

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	짓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 윤민우 20기 36세	3.92	11"29	창원상남	39	64	75	21/28	1	3	10	7	A1	A1	96.57	99.14	32/574
② 박승민 23기 36세	3.92	11"26	동서울	33	55	67	22/33	0	5	12	5	A1	A1	96.14	96.85	67/574
③ 이성용 16기 41세	3.92	11"15	신사	6 (67)	11 (67)	23 (100)	8/35 (3/3)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	6 (1)	A1	S3	96.63	96.41	82/574
④ 이승원 30기 24세	3.93	11"56	동서울	73 (33)	79 (67)	85 (67)	28/33 (4/6)	21 (2)	3 (1)	4 (1)	0 (0)	A1	B1	93.29	95.62	100/574
⑤ 왕지현 24기 32세	3.92	11"08	김포	6 (33)	19 (67)	32 (100)	10/31 (3/3)	2 (1)	2 (2)	3 (0)	3 (0)	A1	S3	95.14	95.63	99/574
⑥ 양희천 16기 44세	3.92	11"69	인천	0 (0)	5 (67)	16 (67)	6/37 (2/3)	0 (0)	1 (1)	1 (0)	4 (1)	A1	S3	97.99	95.60	102/574
⑦ 양기원 20기 36세	3.92	11"33	전주	28	44	72	26/36	7	9	4	6	A1	A1	94.65	94.28	146/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤민우	7	이형민	트랙에서 짧은거리 훈련 및 긴 거리훈련을 병행하였습니다
② 박승민	3	전원규	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 이성용	8	정현수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 이승원	3	이정석	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 왕지현	7	김우겸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 양희천	8	김지훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 양기원	7	임대승	트랙에서 333m 선행 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤민우	광	0626	우수 11-3 마	우준 12-2 마	우결 12-2 마	광	0710	우수 9-3 추	우수 11-1 선	우수 10-1 추	창	0717	우수 3-2 추	우수 5-1 젖	우결 5-1 추		
② 박승민	광	0612	우수 9-2 추	우수 10-2 마	우수 10-2 젖	광	0626	우수 6-2 젖	우준 12-3 마	우수 7-4	광	0717	우수 10-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4		
③ 이성용	광	0605	특선 13-5	특선 14-4	특선 14-5	광	0612	특선 13-7	특선 15-3 마	특선 15-7	광	0710	우수 8-1 젖	우수 12-3 마	우결 12-1 추		
④ 이승원	광	0626	선발 4-1 추	선준 4-1 추	선결 5-1 추	광	0710	우수 7-1 추	우수 8-2 젖	우결 12-6	창	0717	우수 4-7	우수 2-2 선	우수 4-1 선		
⑤ 왕지현	광	0515	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6	광	0523	특선 15-3 추	특선 16-5	특선 13-6	창	0717	우수 2-2 선	우수 6-1 젖	우수 6-3 젖		
⑥ 양희천	광	0605	특선 14-6	특선 13-4	특선 13-6	광	0612	특선 15-5	특선 15-4	특선 15-4	부	0710	우수 4기권	우수 1-2 마	우수 3-2 젖		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
7 양기원	광	0612	우수 8-2 마	우수 12실격	결 장	광	0626	우수 6-3 마	우준 12-4	우수 6-4	광	0717	우수 8-2 젓	우수 11-5	우수 11-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤민우	박승민	이성용	이승원	왕지현	양희천	양기원	윤민우	박승민	이성용	이승원	왕지현	양희천	양기원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤민우		1 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 3	1 / 1	1 / 1		1 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1	58 (10)	8	0	32
2 박승민	1 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 0	3 / 3			0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 0	2 / 3	4	0	0	46
3 이성용	2 / 3	0 / 0		1 / 1	0 / 0	4 / 12	0 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 12	0 / 1	4	28	0	18
4 이승원	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
5 왕지현	3 / 3	4 / 4	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	12	0	0	38
6 양희천	0 / 1	0 / 0	8 / 12	0 / 0	1 / 2		0 / 0							0 / 0	4	30	0	16
7 양기원	0 / 1	0 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0									5	18	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이정석 28기 30세	3.92	11"69	동서울	8 (50)	16 (50)	22 (83)	8/37 (5/6)	5 (5)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	96.13	95.69	96/574
② 이진원 25기 36세	3.92	11"01	김포	9	53	62	21/34	0	1	3	17	A1	A1	92.61	96.52	77/574
③ 최민호 17기 41세	3.92	10"92	세종	10	33	62	24/39	2	2	4	16	A1	A1	92.31	95.12	117/574
④ 김광근 27기 30세	3.92	11"03	청주	17	43	54	19/35	1	3	6	9	A1	A1	93.99	95.48	106/574
⑤ 강민성 28기 29세	3.92	10"97	동서울	18 (100)	18 (100)	25 (100)	10/40 (6/6)	4 (2)	3 (3)	2 (1)	1 (0)	A1	S3	97.59	98.68	40/574
⑥ 손재우 24기 34세	3.93	11"59	청평	24	57	92	34/37	27	4	1	2	A1	A1	96.03	95.96	89/574
⑦ 최순영 13기 44세	3.93	11"41	충남계룡	33	49	69	27/39	0	3	13	11	A1	A1	96.12	96.45	81/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이정석	5	이승원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 이진원	3	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 최민호	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김광근	5	김준철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 강민성	3	전원규	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 손재우	7	김태호	피스타에서 지구력 향상을 위해 2바퀴 댕쉬훈련 하였으며 스피드훈련 1바퀴 전력 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 스마트로라에서 젓산훈련 하였습니다
⑦ 최순영	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이정석	광	0605	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-4	광	0703	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-3 선	창	0717	우수 5-3 선	우수 1-4	우수 3-1 선		
② 이진원	창	0703	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 4-2 마	광	0710	우수 9-1 추	우수 10-1 추	우결 12-4	부	0724	우수 6-2 마	우수 5-4	우결 6-2 마		
③ 최민호	창	0619	우수 2-3 마	우수 3-3 선	우수 1-3 선	광	0703	우수 10-1 추	우수 11-2 마	우결 12-4	부	0724	우수 2-2 마	우수 6-1 추	우수 5-4		
④ 김광근	광	0605	우수 10-1 추	우수 9-2 마	우결 12-5	창	0619	우수 6-2 마	우수 3-6	우결 6-4	창	0717	우수 5-1 추	우수 6-2 마	우결 5-6		
⑤ 강민성	광	0612	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 14-5	창	0703	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우결 5-1 선	광	0724	우수 12-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-1 젓		
⑥ 손재우	부	0529	우수 6-2 선	우수 2-3 선	우수 6-1 선	광	0703	우수 7-2 선	우수 8-1 추	우수 11-1 선	부	0710	우수 1-2 선	우수 2-3 선	우수 4-1 선		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 최순영	광	0626	우수 9실격	결 장	결 장	부	0710	우수 6-1 추	우수 1-3 마	우결 6-2 마	광	0717	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이정석	이진원	최민호	김광근	강민성	손재우	최순영	이정석	이진원	최민호	김광근	강민성	손재우	최순영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이정석		0 / 0	4 / 4	0 / 1	4 / 5	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 4	1 / 1	1 / 5	0 / 0	0 / 0	0	14	0	36
② 이진원	0 / 0		1 / 1	2 / 2	0 / 2	1 / 1	2 / 2			0 / 1	0 / 2	2 / 2	0 / 1	1 / 2	0	15	0	35
③ 최민호	0 / 4	0 / 1		2 / 2	0 / 0	0 / 6	0 / 2				1 / 2	0 / 0	2 / 6	0 / 2	8	15	0	27
④ 김광근	1 / 1	0 / 2	0 / 2		0 / 1	2 / 4	0 / 1					0 / 1	3 / 4	0 / 1	10	4	0	36
⑤ 강민성	1 / 5	2 / 2	0 / 0	1 / 1		1 / 2	2 / 2						1 / 2	1 / 2	4	9	0	37
⑥ 손재우	0 / 0	0 / 1	5 / 6	2 / 4	1 / 2		0 / 1							1 / 1	4	0	0	46
⑦ 최순영	0 / 0	0 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 2	1 / 1									23	0	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이육동 15기 43세	3.92	11"27	신사	12 (67)	18 (83)	27 (100)	9/33 (6/6)	0 (0)	1 (1)	5 (5)	3 (0)	A1	S3	94.54	95.76	93/574
② 김준일 23기 36세	3.93	11"47	경남진해	38	62	84	31/37	4	8	12	7	A1	A1	95.00	96.08	85/574
③ 이성재 29기 29세	3.92	11"20	전주	9 (33)	14 (33)	23 (67)	8/35 (2/3)	2 (0)	4 (1)	1 (0)	1 (1)	A1	S2	96.31	95.28	113/574
④ 윤현구 22기 35세	3.93	11"28	김포	9 (50)	18 (83)	33 (100)	11/33 (6/6)	0 (0)	2 (2)	4 (3)	5 (1)	A1	S3	96.35	95.56	103/574
⑤ 김도현 30기 29세	3.92	11"16	동서울	49	76	86	32/37	8	17	4	3	A1	A1	94.82	95.61	101/574
⑥ 박성현 16기 41세	3.93 ↑	10"96	세종	33	53	72	26/36	3	8	8	7	A1	A1	94.36	99.03	36/574
⑦ 박병하 13기 45세	3.93	11"56	창원상남	3 (33)	19 (100)	31 (100)	10/32 (3/3)	9 (3)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	A1	S3	96.70	97.34	60/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이육동	8	개인	인터벌로 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 김준일	3	김태한	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 이성재	7	양기원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 윤현구	6	이진원	트랙에서 짧은 순발력위주의 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다
⑤ 김도현	5	김태완	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 박성현	3	이재욱	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박병하	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이육동	광	0619	특선 13-5	특선 15-5	특선 15-7	광	0703	우수 12-3 젓	우수 7-1 추	우수 6-1 추	창	0717	우수 1-2 추	우수 4-1 추	우수 2-1 추		
② 김준일	창	0619	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 6-7	광	0626	우수 8-5	우수 9-4	우수 6-2 추	부	0724	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 6-1 추		
③ 이성재	광	0523	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 선	광	0529	특선 14-3 젓	특선 13-6	특선 13-5	부	0710	우수 5-3 마	우수 2-1 젓	우수 1-4		
④ 윤현구	광	0619	특선 16-6	특선 16-6	특선 13-5	광	0703	우수 11-3 젓	우수 12-1 추	우수 10-1 젓	광	0710	우수 10-2 추	우수 11-2 마	우수 11-1 추		
⑤ 김도현	광	0619	우수 12-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-7	창	0703	우수 4-5	우수 5-1 젓	우수 6-1 젓	광	0710	우수 8-2 젓	우수 6-1 선	우수 7-2 젓		
⑥ 박성현	부	0612	우수 2-1 젓	우수 3-1 추	우결 5-1 추	광	0703	우수 6-1 추	우수 9-3 선	우결 12-1 추	광	0724	우수 6-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-2 마		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
7 박병하	광	0605	특선 14-3 선	특선 15-5	특선 14-7	광	0612	특선 14-2 선	특선 13-6	특선 13-4	광	0710	우수 12-1 선	우수 10-2 선	우결 12-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이욱동	김준일	이성재	윤현구	김도현	박성현	박병하	이욱동	김준일	이성재	윤현구	김도현	박성현	박병하	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이욱동		0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 4	2 / 5		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 4	2 / 5	0	10	0	40
2 김준일	0 / 0		1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2			0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	13	33 (1)	0	49
3 이성재	0 / 1	2 / 3		3 / 6	0 / 0	2 / 3	1 / 3				1 / 6	0 / 0	0 / 3	1 / 3	21	16	0	13
4 윤현구	1 / 1	1 / 1	3 / 6		0 / 0	0 / 0	2 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
5 김도현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 박성현	3 / 4	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0		2 / 3							0 / 3	13	12	0	25
7 박병하	3 / 5	1 / 2	1 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 3									39	4	0	7

