

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 성용환 28기 29세	3.92	11"43	금정	20 (100)	23 (100)	30 (100)	9/30 (6/6)	7 (5)	1 (1)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	89.38	92.04	218/574
② 허동혁 11기 46세	3.92	11"58	충남개인	19	41	67	18/27	1	0	6	11	B1	B1	88.91	89.17	336/574
③ 송대호 6기 50세	3.93	11"66	금정	31	38	62	16/26	3	2	7	4	B1	B1	89.94	89.38	327/574
④ 김홍건 18기 41세	3.92	11"81	가평	22	41	59	19/32	1	0	8	10	B1	B1	86.03	88.96	342/574
⑤ 이승현 13기 44세	3.92	11"47	부산	11 (80)	14 (80)	14 (80)	5/35 (4/5)	1 (1)	1 (1)	2 (2)	1 (0)	B1	A3	88.28	90.16	294/574
⑥ 송현희 14기 45세	3.92	11"49	일산	44	67	67	12/18	5	3	4	0	B1	B1	86.99	91.97	223/574
⑦ 이재우 16기 43세	3.92	11"55	창원성산	24	56	72	18/25	1	2	8	7	B1	B2	89.18	90.14	295/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 성용환	7	손성진	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 허동혁	6	이기호	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 송대호	5	박철성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김홍건	5	개인	포염으로 인해 컨디션 유지를 위한 훈련과 도로에서 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련 실시, 컨디션 양호함
⑤ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 송현희	7	강형목	경기장 및 도로에서 스피드훈련과 지구력훈련을 하였습니다. 보조운동으로 로라훈련을 하였습니다. 몸상태 양호합니다.
⑦ 이재우	3	이창용	지난주는 트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 금주는 333m 대시 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 성용환	부	0626	후 보	우수 1-5	우수 1-7	광	0703	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 선	부	0717	선발 6-1 젓	선발 5-1 선	선결 6-1 선	선발 8-1 선	선준 6-5
② 허동혁	광	0410	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선결 5-6	광	0424	선발 4-3 마	선발 3-1 추	선발 3-2 마	광	0717	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 3-1 추	선발 8-7	선발 7-4
③ 송대호	창	0515	선발 6-1 선	선발 3-3 선	선결 6-7	광	0529	선발 2실격	결 장	결 장	부	0619	선발 5-2 마	선발 1-2 선	선발 1-3 젓	선발 9-6	선발 7-5
④ 김홍건	부	0605	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 5-5	광	0619	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 3-1 추	광	0710	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 4-1 추	후 보	후 보
⑤ 이승현	광	0612	우수 11-7	우수 6-5	우수 6-6	부	0703	후 보	선발 3-1 추	선발 1-1 선	광	0710	선발 4-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-4	선발 9-4	선준 1-6
⑥ 송현희	부	0703	선발 2-4	선발 1-2 선	선발 4-1 추	광	0710	선발 3-1 젓	선발 1-2 선	선결 5-1 추	광	0717	선발 5-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-1 젓	선발 9-1 추	선준 1-7
⑦ 이재우	광	0703	선발 2-3 추	선발 5-1 젓	선발 3-2 추	창	0710	선발 2-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 추	광	0724	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-4	선발 8-5	선발 7-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성용환	허동혁	송대호	김홍건	이승현	송현희	이재우	성용환	허동혁	송대호	김홍건	이승현	송현희	이재우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 성용환		1/1	0/0	0/0	3/6	2/4	0/0		0/1	0/0	0/0	1/6	1/4	0/0	4	9	0	37
② 허동혁	0/1		0/0	0/1	0/0	0/0	1/3			0/0	0/1	0/0	0/0	0/3	4	5	5	36
③ 송대호	0/0	0/0		2/3	0/0	0/0	0/0				1/3	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 김홍건	0/0	1/1	1/3		0/0	2/3	0/3					0/0	2/3	1/3	0	22	0	28
⑤ 이승현	3/6	0/0	0/0	0/0		1/3	2/2						0/3	0/2	0	8	0	42
⑥ 송현희	2/4	0/0	0/0	1/3	2/3		0/0							0/0	9	5	0	36
⑦ 이재우	0/0	2/3	0/0	3/3	0/2	0/0									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김희준 22기 35세	3.93	10"83	동서울	20	50	57	17/30	1	3	10	3	S1	S1	97.61	101.72	18/574
② 임유섭 27기 25세	3.93	11"00	수성	14	43	57	24/42	16	4	1	3	S1	S1	100.51	101.33	20/574
③ 김우겸 27기 31세	3.93	10"74	김포	53	69	81	26/32	4	4	13	5	SS	S1	98.95	101.90	15/574
④ 이재림 25기 31세	3.93	10"66	신사	11	29	75	21/28	2	7	4	8	S1	S1	102.31	103.16	7/574
⑤ 정하늘 21기 36세	3.93	10"81	동서울	38	62	74	25/34	4	2	14	5	S1	S1	100.36	101.26	21/574
⑥ 박용범 18기 38세	3.92	10"86	김해B	24	29	53	18/34	0	2	8	8	S1	S1	100.78	102.07	14/574
⑦ 한택희 25기 32세	3.92	10"90	김포	39 (0)	67 (0)	81 (33)	29/36 (2/6)	5 (1)	7 (0)	11 (0)	6 (1)	S2	A1	98.45	98.50	45/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김희준	3	전원귀	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 임유섭	4	류재열	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
③ 김우겸	5	정종진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 이재림	5	박지웅	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 정하늘	8	전원귀	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 박용범	3	공태욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 한택희	3	김우겸	트랙에서 500m 스피드 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 했습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김희준	광	0619	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-2 추	광	0626	특선 16-3 추	특준 16-4	특선 14-4	광	0724	특선 14-5	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특선 5-6	특선 9-2 젓
② 임유섭	광	0605	특선 16-5	특선 16-2 선	특선 13-1 젓	광	0626	특선 16-2 마	특준 15-5	특선 16-1 선	광	0717	특선 16-3 선	특선 16-4	특선 14-1 선	특선 3-2 선	특준 4-7
③ 김우겸	광	0626	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 16-7	광	0703	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-4	광	0717	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	특선 5-2 마	특준 5-6
④ 이재림	광	0508	특선 13-2 마	특준 16-3 젓	특결 16-6	광	0612	특선 14-3 마	특선 15-5	특선 14-1 젓	광	0626	특선 15-3 선	특준 15-3 추	특결 15-2 젓	특선 3-5	특준 4-5
⑤ 정하늘	광	0605	특선 15-2 젓	특선 16-3 마	특결 16-5	광	0626	특선 13-5	특선 13-2 추	특선 14-6	광	0710	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	특선 3-6	특선 9-7
⑥ 박용범	광	0703	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 14-1 추	광	0710	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-1 추	광	0724	특선 16-1 추	특선 14-3 마	특결 16-2 마	특선 3-7	특선 9-5
⑦ 한택희	광	0626	우수 10-2 마	우준 11-2 마	우결 12-5	광	0710	특선 16-4	특선 13-3 선	특선 13-4	광	0724	특선 15-4	특선 16-3 마	특선 14-5	후 보	특선 9-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김희준	임유섭	김우겸	이재림	정하늘	박용범	한택희	김희준	임유섭	김우겸	이재림	정하늘	박용범	한택희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김희준		2/9	1/9	1/3	2/4	3/5	3/3		2/9	2/9	1/3	1/4	1/5	1/3	13 (0)	26	0	24
② 임유섭	7/9		4/17	3/9	6/18	4/5	2/3			7/17	2/9	8/18	0/5	0/3	0	0	0	50
③ 김우겸	8/9	13/17		7/9	12/15	5/6	2/2				4/9	6/15	2/6	0/2	0	15	6	29
④ 이재림	2/3	6/9	2/9		4/5	2/5	0/0					0/5	2/5	0/0	28	0	10	12
⑤ 정하늘	2/4	12/18	3/15	1/5		2/3	3/3						0/3	1/3	18	5	4	23
⑥ 박용범	2/5	1/5	1/6	3/5	1/3		1/2							0/2	0	9	13	28
⑦ 한택희	0/3	1/3	0/2	0/0	0/3	0/2									0	19	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 문신준 서 30기 26세	3.93	10"79	김포	62 (33)	65 (33)	73 (33)	27/37 (1/3)	11 (0)	8 (1)	7 (0)	1 (0)	S1	A1	98.93	100.99	24/574
② 정해민 22기 36세	3.93	10"69	수성	38	65	81	30/37	5	8	13	4	S1	S1	103.41	103.15	8/574
③ 김영수 26기 31세	3.93	10"76	세종	18	52	61	20/33	3	3	5	9	S1	S1	96.67	101.35	19/574
④ 정재원 19기 40세	3.92	10"85	김포	0	28	54	21/39	0	0	3	18	S1	S1	95.93	99.66	31/574
⑤ 인치환 17기 43세	3.92	10"82	김포	32	49	68	25/37	4	4	10	7	S2	S1	101.05	98.85	38/574
⑥ 전원규 23기 37세	3.93	10"67	동서울	42	64	79	26/33	6	4	11	5	S1	S1	97.36	102.20	13/574
⑦ 손제용 28기 32세	3.92	10"39	수성	25	41	56	18/32	2	6	6	4	S1	S1	.00	101.87	16/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문신준 서	5	정종진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 정해민	5	임채빈	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댁쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김영수	8	김관희	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댁쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정재원	7	정종진	경기장에서 500m 인터벌 대시훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
⑤ 인치환	7	윤현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
⑥ 전원규	5	박승민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 손제용	4	임유섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문신준 서	광	0612	우수 12-1 선	우수 6-1 추	우결 12-1 추	광	0626	우수 9-1 추	우준 12-1 젓	우결 12-4	광	0703	특선 15-1 젓	특선 15-4	특결 16낙차	특선 5-7	특선 9-4
② 정해민	광	0619	특선 16-3 마	특선 13-1 추	특선 13-1 추	광	0626	특선 14-2 마	특준 15-2 마	특결 15-7	광	0717	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5	특선 4-3 마	특준 5-5
③ 김영수	광	0626	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-1 추	광	0703	특선 15-2 마	특선 16-3 선	특결 16-2 마	광	0717	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-4	특선 4-5	특준 5-4
④ 정재원	광	0612	특선 16-2 마	특선 14-3 마	특결 16-3 마	광	0626	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-2 마	광	0710	특선 13-4	특선 15-4	특선 15-3 마	특선 3-4	특준 5-7
⑤ 인치환	광	0612	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	0626	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-3 젓	광	0717	특선 13-5	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 5-5	특선 9-3 젓
⑥ 전원규	광	0612	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0626	특선 14-3 마	특준 16-3 마	특결 15-6	광	0717	특선 15-3 마	특선 16-6	특선 15-1 추	특선 5-4	특준 4-6
⑦ 손제용	광	0529	특선 14-4	특선 13-3 선	특선 14-1 추	광	0619	특선 15-1 젓	특선 14-1 선	특결 16-4	광	0626	특선 13-3 마	특준 15낙차	결 장	특선 4-6	특선 9-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	문신준 서	정해민	김영수	정재원	인치환	전원규	손제용	문신준 서	정해민	김영수	정재원	인치환	전원규	손제용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 문신준서		0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	9	10	0	31
② 정해민	0/0		5/7	7/9	2/7	4/8	5/10			2/7	1/9	1/7	3/8	2/10	13	0	5	32
③ 김영수	1/2	2/7		3/6	1/5	1/6	2/6				2/6	3/5	3/6	1/6	9	14	0	27
④ 정재원	0/0	2/9	3/6		3/8	4/15	5/11					2/8	6/15	5/11	4	0	0	46
⑤ 인치환	0/0	5/7	3/5	5/8		2/5	10/11						4/5	4/11	4	9	0	37
⑥ 전원규	0/0	4/8	5/6	11/15	3/5		8/9							2/9	0	0	0	50
⑦ 손제용	0/0	5/10	4/6	6/11	1/11	1/9									25	0	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 엄지용 20기 38세	3.92	11"81	미원	11 (100)	21 (100)	21 (100)	8/38 (4/4)	6 (3)	0 (0)	1 (1)	1 (0)	B1	A3	88.87	91.00	257/574
② 박훈재 11기 48세	3.92	11"66	광주	24 (67)	32 (78)	36 (78)	9/25 (7/9)	1 (1)	2 (2)	5 (4)	1 (0)	B1	A3	90.33	91.03	256/574
③ 김일규 12기 45세	3.93	11"30	대전	3 (33)	5 (67)	19 (100)	7/37 (3/3)	1 (1)	0 (0)	3 (2)	3 (0)	B1	A3	89.41	91.05	255/574
④ 주효진 5기 49세	3.92	11"29	창원A	0 (0)	6 (67)	21 (100)	7/34 (3/3)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	5 (3)	B1	A3	88.17	91.22	251/574
⑤ 박성근 13기 46세	3.92	11"68	대구	6 (67)	10 (100)	10 (100)	3/31 (3/3)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	1 (1)	B1	A3	89.58	90.26	284/574
⑥ 박상훈 15기 42세	3.92	11"70	전주	11 (100)	20 (100)	31 (100)	11/35 (3/3)	5 (3)	2 (0)	1 (0)	3 (0)	B1	A2	91.60	93.35	181/574
⑦ 권성오 15기 41세	3.92	11"58	창원성산	6 (33)	19 (83)	19 (83)	6/32 (5/6)	2 (2)	0 (0)	1 (1)	3 (2)	B1	A3	89.89	90.00	303/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄지용	1	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 박훈재	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 김일규	3	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 웨이트 트레이닝을 병행 하였습니다.
