

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 왕지현 24기 32세	3.92	10"92	김포	4 (0)	14 (0)	25 (0)	7/28 (0/0)	1 (0)	0 (0)	3 (0)	3 (0)	A1	S3	94.62	95.86	94/575
② 김선구 27기 29세	3.92	11"48	신사	4	27	65	17/26	7	5	0	5	A1	A1	93.46	94.05	151/575
③ 이상현 17기 40세	3.92	11"12	청평	55 (0)	79 (0)	85 (0)	28/33 (0/0)	7 (0)	0 (0)	16 (0)	5 (0)	A2	B1	91.63	92.54	202/575
④ 홍현기 17기 40세	3.92	11"08	팔당	15 (0)	52 (0)	73 (0)	24/33 (0/0)	1 (0)	1 (0)	5 (0)	17 (0)	A3	B2	88.66	86.48	442/575
⑤ 이기한 22기 37세	3.92	11"13	동광주	43 (0)	57 (0)	74 (0)	26/35 (0/0)	9 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	90.18	87.28	416/575
⑥ 김영곤 12기 45세	3.92	11"20	가평	3	13	35	11/31	0	1	4	6	A3	A3	90.54	90.02	292/575
⑦ 김광근 27기 30세	3.92	11"12	청주	16	41	53	17/32	1	3	5	8	A1	A1	91.90	95.48	107/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 왕지현	8	김웅겸	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
② 김선구	5	이재림	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 이상현	8	임경수	도로에서 오르막500m훈련과 내리막회전 200m훈련실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트실시하였습니다.컨디션은 양호합니다.
④ 홍현기	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 이기한	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 김영곤	5	정현호	지난주는 도로에서 내리막 훈련및 오르막 훈련을 하였습니다
⑦ 김광근	5	이찬우	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 왕지현	광	0403	특선 14-4	특선 15-5	특선 14-5	광	0515	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6	광	0523	특선 15-3 추	특선 16-5	특선 13-6	우수 2-2 선	
② 김선구	부	0612	우수 5-3 선	우수 2-6	우수 4-1 선	광	0619	우수 6-2 젓	우수 8-3 선	우수 8-2 마	광	0703	후 보	후 보	우수 10-2 젓	우수 4-2 마	
③ 이상현	창	0529	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 6-2 추	광	0619	선발 5-2 선	선발 2-1 선	선결 5-5	광	0626	선발 1-2 마	선준 4-3 추	선결 5-4	우수 2-5	
④ 홍현기	창	0529	선발 5-2 마	선발 6-4	선결 6-6	광	0612	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 4-1 추	광	0626	선발 2-6	선발 2-5	선발 2-7	우수 3-7	
⑤ 이기한	창	0529	선발 2-2 선	선발 5-1 젓	선발 4-1 추	부	0619	선발 3-4	선발 3-3 추	선발 2-1 선	광	0626	선발 5-7	선발 3-5	선발 2-6	우수 5-6	
⑥ 김영곤	광	0523	우수 6-7	우수 6-3 마	우수 11-6	광	0605	우수 12실격	결 장	결 장	광	0619	우수 10-5	우수 9-3 마	우수 9-5	우수 4-3 마	
⑦ 김광근	부	0515	우수 1-2 추	우수 6-2 마	우수 3-1 추	광	0605	우수 10-1 추	우수 9-2 마	우결 12-5	창	0619	우수 6-2 마	우수 3-6	우결 6-4	우수 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	왕지현	김선구	이상현	홍현기	이기한	김영곤	김광근	왕지현	김선구	이상현	홍현기	이기한	김영곤	김광근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 왕지현		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	12	0	33
② 김선구	0/0		3/3	2/3	0/0	1/1	1/2			1/3	0/3	0/0	1/1	1/2	24	8	0	18
③ 이상현	0/0	0/3		2/2	3/4	0/0	0/1				0/2	3/4	0/0	0/1	5	5	0	40
④ 홍현기	0/0	1/3	0/2		1/4	0/0	0/0					1/4	0/0	0/0	4	0	5	41
⑤ 이기한	0/0	0/0	1/4	3/4		0/1	0/1						0/1	0/1	13	10	0	27
⑥ 김영곤	0/0	0/1	0/0	0/0	1/1		1/1							0/1	5	6	0	39
⑦ 김광근	0/0	1/2	1/1	0/0	1/1	0/1									4	10	4	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 현지운 28기 29세	3.93	10"56	금정	0 (0)	0 (0)	8 (0)	3/38 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	2 (0)	A1	S3	97.42	94.93	120/575
② 이주영 30기 29세	3.93	11"25	동광주	41 (0)	71 (0)	74 (0)	25/34 (0/0)	17 (0)	2 (0)	2 (0)	4 (0)	A3	B1	91.24	90.11	288/575
③ 이정석 28기 30세	3.92	11"52	동서울	6 (67)	15 (67)	18 (100)	6/34 (3/3)	3 (3)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	96.08	96.24	85/575
④ 김환윤 23기 33세	3.92	11"31	세종	28	58	64	23/36	16	4	1	2	A2	A2	94.11	92.78	194/575
⑤ 김원정 16기 41세	3.92	10"96	월평	22	28	61	11/18	0	0	6	5	A1	A1	95.37	93.55	166/575
⑥ 정현호 14기 43세	3.92	11"09	가평	41 (0)	53 (0)	62 (0)	21/34 (0/3)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	4 (0)	A3	B1	89.57	89.96	295/575
⑦ 손주영 20기 41세	3.92	11"32	구미	32 (0)	50 (0)	62 (0)	21/34 (0/3)	4 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	87.25	85.30	467/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 현지운	5	배민구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이주영	6	이태운	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 이정석	5	이승원	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 김환윤	7	김관희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김원정	3	손진철	피스타에서 200m 스타트훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.
⑥ 정현호	2	김영곤	연속출전으로 컨디션 조절 위주로 가볍게 하였습니다 컨디션은 양호합니다
⑦ 손주영	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 현지운	광	0529	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-6	광	0605	특선 15-5	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0619	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-6	우수 4-4	
② 이주영	창	0529	선발 4-2 선	선발 6-1 선	선발 3-1 젓	광	0612	선발 2-1 선	선발 3-2 선	선결 5-2 선	광	0626	선발 2-2 마	선준 4-7	선발 1-6	우수 6-7	
③ 이정석	광	0529	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-2 젓	광	0605	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-4	광	0703	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-3 선	우수 5-3 선	
④ 김환윤	광	0515	우수 10-6	우수 7-1 선	우수 8-1 선	광	0626	후 보	우수 7-4	우수 6-5	광	0703	우수 12-2 선	우수 10-7	우수 7-2 선	우수 4-1 선	
⑤ 김원정	창	0619	우수 6-1 추	우수 4-3 마	우결 6-6	광	0626	우수 8-4	우수 9-3 추	우수 11-4	광	0710	우수 11-4	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 3-1 추	
⑥ 정현호	광	0605	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 5-1 추	광	0626	선발 4-6	선발 3-3 마	선발 4-3 마	광	0710	우수 8-4	우수 7-4	우수 7-7	우수 2-7	
⑦ 손주영	창	0612	선발 2-7	선발 5-3 마	선발 2-1 추	광	0626	선발 4-7	선발 2-7	선발 2-4	창	0703	우수 3-6	우수 4-5	우수 2-7	우수 1-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	현지운	이주영	이정석	김환윤	김원정	정현호	손주영	현지운	이주영	이정석	김환윤	김원정	정현호	손주영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 현지운		0/0	4/5	0/2	1/1	0/1	0/0		0/0	0/5	1/2	0/1	0/1	0/0	0	8	4	38
② 이주영	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	1/1			0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0	10	0	40
③ 이정석	1/5	0/0		1/1	0/0	0/0	1/2				0/1	0/0	0/0	0/2	2	0	0	48
④ 김환윤	2/2	0/0	0/1		0/0	1/1	2/3					0/0	0/1	0/3	5	0	0	45
⑤ 김원정	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	8	15	0	27
⑥ 정현호	1/1	0/1	0/0	0/1	0/0		2/3							1/3	29	10	0	11
⑦ 손주영	0/0	0/1	1/2	1/3	0/1	1/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 송경방 13기 44세	3.92	11"26	동광주	3	6	12	4/34	0	1	0	3	A3	A3	91.83	88.84	345/575
② 주정원 29기 28세	3.93	11"40	신사	36	43	61	17/28	5	5	4	3	A1	A1	92.24	94.59	132/575
③ 오유민 29기 24세	3.93	11"11	청평	25 (0)	44 (0)	66 (0)	21/32 (0/0)	12 (0)	1 (0)	3 (0)	5 (0)	A3	B1	90.14	87.46	407/575
④ 문현진 18기 40세	3.92	11"18	경남진해	38 (0)	62 (33)	67 (33)	14/21 (1/3)	0 (0)	3 (0)	8 (1)	3 (0)	A2	B1	90.91	90.96	251/575
⑤ 이찬우 21기 37세	3.92	10"68	청주	30	55	76	25/33	1	5	12	7	A2	A2	95.78	93.33	177/575
⑥ 이승원 30기 24세	3.93	11"31	동서울	77 (33)	80 (67)	87 (67)	26/30 (2/3)	19 (0)	3 (1)	4 (1)	0 (0)	A1	B1	93.62	96.65	79/575
⑦ 고병수 8기 47세	3.92	11"28	가평	6	31	46	16/35	0	0	3	13	A2	A2	92.26	92.78	194/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송경방	8	개인	도로에서 짧은 오르막 스타트 훈련하였고,이번주 컨디션은 양호합니다.
