

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률      | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율    | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-------------|-------------|-------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |             |             |             |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 권성오<br>15기 41세     | 3.92     | 11"58      | 창원성산 | 6<br>(33)   | 19<br>(83)  | 19<br>(83)  | 6/32<br>(5/6)   | 2<br>(2) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 3<br>(2) | B1   | A3 | 89.89        | 90.00 | 303/574          |
| ② 김일규<br>12기 45세     | 3.93     | 11"30      | 대전   | 3<br>(33)   | 5<br>(67)   | 19<br>(100) | 7/37<br>(3/3)   | 1<br>(1) | 0<br>(0) | 3<br>(2) | 3<br>(0) | B1   | A3 | 89.41        | 91.05 | 255/574          |
| ③ 성용환<br>28기 29세     | 3.92     | 11"43      | 금정   | 20<br>(100) | 23<br>(100) | 30<br>(100) | 9/30<br>(6/6)   | 7<br>(5) | 1<br>(1) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | B1   | A3 | 89.38        | 92.04 | 218/574          |
| ④ 임영완<br>13기 49세     | 3.92     | 11"71      | 경기개인 | 25          | 39          | 42          | 15/36           | 12       | 1        | 2        | 0        | B1   | B1 | 88.60        | 90.65 | 268/574          |
| ⑤ 주효진<br>5기 49세      | 3.92     | 11"29      | 창원A  | 0<br>(0)    | 6<br>(67)   | 21<br>(100) | 7/34<br>(3/3)   | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(0) | 5<br>(3) | B1   | A3 | 88.17        | 91.22 | 251/574          |
| ⑥ 엄지용<br>20기 38세     | 3.92     | 11"81      | 미원   | 11<br>(100) | 21<br>(100) | 21<br>(100) | 8/38<br>(4/4)   | 6<br>(3) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 1<br>(0) | B1   | A3 | 88.87        | 91.00 | 257/574          |
| ⑦ 이흥주<br>12기 49세     | 3.92     | 11"80      | 대전개인 | 15          | 32          | 47          | 16/34           | 6        | 1        | 2        | 7        | B1   | B1 | 86.95        | 90.30 | 282/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| ① 권성오 | 7    | 개인    | 폭염으로 트랙에서 스타트 및 순발력강화훈련하였습니다. 웨이트트레이닝으로 근력강화하였습니다.                   |
| ② 김일규 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 웨이트 트레이닝을 병행 하였습니다.                      |
| ③ 성용환 | 7    | 손성진   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| ④ 임영완 | 8    | 개인    | 피스타에서 스타트 및 팀스프린트 훈련과 도로 장거리 체력 훈련을했습니다                              |
| ⑤ 주효진 | 7    | 여민호   | 피스타에서 짧은 거리스피드훈련및스타트훈련을병행하였습니다                                       |
| ⑥ 엄지용 | 1    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 이흥주 | 6    | 이기호   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                             |                                             |                                              | 최근 2회전 성적 |      |                                              |                                             |                                             | 최근 1회전 성적 |      |                                             |                                             |                                             | 금회성적                                        |     |
|-------|-----------|------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------|------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                         | 2일차                                         | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                         | 3일차                                         | 장소        | 날짜   | 1일차                                         | 2일차                                         | 3일차                                         | 1일차                                         | 2일차 |
| ① 권성오 | 광         | 0619 | 우수<br>11-6                                  | 우수<br>6-4                                   | 우수<br>6-7                                    | 부         | 0703 | 선발<br>5-1 <span style="color:red">선</span>   | 선발<br>6-2 <span style="color:blue">마</span> | 선결<br>6-7                                   | 광         | 0717 | 선발<br>3-2 <span style="color:red">선</span>  | 선발<br>3-1 <span style="color:blue">추</span> | 선결<br>5-2 <span style="color:blue">마</span> | 선발<br>7-1 <span style="color:blue">추</span> |     |
| ② 김일규 | 광         | 0612 | 우수<br>6-3 <span style="color:blue">마</span> | 우수<br>12-4                                  | 우수<br>9-6                                    | 창         | 0619 | 우수<br>3-5                                    | 우수<br>2-3 <span style="color:blue">마</span> | 우수<br>5-5                                   | 광         | 0724 | 선발<br>3-2 <span style="color:blue">추</span> | 선발<br>4-1 <span style="color:red">선</span>  | 선결<br>5-3 <span style="color:blue">추</span> | 선발<br>7-4                                   |     |
| ③ 성용환 | 부         | 0626 | 후 보                                         | 우수<br>1-5                                   | 우수<br>1-7                                    | 광         | 0703 | 선발<br>4-1 <span style="color:red">선</span>   | 선발<br>4-1 <span style="color:red">선</span>  | 선결<br>5-1 <span style="color:red">선</span>  | 부         | 0717 | 선발<br>6-1 <span style="color:blue">젓</span> | 선발<br>5-1 <span style="color:red">선</span>  | 선결<br>6-1 <span style="color:red">선</span>  | 선발<br>8-1 <span style="color:red">선</span>  |     |
| ④ 임영완 | 광         | 0529 | 후 보                                         | 선발<br>5-2 <span style="color:red">선</span>  | 선발<br>4-2 <span style="color:red">선</span>   | 부         | 0619 | 선발<br>1-2 <span style="color:red">선</span>   | 선발<br>2-1 <span style="color:red">선</span>  | 선결<br>5-4                                   | 광         | 0717 | 선발<br>1-1 <span style="color:blue">추</span> | 선발<br>2-1 <span style="color:red">선</span>  | 선결<br>5-6                                   | 선발<br>8-4                                   |     |
| ⑤ 주효진 | 광         | 0529 | 우수<br>10-6                                  | 우수<br>7-3 <span style="color:blue">마</span> | 우수<br>11-3 <span style="color:blue">추</span> | 광         | 0619 | 우수<br>10-3 <span style="color:blue">추</span> | 우수<br>7-6                                   | 우수<br>8-4                                   | 부         | 0717 | 선발<br>4-2 <span style="color:blue">마</span> | 선발<br>1-2 <span style="color:blue">마</span> | 선결<br>6-3 <span style="color:blue">마</span> | 선발<br>8-3 <span style="color:blue">마</span> |     |
| ⑥ 엄지용 | 창         | 0619 | 우수<br>4-6                                   | 우수<br>6-7                                   | 우수<br>5-4                                    | 광         | 0717 | 후 보                                          | 후 보                                         | 선발<br>4-1 <span style="color:blue">추</span> | 광         | 0724 | 선발<br>5-1 <span style="color:red">선</span>  | 선발<br>1-1 <span style="color:red">선</span>  | 선결<br>5-1 <span style="color:red">선</span>  | 선발<br>9-2 <span style="color:red">선</span>  |     |
| ⑦ 이흥주 | 광         | 0529 | 선발<br>2-1 <span style="color:red">선</span>  | 선발<br>2-2 <span style="color:red">선</span>  | 선결<br>5-5                                    | 광         | 0612 | 선발<br>2-2 <span style="color:blue">마</span>  | 선발<br>2-1 <span style="color:red">선</span>  | 선결<br>5-6                                   | 창         | 0710 | 선발<br>2-1 <span style="color:blue">추</span> | 선발<br>3-1 <span style="color:blue">추</span> | 선결<br>5-6                                   | 선발<br>9-5                                   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 권성오        | 김일규 | 성용환 | 임영완 | 주효진 | 엄지용 | 이흥주 | 권성오           | 김일규 | 성용환 | 임영완 | 주효진 | 엄지용 | 이흥주 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 권성오 |            | 0/2 | 3/4 | 2/2 | 1/4 | 2/2 | 1/1 |               | 0/2 | 2/4 | 1/2 | 0/4 | 0/2 | 1/1 | 10       | 4  | 4  | 32       |
| ② 김일규 | 2/2        |     | 0/0 | 1/1 | 1/2 | 0/3 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 1/3 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ③ 성용환 | 1/4        | 0/0 |     | 1/1 | 3/7 | 0/1 | 4/4 |               |     |     | 0/1 | 3/7 | 0/1 | 4/4 | 4        | 9  | 0  | 37       |
| ④ 임영완 | 0/2        | 0/1 | 0/1 |     | 0/4 | 0/2 | 1/1 |               |     |     |     | 0/4 | 0/2 | 0/1 | 10       | 10 | 0  | 30       |
| ⑤ 주효진 | 3/4        | 1/2 | 4/7 | 4/4 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 4        | 4  | 0  | 42       |
| ⑥ 엄지용 | 0/2        | 3/3 | 1/1 | 2/2 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| ⑦ 이흥주 | 0/1        | 0/0 | 0/4 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 14       | 0  | 0  | 36       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률      | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율    | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-------------|-------------|-------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |             |             |             |                 | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 송현희<br>14기 45세     | 3.92     | 11"49      | 일산   | 44          | 67          | 67          | 12/18           | 5        | 3        | 4        | 0        | B1   | B1 | 86.99        | 91.97 | 223/574          |
| ② 박훈재<br>11기 48세     | 3.92     | 11"66      | 광주   | 24<br>(67)  | 32<br>(78)  | 36<br>(78)  | 9/25<br>(7/9)   | 1<br>(1) | 2<br>(2) | 5<br>(4) | 1<br>(0) | B1   | A3 | 90.33        | 91.03 | 256/574          |
| ③ 오진우<br>11기 47세     | 3.92     | 11"49      | 의정부  | 6<br>(67)   | 12<br>(100) | 12<br>(100) | 4/34<br>(3/3)   | 1<br>(1) | 1<br>(1) | 0<br>(0) | 2<br>(1) | B1   | A3 | 90.11        | 90.87 | 262/574          |
| ④ 한재호<br>23기 34세     | 3.93     | 11"35      | 창원상남 | 8<br>(11)   | 33<br>(44)  | 50<br>(56)  | 6/12<br>(5/9)   | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 2<br>(2) | 3<br>(2) | B1   | A2 | 90.34        | 88.87 | 344/574          |
| ⑤ 박상훈<br>15기 42세     | 3.92     | 11"70      | 전주   | 11<br>(100) | 20<br>(100) | 31<br>(100) | 11/35<br>(3/3)  | 5<br>(3) | 2<br>(0) | 1<br>(0) | 3<br>(0) | B1   | A2 | 91.60        | 93.35 | 181/574          |
| ⑥ 박성근<br>13기 46세     | 3.92     | 11"68      | 대구   | 6<br>(67)   | 10<br>(100) | 10<br>(100) | 3/31<br>(3/3)   | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(2) | 1<br>(1) | B1   | A3 | 89.58        | 90.26 | 284/574          |
| ⑦ 이승현<br>13기 44세     | 3.92     | 11"47      | 부산   | 11<br>(80)  | 14<br>(80)  | 14<br>(80)  | 5/35<br>(4/5)   | 1<br>(1) | 1<br>(1) | 2<br>(2) | 1<br>(0) | B1   | A3 | 88.28        | 90.16 | 294/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                   |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------|
| ① 송현희 | 7    | 강형목   | 경기장 및 도로에서 스피드훈련과 지구력훈련을 하였습니다. 보조운동으로 로라훈련을 하였습니다. 몸상태 양호합<br>니다.     |
| ② 박훈재 | 2    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을<br>하였습니다. |
| ③ 오진우 | 6    | 박일영   | 피스타에서 순발력 보강을 위한 짧은 스타트 훈련과 500m오토바이 유도훈련을 병행하였습니다.                    |
| ④ 한재호 | 3    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                |
| ⑤ 박상훈 | 3    | 유다훈   | 가벼운 기어로 롤러인터벌 및 회전력강화                                                  |
| ⑥ 박성근 | 4    | 김재환   | 도로에서근지구력훈련을하였습니다                                                       |
| ⑦ 이승현 | 7    | 김태훈   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                               |                                                |                                               | 최근 2회전 성적 |      |                                              |                                             |                                              | 최근 1회전 성적 |      |                                               |                                               |                                               | 금회성적                                          |     |
|-------|-----------|------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                            | 3일차                                           | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                         | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                           | 3일차                                           | 1일차                                           | 2일차 |
| ① 송현희 | 부         | 0703 | 선발<br>2-4                                     | 선발<br>1-2 <span style="color:red">선</span>     | 선발<br>4-1 <span style="color:blue">추</span>   | 광         | 0710 | 선발<br>3-1 <span style="color:green">젓</span> | 선발<br>1-2 <span style="color:red">선</span>  | 선결<br>5-1 <span style="color:blue">추</span>  | 광         | 0717 | 선발<br>5-1 <span style="color:red">선</span>    | 선발<br>1-1 <span style="color:green">젓</span>  | 선결<br>5-1 <span style="color:green">젓</span>  | 선발<br>9-1 <span style="color:blue">추</span>   |     |
| ② 박훈재 | 광         | 0703 | 선발<br>5-1 <span style="color:blue">추</span>   | 선발<br>3-1 <span style="color:blue">추</span>    | 선결<br>5-5                                     | 창         | 0710 | 선발<br>6-2 <span style="color:red">선</span>   | 선발<br>2-1 <span style="color:blue">추</span> | 선발<br>1-1 <span style="color:green">젓</span> | 광         | 0724 | 선발<br>1-1 <span style="color:blue">추</span>   | 선발<br>5-1 <span style="color:green">젓</span>  | 선결<br>5-4                                     | 선발<br>7-3 <span style="color:purple">마</span> |     |
| ③ 오진우 | 광         | 0523 | 우수<br>12-6                                    | 우수<br>7-6                                      | 우수<br>11-4                                    | 창         | 0605 | 우수<br>3-4                                    | 우수<br>1-6                                   | 우수<br>2-4                                    | 광         | 0710 | 선발<br>5-1 <span style="color:green">젓</span>  | 선발<br>4-1 <span style="color:red">선</span>    | 선결<br>5-2 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>8-2 <span style="color:purple">마</span> |     |
| ④ 한재호 | 부         | 0703 | 선발<br>6-2 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>5-1 <span style="color:blue">추</span>    | 선결<br>6-4                                     | 창         | 0710 | 선발<br>5-2 <span style="color:green">젓</span> | 선발<br>6-3 <span style="color:blue">추</span> | 선결<br>5-7                                    | 광         | 0724 | 선발<br>4-2 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>4-4                                     | 선결<br>5-6                                     | 선발<br>9-3 <span style="color:purple">마</span> |     |
| ⑤ 박상훈 | 광         | 0619 | 우수<br>10-6                                    | 우수<br>10-2 <span style="color:purple">마</span> | 우수<br>6-2 <span style="color:purple">마</span> | 부         | 0626 | 우수<br>4-3 <span style="color:red">선</span>   | 우수<br>3-1 <span style="color:blue">추</span> | 우수<br>1-4                                    | 창         | 0724 | 선발<br>1-1 <span style="color:red">선</span>    | 선발<br>4-1 <span style="color:red">선</span>    | 선결<br>5-1 <span style="color:red">선</span>    | 선발<br>7-2 <span style="color:red">선</span>    |     |
| ⑥ 박성근 | 창         | 0605 | 우수<br>6-7                                     | 우수<br>1-4                                      | 우수<br>2-6                                     | 광         | 0619 | 우수<br>9-5                                    | 우수<br>8-5                                   | 우수<br>6-5                                    | 창         | 0710 | 선발<br>6-1 <span style="color:blue">추</span>   | 선발<br>5-2 <span style="color:purple">마</span> | 선결<br>5-1 <span style="color:blue">추</span>   | 선발<br>7-5                                     |     |
| ⑦ 이승현 | 광         | 0612 | 우수<br>11-7                                    | 우수<br>6-5                                      | 우수<br>6-6                                     | 부         | 0703 | 후 보                                          | 선발<br>3-1 <span style="color:blue">추</span> | 선발<br>1-1 <span style="color:red">선</span>   | 광         | 0710 | 선발<br>4-1 <span style="color:blue">추</span>   | 선발<br>2-1 <span style="color:green">젓</span>  | 선결<br>5-4                                     | 선발<br>9-4                                     |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 송현희        | 박훈재 | 오진우 | 한재호 | 박상훈 | 박성근 | 이승현 | 송현희           | 박훈재 | 오진우 | 한재호 | 박상훈 | 박성근 | 이승현 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 송현희 |            | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 2/3 |               | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 9        | 5  | 0  | 36       |
| ② 박훈재 | 0/0        |     | 0/0 | 3/3 | 1/1 | 3/4 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 1/4 | 0/0 | 5        | 14 | 10 | 21       |
| ③ 오진우 | 0/2        | 0/0 |     | 0/0 | 0/3 | 2/4 | 3/3 |               |     |     | 0/0 | 0/3 | 1/4 | 0/3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 한재호 | 0/0        | 0/3 | 0/0 |     | 0/1 | 1/2 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| ⑤ 박상훈 | 0/0        | 0/1 | 3/3 | 1/1 |     | 4/4 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/4 | 0/1 | 5        | 2  | 0  | 43       |
| ⑥ 박성근 | 1/1        | 1/4 | 2/4 | 1/2 | 0/4 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 5        | 0  | 4  | 41       |
