

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 문승기 16기 39세	3.92	11"92	부산	0 (0)	3 (0)	10 (0)	1/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.37	87.63	402/575
② 황종대 9기 48세	3.93	11"18	충남개인	5	14	41	22/49	1	3	5	13	B2	B1	85.48	85.15	473/575
③ 김문용 14기 42세	3.92	11"50	광주	5	14	32	9/46	1	0	1	7	B2	B3	83.69	84.05	497/575
④ 강동국 6기 52세	3.92	11"81	구미	0	4	4	3/52	0	0	1	2	B3	B3	81.65	82.28	544/575
⑤ 김태오 12기 44세	3.92	12"06	창원의창	0	5	11	6/49	0	0	2	4	B3	B2	84.18	83.86	500/575
⑥ 김성용 11기 49세	3.92	11"61	충남개인	0	0	0	0/43	0	0	0	0	B3	B3	80.76	80.81	574/575
⑦ 임병창 3기 55세	3.92	11"97	경북개인	0	0	0	6/44	0	0	3	3	B3	B3	83.56	82.37	542/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문승기	7	개인	도로에서 복귀에 대비해서 체력 및 지구력 훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 황종대	5	개인	지난주는 내리막 회전 훈련과 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 스타트 훈련과 컨디션 회복에 집중하였습니다.
③ 김문용	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 강동국	3	개인	도로에서 짧은거리 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김태오	8	개인	도로에서 근지구력 훈련에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김성용	7	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
⑦ 임병창	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 문승기	창	1114	우수 3-5	우수 4-4	우수 4-7	광	1128	우수 11-7	우수 11-7	우수 8-7	부	1212	우수 5-7	우수 6-4	우수 2-5	선발 1-1 추	선발 1-2 마	선발 1-1 추
② 황종대	광	0320	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 1-3 마	창	0501	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 5-4	광	0508	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-6	선발 3-6	선발 4-3 마	선발 1-4
③ 김문용	광	0313	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 4-1 추	광	0403	선발 1-6	선발 3-4	선발 2-6	광	0417	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-7	선발 2-3 추	선발 4-7
④ 강동국	광	0410	선발 4-6	선발 4-6	선발 4-5	창	0501	선발 1-6	선발 5-5	선발 3-6	광	0515	선발 5-4	선발 4-7	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-4	선발 5-5
⑤ 김태오	창	0403	선발 1-6	선발 2-2 마	선발 4-5	광	0417	선발 3-6	선발 2-6	선발 1-5	창	0501	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-7	선발 3-4
⑥ 김성용	창	0403	선발 1-7	선발 6-7	선발 1-7	광	0417	선발 1-7	선발 1-7	선발 4-5	광	0501	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-6	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-6
⑦ 임병창	부	0220	선발 6-7	선발 3-6	선발 5-5	부	0306	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-5	창	0320	선발 2-6	선발 1-7	선발 3-5	선발 1-5	선발 6-6	선발 1-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	문승기	황종대	김문용	강동국	김태오	김성용	임병창	문승기	황종대	김문용	강동국	김태오	김성용	임병창	2회	1회	금회	잔여 점수
① 문승기		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	10	5	10	25
② 황종대	0/0		0/0	2/2	2/2	1/1	2/3			0/0	0/2	0/2	0/1	0/3	5	0	0	45
③ 김문용	0/0	0/0		2/3	1/4	0/1	1/3				0/3	0/4	0/1	0/3	8	5	0	37
④ 강동국	0/0	0/2	1/3		2/3	1/3	4/7					0/3	0/3	0/7	5	4	0	41
⑤ 김태오	0/1	0/2	3/4	1/3		3/4	1/3						0/4	0/3	0	0	0	50
⑥ 김성용	0/0	0/1	1/1	2/3	1/4		0/2							0/2	4	11	10	25
⑦ 임병창	0/1	1/3	2/3	3/7	2/3	2/2									10	5	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조성윤 20기 42세	3.92	11"60	동서울	31	54	69	37/62	6	4	10	17	B2	B1	86.74	86.93	428/575
② 권우주 10기 46세	3.93	11"48	금정	0	27	36	11/31	0	0	2	9	B3	B2	82.65	83.70	504/575
③ 노태경 13기 43세	3.92	11"77	동광주	24	48	52	27/48	7	0	7	13	B1	B1	86.67	87.56	405/575
④ 김재웅 11기 46세	3.92	11"55	월평	23	58	81	39/59	13	8	11	7	B1	B2	86.84	89.88	308/575
⑤ 정춘현 8기 49세	3.92	11"66	인천	0	0	10	14/47	0	0	1	13	B3	B2	84.60	81.63	562/575
⑥ 박창순 5기 53세	3.92	11"65	창원의창	0	5	14	7/44	0	1	3	3	B3	B2	82.67	83.25	514/575
⑦ 이범석 17기 39세	3.93	11"61	가평	4	17	39	13/32	0	0	3	10	B2	B2	84.04	84.09	496/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조성윤	7	우성식	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 권우주	4	김종성	지난주는 도로에서 등판훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
③ 노태경	4	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다.
④ 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운 기어로 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 오토바이 유도훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력 위주의 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 박창순	8	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 이범석	5	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 짧은거리 스타트 훈련과 회전력 보강을 위한 내리막 인터벌 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 조성윤	광	0130	선발 1-7	선발 2-1 젓	선발 2-2 마	광	0213	선발 5-6	선발 3-5	선발 2-3 마	창	0501	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 4-2 선	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 4-2 마
② 권우주	광	0313	선발 2-5	선발 5-4	선발 2-4	광	0327	선발 3-4	선발 2-7	선발 2-7	광	0501	선발 4-7	선발 1-4	선발 2-2 마	선발 5-7	선발 5-6	선발 2-6
③ 노태경	광	0424	선발 5-6	선발 3-4	선발 2-1 추	부	0508	선발 3-4	선발 4-1 추	선발 1-1 추	창	0515	선발 4-3 추	선발 3-5	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선발 1-6	선발 2-1 추
④ 김재웅	창	0403	선발 2-2 젓	선발 6-3 젓	선발 5-1 추	광	0410	선발 4-4	선발 5-3 마	선발 1-1 추	광	0501	선발 5-1 추	선발 2-3 마	선결 5-2 마	선발 2-1 추	선발 6-2 마	선발 5-2 선
⑤ 정춘현	광	0327	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-6	창	0417	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-6	창	0501	선발 2-7	선발 6-5	선발 4-5	선발 2-5	선발 4-5	선발 2-5
⑥ 박창순	광	0320	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 2-2 젓	광	0410	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-6	창	0501	선발 1-7	선발 2-5	선발 5-5	선발 3-4	선발 4-6	선발 1-5
⑦ 이범석	창	0403	선발 3-3 추	선발 1-6	선발 2-6	광	0410	선발 3-2 마	선발 3-7	선발 3-2 마	창	0501	선발 1-5	선발 4-5	선발 2-6	선발 6-3 마	선발 4-4	선발 2-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조성윤	권우주	노태경	김재웅	정춘현	박창순	이범석	조성윤	권우주	노태경	김재웅	정춘현	박창순	이범석	2회	1회	금회	잔여점수
① 조성윤		4/4	0/2	2/5	1/1	1/1	1/2		1/4	1/2	0/5	0/1	0/1	0/2	63 (21)	8	0	21
② 권우주	0/4		0/3	0/1	1/1	1/1	0/0			0/3	0/1	0/1	1/1	0/0	12	5	13	20
③ 노태경	2/2	3/3		0/1	1/1	2/2	0/0			1/1	0/1	0/2	0/0	0	9	0	41	
④ 김재웅	3/5	1/1	1/1		1/1	6/6	0/0				0/1	0/6	0/0	9	4	10	27	
⑤ 정춘현	0/1	0/1	0/1	0/1		0/0	1/3					0/0	1/3	5	4	4	37	
⑥ 박창순	0/1	0/1	0/2	0/6	0/0		0/2						0/2	4	0	0	46	
⑦ 이범석	1/2	0/0	0/0	0/0	2/3	2/2								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김연호 19기 37세	3.92	11"57	미원	33 (33)	62 (62)	76 (76)	16/30 (16/21)	0 (0)	0 (0)	8 (8)	8 (8)	B1	A3	88.67	89.60	325/575
② 박효진 13기 44세	3.93	11"77	부산	0	4	21	6/48	3	1	1	1	B2	B3	82.35	84.10	494/575
③ 이주하 16기 41세	3.92	11"50	인천검단	0	0	0	0/3	0	0	0	0	B3	B3	84.39	82.50	540/575
④ 강성배 10기 48세	3.86	11"76	광주	5	14	23	6/51	0	0	4	2	B2	B3	84.32	85.56	461/575
⑤ 김무진 12기 49세	3.92	11"68	김해장유	0	0	24	11/35	0	0	1	10	B3	B2	83.22	82.52	539/575
⑥ 정성은 14기 45세	3.92	11"54	부산	0 (0)	4 (33)	8 (67)	19/54 (2/3)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	15 (2)	B2	A3	87.46	86.37	443/575
⑦ 곽훈신 15기 43세	3.93	11"74	미원	11 (22)	17 (33)	28 (56)	33/57 (5/9)	10 (1)	6 (0)	9 (2)	8 (2)	B1	A3	88.00	87.41	411/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김연호	4	황영근	도로에서 오토바이 유도훈련으로 컨디션을 맞췄습니다.
② 박효진	6	오성균	피스타에서 333m 댕쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이주하	2	박상서	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
④ 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련과 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 김무진	5	이흥주	도로에서 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정성은	2	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
⑦ 곽훈신	5	개인	도로에서 평지 지구력 훈련을 하였고, 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김연호	부	0313	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 6-6	창	0417	선발 6-1 추	선발 1-3 마	선결 6-5	광	0515	선발 2-1 추	선발 5-3 마	선결 5-7	선발 6-2 마	선발 2-2 마	선발 1-2 선
② 박효진	광	0327	선발 2-3 선	선발 5-3 추	선발 1-2 선	부	0410	선발 1-7	선발 4-7	선발 1-7	창	0501	선발 2-4	선발 1-6	선발 4-3 젓	선발 6-4	선발 6-3 선	선발 5-4
③ 이주하	창	0530	선발 4-5	선발 3-5	선발 5-6	광	0606	후 보	선발 5-5	선발 1-4	창	0515	선발 2-5	선발 4-6	선발 5-7	선발 4-7	선발 5-5	선발 5-3 마
④ 강성배	광	0327	선발 2-1 추	선발 3-6	선결 5-5	부	0410	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 1-6	광	0501	선발 4-5	선발 3-2 추	선발 1-7	선발 6-6	선발 3-6	선발 5-7
⑤ 김무진	광	0424	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7	창	0501	선발 5-7	선발 6-6	선발 2-4	창	0515	선발 5-6	선발 6-3 마	선발 5-3 마	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-6
⑥ 정성은	창	0410	우수 1-7	우수 5-7	우수 2-7	부	0417	우수 6-7	우수 4-6	우수 6-6	광	0515	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 3-5	선발 3-3 마
⑦ 곽훈신	부	0313	선발 5-4	선발 2-4	선발 1-1 추	광	0403	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 4-3 마	창	0501	선발 2-5	선발 4-2 선	선발 5-1 추	선발 2-3 선	선발 5-4	선발 5-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김연호	박효진	이주하	강성배	김무진	정성은	곽훈신	김연호	박효진	이주하	강성배	김무진	정성은	곽훈신	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김연호		2/2	0/0	2/2	0/0	1/1	0/0		0/2	0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	15	9	10	16
② 박효진	0/2		0/1	3/8	1/5	0/0	1/2			0/1	1/8	0/5	0/0	0/2	4	0	0	46
③ 이주하	0/0	1/1		0/0	0/1	0/3	1/2				0/0	0/1	0/3	0/2	4	0	0	46
④ 강성배	0/2	5/8	0/0		1/4	0/2	0/0				0/4	0/2	0/0	4	5	0	41	
⑤ 김무진	0/0	4/5	1/1	3/4		0/2	1/4					0/2	1/4	4	0	0	46	
⑥ 정성은	0/1	0/0	3/3	2/2	2/2		4/5						1/5	14	4	0	32	
⑦ 곽훈신	0/0	1/2	1/2	0/0	3/4	1/5								0	0	0	50	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 엄재천 7기 57세	3.92	11"36	광명	0	5	5	1/28	0	0	1	0	B3	B3	82.70	83.30	511/575
② 정동완 16기 43세	3.86	11"65	서울한남	0	5	19	11/42	0	0	3	8	B2	B2	82.74	85.09	474/575
③ 김덕찬 8기 48세	3.92	12"11	미원	4	13	17	8/47	0	0	1	7	B2	B2	83.93	85.37	469/575
④ 한상현 15기 42세	3.92	11"42	인천	0	0	0	0/43	0	0	0	0	B3	B3	81.61	81.45	565/575
⑤ 이규봉 7기 51세	3.92	11"20	청평	18 (18)	45 (45)	59 (59)	14/50 (13/22)	3 (3)	2 (2)	2 (2)	7 (6)	B2	A3	86.58	87.30	416/575
⑥ 김용남 8기 50세	3.93	11"52	광명	10	48	67	37/56	0	2	9	26	B1	B1	87.29	89.06	348/575
⑦ 허 남 9기 51세	3.92	11"73	팔당	0	0	5	3/39	0	0	2	1	B3	B3	82.10	82.76	533/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄재천	5	개인	도로에서 워밍업 후 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
② 정동완	6	개인	피스타에서 실전에 대비한 전법 훈련을 하였습니다.
