

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김창수 12기 47세	3.92	11"86	부산	0	0	27	10/35	5	1	2	2	B3	B3	82.90	82.63	539/575
② 이일수 12기 45세	3.92	11"69	청평	0	10	24	11/47	2	1	2	6	B3	B2	83.15	83.32	513/575
③ 이승주 9기 47세	3.92	11"56	유성	0	0	0	0/12	0	0	0	0	B3	B2	84.54	82.89	531/575
④ 이흥주 12기 49세	3.92	11"45	대전개인	0	14	36	24/46	9	1	1	13	B2	B1	87.29	85.72	458/575
⑤ 박유찬 13기 45세	3.92	11"65	일산	0	19	38	14/39	0	0	1	13	B3	B2	83.69	83.18	520/575
⑥ 지종오 9기 54세	3.92	11"99	광명	0	5	18	6/43	0	0	0	6	B2	B3	84.31	84.19	490/575
⑦ 노태경 13기 43세	3.92	11"24	동광주	13	47	47	23/42	7	0	3	13	B2	B1	85.77	86.03	448/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김창수	6	오태걸	연속출전으로 이번주는 피스타에서 스피드 훈련과 컨디션 조절을 하였습니다.
② 이일수	6	이규봉	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 훈련을 하였습니다.
③ 이승주	6	배학성	지난주는 도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 이흥주	6	이기호	피스타에서 오토바이 유도훈련을 통한 긴거리 훈련과 짧은 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 박유찬	5	개인	지난주는 피스타 스타트 훈련 및 도로 긴거리 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 마크 훈련을 하였습니다.
⑥ 지종오	5	민상호	피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 집중적으로 하였습니다.
⑦ 노태경	7	개인	도로에서 오르막 근력 강화 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김창수	창	0403	선발 3-7	선발 4-3 추	선발 2-7	부	0410	선발 6-3 마	선발 5-7	선발 2-5	광	0501	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-4	선발 1-4	선발 1-6
② 이일수	광	0320	선발 1-4	선발 1-2 추	선발 2-5	광	0410	선발 5-6	선발 1-7	선발 3-5	창	0417	선발 1-7	선발 4-7	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 4-5
③ 이승주	광	0725	선발 4-4	선발 2-4	선발 3낙차	창	0417	선발 1-6	선발 5-6	선발 4-7	광	0424	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-5	선발 2-4	선발 1-5
④ 이흥주	부	0313	선발 6-3 마	선발 2-3 마	선발 2-6	창	0403	선발 3-5	선발 6-6	선발 3-2 마	광	0417	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 1-4	선발 3-5	선발 3-1 선
⑤ 박유찬	창	0403	선발 6-6	선발 3-7	결장	창	0417	선발 6-7	선발 3-4	선발 2-5	광	0424	선발 3-4	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 3-7
⑥ 지종오	부	0313	선발 4-3 마	선발 4-4	선발 4-5	광	0327	선발 2-5	선발 3-4	선발 1-6	부	0410	선발 1-6	선발 3-4	선발 6-5	선발 1-7	선발 3-5
⑦ 노태경	창	0320	선발 1-2 선	선발 6-4	선발 5-2 마	부	0327	선발 7-7	선발 7-4	선발 7-7	광	0424	선발 5-6	선발 3-4	선발 2-1 추	선발 3-4	선발 4-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김창수	이일수	이승주	이흥주	박유찬	지종오	노태경	김창수	이일수	이승주	이흥주	박유찬	지종오	노태경	2회	1회	금회	잔여점수
① 김창수		1/3	1/2	0/4	0/1	0/0	0/0		0/3	0/2	0/4	0/1	0/0	0/0	0	5	0	45
② 이일수	2/3		1/3	0/6	2/4	3/5	1/4			0/3	1/6	0/4	0/5	1/4	0	5	0	45
③ 이승주	1/2	2/3		0/2	1/2	0/0	1/1				0/2	1/2	0/0	0/1	5	9	0	36
④ 이흥주	4/4	6/6	2/2		0/1	2/4	1/1					0/1	0/4	0/1	0	14	4	32
⑤ 박유찬	1/1	2/4	1/2	1/1		0/0	0/1						0/0	0/1	4	28	0	18
⑥ 지종오	0/0	2/5	0/0	2/4	0/0		0/1						1/1		9	0	9	32
⑦ 노태경	0/0	3/4	0/1	0/1	1/1	1/1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 문성은 8기 50세	3.92	12"27	광주	0	23	59	17/46	11	0	0	6	B2	B2	84.66	86.52	438/575
② 박광제 12기 45세	3.92	11"95	창원의창	0	0	0	5/20	0	1	0	4	B3	B3	83.11	81.76	559/575
③ 최종태 10기 52세	3.92	11"76	대구	6	6	44	18/61	1	4	2	11	B2	B1	86.81	85.74	456/575
④ 고재성 11기 45세	3.92	12"01	전주	0	8	13	17/63	9	2	2	4	B3	B3	83.83	83.98	500/575
⑤ 진익남 9기 48세	3.92	11"40	강원개인	0	0	0	6/41	0	0	1	5	B3	B3	82.48	82.12	550/575
⑥ 이상엽 29기 25세	3.93	11"52	부산	5	14	43	22/44	15	3	1	3	B3	B1	85.99	83.36	511/575
⑦ 신호재 8기 49세	3.92	12"10	창원의창	0	13	20	3/49	0	0	0	3	B3	B3	82.56	83.28	517/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문성은	4	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
② 박광제	6	개인	도로에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 최종태	6	최원호	도로에서 오르막 스타트 훈련을 하였고, 피스타에서 오토바이 유도 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 고재성	7	박정욱	지구력 향상을 위해 도로에서 등판훈련을 하였고, 피스타에서 가벼운 기어로 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 진익남	3	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련과 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 이상엽	7	오태걸	피스타에서 선행력 보강을 위해 500m 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 신호재	5	개인	도로에서 내리막 회전 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문성은	광	0327	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 2-3 선	광	0403	선발 2-5	선발 1-2 선	선발 3-4	창	0501	선발 3-3 선	선발 6-4	선발 1-2 선	선발 1-3 선	선발 2-2 마
② 박광제	부	0822	선발 5-5	선발 3-7	결장	창	0417	선발 4-7	선발 2-5	선발 3-4	부	0424	선발 4-6	선발 1-7	선발 2-6	선발 2-5	선발 4-7
③ 최종태	부	0206	선발 4-3 마	선발 2-1 젓	선발 1-5	창	0228	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 1-3 젓	광	0313	선발 5-4	선발 4-5	선발 1-6	선발 2기권	선발 1-2 마
④ 고재성	광	0403	선발 4-6	선발 5-7	선발 2-2 선	광	0417	선발 4-4	선발 3-6	선발 3-5	부	0424	선발 1-6	선발 6-6	선발 6-2 마	후보	선발 4-3 마
⑤ 진익남	부	0220	선발 4-4	선발 5-6	선발 3-5	창	0417	선발 5-5	선발 3-6	선발 2-6	광	0501	선발 5-7	선발 1-5	선발 3-7	선발 4-6	선발 3-4
⑥ 이상엽	부	0313	선발 3-7	선발 4-5	선발 5-5	창	0403	선발 5-7	선발 2-6	선발 1-5	광	0417	선발 3-5	선발 5-5	선발 1-2 젓	선발 3-3 선	선발 2-1 추
⑦ 신호재	창	0403	선발 5-6	선발 3-3 마	선발 5-6	광	0417	선발 4-7	선발 3-5	선발 4-2 마	부	0424	선발 5-6	선발 5-5	선발 6-7	선발 3-7	선발 2-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	문성은	박광제	최종태	고재성	진익남	이상엽	신호재	문성은	박광제	최종태	고재성	진익남	이상엽	신호재	2회	1회	금회	잔여 점수
① 문성은		0/1	0/2	0/0	1/1	0/0	0/1		0/1	0/2	0/0	0/1	0/0	0/1	5(2)	0	0	48
② 박광제	1/1		0/0	2/3	1/2	1/1	0/0			0/0	0/3	0/2	0/1	0/0	0	4	0	46
③ 최종태	2/2	0/0		1/3	0/1	0/1	2/2			0/3	0/1	0/1	0/2		9	10	5	26
④ 고재성	0/0	1/3	2/3		0/1	0/3	5/7				0/1	0/3	0/7		5	0	0	45
⑤ 진익남	0/1	1/2	1/1	1/1		0/1	1/2					0/1	0/2		0	19	0	31
⑥ 이상엽	0/0	0/1	1/1	3/3	1/1		1/2						0/2		5	5	0	40
⑦ 신호재	1/1	0/0	0/2	2/7	1/2	1/2									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박종승 12기 45세	3.92	11"70	대구	0	4	5	3/50	0	0	1	2	B3	B3	84.15	83.50	507/575
② 용석길 3기 55세	3.93	11"60	서울A	0	0	6	2/44	0	0	1	1	B3	B3	82.03	83.30	514/575
③ 이호환 10기 50세	3.92	11"99	김해장유	0	0	8	2/37	0	0	0	2	B3	B3	81.39	83.08	524/575
④ 김덕찬 8기 48세	3.92	11"44	미원	5	10	10	6/44	0	0	1	5	B2	B2	84.04	84.64	483/575
⑤ 윤영수 6기 53세	결 장															
⑥ 정휘성 11기 47세	3.92	11"69	창원B	5	29	67	35/58	1	2	5	27	B2	B2	84.90	86.72	432/575
⑦ 정진욱 12기 44세	3.93	11"72	유성	0	5	24	11/48	2	3	1	5	B3	B2	82.42	81.92	555/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박종승	5	최종태	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도 훈련을 집중적으로 하였습니다.
② 용석길	7	윤영수	도로에서 오르막 근력 강화 훈련을 하였고, 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 이호환	7	최봉기	피스타에서 긴거리 및 짧은거리 인터벌 훈련을 실시하였고, 도로에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.
