# 창원 06경주

## 우수(10:35) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 박지웅<br>26기 31세 | 3.92 | 11"04 | 신사 | 11 | 25 | 46 | 13/28 | 1 | 3 | 2 | 7 | A2 | A3 | 91.50 | 89.36 | 330/575 |
| ② 이진웅<br>18기 41세 | 3.92 | 10"87 | 금정 | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0/22<br>(0/0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | A2 | S3 | 97.28 | 94.14 | 152/575 |
| ③ 유경원<br>16기 40세 | 3.92 | 11"27 | 월평 | 6 | 32 | 52 | 16/31 | 0 | 4 | 7 | 5 | A2 | A2 | 93.21 | 92.34 | 206/575 |
| ④ 이수원<br>12기 46세 | 3.92 | 11"14 | 수성 | 17 | 22 | 44 | 8/18 | 0 | 0 | 4 | 4 | A2 | A2 | 94.00 | 92.30 | 209/575 |
| ⑤ 임대성<br>28기 26세 | 3.92 | 11"68 | 충남계룡 | 18 | 44 | 62 | 21/34 | 9 | 4 | 2 | 6 | A1 | A1 | 93.91 | 95.27 | 110/575 |
| ⑥ 이지훈<br>26기 32세 | 3.92 | 11"14 | 김해B | 15 | 15 | 31 | 4/13 | 0 | 0 | 2 | 2 | A3 | A2 | 91.00 | 91.10 | 252/575 |
| ⑦ 주병환<br>21기 40세 | 3.92 | 11"28 | 월평 | 7 | 14 | 36 | 10/28 | 3 | 3 | 0 | 4 | A3 | A2 | 88.79 | 90.76 | 265/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 박지웅 | 7 | 정현수 | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ② 이진웅 | 7 | 손성진 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ③ 유경원 | 7 | 고재필 | 트랙에서에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 하였고 컨디션 양호합니다 |
| ④ 이수원 | 5 | 김민욱 | 낙차후 복귀로 컨디션 조절에 중점을 두었으며, 회전훈련과 근력 향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였슙니다. 몸 상태는 양호함 |
| ⑤ 임대성 | 6 | 김동관 | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ⑥ 이지훈 | 5 | 박용범 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 주병환 | 5 | 김지광 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박지웅 | 광 | 0417 | 우수<br>7-7 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>11-4 | 창 | 0523 | 우수<br>5-6 | 우수<br>2-5 | 우수<br>3-6 | 광 | 0529 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>9-6 | 우수<br>6-7 | 우수<br>4-4 | |
| ② 이진웅 | 광 | 0523 | 특선<br>16-5 | 특선<br>15-6 | 특선<br>13-4 | 광 | 0529 | 특선<br>15-7 | 특선<br>16-5 | 특선<br>13-6 | 광 | 0612 | 특선<br>15-7 | 특선<br>16-5 | 특선<br>13-5 | 우수<br>2-1 선 | |
| ③ 유경원 | 광 | 0501 | 우수<br>6-4 | 우수<br>6-4 | 우수<br>9-4 | 광 | 0529 | 우수<br>11-4 | 우수<br>7-5 | 우수<br>9실격 | 부 | 0612 | 우수<br>5-2 추 | 우수<br>4-4 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>3-3 마 | |
| ④ 이수원 | 부 | 0228 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>3-4 | 우수<br>1-3 마 | 광 | 0313 | 우수<br>7-4 | 우수<br>7-4 | 우수<br>11-7 | 창 | 0327 | 우수<br>1낙차 | 결 장 | 결 장 | 우수<br>1-4 | |
| ⑤ 임대성 | 광 | 0508 | 우수<br>6-1 추 | 우준<br>10-6 | 우수<br>6-2 마 | 창 | 0523 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>4-5 | 우수<br>1-1 선 | 광 | 0612 | 우수<br>8-4 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>1-1 젖 | |
| ⑥ 이지훈 | 광 | 0515 | 우수<br>6-4 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>11-1 추 | 창 | 0523 | 우수<br>2-7 | 우수<br>5-5 | 우수<br>4-6 | 창 | 0605 | 우수<br>4-5 | 우수<br>1-5 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>1-5 | |
| ⑦ 주병환 | 창 | 0410 | 우수<br>5-5 | 우수<br>6낙차 | 우수<br>2-6 | 부 | 0612 | 우수<br>3-6 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>3-3 선 | 광 | 0619 | 우수<br>9-6 | 우수<br>11-4 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>4-2 추 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 박지웅 | 이진웅 | 유경원 | 이수원 | 임대성 | 이지훈 | 주병환 | 박지웅 | 이진웅 | 유경원 | 이수원 | 임대성 | 이지훈 | 주병환 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박지웅 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ② 이진웅 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ③ 유경원 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 이수원 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 2 / 6 | 1 / 2 | 0 / 0 | | | | | 1 / 6 | 0 / 2 | 0 / 0 | 14 | 0 | 0 | 36 |
| ⑤ 임대성 | 2 / 3 | 0 / 0 | 2 / 3 | 4 / 6 | | 2 / 3 | 0 / 0 | | | | | | 0 / 3 | 0 / 0 | 8 | 5 | 0 | 37 |
| ⑥ 이지훈 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 3 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 5 | 8 | 0 | 37 |
| ⑦ 주병환 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | | | | 0 | 5 | 0 | 45 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 01경주

## 우수(11:00) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 이상경<br>19기 36세 | 3.92 | 11"27 | 구미 | 0 | 0 | 0 | 0/6 | 0 | 0 | 0 | 0 | A3 | A3 | 90.96 | 90.35 | 284/575 |
| ② 손성진<br>28기 30세 | 3.92 | 11"12 | 금정 | 0<br>(0) | 10<br>(0) | 14<br>(0) | 3/21<br>(0/0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 3<br>(0) | A1 | S3 | 95.96 | 95.17 | 113/575 |
| ③ 김한울<br>27기 29세 | 3.93 | 11"41 | 김포 | 13 | 50 | 59 | 19/32 | 10 | 1 | 4 | 4 | A1 | A1 | 94.78 | 93.76 | 164/575 |
| ④ 강동주<br>29기 25세 | 3.92 | 11"11 | 동서울 | 0 | 13 | 37 | 11/30 | 0 | 2 | 0 | 9 | A3 | A2 | 91.54 | 90.89 | 261/575 |
| ⑤ 고요한<br>15기 45세 | 3.92 | 11"70 | 인천 | 0 | 9 | 34 | 11/32 | 3 | 2 | 1 | 5 | A3 | A2 | 91.17 | 91.71 | 225/575 |
| ⑥ 박영균<br>30기 25세 | 3.92 | 11"26 | 가평 | 42 | 68 | 81 | 25/31 | 10 | 3 | 5 | 7 | A1 | A1 | 92.34 | 94.36 | 145/575 |
| ⑦ 하수용<br>13기 46세 | 3.93 | 11"40 | 팔당 | 3 | 12 | 27 | 9/33 | 6 | 1 | 0 | 2 | A3 | A3 | 89.72 | 87.36 | 409/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이상경 | 10 | 개인 | 지난주 트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 실시 하였고,이번주는 올림픽 스프린트 훈련으로 스피드 강화 훈련을 실시함 |
| ② 손성진 | 7 | 이진웅 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ③ 김한울 | 5 | 김우겸 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ④ 강동주 | 5 | 김태완 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 고요한 | 5 | 안효운 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑥ 박영균 | 7 | 박대한 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 하수용 | 7 | 최성국 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이상경 | 광 | 0711 | 우수<br>10낙차 | 결 장 | 결 장 | 창 | 0605 | 우수<br>1-4 | 우수<br>2-4 | 우수<br>3-6 | 광 | 0612 | 우수<br>6-4 | 우수<br>6-6 | 우수<br>8-5 | 우수<br>5-5 | |
| ② 손성진 | 광 | 0501 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-2 마 | 광 | 0515 | 특선<br>16-4 | 특선<br>16-5 | 결 장 | 광 | 0619 | 특선<br>14-7 | 특선<br>16-7 | 특선<br>15-5 | 우수<br>5-1 추 | |
| ③ 김한울 | 부 | 0515 | 우수<br>5-2 선 | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>6-3 선 | 광 | 0529 | 우수<br>8-6 | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>10-1 선 | 광 | 0605 | 후 보 | 후 보 | 우수<br>8-4 | 우수<br>2-3 마 | |
| ④ 강동주 | 창 | 0523 | 우수<br>3실격 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0529 | 우수<br>7-4 | 우수<br>9-4 | 우수<br>6-6 | 광 | 0612 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>9-5 | 우수<br>6-2 마 | |
| ⑤ 고요한 | 광 | 0523 | 우수<br>6-4 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>6-5 | 창 | 0605 | 우수<br>5-3 젖 | 우수<br>4-3 선 | 우수<br>5-4 | 광 | 0612 | 후 보 | 후 보 | 우수<br>10-6 | 우수<br>6-4 | |
| ⑥ 박영균 | 창 | 0424 | 우수<br>2-4 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>2-3 마 | 광 | 0508 | 우수<br>12-6 | 우수<br>8-5 | 우수<br>9-1 젖 | 광 | 0523 | 우수<br>7-1 선 | 우수<br>7-2 선 | 우결<br>12-3 마 | 우수<br>3-2 선 | |
| ⑦ 하수용 | 광 | 0501 | 우수<br>8-6 | 우수<br>8-7 | 우수<br>10-7 | 창 | 0523 | 우수<br>2-6 | 우수<br>3-4 | 우수<br>4-7 | 광 | 0605 | 우수<br>10-7 | 우수<br>7-6 | 우수<br>9-6 | 우수<br>5-6 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이상경 | 손성진 | 김한울 | 강동주 | 고요한 | 박영균 | 하수용 | 이상경 | 손성진 | 김한울 | 강동주 | 고요한 | 박영균 | 하수용 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이상경 | | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 9 | 8 | 0 | 33 |
| ② 손성진 | 0/0 | | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0 | 5 | 5 | 40 |
| ③ 김한울 | 0/1 | 0/0 | | 3/3 | 4/5 | 0/0 | 1/1 | | | | 1/3 | 1/5 | 0/0 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 강동주 | 1/1 | 0/1 | 0/3 | | 1/2 | 0/0 | 1/1 | | | | | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 9 | 8 | 0 | 33 |
| ⑤ 고요한 | 0/0 | 0/0 | 1/5 | 1/2 | | 0/0 | 5/7 | | | | | | 0/0 | 0/7 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ⑥ 박영균 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 15 | 0 | 0 | 35 |
| ⑦ 하수용 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 2/7 | 0/0 | | | | | | | | | 5 | 5 | 5 | 35 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 02경주

## 우수(11:23) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 정현수<br>26기 36세 | 3.93 | 11"11 | 신사 | 0<br>(0) | 19<br>(0) | 31<br>(0) | 5/16<br>(0/0) | 2<br>(0) | 1<br>(0) | 1<br>(0) | 1<br>(0) | A1 | S3 | 99.71 | 95.07 | 118/575 |
| ② 최원호<br>10기 48세 | 3.92 | 11"27 | 대구 | 0 | 9 | 18 | 6/34 | 0 | 0 | 0 | 6 | A3 | A3 | 91.00 | 89.15 | 337/575 |
| ③ 조 택<br>18기 38세 | 3.92 | 11"29 | 창원상남 | 0 | 5 | 9 | 2/22 | 0 | 0 | 0 | 2 | A3 | A3 | 90.28 | 90.08 | 297/575 |
| ④ 김계현<br>10기 47세 | 3.92 | 11"39 | 창원B | 0 | 0 | 22 | 4/18 | 0 | 0 | 0 | 4 | A3 | A2 | 90.90 | 91.30 | 241/575 |
| ⑤ 황영근<br>15기 48세 | 3.92 | 11"19 | 미원 | 0 | 4 | 13 | 3/24 | 0 | 0 | 2 | 1 | A3 | A3 | 89.34 | 89.80 | 309/575 |
| ⑥ 박민오<br>19기 41세 | 3.92 | 10"96 | 인천 | 12 | 35 | 50 | 17/34 | 0 | 3 | 7 | 7 | A1 | A2 | 93.39 | 92.37 | 204/575 |
| ⑦ 윤우신<br>26기 32세 | 3.92 | 11"34 | 서울한남 | 24 | 59 | 62 | 21/34 | 4 | 4 | 6 | 7 | A1 | A1 | 93.33 | 93.82 | 162/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 정현수 | 5 | 박지웅 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ② 최원호 | 7 | 최종태 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 조 택 | 6 | 하동성 | 지난 주 트랙에서 500m훈련을 하였고, 이번 주 웨이트 및 로라 훈련을 하였습니다 |
| ④ 김계현 | 7 | 박종열 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 황영근 | 6 | 엄지용 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 박민오 | 5 | 고요한 | 도로에서 스피드 보강을 위한 내리막 및 평지 인터벌 훈련을 했습니다. |
| ⑦ 윤우신 | 5 | 장지웅 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정현수 | 광 | 0206 | 특선<br>15-5 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>14-6 | 광 | 0213 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-6 | 광 | 0228 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-7 | 특선<br>14-6 | 우수<br>3-1 추 | |
| ② 최원호 | 부 | 0515 | 우수<br>3-4 | 우수<br>1-5 | 우수<br>2-4 | 광 | 0529 | 우수<br>7-6 | 우수<br>8-6 | 우수<br>9-4 | 광 | 0619 | 우수<br>7-5 | 우수<br>11-6 | 우수<br>8-6 | 우수<br>2-6 | |
| ③ 조 택 | 창 | 0327 | 후 보 | 우수<br>6-4 | 우수<br>5-3 마 | 창 | 0410 | 우수<br>5-5 | 우수<br>1-4 | 우수<br>3-5 | 광 | 0417 | 우수<br>8-5 | 우수<br>6-7 | 결 장 | 우수<br>3-5 | |
| ④ 김계현 | 광 | 0206 | 우수<br>11-5 | 우수<br>6-5 | 우수<br>6-4 | 창 | 0220 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>1-5 | 우수<br>6-3 마 | 광 | 0306 | 우수<br>6-4 | 우수<br>9-5 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>3-4 | |
| ⑤ 황영근 | 창 | 0327 | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>1-6 | 우수<br>5-7 | 광 | 0410 | 우수<br>7-5 | 우수<br>10-4 | 우수<br>11-4 | 광 | 0417 | 우수<br>7-5 | 우수<br>8낙차 | 결 장 | 우수<br>2-4 | |
| ⑥ 박민오 | 광 | 0508 | 우수<br>9-4 | 우수<br>8-7 | 우수<br>7-5 | 창 | 0523 | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>2-1 젖 | 우수<br>3-4 | 부 | 0612 | 우수<br>2-4 | 우수<br>2-4 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>4-3 마 | |
| ⑦ 윤우신 | 부 | 0515 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>5-2 마 | 우결<br>5-7 | 광 | 0529 | 우수<br>10-5 | 우수<br>6-5 | 우수<br>7-1 젖 | 부 | 0612 | 우수<br>3-5 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>6-5 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 정현수 | 최원호 | 조 택 | 김계현 | 황영근 | 박민오 | 윤우신 | 정현수 | 최원호 | 조 택 | 김계현 | 황영근 | 박민오 | 윤우신 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 정현수 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 3 / 3 | 1 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 3 | 1 / 1 | 9 | 27 | 0 | 14 |
| ② 최원호 | 0 / 0 | | 1 / 3 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | | | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 조 택 | 0 / 0 | 2 / 3 | | 0 / 3 | 2 / 2 | 0 / 3 | 0 / 0 | | | | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 | 17 | 0 | 33 |
| ④ 김계현 | 0 / 0 | 1 / 2 | 3 / 3 | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 | 13 | 0 | 37 |
| ⑤ 황영근 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | | 0 / 1 | 1 / 5 | | | | | | 0 / 1 | 0 / 5 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑥ 박민오 | 0 / 3 | 2 / 2 | 3 / 3 | 1 / 1 | 1 / 1 | | 1 / 2 | | | | | | | 0 / 2 | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ⑦ 윤우신 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 3 | 4 / 5 | 1 / 2 | | | | | | | | | 0 | 4 | 0 | 46 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 03경주

