

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김성용 11기 49세	3.92	11"82	충남개인	0	0	0	0/32	0	0	0	0	B3	B3	79.90	80.68	574/575
② 김중성 12기 48세	3.92	11"57	금정	4	11	26	7/27	0	0	3	4	B2	B2	85.47	86.29	441/575
③ 최대용 15기 43세	3.92	11"84	청평	15	44	59	20/34	1	2	7	10	B1	B1	87.88	87.89	382/575
④ 황준하 22기 35세	3.77 ↓	12"15	세종	0	0	0	0/3	0	0	0	0	B2	B1	90.67	86.14	445/575
⑤ 권정국 7기 50세	3.92	11"14	대전학하	8 (33)	15 (67)	31 (100)	8/26 (6/6)	1 (1)	2 (2)	2 (2)	3 (1)	B1	A3	90.67	89.34	332/575
⑥ 한기봉 9기 48세	3.92	11"84	서울A	0	11	56	5/9	3	0	0	2	B2	B3	83.91	85.25	468/575
⑦ 박진홍 15기 40세	3.92	11"85	부산	3	6	13	4/31	0	0	2	2	B3	B2	82.84	83.34	513/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성용	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 김중성	7	권우주	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 최대용	4	이근우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
④ 황준하	3	박준성	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 권정국	3	개인	지난주 도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 컨디션 양호함
⑥ 한기봉	6	이은우	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 박진홍	7	임요한	피스타 333m 오토바이 유도 훈련 100m 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성용	부	0523	선발 1-7	선발 3-6	선발 6-5	광	0605	선발 2-6	선발 5-7	선발 4-6	창	0710	선발 1-7	선발 4-7	선발 2-7	선발 3-7	
② 김중성	창	0515	선발 2-7	선발 1-4	선발 2-4	부	0605	선발 4-4	선발 3-3 추	선발 4-4	광	0703	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 2-3 마	
③ 최대용	광	0523	선발 2-2 마	선발 1-4	선발 3-1 선	부	0605	선발 6-2 마	선발 1-1 추	선발 4-3 젓	광	0710	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 3-3 추	선발 2-2 마	
④ 황준하	광	0523	우수 8-7	우수 6-7	우수 11-7	광	0606	우수 10-5	우수 7-5	우수 10-5	창	0710	선발 1-5	선발 5-7	선발 4-4	선발 4-3 마	
⑤ 권정국	부	0417	우수 3-7	우수 1-6	우수 2-7	부	0703	선발 6-1 추	선발 4-1 젓	선결 6-3 마	광	0717	선발 4-3 젓	선발 5-2 추	선발 4-2 선	선발 3-1 선	
⑥ 한기봉	부	0619	선발 6-6	선발 5-3 선	선발 1-5	광	0703	선발 5-7	선발 5-3 마	선발 1-3 선	창	0710	선발 1-3 마	선발 5-5	선발 3-2 선	선발 2-4	
⑦ 박진홍	광	0523	선발 4-5	선발 3-6	선발 2-1 추	창	0612	선발 3-6	선발 6-4	선발 1-5	광	0703	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-7	선발 3-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성용	김중성	최대용	황준하	권정국	한기봉	박진홍	김성용	김중성	최대용	황준하	권정국	한기봉	박진홍	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김성용		1/3	0/3	0/1	0/0	0/1	2/4		0/3	0/3	0/1	0/0	0/1	0/4	0	5	0	45
② 김중성	2/3		1/2	0/0	0/0	1/1	4/4			0/2	0/0	0/0	0/1	0/4	5	10	0	35
③ 최대용	3/3	1/2		0/0	0/0	2/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	0	10	0	40
④ 황준하	1/1	0/0	0/0		1/1	0/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
⑤ 권정국	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	27	0	23
⑥ 한기봉	1/1	0/1	0/2	2/2	0/0		1/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 박진홍	2/4	0/4	0/0	0/0	0/0	1/2									38	0	0	12

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박희준 29기 35세	3.92	11"34	창원상남	3 (0)	3 (0)	6 (0)	2/31 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	B1	A3	87.74	87.58	396/575
② 이정민 7기 48세	3.92	11"71	창원A	8 (17)	33 (67)	33 (67)	4/12 (4/6)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	3 (3)	B1	A3	86.95	88.01	378/575
③ 민상호 6기 51세	3.92	12"02	광명	0	10	58	18/31	1	1	3	13	B3	B2	85.15	83.95	500/575
④ 송영진 14기 48세	3.92	11"50	대전	0	0	3	1/29	0	0	0	1	B3	B3	82.87	82.46	547/575
⑤ 유연종 14기 42세	3.92	11"78	대전도안	0	8	16	4/25	0	0	0	4	B3	B2	83.34	83.86	501/575
⑥ 조영소 7기 49세	3.92	11"62	청평	11	21	36	10/28	1	1	3	5	B1	B1	89.53	89.45	319/575
⑦ 고재성 11기 45세	3.92	11"38	전주	0	6	21	7/33	2	0	0	5	B2	B2	83.02	84.57	480/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박희준	3	안재용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 이정민	6	여민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 민상호	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 송영진	5	강병철	도로에서 내리막 300m 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 유연종	5	김현경	도로에서 100m 스타트훈련을 집중하였고 피스타에서는 300m 인터벌 대시 훈련을 하였습니다 컨디션 양호합니다.
⑥ 조영소	3	이근우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 고재성	8	박상훈	지구력을 높이기위해 도로에서 장거리 훈련을 실시하고 피스타에서 한바퀴 인터벌을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박희준	광	0529	우수 10-7	우수 6-4	우수 11-6	창	0605	우수 5-7	우수 2-3 마	우수 1-6	광	0619	우수 11-7	우수 12-7	우수 11-7	선발 6-7	
② 이정민	광	0619	우수 7-7	우수 10-5	우수 9-7	광	0703	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선결 5-7	창	0710	선발 1-2 마	선발 3-4	선발 6-2 마	선발 4-5	
③ 민상호	광	0508	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 3-7	창	0529	선발 2-7	선발 6-3 마	선발 3-7	창	0612	선발 2-2 마	선발 3-5	선발 2-6	선발 6-5	
④ 송영진	창	0515	선발 3-5	선발 2-7	선발 3-3 마	부	0619	선발 3-7	선발 5-5	선발 4-7	광	0703	선발 4-6	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-7	
⑤ 유연종	광	0612	선발 2-4	선발 4-6	선발 3-2 마	광	0703	선발 2-7	선발 2-7	선발 2-4	창	0710	선발 4-6	선발 1-4	선발 6-4	선발 4-4	
⑥ 조영소	창	0612	선발 5-2 마	선발 3-1 추	선발 4-1 추	광	0619	선발 1-3 젓	선발 3-4	선발 2-1 추	부	0717	선발 4-3 마	선발 5-2 마	선발 2-2 선	선발 6-2 마	
⑦ 고재성	부	0508	후 보	선발 4-3 마	선발 2-3 마	광	0515	선발 1-3 선	선발 2-4	선발 4-3 마	광	0523	선발 3-5	선발 3-5	선발 1-7	선발 3-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박희준	이정민	민상호	송영진	유연종	조영소	고재성	박희준	이정민	민상호	송영진	유연종	조영소	고재성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박희준		3/4	1/1	1/2	3/4	0/0	1/1		0/4	1/1	0/2	1/4	0/0	0/1	17	5	5	23
② 이정민	1/4		2/2	0/0	2/4	0/1	0/0			0/2	0/0	0/4	0/1	0/0	2	8	0	40
③ 민상호	0/1	0/2		3/3	2/3	0/1	1/1				0/3	0/3	0/1	1/1	0	8	4	38
④ 송영진	1/2	0/0	0/3		1/1	0/2	0/0					0/1	0/2	0/0	9	0	0	41
⑤ 유연종	1/4	2/4	1/3	0/1		0/1	1/2						0/1	0/2	0	9	0	41
⑥ 조영소	0/0	1/1	1/1	2/2	1/1		0/0							0/0	8	8	0	34
⑦ 고재성	0/1	0/0	0/1	0/0	1/2	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이은우 10기 47세	3.92	11"20	서울A	0	0	19	6/31	0	0	1	5	B2	B3	82.45	85.51	460/575
② 박광제 12기 45세	3.92	11"93	창원의창	0	4	15	4/27	0	0	1	3	B3	B3	83.65	83.51	507/575
③ 박종승 12기 45세	3.92	11"96	대구	0	0	5	1/21	0	0	0	1	B3	B3	81.33	81.51	566/575
④ 임규태 13기 47세	3.92	11"93	서울한남	0	16	29	9/31	0	2	3	4	B2	B2	86.86	84.22	489/575
⑤ 조영일 10기 47세	3.92	11"75	대전	3	18	39	13/33	6	1	1	5	B2	B2	87.31	86.32	440/575
⑥ 고광중 7기 53세	3.92	11"55	광주	20	40	73	22/30	0	2	8	12	B1	B1	86.75	88.99	345/575
⑦ 노택원 13기 44세	3.92	11"64	경남진해	8 (33)	17 (67)	21 (83)	5/24 (5/6)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	3 (3)	B1	A3	89.72	89.45	320/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이은우	3	한기봉	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 박광제	5	구상신	피스타에서 300댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 박종승	5	박윤하	폭염으로 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 중점으로 하였습니다
④ 임규태	5	박지영	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 도로에서는 오토바이 훈련을 하였음 몸상태는 양호함
⑤ 조영일	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 고광중	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 노택원	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이은우	광	0612	선발 5-5	선발 1-4	선발 4-5	부	0703	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 3-4	광	0717	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 3-6	
② 박광제	광	0619	선발 2-7	선발 3-2 추	선발 3-6	부	0703	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 1-3 마	창	0710	선발 6-7	선발 2-5	선발 4-5	선발 1-5	
③ 박종승	창	0612	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-6	광	0703	선발 2-6	선발 5-6	선발 1-5	창	0710	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-7	선발 6-4	
④ 임규태	창	0612	선발 6-4	선발 5-4	선발 3-2 젓	광	0703	선발 3-4	선발 4-7	선발 1-6	광	0710	선발 3-2 젓	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-3 마	
⑤ 조영일	창	0529	선발 5-3 선	선발 4-3 마	선발 1-2 선	광	0612	선발 3-4	선발 2-5	선발 3-5	창	0710	선발 2-6	선발 2-2 선	선발 6-3 마	선발 1-4	
⑥ 고광중	광	0619	선발 2-4	선발 2-4	선발 3-2 마	부	0703	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 2-1 추	부	0717	선발 1-1 추	선발 1-3 추	선결 6-6	선발 3-2 마	
⑦ 노택원	광	0619	우수 8-5	우수 6-7	우수 10-7	부	0703	선발 1-1 추	선발 3-2 마	선결 6-6	창	0710	선발 5-1 추	선발 1-3 마	선결 5-2 마	선발 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이은우	박광제	박종승	임규태	조영일	고광중	노택원	이은우	박광제	박종승	임규태	조영일	고광중	노택원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이은우		1/1	0/0	0/0	0/3	0/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/3	0/1	0/0	8	0	0	42
② 박광제	0/1		3/3	0/0	0/1	0/3	0/1			0/3	0/0	0/1	0/3	0/1	0	0	0	50
③ 박종승	0/0	0/3		1/2	0/3	0/2	0/1				0/2	0/3	0/2	0/1	0	0	0	50
④ 임규태	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	10	4	0	36
⑤ 조영일	3/3	1/1	3/3	0/0		1/3	0/2						0/3	0/2	5	0	0	45
⑥ 고광중	1/1	3/3	2/2	0/0	2/3		0/0							0/0	10	8	4	28
⑦ 노택원	0/0	1/1	1/1	0/0	2/2	0/0									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	짓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최병길 7기 48세	3.93	11"29	동광주	0 (0)	3 (0)	5 (0)	2/40 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	B2	A3	86.27	87.13	416/575
② 김성우 8기 50세	3.92	11"56	광주	0	0	4	1/27	0	0	0	1	B3	B3	81.60	81.05	569/575
③ 강병석 23기 36세	3.93	11"69	김포	24	48	67	22/33	4	2	7	9	B1	B1	88.79	90.19	281/575
④ 최종태 10기 52세	3.92	12"00	대구	4	8	38	9/24	0	2	0	7	B3	B2	87.23	83.42	509/575
⑤ 김명중 10기 49세	3.92	11"73	금정	0	8	15	2/13	0	0	0	2	B2	B3	82.94	84.37	484/575
⑥ 오성균 7기 46세	3.92	11"55	부산	0 (0)	0 (0)	8 (33)	2/26 (1/3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	B1	A3	87.29	87.68	389/575
⑦ 김성진 11기 47세	3.92	12"14	전주	3	17	23	8/35	1	2	1	4	B3	B2	85.13	82.89	536/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최병길	7	윤진규	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
② 김성우	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 강병석	5	정종진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 최종태	3	박종승	트랙에서 스타트 및 도로 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
⑤ 김명중	4	박철성	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 짧은 스타트 훈련 하였습니다.
