

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김주은 14기 41세	3.92	11"73	팔당	7	32	46	13/28	0	2	2	9	B2	B2	86.56	87.35	419/575
② 박훈재 11기 48세	3.92	11"34	광주	11 (67)	16 (67)	21 (67)	4/19 (2/3)	0 (0)	0 (0)	3 (2)	1 (0)	B1	A3	88.81	89.02	336/575
③ 이호환 10기 50세	3.92	11"74	김해장유	0	0	7	2/28	0	0	0	2	B3	B3	81.94	81.39	567/575
④ 여동환 11기 50세	3.92	11"67	창원B	13	29	45	14/31	9	3	1	1	B2	B2	85.62	85.70	458/575
⑤ 박성근 13기 46세	3.92	11"23	대구	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/28 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B1	A3	88.08	88.46	366/575
⑥ 강동국 6기 52세	3.92	11"87	구미	0	4	4	1/28	0	0	0	1	B3	B3	82.78	82.39	547/575
⑦ 박광제 12기 45세	3.92	11"81	창원의창	0	4	17	4/24	0	0	1	3	B3	B3	85.11	83.06	522/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주은	7	최성국	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박훈재	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이호환	5	최봉기	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 박성근	5	김재환	도로에서 오르막 근지구력훈련을하였습니다
⑥ 강동국	6	개인	도로에서 짧은거리 스타트 및 내리막에서 회전과 스피드를 보강하였고, 보조로 웨이트트레이닝을 하였습니다 현재 몸상태 양호함
⑦ 박광제	3	개인	도로에서 300뎀쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주은	부	0424	선발 6-3 마	선발 5-3 마	선발 6-1 젓	광	0515	선발 5-6	선발 1-2 마	선발 2-4	광	0605	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선발 2-3 마		
② 박훈재	창	0605	우수 5-6	우수 3-5	우수 5-6	광	0612	우수 7-7	우수 7-7	우수 11-4	광	0703	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선결 5-5		
③ 이호환	광	0529	선발 4-7	선발 5-5	선발 2-7	부	0605	선발 4-6	선발 6-6	선발 3-6	부	0619	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5		
④ 여동환	광	0515	선발 3-5	선발 4-3 선	선발 4-4	부	0605	선발 3-3 선	선발 4-4	선발 4-2 선	광	0619	선발 5-7	선발 1-4	선발 4-3 선		
⑤ 박성근	광	0529	우수 8-5	우수 10-7	우수 7-6	창	0605	우수 6-7	우수 1-4	우수 2-6	광	0619	우수 9-5	우수 8-5	우수 6-5		
⑥ 강동국	창	0501	선발 1-6	선발 5-5	선발 3-6	광	0515	선발 5-4	선발 4-7	선발 2-6	부	0523	선발 3-4	선발 5-5	선발 6-6		
⑦ 박광제	부	0605	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-7	광	0619	선발 2-7	선발 3-2 추	선발 3-6	부	0703	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 1-3 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주은	박훈재	이호환	여동환	박성근	강동국	박광제	김주은	박훈재	이호환	여동환	박성근	강동국	박광제	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김주은		0/0	1/1	1/4	0/0	1/2	1/2		0/0	0/1	0/4	0/0	0/2	0/2	10	15	0	25
② 박훈재	0/0		0/0	0/0	3/3	0/0	0/0		0/0	0/0	0/3	0/0	0/0	0/0	8	28	0	14
③ 이호환	0/1	0/0		0/2	0/0	1/2	1/1			0/2	0/0	0/2	0/1	4	0	0	46	
④ 여동환	3/4	0/0	2/2		0/0	1/1	1/2				0/0	0/1	0/2	0	10	0	40	
⑤ 박성근	0/0	0/3	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	5	5	0	40	
⑥ 강동국	1/2	0/0	1/2	0/1	0/0		0/2						0/2	4	0	0	46	
⑦ 박광제	0/2	0/0	0/1	1/2	0/0	2/2								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 한기봉 9기 48세	3.92	11"72	서울A	0	0	50	3/6	2	0	0	1	B2	B3	82.64	83.98	491/575
② 김성용 11기 49세	3.92	11"67	충남개인	0	0	0	0/29	0	0	0	0	B3	B3	80.63	81.28	570/575
③ 노성현 12기 46세	3.92	11"83	창원B	0	6	6	1/16	0	0	0	1	B3	B3	84.04	83.04	523/575
④ 강성배 10기 48세	3.86	11"54	광주	3	9	19	6/32	0	0	4	2	B3	B3	82.87	82.77	537/575
⑤ 이규봉 7기 51세	3.92	11"96	청평	16	44	59	19/32	6	4	2	7	B2	B1	87.99	87.36	417/575
⑥ 황준하 22기 35세	3.92 ↑	11"23	세종	19	37	44	0/0	0	0	0	0	B1	B1	94.38	88.91	339/575
⑦ 이정민 7기 48세	3.92	11"29	창원A	11 (33)	22 (67)	22 (67)	2/9 (2/3)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	B1	A3	87.27	87.44	409/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한기봉	3	이은우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
② 김성용	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 노성현	3	이진국	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스피드훈련을 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호함
⑤ 이규봉	7	이일수	피스타에서 스타트 및 오토바이유도훈련과 200m인터벌훈련을 하였습니다.
⑥ 황준하	4	박준성	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이정민	3	여민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한기봉	부	0905	선발 5-7	선발 1-6	선발 4-3 선	부	0619	선발 6-6	선발 5-3 선	선발 1-5	광	0703	선발 5-7	선발 5-3 마	선발 1-3 선		
② 김성용	광	0501	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-6	부	0523	선발 1-7	선발 3-6	선발 6-5	광	0605	선발 2-6	선발 5-7	선발 4-6		
③ 노성현	광	0605	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-5	부	0619	선발 4-5	선발 1-7	선발 4-4	부	0703	선발 6-4	선발 2-4	선발 3-7		
④ 강성배	부	0523	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-3 추	창	0612	선발 6-6	선발 5-6	선발 4-4	광	0619	선발 1-5	선발 2-7	선발 4-4		
⑤ 이규봉	부	0523	선발 1-5	선발 2-2 마	선발 3-1 선	부	0605	선발 4-3 선	선발 5-2 선	선발 6-2 젓	광	0619	선발 3-5	선발 3-5	선발 3-3 젓		
⑥ 황준하	부	0516	우수 5-2 마	우수 4-7	우수 3-4	광	0523	우수 8-7	우수 6-7	우수 11-7	광	0606	우수 10-5	우수 7-5	우수 10-5		
⑦ 이정민	부	0612	우수 3-7	우수 6-6	우수 2-7	광	0619	우수 7-7	우수 10-5	우수 9-7	광	0703	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선결 5-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한기봉	김성용	노성현	강성배	이규봉	황준하	이정민	한기봉	김성용	노성현	강성배	이규봉	황준하	이정민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한기봉		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	1/2	5	0	0	45
② 김성용	0/0		0/2	1/1	0/2	0/0	0/1			0/2	0/1	0/2	0/0	0/1	10	0	0	40
③ 노성현	0/0	2/2		2/2	0/0	0/0	0/0				0/2	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
④ 강성배	1/2	0/1	0/2		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	0	5	0	45
⑤ 이규봉	0/0	2/2	0/0	1/1		0/0	1/1						0/0	0/1	5	5	0	40
⑥ 황준하	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	4	0	0	46
⑦ 이정민	1/2	1/1	0/0	1/1	0/1	0/0									5	2	0	43

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이흥주 12기 49세	3.92	11"24	대전개인	10	29	45	14/31	6	1	0	7	B1	B1	86.44	89.33	327/575
② 권용재 9기 54세	3.92	12"31	팔당	0	0	0	0/5	0	0	0	0	B3	B3	82.39	81.73	564/575
③ 이재우 16기 43세	3.92	11"64	창원성산	16	53	68	13/19	1	2	5	5	B1	B2	89.17	88.64	358/575
④ 김명중 10기 49세	3.92	11"52	금정	0	10	20	2/10	0	0	0	2	B3	B3	83.32	83.51	504/575
⑤ 엄재천 7기 57세	3.92	11"71	광명	0	3	9	3/32	0	0	2	1	B3	B3	82.57	83.09	520/575
⑥ 이재욱 24기 38세	3.92	11"87	세종	13	48	68	21/31	13	2	0	6	B2	B2	86.91	84.58	478/575
⑦ 조영일 10기 47세	3.92	11"78	대전	3	17	37	11/30	5	1	1	4	B2	B2	86.20	86.82	432/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이흥주	7	이기호	피스타에서 고기어로 500m 뗏시 훈련을 하였습니다.
