

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정성은 14기 45세	3.92	11"47	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/48 (0/18)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	A3	B1	87.61	87.14	416/575
② 성정환 21기 38세	3.92	10"97	창원상남	6	13	44	26/56	0	0	7	19	A2	A2	93.07	91.14	250/575
③ 최병일 14기 45세	3.93	11"25	창원성산	27	60	73	26/43	5	5	6	10	A1	A2	93.99	96.93	75/575
④ 김태훈 17기 43세	3.93	11"20	부산	0	11	28	14/45	1	2	3	8	A2	A2	91.78	90.91	255/575
⑤ 김선구 27기 29세	3.92	11"25	신사	0	33	67	19/23	7	4	3	5	A2	A1	94.23	93.65	174/575
⑥ 공민규 11기 46세	3.93	11"22	가평	0 (0)	17 (17)	28 (28)	44/65 (5/18)	1 (0)	4 (0)	15 (1)	24 (4)	A3	B1	89.99	89.73	314/575
⑦ 손동진 15기 40세	3.92	11"22	전주	11	33	50	20/42	1	1	7	11	A2	A2	90.96	92.42	216/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정성은	2	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
② 성정환	7	이형민	피스타와 도로에서 333m 인터벌 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 최병일	7	개인	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고, 보강 훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
④ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력 훈련을 하였습니다.
⑤ 김선구	4	이태호	피스타에서 스피드 훈련과 파워 훈련을 하였습니다.
⑥ 공민규	4	김정태	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 손동진	7	배수철	피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정성은	창	0313	우수 1-6	우수 4-6	우수 6-5	광	0327	우수 12-6	우수 10-7	우수 9-5	창	0410	우수 1-7	우수 5-7	우수 2-7	우수 6-7	우수 4-6
② 성정환	광	0228	우수 6-4	우수 12-6	우수 11-5	광	0313	우수 11-4	우수 7-3 마	우수 10-7	광	0403	우수 10-3 마	우수 11-4	우수 6-3 마	우수 2-3 마	우수 2-4
③ 최병일	광	0313	우수 9-2 선	우수 6-2 마	우수 7-3 젓	창	0327	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우결 6-1 젓	광	0403	우수 6-1 추	우수 10-2 선	우결 12-5	우수 4-5	우수 1-2 마
④ 김태훈	광	0306	우수 8-3 젓	우수 11-6	우수 10-5	부	0320	우수 5-4	우수 4-5	우수 3-2 마	광	0403	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-5	우수 3-4	우수 5-5
⑤ 김선구	광	1024	우수 9-5	우수 11-1 선	우수 11-1 선	광	1121	우수 9-2 추	우수 12-3 선	결장	광	0410	우수 12-3 마	우수 10-2 마	우수 11-6	우수 4-3 마	우수 3-7
⑥ 공민규	광	0306	우수 7-5	우수 9-6	우수 10-7	창	0327	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 5-6	광	0410	우수 7-2 마	우수 12-6	우수 6-2 마	우수 5-3 마	우수 4-5
⑦ 손동진	광	0220	우수 7-7	우수 12-2 추	우수 6-6	광	0313	우수 9-7	우수 9-2 마	우수 9-1 추	광	0403	우수 6-2 젓	우수 7-2 마	우수 7-3 마	우수 2-7	우수 1-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정성은	성정환	최병일	김태훈	김선구	공민규	손동진	정성은	성정환	최병일	김태훈	김선구	공민규	손동진	2회	1회	금회	잔여점수
① 정성은		0/1	0/0	0/1	0/0	0/2	0/0		0/1	0/0	0/1	0/0	1/2	0/0	20(2)	30	14	4
② 성정환	1/1		0/1	1/2	1/1	0/0	1/1			0/1	1/2	1/1	0/0	0/1	0	8	5	37
③ 최병일	0/0	1/1		2/2	0/0	1/1	6/6				0/2	0/0	0/1	2/6	0	14	8	28
④ 김태훈	1/1	1/2	0/2		0/0	1/1	1/3					0/0	0/1	0/3	10	0	0	40
⑤ 김선구	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/2						0/0	1/2	35(20)	43(13)	10	27
⑥ 공민규	2/2	0/0	0/1	0/1	0/0		0/0							0/0	0	13	0	37
⑦ 손동진	0/0	0/1	0/6	2/3	2/2	0/0									27	5	4	14

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 문영윤 14기 43세	3.93	11"13	인천	11	28	39	21/42	4	3	7	7	A2	A1	92.80	91.51	239/575
② 조동우 17기 40세	3.92	10"92	부산	0	0	11	6/43	0	0	1	5	A3	A3	88.19	88.90	358/575
③ 김 현 20기 35세	3.92	11"79	경기개인	0 (0)	5 (5)	19 (19)	24/48 (4/21)	0 (0)	2 (0)	11 (1)	11 (3)	A2	B1	90.10	91.18	247/575
④ 김제영 22기 35세	3.93	11"13	동서울	28	56	78	35/49	0	5	12	18	A1	A1	92.44	95.26	111/575
⑤ 배규태 29기 26세	3.92	11"00	수성	47	65	76	32/46	15	5	10	2	A1	A1	94.30	94.08	161/575
⑥ 이동근 13기 45세	3.92	11"24	대전학하	0 (0)	5 (5)	26 (26)	40/61 (5/19)	11 (0)	6 (1)	18 (0)	5 (4)	A3	B1	90.58	89.62	322/575
⑦ 최성우 16기 45세	3.92	10"98	창원성산	0	0	11	13/47	0	0	0	13	A2	A3	90.26	90.88	257/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문영윤	8	양희천	피스타에서 500m 훈련으로 선행력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 조동우	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 평지 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.
