# 창원 06경주

## 우수(10:35) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 양진우<br>20기 40세 | 3.92 | 11"04 | 동서울 | 26 | 59 | 85 | 23/27 | 1 | 4 | 5 | 13 | A1 | A1 | 93.73 | 95.43 | 111/574 |
| ② 박성순<br>8기 48세 | 3.92 | 11"05 | 청평 | 3 | 24 | 55 | 16/29 | 0 | 0 | 3 | 13 | A2 | A2 | 92.96 | 90.99 | 265/574 |
| ③ 홍현기<br>17기 40세 | 3.92 | 11"22 | 팔당 | 12<br>(0) | 40<br>(0) | 57<br>(0) | 24/42<br>(0/9) | 1<br>(0) | 1<br>(0) | 5<br>(0) | 17<br>(0) | A3 | B2 | 88.19 | 86.88 | 428/574 |
| ④ 김한울<br>27기 29세 | 3.93 | 11"43 | 김포 | 12 | 49 | 61 | 25/41 | 10 | 2 | 6 | 7 | A2 | A1 | 93.49 | 93.28 | 175/574 |
| ⑤ 권순우<br>29기 33세 | 3.92 | 11"37 | 신사 | 24 | 46 | 62 | 23/37 | 14 | 1 | 3 | 5 | A1 | A1 | 95.68 | 95.72 | 99/574 |
| ⑥ 전종헌<br>16기 41세 | 3.92 | 11"14 | 전주 | 3 | 5 | 23 | 9/39 | 0 | 0 | 3 | 6 | A2 | A2 | 89.32 | 91.25 | 256/574 |
| ⑦ 천호성<br>18기 39세 | 3.92 | 11"40 | 부산 | 5 | 16 | 29 | 11/38 | 3 | 2 | 2 | 4 | A3 | A2 | 90.85 | 88.83 | 347/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 양진우 | 7 | 박승민 | 피스타에서 한바퀴 자력훈련과 스피드훈련을 하였습니다. |
| ② 박성순 | 6 | 이우정 | 도로에서 스타트 훈련 및 평지 스피드 훈련을 하였습니다 |
| ③ 홍현기 | 1 | 개인 | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ④ 김한울 | 5 | 김우겸 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑤ 권순우 | 7 | 개인 | 피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 전종헌 | 7 | 배수철 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑦ 천호성 | 5 | 개인 | 등판훈련하였고 피스타에서 오토바이유도 및 웨이트훈련하였습니다 |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 양진우 | 광 | 0417 | 우수<br>12-5 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>11-1 젖 | 부 | 0724 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>3-2 선 | 광 | 0731 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>12-5 | | |
| ② 박성순 | 부 | 0710 | 우수<br>3-4 | 우수<br>1-7 | 우수<br>5-6 | 광 | 0724 | 우수<br>6-7 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>10-3 추 | 광 | 0731 | 우수<br>12-3 추 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-3 마 | | |
| ③ 홍현기 | 창 | 0717 | 우수<br>3-7 | 우수<br>6-6 | 우수<br>1-6 | 광 | 0724 | 우수<br>7-7 | 우수<br>10-7 | 우수<br>9-5 | 광 | 0807 | 우수<br>9-5 | 우수<br>8-7 | 우수<br>9-7 | | |
| ④ 김한울 | 창 | 0703 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>3-6 | 광 | 0710 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>10-2 추 | 광 | 0807 | 우수<br>8-2 젖 | 우수<br>10-5 | 우수<br>6-4 | | |
| ⑤ 권순우 | 창 | 0523 | 우수<br>4-1 선 | 우수<br>5-1 선 | 우결<br>6-4 | 광 | 0703 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>6-5 | 우수<br>8-1 선 | 광 | 0724 | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>8-2 선 | 우결<br>12-6 | | |
| ⑥ 전종헌 | 부 | 0626 | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>2-3 마 | 우결<br>4-7 | 광 | 0724 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-5 | 우수<br>11-3 마 | 광 | 0731 | 후 보 | 우수<br>11-6 | 우수<br>7-5 | | |
| ⑦ 천호성 | 부 | 0626 | 후 보 | 우수<br>1-7 | 우수<br>2-2 젖 | 광 | 0710 | 우수<br>9-6 | 우수<br>8-7 | 우수<br>7-5 | 창 | 0717 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>5-6 | 우수<br>3-6 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 양진우 | 박성순 | 홍현기 | 김한울 | 권순우 | 전종헌 | 천호성 | 양진우 | 박성순 | 홍현기 | 김한울 | 권순우 | 전종헌 | 천호성 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 양진우 | | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 | 3 / 3 | | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 3 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ② 박성순 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 3 | 1 / 1 | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 | 2 | 0 | 48 |
| ③ 홍현기 | 1 / 2 | 0 / 0 | | 2 / 5 | 0 / 2 | 2 / 2 | 0 / 1 | | | | 1 / 5 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ④ 김한울 | 0 / 0 | 1 / 1 | 3 / 5 | | 1 / 2 | 2 / 4 | 3 / 4 | | | | | 2 / 2 | 0 / 4 | 1 / 4 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑤ 권순우 | 0 / 2 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 2 | | 0 / 1 | 1 / 1 | | | | | | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑥ 전종헌 | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 2 | 2 / 4 | 1 / 1 | | 0 / 3 | | | | | | | 0 / 3 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑦ 천호성 | 0 / 3 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 4 | 0 / 1 | 3 / 3 | | | | | | | | | 5 | 5 | 0 | 40 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 01경주

## 우수(11:00) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 박승민<br>23기 36세 | 3.92 | 11"44 | 동서울 | 31 | 53 | 67 | 24/36 | 0 | 7 | 12 | 5 | A1 | A1 | 94.42 | 95.52 | 106/574 |
| ② 이주영<br>30기 29세 | 3.93 | 11"63 | 동광주 | 35<br>(0) | 60<br>(0) | 63<br>(0) | 25/40<br>(0/6) | 17<br>(0) | 2<br>(0) | 2<br>(0) | 4<br>(0) | A3 | B1 | 91.13 | 87.89 | 385/574 |
| ③ 류성희<br>14기 45세 | 3.92 | 11"10 | 유성 | 8 | 29 | 46 | 11/24 | 3 | 2 | 3 | 3 | A1 | A2 | 91.44 | 93.66 | 162/574 |
| ④ 조용현<br>16기 41세 | 3.92 | 11"35 | 인천개인 | 0 | 3 | 9 | 3/33 | 1 | 0 | 0 | 2 | A3 | A3 | 89.97 | 88.40 | 371/574 |
| ⑤ 손용호<br>16기 41세 | 3.93 | 11"58 | 경기양주 | 21 | 48 | 79 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 0 | A3 | A3 | 89.63 | 90.13 | 291/574 |
| ⑥ 배준호<br>24기 35세 | 3.92 | 11"29 | 수성 | 3 | 16 | 46 | 17/37 | 0 | 0 | 2 | 15 | A2 | A2 | 90.82 | 91.90 | 223/574 |
| ⑦ 송승현<br>17기 42세 | 3.92 | 11"29 | 대전개인 | 6 | 19 | 31 | 11/36 | 0 | 0 | 3 | 8 | A1 | A3 | 88.74 | 94.16 | 146/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 박승민 | 5 | 전원규 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 이주영 | 6 | 전경호 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 류성희 | 7 | 개인 | 도로에서 회전력강화를 위해 내리막훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 평지 스타트훈련도 하였습니다. |
| ④ 조용현 | 3 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ⑤ 손용호 | 8 | 이 효 | 도로에서 근지구력 훈련을하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다 |
| ⑥ 배준호 | 2 | 류재민 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 송승현 | 7 | 황인혁 | 피스타에서 333m 인터벌 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박승민 | 광 | 0626 | 우수<br>6-2 젖 | 우준<br>12-3 마 | 우수<br>7-4 | 광 | 0717 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>12-4 | 창 | 0731 | 우수<br>6-7 | 우수<br>8-3 젖 | 우수<br>9-2 젖 | | |
| ② 이주영 | 광 | 0626 | 선발<br>2-2 마 | 선준<br>4-7 | 선발<br>1-6 | 창 | 0717 | 우수<br>6-7 | 우수<br>1-5 | 우수<br>3-4 | 광 | 0724 | 우수<br>11-5 | 우수<br>11-7 | 우수<br>11-5 | | |
| ③ 류성희 | 광 | 0710 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>12-5 | 우결<br>12-7 | 광 | 0724 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>11-3 선 | 우수<br>7-5 | 광 | 0731 | 우수<br>7-1 젖 | 우수<br>7-5 | 우결<br>12-4 | | |
| ④ 조용현 | 부 | 0710 | 우수<br>3-7 | 우수<br>5-5 | 우수<br>3-5 | 광 | 0724 | 우수<br>7-6 | 우수<br>7-5 | 우수<br>6-3 선 | 광 | 0807 | 우수<br>9-6 | 우수<br>7-6 | 우수<br>7-7 | | |
| ⑤ 손용호 | 광 | 1128 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-2 추 | 선발<br>3-2 젖 | 부 | 1205 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-1 추 | 선결<br>6-7 | 부 | 1219 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>4-3 마 | 선결<br>6-2 마 | | |
| ⑥ 배준호 | 광 | 0710 | 우수<br>9-4 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>8-3 마 | 창 | 0717 | 우수<br>1-5 | 우수<br>5-5 | 우수<br>4-2 마 | 광 | 0807 | 우수<br>12-7 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-3 마 | | |
| ⑦ 송승현 | 부 | 0710 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>3-3 추 | 우결<br>6-6 | 부 | 0724 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>6-4 | 우수<br>4-2 마 | 광 | 0731 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>8-5 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 박승민 | 이주영 | 류성희 | 조용현 | 손용호 | 배준호 | 송승현 | 박승민 | 이주영 | 류성희 | 조용현 | 손용호 | 배준호 | 송승현 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 박승민 | | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 4/4 | 3/3 | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 2/4 | 0/3 | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ② 이주영 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 류성희 | 0/1 | 1/1 | | 2/3 | 0/0 | 2/4 | 1/2 | | | | 0/3 | 0/0 | 0/4 | 0/2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 조용현 | 0/0 | 0/0 | 1/3 | | 0/1 | 2/6 | 1/1 | | | | | 1/1 | 1/6 | 0/1 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ⑤ 손용호 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 1/1 | 0/0 | | | | | | 0/1 | 0/0 | 4 | 10 | 0 | 36 |
| ⑥ 배준호 | 0/4 | 0/0 | 2/4 | 4/6 | 0/1 | | 1/1 | | | | | | | 0/1 | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ⑦ 송승현 | 0/3 | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 02경주

## 우수(11:23) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 이유진<br>7기 50세 | 3.92 | 11"42 | 청평 | 0 | 11 | 26 | 10/38 | 0 | 0 | 2 | 8 | A3 | A3 | 90.08 | 89.58 | 313/574 |
| ② 주정원<br>29기 28세 | 3.93 | 11"36 | 신사 | 35 | 42 | 61 | 19/31 | 7 | 5 | 4 | 3 | A1 | A1 | 93.38 | 94.00 | 155/574 |
| ③ 조창인<br>9기 50세 | 3.92 | 11"16 | 동광주 | 30<br>(0) | 51<br>(0) | 59<br>(0) | 22/37<br>(0/6) | 4<br>(0) | 2<br>(0) | 10<br>(0) | 6<br>(0) | A3 | B1 | 88.62 | 85.31 | 467/574 |
| ④ 신동현<br>23기 36세 | 3.92 ↓ | 11"27 | 청주 | 21 | 28 | 56 | 22/39 | 3 | 1 | 7 | 11 | A2 | A2 | 94.94 | 91.90 | 224/574 |
| ⑤ 신주헌<br>30기 24세 | 3.92 | 10"99 | 수성 | 24<br>(17) | 48<br>(17) | 70<br>(67) | 23/33<br>(4/6) | 9<br>(0) | 5<br>(0) | 2<br>(1) | 7<br>(3) | A1 | B1 | 88.42 | 93.58 | 166/574 |
| ⑥ 김원정<br>16기 41세 | 3.92 | 11"39 | 월평 | 25 | 46 | 71 | 17/24 | 0 | 1 | 9 | 7 | A1 | A1 | 95.63 | 95.75 | 97/574 |
| ⑦ 김재환<br>9기 48세 | 3.92 | 11"08 | 대구 | 24<br>(0) | 43<br>(11) | 62<br>(22) | 26/42<br>(2/9) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 12<br>(1) | 13<br>(1) | A3 | B1 | 90.66 | 89.86 | 302/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이유진 | 6 | 개인 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ② 주정원 | 5 | 박지웅 | 피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강하였습니다. |
| ③ 조창인 | 5 | 최병길 | 도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였습니다 |
| ④ 신동현 | 3 | 이찬우 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ⑤ 신주헌 | 5 | 배준호 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑥ 김원정 | 7 | 손진철 | 피스타에서 200m 스타트훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다. |
| ⑦ 김재환 | 3 | 임진섭 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이유진 | 창 | 0605 | 우수<br>6-5 | 우수<br>3-7 | 우수<br>5-5 | 부 | 0626 | 우수<br>4-6 | 우수<br>4-4 | 우수<br>2-3 마 | 광 | 0724 | 우수<br>9-5 | 우수<br>12-6 | 우수<br>9-2 마 | | |
| ② 주정원 | 광 | 0605 | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>9-4 | 우수<br>9-3 마 | 창 | 0619 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>2-1 젖 | 우수<br>5-3 젖 | 창 | 0717 | 우수<br>3-3 선 | 우수<br>2-5 | 우수<br>6-1 선 | | |
| ③ 조창인 | 광 | 0626 | 선발<br>3-7 | 선발<br>3-7 | 선발<br>4-5 | 창 | 0717 | 우수<br>4-6 | 우수<br>5-7 | 우수<br>6-7 | 부 | 0724 | 우수<br>5-7 | 우수<br>4-6 | 우수<br>4-4 | | |
| ④ 신동현 | 광 | 0612 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>8-4 | 광 | 0710 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>6-4 | 광 | 0807 | 우수<br>6-4 | 우수<br>9-4 | 우수<br>8-7 | | |
| ⑤ 신주헌 | 광 | 0626 | 선발<br>4-3 마 | 선준<br>4-2 마 | 선결<br>5-5 | 광 | 0717 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-3 마 | 광 | 0731 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>6-5 | 우결<br>12-6 | | |
| ⑥ 김원정 | 광 | 0710 | 우수<br>11-4 | 우수<br>6-4 | 우수<br>11-3 마 | 창 | 0717 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>1-2 젖 | 우결<br>5-2 마 | 광 | 0731 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>8-2 추 | 우수<br>10-1 추 | | |
| ⑦ 김재환 | 광 | 0717 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>8-4 | 부 | 0724 | 우수<br>5-6 | 우수<br>1-5 | 우수<br>3-7 | 광 | 0807 | 우수<br>12-5 | 우수<br>11-6 | 우수<br>10-5 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이유진 | 주정원 | 조창인 | 신동현 | 신주헌 | 김원정 | 김재환 | 이유진 | 주정원 | 조창인 | 신동현 | 신주헌 | 김원정 | 김재환 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이유진 | | 0 / 1 | 1 / 3 | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 2 | | 0 / 1 | 0 / 3 | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 2 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ② 주정원 | 1 / 1 | | 3 / 3 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 | | | 1 / 3 | 2 / 3 | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 조창인 | 2 / 3 | 0 / 3 | | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 4 | | | | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 4 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ④ 신동현 | 2 / 3 | 1 / 3 | 1 / 1 | | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | | | | | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ⑤ 신주헌 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | | 1 / 1 | 0 / 0 | | | | | | 1 / 1 | 0 / 0 | 5 | 20 | 0 | 25 |
| ⑥ 김원정 | 0 / 1 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 9 | 14 | 0 | 27 |
| ⑦ 김재환 | 0 / 2 | 0 / 0 | 3 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | | | | 0 | 5 | 0 | 45 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 03경주