② 권용재	5	허남	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 이재우	3	개인	지난주는 트랙에서 333m 대시 훈련을 하였고 금주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김명중	3	박철성	연속 출전으로 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함
⑤ 엄재천	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 이재욱	7	김영수	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조영일	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이흥주	부	0508	선발 3-5	선발 3-1 선	선발 1-2 선	광	0529	선발 2-1 선	선발 2-2 선	선결 5-5	광	0612	선발 2-2 마	선발 2-1 선	선결 5-6		
② 권용재	광	1219	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-2 마	광	0123	선발 4-7	선발 5-5	선발 2-7	부	0220	선발 1-7	선발 2-6	결 장		
③ 이재우	창	0529	선발 1-3 선	선발 5-4	선발 2-2 마	광	0612	선발 3-2 마	선발 4-4	선발 4-2 젓	광	0703	선발 2-3 추	선발 5-1 젓	선발 3-2 추		
④ 김명중	부	0605	선발 6-7	선발 3-4	선발 6-7	창	0612	선발 2-3 마	결 장	결 장	광	0703	선발 2-2 마	선발 4-6	선발 2-6		
⑤ 엄재천	부	0523	선발 1-4	선발 6-7	선발 3-3 마	부	0605	선발 2-6	선발 5-7	선발 4-5	광	0619	선발 3-3 추	선발 5-5	선발 2-7		
⑥ 이재욱	광	0508	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-3 마	창	0529	선발 6-7	선발 6-2 마	선발 4-3 젓	광	0612	선발 4-2 선	선발 4-5	선발 2-7		
⑦ 조영일	창	0515	선발 1-2 추	선발 6-6	선발 3-1 선	창	0529	선발 5-3 선	선발 4-3 마	선발 1-2 선	광	0612	선발 3-4	선발 2-5	선발 3-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이흥주	권용재	이재우	김명중	엄재천	이재욱	조영일	이흥주	권용재	이재우	김명중	엄재천	이재욱	조영일	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이흥주		1/1	0/0	2/2	2/3	3/7	1/1		0/1	0/0	0/2	0/3	3/7	0/1	0	14	0	36
② 권용재	0/1		0/0	0/1	0/0	0/1	2/4			0/0	0/1	0/0	0/1	0/4	12	5	0	33
③ 이재우	0/0	0/0		0/1	0/0	1/1	1/1				1/1	0/0	0/1	0/1	0	4	0	46
④ 김명중	0/2	1/1	1/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 엄재천	1/3	0/0	0/0	0/0		0/2	1/3					0/2	0/3	9	0	0	41	
⑥ 이재욱	4/7	1/1	0/1	0/0	2/2		1/1						0/1	0	0	0	50	
⑦ 조영일	0/1	2/4	0/1	0/0	2/3	0/1								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 진익남 9기 48세	3.92	11"69	강원개인	0	0	0	0/25	0	0	0	0	B3	B3	81.94	82.00	557/575
② 유일선 7기 52세	3.92	12"04	팔당	10 (0)	27 (0)	35 (0)	0/0 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B1	A3	86.25	87.71	398/575
③ 김성근 12기 46세	3.92	11"69	창원B	0	0	0	0/3	0	0	0	0	B3	B3	84.55	82.28	549/575
④ 김기범 19기 37세	3.92	12"15	광주	0	0	18	3/17	0	0	1	2	B2	B2	87.61	85.82	456/575
⑤ 정주상 10기 49세	3.93	11"68	경북개인	16	44	63	20/32	11	3	1	5	B1	B1	89.36	88.84	347/575
⑥ 신익희 10기 50세	3.92	11"51	전주	0	12	46	12/26	0	0	3	9	B2	B2	85.60	86.16	449/575
⑦ 신호재 8기 49세	3.92	11"64	창원의창	0	7	15	4/27	0	0	0	4	B3	B3	83.12	83.03	524/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 진익남	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 유일선	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김성근	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
④ 김기범	5	정성오	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 정주상	6	개인	도로에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 600m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 신익희	5	고재성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 신호재	5	개인	도로에서 내리막회전운동 및 스타트훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 진익남	광	0523	선발 5-6	선발 3-4	선발 1-6	부	0605	선발 1-6	선발 4-5	결 장	광	0619	선발 2-6	선발 5-6	선발 4-6		
② 유일선	부	0919	선발 2-4	선발 5-3 마	선발 5-3 마	광	1010	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 4-2 마	창	1024	선발 4-4	선발 3낙차	결 장		
③ 김성근	부	0808	선발 3-7	선발 1-2 선	선발 4-3 마	광	0815	선발 5-7	선발 1-6	선발 4-7	부	0703	선발 3-6	선발 1-6	선발 2-6		
④ 김기범	광	0417	우수 9-7	우수 11-6	우수 8-7	창	0529	선발 4-7	선발 2-4	선발 1-3 마	부	0619	선발 1-5	선발 4-3 추	선발 3-3 마		
⑤ 정주상	광	0501	선발 2-2 마	선발 3-1 선	선결 5-5	창	0529	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 6-5	광	0612	선발 5-6	선발 3-3 마	선발 4-4		
⑥ 신익희	광	0515	선발 4-3 추	선발 2실격	결 장	창	0529	선발 4-4	선발 3-6	선발 1-4	광	0612	선발 2-5	선발 1-2 마	선발 1-2 마		
⑦ 신호재	창	0515	선발 2-3 마	선발 6-4	선발 1-7	광	0529	선발 3-7	선발 3-5	선발 1-4	광	0612	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	진익남	유일선	김성근	김기범	정주상	신익희	신호재	진익남	유일선	김성근	김기범	정주상	신익희	신호재	2회	1회	금회	잔여 점수
① 진익남		0/0	2/2	0/0	3/5	0/2	2/3		0/0	0/2	0/0	0/5	0/2	0/3	5	8	0	37
② 유일선	0/0		1/1	0/1	0/0	0/0	0/0			1/1	0/1	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 김성근	0/2	0/1		0/0	0/1	0/0	0/1				0/0	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
④ 김기범	0/0	1/1	0/0		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	16	0	34
⑤ 정주상	2/5	0/0	1/1	0/0		1/2	2/2						0/2	0/2	10	4	0	36
⑥ 신익희	2/2	0/0	0/0	1/2	1/2		1/1								5	0	0	45
⑦ 신호재	1/3	0/0	1/1	0/0	0/2	0/1									4	9	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김경태 5기 55세	3.92	11"68	진주	9	36	45	5/11	0	0	1	4	B1	B2	86.51	87.91	387/575
② 김민욱 11기 48세	3.92	11"93	수성	6	18	45	15/33	2	0	3	10	B2	B2	86.89	85.97	455/575
③ 강병석 23기 36세	3.93	11"63	김포	23	47	63	19/30	3	1	7	8	B1	B1	88.73	89.98	298/575
④ 남태희 4기 54세	3.92	11"40	미원	0	6	29	9/31	4	1	0	4	B3	B3	84.64	83.43	505/575
⑤ 유연종 14기 42세	3.92	11"70	대전도안	0	9	18	4/22	0	0	0	4	B3	B2	83.52	83.78	498/575
⑥ 유주현 11기 46세	3.92	11"29	청평	0	14	45	13/29	0	0	4	9	B2	B2	85.53	84.90	475/575
⑦ 김용대 1기 59세	3.92	11"92	광주	0	0	0	0/10	0	0	0	0	B3	B3	82.95	81.91	560/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김경태	3	조봉철	지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
② 김민욱	7	이수원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 강병석	5	정종진	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 남태희	5	김덕찬	피스타에서 333m 뗏수 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑤ 유연종	3	김현경	도로에서 순발력과 지구력훈련을 복합적으로 강화훈련하였습니다 컨디션 양호합니다.
⑥ 유주현	6	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다
⑦ 김용대	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김경태	부	0206	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선결 4-5	광	0228	선발 2-6	결 장	결 장	부	0703	선발 3-1 추	선발 4-4	선결 6-5		
② 김민욱	광	0523	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 2-3 선	창	0529	후 보	선발 5-6	선발 4-4	부	0619	선발 3-5	선발 3-5	선발 1-2 마		
③ 강병석	광	0523	선발 3-1 추	선발 1-3 마	선결 5-5	광	0529	후 보	선발 2-1 추	선발 3-1 추	광	0612	선발 4-4	선발 4-1 추	선발 3-1 선		
④ 남태희	광	0515	선발 4-4	선발 5-4	선발 1-3 선	창	0529	선발 2-6	선발 3-3 마	선발 4-7	광	0612	선발 4-5	선발 1-7	선발 4-7		
⑤ 유연종	부	0605	선발 2-4	선발 1-5	선발 6-6	광	0612	선발 2-4	선발 4-6	선발 3-2 마	광	0703	선발 2-7	선발 2-7	선발 2-4		
⑥ 유주현	창	0501	선발 2-3 마	선발 3-7	선발 2-5	광	0523	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 3-7	창	0612	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 2-5		
⑦ 김용대	창	0116	선발 1-5	선발 8-5	선발 7-7	창	0206	선발 4나차	결 장	결 장	부	0703	선발 2-7	선발 2-5	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김경태	김민욱	강병석	남태희	유연종	유주현	김용대	김경태	김민욱	강병석	남태희	유연종	유주현	김용대	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김경태		1/2	0/0	1/1	3/3	1/1	3/3		0/2	0/0	1/1	0/3	1/1	0/3	9	0	0	41
② 김민욱	1/2		0/1	4/4	2/2	1/1	1/1			0/1	0/4	0/2	1/1	0/1	0	5	0	45
③ 강병석	0/0	1/1		1/1	7/7	4/4	1/1				0/1	1/7	1/4	0/1	26(0)	25	0	25
④ 남태희	0/1	0/4	0/1		0/0	0/1	1/3					0/0	0/1	0/3	0	0	0	50
⑤ 유연종	0/3	0/2	0/7	0/0		1/5	1/2						0/5	0/2	15	0	0	35
⑥ 유주현	0/1	0/1	0/4	1/1	4/5		1/1							0/1	8	0	0	42
⑦ 김용대	0/3	0/1	0/1	2/3	1/2	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박종승 12기 45세	3.92	11"82	대구	0	0	6	1/18	0	0	0	1	B3	B3	81.63	82.06	556/575
② 박효진 13기 44세	3.93	11"78	부산	0	3	21	6/29	3	1	1	1	B2	B2	82.43	83.94	495/575
③ 노택훤 13기 44세	3.92	11"65	경남진해	5 (33)	10 (67)	10 (67)	2/21 (2/3)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	B1	A3	88.50	88.29	373/575
④ 이승주 9기 47세	3.92	11"56	유성	0	0	8	2/24	0	0	0	2	B2	B2	83.01	83.96	493/575
⑤ 박태호 11기 46세	3.92	11"50	광주	0	0	0	0/31	0	0	0	0	B3	B3	80.51	80.73	574/575
⑥ 강형묵 21기 37세	3.92	11"59	신사	0 (0)	22 (67)	22 (67)	2/9 (2/3)	1 (1)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	B2	A3	90.07	87.15	425/575
⑦ 한재호 23기 34세	3.86	11"58	창원상남	17 (33)	33 (67)	50 (67)	3/6 (2/3)	0 (0)	0 (0)	1 (1)	2 (1)	B1	A2	90.14	89.97	299/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박종승	3	박윤하	연속출전이라 피스타에서 스타트및 333미터 인터벌 대시에 중점을 두고 하였습니다
② 박효진	6	오성균	트랙에서 333m 대시훈련과 스타트훈련을 실시하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다
③ 노택훤	3	개인	연속출전으로 도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다
④ 이승주	3	류성희	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 박태호	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 강형묵	3	송현희	도로에서 500m인터벌 훈련및 스타트 훈련을 하였습니다
⑦ 한재호	3	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박종승	부	0605	선발 3-6	선발 3-5	선발 3-5	창	0612	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-6	광	0703	선발 2-6	선발 5-6	선발 1-5		
② 박효진	창	0501	선발 2-4	선발 1-6	선발 4-3 젓	부	0523	선발 6-3 선행	선발 5-4	선발 2-7	광	0612	선발 5-7		결장		
③ 노택훤	창	0605	우수 1-6	우수 6-4	우수 3-7	광	0619	우수 8-5	우수 6-7	우수 10-7	부	0703	선발 1-1 추	선발 3-2 마	선결 6-6		
④ 이승주	광	0605	선발 5-6	선발 3-3 마	선발 2-6	부	0619	선발 6-5	선발 1-5	선발 3-4	광	0703	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 1-7		
⑤ 박태호	창	0501	선발 5-5	선발 1-7	선발 5-6	광	0523	선발 5-7	선발 4-6	선발 3-6	광	0612	선발 2-6	선발 2-7	선발 3-7		
⑥ 강형묵	부	0529	우수 2-7	우수 4-7	우수 6실격	창	0619	우수 1-5	우수 4-7	우수 1-7	광	0703	선발 4-4	선발 5-2 추	선발 2-2 선행		
⑦ 한재호	부	0711	선발 3-1 추	선발 1-5	선결 4낙차	창	0619	우수 1-3 마	우수 4-6	우수 2-5	부	0703	선발 6-2 마	선발 5-1 추	선결 6-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박종승	박효진	노택훤	이승주	박태호	강형묵	한재호	박종승	박효진	노택훤	이승주	박태호	강형묵	한재호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박종승		0/0	0/0	2/3	1/1	0/1	0/0		0/0	0/0	0/3	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
② 박효진	0/0		0/1	0/0	1/1	0/5	0/0			1/1	0/0	0/1	0/5	0/0	0	0	0	50
③ 노택훤	0/0	1/1		0/0	2/3	0/0	0/1				0/0	0/3	0/0	0/1	14	0	0	36
④ 이승주	1/3	0/0	0/0		4/4	1/1	0/0					0/4	1/1	0/0	4	9	0	37
⑤ 박태호	0/1	0/1	0/3	0/4		0/2	0/1					0/2	0/1		5	9	0	36
⑥ 강형묵	1/1	5/5	0/0	0/1	2/2		0/2							0/2	0	13	0	37
⑦ 한재호	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1	2/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 장지웅 26기 34세	3.92	11"10	서울한남	50	68	73	16/22	11	3	1	1	A3	A2	89.87	90.48	268/575
② 박일호 10기 52세	3.92	11"10	구미	9	44	62	21/34	1	2	5	13	A1	A1	94.34	94.12	153/575
③ 조성윤 20기 42세	3.92	11"36	동서울	25 (0)	55 (0)	70 (0)	14/20 (0/0)	1 (0)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	A3	B1	86.00	88.25	375/575
④ 최성국 12기 47세	3.92	11"16	팔당	6	15	24	8/34	0	1	2	5	A3	A3	90.44	90.36	276/575
⑤ 김동관 13기 41세	3.93	11"05	충남계룡	3	38	65	22/34	0	1	9	12	A1	A1	96.03	94.97	120/575
⑥ 김우현 14기 44세	3.93	11"54	진주	5	29	43	9/21	4	0	1	4	A2	A2	93.35	91.63	229/575
⑦ 손재우 24기 34세	3.93	11"59	청평	24	56	91	31/34	24	4	1	2	A1	A1	94.78	94.76	125/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장지웅	4	윤승규	연속출전으로 피스타에서 워밍업으로 컨디션을 조절하였습니다.
