

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 강동국 6기 52세	3.92	11"81	구미	0	4	4	3/52	0	0	1	2	B3	B3	81.65	82.28	544/575
② 최봉기 9기 47세	3.92	11"56	김해장유	18 (18)	50 (50)	77 (77)	18/48 (17/22)	8 (8)	2 (2)	1 (1)	7 (6)	B1	A3	88.60	88.99	353/575
③ 이범석 17기 39세	3.93	11"61	가평	4	17	39	13/32	0	0	3	10	B2	B2	84.04	84.09	496/575
④ 박효진 13기 44세	3.93	11"77	부산	0	4	21	6/48	3	1	1	1	B2	B3	82.35	84.10	494/575
⑤ 강성배 10기 48세	3.86	11"76	광주	5	14	23	6/51	0	0	4	2	B2	B3	84.32	85.56	461/575
⑥ 조왕우 6기 51세	3.92	11"31	팔당	0	0	9	3/50	0	0	1	2	B3	B3	82.79	82.70	535/575
⑦ 김연호 19기 37세	3.92	11"57	미원	33 (33)	62 (62)	76 (76)	16/30 (16/21)	0 (0)	0 (0)	8 (8)	8 (8)	B1	A3	88.67	89.60	325/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동국	3	개인	도로에서 짧은거리 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최봉기	7	이현구	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 이범석	5	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 짧은거리 스타트 훈련과 회전력 보강을 위한 내리막 인터벌 훈련을 병행하였습니다.
④ 박효진	6	오성균	피스타에서 333m 댕쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련과 컨디션 조절을 하였습니다.
⑥ 조왕우	6	서동방	지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김연호	4	황영근	도로에서 오토바이 유도훈련으로 컨디션을 맞췄습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동국	광	0410	선발 4-6	선발 4-6	선발 4-5	창	0501	선발 1-6	선발 5-5	선발 3-6	광	0515	선발 5-4	선발 4-7	선발 2-6		
② 최봉기	부	0327	선발 8-3 마	선준 8-5	선발 8-4	광	0410	선발 5-1 선	선발 2-4	선결 5-3 마	광	0424	선발 5-2 마	선발 4-2 선	선결 5-7		
③ 이범석	창	0403	선발 3-3 추	선발 1-6	선발 2-6	광	0410	선발 3-2 마	선발 3-7	선발 3-2 마	창	0501	선발 1-5	선발 4-5	선발 2-6		
④ 박효진	광	0327	선발 2-3 선	선발 5-3 추	선발 1-2 선	부	0410	선발 1-7	선발 4-7	선발 1-7	창	0501	선발 2-4	선발 1-6	선발 4-3 젓		
⑤ 강성배	광	0327	선발 2-1 추	선발 3-6	선결 5-5	부	0410	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 1-6	광	0501	선발 4-5	선발 3-2 추	선발 1-7		
⑥ 조왕우	광	0403	선발 4-7	선발 5-4	선발 2-5	창	0417	선발 6-6	선발 5-5	선발 1-5	광	0501	선발 3-6	선발 3-5	선발 4-6		
⑦ 김연호	부	0313	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 6-6	창	0417	선발 6-1 추	선발 1-3 마	선결 6-5	광	0515	선발 2-1 추	선발 5-3 마	선결 5-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강동국	최봉기	이범석	박효진	강성배	조왕우	김연호	강동국	최봉기	이범석	박효진	강성배	조왕우	김연호	2회	1회	금회	잔여점수
① 강동국		0/1	0/5	1/3	1/1	2/2	0/0		0/1	0/5	0/3	0/1	0/2	0/0	5	4	0	41
② 최봉기	1/1		0/0	2/2	2/2	0/0	0/4			0/0	0/2	0/2	0/0	4/4	0	5	0	45
③ 이범석	5/5	0/0		0/0	3/3	0/0	0/1				0/0	0/3	0/0	0/1	0	4	0	46
④ 박효진	2/3	0/2	0/0		2/7	6/13	0/1					1/7	0/13	0/1	4	0	0	46
⑤ 강성배	0/1	0/2	0/3	5/7		2/2	0/1						0/2	0/1	4	5	0	41
⑥ 조왕우	0/2	0/0	0/0	7/13	0/2		0/1							0/1	9	0	0	41
⑦ 김연호	0/0	4/4	1/1	1/1	1/1	1/1									15	9	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김용목 12기 45세	3.86	11"41	인천	0	9	14	12/49	0	0	2	10	B2	B3	83.10	84.71	481/575
② 임근태 9기 47세	3.92	11"88	부산	0	0	0	1/29	0	0	0	1	B3	B3	81.47	82.96	523/575
③ 김덕찬 8기 48세	3.92	12"11	미원	4	13	17	8/47	0	0	1	7	B2	B2	83.93	85.37	469/575
④ 김광진 7기 50세	3.92	11"77	광주	39	61	78	40/69	10	0	13	17	B1	B1	88.74	89.72	319/575
⑤ 김태오 12기 44세	3.92	12"06	창원의창	0	5	11	6/49	0	0	2	4	B3	B2	84.18	83.86	500/575
⑥ 임병창 3기 55세	3.92	11"97	경북개인	0	0	0	6/44	0	0	3	3	B3	B3	83.56	82.37	542/575
⑦ 문승기 16기 39세	3.92	11"92	부산	0 (0)	3 (0)	10 (0)	1/24 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0)	B1	A3	88.37	87.63	402/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용목	5	양희천	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
② 임근태	4	개인	연속출전으로 경기장에서 컨디션 조절에 중점을 두고 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
③ 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 훈련 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 김광진	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
⑤ 김태오	8	개인	도로에서 근지구력 훈련에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 임병창	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 문승기	7	개인	도로에서 복귀에 대비해서 체력 및 지구력 훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용목	부	0313	선발 2-6	선발 3-5	선발 3-5	광	0327	선발 1-5	선발 2-4	선발 2-2 마	창	0501	선발 4-4	선발 5-4	선발 3-4		
② 임근태	부	0424	선발 2-5	선발 6-5	선발 6-6	창	0501	선발 3-7	선발 2-4	선발 3-5	광	0515	선발 2-5	선발 5-5	선발 4-5		
③ 김덕찬	광	0403	선발 4-5	선발 4-6	선발 1-1 추	창	0417	선발 2-6	선발 5-2 마	선발 1-4	부	0508	선발 4-3 마	선발 2-6	선발 3-2 마		
④ 김광진	광	0417	선발 1-3 마	선발 2-2 추	선발 4-1 선	광	0501	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-4	창	0515	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선발 2-3 마		
⑤ 김태오	창	0403	선발 1-6	선발 2-2 마	선발 4-5	광	0417	선발 3-6	선발 2-6	선발 1-5	창	0501	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 3-7		
⑥ 임병창	부	0220	선발 6-7	선발 3-6	선발 5-5	부	0306	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-5	창	0320	선발 2-6	선발 1-7	선발 3-5		
⑦ 문승기	창	1114	우수 3-5	우수 4-4	우수 4-7	광	1128	우수 11-7	우수 11-7	우수 8-7	부	1212	우수 5-7	우수 6-4	우수 2-5		

선수명	상대전적(승/횡수)								동반입상전적(입상/횡수)								규칙 위반 점수			
	김용목	임근태	김덕찬	김광진	김태오	임병창	문승기		김용목	임근태	김덕찬	김광진	김태오	임병창	문승기	2회	1회	금회	잔여점수	
① 김용목		2/2	3/5	3/8	3/3	0/1	0/0		0/2	0/5	1/8	0/3	0/1	0/0	4	0	0	46		
② 임근태	0/2		1/2	0/0	2/4	0/0	0/0			0/2	0/0	0/4	0/0	0/0	0	0	0	50		
③ 김덕찬	2/5	1/2		0/3	1/1	2/2	0/0				0/3	0/1	0/2	0/0	0	0	0	50		
④ 김광진	5/8	0/0	3/3		2/2	1/1	0/0					0/2	0/1	0/0	14	14	0	22		
⑤ 김태오	0/3	2/4	0/1	0/2		1/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50		
⑥ 임병창	1/1	0/0	0/2	0/1	1/2		0/0							0/0	10	5	0	35		
⑦ 문승기	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									10	5	0	35		

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김무진 12기 49세	3.92	11"68	김해장유	0	0	24	11/35	0	0	1	10	B3	B2	83.22	82.52	539/575
② 임규태 13기 47세	3.92	11"72	서울한남	0	20	33	13/61	0	0	2	11	B2	B2	83.37	84.60	484/575
③ 정성은 14기 45세	3.92	11"54	부산	0 (0)	4 (33)	8 (67)	19/54 (2/3)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	15 (2)	B2	A3	87.46	86.37	443/575
④ 곽훈신 15기 43세	3.93	11"74	미원	11 (22)	17 (33)	28 (56)	33/57 (5/9)	10 (1)	6 (0)	9 (2)	8 (2)	B1	A3	88.00	87.41	411/575
⑤ 김문용 14기 42세	3.92	11"50	광주	5	14	32	9/46	1	0	1	7	B2	B3	83.69	84.05	497/575
⑥ 김재웅 11기 46세	3.92	11"55	월평	23	58	81	39/59	13	8	11	7	B1	B2	86.84	89.88	308/575
⑦ 정춘현 8기 49세	3.92	11"66	인천	0	0	10	14/47	0	0	1	13	B3	B2	84.60	81.63	562/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김무진	5	이흥주	도로에서 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임규태	5	박지영	피스타에서 200m 스피드 훈련을 중점적으로 하였습니다.
