

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 오대환 13기 46세	3.92	11"27	경남진해	0 (0)	11 (11)	14 (14)	23/57 (4/28)	4 (0)	4 (0)	10 (2)	5 (2)	A3	B1	86.59	88.39	385/575
② 손재우 24기 34세	3.93	10"84	청평	18	50	89	46/58	35	7	0	4	A1	A1	94.82	93.84	158/575
③ 윤민우 20기 36세	3.92	10"88	창원상남	30	50	60	13/20	1	3	5	4	A1	A1	94.61	94.78	124/575
④ 배준호 24기 35세	3.92	11"62	수성	5 (5)	11 (11)	42 (42)	28/43 (8/19)	5 (0)	5 (0)	5 (2)	13 (6)	A2	B1	90.38	92.50	197/575
⑤ 윤창호 18기 46세	3.92	11"04	전주	0 (0)	3 (3)	17 (17)	28/62 (5/30)	6 (0)	9 (0)	5 (2)	8 (3)	A3	B1	88.99	89.30	341/575
⑥ 오태희 29기 33세	3.92	11"45	동서울	8	15	23	18/50	7	1	4	6	A3	A2	91.69	89.88	312/575
⑦ 강형묵 21기 37세	3.92	11"48	신사	25 (0)	44 (0)	61 (0)	34/51 (0/0)	16 (0)	7 (0)	6 (0)	5 (0)	A2	B1	88.44	90.87	256/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
② 손재우	7	김태호	피스타에서 오토바이 유도로 333m 스피드 훈련 및 선행력 향상을 위한 2바퀴 훈련을 하였고, 보조훈련으로 스마트 롤러훈련을 하였습니다.
③ 윤민우	2	이형민	연속출전으로 컨디션 관리에 집중하였습니다.
④ 배준호	7	류재민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤창호	4	개인	도로에서 300m 댕수훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 오태희	5	임재연	도로에서 오르막 근력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 많이 하였습니다.
⑦ 강형묵	4	송현희	도로에서 스타트 훈련 및 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오대환	광	0410	우수 6-6	우수 8-7	우수 8-6	창	0424	우수 2-2 마	우수 3-6	우수 2-6	광	0515	우수 11-2 추	우수 10-7	우수 7-7	우수 6-6	우수 3-7
② 손재우	창	0410	우수 6-3 선	우수 5-2 선	우수 1-2 젓	광	0501	우수 9-5	우수 9-1 선	우수 10-2 마	광	0508	우수 9-6	우수 9-3 선	우수 6-3 선	우수 6-2 선	우수 2-3 선
③ 윤민우	부	0501	우수 5-4	우수 4-4	우수 6-1 추	광	0515	우수 10-1 젓	우수 11-2 마	우수 12-6	창	0523	우수 4-4	우수 3-2 추	우수 5-1 추	우수 5-2 마	우수 6-1 추
④ 배준호	광	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 7-3 마	부	0501	우수 2-3 마	우수 3-4	우수 2-6	광	0515	우수 12-6	우수 10-3 마	우수 7-1 추	우수 2-4	우수 6-6
⑤ 윤창호	광	0403	후 보	우수 6-7	우수 7-6	광	0424	우수 11-4	우수 8-5	우수 8-5	부	0515	우수 6-6	우수 5-4	우수 3-4	우수 5-6	우수 5-5
⑥ 오태희	창	0410	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 2-4	광	0424	우수 12-7	우수 10-5	우수 9-6	광	0501	후 보	후 보	우수 8-5	우수 2-5	우수 3-5
⑦ 강형묵	창	1128	선발 1-1 추	선발 6-2 마	선결 4-3 젓	광	1219	선발 1-2 젓	선발 3-1 추	선결 5-7	창	1226	선발 4-1 추	선발 1-3 젓	선결 4-2 마	우수 2-7	우수 4-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오대환	손재우	윤민우	배준호	윤창호	오태희	강형묵	오대환	손재우	윤민우	배준호	윤창호	오태희	강형묵	2회	1회	금회	잔여점수
① 오대환		0/0	0/0	0/4	3/7	0/0	0/0		0/0	0/0	0/4	3/7	0/0	0/0	0	0	5	45
② 손재우	0/0		0/0	0/0	1/1	1/1	0/0			0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	10	0	0	40
③ 윤민우	0/0	0/0		0/0	0/0	2/2	0/0				0/0	0/0	1/2	0/0	10	24	13	3
④ 배준호	4/4	0/0	0/0		2/3	0/1	0/0					1/3	0/1	0/0	0	5	0	45
⑤ 윤창호	4/7	0/1	0/0	1/3		1/1	2/2					0/1	0/2	4	0	0	46	
⑥ 오태희	0/0	0/1	0/2	1/1	0/1		0/0						0/0	5	0	4	41	
⑦ 강형묵	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0								0	8	0	42	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 허남열 24기 33세	3.92	11"30	가평	5	5	26	13/50	0	2	3	8	A2	A2	90.38	91.39	240/575
② 엄지용 20기 38세	3.92	10"87	미원	0	8	8	8/50	2	2	0	4	A3	A3	89.65	88.93	359/575
③ 김용태 22기 36세	3.92	11"29	경기개인	0	17	21	9/48	0	1	4	4	A2	A2	92.24	92.40	201/575
④ 이승현 13기 44세	3.92	11"14	부산	0 (0)	4 (4)	4 (4)	24/57 (1/24)	0 (0)	5 (0)	10 (0)	9 (1)	A3	B1	90.25	88.94	358/575
⑤ 이주현 24기 31세	3.93	11"50	광주	0 (0)	0 (0)	33 (33)	21/28 (1/3)	2 (0)	1 (0)	11 (0)	7 (1)	A2	B1	90.94	92.55	194/575
⑥ 김태한 22기 33세	3.92	11"06	경남진해	27	45	64	33/51	4	9	14	6	A1	A1	95.53	93.98	154/575
⑦ 조성래 8기 49세	3.92	11"53	부산	0	8	17	10/34	0	0	3	7	A3	A2	90.40	90.30	282/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 허남열	2	개인	연속출전으로 도로와 실내에서 파워훈련과 컨디션 조절에 집중하였습니다.
② 엄지용	7	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련 위주로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김용태	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두어 도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련을 하였습니다.
④ 이승현	7	김태한	피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이주현	7	개인	도로에서 스타트 훈련 및 500m 긴거리 훈련을 하였습니다.
⑥ 김태한	3	김준일	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두고 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 조성래	8	채평주	도로에서 오르막 등판 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 허남열	광	0424	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 7-5	부	0501	우수 5-5	우수 2-4	우수 6-5	창	0523	우수 4-5	우수 1-3 마	우수 5-4	우수 6-4	우수 6-4
② 엄지용	부	0403	우수 4-6	우수 4-6	우수 4-6	광	0417	우수 10-5	우수 6-4	우수 6-2 선	부	0501	우수 3-7	우수 5-5	우수 2-7	우수 4-6	우수 4-6
③ 김용태	부	0403	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 3-2 추	광	0417	우수 10-4	우수 8실격	결장	광	0523	우수 8-4	우수 10-3 마	우수 7-4	우수 5-4	우수 2-5
④ 이승현	광	0403	우수 7-6	우수 10-5	우수 11-7	창	0424	우수 6-5	우수 5-5	우수 4-4	광	0515	우수 6-7	우수 12-4	우수 9-5	우수 6-5	우수 2-7
⑤ 이주현	부	1017	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	광	1031	선발 3낙차	결장	결장	광	0515	우수 11-3 마	우수 10-6	우수 9-4	우수 3-7	우수 5-6
⑥ 김태한	광	0424	우수 10-3 마	우수 10-2 추	우수 11-5	부	0501	우수 4-4	우수 6-2 추	우수 4-2 선	광	0523	우수 9-1 젓	우수 9-5	우결 12-6	우수 1-3 마	우수 3-2 선
⑦ 조성래	부	0417	우수 2-5	우수 6-5	우수 4-5	광	0501	우수 12-6	우수 9-5	우수 8-2 마	부	0515	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 6-6	우수 5-3 마	우수 1-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	허남열	엄지용	김용태	이승현	이주현	김태한	조성래	허남열	엄지용	김용태	이승현	이주현	김태한	조성래	2회	1회	금회	잔여점수
① 허남열		0/0	1/2	1/1	2/2	0/0	1/3		0/0	0/2	0/1	0/2	0/0	1/3	0	18	0	32
② 엄지용	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0	0/1			0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	15	8	0	27
③ 김용태	1/2	1/1		1/1	1/1	0/1	0/2				0/1	0/1	0/1	0/2	10	0	0	40
④ 이승현	0/1	1/1	0/1		0/2	0/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	4	0	46
⑤ 이주현	0/2	0/0	0/1	2/2		0/1	0/2					0/1	0/2	10	5	10	25	
⑥ 김태한	0/0	0/0	1/1	2/2	1/1		3/3							2/3	0	10	9	31
⑦ 조성래	2/3	1/1	2/2	0/0	2/2	0/3								0	8	0	42	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최부건 10기 48세	3.92	11"15	광주	0	0	3	3/57	0	1	0	2	A3	A3	88.50	88.92	361/575
② 천호성 18기 39세	3.92	11"22	부산	8	17	25	24/50	7	7	4	6	A2	A2	92.67	92.18	210/575
③ 오은섭 29기 27세	3.93	11"16	서울개인	40	56	68	40/59	20	9	6	5	A1	A2	93.41	94.69	128/575
④ 남승우 23기 33세	3.93	11"46	창원상남	12	12	24	18/54	2	7	6	3	A3	A2	92.19	90.18	292/575
⑤ 김동하 29기 29세	3.92	11"35	금정	7	43	50	12/35	6	3	3	0	A1	A3	92.41	93.79	160/575
⑥ 조용현 16기 41세	3.92	11"32	인천개인	0 (0)	8 (8)	17 (17)	30/43 (2/12)	11 (0)	5 (0)	11 (0)	3 (2)	A3	B1	89.80	88.30	387/575
⑦ 이서혁 24기 37세	3.92	11"07	동서울	0	11	21	17/52	0	0	4	13	A2	A2	91.51	92.18	209/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최부건	7	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
② 천호성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 오은섭	5	김우겸	오토바이를 이용한 짧은 폭발력있는 운동으로 회전력과 파워를 키웠습니다.
④ 남승우	4	김호준	도로에서 회전력 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김동하	3	배민구	연속출전으로 휴식과 컨디션 회복에 집중하였습니다.
⑥ 조용현	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다.
⑦ 이서혁	1	정상민	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최부건	광	0424	우수 12-6	우수 7-5	우수 11-4	부	0501	후 보	우수 5-4	우수 1-5	광	0515	우수 12-5	우수 12-7	우수 9-7	우수 1-7	우수 2-6
② 천호성	광	0403	우수 8-6	우수 6-4	우수 8-1 <b>선</b>	창	0424	우수 4-5	우수 2-5	우수 2-4	광	0501	우수 10-1 <b>추</b>	우수 8-4	우결 12-7	우수 4-3 <b>마</b>	우수 4-5
③ 오은섭	광	0327	우수 10-1 <b>추</b>	우수 11-5	우결 12-6	창	0424	우수 1-2 <b>선</b>	우수 6-2 <b>젓</b>	우수 3-1 <b>선</b>	광	0508	우수 6-4	우수 6-1 <b>추</b>	우수 8-3 <b>마</b>	우수 3-2 <b>마</b>	우수 2-2 <b>마</b>
④ 남승우	창	0327	우수 1-1 <b>추</b>	우수 3-5	우결 6-3 <b>마</b>	광	0410	우수 6-7	우수 11-4	우수 6-7	광	0515	우수 8-5	우수 6-7	우수 8-5	우수 4-7	우수 5-7
⑤ 김동하	부	0501	우수 2-2 <b>선</b>	우수 6-5	우수 3-2 <b>선</b>	광	0515	우수 7-2 <b>젓</b>	우수 9-2 <b>선</b>	우수 11-3 <b>젓</b>	창	0523	후 보	우수 1-6	우수 2-2 <b>선</b>	우수 5-5	우수 4-1 <b>추</b>
⑥ 조용현	광	0130	우수 10-5	우수 8-6	우수 9-7	부	0501	우수 4-7	우수 4-5	우수 1-7	광	0515	우수 9-7	우수 9-3 <b>마</b>	우수 7-4	우수 3-4	우수 6-7
⑦ 이서혁	광	0417	우수 12-6	우수 8-2 <b>마</b>	우수 8-4	창	0424	우수 3-4	우수 1-4	우수 2-2 <b>마</b>	광	0523	우수 9-4	우수 8-4	우수 10-3 <b>마</b>	우수 1-4	우수 3-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최부건	천호성	오은섭	남승우	김동하	조용현	이서혁	최부건	천호성	오은섭	남승우	김동하	조용현	이서혁	2회	1회	금회	잔여점수
① 최부건		1/1	2/5	1/1	2/3	1/1	2/5		0/1	2/5	0/1	1/3	0/1	0/5	5	0	0	45
② 천호성	0/1		0/3	3/4	0/0	1/2	2/4			2/3	0/4	0/0	0/2	0/4	5	19	0	26
③ 오은섭	3/5	3/3		0/1	1/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	0	0	5	45
④ 남승우	0/1	1/4	1/1		0/0	2/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	4	5	41
⑤ 김동하	1/3	0/0	0/1	0/0		1/1	1/1						1/1	0/1	18	0	14	18
⑥ 조용현	0/1	1/2	0/0	0/2	0/1		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 이서혁	3/5	2/4	0/0	0/0	0/1	0/0									5	15	0	30