② 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 조성윤	7	우성식	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 통해 근지구력을 강화하였습니다.
④ 최성국	4	하수용	도로에서 스타트 훈련과 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑤ 김동관	5	임대성	지난주는 피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 순발력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김우현	5	개인	주로 짧은거리 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손재우	5	이기주	피스타에서 시합 기어로 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였으며, 가벼운 기어로 200m 스피드 훈련도 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장지웅	광	0306	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 젓	광	0320	우수 7-6	우수 9-4	우수 8-6	광	0703	우수 12-4	우수 12-7	우수 10-6		
② 박일호	창	0523	우수 2-4	우수 5-2 마	우수 5-2 마	광	0612	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 6-3 마	광	0703	우수 8-1 추	우수 12-3 젓	우결 12-7		
③ 조성윤	창	0501	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 4-2 선	부	0523	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-5	광	0612	선발 5-2 마	선발 2-2 마	선발 2-1 추		
④ 최성국	광	0523	우수 9-6	우수 11-7	우수 6-6	창	0605	우수 1-3 마	우수 4-1 추	우수 3-4	광	0703	우수 7-4	우수 12-4	우수 11-4		
⑤ 김동관	부	0515	우수 2-1 추	우수 4-4	우결 5-4	광	0529	우수 11-2 마	우수 7-2 추	우수 6-2 마	광	0619	우수 9-3 추	우수 9-4	우수 10-2 젓		
⑥ 김우현	부	0529	우수 1-5	우수 1-3 마	우수 3-1 추	광	0605	우수 9-2 선	우수 10-7	우수 11-5	광	0703	우수 11-2 마	우수 7-4	우수 6-7		
⑦ 손재우	광	0508	우수 9-6	우수 9-3 선	우수 6-3 선	부	0529	우수 6-2 선	우수 2-3 선	우수 6-1 선	광	0703	우수 7-2 선	우수 8-1 추	우수 11-1 선		

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	장지웅	박일호	조성윤	최성국	김동관	김우현	손재우	장지웅	박일호	조성윤	최성국	김동관	김우현	손재우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 장지웅		1/4	0/0	0/1	0/0	1/1	0/1		1/4	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
② 박일호	3/4		0/0	4/5	1/3	0/0	2/3			0/0	1/5	1/3	0/0	1/3	17	5	0	28
③ 조성윤	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	9	33(0)	0	50
④ 최성국	1/1	1/5	0/0		2/5	0/2	0/2					0/5	1/2	0/2	9	0	0	41
⑤ 김동관	0/0	2/3	1/1	3/5		0/0	1/5						0/0	1/5	15	9	0	26
⑥ 김우현	0/1	0/0	0/0	2/2	0/0		0/0							0/0	9	0	0	41
⑦ 손재우	1/1	1/3	0/0	2/2	4/5	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임대승 18기 38세	3.93	12"11	전주	3	24	33	11/33	7	0	1	3	A2	A2	90.21	92.53	200/575
② 한동현 30기 25세	3.92	11"08	동서울	73	91	95	21/22	10	3	7	1	A1	A1	95.22	94.40	144/575
③ 배정현 21기 38세	3.93	11"17	창원상남	8	21	29	7/24	1	0	1	5	A2	A1	91.36	93.50	173/575
④ 오기호 24기 32세	3.92	11"20	동서울	19	35	48	15/31	8	3	2	2	A3	A3	93.72	88.35	370/575
⑤ 강재원 15기 48세	3.92	10"90	광주	8	20	52	13/25	0	0	3	10	A1	A1	91.71	95.03	118/575
⑥ 김원호 13기 46세	3.92	11"36	충남계룡	23 (0)	52 (0)	71 (0)	22/31 (0/0)	9 (0)	0 (0)	3 (0)	10 (0)	A3	B1	89.56	90.27	279/575
⑦ 강진원 21기 37세	3.92	11"24	청평	7	14	32	9/28	1	0	2	6	A2	A2	91.77	90.91	255/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임대승	8	유다훈	지난주는 피스타에서 긴거리 인터벌 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
② 한동현	7	정상민	피스타에서 500m 긴거리 훈련을 중점적으로 하였습니다.
③ 배정현	6	성정환	도로에서 스타트 훈련 및 젓산 운동을 하였습니다.
④ 오기호	5	한동현	연속출전으로 피스타에서 짧은 닷쉬훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑤ 강재원	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 닷쉬훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김원호	7	박중현	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
⑦ 강진원	3	임경수	도로에서 500m 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임대승	광	0515	우수 9-6	우수 9-5	우수 9-3 선	광	0529	우수 6-2 마	우수 11-2 마	우수 11-4	부	0626	우수 1-2 선	우수 2실격	결	장	
② 한동현	부	0313	선발 6-1 선	선발 5-1 젓	선결 6-1 선	부	0327	선발 9-1 추	선준 9-1 추	선결 9-1 추	광	0417	우수 8-2 젓	우수 7-2 선	우수 11-7		
③ 배정현	광	0529	우수 6-1 추	우수 10-6	우결 12-6	광	0612	우수 8-5	우수 8-4	우수 7-1 선	창	0619	우수 6-4	우수 2-2 마	우수 5-2 마		
④ 오기호	광	0529	우수 6-7	우수 11-4	우수 7-5	부	0612	우수 3-4	우수 4-7	우수 1-4	광	0703	우수 8-6	우수 7-7	우수 8-7		
⑤ 강재원	광	0327	우수 6-1 추	우수 10-3 마	우결 12-2 마	창	0410	우수 5-4	우수 4-4	우수 1-1 추	광	0501	우수 7-4	우수 6-3 마	우수 11낙차		
⑥ 김원호	부	0523	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 5-5	부	0605	선발 6-1 선	선발 3-2 마	선결 5-3 추	광	0626	선발 4-2 선	선준 5-5	선발 4-4		
⑦ 강진원	광	0515	우수 11실격	결	장	부	0612	우수 1-4	우수 1-4	우수 3-4	광	0703	우수 10-4	우수 10-4	우수 8-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임대승	한동현	배정현	오기호	강재원	김원호	강진원	임대승	한동현	배정현	오기호	강재원	김원호	강진원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임대승		0/0	0/4	2/3	1/2	0/0	0/1		0/0	1/4	0/3	0/2	0/0	0/1	5	0	0	45
② 한동현	0/0		0/0	0/0	0/0	2/2	0/0			0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	20	0	0	30
③ 배정현	4/4	0/0		1/1	0/1	0/0	1/3			0/1	0/1	0/0	0/3	13	5	0	32	
④ 오기호	1/3	0/0	0/1		0/0	0/1	1/3				0/0	0/1	0/3	20	9	0	21	
⑤ 강재원	1/2	0/0	1/1	0/0		0/1	1/1					0/1	0/1	16	20	0	14	
⑥ 김원호	0/0	0/2	0/0	1/1	1/1		0/1						0/1	0	0	0	50	
⑦ 강진원	1/1	0/0	2/3	2/3	0/1	1/1								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조용현 16기 41세	3.92	11"27	인천개인	0	4	8	2/24	0	0	0	2	A3	A3	88.92	88.00	384/575
② 최병일 14기 45세	3.93	11"29	창원성산	33	53	67	24/36	9	5	6	4	A1	A1	93.44	94.76	126/575
③ 김현경 11기 45세	3.93	11"26	대전도안	32	50	68	23/34	0	0	13	10	A1	A2	94.51	95.42	109/575
④ 이길섭 12기 47세	3.92	11"18	가평	24 (0)	62 (0)	79 (0)	23/29 (0/0)	9 (0)	3 (0)	4 (0)	7 (0)	A3	B1	85.73	90.00	296/575
⑤ 우성식 15기 42세	3.92	11"29	동서울	5	14	29	6/21	0	0	3	3	A3	A2	91.04	90.41	273/575
⑥ 임진섭 21기 38세	3.93	11"06	대구	0	6	19	6/31	0	0	0	6	A2	A2	90.70	91.09	246/575
⑦ 박성순 8기 48세	3.92	11"17	청평	5	30	55	11/20	0	0	1	10	A2	A2	91.38	92.99	186/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조용현	5	개인	도로에서 200m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다.
