

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박지웅 26기 31세	3.92	11"04	신사	11	25	46	13/28	1	3	2	7	A2	A3	91.50	89.36	330/575
② 이진웅 18기 41세	3.92	10"87	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/22 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A2	S3	97.28	94.14	152/575
③ 유경원 16기 40세	3.92	11"27	월평	6	32	52	16/31	0	4	7	5	A2	A2	93.21	92.34	206/575
④ 이수원 12기 46세	3.92	11"14	수성	17	22	44	8/18	0	0	4	4	A2	A2	94.00	92.30	209/575
⑤ 임대성 28기 26세	3.92	11"68	충남계룡	18	44	62	21/34	9	4	2	6	A1	A1	93.91	95.27	110/575
⑥ 이지훈 26기 32세	3.92	11"14	김해B	15	15	31	4/13	0	0	2	2	A3	A2	91.00	91.10	252/575
⑦ 주병환 21기 40세	3.92	11"28	월평	7	14	36	10/28	3	3	0	4	A3	A2	88.79	90.76	265/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박지웅	7	정현수	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 이진웅	7	손성진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 유경원	7	고재필	트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 하였고 컨디션 양호합니다
④ 이수원	5	김민욱	낙차후 복귀로 컨디션 조절에 중점을 두었으며, 회전훈련과 근력 향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 몸 상태는 양호함
⑤ 임대성	6	김동관	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 이지훈	5	박용범	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 주병환	5	김지광	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박지웅	광	0417	우수 7-7	우수 10-3 마	우수 11-4	창	0523	우수 5-6	우수 2-5	우수 3-6	광	0529	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 6-7	우수 4-4	
② 이진웅	광	0523	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-4	광	0529	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-6	광	0612	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-5	우수 2-1 선	
③ 유경원	광	0501	우수 6-4	우수 6-4	우수 9-4	광	0529	우수 11-4	우수 7-5	우수 9실격	부	0612	우수 5-2 추	우수 4-4	우수 4-3 마	우수 3-3 마	
④ 이수원	부	0228	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 1-3 마	광	0313	우수 7-4	우수 7-4	우수 11-7	창	0327	우수 1낙차	결장	결장	우수 1-4	
⑤ 임대성	광	0508	우수 6-1 추	우준 10-6	우수 6-2 마	창	0523	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 1-1 선	광	0612	우수 8-4	우수 6-2 선	우수 6-1 선	우수 1-1 젓	
⑥ 이지훈	광	0515	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 11-1 추	창	0523	우수 2-7	우수 5-5	우수 4-6	창	0605	우수 4-5	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 1-5	
⑦ 주병환	창	0410	우수 5-5	우수 6낙차	우수 2-6	부	0612	우수 3-6	우수 2-3 마	우수 3-3 선	광	0619	우수 9-6	우수 11-4	우수 11-2 마	우수 4-2 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박지웅	이진웅	유경원	이수원	임대성	이지훈	주병환	박지웅	이진웅	유경원	이수원	임대성	이지훈	주병환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박지웅		0/0	0/0	0/1	1/3	0/0	1/1		0/0	0/0	1/1	2/3	0/0	0/1	0	4	0	46
② 이진웅	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	10	0	0	40
③ 유경원	0/0	0/0		0/0	1/3	0/0	0/0				0/0	3/3	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 이수원	0/1	0/0	0/0		2/6	1/2	0/0					1/6	0/2	0/0	14	0	0	36
⑤ 임대성	2/3	0/0	2/3	4/6		2/3	0/0						0/3	0/0	8	5	0	37
⑥ 이지훈	0/0	0/0	0/0	1/2	1/3		0/0							0/0	5	8	0	37
⑦ 주병환	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이상경 19기 36세	3.92	11"27	구미	0	0	0	0/6	0	0	0	0	A3	A3	90.96	90.35	284/575
② 손성진 28기 30세	3.92	11"12	금정	0 (0)	10 (0)	14 (0)	3/21 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	A1	S3	95.96	95.17	113/575
③ 김한울 27기 29세	3.93	11"41	김포	13	50	59	19/32	10	1	4	4	A1	A1	94.78	93.76	164/575
④ 강동주 29기 25세	3.92	11"11	동서울	0	13	37	11/30	0	2	0	9	A3	A2	91.54	90.89	261/575
⑤ 고요한 15기 45세	3.92	11"70	인천	0	9	34	11/32	3	2	1	5	A3	A2	91.17	91.71	225/575
⑥ 박영균 30기 25세	3.92	11"26	가평	42	68	81	25/31	10	3	5	7	A1	A1	92.34	94.36	145/575
⑦ 하수용 13기 46세	3.93	11"40	팔당	3	12	27	9/33	6	1	0	2	A3	A3	89.72	87.36	409/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상경	10	개인	지난주 트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 실시 하였고,이번주는 올림픽 스프린트 훈련으로 스피드 강화 훈련을 실시함
② 손성진	7	이진웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김한울	5	김우겸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 강동주	5	김태완	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 고요한	5	안효운	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 박영균	7	박대한	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 하수용	7	최성국	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상경	광	0711	우수 10낙차	결 장	결 장	창	0605	우수 1-4	우수 2-4	우수 3-6	광	0612	우수 6-4	우수 6-6	우수 8-5	우수 5-5	
② 손성진	광	0501	특선 14-3 마	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0515	특선 16-4	특선 16-5	결 장	광	0619	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-5	우수 5-1 추	
③ 김한울	부	0515	우수 5-2 선	우수 3-2 선	우수 6-3 선	광	0529	우수 8-6	우수 9-2 선	우수 10-1 선	광	0605	후 보	후 보	우수 8-4	우수 2-3 마	
④ 강동주	창	0523	우수 3실격	결 장	결 장	광	0529	우수 7-4	우수 9-4	우수 6-6	광	0612	우수 7-3 마	우수 6-3 마	우수 9-5	우수 6-2 마	
⑤ 고요한	광	0523	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 6-5	창	0605	우수 5-3 쪼	우수 4-3 선	우수 5-4	광	0612	후 보	후 보	우수 10-6	우수 6-4	
⑥ 박영균	창	0424	우수 2-4	우수 5-2 마	우수 2-3 마	광	0508	우수 12-6	우수 8-5	우수 9-1 쪼	광	0523	우수 7-1 선	우수 7-2 선	우결 12-3 마	우수 3-2 선	
⑦ 하수용	광	0501	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-7	창	0523	우수 2-6	우수 3-4	우수 4-7	광	0605	우수 10-7	우수 7-6	우수 9-6	우수 5-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이상경	손성진	김한울	강동주	고요한	박영균	하수용	이상경	손성진	김한울	강동주	고요한	박영균	하수용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이상경		0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	1/1		0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	9	8	0	33
② 손성진	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0	5	5	40
③ 김한울	0/1	0/0		3/3	4/5	0/0	1/1				1/3	1/5	0/0	0/1	0	0	0	50
④ 강동주	1/1	0/1	0/3		1/2	0/0	1/1					0/2	0/0	0/1	9	8	0	33
⑤ 고요한	0/0	0/0	1/5	1/2		0/0	5/7						0/0	0/7	4	0	0	46
⑥ 박영균	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	15	0	0	35
⑦ 하수용	0/1	0/0	0/1	0/1	2/7	0/0								5	5	5	35	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 쪼 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정현수 26기 36세	3.93	11"11	신사	0 (0)	19 (0)	31 (0)	5/16 (0/0)	2 (0)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	99.71	95.07	118/575
② 최원호 10기 48세	3.92	11"27	대구	0	9	18	6/34	0	0	0	6	A3	A3	91.00	89.15	337/575
③ 조택 18기 38세	3.92	11"29	창원상남	0	5	9	2/22	0	0	0	2	A3	A3	90.28	90.08	297/575
④ 김계현 10기 47세	3.92	11"39	창원B	0	0	22	4/18	0	0	0	4	A3	A2	90.90	91.30	241/575
⑤ 황영근 15기 48세	3.92	11"19	미원	0	4	13	3/24	0	0	2	1	A3	A3	89.34	89.80	309/575
⑥ 박민오 19기 41세	3.92	10"96	인천	12	35	50	17/34	0	3	7	7	A1	A2	93.39	92.37	204/575
⑦ 윤우신 26기 32세	3.92	11"34	서울한남	24	59	62	21/34	4	4	6	7	A1	A1	93.33	93.82	162/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정현수	5	박지웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 최원호	7	최종태	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 조택	6	하동성	지난 주 트랙에서 500m 훈련을 하였고, 이번 주 웨이트 및 로라 훈련을 하였습니다.
④ 김계현	7	박종열	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 황영근	6	엄지용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박민오	5	고요한	도로에서 스피드 보강을 위한 내리막 및 평지 인터벌 훈련을 했습니다.
