

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이종필 11기 49세	3.92	11"89	인천	0	0	13	4/31	0	0	1	3	B3	B3	85.00	82.93	525/574
② 이동기 5기 51세	3.92	11"80	팔당	0	3	3	1/33	0	0	0	1	B3	B3	83.00	80.75	570/574
③ 이승현 13기 44세	3.92	11"62	부산	17 (58)	19 (58)	21 (67)	9/42 (8/12)	1 (1)	1 (1)	5 (5)	2 (1)	B1	A3	88.91	90.45	280/574
④ 허동혁 11기 46세	3.92	11"61	충남개인	15	32	59	20/34	1	0	7	12	B2	B1	86.58	85.32	466/574
⑤ 박종현 6기 58세	3.92	12"21	충남계룡	16	44	59	19/32	8	1	3	7	B1	B1	88.90	88.69	359/574
⑥ 이정민 7기 48세	3.92	11"59	창원A	24 (32)	40 (53)	48 (63)	12/25 (12/19)	0 (0)	2 (2)	5 (5)	5 (5)	B1	A3	88.44	87.66	399/574
⑦ 김우병 3기 54세	3.92	11"77	일산	9	17	29	10/35	2	0	4	4	B2	B3	84.65	85.02	470/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이종필	5	김용목	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
② 이동기	4	개인	트랙에서 스피드및 순발력 강화 훈련함. 몸 상태는 양호함
③ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 허동혁	7	이기호	지난주는 트랙에서 400m 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 실시하였고 이번주는 도로에서 500m 근지구력 댕쉬훈련을 실시하였습니다 컨디션 양호합니다
⑤ 박종현	5	박재원	파워 훈련으로 200m x 2 회전 훈련으로 300m x 1를 실시하였습니다.
⑥ 이정민	5	개인	부상으로 인한 재활
⑦ 김우병	7	개인	도로에서 평지 짧은 인터벌과 긴거리 인터벌을 병행하며 실시하였습니다 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이종필	광	0515	선발 5-5	선발 3-4	선발 3-7	창	0529	선발 6-4	선발 6-7	선발 3-3 추	부	0619	선발 2-7	선발 2-6	선발 2낙차	선발 1-5	
② 이동기	광	0501	선발 1-6	선발 2-6	선발 2-7	부	0815	선발 5-7	선발 5-7	선발 4-4	광	0821	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-7	
③ 이승현	광	0710	선발 4-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-4	창	0731	선발 9-4	선준 1-6	선발 6-3 마	부	0815	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선결 6-4	선발 2-5	
④ 허동혁	광	0717	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 3-1 추	창	0731	선발 8-7	선발 7-4	선발 6-6	광	0815	선발 3-7	선발 5-5	선발 3-3 추	선발 4-3 마	
⑤ 박종현	광	0529	선발 4-2 젓	선발 5-3 마	선결 5-4	창	0612	선발 2-1 선	선발 3-3 선	선결 6-7	광	0710	선발 2-2 선	선발 2-5	결 장	선발 1-1 젓	
⑥ 이정민	광	0731	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-5	부	0815	선발 5-6	선발 3-1 추	선발 2-6	창	0821	선발 2-3 젓	선발 6-3 마	선발 3-1 추	선발 6-2 마	
⑦ 김우병	광	0710	선발 5-5	선발 5-1 추	선발 3-2 추	광	0731	선발 1-4	선발 2-2 마	선발 4-7	부	0815	선발 3-4	선발 6-7	선발 2-7	선발 4-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이종필	이동기	이승현	허동혁	박종현	이정민	김우병	이종필	이동기	이승현	허동혁	박종현	이정민	김우병	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이종필		7/8	0/2	0/3	0/1	0/1	1/5		0/8	0/2	0/3	0/1	0/1	0/5	5	8	4	33
② 이동기	1/8		0/2	0/2	0/0	0/3	0/3			0/2	0/2	0/0	0/3	0/3	13	5	0	32
③ 이승현	2/2	2/2		1/1	4/4	2/3	0/0				0/1	0/4	0/3	0/0	0	4	0	46
④ 허동혁	3/3	2/2	0/1		0/2	0/0	0/0					1/2	0/0	0/0	5	4	0	41
⑤ 박종현	1/1	0/0	0/4	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	0	45
⑥ 이정민	1/1	3/3	1/3	0/0	0/0		2/3							2/3	19	0	0	31
⑦ 김우병	4/5	3/3	0/0	0/0	0/0	1/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 배학성 4기 52세	3.92	11"68	유성	14	33	67	24/36	0	2	8	14	B2	B2	87.35	87.54	405/574
② 이창용 11기 47세	3.92	11"69	창원성산	12	24	29	12/41	0	2	5	5	B1	B2	88.52	89.20	333/574
③ 이정운 2기 54세	3.92	12"03	충남계룡	3	16	34	11/32	1	3	0	7	B2	B2	85.50	85.67	458/574
④ 진익남 9기 48세	3.92	11"67	강원개인	0	0	3	1/35	0	0	0	1	B3	B3	82.16	81.75	555/574
⑤ 이규봉 7기 51세	3.92	11"32	청평	27	49	63	26/41	8	8	3	7	B1	B1	90.13	91.36	256/574
⑥ 김명중 10기 49세	3.92	11"59	금정	0	4	8	2/26	0	0	0	2	B3	B3	83.17	82.96	522/574
⑦ 최봉기 9기 47세	3.92	11"21	김해장유	17 (0)	44 (0)	59 (0)	24/41 (0/0)	13 (0)	3 (0)	1 (0)	7 (0)	B2	A3	88.22	86.69	434/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배학성	6	류성희	도로에서 스타트및 내리막 훈련을 하였습니다.
② 이창용	7	개인	지난주 근련훈련에 중점을두고 훈련 하였고 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
③ 이정운		개인	재활훈련
④ 진익남	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 이규봉	6	이일수	트랙에서 스타트훈련과 300m인터벌훈련을 하였습니다.
⑥ 김명중	5	박철성	지난주는 우천으로 인해 실내훈련 하였으며 이번주는 오토바이 500m유도 훈련 및 짧은 스타트 훈련 하였습니다.
⑦ 최봉기	5	이현구	도로에서 짧은 인터벌및 오토바이 유도훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배학성	부	0703	선발 5-2 마	선발 2-3 마	선발 5-2 마	창	0724	선발 6-6	선발 5-1 추	선발 3-3 마	광	0815	선발 1-4	선발 3-6	선발 1-2 젓	선발 5-5	
② 이창용	창	0724	후 보	후 보	선발 6-1 추	창	0807	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선결 5-7	광	0815	선발 4-2 마	선발 5-3 젓	선결 5-7	선발 2-1 추	
③ 이정운	부	0605	선발 6-4	선발 5-5	선발 2-2 젓	광	0619	선발 3-4	선발 2-2 마	선발 1-5	광	0717	선발 2-6	선발 2낙차	결 장	선발 6-5	
④ 진익남	창	0710	선발 3-6	선발 6-6	선발 2-4	광	0731	선발 5-7	선발 1-6	선발 3-3 마	부	0815	선발 2-5	선발 3-7	선발 5-7	선발 4-7	
⑤ 이규봉	창	0710	선발 1-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-3 젓	광	0731	선발 2-1 선	선발 3-1 젓	선결 5-1 추	창	0821	선발 5-1 젓	선발 6-5	선결 5-5	선발 3-2 마	
⑥ 김명중	부	0731	선발 6-4	선발 3-7	선발 5-4	광	0815	선발 5-7	선발 1-7	선발 2-5	창	0821	선발 6-6	선발 6-4	선발 3-4	선발 5-4	
⑦ 최봉기	부	0710	우수 4-6	우수 5-7	우수 5-5	광	0724	우수 8-7	우수 9-7	우수 6-6	광	0821	우수 6-7	우수 11-6	우수 6-7	선발 2-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배학성	이창용	이정운	진익남	이규봉	김명중	최봉기	배학성	이창용	이정운	진익남	이규봉	김명중	최봉기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배학성		0/0	0/1	6/6	0/1	1/1	0/1		0/0	0/1	0/6	0/1	0/1	1/1	8	8	0	34
② 이창용	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	15	12	4	19
③ 이정운	1/1	0/0		1/1	1/3	4/6	0/1				0/1	1/3	0/6	0/1	4	0	0	46
④ 진익남	0/6	0/1	0/1		0/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	9	0	5	36
⑤ 이규봉	1/1	0/0	2/3	3/3		2/3	0/1						0/3	0/1	8	0	0	42
⑥ 김명중	0/1	0/0	2/6	0/0	1/3		0/0							0/0	4	0	0	46
⑦ 최봉기	1/1	0/0	1/1	0/0	1/1	0/0									4	12	0	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김기동 11기 45세	3.92	11"62	금정	16	44	51	22/43	9	9	1	3	B1	B1	87.79	90.11	300/574
② 문성은 8기 50세	3.92	11"89	광주	3	28	58	23/40	15	0	2	6	B2	B1	87.19	86.70	433/574
③ 박석기 8기 51세	3.92	11"29	경기개인	7	24	50	21/42	0	0	7	14	B2	B2	86.39	86.76	431/574
④ 김성우 8기 50세	3.92	11"61	광주	0	0	3	1/36	0	0	0	1	B3	B3	80.94	81.56	561/574
⑤ 김정훈 13기 46세	3.92	11"77	일산	0	4	29	8/28	0	0	1	7	B2	B2	85.65	85.81	455/574
⑥ 유연종 14기 42세	3.92	11"49	대전도안	0	11	21	8/38	0	0	0	8	B2	B2	83.30	85.76	456/574
⑦ 최원재 12기 45세	3.92	11"62	전주	28	53	75	30/40	15	4	5	6	B1	B1	90.02	90.68	272/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 문성은	3	개인	연속출전으로 도로에서 내리막 댕쉬와 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 박석기	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 실시했습니다.
④ 김성우	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 김정훈	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 유연종	3	김현경	도로에서 내리막훈련 순발력훈련을 집중하여 하였습니다 컨디션양호합니다.