④ 김덕찬	5	신양우	도로에서 스타트 훈련 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 윤영수	결 장		
⑥ 정휘성	4	개인	피스타에서 200m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 정진욱	3	류균희	연속출전으로 인해 도로에서 컨디션 회복 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박종승	광	1128	선발 2-7	선발 1-4	선발 1-6	부	1205	선발 2-5	선발 6-5	선발 2-6	부	1219	선발 2-4	선발 5-3 마	선발 4-5	선발 1-6	선발 2-5
② 용석길	부	0313	선발 6-5	선발 6-6	선발 3-4	창	0403	선발 3-6	선발 5-5	선발 3-6	광	0417	선발 2-6	선발 5-6	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 3-6
③ 이호환	창	0403	후 보	후 보	선발 4-6	창	0417	선발 1-5	선발 6-5	선발 4-4	부	0424	선발 6-6	선발 4-7	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 1-4
④ 김덕찬	부	0313	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0403	선발 4-5	선발 4-6	선발 1-1 추	창	0417	선발 2-6	선발 5-2 마	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 2-6
⑤ 윤영수	결 장																
⑥ 정휘성	광	0320	선발 5-3 선	선발 5-7	선발 3-2 마	광	0410	선발 1-3 마	선발 3-3 추	선발 3-4	부	0424	선발 2-4	선발 3-2 마	선발 1-2 마	후 보	후 보
⑦ 정진욱	광	0403	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 4-6	부	0410	선발 6-7	선발 2-6	선발 6-6	창	0501	선발 4-7	선발 3-3 추	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-3 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박종승	용석길	이호환	김덕찬	윤영수	정휘성	정진욱	박종승	용석길	이호환	김덕찬	윤영수	정휘성	정진욱	2회	1회	금회	잔여점수
① 박종승		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	4	8	0	38
② 용석길	0/0		0/0	1/5	0/0	0/1	1/1			0/0	0/5	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
③ 이호환	0/0	0/0		0/1	0/0	0/2	1/2			0/1	0/0	1/2	0/2	8	5	0	37	
④ 김덕찬	2/2	4/5	1/1		2/2	0/4	1/1					0/2	0/4	0/1	5	0	0	45
⑤ 윤영수	결 장																	
⑥ 정휘성	0/0	1/1	2/2	4/4	3/3		0/0							0/0	9	8	0	33
⑦ 정진욱	0/0	0/1	1/2	0/1	1/1	0/0									10	5	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최대용 15기 43세	3.92	11"59	청평	10	43	52	16/27	0	0	5	11	B2	B1	88.99	85.74	455/575
② 이재봉 12기 45세	3.85	11"71	동광주	5	14	23	11/46	0	0	1	10	B2	B2	82.26	84.30	487/575
③ 김영규 7기 50세	3.92	11"55	충남개인	4	12	36	14/51	2	1	4	7	B2	B2	83.02	85.13	473/575
④ 최지윤 12기 42세	3.93	11"64	김해장유	17	25	33	0/0	0	0	0	0	B2	B2	88.24	87.28	418/575
⑤ 신양우 1기 54세	3.92	11"95	미원	0	33	44	4/15	0	1	1	2	B2	B2	86.12	86.34	445/575
⑥ 김성진 11기 47세	3.92	12"67	전주	5	18	27	13/52	1	3	1	8	B2	B2	85.02	85.42	470/575
⑦ 김상인 13기 46세	3.93	11"44	창원의창	0	15	45	9/20	5	0	2	2	B2		84.24	85.55	465/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최대용	4	이우정	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.
② 이재봉	6	개인	도로에서 짧은거리 닷쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김영규	5	개인	도로에서 내리막 짧은 200m 인터벌 훈련을 하였고, 평지에서 스타트 보강훈련을 하였습니다.
④ 최지윤	7	개인	도로에서 평지 지구력 훈련과 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 신양우	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 훈련 을 하였습니다.
⑥ 김성진	7	개인	지난주는 피스타에서 짧은 닷쉬 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 훈련하며 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
⑦ 김상인	2	개인	피스타에서 스타트 훈련을 집중적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최대용	부	0313	선발 4-2 마	선발 5-2 추	선발 4-4	광	0327	선발 2-6	선발 2-5	선발 4-5	창	0417	선발 3-3 마	선발 6-4	선발 5-4	선발 1-1 젓	선발 4-2 추
② 이재봉	광	0313	선발 3-6	선발 4-7	선발 3-1 추	창	0403	선발 4-5	선발 2-7	선발 1-4	광	0417	선발 5-2 마	선발 4-5	선발 3-6	선발 1-2 마	선발 4-6
③ 김영규	창	0320	선발 5-3 마	선발 6-7	선발 1-7	광	0410	선발 4-3 마	선발 1-2 선	선발 2-1 젓	창	0417	선발 5-6	선발 2-6	선발 5-2 추	선발 3-1 추	선발 3-2 마
④ 최지윤	부	0207	취소	선발 1-3 선	선결 3-5	광	0301	선발 4-4	선발 4-4	선발 2-1 추	창	0307	선발 2-4	선발 4-5	선발 2-4	선발 2-1 추	선발 3-3 추
⑤ 신양우	창	0403	선발 1-2 마	선발 5-7	선발 4-4	광	0417	선발 1-5	선발 1-2 추	선발 2-4	부	0424	선발 6-4	선발 6-3 젓	선발 2-2 마	선발 3-2 추	선발 1-1 추
⑥ 김성진	창	0403	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-2 마	창	0417	선발 5-4	선발 1-2 추	선발 2-4	부	0424	후 보	후 보	선발 1-6	선발 2-2 선	선발 2-4
⑦ 김상인	부	0410	선발 3-5	선발 4-6	선발 1-3 추	광	0417	선발 1-4	선발 2-4	선발 2-5	창	0501	선발 6-3 마	선발 4-4	선발 3-2 추	선발 4-1 추	선발 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최대용	이재봉	김영규	최지윤	신양우	김성진	김상인	최대용	이재봉	김영규	최지윤	신양우	김성진	김상인	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최대용		3/3	2/3	0/0	0/0	2/3	0/0		1/3	0/3	0/0	0/0	1/3	0/0	29(9)	0	9	32
② 이재봉	0/3		2/3	0/0	0/0	2/2	0/0			0/3	0/0	0/0	0/2	0/0	9	8	0	33
③ 김영규	1/3	1/3		0/1	0/0	0/5	0/0				0/1	0/0	0/5	0/0	15	0	5	30
④ 최지윤	0/0	0/0	1/1		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	10	5	0	35
⑤ 신양우	0/0	0/0	0/0	0/1		1/1	1/2						0/1	0/2	0	9	0	41
⑥ 김성진	1/3	0/2	5/5	0/0	0/1		0/0						0/0		0	10	0	40
⑦ 김상인	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이재욱 24기 38세	3.92	11"51	세종	18	59	77	30/49	22	3	0	5	B1	B2	88.09	88.82	370/575
② 김경록 10기 47세	3.92	11"69	부산	0 (0)	12 (50)	24 (83)	26/51 (5/6)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	19 (5)	B1	A3	87.42	87.45	409/575
③ 박인찬 10기 49세	3.92	11"68	대전	29	29	67	37/58	7	4	10	16	B2	B1	89.11	85.98	450/575
④ 정현호 14기 43세	3.92	11"48	가평	48 (48)	62 (62)	67 (67)	16/41 (14/21)	1 (1)	2 (2)	9 (9)	4 (2)	B1	A3	89.28	92.09	218/575
⑤ 김지호 30기 29세	3.92	11"34	김포	52	62	76	16/21	10	3	0	3	B1		91.57	91.23	244/575
⑥ 신우삼 1기 52세	3.92	12"01	서울A	4	17	33	9/27	0	0	2	7	B2	B2	85.81	85.01	475/575
⑦ 이주영 30기 29세	3.93	11"49	동광주	45	68	73	16/22	12	1	1	2	B1		89.96	90.22	297/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이재욱	8	배석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷수훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김경록	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 박인찬	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정현호	6	오기현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김지호	5	김용겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이주영	4	김다빈	도로에서 내리막 닷수로 회전력 강화에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이재욱	부	0313	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 5-1 젓	창	0403	선발 3-2 선	선발 4-2 선	선발 3-3 선	광	0417	선발 5-1 선	선발 1-5	선결 5-7	선발 5-7	선발 1-6
② 김경록	광	0327	우수 10-6	우수 8-7	우수 8-7	창	0417	선발 6-3 마	선발 3-3 마	선발 2-2 마	광	0501	선발 2-4	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선발 2-5	선발 2-5
③ 박인찬	부	0327	선발 8-5	선발 7-3 마	선발 8-6	창	0417	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 2-3 선	광	0424	선발 1-5	선발 4-4	선발 4-1 추	선발 3-6	선발 2-3 마
④ 정현호	창	0320	선발 6-1 추	선발 1-1 추	선결 5-3 마	광	0403	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-2 추	부	0424	선발 4-2 추	선발 5-1 추	선결 5-4	선발 1-4	선발 2-2 추
⑤ 김지호	광	0313	선발 3-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-1 젓	부	0327	선발 7-3 마	선준 8-6	선발 7-3 선	광	0424	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-4	선발 5-2 선	선준 4-7
⑥ 신우삼	부	0410	선발 5-4	선발 5-4	선발 4-5	광	0417	후 보	선발 1-6	선발 2-3 마	창	0501	선발 3-6	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 1-7	선발 1-5
⑦ 이주영	부	0313	선발 2-1 선	선발 4-1 선	선결 6-3 마	부	0327	선발 7-5	선준 9-5	선발 7-2 마	광	0424	선발 2-2 선	선발 5-1 선	선결 5-5	선발 4-6	선발 3-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이재욱	김경록	박인찬	정현호	김지호	신우삼	이주영	이재욱	김경록	박인찬	정현호	김지호	신우삼	이주영	2회	1회	금회	잔여점수
① 이재욱		0/0	3/7	0/0	0/1	3/3	0/1		0/0	1/7	0/0	0/1	0/3	1/1	0	14	5	31
② 김경록	0/0		2/2	0/0	0/0	0/0	0/0			1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	15	2	5	28
③ 박인찬	4/7	0/2		1/3	0/0	0/1	0/0			0/3	0/0	1/1	0/0	13	17	4	16	
④ 정현호	0/0	0/0	2/3		0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	14	10	19	7	
⑤ 김지호	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	3/4					0/0	1/4	0	0	0	50	
⑥ 신우삼	0/3	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0						0/0	0	10	0	40	
⑦ 이주영	1/1	0/0	0/0	0/0	1/4	0/0								0	5	5	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 신광호 30기 25세	3.93	11"21	청주	48	76	90	19/21	13	5	0	1	B1		91.60	92.43	207/575
② 이우정 13기 45세	3.92	11"58	청평	19 (19)	57 (57)	67 (67)	16/48 (14/21)	0 (0)	3 (3)	8 (7)	5 (4)	B1	A3	87.87	89.14	348/575
③ 김재훈 23기 36세	3.92	11"46	창원성산	25	42	63	24/42	12	1	4	7	B1	B2	89.16	90.78	266/575
④ 강병철 5기 54세	3.92	11"61	대전	0	23	64	26/49	0	0	9	17	B2	B2	86.81	86.75	431/575
⑤ 박민철 27기 32세	3.92	11"37	동서울	13	67	73	22/36	0	2	4	16	B1	B1	89.36	88.82	369/575
⑥ 강병석 23기 36세	3.93	11"92	김포	11	44	61	31/51	9	4	9	9	B2	B2	85.38	86.48	440/575
⑦ 문현진 18기 40세	3.92	11"81	경남진해	67 (67)	100 (100)	100 (100)	7/30 (3/3)	0 (0)	2 (1)	1 (1)	4 (1)	B1	A3	88.40	89.37	336/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신광호	3	신동현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 이우정	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강병철	3	강양한	도로에서 평지 인터벌 및 내리막 닷쉬훈련을 실시하였습니다.
