

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김원호 13기 46세	3.92	11"13	충남계룡	17 (7)	41 (20)	61 (40)	28/46 (6/15)	9 (0)	0 (0)	4 (1)	15 (5)	A2	B1	86.98	92.21	219/574
② 김용남 8기 50세	3.92	11"28	광명	8 (0)	38 (0)	54 (10)	21/39 (1/10)	0 (0)	1 (0)	7 (1)	13 (0)	A3	B1	89.96	87.45	407/574
③ 김웅겸 30기 30세	3.92	11"37	김포	42 (11)	63 (22)	77 (44)	33/43 (4/9)	20 (2)	1 (0)	6 (1)	6 (1)	A2	B1	93.75	91.65	243/574
④ 이수원 12기 46세	3.93	10"94	수성	9	12	30	10/33	0	0	4	6	A3	A2	92.00	89.93	304/574
⑤ 오태걸 17기 41세	3.92	11"20	부산	47 (0)	51 (10)	60 (20)	26/43 (2/10)	1 (0)	3 (0)	18 (0)	4 (2)	A3	B1	89.64	89.34	328/574
⑥ 박성호 13기 44세	3.92	10"87	부산	0	10	33	10/30	0	1	4	5	A3	A2	91.83	89.70	316/574
⑦ 양기원 20기 36세	3.92	11"35	전주	26	41	69	27/39	8	9	4	6	A1	A1	94.70	93.97	155/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김원호	3	류근철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김용남	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김웅겸	5	김우겸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이수원	3	고종인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며, 몸 상태는 양호함,
⑤ 오태걸	7	천호성	트랙에서 오토바이 유도훈련을하였고 도로에서는 스타트 훈련을 하였습니다
⑥ 박성호	5	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 양기원	7	개인	트랙에서 500m 인터발 훈련과 롤러 위에서 회전훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김원호	광	0731	우수 7-4	우수 9-2 마	우수 11-5	광	0807	우수 12-3 마	우수 12-7	우수 8-2 마	부	0821	우수 4-4	우수 4-5	우수 4-1 추	우수 6-2 마	우수 5-3 마
② 김용남	광	0703	우수 10-7	우수 6-6	우수 9실격	광	0731	우수 8-7	우수 8-5	우수 8-6	광	0815	우수 8-7	우수 12-7	우수 7-6	우수 1-7	우수 2-5
③ 김웅겸	창	0717	우수 1-3 선	우수 3-3 마	우수 1-2 선	광	0724	우수 10-7	우수 9-6	우수 8-5	광	0807	우수 11-1 추	우수 9-5	우결 12-7	우수 4-7	우수 2-7
④ 이수원	광	0731	우수 11-5	우수 7-7	우수 9-5	부	0807	우수 2-6	우수 2-3 마	우수 5-3 마	광	0821	우수 6-6	우수 12-4	우수 11-4	우수 1-5	우수 3-6
⑤ 오태걸	광	0717	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-2 마	부	0807	우수 1-5	우수 2-6	우수 5-7	광	0815	우수 8-3 마	우수 8-7	우수 7-4	우수 5-5	우수 2-4
⑥ 박성호	창	0703	우수 4-6	우수 3-4	우수 2-4	광	0717	우수 10-6	우수 10-4	우수 11-7	광	0731	우수 11-3 추	우수 10-5	우수 10-5	우수 3-4	우수 4-4
⑦ 양기원	광	0626	우수 6-3 마	우준 12-4	우수 6-4	광	0717	우수 8-2 젓	우수 11-5	우수 11-4	창	0731	우수 6-3 선	우준 2-5	우수 9-4	우수 1-2 마	우수 6-3 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김원호	김용남	김웅겸	이수원	오태걸	박성호	양기원	김원호	김용남	김웅겸	이수원	오태걸	박성호	양기원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김원호		1/1	2/4	1/4	1/2	1/2	1/3		1/1	1/4	0/4	0/2	0/2	0/3	19	10	4	17
② 김용남	0/1		0/2	0/0	0/3	0/0	0/0			1/2	0/0	0/3	0/0	0/0	0	25	5	20
③ 김웅겸	2/4	2/2		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	2	0	48
④ 이수원	2/4	0/0	0/0		2/2	1/2	0/4					0/2	0/2	0/4	5	0	4	41
⑤ 오태걸	1/2	3/3	0/0	0/2		1/1	0/0						0/1	0/0	0	5	0	45
⑥ 박성호	1/2	0/0	0/0	1/2	0/1		0/5							2/5	0	4	0	46
⑦ 양기원	2/3	0/0	0/0	4/4	0/0	5/5									18	5	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김광석 10기 47세	3.92	11"16	부산	38 (0)	69 (0)	72 (0)	21/29 (0/3)	7 (0)	4 (0)	8 (0)	2 (0)	A3	B1	89.75	90.54	279/574
② 최원호 10기 48세	3.92	11"00	대구	0	8	15	6/40	0	0	0	6	A3	A3	89.28	87.30	415/574
③ 임대승 18기 38세	3.93	11"48	전주	3	21	31	12/39	7	0	1	4	A2	A2	91.12	91.24	260/574
④ 정해권 9기 46세	3.92	11"21	경기개인	3	8	18	7/39	0	2	1	4	A3	A3	91.34	89.14	334/574
⑤ 손성진 28기 30세	3.93	10"95	금정	13 (44)	27 (67)	33 (78)	10/30 (7/9)	0 (0)	2 (2)	2 (2)	6 (3)	A1	S3	96.08	95.65	98/574
⑥ 임환직 16기 40세	3.92	11"21	대구	0	0	5	2/37	0	0	1	1	A3	A3	90.38	88.95	344/574
⑦ 한동현 30기 25세	3.92	11"06	동서울	56	78	89	32/36	16	8	7	1	A2	A1	90.21	92.33	214/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광석	3	개인	연속시합으로 피스타에서 한바퀴 인터벌훈련과 스타트훈련을 하였습니다
② 최원호	6	이규백	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임대승	8	유다훈	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정해권	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 손성진	2	김동하	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 임환직	7	이규백	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 한동현	3	박현명	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광석	광	0515	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 5-6	광	0529	선발 2낙차	결 장	결 장	부	0821	우수 1-6	우수 4-6	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 6-6
② 최원호	광	0619	우수 7-5	우수 11-6	우수 8-6	창	0703	우수 2-6	우수 2-7	우수 6-7	광	0710	우수 7-5	우수 10-7	우수 8-6	우수 5-4	우수 5-6
③ 임대승	부	0626	우수 1-2 선	우수 2실격	결 장	부	0710	우수 2-4	우수 6-5	우수 1-5	광	0807	우수 9-4	우수 6-6	우수 8-3 마	우수 6-7	우수 3-7
④ 정해권	부	0626	우수 4-4	우수 3-6	우수 3-4	광	0724	우수 12-6	우수 10-5	우수 8-6	광	0807	우수 7-5	우수 11-5	우수 9-4	우수 2-7	우수 2-5
⑤ 손성진	창	0703	우수 5-1 추	우수 1-6	우결 5-3 마	광	0724	우수 11-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-7	부	0821	우수 3-2 마	우수 2-2 마	우수 1-1 젓	우수 5-3 추	우수 4-5
⑥ 임환직	창	0619	우수 2-4	우수 6-4	우수 4-4	광	0710	우수 6-7	우수 10-5	우수 7-6	광	0807	우수 8-6	우수 8-6	우수 7-6	우수 3-6	우수 6-7
⑦ 한동현	창	0731	후 보	우수 8-7	우수 8-6	광	0807	우수 9-7	우수 12-2 선	우수 10-2 선	광	0821	우수 8-2 선	우수 12-1 젓	우수 11-1 젓	우수 1-3 젓	우수 3-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광석	최원호	임대승	정해권	손성진	임환직	한동현	김광석	최원호	임대승	정해권	손성진	임환직	한동현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김광석		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	0	15	0	35
② 최원호	0/0		2/2	0/0	0/0	0/1	0/0			0/2	0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 임대승	0/0	0/2		1/1	0/0	1/1	1/3				0/1	0/0	0/1	0/3	4	9	5	32
④ 정해권	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	8	0	42
⑤ 손성진	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	17	10	0	23
⑥ 임환직	0/0	1/1	0/1	0/0	0/0		0/0							0/0	5	5	0	40
⑦ 한동현	2/2	0/0	2/3	0/0	0/0	0/0									13	0	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최순영 13기 44세	3.93	11"31	충남계룡	31	45	64	27/42	0	3	13	11	A1	A1	96.20	97.35	65/574
② 조창인 9기 50세	3.92	11"37	동광주	27 (0)	46 (0)	54 (0)	22/41 (0/10)	4 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (0)	A3	B1	87.98	87.33	412/574
③ 김준빈 26기 33세	3.93	11"26	김해B	15 (0)	40 (0)	58 (17)	23/40 (2/12)	1 (0)	0 (0)	11 (1)	11 (1)	A3	B1	91.69	87.42	408/574
④ 김태현 25기 31세	3.93	11"21	경남진해	13	22	41	13/32	3	1	2	7	A2	A1	92.70	91.01	265/574
⑤ 류근철 21기 37세	3.93	11"43	충남계룡	3	8	20	8/40	4	0	1	3	A3	A3	91.70	90.26	289/574
⑥ 허남열 24기 33세	3.92	11"27	가평	4	8	24	6/25	0	0	1	5	A2	A2	91.01	91.08	263/574
⑦ 주병환 21기 40세	3.92	11"18	월평	5	24	46	19/41	6	3	1	9	A2	A2	91.04	93.38	174/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최순영	6	이정운	트랙에서 오토바이유도 훈련과 200m 스타트 훈련을 하였습니다
② 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였고 내리막에서 회전력 훈련을 병행 하였습니다.
