

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김우현 14기 44세	3.93	11"53	진주	0	33	33	28/57	10	6	5	7	A2	A1	94.09	92.61	204/575
② 허남열 24기 33세	3.92	10"96	가평	8	8	33	12/43	0	2	3	7	A2	A2	89.58	92.10	218/575
③ 윤민우 20기 36세	3.92	11"29	창원상남	7	12	17	7/10	1	2	2	2	A1	A1	96.75	94.43	142/575
④ 이재일 14기 46세	3.92	11"02	일산	0	0	5	4/50	0	0	1	3	A3	A3	88.86	88.83	365/575
⑤ 최성국 12기 47세	3.92	11"32	팔당	5	19	24	11/41	2	1	3	5	A2	A3	91.12	91.94	226/575
⑥ 장경동 16기 41세	3.92	11"35	신사	0	67	67	14/41	0	1	1	12	A2	A2	91.78	93.02	189/575
⑦ 오성균 7기 46세	3.92	11"19	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/37 (0/7)	1 (0)	2 (0)	4 (0)	14 (0)	A3	B2	88.88	87.35	408/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우현	4	개인	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련과 도로에서 회전훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 허남열	3	개인	도로에서 스피드훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤민우	8	이형민	지난주는 피스타에서 짧은거리 및 긴거리 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절을 하였습니다.
④ 이재일	8	송현희	이번주는 도로 오르막 200m 훈련에 집중하였고, 보조 훈련으로 롤러 훈련 및 웨이트를 실시하였습니다.
⑤ 최성국	7	하수용	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 훈련 내리막 훈련과 웨이트트레이닝을 하였습니다.
⑦ 오성균	8	이현재	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 댕쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우현	창	1219	우수 5-4	우수 1-1 젓	우수 1-3 젓	광	0102	우수 12-2 마	우수 9-4	우수 10-2 선	광	0424	우수 9-5	우수 9-6	우수 10-5	우수 6-4	우수 1-3 선
② 허남열	광	0109	우수 6-7	우수 7-3 마	우수 11-4	광	0123	우수 11-1 추	우수 10-4	우결 12-7	광	0424	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 7-5	우수 5-5	우수 2-4
③ 윤민우	부	0801	우수 1-4	우수 3-3 마	우수 5-1 젓	창	1017	우수 5-2 마	우수 4-1 추	우수 1-2 선	부	1024	우수 4낙차	결 장	결 장	우수 5-4	우수 4-4
④ 이재일	광	0327	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-6	부	0403	우수 2-5	우수 4-5	우수 3-5	광	0417	우수 11-7	우수 9-3 마	우수 10-7	우수 1-4	우수 1-6
⑤ 최성국	창	0306	우수 3-4	우수 4-6	우수 1-4	광	0327	우수 7-5	우수 6-1 젓	우수 9-4	창	0410	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 5-2 추	우수 3-6	우수 1-4
⑥ 장경동	광	1121	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-2 마	부	1128	우수 6-4	우수 2-2 마	우수 5낙차	광	0424	우수 12-2 마	우수 7-2 마	우수 6-5	우수 5-3 추	우수 5-6
⑦ 오성균	광	0327	우수 8실격	결 장	결 장	창	0410	우수 4-5	우수 1-7	우수 5-7	광	0417	우수 12-7	우수 10-6	우수 9-6	우수 3-5	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우현	허남열	윤민우	이재일	최성국	장경동	오성균	김우현	허남열	윤민우	이재일	최성국	장경동	오성균	2회	1회	금회	잔여점수
① 김우현		0/0	0/1	1/2	0/0	2/2	0/0		0/0	1/1	0/2	0/0	0/2	0/0	13	5	4	28
② 허남열	0/0		0/1	0/0	0/0	1/3	0/0			0/1	0/0	0/0	0/3	0/0	9	0	0	41
③ 윤민우	0/1	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
④ 이재일	1/2	0/0	0/0		0/3	0/1	0/0					0/3	0/1	0/0	0	27	0	23
⑤ 최성국	0/0	0/0	0/0	3/3		0/0	2/2					0/0	0/2	0	0	0	50	
⑥ 장경동	0/2	2/3	0/0	1/1	0/0		0/0						0/0	8	4	0	38	
⑦ 오성균	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0								4	10	0	36	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박성호 13기 44세	3.92	11"02	부산	0	20	40	11/38	0	1	2	8	A2	A3	88.87	92.27	211/575
② 이진국 12기 46세	3.92	11"02	창원B	10	24	38	22/47	1	1	2	18	A2	A3	91.85	91.06	255/575
③ 오기호 24기 32세	3.92	11"38	대전도안	33	53	80	36/45	21	8	3	4	A1	A2	95.11	95.44	104/575
④ 최부건 10기 48세	3.92	11"27	광주	0	0	4	3/52	0	1	0	2	A3	A3	87.98	88.62	375/575
⑤ 윤진규 25기 31세	3.92	11"30	동광주	13	38	50	31/55	5	2	14	10	A2	A1	94.06	93.65	170/575
⑥ 조용현 16기 41세	3.92	11"39	인천개인	0 (0)	17 (17)	17 (17)	29/37 (1/6)	11 (0)	5 (0)	11 (0)	2 (1)	A3	B1	91.38	90.16	304/575
⑦ 최정환 28기 31세	3.92	11"33	세종	41	59	73	40/57	30	9	0	1	A1	A1	95.06	94.60	133/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성호	5	개인	도로에서 평지 짧은 거리 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
② 이진국	7	김계현	도로에서 스타트 훈련 및 근지구력 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 오기호	6	박승민	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 최부건			
⑤ 윤진규	5	전경호	도로 내리막에서 스피드훈련을 하였고, 도로 오르막에서 지구력 훈련을 하였습니다.
⑥ 조용현	6	개인	도로에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
⑦ 최정환	3	조주현	피스타에서 근지구력 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 스피드를 느끼기 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성호	창	0313	우수 5-6	우수 6-2 젓	우수 1-2 추	광	0327	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 9-2 마	광	0424	우수 9-4	우수 11-7	우수 9-3 마	우수 1-5	우수 2-3 마
② 이진국	창	0306	우수 2-2 마	우수 4-4	우수 3-4	광	0320	우수 10-6	우수 11-2 마	우수 11-6	광	0417	우수 12-4	우수 12-5	우수 11-6	우수 6-5	우수 4-3 마
③ 오기호	부	0123	우수 2-2 추	우수 4-2 선	우결 6-4	광	0130	우수 12-5	우수 7-1 젓	우수 9-1 선	광	0424	우수 8-3 마	우수 6-3 선	우수 8-1 선	우수 2-4	우수 2-2 선
④ 최부건	광	0327	우수 11-6	우수 11-4	우수 11-5	부	0403	우수 6-6	우수 1-6	우수 3-7	광	0424	우수 12-6	우수 7-5	우수 11-4	후 보	우수 5-4
⑤ 윤진규	광	0320	우수 12-4	우수 12-4	우수 10-1 추	창	0327	우수 6-5	우수 3-2 선	우수 4-1 추	광	0410	우수 7-4	우수 9-3 젓	우수 10-1 추	우수 6-3 마	우수 3-3 마
⑥ 조용현	창	1226	선발 3-2 추	선발 2-1 추	선결 4-1 선	부	0123	우수 1-5	우수 1-7	우수 4-2 마	광	0130	우수 10-5	우수 8-6	우수 9-7	우수 4-7	우수 4-5
⑦ 최정환	광	0320	우수 12-1 선	우수 11-5	우결 12-4	부	0327	우수 2-3 선	우준 1-5	우수 6-6	광	0417	우수 9-3 선	우수 11-1 선	우수 7-2 선	우수 1-2 선	우수 3-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성호	이진국	오기호	최부건	윤진규	조용현	최정환	박성호	이진국	오기호	최부건	윤진규	조용현	최정환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박성호		1/1	0/1	2/2	1/5	0/1	0/2		0/1	0/1	0/2	0/5	0/1	0/2	20	10	0	20
② 이진국	0/1		0/0	0/0	2/4	1/1	2/2			0/0	0/0	1/4	0/1	0/2	4	24	0	22
③ 오기호	1/1	0/0		0/0	0/3	1/1	0/1				0/0	0/3	0/1	0/1	5	5	4	36
④ 최부건	0/2	0/0	0/0		0/1	0/0	0/3					0/1	0/0	0/3	0	10	5	35
⑤ 윤진규	4/5	2/4	3/3	1/1		0/0	2/4						0/0	2/4	0	5	0	45
⑥ 조용현	1/1	0/1	0/1	0/0	0/0		0/1							0/1	5	5	0	40
⑦ 최정환	2/2	0/2	1/1	3/3	2/4	1/1									0	13	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 엄지용 20기 38세	3.92	11"48	미원	0	9	9	8/47	2	2	0	4	A3	A3	91.50	89.27	344/575
② 박희준 29기 35세	3.92	10"98	창원상남	5 (5)	5 (5)	5 (5)	21/47 (1/19)	13 (0)	5 (0)	3 (1)	0 (0)	A3	B2	86.51	88.40	382/575
③ 배준호 24기 35세	3.92	11"07	수성	0 (0)	8 (8)	38 (38)	25/37 (5/13)	5 (0)	5 (0)	4 (1)	11 (4)	A2	B1	90.02	90.80	266/575
④ 김선구 27기 29세	3.92	11"59	신사	0	17	67	21/26	8	4	3	6	A2	A1	92.64	92.04	223/575
⑤ 고종인 14기 44세	3.92	11"08	수성	19	38	67	39/57	2	7	13	17	A2	A1	94.50	93.38	175/575
⑥ 김주동 16기 39세	3.92	11"19	창원상남	10	38	48	18/46	0	4	1	13	A1	A3	90.03	94.07	150/575
⑦ 박진철 22기 39세	3.92	11"26	금정	21	63	71	47/71	5	6	18	18	A1	A1	93.90	95.80	96/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄지용	7	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박희준	3	안재용	도로에서 지구력 보강을 위한 긴거리 훈련과 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
③ 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김선구	5	이재림	피스타에서 회전력 훈련과 333m 파워훈련을 하였습니다.
⑤ 고종인	6	류재민	지난주는 피스타에서 긴거리 뎀쉬훈련과 근력 강화를 위한 웨이트를 하였으며, 이번주는 피스타에서 경주 적응 훈련을 하였습니다.
⑥ 김주동	8	윤민우	도로에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고, 등판 훈련으로 파워를 보강하였습니다.
