

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박성현 16기 41세	3.92	11"05	세종	15	38	62	36/59	3	8	12	13	A2	A1	93.30	91.69	226/575
② 배석현 26기 36세	3.93	11"08	세종	0 (0)	0 (0)	12 (12)	17/49 (3/25)	7 (0)	3 (0)	2 (0)	5 (3)	A3	B2	89.24	88.21	384/575
③ 조성래 8기 49세	3.92	11"22	부산	0	11	11	9/31	0	0	3	6	A3	A2	90.38	89.63	323/575
④ 김한울 27기 29세	3.93	10"93	김포	12	48	56	27/51	12	1	5	9	A2	A2	91.28	93.30	175/575
⑤ 성정환 21기 38세	3.92	11"47	창원상남	5	11	42	27/59	0	0	7	20	A2	A2	92.96	91.76	221/575
⑥ 문인재 24기 34세	3.93	11"30	부산개인	8 (8)	21 (21)	46 (46)	33/49 (11/24)	4 (0)	5 (1)	13 (2)	11 (8)	A3	B1	89.66	88.35	380/575
⑦ 김경환 11기 45세	3.92	11"07	경남진해	0	18	45	11/39	0	0	2	9	A3	A3	90.84	90.22	288/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성현	5	최정환	도로에서 긴거리 댕쉬훈련을 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
② 배석현	6	김영수	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 조성래	8	채평주	도로에서 스피드 훈련에 집중하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김한울	5	김우겸	피스타에서 댕쉬훈련을 하였고, 보강운동으로 웨이트를 병행하였습니다.
⑤ 성정환	7	개인	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 문인재	6	개인	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김경환	6	개인	마크 추입력 향상을 위해서 짧은 인터벌 훈련 및 스타트 훈련 위주로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성현	광	0417	후 보	후 보	우수 10-5	부	0501	우수 3-3 마	우수 4-7	우수 3-3 마	광	0508	우수 12-3 마	우준 10-7	우수 11-4	후 보	후 보
② 배석현	광	0320	우수 9-7	우수 12-7	우수 6-5	창	0327	우수 4-5	우수 5-5	우수 2-7	광	0424	우수 8-5	우수 8-3 마	우수 9-7	우수 4-7	우수 4-5
③ 조성래	광	0410	우수 8-5	우수 7-6	우수 10-6	부	0417	우수 2-5	우수 6-5	우수 4-5	광	0501	우수 12-6	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 4-3 마	우수 3-5
④ 김한울	광	0403	우수 7-4	우수 12-2 추	우수 10-3 선	광	0410	우수 10-4	우수 10-3 선	우수 9-4	광	0501	우수 11-2 마	우수 9-4	우수 6-2 마	우수 5-2 선	우수 3-2 선
⑤ 성정환	광	0313	우수 11-4	우수 7-3 마	우수 10-7	광	0403	우수 10-3 마	우수 11-4	우수 6-3 마	부	0417	우수 2-3 마	우수 2-4	우수 6-4	우수 4-6	우수 4-1 추
⑥ 문인재	광	0403	우수 9-6	우수 7-7	우수 9-7	창	0410	우수 3-5	우수 2-5	우수 4-4	부	0501	우수 5-7	우수 3-6	우수 3-5	우수 5-4	우수 3-4
⑦ 김경환	부	0123	우수 5-3 마	우수 5낙차	결 장	광	0424	우수 11-7	우수 11-4	우수 6-6	광	0501	우수 10-4	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 4-5	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박성현	배석현	조성래	김한울	성정환	문인재	김경환	박성현	배석현	조성래	김한울	성정환	문인재	김경환	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박성현		0/0	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	4	0	0	46
② 배석현	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0			0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	4	10	0	36
③ 조성래	0/0	0/0		3/4	1/4	0/0	1/1				0/4	0/4	0/0	1/1	0	0	8	42
④ 김한울	0/0	0/0	1/4		1/1	0/0	3/3					0/1	0/0	1/3	4	4	9	33
⑤ 성정환	1/1	0/0	3/4	0/1		0/0	1/1						0/0	0/1	8	13	19	10
⑥ 문인재	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	10	0	28	12
⑦ 김경환	0/0	0/0	0/1	0/3	0/1	0/0									15	0	4	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김다빈 26기 28세	3.92	11"44	동광주	0	0	6	5/47	0	0	0	5	A3	A3	89.23	86.64	432/575
② 김범준 20기 39세	3.92	11"57	청평	0 (0)	8 (8)	20 (20)	25/61 (5/25)	9 (0)	5 (1)	5 (1)	6 (3)	A3	B1	94.18	88.97	355/575
③ 고요한 15기 45세	3.92	11"10	인천	0	5	24	15/51	4	4	2	5	A2	A3	90.35	91.53	230/575
④ 신동현 23기 36세	3.93	10"92	청주	26	37	59	29/51	6	3	12	8	A2	A2	93.22	92.15	208/575
⑤ 최창훈 19기 40세	3.92	11"42	인천	0	0	15	10/49	0	1	1	8	A3	A2	88.65	89.06	348/575
⑥ 이유진 7기 50세	3.92	10"85	청평	0	9	30	15/53	0	1	3	11	A2	A3	90.10	90.40	278/575
⑦ 이규백 13기 45세	3.92	10"96	대구	29	43	48	21/45	8	3	6	4	A2	A1	92.78	92.32	202/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김다빈	7	윤진규	도로에서 등판훈련으로 체력을 길렀으며, 피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련으로 근지구력을 보강하였습니다.
② 김범준	5	이규봉	지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 고요한	5	안효운	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 신동현	4	김광근	연속출전으로 컨디션 관리에 집중하였습니다.
⑤ 최창훈	5	개인	도로에서 오르막 댕쉬훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑥ 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이규백	5	유진용	피스타에서 짧은 거리와 긴거리 훈련을 적절히 소화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김다빈	창	0306	우수 5-6	우수 6-7	우수 4-7	광	0313	우수 6-6	우수 8-7	우수 8-5	부	0320	우수 2-6	우수 3-7	우수 4-7	우수 3-7	우수 2-3 마
② 김범준	광	0327	우수 8-6	우수 9-4	우수 10-7	창	0410	우수 4-7	우수 2-3 마	우수 3-6	창	0424	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-2 마	우수 2-3 마	우수 6-3 마
③ 고요한	광	0320	우수 6-5	우수 8-3 추	우수 9-5	부	0403	우수 6-4	우수 3-4	우수 2-4	광	0417	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 8-6	우수 6-3 선	우수 3-3 췌
④ 신동현	광	0410	우수 11-2 추	우수 12-1 추	우수 7-1 선	광	0417	우수 9-2 마	우수 7-7	우수 8-3 추	광	0508	우수 7-7	우수 7-5	우수 9-6	우수 3-3 마	우수 1-1 추
⑤ 최창훈	부	0403	우수 2-6	우수 1-4	우수 2-7	광	0424	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 8-6	광	0501	후 보	후 보	우수 7-7	우수 3-6	우수 4-7
⑥ 이유진	광	0313	우수 7-5	우수 10-4	우수 9-3 추	광	0410	우수 10-3 마	우수 11-6	결 장	광	0501	우수 10-7	우수 6-5	우수 8-4	우수 1-6	우수 1-4
⑦ 이규백	광	0320	우수 10-4	우수 6-4	우수 11-3 추	창	0410	우수 3-1 췌	우수 2-6	우결 6-7	광	0417	우수 8-6	우수 9-2 마	우수 7-4	우수 4-4	우수 5-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	김범준	고요한	신동현	최창훈	이유진	이규백	김다빈	김범준	고요한	신동현	최창훈	이유진	이규백	2회	1회	금회	잔여점수
① 김다빈		1/2	0/0	0/2	0/1	0/0	0/1		0/2	0/0	0/2	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
② 김범준	1/2		2/3	0/0	0/0	0/0	1/1			0/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0	5	4	41
③ 고요한	0/0	1/3		1/4	1/1	0/0	1/2				1/4	0/1	0/0	0/2	0	12	0	38
④ 신동현	2/2	0/0	3/4		0/0	1/1	2/2					0/0	1/1	0/2	0	0	0	50
⑤ 최창훈	1/1	0/0	0/1	0/0		1/1	0/3					0/1	1/3	13	0	0	37	
⑥ 이유진	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1		0/2						0/2	0	0	4	46	
⑦ 이규백	1/1	0/1	1/2	0/2	3/3	2/2								5	13	0	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최원호 10기 48세	3.92	11"07	대구	0	12	24	13/70	0	0	1	12	A3	A3	90.60	90.32	283/575
② 황무현 18기 41세	3.93	11"11	창원의창	0	8	33	6/16	0	0	3	3	A2	A1	95.45	91.79	219/575
③ 정재성 11기 50세	3.92	11"29	구미	0	4	12	4/57	0	0	2	2	A3	A3	88.02	86.42	440/575
④ 유성철 18기 41세	3.93	11"18	진주	37	48	63	29/51	4	6	11	8	A1	A1	94.73	98.10	53/575
⑤ 노택환 13기 44세	3.92	11"26	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/36 (0/6)	5 (0)	2 (0)	9 (0)	4 (0)	A3	B1	88.61	87.95	391/575
⑥ 심상훈 24기 33세	3.93	11"60	경남개인	4 (4)	7 (7)	7 (7)	37/65 (2/27)	24 (1)	4 (0)	6 (0)	3 (1)	A3	B1	91.41	89.67	321/575
⑦ 이성광 10기 47세	3.93	11"62	김해장유	62 (0)	76 (0)	86 (0)	22/62 (0/0)	13 (0)	2 (0)	5 (0)	2 (0)	A1	B1	88.92	93.42	172/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최원호	7	이규백	도로에서 500m 등판 훈련 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
② 황무현	4	개인	도로에서 긴거리 닷쉬 훈련으로 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 정재성	7	개인	도로에서 가벼운기어로 회전력 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 실시하였습니다
④ 유성철	3	김경태	이번주는 회복과 스피드 훈련을 위해서 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 노택환	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 회전 훈련을 하였습니다.