③ 정성은	2	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
④ 곽훈신	5	개인	도로에서 평지 지구력 훈련을 하였고, 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 김문용	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운 기어로 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 오토바이 유도훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
⑦ 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력 위주의 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김무진	광	0424	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7	창	0501	선발 5-7	선발 6-6	선발 2-4	창	0515	선발 5-6	선발 6-3 마	선발 5-3 마		
② 임규태	부	0424	선발 6-2 추	선발 6-4	선발 6-5	광	0501	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 3-6	광	0515	선발 1-2 마	선발 3-7	선발 3-4		
③ 정성은	창	0410	우수 1-7	우수 5-7	우수 2-7	부	0417	우수 6-7	우수 4-6	우수 6-6	광	0515	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 2-2 마		
④ 곽훈신	부	0313	선발 5-4	선발 2-4	선발 1-1 추	광	0403	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 4-3 마	창	0501	선발 2-5	선발 4-2 선	선발 5-1 추		
⑤ 김문용	광	0313	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 4-1 추	광	0403	선발 1-6	선발 3-4	선발 2-6	광	0417	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-7		
⑥ 김재웅	창	0403	선발 2-2 젓	선발 6-3 젓	선발 5-1 추	광	0410	선발 4-4	선발 5-3 마	선발 1-1 추	광	0501	선발 5-1 추	선발 2-3 마	선발 5-2 마		
⑦ 정춘현	광	0327	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-6	창	0417	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-6	창	0501	선발 2-7	선발 6-5	선발 4-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김무진	임규태	정성은	곽훈신	김문용	김재웅	정춘현	김무진	임규태	정성은	곽훈신	김문용	김재웅	정춘현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김무진		0/1	0/1	1/3	0/1	0/3	0/1		0/1	0/1	1/3	0/1	1/3	0/1	4	0	0	46
② 임규태	1/1		0/2	0/4	0/0	1/7	2/3			0/2	0/4	0/0	3/7	1/3	0	10	0	40
③ 정성은	1/1	2/2		3/4	0/0	0/1	0/1				0/4	0/0	0/1	0/1	14	4	0	32
④ 곽훈신	2/3	4/4	1/4		1/1	1/1	2/2				0/1	1/1	0/2	0	0	0	50	
⑤ 김문용	1/1	0/0	0/0	0/1		0/0	1/2					0/0	0/2	8	5	0	37	
⑥ 김재웅	3/3	6/7	1/1	0/1	0/0		0/0						0/0	9	4	0	37	
⑦ 정춘현	1/1	1/3	1/1	0/2	1/2	0/0								5	4	0	41	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 한상헌 15기 42세	3.92	11"42	인천	0	0	0	0/43	0	0	0	0	B3	B3	81.61	81.45	565/575
② 김원호 13기 46세	3.92	11"74	충남계룡	24 (24)	52 (52)	71 (71)	16/45 (15/21)	7 (7)	0 (0)	2 (1)	7 (7)	B1	A3	89.17	89.27	339/575
③ 김용남 8기 50세	3.93	11"52	광명	10	48	67	37/56	0	2	9	26	B1	B1	87.29	89.06	348/575
④ 황종대 9기 48세	3.93	11"18	충남개인	5	14	41	22/49	1	3	5	13	B2	B1	85.48	85.15	473/575
⑤ 김지호 30기 29세	3.92	11"54	김포	50	63	75	18/24	12	3	0	3	B1		90.34	89.74	317/575
⑥ 박창순 5기 53세	3.92	11"65	창원의창	0	5	14	7/44	0	1	3	3	B3	B2	82.67	83.25	514/575
⑦ 최수용 3기 54세	3.92	11"73	일산	0	5	5	4/46	0	0	0	4	B2	B3	81.87	84.00	498/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한상헌	5	개인	도로와 피스타에서 긴거리 인터벌 훈련으로 지구력 위주의 훈련을 하였습니다.
② 김원호	7	장인석	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
③ 김용남	5	엄재천	피스타에서 30주회 워밍업 후 짧은 인터벌 훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 황종대	5	개인	지난주는 내리막 회전 훈련과 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 스타트 훈련과 컨디션 회복에 집중하였습니다.
⑤ 김지호	3	김웅겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑥ 박창순	8	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력과 마크력 강화에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한상헌	광	0403	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-5	창	0417	선발 6-5	선발 2-4	선발 1-7	창	0501	선발 6-6	선발 4-6	선발 1-7		
② 김원호	부	0327	선발 7-4	선준 9-6	선발 8-3 마	창	0417	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 1-1 추	광	0501	선발 3-2 선	선발 1-1 선	선결 5-3 선		
③ 김용남	광	0327	선발 5-3 마	선발 3-2 추	선발 2-1 추	광	0410	선발 2-2 추	선발 1-3 췌	선결 5-7	창	0501	선발 6-2 마	선발 1-2 마	선발 4-1 추		
④ 황종대	광	0320	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 1-3 마	창	0501	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 5-4	광	0508	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-6		
⑤ 김지호	부	0327	선발 7-3 마	선준 8-6	선발 7-3 선	광	0424	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-4	광	0508	선발 5-2 선	선준 4-7	선발 1-1 선		
⑥ 박창순	광	0320	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 2-2 췌	광	0410	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-6	창	0501	선발 1-7	선발 2-5	선발 5-5		
⑦ 최수용	부	0313	선발 3-5	선발 5-7	선발 1-5	광	0410	선발 5-4	선발 3-2 마	선발 4-4	광	0501	선발 2-6	선발 5-5	선발 3-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한상헌	김원호	김용남	황종대	김지호	박창순	최수용	한상헌	김원호	김용남	황종대	김지호	박창순	최수용	2회	1회	금회	잔여점수
① 한상헌		0/1	0/2	1/1	0/0	0/4	1/2		0/1	0/2	0/1	0/0	0/4	0/2	0	0	0	50
② 김원호	1/1		0/0	1/1	0/1	0/0	0/0			0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	10	4	0	36
③ 김용남	2/2	0/0		0/0	0/2	1/1	0/0				0/0	1/2	0/1	0/0	18	0	0	32
④ 황종대	0/1	0/1	0/0		0/0	7/7	6/7					0/0	2/7	0/7	5	0	0	45
⑤ 김지호	0/0	1/1	2/2	0/0		0/0	0/0						0/0	0	0	0	50	
⑥ 박창순	4/4	0/0	0/1	0/7	0/0		1/3							0/3	4	0	0	46
⑦ 최수용	1/2	0/0	0/0	1/7	0/0	2/3									15	0	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김성용 11기 49세	3.92	11"61	충남개인	0	0	0	0/43	0	0	0	0	B3	B3	80.76	80.81	574/575
② 이주하 16기 41세	3.92	11"50	인천검단	0	0	0	0/3	0	0	0	0	B3	B3	84.39	82.50	540/575
③ 한은철 9기 48세	3.92	11"69	가평	0	0	24	8/30	0	1	3	4	B2	B2	82.56	85.85	452/575
④ 이한성 6기 51세	3.92	11"87	광주개인	15 (15)	50 (50)	65 (65)	17/50 (17/26)	4 (4)	3 (3)	4 (4)	6 (6)	B1	A3	90.14	89.31	336/575
⑤ 정동완 16기 43세	3.86↓	11"65	서울한남	0	5	19	11/42	0	0	3	8	B2	B2	82.74	85.09	474/575
⑥ 허 남 9기 51세	3.92	11"73	팔당	0	0	5	3/39	0	0	2	1	B3	B3	82.10	82.76	533/575
⑦ 전영조 20기 39세	3.92	11"25	부산	24	43	62	29/46	1	3	9	16	B1	B1	88.42	89.55	326/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성용	7	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
② 이주하	2	박상서	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 한은철	5	이범석	도로에서 장거리 지구력 강화 훈련과 스타트 순발력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 이한성	8	개인	도로 및 피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 정동완	6	개인	피스타에서 실전에 대비한 전법 훈련을 하였습니다.
⑥ 허 남	6	유승우	도로에서 내리막 회전력 훈련과 지구력 훈련을 하였고, 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.
⑦ 전영조	7	문승기	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성용	창	0403	선발 1-7	선발 6-7	선발 1-7	광	0417	선발 1-7	선발 1-7	선발 4-5	광	0501	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-6		
② 이주하	창	0530	선발 4-5	선발 3-5	선발 5-6	광	0606	후 보	선발 5-5	선발 1-4	창	0515	선발 2-5	선발 4-6	선발 5-7		
③ 한은철	창	0403	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 4-3 추	광	0410	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 4-3 추	창	0501	선발 5-3 마	선발 3-5	선발 1-4		
④ 이한성	광	0327	선발 1-4	선발 1-2 마	선발 4-1 췌	부	0410	선발 5-2 선	선발 3-2 추	선발 6-2 선	창	0501	선발 5-2 선	선발 2-2 췌	선발 1-1 추		
⑤ 정동완	창	0403	선발 6-5	선발 1-4	선발 2-3 마	광	0417	선발 4-5	선발 2-4	선발 3-4	창	0501	선발 3-2 마	선발 1-4	선발 5-7		
⑥ 허 남	창	0320	선발 2-5	선발 4-6	선발 2-6	광	0410	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-3 추	창	0501	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-6		
⑦ 전영조	창	0320	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-4	광	0410	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 2-4	창	0501	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 6-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성용	이주하	한은철	이한성	정동완	허 남	전영조	김성용	이주하	한은철	이한성	정동완	허 남	전영조	2회	1회	금회	잔여점수
① 김성용		1/1	1/4	1/3	1/9	2/2	0/2		0/1	0/4	0/3	1/9	0/2	0/2	4	11	0	35
② 이주하	0/1		0/0	1/2	1/1	1/1	0/0			0/0	0/2	0/1	0/1	0/0	4	0	0	46
③ 한은철	3/4	0/0		0/4	0/0	3/4	0/1				1/4	0/0	0/4	1/1	5	0	0	45
④ 이한성	2/3	1/2	4/4		0/1	4/4	0/1					0/1	0/4	1/1	0	0	0	50
⑤ 정동완	8/9	0/1	0/0	1/1		3/3	0/3						0/3	1/3	5	10	0	35
⑥ 허 남	0/2	0/1	1/4	0/4	0/3		0/4							0/4	0	0	0	50
⑦ 전영조	2/2	0/0	1/1	1/1	3/3	4/4									20	0	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 노태경 13기 43세	3.92	11"77	동광주	24	48	52	27/48	7	0	7	13	B1	B1	86.67	87.56	405/575
② 강석호 30기 33세	3.92	11"14	동서울	33	63	79	19/24	6	8	1	4	B1		91.33	91.37	242/575
③ 엄재천 7기 57세	3.92	11"36	광명	0	5	5	1/28	0	0	1	0	B3	B3	82.70	83.30	511/575
④ 오유민 29기 24세	3.93	11"16	청평	32	52	72	31/49	18	1	5	7	B1	B1	86.27	91.13	251/575
⑤ 조성윤 20기 42세	3.92	11"60	동서울	31	54	69	37/62	6	4	10	17	B2	B1	86.74	86.93	428/575
⑥ 권우주 10기 46세	3.93	11"48	금정	0	27	36	11/31	0	0	2	9	B3	B2	82.65	83.70	504/575
⑦ 이규봉 7기 51세	3.92	11"20	청평	18 (18)	45 (45)	59 (59)	14/50 (13/22)	3 (3)	2 (2)	2 (2)	7 (6)	B2	A3	86.58	87.30	416/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 노태경	4	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다.
② 강석호	6	박경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 엄재천	5	개인	도로에서 워밍업 후 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 오유민	5	임경수	피스타에서 긴거리 훈련과 오토바이 유도로 근지구력과 순발력을 키우는 훈련을 하였습니다.
