

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이성광 10기 47세	3.93	11"62	김해장유	62 (0)	76 (0)	86 (0)	22/62 (0/0)	13 (0)	2 (0)	5 (0)	2 (0)	A1	B1	88.92	93.42	172/575
② 김경환 11기 45세	3.92	11"07	경남진해	0	18	45	11/39	0	0	2	9	A3	A3	90.84	90.22	288/575
③ 김범준 20기 39세	3.92	11"57	청평	0 (0)	8 (8)	20 (20)	25/61 (5/25)	9 (0)	5 (1)	5 (1)	6 (3)	A3	B1	94.18	88.97	355/575
④ 박성근 13기 46세	3.92	11"42	대구	0 (0)	0 (0)	0 (0)	18/38 (0/16)	3 (0)	3 (0)	11 (0)	1 (0)	A3	B1	91.49	87.70	400/575
⑤ 김광근 27기 30세	3.92	11"40	청주	13	30	48	23/41	2	4	3	14	A2	A2	93.42	91.90	214/575
⑥ 박훈재 11기 48세	3.92	11"62	광주	0	33	33	9/35	0	0	0	9	A2	A2	90.72	90.46	275/575
⑦ 노형균 25기 32세	3.92	11"09	수성	33 (33)	67 (67)	78 (78)	13/25 (7/9)	6 (3)	4 (3)	2 (1)	1 (0)	A1	S2	95.90	96.48	84/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성광	6	최봉기	도로에서 500m 인터벌 훈련과 200m 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 러닝을 하였습니다.
② 김경환	6	개인	마크 추입력 향상을 위해서 짧은 인터벌 훈련 및 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
③ 김범준	5	이규봉	지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 박성근	5	김재환	도로에서 오르막 근지구력 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 김광근	5	신동현	도로에서 근지구력 보강을 위해 긴거리 댕쉬 훈련을 하였습니다.
⑥ 박훈재	6	개인	도로에서 워밍업 20km 주행 후 짧은 스타트 댕쉬 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 노형균	4	석혜윤	피스타에서 선행훈련을 많이 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성광	창	0403	선발 6-1 추	선발 3-1 선	선결 6-1 선	광	0417	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-2 마	광	0501	선발 1-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 추	우수 2-4	
② 김경환	부	0123	우수 5-3 마	우수 5낙차	결장	광	0424	우수 11-7	우수 11-4	우수 6-6	광	0501	우수 10-4	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 4-5	
③ 김범준	광	0327	우수 8-6	우수 9-4	우수 10-7	창	0410	우수 4-7	우수 2-3 마	우수 3-6	창	0424	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-2 마	우수 2-3 마	
④ 박성근	광	0130	우수 6-4	우수 11-7	우수 7-5	광	0228	우수 6-7	우수 9-6	우수 11-7	창	0306	우수 4-5	우수 3-7	우수 1-6	우수 1-5	
⑤ 김광근	광	0228	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-3 젓	광	0403	우수 12-4	우수 11-5	우수 11-4	광	0417	후보	후보	우수 10-2 마	우수 1-2 추	
⑥ 박훈재	부	1212	우수 2-4	우수 3-7	우수 3-2 마	광	1219	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-3 마	창	0109	우수 2낙차	우수 5-4	우수 4-2 마	우수 5-3 추	
⑦ 노형균	부	0417	우수 5-4	우수 6-2 선	우수 2-1 젓	광	0424	우수 7-1 선	우수 11-1 추	우결 12-3 선	광	0508	우수 12-2 젓	우준 12-6	우수 10-2 젓	우수 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성광	김경환	김범준	박성근	김광근	박훈재	노형균	이성광	김경환	김범준	박성근	김광근	박훈재	노형균	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성광		1/2	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
② 김경환	1/2		1/1	0/0	1/3	1/4	0/1			0/1	0/0	1/3	0/4	0/1	15	0	4	31
③ 김범준	0/0	0/1		2/3	0/1	0/0	0/0				1/3	0/1	0/0	0/0	0	5	0	45
④ 박성근	0/0	0/0	1/3		0/4	0/1	0/0					0/4	0/1	0/0	14	0	0	36
⑤ 김광근	0/0	2/3	1/1	4/4		1/1	0/0						1/1	0/0	13	0	0	37
⑥ 박훈재	0/1	3/4	0/0	1/1	0/1		0/0							0/0	0	15	5	30
⑦ 노형균	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 노택원 13기 44세	3.92	11"26	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/36 (0/6)	5 (0)	2 (0)	9 (0)	4 (0)	A3	B1	88.61	87.95	391/575
② 이유진 7기 50세	3.92	10"85	청평	0	9	30	15/53	0	1	3	11	A2	A3	90.10	90.40	278/575
③ 최원호 10기 48세	3.92	11"07	대구	0	12	24	13/70	0	0	1	12	A3	A3	90.60	90.32	283/575
④ 전경호 26기 29세	3.93	11"23	동광주	36	60	76	29/40	18	6	4	1	A1	A2	95.01	94.69	124/575
⑤ 심상훈 24기 33세	3.93	11"60	경남개인	4 (4)	7 (7)	7 (7)	37/65 (2/27)	24 (1)	4 (0)	6 (0)	3 (1)	A3	B1	91.41	89.67	321/575
⑥ 신동현 23기 36세	3.93	10"92	청주	26	37	59	29/51	6	3	12	8	A2	A2	93.22	92.15	208/575
⑦ 최해용 12기 47세	3.92	10"80	부산	12	24	48	27/51	2	2	10	13	A1	A3	93.72	93.57	165/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 노택원	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 회전 훈련을 하였습니다.
② 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최원호	7	이규백	도로에서 500m 등판 훈련 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
④ 전경호	6	김다빈	피스타에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보강하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 심상훈	6	개인	피스타에서 333m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 신동현	4	김광근	연속출전으로 컨디션 관리에 집중하였습니다.
⑦ 최해용	2	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 노택원	부	1121	선발 5-1 추	선준 4-7	선발 6-3 선	부	0417	우수 4-6	우수 6-7	우수 2-6	광	0424	우수 8-7	우수 9-7	우수 7-4	우수 6-7	
② 이유진	광	0313	우수 7-5	우수 10-4	우수 9-3 추	광	0410	우수 10-3 마	우수 11-6	결장	광	0501	우수 10-7	우수 6-5	우수 8-4	우수 1-6	
③ 최원호	창	0327	후보	우수 3-6	우수 2-4	부	0403	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-3 마	광	0417	우수 10-6	우수 12-4	우수 7-6	우수 3-4	
④ 전경호	광	0327	우수 12-1 선	우수 7-1 선	우결 12-3 추	창	0410	우수 3-3 선	우수 2-7	우수 2-2 선	광	0424	우수 11-3 선	우수 7-4	우수 9-2 선	우수 2-2 선	
⑤ 심상훈	부	0403	후보	우수 5-6	우수 1-4	광	0410	우수 8-4	우수 12-2 마	우수 6-5	창	0424	우수 1-6	우수 6-7	우수 5-4	우수 1-7	
⑥ 신동현	광	0410	우수 11-2 추	우수 12-1 추	우수 7-1 선	광	0417	우수 9-2 마	우수 7-7	우수 8-3 추	광	0508	우수 7-7	우수 7-5	우수 9-6	우수 3-3 마	
⑦ 최해용	창	0327	우수 2-1 추	우수 4-3 마	우결 6-5	광	0410	우수 11-1 선	우수 11-3 마	우결 12-4	광	0508	우수 9-7	우수 6-4	우수 6-5	우수 6-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노택원	이유진	최원호	전경호	심상훈	신동현	최해용	노택원	이유진	최원호	전경호	심상훈	신동현	최해용	2회	1회	금회	잔여점수
① 노택원		0/1	0/0	0/0	1/1	0/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0	4	0	46
② 이유진	1/1		3/5	1/1	2/4	0/1	0/3			0/5	0/1	0/4	1/1	0/3	0	0	0	50
③ 최원호	0/0	2/5		0/0	0/0	0/1	0/3				0/0	0/0	0/1	1/3	4	0	0	46
④ 전경호	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	2/9					0/0	0/0	0/9	4	5	0	41
⑤ 심상훈	0/1	2/4	0/0	0/0		0/1	0/2						1/1	0/2	9	0	4	37
⑥ 신동현	1/1	1/1	1/1	0/0	1/1		0/1							1/1	0	0	0	50
⑦ 최해용	0/0	3/3	3/3	7/9	2/2	1/1									0	5	0	45

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 윤진규 25기 31세	3.92	11"28	동광주	11	33	52	33/58	5	2	14	12	A1	A1	94.49	93.55	167/575
② 손진철 13기 44세	3.92	11"21	월평	0	12	24	12/70	0	0	1	11	A2	A3	90.48	90.45	276/575
③ 황무현 18기 41세	3.93	11"11	창원의창	0	8	33	6/16	0	0	3	3	A2	A1	95.45	91.79	219/575
④ 명경민 24기 34세	3.93	11"26	수성	12	44	64	27/49	11	2	4	10	A1	A3	90.91	94.67	126/575
⑤ 최용진 7기 49세	3.92	11"56	창원의창	0	10	14	14/48	0	2	3	9	A3	A3	87.80	88.85	362/575
⑥ 김병선 20기 41세	3.92	11"47	부산	8	8	8	9/32	4	1	1	3	A3	A2	89.42	90.03	302/575
⑦ 김다빈 26기 28세	3.92	11"44	동광주	0	0	6	5/47	0	0	0	5	A3	A3	89.23	86.64	432/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤진규	5	김다빈	도로 내리막에서 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 지구력 훈련을 하였습니다.
