

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |           |                 | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 임환직<br>16기 40세     | 3.92     | 11"21      | 대구   | 0         | 0           | 5         | 2/37            | 0        | 0        | 1        | 1        | A3   | A3 | 90.38        | 88.95 | 344/574          |
| ② 신동인<br>29기 32세     | 3.92     | 10"90      | 김포   | 2         | 29          | 61        | 25/41           | 12       | 1        | 2        | 10       | A2   | A2 | 91.76        | 93.06 | 191/574          |
| ③ 문인재<br>24기 34세     | 3.93     | 11"37      | 부산개인 | 5         | 15          | 38        | 15/40           | 0        | 1        | 3        | 11       | A3   | A3 | 91.33        | 90.40 | 284/574          |
| ④ 허남열<br>24기 33세     | 3.92     | 11"27      | 가평   | 4         | 8           | 24        | 6/25            | 0        | 0        | 1        | 5        | A2   | A2 | 91.01        | 91.08 | 263/574          |
| ⑤ 김광석<br>10기 47세     | 3.92     | 11"16      | 부산   | 38<br>(0) | 69<br>(0)   | 72<br>(0) | 21/29<br>(0/3)  | 7<br>(0) | 4<br>(0) | 8<br>(0) | 2<br>(0) | A3   | B1 | 89.75        | 90.54 | 279/574          |
| ⑥ 양기원<br>20기 36세     | 3.92     | 11"35      | 전주   | 26        | 41          | 69        | 27/39           | 8        | 9        | 4        | 6        | A1   | A1 | 94.70        | 93.97 | 155/574          |
| ⑦ 박성현<br>16기 41세     | 3.93     | 11"39      | 세종   | 31        | 49          | 69        | 27/39           | 3        | 8        | 9        | 7        | A1   | A1 | 94.93        | 97.94 | 58/574           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| ① 임환직 | 7    | 이규백   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| ② 신동인 | 1    | 공태민   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| ③ 문인재 | 2    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| ④ 허남열 | 7    | 박영균   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |
| ⑤ 김광석 | 3    | 개인    | 연속시합으로 피스타에서 한바퀴 인터벌훈련과 스타트훈련을 하였습니다                                         |
| ⑥ 양기원 | 7    | 개인    | 트랙에서 500m 인터벌 훈련과 롤러 위에서 회전훈련을 하였습니다.                                        |
| ⑦ 박성현 | 8    | 이재욱   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| ① 임환직 | 창         | 0619 | 우수<br>2-4   | 우수<br>6-4    | 우수<br>4-4    | 광         | 0710 | 우수<br>6-7   | 우수<br>10-5   | 우수<br>7-6    | 광         | 0807 | 우수<br>8-6    | 우수<br>8-6   | 우수<br>7-6   | 우수<br>3-6   |     |
| ② 신동인 | 광         | 0703 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>12-2 선 | 우수<br>7-4    | 부         | 0710 | 우수<br>5-7   | 우수<br>2-2 추  | 우수<br>2-1 선  | 광         | 0815 | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>6-5   | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>5-7   |     |
| ③ 문인재 | 광         | 0612 | 우수<br>8-6   | 우수<br>11-4   | 우수<br>7-6    | 광         | 0807 | 우수<br>6-6   | 우수<br>10-7   | 우수<br>6-3 마  | 광         | 0821 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-4   | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>2-5   |     |
| ④ 허남열 | 부         | 0529 | 우수<br>6-4   | 우수<br>6-4    | 우수<br>1-5    | 광         | 0605 | 후 보         | 우수<br>12-7   | 우수<br>6-2 마  | 부         | 0626 | 우수<br>2낙차    | 결 장         | 결 장         | 우수<br>1-4   |     |
| ⑤ 김광석 | 광         | 0515 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>5-1 선  | 선결<br>5-6    | 광         | 0529 | 선발<br>2낙차   | 결 장          | 결 장          | 부         | 0821 | 우수<br>1-6    | 우수<br>4-6   | 우수<br>2-5   | 우수<br>4-2 마 |     |
| ⑥ 양기원 | 광         | 0626 | 우수<br>6-3 마 | 우준<br>12-4   | 우수<br>6-4    | 광         | 0717 | 우수<br>8-2 젓 | 우수<br>11-5   | 우수<br>11-4   | 창         | 0731 | 우수<br>6-3 선  | 우준<br>2-5   | 우수<br>9-4   | 우수<br>1-2 마 |     |
| ⑦ 박성현 | 광         | 0703 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>9-3 선  | 우결<br>12-1 추 | 광         | 0724 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>12-1 젓 | 우결<br>12-2 마 | 창         | 0731 | 우수<br>2-4    | 우준<br>2-3 추 | 우결<br>4-6   | 우수<br>2-1 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|       | 임환직        | 신동인 | 문인재 | 허남열 | 김광석 | 양기원 | 박성현 | 임환직           | 신동인 | 문인재 | 허남열 | 김광석 | 양기원 | 박성현 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| ① 임환직 |            | 0/0 | 1/2 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 |               | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 5        | 5  | 0   | 40    |
| ② 신동인 | 0/0        |     | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0/4 |               |     | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 1/1 | 1/4 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| ③ 문인재 | 1/2        | 1/1 |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/2 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 4        | 13 | 4   | 29    |
| ④ 허남열 | 2/2        | 1/2 | 1/1 |     | 2/2 | 0/3 | 0/0 |               |     |     |     | 0/2 | 0/3 | 0/0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| ⑤ 김광석 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/2 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 15 | 0   | 35    |
| ⑥ 양기원 | 0/0        | 1/1 | 1/1 | 2/3 | 0/0 |     | 2/3 |               |     |     |     |     |     | 1/3 | 18       | 5  | 0   | 27    |
| ⑦ 박성현 | 1/1        | 4/4 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 1/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 12       | 5  | 10  | 23    |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |           |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 김환윤<br>23기 33세     | 3.92     | 11"40      | 세종   | 33        | 62          | 67        | 28/42           | 20       | 5        | 1        | 2        | A1   | A2 | 94.75        | 95.78 | 95/574           |
| ② 류근철<br>21기 37세     | 3.93     | 11"43      | 충남계룡 | 3         | 8           | 20        | 8/40            | 4        | 0        | 1        | 3        | A3   | A3 | 91.70        | 90.26 | 289/574          |
| ③ 고병수<br>8기 47세      | 3.92     | 11"18      | 가평   | 5         | 27          | 46        | 19/41           | 0        | 0        | 4        | 15       | A2   | A2 | 92.84        | 93.14 | 187/574          |
| ④ 김흥기<br>25기 33세     | 3.92     | 11"07      | 김해B  | 13        | 21          | 33        | 8/24            | 0        | 0        | 3        | 5        | A3   | A3 | 91.62        | 88.82 | 351/574          |
| ⑤ 최우성<br>30기 26세     | 3.92     | 11"18      | 창원상남 | 53        | 65          | 75        | 30/40           | 20       | 2        | 4        | 4        | A1   | A2 | 93.86        | 95.05 | 123/574          |
| ⑥ 손주영<br>20기 41세     | 3.92     | 11"02      | 구미   | 26<br>(0) | 40<br>(0)   | 49<br>(0) | 21/43<br>(0/12) | 4<br>(0) | 5<br>(0) | 7<br>(0) | 5<br>(0) | A3   | B2 | 86.82        | 87.03 | 427/574          |
| ⑦ 진성균<br>10기 48세     | 3.92     | 10"94      | 창원의창 | 9         | 17          | 22        | 5/23            | 0        | 0        | 3        | 2        | A2   | A2 | 91.81        | 91.30 | 258/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| ① 김환윤 | 7    | 김관희   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| ② 류근철 | 6    | 박종현   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| ③ 고병수 | 7    | 김주석   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                  |
| ④ 김흥기 | 9    | 김준빈   | 지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 컨디션 조절에 중점을 두었습니다                         |
| ⑤ 최우성 | 4    | 박진영   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 손주영 | 3    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.            |
| ⑦ 진성균 | 3    | 개인    | 폭염으로 인해 홈트레이닝으로 스마트로라훈련 및 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.                                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                           |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                           | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                      | 2일차 |
| ① 김환윤 | 광         | 0703 | 우수<br>12-2 <span>선</span> | 우수<br>10-7               | 우수<br>7-2 <span>선</span> | 창         | 0717 | 우수<br>4-1 <span>선</span>  | 우수<br>1-1 <span>젓</span> | 우결<br>5-4                | 광         | 0807 | 우수<br>12-2 <span>선</span> | 우수<br>10-1 <span>선</span> | 우수<br>11-1 <span>선</span> | 우수<br>6-4                |     |
| ② 류근철 | 광         | 0619 | 우수<br>6-3 <span>마</span>  | 우수<br>11-5               | 우수<br>11-6               | 광         | 0717 | 우수<br>11-3 <span>추</span> | 우수<br>7-6                | 우수<br>6-5                | 부         | 0807 | 우수<br>3-7                 | 우수<br>4-1 <span>선</span>  | 우수<br>2-6                 | 우수<br>5-6                |     |
| ③ 고병수 | 부         | 0626 | 우수<br>3-1 <span>추</span>  | 우수<br>1-4                | 우결<br>4-4                | 창         | 0717 | 우수<br>3-4                 | 우수<br>2-3 <span>마</span> | 우수<br>3-3 <span>마</span> | 광         | 0807 | 우수<br>11-3 <span>추</span> | 우수<br>12-4                | 우수<br>7-5                 | 우수<br>3-2 <span>추</span> |     |
| ④ 김흥기 | 부         | 0417 | 후 보                       | 후 보                      | 우수<br>2-3 <span>마</span> | 창         | 0523 | 우수<br>1-7                 | 우수<br>4-7                | 우수<br>2-6                | 광         | 0605 | 우수<br>12낙차                | 결 장                       | 결 장                       | 우수<br>4-4                |     |
| ⑤ 최우성 | 광         | 0626 | 우수<br>6-6                 | 우수<br>7-3 <span>선</span> | 우수<br>6-6                | 부         | 0724 | 우수<br>4-2 <span>선</span>  | 우수<br>3-1 <span>선</span> | 우수<br>2-1 <span>추</span> | 광         | 0815 | 우수<br>8-1 <span>선</span>  | 우수<br>6-2 <span>선</span>  | 우결<br>12-2 <span>마</span> | 우수<br>5-1 <span>선</span> |     |
| ⑥ 손주영 | 창         | 0717 | 우수<br>1-6                 | 우수<br>1-6                | 우수<br>2-7                | 광         | 0724 | 우수<br>10-5                | 우수<br>12-7               | 우수<br>11-7               | 광         | 0807 | 우수<br>7-6                 | 우수<br>12-6                | 우수<br>10-6                | 우수<br>3-7                |     |
| ⑦ 진성균 | 광         | 0731 | 우수<br>7-3 <span>마</span>  | 우수<br>12-5               | 우수<br>11-4               | 부         | 0807 | 우수<br>2-5                 | 우수<br>3-4                | 우수<br>1-4                | 광         | 0821 | 우수<br>9-2 <span>추</span>  | 우수<br>9-4                 | 우수<br>10-6                | 우수<br>3-5                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김환윤        | 류근철 | 고병수 | 김흥기 | 최우성 | 손주영 | 진성균 | 김환윤           | 류근철 | 고병수 | 김흥기 | 최우성 | 손주영 | 진성균 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김환윤 |            | 0/1 | 2/3 | 0/0 | 3/6 | 3/4 | 1/2 |               | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 1/6 | 0/4 | 2/2 | 0        | 12 | 8  | 30       |
| ② 류근철 | 1/1        |     | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 1/1 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0        | 15 | 0  | 35       |
| ③ 고병수 | 1/3        | 1/1 |     | 1/3 | 0/0 | 1/1 | 1/1 |               |     |     | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| ④ 김흥기 | 0/0        | 1/1 | 2/3 |     | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 5        | 15 | 0  | 30       |
| ⑤ 최우성 | 3/6        | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| ⑥ 손주영 | 1/4        | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 19       | 4  | 0  | 27       |
| ⑦ 진성균 | 1/2        | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 0  | 0  | 46       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |          |           |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                 | 선행        | 젓하기      | 추입        | 마크        | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 김용남<br>8기 50세      | 3.92     | 11"28      | 광명   | 8<br>(0)   | 38<br>(0)   | 54<br>(10) | 21/39<br>(1/10) | 0<br>(0)  | 1<br>(0) | 7<br>(1)  | 13<br>(0) | A3   | B1 | 89.96        | 87.45 | 407/574          |
| ② 정해권<br>9기 46세      | 3.92     | 11"21      | 경기개인 | 3          | 8           | 18         | 7/39            | 0         | 2        | 1         | 4         | A3   | A3 | 91.34        | 89.14 | 334/574          |
| ③ 김관희<br>23기 34세     | 3.92     | 11"03      | 세종   | 64         | 82          | 89         | 25/28           | 13        | 7        | 3         | 2         | A1   | A2 | 93.62        | 95.78 | 94/574           |
| ④ 오테걸<br>17기 41세     | 3.92     | 11"20      | 부산   | 47<br>(0)  | 51<br>(10)  | 60<br>(20) | 26/43<br>(2/10) | 1<br>(0)  | 3<br>(0) | 18<br>(0) | 4<br>(2)  | A3   | B1 | 89.64        | 89.34 | 328/574          |
| ⑤ 주병환<br>21기 40세     | 3.92     | 11"18      | 월평   | 5          | 24          | 46         | 19/41           | 6         | 3        | 1         | 9         | A2   | A2 | 91.04        | 93.38 | 174/574          |
| ⑥ 김웅겸<br>30기 30세     | 3.92     | 11"37      | 김포   | 42<br>(11) | 63<br>(22)  | 77<br>(44) | 33/43<br>(4/9)  | 20<br>(2) | 1<br>(0) | 6<br>(1)  | 6<br>(1)  | A2   | B1 | 93.75        | 91.65 | 243/574          |
| ⑦ 이성재<br>29기 29세     | 3.92     | 11"33      | 전주   | 8<br>(25)  | 14<br>(25)  | 22<br>(50) | 8/36<br>(2/4)   | 2<br>(0)  | 4<br>(1) | 1<br>(0)  | 1<br>(1)  | A1   | S2 | 95.43        | 94.78 | 133/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| ① 김용남 | 6    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| ② 정해권 | 5    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.            |
| ③ 김관희 | 6    | 김환윤   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 오테걸 | 7    | 천호성   | 트랙에서 오토바이 유도훈련을하였고 도로에서는 스타트 훈련을 하였습니다                                       |
| ⑤ 주병환 | 4    | 김지광   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| ⑥ 김웅겸 | 5    | 김우겸   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| ⑦ 이성재 | 5    | 유다훈   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |             |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| ① 김용남 | 광         | 0703 | 우수<br>10-7   | 우수<br>6-6   | 우수<br>9실격   | 광         | 0731 | 우수<br>8-7   | 우수<br>8-5    | 우수<br>8-6    | 광         | 0815 | 우수<br>8-7    | 우수<br>12-7  | 우수<br>7-6    | 우수<br>1-7   |     |
| ② 정해권 | 부         | 0626 | 우수<br>4-4    | 우수<br>3-6   | 우수<br>3-4   | 광         | 0724 | 우수<br>12-6  | 우수<br>10-5   | 우수<br>8-6    | 광         | 0807 | 우수<br>7-5    | 우수<br>11-5  | 우수<br>9-4    | 우수<br>2-7   |     |
| ③ 김관희 | 광         | 0724 | 우수<br>8-2 마  | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>9-1 선 | 광         | 0731 | 우수<br>7-5   | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>6-1 젓  | 광         | 0815 | 우수<br>8-4    | 우수<br>8-1 젓 | 우수<br>10-1 젓 | 우수<br>1-1 추 |     |
| ④ 오테걸 | 광         | 0717 | 우수<br>11-5   | 우수<br>8-6   | 우수<br>8-2 마 | 부         | 0807 | 우수<br>1-5   | 우수<br>2-6    | 우수<br>5-7    | 광         | 0815 | 우수<br>8-3 마  | 우수<br>8-7   | 우수<br>7-4    | 우수<br>5-5   |     |
| ⑤ 주병환 | 광         | 0710 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-5   | 우수<br>10-4  | 광         | 0731 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>10-4   | 우수<br>11-3 선 | 광         | 0815 | 우수<br>6-2 선  | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>4-5   |     |
| ⑥ 김웅겸 | 창         | 0717 | 우수<br>1-3 선  | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>1-2 선 | 광         | 0724 | 우수<br>10-7  | 우수<br>9-6    | 우수<br>8-5    | 광         | 0807 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>9-5   | 우결<br>12-7   | 우수<br>4-7   |     |
| ⑦ 이성재 | 광         | 0529 | 특선<br>14-3 젓 | 특선<br>13-6  | 특선<br>13-5  | 부         | 0710 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>2-1 젓  | 우수<br>1-4    | 창         | 0731 | 우수<br>2-5    | 결 장         | 결 장          | 우수<br>3-1 젓 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김용남        | 정해권 | 김관희 | 오테걸 | 주병환 | 김웅겸 | 이성재 | 김용남           | 정해권 | 김관희 | 오테걸 | 주병환 | 김웅겸 | 이성재 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김용남 |            | 0/1 | 0/1 | 0/3 | 0/2 | 0/2 | 0/0 |               | 0/1 | 0/1 | 0/3 | 0/2 | 1/2 | 0/0 | 0        | 25 | 5  | 20   |
| ② 정해권 | 1/1        |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/1 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0        | 8  | 0  | 42   |