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김종력 11기 43세	3.92	11"28	경남진해	13 (13)	38 (38)	56 (56)	13/62 (9/16)	0 (0)	2 (2)	3 (2)	8 (5)	A1	S3	94.98	94.26	144/575
② 김태훈 17기 43세	3.93	11"14	부산	4	11	25	16/55	1	2	4	9	A3	A2	91.22	90.07	298/575
③ 김우현 14기 44세	3.93	11"10	진주	0	25	42	31/63	12	6	5	8	A2	A1	93.62	91.26	247/575
④ 정해권 9기 46세	3.92	11"03	경기개인	4 (4)	11 (11)	26 (26)	29/54 (7/27)	3 (0)	7 (2)	12 (1)	7 (4)	A3	B1	91.65	88.79	370/575
⑤ 김범중 26기 28세	3.92	11"44	금정	7	43	57	15/27	0	0	2	13	A2	A2	92.81	92.94	181/575
⑥ 김민배 23기 35세	3.92	11"24	세종	17	46	54	34/60	28	5	0	1	A2	A2	97.19	92.77	188/575
⑦ 최병길 7기 48세	3.92	11"21	동광주	0 (0)	3 (3)	6 (6)	17/61 (2/31)	4 (0)	4 (0)	4 (1)	5 (1)	A3	B1	87.14	87.95	397/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김종력	7	개인	도로에서 내리막 회전 훈련과 오르막 근력 훈련을 하였습니다.
② 김태훈	3	이승현	피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력 훈련을 하였습니다.
③ 김우현	9	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 긴거리 훈련을 하였으며,보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
④ 정해권	6	개인	도로에서 스타트 훈련 및 댕쉬 훈련을 하였고, 피스타에서 600m 훈련을 하였습니다.
⑤ 김범중	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 김민배	8	김관희	피스타에서 오토바이 유도로 긴거리 및 짧은거리 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 최병길	6	윤진규	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김종력	광	0206	우수 8-4	우수 7-2 <span style="color: green;">젓</span>	우수 11-4	창	0220	우수 4기권	우수 5-2 <span style="color: purple;">마</span>	우수 4-1 <span style="color: green;">젓</span>	부	0228	우수 5-4	우수 3-1 <span style="color: blue;">추</span>	우수 1-2 <span style="color: purple;">마</span>	우수 4-4	우수 3-3 <span style="color: purple;">마</span>
② 김태훈	부	0417	우수 3-4	우수 5-5	우수 6-7	광	0515	우수 12-3 <span style="color: purple;">마</span>	우수 9-7	우수 8-4	창	0523	우수 2-5	우수 1-1 <span style="color: blue;">추</span>	우수 5-7	우수 1-6	우수 6-5
③ 김우현	광	0424	우수 9-5	우수 9-6	우수 10-5	부	0501	우수 6-4	우수 1-3 <span style="color: red;">선</span>	우수 6-2 <span style="color: red;">선</span>	광	0508	우수 8-4	우수 7-3 <span style="color: purple;">마</span>	우수 10-7	우수 1-5	우수 1-3 <span style="color: purple;">마</span>
④ 정해권	부	0403	후보	후보	우수 6-7	광	0410	우수 12-4	우수 10-7	우수 8-4	광	0501	우수 6-6	우수 11-4	우수 9-5	우수 5-7	우수 4-4
⑤ 김범중	광	0206	우수 7-2 <span style="color: purple;">마</span>	우수 11-2 <span style="color: purple;">마</span>	우수 8-6	창	0213	우수 2-5	우수 1-1 <span style="color: blue;">추</span>	우수 3-4	창	0523	우수 3-4	우수 4-3 <span style="color: purple;">마</span>	우수 1-3 <span style="color: purple;">마</span>	우수 6-3 <span style="color: purple;">마</span>	우수 6-3 <span style="color: purple;">마</span>
⑥ 김민배	광	0410	우수 10-1 <span style="color: red;">선</span>	우수 8-3 <span style="color: red;">선</span>	우결 12-7	창	0424	우수 6-6	우수 1-6	우수 2-1 <span style="color: red;">선</span>	광	0515	우수 8-2 <span style="color: red;">선</span>	우수 12-5	우수 7-2 <span style="color: red;">선</span>	우수 1-2 <span style="color: red;">선</span>	우수 4-2 <span style="color: red;">선</span>
⑦ 최병길	창	0410	후보	후보	우수 3-7	창	0424	우수 6-7	우수 2-7	우수 3-7	광	0515	우수 11-4	우수 6-6	우수 11-2 <span style="color: purple;">마</span>	우수 4-5	우수 1-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김종력	김태훈	김우현	정해권	김범중	김민배	최병길	김종력	김태훈	김우현	정해권	김범중	김민배	최병길	2회	1회	금회	잔여점수
① 김종력		1/1	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	4	4	5	37
② 김태훈	0/1		0/0	5/7	0/2	0/0	1/1			0/0	0/7	0/2	0/0	0/1	14	0	0	36
③ 김우현	0/0	0/0		0/0	0/1	0/2	0/0				0/0	0/1	0/2	0/0	4	21	0	25
④ 정해권	0/0	2/7	0/0		0/2	0/2	3/4					1/2	0/2	1/4	0	30	0	20
⑤ 김범중	0/1	2/2	1/1	2/2		0/1	0/0						0/1	0/0	17	20	0	13
⑥ 김민배	0/0	0/0	2/2	2/2	1/1		1/1						0/1		0	9	0	41
⑦ 최병길	0/0	0/1	0/0	1/4	0/0	0/1									10	0	5	35

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 구본광 27기 27세	3.92	11"13	청평	24 (24)	35 (35)	53 (53)	19/47 (9/17)	3 (3)	5 (1)	4 (4)	7 (1)	A1	S3	96.86	93.58	165/575
② 정지민 26기 35세	3.93	11"19	수성	40	70	75	39/56	15	10	9	5	A1	A1	94.26	95.26	111/575
③ 박준성 23기 39세	3.92	11"63	세종	23	54	77	26/41	9	14	3	0	A1	A1	94.65	93.37	171/575
④ 전종현 16기 41세	3.92	11"27	전주	4	4	16	14/51	0	0	2	12	A3	A3	90.91	90.10	296/575
⑤ 김경환 11기 45세	3.92	11"14	경남진해	0	14	36	11/42	0	0	2	9	A3	A3	90.22	89.34	339/575
⑥ 김호준 25기 31세	3.92	11"26	창원상남	4	24	36	16/48	0	0	6	10	A2	A2	91.24	91.62	230/575
⑦ 조동우 17기 40세	3.92	11"28	부산	0	0	12	7/49	0	0	2	5	A3	A3	88.96	88.59	375/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 구본광	3	개인	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 롤리훈련과 충분한 휴식을 취하였습니다.
② 정지민	5	배준호	도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박준성	8	김환윤	피스타에서 오토바이 유도를 통해 회전력과 스피드를 높이는 훈련에 집중하였고 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
④ 전종현	7	배수철	피스타에서 순발력 강화를 위해 333m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 김경환	6	개인	마크, 추입력 향상을 위하여 짧은 인터벌 훈련 및 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
⑥ 김호준	4	김광오	피스타에서 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조동우	6	개인	도로에서 내리막 및 평지 인터벌 훈련을 실시하여 지구력과 순발력을 향상시키는데 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 구본광	창	0313	우수 2-4	우수 6-5	우수 3-3 <b>선</b>	부	0403	우수 3낙차	결장	결장	광	0523	우수 8-5	우수 9-4	우수 10-2 <b>선</b>	우수 4-2 <b>마</b>	우수 5-3 <b>마</b>
② 정지민	부	0417	우수 6-2 <b>선</b>	우수 5-3 <b>선</b>	우수 3-2 <b>선</b>	광	0424	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-1 <b>선</b>	광	0515	우수 7-1 <b>추</b>	우수 11-1 <b>선</b>	우결 12-5	우수 2-2 <b>젓</b>	우수 5-2 <b>선</b>
③ 박준성	창	0130	우수 4-2 <b>젓</b>	우수 5-6	우수 3-2 <b>선</b>	광	0213	우수 6-5	우수 8-3 <b>선</b>	우수 7-3 <b>젓</b>	부	0228	우수 2-5	우수 2-2 <b>선</b>	우수 4-3 <b>선</b>	우수 3-3 <b>선</b>	우수 1-2 <b>선</b>
④ 전종현	광	0403	우수 6-4	우수 12-6	우수 6-7	부	0417	우수 1-4	우수 4-4	우수 3-6	광	0515	우수 6-6	우수 7-5	우수 6-1 <b>추</b>	우수 3-6	우수 2-4
⑤ 김경환	광	0424	우수 11-7	우수 11-4	우수 6-6	광	0501	우수 10-4	우수 7-7	우수 8-3 <b>마</b>	부	0515	우수 4-5	우수 6-4	우수 6-7	우수 3-5	우수 3-6
⑥ 김호준	광	0403	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-6	광	0501	우수 11-5	우수 6-6	우수 7-2 <b>마</b>	광	0523	우수 6-5	우수 10-2 <b>마</b>	우수 9-2 <b>마</b>	우수 6-7	우수 1-6
⑦ 조동우	광	0403	우수 11-7	우수 11-7	우수 10-4	부	0417	우수 5-7	우수 2-5	우수 1-3 <b>추</b>	광	0515	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-5	우수 2-6	우수 5-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	구본광	정지민	박준성	전종현	김경환	김호준	조동우	구본광	정지민	박준성	전종현	김경환	김호준	조동우	2회	1회	금회	잔여점수
① 구본광		5/6	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/6	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	35 (13)	8	29
② 정지민	1/6		0/1	4/4	1/1	2/2	1/1			0/1	0/4	0/1	0/2	0/1	15	0	0	35
③ 박준성	0/1	1/1		1/1	1/1	1/1	3/3				0/1	0/1	0/1	0/3	0	0	0	50
④ 전종현	0/0	0/4	0/1		0/0	2/3	1/1				0/0	0/3	0/1		0	5	0	45
⑤ 김경환	0/0	0/1	0/1	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1		0	4	0	46
⑥ 김호준	0/0	0/2	0/1	1/3	0/0		3/3						0/3		20	15	0	15
⑦ 조동우	0/0	0/1	0/3	0/1	0/1	0/3									10	0	0	40