④ 김제영	6	임재연	피스타에서 젓하기 및 추입력 향상을 위한 고속 훈련을 하였으며, 보조운동으로 와트 바이크 훈련을 하였습니다.
⑤ 배규태	4	임유섭	도로에서 내리막 회전훈련을 집중적으로 실시하였습니다.
⑥ 이동근	8	권정국	도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최성우	7	개인	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문영윤	광	0306	우수 7-6	우수 10-6	우수 11-3 마	부	0320	우수 6-6	우수 3-4	우수 1-2 선	광	0403	우수 6-6	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 6-5	우수 2-6
② 조동우	창	0306	우수 2-4	우수 1-3 마	우수 2-7	부	0320	우수 4-6	우수 5-6	우수 1-4	광	0403	우수 11-7	우수 11-7	우수 10-4	우수 5-7	우수 2-5
③ 김 현	광	0306	우수 6-3 추	우수 10-4	우수 7-5	광	0313	우수 10-3 마	우수 11-3 마	우수 6-7	창	0327	우수 2-6	우수 5-4	우수 1-2 마	우수 5-6	우수 1-5
④ 김제영	창	0306	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 5-2 추	부	0327	우수 6-7	우수 6-2 마	우수 1-3 마	광	0403	우수 8-2 마	우수 10-4	우수 10-1 젓	우수 1-3 마	우수 6-1 추
⑤ 배규태	창	0306	우수 2실격	결 장	결 장	부	0327	우수 2-7	우수 6-3 선	우수 6-7	광	0403	우수 8-3 젓	우수 12-1 선	우수 7-1 추	우수 1-2 젓	우수 1-1 선
⑥ 이동근	창	0306	우수 4-7	우수 2-7	우수 3-3 마	창	0327	우수 3-3 마	우수 1-3 젓	우수 3-2 마	광	0403	우수 12-6	우수 7-6	우수 10-7	우수 4-7	우수 3-3 마
⑦ 최성우	광	0306	우수 6-7	우수 6-3 마	우수 11-5	창	0313	우수 3-4	우수 5-5	우수 2-3 마	광	0403	우수 10-4	우수 9-5	우수 6-4	우수 5-2 마	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	문영윤	조동우	김 현	김제영	배규태	이동근	최성우	문영윤	조동우	김 현	김제영	배규태	이동근	최성우	2회	1회	금회	잔여점수
① 문영윤		3/3	1/2	0/1	1/2	1/1	3/3		0/3	0/2	1/1	0/2	0/1	0/3	10	4	5	31
② 조동우	0/3		0/0	0/1	1/2	1/2	0/0			0/0	0/1	0/2	0/2	0/0	4	0	10	36
③ 김 현	1/2	0/0		0/3	0/2	2/3	1/1				0/3	0/2	0/3	0/1	25	0	0	25
④ 김제영	1/1	1/1	3/3		4/4	2/2	0/0					2/4	0/2	0/0	14	0	0	36
⑤ 배규태	1/2	1/2	2/2	0/4		4/6	2/3						0/6	0/3	5	17	0	28
⑥ 이동근	0/1	1/2	1/3	0/2	2/6		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 최성우	0/3	0/0	0/1	0/0	1/3	1/1									0	5	18	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 노택훤 13기 44세	3.92	11"99	경남진해	20 (0)	25 (0)	34 (0)	20/30 (0/0)	5 (0)	2 (0)	9 (0)	4 (0)	A3	B1	89.84	89.00	354/575
② 김흥기 25기 33세	3.92	11"11	김해B	17	28	39	27/45	2	1	9	15	A2	A1	93.48	90.59	274/575
③ 임진섭 21기 38세	3.93	11"43	대구	0	15	23	4/25	0	0	0	4	A2	A2	91.32	91.11	251/575
④ 정하전 27기 31세	3.92	11"62	동서울	5	18	41	19/46	2	2	3	12	A2	A2	92.78	91.74	233/575
⑤ 권정국 7기 50세	3.92	11"27	대전학하	0	0	12	7/46	1	0	2	4	A3	A3	87.71	87.77	394/575
⑥ 노형균 25기 32세	3.92	11"18	수성	4 (0)	22 (0)	44 (0)	6/16 (0/0)	3 (0)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S2	96.92	98.30	52/575
⑦ 이형민 24기 36세	3.93	10"72	창원상남	0	33	100	11/15	0	3	4	4	A1	A1	94.43	94.72	129/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 노택훤	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 회전력 훈련을 하였습니다.