| ③ 김관희 | 1/1        | 0/0 |     | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/2 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 10       | 23 | 0  | 17   |
| ④ 오테걸 | 3/3        | 0/0 | 1/2 |     | 1/4 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/4 | 0/0 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| ⑤ 주병환 | 2/2        | 0/1 | 0/0 | 3/4 |     | 0/0 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0        | 0  | 9  | 41   |
| ⑥ 김웅겸 | 2/2        | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 2  | 0  | 48   |
| ⑦ 이성재 | 0/0        | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 16       | 0  | 2  | 32   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |           |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                 | 선행       | 젓하기      | 추입        | 마크        | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 한동현<br>30기 25세     | 3.92     | 11"06      | 동서울  | 56         | 78          | 89         | 32/36           | 16       | 8        | 7         | 1         | A2   | A1 | 90.21        | 92.33 | 214/574          |
| ② 이명현<br>16기 42세     | 3.92     | 11"16      | 북광주  | 12<br>(30) | 24<br>(60)  | 26<br>(60) | 9/34<br>(6/10)  | 1<br>(1) | 5<br>(5) | 2<br>(0)  | 1<br>(0)  | A1   | S3 | 92.66        | 95.57 | 103/574          |
| ③ 이수원<br>12기 46세     | 3.93     | 10"94      | 수성   | 9          | 12          | 30         | 10/33           | 0        | 0        | 4         | 6         | A3   | A2 | 92.00        | 89.93 | 304/574          |
| ④ 임대승<br>18기 38세     | 3.93     | 11"48      | 전주   | 3          | 21          | 31         | 12/39           | 7        | 0        | 1         | 4         | A2   | A2 | 91.12        | 91.24 | 260/574          |
| ⑤ 최순영<br>13기 44세     | 3.93     | 11"31      | 충남계룡 | 31         | 45          | 64         | 27/42           | 0        | 3        | 13        | 11        | A1   | A1 | 96.20        | 97.35 | 65/574           |
| ⑥ 이규백<br>13기 45세     | 3.92     | 11"62      | 대구   | 24         | 35          | 41         | 14/34           | 5        | 4        | 3         | 2         | A3   | A3 | 93.87        | 89.73 | 315/574          |
| ⑦ 김준빈<br>26기 33세     | 3.93     | 11"26      | 김해B  | 15<br>(0)  | 40<br>(0)   | 58<br>(17) | 23/40<br>(2/12) | 1<br>(0) | 0<br>(0) | 11<br>(1) | 11<br>(1) | A3   | B1 | 91.69        | 87.42 | 408/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| ① 한동현 | 3    | 박현영   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                  |
| ② 이명현 | 3    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| ③ 이수원 | 3    | 고종인   | 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며, 몸 상태는 양호함,                                          |
| ④ 임대승 | 8    | 유다훈   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| ⑤ 최순영 | 6    | 이정운   | 트랙에서 오토바이유도 훈련과 200m 스타트 훈련을 하였습니다                                           |
| ⑥ 이규백 | 5    | 유진용   | 트랙에서 긴거리훈련과 스타트훈련을 적절히 소화하였습니다.                                              |
| ⑦ 김준빈 | 3    | 이지훈   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                          |                           |                           | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                      | 2일차 |
| ① 한동현 | 창         | 0731 | 후 보                      | 우수<br>8-7                | 우수<br>8-6                | 광         | 0807 | 우수<br>9-7                 | 우수<br>12-2 <span>선</span> | 우수<br>10-2 <span>선</span> | 광         | 0821 | 우수<br>8-2 <span>선</span> | 우수<br>12-1 <span>젓</span> | 우수<br>11-1 <span>젓</span> | 우수<br>1-3 <span>젓</span> |     |
| ② 이명현 | 광         | 0717 | 우수<br>7-1 <span>젓</span> | 우수<br>7-2 <span>젓</span> | 우결<br>12-5               | 광         | 0731 | 우수<br>10실격                | 결 장                       | 결 장                       | 광         | 0821 | 우수<br>9-1 <span>젓</span> | 우수<br>10-1 <span>젓</span> | 우결<br>12-2 <span>선</span> | 우수<br>6-1 <span>젓</span> |     |
| ③ 이수원 | 광         | 0731 | 우수<br>11-5               | 우수<br>7-7                | 우수<br>9-5                | 부         | 0807 | 우수<br>2-6                 | 우수<br>2-3 <span>마</span>  | 우수<br>5-3 <span>마</span>  | 광         | 0821 | 우수<br>6-6                | 우수<br>12-4                | 우수<br>11-4                | 우수<br>1-5                |     |
| ④ 임대승 | 부         | 0626 | 우수<br>1-2 <span>선</span> | 우수<br>2실격                | 결 장                      | 부         | 0710 | 우수<br>2-4                 | 우수<br>6-5                 | 우수<br>1-5                 | 광         | 0807 | 우수<br>9-4                | 우수<br>6-6                 | 우수<br>8-3 <span>마</span>  | 우수<br>6-7                |     |
| ⑤ 최순영 | 부         | 0710 | 우수<br>6-1 <span>추</span> | 우수<br>1-3 <span>마</span> | 우결<br>6-2 <span>마</span> | 광         | 0717 | 우수<br>9-1 <span>젓</span>  | 우수<br>7-1 <span>젓</span>  | 우결<br>12-3 <span>마</span> | 창         | 0731 | 우수<br>1-5                | 우준<br>2-4                 | 우결<br>4-5                 | 우수<br>4-3 <span>추</span> |     |
| ⑥ 이규백 | 창         | 0523 | 우수<br>4-6                | 우수<br>6-5                | 우수<br>1-6                | 광         | 0605 | 우수<br>8-6                 | 우수<br>9-6                 | 우수<br>8-2 <span>선</span>  | 광         | 0619 | 우수<br>6-7                | 우수<br>6-6                 | 우수<br>11-5                | 우수<br>1-6                |     |
| ⑦ 김준빈 | 부         | 0724 | 우수<br>4-4                | 우수<br>6-7                | 우수<br>1-5                | 광         | 0731 | 우수<br>10-3 <span>추</span> | 우수<br>11-7                | 우수<br>9-7                 | 광         | 0821 | 우수<br>12-7               | 우수<br>8-7                 | 우수<br>10-7                | 우수<br>2-6                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 한동현        | 이명현 | 이수원 | 임대승 | 최순영 | 이규백 | 김준빈 | 한동현           | 이명현 | 이수원 | 임대승 | 최순영 | 이규백 | 김준빈 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 한동현 |            | 0/0 | 2/2 | 2/3 | 0/0 | 1/1 | 6/6 |               | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 4/6 | 13       | 0  | 0  | 37   |
| ② 이명현 | 0/0        |     | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 1/2 |               |     | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/2 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| ③ 이수원 | 0/2        | 0/1 |     | 2/3 | 1/3 | 1/1 | 1/2 |               |     |     | 0/3 | 2/3 | 0/1 | 0/2 | 5        | 0  | 4  | 41   |
| ④ 임대승 | 1/3        | 0/0 | 1/3 |     | 0/0 | 0/2 | 1/2 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 4        | 9  | 5  | 32   |
| ⑤ 최순영 | 0/0        | 2/2 | 2/3 | 0/0 |     | 1/5 | 2/4 |               |     |     |     |     | 2/5 | 0/4 | 0        | 4  | 5  | 41   |
| ⑥ 이규백 | 0/1        | 0/0 | 0/1 | 2/2 | 4/5 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| ⑦ 김준빈 | 0/6        | 1/2 | 1/2 | 1/2 | 2/4 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 4  | 0  | 42   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                 | 선행        | 젓하기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 김태현<br>25기 31세     | 3.93     | 11"21      | 경남진해 | 13         | 22          | 41         | 13/32           | 3         | 1        | 2         | 7        | A2   | A1 | 92.70        | 91.01 | 265/574          |
| ② 손성진<br>28기 30세     | 3.93     | 10"95      | 금정   | 13<br>(44) | 27<br>(67)  | 33<br>(78) | 10/30<br>(7/9)  | 0<br>(0)  | 2<br>(2) | 2<br>(2)  | 6<br>(3) | A1   | S3 | 96.08        | 95.65 | 98/574           |
| ③ 조창인<br>9기 50세      | 3.92     | 11"37      | 동광주  | 27<br>(0)  | 46<br>(0)   | 54<br>(0)  | 22/41<br>(0/10) | 4<br>(0)  | 2<br>(0) | 10<br>(0) | 6<br>(0) | A3   | B1 | 87.98        | 87.33 | 412/574          |
| ④ 박성호<br>13기 44세     | 3.92     | 10"87      | 부산   | 0          | 10          | 33         | 10/30           | 0         | 1        | 4         | 5        | A3   | A2 | 91.83        | 89.70 | 316/574          |
| ⑤ 김용진<br>30기 28세     | 3.93     | 11"56      | 수성   | 35<br>(0)  | 58<br>(33)  | 63<br>(42) | 25/40<br>(5/12) | 15<br>(3) | 1<br>(0) | 5<br>(0)  | 4<br>(2) | A3   | B1 | 92.14        | 90.31 | 285/574          |
| ⑥ 박영균<br>30기 25세     | 3.92     | 11"12      | 가평   | 39         | 66          | 83         | 34/41           | 14        | 6        | 6         | 8        | A1   | A1 | 92.89        | 95.43 | 110/574          |
| ⑦ 최근영<br>19기 44세     | 3.92     | 11"51      | 청평   | 12         | 34          | 49         | 20/41           | 0         | 0        | 5         | 15       | A2   | A2 | 92.96        | 93.00 | 193/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| ① 김태현 | 2    | 김태한   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| ② 손성진 | 2    | 김동하   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| ③ 조창인 | 5    | 최병길   | 도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였고 내리막에서 회전력 훈련을 병행 하였습니다.                     |
| ④ 박성호 | 5    | 개인    | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| ⑤ 김용진 | 3    | 김용규   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 박영균 | 5    | 허남열   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.  |
| ⑦ 최근영 | 5    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |            |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차        | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| ① 김태현 | 광         | 0731 | 우수<br>11-4  | 우수<br>12-4 | 우수<br>8-4   | 부         | 0807 | 후 보          | 후 보          | 우수<br>1-7    | 광         | 0821 | 우수<br>7-2 추  | 우수<br>12실격   | 결 장          | 우수<br>5-2 마 |     |
| ② 손성진 | 창         | 0703 | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>1-6  | 우결<br>5-3 마 | 광         | 0724 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>7-1 젓  | 우결<br>12-7   | 부         | 0821 | 우수<br>3-2 마  | 우수<br>2-2 마  | 우수<br>1-1 젓  | 우수<br>5-3 추 |     |
| ③ 조창인 | 창         | 0717 | 우수<br>4-6   | 우수<br>5-7  | 우수<br>6-7   | 부         | 0724 | 우수<br>5-7    | 우수<br>4-6    | 우수<br>4-4    | 창         | 0815 | 우수<br>6-5    | 우수<br>5-7    | 우수<br>4-7    | 우수<br>4-6   |     |
| ④ 박성호 | 창         | 0703 | 우수<br>4-6   | 우수<br>3-4  | 우수<br>2-4   | 광         | 0717 | 우수<br>10-6   | 우수<br>10-4   | 우수<br>11-7   | 광         | 0731 | 우수<br>11-3 추 | 우수<br>10-5   | 우수<br>10-5   | 우수<br>3-4   |     |
| ⑤ 김용진 | 부         | 0724 | 우수<br>6-5   | 우수<br>1-4  | 우수<br>1-2 마 | 광         | 0731 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>8-3 선  | 우수<br>7-6    | 광         | 0821 | 우수<br>9-7    | 우수<br>11-7   | 우수<br>6-5    | 우수<br>6-5   |     |
| ⑥ 박영균 | 창         | 0703 | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>1-5  | 우수<br>2-1 추 | 광         | 0724 | 우수<br>8-3 선  | 우수<br>7-2 선  | 우수<br>10-1 젓 | 광         | 0815 | 우수<br>7-1 선  | 우수<br>11-3 젓 | 우결<br>12-3 마 | 우수<br>4-1 젓 |     |
| ⑦ 최근영 | 부         | 0626 | 우수<br>3실격   | 결 장        | 결 장         | 광         | 0731 | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>6-2 마  | 창         | 0815 | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>5-3 마  | 우수<br>1-5    | 우수<br>2-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|----------|
|       | 김태현        | 손성진 | 조창인 | 박성호 | 김용진 | 박영균 | 최근영 | 김태현           | 손성진 | 조창인 | 박성호 | 김용진 | 박영균 | 최근영 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김태현 |            | 0/1 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 10 | 0   | 40       |
| ② 손성진 | 1/1        |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 17       | 10 | 0   | 23       |
| ③ 조창인 | 1/1        | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/3 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0        | 9  | 5   | 36       |
| ④ 박성호 | 1/2        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/1 | 0/3 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 2/3 | 0        | 4  | 0   | 46       |
| ⑤ 김용진 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 1/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 1/2 | 0/0 | 5        | 8  | 0   | 37       |
| ⑥ 박영균 | 0/0        | 1/2 | 0/0 | 1/1 | 1/2 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 4        | 0  | 0   | 46       |
| ⑦ 최근영 | 0/0        | 0/0 | 3/3 | 3/3 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 4  | 0   | 41       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |           |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행       | 젓하기      | 추입        | 마크        | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 김동하<br>29기 29세     | 3.92     | 11"28      | 금정   | 22        | 47          | 56         | 20/36           | 6        | 3        | 6         | 5         | A1   | A2 | 92.05        | 95.12 | 119/574          |
| ② 전영조<br>20기 39세     | 3.92     | 11"06      | 부산   | 26<br>(0) | 35<br>(0)   | 49<br>(0)  | 21/43<br>(0/9)  | 2<br>(0) | 0<br>(0) | 12<br>(0) | 7<br>(0)  | A3   | B1 | 90.31        | 88.08 | 380/574          |
| ③ 송정욱<br>28기 26세     | 3.93     | 11"07      | 동서울  | 35        | 55          | 65         | 26/40           | 6        | 11       | 6         | 3         | A2   | A2 | 93.91        | 91.64 | 244/574          |
| ④ 김원호<br>13기 46세     | 3.92     | 11"13      | 충남계룡 | 17<br>(7) | 41<br>(20)  | 61<br>(40) | 28/46<br>(6/15) | 9<br>(0) | 0<br>(0) | 4<br>(1)  | 15<br>(5) | A2   | B1 | 86.98        | 92.21 | 219/574          |
| ⑤ 공민규<br>11기 46세     | 3.93     | 10"99      | 가평   | 0         | 8           | 22         | 8/36            | 0        | 0        | 1         | 7         | A3   | A3 | 88.77        | 89.10 | 335/574          |
| ⑥ 안재용<br>27기 30세     | 3.93     | 11"30      | 창원상남 | 42        | 58          | 64         | 23/36           | 14       | 7        | 1         | 1         | A1   | A1 | 95.69        | 96.94 | 72/574           |
| ⑦ 최원호<br>10기 48세     | 3.92     | 11"00      | 대구   | 0         | 8           | 15         | 6/40            | 0        | 0        | 0         | 6         | A3   | A3 | 89.28        | 87.30 | 415/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| ① 김동하 | 3    | 손성진   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| ② 전영조 | 3    | 개인    | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| ③ 송정욱 | 5    | 김태완   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김원호 | 3    | 류근철   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| ⑤ 공민규 | 5    | 허남열   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.            |
| ⑥ 안재용 | 2    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| ⑦ 최원호 | 6    | 이규백   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |            | 최근 2회전 성적 |      |              |             |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차        | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| ① 김동하 | 부         | 0724 | 우수<br>6-1 젓  | 우수<br>4-2 마  | 우결<br>6-5  | 광         | 0807 | 우수<br>7-4    | 우수<br>8-3 선 | 우수<br>10-1 추 | 창         | 0815 | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>2-2 마 |     |
| ② 전영조 | 창         | 0717 | 우수<br>3-6    | 우수<br>3-6    | 우수<br>2-5  | 광         | 0724 | 우수<br>6-6    | 우수<br>7-6   | 우수<br>7-6    | 광         | 0821 | 우수<br>10-5   | 우수<br>12-5   | 우수<br>7-7   | 우수<br>6-3 마 |     |
| ③ 송정욱 | 광         | 0619 | 우수<br>10-1 젓 | 우수<br>6-2 젓  | 우결<br>12-6 | 광         | 0626 | 우수<br>7-7    | 우수<br>8-7   | 우수<br>8-4    | 부         | 0724 | 우수<br>2-5    | 우수<br>1-2 선  | 우수<br>5-6   | 우수<br>2-3 선 |     |
| ④ 김원호 | 광         | 0731 | 우수<br>7-4    | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>11-5 | 광         | 0807 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>12-7  | 우수<br>8-2 마  | 부         | 0821 | 우수<br>4-4    | 우수<br>4-5    | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>6-2 마 |     |
| ⑤ 공민규 | 광         | 0703 | 우수<br>8-5    | 우수<br>8-6    | 결 장        | 광         | 0731 | 우수<br>11-6   | 우수<br>6-4   | 우수<br>10-7   | 광         | 0815 | 우수<br>6-5    | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>11-7  | 우수<br>6-6   |     |
| ⑥ 안재용 | 광         | 0703 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>10-1 선 | 우결<br>12-6 | 부         | 0807 | 우수<br>1-1 젓  | 우수<br>6-1 선 | 우결<br>6-5    | 광         | 0821 | 우수<br>10-2 선 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>9-1 젓 | 우수<br>3-3 선 |     |
