

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 양진우 20기 40세	3.92	11"04	동서울	26	59	85	23/27	1	4	5	13	A1	A1	93.73	95.43	111/574
② 박성순 8기 48세	3.92	11"05	청평	3	24	55	16/29	0	0	3	13	A2	A2	92.96	90.99	265/574
③ 홍현기 17기 40세	3.92	11"22	팔당	12 (0)	40 (0)	57 (0)	24/42 (0/9)	1 (0)	1 (0)	5 (0)	17 (0)	A3	B2	88.19	86.88	428/574
④ 김한울 27기 29세	3.93	11"43	김포	12	49	61	25/41	10	2	6	7	A2	A1	93.49	93.28	175/574
⑤ 권순우 29기 33세	3.92	11"37	신사	24	46	62	23/37	14	1	3	5	A1	A1	95.68	95.72	99/574
⑥ 전종현 16기 41세	3.92	11"14	전주	3	5	23	9/39	0	0	3	6	A2	A2	89.32	91.25	256/574
⑦ 천호성 18기 39세	3.92	11"40	부산	5	16	29	11/38	3	2	2	4	A3	A2	90.85	88.83	347/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양진우	7	박승민	피스타에서 한바퀴 자력훈련과 스피드훈련을 하였습니다.
② 박성순	6	이우정	도로에서 스타트 훈련 및 평지 스피드 훈련을 하였습니다
③ 홍현기	1	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 김한울	5	김우겸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 권순우	7	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 전종현	7	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 천호성	5	개인	등판훈련하였고 피스타에서 오토바이유도 및 웨이트훈련하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양진우	광	0417	우수 12-5	우수 10-2 마	우수 11-1 젓	부	0724	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 3-2 선	광	0731	우수 8-1 추	우수 6-1 추	우결 12-5		
② 박성순	부	0710	우수 3-4	우수 1-7	우수 5-6	광	0724	우수 6-7	우수 6-2 마	우수 10-3 추	광	0731	우수 12-3 추	우수 12-3 마	우수 8-3 마		
③ 홍현기	창	0717	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-6	광	0724	우수 7-7	우수 10-7	우수 9-5	광	0807	우수 9-5	우수 8-7	우수 9-7		
④ 김한울	창	0703	우수 2-3 마	우수 1-2 마	우수 3-6	광	0710	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 10-2 추	광	0807	우수 8-2 젓	우수 10-5	우수 6-4		
⑤ 권순우	창	0523	우수 4-1 선	우수 5-1 선	우결 6-4	광	0703	우수 7-3 마	우수 6-5	우수 8-1 선	광	0724	우수 10-1 선	우수 8-2 선	우결 12-6		
⑥ 전종현	부	0626	우수 4-2 추	우수 2-3 마	우결 4-7	광	0724	우수 6-3 마	우수 6-5	우수 11-3 마	광	0731	후 보	우수 11-6	우수 7-5		
⑦ 천호성	부	0626	후 보	우수 1-7	우수 2-2 젓	광	0710	우수 9-6	우수 8-7	우수 7-5	창	0717	우수 6-3 마	우수 5-6	우수 3-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양진우	박성순	홍현기	김한울	권순우	전종현	천호성	양진우	박성순	홍현기	김한울	권순우	전종현	천호성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 양진우		0/0	1/2	0/0	2/2	1/1	3/3		0/0	1/2	0/0	1/2	0/1	0/3	10	0	0	40
② 박성순	0/0		0/0	0/1	0/0	1/3	1/1			0/0	0/1	0/0	0/3	0/1	0	2	0	48
③ 홍현기	1/2	0/0		2/5	0/2	2/2	0/1				1/5	0/2	0/2	0/1	5	5	0	40
④ 김한울	0/0	1/1	3/5		1/2	2/4	3/4					2/2	0/4	1/4	0	5	0	45
⑤ 권순우	0/2	0/0	2/2	1/2		0/1	1/1						0/1	0/1	0	5	0	45
⑥ 전종현	0/1	2/3	0/2	2/4	1/1		0/3							0/3	5	0	0	45
⑦ 천호성	0/3	0/1	1/1	1/4	0/1	3/3									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박승민 23기 36세	3.92	11"44	동서울	31	53	67	24/36	0	7	12	5	A1	A1	94.42	95.52	106/574
② 이주영 30기 29세	3.93	11"63	동광주	35 (0)	60 (0)	63 (0)	25/40 (0/6)	17 (0)	2 (0)	2 (0)	4 (0)	A3	B1	91.13	87.89	385/574
③ 류성희 14기 45세	3.92	11"10	유성	8	29	46	11/24	3	2	3	3	A1	A2	91.44	93.66	162/574
④ 조용현 16기 41세	3.92	11"35	인천개인	0	3	9	3/33	1	0	0	2	A3	A3	89.97	88.40	371/574
⑤ 손용호 16기 41세	3.93	11"58	경기양주	21	48	79	0/0	0	0	0	0	A3	A3	89.63	90.13	291/574
⑥ 배준호 24기 35세	3.92	11"29	수성	3	16	46	17/37	0	0	2	15	A2	A2	90.82	91.90	223/574
⑦ 송승현 17기 42세	3.92	11"29	대전개인	6	19	31	11/36	0	0	3	8	A1	A3	88.74	94.16	146/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박승민	5	전원규	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이주영	6	전경호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 류성희	7	개인	도로에서 회전력강화를 위해 내리막훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 평지 스타트훈련도 하였습니다.
④ 조용현	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 손용호	8	이 효	도로에서 근지구력 훈련을하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
⑥ 배준호	2	류재민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 송승현	7	황인혁	피스타에서 333m 인터벌 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박승민	광	0626	우수 6-2 젓	우준 12-3 마	우수 7-4	광	0717	우수 10-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	창	0731	우수 6-7	우수 8-3 젓	우수 9-2 젓		
② 이주영	광	0626	선발 2-2 마	선준 4-7	선발 1-6	창	0717	우수 6-7	우수 1-5	우수 3-4	광	0724	우수 11-5	우수 11-7	우수 11-5		
③ 류성희	광	0710	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-7	광	0724	우수 12-2 마	우수 11-3 선	우수 7-5	광	0731	우수 7-1 젓	우수 7-5	우결 12-4		
④ 조용현	부	0710	우수 3-7	우수 5-5	우수 3-5	광	0724	우수 7-6	우수 7-5	우수 6-3 선	광	0807	우수 9-6	우수 7-6	우수 7-7		
⑤ 손용호	광	1128	선발 2-3 마	선발 3-2 추	선발 3-2 젓	부	1205	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 6-7	부	1219	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 6-2 마		
⑥ 배준호	광	0710	우수 9-4	우수 6-3 마	우수 8-3 마	창	0717	우수 1-5	우수 5-5	우수 4-2 마	광	0807	우수 12-7	우수 7-3 마	우수 9-3 마		
⑦ 송승현	부	0710	우수 4-1 추	우수 3-3 추	우결 6-6	부	0724	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 4-2 마	광	0731	우수 12-2 마	우수 8-1 추	우수 8-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박승민	이주영	류성희	조용현	손용호	배준호	송승현	박승민	이주영	류성희	조용현	손용호	배준호	송승현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박승민		0/0	1/1	0/0	0/0	4/4	3/3		0/0	0/1	0/0	0/0	2/4	0/3	0	8	0	42
② 이주영	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 류성희	0/1	1/1		2/3	0/0	2/4	1/2				0/3	0/0	0/4	0/2	0	0	0	50
④ 조용현	0/0	0/0	1/3		0/1	2/6	1/1					1/1	1/6	0/1	4	0	0	46
⑤ 손용호	0/0	0/0	0/0	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	4	10	0	36
⑥ 배준호	0/4	0/0	2/4	4/6	0/1		1/1							0/1	0	8	0	42
⑦ 송승현	0/3	0/0	1/2	0/1	0/0	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이유진 7기 50세	3.92	11"42	청평	0	11	26	10/38	0	0	2	8	A3	A3	90.08	89.58	313/574
② 주정원 29기 28세	3.93	11"36	신사	35	42	61	19/31	7	5	4	3	A1	A1	93.38	94.00	155/574
③ 조창인 9기 50세	3.92	11"16	동광주	30 (0)	51 (0)	59 (0)	22/37 (0/6)	4 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (0)	A3	B1	88.62	85.31	467/574
④ 신동현 23기 36세	3.92 ↓	11"27	청주	21	28	56	22/39	3	1	7	11	A2	A2	94.94	91.90	224/574
⑤ 신주현 30기 24세	3.92	10"99	수성	24 (17)	48 (17)	70 (67)	23/33 (4/6)	9 (0)	5 (0)	2 (1)	7 (3)	A1	B1	88.42	93.58	166/574
⑥ 김원정 16기 41세	3.92	11"39	월평	25	46	71	17/24	0	1	9	7	A1	A1	95.63	95.75	97/574
⑦ 김재환 9기 48세	3.92	11"08	대구	24 (0)	43 (11)	62 (22)	26/42 (2/9)	0 (0)	1 (0)	12 (1)	13 (1)	A3	B1	90.66	89.86	302/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이유진	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 주정원	5	박지웅	피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강 하였습니다.
③ 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였습니다
④ 신동현	3	이찬우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 신주현	5	배준호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김원정	7	손진철	피스타에서 200m 스타트훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.
