부산 06경주

선발(10:35) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 문성은 8기 50세	3.92	12"02	광주	4	28	64	20/49	12	0	1	7	B2	B2	85.89	87.23	418/575
② 우종길 12기 49세	3.92	11"83	창원의창	0	16	44	26/52	0	1	7	18	B2	B2	86.66	85.00	473/575
③ 이호환 10기 50세	3.92	11"62	김해장유	0	0	9	3/46	0	0	0	3	B3	B3	82.08	81.33	572/575
④ 고광종 7기 53세	3.92	11"74	광주	13 (13)	27 (27)	67 (67)	12/60 (10/15)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	9 (7)	B1	A3	88.38	89.34	342/575
⑤ 김세준 12기 47세	3.92	11"49	광명	0	0	0	0/29	0	0	0	0	B3	B3	82.83	81.58	563/575
⑥ 최유선 15기 41세	3.92	11"50	전주	0	0	4	1/49	0	1	0	0	B3	B3	82.30	83.04	522/575
⑦ 문현진 18기 40세	3.92	11"44	경남진해	56 (56)	78 (78)	78 (78)	11/36 (7/9)	0 (0)	3 (2)	4 (4)	4 (1)	B1	A3	88.86	90.24	286/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문성은	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 댓쉬 훈련을 하였습니다.
② 우종길	7	개인	지난주는 도로에서 장거리 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트를 하였습니다.
③ 이호환	3	최봉기	연속출전으로 컨디션 조절 차원에서 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 고광종	6	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김세준	8	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 최유선	7	개인	지난주는 도로에서 근지구력 강화 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
⑦ 문현진	3	김일권	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 헬스와 계단 뛰기를 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문성은	광	0403	선발 2-5	선발 1-2 선	선발 3-4	창	0501	선발 3-3 선	선발 6-4	선발 1-2 선	부	0508	선발 1-3 선	선발 2-2 마	선발 2-1 추	선발 4-2 마	
② 우종길	창	0403	선발 2-3 마	선발 5-6	선발 4-7	광	0424	선발 1-3 마	선발 1-2 추	선발 2-7	창	0515	선발 5-3 추	선발 2-4	선발 4-3 마	선발 5-3 마	
③ 이호환	부	0508	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-3 마	광	0515	선발 1-7	선발 4-6	선발 4-7	광	0529	선발 4-7	선발 5-5	선발 2-7	선발 4-6	
④ 고광종	부	0206	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선결 4-6	광	0320	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선결 5-5	광	0327	선발 2-2 추	선발 4-3 마	선결 5낙차	선발 3-2 마	
⑤ 김세준	창	0320	선발 6-5	선발 1-6	선발 3-6	광	0410	선발 3-6	선발 1-5	선발 1-7	창	0501	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-7	선발 2-7	
⑥ 최유선	광	0410	선발 3-4	선발 5-5	선발 1-6	창	0501	선발 4-6	선발 1-5	선발 5-3 젖	광	0523	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-6	선발 3-5	
⑦ 문현진	창	0109	선발 7-2 마	선발 1-1 젖	선발 7-1 추	광	0508	선발 4-5	선발 2-1 젖	선발 2-5	창	0515	선발 2-1 추	선발 6-1 추	선결 6-2 추	선발 4-1 젖	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	문성은	우종길	이호환	고광종	김세준	최유선	문현진	문성은	우종길	이호환	고광종	김세준	최유선	문현진	2회	1회	금회	잔여점수
① 문성은		1/1	1/1	0/0	5/6	1/3	0/0		0/1	0/1	0/0	0/6	0/3	0/0	0	0	0	50
② 우종길	0/1		0/1	0/0	2/2	5/5	0/0			0/1	0/0	0/2	0/5	0/0	4	9	0	37
③ 이호환	0/1	1/1		0/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
④ 고광종	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	2/2	17	8	0	25
⑤ 김세준	1/6	0/2	0/0	0/0		0/2	0/0						0/2	0/0	0	12	0	38
⑥ 최유선	2/3	0/5	0/0	0/0	2/2		0/2							0/2	0	5	0	45
⑦ 문현진	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0	2/2									0	4	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 01경주

선발(11:00) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박정욱 10기 45세	3.92	11"32	전주	8	36	40	32/58	6	6	9	11	B2	B2	86.85	86.48	438/575
② 정찬건 7기 49세	3.92	11"37	의정부	0	8	8	4/57	0	0	0	4	B3	B3	80.31	82.53	540/575
③ 송현희 14기 45세	3.92	11"15	일산	0	33	33	30/57	16	3	6	5	B1	B1	90.98	90.66	263/575
④ 신영극 4기 54세	3.92	11"96	팔당	0	9	23	5/47	0	0	1	4	B3	B3	83.47	81.70	560/575
⑤ 최대용 15기 43세	3.92	11"54	청평	14	46	54	20/34	1	1	6	12	B1	B1	89.02	87.88	399/575
⑥ 유연종 14기 42세	3.92	11"45	대전도안	0	8	23	6/37	0	0	0	6	B2	B3	81.90	85.28	468/575
⑦ 박민철 27기 32세	3.92	11"47	동서울	9	50	55	23/43	0	2	4	17	B2	B1	87.71	84.91	476/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박정욱	5	임세윤	도로에서 짧은 댓쉬 훈련을 집중적으로 하였습니다.
② 정찬건	8	박일영	피스타에서 스타트 훈련 및 종속 유지 훈련을 하였고, 도로에서 긴거리 주행으로 지구력 및 체력 보강을 하였습니다.
③ 송현희	4	강형묵	도로 및 피스타에서 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 신영극	7	조준수	도로에서 스타트 훈련 및 500m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최대용	5	이우정	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.
⑥ 유연종	5	김현경	도로 및 피스타에서 순발력 강화 훈련을 집중하여 하였습니다.
⑦ 박민철	3	박경호	피스타에서 200m, 333m, 500m 짧고 긴 댓쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박정욱	광	0403	선발 2-3 젖	선발 4-4	선발 3-1 추	창	0417	선발 6-4	선발 4-2 마	선발 3-2 마	광	0508	선발 1-5	선발 2-7	선발 3-4	선발 5-4	
② 정찬건	창	0417	선발 2-5	선발 1-6	선발 5-6	광	0501	선발 1실격	결 장	결 장	광	0523	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-2 마	선발 5-5	
③ 송현희	광	1212	선발 3-2 선	선발 1-1 선	선결 5-3 마	부	1219	선발 4-1 젖	선발 2-1 추	선결 6-1 추	광	0529	선발 3-2 추	선발 2-7	선결 5-6	선발 1-2 선	
④ 신영극	광	0410	선발 3-5	선발 2-6	선발 4-7	창	0501	선발 5-6	선발 6-7	선발 4-6	광	0515	선발 2-4	선발 3-6	선발 1-6	선발 3-4	
⑤ 최대용	창	0417	선발 3-3 마	선발 6-4	선발 5-4	부	0508	선발 1-1 젖	선발 4-2 추	선결 4-5	광	0523	선발 2-2 마	선발 1-4	선발 3-1 선	선발 6-2 마	
⑥ 유연종	광	0501	선발 3-4	선발 5-4	선발 2-5	창	0515	선발 2-6	선발 5-4	선발 2-6	광	0523	선발 2-3 마	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 2-4	
⑦ 박민철	창	0501	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선결 6-7	광	0508	선발 5-5	선발 3-7	선발 2-7	광	0523	선발 5-2 마	선발 4-5	선발 2-5	선발 4-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박정욱	정찬건	송현희	신영극	최대용	유연종	박민철	박정욱	정찬건	송현희	신영극	최대용	유연종	박민철	2회	1회	금회	잔여점수
① 박정욱		1/2	1/2	1/1	0/0	0/0	0/0		0/2	0/2	0/1	0/0	0/0	0/0	0	5	4	41
② 정찬건	1/2		0/3	0/2	0/3	2/2	0/0			0/3	0/2	0/3	0/2	0/0	0	4	0	46
③ 송현희	1/2	3/3		2/2	1/1	2/3	1/1				0/2	0/1	0/3	1/1	5	15	0	30
④ 신영극	0/1	2/2	0/2		0/1	3/3	1/4					0/1	0/3	0/4	5	9	0	36
⑤ 최대용	0/0	3/3	0/1	1/1		4/4	2/5						2/4	1/5	9	10	0	31
⑥ 유연종	0/0	0/2	1/3	0/3	0/4		1/8							0/8	0	0	5	45
⑦ 박민철	0/0	0/0	0/1	3/4	3/5	7/8									15	38 (3)	0	47

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 02경주

선발(11:23) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 류재은 12기 47세	3.92	11"39	팔당	0	4	8	3/49	0	1	1	1	B3	B3	82.12	83.05	521/575
② 김대영 30기 24세	3.92	11"29	서울한남	44	59	78	21/27	9	6	2	4	B1		91.33	90.18	290/575
③ 김경록 10기 47세	3.92	11"20	부산	0 (0)	11 (33)	21 (56)	26/54 (5/9)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	19 (5)	B2	A3	89.15	87.00	425/575
④ 이길섭 12기 47세	3.92	11"44	가평	26	57	78	24/53	8	4	6	6	B1	B2	85.29	90.56	267/575
⑤ 김광록 10기 48세	3.92	11"95	광주	0	7	25	9/51	0	0	2	7	B2	B3	85.48	84.02	495/575
⑥ 이현재 11기 46세	결 장															
⑦ 박광제 12기 45세	3.92	11"63	창원의창	0	0	7	6/29	0	1	0	5	B3	B3	80.64	82.63	538/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재은	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
② 김대영	3	윤우신	피스타에서 200m, 333m, 500m 훈련으로 순발력과 지구력을 길렀습니다.
③ 김경록	6	개인	지난주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
④ 이길섭	6	박대한	도로에서 평지 300m 고기어 댓쉬 훈련을 하였고, 짧은 스타트 훈련으로 파워 및 순발력 훈련을 하였습니다.
⑤ 김광록	2	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑥ 이현재	결 장		
⑦ 박광제	4	개인	도로에서 300m 댓쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재은	광	0410	선발 1-7	선발 2-7	선발 2-6	창	0501	선발 6-4	선발 4-7	선발 5-2 젖	광	0523	선발 2-6	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 6-6	
② 김대영	광	0417	후 보	선발 2-1 젖	선발 2-1 추	광	0424	선발 4-1 젖	선발 1-1 선	선결 5-2 선	광	0508	선발 4-4	선발 3-3 선	선발 4-5	선발 5-2 선	
③ 김경록	창	0417	선발 6-3 마	선발 3-3 마	선발 2-2 마	광	0501	선발 2-4	선발 4-2 마	선발 1-2 마	광	0508	선발 2-5	선발 2-5	선발 1-4	선발 2-3 마	
④ 이길섭	창	0417	선발 6-2 선	선발 5-3 마	선발 4-2 마	광	0424	선발 3-2 선	결 장	결 장	광	0515	선발 4-2 선	선발 1-1 선	선결 5-2 추	선발 2-2 마	
⑤ 김광록	광	0424	선발 1-6	선발 3-5	선발 3-4	창	0515	선발 6-4	선발 1-3 추	선발 3-5	창	0529	선발 5-4	선발 2-7	선발 1-5	선발 6-3 마	
⑥ 이현재	결 장																
⑦ 박광제	부	0508	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-7	광	0515	선발 2-7	선발 5-7	선발 2-4	광	0529	선발 2-4	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 4-7	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	류재은	김대영	김경록	이길섭	김광록	이현재	박광제	류재은	김대영	김경록	이길섭	김광록	이현재	박광제	2회	1회	금회	잔여점수
① 류재은		0 / 0	0 / 2	0 / 0	2 / 6	1 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 6	0 / 3	0 / 0	5	0	0	45
② 김대영	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
③ 김경록	2 / 2	0 / 0		0 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0				1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	2	10	0	38
④ 이길섭	0 / 0	0 / 1	1 / 1		1 / 1	0 / 0	1 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
⑤ 김광록	4 / 6	0 / 0	0 / 2	0 / 1		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	5	10	35
⑥ 이현재	결 장																	
⑦ 박광제	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 3									0	11	5	34

