

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최용진 7기 49세	3.92	11"23	창원의창	0	6	10	14/58	0	2	3	9	A3	A3	87.73	87.97	392/575
② 김태훈 17기 43세	3.93	11"22	부산	3	10	23	16/58	1	2	4	9	A2	A2	90.25	90.29	288/575
③ 송중훈 24기 34세	3.92	11"11	수성	7	24	52	27/55	0	1	13	13	A3	A1	91.40	89.57	318/575
④ 임대승 18기 38세	3.93	11"26	전주	3	23	32	14/55	9	0	2	3	A2	A3	89.62	92.42	204/575
⑤ 김명섭 24기 34세	3.92	11"32	세종	15	15	26	21/54	1	1	11	8	A2	A2	93.84	91.10	256/575
⑥ 이동근 13기 45세	3.92	11"10	대전학하	0 (0)	6 (6)	23 (23)	42/73 (7/31)	11 (0)	6 (1)	19 (1)	6 (5)	A3	B1	88.45	89.10	344/575
⑦ 박철성 19기 39세	3.92	11"42	금정	7	37	63	36/60	0	0	11	25	A2	A2	93.72	92.44	202/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최용진	5	개인	피스타에서 30주회 워밍업 후 200m 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.
③ 송중훈	6	고종인	피스타에서 스타트 훈련과 함께 도로에서 내리막 훈련을 하였으며, 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임대승	8	배수철	지난주는 피스타에서 긴거리 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 시합대비 전술훈련을 하였습니다.
⑤ 김명섭	7	이인우	피스타에서 긴거리 능력 및 스피드 향상에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 이동근	7	개인	도로에서 무거운 기어로 오르막 등판 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근지구력 향상을 위한 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최용진	부	0515	우수 5-6	우수 2-5	우수 4-7	광	0523	우수 7-6	우수 9-6	우수 10-5	부	0612	우수 4-7	우수 3-6	우수 4-5		
② 김태훈	광	0515	우수 12-3 마	우수 9-7	우수 8-4	창	0523	우수 2-5	우수 1-1 추	우수 5-7	부	0529	우수 1-6	우수 6-5	우수 3-4		
③ 송중훈	창	0410	우수 1-5	우수 2-4	우수 4-6	광	0508	우수 8-6	우수 9-5	우수 10-6	부	0612	우수 4-3 추	우수 1-6	우수 3-5		
④ 임대승	창	0424	우수 3-5	우수 1-1 추	우수 4-3 선	광	0515	우수 9-6	우수 9-5	우수 9-3 선	광	0529	우수 6-2 마	우수 11-2 마	우수 11-4		
⑤ 김명섭	광	0424	우수 11-5	우수 12-7	우수 11-7	광	0529	우수 11-7	우수 8-4	우수 6-1 추	창	0605	우수 6-1 추	우수 4-6	우결 6-4		
⑥ 이동근	광	0515	우수 7-5	우수 7-7	우수 11-4	광	0529	우수 12-2 추	우수 12-4	우수 8-6	부	0612	우수 6-6	우수 5-7	우수 4-6		
⑦ 박철성	창	0327	우수 6-3 마	우수 1-1 추	우수 4-2 추	창	0523	우수 6-6	우수 4-2 마	우수 3-2 마	광	0605	우수 9-5	우수 8-5	우수 9-2 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최용진	김태훈	송중훈	임대승	김명섭	이동근	박철성	최용진	김태훈	송중훈	임대승	김명섭	이동근	박철성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최용진		3/6	2/3	2/2	0/0	1/2	1/3		0/6	0/3	0/2	0/0	0/2	2/3	8	0	0	42
② 김태훈	3/6		1/2	4/7	0/1	1/1	1/3			0/2	0/7	0/1	0/1	0/3	0	0	0	50
③ 송중훈	1/3	1/2		0/0	3/3	2/2	0/3				0/0	0/3	1/2	0/3	0	0	0	50
④ 임대승	0/2	3/7	0/0		0/1	0/0	0/2					0/1	0/0	1/2	0	5	0	45
⑤ 김명섭	0/0	1/1	0/3	1/1		1/1	0/2						0/1	0/2	14	0	0	36
⑥ 이동근	1/2	0/1	0/2	0/0	0/1		0/2						1/2	0	5	0	45	
⑦ 박철성	2/3	2/3	3/3	2/2	2/2	2/2								14	15	0	21	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김중현 15기 45세	3.92	11"26	청평	0	6	23	16/55	1	0	2	13	A2	A3	89.90	91.34	239/575
② 이록희 24기 32세	3.92	11"62	청주	3	17	31	19/54	11	4	1	3	A2	A3	89.39	90.91	262/575
③ 주석진 20기 37세	3.93	11"08	창원상남	7	31	59	26/50	1	6	6	13	A2	A2	91.19	92.55	199/575
④ 정윤재 18기 38세	3.93 ↑	11"19	충남계룡	9	44	69	34/62	28	1	0	5	A3	A2	92.88	88.96	352/575
⑤ 허남열 24기 33세	3.92	11"27	가평	4	8	25	14/55	0	2	3	9	A2	A2	92.00	91.08	257/575
⑥ 이용희 13기 45세	3.92	11"38	동서울	0	20	48	23/47	0	0	8	15	A3	A1	92.83	89.55	322/575
⑦ 윤창호 18기 46세	3.92	11"13	전주	0 (0)	3 (3)	14 (14)	28/68 (5/36)	6 (0)	9 (0)	5 (2)	8 (3)	A3	B1	89.21	89.52	323/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김중현	6	조재호	도로에서 500m 내리막 및 300m 평지 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 롤러훈련과 웨이트를 하였습니다.
② 이록희	6	양승원	도로에서 300m 스피드 훈련과 500m 근지구력 훈련을 하였습니다.
③ 주석진	7	정민석	피스타에서 짧은거리 위주의 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정윤재	9	개인	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 허남열	7	박영균	도로에서 스피드 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 윤창호	5	개인	도로에서 긴거리 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김중현	광	0515	우수 10-2 마	우수 11-3 마	우수 10-4	창	0523	우수 3-5	우수 5-6	우수 2-5	광	0605	우수 10-3 마	우수 6-5	우수 6-4		
② 이록희	광	0515	우수 6-5	우수 10-2 선	우수 6-7	광	0523	우수 12-3 마	우수 6-5	우수 11-3 마	부	0612	우수 2-6	우수 1-3 선	우수 1-6		
③ 주석진	광	0424	우수 7-3 마	우수 9-2 췌	우수 11-6	광	0508	우수 10-4	우수 9-2 마	우수 6-6	광	0612	우수 12-5	우수 12-3 마	우수 8-2 추		
④ 정윤재	광	0501	후 보	후 보	우수 8-7	광	0523	우수 11-2 선	우수 12-6	우수 9-6	창	0605	우수 4-6	우수 6-6	우수 1-3 마		
⑤ 허남열	창	0523	우수 4-5	우수 1-3 마	우수 5-4	부	0529	우수 6-4	우수 6-4	우수 1-5	광	0605	후 보	우수 12-7	우수 6-2 마		
⑥ 이용희	광	0508	우수 8-7	우수 9-6	우수 8-6	창	0523	우수 5-5	우수 6-3 마	우수 1-7	창	0605	우수 1-7	우수 5-4	우수 4-3 마		
⑦ 윤창호	부	0515	우수 6-6	우수 5-4	우수 3-4	부	0529	우수 5-6	우수 5-5	우수 6-5	광	0612	우수 11-6	우수 9-5	우수 7-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김중현	이록희	주석진	정윤재	허남열	이용희	윤창호	김중현	이록희	주석진	정윤재	허남열	이용희	윤창호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김중현		1/1	0/2	1/2	0/1	0/3	0/0		0/1	0/2	0/2	0/1	0/3	0/0	0	4	0	46
② 이록희	0/1		0/0	1/1	0/2	0/0	0/0			0/0	0/1	0/2	0/0	0/0	5	4	0	41
③ 주석진	2/2	0/0		2/2	0/0	1/2	0/1				0/2	0/0	1/2	0/1	5	8	0	37
④ 정윤재	1/2	0/1	0/2		2/3	2/4	1/1					0/3	2/4	0/1	9	5	0	36
⑤ 허남열	1/1	2/2	0/0	1/3		0/1	0/0					0/1	0/0	0	0	0	50	
⑥ 이용희	3/3	0/0	1/2	2/4	1/1		0/1						0/1	5	10	0	35	
⑦ 윤창호	0/0	0/0	1/1	0/1	0/0	1/1								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 췌 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최창훈 19기 40세	3.92	11"50	인천	0	0	16	12/61	0	1	1	10	A3	A2	88.73	87.97	393/575
② 고병수 8기 47세	3.92	11"23	가평	3	31	47	20/51	0	0	3	17	A2	A2	92.26	91.18	247/575
③ 정하전 27기 31세	3.92	11"39	동서울	6	26	45	24/55	2	2	4	16	A2	A2	93.12	92.91	192/575
④ 손진철 13기 44세	3.92	11"48	월평	0	9	18	12/78	0	0	1	11	A3	A3	89.40	88.99	350/575
⑤ 고재준 14기 44세	3.93	11"38	대전도안	3 (3)	3 (3)	16 (16)	27/64 (6/37)	15 (0)	4 (1)	3 (0)	5 (5)	A3	B1	88.16	89.78	313/575
⑥ 정민석 27기 26세	3.93	11"58	창원상남	9	30	52	24/56	15	0	3	6	A2	A2	92.58	90.66	271/575
⑦ 최근영 19기 44세	3.92	11"16	청평	15	33	45	28/59	0	0	7	21	A2	A2	92.77	91.86	216/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최창훈	4	개인	연속출전으로 인해 롤리훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
② 고병수	7	김주석	피스타에서 오토바이 유도로 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 정하전	5	김태완	순발력과 맥스 스피드를 높이기 위해 피스타에서 높은 케이던스 훈련 및 333m 스타트 훈련에 집중하였습니다.
