

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 곽현명 17기 39세	3.92	11"42	동서울	54 (54)	77 (77)	85 (85)	20/39 (11/13)	10 (3)	4 (4)	1 (1)	5 (3)	A1	S3	98.60	97.04	74/575
② 허남열 24기 33세	3.92	11"30	가평	5	5	26	13/50	0	2	3	8	A2	A2	90.38	91.39	240/575
③ 김범중 26기 28세	3.92	11"44	금정	7	43	57	15/27	0	0	2	13	A2	A2	92.81	92.94	181/575
④ 김태훈 17기 43세	3.93	11"14	부산	4	11	25	16/55	1	2	4	9	A3	A2	91.22	90.07	298/575
⑤ 배준호 24기 35세	3.92	11"62	수성	5 (5)	11 (11)	42 (42)	28/43 (8/19)	5 (0)	5 (0)	5 (2)	13 (6)	A2	B1	90.38	92.50	197/575
⑥ 윤민우 20기 36세	3.92	10"88	창원상남	30	50	60	13/20	1	3	5	4	A1	A1	94.61	94.78	124/575
⑦ 조용현 16기 41세	3.92	11"32	인천개인	0 (0)	8 (8)	17 (17)	30/43 (2/12)	11 (0)	5 (0)	11 (0)	3 (2)	A3	B1	89.80	88.30	387/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 곽현명	5	이용희	피스타에서 333m,200m인터벌 훈련을 했습니다.
② 허남열	2	개인	연속출전으로 도로와 실내에서 파워훈련과 컨디션 조절에 집중하였습니다.
③ 김범중	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 김태훈	3	이승현	피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력 훈련을 하였습니다.
⑤ 배준호	7	류재민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 윤민우	2	이형민	연속출전으로 컨디션 관리에 집중하였습니다.
⑦ 조용현	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 곽현명	창	0424	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-3 마	광	0508	우수 9-5	우수 8-1 젓	우수 11-1 추	광	0523	우수 6-1 선	우수 10-4	우결 12-2 마	우수 3-1 추	
② 허남열	광	0424	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 7-5	부	0501	우수 5-5	우수 2-4	우수 6-5	창	0523	우수 4-5	우수 1-3 마	우수 5-4	우수 6-4	
③ 김범중	광	0206	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 8-6	창	0213	우수 2-5	우수 1-1 추	우수 3-4	창	0523	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 1-3 마	우수 6-3 마	
④ 김태훈	부	0417	우수 3-4	우수 5-5	우수 6-7	광	0515	우수 12-3 마	우수 9-7	우수 8-4	창	0523	우수 2-5	우수 1-1 추	우수 5-7	우수 1-6	
⑤ 배준호	광	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 7-3 마	부	0501	우수 2-3 마	우수 3-4	우수 2-6	광	0515	우수 12-6	우수 10-3 마	우수 7-1 추	우수 2-4	
⑥ 윤민우	부	0501	우수 5-4	우수 4-4	우수 6-1 추	광	0515	우수 10-1 젓	우수 11-2 마	우결 12-6	창	0523	우수 4-4	3-2 추	우수 5-1 추	우수 5-2 마	
⑦ 조용현	광	0130	우수 10-5	우수 8-6	우수 9-7	부	0501	우수 4-7	우수 4-5	우수 1-7	광	0515	우수 9-7	우수 9-3 마	우수 7-4	우수 3-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	곽현명	허남열	김범중	김태훈	배준호	윤민우	조용현	곽현명	허남열	김범중	김태훈	배준호	윤민우	조용현	2회	1회	금회	잔여점수
① 곽현명		1/1	0/0	0/0	1/1	1/2	1/1		0/1	0/0	0/0	1/1	0/2	0/1	0	5	0	45
② 허남열	0/1		1/2	1/4	1/1	0/5	0/0			0/2	1/4	0/1	0/5	0/0	0	18	0	32
③ 김범중	0/0	1/2		2/2	1/1	0/0	0/0				0/2	0/1	0/0	0/0	17	20	0	13
④ 김태훈	0/0	3/4	0/2		2/2	0/1	0/1					0/2	0/1	0/1	14	0	0	36
⑤ 배준호	0/1	0/1	0/1	0/2		0/0	2/4						0/0	1/4	0	5	0	45
⑥ 윤민우	1/2	5/5	0/0	1/1	0/0		1/1						0/1	10	24	0	16	
⑦ 조용현	0/1	0/0	0/0	1/1	2/4	0/1								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박준성 23기 39세	3.92	11"63	세종	23	54	77	26/41	9	14	3	0	A1	A1	94.65	93.37	171/575
② 한택희 25기 32세	3.92	10"75	김포	50 (50)	83 (83)	92 (92)	30/51 (22/24)	4 (4)	7 (7)	8 (8)	11 (3)	A1	S2	96.77	98.21	52/575
③ 최병길 7기 48세	3.92	11"21	동광주	0 (0)	3 (3)	6 (6)	17/61 (2/31)	4 (0)	4 (0)	4 (1)	5 (1)	A3	B1	87.14	87.95	397/575
④ 장경동 16기 41세	3.92	11"22	신사	0	33	56	17/47	0	1	3	13	A2	A2	92.22	92.90	184/575
⑤ 김우현 14기 44세	3.93	11"10	진주	0	25	42	31/63	12	6	5	8	A2	A1	93.62	91.26	247/575
⑥ 조성래 8기 49세	3.92	11"53	부산	0	8	17	10/34	0	0	3	7	A3	A2	90.40	90.30	282/575
⑦ 김호준 25기 31세	3.92	11"26	창원상남	4	24	36	16/48	0	0	6	10	A2	A2	91.24	91.62	230/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박준성	8	김환윤	피스타에서 오토바이 유도를 통해 회전력과 스피드를 높이는 훈련에 집중하였고 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
② 한택희	5	김우겸	피스타에서 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최병길	6	윤진규	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
④ 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김우현	9	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 긴거리 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑥ 조성래	8	채평주	도로에서 오르막 등판 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 김호준	4	김광오	피스타에서 뒤틀기훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박준성	창	0130	우수 4-2 젓	우수 5-6	우수 3-2 선	광	0213	우수 6-5	우수 8-3 선	우수 7-3 젓	부	0228	우수 2-5	우수 2-2 선	우수 4-3 선	우수 3-3 선	
② 한택희	광	0403	우수 10-2 추	우수 6-1 선	우수 11-1 젓	창	0424	우수 1-1 추	우수 2-1 젓	우수 6-2 마	광	0508	우수 6-2 선	우수 10-3 마	우수 6-1 추	우수 5-1 추	
③ 최병길	창	0410	후보	후보	우수 3-7	창	0424	우수 6-7	우수 2-7	우수 3-7	광	0515	우수 11-4	우수 6-6	우수 11-2 마	우수 4-5	
④ 장경동	광	0424	우수 12-2 마	우수 7-2 마	우수 6-5	부	0501	우수 5-3 추	우수 5-6	우수 6-4	광	0515	우수 6-3 마	우수 10-4	우수 8-2 추	우수 2-1 추	
⑤ 김우현	광	0424	우수 9-5	우수 9-6	우수 10-5	부	0501	우수 6-4	우수 1-3 선	우수 6-2 선	광	0508	우수 8-4	우수 7-3 마	우수 10-7	우수 1-5	
⑥ 조성래	부	0417	우수 2-5	우수 6-5	우수 4-5	광	0501	우수 12-6	우수 9-5	우수 8-2 마	부	0515	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 6-6	우수 5-3 마	
⑦ 김호준	광	0403	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-6	광	0501	우수 11-5	우수 6-6	우수 7-2 마	광	0523	우수 6-5	우수 10-2 마	우수 9-2 마	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박준성	한택희	최병길	장경동	김우현	조성래	김호준	박준성	한택희	최병길	장경동	김우현	조성래	김호준	2회	1회	금회	잔여점수
① 박준성		2/7	1/1	1/2	0/1	0/0	1/1		1/7	0/1	1/2	1/1	0/0	0/1	0	0	0	50
② 한택희	5/7		1/1	0/1	2/2	0/0	1/1			0/1	0/1	0/2	0/0	0/1	0	4	0	46
③ 최병길	0/1	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	10	0	0	40
④ 장경동	1/2	1/1	0/0		0/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	0	4	0	46
⑤ 김우현	1/1	0/2	0/0	3/3		2/2	0/0						1/2	0/0	4	21	0	25
⑥ 조성래	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2		0/0						0/0	0	8	0	42	
⑦ 김호준	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0								20	15	0	15	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이승현 13기 44세	3.92	11"14	부산	0 (0)	4 (4)	4 (4)	24/57 (1/24)	0 (0)	5 (0)	10 (0)	9 (1)	A3	B1	90.25	88.94	358/575
② 김용태 22기 36세	3.92	11"29	경기개인	0	17	21	9/48	0	1	4	4	A2	A2	92.24	92.40	201/575
③ 노형균 25기 32세	3.92	11"11	수성	50 (50)	75 (75)	83 (83)	16/28 (10/12)	6 (3)	5 (4)	4 (3)	1 (0)	A1	S2	97.14	98.05	59/575
④ 손재우 24기 34세	3.93	10"84	청평	18	50	89	46/58	35	7	0	4	A1	A1	94.82	93.84	158/575
⑤ 오은섭 29기 27세	3.93	11"16	서울개인	40	56	68	40/59	20	9	6	5	A1	A2	93.41	94.69	128/575
⑥ 전종현 16기 41세	3.92	11"27	전주	4	4	16	14/51	0	0	2	12	A3	A3	90.91	90.10	296/575
⑦ 최부건 10기 48세	3.92	11"15	광주	0	0	3	3/57	0	1	0	2	A3	A3	88.50	88.92	361/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김용태	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두어 도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련을 하였습니다.
③ 노형균	6	석혜윤	피스타에서 선행 훈련을 하였으며, 도로 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 손재우	7	김태호	피스타에서 오토바이 유도로 333m 스피드 훈련 및 선행력 향상을 위한 2바퀴 훈련을 하였고, 보조훈련으로 스마트 롤러훈련을 하였습니다.
⑤ 오은섭	5	김우겸	오토바이를 이용한 짧은 폭발력있는 운동으로 회전력과 파워를 키웠습니다.