⑤ 박민철	3	박경호	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 강병석	5	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 문현진	3	김치권	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신광호	부	0327	선발 9-3 마	선준 9-4	선발 8-1 선	부	0410	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-2 선	창	0501	선발 6-1 선	선발 3-1 선	선결 6-1 젓	선발 5-1 추	선준 5-5
② 이우정	광	0320	선발 2-4	선발 4-2 추	선발 3-4	부	0410	선발 1-1 추	선발 1-2 마	선결 5-3 마	부	0424	선발 1-3 젓	선발 4-2 마	선발 4-2 젓	선발 4-2 마	선준 5-7
③ 김재훈	창	0403	선발 1-1 추	선발 2-1 젓	선결 6-4	광	0417	선발 4-1 선	선발 1-3 선	선결 5-3 마	부	0424	선발 2-1 선	선발 1-6	선결 5-3 마	선발 3-7	선발 2-4
④ 강병철	광	0327	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 1-3 마	부	0410	선발 2-4	선발 2-2 마	선발 4-7	광	0501	선발 1-2 마	선발 3-3 마	선발 2-3 마	선발 1-6	선발 3-5
⑤ 박민철	부	0220	선발 3-4	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	부	0313	선발 2-3 마	선발 2-2 마	선발 5-2 마	창	0501	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선결 6-7	선발 5-5	선발 3-7
⑥ 강병석	광	0313	선발 2-4	선발 2-3 젓	선발 4-7	창	0403	선발 5-3 마	선발 2-3 선	선발 3-1 추	부	0424	선발 5-5	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 5-6	선발 3-2 마
⑦ 문현진	부	1212	우수 5-4	우수 2-6	우수 1-3 마	광	1219	우수 10-6	우수 11-7	우수 6-6	창	0109	선발 7-2 마	선발 1-1 젓	선발 7-1 추	선발 4-5	선발 2-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	신광호	이우정	김재훈	강병철	박민철	강병석	문현진	신광호	이우정	김재훈	강병철	박민철	강병석	문현진	2회	1회	금회	잔여점수
① 신광호		3/3	0/0	1/1	2/2	0/0	0/0		2/3	0/0	0/1	1/2	0/0	0/0	0	0	9	41
② 이우정	0/3		3/4	0/0	1/2	1/4	2/5			0/4	0/0	0/2	1/4	1/5	0	0	5	45
③ 김재훈	0/0	1/4		1/1	0/1	1/2	0/4				1/1	0/1	1/2	2/4	5	25(4)	5	41
④ 강병철	0/1	0/0	0/1		0/0	0/2	0/1					0/0	0/2	0/1	5	0	0	45
⑤ 박민철	0/2	1/2	1/1	0/0		1/2	0/1					0/2	1/1	0	0	10	40	
⑥ 강병석	0/0	3/4	1/2	2/2	1/2		0/0						0/0	4	9	0	37	
⑦ 문현진	0/0	3/5	4/4	1/1	1/1	0/0								4	0	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배학성 4기 52세	3.92	11"30	유성	20	30	80	34/50	1	4	13	16	B2	B2	87.25	87.25	419/575
② 김 훈 30기 28세	3.92	11"81	경기양주	38	57	71	15/21	8	3	3	1	B1		91.15	91.15	248/575
③ 박종현 6기 58세	3.92	11"78	충남계룡	19 (19)	48 (48)	57 (57)	14/45 (12/21)	5 (5)	0 (0)	4 (3)	5 (4)	B1	A3	88.81	89.98	310/575
④ 민상호 6기 51세	3.92	11"89	광명	0	9	68	30/46	2	3	4	21	B2	B2	86.25	85.52	467/575
⑤ 박동수 4기 53세	3.92	11"65	창원A	9 (33)	18 (67)	23 (83)	28/52 (5/6)	0 (0)	1 (0)	13 (3)	14 (2)	B1	A3	87.49	88.04	391/575
⑥ 김관희 23기 34세	3.92	11"66	세종	67 (67)	67 (67)	100 (100)	3/3 (3/3)	2 (2)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	B1	S3	92.57	92.57	205/575
⑦ 박정욱 10기 45세	3.92	11"56	전주	9	41	45	32/55	6	6	9	11	B1	B2	86.35	87.82	398/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배학성	5	이승주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김 훈	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박종현	5	박제원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 민상호	6	지종오	피스타에서 200m 스피드훈련을 하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 박동수	6	이정민	피스타에서 마크 및 추입 전법구사를 위해 회전력과 파워훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김관희	5	김환윤	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑦ 박정욱	5	임세윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배학성	광	0313	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 3-3 마	광	0403	선발 3-5	선발 3-2 마	선발 1실격	광	0501	후 보	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 3-4	선발 3-6
② 김 훈	광	0313	선발 5-1 젓	선발 1-2 젓	선결 5-3 추	광	0327	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-4	광	0417	후 보	선발 5-1 선	선발 4-4	선발 2-4	선발 1-3 선
③ 박종현	광	0320	선발 4-1 추	선발 4-3 선	선결 5-4	창	0403	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 6-7	광	0424	선발 4-2 선	선발 5-2 마	선발 2-2 선	선발 1-3 마	선준 5-4
④ 민상호	광	0327	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 3-3 선	부	0410	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 2-3 젓	부	0424	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 1-4
⑤ 박동수	광	0320	우수 6-7	우수 6-7	우수 9-7	부	0410	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 6-1 추	부	0424	선발 1-2 추	선발 1-2 마	선발 4-1 추	선발 2-7	선발 3-4
⑥ 김관희	광	0523	특선 13-6	특선 14-6	특선 13-7	광	0620	특선 15-5	특선 16-7	특선 15-6	광	0417	선발 3-3 선	선발 4-1 추	선발 3-1 선	선발 4-1 젓	선준 4-5
⑦ 박정욱	광	0313	선발 4-6	선발 3-2 추	선발 1-2 선	광	0403	선발 2-3 젓	선발 4-4	선발 3-1 추	창	0417	선발 6-4	선발 4-2 마	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 2-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배학성	김 훈	박종현	민상호	박동수	김관희	박정욱	배학성	김 훈	박종현	민상호	박동수	김관희	박정욱	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 배학성		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0/2		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	2/2	4	4	13	29
② 김 훈	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	36 (1)	10	9	30
③ 박종현	0/0	0/0		2/2	0/1	0/0	1/1				2/2	0/1	0/0	0/1	9	5	0	36
④ 민상호	1/2	0/0	0/2		0/3	0/0	0/1					2/3	0/0	0/1	9	15	0	26
⑤ 박동수	0/0	0/0	1/1	3/3		0/0	1/1					0/0	0/1	0	0	15	35	
⑥ 김관희	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	5	0	8	37	
⑦ 박정욱	2/2	0/0	0/1	1/1	0/1	0/0								5	0	5	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 황종대 9기 48세	3.93	11"66	충남개인	5	16	47	22/46	1	3	5	13	B2	B1	85.55	87.08	421/575
② 이상현 17기 40세	3.92	11"48	청평	67 (67)	86 (86)	90 (90)	23/49 (19/21)	5 (5)	0 (0)	11 (11)	7 (3)	B1	A3	91.22	90.37	286/575
③ 이흥주 7기 50세	3.92	11"47	김해장유	5	24	48	41/71	0	6	13	22	B2	B2	87.26	86.48	439/575
④ 이기한 22기 37세	3.92	11"63	동광주	52 (52)	70 (70)	87 (87)	21/46 (20/23)	7 (7)	4 (4)	5 (5)	5 (4)	B1	A3	88.70	90.08	303/575
⑤ 김대영 30기 24세	3.92	11"20	서울한남	50	67	83	20/24	8	6	2	4	B1		91.66	92.18	217/575
⑥ 김준빈 26기 33세	3.93	11"12	김해B	27 (27)	68 (68)	86 (86)	22/49 (19/22)	1 (1)	0 (0)	9 (9)	12 (9)	B1	A3	90.50	89.12	351/575
⑦ 신주현 30기 24세	3.92	11"71	수성	22	56	72	13/18	6	5	0	2	B1		88.62	87.58	407/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황종대	4	개인	도로에서 내리막 회전력훈련 및 스타트 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이상현	2	임경수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 이흥주	3	이호환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 이기한	2	개인	도로에서 평지 스타트 및 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 김대영	3	윤우신	피스타에서 200m, 500m 댕쉬훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑥ 김준빈	6	김흥기	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 신주현	3	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황종대	광	0228	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 4-4	광	0320	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 1-3 마	창	0501	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 2-6	선발 2-6
② 이상현	부	0327	선발 9-6	선발 7-1 선	선발 8-2 마	부	0410	선발 3-1 추	선발 3-1 선	선결 5-1 추	광	0501	선발 2-3 선	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선준 5-6
③ 이흥주	광	0410	선발 4-5	선발 4-3 추	선발 4-2 추	창	0417	선발 3-4	선발 1-5	선발 3-3 마	광	0501	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 1-7
④ 이기한	창	0403	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 1-1 선	부	0424	선발 3-2 젓	선발 1-1 선	선발 3-1 선	창	0501	선발 4-3 선	선발 1-1 젓	선발 2-3 선	선발 2-3 마	선준 4-6
⑤ 김대영	부	0327	선발 8-2 선	선준 9-2 추	선결 9-7	광	0417	후 보	선발 2-1 젓	선발 2-1 추	광	0424	선발 4-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-2 선	선발 4-4	선발 3-3 선
⑥ 김준빈	광	0320	선발 1-1 추	선발 5-3 선	선결 5-2 추	부	0327	선발 9-7	선발 7-1 추	선발 7-6	창	0417	선발 3-1 추	선발 2-2 마	선결 6-3 추	선발 3-5	선발 1-2 마
⑦ 신주현	광	0306	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-3 선	창	0403	선발 4-2 선	선발 6-1 젓	선결 6-5	창	0417	선발 5-2 젓	선발 6-7	선발 1-2 선	선발 5-4	선발 1-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황종대	이상현	이흥주	이기한	김대영	김준빈	신주현	황종대	이상현	이흥주	이기한	김대영	김준빈	신주현	2회	1회	금회	잔여점수
① 황종대		0/0	0/0	2/6	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	1/6	0/0	1/1	0/0	5	5	0	40
② 이상현	0/0		1/1	2/3	0/1	1/3	1/1			1/1	3/3	0/1	1/3	1/1	0	5	0	45
③ 이흥주	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	19	10	21
④ 이기한	4/6	1/3	0/0		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	0	0	5	45
⑤ 김대영	0/0	1/1	0/0	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
⑥ 김준빈	1/1	1/3	1/1	0/0	0/1		0/0							0/0	15	0	4	31
⑦ 신주현	0/0	0/1	0/0	0/2	0/0	0/0								8	10	0	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김용진 30기 28세	3.93	11"52	수성	64	77	77	17/22	10	1	5	1	B1		90.98	92.86	196/575
② 김도현 30기 29세	3.92	11"17	동서울	39	67	89	16/18	2	8	3	3	B1		92.61	93.47	174/575
③ 박상서 18기 39세	3.92	11"20	인천검단	58 (58)	73 (73)	81 (81)	22/56 (21/26)	0 (0)	3 (3)	13 (13)	6 (5)	B1	A3	92.04	91.07	253/575
④ 오유민 29기 24세	3.93	11"55	청평	36	55	73	29/46	18	1	5	5	B1	B1	89.01	90.29	292/575
⑤ 김웅겸 30기 30세	3.93	11"14	김포	43	67	76	16/21	11	0	2	3	B1		91.00	91.12	249/575
⑥ 강석호 30기 33세	3.92	11"12	동서울	38	62	76	16/21	6	8	1	1	B1		92.41	90.47	281/575
⑦ 이승원 30기 24세	3.93	11"53	동서울	81	81	90	19/21	17	2	0	0	B1		93.09	93.67	170/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용진	5	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷수훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김도현	6	전원규	피스타에서 짧고 긴 거리 닷수로 순발력과 파워훈련을 실시하였습니다.