③ 김준빈	3	이지훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김태현	2	김태한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 류근철	6	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 허남열	7	박영균	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 주병환	4	김지광	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최순영	부	0710	우수 6-1 추	우수 1-3 마	우결 6-2 마	광	0717	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-3 마	창	0731	우수 1-5	우준 2-4	우결 4-5	우수 4-3 추	우수 3-2 젓
② 조창인	창	0717	우수 4-6	우수 5-7	우수 6-7	부	0724	우수 5-7	우수 4-6	우수 4-4	창	0815	우수 6-5	우수 5-7	우수 4-7	우수 4-6	우수 4-7
③ 김준빈	부	0724	우수 4-4	우수 6-7	우수 1-5	광	0731	우수 10-3 추	우수 11-7	우수 9-7	광	0821	우수 12-7	우수 8-7	우수 10-7	우수 2-6	우수 3-5
④ 김태현	광	0731	우수 11-4	우수 12-4	우수 8-4	부	0807	후 보	후 보	우수 1-7	광	0821	우수 7-2 추	우수 12실격	결 장	우수 5-2 마	우수 4-2 마
⑤ 류근철	광	0619	우수 6-3 마	우수 11-5	우수 11-6	광	0717	우수 11-3 추	우수 7-6	우수 6-5	부	0807	우수 3-7	우수 4-1 선	우수 2-6	우수 5-6	우수 1-4
⑥ 허남열	부	0529	우수 6-4	우수 6-4	우수 1-5	광	0605	후 보	우수 12-7	우수 6-2 마	부	0626	우수 2낙차	결 장	결 장	우수 1-4	우수 6-4
⑦ 주병환	광	0710	우수 12-2 마	우수 6-5	우수 10-4	광	0731	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 11-3 선	광	0815	우수 6-2 선	우수 9-2 선	우수 7-3 마	우수 4-5	우수 2-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최순영	조창인	김준빈	김태현	류근철	허남열	주병환	최순영	조창인	김준빈	김태현	류근철	허남열	주병환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최순영		1/1	2/4	0/0	4/5	1/1	3/3		0/1	0/4	0/0	0/5	1/1	1/3	0	4	15	31
② 조창인	0/1		1/3	1/1	0/0	0/0	0/1			1/3	0/1	0/0	0/0	0/1	0	9	10	31
③ 김준빈	2/4	2/3		1/2	1/1	0/0	2/2				0/2	0/1	0/0	0/2	4	4	0	42
④ 김태현	0/0	0/1	1/2		0/0	1/1	0/3					0/0	0/1	0/3	0	10	5	35
⑤ 류근철	1/5	0/0	0/1	0/0		0/2	3/6						0/2	2/6	0	15	0	35
⑥ 허남열	0/1	0/0	0/0	0/1	2/2		1/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 주병환	0/3	1/1	0/2	3/3	3/6	1/2									0	0	9	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 송정욱 28기 26세	3.93	11"07	동서울	35	55	65	26/40	6	11	6	3	A2	A2	93.91	91.64	244/574
② 최근영 19기 44세	3.92	11"51	청평	12	34	49	20/41	0	0	5	15	A2	A2	92.96	93.00	193/574
③ 김흥기 25기 33세	3.92	11"07	김해B	13	21	33	8/24	0	0	3	5	A3	A3	91.62	88.82	351/574
④ 문인재 24기 34세	3.93	11"37	부산개인	5	15	38	15/40	0	1	3	11	A3	A3	91.33	90.40	284/574
⑤ 신동인 29기 32세	3.92	10"90	김포	2	29	61	25/41	12	1	2	10	A2	A2	91.76	93.06	191/574
⑥ 김환윤 23기 33세	3.92	11"40	세종	33	62	67	28/42	20	5	1	2	A1	A2	94.75	95.78	95/574
⑦ 김용진 30기 28세	3.93	11"56	수성	35 (0)	58 (33)	63 (42)	25/40 (5/12)	15 (3)	1 (0)	5 (0)	4 (2)	A3	B1	92.14	90.31	285/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송정욱	5	김태완	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최근영	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김흥기	9	김준빈	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
④ 문인재	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 신동인	1	공태민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김환윤	7	김관희	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김용진	3	김용규	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송정욱	광	0619	우수 10-1 젓	우수 6-2 젓	우결 12-6	광	0626	우수 7-7	우수 8-7	우수 8-4	부	0724	우수 2-5	우수 1-2 선	우수 5-6	우수 2-3 선	우수 5-4
② 최근영	부	0626	우수 3실격	결 장	결 장	광	0731	우수 6-2 마	우수 11-2 마	우수 6-2 마	창	0815	우수 6-3 마	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 2-4	우수 4-3 마
③ 김흥기	부	0417	후 보	후 보	우수 2-3 마	창	0523	우수 1-7	우수 4-7	우수 2-6	광	0605	우수 12낙차	결 장	결 장	우수 4-4	우수 1-3 추
④ 문인재	광	0612	우수 8-6	우수 11-4	우수 7-6	광	0807	우수 6-6	우수 10-7	우수 6-3 마	광	0821	우수 12-3 마	우수 8-4	우수 8-3 마	우수 2-5	우수 6-2 마
⑤ 신동인	광	0703	우수 6-3 선	우수 12-2 선	우수 7-4	부	0710	우수 5-7	우수 2-2 추	우수 2-1 선	광	0815	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 9-2 선	우수 5-7	우수 6-5
⑥ 김환윤	광	0703	우수 12-2 선	우수 10-7	우수 7-2 선	창	0717	우수 4-1 선	우수 1-1 젓	우결 5-4	광	0807	우수 12-2 선	우수 10-1 선	우수 11-1 선	우수 6-4	우수 1-1 선
⑦ 김용진	부	0724	우수 6-5	우수 1-4	우수 1-2 마	광	0731	우수 10-2 마	우수 8-3 선	우수 7-6	광	0821	우수 9-7	우수 11-7	우수 6-5	우수 6-5	우수 4-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	송정욱	최근영	김흥기	문인재	신동인	김환윤	김용진	송정욱	최근영	김흥기	문인재	신동인	김환윤	김용진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 송정욱		1/1	1/3	2/2	2/4	2/3	1/1		0/1	2/3	2/2	2/4	1/3	0/1	4	0	0	46
② 최근영	0/1		0/1	0/0	3/4	2/5	0/0			0/1	0/0	3/4	2/5	0/0	5	4	0	41
③ 김흥기	2/3	1/1		0/2	1/2	0/0	0/0				0/2	1/2	0/0	0/0	5	15	5	25
④ 문인재	0/2	0/0	2/2		1/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	4	13	4	29
⑤ 신동인	2/4	1/4	1/2	0/1		0/4	0/0						1/4	0/0	0	0	0	50
⑥ 김환윤	1/3	3/5	0/0	1/1	4/4		0/0							0/0	0	12	8	30
⑦ 김용진	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									5	8	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 공민규 11기 46세	3.93	10"99	가평	0	8	22	8/36	0	0	1	7	A3	A3	88.77	89.10	335/574
② 안재용 27기 30세	3.93	11"30	창원상남	42	58	64	23/36	14	7	1	1	A1	A1	95.69	96.94	72/574
③ 진성균 10기 48세	3.92	10"94	창원의창	9	17	22	5/23	0	0	3	2	A2	A2	91.81	91.30	258/574
④ 전영조 20기 39세	3.92	11"06	부산	26 (0)	35 (0)	49 (0)	21/43 (0/9)	2 (0)	0 (0)	12 (0)	7 (0)	A3	B1	90.31	88.08	380/574
⑤ 고병수 8기 47세	3.92	11"18	가평	5	27	46	19/41	0	0	4	15	A2	A2	92.84	93.14	187/574
⑥ 이규백 13기 45세	3.92	11"62	대구	24	35	41	14/34	5	4	3	2	A3	A3	93.87	89.73	315/574
⑦ 손주영 20기 41세	3.92	11"02	구미	26 (0)	40 (0)	49 (0)	21/43 (0/12)	4 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	86.82	87.03	427/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공민규	5	허남열	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
② 안재용	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 진성균	3	개인	폭염으로 인해 홈트레이닝으로 스마트로라훈련 및 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
④ 전영조	3	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 고병수	7	김주석	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 이규백	5	유진용	트랙에서 긴거리훈련과 스타트훈련을 적절히 소화하였습니다.
⑦ 손주영	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공민규	광	0703	우수 8-5	우수 8-6	결 장	광	0731	우수 11-6	우수 6-4	우수 10-7	광	0815	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 11-7	우수 6-6	우수 5-5
② 안재용	광	0703	우수 11-1 선	우수 10-1 선	우결 12-6	부	0807	우수 1-1 젓	우수 6-1 선	우결 6-5	광	0821	우수 10-2 선	우수 11-1 선	우수 9-1 젓	우수 3-3 선	우수 5-2 마
③ 진성균	광	0731	우수 7-3 마	우수 12-5	우수 11-4	부	0807	우수 2-5	우수 3-4	우수 1-4	광	0821	우수 9-2 추	우수 9-4	우수 10-6	우수 3-5	우수 1-5
④ 전영조	창	0717	우수 3-6	우수 3-6	우수 2-5	광	0724	우수 6-6	우수 7-6	우수 7-6	광	0821	우수 10-5	우수 12-5	우수 7-7	우수 6-3 마	우수 5-7
⑤ 고병수	부	0626	우수 3-1 추	우수 1-4	우결 4-4	창	0717	우수 3-4	우수 2-3 마	우수 3-3 마	광	0807	우수 11-3 추	우수 12-4	우수 7-5	우수 3-2 추	우수 1-6
⑥ 이규백	창	0523	우수 4-6	우수 6-5	우수 1-6	광	0605	우수 8-6	우수 9-6	우수 8-2 선	광	0619	우수 6-7	우수 6-6	우수 11-5	우수 1-6	우수 3-3 마
⑦ 손주영	창	0717	우수 1-6	우수 1-6	우수 2-7	광	0724	우수 10-5	우수 12-7	우수 11-7	광	0807	우수 7-6	우수 12-6	우수 10-6	우수 3-7	우수 1-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공민규	안재용	진성균	전영조	고병수	이규백	손주영	공민규	안재용	진성균	전영조	고병수	이규백	손주영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 공민규		0/0	0/2	0/0	0/2	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0	0/2	0/0	0/0	5	27	0	18
② 안재용	0/0		1/1	1/1	2/3	0/0	1/1			0/1	0/1	0/3	0/0	0/1	0	10	16	24
③ 진성균	2/2	0/1		0/0	0/1	0/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	4	0	0	46
④ 전영조	0/0	0/1	0/0		0/1	0/2	1/1					0/1	0/2	0/1	0	0	5	45
⑤ 고병수	2/2	1/3	1/1	1/1		2/3	1/1						1/3	0/1	0	4	0	46
⑥ 이규백	0/0	0/0	1/1	2/2	1/3		0/1							0/1	10	0	0	40
⑦ 손주영	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	1/1									19	4	5	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최우성 30기 26세	3.92	11"18	창원상남	53	65	75	30/40	20	2	4	4	A1	A2	93.86	95.05	123/574
② 박영균 30기 25세	3.92	11"12	가평	39	66	83	34/41	14	6	6	8	A1	A1	92.89	95.43	110/574
③ 박성현 16기 41세	3.93	11"39	세종	31	49	69	27/39	3	8	9	7	A1	A1	94.93	97.94	58/574
④ 김동하 29기 29세	3.92	11"28	금정	22	47	56	20/36	6	3	6	5	A1	A2	92.05	95.12	119/574
⑤ 김관희 23기 34세	3.92	11"03	세종	64	82	89	25/28	13	7	3	2	A1	A2	93.62	95.78	94/574
⑥ 이성재 29기 29세	3.92	11"33	전주	8 (25)	14 (25)	22 (50)	8/36 (2/4)	2 (0)	4 (1)	1 (0)	1 (1)	A1	S2	95.43	94.78	133/574
⑦ 이명현 16기 42세	3.92	11"16	북광주	12 (30)	24 (60)	26 (60)	9/34 (6/10)	1 (1)	5 (5)	2 (0)	1 (0)	A1	S3	92.66	95.57	103/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최우성	4	박진영	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박영균	5	허남열	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 박성현	8	이재욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김동하	3	손성진	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김관희	6	김환윤	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이성재	5	유다훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 이명현	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최우성	광	0626	우수 6-6	우수 7-3 선	우수 6-6	부	0724	우수 4-2 선	우수 3-1 선	우수 2-1 추	광	0815	우수 8-1 선	우수 6-2 선	우결 12-2 마	우수 5-1 선	우수 1-2 추
② 박영균	창	0703	우수 3-2 선	우수 1-5	우수 2-1 추	광	0724	우수 8-3 선	우수 7-2 선	우수 10-1 젓	광	0815	우수 7-1 선	우수 11-3 젓	우결 12-3 마	우수 4-1 젓	우수 4-1 선
③ 박성현	광	0703	우수 6-1 추	우수 9-3 선	우결 12-1 추	광	0724	우수 6-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-2 마	창	0731	우수 2-4	우준 2-3 추	우결 4-6	우수 2-1 추	우수 6-1 추
④ 김동하	부	0724	우수 6-1 젓	우수 4-2 마	우결 6-5	광	0807	우수 7-4	우수 8-3 선	우수 10-1 추	창	0815	우수 4-2 마	우수 6-1 추	우수 4-1 추	우수 2-2 마	우수 5-1 추
⑤ 김관희	광	0724	우수 8-2 마	우수 8-1 추	우수 9-1 선	광	0731	우수 7-5	우수 11-1 선	우수 6-1 젓	광	0815	우수 8-4	우수 8-1 젓	10-1 젓	우수 1-1 추	우수 2-1 젓
⑥ 이성재	광	0529	특선 14-3 젓	특선 13-6	특선 13-5	부	0710	우수 5-3 마	우수 2-1 젓	우수 1-4	창	0731	우수 2-5	결 장	결 장	우수 3-1 젓	우수 2-2 마
⑦ 이명현	광	0717	우수 7-1 젓	우수 7-2 젓	우결 12-5	광	0731	우수 10실격	결 장	결 장	광	0821	우수 9-1 젓	우수 10-1 젓	우결 12-2 선	우수 6-1 젓	우수 3-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최우성	박영균	박성현	김동하	김관희	이성재	이명현	최우성	박영균	박성현	김동하	김관희	이성재	이명현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최우성		3/3	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		1/3	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	8	0	42
② 박영균	0/3		0/1	0/0	0/1	0/0	0/0			0/1	0/0	1/1	0/0	0/0	4	0	0	46
③ 박성현	0/0	1/1		0/1	1/1	2/4	2/2				1/1	0/1	0/4	1/2	12	5	10	23
④ 김동하	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	4	8	33
⑤ 김관희	0/1	1/1	0/1	0/0		0/0	1/3						0/0	0/3	10	23	0	17
⑥ 이성재	0/0	0/0	2/4	0/0	0/0		0/3							0/3	16	0	2	32
⑦ 이명현	0/0	0/0	0/2	0/0	2/3	3/3									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김이남 8기 47세	3.92	11"68	북광주	6	31	46	16/35	0	1	4	11	B2	B2	89.55	86.91	431/574
② 유일선 7기 52세	3.92	11"44	팔당	13 (13)	25 (25)	44 (44)	7/16 (7/16)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	5 (5)	B2	A3	87.59	85.23	470/574
③ 김문용 14기 42세	3.92	11"75	광주	3	8	29	11/38	3	0	2	6	B2	B3	83.47	84.35	487/574
④ 박진홍 15기 40세	3.92	11"47	부산	3	5	14	5/37	0	0	2	3	B3	B2	83.91	82.72	534/574
⑤ 임범석 11기 49세	3.92	11"54	일산	0 (0)	0 (0)	6 (10)	1/17 (1/10)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	B3	A3	86.67	83.99	497/574
⑥ 김종재 12기 48세	3.93	11"52	전주	19 (60)	22 (70)	32 (80)	12/37 (8/10)	3 (3)	1 (1)	4 (3)	4 (1)	B1	A3	89.74	91.03	264/574
⑦ 남태희 4기 54세	3.92	11"30	미원	0	13	30	12/40	6	1	0	5	B3	B3	86.08	83.58	507/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김이남	7	개인	피스타에서 주로 스타트 훈련에 집중하였습니다.
