

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임근태 9기 47세	3.92	12"05	부산	3	13	23	1/20	0	0	0	1	B3	B3	81.64	82.57	541/575
② 정현섭 10기 52세	3.92	11"64	인천	0	0	5	2/44	1	0	0	1	B3	B3	82.48	83.12	525/575
③ 고재성 11기 45세	3.92	11"44	전주	0	5	10	16/60	9	2	2	3	B2	B3	85.26	84.13	494/575
④ 임규태 13기 47세	3.92	11"75	서울한남	0	17	33	10/52	0	0	1	9	B2	B2	82.41	86.45	442/575
⑤ 남태희 4기 54세	3.92	11"76	미원	0	11	32	12/46	5	2	0	5	B3	B2	85.38	83.67	504/575
⑥ 김주은 14기 41세	3.92	11"78	팔당	5	32	32	13/34	0	1	2	10	B2	B2	86.36	86.93	421/575
⑦ 신호재 8기 49세	3.92	11"62	창원의창	0	17	25	3/46	0	0	0	3	B2	B3	83.41	83.92	499/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임근태	8	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 위주로 하였습니다.
② 정현섭	5	정춘현	도로에서 내리막 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 고재성	6	박정욱	도로에서 지구력 향상을 위해서 등판훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
④ 임규태	5	박지영	피스타에서 200m 닷쉬훈련을 중점적으로 하였고, 웨이트를 통해 근력을 강화하였습니다.
⑤ 남태희	5	김덕찬	도로에서 평지 인터벌 훈련 및 회전 훈련을 하였습니다.
⑥ 김주은	7	최성국	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 신호재	3	개인	도로에서 내리막 회전훈련 및 닷쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임근태	창	1024	선발 5-6	선발 4-5	선발 2-5	광	1107	선발 3-4	선발 5-6	선발 1-4	부	1114	선발 5-6	선발 6-7	선발 3-6	선발 2-5	선발 6-5
② 정현섭	부	0306	선발 2-6	선발 2-4	선발 4-5	창	0320	선발 1-4	선발 3-6	선발 1-6	광	0410	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 3-7	선발 6-5	선발 5-6
③ 고재성	창	0320	선발 2-4	선발 4-4	선발 6-5	광	0403	선발 4-6	선발 5-7	선발 2-2 선	광	0417	선발 4-4	선발 3-6	선발 3-5	선발 1-6	선발 6-6
④ 임규태	창	1226	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 1-4	창	0403	선발 2-4	선발 6-2 추	선발 5-4	광	0410	선발 2-4	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 6-2 추	선발 6-4
⑤ 남태희	창	0228	선발 1-2 마	선발 4-5	선발 3-6	광	0320	선발 3-4	선발 4-5	선발 4-6	광	0403	선발 3-7	선발 1-5	선발 4-4	선발 4-5	선발 1-5
⑥ 김주은	창	0228	선발 2-4	선발 4-2 추	선발 2-6	부	0313	선발 6-4	선발 3-4	선발 4-1 젓	광	0403	선발 2-2 마	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 6-3 마	선발 5-3 마
⑦ 신호재	광	0327	선발 4-5	선발 5-4	선발 4-6	창	0403	선발 5-6	선발 3-3 마	선발 5-6	광	0417	선발 4-7	선발 3-5	선발 4-2 마	선발 5-6	선발 5-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임근태	정현섭	고재성	임규태	남태희	김주은	신호재	임근태	정현섭	고재성	임규태	남태희	김주은	신호재	2회	1회	금회	잔여점수
① 임근태		1/1	0/1	0/2	1/1	1/1	0/1		0/1	0/1	0/2	0/1	0/1	0/1	5	4	0	41
② 정현섭	0/1		0/3	1/4	2/4	1/2	2/2			0/3	0/4	0/4	0/2	0/2	0	11	0	39
③ 고재성	1/1	3/3		4/4	0/3	1/3	4/6				0/4	0/3	0/3	0/6	12	5	0	33
④ 임규태	2/2	3/4	0/4		1/1	0/1	2/2					0/1	0/1	0/2	0	9	0	41
⑤ 남태희	0/1	2/4	3/3	0/1		1/3	2/3						1/3	0/3	0	4	0	46
⑥ 김주은	0/1	1/2	2/3	1/1	2/3		1/1						1/1	14	0	9	27	
⑦ 신호재	1/1	0/2	2/6	0/2	1/3	0/1								4	5	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김성진 11기 47세	3.92	11"92	전주	5	19	29	13/51	1	3	1	8	B2	B2	85.90	84.86	475/575
② 정성훈 12기 45세	3.92	11"70	신사	6	11	33	16/45	0	3	1	12	B2	B2	87.15	85.16	468/575
③ 정휘성 11기 47세	3.92	11"91	창원B	6	22	67	33/55	1	2	5	25	B2	B2	84.41	85.97	454/575
④ 정덕이 2기 55세	3.92	11"60	충북개인	10	25	45	23/50	0	3	10	10	B2	B2	85.98	86.54	439/575
⑤ 이호환 10기 50세	3.92	11"64	김해장유	0	0	0	1/34	0	0	0	1	B3	B3	81.57	82.30	548/575
⑥ 김성우 8기 50세	3.92	11"53	광주	0	0	7	2/68	0	0	0	2	B3	B3	81.12	81.74	554/575
⑦ 유승우 11기 49세	3.92	11"52	팔당	11	11	11	3/47	0	1	2	0	B3	B3	82.11	82.63	540/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김성진			
② 정성훈	7	권순우	도로에서 500m 평지 지구력 훈련과 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
③ 정휘성	5	개인	피스타에서 200m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 정덕이	3	개인	도로에서 장거리 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 이호환	5	최봉기	연속출전으로 컨디션 관리 및 도로에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김성우	2	개인	연속출전으로 도로에서 짧은 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 유승우	6	허 남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김성진	부	0313	선발 1-6	선발 6-5	선발 5-6	창	0403	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-2 마	창	0417	선발 5-4	선발 1-2 추	선발 2-4	후 보	후 보
② 정성훈	광	0220	선발 3-6	선발 3-6	선발 4-4	광	0313	선발 3-4	선발 3-4	선발 2-6	광	0327	선발 5-2 마	선발 4-5	선발 1-1 쫓	선발 5-2 추	선발 5-2 추
③ 정휘성	부	0306	선발 2-4	선발 2-6	선발 3-2 마	광	0320	선발 5-3 선	선발 5-7	선발 3-2 마	광	0410	선발 1-3 마	선발 3-3 추	선발 3-4	선발 2-4	선발 3-2 마
④ 정덕이	부	0306	선발 4-3 추	선발 6-5	선발 5-4	광	0320	선발 1-2 쫓	선발 5-4	선발 4-2 마	광	0403	선발 5-4	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 3-5	선발 2-4
⑤ 이호환	광	0327	선발 5-7	선발 1-7	선발 1-5	창	0403	후 보	후 보	선발 4-6	창	0417	선발 1-5	선발 6-5	선발 4-4	선발 6-6	선발 4-7
⑥ 김성우	광	0327	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-6	창	0403	선발 6-4	선발 2-5	선발 5-5	창	0417	선발 3-6	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-7	선발 5-7
⑦ 유승우	창	0228	선발 5-4	선발 6-4	선발 2-7	광	0313	선발 1-5	선발 2-7	선발 1-4	광	0403	선발 5-7	선발 5-6	선발 3-5	선발 1-4	선발 6-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성진	정성훈	정휘성	정덕이	이호환	김성우	유승우	김성진	정성훈	정휘성	정덕이	이호환	김성우	유승우	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김성진		1/1	1/3	1/3	2/2	5/5	1/1		0/1	1/3	1/3	0/2	0/5	0/1	5	0	0	45
② 정성훈	0/1		0/1	0/2	5/5	0/0	6/7			0/1	1/2	0/5	0/0	0/7	5	13	5	27
③ 정휘성	2/3	1/1		0/3	1/1	6/6	0/0				0/3	0/1	0/6	0/0	0	9	4	37
④ 정덕이	2/3	2/2	3/3		0/0	0/0	6/6					0/0	0/0	0/6	16	15	20	49
⑤ 이호환	0/2	0/5	0/1	0/0		1/1	1/1					0/1	0/1	0	8	5	37	
⑥ 김성우	0/5	0/0	0/6	0/0	0/1		0/1						0/1	0	0	5	45	
⑦ 유승우	0/1	1/7	0/0	0/6	0/1	1/1								8	15	0	27	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 쫓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권문석 10기 49세	3.92	11"61	김해A	0	5	11	2/39	0	0	1	1	B3	B3	83.54	82.95	530/575
② 신양우 1기 54세	3.92	11"52	미원	0	33	33	2/12	0	0	1	1	B2	B2	85.73	85.66	464/575
③ 김재국 17기 43세	3.92	12"11	인천	0	19	19	8/34	1	1	2	4	B2	B2	84.13	84.67	482/575
④ 박광제 12기 45세	3.92	11"61	창원의창	0	0	0	5/17	0	1	0	4	B3	B3	83.68	82.33	547/575
⑤ 이동기 5기 51세	3.92	11"75	팔당	0	5	5	4/46	0	0	1	3	B3	B3	83.28	82.39	544/575
⑥ 고재필 19기 40세	3.92	11"76	월평	5	21	53	26/46	13	0	4	9	B1	B2	85.28	87.36	410/575
⑦ 김만섭 12기 48세	3.92	11"47	인천개인	0	5	11	5/46	0	0	0	5	B3	B3	83.41	81.44	562/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권문석	7	개인	도로에서 순발력 강화를 위해 짧은 오르막 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
② 신양우	5	남태희	도로에서 스타트 훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.
③ 김재국	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 장거리 지구력 훈련을 실시하였습니다.