② 주정원	5	박지웅	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 오유민	6	임경수	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 문현진	2	김일권	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑤ 이찬우	7	김광근	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 이승원	3	이정석	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 고병수	7	김주석	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송경방	광	0523	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-5	창	0605	우수 5-4	우수 2-7	우수 5-2 마	광	0619	우수 8-6	우수 8-7	우수 7-5	우수 2-6	
② 주정원	광	0501	우수 11-3 선	우수 8-1 추	우수 11실격	광	0605	우수 7-2 선	우수 9-4	우수 9-3 마	창	0619	우수 6-3 선	우수 2-1 젓	우수 5-3 젓	우수 3-3 선	
③ 오유민	광	0508	선발 2-2 마	선준 4-3 마	선결 5실격	부	0523	선발 3-2 선	선발 2-3 선	선결 5-7	광	0626	선발 2-4	선발 1-6	선발 4-7	우수 1-7	
④ 문현진	광	0619	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-7	광	0626	선발 3-3 마	선준 5-4	선결 5-6	광	0710	우수 11-2 추	우수 7-5	우수 11-5	우수 3-5	
⑤ 이찬우	광	0523	우수 7-5	우수 12-3 추	우수 10-1 추	부	0612	우수 1-3 마	우수 4-2 마	우수 6-1 추	광	0626	우수 12-7	우수 9-2 마	우수 11-6	우수 1-1 추	
⑥ 이승원	광	0508	선발 2-1 선	선준 5-1 선	선결 5낙차	광	0626	선발 4-1 추	선준 4-1 추	선결 5-1 추	광	0710	우수 7-1 추	우수 8-2 젓	우결 12-6	우수 4-7	
⑦ 고병수	광	0508	우수 10-7	우수 6-5	우수 9-2 마	부	0612	우수 4-2 마	우수 5-5	우수 6-3 마	부	0626	우수 3-1 추	우수 1-4	우결 4-4	우수 3-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	송경방	주정원	오유민	문현진	이찬우	이승원	고병수	송경방	주정원	오유민	문현진	이찬우	이승원	고병수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 송경방		1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
② 주정원	1/2		0/0	0/0	0/0	0/0	4/4			0/0	0/0	0/0	0/0	3/4	12	0	0	38
③ 오유민	0/0	0/0		0/0	0/0	0/4	0/0				0/0	0/0	2/4	0/0	0	0	0	50
④ 문현진	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
⑤ 이찬우	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	3/3						0/0	1/3	10	0	0	40
⑥ 이승원	0/0	0/0	3/4	1/1	0/0		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 고병수	0/0	0/4	0/0	0/0	0/3	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강동규 26기 32세	3.93	10"82	김해B	0 (0)	5 (0)	8 (0)	3/37 (0/0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	A1	S3	96.51	93.61	162/575
② 김영섭 8기 51세	3.93	11"23	서울개인	7 (33)	13 (67)	27 (100)	8/30 (3/3)	0 (0)	0 (0)	2 (1)	6 (2)	A1	S2	97.12	95.94	89/575
③ 김웅겸 30기 30세	3.93	11"42	김포	50 (0)	74 (0)	85 (0)	29/34 (0/0)	18 (0)	1 (0)	5 (0)	5 (0)	A1	B1	93.42	94.18	148/575
④ 전영조 20기 39세	3.92	11"25	부산	32 (0)	44 (0)	62 (0)	21/34 (0/0)	2 (0)	0 (0)	12 (0)	7 (0)	A3	B1	90.57	88.17	373/575
⑤ 구상신 12기 47세	3.92	11"94	창원의창	41 (0)	64 (0)	77 (0)	17/22 (0/0)	0 (0)	1 (0)	9 (0)	7 (0)	A2	B1	90.86	90.64	261/575
⑥ 남승우 23기 33세	3.93	11"46	창원상남	9	11	20	7/35	0	2	2	3	A3	A3	91.17	89.64	310/575
⑦ 김태한 22기 33세	3.92	11"25	경남진해	26	42	58	18/31	2	5	7	4	A2	A2	96.92	92.38	207/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동규	7	박용범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김영섭	3	개인	연속출전으로 인하여 컨디션 조절및 회복훈련에 중점을 두었습니다.
③ 김웅겸	5	김우겸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 전영조	7	천호성	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 구상신	6	박광제	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 남승우	5	김시진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 김태한	8	김태현	도로에서 차량유도를 통한 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동규	광	0605	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-4	광	0612	특선 16-6	특선 16-7	특선 13-6	광	0619	특선 13-7	특선 16-5	특선 14-6	우수 5-4	
② 김영섭	광	0424	특선 16-6	특선 13-5	특선 13-4	광	0515	특선 13-5	특선 16-4	결 장	광	0710	우수 11-3 마	우수 12-2 마	우수 9-1 추	우수 6-2 마	
③ 김웅겸	광	0523	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-2 마	창	0612	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 6-1 추	광	0626	선발 3-1 선	선준 5-2 추	선결 5-2 젓	우수 1-3 선	
④ 전영조	광	0605	선발 2-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6	부	0619	선발 3-3 선	선발 6-1 추	선발 4-1 추	광	0626	선발 5-6	선발 3-4	선발 3-6	우수 3-6	
⑤ 구상신	창	0417	선발 2-3 마	선발 5-1 젓	선발 2-1 추	광	0515	선발 5-2 마	선발 5-2 마	선결 5-4	창	0529	선발 5-1 추	결 장	결 장	우수 5-7	
⑥ 남승우	광	0612	우수 6-6	우수 9-6	우수 10-5	창	0619	우수 5-4	우수 3-2 마	우수 4-5	부	0626	후 보	후 보	우수 3-6	우수 4-5	
⑦ 김태한	부	0529	우수 1-3 마	우수 3-2 선	우수 1-1 추	광	0612	우수 10-4	우수 6-4	우수 10-1 추	광	0626	우수 9-5	우수 9-7	우수 9-7	우수 5-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동규	김영섭	김웅겸	전영조	구상신	남승우	김태한	강동규	김영섭	김웅겸	전영조	구상신	남승우	김태한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강동규		0/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
② 김영섭	3/3		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	13	0	33
③ 김웅겸	0/0	0/0		3/3	0/0	0/0	0/0				1/3	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
④ 전영조	0/0	0/0	0/3		0/0	1/1	0/2					0/0	0/1	0/2	0	5	0	45
⑤ 구상신	0/0	0/0	0/0	0/0		1/2	0/0						0/2	0/0	0	5	0	45
⑥ 남승우	0/0	0/0	0/0	0/1	1/2		0/3							0/3	0	4	0	46
⑦ 김태한	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0	3/3									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 주광일 4기 55세	3.92	11"19	팔당	47 (0)	65 (0)	68 (0)	23/34 (0/0)	1 (0)	5 (0)	11 (0)	6 (0)	A3	B1	90.09	87.36	413/575
② 손진철 13기 44세	3.92	11"38	월평	0	8	17	6/36	0	0	0	6	A3	A3	88.83	88.42	365/575
③ 주현욱 20기 40세	3.93	10"99	광주개인	13	35	55	17/31	0	4	6	7	A2	A2	93.22	92.87	191/575
④ 김시진 23기 33세	3.92	11"21	창원상남	13	39	61	19/31	2	2	4	11	A2	A2	95.41	93.42	174/575
⑤ 이욱동 15기 43세	3.92	11"17	신사	7 (67)	10 (67)	20 (100)	6/30 (3/3)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	3 (0)	A1	S3	94.22	95.90	91/575
⑥ 김주석 26기 33세	3.92	11"02	가평	0 (0)	0 (0)	20 (0)	7/35 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	5 (0)	A1	S3	95.74	94.75	125/575
⑦ 김태훈 17기 43세	3.93	11"23	부산	6	12	24	8/34	0	2	3	3	A2	A2	90.98	91.07	246/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리. 스피드훈련 중점적으로실시했습
② 손진철	5	김원정	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호 합 니다.
③ 주현욱	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김시진	7	남승우	트랙에서 근지구력 강화 훈련을 하였고 도로에서 스피드 훈련을 실시 하였습니다.
⑤ 이욱동	8	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김주석	10	정연교	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하 였습니다.
⑦ 김태훈	6	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주광일	광	0523	선발 5-5	선발 1-1 추	선발 1-1 추	광	0619	선발 5-4	선발 4-2 마	선발 1-1 젓	광	0626	선발 3-5	선발 2-6	선발 3-5	우수 6-6	
② 손진철	광	0529	우수 9-4	우수 9-7	우수 8-5	광	0605	후 보	우수 11-4	우수 11-6	부	0626	우수 3-6	우수 1-6	우수 1-5	우수 5-5	
③ 주현욱	광	0523	우수 12-5	우수 11-4	우수 11-5	창	0605	우수 5-2 추	우수 1-1 추	우수 3-3 마	광	0619	우수 11-4	우수 7-2 젓	우수 6-3 마	우수 6-5	
④ 김시진	광	0508	우수 6-7	우수 8-6	우수 10-4	창	0523	우수 6-3 젓	우수 1-2 선	우수 2-3 마	광	0619	우수 9-2 마	우수 8-1 추	우수 9-2 마	우수 2-3 마	
⑤ 이욱동	광	0605	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 13-5	광	0619	특선 13-5	특선 15-5	특선 15-7	광	0703	우수 12-3 젓	우수 7-1 추	우수 6-1 추	우수 1-2 추	
⑥ 김주석	광	0515	특선 13-6	특선 13-6	특선 15-3 마	광	0529	특선 15-6	특선 13-7	특선 14-3 마	광	0605	특선 13-7	특선 13-3 마	특선 15-6	우수 6-4	
⑦ 김태훈	창	0523	우수 2-5	우수 1-1 추	우수 5-7	부	0529	우수 1-6	우수 6-5	우수 3-4	부	0626	우수 1-1 추	우수 4-5	우결 4-6	우수 1-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주광일	손진철	주현욱	김시진	이욱동	김주석	김태훈	주광일	손진철	주현욱	김시진	이욱동	김주석	김태훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주광일		2/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	9	0	0	41
② 손진철	1/3		0/0	0/2	0/0	0/0	1/2			0/0	0/2	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
③ 주현욱	0/0	0/0		2/3	0/0	0/3	3/3				0/3	0/0	2/3	0/3	5	5	0	40
④ 김시진	0/0	2/2	1/3		0/0	0/2	2/4					0/0	0/2	1/4	0	15	0	35
⑤ 이욱동	0/0	0/0	0/0	0/0		3/5	0/0						0/5	0/0	5	0	0	45
⑥ 김주석	0/0	0/0	3/3	2/2	2/5		1/1							0/1	5	0	5	40
⑦ 김태훈	0/0	1/2	0/3	2/4	0/0	0/1									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박준성 23기 39세	3.92	11"20	세종	24	56	80	20/25	10	6	3	1	A1	A1	94.46	94.10	150/575
② 이성민 22기 36세	3.92	11"00	동서울	36	50	79	22/28	2	4	7	9	A1	A1	96.58	95.54	103/575
③ 천호성 18기 39세	3.92	11"19	부산	6	17	29	10/35	3	2	2	3	A3	A2	91.25	89.79	305/575
④ 성정후 17기 40세	3.92	11"39	신사	0	9	34	12/35	0	0	1	11	A2	A2	90.34	90.68	258/575
⑤ 배준호 24기 35세	3.92	11"07	수성	3	16	45	14/31	0	0	2	12	A2	A2	91.40	92.29	210/575
⑥ 조창인 9기 50세	3.92	11"46	동광주	35 (0)	61 (0)	71 (0)	22/31 (0/0)	4 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (0)	A3	B1	89.11	87.91	385/575
⑦ 윤민우 20기 36세	3.92	10"91	창원상남	36	60	72	18/25	1	2	8	7	A1	A1	95.45	99.08	34/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박준성	3	방극산	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 이성민	8	임재연	피스타에서 긴거리훈련과 짧은 스타트훈련을 병행하여 근지구력과 순발력을 강화하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