| ⑦ 이승현 | 1/3        | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 1/1 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 8  | 0  | 42       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률      | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율    | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-------------|-------------|-------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |             |             |             |                 | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 김준일<br>23기 36세     | 3.93     | 11"47      | 경남진해 | 38          | 62          | 84          | 31/37           | 4        | 8        | 12       | 7        | A1   | A1 | 95.00        | 96.08 | 85/574           |
| ② 최순영<br>13기 44세     | 3.93     | 11"41      | 충남계룡 | 33          | 49          | 69          | 27/39           | 0        | 3        | 13       | 11       | A1   | A1 | 96.12        | 96.45 | 81/574           |
| ③ 강민성<br>28기 29세     | 3.92     | 10"97      | 동서울  | 18<br>(100) | 18<br>(100) | 25<br>(100) | 10/40<br>(6/6)  | 4<br>(2) | 3<br>(3) | 2<br>(1) | 1<br>(0) | A1   | S3 | 97.59        | 98.68 | 40/574           |
| ④ 양기원<br>20기 36세     | 3.92     | 11"33      | 전주   | 28          | 44          | 72          | 26/36           | 7        | 9        | 4        | 6        | A1   | A1 | 94.65        | 94.28 | 146/574          |
| ⑤ 이정석<br>28기 30세     | 3.92     | 11"69      | 동서울  | 8<br>(50)   | 16<br>(50)  | 22<br>(83)  | 8/37<br>(5/6)   | 5<br>(5) | 1<br>(0) | 1<br>(0) | 1<br>(0) | A1   | S3 | 96.13        | 95.69 | 96/574           |
| ⑥ 이성용<br>16기 41세     | 3.92     | 11"15      | 신사   | 6<br>(67)   | 11<br>(67)  | 23<br>(100) | 8/35<br>(3/3)   | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 1<br>(1) | 6<br>(1) | A1   | S3 | 96.63        | 96.41 | 82/574           |
| ⑦ 박성현<br>16기 41세     | 3.93     | 10"96      | 세종   | 33          | 53          | 72          | 26/36           | 3        | 8        | 8        | 7        | A1   | A1 | 94.36        | 99.03 | 36/574           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| ① 김준일 | 3    | 김태한   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                    |
| ② 최순영 | 6    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ③ 강민성 | 3    | 전원규   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| ④ 양기원 | 7    | 임대승   | 트랙에서 333m 선행 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.                                  |
| ⑤ 이정석 | 5    | 이승원   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| ⑥ 이성용 | 8    | 정현수   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| ⑦ 박성현 | 3    | 이재욱   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| ① 김준일 | 창         | 0619 | 우수<br>3-1 추  | 우수<br>4-1 추 | 우결<br>6-7   | 광         | 0626 | 우수<br>8-5   | 우수<br>9-4    | 우수<br>6-2 추  | 부         | 0724 | 우수<br>4-1 추  | 우수<br>2-1 추  | 우결<br>6-1 추  | 우수<br>2-1 추 |     |
| ② 최순영 | 광         | 0626 | 우수<br>9실격    | 결 장         | 결 장         | 부         | 0710 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>1-3 마  | 우결<br>6-2 마  | 광         | 0717 | 우수<br>9-1 젓  | 우수<br>7-1 젓  | 우결<br>12-3 마 | 우수<br>1-5   |     |
| ③ 강민성 | 광         | 0612 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>16-5  | 특선<br>14-5  | 창         | 0703 | 우수<br>6-1 젓 | 우수<br>3-1 선  | 우결<br>5-1 선  | 광         | 0724 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>6-1 젓  | 우결<br>12-1 젓 | 우수<br>1-1 추 |     |
| ④ 양기원 | 광         | 0612 | 우수<br>8-2 마  | 우수<br>12실격  | 결 장         | 광         | 0626 | 우수<br>6-3 마 | 우준<br>12-4   | 우수<br>6-4    | 광         | 0717 | 우수<br>8-2 젓  | 우수<br>11-5   | 우수<br>11-4   | 우수<br>6-3 선 |     |
| ⑤ 이정석 | 광         | 0605 | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-6  | 특선<br>13-4  | 광         | 0703 | 우수<br>9-1 선 | 우수<br>11-1 선 | 우결<br>12-3 선 | 창         | 0717 | 우수<br>5-3 선  | 우수<br>1-4    | 우수<br>3-1 선  | 우수<br>1-2 마 |     |
| ⑥ 이성용 | 광         | 0605 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-4  | 특선<br>14-5  | 광         | 0612 | 특선<br>13-7  | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-7   | 광         | 0710 | 우수<br>8-1 젓  | 우수<br>12-3 마 | 우결<br>12-1 추 | 우수<br>6-2 마 |     |
| ⑦ 박성현 | 부         | 0612 | 우수<br>2-1 젓  | 우수<br>3-1 추 | 우결<br>5-1 추 | 광         | 0703 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>9-3 선  | 우결<br>12-1 추 | 광         | 0724 | 우수<br>6-1 선  | 우수<br>12-1 젓 | 우결<br>12-2 마 | 우수<br>2-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |        |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|--------|----|----------|
|       | 김준일        | 최순영 | 강민성 | 양기원 | 이정석 | 이성용 | 박성현 | 김준일           | 최순영 | 강민성 | 양기원 | 이정석 | 이성용 | 박성현 | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김준일 |            | 0/1 | 1/1 | 3/4 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 0/1 | 0/1 | 1/4 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 13       | 33 (1) | 0  | 49       |
| ② 최순영 | 1/1        |     | 0/2 | 0/3 | 0/0 | 0/2 | 1/2 |               |     | 1/2 | 0/3 | 0/0 | 1/2 | 1/2 | 23       | 0      | 0  | 27       |
| ③ 강민성 | 0/1        | 2/2 |     | 1/2 | 1/5 | 1/4 | 2/2 |               |     |     | 1/2 | 1/5 | 0/4 | 2/2 | 4        | 9      | 0  | 37       |
| ④ 양기원 | 1/4        | 3/3 | 1/2 |     | 0/0 | 1/1 | 2/2 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 5        | 18     | 0  | 27       |
| ⑤ 이정석 | 0/0        | 0/0 | 4/5 | 0/0 |     | 3/6 | 4/5 |               |     |     |     |     | 0/6 | 2/5 | 0        | 14     | 4  | 32       |
| ⑥ 이성용 | 0/0        | 2/2 | 3/4 | 0/1 | 3/6 |     | 2/3 |               |     |     |     |     |     | 0/3 | 4        | 28     | 8  | 10       |
| ⑦ 박성현 | 0/0        | 1/2 | 0/2 | 0/2 | 1/5 | 1/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 13       | 12     | 5  | 20       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율    | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|-------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |             |                 | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 이진원<br>25기 36세     | 3.92     | 11"01      | 김포   | 9          | 53          | 62          | 21/34           | 0        | 1        | 3        | 17       | A1   | A1 | 92.61        | 96.52 | 77/574           |
| ② 윤민우<br>20기 36세     | 3.92     | 11"29      | 창원상남 | 39         | 64          | 75          | 21/28           | 1        | 3        | 10       | 7        | A1   | A1 | 96.57        | 99.14 | 32/574           |
| ③ 이육동<br>15기 43세     | 3.92     | 11"27      | 신사   | 12<br>(67) | 18<br>(83)  | 27<br>(100) | 9/33<br>(6/6)   | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 5<br>(5) | 3<br>(0) | A1   | S3 | 94.54        | 95.76 | 93/574           |
| ④ 손재우<br>24기 34세     | 3.93     | 11"59      | 청평   | 24         | 57          | 92          | 34/37           | 27       | 4        | 1        | 2        | A1   | A1 | 96.03        | 95.96 | 89/574           |
| ⑤ 왕지현<br>24기 32세     | 3.92     | 11"08      | 김포   | 6<br>(33)  | 19<br>(67)  | 32<br>(100) | 10/31<br>(3/3)  | 2<br>(1) | 2<br>(2) | 3<br>(0) | 3<br>(0) | A1   | S3 | 95.14        | 95.63 | 99/574           |
| ⑥ 박병하<br>13기 45세     | 3.93     | 11"56      | 창원상남 | 3<br>(33)  | 19<br>(100) | 31<br>(100) | 10/32<br>(3/3)  | 9<br>(3) | 1<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | A1   | S3 | 96.70        | 97.34 | 60/574           |
| ⑦ 양희천<br>16기 44세     | 3.92     | 11"69      | 인천   | 0<br>(0)   | 5<br>(67)   | 16<br>(67)  | 6/37<br>(2/3)   | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 1<br>(0) | 4<br>(1) | A1   | S3 | 97.99        | 95.60 | 102/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                             |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 이진원 | 3    | 정정교   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                          |
| ② 윤민우 | 7    | 이형민   | 트랙에서 짧은거리 훈련 및 긴 거리훈련을 병행하였습니다                                                   |
| ③ 이육동 | 8    | 개인    | 인터벌로 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                                       |
| ④ 손재우 | 7    | 김태호   | 피스타에서 지구력 향상을 위해 2바퀴 뒤틀수훈련 하였으며 스피드훈련 1바퀴 전력 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 스마트로라에서 젓산훈련 하였습니다 |
| ⑤ 왕지현 | 7    | 김우겸   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                          |
| ⑥ 박병하 | 6    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                          |
| ⑦ 양희천 | 8    | 김지훈   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| ① 이진원 | 창         | 0703 | 우수<br>5-2 마  | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>4-2 마  | 광         | 0710 | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>10-1 추 | 우결<br>12-4   | 부         | 0724 | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>5-4    | 우결<br>6-2 마  | 우수<br>1-4   |     |
| ② 윤민우 | 광         | 0626 | 우수<br>11-3 마 | 우준<br>12-2 마 | 우결<br>12-2 마 | 광         | 0710 | 우수<br>9-3 추  | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>10-1 추 | 창         | 0717 | 우수<br>3-2 추  | 우수<br>5-1 젓  | 우결<br>5-1 추  | 우수<br>6-1 추 |     |
| ③ 이육동 | 광         | 0619 | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-7   | 광         | 0703 | 우수<br>12-3 젓 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>6-1 추  | 창         | 0717 | 우수<br>1-2 추  | 우수<br>4-1 추  | 우수<br>2-1 추  | 우수<br>2-3 마 |     |
| ④ 손재우 | 부         | 0529 | 우수<br>6-2 선  | 우수<br>2-3 선  | 우수<br>6-1 선  | 광         | 0703 | 우수<br>7-2 선  | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>11-1 선 | 부         | 0710 | 우수<br>1-2 선  | 우수<br>2-3 선  | 우수<br>4-1 선  | 우수<br>1-3 선 |     |
| ⑤ 왕지현 | 광         | 0515 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-6   | 광         | 0523 | 특선<br>15-3 추 | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-6   | 창         | 0717 | 우수<br>2-2 선  | 우수<br>6-1 젓  | 우수<br>6-3 젓  | 우수<br>6-4   |     |
| ⑥ 박병하 | 광         | 0605 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-7   | 광         | 0612 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-4   | 광         | 0710 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>10-2 선 | 우결<br>12-2 선 | 우수<br>2-2 선 |     |
| ⑦ 양희천 | 광         | 0605 | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-6   | 광         | 0612 | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-4   | 부         | 0710 | 우수<br>4기권    | 우수<br>1-2 마  | 우수<br>3-2 젓  | 우수<br>6-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 이진원        | 윤민우 | 이육동 | 손재우 | 왕지현 | 박병하 | 양희천 | 이진원           | 윤민우 | 이육동 | 손재우 | 왕지현 | 박병하 | 양희천 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이진원 |            | 1/1 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 2/3 | 0/0 |               | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 0        | 15 | 0  | 35       |
| ② 윤민우 | 0/1        |     | 0/5 | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 1/1 |               |     | 1/5 | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 58(10)   | 8  | 12 | 20       |
| ③ 이육동 | 0/0        | 5/5 |     | 0/0 | 1/5 | 2/5 | 4/5 |               |     |     | 0/0 | 2/5 | 2/5 | 0/5 | 0        | 10 | 17 | 23       |
| ④ 손재우 | 0/1        | 1/1 | 0/0 |     | 0/0 | 1/2 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| ⑤ 왕지현 | 0/0        | 3/3 | 4/5 | 0/0 |     | 0/1 | 1/2 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/2 | 12       | 0  | 0  | 38       |
| ⑥ 박병하 | 1/3        | 0/0 | 3/5 | 1/2 | 1/1 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 39       | 4  | 0  | 7        |
| ⑦ 양희천 | 0/0        | 0/1 | 1/5 | 0/0 | 1/2 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 30 | 4  | 12       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |           |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|-----------|-----------|----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                 | 선행        | 젓히기       | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합     |                  |
| ① 임채빈<br>25기 35세     | 3.93     | 10"91      | 수성   | 84         | 92          | 95         | 35/37           | 8         | 9         | 17       | 1        | SS   | SS | 108.90       | 106.34 | 2/574            |
| ② 박제원<br>30기 29세     | 3.92     | 10"81      | 충남개인 | 78<br>(33) | 83<br>(67)  | 92<br>(83) | 33/36<br>(5/6)  | 16<br>(4) | 13<br>(1) | 4<br>(0) | 0<br>(0) | S1   | A1 | 99.63        | 100.92 | 26/574           |
| ③ 박진영<br>24기 31세     | 3.93     | 10"71      | 창원상남 | 22         | 41          | 57         | 21/37           | 3         | 1         | 10       | 7        | S1   | S1 | 98.28        | 102.86 | 11/574           |
| ④ 이재림<br>25기 31세     | 3.93     | 10"66      | 신사   | 11         | 29          | 75         | 21/28           | 2         | 7         | 4        | 8        | S1   | S1 | 102.31       | 103.16 | 7/574            |
| ⑤ 공태민<br>24기 37세     | 3.93     | 10"81      | 김포   | 67         | 86          | 89         | 32/36           | 0         | 5         | 21       | 6        | SS   | SS | 103.66       | 105.97 | 3/574            |
| ⑥ 임유섭<br>27기 25세     | 3.93     | 11"00      | 수성   | 14         | 43          | 57         | 24/42           | 16        | 4         | 1        | 3        | S1   | S1 | 100.51       | 101.33 | 20/574           |
| ⑦ 전원규<br>23기 37세     | 3.93     | 10"67      | 동서울  | 42         | 64          | 79         | 26/33           | 6         | 4         | 11       | 5        | S1   | S1 | 97.36        | 102.20 | 13/574           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                          |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ① 임채빈 | 7    | 정해민   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.                          |
| ② 박제원 | 5    | 박종현   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.               |
| ③ 박진영 | 7    | 박건이   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                       |
| ④ 이재림 | 5    | 박지웅   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.          |
| ⑤ 공태민 | 8    | 박건수   | 지난주는 피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다 |
| ⑥ 임유섭 | 4    | 류재열   | 피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.                                  |
| ⑦ 전원규 | 5    | 박승민   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| ① 임채빈 | 광         | 0605 | 특선<br>13-1 젓 | 특선<br>14-1 선 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0626 | 특선<br>13-1 추 | 특준<br>16-1 젓 | 특결<br>15-4   | 광         | 0710 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>15-1 선 | 특결<br>16-1 추 | 특선<br>5-1 젓 |     |
| ② 박제원 | 광         | 0626 | 우수<br>10-3 젓 | 우준<br>10-4   | 우수<br>8-1 추  | 광         | 0710 | 특선<br>14-1 선 | 특선<br>16-1 선 | 특결<br>16-3 선 | 광         | 0717 | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>15-2 선 | 특결<br>16-7   | 특선<br>4-4   |     |
| ③ 박진영 | 광         | 0605 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-2 마 | 특결<br>16-6   | 광         | 0626 | 특선<br>15-2 추 | 특준<br>16-2 마 | 특결<br>15-5   | 광         | 0703 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>15-5   | 특결<br>16-3 마 | 특선<br>3-3 마 |     |
| ④ 이재림 | 광         | 0508 | 특선<br>13-2 마 | 특준<br>16-3 젓 | 특결<br>16-6   | 광         | 0612 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-1 젓 | 광         | 0626 | 특선<br>15-3 선 | 특준<br>15-3 추 | 특결<br>15-2 젓 | 특선<br>3-5   |     |
| ⑤ 공태민 | 광         | 0619 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0626 | 특선<br>15-1 젓 | 특준<br>15-4   | 특결<br>15-3 추 | 광         | 0717 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-1 젓 | 특선<br>4-1 추 |     |
| ⑥ 임유섭 | 광         | 0605 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-2 선 | 특선<br>13-1 젓 | 광         | 0626 | 특선<br>16-2 마 | 특준<br>15-5   | 특선<br>16-1 선 | 광         | 0717 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-1 선 | 특선<br>3-2 선 |     |
| ⑦ 전원규 | 광         | 0612 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-4   | 광         | 0626 | 특선<br>14-3 마 | 특준<br>16-3 마 | 특결<br>15-6   | 광         | 0717 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>5-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |       |         |        |         |         |        | 동반입상전적(입상/횡수) |       |        |        |         |        |        | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|---------|--------|---------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|----------|----|----|----------|
|       | 임채빈        | 박제원   | 박진영     | 이재림    | 공태민     | 임유섭     | 전원규    | 임채빈           | 박제원   | 박진영    | 이재림    | 공태민     | 임유섭    | 전원규    | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 임채빈 |            | 1 / 1 | 20 / 20 | 8 / 9  | 24 / 26 | 3 / 3   | 9 / 9  |               | 1 / 1 | 4 / 20 | 2 / 9  | 16 / 26 | 1 / 3  | 4 / 9  | 9        | 0  | 0  | 41       |
| ② 박제원 | 0 / 1      |       | 0 / 0   | 0 / 0  | 0 / 1   | 0 / 0   | 0 / 0  |               |       | 0 / 0  | 0 / 0  | 0 / 1   | 0 / 0  | 0 / 0  | 0        | 0  | 4  | 46       |
| ③ 박진영 | 0 / 20     | 0 / 0 |         | 4 / 10 | 3 / 12  | 4 / 10  | 4 / 8  |               |       |        | 5 / 10 | 6 / 12  | 2 / 10 | 1 / 8  | 19       | 10 | 0  | 21       |
| ④ 이재림 | 1 / 9      | 0 / 0 | 6 / 10  |        | 2 / 10  | 6 / 9   | 2 / 5  |               |       |        |        | 4 / 10  | 2 / 9  | 2 / 5  | 28       | 0  | 10 | 12       |