## 우수(11:46) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 이상경<br>19기 36세 | 3.92 | 11"08 | 구미 | 0 | 6 | 11 | 2/18 | 0 | 0 | 0 | 2 | A3 | A3 | 91.01 | 89.27 | 329/574 |
| ② 최해용<br>12기 47세 | 3.92 | 11"19 | 부산 | 10 | 23 | 50 | 20/40 | 3 | 2 | 3 | 12 | A2 | A1 | 94.22 | 92.46 | 205/574 |
| ③ 이형민<br>24기 36세 | 3.93 | 11"13 | 창원상남 | 23 | 53 | 83 | 25/30 | 2 | 3 | 7 | 13 | A1 | A1 | 94.37 | 98.15 | 53/574 |
| ④ 강성욱<br>25기 30세 | 3.93 | 10"97 | 전주 | 31<br>(0) | 39<br>(0) | 56<br>(0) | 20/36<br>(0/9) | 6<br>(0) | 4<br>(0) | 6<br>(0) | 4<br>(0) | A3 | B1 | 88.51 | 87.13 | 423/574 |
| ⑤ 오태희<br>29기 33세 | 3.93 | 11"24 | 동서울 | 5 | 18 | 29 | 11/38 | 4 | 1 | 3 | 3 | A2 | A2 | 90.20 | 90.97 | 266/574 |
| ⑥ 김동하<br>29기 29세 | 3.92 | 11"29 | 금정 | 19 | 44 | 53 | 17/32 | 6 | 3 | 4 | 4 | A1 | A2 | 91.36 | 94.44 | 135/574 |
| ⑦ 조재호<br>14기 44세 | 3.92 | 11"16 | 청평 | 0<br>(0) | 11<br>(0) | 26<br>(0) | 5/19<br>(5/19) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 4<br>(4) | A2 | A3 | 93.13 | 91.68 | 237/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이상경 | 5 | 개인 | 지난주 도로에서 근지구력 강화 훈련을 실시하고 이번주 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시함 |
| ② 최해용 | 6 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다. |
| ③ 이형민 | 2 | 윤민우 | 연속출전으로 컨디션조절에 집중하였습니다 |
| ④ 강성욱 | 3 | 임대승 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 오태희 | 5 | 김태완 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김동하 | 3 | 성용환 | 피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강하였습니다. |
| ⑦ 조재호 | 3 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이상경 | 광 | 0710 | 우수<br>12-4 | 우수<br>12-6 | 우수<br>9-7 | 광 | 0724 | 우수<br>8-4 | 우수<br>8-5 | 우수<br>8-2 마 | 광 | 0731 | 우수<br>12-7 | 우수<br>7-6 | 우수<br>6-5 | | |
| ② 최해용 | 창 | 0605 | 우수<br>4-4 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>2-2 마 | 광 | 0710 | 우수<br>6-4 | 우수<br>8-5 | 우수<br>8-4 | 광 | 0724 | 우수<br>11-3 추 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>9-4 | | |
| ③ 이형민 | 부 | 0710 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>5-1 추 | 광 | 0717 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>6-2 마 | 우결<br>12-1 추 | 광 | 0807 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>12-4 | | |
| ④ 강성욱 | 광 | 0703 | 우수<br>7-7 | 우수<br>10-5 | 우수<br>9-6 | 광 | 0710 | 우수<br>6-5 | 우수<br>11-7 | 우수<br>8-7 | 광 | 0807 | 우수<br>10-6 | 우수<br>6-7 | 우수<br>6-6 | | |
| ⑤ 오태희 | 광 | 0612 | 우수<br>9-3 추 | 우수<br>12-2 선 | 우수<br>11-7 | 부 | 0626 | 우수<br>4-7 | 우수<br>2-2 젖 | 우수<br>3-2 선 | 광 | 0724 | 우수<br>7-4 | 우수<br>12-4 | 우수<br>11-6 | | |
| ⑥ 김동하 | 광 | 0717 | 우수<br>10-4 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>7-5 | 부 | 0724 | 우수<br>6-1 젖 | 우수<br>4-2 마 | 우결<br>6-5 | 광 | 0807 | 우수<br>7-4 | 우수<br>8-3 선 | 우수<br>10-1 추 | | |
| ⑦ 조재호 | 광 | 0717 | 우수<br>11-4 | 우수<br>8-4 | 우수<br>10-7 | 부 | 0724 | 우수<br>3-4 | 우수<br>4-4 | 우수<br>4-3 마 | 광 | 0807 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>8-5 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이상경 | 최해용 | 이형민 | 강성욱 | 오태희 | 김동하 | 조재호 | 이상경 | 최해용 | 이형민 | 강성욱 | 오태희 | 김동하 | 조재호 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이상경 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 24 | 4 | 0 | 22 |
| ② 최해용 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 2 | 1 / 1 | 5 / 5 | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 1 | 2 / 5 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 이형민 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 3 / 3 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | | | | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 9 | 5 | 0 | 36 |
| ④ 강성욱 | 1 / 1 | 0 / 2 | 0 / 3 | | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑤ 오태희 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 2 / 5 | 1 / 1 | | | | | | 4 / 5 | 0 / 1 | 0 | 9 | 0 | 41 |
| ⑥ 김동하 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 | 3 / 5 | | 1 / 2 | | | | | | | 1 / 2 | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ⑦ 조재호 | 1 / 1 | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 2 | | | | | | | | | 4 | 0 | 0 | 46 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 04경주

## 우수(12:09) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 이승철<br>20기 37세 | 3.92 | 11"18 | 창원상남 | 3<br>(17) | 10<br>(50) | 19<br>(83) | 6/31<br>(5/6) | 0<br>(0) | 2<br>(2) | 1<br>(0) | 3<br>(3) | A1 | S3 | 96.49 | 94.61 | 132/574 |
| ② 김광진<br>7기 50세 | 3.92 | 10"97 | 광주 | 28<br>(0) | 44<br>(0) | 56<br>(0) | 24/43<br>(0/12) | 7<br>(0) | 0<br>(0) | 10<br>(0) | 7<br>(0) | A3 | B1 | 89.00 | 87.42 | 402/574 |
| ③ 박지웅<br>26기 31세 | 3.92 | 11"15 | 신사 | 9 | 21 | 41 | 14/34 | 1 | 3 | 2 | 8 | A3 | A3 | 90.29 | 89.61 | 312/574 |
| ④ 노태경<br>13기 43세 | 3.92 | 11"30 | 동광주 | 25<br>(0) | 43<br>(11) | 50<br>(22) | 20/40<br>(2/9) | 2<br>(0) | 0<br>(0) | 11<br>(0) | 7<br>(2) | A3 | B1 | 89.68 | 89.52 | 315/574 |
| ⑤ 최근영<br>19기 44세 | 3.92 | 11"26 | 청평 | 14 | 38 | 49 | 18/37 | 0 | 0 | 5 | 13 | A1 | A2 | 92.55 | 93.50 | 169/574 |
| ⑥ 문현진<br>18기 40세 | 3.92 | 11"36 | 경남진해 | 30<br>(0) | 48<br>(11) | 52<br>(11) | 14/27<br>(1/9) | 0<br>(0) | 3<br>(0) | 8<br>(1) | 3<br>(0) | A2 | B1 | 91.72 | 90.99 | 264/574 |
| ⑦ 오은섭<br>29기 27세 | 3.92 | 11"43 | 서울개인 | 41 | 59 | 70 | 26/37 | 11 | 5 | 4 | 6 | A1 | A1 | 94.03 | 96.02 | 88/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이승철 | 7 | 개인 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ② 김광진 | 2 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다. |
| ③ 박지웅 | 10 | 주정원 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 노태경 | 2 | 개인 | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 최근영 | 6 | 개인 | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ⑥ 문현진 | 4 | 김치권 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑦ 오은섭 | 5 | 개인 | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이승철 | 광 | 0612 | 특선<br>14-7 | 특선<br>14-5 | 특선<br>13-7 | 광 | 0717 | 우수<br>10-5 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>6-3 젖 | 광 | 0731 | 우수<br>12-1 젖 | 우수<br>7-2 마 | 우결<br>12-3 마 | | |
| ② 김광진 | 광 | 0717 | 우수<br>12-5 | 우수<br>9-4 | 우수<br>10-6 | 부 | 0724 | 우수<br>2-7 | 우수<br>3-7 | 우수<br>4-7 | 부 | 0807 | 우수<br>4-7 | 우수<br>2-5 | 우수<br>1-6 | | |
| ③ 박지웅 | 광 | 0529 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>9-6 | 우수<br>6-7 | 창 | 0703 | 우수<br>4-4 | 우수<br>6-4 | 우수<br>1-7 | 광 | 0710 | 우수<br>11-7 | 우수<br>11-4 | 우수<br>10-3 마 | | |
| ④ 노태경 | 창 | 0703 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>5-5 | 우수<br>6-4 | 광 | 0710 | 우수<br>11-5 | 우수<br>8-6 | 우수<br>8-2 마 | 광 | 0807 | 우수<br>10-7 | 우수<br>9-6 | 우수<br>11-7 | | |
| ⑤ 최근영 | 광 | 0612 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>12-6 | 우수<br>9-4 | 부 | 0626 | 우수<br>3실격 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0731 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>6-2 마 | | |
| ⑥ 문현진 | 광 | 0710 | 우수<br>11-2 추 | 우수<br>7-5 | 우수<br>11-5 | 창 | 0717 | 우수<br>3-5 | 우수<br>2-4 | 우수<br>6-4 | 광 | 0731 | 우수<br>10-4 | 우수<br>8-4 | 우수<br>9-6 | | |
| ⑦ 오은섭 | 광 | 0619 | 우수<br>9-4 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>8-1 선 | 광 | 0626 | 우수<br>12-3 마 | 우준<br>11-7 | 우수<br>7-2 선 | 광 | 0724 | 우수<br>7-1 선 | 우수<br>11-1 젖 | 우결<br>12-4 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이승철 | 김광진 | 박지웅 | 노태경 | 최근영 | 문현진 | 오은섭 | 이승철 | 김광진 | 박지웅 | 노태경 | 최근영 | 문현진 | 오은섭 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이승철 | | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 | | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 | 4 | 14 | 0 | 32 |
| ② 김광진 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 박지웅 | 0 / 1 | 0 / 0 | | 0 / 1 | 3 / 4 | 0 / 1 | 0 / 1 | | | | 0 / 1 | 2 / 4 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 노태경 | 0 / 1 | 2 / 3 | 1 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑤ 최근영 | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 0 | | 2 / 2 | 0 / 0 | | | | | | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑥ 문현진 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 2 | | 0 / 2 | | | | | | | 0 / 2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 오은섭 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | | | | | | | | | 4 | 22 | 0 | 24 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 05경주

## 우수(12:32) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 장경동<br>16기 41세 | 3.92 | 11"16 | 신사 | 3 | 23 | 30 | 9/30 | 0 | 0 | 5 | 4 | A2 | A2 | 91.00 | 91.24 | 259/574 |
| ② 전경호<br>26기 29세 | 3.93 | 11"11 | 동광주 | 30 | 63 | 81 | 35/43 | 26 | 5 | 2 | 2 | A1 | A1 | 93.72 | 96.86 | 75/574 |
| ③ 최민호<br>17기 41세 | 3.92 | 11"26 | 세종 | 10 | 31 | 57 | 24/42 | 2 | 2 | 4 | 16 | A1 | A1 | 91.93 | 93.60 | 165/574 |
| ④ 김대영<br>30기 24세 | 3.92 | 11"34 | 서울한남 | 42<br>(0) | 61<br>(0) | 79<br>(0) | 26/33<br>(0/0) | 12<br>(0) | 6<br>(0) | 2<br>(0) | 6<br>(0) | A3 | B1 | 91.90 | 89.51 | 316/574 |
| ⑤ 이우정<br>13기 45세 | 3.92 | 11"22 | 청평 | 15<br>(0) | 44<br>(0) | 49<br>(0) | 19/39<br>(0/6) | 0<br>(0) | 3<br>(0) | 9<br>(0) | 7<br>(0) | A3 | B1 | 88.27 | 87.35 | 404/574 |
| ⑥ 김태율<br>28기 27세 | 3.93 | 11"37 | 창원상남 | 12<br>(44) | 18<br>(56) | 24<br>(78) | 8/33<br>(7/9) | 2<br>(2) | 2<br>(2) | 2<br>(2) | 2<br>(1) | A1 | S3 | 94.88 | 95.07 | 118/574 |
| ⑦ 오기호<br>24기 32세 | 3.92 | 11"29 | 동서울 | 19 | 35 | 51 | 19/37 | 9 | 3 | 2 | 5 | A3 | A3 | 93.57 | 90.02 | 297/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 장경동 | 8 | 정성훈 | 도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다 |
| ② 전경호 | 7 | 이태운 | 도로에서 오토바이 유도 훈련과 보조운동으로 웨이트를 하였습니다 |
| ③ 최민호 | 6 | 김환윤 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ④ 김대영 | 3 | 윤우신 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑤ 이우정 | 5 | 김근영 | 도로에서 평지스타트 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 김태율 | 3 | 한재호 | 피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 오기호 | 5 | 오태희 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 장경동 | 부 | 0710 | 우수<br>6-4 | 우수<br>2-5 | 우수<br>5-4 | 광 | 0724 | 우수<br>12-5 | 우수<br>12-5 | 우수<br>6-4 | 광 | 0731 | 우수<br>9-4 | 우수<br>11-4 | 우수<br>11-2 추 | | |
| ② 전경호 | 광 | 0710 | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>8-1 선 | 광 | 0717 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>11-2 젖 | 광 | 0731 | 우수<br>11-1 젖 | 우수<br>10-1 선 | 우결<br>12-2 선 | | |
| ③ 최민호 | 광 | 0703 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>11-2 마 | 우결<br>12-4 | 부 | 0724 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>5-4 | 창 | 0731 | 우수<br>1-7 | 우수<br>8-4 | 우수<br>9-5 | | |
| ④ 김대영 | 광 | 0508 | 선발<br>4-4 | 선발<br>3-3 선 | 선발<br>4-5 | 부 | 0605 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>1-1 선 | 광 | 0626 | 선발<br>5-2 마 | 선준<br>5-3 마 | 선결<br>5-7 | | |
| ⑤ 이우정 | 광 | 0626 | 선발<br>3-6 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-5 | 광 | 0717 | 우수<br>8-4 | 우수<br>10-7 | 우수<br>8-5 | 부 | 0724 | 우수<br>4-5 | 우수<br>5-5 | 우수<br>3-5 | | |
| ⑥ 김태율 | 광 | 0710 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>7-4 | 광 | 0724 | 우수<br>12-3 선 | 우수<br>9-1 젖 | 우수<br>8-1 젖 | 부 | 0807 | 우수<br>6-4 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>4-1 추 | | |
| ⑦ 오기호 | 광 | 0703 | 우수<br>8-6 | 우수<br>7-7 | 우수<br>8-7 | 부 | 0710 | 우수<br>2-7 | 우수<br>1-1 선 | 우수<br>4-3 마 | 광 | 0724 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>10-7 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장경동 | 전경호 | 최민호 | 김대영 | 이우정 | 김태율 | 오기호 | 장경동 | 전경호 | 최민호 | 김대영 | 이우정 | 김태율 | 오기호 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 장경동 | | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 9 | 5 | 0 | 36 |
| ② 전경호 | 0/1 | | 3/3 | 0/0 | 1/1 | 0/2 | 1/1 | | | 1/3 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 1/1 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ③ 최민호 | 1/2 | 0/3 | | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | | | | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 15 | 0 | 0 | 35 |
| ④ 김대영 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 3/4 | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/4 | 0/0 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 이우정 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 1/4 | | 0/1 | 0/5 | | | | | | 0/1 | 0/5 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 김태율 | 1/1 | 2/2 | 1/1 | 0/0 | 1/1 | | 1/2 | | | | | | | 2/2 | 4 | 12 | 0 | 34 |
| ⑦ 오기호 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 5/5 | 1/2 | | | | | | | | | 0 | 4 | 0 | 46 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 01경주