② 손진철	5	김원정	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 황무현	4	개인	도로에서 긴거리 닷수 훈련으로 지구력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 명경민	5	배규태	지난주는 도로에서 오르막 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 최용진	5	개인	피스타에서 워밍업 30주회 및 200m 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 김병선	8	천호성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑦ 김다빈	7	윤진규	도로에서 등판훈련으로 체력을 길렀으며, 피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련으로 근지구력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤진규	창	0327	우수 6-5	우수 3-2 <b>선</b>	우수 4-1 <b>추</b>	광	0410	우수 7-4	우수 9-3 <b>젓</b>	우수 10-1 <b>추</b>	부	0501	우수 6-3 <b>마</b>	우수 3-3 <b>마</b>	우수 1-4	우수 4-2 <b>추</b>	
② 손진철	광	0327	우수 8-4	우수 10-6	우수 10-3 <b>마</b>	광	0403	우수 12-7	우수 8-2 <b>마</b>	우수 6-5	광	0417	우수 11-6	우수 11-4	우수 6-4	우수 2-6	
③ 황무현	창	0410	우수 4-4	우수 3-3 <b>마</b>	우수 1-4	창	0424	우수 4-2 <b>마</b>	우수 2-3 <b>추</b>	우수 4-7	광	0501	우수 9-4	우수 12-3 <b>추</b>	우수 10-5	우수 6-2 <b>마</b>	
④ 명경민	광	0327	우수 8-3 <b>선</b>	우수 10-2 <b>마</b>	우수 7-1 <b>추</b>	창	0410	우수 6-2 <b>마</b>	우수 4-2 <b>선</b>	우수 5-4	광	0501	우수 12-3 <b>선</b>	우수 9-2 <b>마</b>	우수 10-3 <b>마</b>	우수 1-3 <b>선</b>	
⑤ 최용진	창	0313	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-7	광	0403	우수 7-5	우수 12-7	우수 8-2 <b>마</b>	부	0417	우수 3-6	우수 2-7	우수 3-4	우수 5-6	
⑥ 김병선	부	0403	우수 2-4	우수 3-6	우수 1-6	광	0417	우수 11-4	우수 7-4	우수 6-7	창	0424	우수 2-5	우수 3-5	우수 1-1 <b>선</b>	우수 1-4	
⑦ 김다빈	창	0306	우수 5-6	우수 6-7	우수 4-7	광	0313	우수 6-6	우수 8-7	우수 8-5	부	0320	우수 2-6	우수 3-7	우수 4-7	우수 3-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤진규	손진철	황무현	명경민	최용진	김병선	김다빈	윤진규	손진철	황무현	명경민	최용진	김병선	김다빈	2회	1회	금회	잔여점수
① 윤진규		0/0	0/0	1/2	1/3	0/0	0/0		0/0	0/0	0/2	1/3	0/0	0/0	5	0	5	40
② 손진철	0/0		0/0	1/5	1/1	1/2	0/0			0/0	1/5	0/1	0/2	0/0	13	5	0	32
③ 황무현	0/0	0/0		0/1	0/1	1/1	0/0				0/1	0/1	1/1	0/0	15	0	4	31
④ 명경민	1/2	4/5	1/1		1/1	0/0	3/3				0/1	0/0	0/3	8	28(5)	0	45	
⑤ 최용진	2/3	0/1	1/1	0/1		0/0	3/5					0/0	0/5	9	10	0	31	
⑥ 김병선	0/0	1/2	0/1	0/0	0/0		0/0						0/0	20	0	5	25	
⑦ 김다빈	0/0	0/0	0/0	0/3	2/5	0/0								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김한울 27기 29세	3.93	10"93	김포	12	48	56	27/51	12	1	5	9	A2	A2	91.28	93.30	175/575
② 조성래 8기 49세	3.92	11"22	부산	0	11	11	9/31	0	0	3	6	A3	A2	90.38	89.63	323/575
③ 배민구 12기 44세	3.92	11"15	금정	50 (50)	73 (73)	82 (82)	18/52 (18/22)	0 (0)	3 (3)	11 (11)	4 (4)	A1	S3	97.49	97.12	71/575
④ 안재용 27기 30세	3.93	11"34	창원상남	47	53	60	36/56	20	14	2	0	A1	A1	94.93	93.94	154/575
⑤ 문인재 24기 34세	3.93	11"30	부산개인	8 (8)	21 (21)	46 (46)	33/49 (11/24)	4 (0)	5 (1)	13 (2)	11 (8)	A3	B1	89.66	88.35	380/575
⑥ 고요한 15기 45세	3.92	11"10	인천	0	5	24	15/51	4	4	2	5	A2	A3	90.35	91.53	230/575
⑦ 오정석 8기 46세	3.92	11"25	충남개인	0	14	38	22/51	0	2	4	16	A3	A2	92.26	90.28	285/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김한울	5	김우겸	피스타에서 댕쉬훈련을 하였고, 보강운동으로 웨이트를 병행하였습니다.
② 조성래	8	채평주	도로에서 스피드 훈련에 집중하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배민구	7	박철성	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고, 도로에서 지구력 훈련을 하였습니다.
④ 안재용	7	성정환	피스타에서 500m 긴거리 선행훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 문인재	6	개인	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 고요한	5	안효운	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 오정석	4	개인	도로 워밍업 후 내리막 스피드 훈련과 웨이트 트레이닝 실시 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김한울	광	0403	우수 7-4	우수 12-2 추	우수 10-3 선	광	0410	우수 10-4	우수 10-3 선	우수 9-4	광	0501	우수 11-2 마	우수 9-4	우수 6-2 마	우수 5-2 선	
② 조성래	광	0410	우수 8-5	우수 7-6	우수 10-6	부	0417	우수 2-5	우수 6-5	우수 4-5	광	0501	우수 12-6	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 4-3 마	
③ 배민구	광	0410	우수 7-3 마	우수 8-1 추	우수 6-3 젓	부	0417	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 5-2 마	부	0501	우수 1-1 추	우수 4-2 추	우결 5-4	우수 4-1 추	
④ 안재용	광	0130	우수 8-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-2 선	부	0206	우수 8-3 선	우수 6-1 추	우수 7-1 선	광	0213	우수 9-7	우수 9-7	우수 8-7	우수 3-5	
⑤ 문인재	광	0403	우수 9-6	우수 7-7	우수 9-7	창	0410	우수 3-5	우수 2-5	우수 4-4	부	0501	우수 5-7	우수 3-6	우수 3-5	우수 5-4	
⑥ 고요한	광	0320	우수 6-5	우수 8-3 추	우수 9-5	부	0403	우수 6-4	우수 3-4	우수 2-4	광	0417	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 8-6	우수 6-3 선	
⑦ 오정석	광	0313	우수 9-5	우수 6-7	우수 7-7	광	0327	우수 8-5	우수 9-5	우수 11-3 마	광	0410	우수 6-4	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 6-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김한울	조성래	배민구	안재용	문인재	고요한	오정석	김한울	조성래	배민구	안재용	문인재	고요한	오정석	2회	1회	금회	잔여점수
① 김한울		1/4	0/2	1/2	0/0	3/4	0/0		0/4	1/2	1/2	0/0	0/4	0/0	4	4	9	33
② 조성래	3/4		0/2	0/1	0/0	0/1	0/2			0/2	0/1	0/0	0/1	0/2	0	0	4	46
③ 배민구	2/2	2/2		1/1	0/0	2/2	2/2				0/1	0/0	2/2	0/2	4	8	5	33
④ 안재용	1/2	1/1	0/1		0/0	1/1	1/1					0/0	0/1	1/1	0	9	0	41
⑤ 문인재	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	1/1	10	0	18	22
⑥ 고요한	1/4	1/1	0/2	0/1	0/0		0/0						0/0	0	12	0	38	
⑦ 오정석	0/0	2/2	0/2	0/1	0/1	0/0								0	12	0	38	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정동호 20기 37세	3.92	11"36	수성	0	0	38	17/48	0	2	2	13	A2	A3	90.84	91.02	250/575
② 김원정 16기 41세	3.92	11"24	월평	27	46	70	14/22	0	2	8	4	A1	A1	95.57	94.44	136/575
③ 성정환 21기 38세	3.92	11"47	창원상남	5	11	42	27/59	0	0	7	20	A2	A2	92.96	91.76	221/575
④ 최창훈 19기 40세	3.92	11"42	인천	0	0	15	10/49	0	1	1	8	A3	A2	88.65	89.06	348/575
⑤ 전영규 17기 41세	3.93	11"19	청주	19 (0)	23 (0)	39 (0)	6/36 (0/0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	4 (0)	A1	S2	97.78	97.42	65/575
⑥ 김동관 13기 41세	3.93	10"94	충남계룡	0	32	64	33/57	0	1	18	14	A2	A2	96.42	91.95	212/575
⑦ 배석현 26기 36세	3.93	11"08	세종	0 (0)	0 (0)	12 (12)	17/49 (3/25)	7 (0)	3 (0)	2 (0)	5 (3)	A3	B2	89.24	88.21	384/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정동호	7	김형모	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두었습니다.
② 김원정	3	손진철	피스타에서 200m 스타트 훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.
③ 성정환	7	개인	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최창훈	5	개인	도로에서 오르막 닷쉬훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 전영규	7	김명래	도로에서 오르막을 이용하여 근지구력 훈련을 하였고, 짧은 닷쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
⑥ 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 웨이트 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 배석현	6	김영수	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정동호	광	0320	우수 6-6	우수 9-3 마	우수 11-5	창	0327	우수 4-4	우수 6-6	우수 3-3 젓	부	0417	우수 4-3 추	우수 1-4	우수 4-3 마	후 보	
② 김원정	광	0926	우수 6-3 추	우준 12-3 마	우수 6-5	창	1114	우수 6-4	우수 1-4	우수 3-1 젓	부	1128	우수 2낙차	결 장	결 장	우수 6-1 추	
③ 성정환	광	0313	우수 11-4	우수 7-3 마	우수 10-7	광	0403	우수 10-3 마	우수 11-4	우수 6-3 마	부	0417	우수 2-3 마	우수 2-4	우수 6-4	우수 4-6	
④ 최창훈	부	0403	우수 2-6	우수 1-4	우수 2-7	광	0424	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 8-6	광	0501	후 보	후 보	우수 7-7	우수 3-6	
⑤ 전영규	광	1128	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-5	광	1219	특선 16-2 마	특선 15-3 추	특결 16-6	광	1226	특선 7-6	특선 8-1 추	특우 16낙차	우수 5-1 추	
⑥ 김동관	광	0327	우수 7-2 마	우수 8-3 마	우수 9-3 추	창	0410	우수 4-6	우수 6-3 마	우수 1-3 추	광	0508	우수 11-7	우수 8-3 마	우수 8-5	우수 2-1 추	
⑦ 배석현	광	0320	우수 9-7	우수 12-7	우수 6-5	창	0327	우수 4-5	우수 5-5	우수 2-7	광	0424	우수 8-5	우수 8-3 마	우수 9-7	우수 4-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정동호	김원정	성정환	최창훈	전영규	김동관	배석현	정동호	김원정	성정환	최창훈	전영규	김동관	배석현	2회	1회	금회	잔여점수
① 정동호		0/1	0/0	1/1	0/0	1/3	2/3		0/1	0/0	0/1	0/0	1/3	0/3	9	0	0	41
② 김원정	1/1		1/1	4/5	2/3	3/4	0/0			0/1	0/5	1/3	0/4	0/0	0	0	5	45
③ 성정환	0/0	0/1		3/5	0/0	1/2	0/0				0/5	0/0	1/2	0/0	8	13	10	19
④ 최창훈	0/1	1/5	2/5		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	13	0	0	37
⑤ 전영규	0/0	1/3	0/0	0/0		1/1	0/0					0/1	0/0	5	5	0	40	
⑥ 김동관	2/3	1/4	1/2	2/2	0/1		0/0						0/0	5	0	0	45	
⑦ 배석현	1/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								4	10	0	36	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 유성철 18기 41세	3.93	11"18	진주	37	48	63	29/51	4	6	11	8	A1	A1	94.73	98.10	53/575
② 배정현 21기 38세	3.93	11"60	창원상남	0	8	25	19/53	3	1	4	11	A3	A2	91.34	90.35	281/575
③ 유상용 11기 47세	3.93	11"13	서울개인	0 (0)	0 (0)	5 (5)	23/51 (1/22)	9 (0)	2 (0)	5 (0)	7 (1)	A3	B1	87.38	87.81	395/575
④ 윤창호 18기 46세	3.92	10"98	전주	0 (0)	4 (4)	19 (19)	28/59 (5/27)	6 (0)	9 (0)	5 (2)	8 (3)	A3	B1	88.70	88.85	361/575
⑤ 윤우신 26기 32세	3.92	11"12	서울한남	20	60	64	33/51	10	4	8	11	A1	A2	94.83	93.86	160/575
⑥ 이규백 13기 45세	3.92	10"96	대구	29	43	48	21/45	8	3	6	4	A2	A1	92.78	92.32	202/575
⑦ 주윤호 16기 42세	3.92	11"41	경기개인	0	13	27	9/35	0	0	1	8	A2	A2	91.16	90.86	256/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유성철	3	김경태	이번주는 회복과 스피드 훈련을 위해서 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 배정현	6	성정환	피스타에서 스타트 훈련 및 지구력 강화 훈련을 하였습니다.
