

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김재환 9기 48세	3.92	11"08	대구	24 (0)	43 (11)	62 (22)	26/42 (2/9)	0 (0)	1 (0)	12 (1)	13 (1)	A3	B1	90.66	89.86	302/574
② 신동현 23기 36세	3.92	11"27	청주	21	28	56	22/39	3	1	7	11	A2	A2	94.94	91.90	224/574
③ 김동하 29기 29세	3.92	11"29	금정	19	44	53	17/32	6	3	4	4	A1	A2	91.36	94.44	135/574
④ 이주영 30기 29세	3.93	11"63	동광주	35 (0)	60 (0)	63 (0)	25/40 (0/6)	17 (0)	2 (0)	2 (0)	4 (0)	A3	B1	91.13	87.89	385/574
⑤ 최해용 12기 47세	3.92	11"19	부산	10	23	50	20/40	3	2	3	12	A2	A1	94.22	92.46	205/574
⑥ 권순우 29기 33세	3.92	11"37	신사	24	46	62	23/37	14	1	3	5	A1	A1	95.68	95.72	99/574
⑦ 박성순 8기 48세	3.92	11"05	청평	3	24	55	16/29	0	0	3	13	A2	A2	92.96	90.99	265/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김재환	3	임진섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 신동현	3	이찬우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 김동하	3	성용환	피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강 하였습니다.
④ 이주영	6	전경호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최해용	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 권순우	7	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 박성순	6	이우정	도로에서 스타트 훈련 및 평지 스피드 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김재환	광	0717	우수 7-3 마	우수 10-2 추	우수 8-4	부	0724	우수 5-6	우수 1-5	우수 3-7	광	0807	우수 12-5	우수 11-6	우수 10-5	우수 2-7	우수 6-7
② 신동현	광	0612	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 8-4	광	0710	우수 12-3 마	우수 11-3 마	우수 6-4	광	0807	우수 6-4	우수 9-4	우수 8-7	우수 2-6	우수 4-4
③ 김동하	광	0717	우수 10-4	우수 9-1 추	우수 7-5	부	0724	우수 6-1 젓	우수 4-2 마	우결 6-5	광	0807	우수 7-4	우수 8-3 선	우수 10-1 추	우수 3-5	우수 4-2 마
④ 이주영	광	0626	선발 2-2 마	선준 4-7	선발 1-6	창	0717	우수 6-7	우수 1-5	우수 3-4	광	0724	우수 11-5	우수 11-7	우수 11-5	우수 1-4	우수 4-5
⑤ 최해용	창	0605	우수 4-4	우수 5-3 마	우수 2-2 마	광	0710	우수 6-4	우수 8-5	우수 8-4	광	0724	우수 11-3 추	우수 12-3 마	우수 9-4	우수 3-2 마	우수 1-1 젓
⑥ 권순우	창	0523	우수 4-1 선	우수 5-1 선	우결 6-4	광	0703	우수 7-3 마	우수 6-5	우수 8-1 선	광	0724	우수 10-1 선	우수 8-2 선	우결 12-6	우수 6-1 선	우수 5-1 추
⑦ 박성순	부	0710	우수 3-4	우수 1-7	우수 5-6	광	0724	우수 6-7	우수 6-2 마	우수 10-3 추	광	0731	우수 12-3 추	우수 12-3 마	우수 8-3 마	우수 6-6	우수 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재환	신동현	김동하	이주영	최해용	권순우	박성순	김재환	신동현	김동하	이주영	최해용	권순우	박성순	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김재환		0/0	0/2	0/0	0/1	0/1	0/1		0/0	0/2	0/0	0/1	0/1	0/1	0	5	0	45
② 신동현	0/0		2/2	0/0	1/2	1/2	1/2			0/2	0/0	2/2	0/2	0/2	0	4	0	46
③ 김동하	2/2	0/2		0/0	0/1	2/2	1/1				0/0	0/1	0/2	0/1	4	5	0	41
④ 이주영	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 최해용	1/1	1/2	1/1	1/1		0/2	0/0						0/2	0/0	0	0	8	42
⑥ 권순우	1/1	0/2	0/2	0/0	2/2		0/0							0/0	0	5	4	41
⑦ 박성순	1/1	1/2	0/1	0/0	0/0	0/0									0	2	0	48

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 노태경 13기 43세	3.92	11"30	동광주	25 (0)	43 (11)	50 (22)	20/40 (2/9)	2 (0)	0 (0)	11 (0)	7 (2)	A3	B1	89.68	89.52	315/574
② 박승민 23기 36세	3.92	11"44	동서울	31	53	67	24/36	0	7	12	5	A1	A1	94.42	95.52	106/574
③ 이우정 13기 45세	3.92	11"22	청평	15 (0)	44 (0)	49 (0)	19/39 (0/6)	0 (0)	3 (0)	9 (0)	7 (0)	A3	B1	88.27	87.35	404/574
④ 홍현기 17기 40세	3.92	11"22	팔당	12 (0)	40 (0)	57 (0)	24/42 (0/9)	1 (0)	1 (0)	5 (0)	17 (0)	A3	B2	88.19	86.88	428/574
⑤ 문현진 18기 40세	3.92	11"36	경남진해	30 (0)	48 (11)	52 (11)	14/27 (1/9)	0 (0)	3 (0)	8 (1)	3 (0)	A2	B1	91.72	90.99	264/574
⑥ 주정원 29기 28세	3.93	11"36	신사	35	42	61	19/31	7	5	4	3	A1	A1	93.38	94.00	155/574
⑦ 최민호 17기 41세	3.92	11"26	세종	10	31	57	24/42	2	2	4	16	A1	A1	91.93	93.60	165/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 노태경	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 박승민	5	전원규	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이우정	5	김근영	도로에서 평지스타트 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
④ 홍현기	1	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 문현진	4	김치권	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 주정원	5	박지웅	피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강 하였습니다.
⑦ 최민호	6	김환윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 노태경	창	0703	우수 1-3 마	우수 5-5	우수 6-4	광	0710	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-2 마	광	0807	우수 10-7	우수 9-6	우수 11-7	우수 4-3 마	우수 2-4
② 박승민	광	0626	우수 6-2 젓	우준 12-3 마	우수 7-4	광	0717	우수 10-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	창	0731	우수 6-7	우수 8-3 젓	우수 9-2 젓	우수 1-1 추	우수 4-1 젓
③ 이우정	광	0626	선발 3-6	선발 1-5	선발 2-5	광	0717	우수 8-4	우수 10-7	우수 8-5	부	0724	우수 4-5	우수 5-5	우수 3-5	우수 5-7	우수 2-6
④ 홍현기	창	0717	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-6	광	0724	우수 7-7	우수 10-7	우수 9-5	광	0807	우수 9-5	우수 8-7	우수 9-7	우수 6-4	우수 3-7
⑤ 문현진	광	0710	우수 11-2 추	우수 7-5	우수 11-5	창	0717	우수 3-5	우수 2-4	우수 6-4	광	0731	우수 10-4	우수 8-4	우수 9-6	우수 4-7	우수 5-5
⑥ 주정원	광	0605	우수 7-2 선	우수 9-4	우수 9-3 마	창	0619	우수 6-3 선	우수 2-1 젓	우수 5-3 젓	창	0717	우수 3-3 선	우수 2-5	우수 6-1 선	우수 2-1 선	우수 3-1 젓
⑦ 최민호	광	0703	우수 10-1 추	우수 11-2 마	우결 12-4	부	0724	우수 2-2 마	우수 6-1 추	우수 5-4	창	0731	우수 1-7	우수 8-4	우수 9-5	우수 5-2 마	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노태경	박승민	이우정	홍현기	문현진	주정원	최민호	노태경	박승민	이우정	홍현기	문현진	주정원	최민호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 노태경		0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	0/0	0	5	0	45
② 박승민	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	6/6			0/0	0/0	0/0	0/0	2/6	0	8	8	34
③ 이우정	1/1	0/0		2/3	4/8	1/1	1/1				0/3	1/8	0/1	0/1	0	0	0	50
④ 홍현기	1/1	0/0	1/3		1/2	0/2	0/0					1/2	0/2	0/0	5	5	5	35
⑤ 문현진	1/1	0/0	4/8	1/2		1/3	0/0						0/3	0/0	0	0	0	50
⑥ 주정원	0/0	0/0	0/1	2/2	2/3		0/1							1/1	0	0	0	50
⑦ 최민호	0/0	0/6	0/1	0/0	0/0	1/1									15	0	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이형민 24기 36세	3.93	11"13	창원상남	23	53	83	25/30	2	3	7	13	A1	A1	94.37	98.15	53/574
② 천호성 18기 39세	3.92	11"40	부산	5	16	29	11/38	3	2	2	4	A3	A2	90.85	88.83	347/574
③ 김대영 30기 24세	3.92	11"34	서울한남	42 (0)	61 (0)	79 (0)	26/33 (0/0)	12 (0)	6 (0)	2 (0)	6 (0)	A3	B1	91.90	89.51	316/574
④ 조재호 14기 44세	3.92	11"16	청평	0 (0)	11 (0)	26 (0)	5/19 (5/19)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	4 (4)	A2	A3	93.13	91.68	237/574
⑤ 양진우 20기 40세	3.92	11"04	동서울	26	59	85	23/27	1	4	5	13	A1	A1	93.73	95.43	111/574
⑥ 신주현 30기 24세	3.92	10"99	수성	24 (17)	48 (17)	70 (67)	23/33 (4/6)	9 (0)	5 (0)	2 (1)	7 (3)	A1	B1	88.42	93.58	166/574
⑦ 손용호 16기 41세	3.93	11"58	경기양주	21	48	79	0/0	0	0	0	0	A3	A3	89.63	90.13	291/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이형민	2	윤민우	연속출전으로 컨디션조절에 집중하였습니다
② 천호성	5	개인	등판훈련하였고 피스타에서 오토바이유도 및 웨이트훈련하였습니다
③ 김대영	3	윤우신	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 조재호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 양진우	7	박승민	피스타에서 한바퀴 자력훈련과 스피드훈련을 하였습니다.
