

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조왕우 6기 51세	3.92	11"31	팔당	0	0	9	3/50	0	0	1	2	B3	B3	82.79	82.70	535/575
② 김용남 8기 50세	3.93	11"52	광명	10	48	67	37/56	0	2	9	26	B1	B1	87.29	89.06	348/575
③ 김용목 12기 45세	3.86	11"41	인천	0	9	14	12/49	0	0	2	10	B2	B3	83.10	84.71	481/575
④ 전영조 20기 39세	3.92	11"25	부산	24	43	62	29/46	1	3	9	16	B1	B1	88.42	89.55	326/575
⑤ 엄재천 7기 57세	3.92	11"36	광명	0	5	5	1/28	0	0	1	0	B3	B3	82.70	83.30	511/575
⑥ 최수용 3기 54세	3.92	11"73	일산	0	5	5	4/46	0	0	0	4	B2	B3	81.87	84.00	498/575
⑦ 김지호 30기 29세	3.92	11"54	김포	50	63	75	18/24	12	3	0	3	B1		90.34	89.74	317/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조왕우	6	서동방	지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
② 김용남	5	엄재천	피스타에서 30주회 워밍업 후 짧은 인터벌 훈련을 중점적으로 하였습니다.
③ 김용목	5	양희천	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 전영조	7	문승기	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 엄재천	5	개인	도로에서 워밍업 후 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력과 마크력 강화에 집중하였습니다.
⑦ 김지호	3	김응겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 조왕우	광	0403	선발 4-7	선발 5-4	선발 2-5	창	0417	선발 6-6	선발 5-5	선발 1-5	광	0501	선발 3-6	선발 3-5	선발 4-6	선발 6-5	선발 2-6	
② 김용남	광	0327	선발 5-3 마	선발 3-2 추	선발 2-1 추	광	0410	선발 2-2 추	선발 1-3 젓	선결 5-7	창	0501	선발 6-2 마	선발 1-2 마	선발 4-1 추	선발 3-3 마	선발 5-2 마	
③ 김용목	부	0313	선발 2-6	선발 3-5	선발 3-5	광	0327	선발 1-5	선발 2-4	선발 2-2 마	창	0501	선발 4-4	선발 5-4	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 2-4	
④ 전영조	창	0320	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-4	광	0410	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 2-4	창	0501	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 6-4	선발 4-1 추	선발 4-1 추	
⑤ 엄재천	부	0410	선발 1-5	선발 1-4	선발 2-6	광	0417	선발 5-4	선발 4-7	선발 1-6	광	0501	선발 4-2 추	선발 5-6	선발 4-7	선발 5-6	선발 1-4	
⑥ 최수용	부	0313	선발 3-5	선발 5-7	선발 1-5	광	0410	선발 5-4	선발 3-2 마	선발 4-4	광	0501	선발 2-6	선발 5-5	선발 3-5	선발 3-7	선발 4-7	
⑦ 김지호	부	0327	선발 7-3 마	선준 8-6	선발 7-3 선	광	0424	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-4	광	0508	선발 5-2 선	선준 4-7	선발 1-1 선	선발 3-1 선	선발 1-1 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조왕우	김용남	김용목	전영조	엄재천	최수용	김지호	조왕우	김용남	김용목	전영조	엄재천	최수용	김지호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조왕우		0/2	1/4	0/2	2/2	1/1	0/0		0/2	0/4	0/2	0/2	0/1	0/0	9	0	0	41
② 김용남	2/2		3/4	1/1	2/2	0/0	0/2			1/4	1/1	0/2	0/0	1/2	18	0	0	32
③ 김용목	3/4	1/4		0/0	2/4	3/4	0/0				0/0	0/4	0/4	0/0	4	0	9	37
④ 전영조	2/2	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	20	0	0	30
⑤ 엄재천	0/2	0/2	2/4	0/0		0/1	0/0					0/1	0/0	0	4	0	46	
⑥ 최수용	0/1	0/0	1/4	0/0	1/1		0/0						0/0	15	0	0	35	
⑦ 김지호	0/0	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 한은철 9기 48세	3.92	11"69	가평	0	0	24	8/30	0	1	3	4	B2	B2	82.56	85.85	452/575
② 박창순 5기 53세	3.92	11"65	창원의창	0	5	14	7/44	0	1	3	3	B3	B2	82.67	83.25	514/575
③ 김무진 12기 49세	3.92	11"68	김해장유	0	0	24	11/35	0	0	1	10	B3	B2	83.22	82.52	539/575
④ 문승기 16기 39세	3.92	11"92	부산	0 (0)	3 (0)	10 (0)	1/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.37	87.63	402/575
⑤ 임병창 3기 55세	3.92	11"97	경북개인	0	0	0	6/44	0	0	3	3	B3	B3	83.56	82.37	542/575
⑥ 김연호 19기 37세	3.92	11"57	미원	33 (33)	62 (62)	76 (76)	16/30 (16/21)	0 (0)	0 (0)	8 (8)	8 (8)	B1	A3	88.67	89.60	325/575
⑦ 황종대 9기 48세	3.93	11"18	충남개인	5	14	41	22/49	1	3	5	13	B2	B1	85.48	85.15	473/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한은철	5	이범석	도로에서 장거리 지구력 강화 훈련과 스타트 순발력 보강 훈련을 하였습니다.
② 박창순	8	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 김무진	5	이흥주	도로에서 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 문승기	7	개인	도로에서 복귀에 대비해서 체력 및 지구력 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 임병창	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 김연호	4	황영근	도로에서 오토바이 유도훈련으로 컨디션을 맞췄습니다.
⑦ 황종대	5	개인	지난주는 내리막 회전 훈련과 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 스타트 훈련과 컨디션 회복에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 한은철	창	0403	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 4-3 추	광	0410	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 4-3 추	창	0501	선발 5-3 마	선발 3-5	선발 1-4	선발 4-5	선발 5-3 젓	
② 박창순	광	0320	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 2-2 젓	광	0410	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-6	창	0501	선발 1-7	선발 2-5	선발 5-5	선발 3-4	선발 4-6	
③ 김무진	광	0424	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7	창	0501	선발 5-7	선발 6-6	선발 2-4	창	0515	선발 5-6	선발 6-3 마	선발 5-3 마	선발 2-6	선발 5-7	
④ 문승기	창	1114	우수 3-5	우수 4-4	우수 4-7	광	1128	우수 11-7	우수 11-7	우수 8-7	부	1212	우수 5-7	우수 6-4	우수 2-5	선발 1-1 추	선발 1-2 마	
⑤ 임병창	부	0220	선발 6-7	선발 3-6	선발 5-5	부	0306	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-5	창	0320	선발 2-6	선발 1-7	선발 3-5	선발 1-5	선발 6-6	
⑥ 김연호	부	0313	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 6-6	창	0417	선발 6-1 추	선발 1-3 마	선결 6-5	광	0515	선발 2-1 추	선발 5-3 마	선결 5-7	선발 6-2 마	선발 2-2 마	
⑦ 황종대	광	0320	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 1-3 마	창	0501	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 5-4	광	0508	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-6	선발 3-6	선발 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한은철	박창순	김무진	문승기	임병창	김연호	황종대	한은철	박창순	김무진	문승기	임병창	김연호	황종대	2회	1회	금회	잔여점수
① 한은철		2/4	2/2	0/0	1/2	0/0	1/3		0/4	0/2	0/0	0/2	0/0	0/3	5	0	0	45
② 박창순	2/4		2/5	0/0	2/4	0/0	0/7			0/5	0/0	0/4	0/0	2/7	4	0	0	46
③ 김무진	0/2	3/5		0/0	4/7	0/0	2/3				0/0	1/7	0/0	0/3	4	0	0	46
④ 문승기	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	10	5	0	35
⑤ 임병창	1/2	2/4	3/7	0/0		0/0	1/3					0/0	0/0	0/3	10	5	0	35
⑥ 김연호	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0						0/0	0/0	15	9	10	16
⑦ 황종대	2/3	7/7	1/3	0/0	2/3	0/0								0/0	5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정춘현 8기 49세	3.92	11"66	인천	0	0	10	14/47	0	0	1	13	B3	B2	84.60	81.63	562/575
② 오유민 29기 24세	3.93	11"16	청평	32	52	72	31/49	18	1	5	7	B1	B1	86.27	91.13	251/575
③ 이한성 6기 51세	3.92	11"87	광주개인	15 (15)	50 (50)	65 (65)	17/50 (17/26)	4 (4)	3 (3)	4 (4)	6 (6)	B1	A3	90.14	89.31	336/575
④ 권우주 10기 46세	3.93	11"48	금정	0	27	36	11/31	0	0	2	9	B3	B2	82.65	83.70	504/575
⑤ 이범석 17기 39세	3.93	11"61	가평	4	17	39	13/32	0	0	3	10	B2	B2	84.04	84.09	496/575
⑥ 이규봉 7기 51세	3.92	11"20	청평	18 (18)	45 (45)	59 (59)	14/50 (13/22)	3 (3)	2 (2)	2 (2)	7 (6)	B2	A3	86.58	87.30	416/575
⑦ 노태경 13기 43세	3.92	11"77	동광주	24	48	52	27/48	7	0	7	13	B1	B1	86.67	87.56	405/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력 위주의 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
② 오유민	5	임경수	피스타에서 긴거리 훈련과 오토바이 유도로 근지구력과 순발력을 키우는 훈련을 하였습니다.
