

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 장인석 11기 51세	3.92	10"84	충남계룡	0 (0)	0 (0)	25 (0)	2/8 (0/0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	A3	A3	91.20	89.46	322/575
② 김명래 14기 44세	3.92	10"99	청주	3 (0)	10 (0)	26 (0)	8/31	0 (0)	0 (0)	2 (0)	6 (0)	A3	A2	87.64	90.66	270/575
③ 강민성 28기 29세	3.92	10"97	서울개인	3 (0)	3 (0)	12 (0)	4/34 (0/0)	2 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	96.57	94.96	121/575
④ 고요한 15기 45세	3.92	11"70	인천	0 (0)	9 (0)	34 (0)	11/32	3 (0)	2 (0)	1 (0)	5 (0)	A3	A2	91.17	91.71	225/575
⑤ 강동주 29기 25세	3.92	11"11	동서울	0 (0)	13 (0)	37 (0)	11/30	0 (0)	2 (0)	0 (0)	9 (0)	A3	A2	91.54	90.89	261/575
⑥ 윤우신 26기 32세	3.92	11"34	서울한남	24 (0)	59 (0)	62 (0)	21/34	4 (0)	4 (0)	6 (0)	7 (0)	A1	A1	93.33	93.82	162/575
⑦ 김민철 8기 47세	3.93	11"36	광주	38 (0)	38 (0)	56 (0)	9/16	1 (0)	2 (0)	4 (0)	2 (0)	A1	A1	94.59	93.62	167/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장인석	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 김명래	7	신동현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 강민성	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 고요한	5	안효운	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 강동주	5	김태완	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 윤우신	5	장지웅	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김민철	2	개인	오르막 훈련은 하였습니다. 보조 훈련으로 내리막 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장인석	광	0109	우수 12-7	우수 8-3 마	우수 10-3 젓	부	0123	우수 3-6	우수 5낙차		창	0619	우수 4-4	우수 1-5	우수 2-7		
② 김명래	광	0417	우수 8-3 마	우수 10-7	우수 11-5	광	0523	우수 6-3 마	우수 12-4	우수 7-5	광	0605	우수 7-6	우수 10-6	우수 7-3 마		
③ 강민성	광	0515	특선 15-5	특선 16-7	특선 13-7	광	0529	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-1 추	광	0612	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 14-5		
④ 고요한	광	0523	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 6-5	창	0605	우수 5-3 젓	우수 4-3 선	우수 5-4	광	0612	후 보	후 보	우수 10-6		
⑤ 강동주	창	0523	우수 3실격			광	0529	우수 7-4	우수 9-4	우수 6-6	광	0612	우수 7-3 마	우수 6-3 마	우수 9-5		
⑥ 윤우신	부	0515	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우결 5-7	광	0529	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-1 젓	부	0612	우수 3-5	우수 2-2 마	우수 1-1 추		
⑦ 김민철	부	0228	우수 1-1 젓	우수 1-7	우결 6-6	광	0313	우수 10-4	우수 9-1 선	우수 10-3 마	부	0320	우수 4-1 추	우수 6-3 마	우결 6-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	장인석	김명래	강민성	고요한	강동주	윤우신	김민철	장인석	김명래	강민성	고요한	강동주	윤우신	김민철	2회	1회	금회	잔여점수
① 장인석		0/1	0/0	1/1	0/0	1/2	0/0		1/1	0/0	0/1	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
② 김명래	1/1		0/0	2/3	0/0	2/3	0/0			0/0	0/3	0/0	0/3	0/0	9	0	0	41
③ 강민성	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1	3/3				0/0	0/0	0/1	1/3	0	0	0	50
④ 고요한	0/1	1/3	0/0		1/2	3/3	0/2					0/2	0/3	1/2	4	0	0	46
⑤ 강동주	0/0	0/0	0/0	1/2		0/1	0/0						1/1	0/0	9	8	0	33
⑥ 윤우신	1/2	1/3	0/1	0/3	1/1		0/0							0/0	0	4	0	46
⑦ 김민철	0/0	0/0	0/3	2/2	0/0	0/0									10	17	0	23

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이지훈 26기 32세	3.92	11"14	김해B	15	15	31	4/13	0	0	2	2	A3	A2	91.00	91.10	252/575
② 임대성 28기 26세	3.92	11"68	충남계룡	18	44	62	21/34	9	4	2	6	A1	A1	93.91	95.27	110/575
③ 조성래 8기 49세	3.92	11"11	부산	0	10	33	7/21	0	0	0	7	A3	A2	91.90	92.81	191/575
④ 노태경 13기 43세	3.92	11"97	동광주	32 (0)	52 (0)	58 (0)	18/31 (0/0)	2 (0)	0 (0)	11 (0)	5 (0)	A3	B1	89.35	88.94	341/575
⑤ 이명현 16기 42세	3.93	10"86	북광주	4 (0)	8 (0)	13 (0)	3/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	1 (0)	A1	S3	94.76	94.52	137/575
⑥ 김광진 7기 50세	3.92	11"29	광주	39 (0)	61 (0)	77 (0)	24/31 (0/0)	7 (0)	0 (0)	10 (0)	7 (0)	A2	B1	89.11	89.50	320/575
⑦ 이수원 12기 46세	3.92	11"14	수성	17	22	44	8/18	0	0	4	4	A2	A2	94.00	92.30	209/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이지훈	5	박용범	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
② 임대성	6	김동관	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 조성래	8	채평주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 노태경	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 이명현	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 김광진	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 이수원	5	김민욱	낙차후 복귀로 컨디션 조절에 중점을 두었으며, 회전훈련과 근력 향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이지훈	광	0515	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 11-1 추	창	0523	우수 2-7	우수 5-5	우수 4-6	창	0605	우수 4-5	우수 1-5	우수 5-3 마		
② 임대성	광	0508	우수 6-1 추	우준 10-6	우수 6-2 마	창	0523	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 1-1 선	광	0612	우수 8-4	우수 6-2 선	우수 6-1 선		
③ 조성래	부	0529	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 1-3 마	광	0605	우수 9-4	우수 8-2 마	우수 8-3 마	광	0619	우수 8-3 마	우수 12-4	우수 6-4		
④ 노태경	부	0523	선발 1-6	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	0612	선발 4-1 추	선발 5-5	선결 5-3 마	부	0619	선발 1-7	선발 1-1 추	선발 1-1 추		
⑤ 이명현	광	0320	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-6	광	0410	특선 13-4	특선 16낙차		광	0619	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-4		
⑥ 김광진	광	0605	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선결 5-3 마	창	0612	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 3-1 추	광	0626	선발 5-4	선발 2-4	선발 3-4		
⑦ 이수원	부	0228	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 1-3 마	광	0313	우수 7-4	우수 7-4	우수 11-7	창	0327	우수 1낙차				

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이지훈	임대성	조성래	노태경	이명현	김광진	이수원	이지훈	임대성	조성래	노태경	이명현	김광진	이수원	2회	1회	금회	잔여점수
① 이지훈		1/3	1/1	0/0	0/2	0/0	1/2		0/3	0/1	0/0	0/2	0/0	0/2	5	8	0	37
② 임대성	2/3		1/1	0/0	0/0	0/0	4/6			0/1	0/0	0/0	0/0	1/6	8	5	0	37
③ 조성래	0/1	0/1		0/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	24	0	0	26
④ 노태경	0/0	0/0	1/1		0/0	1/2	0/2					0/0	1/2	1/2	20	5	0	25
⑤ 이명현	2/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	4	0	46	
⑥ 김광진	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0		0/0						0/0	4	8	0	38	
⑦ 이수원	1/2	2/6	0/0	2/2	0/0	0/0								14	0	0	36	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이진웅 18기 41세	3.92	10"87	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/22 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A2	S3	97.28	94.14	152/575
② 김한울 27기 29세	3.93	11"41	김포	13	50	59	19/32	10	1	4	4	A1	A1	94.78	93.76	164/575
③ 황영근 15기 48세	3.92	11"19	미원	0	4	13	3/24	0	0	2	1	A3	A3	89.34	89.80	309/575
④ 조준수 14기 42세	3.92	11"30	팔당	61 (0)	71 (0)	86 (0)	24/28 (0/0)	4 (0)	3 (0)	12 (0)	5 (0)	A2	B1	91.42	90.89	260/575
⑤ 이 효 19기 42세	3.92	11"78	경기양주	44 (0)	72 (0)	83 (0)	15/18 (0/0)	2 (0)	3 (0)	7 (0)	3 (0)	A3	B1	90.25	91.15	251/575
⑥ 김주호 23기 35세	3.92	10"82	동서울	8 (0)	8 (0)	16 (0)	4/25 (0/0)	1 (0)	2 (0)	0 (0)	1 (0)	A1	S3	98.16	96.20	85/575
⑦ 최원호 10기 48세	3.92	11"27	대구	0	9	18	6/34	0	0	0	6	A3	A3	91.00	89.15	337/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진웅	7	손성진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김한울	5	김우겸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 황영근	6	엄지용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조준수	2	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 이 효	7	김훈	피스타에서 오토바이우도와 스타트 훈련을 하며 지구력과 순발력을 보강하였습니다. 컨디션 이상없습니다.