③ 천호성	2	개인	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 성정후	7	개인	광명 피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트트레이닝을 병행하였습니다
⑤ 배준호	2	류재민	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 윤민우	2	김시진	광명 연속출전으로 컨디션 관리에 집중하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박준성	광	0605	우수 12-2 마	우수 10-3 추	우수 9-1 선	창	0619	우수 4-2 젓	우수 5-3 선	우수 4-2 선	광	0710	우수 12-6	우수 9-1 추	우수 10-5	우수 6-1 선	
② 이성민	광	0508	우수 7-2 마	우준 12-3 마	우수 7-2 마	광	0605	우수 7-1 젓	우수 6-3 젓	우결 12-4	광	0626	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 7-3 마	우수 2-1 추	
③ 천호성	광	0612	우수 10-5	우수 9-4	우수 11-2 마	부	0626	후 보	우수 1-7	우수 2-2 젓	광	0710	우수 9-6	우수 8-7	우수 7-5	우수 6-3 마	
④ 성정후	창	0605	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 1-7	창	0619	우수 5-5	우수 1-4	우수 1-5	광	0703	후 보	후 보	우수 8-3 마	우수 2-4	
⑤ 배준호	광	0605	우수 8-2 마	우수 6-6	우수 6-5	창	0619	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 1-2 마	광	0710	우수 9-4	우수 6-3 마	우수 8-3 마	우수 1-5	
⑥ 조창인	광	0501	선발 4-3 추	선발 2-1 추	선발 2-1 추	광	0529	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선결 5-3 마	광	0626	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-5	우수 4-6	
⑦ 윤민우	광	0619	우수 8-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-2 마	광	0626	우수 11-3 마	우준 12-2 마	우결 12-2 마	광	0710	우수 9-3 추	우수 11-1 선	우수 10-1 추	우수 3-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박준성	이성민	천호성	성정후	배준호	조창인	윤민우	박준성	이성민	천호성	성정후	배준호	조창인	윤민우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박준성		1/2	2/3	0/1	2/2	0/0	0/1		1/2	0/3	0/1	1/2	0/0	0/1	0	5	0	45
② 이성민	1/2		2/3	1/1	5/5	0/0	0/1			0/3	0/1	1/5	0/0	0/1	9	10	8	23
③ 천호성	0/3	1/3		1/2	1/2	2/2	0/1				0/2	0/2	0/2	0/1	0	5	5	40
④ 성정후	1/1	0/1	1/2		1/2	1/1	0/0					0/2	0/1	0/0	5	5	0	40
⑤ 배준호	0/2	0/5	1/2	1/2		0/0	1/3						0/0	0/3	0	0	0	50
⑥ 조창인	0/0	0/0	0/2	0/1	0/0		0/0							0/0	13	0	0	37
⑦ 윤민우	1/1	1/1	1/1	0/0	2/3	0/0									31 (2)	58 (10)	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김성우 8기 50세	3.92	12"12	광주	0	0	4	1/24	0	0	0	1	B3	B3	81.82	81.10	569/575
② 김범준 20기 39세	3.92	11"09	청평	0 (0)	6 (0)	22 (0)	8/36 (0/0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	B1	A3	94.00	87.73	395/575
③ 김영규 7기 50세	3.92	11"52	충남개인	6	15	38	13/34	1	1	3	8	B2	B2	84.55	85.18	472/575
④ 임지춘 12기 45세	3.92	12"06	전주	0	16	32	10/31	2	4	1	3	B2	B2	86.21	86.33	445/575
⑤ 주효진 5기 49세	3.92	11"05	창원A	0 (0)	0 (0)	13 (0)	4/31 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	2 (0)	B1	A3	89.37	89.56	315/575
⑥ 최유선 15기 41세	3.92	11"76	전주	0	0	3	1/31	0	1	0	0	B3	B3	82.14	81.87	559/575
⑦ 고광중 7기 53세	3.92	11"73	광주	19	41	74	20/27	0	2	6	12	B1	B1	89.85	88.46	363/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성우	2	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김범준	6	이상현	지난주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 김영규	5	개인	도로에서 내리막 200m 인터벌 훈련과 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 임지춘	7	박정욱	지난주는 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 추입 전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 하였습니다.
⑥ 최유선	7	개인	지난주는 피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 근지구력 훈련을 하였습니다.
⑦ 고광중	6	개인	도로에서 스타트 훈련을 집중적으로 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성우	부	0424	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-5	창	0612	선발 4-6	선발 6-7	선발 2-7	부	0703	선발 3-7	선발 6-4	선발 3-6	선발 2-7	
② 김범준	광	0529	우수 9-6	우수 7-6	우수 11-5	광	0605	후 보	우수 7-7	우수 9-7	광	0619	우수 9-7	우수 12-6	우수 10-3 마	선발 4-1 선	
③ 김영규	부	0508	선발 3-1 추	선발 3-2 마	선결 4-6	광	0529	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 1-7	광	0619	선발 5-3 마	선발 5-7	선발 3-7	선발 6-5	
④ 임지춘	광	0523	선발 4-4	선발 4-4	선발 3-2 젓	광	0605	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 3-3 선	부	0703	선발 1-3 마	선발 6-5	선발 2-4	선발 5-5	
⑤ 주효진	광	0515	우수 12-7	우수 11-5	우수 11-7	광	0529	우수 10-6	우수 7-3 마	우수 11-3 추	광	0619	우수 10-3 추	우수 7-6	우수 8-4	선발 4-2 마	
⑥ 최유선	광	0523	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-6	부	0605	선발 3-5	선발 6-5	선발 2-7	광	0619	선발 4-7	선발 1-6	선발 2-5	선발 1-5	
⑦ 고광중	광	0612	선발 5-3 젓	선발 2-3 마	선발 3-3 젓	광	0619	선발 2-4	선발 2-4	선발 3-2 마	부	0703	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 2-1 추	선발 1-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성우	김범준	김영규	임지춘	주효진	최유선	고광중	김성우	김범준	김영규	임지춘	주효진	최유선	고광중	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김성우		0/2	1/3	1/5	0/2	0/1	0/0		0/2	0/3	0/5	0/2	0/1	0/0	5	5	0	40
② 김범준	2/2		0/0	2/2	3/6	0/0	0/1			0/0	0/2	3/6	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 김영규	2/3	0/0		0/3	0/0	0/0	0/4				1/3	0/0	0/0	0/4	4	4	9	33
④ 임지춘	4/5	0/2	3/3		0/1	2/2	0/2					0/1	0/2	0/2	2	0	5	43
⑤ 주효진	2/2	3/6	0/0	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	4	4	0	42
⑥ 최유선	1/1	0/0	0/0	0/2	0/1		0/2							0/2	0	9	0	41
⑦ 고광중	0/0	1/1	4/4	2/2	0/0	2/2									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 곽훈신 15기 43세	3.93	11"76	미원	21	36	46	13/28	6	1	4	2	B1	B1	87.64	88.94	339/575
② 신우삼 1기 52세	3.92	11"31	서울A	3	18	30	10/33	0	0	2	8	B3	B2	85.12	83.97	499/575
③ 윤진철 4기 56세	3.92	11"12	인천검단	0 (0)	3 (0)	3 (0)	1/34 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.80	87.71	396/575
④ 박창순 5기 53세	3.92	11"46	창원의창	0	3	10	3/31	0	1	1	1	B3	B3	82.53	82.19	549/575
⑤ 최원재 12기 45세	3.92	11"52	전주	20	43	70	21/30	10	3	3	5	B1	B1	86.16	88.91	341/575
⑥ 정춘현 8기 49세	3.92	11"83	인천	0	10	16	5/31	0	0	2	3	B2	B2	83.79	84.96	477/575
⑦ 최수용 3기 54세	3.92	11"52	일산	0	6	6	2/32	0	0	1	1	B3	B3	82.06	83.27	511/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 곽훈신	5	개인	도로에서 평지 지구력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
② 신우삼	7	개인	도로에서 오르막 근력 강화 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 윤진철	7	박상서	지난주는 피스타에서 200m, 300m, 500m 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 박창순	8	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴와 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
⑤ 최원재	5	임지춘	이번주는 피스타에서 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정춘현	7	정현섭	도로에서 지구력 위주의 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 최수용	6	개인	피스타에서 순발력 강화를 위한 짧은 스타트 훈련과 마크 훈련에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 곽훈신	부	0523	선발 5-4	선발 5-1 추	선발 2-2 젓	광	0605	선발 2-2 선	선발 3-1 선	선발 1-1 선	광	0619	선발 4-2 선	선발 2-6	선발 4-1 추	선발 2-2 젓	
② 신우삼	광	0508	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-6	창	0529	선발 5-6	선발 4-2 마	선발 4-2 마	창	0612	선발 4-4	선발 6-5	선발 5-7	선발 1-4	
③ 윤진철	광	0515	우수 10-7	우수 8-5	우수 6-5	창	0605	우수 2-7	우수 5-6	우수 5-7	광	0619	우수 6-6	우수 9-6	우수 9-4	선발 1-2 마	
④ 박창순	부	0523	선발 4-6	선발 1-5	선발 1-7	광	0605	선발 1-6	선발 1-6	선발 3-7	광	0619	선발 1-6	선발 3-6	선발 2-4	선발 1-6	
⑤ 최원재	광	0515	선발 3-3 젓	선발 2-1 선	선발 4-2 선	부	0605	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 1-2 젓	광	0619	선발 5-1 추	선발 5-2 선	선결 5-3 마	선발 3-2 선	
⑥ 정춘현	부	0523	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-2 추	광	0529	선발 2-2 추	선발 4-4	선발 3-7	부	0619	선발 5-5	선발 5-2 마	선발 6-7	선발 5-6	
⑦ 최수용	부	0523	선발 4-7	선발 6-5	선발 4-6	부	0605	선발 1-7	선발 5-4	선발 1-5	광	0619	선발 3-2 추	선발 2-5	선발 1-4	선발 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	곽훈신	신우삼	윤진철	박창순	최원재	정춘현	최수용	곽훈신	신우삼	윤진철	박창순	최원재	정춘현	최수용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 곽훈신		1/1	0/1	2/2	2/3	3/3	3/4		1/1	0/1	0/2	1/3	0/3	0/4	20	10	0	20
② 신우삼	0/1		0/0	0/1	0/1	1/1	1/2			0/0	1/1	0/1	0/1	0/2	9	5	0	36
③ 윤진철	1/1	0/0		2/4	0/2	0/0	1/1				1/4	0/2	0/0	0/1	0	8	0	42
④ 박창순	0/2	1/1	2/4		0/0	0/2	3/5					0/0	0/2	0/5	0	4	0	46
⑤ 최원재	1/3	1/1	2/2	0/0		0/0	5/5						0/0	0/5	0	15	0	35
⑥ 정춘현	0/3	0/1	0/0	2/2	0/0		3/5							0/5	0	4	0	46
⑦ 최수용	1/4	1/2	0/1	2/5	0/5	2/5									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김기동 11기 45세	3.92	11"53	금정	6	38	41	14/34	5	5	1	3	B1	B1	86.97	90.26	276/575
② 류균희 10기 47세	3.93	11"08	유성	0 (0)	6 (0)	10 (0)	3/31 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	2 (0)	B2	A3	89.34	87.18	418/575
③ 박동수 4기 53세	3.92	11"45	창원A	9	24	36	12/33	0	1	4	7	B1	B2	88.32	89.23	331/575
④ 정찬건 7기 49세	3.92	11"70	의정부	0	7	7	2/30	0	0	0	2	B3	B3	81.52	82.74	541/575
⑤ 권문석 10기 49세	3.92	11"46	김해A	0	3	16	5/31	0	0	2	3	B2	B2	84.33	84.03	496/575
⑥ 김용목 12기 45세	3.86	11"63	인천	0	6	22	7/32	0	0	0	7	B2	B2	84.49	85.63	461/575
⑦ 함명주 10기 46세	3.92	11"45	청평	0	6	18	6/33	0	0	0	6	B3	B3	82.64	81.37	567/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김기동			
② 류균희	3	정진욱	도로에서 짧은거리 스타트 훈련을 집중적으로 하였습니다.
