

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이 효 19기 42세	3.92	11"78	경기양주	44 (0)	72 (0)	83 (0)	15/18 (0/0)	2 (0)	3 (0)	7 (0)	3 (0)	A3	B1	90.25	91.15	251/575
② 고요한 15기 45세	3.92	11"70	인천	0	9	34	11/32	3	2	1	5	A3	A2	91.17	91.71	225/575
③ 김도현 30기 29세	3.92	10"97	동서울	48	74	87	27/31	7	13	4	3	A3	A1	94.02	94.58	135/575
④ 최원호 10기 48세	3.92	11"27	대구	0	9	18	6/34	0	0	0	6	A3	A3	91.00	89.15	337/575
⑤ 김명래 14기 44세	3.92	10"99	청주	3	10	26	8/31	0	0	2	6	A3	A2	87.64	90.66	270/575
⑥ 이수원 12기 46세	3.92	11"14	수성	17	22	44	8/18	0	0	4	4	A2	A2	94.00	92.30	209/575
⑦ 노태경 13기 43세	3.92	11"97	동광주	32 (0)	52 (0)	58 (0)	18/31 (0/0)	2 (0)	0 (0)	11 (0)	5 (0)	A3	B1	89.35	88.94	341/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이 효	7	김훈	피스타에서 오토바이유도와 스타트 훈련을 하며 지구력과 순발력을 보강하였습니다. 컨디션 이상없습니다.
② 고요한	5	안효운	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김도현	5	김태완	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 최원호	7	최종태	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김명래	7	신동현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 이수원	5	김민욱	낙차후 복귀로 컨디션 조절에 중점을 두었으며, 회전훈련과 근력 향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 몸 상태는 양호함
⑦ 노태경	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이 효	광	0417	선발 4-2 마	선발 3-4	선결 5-6	창	0501	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 6-3 선	광	0619	선발 3-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-2 추	우수 2-7	우수 5-6
② 고요한	광	0523	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 6-5	창	0605	우수 5-3 젓	우수 4-3 선	우수 5-4	광	0612	후 보	후 보	우수 10-6	우수 6-4	우수 1-1 젓
③ 김도현	광	0523	선발 2-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 젓	창	0605	우수 3-2 선	우수 2-2 선	우결 6-5	광	0619	우수 12-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-7	우수 4-5	우수 5-1 젓
④ 최원호	부	0515	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-4	광	0529	우수 7-6	우수 8-6	우수 9-4	광	0619	우수 7-5	우수 11-6	우수 8-6	우수 2-6	우수 2-7
⑤ 김명래	광	0417	우수 8-3 마	우수 10-7	우수 11-5	광	0523	우수 6-3 마	우수 12-4	우수 7-5	광	0605	우수 7-6	우수 10-6	우수 7-3 마	우수 6-3 마	우수 4-7
⑥ 이수원	부	0228	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 1-3 마	광	0313	우수 7-4	우수 7-4	우수 11-7	창	0327	우수 1낙차	결 장	결 장	우수 1-4	우수 6-6
⑦ 노태경	부	0523	선발 1-6	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	0612	선발 4-1 추	선발 5-5	선결 5-3 마	부	0619	선발 1-7	선발 1-1 추	선발 1-1 추	우수 1-3 마	우수 5-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이 효	고요한	김도현	최원호	김명래	이수원	노태경	이 효	고요한	김도현	최원호	김명래	이수원	노태경	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이 효		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	0	27	2	21
② 고요한	1/1		0/0	0/3	1/3	0/2	2/2			0/0	0/3	0/3	1/2	0/2	4	0	0	46
③ 김도현	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/0	0/1	0	21	0	29
④ 최원호	0/0	3/3	0/0		0/1	0/3	0/0					0/1	0/3	0/0	0	0	0	50
⑤ 김명래	0/0	2/3	0/0	1/1		0/2	0/0					0/2	0/0	9	0	0	41	
⑥ 이수원	0/0	2/2	0/0	3/3	2/2		2/2						1/2	14	0	0	36	
⑦ 노태경	1/2	0/2	0/1	0/0	0/0	0/2								20	5	4	21	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 주병환 21기 40세	3.92	11"28	월평	7	14	36	10/28	3	3	0	4	A3	A2	88.79	90.76	265/575
② 윤우신 26기 32세	3.92	11"34	서울한남	24	59	62	21/34	4	4	6	7	A1	A1	93.33	93.82	162/575
③ 문승기 16기 39세	3.92	11"76	부산	70 (0)	80 (0)	80 (0)	8/10 (0/0)	0 (0)	0 (0)	7 (0)	1 (0)	A2	B1	88.94	90.60	273/575
④ 조택 18기 38세	3.92	11"29	창원상남	0	5	9	2/22	0	0	0	2	A3	A3	90.28	90.08	297/575
⑤ 김민철 8기 47세	3.93	11"36	광주	38	38	56	9/16	1	2	4	2	A1	A1	94.59	93.62	167/575
⑥ 박지웅 26기 31세	3.92	11"04	신사	11	25	46	13/28	1	3	2	7	A2	A3	91.50	89.36	330/575
⑦ 유경원 16기 40세	3.92	11"27	월평	6	32	52	16/31	0	4	7	5	A2	A2	93.21	92.34	206/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주병환	5	김지광	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 윤우신	5	장지웅	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 문승기	4	개인	도로에서 지구력훈련을 하였습니다
④ 조택	6	하동성	지난 주 트랙에서 500m훈련을 하였고, 이번 주 웨이트 및 로라 훈련을 하였습니다
⑤ 김민철	2	개인	오르막 훈련은 하였습니다. 보조 훈련으로 내르막 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
⑥ 박지웅	7	정현수	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 유경원	7	고재필	트랙에서에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 하였고 컨디션 양호합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주병환	창	0410	우수 5-5	우수 6낙차	우수 2-6	부	0612	우수 3-6	우수 2-3 마	우수 3-3 선	광	0619	우수 9-6	우수 11-4	우수 11-2 마	우수 4-2 추	우수 6-2 마
② 윤우신	부	0515	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우결 5-7	광	0529	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-1 젓	부	0612	우수 3-5	우수 2-2 마	우수 1-1 추	우수 6-5	우수 2-2 마
③ 문승기	부	0523	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선발 6-1 추	광	0529	선발 5-4	선발 4-1 추	선발 4-1 추	창	0612	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 6-6	우수 3-7	우수 5-7
④ 조택	창	0327	후 보	우수 6-4	우수 5-3 마	창	0410	우수 5-5	우수 1-4	우수 3-5	광	0417	우수 8-5	우수 6-7	결 장	우수 3-5	우수 2-6
⑤ 김민철	부	0228	우수 1-1 젓	우수 1-7	우결 6-6	광	0313	우수 10-4	우수 9-1 선	우수 10-3 마	부	0320	우수 4-1 추	우수 6-3 마	우결 6-7	우수 6-6	우수 5-3 선
⑥ 박지웅	광	0417	우수 7-7	우수 10-3 마	우수 11-4	창	0523	우수 5-6	우수 2-5	우수 3-6	광	0529	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 6-7	우수 4-4	우수 6-4
⑦ 유경원	광	0501	우수 6-4	우수 6-4	우수 9-4	광	0529	우수 11-4	우수 7-5	우수 9실격	부	0612	우수 5-2 추	우수 4-4	우수 4-3 마	우수 3-3 마	우수 6-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	주병환	윤우신	문승기	조택	김민철	박지웅	유경원	주병환	윤우신	문승기	조택	김민철	박지웅	유경원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주병환		0/5	4/5	2/7	0/1	0/1	0/0		1/5	0/5	0/7	1/1	0/1	0/0	0	5	9	36
② 윤우신	5/5		3/3	0/0	0/0	0/1	1/3			0/3	0/0	0/0	0/1	0/3	0	4	18	28
③ 문승기	1/5	0/3		0/0	0/1	0/0	0/2				0/0	0/1	0/0	0/2	10	5	4	31
④ 조택	4/7	0/0	0/0		0/2	0/2	0/3					1/2	1/2	0/3	0	17	0	33
⑤ 김민철	1/1	0/0	1/1	2/2		0/0	0/0					0/0	0/0	10	17	11	12	
⑥ 박지웅	1/1	1/1	0/0	2/2	0/0		0/0						0/0	0	4	0	46	
⑦ 유경원	0/0	2/3	2/2	3/3	0/0	0/0								0	0	22	28	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박성호 13기 44세	3.92	11"15	부산	0	14	43	9/21	0	1	3	5	A2	A2	92.85	91.17	249/575
② 손주영 20기 41세	3.92	11"36	구미	35 (0)	55 (0)	68 (0)	21/31 (0/0)	4 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	88.67	85.60	462/575
③ 박민오 19기 41세	3.92	10"96	인천	12	35	50	17/34	0	3	7	7	A1	A2	93.39	92.37	204/575
④ 하수용 13기 46세	3.93	11"40	팔당	3	12	27	9/33	6	1	0	2	A3	A3	89.72	87.36	409/575
⑤ 이상경 19기 36세	3.92	11"27	구미	0	0	0	0/6	0	0	0	0	A3	A3	90.96	90.35	284/575
⑥ 김계현 10기 47세	3.92	11"39	창원B	0	0	22	4/18	0	0	0	4	A3	A2	90.90	91.30	241/575
⑦ 박영균 30기 25세	3.92	11"26	가평	42	68	81	25/31	10	3	5	7	A1	A1	92.34	94.36	145/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성호	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 손주영	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 박민오	5	고요한	도로에서 스피드 보강을 위한 내리막 및 평지 인터벌 훈련을 했습니다.