⑥ 김주호	5	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 최원호	7	최종태	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이진웅	광	0523	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-4	광	0529	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-6	광	0612	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-5		
② 김한울	부	0515	우수 5-2 선	우수 3-2 선	우수 6-3 선	광	0529	우수 8-6	우수 9-2 선	우수 10-1 선	광	0605	후 보	후 보	우수 8-4		
③ 황영근	창	0327	우수 6-2 추	우수 1-6	우수 5-7	광	0410	우수 7-5	우수 10-4	우수 11-4	광	0417	우수 7-5	우수 8낙차			
④ 조준수	부	0605	선발 3-1 젓	선발 5-3 마	선결 5-1 젓	광	0612	선발 2-3 마	선발 4-2 마	선발 1-1 추	광	0626	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-1 추		
⑤ 이 효	광	0417	선발 4-2 마	선발 3-4	선결 5-6	창	0501	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 6-3 선	광	0619	선발 3-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-2 추		
⑥ 김주호	광	0529	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-7	광	0605	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-5	광	0619	특선 16-1 선	특선 14-3 젓	특결 16-5		
⑦ 최원호	부	0515	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-4	광	0529	우수 7-6	우수 8-6	우수 9-4	광	0619	우수 7-5	우수 11-6	우수 8-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이진웅	김한울	황영근	조준수	이 효	김주호	최원호	이진웅	김한울	황영근	조준수	이 효	김주호	최원호	2회	1회	금회	잔여점수
① 이진웅		0/0	0/0	0/0	1/1	1/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/2	0/0	10	0	0	40
② 김한울	0/0		2/2	0/2	0/0	0/0	1/1			0/2	0/2	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 황영근	0/0	0/2		0/2	0/1	0/0	0/0				0/2	0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
④ 조준수	0/0	2/2	2/2		1/1	0/0	1/1					1/1	0/0	0/1	15	33	0	2
⑤ 이 효	0/1	0/0	1/1	0/1		0/1	0/0					0/1	0/0	0	27	0	23	
⑥ 김주호	1/2	0/0	0/0	0/0	1/1		1/1						0/1	0	0	0	50	
⑦ 최원호	0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	0/1								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 손주영 20기 41세	3.92	11"36	구미	35 (0)	55 (0)	68 (0)	21/31 (0/0)	4 (0)	5 (0)	7 (0)	5 (0)	A3	B2	88.67	85.60	462/575
② 박영균 30기 25세	3.92	11"26	가평	42	68	81	25/31	10	3	5	7	A1	A1	92.34	94.36	145/575
③ 김계현 10기 47세	3.92	11"39	창원B	0	0	22	4/18	0	0	0	4	A3	A2	90.90	91.30	241/575
④ 유경원 16기 40세	3.92	11"27	월평	6	32	52	16/31	0	4	7	5	A2	A2	93.21	92.34	206/575
⑤ 문승기 16기 39세	3.92	11"76	부산	70 (0)	80 (0)	80 (0)	8/10 (0/0)	0 (0)	0 (0)	7 (0)	1 (0)	A2	B1	88.94	90.60	273/575
⑥ 조택 18기 38세	3.92	11"29	창원상남	0	5	9	2/22	0	0	0	2	A3	A3	90.28	90.08	297/575
⑦ 정현수 26기 36세	3.93	11"11	신사	0 (0)	19 (0)	31 (0)	5/16 (0/0)	2 (0)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	99.71	95.07	118/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손주영	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 박영균	7	박대한	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김계현	7	박종열	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유경원	7	고재필	트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 하였고 컨디션 양호합니다
⑤ 문승기	4	개인	도로에서 지구력훈련을 하였습니다
⑥ 조택	6	하동성	지난 주 트랙에서 500m훈련을 하였고, 이번 주 웨이트 및 로라 훈련을 하였습니다
⑦ 정현수	5	박지웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손주영	창	0515	선발 2-4	선발 3-2 <b>마</b>	선발 5-2 <b>선</b>	창	0612	선발 2-7	선발 5-3 <b>마</b>	선발 2-1 <b>추</b>	광	0626	선발 4-7	선발 2-7	선발 2-4		
② 박영균	창	0424	우수 2-4	우수 5-2 <b>마</b>	우수 2-3 <b>마</b>	광	0508	우수 12-6	우수 8-5	우수 9-1 <b>젓</b>	광	0523	우수 7-1 <b>선</b>	우수 7-2 <b>선</b>	우수 12-3 <b>마</b>		
③ 김계현	광	0206	우수 11-5	우수 6-5	우수 6-4	창	0220	우수 3-3 <b>마</b>	우수 1-5	우수 6-3 <b>마</b>	광	0306	우수 6-4	우수 9-5	우수 6-3 <b>마</b>		
④ 유경원	광	0501	우수 6-4	우수 6-4	우수 9-4	광	0529	우수 11-4	우수 7-5	우수 9실격	부	0612	우수 5-2 <b>추</b>	우수 4-4	우수 4-3 <b>마</b>		
⑤ 문승기	부	0523	선발 1-2 <b>마</b>	선발 1-1 <b>추</b>	선발 6-1 <b>추</b>	광	0529	선발 5-4	선발 4-1 <b>추</b>	선발 4-1 <b>추</b>	창	0612	선발 1-1 <b>추</b>	선발 5-1 <b>추</b>	선결 6-6		
⑥ 조택	창	0327	후보	우수 6-4	우수 5-3 <b>마</b>	창	0410	우수 5-5	우수 1-4	우수 3-5	광	0417	우수 8-5	우수 6-7			
⑦ 정현수	광	0206	특선 15-5	특선 14-2 <b>선</b>	특선 14-6	광	0213	특선 16-7	특선 13-2 <b>마</b>	특선 13-6	광	0228	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손주영	박영균	김계현	유경원	문승기	조택	정현수	손주영	박영균	김계현	유경원	문승기	조택	정현수	2회	1회	금회	잔여점수
① 손주영		0/1	0/0	0/1	1/2	0/0	0/0		0/1	0/0	0/1	1/2	0/0	0/0	15	0	0	35
② 박영균	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	15	0	0	35
③ 김계현	0/0	0/0		0/1	4/4	3/3	0/0				0/1	0/4	0/3	0/0	0	13	0	37
④ 유경원	1/1	0/0	1/1		2/2	3/3	0/2					0/2	0/3	0/2	0	0	0	50
⑤ 문승기	1/2	0/0	0/4	0/2		0/0	0/1					0/0	0/1	10	5	0	35	
⑥ 조택	0/0	0/0	0/3	0/3	0/0		0/0							0/0	0	17	0	33
⑦ 정현수	0/0	0/0	0/0	2/2	1/1	0/0								9	27	0	14	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김도현 30기 29세	3.92	10"97	동서울	48	74	87	27/31	7	13	4	3	A3	A1	94.02	94.58	135/575
② 박종태 26기 31세	3.92	11"09	김포	13	25	50	16/32	3	4	2	7	A2	A2	89.49	90.83	264/575
③ 이기호 12기 44세	3.92	11"31	대전개인	13	25	50	16/32	0	0	6	10	A2	A1	94.12	94.25	150/575
④ 박지웅 26기 31세	3.92	11"04	신사	11	25	46	13/28	1	3	2	7	A2	A3	91.50	89.36	330/575
⑤ 박민오 19기 41세	3.92	10"96	인천	12	35	50	17/34	0	3	7	7	A1	A2	93.39	92.37	204/575
⑥ 주병환 21기 40세	3.92	11"28	월평	7	14	36	10/28	3	3	0	4	A3	A2	88.79	90.76	265/575
⑦ 박성호 13기 44세	3.92	11"15	부산	0	14	43	9/21	0	1	3	5	A2	A2	92.85	91.17	249/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김도현	5	김태완	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 박종태	7	윤현준	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이기호	6	이홍주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 박지웅	7	정현수	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 박민오	5	고요한	도로에서 스피드 보강을 위한 내리막 및 평지 인터벌 훈련을 했습니다.
⑥ 주병환	5	김지광	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 박성호	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김도현	광	0523	선발 2-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 젓	창	0605	우수 3-2 선	우수 2-2 선	우결 6-5	광	0619	우수 12-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-7		
② 박종태	광	0508	후 보	후 보	우수 8-7	광	0523	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 6-3 마	광	0612	우수 9-5	우수 10-3 젓	우수 6-4		
③ 이기호	창	0523	우수 3-6	우수 4-4	우수 2-1 추	광	0605	우수 11-2 마	우수 7-1 추	우수 11-3 마	광	0612	후 보	후 보	우수 7-3 추		
④ 박지웅	광	0417	우수 7-7	우수 10-3 마	우수 11-4	창	0523	우수 5-6	우수 2-5	우수 3-6	광	0529	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 6-7		
⑤ 박민오	광	0508	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-5	창	0523	우수 4-2 추	우수 2-1 젓	우수 3-4	부	0612	우수 2-4	우수 2-4	우수 2-2 마		
⑥ 주병환	창	0410	우수 5-5	우수 6낙차	우수 2-6	부	0612	우수 3-6	우수 2-3 마	우수 3-3 선	광	0619	우수 9-6	우수 11-4	우수 11-2 마		
⑦ 박성호	광	0424	우수 9-4	우수 11-7	우수 9-3 마	부	0501	우수 1-5	우수 2-3 마	우수 1-6	광	0529	우수 8-3 추	우수 8-5	우수 7-3 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김도현	박종태	이기호	박지웅	박민오	주병환	박성호	김도현	박종태	이기호	박지웅	박민오	주병환	박성호	2회	1회	금회	잔여점수
① 김도현		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	21	0	29
② 박종태	0/0		1/2	0/2	0/0	2/2	0/0			0/2	0/2	0/0	0/2	0/0	4	0	0	46
③ 이기호	0/0	1/2		0/0	5/6	0/1	1/1				0/0	2/6	1/1	0/1	9	4	0	37
④ 박지웅	0/0	2/2	0/0		0/4	1/1	3/4					1/4	0/1	2/4	0	4	0	46
⑤ 박민오	0/0	0/0	1/6	4/4		0/1	2/3					0/1	0/3	4	5	0	41	
⑥ 주병환	0/0	0/2	1/1	0/1	1/1		1/1						0/1	0	5	0	45	
⑦ 박성호	0/0	0/0	0/1	1/4	1/3	0/1								4	20	0	26	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이진원 25기 36세	3.92	11"23	김포	4	44	56	14/25	0	1	1	12	A1	A1	91.81	94.27	149/575
② 공태욱 21기 36세	3.92	11"48	김해B	0	29	50	17/34	1	1	2	13	A2	A2	93.13	90.85	263/575
③ 하수용 13기 46세	3.93	11"40	팔당	3	12	27	9/33	6	1	0	2	A3	A3	89.72	87.36	409/575
④ 이상경 19기 36세	3.92	11"27	구미	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/6 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A3	A3	90.96	90.35	284/575
⑤ 손성진 28기 30세	3.92	11"12	금정	0 (0)	10 (0)	14 (0)	3/21 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	A1	S3	95.96	95.17	113/575
⑥ 주윤호 16기 42세	3.92	11"08	경기개인	7	27	47	7/15	0	0	2	5	A2	A2	89.86	92.32	208/575
⑦ 김관희 23기 34세	3.92	11"23	세종	67	87	93	14/15	9	3	2	0	A3	A2	92.76	93.15	184/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진원	4	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 공태욱	2	박용범	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 하수용	7	최성국	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 이상경	10	개인	지난주 트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 실시 하였고,이번주는 올림픽 스프린트 훈련으로 스피드 강화 훈련을 실시함
⑤ 손성진	7	이진웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 주윤호	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김관희	6	김환윤	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이진원	광	0403	우수 8-4	우수 11-2 추	우수 8-4	광	0410	우수 12-2 마	우수 8-2 마	우수 10-2 마	광	0501	우수 8-4	우수 7-2 마	우수 11낙차		
② 공태욱	광	0605	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 8-6	부	0612	우수 1-5	우수 3-2 추	우수 6-7	부	0626	후 보	우수 1-3 마	우수 1-2 마		
③ 하수용	광	0501	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-7	창	0523	우수 2-6	우수 3-4	우수 4-7	광	0605	우수 10-7	우수 7-6	우수 9-6		
④ 이상경	광	0711	우수 10낙차			창	0605	우수 1-4	우수 2-4	우수 3-6	광	0612	우수 6-4	우수 6-6	우수 8-5		
⑤ 손성진	광	0501	특선 14-3 마	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0515	특선 16-4	특선 16-5	결 장	광	0619	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-5		
⑥ 주윤호	창	0605	우수 3-6	우수 6-2 마	우수 4-5	광	0612	우수 11-4	우수 11-3 마	우수 7-2 마	광	0619	우수 7-4	우수 10-1 추	우수 6-6		
⑦ 김관희	창	0515	선발 2-2 젓	선발 1-2 선	선결 6-1 선	광	0529	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 추	창	0612	선발 4-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-2 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이진원	공태욱	하수용	이상경	손성진	주윤호	김관희	이진원	공태욱	하수용	이상경	손성진	주윤호	김관희	2회	1회	금회	잔여점수
① 이진원		0/1	3/4	0/0	0/1	0/1	0/0		0/1	0/4	0/0	0/1	0/1	0/0	23	10	0	17
② 공태욱	1/1		2/3	1/1	0/0	3/3	0/0			0/3	0/1	0/0	0/3	0/0	0	8	0	42
③ 하수용	1/4	1/3		0/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	5	5	0	40
④ 이상경	0/0	0/1	1/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	9	8	0	33
⑤ 손성진	1/1	0/0	0/0	0/0		0/1	2/6						1/1	0/6	0	5	0	45
⑥ 주윤호	1/1	0/3	0/0	0/0	1/1		0/0						0/0		27	14	0	9
⑦ 김관희	0/0	0/0	0/0	0/0	4/6	0/0									5	0	0	45

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박인찬 10기 49세	3.92	11"38	대전	25	28	69	22/32	4	4	8	6	B1	B2	87.53	86.80	426/575
② 임형윤 7기 52세	3.92	11"28	광주	4	8	27	7/26	0	0	2	5	B3	B2	84.44	84.35	483/575
③ 김상인 13기 46세	3.93	12"04	창원의창	7	20	40	12/30	6	0	4	2	B2	B2	87.45	85.87	453/575
④ 유승우 11기 49세	3.92	11"75	팔당	7	7	7	2/28	0	0	2	0	B3	B3	82.24	81.13	571/575
⑤ 유진용 10기 53세	3.92	11"56	대구	0	7	11	3/28	0	0	1	2	B2	B3	84.24	83.45	506/575
⑥ 임지춘 12기 45세	3.92	11"83	전주	0	18	32	9/28	2	4	1	2	B2	B2	84.79	85.45	467/575
⑦ 노택환 13기 44세	3.92	11"12	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/18 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B2	A3	87.53	87.56	401/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박인찬	6	개인	도로에서 오르막 댕쉬 훈련을 하였습니다.