⑦ 박진철	3	배민구	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄지용	창	0313	우수 2-7	우수 1-6	우수 4-4	부	0403	우수 4-6	우수 4-6	우수 4-6	광	0417	우수 10-5	우수 6-4	우수 6-2 선	우수 3-7	우수 5-5
② 박희준	부	0403	우수 1-7	우수 5-4	우수 2-5	광	0410	우수 8-6	우수 11-7	우수 10-4	광	0424	우수 7-7	우수 12-6	우수 9-4	우수 2-7	우수 2-7
③ 배준호	광	0327	우수 6-2 추	우수 6-5	우수 11-7	부	0403	우수 4-5	우수 1-7	우수 4-3 마	광	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 7-3 마	우수 2-3 마	우수 3-4
④ 김선구	광	1121	우수 9-2 추	우수 12-3 선	결장	광	0410	우수 12-3 마	우수 10-2 마	우수 11-6	부	0417	우수 4-3 마	우수 3-7	우수 6-3 선	우수 1-6	우수 6-7
⑤ 고종인	광	0320	우수 9-1 추	우수 11-7	우결 12-6	부	0403	우수 5-5	우수 5-3 젓	우수 6-2 젓	광	0417	우수 11-1 추	우수 12-7	우결 12-3 마	4-2 추	우수 3-7
⑥ 김주동	창	0313	우수 2-1 젓	우수 1-2 마	우결 5-6	광	0320	우수 7-4	우수 9-6	우수 9-4	광	0410	우수 6-2 마	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	우수 3-4	우수 1-2 마
⑦ 박진철	창	0327	우수 1-2 젓	우수 6-1 추	우수 2-2 젓	광	0410	우수 9-2 마	우수 6-2 선	우수 9-1 추	부	0417	우수 3-2 마	우수 5-2 추	우수 4-1 추	우수 4-3 젓	우수 5-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	엄지용	박희준	배준호	김선구	고종인	김주동	박진철	엄지용	박희준	배준호	김선구	고종인	김주동	박진철	2회	1회	금회	잔여점수
① 엄지용		1/2	0/3	0/0	0/1	2/5	2/2		0/2	0/3	0/0	0/1	1/5	1/2	0	15	0	35
② 박희준	1/2		0/1	0/0	0/1	0/0	0/0			0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	5	13	0	32
③ 배준호	3/3	1/1		0/2	0/2	1/1	0/1				0/2	0/2	0/1	0/1	0	4	0	46
④ 김선구	0/0	0/0	2/2		2/2	2/2	0/0					0/2	1/2	0/0	43(13)	10	0	27
⑤ 고종인	1/1	1/1	2/2	0/2		1/1	0/0					0/1	0/0	0	5	0	45	
⑥ 김주동	3/5	0/0	0/1	0/2	0/1		1/6						0/6	10	14	10	16	
⑦ 박진철	0/2	0/0	1/1	0/0	0/0	5/6								10	9	5	26	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임환직 16기 40세	3.92	11"07	대구	0	0	9	11/52	0	0	5	6	A2	A3	89.63	90.69	274/575
② 김시후 20기 38세	3.92	11"29	청평	33	67	94	36/48	9	7	13	7	A1	A2	97.30	97.19	72/575
③ 백동호 12기 49세	3.92	11"21	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	10/45 (0/22)	1 (0)	3 (0)	3 (0)	3 (0)	A3	B1	87.47	86.80	429/575
④ 박성현 16기 41세	3.92	11"75	세종	20	50	65	33/53	3	8	12	10	A2	A1	94.18	92.98	193/575
⑤ 박민오 19기 41세	3.85	11"32	인천	14	43	67	28/43	0	3	12	13	A1	A2	95.21	93.71	165/575
⑥ 김동하 29기 29세	3.92	11"31	금정	17	17	17	6/27	2	1	3	0	A2	A3	90.53	92.26	212/575
⑦ 문인재 24기 34세	3.93	11"40	부산개인	10 (10)	24 (24)	52 (52)	33/46 (11/21)	4 (0)	5 (1)	13 (2)	11 (8)	A3	B1	90.90	89.10	355/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임환직	7	이규백	피스타에서 실전 감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였고, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.
② 김시후	7	개인	지난주는 언덕에서 근력강화 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 스피드 훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 백동호	4	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 박성현	8	최정환	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 박민오	5	고요한	피스타에서 순발력 및 스피드 보강을 위한 단거리 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 김동하	3	박진철	피스타에서 자력승부를 위한 선행훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑦ 문인재	8	개인	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임환직	광	0313	우수 8-4	우수 9-3 추	우수 10-4	부	0320	우수 3-4	우수 6-5	우수 1-5	광	0410	우수 11-5	우수 9-5	우수 6-4	우수 6-6	우수 6-4
② 김시후	창	0313	우수 1-2 선	우수 3-1 추	우수 1-1 젓	광	0403	우수 7-1 추	우수 11-3 선	우결 12-2 젓	광	0417	우수 10-2 젓	우수 7-1 추	우수 9-2 선	우수 3-2 마	우수 6-3 젓
③ 백동호	창	0327	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-5	광	0410	우수 9-7	우수 10-5	우수 9-5	광	0424	우수 10-7	우수 6-7	우수 7-7	우수 6-7	우수 4-6
④ 박성현	광	0327	우수 8-2 추	우수 6-2 추	우수 11-4	창	0410	우수 2-4	우수 1-5	우수 2-1 젓	광	0417	후 보	후 보	우수 10-5	우수 3-3 마	우수 4-7
⑤ 박민오	광	0213	우수 11-2 마	우준 11-7	우수 8-5	광	0228	우수 12-1 추	우수 11-3 마	우결 12-4	광	0417	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-3 추	우수 2-5	우수 1-5
⑥ 김동하	광	1017	우수 11-4	우수 8-1 젓	우수 7낙차	광	0410	우수 7-6	우수 12-5	우수 7-4	부	0417	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 5-7	우수 2-2 선	우수 6-5
⑦ 문인재	부	0320	우수 4-7	우수 1-4	우수 4-3 추	광	0403	우수 9-6	우수 7-7	우수 9-7	창	0410	우수 3-5	우수 2-5	우수 4-4	우수 5-7	우수 3-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임환직	김시후	백동호	박성현	박민오	김동하	문인재	임환직	김시후	백동호	박성현	박민오	김동하	문인재	2회	1회	금회	잔여점수
① 임환직		0/0	1/1	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	4	39	0	7
② 김시후	0/0		0/0	6/10	1/1	0/0	0/0			0/0	1/10	0/1	0/0	0/0	20	9	4	17
③ 백동호	0/1	0/0		0/0	0/1	1/4	1/2				0/0	0/1	0/4	0/2	5	10	5	30
④ 박성현	0/0	4/10	0/0		0/1	0/0	0/0					1/1	0/0	0/0	8	15	4	23
⑤ 박민오	0/0	0/1	1/1	1/1		1/1	0/0					0/1	0/0	5	15	5	25	
⑥ 김동하	1/1	0/0	3/4	0/0	0/1		1/2						0/2	0	0	0	50	
⑦ 문인재	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	1/2								5	10	0	35	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박대한 15기 42세	3.92	11"20	가평	0	13	35	14/46	0	1	1	12	A2	A2	92.39	90.96	257/575
② 김태한 22기 33세	3.92	10"82	경남진해	33	47	67	29/44	3	7	13	6	A1	A1	95.95	94.33	145/575
③ 이지훈 26기 32세	3.92	11"38	김해B	23	49	62	9/22	0	0	4	5	A1	A1	92.87	93.67	169/575
④ 안효운 8기 50세	3.86	10"98	인천	0 (0)	5 (5)	5 (5)	43/72 (1/21)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	6 (1)	A3	B1	90.50	88.79	368/575
⑤ 윤현준 18기 38세	3.92	11"43	김포	42	67	92	21/29	7	7	6	1	A1	A1	97.96	96.36	84/575
⑥ 박찬수 26기 36세	3.92	11"40	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/32 (0/7)	5 (0)	5 (0)	5 (0)	4 (0)	A3	B1	89.55	88.59	376/575
⑦ 송경방 13기 44세	3.92	11"18	동광주	5 (5)	5 (5)	14 (14)	26/51 (3/21)	3 (0)	7 (1)	9 (0)	7 (2)	A2	B1	89.66	91.54	238/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박대한	7	김정태	지난주는 도로 오르막에서 근지구력 강화훈련을 하였고, 이번주는 내리막에서 회전력 보강훈련을 하였습니다.
② 김태한	3	김태현	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 가벼운 기어로 회전훈련을 하였습니다.
③ 이지훈	7	김준빈	피스타에서 333m 한바퀴 스타트 훈련과 2바퀴 지구력 훈련을 하였습니다.
④ 안효운	3	고요한	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 200m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 윤현준	2	윤현구	연속출전으로 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑥ 박찬수	5	김지식	오르막 등판훈련으로 스타트 및 파워를 보강하였고, 200m, 300m, 500m 훈련으로 스피드 및 지구력을 보강하였습니다.
⑦ 송경방	8	개인	도로 오르막에서 짧은 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박대한	창	0327	우수 5-4	우수 1-5	우수 1-4	광	0410	우수 6-3 마	우수 8-6	우수 10-5	광	0417	후 보	후 보	우수 11-2 마	우수 2-6	우수 5-7
② 김태한	광	0403	우수 11-3 마	우수 6-3 젓	우수 10-5	창	0410	우수 5-2 마	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	광	0424	우수 10-3 마	우수 10-2 추	우수 11-5	우수 4-4	우수 6-2 추
③ 이지훈	광	0919	우수 9-1 추	우수 8-2 마	우결 12-5	창	1017	우수 6-4	우수 1-1 추	우수 2-1 추	광	1031	우수 10-7	우수 9-4	우수 10-5	우수 1-3 마	우수 2-6
④ 안효운	광	0403	우수 8-7	우수 9-4	우수 10-6	창	0410	우수 6-7	우수 2-2 마	우수 4-7	광	0424	우수 6-4	우수 10-6	우수 6-7	우수 4-5	우수 2-5
⑤ 윤현준	광	0327	우수 6-3 젓	우수 12-1 선	우수 6-1 젓	부	0403	우수 2-1 선	우수 6-1 추	우결 5-5	광	0424	우수 10-2 선	우수 8-1 선	우수 10-2 추	우수 6-2 추	우수 5-2 마
⑥ 박찬수	광	0102	우수 10-6	우수 6-7	우수 8-7	창	0116	우수 4낙차	결 장	결 장	부	0417	우수 1-7	우수 1-7	우수 3-5	우수 5-6	우수 1-7
⑦ 송경방	창	0313	우수 6-4	우수 2-4	우수 3-4	창	0327	우수 2-4	우수 5-1 젓	우수 3-4	광	0410	우수 11-4	우수 7-4	우수 6-6	우수 4-6	우수 3-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박대한	김태한	이지훈	안효운	윤현준	박찬수	송경방	박대한	김태한	이지훈	안효운	윤현준	박찬수	송경방	2회	1회	금회	잔여점수
① 박대한		0/3	0/1	0/0	0/1	1/1	1/2		1/3	0/1	0/0	0/1	0/1	0/2	0	0	4	46
② 김태한	3/3		1/1	4/4	0/1	3/3	0/0			0/1	1/4	1/1	0/3	0/0	4	18	0	28
③ 이지훈	1/1	0/1		0/0	0/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	0	0	4	46
④ 안효운	0/0	0/4	0/0		0/0	1/1	0/2					0/0	0/1	0/2	0	10	0	40
⑤ 윤현준	1/1	1/1	2/2	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	4	13	0	33	
⑥ 박찬수	0/1	0/3	0/0	0/1	0/0		0/2						1/2	0	0	5	45	
⑦ 송경방	1/2	0/0	0/0	2/2	0/0	2/2								0	9	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 류재민 15기 41세	3.93	11"06	수성	62	76	81	40/54	9	20	8	3	A1	A1	95.68	95.23	111/575
② 박승민 23기 36세	3.92	10"93	동서울	35	53	59	11/42	0	1	7	3	A1	A2	96.70	96.35	85/575
③ 이현구 16기 43세	3.93	10"98	김해장유	44 (44)	67 (67)	67 (67)	13/29 (6/9)	6 (5)	3 (0)	2 (1)	2 (0)	A1	S3	97.44	97.22	71/575
④ 김민준 22기 34세	3.92	11"11	수성	32 (32)	63 (63)	79 (79)	18/49 (15/19)	1 (1)	4 (4)	6 (5)	7 (5)	A1	S3	96.74	95.59	101/575
⑤ 배민구 12기 44세	3.92	11"56	금정	53 (53)	74 (74)	84 (84)	16/49 (16/19)	0 (0)	3 (3)	9 (9)	4 (4)	A1	S3	97.90	96.52	82/575
⑥ 이성록 27기 29세	3.92	11"10	수성	50	82	86	28/42	14	3	10	1	A1	A2	97.57	98.42	48/575
⑦ 이성민 22기 36세	3.92	11"68	동서울	44	50	75	38/55	4	13	13	8	A1	A2	95.54	96.93	76/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재민	7	배준호	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력을 보강하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 박승민	5	김제영	피스타에서 긴거리 훈련과 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
③ 이현구	4	개인	피스타에서 스타트 위주로 훈련하였고, 보조운동으로 웨이트를 실시하였습니다.
