

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 전준영 25기 37세	3.92	11"77	대구	6 (67)	9 (67)	12 (67)	4/33 (2/3)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	2 (0)	B1	A3	88.51	88.30	371/574
② 강동국 6기 52세	3.92	11"82	구미	0	6	6	2/34	0	0	0	2	B3	B3	83.80	83.15	518/574
③ 정휘성 11기 47세	3.92	11"64	창원B	12	41	71	24/34	1	0	6	17	B1	B1	87.76	89.57	316/574
④ 김성우 8기 50세	3.92	11"79	광주	0	0	3	1/29	0	0	0	1	B3	B3	80.58	81.46	565/574
⑤ 오성균 7기 46세	3.92	11"61	부산	0 (0)	3 (17)	17 (67)	5/29 (4/6)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (4)	B2	A3	87.61	86.52	438/574
⑥ 김성진 11기 47세	3.92	11"63	전주	3	16	24	9/38	1	2	1	5	B3	B2	85.18	83.11	519/574
⑦ 이은우 10기 47세	3.92	11"85	서울A	0	0	18	6/34	0	0	1	5	B2	B3	81.83	84.68	482/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전준영	7	김재환	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
② 강동국	4	개인	도로에서 짧은거리 스타트 및 내리막에서 회전과 스피를 보강하였고, 보조로 웨이트트레이닝을 하였습니다 현재 컨디션 양호함
③ 정휘성	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김성우	5	개인	도로에서 스타트훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 오성균	6	박효진	트랙에서 스타트및 인터벌 대시훈련을 하였습니다
⑥ 김성진	8	개인	지난주는 트랙및도로에서 훈련을실시 하고 스타트훈련을 하였으며 이번주는 도로에서 훈련실시 컨디션 회복에 중점 을두었습니다
⑦ 이은우	6	한기봉	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전준영	창	0605	우수 2-5	우수 4-7	우수 1-4	광	0612	우수 10-6	우수 11-7	우수 8-7	광	0724	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-7	선발 3-1 추	
② 강동국	부	0523	선발 3-4	선발 5-5	선발 6-6	창	0710	선발 6-5	선발 6-2 마	선발 3-5	광	0724	선발 4-6	선발 2-6	선발 1-6	선발 4-6	
③ 정휘성	광	0605	선발 3-2 마	선발 3-2 마	선결 5-5	부	0619	선발 2-2 마	선발 6-3 마	선발 6-4	광	0717	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 5-5	선발 5-2 추	
④ 김성우	부	0703	선발 3-7	선발 6-4	선발 3-6	부	0717	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-6	창	0724	후 보	선발 3-5	선발 1-7	선발 3-5	
⑤ 오성균	부	0612	우수 2-7	우수 6-7	우수 4-7	광	0703	선발 5-5	선발 1-4	선발 3-3 마	창	0724	선발 1-2 마	선발 3-3 마	선발 1-3 마	선발 4-4	
⑥ 김성진	창	0612	선발 1-5	선발 2-6	선발 3-5	광	0703	선발 1-7	선발 5-5	선발 4-7	창	0724	선발 6-3 마	선발 3-4	선발 4-5	선발 4-7	
⑦ 이은우	부	0703	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 3-4	광	0717	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 2-4	창	0724	선발 3-6	선발 2-6	선발 1-6	선발 3-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전준영	강동국	정휘성	김성우	오성균	김성진	이은우	전준영	강동국	정휘성	김성우	오성균	김성진	이은우	2회	1회	금회	잔여점수
① 전준영		1/1	1/2	0/0	1/1	1/1	0/0		0/1	0/2	0/0	1/1	0/1	0/0	0	9	0	41
② 강동국	0/1		0/2	0/1	0/2	0/1	1/5			0/2	0/1	0/2	0/1	0/5	4	4	0	42
③ 정휘성	1/2	2/2		7/7	0/1	3/4	0/0				0/7	0/1	1/4	0/0	0	14	10	26
④ 김성우	0/0	1/1	0/7		0/3	1/7	0/3					0/3	0/7	0/3	0	0	0	50
⑤ 오성균	0/1	2/2	1/1	3/3		5/7	2/2						2/7	0/2	15	0	0	35
⑥ 김성진	0/1	1/1	1/4	6/7	2/7		2/3							0/3	12	0	0	38
⑦ 이은우	0/0	4/5	0/0	3/3	0/2	1/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김주은 14기 41세	3.92	11"63	팔당	6	29	47	16/34	0	2	2	12	B2	B2	87.13	86.72	432/574
② 정성은 14기 45세	3.92	11"28	부산	0	11	26	9/35	0	0	1	8	B2	B2	88.05	87.30	408/574
③ 임병창 3기 55세	3.92	11"52	경북개인	0	0	3	1/34	0	0	0	1	B3	B3	82.47	81.95	554/574
④ 유현근 10기 47세	3.92	11"80	광주	0	0	3	1/33	0	0	0	1	B3	B3	82.17	82.87	530/574
⑤ 여동환 11기 50세	3.92	11"89	창원B	11	24	43	16/37	9	3	2	2	B2	B2	85.36	84.46	488/574
⑥ 강양한 10기 45세	3.92	11"62	대전	0	7	15	4/27	0	0	2	2	B2	B2	83.97	84.21	494/574
⑦ 김도완 23기 36세	3.92	11"76	경기개인	3 (0)	6 (0)	9 (0)	3/32 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	1 (0)	B1	A3	90.61	90.24	284/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주은	7	최성국	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 정성은	6	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 임병창	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
④ 유현근	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑤ 여동환	2	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 강양한	6	조영일	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 김도완	7	김용태	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주은	광	0605	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선발 2-3 마	창	0710	선발 6-3 마	선발 4-3 마	선발 2-2 마	광	0724	선발 3-6	선발 3-4	선발 2-4	선발 3-3 추	
② 정성은	부	0605	후 보	후 보	선발 3-3 마	부	0619	선발 4-3 마	선발 4-5	선발 6-2 마	광	0717	선발 4-4	선발 1-2 마	선발 2-3 추	선발 2-4	
③ 임병창	광	0619	선발 2-5	선발 4-5	선발 2-6	부	0703	선발 6-7	선발 3-5	선발 1-5	광	0724	선발 2-7	선발 5-7	선발 3-5	선발 4-5	
④ 유현근	창	0529	선발 1-5	선발 1-4	선발 5-7	부	0619	선발 2-5	선발 1-6	선발 6-5	부	0717	선발 4-6	선발 6-6	선발 4-5	선발 1-5	
⑤ 여동환	광	0619	선발 5-7	선발 1-4	선발 4-3 선	창	0710	선발 6-4	선발 1-6	선발 4-3 추	광	0731	선발 5-6	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 4-3 선	
⑥ 강양한	창	0529	선발 3-4	선발 4-6	선발 2-5	부	0619	선발 5-6	선발 6-4	선발 2-3 마	광	0717	선발 5-4	선발 1-6	선발 1-4	선발 6-6	
⑦ 김도완	창	0523	우수 5-3 마	우수 1-4	우수 1-5	광	0605	우수 8-7	우수 10-1 추	우수 9-5	광	0612	후 보	후 보	우수 6-7	선발 4-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주은	정성은	임병창	유현근	여동환	강양한	김도완	김주은	정성은	임병창	유현근	여동환	강양한	김도완	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김주은		0/3	0/0	2/3	2/5	2/3	0/0		0/3	0/0	0/3	0/5	0/3	0/0	0	5	0	45
② 정성은	3/3		0/1	1/1	2/2	5/5	0/0			0/1	0/1	0/2	0/5	0/0	0	0	0	50
③ 임병창	0/0	1/1		0/1	1/2	1/3	0/0				0/1	0/2	0/3	0/0	0	0	0	50
④ 유현근	1/3	0/1	1/1		0/1	0/0	0/2					0/1	0/0	0/2	0	0	0	50
⑤ 여동환	3/5	0/2	1/2	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	0	5	0	45
⑥ 강양한	1/3	0/5	2/3	0/0	0/1		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김도완	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0									5	0	4	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 고광중 7기 53세	3.92	11"82	광주	18	42	73	24/33	0	2	8	14	B1	B1	86.85	89.24	333/574
② 김태오 12기 44세	3.92	11"84	창원의창	0	4	8	2/26	0	0	0	2	B3	B3	82.89	82.24	546/574
③ 최지윤 12기 42세	3.93	11"70	김해장유	25	38	63	15/24	0	0	8	7	B1	B2	85.67	87.46	398/574
④ 고재필 19기 40세	3.92	12"17	월평	11	28	64	23/36	11	1	5	6	B2	B1	85.42	85.52	459/574
⑤ 이수민 11기 49세	3.92	11"54	대구	0	6	17	3/18	0	0	2	1	B3	B3	81.08	83.79	505/574
⑥ 윤진철 4기 56세	3.92	11"79	인천검단	0 (0)	5 (33)	5 (33)	2/37 (1/3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	B2	A3	86.96	86.75	430/574
⑦ 허 남 9기 51세	3.92	11"23	팔당	0	0	3	1/34	0	0	1	0	B3	B3	81.13	81.50	564/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고광중	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
② 김태오	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 최지윤	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 고재필	2	유경원	연속 출전으로 컨디션 조절에 집중해 훈련 하였습니다.