③ 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 훈련 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 한상현	5	개인	도로와 피스타에서 긴거리 인터벌 훈련으로 지구력 위주의 훈련을 하였습니다.
⑤ 이규봉	6	이일수	피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 김용남	5	엄재천	피스타에서 30주회 워밍업 후 짧은 인터벌 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑦ 허 남	6	유승우	도로에서 내리막 회전력 훈련과 지구력 훈련을 하였고, 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 엄재천	부	0410	선발 1-5	선발 1-4	선발 2-6	광	0417	선발 5-4	선발 4-7	선발 1-6	광	0501	선발 4-2 추	선발 5-6	선발 4-7	선발 5-6	선발 1-4	선발 6-7
② 정동완	창	0403	선발 6-5	선발 1-4	선발 2-3 마	광	0417	선발 4-5	선발 2-4	선발 3-4	창	0501	선발 3-2 마	선발 1-4	선발 5-7	선발 4-2 마	선발 2-5	선발 4-4
③ 김덕찬	광	0403	선발 4-5	선발 4-6	선발 1-1 추	창	0417	선발 2-6	선발 5-2 마	선발 1-4	부	0508	선발 4-3 마	선발 2-6	선발 3-2 마	선발 1-4	선발 6-4	선발 3-6
④ 한상현	광	0403	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-5	창	0417	선발 6-5	선발 2-4	선발 1-7	창	0501	선발 6-6	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-5	선발 6-7	선발 4-6
⑤ 이규봉	부	0327	선발 7-6	선발 7-7	선발 8-5	광	0417	선발 3-1 추	선발 4-2 마	선결 5-5	창	0501	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 6-6	선발 5-4	선발 1-5	선발 2-2 마
⑥ 김용남	광	0327	선발 5-3 마	선발 3-2 추	선발 2-1 추	광	0410	선발 2-2 추	선발 1-3 췌	선결 5-7	창	0501	선발 6-2 마	선발 1-2 마	선발 4-1 추	선발 3-3 마	선발 5-2 마	선발 6-2 마
⑦ 허 남	창	0320	선발 2-5	선발 4-6	선발 2-6	광	0410	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-3 추	창	0501	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-6	선발 4-4	선발 6-5	선발 3-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	엄재천	정동완	김덕찬	한상현	이규봉	김용남	허 남	엄재천	정동완	김덕찬	한상현	이규봉	김용남	허 남	2회	1회	금회	잔여점수
① 엄재천		1/1	0/0	0/0	0/2	0/2	0/0		0/1	0/0	0/0	0/2	0/2	0/0	0	4	0	46
② 정동완	0/1		0/1	2/2	1/3	0/2	4/4			0/1	0/2	0/3	0/2	0/4	5	10	16	19
③ 김덕찬	0/0	1/1		1/1	0/3	0/1	1/1				0/1	0/3	0/1	0/1	0	0	9	41
④ 한상현	0/0	0/2	0/1		0/0	0/3	0/2					0/0	0/3	0/2	0	0	0	50
⑤ 이규봉	2/2	2/3	3/3	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	4	0	4	42	
⑥ 김용남	2/2	2/2	1/1	3/3	0/0		3/3						0/3	18	0	4	28	
⑦ 허 남	0/0	0/4	0/1	2/2	0/1	0/3								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김광진 7기 50세	3.92	11"77	광주	39	61	78	40/69	10	0	13	17	B1	B1	88.74	89.72	319/575
② 조왕우 6기 51세	3.92	11"31	팔당	0	0	9	3/50	0	0	1	2	B3	B3	82.79	82.70	535/575
③ 최수용 3기 54세	3.92	11"73	일산	0	5	5	4/46	0	0	0	4	B2	B3	81.87	84.00	498/575
④ 김용목 12기 45세	3.86	11"41	인천	0	9	14	12/49	0	0	2	10	B2	B3	83.10	84.71	481/575
⑤ 한은철 9기 48세	3.92	11"69	가평	0	0	24	8/30	0	1	3	4	B2	B2	82.56	85.85	452/575
⑥ 임규태 13기 47세	3.92	11"72	서울한남	0	20	33	13/61	0	0	2	11	B2	B2	83.37	84.60	484/575
⑦ 임근태 9기 47세	3.92	11"88	부산	0	0	0	1/29	0	0	0	1	B3	B3	81.47	82.96	523/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광진	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
② 조왕우	6	서동방	지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력과 마크력 강화에 집중하였습니다.
④ 김용목	5	양희천	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 한은철	5	이범석	도로에서 장거리 지구력 강화 훈련과 스타트 순발력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 임규태	5	박지영	피스타에서 200m 스피드 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑦ 임근태	4	개인	연속출전으로 경기장에서 컨디션 조절에 중점을 두고 오토바이 유도훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김광진	광	0417	선발 1-3 마	선발 2-2 추	선발 4-1 선	광	0501	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-4	창	0515	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선발 2-3 마	선발 1-2 선	선발 4-2 선	선발 3-1 추
② 조왕우	광	0403	선발 4-7	선발 5-4	선발 2-5	창	0417	선발 6-6	선발 5-5	선발 1-5	광	0501	선발 3-6	선발 3-5	선발 4-6	선발 6-5	선발 2-6	선발 6-6
③ 최수용	부	0313	선발 3-5	선발 5-7	선발 1-5	광	0410	선발 5-4	선발 3-2 마	선발 4-4	광	0501	선발 2-6	선발 5-5	선발 3-5	선발 3-7	선발 4-7	선발 6-5
④ 김용목	부	0313	선발 2-6	선발 3-5	선발 3-5	광	0327	선발 1-5	선발 2-4	선발 2-2 마	창	0501	선발 4-4	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 6-4
⑤ 한은철	창	0403	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 4-3 추	광	0410	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 4-3 추	창	0501	선발 5-3 마	선발 3-5	선발 1-4	선발 4-5	선발 5-3 췌	선발 1-3 췌
⑥ 임규태	부	0424	선발 6-2 추	선발 6-4	선발 6-5	광	0501	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 3-6	광	0515	선발 1-2 마	선발 3-7	선발 3-4	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 5-6
⑦ 임근태	부	0424	선발 2-5	선발 6-5	선발 6-6	창	0501	선발 3-7	선발 2-4	선발 3-5	광	0515	선발 2-5	선발 5-5	선발 4-5	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김광진	조왕우	최수용	김용목	한은철	임규태	임근태	김광진	조왕우	최수용	김용목	한은철	임규태	임근태	2회	1회	금회	잔여점수
① 김광진		5/5	1/1	6/9	0/0	4/4	1/1		0/5	0/1	2/9	0/0	0/4	0/1	14	14	0	22
② 조왕우	0/5		1/1	1/4	0/2	2/2	0/0			0/1	0/4	0/2	0/2	0/0	9	0	0	41
③ 최수용	0/1	0/1		1/4	3/5	1/4	1/3				0/4	0/5	0/4	0/3	15	0	0	35
④ 김용목	3/9	3/4	3/4		1/2	1/1	3/3					0/2	0/1	0/3	4	0	9	37
⑤ 한은철	0/0	2/2	2/5	1/2		0/1	0/2						0/1	0/2	5	0	0	45
⑥ 임규태	0/4	0/2	3/4	0/1	1/1		4/4							0/4	0	10	0	40
⑦ 임근태	0/1	0/0	2/3	0/3	2/2	0/4								0	0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이한성 6기 51세	3.92	11"87	광주개인	15 (15)	50 (50)	65 (65)	17/50 (17/26)	4 (4)	3 (3)	4 (4)	6 (6)	B1	A3	90.14	89.31	336/575
② 김지호 30기 29세	3.92	11"54	김포	50	63	75	18/24	12	3	0	3	B1		90.34	89.74	317/575
③ 최봉기 9기 47세	3.92	11"56	김해장유	18 (18)	50 (50)	77 (77)	18/48 (17/22)	8 (8)	2 (2)	1 (1)	7 (6)	B1	A3	88.60	88.99	353/575
④ 강석호 30기 33세	3.92	11"14	동서울	33	63	79	19/24	6	8	1	4	B1		91.33	91.37	242/575
⑤ 오유민 29기 24세	3.93	11"16	청평	32	52	72	31/49	18	1	5	7	B1	B1	86.27	91.13	251/575
⑥ 전영조 20기 39세	3.92	11"25	부산	24	43	62	29/46	1	3	9	16	B1	B1	88.42	89.55	326/575
⑦ 김원호 13기 46세	3.92	11"74	충남계룡	24 (24)	52 (52)	71 (71)	16/45 (15/21)	7 (7)	0 (0)	2 (1)	7 (7)	B1	A3	89.17	89.27	339/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이한성	8	개인	도로 및 피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
② 김지호	3	김용겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
③ 최봉기	7	이현구	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 강석호	6	박경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 오유민	5	임경수	피스타에서 긴거리 훈련과 오토바이 유도로 근지구력과 순발력을 키우는 훈련을 하였습니다.
