	80.97	566/574
② 김경록 10기 47세	3.92	11"77	부산	5	17	37	15/41	0	0	5	10	B2	B2	88.22	87.47	404/574
③ 이주하 16기 41세	3.92	12"00	인천검단	5	16	21	4/19	1	0	1	2	B2	B3	84.06	85.26	460/574
④ 이은우 10기 47세	3.92	11"52	서울A	0	0	15	6/40	0	0	1	5	B3	B3	85.61	83.52	503/574
⑤ 공동식 12기 49세	3.92	11"60	대구	14	24	38	14/37	1	3	5	5	B2	B1	85.05	84.82	473/574
⑥ 김재국 17기 43세	3.92	11"88	인천	0	8	11	4/37	0	0	1	3	B3	B3	83.10	80.85	567/574
⑦ 오대환 13기 46세	3.92	11"57	경남진해	0 (0)	14 (33)	30 (89)	13/44 (8/9)	1 (1)	3 (3)	3 (0)	6 (4)	B1	A3	86.39	88.89	349/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이동기	3	개인	도로에서 지구력 훈련과 스피드 훈련을 하였습니다.
② 김경록	6	개인	지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
③ 이주하	5	박상서	도로에서 장거리 지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 이은우	6	한기봉	도로에서 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 공동식	4	김재환	피스타에서 자력 한바퀴 댓쉬훈련을 하였고, 오토바이 유도로 회전력 강화 훈련을 하였습니다.
⑥ 김재국	5	개인	도로에서 긴거리 훈련을 실시하였으며, 실내에서 롤러훈련을 병행하였습니다.
⑦ 오대환	7	개인	도로에서 근력 강화를 위해 등판 훈련을 하였고, 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이동기	부	0815	선발 5-7	선발 5-7	선발 4-4	광	0821	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	창	0904	선발 3-7	선발 6-6	선발 3-6	선발 4-6	
② 김경록	창	0724	선발 2-5	선발 4-2 마	선발 3-1 추	창	0807	후 보	후 보	선발 2-1 추	광	0821	선발 3-6	선발 5-3 추	선발 1-3 마	선발 2-2 마	
③ 이주하	부	0619	선발 3-2 마	선발 2-5	선발 2-5	광	0703	선발 2-5	선발 3-6	선발 4-4	광	0710	선발 4-7	선발 3-2 선	선발 2-1 추	선발 4-5	
④ 이은우	창	0724	선발 3-6	선발 2-6	선발 1-6	창	0807	선발 3-4	선발 6-5	선발 1-4	광	0828	선발 3-5	선발 1-4	선발 1-5	선발 5-6	
⑤ 공동식	부	0619	선발 3-1 추	선발 5-1 젖	선결 5-5	부	0717	선발 1-7	선발 4-7	선발 1-7	광	0904	선발 1-5	선발 2-3 마	선발 1-7	선발 2-5	
⑥ 김재국	부	0717	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-7	광	0731	선발 1-7	선발 2-4	선발 2-6	창	0821	선발 1-7	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-7	
⑦ 오대환	광	0717	선발 2-2 선	선발 1-4	선발 4-3 마	창	0807	선발 1-2 젖	선발 5-2 마	선결 5-3 마	광	0828	선발 2-3 젖	선발 5-3 마	선발 2-3 젖	선발 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이동기	김경록	이주하	이은우	공동식	김재국	오대환	이동기	김경록	이주하	이은우	공동식	김재국	오대환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이동기		0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2		0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	5	0	0	45
② 김경록	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 1	2 / 2	0 / 2			0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	1 / 2	0	4	0	46
③ 이주하	1 / 1	1 / 1		0 / 4	0 / 1	2 / 3	0 / 0				1 / 4	1 / 1	0 / 3	0 / 0	2	0	0	48
④ 이은우	1 / 1	0 / 0	4 / 4		0 / 0	2 / 2	1 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	9	0	41
⑤ 공동식	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0		3 / 4	0 / 1						0 / 4	0 / 1	4	5	0	41
⑥ 김재국	1 / 1	0 / 2	1 / 3	0 / 2	1 / 4		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
⑦ 오대환	2 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0									10	9	0	31

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 02경주

선발(13:18) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김유승 11기 43세	3.92	11"68	전주	0	15	36	12/33	0	0	0	12	B2	B2	85.66	84.73	478/574
② 서한글 18기 41세	3.93	11"95	미원	0	10	20	8/41	6	1	0	1	B2	B2	82.93	86.81	430/574
③ 한기봉 9기 48세	3.92	11"66	서울A	0	4	36	9/25	4	0	0	5	B3	B3	83.37	83.10	516/574
④ 정춘현 8기 49세	3.92	11"37	인천	0	10	18	7/40	0	0	2	5	B3	B2	84.49	83.80	496/574
⑤ 손용호 16기 41세	3.93	11"57	경기양주	0 (0)	20 (67)	20 (67)	2/10 (2/3)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	B2	A3	90.61	86.13	448/574
⑥ 김무진 12기 49세	3.92	11"72	김해장유	0	3	21	8/39	0	0	1	7	B3	B3	82.11	82.81	529/574
⑦ 한재호 23기 34세	3.86	11"66	창원상남	12 (14)	40 (45)	56 (59)	14/25 (13/22)	0 (0)	1 (1)	5 (5)	8 (7)	B1	A2	88.46	88.45	374/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김유승	2	최원재	지난주는 도로 오르막에서 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였습니다.
② 서한글	3	김덕찬	도로에서 긴거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 한기봉	3	이은우	내리막 훈련과 오르막 훈련으로 회전력과 근력을 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정춘현	6	정현섭	도로에서 긴거리 지구력 위주의 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 손용호	7	이 효	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김무진	7	개인	도로에서 평지 300m 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 한재호	5	개인	피스타에서 짧은 댓쉬 훈련을 집중적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김유승	부	0815	선발 1-6	선발 4-4	선발 5-5	창	0821	선발 6-7	선발 1-5	선발 2-3 마	광	0904	선발 5-5	선발 5-5	선발 3-2 마	선발 1-3 마	
② 서한글	광	0717	후 보	후 보	선발 1-3 선	부	0731	선발 5-6	선발 3-4	선발 5-2 선	광	0821	선발 4-3 선	선발 5-2 선	선발 1-2 선	선발 6-3 선	
③ 한기봉	부	0815	선발 6-4	선발 6-6	선발 5-4	광	0821	선발 2-5	선발 1-5	선발 3-5	광	0904	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-5	선발 1-5	
④ 정춘현	부	0717	선발 5-6	선발 2-3 마	선발 4-6	창	0807	선발 2-6	선발 3-7	선발 1-2 마	광	0821	선발 3-4	선발 2-6	선발 1-4	선발 6-4	
⑤ 손용호	창	0815	우수 5-6	우수 2-7	우수 1-7	광	0821	우수 7-7	우수 7-7	우수 11-7	광	0828	선발 1-2 마	선발 5-7	선발 3-2 추	선발 3-4	
⑥ 김무진	광	0724	선발 1-4	선발 1-7	선발 2-5	창	0807	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 2-7	광	0821	선발 4-7	선발 4-7	선발 3-4	선발 4-4	
⑦ 한재호	광	0815	선발 1-2 마	선발 4-3 마	선발 1-1 추	창	0821	선발 1-2 추	선발 4-4	선발 2-1 추	광	0904	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선발 1-2 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김유승	서한글	한기봉	정춘현	손용호	김무진	한재호	김유승	서한글	한기봉	정춘현	손용호	김무진	한재호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김유승		4 / 5	1 / 2	0 / 0	0 / 2	5 / 5	0 / 1		1 / 5	0 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 5	1 / 1	18	0	4	28
② 서한글	1 / 5		0 / 0	1 / 1	1 / 2	2 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0	4	0	46
③ 한기봉	1 / 2	0 / 0		0 / 2	0 / 0	1 / 5	1 / 3				1 / 2	0 / 0	1 / 5	0 / 3	4	5	0	41
④ 정춘현	0 / 0	0 / 1	2 / 2		0 / 0	2 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	4	0	46
⑤ 손용호	2 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 1						0 / 1	1 / 1	5	30	9	6
⑥ 김무진	0 / 5	0 / 2	4 / 5	0 / 2	0 / 1		0 / 0							0 / 0	5	5	0	40
⑦ 한재호	1 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 0									0	5	8	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 03경주