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박윤하 23기 35세	3.93	11"17	대구	32	55	68	32/46	11	6	11	4	A1	A1	93.60	96.39	90/575
② 곽현명 17기 39세	3.92	11"42	동서울	54 (54)	77 (77)	85 (85)	20/39 (11/13)	10 (3)	4 (4)	1 (1)	5 (3)	A1	S3	98.60	97.04	74/575
③ 최순영 13기 44세	3.93	11"01	충남계룡	25	43	64	43/64	1	6	19	17	A1	A1	94.80	96.30	91/575
④ 한택희 25기 32세	3.92	10"75	김포	50 (50)	83 (83)	92 (92)	30/51 (22/24)	4 (4)	7 (7)	8 (8)	11 (3)	A1	S2	96.77	98.21	52/575
⑤ 장경동 16기 41세	3.92	11"22	신사	0	33	56	17/47	0	1	3	13	A2	A2	92.22	92.90	184/575
⑥ 정상민 23기 37세	3.93	10"90	동서울	36 (36)	52 (52)	68 (68)	24/57 (17/25)	0 (0)	6 (6)	8 (7)	10 (4)	A1	S3	96.38	95.84	100/575
⑦ 노형균 25기 32세	3.92	11"11	수성	50 (50)	75 (75)	83 (83)	16/28 (10/12)	6 (3)	5 (4)	4 (3)	1 (0)	A1	S2	97.14	98.05	59/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박윤하	5	이규백	피스타에서 실전감각을 높이기 위해 333m 인터벌 훈련을 중점적으로 하였고, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.
② 곽현명	5	이용희	피스타에서 333m,200m인터벌 훈련을 했습니다.
③ 최순영	6	김동관	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 한택희	5	김우겸	피스타에서 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정상민	6	이서혁	피스타에서 333m, 500m 인터벌 훈련과 도로에서 차량 유도훈련을 실시하였습니다.
⑦ 노형균	6	석혜윤	피스타에서 선행 훈련을 하였으며, 도로 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박윤하	창	0306	우수 1-4	우수 6-2 추	우수 3-1 추	광	0320	우수 6-1 추	우수 7-1 선	우결 12-3 추	광	0515	우수 8-1 추	우수 7-4	우결 12-4	우수 2-2 젓	우수 4-3 젓
② 곽현명	창	0424	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-3 마	광	0508	우수 9-5	우수 8-1 젓	우수 11-1 추	광	0523	우수 6-1 선	우수 10-4	우결 12-2 마	우수 3-1 추	우수 6-2 젓
③ 최순영	창	0410	우수 6-1 추	우수 4-1 추	우결 6-6	광	0501	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 9-3 추	광	0508	우수 7-3 마	우준 12-2 마	우결 12-5	우수 1-1 추	우수 5-1 추
④ 한택희	광	0403	우수 10-2 추	우수 6-1 선	우수 11-1 젓	창	0424	우수 1-1 추	우수 2-1 젓	우결 6-2 마	광	0508	우수 6-2 선	우준 10-3 마	우수 6-1 추	우수 5-1 추	우수 1-1 추
⑤ 장경동	광	0424	우수 12-2 마	우수 7-2 마	우수 6-5	부	0501	우수 5-3 추	우수 5-6	우수 6-4	광	0515	우수 6-3 마	우수 10-4	우수 8-2 추	우수 2-1 추	우수 1-4
⑥ 정상민	부	0417	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 3-1 추	광	0424	우수 11-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-4	광	0508	우수 11-3 마	우준 10-5	우수 9-4	우수 6-1 추	우수 3-1 추
⑦ 노형균	광	0424	우수 7-1 선	우수 11-1 추	우결 12-3 선	광	0508	우수 12-2 젓	우준 12-6	우수 10-2 젓	부	0515	우수 3-1 추	우수 6-1 젓	우결 5-1 추	우수 4-1 젓	우수 2-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박윤하	곽현명	최순영	한택희	장경동	정상민	노형균	박윤하	곽현명	최순영	한택희	장경동	정상민	노형균	2회	1회	금회	잔여점수
① 박윤하		1/1	0/1	1/2	2/2	1/1	0/0		0/1	0/1	0/2	0/2	1/1	0/0	19	14	0	17
② 곽현명	0/1		0/0	1/3	1/1	0/0	0/1			0/0	2/3	0/1	0/0	0/1	0	5	0	45
③ 최순영	1/1	0/0		0/1	0/0	0/0	1/1				0/1	0/0	0/1	0/1	15	28	0	7
④ 한택희	1/2	2/3	1/1		0/1	2/2	1/3					0/1	1/2	1/3	0	4	0	46
⑤ 장경동	0/2	0/1	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	0	46
⑥ 정상민	0/1	0/0	0/0	0/2	0/0		5/10							1/10	5	10	0	35
⑦ 노형균	0/0	1/1	0/1	2/3	0/0	5/10									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조영일 10기 47세	3.92	11"86	대전	4	17	33	15/46	8	1	3	3	B2	B3	84.50	86.86	433/575
② 김기범 19기 37세	3.92	11"19	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/32 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	B2	A3	88.86	86.88	432/575
③ 용석길 3기 55세	3.93	12"36	서울A	0	0	14	4/47	0	0	2	2	B3	B3	82.05	83.51	504/575
④ 신익희 10기 50세	3.92	11"57	전주	0	5	50	20/41	0	0	6	14	B2	B2	86.79	85.34	467/575
⑤ 김창수 12기 47세	3.92	11"11	부산	0	0	32	13/42	6	2	2	3	B2	B3	83.61	84.00	496/575
⑥ 최지윤 12기 42세	3.93	11"76	김해장유	33	50	67	4/6	0	0	3	1	B1	B2	87.04	87.54	410/575
⑦ 김광록 10기 48세	3.92	11"49	광주	0	8	28	9/48	0	0	2	7	B2	B3	84.37	83.76	499/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영일	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 김기범	5	정성오	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 용석길	7	한기봉	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 신익희	5	고재성	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑤ 김창수	2	오태걸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 최지윤	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 오르막훈련과 웨이트트레이닝을 하였으며, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영일	부	0410	선발 3-3 <b>마</b>	선발 6-3 <b>선</b>	선발 1-5	광	0424	선발 3-3 <b>마</b>	선발 1-3 <b>마</b>	선발 4-4	창	0515	선발 1-2 <b>추</b>	선발 6-6	선발 3-1 <b>선</b>	선발 5-3 <b>선</b>	선발 4-3 <b>마</b>
② 김기범	광	0220	우수 6-5	우수 7-6	우수 7-7	부	0320	우수 2-7	우수 2-7	우수 4-6	광	0417	우수 9-7	우수 11-6	우수 8-7	선발 4-7	선발 2-4
③ 용석길	창	0403	선발 3-6	선발 5-5	선발 3-6	광	0417	선발 2-6	선발 5-6	선발 4-3 <b>마</b>	부	0508	선발 2-3 <b>마</b>	선발 3-6	선발 3-3 <b>추</b>	선발 4-6	선발 4-5
④ 신익희	부	0410	선발 5-3 <b>마</b>	선발 6-5	선발 3-4	창	0417	선발 4-6	선발 3-5	선발 1-3 <b>추</b>	광	0515	선발 4-3 <b>추</b>	선발 2실격	결장	선발 4-4	선발 3-6
⑤ 김창수	광	0501	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-4	부	0508	선발 1-4	선발 1-6	선발 1-4	광	0523	선발 3-3 <b>젓</b>	선발 2-6	선발 1-3 <b>선</b>	선발 6-5	선발 2-3 <b>젓</b>
⑥ 최지윤	창	0307	선발 2-4	선발 4-5	선발 2-4	부	0508	선발 2-1 <b>추</b>	선발 3-3 <b>추</b>	선발 4-2 <b>마</b>	광	0515	선발 4-5	선발 4-4	선발 3-1 <b>추</b>	선발 2-3 <b>마</b>	선발 4-7
⑦ 김광록	광	0410	선발 1-5	선발 4-7	선발 1-5	광	0424	선발 1-6	선발 3-5	선발 3-4	창	0515	선발 6-4	선발 1-3 <b>추</b>	선발 3-5	선발 5-4	선발 2-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조영일	김기범	용석길	신익희	김창수	최지윤	김광록	조영일	김기범	용석길	신익희	김창수	최지윤	김광록	2회	1회	금회	잔여점수
① 조영일		0/0	1/2	1/2	0/1	0/2	2/2		0/0	0/2	0/2	0/1	0/2	0/2	5	0	0	45
② 김기범	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 용석길	1/2	0/0		1/2	3/4	0/2	1/2				0/2	0/4	1/2	0/2	0	5	0	45
④ 신익희	1/2	0/0	1/2		1/2	1/1	2/2					0/2	0/1	0/2	0	0	0	50
⑤ 김창수	1/1	0/0	1/4	1/2		0/1	1/3						0/1	0/3	0	0	0	50
⑥ 최지윤	1/2	0/0	2/2	0/1	1/1		0/0							0/0	0	14	0	36
⑦ 김광록	0/2	0/0	1/2	0/2	2/3	0/0								0	0	5	45	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이재우 16기 43세	3.92	11"30	창원성산	20 (20)	50 (50)	60 (60)	6/30 (6/10)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	3 (3)	B2	A3	90.75	86.97	428/575
② 강양한 10기 45세	3.92	11"68	대전	0	11	17	6/42	0	0	3	3	B2	B3	83.47	84.13	494/575
③ 서한글 18기 41세	3.93	11"85	미원	0	4	8	12/59	7	2	0	3	B3	B2	83.38	82.54	539/575
④ 강병철 5기 54세	3.92	11"19	대전	0	20	60	27/52	0	0	10	17	B2	B2	88.11	85.84	454/575
⑤ 김훈 30기 28세	3.92	11"33	경기양주	33	50	67	16/24	9	3	3	1	B1		89.11	88.89	363/575
⑥ 정성기 2기 57세	3.93	11"54	일산	0	0	9	5/50	0	0	3	2	B3	B3	81.76	83.29	510/575
⑦ 임병창 3기 55세	3.92	11"98	경북개인	0	0	5	7/48	0	0	3	4	B3	B3	81.69	82.92	525/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이재우	3	개인	지난주는 도로에서 300m 인터벌 대신 훈련을 하였고 금주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다 몸상태는 양호함
② 강양한	6	강병철	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트훈련을 병행하였습니다
③ 서한글	4	곽훈신	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 강병철	12	강양한	도로에서 내리막과 평지 인터벌을 하였습니다
⑤ 김훈	6	이 효	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정성기	5	김우병	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 임병창	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이재우	광	0417	선발 1-2 마	선발 5-3 마	선발 4-7	창	0501	선발 1-2 추	선발 6-2 마	선발 3-1 추	광	0523	선발 3-6	선발 2-4	선발 3-5	선발 1-3 선	선발 5-4
② 강양한	창	0320	선발 4-7	선발 3-5	선발 1-2 추	창	0417	선발 4-3 추	선발 6-6	선발 4-5	광	0515	선발 5-7	선발 1-5	선발 3-2 마	선발 3-4	선발 4-6
③ 서한글	광	0403	선발 1-7	선발 2-7	선발 1-4	부	0410	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-6	창	0501	선발 1-4	선발 5-7	선발 2-2 젓	선발 3-5	선발 2-5
④ 강병철	부	0410	선발 2-4	선발 2-2 마	선발 4-7	광	0501	선발 1-2 마	선발 3-3 마	선발 2-3 마	광	0508	선발 1-6	선발 3-5	선발 2-3 추	선발 1-4	선발 5-3 추
⑤ 김훈	광	0327	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-4	광	0417	후 보	선발 5-1 선	선발 4-4	광	0508	선발 2-4	선발 1-3 선	선발 3-5	선발 6-2 선	선발 1-3 젓
⑥ 정성기	광	0327	선발 3-5	선발 4-6	선발 3-4	광	0417	후 보	선발 1-4	선발 2-7	광	0501	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-6	선발 1-7	선발 3-7
⑦ 임병창	부	0306	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-5	창	0320	선발 2-6	선발 1-7	선발 3-5	부	0523	선발 6-6	선발 1-7	선발 6-3 마	선발 5-7	선발 5-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이재우	강양한	서한글	강병철	김훈	정성기	임병창	이재우	강양한	서한글	강병철	김훈	정성기	임병창	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이재우		0/0	1/1	0/0	0/2	0/0	1/1		0/0	0/1	0/0	1/2	0/0	0/1	0	15	0	35
② 강양한	0/0		0/0	0/0	0/0	4/4	1/2			0/0	0/0	0/0	0/4	0/2	0	13	0	37
③ 서한글	0/1	0/0		1/3	0/0	1/1	0/2				1/3	0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
④ 강병철	0/0	0/0	2/3		0/1	6/6	2/2					1/1	0/6	0/2	0	0	0	50
⑤ 김훈	2/2	0/0	0/0	1/1		2/2	0/0						0/2	0/0	10	14	0	26
⑥ 정성기	0/0	0/4	0/1	0/6	0/2		0/2							0/2	0	0	8	42
⑦ 임병창	0/1	1/2	2/2	0/2	0/0	2/2									5	0	0	45