⑤ 이수민	6	이규백	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 윤진철	7	김지광	트랙에서 스타트 및 300m 600m 스피드 훈련을 하였으며 이번주는 300m 인터벌 훈련을 하였습니다
⑦ 허 남	7	유승우	도로에서 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고광중	부	0703	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 2-1 추	부	0717	선발 1-1 추	선발 1-3 추	선결 6-6	창	0724	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선발 3-5	선발 6-1 추	
② 김태오	창	0501	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 3-7	부	0523	선발 3-7	선발 3-4	선발 6실격	부	0731	선발 1-6	선발 1-5	선발 2-7	선발 3-7	
③ 최지윤	광	0710	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 4-4	부	0717	선발 3-4	선발 5-4	선발 3-3 마	광	0731	선발 2-3 마	선발 5-3 추	선발 4-1 추	선발 4-2 마	
④ 고재필	광	0703	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 1-1 젓	부	0717	선발 3-3 마	선발 5-5	선발 4-3 마	창	0731	후 보	선발 7-6	선발 7-7	선발 6-2 추	
⑤ 이수민	광	0515	선발 1-4	선발 2-3 추	선발 1-7	창	0612	선발 5-6	선발 1-7	선발 3-3 마	광	0710	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-2 추	선발 5-7	
⑥ 윤진철	창	0605	우수 2-7	우수 5-6	우수 5-7	광	0619	우수 6-6	우수 9-6	우수 9-4	부	0717	선발 1-2 마	선발 2-7	선발 1-4	선발 5-1 추	
⑦ 허 남	광	0605	선발 3-6	선발 5-6	선발 1-6	부	0619	선발 4-6	선발 4-6	선발 3-7	광	0717	선발 4-6	선발 4-6	선발 4-6	선발 6-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고광중	김태오	최지윤	고재필	이수민	윤진철	허 남	고광중	김태오	최지윤	고재필	이수민	윤진철	허 남	2회	1회	금회	잔여 점수
① 고광중		0/0	0/0	2/2	2/2	1/1	0/0		0/0	0/0	2/2	0/2	1/1	0/0	8	4	0	38
② 김태오	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1			0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 최지윤	0/0	0/0		2/3	1/2	0/1	1/1				1/3	0/2	0/1	0/1	15	5	4	26
④ 고재필	0/2	0/0	1/3		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
⑤ 이수민	0/2	0/0	1/2	1/1		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	5	45
⑥ 윤진철	0/1	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	8	0	4	38
⑦ 허 남	0/0	0/1	0/1	0/0	0/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최근식 16기 44세	3.92	11"62	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/15 (0/3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B2	A3	87.58	85.26	469/574
② 권성오 15기 41세	3.92	11"44	창원성산	9 (33)	23 (78)	23 (78)	8/35 (7/9)	2 (2)	0 (0)	2 (2)	4 (3)	B1	A3	90.35	91.47	250/574
③ 정춘현 8기 49세	3.92	11"95	인천	0	9	18	6/34	0	0	2	4	B2	B2	82.37	84.40	490/574
④ 김세준 12기 47세	3.92	11"95	광명	0	0	0	0/29	0	0	0	0	B3	B3	81.09	80.73	573/574
⑤ 신익희 10기 50세	3.92	11"74	전주	0	13	50	16/32	0	0	4	12	B2	B2	85.11	86.89	426/574
⑥ 황종대 9기 48세	3.93	11"53	충남개인	9	23	46	16/35	0	2	5	9	B2	B2	84.99	87.42	401/574
⑦ 조왕우 6기 51세	3.92	11"53	팔당	0	0	6	2/35	0	0	1	1	B3	B3	83.61	83.08	520/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최근식	5	최종근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다
② 권성오	2	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
③ 정춘현	7	정현섭	도로에서 지구력위주의 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다
④ 김세준	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 신익희	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 황종대	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 조왕우	6	하수용	도로에 스타트훈련및 인터벌 데시 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최근식	창	0424	우수 4-7	우수 1-7	우수 2-5	광	0501	우수 6-7	우수 10-6	우수 11낙차	광	0731	선발 4-5	선발 2-6	선발 4-4	선발 1-6	
② 권성오	부	0703	선발 5-1 선	선발 6-2 마	선결 6-7	광	0717	선발 3-2 선	선발 3-1 추	선결 5-2 마	창	0731	선발 7-1 추	선준 6-2 마	선결 3-6	선발 2-1 추	
③ 정춘현	광	0529	선발 2-2 추	선발 4-4	선발 3-7	부	0619	선발 5-5	선발 5-2 마	선발 6-7	부	0717	선발 5-6	선발 2-3 마	선발 4-6	선발 2-6	
④ 김세준	부	0605	선발 2-7	선발 6-7	선발 1-7	광	0612	선발 3-6	선발 5-7	선발 1-5	광	0710	선발 4-6	선발 4-6	선발 1-7	선발 5-5	
⑤ 신익희	광	0612	선발 2-5	선발 1-2 마	선발 1-2 마	창	0710	선발 3-3 추	선발 6-4	선발 1-3 마	부	0717	선발 2-3 마	선발 5-6	선발 5-2 마	선발 1-3 마	
⑥ 황종대	창	0529	선발 1-6	선발 6-5	선발 5-2 젓	광	0703	선발 1-2 젓	선발 1-3 추	선발 4-1 추	부	0717	선발 4-4	선발 6-4	선발 1-1 추	선발 6-3 선	
⑦ 조왕우	광	0605	선발 4-6	선발 3-4	선발 3-5	부	0619	선발 1-4	선발 6-7	선발 1-4	광	0717	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-6	선발 2-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최근식	권성오	정춘현	김세준	신익희	황종대	조왕우	최근식	권성오	정춘현	김세준	신익희	황종대	조왕우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최근식		1/1	0/0	1/1	0/0	2/2	0/0		0/1	0/0	0/1	0/0	0/2	0/0	18	0	0	32
② 권성오	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1			0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	4	4	0	42
③ 정춘현	0/0	0/0		0/0	1/3	1/3	4/7				0/0	1/3	0/3	0/7	4	0	0	46
④ 김세준	0/1	0/0	0/0		0/2	0/1	0/0					0/2	0/1	0/0	10	4	0	36
⑤ 신익희	0/0	0/0	2/3	2/2		1/1	4/4						0/1	0/4	0	0	5	45
⑥ 황종대	0/2	0/0	2/3	1/1	0/1		3/3							1/3	18	4	0	28
⑦ 조왕우	0/0	0/1	3/7	0/0	0/4	0/3									5	14	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김무진 12기 49세	3.92	12"19	김해장유	0	3	21	7/33	0	0	1	6	B2	B3	84.10	84.62	485/574
② 김성근 12기 46세	3.92	11"81	창원B	0	0	8	1/12	0	0	1	0	B3	B3	82.66	81.97	553/574
③ 박희준 29기 35세	3.92	11"75	창원상남	6 (33)	6 (33)	9 (33)	3/34 (1/3)	0 (0)	1 (1)	1 (0)	1 (0)	B2	A3	87.31	86.77	429/574
④ 정동완 16기 43세	3.92	11"53	서울한남	0	6	18	6/34	0	0	1	5	B3	B2	85.16	82.73	536/574
⑤ 이창용 11기 47세	3.92	12"24	창원성산	9	18	21	7/34	0	0	3	4	B1	B2	88.01	91.94	228/574
⑥ 백장문 11기 46세	3.92	11"82	구미	0	0	0	0/1	0	0	0	0	B3	B3	82.86	83.17	517/574
⑦ 최부건 10기 48세	3.93	11"73	광주	3	5	8	3/39	2	1	0	0	B1	B2	88.20	87.50	396/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김무진	8	개인	도로에서 300m 인터벌 및 스타트 훈련을 하였습니다. 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
② 김성근	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
③ 박희준	4	안재용	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
④ 정동완	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이창용	7	개인	지난주 피스타에서 긴거리 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다
⑥ 백장문	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
⑦ 최부건	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김무진	창	0612	선발 1-6	선발 3-4	선발 2-3 마	광	0703	선발 4-5	선발 4-4	선발 1-2 추	광	0724	선발 1-4	선발 1-7	선발 2-5	선발 5-4	
② 김성근	창	0710	선발 3-7	선발 2-6	선발 1-6	광	0724	선발 1-3 추	선발 2-7	선발 1-7	부	0731	선발 2-5	선발 5-5	선발 4-5	선발 1-4	
③ 박희준	창	0605	우수 5-7	우수 2-3 마	우수 1-6	광	0619	우수 11-7	우수 12-7	우수 11-7	창	0724	선발 6-7	선발 1-4	선발 4-1 젓	선발 2-2 선	
④ 정동완	광	0605	선발 2-3 마	선발 4-7	선발 2-7	광	0619	선발 4-4	선발 1-7	선발 3-5	부	0717	선발 4-7	선발 4-5	선발 4-4	선발 5-6	
⑤ 이창용	부	0703	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 6-2 마	광	0717	선발 5-2 마	선발 4-2 마	선결 5-4	창	0724	후 보	후 보	선발 6-1 추	선발 1-1 추	
⑥ 백장문	광	1128	선발 4-4	선발 3-5	선발 2-7	창	1212	선발 5-6	선발 5-6	선발 5-5	창	0109	선발 1낙차	결 장	결 장	선발 3-6	
⑦ 최부건	부	0529	우수 1-7	우수 2-6	우수 2-7	광	0612	우수 9-6	우수 6-7	우수 8-6	부	0717	선발 6-4	선발 4-1 선	선발 1-2 선	선발 5-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김무진	김성근	박희준	정동완	이창용	백장문	최부건	김무진	김성근	박희준	정동완	이창용	백장문	최부건	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김무진		0/1	0/1	1/1	0/0	1/2	0/1		0/1	0/1	0/1	0/0	0/2	0/1	9	5	0	36
② 김성근	1/1		1/2	0/1	0/1	1/2	0/2			1/2	1/1	0/1	0/2	0/2	0	0	0	50
③ 박희준	1/1	1/2		1/3	0/0	3/3	0/3				0/3	0/0	0/3	1/3	5	13	0	32
④ 정동완	0/1	1/1	2/3		0/3	2/4	0/2					1/3	0/4	0/2	0	0	0	50
⑤ 이창용	0/0	1/1	0/0	3/3		2/2	0/0						1/2	0/0	32	0	0	18
⑥ 백장문	1/2	1/2	0/3	2/4	0/2		0/3							0/3	0	8	0	42
⑦ 최부건	1/1	2/2	3/3	2/2	0/0	3/3									4	20	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이호환 10기 50세	3.92	11"93	김해장유	0	0	6	2/34	0	0	0	2	B3	B3	83.08	81.87	558/574
② 임범석 11기 49세	3.92	11"80	일산	0 (0)	0 (0)	10 (33)	1/10 (1/3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	B2	A3	88.38	85.67	455/574
③ 오기현 15기 43세	3.92	11"54	가평	0	5	16	6/38	0	1	0	5	B3	B3	84.67	83.84	502/574
④ 홍미웅 4기 56세	3.92	11"78	경남개인	0	16	32	12/38	0	0	5	7	B2	B2	85.19	85.13	473/574
⑤ 신호재 8기 49세	3.92	11"90	창원의창	0	6	12	4/33	0	0	0	4	B3	B3	83.95	82.49	541/574
⑥ 최원재 12기 45세	3.92	11"91	전주	21	48	73	24/33	12	3	4	5	B1	B1	89.04	89.26	331/574
⑦ 오대환 13기 46세	3.92	11"61	경남진해	0 (0)	11 (33)	18 (67)	7/38 (2/3)	1 (1)	0 (0)	3 (0)	3 (1)	B1	A3	89.99	87.70	387/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이호환	7	최봉기	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 임범석	6	개인	피스타에서 200m 대쉬와 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 오기현	5	정현호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 홍미웅	5	개인	폭염으로 실내에서 로라훈련 및 웨이트하였습니다
⑤ 신호재	5	개인	도로에서 내리막회전운동 및 오르막 훈련을하였습니다
⑥ 최원재	6	임세윤	지난주는 트랙에서 한바퀴전력대쉬훈련과 더운날씨로인하여 실내에서 롤러인터벌훈련을 실시하였습니다
⑦ 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이호환	부	0619	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5	창	0710	선발 6-6	선발 2-4	선발 6-6	광	0724	선발 3-7	선발 1-4	선발 3-7	선발 2-3 추	
② 임범석	광	0703	우수 8-7	우수 6-7	우수 7-7	부	0710	우수 6-7	우수 6-7	우수 2-7	광	0724	선발 4-5	선발 2-4	선발 4-3 마	선발 6-4	
③ 오기현	부	0619	선발 4-4	선발 6-5	선발 1-7	광	0710	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 3-5	광	0731	선발 4-4	선발 4-5	선발 4-5	선발 1-7	
④ 홍미웅	부	0619	선발 2-4	선발 2-4	선발 2-2 추	부	0703	선발 2-6	선발 5-2 마	선발 1-4	광	0724	선발 5-6	선발 3-6	선발 4-4	선발 2-7	
⑤ 신호재	광	0612	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-7	창	0710	선발 3-5	선발 4-5	선발 3-4	광	0731	선발 3-7	선발 1-5	선발 2-5	선발 6-7	
⑥ 최원재	부	0605	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 1-2 젓	광	0619	선발 5-1 추	선발 5-2 선	선결 5-3 마	부	0717	선발 3-2 선	선발 2-1 추	선발 4-2 선	선발 3-2 선	
⑦ 오대환	광	0619	우수 7-6	우수 7-3 추	우수 7-7	부	0626	후 보	후 보	우수 3-7	광	0717	선발 2-2 선	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 1-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이호환	임범석	오기현	홍미웅	신호재	최원재	오대환	이호환	임범석	오기현	홍미웅	신호재	최원재	오대환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이호환		0/0	0/2	0/3	1/1	0/3	0/0		0/0	0/2	0/3	0/1	0/3	0/0	0	0	0	50
② 임범석	0/0		2/4	1/1	2/2	1/2	0/2			0/4	0/1	0/2	1/2	1/2	15	0	0	35
③ 오기현	2/2	2/4		2/2	2/4	0/4	0/2				0/2	0/4	3/4	0/2	0	0	0	50
④ 홍미웅	3/3	0/1	0/2		5/6	0/1	0/0					1/6	0/1	0/0	4	0	4	42
⑤ 신호재	0/1	0/2	2/4	1/6		0/2	0/3						0/2	0/3	0	4	0	46
⑥ 최원재	3/3	1/2	4/4	1/1	2/2		0/2							2/2	15	9	0	26
⑦ 오대환	0/0	2/2	2/2	0/0	3/3	2/2									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김두용 27기 30세	3.92	11"08	수성	10	26	52	22/42	6	1	5	10	A2	A2	92.66	92.94	195/574
② 김태율 28기 27세	3.93	11"23	창원상남	7 (33)	13 (50)	20 (83)	6/30 (5/6)	2 (2)	2 (2)	0 (0)	2 (1)	A1	S3	96.23	94.11	151/574
③ 함동주 10기 44세	3.92	11"08	청평	0	6	35	6/17	0	0	2	4	A3	A2	90.64	90.49	276/574
④ 최성우 16기 45세	3.92	11"30	창원성산	0	8	19	7/37	0	0	3	4	A3	A2	90.04	89.40	325/574
⑤ 이진웅 18기 41세	3.92	10"90	금정	13 (44)	13 (44)	23 (78)	7/31 (7/9)	1 (1)	3 (3)	1 (1)	2 (2)	A1	S3	96.00	96.48	80/574
⑥ 조봉철 14기 47세	3.93	11"51	진주	28	49	59	23/39	20	2	0	1	A2	A2	94.40	92.57	208/574
⑦ 김연호 19기 37세	3.92	11"47	미원	24 (0)	53 (0)	65 (0)	22/34 (0/6)	1 (0)	0 (0)	9 (0)	12 (0)	A3	B1	89.50	87.55	394/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김두용	5	배규태	피스타에서 600m 종속 훈련과 한바퀴 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태율	5	한재호	피스타에서 오버기어로 긴거리 훈련을 하며 지구력과 근력을 보강하였습니다.