② 임형윤	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김상인	5	개인	근력강화를 위해 웨이트 트레이닝과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
④ 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 마크 추입력 훈련을 하였습니다.
⑥ 임지춘	7	전종현	지난주는 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 노택환	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박인찬	광	0508	선발 3-6	선발 2-3 <b>마</b>	선발 1-7	창	0529	선발 4-3 <b>추</b>	선발 2-2 <b>젓</b>	선발 5-1 <b>젓</b>	광	0612	후 보	선발 4-3 <b>추</b>	선발 4-3 <b>마</b>		
② 임형윤	창	0501	선발 6-5	선발 5-6	선발 2-1 <b>추</b>	광	0523	선발 1실격	결 장	결 장	광	0612	선발 3-3 <b>마</b>	선발 1-5	선발 1-6		
③ 김상인	부	0508	선발 4-1 <b>추</b>	선발 4-4	선결 4-1 <b>추</b>	광	0523	선발 2-5	선발 3-7	선발 2-6	광	0605	선발 3-4	선발 5-4	선발 2-2 <b>선</b>		
④ 유승우	부	0424	선발 1-4	선발 6-7	선발 1-7	광	0515	선발 4-6	선발 4-5	선발 3-6	창	0612	선발 6-7	선발 5-7	선발 3-7		
⑤ 유진용	광	0424	선발 4-5	선발 1-7	선발 1-2 <b>마</b>	창	0515	선발 3-7	선발 1-5	선발 3-4	창	0612	선발 2-5	선발 4-6	선발 5-4		
⑥ 임지춘	광	0501	선발 5-6	선발 1-6	선발 2-4	광	0523	선발 4-4	선발 4-4	선발 3-2 <b>젓</b>	광	0605	선발 3-5	선발 2-2 <b>마</b>	선발 3-3 <b>선</b>		
⑦ 노택환	광	0529	우수 6-5	우수 6-6	우수 7-7	창	0605	우수 1-6	우수 6-4	우수 3-7	광	0619	우수 8-5	우수 6-7	우수 10-7		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박인찬	임형윤	김상인	유승우	유진용	임지춘	노택환	박인찬	임형윤	김상인	유승우	유진용	임지춘	노택환	2회	1회	금회	잔여점수
① 박인찬		0/0	0/0	1/1	2/2	1/2	0/0		0/0	0/0	0/1	0/2	2/2	0/0	4	9	0	37
② 임형윤	0/0		0/1	0/1	2/6	0/5	0/1			0/1	0/1	0/6	1/5	0/1	0	4	0	46
③ 김상인	0/0	1/1		0/0	0/0	1/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	10	0	0	40
④ 유승우	0/1	1/1	0/0		1/1	1/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
⑤ 유진용	0/2	4/6	0/0	0/1		1/6	0/0					1/6	0/0	8	0	0	42	
⑥ 임지춘	1/2	5/5	0/1	1/2	5/6		0/1						0/1	5	2	0	43	
⑦ 노택환	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1								0	14	0	36	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 송현희 14기 45세	3.92	11"62	일산	22	44	44	4/9	2	0	2	0	B1	B1	89.70	87.58	398/575
② 김재훈 23기 36세	3.92	11"82	창원성산	23	37	53	16/30	8	2	3	3	B1	B2	88.02	86.26	442/575
③ 홍미웅 4기 56세	3.92	11"82	경남개인	0	16	34	11/32	0	0	5	6	B2	B2	85.74	85.53	465/575
④ 정진욱 12기 44세	3.93	11"43	유성	0	7	26	7/27	2	1	1	3	B3	B3	82.79	83.15	517/575
⑤ 정성기 2기 57세	3.93 ↑	11"71	일산	0	0	7	2/29	0	0	1	1	B3	B3	82.56	81.33	569/575
⑥ 김창수 12기 47세	3.92	11"78	부산	0	0	29	8/28	1	2	2	3	B2	B2	83.32	84.61	479/575
⑦ 김용대 1기 59세	3.92	11"78	광주	0	0	0	0/7	0	0	0	0	B3	B3	83.66	81.34	568/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 송현희	7	강형목	도로 및 피스타에서 스피드 훈련과 지구력 훈련을 실시하였습니다.
② 김재훈	3	권성오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 홍미웅	5	개인	도로에서 회전 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정진욱	5	류균희	도로에서 200m 닷수훈련을 하였고, 롤러훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑤ 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 병행하였습니다.
⑥ 김창수	9	오태걸	지난주는 도로에서 오르막 인터벌 훈련과 등산 근력훈련을 하였고, 이번주는 운동장에서 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 김용대	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 송현희	광	0529	선발 3-2 추	선발 2-7	선결 5-6	부	0605	선발 1-2 선	선발 1-7	선결 5-7	광	0619	선발 1-1 선	선발 4-1 추	선결 5-4		
② 김재훈	부	0424	선발 2-1 선	선발 1-6	선결 5-3 마	광	0508	선발 3-7	선발 2-4	선발 2-4	광	0605	선발 5-1 젓	선발 2-7	선결 5-7		
③ 홍미웅	창	0515	후 보	후 보	선발 1-4	광	0529	선발 1-5	선발 1-5	선발 4-4	부	0619	선발 2-4	선발 2-4	선발 2-2 추		
④ 정진욱	창	0501	선발 4-7	선발 3-3 추	선발 4-7	부	0508	선발 4-5	선발 1-3 선	선발 3-6	광	0529	선발 1-6	선발 1-6	선발 2-2 선		
⑤ 정성기	광	0501	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-6	창	0529	선발 1-7	선발 3-7	선발 2-7	부	0619	선발 6-7	선발 3-6	선발 6-6		
⑥ 김창수	광	0523	선발 3-3 젓	선발 2-6	선발 1-3 선	창	0529	선발 6-5	선발 2-3 젓	선발 1-7	광	0612	선발 3-5	선발 1-6	선발 2-4		
⑦ 김용대	광	0102	선발 5-7	선발 3-5	선발 3-7	창	0116	선발 1-5	선발 8-5	선발 7-7	창	0206	선발 4낙차	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	송현희	김재훈	홍미웅	정진욱	정성기	김창수	김용대	송현희	김재훈	홍미웅	정진욱	정성기	김창수	김용대	2회	1회	금회	잔여점수
① 송현희		0/0	0/0	1/1	0/1	1/1	0/0		0/0	0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
② 김재훈	0/0		5/6	0/0	3/3	0/0	2/3			1/6	0/0	0/3	0/0	0/3	5	37	0	8
③ 홍미웅	0/0	1/6		4/5	4/5	6/6	2/4				0/5	0/5	2/6	0/4	10	0	0	40
④ 정진욱	0/1	0/0	1/5		4/4	1/3	1/1				0/4	0/3	0/1	0	0	0	50	
⑤ 정성기	1/1	0/3	1/5	0/4		2/7	1/3					0/7	1/3	13	5	0	32	
⑥ 김창수	0/1	0/0	0/6	2/3	5/7		2/4						0/4	0	0	0	50	
⑦ 김용대	0/0	1/3	2/4	0/1	2/3	2/4								5	0	0	45	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 백동호 12기 49세	3.92	11"65	광주	0	0	10	3/30	1	0	0	2	B1	B2	87.27	86.69	432/575
② 김경태 5기 55세	3.92	12"25	진주	0	38	50	4/8	0	0	0	4	B1	B2	89.12	87.31	413/575
③ 김일권 10기 47세	3.92	11"70	경남진해	11	44	56	5/9	0	0	1	4	B2	B2	89.79	86.03	448/575
④ 김성우 8기 50세	3.92	11"46	광주	0	0	5	1/21	0	0	0	1	B3	B3	81.15	80.44	575/575
⑤ 김성근 12기 46세	3.92	12"31	창원B	0	6	17	0/0	0	0	0	0	B3	B3	83.42	82.76	538/575
⑥ 이범석 17기 39세	3.93	11"73	가평	3	13	33	10/30	0	0	2	8	B2	B3	84.47	82.93	529/575
⑦ 이은우 10기 47세	3.92	11"43	서울A	0	0	16	4/25	0	0	1	3	B3	B3	84.66	83.10	519/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.
② 김경태	6	조봉철	지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김일권	5	개인	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련과 스피드 강화를 위한 200m 댓쉬훈련을 하였습니다.
④ 김성우	4	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 김성근	6	개인	도로에서 스타트 훈련과 오르막 훈련을 하였습니다.
⑥ 이범석	5	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 짧은 스타트 훈련과 회전력 강화를 위한 내리막 댓쉬훈련을 병행하였습니다.