⑥ 전영조	7	문승기	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김원호	7	장인석	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이한성	광	0327	선발 1-4	선발 1-2 마	선발 4-1 젓	부	0410	선발 5-2 선	선발 3-2 추	선발 6-2 선	창	0501	선발 5-2 선	선발 2-2 젓	선발 1-1 추	선발 4-3 젓	선발 6-1 추	선발 2-4
② 김지호	부	0327	선발 7-3 마	선준 8-6	선발 7-3 선	광	0424	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-4	광	0508	선발 5-2 선	선준 4-7	선발 1-1 선	선발 3-1 선	선발 1-1 선	선발 6-1 선
③ 최봉기	부	0327	선발 8-3 마	선준 8-5	선발 8-4	광	0410	선발 5-1 선	선발 2-4	선결 5-3 마	광	0424	선발 5-2 마	선발 4-2 선	선결 5-7	선발 6-1 선	선발 2-1 선	선발 3-2 선
④ 강석호	부	0327	선발 9-2 젓	선준 8-4	선결 9-5	창	0417	선발 3-2 선	선발 4-3 젓	선결 6-7	광	0508	선발 5-3 마	선준 5-2 마	선결 5-2 마	선발 5-1 추	선발 5-1 선	선발 4-1 선
⑤ 오유민	광	0410	선발 4-1 선	선발 4-2 선	선결 5-5	창	0417	선발 5-1 추	선발 6-1 선	선결 6-6	광	0508	선발 2-2 마	선준 4-3 마	선결 5실격	선발 5-3 선	선발 3-2 선	선발 2-3 선
⑥ 전영조	창	0320	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-4	광	0410	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 2-4	창	0501	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 6-4	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선발 6-3 마
⑦ 김원호	부	0327	선발 7-4	선준 9-6	선발 8-3 마	창	0417	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 1-1 추	광	0501	선발 3-2 선	선발 1-1 선	선결 5-3 선	선발 3-2 마	선발 3-1 추	선발 4-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이한성	김지호	최봉기	강석호	오유민	전영조	김원호	이한성	김지호	최봉기	강석호	오유민	전영조	김원호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이한성		0/1	0/0	0/0	1/2	0/2	0/1		0/1	0/0	0/0	1/2	2/2	0/1	0	0	0	50
② 김지호	1/1		2/3	2/4	1/2	0/0	2/2			1/3	2/4	0/2	0/0	1/2	0	0	0	50
③ 최봉기	0/0	1/3		0/1	2/2	0/0	0/3			0/1	1/2	0/0	0/3	0	5	0	45	
④ 강석호	0/0	2/4	1/1		4/5	1/1	3/3				1/5	0/1	2/3	10	5	0	35	
⑤ 오유민	1/2	1/2	0/2	1/5		2/3	0/0					0/3	0/0	0	0	0	50	
⑥ 전영조	2/2	0/0	0/0	0/1	1/3		0/0						0/0	20	0	0	30	
⑦ 김원호	1/1	0/2	3/3	0/3	0/0	0/0								10	4	0	36	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김도완 23기 36세	3.92	11"24	경기개인	0	4	4	20/51	2	2	12	4	A3	A2	90.76	88.37	382/575
② 임대성 28기 26세	3.92	10"87	충남계룡	15	41	59	29/51	12	7	5	5	A1	A1	92.45	94.26	144/575
③ 김범중 26기 28세	3.92	11"48	금정	10	50	50	12/23	0	0	2	10	A2	A2	93.18	92.73	193/575
④ 이용희 13기 45세	3.92	11"04	동서울	0	28	50	20/40	0	0	7	13	A2	A1	93.13	92.40	206/575
⑤ 성용환 28기 29세	3.92	11"24	금정	0 (0)	8 (8)	17 (17)	41/62 (2/12)	34 (1)	4 (0)	2 (0)	1 (1)	A3	B1	90.98	89.81	311/575
⑥ 이규백 13기 45세	3.92	11"50	대구	29	42	50	23/48	9	4	6	4	A2	A1	95.01	92.90	186/575
⑦ 최해용 12기 47세	3.92	11"27	부산	14	25	50	29/54	3	2	11	13	A2	A3	92.95	93.01	181/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김도완	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 임대성	6	김동관	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김범중	5	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 이용희	5	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 성용환	1	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 이규백	2	유진용	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑦ 최해용	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김도완	광	0403	우수 6-5	우수 10-7	우수 6-6	부	0417	우수 1-5	우수 3-6	우수 4-7	광	0424	우수 9-7	우수 8-6	우수 11-2 추	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 1-4
② 임대성	광	0403	우수 9-5	우수 10-6	우수 9-1 추	광	0501	우수 9-2 마	우수 7-3 마	우수 6-3 마	광	0508	우수 6-1 추	우준 10-6	우수 6-2 마	우수 3-3 마	우수 2-2 마	우수 4-5
③ 김범중	광	0123	우수 9실격	결장	결장	광	0206	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 8-6	창	0213	우수 2-5	우수 1-1 추	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 3-4	우수 4-3 마
④ 이용희	광	0313	우수 8-2 마	우수 10-3 마	우수 7-2 마	창	0410	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 3-2 마	광	0508	우수 8-7	우수 9-6	우수 8-6	우수 4-3 추	우수 5-5	우수 6-3 마
⑤ 성용환	부	0123	우수 5-6	우수 6-4	우수 5-5	창	0130	우수 1-6	우수 3-3 선	우수 1-7	광	0515	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 7-5	우수 4-7	우수 5-7	우수 6-7
⑥ 이규백	창	0410	우수 3-1 젓	우수 2-6	우결 6-7	광	0417	우수 8-6	우수 9-2 마	우수 7-4	부	0515	우수 4-4	우수 5-3 선	우수 1-1 젓	우수 3-1 젓	우수 4-6	우수 6-5
⑦ 최해용	광	0410	우수 11-1 선	우수 11-3 마	우결 12-4	광	0508	우수 9-7	우수 6-4	우수 6-5	부	0515	우수 6-5	우수 1-3 추	우수 4-1 선	후보	우수 6-4	우수 3-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김도완	임대성	김범중	이용희	성용환	이규백	최해용	김도완	임대성	김범중	이용희	성용환	이규백	최해용	2회	1회	금회	잔여점수
① 김도완		0/1	0/1	0/0	2/2	1/1	0/0		0/1	0/1	0/0	1/2	0/1	0/0	0	19	12	19
② 임대성	1/1		1/1	1/3	0/0	1/2	2/4			1/1	1/3	0/0	0/2	0/4	9	9	8	24
③ 김범중	1/1	0/1		0/1	0/0	0/0	1/1				0/1	0/0	0/0	0/1	0	17	20	13
④ 이용희	0/0	2/3	1/1		0/0	2/2	0/0					0/0	1/2	0/0	17	0	0	33
⑤ 성용환	0/2	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	5	5	5	35
⑥ 이규백	0/1	1/2	0/0	0/2	0/1		0/0							0/0	13	0	4	33
⑦ 최해용	0/0	2/4	0/1	0/0	0/0	0/0									5	0	0	45

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김시진 23기 33세	3.92	11"32	창원상남	13	29	50	23/44	2	1	5	15	A2	A1	95.58	91.96	219/575
② 이기호 12기 44세	3.92	10"94	대전개인	8	17	42	37/64	0	3	14	20	A2	A1	94.31	91.71	227/575
③ 김종현 15기 45세	3.92	11"25	청평	0	8	25	15/48	1	0	2	12	A2	A3	89.82	90.49	276/575
④ 김흥기 25기 33세	3.92	11"62	김해B	16	26	42	28/46	2	1	9	16	A2	A1	94.75	91.16	249/575
⑤ 김동하 29기 29세	3.92	11"36	금정	8	42	50	11/33	5	3	3	0	A1	A3	90.87	94.21	149/575
⑥ 김주동 16기 39세	3.92	11"21	창원상남	15	41	52	22/52	0	4	4	14	A1	A3	92.77	94.51	133/575
⑦ 오성균 7기 46세	3.92	11"30	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/43 (0/13)	1 (0)	2 (0)	4 (0)	14 (0)	A3	B2	87.59	87.82	396/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김시진	7	김주동	지난주는 트랙에서 인터벌 대시 훈련 및 스타트훈련 금주는 도로훈련을 하였습니다
② 이기호	6	이홍주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김종현	2	조재호	연속출전으로 도로에서 내리막 및 평지 훈련을 실시하였습니다
④ 김흥기	10	김준빈	지난주는 도로에서 등판 훈련을 하였으며 금주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다
⑤ 김동하	3	배민구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김주동	7	윤민우	피스타에서 긴거리 짧은거리 병행하여 인터벌 훈련하였고 도로에서 오토바이 유도 훈련하였습니다
⑦ 오성균	3	이현재	트랙에서 스타트및 인터벌 대시훈련을 하였습니다 컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김시진	부	0403	우수 6-1 추	우수 3-3 마	우결 5-7	광	0424	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 6-2 선	광	0508	우수 6-7	우수 8-6	우수 10-4	우수 1-2 젓	우수 6-3 젓	우수 1-2 선
② 이기호	부	0320	우수 3-3 마	우수 1-3 마	우수 2-4	광	0403	우수 11-6	우수 8-4	우수 9-6	광	0424	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 11-3 추	우수 5-2 마	우수 3-6	우수 4-4
③ 김종현	창	0327	우수 4-6	우수 3-3 마	우수 5-4	광	0403	우수 9-7	우수 12-5	우수 11-6	광	0515	우수 10-2 마	우수 11-3 마	우수 10-4	우수 4-4	우수 3-5	우수 5-6
④ 김흥기	창	0327	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 1-1 추	광	0410	우수 8-7	우수 7-5	우수 8-3 마	부	0417	후보	후보	우수 2-3 마	우수 6-5	우수 1-7	우수 4-7
⑤ 김동하	부	0417	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 5-7	부	0501	우수 2-2 선	우수 6-5	우수 3-2 선	광	0515	우수 7-2 젓	우수 9-2 선	우수 11-3 젓	후보	후보	우수 1-6
⑥ 김주동	광	0410	우수 6-2 마	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	부	0501	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-1 추	광	0508	우수 12-7	우수 7-1 추	우수 10-3 추	우수 4-2 추	우수 1-2 마	우수 3-1 추
⑦ 오성균	광	0417	우수 12-7	우수 10-6	우수 9-6	부	0501	우수 3-5	우수 6-6	우수 6-7	광	0515	우수 10-5	우수 7-6	우수 7-6	우수 4-6	우수 6-5	우수 5-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김시진	이기호	김종현	김흥기	김동하	김주동	오성균	김시진	이기호	김종현	김흥기	김동하	김주동	오성균	2회	1회	금회	잔여점수
① 김시진		0/1	1/1	1/1	0/0	1/3	0/0		0/1	0/1	0/1	0/0	2/3	0/0	5	0	0	45
② 이기호	1/1		1/1	0/0	1/3	1/1	0/0			0/1	0/0	1/3	0/1	0/0	4	9	8	29
③ 김종현	0/1	0/1		0/1	0/0	1/3	1/1				0/1	0/0	0/3	0/1	10	4	0	36
④ 김흥기	0/1	0/0	1/1		0/0	1/4	0/0					0/0	1/4	0/0	5	0	5	40
⑤ 김동하	0/0	2/3	0/0	0/0		0/0	2/2					0/0	1/2	0	18	0	32	
⑥ 김주동	2/3	0/1	2/3	3/4	0/0		1/1						0/1	18	9	10	13	
⑦ 오성균	0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	0/1								0	0	4	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 남용찬 17기 42세	3.92	10"97	청평	15	41	67	29/53	0	0	8	21	A2	A2	93.53	92.58	199/575
② 박지웅 26기 31세	3.92	11"43	신사	14	33	57	33/51	7	7	8	11	A2	A1	92.84	92.65	195/575
③ 박철성 19기 39세	3.92	11"71	금정	9	35	70	33/53	0	0	11	22	A2	A2	93.69	93.06	180/575
④ 문인재 24기 34세	3.93	11"59	부산개인	7 (7)	22 (22)	44 (44)	34/52 (12/27)	4 (0)	5 (1)	14 (3)	11 (8)	A3	B1	91.83	90.37	283/575
⑤ 박승민 23기 36세	3.92	11"26	동서울	40	55	60	13/45	0	1	9	3	A1	A2	97.28	96.04	93/575
⑥ 박민오 19기 41세	3.92	10"94	인천	11	33	52	28/49	0	3	12	13	A2	A2	92.99	90.45	279/575
⑦ 임요한 24기 35세	3.92	10"94	부산	0 (0)	0 (0)	4 (4)	18/55 (1/27)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (1)	A3	B1	88.30	87.99	391/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남용찬	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 박지웅	5	이재림	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막등판 훈련으로 근지구력 향상을위한 훈련을 하였습니다
④ 문인재	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 박승민	4	오기호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 박민오	5	고요한	도로 및 피스타에서 스타트 및 짧은 거리 인터벌 훈련을 했습니다.