⑦ 최원재	5	임지춘	이번주는 트랙에서 한바퀴전력대쉬 훈련과 짧은스타트훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김기동	부	0717	후 보	선발 3-1 선	선발 5-1 선	창	0731	선발 9-7	선발 7-2 젓	선발 7-3 젓	부	0815	선발 3-1 젓	선발 1-1 선	선결 6-3 선	선발 4-2 선	
② 문성은	광	0717	선발 3-6	선발 5-4	선발 3-3 추	창	0821	선발 6-2 선	선발 5-3 마	선발 1-2 선	부	0828	선발 5-4	선발 4-5	선발 4-2 선	후 보	
③ 박석기	광	0710	선발 2-1 추	선발 4-7	선결 5-6	부	0731	선발 6-6	선발 3-3 마	선발 2-2 마	광	0815	선발 2-4	선발 5-2 추	선발 2-3 마	선발 1-2 마	
④ 김성우	창	0724	후 보	선발 3-5	선발 1-7	창	0807	선발 3-5	선발 6-6	선발 6-7	광	0815	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-5	선발 1-6	
⑤ 김정훈	광	0501	선발 1-4	선발 5-7	선발 3-2 추	광	0605	선발 2-4	선발 1-4	선발 4-3 마	부	0703	선발 5낙차	결 장	결 장	선발 3-6	
⑥ 유연종	광	0731	선발 2-2 마	선발 5-4	선발 2-7	부	0815	선발 5-4	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0828	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 2-2 마	선발 5-3 마	
⑦ 최원재	부	0717	선발 3-2 선	선발 2-1 추	선발 4-2 선	창	0807	선발 3-2 선	선발 5-1 선	선결 5-4	광	0815	선발 2-3 마	선발 3-1 선	선발 4-1 젓	선발 6-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기동	문성은	박석기	김성우	김정훈	유연종	최원재	김기동	문성은	박석기	김성우	김정훈	유연종	최원재	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김기동		1/2	0/2	2/2	0/2	3/4	3/4		1/2	0/2	0/2	0/2	1/4	0/4	0	0	0	50
② 문성은	1/2		1/2	2/2	2/3	6/6	0/0			0/2	0/2	0/3	0/6	0/0	0	0	0	50
③ 박석기	2/2	1/2		5/5	1/2	8/10	1/3				0/5	1/2	0/10	1/3	0	9	0	41
④ 김성우	0/2	0/2	0/5		0/2	1/2	0/1					0/2	0/2	0/1	0	0	0	50
⑤ 김정훈	2/2	1/3	1/2	2/2		0/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
⑥ 유연종	1/4	0/6	2/10	1/2	2/2		0/2							1/2	9	10	0	31
⑦ 최원재	1/4	0/0	2/3	1/1	0/0	2/2									4	22	8	16

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 신양우 1기 54세	3.92	11"57	미원	4	24	36	9/25	0	1	4	4	B2	B1	87.18	84.09	490/574
② 김재훈 23기 36세	3.92	11"81	창원성산	32 (0)	45 (0)	61 (0)	23/38 (23/38)	11 (11)	3 (3)	5 (5)	4 (4)	B1	B2	89.97	90.74	271/574
③ 이주현 24기 31세	3.93	11"18	광주	0 (0)	0 (0)	8 (0)	1/13 (0/1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B2	A3	90.65	86.74	432/574
④ 이흥주 7기 50세	3.92	11"56	김해장유	5	21	52	22/42	0	1	7	14	B2	B3	85.12	87.33	413/574
⑤ 박창순 5기 53세	3.92	11"86	창원의창	0	8	15	6/40	0	3	1	2	B2	B3	83.10	84.81	477/574
⑥ 송현희 14기 45세	3.92	11"66	일산	48	68	68	21/31	11	3	6	1	B1	B1	89.31	90.18	295/574
⑦ 노성현 12기 46세	3.92	11"79	창원B	0	3	9	3/32	0	0	1	2	B3	B3	84.37	81.49	563/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신양우	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
② 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이주현	6	김민철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
④ 이흥주	8	이호환	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑤ 박창순	7	김주원	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 송현희	3	강형목	경기장 및 도로에서 스피드훈련 및 지구력 훈련 실시하였습니다.
⑦ 노성현	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신양우	광	0807	선발 4-6	선발 5-4	선발 3-5	광	0815	선발 2-5	선발 2-6	선발 4-4	광	0828	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-7	선발 4-5	
② 김재훈	부	0703	선발 2-1 추	선발 2-1 선	선결 6-1 젓	창	0724	후 보	후 보	선발 1-1 추	광	0815	선발 3-5	선발 2-2 선	선발 3-1 선	선발 1-4	
③ 이주현	광	0605	우수 6-5	우수 12-6	우수 10-7	광	0619	우수 10-7	우수 11-7	우수 9-6	부	0703	선발 5낙차	결 장	결 장	선발 6-7	
④ 이흥주	창	0724	선발 1-6	선발 5-3 마	선발 4-2 마	광	0807	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 1-3 추	부	0815	선발 5-2 마	선발 4-6	선발 5-1 추	선발 4-6	
⑤ 박창순	부	0717	선발 1-6	선발 2-4	선발 5-5	광	0731	선발 2-5	선발 4-6	선발 4-2 젓	창	0821	선발 3-3 젓	선발 2-2 마	선발 2-6	선발 1-7	
⑥ 송현희	광	0807	선발 1-1 선	선발 2-1 선	선결 5-5	부	0815	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 6-7	광	0828	선발 5-2 선	선발 2-1 추	선결 5-7	선발 5-2 젓	
⑦ 노성현	부	0731	선발 4-5	선발 1-7	선발 3-7	광	0815	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-6	창	0821	선발 6-3 마	선발 2-7	선발 6-5	선발 6-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	신양우	김재훈	이주현	이흥주	박창순	송현희	노성현	신양우	김재훈	이주현	이흥주	박창순	송현희	노성현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신양우		1/4	0/0	0/1	0/0	2/2	2/2		2/4	0/0	0/1	0/0	0/2	1/2	0	0	0	50
② 김재훈	3/4		0/0	1/1	1/1	1/1	2/3			0/0	0/1	0/1	0/1	0/3	0	11	9	30
③ 이주현	0/0	0/0		2/2	0/0	0/0	0/0				1/2	0/0	0/0	0/0	5	0	4	41
④ 이흥주	1/1	0/1	0/2		2/2	3/5	0/0					0/2	2/5	0/0	5	4	8	33
⑤ 박창순	0/0	0/1	0/0	0/2		0/2	2/2						0/2	0/2	0	0	0	50
⑥ 송현희	0/2	0/1	0/0	2/5	2/2		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 노성현	0/2	1/3	0/0	0/0	0/2	0/0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 배석현 26기 36세	3.93	11"76	세종	8 (43)	13 (71)	25 (86)	10/40 (6/7)	5 (5)	1 (1)	1 (0)	3 (0)	B1	A3	88.42	90.19	292/574
② 권용재 9기 54세	3.92	11"73	팔당	0	0	0	0/21	0	0	0	0	B3	B3	81.54	82.80	532/574
③ 김석호 14기 45세	3.92	11"39	일산	8	38	65	26/40	0	2	6	18	B2	B2	86.32	86.46	444/574
④ 김경태 5기 55세	3.92	11"82	진주	11	33	52	14/27	0	2	1	11	B2	B2	87.29	86.17	452/574
⑤ 이재봉 12기 45세	3.86	11"34	동광주	2	10	19	8/42	0	0	1	7	B3	B2	83.27	82.11	548/574
⑥ 박훈신 15기 43세	3.93	11"77	미원	20	37	49	17/35	8	2	5	2	B1	B1	87.75	87.94	384/574
⑦ 김 현 20기 35세	3.92	11"66	경기개인	5	20	34	14/41	3	1	2	8	B1	B1	88.40	90.14	298/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배석현	5	김영수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 권용재	5	허남	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김석호	7	오진우	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
④ 김경태	6	조봉철	지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다
⑤ 이재봉	6	개인	도로에서 순발력 훈련을 하였습니다 컨디션은 양호합니다
⑥ 박훈신	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배석현	창	0619	우수 6-5	우수 1낙차	결 장	광	0815	선발 2-1 선	선발 1-2 선	선결 5-6	광	0821	선발 5-2 선	선발 3-3 선	선발 4-1 젓	선발 5-1 선	
② 권용재	부	0731	선발 3-5	선발 2-5	선발 3-5	광	0807	선발 4-5	선발 3-5	선발 2-4	광	0815	선발 4-5	선발 3-7	선발 1-6	선발 6-6	
③ 김석호	부	0703	선발 4-4	선발 4-2 마	선발 1-7	광	0724	선발 2-2 마	선발 1-3 마	선발 3-3 마	부	0815	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 2-4	
④ 김경태	부	0731	선발 3-6	선발 4-1 젓	선발 1-4	광	0815	선발 4-4	선발 1-5	선발 4-2 마	창	0821	선발 4-5	선발 6-2 마	선발 6-3 마	선발 3-5	
⑤ 이재봉	창	0724	후 보	후 보	선발 2-5	광	0731	선발 2-6	선발 2-5	선발 3-5	광	0815	선발 3-6	선발 3-5	선발 2-7	선발 3-3 마	
⑥ 박훈신	광	0619	선발 4-2 선	선발 2-6	선발 4-1 추	부	0717	선발 2-2 젓	선발 2-2 선	선발 3-1 추	광	0815	선발 4-3 선	선발 1-4	선발 1-4	선발 3-4	
⑦ 김 현	광	0717	후 보	후 보	선발 3-2 선	광	0807	선발 3-2 젓	선발 2-2 마	선발 4-2 선	부	0815	선발 1-1 추	선발 1-2 마	선결 6-5	선발 6-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배석현	권용재	김석호	김경태	이재봉	박훈신	김 현	배석현	권용재	김석호	김경태	이재봉	박훈신	김 현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배석현		2/2	2/2	3/3	1/2	2/3	1/5		0/2	0/2	0/3	0/2	0/3	1/5	4	5	0	41
② 권용재	0/2		0/3	1/5	0/1	0/3	1/1			0/3	0/5	0/1	0/3	0/1	15	0	0	35
③ 김석호	0/2	3/3		1/3	1/1	0/4	1/2				1/3	0/1	1/4	1/2	0	4	0	46
④ 김경태	0/3	4/5	2/3		1/2	4/7	0/0					0/2	1/7	0/0	0	8	0	42