② 김흥기	5	강동규	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
③ 임진섭	8	최원호	피스타에서 스타트 훈련 및 도로에서 차량 유도훈련으로 순발력 및 스피드 향상에 집중하였습니다.
④ 정하전	5	박경호	피스타에서 순발력 강화를 위해 200,333m 훈련에 집중하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 권정국	7	이동근	도로에서 순발력 강화를 위해 평지 스타트 훈련과 근파워 강화를 위해 500m 인터벌 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 노형균	7	배규태	피스타에서 선행 훈련을 하였고, 보강 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이형민	2	정민석	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 노택훤	광	1031	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 3-3 마	부	1114	선발 3-2 선	선발 6-2 마	선발 2-1 선	부	1121	선발 5-1 추	선준 4-7	선발 6-3 선	우수 4-6	우수 6-7
② 김흥기	광	0320	우수 7-2 마	우수 8-5	우수 8-7	창	0327	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 1-1 추	광	0410	우수 8-7	우수 7-5	우수 8-3 마	후보	후보
③ 임진섭	창	0130	우수 4-6	우수 1-5	우수 6-3 마	광	0220	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 11-6	부	0228	우수 1-4	우수 3-2 마	우수 2-5	우수 1-6	우수 3-5
④ 정하전	광	0228	우수 12-4	우수 6-2 젓	우수 10-3 추	창	0313	우수 5-4	우수 3-6	우수 1-5	광	0320	우수 11-4	우수 7-5	우수 11-4	우수 4-2 마	우수 5-1 추
⑤ 권정국	창	0306	우수 2-3 마	우수 5-6	우수 1-7	광	0327	우수 6-7	우수 9-7	우수 10-5	부	0403	우수 1-5	우수 6-6	우수 2-6	우수 3-7	우수 1-6
⑥ 노형균	광	1107	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-1 추	광	1128	특선 15-4	특선 16-5	특선 15-6	광	1212	특선 16-3 젓	특선 14실격	결장	우수 5-4	우수 6-2 선
⑦ 이형민	창	0905	우수 1-2 마	우수 3-3 마	우수 5-1 젓	광	0912	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12낙차	광	0410	우수 9-3 마	우수 9-2 젓	우수 7-3 젓	우수 6-3 마	우수 4-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	노택훤	김흥기	임진섭	정하전	권정국	노형균	이형민	노택훤	김흥기	임진섭	정하전	권정국	노형균	이형민	2회	1회	금회	잔여점수
① 노택훤		0/1	0/0	0/4	0/1	0/0	0/0		0/1	0/0	0/4	0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
② 김흥기	1/1		3/3	2/2	3/4	0/0	1/1			0/3	0/2	0/4	0/0	1/1	22(5)	5	0	40
③ 임진섭	0/0	0/3		0/0	3/4	0/0	0/0				0/0	0/4	0/0	0/0	10	5	9	26
④ 정하전	4/4	0/2	0/0		2/3	0/0	0/0				0/3	0/0	0/0	0/0	10	4	13	23
⑤ 권정국	1/1	1/4	1/4	1/3		0/0	0/5					0/0	0/5	4	0	0	46	
⑥ 노형균	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0	0	10	40	
⑦ 이형민	0/0	0/1	0/0	0/0	5/5	0/0								15	10	10	15	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정상민 23기 37세	3.93	11"47	동서울	31 (31)	56 (56)	75 (75)	19/48 (12/16)	0 (0)	5 (5)	5 (4)	9 (3)	A1	S3	97.05	94.67	133/575
② 전중헌 16기 41세	3.92	10"70	전주	0	0	16	13/45	0	0	1	12	A3	A3	90.60	90.08	298/575
③ 박찬수 26기 36세	3.92	11"06	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/29 (0/4)	5 (0)	5 (0)	5 (0)	4 (0)	A3	B1	90.36	89.60	323/575
④ 최용진 7기 49세	3.92	10"91	창원의창	0	11	17	14/45	0	2	3	9	A3	A3	87.99	89.53	327/575
⑤ 정지민 26기 35세	3.93	11"47	수성	45	82	82	33/47	10	10	8	5	A1	A1	93.76	95.26	110/575
⑥ 임경수 24기 34세	3.93	11"33	청평	0	9	43	30/58	1	2	7	20	A2	A2	94.82	90.64	271/575
⑦ 김일규 12기 45세	3.93	11"02	대전	0	0	6	6/45	0	0	1	5	A3	A3	88.74	87.52	403/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정상민	7	김태완	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
② 전중헌	7	배수철	피스타에서 333m 스타트 훈련을 집중적으로 하였습니다.