③ 박동수	6	이정민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 회전력 훈련 및 파워 훈련을 실시하였습니다.
④ 정찬건	8	오진우	피스타에서 333m 뒹수 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 권문석	7	개인	도로에서 순발력 강화를 위해 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 김용목	5	양희천	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑦ 함명주	7	함동주	피스타에서 스피드 훈련, 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김기동	광	0523	선발 3-2 선	선발 4-2 젓	선결 5-6	창	0612	선발 4-2 마	선발 6-2 젓	선발 4-2 젓	광	0703	선발 3-1 젓	선발 1-2 젓	선결 5-2 마	후 보	
② 류균희	광	0501	우수 8-7	우수 11-5	우수 6-7	광	0529	우수 11-5	우수 11-7	우수 10-7	광	0612	우수 8-7	우수 7-6	우수 11-5	선발 3-1 추	
③ 박동수	창	0529	선발 6-3 추	선발 1-2 마	선발 3-2 마	창	0612	후 보	선발 1-2 마	선발 2-4	광	0703	선발 2-1 젓	선발 3-4	선결 5-3 마	선발 6-3 추	
④ 정찬건	광	0523	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-2 마	부	0605	선발 5-5	선발 1-6	선발 6-4	광	0619	선발 4-6	선발 4-7	선발 3-4	선발 2-5	
⑤ 권문석	광	0515	선발 1-6	선발 1-4	선발 1-5	광	0529	선발 1-4	선발 4-5	선발 2-5	창	0612	선발 3-5	선발 4-3 추	선발 3-6	선발 2-4	
⑥ 김용목	부	0523	선발 2-4	선발 6-4	선발 4-4	광	0605	선발 3-3 마	선발 1-7	선발 1-3 마	광	0619	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-3 마	선발 5-4	
⑦ 함명주	창	0515	선발 4-6	선발 3-6	선발 4-5	광	0619	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-7	광	0703	선발 3-5	선발 3-5	선발 3-7	선발 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기동	류균희	박동수	정찬건	권문석	김용목	함명주	김기동	류균희	박동수	정찬건	권문석	김용목	함명주	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김기동		0/1	4/8	0/0	0/1	1/2	3/3		0/1	5/8	0/0	0/1	0/2	1/3	0	5	0	45
② 류균희	1/1		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0			0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
③ 박동수	4/8	0/0		0/0	0/0	1/1	6/6				0/0	0/0	0/1	0/6	0	16	0	34
④ 정찬건	0/0	0/0	0/0		1/1	2/4	0/1					0/1	0/4	0/1	5	0	0	45
⑤ 권문석	1/1	0/0	0/0	0/1		0/3	1/2						0/3	0/2	0	4	0	46
⑥ 김용목	1/2	0/1	0/1	2/4	3/3		2/3							0/3	10	0	0	40
⑦ 함명주	0/3	0/0	0/6	1/1	1/2	1/3									11	13	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 공동식 12기 49세	3.92	11"67	대구	16	29	42	13/31	1	3	5	4	B1	B1	87.12	89.21	332/575
② 최부건 10기 48세	3.93	11"18	광주	0	0	3	1/36	0	1	0	0	B2	B2	87.56	86.71	436/575
③ 한은철 9기 48세	3.92	11"70	가평	0	13	42	13/31	0	3	3	7	B1	B1	84.01	87.74	393/575
④ 정동완 16기 43세	3.92	11"70	서울한남	0	6	19	6/31	0	0	1	5	B3	B2	84.69	83.99	498/575
⑤ 김규윤 20기 44세	3.92	11"81	대전	3	3	16	5/31	0	0	2	3	B3	B3	81.91	82.47	546/575
⑥ 이한성 6기 51세	3.92	11"97	광주개인	15	45	61	20/33	4	4	6	6	B1	B1	89.98	88.37	368/575
⑦ 유진용 10기 53세	3.92	11"87	대구	0	6	10	3/31	0	0	1	2	B3	B3	83.19	82.85	536/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공동식	5	김재환	피스타에서 오토바이 유도로 회전력 강화 훈련과 500m 자력 훈련을 하였습니다.
② 최부건	6	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 한은철	5	이범석	우천으로 인하여 실내에서 와트바이크 훈련을 하였고, 도로에서 긴거리 근력 훈련을 하였습니다.
④ 정동완	5	개인	피스타에서 경주 전법 훈련을 주로 하였습니다.
⑤ 김규윤	4	개인	도로에서 200m 스타트 훈련과 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 이한성	7	개인	도로와 피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑦ 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 마크 추입력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공동식	광	0523	선발 1-3 마	선발 3-1 젓	선발 4-1 추	광	0605	선발 5-3 추	선발 3-7	선발 4-2 마	부	0619	선발 3-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-5	선발 1-7	
② 최부건	광	0515	우수 12-5	우수 12-7	우수 9-7	부	0529	우수 1-7	우수 2-6	우수 2-7	광	0612	우수 9-6	우수 6-7	우수 8-6	선발 6-4	
③ 한은철	부	0523	선발 5-3 젓	선발 1-3 젓	선발 4-2 마	광	0605	선발 4-3 마	선발 4-4	선발 3-2 마	광	0619	선발 2-3 젓	선발 1-2 추	선발 4-2 마	선발 2-6	
④ 정동완	부	0523	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-4	광	0605	선발 2-3 마	선발 4-7	선발 2-7	광	0619	선발 4-4	선발 1-7	선발 3-5	선발 4-7	
⑤ 김규윤	창	0515	선발 5-7	선발 3-4	선발 1-5	광	0605	선발 5-4	선발 2-6	선발 2-4	부	0619	선발 4-7	선발 3-7	선발 3-6	선발 5-7	
⑥ 이한성	창	0501	선발 5-2 선	선발 2-2 젓	선발 1-1 추	부	0523	선발 6-1 추	선발 2-4	선결 5-4	광	0703	선발 3-6	선발 5-4	선발 4-2 추	선발 5-2 선	
⑦ 유진용	창	0515	선발 3-7	선발 1-5	선발 3-4	창	0612	선발 2-5	선발 4-6	선발 5-4	부	0703	선발 1-5	선발 5-5	선발 2-7	선발 3-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공동식	최부건	한은철	정동완	김규윤	이한성	유진용	공동식	최부건	한은철	정동완	김규윤	이한성	유진용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 공동식		0/0	2/3	3/5	2/5	1/2	0/1		0/0	1/3	1/5	0/5	1/2	0/1	0	8	0	42
② 최부건	0/0		0/0	1/1	3/3	2/2	1/1			0/0	0/1	0/3	1/2	0/1	0	4	10	36
③ 한은철	0/3	0/0		2/3	1/1	0/5	1/1				0/3	0/1	1/5	0/1	4	10	0	36
④ 정동완	2/5	0/1	1/3		1/2	2/2	0/2					0/2	1/2	0/2	34 (14)	0	0	36
⑤ 김규윤	3/5	0/3	0/1	1/2		1/4	0/0						0/4	0/0	7	0	5	38
⑥ 이한성	1/2	0/2	5/5	0/2	3/4		2/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 유진용	1/1	0/1	0/1	2/2	0/0	0/2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최지윤 12기 42세	3.93	11"83	김해장유	28	44	61	11/18	0	0	6	5	B2	B2	89.07	87.15	420/575
② 조영소 7기 49세	3.92	11"85	청평	12	16	28	7/25	0	1	3	3	B1	B1	88.65	88.27	371/575
③ 성용환 28기 29세	3.92	11"60	금정	11 (100)	15 (100)	22 (100)	6/27 (3/3)	5 (3)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.60	90.32	273/575
④ 신익희 10기 50세	3.92	11"71	전주	0	10	48	14/29	0	0	4	10	B2	B2	86.84	86.13	452/575
⑤ 김재국 17기 43세	3.92	11"56	인천	0	11	14	4/28	0	0	1	3	B3	B3	84.36	81.60	561/575
⑥ 권우주 10기 46세	3.93	11"55	금정	0	19	28	9/32	0	0	1	8	B3	B2	82.57	83.19	515/575
⑦ 고재필 19기 40세	3.92	11"72	월평	13	32	68	21/31	11	1	5	4	B1	B1	85.69	88.72	351/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최지윤	4	개인	장마로 인해 도로훈련 및 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.
② 조영소	7	김범준	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 성용환	7	손성진	피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 스피드와 선행능력을 보완하였습니다.
④ 신익희	5	고재성	피스타에서 워밍업 후 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 김재국	4	개인	도로에서 긴거리 훈련을 실시하였으며, 우천으로 실내에서 롤러훈련을 병행하였습니다.
⑥ 권우주	5	김종성	지난주는 피스타에서 200m 뎃쉬 훈련을 하였고, 이번주는 마크 위주의 연습으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑦ 고재필	4	유경원	피스타에서 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최지윤	광	0605	선발 5-5	선발 5-2 마	선발 3-1 추	창	0612	선발 2-6	선발 1-5	선발 5-1 추	광	0710	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 4-4	선발 3-4	
② 조영소	광	0523	우수 11-6	우수 8-7	우수 10-7	창	0612	선발 5-2 마	선발 3-1 추	선발 4-1 추	광	0619	선발 1-3 젓	선발 3-4	선발 2-1 추	선발 4-3 마	
③ 성용환	부	0612	우수 6-7	우수 4-3 선	우수 6-5	부	0626	후 보	우수 1-5	우수 1-7	광	0703	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 선	선발 6-1 젓	
④ 신익희	창	0529	선발 4-4	선발 3-6	선발 1-4	광	0612	선발 2-5	선발 1-2 마	선발 1-2 마	창	0710	선발 3-3 추	선발 6-4	선발 1-3 마	선발 2-3 마	
⑤ 김재국	창	0515	선발 6-7	선발 5-7	선발 3-7	창	0612	선발 6-3 마	선발 1-6	선발 1-7	광	0619	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-5	선발 3-6	
⑥ 권우주	부	0523	선발 5-6	선발 2-6	선발 1-4	광	0529	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 3-5	광	0703	선발 3-7	선발 4-5	선발 3-4	선발 4-5	
⑦ 고재필	광	0605	선발 4-2 선	선발 1-3 선	선발 4-1 추	창	0612	선발 1-3 선	선발 2-3 선	선발 5-2 선	광	0703	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 1-1 젓	선발 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최지윤	조영소	성용환	신익희	김재국	권우주	고재필	최지윤	조영소	성용환	신익희	김재국	권우주	고재필	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최지윤		0/0	0/0	1/2	1/1	0/0	1/1		0/0	0/0	0/2	0/1	0/0	1/1	5	14	15	16
② 조영소	0/0		0/5	0/0	0/0	0/0	1/1			2/5	0/0	0/0	0/0	0/1	0	8	8	34
③ 성용환	0/0	5/5		1/1	1/2	1/1	0/1				1/1	0/2	0/1	0/1	0	4	4	42
④ 신익희	1/2	0/0	0/1		0/0	0/1	2/3					0/0	0/1	1/3	0	0	0	50
⑤ 김재국	0/1	0/0	1/2	0/0		0/1	1/3						0/1	1/3	4	0	0	46
⑥ 권우주	0/0	0/0	0/1	1/1	1/1		0/0							0/0	12	0	4	34
⑦ 고재필	0/1	0/1	1/1	1/3	2/3	0/0									0	18	4	28

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	짓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 황종대 9기 48세	3.93	11"68	충남개인	6	22	47	15/32	0	2	4	9	B2	B2	85.86	86.81	430/575
② 최종태 10기 52세	3.92	12"07	대구	5	10	38	8/21	0	2	0	6	B3	B2	86.29	83.70	505/575
③ 심상훈 24기 33세	3.93	11"46	창원상남	3 (0)	6 (0)	6 (0)	2/36 (0/0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.86	87.84	391/575
④ 유현근 10기 47세	3.92	11"78	광주	0	0	3	1/30	0	0	0	1	B3	B3	82.42	82.54	544/575
⑤ 김지훈 16기 40세	3.93	11"10	인천	0 (0)	0 (0)	6 (0)	2/31 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B1	A3	92.48	88.68	354/575
⑥ 정재성 11기 50세	3.92	11"55	구미	3	9	18	6/34	0	0	2	4	B2	B2	88.42	87.10	424/575
⑦ 김상근 13기 46세	3.92	12"29	경남진해	25	38	66	21/32	14	0	3	4	B1	B1	89.30	89.94	296/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황종대	6	개인	지난주는 도로에서 장거리 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 회전 훈련과 실내 톨러 훈련을 하였습니다.