⑥ 오성균	5	박효진	트랙에서 스타트 및 인터벌 대시훈련을 하였습니다
⑦ 김성진	8	개인	지난주는 트랙에서 워밍업 후 인터벌을 실시하였으며 이번주는 트랙과 도로에서 컨디션회복에 중점을 두었습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최병길	부	0529	우수 4-5	우수 1-7	우수 3-6	부	0612	우수 5-7	우수 1-7	우수 6-6	창	0619	우수 6-7	우수 5-7	우수 1-4	선발 4-1 추	
② 김성우	창	0612	선발 4-6	선발 6-7	선발 2-7	부	0703	선발 3-7	선발 6-4	선발 3-6	부	0717	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-6	후 보	
③ 강병석	광	0529	후 보	선발 2-1 추	선발 3-1 추	광	0612	선발 4-4	선발 4-1 추	선발 3-1 선	창	0710	선발 4-3 선	선발 1-2 마	선발 4-1 쫓	선발 4-2 선	
④ 최종태	부	0508	선발 2사고	선발 1-2 마	선발 2-6	광	0515	선발 2-6	선발 2낙차	결 장	부	0717	선발 5-3 마	선발 6-7	선발 1-6	선발 5-5	
⑤ 김명중	창	0612	선발 2-3 마	결 장	결 장	광	0703	선발 2-2 마	선발 4-6	선발 2-6	창	0710	선발 2-4	선발 1-5	선발 4-6	선발 4-6	
⑥ 오성균	광	0605	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 8-5	부	0612	우수 2-7	우수 6-7	우수 4-7	광	0703	선발 5-5	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 1-2 마	
⑦ 김성진	광	0523	선발 1-4	선발 2-5	선발 2-2 쫓	창	0612	선발 1-5	선발 2-6	선발 3-5	광	0703	선발 1-7	선발 5-5	선발 4-7	선발 6-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최병길	김성우	강병석	최종태	김명중	오성균	김성진	최병길	김성우	강병석	최종태	김명중	오성균	김성진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최병길		1/1	2/2	0/0	0/0	0/0	1/1		0/1	1/2	0/0	0/0	0/0	0/1	5	5	0	40
② 김성우	0/1		0/1	3/13	0/0	0/1	1/6			0/1	0/13	0/0	0/1	0/6	5	0	0	45
③ 강병석	0/2	1/1		1/1	4/4	1/2	1/1				0/1	1/4	1/2	0/1	25	4	10	11
④ 최종태	0/0	9/13	0/1		0/0	0/0	1/4					0/0	0/0	1/4	30	0	0	20
⑤ 김명중	0/0	0/0	0/4	0/0		0/0	1/2						0/0	0/2	5	8	0	37
⑥ 오성균	0/0	1/1	1/2	0/0	0/0		4/6							2/6	0	15	0	35
⑦ 김성진	0/1	5/6	0/1	3/4	1/2	2/6									22	12	0	16

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 쫓 짓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김준호 10기 52세	3.92	11"80	대전	0	15	35	9/26	0	0	3	6	B2	B2	84.98	84.28	485/575
② 박상훈 15기 42세	3.92	11"56	전주	3 (0)	13 (0)	25 (0)	8/32 (0/0)	2 (0)	2 (0)	1 (0)	3 (0)	B1	A2	89.25	92.55	203/575
③ 류재은 12기 47세	3.92	11"50	팔당	0	3	10	3/31	0	1	1	1	B3	B3	82.11	83.18	517/575
④ 김경록 10기 47세	3.92	11"35	부산	0	12	29	10/34	0	0	2	8	B2	B2	88.00	86.00	451/575
⑤ 안효운 8기 50세	3.86	11"57	인천	0 (0)	3 (0)	6 (0)	2/34 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B1	A3	89.03	88.90	348/575
⑥ 김일권 10기 47세	3.92	11"83	경남진해	20	40	53	8/15	0	0	3	5	B2	B2	86.22	87.06	419/575
⑦ 용석길 3기 55세	3.93	11"83	서울A	0	0	11	3/27	0	0	1	2	B3	B3	81.98	82.81	541/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준호	3	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
② 박상훈	5	양기원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 류재은	5	개인	도로에서 내리막인터벌 훈련을하였습니다
④ 김경록	6	채평주	지난주는 트랙에서 스타트 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
⑤ 안효운	7	고요한	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 김일권	5	개인	도로에서 순발력강화로 스타트훈련과 200~300m 데쉬훈련을 하였습니다
⑦ 용석길	7	한기봉	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준호	광	0417	선발 5낙차	결 장	결 장	부	0703	선발 4-5	선발 1-7	선발 4-3 마	광	0717	선발 2-4	선발 4-5	선발 2-6	선발 5-6	
② 박상훈	부	0515	우수 5-5	결 장	결 장	광	0619	우수 10-6	우수 10-2 마	우수 6-2 마	부	0626	우수 4-3 선	우수 3-1 추	우수 1-4	선발 1-1 선	
③ 류재은	광	0523	선발 2-6	선발 3-3 마	선발 4-4	부	0605	선발 6-6	선발 2-6	선발 1-6	광	0703	선발 5-4	선발 5-7	선발 4-3 추	선발 2-6	
④ 김경록	광	0508	선발 2-5	선발 2-5	선발 1-4	부	0605	선발 2-3 마	선발 2-3 마	선발 1-4	광	0703	선발 4-3 추	선발 2-2 추	선발 4-5	선발 2-5	
⑤ 안효운	광	0523	우수 9-3 마	우수 6-7	우수 10-6	광	0605	우수 10-6	우수 10-5	우수 10-6	부	0612	우수 1-6	우수 4-6	우수 6-4	선발 5-2 마	
⑥ 김일권	광	0619	선발 3-6	선발 1-3 마	선발 1-2 마	부	0703	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 5-1 추	광	0710	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-5	선발 3-3 마	
⑦ 용석길	부	0508	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 3-3 추	창	0529	선발 4-6	선발 4-5	선발 1-6	광	0710	선발 1-6	선발 4-5	선발 2-6	선발 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준호	박상훈	류재은	김경록	안효운	김일권	용석길	김준호	박상훈	류재은	김경록	안효운	김일권	용석길	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김준호		0/0	1/1	0/2	0/0	0/0	3/3		0/0	0/1	1/2	0/0	0/0	0/3	10	4	0	36
② 박상훈	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	10	5	2	33
③ 류재은	0/1	0/0		1/5	0/0	0/2	1/4				0/5	0/0	0/2	0/4	10	6	0	34
④ 김경록	2/2	0/1	4/5		2/3	0/0	1/1					1/3	0/0	0/1	5	4	0	41
⑤ 안효운	0/0	0/0	0/0	1/3		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	0	50
⑥ 김일권	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0		1/1							0/1	5	0	0	45
⑦ 용석길	0/3	0/0	3/4	0/1	0/1	0/1									10	2	4	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 고재준 14기 44세	3.93	11"60	대전도안	5 (0)	5 (0)	18 (0)	7/40 (0/0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	5 (0)	B1	A3	89.08	89.86	300/575
② 배학성 4기 52세	3.92	11"96	유성	14	31	69	20/29	0	1	6	13	B2	B2	86.91	86.14	446/575
③ 이상엽 29기 25세	3.93	11"46	부산	6	29	55	17/31	12	1	2	2	B2	B1	85.83	87.39	406/575
④ 한상헌 15기 42세	3.92	12"16	인천	0	3	3	1/29	0	1	0	0	B3	B3	81.28	81.88	558/575
⑤ 이흥주 7기 50세	3.92	11"81	김해장유	3	16	44	14/32	0	1	5	8	B2	B3	85.49	85.38	465/575
⑥ 이근우 15기 43세	3.92	11"76	청평	0	33	33	1/3	0	0	0	1	B3	B3	85.34	83.14	520/575
⑦ 김로운 28기 27세	3.93	11"40	금정	17 (33)	25 (50)	50 (83)	6/12 (5/6)	4 (4)	1 (1)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	89.62	88.05	376/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고재준	5	김현경	경기장에서 오토바이 300m 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조 웨이트 트레이닝 을 하였습니다.
② 배학성	6	이승주	도로에서 스타트및 내리막 훈련을 하였습니다.