③ 박상서	5	김지광	피스타에서 333m, 500m 닷수훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 오유민	5	임경수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김웅겸	5	신동인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 강석호	5	박경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이승원	5	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용진	부	0313	선발 4-1 선	선발 2-1 젓	선결 6-2 마	부	0327	선발 9-4	선준 8-1 추	선결 9-6	광	0417	선발 2-1 선	선발 1-1 추	선결 5-1 선	선발 3-2 선	선준 4-2 마
② 김도현	광	0306	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 젓	부	0327	선발 7-2 마	선준 8-3 추	선결 9-3 마	창	0417	선발 1-1 젓	선발 2-1 젓	선결 6-1 젓	선발 1-1 젓	선준 4-1 젓
③ 박상서	창	0320	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 5-7	부	0410	선발 5-1 추	선발 4-1 젓	선결 5-4	광	0424	선발 3-1 추	선발 2-2 마	선결 5-3 마	선발 3-3 마	선준 4-4
④ 오유민	창	0320	선발 3-1 선	선발 4-2 선	선결 5-6	광	0410	선발 4-1 선	선발 4-2 선	선결 5-5	창	0417	선발 5-1 추	선발 6-1 선	선결 6-6	선발 2-2 마	선준 4-3 마
⑤ 김웅겸	부	0327	선발 9-5	선준 8-7	선발 7-1 추	광	0410	선발 2-1 선	선발 2-1 선	선결 5-2 마	창	0501	선발 2-1 선	선발 5-1 선	선결 6-2 마	선발 3-1 추	선준 5-3 마
⑥ 강석호	창	0320	선발 5-1 젓	선발 2-3 젓	선결 5-1 젓	부	0327	선발 9-2 젓	선준 8-4	선결 9-5	창	0417	선발 3-2 선	선발 4-3 젓	선결 6-7	선발 5-3 마	선준 5-2 마
⑦ 이승원	부	0327	선발 7-1 선	선준 9-3 젓	선결 9-4	광	0410	선발 1-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-1 선	부	0424	선발 5-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 선	선발 2-1 선	선준 5-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용진	김도현	박상서	오유민	김웅겸	강석호	이승원	김용진	김도현	박상서	오유민	김웅겸	강석호	이승원	2회	1회	금회	잔여점수
① 김용진		2/4	2/2	2/2	2/3	2/5	0/1		2/4	2/2	0/2	1/3	1/5	0/1	0	0	0	50
② 김도현	2/4		0/1	4/4	2/2	5/5	1/2			1/1	1/4	0/2	0/5	1/2	34	0	4	12
③ 박상서	0/2	1/1		1/2	0/0	0/2	0/1				0/2	0/2	0/1	0	0	0	50	
④ 오유민	0/2	0/4	1/2		0/1	1/3	0/2				0/1	0/3	1/2	11	0	0	39	
⑤ 김웅겸	1/3	0/2	0/0	1/1		0/2	0/3					0/2	2/3	0	0	0	50	
⑥ 강석호	3/5	0/5	2/2	2/3	2/2		1/2						0/2	5	10	5	30	
⑦ 이승원	1/1	1/2	1/1	2/2	3/3	1/2								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손재우 24기 34세	3.93	11"40	청평	20	56	92	44/55	33	7	0	4	A1	A1	94.60	94.87	126/575
② 손동진 15기 40세	3.92	11"18	전주	13	33	50	23/48	1	2	8	12	A1	A2	94.19	93.83	166/575
③ 한탁희 25기 32세	3.92	11"00	김포	52 (52)	86 (86)	90 (90)	27/48 (19/21)	3 (3)	7 (7)	7 (7)	10 (2)	A1	S2	99.90	97.87	58/575
④ 최해용 12기 47세	3.92	10"93	부산	14	27	55	27/48	2	2	10	13	A1	A3	93.54	95.17	113/575
⑤ 임대성 28기 26세	3.92	11"08	충남계룡	13	38	58	27/48	12	7	4	4	A2	A1	93.69	93.69	169/575
⑥ 주석진 20기 37세	3.93	10"89	창원상남	9	30	61	23/44	1	6	5	11	A2	A2	93.60	93.72	168/575
⑦ 정민석 27기 26세	3.93	11"31	창원상남	13	38	58	21/47	13	0	3	5	A1	A2	92.97	94.06	156/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손재우	5	김태호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손동진	4	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 한탁희	5	김민호	피스타에서 순발력 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임대성	3	김동관	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 주석진	7	김시진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정민석	2	최우성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손재우	광	0327	우수 9-3 젓	우수 10-1 선	우수 8-2 선	창	0410	우수 6-3 선	우수 5-2 선	우수 1-2 젓	광	0501	우수 9-5	우수 9-1 선	우수 10-2 마	우수 9-6	우수 9-3 선
② 손동진	광	0403	우수 6-2 젓	우수 7-2 마	우수 7-3 마	부	0417	우수 2-7	우수 1-3 마	우수 6-2 추	광	0501	우수 7-1 젓	우수 7-4	우결 12-6	우수 6-6	우수 7-4
③ 한탁희	부	0327	우수 2-2 마	우준 2-2 젓	우결 2-7	광	0403	우수 10-2 추	우수 6-1 선	우수 11-1 젓	창	0424	우수 1-1 추	우수 2-1 젓	우결 6-2 마	우수 6-2 선	우준 10-3 마
④ 최해용	창	0306	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 6-1 젓	창	0327	우수 2-1 추	우수 4-3 마	우결 6-5	광	0410	우수 11-1 선	우수 11-3 마	우결 12-4	우수 9-7	우수 6-4
⑤ 임대성	광	0327	우수 10-2 젓	우수 6-4	우수 10-1 젓	광	0403	우수 9-5	우수 10-6	우수 9-1 추	광	0501	우수 9-2 마	우수 7-3 마	우수 6-3 마	우수 6-1 추	우준 10-6
⑥ 주석진	창	0327	우수 5-3 젓	우수 6-2 마	우수 3-1 젓	창	0410	후 보	후 보	우수 2-3 젓	광	0424	우수 7-3 마	우수 9-2 젓	우수 11-6	우수 10-4	우수 9-2 마
⑦ 정민석	광	0410	우수 8-2 추	우수 8-4	우수 9-2 마	부	0417	우수 5-1 선	우수 5-4	우결 5-6	광	0501	우수 10-2 선	우수 7-5	우수 9-2 마	우수 6-5	우수 9-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손재우	손동진	한탁희	최해용	임대성	주석진	정민석	손재우	손동진	한탁희	최해용	임대성	주석진	정민석	2회	1회	금회	잔여점수
① 손재우		2/2	0/3	0/0	2/3	0/0	1/1		1/2	1/3	0/0	1/3	0/0	0/1	4	10	0	36
② 손동진	0/2		0/3	0/0	1/3	1/1	1/3			1/3	0/0	0/3	0/1	0/3	4	4	0	42
③ 한탁희	3/3	3/3		0/0	3/3	2/2	0/0				0/0	0/3	2/2	0/0	25	0	0	25
④ 최해용	0/0	0/0	0/0		2/3	0/1	0/0					0/3	1/1	0/0	5	0	5	40
⑤ 임대성	1/3	2/3	0/3	1/3		1/1	1/3						0/1	0/3	5	9	4	32
⑥ 주석진	0/0	0/1	0/2	1/1	0/1		0/1							0/1	0	9	5	36
⑦ 정민석	0/1	2/3	0/0	0/0	2/3	1/1								0	20	0	30	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성민 22기 36세	3.92	11"21	동서울	47	58	79	41/58	4	13	15	9	A1	A2	93.78	97.90	57/575
② 박민오 19기 41세	3.92	11"36	인천	13	38	58	28/46	0	3	12	13	A2	A2	93.71	92.87	195/575
③ 김두용 27기 30세	3.92	11"10	수성	12	31	62	27/52	6	4	6	11	A2	A2	91.86	92.04	220/575
④ 최우성 30기 26세	3.92	11"23	창원상남	63 (47)	67 (47)	79 (67)	19/24 (10/15)	12 (6)	2 (0)	2 (2)	3 (2)	A1	B1	95.06	95.06	118/575
⑤ 최민호 17기 41세	3.92	11"26	세종	4	25	54	24/52	0	3	1	20	A2	A3	94.00	93.31	179/575
⑥ 조봉철 14기 47세	3.93	11"71	진주	41	59	67	37/56	29	4	3	1	A1	A2	93.33	95.33	111/575
⑦ 김태호 29기 25세	3.92	10"90	청평	48 (48)	67 (67)	76 (76)	27/48 (16/21)	19 (10)	5 (3)	2 (2)	1 (1)	A1	S2	96.26	96.26	89/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성민	2	임재연	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 컨디션 회복에 집중하였습니다.
