

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이진국 12기 46세	3.92	11"02	창원B	10	24	38	22/47	1	1	2	18	A2	A3	91.85	91.06	255/575
② 김우현 14기 44세	3.93	11"53	진주	0	33	33	28/57	10	6	5	7	A2	A1	94.09	92.61	204/575
③ 윤진규 25기 31세	3.92	11"30	동광주	13	38	50	31/55	5	2	14	10	A2	A1	94.06	93.65	170/575
④ 백동호 12기 49세	3.92	11"21	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	10/45 (0/22)	1 (0)	3 (0)	3 (0)	3 (0)	A3	B1	87.47	86.80	429/575
⑤ 김민준 22기 34세	3.92	11"11	수성	32 (32)	63 (63)	79 (79)	18/49 (15/19)	1 (1)	4 (4)	6 (5)	7 (5)	A1	S3	96.74	95.59	101/575
⑥ 임환직 16기 40세	3.92	11"07	대구	0	0	9	11/52	0	0	5	6	A2	A3	89.63	90.69	274/575
⑦ 윤현준 18기 38세	3.92	11"43	김포	42	67	92	21/29	7	7	6	1	A1	A1	97.96	96.36	84/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진국	7	김계현	도로에서 스타트 훈련 및 근지구력 닷쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김우현	4	개인	피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련과 도로에서 회전훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 윤진규	5	전경호	도로 내리막에서 스피드훈련을 하였고, 도로 오르막에서 지구력 훈련을 하였습니다.
④ 백동호	4	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 김민준	8	이성록	피스타에서 스피드 훈련과 실전게임 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 등판훈련을 하였습니다.
⑥ 임환직	7	이규백	피스타에서 실전 감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였고, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 윤현준	2	윤현구	연속출전으로 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이진국	창	0306	우수 2-2 <b>마</b>	우수 4-4	우수 3-4	광	0320	우수 10-6	우수 11-2 <b>마</b>	우수 11-6	광	0417	우수 12-4	우수 12-5	우수 11-6		
② 김우현	창	1219	우수 5-4	우수 1-1 <b>젓</b>	우수 1-3 <b>젓</b>	광	0102	우수 12-2 <b>마</b>	우수 9-4	우수 10-2 <b>선</b>	광	0424	우수 9-5	우수 9-6	우수 10-5		
③ 윤진규	광	0320	우수 12-4	우수 12-4	우수 10-1 <b>추</b>	창	0327	우수 6-5	우수 3-2 <b>선</b>	우수 4-1 <b>추</b>	광	0410	우수 7-4	우수 9-3 <b>젓</b>	우수 10-1 <b>추</b>		
④ 백동호	창	0327	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-5	광	0410	우수 9-7	우수 10-5	우수 9-5	광	0424	우수 10-7	우수 6-7	우수 7-7		
⑤ 김민준	광	0313	우수 8-1 <b>젓</b>	우수 11-2 <b>젓</b>	우결 12-7	부	0403	우수 2-2 <b>마</b>	우수 4-1 <b>추</b>	우수 1-1 <b>젓</b>	광	0410	우수 11-3 <b>젓</b>	우수 10-1 <b>추</b>	우수 8-2 <b>마</b>		
⑥ 임환직	광	0313	우수 8-4	우수 9-3 <b>추</b>	우수 10-4	부	0320	우수 3-4	우수 6-5	우수 1-5	광	0410	우수 11-5	우수 9-5	우수 6-4		
⑦ 윤현준	광	0327	우수 6-3 <b>젓</b>	우수 12-1 <b>선</b>	우수 6-1 <b>젓</b>	부	0403	우수 2-1 <b>선</b>	우수 6-1 <b>추</b>	우결 5-5	광	0424	우수 10-2 <b>선</b>	우수 8-1 <b>선</b>	우수 10-2 <b>추</b>		

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	이진국	김우현	윤진규	백동호	김민준	임환직	윤현준	이진국	김우현	윤진규	백동호	김민준	임환직	윤현준	2회	1회	금회	잔여점수
① 이진국		0/0	2/4	0/0	0/1	6/8	0/0		0/0	1/4	0/0	0/1	2/8	0/0	4	24	0	22
② 김우현	0/0		1/1	0/0	0/0	1/1	0/1			0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	13	5	0	32
③ 윤진규	2/4	0/1		1/1	1/2	2/3	0/1				0/1	0/2	0/3	0/1	0	5	0	45
④ 백동호	0/0	0/0	0/1		0/1	0/1	0/2					0/1	0/1	0/2	5	10	0	35
⑤ 김민준	1/1	0/0	1/2	1/1		3/3	0/1					0/3	1/1	14	14	0	22	
⑥ 임환직	2/8	0/1	1/3	1/1	0/3		0/1						1/1	4	39	0	7	
⑦ 윤현준	0/0	1/1	1/1	2/2	1/1	1/1								4	13	0	33	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이지훈 26기 32세	3.92	11"38	김해B	23	49	62	9/22	0	0	4	5	A1	A1	92.87	93.67	169/575
② 이재일 14기 46세	3.92	11"02	일산	0	0	5	4/50	0	0	1	3	A3	A3	88.86	88.83	365/575
③ 배민구 12기 44세	3.92	11"56	금정	53 (53)	74 (74)	84 (84)	16/49 (16/19)	0 (0)	3 (3)	9 (9)	4 (4)	A1	S3	97.90	96.52	82/575
④ 노성현 12기 46세	3.92	11"68	창원B	3 (0)	17 (0)	38 (0)	0/0 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	A3	B2	84.82	85.14	472/575
⑤ 최정환 28기 31세	3.92	11"33	세종	41	59	73	40/57	30	9	0	1	A1	A1	95.06	94.60	133/575
⑥ 김선구 27기 29세	3.92	11"59	신사	0	17	67	21/26	8	4	3	6	A2	A1	92.64	92.04	223/575
⑦ 박성호 13기 44세	3.92	11"02	부산	0	20	40	11/38	0	1	2	8	A2	A3	88.87	92.27	211/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이지훈	7	김준빈	피스타에서 333m 한바퀴 스타트 훈련과 2바퀴 지구력 훈련을 하였습니다.
② 이재일	8	송현희	이번주는 도로 오르막 200m 훈련에 집중하였고, 보조 훈련으로 롤러 훈련 및 웨이트를 실시하였습니다.
③ 배민구	7	박철성	도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 노성현	5	이진국	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 시합 기어로 300m 댕쉬훈련을 병행하였습니다.
⑤ 최정환	3	조주현	피스타에서 근지구력 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 스피드를 느끼기 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
⑥ 김선구	5	이재림	피스타에서 회전력 훈련과 333m 파워훈련을 하였습니다.
⑦ 박성호	5	개인	도로에서 평지 짧은 거리 댕쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이지훈	광	0919	우수 9-1 추	우수 8-2 마	우결 12-5	창	1017	우수 6-4	우수 1-1 추	우수 2-1 추	광	1031	우수 10-7	우수 9-4	우수 10-5		
② 이재일	광	0327	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-6	부	0403	우수 2-5	우수 4-5	우수 3-5	광	0417	우수 11-7	우수 9-3 마	우수 10-7		
③ 배민구	부	0228	우수 5-1 추	우수 1-1 추	결장	광	0410	우수 7-3 마	우수 8-1 추	우수 6-3 젓	부	0417	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 5-2 마		
④ 노성현	광	0503	결장	결장	결장	창	0530	선발 5-7	선발 3-3 마	선발 2-7	창	0620	선발 6-2 마	선발 2낙차	결장		
⑤ 최정환	광	0320	우수 12-1 선	우수 11-5	우결 12-4	부	0327	우수 2-3 선	우준 1-5	우수 6-6	광	0417	우수 9-3 선	우수 11-1 선	우수 7-2 선		
⑥ 김선구	광	1121	우수 9-2 추	우수 12-3 선	결장	광	0410	우수 12-3 마	우수 10-2 마	우수 11-6	부	0417	우수 4-3 마	우수 3-7	우수 6-3 선		
⑦ 박성호	창	0313	우수 5-6	우수 6-2 젓	우수 1-2 추	광	0327	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 9-2 마	광	0424	우수 9-4	우수 11-7	우수 9-3 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이지훈	이재일	배민구	노성현	최정환	김선구	박성호	이지훈	이재일	배민구	노성현	최정환	김선구	박성호	2회	1회	금회	잔여점수
① 이지훈		1/2	0/0	1/2	0/1	0/0	0/0		1/2	0/0	0/2	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
② 이재일	1/2		0/0	0/0	0/2	0/0	1/1			0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	0	27	0	23
③ 배민구	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1	2/3				0/0	0/0	0/1	1/3	14	4	0	32
④ 노성현	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
⑤ 최정환	1/1	2/2	0/0	0/0		1/1	2/2						1/1	0/2	0	13	0	37
⑥ 김선구	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1		2/2							1/2	43 (13)	10	0	27
⑦ 박성호	0/0	0/1	1/3	0/0	0/2	0/2									20	10	0	20