| ⑦ 최원호 | 광         | 0619 | 우수<br>7-5    | 우수<br>11-6   | 우수<br>8-6  | 창         | 0703 | 우수<br>2-6    | 우수<br>2-7   | 우수<br>6-7    | 광         | 0710 | 우수<br>7-5    | 우수<br>10-7   | 우수<br>8-6   | 우수<br>5-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김동하        | 전영조 | 송정욱 | 김원호 | 공민규 | 안재용 | 최원호 | 김동하           | 전영조 | 송정욱 | 김원호 | 공민규 | 안재용 | 최원호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김동하 |            | 0/0 | 0/1 | 2/2 | 1/2 | 0/1 | 0/0 |               | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 5        | 4  | 0  | 41   |
| ② 전영조 | 0/0        |     | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/2 |               |     | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| ③ 송정욱 | 1/1        | 3/3 |     | 1/1 | 0/0 | 1/2 | 3/3 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| ④ 김원호 | 0/2        | 1/1 | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 19       | 10 | 4  | 17   |
| ⑤ 공민규 | 1/2        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 5        | 27 | 0  | 18   |
| ⑥ 안재용 | 1/1        | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 0/0 |     | 3/4 |               |     |     |     |     |     | 0/4 | 0        | 10 | 8  | 32   |
| ⑦ 최원호 | 0/0        | 2/2 | 0/3 | 1/1 | 0/0 | 1/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |           |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 조영소<br>7기 49세      | 3.92     | 11"71      | 청평   | 13        | 37          | 47        | 18/38           | 5        | 1        | 4        | 8        | B1   | B1 | 88.93        | 89.23 | 329/574          |
| ② 유현근<br>10기 47세     | 3.92     | 11"74      | 광주   | 0         | 3           | 5         | 2/40            | 0        | 1        | 0        | 1        | B3   | B3 | 82.72        | 83.26 | 515/574          |
| ③ 이 호<br>19기 42세     | 3.92     | 11"50      | 경기양주 | 27<br>(0) | 43<br>(0)   | 50<br>(0) | 15/30<br>(0/0)  | 2<br>(0) | 3<br>(0) | 7<br>(0) | 3<br>(0) | B2   | A3 | 87.80        | 87.23 | 418/574          |
| ④ 김세준<br>12기 47세     | 3.92     | 11"63      | 광명   | 0         | 0           | 0         | 0/36            | 0        | 0        | 0        | 0        | B3   | B3 | 80.42        | 81.33 | 561/574          |
| ⑤ 정태양<br>23기 33세     | 3.92     | 11"10      | 세종   | 0<br>(0)  | 4<br>(0)    | 8<br>(0)  | 2/24<br>(0/0)   | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(0) | B2   | A3 | 89.16        | 87.38 | 409/574          |
| ⑥ 여동환<br>11기 50세     | 3.92     | 12"28      | 창원B  | 10        | 23          | 43        | 17/40           | 10       | 3        | 2        | 2        | B2   | B2 | 85.83        | 84.40 | 485/574          |
| ⑦ 김종성<br>12기 48세     | 3.92     | 11"56      | 금정   | 3         | 15          | 35        | 12/34           | 0        | 0        | 4        | 8        | B1   | B2 | 87.78        | 88.37 | 372/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                         |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------------|
| ① 조영소 | 7    | 이우정   | 도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.                             |
| ② 유현근 | 6    | 개인    | 도로에서 긴거리 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ③ 이 호 | 8    | 김훈    | 피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.                 |
| ④ 김세준 | 7    | 개인    | 도로에서 내리막 훈련 및 오르막 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 실시하였습니다.              |
| ⑤ 정태양 | 6    | 김환윤   | 피스타에서 스피드 훈련과 도로에서 긴거리 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| ⑥ 여동환 | 5    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 체력 향상을 위해 웨이트트레이닝을 하였습니다.              |
| ⑦ 김종성 | 7    | 개인    | 피그타에서 오토바이로 짧은 뗏쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| ① 조영소 | 창         | 0724 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>2-4   | 광         | 0807 | 선발<br>3-4   | 선발<br>1-2 추 | 선발<br>1-1 선 | 부         | 0815 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>3-1 선 | 선발<br>2-3 마 |     |
| ② 유현근 | 부         | 0717 | 선발<br>4-6   | 선발<br>6-6   | 선발<br>4-5   | 창         | 0807 | 선발<br>1-5   | 선발<br>1-4   | 선발<br>2-5   | 광         | 0815 | 선발<br>3-2 젓 | 선발<br>4-6   | 선발<br>3-7   | 선발<br>1-6   |     |
| ③ 이 호 | 광         | 0710 | 우수<br>9-5   | 우수<br>12-7  | 우수<br>10-6  | 부         | 0724 | 우수<br>4-7   | 우수<br>5-6   | 우수<br>2-6   | 광         | 0807 | 우수<br>11-6  | 우수<br>10-6  | 우수<br>11-6  | 선발<br>3-4   |     |
| ④ 김세준 | 광         | 0710 | 선발<br>4-6   | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-7   | 창         | 0807 | 선발<br>5-5   | 선발<br>3-4   | 선발<br>3-7   | 광         | 0815 | 선발<br>2-6   | 선발<br>2-7   | 선발<br>4-6   | 선발<br>3-7   |     |
| ⑤ 정태양 | 부         | 0403 | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-5   | 우수<br>3-6   | 창         | 0410 | 우수<br>3-7   | 우수<br>4-6   | 우수<br>1-7   | 광         | 0501 | 우수<br>11-4  | 우수<br>12-7  | 결 장         | 선발<br>2-1 젓 |     |
| ⑥ 여동환 | 창         | 0710 | 선발<br>6-4   | 선발<br>1-6   | 선발<br>4-3 추 | 광         | 0731 | 선발<br>5-6   | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-4   | 창         | 0807 | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>1-7   | 선발<br>6-4   | 선발<br>5-6   |     |
| ⑦ 김종성 | 광         | 0703 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>2-1 추 | 창         | 0724 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>6-4   | 선발<br>4-3 추 | 광         | 0815 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>3-4   | 선발<br>6-1 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|----------|
|       | 조영소        | 유현근 | 이 호 | 김세준 | 정태양 | 여동환 | 김종성 | 조영소           | 유현근 | 이 호 | 김세준 | 정태양 | 여동환 | 김종성 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| ① 조영소 |            | 1/1 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 8        | 0  | 0   | 42       |
| ② 유현근 | 0/1        |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 0/3 |               |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 0        | 0  | 0   | 50       |
| ③ 이 호 | 0/0        | 1/1 |     | 3/3 | 0/0 | 3/3 | 0/1 |               |     |     | 0/3 | 0/0 | 0/3 | 1/1 | 0        | 0  | 0   | 50       |
| ④ 김세준 | 0/1        | 1/1 | 0/3 |     | 0/0 | 1/1 | 0/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0        | 9  | 5   | 36       |
| ⑤ 정태양 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 10 | 0   | 40       |
| ⑥ 여동환 | 0/0        | 1/2 | 0/3 | 0/1 | 0/0 |     | 2/3 |               |     |     |     |     |     | 0/3 | 5        | 4  | 0   | 41       |
| ⑦ 김종성 | 0/1        | 3/3 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 1/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 10 | 0   | 35       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 김일규<br>12기 45세     | 3.93     | 11"49      | 미원   | 5<br>(33)  | 8<br>(50)   | 20<br>(67) | 8/40<br>(4/6)   | 1<br>(1) | 0<br>(0) | 4<br>(3) | 3<br>(0) | B1   | A3 | 87.80        | 91.37 | 255/574          |
| ② 김주은<br>14기 41세     | 3.92     | 11"86      | 팔당   | 5          | 27          | 46         | 17/37           | 0        | 2        | 3        | 12       | B2   | B2 | 87.46        | 85.80 | 458/574          |
| ③ 김성수<br>11기 49세     | 3.92     | 11"59      | 창원의창 | 0          | 2           | 5          | 2/41            | 0        | 0        | 0        | 2        | B3   | B3 | 81.83        | 81.98 | 550/574          |
| ④ 강성배<br>10기 48세     | 3.86     | 11"44      | 광주   | 5          | 12          | 22         | 9/41            | 1        | 0        | 6        | 2        | B2   | B3 | 84.57        | 84.74 | 481/574          |
| ⑤ 김종재<br>12기 48세     | 3.93     | 11"52      | 전주   | 19<br>(60) | 22<br>(70)  | 32<br>(80) | 12/37<br>(8/10) | 3<br>(3) | 1<br>(1) | 4<br>(3) | 4<br>(1) | B1   | A3 | 89.74        | 91.03 | 264/574          |
| ⑥ 김홍건<br>18기 41세     | 3.92     | 11"80      | 가평   | 23         | 38          | 56         | 22/39           | 1        | 0        | 10       | 11       | B2   | B1 | 88.14        | 87.32 | 414/574          |
| ⑦ 임범석<br>11기 49세     | 3.92     | 11"54      | 일산   | 0<br>(0)   | 0<br>(0)    | 6<br>(10)  | 1/17<br>(1/10)  | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | B3   | A3 | 86.67        | 83.99 | 497/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                        |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------|
| ① 김일규 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 파워 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.                          |
| ② 김주은 | 7    | 최성국   | 도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ③ 김성수 | 7    | 개인    | 피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.                             |
| ④ 강성배 | 5    | 개인    | 지난주는 도로에서 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 짧은 스타트 훈련과 실내 롤러훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 김종재 | 7    | 개인    | 피스타에서 스타트 훈련과 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.                           |
| ⑥ 김홍건 | 5    | 개인    | 스피드 강화를 위한 내리막 300m 훈련을 중점적으로 실시하였습니다.                      |
| ⑦ 임범석 | 6    | 개인    | 피스타에서 200m 닷쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차 |
| ① 김일규 | 창         | 0619 | 우수<br>3-5                | 우수<br>2-3 <span>마</span> | 우수<br>5-5                | 광         | 0724 | 선발<br>3-2 <span>추</span> | 선발<br>4-1 <span>선</span> | 선결<br>5-3 <span>추</span> | 창         | 0731 | 선발<br>7-4                | 선준<br>6-1 <span>추</span> | 선결<br>3-5                | 선발<br>3-1 <span>추</span> |     |
| ② 김주은 | 창         | 0710 | 선발<br>6-3 <span>마</span> | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 광         | 0724 | 선발<br>3-6                | 선발<br>3-4                | 선발<br>2-4                | 창         | 0807 | 선발<br>3-3 <span>추</span> | 선발<br>1-5                | 선발<br>2-4                | 선발<br>2-5                |     |
| ③ 김성수 | 부         | 0703 | 후 보                      | 선발<br>2-6                | 선발<br>4-6                | 광         | 0710 | 선발<br>3-7                | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 선발<br>1-6                | 부         | 0815 | 선발<br>3-7                | 선발<br>5-5                | 선발<br>1-6                | 선발<br>2-4                |     |
| ④ 강성배 | 창         | 0710 | 선발<br>1-4                | 선발<br>6-7                | 선발<br>2-3 <span>추</span> | 광         | 0731 | 선발<br>3-1 <span>추</span> | 선발<br>1-7                | 선발<br>3-2 <span>선</span> | 광         | 0807 | 선발<br>4-4                | 선발<br>2-6                | 선발<br>3-4                | 선발<br>6-4                |     |
| ⑤ 김종재 | 광         | 0717 | 선발<br>3-1 <span>추</span> | 선발<br>4-1 <span>선</span> | 선결<br>5-7                | 부         | 0731 | 선발<br>5-1 <span>추</span> | 선발<br>6-1 <span>젓</span> | 선결<br>6-3 <span>마</span> | 광         | 0815 | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 선발<br>4-2 <span>선</span> | 선결<br>5-5                | 선발<br>1-2 <span>선</span> |     |
| ⑥ 김홍건 | 창         | 0731 | 후 보                      | 후 보                      | 선발<br>6-5                | 광         | 0807 | 선발<br>5-1 <span>추</span> | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선결<br>5-6                | 광         | 0821 | 선발<br>4-6                | 선발<br>1-4                | 선발<br>1-1 <span>추</span> | 선발<br>6-5                |     |
| ⑦ 임범석 | 광         | 0724 | 선발<br>4-5                | 선발<br>2-4                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 창         | 0807 | 선발<br>6-4                | 선발<br>5-4                | 선발<br>4-5                | 광         | 0815 | 선발<br>4-7                | 선발<br>2-5                | 선발<br>3-5                | 선발<br>3-5                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|----------|
|       | 김일규        | 김주은   | 김성수   | 강성배   | 김종재   | 김홍건   | 임범석   | 김일규           | 김주은   | 김성수   | 강성배   | 김종재   | 김홍건   | 임범석   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김일규 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 10 | 0   | 40       |
| ② 김주은 | 0 / 1      |       | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 |               |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 2 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 5        | 10 | 4   | 31       |
| ③ 김성수 | 0 / 0      | 0 / 1 |       | 1 / 1 | 0 / 4 | 0 / 3 | 0 / 1 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 3 | 0 / 1 | 4        | 0  | 0   | 46       |
| ④ 강성배 | 0 / 0      | 0 / 2 | 0 / 1 |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | 5        | 0  | 0   | 45       |
| ⑤ 김종재 | 0 / 1      | 2 / 2 | 4 / 4 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 6  | 0   | 44       |
| ⑥ 김홍건 | 0 / 1      | 1 / 2 | 3 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 4        | 12 | 0   | 34       |
| ⑦ 임범석 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0   | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 추입
젓 젓하기
마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 조동우<br>17기 40세     | 3.92     | 11"56      | 부산   | 5<br>(33) | 10<br>(67)  | 20<br>(83) | 8/40<br>(5/6)   | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 3<br>(2) | 5<br>(3) | B1   | A3 | 89.11        | 89.08 | 337/574          |
| ② 김영규<br>7기 50세      | 3.92     | 11"79      | 충남개인 | 5         | 18          | 40         | 16/40           | 1        | 1        | 4        | 10       | B2   | B2 | 86.13        | 85.42 | 465/574          |
| ③ 오기현<br>15기 43세     | 3.92     | 11"67      | 가평   | 0         | 5           | 17         | 7/41            | 0        | 1        | 0        | 6        | B3   | B3 | 83.43        | 83.96 | 498/574          |
| ④ 주효진<br>5기 49세      | 3.92     | 11"72      | 창원A  | 0<br>(0)  | 5<br>(33)   | 24<br>(83) | 9/37<br>(5/6)   | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(0) | 7<br>(5) | B1   | A3 | 90.09        | 91.39 | 254/574          |
| ⑤ 박진홍<br>15기 40세     | 3.92     | 11"47      | 부산   | 3         | 5           | 14         | 5/37            | 0        | 0        | 2        | 3        | B3   | B2 | 83.91        | 82.72 | 534/574          |
| ⑥ 김이남<br>8기 47세      | 3.92     | 11"68      | 북광주  | 6         | 31          | 46         | 16/35           | 0        | 1        | 4        | 11       | B2   | B2 | 89.55        | 86.91 | 431/574          |
| ⑦ 최대용<br>15기 43세     | 3.92     | 11"57      | 청평   | 13        | 43          | 60         | 24/40           | 1        | 2        | 7        | 14       | B2   | B1 | 89.06        | 86.74 | 435/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                     |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------|
| ① 조동우 | 6    | 개인    | 피스타에서 한바퀴 댕쉬훈련과 도로훈련을 병행하며 순발력과 지구력을 향상시켰습니다.            |
| ② 김영규 | 5    | 개인    | 도로에서 내리막 200m 훈련으로 스피드를 강화하였습니다.                         |
| ③ 오기현 | 5    | 정현호   | 도로에서 워밍업 및 500m 근지구력 훈련 및 오토바이 유도훈련, 200m 순발력 훈련을 하였습니다. |
| ④ 주효진 | 7    | 여민호   | 피스타에서 짧은거리 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.                     |
| ⑤ 박진홍 | 7    | 오태걸   | 피스타에서 333m 훈련과 100m 스타트 훈련을 하였습니다.                       |
| ⑥ 김이남 | 7    | 개인    | 피스타에서 주로 스타트 훈련에 집중하였습니다.                                |
| ⑦ 최대용 | 4    | 조영소   | 도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다.                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차 |
| ① 조동우 | 창         | 0619 | 우수<br>3-4                 | 우수<br>2-6                | 우수<br>4-6                | 광         | 0717 | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>3-4                | 광         | 0807 | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 선발<br>5-1 <span>추</span> | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 선발<br>3-3 <span>선</span> |     |
| ② 김영규 | 광         | 0619 | 선발<br>5-3 <span>마</span>  | 선발<br>5-7                | 선발<br>3-7                | 부         | 0717 | 선발<br>6-5                | 선발<br>1-4                | 선발<br>5-4                | 광         | 0807 | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선발<br>4-2 <span>추</span> | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 선발<br>6-7                |     |