③ 함동주	6	함명주	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 실시하였습니다.
④ 최성우	7	개인	도로에서 근지구력 훈련을 보강하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 이진웅	7	손성진	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조봉철	7	김경태	피스타에서 주로 선행 연습을 하였고, 도로에서 등판 훈련으로 파워를 보강하였습니다
⑦ 김연호	5	황영근	도로에서 스타트 훈련 및 짧은거리 인터벌 훈련으로 스피드를 강화하였고, 웨이트 트레이닝으로 파워훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김두용	광	0619	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 9-3 마	광	0703	우수 7-1 추	우수 9-5	우결 12-5	광	0717	우수 6-4	우수 12-5	우수 8-7	우수 3-5	
② 김태율	광	0619	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-7	광	0710	우수 7-3 마	우수 7-2 선	우수 7-4	광	0724	우수 12-3 선	우수 9-1 젓	우수 8-1 젓	우수 6-4	
③ 함동주	광	0228	우수 8-5	우수 8-5	우수 11-2 마	광	0313	우수 8-5	우수 6-4	우수 11-3 추	창	0327	우수 1낙차	결 장	결 장	우수 6-7	
④ 최성우	창	0605	우수 3-7	우수 2-5	우수 1-5	광	0619	우수 8-4	우수 12-5	우수 7-3 추	광	0717	우수 8-6	우수 8-5	우수 11-6	우수 5-3 마	
⑤ 이진웅	창	0703	우수 2-1 선	우수 6-5	우결 5-6	광	0710	우수 11-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-3 마	광	0724	우수 9-1 추	우수 8-3 젓	우결 12-3 마	우수 4-1 선	
⑥ 조봉철	광	0529	우수 12-5	우수 8-2 선	우수 8-4	창	0619	우수 5-6	우수 4-2 선	우수 4-3 마	광	0717	우수 6-2 선	우수 12-3 젓	우수 10-5	우수 4-4	
⑦ 김연호	광	0626	선발 2-5	선발 2-3 마	선발 1-2 마	광	0717	우수 10-7	우수 10-5	우수 9-7	부	0724	우수 2-4	우수 1-7	우수 3-6	우수 3-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김두용	김태율	함동주	최성우	이진웅	조봉철	김연호	김두용	김태율	함동주	최성우	이진웅	조봉철	김연호	2회	1회	금회	잔여점수
① 김두용		0/0	0/0	2/5	0/0	3/6	0/0		0/0	0/0	0/5	0/0	0/6	0/0	20	0	0	30
② 김태율	0/0		1/1	0/0	1/3	1/1	0/0			0/1	0/0	1/3	0/1	0/0	2	4	0	44
③ 함동주	0/0	0/1		1/1	0/0	1/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
④ 최성우	3/5	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0					0/0	1/1	0/0	0	0	0	50
⑤ 이진웅	0/0	2/3	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	16	14	0	20
⑥ 조봉철	3/6	0/1	0/1	1/1	0/0		0/0						0/0		4	8	0	38
⑦ 김연호	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									5	8	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김광진 7기 50세	3.92	11"41	광주	30 (0)	48 (0)	60 (0)	24/40 (0/9)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	7 (0)	A3	B1	88.72	87.41	402/574
② 고요한 15기 45세	3.92	11"45	인천	3	13	37	14/38	4	4	1	5	A2	A2	91.29	92.03	224/574
③ 김현경 11기 45세	3.93	11"05	대전도안	30	51	70	26/37	0	0	14	12	A1	A2	95.29	97.22	69/574
④ 오태걸 17기 41세	3.92	11"16	부산	56 (0)	61 (33)	69 (33)	25/36 (1/3)	1 (0)	3 (0)	18 (0)	3 (1)	A2	B1	91.44	91.59	241/574
⑤ 이록희 24기 32세	3.92	11"52	청주	8	24	38	14/37	7	2	1	4	A2	A2	91.51	93.06	190/574
⑥ 공민우 11기 46세	3.93	10"98	가평	33	49	67	26/39	7	5	10	4	A2	A2	95.41	93.45	178/574
⑦ 이수원 12기 46세	3.92	11"29	수성	11	15	30	8/27	0	0	4	4	A3	A2	90.84	88.32	369/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광진	5	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
② 고요한	5	박민오	피스타에서 200m 닷쉬훈련으로 스피드 보강을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.
③ 김현경	7	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
④ 오태걸	7	천호성	피스타에서는 오토바이 유도 훈련을 하였고, 도로에서는 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 이록희	4	양승원	연속출전으로 인해 도로에서 짧은 닷쉬 훈련과 컨디션 관리에 집중하였습니다.
⑥ 공민우	5	개인	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 500m 훈련을 하였습니다.
⑦ 이수원	5	고종인	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두고 가볍게 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광진	창	0703	우수 1-7	우수 3-6	우수 3-5	광	0717	우수 12-5	우수 9-4	우수 10-6	부	0724	우수 2-7	우수 3-7	우수 4-7	우수 4-7	
② 고요한	광	0612	후 보	후 보	우수 10-6	창	0703	우수 6-4	우수 1-1 젓	우수 6-2 선	광	0710	우수 8-6	우수 8-3 젓	우수 9-4	우수 3-6	
③ 김현경	창	0605	우수 5-1 추	우수 1-3 마	우결 6-6	광	0703	우수 12-1 추	우수 6-1 추	우결 12-2 마	부	0710	우수 3-2 추	우수 6-2 마	우결 6-3 마	우수 5-2 선	
④ 오태걸	부	0619	선발 6-1 추	선발 3-1 젓	선결 5-1 젓	광	0626	선발 4-5	선발 2-1 추	선발 4-1 추	광	0717	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-2 마	우수 1-5	
⑤ 이록희	부	0626	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 4-5	광	0717	우수 8-3 마	우수 7-7	우수 6-2 선	광	0731	후 보	우수 9-7	우수 8-1 젓	우수 2-3 마	
⑥ 공민우	창	0605	우수 2-3 추	우수 4-2 마	우수 2-3 선	광	0619	우수 9-1 추	우수 7-7	우결 12-3 추	광	0626	우수 11-4	우수 7-6	우수 9-3 마	우수 4-3 추	
⑦ 이수원	창	0703	우수 1-4	우수 6-6	우수 6-5	부	0710	우수 6-5	우수 6-6	우수 4-7	광	0731	우수 11-5	우수 7-7	우수 9-5	우수 2-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광진	고요한	김현경	오태걸	이록희	공민우	이수원	김광진	고요한	김현경	오태걸	이록희	공민우	이수원	2회	1회	금회	잔여점수
① 김광진		0/0	0/0	1/3	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/3	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
② 고요한	0/0		0/1	1/1	1/1	0/4	1/3			1/1	0/1	0/1	2/4	1/3	0	23	0	27
③ 김현경	0/0	1/1		2/2	3/6	2/3	2/2				0/2	0/6	2/3	0/2	0	0	14	36
④ 오태걸	2/3	0/1	0/2		0/1	0/2	0/0					0/1	0/2	0/0	5	0	0	45
⑤ 이록희	0/0	0/1	3/6	1/1		0/1	0/0						1/1	0/0	5	4	0	41
⑥ 공민우	0/0	4/4	1/3	2/2	1/1		1/2							2/2	5	9	0	36
⑦ 이수원	1/1	2/3	0/2	0/0	0/0	1/2									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김동관 13기 41세	3.93	11"42	충남계룡	3	41	65	24/37	0	1	11	12	A1	A1	95.35	94.30	140/574
② 정하전 27기 31세	3.92	11"27	동서울	11	30	49	18/37	1	2	5	10	A2	A2	93.71	91.59	242/574
③ 송경방 13기 44세	3.92	11"15	동광주	3	5	11	4/37	0	1	0	3	A3	A3	89.78	88.68	353/574
④ 최병일 14기 45세	3.93	11"40	창원성산	36	52	64	27/42	9	6	8	4	A1	A1	94.80	95.05	115/574
⑤ 정현수 26기 36세	3.93	11"29	신사	16 (44)	28 (44)	36 (44)	9/25 (4/9)	4 (2)	2 (1)	2 (1)	1 (0)	A2	S3	96.14	93.15	187/574
⑥ 진성균 10기 48세	3.92	11"01	창원의창	12	18	24	4/17	0	0	2	2	A2	A2	92.03	91.54	247/574
⑦ 정현호 14기 43세	3.92	11"24	가평	38 (0)	49 (0)	57 (0)	21/37 (0/6)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	4 (0)	A3	B1	89.98	87.91	380/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김동관	5	임대성	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 정하전	5	박경호	순발력 강화를 위해 200m, 333m 스타트 훈련에 집중하였으며, 부족한 근력 강화를 위해 웨이트를 병행하였습니다.