⑦ 임요한	6	박진홍	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 남용찬	창	0410	우수 2-5	우수 6-2 마	우수 5-3 마	광	0501	우수 12-2 마	우수 8-6	우수 7-3 마	광	0508	우수 7-4	우수 9-1 추	우수 11-7	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 2-2 젓
② 박지웅	광	0320	우수 11-3 추	우수 12-6	우수 9-2 젓	부	0403	우수 5-2 마	우수 6-3 선	우수 2-1 젓	광	0417	우수 7-7	우수 10-3 마	우수 11-4	우수 4-5	우수 5-6	우수 2-5
③ 박철성	창	0306	후 보	우수 1-2 추	우수 6-4	광	0313	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 8-3 마	창	0327	우수 6-3 마	우수 1-1 추	우수 4-2 추	우수 5-7	우수 6-6	우수 4-2 마
④ 문인재	창	0410	우수 3-5	우수 2-5	우수 4-4	부	0501	우수 5-7	우수 3-6	우수 3-5	부	0515	우수 5-4	우수 3-4	우수 6-2 추	우수 5-5	우수 1-6	우수 4-6
⑤ 박승민	부	0327	우수 2-4	우준 1-4	우수 6-1 추	광	0417	우수 11-2 추	우수 9-4	우수 7-1 추	부	0501	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 5-6	우수 2-3 젓	우수 1-5	우수 5-3 마
⑥ 박민오	광	0417	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-3 추	부	0501	우수 2-5	우수 1-5	우수 3-4	광	0508	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-5	우수 5-4	우수 4-2 추	우수 2-1 젓
⑦ 임요한	광	0410	우수 11-6	우수 11-5	우수 9-3 마	창	0424	우수 3-7	우수 6-5	우수 4-6	광	0501	우수 9-6	우수 6-7	우수 6-6	우수 3-5	우수 4-3 마	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남용찬	박지웅	박철성	문인재	박승민	박민오	임요한	남용찬	박지웅	박철성	문인재	박승민	박민오	임요한	2회	1회	금회	잔여점수
① 남용찬		2/3	0/0	1/1	0/0	1/3	0/0		1/3	0/0	1/1	0/0	0/3	0/0	5	20	4	21
② 박지웅	1/3		0/0	0/1	1/6	0/2	1/1			0/0	0/1	2/6	1/2	0/1	0	0	0	50
③ 박철성	0/0	0/0		2/2	0/1	0/0	3/3				1/2	0/1	0/0	0/3	0	0	14	36
④ 문인재	0/1	1/1	0/2		0/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	28	0	22
⑤ 박승민	0/0	5/6	1/1	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	13	0	9	28
⑥ 박민오	2/3	2/2	0/0	1/1	0/0		1/1							0/1	5	0	4	41
⑦ 임요한	0/0	0/1	0/3	0/0	0/0	0/1									5	15	4	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 고종인 14기 44세	3.92	10"82	수성	15	33	59	41/63	2	7	14	18	A1	A1	92.12	93.48	166/575
② 황무현 18기 41세	3.93	11"50	창원의창	7	27	47	9/19	0	0	4	5	A2	A1	92.84	92.97	183/575
③ 하수용 13기 46세	3.93	11"26	팔당	4	15	35	28/53	18	5	2	3	A3	A2	90.38	87.35	413/575
④ 신동인 29기 32세	3.92	10"88	김포	0	26	59	31/54	13	5	4	9	A3	A1	93.11	90.19	290/575
⑤ 이지훈 26기 32세	3.92	11"39	김해B	33	33	50	12/28	0	0	6	6	A2	A1	92.54	91.69	229/575
⑥ 김일규 12기 45세	3.93	10"89	대전	0	0	8	7/51	0	0	2	5	A3	A3	89.78	89.46	328/575
⑦ 이기주 22기 34세	3.93	11"30	청평	14	36	55	38/62	1	4	10	23	A1	A1	96.30	94.50	134/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고종인	6	김원진	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 황무현	3	개인	연속출전으로 트랙및웨이트 가볍게 실시했습니다
③ 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 인터벌과 내리막훈련 하였고 보조 훈련으로 웨이트 하였습니다.
④ 신동인	3	공태민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 이지훈	3	박용범	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 이기주	7	권오철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 고종인	광	0417	우수 11-1 추	우수 12-7	우결 12-3 마	부	0501	우수 4-2 추	우수 3-7	우수 2-4	광	0508	우수 9-3 마	우준 11-5	우수 8-4	우수 2-2 추	우수 3-2 마	우수 1-7
② 황무현	창	0424	우수 4-2 마	우수 2-3 추	우수 4-7	광	0501	우수 9-4	우수 12-3 추	우수 10-5	부	0515	우수 6-2 마	우수 2-1 추	우수 2-2 마	우수 2-1 추	우수 1-4	우수 3-7
③ 하수용	광	0327	후 보	우수 7-7	우수 7-7	창	0410	우수 5-3 선	우수 1-6	우수 1-6	광	0501	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-7	우수 5-6	우수 2-6	우수 3-4
④ 신동인	창	0327	우수 3-7	우수 1-2 추	우수 3-6	창	0424	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 5-2 선	광	0508	우수 11-6	우수 6-7	우수 11-6	우수 2-7	우수 3-3 선	우수 5-4
⑤ 이지훈	광	1031	우수 10-7	우수 9-4	우수 10-5	부	0501	우수 1-3 마	우수 2-6	우수 4-6	광	0515	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 11-1 추	우수 3-6	우수 2-7	우수 5-5
⑥ 김일규	광	0403	우수 10-5	우수 7-5	우수 7-5	부	0417	우수 2-4	우수 5-6	우수 3-7	광	0424	우수 11-6	우수 11-5	우수 8-3 추	우수 1-7	우수 4-7	우수 2-6
⑦ 이기주	창	0327	우수 6-1 추	우수 5-3 마	우결 6-2 마	광	0403	우수 11-4	우수 6-2 마	우수 9-4	광	0424	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 10-1 추	우수 1-3 마	우수 5-2 마	우수 6-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	고종인	황무현	하수용	신동인	이지훈	김일규	이기주	고종인	황무현	하수용	신동인	이지훈	김일규	이기주	2회	1회	금회	잔여점수
① 고종인		0/0	0/0	1/1	0/0	4/5	1/1		0/0	0/0	1/1	0/0	1/5	0/1	0	0	5	45
② 황무현	0/0		2/2	0/0	0/0	2/4	0/0			0/2	0/0	0/0	1/4	0/0	0	4	25	21
③ 하수용	0/0	0/2		0/0	0/0	2/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	2	4	0	44
④ 신동인	0/1	0/0	0/0		3/5	1/1	0/1					2/5	0/1	0/1	0	5	4	41
⑤ 이지훈	0/0	0/0	0/0	2/5		0/0	0/0					0/0	0/0	4	15	5	26	
⑥ 김일규	1/5	2/4	0/2	0/1	0/0		0/0						0/0	0	4	0	46	
⑦ 이기주	0/1	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0								15	11	13	11	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김선구 27기 29세	3.92	11"28	신사	0	17	58	24/32	10	5	3	6	A2	A1	93.68	91.07	255/575
② 김태훈 17기 43세	3.93	11"19	부산	0	8	25	15/51	1	2	3	9	A3	A2	91.46	89.70	320/575
③ 윤민우 20기 36세	3.92	11"20	창원상남	33	50	50	10/16	1	3	3	3	A1	A1	94.81	95.16	111/575
④ 박지영 20기 40세	3.92	11"36	서울한남	9	32	50	21/49	4	3	5	9	A2	A1	92.60	91.51	233/575
⑤ 허남열 24기 33세	3.92	11"22	가평	7	7	27	12/46	0	2	3	7	A2	A2	90.92	92.29	211/575
⑥ 손동진 15기 40세	3.92	10"75	전주	11	30	44	23/51	1	2	8	12	A2	A2	91.26	91.68	230/575
⑦ 박일호 10기 52세	3.92	11"00	구미	8	46	63	25/45	1	2	7	15	A1	A2	92.13	93.42	171/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김선구	3	이태호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김태훈	3	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
③ 윤민우	3	이형민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 박지영	7	정재완	트랙 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
⑤ 허남열	7	박영균	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 손동진	7	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 박일호	3	개인	컨디션 유지를 위한 훈련과 도로에서 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련실시.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김선구	부	0417	우수 4-3 마	우수 3-7	우수 6-3 선	부	0501	우수 1-6	우수 6-7	우수 2-3 선	광	0515	우수 10-4	우수 12-3 젓	우수 10-2 선	우수 2-4	우수 2-3 마	우수 6-4
② 김태훈	광	0403	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-5	부	0417	우수 3-4	우수 5-5	우수 6-7	광	0515	우수 12-3 마	우수 9-7	우수 8-4	우수 1-5	우수 2-5	우수 1-1 추
③ 윤민우	부	1024	우수 4낙차	결 장	결 장	부	0501	우수 5-4	우수 4-4	우수 6-1 추	광	0515	우수 10-1 젓	우수 11-2 마	우결 12-6	우수 5-3 마	우수 4-4	우수 3-2 추
④ 박지영	광	0327	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-3 선	광	0410	후 보	후 보	우수 7-7	창	0424	우수 2-1 젓	우수 5-3 마	우결 6-6	우수 3-2 마	우수 5-4	우수 3-6
⑤ 허남열	광	0123	우수 11-1 추	우수 10-4	우결 12-7	광	0424	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 7-5	부	0501	우수 5-5	우수 2-4	우수 6-5	우수 2-5	우수 4-5	우수 1-3 마
⑥ 손동진	부	0417	우수 2-7	우수 1-3 마	우수 6-2 추	광	0501	우수 7-1 젓	우수 7-4	우결 12-6	광	0508	우수 6-6	우수 7-4	우수 6-7	우수 6-7	우수 6-7	우수 3-5
⑦ 박일호	부	0403	우수 1-3 마	우수 4-3 선	우수 2-2 마	광	0424	우수 6-2 추	우수 8-7	우수 7-2 마	광	0515	우수 9-2 젓	우수 8-4	우수 9-2 마	우수 1-4	우수 2-4	우수 5-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김선구	김태훈	윤민우	박지영	허남열	손동진	박일호	김선구	김태훈	윤민우	박지영	허남열	손동진	박일호	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김선구		1/1	0/1	1/1	0/0	0/3	3/3		0/1	0/1	1/1	0/0	2/3	0/3	0	10	4	36
② 김태훈	0/1		0/0	0/2	2/2	1/4	0/0			0/0	0/2	0/2	0/4	0/0	0	14	0	36
③ 윤민우	1/1	0/0		0/0	3/3	1/1	0/0				0/0	0/3	0/1	0/0	0	10	24	16
④ 박지영	0/1	2/2	0/0		1/2	0/1	0/0					0/2	0/1	0/0	0	0	17	33
⑤ 허남열	0/0	0/2	0/3	1/2		0/1	0/2					0/1	1/2	0	0	18	32	
⑥ 손동진	3/3	3/4	0/1	1/1	1/1		0/2						0/2	4	0	0	46	
⑦ 박일호	0/3	0/0	0/0	0/0	2/2	2/2								19	0	0	31	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 문신준 서 30기 26세	3.93	11"08	김포	54	58	71	17/24	8	5	3	1	A1		98.12	97.99	59/575
② 오기호 24기 32세	3.92	11"16	동서울	33	56	78	38/48	23	8	3	4	A1	A2	91.67	95.16	110/575
③ 김기훈 29기 28세	3.92	10"95	서울한남	4	23	46	19/50	2	4	6	7	A3	A2	91.18	89.02	352/575
④ 권순우 29기 33세	3.92	11"47	신사	19	44	59	35/56	18	5	6	6	A1	A1	94.14	93.92	156/575
⑤ 전영규 17기 41세	3.93	11"16	청주	33 (33)	67 (67)	67 (67)	8/39 (2/3)	1 (1)	0 (0)	3 (1)	4 (0)	A1	S2	96.77	97.59	65/575
⑥ 이차현 27기 30세	3.92	11"20	서울개인	29 (29)	58 (58)	75 (75)	20/47 (18/24)	5 (5)	5 (5)	5 (5)	5 (3)	A1	S3	94.84	95.84	97/575
⑦ 김원진 13기 44세	3.92	10"92	수성	25 (25)	60 (60)	75 (75)	35/68 (15/20)	2 (1)	3 (3)	17 (7)	13 (4)	A1	S3	97.04	95.31	107/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문신준 서	5	김지호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 오기호	5	개인	피스타에서 200m 닷수훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김기훈	5	윤승규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 권순우	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 전영규	3	김명래	연속출전으로 컨디션 유지를 위한 훈련을 하였습니다.