④ 손진철	5	김재웅	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 고재준	2	김현경	피스타에서 오토바이 유도훈련과 스피드 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 정민석	6	박진영	긴거리 선행훈련과 짧은 한바퀴짜리 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최근영	5	개인	도로에서 오토바이 유도로 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 자력훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최창훈	광	0529	우수 11-6	우수 12-3 마	우수 11-7	창	0605	우수 4-7	우수 3-6	우수 3-5	창	0619	우수 1-6	우수 4-5	우수 3-7		
② 고병수	광	0424	우수 10-5	우수 6-6	우수 6-4	광	0508	우수 10-7	우수 6-5	우수 9-2 마	부	0612	우수 4-2 마	우수 5-5	우수 6-3 마		
③ 정하전	부	0417	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우수 2-2 마	광	0529	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 7-2 마	부	0612	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-4		
④ 손진철	부	0515	우수 2-6	우수 2-4	우수 4-6	광	0529	우수 9-4	우수 9-7	우수 8-5	광	0605	후 보	우수 11-4	우수 11-6		
⑤ 고재준	광	0529	우수 8-4	우수 8-7	우수 8-3 마	광	0605	우수 8-3 마	우수 8-7	우수 8-7	창	0619	우수 5-3 마	우수 2-5	우수 3-5		
⑥ 정민석	광	0508	우수 6-5	우수 9-7	우수 6-4	광	0605	우수 11-6	우수 7-3 선	우수 6-3 선	부	0612	우수 6-4	우수 2-7	우수 1-2 마		
⑦ 최근영	광	0523	우수 7-7	우수 10-6	우수 6-2 마	광	0529	우수 6-6	우수 6-2 마	우수 8-1 추	광	0612	우수 6-2 마	우수 12-6	우수 9-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최창훈	고병수	정하전	손진철	고재준	정민석	최근영	최창훈	고병수	정하전	손진철	고재준	정민석	최근영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최창훈		1/3	1/1	2/2	2/3	0/1	1/3		0/3	1/1	0/2	0/3	0/1	0/3	0	0	0	50
② 고병수	2/3		3/5	1/1	2/4	1/1	0/2			2/5	0/1	0/4	0/1	0/2	5	0	0	45
③ 정하전	0/1	2/5		2/2	2/4	3/3	0/2				0/2	0/4	0/3	0/2	5	8	0	37
④ 손진철	0/2	0/1	0/2		0/2	3/5	0/2					0/2	0/5	0/2	10	0	0	40
⑤ 고재준	1/3	2/4	2/4	2/2		0/0	0/3						0/0	1/3	0	0	0	50
⑥ 정민석	1/1	0/1	0/3	2/5	0/0		2/2							0/2	25	0	0	25
⑦ 최근영	2/3	2/2	2/2	2/2	3/3	0/2									24	14	0	12

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 오정석 8기 46세	3.92	11"14	충남개인	0	13	29	23/61	0	2	4	17	A3	A2	92.07	88.80	367/575
② 이유진 7기 50세	3.92	11"28	청평	0	9	25	16/62	0	1	3	12	A3	A3	90.18	89.22	338/575
③ 박상훈 15기 42세	3.92	11"00	전주	0	10	21	12/53	5	2	2	3	A2	A3	90.82	92.26	211/575
④ 오태희 29기 33세	3.93	11"32	동서울	6	16	28	21/56	8	1	5	7	A2	A2	91.60	91.05	258/575
⑤ 전종현 16기 41세	3.92	10"74	전주	3	3	16	15/57	0	0	3	12	A2	A3	91.34	90.48	280/575
⑥ 고종인 14기 44세	3.92	11"39	수성	12	38	59	45/70	2	7	15	21	A2	A1	92.14	92.98	189/575
⑦ 정해권 9기 46세	3.92	11"42	경기개인	3 (3)	10 (10)	23 (23)	29/57 (7/30)	3 (0)	7 (2)	12 (1)	7 (4)	A3	B1	89.80	89.29	334/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오정석	4	개인	도로에서 워밍업 후 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이유진	6	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박상훈	5	유다훈	피스타에서 회전력을 보강하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 오태희	5	김태완	피스타에서 스피드 훈련을 많이 하였습니다.
⑤ 전종현	7	배수철	피스타에서 순발력 보강을 위해 333m 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 고종인	6	송중훈	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 정해권	6	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 댕쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오정석	부	0515	우수 6-4	우수 3-6	우수 4-2 마	광	0523	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-4	창	0605	우수 1-5	우수 2-6	우수 2-7		
② 이유진	부	0515	우수 1-6	우수 1-4	우수 1-5	광	0529	우수 12-7	우수 10-5	우수 10-2 마	창	0605	우수 6-5	우수 3-7	우수 5-5		
③ 박상훈	창	0424	우수 5-4	우수 2-4	우수 3-2 젓	부	0515	우수 5-5	결장	결장	광	0619	우수 10-6	우수 10-2 마	우수 6-2 마		
④ 오태희	광	0501	후보	후보	우수 8-5	부	0529	우수 2-5	우수 3-5	우수 6-3 마	광	0612	우수 9-3 추	우수 12-2 선	우수 11-7		
⑤ 전종현	광	0515	우수 6-6	우수 7-5	우수 6-1 추	부	0529	우수 3-6	우수 2-4	우수 4-3 추	광	0619	우수 12-5	우수 8-6	우수 10-5		
⑥ 고종인	광	0508	우수 9-3 마	우준 11-5	우수 8-4	창	0523	우수 3-2 마	우수 1-7	우수 4-4	광	0612	우수 10-2 마	우수 9-7	우수 6-2 마		
⑦ 정해권	광	0410	우수 12-4	우수 10-7	우수 8-4	광	0501	우수 6-6	우수 11-4	우수 9-5	부	0529	우수 5-7	우수 4-4	우수 3-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오정석	이유진	박상훈	오태희	전종현	고종인	정해권	오정석	이유진	박상훈	오태희	전종현	고종인	정해권	2회	1회	금회	잔여점수
① 오정석		0/0	2/4	3/8	2/3	0/0	0/0		0/0	0/4	5/8	1/3	0/0	0/0	10	4	0	36
② 이유진	0/0		0/1	2/3	0/1	0/1	2/2			0/1	0/3	0/1	1/1	0/2	10	0	0	40
③ 박상훈	2/4	1/1		0/0	0/0	1/3	1/2				0/0	0/0	0/3	0/2	0	10	0	40
④ 오태희	5/8	1/3	0/0		1/3	0/0	1/1					0/3	0/0	0/1	9	2	0	39
⑤ 전종현	1/3	1/1	0/0	2/3		0/1	2/3						0/1	0/3	0	10	0	40
⑥ 고종인	0/0	1/1	2/3	0/0	1/1		1/1						0/1		5	37	0	8
⑦ 정해권	0/0	0/2	1/2	0/1	1/3	0/1									30	4	0	16

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김준빈 26기 33세	3.93	11"13	김해B	24 (24)	64 (64)	84 (84)	24/52 (21/25)	1 (1)	0 (0)	10 (10)	13 (10)	B1	A3	90.64	87.75	396/575
② 이길섭 12기 47세	3.92	11"39	가평	27	62	81	27/56	9	4	6	8	B1	B2	91.56	90.96	259/575
③ 홍석현 8기 47세	3.93	11"36	의정부	23	61	77	37/59	0	1	12	24	B1	B2	89.28	89.28	335/575
④ 이상현 17기 40세	3.92	11"44	청평	60 (60)	83 (83)	87 (87)	30/58 (26/30)	7 (7)	0 (0)	15 (15)	8 (4)	B1	A3	90.34	91.39	236/575
⑤ 김 훈 30기 28세	3.92	11"64	경기양주	33	50	67	20/30	11	4	4	1	B1		88.89	88.61	373/575
⑥ 강석호 30기 33세	3.92	11"28	동서울	48	71	84	26/31	9	9	4	4	B1		93.66	94.05	161/575
⑦ 조준수 14기 42세	3.92	11"40	팔당	60 (60)	72 (72)	88 (88)	24/50 (22/25)	4 (4)	3 (3)	11 (10)	6 (5)	B1	A3	90.79	91.37	238/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준빈	6	박용범	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 이길섭	6	박대한	도로에서 긴 거리 펄지 댗쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댗쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 홍석현	4	오진우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 이상현	2	임경수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김 훈	6	이 호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강석호	6	박경호	피스타에서 짧은 댗쉬훈련으로 순발력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조준수	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준빈	부	0327	선발 9-7	선발 7-1 추	선발 7-6	창	0417	선발 3-1 추	선발 2-2 마	선결 6-3 추	광	0508	선발 3-5	선발 1-2 마	선발 4-3 추		
② 이길섭	광	0424	선발 3-2 선	결장	결장	광	0515	선발 4-2 선	선발 1-1 선	선결 5-2 추	부	0605	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 3-1 선		
③ 홍석현	광	0515	선발 2-2 마	선발 4-2 마	선발 1-1 추	광	0529	선발 3-1 추	선발 1-3 마	선결 5-7	광	0612	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선결 5-7		
④ 이상현	광	0508	선발 1-2 마	선준 5-6	선발 4-1 추	창	0529	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 6-2 추	광	0619	선발 5-2 선	선발 2-1 선	선결 5-5		
⑤ 김 훈	광	0508	선발 2-4	선발 1-3 선	선발 3-5	창	0529	선발 6-2 선	선발 1-3 젓	선발 2-1 추	창	0612	선발 6-1 선	선발 1-4	선결 6-4		
⑥ 강석호	광	0508	선발 5-3 마	선준 5-2 마	선결 5-2 마	부	0523	선발 5-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 추	광	0612	선발 1-1 선	선발 3-1 추	선결 5-1 젓		