② 유일선	5	개인	계속된 연속출전으로 도로 장거리 라이딩을 하며 체력을 끌어올렸습니다.
③ 김문용	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 위주로 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 박진홍	7	오테걸	피스타에서 333m 훈련과 100m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 임범석	6	개인	피스타에서 200m 뎡쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 김종재	7	개인	피스타에서 스타트 훈련과 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 남태희	4	김덕찬	도로에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김이남	광	0710	선발 5-4	선발 4-4	선발 1-2 마	부	0731	선발 5-3 추	선발 2-2 마	선발 2-1 추	광	0815	선발 3-4	선발 3-4	선발 3-2 젓	선발 4-3 마	선발 3-2 마
② 유일선	부	0731	선발 1-1 추	선발 2-7	선결 6-6	광	0807	선발 3-6	선발 5-3 마	선발 2-6	광	0815	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 4-5	선발 3-6	선발 4-4
③ 김문용	부	0703	선발 4-3 선	선발 1-5	선발 5-4	광	0724	선발 2-5	선발 4-7	선발 1-3 선	창	0821	선발 2-4	선발 6-7	선발 4-4	선발 2-6	선발 6-6
④ 박진홍	광	0703	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-7	창	0724	선발 3-5	선발 6-7	선발 3-4	광	0807	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 1-7	선발 3-7
⑤ 임범석	광	0724	선발 4-5	선발 2-4	선발 4-3 마	창	0807	선발 6-4	선발 5-4	선발 4-5	광	0815	선발 4-7	선발 2-5	선발 3-5	선발 3-5	선발 2-5
⑥ 김종재	광	0717	선발 3-1 추	선발 4-1 선	선결 5-7	부	0731	선발 5-1 추	선발 6-1 젓	선결 6-3 마	광	0815	선발 4-1 추	선발 4-2 선	선결 5-5	선발 1-2 선	선발 2-1 추
⑦ 남태희	창	0710	선발 4-5	선발 3-7	선발 6-7	부	0731	선발 3-2 선	선발 1-2 선	선발 1-7	광	0821	선발 1-2 마	선발 2-7	선발 1-5	선발 6-3 추	선발 4-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김이남	유일선	김문용	박진홍	임범석	김종재	남태희	김이남	유일선	김문용	박진홍	임범석	김종재	남태희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김이남		2/2	1/2	1/1	1/2	0/1	0/0		0/2	0/2	0/1	0/2	1/1	0/0	27	14	4	5
② 유일선	0/2		0/0	1/1	0/1	0/3	1/1			0/0	0/1	1/1	1/3	0/1	8	0	0	42
③ 김문용	1/2	0/0		2/2	0/0	0/1	0/3				0/2	0/0	0/1	0/3	5	0	0	45
④ 박진홍	0/1	0/1	0/2		1/2	0/2	4/7					0/2	0/2	0/7	23 (11)	0	5	34
⑤ 임범석	1/2	1/1	0/0	1/2		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
⑥ 김종재	1/1	3/3	1/1	2/2	1/1		2/2							0/2	0	6	0	44
⑦ 남태희	0/0	0/1	3/3	3/7	0/0	0/2									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 추입

젓 젓히기

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 홍미웅 4기 56세	3.92	11"80	경남개인	0	15	32	13/41	0	0	5	8	B3	B2	85.23	83.95	499/574
② 강성배 10기 48세	3.86	11"44	광주	5	12	22	9/41	1	0	6	2	B2	B3	84.57	84.74	481/574
③ 황준하 22기 35세	3.92	11"40	세종	25	33	42	5/12	0	1	3	1	B2	B1	91.42	87.15	424/574
④ 정 관 7기 48세	3.92	11"16	광주	0 (0)	4 (0)	4 (0)	1/23 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	B1	A3	87.74	87.62	400/574
⑤ 유주현 11기 46세	3.92	11"31	청평	0	16	53	20/38	0	0	5	15	B2	B2	85.56	86.75	434/574
⑥ 김세준 12기 47세	3.92	11"63	광명	0	0	0	0/36	0	0	0	0	B3	B3	80.42	81.33	561/574
⑦ 주효진 5기 49세	3.92	11"72	창원A	0 (0)	5 (33)	24 (83)	9/37 (5/6)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	7 (5)	B1	A3	90.09	91.39	254/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍미웅	5	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 전동롤러에서 회전 훈련을 하였습니다.
② 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 짧은 스타트 훈련과 실내 롤러훈련을 하였습니다.
③ 황준하	5	정태양	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정 관	6	개인	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
⑤ 유주현	3	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김세준	7	개인	도로에서 내리막 훈련 및 오르막 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 실시하였습니다.
⑦ 주효진	7	여민호	피스타에서 짧은거리 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍미웅	부	0703	선발 2-6	선발 5-2 마	선발 1-4	광	0724	선발 5-6	선발 3-6	선발 4-4	창	0807	선발 2-7	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 2-7	선발 6-3 마
② 강성배	창	0710	선발 1-4	선발 6-7	선발 2-3 추	광	0731	선발 3-1 추	선발 1-7	선발 3-2 선	광	0807	선발 4-4	선발 2-6	선발 3-4	선발 6-4	선발 2-6
③ 황준하	창	0724	선발 4-3 마	선발 6-6	선발 6-7	광	0731	선발 5-4	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	광	0821	선발 3-1 추	선발 3-2 추	선결 5-7	선발 4-4	선발 5-2 마
④ 정 관	창	0313	우수 2-6	우수 6-6	우수 2-4	광	0327	우수 10-7	우수 12-6	우수 10-6	창	0410	우수 2-7	우수 6낙차	결 장	선발 1-3 마	선발 5-4
⑤ 유주현	창	0710	선발 4-2 마	선발 5-3 추	선발 4-2 마	부	0731	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 5-3 마	광	0821	선발 5-3 마	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 4-5	선발 5-6
⑥ 김세준	광	0710	선발 4-6	선발 4-6	선발 1-7	창	0807	선발 5-5	선발 3-4	선발 3-7	광	0815	선발 2-6	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-6
⑦ 주효진	광	0619	우수 10-3 추	우수 7-6	우수 8-4	부	0717	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 6-3 마	창	0731	선발 8-3 마	선준 6-4	선결 3-3 마	선발 2-2 마	선발 3-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍미웅	강성배	황준하	정 관	유주현	김세준	주효진	홍미웅	강성배	황준하	정 관	유주현	김세준	주효진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 홍미웅		3/4	0/0	0/0	1/1	3/3	0/0		1/4	0/0	0/0	0/1	0/3	0/0	0	4	4	42
② 강성배	1/4		1/1	0/1	1/2	0/0	0/0			0/1	0/1	0/2	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 황준하	0/0	0/1		0/0	0/2	0/0	1/1				0/0	0/2	0/0	0/1	4	0	0	46
④ 정 관	0/0	1/1	0/0		0/3	0/0	0/1					0/3	0/0	0/1	0	0	0	50
⑤ 유주현	0/1	1/2	2/2	3/3		2/2	0/6						0/2	1/6	4	5	0	41
⑥ 김세준	0/3	0/0	0/0	0/0	0/2		0/0							0/0	0	9	15	26
⑦ 주효진	0/0	0/0	0/1	1/1	6/6	0/0									4	0	8	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김성수 11기 49세	3.92	11"59	창원의창	0	2	5	2/41	0	0	0	2	B3	B3	81.83	81.98	550/574
② 오기현 15기 43세	3.92	11"67	가평	0	5	17	7/41	0	1	0	6	B3	B3	83.43	83.96	498/574
③ 여동환 11기 50세	3.92	12"28	창원B	10	23	43	17/40	10	3	2	2	B2	B2	85.83	84.40	485/574
④ 조동우 17기 40세	3.92	11"56	부산	5 (33)	10 (67)	20 (83)	8/40 (5/6)	0 (0)	0 (0)	3 (2)	5 (3)	B1	A3	89.11	89.08	337/574
⑤ 유현근 10기 47세	3.92	11"74	광주	0	3	5	2/40	0	1	0	1	B3	B3	82.72	83.26	515/574
⑥ 이재일 14기 46세	3.92	11"75	일산	0 (0)	3 (33)	10 (67)	4/39 (2/3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	4 (2)	B1	A3	89.80	88.88	347/574
⑦ 김성용 11기 49세	3.92	11"87	충남개인	0	0	0	0/38	0	0	0	0	B3	B3	81.16	81.30	562/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
② 오기현	5	정현호	도로에서 워밍업 및 500m 근지구력 훈련 및 오토바이 유도훈련, 200m 순발력 훈련을 하였습니다.