④ 주효진	7	여민호	피스타에서 짧은 거리스피드훈련및스타트훈련을병행하였습니다
⑤ 박성근	4	김재환	도로에서근지구력훈련을하였습니다
⑥ 박상훈	3	유다훈	가벼운 기어로 롤러인터벌 및 회전력강화
⑦ 권성오	7	개인	폭염으로 트랙에서 스타트 및 순발력강화훈련하였습니다. 웨이트트레이닝으로 근력강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄지용	창	0619	우수 4-6	우수 6-7	우수 5-4	광	0717	후 보	후 보	선발 4-1 추	광	0724	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 선	선발 9-2 선	선준 6-3 선
② 박훈재	광	0703	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선결 5-5	창	0710	선발 6-2 선	선발 2-1 추	선발 1-1 젓	광	0724	선발 1-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-4	선발 7-3 마	선준 1-2 마
③ 김일규	광	0612	우수 6-3 마	우수 12-4	우수 9-6	창	0619	우수 3-5	우수 2-3 마	우수 5-5	광	0724	선발 3-2 추	선발 4-1 선	선결 5-3 추	선발 7-4	선준 6-1 추
④ 주효진	광	0529	우수 10-6	우수 7-3 마	우수 11-3 추	광	0619	우수 10-3 추	우수 7-6	우수 8-4	부	0717	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 6-3 마	선발 8-3 마	선준 6-4
⑤ 박성근	창	0605	우수 6-7	우수 1-4	우수 2-6	광	0619	우수 9-5	우수 8-5	우수 6-5	창	0710	선발 6-1 추	선발 5-2 마	선결 5-1 추	선발 7-5	선준 1-3 마
⑥ 박상훈	광	0619	우수 10-6	우수 10-2 마	우수 6-2 마	부	0626	우수 4-3 선	우수 3-1 추	우수 1-4	창	0724	선발 1-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 선	선발 7-2 선	선준 1-1 젓
⑦ 권성오	광	0619	우수 11-6	우수 6-4	우수 6-7	부	0703	선발 5-1 선	선발 6-2 마	선결 6-7	광	0717	선발 3-2 선	선발 3-1 추	선결 5-2 마	선발 7-1 추	선준 6-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄지용	박훈재	김일규	주효진	박성근	박상훈	권성오	엄지용	박훈재	김일규	주효진	박성근	박상훈	권성오	2회	1회	금회	잔여 점수
① 엄지용		1/1	3/3	0/0	0/0	0/1	0/2		0/1	1/3	0/0	0/0	0/1	0/2	4	0	4	42
② 박훈재	0/1		0/2	0/3	3/4	1/1	0/0			0/2	0/3	1/4	0/1	0/0	5	14	10	21
③ 김일규	0/3	2/2		1/2	1/1	1/3	2/2				0/2	0/1	0/3	0/2	0	0	10	40
④ 주효진	0/0	2/3	1/2		0/0	1/3	3/4					0/0	0/3	0/4	4	4	0	42
⑤ 박성근	0/0	1/4	0/1	0/0		0/4	4/7						0/4	1/7	5	0	4	41
⑥ 박상훈	1/1	0/1	2/3	2/3	4/4		3/4							0/4	5	2	0	43
⑦ 권성오	2/2	0/0	0/2	1/4	3/7	1/4									10	4	4	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이성용 16기 41세	3.92	11"15	신사	6 (67)	11 (67)	23 (100)	8/35 (3/3)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	6 (1)	A1	S3	96.63	96.41	82/574
② 박성현 16기 41세	3.93	10"96	세종	33	53	72	26/36	3	8	8	7	A1	A1	94.36	99.03	36/574
③ 윤민우 20기 36세	3.92	11"29	창원상남	39	64	75	21/28	1	3	10	7	A1	A1	96.57	99.14	32/574
④ 최순영 13기 44세	3.93	11"41	충남계룡	33	49	69	27/39	0	3	13	11	A1	A1	96.12	96.45	81/574
⑤ 박병하 13기 45세	3.93	11"56	창원상남	3 (33)	19 (100)	31 (100)	10/32 (3/3)	9 (3)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	A1	S3	96.70	97.34	60/574
⑥ 김준일 23기 36세	3.93	11"47	경남진해	38	62	84	31/37	4	8	12	7	A1	A1	95.00	96.08	85/574
⑦ 이육동 15기 43세	3.92	11"27	신사	12 (67)	18 (83)	27 (100)	9/33 (6/6)	0 (0)	1 (1)	5 (5)	3 (0)	A1	S3	94.54	95.76	93/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성용	8	정현수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 박성현	3	이재욱	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤민우	7	이형민	트랙에서 짧은거리 훈련 및 긴 거리훈련을 병행하였습니다
④ 최순영	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 박병하	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김준일	3	김태한	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 이육동	8	개인	인터벌로 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성용	광	0605	특선 13-5	특선 14-4	특선 14-5	광	0612	특선 13-7	특선 15-3 마	특선 15-7	광	0710	우수 8-1 젓	우수 12-3 마	우결 12-1 추	우수 6-2 마	우준 2-2 마
② 박성현	부	0612	우수 2-1 젓	우수 3-1 추	우결 5-1 추	광	0703	우수 6-1 추	우수 9-3 선	우결 12-1 추	광	0724	우수 6-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-2 마	우수 2-4	우준 2-3 추
③ 윤민우	광	0626	우수 11-3 마	우준 12-2 마	우결 12-2 마	광	0710	우수 9-3 추	우수 11-1 선	우수 10-1 추	창	0717	우수 3-2 추	우수 5-1 젓	우결 5-1 추	우수 6-1 추	우준 3-2 추
④ 최순영	광	0626	우수 9실격	결 장	결 장	부	0710	우수 6-1 추	우수 1-3 마	우결 6-2 마	광	0717	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-3 마	우수 1-5	우준 2-4
⑤ 박병하	광	0605	특선 14-3 선	특선 15-5	특선 14-7	광	0612	특선 14-2 선	특선 13-6	특선 13-4	광	0710	우수 12-1 선	우수 10-2 선	우결 12-2 선	우수 2-2 선	우준 3-3 선
⑥ 김준일	창	0619	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 6-7	광	0626	우수 8-5	우수 9-4	우수 6-2 추	부	0724	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 6-1 추	우수 2-1 추	우준 2-1 추
⑦ 이육동	광	0619	특선 13-5	특선 15-5	특선 15-7	광	0703	우수 12-3 젓	우수 7-1 추	우수 6-1 추	창	0717	우수 1-2 추	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우수 2-3 마	우준 3-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성용	박성현	윤민우	최순영	박병하	김준일	이육동	이성용	박성현	윤민우	최순영	박병하	김준일	이육동	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이성용		2/3	2/3	2/2	4/6	0/0	1/5		0/3	0/3	1/2	1/6	0/0	0/5	4	28	8	10
② 박성현	1/3		5/10	1/2	2/3	0/0	3/4			1/10	1/2	0/3	0/0	0/4	13	12	5	20
③ 윤민우	1/3	4/10		0/1	0/0	1/1	0/5				0/1	0/0	0/1	1/5	58 (10)	8	30	2
④ 최순영	0/2	1/2	1/1		1/2	1/1	1/1					1/2	0/1	1/1	23	0	4	23
⑤ 박병하	2/6	1/3	0/0	1/2		1/2	3/5						1/2	2/5	39	4	0	7
⑥ 김준일	0/0	0/0	0/1	0/1	1/2		0/0							0/0	13	33 (1)	0	49
⑦ 이육동	4/5	1/4	5/5	0/1	2/5	0/0									0	10	17	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 류재열 19기 39세	3.93	10"82	수성	49	73	78	29/37	5	8	13	3	SS	SS	105.60	102.90	9/574
② 석혜윤 28기 30세	3.93	10"87	수성	35	60	78	31/40	8	8	8	7	S1	S1	99.14	103.93	5/574
③ 임채빈 25기 35세	3.93	10"91	수성	84	92	95	35/37	8	9	17	1	SS	SS	108.90	106.34	2/574
④ 박진영 24기 31세	3.93	10"71	창원상남	22	41	57	21/37	3	1	10	7	S1	S1	98.28	102.86	11/574
⑤ 정종진 20기 39세	3.92	10"72	김포	91	97	100	35/35	4	7	23	1	SS	SS	107.96	106.50	1/574
⑥ 공태민 24기 37세	3.93	10"81	김포	67	86	89	32/36	0	5	21	6	SS	SS	103.66	105.97	3/574
⑦ 박제원 30기 29세	3.92	10"81	충남개인	78 (33)	83 (67)	92 (83)	33/36 (5/6)	16 (4)	13 (1)	4 (0)	0 (0)	S1	A1	99.63	100.92	26/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재열	8	임유섭	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련 및 오토바이유도 훈련을 하였습니다
② 석혜윤	3	김옥철	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 임채빈	7	정해민	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
④ 박진영	7	박건이	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 정종진	6	인치환	지난주는 트랙에서 500m 댕쉬 훈련을 하였고, 금주는 스타트 및 회전력 강화를 하기위해 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 공태민	8	박건수	지난주는 피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
⑦ 박제원	5	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재열	광	0626	특선 16-7	특선 14-1 추	특선 13-2 젓	광	0703	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	광	0717	특선 13-1 젓	특선 16-3 마	특결 16-2 젓	특선 4-2 젓	특준 5-2 젓
② 석혜윤	광	0605	특선 16-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-3 마	광	0626	특선 15-4	특준 16-5	특선 14-1 추	광	0724	특선 15-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-1 젓	특선 5-3 마	특준 5-3 마
③ 임채빈	광	0605	특선 13-1 젓	특선 14-1 선	특결 16-1 추	광	0626	특선 13-1 추	특준 16-1 젓	특결 15-4	광	0710	특선 13-1 추	특선 15-1 선	특결 16-1 추	특선 5-1 젓	특준 4-1 선
④ 박진영	광	0605	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-6	광	0626	특선 15-2 추	특준 16-2 마	특결 15-5	광	0703	특선 14-1 추	특선 15-5	특결 16-3 마	특선 3-3 마	특준 4-4
⑤ 정종진	광	0523	특선 14-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0612	특선 13-1 추	특선 14-2 추	특결 16-1 추	광	0626	특선 14-1 추	특준 15-1 추	특결 15-1 젓	특선 3-1 젓	특준 5-1 젓