③ 유상용	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 윤창호	5	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서는 스타트 훈련에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 윤우신	5	함석현	지난주는 피스타에서 500m 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 200m 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 이규백	5	유진용	피스타에서 짧은 거리와 긴거리 훈련을 적절히 소화하였습니다.
⑦ 주윤호	7	김용태	도로에서 스타트 인터벌 훈련 및 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유성철	광	0410	우수 7-1 젓	우수 6-4	우결 12-1 추	광	0424	우수 7-2 마	우수 6-2 젓	우수 9-1 추	광	0508	우수 8-1 추	우준 11-3 마	우결 12-4	후 보	
② 배정현	부	0403	우수 4-4	우수 6-2 마	우수 6-5	광	0417	우수 6-5	우수 10-5	우수 10-6	창	0424	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 1-7	우수 2-5	
③ 유상용	창	0410	우수 5-7	우수 3-7	우수 5-6	광	0417	우수 9-6	우수 12-6	우수 6-3 마	광	0501	우수 12-7	우수 10-5	우수 9-7	우수 2-7	
④ 윤창호	창	0327	우수 3-4	우수 4-5	우수 4-6	광	0403	후 보	우수 6-7	우수 7-6	광	0424	우수 11-4	우수 8-5	우수 8-5	우수 6-6	
⑤ 윤우신	창	0313	우수 4-2 선	우수 4-2 선	우수 2-1 추	광	0327	우수 10-5	우수 9-6	우수 7-2 마	광	0424	우수 9-2 마	우수 8-4	우수 8-2 젓	우수 1-1 추	
⑥ 이규백	광	0320	우수 10-4	우수 6-4	우수 11-3 추	창	0410	우수 3-1 젓	우수 2-6	우결 6-7	광	0417	우수 8-6	우수 9-2 마	우수 7-4	우수 4-4	
⑦ 주윤호	부	1107	우수 5-7	우수 1-5	우수 3-4	광	1114	우수 11-3 마	우수 8실격	결 장	광	1205	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 9-2 마	우수 3-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유성철	배정현	유상용	윤창호	윤우신	이규백	주윤호	유성철	배정현	유상용	윤창호	윤우신	이규백	주윤호	2회	1회	금회	잔여점수
① 유성철		0/0	0/0	1/1	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	1/1	0/0	0/0	10	37	0	3
② 배정현	0/0		0/0	0/0	1/1	2/3	0/0			0/0	0/0	0/1	2/3	0/0	14	0	0	36
③ 유상용	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0				1/1	0/0	0/0	0/0	0	9	0	41
④ 윤창호	0/1	0/0	0/1		0/3	0/0	0/0					1/3	0/0	0/0	5	4	0	41
⑤ 윤우신	1/1	0/1	0/0	3/3		2/2	0/1					0/2	0/1	4	19	4	23	
⑥ 이규백	0/0	1/3	0/0	0/0	0/2		1/1						0/1	5	13	0	32	
⑦ 주윤호	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/1								5	28	0	17	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김광록 10기 48세	3.92	11"30	광주	0	9	27	8/45	0	0	1	7	B3	B3	83.19	83.33	512/575
② 강성욱 25기 30세	3.93	11"36	전주	38 (38)	52 (52)	81 (81)	19/52 (17/21)	4 (4)	4 (4)	6 (5)	5 (4)	B1	A3	89.11	89.38	331/575
③ 유진용 10기 53세	3.92	11"49	대구	0	9	14	9/48	0	0	4	5	B2	B3	84.62	84.15	493/575
④ 김만섭 12기 48세	3.92	11"92	인천개인	0	5	9	5/49	0	0	0	5	B3	B3	82.82	80.87	572/575
⑤ 김관희 23기 34세	3.92	11"33	세종	67 (67)	67 (67)	83 (83)	5/6 (5/6)	3 (3)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	B1	S3	94.48	92.00	210/575
⑥ 김이남 8기 47세	결장															
⑦ 김종성 12기 48세	3.92	11"33	금정	0 (0)	6 (0)	17 (33)	20/45 (2/6)	0 (0)	0 (0)	6 (1)	14 (1)	B2	A3	87.39	85.77	453/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 등판훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
② 강성욱	5	배수철	지난주 트랙에서 순발력 강화 운동을 하였고 오후는 웨이트 트레이닝으로 보조 훈련 하였습니다
③ 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 오토바이유도 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
④ 김만섭	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 김관희	3	김환윤	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김이남	결장		
⑦ 김종성	7	개인	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 오토바이 유도 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광록	창	0320	선발 6-7	선발 3-4	선발 3-3 마	광	0410	선발 1-5	선발 4-7	선발 1-5	광	0424	선발 1-6	선발 3-5	선발 3-4	선발 6-4	
② 강성욱	광	0320	선발 3-1 젓	선발 1-3 선	선결 5-7	부	0410	선발 3-2 선	선발 2-3 추	선발 2-1 젓	광	0424	선발 2-3 젓	선발 4-1 추	선발 3-1 젓	선발 4-1 선	
③ 유진용	창	0320	선발 3-5	선발 4-5	선발 2-4	부	0410	선발 6-4	선발 1-6	선발 6-4	광	0424	선발 4-5	선발 1-7	선발 1-2 마	선발 3-7	
④ 김만섭	광	0313	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-7	광	0403	선발 5-3 마	선발 1-7	선발 2-7	부	0424	선발 3-6	선발 2-7	선발 2-7	선발 6-5	
⑤ 김관희	광	0620	특선 15-5	특선 16-7	특선 15-6	광	0417	선발 3-3 선	선발 4-1 추	선발 3-1 선	광	0508	선발 4-1 젓	선준 4-5	선발 3-1 선	선발 2-2 젓	
⑥ 김이남	결장																
⑦ 김종성	창	0220	우수 5-7	우수 6-7	우수 3-7	광	0313	선발 3-5	선발 2-5	선발 3-4	광	0417	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 1-3 추	선발 2-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김광록	강성욱	유진용	김만섭	김관희	김이남	김종성	김광록	강성욱	유진용	김만섭	김관희	김이남	김종성	2회	1회	금회	잔여점수
① 김광록		0/1	1/3	2/2	0/0	0/1	0/1		0/1	0/3	0/2	0/0	0/1	0/1	12	0	0	38
② 강성욱	1/1		1/1	0/0	0/0	1/1	0/0			0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
③ 유진용	2/3	0/1		0/1	0/0	0/1	1/4				0/1	0/0	1/1	0/4	0	18	4	28
④ 김만섭	0/2	0/0	1/1		0/0	0/2	0/1					0/0	1/2	0/1	10	0	0	40
⑤ 김관희	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	2/2						0/0	1/2	0	8	0	42
⑥ 김이남	결장																	
⑦ 김종성	1/1	0/0	3/4	1/1	0/2	1/4									4	5	0	41

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정성훈 12기 45세	3.92	12"24	신사	5	19	38	18/48	0	3	3	12	B2	B2	84.86	86.89	426/575
② 우종길 12기 49세	3.92	11"57	창원의창	0	18	41	24/49	0	1	6	17	B2	B2	85.34	84.57	486/575
③ 허은희 1기 61세	3.86	11"65	팔당	0	5	14	9/51	0	0	4	5	B3	B3	82.66	82.75	536/575
④ 정현섭 10기 52세	3.92	12"31	인천	0	0	4	2/47	1	0	0	1	B3	B3	81.78	82.96	526/575
⑤ 정휘성 11기 47세	3.92	12"52	창원B	9	32	68	36/59	1	2	6	27	B1	B2	87.92	87.67	402/575
⑥ 송영진 14기 48세	3.92	11"29	대전	0	0	0	0/49	0	0	0	0	B3	B3	82.36	81.53	564/575
⑦ 김광진 7기 50세	3.92	11"55	광주	40	60	73	37/66	10	0	12	15	B1	B1	87.79	89.89	307/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정성훈	7	권순우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 우종길	6	개인	지나주는 도로에서 지구력 훈련을하였고 이번주는 롤러훈련과 웨이트를 병행하였습니다.