⑦ 조준수	광	0523	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선결 5-3 추	부	0605	선발 3-1 젓	선발 5-3 마	선결 5-1 젓	광	0612	선발 2-3 마	선발 4-2 마	선발 1-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	이길섭	홍석현	이상현	김 훈	강석호	조준수	김준빈	이길섭	홍석현	이상현	김 훈	강석호	조준수	2회	1회	금회	잔여점수
① 김준빈		1/2	0/0	1/4	2/2	2/5	2/3		0/2	0/0	2/4	2/2	3/5	0/3	0	4	0	46
② 이길섭	1/2		2/3	0/1	1/1	0/0	0/0			1/3	0/1	0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 홍석현	0/0	1/3		0/1	1/3	0/2	1/2				0/1	1/3	1/2	1/2	9	14	0	27
④ 이상현	2/4	1/1	1/1		3/3	1/4	1/1				1/3	1/4	0/1	8	5	0	37	
⑤ 김 훈	0/2	0/1	2/3	0/3		1/2	0/1					1/2	0/1	0	0	0	50	
⑥ 강석호	3/5	0/0	2/2	3/4	1/2		0/1						0/1	0	13	0	37	
⑦ 조준수	1/3	0/0	1/2	0/1	1/1	1/1								0	15	0	35	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박상서 18기 39세	3.92	11"63	인천검단	56 (56)	69 (69)	78 (78)	26/62 (25/32)	0 (0)	4 (4)	15 (15)	7 (6)	B1	A3	92.21	92.59	198/575
② 오유민 29기 24세	3.93	11"89	청평	28	48	72	34/53	21	1	5	7	B1	B1	91.56	89.92	304/575
③ 임세윤 11기 45세	3.92	11"87	전주	17 (17)	57 (57)	90 (90)	27/54 (27/30)	0 (0)	0 (0)	11 (11)	16 (16)	B1	A3	90.54	91.15	252/575
④ 홍현기 17기 40세	3.92	11"45	팔당	17 (17)	57 (57)	80 (80)	27/67 (24/30)	1 (1)	1 (1)	8 (5)	17 (17)	B1	A3	89.14	89.06	346/575
⑤ 신광호 30기 25세	3.93	11"42	청주	53	77	87	26/30	17	7	1	1	B1		92.57	91.86	217/575
⑥ 김연호 19기 37세	3.92	11"63	미원	32 (32)	68 (68)	80 (80)	20/34 (20/25)	1 (1)	0 (0)	9 (9)	10 (10)	B1	A3	90.34	89.56	320/575
⑦ 이주영 30기 29세	3.93	11"34	동광주	45	74	77	24/31	17	2	2	3	B1		90.35	90.50	277/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박상서	5	홍의철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 오유민	5	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 임세윤	3	박정욱	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 홍현기	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 신광호	3	전영규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김연호	6	황영근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이주영	4	김다빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박상서	광	0424	선발 3-1 추	선발 2-2 마	선결 5-3 마	광	0508	선발 3-3 마	선준 4-4	선결 5-4	창	0529	선발 6-1 추	선발 3-1 젓	선결 6-1 추		
② 오유민	창	0417	선발 5-1 추	선발 6-1 선	선결 6-6	광	0508	선발 2-2 마	선준 4-3 마	선결 5실격	부	0523	선발 3-2 선	선발 2-3 선	선결 5-7		
③ 임세윤	창	0515	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 6-4	창	0529	선발 1-2 마	선발 3-2 마	선결 6-3 추	부	0619	선발 4-1 추	선발 5-4	선결 5-3 마		
④ 홍현기	광	0515	선발 3-2 마	선발 3-2 마	선발 4-1 추	창	0529	선발 5-2 마	선발 6-4	선결 6-6	광	0612	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 4-1 추		
⑤ 신광호	광	0508	선발 5-1 추	선준 5-5	선발 2-1 젓	광	0529	선발 1-1 선	선발 3-1 선	선결 5-2 선	부	0619	선발 5-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-6		
⑥ 김연호	창	0417	선발 6-1 추	선발 1-3 마	선결 6-5	광	0515	선발 2-1 추	선발 5-3 마	선결 5-7	부	0523	선발 2-2 마	선발 1-2 선	선발 2-1 추		
⑦ 이주영	광	0508	선발 4-6	선발 3-1 추	선발 1-2 마	창	0529	선발 4-2 선	선발 6-1 선	선발 3-1 젓	광	0612	선발 2-1 선	선발 3-2 선	선결 5-2 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박상서	오유민	임세윤	홍현기	신광호	김연호	이주영	박상서	오유민	임세윤	홍현기	신광호	김연호	이주영	2회	1회	금회	잔여점수
① 박상서		2/4	4/4	3/5	0/2	0/0	1/2		0/4	3/4	1/5	0/2	0/0	0/2	0	0	0	50
② 오유민	2/4		1/2	2/2	0/0	1/2	0/1			1/2	0/2	0/0	1/2	1/1	0	0	0	50
③ 임세윤	0/4	1/2		3/3	1/2	0/3	0/2				1/3	1/2	2/3	2/2	0	20	0	30
④ 홍현기	2/5	0/2	0/3		0/1	0/0	0/2					1/1	0/0	1/2	0	4	0	46
⑤ 신광호	2/2	0/0	1/2	1/1		2/2	2/2					1/2	0/2	0	0	0	50	
⑥ 김연호	0/0	1/2	3/3	0/0	0/2		0/2						0/2	9	10	0	31	
⑦ 이주영	1/2	1/1	2/2	2/2	0/2	2/2								0	0	0	50	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김웅겸 30기 30세	3.93	11"71	김포	52	71	84	26/31	17	0	4	5	B1		93.44	93.63	172/575
② 주광일 4기 55세	3.92	11"36	팔당	52 (52)	71 (71)	74 (74)	25/53 (23/31)	1 (1)	6 (5)	11 (11)	7 (6)	B1	A3	89.09	89.09	345/575
③ 조창인 9기 50세	3.92	11"00	동광주	39 (39)	68 (68)	79 (79)	23/58 (22/28)	4 (4)	2 (2)	10 (10)	7 (6)	B1	A3	90.34	90.34	287/575
④ 문현진 18기 40세	3.92	11"76	경남진해	53 (53)	80 (80)	80 (80)	16/42 (12/15)	0 (0)	4 (3)	7 (7)	5 (2)	B1	A3	87.69	91.77	220/575
⑤ 김재환 9기 48세	3.92	11"69	대구	33	57	80	38/63	0	1	14	23	B1	B2	89.61	90.52	276/575
⑥ 이우정 13기 45세	3.92	12"00	청평	20 (20)	57 (57)	63 (63)	21/57 (19/30)	0 (0)	3 (3)	10 (9)	8 (7)	B1	A3	87.71	89.48	325/575
⑦ 함석현 30기 31세	3.92	11"50	서울한남	35	68	81	25/31	14	4	3	4	B1		91.13	91.13	254/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김웅겸	6	박건수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 주광일	2	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 조창인	5	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 문현진	2	김일권	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑤ 김재환	4	공동식	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이우정	2	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑦ 함석현	5	윤우신	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김웅겸	광	0508	선발 3-1 추	선준 5-3 마	선결 5-3 선	광	0523	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-2 마	창	0612	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 6-1 추		
② 주광일	광	0501	선발 5-2 마	선발 4-3 마	선발 3-1 추	광	0523	선발 5-5	선발 1-1 추	선발 1-1 추	광	0619	선발 5-4	선발 4-2 마	선발 1-1 젓		
③ 조창인	광	0410	선발 5-5	선발 4-1 추	선발 3-1 젓	광	0501	선발 4-3 추	선발 2-1 추	선발 2-1 추	광	0529	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선결 5-3 마		
④ 문현진	창	0515	선발 2-1 추	선발 6-1 추	선결 6-2 추	부	0605	선발 4-1 젓	선발 6-2 추	선결 5-2 마	광	0619	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-7		
⑤ 김재환	광	0515	선발 4-1 추	선발 2-2 마	선결 5-5	광	0529	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 2-1 추	부	0619	선발 2-1 추	선발 1-3 추	선결 5-2 추		
⑥ 이우정	광	0508	선발 4-2 마	선준 5-7	선발 2-2 마	창	0529	선발 2-1 추	선발 5-2 마	선결 6-4	부	0619	선발 1-1 추	선발 3-4	선결 5-7		
⑦ 함석현	광	0515	선발 5-1 선	선발 3-1 선	선결 5-1 선	광	0523	선발 4-1 선	선발 5-1 추	선결 5-4	광	0612	선발 4-3 젓	선발 5-2 마	선발 2-2 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김웅겸	주광일	조창인	문현진	김재환	이우정	함석현	김웅겸	주광일	조창인	문현진	김재환	이우정	함석현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김웅겸		1/3	0/1	0/0	0/0	1/2	2/2		1/3	1/1	0/0	0/0	1/2	0/2	0	0	0	50
② 주광일	2/3		3/5	0/0	1/2	1/3	0/1			1/5	0/0	1/2	0/3	1/1	20	9	0	21
③ 조창인	1/1	2/5		1/2	1/2	6/6	2/2				1/2	1/2	3/6	1/2	27(1)	13	0	36
④ 문현진	0/0	0/0	1/2		4/7	3/7	0/0			2/7	1/7	0/0	0/0	0	0	0	50	
⑤ 김재환	0/0	1/2	1/2	3/7		5/6	0/1					2/6	0/1	10	0	0	40	
⑥ 이우정	1/2	1/3	0/6	4/7	1/6		0/0						0/0	9	5	0	36	
⑦ 함석현	0/2	1/1	0/2	0/0	1/1	0/0								9	15	0	26	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임 섭 5기 52세	3.92	11"29	광주	52 (52)	64 (64)	76 (76)	25/59 (25/33)	0 (0)	5 (5)	17 (17)	3 (3)	B1	A3	90.76	91.16	249/575
② 정현호 14기 43세	3.92	11"37	가평	50 (50)	64 (64)	68 (68)	21/48 (19/28)	1 (1)	2 (2)	14 (14)	4 (2)	B1	A3	90.29	90.29	289/575