④ 박광제	4	개인	도로에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 이동기	4	개인	도로에서 지구력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 고재필	5	유경원	피스타에서 300m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권문석	창	0228	선발 3-6	선발 4-3 추	선발 4-7	광	0320	선발 5-4	선발 1-6	선발 1-7	부	0410	선발 5-6	선발 5-6	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 2-5
② 신양우	부	0725	선발 2-4	선발 5-5	선발 3낙차	창	0403	선발 1-2 마	선발 5-7	선발 4-4	광	0417	선발 1-5	선발 1-2 추	선발 2-4	선발 6-4	선발 6-3 젓
③ 김재국	광	0313	선발 4-7	선발 2-6	선발 4-4	창	0403	선발 4-6	선발 6-5	선발 4-2 마	광	0410	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-2 추	선발 5-4	선발 2-6
④ 박광제	광	0808	선발 4-7	선발 5-4	선발 1-7	부	0822	선발 5-5	선발 3-7	결 장	창	0417	선발 4-7	선발 2-5	선발 3-4	선발 4-6	선발 1-7
⑤ 이동기	창	0228	선발 6-5	선발 5-6	선발 6-2 마	부	0313	선발 4-5	선발 1-7	선발 5-4	광	0403	선발 3-6	선발 3-6	선발 4-7	선발 2-7	선발 1-4
⑥ 고재필	광	0228	선발 4-4	선발 2-3 추	선발 2-1 추	부	0313	선발 5-6	선발 3-3 마	선발 3-2 선	광	0403	선발 4-3 선	선발 3-3 선	선발 3-2 선	선발 2-3 마	선발 6-2 선
⑦ 김만섭	창	0228	선발 1-7	선발 6-7	선발 3-4	광	0313	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-7	광	0403	선발 5-3 마	선발 1-7	선발 2-7	선발 3-6	선발 2-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권문석	신양우	김재국	박광제	이동기	고재필	김만섭	권문석	신양우	김재국	박광제	이동기	고재필	김만섭	2회	1회	금회	잔여점수
① 권문석		0/0	0/0	0/2	4/6	0/5	0/0		0/0	0/0	0/2	0/6	0/5	0/0	8	0	4	38
② 신양우	0/0		1/2	0/0	2/2	0/0	1/1			0/2	0/0	0/2	0/0	0/1	4	0	4	42
③ 김재국	0/0	1/2		0/0	0/0	1/2	1/2				0/0	0/0	1/2	0/2	0	5	0	45
④ 박광제	2/2	0/0	0/0		2/3	0/0	3/4					0/3	0/0	0/4	4	0	0	46
⑤ 이동기	2/6	0/2	0/0	1/3		0/4	1/1						0/4	0/1	4	0	0	46
⑥ 고재필	5/5	0/0	1/2	0/0	4/4		2/2						0/2		0	0	8	42
⑦ 김만섭	0/0	0/1	1/2	1/4	0/1	0/2									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 윤건호 16기 42세	3.92	11"66	서울A	0	0	11	5/58	0	1	1	3	B3	B3	82.78	83.38	513/575
② 최원재 12기 45세	3.92	11"98	전주	22	44	67	22/43	7	2	5	8	B2	B1	86.69	86.04	451/575
③ 이기한 22기 37세	3.92	11"60	동광주	53 (53)	71 (71)	82 (82)	15/40 (14/17)	3 (3)	2 (2)	5 (5)	5 (4)	B1	A3	86.49	89.07	350/575
④ 이정운 2기 54세	3.92	11"56	충남계룡	6	11	22	7/61	0	2	0	5	B3	B2	85.34	83.35	515/575
⑤ 정성오 5기 48세	3.92	11"74	광주	0	0	0	1/29	0	0	0	1	B3	B3	82.66	81.02	572/575
⑥ 강병석 23기 36세	3.93	11"50	김포	13	47	67	30/48	9	4	9	8	B1	B2	89.75	88.07	385/575
⑦ 민상호 6기 51세	3.92	11"33	광명	0	11	68	28/43	2	3	4	19	B2	B2	86.43	86.24	448/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤건호	6	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
② 최원재	5	김유승	이번주는 피스타에서 한바퀴 전력으로 하는 닷쉬훈련을 중점적으로 실시하였습니다.
③ 이기한	8	개인	도로에서 스타트 훈련 및 스피드 강화를 위한 오토바이 유도훈련을 하였고, 근력보강을 위해 웨이트를 하였습니다.
④ 이정운	5	최순영	피스타에서 오토바이 유도훈련과 도로에서 스피드 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 정성오	4	김기범	지난주에는 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주에도 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 강병석	5	정정교	도로에서 500m 등판 훈련으로 근력을 강화하였고, 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 민상호	7	지종오	피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤건호	광	0228	선발 2-7	선발 1-4	선발 3-5	부	0313	선발 4-7	선발 1-6	선발 1-3 마	창	0403	선발 5-4	선발 4-4	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-6
② 최원재	광	0213	선발 4-6	선발 2-6	선발 1-6	부	0306	선발 1-2 마	선발 3-4	선발 4-3 마	광	0403	선발 3-4	선발 5-3 선	선발 4-1 선	선발 4-3 선	선발 4-4
③ 이기한	광	0213	선발 5-4	선발 1-6	선발 3-1 젓	광	0306	선발 5-4	선발 5-2 마	선발 3-1 선	창	0403	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 1-1 선	선발 3-2 젓	선발 1-1 선
④ 이정운	광	0306	선발 2-5	선발 4-7	선발 4-5	창	0320	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 4-4	광	0410	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-3 마	선발 4-3 마
⑤ 정성오	창	0123	선발 4-6	선발 6-6	선발 1-7	부	0306	선발 4-6	선발 5-6	선발 3-7	창	0403	선발 2-7	선발 4-6	선발 2-5	선발 4-7	선발 3-5
⑥ 강병석	부	0220	선발 3-1 추	선발 1-2 마	선결 6-4	광	0313	선발 2-4	선발 2-3 젓	선발 4-7	창	0403	선발 5-3 마	선발 2-3 선	선발 3-1 추	선발 5-5	선발 3-4
⑦ 민상호	광	0320	선발 2-3 추	선발 1-4	선발 2-3 마	광	0327	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 3-3 선	부	0410	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 2-3 젓	선발 3-7	선발 1-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤건호	최원재	이기한	이정운	정성오	강병석	민상호	윤건호	최원재	이기한	이정운	정성오	강병석	민상호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 윤건호																		42
② 최원재	1/1		0/0	0/0	0/0	1/1	0/1			0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	15	0	0	35
③ 이기한	3/3	0/0		1/1	1/1	2/2	4/4				0/1	0/1	2/2	3/4	0	0	0	50
④ 이정운	1/5	0/0	0/1		0/2	1/7	0/7					0/2	0/7	0/7	0	4	0	46
⑤ 정성오	2/4	0/0	0/1	2/2		0/1	0/0					0/1	0/0	0	0	0	50	
⑥ 강병석	2/2	0/1	0/2	6/7	1/1		0/0						0/0	10	4	5	31	
⑦ 민상호	0/0	1/1	0/4	7/7	0/0	0/0								5	9	15	21	

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이우정 13기 45세	3.92	11"96	청평	22 (22)	56 (56)	61 (61)	13/45 (11/18)	0 (0)	1 (1)	8 (7)	4 (3)	B1	A3	89.80	88.66	370/575
② 박석기 8기 51세	3.85	11"63	경기개인	5	20	50	27/47	0	0	6	21	B2	B1	87.80	86.13	450/575
③ 김규윤 20기 44세	3.92	11"79	대전	5	5	26	16/48	1	1	4	10	B2	B2	82.05	84.18	493/575
④ 박동수 4기 53세	3.92	12"15	창원A	5 (33)	5 (33)	11 (67)	25/49 (2/3)	0 (0)	1 (0)	11 (1)	13 (1)	B2	A3	87.93	86.69	432/575
⑤ 유연종 14기 42세	3.92	11"93	대전도안	0	2	12	3/24	0	0	0	3	B3	B3	82.96	81.56	557/575
⑥ 박진홍 15기 40세	3.92	11"49	부산	0	7	20	5/42	0	0	2	3	B2	B3	83.38	84.28	489/575
⑦ 공동식 12기 49세	3.92	11"58	대구	0	17	22	22/51	3	3	5	11	B2	B2	85.18	84.08	495/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이우정	5	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다.
② 박석기	4	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
③ 김규윤	4	송영진	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
④ 박동수	6	이정민	피스타에서 마크 및 추입력 향상을 위해 회전 훈련과 파워 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 유연종	5	개인	도로에서는 오르막 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서는 200m,300m 순발력 훈련을 하였습니다.
⑥ 박진홍	7	임요한	피스타에서 200m 스타트 훈련과 오토바이 유도로 333m 훈련을 하였습니다.
⑦ 공동식	7	박윤하	피스타에서 333m, 500m 자력 댕쉬훈련을 하였고, 도로에서 내리막 회전강화 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이우정	광	0306	선발 4-2 마	선발 4-4	선결 5-7	광	0320	선발 2-4	선발 4-2 추	선발 3-4	부	0410	선발 1-1 추	선발 1-2 마	선결 5-3 마	선발 1-3 젓	선발 4-2 마
② 박석기	광	0313	선발 2-3 추	선발 4-3 마	선발 4-6	광	0327	후 보	후 보	선발 1-4	창	0403	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 1-3 추	선발 1-5	선발 3-3 추
③ 김규윤	창	0228	선발 3-5	선발 1-4	선발 3-7	광	0320	선발 2-1 추	선발 3-5	선결 5-3 마	광	0403	선발 2-6	선발 1-6	선발 3-7	선발 6-7	선발 3-6
④ 박동수	창	0306	우수 1-7	우수 5-7	우수 4-6	광	0320	우수 6-7	우수 6-7	우수 9-7	부	0410	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 6-1 추	선발 1-2 추	선발 1-2 마
⑤ 유연종	창	1024	선발 5-4	선발 1-5	선발 1-7	부	1114	선발 3-6	선발 4-6	선발 5-7	광	1205	선발 5-7	선발 5-7	선발 1-5	선발 5-7	선발 3-7
⑥ 박진홍	부	0220	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 2-7	창	0320	선발 6-4	선발 5-6	선발 4-5	광	0403	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 1-3 추	선발 4-4	선발 4-5
⑦ 공동식	광	0306	선발 3-4	선발 3-7	선발 1-4	창	0320	선발 1-6	선발 1-4	선발 4-2 선	창	0403	선발 4-7	선발 1-5	선발 3-4	선발 3-4	선발 2-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이우정	박석기	김규윤	박동수	유연종	박진홍	공동식	이우정	박석기	김규윤	박동수	유연종	박진홍	공동식	2회	1회	금회	잔여점수
① 이우정		0/0	1/3	1/1	4/4	3/3	1/1		0/0	2/3	1/1	1/4	0/3	0/1	4	0	0	46
② 박석기	0/0		2/2	0/0	5/6	0/0	3/3			0/2	0/0	0/6	0/0	0/3	10	14	0	26
③ 김규윤	2/3	0/2		1/1	0/0	3/3	2/3				0/1	0/0	0/3	0/3	5	0	0	45