③ 허은희	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 정현섭	6	정춘현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
⑤ 정휘성	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 송영진	6	강병철	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 김광진	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정성훈	광	0313	선발 3-4	선발 3-4	선발 2-6	광	0327	선발 5-2 마	선발 4-5	선발 1-1 젓	부	0424	선발 5-2 추	선발 5-2 추	선발 1-4	선발 3-3 마	
② 우종길	부	0313	선발 3-2 추	선발 6-4	선발 3-6	창	0403	선발 2-3 마	선발 5-6	선발 4-7	광	0424	선발 1-3 마	선발 1-2 추	선발 2-7	선발 5-3 추	
③ 허은희	광	0327	선발 1-7	선발 1-5	선발 4-7	부	0410	선발 6-6	선발 6-6	선발 4-3 추	광	0424	선발 1-2 마	선발 2-5	선발 4-7	선발 1-6	
④ 정현섭	창	0320	선발 1-4	선발 3-6	선발 1-6	광	0410	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 3-7	부	0424	선발 6-5	선발 5-6	선발 6-4	선발 3-6	
⑤ 정휘성	광	0410	선발 1-3 마	선발 3-3 추	선발 3-4	부	0424	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 1-2 마	부	0508	후 보	후 보	선발 3-1 추	선발 5-2 마	
⑥ 송영진	광	0320	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4	부	0410	선발 5-7	선발 4-4	선발 2-7	광	0424	선발 4-7	선발 3-7	선발 2-6	선발 3-5	
⑦ 김광진	부	0410	선발 2-1 선	선발 6-1 추	선결 5-7	광	0417	선발 1-3 마	선발 2-2 추	선발 4-1 선	광	0501	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-4	선발 4-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정성훈	우종길	허은희	정현섭	정휘성	송영진	김광진	정성훈	우종길	허은희	정현섭	정휘성	송영진	김광진	2회	1회	금회	잔여점수
① 정성훈		0/2	4/4	2/6	0/2	2/2	0/0		0/2	0/4	1/6	0/2	0/2	0/0	13	5	4	28
② 우종길	2/2		0/1	0/0	0/0	1/2	1/1			1/1	0/0	0/0	0/2	0/1	0	4	9	37
③ 허은희	0/4	1/1		2/3	0/2	3/3	0/2				0/3	0/2	0/3	0/2	0	20	0	30
④ 정현섭	4/6	0/0	1/3		1/3	2/2	1/4					0/3	0/2	0/4	11	2	0	37
⑤ 정휘성	2/2	0/0	2/2	2/3		2/2	0/0						0/2	0/0	8	0	15	27
⑥ 송영진	0/2	1/2	0/3	0/2	0/2		0/6								10	5	0	35
⑦ 김광진	0/0	0/1	2/2	3/4	0/0	6/6									4	14	9	23

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 손주영 20기 41세	3.92	11"79	구미	45 (45)	64 (64)	77 (77)	18/46 (17/22)	3 (3)	5 (5)	6 (6)	4 (3)	B1	A3	88.98	87.61	405/575
② 노태경 13기 43세	3.92	11"95	동광주	22	50	50	25/45	7	0	5	13	B2	B1	89.83	85.56	463/575
③ 오테걸 17기 41세	3.92	11"70	부산	52 (52)	57 (57)	67 (67)	15/25 (14/21)	1 (1)	1 (1)	11 (11)	2 (1)	B1	A3	88.95	89.67	320/575
④ 함명주 10기 46세	3.92	11"52	청평	0	8	25	11/69	0	1	3	7	B3	B3	84.81	82.78	533/575
⑤ 유현근 10기 47세	3.92	11"26	광주	0	0	5	4/60	0	0	1	3	B3	B3	81.89	81.84	556/575
⑥ 송대호 6기 50세	3.93	11"35	금정	37 (37)	37 (37)	58 (58)	12/43 (11/19)	0 (0)	1 (1)	8 (7)	3 (3)	B1	A3	90.04	90.09	296/575
⑦ 김규윤 20기 44세	3.92	11"83	대전	5	5	23	16/51	1	1	4	10	B3	B2	83.13	83.70	503/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손주영	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
② 노태경	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
③ 오테걸	7	천호성	트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서는 내리막인터발을 하였습니다
④ 함명주	7	함동주	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 유현근	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 송대호	5	박철성	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김규윤	4	강양한	도로에서 내리막 훈련 하여 회전 보강 훈련 하였으며 웨이트 하여 체력 보강 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손주영	부	0327	선발 8-7	선발 7-5	선발 7-5	광	0410	선발 1-2 추	선발 1-1 젓	선발 4-1 젓	부	0424	선발 4-1 추	선발 2-2 선	선결 5-6	선발 2-4	
② 노태경	부	0327	선발 7-7	선발 7-4	선발 7-7	광	0424	선발 5-6	선발 3-4	선발 2-1 추	부	0508	선발 3-4	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선발 4-3 추	
③ 오테걸	광	0320	선발 5-5	선발 4-1 추	선발 1-1 추	부	0410	선발 6-1 추	선발 5-2 젓	선결 5-5	부	0424	선발 3-1 선	선발 6-1 추	선결 5-7	선발 1-3 마	
④ 함명주	광	0320	선발 1-5	선발 5-2 마	선발 3-7	부	0410	선발 3-7	선발 3-6	선발 6-7	광	0424	선발 5-7	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 4-6	
⑤ 유현근	창	0320	선발 5-7	선발 2-6	선발 6-4	광	0410	선발 5-3 마	선발 1-6	선발 2-7	광	0424	선발 2-7	선발 1-6	선발 4-6	선발 5-4	
⑥ 송대호	창	0320	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 5-5	창	0403	선발 5-1 젓	선발 6-4	선결 6-3 추	광	0417	선발 5실격	결 장	결 장	선발 6-1 선	
⑦ 김규윤	광	0320	선발 2-1 추	선발 3-5	선결 5-3 마	광	0403	선발 2-6	선발 1-6	선발 3-7	부	0424	선발 6-7	선발 3-6	선발 4-6	선발 5-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손주영	노태경	오테걸	함명주	유현근	송대호	김규윤	손주영	노태경	오테걸	함명주	유현근	송대호	김규윤	2회	1회	금회	잔여점수
① 손주영		1/2	1/4	0/0	1/1	0/1	0/0		0/2	2/4	0/0	0/1	0/1	0/0	8	0	0	42
② 노태경	1/2		1/2	3/3	1/1	1/2	1/1			1/2	0/3	0/1	1/2	0/1	5	0	4	41
③ 오테걸	3/4	1/2		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	5	45
④ 함명주	0/0	0/3	0/0		0/1	0/2	1/2					0/1	1/2	0/2	0	0	4	46
⑤ 유현근	0/1	0/1	0/1	1/1		0/2	0/1						0/2	0/1	10	10	5	25
⑥ 송대호	1/1	1/2	0/0	2/2	2/2		0/0							0/0	4	0	0	46
⑦ 김규윤	0/0	0/1	0/0	1/2	1/1	0/0									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 장동민 12기 45세	3.92	11"44	가평	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3	B3	81.28	80.81	573/575
② 이주하 16기 41세	3.92	11"73	인천검단	0	6	15	0/0	0	0	0	0	B3	B3	82.67	83.27	516/575
③ 조준수 14기 42세	3.92	11"54	팔당	75 (75)	75 (75)	75 (75)	11/37 (9/12)	3 (3)	1 (1)	6 (5)	1 (0)	B1	A3	90.68	90.88	254/575
④ 김치권 8기 47세	3.92	11"76	경남진해	5	9	41	23/51	7	1	3	12	B2	B3	86.59	85.76	454/575
⑤ 김성수 11기 49세	3.92	11"68	창원의창	0	0	0	1/50	0	0	0	1	B3	B3	82.45	82.62	538/575
⑥ 김석호 14기 45세	3.92	11"42	일산	14	52	76	48/69	0	2	9	37	B2	B2	88.08	87.32	414/575
⑦ 박종열 13기 45세	3.92	11"30	창원B	14	62	81	20/57	0	0	7	13	B1	B2	87.43	88.67	371/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장동민	6	김영곤	지난주 도로에서 오르막훈련을 실시 하였고,이번주 도로에서 내리막훈련을 실시 하였습니다.
② 이주하	5	박상서	트랙에서 스타트훈련 도로에서 내리막훈련 하였음
③ 조준수	7	개인	500m 인터벌 도로 훈련과 웨이트 병행하였습니다.
④ 김치권	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다
⑥ 김석호	8	오진우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 박종열	7	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강 훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장동민	광	0327	선발 4-7	선발 4-7	선발 1-7	부	0410	선발 2-7	선발 3-5	선발 3-6	광	0417	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-6	선발 1-4	
② 이주하	광	0516	선발 1-6	선발 5-5	선발 1-4	창	0530	선발 4-5	선발 3-5	선발 5-6	광	0606	후 보	선발 5-5	선발 1-4	선발 2-5	
③ 조준수	광	0403	선발 1-1 <span style="color:blue">젓</span>	선발 2-1 <span style="color:blue">추</span>	선결 5-6	창	0417	선발 4-1 <span style="color:red">선</span>	선발 3-1 <span style="color:blue">추</span>	선결 6-4	광	0424	선발 1-1 <span style="color:blue">추</span>	선발 5-6	선결 5-1 <span style="color:blue">추</span>	선발 5-1 <span style="color:red">선</span>	
④ 김치권	부	0306	선발 5-4	선발 4-6	선발 5-3 <span style="color:red">선</span>	광	0403	선발 4-4	선발 2-5	선발 2-3 <span style="color:blue">마</span>	광	0424	선발 1-4	선발 5-3 <span style="color:blue">마</span>	선발 4-3 <span style="color:red">선</span>	선발 3-4	
⑤ 김성수	창	0320	선발 3-6	선발 5-5	선발 3-4	광	0410	선발 4-7	선발 3-5	선발 1-4	광	0424	선발 3-7	선발 5-7	선발 1-4	선발 1-5	
⑥ 김석호	광	0320	선발 2-7	선발 3-4	선발 4-3 <span style="color:blue">마</span>	광	0410	선발 5-2 <span style="color:blue">추</span>	선발 3-1 <span style="color:blue">젓</span>	선발 1-2 <span style="color:blue">마</span>	광	0424	선발 5-3 <span style="color:blue">마</span>	선발 4-3 <span style="color:blue">추</span>	선발 2-3 <span style="color:blue">마</span>	선발 5-5	
⑦ 박종열	창	0320	선발 6-2 <span style="color:blue">마</span>	선발 5-1 <span style="color:blue">추</span>	선발 3-1 <span style="color:blue">추</span>	부	0410	선발 1-2 <span style="color:blue">추</span>	선발 6-2 <span style="color:blue">마</span>	선발 1-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0424	선발 2-5	선발 3-6	선발 4-2 <span style="color:blue">마</span>	선발 3-2 <span style="color:blue">마</span>	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	장동민	이주하	조준수	김치권	김성수	김석호	박종열	장동민	이주하	조준수	김치권	김성수	김석호	박종열	2회	1회	금회	잔여점수
① 장동민		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
② 이주하	0/0		0/0	0/0	1/3	0/0	0/0			0/0	0/3	0/0	0/0	0	4	0	46	
③ 조준수	1/1	0/0		2/3	1/1	0/0	0/0				0/3	0/1	0/0	5	10	0	35	
④ 김치권	0/0	0/0	1/3		4/4	0/4	2/5				0/4	2/4	2/5	5	5	0	40	
⑤ 김성수	0/0	2/3	0/1	0/4		0/3	0/3					0/3	0/3	14	0	0	36	
⑥ 김석호	0/0	0/0	0/0	4/4	3/3		1/1						1/1	19	14	5	12	
⑦ 박종열	0/0	0/0	0/0	3/5	3/3	0/1								0	13	4	33	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 임세윤 11기 45세	3.92	11"35	전주	10 (10)	57 (57)	95 (95)	20/45 (20/21)	0 (0)	0 (0)	7 (7)	13 (13)	B1	A3	88.07	90.76	262/575
② 이정운 2기 54세	3.92	11"68	충남계룡	5	10	29	9/64	0	2	0	7	B2	B2	84.45	84.77	481/575
③ 김주원 12기 47세	3.93	11"53	창원의창	48 (48)	62 (62)	67 (67)	16/47 (14/21)	5 (4)	3 (3)	7 (7)	1 (0)	B1	A3	89.12	89.28	336/575
④ 주성민 11기 47세	3.92	11"43	창원A	4	9	13	3/32	0	0	1	2	B3	B3	82.59	81.98	553/575
⑤ 유연종 14기 42세	3.92	11"55	대전도안	0	0	0	3/30	0	0	0	3	B3	B3	83.23	82.17	545/575
⑥ 박석기 8기 51세	3.92	11"75	경기개인	4	17	52	29/50	0	0	7	22	B2	B1	87.44	86.39	442/575
⑦ 김재국 17기 43세	3.92	11"98	인천	0	16	16	8/37	1	1	2	4	B2	B2	86.27	85.24	471/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임세윤	4	박정욱	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 이정운	5	최순영	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김주원	7	황무현	피스타에서 333m 닷수 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 주성민	6	구동훈	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션 유지하였습니다
⑤ 유연종	5	김현경	도로에서 500m,200m 지구력훈련 및 순발력훈련을 하였습니다 컨디션 양호 합니다.
⑥ 박석기	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 진행했습니다.