③ 박찬수	5	김지식	도로에서 장거리 훈련으로 지구력 및 회복 훈련을 병행하였고, 오르막 스타트 훈련으로 스타트 능력을 보강하였습니다.
④ 최용진	5	개인	피스타에서 워밍업 30주회 및 200m 인터벌 훈련을 집중적으로 하였습니다.
⑤ 정지민	5	배규태	도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 500m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임경수	3	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑦ 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정상민	광	0213	우수 6-3 마	우준 12-6	우수 10-6	부	0228	우수 2-2 젓	우수 3-3 젓	우결 6-4	광	0320	우수 9-4	우수 7-3 젓	우수 8-1 추	우수 5-5	우수 3-1 추
② 전중헌	광	0306	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-6	부	0320	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 3-3 마	광	0403	우수 6-4	우수 12-6	우수 6-7	우수 1-4	우수 4-4
③ 박찬수	창	1212	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	광	0102	우수 10-6	우수 6-7	우수 8-7	창	0116	우수 4낙차	결 장	결 장	우수 1-7	우수 1-7
④ 최용진	광	0306	우수 12-5	우수 11-7	우수 6-2 마	창	0313	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-7	광	0403	우수 7-5	우수 12-7	우수 8-2 마	우수 3-6	우수 2-7
⑤ 정지민	부	0123	우수 6-6	우수 2-2 선	우수 5-1 젓	창	0130	우수 2-2 추	우수 3-2 마	우수 2-1 추	광	0206	우수 6-2 선	우수 12-1 젓	결 장	우수 6-2 선	우수 5-3 선
⑥ 임경수	광	0320	우수 7-3 마	우수 10-3 마	우수 7-7	창	0327	우수 2-7	우수 1-4	우수 2-3 마	광	0410	후 보	우수 12-4	우수 11-3 젓	우수 6-4	우수 6-3 마
⑦ 김일규	광	0220	우수 12-7	우수 12-6	우수 8-5	부	0320	우수 3-7	우수 5-7	우수 5-7	광	0403	우수 10-5	우수 7-5	우수 7-5	우수 2-4	우수 5-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정상민	전중헌	박찬수	최용진	정지민	임경수	김일규	정상민	전중헌	박찬수	최용진	정지민	임경수	김일규	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 정상민		0/0	1/1	0/0	2/2	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/2	0/0	0/0	5	5	10	30
② 전중헌	0/0		2/2	1/2	0/3	1/4	1/3			0/2	0/2	0/3	0/4	0/3	14	12	0	24
③ 박찬수	0/1	0/2		1/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
④ 최용진	0/0	1/2	0/1		0/1	0/2	1/1					0/1	0/2	0/1	13	9	10	18
⑤ 정지민	0/2	3/3	0/0	1/1		1/1	0/1					0/1	0/1	0	5	10	35	
⑥ 임경수	0/0	3/4	0/0	2/2	0/1		1/3						1/3	0	24	18	8	
⑦ 김일규	0/0	2/3	0/0	0/1	1/1	2/3								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김태형 30기 26세	3.93	11"14	동서울	11	33	72	13/18	8	2	0	3	A1		94.26	94.66	134/575
② 김도완 23기 36세	3.92	11"29	경기개인	0	0	0	19/45	2	2	11	4	A3	A2	90.36	87.64	399/575
③ 정동호 20기 37세	3.92	11"22	수성	0	0	33	15/45	0	2	1	12	A2	A3	90.11	90.84	261/575
④ 김정태 15기 42세	3.92	11"30	가평	0	0	0	0/3	0	0	0	0	A2		94.89	92.99	200/575
⑤ 박진철 22기 39세	3.92	10"83	금정	19	57	67	44/68	5	6	16	17	A1	A1	92.86	94.95	123/575
⑥ 김종재 12기 48세	3.92	11"07	전주	7 (7)	7 (7)	20 (20)	11/34 (3/15)	4 (0)	0 (0)	3 (1)	4 (2)	A3	B1	89.85	89.20	343/575
⑦ 조성래 8기 49세	3.92	11"00	부산	0	0	0	8/25	0	0	3	5	A3	A2	91.56	89.65	318/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태형	6	김태완	피스타에서 스프린트 훈련 위주로 하였습니다.
② 김도완	5	김용태	도로에서 스타트 훈련 및 200m, 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 정동호	7	김원진	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두었습니다.