④ 박동수	0/1	0/0	0/1		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	24	0	0	26
⑤ 유연종	0/4	1/6	0/0	0/1		1/2	0/2					0/2	0/2		5	0	0	45
⑥ 박진홍	0/3	0/0	0/3	0/1	1/2		2/5						0/5		5	0	5	40
⑦ 공동식	0/1	0/3	1/3	0/0	2/2	3/5									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이승원 30기 24세	3.93	11"27	동서울	78	78	89	16/18	14	2	0	0	B1		93.01	93.32	180/575
② 손주영 20기 41세	3.92	11"38	구미	47 (47)	63 (63)	79 (79)	16/43 (15/19)	2 (2)	5 (5)	5 (5)	4 (3)	B1	A3	85.32	87.68	399/575
③ 오태걸 17기 41세	3.92	11"65	부산	50 (50)	56 (56)	67 (67)	13/22 (12/18)	0 (0)	1 (1)	10 (10)	2 (1)	B1	A3	90.89	89.17	341/575
④ 김재훈 23기 36세	3.92	11"39	창원성산	24	43	62	22/39	11	1	4	6	B1	B2	86.48	90.88	259/575
⑤ 김광석 10기 47세	3.92	11"36	부산	37	79	84	26/40	9	6	9	2	B1	B1	89.27	90.35	291/575
⑥ 정현호 14기 43세	3.92	11"46	가평	50 (50)	61 (61)	67 (67)	14/38 (12/18)	1 (1)	2 (2)	7 (7)	4 (2)	B1	A3	90.99	91.96	224/575
⑦ 김재환 9기 48세	3.92	12"17	대구	28	56	78	28/51	0	0	8	20	B1	B2	86.32	89.85	311/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이승원	4	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손주영	3	개인	도로에서 회전 훈련으로 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 전반적으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 오태걸	7	천호성	피스타에서는 오토바이 유도훈련을 하였고, 도로에서는 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 김재훈	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김광석	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련과 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 정현호	6	오기현	도로에서 근지구력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김재환	7	공동식	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 도로에서는 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이승원	부	0306	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 6-3 선	부	0327	선발 7-1 선	선준 9-3 젓	선결 9-4	광	0410	선발 1-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-1 선	선발 5-1 선	선발 4-1 선
② 손주영	광	0313	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 5-7	부	0327	선발 8-7	선발 7-5	선발 7-5	광	0410	선발 1-2 추	선발 1-1 젓	선발 4-1 젓	선발 4-1 추	선발 2-2 선
③ 오태걸	광	0306	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 2-1 추	광	0320	선발 5-5	선발 4-1 추	선발 1-1 추	부	0410	선발 6-1 추	선발 5-2 젓	선결 5-5	선발 3-1 선	선발 6-1 추
④ 김재훈	광	0313	선발 1-1 선	선발 1-4	선결 5-5	창	0403	선발 1-1 추	선발 2-1 젓	선결 6-4	광	0417	선발 4-1 선	선발 1-3 선	선결 5-3 마	선발 2-1 선	선발 1-6
⑤ 김광석	광	0228	선발 3-5	선발 5-2 선	선발 1-1 추	광	0313	선발 1-2 마	선발 4-1 선	선결 5-6	창	0403	선발 2-1 젓	선발 5-2 젓	선결 6-2 추	선발 6-1 젓	선발 3-1 선
⑥ 정현호	부	0306	선발 4-1 젓	선발 3-2 마	선결 6-5	창	0320	선발 6-1 추	선발 1-1 추	선결 5-3 마	광	0403	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-2 추	선발 4-2 추	선발 5-1 추
⑦ 김재환	광	0306	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선결 5-5	창	0320	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선발 6-1 추	부	0410	선발 2-3 마	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선발 1-1 젓	선발 2-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이승원	손주영	오태걸	김재훈	김광석	정현호	김재환	이승원	손주영	오태걸	김재훈	김광석	정현호	김재환	2회	1회	금회	잔여점수
① 이승원		1/1	3/3	3/3	0/0	2/2	0/0		1/1	1/3	1/3	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
② 손주영	0/1		0/3	3/4	0/1	0/0	0/2			2/3	0/4	0/1	0/0	1/2	0	8	0	42
③ 오태걸	0/3	3/3		2/2	0/0	0/1	0/1				0/2	0/0	0/1	0/1	10	0	0	40
④ 김재훈	0/3	1/4	0/2		2/3	0/0	2/2					1/3	0/0	1/2	24	5	25	46
⑤ 김광석	0/0	1/1	0/0	1/3		0/0	0/2						0/0	1/2	20	13	5	12
⑥ 정현호	0/2	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	20	14	10	6
⑦ 김재환	0/0	2/2	1/1	0/2	2/2	0/0									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김병선 20기 41세	3.92	11"22	부산	0	0	0	8/29	3	1	1	3	A3	A2	93.67	88.74	365/575
② 김영석 26기 35세	3.92	11"34	김포	6	33	67	28/49	0	1	3	24	A1	A1	93.06	94.28	147/575
③ 김지식 23기 36세	3.92	12"20	미원	0	38	50	13/27	1	0	5	7	A2	A1	94.69	93.07	187/575
④ 여민호 5기 54세	3.92	11"18	창원A	0	5	25	17/56	0	0	5	12	A3	A2	89.31	89.23	338/575
⑤ 정재성 11기 50세	3.92	11"14	구미	0	4	13	4/54	0	0	2	2	A3	A3	87.99	87.43	408/575
⑥ 배정현 21기 38세	3.93	11"37	창원상남	0	11	22	18/50	3	1	4	10	A2	A2	92.82	90.62	274/575
⑦ 김범준 20기 39세	3.92	11"28	청평	0 (0)	5 (5)	18 (18)	24/58 (4/22)	9 (0)	5 (1)	5 (1)	5 (2)	A3	B1	88.49	88.49	377/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김병선	5	임요한	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
② 김영석	3	김민호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김지식	6	최근식	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 여민호	6	주효진	지난 주와 이번 주 피스타에서 300m와 짧은 인터벌을 병행하여 실시했습니다.
⑤ 정재성	5	개인	도로에서 가벼운기어로 회전력 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 실시하였습니다
⑥ 배정현	4	개인	연속출전으로 도로에서 회복 및 컨디션 조절을 하였습니다.
⑦ 김범준	6	조영소	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고 금주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김병선	광	0327	우수 9-7	우수 12-4	우수 6-6	부	0403	우수 2-4	우수 3-6	우수 1-6	광	0417	우수 11-4	우수 7-4	우수 6-7	우수 2-5	우수 3-5
② 김영석	부	0320	우수 6-3 마	우수 5-3 마	우수 5-4	광	0327	우수 12-2 마	우수 9-3 마	우수 10-2 마	광	0410	우수 8-3 마	우수 11-2 마	우수 11-1 추	우수 6-3 마	우수 4-3 추
③ 김지식	창	0102	우수 5-2 마	우수 6-2 추	우결 5-7	광	0116	우수 6-2 마	우수 10-5	우수 8-5	부	0123	우수 6-3 마	우수 5낙차	결장	우수 1-5	우수 5-6
④ 여민호	부	0320	우수 4-5	우수 4-6	우수 3-4	창	0327	후보	우수 2-4	우수 4-7	부	0403	우수 1-6	우수 3-5	우수 6-3 마	우수 1-3 마	우수 6-6
⑤ 정재성	창	0306	우수 3-7	우수 4-7	우수 6-2 마	창	0327	우수 5-6	우수 3-7	우수 2-5	광	0410	우수 12-7	우수 9-7	우수 11-5	우수 1-7	우수 5-7
⑥ 배정현	광	0327	우수 10-3 마	우수 12-5	우수 8-5	부	0403	우수 4-4	우수 6-2 마	우수 6-5	광	0417	우수 6-5	우수 10-5	우수 10-6	우수 4-3 마	우수 6-4
⑦ 김범준	창	0313	우수 4-4	우수 1-7	우수 3-6	광	0327	우수 8-6	우수 9-4	우수 10-7	창	0410	우수 4-7	우수 2-3 마	우수 3-6	우수 3-6	우수 4-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김병선	김영석	김지식	여민호	정재성	배정현	김범준	김병선	김영석	김지식	여민호	정재성	배정현	김범준	2회	1회	금회	잔여점수
① 김병선		0/0	0/0	0/1	4/6	1/1	0/0		0/0	0/0	0/1	2/6	0/1	0/0	0	20	0	30
② 김영석	0/0		0/0	0/0	4/4	3/3	2/2			0/0	0/0	0/4	0/3	0/2	5	33	0	12
③ 김지식	0/0	0/0		0/1	1/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	22 (2)	5	2	41
④ 여민호	1/1	0/0	1/1		1/1	4/4	0/0					0/1	0/4	0/0	5	0	4	41
⑤ 정재성	2/6	0/4	0/1	0/1		0/2	0/1						0/2	0/1	0	5	0	45
⑥ 배정현	0/1	0/3	0/0	0/4	2/2		0/0								0	14	0	36
⑦ 김범준	0/0	0/2	0/0	0/0	0/1	0/0									20	0	5	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이서혁 24기 37세	3.92	10"71	동서울	0	8	17	15/45	0	0	4	11	A3	A2	89.76	90.08	304/575
② 김민배 23기 35세	3.92	11"34	세종	17	44	56	31/54	25	5	0	1	A2	A2	91.80	92.88	199/575
③ 고재준 14기 44세	3.93	11"18	대전도안	5 (5)	5 (5)	9 (9)	23/49 (2/22)	15 (0)	4 (1)	3 (0)	1 (1)	A3	B1	89.49	89.81	312/575
④ 최근식 16기 44세	3.92	11"33	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/31 (0/6)	10 (0)	0 (0)	4 (0)	1 (0)	A3	B1	87.67	88.05	386/575
⑤ 천호성 18기 39세	3.92	11"08	부산	6	17	28	23/44	7	7	3	6	A2	A2	93.77	92.69	209/575
⑥ 오대환 13기 46세	3.92	11"13	경남진해	0 (0)	5 (5)	9 (9)	21/51 (2/22)	4 (0)	4 (0)	9 (1)	4 (1)	A3	B1	89.90	87.92	389/575
⑦ 박영균 30기 25세	3.92	11"38	가평	52 (33)	81 (100)	86 (100)	18/21 (3/3)	8 (2)	2 (0)	4 (1)	4 (0)	A1	B1	91.62	95.11	115/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이서혁	2	정상민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김민배	8	방극산	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 고재준	5	김현경	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 병행 하였습니다.