④ 김민준	8	이성록	피스타에서 스피드 훈련과 실전게임 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 등판훈련을 하였습니다.
⑤ 배민구	7	박철성	도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 이성록	7	류재민	피스타에서 200m, 300m 닷쉬훈련과 웨이트트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이성민	8	임재연	피스타에서 1km 오토바이 유도훈련으로 근지구력과 스피드를 보강하였고, 도로에선 내리막 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재민	부	0327	우수 6-6	우수 6-1 추	우수 1-4	부	0403	우수 3-1 선	우수 2-3 젓	우결 5-2 선	광	0417	우수 10-1 추	우수 12-2 마	우결 12-6	우수 3-1 젓	우수 5-1 선
② 박승민	창	0313	우수 6-1 추	우수 5-1 추	우결 5-4	부	0327	우수 2-4	우준 1-4	우수 6-1 추	광	0417	우수 11-2 추	우수 9-4	우수 7-1 추	우수 5-1 추	우수 6-1 추
③ 이현구	부	0403	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 5-4	창	0410	우수 1-1 선	우수 3-2 선	우결 6-4	광	0424	우수 12-1 선	우수 11-2 선	우결 12-5	우수 4-1 선	우수 1-1 추
④ 김민준	광	0313	우수 8-1 젓	우수 11-2 젓	우결 12-7	부	0403	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우수 1-1 젓	광	0410	우수 11-3 젓	우수 10-1 추	우수 8-2 마	우수 6-1 추	우수 4-1 추
⑤ 배민구	부	0228	우수 5-1 추	우수 1-1 추	결장	광	0410	우수 7-3 마	우수 8-1 추	우수 6-3 젓	부	0417	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 5-2 마	우수 1-1 추	우수 4-2 추
⑥ 이성록	광	0320	우수 8-4	우수 12-1 추	우수 6-1 젓	창	0410	우수 4-1 추	우수 5-1 추	우결 6-2 젓	광	0417	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 추	우수 5-2 선	우수 2-1 추
⑦ 이성민	창	0220	우수 5-1 추	우수 6-1 선	우결 5-3 마	부	0320	우수 4-4	우수 5-1 선	우수 1실격	광	0410	우수 10실격	결장	결장	우수 2-1 추	우수 3-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	류재민	박승민	이현구	김민준	배민구	이성록	이성민	류재민	박승민	이현구	김민준	배민구	이성록	이성민	2회	1회	금회	잔여점수
① 류재민		1/2	1/1	2/2	1/3	2/3	4/5		1/2	0/1	1/2	0/3	0/3	1/5	10	13	0	27
② 박승민	1/2		0/0	5/9	0/0	0/0	0/0			0/0	0/9	0/0	0/0	0/0	5	13	0	32
③ 이현구	0/1	0/0		1/2	1/1	0/1	0/0				0/2	0/1	0/1	0/0	20	10	15	5
④ 김민준	0/2	4/9	1/2		1/1	1/1	0/0					0/1	0/0	0/0	14	14	0	22
⑤ 배민구	2/3	0/0	0/1	0/1		4/4	1/2						2/4	1/2	14	4	8	24
⑥ 이성록	1/3	0/0	1/1	0/1	0/4		3/5						3/5	4	13(4)	9	37	
⑦ 이성민	1/5	0/0	0/0	0/0	1/2	2/5								5	0	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 한은철 9기 48세	3.92	11"90	가평	0	0	22	7/27	0	1	3	3	B2	B2	85.48	85.11	474/575
② 한상헌 15기 42세	3.92	11"59	인천	0	0	0	0/40	0	0	0	0	B3	B3	81.20	81.47	562/575
③ 강철호 15기 44세	3.93	12"25	김해A	0	0	11	6/44	0	1	1	4	B3	B3	83.46	81.35	563/575
④ 김홍건 18기 41세	3.92	11"94	가평	13 (13)	44 (44)	56 (56)	10/48 (9/16)	1 (1)	0 (0)	3 (3)	6 (5)	B3	A3	88.61	83.73	501/575
⑤ 허 남 9기 51세	3.92	11"68	팔당	0	0	6	3/36	0	0	2	1	B3	B3	81.63	83.08	524/575
⑥ 이한성 6기 51세	3.92	12"15	광주개인	13 (13)	43 (43)	61 (61)	14/47 (14/23)	3 (3)	2 (2)	3 (3)	6 (6)	B2	A3	84.48	87.03	418/575
⑦ 문성은 8기 50세	3.92	11"84	광주	0	21	58	15/43	9	0	0	6	B2	B2	84.71	86.38	446/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한은철	6	이범석	도로에서 장거리 훈련으로 지구력 강화 및 스타트 훈련으로 순발력 훈련 실시
② 한상헌	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 강철호	8	개인	지난주는 트랙에서 두바퀴 근력훈련 및 스피드 훈련을 하였고 금주는 도로에서 스타트훈련에 중점을 두었습니다
④ 김홍건	6	개인	도로에서 스피드를 위한 내리막 300m 훈련 실시, 컨디션 양호함
⑤ 허 남	6	유승우	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.
⑥ 이한성	8	개인	도로 및 트랙에서 가벼운 기어로 스타트 및 순발력 강화 훈련 실시
⑦ 문성은	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한은철	광	0313	선발 4-5	선발 4-6	선발 4-5	창	0403	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 4-3 추	광	0410	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 4-3 추	선발 5-3 마	선발 3-5
② 한상헌	부	0313	선발 6-6	선발 6-7	선발 1-6	광	0403	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-5	창	0417	선발 6-5	선발 2-4	선발 1-7	선발 6-6	선발 4-6
③ 강철호	부	0306	선발 6-6	선발 1-7	선발 4-7	광	0320	선발 3-5	선발 2-7	선발 4-7	부	0410	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5	선발 4-5	선발 3-4
④ 김홍건	광	0213	선발 3-7	선발 3-6	선발 1-7	부	0306	선발 6-7	선발 1-2 마	선발 5-2 추	창	0320	선발 5-5	결 장	결 장	선발 6-7	선발 5-3 마
⑤ 허 남	광	0306	선발 1-6	선발 3-5	선발 2-6	창	0320	선발 2-5	선발 4-6	선발 2-6	광	0410	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-3 추	선발 2-6	선발 3-6
⑥ 이한성	창	0320	후 보	선발 6-5	선발 3-7	광	0327	선발 1-4	선발 1-2 마	선발 4-1 췌	부	0410	선발 5-2 선	선발 3-2 추	선발 6-2 선	선발 5-2 선	선발 2-2 췌
⑦ 문성은	광	0228	선발 2-2 선	선발 5-4	선발 1-3 마	광	0327	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 2-3 선	광	0403	선발 2-5	선발 1-2 선	선발 3-4	선발 3-3 선	선발 6-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한은철	한상헌	강철호	김홍건	허 남	이한성	문성은	한은철	한상헌	강철호	김홍건	허 남	이한성	문성은	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 한은철		0/0	0/1	0/1	1/2	0/2	0/1		0/0	0/1	0/1	0/2	0/2	0/1	0	5	0	45
② 한상헌	0/0		1/1	0/0	0/1	0/1	0/2			0/1	0/0	0/1	0/1	0/2	5	0	0	45
③ 강철호	1/1	0/1		1/3	1/1	0/3	0/1				0/3	0/1	0/3	0/1	0	5	0	45
④ 김홍건	1/1	0/0	2/3		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	8	0	5	37
⑤ 허 남	1/2	1/1	0/1	0/1		0/3	0/2						0/3	0/2	0	0	0	50
⑥ 이한성	2/2	1/1	3/3	0/1	3/3		3/3							0/3	0	0	0	50
⑦ 문성은	1/1	2/2	1/1	0/0	2/2	0/3									13	5(2)	0	48

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김무진 12기 49세	3.92	11"63	김해장유	0	0	18	9/29	0	0	1	8	B3	B2	84.23	82.20	547/575
② 서한글 18기 41세	3.93	11"52	미원	0	0	5	11/56	7	1	0	3	B3	B2	84.25	81.70	558/575
③ 임형윤 7기 52세	3.92	11"89	광주	0	6	28	10/44	0	0	2	8	B2	B3	83.81	85.17	471/575
④ 유주현 11기 46세	3.92	11"59	청평	0	21	42	26/66	1	0	6	19	B2	B2	86.08	84.81	477/575
⑤ 이기한 22기 37세	3.92	12"03	동광주	55 (55)	75 (75)	85 (85)	18/43 (17/20)	5 (5)	3 (3)	5 (5)	5 (4)	B1	A3	91.49	90.29	297/575
⑥ 이범석 17기 39세	3.93	11"77	가평	5	20	45	13/29	0	0	3	10	B2	B2	85.07	84.00	497/575
⑦ 김세준 12기 47세	3.92	12"04	광명	0	0	0	0/26	0	0	0	0	B3	B3	80.51	81.09	568/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김무진	3	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
② 서한글	4	곽훈신	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 임형윤	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
④ 유주현	6	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다
⑤ 이기한	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이범석	5	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시 하였고, 회전력 보강을 위해 내리막 댕쉬 훈련을 실시 하였습니다.