## 선발(12:55) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 허은회<br>1기 61세 | 3.86 | 11"80 | 팔당 | 0 | 3 | 14 | 5/36 | 0 | 0 | 1 | 4 | B3 | B3 | 83.10 | 82.15 | 551/574 |
| ② 김 현<br>20기 35세 | 3.92 | 11"77 | 경기개인 | 0 | 14 | 30 | 11/37 | 2 | 1 | 1 | 7 | B1 | B1 | 88.16 | 88.61 | 360/574 |
| ③ 최근식<br>16기 44세 | 3.92 | 11"92 | 미원 | 6<br>(17) | 11<br>(33) | 11<br>(33) | 2/18<br>(2/6) | 1<br>(1) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 0<br>(0) | B2 | A3 | 87.86 | 85.58 | 461/574 |
| ④ 권문석<br>10기 49세 | 3.92 | 11"60 | 김해A | 0 | 3 | 13 | 5/40 | 0 | 0 | 2 | 3 | B2 | B2 | 85.38 | 84.48 | 485/574 |
| ⑤ 송대호<br>6기 50세 | 3.93 | 11"87 | 금정 | 28 | 34 | 55 | 16/29 | 3 | 2 | 7 | 4 | B2 | B1 | 88.64 | 86.55 | 438/574 |
| ⑥ 유연종<br>14기 42세 | 3.92 | 11"84 | 대전도안 | 0 | 10 | 16 | 5/31 | 0 | 0 | 0 | 5 | B3 | B2 | 81.79 | 83.81 | 501/574 |
| ⑦ 이재우<br>16기 43세 | 3.92 | 11"45 | 창원성산 | 25 | 54 | 68 | 19/28 | 1 | 3 | 8 | 7 | B1 | B2 | 88.10 | 89.40 | 324/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 허은회 | 8 | 하수용 | 도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였고, 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 김 현 | 5 | 개인 | 피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다. |
| ③ 최근식 | 7 | 남태희 | 연속출전으로 컨디션 조절에 집중해 훈련하였습니다. |
| ④ 권문석 | 4 | 개인 | 도로에서 순발력 강화를 위해 200m 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다. |
| ⑤ 송대호 | 5 | 박철성 | 피스타에서 스타트 훈련에 집중하였고, 오토바이 유도 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 유연종 | 5 | 김현경 | 도로에서 스타트 훈련에 집중하였고, 근력 파워 향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 이재우 | 6 | 김재훈 | 지난주는 피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련 및 롤러 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 허은회 | 광 | 0612 | 선발<br>3-7 | 선발<br>3-7 | 선발<br>2-6 | 광 | 0710 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-7 | 선발<br>3-4 | 부 | 0731 | 선발<br>1-4 | 선발<br>4-7 | 선발<br>1-6 | | |
| ② 김 현 | 창 | 0619 | 우수<br>6-6 | 우수<br>5-6 | 우수<br>2-6 | 광 | 0717 | 후 보 | 후 보 | 선발<br>3-2 선 | 광 | 0807 | 선발<br>3-2 젖 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>4-2 선 | | |
| ③ 최근식 | 광 | 0501 | 우수<br>6-7 | 우수<br>10-6 | 우수<br>11낙차 | 광 | 0731 | 선발<br>4-5 | 선발<br>2-6 | 선발<br>4-4 | 창 | 0807 | 선발<br>1-6 | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>6-1 추 | | |
| ④ 권문석 | 부 | 0717 | 선발<br>2-4 | 선발<br>3-4 | 선발<br>2-4 | 광 | 0724 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-5 | 선발<br>1-4 | 광 | 0807 | 선발<br>1-5 | 선발<br>5-5 | 선발<br>1-5 | | |
| ⑤ 송대호 | 광 | 0529 | 선발<br>2실격 | 결 장 | 결 장 | 부 | 0619 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>1-3 젖 | 창 | 0731 | 선발<br>9-6 | 선발<br>7-5 | 선발<br>6-7 | | |
| ⑥ 유연종 | 창 | 0710 | 선발<br>4-6 | 선발<br>1-4 | 선발<br>6-4 | 창 | 0724 | 선발<br>4-4 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-7 | 광 | 0731 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>5-4 | 선발<br>2-7 | | |
| ⑦ 이재우 | 창 | 0710 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>3-1 추 | 광 | 0724 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>3-2 마 | 선결<br>5-4 | 창 | 0731 | 선발<br>8-5 | 선발<br>7-1 젖 | 선발<br>6-4 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 허은회 | 김 현 | 최근식 | 권문석 | 송대호 | 유연종 | 이재우 | 허은회 | 김 현 | 최근식 | 권문석 | 송대호 | 유연종 | 이재우 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 허은회 | | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 4 | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 7 | 10 | 0 | 33 |
| ② 김 현 | 0 / 0 | | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 | | | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 | 10 | 0 | 40 |
| ③ 최근식 | 4 / 4 | 0 / 1 | | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 권문석 | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | | | | | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ⑤ 송대호 | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 2 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑥ 유연종 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | | 2 / 4 | | | | | | | 0 / 4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 이재우 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 2 / 4 | | | | | | | | | 4 | 0 | 0 | 46 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 02경주

## 선발(13:18) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 이승주<br>9기 47세 | 3.92 | 11"73 | 유성 | 3 | 3 | 12 | 4/33 | 0 | 0 | 1 | 3 | B2 | B2 | 84.10 | 84.79 | 478/574 |
| ② 김성수<br>11기 49세 | 3.92 | 11"85 | 창원의창 | 0 | 3 | 5 | 2/37 | 0 | 0 | 0 | 2 | B3 | B3 | 82.02 | 82.81 | 533/574 |
| ③ 이흥주<br>7기 50세 | 3.92 | 11"69 | 김해장유 | 3 | 16 | 50 | 19/38 | 0 | 1 | 6 | 12 | B2 | B3 | 87.12 | 86.63 | 434/574 |
| ④ 이승현<br>13기 44세 | 3.92 | 11"53 | 부산 | 11<br>(50) | 13<br>(50) | 16<br>(63) | 6/38<br>(5/8) | 1<br>(1) | 1<br>(1) | 2<br>(2) | 2<br>(1) | B1 | A3 | 89.29 | 90.02 | 296/574 |
| ⑤ 이동기<br>5기 51세 | 3.92 | 11"51 | 팔당 | 0 | 4 | 4 | 1/26 | 0 | 0 | 0 | 1 | B3 | B3 | 82.50 | 81.37 | 566/574 |
| ⑥ 이한성<br>6기 51세 | 3.92 | 11"87 | 광주개인 | 14 | 47 | 61 | 22/36 | 5 | 4 | 6 | 7 | B2 | B1 | 88.49 | 87.29 | 409/574 |
| ⑦ 김광록<br>10기 48세 | 3.92 | 11"72 | 광주 | 0 | 9 | 26 | 9/34 | 0 | 0 | 2 | 7 | B2 | B2 | 87.26 | 84.38 | 489/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이승주 | 3 | 배학성 | 연속출전으로 이번주는 도로에서 스타트 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다. |
| ② 김성수 | 7 | 개인 | 피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다. |
| ③ 이흥주 | 3 | 이호환 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ④ 이승현 | 7 | 김태훈 | 피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ⑤ 이동기 | 4 | 개인 | 도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 이한성 | 7 | 개인 | 도로 및 피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑦ 김광록 | 2 | 개인 | 연속출전으로 컨디션 관리 수준의 워밍업과 스타트 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이승주 | 창 | 0710 | 선발<br>5-5 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-6 | 부 | 0731 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>4-6 | 선결<br>6-7 | 광 | 0807 | 선발<br>1-4 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-5 | | |
| ② 김성수 | 창 | 0612 | 선발<br>3-7 | 선발<br>6-6 | 선발<br>1-2 마 | 부 | 0703 | 후 보 | 선발<br>2-6 | 선발<br>4-6 | 광 | 0710 | 선발<br>3-7 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>1-6 | | |
| ③ 이흥주 | 광 | 0703 | 선발<br>1-5 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-3 젖 | 창 | 0724 | 선발<br>1-6 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>4-2 마 | 광 | 0807 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>1-3 추 | | |
| ④ 이승현 | 부 | 0703 | 후 보 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>1-1 선 | 광 | 0710 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>2-1 젖 | 선결<br>5-4 | 창 | 0731 | 선발<br>9-4 | 선준<br>1-6 | 선발<br>6-3 마 | | |
| ⑤ 이동기 | 광 | 0403 | 선발<br>3-6 | 선발<br>3-6 | 선발<br>4-7 | 부 | 0424 | 선발<br>2-7 | 선발<br>1-4 | 선발<br>2-5 | 광 | 0501 | 선발<br>1-6 | 선발<br>2-6 | 선발<br>2-7 | | |
| ⑥ 이한성 | 부 | 0523 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>2-4 | 선결<br>5-4 | 광 | 0703 | 선발<br>3-6 | 선발<br>5-4 | 선발<br>4-2 추 | 부 | 0717 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>3-7 | | |
| ⑦ 김광록 | 창 | 0529 | 선발<br>5-4 | 선발<br>2-7 | 선발<br>1-5 | 부 | 0605 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>2-4 | 선발<br>3-2 마 | 광 | 0807 | 선발<br>1-6 | 선발<br>3-4 | 선발<br>4-6 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이승주 | 김성수 | 이흥주 | 이승현 | 이동기 | 이한성 | 김광록 | 이승주 | 김성수 | 이흥주 | 이승현 | 이동기 | 이한성 | 김광록 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이승주 | | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 28 | 14 | 0 | 8 |
| ② 김성수 | 1/1 | | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 1/5 | 3/4 | | | 0/2 | 1/2 | 0/1 | 0/5 | 0/4 | 5 | 4 | 0 | 41 |
| ③ 이흥주 | 0/1 | 2/2 | | 0/0 | 2/2 | 1/2 | 5/5 | | | | 0/0 | 1/2 | 1/2 | 0/5 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ④ 이승현 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ⑤ 이동기 | 0/0 | 1/1 | 0/2 | 0/1 | | 0/2 | 1/1 | | | | | | 0/2 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 이한성 | 1/1 | 4/5 | 1/2 | 0/0 | 2/2 | | 1/4 | | | | | | | 2/4 | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ⑦ 김광록 | 0/1 | 1/4 | 0/5 | 0/0 | 0/1 | 3/4 | | | | | | | | | 23 | 25 (3) | 0 | 47 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 03경주