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 배준호 24기 35세	3.92	11"07	수성	0 (0)	8 (8)	38 (38)	25/37 (5/13)	5 (0)	5 (0)	4 (1)	11 (4)	A2	B1	90.02	90.80	266/575
② 이성민 22기 36세	3.92	11"68	동서울	44	50	75	38/55	4	13	13	8	A1	A2	95.54	96.93	76/575
③ 박민오 19기 41세	3.85 ↓	11"32	인천	14	43	67	28/43	0	3	12	13	A1	A2	95.21	93.71	165/575
④ 김동하 29기 29세	3.92	11"31	금정	17	17	17	6/27	2	1	3	0	A2	A3	90.53	92.26	212/575
⑤ 박대한 15기 42세	3.92	11"20	가평	0	13	35	14/46	0	1	1	12	A2	A2	92.39	90.96	257/575
⑥ 오기호 24기 32세	3.92	11"38	대전도안	33	53	80	36/45	21	8	3	4	A1	A2	95.11	95.44	104/575
⑦ 박희준 29기 35세	3.92	10"98	창원상남	5 (5)	5 (5)	5 (5)	21/47 (1/19)	13 (0)	5 (0)	3 (1)	0 (0)	A3	B2	86.51	88.40	382/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이성민	8	임재연	피스타에서 1km 오토바이 유도훈련으로 근지구력과 스피드를 보강하였고, 도로에선 내리막 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
③ 박민오	5	고요한	피스타에서 순발력 및 스피드 보강을 위한 단거리 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 김동하	3	박진철	피스타에서 자력승부를 위한 선행훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 박대한	7	김정태	지난주는 도로 오르막에서 근지구력 강화훈련을 하였고, 이번주는 내리막에서 회전력 보강훈련을 하였습니다.
⑥ 오기호	6	박승민	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 박희준	3	안재용	도로에서 지구력 보강을 위한 긴거리 훈련과 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배준호	광	0327	우수 6-2 추	우수 6-5	우수 11-7	부	0403	우수 4-5	우수 1-7	우수 4-3 마	광	0417	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 7-3 마		
② 이성민	창	0220	우수 5-1 추	우수 6-1 선	우결 5-3 마	부	0320	우수 4-4	우수 5-1 선	우수 1실격	광	0410	우수 10실격	결장	결장		
③ 박민오	광	0213	우수 11-2 마	우준 11-7	우수 8-5	광	0228	우수 12-1 추	우수 11-3 마	우결 12-4	광	0417	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-3 추		
④ 김동하	광	1017	우수 11-4	우수 8-1 젓	우수 7낙차	광	0410	우수 7-6	우수 12-5	우수 7-4	부	0417	우수 2-1 추	우수 3-4	우결 5-7		
⑤ 박대한	창	0327	우수 5-4	우수 1-5	우수 1-4	광	0410	우수 6-3 마	우수 8-6	우수 10-5	광	0417	후보	후보	우수 11-2 마		
⑥ 오기호	부	0123	우수 2-2 추	우수 4-2 선	우결 6-4	광	0130	우수 12-5	우수 7-1 젓	우수 9-1 선	광	0424	우수 8-3 마	우수 6-3 선	우수 8-1 선		
⑦ 박희준	부	0403	우수 1-7	우수 5-4	우수 2-5	광	0410	우수 8-6	우수 11-7	우수 10-4	광	0424	우수 7-7	우수 12-6	우수 9-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배준호	이성민	박민오	김동하	박대한	오기호	박희준	배준호	이성민	박민오	김동하	박대한	오기호	박희준	2회	1회	금회	잔여점수
① 배준호		0/2	1/1	0/0	0/1	1/7	1/1		0/2	0/1	0/0	0/1	3/7	0/1	0	4	0	46
② 이성민	2/2		2/2	2/2	0/0	0/0	0/0			1/2	0/2	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 박민오	0/1	0/2		1/1	1/2	0/0	0/0				0/1	2/2	0/0	0/0	5	15	0	30
④ 김동하	0/0	0/2	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 박대한	1/1	0/0	1/2	0/0		0/0	0/1					0/0	0/1	0	0	0	50	
⑥ 오기호	6/7	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	5	5	0	40	
⑦ 박희준	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0								5	13	0	32	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김주동 16기 39세	3.92	11"19	창원상남	10	38	48	18/46	0	4	1	13	A1	A3	90.03	94.07	150/575
② 오성균 7기 46세	3.92	11"19	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/37 (0/7)	1 (0)	2 (0)	4 (0)	14 (0)	A3	B2	88.88	87.35	408/575
③ 최성국 12기 47세	3.92	11"32	팔당	5	19	24	11/41	2	1	3	5	A2	A3	91.12	91.94	226/575
④ 엄지용 20기 38세	3.92	11"48	미원	0	9	9	8/47	2	2	0	4	A3	A3	91.50	89.27	344/575
⑤ 김시후 20기 38세	3.92	11"29	청평	33	67	94	36/48	9	7	13	7	A1	A2	97.30	97.19	72/575
⑥ 류재민 15기 41세	3.93	11"06	수성	62	76	81	40/54	9	20	8	3	A1	A1	95.68	95.23	111/575
⑦ 박성현 16기 41세	3.92	11"75	세종	20	50	65	33/53	3	8	12	10	A2	A1	94.18	92.98	193/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주동	8	윤민우	도로에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고, 등판 훈련으로 파워를 보강하였습니다.
② 오성균	8	이현재	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 댕쉬훈련을 하였습니다.
③ 최성국	7	하수용	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 엄지용	7	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김시후	7	개인	지난주는 언덕에서 근력강화 훈련을 하였고, 이번주는 내리막 스피드 훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
⑥ 류재민	7	배준호	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력을 보강하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 박성현	8	최정환	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주동	창	0313	우수 2-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 1-2 <span style="color:red">마</span>	우결 5-6	광	0320	우수 7-4	우수 9-6	우수 9-4	광	0410	우수 6-2 <span style="color:red">마</span>	우수 7-2 <span style="color:blue">젓</span>	우수 8-1 <span style="color:blue">젓</span>		
② 오성균	광	0327	우수 8실격	결장	결장	창	0410	우수 4-5	우수 1-7	우수 5-7	광	0417	우수 12-7	우수 10-6	우수 9-6		
③ 최성국	창	0306	우수 3-4	우수 4-6	우수 1-4	광	0327	우수 7-5	우수 6-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 9-4	창	0410	우수 4-3 <span style="color:red">마</span>	우수 3-5	우수 5-2 <span style="color:blue">추</span>		
④ 엄지용	창	0313	우수 2-7	우수 1-6	우수 4-4	부	0403	우수 4-6	우수 4-6	우수 4-6	광	0417	우수 10-5	우수 6-4	우수 6-2 <span style="color:red">선</span>		
⑤ 김시후	창	0313	우수 1-2 <span style="color:red">선</span>	우수 3-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 1-1 <span style="color:blue">젓</span>	광	0403	우수 7-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 11-3 <span style="color:red">선</span>	우결 12-2 <span style="color:blue">젓</span>	광	0417	우수 10-2 <span style="color:blue">젓</span>	우수 7-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 9-2 <span style="color:red">선</span>		
⑥ 류재민	부	0327	우수 6-6	우수 6-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 1-4	부	0403	우수 3-1 <span style="color:red">선</span>	우수 2-3 <span style="color:blue">젓</span>	우결 5-2 <span style="color:red">선</span>	광	0417	우수 10-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 12-2 <span style="color:red">마</span>	우결 12-6		
⑦ 박성현	광	0327	우수 8-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 6-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 11-4	창	0410	우수 2-4	우수 1-5	우수 2-1 <span style="color:blue">젓</span>	광	0417	후보	후보	우수 10-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주동	오성균	최성국	엄지용	김시후	류재민	박성현	김주동	오성균	최성국	엄지용	김시후	류재민	박성현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김주동		0/0	0/1	3/5	0/0	0/1	1/1		0/0	0/1	1/5	0/0	0/1	0/1	10	14	0	26
② 오성균	0/0		0/2	0/0	0/1	0/0	0/2			0/2	0/0	0/1	0/0	0/2	4	10	0	36
③ 최성국	1/1	2/2		1/1	0/0	0/3	1/3				0/1	0/0	1/3	1/3	0	0	0	50
④ 엄지용	2/5	0/0	0/1		0/1	0/1	0/1					0/1	0/1	0/1	0	15	0	35
⑤ 김시후	0/0	1/1	0/0	1/1		1/4	6/10						2/4	1/10	20	9	0	21
⑥ 류재민	1/1	0/0	3/3	1/1	3/4		1/3						0/3	10	13	0	27	
⑦ 박성현	0/1	2/2	2/3	1/1	4/10	2/3								8	15	0	27	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박진철 22기 39세	3.92	11"26	금정	21	63	71	47/71	5	6	18	18	A1	A1	93.90	95.80	96/575
② 송경방 13기 44세	3.92	11"18	동광주	5 (5)	5 (5)	14 (14)	26/51 (3/21)	3 (0)	7 (1)	9 (0)	7 (2)	A2	B1	89.66	91.54	238/575
③ 고종인 14기 44세	3.92	11"08	수성	19	38	67	39/57	2	7	13	17	A2	A1	94.50	93.38	175/575
④ 김태한 22기 33세	3.92	10"82	경남진해	33	47	67	29/44	3	7	13	6	A1	A1	95.95	94.33	145/575
⑤ 조용현 16기 41세	3.92	11"39	인천개인	0 (0)	17 (17)	17 (17)	29/37 (1/6)	11 (0)	5 (0)	11 (0)	2 (1)	A3	B1	91.38	90.16	304/575
⑥ 안효운 8기 50세	3.86	10"98	인천	0 (0)	5 (5)	5 (5)	43/72 (1/21)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	6 (1)	A3	B1	90.50	88.79	368/575
⑦ 이현구 16기 43세	3.93	10"98	김해장유	44 (44)	67 (67)	67 (67)	13/29 (6/9)	6 (5)	3 (0)	2 (1)	2 (0)	A1	S3	97.44	97.22	71/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진철	3	배민구	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 송경방	8	개인	도로 오르막에서 짧은 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
③ 고종인	6	류재민	지난주는 피스타에서 긴거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위한 웨이트를 하였으며, 이번주는 피스타에서 경주 적응 훈련을 하였습니다.
④ 김태한	3	김태현	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 가벼운 기어로 회전훈련을 하였습니다.
⑤ 조용현	6	개인	도로에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
⑥ 안효운	3	고요한	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 200m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 이현구	4	개인	피스타에서 스타트 위주로 훈련하였고, 보조운동으로 웨이트를 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진철	창	0327	우수 1-2 젓	우수 6-1 추	우수 2-2 젓	광	0410	우수 9-2 마	우수 6-2 선	우수 9-1 추	부	0417	우수 3-2 마	우수 5-2 추	우수 4-1 추		
② 송경방	창	0313	우수 6-4	우수 2-4	우수 3-4	창	0327	우수 2-4	우수 5-1 젓	우수 3-4	광	0410	우수 11-4	우수 7-4	우수 6-6		
③ 고종인	광	0320	우수 9-1 추	우수 11-7	우결 12-6	부	0403	우수 5-5	우수 5-3 젓	우수 6-2 젓	광	0417	우수 11-1 추	우수 12-7	우결 12-3 마		
④ 김태한	광	0403	우수 11-3 마	우수 6-3 젓	우수 10-5	창	0410	우수 5-2 마	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	광	0424	우수 10-3 마	우수 10-2 추	우수 11-5		
⑤ 조용현	창	1226	선발 3-2 추	선발 2-1 추	선결 4-1 선	부	0123	우수 1-5	우수 1-7	우수 4-2 마	광	0130	우수 10-5	우수 8-6	우수 9-7		
⑥ 안효운	광	0403	우수 8-7	우수 9-4	우수 10-6	창	0410	우수 6-7	우수 2-2 마	우수 4-7	광	0424	우수 6-4	우수 10-6	우수 6-7		
⑦ 이현구	부	0403	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 5-4	창	0410	우수 1-1 선	우수 3-2 선	우결 6-4	광	0424	우수 12-1 선	우수 11-2 선	우결 12-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진철	송경방	고종인	김태한	조용현	안효운	이현구	박진철	송경방	고종인	김태한	조용현	안효운	이현구	2회	1회	금회	잔여점수
① 박진철		0/0	0/0	2/3	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	2/3	0/0	0/0	0/0	10	9	0	31
② 송경방	0/0		0/0	0/0	0/0	2/2	0/0			0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0	9	0	41
③ 고종인	0/0	0/0		3/3	0/0	0/0	0/1			1/3	0/0	0/0	0/1	0	5	0	45	
④ 김태한	1/3	0/0	0/3		1/1	4/4	0/0				0/1	1/4	0/0	4	18	0	28	
⑤ 조용현	0/0	0/0	0/0	0/1		2/4	0/0					2/4	0/0	5	5	0	40	
⑥ 안효운	0/0	0/2	0/0	0/4	2/4		0/0						0/0	0	10	0	40	
⑦ 이현구	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0								20	10	0	20	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이성록 27기 29세	3.92	11"10	수성	50	82	86	28/42	14	3	10	1	A1	A2	97.57	98.42	48/575
② 박찬수 26기 36세	3.92	11"40	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/32 (0/7)	5 (0)	5 (0)	5 (0)	4 (0)	A3	B1	89.55	88.59	376/575
③ 박승민 23기 36세	3.92	10"93	동서울	35	53	59	11/42	0	1	7	3	A1	A2	96.70	96.35	85/575
④ 허남열 24기 33세	3.92	10"96	가평	8	8	33	12/43	0	2	3	7	A2	A2	89.58	92.10	218/575
⑤ 장경동 16기 41세	3.92	11"35	신사	0	67	67	14/41	0	1	1	12	A2	A2	91.78	93.02	189/575
⑥ 문인재 24기 34세	3.93	11"40	부산개인	10 (10)	24 (24)	52 (52)	33/46 (11/21)	4 (0)	5 (1)	13 (2)	11 (8)	A3	B1	90.90	89.10	355/575
⑦ 윤민우 20기 36세	3.92	11"29	창원상남	7	12	17	7/10	1	2	2	2	A1	A1	96.75	94.43	142/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성록	7	류재민	피스타에서 200m, 300m 닷쉬훈련과 웨이트트레이닝을 하였습니다.
② 박찬수	5	김지식	오르막 등판훈련으로 스타트 및 파워를 보강하였고, 200m, 300m, 500m 훈련으로 스피드 및 지구력을 보강하였습니다.
③ 박승민	5	김제영	피스타에서 긴거리 훈련과 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 허남열	3	개인	도로에서 스피드훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 훈련 내리막 훈련과 웨이트트레이닝을 하였습니다
⑥ 문인재	8	개인	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑦ 윤민우	8	이형민	지난주는 피스타에서 짧은거리 및 긴거리 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성록	광	0320	우수 8-4	우수 12-1 추	우수 6-1 젓	창	0410	우수 4-1 추	우수 5-1 추	우결 6-2 젓	광	0417	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 추		
② 박찬수	광	0102	우수 10-6	우수 6-7	우수 8-7	창	0116	우수 4낙차	결 장	결 장	부	0417	우수 1-7	우수 1-7	우수 3-5		
③ 박승민	창	0313	우수 6-1 추	우수 5-1 추	우결 5-4	부	0327	우수 2-4	우준 1-4	우수 6-1 추	광	0417	우수 11-2 추	우수 9-4	우수 7-1 추		
④ 허남열	광	0109	우수 6-7	우수 7-3 마	우수 11-4	광	0123	우수 11-1 추	우수 10-4	우결 12-7	광	0424	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 7-5		
⑤ 장경동	광	1121	우수 8-4	우수 6-6	우수 11-2 마	부	1128	우수 6-4	우수 2-2 마	우수 5낙차	광	0424	우수 12-2 마	우수 7-2 마	우수 6-5		
⑥ 문인재	부	0320	우수 4-7	우수 1-4	우수 4-3 추	광	0403	우수 9-6	우수 7-7	우수 9-7	창	0410	우수 3-5	우수 2-5	우수 4-4		
⑦ 윤민우	부	0801	우수 1-4	우수 3-3 마	우수 5-1 젓	창	1017	우수 5-2 마	우수 4-1 추	우수 1-2 선	부	1024	우수 4낙차	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성록	박찬수	박승민	허남열	장경동	문인재	윤민우	이성록	박찬수	박승민	허남열	장경동	문인재	윤민우	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성록		0/0	0/0	0/0	1/1	2/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	2/2	0/0	4	13(4)	0	46
② 박찬수	0/0		0/1	0/0	0/2	0/1	0/0			0/1	0/0	0/2	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 박승민	0/0	1/1		1/2	0/0	0/0	0/0				1/2	0/0	0/0	0/0	5	13	0	32
④ 허남열	0/0	0/0	1/2		1/3	0/0	0/1					0/3	0/0	0/1	9	0	0	41
⑤ 장경동	0/1	2/2	0/0	2/3		0/0	0/0						0/0	0/0	8	4	0	38
⑥ 문인재	0/2	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	5	10	0	35
⑦ 윤민우	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0									5	0	0	45