⑦ 김재환	3	임진섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이유진	창	0605	우수 6-5	우수 3-7	우수 5-5	부	0626	우수 4-6	우수 4-4	우수 2-3 마	광	0724	우수 9-5	우수 12-6	우수 9-2 마		
② 주정원	광	0605	우수 7-2 선	우수 9-4	우수 9-3 마	창	0619	우수 6-3 선	우수 2-1 젓	우수 5-3 젓	창	0717	우수 3-3 선	우수 2-5	우수 6-1 선		
③ 조창인	광	0626	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-5	창	0717	우수 4-6	우수 5-7	우수 6-7	부	0724	우수 5-7	우수 4-6	우수 4-4		
④ 신동현	광	0612	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 8-4	광	0710	우수 12-3 마	우수 11-3 마	우수 6-4	광	0807	우수 6-4	우수 9-4	우수 8-7		
⑤ 신주현	광	0626	선발 4-3 마	선준 4-2 마	선결 5-5	광	0717	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 9-3 마	광	0731	우수 9-1 추	우수 6-5	우결 12-6		
⑥ 김원정	광	0710	우수 11-4	우수 6-4	우수 11-3 마	창	0717	우수 3-1 추	우수 1-2 젓	우결 5-2 마	광	0731	우수 9-2 마	우수 8-2 추	우수 10-1 추		
⑦ 김재환	광	0717	우수 7-3 마	우수 10-2 추	우수 8-4	부	0724	우수 5-6	우수 1-5	우수 3-7	광	0807	우수 12-5	우수 11-6	우수 10-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이유진	주정원	조창인	신동현	신주현	김원정	김재환	이유진	주정원	조창인	신동현	신주현	김원정	김재환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이유진		0/1	1/3	1/3	0/0	1/1	2/2		0/1	0/3	1/3	0/0	1/1	0/2	8	0	0	42
② 주정원	1/1		3/3	2/3	0/0	0/3	0/0			1/3	2/3	0/0	3/3	0/0	0	0	0	50
③ 조창인	2/3	0/3		0/1	0/1	0/0	1/4				0/1	0/1	0/0	1/4	10	0	0	40
④ 신동현	2/3	1/3	1/1		0/0	1/1	0/0					0/0	1/1	0/0	0	4	0	46
⑤ 신주현	0/0	0/0	1/1	0/0		1/1	0/0						1/1	0/0	5	20	0	25
⑥ 김원정	0/1	3/3	0/0	0/1	0/1		0/0							0/0	9	14	0	27
⑦ 김재환	0/2	0/0	3/4	0/0	0/0	0/0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이상경 19기 36세	3.92	11"08	구미	0	6	11	2/18	0	0	0	2	A3	A3	91.01	89.27	329/574
② 최해용 12기 47세	3.92	11"19	부산	10	23	50	20/40	3	2	3	12	A2	A1	94.22	92.46	205/574
③ 이형민 24기 36세	3.93	11"13	창원상남	23	53	83	25/30	2	3	7	13	A1	A1	94.37	98.15	53/574
④ 강성욱 25기 30세	3.93	10"97	전주	31 (0)	39 (0)	56 (0)	20/36 (0/9)	6 (0)	4 (0)	6 (0)	4 (0)	A3	B1	88.51	87.13	423/574
⑤ 오테히 29기 33세	3.93	11"24	동서울	5	18	29	11/38	4	1	3	3	A2	A2	90.20	90.97	266/574
⑥ 김동하 29기 29세	3.92	11"29	금정	19	44	53	17/32	6	3	4	4	A1	A2	91.36	94.44	135/574
⑦ 조재호 14기 44세	3.92	11"16	청평	0 (0)	11 (0)	26 (0)	5/19 (5/19)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	4 (4)	A2	A3	93.13	91.68	237/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상경	5	개인	지난주 도로에서 근지구력 강화 훈련을 실시하고 이번주 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시함
② 최해용	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 이형민	2	윤민우	연속출전으로 컨디션조절에 집중하였습니다
④ 강성욱	3	임대승	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 오테히	5	김태완	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김동하	3	성용환	피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강 하였습니다.
⑦ 조재호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상경	광	0710	우수 12-4	우수 12-6	우수 9-7	광	0724	우수 8-4	우수 8-5	우수 8-2 마	광	0731	우수 12-7	우수 7-6	우수 6-5		
② 최해용	창	0605	우수 4-4	5-3 마	우수 2-2 마	광	0710	우수 6-4	우수 8-5	우수 8-4	광	0724	우수 11-3 추	우수 12-3 마	우수 9-4		
③ 이형민	부	0710	우수 6-2 마	우수 4-1 추	우수 5-1 추	광	0717	우수 6-1 추	우수 6-2 마	우결 12-1 추	광	0807	우수 12-1 추	6-1 추	우결 12-4		
④ 강성욱	광	0703	우수 7-7	우수 10-5	우수 9-6	광	0710	우수 6-5	우수 11-7	우수 8-7	광	0807	우수 10-6	우수 6-7	우수 6-6		
⑤ 오테히	광	0612	우수 9-3 추	우수 12-2 선	우수 11-7	부	0626	우수 4-7	우수 2-2 젓	우수 3-2 선	광	0724	우수 7-4	우수 12-4	우수 11-6		
⑥ 김동하	광	0717	우수 10-4	우수 9-1 추	우수 7-5	부	0724	우수 6-1 젓	우수 4-2 마	우결 6-5	광	0807	우수 7-4	우수 8-3 선	우수 10-1 추		
⑦ 조재호	광	0717	우수 11-4	우수 8-4	우수 10-7	부	0724	우수 3-4	우수 4-4	우수 4-3 마	광	0807	우수 9-2 마	우수 8-2 마	우수 8-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상경	최해용	이형민	강성욱	오테히	김동하	조재호	이상경	최해용	이형민	강성욱	오테히	김동하	조재호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이상경		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	24	4	0	22
② 최해용	0/0		0/0	2/2	1/2	1/1	5/5			0/0	0/2	1/2	0/1	2/5	0	0	0	50
③ 이형민	0/0	0/0		3/3	0/0	2/2	0/0				1/3	0/0	0/2	0/0	9	5	0	36
④ 강성욱	1/1	0/2	0/3		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
⑤ 오테히	0/0	1/2	0/0	0/0		2/5	1/1						4/5	0/1	0	9	0	41
⑥ 김동하	0/0	0/1	0/2	0/1	3/5		1/2							1/2	4	5	0	41
⑦ 조재호	1/1	0/5	0/0	0/0	0/1	1/2									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이승철 20기 37세	3.92	11"18	창원상남	3 (17)	10 (50)	19 (83)	6/31 (5/6)	0 (0)	2 (2)	1 (0)	3 (3)	A1	S3	96.49	94.61	132/574
② 김광진 7기 50세	3.92	10"97	광주	28 (0)	44 (0)	56 (0)	24/43 (0/12)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	7 (0)	A3	B1	89.00	87.42	402/574
③ 박지웅 26기 31세	3.92	11"15	신사	9	21	41	14/34	1	3	2	8	A3	A3	90.29	89.61	312/574
④ 노태경 13기 43세	3.92	11"30	동광주	25 (0)	43 (11)	50 (22)	20/40 (2/9)	2 (0)	0 (0)	11 (0)	7 (2)	A3	B1	89.68	89.52	315/574
⑤ 최근영 19기 44세	3.92	11"26	청평	14	38	49	18/37	0	0	5	13	A1	A2	92.55	93.50	169/574
⑥ 문현진 18기 40세	3.92	11"36	경남진해	30 (0)	48 (11)	52 (11)	14/27 (1/9)	0 (0)	3 (0)	8 (1)	3 (0)	A2	B1	91.72	90.99	264/574
⑦ 오은섭 29기 27세	3.92	11"43	서울개인	41	59	70	26/37	11	5	4	6	A1	A1	94.03	96.02	88/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이승철	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김광진	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 박지웅	10	주정원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 노태경	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 최근영	6	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 문현진	4	김치권	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 오은섭	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이승철	광	0612	특선 14-7	특선 14-5	특선 13-7	광	0717	우수 10-5	우수 11-2 마	우수 6-3 젓	광	0731	우수 12-1 젓	우수 7-2 마	우결 12-3 마		
② 김광진	광	0717	우수 12-5	우수 9-4	우수 10-6	부	0724	우수 2-7	우수 3-7	우수 4-7	부	0807	우수 4-7	우수 2-5	우수 1-6		
③ 박지웅	광	0529	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 6-7	창	0703	우수 4-4	우수 6-4	우수 1-7	광	0710	우수 11-7	우수 11-4	우수 10-3 마		
④ 노태경	창	0703	우수 1-3 마	우수 5-5	우수 6-4	광	0710	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-2 마	광	0807	우수 10-7	우수 9-6	우수 11-7		
⑤ 최근영	광	0612	우수 6-2 마	우수 12-6	우수 9-4	부	0626	우수 3실격	결 장	결 장	광	0731	우수 6-2 마	우수 11-2 마	우수 6-2 마		
⑥ 문현진	광	0710	우수 11-2 추	우수 7-5	우수 11-5	창	0717	우수 3-5	우수 2-4	우수 6-4	광	0731	우수 10-4	우수 8-4	우수 9-6		
⑦ 오은섭	광	0619	우수 9-4	우수 11-1 추	우수 8-1 선	광	0626	우수 12-3 마	우준 11-7	우수 7-2 선	광	0724	우수 7-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이승철	김광진	박지웅	노태경	최근영	문현진	오은섭	이승철	김광진	박지웅	노태경	최근영	문현진	오은섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이승철		0/0	1/1	1/1	2/3	0/0	1/2		0/0	1/1	1/1	2/3	0/0	1/2	4	14	0	32
② 김광진	0/0		0/0	1/3	0/0	0/0	0/0			0/0	1/3	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 박지웅	0/1	0/0		0/1	3/4	0/1	0/1				0/1	2/4	0/1	1/1	0	0	0	50
④ 노태경	0/1	2/3	1/1		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
⑤ 최근영	1/3	0/0	1/4	0/0		2/2	0/0						0/2	0/0	0	5	0	45
⑥ 문현진	0/0	0/0	1/1	1/1	0/2		0/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 오은섭	1/2	0/0	1/1	0/0	0/0	2/2									4	22	0	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 장경동 16기 41세	3.92	11"16	신사	3	23	30	9/30	0	0	5	4	A2	A2	91.00	91.24	259/574
② 전경호 26기 29세	3.93	11"11	동광주	30	63	81	35/43	26	5	2	2	A1	A1	93.72	96.86	75/574
③ 최민호 17기 41세	3.92	11"26	세종	10	31	57	24/42	2	2	4	16	A1	A1	91.93	93.60	165/574
④ 김대영 30기 24세	3.92	11"34	서울한남	42 (0)	61 (0)	79 (0)	26/33 (0/0)	12 (0)	6 (0)	2 (0)	6 (0)	A3	B1	91.90	89.51	316/574
⑤ 이우정 13기 45세	3.92	11"22	청평	15 (0)	44 (0)	49 (0)	19/39 (0/6)	0 (0)	3 (0)	9 (0)	7 (0)	A3	B1	88.27	87.35	404/574
⑥ 김태울 28기 27세	3.93	11"37	창원상남	12 (44)	18 (56)	24 (78)	8/33 (7/9)	2 (2)	2 (2)	2 (2)	2 (1)	A1	S3	94.88	95.07	118/574
⑦ 오기호 24기 32세	3.92	11"29	동서울	19	35	51	19/37	9	3	2	5	A3	A3	93.57	90.02	297/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다
② 전경호	7	이태운	도로에서 오토바이 유도 훈련과 보조운동으로 웨이트를 하였습니다
③ 최민호	6	김환윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김대영	3	윤우신	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이우정	5	김근영	도로에서 평지스타트 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김태울	3	한재호	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 오기호	5	오택희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장경동	부	0710	우수 6-4	우수 2-5	우수 5-4	광	0724	우수 12-5	우수 12-5	우수 6-4	광	0731	우수 9-4	우수 11-4	우수 11-2 추		
