

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이찬우 21기 37세	3.92	11"20	청주	33	56	78	37/50	1	7	17	12	A1	A2	95.18	94.18	152/575
② 황무현 18기 41세	3.93	11"20	창원의창	18	32	50	13/26	0	1	6	6	A1	A1	95.68	94.73	134/575
③ 성용환 28기 29세	3.92	11"03	금정	0 (0)	5 (5)	11 (11)	41/69 (2/19)	34 (1)	4 (0)	2 (0)	1 (1)	A3	B1	89.32	88.22	389/575
④ 고병수 8기 47세	3.92	11"23	가평	3	31	45	18/48	0	0	3	15	A2	A2	91.78	91.70	223/575
⑤ 공태욱 21기 36세	3.92	11"19	김해B	0	28	48	24/53	1	1	3	19	A2	A3	91.75	90.37	281/575
⑥ 안효운 8기 50세	3.86	11"07	인천	0 (0)	3 (3)	6 (6)	44/82 (2/31)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	7 (2)	A3	B1	90.73	89.30	339/575
⑦ 최병길 7기 48세	3.92	11"38	동광주	0 (0)	3 (3)	6 (6)	17/64 (2/34)	4 (0)	4 (0)	4 (1)	5 (1)	A3	B1	86.91	88.13	394/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이찬우	7	이록희	도로에서 근지구력 강화를 위해 긴거리 훈련을 하였습니다.
② 황무현	5	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 성용환	2	손성진	피스타에서 오토바이 유도로 순발력 훈련과 지구력 훈련을 하였습니다.
④ 고병수	7	김주석	피스타에서 오토바이 유도로 스타트 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 공태욱	3	박용범	연속출전으로 인해 피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑥ 안효운	5	고요한	피스타에서 반바퀴 단스피 드훈련을 집중적으로 하였습니다.
⑦ 최병길	7	윤진규	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이찬우	광	0403	우수 9-2 마	우수 8-3 젓	우수 8-5	광	0515	후 보	우수 7-2 마	우수 10-1 젓	광	0523	우수 7-5	우수 12-3 추	우수 10-1 추	우수 1-3 마	우수 4-2 마
② 황무현	부	0515	우수 6-2 마	우수 2-1 추	우수 2-2 마	창	0523	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-3 마	광	0605	우수 9-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-6	후 보	우수 2-1 추
③ 성용환	광	0515	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 7-5	창	0523	우수 5-7	우수 6-7	우수 1-4	광	0605	우수 6-6	우수 9-7	우수 11-7	우수 6-7	우수 4-3 선
④ 고병수	창	0410	우수 3-2 마	우수 5-4	우수 4-2 마	광	0424	우수 10-5	우수 6-6	우수 6-4	광	0508	우수 10-7	우수 6-5	우수 9-2 마	우수 4-2 마	우수 5-5
⑤ 공태욱	창	0410	후 보	후 보	우수 4-3 선	광	0424	우수 6-6	우수 12-5	우수 8-4	광	0605	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 8-6	우수 1-5	우수 3-2 추
⑥ 안효운	부	0501	우수 4-5	우수 2-5	우수 4-4	광	0523	우수 9-3 마	우수 6-7	우수 10-6	광	0605	우수 10-6	우수 10-5	우수 10-6	우수 1-6	우수 4-6
⑦ 최병길	창	0424	우수 6-7	우수 2-7	우수 3-7	광	0515	우수 11-4	우수 6-6	우수 11-2 마	부	0529	우수 4-5	우수 1-7	우수 3-6	우수 5-7	우수 1-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이찬우	황무현	성용환	고병수	공태욱	안효운	최병길	이찬우	황무현	성용환	고병수	공태욱	안효운	최병길	2회	1회	금회	잔여점수
① 이찬우		0/0	0/0	2/2	5/5	2/2	2/2		0/0	0/0	0/2	2/5	0/2	0/2	5	25	0	20
② 황무현	0/0		0/0	0/0	1/1	0/1	1/1			0/0	0/0	0/1	0/1	0/1	30	49 (33)	0	17
③ 성용환	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	3/3				0/0	0/0	0/1	1/3	5	2	0	43
④ 고병수	0/2	0/0	0/0		2/2	2/2	2/2					1/2	0/2	0/2	12	5	0	33
⑤ 공태욱	0/5	0/1	0/0	0/2		1/2	2/2						0/2	0/2	19	13	0	18
⑥ 안효운	0/2	1/1	1/1	0/2	1/2		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 최병길	0/2	0/1	0/3	0/2	0/2	0/0									0	5	5	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정민석 27기 26세	3.93	11"59	창원상남	10	30	53	23/53	15	0	3	5	A2	A2	92.26	91.68	226/575
② 김로운 28기 27세	3.93	11"17	금정	10	25	55	12/22	1	0	2	9	A1	A1	93.39	94.24	151/575
③ 이재일 14기 46세	3.92	10"92	일산	0	0	3	4/58	0	0	1	3	A3	A3	88.98	88.65	371/575
④ 이록희 24기 32세	3.92	11"05	청주	4	19	31	18/51	10	4	1	3	A2	A3	90.68	90.39	280/575
⑤ 윤우신 26기 32세	3.92	11"04	서울한남	23	58	61	36/57	10	5	9	12	A1	A2	94.99	93.94	159/575
⑥ 오기호 24기 32세	3.92	11"41	동서울	24	44	60	39/55	24	8	3	4	A2	A2	95.60	91.89	216/575
⑦ 권성오 15기 41세	3.92	11"44	창원성산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/43 (0/20)	1 (0)	1 (0)	8 (0)	5 (0)	A3	B2	88.84	86.88	428/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정민석	5	박진영	피스타에서 한바퀴 선행훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김로운	5	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
③ 이재일	8	최수용	이번주는 도로 오르막 200m 훈련에 집중하였고, 보조훈련으로 롤러 훈련 및 웨이트를 실시하였습니다.
④ 이록희	6	신광호	도로에서 800m 근지구력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 윤우신	5	함석현	지난주는 피스타에서 긴거리 승부를 위한 500m 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절 및 회복에 집중하였습니다
⑥ 오기호	5	정하전	피스타에서 200m, 333m, 500m 짧고 긴 댕쉬 훈련을 하였습니다.
⑦ 권성오	7	개인	피스타에서 단거리 훈련에 주력하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정민석	광	0501	우수 10-2 선	우수 7-5	우수 9-2 마	광	0508	우수 6-5	우수 9-7	우수 6-4	광	0605	우수 11-6	우수 7-3 선	우수 6-3 선	우수 6-4	우수 2-7
② 김로운	광	0919	우수 11-2 마	우수 6-2 마	우수 11-2 마	광	1010	우수 10-3 마	우수 6-3 마	우수 7-1 추	광	1031	우수 9낙차	결장	결장	우수 5-6	우수 6-3 마
③ 이재일	부	0501	우수 1-4	우수 1-6	우수 6-6	광	0515	후보	우수 6-4	우수 9-6	광	0529	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-6	우수 5-5	우수 2-5
④ 이록희	광	0424	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-7	광	0515	우수 6-5	우수 10-2 선	우수 6-7	광	0523	우수 12-3 마	우수 6-5	우수 11-3 마	우수 2-6	우수 1-3 선
⑤ 윤우신	광	0424	우수 9-2 마	우수 8-4	우수 8-2 젓	부	0515	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우결 5-7	광	0529	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-1 젓	우수 3-5	우수 2-2 마
⑥ 오기호	부	0501	우수 2-4	우수 2-2 선	우수 1-1 선	창	0523	우수 6-2 선	우수 2-7	우결 6-7	광	0529	우수 6-7	우수 11-4	우수 7-5	우수 3-4	우수 4-7
⑦ 권성오	광	0313	우수 8-7	우수 12-5	우수 8-7	광	0320	우수 8-7	우수 8-4	우수 11-7	부	0403	우수 3낙차	결장	결장	우수 3-2 마	우수 6-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정민석	김로운	이재일	이록희	윤우신	오기호	권성오	정민석	김로운	이재일	이록희	윤우신	오기호	권성오	2회	1회	금회	잔여점수
① 정민석		0/1	0/1	1/1	0/0	0/0	2/2		0/1	0/1	0/1	0/0	0/0	0/2	0	25	0	25
② 김로운	1/1		1/1	0/1	2/6	0/0	1/2			0/1	0/1	1/6	0/0	0/2	22	0	0	28
③ 이재일	1/1	0/1		2/4	0/1	0/0	0/0				0/4	0/1	0/0	0/0	25(2)	9	0	39
④ 이록희	0/1	1/1	2/4		0/2	0/1	0/1					1/2	0/1	0/1	4	5	0	41
⑤ 윤우신	0/0	3/6	1/1	2/2		2/5	3/3						3/5	0/3	9	0	0	41
⑥ 오기호	0/0	0/0	0/0	1/1	3/5		2/2							0/2	10	18	15	7
⑦ 권성오	0/2	1/2	0/0	1/1	0/3	0/2									10	0	0	40

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 안재용 27기 30세	3.93	11"53	창원상남	33	50	58	41/65	24	15	2	0	A2	A1	92.92	92.97	185/575
② 임진섭 21기 38세	3.93	11"37	대구	0	8	20	6/37	0	0	0	6	A2	A2	90.51	91.44	240/575
③ 정하전 27기 31세	3.92	11"16	동서울	7	29	50	24/52	2	2	4	16	A2	A2	93.89	93.32	175/575
④ 김시후 20기 38세	3.92	10"92	청평	37	67	93	44/57	9	9	16	10	A1	A2	96.36	96.94	76/575
⑤ 이정민 7기 48세	3.92	12"36	창원A	9 (0)	28 (0)	48 (0)	18/25 (0/0)	0 (0)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	A3	B1	88.65	88.43	378/575
⑥ 박민오 19기 41세	3.92	11"20	인천	13	35	52	30/53	0	4	13	13	A2	A2	93.83	91.69	225/575
⑦ 김종재 12기 48세	3.92	11"21	전주	4 (4)	4 (4)	13 (13)	11/43 (3/24)	4 (0)	0 (0)	3 (1)	4 (2)	A3	B1	88.79	87.17	418/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 안재용	3	개인	피스타에서 333m 선행 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임진섭	4	윤여범	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련으로 순발력 및 스피드훈련에 집중하였습니다.
③ 정하전	5	박경호	피스타에서 순발력과 파워를 키우기 위해 150m 스타트 훈련과 333m 스타트 훈련에 집중하였습니다.