④ 하수용	7	최성국	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 이상경	10	개인	지난주 트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 실시 하였고,이번주는 올림픽 스프린트 훈련으로 스피드 강화 훈련을 실시함
⑥ 김계현	7	박종열	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박영균	7	박대한	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성호	광	0424	우수 9-4	우수 11-7	우수 9-3 마	부	0501	우수 1-5	우수 2-3 마	우수 1-6	광	0529	우수 8-3 추	우수 8-5	우수 7-3 마	우수 4-6	우수 3-4
② 손주영	창	0515	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 5-2 선	창	0612	선발 2-7	선발 5-3 마	선발 2-1 추	광	0626	선발 4-7	선발 2-7	선발 2-4	우수 3-6	우수 4-5
③ 박민오	광	0508	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-5	창	0523	우수 4-2 추	우수 2-1 젓	우수 3-4	부	0612	우수 2-4	우수 2-4	우수 2-2 마	우수 4-3 마	우수 2-3 마
④ 하수용	광	0501	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-7	창	0523	우수 2-6	우수 3-4	우수 4-7	광	0605	우수 10-7	우수 7-6	우수 9-6	우수 5-6	우수 1-7
⑤ 이상경	광	0711	우수 10낙차	결장	결장	창	0605	우수 1-4	우수 2-4	우수 3-6	광	0612	우수 6-4	우수 6-6	우수 8-5	우수 5-5	우수 1-3 마
⑥ 김계현	광	0206	우수 11-5	우수 6-5	우수 6-4	창	0220	우수 3-3 마	우수 1-5	우수 6-3 마	광	0306	우수 6-4	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 2-4
⑦ 박영균	창	0424	우수 2-4	우수 5-2 마	우수 2-3 마	광	0508	우수 12-6	우수 8-5	우수 9-1 젓	광	0523	우수 7-1 선	우수 7-2 선	우수 12-3 마	우수 3-2 선	우수 1-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박성호	손주영	박민오	하수용	이상경	김계현	박영균	박성호	손주영	박민오	하수용	이상경	김계현	박영균	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박성호		0/0	1/3	0/0	0/2	1/5	0/0		0/0	0/3	0/0	0/2	0/5	0/0	4	20	4	22
② 손주영	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1			0/0	0/0	0/0	0/1	15	0	0	35	
③ 박민오	2/3	0/0		2/2	1/1	1/1	0/1				1/2	1/1	0/1	0/1	4	5	0	41
④ 하수용	0/0	0/0	0/2		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	5	5	5	35
⑤ 이상경	1/2	0/0	0/1	1/1		0/0	0/0					0/0	0/0	9	8	0	33	
⑥ 김계현	4/5	0/0	0/1	0/1	0/0		0/0						0/0	0	13	0	37	
⑦ 박영균	0/0	1/1	1/1	0/0	0/0	0/0								15	0	10	25	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이명현 16기 42세	3.93	10"86	북광주	4 (0)	8 (0)	13 (0)	3/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	1 (0)	A1	S3	94.76	94.52	137/575
② 주윤호 16기 42세	3.92	11"08	경기개인	7	27	47	7/15	0	0	2	5	A2	A2	89.86	92.32	208/575
③ 공태욱 21기 36세	3.92	11"48	김해B	0	29	50	17/34	1	1	2	13	A2	A2	93.13	90.85	263/575
④ 박종태 26기 31세	3.92	11"09	김포	13	25	50	16/32	3	4	2	7	A2	A2	89.49	90.83	264/575
⑤ 김한울 27기 29세	3.93	11"41	김포	13	50	59	19/32	10	1	4	4	A1	A1	94.78	93.76	164/575
⑥ 강동주 29기 25세	3.92	11"11	동서울	0	13	37	11/30	0	2	0	9	A3	A2	91.54	90.89	261/575
⑦ 김광진 7기 50세	3.92	11"29	광주	39 (0)	61 (0)	77 (0)	24/31 (0/0)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	7 (0)	A2	B1	89.11	89.50	320/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이명현	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 주윤호	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 공태욱	2	박용범	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박종태	7	윤현준	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김한울	5	김우겸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 강동주	5	김태완	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김광진	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이명현	광	0320	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-6	광	0410	특선 13-4	특선 16낙차	결장	광	0619	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-4	우수 1-2 젓	우수 5-4
② 주윤호	창	0605	우수 3-6	우수 6-2 마	우수 4-5	광	0612	우수 11-4	우수 11-3 마	우수 7-2 마	광	0619	우수 7-4	우수 10-1 추	우수 6-6	우수 5-7	우수 4-6
③ 공태욱	광	0605	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 8-6	부	0612	우수 1-5	우수 3-2 추	우수 6-7	부	0626	후보	우수 1-3 마	우수 1-2 마	우수 5-4	우수 5-2 마
④ 박종태	광	0508	후보	후보	우수 8-7	광	0523	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 6-3 마	광	0612	우수 9-5	우수 10-3 젓	우수 6-4	우수 4-7	우수 4-3 마
⑤ 김한울	부	0515	우수 5-2 선	우수 3-2 선	우수 6-3 선	광	0529	우수 8-6	우수 9-2 선	우수 10-1 선	광	0605	후보	후보	우수 8-4	우수 2-3 마	우수 1-2 마
⑥ 강동주	창	0523	우수 3실격	결장	결장	광	0529	우수 7-4	우수 9-4	우수 6-6	광	0612	우수 7-3 마	우수 6-3 마	우수 9-5	우수 6-2 마	우수 1-4
⑦ 김광진	광	0605	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선결 5-3 마	창	0612	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 3-1 추	광	0626	선발 5-4	선발 2-4	선발 3-4	우수 1-7	우수 3-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이명현	주윤호	공태욱	박종태	김한울	강동주	김광진	이명현	주윤호	공태욱	박종태	김한울	강동주	김광진	2회	1회	금회	잔여점수
① 이명현		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	5	41
② 주윤호	0/0		0/3	0/3	1/1	0/1	0/0			0/3	0/3	0/1	0/1	0/0	27	14	10	49
③ 공태욱	0/0	3/3		1/2	0/2	1/2	0/0				0/2	0/2	0/2	0/0	0	8	0	42
④ 박종태	0/0	3/3	1/2		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	4	0	5	41
⑤ 김한울	0/0	0/1	2/2	0/0		3/3	0/0					1/3	0/0	0	0	0	50	
⑥ 강동주	0/0	1/1	1/2	1/1	0/3		0/0						0/0	9	8	0	33	
⑦ 김광진	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								4	8	0	38	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조준수 14기 42세	3.92	11"30	팔당	61 (0)	71 (0)	86 (0)	24/28 (0/0)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	5 (0)	A2	B1	91.42	90.89	260/575
② 김관희 23기 34세	3.92	11"23	세종	67	87	93	14/15	9	3	2	0	A3	A2	92.76	93.15	184/575
③ 이진원 25기 36세	3.92	11"23	김포	4	44	56	14/25	0	1	1	12	A1	A1	91.81	94.27	149/575
④ 황영근 15기 48세	3.92	11"19	미원	0	4	13	3/24	0	0	2	1	A3	A3	89.34	89.80	309/575
⑤ 이지훈 26기 32세	3.92	11"14	김해B	15	15	31	4/13	0	0	2	2	A3	A2	91.00	91.10	252/575
⑥ 장인석 11기 51세	3.92	10"84	충남계룡	0	0	25	2/8	0	1	0	1	A3	A3	91.20	89.46	322/575
⑦ 조성래 8기 49세	3.92	11"11	부산	0	10	33	7/21	0	0	0	7	A3	A2	91.90	92.81	191/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조준수	2	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 김관희	6	김환윤	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이진원	4	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 황영근	6	엄지용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이지훈	5	박용범	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 장인석	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 조성래	8	채평주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조준수	부	0605	선발 3-1 젓	선발 5-3 마	선결 5-1 젓	광	0612	선발 2-3 마	선발 4-2 마	선발 1-1 추	광	0626	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-1 추	우수 2-5	우수 3-5
② 김관희	창	0515	선발 2-2 젓	선발 1-2 선	선결 6-1 선	광	0529	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 추	창	0612	선발 4-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-2 선	우수 5-3 선	우수 3-2 마
③ 이진원	광	0403	우수 8-4	우수 11-2 추	우수 8-4	광	0410	우수 12-2 마	우수 8-2 마	우수 10-2 마	광	0501	우수 8-4	우수 7-2 마	11낙차	우수 5-2 마	우수 4-2 마
④ 황영근	창	0327	우수 6-2 추	우수 1-6	우수 5-7	광	0410	우수 7-5	우수 10-4	우수 11-4	광	0417	우수 7-5	우수 8낙차	결 장	우수 2-4	우수 2-5
⑤ 이지훈	광	0515	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 11-1 추	창	0523	우수 2-7	우수 5-5	우수 4-6	창	0605	우수 4-5	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 6-3 마
⑥ 장인석	광	0109	우수 12-7	우수 8-3 마	우수 10-3 젓	부	0123	우수 3-6	우수 5낙차	결 장	창	0619	우수 4-4	우수 1-5	우수 2-7	우수 6-7	우수 3-7
⑦ 조성래	부	0529	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 1-3 마	광	0605	우수 9-4	우수 8-2 마	우수 8-3 마	광	0619	우수 8-3 마	우수 12-4	우수 6-4	우수 1-6	우수 4-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조준수	김관희	이진원	황영근	이지훈	장인석	조성래	조준수	김관희	이진원	황영근	이지훈	장인석	조성래	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조준수		0/1	0/0	2/2	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	15	33	0	2
② 김관희	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 이진원	0/0	0/0		1/1	0/0	1/1	4/4				0/1	0/0	0/1	1/4	23	10	0	17
④ 황영근	0/2	0/0	0/1		0/0	2/2	2/4				0/0	0/2	1/4	5	0	0	45	
⑤ 이지훈	0/0	0/0	0/0	0/0		2/3	1/1						1/3	0/1	5	8	0	37
⑥ 장인석	0/0	0/0	0/1	0/2	1/3		0/0							0/0	0	0	5	45
⑦ 조성래	0/0	0/0	0/4	2/4	0/1	0/0									24	0	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이진웅 18기 41세	3.92	10"87	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/22 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A2	S3	97.28	94.14	152/575
② 강민성 28기 29세	3.92	10"97	서울개인	3 (0)	3 (0)	12 (0)	4/34 (0/0)	2 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	96.57	94.96	121/575
③ 임대성 28기 26세	3.92	11"68	충남계룡	18	44	62	21/34	9	4	2	6	A1	A1	93.91	95.27	110/575
④ 정현수 26기 36세	3.93	11"11	신사	0 (0)	19 (0)	31 (0)	5/16 (0/0)	2 (0)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	99.71	95.07	118/575
⑤ 김주호 23기 35세	3.92	10"82	동서울	8 (0)	8 (0)	16 (0)	4/25 (0/0)	1 (0)	2 (0)	0 (0)	1 (0)	A1	S3	98.16	96.20	85/575
⑥ 손성진 28기 30세	3.92	11"12	금정	0 (0)	10 (0)	14 (0)	3/21 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	A1	S3	95.96	95.17	113/575