② 최종태	6	최원호	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
③ 심상훈	6	강진남	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유현근	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 스피드훈련을 하였습니다.
⑤ 김지훈	7	문영윤	피스타에서 200m, 300m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 톨러훈련 및 웨이트를 하였습니다.
⑦ 김상근	6	개인	지난주는 도로에서 등판 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 회전 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황종대	부	0523	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 6-2 추	창	0529	선발 1-6	선발 6-5	선발 5-2 젓	광	0703	선발 1-2 젓	선발 1-3 추	선발 4-1 추	선발 4-4	
② 최종태	광	0313	선발 5-4	선발 4-5	선발 1-6	부	0508	선발 2기권	선발 1-2 마	선발 2-6	광	0515	선발 2-6	선발 2낙차	결 장	선발 5-3 마	
③ 심상훈	부	0515	우수 1-7	우수 1-7	우수 2-4	광	0605	우수 9-7	우수 8-6	우수 11-4	창	0619	우수 2-5	우수 1-6	우수 5-6	선발 6-2 선	
④ 유현근	창	0515	선발 5-4	선발 3-7	선발 4-7	창	0529	선발 1-5	선발 1-4	선발 5-7	부	0619	선발 2-5	선발 1-6	선발 6-5	선발 4-6	
⑤ 김지훈	광	0523	우수 8-7	우수 12-7	우수 8-6	광	0605	우수 11-5	우수 9-3 마	우수 6-7	창	0619	우수 2-6	우수 3-4	우수 1-6	선발 2-1 추	
⑥ 정재성	부	0515	후 보	후 보	우수 2-7	광	0523	우수 11-7	우수 9-7	우수 9-7	부	0619	선발 6-3 마	선발 3-2 마	선발 6-1 추	선발 1-3 추	
⑦ 김상근	광	0529	선발 3-3 선	선발 4-2 선	선발 1-1 선	부	0619	선발 4-2 선	선발 4-4	선발 3-1 추	부	0703	후 보	선발 6-1 선	선발 3-1 추	선발 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황종대	최종태	심상훈	유현근	김지훈	정재성	김상근	황종대	최종태	심상훈	유현근	김지훈	정재성	김상근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 황종대		1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 3	0	18	0	32
② 최종태	0 / 1		0 / 0	4 / 7	0 / 1	0 / 0	0 / 2			0 / 0	0 / 7	0 / 1	0 / 0	1 / 2	5	30	0	15
③ 심상훈	0 / 0	0 / 0		0 / 0	4 / 7	3 / 4	1 / 1				0 / 0	2 / 7	0 / 4	0 / 1	10	0	0	40
④ 유현근	1 / 2	3 / 7	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 4					0 / 1	0 / 1	0 / 4	4	0	0	46
⑤ 김지훈	1 / 1	1 / 1	2 / 7	1 / 1		2 / 2	2 / 2						0 / 2	0 / 2	5	0	0	45
⑥ 정재성	1 / 1	0 / 0	1 / 4	1 / 1	0 / 2		1 / 1							0 / 1	0	5	0	45
⑦ 김상근	2 / 3	2 / 2	0 / 1	4 / 4	0 / 2	0 / 1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 짓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신주현 30기 24세	3.92	11"14	수성	26 (0)	56 (0)	70 (0)	19/27 (0/0)	9 (0)	5 (0)	1 (0)	4 (0)	A2	B1	89.55	90.97	250/575
② 이길섭 12기 47세	3.92	11"46	가평	22 (0)	56 (0)	72 (0)	23/32 (0/3)	9 (0)	3 (0)	4 (0)	7 (0)	A3	B1	90.05	89.30	329/575
③ 이록희 24기 32세	3.92	11"78	청주	6	22	34	11/32	6	1	1	3	A2	A2	90.39	92.49	204/575
④ 김병선 20기 41세	3.92	11"26	부산	4	17	25	6/24	2	2	0	2	A2	A2	90.35	91.51	235/575
⑤ 류근철 21기 37세	3.93	11"05	충남계룡	0	6	18	6/34	3	0	0	3	A3	A3	89.56	89.81	303/575
⑥ 이명현 16기 42세	3.93	11"39	북광주	4 (0)	11 (33)	15 (33)	4/27 (1/3)	0 (0)	1 (1)	2 (0)	1 (0)	A1	S3	94.52	93.58	164/575
⑦ 최순영 13기 44세	3.93	11"11	충남계룡	31	47	67	24/36	0	1	13	10	A1	A1	94.66	96.95	70/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신주현	5	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이길섭	5	박대한	도로 내리막에서 저기어로 회전력 훈련과 평지에서 고기어스타트 300m 근력 훈련을 하였습니다.
③ 이록희	6	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김병선	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 류근철	7	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최순영	6	이정운	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신주현	광	0508	선발 5-4	선발 1-1 추	선발 4-2 선	부	0605	선발 2-1 선	선발 3-1 선	선결 5-6	광	0626	선발 4-3 마	선준 4-2 마	선결 5-5	우수 10-3 마	
② 이길섭	부	0605	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 3-1 선	광	0626	선발 1-6	선발 2-2 선	선발 3-2 젓	부	0710	우수 3-5	우수 6-4	우수 2-5	우수 6-5	
③ 이록희	광	0523	우수 12-3 마	우수 6-5	우수 11-3 마	부	0612	우수 2-6	우수 1-3 선	우수 1-6	부	0626	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 4-5	우수 8-3 마	
④ 김병선	광	0529	우수 12-4	우수 12-2 젓	우수 6-3 젓	창	0605	우수 6-6	우수 3-2 마	우수 2-5	창	0619	우수 2-7	우수 4-4	우수 2-3 마	우수 12-3 마	
⑤ 류근철	광	0523	우수 10-6	우수 12-5	우수 9-5	창	0605	우수 3-3 마	우수 5-5	우수 4-4	광	0619	우수 6-3 마	우수 11-5	우수 11-6	우수 11-3 추	
⑥ 이명현	광	0410	특선 13-4	특선 16낙차	결 장	광	0619	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-4	창	0703	우수 1-2 젓	우수 5-4	우수 3-7	우수 7-1 젓	
⑦ 최순영	광	0612	후 보	후 보	우수 7-7	광	0626	우수 9실격	결 장	결 장	부	0710	우수 6-1 추	우수 1-3 마	우결 6-2 마	우수 9-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신주현	이길섭	이록희	김병선	류근철	이명현	최순영	신주현	이길섭	이록희	김병선	류근철	이명현	최순영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신주현		2/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
② 이길섭	0/2		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0			0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
③ 이록희	0/0	0/0		1/1	0/3	0/0	0/2				0/1	0/3	0/0	0/2	4	0	0	46
④ 김병선	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
⑤ 류근철	0/0	0/0	3/3	0/0		0/0	1/4						0/0	0/4	4	5	0	41
⑥ 이명현	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	4	10	0	36
⑦ 최순영	0/0	0/0	2/2	1/1	3/4	0/0									0	23	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김지호 30기 29세	3.92	11"42	김포	53 (0)	65 (0)	76 (0)	26/34 (0/0)	18 (0)	4 (0)	1 (0)	3 (0)	A2	B1	91.18	92.25	211/575
② 오테걸 17기 41세	3.92	11"26	부산	61 (0)	64 (0)	73 (0)	24/33 (0/0)	1 (0)	3 (0)	18 (0)	2 (0)	A2	B1	90.06	91.83	225/575
③ 조재호 14기 44세	3.92	11"54	청평	0	0	20	2/10	0	0	1	1	A3	A3	91.31	90.47	268/575
④ 김민철 8기 47세	3.93	11"47	광주	32	37	58	11/19	2	2	5	2	A1	A1	94.10	93.50	169/575
⑤ 최성우 16기 45세	3.92	11"15	창원성산	0	9	21	7/34	0	0	3	4	A2	A2	91.60	91.66	231/575
⑥ 이기호 12기 44세	3.92	10"96	대전개인	14	26	51	18/35	0	0	7	11	A1	A1	94.31	95.62	98/575
⑦ 임세윤 11기 45세	3.92	11"11	전주	15 (0)	52 (0)	82 (0)	27/33 (0/0)	0 (0)	0 (0)	11 (0)	16 (0)	A3	B1	88.42	88.05	376/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김지호	4	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 오테걸	7	전영조	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최성우	7	진성균	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이기호	6	이홍주	도로 및 피스타에서 순발력 훈련 및 오토바이 유도훈련을 병행 실시하였습니다.