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 03경주

선발(11:46) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김종성 12기 48세	3.92	11"67	금정	0 (0)	5 (0)	14 (22)	20/48 (2/9)	0 (0)	0 (0)	6 (1)	14 (1)	B2	A3	88.48	85.07	472/575
② 박유찬 13기 45세	3.92	11"70	일산	0	20	40	18/48	0	0	1	17	B2	B2	83.94	85.10	470/575
③ 신주헌 30기 24세	3.92	11"35	수성	24	57	71	15/21	7	5	1	2	B1		92.99	88.80	368/575
④ 김명중 10기 49세	3.92	11"63	금정	0	0	0	4/24	0	0	2	2	B3	B2	84.85	82.82	535/575
⑤ 박종승 12기 45세	3.92	11"44	대구	0	0	11	4/59	0	0	1	3	B3	B3	83.32	82.10	549/575
⑥ 김원호 13기 46세	3.92	11"64	충남계룡	24 (24)	52 (52)	72 (72)	19/49 (18/25)	7 (7)	0 (0)	3 (2)	9 (9)	B1	A3	89.14	90.21	288/575
⑦ 장동민 12기 45세	결 장															

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김종성	7	권우주	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 위주의 훈련을 하였습니다.
② 박유찬	4	개인	지난주는 도로 훈련과 피스타 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 가볍게 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 신주헌	5	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김명중	5	배민구	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 오토바이 유도 한바퀴 훈련을 하였습니다.
⑤ 박종승	5	최원호	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련 및 컨디션 조절 위주로 하였습니다.
⑥ 김원호	7	박종현	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
⑦ 장동민	결 장		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김종성	광	0313	선발 3-5	선발 2-5	선발 3-4	광	0417	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 1-3 추	창	0515	선발 2-7	선발 1-4	선발 2-4	선발 4-4	
② 박유찬	부	0508	선발 4-2 마	선발 3-7	선발 1-3 마	광	0515	선발 1-5	선발 1-3 마	선발 1-2 마	창	0529	선발 5-5	선발 1-6	선발 5-4	선발 3-7	
③ 신주헌	창	0403	선발 4-2 선	선발 6-1 젖	선결 6-5	창	0417	선발 5-2 젖	선발 6-7	선발 1-2 선	광	0508	선발 5-4	선발 1-1 추	선발 4-2 선	선발 2-1 선	
④ 김명중	창	0829	선발 4-6	선발 3-6	선발 5-7	광	0905	선발 5-3 마	선발 3-4	선발 1-4	광	0529	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-6	선발 6-7	
⑤ 박종승	부	0508	선발 1-6	선발 2-5	선발 3-5	광	0515	선발 3-6	선발 2-5	선발 2-7	광	0529	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-3 마	선발 3-6	
⑥ 김원호	창	0417	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 1-1 추	광	0501	선발 3-2 선	선발 1-1 선	선결 5-3 선	부	0523	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 5-5	선발 6-1 선	
⑦ 장동민	결 장																

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김종성	박유찬	신주헌	김명중	박종승	김원호	장동민	김종성	박유찬	신주헌	김명중	박종승	김원호	장동민	2회	1회	금회	잔여점수
① 김종성		1/1	0/0	4/5	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	1/5	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
② 박유찬	0/1		0/0	0/0	2/2	0/0	1/1			0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	0	5	0	45
③ 신주헌	0/0	0/0		0/0	0/0	0/2	1/1				0/0	0/0	1/2	0/1	10	0	0	40
④ 김명중	1/5	0/0	0/0		3/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	5	17	0	28
⑤ 박종승	0/0	0/2	0/0	0/3		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 김원호	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0		0/0							0/0	4	0	0	46
⑦ 장동민	결 장																	

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 04경주

선발(12:09) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 여동환 11기 50세	3.92	11"70	창원B	16	32	44	14/42	6	5	1	2	B2	B3	84.28	85.09	471/575
② 이은우 10기 47세	3.92	11"36	서울A	0	0	16	3/20	0	0	1	2	B3	B2	86.02	81.66	561/575
③ 이흥주 7기 50세	3.92	11"33	김해장유	4	21	42	41/74	0	6	13	22	B2	B2	88.18	84.14	493/575
④ 임 섭 5기 52세	3.92	11"28	광주	52 (52)	67 (67)	81 (81)	22/53 (22/27)	0 (0)	3 (3)	16 (16)	3 (3)	B1	A3	88.90	91.34	238/575
⑤ 진익남 9기 48세	3.92	11"25	강원개인	0	0	0	6/48	0	0	1	5	B3	B3	82.96	82.08	550/575
⑥ 배학성 4기 52세	3.92	11"20	유성	17	26	70	34/53	1	4	13	16	B2	B2	88.67	85.21	469/575
⑦ 최원재 12기 45세	3.92	11"83	전주	21	42	67	26/49	10	3	5	8	B1	B1	86.37	87.60	407/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 근력 강화을 위해 웨이트 및 산악 훈련을 하였습니다.
② 이은우	6	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 이흥주	8	이호환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 임 섭	7	개인	도로에서 내리막 훈련 및 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
⑤ 진익남	4	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 배학성	7	이승주	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 최원재	3	박정욱	도로에서 짧은 스타트 훈련을 중점적으로 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 여동환	부	0410	선발 4-3 선	선발 4-5	선발 3-1 젖	광	0424	선발 3-6	선발 2-4	선발 3-7	광	0515	선발 3-5	선발 4-3 선	선발 4-4	선발 3-3 선	
② 이은우	창	0501	선발 5-4	선발 2-7	선발 4-3 추	창	0515	선발 1-7	선발 6-7	선발 5-6	광	0523	선발 3-7	선발 1-5	선발 2-7	선발 6-5	
③ 이흥주	창	0417	선발 3-4	선발 1-5	선발 3-3 마	광	0501	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 1-3 마	광	0508	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-7	선발 2-5	
④ 임 섭	광	0424	후 보	선발 3-2 젖	선발 1-1 추	창	0501	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선결 6-5	광	0515	선발 3-1 젖	선발 4-1 젖	선결 5-3 추	선발 5-1 추	
⑤ 진익남	광	0501	선발 5-7	선발 1-5	선발 3-7	부	0508	선발 4-6	선발 3-4	선발 2-4	광	0523	선발 5-6	선발 3-4	선발 1-6	선발 1-6	
⑥ 배학성	광	0403	선발 3-5	선발 3-2 마	선발 1실격	광	0501	후 보	선발 1-3 마	선발 4-4	광	0508	선발 3-4	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-4	
⑦ 최원재	광	0403	선발 3-4	선발 5-3 선	선발 4-1 선	부	0424	선발 4-3 선	선발 4-4	선발 3-5	광	0515	선발 3-3 젖	선발 2-1 선	선발 4-2 선	선발 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	여동환	이은우	이흥주	임 섭	진익남	배학성	최원재	여동환	이은우	이흥주	임 섭	진익남	배학성	최원재	2회	1회	금회	잔여점수
① 여동환		1/1	0/2	0/2	1/3	0/1	0/2		1/1	0/2	1/2	0/3	0/1	0/2	0	0	0	50
② 이은우	0/1		0/0	0/2	0/0	0/1	0/0			0/0	1/2	0/0	0/1	0/0	10	5	5	30
③ 이흥주	2/2	0/0		0/0	3/3	1/1	0/0				0/0	0/3	0/1	0/0	19	10	0	21
④ 임 섭	2/2	2/2	0/0		1/1	1/1	5/5					0/1	0/1	2/5	13	0	5	32
⑤ 진익남	2/3	0/0	0/3	0/1		0/4	0/1						0/4	0/1	0	0	5	45
⑥ 배학성	1/1	1/1	0/1	0/1	4/4		1/5							4/5	4	13	0	33
⑦ 최원재	2/2	0/0	0/0	0/5	1/1	4/5									0	8	0	42

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

부산 05경주

선발(12:32) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조준수 14기 42세	3.92	11"41	팔당	63 (63)	74 (74)	84 (84)	18/44 (16/19)	4 (4)	1 (1)	10 (9)	3 (2)	B1	A3	87.59	91.30	240/575
② 엄재천 7기 57세	3.92	11"78	광명	0	4	8	2/32	0	0	1	1	B3	B3	82.97	83.46	509/575
③ 최수용 3기 54세	3.92	11"60	일산	0	4	4	4/50	0	0	0	4	B3	B3	81.83	83.47	508/575
④ 임권빈 2기 57세	3.92	11"72	충남개인	0	0	0	2/44	0	0	0	2	B3	B3	82.58	80.91	574/575
⑤ 김홍건 18기 41세	3.92	11"35	가평	13 (13)	39 (39)	52 (52)	13/55 (12/23)	1 (1)	0 (0)	4 (4)	8 (7)	B2	A3	86.59	84.96	475/575
⑥ 이정운 2기 54세	3.92	11"73	충남계룡	4	13	38	12/67	1	3	0	8	B2	B2	86.47	85.53	462/575
⑦ 이규봉 7기 51세	3.92	11"88	청평	19 (19)	46 (46)	58 (58)	16/54 (15/26)	4 (4)	2 (2)	2 (2)	8 (7)	B1	A3	86.41	89.29	345/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조준수	7	개인	도로에서 300m 인터벌 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 엄재천	5	개인	도로에서 20km 워밍업 후 짧은 스타트 훈련과 200m 전력 질주 훈련을 하였습니다.
③ 최수용	6	일산	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였고, 마크력 강화에 집중하였습니다.
④ 임권빈	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김홍건	5	개인	스피드 훈련을 위해 300m 도로 내리막 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이정운	5	최순영	도로와 피스타에서 근력과 스피드 훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 EMS를 이용한 롤러훈련을 하였습니다.
⑦ 이규봉	6	이일수	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이를 이용한 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조준수	광	0424	선발 1-1 추	선발 5-6	선결 5-1 추	창	0515	선발 5-1 선	선발 4-2 마	선결 6-3 마	광	0523	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선결 5-3 추	선발 3-1 젖	
② 엄재천	광	0417	선발 5-4	선발 4-7	선발 1-6	광	0501	선발 4-2 추	선발 5-6	선발 4-7	부	0523	선발 1-4	선발 6-7	선발 3-3 마	선발 2-6	
③ 최수용	광	0410	선발 5-4	선발 3-2 마	선발 4-4	광	0501	선발 2-6	선발 5-5	선발 3-5	부	0523	선발 4-7	선발 6-5	선발 4-6	선발 1-7	
④ 임권빈	부	0206	선발 4-4	선발 4-7	선발 1-6	창	0228	선발 2-7	선발 5-7	선발 1-6	광	0515	선발 4-7	선발 1-6	선발 4-6	선발 1-5	
⑤ 김홍건	창	0320	선발 5-5	결 장	결 장	창	0501	선발 6-7	선발 5-3 마	선발 1-5	광	0523	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-2 마	선발 1-1 추	
⑥ 이정운	광	0410	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-6	부	0424	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 3-4	창	0515	선발 6-3 마	선발 5-3 젖	선발 2-2 선	선발 6-4	
⑦ 이규봉	광	0417	선발 3-1 추	선발 4-2 마	선결 5-5	창	0501	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 6-6	부	0523	선발 1-5	선발 2-2 마	선발 3-1 선	선발 4-3 선	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	조준수	엄재천	최수용	임권빈	김홍건	이정운	이규봉	조준수	엄재천	최수용	임권빈	김홍건	이정운	이규봉	2회	1회	금회	잔여점수
① 조준수		1/1	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1		0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0	10	0	40
② 엄재천	0/1		0/2	0/1	0/1	0/2	1/4			0/2	0/1	0/1	0/2	1/4	4	0	5	41
③ 최수용	0/0	2/2		0/1	0/0	1/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	0	0	5	45
④ 임권빈	0/0	1/1	1/1		0/1	1/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	10	0	40
⑤ 김홍건	0/1	1/1	0/0	1/1		0/0	2/5						0/0	2/5	5	13	8	24
⑥ 이정운	0/0	2/2	0/1	1/2	0/0		0/1							1/1	4	5	0	41
⑦ 이규봉	0/1	3/4	0/0	0/0	3/5	1/1									0	4	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 01경주