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 서한글 18기 41세	3.93	11"52	미원	0	0	5	11/56	7	1	0	3	B3	B2	84.25	81.70	558/575
② 박창순 5기 53세	3.92	11"37	창원의창	0	6	17	7/41	0	1	3	3	B2	B2	83.73	84.03	496/575
③ 황종대 9기 48세	3.93	11"67	충남개인	6	19	44	20/43	1	3	5	11	B2	B1	87.54	86.63	437/575
④ 이범석 17기 39세	3.93	11"77	가평	5	20	45	13/29	0	0	3	10	B2	B2	85.07	84.00	497/575
⑤ 이재우 16기 43세	3.92	11"82	창원성산	0 (0)	33 (33)	67 (67)	2/23 (2/3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	B2	A3	89.83	86.89	422/575
⑥ 임 섭 5기 52세	3.92	11"21	광주	48 (48)	67 (67)	81 (81)	17/47 (17/21)	0 (0)	1 (1)	13 (13)	3 (3)	B1	A3	88.77	90.71	273/575
⑦ 강동국 6기 52세	3.92	11"51	구미	0	6	6	3/46	0	0	1	2	B3	B3	82.47	81.02	571/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 서한글	4	곽훈신	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 박창순	7	김주원	피스타에서 스타트 및 한바퀴 훈련은 하였습니다. 보조로 웨이트를 하였습니다.
③ 황종대	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 이범석	5	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시 하였고, 회전력 보강을 위해 내리막 댕수 훈련을 실시 하였습니다.
⑤ 이재우	6	차봉수	지난주는 도로에서 400m 인터벌 대시 훈련을 하였고 금주는 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 임 섭	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 강동국	6	개인	도로에서 짧은거리 스타트 및 내리막에서 회전과 스피드를 보강하였고, 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 현재 몸상태 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 서한글	부	0313	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-3 마	광	0403	선발 1-7	선발 2-7	선발 1-4	부	0410	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-6		
② 박창순	부	0306	선발 5-7	선발 4-4	선발 3-3 추	광	0320	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 2-2 젓	광	0410	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-6		
③ 황종대	부	0206	선발 2-7	선발 1-4	선발 3-1 추	광	0228	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 4-4	광	0320	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 1-3 마		
④ 이범석	광	0313	후 보	선발 3-7	선발 1-5	창	0403	선발 3-3 추	선발 1-6	선발 2-6	광	0410	선발 3-2 마	선발 3-7	선발 3-2 마		
⑤ 이재우	광	0919	우수 12-6	우수 8-6	우수 7-7	광	1017	우수 12-5	우수 6낙차	결 장	광	0417	선발 1-2 마	선발 5-3 마	선발 4-7		
⑥ 임 섭	광	0403	선발 3-2 마	선발 4-1 추	선결 5-5	광	0410	선발 3-1 추	선발 5-2 추	선결 5-4	광	0424	후 보	선발 3-2 젓	선발 1-1 추		
⑦ 강동국	부	0306	선발 2-7	선발 4-7	선발 2-7	광	0320	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-7	광	0410	선발 4-6	선발 4-6	선발 4-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	서한글	박창순	황종대	이범석	이재우	임 섭	강동국	서한글	박창순	황종대	이범석	이재우	임 섭	강동국	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 서한글		1/1	0/0	1/1	0/0	0/2	1/1		0/1	0/0	0/1	0/0	0/2	0/1	5	0	0	45
② 박창순	0/1		0/4	0/1	0/0	1/2	4/5			2/4	0/1	0/0	1/2	0/5	0	4	0	46
③ 황종대	0/0	4/4		1/2	0/0	0/1	1/1				0/2	0/0	1/1	0/1	5	5	0	40
④ 이범석	0/1	1/1	1/2		0/0	0/1	4/4					0/0	1/1	0/4	0	0	0	50
⑤ 이재우	0/0	0/0	0/0	0/0		1/2	1/1					0/2	0/1	0	5	0	45	
⑥ 임 섭	2/2	1/2	1/1	1/1	1/2		2/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 강동국	0/1	1/5	0/1	0/4	0/1	0/2									4	8	0	38

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

■ 선 선행 ■ 추 추입 ■ 젓 젓하기 ■ 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박민철 27기 32세	3.92	11"96	동서울	17	67	75	20/33	0	2	4	14	B1	B1	85.40	89.56	328/575
② 김웅겸 30기 30세	3.93	11"18	김포	39	61	72	13/18	9	0	2	2	B1		87.46	89.90	315/575
③ 허 남 9기 51세	3.92	11"68	팔당	0	0	6	3/36	0	0	2	1	B3	B3	81.63	83.08	524/575
④ 정춘현 8기 49세	3.92	11"47	인천	0	0	11	14/44	0	0	1	13	B3	B2	82.80	81.35	564/575
⑤ 박효진 13기 44세	3.93	11"75	부산	0	5	19	5/45	3	0	1	1	B3	B3	81.16	83.46	508/575
⑥ 곽훈신 15기 43세	3.93	11"66	미원	7 (17)	7 (17)	20 (50)	31/54 (3/6)	9 (0)	6 (0)	8 (1)	8 (2)	B2	A3	88.18	86.64	435/575
⑦ 유주현 11기 46세	3.92	11"59	청평	0	21	42	26/66	1	0	6	19	B2	B2	86.08	84.81	477/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박민철	3	박경호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김웅겸	5	이진원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댛수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 허 남	6	유승우	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.
④ 정춘현	5	인천	도로에서 지구력위주의 훈련과 스타트훈련을 하였습니다
⑤ 박효진	5	오성균	트랙에서 333m 대시훈련과 스타트 훈련을 실시하였고 보조 훈련으로 웨이트를 하였습니다
⑥ 곽훈신	5	서한글	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 유주현	6	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박민철	광	0123	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선결 5-4	부	0220	선발 3-4	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	부	0313	선발 2-3 마	선발 2-2 마	선발 5-2 마		
② 김웅겸	부	0306	선발 3-1 선	선발 4-2 선	선결 6-7	부	0327	선발 9-5	선준 8-7	선발 7-1 추	광	0410	선발 2-1 선	선발 2-1 선	선결 5-2 마		
③ 허 남	광	0306	선발 1-6	선발 3-5	선발 2-6	창	0320	선발 2-5	선발 4-6	선발 2-6	광	0410	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-3 추		
④ 정춘현	광	0313	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-7	광	0327	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-6	창	0417	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-6		
⑤ 박효진	광	0313	선발 3-7	선발 1-7	선발 4-3 마	광	0327	선발 2-3 선	선발 5-3 추	선발 1-2 선	부	0410	선발 1-7	선발 4-7	선발 1-7		
⑥ 곽훈신	광	0220	우수 10-7	우수 10-7	우수 9-7	부	0313	선발 5-4	선발 2-4	선발 1-1 추	광	0403	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 4-3 마		
⑦ 유주현	광	0327	선발 5-5	선발 2-3 추	선발 4-4	부	0410	선발 4-6	선발 5-5	선발 2-2 추	광	0417	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박민철	김웅겸	허 남	정춘현	박효진	곽훈신	유주현	박민철	김웅겸	허 남	정춘현	박효진	곽훈신	유주현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박민철		0/1	0/0	3/4	2/2	1/1	0/0		1/1	0/0	1/4	0/2	0/1	0/0	8	0	0	42
② 김웅겸	1/1		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 허 남	0/0	0/1		1/2	0/3	1/3	0/0				0/2	0/3	0/3	0/0	0	0	0	50
④ 정춘현	1/4	0/0	1/2		1/4	0/1	0/1					0/4	0/1	0/1	15	5	0	30
⑤ 박효진	0/2	0/0	3/3	3/4		0/1	0/5					0/1	0/5	0	4	0	46	
⑥ 곽훈신	0/1	0/0	2/3	1/1	1/1		0/0						0/0	0	0	0	50	
⑦ 유주현	0/0	0/0	0/0	1/1	5/5	0/0								0	10	0	40	