⑥ 전종현	7	배수철	피스타에서 순발력 강화를 위해 333m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 최부건	7	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이승현	광	0403	우수 7-6	우수 10-5	우수 11-7	창	0424	우수 6-5	우수 5-5	우수 4-4	광	0515	우수 6-7	우수 12-4	우수 9-5	우수 6-5	
② 김용태	부	0403	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 3-2 추	광	0417	우수 10-4	우수 8실격	결장	광	0523	우수 8-4	우수 10-3 마	우수 7-4	우수 5-4	
③ 노형균	광	0424	우수 7-1 선	우수 11-1 추	우결 12-3 선	광	0508	우수 12-2 젓	우준 12-6	우수 10-2 젓	부	0515	우수 3-1 추	우수 6-1 젓	우결 5-1 추	우수 4-1 젓	
④ 손재우	창	0410	우수 6-3 선	우수 5-2 선	우수 1-2 젓	광	0501	우수 9-5	우수 9-1 선	우수 10-2 마	광	0508	우수 9-6	우수 9-3 선	우수 6-3 선	우수 6-2 선	
⑤ 오은섭	광	0327	우수 10-1 추	우수 11-5	우결 12-6	창	0424	우수 1-2 선	우수 6-2 젓	우수 3-1 선	광	0508	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 8-3 마	우수 3-2 마	
⑥ 전종현	광	0403	우수 6-4	우수 12-6	우수 6-7	부	0417	우수 1-4	우수 4-4	우수 3-6	광	0515	우수 6-6	우수 7-5	우수 6-1 추	우수 3-6	
⑦ 최부건	광	0424	우수 12-6	우수 7-5	우수 11-4	부	0501	후보	우수 5-4	우수 1-5	광	0515	우수 12-5	우수 12-7	우수 9-7	우수 1-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승현	김용태	노형균	손재우	오은섭	전종현	최부건	이승현	김용태	노형균	손재우	오은섭	전종현	최부건	2회	1회	금회	잔여점수
① 이승현		0/1	0/0	0/1	0/1	0/2	2/2		0/1	0/0	1/1	0/1	0/2	0/2	0	4	0	46
② 김용태	1/1		0/0	0/3	0/2	1/5	3/3			0/0	0/3	0/2	0/5	0/3	10	0	0	40
③ 노형균	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 손재우	1/1	3/3	0/0		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	10	0	0	40
⑤ 오은섭	1/1	2/2	0/0	0/1		1/1	3/5					0/1	2/5	0	0	0	50	
⑥ 전종현	2/2	4/5	0/0	0/1	0/1		1/1						0/1	0	5	0	45	
⑦ 최부건	0/2	0/3	0/0	0/0	2/5	0/1								5	0	0	45	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정상민 23기 37세	3.93	10"90	동서울	36 (36)	52 (52)	68 (68)	24/57 (17/25)	0 (0)	6 (6)	8 (7)	10 (4)	A1	S3	96.38	95.84	100/575
② 김종력 11기 43세	3.92	11"28	경남진해	13 (13)	38 (38)	56 (56)	13/62 (9/16)	0 (0)	2 (2)	3 (2)	8 (5)	A1	S3	94.98	94.26	144/575
③ 오태희 29기 33세	3.92	11"45	동서울	8	15	23	18/50	7	1	4	6	A3	A2	91.69	89.88	312/575
④ 김태한 22기 33세	3.92	11"06	경남진해	27	45	64	33/51	4	9	14	6	A1	A1	95.53	93.98	154/575
⑤ 이서혁 24기 37세	3.92	11"07	동서울	0	11	21	17/52	0	0	4	13	A2	A2	91.51	92.18	209/575
⑥ 김경환 11기 45세	3.92	11"14	경남진해	0	14	36	11/42	0	0	2	9	A3	A3	90.22	89.34	339/575
⑦ 오대환 13기 46세	3.92	11"27	경남진해	0 (0)	11 (11)	14 (14)	23/57 (4/28)	4 (0)	4 (0)	10 (2)	5 (2)	A3	B1	86.59	88.39	385/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정상민	6	이서혁	피스타에서 333m, 500m 인터벌 훈련과 도로에서 차량 유도훈련을 실시하였습니다.
② 김종력	7	개인	도로에서 내리막 회전 훈련과 오르막 근력 훈련을 하였습니다.
③ 오태희	5	임재연	도로에서 오르막 근력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 많이 하였습니다.
④ 김태한	3	김준일	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두고 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 이서혁	1	정상민	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑥ 김경환	6	개인	마크, 추입력 향상을 위하여 짧은 인터벌 훈련 및 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
⑦ 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정상민	부	0417	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 3-1 추	광	0424	우수 11-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-4	광	0508	우수 11-3 마	우준 10-5	우수 9-4	우수 6-1 추	
② 김종력	광	0206	우수 8-4	우수 7-2 젓	우수 11-4	창	0220	우수 4기권	우수 5-2 마	우수 4-1 젓	부	0228	우수 5-4	우수 3-1 추	우수 1-2 마	우수 4-4	
③ 오태희	창	0410	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 2-4	광	0424	우수 12-7	우수 10-5	우수 9-6	광	0501	후 보	후 보	우수 8-5	우수 2-5	
④ 김태한	광	0424	우수 10-3 마	우수 10-2 추	우수 11-5	부	0501	우수 4-4	우수 6-2 추	우수 4-2 선	광	0523	우수 9-1 젓	우수 9-5	우결 12-6	우수 1-3 마	
⑤ 이서혁	광	0417	우수 12-6	우수 8-2 마	우수 8-4	창	0424	우수 3-4	우수 1-4	우수 2-2 마	광	0523	우수 9-4	우수 8-4	우수 10-3 마	우수 1-4	
⑥ 김경환	광	0424	우수 11-7	우수 11-4	우수 6-6	광	0501	우수 10-4	우수 7-7	우수 8-3 마	부	0515	우수 4-5	우수 6-4	우수 6-7	우수 3-5	
⑦ 오대환	광	0410	우수 6-6	우수 8-7	우수 8-6	창	0424	우수 2-2 마	우수 3-6	우수 2-6	광	0515	우수 11-2 추	우수 10-7	우수 7-7	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정상민	김종력	오태희	김태한	이서혁	김경환	오대환	정상민	김종력	오태희	김태한	이서혁	김경환	오대환	2회	1회	금회	잔여점수
① 정상민		2/4	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		1/4	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	5	10	0	35
② 김종력	2/4		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1			0/0	0/0	0/0	0/1	4	4	0	42	
③ 오태희	0/0	0/0		0/1	1/2	2/3	0/0				0/1	0/2	0/3	0/0	5	0	4	41
④ 김태한	0/0	0/0	1/1		2/2	3/3	3/3					0/2	0/3	0/3	0	10	0	40
⑤ 이서혁	0/0	0/0	1/2	0/2		1/3	3/4					0/3	0/4	5	15	0	30	
⑥ 김경환	0/1	0/0	1/3	0/3	2/3		0/0						0/0	0	4	0	46	
⑦ 오대환	0/0	0/1	0/0	0/3	1/4	0/0								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김동하 29기 29세	3.92	11"35	금정	7	43	50	12/35	6	3	3	0	A1	A3	92.41	93.79	160/575
② 박윤하 23기 35세	3.93	11"17	대구	32	55	68	32/46	11	6	11	4	A1	A1	93.60	96.39	90/575
③ 정해권 9기 46세	3.92	11"03	경기개인	4 (4)	11 (11)	26 (26)	29/54 (7/27)	3 (0)	7 (2)	12 (1)	7 (4)	A3	B1	91.65	88.79	370/575
④ 엄지용 20기 38세	3.92	10"87	미원	0	8	8	8/50	2	2	0	4	A3	A3	89.65	88.93	359/575
⑤ 김민배 23기 35세	3.92	11"24	세종	17	46	54	34/60	28	5	0	1	A2	A2	97.19	92.77	188/575
⑥ 강형묵 21기 37세	3.92	11"48	신사	25 (0)	44 (0)	61 (0)	34/51 (0/0)	16 (0)	7 (0)	6 (0)	5 (0)	A2	B1	88.44	90.87	256/575
⑦ 천호성 18기 39세	3.92	11"22	부산	8	17	25	24/50	7	7	4	6	A2	A2	92.67	92.18	210/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김동하	3	배민구	연속출전으로 휴식과 컨디션 회복에 집중하였습니다.
② 박윤하	5	이규백	피스타에서 실전감각을 높이기 위해 333m 인터벌 훈련을 중점적으로 하였고, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 정해권	6	개인	도로에서 스타트 훈련 및 댕쉬 훈련을 하였고, 피스타에서 600m 훈련을 하였습니다.
④ 엄지용	7	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련 위주로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김민배	8	김관희	피스타에서 오토바이 유도로 긴거리 및 짧은거리 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 강형묵	4	송현희	도로에서 스타트 훈련 및 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 천호성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김동하	부	0501	우수 2-2 선	우수 6-5	우수 3-2 선	광	0515	우수 7-2 젓	우수 9-2 선	우수 11-3 젓	창	0523	후 보	우수 1-6	우수 2-2 선	우수 5-5	
② 박윤하	창	0306	우수 1-4	우수 6-2 추	우수 3-1 추	광	0320	우수 6-1 추	우수 7-1 선	우결 12-3 추	광	0515	우수 8-1 추	우수 7-4	우결 12-4	우수 2-2 젓	
③ 정해권	부	0403	후 보	후 보	우수 6-7	광	0410	우수 12-4	우수 10-7	우수 8-4	광	0501	우수 6-6	우수 11-4	우수 9-5	우수 5-7	
④ 엄지용	부	0403	우수 4-6	우수 4-6	우수 4-6	광	0417	우수 10-5	우수 6-4	우수 6-2 선	부	0501	우수 3-7	우수 5-5	우수 2-7	우수 4-6	
⑤ 김민배	광	0410	우수 10-1 선	우수 8-3 선	우결 12-7	창	0424	우수 6-6	우수 1-6	우수 2-1 선	광	0515	우수 8-2 선	우수 12-5	우수 7-2 선	우수 1-2 선	
⑥ 강형묵	창	1128	선발 1-1 추	선발 6-2 마	선결 4-3 젓	광	1219	선발 1-2 젓	선발 3-1 추	선결 5-7	창	1226	선발 4-1 추	선발 1-3 젓	선결 4-2 마	우수 2-7	
⑦ 천호성	광	0403	우수 8-6	우수 6-4	우수 8-1 선	창	0424	우수 4-5	우수 2-5	우수 2-4	광	0501	우수 10-1 추	우수 8-4	우결 12-7	우수 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김동하	박윤하	정해권	엄지용	김민배	강형묵	천호성	김동하	박윤하	정해권	엄지용	김민배	강형묵	천호성	2회	1회	금회	잔여점수
① 김동하		0/1	0/0	0/3	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/3	0/0	0/0	0/0	18	0	0	32
② 박윤하	1/1		4/5	2/2	1/1	0/0	1/1			2/5	0/2	1/1	0/0	1/1	19	14	0	17
③ 정해권	0/0	1/5		1/1	0/2	0/0	0/0				0/1	0/2	0/0	0/0	0	30	0	20
④ 엄지용	3/3	0/2	0/1		0/2	0/0	0/1					0/2	0/0	0/1	15	8	0	27
⑤ 김민배	0/0	0/1	2/2	2/2		0/0	3/3					0/0	0/3	0	9	0	41	
⑥ 강형묵	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0	8	0	42	
⑦ 천호성	0/0	0/1	0/0	1/1	0/3	0/0								5	19	0	26	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이주현 24기 31세	3.93	11"50	광주	0 (0)	0 (0)	33 (33)	21/28 (1/3)	2 (0)	1 (0)	11 (0)	7 (1)	A2	B1	90.94	92.55	194/575
② 조동우 17기 40세	3.92	11"28	부산	0	0	12	7/49	0	0	2	5	A3	A3	88.96	88.59	375/575
③ 구본광 27기 27세	3.92	11"13	청평	24 (24)	35 (35)	53 (53)	19/47 (9/17)	3 (3)	5 (1)	4 (4)	7 (1)	A1	S3	96.86	93.58	165/575
④ 최순영 13기 44세	3.93	11"01	충남계룡	25	43	64	43/64	1	6	19	17	A1	A1	94.80	96.30	91/575
⑤ 정지민 26기 35세	3.93	11"19	수성	40	70	75	39/56	15	10	9	5	A1	A1	94.26	95.26	111/575
⑥ 윤창호 18기 46세	3.92	11"04	전주	0 (0)	3 (3)	17 (17)	28/62 (5/30)	6 (0)	9 (0)	5 (2)	8 (3)	A3	B1	88.99	89.30	341/575
⑦ 남승우 23기 33세	3.93	11"46	창원상남	12	12	24	18/54	2	7	6	3	A3	A2	92.19	90.18	292/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이주현	7	개인	도로에서 스타트 훈련 및 500m 긴거리 훈련을 하였습니다.