우수(12:55) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박성근 13기 46세	3.92	11"18	대구	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18/44 (0/22)	3 (0)	3 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	89.75	87.72	404/575
② 김현경 11기 45세	3.93	11"36	대전도안	29	46	64	36/55	0	2	18	16	A1	A1	95.27	94.47	135/575
③ 최병일 14기 45세	3.93	10"97	창원성산	30	52	70	34/55	7	7	8	12	A1	A2	95.72	95.43	110/575
④ 이지훈 26기 32세	3.92	11"19	김해B	20	20	30	12/32	0	0	6	6	A2	A1	91.16	90.80	259/575
⑤ 오진우 11기 47세	3.92	10"74	의정부	0 (0)	4 (4)	4 (4)	14/44 (1/28)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	5 (1)	A3	B1	90.03	89.32	344/575
⑥ 주현욱 20기 40세	3.93	10"74	광주개인	12	32	48	25/46	0	3	7	15	A2	A2	92.89	90.87	256/575
⑦ 김민배 23기 35세	3.92	11"79	세종	15	48	59	37/63	31	5	0	1	A2	A2	90.45	92.98	184/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성근	3	임환직	도로에서 오르막 근지구력훈련을하였습니다.
② 김현경	7	고재준	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 최병일	7	개인	피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 이지훈	3	공태욱	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 오진우	6	박일영	트랙에서 오토바이 유도 훈련과 짧은 스타트 훈련을 병행하였습니다
⑥ 주현욱	6	개인	도로에서 500m등판 훈련으로 근지구력 향상 훈련을 하였습니다
⑦ 김민배	2	김명섭	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성근	창	0306	우수 4-5	우수 3-7	우수 1-6	부	0515	우수 1-5	우수 6-7	우수 4-5	광	0529	우수 8-5	우수 10-7	우수 7-6	우수 6-7	
② 김현경	부	0417	우수 6-1 추	우수 2-3 마	우결 5-1 추	광	0515	우수 8-3 마	우수 12-1 추	우수 6-6	광	0523	우수 11-1 추	우수 6-4	우결 12-7	우수 5-1 추	
③ 최병일	광	0424	우수 8-1 선	우수 7-1 젖	우결 12-6	광	0508	우수 6-3 추	우준 11실격	결 장	광	0523	우수 11-3 마	우수 6-1 선	우수 10-4	우수 6-4	
④ 이지훈	부	0501	우수 1-3 마	우수 2-6	우수 4-6	광	0515	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 11-1 추	창	0523	우수 2-7	우수 5-5	우수 4-6	우수 4-5	
⑤ 오진우	창	0424	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-2 마	광	0515	우수 8-4	우수 11-7	우수 8-7	광	0523	우수 12-6	우수 7-6	우수 11-4	우수 3-4	
⑥ 주현욱	광	0417	우수 7-3 추	우수 7-3 추	우수 7-5	창	0424	우수 2-6	우수 3-3 마	우수 4-5	광	0523	우수 12-5	우수 11-4	우수 11-5	우수 5-2 추	
⑦ 김민배	창	0424	우수 6-6	우수 1-6	우수 2-1 선	광	0515	우수 8-2 선	우수 12-5	우수 7-2 선	부	0529	우수 1-2 선	우수 4-2 선	우수 3-3 선	우수 2-3 선	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박성근	김현경	최병일	이지훈	오진우	주현욱	김민배	박성근	김현경	최병일	이지훈	오진우	주현욱	김민배	2회	1회	금회	잔여점수
① 박성근		0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0	5	5	40
② 김현경	0 / 0		5 / 6	0 / 1	2 / 2	1 / 2	3 / 4			2 / 6	0 / 1	0 / 2	0 / 2	3 / 4	10	5	0	35
③ 최병일	2 / 2	1 / 6		0 / 0	5 / 5	1 / 2	2 / 2				0 / 0	0 / 5	1 / 2	0 / 2	0	0	14	36
④ 이지훈	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 2					0 / 0	0 / 0	1 / 2	15	5	8	22
⑤ 오진우	1 / 2	0 / 2	0 / 5	0 / 0		2 / 5	0 / 4						0 / 5	0 / 4	5	0	0	45
⑥ 주현욱	1 / 1	1 / 2	1 / 2	0 / 0	3 / 5		0 / 3							1 / 3	5	0	5	40
⑦ 김민배	0 / 0	1 / 4	0 / 2	2 / 2	4 / 4	3 / 3									9	4	0	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 02경주

우수(13:18) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김민준 22기 34세	3.92	11"17	수성	40 (40)	64 (64)	76 (76)	22/55 (19/25)	1 (1)	4 (4)	10 (9)	7 (5)	A1	S3	97.80	96.26	90/575
② 송경방 13기 44세	3.92	11"09	동광주	4 (4)	4 (4)	11 (11)	26/58 (3/28)	3 (0)	7 (1)	9 (0)	7 (2)	A3	B1	91.05	89.21	351/575
③ 오정석 8기 46세	3.92	11"35	충남개인	0	14	32	23/58	0	2	4	17	A2	A2	90.61	90.55	268/575
④ 박희준 29기 35세	3.92	11"04	창원상남	4 (4)	4 (4)	4 (4)	21/53 (1/25)	13 (0)	5 (0)	3 (1)	0 (0)	A3	B2	87.41	88.03	394/575
⑤ 이상경 19기 36세	3.92	11"17	구미	6	14	31	0/1	0	0	0	0	A2	A2	90.14	93.01	183/575
⑥ 김도현 30기 29세	3.92	11"12	동서울	52 (0)	76 (0)	92 (0)	23/25 (0/0)	5 (0)	12 (0)	3 (0)	3 (0)	A1	B1	93.09	94.44	136/575
⑦ 최성우 16기 45세	3.92	10"94	창원성산	0	11	21	17/57	0	0	2	15	A2	A3	89.96	91.41	237/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민준	3	노형균	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 송경방	8	개인	도로 오르막에서 짧은 스타트 훈련으로 근력운동하였고 이번주 컨디션은 양호합니다.
③ 오정석	3	개인	도로 워밍업 후 짧은 내리막 훈련 과 스타트 훈련 실시 하였습니다
④ 박희준	3	안재용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이상경	7	개인	지난주 도로에서 내리막 인터벌 훈련으로 회전력 강화 훈련을 하였고 금주 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시함
⑥ 김도현	6	전원규	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최성우	7	개인	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민준	광	0410	우수 11-3 젖	우수 10-1 추	우수 8-2 마	부	0501	우수 6-1 추	우수 4-1 추	우결 5-5	광	0529	우수 7-1 추	우수 10-1 추	우결 12-7	우수 4-1 젖	
② 송경방	광	0410	우수 11-4	우수 7-4	우수 6-6	부	0501	우수 4-6	우수 3-5	우수 4-4	광	0523	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-5	우수 5-4	
③ 오정석	광	0410	우수 6-4	우수 7-3 마	우수 7-2 마	부	0515	우수 6-4	우수 3-6	우수 4-2 마	광	0523	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-4	우수 1-5	
④ 박희준	광	0424	우수 7-7	우수 12-6	우수 9-4	부	0501	우수 2-7	우수 2-7	우수 2-5	광	0529	우수 10-7	우수 6-4	우수 11-6	우수 5-7	
⑤ 이상경	광	0613	우수 8-2 마	우수 11-4	우수 9-1 추	부	0620	후 보	우수 6-6	우수 5-2 마	광	0711	우수 10낙차	결 장	결 장	우수 1-4	
⑥ 김도현	창	0417	선발 1-1 젖	선발 2-1 젖	선결 6-1 젖	광	0508	선발 1-1 젖	선준 4-1 젖	선결 5-1 젖	광	0523	선발 2-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 젖	우수 3-2 선	
⑦ 최성우	부	0417	우수 5-2 마	우수 6-6	우수 1-5	광	0501	우수 8-5	우수 10-7	우수 9-6	광	0523	우수 7-2 마	우수 9-3 추	우수 6-4	우수 3-7	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김민준	송경방	오정석	박희준	이상경	김도현	최성우	김민준	송경방	오정석	박희준	이상경	김도현	최성우	2회	1회	금회	잔여점수
① 김민준		2 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	18	8	24
② 송경방	0 / 2		0 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1			0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
③ 오정석	0 / 0	2 / 2		4 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 2				2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2	8	10	0	32
④ 박희준	0 / 0	0 / 1	0 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
⑤ 이상경	0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
⑥ 김도현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	4	19	0	27
⑦ 최성우	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 03경주