⑦ 임세윤	4	박정욱	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김지호	부	0523	선발 1-1 선	선발 6-1 선	선결 5-3 선	광	0612	선발 5-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-4	광	0626	선발 5-1 추	선준 4-4	선발 2-2 선	우수 12-6	
② 오테걸	광	0605	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-4	부	0619	선발 6-1 추	선발 3-1 젓	선결 5-1 젓	광	0626	선발 4-5	선발 2-1 추	선발 4-1 추	우수 11-5	
③ 조재호	광	0228	우수 6-6	우수 10-5	우수 8-3 추	창	0306	우수 1-3 마	우수 6-4	우수 6-5	부	0320	우수 2-5	우수 1-5	우수 1낙차	우수 11-4	
④ 김민철	광	0313	우수 10-4	우수 9-1 선	우수 10-3 마	부	0320	우수 4-1 추	우수 6-3 마	우결 6-7	창	0703	우수 6-6	우수 5-3 선	우수 1-2 추	우수 9-3 선	
⑤ 최성우	광	0523	우수 7-2 마	우수 9-3 추	우수 6-4	창	0605	우수 3-7	우수 2-5	우수 1-5	광	0619	우수 8-4	우수 12-5	우수 7-3 추	우수 8-6	
⑥ 이기호	광	0605	우수 11-2 마	우수 7-1 추	우수 11-3 마	광	0612	후 보	후 보	우수 7-3 추	창	0703	우수 4-1 추	우수 3-3 마	우결 5-4	우수 7-4	
⑦ 임세윤	창	0529	선발 1-2 마	선발 3-2 마	선결 6-3 추	부	0619	선발 4-1 추	선발 5-4	선결 5-3 마	광	0626	선발 2-7	선발 1-7	선발 1-4	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김지호	오테걸	조재호	김민철	최성우	이기호	임세윤	김지호	오테걸	조재호	김민철	최성우	이기호	임세윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김지호		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	9	0	36
② 오테걸	0/0		0/1	0/2	0/0	0/0	1/2			0/1	0/2	0/0	0/0	2/2	0	5	0	45
③ 조재호	0/0	1/1		1/2	1/1	0/1	1/1				0/2	0/1	0/1	0/1	0	0	0	50
④ 김민철	0/0	2/2	1/2		1/1	2/2	0/0					0/1	0/2	0/0	17	11	4	18
⑤ 최성우	0/0	0/0	0/1	0/1		1/3	0/0						0/3	0/0	12	0	0	38
⑥ 이기호	0/0	0/0	1/1	0/2	2/3		2/2							0/2	4	8	0	38
⑦ 임세윤	0/0	1/2	0/1	0/0	0/0	0/2									20	4	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배정현 21기 38세	3.93	11"40	창원상남	7	19	26	7/27	1	0	1	5	A2	A1	91.96	91.86	221/575
② 강석호 30기 33세	3.92	11"34	동서울	50 (0)	71 (0)	85 (0)	29/34 (0/0)	10 (0)	9 (0)	5 (0)	5 (0)	A1	B1	95.16	94.58	133/575
③ 정현수 26기 36세	3.93	11"19	신사	11 (67)	26 (67)	37 (67)	7/19 (2/3)	3 (1)	1 (0)	2 (1)	1 (0)	A1	S3	95.07	95.00	119/575
④ 김동하 29기 29세	3.92	11"47	금정	13	43	52	12/23	5	2	2	3	A2	A2	93.16	92.98	185/575
⑤ 김광진 7기 50세	3.92	11"47	광주	35 (0)	56 (0)	71 (0)	24/34 (0/3)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	7 (0)	A3	B1	89.29	88.01	379/575
⑥ 정하전 27기 31세	3.92	11"29	동서울	12	29	50	17/34	1	2	5	9	A2	A2	92.73	92.61	199/575
⑦ 김원호 13기 46세	3.92	10"92	충남계룡	21 (0)	47 (0)	68 (33)	23/34 (1/3)	9 (0)	0 (0)	3 (0)	11 (1)	A2	B1	90.41	90.87	254/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배정현	2	개인	도로에서 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 강석호	6	박경호	피스타에서 스타트 및 짧은 거리 댕쉬훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정현수	5	박지웅	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 김동하	3	손성진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김광진	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정하전	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김원호	4	류근철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배정현	광	0612	우수 8-5	우수 8-4	우수 7-1 선	창	0619	우수 6-4	우수 2-2 마	우수 5-2 마	부	0710	우수 2-6	우수 2-6	우수 4-5	우수 7-2 마	
② 강석호	부	0523	선발 5-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 추	광	0612	선발 1-1 선	선발 3-1 추	선결 5-1 젓	광	0626	선발 1-1 선	선준 5-1 추	선결 5-3 마	우수 8-5	
③ 정현수	광	0213	특선 16-7	특선 13-2 마	특선 13-6	광	0228	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-6	창	0703	우수 3-1 추	우수 2-1 선	우결 5-5	우수 11-7	
④ 김동하	부	0529	우수 5-5	우수 4-1 추	우수 2-2 마	광	0612	우수 7-1 선	우수 11-5	우결 12-7	광	0703	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 11-2 마	우수 10-4	
⑤ 김광진	창	0612	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 3-1 추	광	0626	선발 5-4	선발 2-4	선발 3-4	창	0703	우수 1-7	우수 3-6	우수 3-5	우수 12-5	
⑥ 정하전	광	0529	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 7-2 마	부	0612	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-4	부	0626	우수 3-3 마	우수 2-1 추	우수 1-1 추	우수 9-2 마	
⑦ 김원호	부	0605	선발 6-1 선	선발 3-2 마	선결 5-3 추	광	0626	선발 4-2 선	선준 5-5	선발 4-4	부	0710	우수 2-5	우수 2-4	우수 1-3 마	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배정현	강석호	정현수	김동하	김광진	정하전	김원호	배정현	강석호	정현수	김동하	김광진	정하전	김원호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배정현		0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	0/2		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/2	5	10	0	35
② 강석호	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	6/6			0/0	0/0	0/0	0/0	3/6	13	0	0	37
③ 정현수	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/0	0/1	27	0	0	23
④ 김동하	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	6	9	0	35
⑤ 김광진	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/2						0/0	1/2	8	0	0	42
⑥ 정하전	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		2/2							0/2	8	20	5	17
⑦ 김원호	2/2	0/6	0/1	0/1	1/2	0/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김연호 19기 37세	3.92	11"10	미원	29 (0)	64 (0)	79 (0)	22/28 (0/0)	1 (0)	0 (0)	9 (0)	12 (0)	A3	B1	89.55	88.91	342/575
② 이우정 13기 45세	3.92	11"23	청평	18 (0)	52 (0)	58 (0)	19/33 (0/0)	0 (0)	3 (0)	9 (0)	7 (0)	A3	B1	86.52	87.74	394/575
③ 박성호 13기 44세	3.92	11"28	부산	0	13	38	9/24	0	1	3	5	A2	A2	92.06	90.98	249/575
④ 한동현 30기 25세	3.92	11"09	동서울	68	88	96	24/25	12	4	7	1	A1	A1	93.98	95.05	118/575
⑤ 김광오 27기 31세	3.93	11"18	창원상남	0 (0)	3 (0)	10 (0)	3/29 (0/0)	2 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	A1	S3	94.66	94.66	129/575
⑥ 정지민 26기 35세	3.93	11"23	수성	31	69	72	21/29	9	6	3	3	A1	A1	94.93	94.40	140/575
⑦ 김재환 9기 48세	3.92	11"28	대구	30 (0)	52 (0)	73 (0)	24/33 (0/0)	0 (0)	1 (0)	11 (0)	12 (0)	A3	B1	88.02	88.58	359/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김연호	5	엄지용	도로에서 짧은 거리 인터벌 위주의 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이우정	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 박성호	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 한동현	5	정상민	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 김광오	7	하동성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 정지민	3	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김재환	7	공동식	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김연호	광	0515	선발 2-1 추	선발 5-3 마	선결 5-7	부	0523	선발 2-2 마	선발 1-2 선	선발 2-1 추	광	0626	선발 2-5	선발 2-3 마	선발 1-2 마	우수 10-7	
② 이우정	창	0529	선발 2-1 추	선발 5-2 마	선결 6-4	부	0619	선발 1-1 추	선발 3-4	선결 5-7	광	0626	선발 3-6	선발 1-5	선발 2-5	우수 8-4	
③ 박성호	부	0501	우수 1-5	우수 2-3 마	우수 1-6	광	0529	우수 8-3 추	우수 8-5	우수 7-3 마	창	0703	우수 4-6	우수 3-4	우수 2-4	우수 10-6	
④ 한동현	부	0327	선발 9-1 추	선준 9-1 추	선결 9-1 추	광	0417	우수 8-2 젓	우수 7-2 선	우수 11-7	부	0710	우수 2-3 선	우수 3-2 선	우수 1-1 젓	우수 6-3 젓	
⑤ 김광오	광	0529	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-6	광	0612	특선 13-5	특선 14-7	특선 15-6	광	0619	특선 14-3 선	특선 15-4	특선 14-4	우수 12-1 선	
⑥ 정지민	부	0529	우수 2-2 젓	우수 5-2 선	우수 4-2 마	광	0612	우수 9-4	우수 8-2 젓	우수 9-1 젓	광	0626	우수 9-4	우수 7-2 마	우수 10-6	우수 8-1 젓	
⑦ 김재환	광	0529	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 2-1 추	부	0619	선발 2-1 추	선발 1-3 추	선결 5-2 추	광	0626	선발 3-4	선발 1-4	선발 3-7	우수 7-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김연호	이우정	박성호	한동현	김광오	정지민	김재환	김연호	이우정	박성호	한동현	김광오	정지민	김재환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김연호		1/1	0/0	0/2	0/1	0/1	1/2		0/1	0/0	0/2	0/1	0/1	0/2	10	5	0	35
② 이우정	0/1		0/2	0/0	0/1	0/3	1/8			0/2	0/0	0/1	0/3	2/8	5	0	0	45
③ 박성호	0/0	2/2		0/0	0/1	0/2	1/1				0/0	0/1	1/2	0/1	20	8	0	22
④ 한동현	2/2	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
⑤ 김광오	1/1	1/1	1/1	0/0		1/2	0/0						2/2	0/0	20	0	8	22
⑥ 정지민	1/1	3/3	2/2	0/0	1/2		0/0							0/0	4	10	0	36
⑦ 김재환	1/2	7/8	0/1	0/1	0/0	0/0									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김 훈 30기 28세	3.92	11"33	경기양주	30 (0)	48 (0)	70 (0)	23/33 (0/0)	13 (0)	4 (0)	4 (0)	2 (0)	A3	B1	87.95	89.63	311/575
② 양기원 20기 36세	3.92	11"13	전주	30	45	76	25/33	7	8	4	6	A1	A1	96.62	96.62	80/575
③ 김동훈 20기 40세	3.93	11"03	동서울	0	0	0	0/35	0	0	0	0	A2	A2	92.68	92.68	196/575
④ 김원진 13기 44세	3.92	11"01	수성	27	57	67	20/30	2	4	8	6	A1	A1	93.18	94.75	125/575
⑤ 박철성 19기 39세	3.92	11"54	금정	9	36	64	21/33	0	0	6	15	A2	A2	92.26	91.88	219/575
⑥ 이승철 20기 37세	3.92	11"19	창원상남	0 (0)	0 (0)	4 (0)	1/25 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	A2	S3	92.95	92.95	188/575