⑤ 조성윤	7	우성식	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 권우주	4	김종성	지난주는 도로에서 등판훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
⑦ 이규봉	6	이일수	피스타에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 노태경	광	0424	선발 5-6	선발 3-4	선발 2-1 추	부	0508	선발 3-4	선발 4-1 추	선발 1-1 추	창	0515	선발 4-3 추	선발 3-5	선발 4-1 추		
② 강석호	부	0327	선발 9-2 젓	선준 8-4	선결 9-5	창	0417	선발 3-2 선	선발 4-3 젓	선결 6-7	광	0508	선발 5-3 마	선준 5-2 마	선결 5-2 마		
③ 엄재천	부	0410	선발 1-5	선발 1-4	선발 2-6	광	0417	선발 5-4	선발 4-7	선발 1-6	광	0501	선발 4-2 추	선발 5-6	선발 4-7		
④ 오유민	광	0410	선발 4-1 선	선발 4-2 선	선결 5-5	창	0417	선발 5-1 추	선발 6-1 선	선결 6-6	광	0508	선발 2-2 마	선준 4-3 마	선결 5실격		
⑤ 조성윤	광	0130	선발 1-7	선발 2-1 젓	선발 2-2 마	광	0213	선발 5-6	선발 3-5	선발 2-3 마	창	0501	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 4-2 선		
⑥ 권우주	광	0313	선발 2-5	선발 5-4	선발 2-4	광	0327	선발 3-4	선발 2-7	선발 2-7	광	0501	선발 4-7	선발 1-4	선발 2-2 마		
⑦ 이규봉	부	0327	선발 7-6	선발 7-7	선발 8-5	광	0417	선발 3-1 추	선발 4-2 마	선결 5-5	창	0501	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 6-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	노태경	강석호	엄재천	오유민	조성윤	권우주	이규봉	노태경	강석호	엄재천	오유민	조성윤	권우주	이규봉	2회	1회	금회	잔여점수
① 노태경		0/1	2/2	1/1	1/1	2/2	1/2		1/1	0/2	0/1	1/1	0/2	0/2	0	9	0	41
② 강석호	1/1		1/1	3/4	1/1	0/0	1/1			0/1	0/4	0/1	0/0	0/1	10	5	0	35
③ 엄재천	0/2	0/1		2/4	0/1	2/5	0/1			0/4	0/1	0/5	0/1	0	4	0	46	
④ 오유민	0/1	1/4	2/4		1/4	0/1	1/1					1/4	1/1	1/1	0	0	0	50
⑤ 조성윤	0/1	0/1	1/1	3/4		3/3	0/1						1/3	1/1	63 (21)	8	0	21
⑥ 권우주	0/2	0/0	3/5	1/1	0/3		0/2						0/2	12	5	0	33	
⑦ 이규봉	1/2	0/1	1/1	0/1	1/1	2/2								4	0	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강동주 29기 25세	3.92	11"49	동서울	0	18	41	21/49	3	3	2	13	A3	A2	91.35	89.22	342/575
② 박일호 10기 52세	3.92	11"00	구미	8	46	63	25/45	1	2	7	15	A1	A2	92.13	93.42	171/575
③ 김시진 23기 33세	3.92	11"32	창원상남	13	29	50	23/44	2	1	5	15	A2	A1	95.58	91.96	219/575
④ 김태훈 17기 43세	3.93	11"19	부산	0	8	25	15/51	1	2	3	9	A3	A2	91.46	89.70	320/575
⑤ 이기주 22기 34세	3.93	11"30	청평	14	36	55	38/62	1	4	10	23	A1	A1	96.30	94.50	134/575
⑥ 김일규 12기 45세	3.93	10"89	대전	0	0	8	7/51	0	0	2	5	A3	A3	89.78	89.46	328/575
⑦ 김원진 13기 44세	3.92	10"92	수성	25 (25)	60 (60)	75 (75)	35/68 (15/20)	2 (1)	3 (3)	17 (7)	13 (4)	A1	S3	97.04	95.31	107/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동주	5	김태완	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박일호	3	개인	컨디션 유지를 위한 훈련과 도로에서 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련 실시.
③ 김시진	7	김주동	지난주는 트랙에서 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련 금주는 도로훈련을 하였습니다
④ 김태훈	3	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
⑤ 이기주	7	권오철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김원진	8	고종인	도로에서 내리막훈련으로 회전력을보강하였고 피스타에서 스타트훈련으로 순발력을 보강하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동주	광	0320	우수 11-6	우수 6-6	우수 7-5	광	0417	우수 10-7	우수 11-5	우수 9-3 마	광	0501	후 보	후 보	우수 10-4		
② 박일호	부	0403	우수 1-3 마	우수 4-3 선	우수 2-2 마	광	0424	우수 6-2 추	우수 8-7	우수 7-2 마	광	0515	우수 9-2 젓	우수 8-4	우수 9-2 마		
③ 김시진	부	0403	우수 6-1 추	우수 3-3 마	우결 5-7	광	0424	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 6-2 선	광	0508	우수 6-7	우수 8-6	우수 10-4		
④ 김태훈	광	0403	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-5	부	0417	우수 3-4	우수 5-5	우수 6-7	광	0515	우수 12-3 마	우수 9-7	우수 8-4		
⑤ 이기주	창	0327	우수 6-1 추	우수 5-3 마	우결 6-2 마	광	0403	우수 11-4	우수 6-2 마	우수 9-4	광	0424	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 10-1 추		
⑥ 김일규	광	0403	우수 10-5	우수 7-5	우수 7-5	부	0417	우수 2-4	우수 5-6	우수 3-7	광	0424	우수 11-6	우수 11-5	우수 8-3 추		
⑦ 김원진	광	0403	우수 12-2 추	우수 9-2 마	우수 10-2 추	부	0417	우수 2-2 젓	우수 3-2 추	우결 5-5	광	0508	우수 9-2 추	우준 12-7	우수 11-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동주	박일호	김시진	김태훈	이기주	김일규	김원진	강동주	박일호	김시진	김태훈	이기주	김일규	김원진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강동주		0/2	0/1	2/3	0/2	2/2	0/0		0/2	0/1	2/3	0/2	0/2	0/0	4	0	0	46
② 박일호	2/2		2/3	0/0	0/1	1/1	0/0			1/3	0/0	1/1	0/1	0/0	19	0	0	31
③ 김시진	1/1	1/3		1/2	1/2	1/2	0/2				0/2	2/2	0/2	1/2	5	0	0	45
④ 김태훈	1/3	0/0	1/2		0/1	1/2	0/2					0/1	0/2	0/2	0	14	0	36
⑤ 이기주	2/2	1/1	1/2	1/1		0/0	1/2						0/0	0/2	15	11	0	24
⑥ 김일규	0/2	0/1	1/2	1/2	0/0		0/1							0/1	0	4	0	46
⑦ 김원진	0/0	0/0	2/2	2/2	1/2	1/1									4	15	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 황무현 18기 41세	3.93	11"50	창원의창	7	27	47	9/19	0	0	4	5	A2	A1	92.84	92.97	183/575
② 박승민 23기 36세	3.92	11"26	동서울	40	55	60	13/45	0	1	9	3	A1	A2	97.28	96.04	93/575
③ 허남열 24기 33세	3.92	11"22	가평	7	7	27	12/46	0	2	3	7	A2	A2	90.92	92.29	211/575
④ 고종인 14기 44세	3.92	10"82	수성	15	33	59	41/63	2	7	14	18	A1	A1	92.12	93.48	166/575
⑤ 김도완 23기 36세	3.92	11"24	경기개인	0	4	4	20/51	2	2	12	4	A3	A2	90.76	88.37	382/575
⑥ 신동인 29기 32세	3.92	10"88	김포	0	26	59	31/54	13	5	4	9	A3	A1	93.11	90.19	290/575
⑦ 김선구 27기 29세	3.92	11"28	신사	0	17	58	24/32	10	5	3	6	A2	A1	93.68	91.07	255/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황무현	3	개인	연속출전으로 트랙및웨이트 가볍게 실시했습니다
② 박승민	4	오기호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
③ 허남열	7	박영균	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 고종인	6	김원진	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 김도완	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 신동인	3	공태민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 김선구	3	이태호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황무현	창	0424	우수 4-2 마	우수 2-3 추	우수 4-7	광	0501	우수 9-4	우수 12-3 추	우수 10-5	부	0515	우수 6-2 마	우수 2-1 추	우수 2-2 마		
② 박승민	부	0327	우수 2-4	우준 1-4	우수 6-1 추	광	0417	우수 11-2 추	우수 9-4	우수 7-1 추	부	0501	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 5-6		
③ 허남열	광	0123	우수 11-1 추	우수 10-4	우결 12-7	광	0424	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 7-5	부	0501	우수 5-5	우수 2-4	우수 6-5		
④ 고종인	광	0417	우수 11-1 추	우수 12-7	우결 12-3 마	부	0501	우수 4-2 추	우수 3-7	우수 2-4	광	0508	우수 9-3 마	우준 11-5	우수 8-4		
⑤ 김도완	광	0403	우수 6-5	우수 10-7	우수 6-6	부	0417	우수 1-5	우수 3-6	우수 4-7	광	0424	우수 9-7	우수 8-6	우수 11-2 추		
⑥ 신동인	창	0327	우수 3-7	우수 1-2 추	우수 3-6	창	0424	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 5-2 선행	광	0508	우수 11-6	우수 6-7	우수 11-6		
⑦ 김선구	부	0417	우수 4-3 마	우수 3-7	우수 6-3 선행	부	0501	우수 1-6	우수 6-7	우수 2-3 선행	광	0515	우수 10-4	우수 12-3 젓	우수 10-2 선행		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황무현	박승민	허남열	고종인	김도완	신동인	김선구	황무현	박승민	허남열	고종인	김도완	신동인	김선구	2회	1회	금회	잔여점수
① 황무현		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
② 박승민	0/0		2/3	2/3	0/0	0/0	2/2			1/3	2/3	0/0	0/0	1/2	13	0	0	37
③ 허남열	1/1	1/3		1/4	0/0	0/1	0/0				0/4	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