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이승주 9기 47세	3.92	11"75	유성	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3	B2	82.82	82.54	538/575
② 이주영 30기 29세	3.93	11"27	동광주	44	68	72	18/25	12	1	2	3	B1		91.37	88.72	372/575
③ 강성욱 25기 30세	3.93	11"51	전주	42 (42)	54 (54)	79 (79)	21/55 (19/24)	5 (5)	4 (4)	7 (6)	5 (4)	B1	A3	89.31	89.97	303/575
④ 이종필 11기 49세	3.92	11"68	인천	0	0	12	9/52	0	1	0	8	B3	B3	84.60	83.09	516/575
⑤ 이일수 12기 45세	3.92	12"07	청평	0	8	21	11/50	2	1	2	6	B3	B2	83.80	81.75	557/575
⑥ 박동수 4기 53세	3.92	11"06	창원A	8 (22)	16 (44)	24 (67)	29/55 (6/9)	0 (0)	1 (0)	13 (3)	15 (3)	B1	A3	88.21	87.67	407/575
⑦ 민상호 6기 51세	3.92	11"25	광명	0	8	64	31/49	2	3	4	22	B2	B2	88.96	85.41	465/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이승주	6	류성희	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 이주영	5	이기한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 강성욱	5	최래선	금주는 긴거리 훈련을 강화 하고자 도로에서 500인터발에 중점을 두고 오후에 웨이트 훈련을 진행했습니다
④ 이종필	5	김용목	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이일수	7	이규봉	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
⑥ 박동수	6	이정민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 민상호	7	지종오	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이승주	광	0424	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-5	부	0508	선발 2-4	선발 1-5	선발 1-7	광	0515	선발 3-7	선발 3-5	선발 1-4	선발 2-5	선발 4-4
② 이주영	부	0327	선발 7-5	선준 9-5	선발 7-2 마	광	0424	선발 2-2 선	선발 5-1 선	선결 5-5	광	0508	선발 4-6	선발 3-1 추	선발 1-2 마	선발 4-2 선	선발 6-1 선
③ 강성욱	부	0410	선발 3-2 선	선발 2-3 추	선발 2-1 젓	광	0424	선발 2-3 젓	선발 4-1 추	선발 3-1 젓	창	0515	선발 4-1 선	선발 1-1 추	선결 6-6	선발 3-6	선발 2-1 선
④ 이종필	부	0410	선발 2-6	선발 2-7	선발 1-4	광	0424	선발 5-4	선발 1-4	선발 3-6	광	0515	선발 5-5	선발 3-4	선발 3-7	선발 6-4	선발 6-7
⑤ 이일수	광	0410	선발 5-6	선발 1-7	선발 3-5	창	0417	선발 1-7	선발 4-7	선발 5-3 마	부	0508	선발 3-6	선발 4-5	선발 1-6	선발 6-6	선발 5-7
⑥ 박동수	부	0410	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 6-1 추	부	0424	선발 1-2 추	선발 1-2 마	선발 4-1 추	광	0508	선발 2-7	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 6-3 추	선발 1-2 마
⑦ 민상호	부	0410	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 2-3 젓	부	0424	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 3-3 마	광	0508	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 3-7	선발 2-7	선발 6-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이승주	이주영	강성욱	이종필	이일수	박동수	민상호	이승주	이주영	강성욱	이종필	이일수	박동수	민상호	2회	1회	금회	잔여점수
① 이승주		0/0	0/1	1/4	2/4	0/0	1/3		0/0	0/1	0/4	0/4	0/0	0/3	5	4	0	41
② 이주영	0/0		3/3	0/0	0/0	1/1	0/1			1/3	0/0	0/0	0/1	0/1	5	5	0	40
③ 강성욱	1/1	0/3		2/2	0/1	1/1	2/3				0/2	1/1	0/1	1/3	5	0	10	35
④ 이종필	3/4	0/0	0/2		3/7	0/2	0/7					0/7	0/2	1/7	5	5	5	35
⑤ 이일수	2/4	0/0	1/1	4/7		0/2	2/11						0/2	2/11	5	0	0	45
⑥ 박동수	0/0	0/1	0/1	2/2	2/2		4/4							2/4	0	19	4	27
⑦ 민상호	2/3	1/1	1/3	7/7	9/11	0/4									15	5	0	30

※ ( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이재욱 24기 38세	3.92	11"44	세종	16	52	72	31/52	22	3	0	6	B2	B2	87.55	86.60	437/575
② 이기한 22기 37세	3.92	11"23	동광주	46 (46)	62 (62)	81 (81)	22/49 (21/26)	7 (7)	4 (4)	5 (5)	6 (5)	B1	A3	90.13	89.04	354/575
③ 주성민 11기 47세	3.92	11"68	창원A	4	8	12	3/35	0	0	1	2	B3	B3	83.30	82.04	548/575
④ 김민욱 11기 48세	3.92	11"33	수성	7 (7)	18 (18)	50 (50)	15/55 (14/28)	2 (2)	0 (0)	3 (3)	10 (9)	B2	A3	87.58	86.76	434/575
⑤ 허은희 1기 61세	3.86	11"85	팔당	0	4	13	9/54	0	0	4	5	B3	B3	81.45	83.06	517/575
⑥ 신우삼 1기 52세	3.92	11"07	서울A	4	15	30	9/30	0	0	2	7	B2	B2	85.08	83.93	497/575
⑦ 남태희 4기 54세	3.92	11"47	미원	0	8	32	14/52	7	2	0	5	B2	B2	85.16	84.55	487/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이재욱	8	김영수	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이기한	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련 하였습니다.
③ 주성민	6	구동훈	지난주 이번주 피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련 하였습니다
④ 김민욱	3	이수원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 허은희	7	개인	도로에서 내리막 스피드훈련과 평지 스타트 훈련을 실시했습니다. 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
⑥ 신우삼	7	용석길	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련 하였습니다.
⑦ 남태희	5	김덕찬	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이재욱	창	0403	선발 3-2 <span style="color:red">선</span>	선발 4-2 <span style="color:red">선</span>	선발 3-3 <span style="color:red">선</span>	광	0417	선발 5-1 <span style="color:red">선</span>	선발 1-5	선결 5-7	광	0508	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-3 <span style="color:purple">마</span>	선발 6-7	선발 6-2 <span style="color:purple">마</span>
② 이기한	부	0424	선발 3-2 <span style="color:green">젓</span>	선발 1-1 <span style="color:red">선</span>	선발 3-1 <span style="color:red">선</span>	창	0501	선발 4-3 <span style="color:red">선</span>	선발 1-1 <span style="color:green">젓</span>	선발 2-3 <span style="color:red">선</span>	광	0508	선발 2-3 <span style="color:purple">마</span>	선준 4-6	선발 4-4	선발 2-2 <span style="color:red">선</span>	선발 5-1 <span style="color:green">젓</span>
③ 주성민	창	0403	선발 5-5	선발 1-7	선발 3-7	광	0424	선발 2-4	선발 2-7	선발 2-5	창	0515	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-7
④ 김민욱	광	0424	선발 4-4	선발 2-3 <span style="color:purple">마</span>	선발 3-5	광	0501	선발 2-1 <span style="color:blue">추</span>	선발 2-5	선결 5-7	광	0523	선발 3-4	선발 5-3 <span style="color:purple">마</span>	선발 2-3 <span style="color:red">선</span>	후 보	선발 5-6
⑤ 허은희	부	0410	선발 6-6	선발 6-6	선발 4-3 <span style="color:blue">추</span>	광	0424	선발 1-2 <span style="color:purple">마</span>	선발 2-5	선발 4-7	창	0515	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-6	선발 3-3 <span style="color:purple">마</span>	선발 6-6
⑥ 신우삼	광	0417	후 보	선발 1-6	선발 2-3 <span style="color:purple">마</span>	창	0501	선발 3-6	선발 4-3 <span style="color:purple">마</span>	선발 3-3 <span style="color:purple">마</span>	광	0508	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-6	선발 5-6	선발 4-2 <span style="color:purple">마</span>
⑦ 남태희	광	0403	선발 3-7	선발 1-5	선발 4-4	부	0424	선발 4-5	선발 1-5	선발 6-3 <span style="color:red">선</span>	광	0515	선발 4-4	선발 5-4	선발 1-3 <span style="color:red">선</span>	선발 2-6	선발 3-3 <span style="color:purple">마</span>

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이재욱	이기한	주성민	김민욱	허은희	신우삼	남태희	이재욱	이기한	주성민	김민욱	허은희	신우삼	남태희	2회	1회	금회	잔여점수
① 이재욱		0/3	6/7	2/4	0/1	4/5	0/0		2/3	0/7	1/4	0/1	0/5	0/0	14	5	0	31
② 이기한	3/3		1/1	2/2	1/1	0/0	2/2			0/1	0/2	1/1	0/0	0/2	0	5	5	40
③ 주성민	1/7	0/1		0/3	2/3	2/2	0/0				0/3	0/3	0/2	0/0	5	0	0	45
④ 김민욱	2/4	0/2	3/3		1/1	0/0	3/3					0/1	0/0	0/3	0	0	0	50
⑤ 허은희	1/1	0/1	1/3	0/1		1/2	0/2						1/2	0/2	20	0	0	30
⑥ 신우삼	1/5	0/0	0/2	0/0	1/2		0/1							0/1	10	0	9	31
⑦ 남태희	0/0	0/2	0/0	0/3	2/2	1/1									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김석호 14기 45세	3.92	11"73	일산	13	50	75	50/72	0	2	9	39	B1	B2	87.69	88.24	388/575
② 황종대 9기 48세	3.93	11"24	충남개인	4	15	42	24/53	1	3	6	14	B2	B1	86.26	85.12	472/575
③ 박유찬 13기 45세	3.92	11"72	일산	0	23	45	18/45	0	0	1	17	B2	B2	84.85	85.43	464/575
④ 유현근 10기 47세	3.92	12"01	광주	0	0	4	4/63	0	0	1	3	B3	B3	81.83	81.71	559/575
⑤ 박인찬 10기 49세	3.92	11"18	대전	26	26	63	38/61	7	4	10	17	B2	B1	87.42	85.65	457/575
⑥ 오기현 15기 43세	3.92	11"81	가평	0	8	20	7/60	1	1	0	5	B3	B3	83.89	83.27	512/575
⑦ 김일권 10기 47세	3.92	11"61	경남진해	27 (0)	41 (0)	45 (0)	0/22 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B2	A3	87.56	87.34	416/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김석호	8	홍석현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 황종대	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 박유찬	5	개인	지난주에는 피스타에서 순발력 강화 훈련을 하였으며 이주에는 도로 지구력훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 유현근	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 박인찬	5	개인	오르막등판및 웨이트트레이닝 병행
⑥ 오기현	6	정현호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김일권	5	개인	컨디션조절과 순발력강화로 스타트훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김석호	광	0410	선발 5-2 추	선발 3-1 젓	선발 1-2 마	광	0424	선발 5-3 마	선발 4-3 추	선발 2-3 마	창	0515	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 1-2 마	선발 3-7	선발 2-6
② 황종대	창	0501	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 5-4	광	0508	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-6	부	0523	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 6-2 추	선발 1-6	선발 6-5
③ 박유찬	광	0424	선발 3-4	선발 2-6	선발 1-3 마	부	0508	선발 4-2 마	선발 3-7	선발 1-3 마	광	0515	선발 1-5	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 5-5	선발 1-6
④ 유현근	광	0410	선발 5-3 마	선발 1-6	선발 2-7	광	0424	선발 2-7	선발 1-6	선발 4-6	창	0515	선발 5-4	선발 3-7	선발 4-7	선발 1-5	선발 1-4
⑤ 박인찬	창	0417	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 2-3 선	광	0424	선발 1-5	선발 4-4	선발 4-1 추	광	0508	선발 3-6	선발 2-3 마	선발 1-7	선발 4-3 추	선발 2-2 젓
⑥ 오기현	부	0410	선발 6-5	선발 3-7	선발 2-4	광	0424	선발 2-6	선발 5-5	선발 4-5	창	0515	선발 4-4	선발 6-5	선발 2-5	선발 2-4	선발 3-4
⑦ 김일권	광	1010	우수 8-6	우수 8-4	우수 8-7	부	1024	후 보	우수 1-6	우수 1-5	광	1107	우수 11-7	우수 12-7	우수 6낙차	선발 3-2 마	선발 3-5

선수명	상대전적(승/횡수)						동반입상전적(입상/횡수)						규칙 위반 점수					
	김석호	황종대	박유찬	유현근	박인찬	오기현	김일권	김석호	황종대	박유찬	유현근	박인찬	오기현	김일권	2회	1회	금회	잔여점수
① 김석호		2/3	0/0	5/6	1/2	2/3	0/0		1/3	0/0	1/6	1/2	0/3	0/0	14	5	10	21
② 황종대	0/3		1/1	0/0	1/6	4/5	1/3			0/1	0/0	1/6	1/5	2/3	0	0	0	50
③ 박유찬	0/0	0/1		3/3	0/1	5/5	0/1				0/3	0/1	0/5	1/1	0	0	5	45
④ 유현근	1/6	0/0	0/3		0/3	3/6	0/0					0/3	0/6	0/0	10	5	4	31
⑤ 박인찬	1/2	5/6	1/1	3/3		4/4	0/0						0/4	0/0	17	4	4	25
⑥ 오기현	1/3	1/5	0/5	3/6	0/4		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김일권	0/0	2/3	1/1	0/0	0/0	0/0									0	13	5	32