## 선발(13:41) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 강양한<br>10기 45세 | 3.92 | 11"74 | 대전 | 0 | 7 | 17 | 5/30 | 0 | 0 | 2 | 3 | B2 | B2 | 83.13 | 84.55 | 483/574 |
| ② 김상근<br>13기 46세 | 3.92 | 12"23 | 경남진해 | 23 | 38 | 64 | 25/39 | 16 | 0 | 4 | 5 | B2 | B1 | 89.50 | 87.22 | 415/574 |
| ③ 민상호<br>6기 51세 | 3.92 | 11"70 | 광명 | 0 | 11 | 57 | 21/37 | 1 | 1 | 3 | 16 | B2 | B2 | 86.36 | 85.70 | 458/574 |
| ④ 박광제<br>12기 45세 | 3.92 | 11"71 | 창원의창 | 0 | 3 | 18 | 6/33 | 0 | 0 | 1 | 5 | B3 | B3 | 81.84 | 83.37 | 513/574 |
| ⑤ 김다빈<br>26기 28세 | 3.92 | 11"80 | 동광주 | 8<br>(33) | 11<br>(44) | 22<br>(67) | 8/36<br>(6/9) | 4<br>(4) | 1<br>(1) | 0<br>(0) | 3<br>(1) | B1 | A3 | 87.24 | 89.46 | 321/574 |
| ⑥ 진익남<br>9기 48세 | 3.92 | 11"79 | 강원개인 | 0 | 0 | 3 | 1/31 | 0 | 0 | 0 | 1 | B3 | B3 | 83.19 | 82.15 | 550/574 |
| ⑦ 조영소<br>7기 49세 | 3.92 | 11"77 | 청평 | 12 | 29 | 41 | 14/34 | 3 | 1 | 4 | 6 | B1 | B1 | 89.21 | 88.79 | 351/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 강양한 | 6 | 강병철 | 도로에서 내리막 회전 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다. |
| ② 김상근 | 4 | 개인 | 도로에서 오르막 근력 훈련과 내리막 회전 훈련을 하였습니다. |
| ③ 민상호 | 7 | 지종오 | 피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다. |
| ④ 박광제 | 5 | 개인 | 피스타에서 300m 댓쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 김다빈 | 5 | 전경호 | 도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 선행력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 진익남 | 3 | 개인 | 도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 조영소 | 3 | 이우정 | 도로에서 내리막 회전 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 강양한 | 부 | 0619 | 선발<br>5-6 | 선발<br>6-4 | 선발<br>2-3 마 | 광 | 0717 | 선발<br>5-4 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-4 | 창 | 0807 | 선발<br>6-6 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-4 | | |
| ② 김상근 | 창 | 0724 | 후 보 | 후 보 | 선발<br>3-2 선 | 창 | 0731 | 선발<br>8-6 | 선발<br>7실격 | 결 장 | 창 | 0807 | 후 보 | 후 보 | 선발<br>4-2 선 | | |
| ③ 민상호 | 창 | 0612 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>3-5 | 선발<br>2-6 | 창 | 0724 | 선발<br>6-5 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>6-5 | 광 | 0731 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>3-4 | | |
| ④ 박광제 | 창 | 0710 | 선발<br>6-7 | 선발<br>2-5 | 선발<br>4-5 | 창 | 0724 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>6-6 | 광 | 0731 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-7 | 선발<br>1-4 | | |
| ⑤ 김다빈 | 광 | 0710 | 선발<br>3-3 선 | 선발<br>5-4 | 선발<br>1-1 선 | 광 | 0717 | 선발<br>4-1 선 | 선발<br>3-2 선 | 선결<br>5-3 마 | 부 | 0731 | 선발<br>6-5 | 선발<br>5-1 젖 | 선발<br>5실격 | | |
| ⑥ 진익남 | 광 | 0619 | 선발<br>2-6 | 선발<br>5-6 | 선발<br>4-6 | 창 | 0710 | 선발<br>3-6 | 선발<br>6-6 | 선발<br>2-4 | 광 | 0731 | 선발<br>5-7 | 선발<br>1-6 | 선발<br>3-3 마 | | |
| ⑦ 조영소 | 부 | 0717 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>2-2 선 | 창 | 0724 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>2-4 | 광 | 0807 | 선발<br>3-4 | 선발<br>1-2 추 | 선발<br>1-1 선 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 강양한 | 김상근 | 민상호 | 박광제 | 김다빈 | 진익남 | 조영소 | 강양한 | 김상근 | 민상호 | 박광제 | 김다빈 | 진익남 | 조영소 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 강양한 | | 0 / 2 | 0 / 1 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 김상근 | 2 / 2 | | 3 / 5 | 3 / 3 | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 1 | | | 2 / 5 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 민상호 | 1 / 1 | 2 / 5 | | 3 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 3 | | | | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 3 | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ④ 박광제 | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 3 | | 0 / 0 | 1 / 4 | 1 / 2 | | | | | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ⑤ 김다빈 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 1 / 1 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ⑥ 진익남 | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 2 | 3 / 4 | 0 / 0 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 0 | 9 | 0 | 41 |
| ⑦ 조영소 | 0 / 0 | 1 / 1 | 3 / 3 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | | | | | | | | | 0 | 8 | 0 | 42 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 04경주

## 선발(14:04) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 이일수<br>12기 45세 | 3.92 | 12"02 | 청평 | 0 | 6 | 14 | 5/36 | 1 | 0 | 2 | 2 | B3 | B3 | 81.13 | 81.95 | 553/574 |
| ② 이정민<br>7기 48세 | 3.92 | 11"45 | 창원A | 22<br>(33) | 44<br>(67) | 44<br>(67) | 8/18<br>(8/12) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 3<br>(3) | 4<br>(4) | B1 | A3 | 87.53 | 88.90 | 345/574 |
| ③ 김석호<br>14기 45세 | 3.92 | 11"57 | 일산 | 8 | 39 | 67 | 24/36 | 0 | 2 | 5 | 17 | B2 | B2 | 87.94 | 86.04 | 446/574 |
| ④ 백장문<br>11기 46세 | 3.92 | 11"81 | 구미 | 0 | 0 | 0 | 0/4 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 83.39 | 81.88 | 557/574 |
| ⑤ 정진욱<br>12기 44세 | 3.93 | 11"44 | 유성 | 0 | 11 | 31 | 11/36 | 3 | 1 | 1 | 6 | B2 | B3 | 83.22 | 84.60 | 482/574 |
| ⑥ 한기봉<br>9기 48세 | 3.92 | 11"72 | 서울A | 0 | 7 | 60 | 9/15 | 4 | 0 | 0 | 5 | B2 | B3 | 83.20 | 85.93 | 451/574 |
| ⑦ 김기동<br>11기 45세 | 3.92 | 11"92 | 금정 | 10 | 41 | 46 | 18/39 | 7 | 7 | 1 | 3 | B1 | B1 | 86.99 | 89.85 | 303/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이일수 | 6 | 이규봉 | 피스타에서 333m, 200m 스피드 훈련을 하였습니다. |
| ② 이정민 | 5 | 여민호 | 피스타에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ③ 김석호 | 7 | 오진우 | 피스타에서 500m 지구력 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판 훈련을 하였습니다. |
| ④ 백장문 | 5 | 개인 | 도로에서 워밍업 후 오르막 스타트 훈련과 내리막을 이용한 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 정진욱 | 5 | 류군희 | 연속출전으로 인하여 도로에서 가볍게 컨디션 조절을 하였습니다. |
| ⑥ 한기봉 | 7 | 이은우 | 도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 병행하며 근력과 회전력을 보강하였습니다. |
| ⑦ 김기동 | 5 | 배민구 | 피스타에서 순발력 향상에 중점을 두고 훈련하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이일수 | 광 | 0612 | 선발<br>5-4 | 선발<br>5-6 | 선발<br>3-4 | 광 | 0710 | 선발<br>3-6 | 선발<br>5-7 | 선발<br>3-7 | 부 | 0731 | 선발<br>6-7 | 선발<br>5-6 | 선발<br>2-5 | | |
| ② 이정민 | 창 | 0710 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>3-4 | 선발<br>6-2 마 | 창 | 0724 | 선발<br>4-5 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>6-2 마 | 광 | 0731 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>2-1 젖 | 선결<br>5-5 | | |
| ③ 김석호 | 광 | 0605 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-6 | 선발<br>3-4 | 부 | 0703 | 선발<br>4-4 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>1-7 | 광 | 0724 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-3 마 | | |
| ④ 백장문 | 창 | 1212 | 선발<br>5-6 | 선발<br>5-6 | 선발<br>5-5 | 창 | 0109 | 선발<br>1낙차 | 결 장 | 결 장 | 창 | 0807 | 선발<br>3-6 | 선발<br>4-7 | 선발<br>6-6 | | |
| ⑤ 정진욱 | 부 | 0703 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>6-6 | 선발<br>3-3 선 | 광 | 0717 | 선발<br>3-7 | 선발<br>1-5 | 선발<br>1-2 마 | 광 | 0807 | 선발<br>2-5 | 선발<br>2-7 | 선발<br>1-2 마 | | |
| ⑥ 한기봉 | 창 | 0710 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>5-5 | 선발<br>3-2 선 | 창 | 0724 | 선발<br>2-4 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>3-7 | 광 | 0731 | 선발<br>3-3 선 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>1-3 마 | | |
| ⑦ 김기동 | 광 | 0703 | 선발<br>3-1 젖 | 선발<br>1-2 젖 | 선결<br>5-2 마 | 부 | 0717 | 후 보 | 선발<br>3-1 선 | 선발<br>5-1 선 | 창 | 0731 | 선발<br>9-7 | 선발<br>7-2 젖 | 선발<br>7-3 젖 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이일수 | 이정민 | 김석호 | 백장문 | 정진욱 | 한기봉 | 김기동 | 이일수 | 이정민 | 김석호 | 백장문 | 정진욱 | 한기봉 | 김기동 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이일수 | | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 0/2 | 0/1 | | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ② 이정민 | 3/3 | | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 3/4 | 1/3 | | | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 3/4 | 1/3 | 4 | 4 | 0 | 42 |
| ③ 김석호 | 1/1 | 1/2 | | 1/1 | 0/0 | 2/2 | 1/1 | | | | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 12 | 0 | 0 | 38 |
| ④ 백장문 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | | 1/4 | 1/2 | 0/2 | | | | | 0/4 | 0/2 | 0/2 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ⑤ 정진욱 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 3/4 | | 2/3 | 0/0 | | | | | | 0/3 | 0/0 | 0 | 13 | 0 | 37 |
| ⑥ 한기봉 | 2/2 | 1/4 | 0/2 | 1/2 | 1/3 | | 0/2 | | | | | | | 0/2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 김기동 | 1/1 | 2/3 | 0/1 | 2/2 | 0/0 | 2/2 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 05경주

## 선발(14:27) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 박훈재<br>11기 48세 | 3.92 | 11"63 | 광주 | 21<br>(50) | 32<br>(67) | 39<br>(75) | 11/28<br>(9/12) | 1<br>(1) | 2<br>(2) | 5<br>(4) | 3<br>(2) | B1 | A3 | 91.32 | 91.54 | 248/574 |
| ② 송영진<br>14기 48세 | 3.92 | 11"64 | 대전 | 0 | 0 | 6 | 2/35 | 0 | 0 | 0 | 2 | B3 | B3 | 80.92 | 82.12 | 552/574 |
| ③ 한상진<br>12기 46세 | 3.92 | 11"82 | 인천 | 8 | 35 | 65 | 17/26 | 7 | 6 | 2 | 2 | B2 | B2 | 87.32 | 86.03 | 447/574 |
| ④ 신영극<br>4기 54세 | 3.92 | 11"57 | 팔당 | 0 | 6 | 23 | 7/31 | 0 | 0 | 1 | 6 | B2 | B3 | 84.98 | 85.08 | 474/574 |
| ⑤ 김우병<br>3기 54세 | 3.92 | 11"77 | 일산 | 10 | 19 | 29 | 9/31 | 2 | 0 | 4 | 3 | B2 | B3 | 83.43 | 84.47 | 486/574 |
| ⑥ 오성균<br>7기 46세 | 3.92 | 11"91 | 부산 | 3<br>(11) | 6<br>(22) | 22<br>(67) | 7/32<br>(6/9) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 1<br>(1) | 5<br>(4) | B2 | A3 | 87.11 | 87.32 | 407/574 |
| ⑦ 이호환<br>10기 50세 | 3.92 | 11"76 | 김해장유 | 0 | 0 | 8 | 3/37 | 0 | 0 | 1 | 2 | B3 | B3 | 81.95 | 82.44 | 546/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 박훈재 | 4 | 개인 | 도로에서 워밍업 20km 주행 후 짧은 스타트 댓쉬 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ② 송영진 | 5 | 강병철 | 도로에서 300m 내리막 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ③ 한상진 | 6 | 홍석한 | 도로에서 스피드 훈련을 하였고, 근력운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 신영극 | 7 | 개인 | 도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 김우병 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다. |
| ⑥ 오성균 | 5 | 박효진 | 피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 댓쉬 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 이호환 | 3 | 최봉기 | 연속출전으로 도로에서 가볍게 인터벌 훈련을 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박훈재 | 창 | 0710 | 선발<br>6-2 선 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-1 젖 | 광 | 0724 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>5-1 젖 | 선결<br>5-4 | 창 | 0731 | 선발<br>7-3 마 | 선준<br>1-2 마 | 선결<br>3-4 | | |
| ② 송영진 | 광 | 0703 | 선발<br>4-6 | 선발<br>2-5 | 선발<br>3-5 | 창 | 0724 | 선발<br>2-7 | 선발<br>1-6 | 선발<br>2-3 마 | 부 | 0731 | 선발<br>5-7 | 선발<br>6-6 | 선발<br>4-6 | | |
| ③ 한상진 | 광 | 0710 | 선발<br>5-7 | 선발<br>1-7 | 선발<br>4-3 마 | 광 | 0724 | 선발<br>1-2 젖 | 선발<br>4-3 추 | 선발<br>3-2 선 | 부 | 0731 | 선발<br>5-2 젖 | 선발<br>5-4 | 선발<br>2-3 선 | | |
| ④ 신영극 | 부 | 0605 | 선발<br>3-4 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-4 | 광 | 0710 | 선발<br>2-4 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-4 | 부 | 0731 | 선발<br>2-4 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>3-6 | | |
| ⑤ 김우병 | 부 | 0619 | 선발<br>2-6 | 선발<br>5-7 | 선발<br>4-6 | 광 | 0710 | 선발<br>5-5 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>3-2 추 | 광 | 0731 | 선발<br>1-4 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>4-7 | | |
| ⑥ 오성균 | 광 | 0703 | 선발<br>5-5 | 선발<br>1-4 | 선발<br>3-3 마 | 창 | 0724 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>1-3 마 | 창 | 0807 | 선발<br>4-4 | 선발<br>6-3 젖 | 선발<br>4-1 추 | | |
| ⑦ 이호환 | 창 | 0710 | 선발<br>6-6 | 선발<br>2-4 | 선발<br>6-6 | 광 | 0724 | 선발<br>3-7 | 선발<br>1-4 | 선발<br>3-7 | 창 | 0807 | 선발<br>2-3 추 | 선발<br>5-6 | 선발<br>1-6 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 박훈재 | 송영진 | 한상진 | 신영극 | 김우병 | 오성균 | 이호환 | 박훈재 | 송영진 | 한상진 | 신영극 | 김우병 | 오성균 | 이호환 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 박훈재 | | 0 / 0 | 5 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 2 | | 0 / 0 | 1 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 14 | 19 | 0 | 17 |
| ② 송영진 | 0 / 0 | | 0 / 1 | 0 / 3 | 1 / 3 | 0 / 8 | 0 / 1 | | | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 8 | 0 / 1 | 10 | 5 | 0 | 35 |
| ③ 한상진 | 0 / 5 | 1 / 1 | | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 1 | | | | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 신영극 | 0 / 0 | 3 / 3 | 1 / 1 | | 3 / 3 | 0 / 1 | 3 / 4 | | | | | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 김우병 | 0 / 0 | 2 / 3 | 1 / 1 | 0 / 3 | | 0 / 0 | 1 / 2 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 오성균 | 0 / 1 | 7 / 8 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | | 4 / 4 | | | | | | | 0 / 4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 이호환 | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 1 | 1 / 4 | 1 / 2 | 0 / 4 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 06경주