⑤ 이재봉	1/2	1/1	0/1	1/2		0/0	0/2						0/0	0/2	15	0	0	35
⑥ 박훈신	1/3	3/3	4/4	3/7	0/0		0/4							1/4	5	5	0	40
⑦ 김 현	4/5	0/1	1/2	0/0	2/2	4/4									10	20	0	20

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박광제 12기 45세	3.92	11"54	창원의창	0	3	22	8/37	0	0	2	6	B2	B3	83.11	84.48	481/574
② 박정욱 10기 45세	3.92	12"17	전주	9	36	42	14/33	2	3	5	4	B2	B2	86.69	87.16	418/574
③ 정태양 23기 33세	3.92	11"37	세종	11 (100)	15 (100)	19 (100)	5/27 (3/3)	1 (1)	1 (1)	1 (1)	2 (0)	B1	A3	88.13	89.88	309/574
④ 박경태 18기 43세	3.92	11"69	팔당	0	0	5	1/21	0	0	0	1	B3	B3	82.37	80.98	567/574
⑤ 권우주 10기 46세	3.93	11"84	금정	0	20	37	15/41	0	0	1	14	B2	B2	86.22	86.35	448/574
⑥ 강병석 23기 36세	3.93	11"47	김포	25	53	70	28/40	5	3	10	10	B1	B1	90.03	90.79	270/574
⑦ 한상진 12기 46세	3.92	11"35	인천	9	33	61	20/33	8	7	2	3	B2	B2	86.33	86.69	434/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박광제	5	개인	도로에서 300뎡쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
② 박정욱	6	임세윤	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
③ 정태양	3	배석현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박경태	3	개인	도로에서 근지구력운동을 하였고 인터벌 대시훈련을 하였습니다
⑤ 권우주	5	김종성	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 강병석	6	정정교	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 한상진	7	개인	도로에서 스피드및 지구력 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박광제	창	0724	선발 1-5	선발 2-3 마	선발 6-6	광	0731	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 1-4	부	0815	선발 6-5	선발 6-3 추	선발 3-3 마	선발 2-3 마	
② 박정욱	부	0605	선발 5-4	선발 1-2 추	선발 6-1 추	부	0619	선발 2-3 선	선발 6-2 젓	선발 3-5	광	0717	선발 5-6	선발 2낙차	결 장	선발 2-6	
③ 정태양	창	0410	우수 3-7	우수 4-6	우수 1-7	광	0501	우수 11-4	우수 12-7	결 장	부	0828	선발 2-1 젓	선발 1-1 선	선결 6-1 추	선발 3-1 젓	
④ 박경태	광	0313	선발 5-6	결 장	결 장	부	0815	선발 1-7	선발 4-7	선발 2-5	광	0821	선발 3-7	선발 5-5	선발 4-7	선발 2-7	
⑤ 권우주	부	0717	선발 4-5	선발 5-3 마	선발 2-3 마	광	0807	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-2 마	창	0821	선발 5-2 마	선발 1-3 마	선발 1-3 마	선발 1-3 추	
⑥ 강병석	창	0710	선발 4-3 선	선발 1-2 마	선발 4-1 젓	창	0724	선발 4-2 선	선발 3-2 젓	선결 5-2 추	광	0815	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-3 마	선발 4-1 추	
⑦ 한상진	부	0731	선발 5-2 젓	선발 5-4	선발 2-3 선	부	0815	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 1-2 선	광	0821	선발 1-6	선발 1-1 젓	선발 2-5	선발 5-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박광제	박정욱	정태양	박경태	권우주	강병석	한상진	박광제	박정욱	정태양	박경태	권우주	강병석	한상진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박광제		0/3	0/0	0/1	1/1	0/2	0/2		1/3	0/0	0/1	0/1	1/2	0/2	4	13	0	33
② 박정욱	3/3		1/3	2/3	1/1	0/0	0/1			0/3	0/3	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 정태양	0/0	2/3		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	10	0	8	32
④ 박경태	1/1	1/3	0/0		1/3	0/2	0/2					0/3	0/2	0/2	20	0	4	26
⑤ 권우주	0/1	0/1	0/0	2/3		0/2	1/2						0/2	0/2	8	20	0	22
⑥ 강병석	2/2	0/0	0/0	2/2	2/2		0/0							0/0	18	9	0	23
⑦ 한상진	2/2	1/1	0/0	2/2	1/2	0/0									0	2	0	48

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 주윤호 16기 42세	3.92	11"19	경기개인	3	20	37	11/30	0	0	4	7	A2	A2	90.47	91.44	250/574
② 주정원 29기 28세	3.93	11"34	신사	37	43	60	21/35	8	6	4	3	A1	A1	94.69	94.46	140/574
③ 송승현 17기 42세	3.92	11"05	대전개인	5	23	35	15/43	0	0	3	12	A2	A3	92.87	93.42	170/574
④ 오정석 8기 46세	3.92	11"25	충남개인	0	10	25	10/40	0	0	2	8	A3	A3	91.95	88.93	349/574
⑤ 김도현 30기 29세	3.92	11"12	동서울	44	70	79	34/43	8	17	5	4	A2	A1	93.33	91.88	226/574
⑥ 공민우 11기 46세	3.93	11"46	가평	31	49	67	30/45	7	5	12	6	A2	A2	93.20	92.77	198/574
⑦ 왕지현 24기 32세	3.92	11"06	김포	18 (50)	30 (67)	40 (75)	16/40 (9/12)	3 (2)	4 (4)	6 (3)	3 (0)	A1	S3	96.73	97.18	69/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주윤호	3	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 주정원	4	박지웅	순발력 강화를 위해 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.
③ 송승현	6	황인혁	피스타에서 200m,300m 인터벌 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 오정석	4	개인	도로에서 워밍업 후 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 김도현	3	강민성	연속출전이어서 컨디션 관리에 중점을 두고 가볍게 훈련 하였습니다.
⑥ 공민우	4	개인	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절 및 스타트 위주의 훈련을 하였습니다.
⑦ 왕지현	2	문신준서	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주윤호	부	0724	우수 6-3 마	우수 3-5	우수 4-5	광	0731	우수 6-5	우수 10-6	우수 8-2 마	광	0828	우수 12-4	우수 6-4	우수 7-2 추	우수 6-5	
② 주정원	창	0619	우수 6-3 선	우수 2-1 젓	우수 5-3 젓	창	0717	우수 3-3 선	우수 2-5	우수 6-1 선	창	0815	우수 3-1 젓	우수 1-4	우결 5-7	우수 2-3 추	
③ 송승현	광	0731	우수 12-2 마	우수 8-1 추	우수 8-5	창	0815	우수 2-3 마	우수 3-2 마	우수 4-2 마	광	0821	우수 10-4	우수 8-5	우수 10-5	우수 5-5	
④ 오정석	부	0626	우수 4-5	우수 2낙차	결 장	광	0815	우수 12-7	우수 10-5	우수 8-5	광	0821	우수 9-5	우수 8-3 마	우수 6-6	우수 2-4	
⑤ 김도현	광	0710	우수 8-2 젓	우수 6-1 선	우수 7-2 젓	창	0731	우수 2-7	우수 8-2 마	우수 8-7	광	0828	우수 9-6	우수 6-7	우수 10-1 추	우수 3-4	
⑥ 공민우	광	0626	우수 11-4	우수 7-6	우수 9-3 마	부	0807	우수 4-3 추	우수 2-6	우수 4-2 마	광	0828	우수 8-5	우수 11-2 마	우수 8-1 추	우수 4-5	
⑦ 왕지현	창	0731	우수 6-4	우준 3-6	우수 8-4	광	0807	우수 10-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-1 선	광	0828	우수 10-1 추	우수 11-1 추	우결 12-2 젓	우수 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주윤호	주정원	송승현	오정석	김도현	공민우	왕지현	주윤호	주정원	송승현	오정석	김도현	공민우	왕지현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주윤호		0/2	2/4	2/5	1/2	0/0	0/0		1/2	0/4	1/5	0/2	0/0	0/0	0	4	0	46
② 주정원	2/2		1/1	1/2	0/0	0/2	1/1			0/1	1/2	0/0	1/2	1/1	0	0	0	50
③ 송승현	2/4	0/1		0/2	0/0	0/3	0/0				1/2	0/0	0/3	0/0	0	5	0	45
④ 오정석	3/5	1/2	2/2		0/1	0/2	0/0					0/1	0/2	0/0	10	0	0	40
⑤ 김도현	1/2	0/0	0/0	1/1		1/2	0/1						0/2	0/1	0	14	0	36
⑥ 공민우	0/0	2/2	3/3	2/2	1/2		1/5							2/5	0	0	0	50
⑦ 왕지현	0/0	0/1	0/0	0/0	1/1	4/5									5	12	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김영섭 8기 51세	3.92	11"24	서울개인	15 (38)	28 (69)	40 (85)	16/40 (11/13)	0 (0)	1 (1)	6 (5)	9 (5)	A1	S2	94.68	95.88	92/574
② 천호성 18기 39세	3.92	11"42	부산	5	14	29	12/42	3	2	2	5	A3	A2	92.23	89.53	323/574
③ 이진원 25기 36세	3.92	11"37	김포	10	50	60	24/40	0	1	5	18	A1	A1	93.42	94.69	135/574
④ 김태한 22기 33세	3.92	11"14	경남진해	25	43	58	23/40	3	7	8	5	A1	A2	95.55	93.71	162/574
⑤ 이승원 30기 24세	3.93	11"50	동서울	60 (25)	70 (50)	77 (56)	33/43 (9/16)	24 (5)	4 (2)	4 (1)	1 (1)	A2	B1	93.26	91.64	240/574
⑥ 정현호 14기 43세	3.92	11"30	가평	32 (0)	41 (0)	50 (8)	22/44 (1/13)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	5 (1)	A3	B1	90.80	88.85	354/574
⑦ 김로운 28기 27세	3.93	11"67	금정	48 (0)	56 (0)	68 (0)	17/25 (0/0)	11 (0)	5 (0)	0 (0)	1 (0)	A2	B1	91.63	93.40	172/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김영섭	8	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 천호성	5	김태훈	피스타에서 적응 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이진원	4	정정교	피스타에서 333m, 500m 훈련을 통해 순발력 및 근지구력을 강화하였습니다.