⑦ 김세준	8	개인	도로에서 스타트훈련 및 스피드훈련을 실시 하였습니다. 보조운동으로 웨이트트레이닝 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김무진	창	0228	선발 2-3 마	선발 2-6	선발 4-3 마	광	0313	선발 5실격	결 장	결 장	광	0424	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7	선발 5-7	선발 6-6
② 서한글	부	0313	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-3 마	광	0403	선발 1-7	선발 2-7	선발 1-4	부	0410	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-6	선발 1-4	선발 5-7
③ 임형윤	부	0306	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-3 마	광	0327	선발 5-4	선발 3-5	선발 4-3 마	부	0410	선발 2-2 마	선발 6-7	선발 6-3 마	선발 6-5	선발 5-6
④ 유주현	광	0327	선발 5-5	선발 2-3 추	선발 4-4	부	0410	선발 4-6	선발 5-5	선발 2-2 추	광	0417	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선발 3-7
⑤ 이기한	광	0306	선발 5-4	선발 5-2 마	선발 3-1 선	창	0403	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 1-1 선	부	0424	선발 3-2 젓	선발 1-1 선	선발 3-1 선	선발 4-3 선	선발 1-1 젓
⑥ 이범석	광	0313	후 보	선발 3-7	선발 1-5	창	0403	선발 3-3 추	선발 1-6	선발 2-6	광	0410	선발 3-2 마	선발 3-7	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 4-5
⑦ 김세준	광	0306	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-7	창	0320	선발 6-5	선발 1-6	선발 3-6	광	0410	선발 3-6	선발 1-5	선발 1-7	선발 3-5	선발 2-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김무진	서한글	임형윤	유주현	이기한	이범석	김세준	김무진	서한글	임형윤	유주현	이기한	이범석	김세준	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김무진		0/0	3/4	1/3	0/1	1/1	0/1		0/0	0/4	1/3	0/1	0/1	0/1	0	4	0	46
② 서한글	0/0		0/2	2/6	0/0	1/1	0/0			0/2	0/6	0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
③ 임형윤	0/4	2/2		3/3	0/0	0/1	0/1				0/3	0/0	0/1	0/1	5	18	0	27
④ 유주현	2/3	4/6	0/3		0/4	0/0	1/1					0/4	0/0	0/1	0	10	0	40
⑤ 이기한	1/1	0/0	0/0	4/4		1/2	2/2						1/2	0/2	0	0	0	50
⑥ 이범석	0/1	0/1	1/1	0/0	1/2		2/2						0/2		0	0	0	50
⑦ 김세준	0/1	0/0	0/1	0/1	0/2	0/2									0	0	12	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김태오 12기 44세	3.92	11"33	창원의창	0	6	6	5/46	0	0	2	3	B3	B2	82.85	83.50	505/575
② 이재우 16기 43세	3.92	11"82	창원성산	0 (0)	33 (33)	67 (67)	2/23 (2/3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	B2	A3	89.83	86.89	422/575
③ 임근태 9기 47세	3.92	11"93	부산	0	0	0	1/23	0	0	0	1	B3	B3	85.14	82.45	542/575
④ 김용목 12기 45세	3.86	11"54	인천	0	11	16	12/46	0	0	2	10	B2	B3	83.54	84.38	487/575
⑤ 강동국 6기 52세	3.92	11"51	구미	0	6	6	3/46	0	0	1	2	B3	B3	82.47	81.02	571/575
⑥ 신우삼 1기 52세	3.92	11"56	서울A	5	19	29	7/24	0	0	2	5	B2	B2	85.75	86.85	426/575
⑦ 김상인 13기 46세	3.93	11"45	창원의창	0	12	41	7/17	5	0	1	1	B2		88.83	84.68	480/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태오	8	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 이재우	6	차봉수	지난주는 도로에서 400m 인터벌 대시 훈련을 하였고 금주는 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 임근태	3	개인	연속출전으로 컨디션조절에 중점을두고 오토바이 유도훈련을 하였습니다
④ 김용목	5	양희천	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 강동국	6	개인	도로에서 짧은거리 스타트 및 내리막에서 회전과 스피드를 보강하였고, 보조로 웨이트트레이닝을 하였습니다 현재 몸상태 양호함
⑥ 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 근력강화 훈련 및 스타트대시 훈련을하였습니다
⑦ 김상인	5	개인	웨이트 트레이닝과 스타트 훈련을 병행하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태오	광	0320	선발 2-6	선발 5-5	선발 4-5	창	0403	선발 1-6	선발 2-2 마	선발 4-5	광	0417	선발 3-6	선발 2-6	선발 1-5	선발 3-4	선발 6-3 마
② 이재우	광	0919	우수 12-6	우수 8-6	우수 7-7	광	1017	우수 12-5	우수 6낙차	결 장	광	0417	선발 1-2 마	선발 5-3 마	선발 4-7	선발 1-2 추	선발 6-2 마
③ 임근태	광	1107	선발 3-4	선발 5-6	선발 1-4	부	1114	선발 5-6	선발 6-7	선발 3-6	부	0424	선발 2-5	선발 6-5	선발 6-6	선발 3-7	선발 2-4
④ 김용목	창	0228	선발 6-7	선발 1-5	선발 3-2 마	부	0313	선발 2-6	선발 3-5	선발 3-5	광	0327	선발 1-5	선발 2-4	선발 2-2 마	선발 4-4	선발 5-4
⑤ 강동국	부	0306	선발 2-7	선발 4-7	선발 2-7	광	0320	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-7	광	0410	선발 4-6	선발 4-6	선발 4-5	선발 1-6	선발 5-5
⑥ 신우삼	광	0327	선발 3-2 마	선발 2-1 추	선발 3-2 마	부	0410	선발 5-4	선발 5-4	선발 4-5	광	0417	후 보	선발 1-6	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 4-3 마
⑦ 김상인	광	0327	선발 4-4	선발 4-2 선	선발 3-7	부	0410	선발 3-5	선발 4-6	선발 1-3 추	광	0417	선발 1-4	선발 2-4	선발 2-5	선발 6-3 마	선발 4-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태오	이재우	임근태	김용목	강동국	신우삼	김상인	김태오	이재우	임근태	김용목	강동국	신우삼	김상인	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김태오		0/0	1/2	0/2	1/2	0/0	0/1		0/0	0/2	0/2	0/2	0/0	0/1	8	0	0	42
② 이재우	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	1/1			0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0	5	0	45
③ 임근태	1/2	0/0		0/1	1/2	0/0	0/0				0/1	0/2	0/0	0/0	4	0	0	46
④ 김용목	2/2	0/0	1/1		1/5	0/2	0/0					0/5	0/2	0/0	0	4	0	46
⑤ 강동국	1/2	0/1	1/2	4/5		0/2	0/0						0/2	0/0	4	8	5	33
⑥ 신우삼	0/0	0/0	0/0	2/2	2/2		2/3							0/3	0	0	10	40
⑦ 김상인	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0	1/3									18	0	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박효진 13기 44세	3.93	11"75	부산	0	5	19	5/45	3	0	1	1	B3	B3	81.16	83.46	508/575
② 이은우 10기 47세	3.92	11"77	서울A	0	0	22	2/10	0	0	0	2	B2	B2	87.79	83.91	499/575
③ 김용남 8기 50세	3.93	11"30	광명	6	39	61	34/53	0	2	8	24	B1	B1	89.11	89.11	353/575
④ 조성윤 20기 42세	3.92	11"13	등서울	40	50	60	34/59	5	4	10	15	B2	B1	90.24	86.76	430/575
⑤ 신영극 4기 54세	3.92	11"86	팔당	0	13	31	5/41	0	0	1	4	B2	B3	84.08	84.65	481/575
⑥ 정진욱 12기 44세	3.93	12"10	유성	0	6	22	10/45	2	3	0	5	B3	B2	84.67	83.25	518/575
⑦ 정춘현 8기 49세	3.92	11"47	인천	0	0	11	14/44	0	0	1	13	B3	B2	82.80	81.35	564/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박효진	5	오성균	트랙에서 333m 대시훈련과 스타트 훈련을 실시하였고 보조 훈련으로 웨이트를 하였습니다
② 이은우	3	한기봉	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 김용남	6	개인	경기장에서 워밍업30주회후 200짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 조성윤	7	우성식	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 신영극	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 오르막등판 훈련을 하였습니다.
⑥ 정진욱	5	류균희	도로에서 스타트훈련및긴거리훈련을하였습니다.
⑦ 정춘현	5	인천	도로에서 지구력위주의 훈련과 스타트훈련을 하여습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박효진	광	0313	선발 3-7	선발 1-7	선발 4-3 마	광	0327	선발 2-3 선	선발 5-3 추	선발 1-2 선	부	0410	선발 1-7	선발 4-7	선발 1-7	선발 2-4	선발 1-6
② 이은우	광	0403	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-6	부	0410	선발 2-5	선발 3-3 마	선발 3-3 마	광	0424	선발 1-7	선발 1-5	선발 2-4	선발 5-4	선발 2-7
③ 김용남	광	0313	선발 5-2 마	선발 5-3 마	선결 5-4	광	0327	선발 5-3 마	선발 3-2 추	선발 2-1 추	광	0410	선발 2-2 추	선발 1-3 젓	선결 5-7	선발 6-2 마	선발 1-2 마
④ 조성윤	창	0123	후 보	후 보	선발 3-1 추	광	0130	선발 1-7	선발 2-1 젓	선발 2-2 마	광	0213	선발 5-6	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 4-2 마	선발 1-3 마
⑤ 신영극	부	0306	선발 4-2 마	선발 2-7	선발 3-5	창	0320	선발 4-3 마	선발 2-2 추	선발 6-3 마	광	0410	선발 3-5	선발 2-6	선발 4-7	선발 5-6	선발 6-7
⑥ 정진욱	창	0320	선발 5-6	선발 6-2 젓	선발 1-3 마	광	0403	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 4-6	부	0410	선발 6-7	선발 2-6	선발 6-6	선발 4-7	선발 3-3 추
⑦ 정춘현	광	0313	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-7	광	0327	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-6	창	0417	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-6	선발 2-7	선발 6-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박효진	이은우	김용남	조성윤	신영극	정진욱	정춘현	박효진	이은우	김용남	조성윤	신영극	정진욱	정춘현	2회	1회	금회	잔여점수
① 박효진		0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	3/4		0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	0/4	0	4	0	46
② 이은우	0/0		0/0	0/0	0/0	1/2	0/3			0/0	0/0	0/0	0/2	0/3	4	9	0	37
③ 김용남	0/0	0/0		2/3	0/0	0/1	0/0				2/3	0/0	0/0	0/0	25 (19)	18	0	13
④ 조성윤	2/2	0/0	1/3		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	44 (8)	63 (21)	8	21
⑤ 신영극	0/0	0/0	0/0	0/1		1/6	0/0						0/6	0/0	0	9	5	36
⑥ 정진욱	1/1	1/2	1/1	0/1	5/6		1/1							0/1	0	10	5	35
⑦ 정춘현	1/4	2/3	0/0	0/0	0/0	0/1									15	5	4	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 황중대 9기 48세	3.93	11"67	충남개인	6	19	44	20/43	1	3	5	11	B2	B1	87.54	86.63	437/575
② 곽훈신 15기 43세	3.93	11"66	미원	7 (17)	7 (17)	20 (50)	31/54 (3/6)	9 (0)	6 (0)	8 (1)	8 (2)	B2	A3	88.18	86.64	435/575
③ 박태호 11기 46세	3.92	11"50	광주	0	0	0	0/50	0	0	0	0	B3	B3	80.61	81.09	569/575
④ 류재은 12기 47세	3.92	11"94	팔당	0	0	0	1/42	0	0	1	0	B3	B3	82.48	81.52	561/575
⑤ 정동완 16기 43세	3.92	11"43	서울한남	0	0	17	10/39	0	0	3	7	B2	B2	85.32	84.69	479/575
⑥ 박창순 5기 53세	3.92	11"37	창원의창	0	6	17	7/41	0	1	3	3	B2	B2	83.73	84.03	496/575
⑦ 최유선 15기 41세	3.92	11"42	전주	0	0	0	0/42	0	0	0	0	B3	B3	81.55	82.92	530/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황중대	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 곽훈신	5	서한글	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 박태호	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 류재은	7	개인	도로에서 내리막 스피드훈련위주로운동하였습니다
⑤ 정동완	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 박창순	7	김주원	피스타에서 스타트및 한바퀴 훈련은 하였습니다 보조로 웨이트를 하였습니다.
