

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이정민 7기 48세	3.92	11"56	창원A	23 (31)	41 (56)	41 (56)	9/22 (9/16)	0 (0)	1 (1)	4 (4)	4 (4)	B2	A3	88.26	87.49	404/574
② 강병철 5기 54세	3.92	11"74	대전	3	26	62	24/39	0	0	5	19	B1	B2	87.64	88.46	367/574
③ 신용수 1기 53세	3.92	12"11	서울A	0	0	0	0/12	0	0	0	0	B3	B3	81.96	81.56	561/574
④ 김문용 14기 42세	3.92	11"92	광주	3	9	31	11/35	3	0	2	6	B2	B3	86.38	84.44	485/574
⑤ 김명중 10기 49세	3.92	11"51	금정	0	4	9	2/23	0	0	0	2	B3	B3	83.35	82.25	548/574
⑥ 김경태 5기 55세	3.92	11"44	진주	13	33	50	12/24	0	2	1	9	B2	B2	86.61	86.54	440/574
⑦ 이규봉 7기 51세	3.92	11"58	청평	26	50	66	25/38	8	7	3	7	B1	B1	89.42	90.19	297/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이정민	3	여민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 강병철	6	김규윤	도로에서 내리막인터벌과 평지인터벌을 하였습니다
③ 신용수	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
④ 김문용	5	개인	도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호합니다.
⑤ 김명중	3	박철성	연속출전으로 워밍업후 짧은 스타트 훈련 하였습니다.
⑥ 김경태	3	조봉철	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑦ 이규봉	7	이일수	피스타에서 스타트훈련과 500m오토바이유도훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이정민	창	0724	선발 4-5	선발 1-1 추	선발 6-2 마	광	0731	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-5	부	0815	선발 5-6	선발 3-1 추	선발 2-6	선발 2-3 젓	
② 강병철	부	0703	후 보	선발 3-4	선발 2-3 마	광	0710	선발 1-2 마	선발 1-4	선발 3-1 추	부	0731	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선결 6-4	선발 1-3 마	
③ 신용수	광	0116	선발 1-4	선발 5-7	선발 2-5	창	0206	선발 5-6	선발 6-6	선발 2-7	부	0313	선발 5-7	선발 3-7	선발 4낙차	선발 4-6	
④ 김문용	광	0612	선발 4-7	선발 3-5	선발 2-3 마	부	0703	선발 4-3 선	선발 1-5	선발 5-4	광	0724	선발 2-5	선발 4-7	선발 1-3 선	선발 2-4	
⑤ 김명중	창	0724	선발 4-6	선발 3-6	선발 2-5	부	0731	선발 6-4	선발 3-7	선발 5-4	광	0815	선발 5-7	선발 1-7	선발 2-5	선발 6-6	
⑥ 김경태	광	0724	선발 5-3 마	선발 4-2 마	선발 2-3 마	부	0731	선발 3-6	선발 4-1 젓	선발 1-4	광	0815	선발 4-4	선발 1-5	선발 4-2 마	선발 4-5	
⑦ 이규봉	광	0619	선발 3-5	선발 3-5	선발 3-3 젓	창	0710	선발 1-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-3 젓	광	0731	선발 2-1 선	선발 3-1 젓	선결 5-1 추	선발 5-1 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이정민	강병철	신용수	김문용	김명중	김경태	이규봉	이정민	강병철	신용수	김문용	김명중	김경태	이규봉	2회	1회	금회	잔여점수
① 이정민		1/1	1/1	1/3	5/5	0/0	0/3		0/1	0/1	0/3	0/5	0/0	1/3	4	19	0	27
② 강병철	0/1		4/4	0/1	0/0	0/1	0/1			0/4	1/1	0/0	0/1	0/1	4	4	0	42
③ 신용수	0/1	0/4		0/4	1/1	0/2	0/2				0/4	0/1	0/2	0/2	0	0	0	50
④ 김문용	2/3	1/1	4/4		1/1	0/2	0/2					0/1	0/2	0/2	4	5	0	41
⑤ 김명중	0/5	0/0	0/1	0/1		0/1	0/2						0/1	0/2	5	4	0	41
⑥ 김경태	0/0	1/1	2/2	2/2	1/1		0/0							0/0	5	0	0	45
⑦ 이규봉	3/3	1/1	2/2	2/2	2/2	0/0									8	8	0	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김유승 11기 43세	3.92	11"69	전주	0	15	37	10/27	0	0	0	10	B2	B2	85.70	84.52	483/574
② 한은철 9기 48세	3.92	11"67	가평	3	14	43	16/37	0	3	4	9	B2	B1	85.72	87.24	414/574
③ 권우주 10기 46세	3.93	11"22	금정	0	18	32	12/38	0	0	1	11	B2	B2	85.23	84.62	480/574
④ 채평주 12기 48세	3.92	11"65	부산	0	0	0	0/22	0	0	0	0	B3	B3	82.49	82.54	541/574
⑤ 김로운 28기 27세	3.93	11"30	금정	45 (63)	50 (69)	64 (81)	14/22 (13/16)	9 (9)	4 (4)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.33	92.00	224/574
⑥ 김치권 8기 47세	3.92	11"74	경남진해	8	22	51	19/37	6	1	4	8	B1	B1	86.29	88.58	364/574
⑦ 주성민 11기 47세	3.92	11"63	창원A	3	5	8	3/38	0	0	1	2	B3	B3	81.62	80.80	573/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김유승	2	최원재	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 한은철	5	이범석	도로에서 근지구력 강화 인터벌 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다
③ 권우주	4	김종성	지난 주는 실내 롤러 훈련을 하였고, 이번 주는 피스타에서 100m 스타트 훈련을 실시하였습니다.
④ 채평주	3	조성래	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김로운	1	배민구	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 김치권	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 주성민	3	개인	지난주 부산후보로 경기감각 조율하였고 이번주 짧은 스타트 훈련에 집중하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김유승	광	0717	선발 1-7	선발 1-7	선발 4-5	광	0724	선발 5-2 마	선발 1-5	선발 4-2 마	부	0815	선발 1-6	선발 4-4	선발 5-5	선발 6-7	
② 한은철	광	0619	선발 2-3 젓	선발 1-2 추	선발 4-2 마	부	0717	선발 2-6	선발 4-3 마	선발 1-3 마	광	0731	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 6-1 추	
③ 권우주	광	0703	선발 3-7	선발 4-5	선발 3-4	부	0717	선발 4-5	선발 5-3 마	선발 2-3 마	광	0807	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-2 마	선발 5-2 마	
④ 채평주	광	0320	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-5	부	0410	선발 4-5	선발 6-4	선발 3실격	부	0815	선발 3-6	선발 4-5	선발 3-5	선발 1-5	
⑤ 김로운	창	0724	선발 6-1 선	선발 5-4	선결 5-6	부	0731	선발 4-1 선	선발 3-1 젓	선결 6-1 선	광	0815	선발 5-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 젓	선발 2-1 젓	
⑥ 김치권	부	0619	선발 6-2 선	선발 2-2 마	선발 4-3 선	광	0717	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 1-1 추	광	0731	선발 1-1 추	선발 4-2 선	선결 5-6	선발 3-4	
⑦ 주성민	부	0619	선발 5-4	선발 4-7	선발 1-6	광	0717	선발 4-7	선발 3-7	선발 3-5	광	0731	선발 4-7	선발 2-7	선발 3-7	선발 5-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김유승	한은철	권우주	채평주	김로운	김치권	주성민	김유승	한은철	권우주	채평주	김로운	김치권	주성민	2회	1회	금회	잔여점수
① 김유승		0/2	0/0	2/2	0/0	1/2	1/1		0/2	0/0	0/2	0/0	0/2	0/1	14	10	18	8
② 한은철	2/2		1/1	1/1	0/0	0/1	1/2			0/1	0/1	0/0	0/1	0/2	0	5	0	45
③ 권우주	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0	4/4				0/0	0/1	0/0	0/4	16	8	8	18
④ 채평주	0/2	0/1	0/0		0/0	1/3	1/1					0/0	0/3	0/1	0	0	0	50
⑤ 김로운	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	0	46
⑥ 김치권	1/2	1/1	0/0	2/3	0/0		2/3							0/3	0	4	0	46
⑦ 주성민	0/1	1/2	0/4	0/1	0/0	1/3									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박일영 14기 46세	3.92	11"77	의정부	5	32	53	20/38	10	0	4	6	B1	B2	87.24	89.20	331/574
② 김용목 12기 45세	3.86	11"71	인천	3	11	24	9/38	0	0	2	7	B2	B2	83.80	85.37	464/574
③ 노성현 12기 46세	3.92	11"69	창원B	0	3	7	2/29	0	0	1	1	B3	B3	83.68	81.02	571/574
④ 박창순 5기 53세	3.92	11"64	창원의창	0	5	11	4/37	0	2	1	1	B3	B3	82.80	83.67	504/574
⑤ 임요한 24기 35세	3.92	11"71	부산	3 (33)	5 (67)	11 (67)	4/37 (2/3)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	3 (1)	B1	A3	88.27	88.10	380/574
⑥ 최유선 15기 41세	3.92	12"30	전주	0	0	5	2/38	0	2	0	0	B3	B3	83.27	82.98	524/574
⑦ 백동호 12기 49세	3.92	11"94	광주	8	13	26	10/39	1	1	3	5	B1	B2	87.49	88.42	372/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박일영	5	오진우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 김용목	5	양희천	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 노성현	2	이진국	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
④ 박창순	7	김주원	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 임요한	6	개인	도로에서 200m 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 최유선	7	개인	지난주는 도로에서 근지구력 훈련을 실시하였고, 이번주는 도로에서 회전력 강화를 위한 내리막 훈련을 실시하였습니다. 컨디션 양호함.