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이광민 21기 41세	3.92	11"77	창원B	8	16	32	13/45	4	4	2	3	B2	B2	83.51	84.82	480/575
② 정주상 10기 49세	3.93	11"61	경북개인	12	46	65	31/54	21	4	2	4	B1	B2	88.58	89.09	351/575
③ 이상현 17기 40세	3.92	11"10	청평	63 (63)	83 (83)	88 (88)	25/52 (21/24)	5 (5)	0 (0)	12 (12)	8 (4)	B1	A3	90.30	91.45	238/575
④ 이우정 13기 45세	3.92	11"04	청평	17 (17)	58 (58)	67 (67)	18/51 (16/24)	0 (0)	3 (3)	8 (7)	7 (6)	B1	A3	87.51	89.92	307/575
⑤ 홍현기 17기 40세	3.92	11"66	팔당	17 (17)	63 (63)	83 (83)	23/61 (20/24)	1 (1)	1 (1)	7 (4)	14 (14)	B1	A3	88.48	89.27	345/575
⑥ 임세윤 11기 45세	3.92	11"33	전주	17 (17)	58 (58)	92 (92)	22/48 (22/24)	0 (0)	0 (0)	9 (9)	13 (13)	B1	A3	89.36	91.52	232/575
⑦ 박상서 18기 39세	3.92	11"29	인천검단	52 (52)	66 (66)	76 (76)	23/59 (22/29)	0 (0)	3 (3)	13 (13)	7 (6)	B1	A3	90.42	91.88	221/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이광민	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 정주상	6	개인	도로에서 고기어를 이용한 700미터 인터벌 훈련을 하였습니다.컨디션은 양호함
③ 이상현	8	임경수	도로에서 300m스타트훈련과 500m등판훈련 실시하였습니다.보조훈련으로 웨이트 실시하였습니다.컨디션은 양호합니다.
④ 이우정	5	개인	도로에서 내리막 회전력훈련 및 평지스타트훈련을 하였습니다.
⑤ 홍현기	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 임세윤	4	박정욱	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 박상서	5	홍의철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이광민	창	0403	선발 1-5	선발 4-7	선발 5-2 <span style="color:blue">젓</span>	창	0417	선발 1-4	선발 4-5	선발 3-6	광	0501	선발 5-3 <span style="color:blue">젓</span>	선발 3-6	선발 1-1 <span style="color:red">추</span>	선발 3-1 <span style="color:blue">젓</span>	선발 1-5
② 정주상	창	0403	선발 6-2 <span style="color:red">선</span>	선발 1-3 <span style="color:red">마</span>	선발 2-1 <span style="color:red">선</span>	광	0417	선발 2-4	선발 3-3 <span style="color:red">선</span>	선발 3-3 <span style="color:red">마</span>	광	0501	선발 2-2 <span style="color:red">마</span>	선발 3-1 <span style="color:red">선</span>	선결 5-5	선발 1-1 <span style="color:red">추</span>	선발 4-1 <span style="color:red">선</span>
③ 이상현	부	0410	선발 3-1 <span style="color:red">추</span>	선발 3-1 <span style="color:red">선</span>	선결 5-1 <span style="color:red">추</span>	광	0501	선발 2-3 <span style="color:red">선</span>	선발 5-1 <span style="color:red">추</span>	선발 4-1 <span style="color:red">추</span>	광	0508	선발 1-2 <span style="color:red">마</span>	선준 5-6	선발 4-1 <span style="color:red">추</span>	선발 4-1 <span style="color:red">추</span>	선발 1-1 <span style="color:red">추</span>
④ 이우정	부	0410	선발 1-1 <span style="color:red">추</span>	선발 1-2 <span style="color:red">마</span>	선결 5-3 <span style="color:red">마</span>	부	0424	선발 1-3 <span style="color:blue">젓</span>	선발 4-2 <span style="color:red">마</span>	선발 4-2 <span style="color:blue">젓</span>	광	0508	선발 4-2 <span style="color:red">마</span>	선준 5-7	선발 2-2 <span style="color:red">마</span>	선발 2-1 <span style="color:red">추</span>	선발 5-2 <span style="color:red">마</span>
⑤ 홍현기	광	0403	선발 4-2 <span style="color:red">마</span>	선발 5-2 <span style="color:red">마</span>	선발 4-2 <span style="color:red">마</span>	광	0417	선발 4-3 <span style="color:red">마</span>	선발 5-4	선발 2-2 <span style="color:red">마</span>	광	0515	선발 3-2 <span style="color:red">마</span>	선발 3-2 <span style="color:red">마</span>	선발 4-1 <span style="color:red">추</span>	선발 5-2 <span style="color:red">마</span>	선발 6-4
⑥ 임세윤	광	0403	선발 1-2 <span style="color:red">마</span>	선발 5-1 <span style="color:red">추</span>	선결 5-3 <span style="color:red">마</span>	광	0417	선발 3-2 <span style="color:red">추</span>	선발 5-2 <span style="color:red">추</span>	선결 5-4	창	0515	선발 1-1 <span style="color:red">추</span>	선발 5-1 <span style="color:red">추</span>	선결 6-4	선발 1-2 <span style="color:red">마</span>	선발 3-2 <span style="color:red">마</span>
⑦ 박상서	부	0410	선발 5-1 <span style="color:red">추</span>	선발 4-1 <span style="color:blue">젓</span>	선결 5-4	광	0424	선발 3-1 <span style="color:red">추</span>	선발 2-2 <span style="color:red">마</span>	선결 5-3 <span style="color:red">마</span>	광	0508	선발 3-3 <span style="color:red">마</span>	선준 4-4	선결 5-4	선발 6-1 <span style="color:red">추</span>	선발 3-1 <span style="color:blue">젓</span>

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	이광민	정주상	이상현	이우정	홍현기	임세윤	박상서	이광민	정주상	이상현	이우정	홍현기	임세윤	박상서	2회	1회	금회	잔여점수
① 이광민		0/2	0/1	0/0	0/0	0/3	0/0		1/2	0/1	0/0	0/0	1/3	0/0	0	5	0	45
② 정주상	2/2		1/2	0/0	0/0	0/1	0/1			1/2	0/0	0/0	0/1	0/1	18	13	0	19
③ 이상현	1/1	1/2		4/5	1/1	2/3	3/5				1/5	0/1	1/3	0/5	5	5	0	40
④ 이우정	0/0	0/0	1/5		0/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	5	9	36
⑤ 홍현기	0/0	0/0	0/1	1/1		0/2	2/4					1/2	1/4		4	4	0	42
⑥ 임세윤	3/3	1/1	1/3	0/0	2/2		0/2						1/2		0	4	0	46
⑦ 박상서	0/0	1/1	2/5	0/1	2/4	2/2									0	0	0	50

※ ( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배석현 26기 36세	3.93	11"55	세종	0 (0)	0 (0)	11 (11)	17/52 (3/28)	7 (0)	3 (0)	2 (0)	5 (3)	A3	B2	87.94	88.84	364/575
② 정하전 27기 31세	3.92	11"28	동서울	8	28	48	22/49	2	2	4	14	A2	A2	92.65	92.22	207/575
③ 오기호 24기 32세	3.92	11"26	동서울	27	50	68	39/52	24	8	3	4	A1	A2	95.05	93.81	159/575
④ 윤우신 26기 32세	3.92	11"11	서울한남	21	61	64	35/54	10	4	9	12	A1	A2	93.60	93.42	170/575
⑤ 박성호 13기 44세	3.92	11"76	부산	0	17	39	12/41	0	1	2	9	A2	A3	90.93	91.48	234/575
⑥ 노택훤 13기 44세	3.92	11"18	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/39 (0/9)	5 (0)	2 (0)	9 (0)	4 (0)	A3	B1	87.71	87.19	421/575
⑦ 박성근 13기 46세	3.92	11"34	대구	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18/41 (0/19)	3 (0)	3 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	88.17	87.41	414/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배석현	5	김영수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댛쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 정하전	5	정하늘	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댛쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 오기호	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤우신	5	함석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댛쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 박성호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 노택훤	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박성근	4	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배석현	창	0327	우수 4-5	우수 5-5	우수 2-7	광	0424	우수 8-5	우수 8-3 마	우수 9-7	부	0515	우수 4-7	우수 4-5	우수 6-4	우수 6-3 추	우수 12-6
② 정하전	창	0313	우수 5-4	우수 3-6	우수 1-5	광	0320	우수 11-4	우수 7-5	우수 11-4	부	0417	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우수 2-2 마	우수 12-3 마	우수 11-5
③ 오기호	광	0424	우수 8-3 마	우수 6-3 선	우수 8-1 선	부	0501	우수 2-4	우수 2-2 선	우수 1-1 선	창	0523	우수 6-2 선	우수 2-7	우결 6-7	우수 6-7	우수 11-4
④ 윤우신	광	0327	우수 10-5	우수 9-6	우수 7-2 마	광	0424	우수 9-2 마	우수 8-4	우수 8-2 젓	부	0515	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우결 5-7	우수 10-5	우수 6-5
⑤ 박성호	광	0327	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 9-2 마	광	0424	우수 9-4	우수 11-7	우수 9-3 마	부	0501	우수 1-5	우수 2-3 마	우수 1-6	우수 8-3 추	우수 8-5
⑥ 노택훤	부	0417	우수 4-6	우수 6-7	우수 2-6	광	0424	우수 8-7	우수 9-7	우수 7-4	부	0515	우수 6-7	우수 1-6	우수 2-6	우수 6-5	우수 6-6
⑦ 박성근	광	0228	우수 6-7	우수 9-6	우수 11-7	창	0306	우수 4-5	우수 3-7	우수 1-6	부	0515	우수 1-5	우수 6-7	우수 4-5	우수 8-5	우수 10-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배석현	정하전	오기호	윤우신	박성호	노택훤	박성근	배석현	정하전	오기호	윤우신	박성호	노택훤	박성근	2회	1회	금회	잔여점수
① 배석현		0/0	0/1	1/1	0/1	2/3	0/0		0/0	0/1	0/1	0/1	1/3	0/0	10	0	0	40
② 정하전	0/0		0/0	1/2	1/2	6/6	0/0			0/0	1/2	0/2	0/6	0/0	4	13	0	33
③ 오기호	1/1	0/0		3/4	3/3	3/3	1/1				3/4	1/3	0/3	0/1	9	10	18	13
④ 윤우신	0/1	1/2	1/4		4/4	0/0	4/4					0/4	0/0	0/4	19	9	0	22
⑤ 박성호	1/1	1/2	0/3	0/4		1/1	1/1					0/1	0/1	10	4	15	21	
⑥ 노택훤	1/3	0/6	0/3	0/0	0/1		0/2						0/2	4	0	0	46	
⑦ 박성근	0/0	0/0	0/1	0/4	0/1	2/2								0	0	0	50	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손진철 13기 44세	3.92	11"19	월평	0	11	21	12/73	0	0	1	11	A3	A3	90.45	89.86	313/575
② 김민수 25기 31세	3.92	11"62	금정	19	44	67	27/75	9	1	7	10	A2	A1	92.80	92.36	203/575
③ 이동근 13기 45세	3.92	10"96	대전학하	0 (0)	4 (4)	24 (24)	41/67 (6/25)	11 (0)	6 (1)	18 (0)	6 (5)	A3	B1	88.61	88.80	368/575
④ 김다빈 26기 28세	3.92	11"77	동광주	0	0	10	6/50	0	0	0	6	A3	A3	87.92	87.27	418/575
⑤ 고재준 14기 44세	3.93	11"24	대전도안	4 (4)	4 (4)	11 (11)	24/55 (3/28)	15 (0)	4 (1)	3 (0)	2 (2)	A3	B1	89.54	88.83	365/575
⑥ 조봉철 14기 47세	3.93	11"30	진주	37	53	60	37/59	29	4	3	1	A2	A2	93.15	93.32	173/575
⑦ 최근영 19기 44세	3.92	11"12	청평	15	30	44	25/53	0	0	6	19	A2	A2	92.91	91.35	241/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손진철	5	유경원	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
② 김민수	5	배민구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이동근	7	권정국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김다빈	7	윤진규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 고재준	5	김현경	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조봉철	7	유성철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 최근영	4	개인	피스타에서 자력으로 500m 인터벌을 실시하여 선행력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손진철	광	0403	우수 12-7	우수 8-2 마	우수 6-5	광	0417	우수 11-6	우수 11-4	우수 6-4	부	0515	우수 2-6	우수 2-4	우수 4-6	우수 9-4	우수 9-7
② 김민수	광	0424	우수 8-4	우수 11-3 마	우수 7-1 추	광	0508	우수 11-5	우수 7-6	우수 11-5	부	0515	후 보	후 보	우수 3-2 선	우수 7-5	우수 11-3 추
③ 이동근	광	0403	우수 12-6	우수 7-6	우수 10-7	부	0417	우수 4-7	우수 3-3 마	우수 1-4	광	0515	우수 7-5	우수 7-7	우수 11-4	우수 12-2 추	우수 12-4
④ 김다빈	광	0313	우수 6-6	우수 8-7	우수 8-5	부	0320	우수 2-6	우수 3-7	우수 4-7	부	0515	우수 3-7	우수 2-3 마	우수 1-7	우수 9-5	우수 6-7
⑤ 고재준	광	0410	우수 9-6	우수 10-6	우수 6-1 쪼	창	0424	우수 1-4	우수 3-7	우수 2-7	광	0515	우수 8-7	우수 9-6	우수 10-3 마	우수 8-4	우수 8-7
⑥ 조봉철	광	0410	우수 6-1 선	우수 12-3 선	우결 12-6	창	0424	우수 4-1 선	우수 4-1 선	우결 6-7	광	0508	우수 12-4	우수 8-4	우수 7-7	우수 12-5	우수 8-2 선
⑦ 최근영	부	0327	우수 2-6	우수 6-4	우수 1-5	광	0424	우수 10-1 추	우수 10-4	우결 12-7	광	0523	우수 7-7	우수 10-6	우수 6-2 마	우수 6-6	우수 6-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손진철	김민수	이동근	김다빈	고재준	조봉철	최근영	손진철	김민수	이동근	김다빈	고재준	조봉철	최근영	2회	1회	금회	잔여점수
① 손진철		1/2	0/1	0/1	0/1	2/8	0/1		0/2	0/1	0/1	0/1	3/8	0/1	5	0	5	40
② 김민수	1/2		1/1	3/3	2/2	2/2	0/0			1/1	0/3	0/2	1/2	0/0	5	4	18	23
③ 이동근	1/1	0/1		1/1	3/3	0/1	0/0				0/1	0/3	0/1	0/0	0	0	0	50
④ 김다빈	1/1	0/3	0/1		1/2	0/0	1/2					0/2	0/0	1/2	0	0	6	44
⑤ 고재준	1/1	0/2	0/3	1/2		0/0	0/2						0/0	0/2	0	0	0	50
⑥ 조봉철	6/8	0/2	1/1	0/0	0/0		1/1							0/1	0	4	10	36
⑦ 최근영	1/1	0/0	0/0	1/2	2/2	0/1									5	10	5	30