⑦ 최유선	7	개인	지난주는 도로에서 근지구력 강화훈련을 실시하였고, 이번주는 피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시하였습니다. 컨디션 양호함.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황중대	부	0206	선발 2-7	선발 1-4	선발 3-1 추	광	0228	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 4-4	광	0320	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 1-3 마	선발 1-3 마	선발 2-3 마
② 곽훈신	광	0220	우수 10-7	우수 10-7	우수 9-7	부	0313	선발 5-4	선발 2-4	선발 1-1 추	광	0403	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 4-3 마	선발 2-5	선발 4-2 선
③ 박태호	부	0306	선발 6-5	선발 3-6	선발 1-7	창	0320	선발 1-7	선발 5-7	선발 4-6	광	0417	선발 2-5	선발 5-7	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-7
④ 류재은	부	0306	선발 3-7	선발 1-6	선발 1-4	광	0327	선발 4-6	선발 2-6	선발 2-5	광	0410	선발 1-7	선발 2-7	선발 2-6	선발 6-4	선발 4-7
⑤ 정동완	부	0313	선발 2-4	선발 1-5	선발 4-6	창	0403	선발 6-5	선발 1-4	선발 2-3 마	광	0417	선발 4-5	선발 2-4	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 1-4
⑥ 박창순	부	0306	선발 5-7	선발 4-4	선발 3-3 추	광	0320	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 2-2 젓	광	0410	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-6	선발 1-7	선발 2-5
⑦ 최유선	부	0306	선발 2-5	선발 5-7	선발 3-6	광	0320	선발 4-5	선발 5-6	선발 1-4	광	0410	선발 3-4	선발 5-5	선발 1-6	선발 4-6	선발 1-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황중대	곽훈신	박태호	류재은	정동완	박창순	최유선	황중대	곽훈신	박태호	류재은	정동완	박창순	최유선	2회	1회	금회	잔여점수
① 황중대		1/3	1/1	3/3	1/2	4/4	4/4		0/3	0/1	0/3	0/2	2/4	0/4	5	5	0	40
② 곽훈신	2/3		0/0	2/3	1/1	1/1	3/3			0/0	0/3	1/1	0/1	0/3	0	0	0	50
③ 박태호	0/1	0/0		1/2	0/4	0/1	0/0				0/2	0/4	0/1	0/0	0	5	0	45
④ 류재은	0/3	1/3	1/2		0/0	3/6	0/2				0/0	0/6	0/2	0	5	5	40	
⑤ 정동완	1/2	0/1	4/4	0/0		0/0	1/2					0/0	0/2	0	5	10	35	
⑥ 박창순	0/4	0/1	1/1	3/6	0/0		2/4						0/4	0	4	0	46	
⑦ 최유선	0/4	0/3	0/0	2/2	1/2	2/4								0	4	0	46	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이규봉 7기 51세	3.92	11"39	청평	16 (16)	42 (42)	58 (58)	12/47 (11/19)	3 (3)	2 (2)	1 (1)	6 (5)	B1	A3	87.38	87.43	406/575
② 이 호 19기 42세	3.92	11"24	경기양주	33	67	75	21/45	7	2	7	5	B1	B1	88.54	90.12	307/575
③ 임 섭 5기 52세	3.92	11"21	광주	48 (48)	67 (67)	81 (81)	17/47 (17/21)	0 (0)	1 (1)	13 (13)	3 (3)	B1	A3	88.77	90.71	273/575
④ 전영조 20기 39세	3.92	11"87	부산	17	39	61	27/43	1	3	7	16	B1	B1	89.81	88.26	386/575
⑤ 김웅겸 30기 30세	3.93	11"18	김포	39	61	72	13/18	9	0	2	2	B1		87.46	89.90	315/575
⑥ 박민철 27기 32세	3.92	11"96	동서울	17	67	75	20/33	0	2	4	14	B1	B1	85.40	89.56	328/575
⑦ 신광호 30기 25세	3.93	11"15	청주	39	72	89	16/18	11	4	0	1	B1		89.44	92.13	217/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이규봉	6	남용찬	트랙에서 스타트 및 300m 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
② 이 호	7	김훈	트랙에서 신거리 훈련과 도로에서 스타트 훈련을 병행하며 지구력과 순발력을 보강하였습니다. 컨디션 이상 없습니다.
③ 임 섭	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 전영조	7	오태걸	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 김웅겸	5	이진원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박민철	3	박경호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 신광호	6	김준철	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회 성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이규봉	광	0306	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선발 1-2 젓	부	0327	선발 7-6	선발 7-7	선발 8-5	광	0417	선발 3-1 추	선발 4-2 마	선결 5-5	선발 4-1 추	선발 5-2 마
② 이 호	광	0327	선발 1-1 추	선발 2-2 젓	선결 5-2 마	부	0410	선발 6-2 추	선발 2-1 젓	선결 5-6	광	0417	선발 4-2 마	선발 3-4	선결 5-6	선발 3-1 추	선발 2-1 추
③ 임 섭	광	0403	선발 3-2 마	선발 4-1 추	선결 5-5	광	0410	선발 3-1 추	선발 5-2 추	선결 5-4	광	0424	후 보	선발 3-2 젓	선발 1-1 추	선발 1-1 추	선발 4-1 추
④ 전영조	부	0306	선발 5-3 마	선발 1-1 추	선발 5-5	창	0320	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-4	광	0410	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 2-4	선발 5-1 추	선발 6-1 추
⑤ 김웅겸	부	0306	선발 3-1 선	선발 4-2 선	선결 6-7	부	0327	선발 9-5	선준 8-7	선발 7-1 추	광	0410	선발 2-1 선	선발 2-1 선	선결 5-2 마	선발 2-1 선	선발 5-1 선
⑥ 박민철	광	0123	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선결 5-4	부	0220	선발 3-4	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	부	0313	선발 2-3 마	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선발 2-2 마	선발 3-2 마
⑦ 신광호	광	0306	선발 4-1 젓	선발 2-1 선	선결 5-3 선	부	0327	선발 9-3 마	선준 9-4	선발 8-1 선	부	0410	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-2 선	선발 6-1 선	선발 3-1 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이규봉	이 호	임 섭	전영조	김웅겸	박민철	신광호	이규봉	이 호	임 섭	전영조	김웅겸	박민철	신광호	2회	1회	금회	잔여점수
① 이규봉		1/3	1/1	0/0	0/0	4/5	0/2		0/3	1/1	0/0	0/0	3/5	1/2	0	4	0	46
② 이 호	2/3		0/1	0/2	0/0	0/0	0/1			0/1	2/2	0/0	0/0	0/1	14	10	0	26
③ 임 섭	0/1	1/1		0/0	1/2	0/0	0/2				0/0	0/2	0/0	1/2	0	0	0	50
④ 전영조	0/0	2/2	0/0		0/2	0/0	0/0					1/2	0/0	0/0	0	20	0	30
⑤ 김웅겸	0/0	0/0	1/2	2/2		1/1	1/2						1/1	0/2	0	0	0	50
⑥ 박민철	1/5	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0							0/0	8	0	0	42
⑦ 신광호	2/2	1/1	2/2	0/0	1/2	0/0								0	0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김호준 25기 31세	3.92	11"28	창원상남	6	11	28	12/41	0	0	6	6	A2	A2	89.98	90.60	279/575
② 최창훈 19기 40세	3.92	11"34	인천	0	0	16	10/48	0	1	1	8	A3	A2	89.79	89.56	327/575
③ 이창용 11기 47세	3.92	11"27	창원성산	0 (0)	0 (0)	5 (5)	21/44 (1/21)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	6 (1)	A3	B1	88.08	87.13	415/575
④ 남용찬 17기 42세	3.92	11"17	청평	14	43	71	26/47	0	0	7	19	A1	A2	95.05	94.95	120/575
⑤ 김준일 23기 36세	3.93	10"99	경남진해	32	64	91	41/57	8	11	13	9	A1	A1	96.18	95.77	97/575
⑥ 박종태 26기 31세	3.92	11"60	김포	19	38	62	26/42	5	4	7	10	A2	A2	94.23	92.10	218/575
⑦ 김태형 30기 26세	3.93	11"72	동서울	10	38	71	15/21	10	2	0	3	A1		92.88	93.86	160/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김호준	5	김광오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷수훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 최창훈	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 이창용	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 남용찬	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김준일	6	김태현	피스타에서 200m 닷수로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박종태	2	박건수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 김태형	6	김태완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김호준	광	0306	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-4	부	0320	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 4-1 추	광	0403	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-6	우수 11-5	우수 6-6
② 최창훈	광	0313	우수 11-5	우수 11-5	우수 6-5	부	0403	우수 2-6	우수 1-4	우수 2-7	광	0424	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 8-6	후보	후보
③ 이창용	광	0320	우수 11-5	우수 9-7	우수 6-7	부	0403	우수 5-6	우수 3-7	우수 6-6	광	0417	우수 8-7	우수 8-4	우수 7-7	우수 9-7	우수 9-7
④ 남용찬	창	0306	우수 3-2 마	우수 2-3 마	우수 4-2 마	광	0327	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우결 12-5	창	0410	우수 2-5	우수 6-2 마	우수 5-3 마	우수 12-2 마	우수 8-6
⑤ 김준일	부	0228	우수 3-2 마	우수 4-3 추	우수 2-1 추	광	0320	우수 8-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-7	광	0417	우수 10-3 마	우수 9-1 젓	우수 8-2 마	우수 8-3 마	우수 9-3 젓
⑥ 박종태	광	0320	우수 6-2 마	우수 8-1 추	우수 7-6	부	0403	우수 4-3 마	우수 5-5	우수 4-2 마	창	0424	우수 3-3 마	우수 4-7	우수 3-3 마	우수 10-6	우수 8-5
⑦ 김태형	부	0320	우수 2-2 선	우수 2-1 선	우수 3-5	광	0403	우수 9-3 선	우수 12-3 마	우수 7-2 선	부	0417	우수 2-6	우수 4-2 선	우수 4-2 선	우수 7-2 젓	우수 11-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김호준	최창훈	이창용	남용찬	김준일	박종태	김태형	김호준	최창훈	이창용	남용찬	김준일	박종태	김태형	2회	1회	금회	잔여점수
① 김호준		2/2	6/6	0/0	0/3	1/4	0/1		0/2	0/6	0/0	1/3	1/4	1/1	0	0	10	40
② 최창훈	0/2		0/0	1/3	0/1	1/2	0/1			0/0	0/3	0/1	0/2	0/1	19	13	0	18
③ 이창용	0/6	0/0		0/3	0/2	0/2	0/0				0/3	0/2	0/2	0/0	15	4	10	21
④ 남용찬	0/0	2/3	3/3		0/0	0/1	0/0					0/0	1/1	0/0	14	0	5	31
⑤ 김준일	3/3	1/1	2/2	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	35	24(9)	0	41
⑥ 박종태	3/4	1/2	2/2	1/1	0/1		0/0						0/0	0	4	5	41	
⑦ 김태형	1/1	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0								22	10	0	18	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조성래 8기 49세	3.92	11"20	부산	0	0	0	8/28	0	0	3	5	A3	A2	90.72	88.90	362/575
② 정윤재 18기 38세	3.92	11"98	충남계룡	13	54	83	32/54	27	1	0	4	A1	A2	91.85	95.70	99/575
③ 이유진 7기 50세	3.92	11"34	청평	0	10	35	15/50	0	1	3	11	A3	A3	90.30	90.19	303/575
④ 오탈희 29기 33세	3.92	11"05	등서울	8	16	24	18/49	7	1	4	6	A2	A2	89.96	91.07	253/575
⑤ 김경환 11기 45세	3.92	11"07	경남진해	0	25	50	10/36	0	0	2	8	A2	A3	91.47	91.98	224/575
⑥ 공민규 11기 46세	3.93	11"23	가평	0 (0)	14 (14)	29 (29)	45/68 (6/21)	1 (0)	4 (0)	15 (1)	25 (5)	A2	B1	90.66	90.74	271/575