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정재원 19기 40세	3.92	10"85	김포	0	28	54	21/39	0	0	3	18	S1	S1	95.93	99.66	31/574
② 박용범 18기 38세	3.92	10"86	김해B	24	29	53	18/34	0	2	8	8	S1	S1	100.78	102.07	14/574
③ 정종진 20기 39세	3.92	10"72	김포	91	97	100	35/35	4	7	23	1	SS	SS	107.96	106.50	1/574
④ 박진영 24기 31세	3.93	10"71	창원상남	22	41	57	21/37	3	1	10	7	S1	S1	98.28	102.86	11/574
⑤ 이재림 25기 31세	3.93	10"66	신사	11	29	75	21/28	2	7	4	8	S1	S1	102.31	103.16	7/574
⑥ 정하늘 21기 36세	3.93	10"81	동서울	38	62	74	25/34	4	2	14	5	S1	S1	100.36	101.26	21/574
⑦ 임유섭 27기 25세	3.93	11"00	수성	14	43	57	24/42	16	4	1	3	S1	S1	100.51	101.33	20/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재원	7	정종진	경기장에서 500m 인터벌 대시훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
② 박용범	3	공태욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정종진	6	인치환	지난주는 트랙에서 500m 댁쉬 훈련을 하였고,금주는 스타트 및 회전력 강화를 하기위해 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
④ 박진영	7	박건이	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이재림	5	박지웅	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 정하늘	8	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 임유섭	4	류재열	피스타에서 333m 댁쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재원	광	0612	특선 16-2 마	특선 14-3 마	특결 16-3 마	광	0626	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-2 마	광	0710	특선 13-4	특선 15-4	특선 15-3 마		
② 박용범	광	0703	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 14-1 추	광	0710	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-1 추	광	0724	특선 16-1 추	특선 14-3 마	특결 16-2 마		
③ 정종진	광	0523	특선 14-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0612	특선 13-1 추	특선 14-2 추	특결 16-1 추	광	0626	특선 14-1 추	특준 15-1 추	특결 15-1 젓		
④ 박진영	광	0605	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-6	광	0626	특선 15-2 추	특준 16-2 마	특결 15-5	광	0703	특선 14-1 추	특선 15-5	특결 16-3 마		
⑤ 이재림	광	0508	특선 13-2 마	특준 16-3 젓	특결 16-6	광	0612	특선 14-3 마	특선 15-5	특선 14-1 젓	광	0626	특선 15-3 선	특준 15-3 추	특결 15-2 젓		
⑥ 정하늘	광	0605	특선 15-2 젓	특선 16-3 마	특결 16-5	광	0626	특선 13-5	특선 13-2 추	특선 14-6	광	0710	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 임유섭	광	0605	특선 16-5	특선 16-2 선	특선 13-1 젓	광	0626	특선 16-2 마	특준 15-5	특선 16-1 선	광	0717	특선 16-3 선	특선 16-4	특선 14-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재원	박용범	정종진	박진영	이재림	정하늘	임유섭	정재원	박용범	정종진	박진영	이재림	정하늘	임유섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정재원		3 / 5	0 / 9	5 / 9	3 / 4	5 / 21	5 / 12		0 / 5	4 / 9	1 / 9	0 / 4	7 / 21	6 / 12	4	0	0	46
② 박용범	2 / 5		0 / 4	2 / 6	3 / 5	1 / 3	1 / 5			0 / 4	0 / 6	2 / 5	0 / 3	0 / 5	0	9	0	41
③ 정종진	9 / 9	4 / 4		8 / 8	17 / 17	9 / 9	14 / 14				2 / 8	8 / 17	3 / 9	1 / 14	10	28	0	12
④ 박진영	4 / 9	4 / 6	0 / 8		4 / 10	2 / 9	4 / 10					5 / 10	2 / 9	2 / 10	19	10	0	21
⑤ 이재림	1 / 4	2 / 5	0 / 17	6 / 10		4 / 5	6 / 9						0 / 5	2 / 9	28	0	0	22
⑥ 정하늘	16 / 21	2 / 3	0 / 9	7 / 9	1 / 5		12 / 18							8 / 18	18	5	0	27
⑦ 임유섭	7 / 12	4 / 5	0 / 14	6 / 10	3 / 9	6 / 18									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 손제용 28기 32세	3.92	10"39	수성	25	41	56	18/32	2	6	6	4	S1	S1	.00	101.87	16/574
② 공태민 24기 37세	3.93	10"81	김포	67	86	89	32/36	0	5	21	6	SS	SS	103.66	105.97	3/574
③ 류재열 19기 39세	3.93	10"82	수성	49	73	78	29/37	5	8	13	3	SS	SS	105.60	102.90	9/574
④ 최동현 20기 38세	3.92	10"99	김포	3	41	67	26/39	2	2	8	14	S1	S1	99.73	101.05	23/574
⑤ 김영수 26기 31세	3.93	10"76	세종	18	52	61	20/33	3	3	5	9	S1	S1	96.67	101.35	19/574
⑥ 정해민 22기 36세	3.93	10"69	수성	38	65	81	30/37	5	8	13	4	S1	S1	103.41	103.15	8/574
⑦ 박제원 30기 29세	3.92	10"81	충남개인	78 (33)	83 (67)	92 (83)	33/36 (5/6)	16 (4)	13 (1)	4 (0)	0 (0)	S1	A1	99.63	100.92	26/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손제용	4	임유섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 공태민	8	박건수	지난주는 피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
③ 류재열	8	임유섭	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련및 오토바이이유도 훈련을 하였습니다
④ 최동현	3	정종진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김영수	8	김관희	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정해민	5	임채빈	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박제원	5	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손제용	광	0529	특선 14-4	특선 13-3 선	특선 14-1 추	광	0619	특선 15-1 젓	특선 14-1 선	특결 16-4	광	0626	특선 13-3 마	특준 15낙차	결 장		
② 공태민	광	0619	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0626	특선 15-1 젓	특준 15-4	특결 15-3 추	광	0717	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 젓		
③ 류재열	광	0626	특선 16-7	특선 14-1 추	특선 13-2 젓	광	0703	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	광	0717	특선 13-1 젓	특선 16-3 마	특결 16-2 젓		
④ 최동현	광	0626	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 16-4	광	0710	특선 16-2 마	특선 16-2 젓	특결 16-5	광	0724	특선 16-2 마	특선 13-2 선	특결 16-3 추		
⑤ 김영수	광	0626	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-1 추	광	0703	특선 15-2 마	특선 16-3 선	특결 16-2 마	광	0717	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-4		
⑥ 정해민	광	0619	특선 16-3 마	특선 13-1 추	특선 13-1 추	광	0626	특선 14-2 마	특준 15-2 마	특결 15-7	광	0717	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 박제원	광	0626	우수 10-3 젓	우준 10-4	우수 8-1 추	광	0710	특선 14-1 선	특선 16-1 선	특결 16-3 선	광	0717	특선 14-2 젓	특선 15-2 선	특결 16-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손제용	공태민	류재열	최동현	김영수	정해민	박제원	손제용	공태민	류재열	최동현	김영수	정해민	박제원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 손제용		2 / 12	0 / 3	2 / 2	4 / 6	5 / 10	0 / 0		3 / 12	0 / 3	0 / 2	1 / 6	2 / 10	0 / 0	25	0	0	25
② 공태민	10 / 12		7 / 16	2 / 2	7 / 7	12 / 18	1 / 1			7 / 16	0 / 2	2 / 7	6 / 18	0 / 1	5	15	0	30
③ 류재열	3 / 3	9 / 16		4 / 5	11 / 13	11 / 12	1 / 1				4 / 5	7 / 13	1 / 12	0 / 1	8	9	0	33
④ 최동현	0 / 2	0 / 2	1 / 5		0 / 0	0 / 6	0 / 2					0 / 0	2 / 6	1 / 2	8	17	0	25
⑤ 김영수	2 / 6	0 / 7	2 / 13	0 / 0		2 / 7	1 / 1						2 / 7	0 / 1	9	14	0	27
⑥ 정해민	5 / 10	6 / 18	1 / 12	6 / 6	5 / 7		2 / 2							1 / 2	13	0	0	37
⑦ 박제원	0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 2	0 / 1	0 / 2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 석혜윤 28기 30세	3.93	10'87	수성	35	60	78	31/40	8	8	8	7	S1	S1	99.14	103.93	5/574
② 인치환 17기 43세	3.92	10'82	김포	32	49	68	25/37	4	4	10	7	S2	S1	101.05	98.85	38/574
③ 김희준 22기 35세	3.93	10'83	동서울	20	50	57	17/30	1	3	10	3	S1	S1	97.61	101.72	18/574
④ 문신준서 30기 26세	3.93	10'79	김포	62 (33)	65 (33)	73 (33)	27/37 (1/3)	11 (0)	8 (1)	7 (0)	1 (0)	S1	A1	98.93	100.99	24/574
⑤ 전원규 23기 37세	3.93	10'67	동서울	42	64	79	26/33	6	4	11	5	S1	S1	97.36	102.20	13/574
⑥ 김우겸 27기 31세	3.93	10'74	김포	53	69	81	26/32	4	4	13	5	SS	S1	98.95	101.90	15/574
⑦ 임채빈 25기 35세	3.93	10'91	수성	84	92	95	35/37	8	9	17	1	SS	SS	108.90	106.34	2/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 석혜윤	3	김옥철	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 인치환	7	윤현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
③ 김희준	3	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 문신준서	5	정종진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 전원규	5	박승민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김우겸	5	정종진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 임채빈	7	정해민	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 석혜윤	광	0605	특선 16-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-3 마	광	0626	특선 15-4	특준 16-5	특선 14-1 추	광	0724	특선 15-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-1 젓		
② 인치환	광	0612	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	0626	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-3 젓	광	0717	특선 13-5	특선 14-4	특선 14-3 마		
③ 김희준	광	0619	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-2 추	광	0626	특선 16-3 추	특준 16-4	특선 14-4	광	0724	특선 14-5	특선 15-1 추	특선 14-1 추		
④ 문신준서	광	0612	우수 12-1 선	우수 6-1 추	우결 12-1 추	광	0626	우수 9-1 추	우준 12-1 젓	우결 12-4	광	0703	특선 15-1 젓	특선 15-4	특결 16낙차		
⑤ 전원규	광	0612	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0626	특선 14-3 마	특준 16-3 마	특결 15-6	광	0717	특선 15-3 마	특선 16-6	특선 15-1 추		
⑥ 김우겸	광	0626	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 16-7	광	0703	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-4	광	0717	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 임채빈	광	0605	특선 13-1 젓	특선 14-1 선	특결 16-1 추	광	0626	특선 13-1 추	특준 16-1 젓	특결 15-4	광	0710	특선 13-1 추	특선 15-1 선	특결 16-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	인치환	김희준	문신준서	전원규	김우겸	임채빈	석혜윤	인치환	김희준	문신준서	전원규	김우겸	임채빈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 석혜윤		7 / 12	6 / 12	0 / 0	6 / 10	5 / 12	0 / 13		6 / 12	2 / 12	0 / 0	6 / 10	7 / 12	3 / 13	0	0	0	50
② 인치환	5 / 12		5 / 6	0 / 0	2 / 5	1 / 1	0 / 15			2 / 6	0 / 0	4 / 5	0 / 1	3 / 15	4	9	0	37
③ 김희준	6 / 12	1 / 6		0 / 0	3 / 9	1 / 9	0 / 5				0 / 0	3 / 9	2 / 9	0 / 5	13 (0)	26	0	24
④ 문신준서	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	9	10	0	31
⑤ 전원규	3 / 10	3 / 5	6 / 9	0 / 0		5 / 13	0 / 9						5 / 13	4 / 9	0	0	0	50
⑥ 김우겸	7 / 12	0 / 1	8 / 9	1 / 1	8 / 13		1 / 13							5 / 13	0	15	0	35
⑦ 임채빈	13 / 13	15 / 15	5 / 5	0 / 0	9 / 9	12 / 13									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선