⑦ 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박일영	광	0703	선발 3-2 추	선발 3-2 선	선결 5-4	광	0710	선발 2-5	선발 1-1 추	선발 2-3 선	부	0731	선발 2-2 마	선발 3-2 선	선발 3-1 선	선발 4-2 선	
② 김용목	광	0619	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-3 마	부	0717	선발 5-4	선발 3-7	선발 5-7	광	0724	선발 4-4	선발 1-2 추	선발 1-1 추	선발 3-5	
③ 노성현	광	0724	선발 5-4	선발 5-6	선발 4-7	부	0731	선발 4-5	선발 1-7	선발 3-7	광	0815	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-6	선발 6-3 마	
④ 박창순	광	0619	선발 1-6	선발 3-6	선발 2-4	부	0717	선발 1-6	선발 2-4	선발 5-5	광	0731	선발 2-5	선발 4-6	선발 4-2 젓	선발 3-3 젓	
⑤ 임요한	창	0523	우수 4-3 마	우수 6-6	우수 3-7	광	0605	우수 7-7	우수 9-5	우수 6-6	광	0724	선발 5-7	선발 2-2 마	선발 3-1 젓	선발 3-1 추	
⑥ 최유선	부	0717	선발 1-5	선발 1-6	선발 1-5	광	0731	선발 1-5	선발 5-6	선발 3-6	창	0807	후 보	후 보	선발 6-3 젓	선발 5-7	
⑦ 백동호	부	0703	선발 3-2 마	선발 5-6	선발 4-2 마	광	0717	선발 5-3 마	선발 3-3 추	선발 2-1 추	광	0731	선발 3-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-7	선발 5-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박일영	김용목	노성현	박창순	임요한	최유선	백동호	박일영	김용목	노성현	박창순	임요한	최유선	백동호	2회	1회	금회	잔여점수
① 박일영		0/1	2/2	1/1	0/0	1/1	0/0		1/1	0/2	0/1	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
② 김용목	1/1		0/0	1/4	0/0	2/2	0/0			0/0	0/4	0/0	0/2	0/0	0	5	0	45
③ 노성현	0/2	0/0		0/1	1/1	0/1	1/9				0/1	0/1	0/1	3/9	0	5	0	45
④ 박창순	0/1	3/4	1/1		0/1	3/7	1/4					0/1	0/7	1/4	0	0	0	50
⑤ 임요한	0/0	0/0	0/1	1/1		1/1	1/1						0/1	0/1	0	10	0	40
⑥ 최유선	0/1	0/2	1/1	4/7	0/1		0/3							0/3	0	0	0	50
⑦ 백동호	0/0	0/0	8/9	3/4	0/1	3/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이범석 17기 39세	3.93	11"47	가평	5	18	36	14/39	1	1	3	9	B2	B3	84.17	87.28	411/574
② 김덕찬 8기 48세	3.92	11"76	미원	3	11	16	6/37	0	0	2	4	B3	B2	84.63	83.07	520/574
③ 최용진 7기 49세	3.92	11"59	창원의창	3 (33)	8 (33)	19 (100)	7/37 (3/3)	0 (0)	3 (1)	1 (1)	3 (1)	B1	A3	89.04	88.38	375/574
④ 임지춘 12기 45세	3.92	11"90	전주	3	19	32	12/37	3	4	2	3	B2	B2	85.98	85.28	467/574
⑤ 임병창 3기 55세	3.92	11"99	경북개인	0	0	3	1/37	0	0	0	1	B3	B3	82.87	81.86	554/574
⑥ 오진우 11기 47세	3.92	11"68	의정부	8 (50)	16 (83)	16 (83)	6/37 (5/6)	1 (1)	1 (1)	1 (1)	3 (2)	B1	A3	90.80	91.55	246/574
⑦ 김만섭 12기 48세	3.92	11"43	인천개인	0	3	11	4/37	0	0	0	4	B3	B3	82.70	81.71	558/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이범석	5	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 짧은 스타트 훈련을 실시 하였으며, 회전력 강화를 위한 내리막 댕쉬훈련을 병행 실시 하였습니다.
② 김덕찬	5	서한글	도로에서 스타트 및 400m인터벌 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호함
③ 최용진	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 임지춘	7	최원재	지난주에는 트랙에서 스타트 및 333m대시 훈련 하였습니다. 금주에는 트랙에서 스타트 훈련 하였습니다.
⑤ 임병창	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑥ 오진우	6	박일영	피스타에서 순발력 강화를 위한 짧은 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 병행하였습니다
⑦ 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 순발력훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이범석	부	0703	선발 3-5	선발 5-3 선	선발 4-4	광	0717	선발 3-4	선발 4-4	선발 1-5	광	0731	선발 1-1 추	선발 1-2 젓	선결 5-2 마	선발 5-4	
② 김덕찬	광	0619	선발 3-7	선발 5-3 마	선발 2-2 추	광	0717	선발 5-7	선발 3-5	선발 4-7	광	0731	선발 5-5	선발 1-4	선발 1-7	선발 4-7	
③ 최용진	부	0612	우수 4-7	우수 3-6	우수 4-5	부	0626	우수 1-3 젓	우수 4-6	우수 3-5	광	0731	선발 4-3 마	선발 1-1 젓	선발 2-3 추	선발 4-1 젓	
④ 임지춘	부	0703	선발 1-3 마	선발 6-5	선발 2-4	부	0717	선발 5-5	선발 1-5	선발 3-2 선	광	0731	선발 2-7	선발 3-5	선발 1-1 추	선발 1-4	
⑤ 임병창	부	0703	선발 6-7	선발 3-5	선발 1-5	광	0724	선발 2-7	선발 5-7	선발 3-5	창	0807	선발 4-5	선발 1-6	선발 6-5	선발 4-4	
⑥ 오진우	창	0605	우수 3-4	우수 1-6	우수 2-4	광	0710	선발 5-1 젓	선발 4-1 선	선결 5-2 마	창	0731	선발 8-2 마	선준 1-4	선발 7-1 추	선발 1-1 젓	
⑦ 김만섭	부	0619	선발 5-7	선발 6-6	선발 6-3 마	광	0731	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-5	광	0807	선발 5-7	선발 5-7	선발 3-6	선발 2-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이범석	김덕찬	최용진	임지춘	임병창	오진우	김만섭	이범석	김덕찬	최용진	임지춘	임병창	오진우	김만섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이범석		2/3	0/1	0/1	0/1	0/2	1/1		0/3	1/1	0/1	0/1	0/2	0/1	0	5	0	45
② 김덕찬	0/3		0/1	0/3	5/5	0/0	1/2			0/1	0/3	0/5	0/0	0/2	4	0	4	42
③ 최용진	1/1	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	5	13	0	32
④ 임지춘	1/1	3/3	0/0		3/3	0/2	3/3					0/3	0/2	0/3	9	0	0	41
⑤ 임병창	1/1	0/5	0/0	0/3		0/3	0/1						1/3	0/1	0	0	0	50
⑥ 오진우	2/2	0/0	0/0	2/2	3/3		1/2							0/2	0	0	8	42
⑦ 김만섭	0/1	1/2	0/0	0/3	1/1	1/2									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 함명주 10기 46세	392	11"62	청평	0	5	18	7/39	0	0	0	7	B3	B3	83.99	82.90	528/574
② 이재욱 24기 38세	392	11"76	세종	16	54	73	27/37	18	3	0	6	B1	B2	88.19	88.62	362/574
③ 박동수 4기 53세	392	11"55	창원A	10	30	43	17/40	0	1	6	10	B1	B2	87.59	89.25	328/574
④ 엄재천 7기 57세	392	11"48	광명	0	5	13	5/38	0	1	2	2	B2	B3	83.12	84.52	482/574
⑤ 김창수 12기 47세	392	11"99	부산	0	3	24	9/37	2	2	2	3	B3	B2	82.58	82.99	523/574
⑥ 김재국 17기 43세	392	11"56	인천	0	9	12	4/34	0	0	1	3	B3	B3	82.54	81.46	562/574
⑦ 한재호 23기 34세	3.86 ↓	11"42	창원상남	11 (13)	32 (38)	53 (56)	10/19 (9/16)	0 (0)	1 (1)	3 (3)	6 (5)	B1	A2	88.68	88.05	381/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 함명주	7	함동주	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이재욱	7	김범수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박동수	3	이정민	피스타에서 마크밋추입 향상을위해 회전력및 근파워훈련을 실시했습니다.
④ 엄재천	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 김창수	9	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김재국	4	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 한재호	2	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 함명주	광	0703	선발 3-5	선발 3-5	선발 3-7	부	0717	선발 6-6	선발 3-5	선발 5-3 마	광	0807	선발 2-7	선발 4-6	선발 1-4	선발 2-5	
② 이재욱	광	0612	선발 4-2 선	선발 4-5	선발 2-7	창	0710	선발 2-2 선	선발 3-2 선	선발 6-1 선	광	0731	선발 4-1 선	선발 5-2 선	선결 5-3 젓	선발 6-4	
③ 박동수	광	0703	선발 2-1 젓	선발 3-4	선결 5-3 마	부	0717	선발 6-3 추	선발 3-2 마	선발 2-1 추	광	0815	선발 5-4	선발 3-2 마	선발 2-4	선발 6-5	
④ 엄재천	광	0619	선발 3-3 추	선발 5-5	선발 2-7	창	0710	선발 2-5	선발 5-4	선발 6-5	광	0731	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 2-2 젓	선발 2-7	
⑤ 김창수	부	0703	선발 2-2 선	선발 4-6	선발 4-5	광	0717	선발 2-7	선발 5-4	선발 2-7	광	0731	선발 3-6	선발 3-4	선발 4-6	선발 5-5	
⑥ 김재국	광	0619	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-5	부	0717	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-7	광	0731	선발 1-7	선발 2-4	선발 2-6	선발 1-7	
⑦ 한재호	광	0724	선발 4-2 마	선발 4-4	선결 5-6	창	0731	선발 9-3 마	선준 1-5	선발 7-4	광	0815	선발 1-2 마	선발 4-3 마	선발 1-1 추	선발 1-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	함명주	이재욱	박동수	엄재천	김창수	김재국	한재호	함명주	이재욱	박동수	엄재천	김창수	김재국	한재호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 함명주		0 / 5	0 / 8	2 / 3	2 / 3	1 / 1	0 / 0		1 / 5	0 / 8	0 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
② 이재욱	4 / 5		0 / 3	4 / 4	2 / 4	2 / 2	0 / 0			0 / 3	0 / 4	1 / 4	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
③ 박동수	8 / 8	3 / 3		1 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	10	4	36
④ 엄재천	1 / 3	0 / 4	0 / 1		1 / 3	1 / 2	0 / 0					0 / 3	0 / 2	0 / 0	5	5	0	40
⑤ 김창수	1 / 3	2 / 4	0 / 1	2 / 3		1 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
⑥ 김재국	0 / 1	0 / 2	0 / 2	1 / 2	0 / 1		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
⑦ 한재호	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 추입
젓 젓히기
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이동근 13기 45세	3.92	11"35	대전학하	5 (67)	14 (100)	27 (100)	10/37 (3/3)	0 (0)	3 (2)	1 (0)	6 (1)	B1	A3	90.52	88.42	371/574
② 정덕이 2기 55세	3.92	11"46	충북개인	14	36	50	18/36	0	1	9	8	B1	B2	89.02	89.21	330/574
③ 최종태 10기 52세	3.92	11"53	대구	3	6	27	9/33	0	2	0	7	B3	B2	85.64	81.76	556/574
④ 문성은 8기 50세	3.92	11"51	광주	3	24	56	19/34	12	0	2	5	B2	B1	85.22	85.51	459/574
⑤ 정찬건 7기 49세	3.92	11"83	의정부	0	6	6	2/33	0	0	0	2	B3	B3	81.82	82.60	539/574
⑥ 최창훈 19기 40세	3.92	11"59	인천	2 (33)	5 (67)	20 (100)	9/44 (3/3)	0 (0)	2 (1)	1 (1)	6 (1)	B1	A3	88.64	88.26	377/574
⑦ 최수용 3기 54세	3.92	11"76	일산	0	5	5	2/38	0	0	1	1	B3	B3	83.43	83.46	509/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이동근	8	권정국	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정덕이	3	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
③ 최종태	3	박종승	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 문성은	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 정찬건	8	오진우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 최창훈	5	개인	도로에서 오르막 내리막 훈련을 실시하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. 컨디션 건강상태 양호합니다.