⑦ 최우성 30기 26세	3.92	11"13	창원상남	67 (50)	71 (50)	76 (58)	16/21 (7/12)	10 (4)	2 (0)	2 (2)	2 (1)	A1	B1	95.33	95.66	100/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조성래	7	채평주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정윤재	9	김원호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 오탈희			
⑤ 김경환	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 공민규	5	김영곤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최우성	4	박건이	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조성래	부	1024	우수 4낙차	결장	결장	광	0410	우수 8-5	우수 7-6	우수 10-6	부	0417	우수 2-5	우수 6-5	우수 4-5	우수 12-6	우수 9-5
② 정윤재	광	0320	우수 10-2 마	우수 10-2 선	우수 9-3 선	창	0327	우수 4-2 선	우수 2-2 선	우수 4-3 선	부	0417	우수 4-1 선	우수 2-2 선	우결 5-3 선	후보	후보
③ 이유진	부	0228	우수 6-7	우수 4-4	우수 5-5	광	0313	우수 7-5	우수 10-4	우수 9-3 추	광	0410	우수 10-3 마	우수 11-6	결장	우수 10-7	우수 6-5
④ 오탈희	광	0327	우수 7-6	우수 9-2 선	우수 11-1 선	창	0410	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 2-4	광	0424	우수 12-7	우수 10-5	우수 9-6	후보	후보
⑤ 김경환	광	0102	우수 6-3 추	우수 12-2 마	우수 7-2 마	부	0123	우수 5-3 마	우수 5낙차	결장	광	0424	우수 11-7	우수 11-4	우수 6-6	우수 10-4	우수 7-7
⑥ 공민규	창	0327	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 5-6	광	0410	우수 7-2 마	우수 12-6	우수 6-2 마	부	0417	우수 5-3 마	우수 4-5	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 9-6
⑦ 최우성	부	0320	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우결 6-5	광	0403	우수 8-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7	광	0417	우수 12-1 선	우수 11-7	우결 12-5	우수 9-3 마	우수 10-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조성래	정윤재	이유진	오탈희	김경환	공민규	최우성	조성래	정윤재	이유진	오탈희	김경환	공민규	최우성	2회	1회	금회	잔여점수
① 조성래		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	24	0	0	26
② 정윤재	1/1		1/2	0/0	0/3	1/1	0/0			0/2	0/0	0/3	0/1	0/0	0	8	0	42
③ 이유진	0/0	1/2		1/2	1/2	0/0	0/0				0/2	0/2	0/0	0/0	14	0	0	36
④ 오탈희	0/0	0/0	1/2		2/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 김경환	0/0	3/3	1/2	0/2		0/0	0/0						0/0	8	15	0	27	
⑥ 공민규	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	13	0	9	28	
⑦ 최우성	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								13	5	9	23	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최성우 16기 45세	3.92	11"19	창원성산	0	5	14	14/50	0	0	0	14	A2	A3	90.46	91.26	246/575
② 정해권 9기 46세	3.92	11"07	경기개인	4 (4)	13 (13)	29 (29)	29/51 (7/24)	3 (0)	7 (2)	12 (1)	7 (4)	A3	B1	89.33	89.42	335/575
③ 정민석 27기 26세	3.93	11"47	창원상남	14	33	57	19/44	12	0	3	4	A2	A2	93.05	93.46	174/575
④ 최순영 13기 44세	3.93	11"42	충남계룡	32	50	64	39/58	1	6	18	14	A1	A1	92.60	96.24	88/575
⑤ 유경원 16기 40세	3.92	11"19	월평	9	41	64	34/54	0	7	14	13	A2	A2	93.37	92.43	208/575
⑥ 배규태 29기 26세	3.92	11"34	수성	45	70	80	35/49	16	7	10	2	A1	A1	96.32	93.68	167/575
⑦ 유상용 11기 47세	3.93	11"01	서울개인	0 (0)	0 (0)	5 (5)	23/48 (1/19)	9 (0)	2 (0)	5 (0)	7 (1)	A3	B1	87.97	87.96	391/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최성우	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
② 정해권	5	개인	도로에서 스타트 및 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였습니다.
③ 정민석	6	박진영	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최순영	6	김동관	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 유경원	4	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 배규태	4	임유섭	도로에서 내리막 댕쉬로 회전력 및 스피드 보강을 하였습니다.
⑦ 유상용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최성우	창	0313	우수 3-4	우수 5-5	우수 2-3 마	광	0403	우수 10-4	우수 9-5	우수 6-4	부	0417	우수 5-2 마	우수 6-6	우수 1-5	우수 8-5	우수 10-7
② 정해권	광	0327	우수 11-7	우수 12-2 마	우수 8-3 마	부	0403	결장	결장	우수 6-7	광	0410	우수 12-4	우수 10-7	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-4
③ 정민석	부	0320	우수 6-7	우수 2-3 추	우수 3-1 추	광	0410	우수 8-2 추	우수 8-4	우수 9-2 마	부	0417	우수 5-1 선	우수 5-4	우결 5-6	우수 10-2 선	우수 7-5
④ 최순영	광	0306	우수 11-4	우수 8-1 추	우수 8-2 젓	부	0320	우수 5-1 추	우수 5-2 마	우결 6-4	창	0410	우수 6-1 추	우수 4-1 추	우결 6-6	우수 7-3 마	우수 12-4
⑤ 유경원	창	0306	우수 4-6	우수 5-4	우수 1-1 추	광	0327	우수 12-5	우수 12-3 마	우수 8-4	창	0410	우수 2-2 추	우수 1-3 마	우수 3-4	우수 6-4	우수 6-4
⑥ 배규태	부	0327	우수 2-7	우수 6-3 선	우수 6-7	광	0403	우수 8-3 젓	우수 12-1 선	우수 7-1 추	부	0417	우수 1-2 젓	우수 1-1 선	우수 1-2 젓	우수 6-2 젓	우수 10-2 젓
⑦ 유상용	광	0306	우수 8-5	우수 7-6	우수 11-7	창	0410	우수 5-7	우수 3-7	우수 5-6	광	0417	우수 9-6	우수 12-6	우수 6-3 마	우수 12-7	우수 10-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최성우	정해권	정민석	최순영	유경원	배규태	유상용	최성우	정해권	정민석	최순영	유경원	배규태	유상용	2회	1회	금회	잔여점수
① 최성우		0/0	0/2	0/2	0/1	1/4	1/1		0/0	1/2	0/2	0/1	0/4	0/1	5	26	0	19
② 정해권	0/0		0/0	0/0	2/4	0/0	0/0		0/0	0/0	1/4	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 정민석	2/2	0/0		0/2	0/0	0/1	1/1				0/2	0/0	0/1	0/1	8	0	0	42
④ 최순영	2/2	0/0	2/2		0/4	1/1	1/1					1/4	1/1	0/1	13	0	15	22
⑤ 유경원	1/1	2/4	0/0	4/4		0/3	0/0					2/3	0/0	9	0	5	36	
⑥ 배규태	3/4	0/0	1/1	0/1	3/3		0/0						0/0	17	0	11	22	
⑦ 유상용	0/1	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0								15	0	9	26	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 황무현 18기 41세	3.93	11"63	창원의창	0	11	33	5/13	0	0	2	3	A2	A1	93.34	90.75	270/575
② 김정태 15기 42세	3.92	11"21	가평	0	0	0	0/6	0	0	0	0	A2		93.48	91.37	244/575
③ 강동주 29기 25세	3.92	11"26	동서울	0	19	43	21/48	3	3	2	13	A3	A2	89.42	89.42	336/575
④ 명경민 24기 34세	3.93	11"28	수성	14	45	59	24/46	10	2	4	8	A1	A3	92.44	94.60	134/575
⑤ 손재우 24기 34세	3.93	11"58	청평	18	55	95	42/52	32	7	0	3	A1	A1	95.45	94.81	124/575
⑥ 유다훈 25기 32세	3.93	11"03	전주	67 (67)	87 (87)	87 (87)	20/49 (13/15)	4 (2)	5 (4)	8 (6)	3 (1)	A1	S3	97.02	98.25	53/575
⑦ 하수용 13기 46세	3.93	11"74	팔당	4	17	39	28/50	18	5	2	3	A3	A2	88.31	89.50	329/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황무현	2	개인	도로에서 긴 거리 닷쉬로 지구력 보강을 하였습니다.
② 김정태	4	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 강동주	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 명경민	5	이성록	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 손재우	7	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 유다훈	3	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 등판 및 내리막 스피드훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황무현	광	0403	우수 7-7	우수 9-6	우수 7-4	창	0410	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 1-4	창	0424	우수 4-2 마	우수 2-3 추	우수 4-7	우수 9-4	우수 12-3 추
② 김정태	광	1129	우수 9-3 추	우수 11실격	결장	창	0410	우수 6-4	우수 3-4	우수 2-5	부	0417	우수 3-5	우수 6-4	우수 4-4	우수 7-5	우수 7-6
③ 강동주	광	0306	우수 11-6	우수 12-2 마	우수 6-6	광	0320	우수 11-6	우수 6-6	우수 7-5	광	0417	우수 10-7	우수 11-5	우수 9-3 마	후보	후보
④ 명경민	광	0313	우수 12-4	우수 8-2 마	우수 8-2 선	광	0327	우수 8-3 선	우수 10-2 마	우수 7-1 추	창	0410	우수 6-2 마	우수 4-2 선	우수 5-4	우수 12-3 선	우수 9-2 마
⑤ 손재우	광	0320	우수 6-3 선	우수 12-3 선	우수 11-2 선	광	0327	우수 9-3 젓	우수 10-1 선	우수 8-2 선	창	0410	우수 6-3 선	우수 5-2 선	우수 1-2 젓	우수 9-5	우수 9-1 선
⑥ 유다훈	광	0403	우수 10-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	창	0410	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	광	0424	우수 11-2 젓	우수 12-1 선	우수 6-1 추	우수 12-5	우수 12-1 젓
⑦ 하수용	부	0320	우수 4-2 선	우수 5-4	우수 4-5	광	0327	후보	우수 7-7	우수 7-7	창	0410	우수 5-3 선	우수 1-6	우수 1-6	우수 8-6	우수 8-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황무현	김정태	강동주	명경민	손재우	유다훈	하수용	황무현	김정태	강동주	명경민	손재우	유다훈	하수용	2회	1회	금회	잔여점수
① 황무현		1/1	0/0	0/0	0/2	0/1	1/1		0/1	0/0	0/0	1/2	1/1	0/1	5	15	0	30
② 김정태	0/1		0/0	0/1	0/1	0/1	0/0			0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	4	0	0	46
③ 강동주	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	10	4	0	36
④ 명경민	0/0	1/1	0/0		2/3	0/0	2/2					3/3	0/0	0/2	19	8	23	50
⑤ 손재우	2/2	1/1	0/0	1/3		0/1	3/3					1/1	0/3	0	4	0	46	
⑥ 유다훈	1/1	1/1	1/1	0/0	1/1		1/1						1/1	5	5	0	40	
⑦ 하수용	0/1	0/0	0/0	0/2	0/3	0/1								0	2	4	44	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태호 29기 25세	3.92	11"10	청평	50 (50)	61 (61)	72 (72)	24/45 (13/18)	17 (8)	4 (2)	2 (2)	1 (1)	A1	S2	96.22	95.36	106/575
② 윤진철 4기 56세	3.92	11"56	인천검단	0	0	0	4/60	0	0	0	4	A3	A3	87.18	87.30	412/575
③ 이진원 25기 36세	3.92	11"41	김포	5	45	59	28/49	0	1	7	20	A2	A2	94.74	93.37	176/575
④ 주정원 29기 28세	3.93	11"24	신사	42	47	53	37/56	19	8	3	7	A2	A1	94.83	93.30	179/575
⑤ 조영소 7기 49세	3.92	11"08	청평	0 (0)	0 (0)	11 (11)	14/33 (1/9)	1 (0)	2 (0)	7 (0)	4 (1)	A3	B1	87.91	86.81	428/575
⑥ 강재원 15기 48세	3.92	11"43	광주	9	23	55	30/51	0	1	10	19	A1	A2	93.33	94.49	139/575
⑦ 최근식 16기 44세	3.92	11"46	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/34 (0/9)	10 (0)	0 (0)	4 (0)	1 (0)	A3	B1	87.06	86.83	427/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태호	6	손재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 윤진철	3	김지광	컨디션 회복에 집중하여 피스타에서 400m 닷쉬훈련을 실시하였습니다.