③ 김원호 13기 46세	3.92	11"20	충남계룡	25 (25)	54 (54)	75 (75)	22/52 (21/28)	8 (8)	0 (0)	4 (3)	10 (10)	B1	A3	91.40	90.94	260/575
④ 신주현 30기 24세	3.92	11"56	수성	29	58	71	17/24	9	5	1	2	B1		88.47	88.67	370/575
⑤ 오태걸 17기 41세	3.92	11"59	부산	60 (60)	63 (63)	73 (73)	23/34 (22/30)	1 (1)	3 (3)	16 (16)	3 (2)	B1	A3	89.58	91.98	213/575
⑥ 손주영 20기 41세	3.92	11"84	구미	39 (39)	61 (61)	75 (75)	22/52 (21/28)	4 (4)	5 (5)	7 (7)	6 (5)	B1	A3	89.55	88.05	391/575
⑦ 이승원 30기 24세	3.93	11"23	동서울	79	79	88	21/24	19	2	0	0	B1		93.43	94.33	153/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임 섭	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정현호	6	오기현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김원호	7	박종현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 신주현	5	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 오태걸	4	전영조	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 손주영	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이승원	4	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임 섭	광	0515	선발 3-1 젓	선발 4-1 젓	선결 5-3 추	부	0605	선발 5-1 추	선발 4-1 젓	선결 5-4	광	0612	선발 3-1 젓	선발 3-4	선결 5-5		
② 정현호	광	0508	선발 1-4	선발 2-2 추	선발 1-5	광	0515	후 보	후 보	선발 2-1 추	광	0605	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 5-1 추		
③ 김원호	광	0501	선발 3-2 선	선발 1-1 선	선결 5-3 선	부	0523	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 5-5	부	0605	선발 6-1 선	선발 3-2 마	선결 5-3 추		
④ 신주현	창	0417	선발 5-2 젓	선발 6-7	선발 1-2 선	광	0508	선발 5-4	선발 1-1 추	선발 4-2 선	부	0605	선발 2-1 선	선발 3-1 선	선결 5-6		
⑤ 오태걸	창	0515	선발 1-3 마	선발 3-1 추	선발 1-1 추	광	0605	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-4	부	0619	선발 6-1 추	선발 3-1 젓	선결 5-1 젓		
⑥ 손주영	부	0424	선발 4-1 추	선발 2-2 선	선결 5-6	창	0515	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 5-2 선	창	0612	선발 2-7	선발 5-3 마	선발 2-1 추		
⑦ 이승원	광	0410	선발 1-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-1 선	부	0424	선발 5-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 선	광	0508	선발 2-1 선	선준 5-1 선	선결 5낙차		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임 섭	정현호	김원호	신주현	오태걸	손주영	이승원	임 섭	정현호	김원호	신주현	오태걸	손주영	이승원	2회	1회	금회	잔여점수
① 임 섭		2/3	2/3	1/1	0/0	2/3	0/3		1/3	0/3	0/1	0/0	1/3	1/3	5	0	0	45
② 정현호	1/3		4/6	0/2	3/3	1/2	0/3			1/6	0/2	0/3	1/2	0/3	4	4	0	42
③ 김원호	1/3	2/6		3/4	0/0	0/0	0/3				2/4	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
④ 신주현	0/1	2/2	1/4		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	1/1	0	0	0	50
⑤ 오태걸	0/0	0/3	0/0	0/0		4/5	0/4						3/5	1/4	5	0	0	45
⑥ 손주영	1/3	1/2	0/0	0/0	1/5		0/2						1/2		5	15	0	30
⑦ 이승원	3/3	3/3	3/3	1/1	4/4	2/2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주원 12기 47세	3.93	11"44	창원의창	47 (47)	70 (70)	77 (77)	25/56 (23/30)	9 (8)	4 (4)	10 (10)	2 (1)	B1	A3	91.31	91.14	253/575
② 김용진 30기 28세	3.93	11"19	수성	56	76	76	19/25	11	1	5	2	B1		91.80	92.92	191/575
③ 김대영 30기 24세	3.92	11"38	서울한남	47	63	80	24/30	12	6	2	4	B1		90.18	89.91	305/575
④ 김광진 7기 50세	3.92	11"81	광주	43	68	86	50/79	13	0	17	20	B1	B1	90.52	90.86	264/575
⑤ 김지호 30기 29세	3.92	11"37	김포	55	65	77	24/31	17	4	0	3	B1		91.11	91.52	228/575
⑥ 전영조 20기 39세	3.92	11"68	부산	35	48	68	37/56	2	3	15	17	B1	B1	88.98	90.20	293/575
⑦ 이기한 22기 37세	3.92	11"98	동광주	47 (47)	63 (63)	81 (81)	27/55 (26/32)	9 (9)	5 (5)	7 (7)	6 (5)	B1	A3	88.03	89.06	347/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주원	5	황무현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김용진	5	임유섭	피스타에서 스피드 및 순발력 보강 뎃쉬훈련을 하였습니다.
③ 김대영	2	함석현	피스타에서 200m, 500m 뎃쉬훈련을 실시하였습니다.
④ 김광진	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김지호	4	김민균	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 전영조	4	오태걸	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이기한	2	개인	도로에서 가벼운 기어로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 롤러 및 와트바이크로 회전력 및 순발력 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주원	창	0515	선발 6-2 마	선발 5-2 선	선발 4-2 선	광	0529	선발 5-3 젓	선발 5-1 추	선발 3-2 선	광	0619	선발 2-1 추	선발 3-1 선	선결 5-1 추		
② 김용진	부	0327	선발 9-4	선준 8-1 추	선결 9-6	광	0417	선발 2-1 선	선발 1-1 추	선결 5-1 선	광	0508	선발 3-2 선	선준 4-2 마	선결 5낙차		
③ 김대영	광	0424	선발 4-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-2 선	광	0508	선발 4-4	선발 3-3 선	선발 4-5	부	0605	선발 5-2 선	선발 2-1 선	선발 1-1 선		
④ 김광진	부	0523	선발 4-2 선	선발 3-1 추	선발 4-1 선	광	0605	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선결 5-3 마	창	0612	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 3-1 추		
⑤ 김지호	광	0508	선발 5-2 선	선준 4-7	선발 1-1 선	부	0523	선발 1-1 선	선발 6-1 선	선결 5-3 선	광	0612	선발 5-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-4		
⑥ 전영조	부	0523	선발 4-1 추	선발 6-3 마	선결 5-6	광	0605	선발 2-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6	부	0619	선발 3-3 선	선발 6-1 추	선발 4-1 추		
⑦ 이기한	광	0508	선발 2-3 마	선준 4-6	선발 4-4	창	0529	선발 2-2 선	선발 5-1 젓	선발 4-1 추	부	0619	선발 3-4	선발 3-3 추	선발 2-1 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주원	김용진	김대영	김광진	김지호	전영조	이기한	김주원	김용진	김대영	김광진	김지호	전영조	이기한	2회	1회	금회	잔여점수
① 김주원		0/2	0/4	0/1	1/2	1/1	0/0		1/2	1/4	1/1	0/2	1/1	0/0	5	4	0	41
② 김용진	2/2		1/2	0/0	3/3	0/0	1/1			0/2	0/0	0/3	0/0	0/1	0	5	0	45
③ 김대영	4/4	1/2		1/1	3/3	1/2	0/1			1/1	0/3	1/2	0/1	0	0	0	0	50
④ 김광진	1/1	0/0	0/1		0/0	2/7	0/0					0/0	3/7	0/0	4	4	0	42
⑤ 김지호	1/2	0/3	0/3	0/0		2/2	1/2					1/2	0/2	0	5	0	0	45
⑥ 전영조	0/1	0/0	1/2	5/7	0/2		1/1						0/1	5	0	0	0	45
⑦ 이기한	0/0	0/1	1/1	0/0	1/2	0/1								13	13	0	0	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 양기원 20기 36세	3.92	11"47	전주	33	50	80	45/60	13	13	9	10	A1	A1	96.10	96.10	97/575
② 최우성 30기 26세	3.92	11"50	창원상남	60 (48)	63 (48)	73 (62)	22/30 (13/21)	15 (9)	2 (0)	2 (2)	3 (2)	A2	B1	93.48	93.59	176/575
③ 김태호 29기 25세	3.92	11"02	청평	53 (53)	73 (73)	80 (80)	35/57 (24/30)	25 (16)	7 (5)	2 (2)	1 (1)	A1	S2	98.70	98.70	45/575
④ 김민균 17기 41세	3.92	11"10	김포	68 (68)	74 (74)	89 (89)	24/52 (17/19)	0 (0)	3 (3)	13 (12)	8 (2)	A1	S3	99.47	98.58	47/575
⑤ 박승민 23기 36세	3.92	11"23	동서울	33	56	67	19/52	0	4	10	5	A1	A2	95.73	95.34	120/575
⑥ 최병일 14기 45세	3.93	11"41	창원성산	33	55	70	38/61	10	7	9	12	A1	A2	94.77	94.62	141/575
⑦ 박윤하 23기 35세	3.93	11"17	대구	29	55	71	39/55	13	9	12	5	A1	A1	96.08	94.74	136/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양기원	7	이성재	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최우성	4	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김태호	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김민균	7	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 박승민	7	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 최병일	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박윤하	3	김재환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양기원	광	0515	우수 7-3 선	우수 6-2 마	우수 7-3 젓	광	0523	우수 8-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-5	광	0612	우수 8-2 마	우수 12실격	결장		