④ 최근식	7	김지식	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 천호성	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
⑦ 박영균	7	허남열	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이서혁	창	0327	우수 4-7	우수 2-3 마	우수 5-5	광	0403	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-7	광	0417	우수 12-6	우수 8-2 마	우수 8-4	우수 3-4	우수 1-4
② 김민배	창	0313	우수 6-2 선	우수 5-4	우수 4-3 선	광	0327	우수 11-2 선	우수 11-7	우수 7-4	광	0410	우수 10-1 선	우수 8-3 선	우결 12-7	우수 6-6	우수 1-6
③ 고재준	창	0313	우수 4-7	우수 3-5	우수 1-3 마	광	0327	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-6	광	0410	우수 9-6	우수 10-6	6-1 젓	우수 1-4	우수 3-7
④ 최근식	부	1205	선발 1-2 선	선발 6-2 선	선발 5-1 선	부	0403	우수 3-4	우수 6-7	우수 4-5	광	0410	우수 7-7	우수 7-7	우수 9-6	우수 4-7	우수 1-7
⑤ 천호성	광	0306	우수 10-6	우수 12-4	우수 10-3 선	부	0320	우수 1-4	우수 3-2 젓	우수 4-2 선	광	0403	우수 8-6	우수 6-4	우수 8-1 선	우수 4-5	우수 2-5
⑥ 오대환	부	0228	우수 6-6	우수 2-7	우수 1-6	창	0327	우수 1-3 마	우수 2-7	우수 5-2 추	광	0410	우수 6-6	우수 8-7	우수 8-6	우수 2-2 마	우수 3-6
⑦ 박영균	부	0306	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 6-2 마	부	0327	선발 8-1 추	선준 8-2 선	선결 9-2 마	광	0403	우수 11-2 선	우수 8-1 추	우수 11-2 선	우수 2-4	우수 5-2 마

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	이서혁	김민배	고재준	최근식	천호성	오대환	박영균	이서혁	김민배	고재준	최근식	천호성	오대환	박영균	2회	1회	금회	잔여점수
① 이서혁		1/2	0/0	0/0	1/3	2/3	0/0		1/2	0/0	0/0	0/3	0/3	0/0	0	4	0	46
② 김민배	1/2		0/0	0/0	2/2	3/3	0/0			0/0	0/0	0/2	0/3	0/0	0	0	0	50
③ 고재준	0/0	0/0		1/1	0/2	1/3	0/0				0/1	0/2	0/3	0/0	0	0	0	50
④ 최근식	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	9	0	41
⑤ 천호성	2/3	0/2	2/2	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	9	0	0	41	
⑥ 오대환	1/3	0/3	2/3	0/0	0/0		0/0						0/0	5	0	0	45	
⑦ 박영균	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								5	5	20	20	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 오은섭 29기 27세	3.93	11"26	서울개인	42	53	63	35/53	18	8	5	4	A1	A2	93.18	94.46	136/575
② 박상훈 15기 42세	3.92	10"66	전주	0	0	14	9/46	5	1	2	1	A3	A3	87.22	88.88	357/575
③ 전장윤 13기 43세	3.92	11"37	월평	0	9	14	8/45	0	0	0	8	A3	A3	90.18	90.24	297/575
④ 최병길 7기 48세	3.93	11"37	동광주	0 (0)	0 (0)	4 (4)	16/55 (1/25)	4 (0)	4 (0)	4 (1)	4 (0)	A3	B1	86.33	86.80	429/575
⑤ 박종태 26기 31세	3.92	11"49	김포	22	44	61	24/39	5	4	7	8	A2	A2	89.66	92.73	206/575
⑥ 성정후 17기 40세	3.92	11"05	신사	0	10	33	21/48	0	0	4	17	A2	A3	90.10	91.81	232/575
⑦ 윤진철 4기 56세	3.92	10"98	인천검단	0	0	0	4/57	0	0	0	4	A3	A3	86.95	86.91	422/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오은섭	5	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 박상훈	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 전장윤	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 최병길	7	조창인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 박종태	5	윤현준	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 성정후	7	개인	피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트트레이닝을 병행하였습니다
⑦ 윤진철	7	김지광	트랙과 도로에서 회전및 스타트훈련과 이번주는 트랙에서 200m 스피드훈련을 했습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오은섭	광	0228	후 보	후 보	우수 10-4	광	0313	우수 10-1 선	우수 10-1 선	우결 12-6	광	0327	우수 10-1 추	우수 11-5	우결 12-6	우수 1-2 선	우수 6-2 젓
② 박상훈	광	0306	우수 10-7	우수 6-4	우수 9-4	창	0327	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-5	광	0410	우수 9-4	우수 12-7	우수 8-5	우수 5-4	우수 2-4
③ 전장윤	광	0313	우수 12-5	우수 6-6	우수 10-5	부	0320	우수 6-4	우수 4-4	우수 2-2 마	창	0410	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-5	우수 6-4	우수 3-4
④ 최병길	부	0320	우수 1-7	우수 4-7	우수 5-6	광	0327	우수 9-6	우수 12-7	우수 6-4	창	0410	후 보	후 보	우수 3-7	우수 6-7	우수 2-7
⑤ 박종태	광	0313	우수 6-3 선	우수 11-7	우수 8-1 추	광	0320	우수 6-2 마	우수 8-1 추	우수 7-6	부	0403	우수 4-3 마	우수 5-5	우수 4-2 마	우수 3-3 마	우수 4-7
⑥ 성정후	광	0313	우수 9-3 마	우수 7-5	우수 9-4	부	0320	우수 1-3 마	우수 6-6	우수 5-2 마	광	0403	우수 6-3 마	우수 6-6	우수 11-3 마	우수 5-6	우수 6-3 추
⑦ 윤진철	광	0313	우수 7-6	우수 9-7	우수 6-6	창	0327	우수 6-6	우수 1-7	우수 3-5	광	0410	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-7	우수 4-6	우수 1-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오은섭	박상훈	전장윤	최병길	박종태	성정후	윤진철	오은섭	박상훈	전장윤	최병길	박종태	성정후	윤진철	2회	1회	금회	잔여점수
① 오은섭		1/1	2/2	1/1	2/3	2/2	2/2		0/1	0/2	1/1	1/3	0/2	0/2	0	5	0	45
② 박상훈	0/1		1/1	0/0	1/3	0/2	3/3			1/1	0/0	1/3	1/2	0/3	0	4	0	46
③ 전장윤	0/2	0/1		2/3	2/2	0/2	0/1				0/3	1/2	0/2	0/1	13	10	0	27
④ 최병길	0/1	0/0	1/3		0/0	0/2	2/2					0/0	0/2	0/2	5	4	10	31
⑤ 박종태	1/3	2/3	0/2	0/0		1/3	0/0						1/3	0/0	24	0	4	22
⑥ 성정후	0/2	2/2	2/2	2/2	2/3		0/1							0/1	15	23	0	12
⑦ 윤진철	0/2	0/3	1/1	0/2	0/0	1/1									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 임요한 24기 35세	3.92	11"37	부산	0 (0)	0 (0)	5 (5)	18/49 (1/21)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	6 (1)	A3	B1	88.48	87.46	407/575
② 황무현 18기 41세	3.93	11"28	창원의창	0	0	17	3/10	0	0	1	2	A2	A1	95.35	91.95	225/575
③ 주현욱 20기 40세	3.93	11"11	광주개인	17	44	61	24/39	0	3	7	14	A1	A2	95.29	93.70	167/575
④ 임대승 18기 38세	3.93	11"30	전주	0	18	23	9/46	7	0	1	1	A3	A3	90.08	89.73	317/575
⑤ 오진우 11기 47세	3.92	10"88	의정부	0 (0)	0 (0)	0 (0)	13/34 (0/18)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	4 (0)	A3	B1	90.08	88.19	384/575
⑥ 권순우 29기 33세	3.92	11"24	신사	14	38	57	31/50	15	5	5	6	A2	A1	93.33	93.68	170/575
⑦ 이승현 13기 44세	3.92	11"22	부산	0 (0)	6 (6)	6 (6)	24/51 (1/18)	0 (0)	5 (0)	10 (0)	9 (1)	A3	B1	88.54	88.01	387/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임요한	6	천호성	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
② 황무현	4	개인	피스타에서 333m 닷수 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
③ 주현욱	5	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 500m닷수훈련과 웨이트로 보조훈련 하였습니다
④ 임대승	3	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 오진우	6	박일영	도로에서 평지 500m닷수 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 병행하였습니다
⑥ 권순우	5	이태호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임요한	광	0320	우수 12-7	우수 10-7	우수 10-4	부	0403	우수 4-7	우수 5-7	우수 1-7	광	0410	우수 11-6	우수 11-5	우수 9-3 마	우수 3-7	우수 6-5
② 황무현	광	0711	우수 10낙차	결장	결장	광	0403	우수 7-7	우수 9-6	우수 7-4	창	0410	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 1-4	우수 4-2 마	우수 2-3 추
③ 주현욱	창	0306	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우결 5-7	광	0313	우수 7-2 젓	우수 7-2 젓	우수 8-4	광	0417	우수 7-3 추	우수 7-3 추	우수 7-5	우수 2-6	우수 3-3 마
④ 임대승	광	0320	우수 11-7	우수 8-6	우수 7-2 마	창	0327	우수 2-2 선	우수 6-3 선	우수 1-6	광	0417	우수 6-7	우수 9-6	우수 9-4	우수 3-5	우수 1-1 추
⑤ 오진우	광	0313	우수 11-7	우수 10-6	우수 9-5	부	0403	우수 5-4	우수 2-6	우수 1-5	광	0410	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-7	우수 5-5	우수 2-6
⑥ 권순우	광	0306	우수 10-2 마	우수 7-2 추	우수 8-5	창	0313	우수 1-5	우수 6-3 선	우수 2-2 선	광	0327	우수 9-1 선	우수 7-3 마	우결 12-7	우수 6-2 선	우수 5-1 선
⑦ 이승현	광	0306	우수 11-7	우수 8-6	우수 7-7	부	0320	우수 3-6	우수 2-2 마	우수 2-7	광	0403	우수 7-6	우수 10-5	우수 11-7	우수 6-5	우수 5-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임요한	황무현	주현욱	임대승	오진우	권순우	이승현	임요한	황무현	주현욱	임대승	오진우	권순우	이승현	2회	1회	금회	잔여점수
① 임요한		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0	4	5	41
② 황무현	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/1			0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	14	5	15	16
③ 주현욱	0/0	0/1		0/0	2/2	1/1	2/2				0/0	0/2	0/1	0/2	14	20	5	11
④ 임대승	1/1	0/0	0/0		0/0	1/3	1/1					0/0	1/3	0/1	5	10	0	35
⑤ 오진우	1/1	0/0	0/2	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	0	0	0	50	
⑥ 권순우	0/0	0/0	0/1	2/3	0/0		0/0						0/0	0	14	0	36	
⑦ 이승현	0/0	1/1	0/2	0/1	0/1	0/0								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 심상훈 24기 33세	3.93	11"08	경남개인	4 (4)	8 (8)	8 (8)	37/62 (2/24)	24 (1)	4 (0)	6 (0)	3 (1)	A3	B1	88.05	88.57	374/575
② 조영소 7기 49세	3.92	11"27	청평	0 (0)	0 (0)	17 (17)	14/30 (1/6)	1 (0)	2 (0)	7 (0)	4 (1)	A3	B1	89.52	87.91	391/575
③ 신동인 29기 32세	3.92	11"83	김포	0	24	62	28/48	12	5	4	7	A2	A1	93.26	92.76	204/575
④ 전준영 25기 37세	3.92	11"35	대구	0 (0)	5 (5)	10 (10)	22/51 (2/21)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	5 (2)	A3	B1	89.95	89.63	321/575
⑤ 김제영 22기 35세	3.93	11"14	동서울	33	57	81	38/52	0	5	14	19	A1	A1	95.89	94.36	144/575
⑥ 김지훈 16기 40세	3.93	11"34	인천	0 (0)	0 (0)	6 (6)	24/48 (1/18)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	4 (1)	A3	B1	90.63	89.29	334/575
⑦ 차봉수 12기 46세	3.92	11"30	창원성산	0 (0)	10 (10)	19 (19)	34/57 (4/21)	10 (2)	6 (0)	10 (0)	8 (2)	A3	B1	90.84	89.58	322/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 심상훈	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 조영소	7	김범준	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호합니다.
③ 신동인	3	공태민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 전준영	7	김재환	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.