③ 송경방	8	개인	도로 오르막에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 최병일	7	개인	피스타에서 인터벌 훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑤ 정현수	5	강형목	도로와 피스타에서 스피드 훈련과 지구력 훈련을 하였습니다.
⑥ 진성균	4	김계현	피스타에서 순발력 강화 훈련을 하였고, 보조훈련으로 스마트 롤러 훈련을 하였습니다.
⑦ 정현호	6	김영곤	도로에서 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 와트 바이크 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김동관	광	0529	우수 11-2 마	우수 7-2 추	우수 6-2 마	광	0619	우수 9-3 추	우수 9-4	우수 10-2 젓	부	0710	우수 1-5	우수 4-2 추	우수 2-2 추	우수 1-3 추	
② 정하전	부	0612	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-4	부	0626	우수 3-3 마	우수 2-1 추	우수 1-1 추	광	0717	우수 9-2 마	우수 9-7	우수 8-6	우수 1-4	
③ 송경방	창	0605	우수 5-4	우수 2-7	우수 5-2 마	광	0619	우수 8-6	우수 8-7	우수 7-5	창	0717	우수 2-6	우수 2-6	우수 4-6	우수 4-6	
④ 최병일	광	0626	우수 6-1 젓	우준 10-5	우수 9-6	부	0710	우수 3-1 젓	우수 5-1 추	우결 6-5	광	0724	우수 11-4	우수 10-4	우수 6-1 추	우수 2-1 선	
⑤ 정현수	창	0703	우수 3-1 추	우수 2-1 선	우결 5-5	광	0717	우수 11-7	우수 9-5	우수 8-1 선	광	0724	우수 9-7	우수 6-4	우수 11-1 젓	우수 5-1 젓	
⑥ 진성균	부	0320	우수 5-2 추	우수 2-6	우수 1-1 마	광	0403	우수 6-7	결 장	결 장	광	0731	우수 7-3 마	우수 12-5	우수 11-4	우수 2-5	
⑦ 정현호	광	0626	선발 4-6	선발 3-3 마	선발 4-3 마	광	0710	우수 8-4	우수 7-4	우수 7-7	창	0717	우수 2-7	우수 1-7	우수 2-4	우수 6-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김동관	정하전	송경방	최병일	정현수	진성균	정현호	김동관	정하전	송경방	최병일	정현수	진성균	정현호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김동관		1/1	2/2	3/5	0/2	1/1	2/2		0/1	0/2	2/5	1/2	0/1	1/2	9	13	0	28
② 정하전	0/1		2/2	1/1	0/2	0/0	1/2			0/2	0/1	0/2	0/0	0/2	20	5	0	25
③ 송경방	0/2	0/2		0/1	0/0	2/3	1/1				0/1	0/0	1/3	0/1	5	4	0	41
④ 최병일	2/5	0/1	1/1		1/4	3/3	0/0					2/4	0/3	0/0	5	10	0	35
⑤ 정현수	2/2	2/2	0/0	3/4		0/0	1/1						0/0	0/1	4	8	0	38
⑥ 진성균	0/1	0/0	1/3	0/3	0/0		1/1							0/1	0	22	0	28
⑦ 정현호	0/2	1/2	0/1	0/0	0/1	0/1									10	0	8	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 공태욱 21기 36세	3.92	11"17	김해B	0	33	53	21/40	1	1	3	16	A2	A2	91.60	92.96	194/574
② 함석현 30기 31세	3.92	11"23	서울한남	30 (0)	65 (33)	78 (67)	29/37 (2/3)	16 (1)	4 (0)	3 (0)	6 (1)	A3	B1	91.12	90.34	280/574
③ 배규태 29기 26세	3.92	11"27	수성	52	73	85	28/33	8	9	10	1	A1	A1	94.76	97.27	68/574
④ 임 섭 5기 52세	3.92	10"97	광주	43 (0)	52 (0)	64 (0)	27/42 (0/6)	0 (0)	5 (0)	18 (0)	4 (0)	A3	B1	90.06	87.80	385/574
⑤ 류근철 21기 37세	3.93	11"15	충남계룡	0	5	19	7/37	3	0	1	3	A2	A3	88.85	90.71	271/574
⑥ 김지광 20기 35세	3.92	11"40	인천검단	0 (0)	11 (33)	20 (33)	7/35 (1/3)	0 (0)	0 (0)	3 (1)	4 (0)	A1	S3	96.67	94.39	137/574
⑦ 성정후 17기 40세	3.93	11"11	신사	0	8	34	13/38	0	0	1	12	A2	A2	94.42	91.63	240/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공태욱	8	박용범	도로에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다.
② 함석현	4	김기훈	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보강 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배규태	3	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임 섭	6	개인	도로에서 내리막 훈련 및 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
⑤ 류근철	7	박종현	지난주는 피스타에서 지구력 강화 훈련을 하였고, 이번주는 순발력 강화 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김지광	8	박상서	피스타에서 마크 및 추입 전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 성정후	7	개인	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공태욱	부	0626	후 보	우수 1-3 마	우수 1-2 마	창	0703	우수 5-4	우수 5-2 마	우수 3-2 추	광	0710	우수 6-3 마	우수 6-2 마	우수 6-7	우수 4-2 마	
② 함석현	광	0612	선발 4-3 젓	선발 5-2 마	선발 2-2 선	광	0626	선발 3-2 마	선준 4-6	선발 4-2 선	부	0724	우수 2-6	우수 2-3 선	우수 5-2 마	우수 6-6	
③ 배규태	광	0523	우수 10-3 마	우수 7-1 추	우수 11-1 젓	창	0619	우수 2-1 선	우수 5-1 추	우결 6-1 선	광	0626	우수 12-1 추	우준 10-7	우수 8-3 선	우수 6-3 선	
④ 임 섭	광	0626	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 2-3 마	광	0717	우수 11-6	우수 6-6	우수 9-6	부	0724	우수 3-5	우수 5-7	우수 2-7	우수 2-7	
⑤ 류근철	창	0605	우수 3-3 마	우수 5-5	우수 4-4	광	0619	우수 6-3 마	우수 11-5	우수 11-6	광	0717	우수 11-3 추	우수 7-6	우수 6-5	우수 3-7	
⑥ 김지광	광	0523	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 13-2 마	광	0529	후 보	후 보	특선 15-7	광	0710	우수 10-4	우수 9-7	우수 6-2 추	우수 3-1 추	
⑦ 성정후	창	0619	우수 5-5	우수 1-4	우수 1-5	광	0703	후 보	후 보	우수 8-3 마	창	0717	우수 2-4	우수 5-3 마	우수 4-4	우수 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공태욱	함석현	배규태	임 섭	류근철	김지광	성정후	공태욱	함석현	배규태	임 섭	류근철	김지광	성정후	2회	1회	금회	잔여 점수
① 공태욱		0/0	2/6	0/0	3/3	0/1	0/1		0/0	4/6	0/0	0/3	0/1	0/1	0	10	0	40
② 함석현	0/0		0/0	2/4	0/0	0/0	0/0			0/0	3/4	0/0	0/0	0/0	0	8	0	42
③ 배규태	4/6	0/0		1/1	1/2	0/0	1/1				0/1	0/2	0/0	0/1	5	14	4	27
④ 임 섭	0/0	2/4	0/1		0/1	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	5	45
⑤ 류근철	0/3	0/0	1/2	1/1		0/1	0/2						0/1	0/2	5	0	5	40
⑥ 김지광	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1		4/5							1/5	13 (4)	0	17	29
⑦ 성정후	1/1	0/0	0/1	0/0	2/2	1/5									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김우현 14기 44세	3.93	11"53	진주	11	33	48	13/27	5	0	3	5	A2	A2	94.28	92.97	193/574
② 박상서 18기 39세	3.92	11"23	인천검단	50 (0)	63 (33)	74 (33)	28/38 (1/3)	0 (0)	4 (0)	16 (0)	8 (1)	A2	B1	89.59	92.21	219/574
③ 이기호 12기 44세	3.92	11"22	대전개인	16	29	53	20/38	0	1	8	11	A1	A1	93.36	95.40	108/574
④ 김동훈 20기 40세	3.92	10"81	동서울	3	3	5	2/38	0	0	1	1	A2	A2	96.77	93.19	184/574
⑤ 이기한 22기 37세	3.92	11"40	동광주	37 (0)	49 (0)	63 (0)	26/41 (0/6)	9 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	89.01	85.58	458/574
⑥ 김영곤 12기 45세	3.92	11"49	가평	3	12	35	12/34	0	1	4	7	A3	A3	91.06	90.10	294/574
⑦ 김기훈 29기 28세	3.92	11"24	서울한남	6	22	41	13/32	2	2	6	3	A2	A2	92.91	91.43	251/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우현	7	개인	피스타에서 짧은거리 스피드훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
② 박상서	5	홍의철	피스타에서 500m 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이기호	6	이성민	피스타에서 오토바이 유도 훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
④ 김동훈	8	김태완	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 이기한	8	개인	도로에서 순발력 훈련으로 스타트 훈련을 하였고, 지구력 훈련으로 긴거리 훈련을 하였습니다.
⑥ 김영곤	5	정현호	지난주는 도로에서 오르막 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 훈련을 하였습니다.