④ 김시후	7	개인	지난주에는 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 이정민	6	여민호	피스타에서 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 박민오	5	고요한	피스타에서 스타트 훈련 및 짧은거리 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 김종재	6	개인	피스타에서 스타트 훈련과 순발력 강화 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 안재용	부	0515	우수 3-5	우수 3-7	결장	광	0523	우수 10-4	우수 11-2 선	우수 9-1 젓	광	0605	우수 6-3 선	우수 12-2 선	우수 10-4	우수 1-2 마	우수 3-5
② 임진섭	광	0424	우수 10-6	우수 9-4	우수 6-3 마	광	0515	우수 12-4	우수 11-4	우수 10-4	광	0605	우수 7-3 마	우수 7-4	우수 9-4	우수 4-5	우수 4-5
③ 정하전	광	0320	우수 11-4	우수 7-5	우수 11-4	부	0417	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우수 2-2 마	광	0529	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 7-2 마	우수 4-6	우수 1-5
④ 김시후	부	0501	우수 3-2 마	우수 6-3 젓	우수 3-1 추	광	0515	우수 9-1 추	우수 10-1 추	우결 12-2 마	광	0529	우수 8-1 젓	우수 12-5	우결 12-3 마	우수 3-3 선	우수 6-2 선
⑤ 이정민	창	1024	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 2-2 마	부	1114	선발 4-2 마	선발 5-2 추	선발 3-1 추	부	1121	선발 3-6	결장	결장	우수 3-7	우수 6-6
⑥ 박민오	부	0501	우수 2-5	우수 1-5	우수 3-4	광	0508	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-5	창	0523	우수 4-2 추	우수 2-1 젓	우수 3-4	우수 2-4	우수 2-4
⑦ 김종재	부	0417	우수 6-6	우수 5-7	우수 4-6	광	0424	우수 7-5	우수 7-7	우수 10-6	광	0529	우수 8-7	우수 7-7	우수 9-5	우수 2-5	우수 5-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	안재용	임진섭	정하전	김시후	이정민	박민오	김종재	안재용	임진섭	정하전	김시후	이정민	박민오	김종재	2회	1회	금회	잔여점수
① 안재용		2/2	3/3	1/2	0/0	2/3	1/1		0/2	1/3	0/2	0/0	2/3	1/1	14	5	0	31
② 임진섭	0/2		0/1	0/1	0/0	1/1	0/0			0/1	0/1	0/0	0/1	0/0	14	15	0	21
③ 정하전	0/3	1/1		0/2	0/0	0/3	1/1			0/2	0/0	0/3	0/1	13	5	0	32	
④ 김시후	1/2	1/1	2/2		0/0	2/2	1/1				0/0	0/2	0/1	31	13	0	6	
⑤ 이정민	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/3					0/0	0/3	0	0	20	30	
⑥ 박민오	1/3	0/1	3/3	0/2	0/0		0/0						0/0	0	4	5	41	
⑦ 김종재	0/1	0/0	0/1	0/1	3/3	0/0								5	2	4	39	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 차봉수 12기 46세	3.92	11"30	창원성산	0 (0)	13 (13)	29 (29)	39/67 (9/31)	10 (2)	7 (1)	12 (2)	10 (4)	A2	B1	92.08	91.01	255/575
② 장경동 16기 41세	3.92	11"38	신사	7	33	47	19/53	0	1	4	14	A2	A2	93.23	93.17	180/575
③ 강진원 21기 37세	3.92	10"98	청평	9	18	41	23/46	4	0	6	13	A2	A2	92.49	91.76	220/575
④ 송중훈 24기 34세	3.92	10"84	수성	8	27	54	26/52	0	1	12	13	A3	A1	91.78	89.99	301/575
⑤ 주병환 21기 40세	3.92	11"28	월평	9	14	32	19/46	6	3	2	8	A3	A2	91.19	89.13	351/575
⑥ 배민구 12기 44세	3.92	10"95	금정	54 (54)	79 (79)	86 (86)	24/58 (24/28)	0 (0)	3 (3)	15 (15)	6 (6)	A1	S3	98.56	98.56	44/575
⑦ 이창용 11기 47세	3.92	11"27	창원성산	0 (0)	0 (0)	4 (4)	21/47 (1/24)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	6 (1)	A3	B1	90.14	87.08	420/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 차봉수	3	개인	피스타에서 회전 위주의 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
② 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 강진원	7	개인	피스타에서 500m 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 도로에서 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다.
④ 송중훈	6	김원진	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 내리막 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 주병환	4	홍의철	낙차 이후 컨디션을 올리기 위해 지구력 훈련을 중점으로 하였고, 근력 훈련으로 웨이트를 병행하였습니다.
⑥ 배민구	7	박철성	피스타 및 도로에서 오토바이 유도로 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 하였습니다.
⑦ 이창용	7	개인	도로에서 근력 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 차봉수	창	0424	우수 2-3 추	우수 4-2 마	우수 5-3 젓	광	0523	우수 10-5	우수 6-6	우수 11-7	광	0605	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 7-7	우수 5-4	우수 5-6
② 장경동	광	0515	우수 6-3 마	우수 10-4	우수 8-2 추	부	0529	우수 2-1 추	우수 1-4	우결 5-6	광	0605	우수 8-5	우수 6-2 마	우수 10-5	우수 6-5	우수 5-4
③ 강진원	부	0403	우수 1-2 마	우수 2-5	우수 3-3 마	광	0417	우수 7-6	우수 9-5	우수 10-4	광	0515	우수 11실격	결장	결장	우수 1-4	우수 1-4
④ 송중훈	부	0403	후보	우수 1-3 마	우수 3-4	창	0410	우수 1-5	우수 2-4	우수 4-6	광	0508	우수 8-6	우수 9-5	우수 10-6	우수 4-3 추	우수 1-6
⑤ 주병환	광	0228	우수 7-5	우수 9-5	우수 6-5	창	0327	우수 6-3 젓	우수 3-4	우수 2-6	창	0410	우수 5-5	우수 6낙차	우수 2-6	우수 3-6	우수 2-3 마
⑥ 배민구	부	0501	우수 1-1 추	우수 4-2 추	우결 5-4	부	0515	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 5-2 마	광	0529	우수 12-1 추	우수 9-1 추	우결 12-2 마	우수 2-3 마	우수 4-1 추
⑦ 이창용	부	0403	우수 5-6	우수 3-7	우수 6-6	광	0417	우수 8-7	우수 8-4	우수 7-7	광	0501	우수 9-7	우수 9-7	우수 7-6	우수 1-7	우수 3-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	차봉수	장경동	강진원	송중훈	주병환	배민구	이창용	차봉수	장경동	강진원	송중훈	주병환	배민구	이창용	2회	1회	금회	잔여점수
① 차봉수		0/0	0/2	0/2	0/0	0/1	1/2		0/0	0/2	0/2	0/0	0/1	0/2	13	0	0	37
② 장경동	0/0		1/1	0/2	3/3	0/0	0/0			0/1	1/2	2/3	0/0	0/0	0	10	0	40
③ 강진원	2/2	0/1		1/3	3/4	0/0	1/1				0/3	1/4	0/0	0/1	0	0	0	50
④ 송중훈	2/2	2/2	2/3		4/5	0/1	0/0					0/5	0/1	0/0	5	0	0	45
⑤ 주병환	0/0	0/3	1/4	1/5		0/2	2/2						1/2	0/2	0	0	0	50
⑥ 배민구	1/1	0/0	0/0	1/1	2/2		0/0							0/0	5	16	4	25
⑦ 이창용	1/2	0/0	0/1	0/0	0/2	0/0									4	10	10	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이형민 24기 36세	3.93	11"10	창원상남	7	40	87	21/27	1	4	5	11	A1	A1	93.55	94.58	138/575
② 최용진 7기 49세	3.92	10"89	창원의창	0	7	11	14/55	0	2	3	9	A3	A3	87.13	88.17	392/575
③ 김선구 27기 29세	3.92	11"08	신사	0	16	58	28/39	11	7	3	7	A2	A1	91.54	93.20	177/575
④ 이동근 13기 45세	3.92	11"04	대전학하	0 (0)	7 (7)	25 (25)	42/70 (7/28)	11 (0)	6 (1)	19 (1)	6 (5)	A3	B1	90.34	90.18	291/575
⑤ 오성균 7기 46세	3.92	11"46	부산	0 (0)	0 (0)	5 (5)	22/50 (1/20)	1 (0)	2 (0)	4 (0)	15 (1)	A3	B2	88.58	88.96	358/575
⑥ 박대한 15기 42세	3.92	11"03	가평	0	14	34	16/52	0	1	2	13	A2	A2	91.64	91.47	239/575
⑦ 유경원 16기 40세	3.92	11"19	월평	7	32	50	34/60	0	7	14	13	A2	A2	94.91	92.43	203/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이형민	5	윤민우	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최용진	5	개인	피스타에서 워밍업 30주회 및 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 김선구	5	이태호	피스타에서 333m, 500m 파워 훈련을 진행하였습니다.
④ 이동근	8	개인	도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 오성균	5	이현재	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑥ 박대한	7	오기현	지난주는 도로에서 등판 훈련으로 근지구력을 강화하였고, 이번주는 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
⑦ 유경원	7	고재필	피스타에서 333m 스타트 훈련을 하였고, 도로 내리막에서 회전 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이형민	광	0501	우수 6-3 선	우수 11-3 마	우수 6-4	광	0515	우수 6-2 젓	우수 8-3 마	우수 9-1 추	광	0529	우수 8-2 마	우수 10-2 마	우수 9-2 마	우수 4-4	우수 5-2 마
② 최용진	부	0417	우수 3-6	우수 2-7	우수 3-4	부	0515	우수 5-6	우수 2-5	우수 4-7	광	0523	우수 7-6	우수 9-6	우수 10-5	우수 4-7	우수 3-6
③ 김선구	광	0515	우수 10-4	우수 12-3 젓	우수 10-2 선	창	0523	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 5-3 선	광	0529	우수 7-2 젓	우수 6-3 젓	우수 10-4	우수 5-3 선	우수 2-6
④ 이동근	부	0417	우수 4-7	우수 3-3 마	우수 1-4	광	0515	우수 7-5	우수 7-7	우수 11-4	광	0529	우수 12-2 추	우수 12-4	우수 8-6	우수 6-6	우수 5-7
⑤ 오성균	광	0515	우수 10-5	우수 7-6	우수 7-6	창	0523	우수 6-5	우수 5-7	우수 2-7	광	0605	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 8-5	우수 2-7	우수 6-7
⑥ 박대한	광	0417	후보	후보	우수 11-2 마	부	0501	우수 2-6	우수 5-7	우수 4-3 마	광	0515	우수 7-4	우수 10-5	우수 6-2 추	우수 6-3 마	우수 6-4
⑦ 유경원	창	0410	우수 2-2 추	우수 1-3 마	우수 3-4	광	0501	우수 6-4	우수 6-4	우수 9-4	광	0529	우수 11-4	우수 7-5	우수 9실격	우수 5-2 추	우수 4-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이형민	최용진	김선구	이동근	오성균	박대한	유경원	이형민	최용진	김선구	이동근	오성균	박대한	유경원	2회	1회	금회	잔여점수
① 이형민		0/0	3/3	0/1	0/0	1/1	2/3		0/0	2/3	0/1	0/0	0/1	1/3	0	10	5	35
② 최용진	0/0		0/0	0/1	0/0	0/2	0/1			0/0	0/1	0/0	0/2	0/1	0	8	0	42
③ 김선구	0/3	0/0		1/2	1/2	1/1	0/2				0/2	0/2	0/1	0/2	4	9	5	32
④ 이동근	0/1	1/1	1/2		0/1	1/2	0/2					0/1	0/2	0/2	0	0	5	45
⑤ 오성균	0/0	0/0	1/2	1/1		0/0	0/1					0/0	0/1	9	0	0	41	
⑥ 박대한	0/1	2/2	0/1	1/2	0/0		0/1						0/1	4	10	0	36	
⑦ 유경원	1/3	1/1	2/2	2/2	1/1	1/1								11	0	0	39	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김민호 25기 35세	3.92	11"27	김포	61 (61)	82 (82)	89 (89)	30/58 (25/28)	0 (0)	7 (7)	17 (16)	6 (2)	A1	S2	98.51	100.26	29/575
② 박성현 16기 41세	3.92	11"52	세종	19	41	63	37/60	3	8	13	13	A2	A1	94.19	92.77	191/575
③ 유다훈 25기 32세	3.93	11"06	전주	68 (68)	84 (84)	88 (88)	29/59 (22/25)	7 (5)	11 (10)	8 (6)	3 (1)	A1	S3	92.76	96.24	93/575
④ 이차현 27기 30세	3.92	11"46	서울개인	32 (32)	57 (57)	79 (79)	24/51 (22/28)	6 (6)	6 (6)	7 (7)	5 (3)	A1	S3	97.24	96.05	97/575
⑤ 윤민우 20기 36세	3.92	10"94	창원상남	31	54	62	15/23	1	3	6	5	A1	A1	94.31	95.07	123/575
⑥ 김원진 13기 44세	3.92	11"21	수성	33 (33)	63 (63)	75 (75)	38/72 (18/24)	3 (2)	4 (4)	18 (8)	13 (4)	A1	S3	97.49	96.00	99/575
⑦ 김민균 17기 41세	3.92	11"05	김포	69 (69)	75 (75)	88 (88)	21/49 (14/16)	0 (0)	2 (2)	11 (10)	8 (2)	A1	S3	97.32	99.46	37/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민호	8	김민균	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박성현	8	민선기	피스타에서 긴거리 닷쉬 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 유다훈	3	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이차현	5	김태범	피스타에서 오토바이 유도로 순발력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤민우	7	이형민	지난주는 도로에서 스타트 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 짧은거리 훈련을 하였습니다.