| ⑤ 공태민 | 2 / 26     | 1 / 1 | 9 / 12  | 8 / 10 |         | 9 / 10  | 8 / 10 |               |       |        |        |         | 7 / 10 | 3 / 10 | 5        | 15 | 10 | 20       |
| ⑥ 임유섭 | 0 / 3      | 0 / 0 | 6 / 10  | 3 / 9  | 1 / 10  |         | 3 / 17 |               |       |        |        |         |        | 5 / 17 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑦ 전원규 | 0 / 9      | 0 / 0 | 4 / 8   | 3 / 5  | 2 / 10  | 14 / 17 |        |               |       |        |        |         |        |        | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합     |                  |
| ① 김우겸<br>27기 31세     | 3.93     | 10"74      | 김포  | 53     | 69          | 81       | 26/32           | 4    | 4   | 13 | 5  | SS   | S1 | 98.95        | 101.90 | 15/574           |
| ② 정종진<br>20기 39세     | 3.92     | 10"72      | 김포  | 91     | 97          | 100      | 35/35           | 4    | 7   | 23 | 1  | SS   | SS | 107.96       | 106.50 | 1/574            |
| ③ 정재원<br>19기 40세     | 3.92     | 10"85      | 김포  | 0      | 28          | 54       | 21/39           | 0    | 0   | 3  | 18 | S1   | S1 | 95.93        | 99.66  | 31/574           |
| ④ 김영수<br>26기 31세     | 3.93     | 10"76      | 세종  | 18     | 52          | 61       | 20/33           | 3    | 3   | 5  | 9  | S1   | S1 | 96.67        | 101.35 | 19/574           |
| ⑤ 석혜윤<br>28기 30세     | 3.93     | 10"87      | 수성  | 35     | 60          | 78       | 31/40           | 8    | 8   | 8  | 7  | S1   | S1 | 99.14        | 103.93 | 5/574            |
| ⑥ 류재열<br>19기 39세     | 3.93     | 10"82      | 수성  | 49     | 73          | 78       | 29/37           | 5    | 8   | 13 | 3  | SS   | SS | 105.60       | 102.90 | 9/574            |
| ⑦ 정해민<br>22기 36세     | 3.93     | 10"69      | 수성  | 38     | 65          | 81       | 30/37           | 5    | 8   | 13 | 4  | S1   | S1 | 103.41       | 103.15 | 8/574            |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| ① 김우겸 | 5    | 정종진   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| ② 정종진 | 6    | 인치환   | 지난주는 트랙에서 500m 뎡쉬 훈련을 하였고,금주는 스타트 및 회전력 강화를 하기위해 오토바이 유도 훈련을 하였습니다. |
| ③ 정재원 | 7    | 정종진   | 경기장에서 500m 인터벌 대시훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.                     |
| ④ 김영수 | 8    | 김관희   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |
| ⑤ 석혜윤 | 3    | 김옥철   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.         |
| ⑥ 류재열 | 8    | 임유섭   | 피스타에서 긴거리 뎡쉬훈련 및 오토바이유도 훈련을 하였습니다                                   |
| ⑦ 정해민 | 5    | 임채빈   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| ① 김우겸 | 광         | 0626 | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>16-7   | 광         | 0703 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 선 | 특결<br>16-4   | 광         | 0717 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-3 마 | 특선<br>5-2 마 |     |
| ② 정종진 | 광         | 0523 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>13-1 젓 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0612 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-2 추 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0626 | 특선<br>14-1 추 | 특준<br>15-1 추 | 특결<br>15-1 젓 | 특선<br>3-1 젓 |     |
| ③ 정재원 | 광         | 0612 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-3 마 | 특결<br>16-3 마 | 광         | 0626 | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-2 마 | 광         | 0710 | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>3-4   |     |
| ④ 김영수 | 광         | 0626 | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-1 추 | 광         | 0703 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>16-3 선 | 특결<br>16-2 마 | 광         | 0717 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-2 선 | 특결<br>16-4   | 특선<br>4-5   |     |
| ⑤ 석혜윤 | 광         | 0605 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>15-1 젓 | 특결<br>16-3 마 | 광         | 0626 | 특선<br>15-4   | 특준<br>16-5   | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0724 | 특선<br>15-1 젓 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-1 젓 | 특선<br>5-3 마 |     |
| ⑥ 류재열 | 광         | 0626 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>13-2 젓 | 광         | 0703 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-1 젓 | 광         | 0717 | 특선<br>13-1 젓 | 특선<br>16-3 마 | 특결<br>16-2 젓 | 특선<br>4-2 젓 |     |
| ⑦ 정해민 | 광         | 0619 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 광         | 0626 | 특선<br>14-2 마 | 특준<br>15-2 마 | 특결<br>15-7   | 광         | 0717 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-5   | 특선<br>4-3 마 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |        |         |         |         |         |         | 동반입상전적(입상/횡수) |        |       |       |        |         |        | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|----------|----|----|----------|
|       | 김우겸        | 정종진    | 정재원     | 김영수     | 석혜윤     | 류재열     | 정해민     | 김우겸           | 정종진    | 정재원   | 김영수   | 석혜윤    | 류재열     | 정해민    | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김우겸 |            | 0 / 13 | 3 / 5   | 7 / 8   | 7 / 12  | 5 / 21  | 16 / 19 |               | 5 / 13 | 1 / 5 | 0 / 8 | 7 / 12 | 9 / 21  | 7 / 19 | 0        | 15 | 4  | 31       |
| ② 정종진 | 13 / 13    |        | 9 / 9   | 4 / 4   | 21 / 21 | 21 / 22 | 19 / 19 |               |        | 4 / 9 | 0 / 4 | 9 / 21 | 12 / 22 | 9 / 19 | 10       | 28 | 0  | 12       |
| ③ 정재원 | 2 / 5      | 0 / 9  |         | 3 / 6   | 1 / 17  | 1 / 9   | 2 / 9   |               |        |       | 2 / 6 | 4 / 17 | 2 / 9   | 1 / 9  | 4        | 0  | 0  | 46       |
| ④ 김영수 | 1 / 8      | 0 / 4  | 3 / 6   |         | 0 / 5   | 2 / 13  | 2 / 7   |               |        |       |       | 0 / 5  | 7 / 13  | 2 / 7  | 9        | 14 | 0  | 27       |
| ⑤ 석혜윤 | 5 / 12     | 0 / 21 | 16 / 17 | 5 / 5   |         | 2 / 12  | 6 / 10  |               |        |       |       |        | 1 / 12  | 0 / 10 | 0        | 0  | 4  | 46       |
| ⑥ 류재열 | 16 / 21    | 1 / 22 | 8 / 9   | 11 / 13 | 10 / 12 |         | 11 / 12 |               |        |       |       |        |         | 1 / 12 | 8        | 9  | 8  | 25       |
| ⑦ 정해민 | 3 / 19     | 0 / 19 | 7 / 9   | 5 / 7   | 4 / 10  | 1 / 12  |         |               |        |       |       |        |         |        | 13       | 0  | 5  | 32       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률   | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |          |             |          |                 | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 허동혁<br>11기 46세     | 3.92     | 11"58      | 충남개인 | 19       | 41          | 67       | 18/27           | 1        | 0        | 6        | 11       | B1   | B1 | 88.91        | 89.17 | 336/574          |
| ② 김상근<br>13기 46세     | 3.92     | 12"19      | 경남진해 | 25       | 39          | 67       | 24/36           | 15       | 0        | 4        | 5        | B1   | B1 | 86.90        | 89.72 | 314/574          |
| ③ 이재우<br>16기 43세     | 3.92     | 11"55      | 창원성산 | 24       | 56          | 72       | 18/25           | 1        | 2        | 8        | 7        | B1   | B2 | 89.18        | 90.14 | 295/574          |
| ④ 고재필<br>19기 40세     | 3.92     | 11"81      | 월평   | 12       | 29          | 68       | 23/34           | 11       | 1        | 5        | 6        | B1   | B1 | 86.95        | 87.65 | 388/574          |
| ⑤ 이재일<br>14기 46세     | 3.92     | 10"81      | 일산   | 0<br>(0) | 0<br>(0)    | 6<br>(0) | 2/36<br>(0/0)   | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(0) | B1   | A3 | 87.68        | 89.37 | 329/574          |
| ⑥ 김기동<br>11기 45세     | 3.92     | 11"74      | 금정   | 11       | 42          | 44       | 16/36           | 7        | 5        | 1        | 3        | B1   | B1 | 88.76        | 91.17 | 252/574          |
| ⑦ 송대호<br>6기 50세      | 3.93     | 11"66      | 금정   | 31       | 38          | 62       | 16/26           | 3        | 2        | 7        | 4        | B1   | B1 | 89.94        | 89.38 | 327/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| ① 허동혁 | 6    | 이기호   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 김상근 | 3    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |
| ③ 이재우 | 3    | 이창용   | 지난주는 트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 금주는 333m 대시 훈련을 하였습니다.                              |
| ④ 고재필 | 6    | 유경원   | 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 실시 하였습니다.                                                 |
| ⑤ 이재일 | 7    | 송현희   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김기동 | 5    | 배민구   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| ⑦ 송대호 | 5    | 박철성   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적      |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차       | 2일차 |
| ① 허동혁 | 광         | 0410 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>2-2 마 | 선결<br>5-6   | 광         | 0424 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>3-2 마 | 광         | 0717 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-4   | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>8-7 |     |
| ② 김상근 | 부         | 0703 | 후 보         | 선발<br>6-1 선 | 선발<br>3-1 추 | 부         | 0717 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>6-3 마 | 선결<br>6-7   | 창         | 0724 | 후 보         | 후 보         | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>8-6 |     |
| ③ 이재우 | 광         | 0703 | 선발<br>2-3 추 | 선발<br>5-1 젓 | 선발<br>3-2 추 | 창         | 0710 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>3-1 추 | 광         | 0724 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>3-2 마 | 선결<br>5-4   | 선발<br>8-5 |     |
| ④ 고재필 | 창         | 0612 | 선발<br>1-3 선 | 선발<br>2-3 선 | 선발<br>5-2 선 | 광         | 0703 | 선발<br>2-4   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>1-1 젓 | 부         | 0717 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-3 마 | 후 보       |     |
| ⑤ 이재일 | 광         | 0529 | 우수<br>9-7   | 우수<br>9-5   | 우수<br>10-6  | 부         | 0612 | 우수<br>5-5   | 우수<br>2-5   | 우수<br>1-3 마 | 광         | 0619 | 우수<br>12-6  | 우수<br>10-4  | 우수<br>8-5   | 선발<br>7-7 |     |
| ⑥ 김기동 | 창         | 0612 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>6-2 젓 | 선발<br>4-2 젓 | 광         | 0703 | 선발<br>3-1 젓 | 선발<br>1-2 젓 | 선결<br>5-2 마 | 부         | 0717 | 후 보         | 선발<br>3-1 선 | 선발<br>5-1 선 | 선발<br>9-7 |     |
| ⑦ 송대호 | 창         | 0515 | 선발<br>6-1 선 | 선발<br>3-3 선 | 선결<br>6-7   | 광         | 0529 | 선발<br>2실격   | 결 장         | 결 장         | 부         | 0619 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>1-3 젓 | 선발<br>9-6 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 허동혁        | 김상근 | 이재우 | 고재필 | 이재일 | 김기동 | 송대호 | 허동혁           | 김상근 | 이재우 | 고재필 | 이재일 | 김기동 | 송대호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 허동혁 |            | 1/1 | 1/3 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               | 1/1 | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 4        | 5  | 5  | 36       |
| ② 김상근 | 0/1        |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/4 |               |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/4 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ③ 이재우 | 2/3        | 1/1 |     | 3/3 | 0/1 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/3 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 5        | 4  | 0  | 41       |
| ④ 고재필 | 1/1        | 1/1 | 0/3 |     | 0/1 | 0/3 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 1/3 | 0/0 | 18       | 4  | 0  | 28       |
| ⑤ 이재일 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 1/1 |     | 1/2 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/2 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| ⑥ 김기동 | 0/1        | 0/0 | 1/1 | 3/3 | 1/2 |     | 2/3 |               |     |     |     |     |     | 1/3 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ⑦ 송대호 | 0/0        | 4/4 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 1/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율    | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|------------|-------------|-------------|-----------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |     |            |             |             |                 | 선행        | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 김광근<br>27기 30세     | 3.92     | 11"03      | 청주  | 17         | 43          | 54          | 19/35           | 1         | 3        | 6        | 9        | A1   | A1 | 93.99        | 95.48 | 106/574          |
| ② 이승원<br>30기 24세     | 3.93     | 11"56      | 동서울 | 73<br>(33) | 79<br>(67)  | 85<br>(67)  | 28/33<br>(4/6)  | 21<br>(2) | 3<br>(1) | 4<br>(1) | 0<br>(0) | A1   | B1 | 93.29        | 95.62 | 100/574          |
| ③ 윤현구<br>22기 35세     | 3.93     | 11"28      | 김포  | 9<br>(50)  | 18<br>(83)  | 33<br>(100) | 11/33<br>(6/6)  | 0<br>(0)  | 2<br>(2) | 4<br>(3) | 5<br>(1) | A1   | S3 | 96.35        | 95.56 | 103/574          |
| ④ 한동현<br>30기 25세     | 3.92     | 11"17      | 동서울 | 64         | 82          | 96          | 27/28           | 13        | 6        | 7        | 1        | A1   | A1 | 93.31        | 94.55 | 131/574          |
| ⑤ 박승민<br>23기 36세     | 3.92     | 11"26      | 동서울 | 33         | 55          | 67          | 22/33           | 0         | 5        | 12       | 5        | A1   | A1 | 96.14        | 96.85 | 67/574           |
| ⑥ 최민호<br>17기 41세     | 3.92     | 10"92      | 세종  | 10         | 33          | 62          | 24/39           | 2         | 2        | 4        | 16       | A1   | A1 | 92.31        | 95.12 | 117/574          |
| ⑦ 김도현<br>30기 29세     | 3.92     | 11"16      | 동서울 | 49         | 76          | 86          | 32/37           | 8         | 17       | 4        | 3        | A1   | A1 | 94.82        | 95.61 | 101/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                        |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------|
| ① 김광근 | 5    | 김준철   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.     |
| ② 이승원 | 3    | 이정석   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.     |
| ③ 윤현구 | 6    | 이진원   | 트랙에서 짧은 순발력위주의 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다                    |
| ④ 한동현 | 7    | 정상민   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.     |
| ⑤ 박승민 | 3    | 전원규   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ⑥ 최민호 | 3    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.     |
| ⑦ 김도현 | 5    | 김태완   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적      |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차       | 2일차 |
| ① 김광근 | 광         | 0605 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>9-2 마  | 우결<br>12-5   | 창         | 0619 | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>3-6    | 우결<br>6-4    | 창         | 0717 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>6-2 마  | 우결<br>5-6    | 우수<br>1-6 |     |
| ② 이승원 | 광         | 0626 | 선발<br>4-1 추  | 선준<br>4-1 추  | 선결<br>5-1 추  | 광         | 0710 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>8-2 젓  | 우결<br>12-6   | 창         | 0717 | 우수<br>4-7    | 우수<br>2-2 선  | 우수<br>4-1 선  | 우수<br>6-6 |     |
| ③ 윤현구 | 광         | 0619 | 특선<br>16-6   | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-5   | 광         | 0703 | 우수<br>11-3 젓 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>10-1 젓 | 광         | 0710 | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>2-6 |     |
| ④ 한동현 | 광         | 0417 | 우수<br>8-2 젓  | 우수<br>7-2 선  | 우수<br>11-7   | 부         | 0710 | 우수<br>2-3 선  | 우수<br>3-2 선  | 우수<br>1-1 젓  | 광         | 0717 | 우수<br>6-3 젓  | 우수<br>10-3 선 | 우수<br>9-1 젓  | 후 보       |     |
| ⑤ 박승민 | 광         | 0612 | 우수<br>9-2 추  | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>10-2 젓 | 광         | 0626 | 우수<br>6-2 젓  | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>7-4    | 광         | 0717 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>6-1 추  | 우결<br>12-4   | 우수<br>6-7 |     |
| ⑥ 최민호 | 창         | 0619 | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>3-3 선  | 우수<br>1-3 선  | 광         | 0703 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>11-2 마 | 우결<br>12-4   | 부         | 0724 | 우수<br>2-2 마  | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>5-4    | 우수<br>1-7 |     |
| ⑦ 김도현 | 광         | 0619 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>7-1 젓  | 우결<br>12-7   | 창         | 0703 | 우수<br>4-5    | 우수<br>5-1 젓  | 우수<br>6-1 젓  | 광         | 0710 | 우수<br>8-2 젓  | 우수<br>6-1 선  | 우수<br>7-2 젓  | 우수<br>2-7 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |      |     |      |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |      |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|------|-----|------|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|------|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김광근        | 이승원 | 윤현구  | 한동현 | 박승민  | 최민호 | 김도현 | 김광근           | 이승원 | 윤현구 | 한동현 | 박승민  | 최민호 | 김도현 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김광근 |            | 0/0 | 0/2  | 0/0 | 0/1  | 0/2 | 0/0 |               | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 1/1  | 1/2 | 0/0 | 10       | 4  | 5  | 31       |