④ 김정태	2	공민규	도로에서 지구력 보강을 위해 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박진철	4	배민규	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
⑥ 김종재	6	개인	피스타에서 스타트 훈련과 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
⑦ 조성래	6	채평주	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태형	광	0306	우수 8-4	우수 7-1 젓	우수 11-2 선	부	0320	우수 2-2 선	우수 2-1 선	우수 3-5	광	0403	우수 9-3 선	우수 12-3 마	우수 7-2 선	우수 2-6	우수 4-2 선
② 김도완	광	0306	우수 12-7	우수 12-5	우수 9-7	부	0320	우수 6-5	우수 6-7	우수 5-5	광	0403	우수 6-5	우수 10-7	우수 6-6	우수 1-5	우수 3-6
③ 정동호	창	0220	우수 4-3 마	우수 6-3 마	우수 1-5	광	0320	우수 6-6	우수 9-3 마	우수 11-5	창	0327	우수 4-4	우수 6-6	우수 3-3 젓	우수 4-3 추	우수 1-4
④ 김정태	광	1108	우수 6-3 선	우수 8-3 선	우수 6-1 추	광	1129	우수 9-3 추	우수 11실격	결장	창	0410	우수 6-4	우수 3-4	우수 2-5	우수 3-5	우수 6-4
⑤ 박진철	광	0313	우수 6-2 마	우수 10-2 마	우수 11-5	창	0327	우수 1-2 젓	우수 6-1 추	우수 2-2 젓	광	0410	우수 9-2 마	우수 6-2 선	우수 9-1 추	우수 3-2 마	우수 5-2 추
⑥ 김종재	광	0220	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-7	창	0306	우수 1-5	우수 3-5	우수 3-5	광	0327	우수 11-3 추	우수 7-6	우수 6-5	우수 6-6	우수 5-7
⑦ 조성래	광	1017	우수 8-5	우수 7-5	우수 8-5	부	1024	우수 4낙차	결장	결장	광	0410	우수 8-5	우수 7-6	우수 10-6	우수 2-5	우수 6-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태형	김도완	정동호	김정태	박진철	김종재	조성래	김태형	김도완	정동호	김정태	박진철	김종재	조성래	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태형		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	22	10	18
② 김도완	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	12	4	0	34
③ 정동호	0/1	0/0		0/0	0/1	1/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	8	9	0	33
④ 김정태	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
⑤ 박진철	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/1					0/0	0/1	5	10	9	26	
⑥ 김종재	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0						0/0	9	17	4	20	
⑦ 조성래	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0								0	24	0	26	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김현경 11기 45세	3.93	11"11	대전도안	22	50	67	30/45	0	2	14	14	A2	A1	92.71	92.58	212/575
② 정윤재 18기 38세	3.92	11"46	충남계룡	10	52	81	29/51	24	1	0	4	A1	A2	90.62	94.66	135/575
③ 배민구 12기 44세	3.92	11"15	금정	50 (50)	69 (69)	81 (81)	13/46 (13/16)	0 (0)	3 (3)	7 (7)	3 (3)	A1	S3	97.16	95.92	95/575
④ 송정욱 28기 26세	3.93	10"93	동서울	36	59	77	31/46	9	11	6	5	A1	A2	93.80	96.16	90/575
⑤ 김동하 29기 29세	3.92	11"35	금정	0	0	0	5/24	2	1	2	0	A3	A3	89.13	90.13	295/575
⑥ 정민석 27기 26세	3.93	11"19	창원상남	11	33	61	18/41	11	0	3	4	A2	A2	90.23	92.38	217/575
⑦ 김원진 13기 44세	3.92	10"81	수성	36 (36)	64 (64)	79 (79)	31/62 (11/14)	2 (1)	2 (2)	15 (5)	12 (3)	A1	S3	98.18	96.03	91/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김현경	7	유연종	도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
② 정윤재	9	박종현	피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
③ 배민구	4	박철성	연속출전으로 인해 피스타에서 경주 감각 훈련을 하였습니다.
④ 송정욱	7	김태완	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
⑤ 김동하	3	배민구	피스타에서 오토바이 유도로 스프린트 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정민석	6	박진영	피스타에서 한바퀴 선행훈련을 집중적으로 하였습니다.