② 전경호	광	0710	우수 9-2 선	우수 9-2 선	우수 8-1 선	광	0717	우수 11-2 선	우수 6-3 선	우수 11-2 젓	광	0731	우수 11-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-2 선		
③ 최민호	광	0703	우수 10-1 추	우수 11-2 마	우결 12-4	부	0724	우수 2-2 마	우수 6-1 추	우수 5-4	창	0731	우수 1-7	우수 8-4	우수 9-5		
④ 김대영	광	0508	선발 4-4	선발 3-3 선	선발 4-5	부	0605	선발 5-2 선	선발 2-1 선	선발 1-1 선	광	0626	선발 5-2 마	선준 5-3 마	선결 5-7		
⑤ 이우정	광	0626	선발 3-6	선발 1-5	선발 2-5	광	0717	우수 8-4	우수 10-7	우수 8-5	부	0724	우수 4-5	우수 5-5	우수 3-5		
⑥ 김태울	광	0710	우수 7-3 마	우수 7-2 선	우수 7-4	광	0724	우수 12-3 선	우수 9-1 젓	우수 8-1 젓	부	0807	우수 6-4	우수 1-1 추	우수 4-1 추		
⑦ 오기호	광	0703	우수 8-6	우수 7-7	우수 8-7	부	0710	우수 2-7	우수 1-1 선	우수 4-3 마	광	0724	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 10-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장경동	전경호	최민호	김대영	이우정	김태울	오기호	장경동	전경호	최민호	김대영	이우정	김태울	오기호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 장경동		1/1	1/2	0/0	0/0	0/1	0/0		0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	0/0	9	5	0	36
② 전경호	0/1		3/3	0/0	1/1	0/2	1/1			1/3	0/0	0/1	0/2	1/1	0	5	0	45
③ 최민호	1/2	0/3		0/0	0/1	0/1	0/1				0/0	0/1	0/1	0/1	15	0	0	35
④ 김대영	0/0	0/0	0/0		3/4	0/0	0/0					0/4	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 이우정	0/0	0/1	1/1	1/4		0/1	0/5						0/1	0/5	0	0	0	50
⑥ 김태울	1/1	2/2	1/1	0/0	1/1		1/2							2/2	4	12	0	34
⑦ 오기호	0/0	0/1	1/1	0/0	5/5	1/2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 허은희 1기 61세	3.86	11"80	팔당	0	3	14	5/36	0	0	1	4	B3	B3	83.10	82.15	551/574
② 김 현 20기 35세	3.92	11"77	경기개인	0	14	30	11/37	2	1	1	7	B1	B1	88.16	88.61	360/574
③ 최근식 16기 44세	3.92	11"92	미원	6 (17)	11 (33)	11 (33)	2/18 (2/6)	1 (1)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	B2	A3	87.86	85.58	461/574
④ 권문석 10기 49세	3.92	11"60	김해A	0	3	13	5/40	0	0	2	3	B2	B2	85.38	84.48	485/574
⑤ 송대호 6기 50세	3.93	11"87	금정	28	34	55	16/29	3	2	7	4	B2	B1	88.64	86.55	438/574
⑥ 유연종 14기 42세	3.92	11"84	대전도안	0	10	16	5/31	0	0	0	5	B3	B2	81.79	83.81	501/574
⑦ 이재우 16기 43세	3.92	11"45	창원성산	25	54	68	19/28	1	3	8	7	B1	B2	88.10	89.40	324/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 허은희	8	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였고, 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
③ 최근식	7	남태희	연속출전으로 컨디션 조절에 집중해 훈련하였습니다.
④ 권문석	4	개인	도로에서 순발력 강화를 위해 200m 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 송대호	5	박철성	피스타에서 스타트 훈련에 집중하였고, 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 유연종	5	김현경	도로에서 스타트 훈련에 집중하였고, 근력 파워 향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이재우	6	김재훈	지난주는 피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련 및 롤러 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 허은희	광	0612	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-6	광	0710	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 3-4	부	0731	선발 1-4	선발 4-7	선발 1-6		
② 김 현	창	0619	우수 6-6	우수 5-6	우수 2-6	광	0717	후 보	후 보	선발 3-2 선	광	0807	선발 3-2 젓	선발 2-2 마	선발 4-2 선		
③ 최근식	광	0501	우수 6-7	우수 10-6	우수 11낙차	광	0731	선발 4-5	선발 2-6	선발 4-4	창	0807	선발 1-6	선발 3-2 선	선발 6-1 추		
④ 권문석	부	0717	선발 2-4	선발 3-4	선발 2-4	광	0724	선발 1-5	선발 2-5	선발 1-4	광	0807	선발 1-5	선발 5-5	선발 1-5		
⑤ 송대호	광	0529	선발 2실격	결 장	결 장	부	0619	선발 5-2 마	선발 1-2 선	선발 1-3 젓	창	0731	선발 9-6	선발 7-5	선발 6-7		
⑥ 유연종	창	0710	선발 4-6	선발 1-4	선발 6-4	창	0724	선발 4-4	선발 1-5	선발 2-7	광	0731	선발 2-2 마	선발 5-4	선발 2-7		
⑦ 이재우	창	0710	선발 2-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 추	광	0724	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-4	창	0731	선발 8-5	선발 7-1 젓	선발 6-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허은희	김 현	최근식	권문석	송대호	유연종	이재우	허은희	김 현	최근식	권문석	송대호	유연종	이재우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 허은희		0/0	0/4	0/2	0/2	1/1	0/1		0/0	0/4	1/2	0/2	0/1	0/1	7	10	0	33
② 김 현	0/0		1/1	1/1	0/0	1/1	0/1			0/1	0/1	0/0	0/1	0/1	0	10	0	40
③ 최근식	4/4	0/1		2/2	0/1	0/0	0/0				0/2	1/1	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 권문석	2/2	0/1	0/2		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	4	0	0	46
⑤ 송대호	2/2	0/0	1/1	1/1		0/0	0/2						0/0	0/2	0	5	0	45
⑥ 유연종	0/1	0/1	0/0	0/1	0/0		2/4							0/4	0	0	0	50
⑦ 이재우	1/1	1/1	0/0	0/0	2/2	2/4									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이승주 9기 47세	3.92	11"73	유성	3	3	12	4/33	0	0	1	3	B2	B2	84.10	84.79	478/574
② 김성수 11기 49세	3.92	11"85	창원의창	0	3	5	2/37	0	0	0	2	B3	B3	82.02	82.81	533/574
③ 이흥주 7기 50세	3.92	11"69	김해장유	3	16	50	19/38	0	1	6	12	B2	B3	87.12	86.63	434/574
④ 이승현 13기 44세	3.92	11"53	부산	11 (50)	13 (50)	16 (63)	6/38 (5/8)	1 (1)	1 (1)	2 (2)	2 (1)	B1	A3	89.29	90.02	296/574
⑤ 이동기 5기 51세	3.92	11"51	팔당	0	4	4	1/26	0	0	0	1	B3	B3	82.50	81.37	566/574
⑥ 이한성 6기 51세	3.92	11"87	광주개인	14	47	61	22/36	5	4	6	7	B2	B1	88.49	87.29	409/574
⑦ 김광록 10기 48세	3.92	11"72	광주	0	9	26	9/34	0	0	2	7	B2	B2	87.26	84.38	489/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이승주	3	배학성	연속출전으로 이번주는 도로에서 스타트 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다.
② 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
③ 이흥주	3	이호환	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 이동기	4	개인	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 이한성	7	개인	도로 및 피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김광록	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리 수준의 워밍업과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이승주	창	0710	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-6	부	0731	선발 6-1 추	선발 4-6	선결 6-7	광	0807	선발 1-4	선발 1-5	선발 2-5		
② 김성수	창	0612	선발 3-7	선발 6-6	선발 1-2 마	부	0703	후 보	선발 2-6	선발 4-6	광	0710	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 1-6		
③ 이흥주	광	0703	선발 1-5	선발 4-3 마	선발 2-3 젓	창	0724	선발 1-6	선발 5-3 마	선발 4-2 마	광	0807	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 1-3 추		
④ 이승현	부	0703	후 보	선발 3-1 추	선발 1-1 선	광	0710	선발 4-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-4	창	0731	선발 9-4	선준 1-6	선발 6-3 마		
⑤ 이동기	광	0403	선발 3-6	선발 3-6	선발 4-7	부	0424	선발 2-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0501	선발 1-6	선발 2-6	선발 2-7		
⑥ 이한성	부	0523	선발 6-1 추	선발 2-4	선결 5-4	광	0703	선발 3-6	선발 5-4	선발 4-2 추	부	0717	선발 5-2 선	선발 4-2 마	선발 3-7		
⑦ 김광록	창	0529	선발 5-4	선발 2-7	선발 1-5	부	0605	선발 6-3 마	선발 2-4	선발 3-2 마	광	0807	선발 1-6	선발 3-4	선발 4-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승주	김성수	이흥주	이승현	이동기	이한성	김광록	이승주	김성수	이흥주	이승현	이동기	이한성	김광록	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이승주		0/1	1/1	0/0	0/0	0/1	1/1		0/1	0/1	0/0	0/0	1/1	0/1	28	14	0	8
② 김성수	1/1		0/2	0/2	0/1	1/5	3/4			0/2	1/2	0/1	0/5	0/4	5	4	0	41
③ 이흥주	0/1	2/2		0/0	2/2	1/2	5/5				0/0	1/2	1/2	0/5	0	5	0	45
④ 이승현	0/0	2/2	0/0		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	8	0	0	42
⑤ 이동기	0/0	1/1	0/2	0/1		0/2	1/1						0/2	0/1	0	0	0	50
⑥ 이한성	1/1	4/5	1/2	0/0	2/2		1/4							2/4	0	8	0	42
⑦ 김광록	0/1	1/4	0/5	0/0	0/1	3/4									23	25 (3)	0	47

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 강양한 10기 45세	3.92	11"74	대전	0	7	17	5/30	0	0	2	3	B2	B2	83.13	84.55	483/574
② 김상근 13기 46세	3.92	12"23	경남진해	23	38	64	25/39	16	0	4	5	B2	B1	89.50	87.22	415/574
③ 민상호 6기 51세	3.92	11"70	광명	0	11	57	21/37	1	1	3	16	B2	B2	86.36	85.70	458/574
④ 박광제 12기 45세	3.92	11"71	창원의창	0	3	18	6/33	0	0	1	5	B3	B3	81.84	83.37	513/574
⑤ 김다빈 26기 28세	3.92	11"80	동광주	8 (33)	11 (44)	22 (67)	8/36 (6/9)	4 (4)	1 (1)	0 (0)	3 (1)	B1	A3	87.24	89.46	321/574
⑥ 진익남 9기 48세	3.92	11"79	강원개인	0	0	3	1/31	0	0	0	1	B3	B3	83.19	82.15	550/574
⑦ 조영소 7기 49세	3.92	11"77	청평	12	29	41	14/34	3	1	4	6	B1	B1	89.21	88.79	351/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강양한	6	강병철	도로에서 내리막 회전 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
② 김상근	4	개인	도로에서 오르막 근력 훈련과 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
③ 민상호	7	지종오	피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