⑦ 이기호 12기 44세	3.92	11"31	대전개인	13	25	50	16/32	0	0	6	10	A2	A1	94.12	94.25	150/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진웅	7	손성진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 강민성	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 임대성	6	김동관	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 정현수	5	박지용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김주호	5	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 손성진	7	이진웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 이기호	6	이홍주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이진웅	광	0523	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-4	광	0529	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-6	광	0612	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-5	우수 2-1 선	우수 6-5
② 강민성	광	0515	특선 15-5	특선 16-7	특선 13-7	광	0529	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-1 추	광	0612	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 14-5	우수 6-1 젓	우수 3-1 선
③ 임대성	광	0508	우수 6-1 추	우준 10-6	우수 6-2 마	창	0523	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 1-1 선	광	0612	우수 8-4	우수 6-2 선	우수 6-1 선	우수 1-1 젓	우수 6-7
④ 정현수	광	0206	특선 15-5	특선 14-2 선	특선 14-6	광	0213	특선 16-7	특선 13-2 마	특선 13-6	광	0228	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-6	우수 3-1 추	우수 2-1 선
⑤ 김주호	광	0529	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-7	광	0605	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-5	광	0619	특선 16-1 선	특선 14-3 젓	특결 16-5	우수 2-2 마	우수 4-1 선
⑥ 손성진	광	0501	특선 14-3 마	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0515	특선 16-4	특선 16-5	결장	광	0619	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-5	우수 5-1 추	우수 1-6
⑦ 이기호	창	0523	우수 3-6	우수 4-4	우수 2-1 추	광	0605	우수 11-2 마	우수 7-1 추	우수 11-3 마	광	0612	후보	후보	우수 7-3 추	우수 4-1 추	우수 3-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이진웅	강민성	임대성	정현수	김주호	손성진	이기호	이진웅	강민성	임대성	정현수	김주호	손성진	이기호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이진웅		1/3	0/0	1/2	1/2	2/3	0/0		0/3	0/0	1/2	0/2	0/3	0/0	10	0	0	40
② 강민성	1/3		2/2	1/4	0/0	1/4	0/0			1/2	0/4	0/0	0/4	0/0	0	0	0	50
③ 임대성	0/0	0/2		0/1	0/0	0/2	1/3				0/1	0/0	0/2	1/3	8	5	0	37
④ 정현수	1/2	3/4	1/1		3/4	1/3	0/0					0/4	0/3	0/0	9	27	0	14
⑤ 김주호	1/2	0/0	0/0	1/4		3/6	0/0						1/6	0/0	0	0	0	50
⑥ 손성진	1/3	3/4	2/2	2/3	3/6		0/0						0/0	0	5	5	40	
⑦ 이기호	0/0	0/0	2/3	0/0	0/0	0/0								9	4	8	29	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임형윤 7기 52세	3.92	11"28	광주	4	8	27	7/26	0	0	2	5	B3	B2	84.44	84.35	483/575
② 임병창 3기 55세	3.92	11"63	경북개인	0	0	4	1/28	0	0	0	1	B3	B3	82.92	82.96	526/575
③ 박광제 12기 45세	3.92	11"78	창원의창	0	5	10	2/21	0	0	1	1	B3	B3	80.41	83.61	501/575
④ 이승현 13기 44세	3.92	11"03	부산	0 (0)	3 (0)	3 (0)	1/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	89.67	88.09	379/575
⑤ 김석호 14기 45세	3.92	11"72	일산	10	40	67	20/30	0	2	5	13	B1	B2	88.05	84.87	475/575
⑥ 홍미웅 4기 56세	3.92	11"82	경남개인	0	16	34	11/32	0	0	5	6	B2	B2	85.74	85.53	465/575
⑦ 임근태 9기 47세	3.92	11"50	부산	0	0	0	0/19	0	0	0	0	B3	B3	81.91	82.38	546/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임형윤	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
② 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 박광제	6	개인	도로에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김석호	7	오진우	피스타에서 500m 지구력 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 홍미웅	5	개인	도로에서 회전 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임근태	7	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임형윤	창	0501	선발 6-5	선발 5-6	선발 2-1 추	광	0523	선발 1실격	결 장	결 장	광	0612	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 1-6	선발 1-2 마	선발 4-3 마
② 임병창	창	0529	선발 5-7	선발 5-5	선발 2-6	창	0612	선발 3-4	선발 2-4	선발 1-6	광	0619	선발 2-5	선발 4-5	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-5
③ 박광제	광	0529	선발 2-4	선발 1-4	선발 3-3 마	부	0605	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-7	광	0619	선발 2-7	선발 3-2 추	선발 3-6	선발 5-3 마	선발 3-7
④ 이승현	광	0515	우수 6-7	우수 12-4	우수 9-5	부	0529	우수 6-5	우수 2-7	우수 1-6	광	0612	우수 11-7	우수 6-5	우수 6-6	후 보	선발 3-1 추
⑤ 김석호	창	0515	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 1-2 마	창	0529	선발 3-7	선발 2-6	선발 5-3 마	광	0605	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 3-4	선발 4-4	선발 4-2 마
⑥ 홍미웅	창	0515	후 보	후 보	선발 1-4	광	0529	선발 1-5	선발 1-5	선발 4-4	부	0619	선발 2-4	선발 2-4	선발 2-2 추	선발 2-6	선발 5-2 마
⑦ 임근태	부	0523	선발 2-7	선발 4-5	선발 4-5	광	0605	선발 3-7	선발 1-5	선발 1-5	창	0612	선발 5-4	선발 4-5	선발 4-7	선발 6-5	선발 2-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임형윤	임병창	박광제	이승현	김석호	홍미웅	임근태	임형윤	임병창	박광제	이승현	김석호	홍미웅	임근태	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임형윤		1/3	0/2	0/0	1/3	0/1	0/0		0/3	0/2	0/0	0/3	0/1	0/0	0	4	0	46
② 임병창	2/3		1/1	0/1	1/1	0/0	1/1			0/1	0/1	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 박광제	2/2	0/1		0/2	0/0	1/2	0/2				1/2	0/0	0/2	0/2	5	0	0	45
④ 이승현	0/0	1/1	2/2		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
⑤ 김석호	2/3	0/1	0/0	0/1		1/2	2/2						0/2	0/2	15	8	8	19
⑥ 홍미웅	1/1	0/0	1/2	0/1	1/2		0/1							1/1	10	0	4	36
⑦ 임근태	0/0	0/1	2/2	0/0	0/2	0/1								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 유진용 10기 53세	3.92	11"56	대구	0	7	11	3/28	0	0	1	2	B2	B3	84.24	83.45	506/575
② 한상진 12기 46세	3.92	11"76	인천	14	36	57	8/14	3	4	0	1	B1	B2	86.91	86.00	450/575
③ 김용대 1기 59세	3.92	11"78	광주	0	0	0	0/7	0	0	0	0	B3	B3	83.66	81.34	568/575
④ 김성근 12기 46세	3.92	12"31	창원B	0	6	17	0/0	0	0	0	0	B3	B3	83.42	82.76	538/575
⑤ 임지춘 12기 45세	3.92	11"83	전주	0	18	32	9/28	2	4	1	2	B2	B2	84.79	85.45	467/575
⑥ 강병철 5기 54세	3.92	11"65	대전	0	23	61	19/31	0	0	4	15	B2	B2	85.92	86.64	433/575
⑦ 고광중 7기 53세	3.92	11"63	광주	17	33	71	17/24	0	2	5	10	B1	B1	89.09	88.51	364/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 마크 추입력 훈련을 하였습니다.
② 한상진	6	개인	도로에서 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김용대	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김성근	6	개인	도로에서 스타트 훈련과 오르막 훈련을 하였습니다.
⑤ 임지춘	7	전종현	지난주는 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 강병철	6	강양한	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 고광중	6	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련과 내리막 회전훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유진용	광	0424	선발 4-5	선발 1-7	선발 1-2 마	창	0515	선발 3-7	선발 1-5	선발 3-4	창	0612	선발 2-5	선발 4-6	선발 5-4	선발 1-5	선발 5-5
② 한상진	광	0417	선발 3-7	결 장	결 장	창	0612	선발 1-4	선발 4-4	선발 1-3 젓	광	0619	선발 2-2 젓	선발 4-4	선발 2-3 선	선발 6-3 선	선발 3-3 선
③ 김용대	광	0102	선발 5-7	선발 3-5	선발 3-7	창	0116	선발 1-5	선발 8-5	선발 7-7	창	0206	선발 4낙차	결 장	결 장	선발 2-7	선발 2-5
④ 김성근	부	0725	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 6-7	부	0808	선발 3-7	선발 1-2 선	선발 4-3 마	광	0815	선발 5-7	선발 1-6	선발 4-7	선발 3-6	선발 1-6
⑤ 임지춘	광	0501	선발 5-6	선발 1-6	선발 2-4	광	0523	선발 4-4	선발 4-4	선발 3-2 젓	광	0605	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 3-3 선	선발 1-3 마	선발 6-5
⑥ 강병철	광	0508	선발 1-6	선발 3-5	선발 2-3 추	창	0529	선발 1-4	선발 5-3 추	선발 2-3 마	창	0612	선발 3-2 추	선발 2-2 마	선발 3-4	후 보	선발 3-4
⑦ 고광중	부	0605	선발 3-2 마	선발 6-1 추	선발 4-1 추	광	0612	선발 5-3 젓	선발 2-3 마	선발 3-3 젓	광	0619	선발 2-4	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 4-2 마	선발 2-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유진용	한상진	김용대	김성근	임지춘	강병철	고광중	유진용	한상진	김용대	김성근	임지춘	강병철	고광중	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유진용		0/1	0/0	1/1	1/6	1/4	0/2		0/1	0/0	0/1	1/6	2/4	0/2	8	0	4	38
② 한상진	1/1		2/2	0/0	0/0	0/0	1/1			0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0	14	0	36
③ 김용대	0/0	0/2		1/1	0/1	0/6	0/0				0/1	0/1	0/6	0/0	5	0	0	45
④ 김성근	0/1	0/0	0/1		0/1	0/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
⑤ 임지춘	5/6	0/0	1/1	1/1		6/10	0/1						2/10	0/1	5	2	0	43
⑥ 강병철	3/4	0/0	6/6	2/2	4/10		0/0						0/0	0	4	0	46	
⑦ 고광중	2/2	0/1	0/0	0/0	1/1	0/0								4	0	10	36	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 유승우 11기 49세	3.92	11"75	팔당	7	7	7	2/28	0	0	2	0	B3	B3	82.24	81.13	571/575
② 정진욱 12기 44세	3.93	11"43	유성	0	7	26	7/27	2	1	1	3	B3	B3	82.79	83.15	517/575
③ 이은우 10기 47세	3.92	11"43	서울A	0	0	16	4/25	0	0	1	3	B3	B3	84.66	83.10	519/575
④ 강동진 12기 51세	3.93	11"30	경기개인	0	7	21	6/29	0	0	0	6	B2	B2	82.98	84.29	484/575
⑤ 김성우 8기 50세	3.92	11"46	광주	0	0	5	1/21	0	0	0	1	B3	B3	81.15	80.44	575/575
⑥ 김상근 13기 46세	3.92	12"30	경남진해	20	33	63	19/30	13	0	2	4	B1	B1	87.95	88.83	353/575
⑦ 노성현 12기 46세	3.92	11"82	창원B	0	8	8	1/13	0	0	0	1	B1	B3	83.26	83.50	505/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정진욱	5	류균희	도로에서 200m 댕쉬훈련을 하였고, 롤러훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
③ 이은우	6	한기봉	도로에서 스타트 훈련과 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 강동진	7	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전훈련을 하였습니다.