⑥ 신주현	5	배준호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 손용호	8	이 효	도로에서 근지구력 훈련을하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이형민	부	0710	우수 6-2 마	우수 4-1 추	우수 5-1 추	광	0717	우수 6-1 추	우수 6-2 마	우결 12-1 추	광	0807	우수 12-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	우수 3-1 선	우수 6-1 추
② 천호성	부	0626	후 보	우수 1-7	우수 2-2 젓	광	0710	우수 9-6	우수 8-7	우수 7-5	창	0717	우수 6-3 마	우수 5-6	우수 3-6	우수 6-3 마	우수 3-6
③ 김대영	광	0508	선발 4-4	선발 3-3 선	선발 4-5	부	0605	선발 5-2 선	선발 2-1 선	선발 1-1 선	광	0626	선발 5-2 마	선준 5-3 마	선결 5-7	우수 5-5	우수 3-5
④ 조재호	광	0717	우수 11-4	우수 8-4	우수 10-7	부	0724	우수 3-4	우수 4-4	우수 4-3 마	광	0807	우수 9-2 마	우수 8-2 마	우수 8-5	우수 3-6	우수 6-2 추
⑤ 양진우	광	0417	우수 12-5	우수 10-2 마	우수 11-1 젓	부	0724	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 3-2 선	광	0731	우수 8-1 추	우수 6-1 추	우결 12-5	우수 6-7	우수 1-3 마
⑥ 신주현	광	0626	선발 4-3 마	선준 4-2 마	선결 5-5	광	0717	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 9-3 마	광	0731	우수 9-1 추	우수 6-5	우결 12-6	우수 2-3 추	우수 4-3 젓
⑦ 손용호	광	1128	선발 2-3 마	선발 3-2 추	선발 3-2 젓	부	1205	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 6-7	부	1219	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 6-2 마	우수 1-7	우수 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이형민	천호성	김대영	조재호	양진우	신주현	손용호	이형민	천호성	김대영	조재호	양진우	신주현	손용호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이형민		0/1	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	9	5	0	36
② 천호성	1/1		0/0	1/1	0/3	0/0	0/0			0/0	0/1	0/3	0/0	0/0	5	5	5	35
③ 김대영	0/0	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
④ 조재호	0/0	0/1	0/0		1/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	4	0	4	42
⑤ 양진우	0/1	3/3	0/0	2/3		2/2	0/0						0/2	0/0	10	0	5	35
⑥ 신주현	0/0	0/0	2/2	0/0	0/2		0/0							0/0	5	20	10	15
⑦ 손용호	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									4	10	10	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 오기호 24기 32세	3.92	11"29	동서울	19	35	51	19/37	9	3	2	5	A3	A3	93.57	90.02	297/574
② 강성욱 25기 30세	3.93	10"97	전주	31 (0)	39 (0)	56 (0)	20/36 (0/9)	6 (0)	4 (0)	6 (0)	4 (0)	A3	B1	88.51	87.13	423/574
③ 송승현 17기 42세	3.92	11"29	대전개인	6	19	31	11/36	0	0	3	8	A1	A3	88.74	94.16	146/574
④ 장경동 16기 41세	3.92	11"16	신사	3	23	30	9/30	0	0	5	4	A2	A2	91.00	91.24	259/574
⑤ 전경호 26기 29세	3.93	11"11	동광주	30	63	81	35/43	26	5	2	2	A1	A1	93.72	96.86	75/574
⑥ 조용현 16기 41세	3.92	11"35	인천개인	0	3	9	3/33	1	0	0	2	A3	A3	89.97	88.40	371/574
⑦ 이승철 20기 37세	3.92	11"18	창원상남	3 (17)	10 (50)	19 (83)	6/31 (5/6)	0 (0)	2 (2)	1 (0)	3 (3)	A1	S3	96.49	94.61	132/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오기호	5	오테히	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강성욱	3	임대승	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 송승현	7	황인혁	피스타에서 333m 인터벌 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다
⑤ 전경호	7	이태운	도로에서 오토바이 유도 훈련과 보조운동으로 웨이트를 하였습니다
⑥ 조용현	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 이승철	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오기호	광	0703	우수 8-6	우수 7-7	우수 8-7	부	0710	우수 2-7	우수 1-1 선	우수 4-3 마	광	0724	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 10-7	우수 5-3 마	우수 4-7
② 강성욱	광	0703	우수 7-7	우수 10-5	우수 9-6	광	0710	우수 6-5	우수 11-7	우수 8-7	광	0807	우수 10-6	우수 6-7	우수 6-6	우수 3-4	우수 1-7
③ 송승현	부	0710	우수 4-1 추	우수 3-3 추	우결 6-6	부	0724	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 4-2 마	광	0731	우수 12-2 마	우수 8-1 추	우수 8-5	우수 1-2 마	우수 2-3 마
④ 장경동	부	0710	우수 6-4	우수 2-5	우수 5-4	광	0724	우수 12-5	우수 12-5	우수 6-4	광	0731	우수 9-4	우수 11-4	우수 11-2 추	우수 5-6	우수 1-5
⑤ 전경호	광	0710	우수 9-2 선	우수 9-2 선	우수 8-1 선	광	0717	우수 11-2 선	우수 6-3 선	우수 11-2 젓	광	0731	우수 11-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-2 선	우수 5-1 선	우수 2-1 선
⑥ 조용현	부	0710	우수 3-7	우수 5-5	우수 3-5	광	0724	우수 7-6	우수 7-5	우수 6-3 선	광	0807	우수 9-6	우수 7-6	우수 7-7	우수 1-6	우수 5-4
⑦ 이승철	광	0612	특선 14-7	특선 14-5	특선 13-7	광	0717	우수 10-5	우수 11-2 마	우수 6-3 젓	광	0731	우수 12-1 젓	우수 7-2 마	우결 12-3 마	우수 4-1 추	우수 5-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오기호	강성욱	송승현	장경동	전경호	조용현	이승철	오기호	강성욱	송승현	장경동	전경호	조용현	이승철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 오기호		0/0	0/0	0/0	0/1	2/2	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	0/2	0/0	0	4	4	42
② 강성욱	0/0		0/2	1/2	0/1	1/1	0/0			0/2	0/2	0/1	0/1	0/0	0	5	4	41
③ 송승현	0/0	2/2		2/3	0/2	0/1	0/1				0/3	0/2	0/1	1/1	0	0	0	50
④ 장경동	0/0	1/2	1/3		1/1	1/2	0/3					0/1	0/2	1/3	9	5	0	36
⑤ 전경호	1/1	1/1	2/2	0/1		0/0	1/1						0/0	1/1	0	5	0	45
⑥ 조용현	0/2	0/1	1/1	1/2	0/0		0/0							0/0	4	0	0	46
⑦ 이승철	0/0	0/0	1/1	3/3	0/1	0/0									4	14	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김태율 28기 27세	3.93	11"37	창원상남	12 (44)	18 (56)	24 (78)	8/33 (7/9)	2 (2)	2 (2)	2 (2)	2 (1)	A1	S3	94.88	95.07	118/574
② 류성희 14기 45세	3.92	11"10	유성	8	29	46	11/24	3	2	3	3	A1	A2	91.44	93.66	162/574
③ 김광진 7기 50세	3.92	10"97	광주	28 (0)	44 (0)	56 (0)	24/43 (0/12)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	7 (0)	A3	B1	89.00	87.42	402/574
④ 박지웅 26기 31세	3.92	11"15	신사	9	21	41	14/34	1	3	2	8	A3	A3	90.29	89.61	312/574
⑤ 전종헌 16기 41세	3.92	11"14	전주	3	5	23	9/39	0	0	3	6	A2	A2	89.32	91.25	256/574
⑥ 이상경 19기 36세	3.92	11"08	구미	0	6	11	2/18	0	0	0	2	A3	A3	91.01	89.27	329/574
⑦ 김원정 16기 41세	3.92	11"39	월평	25	46	71	17/24	0	1	9	7	A1	A1	95.63	95.75	97/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태율	3	한재호	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 류성희	7	개인	도로에서 회전력강화를 위해 내리막훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 평지 스타트훈련도 하였습니다.
③ 김광진	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등산 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
④ 박지웅	10	주정원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 전종헌	7	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 이상경	5	개인	지난주 도로에서 근지구력 강화 훈련을 실시하고 이번주 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시함
⑦ 김원정	7	손진철	피스타에서 200m 스타트훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태율	광	0710	우수 7-3 마	우수 7-2 선	우수 7-4	광	0724	우수 12-3 선	우수 9-1 젓	우수 8-1 젓	부	0807	우수 6-4	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우수 5-4	우수 3-3 마
② 류성희	광	0710	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-7	광	0724	우수 12-2 마	우수 11-3 선	우수 7-5	광	0731	우수 7-1 젓	우수 7-5	우결 12-4	우수 1-3 젓	우수 5-3 선
③ 김광진	광	0717	우수 12-5	우수 9-4	우수 10-6	부	0724	우수 2-7	우수 3-7	우수 4-7	부	0807	우수 4-7	우수 2-5	우수 1-6	우수 4-6	우수 5-7
④ 박지웅	광	0529	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 6-7	창	0703	우수 4-4	우수 6-4	우수 1-7	광	0710	우수 11-7	우수 11-4	우수 10-3 마	우수 4-5	우수 6-6
⑤ 전종헌	부	0626	우수 4-2 추	우수 2-3 마	우결 4-7	광	0724	우수 6-3 마	우수 6-5	우수 11-3 마	광	0731	후 보	우수 11-6	우수 7-5	우수 6-2 마	우수 3-4
⑥ 이상경	광	0710	우수 12-4	우수 12-6	우수 9-7	광	0724	우수 8-4	우수 8-5	우수 8-2 마	광	0731	우수 12-7	우수 7-6	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 1-2 마
⑦ 김원정	광	0710	우수 11-4	우수 6-4	우수 11-3 마	창	0717	우수 3-1 추	우수 1-2 젓	우결 5-2 마	광	0731	우수 9-2 마	우수 8-2 추	우수 10-1 추	우수 2-4	우수 3-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태율	류성희	김광진	박지웅	전종헌	이상경	김원정	김태율	류성희	김광진	박지웅	전종헌	이상경	김원정	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태율		1/2	0/0	2/2	1/1	4/4	0/1		2/2	0/0	0/2	1/1	3/4	0/1	4	12	4	30
② 류성희	1/2		0/0	1/3	1/2	2/2	0/1			0/0	0/3	1/2	0/2	0/1	0	0	0	50
③ 김광진	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 박지웅	0/2	2/3	0/0		1/3	1/1	0/2					0/3	0/1	1/2	0	0	0	50
⑤ 전종헌	0/1	1/2	0/0	2/3		1/2	1/1						0/2	0/1	5	0	4	41
⑥ 이상경	0/4	0/2	0/0	0/1	1/2		0/3							0/3	24	4	33	39
⑦ 김원정	1/1	1/1	0/0	2/2	0/1	3/3									9	14	15	12

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조창인 9기 50세	3.92	11"16	동광주	30 (0)	51 (0)	59 (0)	22/37 (0/6)	4 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (0)	A3	B1	88.62	85.31	467/574
② 최근영 19기 44세	3.92	11"26	청평	14	38	49	18/37	0	0	5	13	A1	A2	92.55	93.50	169/574
③ 오은섭 29기 27세	3.92	11"43	서울개인	41	59	70	26/37	11	5	4	6	A1	A1	94.03	96.02	88/574
④ 오태희 29기 33세	3.93	11"24	동서울	5	18	29	11/38	4	1	3	3	A2	A2	90.20	90.97	266/574
⑤ 이유진 7기 50세	3.92	11"42	청평	0	11	26	10/38	0	0	2	8	A3	A3	90.08	89.58	313/574
⑥ 김한울 27기 29세	3.93	11"43	김포	12	49	61	25/41	10	2	6	7	A2	A1	93.49	93.28	175/574
⑦ 배준호 24기 35세	3.92	11"29	수성	3	16	46	17/37	0	0	2	15	A2	A2	90.82	91.90	223/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였습니다
② 최근영	6	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 오은섭	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 오태희	5	김태완	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이유진	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김한울	5	김우겸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 배준호	2	류재민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조창인	광	0626	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-5	창	0717	우수 4-6	우수 5-7	우수 6-7	부	0724	우수 5-7	우수 4-6	우수 4-4	우수 2-5	우수 6-5