⑦ 윤우신	5	장지웅	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정현수	광	0206	특선 15-5	특선 14-2 선	특선 14-6	광	0213	특선 16-7	특선 13-2 마	특선 13-6	광	0228	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-6	우수 3-1 추	
② 최원호	부	0515	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-4	광	0529	우수 7-6	우수 8-6	우수 9-4	광	0619	우수 7-5	우수 11-6	우수 8-6	우수 2-6	
③ 조택	창	0327	후보	우수 6-4	우수 5-3 마	창	0410	우수 5-5	우수 1-4	우수 3-5	광	0417	우수 8-5	우수 6-7	결장	우수 3-5	
④ 김계현	광	0206	우수 11-5	우수 6-5	우수 6-4	창	0220	우수 3-3 마	우수 1-5	우수 6-3 마	광	0306	우수 6-4	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 3-4	
⑤ 황영근	창	0327	우수 6-2 추	우수 1-6	우수 5-7	광	0410	우수 7-5	우수 10-4	우수 11-4	광	0417	우수 7-5	우수 8낙차	결장	우수 2-4	
⑥ 박민오	광	0508	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-5	창	0523	우수 4-2 추	우수 2-1 젓	우수 3-4	부	0612	우수 2-4	우수 2-4	우수 2-2 마	우수 4-3 마	
⑦ 윤우신	부	0515	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우결 5-7	광	0529	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-1 젓	부	0612	우수 3-5	우수 2-2 마	우수 1-1 추	우수 6-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정현수	최원호	조택	김계현	황영근	박민오	윤우신	정현수	최원호	조택	김계현	황영근	박민오	윤우신	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정현수		0/0	0/0	0/0	1/1	3/3	1/1		0/0	0/0	0/0	0/1	2/3	1/1	9	27	0	14
② 최원호	0/0		1/3	1/2	0/0	0/2	0/0			0/3	0/2	0/0	1/2	0/0	0	0	0	50
③ 조택	0/0	2/3		0/3	2/2	0/3	0/0				0/3	0/2	0/3	0/0	0	17	0	33
④ 김계현	0/0	1/2	3/3		0/0	0/1	0/3					0/0	0/1	0/3	0	13	0	37
⑤ 황영근	0/1	0/0	0/2	0/0		0/1	1/5						0/1	0/5	5	0	0	45
⑥ 박민오	0/3	2/2	3/3	1/1	1/1		1/2							0/2	4	5	0	41
⑦ 윤우신	0/1	0/0	0/0	3/3	4/5	1/2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이기호 12기 44세	3.92	11"31	대전개인	13	25	50	16/32	0	0	6	10	A2	A1	94.12	94.25	150/575
② 장인석 11기 51세	3.92	10"84	충남계룡	0	0	25	2/8	0	1	0	1	A3	A3	91.20	89.46	322/575
③ 김관희 23기 34세	3.92	11"23	세종	67	87	93	14/15	9	3	2	0	A3	A2	92.76	93.15	184/575
④ 김광진 7기 50세	3.92	11"29	광주	39 (0)	61 (0)	77 (0)	24/31 (0/0)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	7 (0)	A2	B1	89.11	89.50	320/575
⑤ 박성호 13기 44세	3.92	11"15	부산	0	14	43	9/21	0	1	3	5	A2	A2	92.85	91.17	249/575
⑥ 강민성 28기 29세	3.92	10"97	서울개인	3 (0)	3 (0)	12 (0)	4/34 (0/0)	2 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	96.57	94.96	121/575
⑦ 조준수 14기 42세	3.92	11"30	팔당	61 (0)	71 (0)	86 (0)	24/28 (0/0)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	5 (0)	A2	B1	91.42	90.89	260/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기호	6	이홍주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 장인석	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 김관희	6	김환윤	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김광진	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 박성호	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 강민성	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 조준수	2	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이기호	창	0523	우수 3-6	우수 4-4	우수 2-1 추	광	0605	우수 11-2 마	우수 7-1 추	우수 11-3 마	광	0612	후 보	후 보	우수 7-3 추	우수 4-1 추	
② 장인석	광	0109	우수 12-7	우수 8-3 마	우수 10-3 젓	부	0123	우수 3-6	우수 5낙차	결 장	창	0619	우수 4-4	우수 1-5	우수 2-7	우수 6-7	
③ 김관희	창	0515	선발 2-2 젓	선발 1-2 선	선결 6-1 선	광	0529	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 추	창	0612	선발 4-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-2 선	우수 5-3 선	
④ 김광진	광	0605	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선결 5-3 마	창	0612	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 3-1 추	광	0626	선발 5-4	선발 2-4	선발 3-4	우수 1-7	
⑤ 박성호	광	0424	우수 9-4	우수 11-7	우수 9-3 마	부	0501	우수 1-5	우수 2-3 마	우수 1-6	광	0529	우수 8-3 추	우수 8-5	우수 7-3 마	우수 4-6	
⑥ 강민성	광	0515	특선 15-5	특선 16-7	특선 13-7	광	0529	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-1 추	광	0612	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 14-5	우수 6-1 젓	
⑦ 조준수	부	0605	선발 3-1 젓	선발 5-3 마	선결 5-1 젓	광	0612	선발 2-3 마	선발 4-2 마	선발 1-1 추	광	0626	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-1 추	우수 2-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이기호	장인석	김관희	김광진	박성호	강민성	조준수	이기호	장인석	김관희	김광진	박성호	강민성	조준수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이기호		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	9	4	0	37
② 장인석	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	5	45
③ 김관희	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/0	1/1	5	0	0	45
④ 김광진	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	1/1	4	8	0	38
⑤ 박성호	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	2/2						0/0	0/2	4	20	0	26
⑥ 강민성	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 조준수	0/1	0/0	0/1	1/1	0/2	0/0									15	33	0	2

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김주호 23기 35세	3.92	10"82	동서울	8 (0)	8 (0)	16 (0)	4/25 (0/0)	1 (0)	2 (0)	0 (0)	1 (0)	A1	S3	98.16	96.20	85/575
② 이진원 25기 36세	3.92	11"23	김포	4	44	56	14/25	0	1	1	12	A1	A1	91.81	94.27	149/575
③ 손주영 20기 41세	3.92	11"36	구미	35 (0)	55 (0)	68 (0)	21/31 (0/0)	4 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	88.67	85.60	462/575
④ 주윤호 16기 42세	3.92	11"08	경기개인	7	27	47	7/15	0	0	2	5	A2	A2	89.86	92.32	208/575
⑤ 조성래 8기 49세	3.92	11"11	부산	0	10	33	7/21	0	0	0	7	A3	A2	91.90	92.81	191/575
⑥ 김명래 14기 44세	3.92	10"99	청주	3	10	26	8/31	0	0	2	6	A3	A2	87.64	90.66	270/575
⑦ 박종태 26기 31세	3.92	11"09	김포	13	25	50	16/32	3	4	2	7	A2	A2	89.49	90.83	264/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주호	5	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 이진원	4	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 손주영	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 주윤호	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 조성래	8	채평주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김명래	7	신동현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 박종태	7	윤현준	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주호	광	0529	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-7	광	0605	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-5	광	0619	특선 16-1 선	특선 14-3 젓	특결 16-5	우수 2-2 마	
② 이진원	광	0403	우수 8-4	우수 11-2 추	우수 8-4	광	0410	우수 12-2 마	우수 8-2 마	우수 10-2 마	광	0501	우수 8-4	우수 7-2 마	우수 11낙차	우수 5-2 마	
③ 손주영	창	0515	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 5-2 선	창	0612	선발 2-7	선발 5-3 마	선발 2-1 추	광	0626	선발 4-7	선발 2-7	선발 2-4	우수 3-6	
④ 주윤호	창	0605	우수 3-6	우수 6-2 마	우수 4-5	광	0612	우수 11-4	우수 11-3 마	우수 7-2 마	광	0619	우수 7-4	우수 10-1 추	우수 6-6	우수 5-7	
⑤ 조성래	부	0529	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 1-3 마	광	0605	우수 9-4	우수 8-2 마	우수 8-3 마	광	0619	우수 8-3 마	우수 12-4	우수 6-4	우수 1-6	
⑥ 김명래	광	0417	우수 8-3 마	우수 10-7	우수 11-5	광	0523	우수 6-3 마	우수 12-4	우수 7-5	광	0605	우수 7-6	우수 10-6	우수 7-3 마	우수 6-3 마	
⑦ 박종태	광	0508	후보	후보	우수 8-7	광	0523	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 6-3 마	광	0612	우수 9-5	우수 10-3 젓	우수 6-4	우수 4-7	

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	김주호	이진원	손주영	주윤호	조성래	김명래	박종태	김주호	이진원	손주영	주윤호	조성래	김명래	박종태	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김주호		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	1/2		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	1/2	0	0	0	50
② 이진원	0/0		0/0	0/1	4/4	2/2	2/2			0/0	0/1	1/4	0/2	1/2	23	10	0	17
③ 손주영	0/0	0/0		0/0	0/1	0/1	1/2				0/0	0/1	0/1	0/2	15	0	0	35
④ 주윤호	0/0	1/1	0/0		0/1	2/2	0/3					0/1	0/2	0/3	27	14	5	4
⑤ 조성래	0/1	0/4	1/1	1/1		1/1	0/0					1/1	0/0		24	0	0	26
⑥ 김명래	0/0	0/2	1/1	0/2	0/1		1/2						0/2		9	0	0	41
⑦ 박종태	1/2	0/2	1/2	3/3	0/0	1/2									4	0	5	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 문승기 16기 39세	3.92	11"76	부산	70 (0)	80 (0)	80 (0)	8/10 (0/0)	0 (0)	0 (0)	7 (0)	1 (0)	A2	B1	88.94	90.60	273/575
② 노태경 13기 43세	3.92	11"97	동광주	32 (0)	52 (0)	58 (0)	18/31 (0/0)	2 (0)	0 (0)	11 (0)	5 (0)	A3	B1	89.35	88.94	341/575
③ 이호 19기 42세	3.92	11"78	경기양주	44 (0)	72 (0)	83 (0)	15/18 (0/0)	2 (0)	3 (0)	7 (0)	3 (0)	A3	B1	90.25	91.15	251/575
④ 공태욱 21기 36세	3.92	11"48	김해B	0	29	50	17/34	1	1	2	13	A2	A2	93.13	90.85	263/575
⑤ 김도현 30기 29세	3.92	10"97	동서울	48	74	87	27/31	7	13	4	3	A3	A1	94.02	94.58	135/575
⑥ 김민철 8기 47세	3.93	11"36	광주	38	38	56	9/16	1	2	4	2	A1	A1	94.59	93.62	167/575
⑦ 이명현 16기 42세	3.93	10"86	북광주	4 (0)	8 (0)	13 (0)	3/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	1 (0)	A1	S3	94.76	94.52	137/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문승기	4	개인	도로에서 지구력훈련을 하였습니다
② 노태경	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 이호	7	김훈	피스타에서 오토바이유도와 스타트 훈련을 하며 지구력과 순발력을 보강하였습니다. 컨디션 이상없습니다.