⑥ 심상훈	6	개인	피스타에서 333m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이성광	6	최봉기	도로에서 500m 인터벌 훈련과 200m 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 러닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최원호	창	0327	후 보	우수 3-6	우수 2-4	부	0403	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-3 마	광	0417	우수 10-6	우수 12-4	우수 7-6	우수 3-4	우수 1-5
② 황무현	창	0410	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 1-4	창	0424	우수 4-2 마	우수 2-3 추	우수 4-7	광	0501	우수 9-4	우수 12-3 추	우수 10-5	우수 6-2 마	우수 2-1 추
③ 정재성	창	0327	우수 5-6	우수 3-7	우수 2-5	광	0410	우수 12-7	우수 9-7	우수 11-5	창	0424	우수 1-7	우수 5-7	우수 1-6	후 보	후 보
④ 유성철	광	0410	우수 7-1 췌	우수 6-4	우결 12-1 추	광	0424	우수 7-2 마	우수 6-2 췌	우수 9-1 추	광	0508	우수 8-1 추	우준 11-3 마	우결 12-4	후 보	우수 5-1 추
⑤ 노택환	부	1121	선발 5-1 추	선준 4-7	선발 6-3 선	부	0417	우수 4-6	우수 6-7	우수 2-6	광	0424	우수 8-7	우수 9-7	우수 7-4	우수 6-7	우수 1-6
⑥ 심상훈	부	0403	후 보	우수 5-6	우수 1-4	광	0410	우수 8-4	우수 12-2 마	우수 6-5	창	0424	우수 1-6	우수 6-7	우수 5-4	우수 1-7	우수 1-7
⑦ 이성광	창	0403	선발 6-1 추	선발 3-1 선	선결 6-1 선	광	0417	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-2 마	광	0501	선발 1-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 추	우수 2-4	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최원호	황무현	정재성	유성철	노택환	심상훈	이성광	최원호	황무현	정재성	유성철	노택환	심상훈	이성광	2회	1회	금회	잔여점수
① 최원호		0/0	6/6	1/2	0/0	0/0	2/2		0/0	1/6	0/2	0/0	0/0	0/2	4	0	0	46
② 황무현	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	15	0	4	31
③ 정재성	0/6	0/1		0/0	0/0	1/3	0/1				0/0	0/0	0/3	0/1	5	0	0	45
④ 유성철	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	10	37	0	3
⑤ 노택환	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	0	4	0	46
⑥ 심상훈	0/0	0/0	2/3	0/0	0/1		0/0							0/0	9	0	4	37
⑦ 이성광	0/2	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김병선 20기 41세	3.92	11"47	부산	8	8	8	9/32	4	1	1	3	A3	A2	89.42	90.03	302/575
② 윤창호 18기 46세	3.92	10"98	전주	0 (0)	4 (4)	19 (19)	28/59 (5/27)	6 (0)	9 (0)	5 (2)	8 (3)	A3	B1	88.70	88.85	361/575
③ 김광근 27기 30세	3.92	11"40	청주	13	30	48	23/41	2	4	3	14	A2	A2	93.42	91.90	214/575
④ 정동호 20기 37세	3.92	11"36	수성	0	0	38	17/48	0	2	2	13	A2	A3	90.84	91.02	250/575
⑤ 김민수 25기 31세	3.92	10"86	금정	19	42	65	26/74	8	1	7	10	A2	A1	93.94	93.26	177/575
⑥ 배정현 21기 38세	3.93	11"60	창원상남	0	8	25	19/53	3	1	4	11	A3	A2	91.34	90.35	281/575
⑦ 유상용 11기 47세	3.93	11"13	서울개인	0 (0)	0 (0)	5 (5)	23/51 (1/22)	9 (0)	2 (0)	5 (0)	7 (1)	A3	B1	87.38	87.81	395/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김병선	8	천호성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
② 윤창호	5	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서는 스타트 훈련에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김광근	5	신동현	도로에서 근지구력 보강을 위해 긴거리 닷쉬 훈련을 하였습니다.
④ 정동호	7	김형모	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두었습니다.
⑤ 김민수	5	손성진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 배정현	6	성정환	피스타에서 스타트 훈련 및 지구력 강화 훈련을 하였습니다.
⑦ 유상용	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김병선	부	0403	우수 2-4	우수 3-6	우수 1-6	광	0417	우수 11-4	우수 7-4	우수 6-7	창	0424	우수 2-5	우수 3-5	우수 1-1 선	우수 1-4	우수 2-2 선
② 윤창호	창	0327	우수 3-4	우수 4-5	우수 4-6	광	0403	후 보	우수 6-7	우수 7-6	광	0424	우수 11-4	우수 8-5	우수 8-5	우수 6-6	우수 5-4
③ 김광근	광	0228	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-3 젓	광	0403	우수 12-4	우수 11-5	우수 11-4	광	0417	후 보	후 보	우수 10-2 마	우수 1-2 추	우수 6-2 마
④ 정동호	광	0320	우수 6-6	우수 9-3 마	우수 11-5	창	0327	우수 4-4	우수 6-6	우수 3-3 젓	부	0417	우수 4-3 추	우수 1-4	우수 4-3 마	후 보	우수 4-6
⑤ 김민수	창	0327	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-6	광	0424	우수 8-4	우수 11-3 마	우수 7-1 추	광	0508	우수 11-5	우수 7-6	우수 11-5	후 보	후 보
⑥ 배정현	부	0403	우수 4-4	우수 6-2 마	우수 6-5	광	0417	우수 6-5	우수 10-5	우수 10-6	창	0424	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 1-7	우수 2-5	우수 5-6
⑦ 유상용	창	0410	우수 5-7	우수 3-7	우수 5-6	광	0417	우수 9-6	우수 12-6	우수 6-3 마	광	0501	우수 12-7	우수 10-5	우수 9-7	우수 2-7	우수 5-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김병선	윤창호	김광근	정동호	김민수	배정현	유상용	김병선	윤창호	김광근	정동호	김민수	배정현	유상용	2회	1회	금회	잔여점수
① 김병선		0/0	0/0	0/0	0/0	2/2	1/2		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	1/2	20	0	5	25
② 윤창호	0/0		0/0	1/2	0/0	0/0	0/1			0/0	0/2	0/0	0/0	1/1	5	4	0	41
③ 김광근	0/0	0/0		2/2	0/2	1/1	0/0				0/2	0/2	0/1	0/0	13	0	4	33
④ 정동호	0/0	1/2	0/2		0/2	0/2	0/0					0/2	0/2	0/0	9	0	0	41
⑤ 김민수	0/0	0/0	2/2	2/2		0/1	0/0						0/1	0/0	27	5	0	18
⑥ 배정현	0/2	0/0	0/1	2/2	1/1		0/0						0/0		14	0	0	36
⑦ 유상용	1/2	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0									0	9	5	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 오정석 8기 46세	3.92	11"25	충남개인	0	14	38	22/51	0	2	4	16	A3	A2	92.26	90.28	285/575
② 주윤호 16기 42세	3.92	11"41	경기개인	0	13	27	9/35	0	0	1	8	A2	A2	91.16	90.86	256/575
③ 최용진 7기 49세	3.92	11"56	창원의창	0	10	14	14/48	0	2	3	9	A3	A3	87.80	88.85	362/575
④ 최해용 12기 47세	3.92	10"80	부산	12	24	48	27/51	2	2	10	13	A1	A3	93.72	93.57	165/575
⑤ 박훈재 11기 48세	3.92	11"62	광주	0	33	33	9/35	0	0	0	9	A2	A2	90.72	90.46	275/575
⑥ 손진철 13기 44세	3.92	11"21	월평	0	12	24	12/70	0	0	1	11	A2	A3	90.48	90.45	276/575
⑦ 박성근 13기 46세	3.92	11"42	대구	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18/38 (0/16)	3 (0)	3 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	91.49	87.70	400/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오정석	4	개인	도로 워밍업 후 내리막 스피드 훈련과 웨이트 트레이닝 실시 하였습니다
② 주윤호	7	김용태	도로에서 스타트 인터벌 훈련 및 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 최용진	5	개인	피스타에서 워밍업 30주회 및 200m 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 최해용	2	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 박훈재	6	개인	도로에서 워밍업 20km 주행 후 짧은 스타트 닷수 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 손진철	5	김원정	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박성근	5	김재환	도로에서 오르막 근지구력 훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오정석	광	0313	우수 9-5	우수 6-7	우수 7-7	광	0327	우수 8-5	우수 9-5	우수 11-3 마	광	0410	우수 6-4	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 6-4	우수 3-6
② 주윤호	부	1107	우수 5-7	우수 1-5	우수 3-4	광	1114	우수 11-3 마	우수 8실격	결장	광	1205	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 9-2 마	우수 3-2 마	우수 5-5
③ 최용진	창	0313	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-7	광	0403	우수 7-5	우수 12-7	우수 8-2 마	부	0417	우수 3-6	우수 2-7	우수 3-4	우수 5-6	우수 2-5
④ 최해용	창	0327	우수 2-1 추	우수 4-3 마	우결 6-5	광	0410	우수 11-1 선	우수 11-3 마	우결 12-4	광	0508	우수 9-7	우수 6-4	우수 6-5	우수 6-5	우수 1-3 추
⑤ 박훈재	부	1212	우수 2-4	우수 3-7	우수 3-2 마	광	1219	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-3 마	창	0109	우수 2낙차	우수 5-4	우수 4-2 마	우수 5-3 추	우수 6-5
⑥ 손진철	광	0327	우수 8-4	우수 10-6	우수 10-3 마	광	0403	우수 12-7	우수 8-2 마	우수 6-5	광	0417	우수 11-6	우수 11-4	우수 6-4	우수 2-6	우수 2-4
⑦ 박성근	광	0130	우수 6-4	우수 11-7	우수 7-5	광	0228	우수 6-7	우수 9-6	우수 11-7	창	0306	우수 4-5	우수 3-7	우수 1-6	우수 1-5	우수 6-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오정석	주윤호	최용진	최해용	박훈재	손진철	박성근	오정석	주윤호	최용진	최해용	박훈재	손진철	박성근	2회	1회	금회	잔여점수
① 오정석		2/4	2/3	0/0	1/2	2/4	0/0		0/4	0/3	0/0	0/2	0/4	0/0	0	12	0	38
② 주윤호	2/4		1/1	0/0	1/2	2/2	1/1			0/1	0/0	1/2	0/2	0/1	5	28	0	17
③ 최용진	1/3	0/1		0/0	0/1	0/1	0/1				0/0	0/1	0/1	0/1	9	10	0	31
④ 최해용	0/0	0/0	0/0		1/1	2/3	2/2					0/1	0/3	0/2	0	5	0	45
⑤ 박훈재	1/2	1/2	1/1	0/1		1/2	1/1						0/2	0/1	0	15	5	30
⑥ 손진철	2/4	0/2	1/1	1/3	1/2		0/0						0/0		13	5	0	32
⑦ 박성근	0/0	0/1	1/1	0/2	0/1	0/0									14	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 노형균 25기 32세	3.92	11"09	수성	33 (33)	67 (67)	78 (78)	13/25 (7/9)	6 (3)	4 (3)	2 (1)	1 (0)	A1	S2	95.90	96.48	84/575
② 배민구 12기 44세	3.92	11"15	금정	50 (50)	73 (73)	82 (82)	18/52 (18/22)	0 (0)	3 (3)	11 (11)	4 (4)	A1	S3	97.49	97.12	71/575
③ 윤우신 26기 32세	3.92	11"12	서울한남	20	60	64	33/51	10	4	8	11	A1	A2	94.83	93.86	160/575
④ 전영규 17기 41세	3.93	11"19	청주	19 (0)	23 (0)	39 (0)	6/36 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	4 (0)	A1	S2	97.78	97.42	65/575
⑤ 김원정 16기 41세	3.92	11"24	월평	27	46	70	14/22	0	2	8	4	A1	A1	95.57	94.44	136/575
⑥ 전경호 26기 29세	3.93	11"23	등광주	36	60	76	29/40	18	6	4	1	A1	A2	95.01	94.69	124/575
⑦ 김동관 13기 41세	3.93	10"94	충남계룡	0	32	64	33/57	0	1	18	14	A2	A2	96.42	91.95	212/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 노형균	4	석혜윤	피스타에서 선행훈련을 많이 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
② 배민구	7	박철성	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고, 도로에서 지구력 훈련을 하였습니다.
③ 윤우신	5	함석현	지난주는 피스타에서 500m 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 200m 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 전영규	7	김명래	도로에서 오르막을 이용하여 근지구력 훈련을 하였고, 짧은 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
⑤ 김원정	3	손진철	피스타에서 200m 스타트 훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.