| ③ 오기현 | 광         | 0710 | 선발<br>4-5                 | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 선발<br>3-5                | 광         | 0731 | 선발<br>4-4                | 선발<br>4-5                | 선발<br>4-5                | 창         | 0807 | 선발<br>1-7                | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>1-5                | 선발<br>1-5                |     |
| ④ 주효진 | 광         | 0619 | 우수<br>10-3 <span>추</span> | 우수<br>7-6                | 우수<br>8-4                | 부         | 0717 | 선발<br>4-2 <span>마</span> | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선결<br>6-3 <span>마</span> | 창         | 0731 | 선발<br>8-3 <span>마</span> | 선준<br>6-4                | 선결<br>3-3 <span>마</span> | 선발<br>2-2 <span>마</span> |     |
| ⑤ 박진홍 | 광         | 0703 | 선발<br>1-6                 | 선발<br>3-7                | 선발<br>2-7                | 창         | 0724 | 선발<br>3-5                | 선발<br>6-7                | 선발<br>3-4                | 광         | 0807 | 선발<br>2-4                | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 선발<br>1-6                | 선발<br>1-7                |     |
| ⑥ 김이남 | 광         | 0710 | 선발<br>5-4                 | 선발<br>4-4                | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 부         | 0731 | 선발<br>5-3 <span>추</span> | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 선발<br>2-1 <span>추</span> | 광         | 0815 | 선발<br>3-4                | 선발<br>3-4                | 선발<br>3-2 <span>젓</span> | 선발<br>4-3 <span>마</span> |     |
| ⑦ 최대용 | 광         | 0710 | 선발<br>3-5                 | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>3-3 <span>추</span> | 창         | 0724 | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 선발<br>6-2 <span>마</span> | 선발<br>4-6                | 광         | 0807 | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 선발<br>1-4                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>4-6                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 조동우        | 김영규 | 오기현 | 주효진 | 박진홍 | 김이남 | 최대용 | 조동우           | 김영규 | 오기현 | 주효진 | 박진홍 | 김이남 | 최대용 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 조동우 |            | 2/2 | 0/0 | 1/2 | 1/1 | 0/0 | 2/2 |               | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 2/2 | 4        | 9  | 0  | 37       |
| ② 김영규 | 0/2        |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 1/4 |               |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 21       | 5  | 0  | 24       |
| ③ 오기현 | 0/0        | 0/0 |     | 0/1 | 0/1 | 1/2 | 0/1 |               |     |     | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 주효진 | 0/2        | 1/1 | 1/1 |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 4        | 0  | 8  | 38       |
| ⑤ 박진홍 | 0/1        | 0/0 | 1/1 | 0/0 |     | 0/1 | 1/3 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/3 | 23 (11)  | 0  | 0  | 39       |
| ⑥ 김이남 | 0/0        | 0/1 | 1/2 | 1/1 | 1/1 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 27       | 14 | 4  | 5        |
| ⑦ 최대용 | 0/2        | 3/4 | 1/1 | 0/0 | 2/3 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 10       | 0  | 4  | 36       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 추입
젓 젓하기
마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율    | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|-------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |             |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 김도완<br>23기 36세     | 3.92     | 11"25      | 경기개인 | 13<br>(57) | 23<br>(100) | 26<br>(100) | 10/39<br>(7/7)  | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 5<br>(3) | 4<br>(3) | B1   | A3 | 89.54        | 91.72 | 239/574          |
| ② 정재성<br>11기 50세     | 3.93     | 11"64      | 구미   | 5          | 9           | 26          | 11/43           | 0        | 0        | 5        | 6        | B2   | B2 | 87.01        | 87.53 | 403/574          |
| ③ 채평주<br>12기 48세     | 3.92     | 11"87      | 부산   | 0          | 0           | 0           | 0/25            | 0        | 0        | 0        | 0        | B3   | B3 | 83.45        | 82.84 | 528/574          |
| ④ 이재일<br>14기 46세     | 3.92     | 11"75      | 일산   | 0<br>(0)   | 3<br>(33)   | 10<br>(67)  | 4/39<br>(2/3)   | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 4<br>(2) | B1   | A3 | 89.80        | 88.88 | 347/574          |
| ⑤ 문성은<br>8기 50세      | 3.92     | 12"22      | 광주   | 3          | 27          | 59          | 22/37           | 14       | 0        | 2        | 6        | B2   | B1 | 87.12        | 86.14 | 452/574          |
| ⑥ 남태희<br>4기 54세      | 3.92     | 11"30      | 미원   | 0          | 13          | 30          | 12/40           | 6        | 1        | 0        | 5        | B3   | B3 | 86.08        | 83.58 | 507/574          |
| ⑦ 유일선<br>7기 52세      | 3.92     | 11"44      | 팔당   | 13<br>(13) | 25<br>(25)  | 44<br>(44)  | 7/16<br>(7/16)  | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(2) | 5<br>(5) | B2   | A3 | 87.59        | 85.23 | 470/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| ① 김도완 | 5    | 김용태   | 도로에서 스타트 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내 롤러훈련 및 웨이트를 하였습니다          |
| ② 정재성 | 5    | 개인    | 피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내 롤러훈련 및 웨이트를 실시하였습니다. |
| ③ 채평주 |      |       |                                                            |
| ④ 이재일 | 8    | 송현희   | 이번주는 도로에서 오르막 200m 훈련에 집중하였고, 보조훈련으로 롤러 훈련 및 웨이트를 실시하였습니다. |
| ⑤ 문성은 | 4    | 개인    | 연속출전으로 도로에서 스타트 훈련과 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.                       |
| ⑥ 남태희 | 4    | 김덕찬   | 도로에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.                               |
| ⑦ 유일선 | 5    | 개인    | 계속된 연속출전으로 도로 장거리 라이딩을 하며 체력을 끌어올렸습니다.                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |           |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-----------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차       | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| ① 김도완 | 광         | 0612 | 후 보         | 후 보       | 우수<br>6-7   | 창         | 0807 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>1-1 젓 | 선결<br>5-2 마 | 광         | 0815 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>5-2 마 | 선발<br>1-1 추 |     |
| ② 정재성 | 부         | 0717 | 선발<br>1-3 추 | 선발<br>6-5 | 선발<br>2-5   | 광         | 0724 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>5-3 추 | 선발<br>3-4   | 광         | 0821 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>4-3 마 | 선결<br>5-4   | 선발<br>5-3 마 |     |
| ③ 채평주 | 부         | 0410 | 선발<br>4-5   | 선발<br>6-4 | 선발<br>3실격   | 부         | 0815 | 선발<br>3-6   | 선발<br>4-5   | 선발<br>3-5   | 창         | 0821 | 선발<br>1-5   | 선발<br>1-7   | 선발<br>4-6   | 후 보         |     |
| ④ 이재일 | 부         | 0612 | 우수<br>5-5   | 우수<br>2-5 | 우수<br>1-3 마 | 광         | 0619 | 우수<br>12-6  | 우수<br>10-4  | 우수<br>8-5   | 창         | 0731 | 선발<br>7-7   | 선발<br>7-3 마 | 선발<br>7-2 마 | 선발<br>4-2 추 |     |
| ⑤ 문성은 | 광         | 0710 | 선발<br>4-4   | 선발<br>3-5 | 선발<br>1-4   | 광         | 0717 | 선발<br>3-6   | 선발<br>5-4   | 선발<br>3-3 추 | 창         | 0821 | 선발<br>6-2 선 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>5-4   |     |
| ⑥ 남태희 | 창         | 0710 | 선발<br>4-5   | 선발<br>3-7 | 선발<br>6-7   | 부         | 0731 | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>1-7   | 광         | 0821 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>2-7   | 선발<br>1-5   | 선발<br>6-3 추 |     |
| ⑦ 유일선 | 부         | 0731 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>2-7 | 선결<br>6-6   | 광         | 0807 | 선발<br>3-6   | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>2-6   | 광         | 0815 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>4-4   | 선발<br>4-5   | 선발<br>3-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김도완        | 정재성 | 채평주 | 이재일 | 문성은 | 남태희 | 유일선 | 김도완           | 정재성 | 채평주 | 이재일 | 문성은 | 남태희 | 유일선 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김도완 |            | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 2/2 |               | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 9        | 15 | 5  | 21       |
| ② 정재성 | 0/1        |     | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 0/0 |               |     | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0        | 28 | 5  | 17       |
| ③ 채평주 | 0/1        | 0/0 |     | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 이재일 | 0/1        | 0/1 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 10       | 13 | 0  | 27       |
| ⑤ 문성은 | 0/0        | 0/1 | 0/1 | 0/0 |     | 2/3 | 0/1 |               |     |     |     |     | 1/3 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ⑥ 남태희 | 0/0        | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 1/3 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ⑦ 유일선 | 0/2        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 8        | 0  | 0  | 42       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법      |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|------------|-------------|------------|------------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |     |            |             |            |                  | 선행        | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 황준하<br>22기 35세     | 3.92     | 11"40      | 세종  | 25         | 33          | 42         | 5/12             | 0         | 1        | 3        | 1        | B2   | B1 | 91.42        | 87.15 | 424/574          |
| ② 전준영<br>25기 37세     | 3.92     | 11"61      | 대구  | 11<br>(67) | 14<br>(67)  | 17<br>(67) | 6/36<br>(4/6)    | 0<br>(0)  | 1<br>(1) | 3<br>(3) | 2<br>(0) | B1   | A3 | 90.94        | 88.94 | 345/574          |
| ③ 유주현<br>11기 46세     | 3.92     | 11"31      | 청평  | 0          | 16          | 53         | 20/38            | 0         | 0        | 5        | 15       | B2   | B2 | 85.56        | 86.75 | 434/574          |
| ④ 한상현<br>15기 42세     | 3.92     | 11"42      | 인천  | 0          | 3           | 9          | 3/35             | 0         | 1        | 0        | 2        | B3   | B3 | 81.38        | 82.28 | 547/574          |
| ⑤ 정 관<br>7기 48세      | 3.92     | 11"16      | 광주  | 0<br>(0)   | 4<br>(0)    | 4<br>(0)   | 1/23<br>(0/0)    | 0<br>(0)  | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 0<br>(0) | B1   | A3 | 87.74        | 87.62 | 400/574          |
| ⑥ 성용환<br>28기 29세     | 3.92     | 11"77      | 금정  | 31<br>(80) | 36<br>(87)  | 41<br>(87) | 16/39<br>(13/15) | 10<br>(8) | 4<br>(4) | 1<br>(1) | 1<br>(0) | B1   | A3 | 90.44        | 91.99 | 227/574          |
| ⑦ 김성진<br>11기 47세     | 3.92     | 12"06      | 전주  | 2          | 15          | 24         | 10/41            | 1         | 3        | 1        | 5        | B3   | B2 | 84.41        | 82.79 | 532/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                           |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------|
| ① 황준하 | 5    | 정태양   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.           |
| ② 전준영 | 7    | 임환직   | 피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ③ 유주현 | 3    | 이우정   | 도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.                    |
| ④ 한상현 | 5    | 개인    | 도로에서 장거리 훈련 위주로 지구력 훈련을 하였습니다.                                 |
| ⑤ 정 관 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.                           |
| ⑥ 성용환 | 4    | 김동하   | 연속출전으로 피스타에서 선행능력 향상을 위해 500m 선행 훈련을 하였습니다.                    |
| ⑦ 김성진 | 9    | 개인    | 지난주는 피스타 및 도로에서 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 도로훈련으로 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.    |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| ① 황준하 | 창         | 0724 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>6-6   | 선발<br>6-7   | 광         | 0731 | 선발<br>5-4   | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>2-1 젓 | 광         | 0821 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>3-2 추 | 선결<br>5-7   | 선발<br>4-4   |     |
| ② 전준영 | 광         | 0612 | 우수<br>10-6  | 우수<br>11-7  | 우수<br>8-7   | 광         | 0724 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>2-1 추 | 선결<br>5-7   | 창         | 0807 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>6-1 젓 | 선결<br>5-5   | 선발<br>5-1 추 |     |
| ③ 유주현 | 창         | 0710 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>5-3 추 | 선발<br>4-2 마 | 부         | 0731 | 선발<br>4-4   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>5-3 마 | 광         | 0821 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-5   |     |
| ④ 한상현 | 광         | 0703 | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-5   | 선발<br>4-6   | 창         | 0724 | 선발<br>1-7   | 선발<br>5-7   | 선발<br>3-6   | 광         | 0807 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>3-7   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>5-7   |     |
| ⑤ 정 관 | 창         | 0313 | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-6   | 우수<br>2-4   | 광         | 0327 | 우수<br>10-7  | 우수<br>12-6  | 우수<br>10-6  | 창         | 0410 | 우수<br>2-7   | 우수<br>6낙차   | 결 장         | 선발<br>1-3 마 |     |
| ⑥ 성용환 | 창         | 0731 | 선발<br>8-1 선 | 선준<br>6-5   | 선발<br>6-1 선 | 광         | 0807 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>3-2 젓 | 선결<br>5-1 추 | 광         | 0821 | 선발<br>2-1 젓 | 선발<br>5-1 젓 | 선결<br>5-5   | 선발<br>6-2 선 |     |
| ⑦ 김성진 | 광         | 0703 | 선발<br>1-7   | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-7   | 창         | 0724 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>3-4   | 선발<br>4-5   | 창         | 0807 | 선발<br>4-7   | 선발<br>6-7   | 선발<br>2-3 젓 | 선발<br>5-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 황준하        | 전준영 | 유주현 | 한상현 | 정 관 | 성용환 | 김성진 | 황준하           | 전준영 | 유주현 | 한상현 | 정 관 | 성용환 | 김성진 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 황준하 |            | 2/2 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| ② 전준영 | 0/2        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 2/2 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 9        | 4  | 0  | 37       |
| ③ 유주현 | 2/2        | 0/0 |     | 2/3 | 3/3 | 0/5 | 1/3 |               |     |     | 0/3 | 0/3 | 2/5 | 0/3 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| ④ 한상현 | 0/0        | 0/0 | 0/3 |     | 0/1 | 0/2 | 1/6 |               |     |     |     | 0/1 | 0/2 | 0/6 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑤ 정 관 | 0/0        | 0/0 | 0/3 | 1/1 |     | 0/3 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑥ 성용환 | 1/1        | 2/3 | 5/5 | 2/2 | 3/3 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 5        | 8  | 0  | 37       |
| ⑦ 김성진 | 0/0        | 0/2 | 2/3 | 5/6 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 노택환<br>13기 44세     | 3.92     | 11"20      | 경남진해 | 13<br>(31) | 26<br>(62)  | 35<br>(85) | 11/31<br>(11/13) | 0<br>(0) | 2<br>(2) | 3<br>(3) | 6<br>(6) | B1   | A3 | 87.75        | 91.90 | 229/574          |
| ② 김성용<br>11기 49세     | 3.92     | 11"87      | 충남개인 | 0          | 0           | 0          | 0/38             | 0        | 0        | 0        | 0        | B3   | B3 | 81.16        | 81.30 | 562/574          |
| ③ 홍미웅<br>4기 56세      | 3.92     | 11"80      | 경남개인 | 0          | 15          | 32         | 13/41            | 0        | 0        | 5        | 8        | B3   | B2 | 85.23        | 83.95 | 499/574          |
| ④ 김지훈<br>16기 40세     | 3.93     | 11"72      | 인천   | 8<br>(50)  | 14<br>(83)  | 19<br>(83) | 7/37<br>(5/6)    | 1<br>(1) | 0<br>(0) | 3<br>(3) | 3<br>(1) | B1   | A3 | 92.02        | 91.17 | 262/574          |
| ⑤ 조영일<br>10기 47세     | 3.92     | 11"52      | 대전   | 3          | 15          | 40         | 16/40            | 6        | 2        | 2        | 6        | B2   | B2 | 84.57        | 85.82 | 455/574          |
| ⑥ 김문용<br>14기 42세     | 3.92     | 11"75      | 광주   | 3          | 8           | 29         | 11/38            | 3        | 0        | 2        | 6        | B2   | B3 | 83.47        | 84.35 | 487/574          |
| ⑦ 윤진철<br>4기 56세      | 3.92     | 11"65      | 인천검단 | 3<br>(20)  | 8<br>(40)   | 8<br>(40)  | 3/39<br>(2/5)    | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 2<br>(1) | B1   | A3 | 88.19        | 87.66 | 396/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                        |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|