④ 김태한	3	김준일	연속출전으로 짧은 뒹쉬훈련 위주의 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 이승원	3	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정현호	6	김영곤	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 김로운	5	김민수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김영섭	창	0717	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우수 1-1 추	광	0807	우수 7-1 추	우수 9-2 젓	우결 12-3 마	광	0815	우수 6-4	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 3-7	
② 천호성	광	0710	우수 9-6	우수 8-7	우수 7-5	창	0717	우수 6-3 마	우수 5-6	우수 3-6	창	0815	우수 3-6	우수 2-5	우수 1-4	우수 2-4	
③ 이진원	부	0724	우수 6-2 마	우수 5-4	우결 6-2 마	창	0731	우수 1-4	우준 3-5	우수 8-5	광	0821	우수 6-2 추	우수 7-1 추	우수 11-3 마	우수 1-1 추	
④ 김태한	창	0717	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 2-2 선	광	0807	우수 12-4	우수 10-4	우수 7-1 젓	광	0828	우수 10-5	우수 9-3 젓	우수 6-1 추	우수 4-2 추	
⑤ 이승원	창	0731	우수 6-6	우수 8-6	우수 9-3 마	광	0815	우수 7-7	우수 7-1 젓	우수 8-2 선	광	0821	우수 6-5	우수 9-6	우수 8-1 선	우수 4-1 추	
⑥ 정현호	창	0717	우수 2-7	우수 1-7	우수 2-4	부	0807	우수 6-5	우수 3-5	우수 1-3 마	광	0815	우수 7-4	우수 11-5	우수 10-6	우수 1-5	
⑦ 김로운	부	0731	선발 4-1 선	선발 3-1 젓	선결 6-1 선	광	0815	선발 5-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 젓	창	0821	선발 2-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-2 선	우수 6-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김영섭	천호성	이진원	김태한	이승원	정현호	김로운	김영섭	천호성	이진원	김태한	이승원	정현호	김로운	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김영섭		1/1	0/0	1/1	1/1	0/0	0/0		1/1	0/0	0/1	1/1	0/0	0/0	15	25 (8)	9	33
② 천호성	0/1		1/3	0/2	0/1	1/1	0/0			0/3	0/2	0/1	0/1	0/0	5	5	4	36
③ 이진원	0/0	2/3		1/1	2/2	1/1	2/2				0/1	0/2	0/1	0/2	0	15	0	35
④ 김태한	0/1	2/2	0/1		0/0	3/4	0/0					0/0	1/4	0/0	4	4	5	37
⑤ 이승원	0/1	1/1	0/2	0/0		4/5	0/0						0/5	0/0	0	0	0	50
⑥ 정현호	0/0	0/1	0/1	1/4	1/5		0/0							0/0	12	13	0	25
⑦ 김로운	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 윤승규 26기 29세	3.92	11"34	서울한남	9	37	69	24/35	2	4	3	15	A2	A1	92.98	93.33	176/574
② 김 훈 30기 28세	3.92	11"30	경기양주	26 (11)	40 (11)	62 (33)	26/42 (3/9)	13 (0)	4 (0)	6 (2)	3 (1)	A3	B1	90.03	89.66	319/574
③ 김민배 23기 35세	3.92	11"23	세종	17	45	67	28/42	25	1	1	1	A1	A2	94.02	94.20	148/574
④ 고종인 14기 44세	3.92	11"09	수성	21	44	63	27/43	0	5	10	12	A1	A1	93.97	96.04	91/574
⑤ 이용희 13기 45세	3.92	11"65	동서울	0	19	48	13/27	0	0	1	12	A2	A2	93.14	90.88	268/574
⑥ 김민철 8기 47세	3.93	11"54	광주	27	42	62	16/26	3	3	7	3	A1	A1	93.98	94.14	152/574
⑦ 박지웅 26기 31세	3.92	11"26	신사	7	17	34	14/41	1	3	2	8	A3	A3	95.77	88.72	358/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤승규	5	최건목	피스타에서 스타트 훈련 및 마크 추입 훈련을 하였고, 근력향상을 위한 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김 훈	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김민배	8	김관희	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 고종인	6	정동호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑤ 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김민철	6	개인	도로에서 오르막 파워훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박지웅	5	김선구	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤승규	광	0731	우수 6-3 마	우수 10-3 마	우수 6-7	광	0815	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 9-3 마	광	0821	우수 11-3 젓	우수 11-2 마	우수 11-2 젓	우수 5-2 마	
② 김 훈	광	0717	우수 7-7	우수 11-7	우수 7-3 추	부	0724	우수 6-7	우수 3-6	우수 3-1 추	부	0821	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-6	우수 3-6	
③ 김민배	광	0710	우수 7-2 선	우수 10-3 마	우수 6-3 선	부	0724	우수 4-6	우수 4-3 선	우수 1-1 선	광	0731	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-7	우수 6-2 선	
④ 고종인	부	0626	우수 4-1 젓	우수 1-1 추	우결 4-2 젓	광	0724	우수 10-6	우수 7-3 마	우수 7-1 추	광	0807	우수 8-1 추	우수 8-1 추	우결 12-5	우수 4-3 마	
⑤ 이용희	창	0523	우수 5-5	우수 6-3 마	우수 1-7	창	0605	우수 1-7	우수 5-4	우수 4-3 마	부	0626	우수 2-3 마	우수 2낙차	결 장	우수 1-6	
⑥ 김민철	광	0717	우수 9-3 선	우수 8-2 추	우수 9-2 젓	부	0724	우수 3-1 추	우수 2-2 마	우결 6-6	광	0815	결 장	결 장	결 장	우수 2-1 추	
⑦ 박지웅	광	0710	우수 11-7	우수 11-4	우수 10-3 마	창	0815	우수 6-6	우수 4-5	우수 6-6	광	0821	우수 10-6	우수 7-6	우수 8-7	우수 4-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤승규	김 훈	김민배	고종인	이용희	김민철	박지웅	윤승규	김 훈	김민배	고종인	이용희	김민철	박지웅	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤승규		0/0	0/1	0/1	0/2	0/2	0/1		0/0	0/1	0/1	0/2	0/2	0/1	19	18	0	13
② 김 훈	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	35	5	10
③ 김민배	1/1	0/0		4/5	3/5	2/2	0/0				3/5	2/5	0/2	0/0	0	4	0	46
④ 고종인	1/1	0/0	1/5		1/1	0/1	0/1					0/1	0/1	0/1	5	0	10	35
⑤ 이용희	2/2	0/0	2/5	0/1		0/0	2/2						0/0	0/2	10	0	0	40
⑥ 김민철	2/2	0/0	0/2	1/1	0/0		1/1							0/1	8	0	5	37
⑦ 박지웅	1/1	0/0	0/0	1/1	0/2	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 류성희 14기 45세	3.92	11"50	유성	10	29	48	15/31	5	4	3	3	A1	A2	94.50	93.74	161/574
② 김범중 26기 28세	3.92	11"30	금정	13	53	78	25/32	0	2	5	18	A1	A1	94.00	95.05	122/574
③ 조성윤 20기 42세	3.92	11"24	동서울	19 (0)	42 (0)	54 (0)	14/26 (0/6)	1 (0)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	A3	B1	86.74	88.54	365/574
④ 김영곤 12기 45세	3.92	11"53	가평	3	11	32	12/37	0	1	4	7	A3	A3	90.69	90.00	304/574
⑤ 이상경 19기 36세	3.92	11"04	구미	4	16	24	6/25	0	0	1	5	A2	A3	91.87	90.98	263/574
⑥ 이찬우 21기 37세	3.92	11"06	청주	33	57	74	31/42	1	6	15	9	A1	A2	95.52	96.81	77/574
⑦ 조재호 14기 44세	3.92	11"23	청평	0	15	38	10/26	0	0	4	6	A2	A3	90.14	93.30	177/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류성희	7	개인	도로에서 회전력 강화를 위해 내리막 훈련 위주로 하였으며, 스타트 훈련도 병행하였습니다.
② 김범중	5	개인	피스타에서 오토바이 유도도로 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 조성윤	5	개인	도로에서 짧은 인터벌 위주로 훈련하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 김영곤	5	정현호	지난주는 도로에서 오르막 훈련을 하였고, 이번주는 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
⑤ 이상경	7	개인	지난주는 스타트 훈련 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 이번주는 팀스프린트 훈련으로 스피드를 강화하였습니다.
⑥ 이찬우	7	김광근	도로에서 근지구력 강화 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 조재호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류성희	광	0731	우수 7-1 젓	우수 7-5	우결 12-4	창	0815	우수 5-3 선행	우수 4-4	우수 1-2 선행	광	0821	우수 6-1 젓	우수 6-7	우결 12-6	우수 1-3 마	
② 김범중	광	0703	우수 8-2 젓	우수 10-3 마	우수 7-1 추	부	0710	우수 4-3 마	우수 3-1 추	우수 5-3 추	광	0821	우수 9-4	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 4-6	
③ 조성윤	광	0612	선발 5-2 마	선발 2-2 마	선발 2-1 추	부	0710	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-7	광	0807	우수 8-5	우수 9-7	우수 9-6	우수 5-7	
④ 김영곤	광	0619	우수 10-5	우수 9-3 마	우수 9-5	창	0717	우수 4-3 마	우수 6-5	우수 4-7	부	0807	우수 1-6	우수 5-4	우수 3-5	우수 6-6	
⑤ 이상경	광	0731	우수 12-7	우수 7-6	우수 6-5	창	0815	우수 1-2 마	우수 4-6	우수 6-2 마	광	0821	우수 8-5	우수 8-1 추	우수 8-6	우수 2-6	
⑥ 이찬우	창	0717	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우결 5-5	광	0724	우수 8-1 젓	우수 10-2 마	우결 12-5	광	0821	우수 7-1 추	우수 9-2 마	우결 12-5	우수 5-3 마	
⑦ 조재호	광	0807	우수 9-2 마	우수 8-2 마	우수 8-5	창	0815	우수 6-2 추	우수 2-2 추	우수 2-3 마	광	0828	우수 6-3 마	우수 12-3 추	우수 8-4	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류성희	김범중	조성윤	김영곤	이상경	이찬우	조재호	류성희	김범중	조성윤	김영곤	이상경	이찬우	조재호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류성희		1/3	0/0	0/0	3/3	0/3	0/0		2/3	0/0	0/0	0/3	1/3	0/0	0	5	5	40
② 김범중	2/3		1/1	1/1	1/2	1/4	0/0			0/1	0/1	0/2	1/4	0/0	23	20 (10)	10	30
③ 조성윤	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	13	0	5	32
④ 김영곤	0/0	0/1	0/0		0/0	1/1	0/1					0/0	0/1	0/1	5	5	0	40
⑤ 이상경	0/3	0/2	0/0	0/0		0/1	1/2						0/1	0/2	33 (11)	19	0	20
⑥ 이찬우	3/3	3/4	0/0	0/1	1/1		1/1							1/1	17	15	0	18
⑦ 조재호	0/0	0/0	0/0	1/1	1/2	0/1									9	5	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박상서 18기 39세	3.92	11"21	인천검단	42 (0)	60 (40)	69 (40)	31/45 (4/10)	0 (0)	4 (0)	19 (3)	8 (1)	A2	B1	91.56	92.17	220/574
② 이성광 10기 47세	3.93	11"40	김해장유	32	39	49	20/41	12	1	4	3	A3	A3	88.38	87.52	406/574
③ 김주석 26기 33세	3.92	11"04	가평	2 (17)	2 (17)	24 (50)	10/41 (3/6)	1 (1)	0 (0)	3 (1)	6 (1)	A1	S3	96.74	93.42	169/574
④ 김태훈 17기 43세	3.93	10"95	부산	5	12	26	11/43	1	2	3	5	A2	A2	90.42	90.91	266/574
⑤ 권순우 29기 33세	3.92	11"15	신사	27	49	63	26/41	16	1	4	5	A1	A1	94.39	95.64	100/574
⑥ 김계현 10기 47세	3.92	11"15	창원B	0	3	16	6/37	0	0	0	6	A3	A2	90.40	89.42	327/574
⑦ 이승철 20기 37세	3.92	11"27	창원상남	8 (23)	16 (46)	29 (77)	11/38 (10/13)	0 (0)	2 (2)	3 (2)	6 (6)	A1	S3	94.90	95.28	114/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박상서	6	김지광	피스타 에서 지구력 훈련 및 순발력 훈련 위주로 하였고, 보조운동으로 웨이트를 실시하였습니다.
② 이성광	8	최봉기	도로에서 500m 선행훈련과 200m 스타트 훈련을 하였고, 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김주석	8	정연교	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련으로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김태훈	5	이승현	피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.