⑦ 이은우	6	한기봉	도로에서 스타트 훈련과 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 백동호	부	0501	우수 6-7	우수 4-6	우수 3-7	광	0523	후 보	선발 2-3 마	선발 4-3 선	광	0529	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 2-4		
② 김경태	광	0116	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 2-3 마	부	0206	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선결 4-5	광	0228	선발 2-6	결 장	결 장		
③ 김일권	창	0529	선발 3-2 마	선발 3-5	선발 5-6	광	0605	선발 2-7	선발 1-2 마	선발 2-1 추	광	0619	선발 3-6	선발 1-3 마	선발 1-2 마		
④ 김성우	창	0417	선발 3-6	선발 1-7	선발 5-7	부	0424	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-5	창	0612	선발 4-6	선발 6-7	선발 2-7		
⑤ 김성근	부	0725	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 6-7	부	0808	선발 3-7	선발 1-2 선	선발 4-3 마	광	0815	선발 5-7	선발 1-6	선발 4-7		
⑥ 이범석	창	0501	선발 1-5	선발 4-5	선발 2-6	부	0523	선발 4-4	선발 2-7	선발 1-6	광	0605	선발 1-7	선발 5-5	선발 2-5		
⑦ 이은우	광	0523	선발 3-7	선발 1-5	선발 2-7	부	0605	선발 6-5	선발 4-6	선발 2-3 마	광	0612	선발 5-5	선발 1-4	선발 4-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	백동호	김경태	김일권	김성우	김성근	이범석	이은우	백동호	김경태	김일권	김성우	김성근	이범석	이은우	2회	1회	금회	잔여점수
① 백동호		0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
② 김경태	0/0		0/0	2/2	2/2	0/0	0/0			0/0	0/2	0/2	0/0	0/0	0	9	0	41
③ 김일권	1/2	0/0		0/0	1/1	2/2	0/0				0/0	0/1	0/2	0/0	10	15	0	25
④ 김성우	0/0	0/2	0/0		1/2	0/1	0/0					0/2	0/1	0/0	5	5	0	40
⑤ 김성근	0/0	0/2	0/1	1/2		1/1	1/2						0/1	0/2	0	0	0	50
⑥ 이범석	0/0	0/0	0/2	1/1	0/1		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 이은우	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0								5	0	0	45	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김문용 14기 42세	3.92	11"60	광주	3	10	31	9/29	1	0	2	6	B2	B3	83.07	82.70	540/575
② 이창용 11기 47세	3.92	11"24	창원성산	0	0	4	1/27	0	0	0	1	B1	B2	88.81	86.96	422/575
③ 김준호 10기 52세	3.92	11"39	대전	0	20	40	8/20	0	0	3	5	B2	B2	86.30	85.72	456/575
④ 김석호 14기 45세	3.92	11"72	일산	10	40	67	20/30	0	2	5	13	B1	B2	88.05	84.87	475/575
⑤ 정현섭 10기 52세	3.92	11"83	인천	0	3	6	2/32	1	0	0	1	B3	B2	82.88	84.07	488/575
⑥ 고광중 7기 53세	3.92	11"63	광주	17	33	71	17/24	0	2	5	10	B1	B1	89.09	88.51	364/575
⑦ 강동진 12기 51세	3.93	11"30	경기개인	0	7	21	6/29	0	0	0	6	B2	B2	82.98	84.29	484/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김문용	6	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.
② 이창용	7	개인	지난주는 피스타 및 도로에서 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 회전훈련을 하였습니다.
③ 김준호	7	개인	선행승부에 대비하여 도로에서 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 김석호	7	오진우	피스타에서 500m 지구력 훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 등판 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 정현섭	5	정춘현	도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 고광중	6	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련과 내리막 회전훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 강동진	7	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김문용	광	0417	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-7	부	0523	선발 2-3 추	선발 4-7	선발 6-4	광	0612	선발 4-7	선발 3-5	선발 2-3 마		
② 이창용	광	0417	우수 8-7	우수 8-4	우수 7-7	광	0501	우수 9-7	우수 9-7	우수 7-6	부	0612	우수 1-7	우수 3-7	우수 3-6		
③ 김준호	광	0313	선발 1-3 마	선발 3-5	선발 2-3 마	창	0403	선발 1-4	선발 3-4	선발 3-5	광	0417	선발 5낙차	결 장	결 장		
④ 김석호	창	0515	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 1-2 마	창	0529	선발 3-7	선발 2-6	선발 5-3 마	광	0605	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 3-4		
⑤ 정현섭	창	0515	선발 3-6	선발 2-2 선	선발 1-6	광	0529	선발 3-5	선발 5-7	선발 4-5	광	0605	선발 1-4	선발 2-4	선발 4-4		
⑥ 고광중	부	0605	선발 3-2 마	선발 6-1 추	선발 4-1 추	광	0612	선발 5-3 췌	선발 2-3 마	선발 3-3 췌	광	0619	선발 2-4	선발 2-4	선발 3-2 마		
⑦ 강동진	창	0228	선발 2-5	선발 5-4	선발 4-2 마	부	0410	선발 5-5	선발 1-7	선발 1-2 마	광	0523	선발 4-6	선발 1-6	선발 3-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김문용	이창용	김준호	김석호	정현섭	고광중	강동진	김문용	이창용	김준호	김석호	정현섭	고광중	강동진	2회	1회	금회	잔여점수
① 김문용		0/1	0/4	0/1	2/3	0/0	0/0		0/1	0/4	0/1	0/3	0/0	0/0	0	13	0	37
② 이창용	1/1		0/0	0/0	1/1	0/0	2/2			0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	10	10	0	30
③ 김준호	4/4	0/0		0/4	2/2	0/2	2/2				0/4	1/2	0/2	0/2	5	0	0	45
④ 김석호	1/1	0/0	4/4		4/4	1/2	2/2					0/4	0/2	0/2	15	8	0	27
⑤ 정현섭	1/3	0/1	0/2	0/4		0/0	1/2					0/0	0/2	0	4	0	46	
⑥ 고광중	0/0	0/0	2/2	1/2	0/0		2/2						1/2	4	0	0	46	
⑦ 강동진	0/0	0/2	0/2	0/2	1/2	0/2								5	15	0	30	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이현재 11기 46세	3.93	11"93	부산	0	0	0	0/2	0	0	0	0	B3	B3	82.43	81.86	560/575
② 이주현 24기 31세	3.93	11"18	광주	0 (0)	0 (0)	8 (0)	1/12 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	90.75	86.74	429/575
③ 권성오 15기 41세	3.92	11"15	창원성산	0 (0)	4 (0)	4 (0)	1/26 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.72	89.01	339/575
④ 김정훈 13기 46세	3.92	11"77	일산	0	4	30	8/27	0	0	1	7	B2	B2	85.95	85.81	455/575
⑤ 박광제 12기 45세	3.92	11"78	창원의창	0	5	10	2/21	0	0	1	1	B3	B3	80.41	83.61	501/575
⑥ 임권빈 2기 57세	3.92	11"36	충남개인	0	0	0	0/22	0	0	0	0	B3	B3	82.51	82.95	527/575
⑦ 배학성 4기 52세	3.92	11"55	유성	15	27	65	17/26	0	1	6	10	B2	B2	87.70	85.16	470/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이현재	7	오성균	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서는 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
② 이주현	7	개인	도로에서 스타트 훈련 및 긴거리 훈련을 실시하였습니다.
③ 권성오	7	개인	피스타에서 333m 뗏쉬훈련으로 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 향상시켰습니다.
④ 김정훈	4	개인	도로에서 짧은 뗏쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 박광제	6	개인	도로에서 300m 뗏쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 임권빈	5	개인	도로에서 내리막 훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 배학성	7	이승주	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이현재	창	1010	선발 5낙차	결 장	결 장	부	0605	선발 5-7	결 장	결 장	창	0612	선발 2-4	결 장	결 장		
② 이주현	부	0529	우수 3-7	우수 5-6	우수 1-7	광	0605	우수 6-5	우수 12-6	우수 10-7	광	0619	우수 10-7	우수 11-7	우수 9-6		
③ 권성오	부	0403	우수 3낙차	결 장	결 장	부	0612	우수 3-2 마	우수 6-5	우수 1-5	광	0619	우수 11-6	우수 6-4	우수 6-7		
④ 김정훈	창	0417	선발 2-4	선발 1-4	선발 4-3 마	광	0501	선발 1-4	선발 5-7	선발 3-2 추	광	0605	선발 2-4	선발 1-4	선발 4-3 마		
⑤ 박광제	광	0529	선발 2-4	선발 1-4	선발 3-3 마	부	0605	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-7	광	0619	선발 2-7	선발 3-2 추	선발 3-6		
⑥ 임권빈	광	0515	선발 4-7	선발 1-6	선발 4-6	부	0605	선발 1-5	선발 5-6	선발 2-4	광	0612	선발 4-6	선발 2-4	선발 1-4		
⑦ 배학성	광	0501	후 보	선발 1-3 마	선발 4-4	광	0508	선발 3-4	선발 3-6	선발 3-6	부	0605	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이현재	이주현	권성오	김정훈	박광제	임권빈	배학성	이현재	이주현	권성오	김정훈	박광제	임권빈	배학성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이현재		0/0	0/0	0/2	1/3	2/3	0/0		0/0	0/0	0/2	0/3	0/3	0/0	5	0	0	45
② 이주현	0/0		2/3	2/2	0/0	0/0	0/0			0/3	0/2	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
③ 권성오	0/0	1/3		0/0	0/0	0/0	1/1			0/0	0/0	0/0	0/1	0	10	0	40	
④ 김정훈	2/2	0/2	0/0		1/2	0/0	0/1				0/2	0/0	1/1	5	0	0	45	
⑤ 박광제	2/3	0/0	0/0	1/2		1/1	1/2					0/1	0/2	5	0	0	45	
⑥ 임권빈	1/3	0/0	0/0	0/0	0/1		1/2						0/2	0	5	0	45	
⑦ 배학성	0/0	0/0	0/1	1/1	1/2	1/2								13	4	0	33	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 한재호 23기 34세	3.86	11"28	창원상남	0 (0)	0 (0)	33 (0)	1/3 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B2	A2	86.50	90.73	266/575
② 임근태 9기 47세	3.92	11"50	부산	0	0	0	0/19	0	0	0	0	B3	B3	81.91	82.38	546/575
③ 정성오 5기 48세	3.92	11"84	광주	0	0	11	2/19	0	0	0	2	B3	B3	81.91	81.86	559/575
④ 권정국 7기 50세	3.92	11"39	대전학하	0 (0)	0 (0)	10 (0)	2/20 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	B2	A3	86.81	86.88	424/575
⑤ 노성현 12기 46세	3.92	11"82	창원B	0	8	8	1/13	0	0	0	1	B1	B3	83.26	83.50	505/575
⑥ 임병창 3기 55세	3.92	11"63	경북개인	0	0	4	1/28	0	0	0	1	B3	B3	82.92	82.96	526/575
⑦ 한상진 12기 46세	3.92	11"76	인천	14	36	57	8/14	3	4	0	1	B1	B2	86.91	86.00	450/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한재호	5	김태을	도로에서 짧은 닷쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 임근태	7	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
③ 정성오	4	김기범	지난주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주에도 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 권정국	7	개인	도로에서 평지 스타트 순발력 훈련을 하였고, 이번주는 근파워 강화 500m 인터벌 닷쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 노성현	6	이진국	도로에서 가벼운 기어로 오르막 스타트 훈련과 내리막 닷쉬훈련을 병행하였습니다.