③ 이한성	8	개인	도로 및 피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
④ 권우주	4	김종성	지난주는 도로에서 등판훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑤ 이범석	5	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 짧은거리 스타트 훈련과 회전력 보강을 위한 내리막 인터벌 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 이규봉	6	이일수	피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 노태경	4	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 정춘현	광	0327	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-6	창	0417	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-6	창	0501	선발 2-7	선발 6-5	선발 4-5	선발 2-5	선발 4-5	
② 오유민	광	0410	선발 4-1 선	선발 4-2 선	선결 5-5	창	0417	선발 5-1 추	선발 6-1 선	선결 6-6	광	0508	선발 2-2 마	선준 4-3 마	선결 5실격	선발 5-3 선	선발 3-2 선	
③ 이한성	광	0327	선발 1-4	선발 1-2 마	선발 4-1 젓	부	0410	선발 5-2 선	선발 3-2 추	선발 6-2 선	창	0501	선발 5-2 선	선발 2-2 젓	선발 1-1 추	선발 4-3 젓	선발 6-1 추	
④ 권우주	광	0313	선발 2-5	선발 5-4	선발 2-4	광	0327	선발 3-4	선발 2-7	선발 2-7	광	0501	선발 4-7	선발 1-4	선발 2-2 마	선발 5-7	선발 5-6	
⑤ 이범석	창	0403	선발 3-3 추	선발 1-6	선발 2-6	광	0410	선발 3-2 마	선발 3-7	선발 3-2 마	창	0501	선발 1-5	선발 4-5	선발 2-6	선발 6-3 마	선발 4-4	
⑥ 이규봉	부	0327	선발 7-6	선발 7-7	선발 8-5	광	0417	선발 3-1 추	선발 4-2 마	선결 5-5	창	0501	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 6-6	선발 5-4	선발 1-5	
⑦ 노태경	광	0424	선발 5-6	선발 3-4	선발 2-1 추	부	0508	선발 3-4	선발 4-1 추	선발 1-1 추	창	0515	선발 4-3 추	선발 3-5	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선발 1-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정춘현	오유민	이한성	권우주	이범석	이규봉	노태경	정춘현	오유민	이한성	권우주	이범석	이규봉	노태경	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정춘현		0/1	0/1	0/1	1/3	0/1	0/1		0/1	0/1	0/1	1/3	0/1	0/1	5	4	0	41
② 오유민	1/1		1/2	0/1	0/0	1/1	0/1			1/2	1/1	0/0	1/1	0/1	0	0	0	50
③ 이한성	1/1	1/2		0/1	2/3	1/2	0/1				0/1	1/3	0/2	0/1	0	0	0	50
④ 권우주	1/1	1/1	1/1		0/0	0/2	0/2					0/0	0/2	0/2	12	5	13	20
⑤ 이범석	2/3	0/0	1/3	0/0		1/3	0/0					1/3	0/0	0	4	0	46	
⑥ 이규봉	1/1	0/1	1/2	2/2	2/3		1/2						0/2	4	0	4	42	
⑦ 노태경	1/1	1/1	1/1	2/2	0/0	1/2								0	9	0	41	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정성은 14기 45세	3.92	11"54	부산	0 (0)	4 (33)	8 (67)	19/54 (2/3)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	15 (2)	B2	A3	87.46	86.37	443/575
② 김광진 7기 50세	3.92	11"77	광주	39	61	78	40/69	10	0	13	17	B1	B1	88.74	89.72	319/575
③ 김태오 12기 44세	3.92	12"06	창원의창	0	5	11	6/49	0	0	2	4	B3	B2	84.18	83.86	500/575
④ 허남 9기 51세	3.92	11"73	팔당	0	0	5	3/39	0	0	2	1	B3	B3	82.10	82.76	533/575
⑤ 김덕찬 8기 48세	3.92	12"11	미원	4	13	17	8/47	0	0	1	7	B2	B2	83.93	85.37	469/575
⑥ 최봉기 9기 47세	3.92	11"56	김해장유	18 (18)	50 (50)	77 (77)	18/48 (17/22)	8 (8)	2 (2)	1 (1)	7 (6)	B1	A3	88.60	88.99	353/575
⑦ 김성용 11기 49세	3.92	11"61	충남개인	0	0	0	0/43	0	0	0	0	B3	B3	80.76	80.81	574/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정성은	2	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
② 김광진	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
③ 김태오	8	개인	도로에서 근지구력 훈련에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 허남	6	유승우	도로에서 내리막 회전력 훈련과 지구력 훈련을 하였고, 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.
⑤ 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 훈련 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 최봉기	7	이현구	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 김성용	7	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 정성은	창	0410	우수 1-7	우수 5-7	우수 2-7	부	0417	우수 6-7	우수 4-6	우수 6-6	광	0515	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 3-5	
② 김광진	광	0417	선발 1-3 마	선발 2-2 추	선발 4-1 선	광	0501	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-4	창	0515	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선발 2-3 마	선발 1-2 선	선발 4-2 선	
③ 김태오	창	0403	선발 1-6	선발 2-2 마	선발 4-5	광	0417	선발 3-6	선발 2-6	선발 1-5	창	0501	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-7	
④ 허남	창	0320	선발 2-5	선발 4-6	선발 2-6	광	0410	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-3 추	창	0501	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-6	선발 4-4	선발 6-5	
⑤ 김덕찬	광	0403	선발 4-5	선발 4-6	선발 1-1 추	창	0417	선발 2-6	선발 5-2 마	선발 1-4	부	0508	선발 4-3 마	선발 2-6	선발 3-2 마	선발 1-4	선발 6-4	
⑥ 최봉기	부	0327	선발 8-3 마	선준 8-5	선발 8-4	광	0410	선발 5-1 선	선발 2-4	선결 5-3 마	광	0424	선발 5-2 마	선발 4-2 선	선결 5-7	선발 6-1 선	선발 2-1 선	
⑦ 김성용	창	0403	선발 1-7	선발 6-7	선발 1-7	광	0417	선발 1-7	선발 1-7	선발 4-5	광	0501	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-6	선발 4-6	선발 1-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정성은	김광진	김태오	허남	김덕찬	최봉기	김성용	정성은	김광진	김태오	허남	김덕찬	최봉기	김성용	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정성은		0/0	0/0	2/2	1/1	0/1	2/2		0/0	0/0	0/2	1/1	1/1	0/2	14	4	0	32
② 김광진	0/0		2/2	1/1	3/3	0/0	5/5			0/2	0/1	0/3	0/0	0/5	14	14	0	22
③ 김태오	0/0	0/2		0/0	0/1	0/1	3/4				0/0	0/1	0/1	0/4	0	0	0	50
④ 허남	0/2	0/1	0/0		0/1	0/1	0/2					0/1	1/1	0/2	0	0	0	50
⑤ 김덕찬	0/1	0/3	1/1	1/1		0/1	2/2						0/1	0/2	0	0	9	41
⑥ 최봉기	1/1	0/0	1/1	1/1	1/1		1/1							0/1	0	5	0	45
⑦ 김성용	0/2	0/5	1/4	2/2	0/2	0/1									4	11	10	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 강석호 30기 33세	3.92	11"14	동서울	33	63	79	19/24	6	8	1	4	B1		91.33	91.37	242/575
② 한상헌 15기 42세	3.92	11"42	인천	0	0	0	0/43	0	0	0	0	B3	B3	81.61	81.45	565/575
③ 임근태 9기 47세	3.92	11"88	부산	0	0	0	1/29	0	0	0	1	B3	B3	81.47	82.96	523/575
④ 정동완 16기 43세	3.86	11"65	서울한남	0	5	19	11/42	0	0	3	8	B2	B2	82.74	85.09	474/575
⑤ 김원호 13기 46세	3.92	11"74	충남계룡	24 (24)	52 (52)	71 (71)	16/45 (15/21)	7 (7)	0 (0)	2 (1)	7 (7)	B1	A3	89.17	89.27	339/575
⑥ 김문용 14기 42세	3.92	11"50	광주	5	14	32	9/46	1	0	1	7	B2	B3	83.69	84.05	497/575
⑦ 조성윤 20기 42세	3.92	11"60	동서울	31	54	69	37/62	6	4	10	17	B2	B1	86.74	86.93	428/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강석호	6	박경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 한상헌	5	개인	도로와 피스타에서 긴거리 인터벌 훈련으로 지구력 위주의 훈련을 하였습니다.
③ 임근태	4	개인	연속출전으로 경기장에서 컨디션 조절에 중점을 두고 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
④ 정동완	6	개인	피스타에서 실전에 대비한 전법 훈련을 하였습니다.
⑤ 김원호	7	장인석	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김문용	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 조성윤	7	우성식	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 강석호	부	0327	선발 9-2 젓	선준 8-4	선결 9-5	창	0417	선발 3-2 선	선발 4-3 젓	선결 6-7	광	0508	선발 5-3 마	선준 5-2 마	선결 5-2 마	선발 5-1 추	선발 5-1 선	
② 한상헌	광	0403	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-5	창	0417	선발 6-5	선발 2-4	선발 1-7	창	0501	선발 6-6	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-5	선발 6-7	
③ 임근태	부	0424	선발 2-5	선발 6-5	선발 6-6	창	0501	선발 3-7	선발 2-4	선발 3-5	광	0515	선발 2-5	선발 5-5	선발 4-5	선발 1-6	선발 2-7	
④ 정동완	창	0403	선발 6-5	선발 1-4	선발 2-3 마	광	0417	선발 4-5	선발 2-4	선발 3-4	창	0501	선발 3-2 마	선발 1-4	선발 5-7	선발 4-2 마	선발 2-5	
⑤ 김원호	부	0327	선발 7-4	선준 9-6	선발 8-3 마	창	0417	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 1-1 추	광	0501	선발 3-2 선	선발 1-1 선	선결 5-3 선	선발 3-2 마	선발 3-1 추	
⑥ 김문용	광	0313	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 4-1 추	광	0403	선발 1-6	선발 3-4	선발 2-6	광	0417	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-7	선발 2-3 추	
⑦ 조성윤	광	0130	선발 1-7	선발 2-1 젓	선발 2-2 마	광	0213	선발 5-6	선발 3-5	선발 2-3 마	창	0501	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 4-2 선	선발 5-5	선발 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강석호	한상헌	임근태	정동완	김원호	김문용	조성윤	강석호	한상헌	임근태	정동완	김원호	김문용	조성윤	2회	1회	금회	잔여점수
① 강석호		0/0	0/0	0/0	3/3	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	2/3	0/0	0/1	10	5	0	35
② 한상헌	0/0		0/1	0/2	0/1	0/4	0/1			0/1	0/2	0/1	0/4	0/1	0	0	0	50
③ 임근태	0/0	1/1		0/1	0/0	0/3	0/0				0/1	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
④ 정동완	0/0	2/2	1/1		0/0	3/3	0/1					0/0	0/3	0/1	5	10	12	23
⑤ 김원호	0/3	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	10	4	0	36	
⑥ 김문용	0/0	4/4	3/3	0/3	0/0		1/2						0/2	8	5	0	37	
⑦ 조성윤	0/1	1/1	0/0	1/1	0/0	1/2								63 (21)	8	0	21	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박효진 13기 44세	3.93	11"77	부산	0	4	21	6/48	3	1	1	1	B2	B3	82.35	84.10	494/575
② 김재웅 11기 46세	3.92	11"55	월평	23	58	81	39/59	13	8	11	7	B1	B2	86.84	89.88	308/575
③ 강성배 10기 48세	3.86	11"76	광주	5	14	23	6/51	0	0	4	2	B2	B3	84.32	85.56	461/575
④ 이주하 16기 41세	3.92	11"50	인천검단	0	0	0	0/3	0	0	0	0	B3	B3	84.39	82.50	540/575
⑤ 곽훈신 15기 43세	3.93	11"74	미원	11 (22)	17 (33)	28 (56)	33/57 (5/9)	10 (1)	6 (0)	9 (2)	8 (2)	B1	A3	88.00	87.41	411/575
⑥ 강동국 6기 52세	3.92	11"81	구미	0	4	4	3/52	0	0	1	2	B3	B3	81.65	82.28	544/575
⑦ 임규태 13기 47세	3.92	11"72	서울한남	0	20	33	13/61	0	0	2	11	B2	B2	83.37	84.60	484/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박효진	6	오성균	피스타에서 333m 닷쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운 기어로 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 오토바이 유도훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련과 컨디션 조절을 하였습니다.