⑥ 이차현	5	김태범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 김원진	8	고종인	도로에서 내리막훈련으로 회전력을보강하였고 피스타에서 스타트훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금화성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 문신준 서	광	0410	우수 9-1 선	우수 7-1 선	우결 12-3 젓	창	0424	우수 5-1 선	우수 1-3 추	우결 6-1 젓	광	0508	우수 8-2 젓	우준 12-4	우수 10-1 추	우수 5-1 젓	우수 2-1 선	우수 6-1 선
② 오기호	광	0130	우수 12-5	우수 7-1 젓	우수 9-1 선	광	0424	우수 8-3 마	우수 6-3 선	우수 8-1 선	부	0501	우수 2-4	우수 2-2 선	우수 1-1 선	우수 3-4	우수 6-2 선	우수 2-7
③ 김기훈	창	0410	우수 1-4	우수 4-7	우수 1-5	광	0417	후보	후보	우수 6-6	광	0501	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 6-6	우수 1-1 젓	우수 2-4
④ 권순우	광	0327	우수 9-1 선	우수 7-3 마	우결 12-7	창	0424	우수 6-2 선	우수 5-1 선	우수 4-1 추	광	0508	우수 10-5	우수 6-2 선	우수 9-6	우수 6-3 마	우수 4-1 선	우수 5-1 선
⑤ 전영규	광	1219	특선 16-2 마	특선 15-3 추	특결 16-6	광	1226	특선 7-6	특선 8-1 추	특우 16낙차	부	0515	우수 5-1 추	우수 4-2 선	우결 5-6	우수 4-1 젓	우수 6-1 추	우수 1-5
⑥ 이차현	창	0410	우수 4-2 선	우수 1-2 선	우결 6-3 마	광	0417	우수 6-6	우수 12-3 마	우수 8-5	광	0501	우수 8-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 선	우수 6-1 선	우수 3-1 추	우수 2-3 추
⑦ 김원진	광	0403	우수 12-2 추	우수 9-2 마	우수 10-2 추	부	0417	우수 2-2 젓	우수 3-2 추	우결 5-5	광	0508	우수 9-2 추	우준 12-7	우수 11-3 마	우수 1-1 추	우수 5-1 젓	우수 4-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문신준 서	오기호	김기훈	권순우	전영규	이차현	김원진	문신준 서	오기호	김기훈	권순우	전영규	이차현	김원진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 문신준 서		0/0	1/1	0/0	0/0	1/1	1/1		0/0	1/1	0/0	0/0	0/1	0/1	10	4	4	32
② 오기호	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	5	9	10	26
③ 김기훈	0/1	0/0		1/3	0/0	0/0	1/2				1/3	0/0	0/0	1/2	5	0	2	43
④ 권순우	0/0	0/0	2/3		0/0	0/1	1/1					0/0	1/1	1/1	8	10	5	27
⑤ 전영규	0/0	1/1	0/0	0/0		3/4	1/2						0/4	0/2	5	12	10	23
⑥ 이차현	0/1	0/0	0/0	1/1	1/4		1/1						0/1		5	0	0	45
⑦ 김원진	0/1	0/0	1/2	0/1	1/2	0/1									4	15	0	31

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정동호 20기 37세	3.92	11"46	수성	0	0	38	18/50	0	2	2	14	A2	A3	89.28	91.14	250/575
② 김용태 22기 36세	3.92	11"27	경기개인	0	20	20	8/44	0	1	4	3	A2	A2	89.08	91.51	233/575
③ 김명래 14기 44세	3.92	10"94	청주	4	13	25	9/51	0	1	2	6	A3	A3	90.23	89.03	351/575
④ 이성광 10기 47세	3.93	11"32	김해장유	54 (0)	67 (0)	79 (33)	23/65 (1/3)	14 (1)	2 (0)	5 (0)	2 (0)	A2	B1	91.49	92.36	207/575
⑤ 윤현준 18기 38세	3.92	11"42	김포	39	67	89	26/35	9	8	7	2	A1	A1	95.59	95.84	97/575
⑥ 박훈재 11기 48세	3.92	11"32	광주	0	17	33	10/38	0	0	1	9	A2	A2	91.11	90.74	265/575
⑦ 이진국 12기 46세	3.92	11"26	창원B	8	21	42	24/50	1	1	3	19	A2	A3	90.79	90.99	256/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정동호	4	김형모	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장하였습니다.
② 김용태	7	김도완	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장하였습니다.
③ 김명래	5	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장하였습니다.
④ 이성광	5	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤현준	2	윤현구	피스타에서 컨디션 조절을 위해 짧은 댕쉬훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 박훈재	3	개인	도로에서 짧은 거리 스타트 훈련으로 순발력 보강에 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이진국	7	노성현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금화성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 정동호	창	0327	우수 4-4	우수 6-6	우수 3-3 젓	부	0417	우수 4-3 추	우수 1-4	우수 4-3 마	부	0515	후 보	우수 4-6	우수 3-3 마	우수 10-5	우수 8-6	우수 8-5
② 김용태	광	0320	우수 9-6	우수 7-6	우수 7-4	부	0403	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 3-2 추	광	0417	우수 10-4	우수 8실격	결 장	우수 11-6	우수 8-4	우수 10-3 마
③ 김명래	광	0320	우수 8-5	우수 11-6	우수 8-3 추	창	0327	우수 3-4	우수 5-7	우수 3-7	광	0417	우수 8-3 마	우수 10-7	우수 11-5	우수 10-4	우수 6-3 마	우수 12-4
④ 이성광	광	0417	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-2 마	광	0501	선발 1-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 추	부	0515	2-4	우수 6-6	우수 2-3 선	우수 6-6	우수 7-3 마	우수 11-6
⑤ 윤현준	광	0424	우수 10-2 선	우수 8-1 선	우수 10-2 추	부	0501	우수 6-2 추	우수 5-2 마	우수 4-1 젓	광	0515	우수 12-1 선	우수 6-3 선	우결 12-7	우수 6-3 마	우수 9-2 젓	우수 6-2 추
⑥ 박훈재	광	1219	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-3 마	창	0109	우수 2낙차	우수 5-4	우수 4-2 마	부	0515	우수 5-3 추	우수 6-5	우수 4-4	우수 9-5	우수 6-6	우수 11-5
⑦ 이진국	광	0320	우수 10-6	우수 11-2 마	우수 11-6	광	0417	우수 12-4	우수 12-5	우수 11-6	부	0501	우수 6-5	우수 4-3 마	우수 1-3 추	우수 7-1 추	우수 9-7	우수 12-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정동호	김용태	김명래	이성광	윤현준	박훈재	이진국	정동호	김용태	김명래	이성광	윤현준	박훈재	이진국	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 정동호		0/1	3/3	0/0	0/0	0/0	1/3		0/1	0/3	0/0	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
② 김용태	1/1		0/2	2/2	1/2	0/0	1/2			0/2	0/2	0/2	0/0	0/2	0	10	0	40
③ 김명래	0/3	2/2		0/1	0/0	0/2	3/4			0/1	0/0	0/2	0/4	0	0	9	41	
④ 이성광	0/0	0/2	1/1		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
⑤ 윤현준	0/0	1/2	0/0	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	0	5	22	23	
⑥ 박훈재	0/0	0/0	2/2	1/2	0/0		1/2						0/2	15	14	0	21	
⑦ 이진국	2/3	1/2	1/4	0/0	0/1	1/2								24	0	14	12	

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김지훈 16기 40세	3.93	11"34	인천	0 (0)	0 (0)	5 (5)	24/51 (1/21)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	4 (1)	A3	B1	87.70	89.74	316/575
② 김제영 22기 35세	3.93	11"19	동서울	33	63	83	41/55	0	5	15	21	A1	A1	95.41	95.85	95/575
③ 송경방 13기 44세	3.92	11"58	동광주	4 (4)	4 (4)	13 (13)	26/54 (3/24)	3 (0)	7 (1)	9 (0)	7 (2)	A2	B1	89.76	90.86	260/575
④ 오정석 8기 46세	3.92	11"67	충남개인	0	17	38	23/54	0	2	4	17	A2	A2	90.28	91.82	223/575
⑤ 김영석 26기 35세	3.92	11"01	김포	4	29	63	31/55	0	1	4	26	A2	A1	93.78	93.07	179/575
⑥ 여민호 5기 54세	3.92	11"24	창원A	0	4	30	19/59	0	0	5	14	A3	A2	90.18	89.85	310/575
⑦ 유다훈 25기 32세	3.93	10"90	전주	67 (67)	83 (83)	83 (83)	22/52 (15/18)	5 (3)	6 (5)	8 (6)	3 (1)	A1	S3	97.49	96.53	85/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김지훈	7	양희천	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김제영	6	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 송경방	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 오정석	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김영석	4	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 여민호	6	주효진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 유다훈	5	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김지훈	광	0320	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-7	부	0403	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 6-4	창	0424	우수 4-4	우수 5-4	우수 5-5	우수 12-4	우수 8-7	우수 12-7
② 김제영	광	0403	우수 8-2 마	우수 10-4	우수 10-1 젓	부	0417	우수 1-3 마	우수 6-1 추	우수 1-1 추	창	0424	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 5-1 추	우수 7-2 마	우수 8-2 추	우수 9-1 추
③ 송경방	창	0327	우수 2-4	우수 5-1 젓	우수 3-4	광	0410	우수 11-4	우수 7-4	우수 6-6	부	0501	우수 4-6	우수 3-5	우수 4-4	우수 6-7	우수 11-5	우수 8-6
④ 오정석	광	0327	우수 8-5	우수 9-5	우수 11-3 마	광	0410	우수 6-4	우수 7-3 마	우수 7-2 마	부	0515	우수 6-4	우수 3-6	우수 4-2 마	우수 7-6	우수 10-7	우수 7-7
⑤ 김영석	광	0410	우수 8-3 마	우수 11-2 마	우수 11-1 추	창	0424	우수 6-3 마	우수 4-3 추	우수 1-4	광	0508	우수 7-6	우수 8-2 마	우수 9-5	우수 11-7	우수 10-2 마	우수 7-5
⑥ 여민호	창	0327	후보	우수 2-4	우수 4-7	부	0403	우수 1-6	우수 3-5	우수 6-3 마	창	0424	우수 1-3 마	우수 6-6	우수 1-3 마	우수 6-5	우수 12-7	우수 10-5
⑦ 유다훈	창	0410	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	광	0424	우수 11-2 젓	우수 12-1 선	우수 6-1 추	광	0501	우수 12-5	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	우수 10-1 젓	우수 12-2 젓	우수 12-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김지훈	김제영	송경방	오정석	김영석	여민호	유다훈	김지훈	김제영	송경방	오정석	김영석	여민호	유다훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 김지훈		1/4	6/9	0/0	0/0	0/2	0/1		0/4	2/9	0/0	0/0	0/2	0/1	0	0	0	50
② 김제영	3/4		1/1	3/5	0/1	1/2	0/0			0/1	1/5	0/1	0/2	0/0	0	0	4	46
③ 송경방	3/9	0/1		0/1	1/4	0/0	0/0				0/1	1/4	0/0	0/0	9	0	5	36
④ 오정석	0/0	2/5	1/1		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	12	8	5	25
⑤ 김영석	0/0	1/1	3/4	1/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	5	45
⑥ 여민호	2/2	1/2	0/0	0/1	1/1		0/0							0/0	0	4	0	46
⑦ 유다훈	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								5	5	9	31	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재성 11기 50세	3.92	11"59	구미	0	4	11	4/58	0	0	2	2	A3	A3	87.60	85.92	451/575