선행

추

추입

젓

젓하기

마

마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김일규 12기 45세	3.93	11"30	대전	3 (33)	5 (67)	19 (100)	7/37 (3/3)	1 (1)	0 (0)	3 (2)	3 (0)	B1	A3	89.41	91.05	255/574
② 이재일 14기 46세	3.92	10"81	일산	0 (0)	0 (0)	6 (0)	2/36 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B1	A3	87.68	89.37	329/574
③ 박상훈 15기 42세	3.92	11"70	전주	11 (100)	20 (100)	31 (100)	11/35 (3/3)	5 (3)	2 (0)	1 (0)	3 (0)	B1	A2	91.60	93.35	181/574
④ 박훈재 11기 48세	3.92	11"66	광주	24 (67)	32 (78)	36 (78)	9/25 (7/9)	1 (1)	2 (2)	5 (4)	1 (0)	B1	A3	90.33	91.03	256/574
⑤ 최건목 30기 26세	3.92	11"33	서울한남	26	63	70	19/27	11	8	0	0	B1	B1	90.39	90.16	293/574
⑥ 권성오 15기 41세	3.92	11"58	창원성산	6 (33)	19 (83)	19 (83)	6/32 (5/6)	2 (2)	0 (0)	1 (1)	3 (2)	B1	A3	89.89	90.00	303/574
⑦ 박성근 13기 46세	3.92	11"68	대구	6 (67)	10 (100)	10 (100)	3/31 (3/3)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	1 (1)	B1	A3	89.58	90.26	284/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김일규	3	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 웨이트 트레이닝을 병행 하였습니다.
② 이재일	7	송현희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박상훈	3	유다훈	가벼운 기어로 롤러인터벌 및 회전력강화
④ 박훈재	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 최건목	10	윤승규	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 권성오	7	개인	폭염으로 트랙에서 스타트 및 순발력강화훈련하였습니다. 웨이트트레이닝으로 근력강화하였습니다.
⑦ 박성근	4	김재환	도로에서근지구력훈련을하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김일규	광	0612	우수 6-3 마	우수 12-4	우수 9-6	창	0619	우수 3-5	우수 2-3 마	우수 5-5	광	0724	선발 3-2 추	선발 4-1 선	선결 5-3 추		
② 이재일	광	0529	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-6	부	0612	우수 5-5	우수 2-5	우수 1-3 마	광	0619	우수 12-6	우수 10-4	우수 8-5		
③ 박상훈	광	0619	우수 10-6	우수 10-2 마	우수 6-2 마	부	0626	우수 4-3 선	우수 3-1 추	우수 1-4	창	0724	선발 1-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 선		
④ 박훈재	광	0703	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선결 5-5	창	0710	선발 6-2 선	선발 2-1 추	선발 1-1 젓	광	0724	선발 1-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-4		
⑤ 최건목	창	0612	선발 3-1 선	선발 4-2 선	선결 6-5	광	0703	선발 1-1 선	선발 4-2 젓	선결 5-6	광	0710	선발 1-1 젓	선발 5-2 선	선결 5-5		
⑥ 권성오	광	0619	우수 11-6	우수 6-4	우수 6-7	부	0703	선발 5-1 선	선발 6-2 마	선결 6-7	광	0717	선발 3-2 선	선발 3-1 추	선결 5-2 마		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 박성근	창	0605	우수 6-7	우수 1-4	우수 2-6	광	0619	우수 9-5	우수 8-5	우수 6-5	창	0710	선발 6-1 추	선발 5-2 마	선결 5-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김일규	이재일	박상훈	박훈재	최건목	권성오	박성근	김일규	이재일	박상훈	박훈재	최건목	권성오	박성근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김일규		0 / 1	1 / 3	2 / 2	0 / 0	2 / 2	1 / 1		0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
② 이재일	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	10	0	40
③ 박상훈	2 / 3	1 / 1		0 / 1	0 / 0	3 / 4	4 / 4				0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 4	5	2	0	43
④ 박훈재	0 / 2	0 / 0	1 / 1		1 / 1	0 / 0	3 / 4					0 / 1	0 / 0	1 / 4	5	14	0	31
⑤ 최건목	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
⑥ 권성오	0 / 2	0 / 1	1 / 4	0 / 0	0 / 0		3 / 7							1 / 7	10	4	0	36
⑦ 박성근	0 / 1	0 / 1	0 / 4	1 / 4	0 / 0	4 / 7									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선형
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 주효진 5기 49세	3.92	11"29	창원A	0 (0)	6 (67)	21 (100)	7/34 (3/3)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	5 (3)	B1	A3	88.17	91.22	251/574
② 성용환 28기 29세	3.92	11"43	금정	20 (100)	23 (100)	30 (100)	9/30 (6/6)	7 (5)	1 (1)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	89.38	92.04	218/574
③ 허동혁 11기 46세	3.92	11"58	충남개인	19	41	67	18/27	1	0	6	11	B1	B1	88.91	89.17	336/574
④ 김상근 13기 46세	3.92	12"19	경남진해	25	39	67	24/36	15	0	4	5	B1	B1	86.90	89.72	314/574
⑤ 이재우 16기 43세	3.92	11"55	창원성산	24	56	72	18/25	1	2	8	7	B1	B2	89.18	90.14	295/574
⑥ 임영완 13기 49세	3.92	11"71	경기개인	25	39	42	15/36	12	1	2	0	B1	B1	88.60	90.65	268/574
⑦ 오진우 11기 47세	3.92	11"49	의정부	6 (67)	12 (100)	12 (100)	4/34 (3/3)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	2 (1)	B1	A3	90.11	90.87	262/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주효진	7	여민호	피스타에서 짧은 거리스피트훈련및스타트훈련을병행하였습니다
② 성용환	7	손성진	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 허동혁	6	이기호	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김상근	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 이재우	3	이창용	지난주는 트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 금주는 333m 대시 훈련을 하였습니다.
⑥ 임영완	8	개인	피스타에서 스타트 및 팀스프린트 훈련과 도로 장거리 체력 훈련을했습니다
⑦ 오진우	6	박일영	피스타에서 순발력 보강을 위한 짧은 스타트 훈련과 500m오토바이 유도훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주효진	광	0529	우수 10-6	우수 7-3 마	우수 11-3 추	광	0619	우수 10-3 추	우수 7-6	우수 8-4	부	0717	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 6-3 마		
② 성용환	부	0626	후 보	우수 1-5	우수 1-7	광	0703	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 선	부	0717	선발 6-1 젓	선발 5-1 선	선결 6-1 선		
③ 허동혁	광	0410	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선결 5-6	광	0424	선발 4-3 마	선발 3-1 추	선발 3-2 마	광	0717	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 3-1 추		
④ 김상근	부	0703	후 보	선발 6-1 선	선발 3-1 추	부	0717	선발 5-1 추	선발 6-3 마	선결 6-7	창	0724	후 보	후 보	선발 3-2 선		
⑤ 이재우	광	0703	선발 2-3 추	선발 5-1 젓	선발 3-2 추	창	0710	선발 2-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 추	광	0724	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-4		
⑥ 임영완	광	0529	후 보	선발 5-2 선	선발 4-2 선	부	0619	선발 1-2 선	선발 2-1 선	선결 5-4	광	0717	선발 1-1 추	선발 2-1 선	선결 5-6		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 오진우	광	0523	우수 12-6	우수 7-6	우수 11-4	창	0605	우수 3-4	우수 1-6	우수 2-4	광	0710	선발 5-1 젓	선발 4-1 선	선결 5-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주효진	성용환	허동혁	김상근	이재우	임영완	오진우	주효진	성용환	허동혁	김상근	이재우	임영완	오진우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주효진		4 / 7	0 / 1	1 / 1	0 / 0	4 / 4	1 / 1		3 / 7	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 1	4	4	0	42
② 성용환	3 / 7		1 / 1	2 / 2	0 / 0	1 / 1	2 / 2			0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 2	4	9	0	37
③ 허동혁	1 / 1	0 / 1		1 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0				1 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 0	4	5	0	41
④ 김상근	0 / 1	0 / 2	0 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 1					0 / 1	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
⑤ 이재우	0 / 0	0 / 0	2 / 3	1 / 1		0 / 0	1 / 2						0 / 0	0 / 2	5	4	0	41
⑥ 임영완	0 / 4	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 1							0 / 1	10	10	0	30
⑦ 오진우	0 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 2	1 / 1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이홍주 12기 49세	3.92	11"80	대전개인	15	32	47	16/34	6	1	2	7	B1	B1	86.95	90.30	282/574
② 김기동 11기 45세	3.92	11"74	금정	11	42	44	16/36	7	5	1	3	B1	B1	88.76	91.17	252/574
③ 한재호 23기 34세	3.93 ↑	11"35	창원상남	8 (11)	33 (44)	50 (56)	6/12 (5/9)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	3 (2)	B1	A2	90.34	88.87	344/574
④ 송대호 6기 50세	3.93	11"66	금정	31	38	62	16/26	3	2	7	4	B1	B1	89.94	89.38	327/574
⑤ 송현희 14기 45세	3.92	11"49	일산	44	67	67	12/18	5	3	4	0	B1	B1	86.99	91.97	223/574
⑥ 이승현 13기 44세	3.92	11"47	부산	11 (80)	14 (80)	14 (80)	5/35 (4/5)	1 (1)	1 (1)	2 (2)	1 (0)	B1	A3	88.28	90.16	294/574
⑦ 엄지용 20기 38세	3.92	11"81	미원	11 (100)	21 (100)	21 (100)	8/38 (4/4)	6 (3)	0 (0)	1 (1)	1 (0)	B1	A3	88.87	91.00	257/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이홍주	6	이기호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
② 김기동	5	배민구	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 한재호	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 송대호	5	박철성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 송현희	7	강형묵	경기장 및 도로에서 스피드훈련과 지구력훈련을 하였습니다. 보조운동으로 로라훈련을 하였습니다. 몸상태 양호합니다.
⑥ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 엄지용	1	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이홍주	광	0529	선발 2-1 선	선발 2-2 선	선결 5-5	광	0612	선발 2-2 마	선발 2-1 선	선결 5-6	창	0710	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 5-6		
② 김기동	창	0612	선발 4-2 마	선발 6-2 젓	선발 4-2 젓	광	0703	선발 3-1 젓	선발 1-2 젓	선결 5-2 마	부	0717	후 보	선발 3-1 선	선발 5-1 선		
③ 한재호	부	0703	선발 6-2 마	선발 5-1 추	선결 6-4	창	0710	선발 5-2 젓	선발 6-3 추	선결 5-7	광	0724	선발 4-2 마	선발 4-4	선결 5-6		
④ 송대호	창	0515	선발 6-1 선	선발 3-3 선	선결 6-7	광	0529	선발 2실격	결 장	결 장	부	0619	선발 5-2 마	선발 1-2 선	선발 1-3 젓		
⑤ 송현희	부	0703	선발 2-4	선발 1-2 선	선발 4-1 추	광	0710	선발 3-1 젓	선발 1-2 선	선결 5-1 추	광	0717	선발 5-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-1 젓		
⑥ 이승현	광	0612	우수 11-7	우수 6-5	우수 6-6	부	0703	후 보	선발 3-1 추	선발 1-1 선	광	0710	선발 4-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-4		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 엄지용	창	0619	우수 4-6	우수 6-7	우수 5-4	광	0717	후 보	후 보	선발 4-1 추	광	0724	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이홍주	김기동	한재호	송대호	송현희	이승현	엄지용	이홍주	김기동	한재호	송대호	송현희	이승현	엄지용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이홍주		1 / 2	1 / 1	1 / 3	3 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 3	1 / 3	0 / 0	0 / 0	14	0	0	36
② 김기동	1 / 2		0 / 0	2 / 3	1 / 1	0 / 2	0 / 2			0 / 0	1 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 2	5	0	0	45
③ 한재호	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	10	0	0	40
④ 송대호	2 / 3	1 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 4					0 / 0	0 / 0	0 / 4	0	0	0	50
⑤ 송현희	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0		2 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	9	5	0	36
⑥ 이승현	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 3		1 / 2							0 / 2	0	8	0	42
⑦ 엄지용	0 / 0	2 / 2	1 / 1	3 / 4	0 / 0	1 / 2									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선