⑦ 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 위주로 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우현	광	0703	우수 11-2 마	우수 7-4	우수 6-7	부	0710	우수 1-1 추	우수 5-2 선	우결 6-7	광	0724	우수 7-3 마	우수 10-1 추	우수 9-6	우수 1-2 마	
② 박상서	창	0529	선발 6-1 추	선발 3-1 젓	선결 6-1 추	광	0626	선발 2-3 마	선준 4-5	선발 2-1 추	광	0724	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 6-5	우수 6-2 추	
③ 이기호	광	0612	후 보	후 보	우수 7-3 추	창	0703	우수 4-1 추	우수 3-3 마	우결 5-4	광	0717	우수 7-4	우수 8-1 추	우수 10-2 젓	우수 3-3 추	
④ 김동훈	광	0529	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-7	광	0612	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-6	광	0717	우수 7-5	우수 11-3 마	우수 7-1 추	우수 6-1 추	
⑤ 이기한	광	0626	선발 5-7	선발 3-5	선발 2-6	창	0717	우수 5-6	우수 6-7	우수 1-7	부	0724	우수 1-7	우수 6-5	우수 2-5	우수 5-7	
⑥ 김영곤	광	0605	우수 12실격	결 장	결 장	광	0619	우수 10-5	우수 9-3 마	우수 9-5	창	0717	우수 4-3 마	우수 6-5	우수 4-7	우수 1-6	
⑦ 김기훈	광	0501	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 6-5	창	0523	우수 1-1 젓	우수 2-4	우결 6-6	광	0612	우수 7-5	우수 8낙차	결 장	우수 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우현	박상서	이기호	김동훈	이기한	김영곤	김기훈	김우현	박상서	이기호	김동훈	이기한	김영곤	김기훈	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김우현		1/1	0/4	0/0	4/4	2/4	0/0		0/1	0/4	0/0	0/4	2/4	0/0	0	5	0	45
② 박상서	0/1		0/2	0/0	3/4	0/0	1/3			0/2	0/0	0/4	0/0	0/3	8	0	0	42
③ 이기호	4/4	2/2		1/4	4/4	2/2	1/1				0/4	0/4	0/2	0/1	8	0	0	42
④ 김동훈	0/0	0/0	3/4		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
⑤ 이기한	0/4	1/4	0/4	0/0		0/2	0/1						0/2	0/1	5	0	0	45
⑥ 김영곤	2/4	0/0	0/2	0/1	2/2		0/0							0/0	6	5	0	39
⑦ 김기훈	0/0	2/3	0/1	0/0	1/1	0/0									2	0	0	48

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조택 18기 38세	3.92	11"20	창원상남	0	3	6	2/31	0	0	0	2	A3	A3	88.89	88.04	377/574
② 구본광 27기 27세	3.92	11"16	청평	23	35	62	16/26	4	1	7	4	A1	A2	94.93	93.68	163/574
③ 배정현 21기 38세	3.93	11"21	창원상남	7	20	30	9/30	1	0	1	7	A2	A1	89.77	92.00	226/574
④ 김주원 12기 47세	3.93	11"51	창원의창	42 (0)	64 (0)	69 (0)	25/36 (0/3)	8 (0)	5 (0)	11 (0)	1 (0)	A2	B1	88.95	90.72	270/574
⑤ 남용찬 17기 42세	3.92	11"18	청평	14	38	65	24/37	1	1	6	16	A2	A1	92.27	93.48	177/574
⑥ 안재용 27기 30세	3.93	11"10	창원상남	37	53	60	18/30	11	5	1	1	A1	A1	93.39	94.91	117/574
⑦ 오유민 29기 24세	3.93	11"09	청평	23 (0)	40 (0)	60 (0)	21/35 (0/3)	12 (0)	1 (0)	3 (0)	5 (0)	A3	B1	86.85	86.09	442/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조택	6	하동성	지난주는 피스타 훈련과 웨이트를 병행하였고, 이번주는 피스타에서 333m훈련을 하였습니다.
② 구본광	3	오유민	피스타에서 짧은거리 댕쉬 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 배정현	6	개인	도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고, 실내에서 사이클 트레이닝을 하였습니다.
④ 김주원	7	박창순	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 남용찬	5	오유민	피스타에서 짧은 거리 스타트 훈련 및 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑥ 안재용	7	개인	피스타에서 오버기어로 500m 선행 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 오유민	6	임경수	피스타와 도로에서 근력 훈련, 스피드 훈련, 회전 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조택	창	0703	우수 3-5	우수 2-6	우수 1-6	광	0710	우수 10-7	우수 8-4	우수 6-5	부	0724	우수 3-7	우수 2-6	우수 5-5	우수 3-2 마	
② 구본광	부	0529	우수 4-2 마	우수 5-3 마	우수 4-5	광	0612	우수 11-3 선	우수 8-3 추	우수 11-6	광	0710	우수 10-3 마	우수 12-1 추	우수 7-1 추	우수 5-5	
③ 배정현	창	0619	우수 6-4	우수 2-2 마	우수 5-2 마	부	0710	우수 2-6	우수 2-6	우수 4-5	광	0717	우수 7-2 마	우수 9-3 마	우수 9-4	우수 5-6	
④ 김주원	광	0619	선발 2-1 추	선발 3-1 선	선결 5-1 추	광	0626	선발 5-5	선발 1-2 젓	선발 3-1 추	부	0724	우수 1-5	우수 2-4	우수 4-6	우수 4-5	
⑤ 남용찬	창	0523	우수 1-3 마	우수 2-2 젓	우수 3-3 마	광	0619	우수 10-2 마	우수 8-4	우수 10-1 추	부	0710	우수 6-3 선	우수 3-5	우수 2-4	우수 2-4	
⑥ 안재용	광	0605	우수 6-3 선	우수 12-2 선	우수 10-4	부	0612	우수 1-2 마	우수 3-5	우수 2-1 젓	광	0703	우수 11-1 선	우수 10-1 선	우결 12-6	우수 1-1 젓	
⑦ 오유민	부	0523	선발 3-2 선	선발 2-3 선	선결 5-7	광	0626	선발 2-4	선발 1-6	선발 4-7	창	0717	우수 1-7	우수 2-7	우수 6-6	우수 1-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조택	구본광	배정현	김주원	남용찬	안재용	오유민	조택	구본광	배정현	김주원	남용찬	안재용	오유민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조택		0/1	0/0	1/2	2/2	0/3	0/0		0/1	0/0	0/2	0/2	1/3	0/0	14	4	0	32
② 구본광	1/1		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	28	4	18
③ 배정현	0/0	0/1		4/4	0/1	0/1	0/0				0/4	0/1	0/1	0/0	10	5	0	35
④ 김주원	1/2	0/0	0/4		0/0	0/2	1/1					0/0	0/2	0/1	4	0	0	46
⑤ 남용찬	0/2	0/0	1/1	0/0		1/3	0/0						1/3	0/0	5	13	0	32
⑥ 안재용	3/3	0/0	1/1	2/2	2/3		0/0							0/0	0	4	0	46
⑦ 오유민	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조용현 16기 41세	3.92	11"21	인천개인	0	3	10	3/30	1	0	0	2	A3	A3	88.63	89.04	340/574
② 이길섭 12기 47세	3.92	11"15	가평	19 (0)	49 (0)	62 (0)	23/37 (0/8)	9 (0)	3 (0)	4 (0)	7 (0)	A3	B1	88.39	89.34	328/574
③ 배준호 24기 35세	3.92	11"23	수성	3	18	44	15/34	0	0	2	13	A2	A2	92.26	92.57	208/574
④ 성정환 21기 38세	3.93	11"03	창원상남	6	16	39	12/31	0	0	4	8	A2	A2	93.00	92.41	212/574
⑤ 신광호 30기 25세	3.93	11"48	청주	47 (0)	72 (67)	83 (100)	30/36 (3/3)	21 (3)	7 (0)	1 (0)	1 (0)	A2	B1	91.81	90.95	265/574
⑥ 김선구 27기 29세	3.92	11"53	신사	3	28	66	19/29	7	5	0	7	A1	A1	94.28	94.34	138/574
⑦ 이차현 27기 30세	3.92	11"19	서울개인	35	57	76	28/37	9	7	9	3	A1	A1	93.60	95.23	112/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조용현	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이길섭	5	박대한	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 성정환	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 신광호	6	신동현	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도도 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑥ 김선구	5	이태호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 이차현	5	김태범	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조용현	광	0703	우수 9-5	우수 10-6	우수 6-5	부	0710	우수 3-7	우수 5-5	우수 3-5	광	0724	우수 7-6	우수 7-5	우수 6-3 선	우수 9-6	
② 이길섭	부	0710	우수 3-5	우수 6-4	우수 2-5	광	0717	우수 6-5	우수 7-5	우수 7-7	광	0731	후 보	우수 9-4	우수 11-6	우수 12-6	
③ 배준호	창	0619	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 1-2 마	광	0710	우수 9-4	우수 6-3 마	우수 8-3 마	창	0717	우수 1-5	우수 5-5	우수 4-2 마	우수 12-7	
④ 성정환	광	0529	우수 12-6	우수 8-3 추	우수 9기권	광	0703	우수 9-4	우수 9-2 마	우수 8-2 마	부	0710	우수 5-4	우수 1-4	우수 4-4	우수 6-3 마	
⑤ 신광호	부	0619	선발 5-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-6	광	0626	선발 2-1 선	선준 5-7	선발 4-6	광	0724	우수 9-2 선	우수 10-3 선	우수 7-2 선	우수 8-4	
⑥ 김선구	광	0619	우수 6-2 젓	우수 8-3 선	우수 8-2 마	광	0703	후 보	후 보	우수 10-2 젓	창	0717	우수 4-2 마	우수 6-4	우수 4-3 마	우수 7-2 마	
⑦ 이차현	부	0612	우수 6-1 추	우수 3-3 선	우결 5-6	광	0626	우수 7-6	우수 6-2 선	우수 10-7	부	0710	우수 5-1 선	우수 6-1 추	우결 6-1 젓	우수 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조용현	이길섭	배준호	성정환	신광호	김선구	이차현	조용현	이길섭	배준호	성정환	신광호	김선구	이차현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조용현		0/1	2/5	0/1	0/0	0/2	0/0		0/1	1/5	0/1	0/0	0/2	0/0	0	4	0	46
② 이길섭	1/1		0/1	0/0	0/2	0/0	0/1			0/1	0/0	1/2	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 배준호	3/5	1/1		0/0	0/0	1/4	1/2				0/0	0/0	1/4	1/2	0	0	0	50
④ 성정환	1/1	0/0	0/0		0/0	1/2	0/2					0/0	1/2	0/2	5	4	5	36
⑤ 신광호	0/0	2/2	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 김선구	2/2	0/0	3/4	1/2	0/0		0/0							0/0	8	4	0	38
⑦ 이차현	0/0	1/1	1/2	2/2	0/0	0/0									10	23 (8)	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 고종인 14기 44세	3.92	10"88	수성	18	43	63	25/40	0	5	8	12	A1	A1	93.18	94.46	132/574
② 조재호 14기 44세	3.92	10"97	청평	0	0	19	3/16	0	0	1	2	A3	A3	91.06	90.55	275/574
③ 김주석 26기 33세	3.92	11"21	가평	0 (0)	0 (0)	21 (33)	8/38 (1/3)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	6 (1)	A1	S3	94.75	93.85	161/574
④ 김동하 29기 29세	3.92	10"94	금정	17	45	52	15/29	5	3	3	4	A2	A2	92.62	93.50	173/574
⑤ 강재원 15기 48세	3.92	11"49	광주	10	29	58	18/31	0	0	4	14	A1	A1	95.32	94.66	127/574
⑥ 임환직 16기 40세	3.92	11"19	대구	0	0	6	2/34	0	0	1	1	A3	A3	89.42	89.92	302/574
⑦ 홍현기 17기 40세	3.92	11"29	팔당	13 (0)	44 (0)	62 (0)	24/39 (0/6)	1 (0)	1 (0)	5 (0)	17 (0)	A3	B2	86.09	85.42	463/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고종인	6	류재열	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김주석	8	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김동하	3	성용환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임환직	7	임진섭	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑦ 홍현기	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고종인	광	0612	우수 10-2 마	우수 9-7	우수 6-2 마	부	0626	우수 4-1 젓	우수 1-1 추	우결 4-2 젓	광	0724	우수 10-6	우수 7-3 마	우수 7-1 추	우수 8-1 추	