④ 공태욱	2	박용범	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김도현	5	김태완	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김민철	2	개인	오르막 훈련은 하였습니다. 보조 훈련으로 내리막 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
⑦ 이명현	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문승기	부	0523	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선발 6-1 추	광	0529	선발 5-4	선발 4-1 추	선발 4-1 추	창	0612	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 6-6	우수 3-7	
② 노태경	부	0523	선발 1-6	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	0612	선발 4-1 추	선발 5-5	선결 5-3 마	부	0619	선발 1-7	선발 1-1 추	선발 1-1 추	우수 1-3 마	
③ 이호	광	0417	선발 4-2 마	선발 3-4	선결 5-6	창	0501	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 6-3 선	광	0619	선발 3-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-2 추	우수 2-7	
④ 공태욱	광	0605	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 8-6	부	0612	우수 1-5	우수 3-2 추	우수 6-7	부	0626	후 보	우수 1-3 마	우수 1-2 마	우수 5-4	
⑤ 김도현	광	0523	선발 2-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 젓	창	0605	우수 3-2 선	우수 2-2 선	우결 6-5	광	0619	우수 12-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-7	우수 4-5	
⑥ 김민철	부	0228	우수 1-1 젓	우수 1-7	우결 6-6	광	0313	우수 10-4	우수 9-1 선	우수 10-3 마	부	0320	우수 4-1 추	우수 6-3 마	우결 6-7	우수 6-6	
⑦ 이명현	광	0320	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-6	광	0410	특선 13-4	특선 16낙차	결 장	광	0619	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-4	우수 1-2 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	문승기	노태경	이 호	공태욱	김도현	김민철	이명현	문승기	노태경	이 호	공태욱	김도현	김민철	이명현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 문승기		2/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1		0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	10	5	0	35
② 노태경	0/2		1/2	0/0	0/1	0/0	0/0			1/2	0/0	0/1	0/0	0/0	20	5	4	21
③ 이호	0/0	1/2		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	27	0	23
④ 공태욱	0/0	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	8	0	42
⑤ 김도현	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	21	0	29	
⑥ 김민철	1/1	0/0	0/0	2/2	0/0		0/0						0/0	10	17	5	18	
⑦ 이명현	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 강동진 12기 51세	3.93	11"30	경기개인	0	7	21	6/29	0	0	0	6	B2	B2	82.98	84.29	484/575
② 이은우 10기 47세	3.92	11"43	서울A	0	0	16	4/25	0	0	1	3	B3	B3	84.66	83.10	519/575
③ 김문용 14기 42세	3.92	11"60	광주	3	10	31	9/29	1	0	2	6	B2	B3	83.07	82.70	540/575
④ 김준호 10기 52세	3.92	11"39	대전	0	20	40	8/20	0	0	3	5	B2	B2	86.30	85.72	456/575
⑤ 이창용 11기 47세	3.92	11"24	창원성산	0	0	4	1/27	0	0	0	1	B1	B2	88.81	86.96	422/575
⑥ 송현희 14기 45세	3.92	11"62	일산	22	44	44	4/9	2	0	2	0	B1	B1	89.70	87.58	398/575
⑦ 김성근 12기 46세	3.92	12"31	창원B	0	6	17	0/0	0	0	0	0	B3	B3	83.42	82.76	538/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동진	7	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전훈련을 하였습니다.
② 이은우	6	한기봉	도로에서 스타트 훈련과 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 김문용	6	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 김준호	7	개인	선행승부에 대비하여 도로에서 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 이창용	7	개인	지난주는 피스타 및 도로에서 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 회전훈련을 하였습니다.
⑥ 송현희	7	강형목	도로 및 피스타에서 스피드 훈련과 지구력 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김성근	6	개인	도로에서 스타트 훈련과 오르막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동진	창	0228	선발 2-5	선발 5-4	선발 4-2 마	부	0410	선발 5-5	선발 1-7	선발 1-2 마	광	0523	선발 4-6	선발 1-6	선발 3-4	선발 4-6	
② 이은우	광	0523	선발 3-7	선발 1-5	선발 2-7	부	0605	선발 6-5	선발 4-6	선발 2-3 마	광	0612	선발 5-5	선발 1-4	선발 4-5	선발 3-3 마	
③ 김문용	광	0417	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-7	부	0523	선발 2-3 추	선발 4-7	선발 6-4	광	0612	선발 4-7	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 4-3 선	
④ 김준호	광	0313	선발 1-3 마	선발 3-5	선발 2-3 마	창	0403	선발 1-4	선발 3-4	선발 3-5	광	0417	선발 5낙차	결 장	결 장	선발 4-5	
⑤ 이창용	광	0417	우수 8-7	우수 8-4	우수 7-7	광	0501	우수 9-7	우수 9-7	우수 7-6	부	0612	우수 1-7	우수 3-7	우수 3-6	선발 4-1 추	
⑥ 송현희	광	0529	선발 3-2 추	선발 2-7	선결 5-6	부	0605	선발 1-2 선	선발 1-7	선결 5-7	광	0619	선발 1-1 선	선발 4-1 추	선결 5-4	선발 2-4	
⑦ 김성근	부	0725	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 6-7	부	0808	선발 3-7	선발 1-2 선	선발 4-3 마	광	0815	선발 5-7	선발 1-6	선발 4-7	선발 3-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강동진	이은우	김문용	김준호	이창용	송현희	김성근	강동진	이은우	김문용	김준호	이창용	송현희	김성근	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강동진		0/1	0/0	0/2	0/2	0/1	1/1		0/1	0/0	0/2	0/2	0/1	0/1	5	15	0	30
② 이은우	1/1		3/3	0/0	0/0	0/0	1/2			0/3	0/0	0/0	0/0	0/2	5	0	0	45
③ 김문용	0/0	0/3		0/4	0/1	2/5	1/2				0/4	0/1	1/5	0/2	0	13	0	37
④ 김준호	2/2	0/0	4/4		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
⑤ 이창용	2/2	0/0	1/1	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	10	10	0	30
⑥ 송현희	1/1	0/0	3/5	0/0	0/1		0/0						0/0		0	0	0	50
⑦ 김성근	0/1	1/2	1/2	0/1	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 고광중 7기 53세	3.92	11"63	광주	17	33	71	17/24	0	2	5	10	B1	B1	89.09	88.51	364/575
② 배학성 4기 52세	3.92	11"55	유성	15	27	65	17/26	0	1	6	10	B2	B2	87.70	85.16	470/575
③ 임근태 9기 47세	3.92	11"50	부산	0	0	0	0/19	0	0	0	0	B3	B3	81.91	82.38	546/575
④ 김용대 1기 59세	3.92	11"78	광주	0	0	0	0/7	0	0	0	0	B3	B3	83.66	81.34	568/575
⑤ 김성수 11기 49세	3.92	11"70	창원의창	0	3	3	1/32	0	0	0	1	B3	B3	82.18	83.61	502/575
⑥ 노성현 12기 46세	3.92	11"82	창원B	0	8	8	1/13	0	0	0	1	B1	B3	83.26	83.50	505/575
⑦ 김재훈 23기 36세	3.92	11"82	창원성산	23	37	53	16/30	8	2	3	3	B1	B2	88.02	86.26	442/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고광중	6	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련과 내리막 회전훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 배학성	7	이승주	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 임근태	7	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
④ 김용대	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김성수	6	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 노성현	6	이진국	도로에서 가벼운 기어로 오르막 스타트 훈련과 내리막 댕쉬훈련을 병행하였습니다.
⑦ 김재훈	3	권성오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고광중	부	0605	선발 3-2 마	선발 6-1 추	선발 4-1 추	광	0612	선발 5-3 젓	선발 2-3 마	선발 3-3 젓	광	0619	선발 2-4	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 4-2 마	
② 배학성	광	0501	후 보	선발 1-3 마	선발 4-4	광	0508	선발 3-4	선발 3-6	선발 3-6	부	0605	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 2-5	선발 5-2 마	
③ 임근태	부	0523	선발 2-7	선발 4-5	선발 4-5	광	0605	선발 3-7	선발 1-5	선발 1-5	창	0612	선발 5-4	선발 4-5	선발 4-7	선발 6-5	
④ 김용대	광	0102	선발 5-7	선발 3-5	선발 3-7	창	0116	선발 1-5	선발 8-5	선발 7-7	창	0206	선발 4낙차	결 장	결 장	선발 2-7	
⑤ 김성수	창	0515	선발 1-5	선발 4-5	선발 5-4	광	0529	선발 4-5	선발 2-5	선발 4-6	창	0612	선발 3-7	선발 6-6	선발 1-2 마	후 보	
⑥ 노성현	광	0529	선발 2-5	선발 3-6	선발 1-2 마	광	0605	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-5	부	0619	선발 4-5	선발 1-7	선발 4-4	선발 6-4	
⑦ 김재훈	부	0424	선발 2-1 선	선발 1-6	선결 5-3 마	광	0508	선발 3-7	선발 2-4	선발 2-4	광	0605	선발 5-1 젓	선발 2-7	선결 5-7	선발 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고광중	배학성	임근태	김용대	김성수	노성현	김재훈	고광중	배학성	임근태	김용대	김성수	노성현	김재훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 고광중		0/1	0/0	0/0	4/4	1/2	0/0		1/1	0/0	0/0	0/4	0/2	0/0	4	0	0	46
② 배학성	1/1		0/0	2/2	6/6	1/2	4/7			0/0	0/2	0/6	1/2	3/7	13	4	0	33
③ 임근태	0/0	0/0		0/0	2/2	0/1	0/2				0/0	0/2	0/1	0/2	0	0	0	50
④ 김용대	0/0	0/2	0/0		0/0	0/0	1/3					0/0	0/0	0/3	5	0	0	45
⑤ 김성수	0/4	0/6	0/2	0/0		0/0	2/2						0/0	0/2	5	5	0	40
⑥ 노성현	1/2	1/2	1/1	0/0	0/0		1/1							0/1	0	5	0	45
⑦ 김재훈	0/0	3/7	2/2	2/3	0/2	0/1									5	37	5	3

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 강병철 5기 54세	3.92	11"65	대전	0	23	61	19/31	0	0	4	15	B2	B2	85.92	86.64	433/575
② 정성오 5기 48세	3.92	11"84	광주	0	0	11	2/19	0	0	0	2	B3	B3	81.91	81.86	559/575
③ 한상진 12기 46세	3.92	11"76	인천	14	36	57	8/14	3	4	0	1	B1	B2	86.91	86.00	450/575
④ 노택환 13기 44세	3.92	11"12	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/18 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B2	A3	87.53	87.56	401/575
⑤ 이승현 13기 44세	3.92	11"03	부산	0 (0)	3 (0)	3 (0)	1/30 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	89.67	88.09	379/575
⑥ 박광제 12기 45세	3.92	11"78	창원의창	0	5	10	2/21	0	0	1	1	B3	B3	80.41	83.61	501/575