## 선발(14:51) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 김유승<br>11기 43세 | 3.92 | 11"81 | 전주 | 0 | 17 | 39 | 9/23 | 0 | 0 | 0 | 9 | B2 | B2 | 86.38 | 85.23 | 473/574 |
| ② 박경태<br>18기 43세 | 3.92 | 12"55 | 팔당 | 0 | 0 | 7 | 1/14 | 0 | 0 | 0 | 1 | B3 | B3 | 83.72 | 82.84 | 531/574 |
| ③ 조영근<br>8기 53세 | 3.92 | 11"58 | 대전학하 | 5 | 5 | 21 | 4/19 | 0 | 2 | 1 | 1 | B2 | B2 | 84.88 | 86.02 | 449/574 |
| ④ 정휘성<br>11기 47세 | 3.92 | 11"56 | 창원B | 11 | 43 | 70 | 26/37 | 1 | 0 | 7 | 18 | B1 | B1 | 88.02 | 89.26 | 330/574 |
| ⑤ 채평주<br>12기 48세 | 3.92 | 11"67 | 부산 | 0 | 0 | 0 | 0/18 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 83.64 | 82.94 | 526/574 |
| ⑥ 송현희<br>14기 45세 | 3.92 | 11"83 | 일산 | 46 | 67 | 67 | 16/24 | 7 | 3 | 5 | 1 | B1 | B1 | 89.34 | 91.56 | 244/574 |
| ⑦ 윤건호<br>16기 42세 | 3.92 | 11"65 | 서울A | 3 | 5 | 14 | 5/37 | 0 | 1 | 3 | 1 | B2 | B3 | 82.00 | 84.14 | 494/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김유승 | 5 | 최원재 | 지난주는 도로 오르막에서 근력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였습니다. |
| ② 박경태 | 4 | 개인 | 도로에서 긴거리 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 조영근 | 5 | 개인 | 도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다. |
| ④ 정휘성 | 2 | 개인 | 피스타에서 200m 인터벌 훈련을 집중적으로 하였습니다. |
| ⑤ 채평주 | 6 | 조성래 | 지난주는 피스타에서 한바퀴 오토바이 유도 훈련과 도로에서 긴거리 등판 훈련을 하였고, 이번주는 롤러 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 송현희 | 4 | 강형묵 | 도로 및 피스타에서 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑦ 윤건호 | 4 | 개인 | 연속출전으로 피스타에서 짧은 인터벌 훈련과 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김유승 | 부 | 0424 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>5-4 | 결 장 | 광 | 0717 | 선발<br>1-7 | 선발<br>1-7 | 선발<br>4-5 | 광 | 0724 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>1-5 | 선발<br>4-2 마 | | |
| ② 박경태 | 부 | 0206 | 선발<br>2-6 | 선발<br>4-4 | 선발<br>2-3 마 | 창 | 0228 | 선발<br>1-5 | 선발<br>3-6 | 선발<br>3-5 | 광 | 0313 | 선발<br>5-6 | 결 장 | 결 장 | | |
| ③ 조영근 | 창 | 0228 | 선발<br>1-4 | 선발<br>5-1 젖 | 선발<br>4-4 | 광 | 0313 | 선발<br>4-4 | 선발<br>1-5 | 선발<br>1-3 젖 | 광 | 0403 | 선발<br>5-5 | 선발<br>3-5 | 선발<br>1낙차 | | |
| ④ 정휘성 | 부 | 0619 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>6-4 | 광 | 0717 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>5-1 추 | 선결<br>5-5 | 창 | 0807 | 선발<br>5-2 추 | 선발<br>6-2 마 | 선결<br>5-6 | | |
| ⑤ 채평주 | 광 | 0306 | 선발<br>2-4 | 선발<br>4-5 | 선발<br>4-6 | 광 | 0320 | 선발<br>5-7 | 선발<br>1-7 | 선발<br>3-5 | 부 | 0410 | 선발<br>4-5 | 선발<br>6-4 | 선발<br>3실격 | | |
| ⑥ 송현희 | 광 | 0717 | 선발<br>5-1 선 | 선발<br>1-1 젖 | 선결<br>5-1 젖 | 창 | 0731 | 선발<br>9-1 추 | 선준<br>1-7 | 선발<br>6-2 마 | 광 | 0807 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>2-1 선 | 선결<br>5-5 | | |
| ⑦ 윤건호 | 광 | 0703 | 선발<br>3-3 추 | 선발<br>2-6 | 선발<br>3-6 | 광 | 0724 | 선발<br>3-4 | 선발<br>1-6 | 선발<br>3-6 | 광 | 0807 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>1-6 | 선결<br>5-7 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김유승 | 박경태 | 조영근 | 정휘성 | 채평주 | 송현희 | 윤건호 | 김유승 | 박경태 | 조영근 | 정휘성 | 채평주 | 송현희 | 윤건호 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김유승 | | 5 / 5 | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 4 | 5 / 6 | | 0 / 5 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 4 | 1 / 6 | 0 | 14 | 0 | 36 |
| ② 박경태 | 0 / 5 | | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 3 | | | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 3 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ③ 조영근 | 0 / 1 | 1 / 1 | | 0 / 2 | 3 / 4 | 1 / 4 | 2 / 3 | | | | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 4 | 0 / 3 | 4 | 4 | 0 | 42 |
| ④ 정휘성 | 1 / 2 | 2 / 2 | 2 / 2 | | 5 / 5 | 0 / 2 | 4 / 4 | | | | | 0 / 5 | 0 / 2 | 0 / 4 | 14 | 10 | 0 | 26 |
| ⑤ 채평주 | 0 / 0 | 3 / 3 | 1 / 4 | 0 / 5 | | 1 / 5 | 1 / 2 | | | | | | 0 / 5 | 0 / 2 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑥ 송현희 | 3 / 4 | 1 / 1 | 3 / 4 | 2 / 2 | 4 / 5 | | 1 / 1 | | | | | | | 0 / 1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 윤건호 | 1 / 6 | 3 / 3 | 1 / 3 | 0 / 4 | 1 / 2 | 0 / 1 | | | | | | | | | 5 | 11 | 0 | 34 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 07경주

## 우수(15:15) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 오태걸<br>17기 41세 | 3.92 | 11"18 | 부산 | 51<br>(0) | 56<br>(17) | 64<br>(17) | 25/39<br>(1/6) | 1<br>(0) | 3<br>(0) | 18<br>(0) | 3<br>(1) | A3 | B1 | 90.88 | 89.34 | 327/574 |
| ② 정현호<br>14기 43세 | 3.92 | 11"01 | 가평 | 35<br>(0) | 45<br>(0) | 55<br>(11) | 22/40<br>(1/9) | 1<br>(0) | 2<br>(0) | 14<br>(0) | 5<br>(1) | A3 | B1 | 89.96 | 89.36 | 326/574 |
| ③ 하수용<br>13기 46세 | 3.93 | 11"24 | 팔당 | 3 | 10 | 28 | 11/39 | 7 | 1 | 0 | 3 | A3 | A3 | 87.71 | 88.48 | 365/574 |
| ④ 주병환<br>21기 40세 | 3.92 | 10"96 | 월평 | 5 | 19 | 41 | 15/37 | 4 | 3 | 1 | 7 | A2 | A2 | 92.24 | 93.05 | 186/574 |
| ⑤ 박상서<br>18기 39세 | 3.92 | 11"17 | 인천검단 | 46<br>(0) | 63<br>(50) | 73<br>(50) | 30/41<br>(3/6) | 0<br>(0) | 4<br>(0) | 18<br>(2) | 8<br>(1) | A2 | B1 | 91.57 | 92.24 | 215/574 |
| ⑥ 박병하<br>13기 45세 | 3.93 | 11"66 | 창원상남 | 3<br>(17) | 20<br>(67) | 37<br>(100) | 13/35<br>(6/6) | 12<br>(6) | 1<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | A1 | S3 | 97.34 | 98.52 | 48/574 |
| ⑦ 김우현<br>14기 44세 | 3.93 | 11"46 | 진주 | 10 | 33 | 47 | 14/30 | 5 | 0 | 3 | 6 | A2 | A2 | 91.34 | 92.93 | 188/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 오태걸 | 5 | 천호성 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ② 정현호 | 2 | 장동민 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 하수용 | 8 | 최성국 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 주병환 | 5 | 홍의철 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 박상서 | 2 | 김지광 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 박병하 | 6 | 강진남 | 피스타에서 수발력 보강을 위한 짧은 댓쉬훈련을 하였고, 도로에서 긴 거리 댓쉬로 선행력 보강을 하였습니다. |
| ⑦ 김우현 | 5 | 개인 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 오태걸 | 광 | 0626 | 선발<br>4-5 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>4-1 추 | 광 | 0717 | 우수<br>11-5 | 우수<br>8-6 | 우수<br>8-2 마 | 부 | 0807 | 우수<br>1-5 | 우수<br>2-6 | 우수<br>5-7 | | |
| ② 정현호 | 광 | 0710 | 우수<br>8-4 | 우수<br>7-4 | 우수<br>7-7 | 창 | 0717 | 우수<br>2-7 | 우수<br>1-7 | 우수<br>2-4 | 부 | 0807 | 우수<br>6-5 | 우수<br>3-5 | 우수<br>1-3 마 | | |
| ③ 하수용 | 광 | 0605 | 우수<br>10-7 | 우수<br>7-6 | 우수<br>9-6 | 창 | 0703 | 우수<br>5-6 | 우수<br>1-7 | 우수<br>2-3 선 | 광 | 0710 | 우수<br>9-7 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-5 | | |
| ④ 주병환 | 창 | 0703 | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>1-4 | 광 | 0710 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-5 | 우수<br>10-4 | 광 | 0731 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>10-4 | 우수<br>11-3 선 | | |
| ⑤ 박상서 | 광 | 0626 | 선발<br>2-3 마 | 선준<br>4-5 | 선발<br>2-1 추 | 광 | 0724 | 우수<br>6-4 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>6-5 | 부 | 0807 | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>5-2 추 | 우수<br>2-4 | | |
| ⑥ 박병하 | 광 | 0612 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>13-6 | 특선<br>13-4 | 광 | 0710 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>10-2 선 | 우결<br>12-2 선 | 창 | 0731 | 우수<br>2-2 선 | 우준<br>3-3 선 | 우결<br>4-3 선 | | |
| ⑦ 김우현 | 부 | 0710 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>5-2 선 | 우결<br>6-7 | 광 | 0724 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>9-6 | 부 | 0807 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>5-5 | 우수<br>5-6 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 오태걸 | 정현호 | 하수용 | 주병환 | 박상서 | 박병하 | 김우현 | 오태걸 | 정현호 | 하수용 | 주병환 | 박상서 | 박병하 | 김우현 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 오태걸 | | 2 / 5 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | | 1 / 5 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 정현호 | 3 / 5 | | 1 / 2 | 1 / 1 | 2 / 3 | 0 / 4 | 0 / 1 | | | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 3 | 1 / 4 | 0 / 1 | 0 | 12 | 0 | 38 |
| ③ 하수용 | 0 / 0 | 1 / 2 | | 1 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | | | | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 | 5 | 15 | 0 | 30 |
| ④ 주병환 | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 2 | | 1 / 3 | 0 / 3 | 1 / 1 | | | | | 0 / 3 | 2 / 3 | 0 / 1 | 9 | 0 | 0 | 41 |
| ⑤ 박상서 | 1 / 2 | 1 / 3 | 0 / 1 | 2 / 3 | | 0 / 4 | 1 / 2 | | | | | | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ⑥ 박병하 | 1 / 1 | 4 / 4 | 0 / 0 | 3 / 3 | 4 / 4 | | 0 / 1 | | | | | | | 0 / 1 | 4 | 9 (2) | 0 | 48 |
| ⑦ 김우현 | 2 / 2 | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 1 | | | | | | | | | 5 | 0 | 0 | 45 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 08경주

## 우수(15:39) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 박종열<br>13기 45세 | 3.92 | 11"24 | 창원B | 14<br>(0) | 50<br>(0) | 64<br>(0) | 23/36<br>(0/6) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 8<br>(0) | 14<br>(0) | A3 | B1 | 87.20 | 87.57 | 395/574 |
| ② 최우성<br>30기 26세 | 3.92 | 10"91 | 창원상남 | 56 | 61 | 72 | 26/36 | 18 | 2 | 3 | 3 | A1 | A2 | 92.50 | 93.67 | 161/574 |
| ③ 우성식<br>15기 42세 | 3.92 | 11"11 | 동서울 | 3 | 13 | 30 | 9/30 | 0 | 1 | 3 | 5 | A3 | A2 | 89.33 | 89.46 | 320/574 |
| ④ 신동인<br>29기 32세 | 3.92 | 11"46 | 김포 | 3 | 30 | 59 | 22/37 | 10 | 1 | 2 | 9 | A2 | A2 | 91.99 | 92.80 | 196/574 |
| ⑤ 강민성<br>28기 29세 | 3.92 | 11"31 | 동서울 | 21<br>(89) | 21<br>(89) | 28<br>(89) | 12/43<br>(8/9) | 4<br>(2) | 4<br>(4) | 3<br>(2) | 1<br>(0) | A1 | S3 | 97.49 | 98.69 | 42/574 |
| ⑥ 문승기<br>16기 39세 | 결 장 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑦ 이진국<br>12기 46세 | 3.92 | 11"14 | 창원B | 9 | 26 | 44 | 15/34 | 1 | 0 | 4 | 10 | A2 | A2 | 91.66 | 91.66 | 238/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 박종열 | 7 | 김계현 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 최우성 | 3 | 박건이 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 우성식 | 5 | 김태완 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 신동인 | 2 | 공태민 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 강민성 | 3 | 전원규 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 문승기 | 결 장 | | |
| ⑦ 이진국 | 7 | 노성현 | 도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박종열 | 부 | 0619 | 선발<br>6-4 | 선발<br>5-6 | 선발<br>3-2 마 | 광 | 0703 | 우수<br>11-4 | 우수<br>7-6 | 우수<br>6-4 | 부 | 0710 | 우수<br>4-5 | 우수<br>2-7 | 우수<br>1-7 | | |
| ② 최우성 | 창 | 0605 | 우수<br>2-6 | 우수<br>5-1 선 | 우수<br>3-1 선 | 광 | 0626 | 우수<br>6-6 | 우수<br>7-3 선 | 우수<br>6-6 | 부 | 0724 | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>3-1 선 | 우수<br>2-1 추 | | |
| ③ 우성식 | 부 | 0710 | 우수<br>3-6 | 우수<br>3-7 | 우수<br>1-2 마 | 광 | 0724 | 우수<br>10-3 젖 | 우수<br>8-4 | 우수<br>7-3 마 | 광 | 0731 | 우수<br>7-6 | 우수<br>10-7 | 우수<br>11-7 | | |
| ④ 신동인 | 창 | 0523 | 우수<br>3-3 선 | 우수<br>5-4 | 우수<br>4-2 선 | 광 | 0703 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>12-2 선 | 우수<br>7-4 | 부 | 0710 | 우수<br>5-7 | 우수<br>2-2 추 | 우수<br>2-1 선 | | |
| ⑤ 강민성 | 창 | 0703 | 우수<br>6-1 젖 | 우수<br>3-1 선 | 우결<br>5-1 선 | 광 | 0724 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>6-1 젖 | 우결<br>12-1 젖 | 창 | 0731 | 우수<br>1-1 추 | 우준<br>2-6 | 우수<br>8-1 젖 | | |
| ⑥ 문승기 | 결 장 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑦ 이진국 | 광 | 0523 | 우수<br>9-7 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>7-3 마 | 광 | 0717 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-5 | 우수<br>6-6 | 광 | 0731 | 우수<br>9-7 | 우수<br>11-5 | 우수<br>10-2 선 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 박종열 | 최우성 | 우성식 | 신동인 | 강민성 | 문승기 | 이진국 | 박종열 | 최우성 | 우성식 | 신동인 | 강민성 | 문승기 | 이진국 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 박종열 | | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ② 최우성 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ③ 우성식 | 1/2 | 1/1 | | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/2 | | | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ④ 신동인 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 3/4 | 1/2 | | | | | 0/0 | 0/4 | 0/2 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑤ 강민성 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 1/1 | 0/0 | | | | | | 0/1 | 0/0 | 9 | 4 | 0 | 37 |
| ⑥ 문승기 | 결 장 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑦ 이진국 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | | | | | | | | | 5 | 13 | 0 | 32 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 09경주