우수(13:41) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김병선 20기 41세	3.92	11"49	부산	6	17	22	12/38	5	3	1	3	A2	A2	92.75	92.20	209/575
② 전경호 26기 29세	3.93	11"44	동광주	32	61	79	32/43	21	6	4	1	A1	A2	93.02	94.23	148/575
③ 박훈재 11기 48세	3.92	10"96	광주	0	10	20	10/42	0	0	1	9	A2	A2	89.03	90.54	269/575
④ 성정후 17기 40세	3.92	11"20	신사	0	11	36	24/55	0	0	5	19	A2	A3	90.10	92.14	210/575
⑤ 송정욱 28기 26세	3.93	11"18	동서울	39	61	75	35/52	9	12	8	6	A1	A2	93.22	97.62	66/575
⑥ 이유진 7기 50세	3.92	11"22	청평	0	10	28	16/59	0	1	3	12	A3	A3	91.74	89.60	330/575
⑦ 최창훈 19기 40세	3.92	11"23	인천	0	0	19	12/55	0	1	1	10	A3	A2	90.31	88.32	383/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김병선	3	개인	연속 출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
② 전경호	6	이태운	도로에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보강하였고 보조운동으로 웨이트를하였습니다
③ 박훈재	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 성정후	7	개인	도로에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다
⑤ 송정욱	4	김태완	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 이유진	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
⑦ 최창훈	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김병선	창	0424	우수 2-5	우수 3-5	우수 1-1 선	부	0515	우수 1-4	우수 2-2 선	우수 3-6	광	0529	우수 12-4	우수 12-2 젖	우수 6-3 젖	우수 6-6	
② 전경호	창	0410	우수 3-3 선	우수 2-7	우수 2-2 선	광	0424	우수 11-3 선	우수 7-4	우수 9-2 선	부	0515	우수 2-2 선	우수 1-2 선	우결 5-3 선	우수 1-2 선	
③ 박훈재	창	0109	우수 2낙차	우수 5-4	우수 4-2 마	부	0515	우수 5-3 추	우수 6-5	우수 4-4	광	0523	우수 6-6	우수 11-5	우수 7-6	우수 5-6	
④ 성정후	광	0403	우수 6-3 마	우수 6-6	우수 11-3 마	창	0424	우수 5-6	우수 6-3 추	우수 3-4	광	0523	우수 11-4	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 6-3 마	
⑤ 송정욱	광	0320	우수 7-1 선	우수 6-1 젖	우결 12-5	부	0417	우수 3-1 젖	우수 2-1 추	우결 5-4	광	0508	우수 11-2 마	우준 11사고	우수 8-1 추	우수 5-5	
⑥ 이유진	광	0501	우수 10-7	우수 6-5	우수 8-4	부	0515	우수 1-6	우수 1-4	우수 1-5	광	0529	우수 12-7	우수 10-5	우수 10-2 마	우수 6-5	
⑦ 최창훈	광	0501	후 보	후 보	우수 7-7	부	0515	우수 3-6	우수 4-7	우수 1-3 마	광	0529	우수 11-6	우수 12-3 마	우수 11-7	우수 4-7	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김병선	전경호	박훈재	성정후	송정욱	이유진	최창훈	김병선	전경호	박훈재	성정후	송정욱	이유진	최창훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 김병선		0/0	1/1	0/0	0/0	3/4	2/2		0/0	0/1	0/0	0/0	0/4	1/2	5	18	0	27
② 전경호	0/0		1/1	0/0	0/0	1/2	0/0			0/1	0/0	0/0	0/2	0/0	5	0	0	45
③ 박훈재	0/1	0/1		1/4	0/2	1/1	1/2				0/4	0/2	0/1	0/2	14	5	0	31
④ 성정후	0/0	0/0	3/4		0/0	0/1	1/3					0/0	0/1	1/3	5	5	0	40
⑤ 송정욱	0/0	0/0	2/2	0/0		3/4	4/4						0/4	0/4	26	0	0	24
⑥ 이유진	1/4	1/2	0/1	1/1	1/4		0/2							0/2	4	10	0	36
⑦ 최창훈	0/2	0/0	1/2	2/3	0/4	2/2									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 04경주

우수(14:04) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박성순 8기 48세	3.92	11"25	청평	13 (13)	13 (13)	38 (38)	46/61 (3/8)	6 (0)	7 (0)	25 (1)	8 (2)	A2	B1	92.21	91.72	224/575
② 공민우 11기 46세	3.93	11"34	가평	40 (40)	57 (57)	67 (67)	25/59 (20/30)	8 (6)	5 (5)	8 (7)	4 (2)	A1	S3	96.29	96.09	94/575
③ 김명섭 24기 34세	3.92	11"28	세종	13	13	25	20/51	1	1	10	8	A3	A2	89.38	90.30	280/575
④ 전준영 25기 37세	3.92	11"59	대구	0 (0)	4 (4)	8 (8)	22/54 (2/24)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	5 (2)	A3	B1	89.09	88.22	387/575
⑤ 김태형 30기 26세	3.93	11"43	동서울	14	43	68	19/28	11	4	1	3	A1		93.96	93.66	165/575
⑥ 최성국 12기 47세	3.92	10"88	팔당	4	14	21	12/48	2	1	3	6	A3	A3	91.89	90.04	299/575
⑦ 고요한 15기 45세	3.92	11"29	인천	0	11	32	19/58	5	5	2	7	A2	A3	91.21	92.81	189/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성순	6	이우정	도로에서 스타트 훈련과 평지 스피드 훈련을 하였습니다
② 공민우	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김명섭	3	김민배	피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 전준영	7	임환직	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
⑤ 김태형	7	김태완	피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 최성국	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 고요한	5	안효운	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성순	창	0116	우수 2-3 마	우수 4-1 추	우수 3-5	광	0410	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-6	부	0417	우수 3-3 마	우수 4낙차	결 장	우수 2-2 마	
② 공민우	창	0424	우수 3-1 추	우수 1-2 젖	우결 6-4	광	0515	후 보	우수 12-2 추	우수 11-6	광	0523	우수 10-1 추	우수 11-1 추	우결 12-4	우수 2-3 추	
③ 김명섭	부	0403	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 1-3 마	광	0424	우수 11-5	우수 12-7	우수 11-7	광	0529	우수 11-7	우수 8-4	우수 6-1 추	우수 6-1 추	
④ 전준영	창	0327	우수 5-7	우수 4-4	우수 4-4	광	0410	우수 12-6	우수 6실격	결 장	창	0424	우수 2-7	우수 4-4	우수 5-6	우수 2-5	
⑤ 김태형	부	0417	우수 2-6	우수 4-2 선	우수 4-2 선	광	0501	우수 7-2 젖	우수 11-1 추	우수 7-4	광	0523	우수 12-4	우수 9-2 선	우수 6-1 젖	우수 6-2 젖	
⑥ 최성국	창	0410	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 5-2 추	부	0501	우수 3-6	우수 1-4	우수 6-3 마	광	0523	우수 9-6	우수 11-7	우수 6-6	우수 1-3 마	
⑦ 고요한	광	0417	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 8-6	부	0515	우수 6-3 선	우수 3-3 젖	우수 1-2 마	광	0523	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 6-5	우수 5-3 젖	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박성순	공민우	김명섭	전준영	김태형	최성국	고요한	박성순	공민우	김명섭	전준영	김태형	최성국	고요한	2회	1회	금회	잔여점수
① 박성순		0/0	0/0	4/4	0/1	1/2	0/0		0/0	0/0	1/4	0/1	0/2	0/0	5	0	0	45
② 공민우	0/0		3/3	3/3	1/3	3/3	3/3			1/3	1/3	0/3	1/3	1/3	4	25	5	16
③ 김명섭	0/0	0/3		1/2	0/0	2/2	0/1				1/2	0/0	0/2	0/1	4	14	0	32
④ 전준영	0/4	0/3	1/2		0/0	1/2	2/2					0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
⑤ 김태형	1/1	2/3	0/0	0/0		1/1	1/1						0/1	0/1	0	4	0	46
⑥ 최성국	1/2	0/3	0/2	1/2	0/1		0/3							0/3	0	4	5	41
⑦ 고요한	0/0	0/3	1/1	0/2	0/1	3/3									4	14	4	28

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 05경주

우수(14:27) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최해용 12기 47세	3.92	11"38	부산	13	26	52	31/57	3	3	11	14	A2	A3	94.37	92.21	208/575
② 이용희 13기 45세	3.92	11"17	동서울	0	23	50	22/44	0	0	8	14	A2	A1	91.79	91.01	252/575
③ 최우성 30기 26세	3.92	11"13	창원상남	59 (44)	63 (44)	74 (61)	20/27 (11/18)	13 (7)	2 (0)	2 (2)	3 (2)	A1	B1	93.78	93.48	169/575
④ 류근철 21기 37세	3.93	11"35	충남계룡	0	7	14	12/63	10	0	1	1	A3	A3	91.51	88.45	378/575
⑤ 이성광 10기 47세	3.93	11"00	김해장유	46 (0)	57 (0)	71 (29)	24/69 (2/7)	14 (1)	2 (0)	5 (0)	3 (1)	A2	B1	90.96	90.60	266/575
⑥ 김우영 25기 34세	3.92	10"91	수성	50 (50)	59 (59)	77 (77)	23/69 (17/22)	1 (1)	10 (8)	7 (6)	5 (2)	A1	S3	96.00	95.14	118/575
⑦ 윤진철 4기 56세	3.92	10"92	인천검단	0	4	4	5/66	0	0	0	5	A3	A3	86.71	88.95	362/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최해용	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
② 이용희	5	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 최우성	5	박건이	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 류근철	7	박종현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이성광	6	최봉기	피스타에서 300m 선행훈련과 도로에서 장거리훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호합니다.
⑥ 김우영	4	류재민	트랙에서 500m,750m 오토바이유도 훈련을 하였음
⑦ 윤진철	7	김지광	트랙에서 200.300.500m 인터벌을 하였고 도로에서는 회전력훈련을하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최해용	광	0508	우수 9-7	우수 6-4	우수 6-5	부	0515	우수 6-5	우수 1-3 추	우수 4-1 선	창	0523	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 1-2 젖	우수 4-4	
② 이용희	창	0410	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 3-2 마	광	0508	우수 8-7	우수 9-6	우수 8-6	창	0523	우수 5-5	우수 6-3 마	우수 1-7	우수 1-7	
③ 최우성	광	0417	우수 12-1 선	우수 11-7	우결 12-5	광	0501	우수 9-3 마	우수 10-3 선	우수 8-1 선	광	0508	우수 8-5	우수 7-1 선	우수 7-6	우수 2-6	
④ 류근철	광	0424	우수 6-7	우수 7-6	우수 8-7	광	0515	우수 10-3 선	우수 12-6	우수 6-4	광	0523	우수 10-6	우수 12-5	우수 9-5	우수 3-3 마	
⑤ 이성광	광	0501	선발 1-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 추	부	0515	우수 2-4	우수 6-6	우수 2-3 선	광	0523	우수 7-3 마	우수 11-6	우수 7-7	우수 3-5	
⑥ 김우영	부	0327	우수 1-4	우준 2-4	우결 2-6	광	0403	우수 11-1 젖	우수 10-3 젖	우결 12-3 마	광	0417	우수 12-3 젖	우수 9-7	우수 10-1 추	우수 3-1 추	
⑦ 윤진철	창	0424	우수 4-6	우수 1-5	우수 3-6	광	0501	우수 6-5	우수 12-6	우수 11-2 마	광	0515	우수 10-7	우수 8-5	우수 6-5	우수 2-7	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	최해용	이용희	최우성	류근철	이성광	김우영	윤진철	최해용	이용희	최우성	류근철	이성광	김우영	윤진철	2회	1회	금회	잔여점수
① 최해용		1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
② 이용희	0 / 1		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	5	10	35
③ 최우성	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0				0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	13	9	5	23
④ 류근철	1 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	2 / 2					0 / 1	0 / 0	0 / 2	4	0	0	46
⑤ 이성광	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	2 / 3						0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
⑥ 김우영	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	4	19	0	27
⑦ 윤진철	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 3	0 / 0									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