⑥ 김원진	8	고종인	도로에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보강하였고, 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
⑦ 김민균	8	김민호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민호	광	0424	우수 6-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-2 마	광	0508	우수 10-1 추	우준 11-2 젓	우결 12-3 추	광	0515	우수 6-1 추	우수 9-1 추	우결 12-1 추	우수 5-1 젓	우수 1-1 추
② 박성현	부	0501	우수 3-3 마	우수 4-7	우수 3-3 마	광	0508	우수 12-3 마	우준 10-7	우수 11-4	부	0515	후 보	후 보	우수 6-1 추	우수 2-1 젓	우수 3-1 추
③ 유다훈	광	0501	우수 12-5	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	광	0523	우수 12-2 젓	우수 12-1 젓	우수 8-1 선	광	0529	우수 9-3 젓	우수 11-1 젓	우수 9-1 선	우수 1-1 선	우수 5-1 선
④ 이차현	광	0417	우수 6-6	우수 12-3 마	우수 8-5	광	0501	우수 8-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 선	창	0523	우수 3-1 추	우수 2-3 추	우결 6-3 젓	우수 6-1 추	우수 3-3 선
⑤ 윤민우	광	0515	우수 10-1 젓	우수 11-2 마	우결 12-6	창	0523	우수 4-4	우수 3-2 추	우수 5-1 추	부	0529	우수 5-2 마	우수 6-1 추	우수 6-4	우수 2-1 추	우수 3-4
⑥ 김원진	부	0417	우수 2-2 젓	우수 3-2 추	우결 5-5	광	0508	우수 9-2 추	우준 12-7	우수 11-3 마	창	0523	우수 5-1 젓	우수 4-1 선	우결 6-5	우수 6-2 마	우수 1-2 마
⑦ 김민균	광	0213	우수 7-1 추	우준 12-1 추	우결 12-5	부	0228	우수 6-1 추	우수 4-1 추	우결 6-1 추	광	0320	우수 11-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-2 마	우수 4-1 젓	우수 6-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민호	박성현	유다훈	이차현	윤민우	김원진	김민균	김민호	박성현	유다훈	이차현	윤민우	김원진	김민균	2회	1회	금회	잔여점수
① 김민호		2/2	3/4	4/5	1/1	2/3	2/3		0/2	0/4	2/5	0/1	0/3	0/3	0	5	0	45
② 박성현	0/2		1/2	0/1	3/7	2/4	0/0			1/2	0/1	0/7	0/4	0/0	0	0	4	46
③ 유다훈	1/4	1/2		1/4	1/2	2/3	3/4				0/4	0/2	0/3	1/4	9	9	0	32
④ 이차현	1/5	1/1	3/4		0/0	2/2	2/5					0/0	0/2	0/5	0	0	15	35
⑤ 윤민우	0/1	4/7	1/2	0/0		1/2	0/0					0/2	0/0	24	18(2)	5	43	
⑥ 김원진	1/3	2/4	1/3	0/2	1/2		1/3						0/3	15	0	4	31	
⑦ 김민균	1/3	0/0	1/4	3/5	0/0	2/3								0	18	0	32	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 임병창 3기 55세	3.92	11"70	경북개인	0	0	5	7/51	0	0	3	4	B3	B3	81.20	82.14	551/575
② 이광민 21기 41세	3.92	11"74	창원B	11	18	32	14/48	4	5	2	3	B2	B2	85.02	85.86	452/575
③ 박진홍 15기 40세	3.92	11"88	부산	4	8	16	6/52	0	0	3	3	B2	B3	82.81	84.46	485/575
④ 김재국 17기 43세	3.92	12"04	인천	0	14	14	8/40	1	1	2	4	B3	B2	83.36	83.50	509/575
⑤ 정덕이 2기 55세	3.92	11"26	충북개인	11	26	41	25/57	0	3	11	11	B2	B2	89.12	86.23	447/575
⑥ 한상진 12기 46세	3.92	11"55	인천	25 (25)	50 (50)	63 (63)	5/26 (5/8)	2 (2)	2 (2)	0 (0)	1 (1)	B1	A3	87.63	87.81	399/575
⑦ 김성수 11기 49세	3.92	11"72	창원의창	0	0	0	1/56	0	0	0	1	B3	B3	83.39	82.90	525/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임병창	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
② 이광민	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 박진홍	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김재국	5	개인	도로에서 긴거리 훈련 실시하였으며 내리막 회전훈련을 하였습니다
⑤ 정덕이	3	개인	피스타에서 333m 뒤틀기 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 한상진	7	개인	도로에서 스피드 및 지구력훈련 오후엔 웨이트 근력운동 하였습니다
⑦ 김성수	7	개인	파스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임병창	창	0320	선발 2-6	선발 1-7	선발 3-5	부	0523	선발 6-6	선발 1-7	선발 6-3 마	창	0529	선발 5-7	선발 5-5	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-4
② 이광민	창	0417	선발 1-4	선발 4-5	선발 3-6	광	0501	선발 5-3 젓	선발 3-6	선발 1-1 추	창	0529	선발 3-1 젓	선발 1-5	선결 6-7	선발 5-3 마	선발 3-7
③ 박진홍	부	0424	선발 4-4	선발 4-5	선발 4-4	광	0501	선발 1-5	선발 4-6	선발 4-5	광	0523	선발 4-5	선발 3-6	선발 2-1 추	선발 3-6	선발 6-4
④ 김재국	광	0410	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-2 추	부	0424	선발 5-4	선발 2-6	선발 2-4	창	0515	선발 6-7	선발 5-7	선발 3-7	선발 6-3 마	선발 1-6
⑤ 정덕이	광	0403	선발 5-4	선발 2-4	선발 3-3 마	부	0424	선발 3-5	선발 2-4	선발 1-1 추	광	0523	선발 4-2 마	선발 5-4	선발 4-5	선발 6-5	선발 3-2 마
⑥ 한상진	창	0116	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 7-4	광	0228	선발 4-2 젓	선발 4-1 젓	선발 3-1 선	광	0417	선발 3-7	결 장	결 장	선발 1-4	선발 4-4
⑦ 김성수	광	0424	선발 3-7	선발 5-7	선발 1-4	창	0515	선발 1-5	선발 4-5	선발 5-4	광	0529	선발 4-5	선발 2-5	선발 4-6	선발 3-7	선발 6-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임병창	이광민	박진홍	김재국	정덕이	한상진	김성수	임병창	이광민	박진홍	김재국	정덕이	한상진	김성수	2회	1회	금회	잔여점수
① 임병창		0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	1/2		0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	0	0	0	50
② 이광민	1/1		0/0	1/1	0/0	0/0	1/2			0/0	0/1	0/0	0/0	0/2	5	0	0	45
③ 박진홍	0/0	0/0		2/4	0/3	0/0	1/2				0/4	0/3	0/0	0/2	5	0	38	7
④ 김재국	0/0	0/1	2/4		0/4	0/1	0/0					1/4	0/1	0/0	0	0	4	46
⑤ 정덕이	1/1	0/0	3/3	4/4		0/0	2/2						0/0	0/2	24(5)	6	12	27
⑥ 한상진	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0						0/0		24	0	0	26
⑦ 김성수	1/2	1/2	1/2	0/0	0/2	0/0									0	5	5	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 손주영 20기 41세	3.92	12"00	구미	40 (40)	64 (64)	76 (76)	20/49 (19/25)	4 (4)	5 (5)	6 (6)	5 (4)	B1	A3	89.21	89.62	326/575
② 박동수 4기 53세	3.92	11"48	창원A	7 (17)	21 (50)	32 (75)	32/58 (9/12)	0 (0)	1 (0)	14 (4)	17 (5)	B1	A3	88.89	87.95	397/575
③ 민상호 6기 51세	3.92	11"48	광명	0	7	61	32/52	2	3	4	23	B2	B2	86.52	83.89	496/575
④ 유주현 11기 46세	3.92	11"35	청평	0	15	42	29/73	1	0	6	22	B2	B2	85.63	84.20	492/575
⑤ 김성우 8기 50세	3.92	12"13	광주	0	0	6	2/71	0	0	0	2	B3	B3	82.92	81.77	559/575
⑥ 이상엽 29기 25세	3.93	11"48	부산	7	25	54	28/51	19	3	2	4	B2	B1	86.74	87.02	422/575
⑦ 김무진 12기 49세	3.92	11"35	김해장유	0	0	21	12/42	0	0	1	11	B3	B2	83.68	83.75	500/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손주영	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 박동수	6	이정민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 민상호	7	지종오	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유주현	7	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다
⑤ 김성우	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 이상엽	8	오태걸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김무진	3	개인	도로에서 스타트 및 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손주영	광	0410	선발 1-2 추	선발 1-1 젓	선발 4-1 젓	부	0424	선발 4-1 추	선발 2-2 선	선결 5-6	창	0515	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 5-2 선	선발 2-7	선발 5-3 마
② 박동수	부	0424	선발 1-2 추	선발 1-2 마	선발 4-1 추	광	0508	선발 2-7	선발 3-4	선발 3-3 마	창	0529	선발 6-3 추	선발 1-2 마	선발 3-2 마	후 보	선발 1-2 마
③ 민상호	부	0424	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 3-3 마	광	0508	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 3-7	창	0529	선발 2-7	선발 6-3 마	선발 3-7	선발 2-2 마	선발 3-5
④ 유주현	광	0417	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-2 마	창	0501	선발 2-3 마	선발 3-7	선발 2-5	광	0523	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 1-3 마
⑤ 김성우	창	0403	선발 6-4	선발 2-5	선발 5-5	창	0417	선발 3-6	선발 1-7	선발 5-7	부	0424	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-5	선발 4-6	선발 6-7
⑥ 이상엽	광	0417	선발 3-5	선발 5-5	선발 1-2 젓	부	0508	선발 3-3 선	선발 2-1 추	선발 2-2 선	광	0523	선발 5-3 마	선발 1-2 선	선발 4-7	선발 4-5	선발 5-2 선