⑥ 공태민	광	0619	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0626	특선 15-1 젓	특준 15-4	특결 15-3 추	광	0717	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	특선 4-1 추	특준 4-2 마
⑦ 박제원	광	0626	우수 10-3 젓	우준 10-4	우수 8-1 추	광	0710	특선 14-1 선	특선 16-1 선	특결 16-3 선	광	0717	특선 14-2 젓	특선 15-2 선	특결 16-7	특선 4-4	특준 4-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	류재열	석혜윤	임채빈	박진영	정종진	공태민	박제원	류재열	석혜윤	임채빈	박진영	정종진	공태민	박제원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류재열		10 / 12	1 / 12	8 / 9	1 / 22	9 / 16	1 / 1		1 / 12	6 / 12	3 / 9	12 / 22	7 / 16	0 / 1	8	9	8	25
② 석혜윤	2 / 12		0 / 13	7 / 13	0 / 21	1 / 12	0 / 0			3 / 13	3 / 13	9 / 21	4 / 12	0 / 0	0	0	4	46
③ 임채빈	11 / 12	13 / 13		20 / 20	7 / 13	24 / 26	1 / 1				4 / 20	12 / 13	16 / 26	1 / 1	9	0	0	41
④ 박진영	1 / 9	6 / 13	0 / 20		0 / 8	3 / 12	0 / 0					2 / 8	6 / 12	0 / 0	19	10	0	21
⑤ 정종진	21 / 22	21 / 21	6 / 13	8 / 8		17 / 17	0 / 0						8 / 17	0 / 0	10	28	0	12
⑥ 공태민	7 / 16	11 / 12	2 / 26	9 / 12	0 / 17		1 / 1							0 / 1	5	15	10	20
⑦ 박제원	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1									0	0	4	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 오진우 11기 47세	3.92	11"49	의정부	6 (67)	12 (100)	12 (100)	4/34 (3/3)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	2 (1)	B1	A3	90.11	90.87	262/574
② 고재필 19기 40세	3.92	11"81	월평	12	29	68	23/34	11	1	5	6	B1	B1	86.95	87.65	388/574
③ 김기동 11기 45세	3.92	11"74	금정	11	42	44	16/36	7	5	1	3	B1	B1	88.76	91.17	252/574
④ 이흥주 12기 49세	3.92	11"80	대전개인	15	32	47	16/34	6	1	2	7	B1	B1	86.95	90.30	282/574
⑤ 임영완 13기 49세	3.92	11"71	경기개인	25	39	42	15/36	12	1	2	0	B1	B1	88.60	90.65	268/574
⑥ 한재호 23기 34세	3.93	11"35	창원상남	8 (11)	33 (44)	50 (56)	6/12 (5/9)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	3 (2)	B1	A2	90.34	88.87	344/574
⑦ 이재일 14기 46세	3.92	10"81	일산	0 (0)	0 (0)	6 (0)	2/36 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B1	A3	87.68	89.37	329/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오진우	6	박일영	피스타에서 순발력 보강을 위한 짧은 스타트 훈련과 500m오토바이 유도훈련을 병행하였습니다.
② 고재필	6	유경원	피스타에서 300m 인터벌 훈련을 실시 하였습니다.
③ 김기동	5	배민구	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 이흥주	6	이기호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑤ 임영완	8	개인	피스타에서 스타트 및 팀스프린트 훈련과 도로 장거리 체력 훈련을했습니다
⑥ 한재호	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 이재일	7	송현희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오진우	광	0523	우수 12-6	우수 7-6	우수 11-4	창	0605	우수 3-4	우수 1-6	우수 2-4	광	0710	선발 5-1 젓	선발 4-1 선	선결 5-2 마	선발 8-2 마	선준 1-4
② 고재필	창	0612	선발 1-3 선	선발 2-3 선	선발 5-2 선	광	0703	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 1-1 젓	부	0717	선발 3-3 마	선발 5-5	선발 4-3 마	후 보	선발 7-6
③ 김기동	창	0612	선발 4-2 마	선발 6-2 젓	선발 4-2 젓	광	0703	선발 3-1 젓	선발 1-2 젓	선결 5-2 마	부	0717	후 보	선발 3-1 선	선발 5-1 선	선발 9-7	선발 7-2 젓
④ 이흥주	광	0529	선발 2-1 선	선발 2-2 선	선결 5-5	광	0612	선발 2-2 마	선발 2-1 선	선결 5-6	창	0710	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 5-6	선발 9-5	선준 6-6
⑤ 임영완	광	0529	후 보	선발 5-2 선	선발 4-2 선	부	0619	선발 1-2 선	선발 2-1 선	선결 5-4	광	0717	선발 1-1 추	선발 2-1 선	선결 5-6	선발 8-4	선준 6-7
⑥ 한재호	부	0703	선발 6-2 마	선발 5-1 추	선결 6-4	창	0710	선발 5-2 젓	선발 6-3 추	선결 5-7	광	0724	선발 4-2 마	선발 4-4	선결 5-6	선발 9-3 마	선준 1-5
⑦ 이재일	광	0529	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-6	부	0612	우수 5-5	우수 2-5	우수 1-3 마	광	0619	우수 12-6	우수 10-4	우수 8-5	선발 7-7	선발 7-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오진우	고재필	김기동	이흥주	임영완	한재호	이재일	오진우	고재필	김기동	이흥주	임영완	한재호	이재일	2회	1회	금회	잔여 점수
① 오진우		2/2	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0		1/2	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
② 고재필	0/2		0/3	1/2	1/4	0/0	0/1			1/3	0/2	0/4	0/0	0/1	18	4	0	28
③ 김기동	0/1	3/3		1/2	1/2	0/0	1/2				0/2	0/2	0/0	0/2	5	0	0	45
④ 이흥주	0/0	0/2	1/2		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	14	0	0	36
⑤ 임영완	0/1	3/4	1/2	1/1		0/2	0/0						0/2	0/0	10	10	0	30
⑥ 한재호	0/0	0/0	0/0	0/1	2/2		0/0							0/0	10	0	0	40
⑦ 이재일	0/0	1/1	1/2	0/0	0/0	0/0									0	10	9	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 왕지현 24기 32세	3.92	11"08	김포	6 (33)	19 (67)	32 (100)	10/31 (3/3)	2 (1)	2 (2)	3 (0)	3 (0)	A1	S3	95.14	95.63	99/574
② 김광근 27기 30세	3.92	11"03	청주	17	43	54	19/35	1	3	6	9	A1	A1	93.99	95.48	106/574
③ 한동현 30기 25세	3.92	11"17	동서울	64	82	96	27/28	13	6	7	1	A1	A1	93.31	94.55	131/574
④ 김도현 30기 29세	3.92	11"16	동서울	49	76	86	32/37	8	17	4	3	A1	A1	94.82	95.61	101/574
⑤ 이진원 25기 36세	3.92	11"01	김포	9	53	62	21/34	0	1	3	17	A1	A1	92.61	96.52	77/574
⑥ 윤현구 22기 35세	3.93	11"28	김포	9 (50)	18 (83)	33 (100)	11/33 (6/6)	0 (0)	2 (2)	4 (3)	5 (1)	A1	S3	96.35	95.56	103/574
⑦ 강민성 28기 29세	3.92	10"97	동서울	18 (100)	18 (100)	25 (100)	10/40 (6/6)	4 (2)	3 (3)	2 (1)	1 (0)	A1	S3	97.59	98.68	40/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 왕지현	7	김우겸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김광근	5	김준철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 한동현	7	정상민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김도현	5	김태완	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이진원	3	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 윤현구	6	이진원	트랙에서 짧은 순발력위주의 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다
⑦ 강민성	3	전원규	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 왕지현	광	0515	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6	광	0523	특선 15-3 추	특선 16-5	특선 13-6	창	0717	우수 2-2 선	우수 6-1 젓	우수 6-3 젓	우수 6-4	우준 3-6
② 김광근	광	0605	우수 10-1 추	우수 9-2 마	우결 12-5	창	0619	우수 6-2 마	우수 3-6	우결 6-4	창	0717	우수 5-1 추	우수 6-2 마	우결 5-6	우수 1-6	우수 8-5
③ 한동현	광	0417	우수 8-2 젓	우수 7-2 선	우수 11-7	부	0710	우수 2-3 선	우수 3-2 선	우수 1-1 젓	광	0717	우수 6-3 젓	우수 10-3 선	우수 9-1 젓	후 보	우수 8-7
④ 김도현	광	0619	우수 12-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-7	창	0703	우수 4-5	우수 5-1 젓	우수 6-1 젓	광	0710	우수 8-2 젓	우수 6-1 선	우수 7-2 젓	우수 2-7	우수 8-2 마
⑤ 이진원	창	0703	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 4-2 마	광	0710	우수 9-1 추	우수 10-1 추	우결 12-4	부	0724	우수 6-2 마	우수 5-4	우결 6-2 마	우수 1-4	우준 3-5
⑥ 윤현구	광	0619	특선 16-6	특선 16-6	특선 13-5	광	0703	우수 11-3 젓	우수 12-1 추	우수 10-1 젓	광	0710	우수 10-2 추	우수 11-2 마	우수 11-1 추	우수 2-6	우수 8-1 젓
⑦ 강민성	광	0612	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 14-5	창	0703	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우결 5-1 선	광	0724	우수 12-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-1 젓	우수 1-1 추	우준 2-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	왕지현	김광근	한동현	김도현	이진원	윤현구	강민성	왕지현	김광근	한동현	김도현	이진원	윤현구	강민성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 왕지현		1/1	0/0	0/0	0/0	1/3	4/6		1/1	0/0	0/0	0/0	0/3	1/6	12	0	0	38
② 김광근	0/1		0/0	0/0	0/2	0/2	0/1			0/0	0/0	0/2	1/2	0/1	10	4	9	27
③ 한동현	0/0	0/0		3/3	0/0	0/0	0/0				2/3	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
④ 김도현	0/0	0/0	0/3		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 이진원	0/0	2/2	0/0	0/0		0/1	0/2						1/1	2/2	0	15	0	35