선발(13:41) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이재우 16기 43세	3.92	11"44	창원성산	24	53	68	26/38	2	3	10	11	B1	B2	87.98	89.18	332/574
② 신호재 8기 49세	3.92	11"60	창원의창	0	5	10	4/39	0	0	0	4	B3	B3	81.85	80.74	569/574
③ 최유선 15기 41세	3.92	12"00	전주	0	2	7	3/41	0	2	1	0	B3	B3	82.37	83.42	508/574
④ 임요한 24기 35세	3.92	11"35	부산	5 (33)	8 (50)	13 (50)	5/40 (3/6)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	3 (1)	B1	A3	86.94	88.16	381/574
⑤ 김준호 10기 52세	3.92	11"69	대전	0	13	35	11/31	0	0	3	8	B2	B2	85.34	85.18	461/574
⑥ 박효진 13기 44세	3.93	11"80	부산	0	2	20	8/41	3	2	1	2	B3	B2	82.96	82.39	541/574
⑦ 조영근 8기 53세	3.92	11"55	충남개인	3	10	21	6/29	1	2	1	2	B2	B2	86.09	84.53	481/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이재우	3	개인	지난주는 도로에서 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
② 신호재	5	개인	도로에서 내리막 회전 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 최유선	7	개인	지난주는 피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 근지구력 훈련을 하였습니다.
④ 임요한	6	오태걸	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김준호	4	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 박효진	6	오성균	피스타에서 333m 댓쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이재우	부	0815	선발 2-1 추	선발 4-3 선	선결 6-6	광	0821	선발 5-1 추	선발 1-2 마	선결 5-6	광	0904	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선결 5-7	선발 4-2 추	
② 신호재	광	0731	선발 3-7	선발 1-5	선발 2-5	창	0807	선발 6-7	선발 5-7	선발 2-6	광	0904	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-7	선발 2-7	
③ 최유선	광	0731	선발 1-5	선발 5-6	선발 3-6	창	0807	후 보	후 보	선발 6-3 젖	창	0821	선발 5-7	선발 2-5	선발 4-2 추	선발 4-7	
④ 임요한	광	0605	우수 7-7	우수 9-5	우수 6-6	광	0724	선발 5-7	선발 2-2 마	선발 3-1 젖	창	0821	선발 3-1 추	선발 2-4	선결 5-4	선발 3-3 마	
⑤ 김준호	광	0717	선발 2-4	선발 4-5	선발 2-6	창	0724	선발 5-6	선발 4-3 마	결 장	광	0904	선발 1-4	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 5-4	
⑥ 박효진	광	0724	선발 1-7	선발 3-3 젖	선발 4-6	광	0807	선발 3-5	선발 4-7	선발 4-5	광	0821	선발 2-4	선발 1-7	선발 3-6	선발 6-7	
⑦ 조영근	부	0815	선발 2-2 선	선발 1-4	선발 2-2 마	광	0821	선발 5-6	선발 4-5	선발 4-6	광	0904	선발 4-5	선발 1-5	선발 2-6	선발 5-2 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이재우	신호재	최유선	임요한	김준호	박효진	조영근	이재우	신호재	최유선	임요한	김준호	박효진	조영근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이재우		2 / 3	2 / 2	0 / 0	0 / 0	3 / 3	2 / 2		0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 3	1 / 2	0	0	4	46
② 신호재	1 / 3		1 / 1	0 / 0	2 / 5	0 / 1	0 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 5	0 / 1	0 / 1	0	5	5	40
③ 최유선	0 / 2	0 / 1		0 / 2	1 / 4	1 / 1	0 / 0				0 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
④ 임요한	0 / 0	0 / 0	2 / 2		1 / 1	1 / 1	1 / 1					0 / 1	0 / 1	0 / 1	10	0	9	31
⑤ 김준호	0 / 0	3 / 5	3 / 4	0 / 1		2 / 2	4 / 5						0 / 2	0 / 5	0	5	0	45
⑥ 박효진	0 / 3	1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2		0 / 1							0 / 1	5	0	0	45
⑦ 조영근	0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 5	1 / 1									4	0	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 04경주

선발(14:04) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이광민 21기 41세	3.92	11"35	창원B	10	20	35	14/40	3	4	3	4	B2	B2	86.25	85.00	466/574
② 신용수 1기 53세	3.92	11"71	서울A	0	0	0	0/15	0	0	0	0	B3	B3	82.66	80.60	570/574
③ 김창수 12기 47세	3.92	11"77	부산	0	3	25	10/40	2	2	2	4	B3	B2	84.02	83.15	514/574
④ 임영완 13기 49세	3.92	11"59	경기개인	26	38	43	18/42	13	1	3	1	B1	B1	89.50	88.86	351/574
⑤ 정주상 10기 49세	3.93	12"12	경북개인	15	44	61	25/41	14	3	2	6	B2	B1	85.66	87.33	409/574
⑥ 조왕우 6기 51세	3.92	11"36	팔당	0	0	5	2/42	0	0	1	1	B3	B3	82.46	82.61	534/574
⑦ 우종길 12기 49세	3.92	11"57	창원의창	0	16	49	21/43	0	0	6	15	B2	B2	85.61	86.47	437/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이광민	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 신용수	7	개인	도로에서 내리막 및 오르막 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
③ 김창수	8	오태걸	지난주는 도로에서 긴거리 오르막 및 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 임영완	8	개인	피스타에서 스타트 훈련과 긴거리 훈련에 집중하였고, 도로에서 장거리 체력 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 정주상	6	개인	도로에서 가벼운 기어를 이용한 500m 댓쉬훈련으로 회전력 강화에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 조왕우	6	하수용	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 우종길	7	개인	지난주는 도로에서 근지구력 훈련으로 장거리 훈련을하였고, 이번주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이광민	광	0710	선발 1-5	선발 2-2 마	선발 2-7	부	0731	선발 1-3 선	선발 6-2 선	선발 5-1 추	광	0821	선발 5-7	선발 2-5	선발 1-6	선발 6-6	
② 신용수	창	0206	선발 5-6	선발 6-6	선발 2-7	부	0313	선발 5-7	선발 3-7	선발 4낙차	창	0821	선발 4-6	선발 6-6	선발 4-7	선발 6-5	
③ 김창수	광	0717	선발 2-7	선발 5-4	선발 2-7	광	0731	선발 3-6	선발 3-4	선발 4-6	창	0821	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 3-6	
④ 임영완	광	0717	선발 1-1 추	선발 2-1 선	선결 5-6	창	0731	선발 8-4	선준 6-7	선발 7-5	광	0821	선발 3-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 선	선발 2-1 젖	
⑤ 정주상	창	0710	선발 3-2 선	선발 4-2 선	선발 2-5	부	0731	선발 3-1 추	선발 5-3 마	선결 6-5	광	0821	선발 1-7	선발 4-4	선발 2-2 선	선발 1-1 선	
⑥ 조왕우	창	0807	선발 2-5	선발 3-5	선발 3-6	광	0821	선발 5-5	선발 3-6	선발 2-6	광	0828	후 보	후 보	선발 3-5	선발 5-5	
⑦ 우종길	창	0724	후 보	후 보	선발 2-2 마	부	0731	선발 3-7	선발 4-5	선발 1-2 마	광	0821	선발 1-3 마	선발 1-3 마	선발 3-2 추	선발 1-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이광민	신용수	김창수	임영완	정주상	조왕우	우종길	이광민	신용수	김창수	임영완	정주상	조왕우	우종길	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이광민		4 / 5	2 / 4	0 / 0	0 / 3	3 / 6	3 / 5		0 / 5	0 / 4	0 / 0	1 / 3	0 / 6	2 / 5	5	0	0	45
② 신용수	1 / 5		3 / 5	0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 0			0 / 5	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
③ 김창수	2 / 4	2 / 5		0 / 3	0 / 2	0 / 1	2 / 4				0 / 3	0 / 2	0 / 1	1 / 4	0	0	0	50
④ 임영완	0 / 0	0 / 0	3 / 3		2 / 3	3 / 3	1 / 1					1 / 3	0 / 3	1 / 1	0	0	0	50
⑤ 정주상	3 / 3	1 / 2	2 / 2	1 / 3		4 / 5	2 / 4						0 / 5	1 / 4	20	0	0	30
⑥ 조왕우	3 / 6	0 / 1	1 / 1	0 / 3	1 / 5		0 / 4							0 / 4	0	0	0	50
⑦ 우종길	2 / 5	0 / 0	2 / 4	0 / 1	2 / 4	4 / 4									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 05경주