② 조동우	6	개인	도로에서 내리막 및 평지 인터벌 훈련을 실시하여 지구력과 순발력을 향상시키는데 집중하였습니다.
③ 구본광	3	개인	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 롤러훈련과 충분한 휴식을 취하였습니다.
④ 최순영	6	김동관	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 정지민	5	배준호	도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 500m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 윤창호	4	개인	도로에서 300m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 남승우	4	김호준	도로에서 회전력 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이주현	부	1017	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	광	1031	선발 3낙차	결 장	결 장	광	0515	우수 11-3 마	우수 10-6	우수 9-4	우수 3-7	
② 조동우	광	0403	우수 11-7	우수 11-7	우수 10-4	부	0417	우수 5-7	우수 2-5	우수 1-3 추	광	0515	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-5	우수 2-6	
③ 구본광	창	0313	우수 2-4	우수 6-5	우수 3-3 선	부	0403	우수 3낙차	결 장	결 장	광	0523	우수 8-5	우수 9-4	우수 10-2 선	우수 4-2 마	
④ 최순영	창	0410	우수 6-1 추	우수 4-1 추	우결 6-6	광	0501	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 9-3 추	광	0508	우수 7-3 마	우준 12-2 마	우결 12-5	우수 1-1 추	
⑤ 정지민	부	0417	우수 6-2 선	우수 5-3 선	우수 3-2 선	광	0424	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-1 선	광	0515	우수 7-1 추	우수 11-1 선	우결 12-5	우수 2-2 젓	
⑥ 윤창호	광	0403	후 보	우수 6-7	우수 7-6	광	0424	우수 11-4	우수 8-5	우수 8-5	부	0515	우수 6-6	우수 5-4	우수 3-4	우수 5-6	
⑦ 남승우	창	0327	우수 1-1 추	우수 3-5	우결 6-3 마	광	0410	우수 6-7	우수 11-4	우수 6-7	광	0515	우수 8-5	우수 6-7	우수 8-5	우수 4-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이주현	조동우	구본광	최순영	정지민	윤창호	남승우	이주현	조동우	구본광	최순영	정지민	윤창호	남승우	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이주현		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	10	5	5	30
② 조동우	0/0		0/0	0/1	0/1	0/0	0/3			0/0	0/1	0/1	0/0	0/3	10	0	0	40
③ 구본광	0/0	0/0		0/0	5/6	0/0	0/0				0/0	0/6	0/0	0/0	0	35 (13)	0	37
④ 최순영	1/1	1/1	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	15	28	0	7
⑤ 정지민	0/0	1/1	1/6	0/0		0/0	1/2						0/0	1/2	15	0	0	35
⑥ 윤창호	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		2/2							0/2	4	0	0	46
⑦ 남승우	1/1	3/3	0/0	0/0	1/2	0/2									0	4	0	46

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박동수 4기 53세	3.92	11"06	창원A	8 (22)	16 (44)	24 (67)	29/55 (6/9)	0 (0)	1 (0)	13 (3)	15 (3)	B1	A3	88.21	87.67	407/575
② 유현근 10기 47세	3.92	12"01	광주	0	0	4	4/63	0	0	1	3	B3	B3	81.83	81.71	559/575
③ 이광민 21기 41세	3.92	11"77	창원B	8	16	32	13/45	4	4	2	3	B2	B2	83.51	84.82	480/575
④ 이상현 17기 40세	3.92	11"10	청평	63 (63)	83 (83)	88 (88)	25/52 (21/24)	5 (5)	0 (0)	12 (12)	8 (4)	B1	A3	90.30	91.45	238/575
⑤ 주성민 11기 47세	3.92	11"68	창원A	4	8	12	3/35	0	0	1	2	B3	B3	83.30	82.04	548/575
⑥ 박유찬 13기 45세	3.92	11"72	일산	0	23	45	18/45	0	0	1	17	B2	B2	84.85	85.43	464/575
⑦ 김훈 30기 28세	3.92	11"33	경기양주	33	50	67	16/24	9	3	3	1	B1		89.11	88.89	363/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박동수	6	이정민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 유현근	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 이광민	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 이상현	8	임경수	도로에서 300m스타트훈련과 500m등판훈련 실시하였습니다.보조훈련으로 웨이트 실시하였습니다.컨디션은 양호합니다.
⑤ 주성민	6	구동훈	지난주 이번주 피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련 하였습니다
⑥ 박유찬	5	개인	지난주에는 피스타에서 순발력 강화 훈련을 하였으며 이주에는 도로 지구력훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김훈	6	이효	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박동수	부	0410	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 6-1 추	부	0424	선발 1-2 추	선발 1-2 마	선발 4-1 추	광	0508	선발 2-7	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 6-3 추	
② 유현근	광	0410	선발 5-3 마	선발 1-6	선발 2-7	광	0424	선발 2-7	선발 1-6	선발 4-6	창	0515	선발 5-4	선발 3-7	선발 4-7	선발 1-5	
③ 이광민	창	0403	선발 1-5	선발 4-7	선발 5-2 젓	창	0417	선발 1-4	선발 4-5	선발 3-6	광	0501	선발 5-3 젓	선발 3-6	선발 1-1 추	선발 3-1 젓	
④ 이상현	부	0410	선발 3-1 추	선발 3-1 선	선결 5-1 추	광	0501	선발 2-3 선	선발 5-1 추	선발 4-1 추	광	0508	선발 1-2 마	선준 5-6	선발 4-1 추	선발 4-1 추	
⑤ 주성민	창	0403	선발 5-5	선발 1-7	선발 3-7	광	0424	선발 2-4	선발 2-7	선발 2-5	창	0515	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-4	선발 4-5	
⑥ 박유찬	광	0424	선발 3-4	선발 2-6	선발 1-3 마	부	0508	선발 4-2 마	선발 3-7	선발 1-3 마	광	0515	선발 1-5	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 5-5	
⑦ 김훈	광	0327	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-4	광	0417	후보	선발 5-1 선	선발 4-4	광	0508	선발 2-4	선발 1-3 선	선발 3-5	선발 6-2 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박동수	유현근	이광민	이상현	주성민	박유찬	김훈	박동수	유현근	이광민	이상현	주성민	박유찬	김훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 박동수		1/2	0/0	0/1	1/1	0/0	1/2		0/2	0/0	0/1	0/1	0/0	0/2	0	19	0	31
② 유현근	1/2		0/2	0/1	1/4	0/3	0/0			0/2	0/1	0/4	0/3	0/0	10	5	4	31
③ 이광민	0/0	2/2		0/1	0/2	1/1	0/0				0/1	0/2	0/1	0/0	0	5	0	45
④ 이상현	1/1	1/1	1/1		2/2	0/0	2/2					0/2	0/0	0/2	5	5	0	40
⑤ 주성민	0/1	3/4	2/2	0/2		0/1	0/0						0/1	0/0	5	0	0	45
⑥ 박유찬	0/0	3/3	0/1	0/0	1/1		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김훈	1/2	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0									10	14	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김창수 12기 47세	3.92	11"11	부산	0	0	32	13/42	6	2	2	3	B2	B3	83.61	84.00	496/575
② 김석호 14기 45세	3.92	11"73	일산	13	50	75	50/72	0	2	9	39	B1	B2	87.69	88.24	388/575
③ 박인찬 10기 49세	3.92	11"18	대전	26	26	63	38/61	7	4	10	17	B2	B1	87.42	85.65	457/575
④ 김광록 10기 48세	3.92	11"49	광주	0	8	28	9/48	0	0	2	7	B2	B3	84.37	83.76	499/575
⑤ 서한글 18기 41세	3.93	11"85	미원	0	4	8	12/59	7	2	0	3	B3	B2	83.38	82.54	539/575
⑥ 강성욱 25기 30세	3.93	11"51	전주	42 (42)	54 (54)	79 (79)	21/55 (19/24)	5 (5)	4 (4)	7 (6)	5 (4)	B1	A3	89.31	89.97	303/575
⑦ 김기범 19기 37세	3.92	11"19	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/32 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	B2	A3	88.86	86.88	432/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김창수	2	오태걸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김석호	8	홍석헌	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 박인찬	5	개인	오르막등판및 웨이트트레이닝 병행
④ 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 오르막훈련과 웨이트트레이닝을 하였으며, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 서한글	4	곽훈신	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 강성욱	5	최래선	금주는 긴거리 훈련을 강화 하고자 도로에서 500인터발에 중점을 두고 오후에 웨이트 훈련을 진행했습니다
⑦ 김기범	5	정성오	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김창수	광	0501	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-4	부	0508	선발 1-4	선발 1-6	선발 1-4	광	0523	선발 3-3 젓	선발 2-6	선발 1-3 선	선발 6-5	
② 김석호	광	0410	선발 5-2 추	선발 3-1 젓	선발 1-2 마	광	0424	선발 5-3 마	선발 4-3 추	선발 2-3 마	창	0515	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 1-2 마	선발 3-7	
③ 박인찬	창	0417	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 2-3 선	광	0424	선발 1-5	선발 4-4	선발 4-1 추	광	0508	선발 3-6	선발 2-3 마	선발 1-7	선발 4-3 추	
④ 김광록	광	0410	선발 1-5	선발 4-7	선발 1-5	광	0424	선발 1-6	선발 3-5	선발 3-4	창	0515	선발 6-4	선발 1-3 추	선발 3-5	선발 5-4	
⑤ 서한글	광	0403	선발 1-7	선발 2-7	선발 1-4	부	0410	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-6	창	0501	선발 1-4	선발 5-7	선발 2-2 젓	선발 3-5	
⑥ 강성욱	부	0410	선발 3-2 선	선발 2-3 추	선발 2-1 젓	광	0424	선발 2-3 젓	선발 4-1 추	선발 3-1 젓	창	0515	선발 4-1 선	선발 1-1 추	선결 6-6	선발 3-6	