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 쪼 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유다훈 25기 32세	3.93	10"82	전주	68 (68)	86 (86)	86 (86)	26/56 (19/22)	6 (4)	9 (8)	8 (6)	3 (1)	A1	S3	96.58	96.58	85/575
② 최원호 10기 48세	3.92	11"22	대구	0	11	21	13/73	0	0	1	12	A2	A3	87.98	90.68	265/575
③ 주윤호 16기 42세	3.92	11"35	경기개인	0	33	67	11/38	0	0	2	9	A2	A2	91.99	92.78	187/575
④ 이형민 24기 36세	3.93	11"06	창원상남	8	25	83	18/24	1	4	5	8	A1	A1	94.10	93.68	162/575
⑤ 유경원 16기 40세	3.92	10"85	월평	8	36	56	34/57	0	7	14	13	A2	A2	92.24	92.40	200/575
⑥ 김종재 12기 48세	3.92	11"14	전주	5 (5)	5 (5)	14 (14)	11/40 (3/21)	4 (0)	0 (0)	3 (1)	4 (2)	A3	B1	88.67	88.18	391/575
⑦ 성정환 21기 38세	3.92	11"39	창원상남	9	14	41	28/62	0	0	8	20	A2	A2	91.14	92.24	205/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유다훈	3	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최원호	7	김재환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 주윤호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이형민	4	윤민우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김종재	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 성정환	7	배정현	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유다훈	광	0424	우수 11-2 젓	우수 12-1 선	우수 6-1 추	광	0501	우수 12-5	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	광	0523	우수 12-2 젓	우수 12-1 젓	우수 8-1 선	우수 9-3 젓	우수 11-1 젓
② 최원호	부	0403	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-3 마	광	0417	우수 10-6	우수 12-4	우수 7-6	부	0515	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-4	우수 7-6	우수 8-6
③ 주윤호	광	1114	우수 11-3 마	우수 8실격	결장	광	1205	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 9-2 마	부	0515	우수 3-2 마	우수 5-5	우수 4-3 추	우수 10-4	우수 10-4
④ 이형민	부	0417	우수 6-3 마	우수 4-3 마	우수 2-4	광	0501	우수 6-3 선	우수 11-3 마	우수 6-4	광	0515	우수 6-2 젓	우수 8-3 마	우수 9-1 추	우수 8-2 마	우수 10-2 마
⑤ 유경원	광	0327	우수 12-5	우수 12-3 마	우수 8-4	창	0410	우수 2-2 추	우수 1-3 마	우수 3-4	광	0501	우수 6-4	우수 6-4	우수 9-4	우수 11-4	우수 7-5
⑥ 김종재	광	0327	우수 11-3 추	우수 7-6	우수 6-5	부	0417	우수 6-6	우수 5-7	우수 4-6	광	0424	우수 7-5	우수 7-7	우수 10-6	우수 8-7	우수 7-7
⑦ 성정환	광	0403	우수 10-3 마	우수 11-4	우수 6-3 마	부	0417	우수 2-3 마	우수 2-4	우수 6-4	부	0515	우수 4-6	우수 4-1 추	우수 6-5	우수 12-6	우수 8-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유다훈	최원호	주윤호	이형민	유경원	김종재	성정환	유다훈	최원호	주윤호	이형민	유경원	김종재	성정환	2회	1회	금회	잔여점수
① 유다훈		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	3/3		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/3	5	9	9	27
② 최원호	0/0		1/3	0/0	0/1	1/1	1/4			0/3	0/0	0/1	0/1	1/4	0	0	0	50
③ 주윤호	0/0	2/3		0/1	0/1	0/0	0/1				1/1	1/1	0/0	0/1	28	0	0	22
④ 이형민	0/0	0/0	1/1		1/2	1/1	0/0					1/2	0/1	0/0	22	0	10	18
⑤ 유경원	0/0	1/1	1/1	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	11	0	39
⑥ 김종재	0/0	0/1	0/0	0/1	0/0		0/0						0/0	0/0	4	5	0	41
⑦ 성정환	0/3	3/4	1/1	0/0	0/0	0/0									13	19	10	8

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김한울 27기 29세	3.93	11"80	김포	11	50	61	30/54	15	1	5	9	A1	A2	93.30	93.52	166/575
② 류균희 10기 47세	3.93	11"18	유성	0	8	12	7/55	0	0	3	4	A3	A3	88.33	88.44	382/575
③ 우성식 15기 42세	3.92	11"57	동서울	0	11	33	12/36	2	0	4	6	A2	A3	91.69	90.69	264/575
④ 김선구 27기 29세	3.92	11"13	신사	0	13	56	26/36	11	5	3	7	A2	A1	93.14	91.96	219/575
⑤ 이재일 14기 46세	3.92	11"44	일산	0	0	4	4/55	0	0	1	3	A3	A3	88.84	89.06	353/575
⑥ 이유진 7기 50세	3.92	11"40	청평	0	8	27	15/56	0	1	3	11	A3	A3	90.40	89.67	324/575
⑦ 김원정 16기 41세	3.92	11"15	월평	33	33	67	16/25	0	2	9	5	A1	A1	96.72	94.76	125/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김한울	5	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 류균희	4	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 우성식	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김선구	2	이태호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이재일	8	최수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김원정	7	손진철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김한울	광	0410	우수 10-4	우수 10-3 <span style="color:red">선</span>	우수 9-4	광	0501	우수 11-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 9-4	우수 6-2 <span style="color:blue">마</span>	부	0515	우수 5-2 <span style="color:red">선</span>	우수 3-2 <span style="color:red">선</span>	우수 6-3 <span style="color:red">선</span>	우수 8-6	우수 9-2 <span style="color:red">선</span>
② 류균희	광	0327	우수 9-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 11-6	우수 7-6	창	0410	우수 6-6	우수 3-6	우수 4-5	광	0501	우수 8-7	우수 11-5	우수 6-7	우수 11-5	우수 11-7
③ 우성식	광	0102	우수 9-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 6-5	우수 9-6	창	0116	우수 5-3 <span style="color:green">추</span>	우수 3-6	우수 2-3 <span style="color:green">추</span>	부	0130	우수 5-5	우수 5-6	우수 7낙차	우수 10-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 12-7
④ 김선구	부	0501	우수 1-6	우수 6-7	우수 2-3 <span style="color:red">선</span>	광	0515	우수 10-4	우수 12-3 <span style="color:blue">젓</span>	우수 10-2 <span style="color:red">선</span>	창	0523	우수 2-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 6-4	우수 5-3 <span style="color:red">선</span>	우수 7-2 <span style="color:blue">젓</span>	우수 6-3 <span style="color:blue">젓</span>
⑤ 이재일	광	0417	우수 11-7	우수 9-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 10-7	부	0501	우수 1-4	우수 1-6	우수 6-6	광	0515	후 보	우수 6-4	우수 9-6	우수 9-7	우수 9-5
⑥ 이유진	광	0410	우수 10-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 11-6	결 장	광	0501	우수 10-7	우수 6-5	우수 8-4	부	0515	우수 1-6	우수 1-4	우수 1-5	우수 12-7	우수 10-5
⑦ 김원정	창	1114	우수 6-4	우수 1-4	우수 3-1 <span style="color:blue">젓</span>	부	1128	우수 2낙차	결 장	결 장	부	0515	우수 6-1 <span style="color:green">추</span>	우수 4-3 <span style="color:blue">마</span>	우결 5-5	우수 7-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 12-1 <span style="color:green">추</span>