추

젓

마

선

추

젓

마

선

추

젓

마

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 유일선 7기 52세	3.92	11"75	팔당	17 (17)	50 (50)	67 (67)	4/6 (4/6)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	3 (3)	B1	A3	87.94	88.09	375/574
② 박태호 11기 46세	3.92	11"76	광주	0	0	0	0/34	0	0	0	0	B3	B3	80.57	80.17	575/574
③ 이광민 21기 41세	3.92	11"81	창원B	9	18	32	11/34	1	4	2	4	B2	B2	84.75	85.24	468/574
④ 김태오 12기 44세	3.92	11"85	창원의창	0	4	9	2/23	0	0	0	2	B3	B3	82.68	82.83	535/574
⑤ 허은희 17기 61세	3.86	11"37	팔당	0	3	15	5/33	0	0	1	4	B3	B3	83.24	83.00	524/574
⑥ 강동진 12기 51세	3.93	11"90	경기개인	0	9	25	8/32	0	0	0	8	B2	B2	84.66	84.42	484/574
⑦ 강병철 57기 54세	3.92	11"36	대전	3	25	61	22/36	0	0	5	17	B1	B2	84.75	88.02	378/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유일선	6	개인	피스타와 도로에서 장거리 훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 병행하였습니다.
② 박태호	6	개인	도로에서 워밍업 후 짧은 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 이광민	3	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김태오	8	개인	피스타에서 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
⑤ 허은희	7	하수용	도로에서 오르막 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강동진	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 회전 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강병철	6	강양한	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유일선	창	1024	선발 4-4	선발 3낙차	결 장	창	0710	선발 3-1 추	선발 2-7	선결 5-4	광	0717	선발 3-3 마	선발 2-2 마	선발 2-2 마		
② 박태호	광	0523	선발 5-7	선발 4-6	선발 3-6	광	0612	선발 2-6	선발 2-7	선발 3-7	창	0710	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-7		
③ 이광민	창	0529	선발 3-1 젓	선발 1-5	선결 6-7	창	0612	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 1-4	광	0710	선발 1-5	선발 2-2 마	선발 2-7		
④ 김태오	광	0417	선발 3-6	선발 2-6	선발 1-5	창	0501	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 3-7	부	0523	선발 3-7	선발 3-4	선발 6실격		
⑤ 허은희	창	0529	선발 3-3 마	선발 6-6	선발 4-5	광	0612	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-6	광	0710	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 3-4		
⑥ 강동진	부	0410	선발 5-5	선발 1-7	선발 1-2 마	광	0523	선발 4-6	선발 1-6	선발 3-4	부	0703	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 3-2 마		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
7 강병철	창	0612	선발 3-2 추	선발 2-2 마	선발 3-4	부	0703	후 보	선발 3-4	선발 2-3 마	광	0710	선발 1-2 마	선발 1-4	선발 3-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유일선	박태호	이광민	김태오	허은회	강동진	강병철	유일선	박태호	이광민	김태오	허은회	강동진	강병철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유일선		0/0	0/0	1/2	2/2	1/1	0/0		0/0	0/0	0/2	1/2	0/1	0/0	0	0	0	50
2 박태호	0/0		0/1	0/3	2/4	0/3	0/1			0/1	0/3	0/4	0/3	0/1	9	4	0	37
3 이광민	0/0	1/1		2/2	2/3	2/3	1/6				0/2	1/3	0/3	1/6	10	4	0	36
4 김태오	1/2	3/3	0/2		1/2	1/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	0	0	50
5 허은회	0/2	2/4	1/3	1/2		2/2	1/6						0/2	2/6	0	7	0	43
6 강동진	0/1	3/3	1/3	1/2	0/2		0/1							1/1	15	9	0	26
7 강병철	0/0	1/1	5/6	0/0	5/6	1/1									4	4	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김규윤 20기 44세	3.92	11"77	대전	3	3	15	5/34	0	0	2	3	B3	B3	80.76	81.87	559/574
② 박일영 14기 46세	3.92	11"93	의정부	3	26	49	17/35	8	0	4	5	B1	B2	87.18	87.58	392/574
③ 신영국 47기 54세	3.92	11"81	팔당	0	7	21	6/28	0	0	1	5	B2	B3	84.53	84.58	482/574
④ 김상인 13기 46세	3.93	11"86	창원의창	6	17	33	12/36	6	0	4	2	B3	B2	85.59	83.78	501/574
⑤ 장동민 12기 45세	3.92	11"71	가평	0	0	0	0/28	0	0	0	0	B3	B3	81.16	81.95	553/574
⑥ 류군희 10기 47세	3.93	11"64	유성	3 (33)	9 (33)	15 (67)	5/34 (2/3)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	3 (1)	B1	A3	90.05	88.20	371/574
⑦ 김성근 12기 46세	3.92	11"57	창원B	0	0	11	1/9	0	0	1	0	B3	B3	83.42	81.49	568/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김규윤	5	강병철	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였고, 웨이트 훈련으로 체력을 보강하였습니다.
② 박일영	5	오진우	피스타에서 지구력 훈련을 주로 하였으며, 오토바이 유도훈련을 보조 훈련으로 하였습니다.
③ 신영국	7	개인	도로에서 스타트 훈련을 집중적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김상인	2	개인	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 장동민	3	김영곤	연속출전으로 인해 도로에서 500m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 류군희	4	정진욱	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.
⑦ 김성근	2	개인	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김규윤	광	0605	선발 5-4	선발 2-6	선발 2-4	부	0619	선발 4-7	선발 3-7	선발 3-6	부	0717	선발 5-7	선발 4-6	선발 3-6		
② 박일영	창	0612	선발 5-7	선발 6-3 마	선발 4-3 선	광	0703	선발 3-2 추	선발 3-2 선	선결 5-4	광	0710	선발 2-5	선발 1-1 추	선발 2-3 선		
③ 신영국	광	0515	선발 2-4	선발 3-6	선발 1-6	부	0605	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0710	선발 2-4	선발 1-5	선발 2-4		
④ 김상인	광	0605	선발 3-4	선발 5-4	선발 2-2 선	부	0703	선발 1-6	선발 4-7	선발 5-5	광	0724	선발 2-6	선발 4-5	선발 4-5		
⑤ 장동민	광	0523	선발 1-5	선발 2-7	선발 2-4	부	0605	선발 5-6	결 장	결 장	광	0724	선발 4-7	선발 5-5	선발 1-5		
⑥ 류군희	광	0529	우수 11-5	우수 11-7	우수 10-7	광	0612	우수 8-7	우수 7-6	우수 11-5	부	0717	선발 3-1 추	선발 3-3 마	선결 6-5		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 김성근	부	0703	선발 3-6	선발 1-6	선발 2-6	창	0710	선발 3-7	선발 2-6	선발 1-6	광	0724	선발 1-3 추	선발 2-7	선발 1-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김규윤	박일영	신영극	김상인	장동민	류군희	김성근	김규윤	박일영	신영극	김상인	장동민	류군희	김성근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김규윤		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
② 박일영	1 / 1		8 / 16	3 / 3	6 / 6	0 / 0	0 / 3			1 / 16	0 / 3	0 / 6	0 / 0	1 / 3	0	4	0	46
③ 신영극	0 / 0	7 / 16		0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 1				1 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 1	5	0	0	45
④ 김상인	1 / 1	0 / 3	1 / 1		6 / 7	0 / 0	0 / 0					0 / 7	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
⑤ 장동민	1 / 1	0 / 6	0 / 1	1 / 7		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
⑥ 류군희	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
⑦ 김성근	1 / 1	3 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선형
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권용재 9기 54세	3.92	11"67	팔당	0	0	0	0/11	0	0	0	0	B3	B3	82.29	81.69	562/574
② 고재성 11기 45세	3.92	11"93	전주	0	8	22	8/36	3	0	0	5	B2	B2	83.95	84.34	486/574
③ 우종길 12기 49세	3.92	12"26	창원의창	0	14	46	17/37	0	0	5	12	B2	B2	86.26	86.46	439/574
④ 김경태 5기 55세	3.92	11"73	진주	12	35	59	10/17	0	1	1	8	B1	B2	88.93	88.43	364/574
⑤ 박유찬 13기 45세	3.92	11"64	경기개인	0	15	32	11/34	0	0	1	10	B3	B2	83.46	83.01	523/574
⑥ 정주상 10기 49세	3.93	11"99	경북개인	14	46	63	22/35	13	3	1	5	B1	B1	85.17	87.88	383/574
⑦ 남태희 4기 54세	3.92	11"66	미원	0	6	26	9/34	4	1	0	4	B3	B3	85.20	81.58	565/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권용재	5	허남	회전력 보강을 위해 도로에서 내리막 댕쉬 훈련을 하였습니다.
② 고재성	8	박상훈	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였으며, 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 우종길	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.
④ 김경태	4	조봉철	지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 박유찬	5	개인	지난주는 피스타와 도로에서 긴거리 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 짧은 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 정주상	6	개인	도로에서 오버 기어를 이용한 600m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
⑦ 남태희	5	김덕찬	도로에서 스타트 훈련 및 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권용재	부	0220	선발 1-7	선발 2-6	결 장	창	0710	선발 2-7	선발 5-6	선발 1-4	광	0717	선발 1-6	선발 5-7	선발 2-5		
② 고재성	광	0515	선발 1-3 선	선발 2-4	선발 4-3 마	광	0523	선발 3-5	선발 3-5	선발 1-7	창	0724	선발 3-4	선발 1-7	선발 1-2 선		
③ 우종길	부	0703	후 보	선발 5-4	선발 5-3 마	광	0710	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 2-5	창	0724	후 보	후 보	선발 2-2 마		
④ 김경태	부	0703	선발 3-1 추	선발 4-4	선결 6-5	창	0710	선발 4-4	선발 6-1 젓	선발 3-3 마	광	0724	선발 5-3 마	선발 4-2 마	선발 2-3 마		
⑤ 박유찬	부	0605	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-6	광	0703	선발 1-4	선발 1-7	선발 1-4	광	0710	선발 5-3 마	선발 3-4	선발 4-6		
⑥ 정주상	창	0529	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 6-5	광	0612	선발 5-6	선발 3-3 마	선발 4-4	창	0710	선발 3-2 선	선발 4-2 선	선발 2-5		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
7 남태희	창	0529	선발 2-6	선발 3-3 마	선발 4-7	광	0612	선발 4-5	선발 1-7	선발 4-7	창	0710	선발 4-5	선발 3-7	선발 6-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권용재	고재성	우종길	김경태	박유찬	정주상	남태희	권용재	고재성	우종길	김경태	박유찬	정주상	남태희	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권용재		2 / 4	0 / 3	0 / 2	1 / 5	0 / 3	0 / 2		0 / 4	0 / 3	0 / 2	0 / 5	0 / 3	0 / 2	0	5	0	45
2 고재성	2 / 4		0 / 1	1 / 4	1 / 2	0 / 3	1 / 4			0 / 1	2 / 4	0 / 2	0 / 3	1 / 4	0	0	0	50
3 우종길	3 / 3	1 / 1		1 / 4	1 / 1	1 / 2	2 / 2				1 / 4	0 / 1	1 / 2	0 / 2	0	5	0	45
4 김경태	2 / 2	3 / 4	3 / 4		0 / 0	3 / 5	2 / 2					0 / 0	3 / 5	1 / 2	8	0	0	42
5 박유찬	4 / 5	1 / 2	0 / 1	0 / 0		1 / 2	2 / 5						0 / 2	2 / 5	0	4	0	46
6 정주상	3 / 3	3 / 3	1 / 2	2 / 5	1 / 2		5 / 7							0 / 7	4	0	0	46
7 남태희	2 / 2	3 / 4	0 / 2	0 / 2	3 / 5	2 / 7									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선형
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박종승 12기 45세	3.92	11"66	대구	0	0	4	1/24	0	0	0	1	B3	B3	83.25	82.24	549/574
② 유주현 11기 46세	3.92	11"68	청평	0	19	50	16/32	0	0	5	11	B2	B2	85.97	86.53	437/574
③ 노성현 12기 46세	3.92	11"70	창원B	0	5	9	2/22	0	0	1	1	B3	B3	83.55	83.05	522/574
④ 박민철 27기 32세	3.92	11"98	동서울	7	39	46	13/28	0	1	1	11	B2	B3	87.30	84.13	493/574