⑦ 김기범	광	0220	우수 6-5	우수 7-6	우수 7-7	부	0320	우수 2-7	우수 2-7	우수 4-6	광	0417	우수 9-7	우수 11-6	우수 8-7	선발 4-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김창수	김석호	박인찬	김광록	서한글	강성욱	김기범	김창수	김석호	박인찬	김광록	서한글	강성욱	김기범	2회	1회	금회	잔여점수
① 김창수		1/2	0/2	1/3	1/2	0/1	0/0		1/2	0/2	0/3	1/2	0/1	0/0	0	0	0	50
② 김석호	1/2		1/2	1/1	0/0	0/2	0/0			1/2	0/1	0/0	2/2	0/0	14	5	10	21
③ 박인찬	2/2	1/2		1/3	3/4	0/2	0/0				0/3	0/4	1/2	0/0	17	4	4	25
④ 김광록	2/3	0/1	2/3		2/2	0/2	0/0					0/2	1/2	0/0	0	0	0	50
⑤ 서한글	1/2	0/0	1/4	0/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 강성욱	1/1	2/2	2/2	2/2	0/0		1/1						0/1	5	0	10	35	
⑦ 김기범	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김일권 10기 47세	3.92	11"61	경남진해	27 (0)	41 (0)	45 (0)	0/22 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	B2	A3	87.56	87.34	416/575
② 신익희 10기 50세	3.92	11"57	전주	0	5	50	20/41	0	0	6	14	B2	B2	86.79	85.34	467/575
③ 오기현 15기 43세	3.92	11"81	가평	0	8	20	7/60	1	1	0	5	B3	B3	83.89	83.27	512/575
④ 박상서 18기 39세	3.92	11"29	인천검단	52 (52)	66 (66)	76 (76)	23/59 (22/29)	0 (0)	3 (3)	13 (13)	7 (6)	B1	A3	90.42	91.88	221/575
⑤ 임세윤 11기 45세	3.92	11"33	전주	17 (17)	58 (58)	92 (92)	22/48 (22/24)	0 (0)	0 (0)	9 (9)	13 (13)	B1	A3	89.36	91.52	232/575
⑥ 남태희 4기 54세	3.92	11"47	미원	0	8	32	14/52	7	2	0	5	B2	B2	85.16	84.55	487/575
⑦ 정성기 2기 57세	3.93	11"54	일산	0	0	9	5/50	0	0	3	2	B3	B3	81.76	83.29	510/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김일권	5	개인	컨디션조절과 순발력강화로 스타트훈련을 하였습니다
② 신익희	5	고재성	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
③ 오기현	6	정현호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
④ 박상서	5	홍의철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 임세윤	4	박정욱	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 남태희	5	김덕찬	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 정성기	5	김우병	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김일권	광	1010	우수 8-6	우수 8-4	우수 8-7	부	1024	후 보	우수 1-6	우수 1-5	광	1107	우수 11-7	우수 12-7	우수 6낙차	선발 3-2 마	
② 신익희	부	0410	선발 5-3 마	선발 6-5	선발 3-4	창	0417	선발 4-6	선발 3-5	선발 1-3 추	광	0515	선발 4-3 추	선발 2실격	결 장	선발 4-4	
③ 오기현	부	0410	선발 6-5	선발 3-7	선발 2-4	광	0424	선발 2-6	선발 5-5	선발 4-5	창	0515	선발 4-4	선발 6-5	선발 2-5	선발 2-4	
④ 박상서	부	0410	선발 5-1 추	선발 4-1 쫓	선결 5-4	광	0424	선발 3-1 추	선발 2-2 마	선결 5-3 마	광	0508	선발 3-3 마	선준 4-4	선결 5-4	선발 6-1 추	
⑤ 임세윤	광	0403	선발 1-2 마	선발 5-1 추	선결 5-3 마	광	0417	선발 3-2 추	선발 5-2 추	선결 5-4	창	0515	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 6-4	선발 1-2 마	
⑥ 남태희	광	0403	선발 3-7	선발 1-5	선발 4-4	부	0424	선발 4-5	선발 1-5	선발 6-3 선	광	0515	선발 4-4	선발 5-4	선발 1-3 선	선발 2-6	
⑦ 정성기	광	0327	선발 3-5	선발 4-6	선발 3-4	광	0417	후 보	선발 1-4	선발 2-7	광	0501	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-6	선발 1-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김일권	신익희	오기현	박상서	임세윤	남태희	정성기	김일권	신익희	오기현	박상서	임세윤	남태희	정성기	2회	1회	금회	잔여점수
① 김일권		0/1	0/0	0/0	0/2	1/2	1/1		1/1	0/0	0/0	0/2	2/2	0/1	0	13	5	32
② 신익희	0/1		0/0	0/1	0/0	5/5	2/3			0/0	1/1	0/0	1/5	0/3	0	0	0	50
③ 오기현	0/0	0/0		0/2	0/4	0/2	3/4				0/2	0/4	0/2	1/4	0	0	0	50
④ 박상서	0/0	1/1	2/2		2/2	0/0	0/0					1/2	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 임세윤	1/2	0/0	4/4	0/2		0/0	2/2					0/0	0/2	0	4	0	46	
⑥ 남태희	1/2	0/5	2/2	0/0	0/0		2/3						0/3	0	0	0	50	
⑦ 정성기	0/1	1/3	1/4	0/0	0/2	1/3								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 쫓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이승주 9기 47세	3.92	11"75	유성	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3	B2	82.82	82.54	538/575
② 용석길 3기 55세	3.93	12"36	서울A	0	0	14	4/47	0	0	2	2	B3	B3	82.05	83.51	504/575
③ 조영일 10기 47세	3.92	11"86	대전	4	17	33	15/46	8	1	3	3	B2	B3	84.50	86.86	433/575
④ 최지윤 12기 42세	3.93	11"76	김해장유	33	50	67	4/6	0	0	3	1	B1	B2	87.04	87.54	410/575
⑤ 신우삼 1기 52세	3.92	11"07	서울A	4	15	30	9/30	0	0	2	7	B2	B2	85.08	83.93	497/575
⑥ 정주상 10기 49세	3.93	11"61	경북개인	12	46	65	31/54	21	4	2	4	B1	B2	88.58	89.09	351/575
⑦ 강양한 10기 45세	3.92	11"68	대전	0	11	17	6/42	0	0	3	3	B2	B3	83.47	84.13	494/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이승주	6	류성희	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 용석길	7	한기봉	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 조영일	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 최지윤	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 신우삼	7	용석길	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 정주상	6	개인	도로에서 고기어를 이용한 700미터 인터벌 훈련을 하였습니다.컨디션은 양호함
⑦ 강양한	6	강병철	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트훈련을 병행하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이승주	광	0424	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-5	부	0508	선발 2-4	선발 1-5	선발 1-7	광	0515	선발 3-7	선발 3-5	선발 1-4	선발 2-5	
② 용석길	창	0403	선발 3-6	선발 5-5	선발 3-6	광	0417	선발 2-6	선발 5-6	선발 4-3 마	부	0508	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 3-3 추	선발 4-6	
③ 조영일	부	0410	선발 3-3 마	선발 6-3 선	선발 1-5	광	0424	선발 3-3 마	선발 1-3 마	선발 4-4	창	0515	선발 1-2 추	선발 6-6	선발 3-1 선	선발 5-3 선	
④ 최지윤	창	0307	선발 2-4	선발 4-5	선발 2-4	부	0508	선발 2-1 추	선발 3-3 추	선결 4-2 마	광	0515	선발 4-5	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 2-3 마	
⑤ 신우삼	광	0417	후 보	선발 1-6	선발 2-3 마	창	0501	선발 3-6	선발 4-3 마	선발 3-3 마	광	0508	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-6	선발 5-6	
⑥ 정주상	창	0403	선발 6-2 선	선발 1-3 마	선발 2-1 선	광	0417	선발 2-4	선발 3-3 선	선발 3-3 마	광	0501	선발 2-2 마	선발 3-1 선	선결 5-5	선발 1-1 추	
⑦ 강양한	창	0320	선발 4-7	선발 3-5	선발 1-2 추	창	0417	선발 4-3 추	선발 6-6	선발 4-5	광	0515	선발 5-7	선발 1-5	선발 3-2 마	선발 3-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이승주	용석길	조영일	최지윤	신우삼	정주상	강양한	이승주	용석길	조영일	최지윤	신우삼	정주상	강양한	2회	1회	금회	잔여점수
① 이승주		0/1	0/0	0/1	0/3	0/1	0/1		0/1	0/0	0/1	0/3	0/1	0/1	5	4	0	41
② 용석길	1/1		1/2	0/2	0/3	0/4	1/7			0/2	1/2	0/3	0/4	0/7	0	5	0	45
③ 조영일	0/0	1/2		0/2	1/1	0/0	0/0				0/2	1/1	0/0	0/0	5	0	0	45
④ 최지윤	1/1	2/2	1/2		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	1/1	0	14	0	36
⑤ 신우삼	3/3	3/3	0/1	0/0		0/0	1/3						0/0	1/3	10	0	0	40
⑥ 정주상	1/1	4/4	0/0	0/0	0/0		2/3						0/3	18	13	0	19	
⑦ 강양한	1/1	6/7	0/0	0/1	1/3	1/3								0	13	0	37	

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이기한 22기 37세	3.92	11"23	동광주	46 (46)	62 (62)	81 (81)	22/49 (21/26)	7 (7)	4 (4)	5 (5)	6 (5)	B1	A3	90.13	89.04	354/575
② 강병철 5기 54세	3.92	11"19	대전	0	20	60	27/52	0	0	10	17	B2	B2	88.11	85.84	454/575
③ 이우정 13기 45세	3.92	11"04	청평	17 (17)	58 (58)	67 (67)	18/51 (16/24)	0 (0)	3 (3)	8 (7)	7 (6)	B1	A3	87.51	89.92	307/575
④ 임병창 3기 55세	3.92	11"98	경북개인	0	0	5	7/48	0	0	3	4	B3	B3	81.69	82.92	525/575
⑤ 김민욱 11기 48세	3.92	11"33	수성	7 (7)	18 (18)	50 (50)	15/55 (14/28)	2 (2)	0 (0)	3 (3)	10 (9)	B2	A3	87.58	86.76	434/575
⑥ 이재우 16기 43세	3.92	11"30	창원성산	20 (20)	50 (50)	60 (60)	6/30 (6/10)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	3 (3)	B2	A3	90.75	86.97	428/575
⑦ 이일수 12기 45세	3.92	12"07	청평	0	8	21	11/50	2	1	2	6	B3	B2	83.80	81.75	557/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기한	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
② 강병철	12	강양한	도로에서 내리막과 평지 인터벌을 하였습니다
③ 이우정	5	개인	도로에서 내리막 회전력훈련 및 평지스타트훈련을 하였습니다.