③ 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 체력 향상을 위해 웨이트트레이닝을 하였습니다.
④ 조동우	6	개인	피스타에서 한바퀴 댕쉬훈련과 도로훈련을 병행하며 순발력과 지구력을 향상시켰습니다.
⑤ 유현근	6	개인	도로에서 긴거리 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 이재일	8	송현희	이번주는 도로에서 오르막 200m 훈련에 집중하였고, 보조훈련으로 롤러 훈련 및 웨이트를 실시하였습니다.
⑦ 김성용	7	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성수	부	0703	후 보	선발 2-6	선발 4-6	광	0710	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 1-6	부	0815	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-6	선발 2-4	선발 2-7
② 오기현	광	0710	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 3-5	광	0731	선발 4-4	선발 4-5	선발 4-5	창	0807	선발 1-7	선발 5-3 마	선발 1-5	선발 1-5	선발 3-6
③ 여동환	창	0710	선발 6-4	선발 1-6	선발 4-3 추	광	0731	선발 5-6	선발 4-3 마	선발 2-4	창	0807	선발 4-3 선	선발 1-7	선발 6-4	선발 5-6	선발 1-4
④ 조동우	창	0619	우수 3-4	우수 2-6	우수 4-6	광	0717	선발 1-2 마	선발 4-3 마	선발 3-4	광	0807	선발 2-2 마	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선발 3-3 선	선발 3-3 젓
⑤ 유현근	부	0717	선발 4-6	선발 6-6	선발 4-5	창	0807	선발 1-5	선발 1-4	선발 2-5	광	0815	선발 3-2 젓	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-6	선발 1-7
⑥ 이재일	부	0612	우수 5-5	우수 2-5	우수 1-3 마	광	0619	우수 12-6	우수 10-4	우수 8-5	창	0731	선발 7-7	선발 7-3 마	선발 7-2 마	선발 4-2 추	선발 4-3 선
⑦ 김성용	창	0710	선발 1-7	선발 4-7	선발 2-7	창	0724	선발 3-7	선발 6-5	선발 6-4	광	0807	선발 1-7	선발 1-7	선발 4-4	선발 6-6	선발 6-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성수	오기현	여동환	조동우	유현근	이재일	김성용	김성수	오기현	여동환	조동우	유현근	이재일	김성용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김성수		0/2	2/9	0/0	1/1	0/3	3/3		0/2	1/9	0/0	0/1	0/3	0/3	4	0	0	46
② 오기현	1/2		1/4	0/0	4/8	0/0	0/2			1/4	0/0	0/8	0/0	0/2	0	0	0	50
③ 여동환	7/9	3/4		0/0	1/2	0/1	1/1				0/0	0/2	0/1	0/1	5	4	5	36
④ 조동우	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	1/1					0/0	0/1	0/1	4	9	4	33
⑤ 유현근	0/1	4/8	1/2	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	9	41
⑥ 이재일	3/3	0/0	1/1	0/1	0/0		1/1						0/1		10	13	10	17
⑦ 김성용	0/3	2/2	0/1	0/1	0/0	0/1									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조영일 10기 47세	3.92	11"52	대전	3	15	40	16/40	6	2	2	6	B2	B2	84.57	85.82	455/574
② 조영소 7기 49세	3.92	11"71	청평	13	37	47	18/38	5	1	4	8	B1	B1	88.93	89.23	329/574
③ 문성은 8기 50세	3.92	12"22	광주	3	27	59	22/37	14	0	2	6	B2	B1	87.12	86.14	452/574
④ 김성진 11기 47세	3.92	12"06	전주	2	15	24	10/41	1	3	1	5	B3	B2	84.41	82.79	532/574
⑤ 최대용 15기 43세	3.92	11"57	청평	13	43	60	24/40	1	2	7	14	B2	B1	89.06	86.74	435/574
⑥ 윤진철 4기 56세	3.92	11"65	인천검단	3 (20)	8 (40)	8 (40)	3/39 (2/5)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	2 (1)	B1	A3	88.19	87.66	396/574
⑦ 김영규 7기 50세	3.92	11"79	충남개인	5	18	40	16/40	1	1	4	10	B2	B2	86.13	85.42	465/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영일	6	개인	도로에서 컨디션을 조절하며 가벼운 기어로 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 조영소	7	이우정	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 문성은	4	개인	연속출전으로 도로에서 스타트 훈련과 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
④ 김성진	9	개인	지난주는 피스타 및 도로에서 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 도로훈련으로 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
⑤ 최대용	4	조영소	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 윤진철	7	김지광	피스타에서 짧은거리 스타트 훈련부터 600m 스피드 훈련까지 다양한 패턴으로 운동하였으며, 이번주는 짧은거리 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 김영규	5	개인	도로에서 내리막 200m 훈련으로 스피드를 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영일	창	0710	선발 2-6	선발 2-2 선	선발 6-3 마	창	0724	선발 1-4	선발 2-4	선발 6-3 젓	광	0815	선발 1-6	선발 1-3 추	선발 1-3 마	선발 1-4	선발 6-5
② 조영소	창	0724	선발 6-2 마	선발 1-2 선	선발 2-4	광	0807	선발 3-4	선발 1-2 추	선발 1-1 선	부	0815	선발 3-2 마	선발 3-2 선	선발 3-1 선	선발 2-3 마	선발 1-2 마
③ 문성은	광	0710	선발 4-4	선발 3-5	선발 1-4	광	0717	선발 3-6	선발 5-4	선발 3-3 추	창	0821	선발 6-2 선	선발 5-3 마	선발 1-2 선	선발 5-4	선발 4-5
④ 김성진	광	0703	선발 1-7	선발 5-5	선발 4-7	창	0724	선발 6-3 마	선발 3-4	선발 4-5	창	0807	선발 4-7	선발 6-7	선발 2-3 젓	선발 5-5	선발 5-5
⑤ 최대용	광	0710	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 3-3 추	창	0724	선발 2-2 마	선발 6-2 마	선발 4-6	광	0807	선발 2-3 마	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 3-4
⑥ 윤진철	광	0619	우수 6-6	우수 9-6	우수 9-4	부	0717	선발 1-2 마	선발 2-7	선발 1-4	창	0807	선발 5-1 추	선발 2실격	결 장	선발 3-2 젓	선발 6-4
⑦ 김영규	광	0619	선발 5-3 마	선발 5-7	선발 3-7	부	0717	선발 6-5	선발 1-4	선발 5-4	광	0807	선발 3-3 마	선발 4-2 추	선발 2-2 마	선발 6-7	선발 3-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영일	조영소	문성은	김성진	최대용	윤진철	김영규	조영일	조영소	문성은	김성진	최대용	윤진철	김영규	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조영일		0/0	2/3	2/4	0/5	0/0	3/3		0/0	0/3	0/4	0/5	0/0	0/3	0	0	0	50
② 조영소	0/0		0/0	1/1	1/1	1/3	1/2			0/0	1/1	0/1	1/3	0/2	8	0	0	42
③ 문성은	1/3	0/0		1/1	0/1	0/0	0/1			0/1	1/1	0/0	0/1	0/1	5	0	0	45
④ 김성진	2/4	0/1	0/1		3/5	0/1	6/6					1/5	0/1	0/6	0	0	0	50
⑤ 최대용	5/5	0/1	1/1	2/5		1/1	3/4						0/1	0/4	10	0	9	31
⑥ 윤진철	0/0	2/3	0/0	1/1	0/1		0/0						0/0		0	4	0	46
⑦ 김영규	0/3	1/2	1/1	0/6	1/4	0/0									21	5	0	24

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 한상헌 15기 42세	3.92	11"42	인천	0	3	9	3/35	0	1	0	2	B3	B3	81.38	82.28	547/574
② 채평주 12기 48세	3.92	11"87	부산	0	0	0	0/25	0	0	0	0	B3	B3	83.45	82.84	528/574
③ 김홍건 18기 41세	3.92	11"80	가평	23	38	56	22/39	1	0	10	11	B2	B1	88.14	87.32	414/574
④ 정재성 11기 50세	3.93	11"64	구미	5	9	26	11/43	0	0	5	6	B2	B2	87.01	87.53	403/574
⑤ 노택환 13기 44세	3.92	11"20	경남진해	13 (31)	26 (62)	35 (85)	11/31 (11/13)	0 (0)	2 (2)	3 (3)	6 (6)	B1	A3	87.75	91.90	229/574
⑥ 김주은 14기 41세	3.92	11"86	팔당	5	27	46	17/37	0	2	3	12	B2	B2	87.46	85.80	458/574
⑦ 이 호 19기 42세	3.92	11"50	경기양주	27 (0)	43 (0)	50 (0)	15/30 (0/0)	2 (0)	3 (0)	7 (0)	3 (0)	B2	A3	87.80	87.23	418/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한상헌	5	개인	도로에서 장거리 훈련 위주로 지구력 훈련을 하였습니다.
② 채평주	3	오성균	피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김홍건	5	개인	스피드 강화를 위한 내리막 300m 훈련을 중점적으로 실시하였습니다.
④ 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내 롤러훈련 및 웨이트를 실시하였습니다.