④ 고종인	0/0	1/3	3/4		0/1	1/1	0/3				0/1	1/1	0/3	0	0	0	50	
⑤ 김도완	0/0	0/0	0/0	1/1		0/2	1/1					0/2	0/1	0	19	0	31	
⑥ 신동인	0/0	0/0	1/1	0/1	2/2		0/0						0/0	0	5	0	45	
⑦ 김선구	0/0	0/2	0/0	3/3	0/1	0/0								0	10	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박지영 20기 40세	3.92	11"36	서울한남	9	32	50	21/49	4	3	5	9	A2	A1	92.60	91.51	233/575
② 임요한 24기 35세	3.92	10"94	부산	0 (0)	0 (0)	4 (4)	18/55 (1/27)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (1)	A3	B1	88.30	87.99	391/575
③ 이규백 13기 45세	3.92	11"50	대구	29	42	50	23/48	9	4	6	4	A2	A1	95.01	92.90	186/575
④ 김경갑 10기 48세	3.92	11"32	김해A	4	4	16	17/52	0	0	6	11	A3	A2	92.23	89.89	306/575
⑤ 오기호 24기 32세	3.92	11"16	동서울	33	56	78	38/48	23	8	3	4	A1	A2	91.67	95.16	110/575
⑥ 임대성 28기 26세	3.92	10"87	충남계룡	15	41	59	29/51	12	7	5	5	A1	A1	92.45	94.26	144/575
⑦ 이지훈 26기 32세	3.92	11"39	김해B	33	33	50	12/28	0	0	6	6	A2	A1	92.54	91.69	229/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박지영	7	정재완	트랙 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
② 임요한	6	박진홍	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
③ 이규백	2	유진용	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
④ 김경갑	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 오기호	5	개인	피스타에서 200m 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
⑥ 임대성	6	김동관	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 이지훈	3	박용범	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박지영	광	0327	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-3 선	광	0410	후 보	후 보	우수 7-7	창	0424	우수 2-1 젓	우수 5-3 마	우결 6-6		
② 임요한	광	0410	우수 11-6	우수 11-5	우수 9-3 마	창	0424	우수 3-7	우수 6-5	우수 4-6	광	0501	우수 9-6	우수 6-7	우수 6-6		
③ 이규백	창	0410	우수 3-1 젓	우수 2-6	우결 6-7	광	0417	우수 8-6	우수 9-2 마	우수 7-4	부	0515	우수 4-4	우수 5-3 선	우수 1-1 젓		
④ 김경갑	광	0403	우수 8-5	우수 11-6	우수 8-3 마	광	0417	우수 7-4	우수 7-6	우수 6-5	광	0515	우수 9-4	우수 6-5	우수 10-6		
⑤ 오기호	광	0130	우수 12-5	우수 7-1 젓	우수 9-1 선	광	0424	우수 8-3 마	우수 6-3 선	우수 8-1 선	부	0501	우수 2-4	우수 2-2 선	우수 1-1 선		
⑥ 임대성	광	0403	우수 9-5	우수 10-6	우수 9-1 추	광	0501	우수 9-2 마	우수 7-3 마	우수 6-3 마	광	0508	우수 6-1 추	우준 10-6	우수 6-2 마		
⑦ 이지훈	광	1031	우수 10-7	우수 9-4	우수 10-5	부	0501	우수 1-3 마	우수 2-6	우수 4-6	광	0515	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 11-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박지영	임요한	이규백	김경갑	오기호	임대성	이지훈	박지영	임요한	이규백	김경갑	오기호	임대성	이지훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 박지영		2/2	0/0	2/4	0/1	0/4	0/0		0/2	0/0	0/4	0/1	0/4	0/0	0	0	0	50
② 임요한	0/2		0/2	0/0	2/3	0/2	0/0			0/2	0/0	1/3	0/2	0/0	5	15	0	30
③ 이규백	0/0	2/2		4/4	0/0	1/2	0/0				2/4	0/0	0/2	0/0	13	0	0	37
④ 김경갑	2/4	0/0	0/4		0/0	2/2	0/1					0/0	0/2	0/1	5	0	0	45
⑤ 오기호	1/1	1/3	0/0	0/0		1/2	1/2						0/2	0/2	5	9	0	36
⑥ 임대성	4/4	2/2	1/2	0/2	1/2		0/1							0/1	9	9	0	32
⑦ 이지훈	0/0	0/0	0/0	1/1	1/2	1/1									4	15	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김주동 16기 39세	3.92	11"21	창원상남	15	41	52	22/52	0	4	4	14	A1	A3	92.77	94.51	133/575
② 오성균 7기 46세	3.92	11"30	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/43 (0/13)	1 (0)	2 (0)	4 (0)	14 (0)	A3	B2	87.59	87.82	396/575
③ 전영규 17기 41세	3.93	11"16	청주	33 (33)	67 (67)	67 (67)	8/39 (2/3)	1 (1)	0 (0)	3 (1)	4 (0)	A1	S2	96.77	97.59	65/575
④ 김종현 15기 45세	3.92	11"25	청평	0	8	25	15/48	1	0	2	12	A2	A3	89.82	90.49	276/575
⑤ 이용희 13기 45세	3.92	11"04	동서울	0	28	50	20/40	0	0	7	13	A2	A1	93.13	92.40	206/575
⑥ 성용환 28기 29세	3.92	11"24	금정	0 (0)	8 (8)	17 (17)	41/62 (2/12)	34 (1)	4 (0)	2 (0)	1 (1)	A3	B1	90.98	89.81	311/575
⑦ 박지웅 26기 31세	3.92	11"43	신사	14	33	57	33/51	7	7	8	11	A2	A1	92.84	92.65	195/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주동	7	윤민우	피스타에서 긴거리 짧은거리 병행하여 인터벌 훈련하였고 도로에서 오토바이 유도 훈련하였습니다
② 오성균	3	이현재	트랙에서 스타트및 인터벌 대신훈련을 하였습니다 컨디션 양호함
③ 전영규	3	김명래	연속출전으로 컨디션 유지를 위한 훈련을 하였습니다
④ 김종현	2	조재호	연속출전으로 도로에서 내리막 및 평지 훈련을 실시하였습니다
⑤ 이용희	5	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 성용환	1	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 박지웅	5	이재림	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주동	광	0410	우수 6-2 마	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	부	0501	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-1 추	광	0508	우수 12-7	우수 7-1 추	우수 10-3 추		
② 오성균	광	0417	우수 12-7	우수 10-6	우수 9-6	부	0501	우수 3-5	우수 6-6	우수 6-7	광	0515	우수 10-5	우수 7-6	우수 7-6		
③ 전영규	광	1219	특선 16-2 마	특선 15-3 추	특결 16-6	광	1226	특선 7-6	특선 8-1 추	특우 16낙차	부	0515	우수 5-1 추	우수 4-2 선	우결 5-6		
④ 김종현	창	0327	우수 4-6	우수 3-3 마	우수 5-4	광	0403	우수 9-7	우수 12-5	우수 11-6	광	0515	우수 10-2 마	우수 11-3 마	우수 10-4		
⑤ 이용희	광	0313	우수 8-2 마	우수 10-3 마	우수 7-2 마	창	0410	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 3-2 마	광	0508	우수 8-7	우수 9-6	우수 8-6		
⑥ 성용환	부	0123	우수 5-6	우수 6-4	우수 5-5	창	0130	우수 1-6	우수 3-3 선	우수 1-7	광	0515	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 7-5		
⑦ 박지웅	광	0320	우수 11-3 추	우수 12-6	우수 9-2 젓	부	0403	우수 5-2 마	우수 6-3 선	우수 2-1 젓	광	0417	우수 7-7	우수 10-3 마	우수 11-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주동	오성균	전영규	김종현	이용희	성용환	박지웅	김주동	오성균	전영규	김종현	이용희	성용환	박지웅	2회	1회	금회	잔여점수
① 김주동		1/1	0/0	2/3	0/0	2/2	3/4		0/1	0/0	0/3	0/0	0/2	1/4	18	9	0	23
② 오성균	0/1		0/0	0/1	0/0	0/1	0/1			0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
③ 전영규	0/0	0/0		2/2	2/2	0/0	0/0				0/2	0/2	0/0	0/0	5	12	0	33
④ 김종현	1/3	1/1	0/2		0/2	0/0	1/6					0/2	0/0	0/6	10	4	0	36
⑤ 이용희	0/0	0/0	0/2	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	17	0	0	33
⑥ 성용환	0/2	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	5	5	0	40
⑦ 박지웅	1/4	1/1	0/0	5/6	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 문인재 24기 34세	3.93	11"59	부산개인	7 (7)	22 (22)	44 (44)	34/52 (12/27)	4 (0)	5 (1)	14 (3)	11 (8)	A3	B1	91.83	90.37	283/575
② 윤민우 20기 36세	3.92	11"20	창원상남	33	50	50	10/16	1	3	3	3	A1	A1	94.81	95.16	111/575
③ 박민오 19기 41세	3.92	10"94	인천	11	33	52	28/49	0	3	12	13	A2	A2	92.99	90.45	279/575
④ 하수용 13기 46세	3.93	11"26	팔당	4	15	35	28/53	18	5	2	3	A3	A2	90.38	87.35	413/575
⑤ 박철성 19기 39세	3.92	11"71	금정	9	35	70	33/53	0	0	11	22	A2	A2	93.69	93.06	180/575
⑥ 문신준 서 30기 26세	3.93	11"08	김포	54	58	71	17/24	8	5	3	1	A1		98.12	97.99	59/575
⑦ 이기호 12기 44세	3.92	10"94	대전개인	8	17	42	37/64	0	3	14	20	A2	A1	94.31	91.71	227/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문인재	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 윤민우	3	이형민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 박민오	5	고요한	도로 및 피스타에서 스타트 및 짧은 거리 인터벌 훈련을 했습니다.
④ 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 인터벌과 내리막훈련 하였고 보조 훈련으로 웨이트 하였습니다.