③ 이상엽	7	오태걸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 한상헌	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이흥주	8	이호환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다
⑥ 이근우	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김로운	4	김민수	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고재준	광	0605	우수 8-3 마	우수 8-7	우수 8-7	창	0619	우수 5-3 마	우수 2-5	우수 3-5	부	0626	우수 3-4	우수 3-7	우수 2-1 추	선발 2-1 젓	
② 배학성	광	0508	선발 3-4	선발 3-6	선발 3-6	부	0605	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 2-5	부	0703	선발 5-2 마	선발 2-3 마	선발 5-2 마	선발 6-6	
③ 이상엽	부	0508	선발 3-3 선	선발 2-1 추	선발 2-2 선	광	0523	선발 5-3 마	선발 1-2 선	선발 4-7	창	0612	선발 4-5	선발 5-2 선	선발 2-2 선	선발 5-3 선	
④ 한상헌	부	0523	선발 6-7	선발 4-6	선발 3-7	광	0612	선발 1-7	선발 1-2 젓	선발 3-6	광	0703	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-6	선발 1-7	
⑤ 이흥주	부	0605	선발 2-5	선발 4-3 추	선발 6-3 마	창	0612	후 보	선발 3-6	선발 4-5	광	0703	선발 1-5	선발 4-3 마	선발 2-3 젓	선발 1-6	
⑥ 이근우	부	1114	선발 2-7	선발 4-5	선발 5-6	광	1212	선발 3-6	선발 5-5	선발 1-3 마	광	0109	선발 1-2 마	선발 1-5	선발 1-7	선발 4-7	
⑦ 김로운	광	0619	우수 8-7	우수 10-7	우수 8-7	광	0703	선발 5-3 선	선발 2-1 선	선발 3-1 선	광	0710	선발 5-2 젓	선발 5-6	선결 5-3 선	선발 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고재준	배학성	이상엽	한상헌	이흥주	이근우	김로운	고재준	배학성	이상엽	한상헌	이흥주	이근우	김로운	2회	1회	금회	잔여 점수
① 고재준		0/0	0/0	0/0	0/1	2/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	1/2	0/0	0	0	4	46
② 배학성	0/0		1/1	3/3	1/2	0/0	0/0			0/1	0/3	1/2	0/0	0/0	4	0	4	42
③ 이상엽	0/0	0/1		1/1	0/1	1/1	0/1				0/1	1/1	0/1	0/1	4	0	0	46
④ 한상헌	0/0	0/3	0/1		0/0	0/4	0/0					0/0	0/4	0/0	0	0	0	50
⑤ 이흥주	1/1	1/2	1/1	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	13	0	37
⑥ 이근우	0/2	0/0	0/1	4/4	0/0		0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
⑦ 김로운	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0									13	15	0	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 홍석현 8기 47세	3.93	11"25	의정부	19 (0)	51 (0)	70 (0)	26/37 (0/3)	0 (0)	1 (0)	9 (0)	16 (0)	A3	B1	86.55	87.16	414/575
② 주석진 20기 37세	3.93	11"34	창원상남	6	31	63	20/32	1	5	3	11	A2	A1	92.37	93.50	173/575
③ 윤진규 25기 31세	3.92	11"30	동광주	13	37	55	21/38	4	2	8	7	A1	A1	93.24	95.15	116/575
④ 김용진 30기 28세	3.93	11"31	수성	45 (0)	68 (67)	71 (67)	22/31 (2/3)	14 (2)	1 (0)	5 (0)	2 (0)	A2	B1	92.22	90.57	264/575
⑤ 송정욱 28기 26세	3.93	10"99	동서울	38	57	68	25/37	5	11	6	3	A2	A2	95.43	93.15	185/575
⑥ 김연호 19기 37세	3.92	11"09	미원	26 (0)	58 (0)	71 (0)	22/31 (0/3)	1 (0)	0 (0)	9 (0)	12 (0)	A3	B1	89.72	88.53	362/575
⑦ 김재환 9기 48세	3.92	10"82	대구	28 (0)	50 (33)	72 (67)	26/36 (2/3)	0 (0)	1 (0)	12 (1)	13 (1)	A3	B1	91.15	90.09	289/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍석현	3	오진우	피스타에서 200m, 300m 스피드 위주로 훈련하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝으로 하였습니다.
② 주석진	6	조 택	도로에서 회전력 훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 거리 인터벌로 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 윤진규	5	이태운	피스타에서 지구력 훈련을 하였고, 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김용진	5	임유섭	도로훈련으로 지구력을 강화시키고, 피스타에서 실전훈련으로 경기 감각을 유지하는 훈련을 하였습니다.
⑤ 송정욱	5	김태완	피스타에서 200m, 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑥ 김연호	4	엄자용	도로에서 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑦ 김재환	4	박성근	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍석현	광	0612	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선결 5-7	광	0626	선발 1-7	선발 1-3 마	선발 3-3 추	광	0717	우수 9-7	우수 12-6	우수 6-7	우수 6-6	
② 주석진	광	0508	우수 10-4	우수 9-2 마	우수 6-6	광	0612	우수 12-5	우수 12-3 마	우수 8-2 추	부	0626	우수 2-2 마	우수 4-3 마	우결 4-3 마	우수 6-4	
③ 윤진규	광	0529	우수 9-1 추	우수 10-3 젓	우결 12-4	창	0619	우수 5-2 마	우수 1-3 선	우수 3-2 선	광	0710	우수 6-1 추	우수 7-6	우결 12-5	우수 3-2 마	
④ 김용진	광	0508	선발 3-2 선	선준 4-2 마	선결 5낙차	광	0626	선발 5-3 선	선준 5-6	선발 1-7	광	0710	우수 6-2 선	우수 11-6	우수 9-2 선	우수 6-5	
⑤ 송정욱	창	0605	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 4-1 추	광	0619	우수 10-1 젓	우수 6-2 젓	우결 12-6	광	0626	우수 7-7	우수 8-7	우수 8-4	우수 2-5	
⑥ 김연호	부	0523	선발 2-2 마	선발 1-2 선	선발 2-1 추	광	0626	선발 2-5	선발 2-3 마	선발 1-2 마	광	0717	우수 10-7	우수 10-5	우수 9-7	우수 2-4	
⑦ 김재환	부	0619	선발 2-1 추	선발 1-3 추	선결 5-2 추	광	0626	선발 3-4	선발 1-4	선발 3-7	광	0717	우수 7-3 마	우수 10-2 추	우수 8-4	우수 5-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석현	주석진	윤진규	김용진	송정욱	김연호	김재환	홍석현	주석진	윤진규	김용진	송정욱	김연호	김재환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 홍석현		0/0	0/0	0/2	0/0	0/2	2/4		0/0	0/0	0/2	0/0	1/2	0/4	0	5	4	41
② 주석진	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	8	4	4	34
③ 윤진규	0/0	0/0		1/1	1/2	0/0	0/0				1/1	1/2	0/0	0/0	0	0	5	45
④ 김용진	2/2	0/0	0/1		0/0	2/3	0/0					0/0	0/3	0/0	13	0	0	37
⑤ 송정욱	0/0	0/0	1/2	0/0		3/3	1/1						0/3	0/1	9	4	0	37
⑥ 김연호	2/2	0/0	0/0	1/3	0/3		1/3							0/3	5	5	8	32
⑦ 김재환	2/4	0/0	0/0	0/0	0/1	2/3									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조준수 14기 42세	3.92	10"79	팔당	50 (0)	59 (0)	71 (0)	24/34 (0/6)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	5 (0)	A3	B1	88.81	89.55	314/575
② 함석현 30기 31세	3.92	11"36	서울한남	32 (0)	68 (0)	79 (0)	27/34 (0/0)	15 (0)	4 (0)	3 (0)	5 (0)	A3	B1	90.52	90.01	293/575
③ 김준일 23기 36세	3.93	10"96	경남진해	32	59	82	28/34	4	8	9	7	A1	A1	95.66	95.20	113/575
④ 황영근 15기 48세	3.92	10"89	미원	0	3	10	3/30	0	0	2	1	A3	A3	89.76	89.07	344/575
⑤ 김민철 8기 47세	3.93	11"34	광주	27	41	64	14/22	3	3	6	2	A1	A1	94.44	93.81	160/575
⑥ 김주원 12기 47세	3.93	11"27	창원의창	45 (0)	70 (0)	76 (0)	25/33 (0/0)	8 (0)	5 (0)	11 (0)	1 (0)	A2	B1	90.37	90.99	251/575
⑦ 조 택 18기 38세	3.92	11"21	창원상남	0	4	7	2/28	0	0	0	2	A3	A3	90.36	88.47	364/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조준수	2	개인	도로에서 300m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트를 병행하였습니다.
② 함석현	5	윤우신	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김준일	7	김태한	도로에서 오르막 등판훈련과 차량 유도훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
④ 황영근	6	김연호	도로에서 400m 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 김민철	2	개인	도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김주원	7	박창순	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 조 택	6	하동성	지난주는 피스타에서 500m 훈련을 하였고, 이번주는 333m 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조준수	광	0626	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-1 추	창	0703	우수 2-5	우수 3-5	우수 4-4	광	0717	우수 9-6	우수 11-6	우수 11-5	우수 1-3 마	
② 함석현	광	0523	선발 4-1 선	선발 5-1 추	선결 5-4	광	0612	선발 4-3 젓	선발 5-2 마	선발 2-2 선	광	0626	선발 3-2 마	선준 4-6	선발 4-2 선	우수 2-6	
③ 김준일	광	0612	우수 9-1 젓	우수 11-2 선	우결 12-5	창	0619	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 6-7	광	0626	우수 8-5	우수 9-4	우수 6-2 추	우수 4-1 추	
④ 황영근	광	0417	우수 7-5	우수 8낙차	결 장	창	0703	우수 2-4	우수 2-5	우수 4-5	광	0710	우수 7-6	우수 6-6	우수 6-6	우수 5-2 마	
⑤ 김민철	부	0320	우수 4-1 추	우수 6-3 마	우결 6-7	창	0703	우수 6-6	우수 5-3 선	우수 1-2 추	광	0717	우수 9-3 선	우수 8-2 추	우수 9-2 젓	우수 3-1 추	
⑥ 김주원	광	0529	선발 5-3 젓	선발 5-1 추	선발 3-2 선	광	0619	선발 2-1 추	선발 3-1 선	선결 5-1 추	광	0626	선발 5-5	선발 1-2 젓	선발 3-1 추	우수 1-5	
⑦ 조 택	광	0417	우수 8-5	우수 6-7	결 장	창	0703	우수 3-5	우수 2-6	우수 1-6	광	0710	우수 10-7	우수 8-4	우수 6-5	우수 3-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조준수	함석현	김준일	황영근	김민철	김주원	조 택	조준수	함석현	김준일	황영근	김민철	김주원	조 택	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조준수		2/3	0/2	3/4	0/2	1/1	0/0		1/3	0/2	0/4	1/2	0/1	0/0	0	4	0	46
② 함석현	1/3		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	15	0	0	35
③ 김준일	2/2	0/0		3/3	3/5	2/2	2/2				1/3	1/5	0/2	0/2	5	13	15	17
④ 황영근	1/4	0/0	0/3		0/3	0/1	1/4					0/3	0/1	0/4	0	0	0	50
⑤ 김민철	2/2	0/0	2/5	3/3		1/1	3/3						0/1	1/3	11	4	4	31
⑥ 김주원	0/1	0/0	0/2	1/1	0/1		0/1							0/1	4	4	0	42
⑦ 조 택	0/0	0/0	0/2	3/4	0/3	1/1									0	14	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김 훈 30기 28세	3.92	11"47	경기양주	28 (0)	44 (0)	67 (33)	24/36 (1/3)	13 (0)	4 (0)	5 (1)	2 (0)	A3	B1	89.43	89.12	342/575
② 김계현 10기 47세	3.92	10"98	창원B	0	0	17	4/24	0	0	0	4	A2	A2	90.04	90.70	257/575
③ 김광진 7기 50세	3.92	11"40	광주	32 (0)	51 (0)	65 (0)	24/37 (0/6)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	7 (0)	A3	B1	89.89	87.86	386/575
④ 박윤하 23기 35세	3.93	10"66	대구	26	50	65	22/34	6	7	7	2	A2	A2	94.34	93.30	181/575
⑤ 주윤호 16기 42세	3.92	11"35	경기개인	5	19	38	8/21	0	0	3	5	A3	A2	90.65	90.00	295/575
⑥ 김태현 25기 31세	3.93	11"04	경남진해	13	22	43	10/23	2	1	1	6	A1	A1	91.40	94.80	122/575
⑦ 최우성 30기 26세	3.92	11"49	창원상남	55	58	70	23/33	16	2	2	3	A2	A2	97.12	92.05	215/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김 훈	6	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김계현	8	박종열	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력운동을 병행하였습니다.