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 문성은 8기 50세	3.92	11"84	광주	0	21	58	15/43	9	0	0	6	B2	B2	84.71	86.38	446/575
② 김세준 12기 47세	3.92	12"04	광명	0	0	0	0/26	0	0	0	0	B3	B3	80.51	81.09	568/575
③ 김태오 12기 44세	3.92	11"33	창원의창	0	6	6	5/46	0	0	2	3	B3	B2	82.85	83.50	505/575
④ 임근태 9기 47세	3.92	11"93	부산	0	0	0	1/23	0	0	0	1	B3	B3	85.14	82.45	542/575
⑤ 이 호 19기 42세	3.92	11"24	경기양주	33	67	75	21/45	7	2	7	5	B1	B1	88.54	90.12	307/575
⑥ 정동완 16기 43세	3.92	11"43	서울한남	0	0	17	10/39	0	0	3	7	B2	B2	85.32	84.69	479/575
⑦ 신우삼 1기 52세	3.92	11"56	서울A	5	19	29	7/24	0	0	2	5	B2	B2	85.75	86.85	426/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문성은	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 김세준	8	개인	도로에서 스타트훈련 및 스피드훈련을 실시 하였습니다. 보조운동으로 웨이트트레이닝 하였습니다.
③ 김태오	8	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 임근태	3	개인	연속출전으로 컨디션조절에 중점을두고 오토바이 유도훈련을 하였습니다
⑤ 이 호	7	김훈	트랙에서 신거리훈련과 도로에서 스타트훈련을 병행하며 지구력과 순발력 을 보강하였습니다. 컨디션 이상 없습니다.
⑥ 정동완	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 근력강화 훈련 및 스타트대시 훈련을하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문성은	광	0228	선발 2-2 <b>선</b>	선발 5-4	선발 1-3 <b>마</b>	광	0327	선발 3-3 <b>마</b>	선발 1-4	선발 2-3 <b>선</b>	광	0403	선발 2-5	선발 1-2 <b>선</b>	선발 3-4		
② 김세준	광	0306	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-7	창	0320	선발 6-5	선발 1-6	선발 3-6	광	0410	선발 3-6	선발 1-5	선발 1-7		
③ 김태오	광	0320	선발 2-6	선발 5-5	선발 4-5	창	0403	선발 1-6	선발 2-2 <b>마</b>	선발 4-5	광	0417	선발 3-6	선발 2-6	선발 1-5		
④ 임근태	광	1107	선발 3-4	선발 5-6	선발 1-4	부	1114	선발 5-6	선발 6-7	선발 3-6	부	0424	선발 2-5	선발 6-5	선발 6-6		
⑤ 이 호	광	0327	선발 1-1 <b>추</b>	선발 2-2 <b>젓</b>	선결 5-2 <b>마</b>	부	0410	선발 6-2 <b>추</b>	선발 2-1 <b>젓</b>	선결 5-6	광	0417	선발 4-2 <b>마</b>	선발 3-4	선결 5-6		
⑥ 정동완	부	0313	선발 2-4	선발 1-5	선발 4-6	창	0403	선발 6-5	선발 1-4	선발 2-3 <b>마</b>	광	0417	선발 4-5	선발 2-4	선발 3-4		
⑦ 신우삼	광	0327	선발 3-2 <b>마</b>	선발 2-1 <b>추</b>	선발 3-2 <b>마</b>	부	0410	선발 5-4	선발 5-4	선발 4-5	광	0417	후 보	선발 1-6	선발 2-3 <b>마</b>		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	문성은	김세준	김태오	임근태	이 호	정동완	신우삼	문성은	김세준	김태오	임근태	이 호	정동완	신우삼	2회	1회	금회	잔여점수
① 문성은		4/5	0/0	0/0	0/2	0/2	1/3		0/5	0/0	0/0	0/2	0/2	1/3	13	5(2)	0	48
② 김세준	1/5		0/0	0/0	0/1	1/1	0/0			0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 김태오	0/0	0/0		1/2	0/3	0/1	0/0				0/2	0/3	0/1	0/0	8	0	0	42
④ 임근태	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
⑤ 이 호	2/2	1/1	3/3	0/0		2/2	1/3						0/2	2/3	14	10	0	26
⑥ 정동완	2/2	0/1	1/1	0/0	0/2		1/1							0/1	0	5	0	45
⑦ 신우삼	2/3	0/0	0/0	0/0	2/3	0/1									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강철호 15기 44세	3.93	12"25	김해A	0	0	11	6/44	0	1	1	4	B3	B3	83.46	81.35	563/575
② 조성윤 20기 42세	3.92	11"13	동서울	40	50	60	34/59	5	4	10	15	B2	B1	90.24	86.76	430/575
③ 이규봉 7기 51세	3.92	11"39	청평	16 (16)	42 (42)	58 (58)	12/47 (11/19)	3 (3)	2 (2)	1 (1)	6 (5)	B1	A3	87.38	87.43	406/575
④ 최유선 15기 41세	3.92	11"42	전주	0	0	0	0/42	0	0	0	0	B3	B3	81.55	82.92	530/575
⑤ 정진욱 12기 44세	3.93	12"10	유성	0	6	22	10/45	2	3	0	5	B3	B2	84.67	83.25	518/575
⑥ 김용묵 12기 45세	3.86	11"54	인천	0	11	16	12/46	0	0	2	10	B2	B3	83.54	84.38	487/575
⑦ 이기한 22기 37세	3.92	12"03	동광주	55 (55)	75 (75)	85 (85)	18/43 (17/20)	5 (5)	3 (3)	5 (5)	5 (4)	B1	A3	91.49	90.29	297/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강철호	8	개인	지난주는 트랙에서 두바퀴 근력훈련및 스피드 훈련을 하였고 금주는 도로에서 스타트훈련에 중점을 두었습니다
② 조성윤	7	우성식	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 이규봉	6	남용찬	트랙에서 스타트및 300m오토바이 유도훈련을 하였습니다.
④ 최유선	7	개인	지난주는 도로에서 근지구력 강화훈련을 실시하였고, 이번주는 피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시하였습니다. 컨디션 양호함.
⑤ 정진욱	5	류균희	도로에서 스타트훈련및긴거리훈련을하였습니다.
⑥ 김용묵	5	양희천	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 이기한	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강철호	부	0306	선발 6-6	선발 1-7	선발 4-7	광	0320	선발 3-5	선발 2-7	선발 4-7	부	0410	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5		
② 조성윤	창	0123	후 보	후 보	선발 3-1 추	광	0130	선발 1-7	선발 2-1 젓	선발 2-2 마	광	0213	선발 5-6	선발 3-5	선발 2-3 마		
③ 이규봉	광	0306	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선발 1-2 젓	부	0327	선발 7-6	선발 7-7	선발 8-5	광	0417	선발 3-1 추	선발 4-2 마	선결 5-5		
④ 최유선	부	0306	선발 2-5	선발 5-7	선발 3-6	광	0320	선발 4-5	선발 5-6	선발 1-4	광	0410	선발 3-4	선발 5-5	선발 1-6		
⑤ 정진욱	창	0320	선발 5-6	선발 6-2 젓	선발 1-3 마	광	0403	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 4-6	부	0410	선발 6-7	선발 2-6	선발 6-6		
⑥ 김용묵	창	0228	선발 6-7	선발 1-5	선발 3-2 마	부	0313	선발 2-6	선발 3-5	선발 3-5	광	0327	선발 1-5	선발 2-4	선발 2-2 마		
⑦ 이기한	광	0306	선발 5-4	선발 5-2 마	선발 3-1 선	창	0403	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 1-1 선	부	0424	선발 3-2 젓	선발 1-1 선	선발 3-1 선		

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	강철호	조성윤	이규봉	최유선	정진욱	김용묵	이기한	강철호	조성윤	이규봉	최유선	정진욱	김용묵	이기한	2회	1회	금회	잔여점수
① 강철호		0/1	0/0	2/3	3/4	1/4	0/2		0/1	0/0	0/3	0/4	0/4	1/2	0	5	0	45
② 조성윤	1/1		0/0	2/2	1/1	0/0	0/1			0/0	0/2	0/1	0/0	0/1	44 (8)	63 (21)	0	29
③ 이규봉	0/0	0/0		0/0	0/0	2/2	0/2				0/0	0/0	0/2	0/2	0	4	0	46
④ 최유선	1/3	0/2	0/0		1/1	0/0	0/3					0/1	0/0	0/3	0	4	0	46
⑤ 정진욱	1/4	0/1	0/0	0/1		0/1	0/1					0/1	0/1	0	10	0	40	
⑥ 김용묵	3/4	0/0	0/2	0/0	1/1		1/1						0/1	0	4	0	46	
⑦ 이기한	2/2	1/1	2/2	3/3	1/1	0/1								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이한성 6기 51세	3.92	12"15	광주개인	13 (13)	43 (43)	61 (61)	14/47 (14/23)	3 (3)	2 (2)	3 (3)	6 (6)	B2	A3	84.48	87.03	418/575
② 신영극 4기 54세	3.92	11"86	팔당	0	13	31	5/41	0	0	1	4	B2	B3	84.08	84.65	481/575
③ 전영조 20기 39세	3.92	11"87	부산	17	39	61	27/43	1	3	7	16	B1	B1	89.81	88.26	386/575
④ 이은우 10기 47세	3.92	11"77	서울A	0	0	22	2/10	0	0	0	2	B2	B2	87.79	83.91	499/575
⑤ 한은철 9기 48세	3.92	11"90	가평	0	0	22	7/27	0	1	3	3	B2	B2	85.48	85.11	474/575
⑥ 박태호 11기 46세	3.92	11"50	광주	0	0	0	0/50	0	0	0	0	B3	B3	80.61	81.09	569/575
⑦ 김무진 12기 49세	3.92	11"63	김해장유	0	0	18	9/29	0	0	1	8	B3	B2	84.23	82.20	547/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이한성	8	개인	도로 및 트랙에서 가벼운기어로 스타트및 순발력강화훈련 실시
② 신영극	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 오르막등판 훈련을 하였습니다.
③ 전영조	7	오태걸	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 이은우	3	한기봉	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 한은철	6	이범석	도로에서 장거리 훈련으로 지구력 강화 및 스타트 훈련으로 순발력 훈련 실시
⑥ 박태호	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 김무진	3	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이한성	창	0320	후 보	선발 6-5	선발 3-7	광	0327	선발 1-4	선발 1-2 마	선발 4-1 젓	부	0410	선발 5-2 선	선발 3-2 추	선발 6-2 선		
② 신영극	부	0306	선발 4-2 마	선발 2-7	선발 3-5	창	0320	선발 4-3 마	선발 2-2 추	선발 6-3 마	광	0410	선발 3-5	선발 2-6	선발 4-7		
③ 전영조	부	0306	선발 5-3 마	선발 1-1 추	선발 5-5	창	0320	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-4	광	0410	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 2-4		
④ 이은우	광	0403	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-6	부	0410	선발 2-5	선발 3-3 마	선발 3-3 마	광	0424	선발 1-7	선발 1-5	선발 2-4		
⑤ 한은철	광	0313	선발 4-5	선발 4-6	선발 4-5	창	0403	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 4-3 추	광	0410	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 4-3 추		
⑥ 박태호	부	0306	선발 6-5	선발 3-6	선발 1-7	창	0320	선발 1-7	선발 5-7	선발 4-6	광	0417	선발 2-5	선발 5-7	선발 3-7		
⑦ 김무진	창	0228	선발 2-3 마	선발 2-6	선발 4-3 마	광	0313	선발 5실격	결 장	결 장	광	0424	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이한성	신영극	전영조	이은우	한은철	박태호	김무진	이한성	신영극	전영조	이은우	한은철	박태호	김무진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이한성		4/5	0/0	1/1	2/2	0/0	1/1		1/5	0/0	1/1	0/2	0/0	1/1	0	0	0	50
② 신영극	0/5		0/4	0/0	0/2	3/5	0/1			0/4	0/0	0/2	0/5	1/1	0	9	0	41
③ 전영조	0/0	4/4		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	20	0	30
④ 이은우	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	1/1					0/0	0/1	0/1	4	9	0	37
⑤ 한은철	0/2	2/2	0/0	0/0		1/2	1/1					0/2	0/1		0	5	0	45
⑥ 박태호	0/0	2/5	0/0	1/1	1/2		0/1						0/1		0	5	0	45
⑦ 김무진	0/1	1/1	0/0	0/1	0/1	1/1									0	4	0	46