⑤ 노택환	4	개인	연속출전으로 도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 김주은	7	최성국	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이 호	8	김훈	피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한상헌	광	0703	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-6	창	0724	선발 1-7	선발 5-7	선발 3-6	광	0807	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 5-7
② 채평주	부	0410	선발 4-5	선발 6-4	선발 3실격	부	0815	선발 3-6	선발 4-5	선발 3-5	창	0821	선발 1-5	선발 1-7	선발 4-6	후 보	선발 4-6
③ 김홍건	창	0731	후 보	후 보	선발 6-5	광	0807	선발 5-1 추	선발 3-3 마	선결 5-6	광	0821	선발 4-6	선발 1-4	선발 1-1 추	선발 6-5	선발 2-3 마
④ 정재성	부	0717	선발 1-3 추	선발 6-5	선발 2-5	광	0724	선발 3-3 마	선발 5-3 추	선발 3-4	광	0821	선발 4-1 추	선발 4-3 마	선결 5-4	선발 5-3 마	선발 4-1 추
⑤ 노택환	창	0724	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-3 마	광	0807	선발 3실격	결 장	결 장	광	0821	선발 2-2 젓	선발 4-2 마	선결 5-3 마	선발 5-2 젓	선발 6-1 추
⑥ 김주은	창	0710	선발 6-3 마	선발 4-3 마	선발 2-2 마	광	0724	선발 3-6	선발 3-4	선발 2-4	창	0807	선발 3-3 추	선발 1-5	선발 2-4	선발 2-5	선발 2-4
⑦ 이 호	광	0710	우수 9-5	우수 12-7	우수 10-6	부	0724	우수 4-7	우수 5-6	우수 2-6	광	0807	우수 11-6	우수 10-6	우수 11-6	선발 3-4	선발 1-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한상헌	채평주	김홍건	정재성	노택환	김주은	이 호	한상헌	채평주	김홍건	정재성	노택환	김주은	이 호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한상헌		0/4	1/4	0/3	0/1	0/4	0/1		0/4	1/4	0/3	0/1	0/4	0/1	0	0	0	50
② 채평주	4/4		0/1	0/0	0/0	1/1	0/1			0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
③ 김홍건	3/4	1/1		0/4	0/0	1/2	0/0				0/4	0/0	0/2	0/0	4	12	0	34
④ 정재성	3/3	0/0	4/4		0/3	2/2	1/1					1/3	1/2	1/1	0	28	5	17
⑤ 노택환	1/1	0/0	0/0	3/3		0/0	0/0						0/0	0/0	15	4	0	31
⑥ 김주은	4/4	0/1	1/2	0/2	0/0		0/0							0/0	5	10	12	23
⑦ 이 호	1/1	1/1	0/0	0/1	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 전주영 25기 37세	3.92	11"61	대구	11 (67)	14 (67)	17 (67)	6/36 (4/6)	0 (0)	1 (1)	3 (3)	2 (0)	B1	A3	90.94	88.94	345/574
② 김지훈 16기 40세	3.93	11"72	인천	8 (50)	14 (83)	19 (83)	7/37 (5/6)	1 (1)	0 (0)	3 (3)	3 (1)	B1	A3	92.02	91.17	262/574
③ 김종성 12기 48세	3.92	11"56	금정	3	15	35	12/34	0	0	4	8	B1	B2	87.78	88.37	372/574
④ 김도완 23기 36세	3.92	11"25	경기개인	13 (57)	23 (100)	26 (100)	10/39 (7/7)	0 (0)	1 (1)	5 (3)	4 (3)	B1	A3	89.54	91.72	239/574
⑤ 성용환 28기 29세	3.92	11"77	금정	31 (80)	36 (87)	41 (87)	16/39 (13/15)	10 (8)	4 (4)	1 (1)	1 (0)	B1	A3	90.44	91.99	227/574
⑥ 김일규 12기 45세	3.93	11"49	미원	5 (33)	8 (50)	20 (67)	8/40 (4/6)	1 (1)	0 (0)	4 (3)	3 (0)	B1	A3	87.80	91.37	255/574
⑦ 정태양 23기 33세	3.92	11"10	세종	0 (0)	4 (0)	8 (0)	2/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B2	A3	89.16	87.38	409/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전주영	7	임환직	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김지훈	7	양희천	피스타에서 200m, 300m 뗏쉬훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 김종성	7	개인	피그타에서 오토바이로 짧은 뗏쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김도완	5	김용태	도로에서 스타트 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내 롤러훈련 및 웨이트를 하였습니다
⑤ 성용환	4	김동하	연속출전으로 피스타에서 선행능력 향상을 위해 500m 선행 훈련을 하였습니다.
⑥ 김일규	5	개인	도로에서 오르막 파워 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 정태양	6	김환윤	피스타에서 스피드 훈련과 도로에서 긴거리 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전주영	광	0612	우수 10-6	우수 11-7	우수 8-7	광	0724	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-7	창	0807	선발 3-1 추	선발 6-1 젓	선결 5-5	선발 5-1 추	선발 5-3 마
② 김지훈	창	0619	우수 2-6	우수 3-4	우수 1-6	부	0717	선발 2-1 추	선발 6-2 추	선결 6-4	광	0807	선발 4-1 추	선발 1-1 선	선결 5-2 마	선발 4-1 추	선발 6-2 선
③ 김종성	광	0703	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 2-1 추	창	0724	선발 2-3 마	선발 6-4	선발 4-3 추	광	0815	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 6-1 추	선발 1-5
④ 김도완	광	0612	후 보	후 보	우수 6-7	창	0807	선발 4-1 추	선발 1-1 젓	선결 5-2 마	광	0815	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선결 5-2 마	선발 1-1 추	선발 4-2 추
⑤ 성용환	창	0731	선발 8-1 선	선준 6-5	선발 6-1 선	광	0807	선발 2-1 선	선발 3-2 젓	선결 5-1 추	광	0821	선발 2-1 젓	선발 5-1 젓	선결 5-5	선발 6-2 선	선발 5-1 선
⑥ 김일규	창	0619	우수 3-5	우수 2-3 마	우수 5-5	광	0724	선발 3-2 추	선발 4-1 선	선결 5-3 추	창	0731	선발 7-4	선준 6-1 추	선결 3-5	선발 3-1 추	선발 2-2 선
⑦ 정태양	부	0403	우수 6-7	우수 6-5	우수 3-6	창	0410	우수 3-7	우수 4-6	우수 1-7	광	0501	우수 11-4	우수 12-7	결 장	선발 2-1 젓	선발 1-1 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전주영	김지훈	김종성	김도완	성용환	김일규	정태양	전주영	김지훈	김종성	김도완	성용환	김일규	정태양	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전주영		2/3	1/1	0/1	1/3	2/5	1/1		0/3	0/1	0/1	0/3	1/5	0/1	9	4	9	28
② 김지훈	1/3		0/0	2/7	5/9	0/0	1/5			0/0	2/7	3/9	0/0	0/5	14	4	13	19
③ 김종성	0/1	0/0		0/0	0/2	0/0	0/0				0/0	2/2	0/0	0/0	5	10	4	31
④ 김도완	1/1	5/7	0/0		3/4	3/3	0/2					1/4	0/3	0/2	9	15	15	11
⑤ 성용환	2/3	4/9	2/2	1/4		0/1	2/2						0/1	0/2	5	8	0	37
⑥ 김일규	3/5	0/0	0/0	0/3	1/1		1/3							0/3	0	10	0	40
⑦ 정태양	0/1	4/5	0/0	2/2	0/2	2/3									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김근영 11기 45세	3.92	11"85	청평	0	0	13	1/8	0	0	0	1	A2	A2	91.69	90.63	274/574
② 오기호 24기 32세	3.92	10"96	동서울	17	32	54	22/41	10	3	2	7	A2	A3	88.92	91.74	237/574
③ 신광호 30기 25세	3.93	11"20	청주	40 (0)	72 (70)	81 (80)	35/43 (8/10)	25 (7)	7 (0)	1 (0)	2 (1)	A1	B1	94.00	94.00	154/574
④ 조 택 18기 38세	3.92	11"21	창원상남	0	5	11	4/38	0	0	0	4	A3	A3	88.27	88.66	360/574
⑤ 주윤호 16기 42세	3.92	10"94	경기개인	4	19	37	10/27	0	0	3	7	A3	A2	90.71	90.12	298/574
⑥ 이승철 20기 37세	3.92	11"28	창원상남	6 (20)	14 (50)	23 (70)	8/35 (7/10)	0 (0)	2 (2)	2 (1)	4 (4)	A1	S3	94.61	94.72	134/574
⑦ 최성국 12기 47세	3.92	11"48	팔당	5	15	28	11/40	0	2	4	5	A2	A3	89.78	91.70	242/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 오기호	5	오태희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 신광호	4	양승원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조 택	5	하동성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 주윤호	7	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이승철	7	이형민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김근영	창	0102	우수 6-6	우수 2실격	결 장	광	0116	우수 12-6	우수 10-3 마	우수 11-4	부	0130	우수 6-4	우수 6-4	우수 7낙차	우수 9-7	우수 11-7
② 오기호	부	0710	우수 2-7	우수 1-1 선	우수 4-3 마	광	0724	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 10-7	창	0815	우수 4-7	우수 3-3 마	우수 4-3 선	우수 7-6	우수 12-4
③ 신광호	광	0724	우수 9-2 선	우수 10-3 선	우수 7-2 선	광	0807	우수 8-4	우수 7-2 선	우수 11-2 마	광	0815	우수 6-6	우수 12-2 선	우수 7-2 선	우수 12-3 선	우수 8-2 선
④ 조 택	부	0724	우수 3-7	우수 2-6	우수 5-5	부	0807	우수 3-2 마	우수 6-3 마	우수 2-7	광	0815	우수 7-6	우수 9-5	우수 11-6	우수 9-5	우수 12-2 마
⑤ 주윤호	광	0710	우수 7-4	우수 10-6	우수 9-6	부	0724	우수 6-3 마	우수 3-5	우수 4-5	광	0731	우수 6-5	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 12-4	우수 6-4
⑥ 이승철	광	0717	우수 10-5	우수 11-2 마	우수 6-3 젓	광	0731	우수 12-1 젓	우수 7-2 마	우결 12-3 마	창	0815	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 2-4	우수 11-3 마	우수 6-3 마
⑦ 최성국	광	0703	우수 7-4	우수 12-4	우수 11-4	부	0710	우수 1-4	우수 1-6	우수 4-2 추	광	0807	우수 8-3 추	우수 6-5	우수 11-3 젓	우수 7-3 선	우수 8-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김근영	오기호	신광호	조 택	주윤호	이승철	최성국	김근영	오기호	신광호	조 택	주윤호	이승철	최성국	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김근영		0/0	0/0	1/1	2/2	0/0	0/2		0/0	0/0	0/1	0/2	0/0	0/2	15	0	5	30
② 오기호	0/0		0/0	0/1	0/0	1/1	1/2			0/0	0/1	0/0	0/1	1/2	4	4	0	42
③ 신광호	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	1/2				0/0	0/0	0/0	1/2	10	5	0	35
④ 조 택	0/1	1/1	0/0		1/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	23	5	22
⑤ 주윤호	0/2	0/0	0/0	1/2		0/1	1/1						0/1	0/1	9	0	0	41
⑥ 이승철	0/0	0/1	0/0	0/0	1/1		2/2							0/2	14	20	0	16
⑦ 최성국	2/2	1/2	1/2	0/0	0/1	0/2									5	4	17	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이주영 30기 29세	3.93	11"59	동광주	32 (0)	57 (10)	59 (10)	26/44 (1/10)	18 (1)	2 (0)	2 (0)	4 (0)	A3	B1	89.13	89.38	326/574
② 김연호 19기 37세	3.92	10"96	미원	20 (0)	45 (0)	55 (0)	22/40 (0/12)	1 (0)	0 (0)	9 (0)	12 (0)	A3	B1	87.79	88.96	343/574
③ 조재호 14기 44세	3.92	11"30	청평	0	17	35	8/23	0	0	3	5	A2	A3	90.99	92.88	201/574
④ 임 섭 5기 52세	3.92	10"96	광주	40 (0)	49 (0)	60 (0)	27/45 (0/9)	0 (0)	5 (0)	18 (0)	4 (0)	A3	B1	88.80	87.24	417/574
⑤ 공민우 11기 46세	3.93	11"24	가평	31	48	67	28/42	7	5	11	5	A2	A2	95.14	92.76	204/574
⑥ 김지광 20기 35세	3.92	11"03	인천검단	3 (17)	13 (33)	24 (50)	9/38 (3/6)	0 (0)	0 (0)	4 (2)	5 (1)	A2	S3	94.39	93.24	181/574
⑦ 양진우 20기 40세	3.92	11"33	동서울	24	53	82	28/34	2	4	7	15	A1	A1	94.74	93.92	157/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이주영	6	최병길	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김연호	5	엄지용	도로에서 스타트훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임 섭	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 공민우	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김지광	8	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 양진우	6	박승민	피스타에서 짧은 순발력 훈련과 333m 자력 댕쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이주영	창	0717	우수 6-7	우수 1-5	우수 3-4	광	0724	우수 11-5	우수 11-7	우수 11-5	창	0815	우수 4-5	우수 6-7	우수 2-2 선	우수 10-7	우수 8-5
② 김연호	부	0724	우수 2-4	우수 1-7	우수 3-6	부	0807	우수 3-4	우수 1-7	우수 4-5	부	0821	우수 6-5	우수 3-5	우수 5-4	우수 7-4	우수 10-5
③ 조재호	부	0724	우수 3-4	우수 4-4	우수 4-3 마	광	0807	우수 9-2 마	우수 8-2 마	우수 8-5	창	0815	우수 6-2 추	우수 2-2 추	우수 2-3 마	우수 6-3 마	우수 12-3 추
④ 임 섭	광	0717	우수 11-6	우수 6-6	우수 9-6	부	0724	우수 3-5	우수 5-7	우수 2-7	부	0807	우수 2-7	우수 4-6	우수 2-5	우수 8-6	우수 9-6
⑤ 공민우	광	0619	우수 9-1 추	우수 7-7	우결 12-3 추	광	0626	우수 11-4	우수 7-6	우수 9-3 마	부	0807	우수 4-3 추	우수 2-6	우수 4-2 마	우수 8-5	우수 11-2 마
⑥ 김지광	광	0529	후 보	후 보	특선 15-7	광	0710	우수 10-4	우수 9-7	우수 6-2 추	부	0807	우수 3-1 추	우수 4-3 마	우결 6-4	우수 6-2 선	우수 6-1 젓
⑦ 양진우	광	0731	우수 8-1 추	우수 6-1 추	우결 12-5	창	0815	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 1-1 추	광	0821	우수 12-6	우수 11-3 추	우수 10-2 선	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이주영	김연호	조재호	임 섭	공민우	김지광	양진우	이주영	김연호	조재호	임 섭	공민우	김지광	양진우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이주영		3/4	1/1	3/3	0/0	0/0	0/0		0/4	1/1	0/3	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
② 김연호	1/4		0/0	1/3	0/2	0/3	0/4			0/0	0/3	0/2	0/3	1/4	0	5	5	40
③ 조재호	0/1	0/0		2/2	1/4	0/0	2/4				0/2	0/4	0/0	1/4	0	9	5	36
④ 임 섭	0/3	2/3	0/2		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	0/1	0	5	0	45
⑤ 공민우	0/0	2/2	3/4	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	9	0	0	41
⑥ 김지광	0/0	3/3	0/0	1/1	0/0		3/3							1/3	0	17	10	23
⑦ 양진우	0/0	4/4	2/4	1/1	0/0	0/3									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유경원 16기 40세	3.92	11"33	월평	8	32	54	20/37	0	4	9	7	A2	A2	91.52	93.24	182/574
② 김태훈 17기 43세	3.93	11"11	부산	5	13	28	11/40	1	2	3	5	A2	A2	90.53	92.14	222/574
③ 함동주 10기 44세	3.92	10"96	청평	0	8	38	9/24	1	0	2	6	A2	A2	91.27	91.22	261/574
④ 김동관 13기 41세	3.93	11"30	충남계룡	5	40	65	26/40	0	1	13	12	A2	A1	93.03	93.18	185/574
⑤ 이정석 28기 30세	3.93	11"31	동서울	8 (33)	18 (44)	23 (67)	9/40 (6/9)	5 (5)	1 (0)	1 (0)	2 (1)	A1	S3	96.24	95.00	125/574
⑥ 하수용 13기 46세	3.93	11"35	팔당	2	9	30	13/43	8	1	1	3	A3	A3	89.39	89.91	305/574
⑦ 하동성 18기 40세	3.92	11"19	창원상남	3	13	37	14/38	4	3	1	6	A3	A3	89.07	89.44	324/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
② 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
③ 함동주	5	함명주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습 니다.