창원 06경주

우수(14:51) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 노택훤 13기 44세	3.92	11"11	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/42 (0/12)	5 (0)	2 (0)	9 (0)	4 (0)	A3	B1	87.90	87.39	415/575
② 이현구 16기 43세	3.93	11"18	김해장유	39 (39)	50 (50)	61 (61)	18/38 (11/18)	8 (7)	3 (0)	4 (3)	3 (1)	A1	S3	97.28	93.70	164/575
③ 주윤호 16기 42세	3.92	10"92	경기개인	0	17	50	12/41	0	0	2	10	A2	A2	90.13	92.50	198/575
④ 우성식 15기 42세	3.92	10"96	동서울	0	17	33	13/39	2	0	4	7	A2	A3	89.91	90.37	278/575
⑤ 하동성 18기 40세	3.92	10"90	창원상남	3	17	41	16/59	5	5	1	5	A3	A3	91.53	89.02	357/575
⑥ 정윤재 18기 38세	3.92	11"74	충남계룡	10	48	72	33/59	28	1	0	4	A2	A2	94.97	92.06	214/575
⑦ 전영규 17기 41세	3.93	11"13	청주	43 (43)	71 (71)	71 (71)	11/43 (5/7)	1 (1)	1 (1)	4 (2)	5 (1)	A1	S2	96.90	96.46	89/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 노택훤	3	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다
② 이현구	3	개인	피스타에서 300mㅠ인터벌 대시 훈련을 하였습니다 보조운동으로 웨이트를 하였습니다
③ 주윤호	5	김용태	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
④ 우성식	3	김태완	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 하동성	3	최우성	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
⑥ 정윤재	7	류근철	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 전영규	5	김명래	도로에서 내리막을 이용한 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 노택훤	광	0424	우수 8-7	우수 9-7	우수 7-4	부	0515	우수 6-7	우수 1-6	우수 2-6	광	0529	우수 6-5	우수 6-6	우수 7-7	우수 1-6	
② 이현구	부	0501	우수 4-1 선	우수 1-1 추	우결 5-7	광	0508	우수 10-6	우수 9-4	우수 10-5	광	0529	우수 11-3 선	우수 9-3 마	우수 11-1 추	우수 4-2 추	
③ 주윤호	광	1205	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 9-2 마	부	0515	우수 3-2 마	우수 5-5	우수 4-3 추	광	0529	우수 10-4	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 3-6	
④ 우성식	창	0116	우수 5-3 추	우수 3-6	우수 2-3 추	부	0130	우수 5-5	우수 5-6	우수 7낙차	광	0529	우수 10-2 마	우수 12-7	우수 10-5	우수 2-1 추	
⑤ 하동성	창	0410	우수 6-5	우수 5-6	우수 3-3 마	광	0424	우수 8-6	우수 10-7	우수 10-4	광	0523	우수 8-3 마	우수 10-7	우수 6-7	우수 4-3 젖	
⑥ 정윤재	부	0417	우수 4-1 선	우수 2-2 선	우결 5-3 선	광	0501	후 보	후 보	우수 8-7	광	0523	우수 11-2 선	우수 12-6	우수 9-6	우수 4-6	
⑦ 전영규	광	1226	특선 7-6	특선 8-1 추	특우 16낙차	부	0515	우수 5-1 추	우수 4-2 선	우결 5-6	창	0523	우수 6-1 추	우수 1-5	우결 6-2 마	우수 1-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	노택훤	이현구	주윤호	우성식	하동성	정윤재	전영규	노택훤	이현구	주윤호	우성식	하동성	정윤재	전영규	2회	1회	금회	잔여점수
① 노택훤		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 3	1 / 4	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
② 이현구	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	15	23 (3)	0	47
③ 주윤호	1 / 1	0 / 0		0 / 2	2 / 4	1 / 2	0 / 0				0 / 2	0 / 4	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
④ 우성식	1 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	8	0	8	34
⑤ 하동성	3 / 3	0 / 0	2 / 4	2 / 2		0 / 3	0 / 1						0 / 3	1 / 1	9	4	0	37
⑥ 정윤재	3 / 4	0 / 0	1 / 2	0 / 0	3 / 3		0 / 1							0 / 1	14	9	0	27
⑦ 전영규	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1									12	20	0	18

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 07경주

우수(15:15) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 하수용 13기 46세	3.93	11"20	팔당	3	13	30	28/57	18	5	2	3	A3	A2	86.84	88.20	388/575
② 이기호 12기 44세	3.92	11"01	대전개인	11	21	43	39/68	0	3	15	21	A2	A1	90.79	92.05	216/575
③ 류성희 14기 45세	3.92	11"24	유성	0	17	33	15/30	1	3	7	4	A2	A1	91.71	93.39	172/575
④ 방극산 26기 29세	3.92	10"96	세종	43 (43)	71 (71)	86 (86)	23/49 (18/21)	4 (4)	5 (5)	4 (4)	10 (5)	A1	S3	97.92	98.12	57/575
⑤ 임진섭 21기 38세	3.93	11"33	대구	0	9	18	5/34	0	0	0	5	A2	A2	91.10	90.38	277/575
⑥ 김범준 20기 39세	3.92	11"69	청평	0 (0)	6 (6)	23 (23)	27/67 (7/31)	9 (0)	5 (1)	5 (1)	8 (5)	A3	B1	88.72	90.15	294/575
⑦ 정민석 27기 26세	3.93	11"12	창원상남	11	33	52	21/50	13	0	3	5	A2	A2	92.33	92.65	192/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 하수용	5	최성국	도로에서 으로막 근력강화 및 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이기호	6	이홍주	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 류성희	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 방극산	7	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 임진섭	4	윤여범	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 김범준	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정민석	6	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 하수용	창	0410	우수 5-3 선	우수 1-6	우수 1-6	광	0501	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-7	창	0523	우수 2-6	우수 3-4	우수 4-7	우수 10-7	
② 이기호	광	0403	우수 11-6	우수 8-4	우수 9-6	광	0424	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 11-3 추	창	0523	우수 3-6	우수 4-4	우수 2-1 추	우수 11-2 마	
③ 류성희	광	1114	우수 12낙차	결 장	결 장	광	0515	우수 12-2 추	우수 9-4	우수 6-3 선	광	0529	우수 6-4	우수 7-4	우수 6-4	우수 8-4	
④ 방극산	부	0403	우수 4-1 젖	우수 4-2 젖	우결 5-1 추	광	0501	우수 10-5	우수 11-2 선	우수 6-1 선	광	0508	우수 10-3 마	우준 10-1 젖	우결 12-2 마	우수 9-3 젖	
⑤ 임진섭	부	0417	우수 1-6	우수 3-5	우수 2-5	광	0424	우수 10-6	우수 9-4	우수 6-3 마	광	0515	우수 12-4	우수 11-4	우수 10-4	우수 7-3 마	
⑥ 김범준	창	0424	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-2 마	부	0515	우수 2-3 마	우수 6-3 마	우수 1-4	광	0529	우수 9-6	우수 7-6	우수 11-5	후 보	
⑦ 정민석	부	0417	우수 5-1 선	우수 5-4	우결 5-6	광	0501	우수 10-2 선	우수 7-5	우수 9-2 마	광	0508	우수 6-5	우수 9-7	우수 6-4	우수 11-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	하수용	이기호	류성희	방극산	임진섭	김범준	정민석	하수용	이기호	류성희	방극산	임진섭	김범준	정민석	2회	1회	금회	잔여점수
① 하수용		0 / 3	0 / 1	0 / 2	2 / 4	1 / 1	0 / 1		0 / 3	1 / 1	0 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 1	4	5	0	41
② 이기호	3 / 3		1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1			0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	9	8	4	29
③ 류성희	1 / 1	1 / 2		0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	4	18	5	23
④ 방극산	2 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	25 (1)	20	0	29
⑤ 임진섭	2 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 1		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	5	14	10	21
⑥ 김범준	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1							0 / 1	4	0	0	46
⑦ 정민석	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 1									20	0	2	28

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 08경주

우수(15:39) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류재민 15기 41세	3.93	10"73	수성	59	70	81	45/60	11	22	8	4	A1	A1	97.54	97.37	70/575
② 김종력 11기 43세	3.92	11"45	경남진해	11 (11)	32 (32)	53 (53)	14/65 (10/19)	0 (0)	2 (2)	3 (2)	9 (6)	A1	S3	91.11	93.45	170/575
③ 고재준 14기 44세	3.93	11"20	대전도안	3 (3)	3 (3)	13 (13)	25/58 (4/31)	15 (0)	4 (1)	3 (0)	3 (3)	A3	B1	89.92	88.73	371/575
④ 조성래 8기 49세	3.92	11"33	부산	0	7	27	12/37	0	0	3	9	A2	A2	89.55	91.25	246/575
⑤ 박철성 19기 39세	3.92	11"33	금정	7	37	67	35/57	0	0	11	24	A2	A2	93.11	92.37	205/575
⑥ 심상훈 24기 33세	3.93	11"58	경남개인	3 (3)	7 (7)	7 (7)	37/68 (2/30)	24 (1)	4 (0)	6 (0)	3 (1)	A3	B1	89.18	88.92	363/575
⑦ 차봉수 12기 46세	3.92	11"34	창원성산	0 (0)	14 (14)	29 (29)	38/64 (8/28)	10 (2)	7 (1)	12 (2)	9 (3)	A2	B1	89.56	91.11	249/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재민	7	배준호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 김종력	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 고재준	5	김현경	도로에서 내리막 스피드훈련 및 평지 스타트 훈련을 병행하였습니다.
④ 조성래	6	채평주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 심상훈	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 차봉수	7	개인	피스타에서 짧은 인터벌 위주의 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재민	광	0417	우수 10-1 추	우수 12-2 마	우결 12-6	부	0501	우수 3-1 젖	우수 5-1 선	우결 5-3 선	광	0508	우수 7-1 젖	우준 10-4	우수 9-3 마	우수 6-4	
② 김종력	창	0220	우수 4기권	우수 5-2 마	우수 4-1 젖	부	0228	우수 5-4	우수 3-1 추	우수 1-2 마	부	0529	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 3-7	우수 11-4	
③ 고재준	창	0424	우수 1-4	우수 3-7	우수 2-7	광	0515	우수 8-7	우수 9-6	우수 10-3 마	광	0529	우수 8-4	우수 8-7	우수 8-3 마	우수 8-3 마	
④ 조성래	광	0501	우수 12-6	우수 9-5	우수 8-2 마	부	0515	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 6-6	부	0529	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 1-3 마	우수 9-4	
⑤ 박철성	광	0313	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 8-3 마	창	0327	우수 6-3 마	우수 1-1 추	우수 4-2 추	창	0523	우수 6-6	우수 4-2 마	우수 3-2 마	우수 9-5	
⑥ 심상훈	광	0410	우수 8-4	우수 12-2 마	우수 6-5	창	0424	우수 1-6	우수 6-7	우수 5-4	부	0515	우수 1-7	우수 1-7	우수 2-4	우수 9-7	
⑦ 차봉수	광	0410	우수 6-5	우수 9-4	우수 7-5	창	0424	우수 2-3 추	우수 4-2 마	우수 5-3 젖	광	0523	우수 10-5	우수 6-6	우수 11-7	우수 10-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	류재민	김종력	고재준	조성래	박철성	심상훈	차봉수	류재민	김종력	고재준	조성래	박철성	심상훈	차봉수	2회	1회	금회	잔여점수
① 류재민		0 / 0	1 / 1	1 / 1	3 / 3	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 3	0 / 2	0 / 0	0	14	10	26
② 김종력	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	10	0	36
③ 고재준	0 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 3	3 / 5	0 / 3				0 / 2	1 / 3	0 / 5	0 / 3	0	0	0	50
④ 조성래	0 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 0	1 / 2	1 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	8	5	5	32
⑤ 박철성	0 / 3	0 / 0	3 / 3	0 / 0		2 / 3	1 / 1						1 / 3	0 / 1	0	14	0	36
⑥ 심상훈	0 / 2	0 / 0	2 / 5	1 / 2	1 / 3		1 / 5							2 / 5	0	4	0	46
⑦ 차봉수	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 1	0 / 1	4 / 5									5	13	0	32