| ① 노택환 | 4    | 개인    | 연속출전으로 도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.                                          |
| ② 김성용 | 7    | 개인    | 도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.                                            |
| ③ 홍미웅 | 5    | 개인    | 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 전동롤러에서 회전 훈련을 하였습니다.                                      |
| ④ 김지훈 | 7    | 양희천   | 피스타에서 200m, 300m 댕쉬훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.                         |
| ⑤ 조영일 | 6    | 개인    | 도로에서 컨디션을 조절하며 가벼운 기어로 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.                                    |
| ⑥ 김문용 | 5    | 개인    | 도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 위주로 스피드 훈련을 하였습니다.                                 |
| ⑦ 윤진철 | 7    | 김지광   | 피스타에서 짧은거리 스타트 훈련부터 600m 스피드 훈련까지 다양한 패턴으로 운동하였으며, 이번주는 짧은거리 스피드 훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| ① 노택환 | 창         | 0724 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>2-1 젓 | 선결<br>5-3 마 | 광         | 0807 | 선발<br>3실격   | 결 장         | 결 장         | 광         | 0821 | 선발<br>2-2 젓 | 선발<br>4-2 마 | 선결<br>5-3 마 | 선발<br>5-2 젓 |     |
| ② 김성용 | 창         | 0710 | 선발<br>1-7   | 선발<br>4-7   | 선발<br>2-7   | 창         | 0724 | 선발<br>3-7   | 선발<br>6-5   | 선발<br>6-4   | 광         | 0807 | 선발<br>1-7   | 선발<br>1-7   | 선발<br>4-4   | 선발<br>6-6   |     |
| ③ 홍미웅 | 부         | 0703 | 선발<br>2-6   | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>1-4   | 광         | 0724 | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>4-4   | 창         | 0807 | 선발<br>2-7   | 선발<br>5-5   | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>2-7   |     |
| ④ 김지훈 | 창         | 0619 | 우수<br>2-6   | 우수<br>3-4   | 우수<br>1-6   | 부         | 0717 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>6-2 추 | 선결<br>6-4   | 광         | 0807 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>1-1 선 | 선결<br>5-2 마 | 선발<br>4-1 추 |     |
| ⑤ 조영일 | 창         | 0710 | 선발<br>2-6   | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>6-3 마 | 창         | 0724 | 선발<br>1-4   | 선발<br>2-4   | 선발<br>6-3 젓 | 광         | 0815 | 선발<br>1-6   | 선발<br>1-3 추 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>1-4   |     |
| ⑥ 김문용 | 부         | 0703 | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-4   | 광         | 0724 | 선발<br>2-5   | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-3 선 | 창         | 0821 | 선발<br>2-4   | 선발<br>6-7   | 선발<br>4-4   | 선발<br>2-6   |     |
| ⑦ 윤진철 | 광         | 0619 | 우수<br>6-6   | 우수<br>9-6   | 우수<br>9-4   | 부         | 0717 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>2-7   | 선발<br>1-4   | 창         | 0807 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>2실격   | 결 장         | 선발<br>3-2 젓 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|       | 노택환        | 김성용 | 홍미웅 | 김지훈 | 조영일 | 김문용 | 윤진철 | 노택환           | 김성용 | 홍미웅 | 김지훈 | 조영일 | 김문용 | 윤진철 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| ① 노택환 |            | 1/1 | 1/1 | 0/3 | 3/3 | 0/0 | 0/0 |               | 0/1 | 0/1 | 2/3 | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 15       | 4  | 0   | 31    |
| ② 김성용 | 0/1        |     | 1/5 | 0/2 | 0/3 | 1/2 | 0/1 |               |     | 0/5 | 0/2 | 0/3 | 0/2 | 0/1 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| ③ 홍미웅 | 0/1        | 4/5 |     | 0/0 | 1/1 | 2/5 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/5 | 0/0 | 0        | 4  | 0   | 46    |
| ④ 김지훈 | 3/3        | 2/2 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 14       | 4  | 13  | 19    |
| ⑤ 조영일 | 0/3        | 3/3 | 0/1 | 0/0 |     | 2/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| ⑥ 김문용 | 0/0        | 1/2 | 3/5 | 0/0 | 0/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 5        | 0  | 0   | 45    |
| ⑦ 윤진철 | 0/0        | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 4  | 0   | 46    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 추입

젓 젓하기

마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법     |          |          |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크        | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 김태훈<br>17기 43세     | 3.93     | 11"11      | 부산   | 5          | 13          | 28         | 11/40            | 1        | 2        | 3        | 5         | A2   | A2 | 90.53        | 92.14 | 222/574          |
| ② 김동관<br>13기 41세     | 3.93     | 11"30      | 충남계룡 | 5          | 40          | 65         | 26/40            | 0        | 1        | 13       | 12        | A2   | A1 | 93.03        | 93.18 | 185/574          |
| ③ 문현진<br>18기 40세     | 3.92     | 11"39      | 경남진해 | 26<br>(0)  | 42<br>(8)   | 45<br>(8)  | 14/31<br>(1/13)  | 0<br>(0) | 3<br>(0) | 8<br>(1) | 3<br>(0)  | A3   | B1 | 91.06        | 89.64 | 319/574          |
| ④ 배규태<br>29기 26세     | 3.92     | 11"13      | 수성   | 50         | 72          | 86         | 31/36            | 9        | 9        | 11       | 2         | A1   | A1 | 96.38        | 96.88 | 75/574           |
| ⑤ 김태울<br>28기 27세     | 3.93     | 11"07      | 창원상남 | 16<br>(46) | 22<br>(54)  | 30<br>(77) | 11/37<br>(10/13) | 3<br>(3) | 3<br>(3) | 2<br>(2) | 3<br>(2)  | A1   | S3 | 94.11        | 95.56 | 104/574          |
| ⑥ 정하전<br>27기 31세     | 3.92     | 11"25      | 동서울  | 10         | 28          | 48         | 19/40            | 1        | 2        | 5        | 11        | A2   | A2 | 91.19        | 91.82 | 233/574          |
| ⑦ 박종열<br>13기 45세     | 3.92     | 11"19      | 창원B  | 13<br>(0)  | 45<br>(0)   | 58<br>(0)  | 23/40<br>(0/10)  | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 8<br>(0) | 14<br>(0) | A3   | B1 | 87.93        | 88.14 | 379/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| ① 김태훈 | 7    | 이승현   | 피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다             |
| ② 김동관 | 5    | 임대성   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 문현진 | 4    | 노택환   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 배규태 | 5    | 임유섭   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ⑤ 김태울 | 5    | 한재호   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 정하전 | 5    | 박경호   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                     |
| ⑦ 박종열 | 7    | 김계현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |              |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| ① 김태훈 | 부         | 0626 | 우수<br>1-1 추  | 우수<br>4-5   | 우결<br>4-6    | 창         | 0717 | 우수<br>1-4    | 우수<br>4-3 선 | 우수<br>1-4   | 광         | 0807 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>10-7  | 우수<br>11-6   |     |
| ② 김동관 | 광         | 0619 | 우수<br>9-3 추  | 우수<br>9-4   | 우수<br>10-2 젓 | 부         | 0710 | 우수<br>1-5    | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>2-2 추 | 부         | 0807 | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>3-7   | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>7-5    |     |
| ③ 문현진 | 창         | 0717 | 우수<br>3-5    | 우수<br>2-4   | 우수<br>6-4    | 광         | 0731 | 우수<br>10-4   | 우수<br>8-4   | 우수<br>9-6   | 창         | 0815 | 우수<br>5-5   | 우수<br>1-5   | 우수<br>3-6   | 우수<br>8-7    |     |
| ④ 배규태 | 창         | 0619 | 우수<br>2-1 선  | 우수<br>5-1 추 | 우결<br>6-1 선  | 광         | 0626 | 우수<br>12-1 추 | 우준<br>10-7  | 우수<br>8-3 선 | 부         | 0807 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>6-1 젓  |     |
| ⑤ 김태울 | 광         | 0724 | 우수<br>12-3 선 | 우수<br>9-1 젓 | 우수<br>8-1 젓  | 부         | 0807 | 우수<br>6-4    | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>4-1 추 | 창         | 0815 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>4-1 젓 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>10-2 젓 |     |
| ⑥ 정하전 | 부         | 0626 | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>1-1 추  | 광         | 0717 | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>9-7   | 우수<br>8-6   | 부         | 0807 | 우수<br>1-4   | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>4-7   | 우수<br>6-5    |     |
| ⑦ 박종열 | 광         | 0703 | 우수<br>11-4   | 우수<br>7-6   | 우수<br>6-4    | 부         | 0710 | 우수<br>4-5    | 우수<br>2-7   | 우수<br>1-7   | 광         | 0815 | 우수<br>12-6  | 우수<br>11-6  | 우수<br>7-5   | 우수<br>12-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |       |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-------|----|----------|
|       | 김태훈        | 김동관 | 문현진 | 배규태 | 김태울 | 정하전 | 박종열 | 김태훈           | 김동관 | 문현진 | 배규태 | 김태울 | 정하전 | 박종열 | 2회       | 1회    | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김태훈 |            | 0/3 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 0/0 |               | 1/3 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0        | 9     | 0  | 41       |
| ② 김동관 | 3/3        |     | 0/0 | 2/4 | 0/0 | 2/3 | 1/1 |               |     | 0/0 | 0/4 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 13       | 0     | 0  | 37       |
| ③ 문현진 | 0/1        | 0/0 |     | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 2/2 |               |     |     | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0/2 | 0        | 0     | 5  | 45       |
| ④ 배규태 | 1/1        | 2/4 | 0/0 |     | 2/5 | 3/4 | 1/1 |               |     |     |     | 1/5 | 3/4 | 0/1 | 14       | 40(9) | 4  | 37       |
| ⑤ 김태울 | 0/0        | 0/0 | 3/3 | 3/5 |     | 3/3 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/0 | 12       | 4     | 5  | 29       |
| ⑥ 정하전 | 3/3        | 1/3 | 0/0 | 1/4 | 0/3 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 5        | 0     | 0  | 45       |
| ⑦ 박종열 | 0/0        | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 0     | 0  | 45       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |          |           |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|-----------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |     |           |             |            |                 | 선행        | 젓하기      | 추입        | 마크        | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 신광호<br>30기 25세     | 3.93     | 11"20      | 청주  | 40<br>(0) | 72<br>(70)  | 81<br>(80) | 35/43<br>(8/10) | 25<br>(7) | 7<br>(0) | 1<br>(0)  | 2<br>(1)  | A1   | B1 | 94.00        | 94.00 | 154/574          |
| ② 이유진<br>7기 50세      | 3.92     | 11"39      | 청평  | 0         | 12          | 26         | 11/42           | 0         | 0        | 3         | 8         | A3   | A3 | 90.08        | 90.25 | 292/574          |
| ③ 양희천<br>16기 44세     | 3.92     | 11"31      | 인천  | 3<br>(17) | 8<br>(50)   | 18<br>(50) | 7/40<br>(3/6)   | 0<br>(0)  | 1<br>(1) | 2<br>(1)  | 4<br>(1)  | A1   | S3 | 94.41        | 95.85 | 92/574           |
| ④ 최성국<br>12기 47세     | 3.92     | 11"48      | 팔당  | 5         | 15          | 28         | 11/40           | 0         | 2        | 4         | 5         | A2   | A3 | 89.78        | 91.70 | 242/574          |
| ⑤ 임세윤<br>11기 45세     | 3.92     | 11"38      | 전주  | 12<br>(0) | 40<br>(0)   | 64<br>(0)  | 27/42<br>(0/9)  | 0<br>(0)  | 0<br>(0) | 11<br>(0) | 16<br>(0) | A3   | B1 | 86.37        | 87.63 | 399/574          |
| ⑥ 이주영<br>30기 29세     | 3.93     | 11"59      | 동광주 | 32<br>(0) | 57<br>(10)  | 59<br>(10) | 26/44<br>(1/10) | 18<br>(1) | 2<br>(0) | 2<br>(0)  | 4<br>(0)  | A3   | B1 | 89.13        | 89.38 | 326/574          |
| ⑦ 이정석<br>28기 30세     | 3.93     | 11"31      | 동서울 | 8<br>(33) | 18<br>(44)  | 23<br>(67) | 9/40<br>(6/9)   | 5<br>(5)  | 1<br>(0) | 1<br>(0)  | 2<br>(1)  | A1   | S3 | 96.24        | 95.00 | 125/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 신광호 | 4    | 양승원   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ② 이유진 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ③ 양희천 | 7    | 김지훈   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ④ 최성국 | 7    | 하수용   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑤ 임세윤 | 2    | 임지춘   | 피스타에서 200m, 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                               |
| ⑥ 이주영 | 6    | 최병길   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 이정석 | 4    | 전원규   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                           | 최근 1회전 성적 |      |                          |                           |                           | 금회성적                      |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                       | 2일차 |
| ① 신광호 | 광         | 0724 | 우수<br>9-2 <span>선</span> | 우수<br>10-3 <span>선</span> | 우수<br>7-2 <span>선</span>  | 광         | 0807 | 우수<br>8-4                | 우수<br>7-2 <span>선</span> | 우수<br>11-2 <span>마</span> | 광         | 0815 | 우수<br>6-6                | 우수<br>12-2 <span>선</span> | 우수<br>7-2 <span>선</span>  | 우수<br>12-3 <span>선</span> |     |
| ② 이유진 | 부         | 0626 | 우수<br>4-6                | 우수<br>4-4                 | 우수<br>2-3 <span>마</span>  | 광         | 0724 | 우수<br>9-5                | 우수<br>12-6               | 우수<br>9-2 <span>마</span>  | 창         | 0815 | 우수<br>4-6                | 우수<br>5-5                 | 우수<br>4-6                 | 우수<br>11-5                |     |
| ③ 양희천 | 광         | 0612 | 특선<br>15-5               | 특선<br>15-4                | 특선<br>15-4                | 부         | 0710 | 결 장                      | 우수<br>1-2 <span>마</span> | 우수<br>3-2 <span>젓</span>  | 창         | 0731 | 우수<br>6-5                | 우준<br>3-4                 | 우수<br>9-1 <span>추</span>  | 우수<br>9-1 <span>선</span>  |     |
| ④ 최성국 | 광         | 0703 | 우수<br>7-4                | 우수<br>12-4                | 우수<br>11-4                | 부         | 0710 | 우수<br>1-4                | 우수<br>1-6                | 우수<br>4-2 <span>추</span>  | 광         | 0807 | 우수<br>8-3 <span>추</span> | 우수<br>6-5                 | 우수<br>11-3 <span>젓</span> | 우수<br>7-3 <span>선</span>  |     |
| ⑤ 임세윤 | 광         | 0717 | 우수<br>6-7                | 우수<br>8-7                 | 우수<br>6-4                 | 광         | 0724 | 우수<br>8-5                | 우수<br>11-4               | 우수<br>8-7                 | 부         | 0821 | 우수<br>4-7                | 우수<br>4-7                 | 우수<br>1-6                 | 우수<br>11-7                |     |
| ⑥ 이주영 | 창         | 0717 | 우수<br>6-7                | 우수<br>1-5                 | 우수<br>3-4                 | 광         | 0724 | 우수<br>11-5               | 우수<br>11-7               | 우수<br>11-5                | 창         | 0815 | 우수<br>4-5                | 우수<br>6-7                 | 우수<br>2-2 <span>선</span>  | 우수<br>10-7                |     |
| ⑦ 이정석 | 광         | 0703 | 우수<br>9-1 <span>선</span> | 우수<br>11-1 <span>선</span> | 우결<br>12-3 <span>선</span> | 창         | 0717 | 우수<br>5-3 <span>선</span> | 우수<br>1-4                | 우수<br>3-1 <span>선</span>  | 창         | 0731 | 우수<br>1-2 <span>마</span> | 우준<br>2-7                 | 우수<br>9-6                 | 우수<br>8-2 <span>선</span>  |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 신광호        | 이유진 | 양희천 | 최성국 | 임세윤 | 이주영 | 이정석 | 신광호           | 이유진 | 양희천 | 최성국 | 임세윤 | 이주영 | 이정석 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 신광호 |            | 1/1 | 0/0 | 1/2 | 2/3 | 3/3 | 0/0 |               | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 1/3 | 1/3 | 0/0 | 10       | 5  | 0  | 35       |
| ② 이유진 | 0/1        |     | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               |     | 1/1 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ③ 양희천 | 0/0        | 1/1 |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 4/7 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/7 | 30       | 9  | 0  | 11       |
| ④ 최성국 | 1/2        | 1/2 | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 5        | 4  | 15 | 26       |