⑤ 김성우	4	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 김상근	6	개인	지난주는 도로에서 등반 근력훈련과 내리막 회전훈련을 하였고, 이번주는 순발력 강화 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 노성현	6	이진국	도로에서 가벼운 기어로 오르막 스타트 훈련과 내리막 댕쉬훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유승우	부	0424	선발 1-4	선발 6-7	선발 1-7	광	0515	선발 4-6	선발 4-5	선발 3-6	창	0612	선발 6-7	선발 5-7	선발 3-7	선발 1-4	선발 4-5
② 정진욱	창	0501	선발 4-7	선발 3-3 추	선발 4-7	부	0508	선발 4-5	선발 1-3 선	선발 3-6	광	0529	선발 1-6	선발 1-6	선발 2-2 선	선발 2-3 마	선발 6-6
③ 이은우	광	0523	선발 3-7	선발 1-5	선발 2-7	부	0605	선발 6-5	선발 4-6	선발 2-3 마	광	0612	선발 5-5	선발 1-4	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 1-4
④ 강동진	창	0228	선발 2-5	선발 5-4	선발 4-2 마	부	0410	선발 5-5	선발 1-7	선발 1-2 마	광	0523	선발 4-6	선발 1-6	선발 3-4	선발 4-6	선발 1-3 마
⑤ 김성우	창	0417	선발 3-6	선발 1-7	선발 5-7	부	0424	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-5	창	0612	선발 4-6	선발 6-7	선발 2-7	선발 3-7	선발 6-4
⑥ 김상근	광	0515	선발 2-3 선	선발 3-3 마	선발 2-3 선	광	0529	선발 3-3 선	선발 4-2 선	선발 1-1 선	부	0619	선발 4-2 선	선발 4-4	선발 3-1 추	후 보	선발 6-1 선
⑦ 노성현	광	0529	선발 2-5	선발 3-6	선발 1-2 마	광	0605	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-5	부	0619	선발 4-5	선발 1-7	선발 4-4	선발 6-4	선발 2-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유승우	정진욱	이은우	강동진	김성우	김상근	노성현	유승우	정진욱	이은우	강동진	김성우	김상근	노성현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 유승우		0/0	1/1	1/3	2/3	0/1	1/4		0/0	0/1	0/3	0/3	0/1	0/4	0	0	0	50
② 정진욱	0/0		1/3	1/3	0/0	0/3	0/2			0/3	0/3	0/0	0/3	0/2	0	0	5	45
③ 이은우	0/1	2/3		1/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	5	0	8	37
④ 강동진	2/3	2/3	0/1		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	5	15	4	26
⑤ 김성우	1/3	0/0	0/0	0/1		0/2	0/0						0/2	0/0	5	5	5	35
⑥ 김상근	1/1	3/3	0/0	0/0	2/2		2/2							1/2	10	0	0	40
⑦ 노성현	3/4	2/2	0/0	0/0	0/0	0/2									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김준호 10기 52세	3.92	11"39	대전	0	20	40	8/20	0	0	3	5	B2	B2	86.30	85.72	456/575
② 김창수 12기 47세	3.92	11"78	부산	0	0	29	8/28	1	2	2	3	B2	B2	83.32	84.61	479/575
③ 이범석 17기 39세	3.93	11"73	가평	3	13	33	10/30	0	0	2	8	B2	B3	84.47	82.93	529/575
④ 정현섭 10기 52세	3.92	11"83	인천	0	3	6	2/32	1	0	0	1	B3	B2	82.88	84.07	488/575
⑤ 송현희 14기 45세	3.92	11"62	일산	22	44	44	4/9	2	0	2	0	B1	B1	89.70	87.58	398/575
⑥ 김성수 11기 49세	3.92	11"70	창원의창	0	3	3	1/32	0	0	0	1	B3	B3	82.18	83.61	502/575
⑦ 백동호 12기 49세	3.92	11"65	광주	0	0	10	3/30	1	0	0	2	B1	B2	87.27	86.69	432/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준호	7	개인	선행승부에 대비하여 도로에서 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 김창수	9	오태걸	지난주는 도로에서 오르막 인터벌 훈련과 등산 근력훈련을 하였고, 이번주는 운동장에서 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 이범석	5	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 짧은 스타트 훈련과 회전력 강화를 위한 내리막 댕쉬훈련을 병행하였습니다.
④ 정현섭	5	정춘현	도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 송현희	7	강형목	도로 및 피스타에서 스피드 훈련과 지구력 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김성수	6	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑦ 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준호	광	0313	선발 1-3 마	선발 3-5	선발 2-3 마	창	0403	선발 1-4	선발 3-4	선발 3-5	광	0417	선발 5낙차	결 장	결 장	선발 4-5	선발 1-7
② 김창수	광	0523	선발 3-3 젓	선발 2-6	선발 1-3 선	창	0529	선발 6-5	선발 2-3 젓	선발 1-7	광	0612	선발 3-5	선발 1-6	선발 2-4	선발 2-2 선	선발 4-6
③ 이범석	창	0501	선발 1-5	선발 4-5	선발 2-6	부	0523	선발 4-4	선발 2-7	선발 1-6	광	0605	선발 1-7	선발 5-5	선발 2-5	선발 3-5	선발 5-3 선
④ 정현섭	창	0515	선발 3-6	선발 2-2 선	선발 1-6	광	0529	선발 3-5	선발 5-7	선발 4-5	광	0605	선발 1-4	선발 2-4	선발 4-4	선발 4-7	선발 5-7
⑤ 송현희	광	0529	선발 3-2 추	선발 2-7	선결 5-6	부	0605	선발 1-2 선	선발 1-7	선결 5-7	광	0619	선발 1-1 선	선발 4-1 추	선결 5-4	선발 2-4	선발 1-2 선
⑥ 김성수	창	0515	선발 1-5	선발 4-5	선발 5-4	광	0529	선발 4-5	선발 2-5	선발 4-6	창	0612	선발 3-7	선발 6-6	선발 1-2 마	후 보	선발 2-6
⑦ 백동호	부	0501	우수 6-7	우수 4-6	우수 3-7	광	0523	후 보	선발 2-3 마	선발 4-3 선	광	0529	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)						동반입상전적(입상/횃수)						규칙 위반 점수					
	김준호	김창수	이범석	정현섭	송현희	김성수	백동호	김준호	김창수	이범석	정현섭	송현희	김성수	백동호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김준호		6/8	4/4	2/2	0/0	3/4	0/0		2/8	0/4	1/2	0/0	0/4	0/0	5	0	0	45
② 김창수	2/8		1/4	1/1	0/1	5/8	0/2			0/4	0/1	0/1	0/8	0/2	0	0	0	50
③ 이범석	0/4	3/4		1/2	0/0	0/3	0/0				0/2	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
④ 정현섭	0/2	0/1	1/2		0/1	3/3	0/3					0/1	0/3	0/3	0	4	0	46
⑤ 송현희	0/0	1/1	0/0	1/1		3/4	0/0					0/4	0/0	0	0	0	50	
⑥ 김성수	1/4	3/8	3/3	0/3	1/4		0/2						0/2	5	5	5	35	
⑦ 백동호	0/0	2/2	0/0	3/3	0/0	2/2								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정성오 5기 48세	3.92	11"84	광주	0	0	11	2/19	0	0	0	2	B3	B3	81.91	81.86	559/575
② 정성기 2기 57세	3.93	11"71	일산	0	0	7	2/29	0	0	1	1	B3	B3	82.56	81.33	569/575
③ 김일권 10기 47세	3.92	11"70	경남진해	11	44	56	5/9	0	0	1	4	B2	B2	89.79	86.03	448/575
④ 우종길 12기 49세	3.92	11"98	창원의창	0	13	45	14/31	0	0	5	9	B2	B2	86.76	85.66	459/575
⑤ 배학성 4기 52세	3.92	11"55	유성	15	27	65	17/26	0	1	6	10	B2	B2	87.70	85.16	470/575
⑥ 김상인 13기 46세	3.93	12"04	창원의창	7	20	40	12/30	6	0	4	2	B2	B2	87.45	85.87	453/575
⑦ 김문용 14기 42세	3.92	11"60	광주	3	10	31	9/29	1	0	2	6	B2	B3	83.07	82.70	540/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정성오	4	김기범	지난주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주에도 스타트 훈련을 하였습니다.
② 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 병행하였습니다.
③ 김일권	5	개인	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련과 스피드 강화를 위한 200m 댕쉬훈련을 하였습니다.
④ 우종길	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑤ 배학성	7	이승주	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 김상인	5	개인	근력강화를 위해 웨이트 트레이닝과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 김문용	6	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정성오	부	0424	선발 4-7	선발 3-5	선발 3-7	광	0523	선발 4-3 마	선발 5-7	선발 1-5	창	0612	선발 1-7	선발 4-7	선발 5-3 마	선발 6-6	선발 3-6
② 정성기	광	0501	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-6	창	0529	선발 1-7	선발 3-7	선발 2-7	부	0619	선발 6-7	선발 3-6	선발 6-6	선발 2-5	선발 6-7
③ 김일권	창	0529	선발 3-2 마	선발 3-5	선발 5-6	광	0605	선발 2-7	선발 1-2 마	선발 2-1 추	광	0619	선발 3-6	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 3-4	선발 6-3 마
④ 우종길	창	0515	선발 5-3 추	선발 2-4	선발 4-3 마	부	0605	선발 5-3 마	선발 6-4	선발 1-3 추	광	0619	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 4-7	후 보	선발 5-4
⑤ 배학성	광	0501	후 보	선발 1-3 마	선발 4-4	광	0508	선발 3-4	선발 3-6	선발 3-6	부	0605	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 2-5	선발 5-2 마	선발 2-3 마
⑥ 김상인	부	0508	선발 4-1 추	선발 4-4	선결 4-1 추	광	0523	선발 2-5	선발 3-7	선발 2-6	광	0605	선발 3-4	선발 5-4	선발 2-2 선	선발 1-6	선발 4-7
⑦ 김문용	광	0417	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-7	부	0523	선발 2-3 추	선발 4-7	선발 6-4	광	0612	선발 4-7	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 4-3 선	선발 1-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정성오	정성기	김일권	우종길	배학성	김상인	김문용	정성오	정성기	김일권	우종길	배학성	김상인	김문용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정성오		1/1	0/0	0/2	0/1	0/0	0/2		0/1	0/0	0/2	0/1	0/0	0/2	5	9	0	36
② 정성기	0/1		0/2	0/4	0/1	1/3	0/4			0/2	0/4	0/1	0/3	0/4	13	5	5	27
③ 김일권	0/0	2/2		3/3	0/0	1/1	0/0				2/3	0/0	1/1	0/0	10	15	0	25
④ 우종길	2/2	4/4	0/3		1/1	1/1	5/5					0/1	0/1	0/5	4	35	0	11
⑤ 배학성	1/1	1/1	0/0	0/1		0/0	5/5						0/0	0/5	13	4	0	33
⑥ 김상인	0/0	2/3	0/1	0/1	0/0		1/1						0/1	10	0	0	40	
⑦ 김문용	2/2	4/4	0/0	0/5	0/5	0/1								0	13	4	33	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권성오 15기 41세	3.92	11"15	창원성산	0 (0)	4 (0)	4 (0)	1/26 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.72	89.01	339/575
② 노택훤 13기 44세	3.92	11"12	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/18 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B2	A3	87.53	87.56	401/575
③ 김경태 5기 55세	3.92	12"25	진주	0	38	50	4/8	0	0	0	4	B1	B2	89.12	87.31	413/575
④ 김재훈 23기 36세	3.92	11"82	창원성산	23	37	53	16/30	8	2	3	3	B1	B2	88.02	86.26	442/575
⑤ 권정국 7기 50세	3.92	11"39	대전학하	0 (0)	0 (0)	10 (0)	2/20 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B2	A3	86.81	86.88	424/575
⑥ 한재호 23기 34세	3.86	11"28	창원상남	0 (0)	0 (0)	33 (0)	1/3 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B2	A2	86.50	90.73	266/575
⑦ 이창용 11기 47세	3.92	11"24	창원성산	0	0	4	1/27	0	0	0	1	B1	B2	88.81	86.96	422/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권성오	7	개인	피스타에서 333m 댕쉬훈련으로 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 향상시켰습니다.