④ 박광제	5	개인	피스타에서 300m 뎀쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 김다빈	5	전경호	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 선행력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 진익남	3	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 조영소	3	이우정	도로에서 내리막 회전 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강양한	부	0619	선발 5-6	선발 6-4	선발 2-3 마	광	0717	선발 5-4	선발 1-6	선발 1-4	창	0807	선발 6-6	선발 1-3 마	선발 3-4		
② 김상근	창	0724	후 보	후 보	선발 3-2 선	창	0731	선발 8-6	선발 7실격	결 장	창	0807	후 보	후 보	선발 4-2 선		
③ 민상호	창	0612	선발 2-2 마	선발 3-5	선발 2-6	창	0724	선발 6-5	선발 1-3 마	선발 6-5	광	0731	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 3-4		
④ 박광제	창	0710	선발 6-7	선발 2-5	선발 4-5	창	0724	선발 1-5	선발 2-3 마	선발 6-6	광	0731	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 1-4		
⑤ 김다빈	광	0710	선발 3-3 선	선발 5-4	선발 1-1 선	광	0717	선발 4-1 선	선발 3-2 선	선결 5-3 마	부	0731	선발 6-5	선발 5-1 젓	선발 5실격		
⑥ 진익남	광	0619	선발 2-6	선발 5-6	선발 4-6	창	0710	선발 3-6	선발 6-6	선발 2-4	광	0731	선발 5-7	선발 1-6	선발 3-3 마		
⑦ 조영소	부	0717	선발 4-3 마	선발 5-2 마	선발 2-2 선	창	0724	선발 6-2 마	선발 1-2 선	선발 2-4	광	0807	선발 3-4	선발 1-2 추	선발 1-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강양한	김상근	민상호	박광제	김다빈	진익남	조영소	강양한	김상근	민상호	박광제	김다빈	진익남	조영소	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강양한		0/2	0/1	3/3	0/0	0/0	0/0		0/2	0/1	0/3	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
② 김상근	2/2		3/5	3/3	0/0	3/3	0/1			2/5	0/3	0/0	0/3	0/1	0	0	0	50
③ 민상호	1/1	2/5		3/3	0/0	1/2	0/3				0/3	0/0	0/2	1/3	4	5	0	41
④ 박광제	0/3	0/3	0/3		0/0	1/4	1/2					0/0	0/4	0/2	0	4	0	46
⑤ 김다빈	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	5	5	0	40
⑥ 진익남	0/0	0/3	1/2	3/4	0/0		0/0							0/0	0	9	0	41
⑦ 조영소	0/0	1/1	3/3	1/2	0/1	0/0									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이일수 12기 45세	3.92	12"02	청평	0	6	14	5/36	1	0	2	2	B3	B3	81.13	81.95	553/574
② 이정민 7기 48세	3.92	11"45	창원A	22 (33)	44 (67)	44 (67)	8/18 (8/12)	0 (0)	1 (1)	3 (3)	4 (4)	B1	A3	87.53	88.90	345/574
③ 김석호 14기 45세	3.92	11"57	일산	8	39	67	24/36	0	2	5	17	B2	B2	87.94	86.04	446/574
④ 백장문 11기 46세	3.92	11"81	구미	0	0	0	0/4	0	0	0	0	B3	B3	83.39	81.88	557/574
⑤ 정진욱 12기 44세	3.93	11"44	유성	0	11	31	11/36	3	1	1	6	B2	B3	83.22	84.60	482/574
⑥ 한기봉 9기 48세	3.92	11"72	서울A	0	7	60	9/15	4	0	0	5	B2	B3	83.20	85.93	451/574
⑦ 김기동 11기 45세	3.92	11"92	금정	10	41	46	18/39	7	7	1	3	B1	B1	86.99	89.85	303/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이일수	6	이규봉	피스타에서 333m, 200m 스피드 훈련을 하였습니다.
② 이정민	5	여민호	피스타에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김석호	7	오진우	피스타에서 500m 지구력 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
④ 백장문	5	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 스타트 훈련과 내리막을 이용한 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 정진욱	5	류균희	연속출전으로 인하여 도로에서 가볍게 컨디션 조절을 하였습니다.
⑥ 한기봉	7	이은우	도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 병행하며 근력과 회전력을 보강하였습니다.
⑦ 김기동	5	배민구	피스타에서 순발력 향상에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이일수	광	0612	선발 5-4	선발 5-6	선발 3-4	광	0710	선발 3-6	선발 5-7	선발 3-7	부	0731	선발 6-7	선발 5-6	선발 2-5		
② 이정민	창	0710	선발 1-2 마	선발 3-4	선발 6-2 마	창	0724	선발 4-5	선발 1-1 추	선발 6-2 마	광	0731	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-5		
③ 김석호	광	0605	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 3-4	부	0703	선발 4-4	선발 4-2 마	선발 1-7	광	0724	선발 2-2 마	선발 1-3 마	선발 3-3 마		
④ 백장문	창	1212	선발 5-6	선발 5-6	선발 5-5	창	0109	선발 1낙차	결 장	결 장	창	0807	선발 3-6	선발 4-7	선발 6-6		
⑤ 정진욱	부	0703	선발 2-3 마	선발 6-6	선발 3-3 선	광	0717	선발 3-7	선발 1-5	선발 1-2 마	광	0807	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-2 마		
⑥ 한기봉	창	0710	선발 1-3 마	선발 5-5	선발 3-2 선	창	0724	선발 2-4	선발 6-3 마	선발 3-7	광	0731	선발 3-3 선	선발 2-3 마	선발 1-3 마		
⑦ 김기동	광	0703	선발 3-1 젓	선발 1-2 젓	선결 5-2 마	부	0717	후 보	선발 3-1 선	선발 5-1 선	창	0731	선발 9-7	선발 7-2 젓	선발 7-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이일수	이정민	김석호	백장문	정진욱	한기봉	김기동	이일수	이정민	김석호	백장문	정진욱	한기봉	김기동	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이일수		0/3	0/1	0/0	1/2	0/2	0/1		0/3	0/1	0/0	0/2	0/2	0/1	5	0	0	45
② 이정민	3/3		1/2	0/0	0/0	3/4	1/3			2/2	0/0	0/0	3/4	1/3	4	4	0	42
③ 김석호	1/1	1/2		1/1	0/0	2/2	1/1				0/1	0/0	0/2	0/1	12	0	0	38
④ 백장문	0/0	0/0	0/1		1/4	1/2	0/2					0/4	0/2	0/2	8	0	0	42
⑤ 정진욱	1/2	0/0	0/0	3/4		2/3	0/0						0/3	0/0	0	13	0	37
⑥ 한기봉	2/2	1/4	0/2	1/2	1/3		0/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 김기동	1/1	2/3	0/1	2/2	0/0	2/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박훈재 11기 48세	3.92	11"63	광주	21 (50)	32 (67)	39 (75)	11/28 (9/12)	1 (1)	2 (2)	5 (4)	3 (2)	B1	A3	91.32	91.54	248/574
② 송영진 14기 48세	3.92	11"64	대전	0	0	6	2/35	0	0	0	2	B3	B3	80.92	82.12	552/574
③ 한상진 12기 46세	3.92	11"82	인천	8	35	65	17/26	7	6	2	2	B2	B2	87.32	86.03	447/574
④ 신영국 4기 54세	3.92	11"57	팔당	0	6	23	7/31	0	0	1	6	B2	B3	84.98	85.08	474/574
⑤ 김우병 3기 54세	3.92	11"77	일산	10	19	29	9/31	2	0	4	3	B2	B3	83.43	84.47	486/574
⑥ 오성균 7기 46세	3.92	11"91	부산	3 (11)	6 (22)	22 (67)	7/32 (6/9)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	5 (4)	B2	A3	87.11	87.32	407/574
⑦ 이호환 10기 50세	3.92	11"76	김해장유	0	0	8	3/37	0	0	1	2	B3	B3	81.95	82.44	546/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박훈재	4	개인	도로에서 워밍업 20km 주행 후 짧은 스타트 댕쉬 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 송영진	5	강병철	도로에서 300m 내리막 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 한상진	6	홍석한	도로에서 스피드 훈련을 하였고, 근력운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 신영국	7	개인	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김우병	6	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 오성균	5	박효진	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
⑦ 이호환	3	최봉기	연속출전으로 도로에서 가볍게 인터벌 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박훈재	창	0710	선발 6-2 선	선발 2-1 추	선발 1-1 젓	광	0724	선발 1-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-4	창	0731	선발 7-3 마	선준 1-2 마	선결 3-4		
② 송영진	광	0703	선발 4-6	선발 2-5	선발 3-5	창	0724	선발 2-7	선발 1-6	선발 2-3 마	부	0731	선발 5-7	선발 6-6	선발 4-6		
③ 한상진	광	0710	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-3 마	광	0724	선발 1-2 젓	선발 4-3 추	선발 3-2 선	부	0731	선발 5-2 젓	선발 5-4	선발 2-3 선		
④ 신영국	부	0605	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0710	선발 2-4	선발 1-5	선발 2-4	부	0731	선발 2-4	선발 6-3 마	선발 3-6		
⑤ 김우병	부	0619	선발 2-6	선발 5-7	선발 4-6	광	0710	선발 5-5	선발 5-1 추	선발 3-2 추	광	0731	선발 1-4	선발 2-2 마	선발 4-7		
⑥ 오성균	광	0703	선발 5-5	선발 1-4	선발 3-3 마	창	0724	선발 1-2 마	선발 3-3 마	선발 1-3 마	창	0807	선발 4-4	선발 6-3 젓	선발 4-1 추		
⑦ 이호환	창	0710	선발 6-6	선발 2-4	선발 6-6	광	0724	선발 3-7	선발 1-4	선발 3-7	창	0807	선발 2-3 추	선발 5-6	선발 1-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박훈재	송영진	한상진	신영국	김우병	오성균	이호환	박훈재	송영진	한상진	신영국	김우병	오성균	이호환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박훈재		0/0	5/5	0/0	0/0	1/1	2/2		0/0	1/5	0/0	0/0	0/1	0/2	14	19	0	17
② 송영진	0/0		0/1	0/3	1/3	0/8	0/1			0/1	0/3	0/3	0/8	0/1	10	5	0	35
③ 한상진	0/5	1/1		0/1	0/1	1/1	1/1				0/1	0/1	1/1	0/1	0	0	0	50
④ 신영국	0/0	3/3	1/1		3/3	0/1	3/4					0/3	0/1	0/4	0	0	0	50
⑤ 김우병	0/0	2/3	1/1	0/3		0/0	1/2						0/0	0/2	0	0	0	50
⑥ 오성균	0/1	7/8	0/1	1/1	0/0		4/4							0/4	0	0	0	50
⑦ 이호환	0/2	1/1	0/1	1/4	1/2	0/4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김유승 11기 43세	3.92	11"81	전주	0	17	39	9/23	0	0	0	9	B2	B2	86.38	85.23	473/574
② 박경태 18기 43세	3.92	12"55	팔당	0	0	7	1/14	0	0	0	1	B3	B3	83.72	82.84	531/574
③ 조영근 8기 53세	3.92	11"58	대전학하	5	5	21	4/19	0	2	1	1	B2	B2	84.88	86.02	449/574
④ 정휘성 11기 47세	3.92	11"56	창원B	11	43	70	26/37	1	0	7	18	B1	B1	88.02	89.26	330/574
⑤ 채평주 12기 48세	3.92	11"67	부산	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3	B3	83.64	82.94	526/574
⑥ 송현희 14기 45세	3.92	11"83	일산	46	67	67	16/24	7	3	5	1	B1	B1	89.34	91.56	244/574
⑦ 윤건호 16기 42세	3.92	11"65	서울A	3	5	14	5/37	0	1	3	1	B2	B3	82.00	84.14	494/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김유승	5	최원재	지난주는 도로 오르막에서 근력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였습니다.