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 09경주

우수(16:03) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 주정원 29기 28세	3.93	11"44	신사	41	45	55	39/59	20	8	4	7	A1	A1	94.70	94.28	144/575
② 이규백 13기 45세	3.92	11"26	대구	29	39	46	24/52	9	5	6	4	A2	A1	92.00	92.12	213/575
③ 김광근 27기 30세	3.92	11"30	청주	15	38	54	26/44	2	4	5	15	A1	A2	91.90	93.93	160/575
④ 성용환 28기 29세	3.92	11"31	금정	0 (0)	6 (6)	13 (13)	41/66 (2/16)	34 (1)	4 (0)	2 (0)	1 (1)	A3	B1	90.35	88.99	360/575
⑤ 김태호 29기 25세	3.92	11"03	청평	46 (46)	67 (67)	75 (75)	29/51 (18/24)	21 (12)	5 (3)	2 (2)	1 (1)	A1	S2	96.25	96.25	91/575
⑥ 임요한 24기 35세	3.92	11"21	부산	0 (0)	0 (0)	6 (6)	19/59 (2/31)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	7 (2)	A3	B1	88.09	88.03	393/575
⑦ 김지훈 16기 40세	3.93	11"07	인천	0 (0)	0 (0)	4 (4)	24/55 (1/25)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	4 (1)	A3	B1	87.38	89.78	318/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주정원	5	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 이규백	5	유진용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김광근	5	김준철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 성용환	6	박철성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김태호	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임요한	6	오태걸	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 김지훈	7	양희천	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주정원	부	0228	우수 2-1 추	우수 5-3 마	우결 6-7	창	0327	우수 5-2 마	우수 2-5	우결 6-7	광	0501	우수 11-3 선	우수 8-1 추	우수 11실격	우수 7-2 선	
② 이규백	광	0417	우수 8-6	우수 9-2 마	우수 7-4	부	0515	우수 4-4	우수 5-3 선	우수 1-1 젖	창	0523	우수 4-6	우수 6-5	우수 1-6	우수 8-6	
③ 김광근	광	0403	우수 12-4	우수 11-5	우수 11-4	광	0417	후 보	후 보	우수 10-2 마	부	0515	우수 1-2 추	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 10-1 추	
④ 성용환	창	0130	우수 1-6	우수 3-3 선	우수 1-7	광	0515	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 7-5	창	0523	우수 5-7	우수 6-7	우수 1-4	우수 6-6	
⑤ 김태호	광	0417	우수 11-5	우수 6-1 젖	우수 8-1 선	광	0501	우수 8-2 선	우수 12-2 선	우수 11-1 젖	광	0508	우수 10-2 선	우준 12-5	우수 7-1 선	우수 12-1 선	
⑥ 임요한	창	0424	우수 3-7	우수 6-5	우수 4-6	광	0501	우수 9-6	우수 6-7	우수 6-6	창	0523	우수 4-3 마	우수 6-6	우수 3-7	우수 7-7	
⑦ 김지훈	부	0403	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 6-4	창	0424	우수 4-4	우수 5-4	우수 5-5	광	0523	우수 8-7	우수 12-7	우수 8-6	우수 11-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	주정원	이규백	김광근	성용환	김태호	임요한	김지훈	주정원	이규백	김광근	성용환	김태호	임요한	김지훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 주정원		2/2	0/0	1/1	0/3	2/2	0/0		1/2	0/0	0/1	1/3	0/2	0/0	8	4	5	33
② 이규백	0/2		0/0	1/3	0/2	4/5	3/4			0/0	0/3	0/2	0/5	0/4	0	12	0	38
③ 김광근	0/0	0/0		1/1	0/1	1/1	1/1				0/1	1/1	0/1	0/1	0	4	4	42
④ 성용환	0/1	2/3	0/1		0/0	2/3	2/6					0/0	0/3	2/6	5	5	2	38
⑤ 김태호	3/3	2/2	1/1	0/0		1/1	1/1						0/1	0/1	0	0	4	46
⑥ 임요한	0/2	1/5	0/1	1/3	0/1		1/2							0/2	15	4	0	31
⑦ 김지훈	0/0	1/4	0/1	4/6	0/1	1/2									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 10경주

우수(16:27) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박준성 23기 39세	3.92	11"51	세종	25	56	81	29/44	12	14	3	0	A1	A1	94.99	94.22	151/575
② 안효운 8기 50세	3.86	11"19	인천	0 (0)	4 (4)	7 (7)	44/79 (2/28)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	7 (2)	A3	B1	88.88	89.36	339/575
③ 김도완 23기 36세	3.92	11"29	경기개인	0	4	7	21/55	2	2	12	5	A3	A2	88.22	89.56	333/575
④ 김원정 16기 41세	3.92	11"27	월평	33	33	83	19/28	0	2	10	7	A1	A1	95.04	94.58	133/575
⑤ 김우현 14기 44세	3.93	11"33	진주	7	27	47	33/66	12	6	6	9	A2	A1	91.45	92.72	191/575
⑥ 노형균 25기 32세	3.92	11"37	수성	53 (53)	80 (80)	87 (87)	19/31 (13/15)	6 (3)	6 (5)	6 (5)	1 (0)	A1	S2	97.70	98.13	55/575
⑦ 김명래 14기 44세	3.92	11"14	청주	4	11	25	10/55	0	1	2	7	A3	A3	90.86	89.73	322/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박준성	5	김환윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 안효운	7	고요한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김도완	5	주윤호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김원정	3	손진철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김우현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 노형균	6	석혜윤	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김명래	6	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박준성	광	0213	우수 6-5	우수 8-3 선	우수 7-3 젖	부	0228	우수 2-5	우수 2-2 선	우수 4-3 선	부	0529	우수 3-3 선	우수 1-2 선	우수 4-1 선	우수 12-2 마	
② 안효운	광	0424	우수 6-4	우수 10-6	우수 6-7	부	0501	우수 4-5	우수 2-5	우수 4-4	광	0523	우수 9-3 마	우수 6-7	우수 10-6	우수 10-6	
③ 김도완	부	0417	우수 1-5	우수 3-6	우수 4-7	광	0424	우수 9-7	우수 8-6	우수 11-2 추	창	0523	우수 5-3 마	우수 1-4	우수 1-5	우수 8-7	
④ 김원정	부	1128	우수 2낙차	결 장	결 장	부	0515	우수 6-1 추	우수 4-3 마	우결 5-5	광	0529	우수 7-3 마	우수 12-1 추	우수 10-3 마	우수 6-1 추	
⑤ 김우현	부	0501	우수 6-4	우수 1-3 선	우수 6-2 선	광	0508	우수 8-4	우수 7-3 마	우수 10-7	부	0529	우수 1-5	우수 1-3 마	우수 3-1 추	우수 9-2 선	
⑥ 노형균	광	0508	우수 12-2 젖	우준 12-6	우수 10-2 젖	부	0515	우수 3-1 추	우수 6-1 젖	우결 5-1 추	부	0529	우수 4-1 젖	우수 2-1 추	우결 5-2 추	우수 11-1 젖	
⑦ 김명래	창	0327	우수 3-4	우수 5-7	우수 3-7	광	0417	우수 8-3 마	우수 10-7	우수 11-5	광	0523	우수 6-3 마	우수 12-4	우수 7-5	우수 7-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박준성	안효운	김도완	김원정	김우현	노형균	김명래	박준성	안효운	김도완	김원정	김우현	노형균	김명래	2회	1회	금회	잔여점수
① 박준성		1 / 1	2 / 2	1 / 3	1 / 2	0 / 0	3 / 3		0 / 1	0 / 2	1 / 3	2 / 2	0 / 0	2 / 3	0	0	0	50
② 안효운	0 / 1		1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1			1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
③ 김도완	0 / 2	2 / 3		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1				0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	19	21	0	10
④ 김원정	2 / 3	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	5	5	10	30
⑤ 김우현	1 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	21	10	5	14
⑥ 노형균	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
⑦ 김명래	0 / 3	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	9	0	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 11경주