선발(14:27) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권정국 7기 50세	3.92	11"61	대전학하	22 (50)	28 (63)	39 (75)	14/36 (12/16)	4 (4)	3 (3)	4 (4)	3 (1)	B1	A3	88.85	90.97	266/574
② 김성진 11기 47세	3.92	11"40	전주	2	14	23	10/44	1	3	1	5	B2	B2	85.15	83.81	494/574
③ 강성배 10기 48세	3.86	11"71	광주	5	11	20	9/44	1	0	6	2	B2	B3	83.86	84.85	472/574
④ 강동진 12기 51세	3.93	11"66	경기개인	0	11	29	11/38	0	0	0	11	B2	B2	85.31	86.33	443/574
⑤ 한은철 9기 48세	3.92	11"46	가평	5	15	43	17/40	0	3	5	9	B2	B1	85.80	86.95	426/574
⑥ 김용대 1기 59세	3.92	11"77	광주	0	0	0	0/19	0	0	0	0	B3	B3	83.93	80.43	572/574
⑦ 허 남 9기 51세	3.92	11"68	팔당	0	0	5	2/40	0	0	1	1	B3	B3	82.11	82.96	522/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권정국	7	이동근	지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부 대비 500m 인터벌 훈련에 중점을 두었습니다.
② 김성진	8	개인	지난주는 도로 및 피스타에서 스타트 훈련을 하였으며, 이번주는 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
③ 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 훈련과 지구력 훈련을 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련과 순발력 훈련을 하였습니다.
④ 강동진	7	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 한은철	6	이범석	도로에서 내리막 회전 훈련을 하였으며, 오르막 스타트 훈련으로 순발력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김용대	5	임 섭	도로에서 짧은 오르막 훈련과 스타트 훈련 위주로 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑦ 허 남	6	유승우	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권정국	창	0724	선발 3-1 선	선발 6-1 선	선결 5-4	광	0815	선발 1-1 젖	선발 2-1 추	선결 5-4	광	0828	선발 2-1 추	선발 5-1 선	선결 5-6	선발 6-1 추	
② 김성진	창	0724	선발 6-3 마	선발 3-4	선발 4-5	창	0807	선발 4-7	선발 6-7	선발 2-3 젖	부	0828	선발 5-5	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-6	
③ 강성배	광	0731	선발 3-1 추	선발 1-7	선발 3-2 선	광	0807	선발 4-4	선발 2-6	선발 3-4	부	0828	선발 6-4	선발 2-6	선발 2-4	선발 3-2 마	
④ 강동진	부	0703	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 3-2 마	부	0731	선발 1-5	선발 1-4	선발 1-3 마	광	0807	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 2-3 마	
⑤ 한은철	부	0717	선발 2-6	선발 4-3 마	선발 1-3 마	광	0731	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-1 추	창	0821	선발 6-1 추	선발 1-4	선결 5-7	선발 5-3 마	
⑥ 김용대	창	0710	선발 4-7	선발 3-6	선발 4-7	광	0724	선발 1-6	선발 3-7	선발 2낙차	광	0904	선발 2-7	선발 5-6	선발 4-7	선발 5-7	
⑦ 허 남	광	0717	선발 4-6	선발 4-6	선발 4-6	창	0807	선발 6-5	선발 2-4	선발 4-7	광	0828	선발 5-4	선발 1-7	선발 1-3 마	선발 2-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	권정국	김성진	강성배	강동진	한은철	김용대	허 남	권정국	김성진	강성배	강동진	한은철	김용대	허 남	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권정국		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	5	0	0	45
② 김성진	0/0		3/7	0/1	1/1	0/0	1/1			0/7	0/1	0/1	0/0	0/1	0	8	0	42
③ 강성배	0/0	4/7		2/7	2/5	0/0	2/3				0/7	1/5	0/0	0/3	0	0	0	50
④ 강동진	0/0	1/1	5/7		0/2	2/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	8	0	42
⑤ 한은철	0/0	0/1	3/5	2/2		1/3	3/5						0/3	0/5	5	5	0	40
⑥ 김용대	0/0	0/0	0/0	0/2	2/3		0/1							0/1	0	15	0	35
⑦ 허 남	0/2	0/1	1/3	0/0	2/5	1/1									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 06경주

선발(14:51) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김성용 11기 49세	3.93	11"70	충남개인	0	0	0	0/41	0	0	0	0	B3	B3	81.00	82.10	550/574
② 강양한 10기 45세	3.92	11"51	대전	0	6	15	5/34	0	0	2	3	B2	B2	83.63	84.05	489/574
③ 최용진 7기 49세	3.92	11"40	창원의창	5 (33)	13 (50)	25 (100)	10/40 (6/6)	0 (0)	5 (3)	1 (1)	4 (2)	B1	A3	88.04	89.77	314/574
④ 박정욱 10기 45세	3.92	11"54	전주	8	33	42	15/36	2	3	5	5	B2	B2	86.74	85.01	465/574
⑤ 임규태 13기 47세	3.92	11"63	서울한남	0	15	29	10/34	0	2	3	5	B3	B2	84.16	83.80	495/574
⑥ 오성균 7기 46세	3.92	11"58	부산	3 (6)	8 (19)	28 (63)	11/39 (10/16)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	9 (8)	B2	A3	87.10	87.18	417/574
⑦ 신우삼 1기 52세	3.92	11"76	서울A	2	14	30	13/44	0	0	3	10	B2	B2	84.49	83.88	492/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성용	7	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
② 강양한	6	강병철	도로에서 내리막 회전 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
③ 최용진	5	개인	피스타에서 워밍업 30주회 및 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 박정욱	5	임세윤	피스타에서 짧은 댓쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 임규태	5	박지영	피스타에서 스타트 훈련과 200m 댓쉬 훈련을 하였습니다.
⑥ 오성균	5	박효진	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 댓쉬훈련을 하였습니다.
⑦ 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 근력 강화훈련을 하였고, 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성용	창	0724	선발 3-7	선발 6-5	선발 6-4	광	0807	선발 1-7	선발 1-7	선발 4-4	부	0828	선발 6-6	선발 6-7	선발 3-5	선발 1-7	
② 강양한	광	0717	선발 5-4	선발 1-6	선발 1-4	창	0807	선발 6-6	선발 1-3 마	선발 3-4	부	0815	선발 4-4	선발 2-6	선발 1-5	선발 1-6	
③ 최용진	부	0626	우수 1-3 젖	우수 4-6	우수 3-5	광	0731	선발 4-3 마	선발 1-1 젖	선발 2-3 추	창	0821	선발 4-1 젖	선발 3-2 젖	선결 5-3 마	선발 5-1 추	
④ 박정욱	부	0619	선발 2-3 선	선발 6-2 젖	선발 3-5	광	0717	선발 5-6	선발 2낙차	결 장	창	0904	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 1-6	선발 6-2 마	
⑤ 임규태	광	0703	선발 3-4	선발 4-7	선발 1-6	광	0710	선발 3-2 젖	선발 1-6	선발 4-7	창	0724	선발 1-3 마	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-5	
⑥ 오성균	창	0807	선발 4-4	선발 6-3 젖	선발 4-1 추	부	0815	선발 6-3 마	선발 2-4	선발 4-3 마	광	0904	선발 2-3 마	선발 3-5	선발 4-4	선발 4-1 추	
⑦ 신우삼	광	0731	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 4-3 마	광	0807	후 보	선발 4-5	선발 1-7	광	0821	선발 1-4	선발 5-6	선발 4-3 추	선발 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김성용	강양한	최용진	박정욱	임규태	오성균	신우삼	김성용	강양한	최용진	박정욱	임규태	오성균	신우삼	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김성용		0/2	0/0	1/2	0/2	0/3	1/3		0/2	0/0	0/2	0/2	0/3	0/3	0	5	0	45
② 강양한	2/2		0/0	3/4	1/1	0/1	1/4			0/0	0/4	0/1	0/1	1/4	0	0	0	50
③ 최용진	0/0	0/0		1/1	0/0	1/1	1/1				0/1	0/0	0/1	1/1	13	0	0	37
④ 박정욱	1/2	1/4	0/1		3/5	0/0	3/3					0/5	0/0	1/3	0	4	0	46
⑤ 임규태	2/2	0/1	0/0	2/5		0/4	0/0						1/4	0/0	4	0	0	46
⑥ 오성균	3/3	1/1	0/1	0/0	4/4		2/2							0/2	8	0	4	38
⑦ 신우삼	2/3	2/4	0/1	0/3	0/0	0/2									0	4	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 07경주