| ⑤ 임세윤 | 1/3        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 2/5 | 0/0 |               |     |     |     |     | 2/5 | 0/0 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| ⑥ 이주영 | 0/3        | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 3/5 |     | 0/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑦ 이정석 | 0/0        | 0/0 | 3/7 | 0/0 | 0/0 | 2/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 14       | 4  | 5  | 27       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|-----------|-----------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |           |                 | 선행       | 젓하기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 함동주<br>10기 44세     | 3.92     | 10"96      | 청평   | 0         | 8           | 38        | 9/24            | 1        | 0        | 2         | 6        | A2   | A2 | 91.27        | 91.22 | 261/574          |
| ② 황영근<br>15기 48세     | 3.92     | 11"16      | 미원   | 5         | 13          | 23        | 9/39            | 2        | 0        | 2         | 5        | A2   | A3 | 91.27        | 93.27 | 179/574          |
| ③ 유경원<br>16기 40세     | 3.92     | 11"33      | 월평   | 8         | 32          | 54        | 20/37           | 0        | 4        | 9         | 7        | A2   | A2 | 91.52        | 93.24 | 182/574          |
| ④ 박철성<br>19기 39세     | 3.92     | 10"98      | 금정   | 8         | 36          | 59        | 23/39           | 0        | 0        | 7         | 16       | A2   | A2 | 92.49        | 92.80 | 203/574          |
| ⑤ 김태한<br>22기 33세     | 3.92     | 11"27      | 경남진해 | 24        | 43          | 57        | 21/37           | 3        | 6        | 7         | 5        | A2   | A2 | 91.69        | 91.75 | 236/574          |
| ⑥ 임 섭<br>5기 52세      | 3.92     | 10"96      | 광주   | 40<br>(0) | 49<br>(0)   | 60<br>(0) | 27/45<br>(0/9)  | 0<br>(0) | 5<br>(0) | 18<br>(0) | 4<br>(0) | A3   | B1 | 88.80        | 87.24 | 417/574          |
| ⑦ 이차현<br>27기 30세     | 3.92     | 11"34      | 서울개인 | 42        | 60          | 77        | 33/43           | 11       | 7        | 12        | 3        | A1   | A1 | 95.58        | 98.79 | 43/574           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| ① 함동주 | 5    | 함명주   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ② 황영근 | 6    | 엄지용   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.  |
| ③ 유경원 | 7    | 고재필   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.              |
| ④ 박철성 | 7    | 배민구   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| ⑤ 김태한 | 8    | 김준일   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| ⑥ 임 섭 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| ⑦ 이차현 | 3    | 김태범   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| ① 함동주 | 창         | 0327 | 우수<br>1낙차   | 결 장         | 결 장         | 부         | 0807 | 우수<br>6-7   | 우수<br>1-5    | 우수<br>2-3 마 | 광         | 0815 | 우수<br>11-4   | 우수<br>8-5    | 우수<br>11-3 선 | 우수<br>12-6   |     |
| ② 황영근 | 부         | 0724 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-1 선 | 광         | 0807 | 우수<br>10-5  | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>8-1 선 | 광         | 0815 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>7-4    | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>10-4   |     |
| ③ 유경원 | 부         | 0612 | 우수<br>5-2 추 | 우수<br>4-4   | 우수<br>4-3 마 | 창         | 0703 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>1-3 추 | 광         | 0731 | 우수<br>12-6   | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>9-4    | 우수<br>9-2 마  |     |
| ④ 박철성 | 부         | 0626 | 우수<br>1-5   | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>3-1 추 | 광         | 0717 | 우수<br>9-4   | 우수<br>11-4   | 우수<br>10-4  | 광         | 0807 | 우수<br>10-4   | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>6-2 추  | 우수<br>8-3 마  |     |
| ⑤ 김태한 | 광         | 0626 | 우수<br>9-5   | 우수<br>9-7   | 우수<br>9-7   | 창         | 0717 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>3-5    | 우수<br>2-2 선 | 광         | 0807 | 우수<br>12-4   | 우수<br>10-4   | 우수<br>7-1 젓  | 우수<br>10-5   |     |
| ⑥ 임 섭 | 광         | 0717 | 우수<br>11-6  | 우수<br>6-6   | 우수<br>9-6   | 부         | 0724 | 우수<br>3-5   | 우수<br>5-7    | 우수<br>2-7   | 부         | 0807 | 우수<br>2-7    | 우수<br>4-6    | 우수<br>2-5    | 우수<br>8-6    |     |
| ⑦ 이차현 | 부         | 0710 | 우수<br>5-1 선 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>6-1 젓 | 광         | 0807 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>7-1 추  | 우결<br>12-6  | 부         | 0821 | 우수<br>4-1 선  | 우수<br>3-1 추  | 우결<br>6-1 추  | 우수<br>11-1 젓 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|----------|
|       | 함동주        | 황영근 | 유경원 | 박철성 | 김태한 | 임 섭 | 이차현 | 함동주           | 황영근 | 유경원 | 박철성 | 김태한 | 임 섭 | 이차현 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| ① 함동주 |            | 3/4 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 2/2 | 0/0 |               | 0/4 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 5        | 4  | 0   | 41       |
| ② 황영근 | 1/4        |     | 0/2 | 3/7 | 1/2 | 0/0 | 0/1 |               |     | 0/2 | 1/7 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 4        | 0  | 0   | 46       |
| ③ 유경원 | 1/1        | 2/2 |     | 3/4 | 1/3 | 2/2 | 0/2 |               |     |     | 0/4 | 0/3 | 0/2 | 1/2 | 22       | 9  | 0   | 19       |
| ④ 박철성 | 1/1        | 4/7 | 1/4 |     | 0/1 | 0/0 | 0/3 |               |     |     |     | 1/1 | 0/0 | 1/3 | 9        | 0  | 4   | 37       |
| ⑤ 김태한 | 1/1        | 1/2 | 2/3 | 1/1 |     | 2/2 | 1/5 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/5 | 0        | 4  | 0   | 46       |
| ⑥ 임 섭 | 0/2        | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 5  | 0   | 45       |
| ⑦ 이차현 | 0/0        | 1/1 | 2/2 | 3/3 | 4/5 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 8  | 0   | 42       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율    | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |           |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|-------------|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |             |                 | 선행       | 젓하기      | 추입        | 마크        | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 남용찬<br>17기 42세     | 3.92     | 11"19      | 청평   | 13        | 35          | 63          | 25/40           | 1        | 1        | 6         | 17        | A2   | A1 | 93.10        | 92.89 | 200/574          |
| ② 홍석현<br>8기 47세      | 3.93     | 11"17      | 의정부  | 16<br>(0) | 44<br>(0)   | 65<br>(22)  | 28/43<br>(2/9)  | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 10<br>(1) | 17<br>(1) | A3   | B1 | 87.16        | 88.17 | 377/574          |
| ③ 김용규<br>25기 33세     | 3.93     | 11"27      | 수성   | 6<br>(0)  | 24<br>(33)  | 53<br>(100) | 9/17<br>(3/3)   | 4<br>(2) | 1<br>(0) | 2<br>(0)  | 2<br>(1)  | A1   | S2 | 96.79        | 95.48 | 108/574          |
| ④ 배정현<br>21기 38세     | 3.93     | 11"24      | 창원상남 | 5         | 22          | 32          | 12/37           | 1        | 0        | 1         | 10        | A2   | A1 | 92.37        | 92.01 | 226/574          |
| ⑤ 김명섭<br>24기 34세     | 3.92     | 11"20      | 세종   | 12        | 12          | 24          | 8/33            | 0        | 0        | 5         | 3         | A2   | A2 | 89.36        | 90.70 | 272/574          |
| ⑥ 김준일<br>23기 36세     | 3.93     | 11"37      | 경남진해 | 40        | 63          | 83          | 33/40           | 4        | 8        | 14        | 7         | A1   | A1 | 95.14        | 97.20 | 69/574           |
| ⑦ 김연호<br>19기 37세     | 3.92     | 10"96      | 미원   | 20<br>(0) | 45<br>(0)   | 55<br>(0)   | 22/40<br>(0/12) | 1<br>(0) | 0<br>(0) | 9<br>(0)  | 12<br>(0) | A3   | B1 | 87.79        | 88.96 | 343/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| ① 남용찬 | 5    | 임경수   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                           |
| ② 홍석현 | 3    | 박일영   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ③ 김용규 | 2    | 김용진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ④ 배정현 | 6    | 이승철   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ⑤ 김명섭 | 7    | 김관희   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ⑥ 김준일 | 5    | 김태한   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ⑦ 김연호 | 5    | 엄지용   | 도로에서 스타트훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| ① 남용찬 | 광         | 0619 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>8-4   | 우수<br>10-1 추 | 부         | 0710 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>3-5   | 우수<br>2-4   | 부         | 0807 | 우수<br>2-4   | 우수<br>6-4   | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>10-3 마 |     |
| ② 홍석현 | 광         | 0717 | 우수<br>9-7    | 우수<br>12-6  | 우수<br>6-7    | 부         | 0724 | 우수<br>6-6   | 우수<br>1-6   | 우수<br>5-3 추 | 부         | 0821 | 우수<br>3-6   | 우수<br>5-7   | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>10-6   |     |
| ③ 김용규 | 광         | 0410 | 특선<br>13-3 젓 | 특선<br>13-6  | 특선<br>13-3 추 | 광         | 0417 | 특선<br>14-6  | 특선<br>15낙차  | 결 장         | 부         | 0821 | 우수<br>1-3 선 | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>9-3 추  |     |
| ④ 배정현 | 광         | 0717 | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>9-4    | 부         | 0807 | 우수<br>5-6   | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>3-3 마 | 광         | 0815 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>7-5   | 우수<br>8-6   | 우수<br>6-4    |     |
| ⑤ 김명섭 | 창         | 0605 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>4-6   | 우결<br>6-4    | 부         | 0626 | 우수<br>1-6   | 우수<br>3-5   | 우수<br>2-4   | 광         | 0717 | 우수<br>7-6   | 우수<br>6-7   | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>6-7    |     |
| ⑥ 김준일 | 광         | 0626 | 우수<br>8-5    | 우수<br>9-4   | 우수<br>6-2 추  | 부         | 0724 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>2-1 추 | 우결<br>6-1 추 | 창         | 0731 | 우수<br>2-1 추 | 우준<br>2-1 추 | 우결<br>4-7   | 우수<br>12-1 추 |     |
| ⑦ 김연호 | 부         | 0724 | 우수<br>2-4    | 우수<br>1-7   | 우수<br>3-6    | 부         | 0807 | 우수<br>3-4   | 우수<br>1-7   | 우수<br>4-5   | 부         | 0821 | 우수<br>6-5   | 우수<br>3-5   | 우수<br>5-4   | 우수<br>7-4    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 남용찬        | 홍석현 | 김용규 | 배정현 | 김명섭 | 김준일 | 김연호 | 남용찬           | 홍석현 | 김용규 | 배정현 | 김명섭 | 김준일 | 김연호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 남용찬 |            | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 1/1 | 0/1 | 1/1 |               | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 1/1 | 0/1 | 13       | 0  | 0  | 37   |
| ② 홍석현 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/3 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| ③ 김용규 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 4  | 5  | 41   |
| ④ 배정현 | 1/2        | 0/0 | 0/0 |     | 2/5 | 0/0 | 2/2 |               |     |     |     | 0/5 | 0/0 | 0/2 | 8        | 20 | 0  | 22   |
| ⑤ 김명섭 | 0/1        | 0/0 | 0/0 | 3/5 |     | 0/1 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 14       | 5  | 5  | 26   |
| ⑥ 김준일 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 33 (1)   | 4  | 9  | 36   |
| ⑦ 김연호 | 0/1        | 2/3 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 5  | 40   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 왕지현<br>24기 32세     | 3.92     | 11"06      | 김포   | 14<br>(44) | 24<br>(56)  | 35<br>(67) | 13/37<br>(6/9)  | 3<br>(2) | 3<br>(3) | 4<br>(1) | 3<br>(0) | A1   | S3 | 96.88        | 95.96 | 88/574           |
| ② 하동성<br>18기 40세     | 3.92     | 11"19      | 창원상남 | 3          | 13          | 37         | 14/38           | 4        | 3        | 1        | 6        | A3   | A3 | 89.07        | 89.44 | 324/574          |
| ③ 이우정<br>13기 45세     | 3.92     | 10"94      | 청평   | 14<br>(0)  | 40<br>(0)   | 44<br>(0)  | 19/43<br>(0/10) | 0<br>(0) | 3<br>(0) | 9<br>(0) | 7<br>(0) | A3   | B1 | 87.35        | 87.96 | 382/574          |
| ④ 공민우<br>11기 46세     | 3.93     | 11"24      | 가평   | 31         | 48          | 67         | 28/42           | 7        | 5        | 11       | 5        | A2   | A2 | 95.14        | 92.76 | 204/574          |
| ⑤ 김근영<br>11기 45세     | 3.92     | 11"85      | 청평   | 0          | 0           | 13         | 1/8             | 0        | 0        | 0        | 1        | A2   | A2 | 91.69        | 90.63 | 274/574          |
| ⑥ 신주현<br>30기 24세     | 3.92     | 11"17      | 수성   | 22<br>(10) | 43<br>(10)  | 70<br>(70) | 26/37<br>(7/10) | 9<br>(0) | 7<br>(2) | 3<br>(2) | 7<br>(3) | A1   | B1 | 93.58        | 93.55 | 169/574          |
| ⑦ 유지훈<br>20기 39세     | 3.92     | 11"10      | 전주   | 7<br>(33)  | 10<br>(33)  | 17<br>(33) | 5/30<br>(1/3)   | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(1) | 3<br>(0) | A1   | S3 | 94.50        | 94.08 | 152/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| ① 왕지현 | 8    | 김우겸   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.           |
| ② 하동성 | 8    | 주석진   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ③ 이우정 | 5    | 김근영   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |
| ④ 공민우 | 5    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| ⑤ 김근영 | 6    | 이우정   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| ⑥ 신주현 | 4    | 정동호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| ⑦ 유지훈 | 5    | 최래선   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                                |                                               |                                               | 최근 2회전 성적 |      |                                             |                                                |                                               | 최근 1회전 성적 |      |                                               |                                              |                                                | 금회성적                                           |     |
|-------|-----------|------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                            | 2일차                                           | 3일차                                           | 장소        | 날짜   | 1일차                                         | 2일차                                            | 3일차                                           | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                          | 3일차                                            | 1일차                                            | 2일차 |
| ① 왕지현 | 창         | 0717 | 우수<br>2-2 <span style="color:red">선</span>     | 우수<br>6-1 <span style="color:green">젓</span>  | 우수<br>6-3 <span style="color:green">젓</span>  | 창         | 0731 | 우수<br>6-4                                   | 우준<br>3-6                                      | 우수<br>8-4                                     | 광         | 0807 | 우수<br>10-1 <span style="color:green">젓</span> | 우수<br>12-1 <span style="color:blue">추</span> | 우결<br>12-1 <span style="color:red">선</span>    | 우수<br>10-1 <span style="color:blue">추</span>   |     |
| ② 하동성 | 창         | 0605 | 우수<br>4-3 <span style="color:green">젓</span>   | 우수<br>6-7                                     | 우수<br>4-7                                     | 창         | 0619 | 우수<br>4-5                                   | 우수<br>6-6                                      | 우수<br>3-4                                     | 광         | 0717 | 우수<br>8-7                                     | 우수<br>6-4                                    | 우수<br>10-3 <span style="color:purple">마</span> | 우수<br>6-6                                      |     |
| ③ 이우정 | 광         | 0717 | 우수<br>8-4                                      | 우수<br>10-7                                    | 우수<br>8-5                                     | 부         | 0724 | 우수<br>4-5                                   | 우수<br>5-5                                      | 우수<br>3-5                                     | 창         | 0815 | 우수<br>2-6                                     | 우수<br>1-7                                    | 우수<br>3-7                                      | 우수<br>7-6                                      |     |
| ④ 공민우 | 광         | 0619 | 우수<br>9-1 <span style="color:blue">추</span>    | 우수<br>7-7                                     | 우결<br>12-3 <span style="color:blue">추</span>  | 광         | 0626 | 우수<br>11-4                                  | 우수<br>7-6                                      | 우수<br>9-3 <span style="color:purple">마</span> | 부         | 0807 | 우수<br>4-3 <span style="color:blue">추</span>   | 우수<br>2-6                                    | 우수<br>4-2 <span style="color:purple">마</span>  | 우수<br>8-5                                      |     |