④ 김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이정석	4	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피 스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력 을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유경원	부	0612	우수 5-2 추	우수 4-4	우수 4-3 마	창	0703	우수 3-3 마	우수 6-1 추	우수 1-3 추	광	0731	우수 12-6	우수 6-2 마	우수 9-4	우수 9-2 마	우수 9-4
② 김태훈	부	0626	우수 1-1 추	우수 4-5	우결 4-6	창	0717	우수 1-4	우수 4-3 선	우수 1-4	광	0807	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 10-7	우수 11-6	우수 7-6
③ 함동주	창	0327	우수 1낙차	결 장	결 장	부	0807	우수 6-7	우수 1-5	우수 2-3 마	광	0815	우수 11-4	우수 8-5	우수 11-3 선	우수 12-6	우수 9-5
④ 김동관	광	0619	우수 9-3 추	우수 9-4	우수 10-2 젓	부	0710	우수 1-5	우수 4-2 추	우수 2-2 추	부	0807	우수 1-3 추	우수 3-7	우수 1-1 추	우수 7-5	우수 7-3 추
⑤ 이정석	광	0703	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-3 선	창	0717	우수 5-3 선	우수 1-4	우수 3-1 선	창	0731	우수 1-2 마	우준 2-7	우수 9-6	우수 8-2 선	우수 8-3 마
⑥ 하수용	창	0703	우수 5-6	우수 1-7	우수 2-3 선	광	0710	우수 9-7	우수 7-3 마	우수 9-5	광	0815	우수 10-3 추	우수 12-5	우수 10-3 선	우수 11-4	우수 12-5
⑦ 하동성	창	0605	우수 4-3 젓	우수 6-7	우수 4-7	창	0619	우수 4-5	우수 6-6	우수 3-4	광	0717	우수 8-7	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 6-6	우수 11-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유경원	김태훈	함동주	김동관	이정석	하수용	하동성	유경원	김태훈	함동주	김동관	이정석	하수용	하동성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유경원		2/2	1/1	0/5	0/0	4/4	1/2		1/2	0/1	1/5	0/0	0/4	0/2	22	9	4	15
② 김태훈	0/2		1/2	0/3	0/0	4/5	0/0			0/2	1/3	0/0	1/5	0/0	0	9	10	31
③ 함동주	0/1	1/2		1/3	0/0	1/2	0/0				0/3	0/0	0/2	0/0	5	4	0	41
④ 김동관	5/5	3/3	2/3		1/2	2/2	1/1					2/2	0/2	0/1	13	0	0	37
⑤ 이정석	0/0	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	14	4	10	22
⑥ 하수용	0/4	1/5	1/2	0/2	0/0		1/1							0/1	15	0	0	35
⑦ 하동성	1/2	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1									0	11	5	34

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배정현 21기 38세	3.93	11"24	창원상남	5	22	32	12/37	1	0	1	10	A2	A1	92.37	92.01	226/574
② 김도현 30기 29세	3.92	11"26	동서울	45	73	83	33/40	8	17	4	4	A2	A1	94.71	93.34	175/574
③ 유지훈 20기 39세	3.92	11"10	전주	7 (33)	10 (33)	17 (33)	5/30 (1/3)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	3 (0)	A1	S3	94.50	94.08	152/574
④ 남용찬 17기 42세	3.92	11"19	청평	13	35	63	25/40	1	1	6	17	A2	A1	93.10	92.89	200/574
⑤ 홍석현 8기 47세	3.93	11"17	의정부	16 (0)	44 (0)	65 (22)	28/43 (2/9)	0 (0)	1 (0)	10 (1)	17 (1)	A3	B1	87.16	88.17	377/574
⑥ 정동호 20기 37세	3.92	11"32	수성	0	3	35	11/31	0	2	1	8	A2	A2	90.47	91.27	259/574
⑦ 임세윤 11기 45세	3.92	11"38	전주	12 (0)	40 (0)	64 (0)	27/42 (0/9)	0 (0)	0 (0)	11 (0)	16 (0)	A3	B1	86.37	87.63	399/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배정현	6	이승철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
② 김도현	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 유지훈	5	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 남용찬	5	임경수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 홍석현	3	박일영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정동호	7	류재민	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑦ 임세윤	2	임지춘	피스타에서 200m, 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배정현	광	0717	우수 7-2 마	우수 9-3 마	우수 9-4	부	0807	우수 5-6	우수 6-2 마	우수 3-3 마	광	0815	우수 8-2 마	우수 7-5	우수 8-6	우수 6-4	우수 10-6
② 김도현	창	0703	우수 4-5	우수 5-1 젓	우수 6-1 젓	광	0710	우수 8-2 젓	우수 6-1 선	우수 7-2 젓	창	0731	우수 2-7	우수 8-2 마	우수 8-7	우수 9-6	우수 6-7
③ 유지훈	광	0424	특선 14-7	특선 16-5	특선 14-7	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장	부	0821	우수 6-1 추	우수 5-4	우결 6-5	우수 7-2 마	우수 11-3 마
④ 남용찬	광	0619	우수 10-2 마	우수 8-4	우수 10-1 추	부	0710	우수 6-3 선	우수 3-5	우수 2-4	부	0807	우수 2-4	우수 6-4	우수 4-3 마	우수 10-3 마	우수 10-3 마
⑤ 홍석현	광	0717	우수 9-7	우수 12-6	우수 6-7	부	0724	우수 6-6	우수 1-6	우수 5-3 추	부	0821	우수 3-6	우수 5-7	우수 2-3 마	우수 10-6	우수 10-4
⑥ 정동호	부	0515	후 보	우수 4-6	우수 3-3 마	광	0523	우수 8-6	우수 8-5	우수 7-2 마	광	0605	우수 12낙차	결 장	결 장	우수 8-4	우수 6-5
⑦ 임세윤	광	0717	우수 6-7	우수 8-7	우수 6-4	광	0724	우수 8-5	우수 11-4	우수 8-7	부	0821	우수 4-7	우수 4-7	우수 1-6	우수 11-7	우수 8-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배정현	김도현	유지훈	남용찬	홍석현	정동호	임세윤	배정현	김도현	유지훈	남용찬	홍석현	정동호	임세윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배정현		0/0	0/1	1/2	0/0	2/3	0/0		0/0	1/1	0/2	0/0	0/3	0/0	8	20	0	22
② 김도현	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0			0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0	0	9	41
③ 유지훈	1/1	0/0		2/3	1/1	0/0	0/0				0/3	0/1	0/0	0/0	0	5	0	45
④ 남용찬	1/2	0/0	1/3		0/0	2/2	1/1					0/0	1/2	0/1	13	0	20	17
⑤ 홍석현	0/0	0/1	0/1	0/0		0/0	1/6						0/0	1/6	4	0	0	46
⑥ 정동호	1/3	0/0	0/0	0/2	0/0		0/0							0/0	20	10	0	20
⑦ 임세윤	0/0	0/0	0/0	0/1	5/6	0/0									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신주현 30기 24세	3.92	11"17	수성	22 (10)	43 (10)	70 (70)	26/37 (7/10)	9 (0)	7 (2)	3 (2)	7 (3)	A1	B1	93.58	93.55	169/574
② 정현수 26기 36세	3.93	11"28	신사	26 (53)	39 (60)	48 (67)	15/31 (10/15)	7 (5)	3 (2)	4 (3)	1 (0)	A1	S3	91.86	95.60	102/574
③ 김명섭 24기 34세	3.92	11"20	세종	12	12	24	8/33	0	0	5	3	A2	A2	89.36	90.70	272/574
④ 박종열 13기 45세	3.92	11"19	창원B	13 (0)	45 (0)	58 (0)	23/40 (0/10)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (0)	A3	B1	87.93	88.14	379/574
⑤ 박철성 19기 39세	3.92	10"98	금정	8	36	59	23/39	0	0	7	16	A2	A2	92.49	92.80	203/574
⑥ 조용현 16기 41세	3.92	11"27	인천개인	0	3	8	3/37	1	0	0	2	A3	A3	88.58	88.76	355/574
⑦ 이우정 13기 45세	3.92	10"94	청평	14 (0)	40 (0)	44 (0)	19/43 (0/10)	0 (0)	3 (0)	9 (0)	7 (0)	A3	B1	87.35	87.96	382/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신주현	4	정동호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정현수	3	이성용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김명섭	7	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박종열	7	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조용현	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신주현	광	0717	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 9-3 마	광	0731	우수 9-1 추	우수 6-5	우결 12-6	창	0815	우수 4-3 젓	우수 2-4	우수 6-3 젓	우수 11-2 마	우수 11-6
② 정현수	광	0724	우수 9-7	우수 6-4	우수 11-1 젓	부	0807	우수 5-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-1 추	부	0821	우수 5-3 추	우수 3-2 선	우수 3-1 선	후 보	후 보
③ 김명섭	창	0605	우수 6-1 추	우수 4-6	우결 6-4	부	0626	우수 1-6	우수 3-5	우수 2-4	광	0717	우수 7-6	우수 6-7	우수 8-3 추	우수 6-7	우수 10-2 마
④ 박종열	광	0703	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-4	부	0710	우수 4-5	우수 2-7	우수 1-7	광	0815	우수 12-6	우수 11-6	우수 7-5	우수 12-7	우수 7-7
⑤ 박철성	부	0626	우수 1-5	우수 3-3 마	우수 3-1 추	광	0717	우수 9-4	우수 11-4	우수 10-4	광	0807	우수 10-4	우수 11-2 마	우수 6-2 추	우수 8-3 마	우수 9-2 마
⑥ 조용현	광	0724	우수 7-6	우수 7-5	우수 6-3 선	광	0807	우수 9-6	우수 7-6	우수 7-7	창	0815	우수 5-4	우수 3-6	우수 3-5	우수 9-4	우수 6-6
⑦ 이우정	광	0717	우수 8-4	우수 10-7	우수 8-5	부	0724	우수 4-5	우수 5-5	우수 3-5	창	0815	우수 2-6	우수 1-7	우수 3-7	우수 7-6	우수 11-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신주현	정현수	김명섭	박종열	박철성	조용현	이우정	신주현	정현수	김명섭	박종열	박철성	조용현	이우정	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신주현		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	20	10	5	15
② 정현수	0/0		3/3	0/0	2/3	0/0	1/1			1/3	0/0	1/3	0/0	0/1	5	9	0	36
③ 김명섭	0/0	0/3		0/0	0/4	0/1	2/2				0/0	0/4	0/1	0/2	14	5	5	26
④ 박종열	1/1	0/0	0/0		0/0	1/1	0/1					0/0	0/1	1/1	5	0	9	36
⑤ 박철성	0/0	1/3	4/4	0/0		3/3	2/2						0/3	0/2	9	0	9	32
⑥ 조용현	0/0	0/0	1/1	0/1	0/3		1/1							0/1	0	0	13	37
⑦ 이우정	0/0	0/1	0/2	1/1	0/2	0/1									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태율 28기 27세	3.93	11"07	창원상남	16 (46)	22 (54)	30 (77)	11/37 (10/13)	3 (3)	3 (3)	2 (2)	3 (2)	A1	S3	94.11	95.56	104/574