⑥ 윤현구	2/3	1/2	0/0	0/0	1/1		6/9							2/9	0	5	4	41
⑦ 강민성	2/6	1/1	0/0	0/0	2/2	3/9									4	9	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이승원 30기 24세	3.93	11"56	동서울	73 (33)	79 (67)	85 (67)	28/33 (4/6)	21 (2)	3 (1)	4 (1)	0 (0)	A1	B1	93.29	95.62	100/574
② 손재우 24기 34세	3.93	11"59	청평	24	57	92	34/37	27	4	1	2	A1	A1	96.03	95.96	89/574
③ 양기원 20기 36세	3.92	11"33	전주	28	44	72	26/36	7	9	4	6	A1	A1	94.65	94.28	146/574
④ 양희천 16기 44세	3.92	11"69	인천	0 (0)	5 (67)	16 (67)	6/37 (2/3)	0 (0)	1 (1)	1 (0)	4 (1)	A1	S3	97.99	95.60	102/574
⑤ 최민호 17기 41세	3.92	10"92	세종	10	33	62	24/39	2	2	4	16	A1	A1	92.31	95.12	117/574
⑥ 박승민 23기 36세	3.92	11"26	동서울	33	55	67	22/33	0	5	12	5	A1	A1	96.14	96.85	67/574
⑦ 이정석 28기 30세	3.92	11"69	동서울	8 (50)	16 (50)	22 (83)	8/37 (5/6)	5 (5)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	96.13	95.69	96/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이승원	3	이정석	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 손재우	7	김태호	피스타에서 지구력 향상을 위해 2바퀴 뎃쉬훈련 하였으며 스피드훈련 1바퀴 전력 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 스마트로라에서 젓산훈련 하였습니다
③ 양기원	7	임대승	트랙에서 333m 선행 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
④ 양희천	8	김지훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 최민호	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 박승민	3	전원규	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 이정석	5	이승원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이승원	광	0626	선발 4-1 추	선준 4-1 추	선결 5-1 추	광	0710	우수 7-1 추	우수 8-2 젓	우결 12-6	창	0717	우수 4-7	우수 2-2 선	우수 4-1 선	우수 6-6	우수 8-6
② 손재우	부	0529	우수 6-2 선	우수 2-3 선	우수 6-1 선	광	0703	우수 7-2 선	우수 8-1 추	우수 11-1 선	부	0710	우수 1-2 선	우수 2-3 선	우수 4-1 선	우수 1-3 선	우준 3-7
③ 양기원	광	0612	우수 8-2 마	우수 12실격	결 장	광	0626	우수 6-3 마	우준 12-4	우수 6-4	광	0717	우수 8-2 젓	우수 11-5	우수 11-4	우수 6-3 선	우준 2-5
④ 양희천	광	0605	특선 14-6	특선 13-4	특선 13-6	광	0612	특선 15-5	특선 15-4	특선 15-4	부	0710	우수 4기권	우수 1-2 마	우수 3-2 젓	우수 6-5	우준 3-4
⑤ 최민호	창	0619	우수 2-3 마	우수 3-3 선	우수 1-3 선	광	0703	우수 10-1 추	우수 11-2 마	우결 12-4	부	0724	우수 2-2 마	우수 6-1 추	우수 5-4	우수 1-7	우수 8-4
⑥ 박승민	광	0612	우수 9-2 추	우수 10-2 마	우수 10-2 젓	광	0626	우수 6-2 젓	우준 12-3 마	우수 7-4	광	0717	우수 10-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	우수 6-7	우수 8-3 젓
⑦ 이정석	광	0605	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-4	광	0703	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-3 선	창	0717	우수 5-3 선	우수 1-4	우수 3-1 선	우수 1-2 마	우준 2-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승원	손재우	양기원	양희천	최민호	박승민	이정석	이승원	손재우	양기원	양희천	최민호	박승민	이정석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이승원		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	10	0	0	40
② 손재우	0/0		4/5	0/0	5/6	1/2	0/0			1/5	0/0	2/6	0/2	0/0	4	0	0	46
③ 양기원	0/0	1/5		0/0	2/2	0/3	0/0				0/0	0/2	2/3	0/0	5	18	0	27
④ 양희천	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	3/6					0/0	0/0	0/6	4	30	4	12
⑤ 최민호	0/0	0/6	0/2	0/0		0/4	0/4						2/4	2/4	8	15	0	27
⑥ 박승민	0/0	1/2	3/3	0/0	4/4		0/0							0/0	4	0	4	42
⑦ 이정석	0/0	0/0	0/0	3/6	4/4	0/0									0	14	4	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 허은희 1기 61세	3.86	11"37	팔당	0	3	15	5/33	0	0	1	4	B3	B3	83.24	83.00	524/574
② 남태희 4기 54세	3.92	11"66	미원	0	6	26	9/34	4	1	0	4	B3	B3	85.20	81.58	565/574
③ 강동진 12기 51세	3.93	11"90	경기개인	0	9	25	8/32	0	0	0	8	B2	B2	84.66	84.42	484/574
④ 최종태 10기 52세	3.92	11"79	대구	4	7	33	9/27	0	2	0	7	B3	B2	85.00	82.64	540/574
⑤ 김경태 5기 55세	3.92	11"73	진주	12	35	59	10/17	0	1	1	8	B1	B2	88.93	88.43	364/574
⑥ 유승우 11기 49세	3.92	11"50	팔당	6	6	6	2/34	0	0	2	0	B3	B3	83.24	82.14	552/574
⑦ 우종길 12기 49세	3.92	12"26	창원의창	0	14	46	17/37	0	0	5	12	B2	B2	86.26	86.46	439/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 허은희	7	하수용	도로에서 오르막 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 남태희	5	김덕찬	도로에서 스타트 훈련 및 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 강동진	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 회전 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최종태	6	박승송	도로에서 등판 스타트 훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 김경태	4	조봉철	지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 우종길	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 허은희	창	0529	선발 3-3 마	선발 6-6	선발 4-5	광	0612	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-6	광	0710	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 3-4	선발 1-4	선발 4-7
② 남태희	창	0529	선발 2-6	선발 3-3 마	선발 4-7	광	0612	선발 4-5	선발 1-7	선발 4-7	창	0710	선발 4-5	선발 3-7	선발 6-7	선발 3-2 선	선발 1-2 선
③ 강동진	부	0410	선발 5-5	선발 1-7	선발 1-2 마	광	0523	선발 4-6	선발 1-6	선발 3-4	부	0703	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 1-4
④ 최종태	광	0515	선발 2-6	선발 2낙차	결 장	부	0717	선발 5-3 마	선발 6-7	선발 1-6	창	0724	선발 5-5	선발 3-7	선발 1-5	후 보	선발 3-5
⑤ 김경태	부	0703	선발 3-1 추	선발 4-4	선결 6-5	창	0710	선발 4-4	선발 6-1 젓	선발 3-3 마	광	0724	선발 5-3 마	선발 4-2 마	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 4-1 젓
⑥ 유승우	창	0612	선발 6-7	선발 5-7	선발 3-7	부	0703	선발 1-4	선발 4-5	선발 3-5	광	0717	선발 5-5	선발 5-6	선발 3-6	선발 5-4	선발 1-6
⑦ 우종길	부	0703	후 보	선발 5-4	선발 5-3 마	광	0710	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 2-5	창	0724	후 보	후 보	선발 2-2 마	선발 3-7	선발 4-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허은희	남태희	강동진	최종태	김경태	유승우	우종길	허은희	남태희	강동진	최종태	김경태	유승우	우종길	2회	1회	금회	잔여 점수
① 허은희		1/3	2/2	1/3	0/0	0/0	1/4		0/3	0/2	0/3	0/0	0/0	1/4	0	7	0	43
② 남태희	2/3		3/3	2/3	0/2	4/4	0/2			0/3	0/3	1/2	0/4	0/2	0	5	0	45
③ 강동진	0/2	0/3		1/2	0/7	3/4	0/3				0/2	1/7	0/4	0/3	15	9	0	26
④ 최종태	2/3	1/3	1/2		0/3	3/6	0/1					1/3	0/6	0/1	0	0	5	45
⑤ 김경태	0/0	2/2	7/7	3/3		2/2	3/4						0/2	1/4	8	0	5	37
⑥ 유승우	0/0	0/4	1/4	3/6	0/2		0/1							0/1	0	7	0	43
⑦ 우종길	3/4	2/2	3/3	1/1	1/4	1/1									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김태오 12기 44세	3.92	11"85	창원의창	0	4	9	2/23	0	0	0	2	B3	B3	82.68	82.83	535/574
② 한상진 12기 46세	3.92	11"64	인천	9	35	65	15/23	6	5	2	2	B2	B2	87.71	86.40	441/574
③ 장동민 12기 45세	3.92	11"71	가평	0	0	0	0/28	0	0	0	0	B3	B3	81.16	81.95	553/574
④ 김이남 8기 47세	3.92	11"56	북광주	4	29	43	12/28	0	0	2	10	B2	B2	87.08	84.23	488/574
⑤ 박민철 27기 32세	3.92	11"98	동서울	7	39	46	13/28	0	1	1	11	B2	B3	87.30	84.13	493/574
⑥ 박석기 8기 51세	3.92	11"73	경기개인	9	23	46	16/35	0	0	6	10	B2	B2	86.85	86.12	446/574
⑦ 이일수 12기 45세	3.92	11"51	청평	0	6	15	5/33	1	0	2	2	B3	B3	81.32	81.90	556/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태오	8	개인	피스타에서 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
② 한상진	5	홍석한	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 회전 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 장동민	3	김영곤	연속출전으로 인해 도로에서 500m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
④ 김이남	7	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련에 집중하였습니다.
⑤ 박민철	4	박경호	피스타에서 200m, 333m, 500m 닷쉬 훈련을 하였습니다.
⑥ 박석기	4	개인	도로에서 내리막 스피드 련과 스타트 훈련을 중점으로 실시하였습니다.