② 최병일	7	개인	피스타에서 긴거리 및 짧은거리 인터벌 훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
③ 김현경	4	유연종	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 이길섭	6	박대한	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내에서 와트바이크로 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 우성식	4	김태완	피스타에서 짧은거리 스피드 훈련을 주로 하였습니다.
⑥ 임진섭	4	박윤하	피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련으로 스피드 및 순발력 훈련을 하였습니다.
⑦ 박성순	3	이우정	도로에서 스타트 훈련 및 평지 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조용현	광	0605	우수 6-7	우수 11-6	우수 7-6	창	0619	우수 3-6	우수 5-4	우수 5-7	광	0703	우수 9-5	우수 10-6	우수 6-5		
② 최병일	창	0605	우수 6-4	1-2 선	우수 3-1 추	광	0612	우수 6-5	우수 8-1 선	우수 11-1 선	광	0626	우수 6-1 젓	우수 10-5	우수 9-6		
③ 김현경	광	0523	우수 11-1 추	우수 6-4	우결 12-7	창	0605	우수 5-1 추	우수 1-3 마	우결 6-6	광	0703	우수 12-1 추	우수 6-1 추	우결 12-2 마		
④ 이길섭	광	0515	선발 4-2 선	선발 1-1 선	선결 5-2 추	부	0605	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 3-1 선	광	0626	선발 1-6	선발 2-2 선	선발 3-2 젓		
⑤ 우성식	창	0605	우수 2-1 추	우수 6-5	우결 6-7	창	0619	우수 1-4	우수 6-5	우수 4-7	광	0703	우수 11-6	우수 9-6	우수 11-3 마		
⑥ 임진섭	광	0605	우수 7-3 마	우수 7-4	우수 9-4	부	0612	우수 4-5	우수 4-5	우수 2-3 마	광	0703	우수 11-5	우수 11-4	우수 9-5		
⑦ 박성순	광	0612	우수 11-5	우수 9-3 마	우수 8-3 마	광	0619	우수 11-5	우수 6-5	우수 7-2 마	광	0703	우수 6-2 마	우수 7-2 마	우수 10-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조용현	최병일	김현경	이길섭	우성식	임진섭	박성순	조용현	최병일	김현경	이길섭	우성식	임진섭	박성순	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조용현		0/2	0/2	0/0	0/1	0/1	2/3		0/2	0/2	0/0	0/1	0/1	0/3	0	0	0	50
② 최병일	2/2		2/7	1/1	0/0	0/0	0/0			3/7	0/1	0/0	0/0	0/0	19	0	0	31
③ 김현경	2/2	5/7		0/0	2/2	1/1	0/0				0/0	0/2	0/1	0/0	0	0	0	50
④ 이길섭	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 우성식	1/1	0/0	0/2	0/0		0/2	1/1					0/2	1/1	9	11	0	30	
⑥ 임진섭	1/1	0/0	0/1	0/0	2/2		0/0						0/0	0	10	0	40	
⑦ 박성순	1/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0								15	8	0	27	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김범중 26기 28세	3.92	11"29	금정	12	54	77	20/26	0	2	3	15	A1	A1	93.72	95.64	97/575
② 양희천 16기 44세	3.92	10"86	인천	0 (0)	0 (0)	12 (0)	4/34 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	3 (0)	A1	S3	97.04	94.41	142/575
③ 송승현 17기 42세	3.92	11"14	대전개인	0	11	19	5/27	0	0	0	5	A3	A3	90.21	90.40	274/575
④ 박대한 15기 42세	3.92	11"28	가평	0	11	37	13/35	0	0	2	11	A2	A2	91.53	91.79	223/575
⑤ 박종열 13기 45세	3.92	11"30	창원B	15 (0)	55 (0)	70 (0)	23/33 (0/3)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (0)	A3	B1	88.14	87.34	420/575
⑥ 이기주 22기 34세	3.93	11"23	청평	18	42	61	20/33	0	1	6	13	A2	A1	93.28	92.84	190/575
⑦ 최봉기 9기 47세	3.92	11"42	김해장유	22 (0)	56 (0)	75 (0)	24/32 (0/3)	13 (0)	3 (0)	1 (0)	7 (0)	A2	B1	90.15	90.70	259/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김범중	5	개인	피스타에서 스피드 강화를 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
② 양희천	7	김지훈	피스타에서 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 송승현	4	황인혁	연속출전으로 회전력 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 박대한	6	오기현	지난주는 도로에서 등간 근지구력 강화 훈련을 하였으며, 이번주는 내리막에서 회전력 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑤ 박종열	5	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련을 하였으며, 롤러 및 웨이트로 보강훈련을 하였습니다.
⑥ 이기주	2	손재우	연속출전으로 도로에서 가벼운 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑦ 최봉기	5	이성광	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김범중	광	0612	우수 12-2 마	우수 7-2 마	우수 10-3 마	창	0619	우수 2-2 마	우수 6-2 젓	우수 1-1 추	광	0703	우수 8-2 젓	우수 10-3 마	우수 7-1 추		
② 양희천	광	0523	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-6	광	0605	특선 14-6	특선 13-4	특선 13-6	광	0612	특선 15-5	특선 15-4	특선 15-4		
③ 송승현	광	0327	우수 10-4	우수 11-2 마	우수 6-2 마	창	0619	우수 5-7	우수 3-7	우수 2-4	광	0703	우수 9-7	우수 6-4	우수 10-4		
④ 박대한	광	0515	우수 7-4	우수 10-5	우수 6-2 추	부	0612	우수 6-3 마	우수 6-4	우수 4-4	광	0703	우수 6-7	우수 6-3 마	우수 6-3 마		
⑤ 박종열	광	0529	선발 1-2 젓	선발 2-3 마	선발 2-6	부	0619	선발 6-4	선발 5-6	선발 3-2 마	광	0703	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-4		
⑥ 이기주	광	0605	우수 6-2 추	우수 11-5	우수 7-1 젓	창	0619	우수 1-7	우수 2-4	우수 4-1 추	광	0703	후 보	후 보	우수 7-3 마		
⑦ 최봉기	부	0523	선발 2-1 선	선발 3-2 선	선결 5-2 마	광	0605	선발 1-1 선	선발 4-2 선	선결 5-2 젓	광	0703	우수 9-6	우수 8-7	우수 6-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김범중	양희천	송승현	박대한	박종열	이기주	최봉기	김범중	양희천	송승현	박대한	박종열	이기주	최봉기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김범중		0/0	1/1	4/4	0/0	1/1	0/0		0/0	0/1	0/4	0/0	1/1	0/0	8	17	0	25
② 양희천	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	4	0	42
③ 송승현	0/1	0/0		0/2	1/2	0/4	0/2				0/2	0/2	0/4	0/2	0	8	0	42
④ 박대한	0/4	0/0	2/2		1/1	0/0	1/2					0/1	0/0	0/2	0	5	0	45
⑤ 박종열	0/0	0/0	1/2	0/1		0/6	1/1					0/6	0/1	19	0	0	31	
⑥ 이기주	0/1	0/0	4/4	0/0	6/6		0/0						0/0	17	4	0	29	
⑦ 최봉기	0/0	0/0	2/2	1/2	0/1	0/0								8	0	0	42	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 성정환 21기 38세	3.93	11"39	창원상남	7	18	43	12/28	0	0	4	8	A2	A2	92.53	92.40	205/575
② 윤승규 26기 29세	3.92	11"48	서울한남	14	41	59	13/22	2	2	2	7	A2	A1	91.14	93.20	182/575
③ 신동인 29기 32세	3.92	11"18	김포	0	26	59	20/34	9	1	1	9	A2	A2	91.29	91.06	250/575
④ 이성광 10기 47세	3.93	10"98	김해장유	37	46	57	20/35	12	1	4	3	A3	A3	90.56	87.36	416/575
⑤ 이차현 27기 30세	3.92	11"22	서울개인	29	53	74	25/34	8	6	8	3	A1	A1	96.07	94.75	127/575
⑥ 이성재 29기 29세	3.92	10"98	전주	6 (0)	13 (0)	19 (0)	6/32 (0/0)	2 (0)	3 (0)	1 (0)	0 (0)	A1	S2	95.60	96.69	79/575
⑦ 여민호 5기 54세	3.92	10"95	창원A	0	3	27	9/33	0	0	2	7	A3	A3	90.05	89.91	302/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 성정환	4	개인	피스타에서 333m 인터벌을 중점적으로 실시하였습니다.
② 윤승규	5	윤우신	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두고 가벼운 짧은거리 인터벌을 하였습니다.