② 성정후 17기 40세	3.92	11"23	신사	0	8	33	22/51	0	0	5	17	A2	A3	91.43	91.62	231/575
③ 류근철 21기 37세	3.93	11"42	충남계룡	0	8	17	12/59	10	0	1	1	A3	A3	88.82	88.82	363/575
④ 정윤재 18기 38세	3.92	12"34	충남계룡	12	52	80	32/55	27	1	0	4	A1	A2	90.28	94.58	131/575
⑤ 김두용 27기 30세	3.92	10"98	수성	10	28	59	28/55	6	4	7	11	A2	A2	91.12	91.12	252/575
⑥ 김호준 25기 31세	3.92	11"18	창원상남	5	14	29	13/44	0	0	6	7	A2	A2	89.86	91.08	254/575
⑦ 안재용 27기 30세	3.93	12"17	창원상남	41	47	53	36/58	20	14	2	0	A3	A1	93.81	90.37	282/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재성	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 성정후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 류근철	4	박종현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 정윤재	9	류근철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김두용	5	류재민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김호준	5	김광오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 안재용	2	성정환	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 정재성	광	0410	우수 12-7	우수 9-7	우수 11-5	창	0424	우수 1-7	우수 5-7	우수 1-6	부	0515	후보	후보	우수 2-7	우수 7-7	우수 11-7	우수 9-7
② 성정후	부	0320	우수 1-3 마	우수 6-6	우수 5-2 마	광	0403	우수 6-3 마	우수 6-6	우수 11-3 마	창	0424	우수 5-6	우수 6-3 추	우수 3-4	우수 8-2 마	우수 11-4	우수 7-4
③ 류근철	광	0410	우수 10-6	우수 9-6	우수 10-3 선	광	0424	우수 6-7	우수 7-6	우수 8-7	광	0515	우수 10-3 선	우수 12-6	우수 6-4	우수 9-7	우수 10-6	우수 12-5
④ 정윤재	창	0327	우수 4-2 선	우수 2-2 선	우수 4-3 선	부	0417	우수 4-1 선	우수 2-2 선	우결 5-3 선	광	0501	후보	후보	우수 8-7	우수 12-7	우수 11-2 선	우수 12-6
⑤ 김두용	광	0403	우수 10-5	우수 8-7	우수 9-2 선	광	0424	우수 9-3 마	우수 9-5	우수 7-3 선	광	0508	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-3 추	우수 7-5	우수 7-4	우수 8-3 선
⑥ 김호준	부	0320	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 4-1 추	광	0403	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-6	광	0501	우수 11-5	우수 6-6	우수 7-2 마	우수 12-2 마	우수 6-5	우수 10-2 마
⑦ 안재용	부	0206	우수 8-3 선	우수 6-1 추	우수 7-1 선	광	0213	우수 9-7	우수 9-7	우수 8-7	부	0515	우수 3-5	우수 3-7	결장	우수 6-2 선	우수 10-4	우수 11-2 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재성	성정후	류근철	정윤재	김두용	김호준	안재용	정재성	성정후	류근철	정윤재	김두용	김호준	안재용	2회	1회	금회	잔여점수
① 정재성																		50
② 성정후	3/3		1/1	0/2	0/0	1/2	0/2			0/1	0/2	0/0	1/2	0/2	23	5	5	17
③ 류근철	1/2	0/1		0/0	0/0	1/2	0/2				0/0	0/0	0/2	0/2	0	4	0	46
④ 정윤재	2/3	2/2	0/0		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	8	14	0	28
⑤ 김두용	0/0	0/0	0/0	0/0		1/4	0/1						0/4	0/1	0	0	0	50
⑥ 김호준	0/0	1/2	1/2	1/2	3/4		0/0						0/0		0	20	15	15
⑦ 안재용	1/1	2/2	2/2	0/0	1/1	0/0									9	0	4	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이서혁 24기 37세	3.92	11"50	동서울	0	13	20	16/48	0	0	4	12	A2	A2	89.56	91.20	248/575
② 이찬우 21기 37세	3.92	11"42	청주	35	61	78	34/46	1	7	14	12	A1	A2	95.42	95.42	104/575
③ 최병일 14기 45세	3.93	11"36	창원성산	30	57	70	31/51	6	6	8	11	A1	A2	96.64	95.51	100/575
④ 안효운 8기 50세	3.86	11"54	인천	0 (0)	4 (4)	4 (4)	43/75 (1/24)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	6 (1)	A3	B1	88.00	89.33	335/575
⑤ 최용진 7기 49세	3.92	11"62	창원의창	0	8	13	14/51	0	2	3	9	A3	A3	90.20	88.74	368/575
⑥ 조영소 7기 49세	3.92	11"08	청평	0 (0)	0 (0)	13 (13)	15/39 (2/15)	1 (0)	2 (0)	7 (0)	5 (2)	A3	B1	88.88	88.37	383/575
⑦ 구본광 27기 27세	3.92	11"46	청평	31 (31)	38 (38)	54 (54)	17/43 (7/13)	2 (2)	5 (1)	4 (4)	6 (0)	A2	S3	95.54	93.24	174/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이서혁	4	정상민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이찬우	3	김명래	도로에서 긴 거리 펄지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 최병일	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 안효운	8	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 최용진	3	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조영소	2	이우정	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
⑦ 구본광	3	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이서혁	광	0403	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-7	광	0417	우수 12-6	우수 8-2 마	우수 8-4	창	0424	우수 3-4	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 9-4	우수 9-4	우수 8-4
② 이찬우	광	0327	우수 11-1 추	우수 8-2 선	우결 12-4	광	0403	우수 9-2 마	우수 8-3 젓	우수 8-5	광	0515	후 보	우수 7-2 마	우수 10-1 젓	우수 8-3 추	우수 7-5	우수 12-3 추
③ 최병일	부	0417	우수 4-5	우수 1-2 마	우수 6-1 추	광	0424	우수 8-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-6	광	0508	우수 6-3 추	우준 11실격	결 장	우수 9-3 젓	우수 11-3 마	우수 6-1 선
④ 안효운	창	0410	우수 6-7	우수 2-2 마	우수 4-7	광	0424	우수 6-4	우수 10-6	우수 6-7	부	0501	우수 4-5	우수 2-5	우수 4-4	우수 8-5	우수 9-3 마	우수 6-7
⑤ 최용진	광	0403	우수 7-5	우수 12-7	우수 8-2 마	부	0417	우수 3-6	우수 2-7	우수 3-4	부	0515	우수 5-6	우수 2-5	우수 4-7	우수 12-5	우수 7-6	우수 9-6
⑥ 조영소	창	0424	우수 5-7	우수 4-5	우수 5-7	광	0501	우수 7-6	우수 10-4	우수 11-3 마	광	0515	우수 7-6	우수 8-6	우수 8-6	우수 8-7	우수 11-6	우수 8-7
⑦ 구본광	광	0220	우수 12-1 추	우수 10-1 추	우결 12-6	창	0313	우수 2-4	우수 6-5	우수 3-3 선	부	0403	우수 3낙차	결 장	결 장	우수 10-3 마	우수 8-5	우수 9-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이서혁	이찬우	최병일	안효운	최용진	조영소	구본광	이서혁	이찬우	최병일	안효운	최용진	조영소	구본광	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 이서혁		0/2	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0		0/2	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	4	5	0	41
② 이찬우	2/2		3/5	0/0	0/1	0/0	1/2			2/5	0/0	0/1	0/0	0/2	14 (7)	5	25	13
③ 최병일	0/0	2/5		0/0	3/3	0/0	0/0				0/0	0/3	0/0	0/0	5	0	0	45
④ 안효운	0/0	0/0	0/0		0/0	2/3	0/0				0/0	0/3	0/0	0/0	10	0	0	40
⑤ 최용진	1/2	1/1	0/3	0/0		2/2	0/0					0/2	0/0	0/0	10	0	4	36
⑥ 조영소	0/0	0/0	0/0	1/3	0/2		0/0						0/0	0/0	0	4	5	41
⑦ 구본광	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0									28	0	35	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배규태 29기 26세	3.92	11"16	수성	43	74	83	38/52	17	9	10	2	A1	A1	96.88	96.48	86/575
② 김영곤 12기 45세	3.92	11"35	가평	4	17	39	24/49	0	1	9	14	A2	A1	91.45	91.45	240/575
③ 임경수 24기 34세	3.93	11"14	청평	0	8	46	32/61	1	2	7	22	A2	A2	92.19	91.43	241/575
④ 오진우 11기 47세	3.92	11"28	의정부	0 (0)	4 (4)	4 (4)	14/40 (1/24)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	5 (1)	A3	B1	87.58	88.69	371/575
⑤ 이록희 24기 32세	3.92	11"69	청주	5	23	27	16/47	10	4	1	1	A3	A3	89.34	88.52	377/575
⑥ 주현욱 20기 40세	3.93	11"25	광주개인	14	38	57	25/42	0	3	7	15	A2	A2	94.92	92.18	214/575
⑦ 차봉수 12기 46세	3.92	11"47	창원성산	0 (0)	13 (13)	29 (29)	37/60 (7/24)	10 (2)	7 (1)	11 (1)	9 (3)	A2	B1	88.88	90.80	264/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배규태	4	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김영곤	5	정현호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임경수	8	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 오진우	5	박일영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 이록희	6	이찬우	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 주현욱	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 차봉수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 배규태	광	0403	우수 8-3 젓	우수 12-1 선	우수 7-1 추	부	0417	우수 1-2 젓	우수 1-1 선	우수 1-2 젓	광	0501	우수 6-2 젓	우수 10-2 젓	우수 9-1 선	우수 12-1 추	우수 10-3 마	우수 7-1 추
② 김영곤	광	0320	우수 12-2 추	우수 10-4	우수 7-3 마	광	0417	우수 6-2 마	우수 6-5	우수 9-7	광	0501	우수 11-6	우수 11실격	결장	우수 6-4	우수 6-7	우수 6-3 마
③ 임경수	창	0327	우수 2-7	우수 1-4	우수 2-3 마	광	0410	후보	우수 12-4	우수 11-3 젓	부	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 9-2 마	우수 6-2 마	우수 8-2 마
④ 오진우	광	0410	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-7	창	0424	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-2 마	광	0515	우수 8-4	우수 11-7	우수 8-7	우수 8-4	우수 12-6	우수 7-6
⑤ 이록희	부	0403	우수 5-7	결장	결장	광	0424	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-7	광	0515	우수 6-5	우수 10-2 선	우수 6-7	우수 11-4	우수 12-3 마	우수 6-5
⑥ 주현욱	광	0313	우수 7-2 젓	우수 7-2 젓	우수 8-4	광	0417	우수 7-3 추	우수 7-3 추	우수 7-5	창	0424	우수 2-6	우수 3-3 마	우수 4-5	우수 11-5	우수 12-5	우수 11-4
⑦ 차봉수	광	0327	우수 12-4	우수 8-5	우수 6-7	광	0410	우수 6-5	우수 9-4	우수 7-5	창	0424	우수 2-3 추	우수 4-2 마	우수 5-3 젓	우수 11-2 추	우수 10-5	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배규태	김영곤	임경수	오진우	이록희	주현욱	차봉수	배규태	김영곤	임경수	오진우	이록희	주현욱	차봉수	2회	1회	금회	잔여점수
① 배규태		1/1	4/5	0/0	2/2	1/3	1/1		0/1	1/5	0/0	1/2	0/3	0/1	0	11	25	14
② 김영곤	0/1		1/3	2/2	3/3	1/1	0/0			0/3	0/2	0/3	0/1	0/0	14	15	18	3