⑤ 권순우	3	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 김계현	7	박종열	피스타에서 인터벌 훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 이승철	3	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두고 가볍게 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박상서	광	0724	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 6-5	부	0807	우수 6-2 추	우수 5-2 추	우수 2-4	광	0815	우수 12-5	우수 8-6	우수 10-2 추	우수 2-7	
② 이성광	광	0703	우수 12-7	우수 8-5	우수 7-6	부	0710	우수 5-6	우수 4-7	우수 3-6	광	0821	우수 11-7	우수 10-5	우수 11-6	우수 6-7	
③ 김주석	광	0605	특선 13-7	특선 13-3 마	특선 15-6	창	0717	우수 6-4	우수 4-4	우수 2-3 마	광	0807	우수 10-3 선	우수 8-5	우수 9-1 추	우수 3-2 마	
④ 김태훈	창	0717	우수 1-4	우수 4-3 선	우수 1-4	광	0807	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 10-7	광	0828	우수 11-6	우수 7-6	우수 9-4	우수 5-4	
⑤ 권순우	광	0703	우수 7-3 마	우수 6-5	우수 8-1 선	광	0724	우수 10-1 선	우수 8-2 선	우결 12-6	창	0815	우수 5-1 추	우수 6-2 선	우결 5-5	우수 1-2 선	
⑥ 김계현	광	0731	우수 6-4	우수 6-7	우수 10-3 마	광	0815	우수 11-6	우수 9-6	우수 10-4	부	0821	우수 2-4	우수 2-5	우수 5-6	우수 3-3 추	
⑦ 이승철	광	0731	우수 12-1 젓	우수 7-2 마	우결 12-3 마	창	0815	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 2-4	광	0828	우수 11-3 마	우수 6-3 마	우수 7-1 추	우수 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박상서	이성광	김주석	김태훈	권순우	김계현	이승철	박상서	이성광	김주석	김태훈	권순우	김계현	이승철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박상서		2/2	0/2	1/2	0/0	1/4	0/1		0/2	0/2	0/2	0/0	0/4	0/1	4	0	0	46
② 이성광	0/2		0/0	0/0	0/0	1/1	0/1			0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0	4	0	46
③ 김주석	2/2	0/0		1/2	0/0	0/0	3/3				0/2	0/0	0/0	0/3	10	40(0)	0	50
④ 김태훈	1/2	0/0	1/2		1/2	1/1	0/1					0/2	0/1	0/1	9	15	0	26
⑤ 권순우	0/0	0/0	0/0	1/2		0/0	1/1						0/0	1/1	5	4	0	41
⑥ 김계현	3/4	0/1	0/0	0/1	0/0		0/1						0/1		18	0	0	32
⑦ 이승철	1/1	1/1	0/3	1/1	0/1	1/1									20	8	0	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김태율 28기 27세	3.93	11"08	창원상남	15 (38)	25 (56)	33 (75)	13/40 (12/16)	3 (3)	4 (4)	2 (2)	4 (3)	A1	S3	96.05	95.70	97/574
② 배준호 24기 35세	3.92	11"47	수성	2	15	41	17/41	0	0	2	15	A3	A2	90.82	90.47	279/574
③ 김주동 16기 39세	3.92	11"02	창원상남	15	40	53	21/40	0	3	7	11	A2	A2	91.22	92.30	215/574
④ 김두용 27기 30세	3.92	11"04	수성	11	27	53	24/45	6	2	5	11	A2	A2	93.67	92.44	208/574
⑤ 하동성 18기 40세	3.92	11"41	창원상남	2	12	34	14/41	4	3	1	6	A3	A3	89.00	89.52	324/574
⑥ 정동호 20기 37세	3.92	11"16	수성	0	3	32	11/34	0	2	1	8	A2	A2	91.02	90.52	277/574
⑦ 정지민 26기 35세	3.93	10"93	수성	36	69	72	28/39	9	9	6	4	A1	A1	94.53	95.12	118/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태율	5	한재호	도로에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
② 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김주동	8	하동성	피스타에서 긴거리 짧은거리 병행하여 인터벌 훈련을 하였고, 보강운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
④ 김두용	5	임채빈	피스타에서 1km 훈련 및 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 와트바이크 훈련을 하였습니다.
⑤ 하동성	3	주석진	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 정동호	4	고종인	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑦ 정지민	4	배준호	도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태율	부	0807	우수 6-4	우수 1-1 추	우수 4-1 추	창	0815	우수 3-3 마	우수 4-1 젓	우수 6-1 선	광	0828	우수 10-2 젓	우수 7-2 마	우결 12-4	우수 2-2 추	
② 배준호	창	0717	우수 1-5	우수 5-5	우수 4-2 마	광	0807	우수 12-7	우수 7-3 마	우수 9-3 마	창	0815	우수 2-5	우수 5-6	우수 4-5	우수 4-7	
③ 김주동	광	0612	우수 7-6	우수 7-4	우수 9-3 마	광	0717	우수 9-5	우수 12-4	우수 10-1 추	광	0807	우수 10-2 마	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 6-4	
④ 김두용	광	0703	우수 7-1 추	우수 9-5	우결 12-5	광	0717	우수 6-4	우수 12-5	우수 8-7	부	0807	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 5-1 젓	우수 1-7	
⑤ 하동성	창	0619	우수 4-5	우수 6-6	우수 3-4	광	0717	우수 8-7	우수 6-4	우수 10-3 마	광	0828	우수 6-6	우수 11-4	우수 9-7	우수 1-4	
⑥ 정동호	광	0523	우수 8-6	우수 8-5	우수 7-2 마	광	0605	우수 12낙차	결 장	결 장	광	0828	우수 8-4	우수 6-5	우수 10-5	우수 5-6	
⑦ 정지민	광	0717	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-6	광	0731	우수 12-5	우수 9-1 젓	우수 11-1 젓	광	0815	우수 11-2 추	우수 7-2 마	우수 7-1 추	우수 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태율	배준호	김주동	김두용	하동성	정동호	정지민	김태율	배준호	김주동	김두용	하동성	정동호	정지민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태율		2/2	0/0	1/1	2/2	2/2	1/1		0/2	0/0	1/1	1/2	0/2	0/1	4	15	0	31
② 배준호	0/2		1/2	0/0	1/1	1/2	0/1			0/2	0/0	0/1	0/2	0/1	8	8	5	29
③ 김주동	0/0	1/2		3/4	1/2	0/3	0/2				1/4	2/2	0/3	1/2	17 (0)	23	0	27
④ 김두용	0/1	0/0	1/4		2/2	1/1	0/1					2/2	0/1	0/1	0	0	0	50
⑤ 하동성	0/2	0/1	1/2	0/2		1/2	0/2						0/2	0/2	11	10	0	29
⑥ 정동호	0/2	1/2	3/3	0/1	1/2		0/1							1/1	10	0	0	40
⑦ 정지민	0/1	1/1	2/2	1/1	2/2	1/1									12	5	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 우성식 15기 42세	3.92	11"13	동서울	3	11	27	10/37	0	1	3	6	A3	A2	89.55	88.00	383/574
② 함석현 30기 31세	3.92	10"99	서울한남	26 (0)	58 (22)	70 (33)	30/43 (3/9)	17 (2)	4 (0)	3 (0)	6 (1)	A3	B1	90.31	90.29	285/574
③ 김시진 23기 33세	3.92	11"26	창원상남	11	35	59	22/37	2	3	4	13	A2	A2	91.72	93.19	182/574
④ 이지훈 26기 32세	3.92	11"15	김해B	6	13	38	12/32	0	1	2	9	A2	A2	91.67	92.23	218/574
⑤ 박윤하 23기 35세	3.93	11"23	대구	25	50	65	26/40	8	7	9	2	A2	A2	92.93	92.69	203/574
⑥ 장경동 16기 41세	3.92	11"25	신사	3	19	27	10/37	0	0	5	5	A2	A2	91.22	90.98	262/574
⑦ 강석호 30기 33세	3.92	11"10	동서울	50 (50)	70 (67)	80 (67)	37/46 (8/12)	13 (3)	9 (0)	10 (5)	5 (0)	A1	B1	95.64	95.66	99/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 우성식	5	김태완	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 함석현	4	윤우신	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김시진	6	주석진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이지훈	5	김준빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑤ 박윤하	4	최원호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강석호	6	박경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 우성식	광	0731	우수 7-6	우수 10-7	우수 11-7	광	0815	우수 6-7	우수 7-3 마	우수 6-4	부	0821	우수 3-5	우수 6-7	우수 4-6	우수 7-7	
② 함석현	부	0724	우수 2-6	우수 2-3 선	우수 5-2 마	부	0807	우수 6-6	우수 4-7	우수 5-5	광	0821	우수 7-5	우수 6-5	우수 7-2 선	우수 11-7	
③ 김시진	광	0619	우수 9-2 마	우수 8-1 추	우수 9-2 마	창	0717	우수 2-3 마	우수 4-2 젓	우수 1-5	광	0807	우수 8-7	우수 12-3 마	우수 8-4	우수 11-5	
④ 이지훈	광	0731	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 6-4	광	0815	우수 9-5	우수 11-4	우수 11-2 젓	부	0821	우수 5-2 마	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 9-1 추	
⑤ 박윤하	광	0626	우수 6-5	우수 7-5	우수 11-7	부	0724	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 6-3 선	부	0821	우수 4-6	우수 1-2 추	우수 1-2 선	우수 6-5	
⑥ 장경동	광	0731	우수 9-4	우수 11-4	우수 11-2 추	창	0815	우수 1-5	우수 3-4	우수 2-5	광	0821	우수 11-4	우수 10-6	우수 10-3 마	우수 7-6	
⑦ 강석호	부	0724	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우결 6-7	광	0815	우수 9-1 추	우수 11-1 선	우결 12-6	부	0821	우수 1-1 추	우수 6-2 선	우결 6-6	우수 10-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	우성식	함석현	김시진	이지훈	박윤하	장경동	강석호	우성식	함석현	김시진	이지훈	박윤하	장경동	강석호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 우성식		0/0	0/2	0/0	1/3	1/3	0/1		0/0	0/2	0/0	3/3	0/3	0/1	7	12	10	21
② 함석현	0/0		0/0	1/1	0/1	0/0	1/1			0/0	0/1	0/1	0/0	0/1	0	9	5	36
③ 김시진	2/2	0/0		0/0	2/3	3/3	0/0				0/0	2/3	0/3	0/0	10	15	0	25
④ 이지훈	0/0	0/1	0/0		0/1	0/2	0/3					0/1	0/2	0/3	17	4	10	19
⑤ 박윤하	2/3	1/1	1/3	1/1		2/4	1/1						1/4	0/1	10	5	9	26
⑥ 장경동	2/3	0/0	0/3	2/2	2/4		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 강석호	1/1	0/1	0/0	3/3	0/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 남승우 23기 33세	3.93	11"29	창원상남	7	10	17	7/41	0	2	2	3	A3	A3	87.77	87.89	386/574
② 박진철 22기 39세	3.92	11"22	금정	21	59	76	26/34	1	4	9	12	A1	A1	94.40	95.37	113/574
③ 김대영 30기 24세	3.92	11"15	서울한남	35 (0)	50 (0)	70 (29)	28/40 (2/7)	12 (0)	6 (0)	2 (0)	8 (2)	A2	B1	90.13	91.39	254/574
④ 권오철 29기 24세	3.93	11"18	청평	5	35	50	10/20	8	1	0	1	A2	A2	92.76	93.33	174/574
⑤ 류근철 21기 37세	3.93	10"96	충남계룡	2	7	19	8/43	4	0	1	3	A3	A3	89.46	90.22	290/574
⑥ 최성우 16기 45세	3.92	11"51	창원성산	0	8	20	8/40	0	0	3	5	A3	A2	91.69	90.25	288/574
⑦ 김선구 27기 29세	3.92	11"17	신사	3	31	66	21/32	7	5	0	9	A1	A1	94.60	94.10	153/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남승우	5	김시진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박진철	5	이진웅	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김대영	3	함석현	피스타에서 200m, 333m, 500m 훈련을 실시하였습니다.