⑦ 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이동근	부	0612	우수 6-6	우수 5-7	우수 4-6	부	0626	우수 1-7	우수 4-7	우수 1-6	광	0724	선발 4-1 젓	선발 3-1 젓	선결 5-2 마	선발 2-2 선	
② 정덕이	창	0612	선발 6-5	선발 3-2 마	선발 1-1 추	광	0710	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 2-2 마	광	0731	선발 5-1 추	선발 3-2 추	선결 5-4	선발 3-2 마	
③ 최종태	창	0724	선발 5-5	선발 3-7	선발 1-5	부	0731	후 보	선발 3-5	선발 1-5	광	0815	선발 1-7	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-6	
④ 문성은	부	0605	선발 4-2 마	선발 6-3 선	선발 6-5	광	0710	선발 4-4	선발 3-5	선발 1-4	광	0717	선발 3-6	선발 5-4	선발 3-3 추	선발 6-2 선	
⑤ 정찬건	부	0605	선발 5-5	선발 1-6	선발 6-4	광	0619	선발 4-6	선발 4-7	선발 3-4	부	0717	선발 2-5	선발 3-6	선발 4-7	선발 3-7	
⑥ 최창훈	창	0619	우수 1-6	우수 4-5	우수 3-7	부	0626	우수 3-5	우수 3-4	우수 2-7	광	0724	선발 2-3 젓	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 4-3 마	
⑦ 최수용	광	0619	선발 3-2 추	선발 2-5	선발 1-4	부	0717	선발 6-7	선발 2-5	선발 3-5	광	0807	선발 4-7	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이동근	정덕이	최종태	문성은	정찬건	최창훈	최수용	이동근	정덕이	최종태	문성은	정찬건	최창훈	최수용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이동근		1/1	0/0	1/1	0/0	0/1	2/2		0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
② 정덕이	0/1		3/3	6/6	3/4	0/1	2/2			1/3	1/6	1/4	0/1	0/2	0	5	0	45
③ 최종태	0/0	0/3		2/3	4/4	0/0	2/2				0/3	1/4	0/0	0/2	5	9	0	36
④ 문성은	0/1	0/6	1/3		3/4	0/0	2/6					0/4	0/0	0/6	10	5	0	35
⑤ 정찬건	0/0	1/4	0/4	1/4		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
⑥ 최창훈	1/1	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	5	4	0	41
⑦ 최수용	0/2	0/2	0/2	4/6	0/0	0/0									0	16	0	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김주호 23기 35세	3.92	11"43	동서울	16 (50)	23 (83)	29 (83)	9/31 (5/6)	2 (1)	3 (1)	1 (1)	3 (2)	A1	S3	97.08	98.57	45/574
② 조준수 14기 42세	3.92	11"38	팔당	43 (0)	50 (0)	65 (17)	26/40 (2/12)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	7 (2)	A3	B1	89.11	88.71	357/574
③ 이진국 12기 46세	3.92	11"02	창원B	11	29	45	17/38	1	0	5	11	A2	A2	91.56	91.36	253/574
④ 임대성 28기 26세	3.92	11"04	충남계룡	20	45	60	24/40	9	5	3	7	A2	A1	92.24	93.22	180/574
⑤ 장지웅 26기 34세	3.92	11"36	서울한남	35	48	52	16/31	11	3	1	1	A3	A2	88.82	86.81	433/574
⑥ 박윤하 23기 35세	3.93	11"21	대구	27	49	65	24/37	7	7	8	2	A1	A2	94.65	94.04	157/574
⑦ 김명래 14기 44세	3.92	10"83	청주	3	8	28	11/40	0	1	2	8	A3	A2	89.78	89.63	317/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주호	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 조준수	7	개인	도로에서 300m 댕쉬 인터벌 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 이진국	2	김계현	연속출전이라 가벼운 몸풀기로 컨디션을 조절하였습니다.
④ 임대성	6	김동관	시합기어로 500m 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 장지웅	4	개인	피스타에서 500m 이상 긴거리 훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크로 보조훈련을 하였습니다.
⑥ 박윤하	5	이규백	피스타에서 실전감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였고, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 김명래	6	이찬우	지구력 강화를 위해 긴거리 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주호	광	0619	특선 16-1 선	특선 14-3 젓	특결 16-5	창	0703	우수 2-2 마	우수 4-1 선	우결 5-2 마	광	0717	우수 12-4	우수 12-1 젓	우수 6-1 추	우수 6-7	
② 조준수	광	0717	우수 9-6	우수 11-6	우수 11-5	부	0724	우수 1-3 마	우수 2-7	우수 1-6	광	0807	우수 11-5	우수 6-3 마	우수 6-7	우수 1-4	
③ 이진국	광	0717	우수 12-2 마	우수 6-5	우수 6-6	광	0731	우수 9-7	우수 11-5	우수 10-2 선	광	0815	우수 7-2 마	우수 6-1 추	우수 6-5	우수 4-3 추	
④ 임대성	광	0612	우수 8-4	우수 6-2 선	우수 6-1 선	창	0703	우수 1-1 젓	우수 6-7	우결 5-7	광	0731	우수 11-2 마	우수 8-7	우수 9-1 추	우수 5-1 젓	
⑤ 장지웅	부	0710	우수 1-7	우수 1-5	우수 3-7	광	0724	우수 11-7	우수 8-7	우수 7-4	광	0731	우수 7-7	우수 8-6	우수 7-7	우수 2-7	
⑥ 박윤하	창	0619	우수 3-2 선	우수 3-1 젓	우수 5-1 추	광	0626	우수 6-5	우수 7-5	우수 11-7	부	0724	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 6-3 선	우수 4-6	
⑦ 김명래	창	0703	우수 6-3 마	우수 4-7	우수 6-3 마	광	0710	우수 10-5	우수 10-4	우수 10-7	광	0724	우수 6-5	우수 7-7	우수 9-3 젓	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주호	조준수	이진국	임대성	장지웅	박윤하	김명래	김주호	조준수	이진국	임대성	장지웅	박윤하	김명래	2회	1회	금회	잔여점수
① 김주호		1/1	1/2	1/1	1/1	1/1	1/1		0/1	0/2	0/1	0/1	1/1	0/1	0	5	0	45
② 조준수	0/1		1/2	0/0	0/1	0/2	0/1			0/2	0/0	1/1	0/2	0/1	0	0	0	50
③ 이진국	1/2	1/2		2/2	0/0	0/3	3/6				0/2	0/0	1/3	0/6	13	5	0	32
④ 임대성	0/1	0/0	0/2		0/1	1/2	3/4					0/1	0/2	0/4	0	4	0	46
⑤ 장지웅	0/1	1/1	0/0	1/1		0/0	0/3						0/0	0/3	4	0	0	46
⑥ 박윤하	0/1	2/2	3/3	1/2	0/0		2/2							1/2	15	10	0	25
⑦ 김명래	0/1	1/1	3/6	1/4	3/3	0/2									7	5	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 장인석 11기 51세	3.92	10"92	충남계룡	0	0	13	3/24	0	1	0	2	A3	A3	87.70	87.57	399/574
② 김계현 10기 47세	3.92	11"25	창원B	0	3	18	6/34	0	0	0	6	A3	A2	90.58	90.26	289/574
③ 박준성 23기 39세	3.92	11"61	세종	29	59	79	27/34	15	6	4	2	A1	A1	94.77	96.78	78/574
④ 이길섭 12기 47세	3.92	11"07	가평	18 (0)	45 (0)	58 (0)	23/40 (0/11)	9 (0)	3 (0)	4 (0)	7 (0)	A3	B1	87.38	88.11	379/574
⑤ 손성진 28기 30세	3.93	10"94	금정	11 (50)	19 (50)	26 (67)	7/27 (4/6)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	4 (1)	A1	S3	96.26	94.45	140/574
⑥ 성정환 21기 38세	3.93	11"08	창원상남	6	15	41	14/34	0	0	4	10	A2	A2	91.71	92.74	203/574
⑦ 강재원 15기 48세	3.92	11"08	광주	12	29	56	19/34	0	0	5	14	A1	A1	94.49	93.89	162/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장인석	4	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었고, 순간 스피드 보강을 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
② 김계현	6	박종열	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
③ 박준성	7	김환윤	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 순발력을 강화하였고, 도로에서 지구력 강화를 위한 700m 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 이길섭	6	박대한	도로에서 고기어로 오르막 근지구력 훈련을 하였고, 평지에서 짧은 스타트 파워 훈련을 하였습니다.
⑤ 손성진	7	이진웅	피스타에서 스피드와 순발력을 보강하기 위해 스타트 훈련과 댕쉬훈련을 병행하였습니다.
⑥ 성정환	7	개인	피스타에서 333m 인터벌 훈련 및 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑦ 강재원	7	개인	도로에서 20km 워밍업 후 내리막 스피드 훈련과 스타트 댕쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장인석	부	0724	우수 1-6	우수 4-7	우수 1-7	광	0731	우수 9-6	우수 12-6	우수 7-3 마	광	0815	우수 9-6	우수 6-6	우수 10-7	우수 1-5	
② 김계현	부	0724	우수 5-4	우수 3-2 마	우수 1-4	광	0731	우수 6-4	우수 6-7	우수 10-3 마	광	0815	우수 11-6	우수 9-6	우수 10-4	우수 2-4	
③ 박준성	창	0717	우수 6-1 선	우수 5-4	우결 5-3 선	광	0731	우수 6-1 선	우수 7-4	우결 12-1 추	광	0807	우수 11-2 선	우수 11-1 선	우수 9-2 마	우수 5-4	
④ 이길섭	광	0717	우수 6-5	우수 7-5	우수 7-7	광	0731	후 보	우수 9-4	우수 11-6	광	0807	우수 12-6	우수 7-7	우수 8-6	우수 4-5	
⑤ 손성진	광	0619	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-5	창	0703	우수 5-1 추	우수 1-6	우결 5-3 마	광	0724	우수 11-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-7	우수 3-2 마	
⑥ 성정환	광	0703	우수 9-4	우수 9-2 마	우수 8-2 마	부	0710	우수 5-4	우수 1-4	우수 4-4	광	0807	우수 6-3 마	우수 7-5	우수 7-3 마	우수 6-4	
⑦ 강재원	부	0710	우수 2-2 마	우수 5-3 마	우수 3-1 추	광	0717	우수 10-2 마	우수 12-2 마	우수 7-4	광	0807	우수 11-7	우수 8-4	우수 6-1 추	우수 2-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	장인석	김계현	박준성	이길섭	손성진	성정환	강재원	장인석	김계현	박준성	이길섭	손성진	성정환	강재원	2회	1회	금회	잔여점수
① 장인석		0/6	1/5	0/0	0/0	0/1	0/0		0/6	2/5	0/0	0/0	0/1	0/0	2	0	0	48
② 김계현	6/6		1/4	0/0	0/0	0/0	0/1			0/4	0/0	0/0	0/0	0/1	0	18	0	32
③ 박준성	4/5	3/4		0/0	0/0	1/1	2/2				0/0	0/0	0/1	0/2	0	5	0	45
④ 이길섭	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/2					0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
⑤ 손성진	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	5	17	5	23
⑥ 성정환	1/1	0/0	0/1	1/1	0/0		0/2							0/2	4	5	5	36
⑦ 강재원	0/0	1/1	0/2	2/2	0/1	2/2									5	5	10	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김연호 19기 37세	3.92	11"18	미원	22 (0)	49 (0)	59 (0)	22/37 (0/9)	1 (0)	0 (0)	9 (0)	12 (0)	A3	B1	89.04	87.94	385/574
② 박종태 26기 31세	3.92	11"12	김포	13	29	53	20/38	3	6	2	9	A2	A2	92.73	92.23	216/574
③ 김재웅 11기 46세	3.92	11"01	월평	21 (0)	51 (0)	72 (0)	28/39 (0/6)	4 (0)	7 (0)	8 (0)	9 (0)	A3	B1	87.03	88.78	354/574
④ 이차현 27기 30세	3.92	11"31	서울개인	38	58	75	30/40	10	7	10	3	A1	A1	96.50	95.72	97/574
⑤ 정현수 26기 36세	3.93	11"34	신사	25 (58)	36 (58)	43 (58)	12/28 (7/12)	5 (3)	3 (2)	3 (2)	1 (0)	A1	S3	98.15	94.12	154/574
⑥ 권오철 29기 24세	3.93	11"26	청평	6	35	53	9/17	7	1	0	1	A1	A2	92.58	93.60	169/574
⑦ 김경갑 10기 48세	3.92	11"32	김해A	4	4	15	4/26	0	0	3	1	A3	A3	89.71	89.89	306/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김연호	5	엄지용	도로에서 스타트 훈련 및 짧은거리 스피드 훈련을 하였습니다.