⑥ 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 한상진	6	개인	도로에서 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한재호	창	0704	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 6-1 젓	부	0711	선발 3-1 추	선발 1-5	선결 4낙차	창	0619	우수 1-3 마	우수 4-6	우수 2-5		
② 임근태	부	0523	선발 2-7	선발 4-5	선발 4-5	광	0605	선발 3-7	선발 1-5	선발 1-5	창	0612	선발 5-4	선발 4-5	선발 4-7		
③ 정성오	부	0424	선발 4-7	선발 3-5	선발 3-7	광	0523	선발 4-3 마	선발 5-7	선발 1-5	창	0612	선발 1-7	선발 4-7	선발 5-3 마		
④ 권정국	광	0327	우수 6-7	우수 9-7	우수 10-5	부	0403	우수 1-5	우수 6-6	우수 2-6	부	0417	우수 3-7	우수 1-6	우수 2-7		
⑤ 노성현	광	0529	선발 2-5	선발 3-6	선발 1-2 마	광	0605	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-5	부	0619	선발 4-5	선발 1-7	선발 4-4		
⑥ 임병창	창	0529	선발 5-7	선발 5-5	선발 2-6	창	0612	선발 3-4	선발 2-4	선발 1-6	광	0619	선발 2-5	선발 4-5	선발 2-6		
⑦ 한상진	광	0417	선발 3-7	결 장	결 장	창	0612	선발 1-4	선발 4-4	선발 1-3 젓	광	0619	선발 2-2 젓	선발 4-4	선발 2-3 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한재호	임근태	정성오	권정국	노성현	임병창	한상진	한재호	임근태	정성오	권정국	노성현	임병창	한상진	2회	1회	금회	잔여점수
① 한재호		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	10	0	0	40
② 임근태	0/0		2/2	0/0	0/1	0/1	0/1			0/2	0/0	0/1	0/1	0/1	0	0	0	50
③ 정성오	0/0	0/2		0/0	0/1	0/2	0/2				0/0	0/1	0/2	0/2	5	9	0	36
④ 권정국	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 노성현	0/0	1/1	1/1	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	0	5	0	45
⑥ 임병창	0/1	1/1	2/2	0/0	0/0		0/4							0/4	0	0	0	50
⑦ 한상진	0/0	1/1	2/2	0/0	1/1	4/4									0	14	0	36

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최성국 12기 47세	3.92	11"25	팔당	6	16	26	8/31	0	1	2	5	A3	A3	89.52	90.37	282/575
② 김영석 26기 35세	3.92	11"04	김포	3	29	58	18/31	0	1	2	15	A2	A2	91.77	91.77	222/575
③ 권순우 29기 33세	3.92	11"49	신사	23	45	61	19/31	11	1	3	4	A1	A1	93.04	95.10	117/575
④ 김두용 27기 30세	3.92	11"26	수성	8	28	58	21/36	6	1	4	10	A2	A2	92.36	92.36	205/575
⑤ 김호준 25기 31세	3.92	11"31	창원상남	3	23	35	11/31	0	0	4	7	A2	A2	93.15	92.27	210/575
⑥ 손재우 24기 34세	3.93	11"66	청평	19	52	90	28/31	22	4	0	2	A1	A1	93.85	94.03	155/575
⑦ 강성욱 25기 30세	3.93	11"88	전주	41 (0)	52 (0)	74 (0)	20/27 (0/0)	6 (0)	4 (0)	6 (0)	4 (0)	A3	B1	88.74	88.89	348/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최성국	6	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김영석	4	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 권순우	4	김선구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 김두용	5	이성록	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김호준	5	안재용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 손재우	8	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 강성욱	5	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최성국	부	0501	우수 3-6	우수 1-4	우수 6-3 <b>마</b>	광	0523	우수 9-6	우수 11-7	우수 6-6	창	0605	우수 1-3 <b>마</b>	우수 4-1 <b>추</b>	우수 3-4		
② 김영석	광	0508	우수 7-6	우수 8-2 <b>마</b>	우수 9-5	광	0523	우수 10-2 <b>마</b>	우수 7-5	우수 8-3 <b>마</b>	광	0619	우수 7-2 <b>마</b>	우수 7-4	우수 11-4		
③ 권순우	창	0424	우수 6-2 <b>선</b>	우수 5-1 <b>선</b>	우수 4-1 <b>추</b>	광	0508	우수 10-5	우수 6-2 <b>선</b>	우수 9-6	창	0523	우수 4-1 <b>선</b>	우수 5-1 <b>선</b>	우결 6-4		
④ 김두용	광	0508	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-3 <b>추</b>	광	0523	우수 7-4	우수 8-3 <b>선</b>	우수 9-4	광	0619	우수 11-2 <b>마</b>	우수 12-2 <b>마</b>	우수 9-3 <b>마</b>		
⑤ 김호준	광	0523	우수 6-5	우수 10-2 <b>마</b>	우수 9-2 <b>마</b>	부	0529	우수 6-7	우수 1-6	우수 4-4	광	0619	우수 6-4	우수 9-2 <b>마</b>	우수 8-3 <b>마</b>		
⑥ 손재우	광	0501	우수 9-5	우수 9-1 <b>선</b>	우수 10-2 <b>마</b>	광	0508	우수 9-6	우수 9-3 <b>선</b>	우수 6-3 <b>선</b>	부	0529	우수 6-2 <b>선</b>	우수 2-3 <b>선</b>	우수 6-1 <b>선</b>		
⑦ 강성욱	광	0424	선발 2-3 <b>젓</b>	선발 4-1 <b>추</b>	선발 3-1 <b>젓</b>	창	0515	선발 4-1 <b>선</b>	선발 1-1 <b>추</b>	선결 6-6	창	0529	선발 3-6	선발 2-1 <b>선</b>	선발 3-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최성국	김영석	권순우	김두용	김호준	손재우	강성욱	최성국	김영석	권순우	김두용	김호준	손재우	강성욱	2회	1회	금회	잔여점수
① 최성국		0/1	0/1	0/1	1/1	0/0	2/2		0/1	0/1	0/1	0/1	0/0	0/2	4	9	0	37
② 김영석	1/1		2/5	0/0	1/4	0/4	0/0			1/5	0/0	1/4	1/4	0/0	5	14	0	31
③ 권순우	1/1	3/5		1/2	2/3	1/2	0/0				0/2	0/3	1/2	0/0	10	9	0	31
④ 김두용	1/1	0/0	1/2		1/5	1/1	0/1					0/5	1/1	0/1	18	5	0	27
⑤ 김호준	0/1	3/4	1/3	4/5		0/3	0/1					1/3	0/1	0	24	0	26	
⑥ 손재우	0/0	4/4	1/2	0/1	3/3		2/2						0/2	0	0	0	50	
⑦ 강성욱	0/2	0/0	0/0	1/1	1/1	0/2								0	10	0	40	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 오기호 24기 32세	3.92	11"38	동서울	21	39	54	15/28	8	3	2	2	A1	A3	93.01	90.17	291/575
② 공민규 11기 46세	3.93	11"50	가평	0	11	26	7/27	0	0	1	6	A3	A3	90.08	89.44	323/575
③ 박일호 10기 52세	3.92	11"16	구미	6	45	61	19/31	1	1	4	13	A1	A1	93.45	93.90	159/575
④ 김민배 23기 35세	3.92	11"41	세종	13	47	60	18/30	17	1	0	0	A2	A2	92.83	93.22	182/575
⑤ 임범석 11기 49세	3.92	11"45	일산	0	0	0	0/1	0	0	0	0	A3	A3	85.66	88.82	355/575
⑥ 마민준 29기 26세	3.93	11"33	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/29 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A2	S3	92.99	92.99	187/575
⑦ 김범중 26기 28세	3.92	11"55	금정	9	52	74	17/23	0	1	2	14	A2	A1	93.53	95.13	114/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오기호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 공민규	5	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 김민배	8	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임범석	6	개인	피스타에서 200m 닷쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 마민준	6	이상엽	도로에서 오토바이 유도로 짧은 거리 닷쉬훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김범중	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오기호	창	0523	우수 6-2 <span style="color:red">선</span>	우수 2-7	우결 6-7	광	0529	우수 6-7	우수 11-4	우수 7-5	부	0612	우수 3-4	우수 4-7	우수 1-4		
② 공민규	부	0417	우수 5-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 4-5	우수 6-5	광	0501	우수 10-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 9-6	우수 8-6	창	0619	우수 3-7	우수 5-5	우수 3-6		
③ 박일호	광	0515	우수 9-2 <span style="color:green">젓</span>	우수 8-4	우수 9-2 <span style="color:purple">마</span>	창	0523	우수 2-4	우수 5-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 5-2 <span style="color:purple">마</span>	광	0612	우수 12-4	우수 9-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 6-3 <span style="color:purple">마</span>		
④ 김민배	광	0515	우수 8-2 <span style="color:red">선</span>	우수 12-5	우수 7-2 <span style="color:red">선</span>	부	0529	우수 1-2 <span style="color:red">선</span>	우수 4-2 <span style="color:red">선</span>	우수 3-3 <span style="color:red">선</span>	창	0605	우수 2-3 <span style="color:red">선</span>	우수 1-7	우수 4-2 <span style="color:red">선</span>		
⑤ 임범석	창	0620	선발 3-2 <span style="color:purple">마</span>	선발 3-1 <span style="color:green">젓</span>	선발 1-2 <span style="color:purple">마</span>	부	0711	선발 1-2 <span style="color:purple">마</span>	선발 1-3 <span style="color:purple">마</span>	선발 1낙차	창	0327	우수 1낙차	결장	결장		
⑥ 마민준	광	0523	특선 15-6	특선 13-4	특선 13-7	광	0612	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-7	광	0619	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-7		
⑦ 김범중	부	0529	우수 6-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 6-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 3-2 <span style="color:purple">마</span>	광	0612	우수 12-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 7-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 10-3 <span style="color:purple">마</span>	창	0619	우수 2-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 6-2 <span style="color:green">젓</span>	우수 1-1 <span style="color:red">추</span>		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오기호	공민규	박일호	김민배	임범석	마민준	김범중	오기호	공민규	박일호	김민배	임범석	마민준	김범중	2회	1회	금회	잔여점수
① 오기호		2/2	0/1	1/1	0/0	0/0	0/1		0/2	0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	18	20	0	12
② 공민규	0/2		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	14	0	0	36
③ 박일호	1/1	0/0		0/3	0/0	0/0	1/4				0/3	0/0	0/0	0/4	0	17	0	33
④ 김민배	0/1	0/0	3/3		0/0	1/1	1/2					0/0	0/1	1/2	4	0	0	46
⑤ 임범석	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	13	0	0	37
⑥ 마민준	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		1/2							1/2	5	25	0	20
⑦ 김범중	1/1	0/0	3/4	1/2	0/0	1/2									0	8	0	42

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이정석 28기 30세	3.92	10"71	동서울	0 (0)	10 (0)	10 (0)	3/31 (0/0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S3	95.77	95.77	93/575
② 최봉기 9기 47세	3.92	11"52	김해장유	24 (0)	62 (0)	83 (0)	24/29 (0/0)	13 (0)	3 (0)	1 (0)	7 (0)	A2	B1	90.51	91.20	247/575
③ 송승현 17기 42세	3.92	11"14	대전개인	0	13	21	5/24	0	0	0	5	A3	A3	91.00	90.19	290/575
④ 윤승규 26기 29세	3.92	11"34	서울한남	11	42	58	11/19	2	2	1	6	A2	A1	92.03	93.94	158/575
⑤ 임경수 24기 34세	3.93	11"00	청평	0	18	48	16/33	0	1	2	13	A2	A2	93.16	93.34	178/575
⑥ 성정환 21기 38세	3.93 ↑	11"19	창원상남	8	12	40	10/25	0	0	4	6	A2	A2	91.40	91.57	228/575