| ⑤ 김근영 | 창         | 0102 | 우수<br>6-6                                      | 우수<br>2실격                                     | 결 장                                           | 광         | 0116 | 우수<br>12-6                                  | 우수<br>10-3 <span style="color:purple">마</span> | 우수<br>11-4                                    | 부         | 0130 | 우수<br>6-4                                     | 우수<br>6-4                                    | 우수<br>7낙차                                      | 우수<br>9-7                                      |     |
| ⑥ 신주현 | 광         | 0717 | 우수<br>10-3 <span style="color:purple">마</span> | 우수<br>7-3 <span style="color:purple">마</span> | 우수<br>9-3 <span style="color:purple">마</span> | 광         | 0731 | 우수<br>9-1 <span style="color:blue">추</span> | 우수<br>6-5                                      | 우결<br>12-6                                    | 창         | 0815 | 우수<br>4-3 <span style="color:green">젓</span>  | 우수<br>2-4                                    | 우수<br>6-3 <span style="color:green">젓</span>   | 우수<br>11-2 <span style="color:purple">마</span> |     |
| ⑦ 유지훈 | 광         | 0424 | 특선<br>14-7                                     | 특선<br>16-5                                    | 특선<br>14-7                                    | 광         | 0515 | 특선<br>16낙차                                  | 결 장                                            | 결 장                                           | 부         | 0821 | 우수<br>6-1 <span style="color:blue">추</span>   | 우수<br>5-4                                    | 우결<br>6-5                                      | 우수<br>7-2 <span style="color:purple">마</span>  |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 왕지현        | 하동성 | 이우정 | 공민우 | 김근영 | 신주현 | 유지훈 | 왕지현           | 하동성 | 이우정 | 공민우 | 김근영 | 신주현 | 유지훈 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 왕지현 |            | 0/0 | 0/0 | 3/4 | 0/0 | 0/0 | 0/3 |               | 0/0 | 0/0 | 1/4 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0        | 5  | 8  | 37   |
| ② 하동성 | 0/0        |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/2 |               |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0        | 11 | 5  | 34   |
| ③ 이우정 | 0/0        | 1/1 |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| ④ 공민우 | 1/4        | 1/1 | 1/1 |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 9        | 0  | 0  | 41   |
| ⑤ 김근영 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/1 |     | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 15       | 0  | 0  | 35   |
| ⑥ 신주현 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 20       | 10 | 5  | 15   |
| ⑦ 유지훈 | 3/3        | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 하수용<br>13기 46세     | 3.93     | 11"35      | 팔당   | 2      | 9           | 30       | 13/43           | 8    | 1   | 1  | 3  | A3   | A3 | 89.39        | 89.91 | 305/574          |
| ② 박준성<br>23기 39세     | 3.92     | 11"60      | 세종   | 30     | 57          | 76       | 28/37           | 16   | 6   | 4  | 2  | A1   | A1 | 95.15        | 95.75 | 96/574           |
| ③ 조재호<br>14기 44세     | 3.92     | 11"30      | 청평   | 0      | 17          | 35       | 8/23            | 0    | 0   | 3  | 5  | A2   | A3 | 90.99        | 92.88 | 201/574          |
| ④ 강재원<br>15기 48세     | 3.92     | 11"22      | 광주   | 11     | 30          | 54       | 20/37           | 0    | 0   | 5  | 15 | A2   | A1 | 93.06        | 92.75 | 205/574          |
| ⑤ 오기호<br>24기 32세     | 3.92     | 10"96      | 동서울  | 17     | 32          | 54       | 22/41           | 10   | 3   | 2  | 7  | A2   | A3 | 88.92        | 91.74 | 237/574          |
| ⑥ 이형민<br>24기 36세     | 3.93     | 11"10      | 창원상남 | 29     | 59          | 85       | 29/34           | 3    | 3   | 9  | 14 | A1   | A1 | 96.78        | 98.80 | 42/574           |
| ⑦ 조택<br>18기 38세      | 3.92     | 11"21      | 창원상남 | 0      | 5           | 11       | 4/38            | 0    | 0   | 0  | 4  | A3   | A3 | 88.27        | 88.66 | 360/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 하수용 | 7    | 최성국   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ② 박준성 | 2    | 김환윤   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ③ 조재호 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ④ 강재원 | 5    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| ⑤ 오기호 | 5    | 오태희   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ⑥ 이형민 | 4    | 윤민우   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑦ 조택  | 5    | 하동성   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                          |                           | 금회성적                      |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                       | 1일차                       | 2일차 |
| ① 하수용 | 창         | 0703 | 우수<br>5-6                 | 우수<br>1-7                 | 우수<br>2-3 <span>선</span>  | 광         | 0710 | 우수<br>9-7                 | 우수<br>7-3 <span>마</span>  | 우수<br>9-5                | 광         | 0815 | 우수<br>10-3 <span>추</span> | 우수<br>12-5               | 우수<br>10-3 <span>선</span> | 우수<br>11-4                |     |
| ② 박준성 | 광         | 0731 | 우수<br>6-1 <span>선</span>  | 우수<br>7-4                 | 우결<br>12-1 <span>추</span> | 광         | 0807 | 우수<br>11-2 <span>선</span> | 우수<br>11-1 <span>선</span> | 우수<br>9-2 <span>마</span> | 부         | 0821 | 우수<br>5-4                 | 우수<br>2-1 <span>선</span> | 우수<br>4-4                 | 우수<br>12-5                |     |
| ③ 조재호 | 부         | 0724 | 우수<br>3-4                 | 우수<br>4-4                 | 우수<br>4-3 <span>마</span>  | 광         | 0807 | 우수<br>9-2 <span>마</span>  | 우수<br>8-2 <span>마</span>  | 우수<br>8-5                | 창         | 0815 | 우수<br>6-2 <span>추</span>  | 우수<br>2-2 <span>추</span> | 우수<br>2-3 <span>마</span>  | 우수<br>6-3 <span>마</span>  |     |
| ④ 강재원 | 광         | 0717 | 우수<br>10-2 <span>마</span> | 우수<br>12-2 <span>마</span> | 우수<br>7-4                 | 광         | 0807 | 우수<br>11-7                | 우수<br>8-4                 | 우수<br>6-1 <span>추</span> | 부         | 0821 | 우수<br>2-5                 | 우수<br>2-4                | 우수<br>2-2 <span>마</span>  | 우수<br>12-2 <span>마</span> |     |
| ⑤ 오기호 | 부         | 0710 | 우수<br>2-7                 | 우수<br>1-1 <span>선</span>  | 우수<br>4-3 <span>마</span>  | 광         | 0724 | 우수<br>11-2 <span>마</span> | 우수<br>6-3 <span>마</span>  | 우수<br>10-7               | 창         | 0815 | 우수<br>4-7                 | 우수<br>3-3 <span>마</span> | 우수<br>4-3 <span>선</span>  | 우수<br>7-6                 |     |
| ⑥ 이형민 | 광         | 0717 | 우수<br>6-1 <span>추</span>  | 우수<br>6-2 <span>마</span>  | 우결<br>12-1 <span>추</span> | 광         | 0807 | 우수<br>12-1 <span>추</span> | 우수<br>6-1 <span>추</span>  | 우결<br>12-4               | 창         | 0815 | 우수<br>6-1 <span>추</span>  | 우수<br>2-1 <span>추</span> | 우결<br>5-2 <span>마</span>  | 우수<br>8-1 <span>젓</span>  |     |
| ⑦ 조택  | 부         | 0724 | 우수<br>3-7                 | 우수<br>2-6                 | 우수<br>5-5                 | 부         | 0807 | 우수<br>3-2 <span>마</span>  | 우수<br>6-3 <span>마</span>  | 우수<br>2-7                | 광         | 0815 | 우수<br>7-6                 | 우수<br>9-5                | 우수<br>11-6                | 우수<br>9-5                 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 하수용        | 박준성 | 조재호 | 강재원 | 오기호 | 이형민 | 조택  | 하수용           | 박준성 | 조재호 | 강재원 | 오기호 | 이형민 | 조택  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 하수용 |            | 0/3 | 0/0 | 1/3 | 0/4 | 0/0 | 3/7 |               | 1/3 | 0/0 | 0/3 | 2/4 | 0/0 | 0/7 | 15       | 0  | 0  | 35   |
| ② 박준성 | 3/3        |     | 1/2 | 3/3 | 3/3 | 0/0 | 2/2 |               |     | 0/2 | 0/3 | 0/3 | 0/0 | 1/2 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| ③ 조재호 | 0/0        | 1/2 |     | 2/4 | 1/1 | 0/3 | 1/1 |               |     |     | 1/4 | 0/1 | 2/3 | 0/1 | 0        | 9  | 0  | 41   |
| ④ 강재원 | 2/3        | 0/3 | 2/4 |     | 1/1 | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 5        | 10 | 0  | 35   |
| ⑤ 오기호 | 4/4        | 0/3 | 0/1 | 0/1 |     | 0/1 | 0/1 |               |     |     |     |     | 1/1 | 0/1 | 4        | 4  | 0  | 42   |
| ⑥ 이형민 | 0/0        | 0/0 | 3/3 | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| ⑦ 조택  | 4/7        | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 1/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 23 | 5  | 22   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|-----------|-------------|-----------|-----------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |     |           |             |           |                 | 선행       | 젓히기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 권혁진<br>21기 36세     | 3.92     | 10"78      | 청주  | 0         | 20          | 48        | 12/25           | 0        | 0        | 1         | 11       | S2   | S2 | 98.05        | 98.05  | 55/574           |
| ② 정재원<br>19기 40세     | 3.92     | 10"64      | 김포  | 2         | 27          | 51        | 23/45           | 0        | 0        | 4         | 19       | S2   | S1 | 98.14        | 98.88  | 40/574           |
| ③ 배민구<br>12기 44세     | 3.92     | 10"80      | 금정  | 49<br>(0) | 66<br>(0)   | 73<br>(0) | 30/41<br>(0/6)  | 0<br>(0) | 4<br>(0) | 19<br>(0) | 7<br>(0) | S3   | A1 | 94.80        | 94.80  | 131/574          |
| ④ 정해민<br>22기 36세     | 3.93     | 11"05      | 수성  | 35        | 60          | 78        | 31/40           | 5        | 8        | 13        | 5        | S1   | S1 | 103.15       | 102.66 | 10/574           |
| ⑤ 원신재<br>18기 38세     | 3.92 ↓   | 10"90      | 김포  | 5         | 21          | 42        | 16/38           | 0        | 0        | 5         | 11       | S3   | S2 | 96.10        | 96.10  | 84/574           |
| ⑥ 전영규<br>17기 41세     | 3.92     | 10"92      | 청주  | 16<br>(0) | 32<br>(0)   | 42<br>(7) | 13/31<br>(1/15) | 1<br>(0) | 2<br>(0) | 6<br>(0)  | 4<br>(1) | S3   | A1 | 95.23        | 95.23  | 116/574          |
| ⑦ 조주현<br>23기 32세     | 3.92     | 10"72      | 세종  | 5         | 48          | 61        | 27/44           | 14       | 5        | 2         | 6        | S1   | S2 | 99.29        | 99.29  | 34/574           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 권혁진 | 5    | 양승원   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ② 정재원 | 5    | 엄희태   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 배민구 | 7    | 박철성   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ④ 정해민 | 8    | 임채빈   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| ⑤ 원신재 | 2    | 정재원   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑥ 전영규 | 3    | 김명래   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑦ 조주현 | 7    | 방극산   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| ① 권혁진 | 광         | 0717 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-5   | 광         | 0807 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>14-4   | 특결<br>16-6   | 광         | 0815 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>16-5   | 특결<br>16-7   | 특선<br>13-2 마 |     |
| ② 정재원 | 광         | 0710 | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-3 마 | 창         | 0731 | 특선<br>3-4    | 특준<br>5-7    | 특선<br>2-1 추  | 광         | 0807 | 특선<br>15-4   | 특선<br>16-4   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>16-2 마 |     |
| ③ 배민구 | 광         | 0626 | 우수<br>12-6   | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>10-1 추 | 광         | 0717 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-5   | 광         | 0807 | 특선<br>16-6   | 특선<br>16-7   | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-4   |     |
| ④ 정해민 | 광         | 0626 | 특선<br>14-2 마 | 특준<br>15-2 마 | 특결<br>15-7   | 광         | 0717 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-5   | 창         | 0731 | 특선<br>4-3 마  | 특준<br>5-5    | 특선<br>2-4    | 특선<br>13-1 추 |     |
| ⑤ 원신재 | 광         | 0724 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>13-6   | 광         | 0807 | 특선<br>14-5   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-3 마 | 광         | 0821 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-2 마 | 후 보          |     |
| ⑥ 전영규 | 광         | 0731 | 특선<br>13-6   | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-6   | 광         | 0807 | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-6   | 광         | 0821 | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-5   |     |
| ⑦ 조주현 | 광         | 0626 | 특선<br>14-5   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-6   | 광         | 0807 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>13-2 선 | 광         | 0815 | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>15-2 선 | 특결<br>16-6   | 후 보          |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |      |     |      |     |     |      | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |      |     |     |      | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|------|-----|------|-----|-----|------|---------------|-----|-----|------|-----|-----|------|----------|----|----|------|
|       | 권혁진        | 정재원  | 배민구 | 정해민  | 원신재 | 전영규 | 조주현  | 권혁진           | 정재원 | 배민구 | 정해민  | 원신재 | 전영규 | 조주현  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 권혁진 |            | 0/1  | 0/0 | 0/7  | 1/3 | 1/2 | 0/3  |               | 1/1 | 0/0 | 4/7  | 0/3 | 0/2 | 1/3  | 4        | 9  | 0  | 37   |
| ② 정재원 | 1/1        |      | 3/3 | 3/11 | 2/3 | 4/5 | 9/17 |               |     | 0/3 | 1/11 | 1/3 | 0/5 | 6/17 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| ③ 배민구 | 0/0        | 0/3  |     | 0/1  | 0/7 | 2/4 | 0/3  |               |     |     | 0/1  | 0/7 | 0/4 | 0/3  | 0        | 4  | 0  | 46   |
| ④ 정해민 | 7/7        | 8/11 | 1/1 |      | 5/6 | 0/0 | 8/8  |               |     |     |      | 0/6 | 0/0 | 4/8  | 0        | 9  | 0  | 41   |
| ⑤ 원신재 | 2/3        | 1/3  | 6/7 | 1/6  |     | 4/7 | 2/9  |               |     |     |      |     | 0/7 | 1/9  | 4        | 0  | 0  | 46   |
| ⑥ 전영규 | 1/2        | 1/5  | 2/4 | 0/0  | 3/7 |     | 0/3  |               |     |     |      |     |     | 0/3  | 14       | 0  | 0  | 36   |
| ⑦ 조주현 | 3/3        | 8/17 | 3/3 | 0/8  | 7/9 | 3/3 |      |               |     |     |      |     |     |      | 4        | 4  | 0  | 42   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |           |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행        | 젓하기       | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 양승원<br>22기 36세     | 3.93     | 10"72      | 청주   | 62        | 66          | 79         | 23/29           | 1         | 1         | 18        | 3        | S1   | SS | 102.09       | 102.09 | 12/574           |
| ② 정연교<br>16기 41세     | 3.92     | 10"98      | 가평   | 29<br>(0) | 39<br>(0)   | 54<br>(9)  | 15/28<br>(1/11) | 0<br>(0)  | 5<br>(0)  | 5<br>(0)  | 5<br>(1) | S3   | A1 | 93.86        | 93.86  | 158/574          |
| ③ 정재완<br>18기 41세     | 3.92     | 10"80      | 서울한남 | 17        | 30          | 47         | 14/30           | 0         | 1         | 9         | 4        | S1   | S2 | 100.34       | 100.34 | 23/574           |
| ④ 이태운<br>26기 29세     | 3.93     | 10"96      | 동광주  | 29<br>(0) | 46<br>(0)   | 60<br>(0)  | 21/35<br>(0/10) | 6<br>(0)  | 5<br>(0)  | 6<br>(0)  | 4<br>(0) | S3   | A1 | 93.59        | 93.59  | 168/574          |
| ⑤ 엄정일<br>19기 39세     | 3.92     | 10"66      | 김포   | 4         | 29          | 47         | 21/45           | 0         | 1         | 2         | 18       | S2   | S1 | 98.03        | 98.03  | 56/574           |
| ⑥ 김희준<br>22기 35세     | 3.93     | 10"72      | 동서울  | 18        | 48          | 55         | 18/33           | 1         | 4         | 10        | 3        | S1   | S1 | 101.72       | 99.89  | 29/574           |
| ⑦ 유다훈<br>25기 32세     | 3.93     | 10"79      | 전주   | 51<br>(0) | 70<br>(22)  | 74<br>(33) | 32/43<br>(3/9)  | 11<br>(1) | 10<br>(0) | 10<br>(2) | 1<br>(0) | S3   | A1 | 95.87        | 95.87  | 91/574           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| ① 양승원 | 7    | 신광호   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ② 정연교 | 3    | 김주석   | 지난주는 피스타에서 회전훈련을 하였으며 이번주는 333m 오토바이 유도훈련을 하였습니다.                |