② 최근영	광	0612	우수 6-2 마	우수 12-6	우수 9-4	부	0626	우수 3실격	결 장	결 장	광	0731	우수 6-2 마	우수 11-2 마	우수 6-2 마	우수 4-4	우수 6-3 마
③ 오은섭	광	0619	우수 9-4	우수 11-1 추	우수 8-1 선	광	0626	우수 12-3 마	우준 11-7	우수 7-2 선	광	0724	우수 7-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-4	우수 4-2 젓	우수 1-6
④ 오태희	광	0612	우수 9-3 추	우수 12-2 선	우수 11-7	부	0626	우수 4-7	우수 2-2 젓	우수 3-2 선	광	0724	우수 7-4	우수 12-4	우수 11-6	우수 3-7	우수 2-7
⑤ 이유진	창	0605	우수 6-5	우수 3-7	우수 5-5	부	0626	우수 4-6	우수 4-4	우수 2-3 마	광	0724	우수 9-5	우수 12-6	우수 9-2 마	우수 2-2 추	우수 4-6
⑥ 김한울	창	0703	우수 2-3 마	우수 1-2 마	우수 3-6	광	0710	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 10-2 추	광	0807	우수 8-2 젓	우수 10-5	우수 6-4	우수 6-5	우수 2-2 젓
⑦ 배준호	광	0710	우수 9-4	우수 6-3 마	우수 8-3 마	창	0717	우수 1-5	우수 5-5	우수 4-2 마	광	0807	우수 12-7	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 1-5	우수 2-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조창인	최근영	오은섭	오태희	이유진	김한울	배준호	조창인	최근영	오은섭	오태희	이유진	김한울	배준호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조창인		0 / 1	1 / 4	0 / 2	2 / 3	0 / 0	0 / 1		0 / 1	2 / 4	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 1	10	0	4	36
② 최근영	1 / 1		0 / 0	2 / 4	0 / 0	3 / 6	1 / 2			0 / 0	1 / 4	0 / 0	0 / 6	1 / 2	0	5	4	41
③ 오은섭	3 / 4	0 / 0		2 / 2	3 / 3	0 / 1	0 / 0				1 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 0	4	22	0	24
④ 오태희	2 / 2	2 / 4	0 / 2		2 / 5	0 / 1	1 / 3					0 / 5	0 / 1	1 / 3	0	9	0	41
⑤ 이유진	1 / 3	0 / 0	0 / 3	3 / 5		2 / 8	0 / 0						2 / 8	0 / 0	8	0	0	42
⑥ 김한울	0 / 0	3 / 6	1 / 1	1 / 1	6 / 8		0 / 0							0 / 0	0	5	4	41
⑦ 배준호	1 / 1	1 / 2	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0									0	8	8	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 송영진 14기 48세	3.92	11"64	대전	0	0	6	2/35	0	0	0	2	B3	B3	80.92	82.12	552/574
② 최근식 16기 44세	3.92	11"92	미원	6 (17)	11 (33)	11 (33)	2/18 (2/6)	1 (1)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	B2	A3	87.86	85.58	461/574
③ 유연중 14기 42세	3.92	11"84	대전도안	0	10	16	5/31	0	0	0	5	B3	B2	81.79	83.81	501/574
④ 조영근 8기 53세	3.92	11"58	대전학하	5	5	21	4/19	0	2	1	1	B2	B2	84.88	86.02	449/574
⑤ 권문석 10기 49세	3.92	11"60	김해A	0	3	13	5/40	0	0	2	3	B2	B2	85.38	84.48	485/574
⑥ 김기동 11기 45세	3.92	11"92	금정	10	41	46	18/39	7	7	1	3	B1	B1	86.99	89.85	303/574
⑦ 김 현 20기 35세	3.92	11"77	경기개인	0	14	30	11/37	2	1	1	7	B1	B1	88.16	88.61	360/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송영진	5	강병철	도로에서 300m 내리막 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
② 최근식	7	남태희	연속출전으로 컨디션 조절에 집중해 훈련하였습니다.
③ 유연중	5	김현경	도로에서 스타트 훈련에 집중하였고, 근력 파워 향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
⑤ 권문석	4	개인	도로에서 순발력 강화를 위해 200m 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 김기동	5	배민구	피스타에서 순발력 향상에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송영진	광	0703	선발 4-6	선발 2-5	선발 3-5	창	0724	선발 2-7	선발 1-6	선발 2-3 마	부	0731	선발 5-7	선발 6-6	선발 4-6	선발 5-7	선발 4-6
② 최근식	광	0501	우수 6-7	우수 10-6	우수 11낙차	광	0731	선발 4-5	선발 2-6	선발 4-4	창	0807	선발 1-6	선발 3-2 선	선발 6-1 추	선발 1-5	선발 4-2 선
③ 유연중	창	0710	선발 4-6	선발 1-4	선발 6-4	창	0724	선발 4-4	선발 1-5	선발 2-7	광	0731	선발 2-2 마	선발 5-4	선발 2-7	선발 1-4	선발 5-4
④ 조영근	창	0228	선발 1-4	선발 5-1 젓	선발 4-4	광	0313	선발 4-4	선발 1-5	선발 1-3 젓	광	0403	선발 5-5	선발 3-5	선발 1낙차	선발 6-5	선발 2-2 선
⑤ 권문석	부	0717	선발 2-4	선발 3-4	선발 2-4	광	0724	선발 1-5	선발 2-5	선발 1-4	광	0807	선발 1-5	선발 5-5	선발 1-5	선발 1-3 마	선발 6-6
⑥ 김기동	광	0703	선발 3-1 젓	선발 1-2 젓	선결 5-2 마	부	0717	후 보	선발 3-1 선	선발 5-1 선	창	0731	선발 9-7	선발 7-2 젓	선발 7-3 젓	선발 4-1 젓	선발 3-1 젓
⑦ 김 현	창	0619	우수 6-6	우수 5-6	우수 2-6	광	0717	후 보	후 보	선발 3-2 선	광	0807	선발 3-2 젓	선발 2-2 마	선발 4-2 선	선발 1-1 선	선발 1-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송영진	최근식	유연중	조영근	권문석	김기동	김 현	송영진	최근식	유연중	조영근	권문석	김기동	김 현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 송영진		0/7	2/3	0/3	1/5	0/3	0/0		0/7	0/3	0/3	0/5	0/3	0/0	10	5	0	35
② 최근식	7/7		0/0	0/1	2/2	1/2	0/1			0/0	0/1	0/2	0/2	0/1	0	0	0	50
③ 유연중	1/3	0/0		1/2	0/1	1/3	0/1				0/2	0/1	0/3	0/1	0	0	0	50
④ 조영근	3/3	1/1	1/2		3/3	0/1	0/0					0/3	0/1	0/0	4	4	0	42
⑤ 권문석	4/5	0/2	1/1	0/3		1/2	0/1						0/2	0/1	4	0	0	46
⑥ 김기동	3/3	1/2	2/3	1/1	1/2		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김 현	0/0	1/1	1/1	0/0	1/1	0/0									0	10	10	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 오성균 7기 46세	3.92	11"91	부산	3 (11)	6 (22)	22 (67)	7/32 (6/9)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	5 (4)	B2	A3	87.11	87.32	407/574
② 이일수 12기 45세	3.92	12"02	청평	0	6	14	5/36	1	0	2	2	B3	B3	81.13	81.95	553/574
③ 김다빈 26기 28세	3.92	11"80	동광주	8 (33)	11 (44)	22 (67)	8/36 (6/9)	4 (4)	1 (1)	0 (0)	3 (1)	B1	A3	87.24	89.46	321/574
④ 강양한 10기 45세	3.92	11"74	대전	0	7	17	5/30	0	0	2	3	B2	B2	83.13	84.55	483/574
⑤ 김석호 14기 45세	3.92	11"57	일산	8	39	67	24/36	0	2	5	17	B2	B2	87.94	86.04	446/574
⑥ 이호환 10기 50세	3.92	11"76	김해장유	0	0	8	3/37	0	0	1	2	B3	B3	81.95	82.44	546/574
⑦ 민상호 6기 51세	3.92	11"70	광명	0	11	57	21/37	1	1	3	16	B2	B2	86.36	85.70	458/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오성균	5	박효진	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
② 이일수	6	이규봉	피스타에서 333m, 200m 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 김다빈	5	전경호	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 선행력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 강양한	6	강병철	도로에서 내리막 회전 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 김석호	7	오진우	피스타에서 500m 지구력 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
⑥ 이호환	3	최봉기	연속출전으로 도로에서 가볍게 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 민상호	7	지종오	피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오성균	광	0703	선발 5-5	선발 1-4	선발 3-3 마	창	0724	선발 1-2 마	선발 3-3 마	선발 1-3 마	창	0807	선발 4-4	선발 6-3 젓	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선발 6-3 마
② 이일수	광	0612	선발 5-4	선발 5-6	선발 3-4	광	0710	선발 3-6	선발 5-7	선발 3-7	부	0731	선발 6-7	선발 5-6	선발 2-5	선발 4-6	선발 1-3 추
③ 김다빈	광	0710	선발 3-3 선	선발 5-4	선발 1-1 선	광	0717	선발 4-1 선	선발 3-2 선	선결 5-3 마	부	0731	선발 6-5	선발 5-1 젓	선발 5실격	선발 3-1 선	선발 1-2 선
④ 강양한	부	0619	선발 5-6	선발 6-4	선발 2-3 마	광	0717	선발 5-4	선발 1-6	선발 1-4	창	0807	선발 6-6	선발 1-3 마	선발 3-4	선발 3-5	선발 4-4
⑤ 김석호	광	0605	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 3-4	부	0703	선발 4-4	선발 4-2 마	선발 1-7	광	0724	선발 2-2 마	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 4-2 추	선발 4-5
⑥ 이호환	창	0710	선발 6-6	선발 2-4	선발 6-6	광	0724	선발 3-7	선발 1-4	선발 3-7	창	0807	선발 2-3 추	선발 5-6	선발 1-6	선발 5-5	선발 2-4
⑦ 민상호	창	0612	선발 2-2 마	선발 3-5	선발 2-6	창	0724	선발 6-5	선발 1-3 마	선발 6-5	광	0731	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 5-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오성균	이일수	김다빈	강양한	김석호	이호환	민상호	오성균	이일수	김다빈	강양한	김석호	이호환	민상호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 오성균		1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	4 / 4	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 4	0 / 1	0	0	8	42
② 이일수	0 / 1		0 / 4	4 / 7	0 / 1	0 / 2	3 / 12			0 / 4	0 / 7	0 / 1	0 / 2	2 / 12	5	0	0	45
③ 김다빈	0 / 0	4 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
④ 강양한	0 / 0	3 / 7	0 / 0		1 / 1	1 / 3	0 / 1					0 / 1	0 / 3	0 / 1	0	0	0	50
⑤ 김석호	0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 1		4 / 4	0 / 2						0 / 4	0 / 2	12	0	0	38
⑥ 이호환	0 / 4	2 / 2	0 / 0	2 / 3	0 / 4		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
⑦ 민상호	1 / 1	9 / 12	0 / 0	1 / 1	2 / 2	1 / 1									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 송대호 6기 50세	3.93	11"87	금정	28	34	55	16/29	3	2	7	4	B2	B1	88.64	86.55	438/574
② 백장문 11기 46세	3.92	11"81	구미	0	0	0	0/4	0	0	0	0	B3	B3	83.39	81.88	557/574
③ 조영소 7기 49세	3.92	11"77	청평	12	29	41	14/34	3	1	4	6	B1	B1	89.21	88.79	351/574
④ 진익남 9기 48세	3.92	11"79	강원개인	0	0	3	1/31	0	0	0	1	B3	B3	83.19	82.15	550/574
⑤ 정진욱 12기 44세	3.93	11"44	유성	0	11	31	11/36	3	1	1	6	B2	B3	83.22	84.60	482/574
⑥ 이정민 7기 48세	3.92	11"45	창원A	22 (33)	44 (67)	44 (67)	8/18 (8/12)	0 (0)	1 (1)	3 (3)	4 (4)	B1	A3	87.53	88.90	345/574
⑦ 신영극 4기 54세	3.92	11"57	팔당	0	6	23	7/31	0	0	1	6	B2	B3	84.98	85.08	474/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송대호	5	박철성	피스타에서 스타트 훈련에 집중하였고, 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
② 백장문	5	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 스타트 훈련과 내리막을 이용한 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 조영소	3	이우정	도로에서 내리막 회전 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 진익남	3	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 정진욱	5	류균희	연속출전으로 인하여 도로에서 가볍게 컨디션 조절을 하였습니다.