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 류재은 12기 47세	3.92	11"94	팔당	0	0	0	1/42	0	0	1	0	B3	B3	82.48	81.52	561/575
② 임형윤 7기 52세	3.92	11"89	광주	0	6	28	10/44	0	0	2	8	B2	B3	83.81	85.17	471/575
③ 한상헌 15기 42세	3.92	11"59	인천	0	0	0	0/40	0	0	0	0	B3	B3	81.20	81.47	562/575
④ 신광호 30기 25세	3.93	11"15	청주	39	72	89	16/18	11	4	0	1	B1		89.44	92.13	217/575
⑤ 김용남 8기 50세	3.93	11"30	광명	6	39	61	34/53	0	2	8	24	B1	B1	89.11	89.11	353/575
⑥ 김상인 13기 46세	3.93	11"45	창원의창	0	12	41	7/17	5	0	1	1	B2		88.83	84.68	480/575
⑦ 김홍건 18기 41세	3.92	11"94	가평	13 (13)	44 (44)	56 (56)	10/48 (9/16)	1 (1)	0 (0)	3 (3)	6 (5)	B3	A3	88.61	83.73	501/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류재은	7	개인	도로에서 내리막 스피드훈련위주로운동하였습니다
② 임형윤	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을하였습니다.
③ 한상헌	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 신광호	6	김준철	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 김용남	6	개인	경기장에서 워밍업3주회후 200짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 김상인	5	개인	웨이트 트레이닝과 스타트 훈련을 병행하였습니다
⑦ 김홍건	6	개인	도로에서 스피드를 위한 내리막 300m 훈련실시, 컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류재은	부	0306	선발 3-7	선발 1-6	선발 1-4	광	0327	선발 4-6	선발 2-6	선발 2-5	광	0410	선발 1-7	선발 2-7	선발 2-6		
② 임형윤	부	0306	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-3 마	광	0327	선발 5-4	선발 3-5	선발 4-3 마	부	0410	선발 2-2 마	선발 6-7	선발 6-3 마		
③ 한상헌	부	0313	선발 6-6	선발 6-7	선발 1-6	광	0403	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-5	창	0417	선발 6-5	선발 2-4	선발 1-7		
④ 신광호	광	0306	선발 4-1 젓	선발 2-1 선	선결 5-3 선	부	0327	선발 9-3 마	선준 9-4	선발 8-1 선	부	0410	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-2 선		
⑤ 김용남	광	0313	선발 5-2 마	선발 5-3 마	선결 5-4	광	0327	선발 5-3 마	선발 3-2 추	선발 2-1 추	광	0410	선발 2-2 추	선발 1-3 젓	선결 5-7		
⑥ 김상인	광	0327	선발 4-4	선발 4-2 선	선발 3-7	부	0410	선발 3-5	선발 4-6	선발 1-3 추	광	0417	선발 1-4	선발 2-4	선발 2-5		
⑦ 김홍건	광	0213	선발 3-7	선발 3-6	선발 1-7	부	0306	선발 6-7	선발 1-2 마	선발 5-2 추	창	0320	선발 5-5	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	류재은	임형윤	한상헌	신광호	김용남	김상인	김홍건	류재은	임형윤	한상헌	신광호	김용남	김상인	김홍건	2회	1회	금회	잔여점수
① 류재은		0/1	2/2	0/0	0/1	0/1	0/4		0/1	0/2	0/0	0/1	0/1	1/4	0	5	0	45
② 임형윤	1/1		3/3	0/0	1/5	0/0	0/3			0/3	0/0	1/5	0/0	0/3	5	18	0	27
③ 한상헌	0/2	0/3		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
④ 신광호	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 김용남	1/1	4/5	1/1	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	25(19)	18	0	13	
⑥ 김상인	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	18	0	0	32	
⑦ 김홍건	4/4	3/3	0/0	0/0	0/0	0/0								8	0	0	42	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태형 30기 26세	3.93	11"72	동서울	10	38	71	15/21	10	2	0	3	A1		92.88	93.86	160/575
② 김기훈 29기 28세	3.92	11"55	서울한남	4	26	48	18/47	2	4	6	6	A3	A2	88.29	88.56	377/575
③ 조영소 7기 49세	3.92	11"08	청평	0 (0)	0 (0)	11 (11)	14/33 (1/9)	1 (0)	2 (0)	7 (0)	4 (1)	A3	B1	87.91	86.81	428/575
④ 김정태 15기 42세	3.92	11"21	가평	0	0	0	0/6	0	0	0	0	A2		93.48	91.37	244/575
⑤ 강재원 15기 48세	3.92	11"43	광주	9	23	55	30/51	0	1	10	19	A1	A2	93.33	94.49	139/575
⑥ 최순영 13기 44세	3.93	11"42	충남계룡	32	50	64	39/58	1	6	18	14	A1	A1	92.60	96.24	88/575
⑦ 손동진 15기 40세	3.92	11"37	전주	10	33	52	22/45	1	1	8	12	A2	A2	92.42	93.04	188/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태형	6	김태완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 닷쉬로 순발력 및 스피드 보강훈련을 하였습니다.
③ 조영소	3	이우정	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 김정태	4	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최순영	6	김동관	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 손동진	7	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태형	부	0320	우수 2-2 <span style="color:red">선</span>	우수 2-1 <span style="color:red">선</span>	우수 3-5	광	0403	우수 9-3 <span style="color:red">선</span>	우수 12-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 7-2 <span style="color:red">선</span>	부	0417	우수 2-6	우수 4-2 <span style="color:red">선</span>	우수 4-2 <span style="color:red">선</span>		
② 김기훈	광	0327	우수 12-3 <span style="color:blue">추</span>	우수 6-7	우수 11-6	창	0410	우수 1-4	우수 4-7	우수 1-5	광	0417	후 보	후 보	우수 6-6		
③ 조영소	광	0403	우수 10-7	우수 9-7	우수 7-7	광	0410	우수 11-7	우수 6-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 11-7	창	0424	우수 5-7	우수 4-5	우수 5-7		
④ 김정태	광	1129	우수 9-3 <span style="color:blue">추</span>	우수 11실격	결 장	창	0410	우수 6-4	우수 3-4	우수 2-5	부	0417	우수 3-5	우수 6-4	우수 4-4		
⑤ 강재원	광	0320	우수 8-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 6-5	우수 6-3 <span style="color:blue">마</span>	광	0327	우수 6-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 10-3 <span style="color:blue">마</span>	우결 12-2 <span style="color:blue">마</span>	창	0410	우수 5-4	우수 4-4	우수 1-1 <span style="color:blue">추</span>		
⑥ 최순영	광	0306	우수 11-4	우수 8-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 8-2 <span style="color:blue">젓</span>	부	0320	우수 5-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 5-2 <span style="color:blue">마</span>	우결 6-4	창	0410	우수 6-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 4-1 <span style="color:blue">추</span>	우결 6-6		
⑦ 손동진	광	0313	우수 9-7	우수 9-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 9-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0403	우수 6-2 <span style="color:blue">젓</span>	우수 7-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 7-3 <span style="color:blue">마</span>	부	0417	우수 2-7	우수 1-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 6-2 <span style="color:blue">추</span>		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태형	김기훈	조영소	김정태	강재원	최순영	손동진	김태형	김기훈	조영소	김정태	강재원	최순영	손동진	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태형		0/1	1/1	1/1	1/1	0/0	2/2		1/1	0/1	0/1	0/1	0/0	1/2	22	10	0	18
② 김기훈	1/1		0/0	0/0	0/3	2/4	1/1			0/0	0/0	0/3	1/4	0/1	13	5	0	32
③ 조영소	0/1	0/0		0/0	0/0	1/1	0/2				0/0	0/0	0/1	0/2	15	5	0	30
④ 김정태	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
⑤ 강재원	0/1	3/3	0/0	0/0		1/3	0/1						0/3	0/1	10	16	0	24
⑥ 최순영	0/0	2/4	0/1	1/1	2/3		0/1							0/1	13	0	0	37
⑦ 손동진	0/2	0/1	2/2	0/0	1/1	1/1									5	4	0	41

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류균희 10기 47세	3.93	11"30	유성	0	9	14	7/52	0	0	3	4	A3	A3	88.70	88.46	379/575
② 최성우 16기 45세	3.92	11"19	창원성산	0	5	14	14/50	0	0	0	14	A2	A3	90.46	91.26	246/575
③ 이진원 25기 36세	3.92	11"41	김포	5	45	59	28/49	0	1	7	20	A2	A2	94.74	93.37	176/575
④ 김태호 29기 25세	3.92	11"10	청평	50 (50)	61 (61)	72 (72)	24/45 (13/18)	17 (8)	4 (2)	2 (2)	1 (1)	A1	S2	96.22	95.36	106/575
⑤ 이차현 27기 30세	3.92 ↓	11"18	서울개인	24 (24)	52 (52)	71 (71)	17/44 (15/21)	4 (4)	4 (4)	4 (4)	5 (3)	A1	S3	93.59	94.63	131/575
⑥ 하수용 13기 46세	3.93	11"74	팔당	4	17	39	28/50	18	5	2	3	A3	A2	88.31	89.50	329/575
⑦ 김준일 23기 36세	3.93	10"99	경남진해	32	64	91	41/57	8	11	13	9	A1	A1	96.18	95.77	97/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류균희	4	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최성우	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
③ 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 김태호	6	손재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이차현	3	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 등판 및 내리막 스피드훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김준일	6	김태현	피스타에서 200m 닷쉬로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류균희	창	0313	우수 3-7	우수 2-7	우수 3-5	광	0327	우수 9-2 마	우수 11-6	우수 7-6	창	0410	우수 6-6	우수 3-6	우수 4-5		
② 최성우	창	0313	우수 3-4	우수 5-5	우수 2-3 마	광	0403	우수 10-4	우수 9-5	우수 6-4	부	0417	우수 5-2 마	우수 6-6	우수 1-5		
③ 이진원	창	0327	우수 2-5	우수 6-5	우수 5-1 젓	광	0403	우수 8-4	우수 11-2 추	우수 8-4	광	0410	우수 12-2 마	우수 8-2 마	우수 10-2 마		
④ 김태호	부	0327	우수 6-3 마	우준 2-6	우수 6-3 선	광	0403	우수 9-1 추	우수 9-1 선	우결 12-6	광	0417	우수 11-5	우수 6-1 젓	우수 8-1 선		
⑤ 이차현	광	0313	우수 12-2 추	우수 12-2 선	우결 12-5	창	0410	우수 4-2 선	우수 1-2 선	우결 6-3 마	광	0417	우수 6-6	우수 12-3 마	우수 8-5		
⑥ 하수용	부	0320	우수 4-2 선	우수 5-4	우수 4-5	광	0327	후 보	우수 7-7	우수 7-7	창	0410	우수 5-3 선	우수 1-6	우수 1-6		
⑦ 김준일	부	0228	우수 3-2 마	우수 4-3 추	우수 2-1 추	광	0320	우수 8-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-7	광	0417	우수 10-3 마	우수 9-1 젓	우수 8-2 마		