⑦ 조용현 16기 41세	3.92	11"46	인천개인	0	5	10	2/21	0	0	0	2	A3	A3	88.23	88.26	374/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이정석	5	이승원	피스타에서 선행력 보강을 위한 500m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
② 최봉기	7	이성광	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 송승현	7	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤승규	5	윤우신	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조용현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이정석	광	0501	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-2 <b>추</b>	광	0529	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-2 <b>젓</b>	광	0605	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-4		
② 최봉기	광	0424	선발 5-2 <b>마</b>	선발 4-2 <b>선</b>	선결 5-7	부	0523	선발 2-1 <b>선</b>	선발 3-2 <b>선</b>	선결 5-2 <b>마</b>	광	0605	선발 1-1 <b>선</b>	선발 4-2 <b>선</b>	선결 5-2 <b>젓</b>		
③ 송승현	창	0313	우수 4-3 <b>마</b>	우수 5-7	우수 1-6	광	0327	우수 10-4	우수 11-2 <b>마</b>	우수 6-2 <b>마</b>	창	0619	우수 5-7	우수 3-7	우수 2-4		
④ 윤승규	광	0306	우수 8-6	우수 9-4	우수 6-1 <b>선</b>	창	0327	우수 1실격	결장	결장	창	0619	우수 3-3 <b>마</b>	우수 1-2 <b>마</b>	우수 2-2 <b>마</b>		
⑤ 임경수	부	0417	우수 6-4	우수 6-3 <b>마</b>	우수 3-3 <b>마</b>	광	0523	우수 6-2 <b>마</b>	우수 8-2 <b>마</b>	우수 11-2 <b>마</b>	광	0605	우수 7-4	우수 12-5	우수 7-5		
⑥ 성정환	부	0417	우수 2-3 <b>마</b>	우수 2-4	우수 6-4	부	0515	우수 4-6	우수 4-1 <b>추</b>	우수 6-5	광	0529	우수 12-6	우수 8-3 <b>추</b>	우수 9기권		
⑦ 조용현	부	0529	우수 3-4	우수 6-7	우수 2-4	광	0605	우수 6-7	우수 11-6	우수 7-6	창	0619	우수 3-6	우수 5-4	우수 5-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이정석	최봉기	송승현	윤승규	임경수	성정환	조용현	이정석	최봉기	송승현	윤승규	임경수	성정환	조용현	2회	1회	금회	잔여점수
① 이정석		0/0	1/1	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/1	0/0	4	2	0	44
② 최봉기	0/0		1/1	0/0	0/0	0/1	0/0			0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0	8	0	42
③ 송승현	0/1	0/1		1/2	0/3	1/3	0/0				0/2	0/3	0/3	0/0	5	0	0	45
④ 윤승규	0/0	0/0	1/2		0/0	1/3	3/3					0/0	0/3	1/3	0	15	0	35
⑤ 임경수	0/0	0/0	3/3	0/0		0/1	3/3					0/1	0/3	13(5)	0	0	45	
⑥ 성정환	0/1	1/1	2/3	2/3	1/1		0/0							0/0	19	10	0	21
⑦ 조용현	0/0	0/0	0/0	0/3	0/3	0/0									25	0	0	25

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김재웅 11기 46세	3.92	11"62	월평	24 (0)	61 (0)	85 (0)	28/33 (0/0)	4 (0)	7 (0)	8 (0)	9 (0)	A3	B1	90.11	90.92	258/575
② 김용남 8기 50세	3.93	11"36	광명	10 (0)	52 (0)	69 (0)	20/29 (0/0)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	13 (0)	A3	B1	88.33	88.99	340/575
③ 김민수 25기 31세	3.93	11"14	금정	18	42	67	22/33	7	1	6	8	A1	A2	91.92	93.44	175/575
④ 장경동 16기 41세	3.92	11"13	신사	6	33	44	8/18	0	0	4	4	A2	A2	92.96	92.77	193/575
⑤ 강진원 21기 37세	3.92	11"26	청평	8	16	36	9/25	1	0	2	6	A2	A2	90.71	91.38	238/575
⑥ 최민호 17기 41세	3.92	11"54	세종	6	27	61	20/33	2	2	2	14	A2	A1	93.19	93.83	161/575
⑦ 황무현 18기 41세	3.93	11"91	창원의창	21	38	54	13/24	1	1	6	5	A1	A1	92.26	94.65	132/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김재웅	6	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김용남	5	엄재천	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김민수	5	김로운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강진원	7	임경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최민호	7	김환윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 황무현	4	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김재웅	광	0501	선발 5-1 추	선발 2-3 마	선결 5-2 마	부	0523	선발 6-2 마	선발 5-2 선	선발 1-3 마	창	0612	선발 6-2 마	선발 4-1 추	선결 6-3 마		
② 김용남	부	0523	선발 5-2 마	선발 6-2 마	선발 3-2 마	부	0605	후 보	후 보	선발 2-1 추	광	0619	선발 1-2 추	선발 5-4	선결 5-6		
③ 김민수	부	0515	후 보	후 보	우수 3-2 선	광	0529	우수 7-5	우수 11-3 추	우수 8-2 선	광	0619	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 7-1 선		
④ 장경동	부	0529	우수 2-1 추	우수 1-4	우결 5-6	광	0605	우수 8-5	우수 6-2 마	우수 10-5	부	0612	우수 6-5	우수 5-4	우수 3-2 추		
⑤ 강진원	광	0417	우수 7-6	우수 9-5	우수 10-4	광	0515	우수 11실격	결 장	결 장	부	0612	우수 1-4	우수 1-4	우수 3-4		
⑥ 최민호	광	0508	우수 7-5	우수 6-3 마	우수 7-4	광	0529	우수 9-2 마	우수 7-1 추	우수 11-2 마	창	0619	우수 2-3 마	우수 3-3 선	우수 1-3 선		
⑦ 황무현	창	0523	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-3 마	광	0605	우수 9-1 추	우수 6-1 췌	우결 12-6	부	0612	후 보	우수 2-1 추	우수 6-2 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김재웅	김용남	김민수	장경동	강진원	최민호	황무현	김재웅	김용남	김민수	장경동	강진원	최민호	황무현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김재웅		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	10	0	0	40
② 김용남	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 김민수	0/0	0/0		0/1	3/3	1/1	0/0				0/1	2/3	0/1	0/0	18	13	0	19
④ 장경동	0/0	0/0	1/1		2/2	1/1	0/1					0/2	0/1	1/1	10	0	0	40
⑤ 강진원	0/0	0/0	0/3	0/2		2/2	0/0					0/2	0/0	0	0	0	50	
⑥ 최민호	0/0	0/0	0/1	0/1	0/2		0/0						0/0	5	0	0	45	
⑦ 황무현	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0								49 (33)	10	0	7	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① <b>우성식</b> 15기 42세	3.92	11"60	동서울	6	17	28	5/18	0	0	3	2	A3	A2	90.77	90.72	268/575
② <b>안재용</b> 27기 30세	3.93	11"03	창원상남	33	52	59	16/27	9	5	1	1	A1	A1	92.00	94.42	140/575
③ <b>김동하</b> 29기 29세	3.92	11"16	금정	15	45	50	10/20	5	2	2	1	A1	A2	92.48	93.30	180/575
④ <b>박종열</b> 13기 45세	3.92	11"62	창원B	17 (0)	60 (0)	77 (0)	23/30 (0/0)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	14 (0)	A3	B1	86.79	87.52	403/575
⑤ <b>윤현구</b> 22기 35세	3.93	10"37	김포	0 (0)	4 (0)	19 (0)	5/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	4 (0)	A1	S3	95.45	95.45	106/575
⑥ <b>임진섭</b> 21기 38세	3.93	10"92	대구	0	7	21	6/28	0	0	0	6	A3	A2	91.44	91.32	240/575
⑦ <b>김우현</b> 14기 44세	3.93	11"65	진주	6	28	44	8/18	4	0	1	3	A2	A2	90.04	91.50	231/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① <b>우성식</b>	5	김태완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② <b>안재용</b>	4	성정환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ <b>김동하</b>	3	손성진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ <b>박종열</b>	7	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ <b>윤현구</b>	5	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ <b>임진섭</b>	4	윤여범	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ <b>김우현</b>	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① <b>우성식</b>	광	0529	우수 10-2 <b>마</b>	우수 12-7	우수 10-5	창	0605	우수 2-1 <b>추</b>	우수 6-5	우결 6-7	창	0619	우수 1-4	우수 6-5	우수 4-7		
② <b>안재용</b>	광	0523	우수 10-4	우수 11-2 <b>선</b>	우수 9-1 <b>젓</b>	광	0605	우수 6-3 <b>선</b>	우수 12-2 <b>선</b>	우수 10-4	부	0612	우수 1-2 <b>마</b>	우수 3-5	우수 2-1 <b>젓</b>		
③ <b>김동하</b>	창	0523	후 보	우수 1-6	우수 2-2 <b>선</b>	부	0529	우수 5-5	우수 4-1 <b>추</b>	우수 2-2 <b>마</b>	광	0612	우수 7-1 <b>선</b>	우수 11-5	우결 12-7		
④ <b>박종열</b>	창	0515	선발 3-2 <b>마</b>	선발 4-1 <b>추</b>	선발 5-1 <b>추</b>	광	0529	선발 1-2 <b>젓</b>	선발 2-3 <b>마</b>	선발 2-6	부	0619	선발 6-4	선발 5-6	선발 3-2 <b>마</b>		
⑤ <b>윤현구</b>	광	0417	특선 16-4	특선 13-3 <b>마</b>	특선 14-6	광	0501	특선 16-3 <b>마</b>	특선 15-5	특선 14-6	광	0619	특선 16-6	특선 16-6	특선 13-5		
⑥ <b>임진섭</b>	광	0515	우수 12-4	우수 11-4	우수 10-4	광	0605	우수 7-3 <b>마</b>	우수 7-4	우수 9-4	부	0612	우수 4-5	우수 4-5	우수 2-3 <b>마</b>		
⑦ <b>김우현</b>	광	0508	우수 8-4	우수 7-3 <b>마</b>	우수 10-7	부	0529	우수 1-5	우수 1-3 <b>마</b>	우수 3-1 <b>추</b>	광	0605	우수 9-2 <b>선</b>	우수 10-7	우수 11-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	우성식	안재용	김동하	박종열	윤현구	임진섭	김우현	우성식	안재용	김동하	박종열	윤현구	임진섭	김우현	2회	1회	금회	잔여점수
① <b>우성식</b>		1/2	0/0	0/0	0/1	0/1	0/2		0/2	0/0	0/0	0/1	0/1	0/2	8	9	0	33
② <b>안재용</b>	1/2		0/0	2/2	0/0	3/3	1/1			0/0	0/2	0/0	1/3	0/1	5	0	0	45
③ <b>김동하</b>	0/0	0/0		1/1	0/0	1/1	0/1				0/1	0/0	0/1	0/1	24	6	0	20
④ <b>박종열</b>	0/0	0/2	0/1		0/0	0/0	1/2					0/0	0/0	0/2	9	19	0	22
⑤ <b>윤현구</b>	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	0	0	0	50	
⑥ <b>임진섭</b>	1/1	0/3	0/1	0/0	0/0		1/1						0/1	15	0	0	35	
⑦ <b>김우현</b>	2/2	0/1	1/1	1/2	0/1	0/1								10	9	0	31	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이육동 15기 43세	3.92	10"91	신사	0 (0)	4 (0)	11 (0)	3/27 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	A2	S3	95.86	95.86	90/575
② 김환윤 23기 33세	3.92	11"60	세종	30	58	64	21/33	14	4	1	2	A1	A2	92.34	92.34	207/575
③ 김현경 11기 45세	3.93	11"11	대전도안	29	45	65	20/31	0	0	11	9	A1	A2	92.69	93.48	173/575
④ 장지웅 26기 34세	3.92	11"10	서울한남	58	79	84	16/19	11	3	1	1	A2	A2	92.30	91.95	216/575
⑤ 권오철 29기 24세	3.93	11"58	청평	0	0	0	0/1	0	0	0	0	A2	A2	91.68	90.73	267/575
⑥ 이성광 10기 47세	3.93	11"42	김해장유	41	50	63	20/32	12	1	4	3	A3	A3	91.42	87.90	383/575
⑦ 홍석한 8기 51세	3.92	11"17	인천	6	18	35	6/17	2	1	1	2	A3	A2	92.69	90.47	277/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이육동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김환윤	3	김관희	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김현경	7	유연중	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 장지웅	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 권오철	5	이기주	피스타에서 짧은 닷쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 긴 거리 선행력 닷쉬훈련을 병행하였습니다.