⑥ 이정민	5	여민호	피스타에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 신영극	7	개인	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송대호	광	0529	선발 2실격	결 장	결 장	부	0619	선발 5-2 마	선발 1-2 선	선발 1-3 젖	창	0731	선발 9-6	선발 7-5	선발 6-7	선발 1-7	선발 3-3 마
② 백장문	창	1212	선발 5-6	선발 5-6	선발 5-5	창	0109	선발 1낙차	결 장	결 장	창	0807	선발 3-6	선발 4-7	선발 6-6	선발 4-3 마	선발 4-7
③ 조영소	부	0717	선발 4-3 마	선발 5-2 마	선발 2-2 선	창	0724	선발 6-2 마	선발 1-2 선	선발 2-4	광	0807	선발 3-4	선발 1-2 추	선발 1-1 선	선발 3-2 마	선발 3-2 마
④ 진익남	광	0619	선발 2-6	선발 5-6	선발 4-6	창	0710	선발 3-6	선발 6-6	선발 2-4	광	0731	선발 5-7	선발 1-6	선발 3-3 마	선발 3-7	선발 2-5
⑤ 정진욱	부	0703	선발 2-3 마	선발 6-6	선발 3-3 선	광	0717	선발 3-7	선발 1-5	선발 1-2 마	광	0807	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 2-7
⑥ 이정민	창	0710	선발 1-2 마	선발 3-4	선발 6-2 마	창	0724	선발 4-5	선발 1-1 추	선발 6-2 마	광	0731	선발 5-1 추	선발 2-1 젖	선결 5-5	선발 4-5	선발 5-6
⑦ 신영극	부	0605	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0710	선발 2-4	선발 1-5	선발 2-4	부	0731	선발 2-4	선발 6-3 마	선발 3-6	선발 5-6	선발 2-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송대호	백장문	조영소	진익남	정진욱	이정민	신영극	송대호	백장문	조영소	진익남	정진욱	이정민	신영극	2회	1회	금회	잔여 점수
① 송대호		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	2/2		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	1/2	0	5	0	45
② 백장문	0/0		0/0	2/2	1/4	0/0	0/0			0/0	0/2	0/4	0/0	0/0	8	0	0	42
③ 조영소	0/0	0/0		0/0	2/2	1/2	0/0				0/0	1/2	1/2	0/0	0	8	0	42
④ 진익남	0/0	0/2	0/0		1/3	0/2	1/2					0/3	0/2	0/2	0	9	0	41
⑤ 정진욱	0/0	3/4	0/2	2/3		0/0	5/7						0/0	0/7	0	13	0	37
⑥ 이정민	0/1	0/0	1/2	2/2	0/0		3/3							0/3	4	4	5	37
⑦ 신영극	0/2	0/0	0/0	0/2	2/7	0/3									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박경태 18기 43세	3.92	12"55	팔당	0	0	7	1/14	0	0	0	1	B3	B3	83.72	82.84	531/574
② 김유승 11기 43세	3.92	11"81	전주	0	17	39	9/23	0	0	0	9	B2	B2	86.38	85.23	473/574
③ 이승현 13기 44세	3.92	11"53	부산	11 (50)	13 (50)	16 (63)	6/38 (5/8)	1 (1)	1 (1)	2 (2)	2 (1)	B1	A3	89.29	90.02	296/574
④ 이흥주 7기 50세	3.92	11"69	김해장유	3	16	50	19/38	0	1	6	12	B2	B3	87.12	86.63	434/574
⑤ 이재우 16기 43세	3.92	11"45	창원성산	25	54	68	19/28	1	3	8	7	B1	B2	88.10	89.40	324/574
⑥ 김광록 10기 48세	3.92	11"72	광주	0	9	26	9/34	0	0	2	7	B2	B2	87.26	84.38	489/574
⑦ 채평주 12기 48세	3.92	11"67	부산	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3	B3	83.64	82.94	526/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박경태	4	개인	도로에서 긴거리 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김유승	5	최원재	지난주는 도로 오르막에서 근력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였습니다.
③ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 이흥주	3	이호환	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 이재우	6	김재훈	지난주는 피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련 및 롤러 훈련을 하였습니다.
⑥ 김광록	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리 수준의 워밍업과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 채평주	6	조성래	지난주는 피스타에서 한바퀴 오토바이 유도 훈련과 도로에서 긴거리 등판 훈련을 하였고, 이번주는 롤러 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박경태	부	0206	선발 2-6	선발 4-4	선발 2-3 마	창	0228	선발 1-5	선발 3-6	선발 3-5	광	0313	선발 5-6	결 장	결 장	선발 6-7	선발 1-7
② 김유승	부	0424	선발 2-2 마	선발 5-4	결 장	광	0717	선발 1-7	선발 1-7	선발 4-5	광	0724	선발 5-2 마	선발 1-5	선발 4-2 마	선발 6-3 마	선발 1-6
③ 이승현	부	0703	후 보	선발 3-1 추	선발 1-1 선	광	0710	선발 4-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-4	창	0731	선발 9-4	선준 1-6	선발 6-3 마	선발 2-1 추	선발 4-1 추
④ 이흥주	광	0703	선발 1-5	선발 4-3 마	선발 2-3 젓	창	0724	선발 1-6	선발 5-3 마	선발 4-2 마	광	0807	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 1-3 추	선발 2-2 마	선발 5-2 마
⑤ 이재우	창	0710	선발 2-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 추	광	0724	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-4	창	0731	선발 8-5	선발 7-1 젓	선발 6-4	선발 1-2 마	선발 2-1 추
⑥ 김광록	창	0529	선발 5-4	선발 2-7	선발 1-5	부	0605	선발 6-3 마	선발 2-4	선발 3-2 마	광	0807	선발 1-6	선발 3-4	선발 4-6	선발 2-5	선발 1-5
⑦ 채평주	광	0306	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-6	광	0320	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-5	부	0410	선발 4-5	선발 6-4	선발 3실격	선발 6-6	선발 3-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박경태	김유승	이승현	이흥주	이재우	김광록	채평주	박경태	김유승	이승현	이흥주	이재우	김광록	채평주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박경태		0/5	0/0	2/3	0/2	1/2	0/3		0/5	0/0	0/3	0/2	0/2	0/3	5	0	15	30
② 김유승	5/5		0/1	1/2	1/2	1/1	0/0			1/1	2/2	0/2	0/1	0/0	0	14	10	26
③ 이승현	0/0	1/1		0/0	3/3	0/0	0/0				0/0	0/3	0/0	0/0	8	0	0	42
④ 이흥주	1/3	1/2	0/0		0/0	5/5	1/1					0/0	0/5	0/1	0	5	0	45
⑤ 이재우	2/2	1/2	0/3	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	5	41
⑥ 김광록	1/2	0/1	0/0	0/5	0/0		1/1							0/1	23	25 (3)	0	47
⑦ 채평주	3/3	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 송현희 14기 45세	3.92	11"83	일산	46	67	67	16/24	7	3	5	1	B1	B1	89.34	91.56	244/574
② 윤건호 16기 42세	3.92	11"65	서울A	3	5	14	5/37	0	1	3	1	B2	B3	82.00	84.14	494/574
③ 한상진 12기 46세	3.92	11"82	인천	8	35	65	17/26	7	6	2	2	B2	B2	87.32	86.03	447/574
④ 김성수 11기 49세	3.92	11"85	창원의창	0	3	5	2/37	0	0	0	2	B3	B3	82.02	82.81	533/574
⑤ 이동기 5기 51세	3.92	11"51	팔당	0	4	4	1/26	0	0	0	1	B3	B3	82.50	81.37	566/574
⑥ 이승주 9기 47세	3.92	11"73	유성	3	3	12	4/33	0	0	1	3	B2	B2	84.10	84.79	478/574
⑦ 이한성 6기 51세	3.92	11"87	광주개인	14	47	61	22/36	5	4	6	7	B2	B1	88.49	87.29	409/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송현희	4	강형목	도로 및 피스타에서 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 실시하였습니다.