② 최우성	광	0501	우수 9-3 마	우수 10-3 선	우수 8-1 선	광	0508	우수 8-5	우수 7-1 선	우수 7-6	창	0605	우수 2-6	우수 5-1 선	우수 3-1 선		
③ 김태호	광	0508	우수 10-2 선	우준 12-5	우수 7-1 선	광	0605	우수 12-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-2 선	광	0619	우수 7-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 젓		
④ 김민균	부	0228	우수 6-1 추	우수 4-1 추	우결 6-1 추	광	0320	우수 11-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-2 마	부	0612	우수 4-1 젓	우수 6-1 추	우결 5-3 추		
⑤ 박승민	부	0501	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 5-6	창	0523	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 3-1 젓	광	0612	우수 9-2 추	우수 10-2 마	우수 10-2 젓		
⑥ 최병일	광	0523	우수 11-3 마	우수 6-1 선	우수 10-4	창	0605	우수 6-4	우수 1-2 선	우수 3-1 추	광	0612	우수 6-5	우수 8-1 선	우수 11-1 선		
⑦ 박윤하	부	0529	우수 2-2 젓	우수 4-3 젓	우결 5-7	광	0605	우수 10-4	우수 12-3 마	우수 7-2 선	창	0619	우수 3-2 선	우수 3-1 젓	우수 5-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	양기원	최우성	김태호	김민균	박승민	최병일	박윤하	양기원	최우성	김태호	김민균	박승민	최병일	박윤하	2회	1회	금회	잔여점수
① 양기원		0/0	0/2	0/2	0/1	1/1	2/2		0/0	0/2	0/2	1/1	1/1	0/2	9	4	0	37
② 최우성	0/0		0/2	0/0	0/0	0/2	0/0			0/2	0/0	0/0	1/2	0/0	9	5	0	36
③ 김태호	2/2	2/2		3/5	3/6	1/2	2/3				1/5	2/6	1/2	0/3	13	4	0	33
④ 김민균	2/2	0/0	2/5		3/4	0/0	2/2					1/4	0/0	1/2	18	0	0	32
⑤ 박승민	1/1	0/0	3/6	1/4		1/1	1/2						0/1	0/2	13	18	0	19
⑥ 최병일	0/1	1/2	1/2	0/0	0/1		2/3							0/3	14	19	0	17
⑦ 박윤하	0/2	0/0	1/3	0/2	1/2	1/3									37 (1)	0	0	49

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김시후 20기 38세	3.92	11"75	청평	33	63	90	46/60	11	9	16	10	A1	A2	97.08	95.91	99/575
② 김정우 29기 28세	3.92	11"36	동서울	44	72	89	35/47	7	11	7	10	A1	A1	98.89	97.81	62/575
③ 최정환 28기 31세	3.92	11"19	세종	42	65	81	49/66	37	10	0	2	A1	A1	97.64	97.62	65/575
④ 김민준 22기 34세	3.92	11"54	수성	43 (43)	64 (64)	79 (79)	25/58 (22/28)	1 (1)	5 (5)	11 (10)	8 (6)	A1	S3	95.44	97.35	75/575
⑤ 송정욱 28기 26세	3.93	11"05	동서울	41	62	74	39/58	9	14	10	6	A1	A2	96.86	95.96	98/575
⑥ 김민호 25기 35세	3.92	11"43	김포	61 (61)	81 (81)	87 (87)	32/61 (27/31)	0 (0)	8 (8)	18 (17)	6 (2)	A1	S2	100.26	99.47	37/575
⑦ 이차현 27기 30세	3.92	11"70	서울개인	32 (32)	55 (55)	77 (77)	26/54 (24/31)	7 (7)	6 (6)	8 (8)	5 (3)	A1	S3	95.33	97.40	71/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김정우	3	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최정환	4	조주현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
④ 김민준	8	정지민	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 송정욱	3	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김민호	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이차현	5	김태범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김시후	광	0515	우수 9-1 추	우수 10-1 추	우결 12-2 마	광	0529	우수 8-1 젓	우수 12-5	우결 12-3 마	부	0612	우수 3-3 선	우수 6-2 선	우수 2-5		
② 김정우	광	0228	우수 6-1 선	우수 8-3 젓	우결 12-1 추	부	0320	우수 6-2 마	우수 4-1 선	우결 6-2 젓	광	0417	우수 6-3 마	우수 8낙차	결장		
③ 최정환	부	0501	우수 1-2 선	우수 3-2 선	우수 1-2 마	광	0515	우수 11-1 선	우수 8-1 선	우결 12-3 선	광	0612	우수 6-1 젓	우수 7-1 선	우결 12-3 선		
④ 김민준	부	0501	우수 6-1 추	우수 4-1 추	우결 5-5	광	0529	우수 7-1 추	우수 10-1 추	우결 12-7	창	0605	우수 4-1 젓	우수 2-1 추	우결 6-3 마		
⑤ 송정욱	광	0508	우수 11-2 마	우준 11기권	우수 8-1 추	창	0605	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 4-1 추	광	0619	우수 10-1 젓	우수 6-2 젓	우결 12-6		
⑥ 김민호	광	0508	우수 10-1 추	우준 11-2 젓	우결 12-3 추	광	0515	우수 6-1 추	우수 9-1 추	우결 12-1 추	부	0612	우수 5-1 젓	우수 1-1 추	우결 5-5		
⑦ 이차현	광	0501	우수 8-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 선	창	0523	우수 3-1 추	우수 2-3 추	우결 6-3 젓	부	0612	우수 6-1 추	우수 3-3 선	우결 5-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김시후	김정우	최정환	김민준	송정욱	김민호	이차현	김시후	김정우	최정환	김민준	송정욱	김민호	이차현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김시후		0/0	1/1	1/2	0/0	1/2	0/1		0/0	1/1	1/2	0/0	1/2	0/1	13	0	0	37
② 김정우	0/0		3/4	1/1	0/0	2/4	1/1			0/4	0/1	0/0	1/4	0/1	9	9	0	32
③ 최정환	0/1	1/4		0/0	2/3	1/4	0/0				0/0	1/3	2/4	0/0	0	0	0	50
④ 김민준	1/2	0/1	0/0		0/2	3/9	1/2					0/2	2/9	0/2	18	8	0	24
⑤ 송정욱	0/0	0/0	1/3	2/2		0/2	1/4					0/2	1/4	0	9	0	41	
⑥ 김민호	1/2	2/4	3/4	6/9	2/2		5/6							2/6	5	0	0	45
⑦ 이차현	1/1	0/1	0/0	1/2	3/4	1/6									0	25	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김원진 13기 44세	3.92	11"22	수성	30 (30)	63 (63)	74 (74)	40/75 (20/27)	3 (2)	4 (4)	18 (8)	15 (6)	A1	S3	95.36	96.23	94/575
② 유다훈 25기 32세	3.93	10"83	전주	65 (65)	84 (84)	87 (87)	34/65 (27/31)	12 (10)	11 (10)	8 (6)	3 (1)	A1	S3	96.19	96.71	85/575
③ 곽현명 17기 39세	3.92	11"03	동서울	53 (53)	74 (74)	79 (79)	24/45 (15/19)	11 (4)	5 (5)	3 (3)	5 (3)	A1	S3	97.00	97.39	72/575
④ 김준일 23기 36세	3.93	11"53	경남진해	35	61	87	48/66	10	13	15	10	A1	A1	95.98	95.87	101/575
⑤ 이태운 26기 29세	3.93	11"19	동광주	45 (45)	68 (68)	91 (91)	24/48 (20/22)	7 (6)	5 (5)	6 (6)	6 (3)	A1	S3	96.88	99.33	39/575
⑥ 김원정 16기 41세	3.92	11"44	월평	33	42	75	23/34	0	2	13	8	A1	A1	95.18	95.04	127/575
⑦ 방극산 26기 29세	3.92	11"37	세종	41 (41)	70 (70)	85 (85)	28/55 (23/27)	4 (4)	8 (8)	6 (6)	10 (5)	A1	S3	97.93	97.93	57/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김원진	8	류재민	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장 하였습니다.
② 유다훈	2	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 곽현명	7	이용희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김준일	3	김태한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이태운	3	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김원정	3	손진철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 방극산	2	조주현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김원진	광	0508	우수 9-2 추	우준 12-7	우수 11-3 마	창	0523	우수 5-1 젓	우수 4-1 선	우결 6-5	부	0612	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우결 5-4		
② 유다훈	광	0529	우수 9-3 젓	우수 11-1 젓	우수 9-1 선	부	0612	우수 1-1 선	우수 5-1 선	우결 5-2 선	광	0619	우수 12-4	우수 11-2 선	우수 6-1 선		
③ 곽현명	광	0523	우수 6-1 선	우수 10-4	우결 12-2 마	부	0529	우수 3-1 추	우수 6-2 젓	우결 5-5	광	0612	우수 10-1 선	우수 12-1 추	우결 12-4		
④ 김준일	광	0501	우수 8-3 마	우수 9-3 젓	우수 7-1 선	광	0612	우수 9-1 젓	우수 11-2 선	우결 12-5	창	0619	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 6-7		
⑤ 이태운	부	0320	우수 3-1 선	우수 1-1 선	우결 6-1 추	부	0327	우수 2-1 추	우준 2-3 마	우결 2-3 마	창	0619	우수 1-2 추	우수 6-1 추	우결 6-2 마		
⑥ 김원정	광	0529	우수 7-3 마	우수 12-1 추	우수 10-3 마	광	0605	우수 6-1 추	우수 10-2 추	우결 12-7	창	0619	우수 6-1 추	우수 4-3 마	우결 6-6		
⑦ 방극산	광	0508	우수 10-3 마	우준 10-1 젓	우결 12-2 마	광	0605	우수 9-3 젓	우수 7-2 추	우수 6-1 추	광	0619	우수 11-1 젓	우수 8-2 젓	우결 12-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김원진	유다훈	곽현명	김준일	이태운	김원정	방극산	김원진	유다훈	곽현명	김준일	이태운	김원정	방극산	2회	1회	금회	잔여점수