④ 권오철	5	이기주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 류근철	4	박종현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 최성우	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김선구	5	이태호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남승우	부	0626	결 장	결 장	우수 3-6	창	0717	우수 4-5	우수 3-4	우수 2-6	광	0807	우수 7-7	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-6	
② 박진철	부	0501	우수 4-3 젓	우수 5-3 마	우수 2-2 추	광	0815	우수 7-3 마	우수 11-2 마	우수 11-5	부	0821	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우결 6-3 마	우수 8-5	
③ 김대영	광	0626	선발 5-2 마	선준 5-3 마	선결 5-7	창	0815	우수 3-5	우수 2-6	우수 3-3 마	광	0821	우수 12-4	우수 11-4	우수 9-3 마	우수 6-7	
④ 권오철	광	0731	우수 8-4	우수 7-1 젓	우수 9-2 선	광	0815	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 6-2 선	부	0821	우수 6-2 선	우수 3-4	우수 3-4	우수 10-3 선	
⑤ 류근철	광	0717	우수 11-3 추	우수 7-6	우수 6-5	부	0807	우수 3-7	우수 4-1 선	우수 2-6	창	0828	우수 5-6	우수 1-4	우수 2-4	우수 12-6	
⑥ 최성우	광	0619	우수 8-4	우수 12-5	우수 7-3 추	광	0717	우수 8-6	우수 8-5	우수 11-6	부	0807	우수 5-3 마	우수 1-6	우수 5-4	우수 9-6	
⑦ 김선구	광	0703	후 보	후 보	우수 10-2 젓	창	0717	우수 4-2 마	우수 6-4	우수 4-3 마	광	0807	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 7-2 마	우수 9-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남승우	박진철	김대영	권오철	류근철	최성우	김선구	남승우	박진철	김대영	권오철	류근철	최성우	김선구	2회	1회	금회	잔여 점수
① 남승우		3/5	0/0	1/2	2/5	0/3	0/3		2/5	0/0	0/2	0/5	0/3	0/3	0	0	0	50
② 박진철	2/5		0/0	1/1	1/1	1/1	1/1			0/0	0/1	0/1	1/1	1/1	20	15	5	10
③ 김대영	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
④ 권오철	1/2	0/1	0/0		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	1/1	8	0	0	42
⑤ 류근철	3/5	0/1	0/0	0/0		2/2	1/3						0/2	1/3	15	5	0	30
⑥ 최성우	3/3	0/1	0/0	1/1	0/2		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김선구	3/3	0/1	0/0	1/1	2/3	0/0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신광호 30기 25세	3.92	11"55	청주	37 (0)	70 (62)	80 (77)	37/46 (10/13)	27 (9)	7 (0)	1 (0)	2 (1)	A1	B1	93.71	93.71	163/574
② 박성호 13기 44세	3.92	11"27	부산	0	12	33	11/33	0	1	4	6	A2	A2	90.48	90.59	276/574
③ 박종태 26기 31세	3.92	11"11	김포	15	29	54	22/41	4	6	3	9	A2	A2	91.92	93.12	186/574
④ 성정환 21기 38세	3.93	11"23	창원상남	5	16	43	16/37	0	0	6	10	A2	A2	92.72	92.49	205/574
⑤ 윤우신 26기 32세	3.92	11"25	서울한남	24	57	62	26/42	4	5	8	9	A1	A1	93.01	93.67	164/574
⑥ 장인석 11기 51세	3.92	11"12	충남계룡	0	0	11	3/27	0	1	0	2	A3	A3	88.36	87.87	389/574
⑦ 박진우 6기 49세	3.92	11"17	팔당	0	0	0	0/8	0	0	0	0	A3	A3	89.34	88.22	377/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신광호	3	이록희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박성호	3	개인	피스타에서 가볍게 워밍업 후 짧은 스타트훈련 위주로 하였습니다.
③ 박종태	2	윤현준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 333m 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤우신	5	함석현	피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 장인석	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎡쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신광호	광	0807	우수 8-4	우수 7-2 선	우수 11-2 마	광	0815	우수 6-6	우수 12-2 선	우수 7-2 선	광	0828	우수 12-3 선	우수 8-2 선	우수 7-4	우수 9-2 선	
② 박성호	광	0717	우수 10-6	우수 10-4	우수 11-7	광	0731	우수 11-3 추	우수 10-5	우수 10-5	창	0828	우수 3-4	우수 4-4	우수 6-2 마	우수 12-4	
③ 박종태	창	0703	우수 4-7	우수 4-3 마	우수 3-1 젓	광	0731	우수 6-6	우수 12-2 마	우수 7-2 젓	부	0821	우수 3-1 선	우수 3-3 추	우결 6-7	우수 7-5	
④ 성정환	부	0710	우수 5-4	우수 1-4	우수 4-4	광	0807	우수 6-3 마	우수 7-5	우수 7-3 마	부	0821	우수 6-4	우수 2-3 추	우수 4-2 추	우수 9-5	
⑤ 윤우신	창	0703	우수 6-5	우수 2-2 마	우수 1-1 추	광	0815	우수 12-2 추	우수 8-4	우수 11-1 젓	광	0821	후 보	후 보	우수 8-5	우수 10-2 마	
⑥ 장인석	광	0731	우수 9-6	우수 12-6	우수 7-3 마	광	0815	우수 9-6	우수 6-6	우수 10-7	부	0821	우수 1-5	우수 2-7	우수 5-7	우수 6-4	
⑦ 박진우	창	0109	우수 2낙차	결 장	결 장	광	0815	우수 11-5	우수 7-6	우수 9-5	부	0821	우수 2-6	우수 5-6	우수 2-7	우수 7-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신광호	박성호	박종태	성정환	윤우신	장인석	박진우	신광호	박성호	박종태	성정환	윤우신	장인석	박진우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신광호		0/0	0/0	1/1	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	5	10	5	30
② 박성호	0/0		1/1	0/2	0/5	1/1	0/0			0/1	0/2	1/5	0/1	0/0	4	4	8	34
③ 박종태	0/0	0/1		2/2	4/4	3/3	0/1				1/2	1/4	1/3	0/1	4	9	0	37
④ 성정환	0/1	2/2	0/2		0/1	2/2	1/1					0/1	0/2	0/1	5	5	0	40
⑤ 윤우신	0/0	5/5	0/4	1/1		2/3	1/1						0/3	0/1	4	0	0	46
⑥ 장인석	0/1	0/1	0/3	0/2	1/3		0/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 박진우	0/0	0/0	1/1	0/1	0/1	2/2									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이록희 24기 32세	3.92	11"38	청주	7	25	41	18/44	10	2	1	5	A2	A2	90.93	91.88	225/574
② 김우현 14기 44세	3.93	11"32	진주	9	29	47	16/34	5	1	3	7	A2	A2	91.57	91.54	244/574
③ 김주호 23기 35세	3.92	11"45	동서울	21 (56)	26 (78)	32 (78)	11/34 (7/9)	3 (2)	3 (1)	2 (2)	3 (2)	A1	S3	96.81	95.88	92/574
④ 김정태 15기 42세	3.92	11"17	가평	0	0	0	0/10	0	0	0	0	A3	A3	91.81	90.17	297/574
⑤ 송정욱 28기 26세	3.93	11"27	동서울	35	53	65	28/43	7	12	6	3	A2	A2	93.62	90.91	267/574
⑥ 김원정 16기 41세	3.92	11"42	월평	19	45	65	20/31	1	2	9	8	A1	A1	92.95	94.09	154/574
⑦ 주광일 4기 55세	3.92	11"03	팔당	35 (0)	48 (0)	50 (0)	23/46 (0/12)	1 (0)	5 (0)	11 (0)	6 (0)	A3	B1	86.72	87.78	396/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이록희	6	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김우현	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김주호	5	전원규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 김정태	7	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 송정욱	5	김태완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김원정	3	손진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 주광일	3	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이록희	광	0731	후 보	우수 9-7	우수 8-1 젓	부	0807	우수 2-3 마	우수 2-2 선	우수 3-2 선	광	0815	우수 12-3 선	우수 10-7	우수 10-5	우수 12-3 마	
② 김우현	광	0724	우수 7-3 마	우수 10-1 추	우수 9-6	부	0807	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 5-6	광	0815	우수 10-4	우수 12-6	우수 8-3 마	우수 10-5	
③ 김주호	창	0703	우수 2-2 마	우수 4-1 선	우결 5-2 마	광	0717	우수 12-4	우수 12-1 젓	우수 6-1 추	부	0821	우수 6-7	우수 1-1 추	우수 5-1 선	우수 6-1 젓	
④ 김정태	부	0417	우수 3-5	우수 6-4	우수 4-4	광	0501	우수 7-5	우수 7-6	우수 10-6	광	0515	우수 11낙차	결 장	결 장	우수 10-4	
⑤ 송정욱	광	0626	우수 7-7	우수 8-7	우수 8-4	부	0724	우수 2-5	우수 1-2 선	우수 5-6	창	0828	우수 2-3 선	우수 5-4	우수 3-1 젓	우수 8-4	
⑥ 김원정	광	0731	우수 9-2 마	우수 8-2 추	우수 10-1 추	창	0815	우수 3-2 마	우수 4-2 젓	우결 5-4	광	0821	우수 7-6	우수 8-2 선	우수 7-6	우수 11-3 마	
⑦ 주광일	광	0724	우수 12-7	우수 8-6	우수 10-5	광	0815	우수 8-5	우수 12-4	우수 6-6	부	0821	우수 5-6	우수 6-6	우수 3-7	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이록희	김우현	김주호	김정태	송정욱	김원정	주광일	이록희	김우현	김주호	김정태	송정욱	김원정	주광일	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이록희		2/6	0/2	0/0	0/0	0/2	0/1		0/6	1/2	0/0	0/0	0/2	0/1	0	0	0	50
② 김우현	4/6		0/1	0/0	0/1	1/2	0/1			0/1	0/0	0/1	0/2	0/1	0	0	0	50
③ 김주호	2/2	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	5	40
④ 김정태	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
⑤ 송정욱	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	0	50
⑥ 김원정	2/2	1/2	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	15	0	0	35
⑦ 주광일	1/1	1/1	0/0	0/0	0/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박지영 20기 40세	3.92	11"28	서울한남	6	28	44	14/32	2	1	4	7	A3	A2	88.33	89.64	321/574
② 김환윤 23기 33세	3.92	11"05	세종	33	60	67	30/45	21	5	1	3	A1	A2	93.81	96.29	87/574
③ 최해용 12기 47세	3.92	11"03	부산	11	25	50	22/44	3	3	3	13	A2	A1	91.02	92.90	191/574
④ 함동주 10기 44세	3.92	11"09	청평	0	7	37	10/27	1	0	2	7	A2	A2	91.56	90.93	265/574
⑤ 김흥기 25기 33세	3.92	11"02	김해B	11	19	33	9/27	0	0	4	5	A3	A3	90.13	89.31	329/574
⑥ 최병일 14기 45세	3.93	11"09	창원성산	36	56	67	30/45	10	6	9	5	A1	A1	94.36	96.30	86/574
⑦ 김재웅 11기 46세	3.92	11"57	월평	19 (0)	48 (0)	67 (0)	28/42 (0/9)	4 (0)	7 (0)	8 (0)	9 (0)	A3	B1	88.69	87.35	411/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박지영	7	정재완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김환윤	3	김관희	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 함동주	4	함명주	피스타에서 짧은 스타트와 333m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김흥기	2	강동규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최병일	7	이재우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김재웅	6	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박지영	창	0523	우수 5-4	우수 3-6	우수 5-6	광	0605	우수 11-7	우수 6-7	우수 11-2 추	광	0731	우수 11-7	우수 6-6	우수 9-3 추	우수 9-3 마	