⑥ 이성광	6	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이육동	광	0529	특선 13-5	특선 13-5	특선 14-4	광	0605	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 13-5	광	0619	특선 13-5	특선 15-5	특선 15-7		
② 김환윤	광	0508	우수 11-4	우수 7-7	우수 8-2 선	광	0515	우수 10-6	우수 7-1 선	우수 8-1 선	광	0626	후 보	우수 7-4	우수 6-5		
③ 김현경	광	0515	우수 8-3 마	우수 12-1 추	우수 6-6	광	0523	우수 11-1 추	우수 6-4	우결 12-7	창	0605	우수 5-1 추	우수 1-3 마	우결 6-6		
④ 장지웅	창	0228	선발 1-1 선	선발 3-1 선	선결 5-2 선	광	0306	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 췌	광	0320	우수 7-6	우수 9-4	우수 8-6		
⑤ 권오철	광	1212	우수 11-7	우수 7-1 선	우수 10-7	광	1219	우수 11-6	우수 8-3 선	우수 10-2 마	광	0123	우수 9낙차	결 장	결 장		
⑥ 이성광	광	0523	우수 7-3 마	우수 11-6	우수 7-7	창	0605	우수 3-5	우수 5-7	우수 4-6	부	0626	결 장	결 장	우수 2-6		
⑦ 홍석한	창	0213	우수 3-7	우수 1-7	우수 1-1 선	광	0313	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 10-2 선	창	0410	우수 2-6	우수 6실격	결 장		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이육동	김환윤	김현경	장지웅	권오철	이성광	홍석한	이육동	김환윤	김현경	장지웅	권오철	이성광	홍석한	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이육동		0/0	1/2	0/0	0/0	4/4	3/3		0/0	0/2	0/0	0/0	1/4	0/3	0	5	0	45
② 김환윤	0/0		1/1	1/1	0/0	1/1	1/1			0/1	0/1	0/0	0/1	0/1	10	5	0	35
③ 김현경	1/2	0/1		1/1	1/1	4/4	3/4				0/1	0/1	0/4	2/4	5	0	0	45
④ 장지웅	0/0	0/1	0/1		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
⑤ 권오철	0/0	0/0	0/1	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	0	46
⑥ 이성광	0/4	0/1	0/4	0/1	0/0		0/0							0/0	5	0	0	45
⑦ 홍석한	0/3	0/1	1/4	0/0	0/0	0/0									17	0	0	33

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배수철 26기 28세	3.93	11"48	전주	14	38	52	15/29	7	2	5	1	S3	S2	96.70	96.70	77/575
② 류재열 19기 39세	3.93	10"95	수성	45	71	74	23/31	5	5	11	2	SS	SS	102.35	102.35	13/575
③ 유성철 18기 41세	3.93	11"13	진주	40 (0)	51 (0)	66 (0)	23/35 (0/0)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	6 (0)	S3	A1	99.00	98.12	47/575
④ 김민균 17기 41세	3.92	10"75	김포	64 (0)	73 (0)	86 (0)	19/22 (0/0)	0 (0)	3 (0)	13 (0)	3 (0)	S2	A1	98.78	97.80	55/575
⑤ 민선기 28기 30세	3.93	10"74	세종	3	15	27	9/33	3	2	1	3	S3	S1	99.62	99.62	29/575
⑥ 정재완 18기 41세	3.92	10"73	서울한남	17	22	39	7/18	0	0	6	1	S2	S2	98.48	98.48	39/575
⑦ 김정우 29기 28세	3.92	10"94	동서울	43 (0)	67 (0)	81 (0)	17/21 (0/0)	4 (0)	5 (0)	4 (0)	4 (0)	S2	A1	95.36	95.13	115/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배수철	2	강성욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 류재열	4	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 유성철	5	김경태	도로에서 긴 거리 펄지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 김민균	2	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 민선기	5	김영수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 정재완	7	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김정우	3	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배수철	광	0508	후 보	특선 14-6	특선 15-2 <b>선</b>	광	0523	특선 13-7	특선 13-2 <b>선</b>	특선 15실격	광	0626	후 보	후 보	특선 13-4		
② 류재열	광	0529	특선 16-1 <b>추</b>	특선 16-1 <b>추</b>	특결 16-2 <b>마</b>	광	0612	특선 15-1 <b>추</b>	특선 16-1 <b>추</b>	특결 16-6	광	0626	특선 16-7	특선 14-1 <b>추</b>	특선 13-2 <b>젓</b>		
③ 유성철	부	0515	후 보	우수 5-1 <b>추</b>	우수 2-1 <b>추</b>	광	0612	우수 11-1 <b>추</b>	우수 10-4	우결 12-6	광	0626	우수 9-3 <b>마</b>	우준 10-2 <b>젓</b>	우결 12-1 <b>추</b>		
④ 김민균	광	0320	우수 11-1 <b>젓</b>	우수 10-1 <b>추</b>	우결 12-2 <b>마</b>	부	0612	우수 4-1 <b>젓</b>	우수 6-1 <b>추</b>	우결 5-3 <b>추</b>	광	0626	우수 6-4	우수 8-1 <b>추</b>	우수 11-2 <b>마</b>		
⑤ 민선기	광	0515	특선 15-6	특선 16-2 <b>선</b>	특선 13-3 <b>마</b>	광	0529	특선 13-3 <b>마</b>	특선 13-4	특선 13-2 <b>마</b>	광	0612	특선 14-1 <b>젓</b>	특선 16-3 <b>선</b>	특결 16-5		
⑥ 정재완	광	0515	특선 14-3 <b>추</b>	특선 14-5	특선 15-1 <b>추</b>	광	0529	특선 15-4	특선 16-6	특선 14-5	광	0619	특선 14-1 <b>추</b>	특선 13-3 <b>추</b>	특결 16-6		
⑦ 김정우	부	0320	우수 6-2 <b>마</b>	우수 4-1 <b>선</b>	우결 6-2 <b>젓</b>	광	0417	우수 6-3 <b>마</b>	우수 8낙차	결 장	광	0626	우수 7-5	우수 9-1 <b>추</b>	우수 8-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배수철	류재열	유성철	김민균	민선기	정재완	김정우	배수철	류재열	유성철	김민균	민선기	정재완	김정우	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 배수철		0/2	6/9	0/0	5/5	1/5	1/1		1/2	2/9	0/0	0/5	0/5	0/1	35(0)	0	0	50
② 류재열	2/2		0/0	1/1	4/5	5/6	0/0			0/0	0/1	1/5	2/6	0/0	13	14	0	23
③ 유성철	3/9	0/0		0/0	2/6	0/3	0/0				0/0	1/6	0/3	0/0	10	23	0	17
④ 김민균	0/0	0/1	0/0		0/0	2/5	1/2					0/0	1/5	0/2	0	5	0	45
⑤ 민선기	0/5	1/5	4/6	0/0		0/1	2/3						0/1	1/3	4	0	0	46
⑥ 정재완	4/5	1/6	3/3	3/5	1/1		0/0							0/0	28(10)	36	0	4
⑦ 김정우	0/1	0/0	0/0	1/2	1/3	0/0									9	5	0	36

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박건이 28기 26세	3.93	10"77	창원상남	16	24	44	11/25	2	1	4	4	S2	S3	96.26	96.26	84/575
② 김우영 25기 34세	3.92	11"02	수성	55 (0)	68 (0)	81 (0)	25/31 (0/0)	1 (0)	10 (0)	10 (0)	4 (0)	S3	A1	97.40	99.62	30/575
③ 엄희태 23기 35세	3.92	11"23	김포	33 (0)	61 (0)	67 (0)	12/18 (0/0)	1 (0)	1 (0)	6 (0)	4 (0)	S3	A1	93.52	93.89	160/575
④ 윤여범 28기 40세	3.93	11"33	대구	50 (0)	50 (0)	75 (0)	3/4 (0/0)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S1	A1	94.44	95.63	96/575
⑤ 임재연 28기 35세	3.93	11"29	동서울	56 (0)	74 (0)	78 (0)	21/27 (0/0)	8 (0)	6 (0)	4 (0)	3 (0)	S2	A1	98.18	98.18	43/575
⑥ 이인우 26기 29세	3.92	11"30	세종	27 (0)	63 (0)	80 (0)	24/30 (0/0)	8 (0)	4 (0)	4 (0)	8 (0)	S3	A1	95.56	95.56	100/575
⑦ 박진영 24기 31세	3.93	10"89	창원상남	21	41	56	19/34	3	1	9	6	S1	S1	102.42	102.42	12/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박건이	5	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김우영	3	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 엄희태	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤여범	7	임진섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임재연	4	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 이인우	7	김홍일	피스타에서 짧은 닷쉬로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 박진영	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박건이	광	0424	특선 13-2 추	특선 15-2 마	특선 15-4	광	0508	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-3 마	광	0605	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-6		
② 김우영	창	0605	우수 3-1 추	우수 5-2 마	우결 6-1 젓	광	0612	우수 8-1 추	우수 10-1 추	우결 12-2 마	광	0626	우수 11-1 추	우준 11-1 젓	우결 12-7		
③ 엄희태	부	0403	우수 1-1 젓	우수 3-1 추	우결 5-6	광	0612	우수 11-2 추	우수 11-1 추	우수 8-1 추	광	0626	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-7		
④ 윤여범	광	0718	우수 10-1 젓	우수 7낙차	결 장	부	0612	우수 3-1 추	결 장	결 장	광	0619	우수 7-3 마	우수 9-1 선	우수 7-4		
⑤ 임재연	광	0508	우수 12-1 추	우준 10-2 마	우결 12-7	광	0605	우수 8-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-1 추	광	0626	우수 12-2 마	우준 11-5	우수 10-4		