## 우수(11:46) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 이기호<br>12기 44세 | 3.92 | 11"31 | 대전개인 | 13 | 25 | 50 | 16/32 | 0 | 0 | 6 | 10 | A2 | A1 | 94.12 | 94.25 | 150/575 |
| ② 장인석<br>11기 51세 | 3.92 | 10"84 | 충남계룡 | 0 | 0 | 25 | 2/8 | 0 | 1 | 0 | 1 | A3 | A3 | 91.20 | 89.46 | 322/575 |
| ③ 김관희<br>23기 34세 | 3.92 | 11"23 | 세종 | 67 | 87 | 93 | 14/15 | 9 | 3 | 2 | 0 | A3 | A2 | 92.76 | 93.15 | 184/575 |
| ④ 김광진<br>7기 50세 | 3.92 | 11"29 | 광주 | 39<br>(0) | 61<br>(0) | 77<br>(0) | 24/31<br>(0/0) | 7<br>(0) | 0<br>(0) | 10<br>(0) | 7<br>(0) | A2 | B1 | 89.11 | 89.50 | 320/575 |
| ⑤ 박성호<br>13기 44세 | 3.92 | 11"15 | 부산 | 0 | 14 | 43 | 9/21 | 0 | 1 | 3 | 5 | A2 | A2 | 92.85 | 91.17 | 249/575 |
| ⑥ 강민성<br>28기 29세 | 3.92 | 10"97 | 서울개인 | 3<br>(0) | 3<br>(0) | 12<br>(0) | 4/34<br>(0/0) | 2<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 1<br>(0) | A1 | S3 | 96.57 | 94.96 | 121/575 |
| ⑦ 조준수<br>14기 42세 | 3.92 | 11"30 | 팔당 | 61<br>(0) | 71<br>(0) | 86<br>(0) | 24/28<br>(0/0) | 4<br>(0) | 3<br>(0) | 12<br>(0) | 5<br>(0) | A2 | B1 | 91.42 | 90.89 | 260/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이기호 | 6 | 이홍주 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ② 장인석 | 7 | 개인 | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ③ 김관희 | 6 | 김환윤 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김광진 | 2 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 박성호 | 5 | 개인 | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ⑥ 강민성 | 3 | 개인 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑦ 조준수 | 2 | 개인 | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이기호 | 창 | 0523 | 우수<br>3-6 | 우수<br>4-4 | 우수<br>2-1 추 | 광 | 0605 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>11-3 마 | 광 | 0612 | 후 보 | 후 보 | 우수<br>7-3 추 | 우수<br>4-1 추 | |
| ② 장인석 | 광 | 0109 | 우수<br>12-7 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>10-3 젖 | 부 | 0123 | 우수<br>3-6 | 우수<br>5낙차 | 결 장 | 창 | 0619 | 우수<br>4-4 | 우수<br>1-5 | 우수<br>2-7 | 우수<br>6-7 | |
| ③ 김관희 | 창 | 0515 | 선발<br>2-2 젖 | 선발<br>1-2 선 | 선결<br>6-1 선 | 광 | 0529 | 선발<br>5-1 선 | 선발<br>1-1 선 | 선결<br>5-1 추 | 창 | 0612 | 선발<br>4-1 선 | 선발<br>1-1 젖 | 선결<br>6-2 선 | 우수<br>5-3 선 | |
| ④ 김광진 | 광 | 0605 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>1-1 추 | 선결<br>5-3 마 | 창 | 0612 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>3-1 추 | 광 | 0626 | 선발<br>5-4 | 선발<br>2-4 | 선발<br>3-4 | 우수<br>1-7 | |
| ⑤ 박성호 | 광 | 0424 | 우수<br>9-4 | 우수<br>11-7 | 우수<br>9-3 마 | 부 | 0501 | 우수<br>1-5 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>1-6 | 광 | 0529 | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>8-5 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>4-6 | |
| ⑥ 강민성 | 광 | 0515 | 특선<br>15-5 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-7 | 광 | 0529 | 특선<br>16-7 | 특선<br>14-6 | 특선<br>15-1 추 | 광 | 0612 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>16-5 | 특선<br>14-5 | 우수<br>6-1 젖 | |
| ⑦ 조준수 | 부 | 0605 | 선발<br>3-1 젖 | 선발<br>5-3 마 | 선결<br>5-1 젖 | 광 | 0612 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>1-1 추 | 광 | 0626 | 선발<br>1-4 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>1-1 추 | 우수<br>2-5 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이기호 | 장인석 | 김관희 | 김광진 | 박성호 | 강민성 | 조준수 | 이기호 | 장인석 | 김관희 | 김광진 | 박성호 | 강민성 | 조준수 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이기호 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 9 | 4 | 0 | 37 |
| ② 장인석 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 | 0 | 5 | 45 |
| ③ 김관희 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ④ 김광진 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 4 | 8 | 0 | 38 |
| ⑤ 박성호 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 2 / 2 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 4 | 20 | 0 | 26 |
| ⑥ 강민성 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 조준수 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | | | | | | | | | 15 | 33 | 0 | 2 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 04경주

## 우수(12:09) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 김주호<br>23기 35세 | 3.92 | 10"82 | 동서울 | 8<br>(0) | 8<br>(0) | 16<br>(0) | 4/25<br>(0/0) | 1<br>(0) | 2<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | A1 | S3 | 98.16 | 96.20 | 85/575 |
| ② 이진원<br>25기 36세 | 3.92 | 11"23 | 김포 | 4 | 44 | 56 | 14/25 | 0 | 1 | 1 | 12 | A1 | A1 | 91.81 | 94.27 | 149/575 |
| ③ 손주영<br>20기 41세 | 3.92 | 11"36 | 구미 | 35<br>(0) | 55<br>(0) | 68<br>(0) | 21/31<br>(0/0) | 4<br>(0) | 5<br>(0) | 7<br>(0) | 5<br>(0) | A3 | B2 | 88.67 | 85.60 | 462/575 |
| ④ 주윤호<br>16기 42세 | 3.92 | 11"08 | 경기개인 | 7 | 27 | 47 | 7/15 | 0 | 0 | 2 | 5 | A2 | A2 | 89.86 | 92.32 | 208/575 |
| ⑤ 조성래<br>8기 49세 | 3.92 | 11"11 | 부산 | 0 | 10 | 33 | 7/21 | 0 | 0 | 0 | 7 | A3 | A2 | 91.90 | 92.81 | 191/575 |
| ⑥ 김명래<br>14기 44세 | 3.92 | 10"99 | 청주 | 3 | 10 | 26 | 8/31 | 0 | 0 | 2 | 6 | A3 | A2 | 87.64 | 90.66 | 270/575 |
| ⑦ 박종태<br>26기 31세 | 3.92 | 11"09 | 김포 | 13 | 25 | 50 | 16/32 | 3 | 4 | 2 | 7 | A2 | A2 | 89.49 | 90.83 | 264/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김주호 | 5 | 전원규 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ② 이진원 | 4 | 정정교 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ③ 손주영 | 2 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ④ 주윤호 | 7 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 조성래 | 8 | 채평주 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑥ 김명래 | 7 | 신동현 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 박종태 | 7 | 윤현준 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김주호 | 광 | 0529 | 특선<br>15-5 | 특선<br>15-5 | 특선<br>13-7 | 광 | 0605 | 특선<br>14-7 | 특선<br>16-7 | 특선<br>15-5 | 광 | 0619 | 특선<br>16-1 선 | 특선<br>14-3 젖 | 특결<br>16-5 | 우수<br>2-2 마 | |
| ② 이진원 | 광 | 0403 | 우수<br>8-4 | 우수<br>11-2 추 | 우수<br>8-4 | 광 | 0410 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>10-2 마 | 광 | 0501 | 우수<br>8-4 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>11낙차 | 우수<br>5-2 마 | |
| ③ 손주영 | 창 | 0515 | 선발<br>2-4 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>5-2 선 | 창 | 0612 | 선발<br>2-7 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>2-1 추 | 광 | 0626 | 선발<br>4-7 | 선발<br>2-7 | 선발<br>2-4 | 우수<br>3-6 | |
| ④ 주윤호 | 창 | 0605 | 우수<br>3-6 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>4-5 | 광 | 0612 | 우수<br>11-4 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>7-2 마 | 광 | 0619 | 우수<br>7-4 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>6-6 | 우수<br>5-7 | |
| ⑤ 조성래 | 부 | 0529 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>1-5 | 우수<br>1-3 마 | 광 | 0605 | 우수<br>9-4 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>8-3 마 | 광 | 0619 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>12-4 | 우수<br>6-4 | 우수<br>1-6 | |
| ⑥ 김명래 | 광 | 0417 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>10-7 | 우수<br>11-5 | 광 | 0523 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>12-4 | 우수<br>7-5 | 광 | 0605 | 우수<br>7-6 | 우수<br>10-6 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>6-3 마 | |
| ⑦ 박종태 | 광 | 0508 | 후 보 | 후 보 | 우수<br>8-7 | 광 | 0523 | 우수<br>9-5 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>6-3 마 | 광 | 0612 | 우수<br>9-5 | 우수<br>10-3 젖 | 우수<br>6-4 | 우수<br>4-7 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김주호 | 이진원 | 손주영 | 주윤호 | 조성래 | 김명래 | 박종태 | 김주호 | 이진원 | 손주영 | 주윤호 | 조성래 | 김명래 | 박종태 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김주호 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 이진원 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 1 | 4 / 4 | 2 / 2 | 2 / 2 | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 4 | 0 / 2 | 1 / 2 | 23 | 10 | 0 | 17 |
| ③ 손주영 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 2 | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 15 | 0 | 0 | 35 |
| ④ 주윤호 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | | 0 / 1 | 2 / 2 | 0 / 3 | | | | | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 3 | 27 | 14 | 5 | 4 |
| ⑤ 조성래 | 0 / 1 | 0 / 4 | 1 / 1 | 1 / 1 | | 1 / 1 | 0 / 0 | | | | | | 1 / 1 | 0 / 0 | 24 | 0 | 0 | 26 |
| ⑥ 김명래 | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 | | 1 / 2 | | | | | | | 0 / 2 | 9 | 0 | 0 | 41 |
| ⑦ 박종태 | 1 / 2 | 0 / 2 | 1 / 2 | 3 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 | | | | | | | | | 4 | 0 | 5 | 41 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 창원 05경주

## 우수(12:32) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 문승기<br>16기 39세 | 3.92 | 11"76 | 부산 | 70<br>(0) | 80<br>(0) | 80<br>(0) | 8/10<br>(0/0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 7<br>(0) | 1<br>(0) | A2 | B1 | 88.94 | 90.60 | 273/575 |
| ② 노태경<br>13기 43세 | 3.92 | 11"97 | 동광주 | 32<br>(0) | 52<br>(0) | 58<br>(0) | 18/31<br>(0/0) | 2<br>(0) | 0<br>(0) | 11<br>(0) | 5<br>(0) | A3 | B1 | 89.35 | 88.94 | 341/575 |
| ③ 이 효<br>19기 42세 | 3.92 | 11"78 | 경기양주 | 44<br>(0) | 72<br>(0) | 83<br>(0) | 15/18<br>(0/0) | 2<br>(0) | 3<br>(0) | 7<br>(0) | 3<br>(0) | A3 | B1 | 90.25 | 91.15 | 251/575 |
| ④ 공태욱<br>21기 36세 | 3.92 | 11"48 | 김해B | 0 | 29 | 50 | 17/34 | 1 | 1 | 2 | 13 | A2 | A2 | 93.13 | 90.85 | 263/575 |
| ⑤ 김도현<br>30기 29세 | 3.92 | 10"97 | 동서울 | 48 | 74 | 87 | 27/31 | 7 | 13 | 4 | 3 | A3 | A1 | 94.02 | 94.58 | 135/575 |
| ⑥ 김민철<br>8기 47세 | 3.93 | 11"36 | 광주 | 38 | 38 | 56 | 9/16 | 1 | 2 | 4 | 2 | A1 | A1 | 94.59 | 93.62 | 167/575 |
| ⑦ 이명현<br>16기 42세 | 3.93 | 10"86 | 북광주 | 4<br>(0) | 8<br>(0) | 13<br>(0) | 3/24<br>(0/0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(0) | 1<br>(0) | A1 | S3 | 94.76 | 94.52 | 137/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 문승기 | 4 | 개인 | 도로에서 지구력훈련을 하였습니다 |
| ② 노태경 | 7 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ③ 이 효 | 7 | 김훈 | 피스타에서 오토바이유도와 스타트 훈련을 하며 지구력과 순발력을 보강하였습니다 . 컨디션 이상없습니다. |
| ④ 공태욱 | 2 | 박용범 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 김도현 | 5 | 김태완 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑥ 김민철 | 2 | 개인 | 오르막 훈련은 하였습니다. 보조 훈련으로 내르막 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다. |
| ⑦ 이명현 | 7 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 문승기 | 부 | 0523 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>6-1 추 | 광 | 0529 | 선발<br>5-4 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>4-1 추 | 창 | 0612 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>5-1 추 | 선결<br>6-6 | 우수<br>3-7 | |
| ② 노태경 | 부 | 0523 | 선발<br>1-6 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-1 추 | 광 | 0612 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>5-5 | 선결<br>5-3 마 | 부 | 0619 | 선발<br>1-7 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>1-1 추 | 우수<br>1-3 마 | |
| ③ 이 효 | 광 | 0417 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>3-4 | 선결<br>5-6 | 창 | 0501 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>2-1 추 | 선결<br>6-3 선 | 광 | 0619 | 선발<br>3-1 선 | 선발<br>1-1 젖 | 선결<br>5-2 추 | 우수<br>2-7 | |
| ④ 공태욱 | 광 | 0605 | 우수<br>9-6 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>8-6 | 부 | 0612 | 우수<br>1-5 | 우수<br>3-2 추 | 우수<br>6-7 | 부 | 0626 | 후 보 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>5-4 | |
| ⑤ 김도현 | 광 | 0523 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>5-2 선 | 선결<br>5-1 젖 | 창 | 0605 | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>2-2 선 | 우결<br>6-5 | 광 | 0619 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>7-1 젖 | 우결<br>12-7 | 우수<br>4-5 | |
| ⑥ 김민철 | 부 | 0228 | 우수<br>1-1 젖 | 우수<br>1-7 | 우결<br>6-6 | 광 | 0313 | 우수<br>10-4 | 우수<br>9-1 선 | 우수<br>10-3 마 | 부 | 0320 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>6-3 마 | 우결<br>6-7 | 우수<br>6-6 | |
| ⑦ 이명현 | 광 | 0320 | 특선<br>15-6 | 특선<br>14-7 | 특선<br>13-6 | 광 | 0410 | 특선<br>13-4 | 특선<br>16낙차 | 결 장 | 광 | 0619 | 특선<br>13-6 | 특선<br>14-5 | 특선<br>13-4 | 우수<br>1-2 젖 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 문승기 | 노태경 | 이 효 | 공태욱 | 김도현 | 김민철 | 이명현 | 문승기 | 노태경 | 이 효 | 공태욱 | 김도현 | 김민철 | 이명현 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 문승기 | | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 10 | 5 | 0 | 35 |
| ② 노태경 | 0 / 2 | | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 20 | 5 | 4 | 21 |
| ③ 이 효 | 0 / 0 | 1 / 2 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 | 27 | 0 | 23 |
| ④ 공태욱 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | | | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ⑤ 김도현 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 | 21 | 0 | 29 |
| ⑥ 김민철 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 10 | 17 | 5 | 18 |
| ⑦ 이명현 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | | | | 0 | 4 | 0 | 46 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 01경주