① 김원진		1/4	2/4	1/1	2/3	1/1	0/4		0/4	2/4	0/1	0/3	0/1	0/4	0	4	0	46
② 유다훈	3/4		2/3	0/0	4/5	0/0	0/3			0/3	0/0	0/5	0/0	0/3	0	13	0	37
③ 곽현명	2/4	1/3		1/1	3/4	1/1	5/7				0/1	0/4	0/1	3/7	5	19	0	26
④ 김준일	0/1	0/0	0/1		0/1	2/4	0/1					0/1	3/4	1/1	0	5	0	45
⑤ 이태운	1/3	1/5	1/4	1/1		2/2	0/4					0/2	3/4		18	20	0	12
⑥ 김원정	0/1	0/0	0/1	2/4	0/2		0/1						0/1		32	0	0	18
⑦ 방극산	4/4	3/3	2/7	1/1	4/4	1/1									24	34 (28)	0	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최순영 13기 44세	3.93	11"61	충남계룡	31	47	66	46/68	1	6	22	17	A1	A1	94.66	97.44	70/575
② 김제영 22기 35세	3.93	11"19	동서울	32	65	81	46/62	0	5	18	23	A1	A1	95.44	95.63	108/575
③ 유성철 18기 41세	3.93	11"02	진주	41	50	63	32/56	4	6	14	8	A1	A1	97.13	97.37	74/575
④ 이현구 16기 43세	3.93	11"31	김해장유	42 (42)	54 (54)	67 (67)	23/44 (16/24)	8 (7)	4 (1)	7 (6)	4 (2)	A1	S3	93.04	95.37	119/575
⑤ 김태한 22기 33세	3.92	11"26	경남진해	29	46	64	37/57	5	9	16	7	A1	A1	93.67	94.39	150/575
⑥ 정지민 26기 35세	3.93	10"97	수성	35	73	77	44/62	16	13	9	6	A1	A1	95.32	95.80	104/575
⑦ 문신준 서 30기 26세	3.93	11"19	김포	65	68	77	24/31	11	6	6	1	A1		98.62	99.07	43/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최순영	6	이정운	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 김제영	2	정하늘	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 이현구	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑤ 김태한	6	김준일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정지민	5	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 문신준 서	5	김지호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최순영	광	0508	우수 7-3 마	우준 12-2 마	우결 12-5	부	0529	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 5-1 추	광	0612	후 보	후 보	우수 7-7		
② 김제영	창	0424	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 5-1 추	광	0523	우수 8-2 추	우수 9-1 추	우수 8-2 마	광	0619	우수 6-1 추	우수 10-6	우결 12-4		
③ 유성철	광	0508	우수 8-1 추	우준 11-3 마	우결 12-4	부	0515	후 보	우수 5-1 추	우수 2-1 추	광	0612	우수 11-1 추	우수 10-4	우결 12-6		
④ 이현구	광	0529	우수 11-3 선	우수 9-3 마	우수 11-1 추	창	0605	우수 4-2 추	우수 6-1 젓	우수 2-1 추	광	0619	우수 10-4	우수 12-3 마	우수 11-1 추		
⑤ 김태한	광	0523	우수 9-1 젓	우수 9-5	우결 12-6	부	0529	우수 1-3 마	우수 3-2 선	우수 1-1 추	광	0612	우수 10-4	우수 6-4	우수 10-1 추		
⑥ 정지민	광	0515	우수 7-1 추	우수 11-1 선	우결 12-5	부	0529	우수 2-2 젓	우수 5-2 선	우수 4-2 마	광	0612	우수 9-4	우수 8-2 젓	우수 9-1 젓		
⑦ 문신준 서	광	0508	우수 8-2 젓	우준 12-4	우수 10-1 추	창	0523	우수 2-1 선	우수 6-1 선	우결 6-1 추	광	0612	우수 12-1 선	우수 6-1 추	우결 12-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최순영	김제영	유성철	이현구	김태한	정지민	문신준 서	최순영	김제영	유성철	이현구	김태한	정지민	문신준 서	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최순영		1/1	1/3	0/1	1/2	1/1	1/1		0/1	0/3	0/1	1/2	1/1	0/1	4	9	0	37
② 김제영	0/1		0/1	0/0	5/6	0/2	0/3			1/1	0/0	1/6	0/2	2/3	14	5	0	31
③ 유성철	2/3	1/1		0/6	0/0	2/3	2/3				0/6	0/0	0/3	2/3	0	10	0	40
④ 이현구	1/1	0/0	6/6		1/1	2/2	0/1					0/1	0/2	0/1	8	5	0	37
⑤ 김태한	1/2	0/6	0/0	0/1		0/1	0/2						0/1	0/2	9	0	0	41
⑥ 정지민	0/1	2/2	1/3	0/2	1/1		0/0						0/0	0	4	0	46	
⑦ 문신준 서	0/1	3/3	1/3	1/1	2/2	0/0								4	0	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박제원 30기 29세	3.92	10"92	충남개인	93 (89)	93 (89)	96 (94)	26/27 (17/18)	12 (7)	11 (7)	3 (3)	0 (0)	A1	B1	100.16	100.16	29/575
② 전경호 26기 29세	3.93	11"21	동광주	32	61	81	35/46	23	7	4	1	A1	A2	96.43	95.45	116/575
③ 한탁희 25기 32세	3.92	11"35	김포	52 (52)	81 (81)	93 (93)	33/54 (25/27)	4 (4)	7 (7)	11 (11)	11 (3)	A1	S2	98.65	98.55	48/575
④ 전영규 17기 41세	3.93	11"13	청주	38 (38)	69 (69)	85 (85)	17/49 (11/13)	1 (1)	2 (2)	8 (6)	6 (2)	A1	S2	97.60	96.90	82/575
⑤ 김배영 11기 48세	3.92	10"85	광주개인	50 (50)	70 (70)	80 (80)	26/61 (24/30)	0 (0)	5 (5)	12 (12)	9 (7)	A1	S3	97.18	97.38	73/575
⑥ 류재민 15기 41세	3.93	11"11	수성	57	67	77	46/63	11	22	9	4	A1	A1	95.71	96.61	88/575
⑦ 정상민 23기 37세	3.93	10"92	동서울	41 (41)	55 (55)	69 (69)	27/61 (20/29)	0 (0)	7 (7)	10 (9)	10 (4)	A1	S3	95.69	96.40	91/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박제원	5	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 전경호	7	이주영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 한탁희	6	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 전영규	5	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김배영	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 류재민	7	류재열	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 정상민	5	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박제원	광	0424	우수 9-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	광	0508	우수 11-1 젓	우준 12-1 선	우결 12-6	광	0529	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-1 선		
② 전경호	광	0424	우수 11-3 선	우수 7-4	우수 9-2 선	부	0515	우수 2-2 선	우수 1-2 선	우결 5-3 선	창	0605	우수 1-2 선	우수 3-3 선	우수 5-1 젓		
③ 한탁희	창	0424	우수 1-1 추	우수 2-1 젓	우결 6-2 선	광	0508	우수 6-2 선	우준 10-3 선	우수 6-1 추	부	0529	우수 5-1 추	우수 1-1 추	우결 5-3 추		
④ 전영규	창	0523	우수 6-1 추	우수 1-5	우결 6-2 선	창	0605	우수 1-1 추	우수 6-3 젓	우결 6-2 추	광	0612	우수 7-2 추	우수 9-1 추	우수 11-3 선		
⑤ 김배영	광	0501	우수 6-1 추	우수 8-2 젓	우결 12-5	광	0529	우수 11-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-5	창	0619	우수 4-1 추	우수 1-1 추	우결 6-3 선		
⑥ 류재민	부	0501	우수 3-1 젓	우수 5-1 선	우결 5-3 선	광	0508	우수 7-1 젓	우준 10-4	우수 9-3 선	광	0605	우수 6-4	우수 8-4	우수 8-1 추		
⑦ 정상민	광	0508	우수 11-3 선	우준 10-5	우수 9-4	부	0529	우수 6-1 추	우수 3-1 추	우결 5-4	창	0619	우수 5-1 젓	결장	결장		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박제원	전경호	한탁희	전영규	김배영	류재민	정상민	박제원	전경호	한탁희	전영규	김배영	류재민	정상민	2회	1회	금회	잔여점수
① 박제원		0/0	1/1	0/0	2/3	0/0	2/2		0/0	0/1	0/0	1/3	0/0	1/2	0	8	0	42
② 전경호	0/0		0/0	1/2	0/0	0/1	2/8			0/0	1/2	0/0	1/1	1/8	0	4	0	46
③ 한탁희	0/1	0/0		2/3	4/7	4/4	3/3				2/3	0/7	1/4	1/3	4	4	0	42
④ 전영규	0/0	1/2	1/3		1/1	1/1	2/5					0/1	0/1	0/5	8	5	0	37
⑤ 김배영	1/3	0/0	3/7	0/1		2/3	3/9					1/3	0/9	25	10	0	15	
⑥ 류재민	0/0	1/1	0/4	0/1	1/3		3/3							1/3	14	14	0	22
⑦ 정상민	0/2	6/8	0/3	3/5	6/9	0/3								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤현준 18기 38세	3.92	11"40	김포	32	64	88	32/42	11	10	8	3	A1	A1	94.15	94.15	158/575
② 김주한 24기 31세	3.92	11"07	서울개인	52	64	72	35/50	0	3	23	9	A1	A1	98.41	98.41	53/575
③ 공민우 11기 46세	3.93	11"36	가평	36 (36)	53 (53)	69 (69)	30/65 (25/36)	9 (7)	5 (5)	11 (10)	5 (3)	A1	S3	95.37	95.73	106/575
④ 윤민우 20기 36세	3.92	11"16	창원상남	37	58	63	19/29	1	4	8	6	A1	A1	96.04	95.91	100/575
⑤ 윤명호 30기 24세	3.93	11"34	진주	66	83	86	25/29	13	11	1	0	A1		98.55	99.26	41/575
⑥ 김우영 25기 34세	3.92	11"14	수성	54 (54)	68 (68)	82 (82)	29/75 (23/28)	1 (1)	11 (9)	10 (9)	7 (4)	A1	S3	96.51	97.09	78/575
⑦ 이성민 22기 36세	3.92	11"22	동서울	40	56	80	46/64	4	15	15	12	A1	A2	97.06	97.92	58/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤현준	2	윤현구	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 컨디션 조절을 실시하였습니다.