④ 임병창	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 김민욱	3	이수원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이재우	3	개인	지난주는 도로에서 300m 인터벌 대시 훈련을 하였고 금주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다 몸상태는 양호함
⑦ 이일수	7	이규봉	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이기한	부	0424	선발 3-2 젓	선발 1-1 선	선발 3-1 선	창	0501	선발 4-3 선	선발 1-1 젓	선발 2-3 선	광	0508	선발 2-3 마	선준 4-6	선발 4-4	선발 2-2 선	
② 강병철	부	0410	선발 2-4	선발 2-2 마	선발 4-7	광	0501	선발 1-2 마	선발 3-3 마	선발 2-3 마	광	0508	선발 1-6	선발 3-5	선발 2-3 추	선발 1-4	
③ 이우정	부	0410	선발 1-1 추	선발 1-2 마	선결 5-3 마	부	0424	선발 1-3 젓	선발 4-2 마	선발 4-2 젓	광	0508	선발 4-2 마	선준 5-7	선발 2-2 마	선발 2-1 추	
④ 임병창	부	0306	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-5	창	0320	선발 2-6	선발 1-7	선발 3-5	부	0523	선발 6-6	선발 1-7	선발 6-3 마	선발 5-7	
⑤ 김민욱	광	0424	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 3-5	광	0501	선발 2-1 추	선발 2-5	선결 5-7	광	0523	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 2-3 선	후 보	
⑥ 이재우	광	0417	선발 1-2 마	선발 5-3 마	선발 4-7	창	0501	선발 1-2 추	선발 6-2 마	선발 3-1 추	광	0523	선발 3-6	선발 2-4	선발 3-5	선발 1-3 선	
⑦ 이일수	광	0410	선발 5-6	선발 1-7	선발 3-5	창	0417	선발 1-7	선발 4-7	선발 5-3 마	부	0508	선발 3-6	선발 4-5	선발 1-6	선발 6-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이기한	강병철	이우정	임병창	김민욱	이재우	이일수	이기한	강병철	이우정	임병창	김민욱	이재우	이일수	2회	1회	금회	잔여점수
① 이기한		3/4	3/4	2/2	2/2	0/0	1/1		2/4	0/4	0/2	0/2	0/0	0/1	0	5	5	40
② 강병철	1/4		0/1	2/2	3/3	0/0	1/1			1/1	0/2	1/3	0/0	0/1	0	0	0	50
③ 이우정	1/4	1/1		1/1	1/1	0/0	2/2				0/1	0/1	0/0	0/2	0	5	9	36
④ 임병창	0/2	0/2	0/1		1/2	0/1	1/2					0/2	0/1	0/2	5	0	0	45
⑤ 김민욱	0/2	0/3	0/1	1/2		1/1	2/3						0/1	0/3	0	0	0	50
⑥ 이재우	0/0	0/0	0/0	1/1	0/1		0/0							0/0	0	15	0	35
⑦ 이일수	0/1	0/1	0/2	1/2	1/3	0/0								5	0	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 허은희 1기 61세	3.86	11"85	팔당	0	4	13	9/54	0	0	4	5	B3	B3	81.45	83.06	517/575
② 민상호 6기 51세	3.92	11"25	광명	0	8	64	31/49	2	3	4	22	B2	B2	88.96	85.41	465/575
③ 홍현기 17기 40세	3.92	11"66	팔당	17 (17)	63 (63)	83 (83)	23/61 (20/24)	1 (1)	1 (1)	7 (4)	14 (14)	B1	A3	88.48	89.27	345/575
④ 이재욱 24기 38세	3.92	11"44	세종	16	52	72	31/52	22	3	0	6	B2	B2	87.55	86.60	437/575
⑤ 이주영 30기 29세	3.93	11"27	동광주	44	68	72	18/25	12	1	2	3	B1		91.37	88.72	372/575
⑥ 황종대 9기 48세	3.93	11"24	충남개인	4	15	42	24/53	1	3	6	14	B2	B1	86.26	85.12	472/575
⑦ 이종필 11기 49세	3.92	11"68	인천	0	0	12	9/52	0	1	0	8	B3	B3	84.60	83.09	516/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 허은희	7	개인	도로에서 내리막 스피드훈련과 평지 스타트 훈련을 실시했습니다. 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
② 민상호	7	지종오	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댛수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 홍현기	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 이재욱	8	김영수	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이주영	5	이기한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 황종대	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 이종필	5	김용목	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 허은희	부	0410	선발 6-6	선발 6-6	선발 4-3 추	광	0424	선발 1-2 마	선발 2-5	선발 4-7	창	0515	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-6	선발 3-3 마	
② 민상호	부	0410	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 2-3 젓	부	0424	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 3-3 마	광	0508	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 3-7	선발 2-7	
③ 홍현기	광	0403	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선발 4-2 마	광	0417	선발 4-3 마	선발 5-4	선발 2-2 마	광	0515	선발 3-2 마	선발 3-2 마	선발 4-1 추	선발 5-2 마	
④ 이재욱	창	0403	선발 3-2 선	선발 4-2 선	선발 3-3 선	광	0417	선발 5-1 선	선발 1-5	선결 5-7	광	0508	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 6-7	
⑤ 이주영	부	0327	선발 7-5	선준 9-5	선발 7-2 마	광	0424	선발 2-2 선	선발 5-1 선	선결 5-5	광	0508	선발 4-6	선발 3-1 추	선발 1-2 마	선발 4-2 선	
⑥ 황종대	창	0501	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 5-4	광	0508	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-6	부	0523	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 6-2 추	선발 1-6	
⑦ 이종필	부	0410	선발 2-6	선발 2-7	선발 1-4	광	0424	선발 5-4	선발 1-4	선발 3-6	광	0515	선발 5-5	선발 3-4	선발 3-7	선발 6-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	허은희	민상호	홍현기	이재욱	이주영	황종대	이종필	허은희	민상호	홍현기	이재욱	이주영	황종대	이종필	2회	1회	금회	잔여점수
① 허은희		0/3	0/0	1/1	0/0	1/3	1/6		0/3	0/0	0/1	0/0	0/3	0/6	20	0	0	30
② 민상호	3/3		0/0	5/6	1/1	3/4	7/7			0/0	1/6	0/1	0/4	1/7	15	5	0	30
③ 홍현기	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	1/1			0/0	1/1	0/0	0/1	4	4	0	42	
④ 이재욱	0/1	1/6	0/0		0/2	2/3	2/3					2/2	1/3	0/3	14	5	0	31
⑤ 이주영	0/0	0/1	1/1	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	5	5	0	40
⑥ 황종대	2/3	1/4	0/0	1/3	0/0		3/4						0/4	0	0	0	50	
⑦ 이종필	5/6	0/7	0/1	1/3	0/0	1/4								5	5	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유경원 16기 40세	3.92	10"85	월평	8	36	56	34/57	0	7	14	13	A2	A2	92.24	92.40	200/575
② 김동관 13기 41세	3.93	10"99	충남계룡	4	32	61	34/60	0	1	19	14	A2	A2	92.52	92.50	196/575
③ 최민호 17기 41세	3.92	11"15	세종	4	22	52	25/55	0	3	1	21	A2	A3	93.18	93.18	175/575
④ 류성희 14기 45세	3.92	11"32	유성	0	33	67	15/27	1	3	7	4	A1	A1	91.27	94.89	122/575
⑤ 주효진 5기 49세	3.92	11"39	창원A	0 (0)	0 (0)	4 (4)	24/57 (1/25)	1 (0)	4 (0)	11 (0)	8 (1)	A3	B1	87.90	87.90	400/575
⑥ 김범준 20기 39세	3.92	11"21	청평	0 (0)	7 (7)	25 (25)	27/64 (7/28)	9 (0)	5 (1)	5 (1)	8 (5)	A2	B1	88.58	90.57	269/575
⑦ 김종재 12기 48세	3.92	11"14	전주	5 (5)	5 (5)	14 (14)	11/40 (3/21)	4 (0)	0 (0)	3 (1)	4 (2)	A3	B1	88.67	88.18	391/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최민호	6	김환윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 류성희	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 주효진	6	여민호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김범준	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김종재	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유경원	광	0327	우수 12-5	우수 12-3 마	우수 8-4	창	0410	우수 2-2 추	우수 1-3 마	우수 3-4	광	0501	우수 6-4	우수 6-4	우수 9-4	우수 11-4	
② 김동관	창	0410	우수 4-6	우수 6-3 마	우수 1-3 추	광	0508	우수 11-7	우수 8-3 마	우수 8-5	부	0515	우수 2-1 추	우수 4-4	우결 5-4	우수 11-2 마	
③ 최민호	광	0410	우수 10-2 마	우수 6-1 젓	우수 11-2 추	광	0424	우수 12-5	우수 8-2 마	우수 7-5	광	0508	우수 7-5	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 9-2 마	
④ 류성희	부	1024	우수 5-3 젓	우수 1-1 추	우수 3-3 마	광	1114	우수 12낙차	결장	결장	광	0515	우수 12-2 추	우수 9-4	우수 6-3 선	우수 6-4	
⑤ 주효진	광	0327	우수 12-7	우수 8-6	우수 7-5	광	0424	우수 10-4	우수 11-6	우수 9-5	광	0515	우수 12-7	우수 11-5	우수 11-7	우수 10-6	
⑥ 김범준	창	0410	우수 4-7	우수 2-3 마	우수 3-6	창	0424	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-2 마	부	0515	우수 2-3 마	우수 6-3 마	우수 1-4	우수 9-6	
⑦ 김종재	광	0327	우수 11-3 추	우수 7-6	우수 6-5	부	0417	우수 6-6	우수 5-7	우수 4-6	광	0424	우수 7-5	우수 7-7	우수 10-6	우수 8-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유경원	김동관	최민호	류성희	주효진	김범준	김종재	유경원	김동관	최민호	류성희	주효진	김범준	김종재	2회	1회	금회	잔여점수
① 유경원		0/3	0/2	0/0	2/3	1/1	0/0		1/3	0/2	0/0	0/3	0/1	0/0	0	11	0	39
② 김동관	3/3		1/1	1/1	1/1	5/5	0/0			0/1	0/1	0/1	1/5	0/0	0	8	0	42
③ 최민호	2/2	0/1		0/0	6/7	0/0	0/0				0/0	0/7	0/0	0/0	4	4	0	42
④ 류성희	0/0	0/1	0/0		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	13	4	0	33
⑤ 주효진	1/3	0/1	1/7	0/1		1/4	0/0						3/4	0/0	14	5	4	27
⑥ 김범준	0/1	0/5	0/0	0/0	3/4		0/2						0/2	5	4	0	41	
⑦ 김종재	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2								4	5	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김명섭 24기 34세	3.92	11"03	세종	10	10	24	19/48	1	1	9	8	A2	A2	89.33	90.83	258/575
② 조봉철 14기 47세	3.93	11"30	진주	37	53	60	37/59	29	4	3	1	A2	A2	93.15	93.32	173/575
③ 박성호 13기 44세	3.92	11"76	부산	0	17	39	12/41	0	1	2	9	A2	A3	90.93	91.48	234/575
④ 고재준 14기 44세	3.93	11"24	대전도안	4 (4)	4 (4)	11 (11)	24/55 (3/28)	15 (0)	4 (1)	3 (0)	2 (2)	A3	B1	89.54	88.83	365/575
⑤ 성정환 21기 38세	3.92	11"39	창원상남	9	14	41	28/62	0	0	8	20	A2	A2	91.14	92.24	205/575
⑥ 최원호 10기 48세	3.92	11"22	대구	0	11	21	13/73	0	0	1	12	A2	A3	87.98	90.68	265/575
⑦ 박제원 30기 29세	3.92	11"04	충남개인	92 (87)	92 (87)	96 (93)	23/24 (14/15)	10 (5)	10 (6)	3 (3)	0 (0)	A1	B1	100.17	100.62	24/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김명섭	7	방극산	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 조봉철	7	유성철	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 박성호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 고재준	5	김현경	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 성정환	7	배정현	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 최원호	7	김재환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 박제원	5	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김명섭	광	0327	우수 7-4	우수 7-4	우수 8-1 추	부	0403	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 1-3 마	광	0424	우수 11-5	우수 12-7	우수 11-7	우수 11-7	