⑦ 임병창 3기 55세	3.92	11"63	경북개인	0	0	4	1/28	0	0	0	1	B3	B3	82.92	82.96	526/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강병철	6	강양한	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 정성오	4	김기범	지난주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주에도 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 한상진	6	개인	도로에서 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 노택환	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박광제	6	개인	도로에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강병철	광	0508	선발 1-6	선발 3-5	선발 2-3 추	창	0529	선발 1-4	선발 5-3 추	선발 2-3 마	창	0612	선발 3-2 추	선발 2-2 마	선발 3-4	후 보	
② 정성오	부	0424	선발 4-7	선발 3-5	선발 3-7	광	0523	선발 4-3 마	선발 5-7	선발 1-5	창	0612	선발 1-7	선발 4-7	선발 5-3 마	선발 6-6	
③ 한상진	광	0417	선발 3-7	결 장	결 장	창	0612	선발 1-4	선발 4-4	선발 1-3 젓	광	0619	선발 2-2 젓	선발 4-4	선발 2-3 선	선발 6-3 선	
④ 노택환	광	0529	우수 6-5	우수 6-6	우수 7-7	창	0605	우수 1-6	우수 6-4	우수 3-7	광	0619	우수 8-5	우수 6-7	우수 10-7	선발 1-1 추	
⑤ 이승현	광	0515	우수 6-7	우수 12-4	우수 9-5	부	0529	우수 6-5	우수 2-7	우수 1-6	광	0612	우수 11-7	우수 6-5	우수 6-6	후 보	
⑥ 박광제	광	0529	선발 2-4	선발 1-4	선발 3-3 마	부	0605	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-7	광	0619	선발 2-7	선발 3-2 추	선발 3-6	선발 5-3 마	
⑦ 임병창	창	0529	선발 5-7	선발 5-5	선발 2-6	창	0612	선발 3-4	선발 2-4	선발 1-6	광	0619	선발 2-5	선발 4-5	선발 2-6	선발 6-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강병철	정성오	한상진	노택환	이승현	박광제	임병창	강병철	정성오	한상진	노택환	이승현	박광제	임병창	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강병철		0/1	0/0	0/1	0/3	0/0	6/6		0/1	0/0	0/1	1/3	0/0	0/6	0	4	0	46
② 정성오	0/1		0/2	0/0	0/0	0/1	0/2			0/2	0/0	0/0	0/1	0/2	5	9	0	36
③ 한상진	0/0	2/2		0/0	0/0	1/1	4/4				0/0	0/0	0/1	0/4	0	14	0	36
④ 노택환	1/1	0/0	0/0		2/5	0/0	1/1					1/5	0/0	0/1	0	14	0	36
⑤ 이승현	3/3	0/0	0/0	3/5		2/2	1/1						1/2	0/1	0	0	0	50
⑥ 박광제	0/0	1/1	0/1	0/0	0/2		0/1							0/1	5	0	0	45
⑦ 임병창	0/6	2/2	0/4	0/1	0/1	1/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김상인 13기 46세	3.93	12"04	창원의창	7	20	40	12/30	6	0	4	2	B2	B2	87.45	85.87	453/575
② 유승우 11기 49세	3.92	11"75	팔당	7	7	7	2/28	0	0	2	0	B3	B3	82.24	81.13	571/575
③ 김창수 12기 47세	3.92	11"78	부산	0	0	29	8/28	1	2	2	3	B2	B2	83.32	84.61	479/575
④ 임형윤 7기 52세	3.92	11"28	광주	4	8	27	7/26	0	0	2	5	B3	B2	84.44	84.35	483/575
⑤ 김경태 5기 55세	3.92	12"25	진주	0	38	50	4/8	0	0	0	4	B1	B2	89.12	87.31	413/575
⑥ 김석호 14기 45세	3.92	11"72	일산	10	40	67	20/30	0	2	5	13	B1	B2	88.05	84.87	475/575
⑦ 권정국 7기 50세	3.92	11"39	대전학하	0 (0)	0 (0)	10 (0)	2/20 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B2	A3	86.81	86.88	424/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김상인	5	개인	근력강화를 위해 웨이트 트레이닝과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
② 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김창수	9	오태걸	지난주는 도로에서 오르막 인터벌 훈련과 등산 근력훈련을 하였고, 이번주는 운동장에서 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 임형윤	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 김경태	6	조봉철	지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 김석호	7	오진우	피스타에서 500m 지구력 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 권정국	7	개인	도로에서 평지 스타트 순발력 훈련을 하였고, 이번주는 근파워 강화 500m 인터벌 닷쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김상인	부	0508	선발 4-1 추	선발 4-4	선결 4-1 추	광	0523	선발 2-5	선발 3-7	선발 2-6	광	0605	선발 3-4	선발 5-4	선발 2-2 선	선발 1-6	
② 유승우	부	0424	선발 1-4	선발 6-7	선발 1-7	광	0515	선발 4-6	선발 4-5	선발 3-6	창	0612	선발 6-7	선발 5-7	선발 3-7	선발 1-4	
③ 김창수	광	0523	선발 3-3 젓	선발 2-6	선발 1-3 선	창	0529	선발 6-5	선발 2-3 젓	선발 1-7	광	0612	선발 3-5	선발 1-6	선발 2-4	선발 2-2 선	
④ 임형윤	창	0501	선발 6-5	선발 5-6	선발 2-1 추	광	0523	선발 1실격	결 장	결 장	광	0612	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 1-6	선발 1-2 마	
⑤ 김경태	광	0116	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 2-3 마	부	0206	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선결 4-5	광	0228	선발 2-6	결 장	결 장	선발 3-1 추	
⑥ 김석호	창	0515	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 1-2 마	창	0529	선발 3-7	선발 2-6	선발 5-3 마	광	0605	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 3-4	선발 4-4	
⑦ 권정국	광	0327	우수 6-7	우수 9-7	우수 10-5	부	0403	우수 1-5	우수 6-6	우수 2-6	부	0417	우수 3-7	우수 1-6	우수 2-7	선발 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	김상인	유승우	김창수	임형윤	김경태	김석호	권정국	김상인	유승우	김창수	임형윤	김경태	김석호	권정국	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김상인		0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	1/1	0/0	10	0	0	40
② 유승우	0/0		2/2	1/1	0/1	1/4	0/0			0/2	0/1	0/1	1/4	0/0	0	0	0	50
③ 김창수	0/0	0/2		2/4	3/5	2/3	0/0					0/4	2/5	1/3	0/0	0	0	50
④ 임형윤	0/1	0/1	2/4		0/1	1/3	0/0					0/1	0/3	0/0	0	4	0	46
⑤ 김경태	0/0	1/1	2/5	1/1		2/2	0/0						1/2	0/0	0	9	0	41
⑥ 김석호	1/1	3/4	1/3	2/3	0/2		0/0						0/0	15	8	0	27	
⑦ 권정국	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정현섭 10기 52세	3.92	11"83	인천	0	3	6	2/32	1	0	0	1	B3	B2	82.88	84.07	488/575
② 이범석 17기 39세	3.93	11"73	가평	3	13	33	10/30	0	0	2	8	B2	B3	84.47	82.93	529/575
③ 유진용 10기 53세	3.92	11"56	대구	0	7	11	3/28	0	0	1	2	B2	B3	84.24	83.45	506/575
④ 한재호 23기 34세	3.86	11"28	창원상남	0 (0)	0 (0)	33 (0)	1/3 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B2	A2	86.50	90.73	266/575
⑤ 홍미웅 4기 56세	3.92	11"82	경남개인	0	16	34	11/32	0	0	5	6	B2	B2	85.74	85.53	465/575
⑥ 백동호 12기 49세	3.92	11"65	광주	0	0	10	3/30	1	0	0	2	B1	B2	87.27	86.69	432/575
⑦ 우종길 12기 49세	3.92	11"98	창원의창	0	13	45	14/31	0	0	5	9	B2	B2	86.76	85.66	459/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정현섭	5	정춘현	도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
② 이범석	5	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 짧은 스타트 훈련과 회전력 강화를 위한 내리막 댕쉬훈련을 병행하였습니다.
③ 유진용	7	이규백	피스타에서 위밍업 후에 스타트 훈련과 마크 추입력 훈련을 하였습니다.
④ 한재호	5	김태울	도로에서 짧은 댕쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 홍미웅	5	개인	도로에서 회전 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 우종길	6	개인	도로에서 근지구력 보장을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정현섭	창	0515	선발 3-6	선발 2-2 선	선발 1-6	광	0529	선발 3-5	선발 5-7	선발 4-5	광	0605	선발 1-4	선발 2-4	선발 4-4	선발 4-7	
② 이범석	창	0501	선발 1-5	선발 4-5	선발 2-6	부	0523	선발 4-4	선발 2-7	선발 1-6	광	0605	선발 1-7	선발 5-5	선발 2-5	선발 3-5	
③ 유진용	광	0424	선발 4-5	선발 1-7	선발 1-2 마	창	0515	선발 3-7	선발 1-5	선발 3-4	창	0612	선발 2-5	선발 4-6	선발 5-4	선발 1-5	
④ 한재호	창	0704	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 6-1 젓	부	0711	선발 3-1 추	선발 1-5	선결 4낙차	창	0619	우수 1-3 마	우수 4-6	우수 2-5	선발 6-2 마	
⑤ 홍미웅	창	0515	후 보	후 보	선발 1-4	광	0529	선발 1-5	선발 1-5	선발 4-4	부	0619	선발 2-4	선발 2-4	선발 2-2 추	선발 2-6	
⑥ 백동호	부	0501	우수 6-7	우수 4-6	우수 3-7	광	0523	후 보	선발 2-3 마	선발 4-3 선	광	0529	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 3-2 마	
⑦ 우종길	창	0515	선발 5-3 추	선발 2-4	선발 4-3 마	부	0605	선발 5-3 마	선발 6-4	선발 1-3 추	광	0619	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 4-7	후 보	

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	정현섭	이범석	유진용	한재호	홍미웅	백동호	우종길	정현섭	이범석	유진용	한재호	홍미웅	백동호	우종길	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정현섭		1/2	3/3	0/0	1/6	0/3	1/1		0/2	1/3	0/0	0/6	0/3	0/1	0	4	0	46
② 이범석	1/2		3/4	0/0	2/4	0/0	0/3			0/4	0/0	1/4	0/0	0/3	0	0	0	50
③ 유진용	0/3	1/4		0/1	0/2	1/4	0/4				0/1	0/2	1/4	0/4	8	0	4	38
④ 한재호	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	10	0	0	40
⑤ 홍미웅	5/6	2/4	2/2	0/0		0/2	2/4					2/2	1/4	10	0	4	36	
⑥ 백동호	3/3	0/0	3/4	0/0	2/2		2/2						0/2	0	0	0	50	
⑦ 우종길	0/1	3/3	4/4	0/1	2/4	0/2								4	35	0	11	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김성우 8기 50세	3.92	11"46	광주	0	0	5	1/21	0	0	0	1	B3	B3	81.15	80.44	575/575
② 김일권 10기 47세	3.92	11"70	경남진해	11	44	56	5/9	0	0	1	4	B2	B2	89.79	86.03	448/575
③ 임지춘 12기 45세	3.92	11"83	전주	0	18	32	9/28	2	4	1	2	B2	B2	84.79	85.45	467/575
④ 김상근 13기 46세	3.92	12"30	경남진해	20	33	63	19/30	13	0	2	4	B1	B1	87.95	88.83	353/575
⑤ 정진욱 12기 44세	3.93	11"43	유성	0	7	26	7/27	2	1	1	3	B3	B3	82.79	83.15	517/575
⑥ 정성기 2기 57세	3.93	11"71	일산	0	0	7	2/29	0	0	1	1	B3	B3	82.56	81.33	569/575
⑦ 권성오 15기 41세	3.92	11"15	창원성산	0 (0)	4 (0)	4 (0)	1/26 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.72	89.01	339/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성우	4	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 김일권	5	개인	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련과 스피드 강화를 위한 200m 댕쉬훈련을 하였습니다.