## 선발(12:55) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 강동진<br>12기 51세 | 3.93 | 11"30 | 경기개인 | 0 | 7 | 21 | 6/29 | 0 | 0 | 0 | 6 | B2 | B2 | 82.98 | 84.29 | 484/575 |
| ② 이은우<br>10기 47세 | 3.92 | 11"43 | 서울A | 0 | 0 | 16 | 4/25 | 0 | 0 | 1 | 3 | B3 | B3 | 84.66 | 83.10 | 519/575 |
| ③ 김문용<br>14기 42세 | 3.92 | 11"60 | 광주 | 3 | 10 | 31 | 9/29 | 1 | 0 | 2 | 6 | B2 | B3 | 83.07 | 82.70 | 540/575 |
| ④ 김준호<br>10기 52세 | 3.92 | 11"39 | 대전 | 0 | 20 | 40 | 8/20 | 0 | 0 | 3 | 5 | B2 | B2 | 86.30 | 85.72 | 456/575 |
| ⑤ 이창용<br>11기 47세 | 3.92 | 11"24 | 창원성산 | 0 | 0 | 4 | 1/27 | 0 | 0 | 0 | 1 | B1 | B2 | 88.81 | 86.96 | 422/575 |
| ⑥ 송현희<br>14기 45세 | 3.92 | 11"62 | 일산 | 22 | 44 | 44 | 4/9 | 2 | 0 | 2 | 0 | B1 | B1 | 89.70 | 87.58 | 398/575 |
| ⑦ 김성근<br>12기 46세 | 3.92 | 12"31 | 창원B | 0 | 6 | 17 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 83.42 | 82.76 | 538/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 강동진 | 7 | 개인 | 도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전훈련을 하였습니다. |
| ② 이은우 | 6 | 한기봉 | 도로에서 스타트 훈련과 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ③ 김문용 | 6 | 개인 | 도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ④ 김준호 | 7 | 개인 | 선행승부에 대비하여 도로에서 300m 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 이창용 | 7 | 개인 | 지난주는 피스타 및 도로에서 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 회전훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 송현희 | 7 | 강형묵 | 도로 및 피스타에서 스피드 훈련과 지구력 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑦ 김성근 | 6 | 개인 | 도로에서 스타트 훈련과 오르막 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 강동진 | 창 | 0228 | 선발<br>2-5 | 선발<br>5-4 | 선발<br>4-2 마 | 부 | 0410 | 선발<br>5-5 | 선발<br>1-7 | 선발<br>1-2 마 | 광 | 0523 | 선발<br>4-6 | 선발<br>1-6 | 선발<br>3-4 | 선발<br>4-6 | |
| ② 이은우 | 광 | 0523 | 선발<br>3-7 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-7 | 부 | 0605 | 선발<br>6-5 | 선발<br>4-6 | 선발<br>2-3 마 | 광 | 0612 | 선발<br>5-5 | 선발<br>1-4 | 선발<br>4-5 | 선발<br>3-3 마 | |
| ③ 김문용 | 광 | 0417 | 선발<br>4-6 | 선발<br>2-7 | 선발<br>1-7 | 부 | 0523 | 선발<br>2-3 추 | 선발<br>4-7 | 선발<br>6-4 | 광 | 0612 | 선발<br>4-7 | 선발<br>3-5 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-3 선 | |
| ④ 김준호 | 광 | 0313 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-5 | 선발<br>2-3 마 | 창 | 0403 | 선발<br>1-4 | 선발<br>3-4 | 선발<br>3-5 | 광 | 0417 | 선발<br>5낙차 | 결 장 | 결 장 | 선발<br>4-5 | |
| ⑤ 이창용 | 광 | 0417 | 우수<br>8-7 | 우수<br>8-4 | 우수<br>7-7 | 광 | 0501 | 우수<br>9-7 | 우수<br>9-7 | 우수<br>7-6 | 부 | 0612 | 우수<br>1-7 | 우수<br>3-7 | 우수<br>3-6 | 선발<br>4-1 추 | |
| ⑥ 송현희 | 광 | 0529 | 선발<br>3-2 추 | 선발<br>2-7 | 선결<br>5-6 | 부 | 0605 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>1-7 | 선결<br>5-7 | 광 | 0619 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>5-4 | 선발<br>2-4 | |
| ⑦ 김성근 | 부 | 0725 | 선발<br>5-3 추 | 선발<br>2-6 | 선발<br>6-7 | 부 | 0808 | 선발<br>3-7 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>4-3 마 | 광 | 0815 | 선발<br>5-7 | 선발<br>1-6 | 선발<br>4-7 | 선발<br>3-6 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 강동진 | 이은우 | 김문용 | 김준호 | 이창용 | 송현희 | 김성근 | 강동진 | 이은우 | 김문용 | 김준호 | 이창용 | 송현희 | 김성근 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 강동진 | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 5 | 15 | 0 | 30 |
| ② 이은우 | 1 / 1 | | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | | | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ③ 김문용 | 0 / 0 | 0 / 3 | | 0 / 4 | 0 / 1 | 2 / 5 | 1 / 2 | | | | 0 / 4 | 0 / 1 | 1 / 5 | 0 / 2 | 0 | 13 | 0 | 37 |
| ④ 김준호 | 2 / 2 | 0 / 0 | 4 / 4 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑤ 이창용 | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | | 1 / 1 | 0 / 0 | | | | | | 0 / 1 | 0 / 0 | 10 | 10 | 0 | 30 |
| ⑥ 송현희 | 1 / 1 | 0 / 0 | 3 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 김성근 | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 02경주

## 선발(13:18) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 고광종<br>7기 53세 | 3.92 | 11"63 | 광주 | 17 | 33 | 71 | 17/24 | 0 | 2 | 5 | 10 | B1 | B1 | 89.09 | 88.51 | 364/575 |
| ② 배학성<br>4기 52세 | 3.92 | 11"55 | 유성 | 15 | 27 | 65 | 17/26 | 0 | 1 | 6 | 10 | B2 | B2 | 87.70 | 85.16 | 470/575 |
| ③ 임근태<br>9기 47세 | 3.92 | 11"50 | 부산 | 0 | 0 | 0 | 0/19 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 81.91 | 82.38 | 546/575 |
| ④ 김용대<br>1기 59세 | 3.92 | 11"78 | 광주 | 0 | 0 | 0 | 0/7 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 83.66 | 81.34 | 568/575 |
| ⑤ 김성수<br>11기 49세 | 3.92 | 11"70 | 창원의창 | 0 | 3 | 3 | 1/32 | 0 | 0 | 0 | 1 | B3 | B3 | 82.18 | 83.61 | 502/575 |
| ⑥ 노성현<br>12기 46세 | 3.92 | 11"82 | 창원B | 0 | 8 | 8 | 1/13 | 0 | 0 | 0 | 1 | B1 | B3 | 83.26 | 83.50 | 505/575 |
| ⑦ 김재훈<br>23기 36세 | 3.92 | 11"82 | 창원성산 | 23 | 37 | 53 | 16/30 | 8 | 2 | 3 | 3 | B1 | B2 | 88.02 | 86.26 | 442/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 고광종 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 스타트 훈련과 내리막 회전훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ② 배학성 | 7 | 이승주 | 도로에서 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. |
| ③ 임근태 | 7 | 개인 | 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다. |
| ④ 김용대 | 8 | 개인 | 도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 김성수 | 6 | 개인 | 피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다. |
| ⑥ 노성현 | 6 | 이진국 | 도로에서 가벼운 기어로 오르막 스타트 훈련과 내리막 댓쉬훈련을 병행하였습니다. |
| ⑦ 김재훈 | 3 | 권성오 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 고광종 | 부 | 0605 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>4-1 추 | 광 | 0612 | 선발<br>5-3 젖 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-3 젖 | 광 | 0619 | 선발<br>2-4 | 선발<br>2-4 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>4-2 마 | |
| ② 배학성 | 광 | 0501 | 후 보 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>4-4 | 광 | 0508 | 선발<br>3-4 | 선발<br>3-6 | 선발<br>3-6 | 부 | 0605 | 선발<br>1-4 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>2-5 | 선발<br>5-2 마 | |
| ③ 임근태 | 부 | 0523 | 선발<br>2-7 | 선발<br>4-5 | 선발<br>4-5 | 광 | 0605 | 선발<br>3-7 | 선발<br>1-5 | 선발<br>1-5 | 창 | 0612 | 선발<br>5-4 | 선발<br>4-5 | 선발<br>4-7 | 선발<br>6-5 | |
| ④ 김용대 | 광 | 0102 | 선발<br>5-7 | 선발<br>3-5 | 선발<br>3-7 | 창 | 0116 | 선발<br>1-5 | 선발<br>8-5 | 선발<br>7-7 | 창 | 0206 | 선발<br>4낙차 | 결 장 | 결 장 | 선발<br>2-7 | |
| ⑤ 김성수 | 창 | 0515 | 선발<br>1-5 | 선발<br>4-5 | 선발<br>5-4 | 광 | 0529 | 선발<br>4-5 | 선발<br>2-5 | 선발<br>4-6 | 창 | 0612 | 선발<br>3-7 | 선발<br>6-6 | 선발<br>1-2 마 | 후 보 | |
| ⑥ 노성현 | 광 | 0529 | 선발<br>2-5 | 선발<br>3-6 | 선발<br>1-2 마 | 광 | 0605 | 선발<br>4-7 | 선발<br>2-5 | 선발<br>4-5 | 부 | 0619 | 선발<br>4-5 | 선발<br>1-7 | 선발<br>4-4 | 선발<br>6-4 | |
| ⑦ 김재훈 | 부 | 0424 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>1-6 | 선결<br>5-3 마 | 광 | 0508 | 선발<br>3-7 | 선발<br>2-4 | 선발<br>2-4 | 광 | 0605 | 선발<br>5-1 젖 | 선발<br>2-7 | 선결<br>5-7 | 선발<br>2-1 추 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 고광종 | 배학성 | 임근태 | 김용대 | 김성수 | 노성현 | 김재훈 | 고광종 | 배학성 | 임근태 | 김용대 | 김성수 | 노성현 | 김재훈 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 고광종 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 4/4 | 1/2 | 0/0 | | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/4 | 0/2 | 0/0 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ② 배학성 | 1/1 | | 0/0 | 2/2 | 6/6 | 1/2 | 4/7 | | | 0/0 | 0/2 | 0/6 | 1/2 | 3/7 | 13 | 4 | 0 | 33 |
| ③ 임근태 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 2/2 | 0/1 | 0/2 | | | | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 김용대 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 1/3 | | | | | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑤ 김성수 | 0/4 | 0/6 | 0/2 | 0/0 | | 0/0 | 2/2 | | | | | | 0/0 | 0/2 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ⑥ 노성현 | 1/2 | 1/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | 1/1 | | | | | | | 0/1 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑦ 김재훈 | 0/0 | 3/7 | 2/2 | 2/3 | 0/2 | 0/1 | | | | | | | | | 5 | 37 | 5 | 3 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 03경주