③ 임경수	1/5	2/3		1/1	0/2	0/0	0/0				0/1	0/2	0/0	0/0	24	18	8	50
④ 오진우	0/0	0/2	0/1		1/4	1/3	1/1					0/4	0/3	0/1	0	5	0	45
⑤ 이록희	0/2	0/3	2/2	3/4		0/2	0/1						0/2	0/1	5	4	5	36
⑥ 주현욱	2/3	0/1	0/0	2/3	2/2		1/2							0/2	20	5	0	25
⑦ 차봉수	0/1	0/0	0/0	0/1	1/1	1/2									9	5	13	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 양기원 20기 36세	3.92	11"05	전주	29	46	83	41/54	12	12	8	9	A1	A1	93.79	94.65	129/575
② 곽현명 17기 39세	3.92	11"10	동서울	56 (56)	78 (78)	89 (89)	17/35 (8/9)	9 (2)	3 (3)	1 (1)	4 (2)	A1	S3	97.17	97.43	67/575
③ 박영균 30기 25세	3.92	11"26	가평	44 (22)	70 (56)	78 (67)	21/27 (6/9)	8 (2)	3 (1)	4 (1)	6 (2)	A1	B1	93.75	93.91	157/575
④ 김주한 24기 31세	3.92	11"01	서울개인	43	57	67	31/46	0	3	19	9	A1	A1	95.82	95.05	116/575
⑤ 김태한 22기 33세	3.92	11"64	경남진해	28	50	67	31/47	4	7	14	6	A1	A1	93.40	95.04	118/575
⑥ 김현경 11기 45세	3.93	11"30	대전도안	29	50	71	35/51	0	2	17	16	A1	A1	93.77	94.66	128/575
⑦ 공민우 11기 46세	3.93	11"46	가평	35 (35)	54 (54)	65 (65)	22/55 (17/26)	8 (6)	4 (4)	6 (5)	4 (2)	A1	S3	93.40	95.05	117/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양기원	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 곽현명	5	이용희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 박영균	4	허남열	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 김주한	8	김태범	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련 및 실내 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑤ 김태한	8	김준일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김현경	4	유연종	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑦ 공민우	4	개인	피스타에서 컨디션조절을 하였고, 실내에서 와트바이크로 순발력 및 근력 강화훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 양기원	부	0403	우수 4-2 마	우수 2-1 선	우수 6-1 추	광	0417	우수 9-4	우수 8-3 선	우수 10-3 젓	광	0515	우수 7-3 선	우수 6-2 마	우수 7-3 젓	우수 6-1 추	우수 8-1 젓	우수 10-1 선
② 곽현명	광	0417	우수 7-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-2 선	창	0424	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-3 마	광	0508	우수 9-5	우수 8-1 젓	우수 11-1 추	우수 11-1 젓	우수 6-1 선	우수 10-4
③ 박영균	광	0403	우수 11-2 선	우수 8-1 추	우수 11-2 선	창	0424	우수 2-4	우수 5-2 마	우수 2-3 마	광	0508	우수 12-6	우수 8-5	우수 9-1 젓	우수 11-3 추	우수 7-1 선	우수 7-2 선
④ 김주한	부	0327	우수 2-5	우준 1-7	우수 1-6	광	0417	우수 7-2 마	우수 8-1 추	우수 9-1 추	광	0501	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	우수 9-1 추	우수 12-1 추	우수 8-1 추
⑤ 김태한	창	0410	우수 5-2 마	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	광	0424	우수 10-3 마	우수 10-2 추	우수 11-5	부	0501	우수 4-4	우수 6-2 추	우수 4-2 선	우수 12-3 젓	우수 9-1 젓	우수 9-5
⑥ 김현경	광	0403	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 9-5	부	0417	우수 6-1 추	우수 2-3 마	우결 5-1 추	광	0515	우수 8-3 마	우수 12-1 추	우수 6-6	우수 10-6	우수 11-1 추	우수 6-4
⑦ 공민우	광	0403	우수 7-3 선	우수 10-1 추	우수 6-2 선	창	0424	우수 3-1 추	우수 1-2 젓	우결 6-4	광	0515	후보	우수 12-2 추	우수 11-6	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	우수 11-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	양기원	곽현명	박영균	김주한	김태한	김현경	공민우	양기원	곽현명	박영균	김주한	김태한	김현경	공민우	2회	1회	금회	잔여점수
① 양기원		0/1	0/0	0/2	0/2	1/3	0/0		0/1	0/0	1/2	1/2	0/3	0/0	0	0	9	41
② 곽현명	1/1		1/1	1/1	2/2	0/1	6/7			0/1	1/1	1/2	0/1	2/7	0	0	0	50
③ 박영균	0/0	0/1		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	1/1	0/0	0/0	20	15	0	15
④ 김주한	2/2	0/1	0/0		1/3	0/1	2/4				0/3	0/1	1/4	5	9	20	16	
⑤ 김태한	2/2	0/2	0/1	2/3		3/3	1/1					1/3	0/1	18	0	10	22	
⑥ 김현경	2/3	1/1	0/0	1/1	0/3		2/2						2/2	19	10	5	16	
⑦ 공민우	0/0	1/7	0/0	2/4	0/1	0/2								17	4	20	9	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이진웅 18기 41세	3.92	10"88	금정	0	0	0	18/60	2	4	9	3	S3	S3	93.45	93.45	169/575
② 마민준 29기 26세	3.93	11"17	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/23 (0/19)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	92.75	92.75	192/575
③ 김태완 29기 30세	3.93	10"67	동서울	38 (8)	52 (17)	67 (42)	46/57 (5/12)	29 (3)	9 (1)	5 (0)	3 (1)	S2	A1	97.22	97.22	72/575
④ 최종근 20기 35세	3.92	10"87	미원	0	31	46	20/35	0	2	6	12	S2	S2	99.34	99.34	37/575
⑤ 정재원 19기 40세	3.92	10"87	김포	0	30	52	29/53	0	1	8	20	S2	S2	99.32	99.32	38/575
⑥ 김지광 20기 35세	3.92	10"89	인천검단	0 (0)	7 (7)	11 (11)	21/53 (3/27)	5 (0)	2 (0)	6 (2)	8 (1)	S3	A1	94.87	94.87	121/575
⑦ 왕지현 24기 32세	3.92	10"88	김포	4	13	21	19/57	3	2	6	8	S3	S3	94.38	94.38	137/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진웅	4	김기동	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 마민준	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김태완	3	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 최종근	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정재원	5	왕지현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김지광	7	박상서	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 왕지현	2	공태민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적			최근 2회전 성적			최근 1회전 성적			금회성적								
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이진웅	광	0123	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-6	광	0130	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-4	광	0515	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-6	특선 16-5	특선 15-6
② 마민준	광	0424	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-7	광	0501	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0515	후 보	특선 14-6	특선 13-6	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4
③ 김태완	광	0320	특선 13-6	특선 14-2 마	특선 13-5	광	0417	특선 13-3 선	특선 14-3 선	특선 13-4	광	0424	특선 15-4	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 13-4	특선 15-5	특선 14-4
④ 최종근	광	0213	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-3 마	광	0220	특선 16-2 마	특선 16-6	특결 16-4	광	0313	특선 14-2 마	특선 15-3 마	특결 16-4	특선 14-3 마	특선 14-3 마	특선 15-4
⑤ 정재원	광	0313	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-2 마	부	0327	후 보	후 보	특선 4낙차	광	0515	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 15-2 추	특선 16-4	특선 14-5	특선 14-2 마
⑥ 김지광	광	0410	특선 14-5	특선 16-2 추	특선 13-6	광	0417	특선 15-7	특선 14-7	특선 14-4	광	0424	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-5	특선 16-3 마	특선 14-7	특선 13-3 마
⑦ 왕지현	광	0313	특선 16-6	특선 15-6	특선 13-6	광	0403	특선 14-4	특선 15-5	특선 14-5	광	0515	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 15-3 추	특선 16-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진웅	마민준	김태완	최종근	정재원	김지광	왕지현	이진웅	마민준	김태완	최종근	정재원	김지광	왕지현	2회	1회	금회	잔여점수
① 이진웅		0/0	2/2	0/2	0/9	1/1	1/11		0/0	2/2	0/2	0/9	1/1	0/11	0	4	9	37
② 마민준	0/0		0/0	0/0	0/2	1/3	0/2			0/0	0/0	0/2	0/3	0/2	15	5	8	22
③ 김태완	0/2	0/0		0/0	0/0	8/8	0/0				0/0	0/0	1/8	0/0	5	0	0	45
④ 최종근	2/2	0/0	0/0		3/10	0/1	2/3					0/10	0/1	0/3	0	32	4	14
⑤ 정재원	9/9	2/2	0/0	7/10		1/1	9/12						0/1	1/12	0	13	0	37
⑥ 김지광	0/1	2/3	0/8	1/1	0/1		3/5							1/5	0	14	5	31
⑦ 왕지현	10/11	2/2	0/0	1/3	3/12	2/5									5	5	12	28

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 양희천 16기 44세	3.92	10"89	인천	0 (0)	0 (0)	17 (17)	6/27 (4/24)	0 (0)	2 (0)	1 (1)	3 (3)	S3	A1	93.90	93.90	158/575
② 성낙송 21기 36세	3.92	11"03	창원상남	41	59	70	35/51	7	9	13	6	S1	S1	100.53	100.53	23/575
③ 강동규 26기 32세	3.93	10"98	김해B	0 (0)	4 (4)	8 (8)	21/53 (2/24)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	3 (1)	S3	A1	94.20	94.20	150/575
④ 김준철 28기 30세	3.93	11"12	청주	42 (0)	63 (22)	71 (33)	23/57 (3/9)	3 (0)	7 (1)	7 (0)	6 (2)	S2	A1	98.23	98.23	50/575
⑤ 유태복 17기 41세	3.92	10"60	김포	7	20	27	20/60	6	3	4	7	S2	S3	97.33	97.33	69/575
⑥ 이성록 27기 29세	3.92	11"25	수성	52 (0)	84 (0)	88 (0)	31/45 (0/0)	15 (0)	3 (0)	12 (0)	1 (0)	S1	A1	97.16	99.73	32/575
⑦ 이성용 16기 41세	3.92	11"18	신사	0 (0)	5 (5)	14 (14)	24/53 (3/22)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	9 (3)	S3	A1	94.02	94.02	154/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양희천	8	김지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 성낙송	8	김태을	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 강동규	7	박용범	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