② 윤건호	4	개인	연속출전으로 피스타에서 짧은 인터벌 훈련과 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 한상진	6	홍석한	도로에서 스피드 훈련을 하였고, 근력운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 이동기	4	개인	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 이승주	3	배학성	연속출전으로 이번주는 도로에서 스타트 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 이한성	7	개인	도로 및 피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송현희	광	0717	선발 5-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-1 젓	창	0731	선발 9-1 추	선준 1-7	선발 6-2 마	광	0807	선발 1-1 선	선발 2-1 선	선결 5-5	선발 6-1 선	선발 6-1 선
② 윤건호	광	0703	선발 3-3 추	선발 2-6	선발 3-6	광	0724	선발 3-4	선발 1-6	선발 3-6	광	0807	선발 3-1 추	선발 1-6	선결 5-7	선발 6-4	선발 5-3 추
③ 한상진	광	0710	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-3 마	광	0724	선발 1-2 젓	선발 4-3 추	선발 3-2 선	부	0731	선발 5-2 젓	선발 5-4	선발 2-3 선	선발 5-4	선발 1-4
④ 김성수	창	0612	선발 3-7	선발 6-6	선발 1-2 마	부	0703	후 보	선발 2-6	선발 4-6	광	0710	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 1-6	선발 2-6	선발 3-7
⑤ 이동기	광	0403	선발 3-6	선발 3-6	선발 4-7	부	0424	선발 2-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0501	선발 1-6	선발 2-6	선발 2-7	선발 2-7	선발 5-7
⑥ 이승주	창	0710	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-6	부	0731	선발 6-1 추	선발 4-6	선결 6-7	광	0807	선발 1-4	선발 1-5	선발 2-5	선발 2-4	선발 3-5
⑦ 이한성	부	0523	선발 6-1 추	선발 2-4	선결 5-4	광	0703	선발 3-6	선발 5-4	선발 4-2 추	부	0717	선발 5-2 선	선발 4-2 마	선발 3-7	선발 2-3 젓	선발 2-3 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송현희	윤건호	한상진	김성수	이동기	이승주	이한성	송현희	윤건호	한상진	김성수	이동기	이승주	이한성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 송현희		1/1	2/2	5/6	1/1	1/1	0/0		0/1	0/2	0/6	1/1	0/1	0/0	0	0	0	50
② 윤건호	0/1		1/4	0/1	2/5	1/3	1/2			0/4	0/1	0/5	0/3	0/2	5	11	5	29
③ 한상진	0/2	3/4		0/1	0/0	1/1	1/1				1/1	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
④ 김성수	1/6	1/1	1/1		0/1	1/1	1/5					0/1	0/1	0/5	5	4	0	41
⑤ 이동기	0/1	3/5	0/0	1/1		0/0	0/2						0/0	0/2	0	0	8	42
⑥ 이승주	0/1	2/3	0/1	0/1	0/0		0/1							1/1	28	14	0	8
⑦ 이한성	0/0	1/2	0/1	4/5	2/2	1/1									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김상근 13기 46세	3.92	12"23	경남진해	23	38	64	25/39	16	0	4	5	B2	B1	89.50	87.22	415/574
② 박광제 12기 45세	3.92	11"71	창원의창	0	3	18	6/33	0	0	1	5	B3	B3	81.84	83.37	513/574
③ 한기봉 9기 48세	3.92	11"72	서울A	0	7	60	9/15	4	0	0	5	B2	B3	83.20	85.93	451/574
④ 박훈재 11기 48세	3.92	11"63	광주	21 (50)	32 (67)	39 (75)	11/28 (9/12)	1 (1)	2 (2)	5 (4)	3 (2)	B1	A3	91.32	91.54	248/574
⑤ 김우병 3기 54세	3.92	11"77	일산	10	19	29	9/31	2	0	4	3	B2	B3	83.43	84.47	486/574
⑥ 허은희 1기 61세	3.86	11"80	팔당	0	3	14	5/36	0	0	1	4	B3	B3	83.10	82.15	551/574
⑦ 정휘성 11기 47세	3.92	11"56	창원B	11	43	70	26/37	1	0	7	18	B1	B1	88.02	89.26	330/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김상근	4	개인	도로에서 오르막 근력 훈련과 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
② 박광제	5	개인	피스타에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 한기봉	7	이은우	도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 병행하며 근력과 회전력을 보강하였습니다.
④ 박훈재	4	개인	도로에서 워밍업 20km 주황 후 짧은 스타트 댕쉬 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 김우병	6	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 허은희	8	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였고, 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정휘성	2	개인	피스타에서 200m 인터벌 훈련을 집중적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김상근	창	0724	후 보	후 보	선발 3-2 선	창	0731	선발 8-6	선발 7실격	결 장	창	0807	후 보	후 보	선발 4-2 선	선발 3-4	선발 6-2 마
② 박광제	창	0710	선발 6-7	선발 2-5	선발 4-5	창	0724	선발 1-5	선발 2-3 마	선발 6-6	광	0731	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 1-4	선발 3-6	선발 6-5
③ 한기봉	창	0710	선발 1-3 마	선발 5-5	선발 3-2 선	창	0724	선발 2-4	선발 6-3 마	선발 3-7	광	0731	선발 3-3 선	선발 2-3 마	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 6-4
④ 박훈재	창	0710	선발 6-2 선	선발 2-1 추	선발 1-1 젓	광	0724	선발 1-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-4	창	0731	선발 7-3 마	선준 1-2 마	선결 3-4	선발 5-1 추	선발 5-1 선
⑤ 김우병	부	0619	선발 2-6	선발 5-7	선발 4-6	광	0710	선발 5-5	선발 5-1 추	선발 3-2 추	광	0731	선발 1-4	선발 2-2 마	선발 4-7	선발 5-3 마	선발 3-4
⑥ 허은희	광	0612	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-6	광	0710	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 3-4	부	0731	선발 1-4	선발 4-7	선발 1-6	선발 1-6	선발 6-7
⑦ 정휘성	부	0619	선발 2-2 마	선발 6-3 마	선발 6-4	광	0717	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 5-5	창	0807	선발 5-2 추	선발 6-2 마	선결 5-6	선발 6-2 추	선발 4-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김상근	박광제	한기봉	박훈재	김우병	허은희	정휘성	김상근	박광제	한기봉	박훈재	김우병	허은희	정휘성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김상근		3/3	1/1	0/0	2/3	1/1	2/3		0/3	0/1	0/0	2/3	0/1	1/3	0	0	0	50
② 박광제	0/3		0/1	0/2	2/3	0/0	0/1			0/1	0/2	0/3	0/0	0/1	0	4	4	42
③ 한기봉	0/1	1/1		0/1	1/5	0/0	1/2				0/1	2/5	0/0	1/2	0	0	4	46
④ 박훈재	0/0	2/2	1/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	14	19	0	17
⑤ 김우병	1/3	1/3	4/5	0/0		1/1	0/5						0/1	1/5	0	0	0	50
⑥ 허은희	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1		0/3							0/3	7	10	0	33
⑦ 정휘성	1/3	1/1	1/2	0/0	5/5	3/3									14	10	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박진우 6기 49세	3.92	11"32	팔당	0	0	0	0/1	0	0	0	0	A3	A3	90.23	89.28	328/574
② 이승원 30기 24세	3.93	11"26	동서울	67 (22)	72 (44)	81 (56)	29/36 (5/9)	21 (2)	3 (1)	4 (1)	1 (1)	A2	B1	96.65	92.89	193/574
③ 김광오 27기 31세	결 장															
④ 정지민 26기 35세	3.93	10"98	수성	37	69	71	25/35	9	9	4	3	A1	A1	94.77	94.77	127/574
⑤ 황영근 15기 48세	3.92	10"99	미원	6	14	19	7/36	2	0	2	3	A2	A3	90.84	91.87	226/574
⑥ 우성식 15기 42세	3.92	11"11	동서울	3	13	30	9/30	0	1	3	5	A3	A2	89.33	89.46	320/574
⑦ 배정현 21기 38세	3.93	11"69	창원상남	6	21	33	11/33	1	0	1	9	A2	A1	93.49	91.46	250/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이승원	4	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김광오	결 장		
④ 정지민	4	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 황영근	3	김연호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 우성식	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 배정현	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진우	광	1121	우수 7-5	우수 12-5	우수 11-3 마	광	1219	우수 12-6	우수 9-4	우수 7-4	창	0109	우수 2낙차	결 장	결 장	우수 12-7	우수 11-5
② 이승원	광	0710	우수 7-1 추	우수 8-2 젓	우결 12-6	창	0717	우수 4-7	우수 2-2 선	우수 4-1 선	창	0731	우수 6-6	우수 8-6	우수 9-3 마	우수 11-2 선	우수 7-7
③ 김광오	결 장																
④ 정지민	광	0626	우수 9-4	우수 7-2 마	우수 10-6	광	0717	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-6	광	0731	우수 12-5	우수 9-1 젓	우수 11-1 젓	우수 10-4	우수 11-2 추
⑤ 황영근	광	0710	우수 7-6	우수 6-6	우수 6-6	부	0724	우수 5-2 마	우수 2-5	우수 5-1 선	광	0807	우수 10-5	우수 10-2 마	우수 8-1 선	후 보	우수 11-3 마
⑥ 우성식	부	0710	우수 3-6	우수 3-7	우수 1-2 마	광	0724	우수 10-3 젓	우수 8-4	우수 7-3 마	광	0731	우수 7-6	우수 10-7	우수 11-7	우수 8-4	우수 6-7
⑦ 배정현	부	0710	우수 2-6	우수 2-6	우수 4-5	광	0717	우수 7-2 마	우수 9-3 마	우수 9-4	부	0807	우수 5-6	우수 6-2 마	우수 3-3 마	우수 6-4	우수 8-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진우	이승원	김광오	정지민	황영근	우성식	배정현	박진우	이승원	김광오	정지민	황영근	우성식	배정현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박진우		0/0	0/0	0/1	3/3	2/4	0/1		0/0	0/0	0/1	0/3	0/4	0/1	14	10(1)	10	39
② 이승원	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 김광오	결 장																	
④ 정지민	1/1	0/0	2/4		1/1	3/3	2/2					0/1	0/3	0/2	25	12	5	8
⑤ 황영근	0/3	0/1	0/0	0/1		2/4	0/1						1/4	0/1	0	4	0	46
⑥ 우성식	2/4	0/0	0/2	0/3	2/4		2/2							0/2	4	5	7	34
⑦ 배정현	1/1	0/0	0/0	0/2	1/1	0/2									5	8	15	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김관희 23기 34세	3.92	11"37	세종	63	83	92	22/24	13	4	3	2	A1	A2	95.09	95.55	104/574
② 윤우신 26기 32세	3.92	11"31	서울한남	24	59	62	23/37	4	4	7	8	A1	A1	92.51	93.50	168/574
③ 오테걸 17기 41세	3.92	11"18	부산	51 (0)	56 (17)	64 (17)	25/39 (1/6)	1 (0)	3 (0)	18 (0)	3 (1)	A3	B1	90.88	89.34	327/574
④ 박상서 18기 39세	3.92	11"17	인천검단	46 (0)	63 (50)	73 (50)	30/41 (3/6)	0 (0)	4 (0)	18 (2)	8 (1)	A2	B1	91.57	92.24	215/574
⑤ 함동주 10기 44세	3.92	10"96	청평	0	5	35	7/20	0	0	2	5	A3	A2	90.88	90.24	284/574
⑥ 권오철 29기 24세	3.93	11"40	청평	8	31	54	7/13	5	1	0	1	A2	A2	92.46	93.17	182/574