② 조봉철	광	0410	우수 6-1 선	우수 12-3 선	우결 12-6	창	0424	우수 4-1 선	우수 4-1 선	우결 6-7	광	0508	우수 12-4	우수 8-4	우수 7-7	우수 12-5	
③ 박성호	광	0327	우수 6-4	11-3 마	우수 9-2 마	광	0424	우수 9-4	우수 11-7	우수 9-3 마	부	0501	우수 1-5	우수 2-3 마	우수 1-6	우수 8-3 추	
④ 고재준	광	0410	우수 9-6	우수 10-6	우수 6-1 젓	창	0424	우수 1-4	우수 3-7	우수 2-7	광	0515	우수 8-7	우수 9-6	우수 10-3 마	우수 8-4	
⑤ 성정환	광	0403	우수 10-3 마	우수 11-4	우수 6-3 마	부	0417	우수 2-3 마	우수 2-4	우수 6-4	부	0515	우수 4-6	우수 4-1 추	우수 6-5	우수 12-6	
⑥ 최원호	부	0403	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-3 마	광	0417	우수 10-6	우수 12-4	우수 7-6	부	0515	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-4	우수 7-6	
⑦ 박제원	부	0327	우수 1-1 젓	우준 1-3 추	우결 2-1 젓	광	0424	우수 9-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	광	0508	우수 11-1 젓	우준 12-1 선	우결 12-6	우수 10-1 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김명섭	조봉철	박성호	고재준	성정환	최원호	박제원	김명섭	조봉철	박성호	고재준	성정환	최원호	박제원	2회	1회	금회	잔여점수
① 김명섭		0/1	2/2	0/0	2/4	1/3	0/0		0/1	0/2	0/0	0/4	0/3	0/0	4	4	0	42
② 조봉철	1/1		0/0	0/0	1/1	7/7	0/0			0/0	0/0	1/1	1/7	0/0	0	4	10	36
③ 박성호	0/2	0/0		3/4	0/1	3/3	0/1				1/4	0/1	0/3	0/1	10	4	0	36
④ 고재준	0/0	0/0	1/4		0/1	0/6	0/0					0/1	0/6	0/0	0	0	0	50
⑤ 성정환	2/4	0/1	1/1	1/1		3/4	0/0						1/4	0/0	13	19	5	13
⑥ 최원호	2/3	0/7	0/3	6/6	1/4		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 박제원	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0									0	0	4	46

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강동주 29기 25세	3.92	11"86	동서울	0	17	38	21/51	3	3	2	13	A3	A2	89.22	89.62	327/575
② 박지웅 26기 31세	3.92	11"49	신사	12	28	48	33/55	7	7	8	11	A2	A1	91.48	91.22	249/575
③ 김한울 27기 29세	3.93	11"80	김포	11	50	61	30/54	15	1	5	9	A1	A2	93.30	93.52	166/575
④ 이현구 16기 43세	3.93	11"26	김해장유	40 (40)	53 (53)	53 (53)	15/35 (8/15)	7 (6)	3 (0)	3 (2)	2 (0)	A1	S3	94.34	94.37	137/575
⑤ 이재일 14기 46세	3.92	11"44	일산	0	0	4	4/55	0	0	1	3	A3	A3	88.84	89.06	353/575
⑥ 배민구 12기 44세	3.92	11"14	금정	52 (52)	76 (76)	84 (84)	21/55 (21/25)	0 (0)	3 (3)	13 (13)	5 (5)	A1	S3	96.15	98.56	46/575
⑦ 손진철 13기 44세	3.92	11"19	월평	0	11	21	12/73	0	0	1	11	A3	A3	90.45	89.86	313/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동주	5	김태완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박지웅	2	이재림	피스타에서 짧은 거리 인터벌로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
③ 김한울	5	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이현구	8	이흥주	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 이재일	8	최수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 배민구	7	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손진철	5	유경원	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동주	광	0417	우수 10-7	우수 11-5	우수 9-3 마	광	0501	후 보	후 보	우수 10-4	창	0523	우수 3실격	결 장	결 장	우수 7-4	
② 박지웅	부	0403	우수 5-2 마	우수 6-3 선	우수 2-1 젓	광	0417	우수 7-7	우수 10-3 마	우수 11-4	창	0523	우수 5-6	우수 2-5	우수 3-6	우수 10-3 마	
③ 김한울	광	0410	우수 10-4	우수 10-3 선	우수 9-4	광	0501	우수 11-2 마	우수 9-4	우수 6-2 마	부	0515	우수 5-2 선	우수 3-2 선	우수 6-3 선	우수 8-6	
④ 이현구	광	0424	우수 12-1 선	우수 11-2 선	우결 12-5	부	0501	우수 4-1 선	우수 1-1 추	우결 5-7	광	0508	우수 10-6	우수 9-4	우수 10-5	우수 11-3 선	
⑤ 이재일	광	0417	우수 11-7	우수 9-3 마	우수 10-7	부	0501	우수 1-4	우수 1-6	우수 6-6	광	0515	후 보	우수 6-4	우수 9-6	우수 9-7	
⑥ 배민구	부	0417	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 5-2 마	부	0501	우수 1-1 추	우수 4-2 추	우결 5-4	부	0515	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 5-2 마	우수 12-1 추	
⑦ 손진철	광	0403	우수 12-7	우수 8-2 마	우수 6-5	광	0417	우수 11-6	우수 11-4	우수 6-4	부	0515	우수 2-6	우수 2-4	우수 4-6	우수 9-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강동주	박지웅	김한울	이현구	이재일	배민구	손진철	강동주	박지웅	김한울	이현구	이재일	배민구	손진철	2회	1회	금회	잔여점수
① 강동주		0/1	0/2	0/0	0/0	0/0	2/4		0/1	1/2	0/0	0/0	0/0	0/4	0	2	5	43
② 박지웅	1/1		4/4	0/1	0/0	0/0	0/0			2/4	1/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 김한울	2/2	0/4		0/0	2/2	0/3	0/0				0/0	0/2	2/3	0/0	4	9	0	37
④ 이현구	0/0	1/1	0/0		1/1	1/2	0/0					0/1	0/2	0/0	15	15	0	20
⑤ 이재일	0/0	0/0	0/2	0/1		0/1	0/1						0/1	0/1	0	25(2)	0	48
⑥ 배민구	0/0	0/0	3/3	1/2	1/1		0/0							0/0	8	5	8	29
⑦ 손진철	2/4	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이형민 24기 36세	3.93	11"06	창원상남	8	25	83	18/24	1	4	5	8	A1	A1	94.10	93.68	162/575
② 김민준 22기 34세	3.92	11"18	수성	36 (36)	64 (64)	77 (77)	20/52 (17/22)	1 (1)	4 (4)	8 (7)	7 (5)	A1	S3	94.57	96.41	89/575
③ 박성근 13기 46세	3.92	11"34	대구	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18/41 (0/19)	3 (0)	3 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	88.17	87.41	414/575
④ 윤진규 25기 31세	3.92	12"01	동광주	10	34	52	34/60	5	2	15	12	A1	A1	92.14	93.87	157/575
⑤ 이유진 7기 50세	3.92	11"40	청평	0	8	27	15/56	0	1	3	11	A3	A3	90.40	89.67	324/575
⑥ 주윤호 16기 42세	3.92	11"35	경기개인	0	33	67	11/38	0	0	2	9	A2	A2	91.99	92.78	187/575
⑦ 배정현 21기 38세	3.93	11"24	창원상남	0	7	20	19/56	3	1	4	11	A3	A2	90.45	89.37	336/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이형민	4	윤민우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김민준	5	정지민	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 박성근	4	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤진규	5	이주영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 주윤호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 배정현	7	성정환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이형민	부	0417	우수 6-3 마	우수 4-3 마	우수 2-4	광	0501	우수 6-3 선	우수 11-3 마	우수 6-4	광	0515	우수 6-2 젓	우수 8-3 마	우수 9-1 추	우수 8-2 마	
② 김민준	부	0403	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우수 1-1 젓	광	0410	우수 11-3 젓	우수 10-1 추	우수 8-2 마	부	0501	우수 6-1 추	우수 4-1 추	우결 5-5	우수 7-1 추	
③ 박성근	광	0228	우수 6-7	우수 9-6	우수 11-7	창	0306	우수 4-5	우수 3-7	우수 1-6	부	0515	우수 1-5	우수 6-7	우수 4-5	우수 8-5	
④ 윤진규	광	0410	우수 7-4	우수 9-3 젓	우수 10-1 추	부	0501	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 1-4	부	0515	우수 4-2 추	우수 2실격	결장	우수 9-1 추	
⑤ 이유진	광	0410	우수 10-3 마	우수 11-6	결장	광	0501	우수 10-7	우수 6-5	우수 8-4	부	0515	우수 1-6	우수 1-4	우수 1-5	우수 12-7	
⑥ 주윤호	광	1114	우수 11-3 마	우수 8실격	결장	광	1205	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 9-2 마	부	0515	우수 3-2 마	우수 5-5	우수 4-3 추	우수 10-4	
⑦ 배정현	광	0417	우수 6-5	우수 10-5	우수 10-6	창	0424	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 1-7	부	0515	우수 2-5	우수 5-6	우수 3-4	우수 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이형민	김민준	박성근	윤진규	이유진	주윤호	배정현	이형민	김민준	박성근	윤진규	이유진	주윤호	배정현	2회	1회	금회	잔여점수
① 이형민		1/1	1/1	2/4	1/1	1/1	0/0		0/1	0/1	2/4	0/1	1/1	0/0	22	0	0	28
② 김민준	0/1		0/0	2/3	2/2	0/0	1/1			0/0	1/3	0/2	0/0	0/1	14	0	18	18
③ 박성근	0/1	0/0		0/0	1/4	0/2	0/0				0/0	0/4	0/2	0/0	0	0	0	50
④ 윤진규	2/4	1/3	0/0		0/0	0/0	2/2					0/0	0/2	0	5	13	32	
⑤ 이유진	0/1	0/2	3/4	0/0		1/1	1/2					0/1	0/2	0	4	5	41	
⑥ 주윤호	0/1	0/0	2/2	0/0	0/1		1/1						0/1	28	0	0	22	
⑦ 배정현	0/0	0/1	0/0	0/2	1/2	0/1								0	0	10	40	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유상용 11기 47세	3.93	11"26	서울개인	0 (0)	0 (0)	4 (4)	23/54 (1/25)	9 (0)	2 (0)	5 (0)	7 (1)	A3	B1	88.31	87.49	411/575
② 오기호 24기 32세	3.92	11"26	동서울	27	50	68	39/52	24	8	3	4	A1	A2	95.05	93.81	159/575
③ 유다훈 25기 32세	3.93	10"82	전주	68 (68)	86 (86)	86 (86)	26/56 (19/22)	6 (4)	9 (8)	8 (6)	3 (1)	A1	S3	96.58	96.58	85/575
④ 정하전 27기 31세	3.92	11"28	동서울	8	28	48	22/49	2	2	4	14	A2	A2	92.65	92.22	207/575
⑤ 임대승 18기 38세	3.93	11"25	전주	4	18	29	12/52	9	0	2	1	A2	A3	89.21	90.56	271/575
⑥ 김민수 25기 31세	3.92	11"62	금정	19	44	67	27/75	9	1	7	10	A2	A1	92.80	92.36	203/575
⑦ 류균희 10기 47세	3.93	11"18	유성	0	8	12	7/55	0	0	3	4	A3	A3	88.33	88.44	382/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유상용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 오기호	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 유다훈	3	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정하전	5	정하늘	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 임대승	2	최래선	지난 주는 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 피스타에서 전법전개 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김민수	5	배민구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 류균희	4	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유상용	광	0417	우수 9-6	우수 12-6	우수 6-3 마	광	0501	우수 12-7	우수 10-5	우수 9-7	부	0515	우수 2-7	우수 5-7	우수 3-7	우수 7-7	