② 박경태	4	개인	도로에서 긴거리 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
④ 정휘성	2	개인	피스타에서 200m 인터벌 훈련을 집중적으로 하였습니다.
⑤ 채평주	6	조성래	지난주는 피스타에서 한바퀴 오토바이 유도 훈련과 도로에서 긴거리 등판 훈련을 하였고, 이번주는 롤러 훈련을 하였습니다.
⑥ 송현희	4	강형묵	도로 및 피스타에서 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 윤건호	4	개인	연속출전으로 피스타에서 짧은 인터벌 훈련과 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김유승	부	0424	선발 2-2 마	선발 5-4	결 장	광	0717	선발 1-7	선발 1-7	선발 4-5	광	0724	선발 5-2 마	선발 1-5	선발 4-2 마		
② 박경태	부	0206	선발 2-6	선발 4-4	선발 2-3 마	창	0228	선발 1-5	선발 3-6	선발 3-5	광	0313	선발 5-6	결 장	결 장		
③ 조영근	창	0228	선발 1-4	선발 5-1 젓	선발 4-4	광	0313	선발 4-4	선발 1-5	선발 1-3 젓	광	0403	선발 5-5	선발 3-5	선발 1낙차		
④ 정휘성	부	0619	선발 2-2 마	선발 6-3 마	선발 6-4	광	0717	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 5-5	창	0807	선발 5-2 추	선발 6-2 마	선결 5-6		
⑤ 채평주	광	0306	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-6	광	0320	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-5	부	0410	선발 4-5	선발 6-4	선발 3실격		
⑥ 송현희	광	0717	선발 5-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-1 젓	창	0731	선발 9-1 추	선준 1-7	선발 6-2 마	광	0807	선발 1-1 선	선발 2-1 선	선결 5-5		
⑦ 윤건호	광	0703	선발 3-3 추	선발 2-6	선발 3-6	광	0724	선발 3-4	선발 1-6	선발 3-6	광	0807	선발 3-1 추	선발 1-6	선결 5-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김유승	박경태	조영근	정휘성	채평주	송현희	윤건호	김유승	박경태	조영근	정휘성	채평주	송현희	윤건호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김유승		5/5	1/1	1/2	0/0	1/4	5/6		0/5	0/1	0/2	0/0	1/4	1/6	0	14	0	36
② 박경태	0/5		0/1	0/2	0/3	0/1	0/3			0/1	0/2	0/3	0/1	0/3	5	0	0	45
③ 조영근	0/1	1/1		0/2	3/4	1/4	2/3				0/2	0/4	0/4	0/3	4	4	0	42
④ 정휘성	1/2	2/2	2/2		5/5	0/2	4/4					0/5	0/2	0/4	14	10	0	26
⑤ 채평주	0/0	3/3	1/4	0/5		1/5	1/2						0/5	0/2	5	0	0	45
⑥ 송현희	3/4	1/1	3/4	2/2	4/5		1/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 윤건호	1/6	3/3	1/3	0/4	1/2	0/1									5	11	0	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 오태걸 17기 41세	3.92	11"18	부산	51 (0)	56 (17)	64 (17)	25/39 (1/6)	1 (0)	3 (0)	18 (0)	3 (1)	A3	B1	90.88	89.34	327/574
② 정현호 14기 43세	3.92	11"01	가평	35 (0)	45 (0)	55 (11)	22/40 (1/9)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	5 (1)	A3	B1	89.96	89.36	326/574
③ 하수용 13기 46세	3.93	11"24	팔당	3	10	28	11/39	7	1	0	3	A3	A3	87.71	88.48	365/574
④ 주병환 21기 40세	3.92	10"96	월평	5	19	41	15/37	4	3	1	7	A2	A2	92.24	93.05	186/574
⑤ 박상서 18기 39세	3.92	11"17	인천검단	46 (0)	63 (50)	73 (50)	30/41 (3/6)	0 (0)	4 (0)	18 (2)	8 (1)	A2	B1	91.57	92.24	215/574
⑥ 박병하 13기 45세	3.93	11"66	창원상남	3 (17)	20 (67)	37 (100)	13/35 (6/6)	12 (6)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	A1	S3	97.34	98.52	48/574
⑦ 김우현 14기 44세	3.93	11"46	진주	10	33	47	14/30	5	0	3	6	A2	A2	91.34	92.93	188/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오태걸	5	천호성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 정현호	2	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 주병환	5	홍의철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박상서	2	김지광	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박병하	6	강진남	피스타에서 수발력 보강을 위한 짧은 닷쉬훈련을 하였고, 도로에서 긴 거리 닷쉬로 선행력 보강을 하였습니다.
⑦ 김우현	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오태걸	광	0626	선발 4-5	선발 2-1 추	선발 4-1 추	광	0717	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-2 마	부	0807	우수 1-5	우수 2-6	우수 5-7		
② 정현호	광	0710	우수 8-4	우수 7-4	우수 7-7	창	0717	우수 2-7	우수 1-7	우수 2-4	부	0807	우수 6-5	우수 3-5	우수 1-3 마		
③ 하수용	광	0605	우수 10-7	우수 7-6	우수 9-6	창	0703	우수 5-6	우수 1-7	우수 2-3 선	광	0710	우수 9-7	우수 7-3 마	우수 9-5		
④ 주병환	창	0703	우수 4-2 추	우수 6-2 마	우수 1-4	광	0710	우수 12-2 마	우수 6-5	우수 10-4	광	0731	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 11-3 선		
⑤ 박상서	광	0626	선발 2-3 마	선준 4-5	선발 2-1 추	광	0724	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 6-5	부	0807	우수 6-2 추	우수 5-2 추	우수 2-4		
⑥ 박병하	광	0612	특선 14-2 선	특선 13-6	특선 13-4	광	0710	우수 12-1 선	우수 10-2 선	우결 12-2 선	창	0731	우수 2-2 선	우준 3-3 선	우결 4-3 선		
⑦ 김우현	부	0710	우수 1-1 추	우수 5-2 선	우결 6-7	광	0724	우수 7-3 마	우수 10-1 추	우수 9-6	부	0807	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 5-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오태걸	정현호	하수용	주병환	박상서	박병하	김우현	오태걸	정현호	하수용	주병환	박상서	박병하	김우현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 오태걸		2/5	0/0	1/2	1/2	0/1	0/2		1/5	0/0	0/2	0/2	0/1	0/2	0	0	0	50
② 정현호	3/5		1/2	1/1	2/3	0/4	0/1			0/2	0/1	0/3	1/4	0/1	0	12	0	38
③ 하수용	0/0	1/2		1/2	1/1	0/0	1/2				0/2	0/1	0/0	2/2	5	15	0	30
④ 주병환	1/2	0/1	1/2		1/3	0/3	1/1					0/3	2/3	0/1	9	0	0	41
⑤ 박상서	1/2	1/3	0/1	2/3		0/4	1/2						0/4	0/2	0	4	0	46
⑥ 박병하	1/1	4/4	0/0	3/3	4/4		0/1							0/1	4	9(2)	0	48
⑦ 김우현	2/2	1/1	1/2	0/1	1/2	1/1									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박종열 13기 45세	3.92	11"24	창원B	14 (0)	50 (0)	64 (0)	23/36 (0/6)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (0)	A3	B1	87.20	87.57	395/574
② 최우성 30기 26세	3.92	10"91	창원상남	56	61	72	26/36	18	2	3	3	A1	A2	92.50	93.67	161/574
③ 우성식 15기 42세	3.92	11"11	동서울	3	13	30	9/30	0	1	3	5	A3	A2	89.33	89.46	320/574
④ 신동인 29기 32세	3.92	11"46	김포	3	30	59	22/37	10	1	2	9	A2	A2	91.99	92.80	196/574
⑤ 강민성 28기 29세	3.92	11"31	동서울	21 (89)	21 (89)	28 (89)	12/43 (8/9)	4 (2)	4 (4)	3 (2)	1 (0)	A1	S3	97.49	98.69	42/574
⑥ 문승기 16기 39세	3.92	11"48	부산	32 (0)	36 (0)	36 (0)	8/22 (0/12)	0 (0)	0 (0)	7 (0)	1 (0)	A3	B1	87.16	87.16	417/574
⑦ 이진국 12기 46세	3.92	11"14	창원B	9	26	44	15/34	1	0	4	10	A2	A2	91.66	91.66	238/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박종열	7	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최우성	3	박건이	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 우성식	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 신동인	2	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 강민성	3	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 문승기	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 이진국	7	노성현	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박종열	부	0619	선발 6-4	선발 5-6	선발 3-2 마	광	0703	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-4	부	0710	우수 4-5	우수 2-7	우수 1-7		
② 최우성	창	0605	우수 2-6	우수 5-1 선	우수 3-1 선	광	0626	우수 6-6	우수 7-3 선	우수 6-6	부	0724	우수 4-2 선	우수 3-1 선	우수 2-1 추		
③ 우성식	부	0710	우수 3-6	우수 3-7	우수 1-2 마	광	0724	우수 10-3 젓	우수 8-4	우수 7-3 마	광	0731	우수 7-6	우수 10-7	우수 11-7		
④ 신동인	창	0523	우수 3-3 선	우수 5-4	우수 4-2 선	광	0703	우수 6-3 선	우수 12-2 선	우수 7-4	부	0710	우수 5-7	우수 2-2 추	우수 2-1 선		
⑤ 강민성	창	0703	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우결 5-1 선	광	0724	우수 12-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-1 젓	창	0731	우수 1-1 추	우준 2-6	우수 8-1 젓		
⑥ 문승기	광	0710	우수 10-5	우수 6-7	우수 11-7	광	0724	우수 10-4	우수 6-7	우수 6-7	광	0731	우수 8-6	우수 9-5	우수 8-7		