② 조재호	부	0320	우수 2-5	우수 1-5	우수 1낙차	광	0717	우수 11-4	우수 8-4	우수 10-7	부	0724	우수 3-4	우수 4-4	우수 4-3 마	우수 9-2 마	
③ 김주석	광	0529	특선 15-6	특선 13-7	특선 14-3 마	광	0605	특선 13-7	특선 13-3 마	특선 15-6	창	0717	우수 6-4	우수 4-4	우수 2-3 마	우수 10-3 선	
④ 김동하	광	0703	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 11-2 마	광	0717	우수 10-4	우수 9-1 추	우수 7-5	부	0724	우수 6-1 젓	우수 4-2 마	우결 6-5	우수 7-4	
⑤ 강재원	광	0501	우수 7-4	우수 6-3 마	우수 11낙차	부	0710	우수 2-2 마	우수 5-3 마	우수 3-1 추	광	0717	우수 10-2 마	우수 12-2 마	우수 7-4	우수 11-7	
⑥ 임환직	광	0612	우수 7-4	우수 10-5	우수 7-5	창	0619	우수 2-4	우수 6-4	우수 4-4	광	0710	우수 6-7	우수 10-5	우수 7-6	우수 8-6	
⑦ 홍현기	광	0626	선발 2-6	선발 2-5	선발 2-7	창	0717	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-6	광	0724	우수 7-7	우수 10-7	우수 9-5	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고종인	조재호	김주석	김동하	강재원	임환직	홍현기	고종인	조재호	김주석	김동하	강재원	임환직	홍현기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 고종인		0/0	2/2	0/1	1/1	2/3	1/1		0/0	2/2	0/1	0/1	1/3	0/1	0	5	0	45
② 조재호	0/0		0/0	0/1	1/3	0/1	0/0			0/0	0/1	1/3	0/1	0/0	0	4	0	46
③ 김주석	0/2	0/0		0/0	3/3	1/1	0/0				0/0	1/3	1/1	0/0	0	10	0	40
④ 김동하	1/1	1/1	0/0		1/4	3/4	0/1					1/4	0/4	0/1	0	4	0	46
⑤ 강재원	0/1	2/3	0/3	3/4		0/0	2/2						0/0	1/2	9	5	5	31
⑥ 임환직	1/3	1/1	0/1	1/4	0/0		3/3							0/3	5	5	0	40
⑦ 홍현기	0/1	0/0	0/0	1/1	0/2	0/3									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신동현 23기 36세	3.93	11"23	청주	22	31	61	22/36	3	1	7	11	A2	A2	91.29	92.92	196/574
② 현지운 28기 29세	3.93	11"59	금정	0 (0)	2 (33)	12 (67)	5/41 (2/3)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	3 (1)	A1	S3	94.93	94.05	153/574
③ 여민호 5기 54세	3.92	10"99	창원A	0	3	25	9/36	0	0	2	7	A3	A3	89.91	90.36	279/574
④ 노태경 13기 43세	3.92	11"18	동광주	27 (0)	46 (17)	54 (33)	20/37 (2/6)	2 (0)	0 (0)	11 (0)	7 (2)	A3	B1	89.18	90.08	295/574
⑤ 김웅겸 30기 30세	3.93	11"43	김포	43 (0)	65 (17)	80 (50)	32/40 (3/6)	20 (2)	1 (0)	5 (0)	6 (1)	A2	B1	92.24	92.82	201/574
⑥ 김영섭 8기 51세	3.92	11"06	서울개인	9 (33)	21 (83)	33 (100)	11/33 (6/6)	0 (0)	0 (0)	3 (2)	8 (4)	A1	S2	95.94	96.17	82/574
⑦ 조성윤 20기 42세	3.92	11"48	동서울	22 (0)	48 (0)	61 (0)	14/23 (0/3)	1 (0)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	A3	B1	87.53	87.96	378/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신동현	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 현지운	5	배민구	지구력 보강을 위해 도로에서 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 근력강화를 위한 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 여민호	6	주효진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 노태경	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김웅겸	5	김우겸	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김영섭	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조성윤	7	우성식	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신동현	부	0515	우수 3-3 마	우수 1-1 추	우수 1-6	광	0612	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 8-4	광	0710	우수 12-3 마	우수 11-3 마	우수 6-4	우수 6-4	
② 현지운	광	0605	특선 15-5	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0619	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-6	창	0717	우수 4-4	우수 1-3 추	우수 3-2 마	우수 9-1 젓	
③ 여민호	광	0605	우수 11-3 마	우수 12-4	우수 7-4	광	0619	우수 12-3 마	우수 9-5	우수 7-6	부	0710	우수 5-5	우수 3-6	우수 1-6	우수 11-4	
④ 노태경	부	0619	선발 1-7	선발 1-1 추	선발 1-1 추	창	0703	우수 1-3 마	우수 5-5	우수 6-4	광	0710	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-2 마	우수 10-7	
⑤ 김웅겸	광	0626	선발 3-1 선	선준 5-2 추	선결 5-2 젓	창	0717	우수 1-3 선	우수 3-3 마	우수 1-2 선	광	0724	우수 10-7	우수 9-6	우수 8-5	우수 11-1 추	
⑥ 김영섭	광	0515	특선 13-5	특선 16-4	결 장	광	0710	우수 11-3 마	우수 12-2 마	우수 9-1 추	창	0717	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우수 1-1 추	우수 7-1 추	
⑦ 조성윤	부	0523	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-5	광	0612	선발 5-2 마	선발 2-2 마	선발 2-1 추	부	0710	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-7	우수 8-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동현	현지운	여민호	노태경	김웅겸	김영섭	조성윤	신동현	현지운	여민호	노태경	김웅겸	김영섭	조성윤	2회	1회	금회	잔여점수
① 신동현		0/2	2/2	0/0	0/0	0/1	0/0		0/2	1/2	0/0	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
② 현지운	2/2		4/4	0/0	0/0	2/5	0/0			0/4	0/0	0/0	0/5	0/0	8	18	0	24
③ 여민호	0/2	0/4		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 노태경	0/0	0/0	0/0		0/1	0/1	3/3					0/1	0/1	1/3	4	0	0	46
⑤ 김웅겸	0/0	0/0	0/0	1/1		0/2	0/0						2/2	0/0	0	0	2	48
⑥ 김영섭	1/1	3/5	0/0	1/1	2/2		0/0							0/0	13	18	0	19
⑦ 조성윤	0/0	0/0	0/0	0/3	0/0	0/0									33 (0)	13	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이육동 15기 43세	3.92	11"41	신사	14 (56)	22 (78)	33 (100)	12/36 (9/9)	0 (0)	1 (1)	7 (7)	4 (1)	A1	S3	95.90	97.91	60/574
② 김한울 27기 29세	3.93	11"09	김포	13	50	63	24/38	10	1	6	7	A2	A1	94.22	93.54	172/574
③ 김태한 22기 33세	3.92	11"41	경남진해	24	44	59	20/34	3	5	7	5	A2	A2	92.06	91.78	231/574
④ 이 호 19기 42세	3.92	11"00	경기양주	30 (0)	48 (0)	56 (0)	15/27 (0/9)	2 (0)	3 (0)	7 (0)	3 (0)	A3	B1	89.69	86.96	424/574
⑤ 문인재 24기 34세	3.93	11"20	부산개인	6	18	35	12/34	0	1	3	8	A3	A3	90.32	90.14	290/574
⑥ 황영근 15기 48세	3.92	11"28	미원	3	9	15	5/33	1	0	2	2	A3	A3	89.29	90.48	277/574
⑦ 김환윤 23기 33세	3.92	11"15	세종	31	59	64	25/39	17	5	1	2	A1	A2	92.78	94.20	143/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이육동	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김한울	4	엄정일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김태한	6	김준일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이 호	8	김훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 문인재	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 황영근	6	김연호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김환윤	7	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이육동	광	0703	우수 12-3 젓	우수 7-1 추	우수 6-1 추	창	0717	우수 1-2 추	우수 4-1 추	우수 2-1 추	창	0731	우수 2-3 마	우준 3-1 추	우결 4-2 추	우수 9-3 마	
② 김한울	광	0605	후 보	후 보	우수 8-4	창	0703	우수 2-3 마	우수 1-2 마	우수 3-6	광	0710	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 10-2 추	우수 8-2 젓	
③ 김태한	광	0612	우수 10-4	우수 6-4	우수 10-1 추	광	0626	우수 9-5	우수 9-7	우수 9-7	창	0717	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 2-2 선	우수 12-4	
④ 이 호	창	0703	우수 2-7	우수 5-6	우수 6-6	광	0710	우수 9-5	우수 12-7	우수 10-6	부	0724	우수 4-7	우수 5-6	우수 2-6	우수 11-6	
⑤ 문인재	부	0515	우수 5-4	우수 3-4	우수 6-2 추	창	0523	우수 1-6	우수 4-6	우수 3-5	광	0612	우수 8-6	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-6	
⑥ 황영근	창	0703	우수 2-4	우수 2-5	우수 4-5	광	0710	우수 7-6	우수 6-6	우수 6-6	부	0724	우수 5-2 마	우수 2-5	우수 5-1 선	우수 10-5	
⑦ 김환윤	광	0626	후 보	우수 7-4	우수 6-5	광	0703	우수 12-2 선	우수 10-7	우수 7-2 선	창	0717	우수 4-1 선	우수 1-1 젓	우결 5-4	우수 12-2 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이육동	김한울	김태한	이 호	문인재	황영근	김환윤	이육동	김한울	김태한	이 호	문인재	황영근	김환윤	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이육동		1/1	2/2	0/0	0/0	1/1	0/1		1/1	1/2	0/0	0/0	0/1	1/1	10	35	0	5
② 김한울	0/1		1/2	2/2	2/3	3/3	0/1			0/2	0/2	1/3	0/3	0/1	8	0	0	42
③ 김태한	0/2	1/2		1/1	2/2	1/1	1/1				0/1	0/2	0/1	0/1	9	0	4	37
④ 이 호	0/0	0/2	0/1		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	5	0	0	45
⑤ 문인재	0/0	1/3	0/2	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	10	0	40
⑥ 황영근	0/1	0/3	0/1	1/2	0/0		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 김환윤	1/1	1/1	0/1	0/0	0/0	1/1									0	0	8	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주동 16기 39세	3.92	11"57	창원상남	16	41	51	19/37	0	3	7	9	A2	A2	92.18	93.42	179/574
② 김재환 9기 48세	3.92	11"19	대구	26 (0)	46 (17)	67 (33)	26/39 (2/6)	0 (0)	1 (0)	12 (1)	13 (1)	A3	B1	89.15	88.44	362/574
③ 정해권 9기 46세	3.92	11"24	경기개인	3	8	19	7/36	0	2	1	4	A3	A3	89.00	88.78	348/574
④ 박준성 23기 39세	3.92	11"21	세종	29	55	77	24/31	13	6	4	1	A1	A1	95.04	95.37	109/574
⑤ 박일호 10기 52세	3.92	11"59	구미	8	41	62	23/37	1	2	5	15	A1	A1	94.15	93.85	162/574
⑥ 남승우 23기 33세	3.93	11"52	창원상남	8	11	18	7/38	0	2	2	3	A3	A3	87.93	90.25	283/574
⑦ 박철성 19기 39세	3.92	10"81	금정	8	33	58	21/36	0	0	6	15	A2	A2	91.64	92.02	225/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주동	8	심상훈	피스타에서 긴 거리 및 짧은 거리 인터벌을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