⑥ 이인우	광	0508	우수 8-3 마	우준 11-4	우수 11-2 마	광	0605	우수 10-2 선	우수 11-2 마	우수 11-1 추	광	0626	우수 12-4	우수 8-3 선	우수 9-2 마		
⑦ 박진영	광	0529	특선 13-6	특선 13-1 추	특선 13-1 추	광	0605	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-6	광	0626	특선 15-2 추	특준 16-2 마	특결 15-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박건이	김우영	엄희태	윤여범	임재연	이인우	박진영	박건이	김우영	엄희태	윤여범	임재연	이인우	박진영	2회	1회	금회	잔여점수
① 박건이		0/0	1/1	0/1	0/1	6/6	0/2		0/0	0/1	0/1	0/1	4/6	1/2	27	20(5)	0	45
② 김우영	0/0		0/0	0/0	4/7	0/1	2/3			0/0	0/0	0/7	0/1	0/3	5	14	0	31
③ 엄희태	0/1	0/0		0/0	0/3	2/4	0/0				0/0	2/3	1/4	0/0	19	9	0	22
④ 윤여범	1/1	0/0	0/0		1/3	1/2	0/0					1/3	1/2	0/0	0	5	0	45
⑤ 임재연	1/1	3/7	3/3	2/3		2/2	0/1						1/2	0/1	4	9	0	37
⑥ 이인우	0/6	1/1	2/4	1/2	0/2		0/0							0/0	14	30(2)	0	48
⑦ 박진영	2/2	1/3	0/0	0/0	1/1	0/0									13	19	0	18

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 권혁진 21기 36세	3.92	11"02	청주	0	0	56	5/9	0	0	1	4	S2	S2	97.62	97.62	61/575
② 문신준 서 30기 26세	3.93	11"04	김포	65 (0)	68 (0)	76 (0)	26/34 (0/0)	11 (0)	7 (0)	7 (0)	1 (0)	S2	A1	99.89	100.46	23/575
③ 김주한 24기 31세	3.92	10"74	서울개인	46 (0)	57 (0)	64 (0)	18/28 (0/0)	0 (0)	1 (0)	14 (0)	3 (0)	S3	A1	95.67	95.67	95/575
④ 노형균 25기 32세	3.92	11"11	수성	50 (0)	72 (0)	83 (0)	15/18 (0/0)	3 (0)	6 (0)	5 (0)	1 (0)	S2	A1	97.07	98.48	38/575
⑤곽현명 17기 39세	3.92	11"34	동서울	50 (0)	68 (0)	77 (0)	17/22 (0/0)	5 (0)	5 (0)	3 (0)	4 (0)	S2	A1	97.33	96.95	71/575
⑥ 김영수 26기 31세	3.93	11"01	세종	22	48	56	15/27	1	3	5	6	S1	S1	100.68	100.68	20/575
⑦ 이성록 27기 29세	3.92	11"26	수성	41	66	69	22/32	9	2	10	1	S3	S3	95.80	95.58	99/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 문신준 서	3	김지호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김주한	4	김태범	피스타에서 스타트 및 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
④ 노형균	6	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 곽현명	5	정상민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김영수	3	김민배	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이성록	9	김두용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권혁진	광	0102	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-3 추	광	0116	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13낙차	광	0619	특선 13-3 마	특선 14-6	특선 13-3 마		
② 문신준 서	창	0523	우수 2-1 선	우수 6-1 선	우결 6-1 추	광	0612	우수 12-1 선	우수 6-1 추	우결 12-1 추	광	0626	우수 9-1 추	우준 12-1 젓	우결 12-4		
③ 김주한	광	0501	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	광	0523	우수 12-1 추	우수 8-1 추	우결 12-1 추	광	0626	우수 11-7	우수 7-7	우수 11-5		
④ 노형균	부	0515	우수 3-1 추	우수 6-1 젓	우결 5-1 추	부	0529	우수 4-1 젓	우수 2-1 추	우결 5-2 추	광	0605	우수 11-1 젓	우수 10-4	우결 12-3 마		
⑤ 곽현명	부	0529	우수 3-1 추	우수 6-2 젓	우결 5-5	광	0612	우수 10-1 선	우수 12-1 추	우결 12-4	광	0626	우수 8-1 선	우준 10-6	우수 6-3 마		
⑥ 김영수	광	0417	특선 16-1 추	특선 13-2 마	특결 16-3 마	광	0612	특선 16-5	특선 16-2 마	특선 13-1 추	광	0626	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-1 추		
⑦ 이성록	부	0501	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우결 5-1 추	광	0523	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-5	광	0612	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권혁진	문신준 서	김주한	노형균	곽현명	김영수	이성록	권혁진	문신준 서	김주한	노형균	곽현명	김영수	이성록	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권혁진		0/0	1/1	0/1	0/0	1/3	1/1		0/0	1/1	0/1	0/0	0/3	0/1	4	23	0	23
② 문신준 서	0/0		1/1	2/2	2/2	0/0	0/0			0/1	1/2	1/2	0/0	0/0	0	9	0	41
③ 김주한	0/1	0/1		0/0	1/2	0/0	1/1				0/0	2/2	0/0	1/1	24	19(2)	0	48
④ 노형균	1/1	0/2	0/0		2/2	2/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	5	0	45
⑤ 곽현명	0/0	0/2	1/2	0/2		1/5	1/2						0/5	1/2	19	5	0	26
⑥ 김영수	2/3	0/0	0/0	0/2	4/5		1/1							0/1	10	18	0	22
⑦ 이성록	0/1	0/0	0/1	0/0	1/2	0/1									5	0	0	45

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박용범 18기 38세	3.92	10"86	김해B	16	20	36	9/25	0	2	4	3	S3	S1	99.27	99.27	33/575
② 김태완 29기 30세	3.93	11"25	동서울	32	44	56	14/25	6	5	2	1	S2	S2	96.99	96.99	69/575
③ 김우겸 27기 31세	3.93	11"09	김포	50	69	81	21/26	3	4	10	4	SS	S1	101.42	101.42	16/575
④ 전영규 17기 41세	3.92 ↓	10"79	청주	31 (0)	63 (0)	75 (0)	12/16 (0/0)	1 (0)	2 (0)	6 (0)	3 (0)	S2	A1	94.41	95.12	116/575
⑤ 김범수 25기 30세	3.93	10"41	세종	17	27	47	14/30	3	2	6	3	S2	S1	100.43	100.43	25/575
⑥ 유태복 17기 41세	3.92	10"93	김포	5	19	27	10/37	1	1	3	5	S3	S2	97.16	97.16	66/575
⑦ 김민준 22기 34세	3.92	11"02	수성	39 (0)	58 (0)	77 (0)	24/31 (0/0)	1 (0)	6 (0)	10 (0)	7 (0)	S3	A1	95.62	96.71	76/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박용범	7	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태완	5	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김우겸	3	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 전영규	3	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김범수	6	김관희	도로에서 300m 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 500m 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
⑥ 유태복	7	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 김민준	4	노형균	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박용범	광	0523	특선 13-3 마	특선 14-5	특선 15-1 추	광	0605	특선 13-4	특선 16-5	특선 14-1 추	광	0619	특선 15-4	특선 16-3 젓	특선 13-2 마		
② 김태완	광	0417	특선 13-3 선	특선 14-3 선	특선 13-4	광	0424	특선 15-4	특선 15-7	특선 14-3 선	광	0523	특선 15-5	특선 14-4	특선 13-5		
③ 김우겸	광	0529	특선 14-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 추	광	0605	특선 16-2 마	특선 16-1 추	특결 16-4	광	0626	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 16-7		
④ 전영규	창	0605	우수 1-1 추	우수 6-3 젓	우결 6-2 추	광	0612	우수 7-2 추	우수 9-1 추	우수 11-3 마	광	0626	우수 10-6	우수 8-2 마	우수 7-5		
⑤ 김범수	광	0605	특선 13-2 젓	특선 16-4	특선 15-1 추	광	0612	특선 13-4	특선 13-4	특선 15-2 마	광	0619	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 15-1 추		
⑥ 유태복	광	0424	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-4	광	0523	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-4	광	0612	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 13-2 마		
⑦ 김민준	광	0529	우수 7-1 추	우수 10-1 추	우결 12-7	창	0605	우수 4-1 젓	우수 2-1 추	우결 6-3 마	광	0626	우수 7-3 마	우준 10-3 젓	우수 8-5		

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	박용범	김태완	김우겸	전영규	김범수	유태복	김민준	박용범	김태완	김우겸	전영규	김범수	유태복	김민준	2회	1회	금회	잔여점수
① 박용범		0/2	1/5	0/0	0/3	11/12	2/2		0/2	1/5	0/0	0/3	3/12	0/2	4	14	0	32
② 김태완	2/2		0/1	1/2	0/1	1/3	2/5			0/1	0/2	0/1	1/3	1/5	0	0	0	50
③ 김우겸	4/5	1/1		2/2	9/10	1/1	2/2				0/2	4/10	0/1	0/2	5	5	0	40
④ 전영규	0/0	1/2	0/2		1/5	2/4	4/7					0/5	1/4	1/7	5	13	0	32
⑤ 김범수	3/3	1/1	1/10	4/5		3/6	3/4						0/6	0/4	0	10	0	40
⑥ 유태복	1/12	2/3	0/1	2/4	3/6		2/2						0/2		4	4	0	42
⑦ 김민준	0/2	3/5	0/2	3/7	1/4	0/2									8	4	0	38

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크