③ 임지춘	7	전종현	지난주는 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김상근	6	개인	지난주는 도로에서 등판 근력훈련과 내리막 회전훈련을 하였고, 이번주는 순발력 강화 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 정진욱	5	류균희	도로에서 200m 댕쉬훈련을 하였고, 롤러훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑥ 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 병행하였습니다.
⑦ 권성오	7	개인	피스타에서 333m 댕쉬훈련으로 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 향상시켰습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성우	창	0417	선발 3-6	선발 1-7	선발 5-7	부	0424	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-5	창	0612	선발 4-6	선발 6-7	선발 2-7	선발 3-7	
② 김일권	창	0529	선발 3-2 마	선발 3-5	선발 5-6	광	0605	선발 2-7	선발 1-2 마	선발 2-1 추	광	0619	선발 3-6	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 3-4	
③ 임지춘	광	0501	선발 5-6	선발 1-6	선발 2-4	광	0523	선발 4-4	선발 4-4	선발 3-2 젓	광	0605	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 3-3 선	선발 1-3 마	
④ 김상근	광	0515	선발 2-3 선	선발 3-3 마	선발 2-3 선	광	0529	선발 3-3 선	선발 4-2 선	선발 1-1 선	부	0619	선발 4-2 선	선발 4-4	선발 3-1 추	후보	
⑤ 정진욱	창	0501	선발 4-7	선발 3-3 추	선발 4-7	부	0508	선발 4-5	선발 1-3 선	선발 3-6	광	0529	선발 1-6	선발 1-6	선발 2-2 선	선발 2-3 마	
⑥ 정성기	광	0501	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-6	창	0529	선발 1-7	선발 3-7	선발 2-7	부	0619	선발 6-7	선발 3-6	선발 6-6	선발 2-5	
⑦ 권성오	부	0403	우수 3낙차	결장	결장	부	0612	우수 3-2 마	우수 6-5	우수 1-5	광	0619	우수 11-6	우수 6-4	우수 6-7	선발 5-1 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성우	김일권	임지춘	김상근	정진욱	정성기	권성오	김성우	김일권	임지춘	김상근	정진욱	정성기	권성오	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김성우		0/0	0/4	0/2	0/0	1/3	0/0		0/0	0/4	0/2	0/0	0/3	0/0	5	5	5	35
② 김일권	0/0		2/2	0/0	0/0	2/2	0/0			2/2	0/0	0/0	0/2	0/0	10	15	0	25
③ 임지춘	4/4	0/2		0/2	1/2	6/6	0/1				1/2	1/2	1/6	0/1	5	2	0	43
④ 김상근	2/2	0/0	2/2		3/3	5/5	0/0					0/3	0/5	0/0	10	0	0	40
⑤ 정진욱	0/0	0/0	1/2	0/3		4/4	0/2						0/4	0/2	0	0	5	45
⑥ 정성기	2/3	0/2	0/6	0/5	0/4		0/0						0/0		13	5	0	32
⑦ 권성오	0/0	0/0	1/1	0/0	2/2	0/0									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민배 23기 35세	3.92	11"41	세종	13	47	60	18/30	17	1	0	0	A2	A2	92.83	93.22	182/575
② 박종열 13기 45세	3.92	11"62	창원B	17 (0)	60 (0)	77 (0)	23/30 (0/0)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (0)	A3	B1	86.79	87.52	403/575
③ 박성순 8기 48세	3.92	11"16	청평	6	24	47	8/17	0	0	1	7	A2	A2	90.95	92.48	201/575
④ 김우현 14기 44세	3.93	11"65	진주	6	28	44	8/18	4	0	1	3	A2	A2	90.04	91.50	231/575
⑤ 오기호 24기 32세	3.92	11"38	동서울	21	39	54	15/28	8	3	2	2	A1	A3	93.01	90.17	291/575
⑥ 김호준 25기 31세	3.92	11"31	창원상남	3	23	35	11/31	0	0	4	7	A2	A2	93.15	92.27	210/575
⑦ 이육동 15기 43세	3.92	10"91	신사	0 (0)	4 (0)	11 (0)	3/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	A2	S3	95.86	95.86	90/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민배	8	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박종열	7	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박성순	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김우현	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 오기호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김호준	5	안재용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이육동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민배	광	0515	우수 8-2 선	우수 12-5	우수 7-2 선	부	0529	우수 1-2 선	우수 4-2 선	우수 3-3 선	창	0605	우수 2-3 선	우수 1-7	우수 4-2 선	우수 8-3 추	
② 박종열	창	0515	선발 3-2 마	선발 4-1 추	선발 5-1 추	광	0529	선발 1-2 젓	선발 2-3 마	선발 2-6	부	0619	선발 6-4	선발 5-6	선발 3-2 마	우수 11-4	
③ 박성순	창	0605	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 1-2 마	광	0612	우수 11-5	우수 9-3 마	우수 8-3 마	광	0619	우수 11-5	우수 6-5	우수 7-2 마	우수 6-2 마	
④ 김우현	광	0508	우수 8-4	우수 7-3 마	우수 10-7	부	0529	우수 1-5	우수 1-3 마	우수 3-1 추	광	0605	우수 9-2 선	우수 10-7	우수 11-5	우수 11-2 마	
⑤ 오기호	창	0523	우수 6-2 선	우수 2-7	우결 6-7	광	0529	우수 6-7	우수 11-4	우수 7-5	부	0612	우수 3-4	우수 4-7	우수 1-4	우수 8-6	
⑥ 김호준	광	0523	우수 6-5	우수 10-2 마	우수 9-2 마	부	0529	우수 6-7	우수 1-6	우수 4-4	광	0619	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 7-6	
⑦ 이육동	광	0529	특선 13-5	특선 13-5	특선 14-4	광	0605	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 13-5	광	0619	특선 13-5	특선 15-5	특선 15-7	우수 12-3 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민배	박종열	박성순	김우현	오기호	김호준	이육동	김민배	박종열	박성순	김우현	오기호	김호준	이육동	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민배		1/1	1/2	3/4	0/1	2/3	0/0		0/1	1/2	1/4	0/1	0/3	0/0	4	0	0	46
② 박종열	0/1		0/0	1/2	0/0	0/0	0/0			0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	9	19	0	22
③ 박성순	1/2	0/0		0/0	0/2	0/0	0/0				0/0	1/2	0/0	0/0	0	15	0	35
④ 김우현	1/4	1/2	0/0		1/2	1/1	1/1					1/2	0/1	1/1	10	9	0	31
⑤ 오기호	1/1	0/0	2/2	1/2		0/1	0/1					0/1	1/1	18	20	0	12	
⑥ 김호준	1/3	0/0	0/0	0/1	1/1		0/0						0/0	0	24	0	26	
⑦ 이육동	0/0	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성광 10기 47세	3.93	11"42	김해장유	41	50	63	20/32	12	1	4	3	A3	A3	91.42	87.90	383/575
② 손재우 24기 34세	3.93	11"66	청평	19	52	90	28/31	22	4	0	2	A1	A1	93.85	94.03	155/575
③ 황무현 18기 41세	3.93	11"91	창원의창	21	38	54	13/24	1	1	6	5	A1	A1	92.26	94.65	132/575
④ 권오철 29기 24세	3.93	11"58	청평	0	0	0	0/1	0	0	0	0	A2	A2	91.68	90.73	267/575
⑤ 공민규 11기 46세	3.93	11"50	가평	0	11	26	7/27	0	0	1	6	A3	A3	90.08	89.44	323/575
⑥ 김영석 26기 35세	3.92	11"04	김포	3	29	58	18/31	0	1	2	15	A2	A2	91.77	91.77	222/575
⑦ 최봉기 9기 47세	3.92	11"52	김해장유	24 (0)	62 (0)	83 (0)	24/29 (0/0)	13 (0)	3 (0)	1 (0)	7 (0)	A2	B1	90.51	91.20	247/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성광	6	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손재우	8	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 황무현	4	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 권오철	5	이기주	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 긴 거리 선행력 댕쉬훈련을 병행하였습니다.