② 김주한	9	김태범	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 공민우	2	개인	도로에서 가벼운 기어로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤민우	2	이형민	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤명호	3	유성철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김우영	4	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이성민	8	김태완	도로에서 스피드와 근지구력 보강을 위해 긴거리오토바이유도훈련을 실시하였고 피스타에서 경주능력향상을위해 전술훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤현준	광	0515	우수 12-1 선	우수 6-3 선	우결 12-7	광	0523	우수 9-2 젓	우수 6-2 추	우수 7-1 선	광	0619	우수 8-2 선	우수 9-7	우수 11-3 젓		
② 김주한	광	0417	우수 7-2 마	우수 8-1 추	우수 9-1 추	광	0501	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	광	0523	우수 12-1 추	우수 8-1 추	우결 12-1 추		
③ 공민우	광	0523	우수 10-1 추	우수 11-1 추	우결 12-4	창	0605	우수 2-3 추	우수 4-2 마	우수 2-3 선	광	0619	우수 9-1 추	우수 7-7	우결 12-3 추		
④ 윤민우	부	0529	우수 5-2 마	우수 6-1 추	우수 6-4	부	0612	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 5-7	광	0619	우수 8-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-2 마		
⑤ 윤명호	광	0508	우수 9-1 젓	우준 11-1 추	우결 12-1 선	광	0605	우수 12-4	우수 11-1 젓	우수 10-1 젓	창	0619	후 보	후 보	우수 2-1 선		
⑥ 김우영	광	0417	우수 12-3 젓	우수 9-7	우수 10-1 추	창	0605	우수 3-1 추	우수 5-2 마	우결 6-1 젓	광	0612	우수 8-1 추	우수 10-1 추	우결 12-2 마		
⑦ 이성민	부	0501	우수 2-1 추	우수 3-1 추	우결 5-2 마	광	0508	우수 7-2 마	우준 12-3 마	우수 7-2 마	광	0605	우수 7-1 젓	우수 6-3 젓	우결 12-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현준	김주한	공민우	윤민우	윤명호	김우영	이성민	윤현준	김주한	공민우	윤민우	윤명호	김우영	이성민	2회	1회	금회	잔여점수
① 윤현준		0/1	0/0	0/3	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	1/3	0/0	0/0	0/0	22	38 (15)	0	35
② 김주한	1/1		3/5	0/0	0/1	0/0	1/2			1/5	0/0	1/1	0/0	0/2	9	24	0	17
③ 공민우	0/0	2/5		0/1	0/0	2/4	0/1				1/1	0/0	1/4	0/1	9	5	0	36
④ 윤민우	3/3	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	9	12	0	29
⑤ 윤명호	0/0	1/1	0/0	0/0		0/1	1/1					0/1	1/1		34	0	0	16
⑥ 김우영	0/0	0/0	2/4	0/0	1/1		0/2							1/2	0	5	0	45
⑦ 이성민	0/0	1/2	1/1	0/0	0/1	2/2									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배규태 29기 26세	3.92	11"23	수성	53	77	87	45/59	19	10	13	3	A1	A1	96.66	97.56	67/575
② 이찬우 21기 37세	3.92	11"26	청주	33	57	80	40/53	1	7	18	14	A1	A2	94.18	94.96	130/575
③ 오은섭 29기 27세	3.92 ↓	11"06	서울개인	42	61	71	45/65	22	9	7	7	A1	A2	94.59	95.47	114/575
④ 임재연 28기 35세	3.93	11"15	동서울	63 (63)	79 (79)	83 (83)	25/54 (20/24)	11 (8)	6 (6)	6 (4)	2 (2)	A1	S3	99.69	99.69	33/575
⑤ 이인우 26기 29세	3.92	11"32	세종	30	67	81	39/52	7	8	8	16	A1	A1	96.92	96.92	81/575
⑥ 배민구 12기 44세	3.92	11"77	금정	56 (56)	78 (78)	88 (88)	28/62 (28/32)	0 (0)	4 (4)	17 (17)	7 (7)	A1	S3	97.08	97.64	64/575
⑦ 엄희태 23기 35세	3.92	11"24	김포	40	73	80	26/38	1	1	15	9	A1	A1	95.12	96.13	96/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배규태	3	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이찬우	7	김명래	도로에서 긴 거리 펄지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 오은섭	2	한탁희	피스타에서 오토바이 유도로 짧은 거리 스피드 및 순발력 훈련을 하였습니다.
④ 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 이인우	7	김홍일	피스타에서 경주적응훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
⑥ 배민구	4	박철성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배규태	광	0501	우수 6-2 젓	우수 10-2 젓	우수 9-1 선	광	0523	우수 10-3 마크	우수 7-1 추입	우수 11-1 젓	창	0619	우수 2-1 선	우수 5-1 추입	우결 6-1 선		
② 이찬우	광	0515	후 보	우수 7-2 마크	우수 10-1 젓	광	0523	우수 7-5	우수 12-3 추입	우수 10-1 추입	부	0612	우수 1-3 마크	우수 4-2 마크	우수 6-1 추입		
③ 오은섭	광	0508	우수 6-4	우수 6-1 추입	우수 8-3 마크	부	0529	우수 3-2 마크	우수 2-2 마크	우수 2-1 선	광	0619	우수 9-4	우수 11-1 추입	우수 8-1 선		
④ 임재연	광	0501	우수 11-1 젓	우수 7-1 선	우결 12-1 추입	광	0508	우수 12-1 추입	우준 10-2 마크	우결 12-7	광	0605	우수 8-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-1 추입		
⑤ 이인우	광	0501	우수 12-1 추입	우수 6-2 선	우결 12-3 마크	광	0508	우수 8-3 마크	우준 11-4	우수 11-2 마크	광	0605	우수 10-2 선	우수 11-2 마크	우수 11-1 추입		
⑥ 배민구	광	0529	우수 12-1 추입	우수 9-1 추입	우결 12-2 마크	부	0612	우수 2-3 마크	우수 4-1 추입	우수 3-1 젓	창	0619	후 보	후 보	우수 3-1 추입		
⑦ 엄희태	창	0313	우수 1-1 추입	우수 3-2 마크	우결 5-7	부	0403	우수 1-1 젓	우수 3-1 추입	우결 5-6	광	0612	우수 11-2 추입	우수 11-1 추입	우수 8-1 추입		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배규태	이찬우	오은섭	임재연	이인우	배민구	엄희태	배규태	이찬우	오은섭	임재연	이인우	배민구	엄희태	2회	1회	금회	잔여점수
① 배규태		0/1	2/3	0/0	0/1	0/1	1/1		1/1	1/3	0/0	1/1	1/1	0/1	29	5	0	16
② 이찬우	1/1		1/3	0/2	2/4	0/2	0/1			1/3	0/2	0/4	2/2	0/1	25	10	0	15
③ 오은섭	1/3	2/3		0/0	0/1	0/1	0/0				0/0	1/1	0/1	0/0	5	10	0	35
④ 임재연	0/0	2/2	0/0		1/1	3/4	2/2					1/1	1/4	2/2	0	4	0	46
⑤ 이인우	1/1	2/4	1/1	0/1		0/0	1/3					0/0	1/3	8	14	0	28	
⑥ 배민구	1/1	2/2	1/1	1/4	0/0		0/0						0/0	4	0	0	46	
⑦ 엄희태	0/1	1/1	0/0	0/2	2/3	0/0								4	19	0	27	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추입 마크 젓기 마크 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 원준오 28기 28세	3.92	11"19	동서울	12	35	47	32/61	18	5	6	3	S2	S2	98.68	98.68	46/575
② 박건수 29기 24세	3.93	11"27	김포	10	32	65	39/59	29	5	3	2	S1	S2	100.04	100.04	30/575
③ 손제용 28기 32세	3.92	11"14	수성	27	43	57	38/60	5	9	15	9	S1	S2	101.81	101.81	13/575
④ 황승호 19기 40세	3.93	10"83	서울개인	26	74	84	51/61	0	5	18	28	S1	SS	105.12	105.12	4/575
⑤ 인치환 17기 43세	3.92	11"24	김포	39	58	74	40/54	5	6	19	10	S1	S1	100.61	100.61	25/575
⑥ 정하늘 21기 36세	3.93	10"72	동서울	39	61	75	43/58	10	4	18	11	S1	S1	101.23	101.23	21/575
⑦ 임채빈 25기 35세	3.93	10"81	수성	84	94	97	60/61	16	11	31	2	SS	SS	105.94	105.94	2/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박건수	3	정종진	선행력 보강을 위해 피스타에서 500m 닷쉬훈련을 실시하였습니다.
③ 손제용	4	신주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 인치환	7	박건수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 정하늘	9	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 임채빈	5	석혜윤	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 원준오	광	0508	특선 16-4	특준 15-6	특선 13-4	광	0523	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특결 16-6	광	0612	특선 14-6	특선 14-4	특선 15-5		
② 박건수	광	0508	특선 15-3 선	특준 16-4	특선 15-5	광	0529	특선 13-2 마	특선 16-3 선	특결 16-7	광	0612	특선 15-3 선	특선 15-2 선	특선 15-3 선		
③ 손제용	광	0515	특선 15-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0529	특선 14-4	특선 13-3 선	특선 14-1 추	광	0619	특선 15-1 젓	특선 14-1 선	특결 16-4		
④ 황승호	광	0501	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	광	0508	특선 15-1 추	특준 15-2 마	특결 16-4	광	0605	특선 14-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-2 마		
⑤ 인치환	광	0523	특선 16-3 추	특선 16-2 마	특선 15-2 젓	광	0605	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 14-2 선	광	0612	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 15-1 추		
⑥ 정하늘	광	0508	특선 13-5	특선 14-1 선	특선 15-4	광	0523	특선 16-2 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0605	특선 15-2 젓	특선 16-3 마	특결 16-5		
⑦ 임채빈	광	0508	특선 14-1 젓	특준 16-1 추	특결 16-2 추	광	0529	특선 13-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0605	특선 13-1 젓	특선 14-1 선	특결 16-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	원준오	박건수	손제용	황승호	인치환	정하늘	임채빈	원준오	박건수	손제용	황승호	인치환	정하늘	임채빈	2회	1회	금회	잔여점수
① 원준오		4/9	0/2	0/2	1/8	0/3	0/5		6/9	1/2	0/2	4/8	1/3	2/5	0	18	0	32
② 박건수	5/9		0/3	2/12	1/5	2/8	0/12			2/3	5/12	3/5	3/8	6/12	0	10	0	40
③ 손제용	2/2	3/3		1/12	0/10	5/13	0/5				2/12	4/10	3/13	2/5	5	25	0	20
④ 황승호	2/2	10/12	11/12		9/13	16/18	1/22					5/13	11/18	14/22	10	5	0	35
⑤ 인치환	7/8	4/5	10/10	4/13		7/14	0/14						6/14	3/14	0	5	0	45
⑥ 정하늘	3/3	6/8	8/13	2/18	7/14		0/17							5/17	13	0	0	37
⑦ 임채빈	5/5	12/12	5/5	21/22	14/14	17/17									4	9	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 안창진 25기 36세	3.93	10"70	수성	14	32	50	25/52	3	2	7	13	S1	S2	100.53	100.53	26/575
② 정종진 20기 39세	3.92	10"85	김포	91	97	100	65/65	12	14	37	2	SS	SS	106.39	106.39	1/575
③ 조주현 23기 32세	3.92	11"05	세종	6	47	62	36/65	17	4	8	7	S2	S1	99.14	99.14	42/575