③ 김광진	4	개인	도로에서 스탠딩 스타트 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
④ 박윤하	5	김재환	피스타에서 실전감각을 높이기 위해 333m 인터벌 훈련을 중점적으로 하였고, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 주윤호	7	김용태	픽스타에서 짧은 스타트 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태현	7	김태한	피스타에서 200m, 333m 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최우성	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김 훈	창	0612	선발 6-1 선	선발 1-4	선결 6-4	광	0626	선발 1-3 마	선발 3-2 선	선발 1-3 선	광	0717	우수 7-7	우수 11-7	우수 7-3 추	우수 6-7	
② 김계현	광	0306	우수 6-4	우수 9-5	우수 6-3 마	창	0703	우수 3-4	우수 2-4	우수 2-5	광	0710	우수 6-6	우수 9-5	우수 11-4	우수 5-4	
③ 김광진	광	0626	선발 5-4	선발 2-4	선발 3-4	창	0703	우수 1-7	우수 3-6	우수 3-5	광	0717	우수 12-5	우수 9-4	우수 10-6	우수 2-7	
④ 박윤하	광	0605	우수 10-4	우수 12-3 마	우수 7-2 선	창	0619	우수 3-2 선	우수 3-1 젓	우수 5-1 추	광	0626	우수 6-5	우수 7-5	우수 11-7	우수 2-1 추	
⑤ 주윤호	광	0619	우수 7-4	우수 10-1 추	우수 6-6	창	0703	우수 5-7	우수 4-6	우수 3-3 추	광	0710	우수 7-4	우수 10-6	우수 9-6	우수 6-3 마	
⑥ 김태현	부	0403	우수 2-3 마	우수 1-2 마	우수 4-4	광	0417	우수 6-1 젓	우수 10-3 마	우결 12-7	광	0515	우수 11낙차	결 장	결 장	우수 1-1 선	
⑦ 최우성	광	0508	우수 8-5	우수 7-1 선	우수 7-6	창	0605	우수 2-6	우수 5-1 선	우수 3-1 선	광	0626	우수 6-6	우수 7-3 선	우수 6-6	우수 4-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김 훈	김계현	김광진	박윤하	주윤호	김태현	최우성	김 훈	김계현	김광진	박윤하	주윤호	김태현	최우성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김 훈		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
② 김계현	0/0		0/0	0/5	0/2	0/0	0/0			0/0	0/5	0/2	0/0	0/0	4	0	0	46
③ 김광진	2/2	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 박윤하	0/0	5/5	0/0		1/2	0/1	1/2					2/2	0/1	0/2	0	15	0	35
⑤ 주윤호	0/0	1/2	1/1	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	10(1)	4	4	41
⑥ 김태현	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/1							0/1	10	0	14	26
⑦ 최우성	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	1/1									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조창인 9기 50세	3.92	11"34	동광주	32 (0)	56 (0)	65 (0)	22/34 (0/3)	4 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (0)	A3	B1	87.68	86.72	431/575
② 김동하 29기 29세	3.92	11"44	금정	15	42	50	13/26	5	2	3	3	A2	A2	94.03	92.62	198/575
③ 이지훈 26기 32세	3.92	11"13	김해B	11	11	37	7/19	0	0	2	5	A2	A2	91.46	90.67	261/575
④ 김민배 23기 35세	3.92	11"46	세종	11	44	67	24/36	21	1	1	1	A2	A2	95.81	93.36	179/575
⑤ 조재호 14기 44세	3.92	11"32	청평	0	0	15	2/13	0	0	1	1	A3	A3	90.11	90.44	268/575
⑥ 장인석 11기 51세	3.92	11"01	충남계룡	0	0	14	2/14	0	1	0	1	A3	A3	89.56	87.54	400/575
⑦ 강석호 30기 33세	3.92	11"27	동서울	49 (33)	70 (67)	84 (67)	31/37 (2/3)	11 (1)	9 (0)	6 (1)	5 (0)	A1	B1	92.57	95.01	117/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조창인	3	최병길	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 김동하	3	손성진	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 회복훈련을 병행하였습니다.
③ 이지훈	5	김준빈	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
④ 김민배	8	김관희	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 조재호	4	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 장인석	6	개인	장마로 인하여 실내에서 스마트 롤러를 이용한 파워 스타트 훈련과 심폐 지구력 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 강석호	6	박경호	피스타에서 스타트 및 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조창인	광	0529	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선결 5-3 마	광	0626	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-5	창	0717	우수 4-6	우수 5-7	우수 6-7	우수 5-7	
② 김동하	광	0612	우수 7-1 선	우수 11-5	우결 12-7	광	0703	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 11-2 마	광	0717	우수 10-4	우수 9-1 추	우수 7-5	우수 6-1 젓	
③ 이지훈	창	0605	우수 4-5	우수 1-5	우수 5-3 마	창	0703	우수 1-5	우수 6-3 마	우수 4-6	광	0710	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 7-3 마	우수 1-4	
④ 김민배	창	0605	우수 2-3 선	우수 1-7	우수 4-2 선	광	0703	우수 8-3 추	우수 7-3 선	우수 9-2 선	광	0710	우수 7-2 선	우수 10-3 마	우수 6-3 선	우수 4-6	
⑤ 조재호	창	0306	우수 1-3 마	우수 6-4	우수 6-5	부	0320	우수 2-5	우수 1-5	우수 1낙차	광	0717	우수 11-4	우수 8-4	우수 10-7	우수 3-4	
⑥ 장인석	창	0619	우수 4-4	우수 1-5	우수 2-7	창	0703	우수 6-7	우수 3-7	우수 4-7	광	0710	우수 12-5	우수 9-6	우수 11-6	우수 1-6	
⑦ 강석호	광	0612	선발 1-1 선	선발 3-1 추	선결 5-1 젓	광	0626	선발 1-1 선	선준 5-1 추	선결 5-3 마	광	0717	우수 8-5	우수 9-2 선	우수 11-1 추	우수 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조창인	김동하	이지훈	김민배	조재호	장인석	강석호	조창인	김동하	이지훈	김민배	조재호	장인석	강석호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조창인		1/3	2/4	0/0	0/1	0/3	0/0		1/3	1/4	0/0	0/1	1/3	0/0	0	10	0	40
② 김동하	2/3		2/4	1/1	0/0	2/3	1/1			3/4	1/1	0/0	1/3	1/1	9	0	0	41
③ 이지훈	2/4	2/4		1/4	0/0	4/5	0/0				1/4	0/0	1/5	0/0	0	8	4	38
④ 김민배	0/0	0/1	3/4		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
⑤ 조재호	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	4	46
⑥ 장인석	3/3	1/3	1/5	0/0	0/0		0/0							0/0	5	0	0	45
⑦ 강석호	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 양진우 20기 40세	3.92	10"84	동서울	24	57	86	18/21	0	4	3	11	A1	A1	93.30	94.34	141/575
② 이 효 19기 42세	3.92	10"89	경기양주	33 (0)	54 (0)	63 (0)	15/24 (0/6)	2 (0)	3 (0)	7 (0)	3 (0)	A3	B1	87.91	89.20	339/575
③ 이진원 25기 36세	3.92	11"17	김포	10	52	61	19/31	0	1	3	15	A1	A1	92.66	96.15	84/575
④ 김용태 22기 36세	3.92	11"04	경기개인	0	12	18	6/33	0	0	2	4	A3	A2	92.17	90.19	280/575
⑤ 이우정 13기 45세	3.92	11"13	청평	17 (0)	47 (0)	53 (0)	19/36 (0/3)	0 (0)	3 (0)	9 (0)	7 (0)	A3	B1	89.61	87.03	420/575
⑥ 임 섭 5기 52세	3.92	11"02	광주	46 (0)	56 (0)	69 (0)	27/39 (0/3)	0 (0)	5 (0)	18 (0)	4 (0)	A3	B1	90.23	88.80	353/575
⑦ 박대한 15기 42세	3.92	11"49	가평	0	13	39	15/38	1	0	2	12	A2	A2	91.33	91.86	223/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양진우	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 자력 훈련을 하였습니다.
② 이 효	7	김 훈	피스타에서 오토바이 유도 훈련과 스타트 훈련을 통해 지구력과 순발력을 보강하였습니다.