⑥ 전경호	6	김다빈	피스타에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보강하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑦ 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 웨이트 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 노형균	부	0417	우수 5-4	우수 6-2 선	우수 2-1 젓	광	0424	우수 7-1 선	우수 11-1 추	우결 12-3 선	광	0508	우수 12-2 젓	우준 12-6	우수 10-2 젓	우수 3-1 추	우수 6-1 젓
② 배민구	광	0410	우수 7-3 마	우수 8-1 추	우수 6-3 젓	부	0417	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 5-2 마	부	0501	우수 1-1 추	우수 4-2 추	우결 5-4	우수 4-1 추	우수 3-1 추
③ 윤우신	창	0313	우수 4-2 선	우수 4-2 선	우수 2-1 추	광	0327	우수 10-5	우수 9-6	우수 7-2 마	광	0424	우수 9-2 마	우수 8-4	우수 8-2 젓	우수 1-1 추	우수 5-2 마
④ 전영규	광	1128	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-5	광	1219	특선 16-2 마	특선 15-3 추	특결 16-6	광	1226	특선 7-6	특선 8-1 추	특우 16낙차	우수 5-1 추	우수 4-2 선
⑤ 김원정	광	0926	우수 6-3 추	우준 12-3 마	우수 6-5	창	1114	우수 6-4	우수 1-4	우수 3-1 젓	부	1128	우수 2낙차	결장	결장	우수 6-1 추	우수 4-3 마
⑥ 전경호	광	0327	우수 12-1 선	우수 7-1 선	우결 12-3 추	창	0410	우수 3-3 선	우수 2-7	우수 2-2 선	광	0424	우수 11-3 선	우수 7-4	우수 9-2 선	우수 2-2 선	우수 1-2 선
⑦ 김동관	광	0327	우수 7-2 마	우수 8-3 마	우수 9-3 추	창	0410	우수 4-6	우수 6-3 마	우수 1-3 추	광	0508	우수 11-7	우수 8-3 마	우수 8-5	우수 2-1 추	우수 4-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	노형균	배민구	윤우신	전영규	김원정	전경호	김동관	노형균	배민구	윤우신	전영규	김원정	전경호	김동관	2회	1회	금회	잔여점수
① 노형균		0/0	0/0	1/2	0/0	3/3	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
② 배민구	0/0		0/1	1/3	0/0	0/0	2/2			1/1	0/3	0/0	0/0	0/2	4	8	5	33
③ 윤우신	0/0	1/1		0/0	0/1	0/0	1/3				0/0	0/1	0/0	1/3	4	19	9	18
④ 전영규	1/2	2/3	0/0		1/3	0/0	1/1					1/3	0/0	0/1	5	5	8	32
⑤ 김원정	0/0	0/0	1/1	2/3		1/1	3/4					0/1	0/4	0	0	5	45	
⑥ 전경호	0/3	0/0	0/0	0/0	0/1		1/1						1/1	4	5	0	41	
⑦ 김동관	0/0	0/2	2/3	0/1	1/4	0/1								5	0	4	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김치권 8기 47세	3.92	11"76	경남진해	5	9	41	23/51	7	1	3	12	B2	B3	86.59	85.76	454/575
② 정현섭 10기 52세	3.92	12"31	인천	0	0	4	2/47	1	0	0	1	B3	B3	81.78	82.96	526/575
③ 김석호 14기 45세	3.92	11"42	일산	14	52	76	48/69	0	2	9	37	B2	B2	88.08	87.32	414/575
④ 김규윤 20기 44세	3.92	11"83	대전	5	5	23	16/51	1	1	4	10	B3	B2	83.13	83.70	503/575
⑤ 오태걸 17기 41세	3.92	11"70	부산	52 (52)	57 (57)	67 (67)	15/25 (14/21)	1 (1)	1 (1)	11 (11)	2 (1)	B1	A3	88.95	89.67	320/575
⑥ 신호재 8기 49세	3.92	11"85	창원의창	0	11	17	3/52	0	0	0	3	B3	B3	82.46	82.07	549/575
⑦ 홍미웅 4기 56세	3.92	11"51	경남개인	0	16	40	25/54	0	3	6	16	B1	B2	84.89	87.59	406/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김치권	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 정현섭	6	정춘현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김석호	8	오진우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 김규윤	4	강양한	도로에서 내리막 훈련 하여 회전 보강 훈련 하였으며 웨이트 하여 체력 보강 하였습니다
⑤ 오태걸	7	천호성	트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서는 내리막인터발을 하였습니다
⑥ 신호재	3	개인	도로에서 내리막회전운동 및 오르막 뎃시훈련을 하였습니다
⑦ 홍미웅	5	개인	전동롤러에서 회전 운동 및 웨이트 트레이닝

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김치권	부	0306	선발 5-4	선발 4-6	선발 5-3 선	광	0403	선발 4-4	선발 2-5	선발 2-3 마	광	0424	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 4-3 선	선발 3-4	선발 4-4
② 정현섭	창	0320	선발 1-4	선발 3-6	선발 1-6	광	0410	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 3-7	부	0424	선발 6-5	선발 5-6	선발 6-4	선발 3-6	선발 2-2 선
③ 김석호	광	0320	선발 2-7	선발 3-4	선발 4-3 마	광	0410	선발 5-2 추	선발 3-1 젓	선발 1-2 마	광	0424	선발 5-3 마	선발 4-3 추	선발 2-3 마	선발 5-5	선발 4-3 마
④ 김규윤	광	0320	선발 2-1 추	선발 3-5	선결 5-3 마	광	0403	선발 2-6	선발 1-6	선발 3-7	부	0424	선발 6-7	선발 3-6	선발 4-6	선발 5-7	선발 3-4
⑤ 오태걸	광	0320	선발 5-5	선발 4-1 추	선발 1-1 추	부	0410	선발 6-1 추	선발 5-2 젓	선결 5-5	부	0424	선발 3-1 선	선발 6-1 추	선결 5-7	선발 1-3 마	선발 3-1 추
⑥ 신호재	광	0417	선발 4-7	선발 3-5	선발 4-2 마	부	0424	선발 5-6	선발 5-5	선발 6-7	부	0508	선발 3-7	선발 2-7	선발 2-5	선발 2-3 마	선발 6-4
⑦ 홍미웅	창	0403	선발 6-3 추	선발 3-2 추	선발 2-4	광	0417	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 4-6	광	0501	선발 3-3 마	선발 1-2 마	선발 3-3 마	후보	후보

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김치권	정현섭	김석호	김규윤	오태걸	신호재	홍미웅	김치권	정현섭	김석호	김규윤	오태걸	신호재	홍미웅	2회	1회	금회	잔여점수
① 김치권		1/2	0/4	4/4	0/0	1/1	3/3		1/2	2/4	0/4	0/0	0/1	2/3	5	5	0	40
② 정현섭	1/2		0/2	2/2	0/0	3/4	1/4			0/2	0/2	0/0	0/4	0/4	11	2	0	37
③ 김석호	4/4	2/2		3/4	0/0	1/1	0/1				0/4	0/0	0/1	0/1	19	14	5	12
④ 김규윤	0/4	0/2	1/4		0/0	1/1	1/3					0/0	0/1	0/3	0	0	0	50
⑤ 오태걸	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	5	45
⑥ 신호재	0/1	1/4	0/1	0/1	0/0		1/5							1/5	5	0	0	45
⑦ 홍미웅	0/3	3/4	1/1	2/3	0/0	4/5								0	20	0	30	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 유연종 14기 42세	3.92	11"55	대전도안	0	0	0	3/30	0	0	0	3	B3	B3	83.23	82.17	545/575
② 김만섭 12기 48세	3.92	11"92	인천개인	0	5	9	5/49	0	0	0	5	B3	B3	82.82	80.87	572/575
③ 김종성 12기 48세	3.92	11"33	금정	0 (0)	6 (0)	17 (33)	20/45 (2/6)	0 (0)	0 (0)	6 (1)	14 (1)	B2	A3	87.39	85.77	453/575
④ 오기현 15기 43세	3.92	11"16	가평	0	9	23	7/57	1	1	0	5	B3	B3	83.25	83.01	523/575
⑤ 이정운 2기 54세	3.92	11"68	충남계룡	5	10	29	9/64	0	2	0	7	B2	B2	84.45	84.77	481/575
⑥ 김광진 7기 50세	3.92	11"55	광주	40	60	73	37/66	10	0	12	15	B1	B1	87.79	89.89	307/575
⑦ 박석기 8기 51세	3.92	11"75	경기개인	4	17	52	29/50	0	0	7	22	B2	B1	87.44	86.39	442/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유연종	5	김현경	도로에서 500m,200m 지구력훈련 및 순발력훈련을 하였습니다 컨디션 양호 합니다.
② 김만섭	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김종성	7	개인	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 오토바이 유도 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호함
④ 오기현	5	정현호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 이정운	5	최순영	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김광진	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 박석기	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 진행했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유연종	광	1205	선발 5-7	선발 5-7	선발 1-5	부	0424	선발 5-7	선발 3-7	선발 4-5	광	0501	선발 3-4	선발 5-4	선발 2-5	선발 2-6	선발 5-4
② 김만섭	광	0313	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-7	광	0403	선발 5-3 마	선발 1-7	선발 2-7	부	0424	선발 3-6	선발 2-7	선발 2-7	선발 6-5	선발 1-6
③ 김종성	창	0220	우수 5-7	우수 6-7	우수 3-7	광	0313	선발 3-5	선발 2-5	선발 3-4	광	0417	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 1-3 추	선발 2-7	선발 1-4
④ 오기현	광	0320	선발 3-7	선발 3-3 마	선발 1-5	부	0410	선발 6-5	선발 3-7	선발 2-4	광	0424	선발 2-6	선발 5-5	선발 4-5	선발 4-4	선발 6-5
⑤ 이정운	창	0320	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 4-4	광	0410	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-6	부	0424	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 5-3 젓
⑥ 김광진	부	0410	선발 2-1 선	선발 6-1 추	선결 5-7	광	0417	선발 1-3 마	선발 2-2 추	선발 4-1 선	광	0501	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-4	선발 4-2 마	선발 2-1 추
⑦ 박석기	광	0327	후보	후보	선발 1-4	창	0403	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 1-3 추	부	0424	선발 1-5	선발 3-3 추	선발 4-3 마	선발 4-5	선발 5-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유연종	김만섭	김종성	오기현	이정운	김광진	박석기	유연종	김만섭	김종성	오기현	이정운	김광진	박석기	2회	1회	금회	잔여점수
① 유연종		2/5	0/5	1/1	2/6	0/1	1/8		0/5	1/5	0/1	0/6	0/1	0/8	0	4	0	46
② 김만섭	3/5		0/1	2/6	2/6	1/2	0/2			0/1	0/6	0/6	0/2	0/2	10	0	0	40
③ 김종성	5/5	1/1		0/0	4/5	2/2	1/1				0/0	0/5	0/2	0/1	4	5	0	41
④ 오기현	0/1	4/6	0/0		0/1	0/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
⑤ 이정운	4/6	4/6	1/5	1/1		0/2	2/7						0/2	0/7	4	4	5	37
⑥ 김광진	1/1	1/2	0/2	2/2	2/2		0/1							0/1	4	14	9	23
⑦ 박석기	7/8	2/2	0/1	0/0	5/7	1/1									14	5	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조영일 10기 47세	3.92	11"63	대전	0	10	29	13/43	7	1	2	3	B2	B3	84.56	86.40	441/575
② 장동민 12기 45세	3.92	11"44	가평	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3	B3	81.28	80.81	573/575
③ 김광록 10기 48세	3.92	11"30	광주	0	9	27	8/45	0	0	1	7	B3	B3	83.19	83.33	512/575
④ 송영진 14기 48세	3.92	11"29	대전	0	0	0	0/49	0	0	0	0	B3	B3	82.36	81.53	564/575
⑤ 김재국 17기 43세	3.92	11"98	인천	0	16	16	8/37	1	1	2	4	B2	B2	86.27	85.24	471/575
⑥ 유진용 10기 53세	3.92	11"49	대구	0	9	14	9/48	0	0	4	5	B2	B3	84.62	84.15	493/575
⑦ 정휘성 11기 47세	3.92	12"52	창원B	9	32	68	36/59	1	2	6	27	B1	B2	87.92	87.67	402/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영일	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 장동민	6	김영곤	지난주 도로에서 오르막훈련을 실시 하였고,이번주 도로에서 내리막훈련을 실시 하였습니다.