② 박민오	5	고요한	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김두용	5	임채빈	도로에서 1km 오토바이 유도훈련을 하였고, 오르막 등판훈련으로 근력보강을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최우성	2	박건이	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 최민호	6	김환윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조봉철	7	유성철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김태호	2	개인	피스타에서 짧은 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성민	부	0320	우수 4-4	우수 5-1 선	우수 1실격	광	0410	우수 10실격	결장	결장	부	0501	우수 2-1 추	우수 3-1 추	우결 5-2 마	우수 7-2 마	우준 12-3 마
② 박민오	광	0228	우수 12-1 추	우수 11-3 마	우결 12-4	광	0417	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-3 추	부	0501	우수 2-5	우수 1-5	우수 3-4	우수 9-4	우수 8-7
③ 김두용	창	0327	결장	우수 5-2 마	우수 1-3 선	광	0403	우수 10-5	우수 8-7	우수 9-2 선	광	0424	우수 9-3 마	우수 9-5	우수 7-3 선	우수 12-5	우수 6-6
④ 최우성	광	0403	우수 8-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7	광	0417	우수 12-1 선	우수 11-7	우결 12-5	광	0501	우수 9-3 마	우수 10-3 선	8-1 선	우수 8-5	우수 7-1 선
⑤ 최민호	부	0320	우수 1-5	우수 4-3 마	우수 1-3 마	광	0410	우수 10-2 마	우수 6-1 젓	우수 11-2 추	광	0424	우수 12-5	우수 8-2 마	우수 7-5	우수 7-5	우수 6-3 마
⑥ 조봉철	부	0403	후보	우수 5-2 선	우수 3-1 선	광	0410	우수 6-1 선	우수 12-3 선	우결 12-6	창	0424	우수 4-1 선	우수 4-1 선	우결 6-7	우수 12-4	우수 8-4
⑦ 김태호	광	0403	우수 9-1 추	우수 9-1 선	우결 12-6	광	0417	우수 11-5	우수 6-1 젓	우수 8-1 선	광	0501	우수 8-2 선	우수 12-2 선	우수 11-1 젓	우수 10-2 선	우준 12-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성민	박민오	김두용	최우성	최민호	조봉철	김태호	이성민	박민오	김두용	최우성	최민호	조봉철	김태호	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성민		3/3	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0		1/3	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
② 박민오	0/3		0/1	0/0	1/1	0/0	1/5			0/1	0/0	0/1	0/0	3/5	15	5	0	30
③ 김두용	0/0	1/1		0/1	3/4	2/2	0/0				0/1	3/4	0/2	0/0	5	0	0	45
④ 최우성	0/0	0/0	1/1		1/1	1/1	0/1					0/1	1/1	0/1	5	13	5	27
⑤ 최민호	2/2	0/1	1/4	0/1		0/1	0/2						0/1	1/2	19	4	4	23
⑥ 조봉철	0/0	0/0	0/2	0/1	1/1		0/0						0/0		5	0	4	41
⑦ 김태호	0/0	4/5	0/0	1/1	2/2	0/0									18	0	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 오은섭 29기 27세	3.93	11"18	서울개인	41	59	68	38/56	20	9	5	4	A1	A2	94.46	95.35	110/575
② 김환윤 23기 33세	3.92	11"42	세종	32	64	72	37/54	23	7	3	4	A1	A1	95.85	95.97	95/575
③ 김동관 13기 41세	3.93	11"14	충남계룡	0	36	68	32/54	0	1	18	13	A2	A2	93.78	93.20	184/575
④ 박종태 26기 31세	3.92	10"96	김포	17	33	54	26/45	5	4	7	10	A2	A2	91.55	90.77	267/575
⑤ 송정욱 28기 26세	3.93	11"35	동서울	40	60	76	33/49	9	12	7	5	A1	A2	97.34	97.84	59/575
⑥ 고종인 14기 44세	3.92	11"61	수성	17	38	63	40/60	2	7	14	17	A2	A1	94.59	92.92	193/575
⑦ 이용희 13기 45세	3.92	11"50	동서울	0	33	60	20/37	0	0	7	13	A2	A1	93.09	93.25	182/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오은섭	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김환윤	7	김관희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박종태	2	윤현준	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 송정욱	5	김태완	피스타에서 스타트 훈련 및 500m 선행력 보강훈련을 하였습니다.
⑥ 고종인	4	김원진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오은섭	광	0313	우수 10-1 선	우수 10-1 선	우결 12-6	광	0327	우수 10-1 추	우수 11-5	우결 12-6	창	0424	우수 1-2 선	우수 6-2 젓	우수 3-1 선	우수 6-4	우수 6-1 추
② 김환윤	부	0320	우수 6-1 선	우수 3-1 선	우결 6-6	부	0327	우수 6-2 마	우준 2-7	우수 1-2 선	광	0410	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우결 12-5	우수 11-4	우수 7-7
③ 김동관	창	0313	우수 1-3 마	우수 6-4	우수 3-2 마	광	0327	우수 7-2 마	우수 8-3 마	우수 9-3 추	창	0410	우수 4-6	우수 6-3 마	우수 1-3 추	우수 11-7	우수 8-3 마
④ 박종태	부	0403	우수 4-3 마	우수 5-5	우수 4-2 마	창	0424	우수 3-3 마	우수 4-7	우수 3-3 마	광	0501	우수 10-6	우수 8-5	우수 7-5	후보	후보
⑤ 송정욱	광	0313	우수 7-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-3 마	광	0320	우수 7-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-5	부	0417	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 5-4	우수 11-2 마	우준 11기권
⑥ 고종인	부	0403	우수 5-5	우수 5-3 젓	우수 6-2 젓	광	0417	우수 11-1 추	우수 12-7	우결 12-3 마	부	0501	우수 4-2 추	우수 3-7	우수 2-4	우수 9-3 마	우준 11-5
⑦ 이용희	창	0306	우수 5-3 마	우수 1-7	우수 4-4	광	0313	우수 8-2 마	우수 10-3 마	우수 7-2 마	창	0410	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 8-7	우수 9-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오은섭	김환윤	김동관	박종태	송정욱	고종인	이용희	오은섭	김환윤	김동관	박종태	송정욱	고종인	이용희	2회	1회	금회	잔여점수
① 오은섭		1/2	0/4	3/4	0/1	1/5	1/2		1/2	1/4	2/4	0/1	2/5	1/2	5	0	0	45
② 김환윤	1/2		0/1	0/1	1/1	2/2	1/4			1/1	0/1	0/1	0/2	0/4	0	10	22	18
③ 김동관	4/4	1/1		2/3	0/1	0/2	0/0				0/3	1/1	0/2	0/0	5	5	0	40
④ 박종태	1/4	1/1	1/3		0/1	0/3	3/7					0/1	0/3	4/7	4	5	0	41
⑤ 송정욱	1/1	0/1	1/1	1/1		1/1	0/0					0/1	0/0	0	26	0	24	
⑥ 고종인	4/5	0/2	2/2	3/3	0/1		0/0						0/0	5	0	0	45	
⑦ 이용희	1/2	3/4	0/0	4/7	0/0	0/0								10	17	0	23	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정상민 23기 37세	3.93	10"87	동서울	41 (41)	59 (59)	73 (73)	23/54 (16/22)	0 (0)	6 (6)	8 (7)	9 (3)	A1	S3	95.17	95.83	100/575
② 신동현 23기 36세	3.93	10"87	청주	29	42	67	29/48	6	3	12	8	A2	A2	94.48	92.86	196/575
③ 박영균 30기 25세	3.92	11"37	가평	46 (17)	75 (67)	83 (83)	20/24 (5/6)	8 (2)	2 (0)	4 (1)	6 (2)	A1	B1	93.91	95.01	122/575
④ 고병수 8기 47세	3.92	11"25	가평	4	31	46	17/45	0	0	3	14	A2	A2	92.21	92.75	199/575
⑤ 권순우 29기 33세	3.92	11"44	신사	21	46	63	34/53	17	5	6	6	A1	A1	93.67	94.57	139/575
⑥ 류재민 15기 41세	3.93	11"07	수성	63	75	83	43/57	11	21	8	3	A1	A1	97.30	97.46	64/575
⑦ 김영석 26기 35세	3.92	11"04	김포	5	29	67	30/52	0	1	4	25	A1	A1	93.73	94.16	153/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정상민	5	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 신동현	7	양승원	도로에서 긴 거리 위주의 선행력 강화훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 훈련을 실시하였습니다.