⑦ 이진국	광	0523	우수 9-7	우수 12-2 마	우수 7-3 마	광	0717	우수 12-2 마	우수 6-5	우수 6-6	광	0731	우수 9-7	우수 11-5	우수 10-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종열	최우성	우성식	신동인	강민성	문승기	이진국	박종열	최우성	우성식	신동인	강민성	문승기	이진국	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박종열		0/0	1/2	0/1	0/0	0/1	0/0		0/0	0/2	0/1	0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
② 최우성	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	1/1			0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	4	0	0	46
③ 우성식	1/2	1/1		0/0	0/0	1/1	1/2				0/0	0/0	0/1	0/2	4	5	0	41
④ 신동인	1/1	0/0	0/0		0/0	3/4	1/2					0/0	0/4	0/2	5	0	0	45
⑤ 강민성	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	9	4	0	37
⑥ 문승기	1/1	0/0	0/1	1/4	0/1		1/1							0/1	10	10	0	30
⑦ 이진국	0/0	0/1	1/2	1/2	0/0	0/1									5	13	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이록희 24기 32세	3.92	11"52	청주	8	28	43	17/40	9	2	1	5	A2	A2	91.99	92.79	198/574
② 홍석한 8기 51세	3.92	11"25	인천	3	14	28	8/29	2	1	2	3	A3	A2	88.11	89.48	318/574
③ 김관희 23기 34세	3.92	11"37	세종	63	83	92	22/24	13	4	3	2	A1	A2	95.09	95.55	104/574
④ 김민철 8기 47세	3.93	11"54	광주	28	44	64	16/25	3	3	7	3	A1	A1	94.85	94.14	148/574
⑤ 함동주 10기 44세	3.92	10"96	청평	0	5	35	7/20	0	0	2	5	A3	A2	90.88	90.24	284/574
⑥ 조성래 8기 49세	3.92	11"31	부산	3	13	37	11/30	0	1	1	9	A2	A2	92.72	92.19	218/574
⑦ 김주원 12기 47세	3.92 ↓	11"22	창원의창	38 (0)	59 (0)	64 (0)	25/39 (0/6)	8 (0)	5 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	90.99	88.60	361/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이록희	2	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 홍석한	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김관희	6	김환윤	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 함동주	4	함명주	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 조성래	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김주원	5	진성균	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이록희	광	0717	우수 8-3 마	우수 7-7	우수 6-2 선	광	0731	후 보	우수 9-7	우수 8-1 젓	부	0807	우수 2-3 마	우수 2-2 선	우수 3-2 선		
② 홍석한	부	0710	우수 6-6	우수 5-6	우수 5-2 추	광	0724	우수 9-6	우수 9-5	우수 9-7	광	0731	우수 12-4	우수 11-3 마	우수 6-6		
③ 김관희	창	0703	우수 5-3 선	우수 3-2 마	우수 4-1 선	광	0724	우수 8-2 마	우수 8-1 추	우수 9-1 선	광	0731	우수 7-5	우수 11-1 선	우수 6-1 젓		
④ 김민철	창	0703	우수 6-6	우수 5-3 선	우수 1-2 추	광	0717	우수 9-3 선	우수 8-2 추	우수 9-2 젓	부	0724	우수 3-1 추	우수 2-2 마	우결 6-6		
⑤ 함동주	광	0313	우수 8-5	우수 6-4	우수 11-3 추	창	0327	우수 1낙차	결 장	결 장	부	0807	우수 6-7	우수 1-5	우수 2-3 마		
⑥ 조성래	창	0703	우수 1-6	우수 4-4	우수 4-3 마	광	0710	우수 11-6	우수 9-4	우수 6-1 추	광	0731	우수 7-2 마	우수 9-3 젓	우수 10-4		
⑦ 김주원	광	0626	선발 5-5	선발 1-2 젓	선발 3-1 추	부	0724	우수 1-5	우수 2-4	우수 4-6	부	0807	우수 4-5	우수 6-7	우수 3-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이록희	홍석한	김관희	김민철	함동주	조성래	김주원	이록희	홍석한	김관희	김민철	함동주	조성래	김주원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이록희		1/1	0/0	0/1	0/1	1/3	1/2		1/1	0/0	0/1	0/1	0/3	0/2	4	0	0	46
② 홍석한	0/1		0/3	1/2	1/1	1/1	1/1			1/3	1/2	0/1	0/1	0/1	14	0	0	36
③ 김관희	0/0	3/3		0/0	0/0	1/2	1/1				0/0	0/0	1/2	1/1	0	10	0	40
④ 김민철	1/1	1/2	0/0		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	4	8	0	38
⑤ 함동주	1/1	0/1	0/0	0/0		0/0	2/2						0/0	0/2	0	5	0	45
⑥ 조성래	2/3	0/1	1/2	0/0	0/0		0/0							0/0	4	15	0	31
⑦ 김주원	1/2	0/1	0/1	0/2	0/2	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 송경방 13기 44세	3.92	11"15	동광주	3	5	10	4/40	0	1	0	3	A3	A3	88.58	88.00	380/574
② 정지민 26기 35세	3.93	10"98	수성	37	69	71	25/35	9	9	4	3	A1	A1	94.77	94.77	127/574
③ 강진원 21기 37세	3.92	11"48	청평	9	21	38	13/34	1	1	4	7	A1	A2	91.93	93.91	159/574
④ 장인석 11기 51세	3.92	10"91	충남계룡	0	0	15	3/20	0	1	0	2	A3	A3	89.54	87.92	383/574
⑤ 이지훈 26기 32세	3.92	11"33	김해B	8	8	32	8/25	0	0	2	6	A3	A2	92.65	90.32	279/574
⑥ 신광호 30기 25세	3.93	11"24	청주	44 (0)	72 (67)	82 (83)	32/39 (5/6)	22 (4)	7 (0)	1 (0)	2 (1)	A2	B1	92.20	92.20	217/574
⑦ 박진철 22기 39세	3.92	10"94	금정	19	59	74	20/27	1	4	7	8	A1	A1	93.44	95.47	110/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송경방	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정지민	4	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 강진원	8	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 장인석	7	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 이지훈	5	김준빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 신광호	3	이록희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박진철	8	이진웅	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송경방	광	0619	우수 8-6	우수 8-7	우수 7-5	창	0717	우수 2-6	우수 2-6	우수 4-6	부	0807	우수 4-6	우수 3-6	우수 4-4		
② 정지민	광	0626	우수 9-4	우수 7-2 마	우수 10-6	광	0717	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-6	광	0731	우수 12-5	우수 9-1 젓	우수 11-1 젓		
③ 강진원	광	0703	우수 10-4	우수 10-4	우수 8-5	부	0710	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 6-4	광	0724	우수 7-2 마	우수 9-3 추	우수 11-2 젓		
④ 장인석	광	0710	우수 12-5	우수 9-6	우수 11-6	부	0724	우수 1-6	우수 4-7	우수 1-7	광	0731	우수 9-6	우수 12-6	우수 7-3 마		
⑤ 이지훈	광	0710	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 7-3 마	부	0724	우수 1-4	우수 4-5	우수 5-7	광	0731	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 6-4		
⑥ 신광호	광	0626	선발 2-1 선	선준 5-7	선발 4-6	광	0724	우수 9-2 선	우수 10-3 선	우수 7-2 선	광	0807	우수 8-4	우수 7-2 선	우수 11-2 마		
⑦ 박진철	광	0410	우수 9-2 마	우수 6-2 선	우수 9-1 추	부	0417	우수 3-2 마	우수 5-2 추	우수 4-1 추	부	0501	우수 4-3 젓	우수 5-3 마	우수 2-2 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	송경방	정지민	강진원	장인석	이지훈	신광호	박진철	송경방	정지민	강진원	장인석	이지훈	신광호	박진철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 송경방		0/0	0/0	0/0	2/2	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	0/1	4	0	0	46
② 정지민	0/0		0/2	0/0	0/0	0/0	1/2			1/2	0/0	0/0	0/0	1/2	25	12	0	13
③ 강진원	0/0	1/2		0/0	0/0	0/0	1/2				0/0	0/0	0/0	0/2	0	5	0	45
④ 장인석	0/0	0/0	0/0		1/8	0/0	0/1					1/8	0/0	0/1	5	2	0	43
⑤ 이지훈	0/2	0/0	0/0	7/8		0/0	0/0						0/0	0/0	4	8	0	38
⑥ 신광호	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 박진철	1/1	1/2	1/2	1/1	0/0	0/0									9	5	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김영섭 8기 51세	3.93 ↑	11"32	서울개인	11 (33)	25 (78)	39 (100)	14/36 (9/9)	0 (0)	1 (1)	4 (3)	9 (5)	A1	S2	96.67	96.67	80/574
② 이기주 22기 34세	3.93	11"39	청평	15	36	54	21/39	0	1	6	14	A3	A1	92.51	90.18	289/574
③ 오정석 8기 46세	3.92	11"70	충남개인	0	12	27	9/33	0	0	2	7	A3	A3	90.31	87.87	387/574
④ 김계현 10기 47세	3.92	11"31	창원B	0	3	20	6/30	0	0	0	6	A2	A2	90.51	90.76	271/574
⑤ 이승원 30기 24세	3.93	11"26	동서울	67 (22)	72 (44)	81 (56)	29/36 (5/9)	21 (2)	3 (1)	4 (1)	1 (1)	A2	B1	96.65	92.89	193/574
⑥ 조택 18기 38세	3.92	11"62	창원상남	0	6	12	4/34	0	0	0	4	A3	A3	89.86	89.23	331/574
⑦ 윤우신 26기 32세	3.92	11"31	서울한남	24	59	62	23/37	4	4	7	8	A1	A1	92.51	93.50	168/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김영섭	4	개인	도로 및 피스타에서 짧은 닷쉬와 스타트 훈련으로 컨디션 조절과 회복훈련에 중점을 두었습니다.
② 이기주	6	권오철	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 근력 강화 훈련을 병행 실시하였습니다.