③ 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 주정원	5	김선구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 조영소	3	이우정	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최근식	7	김지식	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태호	부	0327	우수 6-3 마	우준 2-6	우수 6-3 선	광	0403	우수 9-1 추	우수 9-1 선	우결 12-6	광	0417	우수 11-5	우수 6-1 젓	우수 8-1 선	우수 8-2 선	우수 12-2 선
② 윤진철	창	0327	우수 6-6	우수 1-7	우수 3-5	광	0410	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-7	창	0424	우수 4-6	우수 1-5	우수 3-6	우수 6-5	우수 12-6
③ 이진원	창	0327	우수 2-5	우수 6-5	우수 5-1 젓	광	0403	우수 8-4	우수 11-2 추	우수 8-4	광	0410	우수 12-2 마	우수 8-2 마	우수 10-2 마	우수 8-4	우수 7-2 마
④ 주정원	광	0206	우수 9-5	우수 10-5	우수 6-1 추	부	0228	우수 2-1 추	우수 5-3 마	우결 6-7	창	0327	우수 5-2 마	우수 2-5	우결 6-7	우수 11-3 선	우수 8-1 추
⑤ 조영소	광	0403	우수 10-7	우수 9-7	우수 7-7	광	0410	우수 11-7	우수 6-3 마	우수 11-7	창	0424	우수 5-7	우수 4-5	우수 5-7	우수 7-6	우수 10-4
⑥ 강재원	광	0320	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 6-3 마	광	0327	우수 6-1 추	우수 10-3 마	우결 12-2 마	창	0410	우수 5-4	우수 4-4	우수 1-1 추	우수 7-4	우수 6-3 마
⑦ 최근식	부	0403	우수 3-4	우수 6-7	우수 4-5	광	0410	우수 7-7	우수 7-7	우수 9-6	창	0424	우수 4-7	우수 1-7	우수 2-5	우수 6-7	우수 10-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태호	윤진철	이진원	주정원	조영소	강재원	최근식	김태호	윤진철	이진원	주정원	조영소	강재원	최근식	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태호		1/1	1/1	2/2	3/3	0/0	0/0		0/1	1/1	1/2	0/3	0/0	0/0	11	18	0	21
② 윤진철	0/1		0/4	0/1	0/1	0/2	2/2			0/4	0/1	0/1	0/2	0/2	5	0	0	45
③ 이진원	0/1	4/4		0/2	0/0	1/1	0/0				0/2	0/0	0/1	0/0	15	23	10	2
④ 주정원	0/2	1/1	2/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	8	4	38
⑤ 조영소	0/3	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	15	5	0	30	
⑥ 강재원	0/0	2/2	0/1	0/0	0/0		0/0						0/0	10	16	15	9	
⑦ 최근식	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0								9	0	13	28	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주한 24기 31세	3.92	11"12	서울개인	39	56	67	29/43	0	3	17	9	A1	A1	94.38	94.04	152/575
② 이차현 27기 30세	3.92	11"18	서울개인	24 (24)	52 (52)	71 (71)	17/44 (15/21)	4 (4)	4 (4)	4 (4)	5 (3)	A1	S3	93.59	94.63	131/575
③ 손동진 15기 40세	3.92	11"37	전주	10	33	52	22/45	1	1	8	12	A2	A2	92.42	93.04	188/575
④ 천호성 18기 39세	3.92	11"44	부산	5	14	24	23/47	7	7	3	6	A2	A2	91.59	92.24	213/575
⑤ 김배영 11기 48세	3.92	11"03	광주개인	48 (48)	71 (71)	81 (81)	19/52 (17/21)	0 (0)	3 (3)	8 (8)	8 (6)	A1	S3	96.02	97.02	75/575
⑥ 임재연 28기 35세	3.93	10"88	동서울	53 (53)	73 (73)	80 (80)	17/45 (12/15)	10 (7)	3 (3)	3 (1)	1 (1)	A1	S3	97.52	99.56	31/575
⑦ 이인우 26기 29세	3.92	11"52	세종	33	67	78	31/43	5	8	6	12	A1	A1	94.91	96.61	81/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주한	8	김태범	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이차현	3	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 손동진	7	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 천호성	3	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김배영	4	개인	도로에서 평지 스타트 및 짧은 거리 닷쉬로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 임재연	8	전원규	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 이인우	5	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주한	부	0320	우수 2-1 추	우수 3-6	우결 6-3 마	부	0327	우수 2-5	우준 1-7	우수 1-6	광	0417	우수 7-2 마	우수 8-1 추	우수 9-1 추	우수 9-1 추	우수 6-1 추
② 이차현	광	0313	우수 12-2 추	우수 12-2 선	우결 12-5	창	0410	우수 4-2 선	우수 1-2 선	우결 6-3 마	광	0417	우수 6-6	우수 12-3 마	우수 8-5	우수 8-1 추	우수 10-1 젓
③ 손동진	광	0313	우수 9-7	우수 9-2 마	우수 9-1 추	광	0403	우수 6-2 젓	우수 7-2 마	우수 7-3 마	부	0417	우수 2-7	우수 1-3 마	우수 6-2 추	우수 7-1 젓	우수 7-4
④ 천호성	부	0320	우수 1-4	우수 3-2 젓	우수 4-2 선	광	0403	우수 8-6	우수 6-4	우수 8-1 선	창	0424	우수 4-5	우수 2-5	우수 2-4	우수 10-1 추	우수 8-4
⑤ 김배영	부	0403	우수 6-2 마	우수 5-1 추	우결 5-3 마	광	0417	우수 8-1 추	우수 11-2 마	우결 12-4	창	0424	우수 3-2 마	우수 6-1 추	우결 6-5	우수 6-1 추	우수 8-2 젓
⑥ 임재연	광	0213	우수 12-1 젓	우준 12-2 선	우결 12실격	창	0306	우수 3-1 선	우수 5-1 젓	우결 5-3 선	부	0327	우수 1-2 마	우준 1-1 추	우결 2-4	우수 11-1 젓	우수 7-1 선
⑦ 이인우	창	0313	우수 5-1 추	우수 2-1 젓	우결 5-5	부	0403	우수 3-2 마	우수 3-2 선	우수 4-1 선	창	0410	우수 1-3 마	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우수 12-1 추	우수 6-2 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주한	이차현	손동진	천호성	김배영	임재연	이인우	김주한	이차현	손동진	천호성	김배영	임재연	이인우	2회	1회	금회	잔여점수
① 김주한		0/1	1/3	2/4	0/1	2/4	2/6		0/1	0/3	2/4	0/1	1/4	2/6	5	5	0	40
② 이차현	1/1		2/2	1/2	1/2	2/7	0/0			0/2	1/2	0/2	2/7	0/0	0	5	0	45
③ 손동진	2/3	0/2		0/3	0/0	0/0	1/1				1/3	0/0	0/0	0/1	5	4	4	37
④ 천호성	2/4	1/2	3/3		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	5	14	31
⑤ 김배영	1/1	1/2	0/0	0/0		2/6	1/1					1/6	0/1	5	14	0	31	
⑥ 임재연	2/4	4/7	0/0	0/0	4/6		0/0						0/0	0	9	18	23	
⑦ 이인우	4/6	0/0	0/1	1/1	0/1	0/0								0	5	15	30	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김희준 22기 35세	3.93	10"86	동서울	13	47	53	21/36	1	3	8	9	S1	S1	99.82	99.82	29/575
② 마민준 29기 26세	3.93	10"92	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/18 (0/14)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	94.03	94.03	154/575
③ 정재완 18기 41세	3.92	11"28	서울한남	33	33	67	21/37	0	0	9	12	S2	S2	99.10	99.10	37/575
④ 김동훈 20기 40세	3.92	10"98	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/53 (0/26)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	94.04	94.04	151/575
⑤ 이성용 16기 41세	3.92	10"93	신사	0 (0)	5 (5)	14 (14)	24/52 (3/21)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	9 (3)	S3	A1	93.49	93.49	172/575
⑥ 현지운 28기 29세	3.93	10"64	금정	0 (0)	0 (0)	4 (4)	25/55 (1/25)	0 (0)	4 (0)	12 (1)	9 (0)	S3	A1	94.84	94.84	123/575
⑦ 손성진 28기 30세	3.92	10"68	금정	0 (0)	8 (8)	8 (8)	17/35 (1/13)	1 (0)	2 (0)	10 (0)	4 (1)	S3	A1	95.19	95.19	112/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김희준	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 마민준	3	이상엽	도로에서 긴 거리 훈련으로 지구력 보강을 하였고, 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김동훈	8	김태완	피스타에서 다양한 작전전개를 위해 순발력 및 지구력 훈련을 병행 실시하였습니다.