⑦ 이일수	6	이규봉	피스타에서 200m 및 333m 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태오	광	0417	선발 3-6	선발 2-6	선발 1-5	창	0501	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 3-7	부	0523	선발 3-7	선발 3-4	선발 6실격	선발 1-6	선발 1-5
② 한상진	부	0703	선발 6-3 선	선발 3-3 선	선발 2-2 추	광	0710	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-3 마	광	0724	선발 1-2 젓	선발 4-3 추	선발 3-2 선	선발 5-2 젓	선발 5-4
③ 장동민	광	0523	선발 1-5	선발 2-7	선발 2-4	부	0605	선발 5-6	결 장	결 장	광	0724	선발 4-7	선발 5-5	선발 1-5	선발 2-6	선발 2-6
④ 김이남	창	0515	선발 6-6	결 장	결 장	광	0612	선발 1-6	선발 2-6	선발 2-5	광	0710	선발 5-4	선발 4-4	선발 1-2 마	선발 5-3 추	선발 2-2 마
⑤ 박민철	광	0523	선발 5-2 마	선발 4-5	선발 2-5	부	0605	선발 4-5	선발 1-4	선발 2-6	광	0710	선발 2-6	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 5-2 추
⑥ 박석기	광	0529	선발 5-2 마	선발 2-4	선발 1-5	부	0619	선발 3-6	선발 4-2 마	선발 2-4	광	0710	선발 2-1 추	선발 4-7	선결 5-6	선발 6-6	선발 3-3 마
⑦ 이일수	창	0529	선발 6-6	선발 5-7	선발 3-6	광	0612	선발 5-4	선발 5-6	선발 3-4	광	0710	선발 3-6	선발 5-7	선발 3-7	선발 6-7	선발 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태오	한상진	장동민	김이남	박민철	박석기	이일수	김태오	한상진	장동민	김이남	박민철	박석기	이일수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태오		1/1	0/0	1/1	0/1	2/4	0/0		0/1	0/0	0/1	1/1	0/4	0/0	0	0	0	50
② 한상진	0/1		0/0	0/1	0/0	0/0	1/1			0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	14	0	0	36
③ 장동민	0/0	0/0		0/0	1/1	0/2	0/0				0/0	0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
④ 김이남	0/1	1/1	0/0		2/3	5/5	2/2					1/3	1/5	0/2	13	0	23	14
⑤ 박민철	1/1	0/0	0/1	1/3		1/2	4/5						1/2	1/5	5	17	0	28
⑥ 박석기	2/4	0/0	2/2	0/5	1/2		7/11							2/11	5	0	0	45
⑦ 이일수	0/0	0/1	0/0	0/2	1/5	4/11									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 신영극 4기 54세	3.92	11"81	팔당	0	7	21	6/28	0	0	1	5	B2	B3	84.53	84.58	482/574
② 정성훈 12기 45세	3.92	11"66	신사	3	18	45	15/33	0	2	3	10	B2	B2	86.92	86.56	435/574
③ 박일영 14기 46세	3.92	11"93	의정부	3	26	49	17/35	8	0	4	5	B1	B2	87.18	87.58	392/574
④ 권용재 9기 54세	3.92	11"67	팔당	0	0	0	0/11	0	0	0	0	B3	B3	82.29	81.69	562/574
⑤ 박종승 12기 45세	3.92	11"66	대구	0	0	4	1/24	0	0	0	1	B3	B3	83.25	82.24	549/574
⑥ 김규윤 20기 44세	3.92	11"77	대전	3	3	15	5/34	0	0	2	3	B3	B3	80.76	81.87	559/574
⑦ 노성현 12기 46세	3.92	11"70	창원B	0	5	9	2/22	0	0	1	1	B3	B3	83.55	83.05	522/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신영극	7	개인	도로에서 스타트 훈련을 집중적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정성훈	7	권순우	도로에서 오르막 파워 훈련과 평지 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
③ 박일영	5	오진우	피스타에서 지구력 훈련을 주로 하였으며, 오토바이 유도훈련을 보조 훈련으로 하였습니다.
④ 권용재	5	허남	회전력 보강을 위해 도로에서 내리막 댕쉬 훈련을 하였습니다.
⑤ 박종승	3	박윤하	연속출전이라 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 인터벌 훈련에 중점을 두었습니다.
⑥ 김규윤	5	강병철	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였고, 웨이트 훈련으로 체력을 보강하였습니다.
⑦ 노성현	5	이진국	짧은 연속출전으로 인한 체력적 부담으로 짧은 스타트 훈련 및 경기장 적응훈련 등 컨디셔닝에 집중하고 있습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신영극	광	0515	선발 2-4	선발 3-6	선발 1-6	부	0605	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0710	선발 2-4	선발 1-5	선발 2-4	선발 2-4	선발 6-3 마
② 정성훈	광	0605	선발 1-5	선발 5-3 마	선발 1-2 젓	부	0619	선발 5-3 추	선발 2-3 마	선발 4-2 마	광	0717	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 6-4
③ 박일영	창	0612	선발 5-7	선발 6-3 마	선발 4-3 선	광	0703	선발 3-2 추	선발 3-2 선	선결 5-4	광	0710	선발 2-5	선발 1-1 추	선발 2-3 선	선발 2-2 마	선발 3-2 선
④ 권용재	부	0220	선발 1-7	선발 2-6	결 장	창	0710	선발 2-7	선발 5-6	선발 1-4	광	0717	선발 1-6	선발 5-7	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-5
⑤ 박종승	광	0703	선발 2-6	선발 5-6	선발 1-5	창	0710	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-7	창	0724	선발 6-4	선발 2-7	선발 1-4	선발 4-6	선발 4-4
⑥ 김규윤	광	0605	선발 5-4	선발 2-6	선발 2-4	부	0619	선발 4-7	선발 3-7	선발 3-6	부	0717	선발 5-7	선발 4-6	선발 3-6	선발 2-7	선발 4-2 마
⑦ 노성현	부	0703	선발 6-4	선발 2-4	선발 3-7	창	0710	선발 1-6	선발 3-3 추	선발 2-6	광	0724	선발 5-4	선발 5-6	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신영극	정성훈	박일영	권용재	박종승	김규윤	노성현	신영극	정성훈	박일영	권용재	박종승	김규윤	노성현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신영극		1/3	7/16	0/0	2/2	0/0	1/3		0/3	1/16	0/0	0/2	0/0	0/3	5	0	0	45
② 정성훈	2/3		0/3	3/5	2/2	1/1	1/1			0/3	0/5	0/2	0/1	0/1	4	0	0	46
③ 박일영	8/16	3/3		2/2	3/3	1/1	1/1				0/2	0/3	0/1	0/1	0	4	0	46
④ 권용재	0/0	2/5	0/2		2/3	0/2	1/1					0/3	0/2	0/1	0	5	0	45
⑤ 박종승	0/2	0/2	0/3	1/3		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	5	40
⑥ 김규윤	0/0	0/1	0/1	2/2	0/0		0/2							0/2	0	5	0	45
⑦ 노성현	2/3	0/1	0/1	0/1	0/0	2/2									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박태호 11기 46세	3.92	11"76	광주	0	0	0	0/34	0	0	0	0	B3	B3	80.57	80.17	575/574
② 유진용 10기 53세	3.92	11"79	대구	0	6	9	3/34	0	0	1	2	B3	B3	83.47	83.21	512/574
③ 신양우 1기 54세	3.92	12"21	미원	8	42	50	6/12	0	1	3	2	B2	B1	87.11	87.43	402/574
④ 김성근 12기 46세	3.92	11"57	창원B	0	0	11	1/9	0	0	1	0	B3	B3	83.42	81.49	568/574
⑤ 김상인 13기 46세	3.93	11"86	창원의창	6	17	33	12/36	6	0	4	2	B3	B2	85.59	83.78	501/574
⑥ 강형묵 21기 37세	3.92	11"95	신사	7 (11)	27 (44)	33 (56)	5/15 (5/9)	2 (2)	1 (1)	2 (2)	0 (0)	B2	A3	88.35	87.49	401/574
⑦ 송영진 14기 48세	3.92	11"86	대전	0	0	6	2/32	0	0	0	2	B3	B3	80.78	82.27	547/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박태호	6	개인	도로에서 워밍업 후 짧은 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
② 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 마크 추입력 훈련을 하였습니다.
③ 신양우	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김성근	2	개인	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 김상인	2	개인	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강형묵	4	송헌희	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 댕쉬 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 송영진	5	강병철	도로에서 내리막 300m 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박태호	광	0523	선발 5-7	선발 4-6	선발 3-6	광	0612	선발 2-6	선발 2-7	선발 3-7	창	0710	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-6
② 유진용	창	0612	선발 2-5	선발 4-6	선발 5-4	부	0703	선발 1-5	선발 5-5	선발 2-7	부	0717	선발 3-5	선발 4-4	선발 5-6	선발 6-3 추	선발 6-7
③ 신양우	광	0417	선발 1-5	선발 1-2 추	선발 2-4	부	0424	선발 6-4	선발 6-3 젓	선발 2-2 마	부	0508	선발 3-2 추	선발 1-1 추	선결 4-7	선발 5-5	선발 4-3 마
④ 김성근	부	0703	선발 3-6	선발 1-6	선발 2-6	창	0710	선발 3-7	선발 2-6	선발 1-6	광	0724	선발 1-3 추	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-5	선발 5-5
⑤ 김상인	광	0605	선발 3-4	선발 5-4	선발 2-2 선	부	0703	선발 1-6	선발 4-7	선발 5-5	광	0724	선발 2-6	선발 4-5	선발 4-5	선발 2-3 선	선발 6-5
⑥ 강형묵	광	0703	선발 4-4	선발 5-2 추	선발 2-2 선	창	0710	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-1 젓	광	0724	선발 4-3 선	선발 5-4	선발 1-2 추	선발 6-2 선	선발 2-1 선
⑦ 송영진	부	0619	선발 3-7	선발 5-5	선발 4-7	광	0703	선발 4-6	선발 2-5	선발 3-5	창	0724	선발 2-7	선발 1-6	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박태호	유진용	신양우	김성근	김상인	강형묵	송영진	박태호	유진용	신양우	김성근	김상인	강형묵	송영진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박태호		1/4	0/1	0/1	0/0	0/3	1/1		0/4	0/1	0/1	0/0	0/3	0/1	9	4	9	28
② 유진용	3/4		0/2	1/2	1/1	0/0	4/6			0/2	0/2	0/1	0/0	0/6	4	5	5	36
③ 신양우	1/1	1/2		0/0	1/3	0/0	0/0				0/0	0/3	0/0	0/0	9	0	0	41
④ 김성근	1/1	1/2	0/0		0/0	0/1	1/1					0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
⑤ 김상인	0/0	0/1	2/3	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	0	0	0	50
⑥ 강형묵	3/3	0/0	0/0	1/1	0/0		1/1							0/1	0	10	0	40
⑦ 송영진	0/1	2/6	0/0	0/1	1/1	0/1									0	10	5	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김명중 10기 49세	3.92	11"94	금정	0	6	13	2/16	0	0	0	2	B3	B3	84.12	83.18	513/574
② 박유찬 13기 45세	3.92	11"64	경기개인	0	15	32	11/34	0	0	1	10	B3	B2	83.46	83.01	523/574
③ 서한글 18기 41세	3.93	12"18	미원	0	3	11	4/35	2	1	0	1	B3	B2	81.43	83.09	518/574
④ 이근우 15기 43세	3.92	11"53	청평	0	17	17	1/6	0	0	0	1	B3	B3	84.34	82.83	536/574
⑤ 유주현 11기 46세	3.92	11"68	청평	0	19	50	16/32	0	0	5	11	B2	B2	85.97	86.53	437/574
⑥ 김다빈 26기 28세	3.92	11"65	동광주	6 (33)	9 (50)	21 (83)	7/33 (5/6)	4 (4)	0 (0)	0 (0)	3 (1)	B1	A3	88.44	89.23	334/574
⑦ 이광민 21기 41세	3.92	11"81	창원B	9	18	32	11/34	1	4	2	4	B2	B2	84.75	85.24	468/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김명중	4	박철성	연속출전으로 인해 가벼운 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
② 박유찬	5	개인	지난주는 피스타와 도로에서 긴거리 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 짧은 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 서한글	3	김덕찬	도로에서 긴거리 평지 댕쉬 훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 이근우	2	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 등판 파워 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 유주현	6	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김다빈	5	전경호	도로에서 긴거리 평지 지구력 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이광민	3	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김명중	광	0703	선발 2-2 마	선발 4-6	선발 2-6	창	0710	선발 2-4	선발 1-5	선발 4-6	창	0724	선발 4-6	선발 3-6	선발 2-5	선발 6-4	선발 3-7
② 박유찬	부	0605	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-6	광	0703	선발 1-4	선발 1-7	선발 1-4	광	0710	선발 5-3 마	선발 3-4	선발 4-6	선발 3-3 추	선발 5-7
③ 서한글	광	0612	선발 1-4	선발 4-7	선발 1-3 선	광	0710	선발 1-7	선발 2-7	선발 4-5	광	0717	후 보	후 보	선발 1-3 선	선발 5-6	선발 3-4
④ 이근우	광	1212	선발 3-6	선발 5-5	선발 1-3 마	광	0109	선발 1-2 마	선발 1-5	선발 1-7	창	0724	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-7	선발 4-7	선발 2-4
⑤ 유주현	광	0523	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 3-7	창	0612	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 2-5	창	0710	선발 4-2 마	선발 5-3 추	선발 4-2 마	선발 4-4	선발 2-3 마
⑥ 김다빈	광	0619	우수 12-7	우수 7-5	우수 10-6	광	0710	선발 3-3 선	선발 5-4	선발 1-1 선	광	0717	선발 4-1 선	선발 3-2 선	선결 5-3 마	선발 6-5	선발 5-1 젓
⑦ 이광민	창	0529	선발 3-1 젓	선발 1-5	선결 6-7	창	0612	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 1-4	광	0710	선발 1-5	선발 2-2 마	선발 2-7	선발 1-3 선	선발 6-2 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김명중	박유찬	서한글	이근우	유주현	김다빈	이광민	김명중	박유찬	서한글	이근우	유주현	김다빈	이광민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김명중		1/1	0/0	1/3	0/2	0/0	0/0		0/1	0/0	0/3	0/2	0/0	0/0	8	8	5	29
② 박유찬	0/1		1/2	0/1	0/0	0/0	0/2			0/2	1/1	0/0	0/0	0/2	0	4	14	32
③ 서한글	0/0	1/2		0/0	3/7	0/0	0/3				0/0	0/7	0/0	0/3	0	0	0	50
④ 이근우	2/3	1/1	0/0		1/4	0/0	0/1					0/4	0/0	0/1	5	0	0	45
⑤ 유주현	2/2	0/0	4/7	3/4		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	4	46
⑥ 김다빈	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	22	5	5	18
⑦ 이광민	0/0	2/2	3/3	1/1	0/0	0/0									10	4	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정주상 10기 49세	3.93	11"99	경북개인	14	46	63	22/35	13	3	1	5	B1	B1	85.17	87.88	383/574
② 김로운 28기 27세	3.93	11"62	금정	20 (33)	27 (44)	47 (67)	7/15 (6/9)	5 (5)	1 (1)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	92.15	89.02	340/574
③ 류균희 10기 47세	3.93	11"64	유성	3 (33)	9 (33)	15 (67)	5/34 (2/3)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	3 (1)	B1	A3	90.05	88.20	371/574
④ 김종재 12기 48세	3.92	11"78	전주	10 (67)	10 (67)	20 (67)	6/30 (2/3)	1 (1)	0 (0)	2 (1)	3 (0)	B1	A3	89.27	89.07	337/574
⑤ 유일선 7기 52세	3.92	11"75	팔당	17 (17)	50 (50)	67 (67)	4/6 (4/6)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	3 (3)	B1	A3	87.94	88.09	375/574
⑥ 강병철 5기 54세	3.92	11"36	대전	3	25	61	22/36	0	0	5	17	B1	B2	84.75	88.02	378/574
⑦ 이승주 9기 47세	3.92	11"77	유성	0	0	11	3/27	0	0	0	3	B2	B2	83.33	84.20	491/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정주상	6	개인	도로에서 오버 기어를 이용한 600m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
② 김로운	3	김민수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 류균희	4	정진욱	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.