⑤ 김제영	4	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김지훈	7	양희천	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 차봉수	6	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 심상훈	창	0327	우수 6-7	우수 4-7	우수 1-7	부	0403	후 보	우수 5-6	우수 1-4	광	0410	우수 8-4	우수 12-2 마	우수 6-5	우수 1-6	우수 6-7
② 조영소	광	1128	선발 2-1 추	선발 1-1 젓	선결 5-7	광	0403	우수 10-7	우수 9-7	우수 7-7	광	0410	우수 11-7	우수 6-3 마	우수 11-7	우수 5-7	우수 4-5
③ 신동인	광	0306	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 9-3 마	광	0320	우수 9-3 선	우수 9-2 마	우수 6-2 젓	창	0327	우수 3-7	우수 1-2 추	우수 3-6	우수 5-3 마	우수 3-2 마
④ 전준영	광	0320	우수 6-4	우수 11-4	우수 8-5	창	0327	우수 5-7	우수 4-4	우수 4-4	광	0410	우수 12-6	우수 6실격	결 장	우수 2-7	우수 4-4
⑤ 김제영	부	0327	우수 6-7	우수 6-2 마	우수 1-3 마	광	0403	우수 8-2 마	우수 10-4	우수 10-1 젓	부	0417	우수 1-3 마	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우수 2-2 마
⑥ 김지훈	창	0306	우수 5-4	우수 4-5	우수 3-6	광	0320	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-7	부	0403	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 6-4	우수 4-4	우수 5-4
⑦ 차봉수	창	0306	우수 4-4	우수 5-5	우수 2-5	광	0327	우수 12-4	우수 8-5	우수 6-7	광	0410	우수 6-5	우수 9-4	우수 7-5	우수 2-3 추	우수 4-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	심상훈	조영소	신동인	전준영	김제영	김지훈	차봉수	심상훈	조영소	신동인	전준영	김제영	김지훈	차봉수	2회	1회	금회	잔여점수
① 심상훈		0/0	1/1	3/7	0/2	2/5	1/4		0/0	0/1	2/7	0/2	2/5	2/4	0	9	0	41
② 조영소	0/0		0/0	1/2	0/0	0/3	0/0			0/0	0/2	0/0	0/3	0/0	5	15	5	25
③ 신동인	0/1	0/0		0/0	0/2	0/0	3/4				0/0	1/2	0/0	0/4	0	0	0	50
④ 전준영	4/7	1/2	0/0		0/2	2/2	4/7					0/2	0/2	0/7	4	0	0	46
⑤ 김제영	2/2	0/0	2/2	2/2		2/3	0/0					0/3	0/0	0	0	0	50	
⑥ 김지훈	2/5	3/3	0/0	0/2	1/3		1/5							1/5	4	0	0	46
⑦ 차봉수	3/4	0/0	1/4	3/7	0/0	4/5								15	9	5	21	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 문신준 서 30기 26세	3.93	10'81	김포	56	56	67	12/18	7	3	1	1	A1		90.07	97.28	68/575
② 김배영 11기 48세	3.92	10'95	광주개인	50 (50)	72 (72)	83 (83)	17/49 (15/18)	0 (0)	3 (3)	7 (7)	7 (5)	A1	S3	98.08	97.43	65/575
③ 조봉철 14기 47세	3.93	11'36	진주	38	58	67	35/53	27	4	3	1	A1	A2	93.53	94.84	120/575
④ 공민우 11기 46세	3.93	11'49	가평	38 (38)	52 (52)	67 (67)	19/50 (14/21)	8 (6)	3 (3)	4 (3)	4 (2)	A1	S3	96.22	94.40	142/575
⑤ 박지영 20기 40세	3.92	11'53	서울한남	5	32	47	19/46	4	2	5	8	A2	A1	93.95	90.53	280/575
⑥곽현명 17기 39세	3.92	11'05	동서울	33 (33)	100 (100)	100 (100)	12/29 (3/3)	8 (1)	1 (1)	0 (0)	3 (1)	A1	S3	96.69	98.86	39/575
⑦한탁희 25기 32세	3.92	11'04	김포	50 (50)	83 (83)	89 (89)	24/45 (16/18)	3 (3)	6 (6)	6 (6)	9 (1)	A1	S2	95.70	98.32	49/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문신준 서	5	김지호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김배영	4	개인	연속출전으로 인하여 훈련량보다는 컨디션조절에 집중하여 훈련하였습니다
③ 조봉철	7	유성철	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 공민우	6	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑤ 박지영	7	정재완	근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
⑥ 곽현명	5	이용희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 한탁희	5	김영석	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문신준 서	광	0313	우수 11-1 선	우수 6-1 선	우결 12-1 젓	부	0327	우수 6-1 선	우준 1-6	우수 6-5	광	0410	우수 9-1 선	우수 7-1 선	우결 12-3 젓	우수 5-1 선	우수 1-3 추
② 김배영	부	0327	우수 6-4	우준 1-2 마	우결 2-5	부	0403	우수 6-2 마	우수 5-1 추	우결 5-3 마	광	0417	우수 8-1 추	우수 11-2 마	우결 12-4	우수 3-2 마	우수 6-1 추
③ 조봉철	부	0320	우수 3-5	우수 6-2 선	우수 5-1 선	부	0403	후보	우수 5-2 선	우수 3-1 선	광	0410	우수 6-1 선	우수 12-3 선	우결 12-6	우수 4-1 선	우수 4-1 선
④ 공민우	창	0306	우수 2-1 선	우수 6-3 젓	우결 5-5	부	0320	우수 2-4	우수 4-2 마	우수 3-6	광	0403	우수 7-3 선	우수 10-1 추	우수 6-2 선	우수 3-1 추	우수 1-2 젓
⑤ 박지영	광	0306	우수 11-2 마	우수 12-7	우수 10-2 마	광	0327	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-3 선	광	0410	후보	후보	우수 7-7	우수 2-1 젓	우수 5-3 마
⑥ 곽현명	광	1107	특선 13-2 선	특선 15-3 선	특결 16-7	광	1205	특선 14-4	특선 13실격	결장	광	0417	우수 7-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-2 선	우수 6-1 젓	우수 3-1 선
⑦ 한탁희	광	0306	우수 12-1 젓	우수 6-1 젓	우결 12-1 추	부	0327	우수 2-2 마	우준 2-2 젓	우결 2-7	광	0403	우수 10-2 추	우수 6-1 선	우수 11-1 젓	우수 1-1 추	우수 2-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	문신준 서	김배영	조봉철	공민우	박지영	곽현명	한탁희	문신준 서	김배영	조봉철	공민우	박지영	곽현명	한탁희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 문신준 서		1/2	2/2	0/1	0/0	0/0	0/2		0/2	0/2	0/1	0/0	0/0	1/2	5	0	10	35
② 김배영	1/2		4/4	0/0	0/1	1/5	3/6			1/4	0/0	1/1	0/5	0/6	9	5	10	26
③ 조봉철	0/2	0/4		0/0	2/2	0/2	0/0			0/0	0/2	0/2	0/0	0	5	0	45	
④ 공민우	1/1	0/0	0/0		0/0	1/6	0/4				0/0	2/6	1/4	0	15	4	31	
⑤ 박지영	0/0	1/1	0/2	0/0		0/1	1/2					0/1	0/2	10	0	0	40	
⑥ 곽현명	0/0	4/5	2/2	5/6	1/1		1/2						1/2	10	5	0	35	
⑦ 한탁희	2/2	3/6	0/0	4/4	1/2	1/2								9	25	0	16	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박일호 10기 52세	3.92	11"15	구미	11	39	61	21/39	1	1	6	13	A1	A2	91.77	94.44	137/575
② 김두용 27기 30세	3.92	11"79	수성	13	35	61	25/49	5	4	6	10	A2	A2	90.54	92.86	200/575
③ 백동호 12기 49세	3.92	11"00	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	10/42 (0/19)	1 (0)	3 (0)	3 (0)	3 (0)	A3	B1	89.03	86.93	420/575
④ 김민수 25기 31세	3.92	11"35	금정	20	50	75	24/68	8	1	6	9	A1	A1	93.22	95.25	110/575
⑤ 노택환 13기 44세	3.92	11"15	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/33 (0/3)	5 (0)	2 (0)	9 (0)	4 (0)	A3	B1	88.59	88.61	372/575
⑥ 최민호 17기 41세	3.92	11"11	세종	5	24	57	23/49	0	3	1	19	A1	A3	93.71	94.20	152/575
⑦ 허남열 24기 33세	3.92	11"61	가평	11	11	22	10/40	0	2	3	5	A2	A2	90.97	90.97	255/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김두용	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 백동호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김민수	5	손성진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 노택환	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 최민호	7	김환윤	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 허남열	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박일호	창	0306	우수 4-2 마	우수 1-4	우수 3-2 마	광	0320	우수 11-2 마	우수 6-3 추	우수 11-1 추	부	0403	우수 1-3 마	우수 4-3 선	우수 2-2 마	우수 6-2 추	우수 8-7
② 김두용	부	0320	우수 3-2 마	우수 2-4	우수 2-1 추	창	0327	결장	우수 5-2 마	우수 1-3 선	광	0403	우수 10-5	우수 8-7	우수 9-2 선	우수 9-3 마	우수 9-5
③ 백동호	광	0320	우수 7-7	우수 7-7	우수 9-6	창	0327	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-5	광	0410	우수 9-7	우수 10-5	우수 9-5	우수 10-7	우수 6-7
④ 김민수	창	0306	우수 6-3 선	우수 5-2 마	우수 4-1 추	광	0320	우수 8-2 추	우수 8-2 선	우수 10-3 선	창	0327	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-6	우수 8-4	우수 11-3 마
⑤ 노택환	부	1114	선발 3-2 선	선발 6-2 마	선발 2-1 선	부	1121	선발 5-1 추	선준 4-7	선발 6-3 선	부	0417	우수 4-6	우수 6-7	우수 2-6	우수 8-7	우수 9-7
⑥ 최민호	광	0306	우수 12-3 마	우수 9-3 마	우수 9-2 마	부	0320	우수 1-5	우수 4-3 마	우수 1-3 마	광	0410	우수 10-2 마	우수 6-1 젓	우수 11-2 추	우수 12-5	우수 8-2 마
⑦ 허남열	광	0102	우수 9-7	우수 10-5	우수 11-4	광	0109	우수 6-7	우수 7-3 마	우수 11-4	광	0123	우수 11-1 추	우수 10-4	우결 12-7	우수 6-3 마	우수 12-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박일호	김두용	백동호	김민수	노택환	최민호	허남열	박일호	김두용	백동호	김민수	노택환	최민호	허남열	2회	1회	금회	잔여점수
① 박일호		0/0	2/2	0/0	0/0	0/2	0/0		0/0	1/2	0/0	0/0	1/2	0/0	19	0	9	22
② 김두용	0/0		2/2	1/1	0/0	2/3	1/1			0/2	0/1	0/0	3/3	1/1	8	5	0	37
③ 백동호	0/2	0/2		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	5	40
④ 김민수	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	20	0	4	26
⑤ 노택환	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1					0/0	0/1	0	0	4	46	
⑥ 최민호	2/2	1/3	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0	19	4	27	
⑦ 허남열	0/0	0/1	0/0	1/1	1/1	0/0								8	9	0	33	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤창호 18기 46세	3.92	11"01	전주	0 (0)	4 (4)	21 (21)	28/56 (5/24)	6 (0)	9 (0)	5 (2)	8 (3)	A3	B1	91.07	89.63	319/575
② 최창훈 19기 40세	3.92	11"69	인천	0	0	14	9/45	0	1	1	7	A3	A2	88.72	88.92	354/575
③ 오기호 24기 32세	3.92	11"21	대전도안	33	58	75	33/42	19	8	3	3	A1	A2	94.64	95.40	105/575
④ 류근철 21기 37세	3.93	11"61	충남계룡	0	11	17	11/53	9	0	1	1	A3	A3	89.54	89.80	313/575
⑤ 공태욱 21기 36세	3.92	12"04	김해B	0	35	57	23/47	1	1	3	18	A2	A3	92.90	93.39	176/575
⑥ 김일규 12기 45세	3.93	11"36	대전	0	0	5	6/48	0	0	1	5	A3	A3	88.50	87.71	396/575
⑦ 윤우신 26기 32세	3.92	11"34	서울한남	23	59	64	31/48	10	3	8	10	A1	A2	93.64	94.10	154/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤창호	5	개인	도로에서 평지 긴 거리 댕쉬로 지구력 보강을 하였고, 피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 스피드 강화에 집중하였습니다.