③ 신동인	2	공태민	피스타에서 순발력 강화를 위하여 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 이성광	5	최봉기	연속출전으로 컨디션 조절 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 이차현	5	김태범	도로에서 긴거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 이성재	6	임대승	피스타에서 스피드 훈련 위주로 하였고, 200m, 300m 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 여민호	6	주효진	피스타에서 스타트 훈련과 300m 인터벌 훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 성정환	부	0515	우수 4-6	우수 4-1 추	우수 6-5	광	0529	우수 12-6	우수 8-3 추	우수 9기권	광	0703	우수 9-4	우수 9-2 마	우수 8-2 마		
② 윤승규	창	0327	우수 1실격	결장	결장	창	0619	우수 3-3 마	우수 1-2 마	우수 2-2 마	광	0703	우수 9-3 마	우수 9-1 추	우수 11-6		
③ 신동인	광	0508	우수 11-6	우수 6-7	우수 11-6	창	0523	우수 3-3 선	우수 5-4	우수 4-2 선	광	0703	우수 6-3 선	우수 12-2 선	우수 7-4		
④ 이성광	창	0605	우수 3-5	우수 5-7	우수 4-6	부	0626	후보	후보	우수 2-6	광	0703	우수 12-7	우수 8-5	우수 7-6		
⑤ 이차현	창	0523	우수 3-1 추	우수 2-3 추	우결 6-3 젓	부	0612	우수 6-1 추	우수 3-3 선	우결 5-6	광	0626	우수 7-6	우수 6-2 선	우수 10-7		
⑥ 이성재	광	0501	특선 15-4	특선 14-1 젓	특선 14-4	광	0523	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 선	광	0529	특선 14-3 젓	특선 13-6	특선 13-5		
⑦ 여민호	광	0523	우수 12-7	우수 10-5	우수 8-7	광	0605	우수 11-3 마	우수 12-4	우수 7-4	광	0619	우수 12-3 마	우수 9-5	우수 7-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	성정환	윤승규	신동인	이성광	이차현	이성재	여민호	성정환	윤승규	신동인	이성광	이차현	이성재	여민호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 성정환		2/5	1/2	1/1	0/1	1/2	1/2		1/5	1/2	0/1	0/1	1/2	0/2	10	5	0	35
② 윤승규	3/5		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1			0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	15	0	0	35
③ 신동인	1/2	0/0		2/2	0/1	0/0	0/0				0/2	1/1	0/0	0/0	4	5	0	41
④ 이성광	0/1	0/0	0/2		0/1	0/0	0/3					0/1	0/0	0/3	0	5	0	45
⑤ 이차현	1/1	1/1	1/1	1/1		1/2	0/0					0/2	0/0		25	10	0	15
⑥ 이성재	1/2	0/0	0/0	0/0	1/2		1/2						0/2		5	21	0	24
⑦ 여민호	1/2	1/1	0/0	3/3	0/0	1/2									6	0	0	44

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 홍석한 8기 51세	3.92	11"06	인천	5	15	30	6/20	2	1	1	2	A3	A2	91.18	89.36	325/575
② 이형민 24기 36세	3.93	11"34	창원상남	5	38	81	17/21	2	3	1	11	A1	A1	93.24	94.27	149/575
③ 최순영 13기 44세	3.93	11"61	충남계룡	30	45	64	21/33	0	1	12	8	A1	A1	97.48	97.44	65/575
④ 남용찬 17기 42세	3.92	11"17	청평	15	41	68	23/34	0	1	6	16	A1	A1	92.20	93.56	168/575
⑤ 이수원 12기 46세	3.92	11"36	수성	14	19	38	8/21	0	0	4	4	A3	A2	92.74	90.45	271/575
⑥ 장경동 16기 41세	3.92	11"24	신사	5	29	38	8/21	0	0	4	4	A2	A2	92.71	91.22	242/575
⑦ 임범석 11기 49세	3.92	11"61	일산	0	0	0	0/4	0	0	0	0	A3	A3	87.38	88.13	378/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍석한	3	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 댕쉬 훈련을 하였습니다.
② 이형민	4	윤민우	피스타에서 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였고, 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최순영	6	이정운	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 남용찬	5	임경수	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이수원	5	김민욱	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 장경동	5	정성훈	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.
⑦ 임범석	4	개인	피스타에서 200m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍석한	광	0313	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 10-2 선	창	0410	우수 2-6	우수 6실격	결장	광	0703	우수 12-6	우수 9-7	우수 10-7		
② 이형민	광	0529	우수 8-2 마	우수 10-2 마	우수 9-2 마	부	0612	우수 4-4	우수 5-2 마	우수 4-2 마	광	0619	우수 11-3 마	우수 10-3 선	우수 10-4		
③ 최순영	부	0529	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 5-1 추	광	0612	후보	후보	우수 7-7	광	0626	우수 9실격	결장	결장		
④ 남용찬	광	0508	우수 7-4	우수 9-1 추	우수 11-7	창	0523	우수 1-3 마	우수 2-2 젓	우수 3-3 마	광	0619	우수 10-2 마	우수 8-4	우수 10-1 추		
⑤ 이수원	광	0313	우수 7-4	우수 7-4	우수 11-7	창	0327	우수 1낙차	결장	결장	창	0703	우수 1-4	우수 6-6	우수 6-5		
⑥ 장경동	광	0605	우수 8-5	우수 6-2 마	우수 10-5	부	0612	우수 6-5	우수 5-4	우수 3-2 추	광	0703	우수 10-5	우수 9-4	우수 11-5		
⑦ 임범석	부	0711	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 1낙차	창	0327	우수 1낙차	결장	결장	광	0703	우수 8-7	우수 6-7	우수 7-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	홍석한	이형민	최순영	남용찬	이수원	장경동	임범석	홍석한	이형민	최순영	남용찬	이수원	장경동	임범석	2회	1회	금회	잔여 점수
① 홍석한		0/0	0/1	0/2	0/1	1/3	0/0		0/0	0/1	0/2	0/1	1/3	0/0	0	0	0	50
② 이형민	0/0		1/1	0/1	0/0	4/4	0/0			1/1	0/1	0/0	2/4	0/0	15	10	0	25
③ 최순영	1/1	0/1		5/5	1/2	1/1	0/0				0/5	2/2	0/1	0/0	9	0	0	41
④ 남용찬	2/2	1/1	0/5		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	4	5	0	41
⑤ 이수원	1/1	0/0	1/2	1/1		1/1	0/1						0/1	0/1	0	5	0	45
⑥ 장경동	2/3	0/4	0/1	0/1	0/1		0/0						0/0		0	5	0	45
⑦ 임범석	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0									0	25	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이지훈 26기 32세	3.92	11"36	김해B	13	13	31	5/16	0	0	2	3	A3	A2	93.79	89.46	319/575
② 황영근 15기 48세	3.92	11"19	미원	0	4	11	3/27	0	0	2	1	A3	A3	90.38	90.26	283/575
③ 김민배 23기 35세	3.92	11"48	세종	12	45	64	21/33	19	1	1	0	A1	A2	94.06	93.52	169/575
④ 주윤호 16기 42세	3.92	11"49	경기개인	6	22	44	8/18	0	0	3	5	A2	A2	92.78	91.58	230/575
⑤ 이승원 30기 24세	3.93	11"17	동서울	81 (0)	81 (0)	89 (0)	24/27 (0/0)	19 (0)	2 (0)	3 (0)	0 (0)	A1	B1	95.87	95.80	94/575
⑥ 김태울 28기 27세	3.93	10"94	창원상남	0 (0)	4 (0)	4 (0)	1/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	A1	S3	93.80	93.80	160/575
⑦ 최원호 10기 48세	3.92	11"07	대구	0	8	16	6/37	0	0	0	6	A3	A3	88.76	87.69	400/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이지훈	4	김준빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 황영근	6	엄지용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김민배	2	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 주윤호	2	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이승원	4	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태울	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 최원호	4	김재환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이지훈	창	0523	우수 2-7	우수 5-5	우수 4-6	창	0605	우수 4-5	우수 1-5	우수 5-3 마	창	0703	우수 1-5	우수 6-3 마	우수 4-6		
② 황영근	광	0410	우수 7-5	우수 10-4	우수 11-4	광	0417	우수 7-5	우수 8낙차	결 장	창	0703	우수 2-4	우수 2-5	우수 4-5		
③ 김민배	부	0529	우수 1-2 선	우수 4-2 선	우수 3-3 선	창	0605	우수 2-3 선	우수 1-7	우수 4-2 선	광	0703	우수 8-3 추	우수 7-3 선	우수 9-2 선		
④ 주윤호	광	0612	우수 11-4	우수 11-3 마	우수 7-2 마	광	0619	우수 7-4	우수 10-1 추	우수 6-6	창	0703	우수 5-7	우수 4-6	우수 3-3 추		
⑤ 이승원	부	0424	선발 5-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 선	광	0508	선발 2-1 선	선준 5-1 선	선결 5낙차	광	0626	선발 4-1 추	선준 4-1 추	선결 5-1 추		
⑥ 김태울	광	0529	특선 14-7	특선 15-4	특선 13-4	광	0605	특선 16-4	특선 14-7	특선 13-7	광	0619	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-7		
⑦ 최원호	광	0529	우수 7-6	우수 8-6	우수 9-4	광	0619	우수 7-5	우수 11-6	우수 8-6	창	0703	우수 2-6	우수 2-7	우수 6-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이지훈	황영근	김민배	주윤호	이승원	김태울	최원호	이지훈	황영근	김민배	주윤호	이승원	김태울	최원호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이지훈		0/1	1/3	1/1	0/0	0/0	1/1		0/1	1/3	0/1	0/0	0/0	0/1	8	0	0	42
② 황영근	1/1		1/2	2/2	0/0	0/1	2/2			0/2	0/2	0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
③ 김민배	2/3	1/2		2/2	0/0	1/5	0/0				0/2	0/0	1/5	0/0	0	0	0	50
④ 주윤호	0/1	0/2	0/2		0/0	0/2	4/5					0/0	0/2	0/5	14	10(1)	0	49
⑤ 이승원	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	0	45
⑥ 김태울	0/0	1/1	4/5	2/2	0/0		0/0							0/0	4	4	0	42
⑦ 최원호	0/1	0/2	0/0	1/5	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김한울 27기 29세	3.93	11"22	김포	11	49	60	21/35	10	1	4	6	A2	A1	93.68	92.63	196/575
② 이성용 16기 41세	3.92	10"99	신사	0 (0)	6 (0)	16 (0)	5/32 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	A1	S3	94.74	94.74	130/575
③ 김도현 30기 29세	3.92	11"09	동서울	50	74	85	29/34	7	15	4	3	A1	A1	95.02	95.47	106/575
④ 고요한 15기 45세	3.92	11"38	인천	3	14	37	13/35	4	3	1	5	A2	A2	91.64	92.79	192/575
⑤ 김준빈 26기 33세	3.93	11"30	김해B	21 (0)	57 (0)	75 (0)	21/28 (0/0)	1 (0)	0 (0)	10 (0)	10 (0)	A3	B1	87.58	87.70	399/575
⑥ 정현호 14기 43세	3.92	11"21	가평	45 (0)	58 (0)	68 (0)	21/31 (0/0)	1 (0)	2 (0)	14 (0)	4 (0)	A3	B1	90.27	90.27	281/575