⑤ 정성훈 12기 45세	3.92	11"66	신사	3	18	45	15/33	0	2	3	10	B2	B2	86.92	86.56	435/574
⑥ 이근우 15기 43세	3.92	11"53	청평	0	17	17	1/6	0	0	0	1	B3	B3	84.34	82.83	536/574
⑦ 김로운 28기 27세	3.93	11"62	금정	20 (33)	27 (44)	47 (67)	7/15 (6/9)	5 (5)	1 (1)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	92.15	89.02	340/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박종승	3	박윤하	연속출전이라 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 인터벌 훈련에 중점을 두었습니다.
② 유주현	6	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 노성현	5	이진국	잦은 연속출전으로 인한 체력적 부담으로 짧은 스타트 훈련 및 경기장 적응훈련 등 컨디셔닝에 집중하고 있습니다.
④ 박민철	4	박경호	피스타에서 200m, 333m, 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
⑤ 정성훈	7	권순우	도로에서 오르막 파워 훈련과 평지 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
⑥ 이근우	2	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 등판 파워 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 김로운	3	김민수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박종승	광	0703	선발 2-6	선발 5-6	선발 1-5	창	0710	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-7	창	0724	선발 6-4	선발 2-7	선발 1-4		
② 유주현	광	0523	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 3-7	창	0612	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 2-5	창	0710	선발 4-2 마	선발 5-3 추	선발 4-2 마		
③ 노성현	부	0703	선발 6-4	선발 2-4	선발 3-7	창	0710	선발 1-6	선발 3-3 추	선발 2-6	광	0724	선발 5-4	선발 5-6	선발 4-7		
④ 박민철	광	0523	선발 5-2 마	선발 4-5	선발 2-5	부	0605	선발 4-5	선발 1-4	선발 2-6	광	0710	선발 2-6	선발 2-6	선발 1-3 마		
⑤ 정성훈	광	0605	선발 1-5	선발 5-3 마	선발 1-2 젓	부	0619	선발 5-3 추	선발 2-3 마	선발 4-2 마	광	0717	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 4-4		
⑥ 이근우	광	1212	선발 3-6	선발 5-5	선발 1-3 마	광	0109	선발 1-2 마	선발 1-5	선발 1-7	창	0724	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-7		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 김로운	광	0703	선발 5-3 선	선발 2-1 선	선발 3-1 선	광	0710	선발 5-2 젓	선발 5-6	선결 5-3 선	창	0724	선발 6-1 선	선발 5-4	선결 5-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종승	유주현	노성현	박민철	정성훈	이근우	김로운	박종승	유주현	노성현	박민철	정성훈	이근우	김로운	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박종승		1 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 1		0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
② 유주현	4 / 5		0 / 0	1 / 4	0 / 2	3 / 4	0 / 0			0 / 0	1 / 4	0 / 2	0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
③ 노성현	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
④ 박민철	1 / 1	3 / 4	1 / 1		0 / 0	2 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	5	17	0	28
⑤ 정성훈	2 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 0		1 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	4	0	0	46
⑥ 이근우	1 / 1	1 / 4	0 / 1	0 / 2	2 / 3		0 / 1							0 / 1	5	0	0	45
⑦ 김로운	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1									15	10	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 한상진 12기 46세	3.92	11"64	인천	9	35	65	15/23	6	5	2	2	B2	B2	87.71	86.40	441/574
② 신양우 17기 54세	3.92	12"21	미원	8	42	50	6/12	0	1	3	2	B2	B1	87.11	87.43	402/574
③ 유승우 11기 49세	3.92	11"50	팔당	6	6	6	2/34	0	0	2	0	B3	B3	83.24	82.14	552/574
④ 서한글 18기 41세	3.93	12"18	미원	0	3	11	4/35	2	1	0	1	B3	B2	81.43	83.09	518/574
⑤ 김종재 12기 48세	3.92	11"78	전주	10 (67)	10 (67)	20 (67)	6/30 (2/3)	1 (1)	0 (0)	2 (1)	3 (0)	B1	A3	89.27	89.07	337/574
⑥ 송영진 14기 48세	3.92	11"86	대전	0	0	6	2/32	0	0	0	2	B3	B3	80.78	82.27	547/574
⑦ 김이남 8기 47세	3.92	11"56	북광주	4	29	43	12/28	0	0	2	10	B2	B2	87.08	84.23	488/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한상진	5	홍석한	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 회전 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 신양우	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 서한글	3	김덕찬	도로에서 긴거리 평지 댕쉬 훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 김종재	7	개인	피스타에서 스타트 훈련과 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 송영진	5	강병철	도로에서 내리막 300m 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김이남	7	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한상진	부	0703	선발 6-3 선	선발 3-3 선	선발 2-2 추	광	0710	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-3 마	광	0724	선발 1-2 젓	선발 4-3 추	선발 3-2 선		
② 신양우	광	0417	선발 1-5	선발 1-2 추	선발 2-4	부	0424	선발 6-4	선발 6-3 젓	선발 2-2 마	부	0508	선발 3-2 추	선발 1-1 추	선결 4-7		
③ 유승우	창	0612	선발 6-7	선발 5-7	선발 3-7	부	0703	선발 1-4	선발 4-5	선발 3-5	광	0717	선발 5-5	선발 5-6	선발 3-6		
④ 서한글	광	0612	선발 1-4	선발 4-7	선발 1-3 선	광	0710	선발 1-7	선발 2-7	선발 4-5	광	0717	후 보	후 보	선발 1-3 선		
⑤ 김종재	광	0529	우수 8-7	우수 7-7	우수 9-5	부	0612	우수 2-5	우수 5-3 마	우수 2-6	광	0717	선발 3-1 추	선발 4-1 선	선결 5-7		
⑥ 송영진	부	0619	선발 3-7	선발 5-5	선발 4-7	광	0703	선발 4-6	선발 2-5	선발 3-5	창	0724	선발 2-7	선발 1-6	선발 2-3 마		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 김이남	창	0515	선발 6-6	결 장	결 장	광	0612	선발 1-6	선발 2-6	선발 2-5	광	0710	선발 5-4	선발 4-4	선발 1-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한상진	신양우	유승우	서한글	김종재	송영진	김이남	한상진	신양우	유승우	서한글	김종재	송영진	김이남	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한상진		0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	14	0	0	36
② 신양우	0 / 0		5 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	9	0	0	41
③ 유승우	0 / 1	0 / 5		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	7	0	43
④ 서한글	0 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 0	3 / 3	1 / 2					0 / 0	0 / 3	0 / 2	0	0	0	50
⑤ 김종재	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		2 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	4	0	0	46
⑥ 송영진	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 2		1 / 1							0 / 1	0	10	0	40
⑦ 김이남	1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 1									13	0	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박석기 8기 51세	3.92	11"73	경기개인	9	23	46	16/35	0	0	6	10	B2	B2	86.85	86.12	446/574
② 강형목 21기 37세	3.92	11"95	신사	7 (11)	27 (44)	33 (56)	5/15 (5/9)	2 (2)	1 (1)	2 (2)	0 (0)	B2	A3	88.35	87.49	401/574
③ 김명중 10기 49세	3.92	11"94	금정	0	6	13	2/16	0	0	0	2	B3	B3	84.12	83.18	513/574
④ 이일수 12기 45세	3.92	11"51	청평	0	6	15	5/33	1	0	2	2	B3	B3	81.32	81.90	556/574
⑤ 유진용 10기 53세	3.92	11"79	대구	0	6	9	3/34	0	0	1	2	B3	B3	83.47	83.21	512/574
⑥ 이승주 9기 47세	3.92	11"77	유성	0	0	11	3/27	0	0	0	3	B2	B2	83.33	84.20	491/574
⑦ 김다빈 26기 28세	3.92	11"65	동광주	6 (33)	9 (50)	21 (83)	7/33 (5/6)	4 (4)	0 (0)	0 (0)	3 (1)	B1	A3	88.44	89.23	334/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박석기	4	개인	도로에서 내리막 스피드 련과 스타트 훈련을 중점으로 실시하였습니다.
② 강형목	4	송현희	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 닷쉬 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김명중	4	박철성	연속출전으로 인해 가벼운 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
④ 이일수	6	이규봉	피스타에서 200m 및 333m 스피드 훈련을 하였습니다 .
⑤ 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 마크 추입력 훈련을 하였습니다.
⑥ 이승주	6	개인	지난주는 도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 김다빈	5	전경호	도로에서 긴거리 평지 지구력 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박석기	광	0529	선발 5-2 마	선발 2-4	선발 1-5	부	0619	선발 3-6	선발 4-2 마	선발 2-4	광	0710	선발 2-1 추	선발 4-7	선결 5-6		
② 강형목	광	0703	선발 4-4	선발 5-2 추	선발 2-2 선	창	0710	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-1 젓	광	0724	선발 4-3 선	선발 5-4	선발 1-2 추		
③ 김명중	광	0703	선발 2-2 마	선발 4-6	선발 2-6	창	0710	선발 2-4	선발 1-5	선발 4-6	창	0724	선발 4-6	선발 3-6	선발 2-5		
④ 이일수	창	0529	선발 6-6	선발 5-7	선발 3-6	광	0612	선발 5-4	선발 5-6	선발 3-4	광	0710	선발 3-6	선발 5-7	선발 3-7		
⑤ 유진용	창	0612	선발 2-5	선발 4-6	선발 5-4	부	0703	선발 1-5	선발 5-5	선발 2-7	부	0717	선발 3-5	선발 4-4	선발 5-6		
⑥ 이승주	부	0619	선발 6-5	선발 1-5	선발 3-4	광	0703	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 1-7	창	0710	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-6		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 김다빈	광	0619	우수 12-7	우수 7-5	우수 10-6	광	0710	선발 3-3 선	선발 5-4	선발 1-1 선	광	0717	선발 4-1 선	선발 3-2 선	선결 5-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박석기	강형묵	김명중	이일수	유진용	이승주	김다빈	박석기	강형묵	김명중	이일수	유진용	이승주	김다빈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박석기		0 / 0	3 / 3	7 / 11	1 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 3	2 / 11	0 / 1	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
② 강형묵	0 / 0		1 / 2	2 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 0			0 / 2	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0	10	0	40
③ 김명중	0 / 3	1 / 2		1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	8	8	0	34
④ 이일수	4 / 11	0 / 2	0 / 1		6 / 6	2 / 5	0 / 2					0 / 6	0 / 5	0 / 2	4	5	0	41
⑤ 유진용	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 6		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	4	5	0	41
⑥ 이승주	0 / 1	1 / 2	0 / 1	3 / 5	0 / 1		0 / 0							0 / 0	9	0	0	41
⑦ 김다빈	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0									22	5	0	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김용진 30기 28세	3.93	11"19	수성	41 (0)	65 (50)	68 (50)	23/34 (3/6)	14 (2)	1 (0)	5 (0)	3 (1)	A3	B1	90.57	90.31	280/574
② 이명현 16기 42세	3.93	11"22	북광주	7 (17)	17 (50)	20 (50)	6/30 (3/6)	0 (0)	3 (3)	2 (0)	1 (0)	A1	S3	96.17	94.16	149/574
③ 김민배 23기 35세	3.92	11"21	세종	13	44	67	26/39	23	1	1	1	A1	A2	94.11	93.76	165/574