③ 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 김용태	3	주윤호	도로에서 평지 긴거리 댁쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이우정	2	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 평지 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 임 섭	3	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
⑦ 박대한	7	오기현	지난주는 도로에서 등판 근지구력 강화 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 회전 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양진우	광	0403	우수 12-3 마	우수 7-3 마	우수 9-3 마	창	0410	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 5-1 젓	광	0417	우수 12-5	우수 10-2 마	우수 11-1 젓	우수 1-2 마	
② 이 효	광	0619	선발 3-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-2 추	창	0703	우수 2-7	우수 5-6	우수 6-6	광	0710	우수 9-5	우수 12-7	우수 10-6	우수 4-7	
③ 이진원	광	0501	우수 8-4	우수 7-2 마	우수 11낙차	창	0703	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 4-2 마	광	0710	우수 9-1 추	우수 10-1 추	우결 12-4	우수 6-2 마	
④ 김용태	부	0529	우수 5-4	우수 2-5	우수 1-4	광	0612	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 6-5	광	0710	우수 8-7	우수 11-5	우수 8-5	우수 3-6	
⑤ 이우정	부	0619	선발 1-1 추	선발 3-4	선결 5-7	광	0626	선발 3-6	선발 1-5	선발 2-5	광	0717	우수 8-4	우수 10-7	우수 8-5	우수 4-5	
⑥ 임 섭	광	0612	선발 3-1 젓	선발 3-4	선결 5-5	광	0626	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 2-3 마	광	0717	우수 11-6	우수 6-6	우수 9-6	우수 3-5	
⑦ 박대한	부	0612	우수 6-3 마	우수 6-4	우수 4-4	광	0703	우수 6-7	우수 6-3 마	우수 6-3 마	부	0710	우수 4-2 선	우수 4-3 마	우수 2-6	우수 5-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양진우	이 효	이진원	김용태	이우정	임 섭	박대한	양진우	이 효	이진원	김용태	이우정	임 섭	박대한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 양진우		1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	5	8	0	37
② 이 효	1/2		0/1	0/0	0/2	1/2	0/0			0/1	0/0	1/2	0/2	0/0	7	5	0	38
③ 이진원	0/0	1/1		2/2	1/1	1/1	3/3				0/2	0/1	0/1	0/3	9	0	5	36
④ 김용태	0/0	0/0	0/2		1/1	0/1	2/4					0/1	0/1	1/4	0	0	0	50
⑤ 이우정	0/0	2/2	0/1	0/1		0/4	0/0						0/4	0/0	0	0	0	50
⑥ 임 섭	0/0	1/2	0/1	1/1	4/4		0/0							0/0	12	0	0	38
⑦ 박대한	0/1	0/0	0/3	2/4	0/0	0/0									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 송승현 17기 42세	3.92	11"03	대전개인	3	13	23	7/30	0	0	2	5	A2	A3	92.42	90.83	255/575
② 이기한 22기 37세	3.92	11"17	동광주	39 (0)	53 (0)	68 (0)	26/38 (0/3)	9 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	88.15	85.74	455/575
③ 권오철 29기 24세	3.93	11"42	청평	0	14	29	2/7	1	0	0	1	A2	A2	90.79	91.63	233/575
④ 최민호 17기 41세	3.92	11"28	세종	8	31	61	22/36	2	2	3	15	A1	A1	91.34	95.64	95/575
⑤ 송중훈 24기 34세	3.92	11"57	수성	9	25	53	17/32	0	1	7	9	A2	A2	91.89	90.68	260/575
⑥ 김민수 25기 31세	3.93	11"43	금정	17	42	67	24/36	9	1	6	8	A2	A2	94.43	93.44	176/575
⑦ 김준빈 26기 33세	3.93	11"30	김해B	19 (0)	52 (0)	71 (33)	22/31 (1/3)	1 (0)	0 (0)	10 (0)	11 (1)	A3	B1	87.57	86.98	422/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송승현	7	황인혁	도로에서 내리막 회전 훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
② 이기한	2	개인	연속출전으로 인해 도로에서 회전 훈련과 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
③ 권오철	5	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최민호	5	개인	최근 비가 많이 와서 실내에서 롤러훈련과 웨이트 트레이닝 위주로 많이 하였습니다.
⑤ 송중훈	6	김용진	피스타에서 선행 자력훈련과 도로에서 내리막 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김민수	5	김동하	피스타에서 오토바이 유도로 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
⑦ 김준빈	6	이지훈	피스타에서 200m, 333m 닷쉬 훈련으로 순발력과 스피드를 보강하였고, 도로에서 내리막 및 등판 훈련으로 스피드와 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송승현	창	0619	우수 5-7	우수 3-7	우수 2-4	광	0703	우수 9-7	우수 6-4	우수 10-4	부	0710	우수 4-1 추	우수 3-3 추	우결 6-6	우수 2-3 마	
② 이기한	부	0619	선발 3-4	선발 3-3 추	선발 2-1 선	광	0626	선발 5-7	선발 3-5	선발 2-6	창	0717	우수 5-6	우수 6-7	우수 1-7	우수 1-7	
③ 권오철	광	0123	우수 9낙차	결 장	결 장	광	0703	우수 12-5	우수 8-4	우수 9-3 마	광	0710	우수 12-7	우수 12-4	우수 11-2 선	우수 3-3 선	
④ 최민호	광	0529	우수 9-2 마	우수 7-1 추	우수 11-2 마	창	0619	우수 2-3 마	우수 3-3 선	우수 1-3 선	광	0703	우수 10-1 추	우수 11-2 마	우결 12-4	우수 2-2 마	
⑤ 송중훈	광	0508	우수 8-6	우수 9-5	우수 10-6	부	0612	우수 4-3 추	우수 1-6	우수 3-5	부	0626	우수 1-4	우수 4-1 추	우수 3-3 마	우수 4-3 마	
⑥ 김민수	광	0529	우수 7-5	우수 11-3 추	우수 8-2 선	광	0619	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 7-1 선	광	0703	우수 10-3 선	우수 6-2 선	우수 8-4	우수 5-3 선	
⑦ 김준빈	광	0508	선발 3-5	선발 1-2 마	선발 4-3 추	광	0626	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-5	광	0710	우수 8-5	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 4-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송승현	이기한	권오철	최민호	송중훈	김민수	김준빈	송승현	이기한	권오철	최민호	송중훈	김민수	김준빈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 송승현		2/2	0/0	0/1	2/4	0/2	1/1		0/2	0/0	0/1	0/4	0/2	0/1	8	0	0	42
② 이기한	0/2		0/2	0/0	0/3	0/0	1/2			2/2	0/0	0/3	0/0	0/2	10	5	0	35
③ 권오철	0/0	2/2		4/4	0/0	0/0	0/0				2/4	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 최민호	1/1	0/0	0/4		1/1	1/2	1/1					0/1	1/2	0/1	0	8	0	42
⑤ 송중훈	2/4	3/3	0/0	0/1		1/2	1/1						0/2	0/1	0	14	0	36
⑥ 김민수	2/2	0/0	0/0	1/2	1/2		1/2							1/2	13	0	13	24
⑦ 김준빈	0/1	1/2	0/0	0/1	0/1	1/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전영조 20기 39세	3.92	11"27	부산	30 (0)	41 (0)	57 (0)	21/37 (0/3)	2 (0)	0 (0)	12 (0)	7 (0)	A3	B1	86.81	87.52	401/575
② 박영균 30기 25세	3.92	11"53	가평	41	68	79	27/34	11	3	6	7	A1	A1	95.43	94.64	130/575
③ 윤창호 18기 46세	3.92	11"27	전주	0	3	13	5/39	0	0	2	3	A3	A3	89.38	89.36	331/575
④ 손성진 28기 30세	3.93	11"18	금정	4 (33)	13 (33)	21 (67)	5/24 (2/3)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	4 (1)	A1	S3	95.17	94.44	135/575
⑤ 김명래 14기 44세	3.92	11"32	청주	3	8	27	10/37	0	0	2	8	A3	A2	90.27	89.73	306/575
⑥ 조용현 16기 41세	3.92	11"35	인천개인	0	4	7	2/27	0	0	0	2	A3	A3	88.64	88.41	366/575
⑦ 고종인 14기 44세	3.92	11"50	수성	16	43	62	23/37	0	5	7	11	A1	A1	93.90	94.14	151/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전영조	3	오태걸	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박영균	7	유연우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤창호	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 손성진	7	이진웅	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김명래	6	이찬우	도로에서 평지 300m 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
⑥ 조용현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 고종인	6	김형모	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전영조	부	0619	선발 3-3 선	선발 6-1 추	선발 4-1 추	광	0626	선발 5-6	선발 3-4	선발 3-6	창	0717	우수 3-6	우수 3-6	우수 2-5	우수 6-6	
② 박영균	광	0508	우수 12-6	우수 8-5	우수 9-1 젓	광	0523	우수 7-1 선	우수 7-2 선	우결 12-3 마	창	0703	우수 3-2 선	우수 1-5	우수 2-1 추	우수 8-3 선	
③ 윤창호	부	0529	우수 5-6	우수 5-5	우수 6-5	광	0612	우수 11-6	우수 9-5	우수 7-4	부	0626	우수 2-5	우수 2-4	우수 2-5	우수 10-2 마	
④ 손성진	광	0515	특선 16-4	특선 16-5	결 장	광	0619	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-5	창	0703	우수 5-1 추	우수 1-6	우결 5-3 마	우수 11-1 추	
⑤ 김명래	광	0605	우수 7-6	우수 10-6	우수 7-3 마	창	0703	우수 6-3 마	우수 4-7	우수 6-3 마	광	0710	우수 10-5	우수 10-4	우수 10-7	우수 6-5	
⑥ 조용현	창	0619	우수 3-6	우수 5-4	우수 5-7	광	0703	우수 9-5	우수 10-6	우수 6-5	부	0710	우수 3-7	우수 5-5	우수 3-5	우수 7-6	
⑦ 고종인	창	0523	우수 3-2 마	우수 1-7	우수 4-4	광	0612	우수 10-2 마	우수 9-7	우수 6-2 마	부	0626	우수 4-1 젓	우수 1-1 추	우결 4-2 젓	우수 10-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전영조	박영균	윤창호	손성진	김명래	조용현	고종인	전영조	박영균	윤창호	손성진	김명래	조용현	고종인	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전영조		0/1	0/0	0/0	0/1	0/4	0/0		1/1	0/0	0/0	0/1	1/4	0/0	5	0	0	45
② 박영균	1/1		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
③ 윤창호	0/0	0/0		0/0	0/1	1/3	1/3				0/0	0/1	1/3	0/3	5	0	0	45
④ 손성진	0/0	0/1	0/0		1/1	0/0	2/2					0/1	0/0	0/2	5	5	17	23
⑤ 김명래	1/1	0/0	0/1	0/1		1/1	1/4						0/1	2/4	0	7	0	43
⑥ 조용현	3/4	0/0	2/3	0/0	0/1		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 고종인	0/0	0/0	2/3	0/2	3/4	1/1									37	0	5	8

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김관희 23기 34세	3.92	11"34	세종	61	83	94	17/18	11	3	2	1	A1	A2	92.06	94.20	149/575
② 장지웅 26기 34세	3.92	11"34	서울한남	44	60	64	16/25	11	3	1	1	A3	A2	90.48	88.12	373/575
③ 이진웅 18기 41세	3.92	11"07	금정	11 (50)	11 (50)	14 (67)	4/28 (4/6)	1 (1)	2 (2)	0 (0)	1 (1)	A1	S3	95.45	95.48	104/575
④ 권순우 29기 33세	3.92	11"39	신사	24	44	62	21/34	12	1	3	5	A1	A1	93.04	94.31	143/575
⑤ 우성식 15기 42세	3.92	10"97	동서울	4	17	29	7/24	0	0	3	4	A3	A2	90.14	89.20	338/575
⑥ 이상경 19기 36세	3.92	11"02	구미	0	0	8	1/12	0	0	0	1	A3	A3	90.81	89.37	327/575