⑦ 김용태 22기 36세	3.92	11"12	경기개인	0	13	20	6/30	0	0	2	4	A2	A2	91.41	91.22	243/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김한울	5	한탁희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김도현	4	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 고요한	3	박민오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김준빈	6	이지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정현호	5	오기현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김용태	7	김도완	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김한울	광	0529	우수 8-6	우수 9-2 선	우수 10-1 선	광	0605	후 보	후 보	우수 8-4	창	0703	우수 2-3 마	우수 1-2 마	우수 3-6		
② 이성용	광	0523	특선 13-2 마	특선 14-7	특선 14-7	광	0605	특선 13-5	특선 14-4	특선 14-5	광	0612	특선 13-7	특선 15-3 마	특선 15-7		
③ 김도현	창	0605	우수 3-2 선	우수 2-2 선	우결 6-5	광	0619	우수 12-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-7	창	0703	우수 4-5	우수 5-1 젓	우수 6-1 젓		
④ 고요한	창	0605	우수 5-3 젓	우수 4-3 선	우수 5-4	광	0612	후 보	후 보	우수 10-6	창	0703	우수 6-4	우수 1-1 젓	우수 6-2 선		
⑤ 김준빈	창	0417	선발 3-1 추	선발 2-2 마	선결 6-3 추	광	0508	선발 3-5	선발 1-2 마	선발 4-3 추	광	0626	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-5		
⑥ 정현호	광	0515	후 보	후 보	선발 2-1 추	광	0605	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 5-1 추	광	0626	선발 4-6	선발 3-3 마	선발 4-3 마		
⑦ 김용태	광	0523	우수 8-4	우수 10-3 마	우수 7-4	부	0529	우수 5-4	우수 2-5	우수 1-4	광	0612	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 6-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김한울	이성용	김도현	고요한	김준빈	정현호	김용태	김한울	이성용	김도현	고요한	김준빈	정현호	김용태	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김한울		2/2	0/0	4/6	0/0	1/1	2/2		1/2	0/0	2/6	0/0	0/1	0/2	0	8	0	42
② 이성용	0/2		0/0	1/1	1/1	1/1	1/1			0/0	0/1	0/1	1/1	0/1	5	4	0	41
③ 김도현	0/0	0/0		1/1	2/2	1/1	0/0				1/1	2/2	0/1	0/0	21	0	0	29
④ 고요한	2/6	0/1	0/1		1/2	0/0	3/4					0/2	0/0	0/4	0	0	0	50
⑤ 김준빈	0/0	0/1	0/2	1/2		1/2	0/1						0/2	0/1	4	0	0	46
⑥ 정현호	0/1	0/1	0/1	0/0	1/2		4/4						0/4	4	29	0	17	
⑦ 김용태	0/2	0/1	0/0	1/4	1/1	0/4								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이 호 19기 42세	3.92	11"17	경기양주	38 (0)	62 (0)	71 (0)	15/21 (0/3)	2 (0)	3 (0)	7 (0)	3 (0)	A3	B1	91.20	90.66	262/575
② 천호성 18기 39세	3.92	11"50	부산	6	19	31	10/32	3	2	2	3	A2	A2	93.00	91.50	234/575
③ 배준호 24기 35세	3.92	10"84	수성	4	18	43	12/28	0	0	2	10	A2	A2	92.34	91.80	222/575
④ 이진원 25기 36세	3.92	11"48	김포	4	50	61	17/28	0	1	1	15	A1	A1	94.27	95.06	117/575
⑤ 전경호 26기 29세	3.93	11"26	동광주	29	56	76	26/34	19	3	2	2	A1	A1	93.82	93.96	156/575
⑥ 하수용 13기 46세	3.93	11"47	팔당	3	11	28	10/36	7	1	0	2	A3	A3	86.30	88.06	380/575
⑦ 윤민우 20기 36세	3.92	10"99	창원상남	32	59	68	15/22	0	2	6	7	A1	A1	98.76	98.08	49/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이 호	4	김훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 천호성	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이진원	4	정정교	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 전경호	7	이태운	도로에서 긴 거리 댕쉬로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 하수용	6	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 윤민우	8	이형민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이 호	창	0501	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 6-3 선	광	0619	선발 3-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-2 추	창	0703	우수 2-7	우수 5-6	우수 6-6		
② 천호성	부	0529	우수 4-3 마	우수 4-5	우수 2-3 마	광	0612	우수 10-5	우수 9-4	우수 11-2 마	부	0626	후 보	우수 1-7	우수 2-2 젓		
③ 배준호	부	0529	우수 2-4	우수 6-6	우수 6-2 마	광	0605	우수 8-2 마	우수 6-6	우수 6-5	창	0619	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 1-2 마		
④ 이진원	광	0410	우수 12-2 마	우수 8-2 마	우수 10-2 마	광	0501	우수 8-4	우수 7-2 마	우수 11낙차	창	0703	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 4-2 마		
⑤ 전경호	부	0515	우수 2-2 선	우수 1-2 선	우결 5-3 선	창	0605	우수 1-2 선	우수 3-3 선	우수 5-1 젓	광	0626	우수 10-7	우수 6-7	우수 10-3 마		
⑥ 하수용	창	0523	우수 2-6	우수 3-4	우수 4-7	광	0605	우수 10-7	우수 7-6	우수 9-6	창	0703	우수 5-6	우수 1-7	우수 2-3 선		
⑦ 윤민우	부	0612	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 5-7	광	0619	우수 8-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-2 마	광	0626	우수 11-3 마	우준 12-2 마	우결 12-2 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이 호	천호성	배준호	이진원	전경호	하수용	윤민우	이 호	천호성	배준호	이진원	전경호	하수용	윤민우	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이 호		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	27	7	0	16
② 천호성	0/0		1/1	1/2	0/0	2/4	0/0			0/1	0/2	0/0	0/4	0/0	5	0	0	45
③ 배준호	0/0	0/1		0/0	0/1	0/1	1/2				0/0	1/1	0/1	0/2	0	0	0	50
④ 이진원	0/0	1/2	0/0		0/1	4/5	0/0					1/1	0/5	0/0	10	9	0	31
⑤ 전경호	0/0	0/0	1/1	1/1		1/1	0/1						0/1	0/1	4	10	0	36
⑥ 하수용	0/0	2/4	1/1	1/5	0/1		0/2							0/2	5	5	0	40
⑦ 윤민우	1/1	0/0	1/2	0/0	1/1	2/2									12	31 (2)	0	48

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조택 18기 38세	3.92	11"15	창원상남	0	4	8	2/25	0	0	0	2	A3	A3	89.59	88.86	343/575
② 문승기 16기 39세	3.92	11"26	부산	54 (0)	62 (0)	62 (0)	8/13 (0/3)	0 (0)	0 (0)	7 (0)	1 (0)	A3	B1	88.07	89.04	334/575
③ 류성희 14기 45세	3.92	11"43	유성	0	27	47	7/15	2	1	2	2	A2	A2	92.53	92.30	210/575
④ 구본광 27기 27세	3.92	11"58	청평	17	30	57	13/23	4	1	5	3	A2	A2	93.61	92.51	201/575
⑤ 김지광 20기 35세	3.92	11"63	인천검단	0 (0)	9 (0)	19 (0)	6/32 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	4 (0)	A1	S3	95.60	95.60	99/575
⑥ 김명래 14기 44세	3.92	11"36	청주	3	9	29	10/34	0	0	2	8	A2	A2	90.66	90.83	258/575
⑦ 윤현구 22기 35세	3.93	11"22	김포	7 (67)	10 (67)	27 (100)	8/30 (3/3)	0 (0)	2 (2)	2 (1)	4 (0)	A1	S3	95.41	95.41	111/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조택	4	하동성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 문승기	3	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 류성희	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 구본광	3	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김지광	8	박상서	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김명래	5	신동현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 윤현구	3	공태민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조택	창	0410	우수 5-5	우수 1-4	우수 3-5	광	0417	우수 8-5	우수 6-7	결장	창	0703	우수 3-5	우수 2-6	우수 1-6		
② 문승기	광	0529	선발 5-4	선발 4-1 추	선발 4-1 추	창	0612	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 6-6	창	0703	우수 3-7	우수 5-7	우수 1-5		
③ 류성희	광	0605	우수 8-4	우수 7-4	우수 10-2 추	창	0619	우수 4-7	우수 6-3 선	우수 3-3 마	광	0703	우수 6-5	우수 10-2 마	우수 6-2 젓		
④ 구본광	광	0523	우수 8-5	우수 9-4	우수 10-2 선	부	0529	우수 4-2 마	우수 5-3 마	우수 4-5	광	0612	우수 11-3 선	우수 8-3 추	우수 11-6		
⑤ 김지광	광	0424	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-5	광	0523	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 13-2 마	광	0529	후보	후보	특선 15-7		
⑥ 김명래	광	0523	우수 6-3 마	우수 12-4	우수 7-5	광	0605	우수 7-6	우수 10-6	우수 7-3 마	창	0703	우수 6-3 마	우수 4-7	우수 6-3 마		
⑦ 윤현구	광	0501	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 14-6	광	0619	특선 16-6	특선 16-6	특선 13-5	광	0703	우수 11-3 젓	우수 12-1 추	우수 10-1 젓		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조택	문승기	류성희	구본광	김지광	김명래	윤현구	조택	문승기	류성희	구본광	김지광	김명래	윤현구	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조택		1/2	0/0	0/0	0/1	5/6	0/0		0/2	0/0	0/0	1/1	1/6	0/0	17	0	0	33
② 문승기	1/2		0/1	0/0	0/1	0/3	0/0			0/1	0/0	0/1	0/3	0/0	5	4	0	41
③ 류성희	0/0	1/1		0/0	0/3	2/2	0/0				0/0	1/3	0/2	0/0	0	14	0	36
④ 구본광	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	1/2					0/0	0/1	1/2	18	0	0	32
⑤ 김지광	1/1	1/1	3/3	0/0		4/4	1/4						0/4	0/4	27	13(4)	0	46
⑥ 김명래	1/6	3/3	0/2	0/1	0/4		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 윤현구	0/0	0/0	0/0	1/2	3/4	1/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조성래 8기 49세	3.92	11"47	부산	0	8	33	8/24	0	0	0	8	A2	A2	92.52	92.27	211/575
② 김영섭 8기 51세	3.93	10"90	서울개인	4 (0)	7 (0)	19 (0)	5/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	4 (0)	A1	S2	97.09	97.09	69/575
③ 김원정 16기 41세	3.92	10"80	월평	27	33	67	10/15	0	0	6	4	A1	A1	94.46	94.51	138/575
④ 이진웅 18기 41세	3.92	11"21	금정	4 (33)	4 (33)	4 (33)	1/25 (1/3)	1 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A1	S3	94.14	93.73	162/575
⑤ 문현진 18기 40세	3.92	11"26	경남진해	44 (0)	67 (0)	72 (0)	13/18 (0/0)	0 (0)	3 (0)	7 (0)	3 (0)	A2	B1	89.25	91.17	244/575