⑦ 김재국	5	개인	도로에서 긴거리 훈련 실시하였으며 실내에서 로라 훈련 병행함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임세윤	부	0313	선발 5-2 마	선발 1-2 마	선발 1-2 추	광	0403	선발 1-2 마	선발 5-1 추	선결 5-3 마	광	0417	선발 3-2 추	선발 5-2 추	선결 5-4	선발 1-1 추	
② 이정운	창	0320	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 4-4	광	0410	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-6	부	0424	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 6-3 마	
③ 김주원	부	0313	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 6-4	부	0327	선발 8-4	선준 9-7	선발 7-4	광	0417	선발 2-2 추	선발 2-3 선	선발 1-1 추	선발 6-2 마	
④ 주성민	부	0313	선발 4-4	선발 4-6	선발 5-7	창	0403	선발 5-5	선발 1-7	선발 3-7	광	0424	선발 2-4	선발 2-7	선발 2-5	선발 4-7	
⑤ 유연종	광	1205	선발 5-7	선발 5-7	선발 1-5	부	0424	선발 5-7	선발 3-7	선발 4-5	광	0501	선발 3-4	선발 5-4	선발 2-5	선발 2-6	
⑥ 박석기	광	0327	후 보	후 보	선발 1-4	창	0403	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 1-3 추	부	0424	선발 1-5	선발 3-3 추	선발 4-3 마	선발 4-5	
⑦ 김재국	창	0403	선발 4-6	선발 6-5	선발 4-2 마	광	0410	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-2 추	부	0424	선발 5-4	선발 2-6	선발 2-4	선발 6-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임세윤	이정운	김주원	주성민	유연종	박석기	김재국	임세윤	이정운	김주원	주성민	유연종	박석기	김재국	2회	1회	금회	잔여점수
① 임세윤		0/0	0/0	0/0	1/1	1/1	1/1		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/1	10	0	0	40
② 이정운	0/0		0/0	4/6	4/6	2/7	1/2			0/0	1/6	0/6	0/7	0/2	4	4	5	37
③ 김주원	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	5	41
④ 주성민	0/0	1/6	0/0		1/1	1/6	0/1					0/1	1/6	0/1	9	5	0	36
⑤ 유연종	0/1	2/6	0/0	0/1		1/8	1/2					0/8	0/2	0	4	0	46	
⑥ 박석기	0/1	5/7	0/0	5/6	7/8		3/4						0/4	14	5	0	31	
⑦ 김재국	0/1	1/2	0/0	1/1	1/2	1/4								5	0	0	45	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 신호재 8기 49세	3.92	11"85	창원의창	0	11	17	3/52	0	0	0	3	B3	B3	82.46	82.07	549/575
② 임영완 13기 49세	3.92	11"82	경기개인	20 (56)	24 (67)	28 (78)	30/58 (7/9)	16 (6)	8 (0)	5 (1)	1 (0)	B1	A3	88.92	90.32	284/575
③ 오기현 15기 43세	3.92	11"16	가평	0	9	23	7/57	1	1	0	5	B3	B3	83.25	83.01	523/575
④ 조영일 10기 47세	3.92	11"63	대전	0	10	29	13/43	7	1	2	3	B2	B3	84.56	86.40	441/575
⑤ 김무진 12기 49세	3.92	11"44	김해장유	0	0	14	9/32	0	0	1	8	B3	B2	84.37	82.14	547/575
⑥ 이은우 10기 47세	3.92	11"87	서울A	0	0	25	3/13	0	0	1	2	B2	B2	85.77	84.20	489/575
⑦ 문현진 18기 40세	3.92	11"25	경남진해	50 (50)	67 (67)	67 (67)	8/33 (4/6)	0 (0)	3 (2)	1 (1)	4 (1)	B1	A3	90.37	88.08	388/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신호재	3	개인	도로에서 내리막회전운동 및 오르막 뎃시훈련을하였습니다
② 임영완	8	개인	피스타에서 순발력, 종속유지에 훈련을 실시하였고 도로 장거리 훈련으로 체력 보강을했습니다
③ 오기현	5	정현호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 조영일	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 김무진	7	최봉기	도로에서 스타트 훈련과 오르막등판 훈련을 하였으며 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이은우	6	한기봉	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 문현진	2	김지권	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신호재	광	0417	선발 4-7	선발 3-5	선발 4-2 마	부	0424	선발 5-6	선발 5-5	선발 6-7	부	0508	선발 3-7	선발 2-7	선발 2-5	선발 2-3 마	
② 임영완	광	0403	선발 3-1 추	선발 2-2 선	선결 5-1 선	창	0417	선발 4-5	선발 2-3 선	선발 4-1 선	광	0501	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-6	선발 3-1 젓	
③ 오기현	광	0320	선발 3-7	선발 3-3 마	선발 1-5	부	0410	선발 6-5	선발 3-7	선발 2-4	광	0424	선발 2-6	선발 5-5	선발 4-5	선발 4-4	
④ 조영일	광	0320	선발 4-4	선발 2-5	선발 1-2 젓	부	0410	선발 3-3 마	선발 6-3 선	선발 1-5	광	0424	선발 3-3 마	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 1-2 추	
⑤ 김무진	광	0313	선발 5실격	결 장	결 장	광	0424	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7	창	0501	선발 5-7	선발 6-6	선발 2-4	선발 5-6	
⑥ 이은우	부	0410	선발 2-5	선발 3-3 마	선발 3-3 마	광	0424	선발 1-7	선발 1-5	선발 2-4	창	0501	선발 5-4	선발 2-7	선발 4-3 추	선발 1-7	
⑦ 문현진	광	1219	우수 10-6	우수 11-7	우수 6-6	창	0109	선발 7-2 마	선발 1-1 젓	선발 7-1 추	광	0508	선발 4-5	선발 2-1 젓	선발 2-5	선발 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	신호재	임영완	오기현	조영일	김무진	이은우	문현진	신호재	임영완	오기현	조영일	김무진	이은우	문현진	2회	1회	금회	잔여점수
① 신호재		0/3	1/3	0/2	1/1	0/3	0/0		0/3	0/3	0/2	0/1	0/3	0/0	5	0	0	45
② 임영완	3/3		1/1	1/1	0/0	0/0	0/1			0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	5	5	0	40
③ 오기현	2/3	0/1		0/4	1/1	0/1	0/0				0/4	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
④ 조영일	2/2	0/1	4/4		0/1	1/1	0/0					1/1	0/1	0/0	5	5	0	40
⑤ 김무진	0/1	0/0	0/1	1/1		0/2	0/1						0/2	0/1	4	4	0	42
⑥ 이은우	2/3	0/0	1/1	0/1	2/2		0/0							0/0	9	0	10	31
⑦ 문현진	0/0	1/1	0/0	0/0	1/1	0/0									0	0	4	46

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박윤하 23기 35세	3.93	10"90	대구	32	58	74	31/43	11	6	10	4	A1	A1	95.44	96.38	86/575
② 김 현 20기 35세	3.92	11"01	경기개인	0 (0)	4 (4)	17 (17)	24/51 (4/24)	0 (0)	2 (0)	11 (1)	11 (3)	A3	B1	90.43	90.04	301/575
③ 이동근 13기 45세	3.92	11"41	대전학하	0 (0)	5 (5)	27 (27)	41/64 (6/22)	11 (0)	6 (1)	18 (0)	6 (5)	A3	B1	88.57	90.33	282/575
④ 김환윤 23기 33세	3.92	11"18	세종	29	61	68	38/57	24	7	3	4	A1	A1	95.22	94.22	148/575
⑤ 전종현 16기 41세	3.92	11"58	전주	0	0	14	13/48	0	0	1	12	A2	A3	89.43	90.48	271/575
⑥ 이찬우 21기 37세	3.92	11"02	청주	33	57	76	32/44	1	6	14	11	A1	A2	95.70	95.70	99/575
⑦ 오성균 7기 46세	3.92	11"62	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/40 (0/10)	1 (0)	2 (0)	4 (0)	14 (0)	A3	B2	87.55	87.46	407/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박윤하	5	최원호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김 현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이동근	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김환윤	3	김관희	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 전종현	7	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이찬우	4	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 오성균	7	이현재	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박윤하	광	0228	우수 9-3 <b>젓</b>	우수 8-1 <b>선</b>	우수 8-1 <b>젓</b>	창	0306	우수 1-4	우수 6-2 <b>추</b>	우수 3-1 <b>추</b>	광	0320	우수 6-1 <b>추</b>	우수 7-1 <b>선</b>	우결 12-3 <b>추</b>	우수 8-1 <b>추</b>	
② 김 현	광	0313	우수 10-3 <b>마</b>	우수 11-3 <b>마</b>	우수 6-7	창	0327	우수 2-6	우수 5-4	우수 1-2 <b>마</b>	부	0417	우수 5-6	우수 1-5	우수 1-6	우수 9-3 <b>마</b>	
③ 이동근	창	0327	우수 3-3 <b>마</b>	우수 1-3 <b>젓</b>	우수 3-2 <b>마</b>	광	0403	우수 12-6	우수 7-6	우수 10-7	부	0417	우수 4-7	우수 3-3 <b>마</b>	우수 1-4	우수 7-5	
④ 김환윤	부	0327	우수 6-2 <b>마</b>	우준 2-7	우수 1-2 <b>선</b>	광	0410	우수 12-1 <b>선</b>	우수 11-1 <b>선</b>	우결 12-5	광	0508	우수 11-4	우수 7-7	우수 8-2 <b>선</b>	우수 10-6	
⑤ 전종현	부	0320	우수 4-3 <b>마</b>	우수 6-4	우수 3-3 <b>마</b>	광	0403	우수 6-4	우수 12-6	우수 6-7	부	0417	우수 1-4	우수 4-4	우수 3-6	우수 6-6	
⑥ 이찬우	광	0313	우수 10-2 <b>마</b>	우수 12-1 <b>추</b>	우수 7-1 <b>추</b>	광	0327	우수 11-1 <b>추</b>	우수 8-2 <b>선</b>	우결 12-4	광	0403	우수 9-2 <b>마</b>	우수 8-3 <b>젓</b>	우수 8-5	후 보	
⑦ 오성균	창	0410	우수 4-5	우수 1-7	우수 5-7	광	0417	우수 12-7	우수 10-6	우수 9-6	부	0501	우수 3-5	우수 6-6	우수 6-7	우수 10-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박윤하	김 현	이동근	김환윤	전종현	이찬우	오성균	박윤하	김 현	이동근	김환윤	전종현	이찬우	오성균	2회	1회	금회	잔여점수
① 박윤하		0/0	3/3	0/0	5/6	0/2	0/0		0/0	1/3	0/0	0/6	0/2	0/0	8	19	14	9
② 김 현	0/0		2/4	0/0	1/1	0/1	0/0			0/4	0/0	0/1	1/1	0/0	0	0	0	50
③ 이동근	0/3	2/4		0/0	0/1	2/2	0/0				0/0	0/1	1/2	0/0	0	0	0	50
④ 김환윤	0/0	0/0	0/0		0/1	1/3	0/0					0/1	0/3	0/0	10	27	10	3
⑤ 전종현	1/6	0/1	1/1	1/1		0/1	0/0					0/1	0/0	12	0	0	38	
⑥ 이찬우	2/2	1/1	0/2	2/3	1/1		0/0						0/0	20	14 (7)	0	43	
⑦ 오성균	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								10	0	0	40	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최정환 28기 31세	3.92	11"49	세종	36	64	76	43/60	32	9	0	2	A1	A1	96.25	94.81	120/575
② 노성현 12기 46세	3.92	11"68	창원B	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/1 (0/1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A3	B2	86.41	85.14	474/575
③ 성용환 28기 29세	3.92	11"50	금정	0 (0)	0 (0)	11 (11)	40/59 (1/9)	34 (1)	4 (0)	2 (0)	0 (0)	A3	B1	90.30	88.75	366/575
④ 이형민 24기 36세	3.93	11"04	창원상남	0	11	78	15/21	1	3	4	7	A2	A1	93.65	93.27	176/575
⑤ 조영소 7기 49세	3.92	11"18	청평	0 (0)	0 (0)	17 (17)	15/36 (2/12)	1 (0)	2 (0)	7 (0)	5 (2)	A3	B1	88.37	88.58	373/575
⑥ 박일호 10기 52세	3.92	11"40	구미	10	43	62	23/42	1	1	7	14	A1	A2	93.16	93.93	156/575
⑦ 윤진철 4기 56세	3.92	11"03	인천검단	0	4	4	5/63	0	0	0	5	A3	A3	88.34	88.72	368/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최정환	4	조주현	피스타에서 긴 거리 닷쉬로 지지구력 보강을 하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.