⑦ 주광일 4기 55세	3.92	11"38	팔당	43 (0)	59 (0)	62 (0)	23/37 (0/3)	1 (0)	5 (0)	11 (0)	6 (0)	A3	B1	87.36	86.56	435/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김관희	6	김환윤	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 장지웅	4	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이진웅	6	손성진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 권순우	7	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 우성식	5	김태완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이상경	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 주광일	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김관희	광	0529	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 추	창	0612	선발 4-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-2 선	창	0703	우수 5-3 선	우수 3-2 마	우수 4-1 선	우수 8-2 마	
② 장지웅	광	0320	우수 7-6	우수 9-4	우수 8-6	광	0703	우수 12-4	우수 12-7	우수 10-6	부	0710	우수 1-7	우수 1-5	우수 3-7	우수 11-7	
③ 이진웅	광	0612	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-5	창	0703	우수 2-1 선	우수 6-5	우결 5-6	광	0710	우수 11-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-3 마	우수 9-1 추	
④ 권순우	광	0508	우수 10-5	우수 6-2 선	우수 9-6	창	0523	우수 4-1 선	우수 5-1 선	우결 6-4	광	0703	우수 7-3 마	우수 6-5	우수 8-1 선	우수 10-1 선	
⑤ 우성식	창	0619	우수 1-4	우수 6-5	우수 4-7	광	0703	우수 11-6	우수 9-6	11-3 마	부	0710	우수 3-6	우수 3-7	우수 1-2 마	우수 10-3 젓	
⑥ 이상경	광	0612	우수 6-4	우수 6-6	우수 8-5	창	0703	우수 5-5	우수 1-3 마	우수 2-6	광	0710	우수 12-4	우수 12-6	우수 9-7	우수 8-4	
⑦ 주광일	광	0619	선발 5-4	선발 4-2 마	선발 1-1 젓	광	0626	선발 3-5	선발 2-6	선발 3-5	창	0717	우수 6-6	우수 4-6	우수 3-7	우수 12-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김관희	장지웅	이진웅	권순우	우성식	이상경	주광일	김관희	장지웅	이진웅	권순우	우성식	이상경	주광일	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김관희		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0	4	0	46
② 장지웅	0/0		0/0	0/0	1/3	0/0	0/1			0/0	0/0	1/3	0/0	0/1	0	0	4	46
③ 이진웅	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	16	14	20
④ 권순우	0/0	0/0	0/0		1/2	0/0	1/2					1/2	0/0	1/2	9	0	0	41
⑤ 우성식	0/0	2/3	0/0	1/2		0/1	2/3						0/1	0/3	11	0	4	35
⑥ 이상경	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	0	9	15	26
⑦ 주광일	0/0	1/1	0/0	1/2	1/3	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이기주 22기 34세	3.93	11"48	청평	17	39	56	20/36	0	1	6	13	A2	A1	93.71	90.51	265/575
② 김태율 28기 27세	3.93	11"30	창원상남	0 (0)	7 (33)	11 (67)	3/27 (2/3)	1 (1)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	A2	S3	93.22	93.22	182/575
③ 박상서 18기 39세	3.92	11"14	인천검단	54 (0)	66 (0)	77 (0)	27/35 (0/0)	0 (0)	4 (0)	16 (0)	7 (0)	A2	B1	91.51	92.22	211/575
④ 강진원 21기 37세	3.92	11"03	청평	10	16	32	10/31	1	0	3	6	A2	A2	90.54	92.90	192/575
⑤ 홍석한 8기 51세	3.92	11"14	인천	4	17	30	7/23	2	1	2	2	A3	A2	90.72	88.31	368/575
⑥ 최봉기 9기 47세	3.92	11"44	김해장유	20 (0)	51 (0)	69 (0)	24/35 (0/6)	13 (0)	3 (0)	1 (0)	7 (0)	A3	B1	89.22	88.97	346/575
⑦ 김웅겸 30기 30세	3.93	11"01	김포	46 (0)	70 (33)	86 (100)	32/37 (3/3)	20 (2)	1 (0)	5 (0)	6 (1)	A1	B1	94.45	94.98	118/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기주	6	이상현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태율	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 박상서	5	김지광	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 강진원	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최봉기	5	이현구	지난주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김웅겸	6	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이기주	창	0619	우수 1-7	우수 2-4	우수 4-1 추	광	0703	후 보	후 보	우수 7-3 마	부	0710	우수 4-4	우수 4-6	우수 4-6	우수 11-6	
② 김태율	광	0605	특선 16-4	특선 14-7	특선 13-7	광	0619	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-7	광	0710	우수 7-3 마	우수 7-2 선	우수 7-4	우수 12-3 선	
③ 박상서	광	0508	선발 3-3 마	선준 4-4	선결 5-4	창	0529	선발 6-1 추	선발 3-1 젓	선결 6-1 추	광	0626	선발 2-3 마	선준 4-5	선발 2-1 추	우수 6-4	
④ 강진원	부	0612	우수 1-4	우수 1-4	우수 3-4	광	0703	우수 10-4	우수 10-4	우수 8-5	부	0710	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 6-4	우수 7-2 마	
⑤ 홍석한	창	0410	우수 2-6	우수 6실격	결 장	광	0703	우수 12-6	우수 9-7	우수 10-7	부	0710	우수 6-6	우수 5-6	우수 5-2 추	우수 9-6	
⑥ 최봉기	광	0605	선발 1-1 선	선발 4-2 선	선결 5-2 젓	광	0703	우수 9-6	우수 8-7	우수 6-6	부	0710	우수 4-6	우수 5-7	우수 5-5	우수 8-7	
⑦ 김웅겸	창	0612	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 6-1 추	광	0626	선발 3-1 선	선준 5-2 추	선결 5-2 젓	창	0717	우수 1-3 선	우수 3-3 마	우수 1-2 선	우수 10-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기주	김태율	박상서	강진원	홍석한	최봉기	김웅겸	이기주	김태율	박상서	강진원	홍석한	최봉기	김웅겸	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이기주		1/3	2/2	1/1	2/3	1/1	0/0		1/3	0/2	1/1	1/3	0/1	0/0	4	0	0	46
② 김태율	2/3		1/1	0/1	4/4	0/0	0/0			0/1	1/1	0/4	0/0	0/0	4	2	4	40
③ 박상서	0/2	0/1		0/2	1/5	2/2	0/2				0/2	0/5	0/2	1/2	0	8	0	42
④ 강진원	0/1	1/1	2/2		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
⑤ 홍석한	1/3	0/4	4/5	0/0		2/2	0/0						0/2	0/0	0	4	4	42
⑥ 최봉기	0/1	0/0	0/2	0/1	0/2		1/3							1/3	0	0	0	50
⑦ 김웅겸	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0	2/3									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정해권 9기 46세	3.92	11"54	경기개인	3	9	21	7/33	0	2	1	4	A3	A3	90.04	89.32	333/575
② 홍현기 17기 40세	3.92	11"33	팔당	14 (0)	47 (0)	67 (0)	24/36 (0/3)	1 (0)	1 (0)	5 (0)	17 (0)	A3	B2	87.21	86.20	444/575
③ 신광호 30기 25세	3.93	11"24	청주	52 (0)	73 (0)	82 (0)	27/33 (0/0)	18 (0)	7 (0)	1 (0)	1 (0)	A3	B1	90.83	90.42	269/575
④ 김우현 14기 44세	3.93	11"55	진주	8	33	46	11/24	5	0	2	4	A2	A2	90.61	92.16	213/575
⑤ 이상현 17기 40세	3.92	11"05	청평	50 (0)	72 (0)	81 (33)	29/36 (1/3)	7 (0)	0 (0)	16 (0)	6 (1)	A2	B1	91.58	91.77	228/575
⑥ 최병일 14기 45세	3.93	11"36	창원성산	36	54	67	26/39	9	6	7	4	A1	A1	94.68	95.63	97/575
⑦ 이찬우 21기 37세	3.92	11"03	청주	33	56	75	27/36	1	5	14	7	A1	A2	93.29	94.46	134/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정해권	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 홍현기	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 신광호	6	양승원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김우현	9	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 이상현	2	김범준	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 최병일	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이찬우	3	김광근	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정해권	광	0501	우수 6-6	우수 11-4	우수 9-5	부	0529	우수 5-7	우수 4-4	우수 3-5	부	0626	우수 4-4	우수 3-6	우수 3-4	우수 12-6	
② 홍현기	광	0612	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 4-1 추	광	0626	선발 2-6	선발 2-5	선발 2-7	창	0717	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-6	우수 7-7	
③ 신광호	광	0529	선발 1-1 선	선발 3-1 선	선결 5-2 선	부	0619	선발 5-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-6	광	0626	선발 2-1 선	선준 5-7	선발 4-6	우수 9-2 선	
④ 김우현	광	0605	우수 9-2 선	우수 10-7	우수 11-5	광	0703	우수 11-2 마	우수 7-4	우수 6-7	부	0710	우수 1-1 추	우수 5-2 선	우결 6-7	우수 7-3 마	
⑤ 이상현	광	0619	선발 5-2 선	선발 2-1 선	선결 5-5	광	0626	선발 1-2 마	선준 4-3 추	선결 5-4	창	0717	우수 2-5	우수 6-3 마	우수 3-5	우수 12-4	
⑥ 최병일	광	0612	우수 6-5	우수 8-1 선	우수 11-1 선	광	0626	우수 6-1 젓	우준 10-5	우수 9-6	부	0710	우수 3-1 젓	우수 5-1 추	우결 6-5	우수 11-4	
⑦ 이찬우	부	0612	우수 1-3 마	우수 4-2 마	우수 6-1 추	광	0626	우수 12-7	우수 9-2 마	우수 11-6	창	0717	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우결 5-5	우수 8-1 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정해권	홍현기	신광호	김우현	이상현	최병일	이찬우	정해권	홍현기	신광호	김우현	이상현	최병일	이찬우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정해권		0/4	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1		0/4	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	4	0	0	46
② 홍현기	4/4		0/2	0/3	0/3	0/4	0/1			1/2	0/3	0/3	0/4	0/1	0	5	0	45
③ 신광호	0/0	2/2		0/0	3/6	0/0	0/0				0/0	4/6	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 김우현	1/1	3/3	0/0		1/2	0/6	1/4					0/2	2/6	2/4	0	0	0	50
⑤ 이상현	0/0	3/3	3/6	1/2		0/1	0/1						0/1	0/1	5	0	0	45
⑥ 최병일	1/1	4/4	0/0	6/6	1/1		2/6							2/6	0	5	0	45
⑦ 이찬우	1/1	1/1	0/0	3/4	1/1	4/6									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류성희 14기 45세	3.92	11"07	유성	6	28	44	8/18	2	1	3	2	A2	A2	93.15	92.59	200/575
② 임세윤 11기 45세	3.92	11"23	전주	14 (0)	47 (0)	75 (0)	27/36 (0/3)	0 (0)	0 (0)	11 (0)	16 (0)	A3	B1	87.11	86.94	423/575
③ 강동주 29기 25세	3.92	11"31	동서울	0	15	36	12/33	0	2	0	10	A2	A2	91.28	91.80	226/575
④ 오은섭 29기 27세	3.92	11"03	서울개인	38	59	71	24/34	10	4	4	6	A1	A1	94.97	95.54	102/575
⑤ 이주영 30기 29세	3.93	11"73	동광주	38 (0)	65 (0)	68 (0)	25/37 (0/3)	17 (0)	2 (0)	2 (0)	4 (0)	A3	B1	89.09	89.46	318/575
⑥ 주현욱 20기 40세	3.93	11"26	광주개인	12	35	53	18/34	0	4	6	8	A2	A2	91.99	93.14	186/575
⑦ 임진섭 21기 38세	3.93	11"45	대구	0	6	24	8/34	0	0	0	8	A2	A2	91.12	91.42	241/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류성희	7	이승주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임세윤	2	임지춘	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 강동주	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 오은섭	5	윤현준	피스타에서 짧은 댕쉬훈련 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
⑤ 이주영	6	이태운	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니 다.