④ 이주하	2	박상서	피스타에서 짧은 닷쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 곽훈신	5	개인	도로에서 평지 지구력 훈련을 하였고, 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 강동국	3	개인	도로에서 짧은거리 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임규태	5	박지영	피스타에서 200m 스피드 훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 박효진	광	0327	선발 2-3 선	선발 5-3 추	선발 1-2 선	부	0410	선발 1-7	선발 4-7	선발 1-7	창	0501	선발 2-4	선발 1-6	선발 4-3 젓	선발 6-4	선발 6-3 선	
② 김재웅	창	0403	선발 2-2 젓	선발 6-3 젓	선발 5-1 추	광	0410	선발 4-4	선발 5-3 마	선발 1-1 추	광	0501	선발 5-1 추	선발 2-3 마	선결 5-2 마	선발 2-1 추	선발 6-2 마	
③ 강성배	광	0327	선발 2-1 추	선발 3-6	선결 5-5	부	0410	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 1-6	광	0501	선발 4-5	선발 3-2 추	선발 1-7	선발 6-6	선발 3-6	
④ 이주하	창	0530	선발 4-5	선발 3-5	선발 5-6	광	0606	후 보	선발 5-5	선발 1-4	창	0515	선발 2-5	선발 4-6	선발 5-7	선발 4-7	선발 5-5	
⑤ 곽훈신	부	0313	선발 5-4	선발 2-4	선발 1-1 추	광	0403	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 4-3 마	창	0501	선발 2-5	선발 4-2 선	선발 5-1 추	선발 2-3 선	선발 5-4	
⑥ 강동국	광	0410	선발 4-6	선발 4-6	선발 4-5	창	0501	선발 1-6	선발 5-5	선발 3-6	광	0515	선발 5-4	선발 4-7	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-4	
⑦ 임규태	부	0424	선발 6-2 추	선발 6-4	선발 6-5	광	0501	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 3-6	광	0515	선발 1-2 마	선발 3-7	선발 3-4	선발 2-4	선발 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박효진	김재웅	강성배	이주하	곽훈신	강동국	임규태	박효진	김재웅	강성배	이주하	곽훈신	강동국	임규태	2회	1회	금회	잔여점수
① 박효진		0/4	2/7	0/1	1/2	2/3	0/0		0/4	1/7	0/1	0/2	0/3	0/0	4	0	0	46
② 김재웅	4/4		2/2	0/0	0/1	3/3	6/7			0/2	0/0	1/1	0/3	3/7	9	4	10	27
③ 강성배	5/7	0/2		0/0	0/0	0/1	1/4				0/0	0/0	0/1	0/4	4	5	0	41
④ 이주하	1/1	0/0	0/0		1/2	4/4	0/0					0/2	0/4	0/0	4	0	0	46
⑤ 곽훈신	1/2	1/1	0/0	1/2		0/0	4/4					0/0	0/4	0	0	0	50	
⑥ 강동국	1/3	0/3	1/1	0/4	0/0		0/2						0/2	5	4	0	41	
⑦ 임규태	0/0	1/7	3/4	0/0	0/4	2/2								0	10	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김태훈 17기 43세	3.93	11"19	부산	0	8	25	15/51	1	2	3	9	A3	A2	91.46	89.70	320/575
② 허남열 24기 33세	3.92	11"22	가평	7	7	27	12/46	0	2	3	7	A2	A2	90.92	92.29	211/575
③ 김도완 23기 36세	3.92	11"24	경기개인	0	4	4	20/51	2	2	12	4	A3	A2	90.76	88.37	382/575
④ 김시진 23기 33세	3.92	11"32	창원상남	13	29	50	23/44	2	1	5	15	A2	A1	95.58	91.96	219/575
⑤ 고종인 14기 44세	3.92	10"82	수성	15	33	59	41/63	2	7	14	18	A1	A1	92.12	93.48	166/575
⑥ 전영규 17기 41세	3.93	11"16	청주	33 (33)	67 (67)	67 (67)	8/39 (2/3)	1 (1)	0 (0)	3 (1)	4 (0)	A1	S2	96.77	97.59	65/575
⑦ 김동하 29기 29세	3.92	11"36	금정	8	42	50	11/33	5	3	3	0	A1	A3	90.87	94.21	149/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태훈	3	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
② 허남열	7	박영균	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김도완	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 김시진	7	김주동	지난주는 트랙에서 인터벌 대시 훈련 및 스타트훈련 금주는 도로훈련을 하였습니다
⑤ 고종인	6	김원진	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 전영규	3	김명래	연속출전으로 컨디션 유지를 위한 훈련을 하였습니다
⑦ 김동하	3	배민구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김태훈	광	0403	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-5	부	0417	우수 3-4	우수 5-5	우수 6-7	광	0515	우수 12-3 마	우수 9-7	우수 8-4	우수 1-5	우수 2-5	
② 허남열	광	0123	우수 11-1 추	우수 10-4	우결 12-7	광	0424	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 7-5	부	0501	우수 5-5	우수 2-4	우수 6-5	우수 2-5	우수 4-5	
③ 김도완	광	0403	우수 6-5	우수 10-7	우수 6-6	부	0417	우수 1-5	우수 3-6	우수 4-7	광	0424	우수 9-7	우수 8-6	우수 11-2 추	우수 2-6	우수 5-3 마	
④ 김시진	부	0403	우수 6-1 추	우수 3-3 마	우결 5-7	광	0424	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 6-2 선	광	0508	우수 6-7	우수 8-6	우수 10-4	우수 1-2 젓	우수 6-3 젓	
⑤ 고종인	광	0417	우수 11-1 추	우수 12-7	우결 12-3 마	부	0501	우수 4-2 추	우수 3-7	우수 2-4	광	0508	우수 9-3 마	우준 11-5	우수 8-4	우수 2-2 추	우수 3-2 마	
⑥ 전영규	광	1219	특선 16-2 마	특선 15-3 추	특결 16-6	광	1226	특선 7-6	특선 8-1 추	특우 16낙차	부	0515	우수 5-1 추	우수 4-2 선	우결 5-6	우수 4-1 젓	우수 6-1 추	
⑦ 김동하	부	0417	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 5-7	부	0501	우수 2-2 선	우수 6-5	우수 3-2 선	광	0515	우수 7-2 젓	우수 9-2 선	우수 11-3 젓	후보	후보	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태훈	허남열	김도완	김시진	고종인	전영규	김동하	김태훈	허남열	김도완	김시진	고종인	전영규	김동하	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태훈		2/2	0/1	1/2	1/3	0/1	0/1								0	14	0	36
② 허남열	0/2		0/0	1/2	1/4	0/0	0/0			0/0	0/2	0/4	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 김도완	1/1	0/0		0/1	1/1	0/1	0/1				0/1	0/1	0/1	0/1	0	19	4	27
④ 김시진	1/2	1/2	1/1		1/4	0/0	0/0					1/4	0/0	0/0	5	0	0	45
⑤ 고종인	2/3	3/4	0/1	3/4		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 전영규	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0						0/0	5	12	0	33	
⑦ 김동하	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0								0	18	0	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 오기호 24기 32세	3.92	11"16	동서울	33	56	78	38/48	23	8	3	4	A1	A2	91.67	95.16	110/575
② 박민오 19기 41세	3.92	10"94	인천	11	33	52	28/49	0	3	12	13	A2	A2	92.99	90.45	279/575
③ 이차현 27기 30세	3.92	11"20	서울개인	29 (29)	58 (58)	75 (75)	20/47 (18/24)	5 (5)	5 (5)	5 (5)	5 (3)	A1	S3	94.84	95.84	97/575
④ 김기훈 29기 28세	3.92	10"95	서울한남	4	23	46	19/50	2	4	6	7	A3	A2	91.18	89.02	352/575
⑤ 김일규 12기 45세	3.93	10"89	대전	0	0	8	7/51	0	0	2	5	A3	A3	89.78	89.46	328/575
⑥ 박지웅 26기 31세	3.92	11"43	신사	14	33	57	33/51	7	7	8	11	A2	A1	92.84	92.65	195/575
⑦ 남용찬 17기 42세	3.92	10"97	청평	15	41	67	29/53	0	0	8	21	A2	A2	93.53	92.58	199/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오기호	5	개인	피스타에서 200m 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
② 박민오	5	고요한	도로 및 피스타에서 스타트 및 짧은 거리 인터벌 훈련을 했습니다.
③ 이차현	5	김태범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 김기훈	5	윤승규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 박지웅	5	이재림	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 남용찬	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 오기호	광	0130	우수 12-5	우수 7-1 젓	우수 9-1 선	광	0424	우수 8-3 마	우수 6-3 선	우수 8-1 선	부	0501	우수 2-4	우수 2-2 선	우수 1-1 선	우수 3-4	우수 6-2 선	
② 박민오	광	0417	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-3 추	부	0501	우수 2-5	우수 1-5	우수 3-4	광	0508	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-5	우수 5-4	우수 4-2 추	
③ 이차현	창	0410	우수 4-2 선	우수 1-2 선	우결 6-3 마	광	0417	우수 6-6	우수 12-3 마	우수 8-5	광	0501	우수 8-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 선	우수 6-1 선	우수 3-1 추	
④ 김기훈	창	0410	우수 1-4	우수 4-7	우수 1-5	광	0417	후 보	후 보	우수 6-6	광	0501	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 6-6	우수 1-1 젓	
⑤ 김일규	광	0403	우수 10-5	우수 7-5	우수 7-5	부	0417	우수 2-4	우수 5-6	우수 3-7	광	0424	우수 11-6	우수 11-5	우수 8-3 추	우수 1-7	우수 4-7	
⑥ 박지웅	광	0320	우수 11-3 추	우수 12-6	우수 9-2 젓	부	0403	우수 5-2 마	우수 6-3 선	우수 2-1 젓	광	0417	우수 7-7	우수 10-3 마	우수 11-4	우수 4-5	우수 5-6	
⑦ 남용찬	창	0410	우수 2-5	우수 6-2 마	우수 5-3 마	광	0501	우수 12-2 마	우수 8-6	우수 7-3 마	광	0508	우수 7-4	우수 9-1 추	우수 11-7	우수 6-4	우수 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오기호	박민오	이차현	김기훈	김일규	박지웅	남용찬	오기호	박민오	이차현	김기훈	김일규	박지웅	남용찬	2회	1회	금회	잔여점수
① 오기호		1/1	0/0	0/0	2/3	1/2	1/3		0/1	0/0	0/0	1/3	1/2	0/3	5	9	10	26
② 박민오	0/1		0/2	1/1	2/2	2/2	2/3			1/2	1/1	0/2	1/2	0/3	5	0	0	45
③ 이차현	0/0	2/2		0/0	2/2	1/3	2/2			0/0	1/2	2/3	0/2	5	0	0	45	
④ 김기훈	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	3/4				0/0	0/0	0/4	5	0	2	43	
⑤ 김일규	1/3	0/2	0/2	0/0		0/3	3/4					2/3	0/4	0	4	0	46	
⑥ 박지웅	1/2	0/2	2/3	0/0	3/3		1/3						1/3	0	0	0	50	
⑦ 남용찬	2/3	1/3	0/2	1/4	1/4	2/3								5	20	4	21	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 윤민우 20기 36세	3.92	11"20	창원상남	33	50	50	10/16	1	3	3	3	A1	A1	94.81	95.16	111/575
② 손동진 15기 40세	3.92	10"75	전주	11	30	44	23/51	1	2	8	12	A2	A2	91.26	91.68	230/575
③ 김주동 16기 39세	3.92	11"21	창원상남	15	41	52	22/52	0	4	4	14	A1	A3	92.77	94.51	133/575
④ 최해용 12기 47세	3.92	11"27	부산	14	25	50	29/54	3	2	11	13	A2	A3	92.95	93.01	181/575
⑤ 박지영 20기 40세	3.92	11"36	서울한남	9	32	50	21/49	4	3	5	9	A2	A1	92.60	91.51	233/575
⑥ 하수용 13기 46세	3.93	11"26	팔당	4	15	35	28/53	18	5	2	3	A3	A2	90.38	87.35	413/575
⑦ 황무현 18기 41세	3.93	11"50	창원의창	7	27	47	9/19	0	0	4	5	A2	A1	92.84	92.97	183/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤민우	3	이형민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 손동진	7	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김주동	7	윤민우	피스타에서 긴거리 짧은거리 병행하여 인터벌 훈련하였고 도로에서 오토바이 유도 훈련하였습니다
④ 최해용	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 박지영	7	정재완	트랙 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
⑥ 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 인터벌과 내리막훈련 하였고 보조 훈련으로 웨이트 하였습니다.