⑦ 김무진	창	0515	선발 5-6	선발 6-3 마	선발 5-3 마	부	0523	선발 5-7	선발 1-6	선발 2-5	광	0605	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 3-6	선발 1-6	선발 3-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손주영	박동수	민상호	유주현	김성우	이상엽	김무진	손주영	박동수	민상호	유주현	김성우	이상엽	김무진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 손주영		0/0	0/2	0/0	0/0	2/2	4/4		0/0	1/2	0/0	0/0	0/2	2/4	0	5	10	35
② 박동수	0/0		5/5	2/2	1/1	0/0	0/0			2/5	0/2	0/1	0/0	0/0	19	4	0	27
③ 민상호	2/2	0/5		3/6	3/3	3/3	1/1				3/6	0/3	0/3	0/1	5	0	4	41
④ 유주현	0/0	0/2	3/6		5/5	0/1	2/4					0/5	0/1	1/4	0	8	0	42
⑤ 김성우	0/0	0/1	0/3	0/5		1/2	0/3						0/2	0/3	0	5	0	45
⑥ 이상엽	0/2	0/0	0/3	1/1	1/2		2/2							0/2	0	4	0	46
⑦ 김무진	0/4	0/0	0/1	2/4	3/3	0/2									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강병철 5기 54세	3.92	11"75	대전	0	18	61	29/55	0	0	11	18	B2	B2	87.42	86.52	440/575
② 이수민 11기 49세	3.92	11"58	대구	0	0	8	3/29	0	0	1	2	B3	B3	80.19	81.41	568/575
③ 임규태 13기 47세	3.92	11"92	서울한남	0	14	32	15/68	0	0	3	12	B2	B2	84.83	84.21	491/575
④ 권문석 10기 49세	3.92	11"54	김해A	0	4	14	4/48	0	0	1	3	B2	B3	82.12	84.65	480/575
⑤ 김성진 11기 47세	3.92	11"20	전주	3	21	28	15/59	2	4	1	8	B2	B2	85.58	85.28	467/575
⑥ 유승우 11기 49세	3.92	11"58	팔당	8	8	8	3/53	0	1	2	0	B3	B3	82.07	81.71	561/575
⑦ 김광진 7기 50세	3.92	11"61	광주	40	68	84	47/76	13	0	15	19	B1	B1	88.58	90.59	273/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강병철	6	강양한	도로에서 내리막인터벌과 평지인터벌을 하였습니다
② 이수민	6	공동식	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 임규태	3	정동완	피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 컨디션은 양호함
④ 권문석	6	개인	순발력강화를 위해 짧은 100m 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 김성진	9	개인	지난주는 도로에서 훈련하였으며 짧은대쉬를 실시함 이번주는 트랙과도로로에서 훈련하였으며 컨디션회복에 중점을두었습니다
⑥ 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤라 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다
⑦ 김광진	3	개인	도로에서내리막회전력강화훈련과오르막등판훈련을하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강병철	광	0501	선발 1-2 마	선발 3-3 마	선발 2-3 마	광	0508	선발 1-6	선발 3-5	선발 2-3 추	창	0529	선발 1-4	선발 5-3 추	선발 2-3 마	선발 3-2 추	선발 2-2 마
② 이수민	창	0320	선발 6-6	선발 2-7	선발 6-7	창	0417	선발 3-7	선발 4-6	선발 2-7	광	0515	선발 1-4	선발 2-3 추	선발 1-7	선발 5-6	선발 1-7
③ 임규태	광	0515	선발 1-2 마	선발 3-7	선발 3-4	부	0523	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 4-3 추	광	0605	선발 4-5	선발 4-6	선발 1-7	선발 6-4	선발 5-4
④ 권문석	부	0424	선발 5-3 마	선발 2-5	선발 2-3 마	광	0515	선발 1-6	선발 1-4	선발 1-5	광	0529	선발 1-4	선발 4-5	선발 2-5	선발 3-5	선발 4-3 추
⑤ 김성진	부	0424	후 보	후 보	선발 1-6	부	0508	선발 2-2 선	선발 2-4	선결 4-4	광	0523	선발 1-4	선발 2-5	선발 2-2 젓	선발 1-5	선발 2-6
⑥ 유승우	광	0403	선발 5-7	선발 5-6	선발 3-5	부	0424	선발 1-4	선발 6-7	선발 1-7	광	0515	선발 4-6	선발 4-5	선발 3-6	선발 6-7	선발 5-7
⑦ 김광진	창	0515	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선발 2-3 마	부	0523	선발 4-2 선	선발 3-1 추	선발 4-1 선	광	0605	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선결 5-3 마	선발 3-3 마	선발 2-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강병철	이수민	임규태	권문석	김성진	유승우	김광진	강병철	이수민	임규태	권문석	김성진	유승우	김광진	2회	1회	금회	잔여점수
① 강병철		0/0	2/2	0/1	1/2	2/2	3/7		0/0	1/2	0/1	0/2	0/2	5/7	0	0	4	46
② 이수민	0/0		1/2	1/3	0/2	2/4	0/4			0/2	0/3	0/2	0/4	0/4	5	5	0	40
③ 임규태	0/2	1/2		1/1	1/2	4/4	0/5				0/1	0/2	0/4	1/5	0	14	5	31
④ 권문석	1/1	2/3	0/1		1/2	1/1	0/1					0/2	0/1	0/1	5	0	0	45
⑤ 김성진	1/2	2/2	1/2	1/2		2/2	1/2					0/2	0/2	15	8	12	15	
⑥ 유승우	0/2	2/4	0/4	0/1	0/2		2/4						0/4	0	0	0	50	
⑦ 김광진	3/7	4/4	5/5	1/1	1/2	2/4								0	4	4	42	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이흥주 7기 50세	3.92	11"50	김해장유	4	19	44	43/77	0	6	14	23	B2	B2	86.11	84.41	486/575
② 박종승 12기 45세	3.92	11"79	대구	0	0	8	4/62	0	0	1	3	B3	B3	81.69	82.36	545/575
③ 김기동 11기 45세	3.92	11"39	금정	4 (10)	25 (60)	29 (70)	28/56 (7/10)	12 (5)	7 (1)	2 (1)	7 (0)	B1	A3	89.04	88.33	383/575
④ 조영소 7기 49세	3.92	11"36	청평	0 (0)	0 (0)	11 (0)	15/43 (0/0)	1 (0)	2 (0)	7 (0)	5 (0)	B1	A3	89.47	88.10	395/575
⑤ 임근태 9기 47세	3.92	11"77	부산	0	0	0	1/36	0	0	0	1	B3	B3	83.13	82.58	538/575
⑥ 강성배 10기 48세	3.86	11"83	광주	4	12	23	7/55	0	0	5	2	B2	B3	83.52	83.76	499/575
⑦ 박일영 14기 46세	3.92	11"26	의정부	0	23	42	28/55	12	5	3	8	B2	B1	87.78	86.99	424/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이흥주	3	이호환	도로에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다
② 박종승	3	최원호	연속출전이라 피스타에서 스타트및 333미터 오토바이 유도훈련으로 컨디션 조절 하였습니다
③ 김기동	5	배민구	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 조영소	7	이우정	도로에서 내리막 회전력 훈련및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 임근태	3	개인	연속출전으로 피스타에서 컨디션조절에 중점을두고 훈련하였습니다
⑥ 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스피드훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호함.
⑦ 박일영	5	홍석현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이흥주	광	0501	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 1-3 마	광	0508	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-7	부	0605	선발 2-5	선발 4-3 추	선발 6-3 마	후 보	선발 3-6
② 박종승	광	0515	선발 3-6	선발 2-5	선발 2-7	광	0529	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-3 마	부	0605	선발 3-6	선발 3-5	선발 3-5	선발 4-7	선발 2-5
③ 김기동	광	0424	선발 2-1 추	선발 3-3 선	선결 5-6	광	0501	선발 3-7	선발 2-2 선	선발 4-2 선	광	0523	선발 3-2 선	선발 4-2 젓	선결 5-6	선발 4-2 마	선발 6-2 젓
④ 조영소	광	0501	우수 7-6	우수 10-4	우수 11-3 마	광	0515	우수 7-6	우수 8-6	우수 8-6	광	0523	우수 11-6	우수 8-7	우수 10-7	선발 5-2 마	선발 3-1 추
⑤ 임근태	광	0515	선발 2-5	선발 5-5	선발 4-5	부	0523	선발 2-7	선발 4-5	선발 4-5	광	0605	선발 3-7	선발 1-5	선발 1-5	선발 5-4	선발 4-5
⑥ 강성배	부	0410	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 1-6	광	0501	선발 4-5	선발 3-2 추	선발 1-7	부	0523	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-3 추	선발 6-6	선발 5-6
⑦ 박일영	광	0501	선발 3-5	선발 4-4	선발 4-3 마	광	0515	후 보	후 보	선발 3-3 선	광	0523	선발 1-2 추	선발 3-2 추	선결 5-7	선발 5-7	선발 6-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이흥주	박종승	김기동	조영소	임근태	강성배	박일영	이흥주	박종승	김기동	조영소	임근태	강성배	박일영	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이흥주		1/1	2/4	0/0	0/0	2/2	1/3		0/1	0/4	0/0	0/0	0/2	0/3	10	9	0	31
② 박종승	0/1		0/1	0/3	2/2	1/3	0/2		0/1	0/3	0/2	0/3	0/2	0	5	0	45	
③ 김기동	2/4	1/1		0/1	0/1	4/4	4/5			1/1	0/1	0/4	1/5	0	0	0	50	
④ 조영소	0/0	3/3	1/1		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	4	10	0	36	
⑤ 임근태	0/0	0/2	1/1	0/0		2/5	1/4					0/5	0/4	0	0	0	50	
⑥ 강성배	0/2	2/3	0/4	0/0	3/5		1/5						1/5	5	0	0	45	
⑦ 박일영	2/3	2/2	1/5	0/0	3/4	4/5								5	5	5	35	

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 고재필 19기 40세	3.92	11"93	월평	12	32	64	32/52	16	0	6	10	B1	B2	86.01	89.07	354/575
② 정성오 5기 48세	3.92	11"65	광주	0	0	6	2/36	0	0	0	2	B3	B3	82.59	81.61	563/575
③ 최지윤 12기 42세	3.93	11"76	김해장유	33	50	67	8/12	0	0	5	3	B2	B2	86.84	87.20	417/575
④ 신우삼 1기 52세	3.92	11"83	서울A	3	20	33	11/33	0	0	2	9	B2	B2	85.00	84.73	476/575
⑤ 유진용 10기 53세	3.92	11"47	대구	0	8	12	9/51	0	0	4	5	B3	B3	84.33	83.71	502/575
⑥ 윤건호 16기 42세	3.92	11"68	서울A	0	0	8	5/64	0	1	1	3	B3	B3	83.92	82.50	540/575
⑦ 강철호 15기 44세	3.93	11"83	김해A	0	0	11	7/54	0	1	2	4	B2	B3	84.69	83.99	495/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고재필	1	유경원	연속출전으로 컨디션 조절에 집중해서 훈련 하였습니다.