⑤ 박철성	7	배민구	도로에서 오르막등판 훈련으로 근지구력 향상을위한 훈련을 하였습니다
⑥ 문신준 서	5	김지호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이기호	6	이흥주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문인재	창	0410	우수 3-5	우수 2-5	우수 4-4	부	0501	우수 5-7	우수 3-6	우수 3-5	부	0515	우수 5-4	우수 3-4	우수 6-2 추		
② 윤민우	부	1024	우수 4낙차	결장	결장	부	0501	우수 5-4	우수 4-4	우수 6-1 추	광	0515	우수 10-1 젓	우수 11-2 마	우결 12-6		
③ 박민오	광	0417	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-3 추	부	0501	우수 2-5	우수 1-5	우수 3-4	광	0508	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-5		
④ 하수용	광	0327	후보	우수 7-7	우수 7-7	창	0410	우수 5-3 선	우수 1-6	우수 1-6	광	0501	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-7		
⑤ 박철성	창	0306	후보	우수 1-2 추	우수 6-4	광	0313	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 8-3 마	창	0327	우수 6-3 마	우수 1-1 추	우수 4-2 추		
⑥ 문신준 서	광	0410	우수 9-1 선	우수 7-1 선	우결 12-3 젓	창	0424	우수 5-1 선	우수 1-3 추	우결 6-1 젓	광	0508	우수 8-2 젓	우준 12-4	우수 10-1 추		
⑦ 이기호	부	0320	우수 3-3 마	우수 1-3 마	우수 2-4	광	0403	우수 11-6	우수 8-4	우수 9-6	광	0424	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 11-3 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	문인재	윤민우	박민오	하수용	박철성	문신준 서	이기호	문인재	윤민우	박민오	하수용	박철성	문신준 서	이기호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 문인재		0/1	0/1	1/2	0/2	0/0	0/2		0/1	0/1	0/2	1/2	0/0	0/2	0	28	0	22
② 윤민우	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
③ 박민오	1/1	0/0		1/1	0/0	0/0	1/5				1/1	0/0	0/0	2/5	5	0	0	45
④ 하수용	1/2	0/0	0/1		1/1	0/0	0/2					0/1	0/0	0/2	2	4	0	44
⑤ 박철성	2/2	0/0	0/0	0/1		0/1	0/2						1/1	1/2	0	0	0	50
⑥ 문신준 서	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	10	4	0	36
⑦ 이기호	2/2	0/0	4/5	2/2	2/2	0/0								4	9	0	37	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이차현 27기 30세	3.92	11"20	서울개인	29 (29)	58 (58)	75 (75)	20/47 (18/24)	5 (5)	5 (5)	5 (5)	5 (3)	A1	S3	94.84	95.84	97/575
② 김기훈 29기 28세	3.92	10"95	서울한남	4	23	46	19/50	2	4	6	7	A3	A2	91.18	89.02	352/575
③ 김범중 26기 28세	3.92	11"48	금정	10	50	50	12/23	0	0	2	10	A2	A2	93.18	92.73	193/575
④ 손동진 15기 40세	3.92	10"75	전주	11	30	44	23/51	1	2	8	12	A2	A2	91.26	91.68	230/575
⑤ 김흥기 25기 33세	3.92	11"62	김해B	16	26	42	28/46	2	1	9	16	A2	A1	94.75	91.16	249/575
⑥ 남용찬 17기 42세	3.92	10"97	청평	15	41	67	29/53	0	0	8	21	A2	A2	93.53	92.58	199/575
⑦ 권순우 29기 33세	3.92	11"47	신사	19	44	59	35/56	18	5	6	6	A1	A1	94.14	93.92	156/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이차현	5	김태범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김기훈	5	윤승규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김범중	5	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 손동진	7	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 김흥기	10	김준빈	지난주는 도로에서 등판 훈련을 하였으며 금주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다
⑥ 남용찬	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 권순우	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이차현	창	0410	우수 4-2 선	우수 1-2 선	우결 6-3 마	광	0417	우수 6-6	우수 12-3 마	우수 8-5	광	0501	우수 8-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 선		
② 김기훈	창	0410	우수 1-4	우수 4-7	우수 1-5	광	0417	후보	후보	우수 6-6	광	0501	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 6-5		
③ 김범중	광	0123	우수 9실격	결장	결장	광	0206	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 8-6	창	0213	우수 2-5	우수 1-1 추	우수 3-4		
④ 손동진	부	0417	우수 2-7	우수 1-3 마	우수 6-2 추	광	0501	우수 7-1 젓	우수 7-4	우결 12-6	광	0508	우수 6-6	우수 7-4	우수 6-7		
⑤ 김흥기	창	0327	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 1-1 추	광	0410	우수 8-7	우수 7-5	우수 8-3 마	부	0417	후보	후보	우수 2-3 마		
⑥ 남용찬	창	0410	우수 2-5	우수 6-2 마	우수 5-3 마	광	0501	우수 12-2 마	우수 8-6	우수 7-3 마	광	0508	우수 7-4	우수 9-1 추	우수 11-7		
⑦ 권순우	광	0327	우수 9-1 선	우수 7-3 마	우결 12-7	창	0424	우수 6-2 선	우수 5-1 선	우수 4-1 추	광	0508	우수 10-5	우수 6-2 선	우수 9-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이차현	김기훈	김범중	손동진	김흥기	남용찬	권순우	이차현	김기훈	김범중	손동진	김흥기	남용찬	권순우	2회	1회	금회	잔여점수
① 이차현		0/0	0/0	3/3	1/1	2/2	1/1		0/0	0/0	0/3	0/1	0/2	1/1	5	0	0	45
② 김기훈	0/0		1/1	1/2	1/2	3/4	1/3			0/1	0/2	0/2	0/4	1/3	5	0	0	45
③ 김범중	0/0	0/1		0/0	0/1	2/4	0/0				0/0	0/1	2/4	0/0	0	17	0	33
④ 손동진	0/3	1/2	0/0		0/0	0/2	0/2					0/0	1/2	0/2	4	0	0	46
⑤ 김흥기	0/1	1/2	1/1	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	5	0	0	45
⑥ 남용찬	0/2	1/4	2/4	2/2	0/0		1/2							0/2	5	20	0	25
⑦ 권순우	0/1	2/3	0/0	2/2	1/1	1/2									8	10	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재성 11기 50세	3.92	11"59	구미	0	4	11	4/58	0	0	2	2	A3	A3	87.60	85.92	451/575
② 최근영 19기 44세	3.92	10"80	청평	17	30	43	23/49	0	0	6	17	A2	A2	93.94	92.60	197/575
③ 고요한 15기 45세	3.92	11"40	인천	0	8	33	18/54	5	5	2	6	A2	A3	91.39	92.66	194/575
④ 김두용 27기 30세	3.92	10"98	수성	10	28	59	28/55	6	4	7	11	A2	A2	91.12	91.12	252/575
⑤ 오정석 8기 46세	3.92	11"67	충남개인	0	17	38	23/54	0	2	4	17	A2	A2	90.28	91.82	223/575
⑥ 김제영 22기 35세	3.93	11"19	등서울	33	63	83	41/55	0	5	15	21	A1	A1	95.41	95.85	95/575
⑦ 이진국 12기 46세	3.92	11"26	창원B	8	21	42	24/50	1	1	3	19	A2	A3	90.79	90.99	256/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재성	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최근영	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 고요한	3	안효운	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김두용	5	류재민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 오정석	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김제영	6	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 이진국	7	노성현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재성	광	0410	우수 12-7	우수 9-7	우수 11-5	창	0424	우수 1-7	우수 5-7	우수 1-6	부	0515	후 보	후 보	우수 2-7		
② 최근영	광	0320	우수 12-3 마	우수 7-4	우수 9-1 추	부	0327	우수 2-6	우수 6-4	우수 1-5	광	0424	우수 10-1 추	우수 10-4	우결 12-7		
③ 고요한	부	0403	우수 6-4	우수 3-4	우수 2-4	광	0417	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 8-6	부	0515	우수 6-3 선	우수 3-3 젓	우수 1-2 마		
④ 김두용	광	0403	우수 10-5	우수 8-7	우수 9-2 선	광	0424	우수 9-3 마	우수 9-5	우수 7-3 선	광	0508	우수 12-5	우수 6-6	우수 7-3 추		
⑤ 오정석	광	0327	우수 8-5	우수 9-5	우수 11-3 마	광	0410	우수 6-4	우수 7-3 마	우수 7-2 마	부	0515	우수 6-4	우수 3-6	우수 4-2 마		
⑥ 김제영	광	0403	우수 8-2 마	우수 10-4	우수 10-1 젓	부	0417	우수 1-3 마	우수 6-1 추	우수 1-1 추	창	0424	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 5-1 추		
⑦ 이진국	광	0320	우수 10-6	우수 11-2 마	우수 11-6	광	0417	우수 12-4	우수 12-5	우수 11-6	부	0501	우수 6-5	우수 4-3 마	우수 1-3 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재성	최근영	고요한	김두용	오정석	김제영	이진국	정재성	최근영	고요한	김두용	오정석	김제영	이진국	2회	1회	금회	잔여점수
① 정재성		1/3	1/2	0/0	1/3	0/3	0/5		0/3	0/2	0/0	0/3	0/3	0/5	0	0	0	50
② 최근영	2/3		4/6	0/0	0/1	2/6	0/1			2/6	0/0	0/1	0/6	0/1	13	5	0	32
③ 고요한	1/2	2/6		0/2	2/2	0/2	1/1				0/2	0/2	0/2	0/1	12	4	0	34
④ 김두용	0/0	0/0	2/2		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
⑤ 오정석	2/3	1/1	0/2	0/0		2/5	0/1					1/5	0/1	12	8	0	30	
⑥ 김제영	3/3	4/6	2/2	0/0	3/5		0/1						0/1	0	0	0	50	
⑦ 이진국	5/5	1/1	0/1	0/1	1/1	1/1								24	0	0	26	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조영소 7기 49세	3.92	11"08	청평	0 (0)	0 (0)	13 (13)	15/39 (2/15)	1 (0)	2 (0)	7 (0)	5 (2)	A3	B1	88.88	88.37	383/575
② 공민우 11기 46세	3.93	11"46	가평	35 (35)	54 (54)	65 (65)	22/55 (17/26)	8 (6)	4 (4)	6 (5)	4 (2)	A1	S3	93.40	95.05	117/575
③ 이찬우 21기 37세	3.92	11"42	청주	35	61	78	34/46	1	7	14	12	A1	A2	95.42	95.42	104/575
④ 성정후 17기 40세	3.92	11"23	신사	0	8	33	22/51	0	0	5	17	A2	A3	91.43	91.62	231/575
⑤ 김태형 30기 26세	3.93	11"14	동서울	13	42	71	17/24	10	3	1	3	A1		94.92	94.13	152/575
⑥ 오진우 11기 47세	3.92	11"28	의정부	0 (0)	4 (4)	4 (4)	14/40 (1/24)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	5 (1)	A3	B1	87.58	88.69	371/575
⑦ 안효운 8기 50세	3.86	11"54	인천	0 (0)	4 (4)	4 (4)	43/75 (1/24)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	6 (1)	A3	B1	88.00	89.33	335/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영소	2	이우정	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
② 공민우	4	개인	피스타에서 컨디션조절을 하였고, 실내에서 와트바이크로 순발력 및 근력 강화훈련을 하였습니다.