| ② 이승원 | 0/0        |     | 0/0  | 0/2 | 0/0  | 0/0 | 1/3 |               |     | 0/0 | 1/2 | 0/0  | 0/0 | 1/3 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| ③ 윤현구 | 1/2        | 0/0 |      | 0/0 | 8/12 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 2/12 | 0/0 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ④ 한동현 | 0/0        | 2/2 | 0/0  |     | 0/0  | 0/0 | 3/3 |               |     |     |     | 0/0  | 0/0 | 2/3 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| ⑤ 박승민 | 1/1        | 0/0 | 3/12 | 0/0 |      | 4/4 | 0/0 |               |     |     |     |      | 2/4 | 0/0 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| ⑥ 최민호 | 2/2        | 0/0 | 0/0  | 0/0 | 0/4  |     | 0/0 |               |     |     |     |      | 0/0 |     | 8        | 15 | 0  | 27       |
| ⑦ 김도현 | 0/0        | 2/3 | 0/0  | 0/3 | 0/0  | 0/0 |     |               |     |     |     |      |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이)  | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------------------|----------|------------|-----|------------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                       |          |            |     |            |             |            |                 | 선행        | 젓하기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합     |                  |
| ① 박용범<br>18기 38세      | 3.92     | 10"86      | 김해B | 24         | 29          | 53         | 18/34           | 0         | 2        | 8         | 8        | S1   | S1 | 100.78       | 102.07 | 14/574           |
| ② 문신준<br>서<br>30기 26세 | 3.93     | 10"79      | 김포  | 62<br>(33) | 65<br>(33)  | 73<br>(33) | 27/37<br>(1/3)  | 11<br>(0) | 8<br>(1) | 7<br>(0)  | 1<br>(0) | S1   | A1 | 98.93        | 100.99 | 24/574           |
| ③ 손제용<br>28기 32세      | 3.92     | 10"39      | 수성  | 25         | 41          | 56         | 18/32           | 2         | 6        | 6         | 4        | S1   | S1 | .00          | 101.87 | 16/574           |
| ④ 한택희<br>25기 32세      | 3.92     | 10"90      | 김포  | 39<br>(0)  | 67<br>(0)   | 81<br>(33) | 29/36<br>(2/6)  | 5<br>(1)  | 7<br>(0) | 11<br>(0) | 6<br>(1) | S2   | A1 | 98.45        | 98.50  | 45/574           |
| ⑤ 김희준<br>22기 35세      | 3.93     | 10"83      | 동서울 | 20         | 50          | 57         | 17/30           | 1         | 3        | 10        | 3        | S1   | S1 | 97.61        | 101.72 | 18/574           |
| ⑥ 인치환<br>17기 43세      | 3.92     | 10"82      | 김포  | 32         | 49          | 68         | 25/37           | 4         | 4        | 10        | 7        | S2   | S1 | 101.05       | 98.85  | 38/574           |
| ⑦ 정하늘<br>21기 36세      | 3.93     | 10"81      | 동서울 | 38         | 62          | 74         | 25/34           | 4         | 2        | 14        | 5        | S1   | S1 | 100.36       | 101.26 | 21/574           |

| 선수명        | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                             |
|------------|------|-------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 박용범      | 3    | 공태욱   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |
| ② 문신준<br>서 | 5    | 정종진   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                          |
| ③ 손제용      | 4    | 임유섭   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                          |
| ④ 한택희      | 3    | 김우겸   | 트랙에서 500m 스피드 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 했습니다                                      |
| ⑤ 김희준      | 3    | 전원규   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                          |
| ⑥ 인치환      | 7    | 윤현구   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다 |
| ⑦ 정하늘      | 8    | 전원규   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                          |

| 선수명        | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적      |     |
|------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----|
|            | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차       | 2일차 |
| ① 박용범      | 광         | 0703 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0710 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-1 추 | 광         | 0724 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>14-3 마 | 특결<br>16-2 마 | 특선<br>3-7 |     |
| ② 문신준<br>서 | 광         | 0612 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>6-1 추  | 우결<br>12-1 추 | 광         | 0626 | 우수<br>9-1 추  | 우준<br>12-1 젓 | 우결<br>12-4   | 광         | 0703 | 특선<br>15-1 젓 | 특선<br>15-4   | 특결<br>16낙차   | 특선<br>5-7 |     |
| ③ 손제용      | 광         | 0529 | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0619 | 특선<br>15-1 젓 | 특선<br>14-1 선 | 특결<br>16-4   | 광         | 0626 | 특선<br>13-3 마 | 특준<br>15낙차   | 결 장          | 특선<br>4-6 |     |
| ④ 한택희      | 광         | 0626 | 우수<br>10-2 마 | 우준<br>11-2 마 | 우결<br>12-5   | 광         | 0710 | 특선<br>16-4   | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>13-4   | 광         | 0724 | 특선<br>15-4   | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>14-5   | 후 보       |     |
| ⑤ 김희준      | 광         | 0619 | 특선<br>14-2 추 | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>16-2 추 | 광         | 0626 | 특선<br>16-3 추 | 특준<br>16-4   | 특선<br>14-4   | 광         | 0724 | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>5-6 |     |
| ⑥ 인치환      | 광         | 0612 | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 광         | 0626 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-3 젓 | 광         | 0717 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>5-5 |     |
| ⑦ 정하늘      | 광         | 0605 | 특선<br>15-2 젓 | 특선<br>16-3 마 | 특결<br>16-5   | 광         | 0626 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-2 추 | 특선<br>14-6   | 광         | 0710 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-2 마 | 특선<br>3-6 |     |

| 선수명    | 상대전적(승/횡수) |          |       |     |     |      |      | 동반입상전적(입상/횡수) |          |     |     |     |      |      | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|--------|------------|----------|-------|-----|-----|------|------|---------------|----------|-----|-----|-----|------|------|----------|----|----|----------|
|        | 박용범        | 문신준<br>서 | 손제용   | 한택희 | 김희준 | 인치환  | 정하늘  | 박용범           | 문신준<br>서 | 손제용 | 한택희 | 김희준 | 인치환  | 정하늘  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박용범  |            | 1/1      | 4/8   | 1/2 | 2/5 | 3/4  | 1/3  |               | 0/1      | 2/8 | 0/2 | 1/5 | 4/4  | 0/3  | 0        | 9  | 8  | 33       |
| ② 문신준서 | 0/1        |          | 0/0   | 2/4 | 0/0 | 0/0  | 0/0  |               |          | 0/0 | 2/4 | 0/0 | 0/0  | 0/0  | 9        | 10 | 0  | 31       |
| ③ 손제용  | 4/8        | 0/0      |       | 2/2 | 3/7 | 1/11 | 6/14 |               |          |     | 0/2 | 3/7 | 4/11 | 3/14 | 25       | 0  | 0  | 25       |
| ④ 한택희  | 0/2        | 2/4      | 0/2   |     | 0/3 | 0/0  | 0/3  |               |          |     |     | 1/3 | 0/0  | 1/3  | 0        | 19 | 0  | 31       |
| ⑤ 김희준  | 3/5        | 0/0      | 4/7   | 3/3 |     | 1/6  | 2/4  |               |          |     |     |     | 2/6  | 1/4  | 13 (0)   | 26 | 0  | 24       |
| ⑥ 인치환  | 1/4        | 0/0      | 10/11 | 0/0 | 5/6 |      | 9/16 |               |          |     |     |     |      | 6/16 | 4        | 9  | 0  | 37       |
| ⑦ 정하늘  | 2/3        | 0/0      | 8/14  | 3/3 | 2/4 | 7/16 |      |               |          |     |     |     |      |      | 18       | 5  | 0  | 27       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 강동진<br>12기 51세     | 3.93     | 11"90      | 경기개인 | 0         | 9           | 25         | 8/32            | 0        | 0        | 0        | 8        | B2   | B2 | 84.66        | 84.42 | 484/574          |
| ② 강병철<br>5기 54세      | 3.92     | 11"36      | 대전   | 3         | 25          | 61         | 22/36           | 0        | 0        | 5        | 17       | B1   | B2 | 84.75        | 88.02 | 378/574          |
| ③ 김태오<br>12기 44세     | 3.92     | 11"85      | 창원의창 | 0         | 4           | 9          | 2/23            | 0        | 0        | 0        | 2        | B3   | B3 | 82.68        | 82.83 | 535/574          |
| ④ 유승우<br>11기 49세     | 3.92     | 11"50      | 팔당   | 6         | 6           | 6          | 2/34            | 0        | 0        | 2        | 0        | B3   | B3 | 83.24        | 82.14 | 552/574          |
| ⑤ 노성현<br>12기 46세     | 3.92     | 11"70      | 창원B  | 0         | 5           | 9          | 2/22            | 0        | 0        | 1        | 1        | B3   | B3 | 83.55        | 83.05 | 522/574          |
| ⑥ 남태희<br>4기 54세      | 3.92     | 11"66      | 미원   | 0         | 6           | 26         | 9/34            | 4        | 1        | 0        | 4        | B3   | B3 | 85.20        | 81.58 | 565/574          |
| ⑦ 류균희<br>10기 47세     | 3.93     | 11"64      | 유성   | 3<br>(33) | 9<br>(33)   | 15<br>(67) | 5/34<br>(2/3)   | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(1) | 3<br>(1) | B1   | A3 | 90.05        | 88.20 | 371/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| ① 강동진 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 회전 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ② 강병철 | 6    | 강양한   | 도로에서 내리막 인터벌 훈련과 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.                              |
| ③ 김태오 | 8    | 개인    | 피스타에서 스타트 훈련 위주로 하였습니다.                                         |
| ④ 유승우 | 6    | 허남    | 도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| ⑤ 노성현 | 5    | 이진국   | жат은 연속출전으로 인한 체력적 부담으로 짧은 스타트 훈련 및 경기장 적응훈련 등 컨디션닝에 집중하고 있습니다. |
| ⑥ 남태희 | 5    | 김덕찬   | 도로에서 스타트 훈련 및 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.                         |
| ⑦ 류균희 | 4    | 정진욱   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |           |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-----------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| ① 강동진 | 부         | 0410 | 선발<br>5-5   | 선발<br>1-7   | 선발<br>1-2 마 | 광         | 0523 | 선발<br>4-6 | 선발<br>1-6   | 선발<br>3-4   | 부         | 0703 | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>1-5   |     |
| ② 강병철 | 창         | 0612 | 선발<br>3-2 추 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>3-4   | 부         | 0703 | 후 보       | 선발<br>3-4   | 선발<br>2-3 마 | 광         | 0710 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>1-4   | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>1-2 마 |     |
| ③ 김태오 | 광         | 0417 | 선발<br>3-6   | 선발<br>2-6   | 선발<br>1-5   | 창         | 0501 | 선발<br>3-4 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>3-7   | 부         | 0523 | 선발<br>3-7   | 선발<br>3-4   | 선발<br>6실격   | 선발<br>1-6   |     |
| ④ 유승우 | 창         | 0612 | 선발<br>6-7   | 선발<br>5-7   | 선발<br>3-7   | 부         | 0703 | 선발<br>1-4 | 선발<br>4-5   | 선발<br>3-5   | 광         | 0717 | 선발<br>5-5   | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>5-4   |     |
| ⑤ 노성현 | 부         | 0703 | 선발<br>6-4   | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-7   | 창         | 0710 | 선발<br>1-6 | 선발<br>3-3 추 | 선발<br>2-6   | 광         | 0724 | 선발<br>5-4   | 선발<br>5-6   | 선발<br>4-7   | 선발<br>4-5   |     |
| ⑥ 남태희 | 창         | 0529 | 선발<br>2-6   | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>4-7   | 광         | 0612 | 선발<br>4-5 | 선발<br>1-7   | 선발<br>4-7   | 창         | 0710 | 선발<br>4-5   | 선발<br>3-7   | 선발<br>6-7   | 선발<br>3-2 선 |     |
| ⑦ 류균희 | 광         | 0529 | 우수<br>11-5  | 우수<br>11-7  | 우수<br>10-7  | 광         | 0612 | 우수<br>8-7 | 우수<br>7-6   | 우수<br>11-5  | 부         | 0717 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>3-3 마 | 선결<br>6-5   | 선발<br>2-1 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 강동진        | 강병철 | 김태오 | 유승우 | 노성현 | 남태희 | 류균희 | 강동진           | 강병철 | 김태오 | 유승우 | 노성현 | 남태희 | 류균희 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 강동진 |            | 0/1 | 1/2 | 3/4 | 1/1 | 0/3 | 0/2 |               | 1/1 | 0/2 | 0/4 | 0/1 | 0/3 | 0/2 | 15       | 9  | 0  | 26       |
| ② 강병철 | 1/1        |     | 0/0 | 3/3 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 4        | 4  | 4  | 38       |
| ③ 김태오 | 1/2        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 1/5 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/5 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 유승우 | 1/4        | 0/3 | 0/0 |     | 2/5 | 0/4 | 0/1 |               |     |     |     | 0/5 | 0/4 | 0/1 | 0        | 7  | 0  | 43       |
| ⑤ 노성현 | 0/1        | 0/0 | 0/0 | 3/5 |     | 1/1 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/2 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ⑥ 남태희 | 3/3        | 0/1 | 4/5 | 4/4 | 0/1 |     | 1/4 |               |     |     |     |     |     | 1/4 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ⑦ 류균희 | 2/2        | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 2/2 | 3/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |     |            |             |            |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 유주현<br>11기 46세     | 3.92     | 11"68      | 청평  | 0          | 19          | 50         | 16/32           | 0        | 0        | 5        | 11       | B2   | B2 | 85.97        | 86.53 | 437/574          |
| ② 권용재<br>9기 54세      | 3.92     | 11"67      | 팔당  | 0          | 0           | 0          | 0/11            | 0        | 0        | 0        | 0        | B3   | B3 | 82.29        | 81.69 | 562/574          |
| ③ 김이남<br>8기 47세      | 3.92     | 11"56      | 북광주 | 4          | 29          | 43         | 12/28           | 0        | 0        | 2        | 10       | B2   | B2 | 87.08        | 84.23 | 488/574          |
| ④ 유일선<br>7기 52세      | 3.92     | 11"75      | 팔당  | 17<br>(17) | 50<br>(50)  | 67<br>(67) | 4/6<br>(4/6)    | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 3<br>(3) | B1   | A3 | 87.94        | 88.09 | 375/574          |
| ⑤ 강형묵<br>21기 37세     | 3.92     | 11"95      | 신사  | 7<br>(11)  | 27<br>(44)  | 33<br>(56) | 5/15<br>(5/9)   | 2<br>(2) | 1<br>(1) | 2<br>(2) | 0<br>(0) | B2   | A3 | 88.35        | 87.49 | 401/574          |
| ⑥ 장동민<br>12기 45세     | 3.92     | 11"71      | 가평  | 0          | 0           | 0          | 0/28            | 0        | 0        | 0        | 0        | B3   | B3 | 81.16        | 81.95 | 553/574          |
| ⑦ 이근우<br>15기 43세     | 3.92     | 11"53      | 청평  | 0          | 17          | 17         | 1/6             | 0        | 0        | 0        | 1        | B3   | B3 | 84.34        | 82.83 | 536/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                          |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------|
| ① 유주현 | 6    | 이우정   | 도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.   |
| ② 권용재 | 5    | 허남    | 회전력 보강을 위해 도로에서 내리막 댕쉬 훈련을 하였습니다.             |
| ③ 김이남 | 7    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트 훈련에 집중하였습니다.                     |
| ④ 유일선 | 6    | 개인    | 피스타와 도로에서 장거리 훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 병행하였습니다.        |
| ⑤ 강형묵 | 4    | 송현희   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 댕쉬 훈련을 병행하여 실시하였습니다.    |
| ⑥ 장동민 | 3    | 김영곤   | 연속출전으로 인해 도로에서 500m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.          |
| ⑦ 이근우 | 2    | 개인    | 도로에서 워밍업 후 오르막 등판 파워 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-----------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| ① 유주현 | 광         | 0523 | 선발<br>5-4 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>3-7   | 창         | 0612 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>2-5   | 창         | 0710 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>5-3 추 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>4-4   |     |
| ② 권용재 | 부         | 0220 | 선발<br>1-7 | 선발<br>2-6   | 결 장         | 창         | 0710 | 선발<br>2-7   | 선발<br>5-6   | 선발<br>1-4   | 광         | 0717 | 선발<br>1-6   | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-5   | 선발<br>3-5   |     |
| ③ 김이남 | 창         | 0515 | 선발<br>6-6 | 결 장         | 결 장         | 광         | 0612 | 선발<br>1-6   | 선발<br>2-6   | 선발<br>2-5   | 광         | 0710 | 선발<br>5-4   | 선발<br>4-4   | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>5-3 추 |     |
| ④ 유일선 | 창         | 1024 | 선발<br>4-4 | 선발<br>3낙차   | 결 장         | 창         | 0710 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>2-7   | 선결<br>5-4   | 광         | 0717 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>1-1 추 |     |
| ⑤ 강형묵 | 광         | 0703 | 선발<br>4-4 | 선발<br>5-2 추 | 선발<br>2-2 선 | 창         | 0710 | 선발<br>5-4   | 선발<br>3-5   | 선발<br>2-1 젓 | 광         | 0724 | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>5-4   | 선발<br>1-2 추 | 선발<br>6-2 선 |     |
| ⑥ 장동민 | 광         | 0523 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-7   | 선발<br>2-4   | 부         | 0605 | 선발<br>5-6   | 결 장         | 결 장         | 광         | 0724 | 선발<br>4-7   | 선발<br>5-5   | 선발<br>1-5   | 선발<br>2-6   |     |
| ⑦ 이근우 | 광         | 1212 | 선발<br>3-6 | 선발<br>5-5   | 선발<br>1-3 마 | 광         | 0109 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>1-5   | 선발<br>1-7   | 창         | 0724 | 선발<br>4-7   | 선발<br>5-6   | 선발<br>4-7   | 선발<br>4-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 유주현        | 권용재 | 김이남 | 유일선 | 강형묵 | 장동민 | 이근우 | 유주현           | 권용재 | 김이남 | 유일선 | 강형묵 | 장동민 | 이근우 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 유주현 |            | 2/2 | 0/6 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 3/4 |               | 0/2 | 0/6 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/4 | 0        | 0  | 4  | 46       |