## 선발(13:41) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 강병철<br>5기 54세 | 3.92 | 11"65 | 대전 | 0 | 23 | 61 | 19/31 | 0 | 0 | 4 | 15 | B2 | B2 | 85.92 | 86.64 | 433/575 |
| ② 정성오<br>5기 48세 | 3.92 | 11"84 | 광주 | 0 | 0 | 11 | 2/19 | 0 | 0 | 0 | 2 | B3 | B3 | 81.91 | 81.86 | 559/575 |
| ③ 한상진<br>12기 46세 | 3.92 | 11"76 | 인천 | 14 | 36 | 57 | 8/14 | 3 | 4 | 0 | 1 | B1 | B2 | 86.91 | 86.00 | 450/575 |
| ④ 노택훤<br>13기 44세 | 3.92 | 11"12 | 경남진해 | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0/18<br>(0/0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | B2 | A3 | 87.53 | 87.56 | 401/575 |
| ⑤ 이승현<br>13기 44세 | 3.92 | 11"03 | 부산 | 0<br>(0) | 3<br>(0) | 3<br>(0) | 1/30<br>(0/0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | B1 | A3 | 89.67 | 88.09 | 379/575 |
| ⑥ 박광제<br>12기 45세 | 3.92 | 11"78 | 창원의창 | 0 | 5 | 10 | 2/21 | 0 | 0 | 1 | 1 | B3 | B3 | 80.41 | 83.61 | 501/575 |
| ⑦ 임병창<br>3기 55세 | 3.92 | 11"63 | 경북개인 | 0 | 0 | 4 | 1/28 | 0 | 0 | 0 | 1 | B3 | B3 | 82.92 | 82.96 | 526/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 강병철 | 6 | 강양한 | 도로에서 내리막 인터벌 훈련과 평지 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ② 정성오 | 4 | 김기범 | 지난주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주에도 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ③ 한상진 | 6 | 개인 | 도로에서 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 노택훤 | 5 | 개인 | 도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 이승현 | 7 | 김태훈 | 피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 박광제 | 6 | 개인 | 도로에서 300m 댓쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 임병창 | 5 | 개인 | 도로에서 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 강병철 | 광 | 0508 | 선발<br>1-6 | 선발<br>3-5 | 선발<br>2-3 추 | 창 | 0529 | 선발<br>1-4 | 선발<br>5-3 추 | 선발<br>2-3 마 | 창 | 0612 | 선발<br>3-2 추 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>3-4 | 후 보 | |
| ② 정성오 | 부 | 0424 | 선발<br>4-7 | 선발<br>3-5 | 선발<br>3-7 | 광 | 0523 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>5-7 | 선발<br>1-5 | 창 | 0612 | 선발<br>1-7 | 선발<br>4-7 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>6-6 | |
| ③ 한상진 | 광 | 0417 | 선발<br>3-7 | 결 장 | 결 장 | 창 | 0612 | 선발<br>1-4 | 선발<br>4-4 | 선발<br>1-3 젖 | 광 | 0619 | 선발<br>2-2 젖 | 선발<br>4-4 | 선발<br>2-3 선 | 선발<br>6-3 선 | |
| ④ 노택훤 | 광 | 0529 | 우수<br>6-5 | 우수<br>6-6 | 우수<br>7-7 | 창 | 0605 | 우수<br>1-6 | 우수<br>6-4 | 우수<br>3-7 | 광 | 0619 | 우수<br>8-5 | 우수<br>6-7 | 우수<br>10-7 | 선발<br>1-1 추 | |
| ⑤ 이승현 | 광 | 0515 | 우수<br>6-7 | 우수<br>12-4 | 우수<br>9-5 | 부 | 0529 | 우수<br>6-5 | 우수<br>2-7 | 우수<br>1-6 | 광 | 0612 | 우수<br>11-7 | 우수<br>6-5 | 우수<br>6-6 | 후 보 | |
| ⑥ 박광제 | 광 | 0529 | 선발<br>2-4 | 선발<br>1-4 | 선발<br>3-3 마 | 부 | 0605 | 선발<br>4-7 | 선발<br>2-5 | 선발<br>4-7 | 광 | 0619 | 선발<br>2-7 | 선발<br>3-2 추 | 선발<br>3-6 | 선발<br>5-3 마 | |
| ⑦ 임병창 | 창 | 0529 | 선발<br>5-7 | 선발<br>5-5 | 선발<br>2-6 | 창 | 0612 | 선발<br>3-4 | 선발<br>2-4 | 선발<br>1-6 | 광 | 0619 | 선발<br>2-5 | 선발<br>4-5 | 선발<br>2-6 | 선발<br>6-7 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 강병철 | 정성오 | 한상진 | 노택훤 | 이승현 | 박광제 | 임병창 | 강병철 | 정성오 | 한상진 | 노택훤 | 이승현 | 박광제 | 임병창 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 강병철 | | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 6/6 | | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 1/3 | 0/0 | 0/6 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ② 정성오 | 0/1 | | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | | | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 5 | 9 | 0 | 36 |
| ③ 한상진 | 0/0 | 2/2 | | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 4/4 | | | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0 | 14 | 0 | 36 |
| ④ 노택훤 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | 2/5 | 0/0 | 1/1 | | | | | 1/5 | 0/0 | 0/1 | 0 | 14 | 0 | 36 |
| ⑤ 이승현 | 3/3 | 0/0 | 0/0 | 3/5 | | 2/2 | 1/1 | | | | | | 1/2 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 박광제 | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | | 0/1 | | | | | | | 0/1 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑦ 임병창 | 0/6 | 2/2 | 0/4 | 0/1 | 0/1 | 1/1 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 04경주

## 선발(14:04) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 김상인<br>13기 46세 | 3.93 | 12"04 | 창원의창 | 7 | 20 | 40 | 12/30 | 6 | 0 | 4 | 2 | B2 | B2 | 87.45 | 85.87 | 453/575 |
| ② 유승우<br>11기 49세 | 3.92 | 11"75 | 팔당 | 7 | 7 | 7 | 2/28 | 0 | 0 | 2 | 0 | B3 | B3 | 82.24 | 81.13 | 571/575 |
| ③ 김창수<br>12기 47세 | 3.92 | 11"78 | 부산 | 0 | 0 | 29 | 8/28 | 1 | 2 | 2 | 3 | B2 | B2 | 83.32 | 84.61 | 479/575 |
| ④ 임형윤<br>7기 52세 | 3.92 | 11"28 | 광주 | 4 | 8 | 27 | 7/26 | 0 | 0 | 2 | 5 | B3 | B2 | 84.44 | 84.35 | 483/575 |
| ⑤ 김경태<br>5기 55세 | 3.92 | 12"25 | 진주 | 0 | 38 | 50 | 4/8 | 0 | 0 | 0 | 4 | B1 | B2 | 89.12 | 87.31 | 413/575 |
| ⑥ 김석호<br>14기 45세 | 3.92 | 11"72 | 일산 | 10 | 40 | 67 | 20/30 | 0 | 2 | 5 | 13 | B1 | B2 | 88.05 | 84.87 | 475/575 |
| ⑦ 권정국<br>7기 50세 | 3.92 | 11"39 | 대전학하 | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 10<br>(0) | 2/20<br>(0/0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(0) | B2 | A3 | 86.81 | 86.88 | 424/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김상인 | 5 | 개인 | 근력강화를 위해 웨이트 트레이닝과 스타트 훈련을 병행하였습니다. |
| ② 유승우 | 6 | 허남 | 도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 김창수 | 9 | 오태걸 | 지난주는 도로에서 오르막 인터벌 훈련과 등산 근력훈련을 하였고, 이번주는 운동장에서 스피드 훈련을 하였습니다. |
| ④ 임형윤 | 4 | 개인 | 도로에서 내리막 스피드 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 김경태 | 6 | 조봉철 | 지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 김석호 | 7 | 오진우 | 피스타에서 500m 지구력 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 권정국 | 7 | 개인 | 도로에서 평지 스타트 순발력 훈련을 하였고, 이번주는 근파워 강화 500m 인터벌 댓쉬훈련을 중점적으로 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김상인 | 부 | 0508 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>4-4 | 선결<br>4-1 추 | 광 | 0523 | 선발<br>2-5 | 선발<br>3-7 | 선발<br>2-6 | 광 | 0605 | 선발<br>3-4 | 선발<br>5-4 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>1-6 | |
| ② 유승우 | 부 | 0424 | 선발<br>1-4 | 선발<br>6-7 | 선발<br>1-7 | 광 | 0515 | 선발<br>4-6 | 선발<br>4-5 | 선발<br>3-6 | 창 | 0612 | 선발<br>6-7 | 선발<br>5-7 | 선발<br>3-7 | 선발<br>1-4 | |
| ③ 김창수 | 광 | 0523 | 선발<br>3-3 젖 | 선발<br>2-6 | 선발<br>1-3 선 | 창 | 0529 | 선발<br>6-5 | 선발<br>2-3 젖 | 선발<br>1-7 | 광 | 0612 | 선발<br>3-5 | 선발<br>1-6 | 선발<br>2-4 | 선발<br>2-2 선 | |
| ④ 임형윤 | 창 | 0501 | 선발<br>6-5 | 선발<br>5-6 | 선발<br>2-1 추 | 광 | 0523 | 선발<br>1실격 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0612 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>1-5 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-2 마 | |
| ⑤ 김경태 | 광 | 0116 | 선발<br>5-5 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>2-3 마 | 부 | 0206 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>4-2 마 | 선결<br>4-5 | 광 | 0228 | 선발<br>2-6 | 결 장 | 결 장 | 선발<br>3-1 추 | |
| ⑥ 김석호 | 창 | 0515 | 선발<br>5-5 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>1-2 마 | 창 | 0529 | 선발<br>3-7 | 선발<br>2-6 | 선발<br>5-3 마 | 광 | 0605 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-6 | 선발<br>3-4 | 선발<br>4-4 | |
| ⑦ 권정국 | 광 | 0327 | 우수<br>6-7 | 우수<br>9-7 | 우수<br>10-5 | 부 | 0403 | 우수<br>1-5 | 우수<br>6-6 | 우수<br>2-6 | 부 | 0417 | 우수<br>3-7 | 우수<br>1-6 | 우수<br>2-7 | 선발<br>6-1 추 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김상인 | 유승우 | 김창수 | 임형윤 | 김경태 | 김석호 | 권정국 | 김상인 | 유승우 | 김창수 | 임형윤 | 김경태 | 김석호 | 권정국 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김상인 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ② 유승우 | 0 / 0 | | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 1 | 1 / 4 | 0 / 0 | | | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 김창수 | 0 / 0 | 0 / 2 | | 2 / 4 | 3 / 5 | 2 / 3 | 0 / 0 | | | | 0 / 4 | 2 / 5 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 임형윤 | 0 / 1 | 0 / 1 | 2 / 4 | | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 0 | | | | | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ⑤ 김경태 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 5 | 1 / 1 | | 2 / 2 | 0 / 0 | | | | | | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 | 9 | 0 | 41 |
| ⑥ 김석호 | 1 / 1 | 3 / 4 | 1 / 3 | 2 / 3 | 0 / 2 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 15 | 8 | 0 | 27 |
| ⑦ 권정국 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 05경주

## 선발(14:27) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 정현섭<br>10기 52세 | 3.92 | 11"83 | 인천 | 0 | 3 | 6 | 2/32 | 1 | 0 | 0 | 1 | B3 | B2 | 82.88 | 84.07 | 488/575 |
| ② 이범석<br>17기 39세 | 3.93 | 11"73 | 가평 | 3 | 13 | 33 | 10/30 | 0 | 0 | 2 | 8 | B2 | B3 | 84.47 | 82.93 | 529/575 |
| ③ 유진용<br>10기 53세 | 3.92 | 11"56 | 대구 | 0 | 7 | 11 | 3/28 | 0 | 0 | 1 | 2 | B2 | B3 | 84.24 | 83.45 | 506/575 |
| ④ 한재호<br>23기 34세 | 3.86 | 11"28 | 창원상남 | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 33<br>(0) | 1/3<br>(0/0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | B2 | A2 | 86.50 | 90.73 | 266/575 |
| ⑤ 홍미웅<br>4기 56세 | 3.92 | 11"82 | 경남개인 | 0 | 16 | 34 | 11/32 | 0 | 0 | 5 | 6 | B2 | B2 | 85.74 | 85.53 | 465/575 |
| ⑥ 백동호<br>12기 49세 | 3.92 | 11"65 | 광주 | 0 | 0 | 10 | 3/30 | 1 | 0 | 0 | 2 | B1 | B2 | 87.27 | 86.69 | 432/575 |
| ⑦ 우종길<br>12기 49세 | 3.92 | 11"98 | 창원의창 | 0 | 13 | 45 | 14/31 | 0 | 0 | 5 | 9 | B2 | B2 | 86.76 | 85.66 | 459/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 정현섭 | 5 | 정춘현 | 도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ② 이범석 | 5 | 한은철 | 도로에서 순발력 강화를 위한 짧은 스타트 훈련과 회전력 강화를 위한 내리막 댓쉬훈련을 병행하였습니다. |
| ③ 유진용 | 7 | 이규백 | 피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 마크 추입력 훈련을 하였습니다. |
| ④ 한재호 | 5 | 김태율 | 도로에서 짧은 댓쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다. |
| ⑤ 홍미웅 | 5 | 개인 | 도로에서 회전 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 백동호 | 7 | 개인 | 도로에서 내리막 회전력 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 우종길 | 6 | 개인 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정현섭 | 창 | 0515 | 선발<br>3-6 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>1-6 | 광 | 0529 | 선발<br>3-5 | 선발<br>5-7 | 선발<br>4-5 | 광 | 0605 | 선발<br>1-4 | 선발<br>2-4 | 선발<br>4-4 | 선발<br>4-7 | |
| ② 이범석 | 창 | 0501 | 선발<br>1-5 | 선발<br>4-5 | 선발<br>2-6 | 부 | 0523 | 선발<br>4-4 | 선발<br>2-7 | 선발<br>1-6 | 광 | 0605 | 선발<br>1-7 | 선발<br>5-5 | 선발<br>2-5 | 선발<br>3-5 | |
| ③ 유진용 | 광 | 0424 | 선발<br>4-5 | 선발<br>1-7 | 선발<br>1-2 마 | 창 | 0515 | 선발<br>3-7 | 선발<br>1-5 | 선발<br>3-4 | 창 | 0612 | 선발<br>2-5 | 선발<br>4-6 | 선발<br>5-4 | 선발<br>1-5 | |
| ④ 한재호 | 창 | 0704 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>3-2 마 | 선결<br>6-1 젖 | 부 | 0711 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>1-5 | 선결<br>4낙차 | 창 | 0619 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>4-6 | 우수<br>2-5 | 선발<br>6-2 마 | |
| ⑤ 홍미웅 | 창 | 0515 | 후 보 | 후 보 | 선발<br>1-4 | 광 | 0529 | 선발<br>1-5 | 선발<br>1-5 | 선발<br>4-4 | 부 | 0619 | 선발<br>2-4 | 선발<br>2-4 | 선발<br>2-2 추 | 선발<br>2-6 | |
| ⑥ 백동호 | 부 | 0501 | 우수<br>6-7 | 우수<br>4-6 | 우수<br>3-7 | 광 | 0523 | 후 보 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-3 선 | 광 | 0529 | 선발<br>4-4 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>2-4 | 선발<br>3-2 마 | |
| ⑦ 우종길 | 창 | 0515 | 선발<br>5-3 추 | 선발<br>2-4 | 선발<br>4-3 마 | 부 | 0605 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>6-4 | 선발<br>1-3 추 | 광 | 0619 | 선발<br>4-5 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>4-7 | 후 보 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 정현섭 | 이범석 | 유진용 | 한재호 | 홍미웅 | 백동호 | 우종길 | 정현섭 | 이범석 | 유진용 | 한재호 | 홍미웅 | 백동호 | 우종길 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 정현섭 | | 1/2 | 3/3 | 0/0 | 1/6 | 0/3 | 1/1 | | 0/2 | 1/3 | 0/0 | 0/6 | 0/3 | 0/1 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ② 이범석 | 1/2 | | 3/4 | 0/0 | 2/4 | 0/0 | 0/3 | | | 0/4 | 0/0 | 1/4 | 0/0 | 0/3 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 유진용 | 0/3 | 1/4 | | 0/1 | 0/2 | 1/4 | 0/4 | | | | 0/1 | 0/2 | 1/4 | 0/4 | 8 | 0 | 4 | 38 |
| ④ 한재호 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | | | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ⑤ 홍미웅 | 5/6 | 2/4 | 2/2 | 0/0 | | 0/2 | 2/4 | | | | | | 2/2 | 1/4 | 10 | 0 | 4 | 36 |
| ⑥ 백동호 | 3/3 | 0/0 | 3/4 | 0/0 | 2/2 | | 2/2 | | | | | | | 0/2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 우종길 | 0/1 | 3/3 | 4/4 | 0/1 | 2/4 | 0/2 | | | | | | | | | 4 | 35 | 0 | 11 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 부산 06경주