② 최창훈	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
③ 오기호	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 류근철	7	박종현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 공태욱	8	박용범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
⑥ 김일규	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 윤우신	5	김대영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤창호	광	0313	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 6-2 마	창	0327	우수 3-4	우수 4-5	우수 4-6	광	0403	후 보	우수 6-7	우수 7-6	우수 11-4	우수 8-5
② 최창훈	부	0228	우수 2-3 마	우수 5-6	우수 3-6	광	0313	우수 11-5	우수 11-5	우수 6-5	부	0403	우수 2-6	우수 1-4	우수 2-7	우수 12-3 마	우수 6-4
③ 오기호	창	0116	우수 5-1 젓	우수 3-2 마	우결 5-7	부	0123	우수 2-2 추	우수 4-2 선	우결 6-4	광	0130	우수 12-5	우수 7-1 젓	우수 9-1 선	우수 8-3 마	우수 6-3 선
④ 류근철	부	0206	우수 8-7	우수 8-7	우수 6-4	창	0220	우수 5-4	우수 2-4	우수 6-2 선	광	0410	우수 10-6	우수 9-6	우수 10-3 선	우수 6-7	우수 7-6
⑤ 공태욱	광	0320	우수 10-3 마	우수 6-2 마	우수 10-2 추	부	0403	우수 6-5	우수 6-4	우수 1-2 마	창	0410	후 보	후 보	우수 4-3 선	우수 6-6	우수 12-5
⑥ 김일규	부	0320	우수 3-7	우수 5-7	우수 5-7	광	0403	우수 10-5	우수 7-5	우수 7-5	부	0417	우수 2-4	우수 5-6	우수 3-7	우수 11-6	우수 11-5
⑦ 윤우신	광	0228	우수 12-5	우수 9-2 추	우수 10-1 선	창	0313	우수 4-2 선	우수 4-2 선	우수 2-1 추	광	0327	우수 10-5	우수 9-6	우수 7-2 마	우수 9-2 마	우수 8-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤창호	최창훈	오기호	류근철	공태욱	김일규	윤우신	윤창호	최창훈	오기호	류근철	공태욱	김일규	윤우신	2회	1회	금회	잔여점수
① 윤창호		2/2	0/0	0/1	0/1	0/3	0/1		0/2	0/0	0/1	0/1	1/3	1/1	18	5	0	27
② 최창훈	0/2		0/1	1/2	0/4	0/0	0/2			0/1	0/2	1/4	0/0	1/2	0	19	13	18
③ 오기호	0/0	1/1		1/1	2/2	1/2	2/3				0/1	1/2	0/2	2/3	0	5	5	40
④ 류근철	1/1	1/2	0/1		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	9	0	41
⑤ 공태욱	1/1	4/4	0/2	1/1		0/1	0/2						0/1	0/2	4	0	14	32
⑥ 김일규	3/3	0/0	1/2	0/1	1/1		1/5							0/5	4	0	0	46
⑦ 윤우신	1/1	2/2	1/3	0/0	2/2	4/5									0	4	19	27

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 오태희 29기 33세	3.92	11"38	동서울	9	18	27	18/46	7	1	4	6	A2	A2	90.66	90.53	279/575
② 유성철 18기 41세	3.93	10"95	진주	38	43	57	24/45	4	5	9	6	A1	A1	97.28	96.25	87/575
③ 배석현 26기 36세	3.93	11"47	세종	0 (0)	0 (0)	9 (9)	16/46 (2/22)	7 (0)	3 (0)	2 (0)	4 (2)	A3	B2	86.45	88.82	361/575
④ 박성호 13기 44세	3.92	11"38	부산	0	25	42	10/35	0	1	2	7	A2	A3	90.57	91.73	235/575
⑤ 전경호 26기 29세	3.93	11"57	동광주	41	64	77	27/37	16	6	4	1	A1	A2	95.82	94.63	127/575
⑥ 박희준 29기 35세	3.92	10"97	창원상남	6 (6)	6 (6)	6 (6)	21/44 (1/16)	13 (0)	5 (0)	3 (1)	0 (0)	A3	B2	88.69	88.96	353/575
⑦ 주효진 5기 49세	3.92	11"40	창원A	0 (0)	0 (0)	5 (5)	24/51 (1/19)	1 (0)	4 (0)	11 (0)	8 (1)	A3	B1	89.01	87.48	406/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오태희	4	임재연	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 유성철	6	윤명호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
③ 배석현	5	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박성호	5	개인	도로에서 평지 짧은 거리 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
⑤ 전경호	7	이주영	도로에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박희준	5	김시진	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 주효진	7	여민호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오태희	창	0313	우수 1-7	우수 6-7	우수 6-6	광	0327	우수 7-6	우수 9-2 선	우수 11-1 선	창	0410	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 2-4	우수 12-7	우수 10-5
② 유성철	창	0313	우수 6-5	우수 2-3 젓	우수 1-4	광	0327	우수 8-1 추	우수 8-1 젓	우결 12-1 추	광	0410	우수 7-1 젓	우수 6-4	우결 12-1 추	우수 7-2 마	우수 6-2 젓
③ 배석현	부	0228	우수 1-5	우수 2-3 마	우수 1-4	광	0320	우수 9-7	우수 12-7	우수 6-5	창	0327	우수 4-5	우수 5-5	우수 2-7	우수 8-5	우수 8-3 마
④ 박성호	광	0220	우수 10-6	우수 6-5	우수 11-5	창	0313	우수 5-6	우수 6-2 젓	우수 1-2 추	광	0327	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 9-2 마	우수 9-4	우수 11-7
⑤ 전경호	창	0313	우수 2-5	우수 5-3 선	우수 4-1 추	광	0327	우수 12-1 선	우수 7-1 선	우결 12-3 추	창	0410	우수 3-3 선	우수 2-7	우수 2-2 선	우수 11-3 선	우수 7-4
⑥ 박희준	광	0313	우수 12-6	우수 12-7	우수 10-1 추	부	0403	우수 1-7	우수 5-4	우수 2-5	광	0410	우수 8-6	우수 11-7	우수 10-4	우수 7-7	우수 12-6
⑦ 주효진	창	0306	우수 5-7	우수 2-6	우수 6-6	부	0320	우수 1-6	우수 1-6	우수 2-5	광	0327	우수 12-7	우수 8-6	우수 7-5	우수 10-4	우수 11-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오태희	유성철	배석현	박성호	전경호	박희준	주효진	오태희	유성철	배석현	박성호	전경호	박희준	주효진	2회	1회	금회	잔여점수
① 오태희		0/0	3/3	0/1	0/1	0/0	0/0		0/0	2/3	0/1	0/1	0/0	0/0	10	0	5	35
② 유성철	0/0		0/1	1/2	2/2	0/0	1/1			0/1	0/2	1/2	0/0	0/1	22	23(0)	5	45
③ 배석현	0/3	1/1		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/1	0	4	10	36	
④ 박성호	1/1	1/2	0/0		0/0	0/0	1/3					0/0	0/3	0	20	10	20	
⑤ 전경호	1/1	0/2	0/0	0/0		1/1	1/1						0/1	0/1	20	4	5	21
⑥ 박희준	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/2							1/2	0	5	8	37
⑦ 주효진	0/0	0/1	0/1	2/3	0/1	2/2									0	17	14	19

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이기주 22기 34세	3.93	11"03	청평	11	37	53	36/59	1	4	9	22	A1	A1	92.15	94.36	145/575
② 김우현 14기 44세	3.93	11"54	진주	0	67	67	28/54	10	6	5	7	A1	A1	92.63	94.37	143/575
③ 이록희 24기 32세	3.92	12"35	청주	6	25	31	15/41	9	4	1	1	A3	A3	90.38	88.88	358/575
④ 김승현 19기 36세	3.93	11"08	경기양주	0	0	0	7/24	0	0	0	7	A2	A1	89.70	92.21	220/575
⑤ 하동성 18기 40세	3.92	11"24	창원상남	5	23	50	15/52	5	5	1	4	A2	A3	92.60	90.57	276/575
⑥ 윤현준 18기 38세	3.92	11"20	김포	44	56	89	18/26	5	7	5	1	A1	A1	95.31	96.36	83/575
⑦ 김종재 12기 48세	3.92	11"68	전주	6 (6)	6 (6)	17 (17)	11/37 (3/18)	4 (0)	0 (0)	3 (1)	4 (2)	A3	B1	89.26	88.70	367/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기주	8	이상현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 김우현	9	유성철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 이록희	7	양승원	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
④ 김승현	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 윤현준	7	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김종재	2	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이기주	광	0313	우수 12-3 마	우수 9-4	우수 6-3 마	창	0327	우수 6-1 추	우수 5-3 마	우결 6-2 마	광	0403	우수 11-4	우수 6-2 마	우수 9-4	우수 7-6	우수 7-3 마
② 김우현	광	1205	우수 7-4	우수 7-1 추	우수 10-2 선	창	1219	우수 5-4	우수 1-1 젓	우수 1-3 젓	광	0102	우수 12-2 마	우수 9-4	우수 10-2 선	우수 9-5	우수 9-6
③ 이록희	광	0220	우수 11-6	우수 6-7	우수 11-3 선	광	0327	우수 9-5	우수 7-2 마	우수 9-7	부	0403	우수 5-7	결장	결장	우수 9-6	우수 6-5
④ 김승현	부	1024	우수 4-4	우수 2-3 마	우수 6-4	창	1031	우수 2-3 마	우수 4-2 마	우수 1-2 마	광	0417	우수 9-5	우수 7-5	우수 9-5	우수 8-2 마	우수 12-2 마
⑤ 하동성	광	0306	우수 12-4	우수 12-3 젓	우수 11-6	광	0320	우수 10-5	우수 10-5	우수 6-4	창	0410	우수 6-5	우수 5-6	우수 3-3 마	우수 8-6	우수 10-7
⑥ 윤현준	창	0313	우수 5-2 추	우수 1-3 젓	우결 5-3 마	광	0327	우수 6-3 젓	우수 12-1 선	우수 6-1 젓	부	0403	우수 2-1 선	우수 6-1 추	우결 5-5	우수 10-2 선	우수 8-1 선
⑦ 김종재	창	0306	우수 1-5	우수 3-5	우수 3-5	광	0327	우수 11-3 추	우수 7-6	우수 6-5	부	0417	우수 6-6	우수 5-7	우수 4-6	우수 7-5	우수 7-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기주	김우현	이록희	김승현	하동성	윤현준	김종재	이기주	김우현	이록희	김승현	하동성	윤현준	김종재	2회	1회	금회	잔여점수
① 이기주		1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	15	11	24
② 김우현	1/2		2/4	0/0	2/2	0/0	0/0			0/4	0/0	0/2	0/0	0/0	8	13	5	24
③ 이록희	0/0	2/4		0/0	1/3	0/0	1/1				0/0	2/3	0/0	0/1	8	0	0	42
④ 김승현	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	25	13(1)	0	49
⑤ 하동성	0/0	0/2	2/3	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	7	0	5	38
⑥ 윤현준	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1						0/1		12	4	8	26
⑦ 김종재	0/0	0/0	0/1	0/2	0/1	0/1									17	4	5	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최부건 10기 48세	3.92	11"59	광주	0	0	5	3/49	0	1	0	2	A3	A3	88.02	87.67	400/575
② 정지민 26기 35세	3.93	11"87	수성	36	79	86	36/50	13	10	8	5	A1	A1	96.91	95.87	93/575
③ 김도완 23기 36세	3.92	11"36	경기개인	0	0	0	19/48	2	2	11	4	A3	A2	87.64	87.79	395/575
④ 김명섭 24기 34세	3.92	11"19	세종	11	11	28	19/45	1	1	9	8	A2	A2	90.25	90.91	258/575
⑤ 김태한 22기 33세	3.92	11"44	경남진해	42	50	67	27/41	3	7	12	5	A1	A1	93.64	94.72	123/575
⑥ 이기호 12기 44세	3.92	10"97	대전개인	10	19	38	35/61	0	3	13	19	A2	A1	89.57	90.65	272/575
⑦ 주석진 20기 37세	3.93	11"40	창원상남	10	30	60	21/41	1	5	5	10	A2	A2	93.42	93.01	193/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최부건	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정지민	3	김옥철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김도완	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김명섭	8	김환윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김태한	6	김태현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이기호	6	이홍주	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 주석진	7	김시진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최부건	창	0313	우수 5-7	우수 1-5	우수 3-7	광	0327	우수 11-6	우수 11-4	우수 11-5	부	0403	우수 6-6	우수 1-6	우수 3-7	우수 12-6	우수 7-5