③ 박영균	5	허남열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 고병수	7	김주석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 권순우	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 류재민	4	고종인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 김영석	4	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정상민	광	0320	우수 9-4	우수 7-3 젓	우수 8-1 추	부	0417	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 3-1 추	광	0424	우수 11-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-4	우수 11-3 마	우준 10-5
② 신동현	부	0327	우수 1-6	우수 6-4	우수 6-4	광	0410	우수 11-2 추	우수 12-1 추	우수 7-1 선	광	0417	우수 9-2 마	우수 7-7	우수 8-3 추	우수 7-7	우수 7-5
③ 박영균	부	0327	선발 8-1 추	선준 8-2 선	선결 9-2 마	광	0403	우수 11-2 선	우수 8-1 추	우수 11-2 선	창	0424	우수 2-4	우수 5-2 마	우수 2-3 마	우수 12-6	우수 8-5
④ 고병수	광	0327	우수 11-4	우수 6-3 마	우수 9-1 추	창	0410	우수 3-2 마	우수 5-4	우수 4-2 마	광	0424	우수 10-5	우수 6-6	우수 6-4	우수 10-7	우수 6-5
⑤ 권순우	창	0313	우수 1-5	우수 6-3 선	우수 2-2 선	광	0327	우수 9-1 선	우수 7-3 마	우결 12-7	창	0424	우수 6-2 선	우수 5-1 선	우수 4-1 추	우수 10-5	우수 6-2 선
⑥ 류재민	부	0403	우수 3-1 선	우수 2-3 젓	우결 5-2 선	광	0417	우수 10-1 추	우수 12-2 마	우결 12-6	부	0501	우수 3-1 젓	우수 5-1 선	우결 5-3 선	우수 7-1 젓	우준 10-4
⑦ 김영석	광	0327	우수 12-2 마	우수 9-3 마	우수 10-2 마	광	0410	우수 8-3 마	우수 11-2 마	우수 11-1 추	창	0424	우수 6-3 마	우수 4-3 추	우수 1-4	우수 7-6	우수 8-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정상민	신동현	박영균	고병수	권순우	류재민	김영석	정상민	신동현	박영균	고병수	권순우	류재민	김영석	2회	1회	금회	잔여점수
① 정상민		1/1	0/0	1/1	0/0	0/1	0/0		0/1	0/0	0/1	0/0	1/1	0/0	10	5	5	30
② 신동현	0/1		0/0	1/2	1/1	1/4	1/1			0/0	1/2	0/1	2/4	0/1	5	0	0	45
③ 박영균	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	1/1	0/0	0/0	5	20	10	15
④ 고병수	0/1	1/2	0/0		0/3	0/0	1/1					0/3	0/0	0/1	0	12	0	38
⑤ 권순우	0/0	0/1	1/1	3/3		0/0	3/4					0/0	1/4	14	8	10	18	
⑥ 류재민	1/1	3/4	0/0	0/0	0/0		1/1						0/1	13	0	0	37	
⑦ 김영석	0/0	0/1	0/0	0/1	1/4	0/1								33	0	0	17	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김시진 23기 33세	3.92	11"01	창원상남	14	33	57	23/41	2	1	5	15	A2	A1	91.66	92.67	201/575
② 이현구 16기 43세	3.93	11"23	김해장유	50 (50)	67 (67)	67 (67)	15/32 (8/12)	7 (6)	3 (0)	3 (2)	2 (0)	A1	S3	95.32	96.81	79/575
③ 송중훈 24기 34세	3.92	11"31	수성	9	30	61	26/49	0	1	12	13	A2	A1	93.05	92.88	194/575
④ 문신준 서 30기 26세	3.93	11"09	김포	57	57	71	15/21	8	4	2	1	A1		99.11	96.76	82/575
⑤ 노형균 25기 32세	3.92	11"13	수성	50 (50)	67 (67)	83 (83)	11/22 (5/6)	6 (3)	2 (1)	2 (1)	1 (0)	A1	S2	97.75	97.39	66/575
⑥ 김우현 14기 44세	3.93	11"76	진주	0	33	44	30/60	12	6	5	7	A2	A1	92.78	92.61	203/575
⑦ 김주동 16기 39세	3.92	11"39	창원상남	13	42	50	20/49	0	4	2	14	A1	A3	91.61	93.86	165/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김시진	7	박건이	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 이현구	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 송중훈	2	김형모	도로에서 평지 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 문신준 서	5	김지호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 노형균	6	석혜윤	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 김우현	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김주동	2	최우성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김시진	광	0327	우수 6-6	우수 7-5	우수 11-2 마	부	0403	우수 6-1 추	우수 3-3 마	우결 5-7	광	0424	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 6-2 선	우수 6-7	우수 8-6
② 이현구	창	0410	우수 1-1 선	우수 3-2 선	우결 6-4	광	0424	우수 12-1 선	우수 11-2 선	우결 12-5	부	0501	우수 4-1 선	우수 1-1 추	우결 5-7	우수 10-6	우수 9-4
③ 송중훈	창	0327	우수 3-2 추	우수 2-1 추	우수 2-1 추	부	0403	후 보	우수 1-3 마	우수 3-4	창	0410	우수 1-5	우수 2-4	우수 4-6	우수 8-6	우수 9-5
④ 문신준 서	부	0327	우수 6-1 선	우준 1-6	우수 6-5	광	0410	우수 9-1 선	우수 7-1 선	우결 12-3 젓	창	0424	우수 5-1 선	우수 1-3 추	우결 6-1 젓	우수 8-2 젓	우준 12-4
⑤ 노형균	광	1212	특선 16-3 젓	특선 14실격	결 장	부	0417	우수 5-4	우수 6-2 선	우수 2-1 젓	광	0424	우수 7-1 선	우수 11-1 추	우결 12-3 선	우수 12-2 젓	우준 12-6
⑥ 김우현	광	0102	우수 12-2 마	우수 9-4	우수 10-2 선	광	0424	우수 9-5	우수 9-6	우수 10-5	부	0501	우수 6-4	우수 1-3 선	우수 6-2 선	우수 8-4	우수 7-3 마
⑦ 김주동	광	0320	우수 7-4	우수 9-6	우수 9-4	광	0410	우수 6-2 마	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	부	0501	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-1 추	우수 12-7	우수 7-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김시진	이현구	송중훈	문신준 서	노형균	김우현	김주동	김시진	이현구	송중훈	문신준 서	노형균	김우현	김주동	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김시진		0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	1/2		0/1	0/0	0/0	0/0	1/1	2/2	10	5	0	35
② 이현구	1/1		2/2	0/0	0/3	1/1	1/1			1/2	0/0	1/3	1/1	1/1	10	15	5	20
③ 송중훈	0/0	0/2		0/0	0/0	1/2	0/0			0/0	0/0	0/2	0/0	5	5	0	40	
④ 문신준 서	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	1/1	0	10	0	40	
⑤ 노형균	0/0	3/3	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	10	0	0	40	
⑥ 김우현	1/1	0/1	1/2	0/0	0/0		1/5						1/5	5	4	21	20	
⑦ 김주동	1/2	0/1	0/0	0/1	0/0	4/5								14	18	0	18	

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 쫓 쫓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이인우 26기 29세	3.92	11"27	세종	33	67	81	34/46	6	8	7	13	A1	A1	95.91	96.94	74/575
② 김민수 25기 31세	3.92	11"40	금정	22	48	74	26/71	8	1	7	10	A1	A1	93.83	94.99	124/575
③ 김원진 13기 44세	3.92	11"46	수성	29 (29)	65 (65)	76 (76)	33/65 (13/17)	2 (1)	3 (3)	16 (6)	12 (3)	A1	S3	94.75	95.98	94/575
④ 곽현명 17기 39세	3.92	11"01	등서울	50 (50)	83 (83)	100 (100)	15/32 (6/6)	9 (2)	2 (2)	0 (0)	4 (2)	A1	S3	98.86	98.41	50/575
⑤ 남용찬 17기 42세	3.92	11"10	청평	13	42	71	28/50	0	0	7	21	A1	A2	94.63	94.23	150/575
⑥ 신동인 29기 32세	3.92	11"04	김포	0	29	67	31/51	13	5	4	9	A2	A1	93.37	92.76	198/575
⑦ 박성현 16기 41세	3.92	11"12	세종	17	43	65	35/56	3	8	12	12	A2	A1	93.38	91.83	224/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이인우	7	김홍일	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김민수	5	손성진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김원진	8	김형모	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 곽현명	7	이용희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 남용찬	3	함동주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 신동인	5	공태민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박성현	4	최정환	도로에서 긴 거리 댕쉬훈련을 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이인우	부	0403	우수 3-2 마	우수 3-2 선	우수 4-1 선	창	0410	우수 1-3 마	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	광	0501	우수 12-1 추	우수 6-2 선	우결 12-3 마	우수 8-3 마	우준 11-4
② 김민수	광	0320	우수 8-2 추	우수 8-2 선	우수 10-3 선	창	0327	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-6	광	0424	우수 8-4	우수 11-3 마	우수 7-1 추	우수 11-5	우수 7-6
③ 김원진	창	0313	우수 6-3 마	우수 1-1 추	우수 6-1 추	광	0403	우수 12-2 추	우수 9-2 마	우수 10-2 추	부	0417	우수 2-2 젓	우수 3-2 추	우결 5-5	우수 9-2 추	우준 12-7
④ 곽현명	광	1205	특선 14-4	특선 13실격	결 장	광	0417	우수 7-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-2 선	창	0424	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-3 마	우수 9-5	우수 8-1 젓
⑤ 남용찬	광	0327	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우결 12-5	창	0410	우수 2-5	우수 6-2 마	우수 5-3 마	광	0501	우수 12-2 마	우수 8-6	우수 7-3 마	우수 7-4	우수 9-1 추
⑥ 신동인	광	0320	우수 9-3 선	우수 9-2 마	우수 6-2 젓	창	0327	우수 3-7	우수 1-2 추	우수 3-6	창	0424	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 5-2 선	우수 11-6	우수 6-7
⑦ 박성현	창	0410	우수 2-4	우수 1-5	우수 2-1 젓	광	0417	후 보	후 보	우수 10-5	부	0501	우수 3-3 마	우수 4-7	우수 3-3 마	우수 12-3 마	우준 10-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이인우	김민수	김원진	곽현명	남용찬	신동인	박성현	이인우	김민수	김원진	곽현명	남용찬	신동인	박성현	2회	1회	금회	잔여점수