② 노택훤	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김경태	6	조봉철	지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김재훈	3	권성오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 권정국	7	개인	도로에서 평지 스타트 순발력 훈련을 하였고, 이번주는 근파워 강화 500m 인터벌 댕쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 한재호	5	김태울	도로에서 짧은 댕쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑦ 이창용	7	개인	지난주는 피스타 및 도로에서 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 회전훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권성오	부	0403	우수 3낙차	결 장	결 장	부	0612	우수 3-2 마	우수 6-5	우수 1-5	광	0619	우수 11-6	우수 6-4	우수 6-7	선발 5-1 선	선발 6-2 마
② 노택훤	광	0529	우수 6-5	우수 6-6	우수 7-7	창	0605	우수 1-6	우수 6-4	우수 3-7	광	0619	우수 8-5	우수 6-7	우수 10-7	선발 1-1 추	선발 3-2 마
③ 김경태	광	0116	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 2-3 마	부	0206	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선결 4-5	광	0228	선발 2-6	결 장	결 장	선발 3-1 추	선발 4-4
④ 김재훈	부	0424	선발 2-1 선	선발 1-6	선결 5-3 마	광	0508	선발 3-7	선발 2-4	선발 2-4	광	0605	선발 5-1 젓	선발 2-7	선결 5-7	선발 2-1 추	선발 2-1 선
⑤ 권정국	광	0327	우수 6-7	우수 9-7	우수 10-5	부	0403	우수 1-5	우수 6-6	우수 2-6	부	0417	우수 3-7	우수 1-6	우수 2-7	선발 6-1 추	선발 4-1 젓
⑥ 한재호	창	0704	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 6-1 젓	부	0711	선발 3-1 추	선발 1-5	선결 4낙차	창	0619	우수 1-3 마	우수 4-6	우수 2-5	선발 6-2 마	선발 5-1 추
⑦ 이창용	광	0417	우수 8-7	우수 8-4	우수 7-7	광	0501	우수 9-7	우수 9-7	우수 7-6	부	0612	우수 1-7	우수 3-7	우수 3-6	선발 4-1 추	선발 1-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권성오	노택훤	김경태	김재훈	권정국	한재호	이창용	권성오	노택훤	김경태	김재훈	권정국	한재호	이창용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권성오																		
② 노택훤		3/5	0/0	0/1	2/2	1/1	0/2		0/5	0/0	0/1	0/2	0/1	0/2	0	10	10	30
③ 김경태	2/5		0/0	0/0	1/2	0/0	1/1			0/0	0/0	0/2	0/0	1/1	0	14	0	36
④ 김재훈	0/0	0/0		2/2	0/0	1/2	0/1				1/2	0/0	1/2	1/1	0	9	0	41
⑤ 권정국	1/1	0/0	0/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	37	9	49
⑥ 한재호	0/2	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑦ 이창용	0/1	0/0	1/2	0/0	0/0		2/4							0/4	10	0	0	40
	2/2	0/1	1/1	0/0	0/0	2/4									10	10	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김환윤 23기 33세	3.92	11"60	세종	30	58	64	21/33	14	4	1	2	A1	A2	92.34	92.34	207/575
② 김호준 25기 31세	3.92	11"31	창원상남	3	23	35	11/31	0	0	4	7	A2	A2	93.15	92.27	210/575
③ 신동인 29기 32세	3.92	11"18	김포	0	26	58	18/31	7	1	1	9	A2	A2	92.23	91.27	243/575
④ 이기주 22기 34세	3.93	11"51	청평	19	44	59	19/32	0	1	6	12	A1	A1	93.56	93.97	156/575
⑤ 임범석 11기 49세	3.92	11"45	일산	0	0	0	0/1	0	0	0	0	A3	A3	85.66	88.82	355/575
⑥ 김범중 26기 28세	3.92	11"55	금정	9	52	74	17/23	0	1	2	14	A2	A1	93.53	95.13	114/575
⑦ 이성광 10기 47세	3.93	11"42	김해장유	41	50	63	20/32	12	1	4	3	A3	A3	91.42	87.90	383/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김환윤	3	김관희	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댛쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김호준	5	안재용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 신동인	2	공태민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이기주	7	임경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임범석	6	개인	피스타에서 200m 댛쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 김범중	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이성광	6	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김환윤	광	0508	우수 11-4	우수 7-7	우수 8-2 선	광	0515	우수 10-6	우수 7-1 선	우수 8-1 선	광	0626	후 보	우수 7-4	우수 6-5	우수 12-2 선	우수 10-7
② 김호준	광	0523	우수 6-5	우수 10-2 마	우수 9-2 마	부	0529	우수 6-7	우수 1-6	우수 4-4	광	0619	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 7-6	우수 7-5
③ 신동인	창	0424	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 5-2 선	광	0508	우수 11-6	우수 6-7	우수 11-6	창	0523	우수 3-3 선	우수 5-4	우수 4-2 선	우수 6-3 선	우수 12-2 선
④ 이기주	창	0523	우수 5-2 마	우수 6-2 마	우수 4-1 추	광	0605	우수 6-2 추	우수 11-5	우수 7-1 젓	창	0619	우수 1-7	우수 2-4	우수 4-1 추	후 보	후 보
⑤ 임범석	창	0620	선발 3-2 마	선발 3-1 젓	선발 1-2 마	부	0711	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 1낙차	창	0327	우수 1낙차	결 장	결 장	우수 8-7	우수 6-7
⑥ 김범중	부	0529	우수 6-3 마	우수 6-3 마	우수 3-2 마	광	0612	우수 12-2 마	우수 7-2 마	우수 10-3 마	창	0619	우수 2-2 마	우수 6-2 젓	우수 1-1 추	우수 8-2 젓	우수 10-3 마
⑦ 이성광	광	0523	우수 7-3 마	우수 11-6	우수 7-7	창	0605	우수 3-5	우수 5-7	우수 4-6	부	0626	결 장	결 장	우수 2-6	우수 12-7	우수 8-5

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	김환윤	김호준	신동인	이기주	임범석	김범중	이성광	김환윤	김호준	신동인	이기주	임범석	김범중	이성광	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김환윤		0/1	3/3	2/3	0/0	0/0	1/1		0/1	1/3	1/3	0/0	0/0	0/1	10	5	0	35
② 김호준	1/1		0/2	0/1	0/0	0/2	2/2			0/2	0/1	0/0	0/2	0/2	0	24	0	26
③ 신동인	0/3	2/2		0/2	2/2	1/2	1/1			1/2	1/2	1/2	0/1	5	4	5	36	
④ 이기주	1/3	1/1	2/2		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	9	17	0	24
⑤ 임범석	0/0	0/0	0/2	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	13	0	20	17	
⑥ 김범중	0/0	2/2	1/2	0/0	0/0		1/1						1/1	0	8	17	25	
⑦ 이성광	0/1	0/2	0/1	0/2	0/0	0/1								5	0	5	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 권순우 29기 33세	3.92	11"49	신사	23	45	61	19/31	11	1	3	4	A1	A1	93.04	95.10	117/575
② 김민수 25기 31세	3.93	11"14	금정	18	42	67	22/33	7	1	6	8	A1	A2	91.92	93.44	175/575
③ 김영석 26기 35세	3.92	11"04	김포	3	29	58	18/31	0	1	2	15	A2	A2	91.77	91.77	222/575
④ 성정환 21기 38세	3.93	11"19	창원상남	8	12	40	10/25	0	0	4	6	A2	A2	91.40	91.57	228/575
⑤ 성정후 17기 40세	3.92	11"48	신사	0	9	32	11/34	0	0	1	10	A2	A2	92.31	91.44	234/575
⑥ 오기호 24기 32세	3.92	11"38	동서울	21	39	54	15/28	8	3	2	2	A1	A3	93.01	90.17	291/575
⑦ 강진원 21기 37세	3.92	11"26	청평	8	16	36	9/25	1	0	2	6	A2	A2	90.71	91.38	238/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권순우	4	김선구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 김민수	5	김로운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김영석	4	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 성정후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 오기호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강진원	7	임경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권순우	창	0424	우수 6-2 선	우수 5-1 선	우수 4-1 추	광	0508	우수 10-5	우수 6-2 선	우수 9-6	창	0523	우수 4-1 선	우수 5-1 선	우결 6-4	우수 7-3 마	우수 6-5
② 김민수	부	0515	후 보	후 보	우수 3-2 선	광	0529	우수 7-5	우수 11-3 추	우수 8-2 선	광	0619	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 7-1 선	우수 10-3 선	우수 6-2 선
③ 김영석	광	0508	우수 7-6	우수 8-2 마	우수 9-5	광	0523	우수 10-2 마	우수 7-5	우수 8-3 마	광	0619	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 11-4	우수 7-5	우수 8-2 마
④ 성정환	부	0417	우수 2-3 마	우수 2-4	우수 6-4	부	0515	우수 4-6	우수 4-1 추	우수 6-5	광	0529	우수 12-6	우수 8-3 추	9기권	우수 9-4	우수 9-2 마
⑤ 성정후	광	0523	우수 11-4	우수 7-4	우수 9-3 마	창	0605	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 1-7	창	0619	우수 5-5	우수 1-4	우수 1-5	후 보	후 보
⑥ 오기호	창	0523	우수 6-2 선	우수 2-7	우결 6-7	광	0529	우수 6-7	우수 11-4	우수 7-5	부	0612	우수 3-4	우수 4-7	우수 1-4	우수 8-6	우수 7-7
⑦ 강진원	광	0417	우수 7-6	우수 9-5	우수 10-4	광	0515	우수 11실격	결 장	결 장	부	0612	우수 1-4	우수 1-4	우수 3-4	우수 10-4	우수 10-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권순우	김민수	김영석	성정환	성정후	오기호	강진원	권순우	김민수	김영석	성정환	성정후	오기호	강진원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권순우		0/1	3/5	0/1	0/0	1/1	1/1		0/1	1/5	1/1	0/0	0/1	0/1	10	9	0	31
② 김민수	1/1		1/1	2/2	0/0	1/3	3/3			1/1	0/2	0/0	0/3	2/3	18	13	0	19
③ 김영석	2/5	0/1		2/3	1/4	0/0	2/3				0/3	0/4	0/0	0/3	5	14	5	26
④ 성정환	1/1	0/2	1/3		1/3	1/1	1/2					1/3	0/1	0/2	19	10	5	16
⑤ 성정후	0/0	0/0	3/4	2/3		0/1	2/3						0/1	1/3	0	5	0	45
⑥ 오기호	0/1	2/3	0/0	0/1	1/1		1/2							0/2	18	20	4	8
⑦ 강진원	0/1	0/3	1/3	1/2	1/3	1/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임경수 24기 34세	3.93	11"00	청평	0	18	48	16/33	0	1	2	13	A2	A2	93.16	93.34	178/575
② 강성욱 25기 30세	3.93	11"88	전주	41 (0)	52 (0)	74 (0)	20/27 (0/0)	6 (0)	4 (0)	6 (0)	4 (0)	A3	B1	88.74	88.89	348/575
③ 김용남 8기 50세	3.93	11"36	광명	10 (0)	52 (0)	69 (0)	20/29 (0/0)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	13 (0)	A3	B1	88.33	88.99	340/575
④ 임진섭 21기 38세	3.93	10"92	대구	0	7	21	6/28	0	0	0	6	A3	A2	91.44	91.32	240/575
⑤ 권오철 29기 24세	3.93	11"58	청평	0	0	0	0/1	0	0	0	0	A2	A2	91.68	90.73	267/575
⑥ 황무현 18기 41세	3.93	11"91	창원의창	21	38	54	13/24	1	1	6	5	A1	A1	92.26	94.65	132/575
⑦ 김민배 23기 35세	3.92	11"41	세종	13	47	60	18/30	17	1	0	0	A2	A2	92.83	93.22	182/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 강성욱	5	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김용남	5	엄재천	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임진섭	4	윤여범	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 권오철	5	이기주	피스타에서 짧은 닷쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 긴 거리 선행력 닷쉬훈련을 병행하였습니다.