② 박종태	7	윤현준	피스타에서 선행 자력승부를 위한 긴거리 고기어 훈련을 하였고, 오토바이 유도로 회전력과 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 김재웅	6	유경원	지난주는 도로에서 가벼운 기어로 내리막 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 이차현	7	김태범	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑤ 정현수	5	이성용	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 권오철	3	이기주	스타트 훈련 및 뎃쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
⑦ 김경갑	6	개인	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김연호	광	0717	우수 10-7	우수 10-5	우수 9-7	부	0724	우수 2-4	우수 1-7	우수 3-6	부	0807	우수 3-4	우수 1-7	우수 4-5	우수 6-5	
② 박종태	광	0612	우수 9-5	우수 10-3 젓	우수 6-4	창	0703	우수 4-7	우수 4-3 마	우수 3-1 젓	광	0731	우수 6-6	우수 12-2 마	우수 7-2 젓	우수 3-1 선	
③ 김재웅	창	0612	선발 6-2 마	선발 4-1 추	선결 6-3 마	광	0703	우수 10-6	우수 12-6	우수 10-5	광	0731	우수 6-7	우수 12-7	우수 10-6	우수 5-5	
④ 이차현	광	0626	우수 7-6	우수 6-2 선	우수 10-7	부	0710	우수 5-1 선	우수 6-1 추	우결 6-1 젓	광	0807	우수 6-1 선	우수 7-1 추	우결 12-6	우수 4-1 선	
⑤ 정현수	광	0717	우수 11-7	우수 9-5	우수 8-1 선	광	0724	우수 9-7	우수 6-4	우수 11-1 젓	부	0807	우수 5-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-1 추	우수 5-3 추	
⑥ 권오철	부	0724	우수 3-3 선	우수 6-2 선	우수 2-3 선	광	0731	우수 8-4	우수 7-1 젓	우수 9-2 선	광	0815	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 6-2 선	우수 6-2 선	
⑦ 김경갑	광	0417	우수 7-4	우수 7-6	우수 6-5	광	0515	우수 9-4	우수 6-5	우수 10-6	창	0523	결 장	결 장	결 장	우수 1-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김연호	박종태	김재웅	이차현	정현수	권오철	김경갑	김연호	박종태	김재웅	이차현	정현수	권오철	김경갑	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김연호		3/3	1/1	0/1	0/2	0/0	0/2		0/3	1/1	1/1	0/2	0/0	0/2	8	0	0	42
② 박종태	0/3		4/4	0/2	1/2	2/3	0/1			0/4	0/2	0/2	2/3	0/1	5	4	4	37
③ 김재웅	0/1	0/4		0/3	0/0	0/0	0/3				0/3	0/0	0/0	0/3	0	2	0	48
④ 이차현	1/1	2/2	3/3		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	23(8)	0	0	42
⑤ 정현수	2/2	1/2	0/0	0/0		0/0	2/2						0/0	0/2	8	5	5	32
⑥ 권오철	0/0	1/3	0/0	0/0	0/0		1/2						0/2		5	8	0	37
⑦ 김경갑	2/2	1/1	3/3	0/2	0/2	1/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김 훈 30기 28세	3.92	11"33	경기양주	28 (17)	44 (17)	64 (33)	25/39 (2/6)	13 (0)	4 (0)	6 (2)	2 (0)	A3	B1	89.58	89.04	340/574
② 박진철 22기 39세	3.92	11"22	금정	19	58	74	23/31	1	4	8	10	A1	A1	94.86	94.87	125/574
③ 박일호 10기 52세	3.92	11"25	구미	8	40	60	24/40	1	3	5	15	A2	A1	93.91	93.54	171/574
④ 김원호 13기 46세	3.92	11"25	충남계룡	16 (0)	42 (17)	63 (42)	27/43 (5/12)	9 (0)	0 (0)	3 (0)	15 (5)	A2	B1	90.93	91.16	260/574
⑤ 임세윤 11기 45세	3.92	11"27	전주	13 (0)	44 (0)	69 (0)	27/39 (0/6)	0 (0)	0 (0)	11 (0)	16 (0)	A3	B1	88.82	86.37	444/574
⑥ 김용규 25기 33세	3.93	11"49	수성	7 (0)	21 (0)	43 (0)	6/14 (0/0)	2 (0)	1 (0)	2 (0)	1 (0)	A1	S2	97.55	96.79	77/574
⑦ 김광석 10기 47세	3.92	11"52	부산	42 (0)	77 (0)	81 (0)	21/26 (0/0)	7 (0)	4 (0)	8 (0)	2 (0)	A2	B1	91.73	91.97	225/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김 훈	6	이 효	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박진철	3	손성진	지난주는 피스타에서 오토바이 유도 및 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 연속출전으로 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 김원호	4	류근철	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
⑤ 임세윤	3	임지춘	피스타에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김용규	6	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김광석	6	개인	피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김 훈	광	0626	선발 1-3 마	선발 3-2 선	선발 1-3 선	광	0717	우수 7-7	우수 11-7	우수 7-3 추	부	0724	우수 6-7	우수 3-6	우수 3-1 추	우수 6-3 마	
② 박진철	부	0417	우수 3-2 마	우수 5-2 추	우수 4-1 추	부	0501	우수 4-3 젓	우수 5-3 마	우수 2-2 추	광	0815	우수 7-3 마	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 2-2 마	
③ 박일호	광	0703	우수 8-1 추	우수 12-3 젓	우결 12-7	부	0710	우수 1-3 마	우수 6-3 마	우수 3-4	광	0807	우수 6-2 젓	우수 11-4	우수 11-4	우수 3-4	
④ 김원호	광	0717	우수 6-6	우수 9-6	우수 11-3 마	광	0731	우수 7-4	우수 9-2 마	우수 11-5	광	0807	우수 12-3 마	우수 12-7	우수 8-2 마	우수 4-4	
⑤ 임세윤	광	0626	선발 2-7	선발 1-7	선발 1-4	광	0717	우수 6-7	우수 8-7	우수 6-4	광	0724	우수 8-5	우수 11-4	우수 8-7	우수 4-7	
⑥ 김용규	광	0327	특선 14-6	특선 13-2 선	특선 15-3 선	광	0410	특선 13-3 젓	특선 13-6	특선 13-3 추	광	0417	특선 14-6	특선 15낙차	결 장	우수 1-3 선	
⑦ 김광석	부	0424	선발 6-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-2 마	광	0515	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 5-6	광	0529	선발 2낙차	결 장	결 장	우수 1-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김 훈	박진철	박일호	김원호	임세윤	김용규	김광석	김 훈	박진철	박일호	김원호	임세윤	김용규	김광석	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김 훈		0/0	0/0	0/1	2/2	0/0	1/2		0/0	0/0	0/1	1/2	0/0	0/2	10	0	5	35
② 박진철	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	2/2			0/1	0/0	0/0	0/0	0/2	5	20	10	15
③ 박일호	0/0	0/1		1/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	5	14	0	31
④ 김원호	1/1	0/0	0/1		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	5	19	10	16
⑤ 임세윤	0/2	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 김용규	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김광석	1/2	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 추입

젓 젓히기

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박진우 6기 49세	3.92	11"09	팔당	0	0	0	0/5	0	0	0	0	A3	A3	89.76	89.34	326/574
② 유지훈 20기 39세	3.92	10"72	전주	4 (0)	7 (0)	15 (0)	4/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	3 (0)	A1	S3	98.37	94.50	138/574
③ 전경호 26기 29세	3.93	11"06	동광주	34	64	83	39/47	29	6	2	2	A1	A1	95.38	97.59	63/574
④ 임경수 24기 34세	3.93	11"08	청평	5	26	54	21/39	1	1	4	15	A2	A2	94.30	93.41	173/574
⑤ 이지훈 26기 32세	3.92	11"15	김해B	7	10	34	10/29	0	1	2	7	A2	A2	89.77	90.90	266/574
⑥ 홍석현 8기 47세	3.93	11"06	의정부	18 (0)	48 (0)	68 (17)	27/40 (1/6)	0 (0)	1 (0)	10 (1)	16 (0)	A3	B1	87.70	87.14	423/574
⑦ 김호준 25기 31세	3.92	11"29	창원상남	3	19	35	13/37	0	0	5	8	A2	A2	90.78	91.56	245/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진우	5	개인	연속출전으로 도로훈련과 롤러훈련을 병행하면서 회복 훈련에 집중했습니다.
② 유지훈	7	최래선	지난주는 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절을 위해 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 전경호	6	이태운	도로에서 스피드 향상을 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다
④ 임경수	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이지훈	5	김준빈	연속출전으로 피스타에서 컨디션 관리 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 홍석현	5	박일명	피스타에서 200m 와 300m 스타트 위주로 훈련하였고, 실내에서 롤러 인터벌 훈련도 병행하였습니다.