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김한울	류균희	우성식	김선구	이재일	이유진	김원정	김한울	류균희	우성식	김선구	이재일	이유진	김원정	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김한울		1/1	1/1	0/2	2/2	5/7	0/0		0/1	0/1	1/2	0/2	1/7	0/0	4	9	0	37
② 류균희	0/1		1/3	0/0	1/4	0/0	0/2			0/3	0/0	0/4	0/0	0/2	4	0	4	42
③ 우성식	0/1	2/3		1/3	1/1	0/2	0/2			1/3	0/1	1/2	0/2	2	8	0	40	
④ 김선구	2/2	0/0	2/3		0/1	2/2	0/0				0/1	0/2	0/0	10	4	4	32	
⑤ 이재일	0/2	3/4	0/1	1/1		0/2	0/1					0/2	1/1	0	25 (2)	4	44	
⑥ 이유진	2/7	0/0	2/2	0/2	2/2		0/0						0/0	0	4	5	41	
⑦ 김원정	0/0	2/2	2/2	0/0	1/1	0/0								0	5	5	40	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최창훈 19기 40세	3.92	11"46	인천	0	0	17	11/52	0	1	1	9	A3	A2	89.66	89.39	335/575
② 이현구 16기 43세	3.93	11"26	김해장유	40 (40)	53 (53)	53 (53)	15/35 (8/15)	7 (6)	3 (0)	3 (2)	2 (0)	A1	S3	94.34	94.37	137/575
③ 김범준 20기 39세	3.92	11"21	청평	0 (0)	7 (7)	25 (25)	27/64 (7/28)	9 (0)	5 (1)	5 (1)	8 (5)	A2	B1	88.58	90.57	269/575
④ 주효진 5기 49세	3.92	11"39	창원A	0 (0)	0 (0)	4 (4)	24/57 (1/25)	1 (0)	4 (0)	11 (0)	8 (1)	A3	B1	87.90	87.90	400/575
⑤ 최민호 17기 41세	3.92	11"15	세종	4	22	52	25/55	0	3	1	21	A2	A3	93.18	93.18	175/575
⑥ 박희준 29기 35세	3.92	11"58	창원상남	5 (5)	5 (5)	5 (5)	21/50 (1/22)	13 (0)	5 (0)	3 (1)	0 (0)	A3	B2	88.96	88.00	396/575
⑦ 임대승 18기 38세	3.93	11"25	전주	4	18	29	12/52	9	0	2	1	A2	A3	89.21	90.56	271/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최창훈	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 회전력훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
② 이현구	8	이흥주	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
③ 김범준	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 주효진	6	여민호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 최민호	6	김환윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박희준	5	안재용	피스타에서 500m 긴 거리 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였습니다.
⑦ 임대승	2	최래선	지난 주는 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 피스타에서 전법전개 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최창훈	광	0424	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 8-6	광	0501	후 보	후 보	우수 7-7	부	0515	우수 3-6	우수 4-7	우수 1-3 마	우수 11-6	우수 12-3 마
② 이현구	광	0424	우수 12-1 선	우수 11-2 선	우결 12-5	부	0501	우수 4-1 선	우수 1-1 추	우결 5-7	광	0508	우수 10-6	우수 9-4	우수 10-5	우수 11-3 선	우수 9-3 마
③ 김범준	창	0410	우수 4-7	우수 2-3 마	우수 3-6	창	0424	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-2 마	부	0515	우수 2-3 마	우수 6-3 마	우수 1-4	우수 9-6	우수 7-6
④ 주효진	광	0327	우수 12-7	우수 8-6	우수 7-5	광	0424	우수 10-4	우수 11-6	우수 9-5	광	0515	우수 12-7	우수 11-5	우수 11-7	우수 10-6	우수 7-3 마
⑤ 최민호	광	0410	우수 10-2 마	우수 6-1 젓	우수 11-2 추	광	0424	우수 12-5	우수 8-2 마	우수 7-5	광	0508	우수 7-5	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 9-2 마	우수 7-1 추
⑥ 박희준	광	0410	우수 8-6	우수 11-7	우수 10-4	광	0424	우수 7-7	우수 12-6	우수 9-4	부	0501	우수 2-7	우수 2-7	우수 2-5	우수 10-7	우수 6-4
⑦ 임대승	광	0417	우수 6-7	우수 9-6	우수 9-4	창	0424	우수 3-5	우수 1-1 추	우수 4-3 선	광	0515	우수 9-6	우수 9-5	우수 9-3 선	우수 6-2 마	우수 11-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최창훈	이현구	김범준	주효진	최민호	박희준	임대승	최창훈	이현구	김범준	주효진	최민호	박희준	임대승	2회	1회	금회	잔여점수
① 최창훈		0/2	1/1	2/4	1/1	0/1	1/3		1/2	0/1	0/4	0/1	0/1	0/3	0	0	5	45
② 이현구	2/2		0/0	1/1	1/1	0/0	0/0			0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	15	15	14	6
③ 김범준	0/1	0/0		3/4	0/0	1/1	0/2				3/4	0/0	0/1	1/2	5	4	0	41
④ 주효진	2/4	0/1	1/4		1/7	2/3	0/0					0/7	1/3	0/0	14	5	4	27
⑤ 최민호	0/1	0/1	0/0	6/7		1/1	0/1						0/1	0/1	4	4	5	37
⑥ 박희준	1/1	0/0	0/1	1/3	0/1		0/4							0/4	13	0	0	37
⑦ 임대승	2/3	0/0	2/2	0/0	1/1	4/4									0	0	5	45

※ ( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤진규 25기 31세	3.92	12"01	동광주	10	34	52	34/60	5	2	15	12	A1	A1	92.14	93.87	157/575
② 배민구 12기 44세	3.92	11"14	금정	52 (52)	76 (76)	84 (84)	21/55 (21/25)	0 (0)	3 (3)	13 (13)	5 (5)	A1	S3	96.15	98.56	46/575
③ 박제원 30기 29세	3.92	11"04	충남개인	92 (87)	92 (87)	96 (93)	23/24 (14/15)	10 (5)	10 (6)	3 (3)	0 (0)	A1	B1	100.17	100.62	24/575
④ 배정현 21기 38세	3.93	11"24	창원상남	0	7	20	19/56	3	1	4	11	A3	A2	90.45	89.37	336/575
⑤ 김민준 22기 34세	3.92	11"18	수성	36 (36)	64 (64)	77 (77)	20/52 (17/22)	1 (1)	4 (4)	8 (7)	7 (5)	A1	S3	94.57	96.41	89/575
⑥ 김배영 11기 48세	3.92	11"01	광주개인	46 (46)	71 (71)	79 (79)	21/55 (19/24)	0 (0)	4 (4)	9 (9)	8 (6)	A1	S3	96.90	96.82	79/575
⑦ 김시후 20기 38세	3.92	11"18	청평	38	71	96	42/54	9	8	16	9	A1	A2	97.85	97.13	71/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤진규	5	이주영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박제원	5	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 배정현	7	성정환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김민준	5	정지민	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤진규	광	0410	우수 7-4	우수 9-3 젓	우수 10-1 추	부	0501	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 1-4	부	0515	우수 4-2 추	우수 2실격	결장	우수 9-1 추	우수 10-3 젓
② 배민구	부	0417	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 5-2 마	부	0501	우수 1-1 추	우수 4-2 추	우결 5-4	부	0515	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 5-2 마	우수 12-1 추	우수 9-1 추
③ 박제원	부	0327	우수 1-1 젓	우준 1-3 추	우결 2-1 젓	광	0424	우수 9-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	광	0508	우수 11-1 젓	우준 12-1 선	우결 12-6	우수 10-1 선	우수 8-1 젓
④ 배정현	광	0417	우수 6-5	우수 10-5	우수 10-6	창	0424	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 1-7	부	0515	우수 2-5	우수 5-6	우수 3-4	우수 6-1 추	우수 10-6
⑤ 김민준	부	0403	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우수 1-1 젓	광	0410	우수 11-3 젓	우수 10-1 추	우수 8-2 마	부	0501	우수 6-1 추	우수 4-1 추	우결 5-5	우수 7-1 추	우수 10-1 추
⑥ 김배영	광	0417	우수 8-1 추	우수 11-2 마	우결 12-4	창	0424	우수 3-2 마	우수 6-1 추	우결 6-5	광	0501	우수 6-1 추	우수 8-2 젓	우결 12-5	우수 11-1 추	우수 6-1 젓
⑦ 김시후	광	0417	우수 10-2 젓	우수 7-1 추	우수 9-2 선	부	0501	우수 3-2 마	우수 6-3 젓	우수 3-1 추	광	0515	우수 9-1 추	우수 10-1 추	우결 12-2 마	우수 8-1 젓	우수 12-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤진규	배민구	박제원	배정현	김민준	김배영	김시후	윤진규	배민구	박제원	배정현	김민준	김배영	김시후	2회	1회	금회	잔여점수
① 윤진규		2/6	0/0	2/2	1/3	0/1	0/0		3/6	0/0	0/2	1/3	0/1	0/0	0	5	13	32
② 배민구	4/6		0/0	0/0	1/3	2/5	1/3			0/0	0/0	1/3	0/5	1/3	8	5	16	21
③ 박제원	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2	0/0				0/0	0/0	1/2	0/0	0	0	8	42
④ 배정현	0/2	0/0	0/0		0/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	0	15	35
⑤ 김민준	2/3	2/3	0/0	1/1		0/1	1/1					0/1	1/1	14	0	18	18	
⑥ 김배영	1/1	3/5	1/2	1/1	1/1		0/1						0/1	14	5	25	6	
⑦ 김시후	0/0	2/3	0/0	0/0	0/1	1/1								4	31	4	11	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태울 28기 27세	3.93	10"98	창원상남	0 (0)	7 (7)	7 (7)	24/48 (1/15)	4 (0)	8 (0)	9 (0)	3 (1)	S3	A1	94.23	94.23	148/575
② 최동현 20기 38세	3.92	10"97	김포	4	41	63	27/48	4	3	9	11	S1	S2	100.53	100.53	26/575
③ 이진웅 18기 41세	3.92	10"90	금정	0	0	0	18/64	2	4	9	3	S3	S3	94.08	94.08	153/575
④ 박진영 24기 31세	3.93	10"91	창원상남	16	32	52	30/56	7	4	11	8	S2	S2	100.14	99.62	36/575
⑤ 김주호 23기 35세	3.92	10"99	동서울	6	6	13	20/41	4	4	10	2	S3	S2	94.54	94.54	131/575
⑥ 이성재 29기 29세	3.92	11"04	전주	7 (7)	14 (14)	17 (17)	26/64 (5/29)	11 (2)	5 (2)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	96.58	96.58	87/575
⑦ 민선기 28기 30세	3.93	10"98	세종	0 (0)	11 (11)	19 (19)	35/63 (5/27)	15 (2)	13 (1)	6 (1)	1 (1)	S2	A1	97.27	97.27	70/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태울	5	개인	피스타에서 짧은 거리 닷쉬훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
② 최동현	6	정종진	도로에서 내리막 스피드훈련 및 오르막 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이진웅	3	김민수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 박진영	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김주호	2	전원규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이성재	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 민선기	4	김영수	피스타에서 전법전개에 따른 적응훈련을 하였고, 순발력 보강훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태울	광	0410	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-5	광	0424	특선 13-7	특선 14-5	특선 15-6	광	0501	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-2 마	특선 14-7	특선 15-4
② 최동현	광	0403	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 14-2 마	광	0410	특선 15-2 추	특선 13-2 마	특결 16-2 마	광	0508	특선 15-5	특선 14-3 추	특선 13-3 추	특선 16-3 마	특선 14-2 마
③ 이진웅	광	0130	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-4	광	0515	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-7	광	0523	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-4	특선 15-7	특선 16-5
④ 박진영	부	0327	특선 4-6	특선 3-3 마	특선 4-3 추	광	0417	특선 15-3 마	특선 16-3 마	특선 14-5	광	0508	특선 14-2 선	특준 16-5	특선 15-1 추	특선 13-6	특선 13-1 추
⑤ 김주호	광	0424	특선 16-7	특선 13-6	특선 15-5	광	0501	특선 15-6	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0523	특선 14-4	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-5	특선 15-5
⑥ 이성재	광	0417	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-4	광	0501	특선 15-4	특선 14-1 젓	특선 14-4	광	0523	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 선	특선 14-3 젓	특선 13-6
⑦ 민선기	광	0403	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-3 젓	광	0417	특선 15-6	특선 16-4	특선 13-2 추	광	0515	특선 15-6	특선 16-2 선	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 13-4