② 정성오	4	김기범	지난주에는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 금주에도 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 최지윤	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
④ 신우삼	7	용석길	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 짧은스타트훈련과 마크추입력, 집중력훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
⑥ 윤건호	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 강철호	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고재필	광	0403	선발 4-3 선	선발 3-3 선	선발 3-2 선	부	0424	선발 2-3 마	선발 6-2 선	선발 2-1 추	광	0605	선발 4-2 선	선발 1-3 선	선발 4-1 추	선발 1-3 선	선발 2-3 선
② 정성오	창	0403	선발 2-7	선발 4-6	선발 2-5	부	0424	선발 4-7	선발 3-5	선발 3-7	광	0523	선발 4-3 마	선발 5-7	선발 1-5	선발 1-7	선발 4-7
③ 최지윤	광	0515	선발 4-5	선발 4-4	선발 3-1 추	창	0529	선발 2-3 마	선발 4-7	선발 1-1 추	광	0605	선발 5-5	선발 5-2 마	선발 3-1 추	선발 2-6	선발 1-5
④ 신우삼	창	0501	선발 3-6	선발 4-3 마	선발 3-3 마	광	0508	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-6	창	0529	선발 5-6	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 4-4	선발 6-5
⑤ 유진용	부	0410	선발 6-4	선발 1-6	선발 6-4	광	0424	선발 4-5	선발 1-7	선발 1-2 마	창	0515	선발 3-7	선발 1-5	선발 3-4	선발 2-5	선발 4-6
⑥ 윤건호	창	0403	선발 5-4	선발 4-4	선발 5-7	부	0424	선발 2-6	선발 4-6	선발 3-6	광	0515	선발 3-4	선발 1-7	선발 3-5	선발 1-2 추	선발 5-5
⑦ 강철호	창	0501	선발 4-5	선발 3-4	선발 1-3 추	광	0523	선발 1-6	선발 5-6	선발 1-4	광	0605	선발 2-5	선발 3-5	선발 1-4	선발 5-5	선발 2-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	고재필	정성오	최지윤	신우삼	유진용	윤건호	강철호	고재필	정성오	최지윤	신우삼	유진용	윤건호	강철호	2회	1회	금회	잔여점수
① 고재필		0/0	0/0	2/5	3/4	4/5	2/3		0/0	0/0	1/5	2/4	0/5	0/3	8	0	0	42
② 정성오	0/0		0/0	0/0	0/3	2/5	0/3			0/0	0/0	0/3	0/5	0/3	0	5	5	40
③ 최지윤	0/0	0/0		0/1	0/0	1/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	0	0	5	45
④ 신우삼	1/5	0/0	1/1		2/4	0/1	2/2					0/4	0/1	0/2	0	9	0	41
⑤ 유진용	1/4	3/3	0/0	2/4		5/5	0/2						0/5	0/2	18	8	0	24
⑥ 윤건호	1/5	3/5	0/1	1/1	0/5		3/7						0/7	4	10	0	36	
⑦ 강철호	1/3	3/3	0/0	0/2	2/2	4/7								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김관희 23기 34세	3.92	11"05	세종	67 (67)	83 (83)	92 (92)	11/12 (11/12)	7 (7)	2 (2)	2 (2)	0 (0)	B1	S3	92.20	92.53	195/575
② 김응겸 30기 30세	3.93	11"04	김포	46	68	82	23/28	15	0	3	5	B1		92.94	93.35	172/575
③ 박종현 6기 58세	3.92	10"99	충남계룡	15 (15)	44 (44)	59 (59)	18/51 (16/27)	5 (5)	1 (1)	4 (3)	8 (7)	B1	A3	89.07	89.95	303/575
④ 김 훈 30기 28세	3.92	11"75	경기양주	33	52	70	19/27	10	4	4	1	B1		89.42	88.24	387/575
⑤ 김재웅 11기 46세	3.92	11"98	월평	23	60	83	43/63	14	8	12	9	B1	B2	87.63	89.90	309/575
⑥ 최건목 30기 26세	3.92	11"34	서울한남	22	61	72	13/18	7	6	0	0	B1		90.23	89.45	335/575
⑦ 문승기 16기 39세	3.92	11"67	부산	71 (71)	86 (86)	86 (86)	7/31 (6/7)	0 (0)	0 (0)	5 (5)	2 (1)	B1	A3	88.69	90.02	299/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김관희	5	김환윤	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 김응겸	6	김우겸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박종현	5	박제원	파워훈련으로 200m와 스피드 훈련으로 300m 그리고 보강으로 웨이트를 실시하였습니다.
④ 김 훈	6	이호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 선행연습 및 컨디션조절함
⑥ 최건목	10	김기훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 문승기	4	개인	피스타에서 짧은 인터벌 및 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김관희	광	0508	선발 4-1 젓	선준 4-5	선발 3-1 선	창	0515	선발 2-2 젓	선발 1-2 선	선결 6-1 선	광	0529	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 추	선발 4-1 선	선발 1-1 젓
② 김응겸	창	0501	선발 2-1 선	선발 5-1 선	선결 6-2 마	광	0508	선발 3-1 추	선준 5-3 마	선결 5-3 선	광	0523	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-2 마	선발 5-1 선	선발 6-1 선
③ 박종현	광	0424	선발 4-2 선	선발 5-2 마	선발 2-2 선	광	0508	선발 1-3 마	선준 5-4	선발 3-2 마	광	0529	선발 4-2 젓	선발 5-3 마	선결 5-4	선발 2-1 선	선발 3-3 선
④ 김 훈	광	0417	후 보	선발 5-1 선	선발 4-4	광	0508	선발 2-4	선발 1-3 선	선발 3-5	창	0529	선발 6-2 선	선발 1-3 젓	선발 2-1 추	선발 6-1 선	선발 1-4
⑤ 김재웅	광	0410	선발 4-4	선발 5-3 마	선발 1-1 추	광	0501	선발 5-1 추	선발 2-3 마	선결 5-2 마	부	0523	선발 6-2 마	선발 5-2 선	선발 1-3 마	선발 6-2 마	선발 4-1 추
⑥ 최건목	광	0313	선발 4-2 젓	선발 3-1 선	선발 4-2 선	창	0403	선발 1-3 선	선발 5-1 선	선발 4-1 선	광	0417	선발 5낙차	결 장	결 장	선발 3-1 선	선발 4-2 선
⑦ 문승기	부	1212	우수 5-7	우수 6-4	우수 2-5	부	0523	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선발 6-1 추	광	0529	선발 5-4	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선발 5-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김관희	김응겸	박종현	김 훈	김재웅	최건목	문승기	김관희	김응겸	박종현	김 훈	김재웅	최건목	문승기	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김관희		0/0	2/2	1/1	0/0	0/0	1/1		0/0	1/2	0/1	0/0	0/0	0/1	0	5	0	45
② 김응겸	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 박종현	0/2	0/1		1/1	3/3	0/0	2/2				0/1	0/3	0/0	0/2	5	4	5	36
④ 김 훈	0/1	0/0	0/1		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	14	0	0	36
⑤ 김재웅	0/0	0/0	0/3	0/0		0/0	0/3						0/0	0/3	4	10	0	36
⑥ 최건목	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0							0/0	2	0	0	48
⑦ 문승기	0/1	0/0	0/2	0/0	3/3	0/0									10	10	5	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤창호 18기 46세	3.92	11"01	전주	0 (0)	3 (3)	15 (15)	28/65 (5/33)	6 (0)	9 (0)	5 (2)	8 (3)	A3	B1	90.43	89.77	319/575
② 배정현 21기 38세	3.93	11"00	창원상남	6	11	22	20/59	3	1	5	11	A2	A2	91.03	90.69	266/575
③ 주윤호 16기 42세	3.92	11"26	경기개인	0	22	44	13/44	0	0	2	11	A2	A2	92.57	91.97	213/575
④ 이기호 12기 44세	3.92	11"08	대전개인	13	26	48	42/71	0	3	16	23	A1	A1	92.63	94.00	156/575
⑤ 최순영 13기 44세	3.93	11"55	충남계룡	32	48	68	46/67	1	6	22	17	A1	A1	95.76	97.38	68/575
⑥ 임환직 16기 40세	3.92	11"23	대구	0	0	8	11/55	0	0	5	6	A3	A3	89.84	89.79	317/575
⑦ 문인재 24기 34세	3.93	10"84	부산개인	6 (6)	19 (19)	39 (39)	34/56 (12/31)	4 (0)	5 (1)	14 (3)	11 (8)	A3	B1	92.16	89.72	321/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤창호	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 배정현	7	주석진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 주윤호	2	김용태	도로에서 짧은 스타트 및 인터벌을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.
④ 이기호	3	이흥주	피스타에서 짧은 인터벌 및 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
⑤ 최순영	6	이정운	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 임환직	7	이규백	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 문인재	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤창호	광	0424	우수 11-4	우수 8-5	우수 8-5	부	0515	우수 6-6	우수 5-4	우수 3-4	부	0529	우수 5-6	우수 5-5	우수 6-5	우수 11-6	우수 9-5
② 배정현	창	0424	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 1-7	부	0515	우수 2-5	우수 5-6	우수 3-4	광	0529	우수 6-1 추	우수 10-6	우결 12-6	우수 8-5	우수 8-4
③ 주윤호	부	0515	우수 3-2 마	우수 5-5	우수 4-3 추	광	0529	우수 10-4	우수 10-4	우수 9-3 마	창	0605	우수 3-6	우수 6-2 마	우수 4-5	우수 11-4	우수 11-3 마
④ 이기호	광	0424	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 11-3 추	창	0523	우수 3-6	우수 4-4	우수 2-1 추	광	0605	우수 11-2 마	우수 7-1 추	우수 11-3 마	후보	후보
⑤ 최순영	광	0501	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 9-3 추	광	0508	우수 7-3 마	우준 12-2 마	우결 12-5	부	0529	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 5-1 추	후보	후보
⑥ 임환직	부	0320	우수 3-4	우수 6-5	우수 1-5	광	0410	우수 11-5	우수 9-5	우수 6-4	부	0501	우수 6-6	우수 6-4	우수 3-6	우수 7-4	우수 10-5
⑦ 문인재	부	0501	우수 5-7	우수 3-6	우수 3-5	부	0515	우수 5-4	우수 3-4	우수 6-2 추	창	0523	우수 1-6	우수 4-6	우수 3-5	우수 8-6	우수 11-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤창호	배정현	주윤호	이기호	최순영	임환직	문인재	윤창호	배정현	주윤호	이기호	최순영	임환직	문인재	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤창호		1/2	1/1	1/1	0/2	0/0	0/0		0/2	0/1	0/1	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
② 배정현	0/2		0/2	0/0	1/2	3/4	0/0			0/2	0/0	0/2	0/4	0/0	0	19	8	23
③ 주윤호	0/1	2/2		0/2	0/1	0/0	0/0				0/2	0/1	0/0	0/0	0	4	13	33
④ 이기호	0/1	0/0	2/2		0/4	1/2	4/4					1/4	0/2	0/4	8	9	0	33
⑤ 최순영	2/2	1/2	1/1	4/4		2/3	0/0						0/3	0/0	28	4	0	18
⑥ 임환직	0/0	1/4	0/0	1/2	1/3		0/1							0/1	39	5	13	43
⑦ 문인재	0/0	0/0	0/0	0/4	0/0	1/1									28	0	10	12

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 엄희태 23기 35세	3.92	11"09	김포	33	67	75	23/35	1	1	12	9	A1	A1	94.34	95.46	111/575
② 최부건 10기 48세	3.93	11"22	광주	0	0	3	3/60	0	1	0	2	A3	A3	88.66	87.60	404/575
③ 전주영 25기 37세	3.92	11"55	대구	0 (0)	4 (4)	7 (7)	22/57 (2/27)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	5 (2)	A3	B1	89.80	88.17	391/575
④ 박성순 8기 48세	3.92	11"23	청평	9 (9)	27 (27)	45 (45)	48/64 (5/11)	6 (0)	7 (0)	25 (1)	10 (4)	A2	B1	92.09	91.60	232/575
⑤ 주석진 20기 37세	3.93	10"97	창원상남	8	31	58	24/47	1	6	5	12	A2	A2	92.93	92.48	200/575
⑥ 이상경 19기 36세	3.92	11"14	구미	0	0	0	0/4	0	0	0	0	A2	A2	91.30	92.07	210/575