우수(15:15) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 진성균 10기 48세	3.92	11"14	창원의창	8	15	23	6/26	0	0	3	3	A2	A2	90.75	91.07	261/574
② 강민성 28기 29세	3.92	11"25	동서울	28 (92)	28 (92)	34 (92)	16/47 (12/13)	4 (2)	4 (4)	7 (6)	1 (0)	A1	S3	98.49	98.50	47/574
③ 황정연 21기 35세	3.92	11"02	경기양주	0 (0)	0 (0)	9 (0)	1/11 (0/0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	A1	S3	95.48	95.48	106/574
④ 장인석 11기 51세	3.92	11"08	충남계룡	0	0	10	3/30	0	1	0	2	A3	A3	88.08	87.29	411/574
⑤ 김주동 16기 39세	3.92	10"88	창원상남	14	37	49	21/43	0	3	7	11	A2	A2	92.30	92.10	225/574
⑥ 조재호 14기 44세	3.92	11"36	청평	0	14	34	10/29	0	0	4	6	A2	A3	92.15	91.77	233/574
⑦ 김호준 25기 31세	3.92	11"14	창원상남	3	18	33	13/40	0	0	5	8	A3	A2	91.56	89.80	312/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 진성균	7	김계현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강민성	3	전원규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 황정연	3	김훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 장인석	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김주동	2	조 택	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조재호	3	개인	도로에서 내리막 훈련 및 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김호준	5	조 택	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 진성균	부	0807	우수 2-5	우수 3-4	우수 1-4	광	0821	우수 9-2 추	우수 9-4	우수 10-6	창	0828	우수 3-5	우수 1-5	우수 4-3 마	우수 11-2 마	
② 강민성	광	0724	우수 12-1 추	우수 6-1 젖	우결 12-1 젖	창	0731	우수 1-1 추	우준 2-6	우수 8-1 젖	광	0815	우수 12-1 추	우수 12-1 추	우결 12-1 추	우수 12-1 젖	
③ 황정연	광	0313	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-6	광	0320	특선 13-4	특선 13-3 젖	특선 14-5	광	0403	특선 16낙차	결 장	결 장	우수 7-1 추	
④ 장인석	광	0815	우수 9-6	우수 6-6	우수 10-7	부	0821	우수 1-5	우수 2-7	우수 5-7	광	0904	우수 6-4	우수 9-7	우수 7-7	우수 8-7	
⑤ 김주동	광	0717	우수 9-5	우수 12-4	우수 10-1 추	광	0807	우수 10-2 마	우수 11-3 마	우수 6-5	부	0904	우수 6-4	우수 6-6	우수 3-4	우수 10-2 마	
⑥ 조재호	창	0815	우수 6-2 추	우수 2-2 추	우수 2-3 마	광	0828	우수 6-3 마	우수 12-3 추	우수 8-4	부	0904	우수 3-5	우수 4-6	우수 2-6	우수 6-2 마	
⑦ 김호준	광	0703	우수 7-6	우수 7-5	우수 7-5	광	0731	우수 8-5	우수 7-3 추	우수 6-3 마	부	0821	우수 5-7	우수 5-5	우수 5-5	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	진성균	강민성	황정연	장인석	김주동	조재호	김호준	진성균	강민성	황정연	장인석	김주동	조재호	김호준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 진성균		0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
② 강민성	0 / 0		2 / 3	2 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 0			1 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	4	9	0	37
③ 황정연	1 / 1	1 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	10	0	0	40
④ 장인석	0 / 1	0 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 1					0 / 1	0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
⑤ 김주동	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 2	1 / 1						1 / 2	0 / 1	23	5	5	17
⑥ 조재호	0 / 1	1 / 2	1 / 1	1 / 1	1 / 2		0 / 2							0 / 2	5	5	0	40
⑦ 김호준	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 1	2 / 2									10	0	0	40

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 08경주

우수(15:39) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배정현 21기 38세	3.93	11"28	창원상남	5	20	30	12/40	1	0	1	10	A3	A1	90.82	90.34	281/574
② 박진우 6기 49세	3.92	11"34	팔당	0	0	9	1/11	0	0	0	1	A3	A3	89.04	88.05	386/574
③ 강진원 21기 37세	3.92	11"11	청평	11	21	37	14/38	1	1	4	8	A1	A2	93.11	94.52	140/574
④ 윤현구 22기 35세	3.93	11"01	김포	13 (38)	25 (69)	43 (92)	17/40 (12/13)	0 (0)	4 (4)	6 (5)	7 (3)	A1	S3	95.89	94.90	125/574
⑤ 박성순 8기 48세	3.92	11"54	청평	3	18	44	17/39	0	0	3	14	A3	A2	90.87	89.43	325/574
⑥ 이명현 16기 42세	3.92	11"28	북광주	16 (38)	27 (62)	30 (62)	11/37 (8/13)	1 (1)	7 (7)	2 (0)	1 (0)	A1	S3	97.06	97.89	60/574
⑦ 손진철 13기 44세	3.92	11"52	월평	0	7	13	6/46	0	0	0	6	A3	A3	89.85	89.88	306/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배정현	7	개인	피스타에서 200m, 333m 댓쉬 훈련을 하였고. 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.
② 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 강진원	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤현구	7	공태민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박성순	3	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손진철	5	고재필	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배정현	부	0807	우수 5-6	우수 6-2 마	우수 3-3 마	광	0815	우수 8-2 마	우수 7-5	우수 8-6	광	0828	우수 6-4	우수 10-6	우수 10-7	우수 12-4	
② 박진우	광	0815	우수 11-5	우수 7-6	우수 9-5	부	0821	우수 2-6	우수 5-6	우수 2-7	광	0904	우수 7-3 마	우수 9-5	우수 8-7	우수 9-6	
③ 강진원	부	0710	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 6-4	광	0724	우수 7-2 마	우수 9-3 추	우수 11-2 젖	광	0815	우수 10-1 마	우수 10-4	우결 12-5	우수 11-5	
④ 윤현구	광	0710	우수 10-2 추	우수 11-2 마	우수 11-1 추	창	0731	우수 2-6	우수 8-1 젖	우수 8-3 마	광	0815	우수 9-2 젖	우수 10-2 추	우수 8-1 추	우수 8-1 젖	
⑤ 박성순	창	0815	우수 1-4	우수 6-6	우수 6-5	광	0821	우수 9-6	우수 10-4	우수 7-5	광	0904	우수 9-7	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 7-3 마	
⑥ 이명현	광	0731	우수 10실격	결 장	결 장	광	0821	우수 9-1 젖	우수 10-1 젖	우결 12-2 선	창	0828	우수 6-1 젖	우수 3-1 젖	우결 5-4	우수 6-4	
⑦ 손진철	창	0717	우수 5-5	우수 4-5	우수 4-5	광	0807	우수 6-7	우수 12-5	우수 7-4	광	0815	우수 10-5	우수 9-4	우수 9-4	우수 8-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	배정현	박진우	강진원	윤현구	박성순	이명현	손진철	배정현	박진우	강진원	윤현구	박성순	이명현	손진철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배정현		2 / 2	1 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 1	4 / 4		0 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 4	20	4	0	26
② 박진우	0 / 2		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3			0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0	6	5	39
③ 강진원	3 / 4	0 / 1		0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1				1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	8	10	27
④ 윤현구	1 / 1	1 / 1	2 / 3		1 / 1	1 / 3	0 / 0					1 / 1	1 / 3	0 / 0	4	4	0	42
⑤ 박성순	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	0	4	46
⑥ 이명현	1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 3	2 / 2		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
⑦ 손진철	0 / 4	2 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0									4	8	10	28