⑥ 노태경 13기 43세	3.92	11"39	동광주	29 (0)	47 (0)	56 (33)	19/34 (1/3)	2 (0)	0 (0)	11 (0)	6 (1)	A3	B1	88.02	89.74	308/575
⑦ 박지웅 26기 31세	3.92	11"63	신사	10	23	42	13/31	1	3	2	7	A3	A3	90.58	89.02	335/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조성래	5	채평주	피스타에서 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
② 김영섭	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김원정	7	손진철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 이진웅	4	김로운	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 문현진	5	김일권	도로에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 노태경	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박지웅	2	주정원	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조성래	광	0605	우수 9-4	우수 8-2 마	우수 8-3 마	광	0619	우수 8-3 마	우수 12-4	우수 6-4	창	0703	우수 1-6	우수 4-4	우수 4-3 마		
② 김영섭	광	0417	후보	후보	특선 14-1 추	광	0424	특선 16-6	특선 13-5	특선 13-4	광	0515	특선 13-5	특선 16-4	결장		
③ 김원정	광	0605	우수 6-1 추	우수 10-2 추	우결 12-7	창	0619	우수 6-1 추	우수 4-3 마	우결 6-6	광	0626	우수 8-4	우수 9-3 추	우수 11-4		
④ 이진웅	광	0529	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-6	광	0612	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-5	창	0703	우수 2-1 선	우수 6-5	우결 5-6		
⑤ 문현진	부	0605	선발 4-1 젓	선발 6-2 추	선결 5-2 마	광	0619	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-7	광	0626	선발 3-3 마	선준 5-4	선결 5-6		
⑥ 노태경	광	0612	선발 4-1 추	선발 5-5	선결 5-3 마	부	0619	선발 1-7	선발 1-1 추	선발 1-1 추	창	0703	우수 1-3 마	우수 5-5	우수 6-4		
⑦ 박지웅	창	0523	우수 5-6	우수 2-5	우수 3-6	광	0529	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 6-7	창	0703	우수 4-4	우수 6-4	우수 1-7		

선수명	상대전적(승/횡수)						동반입상전적(입상/횡수)						규칙 위반 점수					
	조성래	김영섭	김원정	이진웅	문현진	노태경	박지웅	조성래	김영섭	김원정	이진웅	문현진	노태경	박지웅	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조성래		0/0	0/2	0/0	1/1	0/2	0/2		0/0	0/2	0/0	0/1	0/2	0/2	0	4	0	46
② 김영섭	0/0		0/0	8/9	0/0	0/0	0/0			0/0	0/9	0/0	0/0	0/0	4	4	0	42
③ 김원정	2/2	0/0		0/1	0/0	1/1	1/1				1/1	0/0	0/1	1/1	0	8	0	42
④ 이진웅	0/0	1/9	1/1		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
⑤ 문현진	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0		0	5	0	45
⑥ 노태경	2/2	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0							0/0	5	4	0	41
⑦ 박지웅	2/2	0/0	0/1	1/1	0/0	0/0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박병하 13기 45세	3.93	11"27	창원상남	0 (0)	10 (0)	24 (0)	7/29 (0/0)	6 (0)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	A1	S3	96.55	96.55	83/575
② 박준성 23기 39세	3.92	11"00	세종	23	59	86	19/22	10	6	2	1	A1	A1	95.21	95.39	112/575
③ 장인석 11기 51세	3.92	11"56	충남계룡	0	0	18	2/11	0	1	0	1	A3	A3	89.80	87.17	424/575
④ 이상경 19기 36세	3.92	11"36	구미	0	0	11	1/9	0	0	0	1	A3	A3	91.36	90.00	296/575
⑤ 권오철 29기 24세	3.93	11"31	청평	0	0	25	1/4	0	0	0	1	A2	A2	91.08	91.08	247/575
⑥ 신동현 23기 36세	3.93	11"04	청주	24	33	61	20/33	3	1	7	9	A2	A2	90.93	91.16	245/575
⑦ 주병환 21기 40세	3.92	11"28	월평	6	19	39	12/31	3	3	1	5	A2	A2	91.59	92.39	207/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박병하	6	박건이	피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박준성	8	방극산	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 장인석	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이상경	4	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 권오철	4	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 신동현	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 주병환	2	박상서	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박병하	광	0515	특선 13-3 선	특선 15-5	특선 15-5	광	0605	특선 14-3 선	특선 15-5	특선 14-7	광	0612	특선 14-2 선	특선 13-6	특선 13-4		
② 박준성	부	0529	우수 3-3 선	우수 1-2 선	우수 4-1 선	광	0605	우수 12-2 마	우수 10-3 추	우수 9-1 선	창	0619	우수 4-2 젓	우수 5-3 선	우수 4-2 선		
③ 장인석	부	0123	우수 3-6	우수 5낙차	결장	창	0619	우수 4-4	우수 1-5	우수 2-7	창	0703	우수 6-7	우수 3-7	우수 4-7		
④ 이상경	창	0605	우수 1-4	우수 2-4	우수 3-6	광	0612	우수 6-4	우수 6-6	우수 8-5	창	0703	우수 5-5	우수 1-3 마	우수 2-6		
⑤ 권오철	광	1219	우수 11-6	우수 8-3 선	우수 10-2 마	광	0123	우수 9낙차	결장	결장	광	0703	우수 12-5	우수 8-4	우수 9-3 마		
⑥ 신동현	광	0508	우수 7-7	우수 7-5	우수 9-6	부	0515	우수 3-3 마	우수 1-1 추	우수 1-6	광	0612	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 8-4		
⑦ 주병환	부	0612	우수 3-6	우수 2-3 마	우수 3-3 선	광	0619	우수 9-6	우수 11-4	우수 11-2 마	창	0703	우수 4-2 추	우수 6-2 마	우수 1-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박병하	박준성	장인석	이상경	권오철	신동현	주병환	박병하	박준성	장인석	이상경	권오철	신동현	주병환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박병하		3/3	0/0	1/1	0/0	1/2	2/2		0/3	0/0	0/1	0/0	0/2	1/2	0	39	0	11
② 박준성	0/3		3/3	1/1	1/1	1/6	0/1			2/3	0/1	0/1	0/6	1/1	13	0	0	37
③ 장인석	0/0	0/3		0/0	1/1	1/1	0/1				0/0	0/1	0/1	0/1	0	5	0	45
④ 이상경	0/1	0/1	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	8	0	0	42
⑤ 권오철	0/0	0/1	0/1	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	0	0	0	50
⑥ 신동현	1/2	5/6	0/1	1/1	0/0		1/1						0/1	0	4	0	0	46
⑦ 주병환	0/2	1/1	1/1	0/0	0/0	0/1								5	9	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박용범 18기 38세	3.92	10"74	김해B	21	25	43	12/28	0	2	6	4	S1	S1	100.05	100.05	27/575
② 정재원 19기 40세	3.92	10"91	김포	0	31	56	20/36	0	0	3	17	S1	S1	99.67	99.67	29/575
③ 전영규 17기 41세	3.92	10"82	청주	26 (0)	53 (0)	63 (0)	12/19 (0/3)	1 (0)	2 (0)	6 (0)	3 (0)	S3	A1	93.85	93.85	158/575
④ 안창진 25기 36세	3.93	10"96	수성	12	28	44	11/25	1	1	4	5	S2	S2	97.81	97.81	56/575
⑤ 김제영 22기 35세	3.93	11"35	동서울	32 (0)	62 (0)	76 (0)	26/34 (0/0)	0 (0)	2 (0)	11 (0)	13 (0)	S3	A1	94.66	94.66	133/575
⑥ 윤현준 18기 38세	3.92	10"68	김포	29 (0)	57 (0)	79 (0)	22/28 (0/0)	8 (0)	6 (0)	5 (0)	3 (0)	S3	A2	92.84	92.84	190/575
⑦ 임채빈 25기 35세	3.93	10"46	수성	82	91	94	32/34	7	9	15	1	SS	SS	105.66	105.66	2/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박용범	5	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정재원	7	김민호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 전영규	3	이찬우	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 안창진	6	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김제영	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 윤현준	7	윤현규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임채빈	6	정해민	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박용범	광	0605	특선 13-4	특선 16-5	특선 14-1 추	광	0619	특선 15-4	특선 16-3 젓	특선 13-2 마	광	0703	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 14-1 추		
② 정재원	광	0605	특선 16-3 마	특선 15-6	특선 15-2 마	광	0612	특선 16-2 마	특선 14-3 마	특결 16-3 마	광	0626	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-2 마		
③ 전영규	광	0612	우수 7-2 추	우수 9-1 추	우수 11-3 마	광	0626	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 7-5	광	0703	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-5		
④ 안창진	광	0417	특선 15-4	특선 15-1 추	특선 14-2 선	광	0501	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16낙차	광	0626	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-7		
⑤ 김제영	광	0523	우수 8-2 추	우수 9-1 추	우수 8-2 마	광	0619	우수 6-1 추	우수 10-6	우결 12-4	광	0626	우수 9-6	우수 8-5	우수 6-1 젓		
⑥ 윤현준	광	0523	우수 9-2 젓	우수 6-2 추	우수 7-1 선	광	0619	우수 8-2 선	우수 9-7	우수 11-3 젓	광	0626	우수 11-5	우수 9-5	우수 8-6		
⑦ 임채빈	광	0529	특선 13-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0605	특선 13-1 젓	특선 14-1 선	특결 16-1 추	광	0626	특선 13-1 추	특준 16-1 젓	특결 15-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박용범	정재원	전영규	안창진	김제영	윤현준	임채빈	박용범	정재원	전영규	안창진	김제영	윤현준	임채빈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박용범		1/4	1/1	1/4	0/0	2/2	0/3		0/4	0/1	0/4	0/0	0/2	1/3	14	5	0	31
② 정재원	3/4		2/3	13/15	0/0	2/2	0/6			0/3	0/15	0/0	0/2	1/6	4	4	0	42
③ 전영규	0/1	1/3		1/2	1/1	0/0	0/2				0/2	0/1	0/0	0/2	13	4	0	33
④ 안창진	3/4	2/15	1/2		0/0	2/2	0/10					0/0	0/2	2/10	19	0	0	31
⑤ 김제영	0/0	0/0	0/1	0/0		1/1	0/0					0/1	0/0	5	10	0	35	
⑥ 윤현준	0/2	0/2	0/0	0/2	0/1		0/3						1/3	38(15)	0	0	35	
⑦ 임채빈	3/3	6/6	2/2	10/10	0/0	3/3								9	9	0	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김형완 17기 39세	3.92	10"89	김포	0	25	75	3/4	0	0	0	3	S1	S1	100.73	100.73	21/575
② 김준철 28기 30세	3.93	11"42	청주	38	55	69	20/29	2	7	6	5	S2	S2	97.53	97.53	63/575
③ 정연교 16기 41세	3.92	11"51	가평	47 (0)	65 (0)	82 (0)	14/17 (0/0)	0 (0)	5 (0)	5 (0)	4 (0)	S2	A1	96.48	97.82	54/575