② 정지민	창	0130	우수 2-2 추	우수 3-2 마	우수 2-1 추	광	0206	우수 6-2 선	우수 12-1 젓	결장	부	0417	우수 6-2 선	우수 5-3 선	우수 3-2 선	우수 12-4	우수 12-4
③ 김도완	부	0320	우수 6-5	우수 6-7	우수 5-5	광	0403	우수 6-5	우수 10-7	우수 6-6	부	0417	우수 1-5	우수 3-6	우수 4-7	우수 9-7	우수 8-6
④ 김명섭	광	0313	우수 11-6	우수 7-6	우수 7-6	광	0327	우수 7-4	우수 7-4	우수 8-1 추	부	0403	우수 5-3 마	우수 1-5	우수 1-3 마	우수 11-5	우수 12-7
⑤ 김태한	광	0313	우수 9-1 추	우수 12-6	우결 12-4	광	0403	우수 11-3 마	우수 6-3 젓	우수 10-5	창	0410	우수 5-2 마	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	우수 10-3 마	우수 10-2 추
⑥ 이기호	광	0313	우수 6-5	우수 9-5	우수 6-4	부	0320	우수 3-3 마	우수 1-3 마	우수 2-4	광	0403	우수 11-6	우수 8-4	우수 9-6	우수 7-4	우수 9-3 마
⑦ 주석진	부	0320	우수 5-5	우수 3-5	우수 2-3 선	창	0327	우수 5-3 젓	우수 6-2 마	우수 3-1 젓	창	0410	후보	후보	우수 2-3 젓	우수 7-3 마	우수 9-2 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최부건	정지민	김도완	김명섭	김태한	이기호	주석진	최부건	정지민	김도완	김명섭	김태한	이기호	주석진	2회	1회	금회	잔여점수
① 최부건		1/1	0/0	0/1	0/1	0/3	0/3		0/1	0/0	0/1	0/1	0/3	0/3	0	0	5	45
② 정지민	0/1		1/1	1/1	0/0	2/3	0/0			0/1	0/1	0/0	3/3	0/0	5	10	5	30
③ 김도완	0/0	0/1		0/1	0/0	0/2	0/2				0/1	0/0	0/2	0/2	4	0	5	41
④ 김명섭	1/1	0/1	1/1		1/3	1/4	1/1					0/3	1/4	0/1	22	4	4	20
⑤ 김태한	1/1	0/0	0/0	2/3		1/1	2/2						0/1	1/2	15	4	4	27
⑥ 이기호	3/3	1/3	2/2	3/4	0/1		0/1							0/1	0	4	5	41
⑦ 주석진	3/3	0/0	2/2	0/1	0/2	1/1									13	0	5	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최근영 19기 44세	3.92	10"99	청평	15	30	45	22/46	0	0	5	17	A2	A2	94.42	92.24	218/575
② 이현구 16기 43세	3.93	11"34	김해장유	50 (50)	67 (67)	67 (67)	11/26 (4/6)	4 (3)	3 (0)	2 (1)	2 (0)	A1	S3	95.77	96.94	74/575
③ 정상민 23기 37세	3.93	10"98	동서울	37 (37)	58 (58)	74 (74)	21/51 (14/19)	0 (0)	5 (5)	7 (6)	9 (3)	A1	S3	94.69	95.26	109/575
④ 최병일 14기 45세	3.93	11"46	창원성산	28	61	72	28/46	5	5	7	11	A1	A2	93.77	96.74	78/575
⑤ 김민호 25기 35세	3.92	11"08	김포	58 (58)	79 (79)	84 (84)	21/49 (16/19)	0 (0)	5 (5)	11 (10)	5 (1)	A1	S2	99.00	97.44	63/575
⑥ 노형균 25기 32세	3.92	11"08	수성	33 (33)	67 (67)	67 (67)	8/19 (2/3)	4 (1)	2 (1)	1 (0)	1 (0)	A1	S2	98.30	96.01	90/575
⑦ 박제원 30기 29세	3.92	10"93	충남계룡	94 (89)	94 (89)	100 (100)	18/18 (9/9)	8 (3)	8 (4)	2 (2)	0 (0)	A1	B1	97.22	100.32	24/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최근영	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 이현구	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정상민	5	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 최병일	2	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김민호	6	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 노형균	6	석혜윤	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 박제원	5	박종현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최근영	광	0306	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 6-4	광	0320	우수 12-3 마	우수 7-4	우수 9-1 추	부	0327	우수 2-6	우수 6-4	우수 1-5	우수 10-1 추	우수 10-4
② 이현구	광	1212	특선 13-7	특선 15-1 선	특선 15-6	부	0403	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 5-4	창	0410	우수 1-1 선	우수 3-2 선	우결 6-4	우수 12-1 선	우수 11-2 선
③ 정상민	부	0228	우수 2-2 젓	우수 3-3 젓	우결 6-4	광	0320	우수 9-4	우수 7-3 젓	우수 8-1 추	부	0417	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 3-1 추	우수 11-1 추	우수 6-1 젓
④ 최병일	창	0327	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우결 6-1 젓	광	0403	우수 6-1 추	우수 10-2 선	우결 12-5	부	0417	우수 4-5	우수 1-2 마	우수 6-1 추	우수 8-1 선	우수 7-1 젓
⑤ 김민호	광	0228	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-6	부	0327	우수 1-3 마	우준 2-5	우수 1-1 추	창	0410	우수 2-1 추	우수 1-1 추	우결 6-1 추	우수 6-1 젓	우수 9-1 추
⑥ 노형균	광	1128	특선 15-4	특선 16-5	특선 15-6	광	1212	특선 16-3 젓	특선 14실격	결 장	부	0417	우수 5-4	우수 6-2 선	우수 2-1 젓	우수 7-1 선	우수 11-1 추
⑦ 박제원	창	0306	우수 5-1 선	우수 4-1 젓	우결 5-1 젓	광	0320	우수 10-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 추	부	0327	우수 1-1 젓	우준 1-3 추	우결 2-1 젓	우수 9-1 젓	우수 10-1 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최근영	이현구	정상민	최병일	김민호	노형균	박제원	최근영	이현구	정상민	최병일	김민호	노형균	박제원	2회	1회	금회	잔여점수
① 최근영		0/0	0/1	1/1	0/2	0/0	0/0		0/0	0/1	0/1	1/2	0/0	0/0	20	13	5	12
② 이현구	0/0		3/3	0/0	1/3	0/1	0/0			1/3	0/0	0/3	0/1	0/0	0	20	5	25
③ 정상민	1/1	0/3		0/0	3/3	5/9	0/0				0/0	0/3	1/9	0/0	5	10	5	30
④ 최병일	0/1	0/0	0/0		1/1	0/0	0/1				1/1	0/0	1/1	14	8	5	23	
⑤ 김민호	2/2	2/3	0/3	0/1		0/2	0/1					0/2	1/1	5	0	5	40	
⑥ 노형균	0/0	1/1	4/9	0/0	2/2		0/0						0/0	0	10	0	40	
⑦ 박제원	0/0	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0								21	5	0	24	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 마민준 29기 26세	3.93	11"08	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/15 (0/11)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	94.48	94.48	135/575
② 이성용 16기 41세	3.92	10"94	신사	0 (0)	0 (0)	11 (11)	23/49 (2/18)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	8 (2)	S3	A1	93.03	93.03	191/575
③ 김영섭 8기 51세	3.93	11"05	서울개인	5	9	23	23/51	0	1	2	20	S2	S2	96.68	96.68	79/575
④ 손성진 28기 30세	3.92	10"81	금정	0 (0)	10 (10)	10 (10)	17/32 (1/10)	1 (0)	2 (0)	10 (0)	4 (1)	S3	A1	94.44	94.44	137/575
⑤ 문희덕 13기 46세	3.92	11"01	김포	0	30	70	29/47	0	0	8	21	S1	S2	99.96	99.96	26/575
⑥ 배수철 26기 28세	3.93	11"77	전주	11 (11)	37 (37)	53 (53)	35/52 (10/19)	17 (5)	4 (1)	12 (3)	2 (1)	S2	A1	98.49	97.99	53/575
⑦ 박경호 27기 33세	3.93	11"27	동서울	5	21	37	18/35	6	2	2	8	S1	S1	99.46	99.46	33/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 마민준	5	이상엽	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 이성용	8	정현수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김영섭	4	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 손성진	5	배민구	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 문희덕	7	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 배수철	5	강성욱	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 박경호	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 마민준	광	0206	특선 13-6	특선 14낙차	결 장	광	0403	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-7	광	0410	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-5	특선 14-5	특선 14-7
② 이성용	광	0306	특선 14-7	특선 16-7	특선 13-4	광	0320	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-7	광	0327	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-7	특선 16-7
③ 김영섭	광	0327	특선 14-5	특선 13-5	특선 14-4	광	0403	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0417	후 보	후 보	특선 14-1 추	특선 16-6	특선 13-5
④ 손성진	광	0116	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-7	광	0123	특선 15-2 마	특선 16-7	특선 15-7	광	0228	특선 15-5	특선 13-4	특선 15낙차	특선 16-4	특선 15-6
⑤ 문희덕	광	0306	특선 15-5	특선 13-2 마	특선 14-3 마	광	0320	특선 16-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 추	광	0327	특선 13-3 마	특선 15-2 추	특선 15-2 추	특선 13-4	특선 16-3 마
⑥ 배수철	광	0213	특선 14실격	결 장	결 장	광	0320	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-1 추	부	0327	특선 5-7	특선 3-2 추	특선 4-5	특선 15-3 추	특선 15-1 추
⑦ 박경호	광	0320	특선 14-4	특선 16-4	특선 14-7	광	0327	특선 16-1 추	특선 16-2 선	특결 16-5	광	0417	특선 14-2 추	특선 15-3 선	특결 16-4	특선 16-5	특선 13-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	마민준	이성용	김영섭	손성진	문희덕	배수철	박경호	마민준	이성용	김영섭	손성진	문희덕	배수철	박경호	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 마민준		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	10	4	0	36
② 이성용	0/0		3/6	0/0	3/10	0/1	1/5			0/6	0/0	0/10	0/1	1/5	10	5	0	35
③ 김영섭	1/1	3/6		7/7	5/8	0/2	1/5				0/7	2/8	0/2	1/5	9	9	4	28
④ 손성진	0/0	0/0	0/7		1/1	3/5	1/5					0/1	2/5	0/5	4	21	0	25
⑤ 문희덕	0/0	7/10	3/8	0/1		0/1	3/6					1/1	2/6	37(17)	30	15	38	
⑥ 배수철	1/1	1/1	2/2	2/5	1/1		1/5						1/5	14	22	8	6	
⑦ 박경호	0/0	3/5	4/5	4/5	3/6	4/5								0	10	2	38	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태완 29기 30세	3.93	11"22	동서울	44 (11)	61 (22)	72 (44)	45/54 (4/9)	28 (2)	9 (1)	5 (0)	3 (1)	S2	A1	97.43	97.43	64/575
② 박건수 29기 24세	3.93	11"20	김포	6	31	63	29/44	21	5	2	1	S1	S2	99.88	99.88	27/575
③ 유지훈 20기 39세	3.92	10"80	전주	4 (4)	9 (9)	17 (17)	27/53 (4/23)	0 (0)	3 (0)	14 (1)	10 (3)	S3	A1	95.45	95.45	103/575
④ 김지광 20기 35세	3.92	10"80	인천검단	0 (0)	8 (8)	13 (13)	21/50 (3/24)	5 (0)	2 (0)	6 (2)	8 (1)	S3	A1	95.12	95.12	114/575
⑤ 양희천 16기 44세	3.93	11"18	인천	0 (0)	0 (0)	19 (19)	6/24 (4/21)	0 (0)	2 (0)	1 (1)	3 (3)	S3	A1	95.04	95.04	118/575
⑥ 임유섭 27기 25세	3.93	10"86	수성	5	43	57	29/51	19	3	5	2	S1	S1	101.89	99.58	30/575