⑦ 신동현 23기 36세	3.93	11"46	청주	27	37	60	31/54	6	3	13	9	A2	A2	92.15	90.80	263/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최부건	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 전주영	4	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박성순	3	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 주석진	7	배정현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이상경	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 신동현	7	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄희태	광	0220	우수 11-4	우수 12-1 추	우수 9-2 선	창	0313	우수 1-1 추	우수 3-2 마	우결 5-7	부	0403	우수 1-1 젓	우수 3-1 추	우결 5-6	우수 11-2 추	우수 11-1 추
② 최부건	부	0501	후 보	우수 5-4	우수 1-5	광	0515	우수 12-5	우수 12-7	우수 9-7	부	0529	우수 1-7	우수 2-6	우수 2-7	우수 9-6	우수 6-7
③ 전주영	광	0410	우수 12-6	우수 6실격	결 장	창	0424	우수 2-7	우수 4-4	우수 5-6	창	0605	우수 2-5	우수 4-7	우수 1-4	우수 10-6	우수 11-7
④ 박성순	광	0410	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-6	부	0417	우수 3-3 마	우수 4낙차	결 장	창	0605	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 1-2 마	우수 11-5	우수 9-3 마
⑤ 주석진	창	0410	후 보	후 보	우수 2-3 젓	광	0424	우수 7-3 마	우수 9-2 젓	우수 11-6	광	0508	우수 10-4	우수 9-2 마	우수 6-6	우수 12-5	우수 12-3 마
⑥ 이상경	부	0620	후 보	우수 6-6	우수 5-2 마	광	0711	우수 10낙차	결 장	결 장	창	0605	우수 1-4	우수 2-4	우수 3-6	우수 6-4	우수 6-6
⑦ 신동현	광	0417	우수 9-2 마	우수 7-7	우수 8-3 추	광	0508	우수 7-7	우수 7-5	우수 9-6	부	0515	우수 3-3 마	우수 1-1 추	우수 1-6	우수 10-3 마	우수 7-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄희태	최부건	전주영	박성순	주석진	이상경	신동현	엄희태	최부건	전주영	박성순	주석진	이상경	신동현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 엄희태		0/0	1/1	0/0	0/1	2/2	1/1		0/0	0/1	0/0	0/1	0/2	0/1	8	4	15	23
② 최부건	0/0		0/3	0/0	1/4	0/0	1/1			0/3	0/0	0/4	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 전주영	0/1	3/3		0/7	0/3	1/3	0/0				1/7	0/3	0/3	0/0	0	5	0	45
④ 박성순	0/0	0/0	7/7		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
⑤ 주석진	0/1	3/4	3/3	0/0		1/3	2/3					0/3	1/3	9	5	0	36	
⑥ 이상경	0/2	0/0	2/3	0/0	2/3		0/0						0/0	5	9	0	36	
⑦ 신동현	0/1	0/1	0/0	1/1	1/3	0/0								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김일규 12기 45세	3.93	11"32	대전	0	0	7	7/55	0	0	2	5	A3	A3	89.27	88.57	373/575
② 최근영 19기 44세	3.92	11"28	청평	17	33	47	27/56	0	0	7	20	A2	A2	92.63	92.63	192/575
③ 전장윤 13기 43세	3.92	11"24	월평	0	8	12	8/48	0	0	0	8	A2	A3	90.14	90.81	262/575
④ 김주동 16기 39세	3.92	11"25	창원상남	16	45	55	25/56	0	4	6	15	A1	A3	92.87	94.43	142/575
⑤ 엄지용 20기 38세	3.92	11"56	미원	0	11	11	9/53	3	2	0	4	A3	A3	89.51	89.95	304/575
⑥ 정지민 26기 35세	3.93	11"41	수성	35	74	78	42/59	16	11	9	6	A1	A1	95.74	95.39	115/575
⑦ 강동주 29기 25세	3.92	11"22	동서울	0	15	33	21/54	3	3	2	13	A3	A2	90.16	89.96	302/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최근영	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
③ 전장윤	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김주동	8	주석진	피스타에서 긴 거리 및 짧은 거리 인터벌을 병행 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 엄지용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정지민	5	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강동주	5	김태완	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김일규	부	0417	우수 2-4	우수 5-6	우수 3-7	광	0424	우수 11-6	우수 11-5	우수 8-3 추	창	0523	우수 4-7	우수 2-6	우수 4-5	우수 6-3 마	우수 12-4
② 최근영	광	0424	우수 10-1 추	우수 10-4	우결 12-7	광	0523	우수 7-7	우수 10-6	우수 6-2 마	광	0529	우수 6-6	우수 6-2 마	우수 8-1 추	우수 6-2 마	우수 12-6
③ 전장윤	부	0320	우수 6-4	우수 4-4	우수 2-2 마	창	0410	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-5	창	0424	우수 6-4	우수 3-4	우수 3-5	우수 9-7	우수 12-5
④ 김주동	부	0501	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-1 추	광	0508	우수 12-7	우수 7-1 추	우수 10-3 추	창	0523	우수 1-2 마	우수 3-1 추	우수 2-4	우수 7-6	우수 7-4
⑤ 엄지용	광	0417	우수 10-5	우수 6-4	우수 6-2 선	부	0501	우수 3-7	우수 5-5	우수 2-7	부	0529	우수 4-6	우수 4-6	우수 1-2 선	우수 12-6	우수 10-6
⑥ 정지민	광	0424	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-1 선	광	0515	우수 7-1 추	우수 11-1 선	우결 12-5	부	0529	우수 2-2 젓	우수 5-2 선	우수 4-2 마	우수 9-4	우수 8-2 젓
⑦ 강동주	광	0501	후 보	후 보	우수 10-4	창	0523	우수 3실격	결 장	결 장	광	0529	우수 7-4	우수 9-4	우수 6-6	우수 7-3 마	우수 6-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김일규	최근영	전장윤	김주동	엄지용	정지민	강동주	김일규	최근영	전장윤	김주동	엄지용	정지민	강동주	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김일규		0/4	2/2	0/1	0/0	1/3	0/3		0/4	0/2	0/1	0/0	0/3	0/3	4	0	0	46
② 최근영	4/4		1/1	1/2	0/0	1/2	1/1			0/1	1/2	0/0	1/2	0/1	10	24	0	16
③ 전장윤	0/2	0/1		0/1	2/2	0/0	1/1				0/1	0/2	0/0	0/1	10	5	0	35
④ 김주동	1/1	1/2	1/1		5/7	0/1	0/0					1/7	0/1	0/0	9	14	5	22
⑤ 엄지용	0/0	0/0	0/2	2/7		0/0	2/4						0/0	0/4	8	0	15	27
⑥ 정지민	2/3	1/2	0/0	1/1	0/0		1/1							1/1	0	0	0	50
⑦ 강동주	3/3	0/1	0/1	0/0	2/4	0/1									2	9	8	31

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 남승우 23기 33세	3.93	11"27	창원상남	11	11	21	18/57	2	7	6	3	A3	A2	88.36	87.47	408/575
② 박승민 23기 36세	3.92	11"34	동서울	38	50	63	16/49	0	3	9	4	A1	A2	95.53	95.23	118/575
③ 김태한 22기 33세	3.92	11"39	경남진해	28	48	68	36/54	5	9	15	7	A1	A1	93.34	94.69	136/575
④ 김범중 26기 28세	3.92	11"17	금정	6	41	65	18/30	0	0	2	16	A2	A2	93.02	93.42	171/575
⑤ 김 현 20기 35세	3.92	11"42	경기개인	0 (0)	4 (4)	26 (26)	27/54 (7/27)	0 (0)	2 (0)	11 (1)	14 (6)	A2	B1	92.01	90.94	261/575
⑥ 고요한 15기 45세	3.92	11"44	인천	0	10	35	21/61	6	6	2	7	A2	A3	91.79	92.87	188/575
⑦ 조동우 17기 40세	3.92	11"41	부산	0	0	11	7/52	0	0	2	5	A3	A3	88.17	89.00	356/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남승우	5	성정환	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 박승민	7	전원규	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 김태한	8	김준일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김범중	4	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김 현	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 고요한	3	안효운	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조동우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남승우	광	0410	우수 6-7	우수 11-4	우수 6-7	광	0515	우수 8-5	우수 6-7	우수 8-5	부	0529	우수 4-7	우수 5-7	우수 2-5	우수 6-6	우수 9-6
② 박승민	광	0417	우수 11-2 추	우수 9-4	우수 7-1 추	부	0501	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 5-6	창	0523	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 3-1 젓	우수 9-2 추	우수 10-2 마
③ 김태한	부	0501	우수 4-4	우수 6-2 추	우수 4-2 선	광	0523	우수 9-1 젓	우수 9-5	우결 12-6	부	0529	우수 1-3 마	우수 3-2 선	우수 1-1 추	우수 10-4	우수 6-4
④ 김범중	창	0213	우수 2-5	우수 1-1 추	우수 3-4	창	0523	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 1-3 마	부	0529	우수 6-3 마	우수 6-3 마	우수 3-2 마	우수 12-2 마	우수 7-2 마
⑤ 김 현	창	0327	우수 2-6	우수 5-4	우수 1-2 마	부	0417	우수 5-6	우수 1-5	우수 1-6	광	0515	우수 9-3 마	우수 7-3 마	우수 8-3 마	우수 6-7	우수 10-7
⑥ 고요한	부	0515	우수 6-3 선	우수 3-3 젓	우수 1-2 마	광	0523	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 6-5	창	0605	우수 5-3 젓	우수 4-3 선	우수 5-4	후 보	후 보
⑦ 조동우	부	0417	우수 5-7	우수 2-5	우수 1-3 추	광	0515	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-5	부	0529	우수 2-6	우수 5-4	우수 4-6	우수 12-7	우수 11-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남승우	박승민	김태한	김범중	김 현	고요한	조동우	남승우	박승민	김태한	김범중	김 현	고요한	조동우	2회	1회	금회	잔여점수
① 남승우		0/0	0/2	0/1	0/2	1/3	3/4		0/0	0/2	0/1	0/2	0/3	0/4	4	5	0	41
② 박승민	0/0		2/2	2/2	0/0	1/1	0/0			2/2	1/2	0/0	0/1	0/0	0	13	18	19
③ 김태한	2/2	0/2		0/0	3/3	2/2	1/2				0/0	0/3	1/2	0/2	10	9	0	31
④ 김범중	1/1	0/2	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	20	0	0	30
⑤ 김 현	2/2	0/0	0/3	0/0		0/2	1/2						0/2	0/2	0	9	0	41
⑥ 고요한	2/3	0/1	0/2	0/0	2/2		1/2							1/2	14	4	0	32
⑦ 조동우	1/4	0/0	1/2	0/0	1/2	1/2									0	5	4	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박훈재 11기 48세	3.92	11"25	광주	0	8	15	10/45	0	0	1	9	A3	A2	90.49	89.39	336/575
② 최병일 14기 45세	3.93	11"42	창원성산	30	53	70	36/58	8	7	9	12	A1	A2	95.43	94.56	140/575
③ 류군희 10기 47세	3.93	11"05	유성	0	7	11	7/58	0	0	3	4	A3	A3	87.94	87.41	410/575
④ 전영규 17기 41세	3.93	11"30	청주	40 (40)	70 (70)	80 (80)	14/46 (8/10)	1 (1)	2 (2)	6 (4)	5 (1)	A1	S2	97.42	96.89	78/575
⑤ 오태희 29기 33세	3.93	11"43	동서울	7	14	24	19/53	7	1	4	7	A3	A2	90.49	89.46	334/575
⑥ 천호성 18기 39세	3.92	11"34	부산	7	15	30	26/53	7	7	4	8	A2	A2	92.63	92.05	211/575
⑦ 구본광 27기 27세	3.92	11"40	청평	20 (20)	35 (35)	55 (55)	21/50 (11/20)	3 (3)	5 (1)	4 (4)	9 (3)	A2	S3	93.52	92.48	199/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박훈재	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최병일	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 류군희	3	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 전영규	4	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 오태희	4	김태완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 천호성	4	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 구본광	3	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박훈재	부	0515	우수 5-3 추	우수 6-5	우수 4-4	광	0523	우수 6-6	우수 11-5	우수 7-6	창	0605	우수 5-6	우수 3-5	우수 5-6	우수 7-7	우수 7-7