④ 유다훈 25기 32세	3.93	11"13	전주	65 (0)	82 (0)	85 (0)	29/34 (0/0)	10 (0)	10 (0)	8 (0)	1 (0)	S3	A1	95.20	96.19	85/575
⑤ 박제원 30기 29세	3.92	10"85	충남개인	87 (0)	87 (0)	93 (0)	28/30 (0/0)	12 (0)	12 (0)	4 (0)	0 (0)	S1	A1	99.28	99.28	32/575
⑥ 원신재 18기 38세	3.93	11"01	김포	4	23	46	12/26	0	0	4	8	S3	S2	96.96	96.96	71/575
⑦ 노형균 25기 32세	3.92	10"89	수성	48 (33)	71 (67)	81 (67)	17/21 (2/3)	3 (0)	6 (0)	6 (1)	2 (1)	S2	A1	97.04	98.23	43/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김준철	7	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 정연교	6	김주석	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 유다훈	5	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 박제원	5	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 원신재	4	정정교	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 노형균	6	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김형완	광	1205	특선 14-2 마	특선 13낙차	결 장	광	0306	특선 13-2 마	특선 15-3 마	특결 16-3 마	광	0313	특선 15-6	결 장	결 장		
② 김준철	광	0508	특선 15-7	특선 14-4	특선 14-5	광	0523	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 14-1 젓	광	0605	특선 13-6	결 장	결 장		
③ 정연교	광	0228	우수 10-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-3 추	창	0313	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 5-2 젓	광	0320	우수 9-2 마	결 장	결 장		
④ 유다훈	부	0612	우수 1-1 선	우수 5-1 선	우결 5-2 선	광	0619	우수 12-4	우수 11-2 선	우수 6-1 선	광	0626	우수 8-7	우수 7-1 추	우수 9-1 추		
⑤ 박제원	광	0508	우수 11-1 젓	우준 12-1 선	우결 12-6	광	0529	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-1 선	광	0626	우수 10-3 젓	우준 10-4	우수 8-1 추		
⑥ 원신재	광	0529	특선 16-6	특선 15-3 마	특선 15-5	광	0605	특선 14-5	특선 14-5	특선 13-2 추	광	0619	특선 15-2 마	특선 13-6	특결 16-7		
⑦ 노형균	부	0529	우수 4-1 젓	우수 2-1 추	우결 5-2 추	광	0605	우수 11-1 젓	우수 10-4	우결 12-3 마	광	0703	특선 15-6	특선 16-2 마	특선 13-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김형완	김준철	정연교	유다훈	박제원	원신재	노형균	김형완	김준철	정연교	유다훈	박제원	원신재	노형균	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김형완		5/6	0/0	1/2	0/0	4/4	3/4		1/6	0/0	0/2	0/0	0/4	1/4	9	5	0	36
② 김준철	1/6		1/1	1/2	0/0	0/2	1/2			0/1	0/2	0/0	0/2	0/2	13	0	0	37
③ 정연교	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
④ 유다훈	1/2	1/2	0/0		0/0	1/3	2/2					0/0	1/3	0/2	13	17	0	20
⑤ 박제원	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	2/2						0/0	1/2	8	14	0	28
⑥ 원신재	0/4	2/2	0/0	2/3	0/0		2/2							0/2	4	19	0	27
⑦ 노형균	1/4	1/2	0/0	0/2	0/2	0/2									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤명호 30기 24세	3.93	11"23	진주	59 (0)	78 (0)	84 (0)	27/32 (0/0)	15 (0)	11 (0)	1 (0)	0 (0)	S3	A1	98.47	96.08	86/575
② 민선기 28기 30세	3.93	10"95	세종	3	14	25	9/36	3	2	1	3	S2	S1	98.19	98.19	44/575
③ 신은섭 18기 39세	3.92	11"11	동서울	30	40	50	5/10	0	0	3	2	S1	S1	101.34	101.34	17/575
④ 최래선 22기 39세	3.92	10"92	전주	0	4	41	11/27	0	0	3	8	S2	S2	97.55	97.55	61/575
⑤ 박건이 28기 26세	3.93	11"03	창원상남	18	29	46	13/28	2	1	6	4	S3	S3	96.07	96.07	87/575
⑥ 엄정일 19기 39세	3.92	10"98	김포	6	29	46	16/35	0	1	2	13	S1	S1	100.54	100.54	23/575
⑦ 권혁진 21기 36세	3.92	10"92	청주	0	8	58	7/12	0	0	1	6	S2	S2	98.52	98.52	38/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤명호	3	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 민선기	3	방극산	피스타에서 짧은 댕쉬훈련 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 신은섭	8	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 박건이	2	박진영	피스타에서 짧은 인터벌 및 순발력 보강훈련을 하였습니다.
⑥ 엄정일	7	김형완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 권혁진	4	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤명호	광	0605	우수 12-4	우수 11-1 젓	우수 10-1 젓	창	0619	후 보	후 보	우수 2-1 선	광	0626	우수 11-2 선	우준 12-5	우수 11-3 선		
② 민선기	광	0529	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-2 마	광	0612	특선 14-1 젓	특선 16-3 선	특결 16-5	광	0703	특선 13-7	특선 16-4	특선 15-7		
③ 신은섭	광	0123	특선 16-3 마	특선 16-4	특선 14-1 추	광	0130	특선 14-2 마	특선 14-4	특결 16-4	광	0213	특선 14낙차	결 장	결 장		
④ 최래선	광	0515	특선 14-4	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0529	특선 13-4	특선 16-4	특선 15-4	광	0612	특선 15-4	특선 13-3 추	특선 13-3 마		
⑤ 박건이	광	0508	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-3 마	광	0605	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-6	광	0703	특선 14-5	특선 15-2 추	특선 15-1 추		
⑥ 엄정일	광	0515	특선 15-1 추	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0612	특선 16-4	특선 16-4	특선 14-2 젓	광	0626	후 보	후 보	특선 13-3 마		
⑦ 권혁진	광	0116	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13낙차	광	0619	특선 13-3 마	특선 14-6	특선 13-3 마	광	0703	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-3 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤명호	민선기	신은섭	최래선	박건이	엄정일	권혁진	윤명호	민선기	신은섭	최래선	박건이	엄정일	권혁진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤명호		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
② 민선기	0/0		0/1	3/3	1/4	3/7	2/3			0/1	1/3	1/4	0/7	0/3	0	5	0	45
③ 신은섭	0/0	1/1		3/4	1/1	5/5	2/3				0/4	0/1	1/5	1/3	8	0	0	42
④ 최래선	0/0	0/3	1/4		0/2	4/5	1/1					1/2	2/5	0/1	35 (22)	5	0	23
⑤ 박건이	0/0	3/4	0/1	2/2		0/2	0/2						0/2	1/2	20 (5)	20	0	25
⑥ 엄정일	0/0	4/7	0/5	1/5	2/2		2/5						0/5		0	0	0	50
⑦ 권혁진	0/0	1/3	1/3	0/1	2/2	3/5									23	15	0	12

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 한탁희 25기 32세	3.92	10"84	김포	47 (0)	80 (0)	90 (0)	27/30 (0/0)	4 (0)	7 (0)	11 (0)	5 (0)	S1	A1	98.67	99.01	34/575
② 정하늘 21기 36세	3.93	10"40	동서울	35	58	71	22/31	4	2	12	4	S1	S1	100.66	100.66	22/575
③ 이태운 26기 29세	3.93	11"19	동광주	40 (0)	64 (0)	84 (0)	21/25 (0/0)	6 (0)	5 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	95.42	97.07	70/575
④ 류재민 15기 41세	3.93	10"83	수성	58 (0)	67 (0)	76 (0)	25/33 (0/0)	5 (0)	10 (0)	7 (0)	3 (0)	S3	A1	95.93	95.93	89/575
⑤ 최동현 20기 38세	3.92	10"82	김포	3	36	64	21/33	1	1	7	12	S1	S1	99.15	99.15	33/575
⑥ 김태범 25기 33세	3.92	11"02	서울개인	9	27	59	13/22	8	1	1	3	S2	S2	100.27	98.17	47/575
⑦ 김태완 29기 30세	3.93	11"10	동서울	29	43	57	16/28	8	5	2	1	S2	S2	97.20	97.20	68/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한탁희	5	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 정하늘	6	전원규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이태운	5	윤진규	도로에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.
④ 류재민	7	배준호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 최동현	6	정종진	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태범	3	이차현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김태완	4	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한탁희	광	0508	우수 6-2 선	우준 10-3 마	우수 6-1 추	부	0529	우수 5-1 추	우수 1-1 추	우결 5-3 추	광	0626	우수 10-2 마	우준 11-2 마	우결 12-5		
② 정하늘	광	0523	특선 16-2 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0605	특선 15-2 젓	특선 16-3 마	특결 16-5	광	0626	특선 13-5	특선 13-2 추	특선 14-6		
③ 이태운	부	0327	우수 2-1 추	우준 2-3 마	우결 2-3 마	창	0619	우수 1-2 추	우수 6-1 추	우결 6-2 마	광	0626	우수 8-2 마	우준 11-6	우수 6-7		
④ 류재민	광	0508	우수 7-1 젓	우준 10-4	우수 9-3 마	광	0605	우수 6-4	우수 8-4	우수 8-1 추	광	0626	우수 10-1 젓	우준 12-7	우수 11-1 추		
⑤ 최동현	광	0508	특선 15-5	특선 14-3 추	특선 13-3 추	광	0529	특선 16-3 마	특선 14-2 마	특선 13-3 젓	광	0626	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 16-4		
⑥ 김태범	부	0327	특선 3-6	특선 3-5	특선 4낙차	광	0619	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	광	0626	특선 14-6	특선 13-6	특선 16-2 마		
⑦ 김태완	광	0424	특선 15-4	특선 15-7	특선 14-3 선	광	0523	특선 15-5	특선 14-4	특선 13-5	광	0703	특선 16-4	특선 15-3 선	특선 14-2 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한탁희	정하늘	이태운	류재민	최동현	김태범	김태완	한탁희	정하늘	이태운	류재민	최동현	김태범	김태완	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한탁희		0/1	4/8	4/5	2/2	0/4	5/7		0/1	3/8	2/5	0/2	1/4	3/7	4	20	0	26
② 정하늘	1/1		1/1	0/0	4/4	6/8	1/1		0/1	0/0	2/4	3/8	1/1	0	18	0	32	
③ 이태운	4/8	0/1		1/2	0/0	1/6	0/0			0/2	0/0	1/6	0/0	20	5	0	25	
④ 류재민	1/5	0/0	1/2		0/2	0/1	1/5				0/2	0/1	0/5	14	0	0	36	
⑤ 최동현	0/2	0/4	0/0	2/2		3/11	4/6					1/11	3/6	0	0	0	50	
⑥ 김태범	4/4	2/8	5/6	1/1	8/11		0/0						0/0	9	5	0	36	
⑦ 김태완	2/7	0/1	0/0	4/5	1/6	0/0								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크