⑦ 황무현	3	개인	연속출전으로 트랙및웨이트 가볍게 실시했습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 윤민우	부	1024	우수 4낙차	결장	결장	부	0501	우수 5-4	우수 4-4	우수 6-1 추	광	0515	우수 10-1 젓	우수 11-2 마	우결 12-6	우수 5-3 마	우수 4-4	
② 손동진	부	0417	우수 2-7	우수 1-3 마	우수 6-2 추	광	0501	우수 7-1 젓	우수 7-4	우결 12-6	광	0508	우수 6-6	우수 7-4	우수 6-7	우수 6-7	우수 6-7	
③ 김주동	광	0410	우수 6-2 마	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	부	0501	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-1 추	광	0508	우수 12-7	우수 7-1 추	우수 10-3 추	우수 4-2 추	우수 1-2 마	
④ 최해용	광	0410	우수 11-1 선	우수 11-3 마	우결 12-4	광	0508	우수 9-7	우수 6-4	우수 6-5	부	0515	우수 6-5	우수 1-3 추	우수 4-1 선	후보	우수 6-4	
⑤ 박지영	광	0327	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-3 선	광	0410	후보	후보	우수 7-7	창	0424	우수 2-1 젓	우수 5-3 마	우결 6-6	우수 3-2 마	우수 5-4	
⑥ 하수용	광	0327	후보	우수 7-7	우수 7-7	창	0410	우수 5-3 선	우수 1-6	우수 1-6	광	0501	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-7	우수 5-6	우수 2-6	
⑦ 황무현	창	0424	우수 4-2 마	우수 2-3 추	우수 4-7	광	0501	우수 9-4	우수 12-3 추	우수 10-5	부	0515	우수 6-2 마	우수 2-1 추	우수 2-2 마	우수 2-1 추	우수 1-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤민우	손동진	김주동	최해용	박지영	하수용	황무현	윤민우	손동진	김주동	최해용	박지영	하수용	황무현	2회	1회	금회	잔여점수
① 윤민우		1/1	0/0	3/5	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/5	0/0	0/0	0/0	0	10	24	16
② 손동진	0/1		1/4	0/1	1/1	1/3	1/2			0/4	0/1	0/1	0/3	1/2	4	0	0	46
③ 김주동	0/0	3/4		0/1	1/3	1/2	0/0				1/1	0/3	0/2	0/0	18	9	10	13
④ 최해용	2/5	1/1	1/1		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	5	0	0	45
⑤ 박지영	0/0	0/1	2/3	1/1		4/5	0/0					1/5	0/0	0/0	0	0	17	33
⑥ 하수용	0/0	2/3	1/2	0/0	1/5		0/2						0/2	2	4	0	44	
⑦ 황무현	0/0	1/2	0/0	1/1	0/0	2/2								0	4	25	21	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 임대성 28기 26세	3.92	10"87	충남계룡	15	41	59	29/51	12	7	5	5	A1	A1	92.45	94.26	144/575
② 문인재 24기 34세	3.93	11"59	부산개인	7 (7)	22 (22)	44 (44)	34/52 (12/27)	4 (0)	5 (1)	14 (3)	11 (8)	A3	B1	91.83	90.37	283/575
③ 이기호 12기 44세	3.92	10"94	대전개인	8	17	42	37/64	0	3	14	20	A2	A1	94.31	91.71	227/575
④ 김범중 26기 28세	3.92	11"48	금정	10	50	50	12/23	0	0	2	10	A2	A2	93.18	92.73	193/575
⑤ 김원진 13기 44세	3.92	10"92	수성	25 (25)	60 (60)	75 (75)	35/68 (15/20)	2 (1)	3 (3)	17 (7)	13 (4)	A1	S3	97.04	95.31	107/575
⑥ 김흥기 25기 33세	3.92	11"62	김해B	16	26	42	28/46	2	1	9	16	A2	A1	94.75	91.16	249/575
⑦ 박철성 19기 39세	3.92	11"71	금정	9	35	70	33/53	0	0	11	22	A2	A2	93.69	93.06	180/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임대성	6	김동관	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 문인재	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 이기호	6	이흥주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 김범중	5	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김원진	8	고종인	도로에서 내리막훈련으로 회전력을보강하였고 피스타에서 스타트훈련으로 순발력을 보강하였습니다
⑥ 김흥기	10	김준빈	지난주는 도로에서 등판 훈련을 하였으며 금주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다
⑦ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막등판 훈련으로 근지구력 향상을위한 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 임대성	광	0403	우수 9-5	우수 10-6	우수 9-1 추	광	0501	우수 9-2 마	우수 7-3 마	우수 6-3 마	광	0508	우수 6-1 추	우준 10-6	우수 6-2 마	우수 3-3 마	우수 2-2 마	
② 문인재	창	0410	우수 3-5	우수 2-5	우수 4-4	부	0501	우수 5-7	우수 3-6	우수 3-5	부	0515	우수 5-4	우수 3-4	우수 6-2 추	우수 5-5	우수 1-6	
③ 이기호	부	0320	우수 3-3 마	우수 1-3 마	우수 2-4	광	0403	우수 11-6	우수 8-4	우수 9-6	광	0424	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 11-3 추	우수 5-2 마	우수 3-6	
④ 김범중	광	0123	우수 9실격	결장	결장	광	0206	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 8-6	창	0213	우수 2-5	우수 1-1 추	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 3-4	
⑤ 김원진	광	0403	우수 12-2 추	우수 9-2 마	우수 10-2 추	부	0417	우수 2-2 젓	우수 3-2 추	우결 5-5	광	0508	우수 9-2 추	우준 12-7	우수 11-3 마	우수 1-1 추	우수 5-1 젓	
⑥ 김흥기	창	0327	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 1-1 추	광	0410	우수 8-7	우수 7-5	우수 8-3 마	부	0417	후보	후보	우수 2-3 마	우수 6-5	우수 1-7	
⑦ 박철성	창	0306	후보	우수 1-2 추	우수 6-4	광	0313	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 8-3 마	창	0327	우수 6-3 마	우수 1-1 추	우수 4-2 추	우수 5-7	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임대성	문인재	이기호	김범중	김원진	김흥기	박철성	임대성	문인재	이기호	김범중	김원진	김흥기	박철성	2회	1회	금회	잔여점수
① 임대성		2/2	1/2	1/1	0/1	0/1	3/3		0/2	1/2	1/1	1/1	1/1	0/3	9	9	4	28
② 문인재	0/2		0/2	0/0	0/0	0/0	0/2			0/2	0/0	0/0	0/0	1/2	0	28	0	22
③ 이기호	1/2	2/2		0/0	0/1	0/0	2/2				0/0	1/1	0/0	1/2	4	9	8	29
④ 김범중	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	17	20	13
⑤ 김원진	1/1	0/0	1/1	0/0		1/1	1/1					0/1	1/1	4	15	0	31	
⑥ 김흥기	1/1	0/0	0/0	1/1	0/1		0/4						0/4	5	0	0	45	
⑦ 박철성	0/3	2/2	0/2	0/0	0/1	4/4								0	0	14	36	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 오성균 7기 46세	3.92	11"30	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/43 (0/13)	1 (0)	2 (0)	4 (0)	14 (0)	A3	B2	87.59	87.82	396/575
② 권순우 29기 33세	3.92	11"47	신사	19	44	59	35/56	18	5	6	6	A1	A1	94.14	93.92	156/575
③ 신동인 29기 32세	3.92	10"88	김포	0	26	59	31/54	13	5	4	9	A3	A1	93.11	90.19	290/575
④ 이지훈 26기 32세	3.92	11"39	김해B	33	33	50	12/28	0	0	6	6	A2	A1	92.54	91.69	229/575
⑤ 김종현 15기 45세	3.92	11"25	청평	0	8	25	15/48	1	0	2	12	A2	A3	89.82	90.49	276/575
⑥ 박일호 10기 52세	3.92	11"00	구미	8	46	63	25/45	1	2	7	15	A1	A2	92.13	93.42	171/575
⑦ 박승민 23기 36세	3.92	11"26	동서울	40	55	60	13/45	0	1	9	3	A1	A2	97.28	96.04	93/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오성균	3	이현재	트랙에서 스타트및 인터벌 대시훈련을 하였습니다 컨디션 양호함
② 권순우	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 신동인	3	공태민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 이지훈	3	박용범	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 김종현	2	조재호	연속출전으로 도로에서 내리막 및 평지 훈련을 실시하였습니다
⑥ 박일호	3	개인	컨디션 유지를 위한 훈련과 도로에서 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련 실시.