② 최병일	광	0508	우수 6-3 추	우준 11실격	결장	광	0523	우수 11-3 마	우수 6-1 선	우수 10-4	창	0605	우수 6-4	우수 1-2 선	우수 3-1 추	우수 6-5	우수 8-1 선
③ 류군희	창	0410	우수 6-6	우수 3-6	우수 4-5	광	0501	우수 8-7	우수 11-5	우수 6-7	광	0529	우수 11-5	우수 11-7	우수 10-7	우수 8-7	우수 7-6
④ 전영규	부	0515	우수 5-1 추	우수 4-2 선	우결 5-6	창	0523	우수 6-1 추	우수 1-5	우결 6-2 마	창	0605	우수 1-1 추	우수 6-3 젓	우결 6-2 추	우수 7-2 추	우수 9-1 추
⑤ 오태희	광	0424	우수 12-7	우수 10-5	우수 9-6	광	0501	후보	후보	우수 8-5	부	0529	우수 2-5	우수 3-5	우수 6-3 마	우수 9-3 추	우수 12-2 선
⑥ 천호성	창	0424	우수 4-5	우수 2-5	우수 2-4	광	0501	우수 10-1 추	우수 8-4	우결 12-7	부	0529	우수 4-3 마	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 10-5	우수 9-4
⑦ 구본광	부	0403	우수 3낙차	결장	결장	광	0523	우수 8-5	우수 9-4	우수 10-2 선	부	0529	우수 4-2 마	우수 5-3 마	우수 4-5	우수 11-3 선	우수 8-3 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박훈재	최병일	류군희	전영규	오태희	천호성	구본광	박훈재	최병일	류군희	전영규	오태희	천호성	구본광	2회	1회	금회	잔여점수
① 박훈재		0/1	0/1	0/1	0/1	2/4	0/0		0/1	0/1	1/1	0/1	1/4	0/0	5	5	0	40
② 최병일	1/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1			0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	0	14	9	27
③ 류군희	1/1	0/0		0/0	2/2	0/1	0/1				0/0	1/2	0/1	0/1	0	4	0	46
④ 전영규	1/1	1/1	0/0		0/0	0/0	6/7					0/0	0/0	1/7	20	8	5	17
⑤ 오태희	1/1	0/0	0/2	0/0		0/1	0/1					0/1	0/1	0	9	2	39	
⑥ 천호성	2/4	0/0	1/1	0/0	1/1		0/2						1/2	19	0	0	31	
⑦ 구본광	0/0	1/1	1/1	1/7	1/1	2/2								35 (13)	18	0	19	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최정환 28기 31세	3.92	11"32	세종	39	64	79	46/63	35	9	0	2	A1	A1	96.52	96.73	82/575
② 김동하 29기 29세	3.92	11"38	금정	12	47	53	14/38	6	3	4	1	A1	A3	92.68	93.85	160/575
③ 김준일 23기 36세	3.93	10"96	경남진해	32	60	92	44/60	9	12	13	10	A1	A1	95.75	95.75	103/575
④ 유성철 18기 41세	3.93	11"48	진주	41	52	66	31/53	4	6	13	8	A1	A1	98.10	98.08	56/575
⑤ 광현명 17기 39세	3.92	11"26	동서울	50 (50)	75 (75)	81 (81)	22/42 (13/16)	10 (3)	5 (5)	2 (2)	5 (3)	A1	S3	97.28	96.56	90/575
⑥ 김우영 25기 34세	3.92	11"28	수성	52 (52)	64 (64)	80 (80)	26/72 (20/25)	1 (1)	11 (9)	8 (7)	6 (3)	A1	S3	95.68	96.44	91/575
⑦ 문신준 서 30기 26세	3.93	11"06	김포	61	64	75	21/28	10	6	4	1	A1		98.50	98.50	48/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최정환	4	조주현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 김동하	3	배민구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김준일	7	김태한	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑤ 광현명	7	이용희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 김우영	3	김민준	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 문신준 서	5	김지호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최정환	광	0417	우수 9-3 선	우수 11-1 선	우수 7-2 선	부	0501	우수 1-2 선	우수 3-2 선	우수 1-2 마	광	0515	우수 11-1 선	우수 8-1 선	우결 12-3 선	우수 6-1 젓	우수 7-1 선
② 김동하	광	0515	우수 7-2 젓	우수 9-2 선	우수 11-3 젓	창	0523	후보	우수 1-6	우수 2-2 선	부	0529	우수 5-5	우수 4-1 추	우수 2-2 마	우수 7-1 선	우수 11-5
③ 김준일	광	0320	우수 8-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-7	광	0417	우수 10-3 마	우수 9-1 젓	우수 8-2 마	광	0501	우수 8-3 마	우수 9-3 젓	우수 7-1 선	우수 9-1 젓	우수 11-2 선
④ 유성철	광	0424	우수 7-2 마	우수 6-2 젓	우수 9-1 추	광	0508	우수 8-1 추	우준 11-3 마	우결 12-4	부	0515	후보	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우수 11-1 추	우수 10-4
⑤ 광현명	광	0508	우수 9-5	우수 8-1 젓	우수 11-1 추	광	0523	우수 6-1 선	우수 10-4	우결 12-2 마	부	0529	우수 3-1 추	우수 6-2 젓	우결 5-5	우수 10-1 선	우수 12-1 추
⑥ 김우영	광	0403	우수 11-1 젓	우수 10-3 젓	우결 12-3 마	광	0417	우수 12-3 젓	우수 9-7	우수 10-1 추	창	0605	우수 3-1 추	우수 5-2 마	우결 6-1 젓	우수 8-1 추	우수 10-1 추
⑦ 문신준 서	창	0424	우수 5-1 선	우수 1-3 추	우결 6-1 젓	광	0508	우수 8-2 젓	우준 12-4	우수 10-1 추	창	0523	우수 2-1 선	우수 6-1 선	우결 6-1 추	우수 12-1 선	우수 6-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최정환	김동하	김준일	유성철	광현명	김우영	문신준 서	최정환	김동하	김준일	유성철	광현명	김우영	문신준 서	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최정환		0/0	5/6	1/2	0/2	0/0	1/2		0/0	1/6	0/2	1/2	0/0	0/2	0	0	0	50
② 김동하	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	24	6	20
③ 김준일	1/6	0/0		0/0	0/0	2/3	0/0				0/0	0/0	2/3	0/0	24 (9)	4	0	37
④ 유성철	1/2	1/1	0/0		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	2/2	37	0	5	8
⑤ 광현명	2/2	0/0	0/0	0/0		1/3	0/1					0/3	1/1	5	5	14	26	
⑥ 김우영	0/0	0/0	1/3	0/0	2/3		0/0						0/0	19	0	5	26	
⑦ 문신준 서	1/2	0/0	0/0	0/2	1/1	0/0								4	4	0	42	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김영수 26기 31세	3.93	10"96	세종	19	48	57	37/59	9	7	8	13	S1	S1	102.24	102.24	12/575
② 최래선 22기 39세	3.92	10"95	전주	0	4	38	12/29	1	1	3	7	S2	S2	96.98	96.98	74/575
③ 이진웅 18기 41세	3.92	10"97	금정	0	0	0	18/67	2	4	9	3	S3	S3	93.63	93.63	164/575
④ 유태복 17기 41세	3.92	10"94	김포	6	18	24	20/64	6	3	4	7	S2	S3	97.53	97.53	65/575
⑤ 이승철 20기 37세	3.92	11"03	창원상남	0 (0)	0 (0)	5 (5)	12/35 (1/22)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	93.33	93.33	174/575
⑥ 박병하 13기 45세	3.93	11"23	창원상남	0 (0)	8 (8)	23 (23)	32/64 (6/26)	20 (5)	5 (1)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	95.70	95.70	104/575
⑦ 강동규 26기 32세	3.93	10"78	김해B	0 (0)	6 (6)	10 (10)	22/60 (3/31)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	4 (2)	S3	A1	95.49	95.49	108/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김영수	3	이재욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최래선	6	유지훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 이진웅	7	김동하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 유태복	5	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 이승철	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박병하	3	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 강동규	3	박용범	피스타에서 짧은 거리 인터벌 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김영수	광	0313	특선 13-2 마	특선 13-4	특결 16-6	광	0327	특선 13-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0417	특선 16-1 추	특선 13-2 마	특결 16-3 마	특선 16-5	특선 16-2 마
② 최래선	광	0501	특선 15-3 마	특선 15-6	특선 15-3 마	광	0515	특선 14-4	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0529	특선 13-4	특선 16-4	특선 15-4	특선 15-4	특선 13-3 추
③ 이진웅	광	0515	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-7	광	0523	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-4	광	0529	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-6	특선 15-7	특선 16-5
④ 유태복	광	0403	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 13-2 마	광	0424	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-4	광	0523	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 15-6
⑤ 이승철	광	0515	특선 13-7	특선 15-4	특선 13-5	광	0523	특선 14-6	특선 14-6	특선 15-5	광	0605	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-7	특선 14-7	특선 14-5
⑥ 박병하	광	0424	특선 14-6	특선 15-3 선	특선 15-7	광	0515	특선 13-3 선	특선 15-5	특선 15-5	광	0605	특선 14-3 선	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-2 선	특선 13-6
⑦ 강동규	광	0515	후보	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0523	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-2 마	광	0605	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-4	특선 16-6	특선 16-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김영수	최래선	이진웅	유태복	이승철	박병하	강동규	김영수	최래선	이진웅	유태복	이승철	박병하	강동규	2회	1회	금회	잔여점수
① 김영수		0/0	3/3	6/7	1/1	1/1	2/2		0/0	0/3	0/7	0/1	0/1	0/2	10	33(2)	5	43
② 최래선	0/0		2/2	2/4	2/3	2/3	2/4			0/2	2/4	0/3	0/3	1/4	5	35(22)	0	28
③ 이진웅	0/3	0/2		3/10	0/0	0/1	2/4				0/10	0/0	0/1	0/4	9	10	0	31
④ 유태복	1/7	2/4	6/10		2/2	3/4	5/6					0/2	0/4	0/6	0	4	4	42
⑤ 이승철	0/1	1/3	0/0	0/2		1/4	1/2						0/4	0/2	5	0	0	45
⑥ 박병하	0/1	1/3	1/1	1/4	3/4		2/3							0/3	10	0	39	1
⑦ 강동규	0/2	2/4	2/4	1/6	1/2	1/3								0	8	5	37	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성록 27기 29세	3.92	10"74	수성	45 (0)	72 (0)	76 (0)	31/49 (0/4)	15 (0)	3 (0)	12 (0)	1 (0)	S2	A1	96.40	97.58	64/575
② 김동훈 20기 40세	3.92	10"84	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/59 (0/32)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	93.12	93.12	183/575
③ 이재림 25기 31세	3.93	10"90	신사	9	27	73	28/43	2	8	7	11	S1	S1	102.64	102.64	11/575
④ 마민준 29기 26세	3.93	10"93	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/27 (0/23)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	93.18	93.18	179/575
⑤ 엄정일 19기 39세	3.92	10"84	김포	6	29	45	24/61	0	1	4	19	S1	S2	100.90	100.90	22/575
⑥ 김형모 14기 43세	3.92	10"89	수성	33 (0)	48 (22)	56 (33)	38/65 (6/18)	10 (0)	8 (1)	11 (1)	9 (4)	S2	A1	96.97	96.97	75/575