② 오기호	광	0424	우수 8-3 마	우수 6-3 선	우수 8-1 선	부	0501	우수 2-4	우수 2-2 선	우수 1-1 선	창	0523	우수 6-2 선	우수 2-7	우결 6-7	우수 6-7	
③ 유다훈	광	0424	우수 11-2 젓	우수 12-1 선	우수 6-1 추	광	0501	우수 12-5	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	광	0523	우수 12-2 젓	우수 12-1 젓	우수 8-1 선	우수 9-3 젓	
④ 정하전	창	0313	우수 5-4	우수 3-6	우수 1-5	광	0320	우수 11-4	우수 7-5	우수 11-4	부	0417	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우수 2-2 마	우수 12-3 마	
⑤ 임대승	광	0417	우수 6-7	우수 9-6	우수 9-4	창	0424	우수 3-5	우수 1-1 추	우수 4-3 선	광	0515	우수 9-6	우수 9-5	우수 9-3 선	우수 6-2 마	
⑥ 김민수	광	0424	우수 8-4	우수 11-3 마	우수 7-1 추	광	0508	우수 11-5	우수 7-6	우수 11-5	부	0515	후 보	후 보	우수 3-2 선	우수 7-5	
⑦ 류균희	광	0327	우수 9-2 마	우수 11-6	우수 7-6	창	0410	우수 6-6	우수 3-6	우수 4-5	광	0501	우수 8-7	우수 11-5	우수 6-7	우수 11-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유상용	오기호	유다훈	정하전	임대승	김민수	류균희	유상용	오기호	유다훈	정하전	임대승	김민수	류균희	2회	1회	금회	잔여점수
① 유상용		0/1	0/3	0/1	1/2	0/1	0/3		0/1	0/3	0/1	1/2	0/1	0/3	9	5	5	31
② 오기호	1/1		0/0	0/0	1/1	2/2	0/0			0/0	0/0	0/1	0/2	0/0	9	10	18	13
③ 유다훈	3/3	0/0		0/0	1/1	1/2	1/1				0/0	1/1	0/2	0/1	5	9	5	31
④ 정하전	1/1	0/0	0/0		3/5	0/0	0/0					0/5	0/0	0/0	4	13	0	33
⑤ 임대승	1/2	0/1	0/1	2/5		0/1	2/2					0/1	1/2	0	0	5	45	
⑥ 김민수	1/1	0/2	1/2	0/0	1/1		3/3						0/3	5	4	0	41	
⑦ 류균희	3/3	0/0	0/1	0/0	0/2	0/3								4	0	4	42	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김시후 20기 38세	3.92	11"18	청평	38	71	96	42/54	9	8	16	9	A1	A2	97.85	97.13	71/575
② 김병선 20기 41세	3.92	11"46	부산	7	13	13	10/35	5	1	1	3	A2	A2	89.02	90.94	254/575
③ 김원정 16기 41세	3.92	11"15	월평	33	33	67	16/25	0	2	9	5	A1	A1	96.72	94.76	125/575
④ 우성식 15기 42세	3.92	11"57	동서울	0	11	33	12/36	2	0	4	6	A2	A3	91.69	90.69	264/575
⑤ 이동근 13기 45세	3.92	10"96	대전학하	0 (0)	4 (4)	24 (24)	41/67 (6/25)	11 (0)	6 (1)	18 (0)	6 (5)	A3	B1	88.61	88.80	368/575
⑥ 최창훈 19기 40세	3.92	11"46	인천	0	0	17	11/52	0	1	1	9	A3	A2	89.66	89.39	335/575
⑦ 배석현 26기 36세	3.93	11"55	세종	0 (0)	0 (0)	11 (11)	17/52 (3/28)	7 (0)	3 (0)	2 (0)	5 (3)	A3	B2	87.94	88.84	364/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김병선	8	오태결	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김원정	7	손진철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 우성식	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이동근	7	권정국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최창훈	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 회전력훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
⑦ 배석현	5	김영수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김시후	광	0417	우수 10-2 젓	우수 7-1 추	우수 9-2 선	부	0501	우수 3-2 추	우수 6-3 추	우수 3-1 추	광	0515	우수 9-1 추	우수 10-1 추	우결 12-2 추	우수 8-1 추	
② 김병선	광	0417	우수 11-4	우수 7-4	우수 6-7	창	0424	우수 2-5	우수 3-5	우수 1-1 선	부	0515	우수 1-4	우수 2-2 선	우수 3-6	우수 12-4	
③ 김원정	창	1114	우수 6-4	우수 1-4	우수 3-1 젓	부	1128	우수 2낙차	결장	결장	부	0515	우수 6-1 추	우수 4-3 추	우결 5-5	우수 7-3 추	
④ 우성식	광	0102	우수 9-2 추	우수 6-5	우수 9-6	창	0116	우수 5-3 추	우수 3-6	우수 2-3 추	부	0130	우수 5-5	우수 5-6	우수 7낙차	우수 10-2 추	
⑤ 이동근	광	0403	우수 12-6	우수 7-6	우수 10-7	부	0417	우수 4-7	우수 3-3 추	우수 1-4	광	0515	우수 7-5	우수 7-7	우수 11-4	우수 12-2 추	
⑥ 최창훈	광	0424	우수 12-3 추	우수 6-4	우수 8-6	광	0501	후보	후보	우수 7-7	부	0515	우수 3-6	우수 4-7	우수 1-3 추	우수 11-6	
⑦ 배석현	창	0327	우수 4-5	우수 5-5	우수 2-7	광	0424	우수 8-5	우수 8-3 추	우수 9-7	부	0515	우수 4-7	우수 4-5	우수 6-4	우수 6-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김시후	김병선	김원정	우성식	이동근	최창훈	배석현	김시후	김병선	김원정	우성식	이동근	최창훈	배석현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김시후		1/2	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/2	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	4	31	0	15
② 김병선	1/2		0/0	0/0	0/0	1/1	0/1			0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0	5	0	45
③ 김원정	0/1	0/0		2/2	0/0	5/6	1/1				0/2	0/0	0/6	0/1	0	5	5	40
④ 우성식	0/0	0/0	0/2		0/0	0/2	1/2					0/0	0/2	0/2	2	8	0	40
⑤ 이동근	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	0	50
⑥ 최창훈	0/0	0/1	1/6	2/2	0/0		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 배석현	0/0	1/1	0/1	1/2	0/1	1/1									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성재 29기 29세	3.92	11"04	전주	7 (7)	14 (14)	17 (17)	26/64 (5/29)	11 (2)	5 (2)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	96.58	96.58	87/575
② 공태민 24기 37세	3.93	10"98	김포	63	88	88	47/54	1	4	24	18	SS	S1	105.40	105.40	3/575
③ 이욱동 15기 43세	3.93	10"85	신사	0 (0)	6 (6)	11 (11)	21/48 (2/18)	1 (0)	3 (0)	6 (0)	11 (2)	S3	A2	92.76	92.76	190/575
④ 민선기 28기 30세	3.93	10"98	세종	0 (0)	11 (11)	19 (19)	35/63 (5/27)	15 (2)	13 (1)	6 (1)	1 (1)	S2	A1	97.27	97.27	70/575
⑤ 손제용 28기 32세	3.92	10"84	수성	21	42	54	34/54	3	8	14	9	S1	S2	99.80	99.80	33/575
⑥ 김주석 26기 33세	3.92	11"02	가평	0 (0)	0 (0)	17 (17)	20/50 (5/29)	1 (0)	4 (0)	10 (2)	5 (3)	S3	A1	94.73	94.73	126/575
⑦ 박진영 24기 31세	3.93	10"91	창원상남	16	32	52	30/56	7	4	11	8	S2	S2	100.14	99.62	36/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성재	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 공태민	8	박건수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이욱동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 민선기	4	김영수	피스타에서 전법전개에 따른 적응훈련을 하였고, 순발력 보강훈련을 병행하였습니다.
⑤ 손제용	4	류재열	피스타에서 짧은 거리 인터벌로 컨디션 조절을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
⑥ 김주석	8	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 박진영	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성재	광	0417	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-4	광	0501	특선 15-4	특선 14-1 젓	특선 14-4	광	0523	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-3 선	특선 14-3 젓	
② 공태민	광	0403	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0424	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0508	특선 16-1 추	특준 16-2 마	특결 16-5	특선 15-1 추	
③ 이욱동	광	0313	특선 14-5	특선 15-7	특선 15-7	광	0320	특선 14-7	특선 15실격	결 장	광	0515	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-5	
④ 민선기	광	0403	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-3 젓	광	0417	특선 15-6	특선 16-4	특선 13-2 추	광	0515	특선 15-6	특선 16-2 선	특선 13-3 마	특선 13-3 마	
⑤ 손제용	광	0417	특선 16-7	특선 14-4	특선 15-3 젓	광	0501	특선 16-2 젓	특선 13-2 마	특결 16-4	광	0515	특선 15-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-5	특선 14-4	
⑥ 김주석	광	0327	특선 14-3 마	특선 15-3 추	특선 13-7	광	0417	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-5	광	0515	특선 13-6	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 15-6	
⑦ 박진영	부	0327	특선 4-6	특선 3-3 마	특선 4-3 추	광	0417	특선 15-3 마	특선 16-3 마	특선 14-5	광	0508	특선 14-2 선	특준 16-5	특선 15-1 추	특선 13-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성재	공태민	이욱동	민선기	손제용	김주석	박진영	이성재	공태민	이욱동	민선기	손제용	김주석	박진영	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성재		0/1	0/0	1/3	0/4	3/7	0/3		0/1	0/0	0/3	0/4	1/7	0/3	31(6)	5	16	23
② 공태민	1/1		2/2	5/5	7/9	1/1	7/9			0/2	1/5	2/9	0/1	4/9	0	8	5	37
③ 이욱동	0/0	0/2		1/7	0/2	1/2	1/6				2/7	1/2	0/2	1/6	0	0	5	45
④ 민선기	2/3	0/5	6/7		0/7	4/5	0/5					1/7	1/5	0/5	19	5	0	26
⑤ 손제용	4/4	2/9	2/2	7/7		1/1	7/8						0/1	1/8	15(0)	18	5	27
⑥ 김주석	4/7	0/1	1/2	1/5	0/1		0/4						0/4	5	5	0	40	
⑦ 박진영	3/3	2/9	5/6	5/5	1/8	4/4								10	19	4	17	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조주현 23기 32세	3.92	10"99	세종	7	43	57	31/59	13	3	8	7	S2	S1	96.86	96.86	78/575
② 김동훈 20기 40세	3.92	10"87	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/56 (0/29)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	93.46	93.46	169/575
③ 임채빈 25기 35세	3.93	10"81	수성	84	96	100	55/55	15	9	29	2	SS	SS	106.70	106.70	1/575
④ 강민성 28기 29세	3.92	11"04	서울개인	0 (0)	0 (0)	7 (7)	19/63 (2/28)	8 (1)	6 (0)	3 (0)	2 (1)	S3	A1	92.59	92.59	193/575
⑤ 현지운 28기 29세	3.93	11"01	금정	0 (0)	0 (0)	7 (7)	26/59 (2/29)	0 (0)	4 (0)	12 (1)	10 (1)	S3	A1	95.38	95.38	109/575
⑥ 최동현 20기 38세	3.92	10"97	김포	4	41	63	27/48	4	3	9	11	S1	S2	100.53	100.53	26/575
⑦ 박경호 27기 33세	3.93	10"66	동서울	4	17	35	19/39	6	2	2	9	S1	S1	99.99	99.99	31/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조주현	7	방극산	피스타에서 500m 닷쉬로 선행력 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김동훈	8	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 임채빈	6	정해민	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 강민성	4	김태범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 현지운	5	배민구	도로에서 긴 거리 닷쉬로 지구력 향상에 중점을 두었습니다.