④ 김준철	7	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑤ 유태복	7	윤현준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 이성록	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이성용	8	정현수	피스타에서 긴 거리 인터벌 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 양희천	광	0327	특선 15-4	특선 14-7	특선 15-7	광	0403	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-5	광	0424	특선 13-5	특선 16-6	특선 14-6	특선 16-7	특선 13-6	특선 15-7
② 성낙송	광	0403	후 보	특선 16-3 마	특선 15-2 선	광	0417	특선 14-4	특선 13-1 젓	특선 15-1 선	광	0508	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 13-1 젓	특선 16-1 젓	특선 15-4	특선 14-1 추
③ 강동규	광	0417	특선 16-6	특선 13-6	특선 15-6	광	0501	특선 16-6	특선 16-5	특선 15-7	광	0515	후 보	특선 13-4	특선 14-2 마	특선 13-5	특선 16-7	특선 13-7
④ 김준철	광	0417	특선 13-2 마	특선 13-5	특결 16-6	광	0501	특선 13-2 젓	특선 15-3 마	특결 16-5	광	0508	특선 15-7	특선 14-4	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 15-3 마
⑤ 유태복	광	0327	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-1 젓	광	0403	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 13-2 마	광	0424	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-4	특선 16-5	특선 16-6
⑥ 이성록	창	0410	우수 4-1 추	우수 5-1 추	우결 6-2 젓	광	0417	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 추	부	0501	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우결 5-1 추	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-6
⑦ 이성용	광	0327	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-5	광	0424	특선 15-7	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0501	후 보	후 보	특선 13-5	특선 15-7	특선 13-2 마	특선 14-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	양희천	성낙송	강동규	김준철	유태복	이성록	이성용	양희천	성낙송	강동규	김준철	유태복	이성록	이성용	2회	1회	금회	잔여점수
① 양희천		0/4	0/0	0/0	2/8	0/0	6/8		1/4	0/0	0/0	0/8	0/0	0/8	9	0	0	41
② 성낙송	4/4		2/2	3/4	5/5	0/0	6/6			0/2	1/4	0/5	0/0	1/6	39	32 (31)	15	4
③ 강동규	0/0	0/2		0/1	0/4	0/0	1/4				0/1	0/4	0/0	0/4	5	0	0	45
④ 김준철	0/0	1/4	1/1		0/3	0/1	0/0					1/3	1/1	0/0	0	10	13	27
⑤ 유태복	6/8	0/5	4/4	3/3		0/0	3/5						0/0	0/5	9	0	4	37
⑥ 이성록	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/2						0/2		13 (4)	9	5	32
⑦ 이성용	2/8	0/6	3/4	0/0	2/5	2/2									8	0	23	19

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이승철 20기 37세	3.92	10"98	창원상남	0 (0)	0 (0)	7 (7)	12/28 (1/15)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	93.77	93.77	161/575
② 정윤혁 29기 28세	3.93	10"75	동서울	0 (0)	0 (0)	33 (33)	30/40 (1/3)	4 (0)	9 (0)	14 (1)	3 (0)	S2	A1	97.77	96.89	78/575
③ 배수철 26기 28세	3.93	10"99	전주	17 (17)	42 (42)	58 (58)	39/57 (14/24)	18 (6)	5 (2)	14 (5)	2 (1)	S2	A1	99.54	99.00	41/575
④ 박용범 18기 38세	3.92	11"24	김해B	13	13	20	12/33	0	0	4	8	S2	S2	96.93	96.93	77/575
⑤ 이성재 29기 29세	3.92	11"13	전주	8 (8)	16 (16)	16 (16)	25/60 (4/25)	10 (1)	5 (2)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	96.00	96.00	94/575
⑥ 인치환 17기 43세	3.93	11"07	김포	48	62	71	32/44	4	5	16	7	S1	S1	102.66	102.66	10/575
⑦ 김주호 23기 35세	3.92	10"74	동서울	8	8	17	20/37	4	4	10	2	S3	S2	94.14	94.14	151/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이승철	3	개인	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
② 정윤혁	4	원준오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배수철	5	강성욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
④ 박용범	4	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이성재	6	배수철	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 인치환	7	박건수	피스타에서 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이승철	광	0417	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-7	광	0501	특선 14-6	특선 15-4	특선 15-6	광	0515	특선 13-7	특선 15-4	특선 13-5	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-6
② 정윤혁	창	1205	우수 3-2 젓	우준 4-5	우수 2-1 추	광	1226	특선 2-4	특선 4-1 젓	특우 16낙차	광	0501	특선 14-7	특선 14-3 추	특선 15-5	특선 16-5	특선 16-4	특선 13-5
③ 배수철	부	0327	특선 5-7	특선 3-2 추	특선 4-5	광	0424	특선 15-3 추	특선 15-1 추	특선 13-1 젓	광	0508	후 보	특선 14-6	특선 15-2 선	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-2 선
④ 박용범	광	0501	특선 13-3 마	특선 16-4	특선 14-7	광	0508	후 보	특선 13-5	특선 14-6	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장	특선 15-3 젓	특선 13-3 마	특선 14-5
⑤ 이성재	광	0403	특선 14-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0417	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-4	광	0501	특선 15-4	특선 14-1 젓	특선 14-4	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-5
⑥ 인치환	광	0410	특선 16-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0424	특선 16-1 추	특선 15-4	특결 16-6	광	0501	특선 13-1 추	특선 14실격	결 장	특선 14-4	특선 16-3 추	특선 16-2 마
⑦ 김주호	광	0116	특선 14-6	특선 16-7	특선 13낙차	광	0424	특선 16-7	특선 13-6	특선 15-5	광	0501	특선 15-6	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 14-7	특선 14-4	특선 16-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이승철	정윤혁	배수철	박용범	이성재	인치환	김주호	이승철	정윤혁	배수철	박용범	이성재	인치환	김주호	2회	1회	금회	잔여점수
① 이승철		1/3	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0		0/3	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0	5	0	45
② 정윤혁	2/3		0/0	0/0	1/3	1/1	0/1			0/0	0/0	2/3	0/1	1/1	0	5	23	22
③ 배수철	0/0	0/0		0/4	4/4	1/5	3/4				1/4	0/4	1/5	0/4	8	7	15	20
④ 박용범	0/0	0/0	4/4		0/1	1/2	3/4					0/1	2/2	0/4	0	0	0	50
⑤ 이성재	1/1	2/3	0/4	1/1		1/1	1/2					0/1	0/2	9	31(6)	5	39	
⑥ 인치환	1/1	0/1	4/5	1/2	0/1		4/4						0/4	17	0	0	33	
⑦ 김주호	0/0	1/1	1/4	1/4	1/2	0/4								0	5	4	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정종진 20기 39세	3.92	10"70	김포	92	96	100	58/58	12	13	31	2	SS	SS	106.82	107.39	1/575
② 원준오 28기 28세	3.92	10"64	동서울	15	37	48	29/54	16	4	6	3	S1	S2	99.90	99.90	29/575
③ 정하늘 21기 36세	3.93	10"44	동서울	48	62	76	38/51	10	3	15	10	S1	S1	101.45	101.45	18/575
④ 정해민 22기 36세	3.93	10"92	수성	33	58	79	37/51	9	14	11	3	S1	S1	104.95	104.13	7/575
⑤ 정정교 21기 36세	3.92	10"91	김포	5	18	45	30/52	0	3	6	21	S2	S1	98.74	98.74	44/575
⑥ 임유섭 27기 25세	3.93	11"09	수성	7	41	55	33/59	21	4	5	3	S2	S1	98.33	98.33	49/575
⑦ 전원규 23기 37세	3.93	10"96	동서울	53	76	82	29/40	8	1	13	7	S1	S1	102.61	102.61	12/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 원준오	3	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정하늘	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정해민	7	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 정정교	5	김형완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 전원규	4	김주호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 정종진	부	0327	특선 5-1 젓	특준 5-3 마	특결 5-1 젓	광	0410	특선 13-1 추	특선 14-1 선	특결 16-1 선	광	0508	특선 13-1 추	특준 15-1 젓	특결 16-1 추	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특선 13-1 젓
② 원준오	광	0403	특선 13-2 선	특선 15-2 선	특결 16-7	광	0424	특선 13-3 젓	특선 14-4	특선 15-1 추	광	0508	특선 16-4	특준 15-6	특선 13-4	특선 14-2 젓	특선 14-2 선	특선 16-3 선
③ 정하늘	광	0313	특선 15-5	특선 15-2 선	특선 15-1 추	광	0417	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0508	특선 13-5	특선 14-1 선	특선 15-4	특선 16-2 추	특선 16-2 추	특선 15-1 추
④ 정해민	부	0327	특선 5-5	특준 4-2 선	특결 5-6	광	0417	특선 13-1 추	특선 16-2 추	특결 16-1 추	광	0508	특선 15-2 추	특준 15-3 선	특결 16-3 젓	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특선 15-2 선
⑤ 정정교	광	0403	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 15-7	광	0410	특선 15-3 마	특선 16실격	결 장	광	0515	특선 14-1 추	특선 16-3 마	특결 16-6	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특선 16-4
⑥ 임유섭	광	0424	특선 14-3 선	특선 15-5	특선 14-2 마	광	0508	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-7	광	0515	후 보	특선 14-2 선	특선 14-1 젓	특선 16-6	특선 16-1 선	특선 14-3 마
⑦ 전원규	광	0424	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0501	특선 14-1 선	특선 13-1 추	특결 16-2 추	광	0508	특선 15-6	특선 13-1 추	특선 14-1 젓	특선 15-2 젓	특선 13-1 젓	특선 16-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정종진	원준오	정하늘	정해민	정정교	임유섭	전원규	정종진	원준오	정하늘	정해민	정정교	임유섭	전원규	2회	1회	금회	잔여점수
① 정종진		8/8	8/8	15/15	3/3	12/12	8/8		2/8	3/8	6/15	1/3	1/12	3/8	10	17(3)	0	47
② 원준오	0/8		0/2	1/4	4/5	1/2	0/3			1/2	0/4	1/5	0/2	2/3	18	5	0	27
③ 정하늘	0/8	2/2		6/8	3/4	10/14	2/5				2/8	1/4	6/14	1/5	12	23(0)	13	37
④ 정해민	0/15	3/4	2/8		11/11	5/8	1/4					4/11	1/8	0/4	30	0	9	11
⑤ 정정교	0/3	1/5	1/4	0/11		2/10	0/7						3/10	2/7	5	10	5	30
⑥ 임유섭	0/12	1/2	4/14	3/8	8/10		2/15							5/15	5	0	14	31
⑦ 전원규	0/8	3/3	3/5	3/4	6/7	13/15									10	5	5	30

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크