| ② 권용재 | 0/2        |     | 1/3 | 0/1 | 0/7 | 0/0 | 0/2 |               |     | 0/3 | 0/1 | 0/7 | 0/0 | 0/2 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ③ 김이남 | 6/6        | 2/3 |     | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 2/4 |               |     |     | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 1/4 | 13       | 0  | 13 | 24       |
| ④ 유일선 | 0/0        | 1/1 | 0/1 |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑤ 강형묵 | 1/2        | 7/7 | 1/2 | 1/1 |     | 3/3 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/0 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| ⑥ 장동민 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/3 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑦ 이근우 | 1/4        | 2/2 | 2/4 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 0  | 0  | 45       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 김로운<br>28기 27세     | 3.93     | 11"62      | 금정   | 20<br>(33) | 27<br>(44)  | 47<br>(67) | 7/15<br>(6/9)   | 5<br>(5) | 1<br>(1) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | B1   | A3 | 92.15        | 89.02 | 340/574          |
| ② 서한글<br>18기 41세     | 3.93     | 12"18      | 미원   | 0          | 3           | 11         | 4/35            | 2        | 1        | 0        | 1        | B3   | B2 | 81.43        | 83.09 | 518/574          |
| ③ 박태호<br>11기 46세     | 3.92     | 11"76      | 광주   | 0          | 0           | 0          | 0/34            | 0        | 0        | 0        | 0        | B3   | B3 | 80.57        | 80.17 | 575/574          |
| ④ 박일영<br>14기 46세     | 3.92     | 11"93      | 의정부  | 3          | 26          | 49         | 17/35           | 8        | 0        | 4        | 5        | B1   | B2 | 87.18        | 87.58 | 392/574          |
| ⑤ 최종태<br>10기 52세     | 3.92     | 11"79      | 대구   | 4          | 7           | 33         | 9/27            | 0        | 2        | 0        | 7        | B3   | B2 | 85.00        | 82.64 | 540/574          |
| ⑥ 김명중<br>10기 49세     | 3.92     | 11"94      | 금정   | 0          | 6           | 13         | 2/16            | 0        | 0        | 0        | 2        | B3   | B3 | 84.12        | 83.18 | 513/574          |
| ⑦ 박석기<br>8기 51세      | 3.92     | 11"73      | 경기개인 | 9          | 23          | 46         | 16/35           | 0        | 0        | 6        | 10       | B2   | B2 | 86.85        | 86.12 | 446/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                           |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------|
| ① 김로운 | 3    | 김민수   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |
| ② 서한글 | 3    | 김덕찬   | 도로에서 긴거리 평지 댁쉬 훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ③ 박태호 | 6    | 개인    | 도로에서 워밍업 후 짧은 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.                      |
| ④ 박일영 | 5    | 오진우   | 피스타에서 지구력 훈련을 주로 하였으며, 오토바이 유도훈련을 보조 훈련으로 하였습니다.               |
| ⑤ 최종태 | 6    | 박종승   | 도로에서 등판 스타트 훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 훈련을 하였습니다.                      |
| ⑥ 김명중 | 4    | 박철성   | 연속출전으로 인해 가벼운 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.                       |
| ⑦ 박석기 | 4    | 개인    | 도로에서 내리막 스피드 런과 스타트 훈련을 중점으로 실시하였습니다.                          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차 |
| ① 김로운 | 광         | 0703 | 선발<br>5-3 <span>선</span> | 선발<br>2-1 <span>선</span> | 선발<br>3-1 <span>선</span> | 광         | 0710 | 선발<br>5-2 <span>젓</span> | 선발<br>5-6                | 선결<br>5-3 <span>선</span> | 창         | 0724 | 선발<br>6-1 <span>선</span> | 선발<br>5-4                | 선결<br>5-6                | 선발<br>4-1 <span>선</span> |     |
| ② 서한글 | 광         | 0612 | 선발<br>1-4                | 선발<br>4-7                | 선발<br>1-3 <span>선</span> | 광         | 0710 | 선발<br>1-7                | 선발<br>2-7                | 선발<br>4-5                | 광         | 0717 | 후 보                      | 후 보                      | 선발<br>1-3 <span>선</span> | 선발<br>5-6                |     |
| ③ 박태호 | 광         | 0523 | 선발<br>5-7                | 선발<br>4-6                | 선발<br>3-6                | 광         | 0612 | 선발<br>2-6                | 선발<br>2-7                | 선발<br>3-7                | 창         | 0710 | 선발<br>5-7                | 선발<br>1-7                | 선발<br>3-7                | 선발<br>1-7                |     |
| ④ 박일영 | 창         | 0612 | 선발<br>5-7                | 선발<br>6-3 <span>마</span> | 선발<br>4-3 <span>선</span> | 광         | 0703 | 선발<br>3-2 <span>추</span> | 선발<br>3-2 <span>선</span> | 선결<br>5-4                | 광         | 0710 | 선발<br>2-5                | 선발<br>1-1 <span>추</span> | 선발<br>2-3 <span>선</span> | 선발<br>2-2 <span>마</span> |     |
| ⑤ 최종태 | 광         | 0515 | 선발<br>2-6                | 선발<br>2낙차                | 결 장                      | 부         | 0717 | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>6-7                | 선발<br>1-6                | 창         | 0724 | 선발<br>5-5                | 선발<br>3-7                | 선발<br>1-5                | 후 보                      |     |
| ⑥ 김명중 | 광         | 0703 | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 선발<br>4-6                | 선발<br>2-6                | 창         | 0710 | 선발<br>2-4                | 선발<br>1-5                | 선발<br>4-6                | 창         | 0724 | 선발<br>4-6                | 선발<br>3-6                | 선발<br>2-5                | 선발<br>6-4                |     |
| ⑦ 박석기 | 광         | 0529 | 선발<br>5-2 <span>마</span> | 선발<br>2-4                | 선발<br>1-5                | 부         | 0619 | 선발<br>3-6                | 선발<br>4-2 <span>마</span> | 선발<br>2-4                | 광         | 0710 | 선발<br>2-1 <span>추</span> | 선발<br>4-7                | 선결<br>5-6                | 선발<br>6-6                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김로운        | 서한글 | 박태호 | 박일영 | 최종태 | 김명중 | 박석기 | 김로운           | 서한글 | 박태호 | 박일영 | 최종태 | 김명중 | 박석기 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김로운 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 15       | 10 | 0  | 25       |
| ② 서한글 | 0/0        |     | 2/4 | 0/2 | 2/2 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/4 | 1/2 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ③ 박태호 | 0/0        | 2/4 |     | 0/3 | 0/3 | 0/2 | 1/1 |               |     |     | 0/3 | 0/3 | 0/2 | 0/1 | 9        | 4  | 9  | 28       |
| ④ 박일영 | 0/0        | 2/2 | 3/3 |     | 0/1 | 2/2 | 1/4 |               |     |     |     | 0/1 | 0/2 | 0/4 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| ⑤ 최종태 | 0/0        | 0/2 | 3/3 | 1/1 |     | 0/1 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑥ 김명중 | 0/0        | 0/0 | 2/2 | 0/2 | 1/1 |     | 0/3 |               |     |     |     |     |     | 0/3 | 8        | 8  | 5  | 29       |
| ⑦ 박석기 | 0/1        | 0/0 | 0/1 | 3/4 | 1/1 | 3/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 0  | 0  | 45       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 우종길<br>12기 49세     | 3.92     | 12"26      | 창원의창 | 0      | 14          | 46       | 17/37           | 0    | 0   | 5  | 12 | B2   | B2 | 86.26        | 86.46 | 439/574          |
| ② 김규윤<br>20기 44세     | 3.92     | 11"77      | 대전   | 3      | 3           | 15       | 5/34            | 0    | 0   | 2  | 3  | B3   | B3 | 80.76        | 81.87 | 559/574          |
| ③ 김경태<br>5기 55세      | 3.92     | 11"73      | 진주   | 12     | 35          | 59       | 10/17           | 0    | 1   | 1  | 8  | B1   | B2 | 88.93        | 88.43 | 364/574          |
| ④ 허은희<br>1기 61세      | 3.86     | 11"37      | 팔당   | 0      | 3           | 15       | 5/33            | 0    | 0   | 1  | 4  | B3   | B3 | 83.24        | 83.00 | 524/574          |
| ⑤ 이승주<br>9기 47세      | 3.92     | 11"77      | 유성   | 0      | 0           | 11       | 3/27            | 0    | 0   | 0  | 3  | B2   | B2 | 83.33        | 84.20 | 491/574          |
| ⑥ 신양우<br>1기 54세      | 3.92     | 12"21      | 미원   | 8      | 42          | 50       | 6/12            | 0    | 1   | 3  | 2  | B2   | B1 | 87.11        | 87.43 | 402/574          |
| ⑦ 박종승<br>12기 45세     | 3.92     | 11"66      | 대구   | 0      | 0           | 4        | 1/24            | 0    | 0   | 0  | 1  | B3   | B3 | 83.25        | 82.24 | 549/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                           |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------|
| ① 우종길 | 6    | 개인    | 지난주는 도로에서 근지구력 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.      |
| ② 김규윤 | 5    | 강병철   | 도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였고, 웨이트 훈련으로 체력을 보강하였습니다.                |
| ③ 김경태 | 4    | 조봉철   | 지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다. |
| ④ 허은희 | 7    | 하수용   | 도로에서 오르막 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ⑤ 이승주 | 6    | 개인    | 지난주는 도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.     |
| ⑥ 신양우 | 5    | 개인    | 도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                                |
| ⑦ 박종승 | 3    | 박윤하   | 연속출전이라 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 인터벌 훈련에 중점을 두었습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| ① 우종길 | 부         | 0703 | 후 보      | 선발 5-4   | 선발 5-3 마 | 광         | 0710 | 선발 3-4   | 선발 3-3 마 | 선발 2-5   | 창         | 0724 | 후 보      | 후 보      | 선발 2-2 마 | 선발 3-7   |     |
| ② 김규윤 | 광         | 0605 | 선발 5-4   | 선발 2-6   | 선발 2-4   | 부         | 0619 | 선발 4-7   | 선발 3-7   | 선발 3-6   | 부         | 0717 | 선발 5-7   | 선발 4-6   | 선발 3-6   | 선발 2-7   |     |
| ③ 김경태 | 부         | 0703 | 선발 3-1 추 | 선발 4-4   | 선결 6-5   | 창         | 0710 | 선발 4-4   | 선발 6-1 젓 | 선발 3-3 마 | 광         | 0724 | 선발 5-3 마 | 선발 4-2 마 | 선발 2-3 마 | 선발 3-6   |     |
| ④ 허은희 | 창         | 0529 | 선발 3-3 마 | 선발 6-6   | 선발 4-5   | 광         | 0612 | 선발 3-7   | 선발 3-7   | 선발 2-6   | 광         | 0710 | 선발 1-3 마 | 선발 3-7   | 선발 3-4   | 선발 1-4   |     |
| ⑤ 이승주 | 부         | 0619 | 선발 6-5   | 선발 1-5   | 선발 3-4   | 광         | 0703 | 선발 1-3 마 | 선발 2-4   | 선발 1-7   | 창         | 0710 | 선발 5-5   | 선발 2-3 마 | 선발 3-6   | 선발 6-1 추 |     |
| ⑥ 신양우 | 광         | 0417 | 선발 1-5   | 선발 1-2 추 | 선발 2-4   | 부         | 0424 | 선발 6-4   | 선발 6-3 젓 | 선발 2-2 마 | 부         | 0508 | 선발 3-2 추 | 선발 1-1 추 | 선결 4-7   | 선발 5-5   |     |
| ⑦ 박종승 | 광         | 0703 | 선발 2-6   | 선발 5-6   | 선발 1-5   | 창         | 0710 | 선발 5-6   | 선발 4-6   | 선발 1-7   | 창         | 0724 | 선발 6-4   | 선발 2-7   | 선발 1-4   | 선발 4-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 우종길        | 김규윤 | 김경태 | 허은희 | 이승주 | 신양우 | 박종승 | 우종길           | 김규윤 | 김경태 | 허은희 | 이승주 | 신양우 | 박종승 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 우종길 |            | 9/9 | 1/4 | 3/4 | 1/1 | 1/2 | 0/1 |               | 1/9 | 1/4 | 1/4 | 1/1 | 0/2 | 0/1 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ② 김규윤 | 0/9        |     | 0/3 | 0/1 | 3/4 | 0/3 | 0/0 |               |     | 1/3 | 0/1 | 0/4 | 0/3 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ③ 김경태 | 3/4        | 3/3 |     | 0/0 | 3/3 | 0/0 | 2/2 |               |     |     | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0/2 | 8        | 0  | 5  | 37       |
| ④ 허은희 | 1/4        | 1/1 | 0/0 |     | 0/2 | 0/0 | 1/2 |               |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0        | 7  | 0  | 43       |
| ⑤ 이승주 | 0/1        | 1/4 | 0/3 | 2/2 |     | 0/1 | 2/4 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/4 | 9        | 0  | 14 | 27       |
| ⑥ 신양우 | 1/2        | 3/3 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 9        | 0  | 0  | 41       |
| ⑦ 박종승 | 1/1        | 0/0 | 0/2 | 1/2 | 2/4 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 5  | 40       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 김다빈<br>26기 28세     | 3.92     | 11"65      | 동광주  | 6<br>(33) | 9<br>(50)   | 21<br>(83) | 7/33<br>(5/6)   | 4<br>(4) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 3<br>(1) | B1   | A3 | 88.44        | 89.23 | 334/574          |
| ② 이일수<br>12기 45세     | 3.92     | 11"51      | 청평   | 0         | 6           | 15         | 5/33            | 1        | 0        | 2        | 2        | B3   | B3 | 81.32        | 81.90 | 556/574          |
| ③ 박민철<br>27기 32세     | 3.92     | 11"98      | 동서울  | 7         | 39          | 46         | 13/28           | 0        | 1        | 1        | 11       | B2   | B3 | 87.30        | 84.13 | 493/574          |
| ④ 정주상<br>10기 49세     | 3.93     | 11"99      | 경북개인 | 14        | 46          | 63         | 22/35           | 13       | 3        | 1        | 5        | B1   | B1 | 85.17        | 87.88 | 383/574          |
| ⑤ 김성근<br>12기 46세     | 3.92     | 11"57      | 창원B  | 0         | 0           | 11         | 1/9             | 0        | 0        | 1        | 0        | B3   | B3 | 83.42        | 81.49 | 568/574          |
| ⑥ 박유찬<br>13기 45세     | 3.92     | 11"64      | 경기개인 | 0         | 15          | 32         | 11/34           | 0        | 0        | 1        | 10       | B3   | B2 | 83.46        | 83.01 | 523/574          |
| ⑦ 한상진<br>12기 46세     | 3.92     | 11"64      | 인천   | 9         | 35          | 65         | 15/23           | 6        | 5        | 2        | 2        | B2   | B2 | 87.71        | 86.40 | 441/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                          |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------|
| ① 김다빈 | 5    | 전경호   | 도로에서 긴거리 평지 지구력 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ② 이일수 | 6    | 이규봉   | 피스타에서 200m 및 333m 스피드 훈련을 하였습니다.                              |
| ③ 박민철 | 4    | 박경호   | 피스타에서 200m, 333m, 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다.                          |
| ④ 정주상 | 6    | 개인    | 도로에서 오버 기어를 이용한 600m 댕쉬 훈련을 하였습니다.                            |
| ⑤ 김성근 | 2    | 개인    | 도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ⑥ 박유찬 | 5    | 개인    | 지난주는 피스타와 도로에서 긴거리 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 짧은 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.  |
| ⑦ 한상진 | 5    | 홍석한   | 도로에서 내리막 스피드 훈련 및 회전 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차 |
| ① 김다빈 | 광         | 0619 | 우수<br>12-7               | 우수<br>7-5                | 우수<br>10-6               | 광         | 0710 | 선발<br>3-3 <span>선</span> | 선발<br>5-4                | 선발<br>1-1 <span>선</span> | 광         | 0717 | 선발<br>4-1 <span>선</span> | 선발<br>3-2 <span>선</span> | 선결<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>6-5                |     |
| ② 이일수 | 창         | 0529 | 선발<br>6-6                | 선발<br>5-7                | 선발<br>3-6                | 광         | 0612 | 선발<br>5-4                | 선발<br>5-6                | 선발<br>3-4                | 광         | 0710 | 선발<br>3-6                | 선발<br>5-7                | 선발<br>3-7                | 선발<br>6-7                |     |
| ③ 박민철 | 광         | 0523 | 선발<br>5-2 <span>마</span> | 선발<br>4-5                | 선발<br>2-5                | 부         | 0605 | 선발<br>4-5                | 선발<br>1-4                | 선발<br>2-6                | 광         | 0710 | 선발<br>2-6                | 선발<br>2-6                | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 선발<br>4-2 <span>마</span> |     |
| ④ 정주상 | 창         | 0529 | 선발<br>1-1 <span>추</span> | 선발<br>4-1 <span>선</span> | 선결<br>6-5                | 광         | 0612 | 선발<br>5-6                | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선발<br>4-4                | 창         | 0710 | 선발<br>3-2 <span>선</span> | 선발<br>4-2 <span>선</span> | 선발<br>2-5                | 선발<br>3-1 <span>추</span> |     |
| ⑤ 김성근 | 부         | 0703 | 선발<br>3-6                | 선발<br>1-6                | 선발<br>2-6                | 창         | 0710 | 선발<br>3-7                | 선발<br>2-6                | 선발<br>1-6                | 광         | 0724 | 선발<br>1-3 <span>추</span> | 선발<br>2-7                | 선발<br>1-7                | 선발<br>2-5                |     |
| ⑥ 박유찬 | 부         | 0605 | 선발<br>3-7                | 선발<br>3-6                | 선발<br>4-6                | 광         | 0703 | 선발<br>1-4                | 선발<br>1-7                | 선발<br>1-4                | 광         | 0710 | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>3-4                | 선발<br>4-6                | 선발<br>3-3 <span>추</span> |     |
| ⑦ 한상진 | 부         | 0703 | 선발<br>6-3 <span>선</span> | 선발<br>3-3 <span>선</span> | 선발<br>2-2 <span>추</span> | 광         | 0710 | 선발<br>5-7                | 선발<br>1-7                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 광         | 0724 | 선발<br>1-2 <span>젓</span> | 선발<br>4-3 <span>추</span> | 선발<br>3-2 <span>선</span> | 선발<br>5-2 <span>젓</span> |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김다빈        | 이일수 | 박민철 | 정주상 | 김성근 | 박유찬 | 한상진 | 김다빈           | 이일수 | 박민철 | 정주상 | 김성근 | 박유찬 | 한상진 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김다빈 |            | 2/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 0/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 22       | 5  | 0  | 23       |
| ② 이일수 | 0/2        |     | 1/5 | 3/3 | 1/2 | 2/5 | 0/1 |               |     | 1/5 | 0/3 | 0/2 | 0/5 | 0/1 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| ③ 박민철 | 0/1        | 4/5 |     | 0/0 | 1/2 | 1/1 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 5        | 17 | 0  | 28       |