② 노성현	7	이진국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 성용환	8	손성진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이형민	5	윤민우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 조영소	7	이우정	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 윤진철	7	김지광	도로 및 피스타에서 스타트 및 300m, 500m 스피드 훈련을 병행 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최정환	부	0327	우수 2-3 선	우준 1-5	우수 6-6	광	0417	우수 9-3 선	우수 11-1 선	우수 7-2 선	부	0501	우수 1-2 선	우수 3-2 선	우수 1-2 마	우수 11-1 선	
② 노성현	창	0530	선발 5-7	선발 3-3 마	선발 2-7	창	0620	선발 6-2 마	선발 2낙차	결 장	부	0501	우수 1실격	결 장	결 장	우수 7-7	
③ 성용환	광	0109	우수 11-6	우수 11-4	우수 8-7	부	0123	우수 5-6	우수 6-4	우수 5-5	창	0130	우수 1-6	우수 3-3 선	우수 1-7	우수 9-5	
④ 이형민	광	0410	우수 9-3 마	우수 9-2 젓	우수 7-3 젓	부	0417	우수 6-3 마	우수 4-3 마	우수 2-4	광	0501	우수 6-3 선	우수 11-3 마	우수 6-4	우수 6-2 젓	
⑤ 조영소	광	0410	우수 11-7	우수 6-3 마	우수 11-7	창	0424	우수 5-7	우수 4-5	우수 5-7	광	0501	우수 7-6	우수 10-4	11-3 마	우수 7-6	
⑥ 박일호	광	0320	우수 11-2 마	우수 6-3 추	우수 11-1 추	부	0403	우수 1-3 마	우수 4-3 선	우수 2-2 마	광	0424	우수 6-2 추	우수 8-7	우수 7-2 마	우수 9-2 젓	
⑦ 윤진철	광	0410	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-7	창	0424	우수 4-6	우수 1-5	우수 3-6	광	0501	우수 6-5	우수 12-6	11-2 마	우수 10-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최정환	노성현	성용환	이형민	조영소	박일호	윤진철	최정환	노성현	성용환	이형민	조영소	박일호	윤진철	2회	1회	금회	잔여점수
① 최정환		1/1	0/0	0/0	1/1	0/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	13	0	0	37
② 노성현	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2			0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	0	0	0	50
③ 성용환	0/0	0/0		0/0	4/4	0/0	0/0				0/0	2/4	0/0	0/0	0	5	5	40
④ 이형민	0/0	0/0	0/0		2/2	0/0	1/1					0/2	0/0	0/1	10	22	0	18
⑤ 조영소	0/1	0/0	0/4	0/2		0/3	1/2					0/3	1/2	5	0	0	45	
⑥ 박일호	1/1	0/0	0/0	0/0	3/3		1/1						0/1	0	19	0	31	
⑦ 윤진철	0/0	2/2	0/0	0/1	1/2	0/1								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민호 25기 35세	3.92	11"00	김포	56 (56)	80 (80)	88 (88)	27/55 (22/25)	0 (0)	7 (7)	14 (13)	6 (2)	A1	S2	99.01	100.38	26/575
② 김태훈 17기 43세	3.93	11"57	부산	0	10	24	14/48	1	2	3	8	A3	A2	89.55	90.40	279/575
③ 김동하 29기 29세	3.92	11"30	금정	11	33	33	8/30	4	1	3	0	A2	A3	89.66	92.36	200/575
④ 조용현 16기 41세	3.92	11"53	인천개인	0 (0)	11 (11)	11 (11)	29/40 (1/9)	11 (0)	5 (0)	11 (0)	2 (1)	A3	B1	91.40	88.24	382/575
⑤ 고재준 14기 44세	3.93	11"45	대전도안	4 (4)	4 (4)	8 (8)	23/52 (2/25)	15 (0)	4 (1)	3 (0)	1 (1)	A3	B1	89.12	88.96	356/575
⑥ 류성희 14기 45세	3.92	11"27	유성	6	19	44	13/24	0	3	6	4	A1	A1	91.60	94.03	152/575
⑦ 임대승 18기 38세	3.93	11"62	전주	4	20	28	11/49	8	0	2	1	A2	A3	88.33	91.08	249/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민호	3	정정교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.
③ 김동하	3	배민구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조용현	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 고재준	5	김현경	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 류성희	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임대승	8	최래선	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민호	창	0410	우수 2-1 추	우수 1-1 추	우결 6-1 추	광	0424	우수 6-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-2 마	광	0508	우수 10-1 추	우준 11-2 젓	우결 12-3 추	우수 6-1 추	
② 김태훈	부	0320	우수 5-4	우수 4-5	우수 3-2 마	광	0403	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-5	부	0417	우수 3-4	우수 5-5	우수 6-7	우수 12-3 마	
③ 김동하	광	0410	우수 7-6	우수 12-5	우수 7-4	부	0417	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 5-7	부	0501	우수 2-2 선	우수 6-5	우수 3-2 선	우수 7-2 젓	
④ 조용현	부	0123	우수 1-5	우수 1-7	우수 4-2 마	광	0130	우수 10-5	우수 8-6	우수 9-7	부	0501	우수 4-7	우수 4-5	우수 1-7	우수 9-7	
⑤ 고재준	광	0327	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-6	광	0410	우수 9-6	우수 10-6	우수 6-1 젓	창	0424	우수 1-4	우수 3-7	우수 2-7	우수 8-7	
⑥ 류성희	부	1010	우수 4-2 마	우수 2-2 추	우수 3-1 추	부	1024	우수 5-3 젓	우수 1-1 추	우수 3-3 마	광	1114	우수 12낙차	결장	결장	우수 12-2 추	
⑦ 임대승	창	0327	우수 2-2 선	우수 6-3 선	우수 1-6	광	0417	우수 6-7	우수 9-6	우수 9-4	창	0424	우수 3-5	우수 1-1 추	우수 4-3 선	우수 9-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민호	김태훈	김동하	조용현	고재준	류성희	임대승	김민호	김태훈	김동하	조용현	고재준	류성희	임대승	2회	1회	금회	잔여점수
① 김민호		1/1	0/0	1/1	1/1	0/0	1/1		1/1	0/0	0/1	0/1	0/0	0/1	9	0	5	36
② 김태훈	0/1		0/0	0/0	2/5	0/2	4/6			0/0	0/0	0/5	0/2	0/6	0	0	0	50
③ 김동하	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	2/4				0/0	0/0	0/0	1/4	0	0	0	50
④ 조용현	0/1	0/0	0/0		2/3	0/0	0/0					1/3	0/0	0/0	5	0	0	45
⑤ 고재준	0/1	3/5	0/0	1/3		0/1	1/2					0/1	0/2	0	0	0	50	
⑥ 류성희	0/0	2/2	0/0	0/0	1/1		1/1						0/1	0	13	0	37	
⑦ 임대승	0/1	2/6	2/4	0/0	1/2	0/1								10	0	0	40	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김시후 20기 38세	3.92	11"14	청평	33	67	95	39/51	9	8	14	8	A1	A2	97.05	96.88	76/575
② 배준호 24기 35세	3.92	11"41	수성	0 (0)	6 (6)	38 (38)	26/40 (6/16)	5 (0)	5 (0)	4 (1)	12 (5)	A2	B1	91.22	91.38	238/575
③ 이록희 24기 32세	3.92	11"33	청주	5	21	26	15/44	9	4	1	1	A3	A3	88.93	88.43	377/575
④ 이주현 24기 31세	3.93	11"80	광주	21 (0)	25 (0)	36 (0)	20/25 (0/0)	2 (0)	1 (0)	11 (0)	6 (0)	A2	B1	92.83	93.00	185/575
⑤ 박대한 15기 42세	3.92	11"12	가평	0	12	35	15/49	0	1	1	13	A2	A2	91.32	90.52	268/575
⑥ 오대환 13기 46세	3.92	11"28	경남진해	0 (0)	8 (8)	12 (12)	22/54 (3/25)	4 (0)	4 (0)	9 (1)	5 (2)	A3	B1	86.73	89.09	347/575
⑦ 장경동 16기 41세	3.92	11"15	신사	0	33	50	15/44	0	1	2	12	A2	A2	92.56	92.99	186/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이록희	6	양승원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 이주현	5	김민철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 오대환	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김시후	광	0403	우수 7-1 추	우수 11-3 선	우결 12-2 젓	광	0417	우수 10-2 젓	우수 7-1 추	우수 9-2 선	부	0501	우수 3-2 마	우수 6-3 젓	우수 3-1 추	우수 9-1 추	
② 배준호	부	0403	우수 4-5	우수 1-7	우수 4-3 마	광	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 7-3 마	부	0501	우수 2-3 마	우수 3-4	우수 2-6	우수 12-6	
③ 이록희	광	0327	우수 9-5	우수 7-2 마	우수 9-7	부	0403	우수 5-7	결 장	결 장	광	0424	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-7	우수 6-5	
④ 이주현	광	0926	선발 3-1 추	선준 5-3 추	선결 5-4	부	1017	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	광	1031	선발 3낙차	결 장	결 장	우수 11-3 마	
⑤ 박대한	광	0410	우수 6-3 마	우수 8-6	우수 10-5	광	0417	후 보	후 보	우수 11-2 마	부	0501	우수 2-6	우수 5-7	우수 4-3 마	우수 7-4	
⑥ 오대환	창	0327	우수 1-3 마	우수 2-7	우수 5-2 추	광	0410	우수 6-6	우수 8-7	우수 8-6	창	0424	우수 2-2 마	우수 3-6	우수 2-6	우수 11-2 추	
⑦ 장경동	부	1128	우수 6-4	우수 2-2 마	우수 5낙차	광	0424	우수 12-2 마	우수 7-2 마	우수 6-5	부	0501	우수 5-3 추	우수 5-6	우수 6-4	우수 6-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수				
	김시후	배준호	이록희	이주현	박대한	오대환	장경동	김시후	배준호	이록희	이주현	박대한	오대환	장경동	2회	1회	금회	잔여점수	
① 김시후		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	9	4	13	24
② 배준호	0/0		0/0	3/3	1/2	2/2	0/0			0/0	0/3	0/2	0/2	0/0	4	0	5	41	
③ 이록희	0/0	0/0		0/0	0/0	2/2	1/1				0/0	0/0	0/2	0/1	0	5	4	41	
④ 이주현	0/0	0/3	0/0		0/1	1/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	10	5	35	
⑤ 박대한	0/0	1/2	0/0	1/1		4/4	0/3						0/4	0/3	0	4	0	46	
⑥ 오대환	0/0	0/2	0/2	1/2	0/4		0/0						0/0		0	0	0	50	
⑦ 장경동	0/0	0/0	0/1	0/0	3/3	0/0									4	0	0	46	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김중현 15기 45세	3.92	10"74	청평	0	5	19	13/45	1	0	2	10	A3	A3	90.52	89.63	324/575
② 윤민우 20기 36세	3.92	11"41	창원상남	33	33	33	8/13	1	2	3	2	A1	A1	94.48	94.65	127/575
③ 조동우 17기 40세	3.92	11"40	부산	0	0	14	7/46	0	0	2	5	A3	A3	87.90	88.71	369/575
④ 주효진 5기 49세	3.92	10"98	창원A	0 (0)	0 (0)	5 (5)	24/54 (1/22)	1 (0)	4 (0)	11 (0)	8 (1)	A3	B1	88.25	88.53	374/575
⑤ 임진섭 21기 38세	3.93	11"16	대구	0	11	21	5/31	0	0	0	5	A2	A2	90.87	90.81	260/575
⑥ 오진우 11기 47세	3.92	10"91	의정부	0 (0)	5 (5)	5 (5)	14/37 (1/21)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	5 (1)	A3	B1	87.66	89.29	335/575
⑦ 정지민 26기 35세	3.93	10"98	수성	35	71	76	37/53	14	10	8	5	A1	A1	95.08	95.00	116/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김중현	7	조재호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 윤민우	7	이형민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 및 짧은 거리 닷쉬훈련을 병행하였고, 이번 주는 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 조동우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 임진섭	8	박윤하	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑥ 오진우	6	박일영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 정지민	5	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김중현	광	0306	우수 9-3 마	우수 11-5	우수 7-6	창	0327	우수 4-6	우수 3-3 마	우수 5-4	광	0403	우수 9-7	우수 12-5	우수 11-6	우수 10-2 마	