⑦ 김호준	5	김시진	피스타에서 순발력 훈련을 집중적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진우	광	1219	우수 12-6	우수 9-4	우수 7-4	창	0109	우수 2낙차	결 장	결 장	광	0815	우수 11-5	우수 7-6	우수 9-5	우수 2-6	
② 유지훈	광	0410	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-6	광	0424	특선 14-7	특선 16-5	특선 14-7	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장	우수 6-1 추	
③ 전경호	광	0717	우수 11-2 선	우수 6-3 선	우수 11-2 젓	광	0731	우수 11-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-2 선	창	0815	우수 2-1 선	우수 3-1 젓	우결 5-3 선	우수 2-1 선	
④ 임경수	광	0605	우수 7-4	우수 12-5	우수 7-5	광	0703	우수 9-2 마	우수 12-5	우수 9-1 추	광	0731	우수 9-3 선	10-2 마	우수 7-1 추	우수 4-2 마	
⑤ 이지훈	부	0724	우수 1-4	우수 4-5	우수 5-7	광	0731	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 6-4	광	0815	우수 9-5	우수 11-4	우수 11-2 젓	우수 5-2 마	
⑥ 홍석현	광	0626	선발 1-7	선발 1-3 마	선발 3-3 추	광	0717	우수 9-7	우수 12-6	우수 6-7	부	0724	우수 6-6	우수 1-6	우수 5-3 추	우수 3-6	
⑦ 김호준	광	0619	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 8-3 마	광	0703	우수 7-6	우수 7-5	우수 7-5	광	0731	우수 8-5	7-3 추	우수 6-3 마	우수 5-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진우	유지훈	전경호	임경수	이지훈	홍석현	김호준	박진우	유지훈	전경호	임경수	이지훈	홍석현	김호준	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박진우		1 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	10 (1)	10	0	39
② 유지훈	2 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	15	0	0	35
③ 전경호	0 / 0	0 / 0		1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 1				1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
④ 임경수	0 / 1	0 / 0	0 / 1		2 / 3	0 / 0	2 / 3					0 / 3	0 / 0	0 / 3	9	13	5	23
⑤ 이지훈	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 3		1 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	8	17	0	25
⑥ 홍석현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2		0 / 0							0 / 0	5	4	0	41
⑦ 김호준	0 / 0	0 / 1	1 / 1	1 / 3	1 / 1	0 / 0									5	10	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 추입

젓 젓히기

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 강동주 29기 25세	3.92	11"44	동서울	0	17	36	13/36	0	2	0	11	A2	A2	91.70	92.57	205/574
② 박민오 19기 41세	3.86	11"43	인천	10	35	53	21/40	0	3	8	10	A2	A2	93.20	92.81	200/574
③ 우성식 15기 42세	3.92	10"90	동서울	3	12	29	10/34	0	1	3	6	A3	A2	90.28	89.55	318/574
④ 주광일 4기 55세	3.92	11"06	팔당	37 (0)	51 (0)	53 (0)	23/43 (0/9)	1 (0)	5 (0)	11 (0)	6 (0)	A3	B1	87.12	87.80	392/574
⑤ 강석호 30기 33세	3.92	11"18	동서울	51 (56)	70 (67)	81 (67)	35/43 (6/9)	12 (2)	9 (0)	9 (4)	5 (0)	A1	B1	93.40	95.22	112/574
⑥ 이성용 16기 41세	3.92	11"36	신사	5 (33)	16 (67)	26 (83)	10/38 (5/6)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	8 (3)	A1	S3	97.05	97.50	65/574
⑦ 홍석한 8기 51세	3.92	11"12	인천	6	15	33	11/33	2	1	3	5	A2	A2	89.79	91.09	263/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동주	10	김태완	피스타에서 333m 스퍼트 댕쉬훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박민오	5	고요한	도로에서 내리막 및 평지 인터벌 훈련을 하였고, 피스타에서 반바퀴 및 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 우성식	4	김태완	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 주광일	4	개인	연속출전으로 피스타에서 가볍게 몸을 풀면서 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 강석호	6	박경호	피스타에서 다양한 전법구사를 위한 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이성용	8	정현수	피스타에서 긴거리 댕쉬 훈련으로 지구력을 보강하였습니다.
⑦ 홍석한	2	개인	도로에세 평지 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동주	광	0612	우수 7-3 마	우수 6-3 마	우수 9-5	창	0703	우수 6-2 마	우수 1-4	우수 3-4	광	0724	우수 9-4	우수 11-2 마	우수 10-4	우수 2-3 마	
② 박민오	부	0612	우수 2-4	우수 2-4	우수 2-2 마	창	0703	우수 4-3 마	우수 2-3 마	우수 2-2 마	광	0731	우수 8-2 추	우수 9-6	우수 7-4	우수 1-2 마	
③ 우성식	광	0724	우수 10-3 젓	우수 8-4	우수 7-3 마	광	0731	우수 7-6	우수 10-7	우수 11-7	광	0815	우수 6-7	우수 7-3 마	우수 6-4	우수 3-5	
④ 주광일	창	0717	우수 6-6	우수 4-6	우수 3-7	광	0724	우수 12-7	우수 8-6	우수 10-5	광	0815	우수 8-5	우수 12-4	우수 6-6	우수 5-6	
⑤ 강석호	광	0717	우수 8-5	우수 9-2 선	우수 11-1 추	부	0724	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우결 6-7	광	0815	우수 9-1 추	우수 11-1 선	우결 12-6	우수 1-1 추	
⑥ 이성용	광	0612	특선 13-7	특선 15-3 마	특선 15-7	광	0710	우수 8-1 젓	우수 12-3 마	우결 12-1 추	창	0731	우수 6-2 마	우준 2-2 마	우결 4-4	우수 3-3 마	
⑦ 홍석한	광	0724	우수 9-6	우수 9-5	우수 9-7	광	0731	우수 12-4	우수 11-3 마	우수 6-6	광	0815	우수 6-1 추	우수 10-3 마	우결 12-7	우수 3-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동주	박민오	우성식	주광일	강석호	이성용	홍석한	강동주	박민오	우성식	주광일	강석호	이성용	홍석한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강동주		0/1	0/0	5/6	0/0	0/0	2/2		0/1	0/0	0/6	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
② 박민오	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	2/3			0/0	0/0	0/0	0/0	0/3	0	27	5	18
③ 우성식	0/0	0/0		4/5	0/0	0/0	3/5				0/5	0/0	0/0	0/5	5	7	4	34
④ 주광일	1/6	0/0	1/5		1/1	1/1	1/3					1/1	0/1	0/3	0	0	0	50
⑤ 강석호	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	0	50
⑥ 이성용	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0							0/0	28	8	5	9
⑦ 홍석한	0/2	1/3	2/5	2/3	0/1	0/0									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이진원 25기 36세	3.92	11"14	김포	8	49	57	21/37	0	1	3	17	A1	A1	96.14	95.53	103/574
② 박지웅 26기 31세	3.92	11"18	신사	8	18	37	14/38	1	3	2	8	A3	A3	89.98	89.43	323/574
③ 정윤재 18기 38세	3.93	11"43	충남계룡	7	37	59	24/41	21	1	0	2	A3	A3	88.08	89.02	341/574
④ 주석진 20기 37세	3.92	11"22	창원상남	6	29	63	22/35	1	5	3	13	A1	A1	92.55	93.63	167/574
⑤ 박대한 15기 42세	3.92	11"30	가평	2	15	39	16/41	1	0	3	12	A2	A2	92.14	91.90	226/574
⑥ 김광근 27기 30세	3.92	11"27	청주	16	42	53	20/38	1	3	7	9	A1	A1	94.20	93.61	168/574
⑦ 손용호 16기 41세	3.93	11"58	경기양주	0	0	0	0/4	0	0	0	0	A3	A3	90.22	88.95	346/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박지웅	2	주정원	피스타에서 짧은 뗏쉬훈련으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
③ 정윤재	9	박종현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 주석진	7	윤민우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김광근	5	이찬우	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 손용호	2	이효	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이진원	광	0710	우수 9-1 추	우수 10-1 추	우결 12-4	부	0724	우수 6-2 마	우수 5-4	우결 6-2 마	창	0731	우수 1-4	우준 3-5	우수 8-5	우수 6-2 추	
② 박지웅	창	0703	우수 4-4	우수 6-4	우수 1-7	광	0710	우수 11-7	우수 11-4	우수 10-3 마	창	0815	우수 6-6	우수 4-5	우수 6-6	우수 10-6	
③ 정윤재	부	0626	우수 2-4	우수 1-2 선	우수 1-3 선	광	0717	우수 12-7	우수 12-7	우수 9-5	광	0724	우수 8-6	우수 6-6	우수 10-6	우수 11-1 선	
④ 주석진	광	0612	우수 12-5	우수 12-3 마	우수 8-2 추	부	0626	우수 2-2 마	우수 4-3 마	우결 4-3 마	부	0724	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 1-3 마	우수 8-3 마	
⑤ 박대한	광	0703	우수 6-7	우수 6-3 마	우수 6-3 마	부	0710	우수 4-2 선	우수 4-3 마	우수 2-6	부	0724	우수 5-5	우수 5-1 추	우수 3-4	우수 9-3 마	
⑥ 김광근	창	0619	우수 6-2 마	우수 3-6	우결 6-4	창	0717	우수 5-1 추	우수 6-2 마	우결 5-6	창	0731	우수 1-6	우수 8-5	우수 8-2 추	우수 12-2 마	
⑦ 손용호	부	1205	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 6-7	부	1219	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 6-2 마	창	0815	우수 5-6	우수 2-7	우수 1-7	우수 7-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진원	박지웅	정윤재	주석진	박대한	김광근	손용호	이진원	박지웅	정윤재	주석진	박대한	김광근	손용호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이진원		1/2	1/1	3/4	3/4	3/4	0/0		1/2	1/1	1/4	0/4	0/4	0/0	15	0	5	30
② 박지웅	1/2		2/5	0/0	3/6	0/0	0/0			2/5	0/0	0/6	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 정윤재	0/1	3/5		0/3	1/2	0/0	0/0				0/3	0/2	0/0	0/0	0	0	9	41
④ 주석진	1/4	0/0	3/3		2/3	1/1	0/0					0/3	1/1	0/0	4	4	0	42
⑤ 박대한	1/4	3/6	1/2	1/3		0/0	0/0					0/0	0/0		4	5	0	41
⑥ 김광근	1/4	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0						0/0		4	9	4	33
⑦ 손용호	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									10	10	5	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이상경 19기 36세	3.92	11"23	구미	0	14	23	5/22	0	0	0	5	A2	A3	89.27	91.11	262/574
② 김준빈 26기 33세	3.93	11"21	김해B	16 (0)	43 (0)	62 (22)	23/37 (2/9)	1 (0)	0 (0)	11 (1)	11 (1)	A3	B1	87.16	88.75	356/574
③ 김원정 16기 41세	3.92	11"05	월평	21	46	68	19/28	0	2	9	8	A1	A1	93.92	96.61	82/574
④ 문인재 24기 34세	3.93	11"16	부산개인	5	16	35	13/37	0	1	3	9	A3	A3	88.24	88.98	343/574
⑤ 송승현 17기 42세	3.92	11"01	대전개인	5	25	38	15/40	0	0	3	12	A1	A3	92.55	94.27	147/574