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김태울	최동현	이진웅	박진영	김주호	이성재	민선기	김태울	최동현	이진웅	박진영	김주호	이성재	민선기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태울		0/3	0/1	0/0	1/3	4/8	2/4		0/3	0/1	0/0	1/3	0/8	1/4	24	0	5	21
② 최동현	3/3		1/1	1/3	0/0	4/5	2/2			0/1	0/3	0/0	0/5	1/2	5	14	0	31
③ 이진웅	1/1	0/1		1/4	0/0	0/1	3/7				0/4	0/0	0/1	0/7	4	9	10	27
④ 박진영	0/0	2/3	3/4		2/2	3/3	5/5					0/2	0/3	0/5	10	19	4	17
⑤ 김주호	2/3	0/0	0/0	0/2		1/3	1/4					0/3	1/4	5	4	8	33	
⑥ 이성재	4/8	0/5	1/1	0/3	2/3		1/3						0/3	31(6)	5	16	23	
⑦ 민선기	2/4	0/2	4/7	0/5	3/4	2/3								19	5	0	26	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손제용 28기 32세	3.92	10"84	수성	21	42	54	34/54	3	8	14	9	S1	S2	99.80	99.80	33/575
② 김주석 26기 33세	3.92	11"02	가평	0 (0)	0 (0)	17 (17)	20/50 (5/29)	1 (0)	4 (0)	10 (2)	5 (3)	S3	A1	94.73	94.73	126/575
③ 현지운 28기 29세	3.93	11"01	금정	0 (0)	0 (0)	7 (7)	26/59 (2/29)	0 (0)	4 (0)	12 (1)	10 (1)	S3	A1	95.38	95.38	109/575
④ 이욱동 15기 43세	3.93	10"85	신사	0 (0)	6 (6)	11 (11)	21/48 (2/18)	1 (0)	3 (0)	6 (0)	11 (2)	S3	A2	92.76	92.76	190/575
⑤ 김동훈 20기 40세	3.92	10"87	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/56 (0/29)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	93.46	93.46	169/575
⑥ 조주현 23기 32세	3.92	10"99	세종	7	43	57	31/59	13	3	8	7	S2	S1	96.86	96.86	78/575
⑦ 정재완 18기 41세	3.92	10"82	서울한남	17	25	42	24/46	0	0	11	13	S2	S2	97.27	97.27	69/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손제용	4	류재열	피스타에서 짧은 거리 인터벌로 컨디션 조절을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
② 김주석	8	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 현지운	5	배민구	도로에서 긴 거리 닷쉬로 지구력 향상에 중점을 두었습니다.
④ 이욱동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김동훈	8	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 조주현	7	방극산	피스타에서 500m 닷쉬로 선행력 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정재완	7	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손제용	광	0417	특선 16-7	특선 14-4	특선 15-3 <span style="color:blue">젓</span>	광	0501	특선 16-2 <span style="color:blue">젓</span>	특선 13-2 <span style="color:red">마</span>	특결 16-4	광	0515	특선 15-2 <span style="color:blue">젓</span>	특선 16-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-5	특선 14-4	특선 13-3 <span style="color:red">선</span>
② 김주석	광	0327	특선 14-3 <span style="color:red">마</span>	특선 15-3 <span style="color:blue">추</span>	특선 13-7	광	0417	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-5	광	0515	특선 13-6	특선 13-6	특선 15-3 <span style="color:red">마</span>	특선 15-6	특선 13-7
③ 현지운	광	0424	특선 13-6	특선 13-7	특선 15-3 <span style="color:blue">추</span>	광	0501	후 보	후 보	특선 13-3 <span style="color:red">마</span>	광	0515	특선 15-7	특선 14-4	특선 15-4	특선 16-4	특선 14-4
④ 이욱동	광	0313	특선 14-5	특선 15-7	특선 15-7	광	0320	특선 14-7	특선 15실격	결 장	광	0515	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-5	특선 13-5
⑤ 김동훈	광	0327	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-4	광	0417	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-6	광	0501	특선 16-7	특선 14-5	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-7
⑥ 조주현	광	0410	특선 15-5	특선 15-5	특선 14-2 <span style="color:red">선</span>	광	0501	특선 15-7	특선 15-2 <span style="color:blue">젓</span>	특선 14-5	광	0508	특선 16-5	특선 13-2 <span style="color:red">마</span>	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-3 <span style="color:red">선</span>
⑦ 정재완	광	0501	특선 14-5	특선 14-2 <span style="color:red">마</span>	특선 13-4	광	0508	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-7	광	0515	특선 14-3 <span style="color:blue">추</span>	특선 14-5	특선 15-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 15-4	특선 16-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손제용	김주석	현지운	이욱동	김동훈	조주현	정재완	손제용	김주석	현지운	이욱동	김동훈	조주현	정재완	2회	1회	금회	잔여점수
① 손제용		1/1	3/4	2/2	2/3	5/6	2/9		0/1	0/4	1/2	0/3	2/6	4/9	15(0)	18	5	27
② 김주석	0/1		1/6	1/2	8/10	0/0	0/2			0/6	0/2	2/10	0/0	1/2	5	5	0	40
③ 현지운	1/4	5/6		2/2	3/8	0/1	2/3				0/2	1/8	0/1	0/3	0	4	0	46
④ 이욱동	0/2	1/2	0/2		2/3	0/6	0/2					0/3	1/6	0/2	0	0	5	45
⑤ 김동훈	1/3	2/10	5/8	1/3		0/6	0/2						0/6	0/2	4	0	0	46
⑥ 조주현	0/6	0/0	1/1	6/6	6/6		4/7						2/7	13	5	0	32	
⑦ 정재완	7/9	2/2	1/3	2/2	2/2	3/7								10	22	4	14	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최래선 22기 39세	3.92	10"90	전주	0	5	43	12/26	1	1	3	7	S3	S2	96.69	96.69	83/575
② 강민성 28기 29세	3.92	11"04	서울개인	0 (0)	0 (0)	7 (7)	19/63 (2/28)	8 (1)	6 (0)	3 (0)	2 (1)	S3	A1	92.59	92.59	193/575
③ 김광오 27기 31세	3.93	11"17	창원상남	0 (0)	5 (5)	10 (10)	31/58 (2/20)	15 (1)	6 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	93.18	93.18	176/575
④ 원신재 18기 38세	3.93	10"77	김포	6	24	53	19/59	0	1	4	14	S2	S3	98.25	98.07	58/575
⑤ 이정석 28기 30세	3.92	10"92	동서울	0 (0)	8 (8)	8 (8)	18/45 (2/25)	8 (0)	1 (0)	7 (1)	2 (1)	S3	A1	94.58	94.58	130/575
⑥ 박경호 27기 33세	3.93	10"66	동서울	4	17	35	19/39	6	2	2	9	S1	S1	99.99	99.99	31/575
⑦ 김지광 20기 35세	3.92	10"72	인천검단	0 (0)	10 (10)	19 (19)	24/57 (6/31)	5 (0)	2 (0)	6 (2)	11 (4)	S3	A1	95.51	95.51	103/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 강민성	4	김태범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김광오	7	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 원신재	4	박건수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이정석	4	강동주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 박경호	8	신은섭	피스타에서 333m, 500m 닷수훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김지광	5	박상서	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최래선	광	0417	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-3 추	광	0501	특선 15-3 마	특선 15-6	특선 15-3 마	광	0515	특선 14-4	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 16-4
② 강민성	광	0410	후 보	후 보	특선 14-7	광	0417	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-7	광	0515	특선 15-5	특선 16-7	특선 13-7	특선 16-7	특선 14-6
③ 김광오	광	0410	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-4	광	0417	특선 13-7	특선 14-6	특선 15-7	광	0515	특선 16-3 선	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6
④ 원신재	부	0327	후 보	후 보	특선 3-6	광	0410	특선 16-3 마	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0515	특선 16-2 마	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 16-6	특선 15-3 마
⑤ 이정석	광	0327	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	광	0410	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-4	광	0501	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-2 추	특선 16-5	특선 16-7
⑥ 박경호	광	0417	특선 14-2 추	특선 15-3 선	특결 16-4	광	0424	특선 16-5	특선 13-3 마	특선 13-5	광	0508	특선 16실격	결 장	결 장	특선 15-2 선	특선 14-5
⑦ 김지광	광	0417	특선 15-7	특선 14-7	특선 14-4	광	0424	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-5	광	0523	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 13-2 마	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최래선	강민성	김광오	원신재	이정석	박경호	김지광	최래선	강민성	김광오	원신재	이정석	박경호	김지광	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 최래선		4/6	2/2	3/3	6/8	2/3	1/3		1/6	0/2	0/3	1/8	2/3	0/3	32	5	26	37
② 강민성	2/6		1/3	1/4	0/3	0/5	1/3			0/3	0/4	0/3	0/5	0/3	0	0	0	50
③ 김광오	0/2	2/3		0/3	0/0	0/0	3/5				1/3	0/0	0/0	2/5	19	0	0	31
④ 원신재	0/3	3/4	3/3		3/3	1/4	1/1					1/3	0/4	0/1	8	10	20	12
⑤ 이정석	2/8	3/3	0/0	0/3		0/7	3/6						0/7	0/6	4	0	0	46
⑥ 박경호	1/3	5/5	0/0	3/4	7/7		1/1							0/1	12	0	0	38
⑦ 김지광	2/3	2/3	2/5	0/1	3/6	0/1									14	27	0	9

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김우겸 27기 31세	3.93	10"82	김포	59	76	88	38/50	11	8	13	6	S1	S1	105.86	104.82	5/575
② 류재열 19기 39세	3.93	10"88	수성	41	68	73	43/52	9	5	22	7	SS	SS	103.50	104.63	7/575
③ 공태민 24기 37세	3.93	10"98	김포	63	88	88	47/54	1	4	24	18	SS	S1	105.40	105.40	3/575
④ 최종근 20기 35세	3.92	10"96	미원	6	29	53	23/39	0	3	6	14	S1	S2	100.39	100.39	27/575
⑤ 임채빈 25기 35세	3.93	10"81	수성	84	96	100	55/55	15	9	29	2	SS	SS	106.70	106.70	1/575
⑥ 전원규 23기 37세	3.93	10"84	등서울	52	76	86	33/44	9	3	14	7	S1	S1	103.08	103.08	10/575
⑦ 박건수 29기 24세	3.93	10"56	김포	12	32	60	34/53	25	5	3	1	S1	S2	100.08	100.08	30/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 류재열	8	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 공태민	8	박건수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최종근	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임채빈	6	정해민	도로에서 긴 거리 펄지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 전원규	3	김주호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 박건수	4	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우겸	광	0306	특선 16-1 <span style="color:blue">젓</span>	특선 13-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-1 <span style="color:blue">추</span>	부	0327	특선 3-2 <span style="color:red">마</span>	특준 5낙차	결 장	광	0515	특선 13-1 <span style="color:blue">젓</span>	특선 14-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-3 <span style="color:red">마</span>	특선 14-2 <span style="color:red">마</span>	특선 15-1 <span style="color:blue">추</span>
② 류재열	부	0327	특선 4-3 <span style="color:red">선</span>	특준 5-2 <span style="color:blue">젓</span>	특결 5-4	광	0410	특선 15-1 <span style="color:blue">젓</span>	특선 16-1 <span style="color:red">선</span>	특결 16낙차	광	0515	특선 14-2 <span style="color:red">선</span>	특선 13-1 <span style="color:red">선</span>	특결 16-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 16-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 16-1 <span style="color:blue">추</span>
③ 공태민	광	0403	특선 14-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 15-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-2 <span style="color:red">마</span>	광	0424	특선 14-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 14-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-2 <span style="color:red">마</span>	광	0508	특선 16-1 <span style="color:blue">추</span>	특준 16-2 <span style="color:red">마</span>	특결 16-5	특선 15-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 13-2 <span style="color:blue">추</span>
④ 최종근	광	0220	특선 16-2 <span style="color:red">마</span>	특선 16-6	특결 16-4	광	0313	특선 14-2 <span style="color:red">마</span>	특선 15-3 <span style="color:red">마</span>	특결 16-4	광	0523	특선 14-3 <span style="color:red">마</span>	특선 15-4	특선 13-1 <span style="color:blue">젓</span>	특선 14-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 16-2 <span style="color:red">마</span>
⑤ 임채빈	광	0403	특선 13-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 13-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0424	특선 13-1 <span style="color:blue">젓</span>	특선 13-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0508	특선 14-1 <span style="color:blue">젓</span>	특준 16-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-2 <span style="color:blue">추</span>	특선 13-1 <span style="color:blue">젓</span>	특선 14-1 <span style="color:blue">추</span>
⑥ 전원규	광	0501	특선 14-1 <span style="color:red">선</span>	특선 13-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-2 <span style="color:blue">추</span>	광	0508	특선 15-6	특선 13-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 14-1 <span style="color:blue">젓</span>	광	0523	특선 13-1 <span style="color:blue">젓</span>	특선 16-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-3 <span style="color:red">선</span>	특선 16-2 <span style="color:blue">젓</span>	특선 15-2 <span style="color:red">선</span>
⑦ 박건수	광	0424	특선 15-5	특선 13-2 <span style="color:red">선</span>	특선 14-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0501	특선 16-4	특선 16-3 <span style="color:red">선</span>	특선 15-1 <span style="color:red">선</span>	광	0508	특선 15-3 <span style="color:red">선</span>	특준 16-4	특선 15-5	특선 13-2 <span style="color:red">마</span>	특선 16-3 <span style="color:red">선</span>

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우겸	류재열	공태민	최종근	임채빈	전원규	박건수	김우겸	류재열	공태민	최종근	임채빈	전원규	박건수	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김우겸		4/17	2/12	1/1	0/11	5/10	3/3		7/17	3/12	0/1	5/11	3/10	0/3	10	5	14	21
② 류재열	13/17		9/14	2/2	0/11	8/9	6/6			5/14	0/2	6/11	5/9	3/6	10	13	12	15
③ 공태민	10/12	5/14		5/6	0/24	6/8	5/5				3/6	16/24	3/8	0/5	0	8	15	27
④ 최종근	0/1	0/2	1/6		0/3	0/2	1/1					1/3	0/2	0/1	32	26(8)	4	38
⑤ 임채빈	11/11	11/11	24/24	3/3		6/6	10/10						3/6	5/10	0	10	0	40
⑥ 전원규	5/10	1/9	2/8	2/2	0/6		3/7							2/7	5	9	33	3
⑦ 박건수	0/3	0/6	0/5	0/1	0/10	4/7									10	5	0	35

※ ( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크