③ 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 등판훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 송영진	6	강병철	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 김재국	5	개인	도로에서 긴거리 훈련 실시하였으며 실내에서 로라 훈련 병행함
⑥ 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 오토바이유도 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
⑦ 정휘성	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영일	광	0320	선발 4-4	선발 2-5	선발 1-2 젓	부	0410	선발 3-3 마	선발 6-3 선	선발 1-5	광	0424	선발 3-3 마	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 1-2 추	선발 6-6
② 장동민	광	0327	선발 4-7	선발 4-7	선발 1-7	부	0410	선발 2-7	선발 3-5	선발 3-6	광	0417	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-6	선발 1-4	선발 4-7
③ 김광록	창	0320	선발 6-7	선발 3-4	선발 3-3 마	광	0410	선발 1-5	선발 4-7	선발 1-5	광	0424	선발 1-6	선발 3-5	선발 3-4	선발 6-4	선발 1-3 추
④ 송영진	광	0320	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4	부	0410	선발 5-7	선발 4-4	선발 2-7	광	0424	선발 4-7	선발 3-7	선발 2-6	선발 3-5	선발 2-7
⑤ 김재국	창	0403	선발 4-6	선발 6-5	선발 4-2 마	광	0410	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-2 추	부	0424	선발 5-4	선발 2-6	선발 2-4	선발 6-7	선발 5-7
⑥ 유진용	창	0320	선발 3-5	선발 4-5	선발 2-4	부	0410	선발 6-4	선발 1-6	선발 6-4	광	0424	선발 4-5	선발 1-7	선발 1-2 마	선발 3-7	선발 1-5
⑦ 정휘성	광	0410	선발 1-3 마	선발 3-3 추	선발 3-4	부	0424	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 1-2 마	부	0508	후 보	후 보	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선발 2-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조영일	장동민	김광록	송영진	김재국	유진용	정휘성	조영일	장동민	김광록	송영진	김재국	유진용	정휘성	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조영일		0/0	1/1	1/1	1/1	1/1	0/2		0/0	0/1	0/1	0/1	0/1	1/2	5	5	0	40
② 장동민	0/0		0/4	0/1	0/0	1/2	0/0			0/4	0/1	0/0	0/2	0/0	5	0	0	45
③ 김광록	0/1	4/4		3/3	0/1	1/3	0/2				0/3	0/1	0/3	0/2	12	0	0	38
④ 송영진	0/1	1/1	0/3		0/1	0/4	0/2					0/1	0/4	0/2	10	5	0	35
⑤ 김재국	0/1	0/0	1/1	1/1		0/0	0/2						0/0	0/2	5	0	0	45
⑥ 유진용	0/1	1/2	2/3	4/4	0/0		0/2						1/2	0	18	8	24	
⑦ 정휘성	2/2	0/0	2/2	2/2	2/2	2/2								8	0	15	27	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김주원 12기 47세	3.93	11"53	창원의창	48 (48)	62 (62)	67 (67)	16/47 (14/21)	5 (4)	3 (3)	7 (7)	1 (0)	B1	A3	89.12	89.28	336/575
② 함명주 10기 46세	3.92	11"52	청평	0	8	25	11/69	0	1	3	7	B3	B3	84.81	82.78	533/575
③ 주성민 11기 47세	3.92	11"43	창원A	4	9	13	3/32	0	0	1	2	B3	B3	82.59	81.98	553/575
④ 우종길 12기 49세	3.92	11"57	창원의창	0	18	41	24/49	0	1	6	17	B2	B2	85.34	84.57	486/575
⑤ 유현근 10기 47세	3.92	11"26	광주	0	0	5	4/60	0	0	1	3	B3	B3	81.89	81.84	556/575
⑥ 노태경 13기 43세	3.92	11"95	등광주	22	50	50	25/45	7	0	5	13	B2	B1	89.83	85.56	463/575
⑦ 허은희 1기 61세	3.86	11"65	팔당	0	5	14	9/51	0	0	4	5	B3	B3	82.66	82.75	536/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주원	7	황무현	피스타에서 333m 댛쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 함명주	7	함동주	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댛쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 주성민	6	구동훈	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션 유지하였습니다
④ 우종길	6	개인	지나주는 도로에서 지구력 훈련을 하였고 이번주는 롤리훈련과 웨이트를 병행하였습니다.
⑤ 유현근	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 노태경	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 허은희	7	하수용	지난주는 롤리 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주원	부	0313	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 6-4	부	0327	선발 8-4	선준 9-7	선발 7-4	광	0417	선발 2-2 추	선발 2-3 선	선발 1-1 추	선발 6-2 마	선발 5-2 선
② 함명주	광	0320	선발 1-5	선발 5-2 마	선발 3-7	부	0410	선발 3-7	선발 3-6	선발 6-7	광	0424	선발 5-7	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 3-6
③ 주성민	부	0313	선발 4-4	선발 4-6	선발 5-7	창	0403	선발 5-5	선발 1-7	선발 3-7	광	0424	선발 2-4	선발 2-7	선발 2-5	선발 4-7	선발 5-6
④ 우종길	부	0313	선발 3-2 추	선발 6-4	선발 3-6	창	0403	선발 2-3 마	선발 5-6	선발 4-7	광	0424	선발 1-3 마	선발 1-2 추	선발 2-7	선발 5-3 추	선발 2-4
⑤ 유현근	창	0320	선발 5-7	선발 2-6	선발 6-4	광	0410	선발 5-3 마	선발 1-6	선발 2-7	광	0424	선발 2-7	선발 1-6	선발 4-6	선발 5-4	선발 3-7
⑥ 노태경	부	0327	선발 7-7	선발 7-4	선발 7-7	광	0424	선발 5-6	선발 3-4	선발 2-1 추	부	0508	선발 3-4	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선발 4-3 추	선발 3-5
⑦ 허은희	광	0327	선발 1-7	선발 1-5	선발 4-7	부	0410	선발 6-6	선발 6-6	선발 4-3 추	광	0424	선발 1-2 마	선발 2-5	선발 4-7	선발 1-6	선발 2-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주원	함명주	주성민	우종길	유현근	노태경	허은희	김주원	함명주	주성민	우종길	유현근	노태경	허은희	2회	1회	금회	잔여점수
① 김주원		0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/1	0	4	5	41
② 함명주	0/0		1/1	0/3	0/1	0/3	1/2			0/1	0/3	0/1	0/3	0/2	0	0	4	46
③ 주성민	0/0	0/1		1/2	2/3	0/2	1/2				0/2	0/3	0/2	0/2	9	5	0	36
④ 우종길	0/0	3/3	1/2		4/4	0/1	0/1					0/4	0/1	1/1	0	4	9	37
⑤ 유현근	0/0	1/1	1/3	0/4		0/1	2/8						0/1	0/8	10	10	5	25
⑥ 노태경	1/2	3/3	2/2	1/1	1/1		1/2							0/2	5	0	9	36
⑦ 허은희	0/1	1/2	1/2	1/1	6/8	1/2									0	20	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김성수 11기 49세	3.92	11"68	창원의창	0	0	0	1/50	0	0	0	1	B3	B3	82.45	82.62	538/575
② 박종열 13기 45세	3.92	11"30	창원B	14	62	81	20/57	0	0	7	13	B1	B2	87.43	88.67	371/575
③ 김무진 12기 49세	3.92	11"44	김해장유	0	0	14	9/32	0	0	1	8	B3	B2	84.37	82.14	547/575
④ 이주하 16기 41세	3.92	11"73	인천검단	0	6	15	0/0	0	0	0	0	B3	B3	82.67	83.27	516/575
⑤ 이은우 10기 47세	3.92	11"87	서울A	0	0	25	3/13	0	0	1	2	B2	B2	85.77	84.20	489/575
⑥ 정성훈 12기 45세	3.92	12"24	신사	5	19	38	18/48	0	3	3	12	B2	B2	84.86	86.89	426/575
⑦ 손주영 20기 41세	3.92	11"79	구미	45 (45)	64 (64)	77 (77)	18/46 (17/22)	3 (3)	5 (5)	6 (6)	4 (3)	B1	A3	88.98	87.61	405/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다
② 박종열	7	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강 훈련 하였습니다
③ 김무진	7	최봉기	도로에서 스타트 훈련과 오르막등판 훈련을 하였으며 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
④ 이주하	5	박상서	트랙에서 스타트훈련 도로에서 내리막훈련 하였음
⑤ 이은우	6	한기봉	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 정성훈	7	권순우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 손주영	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성수	창	0320	선발 3-6	선발 5-5	선발 3-4	광	0410	선발 4-7	선발 3-5	선발 1-4	광	0424	선발 3-7	선발 5-7	선발 1-4	선발 1-5	선발 4-5
② 박종열	창	0320	선발 6-2 마	선발 5-1 추	선발 3-1 추	부	0410	선발 1-2 추	선발 6-2 마	선발 1-1 추	광	0424	선발 2-5	선발 3-6	선발 4-2 마	선발 3-2 마	선발 4-1 추
③ 김무진	광	0313	선발 5실격	결장	결장	광	0424	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7	창	0501	선발 5-7	선발 6-6	선발 2-4	선발 5-6	선발 6-3 마
④ 이주하	광	0516	선발 1-6	선발 5-5	선발 1-4	창	0530	선발 4-5	선발 3-5	선발 5-6	광	0606	후보	선발 5-5	선발 1-4	선발 2-5	선발 4-6
⑤ 이은우	부	0410	선발 2-5	선발 3-3 마	선발 3-3 마	광	0424	선발 1-7	선발 1-5	선발 2-4	창	0501	선발 5-4	선발 2-7	선발 4-3 추	선발 1-7	선발 6-7
⑥ 정성훈	광	0313	선발 3-4	선발 3-4	선발 2-6	광	0327	선발 5-2 마	선발 4-5	선발 1-1 젓	부	0424	선발 5-2 추	선발 5-2 추	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 2-5
⑦ 손주영	부	0327	선발 8-7	선발 7-5	선발 7-5	광	0410	선발 1-2 추	선발 1-1 젓	선발 4-1 젓	부	0424	선발 4-1 추	선발 2-2 신	선발 5-6	선발 2-4	선발 3-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성수	박종열	김무진	이주하	이은우	정성훈	손주영	김성수	박종열	김무진	이주하	이은우	정성훈	손주영	2회	1회	금회	잔여점수
① 김성수		0/3	1/1	2/3	0/0	0/2	0/2		0/3	0/1	0/3	0/0	0/2	0/2	14	0	0	36
② 박종열	3/3		3/3	0/0	1/1	0/0	1/2			0/3	0/0	1/1	0/0	1/2	0	13	4	33
③ 김무진	0/1	0/3		0/0	0/2	0/0	0/3				0/0	0/2	0/0	1/3	4	4	0	42
④ 이주하	1/3	0/0	0/0		0/2	0/3	0/1				1/2	0/3	0/1	0	4	0	46	
⑤ 이은우	0/0	0/1	2/2	2/2		1/2	0/0					0/2	0/0	9	0	10	31	
⑥ 정성훈	2/2	0/0	0/0	3/3	1/2		0/2							1/2	13	5	4	28
⑦ 손주영	2/2	1/2	3/3	1/1	0/0	2/2								8	0	5	37	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조준수 14기 42세	392	11"54	팔당	75 (75)	75 (75)	75 (75)	11/37 (9/12)	3 (3)	1 (1)	6 (5)	1 (0)	B1	A3	90.68	90.88	254/575
② 임세윤 11기 45세	392	11"35	전주	10 (10)	57 (57)	95 (95)	20/45 (20/21)	0 (0)	0 (0)	7 (7)	13 (13)	B1	A3	88.07	90.76	262/575
③ 김관희 23기 34세	362 ↓	11"33	세종	67 (67)	67 (67)	83 (83)	5/6 (5/6)	3 (3)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	B1	S3	94.48	92.00	210/575
④ 송대호 6기 50세	393	11"35	금정	37 (37)	37 (37)	58 (58)	12/43 (11/19)	0 (0)	1 (1)	8 (7)	3 (3)	B1	A3	90.04	90.09	296/575
⑤ 강성욱 25기 30세	393	11"36	전주	38 (38)	52 (52)	81 (81)	19/52 (17/21)	4 (4)	4 (4)	6 (5)	5 (4)	B1	A3	89.11	89.38	331/575
⑥ 문현진 18기 40세	392	11"25	경남진해	50 (50)	67 (67)	67 (67)	8/33 (4/6)	0 (0)	3 (2)	1 (1)	4 (1)	B1	A3	90.37	88.08	388/575
⑦ 임영완 13기 49세	392	11"82	경기개인	20 (56)	24 (67)	28 (78)	30/58 (7/9)	16 (6)	8 (0)	5 (1)	1 (0)	B1	A3	88.92	90.32	284/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조준수	7	개인	500m 인터벌 도로 훈련과 웨이트 병행하였습니다.