⑥ 황무현	4	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김민배	8	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임경수	부	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 3-3 마	광	0523	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 11-2 마	광	0605	우수 7-4	우수 12-5	우수 7-5	우수 9-2 마	우수 12-5
② 강성욱	광	0424	선발 2-3 젓	선발 4-1 추	선발 3-1 젓	창	0515	선발 4-1 선	선발 1-1 추	선결 6-6	창	0529	선발 3-6	선발 2-1 선	선발 3-4	우수 7-7	우수 10-5
③ 김용남	부	0523	선발 5-2 마	선발 6-2 마	선발 3-2 마	부	0605	후 보	후 보	선발 2-1 추	광	0619	선발 1-2 추	선발 5-4	선결 5-6	우수 10-7	우수 6-6
④ 임진섭	광	0515	우수 12-4	우수 11-4	우수 10-4	광	0605	우수 7-3 마	우수 7-4	우수 9-4	부	0612	우수 4-5	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 11-5	우수 11-4
⑤ 권오철	광	1212	우수 11-7	우수 7-1 선	우수 10-7	광	1219	우수 11-6	우수 8-3 선	우수 10-2 마	광	0123	우수 9낙차	결 장	결 장	우수 12-5	우수 8-4
⑥ 황무현	창	0523	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-3 마	광	0605	우수 9-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-6	부	0612	후 보	우수 2-1 추	우수 6-2 선	우수 10-2 추	우수 8-3 마
⑦ 김민배	광	0515	우수 8-2 선	우수 12-5	우수 7-2 선	부	0529	우수 1-2 선	우수 4-2 선	우수 3-3 선	창	0605	우수 2-3 선	우수 1-7	우수 4-2 선	우수 8-3 추	우수 7-3 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임경수	강성욱	김용남	임진섭	권오철	황무현	김민배	임경수	강성욱	김용남	임진섭	권오철	황무현	김민배	2회	1회	금회	잔여 점수
① 임경수		4/5	0/0	2/3	0/0	1/1	1/1		0/5	0/0	0/3	0/0	0/1	1/1	13(5)	0	9	36
② 강성욱	1/5		0/0	0/1	0/1	1/1	0/1			0/0	0/1	0/1	0/1	0/1	0	10	0	40
③ 김용남	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	5	45
④ 임진섭	1/3	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	15	0	10	25
⑤ 권오철	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
⑥ 황무현	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0/0	49(33)	10	10	47
⑦ 김민배	0/1	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0								4	0	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김선구 27기 29세	3.92	11"37	신사	4	24	64	16/25	7	4	0	5	A2	A1	93.90	93.75	165/575
② 박성순 8기 48세	3.92	11"16	청평	6	24	47	8/17	0	0	1	7	A2	A2	90.95	92.48	201/575
③ 홍석한 8기 51세	3.92	11"17	인천	6	18	35	6/17	2	1	1	2	A3	A2	92.69	90.47	277/575
④ 윤현구 22기 35세	3.93	10"37	김포	0 (0)	4 (0)	19 (0)	5/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	4 (0)	A1	S3	95.45	95.45	106/575
⑤ 김재웅 11기 46세	3.92	11"62	월평	24 (0)	61 (0)	85 (0)	28/33 (0/0)	4 (0)	7 (0)	8 (0)	9 (0)	A3	B1	90.11	90.92	258/575
⑥ 송승현 17기 42세	3.92	11"14	대전개인	0	13	21	5/24	0	0	0	5	A3	A3	91.00	90.19	290/575
⑦ 장지웅 26기 34세	3.92	11"10	서울한남	58	79	84	16/19	11	3	1	1	A2	A2	92.30	91.95	216/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김선구	5	권순우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 박성순	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤현구	5	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김재웅	6	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 송승현	7	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 장지웅	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김선구	광	0529	우수 7-2 젓	우수 6-3 젓	우수 10-4	부	0612	우수 5-3 선	우수 2-6	우수 4-1 선	광	0619	우수 6-2 젓	우수 8-3 선	우수 8-2 마	후 보	후 보
② 박성순	창	0605	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 1-2 마	광	0612	우수 11-5	우수 9-3 마	우수 8-3 마	광	0619	우수 11-5	우수 6-5	우수 7-2 마	우수 6-2 마	우수 7-2 마
③ 홍석한	창	0213	우수 3-7	우수 1-7	우수 1-1 선	광	0313	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 10-2 선	창	0410	우수 2-6	우수 6실격	결 장	우수 12-6	우수 9-7
④ 윤현구	광	0417	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 14-6	광	0501	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 14-6	광	0619	특선 16-6	특선 16-6	특선 13-5	우수 11-3 젓	우수 12-1 추
⑤ 김재웅	광	0501	선발 5-1 추	선발 2-3 마	선결 5-2 마	부	0523	선발 6-2 마	선발 5-2 선	선발 1-3 마	창	0612	선발 6-2 마	선발 4-1 추	선결 6-3 마	우수 10-6	우수 12-6
⑥ 송승현	창	0313	우수 4-3 마	우수 5-7	우수 1-6	광	0327	우수 10-4	우수 11-2 마	우수 6-2 마	창	0619	우수 5-7	우수 3-7	우수 2-4	우수 9-7	우수 6-4
⑦ 장지웅	창	0228	선발 1-1 선	선발 3-1 선	선결 5-2 선	광	0306	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 젓	광	0320	우수 7-6	우수 9-4	우수 8-6	우수 12-4	우수 12-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김선구	박성순	홍석한	윤현구	김재웅	송승현	장지웅	김선구	박성순	홍석한	윤현구	김재웅	송승현	장지웅	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김선구		0/0	1/1	0/0	1/1	1/1	3/3		0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	0/3	5	24	0	21
② 박성순	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	15	8	27
③ 홍석한	0/1	0/0		1/1	0/0	1/1	0/0				1/1	0/0	0/1	0/0	17	0	0	33
④ 윤현구	0/0	0/0	0/1		0/0	1/1	0/0					0/0	1/1	0/0	0	0	0	50
⑤ 김재웅	0/1	0/1	0/0	0/0		0/0	1/3						0/0	1/3	10	0	0	40
⑥ 송승현	0/1	0/0	0/1	0/1	0/0		0/0							0/0	5	0	6	39
⑦ 장지웅	0/3	0/0	0/0	0/0	2/3	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 우성식 15기 42세	3.92	11"60	동서울	6	17	28	5/18	0	0	3	2	A3	A2	90.77	90.72	268/575
② 장경동 16기 41세	3.92	11"13	신사	6	33	44	8/18	0	0	4	4	A2	A2	92.96	92.77	193/575
③ 김동하 29기 29세	3.92	11"16	금정	15	45	50	10/20	5	2	2	1	A1	A2	92.48	93.30	180/575
④ 공민규 11기 46세	3.93	11"50	가평	0	11	26	7/27	0	0	1	6	A3	A3	90.08	89.44	323/575
⑤ 손재우 24기 34세	3.93	11"66	청평	19	52	90	28/31	22	4	0	2	A1	A1	93.85	94.03	155/575
⑥ 윤승규 26기 29세	3.92	11"34	서울한남	11	42	58	11/19	2	2	1	6	A2	A1	92.03	93.94	158/575
⑦ 최성국 12기 47세	3.92	11"25	팔당	6	16	26	8/31	0	1	2	5	A3	A3	89.52	90.37	282/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 우성식	5	김태완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김동하	3	손성진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 공민규	5	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 손재우	8	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 윤승규	5	윤우신	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 최성국	6	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 우성식	광	0529	우수 10-2 마	우수 12-7	우수 10-5	창	0605	우수 2-1 추	우수 6-5	우결 6-7	창	0619	우수 1-4	우수 6-5	우수 4-7	우수 11-6	우수 9-6
② 장경동	부	0529	우수 2-1 추	우수 1-4	우결 5-6	광	0605	우수 8-5	우수 6-2 마	우수 10-5	부	0612	우수 6-5	우수 5-4	우수 3-2 추	우수 10-5	우수 9-4
③ 김동하	창	0523	후 보	우수 1-6	우수 2-2 선	부	0529	우수 5-5	우수 4-1 추	우수 2-2 마	광	0612	우수 7-1 선	우수 11-5	우결 12-7	우수 11-7	우수 11-3 마
④ 공민규	부	0417	우수 5-3 마	우수 4-5	우수 6-5	광	0501	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 8-6	창	0619	우수 3-7	우수 5-5	우수 3-6	우수 8-5	우수 8-6
⑤ 손재우	광	0501	우수 9-5	우수 9-1 선	우수 10-2 마	광	0508	우수 9-6	우수 9-3 선	우수 6-3 선	부	0529	우수 6-2 선	우수 2-3 선	우수 6-1 선	우수 7-2 선	우수 8-1 추
⑥ 윤승규	광	0306	우수 8-6	우수 9-4	우수 6-1 선	창	0327	우수 1실격	결 장	결 장	창	0619	우수 3-3 마	우수 1-2 마	우수 2-2 마	우수 9-3 마	우수 9-1 추
⑦ 최성국	부	0501	우수 3-6	우수 1-4	우수 6-3 마	광	0523	우수 9-6	우수 11-7	우수 6-6	창	0605	우수 1-3 마	우수 4-1 추	우수 3-4	우수 7-4	우수 12-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	우성식	장경동	김동하	공민규	손재우	윤승규	최성국	우성식	장경동	김동하	공민규	손재우	윤승규	최성국	2회	1회	금회	잔여 점수
① 우성식		0/0	0/0	0/0	0/2	1/1	2/3		0/0	0/0	0/0	0/2	0/1	0/3	8	9	0	33
② 장경동	0/0		1/1	0/0	1/1	0/0	0/1			0/1	0/0	1/1	0/0	0/1	10	0	5	35
③ 김동하	0/0	0/1		1/2	0/0	0/0	1/3				0/2	0/0	0/0	0/3	24	6	0	20
④ 공민규	0/0	0/0	1/2		0/2	1/7	0/0					0/2	4/7	0/0	14	0	0	36
⑤ 손재우	2/2	0/1	0/0	2/2		1/1	0/0						0/1	0/0	0	0	4	46
⑥ 윤승규	0/1	0/0	0/0	6/7	0/1		2/2						0/2	0	15	0	35	
⑦ 최성국	1/3	1/1	2/3	0/0	0/0	0/2								4	9	0	37	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이정석 28기 30세	3.92	10"71	동서울	0 (0)	10 (0)	10 (0)	3/31 (0/0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	95.77	95.77	93/575