⑦ 조준수 14기 42세	3.92	11"05	팔당	55 (0)	65 (0)	77 (0)	24/31 (0/3)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	5 (0)	A3	B1	90.80	90.12	287/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김 훈	6	이 효	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 양기원	5	최원재	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김동훈	8	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 김원진	8	김형모	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이승철	7	김시진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 조준수	8	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뗏쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김 훈	창	0529	선발 6-2 선	선발 1-3 젓	선발 2-1 추	창	0612	선발 6-1 선	선발 1-4	선결 6-4	광	0626	선발 1-3 마	선발 3-2 선	선발 1-3 선	우수 7-7	
② 양기원	광	0523	우수 8-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-5	광	0612	우수 8-2 마	우수 12실결	결 장	광	0626	우수 6-3 마	우준 12-4	우수 6-4	우수 8-2 젓	
③ 김동훈	광	0501	특선 16-7	특선 14-5	특선 13-7	광	0529	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-7	광	0612	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-6	우수 7-5	
④ 김원진	창	0523	우수 5-1 젓	우수 4-1 선	우결 6-5	부	0612	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우결 5-4	광	0626	우수 8-6	우수 8-6	우수 10-5	우수 11-1 추	
⑤ 박철성	창	0523	우수 6-6	우수 4-2 마	우수 3-2 마	광	0605	우수 9-5	우수 8-5	우수 9-2 마	부	0626	우수 1-5	우수 3-3 마	우수 3-1 추	우수 9-4	
⑥ 이승철	광	0523	특선 14-6	특선 14-6	특선 15-5	광	0605	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-7	광	0612	특선 14-7	특선 14-5	특선 13-7	우수 10-5	
⑦ 조준수	광	0612	선발 2-3 마	선발 4-2 마	선발 1-1 추	광	0626	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-1 추	창	0703	우수 2-5	우수 3-5	우수 4-4	우수 9-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김 훈	양기원	김동훈	김원진	박철성	이승철	조준수	김 훈	양기원	김동훈	김원진	박철성	이승철	조준수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김 훈		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/4		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	2/4	0	0	0	50
② 양기원	0/0		0/1	0/0	2/3	1/1	2/2			0/1	0/0	0/3	0/1	0/2	4	5	0	41
③ 김동훈	0/0	1/1		1/3	0/0	2/4	0/0				0/3	0/0	2/4	0/0	0	0	0	50
④ 김원진	0/0	0/0	2/3		2/2	0/0	0/0					2/2	0/0	0/0	4	5	5	36
⑤ 박철성	0/0	1/3	0/0	0/2		1/2	0/0						1/2	0/0	15	5	5	25
⑥ 이승철	0/0	0/1	2/4	0/0	1/2		1/1							1/1	0	0	0	50
⑦ 조준수	3/4	0/2	0/0	0/0	0/0	0/1									33	0	4	13

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정윤재 18기 38세	3.93	11"66	충남계룡	9	43	69	24/35	21	1	0	2	A3	A3	90.96	90.37	270/575
② 조봉철 14기 47세	3.93	11"67	진주	31	50	58	21/36	19	1	0	1	A2	A2	92.27	91.44	237/575
③ 김두용 27기 30세	3.92	11"19	수성	10	28	56	22/39	6	1	5	10	A1	A2	93.56	93.56	165/575
④ 김주동 16기 39세	3.92	10"93	창원상남	15	41	53	18/34	0	3	6	9	A2	A2	93.10	93.16	182/575
⑤ 김주호 23기 35세	3.92	11"29	동서울	11 (33)	18 (100)	25 (100)	7/28 (3/3)	2 (1)	2 (0)	0 (0)	3 (2)	A1	S3	96.20	97.63	60/575
⑥ 강재원 15기 48세	3.92	11"34	광주	11	25	57	16/28	0	0	4	12	A1	A1	94.48	94.36	142/575
⑦ 홍석현 8기 47세	3.93	11"24	의정부	21 (0)	56 (0)	76 (0)	26/34 (0/0)	0 (0)	1 (0)	9 (0)	16 (0)	A3	B1	87.82	87.82	392/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정윤재	9	개인	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 강화에 집중하였습니다.
② 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 김두용	5	류재열	피스타에서 오토바이 유도로 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김주동	7	이승철	피스타에서 짧은 거리 및 긴 거리 댕쉬훈련을 병행하였고, 도로에서 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김주호	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강재원	6	개인	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 홍석현	4	개인	피스타에서 200m 스타트 훈련을 하였고, 300m 스피드 훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정윤재	광	0523	우수 11-2 선	우수 12-6	우수 9-6	창	0605	우수 4-6	우수 6-6	우수 1-3 마	부	0626	우수 2-4	우수 1-2 선	우수 1-3 선	우수 12-7	
② 조봉철	광	0508	우수 12-4	우수 8-4	우수 7-7	광	0529	우수 12-5	우수 8-2 선	우수 8-4	창	0619	우수 5-6	우수 4-2 선	우수 4-3 마	우수 6-2 선	
③ 김두용	광	0523	우수 7-4	우수 8-3 선	우수 9-4	광	0619	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 9-3 마	광	0703	우수 7-1 추	우수 9-5	우결 12-5	우수 6-4	
④ 김주동	광	0508	우수 12-7	우수 7-1 추	우수 10-3 추	창	0523	우수 1-2 마	우수 3-1 추	우수 2-4	광	0612	우수 7-6	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 9-5	
⑤ 김주호	광	0605	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-5	광	0619	특선 16-1 선	특선 14-3 젓	특결 16-5	창	0703	우수 2-2 마	우수 4-1 선	우결 5-2 마	우수 12-4	
⑥ 강재원	창	0410	우수 5-4	우수 4-4	우수 1-1 추	광	0501	우수 7-4	우수 6-3 마	우수 11낙차	부	0710	우수 2-2 마	우수 5-3 마	우수 3-1 추	우수 10-2 마	
⑦ 홍석현	광	0529	선발 3-1 추	선발 1-3 마	선결 5-7	광	0612	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선결 5-7	광	0626	선발 1-7	선발 1-3 마	선발 3-3 추	우수 9-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정윤재	조봉철	김두용	김주동	김주호	강재원	홍석현	정윤재	조봉철	김두용	김주동	김주호	강재원	홍석현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정윤재		0/0	0/1	2/3	0/0	1/1	0/0		0/0	0/1	0/3	0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
② 조봉철	0/0		1/4	3/3	0/1	0/1	0/0			0/4	1/3	0/1	0/1	0/0	10	4	0	36
③ 김두용	1/1	3/4		1/3	1/1	0/1	0/0				1/3	0/1	0/1	0/0	5	20	0	25
④ 김주동	1/3	0/3	2/3		0/0	0/3	0/0					0/0	0/3	0/0	14	19	12	5
⑤ 김주호	0/0	1/1	0/1	0/0		1/1	0/0						1/1	0/0	0	0	5	45
⑥ 강재원	0/1	1/1	1/1	3/3	0/1		0/0							0/0	20	9	0	21
⑦ 홍석현	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									14	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 권혁진 21기 36세	3.92	10"77	청주	0	20	60	9/15	0	0	1	8	S1	S2	99.09	99.09	33/575
② 박경호 27기 33세	3.93	11"12	동서울	3	24	42	14/33	3	2	2	7	S2	S2	98.05	98.05	52/575
③ 공태민 24기 37세	3.93	10"78	김포	64	85	88	29/33	0	4	19	6	SS	SS	105.58	105.58	3/575
④ 김시후 20기 38세	3.92	11"07	청평	29 (0)	59 (0)	82 (0)	28/34 (0/1)	5 (0)	7 (0)	9 (0)	7 (0)	S3	A1	94.22	92.97	186/575
⑤ 김민준 22기 34세	3.92	10"78	수성	35 (0)	53 (0)	71 (0)	24/34 (0/3)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	7 (0)	S3	A1	94.68	95.55	102/575
⑥ 문희덕 13기 46세	3.92	10"39	김포	0	19	63	20/32	0	1	4	15	S2	S2	97.87	97.87	56/575
⑦ 김영수 26기 31세	3.93	10"71	세종	20	50	60	18/30	2	3	5	8	S1	S1	100.54	100.54	24/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권혁진	4	양승원	도로에서 내리막 스피드 및 회전력 훈련을 하였습니다. 근력강화를 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박경호	5	김태완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 공태민	8	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김시후	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김민준	7	김옥철	도로에서 짧은 거리 인터벌 위주의 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 문희덕	8	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김영수	3	배석현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권혁진	광	0619	특선 13-3 마	특선 14-6	특선 13-3 마	광	0703	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-3 마	광	0710	특선 15-2 마	특선 13-2 마	특결 16-6	특선 14-3 마	
② 박경호	광	0612	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특결 16-7	광	0619	특선 15-6	특선 15-3 젓	특선 13-6	광	0703	후 보	후 보	특선 13-2 마	특선 14-4	
③ 공태민	광	0529	특선 15-1 추	특선 13-2 추	특결 16-1 젓	광	0619	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0626	특선 15-1 젓	특준 15-4	특결 15-3 추	특선 16-1 추	
④ 김시후	부	0612	우수 3-3 선	우수 6-2 선	우수 2-5	광	0626	우수 7-4	우수 6-5	우수 8-2 마	광	0710	후 보	후 보	특선 13-6	특선 13-6	
⑤ 김민준	창	0605	우수 4-1 젓	우수 2-1 추	우결 6-3 마	광	0626	우수 7-3 마	우준 10-3 젓	우수 8-5	광	0703	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-5	특선 15-7	
⑥ 문희덕	광	0508	특선 13-3 마	특준 15-7	특선 15-6	광	0605	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 15-3 마	광	0619	특선 16-5	특선 14-4	특선 14-3 젓	특선 16-6	
⑦ 김영수	광	0612	특선 16-5	특선 16-2 마	특선 13-1 추	광	0626	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-1 추	광	0703	특선 15-2 마	특선 16-3 선	특결 16-2 마	특선 13-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권혁진	박경호	공태민	김시후	김민준	문희덕	김영수	권혁진	박경호	공태민	김시후	김민준	문희덕	김영수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권혁진		2/3	0/4	1/4	1/1	3/7	1/4		0/3	1/4	0/4	0/1	0/7	0/4	15	0	8	27
② 박경호	1/3		0/11	2/3	3/3	3/7	3/8			4/11	0/3	0/3	2/7	1/8	9	0	4	37
③ 공태민	4/4	11/11		4/4	2/2	4/4	5/5				0/4	0/2	2/4	1/5	5	5	9	31
④ 김시후	3/4	1/3	0/4		2/4	0/5	0/1					1/4	0/5	0/1	4	2	0	44
⑤ 김민준	0/1	0/3	0/2	2/4		0/3	0/3						1/3	0/3	4	0	10	36
⑥ 문희덕	4/7	4/7	0/4	5/5	3/3		1/5							2/5	8	5	4	33
⑦ 김영수	3/4	5/8	0/5	1/1	3/3	4/5									18	9	10	13

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신은섭 18기 39세	3.92	10"89	동서울	31	38	46	6/13	0	0	4	2	S1	S1	100.34	100.34	26/575
② 인치환 17기 43세	3.92	10"80	김포	35	53	71	24/34	4	4	10	6	S1	S1	99.66	99.66	30/575