## 우수(16:03) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이록희<br>24기 32세 | 3.92 | 11"52 | 청주 | 8 | 28 | 43 | 17/40 | 9 | 2 | 1 | 5 | A2 | A2 | 91.99 | 92.79 | 198/574 |
| ② 홍석한<br>8기 51세 | 3.92 | 11"25 | 인천 | 3 | 14 | 28 | 8/29 | 2 | 1 | 2 | 3 | A3 | A2 | 88.11 | 89.48 | 318/574 |
| ③ 김관희<br>23기 34세 | 3.92 | 11"37 | 세종 | 63 | 83 | 92 | 22/24 | 13 | 4 | 3 | 2 | A1 | A2 | 95.09 | 95.55 | 104/574 |
| ④ 김민철<br>8기 47세 | 3.93 | 11"54 | 광주 | 28 | 44 | 64 | 16/25 | 3 | 3 | 7 | 3 | A1 | A1 | 94.85 | 94.14 | 148/574 |
| ⑤ 함동주<br>10기 44세 | 3.92 | 10"96 | 청평 | 0 | 5 | 35 | 7/20 | 0 | 0 | 2 | 5 | A3 | A2 | 90.88 | 90.24 | 284/574 |
| ⑥ 조성래<br>8기 49세 | 3.92 | 11"31 | 부산 | 3 | 13 | 37 | 11/30 | 0 | 1 | 1 | 9 | A2 | A2 | 92.72 | 92.19 | 218/574 |
| ⑦ 김주원<br>12기 47세 | 3.92↓ | 11"22 | 창원의창 | 38<br>(0) | 59<br>(0) | 64<br>(0) | 25/39<br>(0/6) | 8<br>(0) | 5<br>(0) | 11<br>(0) | 1<br>(0) | A3 | B1 | 90.99 | 88.60 | 361/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이록희 | 2 | 양승원 | 도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ② 홍석한 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 김관희 | 6 | 김환윤 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 김민철 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 함동주 | 4 | 함명주 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ⑥ 조성래 | 8 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김주원 | 5 | 진성균 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이록희 | 광 | 0717 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>7-7 | 우수<br>6-2 선 | 광 | 0731 | 후 보 | 우수<br>9-7 | 우수<br>8-1 젖 | 부 | 0807 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>3-2 선 | | |
| ② 홍석한 | 부 | 0710 | 우수<br>6-6 | 우수<br>5-6 | 우수<br>5-2 추 | 광 | 0724 | 우수<br>9-6 | 우수<br>9-5 | 우수<br>9-7 | 광 | 0731 | 우수<br>12-4 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>6-6 | | |
| ③ 김관희 | 창 | 0703 | 우수<br>5-3 선 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>4-1 선 | 광 | 0724 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>9-1 선 | 광 | 0731 | 우수<br>7-5 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>6-1 젖 | | |
| ④ 김민철 | 창 | 0703 | 우수<br>6-6 | 우수<br>5-3 선 | 우수<br>1-2 추 | 광 | 0717 | 우수<br>9-3 선 | 우수<br>8-2 추 | 우수<br>9-2 젖 | 부 | 0724 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>2-2 마 | 우결<br>6-6 | | |
| ⑤ 함동주 | 광 | 0313 | 우수<br>8-5 | 우수<br>6-4 | 우수<br>11-3 추 | 창 | 0327 | 우수<br>1낙차 | 결 장 | 결 장 | 부 | 0807 | 우수<br>6-7 | 우수<br>1-5 | 우수<br>2-3 마 | | |
| ⑥ 조성래 | 창 | 0703 | 우수<br>1-6 | 우수<br>4-4 | 우수<br>4-3 마 | 광 | 0710 | 우수<br>11-6 | 우수<br>9-4 | 우수<br>6-1 추 | 광 | 0731 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>9-3 젖 | 우수<br>10-4 | | |
| ⑦ 김주원 | 광 | 0626 | 선발<br>5-5 | 선발<br>1-2 젖 | 선발<br>3-1 추 | 부 | 0724 | 우수<br>1-5 | 우수<br>2-4 | 우수<br>4-6 | 부 | 0807 | 우수<br>4-5 | 우수<br>6-7 | 우수<br>3-6 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이록희 | 홍석한 | 김관희 | 김민철 | 함동주 | 조성래 | 김주원 | 이록희 | 홍석한 | 김관희 | 김민철 | 함동주 | 조성래 | 김주원 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이록희 | | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 3 | 1 / 2 | | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 2 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ② 홍석한 | 0 / 1 | | 0 / 3 | 1 / 2 | 1 / 1 | 1 / 1 | 1 / 1 | | | 1 / 3 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 14 | 0 | 0 | 36 |
| ③ 김관희 | 0 / 0 | 3 / 3 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 1 | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 1 | 0 | 10 | 0 | 40 |
| ④ 김민철 | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 4 | 8 | 0 | 38 |
| ⑤ 함동주 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 2 / 2 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑥ 조성래 | 2 / 3 | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 4 | 15 | 0 | 31 |
| ⑦ 김주원 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 10경주

## 우수(16:27) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 송경방<br>13기 44세 | 3.92 | 11"15 | 동광주 | 3 | 5 | 10 | 4/40 | 0 | 1 | 0 | 3 | A3 | A3 | 88.58 | 88.00 | 380/574 |
| ② 정지민<br>26기 35세 | 3.93 | 10"98 | 수성 | 37 | 69 | 71 | 25/35 | 9 | 9 | 4 | 3 | A1 | A1 | 94.77 | 94.77 | 127/574 |
| ③ 강진원<br>21기 37세 | 3.92 | 11"48 | 청평 | 9 | 21 | 38 | 13/34 | 1 | 1 | 4 | 7 | A1 | A2 | 91.93 | 93.91 | 159/574 |
| ④ 장인석<br>11기 51세 | 3.92 | 10"91 | 충남계룡 | 0 | 0 | 15 | 3/20 | 0 | 1 | 0 | 2 | A3 | A3 | 89.54 | 87.92 | 383/574 |
| ⑤ 이지훈<br>26기 32세 | 3.92 | 11"33 | 김해B | 8 | 8 | 32 | 8/25 | 0 | 0 | 2 | 6 | A3 | A2 | 92.65 | 90.32 | 279/574 |
| ⑥ 신광호<br>30기 25세 | 3.93 | 11"24 | 청주 | 44<br>(0) | 72<br>(67) | 82<br>(83) | 32/39<br>(5/6) | 22<br>(4) | 7<br>(0) | 1<br>(0) | 2<br>(1) | A2 | B1 | 92.20 | 92.20 | 217/574 |
| ⑦ 박진철<br>22기 39세 | 3.92 | 10"94 | 금정 | 19 | 59 | 74 | 20/27 | 1 | 4 | 7 | 8 | A1 | A1 | 93.44 | 95.47 | 110/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 송경방 | 5 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 정지민 | 4 | 류재민 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 강진원 | 8 | 임경수 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 장인석 | 7 | 개인 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ⑤ 이지훈 | 5 | 김준빈 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 신광호 | 3 | 이록희 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 박진철 | 8 | 이진웅 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 송경방 | 광 | 0619 | 우수<br>8-6 | 우수<br>8-7 | 우수<br>7-5 | 창 | 0717 | 우수<br>2-6 | 우수<br>2-6 | 우수<br>4-6 | 부 | 0807 | 우수<br>4-6 | 우수<br>3-6 | 우수<br>4-4 | | |
| ② 정지민 | 광 | 0626 | 우수<br>9-4 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>10-6 | 광 | 0717 | 우수<br>8-1 젖 | 우수<br>10-1 추 | 우결<br>12-6 | 광 | 0731 | 우수<br>12-5 | 우수<br>9-1 젖 | 우수<br>11-1 젖 | | |
| ③ 강진원 | 광 | 0703 | 우수<br>10-4 | 우수<br>10-4 | 우수<br>8-5 | 부 | 0710 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>3-4 | 우결<br>6-4 | 광 | 0724 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>9-3 추 | 우수<br>11-2 젖 | | |
| ④ 장인석 | 광 | 0710 | 우수<br>12-5 | 우수<br>9-6 | 우수<br>11-6 | 부 | 0724 | 우수<br>1-6 | 우수<br>4-7 | 우수<br>1-7 | 광 | 0731 | 우수<br>9-6 | 우수<br>12-6 | 우수<br>7-3 마 | | |
| ⑤ 이지훈 | 광 | 0710 | 우수<br>7-7 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>7-3 마 | 부 | 0724 | 우수<br>1-4 | 우수<br>4-5 | 우수<br>5-7 | 광 | 0731 | 우수<br>9-5 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-4 | | |
| ⑥ 신광호 | 광 | 0626 | 선발<br>2-1 선 | 선준<br>5-7 | 선발<br>4-6 | 광 | 0724 | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>10-3 선 | 우수<br>7-2 선 | 광 | 0807 | 우수<br>8-4 | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>11-2 마 | | |
| ⑦ 박진철 | 광 | 0410 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>9-1 추 | 부 | 0417 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>5-2 추 | 우수<br>4-1 추 | 부 | 0501 | 우수<br>4-3 젖 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>2-2 추 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 송경방 | 정지민 | 강진원 | 장인석 | 이지훈 | 신광호 | 박진철 | 송경방 | 정지민 | 강진원 | 장인석 | 이지훈 | 신광호 | 박진철 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 송경방 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ② 정지민 | 0 / 0 | | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | | | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 25 | 12 | 0 | 13 |
| ③ 강진원 | 0 / 0 | 1 / 2 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ④ 장인석 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 1 / 8 | 0 / 0 | 0 / 1 | | | | | 1 / 8 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5 | 2 | 0 | 43 |
| ⑤ 이지훈 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 7 / 8 | | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 4 | 8 | 0 | 38 |
| ⑥ 신광호 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 0 | 10 | 0 | 40 |
| ⑦ 박진철 | 1 / 1 | 1 / 2 | 1 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | | | | 9 | 5 | 0 | 36 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 11경주

## 우수(16:51) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김영섭<br>8기 51세 | 3.93↑ | 11"32 | 서울개인 | 11<br>(33) | 25<br>(78) | 39<br>(100) | 14/36<br>(9/9) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 4<br>(3) | 9<br>(5) | A1 | S2 | 96.67 | 96.67 | 80/574 |
| ② 이기주<br>22기 34세 | 3.93 | 11"39 | 청평 | 15 | 36 | 54 | 21/39 | 0 | 1 | 6 | 14 | A3 | A1 | 92.51 | 90.18 | 289/574 |
| ③ 오정석<br>8기 46세 | 3.92 | 11"70 | 충남개인 | 0 | 12 | 27 | 9/33 | 0 | 0 | 2 | 7 | A3 | A3 | 90.31 | 87.87 | 387/574 |
| ④ 김계현<br>10기 47세 | 3.92 | 11"31 | 창원B | 0 | 3 | 20 | 6/30 | 0 | 0 | 0 | 6 | A2 | A2 | 90.51 | 90.76 | 271/574 |
| ⑤ 이승원<br>30기 24세 | 3.93 | 11"26 | 동서울 | 67<br>(22) | 72<br>(44) | 81<br>(56) | 29/36<br>(5/9) | 21<br>(2) | 3<br>(1) | 4<br>(1) | 1<br>(1) | A2 | B1 | 96.65 | 92.89 | 193/574 |
| ⑥ 조 택<br>18기 38세 | 3.92 | 11"62 | 창원상남 | 0 | 6 | 12 | 4/34 | 0 | 0 | 0 | 4 | A3 | A3 | 89.86 | 89.23 | 331/574 |
| ⑦ 윤우신<br>26기 32세 | 3.92 | 11"31 | 서울한남 | 24 | 59 | 62 | 23/37 | 4 | 4 | 7 | 8 | A1 | A1 | 92.51 | 93.50 | 168/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김영섭 | 4 | 개인 | 도로 및 피스타에서 짧은 댓쉬와 스타트 훈련으로 컨디션 조절과 회복훈련에 중점을 두었습니다. |
| ② 이기주 | 6 | 권오철 | 도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 근력 강화 훈련을 병행 실시하였습니다. |
| ③ 오정석 | 4 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김계현 | 7 | 박종렬 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 이승원 | 4 | 이정석 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 조 택 | 4 | 하동성 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑦ 윤우신 | 5 | 함석현 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김영섭 | 광 | 0710 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>9-1 추 | 창 | 0717 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>1-1 추 | 광 | 0807 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>9-2 젖 | 우결<br>12-3 마 | | |
| ② 이기주 | 광 | 0703 | 후 보 | 후 보 | 우수<br>7-3 마 | 부 | 0710 | 우수<br>4-4 | 우수<br>4-6 | 우수<br>4-6 | 광 | 0724 | 우수<br>11-6 | 우수<br>9-4 | 우수<br>11-3 마 | | 후 보 |
| ③ 오정석 | 광 | 0523 | 우수<br>10-7 | 우수<br>7-7 | 우수<br>8-4 | 창 | 0605 | 우수<br>1-5 | 우수<br>2-6 | 우수<br>2-7 | 부 | 0626 | 우수<br>4-5 | 우수<br>2낙차 | 결 장 | | |
| ④ 김계현 | 광 | 0710 | 우수<br>6-6 | 우수<br>9-5 | 우수<br>11-4 | 부 | 0724 | 우수<br>5-4 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>1-4 | 광 | 0731 | 우수<br>6-4 | 우수<br>6-7 | 우수<br>10-3 마 | | |
| ⑤ 이승원 | 광 | 0710 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>8-2 젖 | 우결<br>12-6 | 창 | 0717 | 우수<br>4-7 | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>4-1 선 | 창 | 0731 | 우수<br>6-6 | 우수<br>8-6 | 우수<br>9-3 마 | | |
| ⑥ 조 택 | 광 | 0710 | 우수<br>10-7 | 우수<br>8-4 | 우수<br>6-5 | 부 | 0724 | 우수<br>3-7 | 우수<br>2-6 | 우수<br>5-5 | 부 | 0807 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>2-7 | | |
| ⑦ 윤우신 | 광 | 0529 | 우수<br>10-5 | 우수<br>6-5 | 우수<br>7-1 젖 | 부 | 0612 | 우수<br>3-5 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>1-1 추 | 창 | 0703 | 우수<br>6-5 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>1-1 추 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김영섭 | 이기주 | 오정석 | 김계현 | 이승원 | 조 택 | 윤우신 | 김영섭 | 이기주 | 오정석 | 김계현 | 이승원 | 조 택 | 윤우신 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김영섭 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 18 | 15 | 0 | 17 |
| ② 이기주 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 | 3 / 3 | | | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 2 / 3 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 오정석 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | | | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ④ 김계현 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | | 0 / 0 | 5 / 5 | 0 / 4 | | | | | 0 / 0 | 0 / 5 | 0 / 4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 이승원 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 1 / 1 | 0 / 0 | | | | | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 조 택 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 5 | 0 / 1 | | 0 / 2 | | | | | | | 0 / 2 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ⑦ 윤우신 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 2 | 4 / 4 | 0 / 0 | 2 / 2 | | | | | | | | | 4 | 18 | 0 | 28 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 12경주