③ 이찬우	3	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 성정후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김태형	6	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 오진우	5	박일영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 안효운	8	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영소	창	0424	우수 5-7	우수 4-5	우수 5-7	광	0501	우수 7-6	우수 10-4	우수 11-3 마	광	0515	우수 7-6	우수 8-6	우수 8-6		
② 공민우	광	0403	우수 7-3 선	우수 10-1 추	우수 6-2 선	창	0424	우수 3-1 추	우수 1-2 젓	우결 6-4	광	0515	후 보	우수 12-2 추	우수 11-6		
③ 이찬우	광	0327	우수 11-1 추	우수 8-2 선	우결 12-4	광	0403	우수 9-2 마	우수 8-3 젓	우수 8-5	광	0515	후 보	우수 7-2 마	우수 10-1 젓		
④ 성정후	부	0320	우수 1-3 마	우수 6-6	우수 5-2 마	광	0403	우수 6-3 마	우수 6-6	우수 11-3 마	창	0424	우수 5-6	우수 6-3 추	우수 3-4		
⑤ 김태형	광	0403	우수 9-3 선	우수 12-3 마	우수 7-2 선	부	0417	우수 2-6	우수 4-2 선	우수 4-2 선	광	0501	우수 7-2 젓	우수 11-1 추	우수 7-4		
⑥ 오진우	광	0410	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-7	창	0424	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-2 마	광	0515	우수 8-4	우수 11-7	우수 8-7		
⑦ 안효운	창	0410	우수 6-7	우수 2-2 마	우수 4-7	광	0424	우수 6-4	우수 10-6	우수 6-7	부	0501	우수 4-5	우수 2-5	우수 4-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조영소	공민우	이찬우	성정후	김태형	오진우	안효운	조영소	공민우	이찬우	성정후	김태형	오진우	안효운	2회	1회	금회	잔여점수
① 조영소		0/0	0/0	0/4	0/2	4/6	1/3		0/0	0/0	0/4	0/2	0/6	0/3	0	4	0	46
② 공민우	0/0		2/2	0/0	0/2	5/5	0/0			1/2	0/0	0/2	0/5	0/0	17	4	0	29
③ 이찬우	0/0	0/2		1/1	1/1	1/1	0/0				0/1	1/1	0/1	0/0	14 (7)	5	0	38
④ 성정후	4/4	0/0	0/1		0/1	2/3	1/1					0/1	0/3	0/1	23	5	0	22
⑤ 김태형	2/2	2/2	0/1	1/1		0/0	0/0					0/0	0/0	10	0	0	40	
⑥ 오진우	2/6	0/5	0/1	1/3	0/0		1/2						2/2	0	5	0	45	
⑦ 안효운	2/3	0/0	0/0	0/1	0/0	1/2								10	0	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최병일 14기 45세	3.93	11"36	창원성산	30	57	70	31/51	6	6	8	11	A1	A2	96.64	95.51	100/575
② 하동성 18기 40세	3.92	11"00	창원상남	4	20	44	15/55	5	5	1	4	A3	A3	89.94	89.73	318/575
③ 박훈재 11기 48세	3.92	11"32	광주	0	17	33	10/38	0	0	1	9	A2	A2	91.11	90.74	265/575
④ 김주한 24기 31세	3.92	11"01	서울개인	43	57	67	31/46	0	3	19	9	A1	A1	95.82	95.05	116/575
⑤ 류근철 21기 37세	3.93	11"42	충남계룡	0	8	17	12/59	10	0	1	1	A3	A3	88.82	88.82	363/575
⑥ 이서혁 24기 37세	3.92	11"50	등서울	0	13	20	16/48	0	0	4	12	A2	A2	89.56	91.20	248/575
⑦ 임경수 24기 34세	3.93	11"14	청평	0	8	46	32/61	1	2	7	22	A2	A2	92.19	91.43	241/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최병일	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 박훈재	3	개인	도로에서 짧은 거리 스타트 훈련으로 순발력 보강에 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김주한	8	김태범	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련 및 실내 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑤ 류근철	4	박종현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 이서혁	4	정상민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임경수	8	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최병일	부	0417	우수 4-5	우수 1-2 마	우수 6-1 추	광	0424	우수 8-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-6	광	0508	우수 6-3 추	우준 11실격	결	장	
② 하동성	광	0320	우수 10-5	우수 10-5	우수 6-4	창	0410	우수 6-5	우수 5-6	우수 3-3 마	광	0424	우수 8-6	우수 10-7	우수 10-4		
③ 박훈재	광	1219	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-3 마	창	0109	우수 2낙차	우수 5-4	우수 4-2 마	부	0515	우수 5-3 추	우수 6-5	우수 4-4		
④ 김주한	부	0327	우수 2-5	우준 1-7	우수 1-6	광	0417	우수 7-2 마	우수 8-1 추	우수 9-1 추	광	0501	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4		
⑤ 류근철	광	0410	우수 10-6	우수 9-6	우수 10-3 선	광	0424	우수 6-7	우수 7-6	우수 8-7	광	0515	우수 10-3 선	우수 12-6	우수 6-4		
⑥ 이서혁	광	0403	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-7	광	0417	우수 12-6	우수 8-2 마	우수 8-4	창	0424	우수 3-4	우수 1-4	우수 2-2 마		
⑦ 임경수	창	0327	우수 2-7	우수 1-4	우수 2-3 마	광	0410	후 보	우수 12-4	우수 11-3 젓	부	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 3-3 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최병일	하동성	박훈재	김주한	류근철	이서혁	임경수	최병일	하동성	박훈재	김주한	류근철	이서혁	임경수	2회	1회	금회	잔여점수
① 최병일		5/6	0/0	0/3	3/4	0/0	0/0		3/6	0/0	1/3	1/4	0/0	0/0	5	0	0	45
② 하동성	1/6		0/1	0/1	1/1	0/2	0/5			0/1	1/1	0/1	0/2	0/5	0	9	0	41
③ 박훈재	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	15	14	0	21
④ 김주한	3/3	1/1	0/0		3/3	2/2	3/3					0/3	1/2	1/3	5	9	0	36
⑤ 류근철	1/4	0/1	0/0	0/3		0/0	1/1						0/0	0/1	0	4	0	46
⑥ 이서혁	0/0	2/2	0/0	0/2	0/0		1/1						0/1		4	5	0	41
⑦ 임경수	0/0	5/5	0/0	0/3	0/1	0/1									24	18	0	8

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최성국 12기 47세	3.92	11"45	팔당	4	17	25	12/44	2	1	3	6	A2	A3	90.12	92.34	209/575
② 정동호 20기 37세	3.92	11"46	수성	0	0	38	18/50	0	2	2	14	A2	A3	89.28	91.14	250/575
③ 유다훈 25기 32세	3.93	10"90	전주	67 (67)	83 (83)	83 (83)	22/52 (15/18)	5 (3)	6 (5)	8 (6)	3 (1)	A1	S3	97.49	96.53	85/575
④ 구본광 27기 27세	3.92	11"46	청평	31 (31)	38 (38)	54 (54)	17/43 (7/13)	2 (2)	5 (1)	4 (4)	6 (0)	A2	S3	95.54	93.24	174/575
⑤ 김명래 14기 44세	3.92	10"94	청주	4	13	25	9/51	0	1	2	6	A3	A3	90.23	89.03	351/575
⑥ 최성우 16기 45세	3.92	11"29	창원성산	0	4	13	14/53	0	0	0	14	A3	A3	89.69	90.06	299/575
⑦ 김현경 11기 45세	3.93	11"30	대전도안	29	50	71	35/51	0	2	17	16	A1	A1	93.77	94.66	128/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정동호	4	김형모	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 유다훈	5	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 구본광	3	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김명래	5	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 최성우	7	진성균	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김현경	4	유연종	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최성국	광	0327	우수 7-5	우수 6-1 젓	우수 9-4	창	0410	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 5-2 추	부	0501	우수 3-6	우수 1-4	우수 6-3 마		
② 정동호	창	0327	우수 4-4	우수 6-6	우수 3-3 젓	부	0417	우수 4-3 추	우수 1-4	우수 4-3 마	부	0515	후 보	우수 4-6	우수 3-3 마		
③ 유다훈	창	0410	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	광	0424	우수 11-2 젓	우수 12-1 선	우수 6-1 추	광	0501	우수 12-5	우수 12-1 젓	우수 10-1 선		
④ 구본광	광	0220	우수 12-1 추	우수 10-1 추	우결 12-6	창	0313	우수 2-4	우수 6-5	우수 3-3 선	부	0403	우수 3낙차	결 장	결 장		
⑤ 김명래	광	0320	우수 8-5	우수 11-6	우수 8-3 추	창	0327	우수 3-4	우수 5-7	우수 3-7	광	0417	우수 8-3 마	우수 10-7	우수 11-5		
⑥ 최성우	광	0403	우수 10-4	우수 9-5	우수 6-4	부	0417	우수 5-2 마	우수 6-6	우수 1-5	광	0501	우수 8-5	우수 10-7	우수 9-6		
⑦ 김현경	광	0403	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 9-5	부	0417	우수 6-1 추	우수 2-3 마	우결 5-1 추	광	0515	우수 8-3 마	우수 12-1 추	우수 6-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최성국	정동호	유다훈	구본광	김명래	최성우	김현경	최성국	정동호	유다훈	구본광	김명래	최성우	김현경	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 최성국		0/1	0/1	0/0	2/2	1/2	0/0		1/1	0/1	0/0	1/2	0/2	0/0	0	0	0	50
② 정동호	1/1		0/0	0/0	3/3	0/0	0/0			0/0	0/0	0/3	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 유다훈	1/1	0/0		2/3	0/0	1/1	0/0				0/3	0/0	0/1	0/0	5	5	0	40
④ 구본광	0/0	0/0	1/3		0/0	0/0	1/2					0/0	0/0	0/2	28	0	0	22
⑤ 김명래	0/2	0/3	0/0	0/0		0/0	0/1					0/0	0/1	0	0	0	50	
⑥ 최성우	1/2	0/0	0/1	0/0	0/0		0/3						1/3	26	0	0	24	
⑦ 김현경	0/0	0/0	0/0	1/2	1/1	3/3								19	10	0	21	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이록희 24기 32세	3.92	11"69	청주	5	23	27	16/47	10	4	1	1	A3	A3	89.34	88.52	377/575
② 주현욱 20기 40세	3.93	11"25	광주개인	14	38	57	25/42	0	3	7	15	A2	A2	94.92	92.18	214/575
③ 김영석 26기 35세	3.92	11"01	김포	4	29	63	31/55	0	1	4	26	A2	A1	93.78	93.07	179/575
④ 차봉수 12기 46세	3.92	11"47	창원성산	0 (0)	13 (13)	29 (29)	37/60 (7/24)	10 (2)	7 (1)	11 (1)	9 (3)	A2	B1	88.88	90.80	264/575
⑤ 곽현명 17기 39세	3.92	11"10	동서울	56 (56)	78 (78)	89 (89)	17/35 (8/9)	9 (2)	3 (3)	1 (1)	4 (2)	A1	S3	97.17	97.43	67/575
⑥ 김용태 22기 36세	3.92	11"27	경기개인	0	20	20	8/44	0	1	4	3	A2	A2	89.08	91.51	233/575
⑦ 박영균 30기 25세	3.92	11"26	가평	44 (22)	70 (56)	78 (67)	21/27 (6/9)	8 (2)	3 (1)	4 (1)	6 (2)	A1	B1	93.75	93.91	157/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이록희	6	이찬우	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장하였습니다.