⑦ 이기주 22기 34세	3.93	11"39	청평	15	36	54	21/39	0	1	6	14	A3	A1	92.51	90.18	289/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김관희	6	김환윤	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 윤우신	5	함석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 오테걸	5	천호성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 박상서	2	김지광	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 함동주	4	함명주	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 권오철	5	이기주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 이기주	6	권오철	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 근력 강화 훈련을 병행 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김관희	창	0703	우수 5-3 선	우수 3-2 마	우수 4-1 선	광	0724	우수 8-2 마	우수 8-1 추	우수 9-1 선	광	0731	우수 7-5	우수 11-1 선	우수 6-1 젓	우수 9-1 젓	우수 8-4
② 윤우신	광	0529	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-1 젓	부	0612	우수 3-5	우수 2-2 마	우수 1-1 추	창	0703	우수 6-5	우수 2-2 마	우수 1-1 추	우수 11-3 마	우수 12-2 추
③ 오테걸	광	0626	선발 4-5	선발 2-1 추	선발 4-1 추	광	0717	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-2 마	부	0807	우수 1-5	우수 2-6	우수 5-7	우수 7-5	우수 8-3 마
④ 박상서	광	0626	선발 2-3 마	선준 4-5	선발 2-1 추	광	0724	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 6-5	부	0807	우수 6-2 추	우수 5-2 추	우수 2-4	우수 7-4	우수 12-5
⑤ 함동주	광	0313	우수 8-5	우수 6-4	우수 11-3 추	창	0327	우수 1낙차	결 장	결 장	부	0807	우수 6-7	우수 1-5	우수 2-3 마	우수 9-2 마	우수 11-4
⑥ 권오철	광	0710	우수 12-7	우수 12-4	우수 11-2 선	부	0724	우수 3-3 선	우수 6-2 선	우수 2-3 선	광	0731	우수 8-4	우수 7-1 젓	우수 9-2 선	우수 6-5	우수 9-4
⑦ 이기주	광	0703	후 보	후 보	우수 7-3 마	부	0710	우수 4-4	우수 4-6	우수 4-6	광	0724	우수 11-6	우수 9-4	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 12-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김관희	윤우신	오테걸	박상서	함동주	권오철	이기주	김관희	윤우신	오테걸	박상서	함동주	권오철	이기주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김관희		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	10	23	17
② 윤우신	0/0		0/0	3/3	1/2	0/1	0/3			0/0	0/3	1/2	0/1	2/3	4	18	0	28
③ 오테걸	0/0	0/0		1/2	0/0	0/0	0/4				0/2	0/0	0/0	0/4	0	0	5	45
④ 박상서	1/1	0/3	1/2		1/4	0/1	1/3					0/4	0/1	0/3	0	4	0	46
⑤ 함동주	0/0	1/2	0/0	3/4		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	4	41
⑥ 권오철	0/0	1/1	0/0	1/1	0/0		0/1						0/1		0	5	8	37
⑦ 이기주	0/0	3/3	4/4	2/3	0/0	1/1									0	0	4	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 송중훈 24기 34세	3.92	11"38	수성	9	23	54	19/35	0	1	7	11	A2	A2	91.33	91.54	247/574
② 손진철 13기 44세	3.92	11"06	월평	0	7	14	6/42	0	0	0	6	A3	A3	89.09	88.65	357/574
③ 조택 18기 38세	3.92	11"62	창원상남	0	6	12	4/34	0	0	0	4	A3	A3	89.86	89.23	331/574
④ 김동훈 20기 40세	3.92	10"91	동서울	7	7	10	4/41	0	1	2	1	A1	A2	93.19	94.34	139/574
⑤ 주병환 21기 40세	3.92	10"96	월평	5	19	41	15/37	4	3	1	7	A2	A2	92.24	93.05	186/574
⑥ 김계현 10기 47세	3.92	11"31	창원B	0	3	20	6/30	0	0	0	6	A2	A2	90.51	90.76	271/574
⑦ 이상현 17기 40세	3.92	11"28	청평	46 (0)	67 (0)	74 (17)	29/39 (1/6)	7 (0)	0 (0)	16 (0)	6 (1)	A2	B1	91.48	91.65	239/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송중훈	6	김형모	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 손진철	5	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 조택	4	하동성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 김동훈	2	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 주병환	5	홍의철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김계현	7	박종렬	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이상현	8	김범준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송중훈	부	0612	우수 4-3 추	우수 1-6	우수 3-5	부	0626	우수 1-4	우수 4-1 추	우수 3-3 마	부	0724	우수 4-3 마	우수 6-6	우수 3-3 마	우수 12-6	우수 7-5
② 손진철	부	0626	우수 3-6	우수 1-6	우수 1-5	창	0717	우수 5-5	우수 4-5	우수 4-5	광	0807	우수 6-7	우수 12-5	우수 7-4	우수 6기권	우수 10-5
③ 조택	광	0710	우수 10-7	우수 8-4	우수 6-5	부	0724	우수 3-7	우수 2-6	우수 5-5	부	0807	우수 3-2 마	우수 6-3 마	우수 2-7	우수 11-7	우수 7-6
④ 김동훈	광	0612	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-6	광	0717	우수 7-5	우수 11-3 마	우수 7-1 추	부	0807	우수 6-1 추	우수 5-1 젓	우결 6-7	우수 6-1 추	우수 10-2 선
⑤ 주병환	창	0703	우수 4-2 추	우수 6-2 마	우수 1-4	광	0710	우수 12-2 마	우수 6-5	우수 10-4	광	0731	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 11-3 선	우수 7-2 마	우수 6-2 선
⑥ 김계현	광	0710	우수 6-6	우수 9-5	우수 11-4	부	0724	우수 5-4	우수 3-2 마	우수 1-4	광	0731	우수 6-4	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 11-5	우수 11-6
⑦ 이상현	광	0626	선발 1-2 마	선준 4-3 추	선결 5-4	창	0717	우수 2-5	우수 6-3 마	우수 3-5	광	0724	우수 12-4	우수 10-6	우수 8-4	우수 12-5	우수 8-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	송중훈	손진철	조택	김동훈	주병환	김계현	이상현	송중훈	손진철	조택	김동훈	주병환	김계현	이상현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 송중훈		1/1	1/2	0/0	4/6	1/1	1/1		0/1	0/2	0/0	0/6	0/1	1/1	14	0	0	36
② 손진철	0/1		0/2	0/1	1/2	3/5	0/0			0/2	0/1	0/2	0/5	0/0	0	4	8	38
③ 조택	1/2	2/2		0/2	4/8	0/5	1/2				0/2	0/8	0/5	0/2	4	0	5	41
④ 김동훈	0/0	1/1	2/2		0/0	1/1	2/2					0/0	0/1	0/2	0	0	5	45
⑤ 주병환	2/6	1/2	3/8	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	9	0	0	41
⑥ 김계현	0/1	2/5	5/5	0/1	0/1		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 이상현	0/1	0/0	1/2	0/2	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤현구 22기 35세	3.93	11"21	김포	11 (44)	19 (67)	36 (89)	13/36 (8/9)	0 (0)	3 (3)	4 (3)	6 (2)	A1	S3	95.56	95.26	115/574
② 이록희 24기 32세	3.92	11"52	청주	8	28	43	17/40	9	2	1	5	A2	A2	91.99	92.79	198/574
③ 박병하 13기 45세	3.93	11"66	창원상남	3 (17)	20 (67)	37 (100)	13/35 (6/6)	12 (6)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	A1	S3	97.34	98.52	48/574
④ 오정석 8기 46세	3.92	11"70	충남개인	0	12	27	9/33	0	0	2	7	A3	A3	90.31	87.87	387/574
⑤ 홍석한 8기 51세	3.92	11"25	인천	3	14	28	8/29	2	1	2	3	A3	A2	88.11	89.48	318/574
⑥ 송경방 13기 44세	3.92	11"15	동광주	3	5	10	4/40	0	1	0	3	A3	A3	88.58	88.00	380/574
⑦ 강진원 21기 37세	3.92	11"48	청평	9	21	38	13/34	1	1	4	7	A1	A2	91.93	93.91	159/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤현구	5	문희덕	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이록희	2	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 박병하	6	강진남	피스타에서 수발력 보강을 위한 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 도로에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였습니다.
④ 오정석	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 홍석한	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 송경방	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강진원	8	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤현구	광	0703	우수 11-3 젓	우수 12-1 추	우수 10-1 젓	광	0710	우수 10-2 추	우수 11-2 마	우수 11-1 추	창	0731	우수 2-6	우수 8-1 젓	우수 8-3 마	우수 12-3 마	우수 9-2 젓
② 이록희	광	0717	우수 8-3 마	우수 7-7	우수 6-2 선	광	0731	후 보	우수 9-7	우수 8-1 젓	부	0807	우수 2-3 마	우수 2-2 선	우수 3-2 선	우수 9-4	우수 12-3 선
③ 박병하	광	0612	특선 14-2 선	특선 13-6	특선 13-4	광	0710	우수 12-1 선	우수 10-2 선	우결 12-2 선	창	0731	우수 2-2 선	우준 3-3 선	우결 4-3 선	우수 7-1 추	우수 11-1 선
④ 오정석	광	0523	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-4	창	0605	우수 1-5	우수 2-6	우수 2-7	부	0626	우수 4-5	우수 2낙차	결 장	우수 11-6	우수 12-7
⑤ 홍석한	부	0710	우수 6-6	우수 5-6	우수 5-2 추	광	0724	우수 9-6	우수 9-5	우수 9-7	광	0731	우수 12-4	우수 11-3 마	우수 6-6	우수 9-3 마	우수 6-1 추
⑥ 송경방	광	0619	우수 8-6	우수 8-7	우수 7-5	창	0717	우수 2-6	우수 2-6	우수 4-6	부	0807	우수 4-6	우수 3-6	우수 4-4	우수 10-7	우수 10-6
⑦ 강진원	광	0703	우수 10-4	우수 10-4	우수 8-5	부	0710	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 6-4	광	0724	우수 7-2 마	우수 9-3 추	우수 11-2 젓	우수 10-6	우수 10-1 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현구	이록희	박병하	오정석	홍석한	송경방	강진원	윤현구	이록희	박병하	오정석	홍석한	송경방	강진원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤현구		0/0	2/3	0/0	1/2	1/1	1/2		0/0	0/3	0/0	1/2	0/1	1/2	5	4	0	41
② 이록희	0/0		0/1	0/0	1/1	1/1	1/3			0/1	0/0	1/1	0/1	0/3	4	0	0	46
③ 박병하	1/3	1/1		1/1	1/1	1/1	1/1				0/1	0/1	0/1	0/1	4	9(2)	0	48
④ 오정석	0/0	0/0	0/1		0/1	3/3	1/1					1/1	0/3	0/1	4	5	5	36
⑤ 홍석한	1/2	0/1	0/1	1/1		0/0	0/1						0/0	0/1	14	0	5	31
⑥ 송경방	0/1	0/1	0/1	0/3	0/0		0/0							0/0	4	0	0	46
⑦ 강진원	0/2	2/3	0/1	0/1	1/1	0/0									0	5	4	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박진철 22기 39세	3.92	10"94	금정	19	59	74	20/27	1	4	7	8	A1	A1	93.44	95.47	110/574
② 박영균 30기 25세	3.92	11"53	가평	41	68	81	30/37	13	4	6	7	A1	A1	95.04	95.63	103/574
③ 정현호 14기 43세	3.92	11"01	가평	35 (0)	45 (0)	55 (11)	22/40 (1/9)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	5 (1)	A3	B1	89.96	89.36	326/574
④ 박종열 13기 45세	3.92	11"24	창원B	14 (0)	50 (0)	64 (0)	23/36 (0/6)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (0)	A3	B1	87.20	87.57	395/574
⑤ 이지훈 26기 32세	3.92	11"33	김해B	8	8	32	8/25	0	0	2	6	A3	A2	92.65	90.32	279/574
⑥ 강석호 30기 33세	3.92	11"03	동서울	50 (50)	70 (67)	83 (67)	33/40 (4/6)	11 (1)	9 (0)	8 (3)	5 (0)	A1	B1	95.01	95.47	109/574
⑦ 이기한 22기 37세	결 장															