우수(16:51) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김경환 11기 45세	3.92	11"31	경남진해	0	12	29	11/45	0	0	2	9	A3	A3	91.34	89.01	358/575
② 이인우 26기 29세	3.92	10"99	세종	29	63	79	36/49	6	8	7	15	A1	A1	96.10	96.98	76/575
③ 이기주 22기 34세	3.93	11"21	청평	15	42	62	42/66	1	4	11	26	A1	A1	93.01	94.21	152/575
④ 손진철 13기 44세	3.92	10"91	월평	0	10	19	12/76	0	0	1	11	A3	A3	89.90	89.34	341/575
⑤ 조용현 16기 41세	3.92	11"37	인천개인	0 (0)	7 (7)	13 (13)	30/46 (2/15)	11 (0)	5 (0)	11 (0)	3 (2)	A3	B1	90.37	88.98	361/575
⑥ 공태욱 21기 36세	3.92	10"92	김해B	0	31	50	23/50	1	1	3	18	A2	A3	92.58	91.22	247/575
⑦ 윤명호 30기 24세	3.93	11"10	진주	64	84	88	22/25	12	9	1	0	A1		98.74	98.74	45/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김경환	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 이인우	7	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 이기주	6	조재호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 손진철	5	김원정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 조용현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 공태욱	8	박용범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 윤명호	6	유성철	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김경환	광	0501	우수 10-4	우수 7-7	우수 8-3 마	부	0515	우수 4-5	우수 6-4	우수 6-7	부	0529	우수 3-5	우수 3-6	우수 4-7	우수 7-5	
② 이인우	창	0410	우수 1-3 마	우수 6-1 젖	우수 3-1 선	광	0501	우수 12-1 추	우수 6-2 선	우결 12-3 마	광	0508	우수 8-3 마	우준 11-4	우수 11-2 마	우수 10-2 선	
③ 이기주	광	0403	우수 11-4	우수 6-2 마	우수 9-4	광	0424	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 10-1 추	창	0523	우수 5-2 마	우수 6-2 마	우수 4-1 추	우수 6-2 추	
④ 손진철	광	0417	우수 11-6	우수 11-4	우수 6-4	부	0515	우수 2-6	우수 2-4	우수 4-6	광	0529	우수 9-4	우수 9-7	우수 8-5	후 보	
⑤ 조용현	부	0501	우수 4-7	우수 4-5	우수 1-7	광	0515	우수 9-7	우수 9-3 마	우수 7-4	부	0529	우수 3-4	우수 6-7	우수 2-4	우수 6-7	
⑥ 공태욱	부	0403	우수 6-5	우수 6-4	우수 1-2 마	창	0410	후 보	후 보	우수 4-3 선	광	0424	우수 6-6	우수 12-5	우수 8-4	우수 9-6	
⑦ 윤명호	광	0403	우수 12-1 선	우수 12-4	우결 12-4	광	0417	우수 11-3 선	우수 12-1 선	우수 6-1 젖	광	0508	우수 9-1 젖	우준 11-1 추	우결 12-1 선	우수 12-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김경환	이인우	이기주	손진철	조용현	공태욱	윤명호	김경환	이인우	이기주	손진철	조용현	공태욱	윤명호	2회	1회	금회	잔여점수
① 김경환		1 / 3	0 / 0	1 / 1	1 / 2	2 / 2	0 / 0		0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 0	4	0	5	41
② 이인우	2 / 3		2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2			2 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	19	8	5	18
③ 이기주	0 / 0	0 / 2		3 / 3	2 / 2	1 / 1	0 / 1				0 / 3	0 / 2	1 / 1	0 / 1	11	13	4	22
④ 손진철	0 / 1	0 / 1	0 / 3		0 / 0	1 / 2	0 / 4					0 / 0	0 / 2	0 / 4	0	10	0	40
⑤ 조용현	1 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	5	45
⑥ 공태욱	0 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 2	1 / 1		0 / 1							1 / 1	0	19	0	31
⑦ 윤명호	0 / 0	2 / 2	1 / 1	4 / 4	0 / 0	1 / 1									30	20 (0)	15	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 12경주

우수(17:20) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임경수 24기 34세	3.93	11"10	청평	0	20	53	36/65	1	2	7	26	A1	A2	93.27	93.98	158/575
② 박윤하 23기 35세	3.93	11"49	대구	28	52	68	34/49	11	8	11	4	A1	A1	96.70	95.99	99/575
③ 이주현 24기 31세	3.93	11"35	광주	0 (0)	0 (0)	17 (17)	21/31 (1/6)	2 (0)	1 (0)	11 (0)	7 (1)	A3	B1	92.29	89.88	312/575
④ 여민호 5기 54세	3.92	11"08	창원A	0	4	26	19/63	0	0	5	14	A3	A2	89.03	89.43	338/575
⑤ 임재연 28기 35세	3.93	10"83	동서울	57 (57)	76 (76)	81 (81)	22/51 (17/21)	11 (8)	4 (4)	5 (3)	2 (2)	A1	S3	99.85	99.70	35/575
⑥ 허남열 24기 33세	3.92	11"13	가평	5	5	23	13/53	0	2	3	8	A2	A2	92.10	91.02	251/575
⑦ 안재용 27기 30세	3.93	11"28	창원상남	38	52	57	39/62	22	15	2	0	A2	A1	93.66	90.46	274/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임경수	8	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 박윤하	2	임진섭	피스타에서 실전경주 전개 위주의 훈련을 실시하였습니다.
③ 이주현	3	개인	도로에서 스타트 및 짧은 댓쉬로 순발력과 스피드를 보강하였습니다.
④ 여민호	6	주효진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 허남열	2	개인	도로에서 짧은 거리 인터벌로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑦ 안재용	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임경수	광	0410	후 보	우수 12-4	우수 11-3 젖	부	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 3-3 마	광	0523	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 11-2 마	우수 7-4	
② 박윤하	광	0320	우수 6-1 추	우수 7-1 선	우결 12-3 추	광	0515	우수 8-1 추	우수 7-4	우결 12-4	부	0529	우수 2-2 젖	우수 4-3 젖	우결 5-7	우수 10-4	
③ 이주현	광	1031	선발 3낙차	결 장	결 장	광	0515	우수 11-3 마	우수 10-6	우수 9-4	부	0529	우수 3-7	우수 5-6	우수 1-7	우수 6-5	
④ 여민호	부	0403	우수 1-6	우수 3-5	우수 6-3 마	창	0424	우수 1-3 마	우수 6-6	우수 1-3 마	광	0523	우수 12-7	우수 10-5	우수 8-7	우수 11-3 마	
⑤ 임재연	부	0327	우수 1-2 마	우준 1-1 추	우결 2-4	광	0501	우수 11-1 젖	우수 7-1 선	우결 12-1 추	광	0508	우수 12-1 추	우준 10-2 마	우결 12-7	우수 8-1 젖	
⑥ 허남열	부	0501	우수 5-5	우수 2-4	우수 6-5	창	0523	우수 4-5	우수 1-3 마	우수 5-4	부	0529	우수 6-4	우수 6-4	우수 1-5	후 보	
⑦ 안재용	광	0213	우수 9-7	우수 9-7	우수 8-7	부	0515	우수 3-5	우수 3-7	결 장	광	0523	우수 10-4	우수 11-2 선	우수 9-1 젖	우수 6-3 선	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	임경수	박윤하	이주현	여민호	임재연	허남열	안재용	임경수	박윤하	이주현	여민호	임재연	허남열	안재용	2회	1회	금회	잔여점수
① 임경수		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 1	18	13 (5)	0	45
② 박윤하	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 3	2 / 2	1 / 3			0 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 2	0 / 3	14	0	4	32
③ 이주현	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	5	10	0	35
④ 여민호	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 0	1 / 2	0 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	4	0	0	46
⑤ 임재연	1 / 1	3 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	28	0	4	18
⑥ 허남열	0 / 2	0 / 2	3 / 3	1 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	18	0	0	32
⑦ 안재용	1 / 1	2 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0									0	14	0	36

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 13경주

특선(17:44) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 황인혁 21기 38세	3.92	10"76	대전개인	33	52	74	34/54	1	1	17	15	S1	S1	102.45	102.45	11/575
② 강동규 26기 32세	3.93	10"71	김해B	0 (0)	7 (7)	11 (11)	22/57 (3/28)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	4 (2)	S3	A1	95.03	95.03	124/575
③ 박건이 28기 26세	3.93	10"85	창원상남	18 (18)	27 (27)	50 (50)	30/44 (11/22)	6 (2)	5 (1)	12 (4)	7 (4)	S2	A1	98.14	98.14	54/575
④ 김주석 26기 33세	3.92	10"89	가평	0 (0)	0 (0)	19 (19)	21/53 (6/32)	1 (0)	4 (0)	10 (2)	6 (4)	S3	A1	94.32	94.32	142/575
⑤ 양희천 16기 44세	3.92	10"87	인천	0 (0)	0 (0)	14 (14)	6/31 (4/28)	0 (0)	2 (0)	1 (1)	3 (3)	S3	A1	93.78	93.78	162/575
⑥ 김준철 28기 30세	결 장															
⑦ 정정교 21기 36세	3.92	10"72	김포	8	23	46	32/56	0	3	7	22	S1	S1	100.86	100.86	23/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황인혁	8	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 강동규	7	박용범	도로에서 내리막 스피드 및 회전력 강화훈련을 하였습니다.
③ 박건이	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김주석	4	정연교	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 양희천	7	김용묵	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김준철	결 장		
⑦ 정정교	7	김형완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황인혁	광	0403	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0424	특선 14-2 마	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0508	특선 16-3 마	특준 15-5	특선 14-3 마	특선 15-1 추	
② 강동규	광	0501	특선 16-6	특선 16-5	특선 15-7	광	0515	후 보	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0523	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-2 마	특선 15-6	
③ 박건이	광	0417	후 보	후 보	특선 13-1 젖	광	0424	특선 13-2 추	특선 15-2 마	특선 15-4	광	0508	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-3 마	특선 16-6	
④ 김주석	광	0417	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-5	광	0515	특선 13-6	특선 13-6	특선 15-3 마	광	0529	특선 15-6	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 13-7	
⑤ 양희천	광	0403	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-5	광	0424	특선 13-5	특선 16-6	특선 14-6	광	0523	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-6	특선 14-6	
⑥ 김준철	결 장																
⑦ 정정교	광	0410	특선 15-3 마	특선 16실격	결 장	광	0515	특선 14-1 추	특선 16-3 마	특결 16-6	광	0523	특선 15-2 마	특선 16-4	특결 16-5	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	황인혁	강동규	박건이	김주석	양희천	김준철	정정교	황인혁	강동규	박건이	김주석	양희천	김준철	정정교	2회	1회	금회	잔여점수
① 황인혁		0 / 0	0 / 1	2 / 2	2 / 3	5 / 6	4 / 5		0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 3	1 / 6	2 / 5	0	29 (6)	0	44
② 강동규	0 / 0		0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 3	1 / 2			0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 3	1 / 2	0	0	0	50
③ 박건이	1 / 1	0 / 0		4 / 5	6 / 8	1 / 2	1 / 1				3 / 5	0 / 8	1 / 2	0 / 1	39 (8)	27	5	10
④ 김주석	0 / 2	1 / 2	1 / 5		0 / 0	0 / 0	1 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	5	5	0	40
⑤ 양희천	1 / 3	0 / 1	2 / 8	0 / 0		0 / 3	0 / 1						0 / 3	0 / 1	0	4	0	46
⑥ 김준철	결 장																	
⑦ 정정교	1 / 5	1 / 2	0 / 1	1 / 2	1 / 1	8 / 8									10	5	10	25