⑤ 공민규	5	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김영석	4	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 최봉기	7	이성광	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성광	광	0523	우수 7-3 마	우수 11-6	우수 7-7	창	0605	우수 3-5	우수 5-7	우수 4-6	부	0626	결장	결장	우수 2-6	우수 12-7	
② 손재우	광	0501	우수 9-5	우수 9-1 선	우수 10-2 마	광	0508	우수 9-6	우수 9-3 선	우수 6-3 선	부	0529	우수 6-2 선	우수 2-3 선	우수 6-1 선	우수 7-2 선	
③ 황무현	창	0523	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-3 마	광	0605	우수 9-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-6	부	0612	후보	우수 2-1 추	우수 6-2 선	우수 10-2 추	
④ 권오철	광	1212	우수 11-7	우수 7-1 선	우수 10-7	광	1219	우수 11-6	우수 8-3 선	우수 10-2 마	광	0123	우수 9낙차	결장	결장	우수 12-5	
⑤ 공민규	부	0417	우수 5-3 마	우수 4-5	우수 6-5	광	0501	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 8-6	창	0619	우수 3-7	우수 5-5	우수 3-6	우수 8-5	
⑥ 김영석	광	0508	우수 7-6	우수 8-2 마	우수 9-5	광	0523	우수 10-2 마	우수 7-5	우수 8-3 마	광	0619	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 11-4	우수 7-5	
⑦ 최봉기	광	0424	선발 5-2 마	선발 4-2 선	선결 5-7	부	0523	선발 2-1 선	선발 3-2 선	선결 5-2 마	광	0605	선발 1-1 선	선발 4-2 선	선결 5-2 젓	우수 9-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성광	손재우	황무현	권오철	공민규	김영석	최봉기	이성광	손재우	황무현	권오철	공민규	김영석	최봉기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이성광		0/0	0/1	0/0	1/1	0/3	0/1		0/0	1/1	0/0	0/1	0/3	0/1	5	0	5	40
② 손재우	0/0		3/4	0/0	2/2	4/4	0/0			1/4	0/0	0/2	1/4	0/0	0	0	0	50
③ 황무현	1/1	1/4		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	49(33)	10	10	47
④ 권오철	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/3					0/0	0/0	2/3	4	0	0	46
⑤ 공민규	0/1	0/2	0/0	0/0		0/1	0/0					0/1	0/0	14	0	0	36	
⑥ 김영석	3/3	0/4	1/1	0/0	0/1		1/1						0/1	5	14	0	31	
⑦ 최봉기	1/1	0/0	0/0	2/3	0/0	0/1								0	8	0	42	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	짓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박성현 16기 41세	3.92	11"42	세종	27	47	67	20/30	1	7	6	6	A1	A1	92.83	96.29	83/575
② 성정환 21기 38세	3.93	11"19	창원상남	8	12	40	10/25	0	0	4	6	A2	A2	91.40	91.57	228/575
③ 김두용 27기 30세	3.92	11"26	수성	8	28	58	21/36	6	1	4	10	A2	A2	92.36	92.36	205/575
④ 홍석한 8기 51세	3.92	11"17	인천	6	18	35	6/17	2	1	1	2	A3	A2	92.69	90.47	277/575
⑤ 윤승규 26기 29세	3.92	11"34	서울한남	11	42	58	11/19	2	2	1	6	A2	A1	92.03	93.94	158/575
⑥ 우성식 15기 42세	3.92	11"60	동서울	6	17	28	5/18	0	0	3	2	A3	A2	90.77	90.72	268/575
⑦ 장경동 16기 41세	3.92	11"13	신사	6	33	44	8/18	0	0	4	4	A2	A2	92.96	92.77	193/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성현	8	이재욱	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김두용	5	이성록	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤승규	5	윤우신	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 우성식	5	김태완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성현	광	0508	우수 12-3 마	우준 10-7	우수 11-4	부	0515	후 보	후 보	우수 6-1 추	부	0612	우수 2-1 젓	우수 3-1 추	우결 5-1 추	우수 6-1 추	
② 성정환	부	0417	우수 2-3 마	우수 2-4	우수 6-4	부	0515	우수 4-6	우수 4-1 추	우수 6-5	광	0529	우수 12-6	우수 8-3 추	우수 9기권	우수 9-4	
③ 김두용	광	0508	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-3 추	광	0523	우수 7-4	우수 8-3 선	우수 9-4	광	0619	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 9-3 마	우수 7-1 추	
④ 홍석한	창	0213	우수 3-7	우수 1-7	우수 1-1 선	광	0313	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 10-2 선	창	0410	우수 2-6	우수 6실격	결 장	우수 12-6	
⑤ 윤승규	광	0306	우수 8-6	우수 9-4	우수 6-1 선	창	0327	우수 1실격	결 장	결 장	창	0619	우수 3-3 마	우수 1-2 마	우수 2-2 마	우수 9-3 마	
⑥ 우성식	광	0529	우수 10-2 마	우수 12-7	우수 10-5	창	0605	우수 2-1 추	우수 6-5	우결 6-7	창	0619	우수 1-4	우수 6-5	우수 4-7	우수 11-6	
⑦ 장경동	부	0529	우수 2-1 추	우수 1-4	우결 5-6	광	0605	우수 8-5	우수 6-2 마	우수 10-5	부	0612	우수 6-5	우수 5-4	우수 3-2 추	우수 10-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박성현	성정환	김두용	홍석한	윤승규	우성식	장경동	박성현	성정환	김두용	홍석한	윤승규	우성식	장경동	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박성현		1/2	5/7	1/1	0/1	2/3	1/1		0/2	0/7	0/1	1/1	0/3	0/1	0	8	5	37
② 성정환	1/2		2/3	0/2	2/3	2/5	2/6			0/3	0/2	0/3	2/5	0/6	19	10	0	21
③ 김두용	2/7	1/3		2/4	0/1	0/0	1/2				3/4	0/1	0/0	0/2	18	5	20	7
④ 홍석한	0/1	2/2	2/4		2/2	1/3	1/2					1/2	0/3	1/2	17	0	0	33
⑤ 윤승규	1/1	1/3	1/1	0/2		0/1	0/0					0/1	0/0	0/0	0	15	0	35
⑥ 우성식	1/3	3/5	0/0	2/3	1/1		0/0						0/0	0/0	8	9	0	33
⑦ 장경동	0/1	4/6	1/2	1/2	0/0	0/0									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 짓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김범중 26기 28세	3.92	11"55	금정	9	52	74	17/23	0	1	2	14	A2	A1	93.53	95.13	114/575
② 조용현 16기 41세	3.92	11"46	인천개인	0	5	10	2/21	0	0	0	2	A3	A3	88.23	88.26	374/575
③ 강진원 21기 37세	3.92	11"26	청평	8	16	36	9/25	1	0	2	6	A2	A2	90.71	91.38	238/575
④ 강성욱 25기 30세	3.93	11"88	전주	41 (0)	52 (0)	74 (0)	20/27 (0/0)	6 (0)	4 (0)	6 (0)	4 (0)	A3	B1	88.74	88.89	348/575
⑤ 김환윤 23기 33세	3.92	11"60	세종	30	58	64	21/33	14	4	1	2	A1	A2	92.34	92.34	207/575
⑥ 안재용 27기 30세	3.93	11"03	창원상남	33	52	59	16/27	9	5	1	1	A1	A1	92.00	94.42	140/575
⑦ 류성희 14기 45세	3.92	11"76	유성	0	17	42	5/12	2	0	2	1	A2	A2	92.50	91.60	227/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김범중	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 조용현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 강진원	7	임경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강성욱	5	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김환윤	3	김관희	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 안재용	4	성정환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 류성희	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김범중	부	0529	우수 6-3 마	우수 6-3 마	우수 3-2 마	광	0612	우수 12-2 마	우수 7-2 마	우수 10-3 마	창	0619	우수 2-2 마	우수 6-2 젓	우수 1-1 추	우수 8-2 젓	
② 조용현	부	0529	우수 3-4	우수 6-7	우수 2-4	광	0605	우수 6-7	우수 11-6	우수 7-6	창	0619	우수 3-6	우수 5-4	우수 5-7	우수 9-5	
③ 강진원	광	0417	우수 7-6	우수 9-5	우수 10-4	광	0515	우수 11실격	결장	결장	부	0612	우수 1-4	우수 1-4	우수 3-4	우수 10-4	
④ 강성욱	광	0424	선발 2-3 젓	선발 4-1 추	선발 3-1 젓	창	0515	선발 4-1 선	선발 1-1 추	선결 6-6	창	0529	선발 3-6	선발 2-1 선	선발 3-4	우수 7-7	
⑤ 김환윤	광	0508	우수 11-4	우수 7-7	우수 8-2 선	광	0515	우수 10-6	우수 7-1 선	우수 8-1 선	광	0626	후보	우수 7-4	우수 6-5	우수 12-2 선	
⑥ 안재용	광	0523	우수 10-4	우수 11-2 선	우수 9-1 젓	광	0605	우수 6-3 선	우수 12-2 선	우수 10-4	부	0612	우수 1-2 마	우수 3-5	우수 2-1 젓	우수 11-1 선	
⑦ 류성희	광	0529	우수 6-4	우수 7-4	우수 6-4	광	0605	우수 8-4	우수 7-4	우수 10-2 추	창	0619	우수 4-7	우수 6-3 선	우수 3-3 마	우수 6-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범중	조용현	강진원	강성욱	김환윤	안재용	류성희	김범중	조용현	강진원	강성욱	김환윤	안재용	류성희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김범중		1/1	1/2	0/1	0/0	1/2	1/1		0/1	0/2	0/1	0/0	0/2	1/1	0	8	9	33
② 조용현	0/1		0/2	0/0	0/0	0/1	1/1			0/2	0/0	0/0	0/1	0/1	25	0	0	25
③ 강진원	1/2	2/2		1/1	0/0	2/3	0/1				0/1	0/0	1/3	0/1	0	0	0	50
④ 강성욱	1/1	0/0	0/1		0/1	0/0	0/4					0/1	0/0	0/4	0	10	0	40
⑤ 김환윤	0/0	0/0	0/0	1/1		0/2	1/2						0/2	1/2	10	5	0	35
⑥ 안재용	1/2	1/1	1/3	0/0	2/2		0/2						0/2		5	0	0	45
⑦ 류성희	0/1	0/1	1/1	4/4	1/2	2/2									25	0	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전장윤 13기 43세	3.92	11"39	월평	0	7	11	3/28	0	0	0	3	A3	A3	88.68	88.86	350/575
② 최민호 17기 41세	3.92	11"54	세종	6	27	61	20/33	2	2	2	14	A2	A1	93.19	93.83	161/575
③ 김종력 11기 43세	3.92	11"28	경남진해	16	36	56	14/25	0	4	3	7	A2	A1	92.47	93.62	168/575
④ 김동하 29기 29세	3.92	11"16	금정	15	45	50	10/20	5	2	2	1	A1	A2	92.48	93.30	180/575
⑤ 마민준 29기 26세	3.93	11"33	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/29 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A2	S3	92.99	92.99	187/575
⑥ 이정석 28기 30세	3.92	10"71	동서울	0 (0)	10 (0)	10 (0)	3/31 (0/0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	95.77	95.77	93/575
⑦ 임진섭 21기 38세	3.93	10"92	대구	0	7	21	6/28	0	0	0	6	A3	A2	91.44	91.32	240/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전장윤	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 최민호	7	김환윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김종력	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 김동하	3	손성진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 마민준	6	이상엽	도로에서 오토바이 유도로 짧은 거리 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이정석	5	이승원	피스타에서 선행력 보강을 위한 500m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
⑦ 임진섭	4	윤여범	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전장윤	창	0410	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-5	창	0424	우수 6-4	우수 3-4	우수 3-5	광	0612	우수 9-7	우수 12-5	우수 9-7	우수 6-6	