① 이인우		0/0	1/1	0/1	2/2	0/0	1/1		0/0	0/1	1/1	2/2	0/0	0/1	5	19	8	18
② 김민수	0/0		0/1	1/6	1/1	0/1	0/2			0/1	0/6	1/1	0/1	0/2	0	27	5	18
③ 김원진	0/1	1/1		1/2	0/0	2/2	1/3				1/2	0/0	1/2	0/3	0	4	15	31
④ 곽현명	1/1	5/6	1/2		0/0	1/1	0/0					0/0	1/1	0/0	5	0	0	45
⑤ 남용찬	0/2	0/1	0/0	0/0		0/0	0/2						0/0	0/2	0	5	20	25
⑥ 신동인	0/0	1/1	0/2	0/1	0/0		0/2							0/2	0	0	5	45
⑦ 박성현	0/1	2/2	2/3	0/0	2/2	2/2									15	4	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 방극산 26기 29세	3.92	11"08	세종	44 (44)	72 (72)	83 (83)	20/46 (15/18)	4 (4)	4 (4)	4 (4)	8 (3)	A1	S3	95.30	97.36	67/575
② 박제원 30기 29세	3.92	10"97	충남계룡	95 (92)	95 (92)	100 (100)	21/21 (12/12)	9 (4)	9 (5)	3 (3)	0 (0)	A1	B1	99.36	100.53	26/575
③ 김민호 25기 35세	3.92	10"90	김포	59 (59)	82 (82)	86 (86)	24/52 (19/22)	0 (0)	6 (6)	12 (11)	6 (2)	A1	S2	99.14	98.45	47/575
④ 유성철 18기 41세	3.93	10"98	진주	38	50	63	27/48	4	6	10	7	A1	A1	97.90	97.90	56/575
⑤ 최순영 13기 44세	3.93	11"14	충남계룡	28	44	64	41/61	1	6	19	15	A1	A1	92.72	95.70	102/575
⑥ 윤명호 30기 24세	3.93	10"87	진주	59	82	86	19/22	11	8	0	0	A1		97.25	97.25	70/575
⑦ 임재연 28기 35세	3.93	11"04	동서울	61 (61)	78 (78)	83 (83)	20/48 (15/18)	11 (8)	4 (4)	4 (2)	1 (1)	A1	S3	100.14	99.48	34/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 방극산	3	조주현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 박제원	5	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김민호	6	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 최순영	3	김동관	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 윤명호	5	유성철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 임재연	4	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 방극산	부	0327	우수 1-5	우준 2-1 <u>추</u>	우결 2-2 <u>마</u>	부	0403	우수 4-1 <u>젓</u>	우수 4-2 <u>젓</u>	우결 5-1 <u>추</u>	광	0501	우수 10-5	우수 11-2 <u>선</u>	우수 6-1 <u>선</u>	우수 10-3 <u>마</u>	우준 10-1 <u>젓</u>
② 박제원	광	0320	우수 10-1 <u>선</u>	우수 9-1 <u>선</u>	우결 12-1 <u>추</u>	부	0327	우수 1-1 <u>젓</u>	우준 1-3 <u>추</u>	우결 2-1 <u>젓</u>	광	0424	우수 9-1 <u>젓</u>	우수 10-1 <u>선</u>	우결 12-1 <u>추</u>	우수 11-1 <u>젓</u>	우준 12-1 <u>선</u>
③ 김민호	부	0327	우수 1-3 <u>마</u>	우준 2-5	우수 1-1 <u>추</u>	창	0410	우수 2-1 <u>추</u>	우수 1-1 <u>추</u>	우결 6-1 <u>추</u>	광	0424	우수 6-1 <u>젓</u>	우수 9-1 <u>추</u>	우결 12-2 <u>마</u>	우수 10-1 <u>추</u>	우준 11-2 <u>젓</u>
④ 유성철	광	0327	우수 8-1 <u>추</u>	우수 8-1 <u>젓</u>	우결 12-1 <u>추</u>	광	0410	우수 7-1 <u>젓</u>	우수 6-4	우결 12-1 <u>추</u>	광	0424	우수 7-2 <u>마</u>	우수 6-2 <u>젓</u>	우수 9-1 <u>추</u>	우수 8-1 <u>추</u>	우준 11-3 <u>마</u>
⑤ 최순영	부	0320	우수 5-1 <u>추</u>	우수 5-2 <u>마</u>	우결 6-4	창	0410	우수 6-1 <u>추</u>	우수 4-1 <u>추</u>	우결 6-6	광	0501	우수 7-3 <u>마</u>	우수 12-4	우수 9-3 <u>추</u>	우수 7-3 <u>마</u>	우준 12-2 <u>마</u>
⑥ 윤명호	광	0228	우수 11-1 <u>선</u>	우수 6-1 <u>젓</u>	우결 12-2 <u>젓</u>	광	0403	우수 12-1 <u>선</u>	우수 12-4	우결 12-4	광	0417	우수 11-3 <u>선</u>	우수 12-1 <u>선</u>	우수 6-1 <u>젓</u>	우수 9-1 <u>젓</u>	우준 11-1 <u>추</u>
⑦ 임재연	창	0306	우수 3-1 <u>선</u>	우수 5-1 <u>젓</u>	우결 5-3 <u>선</u>	부	0327	우수 1-2 <u>마</u>	우준 1-1 <u>추</u>	우결 2-4	광	0501	우수 11-1 <u>젓</u>	우수 7-1 <u>선</u>	우결 12-1 <u>추</u>	우수 12-1 <u>추</u>	우준 10-2 <u>마</u>

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	방극산	박제원	김민호	유성철	최순영	윤명호	임재연	방극산	박제원	김민호	유성철	최순영	윤명호	임재연	2회	1회	금회	잔여점수
① 방극산		0/2	1/5	3/3	0/0	0/0	4/7		1/2	0/5	1/3	0/0	0/0	0/7	8	25(1)	0	49
② 박제원	2/2		2/2	0/0	0/0	0/0	3/4			2/2	0/0	0/0	0/0	3/4	5	0	0	45
③ 김민호	4/5	0/2		0/0	1/1	1/3	4/11				0/0	0/1	0/3	3/11	0	9	0	41
④ 유성철	0/3	0/0	0/0		1/2	0/2	0/0					0/2	1/2	0/0	23(0)	10	27	13
⑤ 최순영	0/0	0/0	0/1	1/2		0/0	0/1						0/0	1/1	0	15	19	16
⑥ 윤명호	0/0	0/0	2/3	2/2	0/0		1/1						0/1	20(0)	30	15	5	
⑦ 임재연	3/7	1/4	7/11	0/0	1/1	0/1								9	28	0	13	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 원준오 28기 28세	3.92	10"59	동서울	17	42	54	29/51	16	4	6	3	S2	S2	100.01	99.36	38/575
② 최동현 20기 38세	3.92	11"11	김포	4	46	63	25/45	4	3	7	11	S1	S2	101.31	100.59	25/575
③ 성낙송 21기 36세	3.92	11"06	창원상남	42	63	71	33/48	7	8	13	5	S1	S1	101.76	101.92	16/575
④ 조주현 23기 32세	3.92	11"03	세종	8	44	60	30/56	13	3	8	6	S2	S1	98.17	97.73	63/575
⑤ 최석윤 24기 40세	3.92	10"87	신사	5	16	37	19/49	0	2	7	10	S2	S2	98.40	98.40	51/575
⑥ 손경수 27기 35세	3.92	11"09	수성	5 (5)	23 (23)	41 (41)	21/36 (9/22)	2 (1)	6 (0)	7 (2)	6 (6)	S2	A1	99.29	99.29	40/575
⑦ 강진남 18기 39세	3.93	10"94	창원상남	7	30	33	23/57	1	6	9	7	S2	S3	99.14	99.14	42/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최동현	6	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 성낙송	8	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 최석윤	3	개인	피스타에서 오토바이 유도로 긴 거리 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑥ 손경수	2	임채빈	피스타에서 333m 댕쉬로 스피드 보강을 하였습니다.
⑦ 강진남	3	성낙송	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 원준오	부	0327	특선 3-7	특선 3-1 젓	특선 3-5	광	0403	특선 13-2 선	특선 15-2 선	특결 16-7	광	0424	특선 13-3 젓	특선 14-4	특선 15-1 추	특선 16-4	특준 15-6
② 최동현	부	0327	특선 3-5	특선 3기권	특선 3-4	광	0403	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 14-2 마	광	0410	특선 15-2 추	특선 13-2 마	특결 16-2 마	특선 15-5	특선 14-3 추
③ 성낙송	부	0327	특선 4-2 젓	특준 5-4	특결 5-5	광	0403	후 보	특선 16-3 마	특선 15-2 선	광	0417	특선 14-4	특선 13-1 젓	특선 15-1 선	특선 14-5	특선 13-3 마
④ 조주현	부	0327	특선 4-4	특준 4-5	특선 4-4	광	0410	특선 15-5	특선 15-5	특선 14-2 선	광	0501	특선 15-7	특선 15-2 젓	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-2 마
⑤ 최석윤	광	0228	특선 15-3 마	특선 16-4	특선 13-3 추	광	0313	특선 15-2 마	특선 13-5	특선 15-5	광	0410	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 13-2 마	특선 14-3 추	특준 16-6
⑥ 손경수	광	0410	특선 14-3 선	특선 14-2 마	특선 15-6	광	0417	특선 15-2 마	특선 15-4	특결 16-7	광	0501	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-3 추	특선 15-4	특준 16-7
⑦ 강진남	광	0327	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특선 15-1 젓	광	0403	특선 15-2 젓	특선 16-4	특선 13-6	광	0501	특선 13-6	특선 13-3 추	특선 14-1 젓	특선 13-6	특선 14-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	원준오	최동현	성낙송	조주현	최석윤	손경수	강진남	원준오	최동현	성낙송	조주현	최석윤	손경수	강진남	2회	1회	금회	잔여점수
① 원준오		6/12	1/2	1/3	0/0	0/0	4/5		3/12	1/2	0/3	0/0	0/0	0/5	0	18	0	32
② 최동현	6/12		0/1	3/4	4/4	0/0	6/7			1/1	0/4	0/4	0/0	0/7	4	5	14	27
③ 성낙송	1/2	1/1		3/6	9/10	2/2	5/5				2/6	4/10	0/2	1/5	10	39	24	27
④ 조주현	2/3	1/4	3/6		2/3	4/6	2/3					0/3	0/6	0/3	0	13	5	32
⑤ 최석윤	0/0	0/4	1/10	1/3		2/7	9/13					1/7	1/13	27	10(2)	5	43	
⑥ 손경수	0/0	0/0	0/2	2/6	5/7		1/3						1/3	20	15	0	15	
⑦ 강진남	1/5	1/7	0/5	1/3	4/13	2/3								2	12	0	36	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 황인혁 21기 38세	3.92	10"83	대전개인	38	58	75	32/51	1	1	17	13	S1	S1	103.90	102.93	11/575
② 김희준 22기 35세	3.93	10"86	동서울	22	50	56	23/39	2	3	9	9	S1	S1	101.09	101.09	23/575
③ 김준철 28기 30세	3.93	10"86	청주	48 (0)	71 (33)	81 (50)	23/54 (3/6)	3 (0)	7 (1)	7 (0)	6 (2)	S2	A1	99.40	99.40	37/575
④ 박용범 18기 38세	3.92	10"54	김해B	17	17	25	12/30	0	0	4	8	S2	S2	97.96	97.96	54/575
⑤ 전원규 23기 37세	3.93	11"18	동서울	50	79	86	27/37	8	0	12	7	S1	S1	103.71	103.71	7/575
⑥ 임유섭 27기 25세	3.93	10"90	수성	4	42	58	31/54	20	3	5	3	S2	S1	100.67	98.42	49/575
⑦ 엄정일 19기 39세	3.92	10"96	김포	4	24	44	21/55	0	1	3	17	S1	S2	101.13	101.13	21/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황인혁	7	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 김희준	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김준철	3	신동현	도로에서 짧은 댕쉬 및 스피드 훈련을 병행 실시하였습니다.