④ 구상신 12기 47세	3.92	11"50	창원의창	36 (0)	56 (0)	72 (33)	18/25 (1/3)	0 (0)	1 (0)	9 (0)	8 (1)	A3	B1	90.18	89.88	308/574
⑤ 김준빈 26기 33세	3.93	11"28	김해B	18 (0)	47 (0)	65 (17)	22/34 (1/6)	1 (0)	0 (0)	10 (0)	11 (1)	A3	B1	86.98	87.32	409/574
⑥ 문현진 18기 40세	3.92	11"16	경남진해	33 (0)	54 (17)	58 (17)	14/24 (1/6)	0 (0)	3 (0)	8 (1)	3 (0)	A2	B1	90.96	91.39	246/574
⑦ 김영석 26기 35세	3.92	11"37	김포	3	29	56	19/34	0	1	2	16	A2	A2	91.72	91.72	233/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용진	5	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이명현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김민배	2	김관희	피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 순발력 보강과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 구상신	6	박광제	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김준빈	5	이지훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 문현진	5	김치권	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김영석	4	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용진	광	0626	선발 5-3 선	선준 5-6	선발 1-7	광	0710	우수 6-2 선	우수 11-6	우수 9-2 선	부	0724	우수 6-5	우수 1-4	우수 1-2 마		
② 이명현	광	0619	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-4	창	0703	우수 1-2 젓	우수 5-4	우수 3-7	광	0717	우수 7-1 젓	우수 7-2 젓	우결 12-5		
③ 김민배	광	0703	우수 8-3 추	우수 7-3 선	우수 9-2 선	광	0710	우수 7-2 선	우수 10-3 마	우수 6-3 선	부	0724	우수 4-6	우수 4-3 선	우수 1-1 선		
④ 구상신	광	0515	선발 5-2 마	선발 5-2 마	선결 5-4	창	0529	선발 5-1 추	결 장	결 장	창	0717	우수 5-7	우수 3-7	우수 1-3 마		
⑤ 김준빈	광	0626	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-5	광	0710	우수 8-5	우수 7-7	우수 9-3 마	부	0724	우수 4-4	우수 6-7	우수 1-5		
⑥ 문현진	광	0626	선발 3-3 마	선준 5-4	선결 5-6	광	0710	우수 11-2 추	우수 7-5	우수 11-5	창	0717	우수 3-5	우수 2-4	우수 6-4		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 김영석	광	0523	우수 10-2 마	우수 7-5	우수 8-3 마	광	0619	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 11-4	광	0703	우수 7-5	우수 8-2 마	우수 8-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용진	이명현	김민배	구상신	김준빈	문현진	김영석	김용진	이명현	김민배	구상신	김준빈	문현진	김영석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김용진		0 / 0	0 / 1	0 / 0	5 / 6	0 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 6	0 / 1	0 / 0	0	8	0	42
② 이명현	0 / 0		2 / 3	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0			0 / 3	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0	10	0	0	40
③ 김민배	1 / 1	1 / 3		0 / 0	2 / 3	1 / 1	1 / 3				0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 3	10	0	0	40
④ 구상신	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	5	0	0	45
⑤ 김준빈	1 / 6	0 / 1	1 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
⑥ 문현진	1 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 2	2 / 2		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
⑦ 김영석	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 0									14	5	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전경호 26기 29세	3.93	11"39	동광주	28	60	80	32/40	24	4	2	2	A2	A1	93.62	93.62	171/574
② 박지영 20기 40세	3.92	11"45	서울한남	7	31	45	13/29	2	1	3	7	A2	A2	89.04	91.42	245/574
③ 박성호 13기 44세	3.92	11"13	부산	0	11	33	9/27	0	1	3	5	A3	A2	90.42	90.23	288/574
④ 임대성 28기 26세	3.92	11"20	충남계룡	19	43	59	22/37	9	5	2	6	A1	A1	95.39	93.85	160/574
⑤ 공민규 11기 46세	3.93	11"61	가평	0	10	24	7/29	0	0	1	6	A3	A3	90.65	88.79	350/574
⑥ 김태현 25기 31세	3.93	11"26	경남진해	15	23	46	12/26	3	1	1	7	A1	A1	91.46	94.70	128/574
⑦ 이수원 12기 46세	3.92	11"29	수성	13	17	33	8/24	0	0	4	4	A3	A2	91.49	88.81	349/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전경호	7	김다빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박지영	7	정재완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박성호	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 임대성	6	김동관	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 공민규	4	한은철	도로에서 내리막 회전훈련 및 오르막 근력훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김태현	2	김태한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이수원	5	고종인	도로에서 지구력 보강훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전경호	광	0626	우수 10-7	우수 6-7	우수 10-3 마	광	0710	우수 9-2 선	우수 9-2 선	우수 8-1 선	광	0717	우수 11-2 선	우수 6-3 선	우수 11-2 젓		
② 박지영	창	0424	우수 2-1 젓	우수 5-3 마	우결 6-6	창	0523	우수 5-4	우수 3-6	우수 5-6	광	0605	우수 11-7	우수 6-7	우수 11-2 추		
③ 박성호	광	0529	우수 8-3 추	우수 8-5	우수 7-3 마	창	0703	우수 4-6	우수 3-4	우수 2-4	광	0717	우수 10-6	우수 10-4	우수 11-7		
④ 임대성	창	0523	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 1-1 선	광	0612	우수 8-4	우수 6-2 선	우수 6-1 선	창	0703	우수 1-1 젓	우수 6-7	우결 5-7		
⑤ 공민규	광	0501	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 8-6	창	0619	우수 3-7	우수 5-5	우수 3-6	광	0703	우수 8-5	우수 8-6	결 장		
⑥ 김태현	광	0417	우수 6-1 젓	우수 10-3 마	우결 12-7	광	0515	우수 11낙차	결 장	결 장	부	0724	우수 1-1 선	우수 3-3 마	우결 6-4		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 이수원	창	0327	우수 1낙차	결 장	결 장	창	0703	우수 1-4	우수 6-6	우수 6-5	부	0710	우수 6-5	우수 6-6	우수 4-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전경호	박지영	박성호	임대성	공민규	김태현	이수원	전경호	박지영	박성호	임대성	공민규	김태현	이수원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전경호		0 / 0	2 / 2	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	4	0	0	46
② 박지영	0 / 0		1 / 2	1 / 5	3 / 3	1 / 1	3 / 5			0 / 2	1 / 5	0 / 3	1 / 1	1 / 5	17	4	0	29
③ 박성호	0 / 2	1 / 2		0 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 1				0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1	8	0	0	42
④ 임대성	0 / 1	4 / 5	2 / 2		0 / 0	4 / 6	5 / 8					0 / 0	1 / 6	1 / 8	5	0	0	45
⑤ 공민규	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
⑥ 김태현	0 / 1	0 / 1	1 / 1	2 / 6	1 / 1		1 / 2							0 / 2	0	19	0	31
⑦ 이수원	0 / 0	2 / 5	1 / 1	3 / 8	0 / 0	1 / 2									5	10	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정지민 26기 35세	3.93	11"27	수성	34	69	72	23/32	9	7	4	3	A1	A1	94.89	94.89	120/574
② 이승철 20기 37세	3.92	10"87	창원상남	0 (0)	4 (33)	11 (67)	3/28 (2/3)	0 (0)	1 (1)	1 (0)	1 (1)	A2	S3	92.60	92.60	201/574
③ 홍석한 8기 51세	3.92	11"59	인천	4	15	27	7/26	2	1	2	2	A3	A2	88.84	88.02	379/574
④ 박성순 8기 48세	3.92	11"30	청평	4	27	50	13/26	0	0	2	11	A2	A2	92.64	91.51	242/574
⑤ 유경원 16기 40세	3.92	11"15	월평	9	32	56	19/34	0	4	9	6	A2	A2	91.46	93.32	182/574
⑥ 이상경 19기 36세	3.92	11"13	구미	0	7	13	2/15	0	0	0	2	A3	A3	90.07	90.17	291/574
⑦ 송승현 17기 42세	3.92	11"28	대전개인	3	15	27	9/33	0	0	2	7	A2	A3	90.45	92.65	199/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정지민	5	신주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이승철	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 홍석한	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박성순	3	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이상경	4	개인	지난 주는 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 강화 훈련을 하였고, 이번 주는 도로에서 긴 거리 선행력 및 근지구력 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 송승현	4	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정지민	광	0612	우수 9-4	우수 8-2 젓	우수 9-1 젓	광	0626	우수 9-4	우수 7-2 마	우수 10-6	광	0717	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-6		
② 이승철	광	0605	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-7	광	0612	특선 14-7	특선 14-5	특선 13-7	광	0717	우수 10-5	우수 11-2 마	우수 6-3 젓		
③ 홍석한	광	0703	우수 12-6	우수 9-7	우수 10-7	부	0710	우수 6-6	우수 5-6	우수 5-2 추	광	0724	우수 9-6	우수 9-5	우수 9-7		
④ 박성순	광	0703	우수 6-2 마	우수 7-2 마	우수 10-3 마	부	0710	우수 3-4	우수 1-7	우수 5-6	광	0724	우수 6-7	우수 6-2 마	우수 10-3 추		
⑤ 유경원	광	0529	우수 11-4	우수 7-5	우수 9실격	부	0612	우수 5-2 추	우수 4-4	우수 4-3 마	창	0703	우수 3-3 마	우수 6-1 추	우수 1-3 추		
⑥ 이상경	창	0703	우수 5-5	우수 1-3 마	우수 2-6	광	0710	우수 12-4	우수 12-6	우수 9-7	광	0724	우수 8-4	우수 8-5	우수 8-2 마		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
7 송승현	광	0703	우수 9-7	우수 6-4	우수 10-4	부	0710	우수 4-1 추	우수 3-3 추	우결 6-6	부	0724	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정지민	이승철	홍석한	박성순	유경원	이상경	송승현	정지민	이승철	홍석한	박성순	유경원	이상경	송승현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정지민		0 / 0	2 / 2	0 / 0	2 / 3	0 / 0	2 / 2		0 / 0	1 / 2	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 2	10	25	0	15
2 이승철	0 / 0		1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
3 홍석한	0 / 2	0 / 1		1 / 2	0 / 5	0 / 0	1 / 2				0 / 2	3 / 5	0 / 0	0 / 2	4	14	0	32
4 박성순	0 / 0	0 / 0	1 / 2		0 / 0	1 / 1	1 / 1					0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
5 유경원	1 / 3	0 / 1	5 / 5	0 / 0		0 / 0	5 / 5						0 / 0	1 / 5	0	22	0	28
6 이상경	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	24	0	17
7 송승현	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 5	0 / 0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 방극산 26기 29세	3.92	11"07	세종	37 (0)	63 (0)	83 (0)	25/30 (0/0)	4 (0)	8 (0)	7 (0)	6 (0)	S2	A1	96.79	96.79	69/574
② 강진남 18기 39세	3.93	10"82	창원상남	6	29	34	12/35	0	3	5	4	S2	S2	96.79	96.79	69/574
③ 박건수 29기 24세	3.93	11"08	김포	14	32	59	22/37	16	2	2	2	S2	S2	98.63	98.63	41/574
④ 유연우 28기 28세	3.93	11"08	가평	30 (0)	60 (0)	65 (0)	13/20 (0/3)	10 (0)	1 (0)	0 (0)	2 (0)	S3	A1	94.29	95.54	104/574
⑤ 최종근 20기 35세	3.92	10"98	미원	7	33	52	14/27	0	1	2	11	S2	S2	98.19	98.19	48/574
⑥ 김태호 29기 25세	3.92	11"20	청평	52 (0)	70 (0)	76 (0)	25/33 (0/0)	16 (0)	5 (0)	3 (0)	1 (0)	S2	A1	96.75	96.75	72/574