② 윤민우	창	1017	우수 5-2 마	우수 4-1 추	우수 1-2 선	부	1024	우수 4낙차	결장	결장	부	0501	우수 5-4	우수 4-4	우수 6-1 추	우수 10-1 젓	
③ 조동우	부	0320	우수 4-6	우수 5-6	우수 1-4	광	0403	우수 11-7	우수 11-7	우수 10-4	부	0417	우수 5-7	우수 2-5	우수 1-3 추	우수 8-6	
④ 주효진	부	0320	우수 1-6	우수 1-6	우수 2-5	광	0327	우수 12-7	우수 8-6	우수 7-5	광	0424	우수 10-4	우수 11-6	우수 9-5	우수 12-7	
⑤ 임진섭	부	0228	우수 1-4	우수 3-2 마	우수 2-5	부	0417	우수 1-6	우수 3-5	우수 2-5	광	0424	우수 10-6	우수 9-4	우수 6-3 마	우수 12-4	
⑥ 오진우	부	0403	우수 5-4	우수 2-6	우수 1-5	광	0410	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-7	창	0424	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-2 마	우수 8-4	
⑦ 정지민	광	0206	우수 6-2 선	우수 12-1 젓	결장	부	0417	우수 6-2 선	우수 5-3 선	우수 3-2 선	광	0424	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-1 선	우수 7-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김중현	윤민우	조동우	주효진	임진섭	오진우	정지민	김중현	윤민우	조동우	주효진	임진섭	오진우	정지민	2회	1회	금회	잔여점수
① 김중현		0/0	0/0	0/0	0/0	2/3	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/3	0/0	0	10	0	40
② 윤민우	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	4/4			0/0	0/0	0/0	0/0	0/4	0	0	10	40
③ 조동우	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	0	10	0	40
④ 주효진	0/0	0/0	0/0		1/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	17	14	0	19
⑤ 임진섭	0/0	0/0	0/0	1/2		2/2	0/1						0/2	0/1	9	5	9	27
⑥ 오진우	1/3	0/0	1/1	0/0	0/2		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 정지민	0/0	0/4	0/0	0/0	1/1	0/0									10	15	0	25

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김선구 27기 29세	3.92	11"92	신사	0	11	56	22/29	9	4	3	6	A2	A1	93.65	90.55	267/575
② 최부건 10기 48세	3.92	10"96	광주	0	0	4	3/54	0	1	0	2	A3	A3	88.73	88.88	360/575
③ 류근철 21기 37세	3.93	11"51	충남계룡	0	10	14	11/56	9	0	1	1	A3	A3	88.03	89.47	327/575
④ 김현경 11기 45세	3.93	11"72	대전도안	29	52	71	33/48	0	2	16	15	A1	A1	95.48	93.78	162/575
⑤ 김민배 23기 35세	3.92	11"45	세종	19	43	52	32/57	26	5	0	1	A2	A2	90.72	91.83	217/575
⑥ 공민우 11기 46세	3.93	11"13	가평	38 (38)	54 (54)	67 (67)	21/53 (16/24)	8 (6)	4 (4)	5 (4)	4 (2)	A1	S3	93.60	94.72	122/575
⑦ 이승현 13기 44세	3.92	11"30	부산	0 (0)	5 (5)	5 (5)	24/54 (1/21)	0 (0)	5 (0)	10 (0)	9 (1)	A3	B1	87.60	89.17	343/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김선구	5	이태호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최부건	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 류근철	7	박종현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김현경	7	고재준	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 김민배	8	방극산	피스타에서 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
⑥ 공민우	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이승현	7	김태훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김선구	광	0410	우수 12-3 마	우수 10-2 마	우수 11-6	부	0417	우수 4-3 마	우수 3-7	우수 6-3 선	부	0501	우수 1-6	우수 6-7	우수 2-3 선	우수 10-4	
② 최부건	부	0403	우수 6-6	우수 1-6	우수 3-7	광	0424	우수 12-6	우수 7-5	우수 11-4	부	0501	후 보	우수 5-4	우수 1-5	우수 12-5	
③ 류근철	창	0220	우수 5-4	우수 2-4	우수 6-2 선	광	0410	우수 10-6	우수 9-6	우수 10-3 선	광	0424	우수 6-7	우수 7-6	우수 8-7	우수 10-3 선	
④ 김현경	부	0327	우수 6-5	우수 6-7	우수 6-2 마	광	0403	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 9-5	부	0417	우수 6-1 추	우수 2-3 마	우결 5-1 추	우수 8-3 마	
⑤ 김민배	광	0327	우수 11-2 선	우수 11-7	우수 7-4	광	0410	우수 10-1 선	우수 8-3 선	우결 12-7	창	0424	우수 6-6	우수 1-6	우수 2-1 선	우수 8-2 선	
⑥ 공민우	부	0320	우수 2-4	우수 4-2 마	우수 3-6	광	0403	우수 7-3 선	우수 10-1 추	우수 6-2 선	창	0424	우수 3-1 추	우수 1-2 젓	우결 6-4	후 보	
⑦ 이승현	부	0320	우수 3-6	우수 2-2 마	우수 2-7	광	0403	우수 7-6	우수 10-5	우수 11-7	창	0424	우수 6-5	우수 5-5	우수 4-4	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김선구	최부건	류근철	김현경	김민배	공민우	이승현	김선구	최부건	류근철	김현경	김민배	공민우	이승현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김선구		1/1	0/0	0/0	2/2	0/3	3/4		0/1	0/0	0/0	1/2	2/3	0/4	10	0	5	35
② 최부건	0/1		2/3	0/0	1/2	0/0	0/0			0/3	0/0	0/2	0/0	0/0	10	5	0	35
③ 류근철	0/0	1/3		0/1	1/3	0/2	0/0				0/1	0/3	0/2	0/0	9	0	4	37
④ 김현경	0/0	0/0	1/1		2/2	1/1	1/1					2/2	1/1	0/1	5	19	0	26
⑤ 김민배	0/2	1/2	2/3	0/2		2/4	3/4						1/4	0/4	0	0	4	46
⑥ 공민우	3/3	0/0	2/2	0/1	2/4		5/5							1/5	15	17	0	18
⑦ 이승현	1/4	0/0	0/0	0/1	1/4	0/5									4	0	0	46

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김형모 14기 43세	3.92	10"87	수성	38 (0)	46 (13)	54 (27)	36/62 (4/15)	10 (0)	7 (0)	11 (1)	8 (3)	S3	A1	96.08	96.08	90/575
② 김주석 26기 33세	3.92	11"00	가평	0 (0)	0 (0)	15 (15)	19/47 (4/26)	1 (0)	4 (0)	10 (2)	4 (2)	S3	A1	94.23	94.23	146/575
③ 최석윤 24기 40세	3.92	10"84	신사	5	14	36	20/52	0	2	8	10	S2	S2	98.62	98.62	44/575
④ 류재열 19기 39세	3.93	11"34	수성	37	63	68	40/49	7	5	21	7	SS	SS	102.50	103.61	7/575
⑤ 강동규 26기 32세	3.93	10"50	김해B	0 (0)	0 (0)	5 (5)	20/51 (1/22)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	92.95	92.95	188/575
⑥ 왕지현 24기 32세	3.92	10"81	김포	5	14	24	19/54	3	2	6	8	S3	S3	95.36	95.36	106/575
⑦ 최래선 22기 39세	3.92	11"11	전주	0	6	44	11/23	1	1	3	6	S2	S2	97.20	97.20	70/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김형모	7	임채빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김주석	8	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 최석윤	3	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 류재열	8	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강동규	7	박용범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 왕지현	8	정재원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최래선	6	유지훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김형모	광	0327	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-6	광	0403	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-6	광	0417	특선 14-3 마	특선 15-2 추	특선 15-5	특선 15-4	
② 김주석	광	0306	특선 13-6	특선 16-5	특선 13-7	광	0327	특선 14-3 마	특선 15-3 추	특선 13-7	광	0417	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-5	특선 13-6	
③ 최석윤	광	0313	특선 15-2 마	특선 13-5	특선 15-5	광	0410	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 13-2 마	광	0508	특선 14-3 추	특준 16-6	특선 13-5	특선 13-4	
④ 류재열	광	0306	특선 13-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-7	부	0327	특선 4-3 선	특준 5-2 젓	특결 5-4	광	0410	특선 15-1 젓	특선 16-1 선	특결 16낙차	특선 14-2 선	
⑤ 강동규	광	0410	특선 13-7	특선 16-5	특선 13-7	광	0417	특선 16-6	특선 13-6	특선 15-6	광	0501	특선 16-6	특선 16-5	특선 15-7	후 보	
⑥ 왕지현	광	0220	특선 15-7	특선 14-3 마	특선 15-3 선	광	0313	특선 16-6	특선 15-6	특선 13-6	광	0403	특선 14-4	특선 15-5	특선 14-5	특선 14-5	
⑦ 최래선	광	0410	특선 13-5	특선 14-4	특선 15-2 추	광	0417	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-3 추	광	0501	특선 15-3 마	특선 15-6	특선 15-3 마	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김형모	김주석	최석윤	류재열	강동규	왕지현	최래선	김형모	김주석	최석윤	류재열	강동규	왕지현	최래선	2회	1회	금회	잔여점수
① 김형모		3/5	0/0	0/0	1/2	0/1	1/1		2/5	0/0	0/0	0/2	0/1	1/1	9	0	0	41
② 김주석	2/5		0/4	0/3	1/1	0/0	0/2			0/4	0/3	0/1	0/0	0/2	5	5	5	35
③ 최석윤	0/0	4/4		0/5	2/2	2/6	2/8				1/5	0/2	1/6	2/8	10(2)	10	0	38
④ 류재열	0/0	3/3	5/5		2/2	9/9	3/3					0/2	3/9	1/3	10	10	0	30
⑤ 강동규	1/2	0/1	0/2	0/2		0/1	0/2						0/1	0/2	0	5	0	45
⑥ 왕지현	1/1	0/0	4/6	0/9	1/1		1/1						0/1	19	5	0	26	
⑦ 최래선	0/1	2/2	6/8	0/3	2/2	0/1								4	32	5	9	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김우겸 27기 31세	3.93	11"03	김포	57	79	86	35/47	11	7	12	5	S1	S1	105.17	106.50	3/575
② 이욱동 15기 43세	3.93	11"40	신사	0 (0)	7 (7)	13 (13)	21/45 (2/15)	1 (0)	3 (0)	6 (0)	11 (2)	S3	A2	94.54	94.54	132/575
③ 현지운 28기 29세	3.93	11"09	금정	0 (0)	0 (0)	8 (8)	26/56 (2/26)	0 (0)	4 (0)	12 (1)	10 (1)	S3	A1	95.59	95.59	100/575
④ 마민준 29기 26세	3.93	11"19	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/21 (0/17)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	93.55	93.55	166/575
⑤ 임유섭 27기 25세	3.93	11"08	수성	4	37	52	31/57	20	3	5	3	S2	S1	98.49	98.49	46/575
⑥ 원신재 18기 38세	3.93	10"89	김포	7	21	50	17/56	0	1	4	12	S2	S3	98.11	97.34	67/575
⑦ 정재완 18기 41세	3.92	10"67	서울한남	11	22	33	22/43	0	0	9	13	S2	S2	97.70	97.70	60/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 이욱동	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 현지운	5	이진웅	도로에서 긴 거리 및 짧은 거리 댕쉬를 병행 실시하여 다양한 전법구사에 집중하였습니다.