⑥ 오정석 8기 46세	3.92	11"34	충남개인	0	11	24	9/37	0	0	2	7	A3	A3	89.32	87.90	386/574
⑦ 이기호 12기 44세	3.92	11"25	대전개인	17	29	56	23/41	0	1	10	12	A1	A1	95.10	95.39	109/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상경	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김준빈	5	김흥기	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 김원정	2	손진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 문인재	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 송승현	3	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 오정석	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이기호	6	이흥주	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상경	광	0724	우수 8-4	우수 8-5	우수 8-2 마	광	0731	우수 12-7	우수 7-6	우수 6-5	창	0815	우수 1-2 마	우수 4-6	우수 6-2 마	우수 8-5	
② 김준빈	광	0710	우수 8-5	우수 7-7	우수 9-3 마	부	0724	우수 4-4	우수 6-7	우수 1-5	광	0731	우수 10-3 추	우수 11-7	우수 9-7	우수 12-7	
③ 김원정	창	0717	우수 3-1 추	우수 1-2 젓	우결 5-2 마	광	0731	우수 9-2 마	우수 8-2 추	우수 10-1 추	창	0815	우수 3-2 마	우수 4-2 젓	우결 5-4	우수 7-6	
④ 문인재	창	0523	우수 1-6	우수 4-6	우수 3-5	광	0612	우수 8-6	우수 11-4	우수 7-6	광	0807	우수 6-6	우수 10-7	우수 6-3 마	우수 12-3 마	
⑤ 송승현	부	0724	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 4-2 마	광	0731	우수 12-2 마	우수 8-1 추	우수 8-5	창	0815	우수 2-3 마	우수 3-2 마	우수 4-2 마	우수 10-4	
⑥ 오정석	창	0605	우수 1-5	우수 2-6	우수 2-7	부	0626	우수 4-5	우수 2낙차	결 장	광	0815	우수 12-7	우수 10-5	우수 8-5	우수 9-5	
⑦ 이기호	창	0703	우수 4-1 추	우수 3-3 마	우결 5-4	광	0717	우수 7-4	우수 8-1 추	우수 10-2 젓	부	0807	우수 3-3 추	우수 5-3 마	우수 2-1 추	우수 11-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상경	김준빈	김원정	문인재	송승현	오정석	이기호	이상경	김준빈	김원정	문인재	송승현	오정석	이기호	2회	1회	금회	잔여점수
① 이상경		1/2	0/4	0/0	0/1	2/2	0/0		0/2	0/4	0/0	0/1	0/2	0/0	4	33 (11)	0	39
② 김준빈	1/2		0/0	0/0	0/2	0/1	0/3			0/0	0/0	0/2	0/1	0/3	0	4	4	42
③ 김원정	4/4	0/0		0/0	0/1	2/2	0/1				0/0	1/1	1/2	0/1	14	15	0	21
④ 문인재	0/0	0/0	0/0		0/0	2/2	0/5					0/0	1/2	0/5	10	4	4	32
⑤ 송승현	1/1	2/2	1/1	0/0		0/1	2/4						1/1	0/4	0	0	0	50
⑥ 오정석	0/2	1/1	0/2	0/2	1/1		0/1							0/1	5	10	0	35
⑦ 이기호	0/0	3/3	1/1	5/5	2/4	1/1									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤창호 18기 46세	3.92	11"11	전주	0	5	17	7/42	0	0	2	5	A2	A3	91.32	90.85	269/574
② 윤민우 20기 36세	3.92	11"54	창원상남	42	68	77	24/31	1	3	13	7	A1	A1	99.08	99.26	34/574
③ 윤진규 25기 31세	3.92	11"37	동광주	15	41	59	24/41	4	2	10	8	A1	A1	94.81	94.89	124/574
④ 이찬우 21기 37세	3.92	11"23	청주	33	56	74	29/39	1	6	14	8	A1	A2	93.57	94.74	131/574
⑤ 이승원 30기 24세	3.93	11"07	동서울	63 (23)	73 (54)	80 (62)	32/40 (8/13)	23 (4)	4 (2)	4 (1)	1 (1)	A2	B1	95.38	92.00	223/574
⑥ 진성균 10기 48세	3.92	11"13	창원의창	10	15	20	4/20	0	0	2	2	A3	A2	89.53	90.35	285/574
⑦ 김용태 22기 36세	3.92	10"98	경기개인	0	14	19	7/36	1	0	2	4	A3	A2	90.43	90.23	294/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤창호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 윤민우	8	주석진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 윤진규	6	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이찬우	3	김광근	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 이승원	4	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 진성균	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김용태	9	주윤호	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤창호	광	0612	우수 11-6	우수 9-5	우수 7-4	부	0626	우수 2-5	우수 2-4	우수 2-5	광	0724	우수 10-2 마	우수 7-4	우수 8-3 마	우수 6-3 마	
② 윤민우	광	0710	우수 9-3 추	우수 11-1 선	우수 10-1 추	창	0717	우수 3-2 추	우수 5-1 젓	우결 5-1 추	창	0731	우수 6-1 추	우준 3-2 추	우결 4-1 추	우수 12-1 선	
③ 윤진규	창	0619	우수 5-2 마	우수 1-3 선	우수 3-2 선	광	0710	우수 6-1 추	우수 7-6	우결 12-5	부	0724	우수 3-2 마	우수 1-1 추	우수 2-2 추	우수 10-3 마	
④ 이찬우	광	0626	우수 12-7	우수 9-2 마	우수 11-6	창	0717	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우결 5-5	광	0724	우수 8-1 젓	우수 10-2 마	우결 12-5	우수 7-1 추	
⑤ 이승원	창	0717	우수 4-7	우수 2-2 선	우수 4-1 선	창	0731	우수 6-6	우수 8-6	우수 9-3 마	광	0815	우수 7-7	우수 7-1 젓	우수 8-2 선	우수 6-5	
⑥ 진성균	광	0403	우수 6-7	결 장	결 장	광	0731	우수 7-3 마	우수 12-5	우수 11-4	부	0807	우수 2-5	우수 3-4	우수 1-4	우수 9-2 추	
⑦ 김용태	광	0612	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 6-5	광	0710	우수 8-7	우수 11-5	우수 8-5	부	0724	우수 3-6	우수 5-2 선	우수 2-4	우수 8-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤창호	윤민우	윤진규	이찬우	이승원	진성균	김용태	윤창호	윤민우	윤진규	이찬우	이승원	진성균	김용태	2회	1회	금회	잔여점수
① 윤창호		0/2	0/2	0/2	0/0	0/4	0/2		0/2	0/2	0/2	0/0	2/4	0/2	0	0	0	50
② 윤민우	2/2		0/0	1/1	1/1	0/0	2/2			0/0	0/1	0/1	0/0	0/2	8	30	0	12
③ 윤진규	2/2	0/0		2/4	1/1	0/0	2/2				1/4	0/1	0/0	0/2	0	10	5	35
④ 이찬우	2/2	0/1	2/4		1/1	0/0	3/3					1/1	0/0	0/3	0	17	10	23
⑤ 이승원	0/0	0/1	0/1	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 진성균	4/4	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	22	4	0	24
⑦ 김용태	2/2	0/2	0/2	0/3	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박성순 8기 48세	3.92	11"10	청평	3	21	48	16/33	0	0	3	13	A2	A2	93.27	91.12	261/574
② 이명현 16기 42세	3.93	11"22	북광주	6 (14)	16 (43)	19 (43)	6/31 (3/7)	0 (0)	3 (3)	2 (0)	1 (0)	A1	S3	96.17	94.16	152/574
③ 이성광 10기 47세	3.93	11"02	김해장유	34	42	53	20/38	12	1	4	3	A3	A3	89.72	87.13	425/574
④ 김현경 11기 45세	3.93	10"89	대전도안	30	53	73	29/40	1	0	16	12	A1	A2	94.71	98.07	56/574
⑤ 임진섭 21기 38세	3.93	11"51	대구	0	8	27	10/37	0	0	0	10	A2	A2	91.44	91.77	231/574
⑥ 장경동 16기 41세	3.92	11"06	신사	3	21	26	9/34	0	0	5	4	A2	A2	90.86	90.69	274/574
⑦ 오태희 29기 33세	3.93	11"46	동서울	5	19	29	12/42	5	1	3	3	A3	A2	90.64	90.27	287/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성순	3	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이성광	8	최봉기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김현경	7	고재준	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 임진섭	4	박윤하	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 오태희	4	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성순	광	0724	우수 6-7	우수 6-2 마	우수 10-3 추	광	0731	우수 12-3 추	우수 12-3 마	우수 8-3 마	창	0815	우수 1-4	우수 6-6	우수 6-5	우수 9-6	
② 이명현	창	0703	우수 1-2 젓	우수 5-4	우수 3-7	광	0717	우수 7-1 젓	우수 7-2 젓	우결 12-5	광	0731	우수 10실격	결 장	결 장	우수 9-1 젓	
③ 이성광	부	0626	결 장	결 장	우수 2-6	광	0703	우수 12-7	우수 8-5	우수 7-6	부	0710	우수 5-6	우수 4-7	우수 3-6	우수 11-7	
④ 김현경	광	0703	우수 12-1 추	우수 6-1 추	우결 12-2 마	부	0710	우수 3-2 추	우수 6-2 마	우결 6-3 마	부	0807	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우결 6-3 추	우수 8-1 추	
⑤ 임진섭	광	0703	우수 11-5	우수 11-4	우수 9-5	부	0710	우수 3-3 마	우수 4-4	우수 3-3 마	광	0724	우수 9-3 마	우수 11-6	우수 10-2 마	우수 10-1 추	
⑥ 장경동	광	0724	우수 12-5	우수 12-5	우수 6-4	광	0731	우수 9-4	우수 11-4	우수 11-2 추	창	0815	우수 1-5	우수 3-4	우수 2-5	우수 11-4	
⑦ 오태희	부	0626	우수 4-7	우수 2-2 젓	우수 3-2 선	광	0724	우수 7-4	우수 12-4	우수 11-6	창	0815	우수 2-7	우수 5-2 선	우수 6-4	우수 7-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성순	이명현	이성광	김현경	임진섭	장경동	오태희	박성순	이명현	이성광	김현경	임진섭	장경동	오태희	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박성순		0/0	0/0	0/1	0/2	1/2	0/1		0/0	0/0	0/1	1/2	0/2	0/1	2	0	0	48
② 이명현	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 이성광	0/0	0/0		0/5	0/4	3/6	0/1				0/5	0/4	0/6	0/1	5	0	0	45
④ 김현경	1/1	1/1	5/5		2/2	4/5	0/0					1/2	0/5	0/0	0	19	0	31
⑤ 임진섭	2/2	0/0	4/4	0/2		1/1	1/1						0/1	0/1	15	0	5	30
⑥ 장경동	1/2	0/0	3/6	1/5	0/1		5/7							0/7	5	0	0	45
⑦ 오태희	1/1	0/0	1/1	0/0	0/1	2/7									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 양진우 20기 40세	3.92	11"15	동서울	26	55	84	26/31	1	4	6	15	A1	A1	95.24	94.54	135/574
② 최봉기 9기 47세	3.92	11"28	김해장유	18 (0)	47 (0)	63 (0)	24/38 (0/9)	13 (0)	3 (0)	1 (0)	7 (0)	A3	B1	88.40	86.84	432/574
③ 여민호 5기 54세	3.92	11"14	창원A	0	3	26	10/39	0	0	2	8	A3	A3	91.58	90.21	295/574
④ 윤승규 26기 29세	3.92	11"09	서울한남	9	34	66	21/32	2	2	3	14	A2	A1	92.55	92.92	193/574
⑤ 김대영 30기 24세	3.92	11"17	서울한남	38 (0)	54 (0)	73 (25)	27/37 (1/4)	12 (0)	6 (0)	2 (0)	7 (1)	A2	B1	90.38	90.84	270/574
⑥ 김용진 30기 28세	3.93	11"58	수성	38 (0)	62 (44)	68 (56)	25/37 (5/9)	15 (3)	1 (0)	5 (0)	4 (2)	A2	B1	90.44	92.32	212/574
⑦ 안재용 27기 30세	3.93	11"46	창원상남	39	55	61	20/33	12	6	1	1	A1	A1	95.13	96.04	87/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양진우	6	박승민	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 333m 자력훈련을 실시하였습니다.