⑦ 박승민	4	오기호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 오성균	광	0417	우수 12-7	우수 10-6	우수 9-6	부	0501	우수 3-5	우수 6-6	우수 6-7	광	0515	우수 10-5	우수 7-6	우수 7-6	우수 4-6	우수 6-5	
② 권순우	광	0327	우수 9-1 선	우수 7-3 마	우결 12-7	창	0424	우수 6-2 선	우수 5-1 선	우수 4-1 추	광	0508	우수 10-5	우수 6-2 선	우수 9-6	우수 6-3 마	우수 4-1 선	
③ 신동인	창	0327	우수 3-7	우수 1-2 추	우수 3-6	창	0424	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 5-2 선	광	0508	우수 11-6	우수 6-7	우수 11-6	우수 2-7	우수 3-3 선	
④ 이지훈	광	1031	우수 10-7	우수 9-4	우수 10-5	부	0501	우수 1-3 마	우수 2-6	우수 4-6	광	0515	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 11-1 추	우수 3-6	우수 2-7	
⑤ 김종현	창	0327	우수 4-6	우수 3-3 마	우수 5-4	광	0403	우수 9-7	우수 12-5	우수 11-6	광	0515	우수 10-2 마	우수 11-3 마	우수 10-4	우수 4-4	우수 3-5	
⑥ 박일호	부	0403	우수 1-3 마	우수 4-3 선	우수 2-2 마	광	0424	우수 6-2 추	우수 8-7	우수 7-2 마	광	0515	우수 9-2 젓	우수 8-4	우수 9-2 마	우수 1-4	우수 2-4	
⑦ 박승민	부	0327	우수 2-4	우준 1-4	우수 6-1 추	광	0417	우수 11-2 추	우수 9-4	우수 7-1 추	부	0501	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 5-6	우수 2-3 젓	우수 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오성균	권순우	신동인	이지훈	김종현	박일호	박승민	오성균	권순우	신동인	이지훈	김종현	박일호	박승민	2회	1회	금회	잔여점수
① 오성균		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
② 권순우	0/0		4/8	2/4	1/3	0/0	0/1			3/8	1/4	2/3	0/0	0/1	8	10	5	27
③ 신동인	0/0	4/8		3/5	1/1	0/1	0/0				2/5	0/1	0/1	0/0	0	5	0	45
④ 이지훈	1/1	2/4	2/5		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	4	15	5	26
⑤ 김종현	1/1	2/3	0/1	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	10	4	0	36
⑥ 박일호	0/0	0/0	1/1	0/1	0/0		0/0							0/0	19	0	0	31
⑦ 박승민	1/1	1/1	0/0	0/0	1/1	0/0									13	0	4	33

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이기주 22기 34세	3.93	11"30	청평	14	36	55	38/62	1	4	10	23	A1	A1	96.30	94.50	134/575
② 문신준 서 30기 26세	3.93	11"08	김포	54	58	71	17/24	8	5	3	1	A1		98.12	97.99	59/575
③ 성용환 28기 29세	3.92	11"24	금정	0 (0)	8 (8)	17 (17)	41/62 (2/12)	34 (1)	4 (0)	2 (0)	1 (1)	A3	B1	90.98	89.81	311/575
④ 임요한 24기 35세	3.92	10"94	부산	0 (0)	0 (0)	4 (4)	18/55 (1/27)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (1)	A3	B1	88.30	87.99	391/575
⑤ 이규백 13기 45세	3.92	11"50	대구	29	42	50	23/48	9	4	6	4	A2	A1	95.01	92.90	186/575
⑥ 김선구 27기 29세	3.92	11"28	신사	0	17	58	24/32	10	5	3	6	A2	A1	93.68	91.07	255/575
⑦ 이용희 13기 45세	3.92	11"04	동서울	0	28	50	20/40	0	0	7	13	A2	A1	93.13	92.40	206/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기주	7	권오철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 문신준 서	5	김지호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 성용환	1	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 임요한	6	박진홍	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑤ 이규백	2	유진용	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑥ 김선구	3	이태호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 이용희	5	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이기주	창	0327	우수 6-1 추	우수 5-3 마	우결 6-2 마	광	0403	우수 11-4	우수 6-2 마	우수 9-4	광	0424	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 10-1 추	우수 1-3 마	우수 5-2 마	
② 문신준 서	광	0410	우수 9-1 선	우수 7-1 선	우결 12-3 젓	창	0424	우수 5-1 선	우수 1-3 추	우결 6-1 젓	광	0508	우수 8-2 젓	우준 12-4	우수 10-1 추	우수 5-1 젓	우수 2-1 선	
③ 성용환	부	0123	우수 5-6	우수 6-4	우수 5-5	창	0130	우수 1-6	우수 3-3 선	우수 1-7	광	0515	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 7-5	우수 4-7	우수 5-7	
④ 임요한	광	0410	우수 11-6	우수 11-5	우수 9-3 마	창	0424	우수 3-7	우수 6-5	우수 4-6	광	0501	우수 9-6	우수 6-7	우수 6-6	우수 3-5	우수 4-3 마	
⑤ 이규백	창	0410	우수 3-1 젓	우수 2-6	우결 6-7	광	0417	우수 8-6	우수 9-2 마	우수 7-4	부	0515	우수 4-4	우수 5-3 선	우수 1-1 젓	우수 3-1 젓	우수 4-6	
⑥ 김선구	부	0417	우수 4-3 마	우수 3-7	우수 6-3 선	부	0501	우수 1-6	우수 6-7	우수 2-3 선	광	0515	우수 10-4	우수 12-3 젓	우수 10-2 선	우수 2-4	우수 2-3 마	
⑦ 이용희	광	0313	우수 8-2 마	우수 10-3 마	우수 7-2 마	창	0410	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 3-2 마	광	0508	우수 8-7	우수 9-6	우수 8-6	우수 4-3 추	우수 5-5	

선수명	상대전적(승/횡수)						동반입상전적(입상/횡수)						규칙 위반 점수					
	이기주	문신준 서	성용환	임요한	이규백	김선구	이용희	이기주	문신준 서	성용환	임요한	이규백	김선구	이용희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이기주		1/1	0/0	0/0	1/2	0/2	0/3		0/1	0/0	0/0	1/2	1/2	1/3	15	11	13	11
② 문신준서	0/1		1/1	0/0	0/0	0/0	2/2			0/1	0/0	0/0	0/0	0/2	10	4	4	32
③ 성용환	0/0	0/1		2/2	1/1	0/0	0/0				0/2	0/1	0/0	0/0	5	5	0	40
④ 임요한	0/0	0/0	0/2		0/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	5	15	0	30
⑤ 이규백	1/2	0/0	0/1	2/2		1/2	0/2					1/2	1/2		13	0	4	33
⑥ 김선구	2/2	0/0	0/0	0/0	1/2		0/1						1/1		0	10	0	40
⑦ 이용희	3/3	0/2	0/0	0/0	2/2	1/1									17	0	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 오진우 11기 47세	3.92	11"28	의정부	0 (0)	4 (4)	4 (4)	14/40 (1/24)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	5 (1)	A3	B1	87.58	88.69	371/575
② 배규태 29기 26세	3.92	11"16	수성	43	74	83	38/52	17	9	10	2	A1	A1	96.88	96.48	86/575
③ 박영균 30기 25세	3.92	11"26	가평	44 (22)	70 (56)	78 (67)	21/27 (6/9)	8 (2)	3 (1)	4 (1)	6 (2)	A1	B1	93.75	93.91	157/575
④ 김영석 26기 35세	3.92	11"01	김포	4	29	63	31/55	0	1	4	26	A2	A1	93.78	93.07	179/575
⑤ 오정석 8기 46세	3.92	11"67	충남개인	0	17	38	23/54	0	2	4	17	A2	A2	90.28	91.82	223/575
⑥ 박종태 26기 31세	3.92	11"40	김포	16	32	52	26/46	5	4	7	10	A3	A2	90.42	89.25	341/575
⑦ 성정후 17기 40세	3.92	11"23	신사	0	8	33	22/51	0	0	5	17	A2	A3	91.43	91.62	231/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오진우	5	박일영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 배규태	4	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 박영균	4	허남열	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 김영석	4	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 오정석	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박종태	7	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 성정후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 오진우	광	0410	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-7	창	0424	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-2 마	광	0515	우수 8-4	우수 11-7	우수 8-7	우수 8-4	우수 12-6	
② 배규태	광	0403	우수 8-3 젓	우수 12-1 선	우수 7-1 추	부	0417	우수 1-2 젓	우수 1-1 선	우수 1-2 젓	광	0501	우수 6-2 젓	우수 10-2 젓	우수 9-1 선	우수 12-1 추	우수 10-3 마	
③ 박영균	광	0403	우수 11-2 선	우수 8-1 추	우수 11-2 선	창	0424	우수 2-4	우수 5-2 마	우수 2-3 마	광	0508	우수 12-6	우수 8-5	우수 9-1 젓	우수 11-3 추	우수 7-1 선	
④ 김영석	광	0410	우수 8-3 마	우수 11-2 마	우수 11-1 추	창	0424	우수 6-3 마	우수 4-3 추	우수 1-4	광	0508	우수 7-6	우수 8-2 마	우수 9-5	우수 11-7	우수 10-2 마	
⑤ 오정석	광	0327	우수 8-5	우수 9-5	우수 11-3 마	광	0410	우수 6-4	우수 7-3 마	우수 7-2 마	부	0515	우수 6-4	우수 3-6	우수 4-2 마	우수 7-6	우수 10-7	
⑥ 박종태	창	0424	우수 3-3 마	우수 4-7	우수 3-3 마	광	0501	우수 10-6	우수 8-5	우수 7-5	광	0508	후보	후보	우수 8-7	우수 12-6	우수 9-5	
⑦ 성정후	부	0320	우수 1-3 마	우수 6-6	우수 5-2 마	광	0403	우수 6-3 마	우수 6-6	우수 11-3 마	창	0424	우수 5-6	우수 6-3 추	우수 3-4	우수 8-2 마	우수 11-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오진우	배규태	박영균	김영석	오정석	박종태	성정후	오진우	배규태	박영균	김영석	오정석	박종태	성정후	2회	1회	금회	잔여점수
① 오진우		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	1/3		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/3	0	5	0	45
② 배규태	0/0		0/0	2/5	5/5	0/0	0/0			0/0	3/5	2/5	0/0	0/0	0	11	20	19
③ 박영균	0/0	0/0		1/2	0/0	0/0	1/1			0/2	0/0	0/0	1/1	20	15	0	15	
④ 김영석	0/0	3/5	1/2		1/1	2/2	1/3				0/1	0/2	0/3	0	0	5	45	
⑤ 오정석	0/0	0/5	0/0	0/1		0/0	2/4					0/0	1/4	12	8	0	30	
⑥ 박종태	1/1	0/0	0/0	0/2	0/0		2/4						1/4	5	0	4	41	
⑦ 성정후	2/3	0/0	0/1	2/3	2/4	2/4								23	5	0	22	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주한 24기 31세	3.92	11"01	서울개인	43	57	67	31/46	0	3	19	9	A1	A1	95.82	95.05	116/575
② 조영소 7기 49세	3.92	11"08	청평	0 (0)	0 (0)	13 (13)	15/39 (2/15)	1 (0)	2 (0)	7 (0)	5 (2)	A3	B1	88.88	88.37	383/575
③ 정동호 20기 37세	3.92	11"46	수성	0	0	38	18/50	0	2	2	14	A2	A3	89.28	91.14	250/575
④ 임경수 24기 34세	3.93	11"14	청평	0	8	46	32/61	1	2	7	22	A2	A2	92.19	91.43	241/575
⑤ 송경방 13기 44세	3.92	11"58	동광주	4 (4)	4 (4)	13 (13)	26/54 (3/24)	3 (0)	7 (1)	9 (0)	7 (2)	A2	B1	89.76	90.86	260/575
⑥ 이서혁 24기 37세	3.92	11"50	등서울	0	13	20	16/48	0	0	4	12	A2	A2	89.56	91.20	248/575
⑦ 김두용 27기 30세	3.92	10"98	수성	10	28	59	28/55	6	4	7	11	A2	A2	91.12	91.12	252/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주한	8	김태범	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련 및 실내 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
② 조영소	2	이우정	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