④ 박용범	5	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 전원규	3	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 엄정일	7	유태복	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황인혁	부	0327	특선 3-4	특준 4기권	특선 3-1 추	광	0403	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0424	특선 14-2 마	특선 16-2 마	특결 16-3 마	특선 16-3 마	특준 15-5
② 김희준	광	0410	특선 13-2 마	특선 15-3 마	특선 13-1 젓	광	0417	특선 16-2 젓	특선 16-1 추	특선 15-2 추	광	0501	특선 16-5	특선 15-1 추	특선 13-1 선	특선 14-7	특선 13-6
③ 김준철	광	0410	우수 8-1 선	우수 9-1 추	우결 12-2 추	광	0417	특선 13-2 마	특선 13-5	특결 16-6	광	0501	특선 13-2 젓	특선 15-3 마	특결 16-5	특선 15-7	특선 14-4
④ 박용범	광	0109	특선 15-5	특선 16-5	특선 14-1 추	광	0123	특선 15-1 추	특선 16-5	특결 16-6	광	0501	특선 13-3 마	특선 16-4	특선 14-7	후 보	특선 13-5
⑤ 전원규	광	0206	특선 16-1 선	특선 14낙차	결 장	광	0424	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0501	특선 14-1 선	특선 13-1 추	특결 16-2 추	특선 15-6	특선 13-1 추
⑥ 임유섭	부	0327	특선 5-6	특선 3-6	특선 3-3 선	광	0403	특선 15-3 선	특선 14-4	특선 14-1 추	광	0424	특선 14-3 선	특선 15-5	특선 14-2 마	특선 13-4	특선 13-4
⑦ 엄정일	광	0327	특선 16-2 마	특선 16-5	특결 16-3 마	광	0410	특선 14-2 마	특선 16-4	특결 16-4	광	0417	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-5	특선 14-6	특선 14-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황인혁	김희준	김준철	박용범	전원규	임유섭	엄정일	황인혁	김희준	김준철	박용범	전원규	임유섭	엄정일	2회	1회	금회	잔여점수
① 황인혁		4/6	4/5	4/5	2/6	10/12	1/1		1/6	1/5	0/5	3/6	5/12	0/1	27	0	29	44
② 김희준	2/6		1/1	1/2	3/6	1/6	1/1			1/1	0/2	2/6	1/6	0/1	13	13	41	33
③ 김준철	1/5	0/1		1/5	0/6	0/2	1/3				1/5	0/6	0/2	0/3	4	0	5	41
④ 박용범	1/5	1/2	4/5		0/2	0/1	3/5					0/2	0/1	0/5	0	5	0	45
⑤ 전원규	4/6	3/6	6/6	2/2		11/13	5/5						5/13	2/5	0	10	5	35
⑥ 임유섭	2/12	5/6	2/2	1/1	2/13		5/6							0/6	0	4	5	41
⑦ 엄정일	0/1	0/1	2/3	2/5	0/5	1/6									8	0	10	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박건수 29기 24세	3.93	10"92	김포	14	36	64	33/50	24	5	3	1	S1	S2	100.23	100.23	28/575
② 정재완 18기 41세	3.92	11"01	서울한남	17	33	50	22/40	0	0	9	13	S2	S2	98.50	98.50	46/575
③ 박건이 28기 26세	3.93	10"92	창원상남	21 (21)	32 (32)	53 (53)	29/41 (10/19)	6 (2)	5 (1)	12 (4)	6 (3)	S1	A1	101.66	101.66	18/575
④ 정하늘 21기 36세	3.93	10"97	동서울	50	67	83	37/48	9	3	15	10	S1	S1	102.57	102.57	13/575
⑤ 문희덕 13기 46세	3.92	10"75	김포	0	26	70	31/50	0	0	9	22	S1	S2	99.94	99.94	30/575
⑥ 박진영 24기 31세	3.93	10"93	창원상남	14	27	50	28/53	6	4	10	8	S2	S2	99.18	98.70	44/575
⑦ 배수철 26기 28세	3.93	10"85	전주	18 (18)	41 (41)	59 (59)	38/55 (13/22)	17 (5)	5 (2)	14 (5)	2 (1)	S2	A1	99.83	99.17	41/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박건수	3	정종진	피스타에서 선행력 보강을 위해 긴 거리 닷쉬훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정재완	5	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박건이	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 정하늘	9	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 문희덕	8	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 박진영	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 배수철	5	강성욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박건수	광	0403	특선 16-2 선	특선 13-3 선	특결 16-6	광	0424	특선 15-5	특선 13-2 선	특선 14-1 추	광	0501	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 15-1 선	특선 15-3 선	특준 16-4
② 정재완	광	1226	특선 3-3 마	특선 11-2 마	특선 3-4	광	0116	특선 13-1 추	특선 13-3 추	특결 16낙차	광	0501	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 13-4	특선 14-4	특선 14-5
③ 박건이	광	0327	특선 14-1 선	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0417	후 보	후 보	특선 13-1 젓	광	0424	특선 13-2 추	특선 15-2 마	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-7
④ 정하늘	광	0220	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0313	특선 15-5	특선 15-2 선	특선 15-1 추	광	0417	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-2 마	특선 13-5	특선 14-1 선
⑤ 문희덕	광	0320	특선 16-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 추	광	0327	특선 13-3 마	특선 15-2 추	특선 15-2 추	광	0424	특선 13-4	특선 16-3 마	특선 13-3 추	특선 13-3 마	특준 15-7
⑥ 박진영	광	0320	특선 14-1 추	특선 13-5	특결 16-6	부	0327	특선 4-6	특선 3-3 마	특선 4-3 추	광	0417	특선 15-3 마	특선 16-3 마	특선 14-5	특선 14-2 선	특준 16-5
⑦ 배수철	광	0320	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-1 추	부	0327	특선 5-7	특선 3-2 추	특선 4-5	광	0424	특선 15-3 추	특선 15-1 추	특선 13-1 젓	후 보	특선 14-6

선수명	상대전적(승/횡수)						동반입상전적(입상/횡수)						규칙 위반 점수					
	박건수	정재완	박건이	정하늘	문희덕	박진영	배수철	박건수	정재완	박건이	정하늘	문희덕	박진영	배수철	2회	1회	금회	잔여점수
① 박건수		0/0	5/6	2/7	1/1	7/7	2/3		0/0	1/6	3/7	0/1	1/7	0/3	10	10	0	30
② 정재완	0/0		0/0	0/6	1/4	1/2	3/3			0/0	3/6	0/4	1/2	0/3	27(6)	17	8	19
③ 박건이	1/6	0/0		0/0	1/2	0/1	2/4				0/0	0/2	0/1	3/4	0	39(8)	20	22
④ 정하늘	5/7	6/6	0/0		1/1	6/7	4/5					0/1	2/7	1/5	15	12	13	10
⑤ 문희덕	0/1	3/4	1/2	0/1		1/2	0/2						0/2	2/2	30	24(21)	0	29
⑥ 박진영	0/7	1/2	1/1	1/7	1/2		9/10							2/10	10	10	0	30
⑦ 배수철	1/3	0/3	2/4	1/5	2/2	1/10									22	8	5	15

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 황승호 19기 40세	3.93	10"77	서울개인	28	72	84	46/55	0	4	17	25	S1	SS	103.68	105.15	5/575
② 정종진 20기 39세	3.92	10"86	김포	91	95	100	55/55	12	12	29	2	SS	SS	105.64	106.28	3/575
③ 정해민 22기 36세	3.93	11"03	수성	38	62	76	34/48	8	13	10	3	S1	S1	104.77	103.77	6/575
④ 이재림 25기 31세	3.93	10"91	신사	11	26	74	26/40	2	7	7	10	S1	S1	101.25	101.25	20/575
⑤ 임채빈 25기 35세	3.93	10"52	수성	86	95	100	52/52	15	8	27	2	SS	SS	105.94	106.46	2/575
⑥ 공태민 24기 37세	3.93	10"69	김포	67	90	90	45/51	1	4	23	17	SS	S1	105.28	105.39	4/575
⑦ 석혜윤 28기 30세	3.93	10"78	수성	24	56	80	41/54	7	8	16	10	S1	S1	102.20	101.12	22/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황승호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 정해민	8	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임채빈	6	정해민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 공태민	8	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황승호	부	0327	특선 5-2 마	특준 4-3 마	특결 5-2 마	광	0403	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0501	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	특선 15-1 추	특준 15-2 마
② 정종진	광	0320	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	부	0327	특선 5-1 젓	특준 5-3 마	특결 5-1 젓	광	0410	특선 13-1 추	특선 14-1 선	특결 16-1 선	특선 13-1 추	특준 15-1 젓
③ 정해민	광	0313	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 선	부	0327	특선 5-5	특준 4-2 선	특결 5-6	광	0417	특선 13-1 추	특선 16-2 추	특결 16-1 추	특선 15-2 추	특준 15-3 선
④ 이재림	광	0320	특선 13-3 젓	특선 16-3 마	특선 15-3 마	광	0403	특선 14-2 추	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0410	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-5	특선 13-2 마	특준 16-3 젓
⑤ 임채빈	부	0327	특선 3-1 추	특준 4-1 추	특결 5-3 마	광	0403	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0424	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 14-1 젓	특준 16-1 추
⑥ 공태민	부	0327	특선 4-1 추	특준 4실격	결 장	광	0403	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0424	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	특선 16-1 추	특준 16-2 마
⑦ 석혜윤	부	0327	특선 3-3 선	특준 5-5	특선 4-2 마	광	0410	후 보	후 보	특선 14-1 추	광	0424	특선 16-2 마	특선 14-3 젓	특결 16-7	특선 16-2 선	특준 15-4

선수명	상대전적(승/횡수)						동반입상전적(입상/횡수)						규칙 위반 점수					
	황승호	정종진	정해민	이재림	임채빈	공태민	석혜윤	황승호	정종진	정해민	이재림	임채빈	공태민	석혜윤	2회	1회	금회	잔여점수
① 황승호		0/17	6/11	5/6	1/20	7/14	12/15		9/17	2/11	2/6	13/20	4/14	5/15	9	16	0	25
② 정종진	17/17		13/13	13/13	4/11	14/14	19/19			4/13	5/13	11/11	7/14	9/19	51(26)	10	12	2
③ 정해민	5/11	0/13		6/6	0/9	4/14	2/8			0/6	4/9	6/14	0/8	0	30	0	20	
④ 이재림	1/6	0/13	0/6		0/6	0/5	2/8				1/6	1/5	3/8	30	5	10	5	
⑤ 임채빈	19/20	7/11	9/9	6/6		22/22	10/10					15/22	2/10	0	0	0	50	
⑥ 공태민	7/14	0/14	10/14	5/5	0/22		8/9						3/9	0	0	8	42	
⑦ 석혜윤	3/15	0/19	6/8	6/8	0/10	1/9								0	8	0	42	

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 쫓 쫓히기 마 마크