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 09경주

우수(16:03) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 한동현 30기 25세	3.92	11"22	동서울	51	72	85	33/39	16	9	7	1	A2	A1	94.78	93.27	180/574
② 류성희 14기 45세	3.92	11"63	유성	9	26	53	18/34	6	4	3	5	A2	A2	93.43	93.48	170/574
③ 전경호 26기 29세	3.93	11"30	동광주	36	66	84	42/50	32	6	2	2	A1	A1	96.86	98.85	43/574
④ 이성재 29기 29세	3.92	11"42	전주	10 (29)	18 (43)	26 (57)	10/39 (4/7)	2 (0)	5 (2)	1 (0)	2 (2)	A1	S2	96.69	94.28	147/574
⑤ 김근영 11기 45세	3.92	10"92	청평	0	0	18	2/11	0	0	0	2	A3	A2	90.12	90.18	291/574
⑥ 김계현 10기 47세	3.92	11"27	창원B	3	5	20	8/40	0	0	1	7	A2	A2	89.48	90.56	275/574
⑦ 조 택 18기 38세	3.92	11"31	창원상남	0	7	12	5/41	0	0	0	5	A3	A3	89.30	90.05	297/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한동현	5	곽현명	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 류성희	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 전경호	7	이태운	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
④ 이성재	6	양기원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김근영	6	이우정	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강했습니다. 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑥ 김계현	6	이진국	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조 택	6	배정현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한동현	광	0807	우수 9-7	우수 12-2 선	우수 10-2 선	광	0821	우수 8-2 선	우수 12-1 젖	우수 11-1 젖	창	0828	우수 1-3 젖	우수 3-4	우수 1-6	우수 8-3 추	
② 류성희	창	0815	우수 5-3 선	우수 4-4	우수 1-2 선	광	0821	우수 6-1 젖	우수 6-7	우결 12-6	부	0904	우수 1-3 마	우수 4-3 선	우수 3-3 마	우수 12-3 마	
③ 전경호	광	0731	우수 11-1 젖	우수 10-1 선	우결 12-2 선	창	0815	우수 2-1 선	우수 3-1 젖	우결 5-3 선	부	0821	우수 2-1 선	우수 5-1 선	우결 6-2 선	우수 7-2 젖	
④ 이성재	부	0710	우수 5-3 마	우수 2-1 젖	우수 1-4	창	0731	우수 2-5	결 장	결 장	창	0828	우수 3-1 젖	우수 2-2 마	우결 5-7	우수 10-1 선	
⑤ 김근영	광	0116	우수 12-6	우수 10-3 마	우수 11-4	부	0130	우수 6-4	우수 6-4	우수 7낙차	광	0828	우수 9-7	우수 11-7	우수 7-3 마	우수 9-7	
⑥ 김계현	광	0815	우수 11-6	우수 9-6	우수 10-4	부	0821	우수 2-4	우수 2-5	우수 5-6	부	0904	우수 3-3 추	우수 5-5	우수 5-1 마	우수 10-3 마	
⑦ 조 택	부	0807	우수 3-2 마	우수 6-3 마	우수 2-7	광	0815	우수 7-6	우수 9-5	우수 11-6	광	0828	우수 9-5	우수 12-2 마	우수 7-5	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	한동현	류성희	전경호	이성재	김근영	김계현	조 택	한동현	류성희	전경호	이성재	김근영	김계현	조 택	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한동현		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	13	0	37
② 류성희	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 1			0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 1	5	5	0	40
③ 전경호	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
④ 이성재	0 / 1	1 / 1	0 / 0		1 / 1	1 / 1	2 / 2					0 / 1	0 / 1	1 / 2	0	7	0	43
⑤ 김근영	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 1		1 / 1	2 / 3						0 / 1	0 / 3	0	5	0	45
⑥ 김계현	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1		6 / 7							0 / 7	0	4	0	46
⑦ 조 택	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 3	1 / 7									23	9	0	18

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 10경주

우수(16:27) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주호 23기 35세	3.92	11"04	동서울	24 (58)	32 (83)	38 (83)	14/37 (10/12)	3 (2)	5 (3)	3 (3)	3 (2)	A1	S3	98.87	96.18	88/574
② 송경방 13기 44세	3.92	11"14	동광주	2	5	9	4/44	0	1	0	3	A3	A3	87.70	87.86	389/574
③ 윤창호 18기 46세	3.92	10"82	전주	0	4	20	9/45	0	0	2	7	A2	A3	91.94	91.71	239/574
④ 임환직 16기 40세	3.92	11"35	대구	0	0	8	3/40	0	0	1	2	A3	A3	88.66	88.02	387/574
⑤ 이성용 16기 41세	3.92	11"17	신사	7 (33)	17 (56)	32 (89)	13/41 (8/9)	0 (0)	3 (3)	1 (1)	9 (4)	A1	S3	96.41	97.73	64/574
⑥ 신동현 23기 36세	3.92	11"40	청주	19	26	53	23/43	3	1	7	12	A2	A2	91.90	90.88	269/574
⑦ 문인재 24기 34세	3.93	11"13	부산개인	7	19	40	17/43	0	1	4	12	A2	A3	90.40	91.84	231/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주호	2	전원규	피스타에서 짧은 스타트와 200m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 송경방	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤창호	5	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임환직	7	이규백	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 신동현	7	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 문인재	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주호	광	0717	우수 12-4	우수 12-1 젖	우수 6-1 추	부	0821	우수 6-7	우수 1-1 추	우수 5-1 선	광	0904	우수 6-1 젖	우수 10-1 추	우결 12-2 젖	우수 11-6	
② 송경방	창	0717	우수 2-6	우수 2-6	우수 4-6	부	0807	우수 4-6	우수 3-6	우수 4-4	광	0815	우수 10-6	우수 10-6	우수 9-6	우수 6-7	
③ 윤창호	부	0626	우수 2-5	우수 2-4	우수 2-5	광	0724	우수 10-2 마	우수 7-4	우수 8-3 마	광	0821	우수 6-3 마	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 8-5	
④ 임환직	광	0710	우수 6-7	우수 10-5	우수 7-6	광	0807	우수 8-6	우수 8-6	우수 7-6	창	0828	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-3 마	우수 11-4	
⑤ 이성용	광	0710	우수 8-1 젖	우수 12-3 마	우결 12-1 추	창	0731	우수 6-2 마	우준 2-2 마	우결 4-4	부	0821	우수 3-3 마	우수 6-3 젖	우수 2-1 젖	우수 9-3 젖	
⑥ 신동현	광	0710	우수 12-3 마	우수 11-3 마	우수 6-4	광	0807	우수 6-4	우수 9-4	우수 8-7	창	0815	우수 4-4	우수 6-3 마	우수 1-6	우수 6-3 마	
⑦ 문인재	광	0807	우수 6-6	우수 10-7	우수 6-3 마	광	0821	우수 12-3 마	우수 8-4	우수 8-3 마	창	0828	우수 2-5	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 10-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김주호	송경방	윤창호	임환직	이성용	신동현	문인재	김주호	송경방	윤창호	임환직	이성용	신동현	문인재	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김주호		0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 3	2 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	1 / 3	0 / 0	0	5	10	35
② 송경방	0 / 0		0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 1			0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
③ 윤창호	0 / 0	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
④ 임환직	0 / 1	1 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 3	1 / 3					0 / 0	0 / 3	0 / 3	5	8	10	27
⑤ 이성용	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	8	5	4	33
⑥ 신동현	1 / 3	1 / 1	1 / 1	3 / 3	1 / 1		1 / 2							0 / 2	4	8	0	38
⑦ 문인재	0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 3	0 / 0	1 / 2									13	4	0	33