⑥ 주현욱	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임진섭	7	박윤하	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하 였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류성희	창	0619	우수 4-7	우수 6-3 선	우수 3-3 마	광	0703	우수 6-5	우수 10-2 마	우수 6-2 젓	광	0710	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-7	우수 12-2 마	
② 임세윤	부	0619	선발 4-1 추	선발 5-4	선결 5-3 마	광	0626	선발 2-7	선발 1-7	선발 1-4	광	0717	우수 6-7	우수 8-7	우수 6-4	우수 8-5	
③ 강동주	광	0529	우수 7-4	우수 9-4	우수 6-6	광	0612	우수 7-3 마	우수 6-3 마	우수 9-5	창	0703	우수 6-2 마	우수 1-4	우수 3-4	우수 9-4	
④ 오은섭	부	0529	우수 3-2 마	우수 2-2 마	우수 2-1 선	광	0619	우수 9-4	우수 11-1 추	우수 8-1 선	광	0626	우수 12-3 마	우준 11-7	우수 7-2 선	우수 7-1 선	
⑤ 이주영	광	0612	선발 2-1 선	선발 3-2 선	선결 5-2 선	광	0626	선발 2-2 마	선준 4-7	선발 1-6	창	0717	우수 6-7	우수 1-5	우수 3-4	우수 11-5	
⑥ 주현욱	창	0605	우수 5-2 추	우수 1-1 추	우수 3-3 마	광	0619	우수 11-4	우수 7-2 젓	우수 6-3 마	창	0717	우수 6-5	우수 4-7	우수 6-2 마	우수 6-2 마	
⑦ 임진섭	부	0612	우수 4-5	우수 4-5	우수 2-3 마	광	0703	우수 11-5	우수 11-4	우수 9-5	부	0710	우수 3-3 마	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 9-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류성희	임세윤	강동주	오은섭	이주영	주현욱	임진섭	류성희	임세윤	강동주	오은섭	이주영	주현욱	임진섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류성희		2/3	2/2	0/1	0/0	0/0	1/2		0/3	1/2	0/1	0/0	0/0	0/2	14	5	0	31
② 임세윤	1/3		0/2	0/3	1/4	0/0	0/0			2/2	1/3	2/4	0/0	0/0	4	0	0	46
③ 강동주	0/2	2/2		1/1	0/0	0/0	0/0				1/1	0/0	0/0	0/0	8	0	0	42
④ 오은섭	1/1	3/3	0/1		0/0	0/1	2/2					0/0	1/1	0/2	10	4	0	36
⑤ 이주영	0/0	3/4	0/0	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	10	0	0	40
⑥ 주현욱	0/0	0/0	0/0	1/1	1/1		3/3							2/3	5	5	10	30
⑦ 임진섭	0/2	0/0	0/0	0/2	0/0	0/3									10	15	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박성현 16기 41세	3.92	11"31	세종	30	48	70	23/33	2	7	8	6	A1	A1	94.81	98.70	37/575
② 최해용 12기 47세	3.92	11"33	부산	11	24	49	18/37	3	2	2	11	A2	A1	92.21	92.86	193/575
③ 이유진 7기 50세	3.92	11"53	청평	0	9	26	9/35	0	0	2	7	A3	A3	89.98	89.38	326/575
④ 손주영 20기 41세	3.92	11"28	구미	30 (0)	46 (0)	57 (0)	21/37 (0/6)	4 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	87.74	85.57	459/575
⑤ 장경동 16기 41세	3.92	11"11	신사	4	25	33	8/24	0	0	4	4	A2	A2	91.63	91.07	250/575
⑥ 오테히 29기 33세	3.93	11"45	동서울	6	20	31	11/35	4	1	3	3	A2	A2	89.75	91.29	245/575
⑦ 정민석 27기 26세	3.93	11"39	창원상남	11	36	56	20/36	10	1	4	5	A2	A2	91.68	93.38	178/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성현	8	이재욱	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 최해용	6	개인	도로에서 주행훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이유진	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 손주영	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 오테히	4	김태완	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 정민석	6	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성현	부	0515	후 보	후 보	우수 6-1 추	부	0612	우수 2-1 젓	우수 3-1 추	우결 5-1 추	광	0703	우수 6-1 추	우수 9-3 선	우결 12-1 추	우수 6-1 선	
② 최해용	창	0523	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 1-2 젓	창	0605	우수 4-4	우수 5-3 마	우수 2-2 마	광	0710	우수 6-4	우수 8-5	우수 8-4	우수 11-3 추	
③ 이유진	광	0529	우수 12-7	우수 10-5	우수 10-2 마	창	0605	우수 6-5	우수 3-7	우수 5-5	부	0626	우수 4-6	우수 4-4	우수 2-3 마	우수 9-5	
④ 손주영	광	0626	선발 4-7	선발 2-7	선발 2-4	창	0703	우수 3-6	우수 4-5	우수 2-7	창	0717	우수 1-6	우수 1-6	우수 2-7	우수 10-5	
⑤ 장경동	부	0612	우수 6-5	우수 5-4	우수 3-2 추	광	0703	우수 10-5	우수 9-4	우수 11-5	부	0710	우수 6-4	우수 2-5	우수 5-4	우수 12-5	
⑥ 오테히	부	0529	우수 2-5	우수 3-5	우수 6-3 마	광	0612	우수 9-3 추	우수 12-2 선	우수 11-7	부	0626	우수 4-7	우수 2-2 젓	우수 3-2 선	우수 7-4	
⑦ 정민석	광	0605	우수 11-6	우수 7-3 선	우수 6-3 선	부	0612	우수 6-4	우수 2-7	우수 1-2 마	부	0626	우수 3-2 선	우수 3-2 젓	우결 4-1 추	우수 7-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성현	최해용	이유진	손주영	장경동	오테히	정민석	박성현	최해용	이유진	손주영	장경동	오테히	정민석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박성현		1/4	0/0	1/1	2/2	1/3	0/0		0/4	0/0	0/1	0/2	0/3	0/0	8	13	12	17
② 최해용	3/4		4/4	1/1	1/2	0/1	0/1			0/4	0/1	1/2	1/1	0/1	8	0	0	42
③ 이유진	0/0	0/4		0/0	0/0	3/4	1/5				0/0	0/0	0/4	0/5	0	8	0	42
④ 손주영	0/1	0/1	0/0		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	0	14	36
⑤ 장경동	0/2	1/2	0/0	0/0		5/6	1/2						0/6	0/2	5	0	4	41
⑥ 오테히	2/3	1/1	1/4	1/2	1/6		1/2							1/2	2	0	9	39
⑦ 정민석	0/0	1/1	4/5	0/0	1/2	1/2									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재완 18기 41세	3.92	11"19	서울한남	15	25	40	8/20	0	1	6	1	S2	S2	98.68	98.68	38/575
② 유성철 18기 41세	3.93	10"85	진주	37 (0)	47 (0)	66 (67)	25/38 (2/3)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	8 (2)	S2	A1	98.37	98.37	44/575
③ 김형모 14기 43세	3.92	10"92	수성	27	39	48	16/33	2	3	6	5	S3	S3	96.58	96.58	77/575
④ 최동현 20기 38세	3.92	10"43	김포	3	39	64	23/36	1	2	7	13	S1	S1	100.18	100.18	27/575
⑤ 배수철 26기 28세	3.93	11"10	전주	13	34	47	15/32	7	2	5	1	S3	S2	95.90	95.90	88/575
⑥ 원신재 18기 38세	3.93	10"59	김포	3	21	45	13/29	0	0	4	9	S2	S2	97.23	97.23	64/575
⑦ 원준오 28기 28세	3.92	11"14	동서울	10	30	48	19/40	9	3	5	2	S2	S2	96.81	96.81	70/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 김형모	4	임채빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 최동현	6	정종진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 배수철	5	강성욱	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 원신재	5	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 원준오	3	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재완	광	0529	특선 15-4	특선 16-6	특선 14-5	광	0619	특선 14-1 추	특선 13-3 추	특결 16-6	광	0703	특선 13-2 젓	특선 13실격	결 장	특선 15-2 마	
② 유성철	광	0612	우수 11-1 추	우수 10-4	우결 12-6	광	0626	우수 9-3 마	우준 10-2 젓	우결 12-1 추	광	0703	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-4	
③ 김형모	광	0515	특선 15-4	특선 13-2 마	특선 13-2 젓	광	0612	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-3 마	광	0619	특선 14-6	특선 13-5	특선 14-5	특선 14-6	
④ 최동현	광	0529	특선 16-3 마	특선 14-2 마	특선 13-3 젓	광	0626	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 16-4	광	0710	특선 16-2 마	특선 16-2 젓	특결 16-5	특선 16-2 마	
⑤ 배수철	광	0523	특선 13-7	특선 13-2 선	특선 15실격	광	0626	후 보	후 보	특선 13-4	광	0703	특선 13-4	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-1 젓	
⑥ 원신재	광	0605	특선 14-5	특선 14-5	특선 13-2 추	광	0619	특선 15-2 마	특선 13-6	특결 16-7	광	0710	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 15-7	
⑦ 원준오	광	0612	특선 14-6	특선 14-4	특선 15-5	광	0626	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 16-3 마	광	0717	특선 13-3 선	특선 16-7	특선 14-4	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재완	유성철	김형모	최동현	배수철	원신재	원준오	정재완	유성철	김형모	최동현	배수철	원신재	원준오	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정재완		4 / 5	2 / 2	0 / 4	5 / 6	4 / 5	0 / 1		1 / 5	0 / 2	2 / 4	0 / 6	0 / 5	1 / 1	36	5 (1)	14	35
② 유성철	1 / 5		0 / 1	0 / 0	4 / 10	0 / 0	0 / 0			1 / 1	0 / 0	2 / 10	0 / 0	0 / 0	23	9	0	18
③ 김형모	0 / 2	1 / 1		0 / 1	1 / 1	2 / 4	1 / 3				0 / 1	1 / 1	0 / 4	0 / 3	0	0	0	50
④ 최동현	4 / 4	0 / 0	1 / 1		3 / 4	4 / 4	7 / 14					1 / 4	1 / 4	3 / 14	0	8	13	29
⑤ 배수철	1 / 6	6 / 10	0 / 1	1 / 4		1 / 1	1 / 4						0 / 1	1 / 4	0	9	10	31
⑥ 원신재	1 / 5	0 / 0	2 / 4	0 / 4	0 / 1		1 / 4							0 / 4	19	10	5	16
⑦ 원준오	1 / 1	0 / 0	2 / 3	7 / 14	3 / 4	3 / 4									4	4	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김정우 29기 28세	3.92	10"81	동서울	33 (0)	52 (0)	63 (0)	17/27 (0/6)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	4 (0)	S3	A1	92.78	92.78	195/575
② 이성록 27기 29세	3.92	10"62	수성	37	60	63	22/35	9	2	10	1	S3	S3	93.66	93.66	165/575
③ 김형완 17기 39세	3.92	10"82	김포	14	43	71	5/7	0	0	1	4	S1	S1	101.56	101.56	17/575
④ 박용범 18기 38세	3.92	10"95	김해B	23	26	48	15/31	0	2	7	6	S1	S1	100.61	100.61	25/575
⑤ 김주한 24기 31세	3.92	10"93	서울개인	42 (0)	55 (33)	61 (33)	19/31 (1/3)	0 (0)	1 (0)	14 (0)	4 (1)	S3	A1	95.17	95.17	115/575
⑥ 석혜윤 28기 30세	3.93	10"79	수성	30	57	76	28/37	8	6	7	7	S1	S1	103.57	103.57	5/575