② 임세윤	4	박정욱	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김관희	3	김환윤	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 송대호	5	박철성	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 강성욱	5	배수철	지난주 트랙에서 순발력 강화 운동을 하였고 오후는 웨이트 트레이닝으로 보조 훈련 하였습니다.
⑥ 문현진	2	김지권	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 임영완	8	개인	피스타에서 순발력, 종속유지에 훈련을 실시하였고 도로 장거리 훈련으로 체력 보강을했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조준수	광	0403	선발 1-1 젓	선발 2-1 추	선결 5-6	창	0417	선발 4-1 선	선발 3-1 추	선결 6-4	광	0424	선발 1-1 추	선발 5-6	선결 5-1 추	선발 5-1 선	선발 4-2 마
② 임세윤	부	0313	선발 5-2 마	선발 1-2 마	선발 1-2 추	광	0403	선발 1-2 마	선발 5-1 추	선결 5-3 마	광	0417	선발 3-2 추	선발 5-2 추	선결 5-4	선발 1-1 추	선발 5-1 추
③ 김관희	광	0620	특선 15-5	특선 16-7	특선 15-6	광	0417	선발 3-3 선	선발 4-1 추	선발 3-1 선	광	0508	선발 4-1 젓	선준 4-5	선발 3-1 선	선발 2-2 젓	선발 1-2 선
④ 송대호	창	0320	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 5-5	창	0403	선발 5-1 젓	선발 6-4	선결 6-3 추	광	0417	선발 5실격	결 장	결 장	선발 6-1 선	선발 3-3 선
⑤ 강성욱	광	0320	선발 3-1 젓	선발 1-3 선	선결 5-7	부	0410	선발 3-2 선	선발 2-3 추	선발 2-1 젓	광	0424	선발 2-3 젓	선발 4-1 추	선발 3-1 젓	선발 4-1 선	선발 1-1 추
⑥ 문현진	광	1219	우수 10-6	우수 11-7	우수 6-6	창	0109	선발 7-2 마	선발 1-1 젓	선발 7-1 추	광	0508	선발 4-5	선발 2-1 젓	선발 2-5	선발 2-1 추	선발 6-1 추
⑦ 임영완	광	0403	선발 3-1 추	선발 2-2 선	선결 5-1 선	창	0417	선발 4-5	선발 2-3 선	선발 4-1 선	광	0501	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-6	선발 3-1 젓	선발 6-2 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조준수	임세윤	김관희	송대호	강성욱	문현진	임영완	조준수	임세윤	김관희	송대호	강성욱	문현진	임영완	2회	1회	금회	잔여점수
① 조준수		1/2	0/0	1/2	1/1	0/0	2/3		1/2	0/0	0/2	0/1	0/0	1/3	5	10	0	35
② 임세윤	1/2		1/1	0/1	0/0	2/4	0/1			1/1	1/1	0/0	1/4	1/1	10	0	0	40
③ 김관희	0/0	0/1		0/0	0/0	1/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	0	8	0	42
④ 송대호	1/2	1/1	0/0		0/0	1/2	0/0				0/0	0/2	0/0	4	0	10	36	
⑤ 강성욱	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	5	0	45	
⑥ 문현진	0/0	2/4	0/1	1/2	0/0		1/1						0/1	0	0	4	46	
⑦ 임영완	1/3	1/1	0/0	0/0	0/0	0/1								5	5	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 오대환 13기 46세	3.92	11"28	경남진해	0 (0)	8 (8)	12 (12)	22/54 (3/25)	4 (0)	4 (0)	9 (1)	5 (2)	A3	B1	86.73	89.09	347/575
② 김민배 23기 35세	3.92	11"45	세종	19	43	52	32/57	26	5	0	1	A2	A2	90.72	91.83	217/575
③ 조용현 16기 41세	3.92	11"53	인천개인	0 (0)	11 (11)	11 (11)	29/40 (1/9)	11 (0)	5 (0)	11 (0)	2 (1)	A3	B1	91.40	88.24	382/575
④ 배준호 24기 35세	3.92	11"41	수성	0 (0)	6 (6)	38 (38)	26/40 (6/16)	5 (0)	5 (0)	4 (1)	12 (5)	A2	B1	91.22	91.38	238/575
⑤ 오성균 7기 46세	3.92	11"62	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/40 (0/10)	1 (0)	2 (0)	4 (0)	14 (0)	A3	B2	87.55	87.46	407/575
⑥ 성용환 28기 29세	3.92	11"50	금정	0 (0)	0 (0)	11 (11)	40/59 (1/9)	34 (1)	4 (0)	2 (0)	0 (0)	A3	B1	90.30	88.75	366/575
⑦ 양기원 20기 36세	3.92	11"11	전주	33	48	81	38/51	11	11	8	8	A1	A1	93.91	94.62	129/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오대환	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김민배	8	방곡산	피스타에서 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
③ 조용현	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 오성균	7	이현재	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 성용환	8	손성진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 양기원	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오대환	창	0327	우수 1-3 마	우수 2-7	우수 5-2 추	광	0410	우수 6-6	우수 8-7	우수 8-6	창	0424	우수 2-2 마	우수 3-6	우수 2-6	우수 11-2 추	우수 10-7
② 김민배	광	0327	우수 11-2 선	우수 11-7	우수 7-4	광	0410	우수 10-1 선	우수 8-3 선	우결 12-7	창	0424	우수 6-6	우수 1-6	우수 2-1 선	우수 8-2 선	우수 12-5
③ 조용현	부	0123	우수 1-5	우수 1-7	우수 4-2 마	광	0130	우수 10-5	우수 8-6	우수 9-7	부	0501	우수 4-7	우수 4-5	우수 1-7	우수 9-7	우수 9-3 마
④ 배준호	부	0403	우수 4-5	우수 1-7	우수 4-3 마	광	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 7-3 마	부	0501	우수 2-3 마	우수 3-4	우수 2-6	우수 12-6	우수 10-3 마
⑤ 오성균	창	0410	우수 4-5	우수 1-7	우수 5-7	광	0417	우수 12-7	우수 10-6	우수 9-6	부	0501	우수 3-5	우수 6-6	우수 6-7	우수 10-5	우수 7-6
⑥ 성용환	광	0109	우수 11-6	우수 11-4	우수 8-7	부	0123	우수 5-6	우수 6-4	우수 5-5	창	0130	우수 1-6	우수 3-3 선	우수 1-7	우수 9-5	우수 8-2 마
⑦ 양기원	광	0327	우수 7-3 젓	우수 11-1 선	우수 10-4	부	0403	우수 4-2 마	우수 2-1 선	우수 6-1 추	광	0417	우수 9-4	우수 8-3 선	우수 10-3 젓	우수 7-3 선	우수 6-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오대환	김민배	조용현	배준호	오성균	성용환	양기원	오대환	김민배	조용현	배준호	오성균	성용환	양기원	2회	1회	금회	잔여점수
① 오대환		0/4	0/6	0/2	1/1	0/1	0/0		0/4	2/6	0/2	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
② 김민배	4/4		0/0	0/0	0/0	0/1	3/8			0/0	0/0	0/0	0/1	2/8	0	0	4	46
③ 조용현	6/6	0/0		2/3	0/0	4/5	0/1			1/3	0/0	0/5	0/1	5	0	0	45	
④ 배준호	2/2	0/0	1/3		0/0	3/3	0/2				0/0	2/3	0/2	4	0	5	41	
⑤ 오성균	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	10	0	0	40	
⑥ 성용환	1/1	1/1	1/5	0/3	0/0		0/0						0/0	0	5	5	40	
⑦ 양기원	0/0	5/8	1/1	2/2	0/0	0/0								13	0	0	37	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김 현 20기 35세	3.92	11"01	경기개인	0 (0)	4 (4)	17 (17)	24/51 (4/24)	0 (0)	2 (0)	11 (1)	11 (3)	A3	B1	90.43	90.04	301/575
② 장경동 16기 41세	3.92	11"15	신사	0	33	50	15/44	0	1	2	12	A2	A2	92.56	92.99	186/575
③ 오진우 11기 47세	3.92	10"91	의정부	0 (0)	5 (5)	5 (5)	14/37 (1/21)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	5 (1)	A3	B1	87.66	89.29	335/575
④ 조영소 7기 49세	3.92	11"18	청평	0 (0)	0 (0)	17 (17)	15/36 (2/12)	1 (0)	2 (0)	7 (0)	5 (2)	A3	B1	88.37	88.58	373/575
⑤ 남승우 23기 33세	3.93	11"46	창원상남	14	14	27	18/51	2	7	6	3	A2	A2	89.43	90.67	265/575
⑥ 김태훈 17기 43세	3.93	11"57	부산	0	10	24	14/48	1	2	3	8	A3	A2	89.55	90.40	279/575
⑦ 김환윤 23기 33세	3.92	11"18	세종	29	61	68	38/57	24	7	3	4	A1	A1	95.22	94.22	148/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김 현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 오진우	6	박일영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 조영소	7	이우정	도로에서 긴 거리 펄지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑤ 남승우	4	김태현	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 지구력 및 선행력 보강을 하였습니다.
⑥ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.