② 김재환	7	박윤하	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 정해권	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박준성	2	김환윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 남승우	5	김시진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주동	창	0523	우수 1-2 마	우수 3-1 추	우수 2-4	광	0612	우수 7-6	우수 7-4	우수 9-3 마	광	0717	우수 9-5	우수 12-4	우수 10-1 추	우수 10-2 마	
② 김재환	광	0626	선발 3-4	선발 1-4	선발 3-7	광	0717	우수 7-3 마	우수 10-2 추	우수 8-4	부	0724	우수 5-6	우수 1-5	우수 3-7	우수 12-5	
③ 정해권	부	0529	우수 5-7	우수 4-4	우수 3-5	부	0626	우수 4-4	우수 3-6	우수 3-4	광	0724	우수 12-6	우수 10-5	우수 8-6	우수 7-5	
④ 박준성	광	0710	우수 12-6	우수 9-1 추	우수 10-5	창	0717	우수 6-1 선	우수 5-4	우결 5-3 선	광	0731	우수 6-1 선	우수 7-4	우결 12-1 추	우수 11-2 선	
⑤ 박일호	광	0612	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 6-3 마	광	0703	우수 8-1 추	우수 12-3 젓	우결 12-7	부	0710	우수 1-3 마	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 6-2 젓	
⑥ 남승우	창	0619	우수 5-4	우수 3-2 마	우수 4-5	부	0626	결 장	결 장	우수 3-6	창	0717	우수 4-5	우수 3-4	우수 2-6	우수 7-7	
⑦ 박철성	광	0605	우수 9-5	우수 8-5	우수 9-2 마	부	0626	우수 1-5	우수 3-3 마	우수 3-1 추	광	0717	우수 9-4	우수 11-4	우수 10-4	우수 10-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주동	김재환	정해권	박준성	박일호	남승우	박철성	김주동	김재환	정해권	박준성	박일호	남승우	박철성	2회	1회	금회	잔여점수
① 김주동		0/0	2/2	0/0	0/1	1/1	3/5		0/0	0/2	0/0	1/1	0/1	0/5	19	17 (0)	4	46
② 김재환	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 정해권	0/2	1/1		0/2	0/0	3/4	0/5				1/2	0/0	0/4	0/5	0	0	4	46
④ 박준성	0/0	0/0	2/2		2/3	4/5	4/4					0/3	3/5	1/4	0	0	0	50
⑤ 박일호	1/1	0/0	0/0	1/3		4/5	1/2						0/5	0/2	5	5	5	35
⑥ 남승우	0/1	0/0	1/4	1/5	1/5		0/2							0/2	4	0	0	46
⑦ 박철성	2/5	0/0	5/5	0/4	1/2	2/2									5	9	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 고병수 8기 47세	3.92	11"33	가평	5	29	47	18/38	0	0	3	15	A2	A2	91.50	93.58	170/574
② 손진철 13기 44세	3.92	11"35	월평	0	8	15	6/39	0	0	0	6	A3	A3	89.61	88.73	351/574
③ 한동현 30기 25세	3.92	11"68	동서울	60	77	90	27/30	13	6	7	1	A2	A1	93.78	92.98	192/574
④ 손주영 20기 41세	3.92	11"16	구미	28 (0)	43 (0)	53 (0)	21/40 (0/9)	4 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	86.64	86.99	422/574
⑤ 왕지현 24기 32세	3.92	11"28	김포	6 (17)	18 (33)	29 (50)	10/34 (3/6)	2 (1)	2 (2)	3 (0)	3 (0)	A1	S3	95.86	95.41	106/574
⑥ 김원호 13기 46세	3.92	10"96	충남계룡	18 (0)	43 (11)	63 (33)	25/40 (3/9)	9 (0)	0 (0)	3 (0)	13 (3)	A2	B1	90.43	91.16	260/574
⑦ 김시진 23기 33세	3.92	11"15	창원상남	12	38	62	21/34	2	3	4	12	A1	A2	92.67	94.75	124/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고병수	7	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 손진철	5	김재웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 한동현	7	전원규	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 손주영	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 왕지현	3	문희덕	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 김원호	4	장인석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 김시진	6	성낙송	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고병수	부	0612	우수 4-2 마	우수 5-5	우수 6-3 마	부	0626	우수 3-1 추	우수 1-4	우결 4-4	창	0717	우수 3-4	우수 2-3 마	우수 3-3 마	우수 11-3 추	
② 손진철	광	0605	후 보	우수 11-4	우수 11-6	부	0626	우수 3-6	우수 1-6	우수 1-5	창	0717	우수 5-5	우수 4-5	우수 4-5	우수 6-7	
③ 한동현	부	0710	우수 2-3 선	우수 3-2 선	우수 1-1 젓	광	0717	우수 6-3 젓	우수 10-3 선	우수 9-1 젓	창	0731	후 보	우수 8-7	우수 8-6	우수 9-7	
④ 손주영	창	0703	우수 3-6	우수 4-5	우수 2-7	창	0717	우수 1-6	우수 1-6	우수 2-7	광	0724	우수 10-5	우수 12-7	우수 11-7	우수 7-6	
⑤ 왕지현	광	0523	특선 15-3 추	특선 16-5	특선 13-6	창	0717	우수 2-2 선	우수 6-1 젓	우수 6-3 젓	창	0731	우수 6-4	우준 3-6	우수 8-4	우수 10-1 젓	
⑥ 김원호	부	0710	우수 2-5	우수 2-4	우수 1-3 마	광	0717	우수 6-6	우수 9-6	우수 11-3 마	광	0731	우수 7-4	우수 9-2 마	우수 11-5	우수 12-3 마	
⑦ 김시진	창	0523	우수 6-3 젓	우수 1-2 선	우수 2-3 마	광	0619	우수 9-2 마	우수 8-1 추	우수 9-2 마	창	0717	우수 2-3 마	우수 4-2 젓	우수 1-5	우수 8-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	고병수	손진철	한동현	손주영	왕지현	김원호	김시진	고병수	손진철	한동현	손주영	왕지현	김원호	김시진	2회	1회	금회	잔여점수
① 고병수		3/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1		0/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	4	0	0	46
② 손진철	0/3		0/0	2/3	0/0	0/0	0/3			0/0	0/3	0/0	0/0	0/3	0	0	4	46
③ 한동현	0/0	0/0		0/0	0/1	5/5	0/0				0/0	0/1	1/5	0/0	4	0	13	33
④ 손주영	0/0	1/3	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	19	0	31
⑤ 왕지현	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	1/1						0/0	1/1	0	0	5	45
⑥ 김원호	1/1	0/0	0/5	1/1	0/0		0/1						0/1		0	5	4	41
⑦ 김시진	1/1	3/3	0/0	0/0	0/1	1/1									15	10	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최종근 20기 35세	3.92	10"99	미원	10	37	53	16/30	0	2	3	11	S1	S2	99.51	99.51	29/574
② 유다훈 25기 32세	3.93	11"03	전주	55 (0)	75 (33)	78 (33)	31/40 (2/6)	11 (1)	10 (0)	9 (1)	1 (0)	S3	A1	95.37	95.37	110/574
③ 정종진 20기 39세	3.92	10"90	김포	89	97	100	38/38	4	9	23	2	SS	SS	106.50	107.67	1/574
④ 김태호 29기 25세	3.92	11"53	청평	47 (0)	64 (0)	69 (0)	25/36 (0/3)	16 (0)	5 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	94.13	94.13	150/574
⑤ 이현구 16기 43세	3.93	11"42	김해장유	39 (0)	54 (0)	71 (100)	20/28 (1/1)	10 (1)	1 (0)	7 (0)	2 (0)	S2	A1	98.04	98.04	57/574
⑥ 김태범 25기 33세	3.92	11"07	서울개인	6	29	58	18/31	10	2	3	3	S2	S2	98.51	98.51	47/574
⑦ 박현명 17기 39세	3.92	11"03	동서울	35 (0)	55 (22)	65 (33)	20/31 (3/9)	7 (2)	6 (1)	3 (0)	4 (0)	S3	A1	96.03	96.03	83/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최종근	4	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
② 유다훈	3	배수철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정종진	2	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 김태호	2	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이현구	8	이흥주	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최종근	광	0619	특선 15-3 마	특선 15-2 마	특선 14-2 추	광	0626	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-4	광	0731	특선 13-2 젓	특선 14-1 추	특결 16-5	특선 15-1 추	
② 유다훈	광	0626	우수 8-7	우수 7-1 추	우수 9-1 추	광	0710	특선 14-5	특선 15-5	특선 14-7	광	0731	특선 14-2 추	특선 14-2 선	특선 14-7	특선 13-4	
③ 정종진	광	0612	특선 13-1 추	특선 14-2 추	특결 16-1 추	광	0626	특선 14-1 추	특준 15-1 추	특결 15-1 젓	창	0731	특선 3-1 젓	특준 5-1 젓	특결 5-2 마	특선 13-1 젓	
④ 김태호	광	0619	우수 7-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 젓	광	0626	우수 6-7	우수 9-6	우수 7-1 추	광	0731	특선 13-7	특선 16-6	특선 13-7	특선 14-7	
⑤ 이현구	광	0619	우수 10-4	우수 12-3 마	우수 11-1 추	광	0626	우수 9-2 선	우준 10-1 추	우결 12-3 선	광	0703	후 보	후 보	특선 13-3 선	특선 13-3 마	
⑥ 김태범	광	0710	특선 16-3 젓	특선 15-7	특선 15-2 선	광	0717	특선 15-2 추	특선 14-3 선	특결 16-6	광	0731	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-2 추	특선 16-2 선	
⑦ 박현명	광	0703	특선 15-3 젓	특선 15-7	특선 15-4	광	0717	특선 13-7	특선 15-5	특선 15-2 선	광	0724	특선 15-6	특선 16-6	특선 13-2 선	특선 15-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최종근	유다훈	정종진	김태호	이현구	김태범	박현명	최종근	유다훈	정종진	김태호	이현구	김태범	박현명	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 최종근		8 / 11	0 / 7	5 / 6	5 / 7	2 / 6	1 / 1		3 / 11	2 / 7	1 / 6	2 / 7	1 / 6	1 / 1	18 (4)	22	0	24
② 유다훈	2 / 11		0 / 5	3 / 5	7 / 12	3 / 6	2 / 4			1 / 5	1 / 5	1 / 12	0 / 6	0 / 4	0	0	2	48
③ 정종진	7 / 7	5 / 5		0 / 0	4 / 4	7 / 7	2 / 2				0 / 0	0 / 4	5 / 7	1 / 2	28	0	0	22
④ 김태호	1 / 6	2 / 5	0 / 0		3 / 4	0 / 2	2 / 4					1 / 4	0 / 2	1 / 4	22	4	0	24
⑤ 이현구	2 / 7	5 / 12	0 / 4	1 / 4		0 / 2	3 / 4						0 / 2	0 / 4	5	0	0	45
⑥ 김태범	3 / 6	3 / 6	0 / 7	2 / 2	2 / 2		1 / 1							0 / 1	13	5	0	32
⑦ 박현명	0 / 1	2 / 4	0 / 2	2 / 4	1 / 4	0 / 1									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김형완 17기 39세	3.92	10"84	김포	10	40	60	6/10	0	0	1	5	S1	S1	99.86	99.86	26/574
② 전영규 17기 41세	3.92	10"81	청주	20 (0)	40 (0)	48 (0)	12/25 (0/9)	1 (0)	2 (0)	6 (0)	3 (0)	S3	A1	94.34	94.34	139/574
③ 원신재 18기 38세	3.92	11"19	김포	6	22	44	14/32	0	0	5	9	S3	S2	96.75	96.75	77/574
④ 권혁진 21기 36세	3.92	10"67	청주	0	17	56	10/18	0	0	1	9	S2	S2	98.70	98.70	40/574
⑤ 문신준 서 30기 26세	3.93	10"97	김포	58 (17)	60 (17)	70 (33)	28/40 (2/6)	11 (0)	8 (1)	8 (1)	1 (0)	S1	A1	100.99	99.81	27/574
⑥ 윤현준 18기 38세	3.92	10"84	김포	24 (0)	47 (0)	68 (17)	23/34 (1/6)	8 (0)	6 (0)	6 (1)	3 (0)	S3	A2	92.69	92.69	205/574
⑦ 양승원 22기 36세	3.93	10"99	청주	64	68	82	18/22	1	1	14	2	S1	SS	102.94	102.86	10/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 전영규	3	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 원신재	3	김웅겸	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 권혁진	4	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 문신준 서	3	문희덕	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 윤현준	7	윤현구	피스타에서 500m 댕쉬훈련 및 오토바이 유도로 스피드 보강을 하였습니다.