⑦ 김태완 29기 30세	3.93	11"17	동서울	26	42	58	18/31	10	5	2	1	S2	S2	97.91	97.91	53/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김정우	3	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이성록	9	김옥철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박용범	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김주한	7	김태범	피스타에서 333m, 500m 스피드 훈련 및 체력 보강을 위한 달리기 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 석혜윤	6	김옥철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김태완	5	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김정우	광	0626	우수 7-5	우수 9-1 추	우수 8-7	광	0703	특선 13-6	특선 14-6	특선 14-7	광	0717	특선 16-7	특선 15-4	특선 14-7	특선 16-4	
② 이성록	광	0523	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-5	광	0612	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-4	광	0703	특선 15-7	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-7	
③ 김형완	광	0306	특선 13-2 마	특선 15-3 마	특결 16-3 마	광	0313	특선 15-6	결 장	결 장	광	0710	특선 14-2 마	특선 14-1 추	특결 16-4	특선 14-2 마	
④ 박용범	광	0619	특선 15-4	특선 16-3 젓	특선 13-2 마	광	0703	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 14-1 추	광	0710	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-1 추	특선 16-1 추	
⑤ 김주한	광	0523	우수 12-1 추	우수 8-1 추	우결 12-1 추	광	0626	우수 11-7	우수 7-7	우수 11-5	광	0703	특선 15-5	특선 13-2 마	특선 14-6	특선 14-3 마	
⑥ 석혜윤	광	0515	특선 16-1 젓	특선 15-1 선	특결 16-2 선	광	0605	특선 16-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-3 마	광	0626	특선 15-4	특준 16-5	특선 14-1 추	특선 15-1 젓	
⑦ 김태완	광	0523	특선 15-5	특선 14-4	특선 13-5	광	0703	특선 16-4	특선 15-3 선	특선 14-2 선	광	0710	특선 16-5	특선 14-2 선	특선 13-3 선	특선 14-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김정우	이성록	김형완	박용범	김주한	석혜윤	김태완	김정우	이성록	김형완	박용범	김주한	석혜윤	김태완	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김정우		3/4	0/0	0/1	1/4	0/0	0/3		1/4	0/0	0/1	2/4	0/0	1/3	5	0	0	45
② 이성록	1/4		0/0	0/1	0/2	0/0	1/2			0/0	0/1	1/2	0/0	0/2	0	5	0	45
③ 김형완	0/0	0/0		3/3	0/0	2/5	1/1				2/3	0/0	3/5	1/1	5	0	0	45
④ 박용범	1/1	1/1	0/3		1/1	2/7	4/7					0/1	1/7	4/7	5	0	9	36
⑤ 김주한	3/4	2/2	0/0	0/1		0/0	1/5						0/0	3/5	19 (2)	9	0	39
⑥ 석혜윤	0/0	0/0	3/5	5/7	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김태완	3/3	1/2	0/1	3/7	4/5	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최석윤 24기 40세	3.92	10"87	신사	7	14	36	10/28	0	0	7	3	S2	S2	98.49	98.49	42/575
② 안창진 25기 36세	3.93	10"82	수성	11	29	43	12/28	2	1	4	5	S3	S2	96.51	96.51	79/575
③ 정정교 21기 36세	3.92	11"02	김포	9	26	47	16/34	1	1	2	12	S2	S2	97.50	97.50	58/575
④ 유연우 28기 28세	3.93	11"57	가평	35 (0)	71 (0)	76 (0)	13/17 (0/0)	10 (0)	1 (0)	0 (0)	2 (0)	S3	A1	95.22	95.28	110/575
⑤ 유태복 17기 41세	3.92	10"82	김포	5	18	28	11/40	2	1	3	5	S2	S2	96.94	96.94	67/575
⑥ 강진남 18기 39세	3.93	11"28	창원상남	6	31	34	11/32	0	3	4	4	S2	S2	97.82	97.82	54/575
⑦ 김희준 22기 35세	3.93	10"68	동서울	15	48	56	15/27	1	3	8	3	S1	S1	100.19	100.19	26/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최석윤	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정정교	7	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유연우	5	정연교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 유태복	5	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 강진남	5	정민석	피스타에서 짧은거리 댕쉬 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김희준	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최석윤	광	0508	특선 14-3 추	특준 16-6	특선 13-5	광	0515	특선 13-4	특선 13-3 추	특선 13-1 추	광	0619	특선 13-4	특선 13-4	특선 15-4	특선 13-2 추	
② 안창진	광	0501	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16낙차	광	0626	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-7	광	0710	특선 13-2 선	특선 16-7	특결 16-7	특선 16-3 선	
③ 정정교	광	0619	특선 14-5	특선 15-6	특선 14-1 선	광	0626	후 보	후 보	특선 14-5	광	0710	후 보	후 보	특선 13-2 마	특선 14-4	
④ 유연우	광	0206	우수 11-4	우수 12-2 선	우수 11-3 선	창	0220	우수 3-2 선	우수 5-1 선	우결 5-5	광	0313	우수 12-1 젓	우수 10낙차	결 장	특선 15-5	
⑤ 유태복	광	0523	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-4	광	0612	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 13-2 마	광	0703	특선 16-5	특선 14-3 선	특선 14-4	특선 13-5	
⑥ 강진남	광	0501	특선 13-6	특선 13-3 추	특선 14-1 젓	광	0508	특선 13-6	특선 14-7	특선 13-2 마	광	0529	특선 15-2 추	특선 15낙차	결 장	특선 15-3 추	
⑦ 김희준	광	0508	특선 14-7	특선 13-6	특선 14-2 추	광	0619	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-2 추	광	0626	특선 16-3 추	특준 16-4	특선 14-4	특선 14-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최석윤	안창진	정정교	유연우	유태복	강진남	김희준	최석윤	안창진	정정교	유연우	유태복	강진남	김희준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최석윤		2/6	1/1	0/0	2/5	9/14	2/3		0/6	0/1	0/0	2/5	1/14	1/3	25	19 (4)	24	22
② 안창진	3/6		3/7	0/0	6/6	2/2	1/4			3/7	0/0	0/6	0/2	1/4	0	0	4	46
③ 정정교	0/1	4/7		0/0	5/5	2/4	5/9				0/0	0/5	1/4	0/9	0	0	5	45
④ 유연우	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	1/1	0/0	15	14	5	16
⑤ 유태복	3/5	0/6	0/5	0/0		4/9	1/3						1/9	0/3	4	5	0	41
⑥ 강진남	5/14	0/2	2/4	1/1	5/9		3/8							0/8	0	20	4	26
⑦ 김희준	1/3	3/4	4/9	0/0	2/3	5/8									10	13 (0)	10	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 한탁희 25기 32세	3.92	10"98	김포	42 (0)	73 (0)	85 (33)	28/33 (1/3)	5 (1)	7 (0)	11 (0)	5 (0)	S1	A1	98.89	98.95	34/575
② 황인혁 21기 38세	3.92	10"95	대전개인	33	52	70	23/33	2	1	10	10	S1	S1	99.42	99.42	30/575
③ 이태운 26기 29세	3.93	10"94	동광주	36 (0)	57 (0)	75 (0)	21/28 (0/3)	6 (0)	5 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	94.00	94.42	138/575
④ 양승원 22기 36세	3.93	11"08	청주	63	68	79	15/19	1	1	12	1	S1	SS	103.65	103.41	6/575
⑤ 박경호 27기 33세	3.93	10"83	동서울	3	25	42	15/36	3	2	2	8	S2	S2	97.60	97.60	57/575
⑥ 윤현준 18기 38세	3.92	10"82	김포	26 (0)	52 (0)	74 (33)	23/31 (1/3)	8 (0)	6 (0)	6 (1)	3 (0)	S3	A2	92.18	92.18	212/575
⑦ 곽현명 17기 39세	3.92	10"68	동서울	39 (0)	57 (17)	68 (33)	19/28 (2/6)	6 (1)	6 (1)	3 (0)	4 (0)	S3	A1	96.18	96.18	82/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한탁희	6	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 황인혁	4	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 이태운	5	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 양승원	7	신광호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박경호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 이번 주는 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 윤현준	7	윤현규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 곽현명	5	정상민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한탁희	부	0529	우수 5-1 추	우수 1-1 추	우결 5-3 추	광	0626	우수 10-2 마	우준 11-2 마	우결 12-5	광	0710	특선 16-4	특선 13-3 선	특선 13-4	특선 15-4	
② 황인혁	광	0508	특선 16-3 마	특준 15-5	특선 14-3 마	광	0605	특선 15-1 추	특선 13-1 선	특결 16-7	광	0626	특선 15-7	특선 14-2 마	특선 16-6	특선 16-5	
③ 이태운	창	0619	우수 1-2 추	우수 6-1 추	우결 6-2 마	광	0626	우수 8-2 마	우준 11-6	우수 6-7	광	0710	특선 16-7	특선 16-6	특선 13-7	특선 14-7	
④ 양승원	광	0306	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-5	부	0327	특선 5-3 마	특준 4-4	특선 4-1 젓	광	0410	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16낙차	특선 13-3 마	
⑤ 박경호	광	0619	특선 15-6	특선 15-3 젓	특선 13-6	광	0703	후 보	후 보	특선 13-2 마	광	0717	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-2 마	특선 13-6	
⑥ 윤현준	광	0619	우수 8-2 선	우수 9-7	우수 11-3 젓	광	0626	우수 11-5	우수 9-5	우수 8-6	광	0710	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-3 추	특선 16-6	
⑦ 곽현명	광	0626	우수 8-1 선	우준 10-6	우수 6-3 마	광	0703	특선 15-3 젓	특선 15-7	특선 15-4	광	0717	특선 13-7	특선 15-5	특선 15-2 선	특선 15-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한탁희	황인혁	이태운	양승원	박경호	윤현준	곽현명	한탁희	황인혁	이태운	양승원	박경호	윤현준	곽현명	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한탁희		0/1	6/10	0/1	0/0	0/0	3/4		0/1	3/10	0/1	0/0	0/0	2/4	20	0	15	15
② 황인혁	1/1		1/1	1/8	10/13	0/0	1/1			0/1	0/8	4/13	0/0	1/1	0	14	0	36
③ 이태운	4/10	0/1		0/1	0/2	1/2	1/6				1/1	0/2	0/2	1/6	5	5	0	40
④ 양승원	1/1	7/8	1/1		5/6	1/1	1/1					1/6	0/1	0/1	14	8	8	20
⑤ 박경호	0/0	3/13	2/2	1/6		2/3	0/0						0/3	0/0	0	17	0	33
⑥ 윤현준	0/0	0/0	1/2	0/1	1/3		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 곽현명	1/4	0/1	5/6	0/1	0/0	0/0									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크