② 이차현 27기 30세	3.92	11"34	서울개인	42	60	77	33/43	11	7	12	3	A1	A1	95.58	98.79	43/574
③ 배규태 29기 26세	3.92	11"13	수성	50	72	86	31/36	9	9	11	2	A1	A1	96.38	96.88	75/574
④ 김준일 23기 36세	3.93	11"37	경남진해	40	63	83	33/40	4	8	14	7	A1	A1	95.14	97.20	69/574
⑤ 이진웅 18기 41세	3.92	11"06	금정	15 (42)	18 (50)	26 (75)	9/34 (9/12)	2 (2)	4 (4)	1 (1)	2 (2)	A1	S3	96.62	97.17	70/574
⑥ 왕지현 24기 32세	3.92	11"06	김포	14 (44)	24 (56)	35 (67)	13/37 (6/9)	3 (2)	3 (3)	4 (1)	3 (0)	A1	S3	96.88	95.96	88/574
⑦ 양희천 16기 44세	3.92	11"31	인천	3 (17)	8 (50)	18 (50)	7/40 (3/6)	0 (0)	1 (1)	2 (1)	4 (1)	A1	S3	94.41	95.85	92/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태율	5	한재호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이차현	3	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배규태	5	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김준일	5	김태한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이진웅	7	박진철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 왕지현	8	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 양희천	7	김지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태율	광	0724	우수 12-3 선	우수 9-1 젓	우수 8-1 젓	부	0807	우수 6-4	우수 1-1 추	우수 4-1 추	창	0815	우수 3-3 마	우수 4-1 젓	우수 6-1 선	우수 10-2 젓	우수 7-2 마
② 이차현	부	0710	우수 5-1 선	우수 6-1 추	우결 6-1 젓	광	0807	우수 6-1 선	우수 7-1 추	우결 12-6	부	0821	우수 4-1 선	우수 3-1 추	우결 6-1 추	우수 11-1 젓	우수 9-1 선
③ 배규태	창	0619	우수 2-1 선	우수 5-1 추	우결 6-1 선	광	0626	우수 12-1 추	우준 10-7	우수 8-3 선	부	0807	우수 6-3 선	우수 4-2 마	우수 3-1 추	우수 6-1 젓	우수 7-1 추
④ 김준일	광	0626	우수 8-5	우수 9-4	우수 6-2 추	부	0724	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 6-1 추	창	0731	우수 2-1 추	우준 2-1 추	우결 4-7	우수 12-1 추	우수 10-7
⑤ 이진웅	광	0710	우수 11-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-3 마	광	0724	우수 9-1 추	우수 8-3 젓	우결 12-3 마	부	0807	우수 4-1 선	우수 1-2 젓	우결 6-6	우수 7-1 젓	우수 6-2 추
⑥ 왕지현	창	0717	우수 2-2 선	우수 6-1 젓	우수 6-3 젓	창	0731	우수 6-4	우준 3-6	우수 8-4	광	0807	우수 10-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-1 선	우수 10-1 추	우수 11-1 추
⑦ 양희천	광	0612	특선 15-5	특선 15-4	특선 15-4	부	0710	결 장	우수 1-2 마	우수 3-2 젓	창	0731	우수 6-5	우준 3-4	우수 9-1 추	우수 9-1 선	우수 8-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태율	이차현	배규태	김준일	이진웅	왕지현	양희천	김태율	이차현	배규태	김준일	이진웅	왕지현	양희천	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태율		0/0	3/5	0/2	2/4	0/0	2/5		0/0	1/5	1/2	2/4	0/0	0/5	12	4	5	29
② 이차현	0/0		1/2	3/4	1/3	1/3	0/0			1/2	2/4	0/3	0/3	0/0	0	8	0	42
③ 배규태	2/5	1/2		2/4	0/0	0/0	0/0				1/4	0/0	0/0	0/0	14	40(9)	4	37
④ 김준일	2/2	1/4	2/4		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	33(1)	4	17	28
⑤ 이진웅	2/4	2/3	0/0	0/0		2/13	1/3						0/13	0/3	14	0	36	50
⑥ 왕지현	0/0	2/3	0/0	0/0	11/13		2/4							0/4	0	5	12	33
⑦ 양희천	3/5	0/0	0/0	0/0	2/3	2/4									30	9	0	11

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤현준 18기 38세	3.92	10"87	김포	21 (0)	41 (0)	59 (9)	23/39 (1/11)	8 (0)	6 (0)	6 (1)	3 (0)	S3	A2	93.80	93.80	162/574
② 배민구 12기 44세	3.92	10"80	금정	49 (0)	66 (0)	73 (0)	30/41 (0/6)	0 (0)	4 (0)	19 (0)	7 (0)	S3	A1	94.80	94.80	131/574
③ 정연교 16기 41세	3.92	10"98	가평	29 (0)	39 (0)	54 (9)	15/28 (1/11)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	5 (1)	S3	A1	93.86	93.86	158/574
④ 박건수 29기 24세	3.93	11"09	김포	14	33	60	26/43	17	3	3	3	S1	S2	100.10	100.10	25/574
⑤ 전영규 17기 41세	3.92	10"92	청주	16 (0)	32 (0)	42 (7)	13/31 (1/15)	1 (0)	2 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	95.23	95.23	116/574
⑥ 정충교 23기 37세	3.93	10"91	신사	0	12	29	5/17	0	0	0	5	S2	S2	98.62	98.62	45/574
⑦ 홍의철 23기 36세	3.93	11"06	인천검단	9	17	43	10/23	1	3	2	4	S3	S2	96.62	95.97	87/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤현준	7	윤현구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
② 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정연교	3	김주석	지난주는 피스타에서 회전훈련을 하였으며 이번주는 333m 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
④ 박건수	3	엄정일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 전영규	3	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정충교	5	권순우	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑦ 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 뺏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤현준	광	0724	특선 16-6	특선 16-5	특선 13-7	광	0807	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-4	광	0815	후 보	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-3 마	특선 15-3 마
② 배민구	광	0626	우수 12-6	우수 6-1 추	우수 10-1 추	광	0717	특선 13-4	특선 14-5	특선 13-5	광	0807	특선 16-6	특선 16-7	특선 15-6	특선 15-4	특선 13-6
③ 정연교	광	0731	특선 14-5	특선 13-6	특선 15-3 마	광	0807	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-6	광	0821	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-6	특선 16-6	특선 14-5
④ 박건수	광	0717	특선 15-4	특선 16-1 젓	특선 13-1 추	광	0731	특선 13-1 추	특선 15-7	특결 16-2 선	광	0821	특선 16-3 마	특선 16-5	특선 15-3 젓	특선 13-3 선	특선 16-3 선
⑤ 전영규	광	0731	특선 13-6	특선 16-4	특선 15-6	광	0807	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 13-6	광	0821	특선 15-4	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-5	특선 13-7
⑥ 정충교	광	0731	특선 15-2 마	특선 14-3 마	특결 16-4	광	0807	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-4	광	0815	특선 15-4	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 16-4	특선 15-4
⑦ 홍의철	광	0313	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 13-7	부	0327	특선 5-4	특준 5낙차	결 장	광	0821	특선 16-7	특선 14-5	특선 13-5	특선 13-7	특선 15-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현준	배민구	정연교	박건수	전영규	정충교	홍의철	윤현준	배민구	정연교	박건수	전영규	정충교	홍의철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤현준		0/0	0/3	0/0	2/4	1/3	0/2		0/0	1/3	0/0	0/4	0/3	0/2	0	0	5	45
② 배민구	0/0		1/1	0/2	2/4	0/0	0/0			0/1	1/2	0/4	0/0	0/0	0	4	0	46
③ 정연교	3/3	0/1		0/3	1/2	0/2	0/1				1/3	0/2	0/2	0/1	2	0	0	48
④ 박건수	0/0	2/2	3/3		4/5	2/2	3/4					1/5	0/2	0/4	14	0	0	36
⑤ 전영규	2/4	2/4	1/2	1/5		3/5	1/3						0/5	0/3	14	0	0	36
⑥ 정충교	2/3	0/0	2/2	0/2	2/5		6/9							2/9	5	16	4	25
⑦ 홍의철	2/2	0/0	1/1	1/4	2/3	2/9									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배수철 26기 28세	3.93	11"41	전주	14	34	46	16/35	7	3	5	1	S2	S2	96.25	96.25	82/574
② 엄정일 19기 39세	3.92	10"66	김포	4	29	47	21/45	0	1	2	18	S2	S1	98.03	98.03	56/574
③ 유다훈 25기 32세	3.93	10"79	전주	51 (0)	70 (22)	74 (33)	32/43 (3/9)	11 (1)	10 (0)	10 (2)	1 (0)	S3	A1	95.87	95.87	91/574
④ 조주현 23기 32세	3.92	10"72	세종	5	48	61	27/44	14	5	2	6	S1	S2	99.29	99.29	34/574
⑤ 이태운 26기 29세	3.93	10"96	동광주	29 (0)	46 (0)	60 (0)	21/35 (0/10)	6 (0)	5 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	93.59	93.59	168/574
⑥ 정재완 18기 41세	3.92	10"80	서울한남	17	30	47	14/30	0	1	9	4	S1	S2	100.34	100.34	23/574
⑦ 김정우 29기 28세	3.92	10"80	동서울	24 (0)	38 (0)	49 (6)	18/37 (1/16)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	5 (1)	S3	A1	94.96	94.96	126/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배수철	2	강성욱	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
② 엄정일	5	윤현준	지난주 피스타에서 긴거리 뒷쉬로 근력훈련을 보강하였으며, 이번주는 짧은 댕쉬로 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 유다훈	3	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 이태운	3	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정재완	7	박지영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김정우	6	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배수철	광	0626	후 보	후 보	특선 13-4	광	0703	특선 13-4	특선 15-6	특선 15-5	광	0724	특선 13-1 젓	특선 13-7	특결 16-7	특선 16-5	특선 15-7