## 선발(14:51) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 김성우<br>8기 50세 | 3.92 | 11"46 | 광주 | 0 | 0 | 5 | 1/21 | 0 | 0 | 0 | 1 | B3 | B3 | 81.15 | 80.44 | 575/575 |
| ② 김일권<br>10기 47세 | 3.92 | 11"70 | 경남진해 | 11 | 44 | 56 | 5/9 | 0 | 0 | 1 | 4 | B2 | B2 | 89.79 | 86.03 | 448/575 |
| ③ 임지춘<br>12기 45세 | 3.92 | 11"83 | 전주 | 0 | 18 | 32 | 9/28 | 2 | 4 | 1 | 2 | B2 | B2 | 84.79 | 85.45 | 467/575 |
| ④ 김상근<br>13기 46세 | 3.92 | 12"30 | 경남진해 | 20 | 33 | 63 | 19/30 | 13 | 0 | 2 | 4 | B1 | B1 | 87.95 | 88.83 | 353/575 |
| ⑤ 정진욱<br>12기 44세 | 3.93 | 11"43 | 유성 | 0 | 7 | 26 | 7/27 | 2 | 1 | 1 | 3 | B3 | B3 | 82.79 | 83.15 | 517/575 |
| ⑥ 정성기<br>2기 57세 | 3.93 | 11"71 | 일산 | 0 | 0 | 7 | 2/29 | 0 | 0 | 1 | 1 | B3 | B3 | 82.56 | 81.33 | 569/575 |
| ⑦ 권성오<br>15기 41세 | 3.92 | 11"15 | 창원성산 | 0<br>(0) | 4<br>(0) | 4<br>(0) | 1/26<br>(0/0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | B1 | A3 | 88.72 | 89.01 | 339/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김성우 | 4 | 개인 | 도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ② 김일권 | 5 | 개인 | 도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련과 스피드 강화를 위한 200m 댓쉬훈련을 하였습니다. |
| ③ 임지춘 | 7 | 전종헌 | 지난주는 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ④ 김상근 | 6 | 개인 | 지난주는 도로에서 등판 근력훈련과 내리막 회전훈련을 하였고, 이번주는 순발력 강화 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 정진욱 | 5 | 류군희 | 도로에서 200m 댓쉬훈련을 하였고, 롤러훈련으로 컨디션을 조절하였습니다. |
| ⑥ 정성기 | 5 | 김우병 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 병행하였습니다. |
| ⑦ 권성오 | 7 | 개인 | 피스타에서 333m 댓쉬훈련으로 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 향상시켰습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김성우 | 창 | 0417 | 선발<br>3-6 | 선발<br>1-7 | 선발<br>5-7 | 부 | 0424 | 선발<br>1-7 | 선발<br>5-7 | 선발<br>1-5 | 창 | 0612 | 선발<br>4-6 | 선발<br>6-7 | 선발<br>2-7 | 선발<br>3-7 | |
| ② 김일권 | 창 | 0529 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>3-5 | 선발<br>5-6 | 광 | 0605 | 선발<br>2-7 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>2-1 추 | 광 | 0619 | 선발<br>3-6 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>3-4 | |
| ③ 임지춘 | 광 | 0501 | 선발<br>5-6 | 선발<br>1-6 | 선발<br>2-4 | 광 | 0523 | 선발<br>4-4 | 선발<br>4-4 | 선발<br>3-2 젖 | 광 | 0605 | 선발<br>3-5 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>3-3 선 | 선발<br>1-3 마 | |
| ④ 김상근 | 광 | 0515 | 선발<br>2-3 선 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>2-3 선 | 광 | 0529 | 선발<br>3-3 선 | 선발<br>4-2 선 | 선발<br>1-1 선 | 부 | 0619 | 선발<br>4-2 선 | 선발<br>4-4 | 선발<br>3-1 추 | 후 보 | |
| ⑤ 정진욱 | 창 | 0501 | 선발<br>4-7 | 선발<br>3-3 추 | 선발<br>4-7 | 부 | 0508 | 선발<br>4-5 | 선발<br>1-3 선 | 선발<br>3-6 | 광 | 0529 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-6 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>2-3 마 | |
| ⑥ 정성기 | 광 | 0501 | 선발<br>4-4 | 선발<br>4-5 | 선발<br>1-6 | 창 | 0529 | 선발<br>1-7 | 선발<br>3-7 | 선발<br>2-7 | 부 | 0619 | 선발<br>6-7 | 선발<br>3-6 | 선발<br>6-6 | 선발<br>2-5 | |
| ⑦ 권성오 | 부 | 0403 | 우수<br>3낙차 | 결 장 | 결 장 | 부 | 0612 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>6-5 | 우수<br>1-5 | 광 | 0619 | 우수<br>11-6 | 우수<br>6-4 | 우수<br>6-7 | 선발<br>5-1 선 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김성우 | 김일권 | 임지춘 | 김상근 | 정진욱 | 정성기 | 권성오 | 김성우 | 김일권 | 임지춘 | 김상근 | 정진욱 | 정성기 | 권성오 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김성우 | | 0/0 | 0/4 | 0/2 | 0/0 | 1/3 | 0/0 | | 0/0 | 0/4 | 0/2 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 5 | 5 | 5 | 35 |
| ② 김일권 | 0/0 | | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | | | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 10 | 15 | 0 | 25 |
| ③ 임지춘 | 4/4 | 0/2 | | 0/2 | 1/2 | 6/6 | 0/1 | | | | 1/2 | 1/2 | 1/6 | 0/1 | 5 | 2 | 0 | 43 |
| ④ 김상근 | 2/2 | 0/0 | 2/2 | | 3/3 | 5/5 | 0/0 | | | | | 0/3 | 0/5 | 0/0 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ⑤ 정진욱 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/3 | | 4/4 | 0/2 | | | | | | 0/4 | 0/2 | 0 | 0 | 5 | 45 |
| ⑥ 정성기 | 2/3 | 0/2 | 0/6 | 0/5 | 0/4 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 13 | 5 | 0 | 32 |
| ⑦ 권성오 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | | | | | | | | | 0 | 10 | 0 | 40 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 07경주

## 우수(15:15) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김민배<br>23기 35세 | 3.92 | 11"41 | 세종 | 13 | 47 | 60 | 18/30 | 17 | 1 | 0 | 0 | A2 | A2 | 92.83 | 93.22 | 182/575 |
| ② 박종열<br>13기 45세 | 3.92 | 11"62 | 창원B | 17<br>(0) | 60<br>(0) | 77<br>(0) | 23/30<br>(0/0) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 8<br>(0) | 14<br>(0) | A3 | B1 | 86.79 | 87.52 | 403/575 |
| ③ 박성순<br>8기 48세 | 3.92 | 11"16 | 청평 | 6 | 24 | 47 | 8/17 | 0 | 0 | 1 | 7 | A2 | A2 | 90.95 | 92.48 | 201/575 |
| ④ 김우현<br>14기 44세 | 3.93 | 11"65 | 진주 | 6 | 28 | 44 | 8/18 | 4 | 0 | 1 | 3 | A2 | A2 | 90.04 | 91.50 | 231/575 |
| ⑤ 오기호<br>24기 32세 | 3.92 | 11"38 | 동서울 | 21 | 39 | 54 | 15/28 | 8 | 3 | 2 | 2 | A1 | A3 | 93.01 | 90.17 | 291/575 |
| ⑥ 김호준<br>25기 31세 | 3.92 | 11"31 | 창원상남 | 3 | 23 | 35 | 11/31 | 0 | 0 | 4 | 7 | A2 | A2 | 93.15 | 92.27 | 210/575 |
| ⑦ 이욱동<br>15기 43세 | 3.92 | 10"91 | 신사 | 0<br>(0) | 4<br>(0) | 11<br>(0) | 3/27<br>(0/0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 3<br>(0) | A2 | S3 | 95.86 | 95.86 | 90/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김민배 | 8 | 김관희 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 박종열 | 7 | 김계현 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 박성순 | 6 | 이우정 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김우현 | 4 | 개인 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 오기호 | 5 | 개인 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김호준 | 5 | 안재용 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 이욱동 | 8 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김민배 | 광 | 0515 | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>12-5 | 우수<br>7-2 선 | 부 | 0529 | 우수<br>1-2 선 | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>3-3 선 | 창 | 0605 | 우수<br>2-3 선 | 우수<br>1-7 | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>8-3 추 | |
| ② 박종열 | 창 | 0515 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>5-1 추 | 광 | 0529 | 선발<br>1-2 젖 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>2-6 | 부 | 0619 | 선발<br>6-4 | 선발<br>5-6 | 선발<br>3-2 마 | 우수<br>11-4 | |
| ③ 박성순 | 창 | 0605 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>4-5 | 우수<br>1-2 마 | 광 | 0612 | 우수<br>11-5 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>8-3 마 | 광 | 0619 | 우수<br>11-5 | 우수<br>6-5 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>6-2 마 | |
| ④ 김우현 | 광 | 0508 | 우수<br>8-4 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>10-7 | 부 | 0529 | 우수<br>1-5 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>3-1 추 | 광 | 0605 | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>10-7 | 우수<br>11-5 | 우수<br>11-2 마 | |
| ⑤ 오기호 | 창 | 0523 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>2-7 | 우결<br>6-7 | 광 | 0529 | 우수<br>6-7 | 우수<br>11-4 | 우수<br>7-5 | 부 | 0612 | 우수<br>3-4 | 우수<br>4-7 | 우수<br>1-4 | 우수<br>8-6 | |
| ⑥ 김호준 | 광 | 0523 | 우수<br>6-5 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>9-2 마 | 부 | 0529 | 우수<br>6-7 | 우수<br>1-6 | 우수<br>4-4 | 광 | 0619 | 우수<br>6-4 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>7-6 | |
| ⑦ 이욱동 | 광 | 0529 | 특선<br>13-5 | 특선<br>13-5 | 특선<br>14-4 | 광 | 0605 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-4 | 특선<br>13-5 | 광 | 0619 | 특선<br>13-5 | 특선<br>15-5 | 특선<br>15-7 | 우수<br>12-3 젖 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김민배 | 박종열 | 박성순 | 김우현 | 오기호 | 김호준 | 이욱동 | 김민배 | 박종열 | 박성순 | 김우현 | 오기호 | 김호준 | 이욱동 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김민배 | | 1 / 1 | 1 / 2 | 3 / 4 | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 4 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ② 박종열 | 0 / 1 | | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 9 | 19 | 0 | 22 |
| ③ 박성순 | 1 / 2 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 | 15 | 0 | 35 |
| ④ 김우현 | 1 / 4 | 1 / 2 | 0 / 0 | | 1 / 2 | 1 / 1 | 1 / 1 | | | | | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 | 10 | 9 | 0 | 31 |
| ⑤ 오기호 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 2 | | 0 / 1 | 0 / 1 | | | | | | 0 / 1 | 1 / 1 | 18 | 20 | 0 | 12 |
| ⑥ 김호준 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 0 | 24 | 0 | 26 |
| ⑦ 이욱동 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | | | | | | | | | 0 | 5 | 0 | 45 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 08경주

## 우수(15:39) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이성광<br>10기 47세 | 3.93 | 11"42 | 김해장유 | 41 | 50 | 63 | 20/32 | 12 | 1 | 4 | 3 | A3 | A3 | 91.42 | 87.90 | 383/575 |
| ② 손재우<br>24기 34세 | 3.93 | 11"66 | 청평 | 19 | 52 | 90 | 28/31 | 22 | 4 | 0 | 2 | A1 | A1 | 93.85 | 94.03 | 155/575 |
| ③ 황무현<br>18기 41세 | 3.93 | 11"91 | 창원의창 | 21 | 38 | 54 | 13/24 | 1 | 1 | 6 | 5 | A1 | A1 | 92.26 | 94.65 | 132/575 |
| ④ 권오철<br>29기 24세 | 3.93 | 11"58 | 청평 | 0 | 0 | 0 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 0 | A2 | A2 | 91.68 | 90.73 | 267/575 |
| ⑤ 공민규<br>11기 46세 | 3.93 | 11"50 | 가평 | 0 | 11 | 26 | 7/27 | 0 | 0 | 1 | 6 | A3 | A3 | 90.08 | 89.44 | 323/575 |
| ⑥ 김영석<br>26기 35세 | 3.92 | 11"04 | 김포 | 3 | 29 | 58 | 18/31 | 0 | 1 | 2 | 15 | A2 | A2 | 91.77 | 91.77 | 222/575 |
| ⑦ 최봉기<br>9기 47세 | 3.92 | 11"52 | 김해장유 | 24<br>(0) | 62<br>(0) | 83<br>(0) | 24/29<br>(0/0) | 13<br>(0) | 3<br>(0) | 1<br>(0) | 7<br>(0) | A2 | B1 | 90.51 | 91.20 | 247/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이성광 | 6 | 최봉기 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 손재우 | 8 | 임경수 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 황무현 | 4 | 개인 | 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 권오철 | 5 | 이기주 | 피스타에서 짧은 댓쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 긴 거리 선행력 댓쉬훈련을 병행하였습니다. |
| ⑤ 공민규 | 5 | 박대한 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김영석 | 4 | 김민호 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ⑦ 최봉기 | 7 | 이성광 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이성광 | 광 | 0523 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>11-6 | 우수<br>7-7 | 창 | 0605 | 우수<br>3-5 | 우수<br>5-7 | 우수<br>4-6 | 부 | 0626 | 결 장 | 결 장 | 우수<br>2-6 | 우수<br>12-7 | |
| ② 손재우 | 광 | 0501 | 우수<br>9-5 | 우수<br>9-1 선 | 우수<br>10-2 마 | 광 | 0508 | 우수<br>9-6 | 우수<br>9-3 선 | 우수<br>6-3 선 | 부 | 0529 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>2-3 선 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>7-2 선 | |
| ③ 황무현 | 창 | 0523 | 우수<br>1-4 | 우수<br>3-7 | 우수<br>4-3 마 | 광 | 0605 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>6-1 젖 | 우결<br>12-6 | 부 | 0612 | 후 보 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>10-2 추 | |
| ④ 권오철 | 광 | 1212 | 우수<br>11-7 | 우수<br>7-1 선 | 우수<br>10-7 | 광 | 1219 | 우수<br>11-6 | 우수<br>8-3 선 | 우수<br>10-2 마 | 광 | 0123 | 우수<br>9낙차 | 결 장 | 결 장 | 우수<br>12-5 | |
| ⑤ 공민규 | 부 | 0417 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>4-5 | 우수<br>6-5 | 광 | 0501 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>9-6 | 우수<br>8-6 | 창 | 0619 | 우수<br>3-7 | 우수<br>5-5 | 우수<br>3-6 | 우수<br>8-5 | |
| ⑥ 김영석 | 광 | 0508 | 우수<br>7-6 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>9-5 | 광 | 0523 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>7-5 | 우수<br>8-3 마 | 광 | 0619 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>7-4 | 우수<br>11-4 | 우수<br>7-5 | |
| ⑦ 최봉기 | 광 | 0424 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>4-2 선 | 선결<br>5-7 | 부 | 0523 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>3-2 선 | 선결<br>5-2 마 | 광 | 0605 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>4-2 선 | 선결<br>5-2 젖 | 우수<br>9-6 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이성광 | 손재우 | 황무현 | 권오철 | 공민규 | 김영석 | 최봉기 | 이성광 | 손재우 | 황무현 | 권오철 | 공민규 | 김영석 | 최봉기 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이성광 | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 3 | 0 / 1 | | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 1 | 5 | 0 | 5 | 40 |
| ② 손재우 | 0 / 0 | | 3 / 4 | 0 / 0 | 2 / 2 | 4 / 4 | 0 / 0 | | | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 황무현 | 1 / 1 | 1 / 4 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 49 (33) | 10 | 10 | 47 |
| ④ 권오철 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 3 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ⑤ 공민규 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 1 | 0 / 0 | | | | | | 0 / 1 | 0 / 0 | 14 | 0 | 0 | 36 |
| ⑥ 김영석 | 3 / 3 | 0 / 4 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 1 / 1 | | | | | | | 0 / 1 | 5 | 14 | 0 | 31 |
| ⑦ 최봉기 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | | | | | | | | | 0 | 8 | 0 | 42 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 09경주