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	류균희	최성우	이진원	김태호	이차현	하수용	김준일	류균희	최성우	이진원	김태호	이차현	하수용	김준일	2회	1회	금회	잔여점수
① 류균희		0/1	0/0	0/0	0/0	1/3	0/5		0/1	0/0	0/0	0/0	0/3	0/5	0	4	0	46
② 최성우	1/1		0/3	0/1	0/1	0/3	1/1			0/3	0/1	0/1	0/3	0/1	5	26	0	19
③ 이진원	0/0	3/3		0/1	0/0	2/3	0/2				1/1	0/0	0/3	0/2	15	23	0	12
④ 김태호	0/0	1/1	1/1		4/5	2/2	1/1					0/5	1/2	1/1	11	18	0	21
⑤ 이차현	0/0	1/1	0/0	1/5		1/1	2/3						0/1	1/3	0	5	0	45
⑥ 하수용	2/3	3/3	1/3	0/2	0/1		0/4							1/4	0	2	0	48
⑦ 김준일	5/5	0/1	2/2	0/1	1/3	4/4									35	24 (9)	0	41

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임대성 28기 26세	3.92 ↓	11"24	충남계룡	14	38	52	24/45	12	7	4	1	A2	A1	92.31	93.06	187/575
② 최우성 30기 26세	3.92	11"13	창원상남	67 (50)	71 (50)	76 (58)	16/21 (7/12)	10 (4)	2 (0)	2 (2)	2 (1)	A1	B1	95.33	95.66	100/575
③ 김주한 24기 31세	3.92	11"12	서울개인	39	56	67	29/43	0	3	17	9	A1	A1	94.38	94.04	152/575
④ 황무현 18기 41세	3.93	11"63	창원의창	0	11	33	5/13	0	0	2	3	A2	A1	93.34	90.75	270/575
⑤ 손재우 24기 34세	3.93	11"58	청평	18	55	95	42/52	32	7	0	3	A1	A1	95.45	94.81	124/575
⑥ 이창용 11기 47세	3.92	11"27	창원성산	0 (0)	0 (0)	5 (5)	21/44 (1/21)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	6 (1)	A3	B1	88.08	87.13	415/575
⑦ 임요한 24기 35세	3.92	11"62	부산	0 (0)	0 (0)	4 (4)	18/52 (1/24)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (1)	A3	B1	88.00	87.36	407/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임대성	6	김동관	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 최우성	4	박건이	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 김주한	8	김태범	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 황무현	2	개인	도로에서 긴 거리 댕쉬로 지구력 보강을 하였습니다.
⑤ 손재우	7	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 이창용	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 임요한	4	박진홍	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임대성	창	0313	우수 5-3 <b>선</b>	우수 2-5	우수 6-2 <b>선</b>	광	0327	우수 10-2 <b>젓</b>	우수 6-4	우수 10-1 <b>젓</b>	광	0403	우수 9-5	우수 10-6	우수 9-1 <b>추</b>		
② 최우성	부	0320	우수 1-1 <b>추</b>	우수 6-1 <b>추</b>	우결 6-5	광	0403	우수 8-1 <b>선</b>	우수 7-1 <b>선</b>	우결 12-7	광	0417	우수 12-1 <b>선</b>	우수 11-7	우결 12-5		
③ 김주한	부	0320	우수 2-1 <b>추</b>	우수 3-6	우결 6-3 <b>마</b>	부	0327	우수 2-5	우준 1-7	우수 1-6	광	0417	우수 7-2 <b>마</b>	우수 8-1 <b>추</b>	우수 9-1 <b>추</b>		
④ 황무현	광	0403	우수 7-7	우수 9-6	우수 7-4	창	0410	우수 4-4	우수 3-3 <b>마</b>	우수 1-4	창	0424	우수 4-2 <b>마</b>	우수 2-3 <b>추</b>	우수 4-7		
⑤ 손재우	광	0320	우수 6-3 <b>선</b>	우수 12-3 <b>선</b>	우수 11-2 <b>선</b>	광	0327	우수 9-3 <b>젓</b>	우수 10-1 <b>선</b>	우수 8-2 <b>선</b>	창	0410	우수 6-3 <b>선</b>	우수 5-2 <b>선</b>	우수 1-2 <b>젓</b>		
⑥ 이창용	광	0320	우수 11-5	우수 9-7	우수 6-7	부	0403	우수 5-6	우수 3-7	우수 6-6	광	0417	우수 8-7	우수 8-4	우수 7-7		
⑦ 임요한	부	0403	우수 4-7	우수 5-7	우수 1-7	광	0410	우수 11-6	우수 11-5	우수 9-3 <b>마</b>	창	0424	우수 3-7	우수 6-5	우수 4-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임대성	최우성	김주한	황무현	손재우	이창용	임요한	임대성	최우성	김주한	황무현	손재우	이창용	임요한	2회	1회	금회	잔여점수
① 임대성		0/0	1/3	0/0	0/2	0/1	0/0		0/0	1/3	0/0	1/2	0/1	0/0	23	5	0	22
② 최우성	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	13	5	0	32
③ 김주한	2/3	1/1		0/0	1/6	2/2	0/0				0/0	1/6	0/2	0/0	5	5	0	40
④ 황무현	0/0	0/0	0/0		0/2	1/1	0/1					1/2	0/1	0/1	5	15	0	30
⑤ 손재우	2/2	0/0	5/6	2/2		1/1	1/1						0/1	0/1	0	4	0	46
⑥ 이창용	1/1	0/0	0/2	0/1	0/1		0/0							0/0	15	4	0	31
⑦ 임요한	0/0	0/0	0/0	1/1	0/1	0/0									4	5	0	41

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이유진 7기 50세	3.92	11"34	청평	0	10	35	15/50	0	1	3	11	A3	A3	90.30	90.19	303/575
② 정민석 27기 26세	3.93	11"47	창원상남	14	33	57	19/44	12	0	3	4	A2	A2	93.05	93.46	174/575
③ 공민규 11기 46세	3.93	11"23	가평	0 (0)	14 (14)	29 (29)	45/68 (6/21)	1 (0)	4 (0)	15 (1)	25 (5)	A2	B1	90.66	90.74	271/575
④ 방극산 26기 29세	3.92	11"26	세종	47 (47)	73 (73)	87 (87)	18/43 (13/15)	2 (2)	4 (4)	4 (4)	8 (3)	A1	S3	95.64	98.66	43/575
⑤ 김경환 11기 45세	3.92	11"07	경남진해	0	25	50	10/36	0	0	2	8	A2	A3	91.47	91.98	224/575
⑥ 천호성 18기 39세	3.92	11"44	부산	5	14	24	23/47	7	7	3	6	A2	A2	91.59	92.24	213/575
⑦ 박종태 26기 31세	3.92	11"60	김포	19	38	62	26/42	5	4	7	10	A2	A2	94.23	92.10	218/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정민석	6	박진영	피스타에서 긴 거리 닷쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 공민규	5	김영곤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 방극산	6	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김경환	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 천호성	3	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 박종태	2	박건수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	
① 이유진	부	0228	우수 6-7	우수 4-4	우수 5-5	광	0313	우수 7-5	우수 10-4	우수 9-3 추	광	0410	우수 10-3 마	우수 11-6	결	장		
② 정민석	부	0320	우수 6-7	우수 2-3 추	우수 3-1 추	광	0410	우수 8-2 추	우수 8-4	우수 9-2 마	부	0417	우수 5-1 선	우수 5-4	우결		5-6	
③ 공민규	창	0327	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 5-6	광	0410	우수 7-2 마	우수 12-6	우수 6-2 마	부	0417	우수 5-3 마	우수 4-5	우수		6-5	
④ 방극산	광	0306	우수 8-1 젓	우수 10-2 마	우결 12-3 선	부	0327	우수 1-5	우준 2-1 추	우결 2-2 마	부	0403	우수 4-1 젓	우수 4-2 젓	우결		5-1 추	
⑤ 김경환	광	0102	우수 6-3 추	우수 12-2 마	우수 7-2 마	부	0123	우수 5-3 마	우수 5낙차	결	장	광	0424	우수 11-7	우수 11-4	우수		6-6
⑥ 천호성	부	0320	우수 1-4	우수 3-2 젓	우수 4-2 선	광	0403	우수 8-6	우수 6-4	우수 8-1 선	창	0424	우수 4-5	우수 2-5	우수		2-4	
⑦ 박종태	광	0320	우수 6-2 마	우수 8-1 추	우수 7-6	부	0403	우수 4-3 마	우수 5-5	우수 4-2 마	창	0424	우수 3-3 마	우수 4-7	우수		3-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이유진	정민석	공민규	방극산	김경환	천호성	박종태	이유진	정민석	공민규	방극산	김경환	천호성	박종태	2회	1회	금회	잔여점수
① 이유진		1/4	0/0	0/0	1/2	1/2	1/5		0/4	0/0	0/0	0/2	0/2	2/5	14	0	0	36
② 정민석	3/4		2/2	0/0	0/1	0/0	1/3			1/2	0/0	0/1	0/0	0/3	8	0	0	42
③ 공민규	0/0	0/2		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	13	0	0	37
④ 방극산	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	3/3					0/0	1/1	1/3	18	8	0	24
⑤ 김경환	1/2	1/1	0/0	0/0		0/2	0/1						0/2	0/1	8	15	0	27
⑥ 천호성	1/2	0/0	1/1	0/1	2/2		2/2							0/2	0	5	0	45
⑦ 박종태	4/5	2/3	0/0	0/3	1/1	0/2									0	4	0	46