② 최민호 17기 41세	3.92	11"54	세종	6	27	61	20/33	2	2	2	14	A2	A1	93.19	93.83	161/575
③ 박일호 10기 52세	3.92	11"16	구미	6	45	61	19/31	1	1	4	13	A1	A1	93.45	93.90	159/575
④ 안재용 27기 30세	3.93	11"03	창원상남	33	52	59	16/27	9	5	1	1	A1	A1	92.00	94.42	140/575
⑤ 김두용 27기 30세	3.92	11"26	수성	8	28	58	21/36	6	1	4	10	A2	A2	92.36	92.36	205/575
⑥ 김현경 11기 45세	3.93	11"11	대전도안	29	45	65	20/31	0	0	11	9	A1	A2	92.69	93.48	173/575
⑦ 박성현 16기 41세	3.92	11"42	세종	27	47	67	20/30	1	7	6	6	A1	A1	92.83	96.29	83/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이정석	5	이승원	피스타에서 선행력 보강을 위한 500m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
② 최민호	7	김환윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 안재용	4	성정환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김두용	5	이성록	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김현경	7	유연중	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 박성현	8	이재욱	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이정석	광	0501	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-2 추	광	0529	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-2 젓	광	0605	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-4	우수 9-1 선	우수 11-1 선
② 최민호	광	0508	우수 7-5	우수 6-3 마	우수 7-4	광	0529	우수 9-2 마	우수 7-1 추	우수 11-2 마	창	0619	우수 2-3 마	우수 3-3 선	우수 1-3 선	우수 10-1 추	우수 11-2 마
③ 박일호	광	0515	우수 9-2 젓	우수 8-4	우수 9-2 마	창	0523	우수 2-4	우수 5-2 마	우수 5-2 마	광	0612	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 6-3 마	우수 8-1 추	우수 12-3 젓
④ 안재용	광	0523	우수 10-4	우수 11-2 선	우수 9-1 젓	광	0605	우수 6-3 선	우수 12-2 선	우수 10-4	부	0612	우수 1-2 마	우수 3-5	우수 2-1 젓	우수 11-1 선	우수 10-1 선
⑤ 김두용	광	0508	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-3 추	광	0523	우수 7-4	우수 8-3 선	우수 9-4	광	0619	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 9-3 마	우수 7-1 추	우수 9-5
⑥ 김현경	광	0515	우수 8-3 마	우수 12-1 추	우수 6-6	광	0523	우수 11-1 추	우수 6-4	우결 12-7	창	0605	우수 5-1 추	우수 1-3 마	우결 6-6	우수 12-1 추	우수 6-1 추
⑦ 박성현	광	0508	우수 12-3 마	우준 10-7	우수 11-4	부	0515	후보	후보	우수 6-1 추	부	0612	우수 2-1 젓	우수 3-1 추	우결 5-1 추	우수 6-1 추	우수 9-3 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이정석	최민호	박일호	안재용	김두용	김현경	박성현	이정석	최민호	박일호	안재용	김두용	김현경	박성현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이정석		2/2	0/0	1/1	4/4	1/1	4/4		1/2	0/0	0/1	0/4	0/1	1/4	4	2	0	44
② 최민호	0/2		3/4	0/0	2/6	0/3	0/1			1/4	0/0	3/6	0/3	0/1	5	0	8	37
③ 박일호	0/0	1/4		1/5	1/1	0/1	0/0				2/5	1/1	0/1	0/0	0	17	5	28
④ 안재용	0/1	0/0	4/5		2/2	0/2	3/5					0/2	0/2	1/5	5	0	4	41
⑤ 김두용	0/4	4/6	0/1	0/2		1/1	2/7					0/1	0/7	18	5	20	7	
⑥ 김현경	0/1	3/3	1/1	2/2	0/1		0/1						0/1	5	0	0	45	
⑦ 박성현	0/4	1/1	0/0	2/5	5/7	1/1								0	8	13	29	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전영규 17기 41세	3.92	10"79	청주	31 (0)	63 (0)	75 (0)	12/16 (0/0)	1 (0)	2 (0)	6 (0)	3 (0)	S2	A1	94.41	95.12	116/575
② 노형균 25기 32세	3.92	11"11	수성	50 (0)	72 (0)	83 (0)	15/18 (0/0)	3 (0)	6 (0)	5 (0)	1 (0)	S2	A1	97.07	98.48	38/575
③ 윤여범 28기 40세	결장															
④ 엄희태 23기 35세	3.92	11"23	김포	33 (0)	61 (0)	67 (0)	12/18 (0/0)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	93.52	93.89	160/575
⑤ 유성철 18기 41세	3.93	11"13	진주	40 (0)	51 (0)	66 (0)	23/35 (0/0)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	6 (0)	S3	A1	99.00	98.12	47/575
⑥ 이현구 16기 43세	3.93	11"12	김해장유	41 (0)	56 (0)	70 (0)	19/27 (0/0)	9 (0)	1 (0)	7 (0)	2 (0)	S3	A1	97.10	97.79	57/575
⑦ 박경호 27기 33세	3.93	11"15	동서울	3	22	41	13/32	3	2	2	6	S3	S2	98.02	98.02	49/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전영규	3	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 노형균	6	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤여범	결장		
④ 엄희태	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 유성철	5	김경태	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 이현구	2	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뺏쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박경호	5	신은섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전영규	창	0605	우수 1-1 추	우수 6-3 젓	우결 6-2 추	광	0612	우수 7-2 추	우수 9-1 추	우수 11-3 마	광	0626	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 7-5	특선 16-6	특선 14-5
② 노형균	부	0515	우수 3-1 추	우수 6-1 젓	우결 5-1 추	부	0529	우수 4-1 젓	우수 2-1 추	우결 5-2 추	광	0605	우수 11-1 젓	우수 10-4	우결 12-3 마	특선 15-6	특선 16-2 마
③ 윤여범	결장																
④ 엄희태	부	0403	우수 1-1 젓	우수 3-1 추	우결 5-6	광	0612	우수 11-2 추	우수 11-1 추	우수 8-1 추	광	0626	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-7	특선 14-6	특선 14-4
⑤ 유성철	부	0515	후보	우수 5-1 추	우수 2-1 추	광	0612	우수 11-1 추	우수 10-4	우결 12-6	광	0626	우수 9-3 마	우준 10-2 젓	우결 12-1 추	특선 13-3 마	특선 13-3 마
⑥ 이현구	창	0605	우수 4-2 추	우수 6-1 젓	우수 2-1 추	광	0619	우수 10-4	우수 12-3 마	우수 11-1 추	광	0626	우수 9-2 선	우준 10-1 추	우결 12-3 선	후보	후보
⑦ 박경호	광	0529	특선 15-2 선	특선 14-5	특선 15-3 젓	광	0612	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특결 16-7	광	0619	특선 15-6	특선 15-3 젓	특선 13-6	후보	후보

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전영규	노형균	윤여범	엄희태	유성철	이현구	박경호	전영규	노형균	윤여범	엄희태	유성철	이현구	박경호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전영규		1/3	2/3	1/1	0/0	0/2	0/1		0/3	1/3	0/1	0/0	1/2	0/1	5	13	0	32
② 노형균	2/3		0/0	0/0	4/4	4/4	0/1			0/0	0/0	1/4	1/4	1/1	0	5	5	40
③ 윤여범	결장																	
④ 엄희태	0/1	0/0	0/0		1/2	0/1	0/0					1/2	0/1	0/0	19	9	13	9
⑤ 유성철	0/0	0/4	0/0	1/2		1/9	1/3					3/9	0/3	10	23	5	12	
⑥ 이현구	2/2	0/4	0/0	1/1	8/9		2/4						0/4	5	5	0	40	
⑦ 박경호	1/1	1/1	0/0	0/0	2/3	2/4								0	9	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주한 24기 31세	3.92	10"74	서울개인	46 (0)	57 (0)	64 (0)	18/28 (0/0)	0 (0)	1 (0)	14 (0)	3 (0)	S3	A1	95.67	95.67	95/575
② 권혁진 21기 36세	3.92	11"02	청주	0	0	56	5/9	0	0	1	4	S2	S2	97.62	97.62	61/575
③ 박용범 18기 38세	3.92	10"86	김해B	16	20	36	9/25	0	2	4	3	S3	S1	99.27	99.27	33/575
④ 김정우 29기 28세	3.92	10"94	동서울	43 (0)	67 (0)	81 (0)	17/21 (0/0)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	4 (0)	S2	A1	95.36	95.13	115/575
⑤ 김민준 22기 34세	3.92	11"02	수성	39 (0)	58 (0)	77 (0)	24/31 (0/0)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	7 (0)	S3	A1	95.62	96.71	76/575
⑥ 김태완 29기 30세	3.93	11"25	동서울	32	44	56	14/25	6	5	2	1	S2	S2	96.99	96.99	69/575
⑦ 유태복 17기 41세	3.92	10"93	김포	5	19	27	10/37	1	1	3	5	S3	S2	97.16	97.16	66/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주한	4	김태범	피스타에서 스타트 및 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박용범	7	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김정우	3	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김민준	4	노형균	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 김태완	5	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 유태복	7	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주한	광	0501	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	광	0523	우수 12-1 추	우수 8-1 추	우결 12-1 추	광	0626	우수 11-7	우수 7-7	우수 11-5	특선 15-5	특선 13-2 마
② 권혁진	광	0102	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-3 추	광	0116	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13낙차	광	0619	특선 13-3 마	특선 14-6	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 14-2 마
③ 박용범	광	0523	특선 13-3 마	특선 14-5	특선 15-1 추	광	0605	특선 13-4	특선 16-5	특선 14-1 추	광	0619	특선 15-4	특선 16-3 젓	특선 13-2 마	특선 16-3 마	특선 15-1 추