⑦ 김원진	8	임채빈	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였고, 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김현경	창	0313	우수 2-3 추	우수 2-2 추	우수 4-2 마	부	0327	우수 6-5	우수 6-7	우수 6-2 마	광	0403	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 9-5	우수 6-1 추	우수 2-3 마
② 정윤재	창	0306	우수 1-2 선	우수 2-2 선	우수 6-3 젓	광	0320	우수 10-2 마	우수 10-2 선	우수 9-3 선	창	0327	우수 4-2 선	우수 2-2 선	우수 4-3 선	우수 4-1 선	우수 2-2 선
③ 배민구	광	0213	우수 9-2 마	우준 12-4	우수 7-2 추	부	0228	우수 5-1 추	우수 1-1 추	결장	광	0410	우수 7-3 마	우수 8-1 추	우수 6-3 젓	우수 1-1 추	우수 4-1 추
④ 송정욱	부	0228	우수 6-3 젓	우수 6-3 선	우수 4-1 추	광	0313	우수 7-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-3 마	광	0320	우수 7-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-5	우수 3-1 젓	우수 2-1 추
⑤ 김동하	창	0919	우수 1-5	우수 4-6	우수 6-6	광	1017	우수 11-4	우수 8-1 젓	우수 7낙차	광	0410	우수 7-6	우수 12-5	우수 7-4	우수 2-1 추	우수 3-4
⑥ 정민석	광	0313	우수 8-6	우수 8-5	우수 6-1 선	부	0320	우수 6-7	우수 2-3 추	우수 3-1 추	광	0410	우수 8-2 추	우수 8-4	우수 9-2 마	우수 5-1 선	우수 5-4
⑦ 김원진	광	0306	우수 10-3 마	우수 8-2 젓	우수 11-1 추	창	0313	우수 6-3 마	우수 1-1 추	우수 6-1 추	광	0403	우수 12-2 추	우수 9-2 마	우수 10-2 추	우수 2-2 젓	우수 3-2 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김현경	정윤재	배민구	송정욱	김동하	정민석	김원진	김현경	정윤재	배민구	송정욱	김동하	정민석	김원진	2회	1회	금회	잔여점수
① 김현경		0/1	0/1	3/3	1/1	0/1	0/0		1/1	1/1	2/3	0/1	0/1	0/0	0	5	14	31
② 정윤재	1/1		0/0	0/1	0/0	2/2	0/2			0/0	1/1	0/0	0/2	2/2	0	0	8	42
③ 배민구	1/1	0/0		0/0	1/1	2/2	1/1				0/0	0/1	1/2	0/1	14	14	0	22
④ 송정욱	0/3	1/1	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	0	4	46
⑤ 김동하	0/1	0/0	0/1	0/0		2/4	0/1						0/4	1/1	8	0	0	42
⑥ 정민석	1/1	0/2	0/2	0/1	2/4		0/2						0/2	0	8	0	42	
⑦ 김원진	0/0	2/2	0/1	0/0	1/1	2/2								0	0	4	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김우병 3기 54세	3.92	12"12	일산	13	20	33	20/48	8	2	7	3	B3	B2	85.73	83.73	503/575
② 김덕찬 8기 48세	3.92	11"56	미원	6	6	6	5/41	0	0	1	4	B2	B2	83.36	84.09	495/575
③ 한상헌 15기 42세	3.92	11"82	인천	0	0	0	0/37	0	0	0	0	B3	B3	81.03	80.64	571/575
④ 신주현 30기 24세	3.92	11"31	수성	27	53	73	11/15	5	4	0	2	B1		90.56	88.81	364/575
⑤ 김원호 13기 46세	3.92	11"49	충남계룡	20 (20)	47 (47)	67 (67)	11/39 (10/15)	4 (4)	0 (0)	1 (0)	6 (6)	B1	A3	86.82	89.05	353/575
⑥ 신익희 10기 50세	3.92	11"93	전주	0	7	53	18/36	0	0	4	14	B2	B2	88.09	85.44	469/575
⑦ 조왕우 6기 51세	3.92	11"50	팔당	0	0	13	3/44	0	0	1	2	B3	B3	83.66	82.62	542/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우병	3	개인	도로에서 오르막 인터벌과 평지스타트 훈련위주로 훈련하였습니다
② 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다 컨디션 양호 합니다
③ 한상헌	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 신주현	5	임유섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김원호	5	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 신익희	3	고재성	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 조왕우	6	서동방	지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련실시 금주는 인터벌 데시 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우병	광	0206	선발 1-5	선발 3-4	선발 4-1 추	부	0306	선발 4-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0410	선발 3-7	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5	선발 6-3 마
② 김덕찬	부	0220	선발 6-5	선발 5-5	선발 3-4	부	0313	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0403	선발 4-5	선발 4-6	선발 1-1 추	선발 2-6	선발 5-2 마