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 11경주

우수(16:51) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 공민규 11기 46세	3.93	11"21	가평	0	8	21	8/39	0	0	1	7	A3	A3	89.10	88.99	342/574
② 김태현 25기 31세	3.93	11"23	경남진해	11	26	43	15/35	3	1	2	9	A2	A1	93.46	91.74	236/574
③ 이서혁 24기 37세	3.92	11"19	동서울	0	8	21	5/24	0	0	0	5	A2	A2	92.33	91.72	237/574
④ 오은섭 29기 27세	3.92	11"44	서울개인	41	61	71	29/41	12	6	5	6	A1	A1	96.02	95.64	100/574
⑤ 송종훈 24기 34세	3.92	10"85	수성	10	23	51	20/39	0	1	8	11	A2	A2	91.13	91.85	230/574
⑥ 이규백 13기 45세	3.92	11"40	대구	22	32	41	15/37	5	4	3	3	A3	A3	90.00	89.56	320/574
⑦ 안재용 27기 30세	3.93	11"21	창원상남	41	59	67	26/39	16	7	1	2	A1	A1	95.80	96.50	81/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공민규	5	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태현	5	김태한	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 이서혁	5	정상민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 오은섭	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 송종훈	6	이수원	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 이규백	5	유진용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 안재용	5	김호준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공민규	광	0731	우수 11-6	우수 6-4	우수 10-7	광	0815	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 11-7	창	0828	우수 6-6	우수 5-5	우수 4-5	우수 10-5	
② 김태현	부	0807	후 보	후 보	우수 1-7	광	0821	우수 7-2 추	우수 12실격	결 장	창	0828	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 2-6	우수 9-4	
③ 이서혁	광	0523	우수 9-4	우수 8-4	우수 10-3 마	부	0529	우수 1-4	우수 3-4	우수 2-6	광	0612	우수 12-3 마	우수 8실격	결 장	우수 7-5	
④ 오은섭	광	0626	우수 12-3 마	우준 11-7	우수 7-2 선	광	0724	우수 7-1 선	우수 11-1 젖	우결 12-4	창	0815	우수 1-6	우수 5-1 추	우수 3-1 선	우수 9-1 추	
⑤ 송종훈	부	0626	우수 1-4	우수 4-1 추	우수 3-3 마	부	0724	우수 4-3 마	우수 6-6	우수 3-3 마	광	0815	우수 7-5	우수 9-1 추	우수 8-4	우수 12-5	
⑥ 이규백	광	0605	우수 8-6	우수 9-6	우수 8-2 선	광	0619	우수 6-7	우수 6-6	우수 11-5	창	0828	우수 1-6	우수 3-3 마	우수 4-4	우수 12-6	
⑦ 안재용	부	0807	우수 1-1 젖	우수 6-1 선	우결 6-5	광	0821	우수 10-2 선	우수 11-1 선	우수 9-1 젖	창	0828	우수 3-3 선	우수 5-2 마	우수 4-1 선	우수 11-1 선	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	공민규	김태현	이서혁	오은섭	송종훈	이규백	안재용	공민규	김태현	이서혁	오은섭	송종훈	이규백	안재용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 공민규		0 / 2	0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 1	0 / 2		0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 2	27	0	0	23
② 김태현	2 / 2		2 / 3	1 / 1	3 / 3	2 / 2	0 / 1			1 / 3	0 / 1	3 / 3	0 / 2	1 / 1	10	5	0	35
③ 이서혁	1 / 1	1 / 3		0 / 1	0 / 3	1 / 2	0 / 1				0 / 1	1 / 3	0 / 2	0 / 1	0	0	5	45
④ 오은섭	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 1					0 / 0	0 / 1	0 / 1	22	0	0	28
⑤ 송종훈	0 / 2	0 / 3	3 / 3	0 / 0		1 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
⑥ 이규백	1 / 1	0 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 1		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
⑦ 안재용	2 / 2	1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1									10	16	0	24

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 12경주

우수(17:20) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이차현 27기 30세	3.92	11"00	서울개인	46	63	78	36/46	12	8	13	3	A1	A1	95.73	98.81	44/574
② 하수용 13기 46세	3.93	11"52	팔당	2	9	28	13/46	8	1	1	3	A3	A3	90.23	90.23	286/574
③ 이진국 12기 46세	3.92	11"18	창원B	10	27	44	18/41	1	0	6	11	A2	A2	91.36	91.46	247/574
④ 김명섭 24기 34세	3.92	11"24	세종	11	14	25	9/36	0	0	5	4	A3	A2	89.95	88.91	348/574
⑤ 김민철 8기 47세	3.93	11"30	광주	31	45	62	18/29	3	4	8	3	A1	A1	94.85	95.54	103/574
⑥ 조봉철 14기 47세	3.93	11"38	진주	26	48	57	24/42	20	2	1	1	A2	A2	91.79	92.73	201/574
⑦ 양진우 20기 40세	3.92	11"92	동서울	23	51	80	28/35	2	4	7	15	A2	A1	93.39	91.69	240/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이차현	5	김태범	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이진국	7	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김명섭	8	김관희	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 김민철	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 양진우	8	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 했고, 도로에서 오르막훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이차현	광	0807	우수 6-1 선	우수 7-1 추	우결 12-6	부	0821	우수 4-1 선	우수 3-1 추	우결 6-1 추	광	0828	우수 11-1 젖	우수 9-1 선	우결 12-1 추	우수 10-4	
② 하수용	광	0710	우수 9-7	우수 7-3 마	우수 9-5	광	0815	우수 10-3 추	우수 12-5	우수 10-3 선	광	0828	우수 11-4	우수 12-5	우수 9-6	우수 7-7	
③ 이진국	광	0731	우수 9-7	우수 11-5	우수 10-2 선	광	0815	우수 7-2 마	우수 6-1 추	우수 6-5	부	0821	우수 4-3 추	우수 1-5	우수 2-4	우수 6-5	
④ 김명섭	부	0626	우수 1-6	우수 3-5	우수 2-4	광	0717	우수 7-6	우수 6-7	우수 8-3 추	광	0828	우수 6-7	우수 10-2 마	우수 11-7	우수 11-7	
⑤ 김민철	부	0724	우수 3-1 추	우수 2-2 마	우결 6-6	광	0815	결 장	결 장	결 장	부	0904	우수 2-1 추	우수 3-1 젖	우결 6-7	우수 12-2 젖	
⑥ 조봉철	창	0619	우수 5-6	우수 4-2 선	우수 4-3 마	광	0717	우수 6-2 선	우수 12-3 젖	우수 10-5	부	0807	우수 4-4	우수 1-4	우수 2-2 추	우수 7-4	
⑦ 양진우	창	0815	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 1-1 추	광	0821	우수 12-6	우수 11-3 추	우수 10-2 선	광	0828	후 보	후 보	우수 8-7	우수 8-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이차현	하수용	이진국	김명섭	김민철	조봉철	양진우	이차현	하수용	이진국	김명섭	김민철	조봉철	양진우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이차현		3 / 3	5 / 6	2 / 2	3 / 5	1 / 1	2 / 2		0 / 3	2 / 6	0 / 2	1 / 5	0 / 1	1 / 2	8	4	0	38
② 하수용	0 / 3		1 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2			0 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 0	2 / 2	0	4	0	46
③ 이진국	1 / 6	2 / 3		1 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 2				0 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 2	5	5	0	40
④ 김명섭	0 / 2	1 / 1	1 / 2		0 / 0	0 / 2	1 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	5	5	0	40
⑤ 김민철	2 / 5	2 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	0	5	4	41
⑥ 조봉철	0 / 1	0 / 0	2 / 2	2 / 2	1 / 1		3 / 3							1 / 3	8	5	0	37
⑦ 양진우	0 / 2	2 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 3									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 13경주