⑦ 김환윤	3	김관희	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김 현	광	0313	우수 10-3 마	우수 11-3 마	우수 6-7	창	0327	우수 2-6	우수 5-4	우수 1-2 마	부	0417	우수 5-6	우수 1-5	우수 1-6	우수 9-3 마	우수 7-3 마
② 장경동	부	1128	우수 6-4	우수 2-2 마	우수 5낙차	광	0424	우수 12-2 마	우수 7-2 마	우수 6-5	부	0501	우수 5-3 추	우수 5-6	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 10-4
③ 오진우	부	0403	우수 5-4	우수 2-6	우수 1-5	광	0410	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-7	창	0424	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-2 마	우수 8-4	우수 11-7
④ 조영소	광	0410	우수 11-7	우수 6-3 마	우수 11-7	창	0424	우수 5-7	우수 4-5	우수 5-7	광	0501	우수 7-6	우수 10-4	우수 11-3 마	우수 7-6	우수 8-6
⑤ 남승우	광	0320	우수 9-5	우수 10-6	우수 8-4	창	0327	우수 1-1 추	우수 3-5	우결 6-3 마	광	0410	우수 6-7	우수 11-4	우수 6-7	우수 8-5	우수 6-7
⑥ 김태훈	부	0320	우수 5-4	우수 4-5	우수 3-2 마	광	0403	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-5	부	0417	우수 3-4	우수 5-5	우수 6-7	우수 12-3 마	우수 9-7
⑦ 김환윤	부	0327	우수 6-2 마	우준 2-7	우수 1-2 선	광	0410	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우결 12-5	광	0508	우수 11-4	우수 7-7	우수 8-2 선	우수 10-6	우수 7-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김 현	장경동	오진우	조영소	남승우	김태훈	김환윤	김 현	장경동	오진우	조영소	남승우	김태훈	김환윤	2회	1회	금회	잔여점수
① 김 현		0/0	0/1	2/2	1/1	0/2	0/0		0/0	0/1	0/2	0/1	0/2	0/0	0	0	5	45
② 장경동	0/0		1/1	1/1	2/2	1/4	0/0			0/1	0/1	0/2	0/4	0/0	4	0	4	42
③ 오진우	1/1	0/1		2/5	0/1	0/1	0/0				0/5	0/1	0/1	0/0	0	0	5	45
④ 조영소	0/2	0/1	3/5		0/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	5	0	0	45
⑤ 남승우	0/1	0/2	1/1	1/1		0/1	0/2						0/1	0/2	0	0	4	46
⑥ 김태훈	2/2	3/4	1/1	1/1	1/1		0/2						1/2	0	0	4	46	
⑦ 김환윤	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2	2/2								10	27	10	3	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박일호 10기 52세	3.92	11"40	구미	10	43	62	23/42	1	1	7	14	A1	A2	93.16	93.93	156/575
② 이승현 13기 44세	3.92	11"30	부산	0 (0)	5 (5)	5 (5)	24/54 (1/21)	0 (0)	5 (0)	10 (0)	9 (1)	A3	B1	87.60	89.17	343/575
③ 임대승 18기 38세	3.93	11"62	전주	4	20	28	11/49	8	0	2	1	A2	A3	88.33	91.08	249/575
④ 이재일 14기 46세	3.92	11"44	일산	0	0	4	4/53	0	0	1	3	A3	A3	88.34	89.02	353/575
⑤ 최부건 10기 48세	3.92	10"96	광주	0	0	4	3/54	0	1	0	2	A3	A3	88.73	88.88	360/575
⑥ 이주현 24기 31세	3.93	11"80	광주	21 (0)	25 (0)	36 (0)	20/25 (0/0)	2 (0)	1 (0)	11 (0)	6 (0)	A2	B1	92.83	93.00	185/575
⑦ 이형민 24기 36세	3.93	11"04	창원상남	0	11	78	15/21	1	3	4	7	A2	A1	93.65	93.27	176/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
② 이승현	7	김태훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 임대승	8	최래선	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 이재일	8	최수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최부건	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이주현	5	김민철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이형민	5	윤민우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박일호	광	0320	우수 11-2 마	우수 6-3 추	우수 11-1 추	부	0403	우수 1-3 마	우수 4-3 선	우수 2-2 마	광	0424	우수 6-2 추	우수 8-7	우수 7-2 마	우수 9-2 젓	우수 8-4
② 이승현	부	0320	우수 3-6	우수 2-2 마	우수 2-7	광	0403	우수 7-6	우수 10-5	우수 11-7	창	0424	우수 6-5	우수 5-5	우수 4-4	우수 6-7	우수 12-4
③ 임대승	창	0327	우수 2-2 선	우수 6-3 선	우수 1-6	광	0417	우수 6-7	우수 9-6	우수 9-4	창	0424	우수 3-5	우수 1-1 추	우수 4-3 선	우수 9-6	우수 9-5
④ 이재일	부	0403	우수 2-5	우수 4-5	우수 3-5	광	0417	우수 11-7	우수 9-3 마	우수 10-7	부	0501	우수 1-4	우수 1-6	우수 6-6	후 보	우수 6-4
⑤ 최부건	부	0403	우수 6-6	우수 1-6	우수 3-7	광	0424	우수 12-6	우수 7-5	우수 11-4	부	0501	후 보	우수 5-4	우수 1-5	우수 12-5	우수 12-7
⑥ 이주현	광	0926	선발 3-1 추	선준 5-3 추	선결 5-4	부	1017	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	광	1031	선발 3낙차	결 장	결 장	우수 11-3 마	우수 10-6
⑦ 이형민	광	0410	우수 9-3 마	우수 9-2 젓	우수 7-3 젓	부	0417	우수 6-3 마	우수 4-3 마	우수 2-4	광	0501	우수 6-3 선	우수 11-3 마	우수 6-4	우수 6-2 젓	우수 8-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박일호	이승현	임대승	이재일	최부건	이주현	이형민	박일호	이승현	임대승	이재일	최부건	이주현	이형민	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 박일호		1/2	1/1	1/1	0/0	0/0	0/0		0/2	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0	19	0	31
② 이승현	1/2		0/2	1/1	0/0	0/1	0/0			0/2	0/1	0/0	0/1	0/0	4	0	4	42
③ 임대승	0/1	2/2		0/1	0/4	0/0	0/2				0/1	3/4	0/0	0/2	10	0	0	40
④ 이재일	0/1	0/1	1/1		1/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	27	0	21	2
⑤ 최부건	0/0	0/0	4/4	2/3		0/0	0/1						0/0	0/1	10	5	0	35
⑥ 이주현	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		1/1							0/1	0	10	5	35
⑦ 이형민	0/0	0/0	2/2	0/0	1/1	0/1									10	22	0	18

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 고재준 14기 44세	3.93	11"45	대전도안	4 (4)	4 (4)	8 (8)	23/52 (2/25)	15 (0)	4 (1)	3 (0)	1 (1)	A3	B1	89.12	88.96	356/575
② 노성현 12기 46세	3.92	11"68	창원B	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/1 (0/1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A3	B2	86.41	85.14	474/575
③ 김종현 15기 45세	3.92	10"74	청평	0	5	19	13/45	1	0	2	10	A3	A3	90.52	89.63	324/575
④ 김선구 27기 29세	3.92	11"92	신사	0	11	56	22/29	9	4	3	6	A2	A1	93.65	90.55	267/575
⑤ 임진섭 21기 38세	3.93	11"16	대구	0	11	21	5/31	0	0	0	5	A2	A2	90.87	90.81	260/575
⑥ 이찬우 21기 37세	3.92	11"02	청주	33	57	76	32/44	1	6	14	11	A1	A2	95.70	95.70	99/575
⑦ 김경갑 10기 48세	3.92	11"00	김해A	5	5	18	17/49	0	0	6	11	A3	A2	89.31	89.96	304/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고재준	5	김현경	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 노성현	7	이진국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김종현	7	조재호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김선구	5	이태호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임진섭	8	박윤하	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑥ 이찬우	4	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑦ 김경갑	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고재준	광	0327	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-6	광	0410	우수 9-6	우수 10-6	우수 6-1 젓	창	0424	우수 1-4	우수 3-7	우수 2-7	우수 8-7	우수 9-6
② 노성현	창	0530	선발 5-7	선발 3-3 마	선발 2-7	창	0620	선발 6-2 마	선발 2낙차	결 장	부	0501	우수 1실격	결 장	결 장	우수 7-7	우수 8-7
③ 김종현	광	0306	우수 9-3 마	우수 11-5	우수 7-6	창	0327	우수 4-6	우수 3-3 마	우수 5-4	광	0403	우수 9-7	우수 12-5	우수 11-6	우수 10-2 마	우수 11-3 마
④ 김선구	광	0410	우수 12-3 마	우수 10-2 마	우수 11-6	부	0417	우수 4-3 마	우수 3-7	우수 6-3 선	부	0501	우수 1-6	우수 6-7	우수 2-3 선	우수 10-4	우수 12-3 젓
⑤ 임진섭	부	0228	우수 1-4	우수 3-2 마	우수 2-5	부	0417	우수 1-6	우수 3-5	우수 2-5	광	0424	우수 10-6	우수 9-4	우수 6-3 마	우수 12-4	우수 11-4
⑥ 이찬우	광	0313	우수 10-2 마	우수 12-1 추	우수 7-1 추	광	0327	우수 11-1 추	우수 8-2 선	우결 12-4	광	0403	우수 9-2 마	우수 8-3 젓	우수 8-5	후 보	우수 7-2 마
⑦ 김경갑	부	0320	우수 5-6	우수 3-3 추	우수 2-6	광	0403	우수 8-5	우수 11-6	우수 8-3 마	광	0417	우수 7-4	우수 7-6	우수 6-5	우수 9-4	우수 6-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	고재준	노성현	김종현	김선구	임진섭	이찬우	김경갑	고재준	노성현	김종현	김선구	임진섭	이찬우	김경갑	2회	1회	금회	잔여점수
① 고재준		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
② 노성현	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 김종현	0/0	0/0		1/1	0/0	0/2	1/1				1/1	0/0	0/2	0/1	0	10	4	36
④ 김선구	2/2	1/1	0/1		1/2	0/2	1/1					0/2	2/2	0/1	10	0	5	35
⑤ 임진섭	0/0	0/0	0/0	1/2		0/1	0/2					0/1	0/2	9	5	9	27	
⑥ 이찬우	0/0	0/0	2/2	2/2	1/1		3/4						0/4	20	14 (7)	5	38	
⑦ 김경갑	0/1	0/0	0/1	0/1	2/2	1/4								5	5	0	40	

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이지훈 26기 32세	3.92	11"73	김해B	0	0	33	10/25	0	0	4	6	A2	A1	93.35	91.57	229/575
② 공민우 11기 46세	3.93	11"13	가평	38 (38)	54 (54)	67 (67)	21/53 (16/24)	8 (6)	4 (4)	5 (4)	4 (2)	A1	S3	93.60	94.72	122/575
③ 최병길 7기 48세	3.92	11"20	동광주	0 (0)	0 (0)	4 (4)	16/58 (1/28)	4 (0)	4 (0)	4 (1)	4 (0)	A3	B1	88.02	86.39	442/575
④ 조동우 17기 40세	3.92	11"40	부산	0	0	14	7/46	0	0	2	5	A3	A3	87.90	88.71	369/575
⑤ 주효진 5기 49세	3.92	10"98	창원A	0 (0)	0 (0)	5 (5)	24/54 (1/22)	1 (0)	4 (0)	11 (0)	8 (1)	A3	B1	88.25	88.53	374/575
⑥ 이동근 13기 45세	3.92	11"41	대전학하	0 (0)	5 (5)	27 (27)	41/64 (6/22)	11 (0)	6 (1)	18 (0)	6 (5)	A3	B1	88.57	90.33	282/575