④ 마민준	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 원신재	7	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 정재완	5	박지영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우겸	광	0213	특선 16-1 추	특준 16-2 선	특결 16-2 선	광	0306	특선 16-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	부	0327	특선 3-2 마	특준 5낙차	결 장	특선 13-1 젓	
② 이욱동	광	0228	특선 16-3 마	특선 13-2 마	특선 14-7	광	0313	특선 14-5	특선 15-7	특선 15-7	광	0320	특선 14-7	특선 15실격	결 장	특선 14-7	
③ 현지운	광	0410	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-4	광	0424	특선 13-6	특선 13-7	특선 15-3 추	광	0501	후 보	후 보	특선 13-3 마	특선 15-7	
④ 마민준	광	0410	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-5	광	0424	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-7	광	0501	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-6	후 보	
⑤ 임유섭	광	0403	특선 15-3 선	특선 14-4	특선 14-1 추	광	0424	특선 14-3 선	특선 15-5	특선 14-2 마	광	0508	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-7	후 보	
⑥ 원신재	광	0320	특선 14-2 추	특선 16-7	특결 16-7	부	0327	후 보	후 보	특선 3-6	광	0410	특선 16-3 마	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 16-2 마	
⑦ 정재완	광	0116	특선 13-1 추	특선 13-3 추	특결 16낙차	광	0501	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 13-4	광	0508	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우겸	이욱동	현지운	마민준	임유섭	원신재	정재완	김우겸	이욱동	현지운	마민준	임유섭	원신재	정재완	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김우겸		1/1	0/0	0/0	10/12	2/2	2/3		0/1	0/0	0/0	5/12	1/2	1/3	0	10	0	40
② 이욱동	0/1		0/1	0/0	0/0	0/2	0/0			0/1	0/0	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
③ 현지운	0/0	1/1		3/5	0/2	0/2	1/1				3/5	0/2	0/2	0/1	0	0	0	50
④ 마민준	0/0	0/0	1/5		0/3	0/1	0/1					0/3	0/1	0/1	2	15	0	33
⑤ 임유섭	2/12	0/0	2/2	3/3		4/5	4/5					0/5	0/5		4	5	0	41
⑥ 원신재	0/2	2/2	2/2	1/1	1/5		0/2						0/2		0	8	0	42
⑦ 정재완	1/3	0/0	0/1	1/1	1/5	2/2									17	10	5	18

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재원 19기 40세	3.92	10"65	김포	0	30	45	26/50	0	1	7	18	S2	S2	98.09	98.09	54/575
② 석혜윤 28기 30세	3.93	10"82	수성	21	54	75	42/57	8	8	16	10	S1	S1	101.34	101.34	19/575
③ 김광오 27기 31세	3.93	10"89	창원상남	0 (0)	6 (6)	6 (6)	30/55 (1/17)	14 (0)	6 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	92.98	92.98	187/575
④ 이승철 20기 37세	3.92	10"87	창원상남	0 (0)	0 (0)	8 (8)	12/25 (1/12)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	93.43	93.43	171/575
⑤ 박병하 13기 45세	3.93	10"81	창원상남	0 (0)	10 (10)	20 (20)	30/58 (4/20)	18 (3)	5 (1)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	94.88	94.88	117/575
⑥ 엄정일 19기 39세	3.92	11"02	김포	4	25	43	22/58	0	1	3	18	S1	S2	100.42	100.42	25/575
⑦ 손경수 27기 35세	3.92	10"82	수성	4 (4)	20 (20)	36 (36)	21/39 (9/25)	2 (1)	6 (0)	7 (2)	6 (6)	S2	A1	98.63	98.63	43/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재원	7	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 석혜윤	2	김옥철	피스타에서 짧은 거리 닷쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 김광오	7	김호준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 이승철	6	김광오	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 박병하	7	개인	피스타에서 긴 거리 지구력 훈련 을하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 강화에 집중하였습니다.
⑥ 엄정일	3	정정교	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손경수	3	손재용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재원	광	0220	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 15-2 마	광	0313	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-2 마	부	0327	후 보	후 보	특선 4낙차	특선 15-3 마	
② 석혜윤	광	0410	후 보	후 보	특선 14-1 추	광	0424	특선 16-2 마	특선 14-3 젓	특결 16-7	광	0508	특선 16-2 선	특준 15-4	특결 16-7	특선 16-1 젓	
③ 김광오	광	0403	특선 15-7	특선 13-7	특선 15-4	광	0410	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-4	광	0417	특선 13-7	특선 14-6	특선 15-7	특선 16-3 선	
④ 이승철	광	0410	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-5	광	0417	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-7	광	0501	특선 14-6	특선 15-4	특선 15-6	특선 13-7	
⑤ 박병하	광	0320	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-3 선	광	0410	특선 15-6	특선 15-4	특선 15-7	광	0424	특선 14-6	특선 15-3 선	특선 15-7	특선 13-3 선	
⑥ 엄정일	광	0410	특선 14-2 마	특선 16-4	특결 16-4	광	0417	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-5	광	0508	특선 14-6	특선 14-2 마	특선 14-4	특선 15-1 추	
⑦ 손경수	광	0417	특선 15-2 마	특선 15-4	특결 16-7	광	0501	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-3 추	광	0508	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-7	특선 13-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재원	석혜윤	김광오	이승철	박병하	엄정일	손경수	정재원	석혜윤	김광오	이승철	박병하	엄정일	손경수	2회	1회	금회	잔여점수
① 정재원		1/12	1/1	0/0	0/0	5/5	1/1		1/12	0/1	0/0	0/0	0/5	0/1	19	0	0	31
② 석혜윤	11/12		1/1	1/1	1/1	7/7	1/1			0/1	0/1	0/1	0/7	0/1	8	0	12	30
③ 김광오	0/1	0/1		2/4	1/2	0/1	0/1				0/4	0/2	0/1	0/1	0	19	0	31
④ 이승철	0/0	0/1	2/4		0/1	0/1	0/2					0/1	0/1	0/2	14	0	0	36
⑤ 박병하	0/0	0/1	1/2	1/1		0/1	0/2						0/1	0/2	4	4	10	32
⑥ 엄정일	0/5	0/7	1/1	1/1	1/1		5/7							1/7	0	10	0	40
⑦ 손경수	0/1	0/1	1/1	2/2	2/2	2/7									15	29(14)	10	26

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강민성 28기 29세	3.92	11"01	서울개인	0 (0)	0 (0)	8 (8)	19/60 (2/25)	8 (1)	6 (0)	3 (0)	2 (1)	S3	A1	93.94	93.94	155/575
② 김영섭 8기 51세	3.93	10"56	서울개인	4	8	20	23/54	0	1	2	20	S2	S2	96.93	96.93	73/575
③ 정정교 21기 36세	3.92	11"27	김포	0	16	42	28/49	0	3	5	20	S2	S1	97.92	97.92	56/575
④ 이진웅 18기 41세	3.92	10"88	금정	0	0	0	18/57	2	4	9	3	S3	S3	94.04	94.04	151/575
⑤ 손제용 28기 32세	3.92	11"12	수성	19	38	52	32/51	3	7	13	9	S1	S2	99.42	99.42	36/575
⑥ 손성진 28기 30세	3.92	10"76	금정	0 (0)	13 (13)	19 (19)	19/38 (3/16)	1 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (3)	S3	A1	95.86	95.86	94/575
⑦ 민선기 28기 30세	3.93	10"59	세종	0 (0)	8 (8)	13 (13)	33/60 (3/24)	14 (1)	13 (1)	6 (1)	0 (0)	S3	A1	96.32	96.32	87/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강민성	3	김주한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김영섭	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정정교	6	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 이진웅	7	성용환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 손제용	4	손경수	도로에서 김 거리 댕쉬로 지구력 및 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 손성진	8	배민구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 민선기	5	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강민성	광	0327	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 14-7	광	0410	후 보	후 보	특선 14-7	광	0417	특선 16-3 선	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-5	
② 김영섭	광	0403	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0417	후 보	후 보	특선 14-1 추	광	0424	특선 16-6	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-5	
③ 정정교	광	0327	특선 14-4	특선 16-3 마	특선 13-2 젓	광	0403	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 15-7	광	0410	특선 15-3 마	특선 16실격	결 장	특선 14-1 추	
④ 이진웅	광	0116	특선 16-5	특선 14-5	특선 15-7	광	0123	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-6	광	0130	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-4	특선 14-6	
⑤ 손제용	광	0410	특선 16-4	특선 15-2 추	특선 15-1 추	광	0417	특선 16-7	특선 14-4	특선 15-3 젓	광	0501	특선 16-2 젓	특선 13-2 마	특결 16-4	특선 15-2 젓	
⑥ 손성진	광	0228	특선 15-5	특선 13-4	특선 15낙차	광	0424	특선 16-4	특선 15-6	특선 13-6	광	0501	특선 14-3 마	특선 16-7	특선 13-2 마	특선 16-4	
⑦ 민선기	광	0327	특선 16-5	특선 16-4	특선 13-6	광	0403	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-3 젓	광	0417	특선 15-6	특선 16-4	특선 13-2 추	특선 15-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강민성	김영섭	정정교	이진웅	손제용	손성진	민선기	강민성	김영섭	정정교	이진웅	손제용	손성진	민선기	2회	1회	금회	잔여점수
① 강민성		1/5	1/6	1/1	1/5	1/3	1/5		0/5	1/6	0/1	0/5	0/3	0/5	0	0	0	50
② 김영섭	4/5		1/7	7/8	0/5	8/9	4/8			0/7	0/8	2/5	0/9	1/8	9	4	0	37
③ 정정교	5/6	6/7		2/2	2/5	2/2	9/9				0/2	0/5	0/2	0/9	14	5	10	21
④ 이진웅	0/1	1/8	0/2		0/5	2/2	3/6					0/5	0/2	0/6	8	0	0	42
⑤ 손제용	4/5	5/5	3/5	5/5		1/2	5/5						0/2	0/5	20	15(0)	0	50
⑥ 손성진	2/3	1/9	0/2	0/2	1/2		3/4							0/4	0	20	0	30
⑦ 민선기	4/5	4/8	0/9	3/6	0/5	1/4									0	19	0	31

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크