| ④ 정주상 | 0/0        | 0/3 | 0/0 |     | 2/2 | 1/2 | 0/0 |               |     |     |     | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 4        | 0  | 5  | 41       |
| ⑤ 김성근 | 0/0        | 1/2 | 1/2 | 0/2 |     | 1/1 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/1 | 1/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑥ 박유찬 | 0/0        | 3/5 | 0/1 | 1/2 | 0/1 |     | 2/4 |               |     |     |     |     |     | 0/4 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| ⑦ 한상진 | 0/0        | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 2/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 14       | 0  | 0  | 36       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 송영진<br>14기 48세     | 3.92     | 11"86      | 대전   | 0          | 0           | 6          | 2/32            | 0        | 0        | 0        | 2        | B3   | B3 | 80.78        | 82.27 | 547/574          |
| ② 이광민<br>21기 41세     | 3.92     | 11"81      | 창원B  | 9          | 18          | 32         | 11/34           | 1        | 4        | 2        | 4        | B2   | B2 | 84.75        | 85.24 | 468/574          |
| ③ 김상인<br>13기 46세     | 3.93     | 11"86      | 창원의창 | 6          | 17          | 33         | 12/36           | 6        | 0        | 4        | 2        | B3   | B2 | 85.59        | 83.78 | 501/574          |
| ④ 정성훈<br>12기 45세     | 3.92     | 11"66      | 신사   | 3          | 18          | 45         | 15/33           | 0        | 2        | 3        | 10       | B2   | B2 | 86.92        | 86.56 | 435/574          |
| ⑤ 신영극<br>4기 54세      | 3.92     | 11"81      | 팔당   | 0          | 7           | 21         | 6/28            | 0        | 0        | 1        | 5        | B2   | B3 | 84.53        | 84.58 | 482/574          |
| ⑥ 유진용<br>10기 53세     | 3.92     | 11"79      | 대구   | 0          | 6           | 9          | 3/34            | 0        | 0        | 1        | 2        | B3   | B3 | 83.47        | 83.21 | 512/574          |
| ⑦ 김종재<br>12기 48세     | 3.92     | 11"78      | 전주   | 10<br>(67) | 10<br>(67)  | 20<br>(67) | 6/30<br>(2/3)   | 1<br>(1) | 0<br>(0) | 2<br>(1) | 3<br>(0) | B1   | A3 | 89.27        | 89.07 | 337/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                  |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------|
| ① 송영진 | 5    | 강병철   | 도로에서 내리막 300m 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.            |
| ② 이광민 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 김상인 | 2    | 개인    | 피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| ④ 정성훈 | 7    | 권순우   | 도로에서 오르막 파워 훈련과 평지 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다.                 |
| ⑤ 신영극 | 7    | 개인    | 도로에서 스타트 훈련을 집중적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ⑥ 유진용 | 7    | 이규백   | 피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 마크 추입력 훈련을 하였습니다.                |
| ⑦ 김종재 | 7    | 개인    | 피스타에서 스타트 훈련과 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| ① 송영진 | 부         | 0619 | 선발<br>3-7   | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-7   | 광         | 0703 | 선발<br>4-6   | 선발<br>2-5   | 선발<br>3-5   | 창         | 0724 | 선발<br>2-7   | 선발<br>1-6   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>5-7   |     |
| ② 이광민 | 창         | 0529 | 선발<br>3-1 젓 | 선발<br>1-5   | 선결<br>6-7   | 창         | 0612 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>3-7   | 선발<br>1-4   | 광         | 0710 | 선발<br>1-5   | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>2-7   | 선발<br>1-3 선 |     |
| ③ 김상인 | 광         | 0605 | 선발<br>3-4   | 선발<br>5-4   | 선발<br>2-2 선 | 부         | 0703 | 선발<br>1-6   | 선발<br>4-7   | 선발<br>5-5   | 광         | 0724 | 선발<br>2-6   | 선발<br>4-5   | 선발<br>4-5   | 선발<br>2-3 선 |     |
| ④ 정성훈 | 광         | 0605 | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>1-2 젓 | 부         | 0619 | 선발<br>5-3 추 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-2 마 | 광         | 0717 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>4-7   | 선발<br>4-4   | 선발<br>4-3 마 |     |
| ⑤ 신영극 | 광         | 0515 | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-6   | 선발<br>1-6   | 부         | 0605 | 선발<br>3-4   | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-4   | 광         | 0710 | 선발<br>2-4   | 선발<br>1-5   | 선발<br>2-4   | 선발<br>2-4   |     |
| ⑥ 유진용 | 창         | 0612 | 선발<br>2-5   | 선발<br>4-6   | 선발<br>5-4   | 부         | 0703 | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-5   | 선발<br>2-7   | 부         | 0717 | 선발<br>3-5   | 선발<br>4-4   | 선발<br>5-6   | 선발<br>6-3 추 |     |
| ⑦ 김종재 | 광         | 0529 | 우수<br>8-7   | 우수<br>7-7   | 우수<br>9-5   | 부         | 0612 | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>2-6   | 광         | 0717 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>4-1 선 | 선결<br>5-7   | 선발<br>5-1 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 송영진        | 이광민 | 김상인 | 정성훈 | 신영극 | 유진용 | 김종재 | 송영진           | 이광민 | 김상인 | 정성훈 | 신영극 | 유진용 | 김종재 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 송영진 |            | 0/1 | 1/1 | 0/5 | 0/2 | 2/6 | 0/2 |               | 0/1 | 0/1 | 0/5 | 0/2 | 0/6 | 0/2 | 0        | 10 | 5  | 35       |
| ② 이광민 | 1/1        |     | 1/1 | 1/1 | 1/3 | 1/1 | 0/0 |               | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 1/3 | 0/1 | 0/0 | 10       | 4  | 0  | 36       |
| ③ 김상인 | 0/1        | 0/1 |     | 1/2 | 1/1 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/2 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 정성훈 | 5/5        | 0/1 | 1/2 |     | 2/3 | 3/3 | 0/1 |               |     |     |     | 0/3 | 0/3 | 0/1 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| ⑤ 신영극 | 2/2        | 1/3 | 0/1 | 1/3 |     | 1/5 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/5 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ⑥ 유진용 | 4/6        | 0/1 | 1/1 | 0/3 | 4/5 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 1/1 | 4        | 5  | 5  | 36       |
| ⑦ 김종재 | 2/2        | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 0  | 0  | 46       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 윤승규<br>26기 29세     | 3.92     | 11"07      | 서울한남 | 12     | 40          | 60       | 15/25           | 2    | 2   | 3  | 8  | A2   | A1 | 92.37        | 93.66 | 169/574          |
| ② 전경호<br>26기 29세     | 3.93     | 11"39      | 동광주  | 28     | 60          | 80       | 32/40           | 24   | 4   | 2  | 2  | A2   | A1 | 93.62        | 93.62 | 171/574          |
| ③ 주병환<br>21기 40세     | 3.92     | 10"88      | 월평   | 6      | 21          | 38       | 13/34           | 3    | 3   | 1  | 6  | A2   | A2 | 90.76        | 92.65 | 200/574          |
| ④ 우성식<br>15기 42세     | 3.92     | 11"04      | 동서울  | 4      | 15          | 33       | 9/27            | 0    | 1   | 3  | 5  | A2   | A2 | 90.72        | 90.53 | 271/574          |
| ⑤ 임경수<br>24기 34세     | 3.93     | 11"37      | 청평   | 3      | 22          | 50       | 18/36           | 0    | 1   | 3  | 14 | A1   | A2 | 93.74        | 93.74 | 166/574          |
| ⑥ 박성호<br>13기 44세     | 3.92     | 11"13      | 부산   | 0      | 11          | 33       | 9/27            | 0    | 1   | 3  | 5  | A3   | A2 | 90.42        | 90.23 | 288/574          |
| ⑦ 주윤호<br>16기 42세     | 3.92     | 11"36      | 경기개인 | 4      | 17          | 38       | 9/24            | 0    | 0   | 3  | 6  | A3   | A2 | 91.74        | 89.41 | 325/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 윤승규 | 4    | 장지웅   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 전경호 | 7    | 김다빈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ③ 주병환 | 2    | 홍의철   | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |
| ④ 우성식 | 3    | 김태완   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| ⑤ 임경수 | 8    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 박성호 | 5    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| ⑦ 주윤호 | 3    | 김도완   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |              | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| ① 윤승규 | 창         | 0619 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>2-2 마  | 광         | 0703 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>11-6  | 부         | 0710 | 우수<br>5-2 추  | 우수<br>5-4   | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>6-3 마  |     |
| ② 전경호 | 광         | 0626 | 우수<br>10-7  | 우수<br>6-7   | 우수<br>10-3 마 | 광         | 0710 | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>8-1 선 | 광         | 0717 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>11-2 젓 | 우수<br>11-1 젓 |     |
| ③ 주병환 | 광         | 0619 | 우수<br>9-6   | 우수<br>11-4  | 우수<br>11-2 마 | 창         | 0703 | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>1-4   | 광         | 0710 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-5   | 우수<br>10-4   | 우수<br>8-3 마  |     |
| ④ 우성식 | 광         | 0703 | 우수<br>11-6  | 우수<br>9-6   | 우수<br>11-3 마 | 부         | 0710 | 우수<br>3-6   | 우수<br>3-7   | 우수<br>1-2 마 | 광         | 0724 | 우수<br>10-3 젓 | 우수<br>8-4   | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>7-6    |     |
| ⑤ 임경수 | 광         | 0523 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>11-2 마 | 광         | 0605 | 우수<br>7-4   | 우수<br>12-5  | 우수<br>7-5   | 광         | 0703 | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>12-5  | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>9-3 선  |     |
| ⑥ 박성호 | 광         | 0529 | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>8-5   | 우수<br>7-3 마  | 창         | 0703 | 우수<br>4-6   | 우수<br>3-4   | 우수<br>2-4   | 광         | 0717 | 우수<br>10-6   | 우수<br>10-4  | 우수<br>11-7   | 우수<br>11-3 추 |     |
| ⑦ 주윤호 | 창         | 0703 | 우수<br>5-7   | 우수<br>4-6   | 우수<br>3-3 추  | 광         | 0710 | 우수<br>7-4   | 우수<br>10-6  | 우수<br>9-6   | 부         | 0724 | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>3-5   | 우수<br>4-5    | 우수<br>6-5    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 윤승규        | 전경호 | 주병환 | 우성식 | 임경수 | 박성호 | 주윤호 | 윤승규           | 전경호 | 주병환 | 우성식 | 임경수 | 박성호 | 주윤호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 윤승규 |            | 0/0 | 1/1 | 1/3 | 0/1 | 0/3 | 0/3 |               | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 1/1 | 0/3 | 1/3 | 0        | 5  | 4  | 41       |
| ② 전경호 | 0/0        |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| ③ 주병환 | 0/1        | 0/1 |     | 2/5 | 1/2 | 2/2 | 0/1 |               |     |     | 0/5 | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 9        | 9  | 0  | 32       |
| ④ 우성식 | 2/3        | 0/0 | 3/5 |     | 0/0 | 0/0 | 2/3 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0        | 4  | 5  | 41       |
| ⑤ 임경수 | 1/1        | 0/0 | 1/2 | 0/0 |     | 3/5 | 1/2 |               |     |     |     |     | 1/5 | 0/2 | 0        | 9  | 5  | 36       |
| ⑥ 박성호 | 3/3        | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 2/5 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 8        | 0  | 0  | 42       |
| ⑦ 주윤호 | 3/3        | 0/0 | 1/1 | 1/3 | 1/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 9  | 0  | 37       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |           |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |     |           |             |            |                 | 선행       | 젓히기      | 추입        | 마크        | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 김준빈<br>26기 33세     | 3.93     | 11"28      | 김해B | 18<br>(0) | 47<br>(0)   | 65<br>(17) | 22/34<br>(1/6)  | 1<br>(0) | 0<br>(0) | 10<br>(0) | 11<br>(1) | A3   | B1 | 86.98        | 87.32 | 409/574          |
| ② 이진국<br>12기 46세     | 3.92     | 11"23      | 창원B | 10        | 26          | 45         | 14/31           | 0        | 0        | 4         | 10        | A2   | A2 | 91.70        | 92.45 | 206/574          |
| ③ 김관희<br>23기 34세     | 3.92     | 11"06      | 세종  | 62        | 86          | 95         | 20/21           | 12       | 3        | 3         | 2         | A1   | A2 | 94.05        | 95.14 | 116/574          |
| ④ 홍석한<br>8기 51세      | 3.92     | 11"59      | 인천  | 4         | 15          | 27         | 7/26            | 2        | 1        | 2         | 2         | A3   | A2 | 88.84        | 88.02 | 379/574          |
| ⑤ 최근영<br>19기 44세     | 3.92     | 11"16      | 청평  | 15        | 32          | 44         | 15/34           | 0        | 0        | 5         | 10        | A2   | A2 | 91.86        | 91.86 | 226/574          |
| ⑥ 장경동<br>16기 41세     | 3.92     | 11"16      | 신사  | 4         | 22          | 30         | 8/27            | 0        | 0        | 4         | 4         | A3   | A2 | 90.46        | 90.31 | 281/574          |
| ⑦ 전종헌<br>16기 41세     | 3.92     | 11"24      | 전주  | 3         | 5           | 24         | 9/37            | 0        | 0        | 3         | 6         | A2   | A2 | 90.70        | 91.12 | 253/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 김준빈 | 5    | 이지훈   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| ② 이진국 | 7    | 김계현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ③ 김관희 | 3    | 김환윤   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 홍석한 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑤ 최근영 | 7    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 장경동 | 2    | 정성훈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑦ 전종헌 | 7    | 배수철   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| ① 김준빈 | 광         | 0626 | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-6   | 선발<br>1-5   | 광         | 0710 | 우수<br>8-5   | 우수<br>7-7    | 우수<br>9-3 마 | 부         | 0724 | 우수<br>4-4    | 우수<br>6-7   | 우수<br>1-5    | 우수<br>10-3 추 |     |
| ② 이진국 | 부         | 0501 | 우수<br>6-5   | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>1-3 추 | 광         | 0523 | 우수<br>9-7   | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>7-3 마 | 광         | 0717 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-5   | 우수<br>6-6    | 우수<br>9-7    |     |
| ③ 김관희 | 창         | 0612 | 선발<br>4-1 선 | 선발<br>1-1 젓 | 선결<br>6-2 선 | 창         | 0703 | 우수<br>5-3 선 | 우수<br>3-2 마  | 우수<br>4-1 선 | 광         | 0724 | 우수<br>8-2 마  | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>9-1 선  | 우수<br>7-5    |     |
| ④ 홍석한 | 광         | 0703 | 우수<br>12-6  | 우수<br>9-7   | 우수<br>10-7  | 부         | 0710 | 우수<br>6-6   | 우수<br>5-6    | 우수<br>5-2 추 | 광         | 0724 | 우수<br>9-6    | 우수<br>9-5   | 우수<br>9-7    | 우수<br>12-4   |     |
| ⑤ 최근영 | 광         | 0529 | 우수<br>6-6   | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>8-1 추 | 광         | 0612 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>12-6   | 우수<br>9-4   | 부         | 0626 | 우수<br>3실격    | 결 장         | 결 장          | 우수<br>6-2 마  |     |
| ⑥ 장경동 | 광         | 0703 | 우수<br>10-5  | 우수<br>9-4   | 우수<br>11-5  | 부         | 0710 | 우수<br>6-4   | 우수<br>2-5    | 우수<br>5-4   | 광         | 0724 | 우수<br>12-5   | 우수<br>12-5  | 우수<br>6-4    | 우수<br>9-4    |     |
| ⑦ 전종헌 | 광         | 0619 | 우수<br>12-5  | 우수<br>8-6   | 우수<br>10-5  | 부         | 0626 | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>2-3 마  | 우결<br>4-7   | 광         | 0724 | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>6-5   | 우수<br>11-3 마 | 후 보          |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김준빈        | 이진국 | 김관희 | 홍석한 | 최근영 | 장경동 | 전종헌 | 김준빈           | 이진국 | 김관희 | 홍석한 | 최근영 | 장경동 | 전종헌 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김준빈 |            | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/3 | 0/0 | 2/3 |               | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 0/3 | 0        | 0  | 4  | 46       |
| ② 이진국 | 0/0        |     | 0/0 | 0/1 | 2/2 | 5/5 | 0/2 |               |     | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 1/5 | 1/2 | 18       | 5  | 5  | 22       |
| ③ 김관희 | 0/0        | 0/0 |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 4        | 0  | 10 | 36       |
| ④ 홍석한 | 0/1        | 1/1 | 0/1 |     | 1/1 | 2/5 | 2/3 |               |     |     |     | 0/1 | 1/5 | 1/3 | 4        | 14 | 0  | 32       |
| ⑤ 최근영 | 3/3        | 0/2 | 0/0 | 0/1 |     | 0/0 | 2/3 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/3 | 14       | 0  | 0  | 36       |
| ⑥ 장경동 | 0/0        | 0/5 | 0/0 | 3/5 | 0/0 |     | 2/3 |               |     |     |     |     |     | 1/3 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| ⑦ 전종헌 | 1/3        | 2/2 | 0/0 | 1/3 | 1/3 | 1/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 10       | 5  | 0  | 35       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |           |                 | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 진성균<br>10기 48세     | 3.92     | 11"80      | 창원의창 | 14        | 21          | 21        | 3/14            | 0        | 0        | 2        | 1        | A3   | A2 | 88.83        | 90.49 | 273/574          |
| ② 박종태<br>26기 31세     | 3.92     | 11"20      | 김포   | 14        | 26          | 51        | 18/35           | 3        | 5        | 2        | 8        | A2   | A2 | 90.83        | 91.67 | 234/574          |
| ③ 박성순<br>8기 48세      | 3.92     | 11"30      | 청평   | 4         | 27          | 50        | 13/26           | 0        | 0        | 2        | 11       | A2   | A2 | 92.64        | 91.51 | 242/574          |