⑦ 김동하 29기 29세	3.92	11"30	금정	11	33	33	8/30	4	1	3	0	A2	A3	89.66	92.36	200/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이지훈	5	박용범	도로에서 긴 거리 평지 댗쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댗쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 공민우	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최병길	7	윤진규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댗쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 조동우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 이동근	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김동하	3	배민구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이지훈	창	1017	우수 6-4	우수 1-1 추	우수 2-1 추	광	1031	우수 10-7	우수 9-4	우수 10-5	부	0501	우수 1-3 마	우수 2-6	우수 4-6	우수 6-4	우수 6-1 추
② 공민우	부	0320	우수 2-4	우수 4-2 마	우수 3-6	광	0403	우수 7-3 선	우수 10-1 추	우수 6-2 선	창	0424	우수 3-1 추	우수 1-2 젓	우결 6-4	후 보	우수 12-2 추
③ 최병길	광	0327	우수 9-6	우수 12-7	우수 6-4	창	0410	후 보	후 보	우수 3-7	창	0424	우수 6-7	우수 2-7	우수 3-7	우수 11-4	우수 6-6
④ 조동우	부	0320	우수 4-6	우수 5-6	우수 1-4	광	0403	우수 11-7	우수 11-7	우수 10-4	부	0417	우수 5-7	우수 2-5	우수 1-3 추	우수 8-6	우수 11-5
⑤ 주효진	부	0320	우수 1-6	우수 1-6	우수 2-5	광	0327	우수 12-7	우수 8-6	우수 7-5	광	0424	우수 10-4	우수 11-6	우수 9-5	우수 12-7	우수 11-5
⑥ 이동근	창	0327	우수 3-3 마	우수 1-3 젓	우수 3-2 마	광	0403	우수 12-6	우수 7-6	우수 10-7	부	0417	우수 4-7	우수 3-3 마	우수 1-4	우수 7-5	우수 7-7
⑦ 김동하	광	0410	우수 7-6	우수 12-5	우수 7-4	부	0417	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 5-7	부	0501	우수 2-2 선	우수 6-5	우수 3-2 선	우수 7-2 젓	우수 9-2 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이지훈	공민우	최병길	조동우	주효진	이동근	김동하	이지훈	공민우	최병길	조동우	주효진	이동근	김동하	2회	1회	금회	잔여점수
① 이지훈		0/0	2/4	0/0	0/0	0/0	1/3		0/0	1/4	0/0	0/0	0/0	2/3	0	4	15	31
② 공민우	0/0		1/1	1/1	1/1	0/0	0/0			0/1	0/1	0/1	0/0	0/0	15	17	4	14
③ 최병길	2/4	0/1		2/4	0/3	0/0	1/3				1/4	1/3	0/0	2/3	4	10	0	36
④ 조동우	0/0	0/1	2/4		0/0	2/3	0/0					0/0	0/3	0/0	0	10	0	40
⑤ 주효진	0/0	0/1	3/3	0/0		2/4	0/0						0/4	0/0	17	14	0	19
⑥ 이동근	0/0	0/0	0/0	1/3	2/4		1/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 김동하	2/3	0/0	2/3	0/0	0/0	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민호 25기 35세	3.92	11"00	김포	56 (56)	80 (80)	88 (88)	27/55 (22/25)	0 (0)	7 (7)	14 (13)	6 (2)	A1	S2	99.01	100.38	26/575
② 김시후 20기 38세	3.92	11"14	청평	33	67	95	39/51	9	8	14	8	A1	A2	97.05	96.88	76/575
③ 정지민 26기 35세	3.93	10"98	수성	35	71	76	37/53	14	10	8	5	A1	A1	95.08	95.00	116/575
④ 윤민우 20기 36세	3.92	11"41	창원상남	33	33	33	8/13	1	2	3	2	A1	A1	94.48	94.65	127/575
⑤ 박윤하 23기 35세	3.93	10"90	대구	32	58	74	31/43	11	6	10	4	A1	A1	95.44	96.38	86/575
⑥ 최정환 28기 31세	3.92	11"49	세종	36	64	76	43/60	32	9	0	2	A1	A1	96.25	94.81	120/575
⑦ 윤현준 18기 38세	3.92	10"94	김포	40	73	93	24/32	7	8	7	2	A1	A1	95.96	96.61	81/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민호	3	정정교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정지민	5	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤민우	7	이형민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 및 짧은 거리 닷쉬훈련을 병행하였고, 이번 주는 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 박윤하	5	최원호	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 최정환	4	조주현	피스타에서 긴 거리 닷쉬로 지지구력 보강을 하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 윤현준	7	윤현구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민호	창	0410	우수 2-1 추	우수 1-1 추	우결 6-1 추	광	0424	우수 6-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-2 마	광	0508	우수 10-1 추	우준 11-2 젓	우결 12-3 추	우수 6-1 추	우수 9-1 추
② 김시후	광	0403	우수 7-1 추	우수 11-3 선	우결 12-2 젓	광	0417	우수 10-2 젓	우수 7-1 추	우수 9-2 선	부	0501	우수 3-2 마	우수 6-3 젓	우수 3-1 추	우수 9-1 추	우수 10-1 추
③ 정지민	광	0206	우수 6-2 선	우수 12-1 젓	결장	부	0417	우수 6-2 선	우수 5-3 선	우수 3-2 선	광	0424	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-1 선	우수 7-1 추	우수 11-1 선
④ 윤민우	창	1017	우수 5-2 마	우수 4-1 추	우수 1-2 선	부	1024	우수 4낙차	결장	결장	부	0501	우수 5-4	우수 4-4	우수 6-1 추	우수 10-1 젓	우수 11-2 마
⑤ 박윤하	광	0228	우수 9-3 젓	우수 8-1 선	우수 8-1 젓	창	0306	우수 1-4	우수 6-2 추	우수 3-1 추	광	0320	우수 6-1 추	우수 7-1 선	우결 12-3 추	우수 8-1 추	우수 7-4
⑥ 최정환	부	0327	우수 2-3 선	우준 1-5	우수 6-6	광	0417	우수 9-3 선	우수 11-1 선	우수 7-2 선	부	0501	우수 1-2 선	우수 3-2 선	우수 1-2 마	우수 11-1 선	우수 8-1 선
⑦ 윤현준	부	0403	우수 2-1 선	우수 6-1 추	우결 5-5	광	0424	우수 10-2 선	우수 8-1 선	우수 10-2 추	부	0501	우수 6-2 추	우수 5-2 마	우수 4-1 젓	우수 12-1 선	우수 6-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민호	김시후	정지민	윤민우	박윤하	최정환	윤현준	김민호	김시후	정지민	윤민우	박윤하	최정환	윤현준	2회	1회	금회	잔여점수
① 김민호		0/1	1/1	0/0	3/3	2/3	0/0		0/1	1/1	0/0	2/3	1/3	0/0	9	0	5	36
② 김시후	1/1		2/2	3/4	0/0	0/0	2/3			0/2	0/4	0/0	0/0	0/3	9	4	26	11
③ 정지민	0/1	0/2		0/4	1/1	2/2	1/3				0/4	0/1	0/2	1/3	10	15	0	25
④ 윤민우	0/0	1/4	4/4		0/0	0/0	1/1					0/0	0/1	0	0	10	40	
⑤ 박윤하	0/3	0/0	0/1	0/0		1/4	0/1						2/4	1/1	8	19	14	9
⑥ 최정환	1/3	0/0	0/2	0/0	3/4		0/0						0/0	13	0	0	37	
⑦ 윤현준	0/0	1/3	2/3	0/1	1/1	0/0								13	0	5	32	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 민선기 28기 30세	3.93	10"59	세종	0 (0)	8 (8)	13 (13)	33/60 (3/24)	14 (1)	13 (1)	6 (1)	0 (0)	S3	A1	96.32	96.32	87/575
② 강민성 28기 29세	3.92	11"01	서울개인	0 (0)	0 (0)	8 (8)	19/60 (2/25)	8 (1)	6 (0)	3 (0)	2 (1)	S3	A1	93.94	93.94	155/575
③ 이승철 20기 37세	3.92	10"87	창원상남	0 (0)	0 (0)	8 (8)	12/25 (1/12)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	93.43	93.43	171/575
④ 최석윤 24기 40세	3.92	10"84	신사	5	14	36	20/52	0	2	8	10	S2	S2	98.62	98.62	44/575
⑤ 원신재 18기 38세	3.93	10"89	김포	7	21	50	17/56	0	1	4	12	S2	S3	98.11	97.34	67/575
⑥ 마민준 29기 26세	3.93	11"19	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/21 (0/17)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	93.55	93.55	166/575
⑦ 김형모 14기 43세	3.92	10"87	수성	38 (0)	46 (13)	54 (27)	36/62 (4/15)	10 (0)	7 (0)	11 (1)	8 (3)	S3	A1	96.08	96.08	90/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 민선기	5	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강민성	3	김주한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이승철	6	김광오	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 최석윤	3	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 원신재	7	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 마민준	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김형모	7	임채빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 민선기	광	0327	특선 16-5	특선 16-4	특선 13-6	광	0403	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-3 젓	광	0417	특선 15-6	특선 16-4	특선 13-2 추	특선 15-6	특선 16-2 선
② 강민성	광	0327	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 14-7	광	0410	후 보	후 보	특선 14-7	광	0417	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-5	특선 16-7
③ 이승철	광	0410	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-5	광	0417	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-7	광	0501	특선 14-6	특선 15-4	특선 15-6	특선 13-7	특선 15-4
④ 최석윤	광	0313	특선 15-2 마	특선 13-5	특선 15-5	광	0410	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 13-2 마	광	0508	특선 14-3 추	특준 16-6	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-3 추
⑤ 원신재	광	0320	특선 14-2 추	특선 16-7	특결 16-7	부	0327	후 보	후 보	특선 3-6	광	0410	특선 16-3 마	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 16-2 마	특선 14-3 마
⑥ 마민준	광	0410	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-5	광	0424	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-7	광	0501	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-6	후 보	특선 14-6
⑦ 김형모	광	0327	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-6	광	0403	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-6	광	0417	특선 14-3 마	특선 15-2 추	특선 15-5	특선 15-4	특선 13-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	민선기	강민성	이승철	최석윤	원신재	마민준	김형모	민선기	강민성	이승철	최석윤	원신재	마민준	김형모	2회	1회	금회	잔여점수
① 민선기		4/5	1/2	1/4	2/3	2/2	3/4		0/5	0/2	0/4	0/3	0/2	1/4	0	19	0	31
② 강민성	1/5		0/1	3/5	1/3	1/1	2/3			0/1	0/5	0/3	0/1	0/3	0	0	0	50
③ 이승철	1/2	1/1		0/1	0/1	0/1	2/3				0/1	0/1	0/1	0/3	14	0	5	31
④ 최석윤	3/4	2/5	1/1		2/5	2/2	0/0					0/5	0/2	0/0	10 (2)	10	0	38
⑤ 원신재	1/3	2/3	1/1	3/5		1/1	2/2						0/1	0/2	0	8	0	42
⑥ 마민준	0/2	0/1	1/1	0/2	0/1		1/1							0/1	2	15	0	33
⑦ 김형모	1/4	1/3	1/3	0/0	0/2	0/1									9	0	23	18

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손성진 28기 30세	결 장															
② 이욱동 15기 43세	3.93	11"40	신사	0 (0)	7 (7)	13 (13)	21/45 (2/15)	1 (0)	3 (0)	6 (0)	11 (2)	S3	A2	94.54	94.54	132/575
③ 임유섭 27기 25세	3.93	11"08	수성	4	37	52	31/57	20	3	5	3	S2	S1	98.49	98.49	46/575
④ 강동규 26기 32세	3.93	10"50	김해B	0 (0)	0 (0)	5 (5)	20/51 (1/22)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	92.95	92.95	188/575