③ 정동호	4	김형모	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 임경수	8	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 송경방	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이서혁	4	정상민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김두용	5	류재민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김주한	부	0327	우수 2-5	우준 1-7	우수 1-6	광	0417	우수 7-2 마	우수 8-1 추	우수 9-1 추	광	0501	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	우수 9-1 추	우수 12-1 추	
② 조영소	창	0424	우수 5-7	우수 4-5	우수 5-7	광	0501	우수 7-6	우수 10-4	우수 11-3 마	광	0515	우수 7-6	우수 8-6	우수 8-6	우수 8-7	우수 11-6	
③ 정동호	창	0327	우수 4-4	우수 6-6	우수 3-3 젓	부	0417	우수 4-3 추	우수 1-4	우수 4-3 마	부	0515	후 보	우수 4-6	우수 3-3 마	우수 10-5	우수 8-6	
④ 임경수	창	0327	우수 2-7	우수 1-4	우수 2-3 마	광	0410	후 보	우수 12-4	우수 11-3 젓	부	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 9-2 마	우수 6-2 마	
⑤ 송경방	창	0327	우수 2-4	우수 5-1 젓	우수 3-4	광	0410	우수 11-4	우수 7-4	우수 6-6	부	0501	우수 4-6	우수 3-5	우수 4-4	우수 6-7	우수 11-5	
⑥ 이서혁	광	0403	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-7	광	0417	우수 12-6	우수 8-2 마	우수 8-4	창	0424	우수 3-4	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 9-4	우수 9-4	
⑦ 김두용	광	0403	우수 10-5	우수 8-7	우수 9-2 선	광	0424	우수 9-3 마	우수 9-5	우수 7-3 선	광	0508	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-3 추	우수 7-5	우수 7-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주한	조영소	정동호	임경수	송경방	이서혁	김두용	김주한	조영소	정동호	임경수	송경방	이서혁	김두용	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김주한		2/2	6/7	3/3	2/3	2/2	0/1		0/2	0/7	1/3	0/3	1/2	0/1	5	9	16	20
② 조영소	0/2		0/4	0/1	1/3	0/0	0/1			0/4	0/1	0/3	0/0	0/1	0	4	5	41
③ 정동호	1/7	4/4		0/2	1/1	2/2	0/0				0/2	0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
④ 임경수	0/3	1/1	2/2		0/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	24	18	4	4
⑤ 송경방	1/3	2/3	0/1	1/1		0/0	1/1					0/0	1/1	9	0	0	41	
⑥ 이서혁	0/2	0/0	0/2	1/1	0/0		0/2					0/2		4	5	0	41	
⑦ 김두용	1/1	1/1	0/0	0/0	0/1	2/2								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 구본광 27기 27세	3.92	11"46	청평	31 (31)	38 (38)	54 (54)	17/43 (7/13)	2 (2)	5 (1)	4 (4)	6 (0)	A2	S3	95.54	93.24	174/575
② 김태한 22기 33세	3.92	11"64	경남진해	28	50	67	31/47	4	7	14	6	A1	A1	93.40	95.04	118/575
③ 김제영 22기 35세	3.93	11"19	동서울	33	63	83	41/55	0	5	15	21	A1	A1	95.41	95.85	95/575
④ 최용진 7기 49세	3.92	11"62	창원의창	0	8	13	14/51	0	2	3	9	A3	A3	90.20	88.74	368/575
⑤ 김태형 30기 26세	3.93	11"14	동서울	13	42	71	17/24	10	3	1	3	A1		94.92	94.13	152/575
⑥ 최성우 16기 45세	3.92	11"29	창원성산	0	4	13	14/53	0	0	0	14	A3	A3	89.69	90.06	299/575
⑦ 정재성 11기 50세	3.92	11"59	구미	0	4	11	4/58	0	0	2	2	A3	A3	87.60	85.92	451/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 구본광	3	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김태한	8	김준일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김제영	6	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 최용진	3	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김태형	6	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최성우	7	진성균	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정재성	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 구본광	광	0220	우수 12-1 추	우수 10-1 추	우결 12-6	창	0313	우수 2-4	우수 6-5	우수 3-3 선	부	0403	우수 3낙차	결 장	결 장	우수 10-3 마	우수 8-5	
② 김태한	창	0410	우수 5-2 마	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	광	0424	우수 10-3 마	우수 10-2 추	우수 11-5	부	0501	우수 4-4	우수 6-2 추	우수 4-2 선	우수 12-3 젓	우수 9-1 젓	
③ 김제영	광	0403	우수 8-2 마	우수 10-4	우수 10-1 젓	부	0417	우수 1-3 마	우수 6-1 추	우수 1-1 추	창	0424	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 5-1 추	우수 7-2 마	우수 8-2 추	
④ 최용진	광	0403	우수 7-5	우수 12-7	우수 8-2 마	부	0417	우수 3-6	우수 2-7	우수 3-4	부	0515	우수 5-6	우수 2-5	우수 4-7	우수 12-5	우수 7-6	
⑤ 김태형	광	0403	우수 9-3 선	우수 12-3 마	우수 7-2 선	부	0417	우수 2-6	우수 4-2 선	우수 4-2 선	광	0501	우수 7-2 젓	우수 11-1 추	우수 7-4	우수 8-6	우수 12-4	
⑥ 최성우	광	0403	우수 10-4	우수 9-5	우수 6-4	부	0417	우수 5-2 마	우수 6-6	우수 1-5	광	0501	우수 8-5	우수 10-7	우수 9-6	우수 10-2 추	우수 7-2 마	
⑦ 정재성	광	0410	우수 12-7	우수 9-7	우수 11-5	창	0424	우수 1-7	우수 5-7	우수 1-6	부	0515	후 보	후 보	우수 2-7	우수 7-7	우수 11-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	구본광	김태한	김제영	최용진	김태형	최성우	정재성	구본광	김태한	김제영	최용진	김태형	최성우	정재성	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 구본광		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	28	0	27	45
② 김태한	0/0		0/5	1/1	0/0	1/1	0/0			1/5	1/1	0/0	1/1	0/0	18	0	5	27
③ 김제영	0/0	4/5		1/1	0/0	2/2	3/3				0/1	0/0	0/2	0/3	0	0	0	50
④ 최용진	0/0	0/1	0/1		0/1	0/2	0/0					0/1	0/2	0/0	10	0	4	36
⑤ 김태형	0/0	0/0	0/0	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	10	0	0	40
⑥ 최성우	0/0	0/1	0/2	2/2	0/1		0/0							0/0	26	0	5	19
⑦ 정재성	0/0	0/0	0/3	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최근영 19기 44세	3.92	10"80	청평	17	30	43	23/49	0	0	6	17	A2	A2	93.94	92.60	197/575
② 하동성 18기 40세	3.92	11"00	창원상남	4	20	44	15/55	5	5	1	4	A3	A3	89.94	89.73	318/575
③ 김호준 25기 31세	3.92	11"18	창원상남	5	14	29	13/44	0	0	6	7	A2	A2	89.86	91.08	254/575
④ 양기원 20기 36세	3.92	11"05	전주	29	46	83	41/54	12	12	8	9	A1	A1	93.79	94.65	129/575
⑤ 김용태 22기 36세	3.92	11"27	경기개인	0	20	20	8/44	0	1	4	3	A2	A2	89.08	91.51	233/575
⑥ 여민호 5기 54세	3.92	11"24	창원A	0	4	30	19/59	0	0	5	14	A3	A2	90.18	89.85	310/575
⑦ 곽현명 17기 39세	3.92	11"10	동서울	56 (56)	78 (78)	89 (89)	17/35 (8/9)	9 (2)	3 (3)	1 (1)	4 (2)	A1	S3	97.17	97.43	67/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최근영	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 김호준	5	김광오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 양기원	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김용태	7	김도완	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 여민호	6	주호진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 곽현명	5	이용희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 최근영	광	0320	우수 12-3 마	우수 7-4	우수 9-1 추	부	0327	우수 2-6	우수 6-4	우수 1-5	광	0424	우수 10-1 추	우수 10-4	우결 12-7	우수 7-3 마	우수 7-7	
② 하동성	광	0320	우수 10-5	우수 10-5	우수 6-4	창	0410	우수 6-5	우수 5-6	우수 3-3 마	광	0424	우수 8-6	우수 10-7	우수 10-4	우수 9-6	우수 8-3 마	
③ 김호준	부	0320	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 4-1 추	광	0403	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-6	광	0501	우수 11-5	우수 6-6	우수 7-2 마	우수 12-2 마	우수 6-5	
④ 양기원	부	0403	우수 4-2 마	우수 2-1 선	우수 6-1 추	광	0417	우수 9-4	우수 8-3 선	우수 10-3 젓	광	0515	우수 7-3 선	우수 6-2 마	우수 7-3 젓	우수 6-1 추	우수 8-1 젓	
⑤ 김용태	광	0320	우수 9-6	우수 7-6	우수 7-4	부	0403	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 3-2 추	광	0417	우수 10-4	우수 8실격	결장	우수 11-6	우수 8-4	
⑥ 여민호	창	0327	후보	우수 2-4	우수 4-7	부	0403	우수 1-6	우수 3-5	우수 6-3 마	창	0424	우수 1-3 마	우수 6-6	우수 1-3 마	우수 6-5	우수 12-7	
⑦ 곽현명	광	0417	우수 7-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-2 선	창	0424	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-3 마	광	0508	우수 9-5	우수 8-1 젓	우수 11-1 추	우수 11-1 젓	우수 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최근영	하동성	김호준	양기원	김용태	여민호	곽현명	최근영	하동성	김호준	양기원	김용태	여민호	곽현명	2회	1회	금회	잔여점수
① 최근영		2/3	3/5	0/2	3/3	0/0	0/2		0/3	0/5	0/2	0/3	0/0	1/2	13	5	5	27
② 하동성	1/3		0/0	0/3	3/5	2/4	0/1			0/0	0/3	0/5	1/4	0/1	0	9	0	41
③ 김호준	2/5	0/0		0/3	2/3	0/0	0/1				0/3	1/3	0/0	0/1	0	20	5	25
④ 양기원	2/2	3/3	3/3		2/2	5/5	0/1					1/2	2/5	0/1	0	0	4	46
⑤ 김용태	0/3	2/5	1/3	0/2		2/6	0/0						0/6	0/0	0	10	0	40
⑥ 여민호	0/0	2/4	0/0	0/5	4/6		0/0						0/0	0	4	0	46	
⑦ 곽현명	2/2	1/1	1/1	1/1	0/0	0/0								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성광 10기 47세	3.93	11"32	김해장유	54 (0)	67 (0)	79 (33)	23/65 (1/3)	14 (1)	2 (0)	5 (0)	2 (0)	A2	B1	91.49	92.36	207/575
② 안재용 27기 30세	3.93	12"17	창원상남	41	47	53	36/58	20	14	2	0	A3	A1	93.81	90.37	282/575
③ 고요한 15기 45세	3.92	11"40	인천	0	8	33	18/54	5	5	2	6	A2	A3	91.39	92.66	194/575
④ 박훈재 11기 48세	3.92	11"32	광주	0	17	33	10/38	0	0	1	9	A2	A2	91.11	90.74	265/575
⑤ 공민우 11기 46세	3.93	11"46	가평	35 (35)	54 (54)	65 (65)	22/55 (17/26)	8 (6)	4 (4)	6 (5)	4 (2)	A1	S3	93.40	95.05	117/575
⑥ 주현욱 20기 40세	3.93	11"25	광주개인	14	38	57	25/42	0	3	7	15	A2	A2	94.92	92.18	214/575
⑦ 최성국 12기 47세	3.92	11"45	팔당	4	17	25	12/44	2	1	3	6	A2	A3	90.12	92.34	209/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성광	5	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 안재용	2	성정환	피스타에서 긴 거리 닷쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 고요한	3	안효운	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박훈재	3	개인	도로에서 짧은 거리 스타트 훈련으로 순발력 보강에 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 공민우	4	개인	피스타에서 컨디션조절을 하였고, 실내에서 와트바이크로 순발력 및 근력 강화훈련을 하였습니다.