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 14경주

특선(18:08) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태율 28기 27세	3.93	11"03	창원상남	0 (0)	6 (6)	6 (6)	24/51 (1/18)	4 (0)	8 (0)	9 (0)	3 (1)	S3	A1	95.15	95.15	117/575
② 임채빈 25기 35세	3.93	10"82	수성	82	93	96	57/58	15	10	30	2	SS	SS	106.07	106.07	2/575
③ 이정석 28기 30세	3.92	10"73	동서울	0 (0)	11 (11)	11 (11)	19/48 (3/28)	8 (0)	2 (1)	7 (1)	2 (1)	S3	A1	95.74	95.74	103/575
④ 문희덕 13기 46세	3.92	10"41	김포	0	23	65	32/53	0	0	9	23	S2	S2	98.79	98.79	44/575
⑤ 박진영 24기 31세	3.93	10"96	창원상남	21	36	54	32/59	7	4	13	8	S1	S2	100.24	100.24	29/575
⑥ 원신재 18기 38세	3.93	11"18	김포	5	20	50	20/62	0	1	4	15	S2	S3	97.82	97.82	60/575
⑦ 이성용 16기 41세	3.92	10"94	신사	0 (0)	8 (8)	15 (15)	25/57 (4/26)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	10 (4)	S3	A1	94.24	94.24	146/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태율	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임채빈	2	정해민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이정석	4	전원규	피스타에서 200m, 333m 댓쉬훈련을 실시하였습니다.
④ 문희덕	8	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 박진영	4	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 원신재	2	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이성용	8	정현수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태율	광	0424	특선 13-7	특선 14-5	특선 15-6	광	0501	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-2 마	광	0529	특선 14-7	특선 15-4	특선 13-4	특선 16-4	
② 임채빈	광	0424	특선 13-1 젖	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0508	특선 14-1 젖	특준 16-1 추	특결 16-2 추	광	0529	특선 13-1 젖	특선 14-1 추	특결 16-4	특선 13-1 젖	
③ 이정석	광	0410	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-4	광	0501	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-2 추	광	0529	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-2 젖	특선 15-7	
④ 문희덕	광	0327	특선 13-3 마	특선 15-2 추	특선 15-2 추	광	0424	특선 13-4	특선 16-3 마	특선 13-3 추	광	0508	특선 13-3 마	특준 15-7	특선 15-6	특선 15-4	
⑤ 박진영	광	0417	특선 15-3 마	특선 16-3 마	특선 14-5	광	0508	특선 14-2 선	특준 16-5	특선 15-1 추	광	0529	특선 13-6	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특선 14-1 추	
⑥ 원신재	광	0410	특선 16-3 마	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0515	특선 16-2 마	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0529	특선 16-6	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 14-5	
⑦ 이성용	광	0424	특선 15-7	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0501	후 보	후 보	특선 13-5	광	0523	특선 13-2 마	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김태율	임채빈	이정석	문희덕	박진영	원신재	이성용	김태율	임채빈	이정석	문희덕	박진영	원신재	이성용	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태율		0 / 2	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 2	2 / 2		0 / 2	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 2	1 / 2	0	5	0	45
② 임채빈	2 / 2		2 / 2	2 / 2	16 / 16	3 / 3	1 / 1			0 / 2	1 / 2	2 / 16	0 / 3	0 / 1	10	4	5	31
③ 이정석	2 / 2	0 / 2		0 / 5	1 / 3	2 / 5	3 / 5				0 / 5	0 / 3	1 / 5	0 / 5	0	4	0	46
④ 문희덕	3 / 3	0 / 2	5 / 5		1 / 3	5 / 6	8 / 12					0 / 3	0 / 6	1 / 12	24 (21)	5	0	24
⑤ 박진영	1 / 1	0 / 16	2 / 3	2 / 3		5 / 7	4 / 4						1 / 7	2 / 4	19	9	8	14
⑥ 원신재	2 / 2	0 / 3	3 / 5	1 / 6	2 / 7		0 / 1							0 / 1	10	25	0	15
⑦ 이성용	0 / 2	0 / 1	2 / 5	4 / 12	0 / 4	1 / 1									0	28	5	17

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 15경주

특선(18:31) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이승철 20기 37세	3.92	11"04	창원상남	0 (0)	0 (0)	5 (5)	12/32 (1/19)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	94.23	94.23	149/575
② 이욱동 15기 43세	3.92	10"82	신사	0 (0)	5 (5)	10 (10)	21/51 (2/21)	1 (0)	3 (0)	6 (0)	11 (2)	S3	A2	94.12	94.12	155/575
③ 석혜윤 28기 30세	3.93	10"80	수성	26	58	77	45/60	10	9	16	10	S1	S1	102.33	102.33	12/575
④ 인치환 17기 43세	3.92	11"03	김포	40	60	72	35/48	4	6	17	8	S1	S1	100.78	100.78	24/575
⑤ 박병하 13기 45세	3.93	10"93	창원상남	0 (0)	9 (9)	22 (22)	31/61 (5/23)	19 (4)	5 (1)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	95.16	95.16	116/575
⑥ 황승호 19기 40세	3.93	10"72	서울개인	29	71	82	48/58	0	4	18	26	S1	SS	105.22	105.22	4/575
⑦ 정재원 19기 40세	3.92	11"06	김포	0	30	52	31/57	0	1	9	21	S2	S2	99.01	99.01	39/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이승철	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 이욱동	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 500m 댓쉬로 선행력 보강훈련을 하였습니다.
④ 인치환	7	유태복	피스타에서 짧은 거리 댓쉬로 스피드 훈련을 하였고, 긴 거리 선행력 훈련을 병행 실시하였습니다.
⑤ 박병하	6	박건이	피스타에서 긴 거리 선행력 보강 댓쉬을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정재원	6	문희덕	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이승철	광	0501	특선 14-6	특선 15-4	특선 15-6	광	0515	특선 13-7	특선 15-4	특선 13-5	광	0523	특선 14-6	특선 14-6	특선 15-5	특선 16-7	
② 이욱동	광	0320	특선 14-7	특선 15실격	결 장	광	0515	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-4	광	0529	특선 13-5	특선 13-5	특선 14-4	특선 13-3 마	
③ 석혜윤	광	0424	특선 16-2 마	특선 14-3 젖	특결 16-7	광	0508	특선 16-2 선	특준 15-4	특결 16-7	광	0515	특선 16-1 젖	특선 15-1 선	특결 16-2 선	특선 16-1 추	
④ 인치환	광	0424	특선 16-1 추	특선 15-4	특결 16-6	광	0501	특선 13-1 추	특선 14실격	결 장	광	0523	특선 16-3 추	특선 16-2 마	특선 15-2 젖	특선 15-3 마	
⑤ 박병하	광	0410	특선 15-6	특선 15-4	특선 15-7	광	0424	특선 14-6	특선 15-3 선	특선 15-7	광	0515	특선 13-3 선	특선 15-5	특선 15-5	특선 14-3 선	
⑥ 황승호	광	0403	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0501	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 젖	광	0508	특선 15-1 추	특준 15-2 마	특결 16-4	특선 14-2 젖	
⑦ 정재원	부	0327	후 보	후 보	특선 4낙차	광	0515	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 15-2 추	광	0523	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 13-3 추	특선 16-3 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이승철	이욱동	석혜윤	인치환	박병하	황승호	정재원	이승철	이욱동	석혜윤	인치환	박병하	황승호	정재원	2회	1회	금회	잔여점수
① 이승철		0 / 0	0 / 2	0 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 3		0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 3	5	5	0	40
② 이욱동	0 / 0		0 / 1	1 / 2	1 / 4	0 / 1	0 / 2			1 / 1	0 / 2	2 / 4	1 / 1	0 / 2	0	10	0	40
③ 석혜윤	2 / 2	1 / 1		5 / 10	2 / 2	3 / 17	12 / 13				4 / 10	0 / 2	5 / 17	2 / 13	0	12	0	38
④ 인치환	2 / 2	1 / 2	5 / 10		2 / 3	4 / 12	4 / 5					0 / 3	4 / 12	1 / 5	0	10	0	40
⑤ 박병하	2 / 3	3 / 4	0 / 2	1 / 3		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	4	10	0	36
⑥ 황승호	0 / 0	1 / 1	14 / 17	8 / 12	0 / 0		19 / 19							4 / 19	16	10	0	24
⑦ 정재원	3 / 3	2 / 2	1 / 13	1 / 5	2 / 2	0 / 19									13	5	0	32

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크

광명 16경주

특선(18:54) 5주회 선두고정(1691m)

제22회차 2일째
2026-06-06(토)

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정하늘 21기 36세	3.93	10"68	동서울	44	64	76	41/55	10	3	18	10	S1	S1	102.30	102.30	13/575
② 현지운 28기 29세	3.93	10"77	금정	0 (0)	0 (0)	6 (6)	26/62 (2/32)	0 (0)	4 (0)	12 (1)	10 (1)	S3	A1	95.88	95.88	100/575
③ 김주호 23기 35세	3.92	11"22	동서울	5	5	11	20/44	4	4	10	2	S3	S2	94.60	94.60	131/575
④ 김우겸 27기 31세	3.93	10"93	김포	55	75	90	41/53	11	8	15	7	S1	S1	104.48	103.82	7/575
⑤ 박용범 18기 38세	3.92	10"96	김해B	16	16	32	15/37	0	1	5	9	S2	S2	97.05	97.05	73/575
⑥ 임유섭 27기 25세	3.93	10"74	수성	9	39	55	35/63	22	4	5	4	S2	S1	98.26	98.26	52/575
⑦ 김범수 25기 30세	3.93	10"95	세종	10	14	43	25/51	7	3	9	6	S1	S1	99.70	99.70	34/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정하늘	6	박경호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 현지운	3	박철성	도로에서 짧은 거리 스타트 및 인터벌로 컨디션 조절을을 하였습니다.
③ 김주호	2	전원규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 김우겸	2	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 박용범	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김범수	6	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정하늘	광	0417	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0508	특선 13-5	특선 14-1 선	특선 15-4	광	0523	특선 16-2 추	특선 15-1 추	특결 16-4	특선 15-2 젖	
② 현지운	광	0501	후 보	후 보	특선 13-3 마	광	0515	특선 15-7	특선 14-4	특선 15-4	광	0529	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-6	특선 15-5	
③ 김주호	광	0501	특선 15-6	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0523	특선 14-4	특선 16-7	특선 15-4	광	0529	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-7	특선 14-7	
④ 김우겸	부	0327	특선 3-2 마	특준 5낙차	결 장	광	0515	특선 13-1 젖	특선 14-1 추	특결 16-3 마	광	0529	특선 14-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 추	특선 16-2 마	
⑤ 박용범	광	0508	후 보	특선 13-5	특선 14-6	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장	광	0523	특선 13-3 마	특선 14-5	특선 15-1 추	특선 13-4	
⑥ 임유섭	광	0508	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-7	광	0515	후 보	특선 14-2 선	특선 14-1 젖	광	0523	특선 16-1 선	특선 14-3 마	특결 16-7	특선 16-5	
⑦ 김범수	광	0306	특선 15-3 젖	특선 13-3 선	특선 15-3 선	광	0424	특선 16-3 마	특선 16-4	특선 15-2 마	광	0501	특선 16-1 추	특선 13-5	특결 16낙차	특선 13-2 젖	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정하늘	현지운	김주호	김우겸	박용범	임유섭	김범수	정하늘	현지운	김주호	김우겸	박용범	임유섭	김범수	2회	1회	금회	잔여점수
① 정하늘		1 / 1	2 / 2	3 / 12	1 / 2	12 / 17	2 / 3		0 / 1	0 / 2	4 / 12	0 / 2	7 / 17	1 / 3	23 (0)	13	0	37
② 현지운	0 / 1		2 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 1			0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 3	1 / 1	4	0	0	46
③ 김주호	0 / 2	1 / 3		0 / 2	1 / 5	0 / 2	1 / 5				0 / 2	0 / 5	0 / 2	0 / 5	4	13	0	33
④ 김우겸	9 / 12	1 / 1	2 / 2		3 / 4	11 / 13	8 / 9					1 / 4	6 / 13	4 / 9	5	19	5	21
⑤ 박용범	1 / 2	2 / 2	4 / 5	1 / 4		1 / 4	0 / 1						0 / 4	0 / 1	0	0	0	50
⑥ 임유섭	5 / 17	3 / 3	2 / 2	2 / 13	3 / 4		4 / 8							2 / 8	0	19	0	31
⑦ 김범수	1 / 3	1 / 1	4 / 5	1 / 9	1 / 1	4 / 8									15	27	0	8

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젖 젖히기 마 마크