특선(17:44) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이태운 26기 29세	3.93	11"01	동광주	26 (0)	45 (8)	58 (8)	22/38 (1/13)	6 (0)	5 (0)	6 (0)	5 (1)	S3	A1	95.10	95.10	120/574
② 전영규 17기 41세	3.92	11"06	청주	15 (0)	29 (0)	38 (6)	13/34 (1/18)	1 (0)	2 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	95.50	95.50	104/574
③ 정정교 21기 36세	3.92	10"92	김포	8	28	48	19/40	1	1	2	15	S2	S2	98.92	98.92	40/574
④ 조영환 22기 39세	3.93	11"27	동서울	18	32	64	14/22	0	0	4	10	S2	S2	99.42	98.55	46/574
⑤ 황승호 19기 40세	3.93	10"75	서울개인	29	71	83	35/42	0	3	11	21	S1	S1	103.63	103.63	7/574
⑥ 임재연 28기 35세	3.93	11"15	동서울	41 (0)	59 (20)	62 (20)	23/37 (2/10)	8 (0)	7 (1)	4 (0)	4 (1)	S3	A1	95.40	95.40	108/574
⑦ 김범수 25기 30세	3.93	10"80	세종	18	29	47	16/34	3	2	7	4	S1	S1	100.74	100.74	23/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이태운	7	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 전영규	5	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 황승호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김범수	6	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이태운	광	0731	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-6	광	0821	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-7	광	0828	특선 14-6	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 13-6	
② 전영규	광	0807	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 13-6	광	0821	특선 15-4	특선 13-6	특선 13-4	광	0828	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-4	특선 16-7	
③ 정정교	광	0710	후 보	후 보	특선 13-2 마	광	0724	특선 14-4	특선 15-2 마	특선 15-2 마	광	0821	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-5	
④ 조영환	부	0327	특선 4-7	특선 3-4	특선 3-2 마	광	0403	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 13-1 추	광	0417	특선 16-5	특선 15낙차	결 장	특선 13-3 추	
⑤ 황승호	광	0807	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0821	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-3 마	광	0904	특선 15-2 마	특선 15-1 추	특결 16-5	특선 16-1 추	
⑥ 임재연	광	0703	특선 14-4	특선 14-7	특선 15-2 마	광	0807	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-2 젖	광	0815	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-7	
⑦ 김범수	광	0619	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 15-1 추	광	0703	특선 16-2 마	특선 14-1 추	특결 16낙차	광	0828	특선 15실격	결 장	결 장	특선 14-2 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이태운	전영규	정정교	조영환	황승호	임재연	김범수	이태운	전영규	정정교	조영환	황승호	임재연	김범수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이태운		4 / 6	1 / 9	0 / 2	0 / 5	3 / 5	0 / 2		0 / 6	0 / 9	0 / 2	1 / 5	1 / 5	0 / 2	25	9	15	1
② 전영규	2 / 6		0 / 4	0 / 4	0 / 4	2 / 4	1 / 7			0 / 4	0 / 4	0 / 4	0 / 4	0 / 7	0	0	0	50
③ 정정교	8 / 9	4 / 4		3 / 5	0 / 6	5 / 5	7 / 11				0 / 5	2 / 6	0 / 5	4 / 11	5	5	5	35
④ 조영환	2 / 2	4 / 4	2 / 5		1 / 4	6 / 6	4 / 5					2 / 4	0 / 6	4 / 5	18	77 (15)	0	35
⑤ 황승호	5 / 5	4 / 4	6 / 6	3 / 4		4 / 4	7 / 7						1 / 4	2 / 7	0	10	0	40
⑥ 임재연	2 / 5	2 / 4	0 / 5	0 / 6	0 / 4		0 / 5							1 / 5	6	5	0	39
⑦ 김범수	2 / 2	6 / 7	4 / 11	1 / 5	0 / 7	5 / 5									9	0	0	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 14경주

특선(18:08) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 홍의철 23기 36세	3.93	11"08	인천검단	8	19	42	11/26	1	3	2	5	S3	S2	95.37	95.60	102/574
② 임채빈 25기 35세	3.93	10"80	수성	86	93	95	42/44	10	10	21	1	SS	SS	106.11	106.59	2/574
③ 최석윤 24기 40세	3.92	11"15	신사	6	16	35	11/31	0	0	8	3	S2	S2	98.00	98.00	59/574
④ 박경호 27기 33세	3.93	11"01	동서울	2	23	40	17/43	3	2	2	10	S2	S2	96.89	96.89	75/574
⑤ 최종근 20기 35세	3.92	10"78	미원	12	36	52	17/33	0	2	4	11	S1	S2	99.62	99.62	31/574
⑥ 원신재 18기 38세	3.92	10"56	김포	5	20	40	16/40	0	0	5	11	S3	S2	95.40	95.40	108/574
⑦ 이성록 27기 29세	3.92	10"49	수성	32	51	54	22/41	9	2	10	1	S3	S3	93.26	93.26	181/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 임채빈	6	정해민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 최석윤	3	개인	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 박경호	8	김태완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 최종근	7	김지식	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.
⑥ 원신재	5	정정교	지난 주는 피스타에서 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 이성록	7	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍의철	부	0327	특선 5-4	특준 5낙차	결 장	광	0821	특선 16-7	특선 14-5	특선 13-5	광	0828	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 14-6	
② 임채빈	광	0710	특선 13-1 추	특선 15-1 선	특결 16-1 추	창	0731	특선 5-1 젖	특준 4-1 선	특결 5-1 추	광	0815	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 추	
③ 최석윤	광	0515	특선 13-4	특선 13-3 추	특선 13-1 추	광	0619	특선 13-4	특선 13-4	특선 15-4	광	0724	특선 13-2 추	특선 15-6	특선 13-4	특선 14-5	
④ 박경호	광	0717	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0724	특선 13-6	특선 16-4	특선 14-3 마	광	0815	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-2 마	특선 15-4	
⑤ 최종근	광	0626	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-4	광	0731	특선 13-2 젖	특선 14-1 추	특결 16-5	광	0807	특선 15-1 추	특선 13-4	특결 16-5	특선 15-5	
⑥ 원신재	광	0807	특선 14-5	특선 14-6	특선 14-3 마	광	0821	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-2 마	광	0828	후 보	특선 13-5	특선 15-7	특선 16-5	
⑦ 이성록	광	0703	특선 15-7	특선 16-5	특선 15-6	광	0724	특선 13-7	특선 14-7	특선 14-6	광	0821	특선 16-4	특선 15-5	특선 13-7	특선 15-7	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	홍의철	임채빈	최석윤	박경호	최종근	원신재	이성록	홍의철	임채빈	최석윤	박경호	최종근	원신재	이성록	2회	1회	금회	잔여 점수
① 홍의철		0 / 3	4 / 7	1 / 3	1 / 6	2 / 6	1 / 2		0 / 3	0 / 7	0 / 3	0 / 6	0 / 6	0 / 2	0	0	0	50
② 임채빈	3 / 3		12 / 12	8 / 8	4 / 4	4 / 4	0 / 0			1 / 12	4 / 8	1 / 4	0 / 4	0 / 0	0	12	4	34
③ 최석윤	3 / 7	0 / 12		2 / 4	0 / 4	5 / 8	1 / 1				1 / 4	2 / 4	0 / 8	0 / 1	19 (4)	34	10	2
④ 박경호	2 / 3	0 / 8	2 / 4		1 / 6	4 / 6	3 / 3					2 / 6	0 / 6	0 / 3	14	14	0	22
⑤ 최종근	5 / 6	0 / 4	4 / 4	5 / 6		3 / 7	0 / 0						4 / 7	0 / 0	22	0	19	9
⑥ 원신재	3 / 6	0 / 4	3 / 8	2 / 6	4 / 7		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
⑦ 이성록	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 1									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 15경주