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진철	8	이진웅	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 박영균	7	유연우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정현호	2	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박종열	7	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이지훈	5	김준빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강석호	6	박경호	피스타에서 다양한 전법구사를 위한 댗쉬훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이기한	결 장		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진철	광	0410	우수 9-2 마	우수 6-2 선	우수 9-1 추	부	0417	우수 3-2 마	우수 5-2 추	우수 4-1 추	부	0501	우수 4-3 젓	우수 5-3 마	우수 2-2 추	우수 10-1 추	우수 7-3 마
② 박영균	광	0523	우수 7-1 선	우수 7-2 선	우결 12-3 마	창	0703	우수 3-2 선	우수 1-5	우수 2-1 추	광	0724	우수 8-3 선	우수 7-2 선	우수 10-1 젓	우수 6-2 젓	우수 7-1 선
③ 정현호	광	0710	우수 8-4	우수 7-4	우수 7-7	창	0717	우수 2-7	우수 1-7	우수 2-4	부	0807	우수 6-5	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 7-7	우수 7-4
④ 박종열	부	0619	선발 6-4	선발 5-6	선발 3-2 마	광	0703	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-4	부	0710	우수 4-5	우수 2-7	우수 1-7	우수 8-6	우수 12-6
⑤ 이지훈	광	0710	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 7-3 마	부	0724	우수 1-4	우수 4-5	우수 5-7	광	0731	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 9-5
⑥ 강석호	광	0626	선발 1-1 선	선준 5-1 추	선결 5-3 마	광	0717	우수 8-5	우수 9-2 선	우수 11-1 추	부	0724	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우결 6-7	후 보	우수 9-1 추
⑦ 이기한	결 장																

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진철	박영균	정현호	박종열	이지훈	강석호	이기한	박진철	박영균	정현호	박종열	이지훈	강석호	이기한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박진철		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	9	5	5	31
② 박영균	0/0		2/2	1/1	0/0	3/4	1/2			0/2	1/1	0/0	0/4	0/2	10	4	0	36
③ 정현호	0/0	0/2		4/4	0/1	0/2	2/2				1/4	0/1	1/2	0/2	0	12	5	33
④ 박종열	0/0	0/1	0/4		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	5	0	45
⑤ 이지훈	0/0	0/0	1/1	0/0		0/1	3/3						0/1	1/3	4	8	0	38
⑥ 강석호	0/0	1/4	2/2	0/0	1/1		1/1							1/1	8	0	0	42
⑦ 이기한	결 장																	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 주광일 4기 55세	3.92	11"22	팔당	40 (0)	55 (0)	58 (0)	23/40 (0/6)	1 (0)	5 (0)	11 (0)	6 (0)	A3	B1	86.68	86.02	448/574
② 김우현 14기 44세	3.93	11"46	진주	10	33	47	14/30	5	0	3	6	A2	A2	91.34	92.93	188/574
③ 김용남 8기 50세	3.92	11"21	광명	9 (0)	43 (0)	57 (0)	20/35 (0/6)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	13 (0)	A3	B1	87.48	87.48	400/574
④ 신광호 30기 25세	3.93	11"24	청주	44 (0)	72 (67)	82 (83)	32/39 (5/6)	22 (4)	7 (0)	1 (0)	2 (1)	A2	B1	92.20	92.20	217/574
⑤ 강민성 28기 29세	3.92	11"31	동서울	21 (89)	21 (89)	28 (89)	12/43 (8/9)	4 (2)	4 (4)	3 (2)	1 (0)	A1	S3	97.49	98.69	42/574
⑥ 하수용 13기 46세	3.93	11"24	팔당	3	10	28	11/39	7	1	0	3	A3	A3	87.71	88.48	365/574
⑦ 윤승규 26기 29세	3.92	11"05	서울한남	11	36	61	17/28	2	2	3	10	A2	A1	91.84	92.30	214/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주광일	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김우현	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김용남	7	엄재천	도로에서 오토바이 유도훈련 및 인터버를 실시하였습니다.
④ 신광호	3	이록희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강민성	3	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 윤승규	5	김기훈	피스타에서 스타트훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주광일	광	0626	선발 3-5	선발 2-6	선발 3-5	창	0717	우수 6-6	우수 4-6	우수 3-7	광	0724	우수 12-7	우수 8-6	우수 10-5	후 보	우수 8-5
② 김우현	부	0710	우수 1-1 추	우수 5-2 선	우결 6-7	광	0724	우수 7-3 마	우수 10-1 추	우수 9-6	부	0807	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 5-6	우수 7-3 젓	우수 10-4
③ 김용남	광	0619	선발 1-2 추	선발 5-4	선결 5-6	광	0703	우수 10-7	우수 6-6	우수 9실격	광	0731	우수 8-7	우수 8-5	우수 8-6	우수 6-3 추	우수 8-7
④ 신광호	광	0626	선발 2-1 선	선준 5-7	선발 4-6	광	0724	우수 9-2 선	우수 10-3 선	우수 7-2 선	광	0807	우수 8-4	우수 7-2 선	우수 11-2 마	우수 10-2 선	우수 6-6
⑤ 강민성	창	0703	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우결 5-1 선	광	0724	우수 12-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-1 젓	창	0731	우수 1-1 추	우준 2-6	우수 8-1 젓	우수 8-1 추	우수 12-1 추
⑥ 하수용	광	0605	우수 10-7	우수 7-6	우수 9-6	창	0703	우수 5-6	우수 1-7	우수 2-3 선	광	0710	우수 9-7	우수 7-3 마	우수 9-5	우수 7-6	우수 10-3 추
⑦ 윤승규	광	0703	우수 9-3 마	우수 9-1 추	우수 11-6	부	0710	우수 5-2 추	우수 5-4	우수 2-3 마	광	0731	우수 6-3 마	우수 10-3 마	우수 6-7	우수 12-2 마	우수 6-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주광일	김우현	김용남	신광호	강민성	하수용	윤승규	주광일	김우현	김용남	신광호	강민성	하수용	윤승규	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주광일		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
② 김우현	0/0		1/1	1/1	0/0	1/2	1/1			0/1	1/1	0/0	2/2	0/1	5	0	0	45
③ 김용남	0/0	0/1		0/1	0/0	0/0	0/0				1/1	0/0	0/0	0/0	5	0	10	35
④ 신광호	1/1	0/1	1/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	10	5	35
⑤ 강민성	1/1	0/0	0/0	0/0		1/1	1/1						1/1	0/1	9	4	9	28
⑥ 하수용	0/0	1/2	0/0	0/0	0/1		1/3							0/3	5	15	0	30
⑦ 윤승규	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	2/3									5	9	9	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김시후 20기 38세	3.92	10"78	청평	25 (0)	50 (0)	75 (29)	30/40 (2/7)	5 (0)	7 (0)	10 (1)	8 (1)	S2	A1	96.25	96.25	82/574
② 방극산 26기 29세	3.92	11"22	세종	33 (0)	61 (33)	85 (100)	28/33 (3/3)	5 (1)	9 (1)	7 (0)	7 (1)	S2	A1	98.10	98.10	56/574
③ 문희덕 13기 46세	3.92	11"00	김포	0	19	58	21/36	0	1	4	16	S2	S2	97.04	97.04	71/574
④ 임채빈 25기 35세	3.93	10"62	수성	85	93	95	38/40	9	10	18	1	SS	SS	106.34	107.44	2/574
⑤ 김정우 29기 28세	3.92	10"66	동서울	27 (0)	42 (0)	52 (0)	17/33 (0/12)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	4 (0)	S3	A1	94.14	94.14	149/574
⑥ 김민준 22기 34세	3.92	11"22	수성	30 (0)	45 (0)	60 (0)	24/40 (0/9)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	7 (0)	S3	A1	93.50	93.50	169/574
⑦ 박경호 27기 33세	3.93	11"25	동서울	3	23	41	16/39	3	2	2	9	S2	S2	98.06	98.06	59/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김시후	4	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
② 방극산	7	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 문희덕	7	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 임채빈	6	정해민	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 김정우	3	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김민준	8	이성록	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 박경호	8	김태완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김시후	광	0710	후 보	후 보	특선 13-6	광	0717	특선 13-6	특선 13-3 마	특선 15-4	광	0807	특선 16-3 추	특선 16-5	특선 14-5	특선 15-2 마	특선 14-3 마
② 방극산	광	0619	우수 11-1 젓	우수 8-2 젓	우결 12-5	광	0626	우수 8-3 마	우준 11-3 추	우결 12-6	광	0731	특선 13-3 마	특선 13-2 선	특선 13-3 젓	특선 16-3 젓	특선 14-4
③ 문희덕	광	0619	특선 16-5	특선 14-4	특선 14-3 젓	광	0717	특선 16-6	특선 13-5	특선 13-4	광	0731	후 보	후 보	특선 13-2 마	특선 15-3 마	특선 16-3 추
④ 임채빈	광	0626	특선 13-1 추	특준 16-1 젓	특결 15-4	광	0710	특선 13-1 추	특선 15-1 선	특결 16-1 추	창	0731	특선 5-1 젓	특준 4-1 선	특결 5-1 추	특선 13-1 추	특선 13-1 선
⑤ 김정우	광	0717	특선 16-7	특선 15-4	특선 14-7	광	0724	특선 16-4	특선 14-5	특선 14-7	광	0807	특선 16-5	특선 15-5	특선 13-7	특선 16-7	특선 15-5
⑥ 김민준	광	0703	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-5	광	0717	특선 15-7	특선 13-6	특선 14-6	광	0731	특선 15-5	특선 14-4	특선 14-6	특선 16-6	특선 14-5
⑦ 박경호	광	0703	후 보	후 보	특선 13-2 마	광	0717	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0724	특선 13-6	특선 16-4	특선 14-3 마	특선 15-5	특선 16-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김시후	방극산	문희덕	임채빈	김정우	김민준	박경호	김시후	방극산	문희덕	임채빈	김정우	김민준	박경호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김시후		0/0	1/6	0/5	3/3	3/5	2/4		0/0	0/6	1/5	0/3	1/5	0/4	0	0	23	27
② 방극산	0/0		1/6	0/3	0/0	3/5	0/0			1/6	1/3	0/0	2/5	0/0	33(11)	9	5	25
③ 문희덕	5/6	5/6		0/3	1/1	4/4	4/8				2/3	0/1	1/4	2/8	28	0	5	17
④ 임채빈	5/5	3/3	3/3		0/0	3/3	7/7					0/0	0/3	4/7	0	0	0	50
⑤ 김정우	0/3	0/0	0/1	0/0		1/5	0/2						0/5	0/2	0	5	0	45
⑥ 김민준	2/5	2/5	0/4	0/3	4/5		0/5							0/5	10	0	0	40
⑦ 박경호	2/4	0/0	4/8	0/7	2/2	5/5									17	14	14	5

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유성철 18기 41세	3.93	11"02	진주	32 (0)	41 (0)	59 (33)	26/44 (3/9)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	9 (3)	S3	A1	95.69	95.69	100/574
② 정재완 18기 41세	3.92	10"80	서울한남	19	31	46	12/26	0	1	9	2	S1	S2	101.35	101.35	16/574
③ 김형완 17기 39세	결 장															
④ 김태완 29기 30세	3.93	11"30	동서울	24	41	54	20/37	12	5	2	1	S2	S2	98.79	98.79	41/574
⑤ 엄희태 23기 35세	3.92	11"02	김포	22 (0)	41 (0)	48 (11)	13/27 (1/9)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	5 (1)	S3	A1	95.21	95.21	116/574
⑥ 양승원 22기 36세	3.93	10"90	청주	64	68	80	20/25	1	1	16	2	S1	SS	102.34	102.34	13/574