③ 배민구 12기 44세	3.92	11"06	금정	57 (0)	77 (0)	86 (0)	30/35 (0/0)	0 (0)	4 (0)	19 (0)	7 (0)	S3	A1	96.38	95.98	87/575
④ 최정환 28기 31세	3.92	11"37	세종	37 (0)	63 (0)	80 (100)	28/35 (1/1)	21 (1)	6 (0)	0 (0)	1 (0)	S2	A1	97.54	97.54	61/575
⑤ 정해민 22기 36세	3.93	10"98	수성	35	65	82	28/34	5	8	11	4	S1	S1	103.41	103.41	6/575
⑥ 김태범 25기 33세	3.92	10"99	서울개인	8	28	60	15/25	9	2	1	3	S2	S2	98.67	98.67	39/575
⑦ 김배영 11기 48세	3.92	10"87	광주개인	45 (0)	64 (0)	76 (0)	25/33 (0/0)	0 (0)	5 (0)	12 (0)	8 (0)	S3	A1	94.91	95.41	110/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신은섭	4	전원규	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 인치환	7	유태복	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최정환	4	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 정해민	7	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김태범	2	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신은섭	광	0130	특선 14-2 마	특선 14-4	특결 16-4	광	0213	특선 14낙차	결 장	결 장	광	0710	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 16-5	
② 인치환	광	0605	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 14-2 선	광	0612	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	0626	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-3 젓	특선 13-5	
③ 배민구	부	0612	우수 2-3 마	우수 4-1 추	우수 3-1 젓	창	0619	후 보	후 보	우수 3-1 추	광	0626	우수 12-6	우수 6-1 추	우수 10-1 추	특선 13-4	
④ 최정환	광	0612	우수 6-1 젓	우수 7-1 선	우결 12-3 선	광	0626	우수 7-2 젓	우준 12-6	우수 10-2 선	광	0703	후 보	후 보	특선 15-3 선	특선 14-5	
⑤ 정해민	광	0523	특선 15-1 추	특선 15-2 선	특결 16-2 마	광	0619	특선 16-3 마	특선 13-1 추	특선 13-1 추	광	0626	특선 14-2 마	특준 15-2 마	특결 15-7	특선 14-1 추	
⑥ 김태범	광	0619	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	광	0626	특선 14-6	특선 13-6	특선 16-2 마	광	0710	특선 16-3 젓	특선 15-7	특선 15-2 선	특선 15-2 추	
⑦ 김배영	광	0529	우수 11-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-5	창	0619	우수 4-1 추	우수 1-1 추	우결 6-3 마	광	0626	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 7-6	특선 14-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신은섭	인치환	배민구	최정환	정해민	김태범	김배영	신은섭	인치환	배민구	최정환	정해민	김태범	김배영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 신은섭		2/8	2/2	0/0	5/10	7/9	2/2		1/8	0/2	0/0	3/10	5/9	0/2	0	8	0	42
② 인치환	6/8		1/1	0/0	5/6	2/4	4/4			0/1	0/0	1/6	1/4	0/4	5	4	0	41
③ 배민구	0/2	0/1		2/2	0/0	0/6	3/6				2/2	0/0	0/6	0/6	0	5	0	45
④ 최정환	0/0	0/0	0/2		0/0	0/0	1/3					0/0	0/0	2/3	19	10	0	21
⑤ 정해민	5/10	1/6	0/0	0/0		5/8	3/3						2/8	0/3	25	13	0	12
⑥ 김태범	2/9	2/4	6/6	0/0	3/8		3/3							0/3	5	8	0	37
⑦ 김배영	0/2	0/4	3/6	2/3	0/3	0/3									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 곽현명 17기 39세	3.92	11"18	동서울	44 (0)	60 (0)	72 (33)	18/25 (1/3)	5 (0)	6 (1)	3 (0)	4 (0)	S3	A1	96.71	96.71	77/575
② 김준철 28기 30세	3.93	10"83	청주	34	50	63	20/32	2	7	6	5	S2	S2	98.31	98.31	45/575
③ 박제원 30기 29세	3.92	11"11	충남개인	85 (67)	85 (67)	94 (100)	31/33 (3/3)	15 (3)	12 (0)	4 (0)	0 (0)	S1	A1	100.64	100.64	22/575
④ 손경수 27기 35세	3.92	10"93	수성	4	21	36	10/28	1	0	2	7	S2	S2	98.17	98.17	48/575
⑤ 김민호 25기 35세	3.92	11"16	김포	59 (0)	76 (0)	82 (0)	28/34 (0/0)	0 (0)	8 (0)	18 (0)	2 (0)	S2	A1	99.14	97.66	59/575
⑥ 김정우 29기 28세	3.92	10"98	동서울	38 (0)	58 (0)	71 (0)	17/24 (0/3)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	4 (0)	S3	A1	92.49	92.49	203/575
⑦ 김우겸 27기 31세	3.93	10"90	김포	52	69	79	23/29	4	4	11	4	SS	S1	101.38	101.38	17/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 곽현명	7	정상만	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김준철	2	이록희	도로에서 짧은 스피드훈련 및 댕쉬훈련을 하였습니다.
③ 박제원	5	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 손경수	5	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력 보강을 하였습니다.
⑤ 김민호	8	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김정우	6	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 곽현명	광	0612	우수 10-1 선	우수 12-1 추	우결 12-4	광	0626	우수 8-1 선	우준 10-6	우수 6-3 마	광	0703	특선 15-3 젓	특선 15-7	특선 15-4	특선 13-7	
② 김준철	광	0523	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 14-1 젓	광	0605	특선 13-6	결 장	결 장	광	0710	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-4	특선 15-5	
③ 박제원	광	0529	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-1 선	광	0626	우수 10-3 젓	우준 10-4	우수 8-1 추	광	0710	특선 14-1 선	특선 16-1 선	특결 16-3 선	특선 14-2 젓	
④ 손경수	광	0501	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-3 추	광	0508	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-7	광	0515	특선 13-2 마	특선 15-6	특결 16-7	특선 16-2 마	
⑤ 김민호	광	0515	우수 6-1 추	우수 9-1 추	우결 12-1 추	부	0612	우수 5-1 젓	우수 1-1 추	우결 5-5	광	0626	우수 7-1 추	우준 11-4	우수 9-5	특선 14-6	
⑥ 김정우	광	0417	우수 6-3 마	우수 8낙차	결 장	광	0626	우수 7-5	우수 9-1 추	우수 8-7	광	0703	특선 13-6	특선 14-6	특선 14-7	특선 16-7	
⑦ 김우겸	광	0605	특선 16-2 마	특선 16-1 추	특결 16-4	광	0626	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 16-7	광	0703	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-4	특선 15-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	곽현명	김준철	박제원	손경수	김민호	김정우	김우겸	곽현명	김준철	박제원	손경수	김민호	김정우	김우겸	2회	1회	금회	잔여 점수
① 곽현명		2/2	0/1	0/2	2/3	0/0	0/3		0/2	0/1	0/2	1/3	0/0	0/3	5	4	5	36
② 김준철	0/2		0/1	1/3	3/7	1/1	0/4			0/1	0/3	2/7	1/1	1/4	0	4	0	46
③ 박제원	1/1	1/1		0/0	2/3	1/1	0/0				0/0	2/3	0/1	0/0	14	0	0	36
④ 손경수	2/2	2/3	0/0		0/0	0/0	0/4					0/0	0/0	1/4	29 (14)	15	0	21
⑤ 김민호	1/3	4/7	1/3	0/0		3/5	0/2						1/5	0/2	0	14	0	36
⑥ 김정우	0/0	0/1	0/1	0/0	2/5		0/0						0/0		5	5	0	40
⑦ 김우겸	3/3	4/4	0/0	4/4	2/2	0/0									5	0	5	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박건수 29기 24세	3.93	11"10	김포	9	29	59	20/34	16	1	1	2	S2	S2	97.99	97.99	54/575
② 전원규 23기 37세	3.93	10"76	동서울	43	67	80	24/30	6	4	10	4	S1	S1	102.83	102.83	11/575
③ 임유섭 27기 25세	3.93	10"64	수성	13	44	56	22/39	14	4	1	3	S1	S1	100.46	100.46	25/575
④ 엄희태 23기 35세	3.92	11"02	김포	29 (0)	52 (0)	57 (0)	12/21 (0/3)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	93.21	93.21	181/575
⑤ 정상민 23기 37세	3.93	10"53	동서울	36 (0)	48 (0)	61 (0)	20/33 (0/1)	0 (0)	7 (0)	9 (0)	4 (0)	S3	A1	93.55	93.93	153/575
⑥ 류재열 19기 39세	3.93	10"80	수성	50	74	76	26/34	5	6	13	2	SS	SS	102.40	102.40	13/575
⑦ 원준오 28기 28세	3.92	10"35	동서울	11	32	49	18/37	8	3	5	2	S2	S2	98.48	98.48	42/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박건수	3	공태민	
② 전원규	6	김주호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정상민	5	김태완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 류재열	8	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 원준오	6	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박건수	광	0529	특선 13-2 마	특선 16-3 선	특결 16-7	광	0612	특선 15-3 선	특선 15-2 선	특선 15-3 선	광	0626	특선 13-7	특선 13-7	특선 16-4	특선 15-4	
② 전원규	광	0529	특선 16-2 젓	특선 15-2 선	특결 16-6	광	0612	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0626	특선 14-3 마	특준 16-3 마	특결 15-6	특선 15-3 마	
③ 임유섭	광	0523	특선 16-1 선	특선 14-3 마	특결 16-7	광	0605	특선 16-5	특선 16-2 선	특선 13-1 젓	광	0626	특선 16-2 마	특준 15-5	특선 16-1 선	특선 16-3 선	
④ 엄희태	광	0612	우수 11-2 추	우수 11-1 추	우수 8-1 추	광	0626	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-7	광	0703	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-6	특선 16-4	
⑤ 정상민	창	0619	우수 5-1 젓	결 장	결 장	광	0626	우수 10-4	우수 6-4	우수 9-4	광	0710	후 보	후 보	특선 15-5	특선 15-6	
⑥ 류재열	광	0612	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	광	0626	특선 16-7	특선 14-1 추	특선 13-2 젓	광	0703	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	특선 13-1 젓	
⑦ 원준오	광	0523	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특결 16-6	광	0612	특선 14-6	특선 14-4	특선 15-5	광	0626	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 16-3 마	특선 13-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박건수	전원규	임유섭	엄희태	정상민	류재열	원준오	박건수	전원규	임유섭	엄희태	정상민	류재열	원준오	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박건수		4/9	3/4	0/0	2/2	0/9	5/12		3/9	3/4	0/0	0/2	5/9	6/12	10	5	0	35
② 전원규	5/9		14/16	0/0	1/2	2/12	5/5			5/16	0/0	0/2	6/12	3/5	9(1)	0	0	49
③ 임유섭	1/4	2/16		0/0	3/3	2/9	2/4				0/0	0/3	2/9	1/4	5	0	0	45
④ 엄희태	0/0	0/0	0/0		0/4	0/0	0/3					3/4	0/0	2/3	9	18	0	23
⑤ 정상민	0/2	1/2	0/3	4/4		0/2	0/3						1/2	0/3	4	0	10	36
⑥ 류재열	9/9	10/12	7/9	0/0	2/2		4/4							1/4	14	8	4	24
⑦ 원준오	7/12	0/5	2/4	3/3	3/3	0/4									18	4	0	28

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크