⑤ 이성용	2	정현수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 현지운	4	배민구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 손성진	2	배민구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김희준	광	0403	특선 15-4	특선 15-6	특선 14-4	광	0410	특선 13-2 마	특선 15-3 마	특선 13-1 젓	광	0417	특선 16-2 젓	특선 16-1 추	특선 15-2 추	특선 16-5	특선 15-1 추
② 마민준	광	0403	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-7	광	0410	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-5	광	0424	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-7	특선 15-5	특선 13-7
③ 정재완	광	1219	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 14-3 추	광	1226	특선 3-3 마	특선 11-2 마	특선 3-4	광	0116	특선 13-1 추	특선 13-3 추	특결 16낙차	특선 14-5	특선 14-2 마
④ 김동훈	광	0313	특선 14-6	특선 14-5	특선 14-7	광	0327	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-4	광	0417	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-5
⑤ 이성용	광	0320	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-7	광	0327	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-5	광	0424	특선 15-7	특선 16-7	특선 13-2 마	후 보	후 보
⑥ 현지운	광	0327	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-6	광	0410	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-4	광	0424	특선 13-6	특선 13-7	특선 15-3 추	후 보	후 보
⑦ 손성진	광	0123	특선 15-2 마	특선 16-7	특선 15-7	광	0228	특선 15-5	특선 13-4	특선 15낙차	광	0424	특선 16-4	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-3 마	특선 16-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김희준	마민준	정재완	김동훈	이성용	현지운	손성진	김희준	마민준	정재완	김동훈	이성용	현지운	손성진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김희준		4/4	2/3	0/1	3/3	3/4	3/4		0/4	3/3	0/1	0/3	0/4	0/4	14	13	13	10
② 마민준	0/4		0/0	3/3	0/1	1/4	0/1			0/0	0/3	0/1	3/4	0/1	4	2	10	34
③ 정재완	1/3	0/0		0/0	2/3	0/0	5/6				0/0	0/3	0/0	0/6	14	27(6)	8	36
④ 김동훈	1/1	0/3	0/0		2/5	5/7	1/1					0/5	1/7	0/1	4	4	0	42
⑤ 이성용	0/3	1/1	1/3	3/5		0/2	1/1						0/2	0/1	5	8	0	37
⑥ 현지운	1/4	2/4	0/0	2/7	2/2		0/0							0/0	19	0	0	31
⑦ 손성진	1/4	1/1	1/6	0/1	0/1	0/0									21	0	10	19

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태울 28기 27세	3.93	11"02	창원상남	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/45 (0/12)	4 (0)	8 (0)	9 (0)	2 (0)	S3	A1	92.93	92.93	194/575
② 강진남 18기 39세	3.93	10"82	창원상남	4	29	29	21/54	1	5	8	7	S2	S3	98.81	98.81	41/575
③ 박용범 18기 38세	3.92	10"86	김해B	22	22	22	11/27	0	0	4	7	S2	S2	97.93	97.93	57/575
④ 윤현구 22기 35세	3.93	11"01	김포	0	5	19	10/48	0	1	3	6	S3	S3	95.84	95.84	94/575
⑤ 김주호 23기 35세	3.92	10"62	동서울	11	11	11	19/34	4	4	10	1	S3	S2	94.45	94.45	140/575
⑥ 이성재 29기 29세	3.92	11"08	전주	5 (5)	14 (14)	14 (14)	24/57 (3/22)	10 (1)	4 (1)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	96.31	96.31	87/575
⑦ 조주현 23기 32세	3.92	11"07	세종	9	45	64	29/53	13	2	8	6	S1	S1	99.80	99.49	32/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태울	3	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 강진남	5	이승철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 박용범	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 윤현구	5	엄정일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김주호	2	전원규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 이성재	9	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태울	광	0403	특선 16기권	특선 13-6	특선 13-7	광	0410	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-5	광	0424	특선 13-7	특선 14-5	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-6
② 강진남	광	0320	특선 16-5	특선 16-5	특선 14-2 마	광	0327	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특선 15-1 젓	광	0403	특선 15-2 젓	특선 16-4	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-3 추
③ 박용범	광	0102	특선 15-4	특선 16-6	특선 15-4	광	0109	특선 15-5	특선 16-5	특선 14-1 추	광	0123	특선 15-1 추	특선 16-5	특결 16-6	특선 13-3 마	특선 16-4
④ 윤현구	광	0327	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-3 마	광	0403	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 15-5	광	0417	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 15-5
⑤ 김주호	광	0102	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-1 젓	광	0116	특선 14-6	특선 16-7	특선 13낙차	광	0424	특선 16-7	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-6	특선 16-6
⑥ 이성재	광	0327	특선 13-4	특선 15-1 젓	특선 14-2 선	광	0403	특선 14-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0417	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-4	특선 15-4	특선 14-1 젓
⑦ 조주현	광	0313	특선 14-3 선	특선 14-2 마	특선 14-2 마	부	0327	특선 4-4	특준 4-5	특선 4-4	광	0410	특선 15-5	특선 15-5	특선 14-2 선	특선 15-7	특선 15-2 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태울	강진남	박용범	윤현구	김주호	이성재	조주현	김태울	강진남	박용범	윤현구	김주호	이성재	조주현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태울		0/4	0/0	1/4	0/2	3/6	0/1		0/4	0/0	3/4	0/2	0/6	0/1	4	24	0	22
② 강진남	4/4		1/6	2/5	2/3	1/1	0/2			1/6	0/5	0/3	0/1	0/2	34	2	4	10
③ 박용범	0/0	5/6		1/1	2/2	0/0	2/5				1/1	0/2	0/0	1/5	5	0	0	45
④ 윤현구	3/4	3/5	0/1		1/1	3/5	2/4					0/1	1/5	1/4	5	5	0	40
⑤ 김주호	2/2	1/3	0/2	0/1		0/0	0/4						0/0	0/4	8	0	5	37
⑥ 이성재	3/6	0/1	0/0	2/5	0/0		0/0							0/0	16	9	27	48
⑦ 조주현	1/1	2/2	3/5	2/4	4/4	0/0									4	0	8	38

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최래선 22기 39세	3.92	10"86	전주	0	7	40	9/20	1	1	3	4	S2	S2	97.17	97.17	73/575
② 이승철 20기 37세	3.92	10"89	창원상남	0 (0)	0 (0)	11 (11)	12/22 (1/9)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	93.81	93.81	162/575
③ 강동규 26기 32세	3.93	10"87	김해B	0 (0)	0 (0)	5 (5)	20/48 (1/19)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	93.25	93.25	181/575
④ 정윤혁 29기 28세	3.93	10"96	동서울	47 (0)	69 (0)	75 (0)	29/37 (0/0)	4 (0)	9 (0)	13 (0)	3 (0)	S2	A1	98.28	97.97	56/575
⑤ 정충교 23기 37세	3.93	10"98	신사	0	0	0	14/35	0	0	3	11	S2	S2	97.09	97.09	74/575
⑥ 박건수 29기 24세	3.93	10"87	김포	11	37	63	31/47	22	5	3	1	S1	S2	100.35	100.35	26/575
⑦ 이정석 28기 30세	3.92	11"18	동서울	0 (0)	5 (5)	5 (5)	17/42 (1/22)	8 (0)	1 (0)	6 (0)	2 (1)	S3	A1	94.70	94.70	127/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최래선	6	유지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이승철	7	강진남	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 강동규	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정윤혁	5	전원규	피스타에서 스피드훈련에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 정충교	5	김선구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박건수	3	정종진	선행력 보강을 위해 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
⑦ 이정석	5	이승원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최래선	광	0327	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 14-3 마	광	0410	특선 13-5	특선 14-4	특선 15-2 추	광	0417	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-3 추	특선 15-3 마	특선 15-6
② 이승철	광	0403	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-3 추	광	0410	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-5	광	0417	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-7	특선 14-6	특선 15-4
③ 강동규	광	0228	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-7	광	0410	특선 13-7	특선 16-5	특선 13-7	광	0417	특선 16-6	특선 13-6	특선 15-6	특선 16-6	특선 16-5
④ 정윤혁	부	1128	우수 5-2 젓	우수 4-2 추	우결 6-2 젓	창	1205	우수 3-2 젓	우준 4-5	우수 2-1 추	광	1226	특선 2-4	특선 4-1 젓	특우 16낙차	특선 14-7	특선 14-3 추
⑤ 정충교	광	1219	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 14-6	광	1226	특선 1-3 마	특선 4-3 추	특선 3-1 추	광	0123	특선 14-4	특선 14-5	특선 13낙차	특선 14-4	특선 13-4
⑥ 박건수	광	0320	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 선	광	0403	특선 16-2 선	특선 13-3 선	특결 16-6	광	0424	특선 15-5	특선 13-2 선	특선 14-1 추	특선 16-4	특선 16-3 선
⑦ 이정석	광	0320	특선 16-4	특선 13-4	특선 15-4	광	0327	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	광	0410	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-4	특선 13-4	특선 13-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최래선	이승철	강동규	정윤혁	정충교	박건수	이정석	최래선	이승철	강동규	정윤혁	정충교	박건수	이정석	2회	1회	금회	잔여점수
① 최래선		1/1	1/1	0/0	0/0	0/1	6/7		0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	0/7	10	4	20	16
② 이승철	0/1		0/1	0/1	0/0	0/1	0/1			0/1	0/1	0/0	0/1	0/1	5	14	0	31
③ 강동규	0/1	1/1		0/1	0/0	0/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	5	0	5	40
④ 정윤혁	0/0	1/1	1/1		1/1	0/1	0/0					1/1	1/1	0/0	4	0	0	46
⑤ 정충교	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	24(1)	30	0	19
⑥ 박건수	1/1	1/1	1/1	1/1	0/0		4/5						0/5	4	10	10	26	
⑦ 이정석	1/7	1/1	0/0	0/0	0/0	1/5								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 전원규 23기 37세	3.93	10"84	동서울	45	73	82	24/34	7	0	10	7	S1	S1	104.14	104.14	5/575
② 안창진 25기 36세	3.93	10"80	수성	16	26	47	23/49	3	2	6	12	S2	S2	98.98	98.98	38/575
③ 김준철 28기 30세	3.93	10"97	청주	56 (0)	78 (33)	83 (33)	21/51 (1/3)	3 (0)	6 (0)	7 (0)	5 (1)	S2	A1	98.84	98.84	40/575
④ 김범수 25기 30세	3.93	10"84	세종	6	11	44	24/48	7	3	8	6	S2	S1	98.44	98.44	46/575
⑤ 황승호 19기 40세	3.93	10"84	서울개인	18	68	82	43/52	0	3	15	25	S1	SS	103.34	103.94	6/575
⑥ 손경수 27기 35세	3.92	10"94	수성	5 (5)	21 (21)	37 (37)	19/33 (7/19)	2 (1)	6 (0)	6 (1)	5 (5)	S2	A1	98.31	98.31	52/575
⑦ 손제용 28기 32세	3.92	11"04	수성	22	33	50	30/48	3	6	13	8	S2	S2	97.76	97.76	64/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 전원규	4	김주호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김준철	8	신광호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 김범수	6	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 손경수	5	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손제용	4	명경민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 전원규	광	0123	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	광	0206	특선 16-1 선	특선 14낙차	결 장	광	0424	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-5	특선 14-1 선	특선 13-1 추
② 안창진	광	0327	특선 16-3 추	특선 15-4	특선 13-5	광	0403	특선 16-4	특선 13-4	특선 15-1 젓	광	0417	특선 15-4	특선 15-1 추	특선 14-2 선	특선 14-2 추	특선 16-2 마
③ 김준철	광	0313	우수 6-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-2 마	광	0410	우수 8-1 선	우수 9-1 추	우결 12-2 추	광	0417	특선 13-2 마	특선 13-5	특결 16-6	특선 13-2 젓	특선 15-3 마
④ 김범수	광	0213	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-4	광	0306	특선 15-3 젓	특선 13-3 선	특선 15-3 선	광	0424	특선 16-3 마	특선 16-4	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특선 13-5
⑤ 황승호	광	0313	특선 16-2 마	특선 16-2 젓	특결 16-5	부	0327	특선 5-2 마	특준 4-3 마	특결 5-2 마	광	0403	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	특선 15-1 추	특선 16-1 추
⑥ 손경수	광	0327	특선 13-1 추	특선 15-5	특결 16-7	광	0410	특선 14-3 선	특선 14-2 마	특선 15-6	광	0417	특선 15-2 마	특선 15-4	특결 16-7	특선 15-2 마	특선 14-4
⑦ 손제용	광	0403	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-3 젓	광	0410	특선 16-4	특선 15-2 추	특선 15-1 추	광	0417	특선 16-7	특선 14-4	특선 15-3 젓	특선 16-2 젓	특선 13-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전원규	안창진	김준철	김범수	황승호	손경수	손제용	전원규	안창진	김준철	김범수	황승호	손경수	손제용	2회	1회	금회	잔여점수
① 전원규		5/6	5/5	6/8	3/9	2/2	6/7		2/6	0/5	1/8	3/9	0/2	1/7	10	0	5	35
② 안창진	1/6		1/3	0/1	0/5	5/6	1/4			0/3	0/1	1/5	0/6	0/4	5	9	9	27
③ 김준철	0/5	2/3		0/2	0/2	1/1	1/4				0/2	0/2	0/1	0/4	0	4	0	46
④ 김범수	2/8	1/1	2/2		0/6	4/5	2/7					2/6	2/5	2/7	4	15	17	14
⑤ 황승호	6/9	5/5	2/2	6/6		1/1	10/11					0/1	2/11	4	9	8	29	
⑥ 손경수	0/2	1/6	0/1	1/5	0/1		0/1						0/1	4	20	0	26	
⑦ 손제용	1/7	3/4	3/4	5/7	1/11	1/1								15	20	8	7	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크