② 최봉기	5	이성광	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 여민호	6	주효진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 윤승규	5	윤우신	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김대영	2	함석현	피스타에서 200m, 333m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑥ 김용진	5	김용규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 안재용	4	주석진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양진우	부	0724	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 3-2 선	광	0731	우수 8-1 추	우수 6-1 추	우결 12-5	창	0815	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 1-1 추	우수 12-6	
② 최봉기	광	0703	우수 9-6	우수 8-7	우수 6-6	부	0710	우수 4-6	우수 5-7	우수 5-5	광	0724	우수 8-7	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-7	
③ 여민호	광	0619	우수 12-3 마	우수 9-5	우수 7-6	부	0710	우수 5-5	우수 3-6	우수 1-6	광	0807	우수 11-4	우수 9-3 마	우수 10-4	우수 8-6	
④ 윤승규	부	0710	우수 5-2 추	우수 5-4	우수 2-3 마	광	0731	우수 6-3 마	우수 10-3 마	우수 6-7	광	0815	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 9-3 마	우수 11-3 젓	
⑤ 김대영	부	0605	선발 5-2 선	선발 2-1 선	선발 1-1 선	광	0626	선발 5-2 마	선준 5-3 마	선결 5-7	창	0815	우수 3-5	우수 2-6	우수 3-3 마	우수 12-4	
⑥ 김용진	광	0710	우수 6-2 선	우수 11-6	우수 9-2 선	부	0724	우수 6-5	우수 1-4	우수 1-2 마	광	0731	우수 10-2 마	우수 8-3 선	우수 7-6	우수 9-7	
⑦ 안재용	부	0612	우수 1-2 마	우수 3-5	우수 2-1 젓	광	0703	우수 11-1 선	우수 10-1 선	우결 12-6	부	0807	우수 1-1 젓	우수 6-1 선	우결 6-5	우수 10-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양진우	최봉기	여민호	윤승규	김대영	김용진	안재용	양진우	최봉기	여민호	윤승규	김대영	김용진	안재용	2회	1회	금회	잔여점수
① 양진우		0/0	3/4	1/1	1/1	0/0	0/0		0/0	2/4	0/1	0/1	0/0	0/0	0	5	0	45
② 최봉기	0/0		0/0	0/2	0/3	1/2	0/3			0/0	0/2	1/3	0/2	0/3	0	4	12	34
③ 여민호	1/4	0/0		1/2	0/0	0/0	0/2				0/2	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
④ 윤승규	0/1	2/2	1/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	9	19	0	22
⑤ 김대영	0/1	3/3	0/0	0/0		3/4	0/0						1/4	0/0	0	0	0	50
⑥ 김용진	0/0	1/2	0/0	0/0	1/4		0/0							0/0	8	5	0	37
⑦ 안재용	0/0	3/3	2/2	0/0	0/0	0/0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태현 25기 31세	3.93	11"95	경남진해	13	20	40	12/30	3	1	1	7	A2	A1	91.99	92.48	206/574
② 고요한 15기 45세	3.92	11"25	인천	2	12	34	14/41	4	4	1	5	A2	A2	91.04	91.55	247/574
③ 한동현 30기 25세	3.92	11"44	동서울	55	76	88	29/33	15	6	7	1	A2	A1	93.36	91.63	243/574
④ 이수원 12기 46세	3.92	11"27	수성	10	13	33	10/30	0	0	4	6	A3	A2	90.99	89.01	342/574
⑤ 김민수 25기 31세	3.93	11"49	금정	18	41	69	27/39	10	2	6	9	A1	A2	93.44	93.95	160/574
⑥ 이육동 15기 43세	3.92	11"28	신사	13 (42)	21 (58)	38 (100)	15/39 (12/12)	0 (0)	1 (1)	7 (7)	7 (4)	A1	S3	94.54	96.94	73/574
⑦ 전영조 20기 39세	3.92	11"10	부산	28 (0)	38 (0)	53 (0)	21/40 (0/6)	2 (0)	0 (0)	12 (0)	7 (0)	A3	B1	87.22	86.56	438/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태현	4	김태한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 고요한	5	박민오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 한동현	4	곽현명	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 이수원	5	고종인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김민수	5	성용환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이육동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 전영조	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태현	부	0724	우수 1-1 선	우수 3-3 마	우결 6-4	광	0731	우수 11-4	우수 12-4	우수 8-4	부	0807	후 보	후 보	우수 1-7	우수 7-2 추	
② 고요한	창	0703	우수 6-4	우수 1-1 젓	우수 6-2 선	광	0710	우수 8-6	우수 8-3 젓	우수 9-4	부	0807	우수 3-6	우수 2-4	우수 4-6	우수 12-5	
③ 한동현	광	0717	우수 6-3 젓	우수 10-3 선	우수 9-1 젓	창	0731	후 보	우수 8-7	우수 8-6	광	0807	우수 9-7	우수 12-2 선	우수 10-2 선	우수 8-2 선	
④ 이수원	부	0710	우수 6-5	우수 6-6	우수 4-7	광	0731	우수 11-5	우수 7-7	우수 9-5	부	0807	우수 2-6	우수 2-3 마	우수 5-3 마	우수 6-6	
⑤ 김민수	광	0619	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 7-1 선	광	0703	우수 10-3 선	우수 6-2 선	우수 8-4	부	0724	우수 5-3 선	우수 6-3 마	우수 4-1 젓	우수 7-3 선	
⑥ 이육동	창	0717	우수 1-2 추	우수 4-1 추	우수 2-1 추	창	0731	우수 2-3 마	우준 3-1 추	우결 4-2 추	광	0807	우수 9-3 마	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 11-6	
⑦ 전영조	광	0626	선발 5-6	선발 3-4	선발 3-6	창	0717	우수 3-6	우수 3-6	우수 2-5	광	0724	우수 6-6	우수 7-6	우수 7-6	우수 10-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태현	고요한	한동현	이수원	김민수	이육동	전영조	김태현	고요한	한동현	이수원	김민수	이육동	전영조	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태현		1/1	0/0	2/3	1/4	0/2	0/0		0/1	0/0	0/3	0/4	0/2	0/0	10	0	10	30
② 고요한	0/1		0/0	1/4	0/1	0/0	0/0			0/0	1/4	1/1	0/0	0/0	23	10	0	17
③ 한동현	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2	0/0				0/0	0/0	1/2	0/0	0	13	0	37
④ 이수원	1/3	3/4	0/0		1/1	0/1	1/1					0/1	1/1	0/1	5	5	0	40
⑤ 김민수	3/4	1/1	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	18	0	32
⑥ 이육동	2/2	0/0	1/2	1/1	0/0		1/1							0/1	35	8(3)	0	47
⑦ 전영조	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 안창진 25기 36세	3.93	11"25	수성	9	32	50	17/34	5	2	4	6	S2	S2	98.11	98.11	54/574
② 김태범 25기 33세	3.92	10"89	서울개인	6	32	59	20/34	12	2	3	3	S1	S2	100.12	100.12	26/574
③ 전영규 17기 41세	3.92	10"80	청주	18 (0)	36 (0)	46 (8)	13/28 (1/12)	1 (0)	2 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	94.78	94.78	129/574
④ 황승호 19기 40세	3.92	10"93	서울개인	28	72	83	30/36	0	3	9	18	S1	S1	103.21	103.21	9/574
⑤ 김우영 25기 34세	3.92	11"16	수성	52 (0)	64 (0)	79 (50)	26/33 (1/2)	1 (0)	10 (0)	10 (0)	5 (1)	S1	A1	99.80	99.80	28/574
⑥ 원신재 18기 38세	3.93	10"72	김포	6	20	43	15/35	0	0	5	10	S2	S2	96.25	96.25	84/574
⑦ 이태운 26기 29세	3.93	10"97	동광주	31 (0)	50 (0)	66 (0)	21/32 (0/7)	6 (0)	5 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	92.90	92.90	194/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 안창진	6	정지민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 전영규	6	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 황승호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김우영	5	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 원신재	3	정정교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 이태운	7	윤진규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 안창진	광	0710	특선 13-2 선	특선 16-7	특결 16-7	광	0724	특선 16-3 선	특선 15-3 선	특선 14-2 선	광	0731	특선 14-7	특선 16-2 젓	특선 14-2 마	특선 15-2 선	
② 김태범	광	0717	특선 15-2 추	특선 14-3 선	특결 16-6	광	0731	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-2 추	광	0807	특선 16-2 선	특선 13-2 선	특결 16-4	특선 14-2 마	
③ 전영규	광	0710	특선 13-5	특선 16-5	특선 14-6	광	0731	특선 13-6	특선 16-4	특선 15-6	광	0807	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 15-4	
④ 황승호	광	0605	특선 14-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-2 마	광	0626	특선 13-2 마	특준 16-7	결 장	광	0807	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	특선 16-2 마	
⑤ 김우영	광	0612	우수 8-1 추	우수 10-1 추	우결 12-2 마	광	0626	우수 11-1 추	우준 11-1 젓	우결 12-7	광	0703	특선 14-3 마	특선 13낙차	결 장	특선 13-6	
⑥ 원신재	광	0710	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 15-4	광	0724	특선 15-7	특선 13-1 추	특선 13-6	광	0807	특선 14-5	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 14-5	
⑦ 이태운	광	0710	특선 16-7	특선 16-6	특선 13-7	광	0724	특선 14-7	결 장	결 장	광	0731	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안창진	김태범	전영규	황승호	김우영	원신재	이태운	안창진	김태범	전영규	황승호	김우영	원신재	이태운	2회	1회	금회	잔여점수
① 안창진		2/8	3/5	0/7	1/1	4/9	5/6		1/8	0/5	2/7	0/1	2/9	1/6	12	4	0	34
② 김태범	6/8		4/5	4/10	7/7	9/10	6/7			0/5	3/10	1/7	1/10	1/7	5	0	0	45
③ 전영규	2/5	0/5		0/3	6/9	2/5	1/4				0/3	1/9	0/5	0/4	0	14	0	36
④ 황승호	7/7	6/10	3/3		2/2	7/7	4/4					0/2	2/7	1/4	10	0	0	40
⑤ 김우영	0/1	0/7	3/9	0/2		2/11	4/13						0/11	0/13	14	4	0	32
⑥ 원신재	5/9	1/10	3/5	0/7	9/11		4/4							0/4	28 (7)	4	0	39
⑦ 이태운	1/6	1/7	3/4	0/4	9/13	0/4									0	4	5	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박진영 24기 31세	3.93	10"81	창원상남	20	38	55	22/40	3	1	10	8	S1	S1	102.86	103.29	7/574
② 김주한 24기 31세	3.92	10"72	서울개인	38 (0)	50 (17)	62 (50)	21/34 (3/6)	0 (0)	1 (0)	15 (1)	5 (2)	S3	A1	94.39	94.39	143/574
③ 정정교 21기 36세	3.92	10"88	김포	8	30	49	18/37	1	1	2	14	S1	S2	99.12	99.12	35/574
④ 홍의철 23기 36세	3.93	11"11	인천검단	10	20	50	10/20	1	3	2	4	S2	S2	97.92	98.13	53/574
⑤ 김제영 22기 35세	3.93	10"80	동서울	28 (0)	53 (0)	65 (0)	26/40 (0/6)	0 (0)	2 (0)	11 (0)	13 (0)	S3	A1	94.31	94.31	145/574