⑥ 주현욱	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적			최근 2회전 성적			최근 1회전 성적			금회성적								
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이성광	광	0417	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-2 마	광	0501	선발 1-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 추	부	0515	우수 2-4	우수 6-6	우수 2-3 선	우수 6-6	우수 7-3 마	
② 안재용	부	0206	우수 8-3 선	우수 6-1 추	우수 7-1 선	광	0213	우수 9-7	우수 9-7	우수 8-7	부	0515	우수 3-5	우수 3-7	결장	우수 6-2 선	우수 10-4	
③ 고요한	부	0403	우수 6-4	우수 3-4	우수 2-4	광	0417	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 8-6	부	0515	우수 6-3 선	우수 3-3 젓	우수 1-2 마	우수 7-4	우수 6-4	
④ 박훈재	광	1219	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-3 마	창	0109	우수 2낙차	우수 5-4	우수 4-2 마	부	0515	우수 5-3 추	우수 6-5	우수 4-4	우수 9-5	우수 6-6	
⑤ 공민우	광	0403	우수 7-3 선	우수 10-1 추	우수 6-2 선	창	0424	우수 3-1 추	우수 1-2 젓	우결 6-4	광	0515	후보	우수 12-2 추	우수 11-6	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	
⑥ 주현욱	광	0313	우수 7-2 젓	우수 7-2 젓	우수 8-4	광	0417	우수 7-3 추	우수 7-3 추	우수 7-5	창	0424	우수 2-6	우수 3-3 마	우수 4-5	우수 11-5	우수 12-5	
⑦ 최성국	광	0327	우수 7-5	우수 6-1 젓	우수 9-4	창	0410	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 5-2 추	부	0501	우수 3-6	우수 1-4	우수 6-3 마	우수 10-7	우수 9-6	

선수명	상대전적(승/횃수)						동반입상전적(입상/횃수)						규칙 위반 점수					
	이성광	안재용	고요한	박훈재	공민우	주현욱	최성국	이성광	안재용	고요한	박훈재	공민우	주현욱	최성국	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성광		0/1	0/2	1/2	1/2	0/0	1/1		0/1	1/2	0/2	2/2	0/0	0/1	0	0	0	50
② 안재용	1/1		1/2	1/2	0/1	3/4	0/1			0/2	0/2	1/1	1/4	0/1	9	0	4	37
③ 고요한	2/2	1/2		0/0	0/2	0/0	1/1				0/0	0/2	0/0	0/1	12	4	14	20
④ 박훈재	1/2	1/2	0/0		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	15	14	0	21	
⑤ 공민우	1/2	1/1	2/2	0/0		2/2	2/2					1/2	1/2	17	4	15	14	
⑥ 주현욱	0/0	1/4	0/0	0/0	0/2		0/0						0/0	20	5	0	25	
⑦ 최성국	0/1	1/1	0/1	0/0	0/2	0/0								0	0	4	46	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정윤재 18기 38세	3.92	12"34	충남계룡	12	52	80	32/55	27	1	0	4	A1	A2	90.28	94.58	131/575
② 류근철 21기 37세	3.93	11"42	충남계룡	0	8	17	12/59	10	0	1	1	A3	A3	88.82	88.82	363/575
③ 김지훈 16기 40세	3.93	11"34	인천	0 (0)	0 (0)	5 (5)	24/51 (1/21)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	4 (1)	A3	B1	87.70	89.74	316/575
④ 이진국 12기 46세	3.92	11"26	창원B	8	21	42	24/50	1	1	3	19	A2	A3	90.79	90.99	256/575
⑤ 이찬우 21기 37세	3.92	11"42	청주	35	61	78	34/46	1	7	14	12	A1	A2	95.42	95.42	104/575
⑥ 유다훈 25기 32세	3.93	10"90	전주	67 (67)	83 (83)	83 (83)	22/52 (15/18)	5 (3)	6 (5)	8 (6)	3 (1)	A1	S3	97.49	96.53	85/575
⑦ 김명래 14기 44세	3.92	10"94	청주	4	13	25	9/51	0	1	2	6	A3	A3	90.23	89.03	351/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정윤재	9	류근철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 류근철	4	박종현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 김지훈	7	양희천	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이진국	7	노성현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이찬우	3	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 유다훈	5	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김명래	5	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 정윤재	창	0327	우수 4-2 선	우수 2-2 선	우수 4-3 선	부	0417	우수 4-1 선	우수 2-2 선	우결 5-3 선	광	0501	후 보	후 보	우수 8-7	우수 12-7	우수 11-2 선	
② 류근철	광	0410	우수 10-6	우수 9-6	우수 10-3 선	광	0424	우수 6-7	우수 7-6	우수 8-7	광	0515	우수 10-3 선	우수 12-6	우수 6-4	우수 9-7	우수 10-6	
③ 김지훈	광	0320	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-7	부	0403	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 6-4	창	0424	우수 4-4	우수 5-4	우수 5-5	우수 12-4	우수 8-7	
④ 이진국	광	0320	우수 10-6	우수 11-2 마	우수 11-6	광	0417	우수 12-4	우수 12-5	우수 11-6	부	0501	우수 6-5	4-3 마	1-3 추	7-1 추	우수 9-7	
⑤ 이찬우	광	0327	우수 11-1 추	우수 8-2 선	우결 12-4	광	0403	우수 9-2 마	우수 8-3 젓	우수 8-5	광	0515	후 보	우수 7-2 마	우수 10-1 젓	우수 8-3 추	우수 7-5	
⑥ 유다훈	창	0410	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	광	0424	우수 11-2 젓	우수 12-1 선	우수 6-1 추	광	0501	우수 12-5	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	10-1 젓	우수 12-2 젓	
⑦ 김명래	광	0320	우수 8-5	우수 11-6	우수 8-3 추	창	0327	우수 3-4	우수 5-7	우수 3-7	광	0417	우수 8-3 마	우수 10-7	우수 11-5	우수 10-4	우수 6-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정윤재	류근철	김지훈	이진국	이찬우	유다훈	김명래	정윤재	류근철	김지훈	이진국	이찬우	유다훈	김명래	2회	1회	금회	잔여점수
① 정윤재		0/0	1/1	2/2	1/5	0/0	2/2		0/0	0/1	0/2	2/5	0/0	0/2	8	14	0	28
② 류근철	0/0		4/4	1/3	0/1	0/0	0/0			0/4	0/3	0/1	0/0	0/0	0	4	0	46
③ 김지훈	0/1	0/4		1/5	0/3	0/1	0/3				0/5	0/3	0/1	0/3	0	0	0	50
④ 이진국	0/2	2/3	4/5		1/5	0/0	1/4					1/5	0/0	0/4	24	0	10	16
⑤ 이찬우	4/5	1/1	3/3	4/5		0/0	1/1						0/0	0/1	14(7)	5	20	18
⑥ 유다훈	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	5	5	9	31
⑦ 김명래	0/2	0/0	3/3	3/4	0/1	0/0									0	0	4	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김지광 20기 35세	3.92	10"89	인천검단	0 (0)	7 (7)	11 (11)	21/53 (3/27)	5 (0)	2 (0)	6 (2)	8 (1)	S3	A1	94.87	94.87	121/575
② 배수철 26기 28세	3.93	10"99	전주	17 (17)	42 (42)	58 (58)	39/57 (14/24)	18 (6)	5 (2)	14 (5)	2 (1)	S2	A1	99.54	99.00	41/575
③ 정윤희 29기 28세	3.93	10"75	동서울	0 (0)	0 (0)	33 (33)	30/40 (1/3)	4 (0)	9 (0)	14 (1)	3 (0)	S2	A1	97.77	96.89	78/575
④ 이성록 27기 29세	3.92	11"25	수성	52 (0)	84 (0)	88 (0)	31/45 (0/0)	15 (0)	3 (0)	12 (0)	1 (0)	S1	A1	97.16	99.73	32/575
⑤ 마민준 29기 26세	3.93	11"17	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/23 (0/19)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	92.75	92.75	192/575
⑥ 강동규 26기 32세	3.93	10"98	김해B	0 (0)	4 (4)	8 (8)	21/53 (2/24)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	3 (1)	S3	A1	94.20	94.20	150/575
⑦ 정종진 20기 39세	3.92	10"70	김포	92	96	100	58/58	12	13	31	2	SS	SS	106.82	107.39	1/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김지광	7	박상서	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 배수철	5	강성욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
③ 정윤희	4	원준오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이성록	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 마민준	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강동규	7	박용범	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑦ 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 김지광	광	0410	특선 14-5	특선 16-2 추	특선 13-6	광	0417	특선 15-7	특선 14-7	특선 14-4	광	0424	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-5	특선 16-3 마	특선 14-7	
② 배수철	부	0327	특선 5-7	특선 3-2 추	특선 4-5	광	0424	특선 15-3 추	특선 15-1 추	특선 13-1 젓	광	0508	후 보	특선 14-6	특선 15-2 선	특선 14-5	특선 13-7	
③ 정윤희	창	1205	우수 3-2 젓	우준 4-5	우수 2-1 추	광	1226	특선 2-4	특선 4-1 젓	특우 16낙차	광	0501	특선 14-7	특선 14-3 추	특선 15-5	특선 16-5	특선 16-4	
④ 이성록	창	0410	우수 4-1 추	우수 5-1 추	우결 6-2 젓	광	0417	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 추	부	0501	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우결 5-1 추	특선 13-7	특선 13-5	
⑤ 마민준	광	0424	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-7	광	0501	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0515	후 보	특선 14-6	특선 13-6	특선 14-6	특선 15-6	
⑥ 강동규	광	0417	특선 16-6	특선 13-6	특선 15-6	광	0501	특선 16-6	특선 16-5	특선 15-7	광	0515	후 보	특선 13-4	특선 14-2 마	특선 13-5	특선 16-7	
⑦ 정종진	부	0327	특선 5-1 젓	특준 5-3 마	특결 5-1 젓	광	0410	특선 13-1 추	특선 14-1 선	특결 16-1 선	광	0508	특선 13-1 추	특준 15-1 젓	특결 16-1 추	특선 13-1 추	특선 14-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김지광	배수철	정윤희	이성록	마민준	강동규	정종진	김지광	배수철	정윤희	이성록	마민준	강동규	정종진	2회	1회	금회	잔여점수
① 김지광		0/7	1/3	1/2	2/3	2/4	0/1		0/7	1/3	1/2	0/3	0/4	0/1	0	14	0	36
② 배수철	7/7		0/0	0/0	2/2	0/0	0/3			0/0	0/0	0/2	0/0	1/3	8	7	15	20
③ 정윤희	2/3	0/0		2/3	0/1	2/2	0/0				0/3	0/1	0/2	0/0	0	5	13	32
④ 이성록	1/2	0/0	1/3		1/3	0/0	0/0					1/3	0/0	0/0	13(4)	9	5	32
⑤ 마민준	1/3	0/2	1/1	2/3		2/2	0/1					0/2	0/1	15	5	4	26	
⑥ 강동규	2/4	0/0	0/2	0/0	0/2		0/2						0/2	5	0	0	45	
⑦ 정종진	1/1	3/3	0/0	0/0	1/1	2/2								10	17(3)	0	47	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재원 19기 40세	3.92	10"87	김포	0	30	52	29/53	0	1	8	20	S2	S2	99.32	99.32	38/575
② 이성용 16기 41세	3.92	11"18	신사	0 (0)	5 (5)	14 (14)	24/53 (3/22)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	9 (3)	S3	A1	94.02	94.02	154/575
③ 성낙송 21기 36세	3.92	11"03	창원상남	41	59	70	35/51	7	9	13	6	S1	S1	100.53	100.53	23/575
④ 임유섭 27기 25세	3.93	11"09	수성	7	41	55	33/59	21	4	5	3	S2	S1	98.33	98.33	49/575
⑤ 김태완 29기 30세	3.93	10"67	동서울	38 (8)	52 (17)	67 (42)	46/57 (5/12)	29 (3)	9 (1)	5 (0)	3 (1)	S2	A1	97.22	97.22	72/575