| ④ 장인석<br>11기 51세     | 3.92     | 11"24      | 충남계룡 | 0         | 0           | 12        | 2/17            | 0        | 1        | 0        | 1        | A3   | A3 | 90.70        | 86.54 | 436/574          |
| ⑤ 김태현<br>25기 31세     | 3.93     | 11"26      | 경남진해 | 15        | 23          | 46        | 12/26           | 3        | 1        | 1        | 7        | A1   | A1 | 91.46        | 94.70 | 128/574          |
| ⑥ 김민배<br>23기 35세     | 3.92     | 11"21      | 세종   | 13        | 44          | 67        | 26/39           | 23       | 1        | 1        | 1        | A1   | A2 | 94.11        | 93.76 | 165/574          |
| ⑦ 김재웅<br>11기 46세     | 3.92     | 11"31      | 월평   | 22<br>(0) | 56<br>(0)   | 78<br>(0) | 28/36<br>(0/3)  | 4<br>(0) | 7<br>(0) | 8<br>(0) | 9<br>(0) | A3   | B1 | 89.50        | 89.93 | 305/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| ① 진성균 | 7    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ② 박종태 | 7    | 윤현준   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ③ 박성순 | 3    | 이우정   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ④ 장인석 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ⑤ 김태현 | 2    | 김태한   | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김민배 | 2    | 김관희   | 피스타에서 짧은 거리 댁쉬로 순발력 보강과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                       |
| ⑦ 김재웅 | 6    | 유경원   | 도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| ① 진성균 | 광         | 0313 | 우수<br>9-6   | 우수<br>11-4   | 우수<br>8-6    | 부         | 0320 | 우수<br>5-2 추 | 우수<br>2-6    | 우수<br>1-1 마 | 광         | 0403 | 우수<br>6-7   | 결 장         | 결 장          | 우수<br>7-3 마  |     |
| ② 박종태 | 광         | 0523 | 우수<br>9-5   | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>6-3 마  | 광         | 0612 | 우수<br>9-5   | 우수<br>10-3 젓 | 우수<br>6-4   | 창         | 0703 | 우수<br>4-7   | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>3-1 젓  | 우수<br>6-6    |     |
| ③ 박성순 | 광         | 0703 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>10-3 마 | 부         | 0710 | 우수<br>3-4   | 우수<br>1-7    | 우수<br>5-6   | 광         | 0724 | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>10-3 추 | 우수<br>12-3 추 |     |
| ④ 장인석 | 창         | 0703 | 우수<br>6-7   | 우수<br>3-7    | 우수<br>4-7    | 광         | 0710 | 우수<br>12-5  | 우수<br>9-6    | 우수<br>11-6  | 부         | 0724 | 우수<br>1-6   | 우수<br>4-7   | 우수<br>1-7    | 우수<br>9-6    |     |
| ⑤ 김태현 | 광         | 0417 | 우수<br>6-1 젓 | 우수<br>10-3 마 | 우결<br>12-7   | 광         | 0515 | 우수<br>11낙차  | 결 장          | 결 장         | 부         | 0724 | 우수<br>1-1 선 | 우수<br>3-3 마 | 우결<br>6-4    | 우수<br>11-4   |     |
| ⑥ 김민배 | 광         | 0703 | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>7-3 선  | 우수<br>9-2 선  | 광         | 0710 | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>6-3 선 | 부         | 0724 | 우수<br>4-6   | 우수<br>4-3 선 | 우수<br>1-1 선  | 우수<br>10-1 선 |     |
| ⑦ 김재웅 | 부         | 0523 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>5-2 선  | 선발<br>1-3 마  | 창         | 0612 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>4-1 추  | 선결<br>6-3 마 | 광         | 0703 | 우수<br>10-6  | 우수<br>12-6  | 우수<br>10-5   | 우수<br>6-7    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 진성균        | 박종태 | 박성순 | 장인석 | 김태현 | 김민배 | 김재웅 | 진성균           | 박종태 | 박성순 | 장인석 | 김태현 | 김민배 | 김재웅 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 진성균 |            | 1/2 | 2/4 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 1/1 |               | 0/2 | 1/4 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 1/1 | 5        | 0  | 4  | 41       |
| ② 박종태 | 1/2        |     | 0/0 | 1/1 | 4/4 | 1/2 | 2/2 |               |     | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 1/2 | 0/2 | 0        | 5  | 4  | 41       |
| ③ 박성순 | 2/4        | 0/0 |     | 2/3 | 0/0 | 2/3 | 2/2 |               |     |     | 1/3 | 0/0 | 2/3 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 장인석 | 0/0        | 0/1 | 1/3 |     | 0/1 | 0/2 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ⑤ 김태현 | 0/0        | 0/4 | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 19 | 0  | 31       |
| ⑥ 김민배 | 1/2        | 1/2 | 1/3 | 2/2 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| ⑦ 김재웅 | 0/1        | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 2  | 48       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행        | 젓히기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 유연우<br>28기 28세     | 3.93     | 11"08      | 가평   | 30<br>(0) | 60<br>(0)   | 65<br>(0)  | 13/20<br>(0/3)  | 10<br>(0) | 1<br>(0) | 0<br>(0)  | 2<br>(0) | S3   | A1 | 94.29        | 95.54 | 104/574          |
| ② 유성철<br>18기 41세     | 3.93     | 10"74      | 진주   | 34<br>(0) | 44<br>(0)   | 61<br>(33) | 25/41<br>(2/6)  | 1<br>(0)  | 6<br>(0) | 10<br>(0) | 8<br>(2) | S2   | A1 | 98.58        | 98.58 | 42/574           |
| ③ 이태운<br>26기 29세     | 3.93     | 11"34      | 동광주  | 34<br>(0) | 55<br>(0)   | 72<br>(0)  | 21/29<br>(0/4)  | 6<br>(0)  | 5<br>(0) | 6<br>(0)  | 4<br>(0) | S3   | A1 | 92.41        | 92.41 | 209/574          |
| ④ 황인혁<br>21기 38세     | 3.92     | 10"94      | 대전개인 | 33        | 53          | 69         | 25/36           | 2         | 1        | 11        | 11       | S1   | S1 | 99.08        | 99.08 | 34/574           |
| ⑤ 정연교<br>16기 41세     | 3.92     | 10"72      | 가평   | 42<br>(0) | 58<br>(0)   | 74<br>(0)  | 14/19<br>(0/2)  | 0<br>(0)  | 5<br>(0) | 5<br>(0)  | 4<br>(0) | S2   | A1 | 96.14        | 97.14 | 65/574           |
| ⑥ 김민호<br>25기 35세     | 3.92     | 10"77      | 김포   | 54<br>(0) | 70<br>(0)   | 76<br>(0)  | 28/37<br>(0/3)  | 0<br>(0)  | 8<br>(0) | 18<br>(0) | 2<br>(0) | S3   | A1 | 96.56        | 95.72 | 94/574           |
| ⑦ 방극산<br>26기 29세     | 3.92     | 11"07      | 세종   | 37<br>(0) | 63<br>(0)   | 83<br>(0)  | 25/30<br>(0/0)  | 4<br>(0)  | 8<br>(0) | 7<br>(0)  | 6<br>(0) | S2   | A1 | 96.79        | 96.79 | 69/574           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 유연우 | 5    | 정연교   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 유성철 | 6    | 김경태   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| ③ 이태운 | 3    | 전경호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ④ 황인혁 | 4    | 송승현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| ⑤ 정연교 | 6    | 김주석   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 김민호 | 6    | 정정교   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| ⑦ 방극산 | 6    | 조주현   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                              |                                               | 최근 2회전 성적                                    |    |      |                                               | 최근 1회전 성적                                    |            |    |      | 금회성적                                        |                                              |
|-------|-----------|------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|----|------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|----|------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                           | 3일차                                          | 장소 | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                          | 3일차        | 장소 | 날짜   | 1일차                                         | 2일차                                          |
| ① 유연우 | 창         | 0220 | 우수<br>3-2 <span style="color:red">선</span>   | 우수<br>5-1 <span style="color:red">선</span>    | 우결<br>5-5                                    | 광  | 0313 | 우수<br>12-1 <span style="color:green">젓</span> | 우수<br>10낙차                                   | 결 장        | 광  | 0724 | 특선<br>15-5                                  | 특선<br>15-7                                   |
| ② 유성철 | 광         | 0626 | 우수<br>9-3 <span style="color:blue">마</span>  | 우준<br>10-2 <span style="color:green">젓</span> | 우결<br>12-1 <span style="color:blue">추</span> | 광  | 0703 | 특선<br>13-3 <span style="color:blue">마</span>  | 특선<br>13-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>13-4 | 광  | 0724 | 특선<br>13-4                                  | 특선<br>13-6                                   |
| ③ 이태운 | 광         | 0626 | 우수<br>8-2 <span style="color:blue">마</span>  | 우준<br>11-6                                    | 우수<br>6-7                                    | 광  | 0710 | 특선<br>16-7                                    | 특선<br>16-6                                   | 특선<br>13-7 | 광  | 0724 | 특선<br>14-7                                  | 결 장                                          |
| ④ 황인혁 | 광         | 0605 | 특선<br>15-1 <span style="color:blue">추</span> | 특선<br>13-1 <span style="color:red">선</span>   | 특결<br>16-7                                   | 광  | 0626 | 특선<br>15-7                                    | 특선<br>14-2 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>16-6 | 광  | 0724 | 특선<br>16-5                                  | 특선<br>16-2 <span style="color:blue">마</span> |
| ⑤ 정연교 | 창         | 0313 | 우수<br>3-1 <span style="color:blue">추</span>  | 우수<br>4-1 <span style="color:blue">추</span>   | 우결<br>5-2 <span style="color:green">젓</span> | 광  | 0320 | 우수<br>9-2 <span style="color:blue">마</span>   | 결 장                                          | 결 장        | 광  | 0710 | 특선<br>14-7                                  | 특선<br>13낙차                                   |
| ⑥ 김민호 | 부         | 0612 | 우수<br>5-1 <span style="color:green">젓</span> | 우수<br>1-1 <span style="color:blue">추</span>   | 우결<br>5-5                                    | 광  | 0626 | 우수<br>7-1 <span style="color:blue">추</span>   | 우준<br>11-4                                   | 우수<br>9-5  | 광  | 0717 | 특선<br>14-6                                  | 특선<br>15-6                                   |
| ⑦ 방극산 | 광         | 0605 | 우수<br>9-3 <span style="color:green">젓</span> | 우수<br>7-2 <span style="color:blue">추</span>   | 우수<br>6-1 <span style="color:blue">추</span>  | 광  | 0619 | 우수<br>11-1 <span style="color:green">젓</span> | 우수<br>8-2 <span style="color:green">젓</span> | 우결<br>12-5 | 광  | 0626 | 우수<br>8-3 <span style="color:blue">마</span> | 우준<br>11-3 <span style="color:blue">추</span> |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |         |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|---------|----|----------|
|       | 유연우        | 유성철 | 이태운 | 황인혁 | 정연교 | 김민호 | 방극산 | 유연우           | 유성철 | 이태운 | 황인혁 | 정연교 | 김민호 | 방극산 | 2회       | 1회      | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 유연우 |            | 1/2 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0/0 |               | 1/2 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 14       | 5       | 5  | 26       |
| ② 유성철 | 1/2        |     | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 1/5 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 1/2 | 1/5 | 9        | 0       | 0  | 41       |
| ③ 이태운 | 1/1        | 1/1 |     | 0/1 | 0/1 | 2/6 | 1/6 |               |     |     | 0/1 | 0/1 | 0/6 | 4/6 | 5        | 0       | 0  | 45       |
| ④ 황인혁 | 1/1        | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 | 1/1 | 3/3 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 14       | 10      | 4  | 22       |
| ⑤ 정연교 | 2/2        | 2/2 | 1/1 | 0/0 |     | 1/1 | 1/3 |               |     |     |     |     | 0/1 | 1/3 | 0        | 4       | 0  | 46       |
| ⑥ 김민호 | 1/1        | 2/2 | 4/6 | 0/1 | 0/1 |     | 5/8 |               |     |     |     |     |     | 2/8 | 14       | 15      | 4  | 17       |
| ⑦ 방극산 | 0/0        | 4/5 | 5/6 | 0/3 | 2/3 | 3/8 |     |               |     |     |     |     |     |     | 34 (28)  | 33 (11) | 5  | 34       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |           |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|-----------|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |           |                 | 선행        | 젓히기       | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 유다훈<br>25기 32세     | 3.93     | 10"80      | 전주   | 59<br>(0) | 76<br>(0)   | 78<br>(0) | 29/37<br>(0/3)  | 10<br>(0) | 10<br>(0) | 8<br>(0)  | 1<br>(0) | S3   | A1 | 94.55        | 94.55 | 132/574          |
| ② 엄정일<br>19기 39세     | 3.92     | 11"00      | 김포   | 5         | 29          | 45        | 17/38           | 0         | 1         | 2         | 14       | S2   | S1 | 98.09        | 98.09 | 51/574           |
| ③ 김민준<br>22기 34세     | 3.92     | 10"85      | 수성   | 32<br>(0) | 49<br>(0)   | 65<br>(0) | 24/37<br>(0/6)  | 1<br>(0)  | 6<br>(0)  | 10<br>(0) | 7<br>(0) | S3   | A1 | 93.80        | 93.80 | 164/574          |
| ④ 정충교<br>23기 37세     | 3.93     | 10"88      | 신사   | 0         | 0           | 0         | 0/7             | 0         | 0         | 0         | 0        | S2   | S2 | 97.74        | 97.74 | 57/574           |
| ⑤ 김준철<br>28기 30세     | 3.93     | 10"65      | 청주   | 31        | 46          | 57        | 20/35           | 2         | 7         | 6         | 5        | S3   | S2 | 95.34        | 95.34 | 112/574          |
| ⑥ 최종근<br>20기 35세     | 3.92     | 10"98      | 미원   | 7         | 33          | 52        | 14/27           | 0         | 1         | 2         | 11       | S2   | S2 | 98.19        | 98.19 | 48/574           |
| ⑦ 김태범<br>25기 33세     | 3.92     | 10"90      | 서울개인 | 7         | 29          | 61        | 17/28           | 10        | 2         | 2         | 3        | S2   | S2 | 98.35        | 98.35 | 47/574           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 유다훈 | 5    | 배수철   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| ② 엄정일 | 7    | 박건수   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 김민준 | 8    | 김옥철   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| ④ 정충교 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑤ 김준철 | 7    | 이록희   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| ⑥ 최종근 | 7    | 김지식   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑦ 김태범 | 3    | 이차현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                               |                                               |                                                | 최근 2회전 성적 |      |                                                |                                                |                                                | 최근 1회전 성적 |      |                                              |                                                |            | 금회성적                                           |     |
|-------|-----------|------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                           | 3일차                                            | 장소        | 날짜   | 1일차                                            | 2일차                                            | 3일차                                            | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                            | 3일차        | 1일차                                            | 2일차 |
| ① 유다훈 | 광         | 0619 | 우수<br>12-4                                    | 우수<br>11-2 <span style="color:red">선</span>   | 우수<br>6-1 <span style="color:red">선</span>     | 광         | 0626 | 우수<br>8-7                                      | 우수<br>7-1 <span style="color:blue">추</span>    | 우수<br>9-1 <span style="color:blue">추</span>    | 광         | 0710 | 특선<br>14-5                                   | 특선<br>15-5                                     | 특선<br>14-7 | 특선<br>14-2 <span style="color:blue">추</span>   |     |
| ② 엄정일 | 광         | 0612 | 특선<br>16-4                                    | 특선<br>16-4                                    | 특선<br>14-2 <span style="color:green">젓</span>  | 광         | 0626 | 후 보                                            | 후 보                                            | 특선<br>13-3 <span style="color:purple">마</span> | 광         | 0710 | 특선<br>15-6                                   | 특선<br>15-2 <span style="color:purple">마</span> | 특선<br>14-5 | 특선<br>16-2 <span style="color:purple">마</span> |     |
| ③ 김민준 | 광         | 0626 | 우수<br>7-3 <span style="color:purple">마</span> | 우준<br>10-3 <span style="color:green">젓</span> | 우수<br>8-5                                      | 광         | 0703 | 특선<br>16-7                                     | 특선<br>16-7                                     | 특선<br>14-5                                     | 광         | 0717 | 특선<br>15-7                                   | 특선<br>13-6                                     | 특선<br>14-6 | 특선<br>15-5                                     |     |
| ④ 정충교 | 광         | 0123 | 특선<br>14-4                                    | 특선<br>14-5                                    | 특선<br>13낙차                                     | 광         | 0501 | 특선<br>14-4                                     | 특선<br>13-4                                     | 특선<br>15-4                                     | 광         | 0515 | 특선<br>16낙차                                   | 결 장                                            | 결 장        | 특선<br>15-2 <span style="color:purple">마</span> |     |