⑥ 석혜윤 28기 30세	3.93	10"67	수성	33	56	77	33/43	8	8	8	9	S1	S1	103.93	103.26	8/574
⑦ 윤명호 30기 24세	3.93	11"06	진주	49 (11)	66 (22)	73 (33)	30/41 (3/9)	17 (2)	11 (0)	2 (1)	0 (0)	S2	A1	97.04	97.04	72/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진영	8	성낙송	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김주한	8	김태범	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
③ 정정교	9	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 홍의철	8	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 김제영	5	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 윤명호	2	김경태	피스타에서 경주적응훈련에 집중하였고, 도로에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진영	광	0626	특선 15-2 추	특준 16-2 마	특결 15-5	광	0703	특선 14-1 추	특선 15-5	특결 16-3 마	창	0731	특선 3-3 마	특준 4-4	특결 5-5	특선 14-1 추	
② 김주한	광	0626	우수 11-7	우수 7-7	우수 11-5	광	0703	특선 15-5	특선 13-2 마	특선 14-6	광	0724	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 13-3 추	특선 13-5	
③ 정정교	광	0626	후 보	후 보	특선 14-5	광	0710	후 보	후 보	특선 13-2 마	광	0724	특선 14-4	특선 15-2 마	특선 15-2 마	특선 15-3 마	
④ 홍의철	광	0220	특선 13-4	특선 14-1 젓	특선 14-3 추	광	0313	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 13-7	부	0327	특선 5-4	특준 5낙차	결 장	특선 16-7	
⑤ 김제영	광	0626	우수 9-6	우수 8-5	우수 6-1 젓	광	0710	특선 13-7	특선 13-4	특선 13-5	광	0807	특선 13-5	특선 16-6	특선 15-4	특선 14-6	
⑥ 석혜윤	광	0626	특선 15-4	특준 16-5	특선 14-1 추	광	0724	특선 15-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-1 젓	창	0731	특선 5-3 마	특준 5-3 마	특결 5-7	특선 15-1 추	
⑦ 윤명호	광	0710	특선 15-5	특선 15-6	특선 14-2 선	광	0731	특선 15-4	특선 15-5	특선 14-1 추	광	0807	특선 15-3 선	특선 15-6	특선 15-5	특선 16-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진영	김주한	정정교	홍의철	김제영	석혜윤	윤명호	박진영	김주한	정정교	홍의철	김제영	석혜윤	윤명호	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박진영		0/0	5/8	6/10	0/0	7/14	0/0		0/0	2/8	1/10	0/0	3/14	0/0	10	0	0	40
② 김주한	0/0		1/1	0/0	1/2	0/1	0/3			0/1	0/0	1/2	0/1	1/3	9	0	0	41
③ 정정교	3/8	0/1		4/4	1/1	1/9	0/0				0/4	0/1	2/9	0/0	0	5	0	45
④ 홍의철	4/10	0/0	0/4		0/0	0/5	0/0					0/0	0/5	0/0	18	0	0	32
⑤ 김제영	0/0	1/2	0/1	0/0		0/0	2/3						0/0	1/3	5	0	0	45
⑥ 석혜윤	7/14	1/1	8/9	5/5	0/0		0/0							0/0	0	4	4	42
⑦ 윤명호	0/0	3/3	0/0	0/0	1/3	0/0									15	18	0	17

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민호 25기 35세	3.92	10"94	김포	50 (0)	65 (0)	75 (33)	30/40 (2/6)	0 (0)	8 (0)	18 (0)	4 (2)	S3	A1	95.80	95.80	94/574
② 박용범 18기 38세	3.92	10"77	김해B	22	30	51	19/37	0	2	8	9	S1	S1	102.07	100.39	23/574
③ 이성록 27기 29세	3.92	10"70	수성	34	55	58	22/38	9	2	10	1	S3	S3	92.90	92.90	195/574
④ 인치환 17기 43세	3.92	10"85	김포	30	45	65	26/40	4	5	10	7	S2	S1	98.85	97.51	64/574
⑤ 김태완 29기 30세	3.93	11"14	동서울	23	44	56	22/39	14	5	2	1	S1	S2	99.44	99.44	31/574
⑥ 정상민 23기 37세	3.93	11"01	동서울	31 (0)	44 (14)	56 (29)	22/39 (2/7)	0 (0)	7 (0)	9 (0)	6 (2)	S3	A1	95.68	95.68	98/574
⑦ 손제용 28기 32세	3.92	11"44	수성	23	37	51	18/35	2	6	6	4	S2	S1	101.87	99.09	36/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민호	8	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 박용범	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이성록	7	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 인치환	7	문신준서	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김태완	3	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 정상민	4	김태완	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 손제용	5	김용규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민호	광	0626	우수 7-1 추	우준 11-4	우수 9-5	광	0717	특선 14-6	특선 15-6	특선 15-6	광	0731	특선 14-3 마	특선 13-3 마	특선 14-5	특선 15-7	
② 박용범	광	0710	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-1 추	광	0724	특선 16-1 추	특선 14-3 마	특결 16-2 마	창	0731	특선 3-7	특선 9-5	특선 1-2 마	특선 15-6	
③ 이성록	광	0612	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-4	광	0703	특선 15-7	특선 16-5	특선 15-6	광	0724	특선 13-7	특선 14-7	특선 14-6	특선 16-4	
④ 인치환	광	0626	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-3 젓	광	0717	특선 13-5	특선 14-4	특선 14-3 마	창	0731	특선 5-5	특선 9-3 젓	특선 2-5	특선 13-2 마	
⑤ 김태완	광	0724	특선 14-1 선	특선 14-2 선	특결 16-4	광	0731	특선 15-6	특선 16-5	특선 14-4	광	0815	후 보	특선 14-2 선	특선 14-2 선	특선 13-3 선	
⑥ 정상민	광	0710	후 보	후 보	특선 15-5	광	0717	특선 15-6	특선 16-2 마	특선 13-7	광	0731	특선 14-6	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 16-6	
⑦ 손제용	광	0619	특선 15-1 젓	특선 14-1 선	특결 16-4	광	0626	특선 13-3 마	특준 15낙차	결 장	창	0731	특선 4-6	특선 9-6	특선 2-7	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민호	박용범	이성록	인치환	김태완	정상민	손제용	김민호	박용범	이성록	인치환	김태완	정상민	손제용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민호		2/4	3/4	0/0	3/5	2/6	0/2		0/4	2/4	0/0	2/5	0/6	0/2	15	4	0	31
② 박용범	2/4		2/2	3/5	5/9	4/4	5/9			0/2	4/5	5/9	0/4	2/9	9	21	4	16
③ 이성록	1/4	0/2		0/2	1/3	0/1	0/0				0/2	0/3	0/1	0/0	5	5	0	40
④ 인치환	0/0	2/5	2/2		1/1	2/2	12/13					0/1	1/2	4/13	9	0	0	41
⑤ 김태완	2/5	4/9	2/3	0/1		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	0	50
⑥ 정상민	4/6	0/4	1/1	0/2	0/0		0/3							1/3	15	0	0	35
⑦ 손제용	2/2	4/9	0/0	1/13	0/1	3/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 곽현명 17기 39세	3.92	10"62	동서울	32 (0)	50 (17)	59 (25)	20/34 (3/12)	7 (2)	6 (1)	3 (0)	4 (0)	S3	A1	95.01	95.01	118/574
② 이현구 16기 43세	3.93	10"77	김해장유	37 (25)	49 (25)	69 (63)	24/35 (5/8)	10 (1)	2 (1)	8 (1)	4 (2)	S2	A1	98.92	98.92	39/574
③ 공태민 24기 37세	3.93	10"78	김포	64	85	87	34/39	0	5	22	7	SS	SS	105.97	106.26	3/574
④ 정연교 16기 41세	3.92	10"69	가평	32 (0)	44 (0)	60 (13)	15/25 (1/8)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	5 (1)	S3	A1	94.06	94.06	156/574
⑤ 성낙송 21기 36세	3.92	10"74	창원상남	42	61	72	26/36	5	6	7	8	S1	S1	102.57	102.57	11/574
⑥ 박건수 29기 24세	3.93	11"29	김포	15	35	60	24/40	17	2	3	2	S2	S2	98.66	98.66	43/574
⑦ 이인우 26기 29세	3.92	10"86	세종	24 (0)	61 (33)	76 (33)	25/33 (1/3)	8 (0)	4 (0)	4 (0)	9 (1)	S3	A1	95.88	95.88	91/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 곽현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이현구	3	개인	도로에서 300m 댕쉬로 컨디션 조절을 하였고, 보조훈련으로 롤러 인터벌을 하였습니다.
③ 공태민	8	박건수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 정연교	6	김주석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 성낙송	5	박진영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박건수	3	공태민	선행력 보강을 위해 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
⑦ 이인우	7	김홍일	피스타에서 경주적응훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 곽현명	광	0717	특선 13-7	특선 15-5	특선 15-2 선	광	0724	특선 15-6	특선 16-6	특선 13-2 선	광	0807	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-5	
② 이현구	광	0703	후 보	후 보	특선 13-3 선	광	0807	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-1 추	광	0815	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 14-4	특선 14-3 선	
③ 공태민	광	0626	특선 15-1 젓	특준 15-4	특결 15-3 추	광	0717	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	창	0731	특선 4-1 추	특준 4-2 마	특결 5-4	특선 13-1 추	
④ 정연교	광	0710	특선 14-7	특선 13낙차	결 장	광	0731	특선 14-5	특선 13-6	특선 15-3 마	광	0807	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-6	특선 14-7	
⑤ 성낙송	광	0523	특선 15-4	특선 14-1 추	특선 14-3 선	광	0612	특선 15-2 마	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0626	특선 16-1 젓	특준 16-6	결 장	특선 16-1 추	
⑥ 박건수	광	0626	특선 13-7	특선 13-7	특선 16-4	광	0717	특선 15-4	특선 16-1 젓	특선 13-1 추	광	0731	특선 13-1 추	특선 15-7	특결 16-2 선	특선 16-3 마	
⑦ 이인우	광	0605	우수 10-2 선	우수 11-2 마	우수 11-1 추	광	0626	우수 12-4	우수 8-3 선	우수 9-2 마	광	0703	특선 14-2 마	특선 16-6	특결 16낙차	특선 13-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	곽현명	이현구	공태민	정연교	성낙송	박건수	이인우	곽현명	이현구	공태민	정연교	성낙송	박건수	이인우	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 곽현명		1/5	0/0	1/2	0/1	1/8	2/2		0/5	0/0	0/2	0/1	4/8	2/2	0	0	0	50
② 이현구	4/5		0/1	0/0	0/6	1/2	1/1			0/1	0/0	3/6	1/2	1/1	0	19	0	31
③ 공태민	0/0	1/1		0/0	10/11	6/6	0/0				0/0	3/11	0/6	0/0	15	10	0	25
④ 정연교	1/2	0/0	0/0		0/0	0/2	2/2					0/0	1/2	0/2	20	2	0	28
⑤ 성낙송	1/1	6/6	1/11	0/0		5/5	0/0						1/5	0/0	0	4	0	46
⑥ 박건수	7/8	1/2	0/6	2/2	0/5		2/2							1/2	4	14	0	32
⑦ 이인우	0/2	0/1	0/0	0/2	0/0	0/2									30 (2)	2	10	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크