⑦ 유태복 17기 41세	3.92	10"80	김포	7	22	30	20/57	6	3	4	7	S2	S3	97.50	97.50	62/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태완	3	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 박건수	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 김지광	5	박상서	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 양희천	8	김지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 유태복	6	윤현준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태완	광	0306	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-1 ▶	광	0320	특선 13-6	특선 14-2 ▶	특선 13-5	광	0417	특선 13-3 ▶	특선 14-3 ▶	특선 13-4	특선 15-4	특선 15-7
② 박건수	광	0313	특선 16-3 ▶	특선 14-3 ▶	특선 13-4	광	0320	특선 15-3 ▶	특선 14-3 ▶	특선 15-2 ▶	광	0403	특선 16-2 ▶	특선 13-3 ▶	특결 16-6	특선 15-5	특선 13-2 ▶
③ 유지훈	광	0320	후 보	후 보	특선 13-4	광	0327	특선 13-7	특선 14-4	특선 13-1 ▶	광	0410	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-7	특선 16-5
④ 김지광	광	0327	특선 15-7	특선 14-3 ▶	특선 13-4	광	0410	특선 14-5	특선 16-2 ▶	특선 13-6	광	0417	특선 15-7	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-6	특선 14-6
⑤ 양희천	광	0313	특선 15-3 ▶	특선 13-6	특선 13-3 ▶	광	0327	특선 15-4	특선 14-7	특선 15-7	광	0403	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-5	특선 16-6
⑥ 임유섭	광	0306	특선 14-2 ▶	특선 16-2 ▶	특결 16-4	부	0327	특선 5-6	특선 3-6	특선 3-3 ▶	광	0403	특선 15-3 ▶	특선 14-4	특선 14-1 ▶	특선 14-3 ▶	특선 15-5
⑦ 유태복	광	0320	특선 14-5	특선 15-2 ▶	특선 14-4	광	0327	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-1 ▶	광	0403	특선 13-5	특선 14-2 ▶	특선 13-2 ▶	특선 14-4	특선 13-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태완	박건수	유지훈	김지광	양희천	임유섭	유태복	김태완	박건수	유지훈	김지광	양희천	임유섭	유태복	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태완		1/1	0/2	6/6	0/0	0/1	0/2		1/1	0/2	1/6	0/0	0/1	1/2	5	5	0	40
② 박건수	0/1		3/3	1/1	2/3	2/2	0/1			1/3	0/1	0/3	2/2	0/1	0	4	10	36
③ 유지훈	2/2	0/3		2/4	2/3	0/2	1/3				1/4	0/3	0/2	0/3	4	0	10	36
④ 김지광	0/6	0/1	2/4		1/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	15	0	9	26
⑤ 양희천	0/0	1/3	1/3	2/3		1/5	2/7					0/5	0/7	0	9	0	41	
⑥ 임유섭	1/1	0/2	2/2	0/0	4/5		5/7						0/7	0	0	4	46	
⑦ 유태복	2/2	1/1	2/3	0/0	5/7	2/7								9	9	0	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

▶ 선행 ▶ 추입 ▶ 젓히기 ▶ 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박병하 13기 45세	3.92	11"49	창원상남	0 (0)	12 (12)	18 (18)	29/55 (3/17)	17 (2)	5 (1)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	94.17	94.17	153/575
② 현지운 28기 29세	3.93	10"88	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	24/52 (0/22)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	9 (0)	S3	A1	94.55	94.55	132/575
③ 원준오 28기 28세	3.92	10"88	동서울	14	43	52	27/48	16	3	5	3	S2	S2	99.34	98.96	38/575
④ 김태울 28기 27세	3.93	11"09	창원상남	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/42 (0/9)	4 (0)	8 (0)	9 (0)	2 (0)	S3	A1	92.71	92.71	208/575
⑤ 김주호 23기 35세	3.92	11"39	동서울	17	17	17	19/31	4	4	10	1	S3	S2	94.24	94.24	149/575
⑥ 김범수 25기 30세	3.93	11"12	세종	7	7	40	22/45	7	3	8	4	S2	S1	97.66	97.66	61/575
⑦ 박건이 28기 26세	3.93	11"09	창원상남	25 (25)	25 (25)	50 (50)	27/38 (8/16)	6 (2)	5 (1)	11 (3)	5 (2)	S1	A1	100.19	100.19	25/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박병하	5	김태울	피스타에서 짧은 거리 닷쉬훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 현지운	5	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김태울	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김범수	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 박건이	2	박진영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박병하	광	0306	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-6	광	0320	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-3 선	광	0410	특선 15-6	특선 15-4	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-3 선
② 현지운	광	0320	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-6	광	0327	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-6	광	0410	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-7
③ 원준오	광	0320	특선 16-2 선	특선 15-6	특결 16-5	부	0327	특선 3-7	특선 3-1 젓	특선 3-5	광	0403	특선 13-2 선	특선 15-2 선	특결 16-7	특선 13-3 젓	특선 14-4
④ 김태울	광	0327	특선 13-6	특선 14-6	특선 15-5	광	0403	특선 16기권	특선 13-6	특선 13-7	광	0410	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-5	특선 13-7	특선 14-5
⑤ 김주호	광	1226	특선 5-4	특선 5-6	특선 4-5	광	0102	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-1 젓	광	0116	특선 14-6	특선 16-7	특선 13낙차	특선 16-7	특선 13-6
⑥ 김범수	광	0206	특선 15-6	특선 15-4	특선 13-3 선	광	0213	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-4	광	0306	특선 15-3 젓	특선 13-3 선	특선 15-3 선	특선 16-3 마	특선 16-4
⑦ 박건이	광	0320	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 15-5	광	0327	특선 14-1 선	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0417	후 보	후 보	특선 13-1 젓	특선 13-2 추	특선 15-2 마

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	박병하	현지운	원준오	김태울	김주호	김범수	박건이	박병하	현지운	원준오	김태울	김주호	김범수	박건이	2회	1회	금회	잔여점수
① 박병하		1/1	0/3	2/3	0/0	0/2	2/4		1/1	0/3	0/3	0/0	0/2	0/4	0	4	4	42
② 현지운	0/1		1/4	2/3	1/1	0/0	1/6			1/4	0/3	0/1	0/0	2/6	7	19	0	24
③ 원준오	3/3	3/4		1/1	0/0	3/4	5/7				0/1	0/0	1/4	1/7	0	0	0	50
④ 김태울	1/3	1/3	0/1		0/1	0/0	1/2					0/1	0/0	0/2	10	4	20	16
⑤ 김주호	0/0	0/1	0/0	1/1		1/3	0/0					0/3	0/0		0	8	0	42
⑥ 김범수	2/2	0/0	1/4	0/0	2/3		0/1						0/1		5	4	0	41
⑦ 박건이	2/4	5/6	2/7	1/2	0/0	1/1								24(19)	0	34	47	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 임채빈 25기 35세	3.93	10"83	수성	84	95	100	49/49	15	7	25	2	SS	SS	105.35	106.42	2/575
② 인치환 17기 43세	3.93	10"85	김포	50	69	81	30/39	4	5	14	7	S1	S1	104.08	104.08	6/575
③ 전원규 23기 37세	3.93	11"12	동서울	50	75	88	22/31	7	0	9	6	S1	S1	104.33	104.33	5/575
④ 석혜윤 28기 30세	3.93	11"16	수성	27	59	82	39/51	7	7	16	9	S1	S1	102.76	103.01	13/575
⑤ 공태민 24기 37세	3.93	10"83	김포	67	89	89	42/48	1	4	21	16	SS	S1	105.35	105.39	4/575
⑥ 황인혁 21기 38세	3.92	10"81	대전개인	43	57	71	29/48	1	1	17	10	S1	S1	104.30	103.67	9/575
⑦ 김옥철 27기 32세	3.92	11"20	수성	39	56	78	38/50	3	7	17	11	S1	S1	102.78	103.56	11/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임채빈	6	정해민	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장하였습니다.
② 인치환	7	유태복	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 전원규	6	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 석혜윤	5	김옥철	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑤ 공태민	8	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 황인혁	7	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 김옥철	5	임채빈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임채빈	광	0313	특선 13-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 젓	부	0327	특선 3-1 추	특준 4-1 추	특결 5-3 마	광	0403	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 젓	특선 13-1 추
② 인치환	광	0320	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-4	광	0327	특선 15-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0410	특선 16-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	특선 16-1 추	특선 15-4
③ 전원규	광	0102	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특결 16-3 마	광	0123	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	광	0206	특선 16-1 선	특선 14낙차	결 장	특선 15-2 마	특선 16-1 추
④ 석혜윤	광	0320	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 선	부	0327	특선 3-3 선	특준 5-5	특선 4-2 마	광	0410	후 보	후 보	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특선 14-3 젓
⑤ 공태민	광	0313	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	부	0327	특선 4-1 추	특준 4실격	결 장	광	0403	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마	특선 14-1 추	특선 14-1 추
⑥ 황인혁	광	0306	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	부	0327	특선 3-4	특준 47권	특선 3-1 추	광	0403	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-5	특선 14-2 마	특선 16-2 마
⑦ 김옥철	광	0220	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0320	특선 15-2 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	부	0327	특선 4-5	특준 5-1 추	특결 5-7	특선 15-1 추	특선 14-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임채빈	인치환	전원규	석혜윤	공태민	황인혁	김옥철	임채빈	인치환	전원규	석혜윤	공태민	황인혁	김옥철	2회	1회	금회	잔여점수
① 임채빈		13/13	5/5	9/9	21/21	10/10	8/8		3/13	3/5	2/9	14/21	2/10	3/8	10	0	0	40
② 인치환	0/13		2/3	3/8	3/7	8/11	4/9			3/3	3/8	1/7	3/11	5/9	13	4	10	23
③ 전원규	0/5	1/3		1/8	2/7	3/4	4/8				6/8	3/7	2/4	4/8	0	10	0	40
④ 석혜윤	0/9	5/8	6/8		1/7	5/15	1/7				2/7	6/15	2/7	0	0	8	42	
⑤ 공태민	0/21	4/7	5/7	6/7		8/11	10/12					2/11	3/12	15	0	0	35	
⑥ 황인혁	0/10	3/11	1/4	10/15	2/11		2/3					2/3	4	27	0	19		
⑦ 김옥철	0/8	5/9	4/8	6/7	2/12	1/3								27(13)	5	0	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크