⑤ 김영섭 8기 51세	3.93	10"56	서울개인	4	8	20	23/54	0	1	2	20	S2	S2	96.93	96.93	73/575
⑥ 최래선 22기 39세	3.92	11"11	전주	0	6	44	11/23	1	1	3	6	S2	S2	97.20	97.20	70/575
⑦ 김광오 27기 31세	3.93	10"89	창원상남	0 (0)	6 (6)	6 (6)	30/55 (1/17)	14 (0)	6 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	92.98	92.98	187/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손성진	결 장		
② 이욱동	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강동규	7	박용범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김영섭	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최래선	6	유지훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김광오	7	김호준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손성진	결 장																
② 이욱동	광	0228	특선 16-3 마	특선 13-2 마	특선 14-7	광	0313	특선 14-5	특선 15-7	특선 15-7	광	0320	특선 14-7	특선 15실격	결 장	특선 14-7	특선 14-6
③ 임유섭	광	0403	특선 15-3 선	특선 14-4	특선 14-1 추	광	0424	특선 14-3 선	특선 15-5	특선 14-2 마	광	0508	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-7	후 보	특선 14-2 선
④ 강동규	광	0410	특선 13-7	특선 16-5	특선 13-7	광	0417	특선 16-6	특선 13-6	특선 15-6	광	0501	특선 16-6	특선 16-5	특선 15-7	후 보	특선 13-4
⑤ 김영섭	광	0403	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0417	후 보	후 보	특선 14-1 추	광	0424	특선 16-6	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-5	특선 16-4
⑥ 최래선	광	0410	특선 13-5	특선 14-4	특선 15-2 추	광	0417	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-3 추	광	0501	특선 15-3 마	특선 15-6	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 13-5
⑦ 김광오	광	0403	특선 15-7	특선 13-7	특선 15-4	광	0410	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-4	광	0417	특선 13-7	특선 14-6	특선 15-7	특선 16-3 선	특선 15-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손성진	이욱동	임유섭	강동규	김영섭	최래선	김광오	손성진	이욱동	임유섭	강동규	김영섭	최래선	김광오	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 손성진	결 장																	
② 이욱동	3/3		0/0	1/2	1/3	3/6	2/2			0/0	1/2	0/3	0/6	1/2	0	0	0	50
③ 임유섭	5/5	0/0		1/1	8/9	4/5	1/1				0/1	2/9	0/5	0/1	4	5	0	41
④ 강동규	2/2	1/2	0/1		0/3	0/2	2/3					0/3	0/2	0/3	0	5	0	45
⑤ 김영섭	8/9	2/3	1/9	3/3		0/2	0/0						0/2	0/0	9	4	4	33
⑥ 최래선	0/0	3/6	1/5	2/2	2/2		1/1							0/1	4	32	5	9
⑦ 김광오	0/0	0/2	0/1	1/3	0/0	0/1									0	19	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재완 18기 41세	3.92	10"67	서울한남	11	22	33	22/43	0	0	9	13	S2	S2	97.70	97.70	60/575
② 박병하 13기 45세	3.93	10"81	창원상남	0 (0)	10 (10)	20 (20)	30/58 (4/20)	18 (3)	5 (1)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	94.88	94.88	117/575
③ 이진웅 18기 41세	3.92	10"88	금정	0	0	0	18/57	2	4	9	3	S3	S3	94.04	94.04	151/575
④ 정재원 19기 40세	3.92	10"65	김포	0	30	45	26/50	0	1	7	18	S2	S2	98.09	98.09	54/575
⑤ 현지운 28기 29세	3.93	11"09	금정	0 (0)	0 (0)	8 (8)	26/56 (2/26)	0 (0)	4 (0)	12 (1)	10 (1)	S3	A1	95.59	95.59	100/575
⑥ 김주석 26기 33세	3.92	11"00	가평	0 (0)	0 (0)	15 (15)	19/47 (4/26)	1 (0)	4 (0)	10 (2)	4 (2)	S3	A1	94.23	94.23	146/575
⑦ 왕지현 24기 32세	3.92	10"81	김포	5	14	24	19/54	3	2	6	8	S3	S3	95.36	95.36	106/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재완	5	박지영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 박병하	7	개인	피스타에서 긴 거리 지구력 훈련 을하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 강화에 집중하였습니다.
③ 이진웅	7	성용환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정재원	7	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 현지운	5	이진웅	도로에서 긴 거리 및 짧은 거리 댕쉬를 병행 실시하여 다양한 전법구사에 집중하였습니다.
⑥ 김주석	8	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 왕지현	8	정재원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재완	광	0116	특선 13-1 추	특선 13-3 추	특결 16낙차	광	0501	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 13-4	광	0508	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-3 추	특선 14-5
② 박병하	광	0320	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-3 선	광	0410	특선 15-6	특선 15-4	특선 15-7	광	0424	특선 14-6	특선 15-3 선	특선 15-7	특선 13-3 선	특선 15-5
③ 이진웅	광	0116	특선 16-5	특선 14-5	특선 15-7	광	0123	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-6	광	0130	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-4	특선 14-6	특선 16-6
④ 정재원	광	0220	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 15-2 마	광	0313	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-2 마	부	0327	후 보	후 보	특선 4낙차	특선 15-3 마	특선 15-3 마
⑤ 현지운	광	0410	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-4	광	0424	특선 13-6	특선 13-7	특선 15-3 추	광	0501	후 보	후 보	특선 13-3 마	특선 15-7	특선 14-4
⑥ 김주석	광	0306	특선 13-6	특선 16-5	특선 13-7	광	0327	특선 14-3 마	특선 15-3 추	특선 13-7	광	0417	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-6
⑦ 왕지현	광	0220	특선 15-7	특선 14-3 마	특선 15-3 선	광	0313	특선 16-6	특선 15-6	특선 13-6	광	0403	특선 14-4	특선 15-5	특선 14-5	특선 14-5	특선 13-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재완	박병하	이진웅	정재원	현지운	김주석	왕지현	정재완	박병하	이진웅	정재원	현지운	김주석	왕지현	2회	1회	금회	잔여점수
① 정재완		0/1	3/5	1/4	0/1	1/1	2/4		0/1	0/5	1/4	0/1	0/1	1/4	17	10	5	18
② 박병하	1/1		0/0	0/0	1/2	2/6	0/0			0/0	0/0	1/2	1/6	0/0	4	4	10	32
③ 이진웅	2/5	0/0		0/8	0/0	2/2	1/9			0/8	0/0	0/2	0/9	8	0	0	42	
④ 정재원	3/4	0/0	8/8		3/4	1/2	8/11					0/4	0/2	1/11	19	0	8	23
⑤ 현지운	1/1	1/2	0/0	1/4		5/5	0/1					0/5	0/1	0	0	4	46	
⑥ 김주석	0/1	4/6	0/2	1/2	0/5		0/0						0/0	5	5	5	35	
⑦ 왕지현	2/4	0/0	8/9	3/11	1/1	0/0								19	5	5	21	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정정교 21기 36세	3.92	11"27	김포	0	16	42	28/49	0	3	5	20	S2	S1	97.92	97.92	56/575
② 김우겸 27기 31세	3.93	11"03	김포	57	79	86	35/47	11	7	12	5	S1	S1	105.17	106.50	3/575
③ 엄정일 19기 39세	3.92	11"02	김포	4	25	43	22/58	0	1	3	18	S1	S2	100.42	100.42	25/575
④ 손제용 28기 32세	3.92	11"12	수성	19	38	52	32/51	3	7	13	9	S1	S2	99.42	99.42	36/575
⑤ 석혜윤 28기 30세	3.93	10"82	수성	21	54	75	42/57	8	8	16	10	S1	S1	101.34	101.34	19/575
⑥ 류재열 19기 39세	3.93	11"34	수성	37	63	68	40/49	7	5	21	7	SS	SS	102.50	103.61	7/575
⑦ 손경수 27기 35세	3.92	10"82	수성	4 (4)	20 (20)	36 (36)	21/39 (9/25)	2 (1)	6 (0)	7 (2)	6 (6)	S2	A1	98.63	98.63	43/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정정교	6	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 엄정일	3	정정교	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 손제용	4	손경수	도로에서 김 거리 닷쉬로 지구력 및 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 석혜윤	2	김옥철	피스타에서 짧은 거리 닷쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑥ 류재열	8	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손경수	3	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정정교	광	0327	특선 14-4	특선 16-3 마	특선 13-2 젓	광	0403	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 15-7	광	0410	특선 15-3 마	특선 16실격	결 장	특선 14-1 추	특선 16-3 마
② 김우겸	광	0213	특선 16-1 추	특준 16-2 선	특결 16-2 선	광	0306	특선 16-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	부	0327	특선 3-2 마	특준 5낙차	결 장	특선 13-1 젓	특선 14-1 추
③ 엄정일	광	0410	특선 14-2 마	특선 16-4	특결 16-4	광	0417	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-5	광	0508	특선 14-6	특선 14-2 마	특선 14-4	특선 15-1 추	특선 15-2 마
④ 손제용	광	0410	특선 16-4	특선 15-2 추	특선 15-1 추	광	0417	특선 16-7	특선 14-4	특선 15-3 젓	광	0501	특선 16-2 젓	특선 13-2 마	특결 16-4	특선 15-2 젓	특선 16-1 추
⑤ 석혜윤	광	0410	후 보	후 보	특선 14-1 추	광	0424	특선 16-2 마	특선 14-3 젓	특결 16-7	광	0508	특선 16-2 선	특준 15-4	특결 16-7	특선 16-1 젓	특선 15-1 선
⑥ 류재열	광	0306	특선 13-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-7	부	0327	특선 4-3 선	특준 5-2 젓	특결 5-4	광	0410	특선 15-1 젓	특선 16-1 선	특결 16낙차	특선 14-2 선	특선 13-1 선
⑦ 손경수	광	0417	특선 15-2 마	특선 15-4	특결 16-7	광	0501	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-3 추	광	0508	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-7	특선 13-2 마	특선 15-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정정교	김우겸	엄정일	손제용	석혜윤	류재열	손경수	정정교	김우겸	엄정일	손제용	석혜윤	류재열	손경수	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 정정교		0/5	5/8	2/5	1/7	0/10	1/2		0/5	1/8	0/5	2/7	4/10	1/2	14	5	10	21
② 김우겸	5/5		4/4	4/6	7/9	4/16	2/2			0/4	2/6	5/9	6/16	0/2	0	10	0	40
③ 엄정일	3/8	0/4		1/7	0/7	1/7	5/7				2/7	0/7	2/7	1/7	0	10	0	40
④ 손제용	3/5	2/6	6/7		2/5	0/2	1/2					2/5	0/2	0/2	20	15(0)	18	32
⑤ 석혜윤	6/7	2/9	7/7	3/5		2/11	1/1						0/11	0/1	8	0	12	30
⑥ 류재열	10/10	12/16	6/7	2/2	9/11		2/2							0/2	10	10	0	30
⑦ 손경수	1/2	0/2	2/7	1/2	0/1	0/2									15	29(14)	10	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크