| ③ 정재완 | 7    | 박지영   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.               |
| ④ 이태운 | 3    | 윤진규   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ⑤ 엄정일 | 5    | 윤현준   | 지난주 피스타에서 긴거리 댕쉬로 근력훈련을 보강하였으며, 이번주는 짧은 댕쉬로 컨디션 조절을 하였습니다.       |
| ⑥ 김희준 | 7    | 전원규   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ⑦ 유다훈 | 3    | 배수철   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| ① 양승원 | 광         | 0724 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 광         | 0807 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-7   | 광         | 0815 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-3 마 | 특선<br>15-1 젓 |     |
| ② 정연교 | 광         | 0731 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-3 마 | 광         | 0807 | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-6   | 광         | 0821 | 특선<br>14-7   | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-6   | 특선<br>16-6   |     |
| ③ 정재완 | 광         | 0724 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-3 추 | 특결<br>16-5   | 광         | 0731 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-6   | 광         | 0815 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-4   | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>13-6   |     |
| ④ 이태운 | 광         | 0724 | 특선<br>14-7   | 결 장          | 결 장          | 광         | 0731 | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-6   | 광         | 0821 | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-6   |     |
| ⑤ 엄정일 | 광         | 0710 | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>14-5   | 광         | 0731 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-6   | 특결<br>16-3 마 | 광         | 0815 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-4   |     |
| ⑥ 김희준 | 광         | 0626 | 특선<br>16-3 추 | 특준<br>16-4   | 특선<br>14-4   | 광         | 0724 | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 창         | 0731 | 특선<br>5-6    | 특선<br>9-2 젓  | 특선<br>1-4    | 특선<br>14-3 선 |     |
| ⑦ 유다훈 | 광         | 0710 | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-7   | 광         | 0731 | 특선<br>14-2 추 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>14-7   | 광         | 0807 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-3 추 | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |      |      |      |     |      | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |      |     |      | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|------|------|------|-----|------|---------------|-----|-----|-----|------|-----|------|----------|----|----|------|
|       | 양승원        | 정연교 | 정재완  | 이태운  | 엄정일  | 김희준 | 유다훈  | 양승원           | 정연교 | 정재완 | 이태운 | 엄정일  | 김희준 | 유다훈  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 양승원 |            | 0/0 | 4/4  | 1/1  | 9/10 | 3/4 | 3/3  |               | 0/0 | 0/4 | 1/1 | 4/10 | 1/4 | 1/3  | 5        | 0  | 5  | 40   |
| ② 정연교 | 0/0        |     | 0/1  | 1/2  | 0/0  | 0/0 | 1/3  |               |     | 0/1 | 0/2 | 0/0  | 0/0 | 0/3  | 2        | 0  | 0  | 48   |
| ③ 정재완 | 0/4        | 1/1 |      | 0/2  | 6/10 | 3/7 | 7/10 |               |     |     | 1/2 | 1/10 | 4/7 | 1/10 | 8        | 0  | 4  | 38   |
| ④ 이태운 | 0/1        | 1/2 | 2/2  |      | 2/10 | 0/3 | 2/6  |               |     |     |     | 0/10 | 0/3 | 0/6  | 4        | 25 | 5  | 16   |
| ⑤ 엄정일 | 1/10       | 0/0 | 4/10 | 8/10 |      | 1/3 | 7/8  |               |     |     |     |      | 0/3 | 0/8  | 5        | 0  | 0  | 45   |
| ⑥ 김희준 | 1/4        | 0/0 | 4/7  | 3/3  | 2/3  |     | 2/3  |               |     |     |     |      |     | 0/3  | 26       | 0  | 0  | 24   |
| ⑦ 유다훈 | 0/3        | 2/3 | 3/10 | 4/6  | 1/8  | 1/3 |      |               |     |     |     |      |     |      | 0        | 2  | 4  | 44   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 홍의철<br>23기 36세     | 3.93     | 11"06      | 인천검단 | 9         | 17          | 43         | 10/23           | 1        | 3        | 2        | 4        | S3   | S2 | 96.62        | 95.97  | 87/574           |
| ② 곽현명<br>17기 39세     | 3.92     | 11"02      | 동서울  | 30<br>(0) | 46<br>(13)  | 54<br>(20) | 20/37<br>(3/15) | 7<br>(2) | 6<br>(1) | 3<br>(0) | 4<br>(0) | S3   | A1 | 94.02        | 94.02  | 153/574          |
| ③ 정충교<br>23기 37세     | 3.93     | 10"91      | 신사   | 0         | 12          | 29         | 5/17            | 0        | 0        | 0        | 5        | S2   | S2 | 98.62        | 98.62  | 45/574           |
| ④ 황인혁<br>21기 38세     | 3.92     | 11"05      | 대전개인 | 38        | 56          | 72         | 28/39           | 2        | 1        | 14       | 11       | S1   | S1 | 100.33       | 100.33 | 24/574           |
| ⑤ 윤현준<br>18기 38세     | 3.92     | 10"87      | 김포   | 21<br>(0) | 41<br>(0)   | 59<br>(9)  | 23/39<br>(1/11) | 8<br>(0) | 6<br>(0) | 6<br>(1) | 3<br>(0) | S3   | A2 | 93.80        | 93.80  | 162/574          |
| ⑥ 임유섭<br>27기 25세     | 3.93     | 10"77      | 수성   | 13        | 42          | 58         | 26/45           | 17       | 4        | 1        | 4        | S1   | S1 | 101.33       | 101.33 | 17/574           |
| ⑦ 배수철<br>26기 28세     | 3.93     | 11"41      | 전주   | 14        | 34          | 46         | 16/35           | 7        | 3        | 5        | 1        | S2   | S2 | 96.25        | 96.25  | 82/574           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| ① 홍의철 | 7    | 김지광   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ② 곽현명 | 5    | 이용희   | 피스타에서 200m, 333m, 댕쉬 훈련을 하였습니다.                                           |
| ③ 정충교 | 5    | 권순우   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |
| ④ 황인혁 | 7    | 송승현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.           |
| ⑤ 윤현준 | 7    | 윤현구   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                        |
| ⑥ 임유섭 | 4    | 류재열   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| ⑦ 배수철 | 2    | 강성욱   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                  |                  |                  | 최근 2회전 성적 |      |                  |                  |                  | 최근 1회전 성적 |      |                  |                  |                  | 금회성적             |     |
|-------|-----------|------|------------------|------------------|------------------|-----------|------|------------------|------------------|------------------|-----------|------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차              | 2일차              | 3일차              | 장소        | 날짜   | 1일차              | 2일차              | 3일차              | 장소        | 날짜   | 1일차              | 2일차              | 3일차              | 1일차              | 2일차 |
| ① 홍의철 | 광         | 0313 | 특선 13-4          | 특선 13-3 <b>마</b> | 특선 13-7          | 부         | 0327 | 특선 5-4           | 특준 5낙차           | 결 장              | 광         | 0821 | 특선 16-7          | 특선 14-5          | 특선 13-5          | 특선 13-7          |     |
| ② 곽현명 | 광         | 0724 | 특선 15-6          | 특선 16-6          | 특선 13-2 <b>선</b> | 광         | 0807 | 특선 15-7          | 특선 13-7          | 특선 13-5          | 광         | 0821 | 특선 15-5          | 특선 16-7          | 특선 15-6          | 후 보              |     |
| ③ 정충교 | 광         | 0731 | 특선 15-2 <b>마</b> | 특선 14-3 <b>마</b> | 특결 16-4          | 광         | 0807 | 특선 13-6          | 특선 15-3 <b>마</b> | 특선 14-4          | 광         | 0815 | 특선 15-4          | 특선 15-6          | 특선 15-2 <b>마</b> | 특선 16-4          |     |
| ④ 황인혁 | 광         | 0626 | 특선 15-7          | 특선 14-2 <b>마</b> | 특선 16-6          | 광         | 0724 | 특선 16-5          | 특선 16-2 <b>마</b> | 특선 13-1 <b>추</b> | 광         | 0731 | 특선 16-1 <b>추</b> | 특선 13-1 <b>추</b> | 특결 16-1 <b>추</b> | 특선 14-2 <b>마</b> |     |
| ⑤ 윤현준 | 광         | 0724 | 특선 16-6          | 특선 16-5          | 특선 13-7          | 광         | 0807 | 특선 15-6          | 특선 14-7          | 특선 13-4          | 광         | 0815 | 후 보              | 특선 15-7          | 특선 15-4          | 특선 15-3 <b>마</b> |     |
| ⑥ 임유섭 | 광         | 0626 | 특선 16-2 <b>마</b> | 특준 15-5          | 특선 16-1 <b>선</b> | 광         | 0717 | 특선 16-3 <b>선</b> | 특선 16-4          | 특선 14-1 <b>선</b> | 창         | 0731 | 특선 3-2 <b>선</b>  | 특준 4-7           | 특선 1-3 <b>마</b>  | 특선 16-3 <b>선</b> |     |
| ⑦ 배수철 | 광         | 0626 | 후 보              | 후 보              | 특선 13-4          | 광         | 0703 | 특선 13-4          | 특선 15-6          | 특선 15-5          | 광         | 0724 | 특선 13-1 <b>젓</b> | 특선 13-7          | 특결 16-7          | 특선 16-5          |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |       |       |        |       |         |       | 동반입상전적(입상/횡수) |       |       |       |       |        |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 홍의철        | 곽현명   | 정충교   | 황인혁    | 윤현준   | 임유섭     | 배수철   | 홍의철           | 곽현명   | 정충교   | 황인혁   | 윤현준   | 임유섭    | 배수철   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| ① 홍의철 |            | 1 / 3 | 2 / 9 | 1 / 5  | 2 / 2 | 2 / 6   | 2 / 6 |               | 1 / 3 | 2 / 9 | 0 / 5 | 0 / 2 | 2 / 6  | 0 / 6 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| ② 곽현명 | 2 / 3      |       | 2 / 4 | 0 / 3  | 1 / 4 | 1 / 2   | 2 / 3 |               |       | 0 / 4 | 2 / 3 | 0 / 4 | 1 / 2  | 0 / 3 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| ③ 정충교 | 6 / 9      | 2 / 4 |       | 0 / 1  | 2 / 3 | 0 / 3   | 1 / 2 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 3  | 0 / 2 | 5        | 16 | 4   | 25    |
| ④ 황인혁 | 4 / 5      | 3 / 3 | 1 / 1 |        | 3 / 3 | 11 / 14 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 3 | 5 / 14 | 0 / 1 | 10       | 9  | 0   | 31    |
| ⑤ 윤현준 | 0 / 2      | 3 / 4 | 1 / 3 | 0 / 3  |       | 0 / 0   | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 0  | 0 / 1 | 0        | 0  | 5   | 45    |
| ⑥ 임유섭 | 4 / 6      | 1 / 2 | 3 / 3 | 3 / 14 | 0 / 0 |         | 2 / 4 |               |       |       |       |       |        | 0 / 4 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| ⑦ 배수철 | 4 / 6      | 1 / 3 | 1 / 2 | 0 / 1  | 1 / 1 | 2 / 4   |       |               |       |       |       |       |        |       | 9        | 25 | 0   | 16    |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |           |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|-----------|-----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |     |           |             |            |                 | 선행       | 젓하기       | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 전원규<br>23기 37세     | 3.93     | 10"81      | 동서울 | 39        | 61          | 75         | 27/36           | 6        | 4         | 12        | 5        | S1   | S1 | 102.20       | 100.98 | 20/574           |
| ② 류재민<br>15기 41세     | 3.93     | 10"67      | 수성  | 43<br>(0) | 50<br>(0)   | 57<br>(0)  | 25/44<br>(0/11) | 5<br>(0) | 10<br>(0) | 7<br>(0)  | 3<br>(0) | S3   | A1 | 93.04        | 93.04  | 192/574          |
| ③ 엄희태<br>23기 35세     | 3.92     | 10"83      | 김포  | 19<br>(0) | 35<br>(0)   | 45<br>(15) | 14/31<br>(2/13) | 1<br>(0) | 1<br>(0)  | 6<br>(0)  | 6<br>(2) | S3   | A1 | 95.32        | 95.32  | 114/574          |
| ④ 김우영<br>25기 34세     | 3.92     | 11"09      | 수성  | 47<br>(0) | 61<br>(20)  | 75<br>(40) | 27/36<br>(2/5)  | 1<br>(0) | 10<br>(0) | 10<br>(0) | 6<br>(2) | S2   | A1 | 98.74        | 98.74  | 44/574           |
| ⑤ 김옥철<br>27기 32세     | 3.93     | 10"62      | 수성  | 36        | 55          | 73         | 16/22           | 1        | 1         | 8         | 6        | S1   | S1 | 103.93       | 103.32 | 8/574            |
| ⑥ 김정우<br>29기 28세     | 3.92     | 10"80      | 동서울 | 24<br>(0) | 38<br>(0)   | 49<br>(6)  | 18/37<br>(1/16) | 4<br>(0) | 5<br>(0)  | 4<br>(0)  | 5<br>(1) | S3   | A1 | 94.96        | 94.96  | 126/574          |
| ⑦ 박건수<br>29기 24세     | 3.93     | 11"09      | 김포  | 14        | 33          | 60         | 26/43           | 17       | 3         | 3         | 3        | S1   | S2 | 100.10       | 100.10 | 25/574           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| ① 전원규 | 6    | 이정석   | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 류재민 | 7    | 김옥철   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ③ 엄희태 | 8    | 정종진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ④ 김우영 | 3    | 이수원   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ⑤ 김옥철 | 5    | 임채빈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ⑥ 김정우 | 6    | 김태완   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ⑦ 박건수 | 3    | 엄정일   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| ① 전원규 | 광         | 0626 | 특선<br>14-3 마 | 특준<br>16-3 마 | 특결<br>15-6   | 광         | 0717 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-1 추 | 창         | 0731 | 특선<br>5-4    | 특준<br>4-6    | 특선<br>2-2 추  | 특선<br>16-1 추 |     |
| ② 류재민 | 광         | 0724 | 후 보          | 후 보          | 특선<br>15-7   | 광         | 0731 | 특선<br>16-7   | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-5   | 광         | 0815 | 특선<br>16-4   | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-7   | 특선<br>16-7   |     |
| ③ 엄희태 | 광         | 0717 | 특선<br>16-4   | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-5   | 광         | 0731 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-5   | 광         | 0815 | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-7   |     |
| ④ 김우영 | 광         | 0626 | 우수<br>11-1 추 | 우준<br>11-1 젓 | 우결<br>12-7   | 광         | 0703 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13낙차   | 결 장          | 광         | 0821 | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>15-2 추 |     |
| ⑤ 김옥철 | 부         | 0327 | 특선<br>4-5    | 특준<br>5-1 추  | 특결<br>5-7    | 광         | 0424 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>14-2 마 | 특결<br>16-4   | 광         | 0508 | 특선<br>16낙차   | 결 장          | 결 장          | 특선<br>14-1 추 |     |
| ⑥ 김정우 | 광         | 0724 | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-5   | 특선<br>14-7   | 광         | 0807 | 특선<br>16-5   | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-7   | 광         | 0815 | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-4   |     |
| ⑦ 박건수 | 광         | 0717 | 특선<br>15-4   | 특선<br>16-1 젓 | 특선<br>13-1 추 | 광         | 0731 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>15-7   | 특결<br>16-2 선 | 광         | 0821 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>16-5   | 특선<br>15-3 젓 | 특선<br>13-3 선 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |      |     |      | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |      |     |      | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|------|-----|------|---------------|-----|-----|-----|------|-----|------|----------|----|-----|----------|
|       | 전원규        | 류재민 | 엄희태 | 김우영 | 김옥철  | 김정우 | 박건수  | 전원규           | 류재민 | 엄희태 | 김우영 | 김옥철  | 김정우 | 박건수  | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| ① 전원규 |            | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 4/10 | 0/0 | 6/11 |               | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 5/10 | 0/0 | 3/11 | 0        | 0  | 4   | 46       |
| ② 류재민 | 0/0        |     | 5/5 | 0/0 | 0/0  | 2/4 | 1/2  |               |     | 1/5 | 0/0 | 0/0  | 2/4 | 0/2  | 5        | 5  | 0   | 40       |
| ③ 엄희태 | 1/1        | 0/5 |     | 0/1 | 0/0  | 3/3 | 0/1  |               |     |     | 0/1 | 0/0  | 0/3 | 0/1  | 0        | 5  | 0   | 45       |
| ④ 김우영 | 0/1        | 0/0 | 1/1 |     | 0/1  | 0/0 | 1/3  |               |     |     |     | 0/1  | 0/0 | 2/3  | 4        | 0  | 0   | 46       |
| ⑤ 김옥철 | 6/10       | 0/0 | 0/0 | 1/1 |      | 0/0 | 6/7  |               |     |     |     |      | 0/0 | 6/7  | 0        | 0  | 0   | 50       |
| ⑥ 김정우 | 0/0        | 2/4 | 0/3 | 0/0 | 0/0  |     | 0/0  |               |     |     |     |      |     | 0/0  | 5        | 10 | 0   | 35       |
| ⑦ 박건수 | 5/11       | 1/2 | 1/1 | 2/3 | 1/7  | 0/0 |      |               |     |     |     |      |     |      | 14       | 0  | 0   | 36       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크