④ 김정우	부	0320	우수 6-2 마	우수 4-1 선	우결 6-2 젓	광	0417	우수 6-3 마	우수 8낙차	결 장	광	0626	우수 7-5	우수 9-1 추	우수 8-7	특선 13-6	특선 14-6
⑤ 김민준	광	0529	우수 7-1 추	우수 10-1 추	우결 12-7	창	0605	우수 4-1 젓	우수 2-1 추	우결 6-3 마	광	0626	우수 7-3 마	우준 10-3 젓	우수 8-5	특선 16-7	특선 16-7
⑥ 김태완	광	0417	특선 13-3 선	특선 14-3 선	특선 13-4	광	0424	특선 15-4	특선 15-7	특선 14-3 선	광	0523	특선 15-5	특선 14-4	특선 13-5	특선 16-4	특선 15-3 선
⑦ 유태복	광	0424	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-4	광	0523	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-4	광	0612	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 16-5	특선 14-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주한	권혁진	박용범	김정우	김민준	김태완	유태복	김주한	권혁진	박용범	김정우	김민준	김태완	유태복	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김주한		0/1	0/0	2/3	0/4	1/4	0/2		1/1	0/0	2/3	3/4	3/4	1/2	24	19(2)	9	39
② 권혁진	1/1		1/2	1/1	0/0	1/1	0/2			1/2	0/1	0/0	1/1	1/2	4	23	15	8
③ 박용범	0/0	1/2		0/0	2/2	0/2	11/12				0/0	0/2	0/2	3/12	4	14	5	27
④ 김정우	1/3	0/1	0/0		1/3	0/2	0/0					0/3	1/2	0/0	9	5	5	31
⑤ 김민준	4/4	0/0	0/2	2/3		3/5	0/2						1/5	0/2	8	4	0	38
⑥ 김태완	3/4	0/1	2/2	2/2	2/5		1/3						1/3	0	0	0	50	
⑦ 유태복	2/2	2/2	1/12	0/0	2/2	2/3								4	4	0	42	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 곽현명 17기 39세	3.92	11"34	동서울	50 (0)	68 (0)	77 (0)	17/22 (0/0)	5 (0)	5 (0)	3 (0)	4 (0)	S2	A1	97.33	96.95	71/575
② 민선기 28기 30세	3.93	10"74	세종	3	15	27	9/33	3	2	1	3	S3	S1	99.62	99.62	29/575
③ 배수철 26기 28세	3.93	11"48	전주	14	38	52	15/29	7	2	5	1	S3	S2	96.70	96.70	77/575
④ 박건이 28기 26세	3.93	10"77	창원상남	16	24	44	11/25	2	1	4	4	S2	S3	96.26	96.26	84/575
⑤ 이성록 27기 29세	3.92	11"26	수성	41	66	69	22/32	9	2	10	1	S3	S3	95.80	95.58	99/575
⑥ 임재연 28기 35세	3.93	11"29	동서울	56 (0)	74 (0)	78 (0)	21/27 (0/0)	8 (0)	6 (0)	4 (0)	3 (0)	S2	A1	98.18	98.18	43/575
⑦ 최정환 28기 31세	3.92	11"27	세종	38 (0)	65 (0)	79 (0)	27/34 (0/0)	20 (0)	6 (0)	0 (0)	1 (0)	S3	A1	97.73	97.73	59/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 곽현명	5	정상민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 민선기	5	김영수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 배수철	2	강성욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 박건이	5	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이성록	9	김두용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임재연	4	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 최정환	2	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 곽현명	부	0529	우수 3-1 추	우수 6-2 젓	우결 5-5	광	0612	우수 10-1 선	우수 12-1 추	우결 12-4	광	0626	우수 8-1 선	우준 10-6	우수 6-3 마	특선 15-3 젓	특선 15-7
② 민선기	광	0515	특선 15-6	특선 16-2 선	특선 13-3 마	광	0529	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-2 마	광	0612	특선 14-1 젓	특선 16-3 선	특결 16-5	특선 13-7	특선 16-4
③ 배수철	광	0508	후 보	특선 14-6	특선 15-2 선	광	0523	특선 13-7	특선 13-2 선	특선 15실격	광	0626	후 보	후 보	특선 13-4	특선 13-4	특선 15-6
④ 박건이	광	0424	특선 13-2 추	특선 15-2 마	특선 15-4	광	0508	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-3 마	광	0605	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-2 추
⑤ 이성록	부	0501	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우결 5-1 추	광	0523	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-5	광	0612	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-4	특선 15-7	특선 16-5
⑥ 임재연	광	0508	우수 12-1 추	우준 10-2 마	우결 12-7	광	0605	우수 8-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-1 추	광	0626	우수 12-2 마	우준 11-5	우수 10-4	특선 14-4	특선 14-7
⑦ 최정환	광	0515	우수 11-1 선	우수 8-1 선	우결 12-3 선	광	0612	우수 6-1 젓	우수 7-1 선	우결 12-3 선	광	0626	우수 7-2 젓	우준 12-6	우수 10-2 선	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	곽현명	민선기	배수철	박건이	이성록	임재연	최정환	곽현명	민선기	배수철	박건이	이성록	임재연	최정환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 곽현명		2/2	1/1	2/3	1/2	0/0	2/3		0/2	0/1	0/3	1/2	0/0	1/3	19	5	4	22
② 민선기	0/2		0/5	1/3	1/1	0/0	3/3			0/5	1/3	0/1	0/0	0/3	4	0	5	41
③ 배수철	0/1	5/5		3/5	1/2	0/0	3/3				4/5	0/2	0/0	0/3	35(0)	0	0	50
④ 박건이	1/3	2/3	2/5		0/3	0/1	0/2					1/3	0/1	1/2	27	20(5)	10	35
⑤ 이성록	1/2	0/1	1/2	3/3		0/1	2/3						0/1	2/3	5	0	5	40
⑥ 임재연	0/0	0/0	0/0	1/1	1/1		1/2						0/2	4	9	4	33	
⑦ 최정환	1/3	0/3	0/3	2/2	1/3	1/2								0	19	0	31	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김우겸 27기 31세	3.93	11"09	김포	50	69	81	21/26	3	4	10	4	SS	S1	101.42	101.42	16/575
② 박진영 24기 31세	3.93	10"89	창원상남	21	41	56	19/34	3	1	9	6	S1	S1	102.42	102.42	12/575
③ 김범수 25기 30세	3.93	10"41	세종	17	27	47	14/30	3	2	6	3	S2	S1	100.43	100.43	25/575
④ 이인우 26기 29세	3.92	11"30	세종	27 (0)	63 (0)	80 (0)	24/30 (0/0)	8 (0)	4 (0)	4 (0)	8 (0)	S3	A1	95.56	95.56	100/575
⑤ 김영수 26기 31세	3.93	11"01	세종	22	48	56	15/27	1	3	5	6	S1	S1	100.68	100.68	20/575
⑥ 류재열 19기 39세	3.93	10"95	수성	45	71	74	23/31	5	5	11	2	SS	SS	102.35	102.35	13/575
⑦ 문신준 서 30기 26세	3.93	11"04	김포	65 (0)	68 (0)	76 (0)	26/34 (0/0)	11 (0)	7 (0)	7 (0)	1 (0)	S2	A1	99.89	100.46	23/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우겸	3	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 박진영	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김범수	6	김관희	도로에서 300m 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 500m 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
④ 이인우	7	김홍일	피스타에서 짧은 댕쉬로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 김영수	3	김민배	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 류재열	4	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 문신준 서	3	김지호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우겸	광	0529	특선 14-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 추	광	0605	특선 16-2 마	특선 16-1 추	특결 16-4	광	0626	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 16-7	특선 16-1 추	특선 13-1 선
② 박진영	광	0529	특선 13-6	특선 13-1 추	특선 13-1 추	광	0605	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-6	광	0626	특선 15-2 추	특준 16-2 마	특결 15-5	특선 14-1 추	특선 15-5
③ 김범수	광	0605	특선 13-2 젓	특선 16-4	특선 15-1 추	광	0612	특선 13-4	특선 13-4	특선 15-2 마	광	0619	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특선 14-1 추
④ 이인우	광	0508	우수 8-3 마	우준 11-4	우수 11-2 마	광	0605	우수 10-2 선	우수 11-2 마	우수 11-1 추	광	0626	우수 12-4	우수 8-3 선	우수 9-2 마	특선 14-2 마	특선 16-6
⑤ 김영수	광	0417	특선 16-1 추	특선 13-2 마	특결 16-3 마	광	0612	특선 16-5	특선 16-2 마	특선 13-1 추	광	0626	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-1 추	특선 15-2 마	특선 16-3 선
⑥ 류재열	광	0529	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0612	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	광	0626	특선 16-7	특선 14-1 추	특선 13-2 젓	특선 13-1 추	특선 16-1 추
⑦ 문신준 서	창	0523	우수 2-1 선	우수 6-1 선	우결 6-1 추	광	0612	우수 12-1 선	우수 6-1 추	우결 12-1 추	광	0626	우수 9-1 추	우준 12-1 젓	우결 12-4	특선 15-1 젓	특선 15-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우겸	박진영	김범수	이인우	김영수	류재열	문신준 서	김우겸	박진영	김범수	이인우	김영수	류재열	문신준 서	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김우겸		5/6	9/10	0/0	6/6	5/19	0/0		0/6	4/10	0/0	0/6	8/19	0/0	5	5	0	40
② 박진영	1/6		0/1	0/0	3/6	1/8	0/0			0/1	0/0	0/6	2/8	0/0	13	19	10	8
③ 김범수	1/10	1/1		0/0	2/3	0/9	0/0				0/0	1/3	2/9	0/0	0	10	9	31
④ 이인우	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	1/1	14	30(2)	0	48
⑤ 김영수	0/6	3/6	1/3	0/0		2/9	0/0						4/9	0/0	10	18	9	13
⑥ 류재열	14/19	7/8	9/9	0/0	7/9		0/0							0/0	13	14	0	23
⑦ 문신준 서	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0									0	9	10	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크