④ 김종재	7	개인	피스타에서 스타트 훈련과 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 유일선	6	개인	피스타와 도로에서 장거리 훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 강병철	6	강양한	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 이승주	6	개인	지난주는 도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정주상	창	0529	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 6-5	광	0612	선발 5-6	선발 3-3 마	선발 4-4	창	0710	선발 3-2 선	선발 4-2 선	선발 2-5	선발 3-1 추	선발 5-3 마
② 김로운	광	0703	선발 5-3 선	선발 2-1 선	선발 3-1 선	광	0710	선발 5-2 젓	선발 5-6	선결 5-3 선	창	0724	선발 6-1 선	선발 5-4	선결 5-6	선발 4-1 선	선발 3-1 젓
③ 류균희	광	0529	우수 11-5	우수 11-7	우수 10-7	광	0612	우수 8-7	우수 7-6	우수 11-5	부	0717	선발 3-1 추	선발 3-3 마	선결 6-5	선발 2-1 추	선발 1-1 추
④ 김종재	광	0529	우수 8-7	우수 7-7	우수 9-5	부	0612	우수 2-5	우수 5-3 마	우수 2-6	광	0717	선발 3-1 추	선발 4-1 선	선결 5-7	선발 5-1 추	선발 6-1 젓
⑤ 유일선	창	1024	선발 4-4	선발 3낙차	결 장	창	0710	선발 3-1 추	선발 2-7	선결 5-4	광	0717	선발 3-3 마	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선발 2-7
⑥ 강병철	창	0612	선발 3-2 추	선발 2-2 마	선발 3-4	부	0703	후 보	선발 3-4	선발 2-3 마	광	0710	선발 1-2 마	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-2 마	선발 1-3 마
⑦ 이승주	부	0619	선발 6-5	선발 1-5	선발 3-4	광	0703	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 1-7	창	0710	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 6-1 추	선발 4-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정주상	김로운	류균희	김종재	유일선	강병철	이승주	정주상	김로운	류균희	김종재	유일선	강병철	이승주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정주상		0/0	0/0	0/1	0/1	3/4	2/2		0/0	0/0	0/1	1/1	1/4	0/2	4	0	10	36
② 김로운	0/0		2/2	0/0	0/0	0/0	1/1			0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	15	10	0	25
③ 류균희	0/0	0/2		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 김종재	1/1	0/0	0/0		1/1	2/2	1/1					1/1	0/2	0/1	4	0	0	46
⑤ 유일선	1/1	0/0	0/0	0/1		0/0	0/1						0/0	0/1	0	0	0	50
⑥ 강병철	1/4	0/0	0/0	0/2	0/0		2/2							0/2	4	4	4	38
⑦ 이승주	0/2	0/1	0/0	0/1	1/1	0/2									9	0	18	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김원정 16기 41세	3.92	11"28	월평	24	38	67	14/21	0	1	7	6	A1	A1	93.66	94.79	123/574
② 김계현 10기 47세	3.92	11"17	창원B	0	4	19	5/27	0	0	0	5	A2	A2	90.53	90.96	259/574
③ 조성래 8기 49세	3.92	11"10	부산	4	11	33	9/27	0	0	1	8	A2	A2	92.91	91.84	228/574
④ 김재웅 11기 46세	3.92	11"31	월평	22 (0)	56 (0)	78 (0)	28/36 (0/3)	4 (0)	7 (0)	8 (0)	9 (0)	A3	B1	89.50	89.93	305/574
⑤ 공민규 11기 46세	3.93	11"61	가평	0	10	24	7/29	0	0	1	6	A3	A3	90.65	88.79	350/574
⑥ 박성호 13기 44세	3.92	11"13	부산	0	11	33	9/27	0	1	3	5	A3	A2	90.42	90.23	288/574
⑦ 이진국 12기 46세	3.92	11"23	창원B	10	26	45	14/31	0	0	4	10	A2	A2	91.70	92.45	206/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김원정	7	손진철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김계현	6	박종렬	피스타에서 짧은 거리 스타트 및 댕쉬훈련을 하였습니다.
③ 조성래	8	채평주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김재웅	6	유경원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 공민규	4	한은철	도로에서 내리막 회전훈련 및 오르막 근력훈련을 실시하였습니다.
⑥ 박성호	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 이진국	7	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김원정	광	0626	우수 8-4	우수 9-3 추	우수 11-4	광	0710	우수 11-4	우수 6-4	우수 11-3 마	창	0717	우수 3-1 추	우수 1-2 젓	우결 5-2 마	우수 9-2 마	우수 8-2 추
② 김계현	창	0703	우수 3-4	우수 2-4	우수 2-5	광	0710	우수 6-6	우수 9-5	우수 11-4	부	0724	우수 5-4	우수 3-2 마	우수 1-4	우수 6-4	우수 6-7
③ 조성래	광	0619	우수 8-3 마	우수 12-4	우수 6-4	창	0703	우수 1-6	우수 4-4	우수 4-3 마	광	0710	우수 11-6	우수 9-4	우수 6-1 추	우수 7-2 마	우수 9-3 젓
④ 김재웅	부	0523	선발 6-2 마	선발 5-2 선	선발 1-3 마	창	0612	선발 6-2 마	선발 4-1 추	선결 6-3 마	광	0703	우수 10-6	우수 12-6	우수 10-5	우수 6-7	우수 12-7
⑤ 공민규	광	0501	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 8-6	창	0619	우수 3-7	우수 5-5	우수 3-6	광	0703	우수 8-5	우수 8-6	결 장	우수 11-6	우수 6-4
⑥ 박성호	광	0529	우수 8-3 추	우수 8-5	우수 7-3 마	창	0703	우수 4-6	우수 3-4	우수 2-4	광	0717	우수 10-6	우수 10-4	우수 11-7	우수 11-3 추	우수 10-5
⑦ 이진국	부	0501	우수 6-5	우수 4-3 마	우수 1-3 추	광	0523	우수 9-7	우수 12-2 마	우수 7-3 마	광	0717	우수 12-2 마	우수 6-5	우수 6-6	우수 9-7	우수 11-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원정	김계현	조성래	김재웅	공민규	박성호	이진국	김원정	김계현	조성래	김재웅	공민규	박성호	이진국	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김원정		1/1	3/3	0/0	0/0	2/2	1/1		0/1	0/3	0/0	0/0	0/2	1/1	15	9	14	12
② 김계현	0/1		1/3	0/0	1/1	4/6	0/0			0/3	0/0	0/1	0/6	0/0	0	0	0	50
③ 조성래	0/3	2/3		1/1	2/2	0/0	0/1				0/1	0/2	0/0	0/1	4	4	15	27
④ 김재웅	0/0	0/0	0/1		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	0/1	0	0	2	48
⑤ 공민규	0/0	0/1	0/2	0/0		0/1	1/1						0/1	0/1	0	0	5	45
⑥ 박성호	0/2	2/6	0/0	1/1	1/1		1/2							0/2	8	0	4	38
⑦ 이진국	0/1	0/0	1/1	1/1	0/1	1/2									18	5	9	18

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 장경동 16기 41세	3.92	11"16	신사	4	22	30	8/27	0	0	4	4	A3	A2	90.46	90.31	281/574
② 주병환 21기 40세	3.92	10"88	월평	6	21	38	13/34	3	3	1	6	A2	A2	90.76	92.65	200/574
③ 우성식 15기 42세	3.92	11"04	동서울	4	15	33	9/27	0	1	3	5	A2	A2	90.72	90.53	271/574
④ 김원호 13기 46세	3.92	11"09	충남계룡	19 (0)	43 (0)	65 (33)	24/37 (2/6)	9 (0)	0 (0)	3 (0)	12 (2)	A3	B1	90.34	90.33	279/574
⑤ 정지민 26기 35세	3.93	11"27	수성	34	69	72	23/32	9	7	4	3	A1	A1	94.89	94.89	120/574
⑥ 진성균 10기 48세	3.92	11"80	창원의창	14	21	21	3/14	0	0	2	1	A3	A2	88.83	90.49	273/574
⑦ 이길섭 12기 47세	3.92	11"24	가평	20 (0)	51 (0)	66 (0)	23/35 (0/6)	9 (0)	3 (0)	4 (0)	7 (0)	A3	B1	89.51	88.82	348/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 주병환	2	홍의철	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 우성식	3	김태완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 김원호	7	류근철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 정지민	5	신주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 진성균	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이길섭	7	한은철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장경동	광	0703	우수 10-5	우수 9-4	우수 11-5	부	0710	우수 6-4	우수 2-5	우수 5-4	광	0724	우수 12-5	우수 12-5	우수 6-4	우수 9-4	우수 11-4
② 주병환	광	0619	우수 9-6	우수 11-4	우수 11-2 마	창	0703	우수 4-2 추	우수 6-2 마	우수 1-4	광	0710	우수 12-2 마	우수 6-5	우수 10-4	우수 8-3 마	우수 10-4
③ 우성식	광	0703	우수 11-6	우수 9-6	우수 11-3 마	부	0710	우수 3-6	우수 3-7	우수 1-2 마	광	0724	우수 10-3 젓	우수 8-4	우수 7-3 마	우수 7-6	우수 10-7
④ 김원호	광	0626	선발 4-2 선	선준 5-5	선발 4-4	부	0710	우수 2-5	우수 2-4	우수 1-3 마	광	0717	우수 6-6	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 7-4	우수 9-2 마
⑤ 정지민	광	0612	우수 9-4	우수 8-2 젓	우수 9-1 젓	광	0626	우수 9-4	우수 7-2 마	우수 10-6	광	0717	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-6	우수 12-5	우수 9-1 젓
⑥ 진성균	광	0313	우수 9-6	우수 11-4	우수 8-6	부	0320	우수 5-2 추	우수 2-6	우수 1-1 마	광	0403	우수 6-7	결 장	결 장	우수 7-3 마	우수 12-5
⑦ 이길섭	광	0626	선발 1-6	선발 2-2 선	선발 3-2 젓	부	0710	우수 3-5	우수 6-4	우수 2-5	광	0717	우수 6-5	우수 7-5	우수 7-7	후 보	우수 9-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	장경동	주병환	우성식	김원호	정지민	진성균	이길섭	장경동	주병환	우성식	김원호	정지민	진성균	이길섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 장경동		4/4	1/2	1/2	3/3	0/0	0/0		3/4	0/2	0/2	1/3	0/0	0/0	0	9	5	36
② 주병환	0/4		2/5	0/0	0/1	1/1	0/0			0/5	0/0	1/1	0/1	0/0	9	9	0	32
③ 우성식	1/2	3/5		3/4	0/2	0/0	0/1				1/4	0/2	0/0	0/1	0	4	5	41
④ 김원호	1/2	0/0	1/4		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	0/1	0	0	5	45
⑤ 정지민	0/3	1/1	2/2	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	10	25	0	15
⑥ 진성균	0/0	0/1	0/0	1/1	0/0		0/0						0/0		5	0	14	31
⑦ 이길섭	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신주현 30기 24세	3.92	11"53	수성	23 (0)	50 (0)	73 (100)	22/30 (3/3)	9 (0)	5 (0)	1 (0)	7 (3)	A2	B1	92.20	92.41	210/574