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김영곤 12기 45세	3.92	11"29	가평	5	19	43	24/47	0	1	9	14	A2	A1	92.52	90.78	268/575
② 주정원 29기 28세	3.93	11"24	신사	42	47	53	37/56	19	8	3	7	A2	A1	94.83	93.30	179/575
③ 김한울 27기 29세	3.93	11"29	김포	14	45	55	25/48	12	1	5	7	A2	A2	93.69	90.54	281/575
④ 정태양 23기 33세	3.92	11"36	세종	0	5	9	11/48	0	2	3	6	A3	A2	87.74	87.08	416/575
⑤ 임재연 28기 35세	3.93	10"88	동서울	53 (53)	73 (73)	80 (80)	17/45 (12/15)	10 (7)	3 (3)	3 (1)	1 (1)	A1	S3	97.52	99.56	31/575
⑥ 김호준 25기 31세	3.92	11"28	창원상남	6	11	28	12/41	0	0	6	6	A2	A2	89.98	90.60	279/575
⑦ 김성현 17기 38세	3.92	11"53	광주	9	20	44	8/25	0	0	2	6	A2	A2	92.87	92.75	200/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김영곤	5	정현호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 주정원	5	김선구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김한울	5	정종진	피스타에서 다양한 전법구사를 위한 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정태양	6	김환윤	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 임재연	8	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 김호준	5	김광오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 김성현	5	김기범	도로에서 평지 짧은 스타트 및 댕쉬로 순발력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김영곤	창	0313	우수 4-6	우수 1-4	우수 2-7	광	0320	우수 12-2 추	우수 10-4	우수 7-3 마	광	0417	우수 6-2 마	우수 6-5	우수 9-7		
② 주정원	광	0206	우수 9-5	우수 10-5	우수 6-1 추	부	0228	우수 2-1 추	우수 5-3 마	우결 6-7	창	0327	우수 5-2 마	우수 2-5	우결 6-7		
③ 김한울	부	0327	우수 1-7	우수 6-6	우수 1-7	광	0403	우수 7-4	우수 12-2 추	우수 10-3 선	광	0410	우수 10-4	우수 10-3 선	우수 9-4		
④ 정태양	광	0313	우수 6-7	우수 6-5	우수 11-6	부	0403	우수 6-7	우수 6-5	우수 3-6	창	0410	우수 3-7	우수 4-6	우수 1-7		
⑤ 임재연	광	0213	우수 12-1 젓	우준 12-2 선	우결 12실격	창	0306	우수 3-1 선	우수 5-1 젓	우결 5-3 선	부	0327	우수 1-2 마	우준 1-1 추	우결 2-4		
⑥ 김호준	광	0306	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-4	부	0320	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 4-1 추	광	0403	우수 11-5	우수 8-6	우수 8-6		
⑦ 김성현	광	1010	우수 6-4	우수 7-4	우수 8-3 마	부	1107	우수 1-3 마	우수 5-4	우수 6-3 마	광	1128	우수 9-2 마	우수 10실격	결장		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김영곤	주정원	김한울	정태양	임재연	김호준	김성현	김영곤	주정원	김한울	정태양	임재연	김호준	김성현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김영곤		0/2	1/4	5/5	0/0	1/1	0/0		1/2	1/4	0/5	0/0	0/1	0/0	0	14	0	36
② 주정원	1/2		3/3	0/1	0/1	1/1	0/0			0/3	0/1	0/1	0/1	0/0	0	8	0	42
③ 김한울	3/4	0/3		0/0	0/1	0/1	1/1				0/0	0/1	0/1	0/1	22	4	0	24
④ 정태양	0/5	1/1	0/0		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
⑤ 임재연	0/0	1/1	1/1	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	0	9	0	41	
⑥ 김호준	0/1	0/1	1/1	1/2	0/0		0/3						1/3	0	0	0	50	
⑦ 김성현	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	3/3								0	5	0	45	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 남용찬 17기 42세	3.92	11"17	청평	14	43	71	26/47	0	0	7	19	A1	A2	95.05	94.95	120/575
② 유상용 11기 47세	3.93	11"01	서울개인	0 (0)	0 (0)	5 (5)	23/48 (1/19)	9 (0)	2 (0)	5 (0)	7 (1)	A3	B1	87.97	87.96	391/575
③ 이인우 26기 29세	3.92	11"52	세종	33	67	78	31/43	5	8	6	12	A1	A1	94.91	96.61	81/575
④ 조성래 8기 49세	3.92	11"20	부산	0	0	0	8/28	0	0	3	5	A3	A2	90.72	88.90	362/575
⑤ 명경민 24기 34세	3.93	11"28	수성	14	45	59	24/46	10	2	4	8	A1	A3	92.44	94.60	134/575
⑥ 김지식 23기 36세	3.92	11"37	미원	0	27	36	13/30	1	0	5	7	A3	A1	93.73	90.43	291/575
⑦ 유다훈 25기 32세	3.93	11"03	전주	67 (67)	87 (87)	87 (87)	20/49 (13/15)	4 (2)	5 (4)	8 (6)	3 (1)	A1	S3	97.02	98.25	53/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 남용찬	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 유상용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이인우	5	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 조성래	7	채평주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 명경민	5	이성록	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김지식	5	최근식	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑦ 유다훈	3	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 남용찬	창	0306	우수 3-2 마	우수 2-3 마	우수 4-2 마	광	0327	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우결 12-5	창	0410	우수 2-5	우수 6-2 마	우수 5-3 마		
② 유상용	광	0306	우수 8-5	우수 7-6	우수 11-7	창	0410	우수 5-7	우수 3-7	우수 5-6	광	0417	우수 9-6	우수 12-6	우수 6-3 마		
③ 이인우	창	0313	우수 5-1 추	우수 2-1 젓	우결 5-5	부	0403	우수 3-2 마	우수 3-2 선	우수 4-1 선	창	0410	우수 1-3 마	우수 6-1 젓	우수 3-1 선		
④ 조성래	부	1024	우수 4낙차	결 장	결 장	광	0410	우수 8-5	우수 7-6	우수 10-6	부	0417	우수 2-5	우수 6-5	우수 4-5		
⑤ 명경민	광	0313	우수 12-4	우수 8-2 마	우수 8-2 선	광	0327	우수 8-3 선	우수 10-2 마	우수 7-1 추	창	0410	우수 6-2 마	우수 4-2 선	우수 5-4		
⑥ 김지식	광	0116	우수 6-2 마	우수 10-5	우수 8-5	부	0123	우수 6-3 마	우수 5낙차	결 장	창	0424	우수 1-5	우수 5-6	우수 1-5		
⑦ 유다훈	광	0403	우수 10-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	창	0410	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	광	0424	우수 11-2 젓	우수 12-1 선	우수 6-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남용찬	유상용	이인우	조성래	명경민	김지식	유다훈	남용찬	유상용	이인우	조성래	명경민	김지식	유다훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 남용찬		1/1	0/1	0/0	1/2	0/0	0/0		0/1	1/1	0/0	1/2	0/0	0/0	14	0	0	36
② 유상용	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/2			0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	15	0	0	35
③ 이인우	1/1	0/0		0/0	2/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	0	5	0	45
④ 조성래	0/0	0/0	0/0		1/3	0/1	0/0					0/3	0/1	0/0	24	0	0	26
⑤ 명경민	1/2	1/1	0/2	2/3		1/1	0/0					0/1	0/0	0/0	19	8	0	23
⑥ 김지식	0/0	0/0	0/0	1/1	0/1		0/0							0/0	5	7	0	38
⑦ 유다훈	0/0	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0									5	5	0	40