② 엄정일	광	0710	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-5	광	0731	특선 16-2 마	특선 14-6	특결 16-3 마	광	0815	특선 13-2 마	특선 16-3 마	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-2 마
③ 유다훈	광	0710	특선 14-5	특선 15-5	특선 14-7	광	0731	특선 14-2 추	특선 14-2 선	특선 14-7	광	0807	특선 13-4	특선 13-3 추	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-7
④ 조주현	광	0626	특선 14-5	특선 14-5	특선 13-6	광	0807	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특선 13-2 선	광	0815	특선 14-2 젓	특선 15-2 선	특결 16-6	후 보	특선 13-2 젓
⑤ 이태운	광	0724	특선 14-7	결 장	결 장	광	0731	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-6	광	0821	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-4
⑥ 정재완	광	0724	특선 15-2 마	특선 13-3 추	특결 16-5	광	0731	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-6	광	0815	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 14-6
⑦ 김정우	광	0724	특선 16-4	특선 14-5	특선 14-7	광	0807	특선 16-5	특선 15-5	특선 13-7	광	0815	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 16-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배수철	엄정일	유다훈	조주현	이태운	정재완	김정우	배수철	엄정일	유다훈	조주현	이태운	정재완	김정우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배수철		3/8	0/2	3/7	1/2	1/8	2/2		0/8	0/2	1/7	0/2	0/8	0/2	9	25	0	16
② 엄정일	5/8		7/8	3/9	8/10	4/10	1/1			0/8	2/9	0/10	1/10	0/1	5	0	0	45
③ 유다훈	2/2	1/8		2/5	4/6	3/10	0/0				0/5	0/6	1/10	0/0	0	2	4	44
④ 조주현	4/7	6/9	3/5		3/3	6/9	1/1					0/3	3/9	0/1	4	4	0	42
⑤ 이태운	1/2	2/10	2/6	0/3		2/2	1/3						1/2	1/3	4	25	5	16
⑥ 정재완	7/8	6/10	7/10	3/9	0/2		1/1							0/1	8	0	4	38
⑦ 김정우	0/2	0/1	0/0	0/1	2/3	0/1									5	10	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류재민 15기 41세	3.93	10"67	수성	43 (0)	50 (0)	57 (0)	25/44 (0/11)	5 (0)	10 (0)	7 (0)	3 (0)	S3	A1	93.04	93.04	192/574
② 원신재 18기 38세	3.92	10"90	김포	5	21	42	16/38	0	0	5	11	S3	S2	96.10	96.10	84/574
③ 임유섭 27기 25세	3.93	10"77	수성	13	42	58	26/45	17	4	1	4	S1	S1	101.33	101.33	17/574
④ 곽현명 17기 39세	3.92	11"02	동서울	30 (0)	46 (13)	54 (20)	20/37 (3/15)	7 (2)	6 (1)	3 (0)	4 (0)	S3	A1	94.02	94.02	153/574
⑤ 권혁진 21기 36세	3.92	10"78	청주	0	20	48	12/25	0	0	1	11	S2	S2	98.05	98.05	55/574
⑥ 엄희태 23기 35세	3.92	10"83	김포	19 (0)	35 (0)	45 (15)	14/31 (2/13)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	6 (2)	S3	A1	95.32	95.32	114/574
⑦ 김희준 22기 35세	3.93	10"72	동서울	18	48	55	18/33	1	4	10	3	S1	S1	101.72	99.89	29/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재민	7	김옥철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 원신재	2	정재원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 곽현명	5	이용희	피스타에서 200m, 333m, 댕쉬 훈련을 하였습니다.
⑤ 권혁진	5	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김희준	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재민	광	0724	후 보	후 보	특선 15-7	광	0731	특선 16-7	특선 15-6	특선 15-5	광	0815	특선 16-4	특선 16-7	특선 14-7	특선 16-7	특선 16-6
② 원신재	광	0724	특선 15-7	특선 13-1 추	특선 13-6	광	0807	특선 14-5	특선 14-6	특선 14-3 마	광	0821	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-2 마	후 보	특선 13-5
③ 임유섭	광	0626	특선 16-2 마	특준 15-5	특선 16-1 선	광	0717	특선 16-3 선	특선 16-4	특선 14-1 선	창	0731	특선 3-2 선	특준 4-7	특선 1-3 마	특선 16-3 선	특선 15-2 선
④ 곽현명	광	0724	특선 15-6	특선 16-6	특선 13-2 선	광	0807	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-5	광	0821	특선 15-5	특선 16-7	특선 15-6	후 보	특선 15-5
⑤ 권혁진	광	0717	특선 14-3 마	특선 13-7	특선 15-5	광	0807	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-6	광	0815	특선 15-2 마	특선 16-5	특결 16-7	특선 13-2 마	특선 13-4
⑥ 엄희태	광	0717	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-5	광	0731	특선 15-3 마	특선 16-7	특선 13-5	광	0815	특선 16-5	특선 14-3 마	특선 13-7	특선 14-7	특선 16-4
⑦ 김희준	광	0626	특선 16-3 추	특준 16-4	특선 14-4	광	0724	특선 14-5	특선 15-1 추	특선 14-1 추	창	0731	특선 5-6	특선 9-2 젓	특선 1-4	특선 14-3 선	특선 14-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재민	원신재	임유섭	곽현명	권혁진	엄희태	김희준	류재민	원신재	임유섭	곽현명	권혁진	엄희태	김희준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류재민		1/2	0/1	0/1	0/3	5/5	0/0		0/2	0/1	0/1	0/3	1/5	0/0	5	5	0	40
② 원신재	1/2		1/7	3/6	2/3	0/0	1/6			2/7	0/6	0/3	0/0	1/6	4	0	0	46
③ 임유섭	1/1	6/7		1/2	2/3	3/3	8/10				1/2	0/3	0/3	2/10	0	0	0	50
④ 곽현명	1/1	3/6	1/2		2/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 권혁진	3/3	1/3	1/3	0/2		3/3	0/1						0/3	0/1	4	9	0	37
⑥ 엄희태	0/5	0/0	0/3	0/0	0/3		0/0						0/0		0	5	8	37
⑦ 김희준	0/0	5/6	2/10	0/0	1/1	0/0									26	0	18	6

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정해민 22기 36세	3.93	11"05	수성	35	60	78	31/40	5	8	13	5	S1	S1	103.15	102.66	10/574
② 양승원 22기 36세	3.93	10"72	청주	62	66	79	23/29	1	1	18	3	S1	SS	102.09	102.09	12/574
③ 황인혁 21기 38세	3.92	11"05	대전개인	38	56	72	28/39	2	1	14	11	S1	S1	100.33	100.33	24/574
④ 김옥철 27기 32세	3.93	10"62	수성	36	55	73	16/22	1	1	8	6	S1	S1	103.93	103.32	8/574
⑤ 전원규 23기 37세	3.93	10"81	동서울	39	61	75	27/36	6	4	12	5	S1	S1	102.20	100.98	20/574
⑥ 정재원 19기 40세	3.92	10"64	김포	2	27	51	23/45	0	0	4	19	S2	S1	98.14	98.88	40/574
⑦ 김우영 25기 34세	3.92	11"09	수성	47 (0)	61 (20)	75 (40)	27/36 (2/5)	1 (0)	10 (0)	10 (0)	6 (2)	S2	A1	98.74	98.74	44/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정해민	8	임채빈	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 양승원	7	신광호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 황인혁	7	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 전원규	6	이정석	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정재원	5	엄희태	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김우영	3	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정해민	광	0626	특선 14-2 마	특준 15-2 마	특결 15-7	광	0717	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5	창	0731	특선 4-3 마	특준 5-5	특선 2-4	특선 13-1 추	특선 13-1 추
② 양승원	광	0724	특선 13-3 마	특선 16-1 추	특선 15-1 추	광	0807	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-7	광	0815	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마	특선 15-1 젓	특선 14-1 젓
③ 황인혁	광	0626	특선 15-7	특선 14-2 마	특선 16-6	광	0724	특선 16-5	특선 16-2 마	특선 13-1 추	광	0731	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 14-2 마	특선 15-1 추
④ 김옥철	부	0327	특선 4-5	특준 5-1 추	특결 5-7	광	0424	특선 15-1 추	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0508	특선 16낙차	결 장	결 장	특선 14-1 추	특선 16-1 추
⑤ 전원규	광	0626	특선 14-3 마	특준 16-3 마	특결 15-6	광	0717	특선 15-3 마	특선 16-6	특선 15-1 추	창	0731	특선 5-4	특준 4-6	특선 2-2 추	특선 16-1 추	특선 16-2 마
⑥ 정재원	광	0710	특선 13-4	특선 15-4	특선 15-3 마	창	0731	특선 3-4	특준 5-7	특선 2-1 추	광	0807	특선 15-4	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 16-2 마	특선 13-3 마
⑦ 김우영	광	0626	우수 11-1 추	우준 11-1 젓	우결 12-7	광	0703	특선 14-3 마	특선 13낙차	결 장	광	0821	특선 13-6	특선 13-5	특선 15-2 마	특선 15-2 추	특선 16-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정해민	양승원	황인혁	김옥철	전원규	정재원	김우영	정해민	양승원	황인혁	김옥철	전원규	정재원	김우영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정해민		2 / 11	5 / 12	2 / 9	4 / 9	8 / 11	1 / 1		4 / 11	5 / 12	2 / 9	3 / 9	1 / 11	0 / 1	0	9	0	41
② 양승원	9 / 11		8 / 9	8 / 11	6 / 7	10 / 11	3 / 3			1 / 9	4 / 11	1 / 7	4 / 11	0 / 3	5	0	9	36
③ 황인혁	7 / 12	1 / 9		4 / 5	2 / 7	9 / 10	4 / 4				2 / 5	4 / 7	4 / 10	0 / 4	10	9	13	18
④ 김옥철	7 / 9	3 / 11	1 / 5		6 / 10	13 / 15	1 / 1					5 / 10	5 / 15	0 / 1	0	0	0	50
⑤ 전원규	5 / 9	1 / 7	5 / 7	4 / 10		11 / 16	1 / 1						7 / 16	0 / 1	0	0	4	46
⑥ 정재원	3 / 11	1 / 11	1 / 10	2 / 15	5 / 16		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
⑦ 김우영	0 / 1	0 / 3	0 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 1									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크