⑦ 양승원	7	신광호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김형완	광	0313	특선 15-6	결 장	결 장	광	0710	특선 14-2 마	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0724	특선 14-2 마	특선 14-5	특결 16-6	특선 14-3 마	
② 전영규	광	0703	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-5	광	0710	특선 13-5	특선 16-5	특선 14-6	광	0731	특선 13-6	특선 16-4	특선 15-6	특선 14-6	
③ 원신재	광	0619	특선 15-2 마	특선 13-6	특결 16-7	광	0710	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 15-4	광	0724	특선 15-7	특선 13-1 추	특선 13-6	특선 14-5	
④ 권혁진	광	0703	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-3 마	광	0710	특선 15-2 마	특선 13-2 마	특결 16-6	광	0717	특선 14-3 마	특선 13-7	특선 15-5	특선 13-2 마	
⑤ 문신준 서	광	0626	우수 9-1 추	우준 12-1 젓	우결 12-4	광	0703	특선 15-1 젓	특선 15-4	특결 16낙차	창	0731	특선 5-7	특선 9-4	특선 2-3 추	특선 16-7	
⑥ 윤현준	광	0626	우수 11-5	우수 9-5	우수 8-6	광	0710	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-3 추	광	0724	특선 16-6	특선 16-5	특선 13-7	특선 15-6	
⑦ 양승원	부	0327	특선 5-3 마	특준 4-4	특선 4-1 젓	광	0410	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16낙차	광	0724	특선 13-3 마	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특선 16-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김형완	전영규	원신재	권혁진	문신준 서	윤현준	양승원	김형완	전영규	원신재	권혁진	문신준 서	윤현준	양승원	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김형완		3/3	5/5	1/1	0/0	1/1	1/4		0/3	0/5	0/1	0/0	0/1	1/4	0	0	0	50
② 전영규	0/3		1/3	0/1	0/1	1/2	0/2			0/3	0/1	1/1	0/2	0/2	5	0	5	40
③ 원신재	0/5	2/3		2/2	0/0	2/2	0/3				0/2	0/0	0/2	0/3	10	28(7)	0	43
④ 권혁진	0/1	1/1	0/2		0/1	2/2	0/5					0/1	0/2	2/5	0	27	4	19
⑤ 문신준 서	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	10	0	0	40
⑥ 윤현준	0/1	1/2	0/2	0/2	0/0		0/2							0/2	0	13	0	37
⑦ 양승원	3/4	2/2	3/3	5/5	0/0	2/2									8	8	5	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 황승호 19기 40세	3.92	10"44	서울개인	24	73	82	27/33	0	3	7	17	S1	S1	103.94	103.94	5/574
② 정연교 16기 41세	3.92	10"76	가평	36 (0)	50 (0)	68 (20)	15/22 (1/5)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	5 (1)	S3	A1	94.82	94.82	119/574
③ 손경수 27기 35세	3.92	11"05	수성	9	26	44	15/34	1	0	4	10	S1	S2	99.50	99.50	30/574
④ 임재연 28기 35세	3.93	11"15	동서울	50 (0)	70 (33)	73 (33)	22/30 (1/3)	8 (0)	6 (0)	4 (0)	4 (1)	S2	A1	97.33	97.33	66/574
⑤ 윤명호 30기 24세	3.93	11"33	진주	53 (17)	71 (33)	76 (33)	29/38 (2/6)	16 (1)	11 (0)	2 (1)	0 (0)	S2	A1	97.06	97.06	71/574
⑥ 김정우 29기 28세	3.92	10"93	동서울	30 (0)	47 (0)	57 (0)	17/30 (0/9)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	4 (0)	S3	A1	93.57	93.57	171/574
⑦ 정충교 23기 37세	3.93	10"95	신사	0	10	20	2/10	0	0	0	2	S2	S2	98.59	98.59	43/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정연교	4	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 손경수	3	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임재연	8	전원규	피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련으로 선행력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤명호	3	유성철	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑥ 김정우	6	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정충교	6	권순우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황승호	광	0508	특선 15-1 추	특준 15-2 마	특결 16-4	광	0605	특선 14-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-2 마	광	0626	특선 13-2 마	특준 16-7	결 장	특선 14-1 추	
② 정연교	광	0320	우수 9-2 마	결 장	결 장	광	0710	특선 14-7	특선 13낙차	결 장	광	0731	특선 14-5	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 15-5	
③ 손경수	광	0515	특선 13-2 마	특선 15-6	특결 16-7	광	0717	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특선 15-3 마	광	0731	특선 16-4	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특선 16-4	
④ 임재연	광	0605	우수 8-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-1 추	광	0626	우수 12-2 마	우준 11-5	우수 10-4	광	0703	특선 14-4	특선 14-7	특선 15-2 마	특선 13-7	
⑤ 윤명호	광	0626	우수 11-2 선	우준 12-5	우수 11-3 선	광	0710	특선 15-5	특선 15-6	특선 14-2 선	광	0731	특선 15-4	특선 15-5	특선 14-1 추	특선 15-3 선	
⑥ 김정우	광	0703	특선 13-6	특선 14-6	특선 14-7	광	0717	특선 16-7	특선 15-4	특선 14-7	광	0724	특선 16-4	특선 14-5	특선 14-7	특선 16-5	
⑦ 정충교	광	0501	특선 14-4	특선 13-4	특선 15-4	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장	광	0731	특선 15-2 마	특선 14-3 마	특결 16-4	특선 13-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황승호	정연교	손경수	임재연	윤명호	김정우	정충교	황승호	정연교	손경수	임재연	윤명호	김정우	정충교	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 황승호		0/0	4/4	3/3	0/0	0/0	0/0		0/0	2/4	1/3	0/0	0/0	0/0	5	10	0	35
② 정연교	0/0		0/1	0/0	0/2	0/2	0/0			0/1	0/0	1/2	2/2	0/0	4	20	0	26
③ 손경수	0/4	1/1		0/0	0/0	2/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	15	10	0	25
④ 임재연	0/3	0/0	0/0		0/2	1/3	1/2					0/2	0/3	1/2	9	4	0	37
⑤ 윤명호	0/0	2/2	0/0	2/2		0/2	0/1						1/2	0/1	14	15	8	13
⑥ 김정우	0/0	2/2	0/2	2/3	2/2		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 정충교	0/0	0/0	0/0	1/2	1/1	0/0									8	19	0	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김제영 22기 35세	3.93	10"87	동서울	30 (0)	57 (0)	70 (0)	26/37 (0/3)	0 (0)	2 (0)	11 (0)	13 (0)	S3	A1	94.02	94.02	155/574
② 정재원 19기 40세	3.92	10"95	김포	2	29	52	22/42	0	0	4	18	S2	S1	99.66	98.88	38/574
③ 김시후 20기 38세	3.92	10"56	청평	27 (0)	54 (0)	78 (25)	29/37 (1/4)	5 (0)	7 (0)	9 (0)	8 (1)	S3	A1	94.79	94.79	121/574
④ 신은섭 18기 39세	3.92	10"94	동서울	25	38	44	7/16	0	0	4	3	S1	S1	99.03	99.03	35/574
⑤ 배민구 12기 44세	3.92	10"93	금정	53 (0)	71 (0)	79 (0)	30/38 (0/3)	0 (0)	4 (0)	19 (0)	7 (0)	S3	A1	96.95	95.99	85/574
⑥ 류재열 19기 39세	3.93	10"86	수성	45	73	80	32/40	5	11	13	3	SS	SS	102.90	105.34	4/574
⑦ 조주현 23기 32세	3.92	10"95	세종	5	43	57	21/37	10	3	2	6	S2	S2	98.43	98.43	48/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김제영	3	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 정재원	5	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 신은섭	8	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 류재열	5	임유섭	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김제영	광	0619	우수 6-1 추	우수 10-6	우결 12-4	광	0626	우수 9-6	우수 8-5	우수 6-1 젓	광	0710	특선 13-7	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-5	
② 정재원	광	0626	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-2 마	광	0710	특선 13-4	특선 15-4	특선 15-3 마	창	0731	특선 3-4	특준 5-7	특선 2-1 추	특선 15-4	
③ 김시후	광	0626	우수 7-4	우수 6-5	우수 8-2 마	광	0710	후 보	후 보	특선 13-6	광	0717	특선 13-6	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 16-3 추	
④ 신은섭	광	0213	특선 14낙차	결 장	결 장	광	0710	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-1 추	광	0717	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 14-4	
⑤ 배민구	창	0619	후 보	후 보	우수 3-1 추	광	0626	우수 12-6	우수 6-1 추	우수 10-1 추	광	0717	특선 13-4	특선 14-5	특선 13-5	특선 16-6	
⑥ 류재열	광	0703	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	광	0717	특선 13-1 젓	특선 16-3 마	특결 16-2 젓	창	0731	특선 4-2 젓	특준 5-2 젓	특결 5-3 젓	특선 15-2 마	
⑦ 조주현	광	0529	특선 14-5	특선 14-3 선	특선 14-2 선	광	0619	특선 13-2 선	특선 13-2 젓	특선 15-2 선	광	0626	특선 14-5	특선 14-5	특선 13-6	특선 14-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김제영	정재원	김시후	신은섭	배민구	류재열	조주현	김제영	정재원	김시후	신은섭	배민구	류재열	조주현	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김제영		0/1	1/2	0/0	0/5	0/0	0/0		0/1	0/2	0/0	3/5	0/0	0/0	10	5	0	35
② 정재원	1/1		6/6	1/8	2/2	1/10	9/15			0/6	1/8	0/2	2/10	5/15	0	0	0	50
③ 김시후	1/2	0/6		0/3	2/6	0/2	0/1				0/3	2/6	0/2	1/1	2	0	0	48
④ 신은섭	0/0	7/8	3/3		3/4	1/8	3/5					0/4	1/8	2/5	8	4	0	38
⑤ 배민구	5/5	0/2	4/6	1/4		0/3	0/2						0/3	0/2	5	0	0	45
⑥ 류재열	0/0	9/10	2/2	7/8	3/3		9/9							2/9	9	10	0	31
⑦ 조주현	0/0	6/15	1/1	2/5	2/2	0/9									4	24	4	18

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크