③ 한상헌	창	0228	선발 5-7	선발 3-4	선발 6-7	부	0313	선발 6-6	선발 6-7	선발 1-6	광	0403	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-5	선발 6-5	선발 2-4
④ 신주현	광	0213	선발 4-3 마	선준 4-5	선발 2-2 젓	광	0306	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-3 선	창	0403	선발 4-2 선	선발 6-1 젓	선결 6-5	선발 5-2 젓	선발 6-7
⑤ 김원호	광	0213	선발 3-3 마	선준 4-4	선발 3-3 마	부	0306	선발 3-2 마	선발 2-1 선	선결 6-6	부	0327	선발 7-4	선준 9-6	선발 8-3 마	선발 1-2 마	선발 4-4
⑥ 신익희	광	0220	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0403	선발 5-6	선발 1-3 마	선발 1-5	부	0410	선발 5-3 마	선발 6-5	선발 3-4	선발 4-6	선발 3-5
⑦ 조왕우	광	0313	선발 2-7	선발 1-6	선발 2-5	창	0320	선발 3-7	선발 6-3 마	선발 1-5	광	0403	선발 4-7	선발 5-4	선발 2-5	선발 6-6	선발 5-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우병	김덕찬	한상헌	신주현	김원호	신익희	조왕우	김우병	김덕찬	한상헌	신주현	김원호	신익희	조왕우	2회	1회	금회	잔여점수
① 김우병		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	5/5		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/5	0	9	10	31
② 김덕찬	0/0		0/0	0/0	0/1	2/2	4/5			0/0	0/0	0/1	1/2	0/5	4	5	0	41
③ 한상헌	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/1				0/0	0/0	0/1	0/1	0	5	0	45
④ 신주현	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	8	10	32
⑤ 김원호	0/0	1/1	0/0	1/1		0/1	0/0					0/1	0/0	5	8	10	27	
⑥ 신익희	0/1	0/2	1/1	0/0	1/1		3/3						0/3	0	0	0	50	
⑦ 조왕우	0/5	1/5	1/1	0/0	0/0	0/3								0	0	5	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이수민 11기 49세	3.92	12"22	대구	0	0	0	2/23	0	0	0	2	B3	B3	80.73	81.43	562/575
② 구상신 12기 47세	3.92	11"42	창원의창	40	60	73	21/41	0	2	12	7	B1	B1	89.49	90.06	299/575
③ 김경록 10기 47세	3.92	11"39	부산	0 (0)	0 (0)	5 (0)	21/45 (0/0)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	14 (0)	B2	A3	87.29	87.27	415/575
④ 박유찬 13기 45세	3.92	11"85	일산	0	30	50	13/33	0	0	1	12	B2	B2	85.62	85.34	471/575
⑤ 김성진 11기 47세	3.92	11"83	전주	6	17	28	12/48	1	3	0	8	B3	B2	84.68	83.71	504/575
⑥ 진익남 9기 48세	3.92	11"98	강원개인	0	0	0	6/35	0	0	1	5	B3	B3	82.09	82.34	548/575
⑦ 박인찬 10기 49세	3.92	11"23	대전	33	33	72	34/52	6	4	9	15	B2	B1	87.62	86.85	426/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이수민	6	공동식	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 구상신	6	박광제	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
③ 김경록	7	개인	지난주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 금주는 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
④ 박유찬	5	이재일	지난주에른 스타트 및 장거리 훈련을 하였으며 이주에는 짧은 스타트와 긴거리 스타트를 하였습니다.
⑤ 김성진	8	개인	지난주는 도로 및 트랙에서 훈련을 하였으며 이번주는 트랙에서 짧은뎃쉬훈련과 컨디션회복에 중점을 두었습니다.
⑥ 진익남	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 박인찬	6	강양한	도로에서 오르막 뎃쉬 및 웨이트 트레이닝 병행

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이수민	광	1212	선발 4-5	선발 3-7	선발 1-7	부	0206	선발 3-6	선발 3-5	선발 2-4	창	0320	선발 6-6	선발 2-7	선발 6-7	선발 3-7	선발 4-6
② 구상신	부	0206	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선결 4-4	광	0313	선발 4-3 마	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	0403	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선결 5-7	선발 2-3 마	선발 5-1 췌
③ 김경록	광	0228	우수 12-3 마	우수 6-7	우수 9-6	창	0313	우수 6-6	우수 5-6	우수 4-6	광	0327	우수 10-6	우수 8-7	우수 8-7	선발 6-3 마	선발 3-3 마