② 최민호	광	0508	우수 7-5	우수 6-3 마	우수 7-4	광	0529	우수 9-2 마	우수 7-1 추	우수 11-2 마	창	0619	우수 2-3 마	우수 3-3 선	우수 1-3 선	우수 10-1 추	
③ 김종력	부	0529	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 3-7	광	0605	우수 11-4	우수 8-1 젓	우수 10-3 추	창	0619	우수 1-1 젓	우수 5-2 마	우결 6-5	우수 6-4	
④ 김동하	창	0523	후 보	우수 1-6	우수 2-2 선	부	0529	우수 5-5	우수 4-1 추	우수 2-2 마	광	0612	우수 7-1 선	우수 11-5	우결 12-7	우수 11-7	
⑤ 마민준	광	0523	특선 15-6	특선 13-4	특선 13-7	광	0612	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-7	광	0619	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-7	우수 8-4	
⑥ 이정석	광	0501	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-2 추	광	0529	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-2 젓	광	0605	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-4	우수 9-1 선	
⑦ 임진섭	광	0515	우수 12-4	우수 11-4	우수 10-4	광	0605	우수 7-3 마	우수 7-4	우수 9-4	부	0612	우수 4-5	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 11-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전장윤	최민호	김종력	김동하	마민준	이정석	임진섭	전장윤	최민호	김종력	김동하	마민준	이정석	임진섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전장윤		2/3	0/3	0/0	0/3	0/1	0/1		0/3	1/3	0/0	2/3	0/1	0/1	5	5	0	40
② 최민호	1/3		0/0	0/0	0/0	0/2	0/1			0/0	0/0	0/0	1/2	0/1	5	0	8	37
③ 김종력	3/3	0/0		0/0	0/0	0/0	3/4				0/0	0/0	0/0	1/4	20	0	10	20
④ 김동하	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	24	6	0	20
⑤ 마민준	3/3	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0					0/1	0/0		5	25	5	15
⑥ 이정석	1/1	2/2	0/0	0/0	1/1		0/0						0/0		4	2	0	44
⑦ 임진섭	1/1	1/1	1/4	0/1	0/0	0/0									15	0	10	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박일호 10기 52세	3.92	11"16	구미	6	45	61	19/31	1	1	4	13	A1	A1	93.45	93.90	159/575
② 최성국 12기 47세	3.92	11"25	팔당	6	16	26	8/31	0	1	2	5	A3	A3	89.52	90.37	282/575
③ 장지웅 26기 34세	3.92	11"10	서울한남	58	79	84	16/19	11	3	1	1	A2	A2	92.30	91.95	216/575
④ 신동인 29기 32세	3.92	11"18	김포	0	26	58	18/31	7	1	1	9	A2	A2	92.23	91.27	243/575
⑤ 김재웅 11기 46세	3.92	11"62	월평	24 (0)	61 (0)	85 (0)	28/33 (0/0)	4 (0)	7 (0)	8 (0)	9 (0)	A3	B1	90.11	90.92	258/575
⑥ 윤현구 22기 35세	3.93	10"37	김포	0 (0)	4 (0)	19 (0)	5/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	4 (0)	A1	S3	95.45	95.45	106/575
⑦ 임경수 24기 34세	3.93	11"00	청평	0	18	48	16/33	0	1	2	13	A2	A2	93.16	93.34	178/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
② 최성국	6	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 장지웅	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 신동인	2	공태민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김재웅	6	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 윤현구	5	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박일호	광	0515	우수 9-2 젓	우수 8-4	우수 9-2 마	창	0523	우수 2-4	우수 5-2 마	우수 5-2 마	광	0612	우수 12-4	우수 9-2 마	우수 6-3 마	우수 8-1 추	
② 최성국	부	0501	우수 3-6	우수 1-4	우수 6-3 마	광	0523	우수 9-6	우수 11-7	우수 6-6	창	0605	우수 1-3 마	우수 4-1 추	우수 3-4	우수 7-4	
③ 장지웅	창	0228	선발 1-1 선	선발 3-1 선	선결 5-2 선	광	0306	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 젓	광	0320	우수 7-6	우수 9-4	우수 8-6	우수 12-4	
④ 신동인	창	0424	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 5-2 선	광	0508	우수 11-6	우수 6-7	우수 11-6	창	0523	우수 3-3 선	우수 5-4	우수 4-2 선	우수 6-3 선	
⑤ 김재웅	광	0501	선발 5-1 추	선발 2-3 마	선결 5-2 마	부	0523	선발 6-2 마	선발 5-2 선	선발 1-3 마	창	0612	선발 6-2 마	선발 4-1 추	선결 6-3 마	우수 10-6	
⑥ 윤현구	광	0417	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 14-6	광	0501	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 14-6	광	0619	특선 16-6	특선 16-6	특선 13-5	우수 11-3 젓	
⑦ 임경수	부	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 3-3 마	광	0523	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 11-2 마	광	0605	우수 7-4	우수 12-5	우수 7-5	우수 9-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박일호	최성국	장지웅	신동인	김재웅	윤현구	임경수	박일호	최성국	장지웅	신동인	김재웅	윤현구	임경수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박일호		3/4	2/3	2/2	0/0	0/0	0/1		1/4	1/3	0/2	0/0	0/0	0/1	0	17	5	28
② 최성국	1/4		0/0	0/0	1/1	0/0	0/2			0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	4	9	0	37
③ 장지웅	1/3	0/0		0/1	2/3	0/0	0/2				0/1	1/3	0/0	0/2	0	0	0	50
④ 신동인	0/2	0/0	1/1		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	5	4	5	36
⑤ 김재웅	0/0	0/1	1/3	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	10	0	0	40
⑥ 윤현구	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 임경수	1/1	2/2	2/2	0/1	0/0	0/0									13 (5)	0	9	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재완 18기 41세	3.92	10"73	서울한남	17	22	39	7/18	0	0	6	1	S2	S2	98.48	98.48	39/575
② 김민균 17기 41세	3.92	10"75	김포	64 (0)	73 (0)	86 (0)	19/22 (0/0)	0 (0)	3 (0)	13 (0)	3 (0)	S2	A1	98.78	97.80	55/575
③ 유성철 18기 41세	3.93	11"13	진주	40 (0)	51 (0)	66 (0)	23/35 (0/0)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	6 (0)	S3	A1	99.00	98.12	47/575
④ 김주한 24기 31세	3.92	10"74	서울개인	46 (0)	57 (0)	64 (0)	18/28 (0/0)	0 (0)	1 (0)	14 (0)	3 (0)	S3	A1	95.67	95.67	95/575
⑤ 김우겸 27기 31세	3.93	11"09	김포	50	69	81	21/26	3	4	10	4	SS	S1	101.42	101.42	16/575
⑥ 윤여범 28기 40세	3.93	11"33	대구	50 (0)	50 (0)	75 (0)	3/4 (0/0)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S1	A1	94.44	95.63	96/575
⑦ 김우영 25기 34세	3.92	11"02	수성	55 (0)	68 (0)	81 (0)	25/31 (0/0)	1 (0)	10 (0)	10 (0)	4 (0)	S3	A1	97.40	99.62	30/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재완	7	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김민균	2	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 유성철	5	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 김주한	4	김태범	피스타에서 스타트 및 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 김우겸	3	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 윤여범	7	임진섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김우영	3	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재완	광	0515	특선 14-3 추	특선 14-5	특선 15-1 추	광	0529	특선 15-4	특선 16-6	특선 14-5	광	0619	특선 14-1 추	특선 13-3 추	특결 16-6	특선 13-2 젓	
② 김민균	광	0320	우수 11-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-2 마	부	0612	우수 4-1 젓	우수 6-1 추	우결 5-3 추	광	0626	우수 6-4	우수 8-1 추	우수 11-2 마	특선 13-5	
③ 유성철	부	0515	후 보	우수 5-1 추	우수 2-1 추	광	0612	우수 11-1 추	우수 10-4	우결 12-6	광	0626	우수 9-3 마	우준 10-2 젓	우결 12-1 추	특선 13-3 마	
④ 김주한	광	0501	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	광	0523	우수 12-1 추	우수 8-1 추	우결 12-1 추	광	0626	우수 11-7	우수 7-7	우수 11-5	특선 15-5	
⑤ 김우겸	광	0529	특선 14-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 추	광	0605	특선 16-2 마	특선 16-1 추	특결 16-4	광	0626	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 16-7	특선 16-1 추	
⑥ 윤여범	광	0718	우수 10-1 젓	우수 7낙차	결 장	부	0612	우수 3-1 추	결 장	결 장	광	0619	우수 7-3 마	우수 9-1 선	우수 7-4	특선 14-7	
⑦ 김우영	창	0605	우수 3-1 추	우수 5-2 마	우결 6-1 젓	광	0612	우수 8-1 추	우수 10-1 추	우결 12-2 마	광	0626	우수 11-1 추	우준 11-1 젓	우결 12-7	특선 14-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재완	김민균	유성철	김주한	김우겸	윤여범	김우영	정재완	김민균	유성철	김주한	김우겸	윤여범	김우영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정재완		3/5	3/3	0/0	1/4	0/0	6/7		1/5	0/3	0/0	1/4	0/0	0/7	28(10)	36	0	4
② 김민균	2/5		0/0	3/3	0/6	1/2	5/6			0/0	0/3	1/6	1/2	1/6	0	5	0	45
③ 유성철	0/3	0/0		1/2	0/1	0/0	1/3				0/2	0/1	0/0	0/3	10	23	5	12
④ 김주한	0/0	0/3	1/2		0/0	2/4	0/1					0/0	0/4	0/1	24	19(2)	9	39
⑤ 김우겸	3/4	6/6	1/1	0/0		0/0	2/2						0/0	0/2	5	5	0	40
⑥ 윤여범	0/0	1/2	0/0	2/4	0/0		0/0						0/0		0	5	0	45
⑦ 김우영	1/7	1/6	2/3	1/1	0/2	0/0									5	14	4	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전영규 17기 41세	3.92	10"79	청주	31 (0)	63 (0)	75 (0)	12/16 (0/0)	1 (0)	2 (0)	6 (0)	3 (0)	S2	A1	94.41	95.12	116/575
② 임재연 28기 35세	3.93	11"29	동서울	56 (0)	74 (0)	78 (0)	21/27 (0/0)	8 (0)	6 (0)	4 (0)	3 (0)	S2	A1	98.18	98.18	43/575
③ 유태복 17기 41세	3.92	10"93	김포	5	19	27	10/37	1	1	3	5	S3	S2	97.16	97.16	66/575
④ 권혁진 21기 36세	3.92	11"02	청주	0	0	56	5/9	0	0	1	4	S2	S2	97.62	97.62	61/575
⑤ 김정우 29기 28세	3.92	10"94	동서울	43 (0)	67 (0)	81 (0)	17/21 (0/0)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	4 (0)	S2	A1	95.36	95.13	115/575
⑥ 엄희태 23기 35세	3.92	11"23	김포	33 (0)	61 (0)	67 (0)	12/18 (0/0)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	93.52	93.89	160/575