③ 오정석	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김계현	7	박종렬	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이승원	4	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조택	4	하동성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 윤우신	5	함석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김영섭	광	0710	우수 11-3 마	우수 12-2 마	우수 9-1 추	창	0717	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우수 1-1 추	광	0807	우수 7-1 추	우수 9-2 젓	우결 12-3 마		
② 이기주	광	0703	후 보	후 보	우수 7-3 마	부	0710	우수 4-4	우수 4-6	우수 4-6	광	0724	우수 11-6	우수 9-4	우수 11-3 마		후 보
③ 오정석	광	0523	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-4	창	0605	우수 1-5	우수 2-6	우수 2-7	부	0626	우수 4-5	우수 2낙차	결 장		
④ 김계현	광	0710	우수 6-6	우수 9-5	우수 11-4	부	0724	우수 5-4	우수 3-2 마	우수 1-4	광	0731	우수 6-4	우수 6-7	우수 10-3 마		
⑤ 이승원	광	0710	우수 7-1 추	우수 8-2 젓	우결 12-6	창	0717	우수 4-7	우수 2-2 선	우수 4-1 선	창	0731	우수 6-6	우수 8-6	우수 9-3 마		
⑥ 조택	광	0710	우수 10-7	우수 8-4	우수 6-5	부	0724	우수 3-7	우수 2-6	우수 5-5	부	0807	우수 3-2 마	우수 6-3 마	우수 2-7		
⑦ 윤우신	광	0529	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-1 젓	부	0612	우수 3-5	우수 2-2 마	우수 1-1 추	창	0703	우수 6-5	우수 2-2 마	우수 1-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영섭	이기주	오정석	김계현	이승원	조택	윤우신	김영섭	이기주	오정석	김계현	이승원	조택	윤우신	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김영섭		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	18	15	0	17
② 이기주	0/0		0/0	3/3	0/0	1/2	3/3			0/0	1/3	0/0	0/2	2/3	0	0	0	50
③ 오정석	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0	2/2				0/1	0/0	0/0	1/2	4	5	0	41
④ 김계현	0/0	0/3	0/1		0/0	5/5	0/4					0/0	0/5	0/4	0	0	0	50
⑤ 이승원	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
⑥ 조택	0/0	1/2	0/0	0/5	0/1		0/2							0/2	4	0	0	46
⑦ 윤우신	0/0	0/3	0/2	4/4	0/0	2/2									4	18	0	28

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 공민규 11기 46세	3.93	11"27	가평	0	9	22	7/32	0	0	1	6	A3	A3	89.02	88.08	379/574
② 이상현 17기 40세	3.92	11"28	청평	46 (0)	67 (0)	74 (17)	29/39 (1/6)	7 (0)	0 (0)	16 (0)	6 (1)	A2	B1	91.48	91.65	239/574
③ 김광오 27기 31세	3.93	11"45	창원상남	3 (33)	9 (67)	16 (67)	5/32 (2/3)	4 (2)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	A1	S3	95.86	95.86	93/574
④ 송종훈 24기 34세	3.92	11"38	수성	9	23	54	19/35	0	1	7	11	A2	A2	91.33	91.54	247/574
⑤ 윤승규 26기 29세	3.92	11"05	서울한남	11	36	61	17/28	2	2	3	10	A2	A1	91.84	92.30	214/574
⑥ 윤현구 22기 35세	3.93	11"21	김포	11 (44)	19 (67)	36 (89)	13/36 (8/9)	0 (0)	3 (3)	4 (3)	6 (2)	A1	S3	95.56	95.26	115/574
⑦ 박진우 6기 49세	3.92 ↓	11"32	팔당	0	0	0	0/1	0	0	0	0	A3	A3	90.23	89.28	328/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공민규	5	한은철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이상현	8	김범준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김광오	7	최우성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 송종훈	6	김형모	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 윤승규	5	김기훈	피스타에서 스타트훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 윤현구	5	문희덕	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공민규	창	0619	우수 3-7	우수 5-5	우수 3-6	광	0703	우수 8-5	우수 8-6	결 장	광	0731	우수 11-6	우수 6-4	우수 10-7		
② 이상현	광	0626	선발 1-2 마	선준 4-3 추	선결 5-4	창	0717	우수 2-5	우수 6-3 마	우수 3-5	광	0724	우수 12-4	우수 10-6	우수 8-4		
③ 김광오	광	0612	특선 13-5	특선 14-7	특선 15-6	광	0619	특선 14-3 선	특선 15-4	특선 14-4	광	0717	우수 12-1 선	우수 10-6	우결 12-2 선		
④ 송종훈	부	0612	우수 4-3 추	우수 1-6	우수 3-5	부	0626	우수 1-4	우수 4-1 추	우수 3-3 마	부	0724	우수 4-3 마	우수 6-6	우수 3-3 마		
⑤ 윤승규	광	0703	우수 9-3 마	우수 9-1 추	우수 11-6	부	0710	우수 5-2 추	우수 5-4	우수 2-3 마	광	0731	우수 6-3 마	우수 10-3 마	우수 6-7		
⑥ 윤현구	광	0703	우수 11-3 젓	우수 12-1 추	우수 10-1 젓	광	0710	우수 10-2 추	우수 11-2 마	우수 11-1 추	창	0731	우수 2-6	우수 8-1 젓	우수 8-3 마		
⑦ 박진우	광	1121	우수 7-5	우수 12-5	우수 11-3 마	광	1219	우수 12-6	우수 9-4	우수 7-4	창	0109	우수 2낙차	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공민규	이상현	김광오	송종훈	윤승규	윤현구	박진우	공민규	이상현	김광오	송종훈	윤승규	윤현구	박진우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 공민규		0/0	0/0	1/1	1/7	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1	4/7	0/0	0/0	0	5	0	45
② 이상현	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0			0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 김광오	0/0	0/0		1/1	0/0	2/4	0/0				1/1	0/0	3/4	0/0	0	25	0	25
④ 송종훈	0/1	1/1	0/1		1/2	0/0	2/2					1/2	0/0	0/2	14	0	0	36
⑤ 윤승규	6/7	0/0	0/0	1/2		0/2	0/0						0/2	0/0	5	9	0	36
⑥ 윤현구	0/0	0/0	2/4	0/0	2/2		0/0							0/0	5	4	0	41
⑦ 박진우	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0									14	10(1)	0	49

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 엄희태 23기 35세	3.92	11"02	김포	22 (0)	41 (0)	48 (11)	13/27 (1/9)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	5 (1)	S3	A1	95.21	95.21	116/574
② 임채빈 25기 35세	3.93	10"62	수성	85	93	95	38/40	9	10	18	1	SS	SS	106.34	107.44	2/574
③ 임재연 28기 35세	3.93	11"24	동서울	45 (0)	67 (33)	70 (33)	23/33 (2/6)	8 (0)	7 (1)	4 (0)	4 (1)	S3	A1	96.25	96.25	84/574
④ 김형완 17기 39세	3.92	10"74	김포	8	31	62	8/13	0	0	1	7	S1	S1	99.89	99.89	29/574
⑤ 권혁진 21기 36세	3.92	10"70	청주	0	19	52	11/21	0	0	1	10	S2	S2	98.92	98.92	39/574
⑥ 조주현 23기 32세	3.92	11"06	세종	5	45	60	24/40	13	3	2	6	S2	S2	99.06	99.06	36/574
⑦ 류재민 15기 41세	3.93	10"92	수성	48 (0)	55 (0)	63 (0)	25/40 (0/7)	5 (0)	10 (0)	7 (0)	3 (0)	S3	A1	92.71	92.71	202/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임채빈	6	정해민	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 임재연	2	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 권혁진	4	양승원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 조주현	7	방국산	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 류재민	7	정지민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄희태	광	0703	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-6	광	0717	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-5	광	0731	특선 15-3 마	특선 16-7	특선 13-5		
② 임채빈	광	0626	특선 13-1 추	특준 16-1 젓	특결 15-4	광	0710	특선 13-1 추	특선 15-1 선	특결 16-1 추	창	0731	특선 5-1 젓	특준 4-1 선	특결 5-1 추		
③ 임재연	광	0626	우수 12-2 마	우준 11-5	우수 10-4	광	0703	특선 14-4	특선 14-7	특선 15-2 마	광	0807	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-2 젓		
④ 김형완	광	0710	특선 14-2 마	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0724	특선 14-2 마	특선 14-5	특결 16-6	광	0807	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 15-3 마		
⑤ 권혁진	광	0710	특선 15-2 마	특선 13-2 마	특결 16-6	광	0717	특선 14-3 마	특선 13-7	특선 15-5	광	0807	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-6		
⑥ 조주현	광	0619	특선 13-2 선	특선 13-2 젓	특선 15-2 선	광	0626	특선 14-5	특선 14-5	특선 13-6	광	0807	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특선 13-2 선		
⑦ 류재민	광	0710	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-7	광	0724	후 보	후 보	특선 15-7	광	0731	특선 16-7	특선 15-6	특선 15-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	엄희태	임채빈	임재연	김형완	권혁진	조주현	류재민	엄희태	임채빈	임재연	김형완	권혁진	조주현	류재민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 엄희태		0/0	1/5	0/0	0/2	0/0	0/3		0/0	2/5	0/0	0/2	0/0	1/3	5	0	0	45
② 임채빈	0/0		2/2	3/3	1/1	5/5	0/0			0/2	1/3	0/1	3/5	0/0	0	0	0	50
③ 임재연	4/5	0/2		1/4	0/2	2/2	2/2				1/4	0/2	0/2	0/2	4	6	0	40
④ 김형완	0/0	0/3	3/4		1/2	3/7	1/1					0/2	2/7	0/1	0	9	0	41
⑤ 권혁진	2/2	0/1	2/2	1/2		0/1	1/1						1/1	0/1	27	4	0	19
⑥ 조주현	0/0	0/5	0/2	4/7	1/1		0/0							0/0	24	4	0	22
⑦ 류재민	3/3	0/0	0/2	0/1	0/1	0/0									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재완 18기 41세	3.92	10"80	서울한남	19	31	46	12/26	0	1	9	2	S1	S2	101.35	101.35	16/574
② 박건이 28기 26세	3.93	10"91	창원상남	19	29	52	16/31	2	1	8	5	S2	S3	98.18	98.18	52/574
③ 유연우 28기 28세	3.93	11"05	가평	26 (0)	52 (0)	57 (0)	13/23 (0/6)	10 (0)	1 (0)	0 (0)	2 (0)	S3	A1	94.62	94.62	131/574
④ 정충교 23기 37세	3.93	11"08	신사	0	8	23	3/13	0	0	0	3	S2	S2	98.30	98.30	51/574
⑤ 강진남 18기 39세	3.93	10"99	창원상남	5	29	34	13/38	0	3	6	4	S2	S2	97.38	97.38	64/574
⑥ 유성철 18기 41세	3.93	11"02	진주	32 (0)	41 (0)	59 (33)	26/44 (3/9)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	9 (3)	S3	A1	95.69	95.69	100/574