| ⑤ 김준철 | 광         | 0605 | 특선<br>13-6                                    | 결 장                                           | 결 장                                            | 광         | 0710 | 특선<br>14-4                                     | 특선<br>14-4                                     | 특선<br>14-4                                     | 광         | 0717 | 특선<br>15-5                                   | 특선<br>15-7                                     | 특선<br>13-6 | 특선<br>16-5                                     |     |
| ⑥ 최종근 | 광         | 0605 | 후 보                                           | 후 보                                           | 특선<br>15-4                                     | 광         | 0619 | 특선<br>15-3 <span style="color:purple">마</span> | 특선<br>15-2 <span style="color:purple">마</span> | 특선<br>14-2 <span style="color:blue">추</span>   | 광         | 0626 | 특선<br>15-5                                   | 특선<br>13-5                                     | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-2 <span style="color:green">젓</span>  |     |
| ⑦ 김태범 | 광         | 0626 | 특선<br>14-6                                    | 특선<br>13-6                                    | 특선<br>16-2 <span style="color:purple">마</span> | 광         | 0710 | 특선<br>16-3 <span style="color:green">젓</span>  | 특선<br>15-7                                     | 특선<br>15-2 <span style="color:red">선</span>    | 광         | 0717 | 특선<br>15-2 <span style="color:blue">추</span> | 특선<br>14-3 <span style="color:red">선</span>    | 특결<br>16-6 | 특선<br>14-4                                     |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횟수) |     |     |     |     |      |     | 동반입상전적(입상/횟수) |     |     |     |     |      |     | 규칙 위반 점수 |       |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|------|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|------|-----|----------|-------|----|----------|
|       | 유다훈        | 엄정일 | 김민준 | 정충교 | 김준철 | 최종근  | 김태범 | 유다훈           | 엄정일 | 김민준 | 정충교 | 김준철 | 최종근  | 김태범 | 2회       | 1회    | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 유다훈 |            | 0/7 | 2/3 | 2/6 | 1/4 | 2/10 | 1/4 |               | 0/7 | 1/3 | 0/6 | 0/4 | 2/10 | 0/4 | 17       | 0     | 0  | 33       |
| ② 엄정일 | 7/7        |     | 5/6 | 2/5 | 4/6 | 4/5  | 1/2 |               |     | 0/6 | 1/5 | 0/6 | 1/5  | 0/2 | 0        | 9     | 5  | 36       |
| ③ 김민준 | 1/3        | 1/6 |     | 0/2 | 2/7 | 0/0  | 0/1 |               |     |     | 0/2 | 1/7 | 0/0  | 0/1 | 0        | 10    | 0  | 40       |
| ④ 정충교 | 4/6        | 3/5 | 2/2 |     | 2/2 | 0/2  | 0/2 |               |     |     |     | 0/2 | 0/2  | 1/2 | 0        | 8     | 15 | 27       |
| ⑤ 김준철 | 3/4        | 2/6 | 5/7 | 0/2 |     | 2/5  | 0/4 |               |     |     |     |     | 0/5  | 0/4 | 4        | 0     | 0  | 46       |
| ⑥ 최종근 | 7/10       | 1/5 | 0/0 | 2/2 | 3/5 |      | 1/5 |               |     |     |     |     |      | 1/5 | 36       | 18(4) | 0  | 46       |
| ⑦ 김태범 | 3/4        | 1/2 | 1/1 | 2/2 | 4/4 | 3/5  |     |               |     |     |     |     |      |     | 8        | 13    | 0  | 29       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |           |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|-----------|-----------|----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행        | 젓히기       | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 최정환<br>28기 31세     | 3.92     | 10"96      | 세종   | 34<br>(0) | 61<br>(25)  | 79<br>(75) | 30/38<br>(3/4)  | 22<br>(2) | 6<br>(0)  | 1<br>(1) | 1<br>(0) | S2   | A1 | 97.72        | 97.72  | 58/574           |
| ② 류재민<br>15기 41세     | 3.93     | 10"80      | 수성   | 51<br>(0) | 59<br>(0)   | 68<br>(0)  | 25/37<br>(0/4)  | 5<br>(0)  | 10<br>(0) | 7<br>(0) | 3<br>(0) | S3   | A1 | 94.48        | 94.48  | 135/574          |
| ③ 정재완<br>18기 41세     | 3.92     | 11"02      | 서울한남 | 13        | 26          | 43         | 10/23           | 0         | 1         | 7        | 2        | S1   | S2 | 100.98       | 100.98 | 25/574           |
| ④ 강진남<br>18기 39세     | 3.93     | 10"82      | 창원상남 | 6         | 29          | 34         | 12/35           | 0         | 3         | 5        | 4        | S2   | S2 | 96.79        | 96.79  | 69/574           |
| ⑤ 윤명호<br>30기 24세     | 3.93     | 10"97      | 진주   | 54<br>(0) | 74<br>(33)  | 80<br>(33) | 28/35<br>(1/3)  | 16<br>(1) | 11<br>(0) | 1<br>(0) | 0<br>(0) | S3   | A1 | 96.24        | 96.60  | 76/574           |
| ⑥ 박건수<br>29기 24세     | 3.93     | 11"08      | 김포   | 14        | 32          | 59         | 22/37           | 16        | 2         | 2        | 2        | S2   | S2 | 98.63        | 98.63  | 41/574           |
| ⑦ 정상민<br>23기 37세     | 3.93     | 10"95      | 동서울  | 33<br>(0) | 47<br>(25)  | 58<br>(25) | 21/36<br>(1/4)  | 0<br>(0)  | 7<br>(0)  | 9<br>(0) | 5<br>(1) | S3   | A1 | 94.13        | 94.13  | 151/574          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 최정환 | 4    | 조주현   | 피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| ② 류재민 | 4    | 김용진   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 정재완 | 5    | 박지영   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ④ 강진남 | 3    | 이승철   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ⑤ 윤명호 | 3    | 김경태   | 피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| ⑥ 박건수 | 3    | 공태민   | 선행력 보강을 위해 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련을 실시하였습니다.                                              |
| ⑦ 정상민 | 6    | 김태완   | 피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |               |               |               | 최근 2회전 성적 |      |               |            |               | 최근 1회전 성적 |      |              |              |               | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|---------------|---------------|---------------|-----------|------|---------------|------------|---------------|-----------|------|--------------|--------------|---------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차           | 2일차           | 3일차           | 장소        | 날짜   | 1일차           | 2일차        | 3일차           | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차           | 1일차          | 2일차 |
| ① 최정환 | 광         | 0626 | 우수<br>7-2 젓   | 우준<br>12-6    | 우수<br>10-2 선행 | 광         | 0703 | 후 보           | 후 보        | 특선<br>15-3 선행 | 광         | 0717 | 특선<br>14-5   | 특선<br>14-2 추 | 특선<br>13-3 선행 | 특선<br>15-1 젓 |     |
| ② 류재민 | 광         | 0626 | 우수<br>10-1 젓  | 우준<br>12-7    | 우수<br>11-1 추  | 광         | 0710 | 특선<br>16-6    | 특선<br>14-5 | 특선<br>15-7    | 광         | 0724 | 후 보          | 후 보          | 특선<br>15-7    | 특선<br>16-7   |     |
| ③ 정재완 | 광         | 0619 | 특선<br>14-1 추  | 특선<br>13-3 추  | 특결<br>16-6    | 광         | 0703 | 특선<br>13-2 젓  | 특선<br>13실격 | 결 장           | 광         | 0724 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-3 추 | 특결<br>16-5    | 특선<br>14-1 추 |     |
| ④ 강진남 | 광         | 0508 | 특선<br>13-6    | 특선<br>14-7    | 특선<br>13-2 마  | 광         | 0529 | 특선<br>15-2 추  | 특선<br>15낙차 | 결 장           | 광         | 0724 | 특선<br>15-3 추 | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-6    | 특선<br>13-5   |     |
| ⑤ 윤명호 | 창         | 0619 | 후 보           | 후 보           | 우수<br>2-1 선행  | 광         | 0626 | 우수<br>11-2 선행 | 우준<br>12-5 | 우수<br>11-3 선행 | 광         | 0710 | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-2 선행 | 특선<br>15-4   |     |
| ⑥ 박건수 | 광         | 0612 | 특선<br>15-3 선행 | 특선<br>15-2 선행 | 특선<br>15-3 선행 | 광         | 0626 | 특선<br>13-7    | 특선<br>13-7 | 특선<br>16-4    | 광         | 0717 | 특선<br>15-4   | 특선<br>16-1 젓 | 특선<br>13-1 추  | 특선<br>13-1 추 |     |
| ⑦ 정상민 | 광         | 0626 | 우수<br>10-4    | 우수<br>6-4     | 우수<br>9-4     | 광         | 0710 | 후 보           | 후 보        | 특선<br>15-5    | 광         | 0717 | 특선<br>15-6   | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>13-7    | 특선<br>14-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 최정환        | 류재민 | 정재완 | 강진남 | 윤명호 | 박건수 | 정상민 | 최정환           | 류재민 | 정재완 | 강진남 | 윤명호 | 박건수 | 정상민 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 최정환 |            | 1/4 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 1/1 |               | 1/4 | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 1/1 | 0/1 | 10       | 4  | 4  | 32       |
| ② 류재민 | 3/4        |     | 0/0 | 0/1 | 1/3 | 0/1 | 4/5 |               |     | 0/0 | 0/1 | 2/3 | 0/1 | 1/5 | 5        | 5  | 0  | 40       |
| ③ 정재완 | 0/0        | 0/0 |     | 5/7 | 0/0 | 0/2 | 4/4 |               |     |     | 2/7 | 0/0 | 0/2 | 0/4 | 5(1)     | 23 | 4  | 22       |
| ④ 강진남 | 0/0        | 1/1 | 2/7 |     | 0/0 | 0/1 | 3/7 |               |     |     |     | 0/0 | 1/1 | 0/7 | 20       | 13 | 10 | 7        |
| ⑤ 윤명호 | 3/3        | 2/3 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 5        | 14 | 0  | 31       |
| ⑥ 박건수 | 1/1        | 1/1 | 2/2 | 1/1 | 0/0 |     | 5/5 |               |     |     |     |     |     | 1/5 | 5        | 4  | 0  | 41       |
| ⑦ 정상민 | 0/1        | 1/5 | 0/4 | 4/7 | 0/1 | 0/5 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 15 | 0  | 35       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|-----------|-------------|-----------|-----------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |     |           |             |           |                 | 선행        | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 안창진<br>25기 36세     | 3.93     | 11"24      | 수성  | 10        | 29          | 48        | 15/31           | 5         | 1        | 4        | 5        | S3   | S2 | 96.50        | 96.50  | 79/574           |
| ② 김태완<br>29기 30세     | 3.93     | 11"05      | 동서울 | 26        | 44          | 59        | 20/34           | 12        | 5        | 2        | 1        | S1   | S2 | 100.26       | 100.26 | 28/574           |
| ③ 엄희태<br>23기 35세     | 3.92     | 10"81      | 김포  | 25<br>(0) | 46<br>(0)   | 50<br>(0) | 12/24<br>(0/6)  | 1<br>(0)  | 1<br>(0) | 6<br>(0) | 4<br>(0) | S3   | A1 | 93.10        | 93.10  | 188/574          |
| ④ 전영규<br>17기 41세     | 3.92     | 10"89      | 청주  | 23<br>(0) | 45<br>(0)   | 55<br>(0) | 12/22<br>(0/6)  | 1<br>(0)  | 2<br>(0) | 6<br>(0) | 3<br>(0) | S3   | A1 | 93.60        | 93.60  | 172/574          |
| ⑤ 김태호<br>29기 25세     | 3.92     | 11"20      | 청평  | 52<br>(0) | 70<br>(0)   | 76<br>(0) | 25/33<br>(0/0)  | 16<br>(0) | 5<br>(0) | 3<br>(0) | 1<br>(0) | S2   | A1 | 96.75        | 96.75  | 72/574           |
| ⑥ 원준오<br>28기 28세     | 3.92     | 10"97      | 동서울 | 9         | 28          | 47        | 20/43           | 10        | 3        | 5        | 2        | S3   | S2 | 96.72        | 96.72  | 74/574           |
| ⑦ 손경수<br>27기 35세     | 3.92     | 10"83      | 수성  | 3         | 23          | 42        | 13/31           | 1         | 0        | 2        | 10       | S2   | S2 | 97.94        | 97.94  | 56/574           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| ① 안창진 | 2    | 정지민   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ② 김태완 | 3    | 김정우   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                     |
| ③ 엄희태 | 3    | 정종진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ④ 전영규 | 5    | 김명래   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ⑤ 김태호 | 8    | 손재우   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 원준오 | 3    | 전원규   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 손경수 | 5    | 류재민   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                             |                                             |                                              | 최근 2회전 성적 |      |                                              |                                             |                                              | 최근 1회전 성적 |      |                                              |                                              |                                              | 금회성적                                         |     |
|-------|-----------|------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                         | 2일차                                         | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                         | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                          | 3일차                                          | 1일차                                          | 2일차 |
| ① 안창진 | 광         | 0626 | 특선<br>14-7                                  | 특선<br>14-6                                  | 특선<br>14-7                                   | 광         | 0710 | 특선<br>13-2 <span style="color:red">선</span>  | 특선<br>16-7                                  | 특결<br>16-7                                   | 광         | 0724 | 특선<br>16-3 <span style="color:red">선</span>  | 특선<br>15-3 <span style="color:red">선</span>  | 특선<br>14-2 <span style="color:red">선</span>  | 특선<br>14-7                                   |     |
| ② 김태완 | 광         | 0703 | 특선<br>16-4                                  | 특선<br>15-3 <span style="color:red">선</span> | 특선<br>14-2 <span style="color:red">선</span>  | 광         | 0710 | 특선<br>16-5                                   | 특선<br>14-2 <span style="color:red">선</span> | 특선<br>13-3 <span style="color:red">선</span>  | 광         | 0724 | 특선<br>14-1 <span style="color:red">선</span>  | 특선<br>14-2 <span style="color:red">선</span>  | 특결<br>16-4                                   | 특선<br>15-6                                   |     |
| ③ 엄희태 | 광         | 0626 | 우수<br>12-5                                  | 우수<br>6-6                                   | 우수<br>7-7                                    | 광         | 0703 | 특선<br>14-6                                   | 특선<br>14-4                                  | 특선<br>13-6                                   | 광         | 0717 | 특선<br>16-4                                   | 특선<br>16-5                                   | 특선<br>14-5                                   | 특선<br>15-3 <span style="color:blue">마</span> |     |
| ④ 전영규 | 광         | 0626 | 우수<br>10-6                                  | 우수<br>8-2 <span style="color:blue">마</span> | 우수<br>7-5                                    | 광         | 0703 | 특선<br>16-6                                   | 특선<br>14-5                                  | 특선<br>13-5                                   | 광         | 0710 | 특선<br>13-5                                   | 특선<br>16-5                                   | 특선<br>14-6                                   | 특선<br>13-6                                   |     |
| ⑤ 김태호 | 광         | 0605 | 우수<br>12-1 <span style="color:red">선</span> | 우수<br>9-1 <span style="color:blue">젓</span> | 우결<br>12-2 <span style="color:red">선</span>  | 광         | 0619 | 우수<br>7-1 <span style="color:red">선</span>   | 우수<br>12-1 <span style="color:red">선</span> | 우결<br>12-1 <span style="color:blue">젓</span> | 광         | 0626 | 우수<br>6-7                                    | 우수<br>9-6                                    | 우수<br>7-1 <span style="color:blue">추</span>  | 특선<br>13-7                                   |     |
| ⑥ 원준오 | 광         | 0626 | 특선<br>13-6                                  | 특선<br>13-3 <span style="color:red">선</span> | 특선<br>16-3 <span style="color:blue">마</span> | 광         | 0717 | 특선<br>13-3 <span style="color:red">선</span>  | 특선<br>16-7                                  | 특선<br>14-4                                   | 광         | 0724 | 특선<br>16-7                                   | 특선<br>13-5                                   | 특선<br>15-3 <span style="color:red">선</span>  | 특선<br>16-3 <span style="color:red">선</span>  |     |
| ⑦ 손경수 | 광         | 0508 | 특선<br>15-4                                  | 특준<br>16-7                                  | 특선<br>13-7                                   | 광         | 0515 | 특선<br>13-2 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>15-6                                  | 특결<br>16-7                                   | 광         | 0717 | 특선<br>16-2 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>15-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>15-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>16-4                                   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 안창진        | 김태완 | 엄희태 | 전영규 | 김태호 | 원준오 | 손경수 | 안창진           | 김태완 | 엄희태 | 전영규 | 김태호 | 원준오 | 손경수 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 안창진 |            | 0/0 | 0/0 | 2/4 | 2/2 | 2/7 | 5/7 |               | 0/0 | 0/0 | 0/4 | 0/2 | 1/7 | 0/7 | 0        | 12 | 0  | 38       |
| ② 김태완 | 0/0        |     | 1/2 | 2/3 | 0/2 | 0/0 | 1/3 |               |     | 1/2 | 0/3 | 0/2 | 0/0 | 0/3 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| ③ 엄희태 | 0/0        | 1/2 |     | 1/3 | 0/2 | 1/5 | 0/1 |               |     |     | 0/3 | 0/2 | 2/5 | 0/1 | 18       | 5  | 0  | 27       |
| ④ 전영규 | 2/4        | 1/3 | 2/3 |     | 2/4 | 0/7 | 0/0 |               |     |     |     | 0/4 | 0/7 | 0/0 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| ⑤ 김태호 | 0/2        | 2/2 | 2/2 | 2/4 |     | 1/4 | 0/0 |               |     |     |     |     | 3/4 | 0/0 | 4        | 22 | 0  | 24       |
| ⑥ 원준오 | 5/7        | 0/0 | 4/5 | 7/7 | 3/4 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 4        | 0  | 5  | 41       |
| ⑦ 손경수 | 2/7        | 2/3 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 15       | 15 | 0  | 20       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크