② 박준성 23기 39세	3.92	11"42	세종	25	54	79	22/28	12	6	3	1	A1	A1	93.59	94.43	138/574
③ 이승철 20기 37세	3.92	10"87	창원상남	0 (0)	4 (33)	11 (67)	3/28 (2/3)	0 (0)	1 (1)	1 (0)	1 (1)	A2	S3	92.60	92.60	201/574
④ 류성희 14기 45세	3.92	11"36	유성	5	29	48	10/21	3	1	3	3	A2	A2	93.24	93.24	183/574
⑤ 김민배 23기 35세	3.92	11"21	세종	13	44	67	26/39	23	1	1	1	A1	A2	94.11	93.76	165/574
⑥ 양진우 20기 40세	3.92	11"29	동서울	21	58	88	21/24	1	4	3	13	A1	A1	95.03	94.53	133/574
⑦ 전경호 26기 29세	3.93	11"39	동광주	28	60	80	32/40	24	4	2	2	A2	A1	93.62	93.62	171/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신주현	5	김용진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 박준성	7	김영수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 이승철	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 류성희	4	이승주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김민배	2	김관희	피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 순발력 보강과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 양진우	7	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 전경호	7	김다빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신주현	부	0605	선발 2-1 선	선발 3-1 선	선결 5-6	광	0626	선발 4-3 마	선준 4-2 마	선결 5-5	광	0717	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 9-1 추	우수 6-5
② 박준성	창	0619	우수 4-2 젓	우수 5-3 선	우수 4-2 선	광	0710	우수 12-6	우수 9-1 추	우수 10-5	창	0717	우수 6-1 선	우수 5-4	우결 5-3 선	우수 6-1 선	우수 7-4
③ 이승철	광	0605	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-7	광	0612	특선 14-7	특선 14-5	특선 13-7	광	0717	우수 10-5	우수 11-2 마	우수 6-3 젓	우수 12-1 젓	우수 7-2 마
④ 류성희	광	0703	우수 6-5	우수 10-2 마	우수 6-2 젓	광	0710	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-7	광	0724	우수 12-2 마	우수 11-3 선	우수 7-5	우수 7-1 젓	우수 7-5
⑤ 김민배	광	0703	우수 8-3 추	우수 7-3 선	우수 9-2 선	광	0710	우수 7-2 선	우수 10-3 마	우수 6-3 선	부	0724	우수 4-6	우수 4-3 선	우수 1-1 선	우수 10-1 선	우수 12-1 선
⑥ 양진우	창	0410	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 5-1 젓	광	0417	우수 12-5	우수 10-2 마	우수 11-1 젓	부	0724	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 3-2 선	우수 8-1 추	우수 6-1 추
⑦ 전경호	광	0626	우수 10-7	우수 6-7	우수 10-3 마	광	0710	우수 9-2 선	우수 9-2 선	우수 8-1 선	광	0717	우수 11-2 선	우수 6-3 선	우수 11-2 젓	우수 11-1 젓	우수 10-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신주현	박준성	이승철	류성희	김민배	양진우	전경호	신주현	박준성	이승철	류성희	김민배	양진우	전경호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신주현		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	20	25
② 박준성	0/0		1/1	3/4	2/2	3/5	1/1			1/1	1/4	0/2	3/5	1/1	5	0	0	45
③ 이승철	0/1	0/1		0/0	1/3	0/0	0/0				0/0	1/3	0/0	0/0	0	4	9	37
④ 류성희	0/0	1/4	0/0		1/2	1/3	0/0					1/2	1/3	0/0	5	0	0	45
⑤ 김민배	0/0	0/2	2/3	1/2		1/2	1/4						1/2	1/4	10	0	4	36
⑥ 양진우	0/0	1/5	0/0	2/3	1/2		0/1							0/1	8	10	0	32
⑦ 전경호	0/0	0/1	0/0	0/0	3/4	1/1									4	0	5	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태호 29기 25세	3.92	11"20	청평	52 (0)	70 (0)	76 (0)	25/33 (0/0)	16 (0)	5 (0)	3 (0)	1 (0)	S2	A1	96.75	96.75	72/574
② 엄희태 23기 35세	3.92	10"81	김포	25 (0)	46 (0)	50 (0)	12/24 (0/6)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	93.10	93.10	188/574
③ 손경수 27기 35세	3.92	10"83	수성	3	23	42	13/31	1	0	2	10	S2	S2	97.94	97.94	56/574
④ 이태운 26기 29세	3.93	11"34	동광주	34 (0)	55 (0)	72 (0)	21/29 (0/4)	6 (0)	5 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	92.41	92.41	209/574
⑤ 정상민 23기 37세	3.93	10"95	동서울	33 (0)	47 (25)	58 (25)	21/36 (1/4)	0 (0)	7 (0)	9 (0)	5 (1)	S3	A1	94.13	94.13	151/574
⑥ 방극산 26기 29세	3.92	11"07	세종	37 (0)	63 (0)	83 (0)	25/30 (0/0)	4 (0)	8 (0)	7 (0)	6 (0)	S2	A1	96.79	96.79	69/574
⑦ 문희덕 13기 46세	3.92	10"86	김포	0	17	57	20/35	0	1	4	15	S2	S2	97.35	97.35	59/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태호	8	손재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 엄희태	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 손경수	5	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이태운	3	전경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정상민	6	김태완	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 방극산	6	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 문희덕	8	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태호	광	0605	우수 12-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-2 선	광	0619	우수 7-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 젓	광	0626	우수 6-7	우수 9-6	우수 7-1 추	특선 13-7	특선 16-6
② 엄희태	광	0626	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-7	광	0703	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-6	광	0717	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-5	특선 15-3 마	특선 16-7
③ 손경수	광	0508	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-7	광	0515	특선 13-2 마	특선 15-6	특결 16-7	광	0717	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 16-4	특선 16-1 추
④ 이태운	광	0626	우수 8-2 마	우준 11-6	우수 6-7	광	0710	특선 16-7	특선 16-6	특선 13-7	광	0724	특선 14-7	결 장	결 장	특선 16-6	특선 13-4
⑤ 정상민	광	0626	우수 10-4	우수 6-4	우수 9-4	광	0710	후 보	후 보	특선 15-5	광	0717	특선 15-6	특선 16-2 마	특선 13-7	특선 14-6	특선 15-3 마
⑥ 방극산	광	0605	우수 9-3 젓	우수 7-2 추	우수 6-1 추	광	0619	우수 11-1 젓	우수 8-2 젓	우결 12-5	광	0626	우수 8-3 마	우준 11-3 추	우결 12-6	특선 13-3 마	특선 13-2 선
⑦ 문희덕	광	0605	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 15-3 마	광	0619	특선 16-5	특선 14-4	특선 14-3 젓	광	0717	특선 16-6	특선 13-5	특선 13-4	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태호	엄희태	손경수	이태운	정상민	방극산	문희덕	김태호	엄희태	손경수	이태운	정상민	방극산	문희덕	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태호		2/2	0/0	1/2	2/2	5/9	0/2		0/2	0/0	0/2	0/2	2/9	1/2	4	22	0	24
② 엄희태	0/2		0/1	1/1	0/5	0/2	1/1			0/1	0/1	3/5	1/2	0/1	18	5	0	27
③ 손경수	0/0	1/1		0/0	0/1	0/0	3/6				0/0	0/1	0/0	2/6	15	15	10	10
④ 이태운	1/2	0/1	0/0		4/9	1/6	3/5					0/9	4/6	0/5	5	0	4	41
⑤ 정상민	0/2	5/5	1/1	5/9		1/2	2/7						0/2	1/7	0	15	0	35
⑥ 방극산	4/9	2/2	0/0	5/6	1/2		1/5							0/5	34 (28)	33 (11)	5	34
⑦ 문희덕	2/2	0/1	3/6	2/5	5/7	4/5									5	28	0	17

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민호 25기 35세	3.92	10"77	김포	54 (0)	70 (0)	76 (0)	28/37 (0/3)	0 (0)	8 (0)	18 (0)	2 (0)	S3	A1	96.56	95.72	94/574
② 윤명호 30기 24세	3.93	10"97	진주	54 (0)	74 (33)	80 (33)	28/35 (1/3)	16 (1)	11 (0)	1 (0)	0 (0)	S3	A1	96.24	96.60	76/574
③ 안창진 25기 36세	3.93	11"24	수성	10	29	48	15/31	5	1	4	5	S3	S2	96.50	96.50	79/574
④ 유다훈 25기 32세	3.93	10"80	전주	59 (0)	76 (0)	78 (0)	29/37 (0/3)	10 (0)	10 (0)	8 (0)	1 (0)	S3	A1	94.55	94.55	132/574
⑤ 김민준 22기 34세	3.92	10"85	수성	32 (0)	49 (0)	65 (0)	24/37 (0/6)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	7 (0)	S3	A1	93.80	93.80	164/574
⑥ 유성철 18기 41세	3.93	10"74	진주	34 (0)	44 (0)	61 (33)	25/41 (2/6)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	8 (2)	S2	A1	98.58	98.58	42/574
⑦ 김태완 29기 30세	3.93	11"05	동서울	26	44	59	20/34	12	5	2	1	S1	S2	100.26	100.26	28/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민호	6	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 윤명호	3	김경태	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 안창진	2	정지민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유다훈	5	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김민준	8	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 유성철	6	김경태	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김태완	3	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민호	부	0612	우수 5-1 젓	우수 1-1 추	우결 5-5	광	0626	우수 7-1 추	우준 11-4	우수 9-5	광	0717	특선 14-6	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-3 마	특선 13-3 마