⑥ 최동현	6	정종진	도로에서 내리막 스피드훈련 및 오르막 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박경호	8	신은섭	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조주현	광	0410	특선 15-5	특선 15-5	특선 14-2 선	광	0501	특선 15-7	특선 15-2 젓	특선 14-5	광	0508	특선 16-5	특선 13-2 마	특선 13-6	특선 14-5	
② 김동훈	광	0327	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-4	광	0417	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-6	광	0501	특선 16-7	특선 14-5	특선 13-7	특선 14-6	
③ 임채빈	광	0403	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0424	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0508	특선 14-1 젓	특준 16-1 추	특결 16-2 추	특선 13-1 젓	
④ 강민성	광	0410	후보	후보	특선 14-7	광	0417	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-7	광	0515	특선 15-5	특선 16-7	특선 13-7	특선 16-7	
⑤ 현지운	광	0424	특선 13-6	특선 13-7	특선 15-3 추	광	0501	후보	후보	특선 13-3 마	광	0515	특선 15-7	특선 14-4	특선 15-4	특선 16-4	
⑥ 최동현	광	0403	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 14-2 마	광	0410	특선 15-2 추	특선 13-2 마	특결 16-2 마	광	0508	특선 15-5	특선 14-3 추	특선 13-3 추	특선 16-3 마	
⑦ 박경호	광	0417	특선 14-2 추	특선 15-3 선	특결 16-4	광	0424	특선 16-5	특선 13-3 마	특선 13-5	광	0508	특선 16실격	결장	결장	특선 15-2 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조주현	김동훈	임채빈	강민성	현지운	최동현	박경호	조주현	김동훈	임채빈	강민성	현지운	최동현	박경호	2회	1회	금회	잔여점수
① 조주현		6/6	0/4	8/9	1/1	1/5	3/8		0/6	2/4	2/9	0/1	0/5	0/8	13	5	0	32
② 김동훈	0/6		0/2	2/4	5/8	0/3	1/4			0/2	1/4	1/8	1/3	0/4	4	0	0	46
③ 임채빈	4/4	2/2		7/7	3/3	6/6	6/6				1/7	0/3	2/6	4/6	0	10	0	40
④ 강민성	1/9	2/4	0/7		7/9	1/2	0/5					2/9	0/2	0/5	0	0	0	50
⑤ 현지운	0/1	3/8	0/3	2/9		1/2	0/2					1/2	0/2	0	4	0	46	
⑥ 최동현	4/5	3/3	0/6	1/2	0/2		0/2						1/2	5	14	0	31	
⑦ 박경호	5/8	3/4	0/6	5/5	2/2	2/2								12	0	0	38	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전원규 23기 37세	3.93	10"84	동서울	52	76	86	33/44	9	3	14	7	S1	S1	103.08	103.08	10/575
② 김태울 28기 27세	3.93	10"98	창원상남	0 (0)	7 (7)	7 (7)	24/48 (1/15)	4 (0)	8 (0)	9 (0)	3 (1)	S3	A1	94.23	94.23	148/575
③ 원신재 18기 38세	3.93	10"77	김포	6	24	53	19/59	0	1	4	14	S2	S3	98.25	98.07	58/575
④ 강진남 18기 39세	3.93	10"86	창원상남	7	30	33	24/60	1	6	9	8	S2	S3	97.46	97.46	67/575
⑤ 김광오 27기 31세	3.93	11"17	창원상남	0 (0)	5 (5)	10 (10)	31/58 (2/20)	15 (1)	6 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	93.18	93.18	176/575
⑥ 김우겸 27기 31세	3.93	10"82	김포	59	76	88	38/50	11	8	13	6	S1	S1	105.86	104.82	5/575
⑦ 김주호 23기 35세	3.92	10"99	동서울	6	6	13	20/41	4	4	10	2	S3	S2	94.54	94.54	131/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전원규	3	김주호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김태울	5	개인	피스타에서 짧은 거리 닷쉬훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
③ 원신재	4	박건수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강진남	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김광오	7	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 김주호	2	전원규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전원규	광	0501	특선 14-1 선	특선 13-1 추	특결 16-2 추	광	0508	특선 15-6	특선 13-1 추	특선 14-1 젓	광	0523	특선 13-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 선	특선 16-2 젓	
② 김태울	광	0410	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-5	광	0424	특선 13-7	특선 14-5	특선 15-6	광	0501	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-2 마	특선 14-7	
③ 원신재	부	0327	후 보	후 보	특선 3-6	광	0410	특선 16-3 마	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0515	특선 16-2 마	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 16-6	
④ 강진남	광	0403	특선 15-2 젓	특선 16-4	특선 13-6	광	0501	특선 13-6	특선 13-3 추	특선 14-1 젓	광	0508	특선 13-6	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 15-2 추	
⑤ 김광오	광	0410	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-4	광	0417	특선 13-7	특선 14-6	특선 15-7	광	0515	특선 16-3 선	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-7	
⑥ 김우겸	광	0306	특선 16-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	부	0327	특선 3-2 마	특준 5낙차	결 장	광	0515	특선 13-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-3 마	특선 14-2 마	
⑦ 김주호	광	0424	특선 16-7	특선 13-6	특선 15-5	광	0501	특선 15-6	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0523	특선 14-4	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전원규	김태울	원신재	강진남	김광오	김우겸	김주호	전원규	김태울	원신재	강진남	김광오	김우겸	김주호	2회	1회	금회	잔여점수
① 전원규		0/0	3/5	2/2	0/0	5/10	3/3		0/0	2/5	1/2	0/0	3/10	0/3	5	9	0	36
② 김태울	0/0		0/1	1/6	1/1	0/0	1/3			0/1	1/6	0/1	0/0	1/3	24	0	0	26
③ 원신재	2/5	1/1		1/3	3/3	0/3	0/0				0/3	1/3	2/3	0/0	8	10	0	32
④ 강진남	0/2	5/6	2/3		1/2	1/5	3/4					0/2	1/5	1/4	12	0	20	18
⑤ 김광오	0/0	0/1	0/3	1/2		0/2	0/0					0/2	0/0	19	0	0	31	
⑥ 김우겸	5/10	0/0	3/3	4/5	2/2		1/1						0/1	10	5	14	21	
⑦ 김주호	0/3	2/3	0/0	1/4	0/0	0/1								5	4	8	33	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재완 18기 41세	3.92	10"82	서울한남	17	25	42	24/46	0	0	11	13	S2	S2	97.27	97.27	69/575
② 최종근 20기 35세	3.92	10"96	미원	6	29	53	23/39	0	3	6	14	S1	S2	100.39	100.39	27/575
③ 박건수 29기 24세	3.93	10"56	김포	12	32	60	34/53	25	5	3	1	S1	S2	100.08	100.08	30/575
④ 이정석 28기 30세	3.92	10"92	동서울	0 (0)	8 (8)	8 (8)	18/45 (2/25)	8 (0)	1 (0)	7 (1)	2 (1)	S3	A1	94.58	94.58	130/575
⑤ 이진웅 18기 41세	3.92	10"90	금정	0	0	0	18/64	2	4	9	3	S3	S3	94.08	94.08	153/575
⑥ 최래선 22기 39세	3.92	10"90	전주	0	5	43	12/26	1	1	3	7	S3	S2	96.69	96.69	83/575
⑦ 류재열 19기 39세	3.93	10"88	수성	41	68	73	43/52	9	5	22	7	SS	SS	103.50	104.63	7/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재완	7	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최종근	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박건수	4	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이정석	4	강동주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 이진웅	3	김민수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 류재열	8	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재완	광	0501	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 13-4	광	0508	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-7	광	0515	특선 14-3 추	특선 14-5	특선 15-1 추	특선 15-4	
② 최종근	광	0220	특선 16-2 마	특선 16-6	특결 16-4	광	0313	특선 14-2 마	특선 15-3 마	특결 16-4	광	0523	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 13-1 젓	특선 14-1 추	
③ 박건수	광	0424	특선 15-5	특선 13-2 선	특선 14-1 추	광	0501	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 15-1 선	광	0508	특선 15-3 선	특준 16-4	특선 15-5	특선 13-2 마	
④ 이정석	광	0327	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	광	0410	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-4	광	0501	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-2 추	특선 16-5	
⑤ 이진웅	광	0130	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-4	광	0515	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-7	광	0523	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-4	특선 15-7	
⑥ 최래선	광	0417	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-3 추	광	0501	특선 15-3 마	특선 15-6	특선 15-3 마	광	0515	특선 14-4	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-4	
⑦ 류재열	부	0327	특선 4-3 선	특준 5-2 젓	특결 5-4	광	0410	특선 15-1 젓	특선 16-1 선	특결 16낙차	광	0515	특선 14-2 선	특선 13-1 선	특결 16-1 추	특선 16-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재완	최종근	박건수	이정석	이진웅	최래선	류재열	정재완	최종근	박건수	이정석	이진웅	최래선	류재열	2회	1회	금회	잔여점수
① 정재완		0/3	0/1	1/1	5/7	2/2	1/5		2/3	0/1	0/1	0/7	0/2	2/5	10	22	0	18
② 최종근	3/3		1/1	2/3	4/4	5/9	0/2			0/1	0/3	0/4	3/9	0/2	32	26(8)	4	38
③ 박건수	1/1	0/1		5/6	3/3	2/2	0/6				1/6	0/3	1/2	3/6	10	5	0	35
④ 이정석	0/1	1/3	1/6		0/0	2/8	0/6					0/0	1/8	0/6	4	0	0	46
⑤ 이진웅	2/7	0/4	0/3	0/0		0/1	0/5						0/1	0/5	4	9	0	37
⑥ 최래선	0/2	3/9	0/2	6/8	1/1		0/5						1/5		32	5	10	3
⑦ 류재열	4/5	2/2	6/6	6/6	5/5	5/5									10	13	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크