## 우수(16:03) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 박성현<br>16기 41세 | 3.92 | 11"42 | 세종 | 27 | 47 | 67 | 20/30 | 1 | 7 | 6 | 6 | A1 | A1 | 92.83 | 96.29 | 83/575 |
| ② 성정환<br>21기 38세 | 3.93 | 11"19 | 창원상남 | 8 | 12 | 40 | 10/25 | 0 | 0 | 4 | 6 | A2 | A2 | 91.40 | 91.57 | 228/575 |
| ③ 김두용<br>27기 30세 | 3.92 | 11"26 | 수성 | 8 | 28 | 58 | 21/36 | 6 | 1 | 4 | 10 | A2 | A2 | 92.36 | 92.36 | 205/575 |
| ④ 홍석한<br>8기 51세 | 3.92 | 11"17 | 인천 | 6 | 18 | 35 | 6/17 | 2 | 1 | 1 | 2 | A3 | A2 | 92.69 | 90.47 | 277/575 |
| ⑤ 윤승규<br>26기 29세 | 3.92 | 11"34 | 서울한남 | 11 | 42 | 58 | 11/19 | 2 | 2 | 1 | 6 | A2 | A1 | 92.03 | 93.94 | 158/575 |
| ⑥ 우성식<br>15기 42세 | 3.92 | 11"60 | 동서울 | 6 | 17 | 28 | 5/18 | 0 | 0 | 3 | 2 | A3 | A2 | 90.77 | 90.72 | 268/575 |
| ⑦ 장경동<br>16기 41세 | 3.92 | 11"13 | 신사 | 6 | 33 | 44 | 8/18 | 0 | 0 | 4 | 4 | A2 | A2 | 92.96 | 92.77 | 193/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 박성현 | 8 | 이재옥 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ② 성정환 | 7 | 개인 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 김두용 | 5 | 이성록 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 홍석한 | 8 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 윤승규 | 5 | 윤우신 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 우성식 | 5 | 김태완 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑦ 장경동 | 8 | 정성훈 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박성현 | 광 | 0508 | 우수<br>12-3 마 | 우준<br>10-7 | 우수<br>11-4 | 부 | 0515 | 후 보 | 후 보 | 우수<br>6-1 추 | 부 | 0612 | 우수<br>2-1 젖 | 우수<br>3-1 추 | 우결<br>5-1 추 | 우수<br>6-1 추 | |
| ② 성정환 | 부 | 0417 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>2-4 | 우수<br>6-4 | 부 | 0515 | 우수<br>4-6 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>6-5 | 광 | 0529 | 우수<br>12-6 | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>9기권 | 우수<br>9-4 | |
| ③ 김두용 | 광 | 0508 | 우수<br>12-5 | 우수<br>6-6 | 우수<br>7-3 추 | 광 | 0523 | 우수<br>7-4 | 우수<br>8-3 선 | 우수<br>9-4 | 광 | 0619 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>7-1 추 | |
| ④ 홍석한 | 창 | 0213 | 우수<br>3-7 | 우수<br>1-7 | 우수<br>1-1 선 | 광 | 0313 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>10-5 | 우수<br>10-2 선 | 창 | 0410 | 우수<br>2-6 | 우수<br>6실격 | 결 장 | 우수<br>12-6 | |
| ⑤ 윤승규 | 광 | 0306 | 우수<br>8-6 | 우수<br>9-4 | 우수<br>6-1 선 | 창 | 0327 | 우수<br>1실격 | 결 장 | 결 장 | 창 | 0619 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>9-3 마 | |
| ⑥ 우성식 | 광 | 0529 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>12-7 | 우수<br>10-5 | 창 | 0605 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>6-5 | 우결<br>6-7 | 창 | 0619 | 우수<br>1-4 | 우수<br>6-5 | 우수<br>4-7 | 우수<br>11-6 | |
| ⑦ 장경동 | 부 | 0529 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>1-4 | 우결<br>5-6 | 광 | 0605 | 우수<br>8-5 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>10-5 | 부 | 0612 | 우수<br>6-5 | 우수<br>5-4 | 우수<br>3-2 추 | 우수<br>10-5 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 박성현 | 성정환 | 김두용 | 홍석한 | 윤승규 | 우성식 | 장경동 | 박성현 | 성정환 | 김두용 | 홍석한 | 윤승규 | 우성식 | 장경동 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박성현 | | 1/2 | 5/7 | 1/1 | 0/1 | 2/3 | 1/1 | | 0/2 | 0/7 | 0/1 | 1/1 | 0/3 | 0/1 | 0 | 8 | 5 | 37 |
| ② 성정환 | 1/2 | | 2/3 | 0/2 | 2/3 | 2/5 | 2/6 | | | 0/3 | 0/2 | 0/3 | 2/5 | 0/6 | 19 | 10 | 0 | 21 |
| ③ 김두용 | 2/7 | 1/3 | | 2/4 | 0/1 | 0/0 | 1/2 | | | | 3/4 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 18 | 5 | 20 | 7 |
| ④ 홍석한 | 0/1 | 2/2 | 2/4 | | 2/2 | 1/3 | 1/2 | | | | | 1/2 | 0/3 | 1/2 | 17 | 0 | 0 | 33 |
| ⑤ 윤승규 | 1/1 | 1/3 | 1/1 | 0/2 | | 0/1 | 0/0 | | | | | | 0/1 | 0/0 | 0 | 15 | 0 | 35 |
| ⑥ 우성식 | 1/3 | 3/5 | 0/0 | 2/3 | 1/1 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 8 | 9 | 0 | 33 |
| ⑦ 장경동 | 0/1 | 4/6 | 1/2 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | | 10 | 0 | 0 | 40 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 10경주

## 우수(16:27) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김범중<br>26기 28세 | 3.92 | 11"55 | 금정 | 9 | 52 | 74 | 17/23 | 0 | 1 | 2 | 14 | A2 | A1 | 93.53 | 95.13 | 114/575 |
| ❷ 조용현<br>16기 41세 | 3.92 | 11"46 | 인천개인 | 0 | 5 | 10 | 2/21 | 0 | 0 | 0 | 2 | A3 | A3 | 88.23 | 88.26 | 374/575 |
| ❸ 강진원<br>21기 37세 | 3.92 | 11"26 | 청평 | 8 | 16 | 36 | 9/25 | 1 | 0 | 2 | 6 | A2 | A2 | 90.71 | 91.38 | 238/575 |
| ❹ 강성욱<br>25기 30세 | 3.93 | 11"88 | 전주 | 41<br>(0) | 52<br>(0) | 74<br>(0) | 20/27<br>(0/0) | 6<br>(0) | 4<br>(0) | 6<br>(0) | 4<br>(0) | A3 | B1 | 88.74 | 88.89 | 348/575 |
| ❺ 김환윤<br>23기 33세 | 3.92 | 11"60 | 세종 | 30 | 58 | 64 | 21/33 | 14 | 4 | 1 | 2 | A1 | A2 | 92.34 | 92.34 | 207/575 |
| ❻ 안재용<br>27기 30세 | 3.93 | 11"03 | 창원상남 | 33 | 52 | 59 | 16/27 | 9 | 5 | 1 | 1 | A1 | A1 | 92.00 | 94.42 | 140/575 |
| ❼ 류성희<br>14기 45세 | 3.92 | 11"76 | 유성 | 0 | 17 | 42 | 5/12 | 2 | 0 | 2 | 1 | A2 | A2 | 92.50 | 91.60 | 227/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 김범중 | 3 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ❷ 조용현 | 5 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ❸ 강진원 | 7 | 임경수 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ❹ 강성욱 | 5 | 배수철 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ❺ 김환윤 | 3 | 김관희 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ❻ 안재용 | 4 | 성정환 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ❼ 류성희 | 7 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김범중 | 부 | 0529 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>3-2 마 | 광 | 0612 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>10-3 마 | 창 | 0619 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>6-2 젖 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>8-2 젖 | |
| ❷ 조용현 | 부 | 0529 | 우수<br>3-4 | 우수<br>6-7 | 우수<br>2-4 | 광 | 0605 | 우수<br>6-7 | 우수<br>11-6 | 우수<br>7-6 | 창 | 0619 | 우수<br>3-6 | 우수<br>5-4 | 우수<br>5-7 | 우수<br>9-5 | |
| ❸ 강진원 | 광 | 0417 | 우수<br>7-6 | 우수<br>9-5 | 우수<br>10-4 | 광 | 0515 | 우수<br>11실격 | 결 장 | 결 장 | 부 | 0612 | 우수<br>1-4 | 우수<br>1-4 | 우수<br>3-4 | 우수<br>10-4 | |
| ❹ 강성욱 | 광 | 0424 | 선발<br>2-3 젖 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>3-1 젖 | 창 | 0515 | 선발<br>4-1 선 | 선발<br>1-1 추 | 선결<br>6-6 | 창 | 0529 | 선발<br>3-6 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>3-4 | 우수<br>7-7 | |
| ❺ 김환윤 | 광 | 0508 | 우수<br>11-4 | 우수<br>7-7 | 우수<br>8-2 선 | 광 | 0515 | 우수<br>10-6 | 우수<br>7-1 선 | 우수<br>8-1 선 | 광 | 0626 | 후 보 | 우수<br>7-4 | 우수<br>6-5 | 우수<br>12-2 선 | |
| ❻ 안재용 | 광 | 0523 | 우수<br>10-4 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>9-1 젖 | 광 | 0605 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>12-2 선 | 우수<br>10-4 | 부 | 0612 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>3-5 | 우수<br>2-1 젖 | 우수<br>11-1 선 | |
| ❼ 류성희 | 광 | 0529 | 우수<br>6-4 | 우수<br>7-4 | 우수<br>6-4 | 광 | 0605 | 우수<br>8-4 | 우수<br>7-4 | 우수<br>10-2 추 | 창 | 0619 | 우수<br>4-7 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>6-5 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 김범중 | 조용현 | 강진원 | 강성욱 | 김환윤 | 안재용 | 류성희 | 김범중 | 조용현 | 강진원 | 강성욱 | 김환윤 | 안재용 | 류성희 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김범중 | | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 1 | | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 | 8 | 9 | 33 |
| ❷ 조용현 | 0 / 1 | | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 | | | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 25 | 0 | 0 | 25 |
| ❸ 강진원 | 1 / 2 | 2 / 2 | | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 1 | | | | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ❹ 강성욱 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 4 | | | | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 | 10 | 0 | 40 |
| ❺ 김환윤 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | | 0 / 2 | 1 / 2 | | | | | | 0 / 2 | 1 / 2 | 10 | 5 | 0 | 35 |
| ❻ 안재용 | 1 / 2 | 1 / 1 | 1 / 3 | 0 / 0 | 2 / 2 | | 0 / 2 | | | | | | | 0 / 2 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ❼ 류성희 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 | 4 / 4 | 1 / 2 | 2 / 2 | | | | | | | | | 25 | 0 | 0 | 25 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 11경주

## 우수(16:51) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률 | 연대율 | 삼연대율 | 입상/출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 전장윤 13기 43세 | 3.92 | 11"39 | 월평 | 0 | 7 | 11 | 3/28 | 0 | 0 | 0 | 3 | A3 | A3 | 88.68 | 88.86 | 350/575 |
| ② 최민호 17기 41세 | 3.92 | 11"54 | 세종 | 6 | 27 | 61 | 20/33 | 2 | 2 | 2 | 14 | A2 | A1 | 93.19 | 93.83 | 161/575 |
| ③ 김종력 11기 43세 | 3.92 | 11"28 | 경남진해 | 16 | 36 | 56 | 14/25 | 0 | 4 | 3 | 7 | A2 | A1 | 92.47 | 93.62 | 168/575 |
| ④ 김동하 29기 29세 | 3.92 | 11"16 | 금정 | 15 | 45 | 50 | 10/20 | 5 | 2 | 2 | 1 | A1 | A2 | 92.48 | 93.30 | 180/575 |
| ⑤ 마민준 29기 26세 | 3.93 | 11"33 | 부산 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0/29 (0/0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | A2 | S3 | 92.99 | 92.99 | 187/575 |
| ⑥ 이정석 28기 30세 | 3.92 | 10"71 | 동서울 | 0 (0) | 10 (0) | 10 (0) | 3/31 (0/0) | 0 (0) | 1 (0) | 1 (0) | 1 (0) | A1 | S3 | 95.77 | 95.77 | 93/575 |
| ⑦ 임진섭 21기 38세 | 3.93 | 10"92 | 대구 | 0 | 7 | 21 | 6/28 | 0 | 0 | 0 | 6 | A3 | A2 | 91.44 | 91.32 | 240/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 전장윤 | 4 | 개인 | 도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ② 최민호 | 7 | 김환윤 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 김종력 | 7 | 개인 | 도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ④ 김동하 | 3 | 손성진 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 마민준 | 6 | 이상엽 | 도로에서 오토바이 유도로 짧은 거리 댓쉬훈련을 실시하였습니다. |
| ⑥ 이정석 | 5 | 이승원 | 피스타에서 선행력 보강을 위한 500m 댓쉬훈련을 실시하였습니다. |
| ⑦ 임진섭 | 4 | 윤여범 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 전장윤 | 창 | 0410 | 우수 1-6 | 우수 4-5 | 우수 5-5 | 창 | 0424 | 우수 6-4 | 우수 3-4 | 우수 3-5 | 광 | 0612 | 우수 9-7 | 우수 12-5 | 우수 9-7 | 우수 6-6 | |
| ② 최민호 | 광 | 0508 | 우수 7-5 | 우수 6-3 마 | 우수 7-4 | 광 | 0529 | 우수 9-2 마 | 우수 7-1 추 | 우수 11-2 마 | 창 | 0619 | 우수 2-3 마 | 우수 3-3 선 | 우수 1-3 선 | 우수 10-1 추 | |
| ③ 김종력 | 부 | 0529 | 우수 4-4 | 우수 3-3 마 | 우수 3-7 | 광 | 0605 | 우수 11-4 | 우수 8-1 젖 | 우수 10-3 추 | 창 | 0619 | 우수 1-1 젖 | 우수 5-2 마 | 우결 6-5 | 우수 6-4 | |
| ④ 김동하 | 창 | 0523 | 후 보 | 우수 1-6 | 우수 2-2 선 | 부 | 0529 | 우수 5-5 | 우수 4-1 추 | 우수 2-2 마 | 광 | 0612 | 우수 7-1 선 | 우수 11-5 | 우결 12-7 | 우수 11-7 | |
| ⑤ 마민준 | 광 | 0523 | 특선 15-6 | 특선 13-4 | 특선 13-7 | 광 | 0612 | 특선 13-6 | 특선 13-5 | 특선 14-7 | 광 | 0619 | 특선 15-7 | 특선 13-7 | 특선 13-7 | 우수 8-4 | |
| ⑥ 이정석 | 광 | 0501 | 특선 13-4 | 특선 13-6 | 특선 15-2 추 | 광 | 0529 | 특선 16-5 | 특선 16-7 | 특선 15-2 젖 | 광 | 0605 | 특선 15-7 | 특선 14-6 | 특선 13-4 | 우수 9-1 선 | |
| ⑦ 임진섭 | 광 | 0515 | 우수 12-4 | 우수 11-4 | 우수 10-4 | 광 | 0605 | 우수 7-3 마 | 우수 7-4 | 우수 9-4 | 부 | 0612 | 우수 4-5 | 우수 4-5 | 우수 2-3 마 | 우수 11-5 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 전장윤 | 최민호 | 김종력 | 김동하 | 마민준 | 이정석 | 임진섭 | 전장윤 | 최민호 | 김종력 | 김동하 | 마민준 | 이정석 | 임진섭 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| ① 전장윤 | | 2/3 | 0/3 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 0/1 | | 0/3 | 1/3 | 0/0 | 2/3 | 0/1 | 0/1 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ② 최민호 | 1/3 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 5 | 0 | 8 | 37 |
| ③ 김종력 | 3/3 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 3/4 | | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/4 | 20 | 0 | 10 | 20 |
| ④ 김동하 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | | | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 24 | 6 | 0 | 20 |
| ⑤ 마민준 | 3/3 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | | | | | | 0/1 | 0/0 | 5 | 25 | 5 | 15 |
| ⑥ 이정석 | 1/1 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 4 | 2 | 0 | 44 |
| ⑦ 임진섭 | 1/1 | 1/1 | 1/4 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | | 15 | 0 | 10 | 25 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 12경주