② 윤명호	창	0619	후 보	후 보	우수 2-1 선	광	0626	우수 11-2 선	우준 12-5	우수 11-3 선	광	0710	특선 15-5	특선 15-6	특선 14-2 선	특선 15-4	특선 15-5
③ 안창진	광	0626	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-7	광	0710	특선 13-2 선	특선 16-7	특결 16-7	광	0724	특선 16-3 선	특선 15-3 선	특선 14-2 선	특선 14-7	특선 16-2 젓
④ 유다훈	광	0619	우수 12-4	우수 11-2 선	우수 6-1 선	광	0626	우수 8-7	우수 7-1 추	우수 9-1 추	광	0710	특선 14-5	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-2 추	특선 14-2 선
⑤ 김민준	광	0626	우수 7-3 마	우준 10-3 젓	우수 8-5	광	0703	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-5	광	0717	특선 15-7	특선 13-6	특선 14-6	특선 15-5	특선 14-4
⑥ 유성철	광	0626	우수 9-3 마	우준 10-2 젓	우결 12-1 추	광	0703	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0724	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-7
⑦ 김태완	광	0703	특선 16-4	특선 15-3 선	특선 14-2 선	광	0710	특선 16-5	특선 14-2 선	특선 13-3 선	광	0724	특선 14-1 선	특선 14-2 선	특결 16-4	특선 15-6	특선 16-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민호	윤명호	안창진	유다훈	김민준	유성철	김태완	김민호	윤명호	안창진	유다훈	김민준	유성철	김태완	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민호		1/5	1/5	3/6	7/10	2/2	3/4		2/5	0/5	0/6	3/10	1/2	2/4	14	15	4	17
② 윤명호	4/5		0/0	1/3	0/0	4/4	0/0			0/0	0/3	0/0	2/4	0/0	5	14	0	31
③ 안창진	4/5	0/0		1/2	6/6	3/5	0/0				0/2	0/6	0/5	0/0	0	12	4	34
④ 유다훈	3/6	2/3	1/2		2/3	3/3	0/2					1/3	0/3	0/2	17	0	0	33
⑤ 김민준	3/10	0/0	0/6	1/3		0/1	3/7						1/1	1/7	0	10	0	40
⑥ 유성철	0/2	0/4	2/5	0/3	1/1		0/0							0/0	9	0	0	41
⑦ 김태완	1/4	0/0	0/0	2/2	4/7	0/0									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 원준오 28기 28세	3.92	10"97	동서울	9	28	47	20/43	10	3	5	2	S3	S2	96.72	96.72	74/574
② 유연우 28기 28세	3.93	11"08	가평	30 (0)	60 (0)	65 (0)	13/20 (0/3)	10 (0)	1 (0)	0 (0)	2 (0)	S3	A1	94.29	95.54	104/574
③ 류재민 15기 41세	3.93	10"80	수성	51 (0)	59 (0)	68 (0)	25/37 (0/4)	5 (0)	10 (0)	7 (0)	3 (0)	S3	A1	94.48	94.48	135/574
④ 김태범 25기 33세	3.92	10"90	서울개인	7	29	61	17/28	10	2	2	3	S2	S2	98.35	98.35	47/574
⑤ 강진남 18기 39세	3.93	10"82	창원상남	6	29	34	12/35	0	3	5	4	S2	S2	96.79	96.79	69/574
⑥ 전영규 17기 41세	3.92	10"89	청주	23 (0)	45 (0)	55 (0)	12/22 (0/6)	1 (0)	2 (0)	6 (0)	3 (0)	S3	A1	93.60	93.60	172/574
⑦ 정연교 16기 41세	3.92	10"72	가평	42 (0)	58 (0)	74 (0)	14/19 (0/2)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	4 (0)	S2	A1	96.14	97.14	65/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 원준오	3	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 유연우	5	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 류재민	4	김용진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강진남	3	이승철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 전영규	5	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정연교	6	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 원준오	광	0626	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 16-3 마	광	0717	특선 13-3 선	특선 16-7	특선 14-4	광	0724	특선 16-7	특선 13-5	특선 15-3 선	특선 16-3 선	특선 16-3 마
② 유연우	창	0220	우수 3-2 선	우수 5-1 선	우결 5-5	광	0313	우수 12-1 젓	우수 10낙차	결 장	광	0724	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-5
③ 류재민	광	0626	우수 10-1 젓	우준 12-7	우수 11-1 추	광	0710	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-7	광	0724	후 보	후 보	특선 15-7	특선 16-7	특선 15-6
④ 김태범	광	0626	특선 14-6	특선 13-6	특선 16-2 마	광	0710	특선 16-3 젓	특선 15-7	특선 15-2 선	광	0717	특선 15-2 추	특선 14-3 선	특결 16-6	특선 14-4	특선 14-5
⑤ 강진남	광	0508	특선 13-6	특선 14-7	특선 13-2 마	광	0529	특선 15-2 추	특선 15낙차	결 장	광	0724	특선 15-3 추	특선 15-5	특선 15-6	특선 13-5	특선 15-2 추
⑥ 전영규	광	0626	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 7-5	광	0703	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-5	광	0710	특선 13-5	특선 16-5	특선 14-6	특선 13-6	특선 16-4
⑦ 정연교	창	0313	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 5-2 젓	광	0320	우수 9-2 마	결 장	결 장	광	0710	특선 14-7	특선 13낙차	결 장	특선 14-5	특선 13-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	원준오	유연우	류재민	김태범	강진남	전영규	정연교	원준오	유연우	류재민	김태범	강진남	전영규	정연교	2회	1회	금회	잔여 점수
① 원준오		0/0	3/3	3/8	5/7	7/7	4/4		0/0	0/3	2/8	0/7	0/7	2/4	4	0	5	41
② 유연우	0/0		1/4	0/0	0/3	0/0	0/2			1/4	0/0	1/3	0/0	0/2	14	5	5	26
③ 류재민	0/3	3/4		0/3	0/1	1/2	1/1				0/3	0/1	0/2	0/1	5	5	5	35
④ 김태범	5/8	0/0	3/3		4/4	3/4	0/0					1/4	0/4	0/0	8	13	0	29
⑤ 강진남	2/7	3/3	1/1	0/4		1/1	0/0						0/1	0/0	20	13	15	2
⑥ 전영규	0/7	0/0	1/2	0/4	0/1		0/0							0/0	4	5	0	41
⑦ 정연교	0/4	2/2	0/1	0/0	0/0	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최종근 20기 35세	3.92	10"98	미원	7	33	52	14/27	0	1	2	11	S2	S2	98.19	98.19	48/574
② 황인혁 21기 38세	3.92	10"94	대전개인	33	53	69	25/36	2	1	11	11	S1	S1	99.08	99.08	34/574
③ 최정환 28기 31세	3.92	10"96	세종	34 (0)	61 (25)	79 (75)	30/38 (3/4)	22 (2)	6 (0)	1 (1)	1 (0)	S2	A1	97.72	97.72	58/574
④ 엄정일 19기 39세	3.92	11"00	김포	5	29	45	17/38	0	1	2	14	S2	S1	98.09	98.09	51/574
⑤ 정충교 23기 37세	3.93	10"88	신사	0	0	0	0/7	0	0	0	0	S2	S2	97.74	97.74	57/574
⑥ 정재완 18기 41세	3.92	11"02	서울한남	13	26	43	10/23	0	1	7	2	S1	S2	100.98	100.98	25/574
⑦ 박건수 29기 24세	3.93	11"08	김포	14	32	59	22/37	16	2	2	2	S2	S2	98.63	98.63	41/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 황인혁	4	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니 다.
③ 최정환	4	조주현	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력 을 강화하였습니다.
④ 엄정일	7	박건수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피 스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 정충교	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정재완	5	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박건수	3	공태민	선행력 보강을 위해 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최종근	광	0605	후 보	후 보	특선 15-4	광	0619	특선 15-3 마	특선 15-2 마	특선 14-2 추	광	0626	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-2 젓	특선 14-1 추
② 황인혁	광	0605	특선 15-1 추	특선 13-1 선	특결 16-7	광	0626	특선 15-7	특선 14-2 마	특선 16-6	광	0724	특선 16-5	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특선 13-1 추
③ 최정환	광	0626	우수 7-2 젓	우준 12-6	우수 10-2 선	광	0703	후 보	후 보	특선 15-3 선	광	0717	특선 14-5	특선 14-2 추	특선 13-3 선	특선 15-1 젓	특선 15-4
④ 엄정일	광	0612	특선 16-4	특선 16-4	특선 14-2 젓	광	0626	후 보	후 보	특선 13-3 마	광	0710	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-5	특선 16-2 마	특선 14-6
⑤ 정충교	광	0123	특선 14-4	특선 14-5	특선 13낙차	광	0501	특선 14-4	특선 13-4	특선 15-4	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장	특선 15-2 마	특선 14-3 마
⑥ 정재완	광	0619	특선 14-1 추	특선 13-3 추	특결 16-6	광	0703	특선 13-2 젓	특선 13실격	결 장	광	0724	특선 15-2 마	특선 13-3 추	특결 16-5	특선 14-1 추	특선 15-1 추
⑦ 박건수	광	0612	특선 15-3 선	특선 15-2 선	특선 15-3 선	광	0626	특선 13-7	특선 13-7	특선 16-4	광	0717	특선 15-4	특선 16-1 젓	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특선 15-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최종근	황인혁	최정환	엄정일	정충교	정재완	박건수	최종근	황인혁	최정환	엄정일	정충교	정재완	박건수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최종근		2/5	0/0	1/5	2/2	4/4	4/4		1/5	0/0	1/5	0/2	2/4	1/4	36	18(4)	17	29
② 황인혁	3/5		0/0	2/2	0/0	2/2	3/6			0/0	0/2	0/0	1/2	1/6	14	10	9	17
③ 최정환	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1				0/0	0/0	0/0	1/1	10	4	4	32
④ 엄정일	4/5	0/2	0/0		2/5	2/7	2/4					1/5	1/7	1/4	0	9	5	36
⑤ 정충교	0/2	0/0	0/0	3/5		7/13	0/1						0/13	0/1	0	8	19	23
⑥ 정재완	0/4	0/2	0/0	5/7	6/13		0/2							0/2	5(1)	23	4	22
⑦ 박건수	0/4	3/6	1/1	2/4	1/1	2/2									5	4	14	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크