⑦ 전영규 17기 41세	3.92	10"89	청주	23 (0)	45 (0)	55 (0)	12/22 (0/6)	1 (0)	2 (0)	6 (0)	3 (0)	S3	A1	93.60	93.60	172/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 방극산	6	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 강진남	3	이승철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박건수	3	공태민	선행력 보강을 위해 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련을 실시하였습니다.
④ 유연우	5	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태호	8	손재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 전영규	5	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 방극산	광	0605	우수 9-3 젓	우수 7-2 추	우수 6-1 추	광	0619	우수 11-1 젓	우수 8-2 젓	우결 12-5	광	0626	우수 8-3 마	우준 11-3 추	우결 12-6		
② 강진남	광	0508	특선 13-6	특선 14-7	특선 13-2 마	광	0529	특선 15-2 추	특선 15낙차	결 장	광	0724	특선 15-3 추	특선 15-5	특선 15-6		
③ 박건수	광	0612	특선 15-3 선	특선 15-2 선	특선 15-3 선	광	0626	특선 13-7	특선 13-7	특선 16-4	광	0717	특선 15-4	특선 16-1 젓	특선 13-1 추		
④ 유연우	창	0220	우수 3-2 선	우수 5-1 선	우결 5-5	광	0313	우수 12-1 젓	우수 10낙차	결 장	광	0724	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-5		
⑤ 최종근	광	0605	후 보	후 보	특선 15-4	광	0619	특선 15-3 마	특선 15-2 마	특선 14-2 추	광	0626	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-4		
⑥ 김태호	광	0605	우수 12-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-2 선	광	0619	우수 7-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 젓	광	0626	우수 6-7	우수 9-6	우수 7-1 추		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
7 전영규	광	0626	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 7-5	광	0703	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-5	광	0710	특선 13-5	특선 16-5	특선 14-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	방극산	강진남	박건수	유연우	최종근	김태호	전영규	방극산	강진남	박건수	유연우	최종근	김태호	전영규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 방극산		1 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 3	4 / 9	1 / 5		0 / 1	1 / 3	0 / 0	1 / 3	2 / 9	0 / 5	34 (28)	33 (11)	0	39
2 강진남	0 / 1		0 / 1	3 / 3	1 / 9	2 / 3	1 / 1			1 / 1	1 / 3	2 / 9	0 / 3	0 / 1	20	13	0	17
3 박건수	2 / 3	1 / 1		0 / 0	0 / 4	1 / 1	3 / 4				0 / 0	1 / 4	0 / 1	1 / 4	5	4	0	41
4 유연우	0 / 0	0 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	14	5	0	31
5 최종근	3 / 3	8 / 9	4 / 4	0 / 0		4 / 5	0 / 0						1 / 5	0 / 0	36	18 (4)	0	46
6 김태호	5 / 9	1 / 3	0 / 1	1 / 1	1 / 5		2 / 4							0 / 4	4	22	0	24
7 전영규	4 / 5	0 / 1	1 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 4									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정상민 23기 37세	3.93	10"95	동서울	33 (0)	47 (25)	58 (25)	21/36 (1/4)	0 (0)	7 (0)	9 (0)	5 (1)	S3	A1	94.13	94.13	151/574
② 안창진 25기 36세	3.93	11"24	수성	10	29	48	15/31	5	1	4	5	S3	S2	96.50	96.50	79/574
③ 김민호 25기 35세	3.92	10"77	김포	54 (0)	70 (0)	76 (0)	28/37 (0/3)	0 (0)	8 (0)	18 (0)	2 (0)	S3	A1	96.56	95.72	94/574
④ 정연교 16기 41세	3.92	10"72	가평	42 (0)	58 (0)	74 (0)	14/19 (0/2)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	4 (0)	S2	A1	96.14	97.14	65/574
⑤ 김태범 25기 33세	3.92	10"90	서울개인	7	29	61	17/28	10	2	2	3	S2	S2	98.35	98.35	47/574
⑥ 유다훈 25기 32세	3.93	10"80	전주	59 (0)	76 (0)	78 (0)	29/37 (0/3)	10 (0)	10 (0)	8 (0)	1 (0)	S3	A1	94.55	94.55	132/574
⑦ 정재완 18기 41세	3.92	11"02	서울한남	13	26	43	10/23	0	1	7	2	S1	S2	100.98	100.98	25/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정상민	6	김태완	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 안창진	2	정지민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김민호	6	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 정연교	6	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 유다훈	5	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 정재완	5	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정상민	광	0626	우수 10-4	우수 6-4	우수 9-4	광	0710	후 보	후 보	특선 15-5	광	0717	특선 15-6	특선 16-2 마	특선 13-7		
② 안창진	광	0626	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-7	광	0710	특선 13-2 선	특선 16-7	특결 16-7	광	0724	특선 16-3 선	특선 15-3 선	특선 14-2 선		
③ 김민호	부	0612	우수 5-1 젓	우수 1-1 추	우결 5-5	광	0626	우수 7-1 추	우준 11-4	우수 9-5	광	0717	특선 14-6	특선 15-6	특선 15-6		
④ 정연교	창	0313	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 5-2 젓	광	0320	우수 9-2 마	결 장	결 장	광	0710	특선 14-7	특선 13낙차	결 장		
⑤ 김태범	광	0626	특선 14-6	특선 13-6	특선 16-2 마	광	0710	특선 16-3 젓	특선 15-7	특선 15-2 선	광	0717	특선 15-2 추	특선 14-3 선	특결 16-6		
⑥ 유다훈	광	0619	우수 12-4	우수 11-2 선	우수 6-1 선	광	0626	우수 8-7	우수 7-1 추	우수 9-1 추	광	0710	특선 14-5	특선 15-5	특선 14-7		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
⑦ 정재완	광	0619	특선 14-1 추	특선 13-3 추	특결 16-6	광	0703	특선 13-2 젓	특선 13실격	결 장	광	0724	특선 15-2 마	특선 13-3 추	특결 16-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정상민	안창진	김민호	정연교	김태범	유다훈	정재완	정상민	안창진	김민호	정연교	김태범	유다훈	정재완	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정상민		3 / 4	4 / 5	0 / 1	0 / 8	6 / 9	0 / 4		0 / 4	0 / 5	0 / 1	0 / 8	3 / 9	0 / 4	0	15	0	35
② 안창진	1 / 4		4 / 5	0 / 0	2 / 7	1 / 2	3 / 6			0 / 5	0 / 0	1 / 7	0 / 2	2 / 6	0	12	0	38
③ 김민호	1 / 5	1 / 5		0 / 1	1 / 1	3 / 6	0 / 4				0 / 1	0 / 1	0 / 6	0 / 4	14	15	0	21
④ 정연교	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
⑤ 김태범	8 / 8	5 / 7	0 / 1	0 / 0		3 / 4	6 / 6						0 / 4	2 / 6	8	13	0	29
⑥ 유다훈	3 / 9	1 / 2	3 / 6	1 / 1	1 / 4		3 / 9							0 / 9	17	0	0	33
⑦ 정재완	4 / 4	3 / 6	4 / 4	0 / 0	0 / 6	6 / 9									5 (1)	23	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정충교 23기 37세	3.93	10"88	신사	0	0	0	0/7	0	0	0	0	S2	S2	97.74	97.74	57/574
② 최정환 28기 31세	3.92	10"96	세종	34 (0)	61 (25)	79 (75)	30/38 (3/4)	22 (2)	6 (0)	1 (1)	1 (0)	S2	A1	97.72	97.72	58/574
③ 윤명호 30기 24세	3.93	10"97	진주	54 (0)	74 (33)	80 (33)	28/35 (1/3)	16 (1)	11 (0)	1 (0)	0 (0)	S3	A1	96.24	96.60	76/574
④ 김태완 29기 30세	3.93	11"05	동서울	26	44	59	20/34	12	5	2	1	S1	S2	100.26	100.26	28/574
⑤ 유성철 18기 41세	3.93	10"74	진주	34 (0)	44 (0)	61 (33)	25/41 (2/6)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	8 (2)	S2	A1	98.58	98.58	42/574
⑥ 김민준 22기 34세	3.92	10"85	수성	32 (0)	49 (0)	65 (0)	24/37 (0/6)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	7 (0)	S3	A1	93.80	93.80	164/574
⑦ 엄희태 23기 35세	3.92	10"81	김포	25 (0)	46 (0)	50 (0)	12/24 (0/6)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	93.10	93.10	188/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정충교	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최정환	4	조주현	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 윤명호	3	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 김태완	3	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 유성철	6	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 김민준	8	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 엄희태	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정충교	광	0123	특선 14-4	특선 14-5	특선 13낙차	광	0501	특선 14-4	특선 13-4	특선 15-4	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장		
② 최정환	광	0626	우수 7-2 젓	우준 12-6	우수 10-2 선	광	0703	후 보	후 보	특선 15-3 선	광	0717	특선 14-5	특선 14-2 추	특선 13-3 선		
③ 윤명호	창	0619	후 보	후 보	우수 2-1 선	광	0626	우수 11-2 선	우준 12-5	우수 11-3 선	광	0710	특선 15-5	특선 15-6	특선 14-2 선		
④ 김태완	광	0703	특선 16-4	특선 15-3 선	특선 14-2 선	광	0710	특선 16-5	특선 14-2 선	특선 13-3 선	광	0724	특선 14-1 선	특선 14-2 선	특결 16-4		
⑤ 유성철	광	0626	우수 9-3 마	우준 10-2 젓	우결 12-1 추	광	0703	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0724	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-5		
⑥ 김민준	광	0626	우수 7-3 마	우준 10-3 젓	우수 8-5	광	0703	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-5	광	0717	특선 15-7	특선 13-6	특선 14-6		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
7 엄희태	광	0626	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-7	광	0703	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-6	광	0717	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정충교	최정환	윤명호	김태완	유성철	김민준	엄희태	정충교	최정환	윤명호	김태완	유성철	김민준	엄희태	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정충교		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	8	0	42
2 최정환	0 / 0		0 / 3	1 / 2	2 / 3	1 / 1	0 / 0			1 / 3	0 / 2	0 / 3	1 / 1	0 / 0	10	4	0	36
3 윤명호	0 / 0	3 / 3		0 / 0	4 / 4	0 / 0	0 / 0				0 / 0	2 / 4	0 / 0	0 / 0	5	14	0	31
4 김태완	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 0	4 / 7	1 / 2					0 / 0	1 / 7	1 / 2	0	8	0	42
5 유성철	0 / 1	1 / 3	0 / 4	0 / 0		1 / 1	2 / 3						1 / 1	1 / 3	9	0	0	41
6 김민준	0 / 2	0 / 1	0 / 0	3 / 7	0 / 1		1 / 2							0 / 2	0	10	0	40
7 엄희태	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 3	1 / 2									18	5	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 추입
 젓 젓히기
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손경수 27기 35세	3.92	10"83	수성	3	23	42	13/31	1	0	2	10	S2	S2	97.94	97.94	56/574
② 엄정일 19기 39세	3.92	11"00	김포	5	29	45	17/38	0	1	2	14	S2	S1	98.09	98.09	51/574
③ 김준철 28기 30세	3.93	10"65	청주	31	46	57	20/35	2	7	6	5	S3	S2	95.34	95.34	112/574
④ 류재민 15기 41세	3.93	10"80	수성	51 (0)	59 (0)	68 (0)	25/37 (0/4)	5 (0)	10 (0)	7 (0)	3 (0)	S3	A1	94.48	94.48	135/574
⑤ 원준오 28기 28세	3.92	10"97	동서울	9	28	47	20/43	10	3	5	2	S3	S2	96.72	96.72	74/574
⑥ 황인혁 21기 38세	3.92	10"94	대전개인	33	53	69	25/36	2	1	11	11	S1	S1	99.08	99.08	34/574
⑦ 이태운 26기 29세	3.93	11"34	동광주	34 (0)	55 (0)	72 (0)	21/29 (0/4)	6 (0)	5 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	92.41	92.41	209/574