② 김환윤	창	0717	우수 4-1 선	우수 1-1 젓	우결 5-4	광	0807	우수 12-2 선	우수 10-1 선	우수 11-1 선	창	0828	우수 6-4	우수 1-1 선	우수 3-3 마	우수 7-1 추	
③ 최해용	광	0710	우수 6-4	우수 8-5	우수 8-4	광	0724	우수 11-3 추	우수 12-3 마	우수 9-4	창	0815	우수 1-1 젓	우수 6-5	우결 5-6	우수 6-3 추	
④ 함동주	부	0807	우수 6-7	우수 1-5	우수 2-3 마	광	0815	우수 11-4	우수 8-5	우수 11-3 선	광	0828	우수 12-6	우수 9-5	우수 9-3 마	우수 6-2 마	
⑤ 김흥기	창	0523	우수 1-7	우수 4-7	우수 2-6	광	0605	우수 12낙차	결 장	결 장	창	0828	우수 4-4	우수 1-3 추	우수 3-6	우수 11-2 추	
⑥ 최병일	부	0710	우수 3-1 젓	우수 5-1 추	우결 6-5	광	0724	우수 11-4	우수 10-4	우수 6-1 추	부	0807	우수 2-1 선	우수 3-2 추	우결 6-2 마	우수 12-5	
⑦ 김재웅	광	0703	우수 10-6	우수 12-6	우수 10-5	광	0731	우수 6-7	우수 12-7	우수 10-6	부	0821	우수 5-5	우수 3-6	우수 1-7	우수 10-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지영	김환윤	최해용	함동주	김흥기	최병일	김재웅	박지영	김환윤	최해용	함동주	김흥기	최병일	김재웅	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박지영		0/0	1/2	1/3	1/1	0/1	1/1		0/0	0/2	0/3	0/1	1/1	0/1	4	0	2	44
② 김환윤	0/0		2/4	0/0	2/2	0/1	0/0			2/4	0/0	1/2	0/1	0/0	12	8	0	30
③ 최해용	1/2	2/4		2/2	0/0	1/4	0/0				0/2	0/0	1/4	0/0	0	8	0	42
④ 함동주	2/3	0/0	0/2		3/3	0/2	0/0					0/3	0/2	0/0	4	4	0	42
⑤ 김흥기	0/1	0/2	0/0	0/3		2/4	0/0						1/4	0/0	15	5	0	30
⑥ 최병일	1/1	1/1	3/4	2/2	2/4		3/3							0/3	10	5	0	35
⑦ 김재웅	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/3									2	10	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전종현 16기 41세	3.92	11"27	전주	2	7	26	11/43	0	0	3	8	A2	A2	89.75	91.59	242/574
② 김용남 8기 50세	3.92	11"36	광명	7 (0)	36 (0)	50 (8)	21/42 (1/13)	0 (0)	1 (0)	7 (1)	13 (0)	A3	B1	87.45	87.21	415/574
③ 현지운 28기 29세	3.93	11"24	금정	5 (33)	9 (67)	18 (83)	8/44 (5/6)	0 (0)	2 (2)	3 (2)	3 (1)	A1	S3	95.86	94.95	126/574
④ 김경갑 10기 48세	3.92	11"41	김해A	3	3	14	4/29	0	0	3	1	A3	A3	89.89	88.88	352/574
⑤ 박성순 8기 48세	3.92	11"27	청평	3	19	44	16/36	0	0	3	13	A2	A2	91.48	90.62	274/574
⑥ 신동인 29기 32세	3.92	10"98	김포	2	27	57	25/44	12	1	2	10	A2	A2	91.31	91.51	245/574
⑦ 최우성 30기 26세	3.92	11"33	창원상남	51	67	77	33/43	22	2	5	4	A1	A2	93.59	97.33	66/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전종현	7	배수철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
② 김용남	7	개인	워밍업 후 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 현지운	5	배민구	피스타 긴거리 뎃쉬훈련과 근력향상을 위해 웨이트를 병행했습니다.
④ 김경갑	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박성순	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 신동인	2	공태민	피스타에서 200m, 333m 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최우성	2	박진영	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보장 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전종현	광	0724	우수 6-3 마	우수 6-5	우수 11-3 마	광	0731	후 보	우수 11-6	우수 7-5	창	0815	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 7-4	
② 김용남	광	0731	우수 8-7	우수 8-5	우수 8-6	광	0815	우수 8-7	우수 12-7	우수 7-6	창	0828	우수 1-7	우수 2-5	우수 6-7	우수 10-7	
③ 현지운	광	0619	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-6	창	0717	우수 4-4	우수 1-3 추	우수 3-2 마	광	0807	우수 9-1 젓	우수 9-1 젓	우결 12-2 추	우수 12-1 젓	
④ 김경갑	광	0515	우수 9-4	우수 6-5	우수 10-6	창	0523	결 장	결 장	결 장	부	0821	우수 1-7	우수 3-7	우수 1-4	우수 11-6	
⑤ 박성순	광	0731	우수 12-3 추	우수 12-3 마	우수 8-3 마	창	0815	우수 1-4	우수 6-6	우수 6-5	광	0821	우수 9-6	우수 10-4	우수 7-5	우수 9-7	
⑥ 신동인	부	0710	우수 5-7	우수 2-2 추	우수 2-1 선	광	0815	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 9-2 선	창	0828	우수 5-7	우수 6-5	우수 3-4	우수 11-1 선	
⑦ 최우성	부	0724	우수 4-2 선	우수 3-1 선	우수 2-1 추	광	0815	우수 8-1 선	우수 6-2 선	우결 12-2 마	창	0828	우수 5-1 선	우수 1-2 추	우결 5-2 선	우수 8-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전종현	김용남	현지운	김경갑	박성순	신동인	최우성	전종현	김용남	현지운	김경갑	박성순	신동인	최우성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전종현		0/0	0/3	1/2	3/4	1/1	0/1		0/0	0/3	0/2	0/4	0/1	0/1	0	4	0	46
② 김용남	0/0		0/0	0/0	1/8	0/0	0/1			0/0	0/0	3/8	0/0	0/1	25	5	0	20
③ 현지운	3/3	0/0		2/3	0/0	2/2	0/0				1/3	0/0	2/2	0/0	18	5	4	23
④ 김경갑	1/2	0/0	0/3		0/0	1/2	0/1					0/0	0/2	0/1	0	4	0	46
⑤ 박성순	1/4	7/8	0/0	0/0		1/1	1/1						1/1	0/1	0	0	0	50
⑥ 신동인	0/1	0/0	0/2	1/2	0/1		0/3							1/3	0	0	5	45
⑦ 최우성	1/1	1/1	0/0	1/1	0/1	3/3									8	5	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김정우 29기 28세	3.92	10"88	동서울	23 (0)	35 (0)	45 (5)	18/40 (1/19)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	5 (1)	S3	A1	95.10	95.10	120/574
② 문희덕 13기 46세	3.92	10"67	김포	3	20	60	24/40	0	1	6	17	S2	S2	98.14	98.14	54/574
③ 박용범 18기 38세	3.92	10"64	김해B	23	33	53	21/40	0	2	9	10	S1	S1	101.26	99.94	27/574
④ 배민구 12기 44세	3.92	10"95	금정	45 (0)	61 (0)	68 (0)	30/44 (0/9)	0 (0)	4 (0)	19 (0)	7 (0)	S3	A1	94.87	94.87	129/574
⑤ 정종진 20기 39세	3.92	10"65	김포	90	98	100	41/41	4	11	24	2	SS	SS	106.78	107.83	1/574
⑥ 안창진 25기 36세	3.93	11"03	수성	8	32	51	19/37	6	2	4	7	S1	S2	99.46	99.46	33/574
⑦ 김시후 20기 38세	3.92	10"74	청평	23 (0)	48 (9)	75 (45)	33/44 (5/11)	5 (0)	8 (1)	10 (1)	10 (3)	S2	A1	97.75	97.75	60/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김정우	2	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 문희덕	8	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 박용범	7	공태욱	도로에서 내리막 및 평지 훈련을 하였습니다.
④ 배민구	4	박철성	피스타에서 짧은 스타트와 200m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 안창진	6	고종인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김정우	광	0807	특선 16-5	특선 15-5	특선 13-7	광	0815	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0828	특선 13-4	특선 16-7	특선 14-5	특선 16-5	
② 문희덕	광	0717	특선 16-6	특선 13-5	특선 13-4	광	0731	후 보	후 보	특선 13-2 마	광	0815	특선 16-3 추	특선 13-6	특선 14-1 추	특선 14-4	
③ 박용범	광	0724	특선 16-1 추	특선 14-3 마	특결 16-2 마	창	0731	특선 3-7	특선 9-5	특선 1-2 마	광	0821	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-1 추	특선 14-3 마	
④ 배민구	광	0717	특선 13-4	특선 14-5	특선 13-5	광	0807	특선 16-6	특선 16-7	특선 15-6	광	0828	특선 15-4	특선 13-6	특선 13-5	특선 16-6	
⑤ 정종진	광	0626	특선 14-1 추	특준 15-1 추	특결 15-1 젓	창	0731	특선 3-1 젓	특준 5-1 젓	특결 5-2 마	광	0807	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	특선 13-1 추	
⑥ 안창진	광	0724	특선 16-3 선	특선 15-3 선	특선 14-2 선	광	0731	특선 14-7	특선 16-2 젓	특선 14-2 마	광	0821	특선 15-2 선	특선 13-3 마	특결 16-5	특선 16-7	
⑦ 김시후	광	0717	특선 13-6	특선 13-3 마	특선 15-4	광	0807	특선 16-3 추	특선 16-5	특선 14-5	광	0815	특선 14-3 마	특선 13-3 젓	특선 13-6	특선 15-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김정우	문희덕	박용범	배민구	정종진	안창진	김시후	김정우	문희덕	박용범	배민구	정종진	안창진	김시후	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김정우		1/3	0/3	2/4	0/1	0/2	0/4		1/3	0/3	1/4	0/1	0/2	0/4	10	0	0	40
② 문희덕	2/3		1/5	3/3	0/7	4/5	5/8			1/5	0/3	5/7	0/5	1/8	0	19	0	31
③ 박용범	3/3	4/5		2/4	0/5	2/7	5/5				0/4	0/5	2/7	0/5	21	8	0	21
④ 배민구	2/4	0/3	2/4		0/0	0/0	4/8					0/0	0/0	2/8	4	0	0	46
⑤ 정종진	1/1	7/7	5/5	0/0		7/7	1/1						2/7	0/1	0	5	0	45
⑥ 안창진	2/2	1/5	5/7	0/0	0/7		3/3							0/3	4	0	0	46
⑦ 김시후	4/4	3/8	0/5	4/8	0/1	0/3									0	27	0	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태범 25기 33세	3.92	11"05	서울개인	5	35	59	22/37	13	2	3	4	S1	S2	100.05	100.05	25/574
② 윤현준 18기 38세	3.92	11"18	김포	19 (0)	38 (0)	62 (29)	26/42 (4/14)	8 (0)	6 (0)	6 (1)	6 (3)	S3	A2	96.18	96.18	89/574
③ 김주한 24기 31세	3.92	10"63	서울개인	35 (0)	49 (22)	59 (44)	22/37 (4/9)	0 (0)	1 (0)	16 (2)	5 (2)	S2	A1	97.40	97.40	64/574
④ 류재열 19기 39세	3.93	11"02	수성	45	75	82	36/44	6	11	15	4	SS	SS	104.17	105.16	4/574
⑤ 정상민 23기 37세	3.93	10"77	동서울	31 (10)	43 (20)	55 (30)	23/42 (3/10)	0 (0)	8 (1)	9 (0)	6 (2)	S2	A1	96.19	96.19	88/574
⑥ 문신준 서 30기 26세	3.93	10"83	김포	56 (22)	60 (33)	70 (44)	30/43 (4/9)	12 (1)	9 (2)	8 (1)	1 (0)	S2	A1	100.52	98.54	45/574
⑦ 손제용 28기 32세	3.92	10"59	수성	21	34	50	19/38	2	6	6	5	S3	S1	100.11	95.85	94/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 윤현준	2	윤현구	피스타에서 짧은 스타트와 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김주한	8	김태범	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련하였습니다.