## 우수(17:20) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 박일호<br>10기 52세 | 3.92 | 11"16 | 구미 | 6 | 45 | 61 | 19/31 | 1 | 1 | 4 | 13 | A1 | A1 | 93.45 | 93.90 | 159/575 |
| ② 최성국<br>12기 47세 | 3.92 | 11"25 | 팔당 | 6 | 16 | 26 | 8/31 | 0 | 1 | 2 | 5 | A3 | A3 | 89.52 | 90.37 | 282/575 |
| ③ 장지웅<br>26기 34세 | 3.92 | 11"10 | 서울한남 | 58 | 79 | 84 | 16/19 | 11 | 3 | 1 | 1 | A2 | A2 | 92.30 | 91.95 | 216/575 |
| ④ 신동인<br>29기 32세 | 3.92 | 11"18 | 김포 | 0 | 26 | 58 | 18/31 | 7 | 1 | 1 | 9 | A2 | A2 | 92.23 | 91.27 | 243/575 |
| ⑤ 김재웅<br>11기 46세 | 3.92 | 11"62 | 월평 | 24<br>(0) | 61<br>(0) | 85<br>(0) | 28/33<br>(0/0) | 4<br>(0) | 7<br>(0) | 8<br>(0) | 9<br>(0) | A3 | B1 | 90.11 | 90.92 | 258/575 |
| ⑥ 윤현구<br>22기 35세 | 3.93 | 10"37 | 김포 | 0<br>(0) | 4<br>(0) | 19<br>(0) | 5/27<br>(0/0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 4<br>(0) | A1 | S3 | 95.45 | 95.45 | 106/575 |
| ⑦ 임경수<br>24기 34세 | 3.93 | 11"00 | 청평 | 0 | 18 | 48 | 16/33 | 0 | 1 | 2 | 13 | A2 | A2 | 93.16 | 93.34 | 178/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 박일호 | 5 | 개인 | 도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. |
| ② 최성국 | 6 | 하수용 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 장지웅 | 5 | 윤승규 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 신동인 | 2 | 공태민 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 김재웅 | 6 | 유경원 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 윤현구 | 5 | 김형완 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 임경수 | 8 | 개인 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박일호 | 광 | 0515 | 우수<br>9-2 젖 | 우수<br>8-4 | 우수<br>9-2 마 | 창 | 0523 | 우수<br>2-4 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>5-2 마 | 광 | 0612 | 우수<br>12-4 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>8-1 추 | |
| ② 최성국 | 부 | 0501 | 우수<br>3-6 | 우수<br>1-4 | 우수<br>6-3 마 | 광 | 0523 | 우수<br>9-6 | 우수<br>11-7 | 우수<br>6-6 | 창 | 0605 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>3-4 | 우수<br>7-4 | |
| ③ 장지웅 | 창 | 0228 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>3-1 선 | 선결<br>5-2 선 | 광 | 0306 | 선발<br>5-1 선 | 선발<br>1-1 선 | 선결<br>5-1 젖 | 광 | 0320 | 우수<br>7-6 | 우수<br>9-4 | 우수<br>8-6 | 우수<br>12-4 | |
| ④ 신동인 | 창 | 0424 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>5-2 선 | 광 | 0508 | 우수<br>11-6 | 우수<br>6-7 | 우수<br>11-6 | 창 | 0523 | 우수<br>3-3 선 | 우수<br>5-4 | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>6-3 선 | |
| ⑤ 김재웅 | 광 | 0501 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>2-3 마 | 선결<br>5-2 마 | 부 | 0523 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>1-3 마 | 창 | 0612 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>6-3 마 | 우수<br>10-6 | |
| ⑥ 윤현구 | 광 | 0417 | 특선<br>16-4 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-6 | 광 | 0501 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-5 | 특선<br>14-6 | 광 | 0619 | 특선<br>16-6 | 특선<br>16-6 | 특선<br>13-5 | 우수<br>11-3 젖 | |
| ⑦ 임경수 | 부 | 0417 | 우수<br>6-4 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>3-3 마 | 광 | 0523 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>11-2 마 | 광 | 0605 | 우수<br>7-4 | 우수<br>12-5 | 우수<br>7-5 | 우수<br>9-2 마 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 박일호 | 최성국 | 장지웅 | 신동인 | 김재웅 | 윤현구 | 임경수 | 박일호 | 최성국 | 장지웅 | 신동인 | 김재웅 | 윤현구 | 임경수 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박일호 | | 3 / 4 | 2 / 3 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 1 / 4 | 1 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 | 17 | 5 | 28 |
| ② 최성국 | 1 / 4 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 4 | 9 | 0 | 37 |
| ③ 장지웅 | 1 / 3 | 0 / 0 | | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | | | | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 신동인 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5 | 4 | 5 | 36 |
| ⑤ 김재웅 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ⑥ 윤현구 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 임경수 | 1 / 1 | 2 / 2 | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | | | | 13 (5) | 0 | 9 | 36 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 13경주

## 특선(17:44) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 정재완<br>18기 41세 | 3.92 | 10"73 | 서울한남 | 17 | 22 | 39 | 7/18 | 0 | 0 | 6 | 1 | S2 | S2 | 98.48 | 98.48 | 39/575 |
| ② 김민균<br>17기 41세 | 3.92 | 10"75 | 김포 | 64<br>(0) | 73<br>(0) | 86<br>(0) | 19/22<br>(0/0) | 0<br>(0) | 3<br>(0) | 13<br>(0) | 3<br>(0) | S2 | A1 | 98.78 | 97.80 | 55/575 |
| ③ 유성철<br>18기 41세 | 3.93 | 11"13 | 진주 | 40<br>(0) | 51<br>(0) | 66<br>(0) | 23/35<br>(0/0) | 1<br>(0) | 6<br>(0) | 10<br>(0) | 6<br>(0) | S3 | A1 | 99.00 | 98.12 | 47/575 |
| ④ 김주한<br>24기 31세 | 3.92 | 10"74 | 서울개인 | 46<br>(0) | 57<br>(0) | 64<br>(0) | 18/28<br>(0/0) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 14<br>(0) | 3<br>(0) | S3 | A1 | 95.67 | 95.67 | 95/575 |
| ⑤ 김우겸<br>27기 31세 | 3.93 | 11"09 | 김포 | 50 | 69 | 81 | 21/26 | 3 | 4 | 10 | 4 | SS | S1 | 101.42 | 101.42 | 16/575 |
| ⑥ 윤여범<br>28기 40세 | 3.93 | 11"33 | 대구 | 50<br>(0) | 50<br>(0) | 75<br>(0) | 3/4<br>(0/0) | 1<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 1<br>(0) | S1 | A1 | 94.44 | 95.63 | 96/575 |
| ⑦ 김우영<br>25기 34세 | 3.92 | 11"02 | 수성 | 55<br>(0) | 68<br>(0) | 81<br>(0) | 25/31<br>(0/0) | 1<br>(0) | 10<br>(0) | 10<br>(0) | 4<br>(0) | S3 | A1 | 97.40 | 99.62 | 30/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 정재완 | 7 | 윤승규 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 김민균 | 2 | 정정교 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 유성철 | 5 | 김경태 | 도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ④ 김주한 | 4 | 김태범 | 피스타에서 스타트 및 짧은 댓쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다. |
| ⑤ 김우겸 | 3 | 정종진 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ⑥ 윤여범 | 7 | 임진섭 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김우영 | 3 | 이수원 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정재완 | 광 | 0515 | 특선<br>14-3 추 | 특선<br>14-5 | 특선<br>15-1 추 | 광 | 0529 | 특선<br>15-4 | 특선<br>16-6 | 특선<br>14-5 | 광 | 0619 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>13-3 추 | 특결<br>16-6 | 특선<br>13-2 젖 | |
| ② 김민균 | 광 | 0320 | 우수<br>11-1 젖 | 우수<br>10-1 추 | 우결<br>12-2 마 | 부 | 0612 | 우수<br>4-1 젖 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>5-3 추 | 광 | 0626 | 우수<br>6-4 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>11-2 마 | 특선<br>13-5 | |
| ③ 유성철 | 부 | 0515 | 후 보 | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>2-1 추 | 광 | 0612 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>10-4 | 우결<br>12-6 | 광 | 0626 | 우수<br>9-3 마 | 우준<br>10-2 젖 | 우결<br>12-1 추 | 특선<br>13-3 마 | |
| ④ 김주한 | 광 | 0501 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>12-4 | 광 | 0523 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>8-1 추 | 우결<br>12-1 추 | 광 | 0626 | 우수<br>11-7 | 우수<br>7-7 | 우수<br>11-5 | 특선<br>15-5 | |
| ⑤ 김우겸 | 광 | 0529 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-3 추 | 광 | 0605 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-4 | 광 | 0626 | 특선<br>16-5 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>16-7 | 특선<br>16-1 추 | |
| ⑥ 윤여범 | 광 | 0718 | 우수<br>10-1 젖 | 우수<br>7낙차 | 결 장 | 부 | 0612 | 우수<br>3-1 추 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0619 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-1 선 | 우수<br>7-4 | 특선<br>14-7 | |
| ⑦ 김우영 | 창 | 0605 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>5-2 마 | 우결<br>6-1 젖 | 광 | 0612 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>10-1 추 | 우결<br>12-2 마 | 광 | 0626 | 우수<br>11-1 추 | 우준<br>11-1 젖 | 우결<br>12-7 | 특선<br>14-3 마 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 정재완 | 김민균 | 유성철 | 김주한 | 김우겸 | 윤여범 | 김우영 | 정재완 | 김민균 | 유성철 | 김주한 | 김우겸 | 윤여범 | 김우영 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 정재완 | | 3 / 5 | 3 / 3 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 0 | 6 / 7 | | 1 / 5 | 0 / 3 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 7 | 28 (10) | 36 | 0 | 4 |
| ② 김민균 | 2 / 5 | | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 6 | 1 / 2 | 5 / 6 | | | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 6 | 1 / 2 | 1 / 6 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ③ 유성철 | 0 / 3 | 0 / 0 | | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 3 | | | | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 10 | 23 | 5 | 12 |
| ④ 김주한 | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 2 | | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 1 | | | | | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 1 | 24 | 19 (2) | 9 | 39 |
| ⑤ 김우겸 | 3 / 4 | 6 / 6 | 1 / 1 | 0 / 0 | | 0 / 0 | 2 / 2 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 2 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ⑥ 윤여범 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 0 | | 0 / 0 | | | | | | | 0 / 0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑦ 김우영 | 1 / 7 | 1 / 6 | 2 / 3 | 1 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | | | | | | | | | 5 | 14 | 4 | 27 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 14경주