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손경수	5	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 엄정일	7	박건수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김준철	7	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 류재민	4	김용진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 원준오	3	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 황인혁	4	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 이태운	3	전경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손경수	광	0508	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-7	광	0515	특선 13-2 마	특선 15-6	특결 16-7	광	0717	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특선 15-3 마		
② 엄정일	광	0612	특선 16-4	특선 16-4	특선 14-2 젓	광	0626	후 보	후 보	특선 13-3 마	광	0710	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-5		
③ 김준철	광	0605	특선 13-6	결 장	결 장	광	0710	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-4	광	0717	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-6		
④ 류재민	광	0626	우수 10-1 젓	우준 12-7	우수 11-1 추	광	0710	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-7	광	0724	후 보	후 보	특선 15-7		
⑤ 원준오	광	0626	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 16-3 마	광	0717	특선 13-3 선	특선 16-7	특선 14-4	광	0724	특선 16-7	특선 13-5	특선 15-3 선		
⑥ 황인혁	광	0605	특선 15-1 추	특선 13-1 선	특결 16-7	광	0626	특선 15-7	특선 14-2 마	특선 16-6	광	0724	특선 16-5	특선 16-2 마	특선 13-1 추		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
7 이태운	광	0626	우수 8-2 마	우준 11-6	우수 6-7	광	0710	특선 16-7	특선 16-6	특선 13-7	광	0724	특선 14-7	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손경수	엄정일	김준철	류재민	원준오	황인혁	이태운	손경수	엄정일	김준철	류재민	원준오	황인혁	이태운	2회	1회	금회	잔여 점수
① 손경수		2 / 9	3 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0		1 / 9	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0	15	15	0	20
② 엄정일	7 / 9		4 / 6	0 / 0	1 / 4	0 / 2	7 / 9			0 / 6	0 / 0	1 / 4	0 / 2	0 / 9	0	9	0	41
③ 김준철	1 / 4	2 / 6		1 / 1	3 / 5	1 / 6	2 / 3				0 / 1	1 / 5	1 / 6	1 / 3	4	0	0	46
④ 류재민	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 3	0 / 0	2 / 3					0 / 3	0 / 0	0 / 3	5	5	0	40
⑤ 원준오	1 / 1	3 / 4	2 / 5	3 / 3		2 / 10	2 / 2						0 / 10	0 / 2	4	0	0	46
⑥ 황인혁	3 / 3	2 / 2	5 / 6	0 / 0	8 / 10		1 / 1							0 / 1	14	10	0	26
7 이태운	0 / 0	2 / 9	1 / 3	1 / 3	0 / 2	0 / 1									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선

선행

추

추입

젓

젓하기

마

마크