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이정석 28기 30세	3.92	11"18	동서울	0 (0)	5 (5)	5 (5)	17/42 (1/22)	8 (0)	1 (0)	6 (0)	2 (1)	S3	A1	94.70	94.70	127/575
② 장우준 24기 33세	3.92	10"95	부산	6 (6)	6 (6)	44 (44)	23/37 (7/16)	0 (0)	3 (0)	7 (1)	13 (6)	S2	A1	96.75	96.75	80/575
③ 인치환 17기 43세	3.93	10"96	김포	47	63	74	31/42	4	5	15	7	S1	S1	103.28	103.28	11/575
④ 강진남 18기 39세	3.93	10"82	창원상남	4	29	29	21/54	1	5	8	7	S2	S3	98.81	98.81	41/575
⑤ 김준철 28기 30세	3.93	10"97	청주	56 (0)	78 (33)	83 (33)	21/51 (1/3)	3 (0)	6 (0)	7 (0)	5 (1)	S2	A1	98.84	98.84	40/575
⑥ 박용범 18기 38세	3.92	10"86	김해B	22	22	22	11/27	0	0	4	7	S2	S2	97.93	97.93	57/575
⑦ 김태울 28기 27세	3.93	11"02	창원상남	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/45 (0/12)	4 (0)	8 (0)	9 (0)	2 (0)	S3	A1	92.93	92.93	194/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이정석	5	이승원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 장우준	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 인치환	5	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 강진남	5	이승철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷수훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김준철	8	신광호	도로에서 긴 거리 평지 닷수훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷수훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 박용범	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태울	3	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷수훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이정석	광	0320	특선 16-4	특선 13-4	특선 15-4	광	0327	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	광	0410	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-4		
② 장우준	광	0306	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 14-6	광	0410	특선 15-4	특선 13-3 마	특선 15-3 마	광	0417	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-3 마		
③ 인치환	광	0327	특선 15-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0410	특선 16-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0424	특선 16-1 추	특선 15-4	특결 16-6		
④ 강진남	광	0320	특선 16-5	특선 16-5	특선 14-2 마	광	0327	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특선 15-1 젓	광	0403	특선 15-2 젓	특선 16-4	특선 13-6		
⑤ 김준철	광	0313	우수 6-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-2 마	광	0410	우수 8-1 선	우수 9-1 추	우결 12-2 추	광	0417	특선 13-2 마	특선 13-5	특결 16-6		
⑥ 박용범	광	0102	특선 15-4	특선 16-6	특선 15-4	광	0109	특선 15-5	특선 16-5	특선 14-1 추	광	0123	특선 15-1 추	특선 16-5	특결 16-6		
⑦ 김태울	광	0403	특선 16기권	특선 13-6	특선 13-7	광	0410	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-5	광	0424	특선 13-7	특선 14-5	특선 15-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이정석	장우준	인치환	강진남	김준철	박용범	김태울	이정석	장우준	인치환	강진남	김준철	박용범	김태울	2회	1회	금회	잔여점수
① 이정석		0/2	0/4	3/7	0/0	0/3	1/1		0/2	0/4	0/7	0/0	0/3	0/1	0	4	0	46
② 장우준	2/2		1/1	0/2	2/3	0/0	5/8			0/1	1/2	0/3	0/0	3/8	9	21	0	20
③ 인치환	4/4	0/1		2/2	2/3	0/1	2/2			0/2	0/3	1/1	0/2	4	17	0	29	
④ 강진남	4/7	2/2	0/2		0/0	1/6	4/4				0/0	1/6	0/4	34	2	0	14	
⑤ 김준철	0/0	1/3	1/3	0/0		0/4	0/0					0/4	0/0	0	4	0	46	
⑥ 박용범	3/3	0/0	1/1	5/6	4/4		0/0						0/0	5	0	0	45	
⑦ 김태울	0/1	3/8	0/2	0/4	0/0	0/0								4	24	0	22	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 안창진 25기 36세	3.93	10"80	수성	16	26	47	23/49	3	2	6	12	S2	S2	98.98	98.98	38/575
② 손성진 28기 30세	3.92	10"68	금정	0 (0)	8 (8)	8 (8)	17/35 (1/13)	1 (0)	2 (0)	10 (0)	4 (1)	S3	A1	95.19	95.19	112/575
③ 정충교 23기 37세	3.93	10"98	신사	0	0	0	14/35	0	0	3	11	S2	S2	97.09	97.09	74/575
④ 전원규 23기 37세	3.93	10"84	동서울	45	73	82	24/34	7	0	10	7	S1	S1	104.14	104.14	5/575
⑤ 정재완 18기 41세	3.92	11"28	서울한남	33	33	67	21/37	0	0	9	12	S2	S2	99.10	99.10	37/575
⑥ 이승철 20기 37세	3.92	10"89	창원상남	0 (0)	0 (0)	11 (11)	12/22 (1/9)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	93.81	93.81	162/575
⑦ 정윤희 29기 28세	3.93	10"96	동서울	47 (0)	69 (0)	75 (0)	29/37 (0/0)	4 (0)	9 (0)	13 (0)	3 (0)	S2	A1	98.28	97.97	56/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손성진	2	배민구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 정충교	5	김선구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 전원규	4	김주호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이승철	7	강진남	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 정윤희	5	전원규	피스타에서 스피드훈련에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 안창진	광	0327	특선 16-3 <b>추</b>	특선 15-4	특선 13-5	광	0403	특선 16-4	특선 13-4	특선 15-1 <b>젓</b>	광	0417	특선 15-4	특선 15-1 <b>추</b>	특선 14-2 <b>선</b>		
② 손성진	광	0123	특선 15-2 <b>마</b>	특선 16-7	특선 15-7	광	0228	특선 15-5	특선 13-4	특선 15낙차	광	0424	특선 16-4	특선 15-6	특선 13-6		
③ 정충교	광	1219	특선 13-3 <b>마</b>	특선 13-5	특선 14-6	광	1226	특선 1-3 <b>마</b>	특선 4-3 <b>추</b>	특선 3-1 <b>추</b>	광	0123	특선 14-4	특선 14-5	특선 13낙차		
④ 전원규	광	0123	특선 13-1 <b>추</b>	특선 15-1 <b>추</b>	특결 16-1 <b>추</b>	광	0206	특선 16-1 <b>선</b>	특선 14낙차	결 장	광	0424	특선 15-2 <b>마</b>	특선 16-1 <b>추</b>	특결 16-5		
⑤ 정재완	광	1219	특선 13-4	특선 13-2 <b>마</b>	특선 14-3 <b>추</b>	광	1226	특선 3-3 <b>마</b>	특선 11-2 <b>마</b>	특선 3-4	광	0116	특선 13-1 <b>추</b>	특선 13-3 <b>추</b>	특결 16낙차		
⑥ 이승철	광	0403	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-3 <b>추</b>	광	0410	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-5	광	0417	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-7		
⑦ 정윤희	부	1128	우수 5-2 <b>젓</b>	우수 4-2 <b>추</b>	우결 6-2 <b>젓</b>	창	1205	우수 3-2 <b>젓</b>	우준 4-5	우수 2-1 <b>추</b>	광	1226	특선 2-4	특선 4-1 <b>젓</b>	특우 16낙차		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	안창진	손성진	정충교	전원규	정재완	이승철	정윤희	안창진	손성진	정충교	전원규	정재완	이승철	정윤희	2회	1회	금회	잔여점수
① 안창진		4/4	2/2	1/6	2/5	3/3	0/0		0/4	0/2	2/6	2/5	1/3	0/0	5	9	0	36
② 손성진	0/4		0/0	0/5	1/6	0/0	0/2			0/0	1/5	0/6	0/0	0/2	21	0	0	29
③ 정충교	0/2	0/0		0/0	6/12	0/0	0/1				0/0	0/12	0/0	1/1	24(1)	30	0	19
④ 전원규	5/6	5/5	0/0		4/4	0/0	0/0					1/4	0/0	0/0	10	0	0	40
⑤ 정재완	3/5	5/6	6/12	0/4		0/0	0/0					0/0	0/0	14	27(6)	0	44	
⑥ 이승철	0/3	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1						0/1	5	14	0	31	
⑦ 정윤희	0/0	2/2	1/1	0/0	0/0	1/1								4	0	0	46	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조주현 23기 32세	3.92	11"07	세종	9	45	64	29/53	13	2	8	6	S1	S1	99.80	99.49	32/575
② 최래선 22기 39세	3.92	10"86	전주	0	7	40	9/20	1	1	3	4	S2	S2	97.17	97.17	73/575
③ 손경수 27기 35세	3.92	10"94	수성	5 (5)	21 (21)	37 (37)	19/33 (7/19)	2 (1)	6 (0)	6 (1)	5 (5)	S2	A1	98.31	98.31	52/575
④ 김주호 23기 35세	3.92	10"62	동서울	11	11	11	19/34	4	4	10	1	S3	S2	94.45	94.45	140/575
⑤ 이성재 29기 29세	3.92	11"08	전주	5 (5)	14 (14)	14 (14)	24/57 (3/22)	10 (1)	4 (1)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	96.31	96.31	87/575
⑥ 황승호 19기 40세	3.93	10"84	서울개인	18	68	82	43/52	0	3	15	25	S1	SS	103.34	103.94	6/575
⑦ 마민준 29기 26세	3.93	10"92	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/18 (0/14)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	94.03	94.03	154/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 최래선	6	유지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 손경수	5	손재용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김주호	2	전원규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 이성재	9	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 마민준	3	이상엽	도로에서 긴 거리 훈련으로 지구력 보강을 하였고, 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조주현	광	0313	특선 14-3 <b>선</b>	특선 14-2 <b>마</b>	특선 14-2 <b>마</b>	부	0327	특선 4-4	특준 4-5	특선 4-4	광	0410	특선 15-5	특선 15-5	특선 14-2 <b>선</b>		
② 최래선	광	0327	특선 15-3 <b>마</b>	특선 14-5	특선 14-3 <b>마</b>	광	0410	특선 13-5	특선 14-4	특선 15-2 <b>추</b>	광	0417	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-3 <b>추</b>		
③ 손경수	광	0327	특선 13-1 <b>추</b>	특선 15-5	특결 16-7	광	0410	특선 14-3 <b>선</b>	특선 14-2 <b>마</b>	특선 15-6	광	0417	특선 15-2 <b>마</b>	특선 15-4	특결 16-7		
④ 김주호	광	0102	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-1 <b>젓</b>	광	0116	특선 14-6	특선 16-7	특선 13낙차	광	0424	특선 16-7	특선 13-6	특선 15-5		
⑤ 이성재	광	0327	특선 13-4	특선 15-1 <b>젓</b>	특선 14-2 <b>선</b>	광	0403	특선 14-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0417	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-4		
⑥ 황승호	광	0313	특선 16-2 <b>마</b>	특선 16-2 <b>젓</b>	특결 16-5	부	0327	특선 5-2 <b>마</b>	특준 4-3 <b>마</b>	특결 5-2 <b>마</b>	광	0403	특선 15-1 <b>추</b>	특선 16-2 <b>마</b>	특결 16-3 <b>마</b>		
⑦ 마민준	광	0403	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-7	광	0410	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-5	광	0424	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조주현	최래선	손경수	김주호	이성재	황승호	마민준	조주현	최래선	손경수	김주호	이성재	황승호	마민준	2회	1회	금회	잔여점수
① 조주현		1/1	4/5	4/4	0/0	0/5	2/2		0/1	0/5	0/4	0/0	1/5	0/2	4	0	0	46
② 최래선	0/1		4/7	2/2	0/1	0/4	1/1			0/7	0/2	1/1	1/4	0/1	10	4	0	36
③ 손경수	1/5	3/7		0/0	2/3	0/1	0/0				0/0	1/3	0/1	0/0	4	20	0	26
④ 김주호	0/4	0/2	0/0		0/0	0/4	0/0					0/0	0/4	0/0	8	0	0	42
⑤ 이성재	0/0	1/1	1/3	0/0		0/2	1/1						0/2	0/1	16	9	0	25
⑥ 황승호	5/5	4/4	1/1	4/4	2/2		0/0							0/0	4	9	0	37
⑦ 마민준	0/2	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0									4	2	0	44

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김동훈 20기 40세	3.92	10"98	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/53 (0/26)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	94.04	94.04	151/575
② 김범수 25기 30세	3.93	10"84	세종	6	11	44	24/48	7	3	8	6	S2	S1	98.44	98.44	46/575
③ 윤현구 22기 35세	3.93	11"01	김포	0	5	19	10/48	0	1	3	6	S3	S3	95.84	95.84	94/575
④ 손제용 28기 32세	3.92	11"04	수성	22	33	50	30/48	3	6	13	8	S2	S2	97.76	97.76	64/575
⑤ 박건수 29기 24세	3.93	10"87	김포	11	37	63	31/47	22	5	3	1	S1	S2	100.35	100.35	26/575
⑥ 강동규 26기 32세	3.93	10"87	김해B	0 (0)	0 (0)	5 (5)	20/48 (1/19)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	93.25	93.25	181/575
⑦ 김희준 22기 35세	3.93	10"86	동서울	13	47	53	21/36	1	3	8	9	S1	S1	99.82	99.82	29/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김동훈	8	김태완	피스타에서 다양한 작전전개를 위해 순발력 및 지구력 훈련을 병행 실시하였습니다.
② 김범수	6	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤현구	5	엄정일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 손제용	4	명경민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 박건수	3	정종진	선행력 보강을 위해 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
⑥ 강동규	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김희준	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김동훈	광	0313	특선 14-6	특선 14-5	특선 14-7	광	0327	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-4	광	0417	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-6		
② 김범수	광	0213	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-4	광	0306	특선 15-3 <span style="color: green;">젓</span>	특선 13-3 <span style="color: red;">선</span>	특선 15-3 <span style="color: red;">선</span>	광	0424	특선 16-3 <span style="color: purple;">마</span>	특선 16-4	특선 15-2 <span style="color: purple;">마</span>		
③ 윤현구	광	0327	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-3 <span style="color: purple;">마</span>	광	0403	특선 14-3 <span style="color: purple;">마</span>	특선 15-7	특선 15-5	광	0417	특선 16-4	특선 13-3 <span style="color: purple;">마</span>	특선 14-6		
④ 손제용	광	0403	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-3 <span style="color: green;">젓</span>	광	0410	특선 16-4	특선 15-2 <span style="color: blue;">추</span>	특선 15-1 <span style="color: blue;">추</span>	광	0417	특선 16-7	특선 14-4	특선 15-3 <span style="color: green;">젓</span>		
⑤ 박건수	광	0320	특선 15-3 <span style="color: red;">선</span>	특선 14-3 <span style="color: red;">선</span>	특선 15-2 <span style="color: red;">선</span>	광	0403	특선 16-2 <span style="color: red;">선</span>	특선 13-3 <span style="color: red;">선</span>	특결 16-6	광	0424	특선 15-5	특선 13-2 <span style="color: red;">선</span>	특선 14-1 <span style="color: blue;">추</span>		
⑥ 강동규	광	0228	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-7	광	0410	특선 13-7	특선 16-5	특선 13-7	광	0417	특선 16-6	특선 13-6	특선 15-6		
⑦ 김희준	광	0403	특선 15-4	특선 15-6	특선 14-4	광	0410	특선 13-2 <span style="color: purple;">마</span>	특선 15-3 <span style="color: purple;">마</span>	특선 13-1 <span style="color: green;">젓</span>	광	0417	특선 16-2 <span style="color: green;">젓</span>	특선 16-1 <span style="color: blue;">추</span>	특선 15-2 <span style="color: blue;">추</span>		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김동훈	김범수	윤현구	손제용	박건수	강동규	김희준	김동훈	김범수	윤현구	손제용	박건수	강동규	김희준	2회	1회	금회	잔여점수
① 김동훈		1/4	1/2	1/2	0/4	1/2	1/1		0/4	0/2	0/2	1/4	0/2	0/1	4	4	0	42
② 김범수	3/4		5/7	2/7	1/3	0/0	2/6			1/7	2/7	1/3	0/0	2/6	4	15	0	31
③ 윤현구	1/2	2/7		3/7	1/2	2/2	0/3				0/7	0/2	0/2	0/3	5	5	0	40
④ 손제용	1/2	5/7	4/7		2/2	3/4	2/5					2/2	0/4	3/5	15	20	0	15
⑤ 박건수	4/4	2/3	1/2	0/2		1/1	2/3					0/1	0/3	4	10	0	36	
⑥ 강동규	1/2	0/0	0/2	1/4	0/1		1/6						0/6	5	0	0	45	
⑦ 김희준	0/1	4/6	3/3	3/5	1/3	5/6								14	13	0	23	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓하기 마 마크