## 특선(18:08) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 전영규<br>17기 41세 | 3.92 | 10"79 | 청주 | 31<br>(0) | 63<br>(0) | 75<br>(0) | 12/16<br>(0/0) | 1<br>(0) | 2<br>(0) | 6<br>(0) | 3<br>(0) | S2 | A1 | 94.41 | 95.12 | 116/575 |
| ❷ 임재연<br>28기 35세 | 3.93 | 11"29 | 동서울 | 56<br>(0) | 74<br>(0) | 78<br>(0) | 21/27<br>(0/0) | 8<br>(0) | 6<br>(0) | 4<br>(0) | 3<br>(0) | S2 | A1 | 98.18 | 98.18 | 43/575 |
| ❸ 유태복<br>17기 41세 | 3.92 | 10"93 | 김포 | 5 | 19 | 27 | 10/37 | 1 | 1 | 3 | 5 | S3 | S2 | 97.16 | 97.16 | 66/575 |
| ❹ 권혁진<br>21기 36세 | 3.92 | 11"02 | 청주 | 0 | 0 | 56 | 5/9 | 0 | 0 | 1 | 4 | S2 | S2 | 97.62 | 97.62 | 61/575 |
| ❺ 김정우<br>29기 28세 | 3.92 | 10"94 | 동서울 | 43<br>(0) | 67<br>(0) | 81<br>(0) | 17/21<br>(0/0) | 4<br>(0) | 5<br>(0) | 4<br>(0) | 4<br>(0) | S2 | A1 | 95.36 | 95.13 | 115/575 |
| ❻ 엄희태<br>23기 35세 | 3.92 | 11"23 | 김포 | 33<br>(0) | 61<br>(0) | 67<br>(0) | 12/18<br>(0/0) | 1<br>(0) | 1<br>(0) | 6<br>(0) | 4<br>(0) | S3 | A1 | 93.52 | 93.89 | 160/575 |
| ❼ 김범수<br>25기 30세 | 3.93 | 10"41 | 세종 | 17 | 27 | 47 | 14/30 | 3 | 2 | 6 | 3 | S2 | S1 | 100.43 | 100.43 | 25/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 전영규 | 3 | 김명래 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ❷ 임재연 | 4 | 전원규 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ❸ 유태복 | 7 | 인치환 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ❹ 권혁진 | 7 | 양승원 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ❺ 김정우 | 3 | 김태완 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ❻ 엄희태 | 3 | 정종진 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ❼ 김범수 | 6 | 김관희 | 도로에서 300m 댓쉬훈련을 하였고, 피스타에서 500m 오토바이 유도훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 전영규 | 창 | 0605 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>6-3 젖 | 우결<br>6-2 추 | 광 | 0612 | 우수<br>7-2 추 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>11-3 마 | 광 | 0626 | 우수<br>10-6 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>7-5 | 특선<br>16-6 | |
| ❷ 임재연 | 광 | 0508 | 우수<br>12-1 추 | 우준<br>10-2 마 | 우결<br>12-7 | 광 | 0605 | 우수<br>8-1 젖 | 우수<br>12-1 젖 | 우결<br>12-1 추 | 광 | 0626 | 우수<br>12-2 마 | 우준<br>11-5 | 우수<br>10-4 | 특선<br>14-4 | |
| ❸ 유태복 | 광 | 0424 | 특선<br>14-4 | 특선<br>13-4 | 특선<br>14-4 | 광 | 0523 | 특선<br>16-5 | 특선<br>16-6 | 특선<br>14-4 | 광 | 0612 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-6 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>16-5 | |
| ❹ 권혁진 | 광 | 0102 | 특선<br>16-6 | 특선<br>16-4 | 특선<br>13-3 추 | 광 | 0116 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13낙차 | 광 | 0619 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-6 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-4 | |
| ❺ 김정우 | 부 | 0320 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>4-1 선 | 우결<br>6-2 젖 | 광 | 0417 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>8낙차 | 결 장 | 광 | 0626 | 우수<br>7-5 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>8-7 | 특선<br>13-6 | |
| ❻ 엄희태 | 부 | 0403 | 우수<br>1-1 젖 | 우수<br>3-1 추 | 우결<br>5-6 | 광 | 0612 | 우수<br>11-2 추 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>8-1 추 | 광 | 0626 | 우수<br>12-5 | 우수<br>6-6 | 우수<br>7-7 | 특선<br>14-6 | |
| ❼ 김범수 | 광 | 0605 | 특선<br>13-2 젖 | 특선<br>16-4 | 특선<br>15-1 추 | 광 | 0612 | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-4 | 특선<br>15-2 마 | 광 | 0619 | 특선<br>16-4 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-2 마 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 전영규 | 임재연 | 유태복 | 권혁진 | 김정우 | 엄희태 | 김범수 | 전영규 | 임재연 | 유태복 | 권혁진 | 김정우 | 엄희태 | 김범수 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 전영규 | | 1 / 3 | 2 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 5 | | 0 / 3 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 5 | 5 | 13 | 0 | 32 |
| ❷ 임재연 | 2 / 3 | | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 3 / 3 | 0 / 4 | | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 2 / 3 | 1 / 4 | 4 | 9 | 4 | 33 |
| ❸ 유태복 | 2 / 4 | 0 / 1 | | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 3 / 6 | | | | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 6 | 4 | 4 | 0 | 42 |
| ❹ 권혁진 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | | 1 / 1 | 1 / 1 | 3 / 8 | | | | | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 8 | 4 | 23 | 0 | 23 |
| ❺ 김정우 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 0 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 0 | 9 | 5 | 5 | 31 |
| ❻ 엄희태 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | | 0 / 1 | | | | | | | 0 / 1 | 19 | 9 | 4 | 18 |
| ❼ 김범수 | 4 / 5 | 4 / 4 | 3 / 6 | 5 / 8 | 0 / 0 | 1 / 1 | | | | | | | | | 0 | 10 | 0 | 40 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 15경주

## 특선(18:31) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 박진영<br>24기 31세 | 3.93 | 10"89 | 창원상남 | 21 | 41 | 56 | 19/34 | 3 | 1 | 9 | 6 | S1 | S1 | 102.42 | 102.42 | 12/575 |
| ② 박용범<br>18기 38세 | 3.92 | 10"86 | 김해B | 16 | 20 | 36 | 9/25 | 0 | 2 | 4 | 3 | S3 | S1 | 99.27 | 99.27 | 33/575 |
| ③ 박건이<br>28기 26세 | 3.93 | 10"77 | 창원상남 | 16 | 24 | 44 | 11/25 | 2 | 1 | 4 | 4 | S2 | S3 | 96.26 | 96.26 | 84/575 |
| ④ 김태완<br>29기 30세 | 3.93 | 11"25 | 동서울 | 32 | 44 | 56 | 14/25 | 6 | 5 | 2 | 1 | S2 | S2 | 96.99 | 96.99 | 69/575 |
| ⑤ 배수철<br>26기 28세 | 3.93 | 11"48 | 전주 | 14 | 38 | 52 | 15/29 | 7 | 2 | 5 | 1 | S3 | S2 | 96.70 | 96.70 | 77/575 |
| ⑥ 문신준서<br>30기 26세 | 3.93 | 11"04 | 김포 | 65<br>(0) | 68<br>(0) | 76<br>(0) | 26/34<br>(0/0) | 11<br>(0) | 7<br>(0) | 7<br>(0) | 1<br>(0) | S2 | A1 | 99.89 | 100.46 | 23/575 |
| ⑦ 곽현명<br>17기 39세 | 3.92 | 11"34 | 동서울 | 50<br>(0) | 68<br>(0) | 77<br>(0) | 17/22<br>(0/0) | 5<br>(0) | 5<br>(0) | 3<br>(0) | 4<br>(0) | S2 | A1 | 97.33 | 96.95 | 71/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 박진영 | 4 | 개인 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 박용범 | 7 | 공태욱 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 박건이 | 5 | 박진영 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김태완 | 5 | 김정우 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 배수철 | 2 | 강성욱 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ⑥ 문신준서 | 3 | 김지호 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ⑦ 곽현명 | 5 | 정상민 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박진영 | 광 | 0529 | 특선<br>13-6 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 광 | 0605 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-2 마 | 특결<br>16-6 | 광 | 0626 | 특선<br>15-2 추 | 특준<br>16-2 마 | 특결<br>15-5 | 특선<br>14-1 추 | |
| ② 박용범 | 광 | 0523 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-5 | 특선<br>15-1 추 | 광 | 0605 | 특선<br>13-4 | 특선<br>16-5 | 특선<br>14-1 추 | 광 | 0619 | 특선<br>15-4 | 특선<br>16-3 젖 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>16-3 마 | |
| ③ 박건이 | 광 | 0424 | 특선<br>13-2 추 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>15-4 | 광 | 0508 | 특선<br>13-7 | 특선<br>13-7 | 특선<br>15-3 마 | 광 | 0605 | 특선<br>16-6 | 특선<br>13-5 | 특선<br>14-6 | 특선<br>14-5 | |
| ④ 김태완 | 광 | 0417 | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>13-4 | 광 | 0424 | 특선<br>15-4 | 특선<br>15-7 | 특선<br>14-3 선 | 광 | 0523 | 특선<br>15-5 | 특선<br>14-4 | 특선<br>13-5 | 특선<br>16-4 | |
| ⑤ 배수철 | 광 | 0508 | 후 보 | 특선<br>14-6 | 특선<br>15-2 선 | 광 | 0523 | 특선<br>13-7 | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>15실격 | 광 | 0626 | 후 보 | 후 보 | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-4 | |
| ⑥ 문신준서 | 창 | 0523 | 우수<br>2-1 선 | 우수<br>6-1 선 | 우결<br>6-1 추 | 광 | 0612 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>12-1 추 | 광 | 0626 | 우수<br>9-1 추 | 우준<br>12-1 젖 | 우결<br>12-4 | 특선<br>15-1 젖 | |
| ⑦ 곽현명 | 부 | 0529 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>6-2 젖 | 우결<br>5-5 | 광 | 0612 | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>12-1 추 | 우결<br>12-4 | 광 | 0626 | 우수<br>8-1 선 | 우준<br>10-6 | 우수<br>6-3 마 | 특선<br>15-3 젖 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 박진영 | 박용범 | 박건이 | 김태완 | 배수철 | 문신준서 | 곽현명 | 박진영 | 박용범 | 박건이 | 김태완 | 배수철 | 문신준서 | 곽현명 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 박진영 | | 4 / 5 | 2 / 2 | 0 / 0 | 10 / 11 | 0 / 0 | 4 / 4 | | 0 / 5 | 1 / 2 | 0 / 0 | 3 / 11 | 0 / 0 | 1 / 4 | 13 | 19 | 10 | 8 |
| ② 박용범 | 1 / 5 | | 2 / 2 | 0 / 2 | 6 / 6 | 0 / 0 | 0 / 0 | | | 0 / 2 | 0 / 2 | 1 / 6 | 0 / 0 | 0 / 0 | 4 | 14 | 0 | 32 |
| ③ 박건이 | 0 / 2 | 0 / 2 | | 6 / 6 | 2 / 5 | 0 / 0 | 1 / 3 | | | | 1 / 6 | 4 / 5 | 0 / 0 | 0 / 3 | 27 | 20 (5) | 0 | 45 |
| ④ 김태완 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 6 | | 2 / 5 | 3 / 3 | 0 / 0 | | | | | 0 / 5 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 배수철 | 1 / 11 | 0 / 6 | 3 / 5 | 3 / 5 | | 0 / 0 | 0 / 1 | | | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 35 (0) | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 문신준서 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 | | 2 / 2 | | | | | | | 1 / 2 | 0 | 9 | 0 | 41 |
| ⑦ 곽현명 | 0 / 4 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 2 | | | | | | | | | 19 | 5 | 4 | 22 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

# 광명 16경주

## 특선(18:54) 5주회 선두고정(1691m)

제25회차 2일째
2026-07-04(토)

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회<br>평균득점 | | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 선행 | 젖히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이성록<br>27기 29세 | 3.92 | 11"26 | 수성 | 41 | 66 | 69 | 22/32 | 9 | 2 | 10 | 1 | S3 | S3 | 95.80 | 95.58 | 99/575 |
| ② 김영수<br>26기 31세 | 3.93 | 11"01 | 세종 | 22 | 48 | 56 | 15/27 | 1 | 3 | 5 | 6 | S1 | S1 | 100.68 | 100.68 | 20/575 |
| ③ 김민준<br>22기 34세 | 3.92 | 11"02 | 수성 | 39<br>(0) | 58<br>(0) | 77<br>(0) | 24/31<br>(0/0) | 1<br>(0) | 6<br>(0) | 10<br>(0) | 7<br>(0) | S3 | A1 | 95.62 | 96.71 | 76/575 |
| ④ 이인우<br>26기 29세 | 3.92 | 11"30 | 세종 | 27<br>(0) | 63<br>(0) | 80<br>(0) | 24/30<br>(0/0) | 8<br>(0) | 4<br>(0) | 4<br>(0) | 8<br>(0) | S3 | A1 | 95.56 | 95.56 | 100/575 |
| ⑤ 류재열<br>19기 39세 | 3.93 | 10"95 | 수성 | 45 | 71 | 74 | 23/31 | 5 | 5 | 11 | 2 | SS | SS | 102.35 | 102.35 | 13/575 |
| ⑥ 민선기<br>28기 30세 | 3.93 | 10"74 | 세종 | 3 | 15 | 27 | 9/33 | 3 | 2 | 1 | 3 | S3 | S1 | 99.62 | 99.62 | 29/575 |
| ⑦ 노형균<br>25기 32세 | 3.92 | 11"11 | 수성 | 50<br>(0) | 72<br>(0) | 83<br>(0) | 15/18<br>(0/0) | 3<br>(0) | 6<br>(0) | 5<br>(0) | 1<br>(0) | S2 | A1 | 97.07 | 98.48 | 38/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|---|---|---|---|
| ① 이성록 | 9 | 김두용 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 김영수 | 3 | 김민배 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 김민준 | 4 | 노형균 | 도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ④ 이인우 | 7 | 김홍일 | 피스타에서 짧은 댓쉬로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ⑤ 류재열 | 4 | 임유섭 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 민선기 | 5 | 김영수 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ⑦ 노형균 | 6 | 석혜윤 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이성록 | 부 | 0501 | 우수<br>5-2 선 | 우수<br>2-1 추 | 우결<br>5-1 추 | 광 | 0523 | 특선<br>13-5 | 특선<br>13-6 | 특선<br>14-5 | 광 | 0612 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-7 | 특선<br>14-4 | 특선<br>15-7 | |
| ② 김영수 | 광 | 0417 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-2 마 | 특결<br>16-3 마 | 광 | 0612 | 특선<br>16-5 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>13-1 추 | 광 | 0626 | 특선<br>16-6 | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>15-2 마 | |
| ③ 김민준 | 광 | 0529 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>10-1 추 | 우결<br>12-7 | 창 | 0605 | 우수<br>4-1 젖 | 우수<br>2-1 추 | 우결<br>6-3 마 | 광 | 0626 | 우수<br>7-3 마 | 우준<br>10-3 젖 | 우수<br>8-5 | 특선<br>16-7 | |
| ④ 이인우 | 광 | 0508 | 우수<br>8-3 마 | 우준<br>11-4 | 우수<br>11-2 마 | 광 | 0605 | 우수<br>10-2 선 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>11-1 추 | 광 | 0626 | 우수<br>12-4 | 우수<br>8-3 선 | 우수<br>9-2 마 | 특선<br>14-2 마 | |
| ⑤ 류재열 | 광 | 0529 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-2 마 | 광 | 0612 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-6 | 광 | 0626 | 특선<br>16-7 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>13-2 젖 | 특선<br>13-1 추 | |
| ⑥ 민선기 | 광 | 0515 | 특선<br>15-6 | 특선<br>16-2 선 | 특선<br>13-3 마 | 광 | 0529 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-2 마 | 광 | 0612 | 특선<br>14-1 젖 | 특선<br>16-3 선 | 특결<br>16-5 | 특선<br>13-7 | |
| ⑦ 노형균 | 부 | 0515 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>6-1 젖 | 우결<br>5-1 추 | 부 | 0529 | 우수<br>4-1 젖 | 우수<br>2-1 추 | 우결<br>5-2 추 | 광 | 0605 | 우수<br>11-1 젖 | 우수<br>10-4 | 우결<br>12-3 마 | 특선<br>15-6 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횟수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횟수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 이성록 | 김영수 | 김민준 | 이인우 | 류재열 | 민선기 | 노형균 | 이성록 | 김영수 | 김민준 | 이인우 | 류재열 | 민선기 | 노형균 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이성록 | | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 5 | 0 | 5 | 40 |
| ② 김영수 | 1 / 1 | | 2 / 2 | 0 / 0 | 2 / 9 | 3 / 4 | 0 / 2 | | | 0 / 2 | 0 / 0 | 4 / 9 | 1 / 4 | 0 / 2 | 10 | 18 | 5 | 17 |
| ③ 김민준 | 1 / 2 | 0 / 2 | | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 | | | | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 | 8 | 4 | 0 | 38 |
| ④ 이인우 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | | | | | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 14 | 30 (2) | 0 | 48 |
| ⑤ 류재열 | 0 / 0 | 7 / 9 | 0 / 0 | 0 / 0 | | 4 / 5 | 1 / 1 | | | | | | 1 / 5 | 0 / 1 | 13 | 14 | 0 | 23 |
| ⑥ 민선기 | 1 / 1 | 1 / 4 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 5 | | 2 / 5 | | | | | | | 0 / 5 | 4 | 0 | 5 | 41 |
| ⑦ 노형균 | 0 / 0 | 2 / 2 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 3 / 5 | | | | | | | | | 0 | 5 | 0 | 45 |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크