## 우수(17:20) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 공민규<br>11기 46세 | 3.93 | 11"27 | 가평 | 0 | 9 | 22 | 7/32 | 0 | 0 | 1 | 6 | A3 | A3 | 89.02 | 88.08 | 379/574 |
| ② 이상현<br>17기 40세 | 3.92 | 11"28 | 청평 | 46<br>(0) | 67<br>(0) | 74<br>(17) | 29/39<br>(1/6) | 7<br>(0) | 0<br>(0) | 16<br>(0) | 6<br>(1) | A2 | B1 | 91.48 | 91.65 | 239/574 |
| ③ 김광오<br>27기 31세 | 3.93 | 11"45 | 창원상남 | 3<br>(33) | 9<br>(67) | 16<br>(67) | 5/32<br>(2/3) | 4<br>(2) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | A1 | S3 | 95.86 | 95.86 | 93/574 |
| ④ 송종훈<br>24기 34세 | 3.92 | 11"38 | 수성 | 9 | 23 | 54 | 19/35 | 0 | 1 | 7 | 11 | A2 | A2 | 91.33 | 91.54 | 247/574 |
| ⑤ 윤승규<br>26기 29세 | 3.92 | 11"05 | 서울한남 | 11 | 36 | 61 | 17/28 | 2 | 2 | 3 | 10 | A2 | A1 | 91.84 | 92.30 | 214/574 |
| ⑥ 윤현구<br>22기 35세 | 3.93 | 11"21 | 김포 | 11<br>(44) | 19<br>(67) | 36<br>(89) | 13/36<br>(8/9) | 0<br>(0) | 3<br>(3) | 4<br>(3) | 6<br>(2) | A1 | S3 | 95.56 | 95.26 | 115/574 |
| ⑦ 박진우<br>6기 49세 | 3.92↓ | 11"32 | 팔당 | 0 | 0 | 0 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 0 | A3 | A3 | 90.23 | 89.28 | 328/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 공민규 | 5 | 한은철 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 이상현 | 8 | 김범준 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 김광오 | 7 | 최우성 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 송종훈 | 6 | 김형모 | 피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ⑤ 윤승규 | 5 | 김기훈 | 피스타에서 스타트훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 윤현구 | 5 | 문희덕 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 박진우 | 5 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 공민규 | 창 | 0619 | 우수<br>3-7 | 우수<br>5-5 | 우수<br>3-6 | 광 | 0703 | 우수<br>8-5 | 우수<br>8-6 | 결 장 | 광 | 0731 | 우수<br>11-6 | 우수<br>6-4 | 우수<br>10-7 | | |
| ② 이상현 | 광 | 0626 | 선발<br>1-2 마 | 선준<br>4-3 추 | 선결<br>5-4 | 창 | 0717 | 우수<br>2-5 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>3-5 | 광 | 0724 | 우수<br>12-4 | 우수<br>10-6 | 우수<br>8-4 | | |
| ③ 김광오 | 광 | 0612 | 특선<br>13-5 | 특선<br>14-7 | 특선<br>15-6 | 광 | 0619 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>15-4 | 특선<br>14-4 | 광 | 0717 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>10-6 | 우결<br>12-2 선 | | |
| ④ 송종훈 | 부 | 0612 | 우수<br>4-3 추 | 우수<br>1-6 | 우수<br>3-5 | 부 | 0626 | 우수<br>1-4 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>3-3 마 | 부 | 0724 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>6-6 | 우수<br>3-3 마 | | |
| ⑤ 윤승규 | 광 | 0703 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>11-6 | 부 | 0710 | 우수<br>5-2 추 | 우수<br>5-4 | 우수<br>2-3 마 | 광 | 0731 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>6-7 | | |
| ⑥ 윤현구 | 광 | 0703 | 우수<br>11-3 젖 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>10-1 젖 | 광 | 0710 | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>11-1 추 | 창 | 0731 | 우수<br>2-6 | 우수<br>8-1 젖 | 우수<br>8-3 마 | | |
| ⑦ 박진우 | 광 | 1121 | 우수<br>7-5 | 우수<br>12-5 | 우수<br>11-3 마 | 광 | 1219 | 우수<br>12-6 | 우수<br>9-4 | 우수<br>7-4 | 창 | 0109 | 우수<br>2낙차 | 결 장 | 결 장 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 공민규 | 이상현 | 김광오 | 송종훈 | 윤승규 | 윤현구 | 박진우 | 공민규 | 이상현 | 김광오 | 송종훈 | 윤승규 | 윤현구 | 박진우 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 공민규 | | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/7 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 4/7 | 0/0 | 0/0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ② 이상현 | 0/0 | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 김광오 | 0/0 | 0/0 | | 1/1 | 0/0 | 2/4 | 0/0 | | | | 1/1 | 0/0 | 3/4 | 0/0 | 0 | 25 | 0 | 25 |
| ④ 송종훈 | 0/1 | 1/1 | 0/1 | | 1/2 | 0/0 | 2/2 | | | | | 1/2 | 0/0 | 0/2 | 14 | 0 | 0 | 36 |
| ⑤ 윤승규 | 6/7 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | | 0/2 | 0/0 | | | | | | 0/2 | 0/0 | 5 | 9 | 0 | 36 |
| ⑥ 윤현구 | 0/0 | 0/0 | 2/4 | 0/0 | 2/2 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 5 | 4 | 0 | 41 |
| ⑦ 박진우 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | | 14 | 10 (1) | 0 | 49 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 13경주

## 특선(17:44) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 엄희태<br>23기 35세 | 3.92 | 11"02 | 김포 | 22<br>(0) | 41<br>(0) | 48<br>(11) | 13/27<br>(1/9) | 1<br>(0) | 1<br>(0) | 6<br>(0) | 5<br>(1) | S3 | A1 | 95.21 | 95.21 | 116/574 |
| ② 임채빈<br>25기 35세 | 3.93 | 10"62 | 수성 | 85 | 93 | 95 | 38/40 | 9 | 10 | 18 | 1 | SS | SS | 106.34 | 107.44 | 2/574 |
| ③ 임재연<br>28기 35세 | 3.93 | 11"24 | 동서울 | 45<br>(0) | 67<br>(33) | 70<br>(33) | 23/33<br>(2/6) | 8<br>(0) | 7<br>(1) | 4<br>(0) | 4<br>(1) | S3 | A1 | 96.25 | 96.25 | 84/574 |
| ④ 김형완<br>17기 39세 | 3.92 | 10"74 | 김포 | 8 | 31 | 62 | 8/13 | 0 | 0 | 1 | 7 | S1 | S1 | 99.89 | 99.89 | 29/574 |
| ⑤ 권혁진<br>21기 36세 | 3.92 | 10"70 | 청주 | 0 | 19 | 52 | 11/21 | 0 | 0 | 1 | 10 | S2 | S2 | 98.92 | 98.92 | 39/574 |
| ⑥ 조주현<br>23기 32세 | 3.92 | 11"06 | 세종 | 5 | 45 | 60 | 24/40 | 13 | 3 | 2 | 6 | S2 | S2 | 99.06 | 99.06 | 36/574 |
| ⑦ 류재민<br>15기 41세 | 3.93 | 10"92 | 수성 | 48<br>(0) | 55<br>(0) | 63<br>(0) | 25/40<br>(0/7) | 5<br>(0) | 10<br>(0) | 7<br>(0) | 3<br>(0) | S3 | A1 | 92.71 | 92.71 | 202/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 엄희태 | 8 | 정종진 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 임채빈 | 6 | 정해민 | 도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ③ 임재연 | 2 | 전원규 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 김형완 | 8 | 정정교 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 권혁진 | 4 | 양승원 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑥ 조주현 | 7 | 방극산 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 류재민 | 7 | 정지민 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 엄희태 | 광 | 0703 | 특선<br>14-6 | 특선<br>14-4 | 특선<br>13-6 | 광 | 0717 | 특선<br>16-4 | 특선<br>16-5 | 특선<br>14-5 | 광 | 0731 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-5 | | |
| ② 임채빈 | 광 | 0626 | 특선<br>13-1 추 | 특준<br>16-1 젖 | 특결<br>15-4 | 광 | 0710 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>15-1 선 | 특결<br>16-1 추 | 창 | 0731 | 특선<br>5-1 젖 | 특준<br>4-1 선 | 특결<br>5-1 추 | | |
| ③ 임재연 | 광 | 0626 | 우수<br>12-2 마 | 우준<br>11-5 | 우수<br>10-4 | 광 | 0703 | 특선<br>14-4 | 특선<br>14-7 | 특선<br>15-2 마 | 광 | 0807 | 특선<br>13-7 | 특선<br>15-4 | 특선<br>15-2 젖 | | |
| ④ 김형완 | 광 | 0710 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-4 | 광 | 0724 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>14-5 | 특결<br>16-6 | 광 | 0807 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>14-5 | 특선<br>15-3 마 | | |
| ⑤ 권혁진 | 광 | 0710 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-2 마 | 특결<br>16-6 | 광 | 0717 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-7 | 특선<br>15-5 | 광 | 0807 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>14-4 | 특결<br>16-6 | | |
| ⑥ 조주현 | 광 | 0619 | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>13-2 젖 | 특선<br>15-2 선 | 광 | 0626 | 특선<br>14-5 | 특선<br>14-5 | 특선<br>13-6 | 광 | 0807 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>13-2 선 | | |
| ⑦ 류재민 | 광 | 0710 | 특선<br>16-6 | 특선<br>14-5 | 특선<br>15-7 | 광 | 0724 | 후 보 | 후 보 | 특선<br>15-7 | 광 | 0731 | 특선<br>16-7 | 특선<br>15-6 | 특선<br>15-5 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 엄희태 | 임채빈 | 임재연 | 김형완 | 권혁진 | 조주현 | 류재민 | 엄희태 | 임채빈 | 임재연 | 김형완 | 권혁진 | 조주현 | 류재민 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 엄희태 | | 0 / 0 | 1 / 5 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | | 0 / 0 | 2 / 5 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ② 임채빈 | 0 / 0 | | 2 / 2 | 3 / 3 | 1 / 1 | 5 / 5 | 0 / 0 | | | 0 / 2 | 1 / 3 | 0 / 1 | 3 / 5 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 임재연 | 4 / 5 | 0 / 2 | | 1 / 4 | 0 / 2 | 2 / 2 | 2 / 2 | | | | 1 / 4 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 2 | 4 | 6 | 0 | 40 |
| ④ 김형완 | 0 / 0 | 0 / 3 | 3 / 4 | | 1 / 2 | 3 / 7 | 1 / 1 | | | | | 0 / 2 | 2 / 7 | 0 / 1 | 0 | 9 | 0 | 41 |
| ⑤ 권혁진 | 2 / 2 | 0 / 1 | 2 / 2 | 1 / 2 | | 0 / 1 | 1 / 1 | | | | | | 1 / 1 | 0 / 1 | 27 | 4 | 0 | 19 |
| ⑥ 조주현 | 0 / 0 | 0 / 5 | 0 / 2 | 4 / 7 | 1 / 1 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 24 | 4 | 0 | 22 |
| ⑦ 류재민 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | | | | | | | | | 5 | 5 | 0 | 40 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 14경주

## 특선(18:08) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 정재완<br>18기 41세 | 3.92 | 10"80 | 서울한남 | 19 | 31 | 46 | 12/26 | 0 | 1 | 9 | 2 | S1 | S2 | 101.35 | 101.35 | 16/574 |
| ② 박건이<br>28기 26세 | 3.93 | 10"91 | 창원상남 | 19 | 29 | 52 | 16/31 | 2 | 1 | 8 | 5 | S2 | S3 | 98.18 | 98.18 | 52/574 |
| ③ 유연우<br>28기 28세 | 3.93 | 11"05 | 가평 | 26<br>(0) | 52<br>(0) | 57<br>(0) | 13/23<br>(0/6) | 10<br>(0) | 1<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(0) | S3 | A1 | 94.62 | 94.62 | 131/574 |
| ④ 정충교<br>23기 37세 | 3.93 | 11"08 | 신사 | 0 | 8 | 23 | 3/13 | 0 | 0 | 0 | 3 | S2 | S2 | 98.30 | 98.30 | 51/574 |
| ⑤ 강진남<br>18기 39세 | 3.93 | 10"99 | 창원상남 | 5 | 29 | 34 | 13/38 | 0 | 3 | 6 | 4 | S2 | S2 | 97.38 | 97.38 | 64/574 |
| ⑥ 유성철<br>18기 41세 | 3.93 | 11"02 | 진주 | 32<br>(0) | 41<br>(0) | 59<br>(33) | 26/44<br>(3/9) | 1<br>(0) | 6<br>(0) | 10<br>(0) | 9<br>(3) | S3 | A1 | 95.69 | 95.69 | 100/574 |
| ⑦ 이현구<br>16기 43세 | 3.93 | 10"98 | 김해장유 | 39<br>(25) | 52<br>(25) | 71<br>(75) | 22/31<br>(3/4) | 10<br>(1) | 1<br>(0) | 8<br>(1) | 3<br>(1) | S1 | A1 | 99.98 | 99.98 | 27/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 정재완 | 7 | 박지영 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 박건이 | 5 | 박진영 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 유연우 | 5 | 정연교 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 정충교 | 4 | 권순우 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 강진남 | 5 | 박건이 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑥ 유성철 | 6 | 김경태 | 피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ⑦ 이현구 | 4 | 이흥주 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정재완 | 광 | 0703 | 특선<br>13-2 젖 | 특선<br>13실격 | 결 장 | 광 | 0724 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-3 추 | 특결<br>16-5 | 광 | 0731 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-6 | | |
| ② 박건이 | 광 | 0605 | 특선<br>16-6 | 특선<br>13-5 | 특선<br>14-6 | 광 | 0703 | 특선<br>14-5 | 특선<br>15-2 추 | 특선<br>15-1 추 | 광 | 0710 | 특선<br>15-3 추 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>14-1 추 | | |
| ③ 유연우 | 광 | 0313 | 우수<br>12-1 젖 | 우수<br>10낙차 | 결 장 | 광 | 0724 | 특선<br>15-5 | 특선<br>15-7 | 특선<br>13-5 | 광 | 0731 | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-5 | 특선<br>15-7 | | |
| ④ 정충교 | 광 | 0515 | 특선<br>16낙차 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0731 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>14-3 마 | 특결<br>16-4 | 광 | 0807 | 특선<br>13-6 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>14-4 | | |
| ⑤ 강진남 | 광 | 0529 | 특선<br>15-2 추 | 특선<br>15낙차 | 결 장 | 광 | 0724 | 특선<br>15-3 추 | 특선<br>15-5 | 특선<br>15-6 | 광 | 0731 | 특선<br>13-5 | 특선<br>15-2 추 | 특선<br>15-4 | | |
| ⑥ 유성철 | 광 | 0703 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-4 | 광 | 0724 | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-6 | 특선<br>15-5 | 광 | 0731 | 특선<br>15-7 | 특선<br>13-7 | 특선<br>14-3 마 | | |
| ⑦ 이현구 | 광 | 0626 | 우수<br>9-2 선 | 우준<br>10-1 추 | 우결<br>12-3 선 | 광 | 0703 | 후 보 | 후 보 | 특선<br>13-3 선 | 광 | 0807 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-6 | 특선<br>15-1 추 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 정재완 | 박건이 | 유연우 | 정충교 | 강진남 | 유성철 | 이현구 | 정재완 | 박건이 | 유연우 | 정충교 | 강진남 | 유성철 | 이현구 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 정재완 | | 0 / 1 | 1 / 1 | 6 / 14 | 6 / 8 | 5 / 6 | 3 / 3 | | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 14 | 3 / 8 | 1 / 6 | 0 / 3 | 23 | 8 | 0 | 19 |
| ② 박건이 | 1 / 1 | | 1 / 1 | 2 / 2 | 4 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | 0 / 1 | 0 / 2 | 2 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 | 20 | 29 (4) | 0 | 46 |
| ③ 유연우 | 0 / 1 | 0 / 1 | | 0 / 0 | 1 / 5 | 2 / 3 | 0 / 0 | | | | 0 / 0 | 1 / 5 | 1 / 3 | 0 / 0 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ④ 정충교 | 8 / 14 | 0 / 2 | 0 / 0 | | 2 / 7 | 2 / 2 | 3 / 6 | | | | | 2 / 7 | 0 / 2 | 0 / 6 | 19 | 5 | 0 | 26 |
| ⑤ 강진남 | 2 / 8 | 1 / 5 | 4 / 5 | 5 / 7 | | 3 / 6 | 2 / 7 | | | | | | 0 / 6 | 0 / 7 | 13 | 24 (7) | 0 | 43 |
| ⑥ 유성철 | 1 / 6 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 2 | 3 / 6 | | 1 / 10 | | | | | | | 3 / 10 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 이현구 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 6 | 5 / 7 | 9 / 10 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 15경주