⑥ 박용범 18기 38세	3.92	11"24	김해B	13	13	20	12/33	0	0	4	8	S2	S2	96.93	96.93	77/575
⑦ 이승철 20기 37세	3.92	10"98	창원상남	0 (0)	0 (0)	7 (7)	12/28 (1/15)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	93.77	93.77	161/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재원	5	왕지현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 이성용	8	정현수	피스타에서 긴 거리 인터벌 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
③ 성낙송	8	김태울	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김태완	3	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 박용범	4	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이승철	3	개인	피스타에서 짧은 닷쉬훈련으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 정재원	광	0313	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-2 마	부	0327	후 보	후 보	특선 4낙차	광	0515	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 15-2 추	특선 16-4	특선 14-5	
② 이성용	광	0327	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-5	광	0424	특선 15-7	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0501	후 보	후 보	특선 13-5	특선 15-7	특선 13-2 마	
③ 성낙송	광	0403	후 보	특선 16-3 마	특선 15-2 선	광	0417	특선 14-4	특선 13-1 젓	특선 15-1 선	광	0508	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 13-1 젓	특선 16-1 젓	특선 15-4	
④ 임유섭	광	0424	특선 14-3 선	특선 15-5	특선 14-2 마	광	0508	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-7	광	0515	후 보	특선 14-2 선	특선 14-1 젓	특선 16-6	특선 16-1 선	
⑤ 김태완	광	0320	특선 13-6	특선 14-2 마	특선 13-5	광	0417	특선 13-3 선	특선 14-3 선	특선 13-4	광	0424	특선 15-4	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 13-4	특선 15-5	
⑥ 박용범	광	0501	특선 13-3 마	특선 16-4	특선 14-7	광	0508	후 보	특선 13-5	특선 14-6	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장	특선 15-3 젓	특선 13-3 마	
⑦ 이승철	광	0417	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-7	광	0501	특선 14-6	특선 15-4	특선 15-6	광	0515	특선 13-7	특선 15-4	특선 13-5	특선 15-6	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재원	이성용	성낙송	임유섭	김태완	박용범	이승철	정재원	이성용	성낙송	임유섭	김태완	박용범	이승철	2회	1회	금회	잔여점수
① 정재원		2/2	2/7	2/9	0/0	2/3	1/1		1/2	3/7	5/9	0/0	0/3	0/1	0	13	0	37
② 이성용	0/2		0/6	0/4	0/3	1/2	0/0			1/6	1/4	0/3	0/2	0/0	8	0	23	19
③ 성낙송	5/7	6/6		7/12	0/0	2/4	2/2				3/12	0/0	1/4	1/2	39	32(31)	5	14
④ 임유섭	7/9	4/4	5/12		3/3	2/3	0/0					1/3	0/3	0/0	5	0	10	35
⑤ 김태완	0/0	3/3	0/0	0/3		1/1	3/3					0/1	0/3	5	0	0	45	
⑥ 박용범	1/3	1/2	2/4	1/3	0/1		0/0						0/0	0	0	0	50	
⑦ 이승철	0/1	0/0	0/2	0/0	0/3	0/0								0	5	0	45	

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성재 29기 29세	3.92	11"13	전주	8 (8)	16 (16)	16 (16)	25/60 (4/25)	10 (1)	5 (2)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	96.00	96.00	94/575
② 정해민 22기 36세	3.93	10"92	수성	33	58	79	37/51	9	14	11	3	S1	S1	104.95	104.13	7/575
③ 최종근 20기 35세	3.92	10"87	미원	0	31	46	20/35	0	2	6	12	S2	S2	99.34	99.34	37/575
④ 양희천 16기 44세	3.92	10"89	인천	0 (0)	0 (0)	17 (17)	6/27 (4/24)	0 (0)	2 (0)	1 (1)	3 (3)	S3	A1	93.90	93.90	158/575
⑤ 이진웅 18기 41세	3.92	10"88	금정	0	0	0	18/60	2	4	9	3	S3	S3	93.45	93.45	169/575
⑥ 정하늘 21기 36세	3.93	10"44	동서울	48	62	76	38/51	10	3	15	10	S1	S1	101.45	101.45	18/575
⑦ 김준철 28기 30세	3.93	11"12	청주	42 (0)	63 (22)	71 (33)	23/57 (3/9)	3 (0)	7 (1)	7 (0)	6 (2)	S2	A1	98.23	98.23	50/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성재	6	배수철	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정해민	7	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 최종근	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 양희천	8	김지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이진웅	4	김기동	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 정하늘	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김준철	7	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 이성재	광	0403	특선 14-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0417	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-4	광	0501	특선 15-4	특선 14-1 젓	특선 14-4	특선 15-5	특선 15-7	
② 정해민	부	0327	특선 5-5	특준 4-2 선	특결 5-6	광	0417	특선 13-1 추	특선 16-2 추	특결 16-1 추	광	0508	특선 15-2 추	특준 15-3 선	특결 16-3 젓	특선 15-1 추	특선 15-1 추	
③ 최종근	광	0213	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-3 마	광	0220	특선 16-2 마	특선 16-6	특결 16-4	광	0313	특선 14-2 마	특선 15-3 마	특결 16-4	특선 14-3 마	특선 14-3 마	
④ 양희천	광	0327	특선 15-4	특선 14-7	특선 15-7	광	0403	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-5	광	0424	특선 13-5	특선 16-6	특선 14-6	특선 16-7	특선 13-6	
⑤ 이진웅	광	0123	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-6	광	0130	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-4	광	0515	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-6	특선 16-5	
⑥ 정하늘	광	0313	특선 15-5	특선 15-2 선	특선 15-1 추	광	0417	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0508	특선 13-5	특선 14-1 선	특선 15-4	특선 16-2 추	특선 16-2 추	
⑦ 김준철	광	0417	특선 13-2 마	특선 13-5	특결 16-6	광	0501	특선 13-2 젓	특선 15-3 마	특결 16-5	광	0508	특선 15-7	특선 14-4	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 13-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성재	정해민	최종근	양희천	이진웅	정하늘	김준철	이성재	정해민	최종근	양희천	이진웅	정하늘	김준철	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성재		0/1	0/0	2/2	0/0	0/1	1/4		0/1	0/0	0/2	0/0	0/1	2/4	9	31(6)	0	44
② 정해민	1/1		3/5	0/0	1/2	2/8	6/7			2/5	0/0	1/2	2/8	1/7	30	0	9	11
③ 최종근	0/0	2/5		3/4	2/2	3/12	3/4				0/4	0/2	3/12	0/4	0	32	0	18
④ 양희천	0/2	0/0	1/4		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	9	0	0	41
⑤ 이진웅	0/0	1/2	0/2	0/1		0/6	2/3					0/6	0/3	0	4	5	41	
⑥ 정하늘	1/1	6/8	9/12	0/1	6/6		3/3						0/3	12	23(0)	13	37	
⑦ 김준철	3/4	1/7	1/4	0/0	1/3	0/3								0	10	4	36	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 인치환 17기 43세	3.93	11"07	김포	48	62	71	32/44	4	5	16	7	S1	S1	102.66	102.66	10/575
② 유태복 17기 41세	3.92	10"60	김포	7	20	27	20/60	6	3	4	7	S2	S3	97.33	97.33	69/575
③ 원준오 28기 28세	3.92	10"64	동서울	15	37	48	29/54	16	4	6	3	S1	S2	99.90	99.90	29/575
④ 김주호 23기 35세	3.92	10"74	동서울	8	8	17	20/37	4	4	10	2	S3	S2	94.14	94.14	151/575
⑤ 전원규 23기 37세	3.93	10"96	동서울	53	76	82	29/40	8	1	13	7	S1	S1	102.61	102.61	12/575
⑥ 왕지현 24기 32세	3.92	10"88	김포	4	13	21	19/57	3	2	6	8	S3	S3	94.38	94.38	137/575
⑦ 정정교 21기 36세	3.92	10"91	김포	5	18	45	30/52	0	3	6	21	S2	S1	98.74	98.74	44/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 인치환	7	박건수	피스타에서 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
② 유태복	7	윤현준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 원준오	3	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 전원규	4	김주호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 왕지현	2	공태민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 정정교	5	김형완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
① 인치환	광	0410	특선 16-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0424	특선 16-1 추	특선 15-4	특결 16-6	광	0501	특선 13-1 추	특선 14실격	결 장	특선 14-4	특선 16-3 추	
② 유태복	광	0327	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-1 젓	광	0403	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 13-2 마	광	0424	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-4	특선 16-5	
③ 원준오	광	0403	특선 13-2 선	특선 15-2 선	특결 16-7	광	0424	특선 13-3 젓	특선 14-4	특선 15-1 추	광	0508	특선 16-4	특준 15-6	특선 13-4	특선 14-2 젓	특선 14-2 선	
④ 김주호	광	0116	특선 14-6	특선 16-7	특선 13낙차	광	0424	특선 16-7	특선 13-6	특선 15-5	광	0501	특선 15-6	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 14-7	특선 14-4	
⑤ 전원규	광	0424	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0501	특선 14-1 선	특선 13-1 추	특결 16-2 추	광	0508	특선 15-6	특선 13-1 추	특선 14-1 젓	특선 15-2 젓	특선 13-1 젓	
⑥ 왕지현	광	0313	특선 16-6	특선 15-6	특선 13-6	광	0403	특선 14-4	특선 15-5	특선 14-5	광	0515	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 15-3 추	
⑦ 정정교	광	0403	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 15-7	광	0410	특선 15-3 마	특선 16실격	결 장	광	0515	특선 14-1 추	특선 16-3 마	특결 16-6	특선 14-1 추	특선 15-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	인치환	유태복	원준오	김주호	전원규	왕지현	정정교	인치환	유태복	원준오	김주호	전원규	왕지현	정정교	2회	1회	금회	잔여점수
① 인치환		4/5	4/4	4/4	2/4	3/3	5/5		2/5	3/4	0/4	3/4	0/3	0/5	17	0	0	33
② 유태복	1/5		4/9	7/9	0/4	1/3	0/4			4/9	1/9	1/4	0/3	0/4	9	0	4	37
③ 원준오	0/4	5/9		1/1	0/3	2/2	4/5			0/1	2/3	0/2	1/5	18	5	0	27	
④ 김주호	0/4	2/9	0/1		0/2	0/2	0/1				0/2	0/2	0/1	0	5	4	41	
⑤ 전원규	2/4	4/4	3/3	2/2		4/4	6/7					0/4	2/7	10	5	5	30	
⑥ 왕지현	0/3	2/3	0/2	2/2	0/4		2/7						1/7	5	5	12	28	
⑦ 정정교	0/5	4/4	1/5	1/1	0/7	5/7								5	10	0	35	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크