⑦ 김범수 25기 30세	3.93	10"41	세종	17	27	47	14/30	3	2	6	3	S2	S1	100.43	100.43	25/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전영규	3	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임재연	4	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 유태복	7	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김정우	3	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 엄희태	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김범수	6	김관희	도로에서 300m 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 500m 오토바이 유도훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전영규	창	0605	우수 1-1 추	우수 6-3 젓	우결 6-2 추	광	0612	우수 7-2 추	우수 9-1 추	우수 11-3 마	광	0626	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 7-5	특선 16-6	
② 임재연	광	0508	우수 12-1 추	우준 10-2 마	우결 12-7	광	0605	우수 8-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-1 추	광	0626	우수 12-2 마	우준 11-5	우수 10-4	특선 14-4	
③ 유태복	광	0424	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-4	광	0523	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-4	광	0612	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 16-5	
④ 권혁진	광	0102	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-3 추	광	0116	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13낙차	광	0619	특선 13-3 마	특선 14-6	특선 13-3 마	특선 15-4	
⑤ 김정우	부	0320	우수 6-2 마	우수 4-1 선	우결 6-2 젓	광	0417	우수 6-3 마	우수 8낙차	결장	광	0626	우수 7-5	우수 9-1 추	우수 8-7	특선 13-6	
⑥ 엄희태	부	0403	우수 1-1 젓	우수 3-1 추	우결 5-6	광	0612	우수 11-2 추	우수 11-1 추	우수 8-1 추	광	0626	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-7	특선 14-6	
⑦ 김범수	광	0605	특선 13-2 젓	특선 16-4	특선 15-1 추	광	0612	특선 13-4	특선 13-4	특선 15-2 마	광	0619	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특선 16-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)						동반입상전적(입상/횃수)						규칙 위반 점수					
	전영규	임재연	유태복	권혁진	김정우	엄희태	김범수	전영규	임재연	유태복	권혁진	김정우	엄희태	김범수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 전영규		1/3	2/4	0/0	0/0	1/1	1/5		0/3	1/4	0/0	0/0	0/1	0/5	5	13	0	32
② 임재연	2/3		1/1	0/0	1/2	3/3	0/4			0/1	0/0	0/2	2/3	1/4	4	9	4	33
③ 유태복	2/4	0/1		2/2	0/0	1/1	3/6				1/2	0/0	0/1	0/6	4	4	0	42
④ 권혁진	0/0	0/0	0/2		1/1	1/1	3/8					0/1	0/1	1/8	4	23	0	23
⑤ 김정우	0/0	1/2	0/0	0/1		0/0	0/0					0/0	0/0	9	5	5	31	
⑥ 엄희태	0/1	0/3	0/1	0/1	0/0		0/1						0/1	19	9	4	18	
⑦ 김범수	4/5	4/4	3/6	5/8	0/0	1/1								0	10	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박진영 24기 31세	3.93	10"89	창원상남	21	41	56	19/34	3	1	9	6	S1	S1	102.42	102.42	12/575
② 박용범 18기 38세	3.92	10"86	김해B	16	20	36	9/25	0	2	4	3	S3	S1	99.27	99.27	33/575
③ 박건이 28기 26세	3.93	10"77	창원상남	16	24	44	11/25	2	1	4	4	S2	S3	96.26	96.26	84/575
④ 김태완 29기 30세	3.93	11"25	동서울	32	44	56	14/25	6	5	2	1	S2	S2	96.99	96.99	69/575
⑤ 배수철 26기 28세	3.93	11"48	전주	14	38	52	15/29	7	2	5	1	S3	S2	96.70	96.70	77/575
⑥ 문신준 서 30기 26세	3.93	11"04	김포	65 (0)	68 (0)	76 (0)	26/34 (0/0)	11 (0)	7 (0)	7 (0)	1 (0)	S2	A1	99.89	100.46	23/575
⑦ 곽현명 17기 39세	3.92	11"34	동서울	50 (0)	68 (0)	77 (0)	17/22 (0/0)	5 (0)	5 (0)	3 (0)	4 (0)	S2	A1	97.33	96.95	71/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진영	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박용범	7	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박건이	5	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김태완	5	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 배수철	2	강성욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 문신준 서	3	김지호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 곽현명	5	정상민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진영	광	0529	특선 13-6	특선 13-1 추	특선 13-1 추	광	0605	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-6	광	0626	특선 15-2 추	특준 16-2 마	특결 15-5	특선 14-1 추	
② 박용범	광	0523	특선 13-3 마	특선 14-5	특선 15-1 추	광	0605	특선 13-4	특선 16-5	특선 14-1 추	광	0619	특선 15-4	특선 16-3 젓	특선 13-2 마	특선 16-3 마	
③ 박건이	광	0424	특선 13-2 추	특선 15-2 마	특선 15-4	광	0508	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-3 마	광	0605	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-5	
④ 김태완	광	0417	특선 13-3 선	특선 14-3 선	특선 13-4	광	0424	특선 15-4	특선 15-7	특선 14-3 선	광	0523	특선 15-5	특선 14-4	특선 13-5	특선 16-4	
⑤ 배수철	광	0508	후 보	특선 14-6	특선 15-2 선	광	0523	특선 13-7	특선 13-2 선	특선 15실격	광	0626	후 보	후 보	특선 13-4	특선 13-4	
⑥ 문신준 서	창	0523	우수 2-1 선	우수 6-1 선	우결 6-1 추	광	0612	우수 12-1 선	우수 6-1 추	우결 12-1 추	광	0626	우수 9-1 추	우준 12-1 젓	우결 12-4	특선 15-1 젓	
⑦ 곽현명	부	0529	우수 3-1 추	우수 6-2 젓	우결 5-5	광	0612	우수 10-1 선	우수 12-1 추	우결 12-4	광	0626	우수 8-1 선	우준 10-6	우수 6-3 마	특선 15-3 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박진영	박용범	박건이	김태완	배수철	문신준 서	곽현명	박진영	박용범	박건이	김태완	배수철	문신준 서	곽현명	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박진영		4/5	2/2	0/0	10/11	0/0	4/4		0/5	1/2	0/0	3/11	0/0	1/4	13	19	10	8
② 박용범	1/5		2/2	0/2	6/6	0/0	0/0		0/2	0/2	1/6	0/0	0/0	4	14	0	32	
③ 박건이	0/2	0/2		6/6	2/5	0/0	1/3			1/6	4/5	0/0	0/3	27	20(5)	0	45	
④ 김태완	0/0	2/2	0/6		2/5	3/3	0/0				0/5	1/3	0/0	0	0	0	50	
⑤ 배수철	1/11	0/6	3/5	3/5		0/0	0/1					0/0	0/1	35(0)	0	0	50	
⑥ 문신준 서	0/0	0/0	0/0	0/3	0/0		2/2						1/2	0	9	0	41	
⑦ 곽현명	0/4	0/0	2/3	0/0	1/1	0/2								19	5	4	22	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성록 27기 29세	3.92	11"26	수성	41	66	69	22/32	9	2	10	1	S3	S3	95.80	95.58	99/575
② 김영수 26기 31세	3.93	11"01	세종	22	48	56	15/27	1	3	5	6	S1	S1	100.68	100.68	20/575
③ 김민준 22기 34세	3.92	11"02	수성	39 (0)	58 (0)	77 (0)	24/31 (0/0)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	7 (0)	S3	A1	95.62	96.71	76/575
④ 이인우 26기 29세	3.92	11"30	세종	27 (0)	63 (0)	80 (0)	24/30 (0/0)	8 (0)	4 (0)	4 (0)	8 (0)	S3	A1	95.56	95.56	100/575
⑤ 류재열 19기 39세	3.93	10"95	수성	45	71	74	23/31	5	5	11	2	SS	SS	102.35	102.35	13/575
⑥ 민선기 28기 30세	3.93	10"74	세종	3	15	27	9/33	3	2	1	3	S3	S1	99.62	99.62	29/575
⑦ 노형균 25기 32세	3.92	11"11	수성	50 (0)	72 (0)	83 (0)	15/18 (0/0)	3 (0)	6 (0)	5 (0)	1 (0)	S2	A1	97.07	98.48	38/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성록	9	김두용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김영수	3	김민배	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김민준	4	노형균	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 이인우	7	김홍일	피스타에서 짧은 댕쉬로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 류재열	4	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 민선기	5	김영수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 노형균	6	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성록	부	0501	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우결 5-1 추	광	0523	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-5	광	0612	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-4	특선 15-7	
② 김영수	광	0417	특선 16-1 추	특선 13-2 마	특결 16-3 마	광	0612	특선 16-5	특선 16-2 마	특선 13-1 추	광	0626	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-1 추	특선 15-2 마	
③ 김민준	광	0529	우수 7-1 추	우수 10-1 추	우결 12-7	창	0605	우수 4-1 젓	우수 2-1 추	우결 6-3 마	광	0626	우수 7-3 마	우준 10-3 젓	우수 8-5	특선 16-7	
④ 이인우	광	0508	우수 8-3 마	우준 11-4	우수 11-2 마	광	0605	우수 10-2 선	우수 11-2 마	우수 11-1 추	광	0626	우수 12-4	우수 8-3 선	우수 9-2 마	특선 14-2 마	
⑤ 류재열	광	0529	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0612	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	광	0626	특선 16-7	특선 14-1 추	특선 13-2 젓	특선 13-1 추	
⑥ 민선기	광	0515	특선 15-6	특선 16-2 선	특선 13-3 마	광	0529	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-2 마	광	0612	특선 14-1 젓	특선 16-3 선	특결 16-5	특선 13-7	
⑦ 노형균	부	0515	우수 3-1 추	우수 6-1 젓	우결 5-1 추	부	0529	우수 4-1 젓	우수 2-1 추	우결 5-2 추	광	0605	우수 11-1 젓	우수 10-4	우결 12-3 마	특선 15-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성록	김영수	김민준	이인우	류재열	민선기	노형균	이성록	김영수	김민준	이인우	류재열	민선기	노형균	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이성록		0/1	1/2	0/0	0/0	0/1	0/0		0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	0/0	5	0	5	40
② 김영수	1/1		2/2	0/0	2/9	3/4	0/2			0/2	0/0	4/9	1/4	0/2	10	18	5	17
③ 김민준	1/2	0/2		1/1	0/0	0/0	0/3				0/1	0/0	0/0	0/3	8	4	0	38
④ 이인우	0/0	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	14	30(2)	0	48
⑤ 류재열	0/0	7/9	0/0	0/0		4/5	1/1						1/5	0/1	13	14	0	23
⑥ 민선기	1/1	1/4	0/0	1/1	1/5		2/5							0/5	4	0	5	41
⑦ 노형균	0/0	2/2	3/3	0/0	0/1	3/5									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크