## 특선(18:31) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김형모<br>14기 43세 | 3.92 | 10"90 | 수성 | 25 | 36 | 44 | 16/36 | 2 | 3 | 6 | 5 | S3 | S3 | 95.40 | 95.40 | 113/574 |
| ② 박경호<br>27기 33세 | 3.93 | 11"25 | 동서울 | 3 | 23 | 41 | 16/39 | 3 | 2 | 2 | 9 | S2 | S2 | 98.06 | 98.06 | 59/574 |
| ③ 민선기<br>28기 30세 | 3.93 | 10"93 | 세종 | 3 | 13 | 23 | 9/39 | 3 | 2 | 1 | 3 | S3 | S1 | 95.94 | 95.94 | 90/574 |
| ④ 문희덕<br>13기 46세 | 3.92 | 11"00 | 김포 | 0 | 19 | 58 | 21/36 | 0 | 1 | 4 | 16 | S2 | S2 | 97.04 | 97.04 | 71/574 |
| ⑤ 양승원<br>22기 36세 | 3.93 | 10"90 | 청주 | 64 | 68 | 80 | 20/25 | 1 | 1 | 16 | 2 | S1 | SS | 102.34 | 102.34 | 13/574 |
| ⑥ 김시후<br>20기 38세 | 3.92 | 10"78 | 청평 | 25<br>(0) | 50<br>(0) | 75<br>(29) | 30/40<br>(2/7) | 5<br>(0) | 7<br>(0) | 10<br>(1) | 8<br>(1) | S2 | A1 | 96.25 | 96.25 | 82/574 |
| ⑦ 박제원<br>30기 29세 | 3.92 | 10"75 | 충남개인 | 72<br>(22) | 77<br>(44) | 87<br>(67) | 34/39<br>(6/9) | 16<br>(4) | 13<br>(1) | 4<br>(0) | 1<br>(1) | S1 | A1 | 100.92 | 102.53 | 12/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김형모 | 7 | 임채빈 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 박경호 | 8 | 김태완 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 민선기 | 3 | 방극산 | 피스타에서 짧은 거리 댓쉬 및 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다. |
| ④ 문희덕 | 7 | 김우겸 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ⑤ 양승원 | 4 | 신광호 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김시후 | 4 | 개인 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다. |
| ⑦ 박제원 | 5 | 박종현 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김형모 | 광 | 0612 | 특선<br>14-5 | 특선<br>15-7 | 특선<br>14-3 마 | 광 | 0619 | 특선<br>14-6 | 특선<br>13-5 | 특선<br>14-5 | 광 | 0724 | 특선<br>14-6 | 특선<br>13-4 | 특선<br>15-4 | | |
| ② 박경호 | 광 | 0703 | 후 보 | 후 보 | 특선<br>13-2 마 | 광 | 0717 | 특선<br>14-4 | 특선<br>13-4 | 특선<br>14-2 마 | 광 | 0724 | 특선<br>13-6 | 특선<br>16-4 | 특선<br>14-3 마 | | |
| ③ 민선기 | 광 | 0612 | 특선<br>14-1 젖 | 특선<br>16-3 선 | 특결<br>16-5 | 광 | 0703 | 특선<br>13-7 | 특선<br>16-4 | 특선<br>15-7 | 광 | 0710 | 특선<br>15-7 | 특선<br>14-6 | 특선<br>15-6 | | |
| ④ 문희덕 | 광 | 0619 | 특선<br>16-5 | 특선<br>14-4 | 특선<br>14-3 젖 | 광 | 0717 | 특선<br>16-6 | 특선<br>13-5 | 특선<br>13-4 | 광 | 0731 | 후 보 | 후 보 | 특선<br>13-2 마 | | |
| ⑤ 양승원 | 광 | 0410 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16낙차 | 광 | 0724 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 광 | 0807 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-7 | | |
| ⑥ 김시후 | 광 | 0710 | 후 보 | 후 보 | 특선<br>13-6 | 광 | 0717 | 특선<br>13-6 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-4 | 광 | 0807 | 특선<br>16-3 추 | 특선<br>16-5 | 특선<br>14-5 | | |
| ⑦ 박제원 | 광 | 0710 | 특선<br>14-1 선 | 특선<br>16-1 선 | 특결<br>16-3 선 | 광 | 0717 | 특선<br>14-2 젖 | 특선<br>15-2 선 | 특결<br>16-7 | 창 | 0731 | 특선<br>4-4 | 특준<br>4-3 마 | 특결<br>5-6 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김형모 | 박경호 | 민선기 | 문희덕 | 양승원 | 김시후 | 박제원 | 김형모 | 박경호 | 민선기 | 문희덕 | 양승원 | 김시후 | 박제원 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김형모 | | 1 / 4 | 3 / 7 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | | 2 / 4 | 2 / 7 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 | 18 | 0 | 32 |
| ② 박경호 | 3 / 4 | | 11 / 12 | 4 / 8 | 1 / 8 | 2 / 4 | 0 / 1 | | | 0 / 12 | 2 / 8 | 1 / 8 | 0 / 4 | 0 / 1 | 17 | 14 | 0 | 19 |
| ③ 민선기 | 4 / 7 | 1 / 12 | | 0 / 4 | 1 / 4 | 2 / 7 | 0 / 0 | | | | 0 / 4 | 0 / 4 | 1 / 7 | 0 / 0 | 5 | 10 | 0 | 35 |
| ④ 문희덕 | 3 / 3 | 4 / 8 | 4 / 4 | | 0 / 3 | 5 / 6 | 0 / 0 | | | | | 1 / 3 | 0 / 6 | 0 / 0 | 28 | 0 | 0 | 22 |
| ⑤ 양승원 | 1 / 1 | 7 / 8 | 3 / 4 | 3 / 3 | | 2 / 2 | 0 / 0 | | | | | | 1 / 2 | 0 / 0 | 8 | 5 | 0 | 37 |
| ⑥ 김시후 | 2 / 2 | 2 / 4 | 5 / 7 | 1 / 6 | 0 / 2 | | 0 / 2 | | | | | | | 2 / 2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 박제원 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | | | | | | | | | 0 | 4 | 0 | 46 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 16경주

## 특선(18:54) 5주회 선두고정(1691m)

제31회차 1일째
2026-08-14(금)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 신은섭<br>18기 39세 | 3.92 | 10"78 | 동서울 | 21 | 42 | 47 | 9/19 | 0 | 0 | 4 | 5 | S2 | S1 | 98.62 | 98.62 | 44/574 |
| ② 김민준<br>22기 34세 | 3.92 | 11"22 | 수성 | 30<br>(0) | 45<br>(0) | 60<br>(0) | 24/40<br>(0/9) | 1<br>(0) | 6<br>(0) | 10<br>(0) | 7<br>(0) | S3 | A1 | 93.50 | 93.50 | 169/574 |
| ③ 김우겸<br>27기 31세 | 3.93 | 10"60 | 김포 | 51 | 69 | 80 | 28/35 | 5 | 4 | 13 | 6 | SS | S1 | 101.90 | 103.48 | 5/574 |
| ④ 방극산<br>26기 29세 | 3.92 | 11"22 | 세종 | 33<br>(0) | 61<br>(33) | 85<br>(100) | 28/33<br>(3/3) | 5<br>(1) | 9<br>(1) | 7<br>(0) | 7<br>(1) | S2 | A1 | 98.10 | 98.10 | 56/574 |
| ⑤ 엄정일<br>19기 39세 | 3.92 | 11"04 | 김포 | 5 | 29 | 46 | 19/41 | 0 | 1 | 2 | 16 | S2 | S1 | 98.32 | 98.32 | 50/574 |
| ⑥ 김영수<br>26기 31세 | 3.93 | 11"27 | 세종 | 17 | 47 | 56 | 20/36 | 3 | 3 | 5 | 9 | S1 | S1 | 101.35 | 101.32 | 18/574 |
| ⑦ 김정우<br>29기 28세 | 3.92 | 10"66 | 동서울 | 27<br>(0) | 42<br>(0) | 52<br>(0) | 17/33<br>(0/12) | 4<br>(0) | 5<br>(0) | 4<br>(0) | 4<br>(0) | S3 | A1 | 94.14 | 94.14 | 149/574 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 신은섭 | 4 | 전원규 | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 김민준 | 8 | 이성록 | 도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ③ 김우겸 | 5 | 정종진 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ④ 방극산 | 7 | 조주현 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 엄정일 | 7 | 유태복 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 김영수 | 3 | 배석현 | 도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 훈련을 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김정우 | 3 | 김태완 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 신은섭 | 광 | 0710 | 특선<br>15-4 | 특선<br>16-4 | 특선<br>15-1 추 | 광 | 0717 | 특선<br>16-5 | 특선<br>14-7 | 특선<br>13-2 마 | 광 | 0807 | 특선<br>14-4 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-2 마 | | |
| ② 김민준 | 광 | 0703 | 특선<br>16-7 | 특선<br>16-7 | 특선<br>14-5 | 광 | 0717 | 특선<br>15-7 | 특선<br>13-6 | 특선<br>14-6 | 광 | 0731 | 특선<br>15-5 | 특선<br>14-4 | 특선<br>14-6 | | |
| ③ 김우겸 | 광 | 0703 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 선 | 특결<br>16-4 | 광 | 0717 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-3 마 | 창 | 0731 | 특선<br>5-2 마 | 특준<br>5-6 | 특선<br>1-1 선 | | |
| ④ 방극산 | 광 | 0619 | 우수<br>11-1 젖 | 우수<br>8-2 젖 | 우결<br>12-5 | 광 | 0626 | 우수<br>8-3 마 | 우준<br>11-3 추 | 우결<br>12-6 | 광 | 0731 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>13-3 젖 | | |
| ⑤ 엄정일 | 광 | 0626 | 후 보 | 후 보 | 특선<br>13-3 마 | 광 | 0710 | 특선<br>15-6 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>14-5 | 광 | 0731 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-6 | 특결<br>16-3 마 | | |
| ⑥ 김영수 | 광 | 0703 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>16-3 선 | 특결<br>16-2 마 | 광 | 0717 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-2 선 | 특결<br>16-4 | 창 | 0731 | 특선<br>4-5 | 특준<br>5-4 | 특선<br>2-6 | | |
| ⑦ 김정우 | 광 | 0717 | 특선<br>16-7 | 특선<br>15-4 | 특선<br>14-7 | 광 | 0724 | 특선<br>16-4 | 특선<br>14-5 | 특선<br>14-7 | 광 | 0807 | 특선<br>16-5 | 특선<br>15-5 | 특선<br>13-7 | | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 신은섭 | 김민준 | 김우겸 | 방극산 | 엄정일 | 김영수 | 김정우 | 신은섭 | 김민준 | 김우겸 | 방극산 | 엄정일 | 김영수 | 김정우 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 신은섭 | | 1 / 1 | 1 / 10 | 1 / 1 | 6 / 6 | 5 / 9 | 1 / 1 | | 0 / 1 | 3 / 10 | 0 / 1 | 1 / 6 | 3 / 9 | 0 / 1 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ② 김민준 | 0 / 1 | | 0 / 4 | 2 / 5 | 2 / 7 | 0 / 4 | 4 / 5 | | | 0 / 4 | 2 / 5 | 0 / 7 | 0 / 4 | 0 / 5 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ③ 김우겸 | 9 / 10 | 4 / 4 | | 1 / 1 | 5 / 5 | 7 / 9 | 1 / 1 | | | | 1 / 1 | 0 / 5 | 0 / 9 | 0 / 1 | 15 | 6 | 0 | 29 |
| ④ 방극산 | 0 / 1 | 3 / 5 | 0 / 1 | | 1 / 2 | 0 / 4 | 0 / 0 | | | | | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 0 | 33 (11) | 9 | 0 | 30 |
| ⑤ 엄정일 | 0 / 6 | 5 / 7 | 0 / 5 | 1 / 2 | | 2 / 12 | 0 / 0 | | | | | | 3 / 12 | 0 / 0 | 9 | 5 | 0 | 36 |
| ⑥ 김영수 | 4 / 9 | 4 / 4 | 2 / 9 | 4 / 4 | 10 / 12 | | 1 / 1 | | | | | | | 0 / 1 | 14 | 0 | 0 | 36 |
| ⑦ 김정우 | 0 / 1 | 1 / 5 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | | | | | | | | | 0 | 5 | 0 | 45 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크