⑦ 강민성 28기 29세	3.92	10"82	서울개인	3 (3)	3 (3)	10 (10)	20/66 (3/31)	8 (1)	6 (0)	4 (1)	2 (1)	S3	A1	94.02	94.02	155/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성록	9	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김동훈	8	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 마민준	6	이상엽	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 엄정일	7	박건수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김형모	7	임채빈	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 강민성	4	김주한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성록	광	0417	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 추	부	0501	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우결 5-1 추	광	0523	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-5	특선 16-7	특선 13-7
② 김동훈	광	0417	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-6	광	0501	특선 16-7	특선 14-5	특선 13-7	광	0529	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-6
③ 이재림	광	0403	특선 14-2 추	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0410	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-5	광	0508	특선 13-2 마	특준 16-3 젓	특결 16-6	특선 14-3 마	특선 15-5
④ 마민준	광	0501	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0515	후 보	특선 14-6	특선 13-6	광	0523	특선 15-6	특선 13-4	특선 13-7	특선 13-6	특선 13-5
⑤ 엄정일	광	0417	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-5	광	0508	특선 14-6	특선 14-2 마	특선 14-4	광	0515	특선 15-1 추	특선 15-2 마	특결 16-4	특선 16-4	특선 16-4
⑥ 김형모	광	0403	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-6	광	0417	특선 14-3 마	특선 15-2 추	특선 15-5	광	0515	특선 15-4	특선 13-2 마	특선 13-2 젓	특선 14-5	특선 15-7
⑦ 강민성	광	0417	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-7	광	0515	특선 15-5	특선 16-7	특선 13-7	광	0529	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-1 추	특선 16-3 선	특선 16-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성록	김동훈	이재림	마민준	엄정일	김형모	강민성	이성록	김동훈	이재림	마민준	엄정일	김형모	강민성	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성록		3/5	0/0	1/4	0/0	2/2	0/4		1/5	0/0	1/4	0/0	1/2	1/4	9	5	0	36
② 김동훈	2/5		0/4	0/4	0/3	5/6	2/5			0/4	0/4	0/3	1/6	1/5	0	0	0	50
③ 이재림	0/0	4/4		1/1	7/9	1/1	0/0				0/1	0/9	0/1	0/0	5	10	28	7
④ 마민준	3/4	4/4	0/1		0/1	1/2	1/2					0/1	0/2	0/2	5	8	5	32
⑤ 엄정일	0/0	3/3	2/9	1/1		4/4	10/12						2/4	1/12	10	0	0	40
⑥ 김형모	0/2	1/6	0/1	1/2	0/4		3/5							0/5	0	41(0)	0	50
⑦ 강민성	4/4	3/5	0/0	1/2	2/12	2/5									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박건수 29기 24세	3.93	10"76	김포	11	32	61	36/56	26	5	3	2	S1	S2	99.86	99.86	33/575
② 김범수 25기 30세	3.93	10"63	세종	13	21	46	27/54	7	4	10	6	S1	S1	100.17	100.17	30/575
③ 김광오 27기 31세	3.93	11"70	창원상남	0 (0)	4 (4)	9 (9)	31/61 (2/23)	15 (1)	6 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	92.84	92.84	190/575
④ 양희천 16기 44세	3.92	10"98	인천	0 (0)	0 (0)	13 (13)	6/34 (4/31)	0 (0)	2 (0)	1 (1)	3 (3)	S3	A1	93.59	93.59	166/575
⑤ 이성용 16기 41세	3.92	10"58	신사	0 (0)	7 (7)	14 (14)	25/60 (4/29)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	10 (4)	S3	A1	94.74	94.74	133/575
⑥ 원준오 28기 28세	3.92	10"75	동서울	13	39	52	32/58	18	5	6	3	S1	S2	100.09	100.09	32/575
⑦ 인치환 17기 43세	3.92	10"73	김포	36	57	75	38/51	5	6	17	10	S1	S1	100.64	100.64	24/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박건수	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김범수	6	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도도 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
③ 김광오	7	성낙송	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 양희천	2	김지훈	피스타에서 짧은 스타트 및 인터벌로 컨디션 조절을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이성용	2	정현수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 원준오	6	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 인치환	4	문신준서	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박건수	광	0501	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 15-1 선	광	0508	특선 15-3 선	특준 16-4	특선 15-5	광	0529	특선 13-2 마	특선 16-3 선	특결 16-7	특선 15-3 선	특선 15-2 선
② 김범수	광	0424	특선 16-3 마	특선 16-4	특선 15-2 마	광	0501	특선 16-1 추	특선 13-5	특결 16낙차	광	0605	특선 13-2 젓	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 13-4	특선 13-4
③ 김광오	광	0417	특선 13-7	특선 14-6	특선 15-7	광	0515	특선 16-3 선	특선 15-7	특선 14-5	광	0529	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-7
④ 양희천	광	0424	특선 13-5	특선 16-6	특선 14-6	광	0523	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-6	광	0605	특선 14-6	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-4
⑤ 이성용	광	0501	후 보	후 보	특선 13-5	광	0523	특선 13-2 마	특선 14-7	특선 14-7	광	0605	특선 13-5	특선 14-4	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-3 마
⑥ 원준오	광	0424	특선 13-3 젓	특선 14-4	특선 15-1 추	광	0508	특선 16-4	특준 15-6	특선 13-4	광	0523	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특결 16-6	특선 14-6	특선 14-4
⑦ 인치환	광	0501	특선 13-1 추	특선 14실격	결 장	광	0523	특선 16-3 추	특선 16-2 마	특선 15-2 젓	광	0605	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 14-2 선	특선 14-4	특선 13-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박건수	김범수	김광오	양희천	이성용	원준오	인치환	박건수	김범수	김광오	양희천	이성용	원준오	인치환	2회	1회	금회	잔여점수
① 박건수		2/4	3/3	3/4	5/5	4/8	1/4		1/4	1/3	0/4	0/5	6/8	2/4	5	0	5	40
② 김범수	2/4		1/1	1/2	3/3	1/5	0/5			0/1	0/2	0/3	2/5	3/5	27	0	0	23
③ 김광오	0/3	0/1		0/3	0/1	0/1	0/0				0/3	1/1	0/1	0/0	0	4	10	36
④ 양희천	1/4	1/2	3/3		7/10	0/1	0/1					0/10	0/1	0/1	4	4	4	38
⑤ 이성용	0/5	0/3	1/1	3/10		1/1	0/4						0/1	0/4	28	5	4	13
⑥ 원준오	4/8	4/5	1/1	1/1	0/1		1/6							4/6	5	0	13	32
⑦ 인치환	3/4	5/5	0/0	1/1	4/4	5/6									10	0	5	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재원 19기 40세	3.92	10"98	김포	0	30	53	33/60	0	1	9	23	S2	S2	98.78	98.78	43/575
② 전원규 23기 37세	3.93	10"78	동서울	46	75	83	35/47	10	4	14	7	S1	S1	102.00	102.00	13/575
③ 류재열 19기 39세	3.93	10"66	수성	44	72	76	46/55	9	5	24	8	SS	SS	104.77	104.77	5/575
④ 성낙송 21기 36세	3.92	10"76	창원상남	42	58	71	38/55	8	10	14	6	S1	S1	100.64	100.64	24/575
⑤ 민선기 28기 30세	3.93	10"76	세종	0 (0)	13 (13)	23 (23)	37/66 (7/30)	15 (2)	13 (1)	6 (1)	3 (3)	S2	A1	98.02	98.02	57/575
⑥ 정종진 20기 39세	3.92	10"72	김포	93	97	100	62/62	12	14	34	2	SS	SS	106.52	106.52	1/575
⑦ 박경호 27기 33세	3.93	11"04	동서울	4	19	38	21/42	7	3	2	9	S2	S1	98.91	98.91	41/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재원	5	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 전원규	6	박경호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 류재열	8	임유섭	피스타에서 333m 닷쉬 및 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
④ 성낙송	6	최병일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 민선기	5	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 정종진	6	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 박경호	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재원	광	0515	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 15-2 추	광	0523	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 13-3 추	광	0605	특선 16-3 마	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 16-2 마	특선 14-3 마
② 전원규	광	0508	특선 15-6	특선 13-1 추	특선 14-1 젓	광	0523	특선 13-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 선	광	0529	특선 16-2 젓	특선 15-2 선	특결 16-6	특선 16-1 추	특선 15-1 추
③ 류재열	광	0410	특선 15-1 젓	특선 16-1 선	특결 16낙차	광	0515	특선 14-2 선	특선 13-1 선	특결 16-1 추	광	0529	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	특선 15-1 추	특선 16-1 추
④ 성낙송	광	0417	특선 14-4	특선 13-1 젓	특선 15-1 선	광	0508	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 13-1 젓	광	0523	특선 15-4	특선 14-1 추	특선 14-3 선	특선 15-2 마	특선 14-1 추
⑤ 민선기	광	0417	특선 15-6	특선 16-4	특선 13-2 추	광	0515	특선 15-6	특선 16-2 선	특선 13-3 마	광	0529	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 14-1 젓	특선 16-3 선
⑥ 정종진	광	0410	특선 13-1 추	특선 14-1 선	특결 16-1 선	광	0508	특선 13-1 추	특준 15-1 젓	특결 16-1 추	광	0523	특선 14-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	특선 13-1 추	특선 14-2 추
⑦ 박경호	광	0424	특선 16-5	특선 13-3 마	특선 13-5	광	0508	특선 16실격	결 장	결 장	광	0529	특선 15-2 선	특선 14-5	특선 15-3 젓	특선 13-2 마	특선 13-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재원	전원규	류재열	성낙송	민선기	정종진	박경호	정재원	전원규	류재열	성낙송	민선기	정종진	박경호	2회	1회	금회	잔여점수
① 정재원		3/13	0/7	2/9	4/5	0/7	3/5		5/13	2/7	4/9	0/5	2/7	1/5	5	0	4	41
② 전원규	10/13		1/11	6/10	2/4	0/9	3/3			6/11	4/10	1/4	4/9	0/3	9	33	9	49
③ 류재열	7/7	10/11		6/9	3/3	1/21	3/3				3/9	0/3	12/21	2/3	13	12	13	12
④ 성낙송	7/9	4/10	3/9		7/7	1/8	8/10					0/7	4/8	2/10	32(31)	15	0	4
⑤ 민선기	1/5	2/4	0/3	0/7		0/3	0/11						1/3	0/11	5	4	0	41
⑥ 정종진	7/7	9/9	20/21	7/8	3/3		2/2						0/2	17(3)	0	10	37	
⑦ 박경호	2/5	0/3	0/3	2/10	11/11	0/2								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크