⑦ 이현구 16기 43세	3.93	10"98	김해장유	39 (25)	52 (25)	71 (75)	22/31 (3/4)	10 (1)	1 (0)	8 (1)	3 (1)	S1	A1	99.98	99.98	27/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재완	7	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박건이	5	박진영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 유연우	5	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 정충교	4	권순우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강진남	5	박건이	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 유성철	6	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 이현구	4	이흥주	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재완	광	0703	특선 13-2 젓	특선 13-3격	결 장	광	0724	특선 15-2 마	특선 13-3 추	특결 16-5	광	0731	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-6		
② 박건이	광	0605	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-6	광	0703	특선 14-5	특선 15-2 추	특선 15-1 추	광	0710	특선 15-3 추	특선 15-3 마	특선 14-1 추		
③ 유연우	광	0313	우수 12-1 젓	우수 10낙차	결 장	광	0724	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-5	광	0731	특선 13-4	특선 13-5	특선 15-7		
④ 정충교	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장	광	0731	특선 15-2 마	특선 14-3 마	특결 16-4	광	0807	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-4		
⑤ 강진남	광	0529	특선 15-2 추	특선 15낙차	결 장	광	0724	특선 15-3 추	특선 15-5	특선 15-6	광	0731	특선 13-5	특선 15-2 추	특선 15-4		
⑥ 유성철	광	0703	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0724	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-5	광	0731	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-3 마		
⑦ 이현구	광	0626	우수 9-2 선	우준 10-1 추	우결 12-3 선	광	0703	후 보	후 보	특선 13-3 선	광	0807	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재완	박건이	유연우	정충교	강진남	유성철	이현구	정재완	박건이	유연우	정충교	강진남	유성철	이현구	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정재완		0 / 1	1 / 1	6 / 14	6 / 8	5 / 6	3 / 3		0 / 1	0 / 1	0 / 14	3 / 8	1 / 6	0 / 3	23	8	0	19
② 박건이	1 / 1		1 / 1	2 / 2	4 / 5	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 2	2 / 5	0 / 0	0 / 0	20	29 (4)	0	46
③ 유연우	0 / 1	0 / 1		0 / 0	1 / 5	2 / 3	0 / 0				0 / 0	1 / 5	1 / 3	0 / 0	5	5	0	40
④ 정충교	8 / 14	0 / 2	0 / 0		2 / 7	2 / 2	3 / 6					2 / 7	0 / 2	0 / 6	19	5	0	26
⑤ 강진남	2 / 8	1 / 5	4 / 5	5 / 7		3 / 6	2 / 7						0 / 6	0 / 7	13	24 (7)	0	43
⑥ 유성철	1 / 6	0 / 0	1 / 3	0 / 2	3 / 6		1 / 10							3 / 10	0	0	0	50
⑦ 이현구	0 / 3	0 / 0	0 / 0	3 / 6	5 / 7	9 / 10									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김형모 14기 43세	3.92	10"90	수성	25	36	44	16/36	2	3	6	5	S3	S3	95.40	95.40	113/574
② 박경호 27기 33세	3.93	11"25	동서울	3	23	41	16/39	3	2	2	9	S2	S2	98.06	98.06	59/574
③ 민선기 28기 30세	3.93	10"93	세종	3	13	23	9/39	3	2	1	3	S3	S1	95.94	95.94	90/574
④ 문희덕 13기 46세	3.92	11"00	김포	0	19	58	21/36	0	1	4	16	S2	S2	97.04	97.04	71/574
⑤ 양승원 22기 36세	3.93	10"90	청주	64	68	80	20/25	1	1	16	2	S1	SS	102.34	102.34	13/574
⑥ 김시후 20기 38세	3.92	10"78	청평	25 (0)	50 (0)	75 (29)	30/40 (2/7)	5 (0)	7 (0)	10 (1)	8 (1)	S2	A1	96.25	96.25	82/574
⑦ 박제원 30기 29세	3.92	10"75	충남개인	72 (22)	77 (44)	87 (67)	34/39 (6/9)	16 (4)	13 (1)	4 (0)	1 (1)	S1	A1	100.92	102.53	12/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김형모	7	임채빈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박경호	8	김태완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 민선기	3	방극산	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
④ 문희덕	7	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 양승원	4	신광호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김시후	4	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑦ 박제원	5	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김형모	광	0612	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-3 마	광	0619	특선 14-6	특선 13-5	특선 14-5	광	0724	특선 14-6	특선 13-4	특선 15-4		
② 박경호	광	0703	후 보	후 보	특선 13-2 마	광	0717	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0724	특선 13-6	특선 16-4	특선 14-3 마		
③ 민선기	광	0612	특선 14-1 젓	특선 16-3 선	특결 16-5	광	0703	특선 13-7	특선 16-4	특선 15-7	광	0710	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-6		
④ 문희덕	광	0619	특선 16-5	특선 14-4	특선 14-3 젓	광	0717	특선 16-6	특선 13-5	특선 13-4	광	0731	후 보	후 보	특선 13-2 마		
⑤ 양승원	광	0410	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16낙차	광	0724	특선 13-3 마	특선 16-1 추	특선 15-1 추	광	0807	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-7		
⑥ 김시후	광	0710	후 보	후 보	특선 13-6	광	0717	특선 13-6	특선 13-3 마	특선 15-4	광	0807	특선 16-3 추	특선 16-5	특선 14-5		
⑦ 박제원	광	0710	특선 14-1 선	특선 16-1 선	특결 16-3 선	광	0717	특선 14-2 젓	특선 15-2 선	특결 16-7	창	0731	특선 4-4	특준 4-3 마	특결 5-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김형모	박경호	민선기	문희덕	양승원	김시후	박제원	김형모	박경호	민선기	문희덕	양승원	김시후	박제원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김형모		1 / 4	3 / 7	0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 0		2 / 4	2 / 7	0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	18	0	32
② 박경호	3 / 4		11 / 12	4 / 8	1 / 8	2 / 4	0 / 1			0 / 12	2 / 8	1 / 8	0 / 4	0 / 1	17	14	0	19
③ 민선기	4 / 7	1 / 12		0 / 4	1 / 4	2 / 7	0 / 0				0 / 4	0 / 4	1 / 7	0 / 0	5	10	0	35
④ 문희덕	3 / 3	4 / 8	4 / 4		0 / 3	5 / 6	0 / 0					1 / 3	0 / 6	0 / 0	28	0	0	22
⑤ 양승원	1 / 1	7 / 8	3 / 4	3 / 3		2 / 2	0 / 0						1 / 2	0 / 0	8	5	0	37
⑥ 김시후	2 / 2	2 / 4	5 / 7	1 / 6	0 / 2		0 / 2							2 / 2	0	0	0	50
⑦ 박제원	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신은섭 18기 39세	3.92	10"78	동서울	21	42	47	9/19	0	0	4	5	S2	S1	98.62	98.62	44/574
② 김민준 22기 34세	3.92	11"22	수성	30 (0)	45 (0)	60 (0)	24/40 (0/9)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	7 (0)	S3	A1	93.50	93.50	169/574
③ 김우겸 27기 31세	3.93	10"60	김포	51	69	80	28/35	5	4	13	6	SS	S1	101.90	103.48	5/574
④ 방극산 26기 29세	3.92	11"22	세종	33 (0)	61 (33)	85 (100)	28/33 (3/3)	5 (1)	9 (1)	7 (0)	7 (1)	S2	A1	98.10	98.10	56/574
⑤ 엄정일 19기 39세	3.92	11"04	김포	5	29	46	19/41	0	1	2	16	S2	S1	98.32	98.32	50/574
⑥ 김영수 26기 31세	3.93	11"27	세종	17	47	56	20/36	3	3	5	9	S1	S1	101.35	101.32	18/574
⑦ 김정우 29기 28세	3.92	10"66	동서울	27 (0)	42 (0)	52 (0)	17/33 (0/12)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	4 (0)	S3	A1	94.14	94.14	149/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신은섭	4	전원규	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김민준	8	이성록	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 방극산	7	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 엄정일	7	유태복	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김영수	3	배석현	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 훈련을 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김정우	3	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신은섭	광	0710	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-1 추	광	0717	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-2 마	광	0807	특선 14-4	특선 16-2 마	특선 14-2 마		
② 김민준	광	0703	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-5	광	0717	특선 15-7	특선 13-6	특선 14-6	광	0731	특선 15-5	특선 14-4	특선 14-6		
③ 김우겸	광	0703	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-4	광	0717	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	창	0731	특선 5-2 마	특준 5-6	특선 1-1 선		
④ 방극산	광	0619	우수 11-1 젓	우수 8-2 젓	우결 12-5	광	0626	우수 8-3 마	우준 11-3 추	우결 12-6	광	0731	특선 13-3 마	특선 13-2 선	특선 13-3 젓		
⑤ 엄정일	광	0626	후 보	후 보	특선 13-3 마	광	0710	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-5	광	0731	특선 16-2 마	특선 14-6	특결 16-3 마		
⑥ 김영수	광	0703	특선 15-2 마	특선 16-3 선	특결 16-2 마	광	0717	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-4	창	0731	특선 4-5	특준 5-4	특선 2-6		
⑦ 김정우	광	0717	특선 16-7	특선 15-4	특선 14-7	광	0724	특선 16-4	특선 14-5	특선 14-7	광	0807	특선 16-5	특선 15-5	특선 13-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	신은섭	김민준	김우겸	방극산	엄정일	김영수	김정우	신은섭	김민준	김우겸	방극산	엄정일	김영수	김정우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신은섭		1/1	1/10	1/1	6/6	5/9	1/1		0/1	3/10	0/1	1/6	3/9	0/1	4	0	0	46
② 김민준	0/1		0/4	2/5	2/7	0/4	4/5			0/4	2/5	0/7	0/4	0/5	10	0	0	40
③ 김우겸	9/10	4/4		1/1	5/5	7/9	1/1				1/1	0/5	0/9	0/1	15	6	0	29
④ 방극산	0/1	3/5	0/1		1/2	0/4	0/0					0/2	0/4	0/0	33(11)	9	0	30
⑤ 엄정일	0/6	5/7	0/5	1/2		2/12	0/0						3/12	0/0	9	5	0	36
⑥ 김영수	4/9	4/4	2/9	4/4	10/12		1/1							0/1	14	0	0	36
⑦ 김정우	0/1	1/5	0/1	0/0	0/0	0/1									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크