④ 김태범 25기 33세	3.92	10"62	서울개인	11	26	63	41/55	26	3	5	7	S1	S1	101.35	100.24	28/575
⑤ 전원규 23기 37세	3.93	11"01	동서울	48	74	81	37/50	10	4	16	7	S1	S1	103.02	103.02	11/575
⑥ 정해민 22기 36세	3.93	10"52	수성	39	65	84	44/58	10	14	15	5	S1	S1	103.88	103.88	6/575
⑦ 최동현 20기 38세	3.92	10"79	김포	3	40	67	30/51	4	4	9	13	S1	S2	100.93	100.93	22/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 안창진	3	류재민	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 전원규	6	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 정해민	5	임채빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 최동현	6	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 안창진	광	0403	특선 16-4	특선 13-4	특선 15-1 젓	광	0417	특선 15-4	특선 15-1 추	특선 14-2 선	광	0501	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16낙차		
② 정종진	광	0508	특선 13-1 추	특준 15-1 젓	특결 16-1 추	광	0523	특선 14-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0612	특선 13-1 추	특선 14-2 추	특결 16-1 추		
③ 조주현	광	0508	특선 16-5	특선 13-2 마	특선 13-6	광	0529	특선 14-5	특선 14-3 선	특선 14-2 선	광	0619	특선 13-2 선	특선 13-2 젓	특선 15-2 선		
④ 김태범	광	0320	특선 14-3 선	특선 15-1 젓	특선 14-1 추	부	0327	특선 3-6	특선 3-5	특선 4낙차	광	0619	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마		
⑤ 전원규	광	0523	특선 13-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 선	광	0529	특선 16-2 젓	특선 15-2 선	특결 16-6	광	0612	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4		
⑥ 정해민	광	0508	특선 15-2 추	특준 15-3 선	특결 16-3 젓	광	0523	특선 15-1 추	특선 15-2 선	특결 16-2 마	광	0619	특선 16-3 마	특선 13-1 추	특선 13-1 추		
⑦ 최동현	광	0410	특선 15-2 추	특선 13-2 마	특결 16-2 마	광	0508	특선 15-5	특선 14-3 추	특선 13-3 추	광	0529	특선 16-3 마	특선 14-2 마	특선 13-3 젓		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	안창진	정종진	조주현	김태범	전원규	정해민	최동현	안창진	정종진	조주현	김태범	전원규	정해민	최동현	2회	1회	금회	잔여점수
① 안창진		0/6	4/8	2/6	1/8	1/6	2/4		2/6	1/8	1/6	3/8	1/6	0/4	9	19	0	22
② 정종진	6/6		4/4	6/6	10/10	16/16	3/3			0/4	5/6	4/10	7/16	3/3	0	10	0	40
③ 조주현	4/8	0/4		1/4	1/9	0/7	1/6				0/4	3/9	4/7	1/6	0	4	0	46
④ 김태범	4/6	0/6	3/4		1/3	3/7	7/9					0/3	2/7	1/9	17	9	0	24
⑤ 전원규	7/8	0/10	8/9	2/3		3/6	1/2						2/6	1/2	33	9(1)	0	49
⑥ 정해민	5/6	0/16	7/7	4/7	3/6		5/5							2/5	9	25	0	16
⑦ 최동현	2/4	0/3	5/6	2/9	1/2	0/5									14	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최종근 20기 35세	3.92	10"97	미원	8	38	58	28/46	0	3	8	17	S1	S2	100.91	100.91	23/575
② 정재원 19기 40세	3.92	10"74	김포	0	30	58	36/63	0	1	9	26	S2	S2	99.64	99.64	35/575
③ 황인혁 21기 38세	3.92	10"78	대전개인	37	53	73	36/57	2	1	18	15	S1	S1	101.79	101.79	15/575
④ 석혜윤 28기 30세	3.93	10"77	수성	29	59	79	48/63	10	10	17	11	S1	S1	103.80	103.80	7/575
⑤ 이재림 25기 31세	3.93	10"98	신사	12	28	72	30/46	2	9	7	12	S1	S1	101.52	101.52	17/575
⑥ 공태민 24기 37세	3.93	10"96	김포	67	90	90	53/60	1	5	29	18	SS	S1	105.45	105.45	3/575
⑦ 박진영 24기 31세	3.93	10"64	창원상남	23	39	55	34/62	7	4	14	9	S1	S2	101.48	101.48	18/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최종근	5	곽훈신	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정재원	6	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 황인혁	8	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 석혜윤	6	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 공태민	3	박건수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 박진영	8	정민석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최종근	광	0529	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-5	광	0605	후 보	후 보	특선 15-4	광	0619	특선 15-3 마	특선 15-2 마	특선 14-2 추		
② 정재원	광	0523	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 13-3 추	광	0605	특선 16-3 마	특선 15-6	특선 15-2 마	광	0612	특선 16-2 마	특선 14-3 마	특결 16-3 마		
③ 황인혁	광	0424	특선 14-2 마	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0508	특선 16-3 마	특준 15-5	특선 14-3 마	광	0605	특선 15-1 추	특선 13-1 선	특결 16-7		
④ 석혜윤	광	0508	특선 16-2 선	특준 15-4	특결 16-7	광	0515	특선 16-1 젓	특선 15-1 선	특결 16-2 선	광	0605	특선 16-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-3 마		
⑤ 이재림	광	0410	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-5	광	0508	특선 13-2 마	특준 16-3 젓	특결 16-6	광	0612	특선 14-3 마	특선 15-5	특선 14-1 젓		
⑥ 공태민	광	0508	특선 16-1 추	특준 16-2 마	특결 16-5	광	0529	특선 15-1 추	특선 13-2 추	특결 16-1 젓	광	0619	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추		
⑦ 박진영	광	0508	특선 14-2 선	특준 16-5	특선 15-1 추	광	0529	특선 13-6	특선 13-1 추	특선 13-1 추	광	0605	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최종근	정재원	황인혁	석혜윤	이재림	공태민	박진영	최종근	정재원	황인혁	석혜윤	이재림	공태민	박진영	2회	1회	금회	잔여점수
① 최종근		5/13	1/4	2/8	1/6	1/7	3/9		1/13	1/4	2/8	1/6	3/7	5/9	0	36	0	14
② 정재원	8/13		0/8	1/15	3/3	0/4	5/8			4/8	3/15	0/3	1/4	1/8	0	4	0	46
③ 황인혁	3/4	8/8		11/19	1/7	2/14	4/6			7/19	0/7	5/14	1/6	29(6)	0	0	0	44
④ 석혜윤	6/8	14/15	8/19		6/9	1/11	7/11				3/9	4/11	3/11	12	0	0	0	38
⑤ 이재림	5/6	0/3	6/7	3/9		0/7	5/8					2/7	4/8	10	28	0	12	
⑥ 공태민	6/7	4/4	11/14	10/11	7/7		7/10						5/10	15	5	0	30	
⑦ 박진영	6/9	3/8	1/6	4/11	3/8	3/10								9	13	0	28	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류재열 19기 39세	3.93	10"92	수성	46	71	75	48/58	9	5	26	8	SS	SS	104.17	104.17	5/575
② 김영수 26기 31세	3.93	10"83	세종	21	50	58	39/62	9	7	9	14	S1	S1	102.36	102.36	12/575
③ 성낙송 21기 36세	3.92	10"84	창원상남	41	62	74	41/58	8	10	15	8	S1	S1	101.73	101.73	16/575
④ 김희준 22기 35세	3.93	10"91	동서울	17	54	58	27/45	2	3	12	10	S1	S1	99.94	99.94	31/575
⑤ 김우겸 27기 31세	3.93	10"79	김포	52	74	87	43/56	11	8	16	8	S1	S1	103.54	103.54	8/575
⑥ 이태호 20기 38세	3.93	10"90	신사	13 (13)	53 (53)	73 (73)	37/43 (11/15)	2 (0)	8 (2)	20 (5)	7 (4)	S1	A1	101.38	101.38	19/575
⑦ 임유섭 27기 25세	3.93	10"98	수성	11	42	56	37/66	23	5	5	4	S2	S1	99.65	99.65	34/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재열	8	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김영수	3	최정환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 성낙송	6	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김희준	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김우겸	7	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 이태호	3	주정원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재열	광	0515	특선 14-2 선	특선 13-1 선	특결 16-1 추	광	0529	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0612	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6		
② 김영수	광	0327	특선 13-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0417	특선 16-1 추	특선 13-2 마	특결 16-3 마	광	0612	특선 16-5	특선 16-2 마	특선 13-1 추		
③ 성낙송	광	0508	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 13-1 젓	광	0523	특선 15-4	특선 14-1 추	특선 14-3 선	광	0612	특선 15-2 마	특선 14-1 추	특결 16-2 마		
④ 김희준	광	0501	특선 16-5	특선 15-1 추	특선 13-1 선	광	0508	특선 14-7	특선 13-6	특선 14-2 추	광	0619	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-2 추		
⑤ 김우겸	광	0515	특선 13-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-3 마	광	0529	특선 14-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 추	광	0605	특선 16-2 마	특선 16-1 추	특결 16-4		
⑥ 이태호	광	0130	특선 13-2 마	특선 14-2 추	특선 14-2 젓	광	0213	특선 16-2 젓	특선 15-3 마	특결 16낙차	광	0619	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 15-3 추		
⑦ 임유섭	광	0515	후 보	특선 14-2 선	특선 14-1 젓	광	0523	특선 16-1 선	특선 14-3 마	특결 16-7	광	0605	특선 16-5	특선 16-2 선	특선 13-1 젓		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	류재열	김영수	성낙송	김희준	김우겸	이태호	임유섭	류재열	김영수	성낙송	김희준	김우겸	이태호	임유섭	2회	1회	금회	잔여점수
① 류재열		7/7	7/11	12/12	14/18	1/1	7/8		3/7	4/11	4/12	8/18	0/1	2/8	12	13	0	25
② 김영수	0/7		1/2	4/7	0/4	0/2	4/11			1/2	2/7	0/4	0/2	5/11	33(2)	10	0	38
③ 성낙송	4/11	1/2		3/4	4/8	1/1	9/14				2/4	1/8	1/1	4/14	15	0	0	35
④ 김희준	0/12	3/7	1/4		0/8	1/1	2/8					2/8	0/1	1/8	51(27)	10	0	13
⑤ 김우겸	4/18	4/4	4/8	8/8		5/5	13/15						3/5	7/15	19	5	0	26
⑥ 이태호	0/1	2/2	0/1	0/1	0/5		0/0							0/0	24	48(35)	0	15
⑦ 임유섭	1/8	7/11	5/14	6/8	2/15	0/0									19	5	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크