⑦ 강진남 18기 39세	3.93	10"99	창원상남	5	29	34	13/38	0	3	6	4	S2	S2	97.38	97.38	64/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유성철	6	김경태	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 정재완	7	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김형완	결 장		
④ 김태완	5	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 양승원	4	신광호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강진남	5	박건이	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유성철	광	0703	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0724	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-5	광	0731	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 13-5
② 정재완	광	0703	특선 13-2 젓	특선 13실격	결 장	광	0724	특선 15-2 마	특선 13-3 추	특결 16-5	광	0731	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-6	특선 14-2 마	특선 13-4
③ 김형완	결 장																
④ 김태완	광	0710	특선 16-5	특선 14-2 선	특선 13-3 선	광	0724	특선 14-1 선	특선 14-2 선	특결 16-4	광	0731	특선 15-6	특선 16-5	특선 14-4	후 보	후 보
⑤ 엄희태	광	0703	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-6	광	0717	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-5	광	0731	특선 15-3 마	특선 16-7	특선 13-5	특선 13-7	특선 16-5
⑥ 양승원	광	0410	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16낙차	광	0724	특선 13-3 마	특선 16-1 추	특선 15-1 추	광	0807	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-7	특선 15-4	특선 14-1 추
⑦ 강진남	광	0529	특선 15-2 추	특선 15낙차	결 장	광	0724	특선 15-3 추	특선 15-5	특선 15-6	광	0731	특선 13-5	특선 15-2 추	특선 15-4	특선 14-4	특선 15-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유성철	정재완	김형완	김태완	엄희태	양승원	강진남	유성철	정재완	김형완	김태완	엄희태	양승원	강진남	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유성철		1 / 6	0 / 1	1 / 2	2 / 4	0 / 4	3 / 6		1 / 6	0 / 1	0 / 2	1 / 4	1 / 4	0 / 6	0	0	0	50
② 정재완	5 / 6		2 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 3	6 / 8			2 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 3	3 / 8	23	8	0	19
③ 김형완	결 장																	
④ 김태완	1 / 2	1 / 1	3 / 4		2 / 4	0 / 1	0 / 0					1 / 4	0 / 1	0 / 0	8	0	0	42
⑤ 엄희태	2 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 4		0 / 0	0 / 2						0 / 0	1 / 2	5	0	5	40
⑥ 양승원	4 / 4	3 / 3	4 / 5	1 / 1	0 / 0		2 / 3							1 / 3	8	5	0	37
⑦ 강진남	3 / 6	2 / 8	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 3									13	24 (7)	0	43

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이현구 16기 43세	3.93	10"98	김해장유	39 (25)	52 (25)	71 (75)	22/31 (3/4)	10 (1)	1 (0)	8 (1)	3 (1)	S1	A1	99.98	99.98	27/574
② 김영수 26기 31세	3.93	11"27	세종	17	47	56	20/36	3	3	5	9	S1	S1	101.35	101.32	18/574
③ 윤현준 18기 38세	3.92	10"91	김포	22 (0)	43 (0)	62 (11)	23/37 (1/9)	8 (0)	6 (0)	6 (1)	3 (0)	S3	A2	94.05	94.05	153/574
④ 조주현 23기 32세	3.92	11"06	세종	5	45	60	24/40	13	3	2	6	S2	S2	99.06	99.06	36/574
⑤ 민선기 28기 30세	3.93	10"93	세종	3	13	23	9/39	3	2	1	3	S3	S1	95.94	95.94	90/574
⑥ 정충교 23기 37세	3.93	11"08	신사	0	8	23	3/13	0	0	0	3	S2	S2	98.30	98.30	51/574
⑦ 신은섭 18기 39세	3.92	10"78	동서울	21	42	47	9/19	0	0	4	5	S2	S1	98.62	98.62	44/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이현구	4	이흥주	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
② 김영수	3	배석현	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 훈련을 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤현준	2	윤현구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 조주현	7	방극산	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 민선기	3	방극산	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
⑥ 정충교	4	권순우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 신은섭	4	전원규	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이현구	광	0626	우수 9-2 선	우준 10-1 추	우결 12-3 선	광	0703	후 보	후 보	특선 13-3 선	광	0807	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-1 추	특선 14-1 젓	특선 15-3 마
② 김영수	광	0703	특선 15-2 마	특선 16-3 선	특결 16-2 마	광	0717	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-4	창	0731	특선 4-5	특준 5-4	특선 2-6	특선 16-2 마	특선 16-2 마
③ 윤현준	광	0710	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-3 추	광	0724	특선 16-6	특선 16-5	특선 13-7	광	0807	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-4	후 보	후 보
④ 조주현	광	0619	특선 13-2 선	특선 13-2 젓	특선 15-2 선	광	0626	특선 14-5	특선 14-5	특선 13-6	광	0807	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특선 13-2 선	특선 13-2 젓	특선 14-2 젓
⑤ 민선기	광	0612	특선 14-1 젓	특선 16-3 선	특결 16-5	광	0703	특선 13-7	특선 16-4	특선 15-7	광	0710	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-3 마
⑥ 정충교	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장	광	0731	특선 15-2 마	특선 14-3 마	특결 16-4	광	0807	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 15-4
⑦ 신은섭	광	0710	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-1 추	광	0717	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-2 마	광	0807	특선 14-4	특선 16-2 마	특선 14-2 마	특선 16-4	특선 16-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이현구	김영수	윤현준	조주현	민선기	정충교	신은섭	이현구	김영수	윤현준	조주현	민선기	정충교	신은섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이현구		0 / 1	2 / 2	5 / 6	2 / 3	3 / 6	0 / 2		0 / 1	1 / 2	2 / 6	1 / 3	0 / 6	0 / 2	0	0	14	36
② 김영수	1 / 1		4 / 7	1 / 1	4 / 5	2 / 4	4 / 9			0 / 7	0 / 1	1 / 5	2 / 4	3 / 9	14	0	0	36
③ 윤현준	0 / 2	3 / 7		0 / 4	0 / 2	1 / 1	0 / 3				0 / 4	0 / 2	0 / 1	0 / 3	13	0	0	37
④ 조주현	1 / 6	0 / 1	4 / 4		3 / 3	0 / 1	3 / 7					0 / 3	0 / 1	3 / 7	24	4	0	22
⑤ 민선기	1 / 3	1 / 5	2 / 2	0 / 3		0 / 0	0 / 3						0 / 0	0 / 3	5	10	10	25
⑥ 정충교	3 / 6	1 / 4	0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 5							0 / 5	19	5	8	18
⑦ 신은섭	2 / 2	5 / 9	3 / 3	4 / 7	3 / 3	5 / 5									4	0	4	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박제원 30기 29세	3.92	10"75	충남개인	72 (22)	77 (44)	87 (67)	34/39 (6/9)	16 (4)	13 (1)	4 (0)	1 (1)	S1	A1	100.92	102.53	12/574
② 엄정일 19기 39세	3.92	11"04	김포	5	29	46	19/41	0	1	2	16	S2	S1	98.32	98.32	50/574
③ 류재민 15기 41세	3.93	10"92	수성	48 (0)	55 (0)	63 (0)	25/40 (0/7)	5 (0)	10 (0)	7 (0)	3 (0)	S3	A1	92.71	92.71	202/574
④ 김우겸 27기 31세	3.93	10"60	김포	51	69	80	28/35	5	4	13	6	SS	S1	101.90	103.48	5/574
⑤ 임재연 28기 35세	3.93	11"24	동서울	45 (0)	67 (33)	70 (33)	23/33 (2/6)	8 (0)	7 (1)	4 (0)	4 (1)	S3	A1	96.25	96.25	84/574
⑥ 김형모 14기 43세	3.92	10"90	수성	25	36	44	16/36	2	3	6	5	S3	S3	95.40	95.40	113/574
⑦ 권혁진 21기 36세	3.92	10"70	청주	0	19	52	11/21	0	0	1	10	S2	S2	98.92	98.92	39/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박제원	5	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 엄정일	7	유태복	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 류재민	7	정지민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 임재연	2	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김형모	7	임채빈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 권혁진	4	양승원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박제원	광	0710	특선 14-1 선	특선 16-1 선	특결 16-3 선	광	0717	특선 14-2 젓	특선 15-2 선	특결 16-7	창	0731	특선 4-4	특준 4-3 마	특결 5-6	특선 15-1 젓	특선 16-1 젓
② 엄정일	광	0626	후 보	후 보	특선 13-3 마	광	0710	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-5	광	0731	특선 16-2 마	특선 14-6	특결 16-3 마	특선 16-5	특선 13-2 마
③ 류재민	광	0710	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-7	광	0724	후 보	후 보	특선 15-7	광	0731	특선 16-7	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-6	특선 16-4
④ 김우겸	광	0703	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-4	광	0717	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	창	0731	특선 5-2 마	특준 5-6	특선 1-1 선	특선 16-1 추	특선 15-1 선
⑤ 임재연	광	0626	우수 12-2 마	우준 11-5	우수 10-4	광	0703	특선 14-4	특선 14-7	특선 15-2 마	광	0807	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-2 젓	특선 13-5	특선 14-6
⑥ 김형모	광	0612	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-3 마	광	0619	특선 14-6	특선 13-5	특선 14-5	광	0724	특선 14-6	특선 13-4	특선 15-4	특선 15-7	특선 15-7
⑦ 권혁진	광	0710	특선 15-2 마	특선 13-2 마	특결 16-6	광	0717	특선 14-3 마	특선 13-7	특선 15-5	광	0807	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-6	특선 13-4	특선 15-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박제원	엄정일	류재민	김우겸	임재연	김형모	권혁진	박제원	엄정일	류재민	김우겸	임재연	김형모	권혁진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박제원		0/0	0/1	0/2	4/5	0/0	2/2		0/0	1/1	1/2	3/5	0/0	1/2	0	4	0	46
② 엄정일	0/0		1/1	0/5	2/3	5/5	2/6			0/1	0/5	0/3	3/5	0/6	9	5	0	36
③ 류재민	1/1	0/1		0/0	0/2	1/2	0/1				0/0	0/2	1/2	0/1	5	5	0	40
④ 김우겸	2/2	5/5	0/0		1/1	2/2	3/3					0/1	0/2	0/3	15	6	0	29
⑤ 임재연	1/5	1/3	2/2	0/1		1/1	0/2						1/1	0/2	4	6	0	40
⑥ 김형모	0/0	0/5	1/2	0/2	0/1		0/2							2/2	0	18	0	32
⑦ 권혁진	0/2	4/6	1/1	0/3	2/2	2/2									27	4	0	19

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크