② 주현욱	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 김영석	4	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 차봉수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 곽현명	5	이용희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장하였습니다.
⑥ 김용태	7	김도완	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장하였습니다.
⑦ 박영균	4	허남열	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이록희	부	0403	우수 5-7	결장	결장	광	0424	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-7	광	0515	우수 6-5	우수 10-2 선	우수 6-7		
② 주현욱	광	0313	우수 7-2 젓	우수 7-2 젓	우수 8-4	광	0417	우수 7-3 추	우수 7-3 추	우수 7-5	창	0424	우수 2-6	우수 3-3 마	우수 4-5		
③ 김영석	광	0410	우수 8-3 마	우수 11-2 마	우수 11-1 추	창	0424	우수 6-3 마	우수 4-3 추	우수 1-4	광	0508	우수 7-6	우수 8-2 마	우수 9-5		
④ 차봉수	광	0327	우수 12-4	우수 8-5	우수 6-7	광	0410	우수 6-5	우수 9-4	우수 7-5	창	0424	우수 2-3 추	우수 4-2 마	우수 5-3 젓		
⑤ 곽현명	광	0417	우수 7-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-2 선	창	0424	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-3 마	광	0508	우수 9-5	우수 8-1 젓	우수 11-1 추		
⑥ 김용태	광	0320	우수 9-6	우수 7-6	우수 7-4	부	0403	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 3-2 추	광	0417	우수 10-4	우수 8실격	결장		
⑦ 박영균	광	0403	우수 11-2 선	우수 8-1 추	우수 11-2 선	창	0424	우수 2-4	우수 5-2 마	우수 2-3 마	광	0508	우수 12-6	우수 8-5	우수 9-1 젓		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이록희	주현욱	김영석	차봉수	곽현명	김용태	박영균	이록희	주현욱	김영석	차봉수	곽현명	김용태	박영균	2회	1회	금회	잔여점수
① 이록희		0/2	1/3	0/1	0/1	2/3	0/0		0/2	1/3	0/1	1/1	0/3	0/0	5	4	0	41
② 주현욱	2/2		0/1	1/2	0/2	3/5	0/1			1/1	0/2	2/2	0/5	0/1	20	5	0	25
③ 김영석	2/3	1/1		2/3	0/2	3/4	1/2				1/3	2/2	0/4	0/2	0	0	0	50
④ 차봉수	1/1	1/2	1/3		0/0	0/2	1/1					0/0	0/2	0/1	9	5	0	36
⑤ 곽현명	1/1	2/2	2/2	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	0	50
⑥ 김용태	1/3	2/5	1/4	2/2	0/0		0/0							0/0	0	10	0	40
⑦ 박영균	0/0	1/1	1/2	0/1	0/1	0/0									20	15	0	15

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

■ 선 선행 ■ 추 추입 ■ 젓 젓하기 ■ 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박종태 26기 31세	3.92	11"40	김포	16	32	52	26/46	5	4	7	10	A3	A2	90.42	89.25	341/575
② 김태한 22기 33세	3.92	11"64	경남진해	28	50	67	31/47	4	7	14	6	A1	A1	93.40	95.04	118/575
③ 배규태 29기 26세	3.92	11"16	수성	43	74	83	38/52	17	9	10	2	A1	A1	96.88	96.48	86/575
④ 김호준 25기 31세	3.92	11"18	창원상남	5	14	29	13/44	0	0	6	7	A2	A2	89.86	91.08	254/575
⑤ 정운재 18기 38세	3.92	12"34	충남계룡	12	52	80	32/55	27	1	0	4	A1	A2	90.28	94.58	131/575
⑥ 김지훈 16기 40세	3.93	11"34	인천	0 (0)	0 (0)	5 (5)	24/51 (1/21)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	4 (1)	A3	B1	87.70	89.74	316/575
⑦ 최용진 7기 49세	3.92	11"62	창원의창	0	8	13	14/51	0	2	3	9	A3	A3	90.20	88.74	368/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박종태	7	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김태한	8	김준일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배규태	4	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김호준	5	김광오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정운재	9	류근철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김지훈	7	양희천	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최용진	3	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박종태	창	0424	우수 3-3 마	우수 4-7	우수 3-3 마	광	0501	우수 10-6	우수 8-5	우수 7-5	광	0508	후 보	후 보	우수 8-7		
② 김태한	창	0410	우수 5-2 마	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	광	0424	우수 10-3 마	우수 10-2 추	우수 11-5	부	0501	우수 4-4	우수 6-2 추	우수 4-2 선		
③ 배규태	광	0403	우수 8-3 젓	우수 12-1 선	우수 7-1 추	부	0417	우수 1-2 젓	우수 1-1 선	우수 1-2 젓	광	0501	우수 6-2 젓	우수 10-2 젓	우수 9-1 선		
④ 김호준	부	0320	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 4-1 추	광	0403	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-6	광	0501	우수 11-5	우수 6-6	우수 7-2 마		
⑤ 정운재	창	0327	우수 4-2 선	우수 2-2 선	우수 4-3 선	부	0417	우수 4-1 선	우수 2-2 선	우결 5-3 선	광	0501	후 보	후 보	우수 8-7		
⑥ 김지훈	광	0320	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-7	부	0403	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 6-4	창	0424	우수 4-4	우수 5-4	우수 5-5		
⑦ 최용진	광	0403	우수 7-5	우수 12-7	우수 8-2 마	부	0417	우수 3-6	우수 2-7	우수 3-4	부	0515	우수 5-6	우수 2-5	우수 4-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박종태	김태한	배규태	김호준	정운재	김지훈	최용진	박종태	김태한	배규태	김호준	정운재	김지훈	최용진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박종태		0/0	0/0	3/5	1/1	0/0	3/3		0/0	0/0	1/5	0/1	0/0	1/3	5	0	0	45
② 김태한	0/0		0/2	1/1	0/0	0/0	1/1			0/2	0/1	0/0	0/0	1/1	18	0	0	32
③ 배규태	0/0	2/2		0/1	4/4	0/0	2/3				1/1	1/4	0/0	0/3	0	11	0	39
④ 김호준	2/5	0/1	1/1		1/2	0/0	0/1					0/2	0/0	0/1	0	20	0	30
⑤ 정운재	0/1	0/0	0/4	1/2		1/1	2/2					0/1	0/2	8	14	0	28	
⑥ 김지훈	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/1						0/1	0	0	0	50	
⑦ 최용진	0/3	0/1	1/3	1/1	0/2	1/1								10	0	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태완 29기 30세	3.93	10"67	동서울	38 (8)	52 (17)	67 (42)	46/57 (5/12)	29 (3)	9 (1)	5 (0)	3 (1)	S2	A1	97.22	97.22	72/575
② 이성록 27기 29세	3.92	11"25	수성	52 (0)	84 (0)	88 (0)	31/45 (0/0)	15 (0)	3 (0)	12 (0)	1 (0)	S1	A1	97.16	99.73	32/575
③ 김준철 28기 30세	3.93	11"12	청주	42 (0)	63 (22)	71 (33)	23/57 (3/9)	3 (0)	7 (1)	7 (0)	6 (2)	S2	A1	98.23	98.23	50/575
④ 왕지현 24기 32세	3.92	10"88	김포	4	13	21	19/57	3	2	6	8	S3	S3	94.38	94.38	137/575
⑤ 강동규 26기 32세	3.93	10"98	김해B	0 (0)	4 (4)	8 (8)	21/53 (2/24)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	3 (1)	S3	A1	94.20	94.20	150/575
⑥ 정종진 20기 39세	3.92	10"70	김포	92	96	100	58/58	12	13	31	2	SS	SS	106.82	107.39	1/575
⑦ 이진웅 18기 41세	3.92	10"88	금정	0	0	0	18/60	2	4	9	3	S3	S3	93.45	93.45	169/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태완	3	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 이성록	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김준철	7	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 왕지현	2	공태민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 강동규	7	박용범	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑥ 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 이진웅	4	김기동	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태완	광	0320	특선 13-6	특선 14-2 마	특선 13-5	광	0417	특선 13-3 선	특선 14-3 선	특선 13-4	광	0424	특선 15-4	특선 15-7	특선 14-3 선		
② 이성록	창	0410	우수 4-1 추	우수 5-1 추	우결 6-2 젓	광	0417	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 추	부	0501	우수 5-2 선	우수 2-1 추	우결 5-1 추		
③ 김준철	광	0417	특선 13-2 마	특선 13-5	특결 16-6	광	0501	특선 13-2 젓	특선 15-3 마	특결 16-5	광	0508	특선 15-7	특선 14-4	특선 14-5		
④ 왕지현	광	0313	특선 16-6	특선 15-6	특선 13-6	광	0403	특선 14-4	특선 15-5	특선 14-5	광	0515	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6		
⑤ 강동규	광	0417	특선 16-6	특선 13-6	특선 15-6	광	0501	특선 16-6	특선 16-5	특선 15-7	광	0515	후 보	특선 13-4	특선 14-2 마		
⑥ 정종진	부	0327	특선 5-1 젓	특준 5-3 마	특결 5-1 젓	광	0410	특선 13-1 추	특선 14-1 선	특결 16-1 선	광	0508	특선 13-1 추	특준 15-1 젓	특결 16-1 추		
⑦ 이진웅	광	0123	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-6	광	0130	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-4	광	0515	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태완	이성록	김준철	왕지현	강동규	정종진	이진웅	김태완	이성록	김준철	왕지현	강동규	정종진	이진웅	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김태완		0/1	0/2	0/0	1/1	0/1	0/2		0/1	2/2	0/0	0/1	0/1	2/2	5	0	0	45
② 이성록	1/1		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	13(4)	9	0	37
③ 김준철	2/2	0/1		1/5	1/1	0/3	1/3				0/5	0/1	1/3	0/3	0	10	0	40
④ 왕지현	0/0	0/0	4/5		1/2	0/2	10/11					0/2	0/2	0/11	5	5	0	40
⑤ 강동규	0/1	0/0	0/1	1/2		0/2	1/2						0/2	0/2	5	0	0	45
⑥ 정종진	1/1	0/0	3/3	2/2	2/2		3/3						1/3	10	17(3)	0	47	
⑦ 이진웅	2/2	0/0	2/3	1/11	1/2	0/3								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 마민준 29기 26세	3.93	11"17	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/23 (0/19)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	92.75	92.75	192/575
② 인치환 17기 43세	3.93	11"07	김포	48	62	71	32/44	4	5	16	7	S1	S1	102.66	102.66	10/575
③ 김주호 23기 35세	3.92	10"74	동서울	8	8	17	20/37	4	4	10	2	S3	S2	94.14	94.14	151/575
④ 배수철 26기 28세	3.93	10"99	전주	17 (17)	42 (42)	58 (58)	39/57 (14/24)	18 (6)	5 (2)	14 (5)	2 (1)	S2	A1	99.54	99.00	41/575