특선(18:31) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 곽현명 17기 39세	3.92	11"40	동서울	31 (6)	46 (18)	54 (24)	21/39 (4/17)	8 (3)	6 (1)	3 (0)	4 (0)	S3	A1	94.61	94.61	136/574
② 조주현 23기 32세	3.92	10"79	세종	4	48	63	29/46	14	7	2	6	S1	S2	100.86	100.86	22/574
③ 박진영 24기 31세	3.93	11"16	창원상남	21	37	56	24/43	3	1	11	9	S1	S1	102.67	101.87	16/574
④ 정충교 23기 37세	3.93	10"80	신사	0	10	25	5/20	0	0	0	5	S2	S2	97.18	97.18	69/574
⑤ 김형모 14기 43세	3.92	10"90	수성	23	33	40	16/40	2	3	6	5	S3	S3	95.14	95.14	117/574
⑥ 이현구 16기 43세	3.93	11"12	김해장유	34 (18)	45 (18)	66 (55)	25/38 (6/11)	11 (2)	2 (1)	8 (1)	4 (2)	S2	A1	98.46	98.46	48/574
⑦ 김우영 25기 34세	3.92	10"67	수성	44 (0)	59 (25)	72 (38)	28/39 (3/8)	1 (0)	10 (0)	11 (1)	6 (2)	S2	A1	98.25	98.25	54/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 곽현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 박진영	8	정민석	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정충교	6	이태호	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 김형모	7	김용규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이현구	8	개인	피스타에서 200m, 333m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김우영	4	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 곽현명	광	0807	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-5	광	0821	특선 15-5	특선 16-7	특선 15-6	광	0828	후 보	특선 15-5	특선 15-1 선	특선 13-2 선	
② 조주현	광	0807	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특선 13-2 선	광	0815	특선 14-2 젖	특선 15-2 선	특결 16-6	광	0828	후 보	특선 13-2 젖	특선 14-3 젖	특선 16-3 마	
③ 박진영	광	0703	특선 14-1 추	특선 15-5	특결 16-3 마	창	0731	특선 3-3 마	특준 4-4	특결 5-5	광	0821	특선 14-1 추	특선 14-3 마	특결 16-6	특선 14-1 추	
④ 정충교	광	0807	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-4	광	0815	특선 15-4	특선 15-6	특선 15-2 마	광	0828	특선 16-4	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-1 추	
⑤ 김형모	광	0619	특선 14-6	특선 13-5	특선 14-5	광	0724	특선 14-6	특선 13-4	특선 15-4	광	0815	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-4	특선 13-7	
⑥ 이현구	광	0807	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-1 추	광	0815	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 14-4	광	0821	특선 14-3 선	특선 16-4	특선 14-6	특선 15-3 선	
⑦ 김우영	광	0703	특선 14-3 마	특선 13낙차	결 장	광	0821	특선 13-6	특선 13-5	특선 15-2 마	광	0828	특선 15-2 추	특선 16-5	특결 16-6	특선 16-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	곽현명	조주현	박진영	정충교	김형모	이현구	김우영	곽현명	조주현	박진영	정충교	김형모	이현구	김우영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 곽현명		0 / 4	0 / 5	2 / 5	1 / 1	1 / 6	1 / 5		0 / 4	1 / 5	0 / 5	0 / 1	0 / 6	0 / 5	0	5	0	45
② 조주현	4 / 4		2 / 4	1 / 2	2 / 2	2 / 7	4 / 5			2 / 4	0 / 2	0 / 2	2 / 7	0 / 5	4	0	4	42
③ 박진영	5 / 5	2 / 4		4 / 6	0 / 0	7 / 9	2 / 4				2 / 6	0 / 0	1 / 9	1 / 4	0	0	4	46
④ 정충교	3 / 5	1 / 2	2 / 6		1 / 1	3 / 9	3 / 4					0 / 1	1 / 9	2 / 4	16	30 (1)	9	40
⑤ 김형모	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	18	0	0	32
⑥ 이현구	5 / 6	5 / 7	2 / 9	6 / 9	1 / 1		3 / 4							0 / 4	19	5	5	21
⑦ 김우영	4 / 5	1 / 5	2 / 4	1 / 4	0 / 0	1 / 4									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 16경주

특선(18:54) 5주회 선두고정(1691m)

제35회차 2일째
2026-09-12(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태완 29기 30세	3.93	10"74	동서울	26	45	60	25/42	15	7	2	1	S1	S2	99.15	99.15	34/574
② 엄희태 23기 35세	3.92	10"76	김포	18 (0)	32 (0)	41 (13)	14/34 (2/16)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	6 (2)	S3	A1	94.96	94.96	123/574
③ 민선기 28기 30세	3.93	10"98	세종	2	12	26	11/43	3	2	1	5	S3	S1	94.91	94.91	124/574
④ 손경수 27기 35세	3.92	10"88	수성	11	30	46	17/37	1	0	5	11	S1	S2	100.67	100.67	24/574
⑤ 김정우 29기 28세	3.92	10"92	동서울	21 (0)	33 (0)	44 (9)	19/43 (2/22)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	6 (2)	S3	A1	95.83	95.83	97/574
⑥ 박제원 30기 29세	3.92	10"78	충남개인	70 (31)	77 (54)	86 (69)	37/43 (9/13)	17 (5)	15 (3)	4 (0)	1 (1)	S1	A1	102.86	102.30	13/574
⑦ 권혁진 21기 36세	3.92	10"69	청주	0	19	48	15/31	0	0	1	14	S2	S2	98.33	98.33	52/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태완	4	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 민선기	4	방극산	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 손경수	5	임채빈	근력훈련을 위해 오르막 등판 훈련을 했습니다.
⑤ 김정우	2	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박제원	5	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 권혁진	4	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태완	광	0731	특선 15-6	특선 16-5	특선 14-4	광	0815	후 보	특선 14-2 선	특선 14-2 선	광	0821	특선 13-3 선	특선 15-1 젖	특선 13-1 젖	특선 16-2 선	
② 엄희태	광	0731	특선 15-3 마	특선 16-7	특선 13-5	광	0815	특선 16-5	특선 14-3 마	특선 13-7	광	0828	특선 14-7	특선 16-4	특선 15-4	특선 14-4	
③ 민선기	광	0703	특선 13-7	특선 16-4	특선 15-7	광	0710	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-6	광	0815	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 13-3 마	특선 15-6	
④ 손경수	광	0717	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특선 15-3 마	광	0731	특선 16-4	특선 16-1 추	특선 13-1 추	광	0807	특선 16-4	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특선 14-3 마	
⑤ 김정우	광	0815	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0828	특선 13-4	특선 16-7	특선 14-5	광	0904	특선 16-5	특선 13-6	특선 14-3 마	특선 16-4	
⑥ 박제원	광	0717	특선 14-2 젖	특선 15-2 선	특결 16-7	창	0731	특선 4-4	특준 4-3 마	특결 5-6	광	0815	특선 16-1 젖	특선 16-2 선	특결 16-4	특선 15-2 젖	
⑦ 권혁진	광	0815	특선 15-2 마	특선 16-5	특결 16-7	광	0828	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-3 마	광	0904	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-3 마	특선 13-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김태완	엄희태	민선기	손경수	김정우	박제원	권혁진	김태완	엄희태	민선기	손경수	김정우	박제원	권혁진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태완		3 / 5	1 / 4	1 / 4	5 / 5	0 / 0	1 / 2		2 / 5	1 / 4	0 / 4	2 / 5	0 / 0	2 / 2	0	4	0	46
② 엄희태	2 / 5		0 / 2	0 / 3	4 / 4	0 / 1	0 / 4			1 / 2	0 / 3	0 / 4	0 / 1	0 / 4	5	8	0	37
③ 민선기	3 / 4	2 / 2		0 / 3	2 / 4	0 / 1	2 / 4				1 / 3	1 / 4	0 / 1	0 / 4	10	18	4	18
④ 손경수	3 / 4	3 / 3	3 / 3		5 / 5	0 / 1	3 / 4					0 / 5	1 / 1	2 / 4	10	10	6	24
⑤ 김정우	0 / 5	0 / 4	2 / 4	0 / 5		0 / 2	0 / 5						0 / 2	0 / 5	0	5	0	45
⑥ 박제원	0 / 0	1 / 1	1 / 1	1 / 1	2 / 2		4 / 4							1 / 4	4	0	0	46
⑦ 권혁진	1 / 2	4 / 4	2 / 4	1 / 4	5 / 5	0 / 4									0	5	5	40

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크