④ 류재열	8	임유섭	피스타에서 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정상민	6	김태완	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 문신준 서	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손제용	5	임채빈	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태범	광	0731	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-2 추	광	0807	특선 16-2 선	특선 13-2 선	특결 16-4	광	0821	특선 14-2 마	특선 13-2 선	특결 16-7	특선 13-2 선	
② 윤현준	광	0807	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-4	광	0815	후 보	특선 15-7	특선 15-4	광	0828	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 13-3 마	특선 16-4	
③ 김주한	광	0703	특선 15-5	특선 13-2 마	특선 14-6	광	0724	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 13-3 추	광	0821	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-2 추	특선 13-6	
④ 류재열	창	0731	특선 4-2 젓	특준 5-2 젓	특결 5-3 젓	광	0807	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-2 선	광	0815	후 보	후 보	특선 13-1 추	특선 14-1 추	
⑤ 정상민	광	0717	특선 15-6	특선 16-2 마	특선 13-7	광	0731	특선 14-6	특선 15-3 마	특선 13-4	광	0821	특선 16-6	특선 15-6	특선 15-1 젓	특선 15-7	
⑥ 문신준 서	광	0703	특선 15-1 젓	특선 15-4	특결 16낙차	창	0731	특선 5-7	특선 9-4	특선 2-3 추	광	0807	특선 16-7	특선 14-2 선	특선 14-1 젓	특선 15-3 선	
⑦ 손제용	광	0626	특선 13-3 마	특준 15낙차	결 장	창	0731	특선 4-6	특선 9-6	특선 2-7	광	0821	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 15-7	특선 15-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태범	윤현준	김주한	류재열	정상민	문신준 서	손제용	김태범	윤현준	김주한	류재열	정상민	문신준 서	손제용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태범		3/3	0/0	0/10	9/9	1/1	5/10		0/3	0/0	5/10	0/9	0/1	3/10	0	4	0	46
② 윤현준	0/3		1/3	0/2	0/8	0/1	0/5			0/3	0/2	0/8	0/1	0/5	0	10	0	40
③ 김주한	0/0	2/3		0/0	0/0	0/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	0	5	0	45
④ 류재열	10/10	2/2	0/0		2/3	1/1	4/4					2/3	0/1	0/4	0	0	4	46
⑤ 정상민	0/9	8/8	0/0	1/3		0/0	1/5						0/0	1/5	0	5	0	45
⑥ 문신준 서	0/1	1/1	2/2	0/1	0/0		2/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 손제용	5/10	5/5	0/0	0/4	4/5	0/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 인치환 17기 43세	3.92	10"76	김포	28	44	63	27/43	4	5	10	8	S2	S1	97.26	97.40	64/574
② 양승원 22기 36세	3.93	10"84	청주	63	66	78	25/32	1	3	18	3	S1	SS	102.45	102.45	12/574
③ 이인우 26기 29세	3.92	10"78	세종	22 (0)	56 (17)	75 (50)	27/36 (3/6)	8 (0)	4 (0)	4 (0)	11 (3)	S2	A1	96.83	96.83	76/574
④ 김민준 22기 34세	3.92	10"74	수성	27 (0)	41 (0)	55 (0)	24/44 (0/13)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	7 (0)	S3	A1	94.80	94.80	131/574
⑤ 정하늘 21기 36세	3.93	10"90	동서울	35	57	68	25/37	4	2	14	5	S1	S1	101.26	99.32	34/574
⑥ 김민호 25기 35세	3.92	10"56	김포	47 (0)	60 (0)	70 (22)	30/43 (2/9)	0 (0)	8 (0)	18 (0)	4 (2)	S3	A1	95.53	95.53	104/574
⑦ 황승호 19기 40세	3.92	10"99	서울개인	28	72	85	33/39	0	3	10	20	S1	S1	103.26	103.26	9/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 인치환	7	유태복	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 양승원	3	신광호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이인우	7	김홍일	피스타에서 200m, 333m, 500m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김민준	8	안창진	피스타에서 200m, 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 정하늘	14	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김민호	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 황승호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 인치환	광	0717	특선 13-5	특선 14-4	특선 14-3 마	창	0731	특선 5-5	특선 9-3 젓	특선 2-5	광	0821	특선 13-2 마	특선 15-7	특선 14-4	특선 13-7	
② 양승원	광	0807	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-7	광	0815	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마	광	0828	특선 15-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-5	특선 16-1 추	
③ 이인우	광	0626	우수 12-4	우수 8-3 선	우수 9-2 마	광	0703	특선 14-2 마	특선 16-6	특결 16낙차	광	0821	특선 13-4	특선 16-3 마	특선 13-3 마	특선 13-3 마	
④ 김민준	광	0717	특선 15-7	특선 13-6	특선 14-6	광	0731	특선 15-5	특선 14-4	특선 14-6	광	0815	특선 14-5	특선 13-4	특선 14-5	특선 14-7	
⑤ 정하늘	광	0626	특선 13-5	특선 13-2 추	특선 14-6	광	0710	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	창	0731	특선 3-6	특선 9-7	특선 1실격	특선 14-2 젓	
⑥ 김민호	광	0717	특선 14-6	특선 15-6	특선 15-6	광	0731	특선 14-3 마	특선 13-3 마	특선 14-5	광	0821	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-4	특선 14-5	
⑦ 황승호	광	0626	특선 13-2 마	특준 16-7	결 장	광	0807	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0821	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-3 마	특선 15-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	인치환	양승원	이인우	김민준	정하늘	김민호	황승호	인치환	양승원	이인우	김민준	정하늘	김민호	황승호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 인치환		2/6	2/2	2/2	10/17	0/1	4/14		3/6	0/2	0/2	6/17	0/1	5/14	0	0	5	45
② 양승원	4/6		0/0	2/2	6/7	2/2	5/10			0/0	0/2	3/7	0/2	3/10	0	13	4	33
③ 이인우	0/2	0/0		1/2	0/0	1/2	0/0				0/2	0/0	0/2	0/0	2	10	0	38
④ 김민준	0/2	0/2	1/2		0/2	3/11	0/3					0/2	3/11	0/3	0	0	0	50
⑤ 정하늘	7/17	1/7	0/0	2/2		1/1	2/19						0/1	11/19	5	4	0	41
⑥ 김민호	1/1	0/2	1/2	8/11	0/1		0/2							0/2	4	0	0	46
⑦ 황승호	10/14	5/10	0/0	3/3	17/19	2/2									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김제영 22기 35세	3.93	10"96	동서울	26 (0)	49 (0)	63 (11)	27/43 (1/9)	0 (0)	2 (0)	11 (0)	14 (1)	S3	A1	95.05	95.05	123/574
② 방극산 26기 29세	3.92	10"93	세종	30 (0)	57 (29)	81 (71)	30/37 (5/7)	6 (2)	10 (2)	7 (0)	7 (1)	S2	A1	98.92	98.92	41/574
③ 권혁진 21기 36세	3.92	10"58	청주	0	21	50	14/28	0	0	1	13	S2	S2	99.10	99.10	37/574
④ 김옥철 27기 32세	3.93	10"78	수성	44	60	76	19/25	1	1	11	6	S1	S1	104.48	103.76	6/574
⑤ 원준오 28기 28세	3.92	11"12	동서울	11	28	50	23/46	12	3	5	3	S2	S2	97.33	97.33	67/574
⑥ 김우겸 27기 31세	3.92	10"73	김포	54	69	79	31/39	6	4	15	6	SS	S1	103.85	103.45	8/574
⑦ 김태호 29기 25세	3.92	10"84	청평	44 (0)	59 (0)	64 (0)	25/39 (0/6)	16 (0)	5 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	91.77	91.77	232/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김제영	5	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
② 방극산	5	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 권혁진	4	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김옥철	3	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 원준오	6	전원규	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 김우겸	5	정종진	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김태호	5	손재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김제영	광	0710	특선 13-7	특선 13-4	특선 13-5	광	0807	특선 13-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0821	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-3 마	특선 13-4	
② 방극산	광	0626	우수 8-3 마	우준 11-3 추	우결 12-6	광	0731	특선 13-3 마	특선 13-2 선	특선 13-3 젓	광	0815	특선 14-4	특선 13-2 선	특선 13-5	특선 15-5	
③ 권혁진	광	0807	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-6	광	0815	특선 15-2 마	특선 16-5	특결 16-7	광	0828	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 13-5	
④ 김옥철	광	0424	특선 15-1 추	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0508	특선 16낙차	결 장	결 장	광	0828	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	특선 15-1 추	
⑤ 원준오	광	0717	특선 13-3 선	특선 16-7	특선 14-4	광	0724	특선 16-7	특선 13-5	특선 15-3 선	광	0731	특선 16-3 선	특선 16-3 마	특선 15-1 선	특선 16-3 마	
⑥ 김우겸	광	0717	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	창	0731	특선 5-2 마	특준 5-6	특선 1-1 선	광	0815	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16-5	특선 16-2 젓	
⑦ 김태호	광	0626	우수 6-7	우수 9-6	우수 7-1 추	광	0731	특선 13-7	특선 16-6	특선 13-7	광	0807	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-7	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김제영	방극산	권혁진	김옥철	원준오	김우겸	김태호	김제영	방극산	권혁진	김옥철	원준오	김우겸	김태호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김제영		1/3	0/2	0/0	0/0	0/0	1/4		1/3	0/2	0/0	0/0	0/0	0/4	0	9	0	41
② 방극산	2/3		0/0	0/2	0/3	0/2	6/11			0/0	0/2	2/3	2/2	2/11	9	5	0	36
③ 권혁진	2/2	0/0		0/2	0/0	0/6	0/1				0/2	0/0	1/6	0/1	9	0	0	41
④ 김옥철	0/0	2/2	2/2		7/8	5/11	0/0					1/8	2/11	0/0	0	0	0	50
⑤ 원준오	0/0	3/3	0/0	1/8		1/9	4/5						4/9	3/5	0	10	0	40
⑥ 김우겸	0/0	2/2	6/6	6/11	8/9		2/3							0/3	6	5	0	39
⑦ 김태호	3/4	5/11	1/1	0/0	1/5	1/3									4	8	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크