⑤ 정정교 21기 36세	3.92	10"91	김포	5	18	45	30/52	0	3	6	21	S2	S1	98.74	98.74	44/575
⑥ 최종근 20기 35세	3.92	10"87	미원	0	31	46	20/35	0	2	6	12	S2	S2	99.34	99.34	37/575
⑦ 원준오 28기 28세	3.92	10"64	동서울	15	37	48	29/54	16	4	6	3	S1	S2	99.90	99.90	29/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 마민준	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 인치환	7	박건수	피스타에서 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
③ 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 배수철	5	강성욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑤ 정정교	5	김형완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 최종근	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 원준오	3	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 마민준	광	0424	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-7	광	0501	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0515	후 보	특선 14-6	특선 13-6		
② 인치환	광	0410	특선 16-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0424	특선 16-1 추	특선 15-4	특결 16-6	광	0501	특선 13-1 추	특선 14실격	결 장		
③ 김주호	광	0116	특선 14-6	특선 16-7	특선 13낙차	광	0424	특선 16-7	특선 13-6	특선 15-5	광	0501	특선 15-6	특선 16-6	특선 14-3 마		
④ 배수철	부	0327	특선 5-7	특선 3-2 추	특선 4-5	광	0424	특선 15-3 추	특선 15-1 추	특선 13-1 젓	광	0508	후 보	특선 14-6	특선 15-2 선		
⑤ 정정교	광	0403	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 15-7	광	0410	특선 15-3 마	특선 16실격	결 장	광	0515	특선 14-1 추	특선 16-3 마	특결 16-6		
⑥ 최종근	광	0213	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-3 마	광	0220	특선 16-2 마	특선 16-6	특결 16-4	광	0313	특선 14-2 마	특선 15-3 마	특결 16-4		
⑦ 원준오	광	0403	특선 13-2 선	특선 15-2 선	특결 16-7	광	0424	특선 13-3 젓	특선 14-4	특선 15-1 추	광	0508	특선 16-4	특준 15-6	특선 13-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	마민준	인치환	김주호	배수철	정정교	최종근	원준오	마민준	인치환	김주호	배수철	정정교	최종근	원준오	2회	1회	금회	잔여점수
① 마민준		0/0	1/1	0/2	0/0	0/0	1/2		0/0	0/1	0/2	0/0	0/0	0/2	15	5	0	30
② 인치환	0/0		4/4	4/5	5/5	4/6	4/4			0/4	1/5	0/5	2/6	3/4	17	0	0	33
③ 김주호	0/1	0/4		1/4	0/1	0/2	0/1				0/4	0/1	0/2	0/1	0	5	0	45
④ 배수철	2/2	1/5	3/4		1/3	0/3	1/3					2/3	1/3	1/3	8	7	0	35
⑤ 정정교	0/0	0/5	1/1	2/3		4/6	1/5					1/6	1/5	5	10	0	35	
⑥ 최종근	0/0	2/6	2/2	3/3	2/6		0/1							0	32	0	18	
⑦ 원준오	1/2	0/4	1/1	2/3	4/5	1/1								18	5	0	27	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유태복 17기 41세	3.92	10"60	김포	7	20	27	20/60	6	3	4	7	S2	S3	97.33	97.33	69/575
② 이승철 20기 37세	3.92	10"98	창원상남	0 (0)	0 (0)	7 (7)	12/28 (1/15)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	93.77	93.77	161/575
③ 이성재 29기 29세	3.92	11"13	전주	8 (8)	16 (16)	16 (16)	25/60 (4/25)	10 (1)	5 (2)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	96.00	96.00	94/575
④ 전원규 23기 37세	3.93	10"96	동서울	53	76	82	29/40	8	1	13	7	S1	S1	102.61	102.61	12/575
⑤ 박용범 18기 38세	3.92	11"24	김해B	13	13	20	12/33	0	0	4	8	S2	S2	96.93	96.93	77/575
⑥ 이성용 16기 41세	3.92	11"18	신사	0 (0)	5 (5)	14 (14)	24/53 (3/22)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	9 (3)	S3	A1	94.02	94.02	154/575
⑦ 정해민 22기 36세	3.93	10"92	수성	33	58	79	37/51	9	14	11	3	S1	S1	104.95	104.13	7/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유태복	7	윤현준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 이승철	3	개인	피스타에서 짧은 닷쉬훈련으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
③ 이성재	6	배수철	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 전원규	4	김주호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박용범	4	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이성용	8	정현수	피스타에서 긴 거리 인터벌 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
⑦ 정해민	7	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유태복	광	0327	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-1 젓	광	0403	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 13-2 마	광	0424	특선 14-4	특선 13-4	특선 14-4		
② 이승철	광	0417	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-7	광	0501	특선 14-6	특선 15-4	특선 15-6	광	0515	특선 13-7	특선 15-4	특선 13-5		
③ 이성재	광	0403	특선 14-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0417	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-4	광	0501	특선 15-4	특선 14-1 젓	특선 14-4		
④ 전원규	광	0424	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0501	특선 14-1 선	특선 13-1 추	특결 16-2 추	광	0508	특선 15-6	특선 13-1 추	특선 14-1 젓		
⑤ 박용범	광	0501	특선 13-3 마	특선 16-4	특선 14-7	광	0508	후 보	특선 13-5	특선 14-6	광	0515	특선 16낙차	결 장	결 장		
⑥ 이성용	광	0327	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-5	광	0424	특선 15-7	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0501	후 보	후 보	특선 13-5		
⑦ 정해민	부	0327	특선 5-5	특준 4-2 선	특결 5-6	광	0417	특선 13-1 추	특선 16-2 추	특결 16-1 추	광	0508	특선 15-2 추	특준 15-3 선	특결 16-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유태복	이승철	이성재	전원규	박용범	이성용	정해민	유태복	이승철	이성재	전원규	박용범	이성용	정해민	2회	1회	금회	잔여점수
① 유태복		1/1	4/5	0/4	1/11	3/5	0/6		0/1	1/5	1/4	3/11	0/5	2/6	9	0	0	41
② 이승철	0/1		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0			0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
③ 이성재	1/5	1/1		0/1	1/1	4/6	0/1				0/1	0/1	0/6	0/1	9	31(6)	0	44
④ 전원규	4/4	1/1	1/1		4/4	3/3	3/4					0/4	0/3	0/4	10	5	0	35
⑤ 박용범	10/11	0/0	0/1	0/4		1/2	4/11						0/2	3/11	0	0	0	50
⑥ 이성용	2/5	0/0	2/6	0/3	1/2		0/1						0/1	8	0	0	42	
⑦ 정해민	6/6	0/0	1/1	1/4	7/11	1/1								30	0	0	20	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 성낙송 21기 36세	3.92	11"03	창원상남	41	59	70	35/51	7	9	13	6	S1	S1	100.53	100.53	23/575
② 임유섭 27기 25세	3.93	11"09	수성	7	41	55	33/59	21	4	5	3	S2	S1	98.33	98.33	49/575
③ 김지광 20기 35세	3.92	10"89	인천검단	0 (0)	7 (7)	11 (11)	21/53 (3/27)	5 (0)	2 (0)	6 (2)	8 (1)	S3	A1	94.87	94.87	121/575
④ 정윤혁 29기 28세	3.93	10"75	동서울	0 (0)	0 (0)	33 (33)	30/40 (1/3)	4 (0)	9 (0)	14 (1)	3 (0)	S2	A1	97.77	96.89	78/575
⑤ 정하늘 21기 36세	3.93	10"44	동서울	48	62	76	38/51	10	3	15	10	S1	S1	101.45	101.45	18/575
⑥ 정재원 19기 40세	3.92	10"87	김포	0	30	52	29/53	0	1	8	20	S2	S2	99.32	99.32	38/575
⑦ 양희천 16기 44세	3.92 ↓	10"89	인천	0 (0)	0 (0)	17 (17)	6/27 (4/24)	0 (0)	2 (0)	1 (1)	3 (3)	S3	A1	93.90	93.90	158/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 성낙송	8	김태울	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김지광	7	박상서	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 정윤혁	4	원준오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정하늘	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정재원	5	왕지현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 양희천	8	김지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 성낙송	광	0403	후 보	특선 16-3 마	특선 15-2 선	광	0417	특선 14-4	특선 13-1 젓	특선 15-1 선	광	0508	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 13-1 젓		
② 임유섭	광	0424	특선 14-3 선	특선 15-5	특선 14-2 마	광	0508	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-7	광	0515	후 보	특선 14-2 선	특선 14-1 젓		
③ 김지광	광	0410	특선 14-5	특선 16-2 추	특선 13-6	광	0417	특선 15-7	특선 14-7	특선 14-4	광	0424	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-5		
④ 정윤혁	창	1205	우수 3-2 젓	우준 4-5	우수 2-1 추	광	1226	특선 2-4	특선 4-1 젓	특우 16낙차	광	0501	특선 14-7	특선 14-3 추	특선 15-5		
⑤ 정하늘	광	0313	특선 15-5	특선 15-2 선	특선 15-1 추	광	0417	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0508	특선 13-5	특선 14-1 선	특선 15-4		
⑥ 정재원	광	0313	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-2 마	부	0327	후 보	후 보	특선 4낙차	광	0515	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 15-2 추		
⑦ 양희천	광	0327	특선 15-4	특선 14-7	특선 15-7	광	0403	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-5	광	0424	특선 13-5	특선 16-6	특선 14-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	성낙송	임유섭	김지광	정윤혁	정하늘	정재원	양희천	성낙송	임유섭	김지광	정윤혁	정하늘	정재원	양희천	2회	1회	금회	잔여점수
① 성낙송		7/12	0/0	0/0	7/10	5/7	4/4		3/12	0/0	0/0	2/10	3/7	1/4	39	32 (31)	0	19
② 임유섭	5/12		1/1	0/1	4/14	7/9	5/6			0/1	0/1	6/14	5/9	0/6	5	0	0	45
③ 김지광	0/0	0/1		1/3	0/2	0/1	2/4				1/3	0/2	0/1	0/4	0	14	0	36
④ 정윤혁	0/0	0/1	2/3		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 정하늘	3/10	10/14	2/2	0/0		15/19	0/1						7/19	0/1	12	23 (0)	0	50
⑥ 정재원	2/7	2/9	1/1	0/0	4/19		1/1							0/1	0	13	0	37
⑦ 양희천	0/4	1/6	2/4	0/0	1/1	0/1									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크