④ 박유찬	광	0130	후보	선발 2-2 마	선발 3-4	광	0327	선발 1-3 마	선발 5-2 마	선발 3-5	창	0403	선발 6-6	선발 3-7	결장	선발 6-7	선발 3-4
⑤ 김성진	광	0220	선발 3-4	선발 1-6	선발 1-5	부	0313	선발 1-6	선발 6-5	선발 5-6	창	0403	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 5-4	선발 1-2 추
⑥ 진익남	창	0123	선발 4-7	선발 1-6	선발 6-5	광	0130	선발 5실격	결장	결장	부	0220	선발 4-4	선발 5-6	선발 3-5	선발 5-5	선발 3-6
⑦ 박인찬	부	0306	선발 4-5	선발 1-3 선	선발 2-3 선	광	0320	선발 3-3 추	선발 5-1 추	선발 2-1 추	부	0327	선발 8-5	선발 7-3 마	선발 8-6	선발 1-3 마	선발 5-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이수민	구상신	김경록	박유찬	김성진	진익남	박인찬	이수민	구상신	김경록	박유찬	김성진	진익남	박인찬	2회	1회	금회	잔여점수
① 이수민		0/0	0/0	1/3	0/1	0/3	0/1		0/0	0/0	0/3	0/1	0/3	0/1	5	8	0	37
② 구상신	0/0		2/3	1/1	3/5	1/1	0/1			2/3	0/1	3/5	0/1	0/1	9	0	4	37
③ 김경록	0/0	1/3		1/1	0/0	1/1	1/1				1/1	0/0	1/1	0/1	0	9	15	26
④ 박유찬	2/3	0/1	0/1		0/1	1/2	0/0					0/1	0/2	0/0	8	9	4	29
⑤ 김성진	1/1	2/5	0/0	1/1		2/2	1/1						1/2	0/1	0	5	0	45
⑥ 진익남	3/3	0/1	0/1	1/2	0/2		1/2							0/2	0	4	0	46
⑦ 박인찬	1/1	1/1	0/1	0/0	0/1	1/2									23	0	13	14

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 윤영수 6기 53세	3.92	11"75	서울A	0	0	6	1/21	0	0	0	1	B3	B3	81.76	81.99	553/575
② 박광제 12기 45세	3.92	11"75	창원의창	0	4	20	5/14	0	1	0	4	B3	B3	86.20	83.68	506/575
③ 이흥주 7기 50세	3.92	11"61	김해장유	7	33	47	38/65	0	6	13	19	B1	B2	86.56	87.50	404/575
④ 서동방 5기 55세	3.92	11"47	팔당	0	0	0	0/38	0	0	0	0	B3	B3	82.84	82.69	540/575
⑤ 박정욱 10기 45세	3.92	11"36	전주	11	37	42	30/52	6	6	9	9	B2	B2	87.25	86.35	445/575
⑥ 홍석현 8기 47세	3.93	11"38	의정부	16	53	74	27/47	0	0	9	18	B1	B2	87.33	89.25	340/575
⑦ 이광민 21기 41세	3.92	11"56	창원B	5	16	32	11/39	4	3	1	3	B2	B2	83.48	84.94	479/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤영수	8	용석길	도로에서 오르막주행으로 근력운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다
② 박광제	6	개인	도로에서 300뎃쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 이흥주	3	이호환	연속 출전으로 트랙에서 스타트위주 훈련을 하였습니다
④ 서동방	7	조왕우	지난주는 내리막 인터벌로 회전력을 보강하였고 이번주는 스타트훈련으로 순발력을 강화 하였습니다
⑤ 박정욱	6	임세윤	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 홍석현	5	박일영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 이광민	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤영수	광	1205	선발 2-5	선발 1-6	선발 2-3 마	창	1212	선발 2-5	선발 3-7	선발 5-7	창	1226	선발 2-6	선발 4-7	선발 2-6	선발 4-4	선발 5-7
② 박광제	부	0725	선발 4-4	선발 1-4	선발 5-3 마	광	0808	선발 4-7	선발 5-4	선발 1-7	부	0822	선발 5-5	선발 3-7	결 장	선발 4-7	선발 2-5
③ 이흥주	창	0320	선발 4-4	선발 5-4	선발 4-1 추	광	0327	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 4-2 마	광	0410	선발 4-5	선발 4-3 추	선발 4-2 추	선발 3-4	선발 1-5
④ 서동방	광	0206	선발 2실격	결 장	결 장	광	0228	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-5	창	0320	선발 5-4	선발 1-5	선발 2-5	선발 5-7	선발 2-6
⑤ 박정욱	광	0228	선발 3-7	선발 1-7	선발 4-2 마	광	0313	선발 4-6	선발 3-2 추	선발 1-2 선	광	0403	선발 2-3 젓	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 6-4	선발 4-2 마
⑥ 홍석현	창	0228	선발 3-2 추	선발 6-2 마	선결 5-6	부	0313	선발 1-2 마	선발 6-3 추	선결 6-7	광	0403	선발 2-1 추	선발 4-3 마	선결 5-4	선발 4-2 마	선발 6-2 마
⑦ 이광민	광	0228	선발 1-7	선발 1-3 젓	선발 2-3 선	부	0313	선발 5-5	선발 5-6	선발 1-4	창	0403	선발 1-5	선발 4-7	선발 5-2 젓	선발 1-4	선발 4-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤영수	박광제	이흥주	서동방	박정욱	홍석현	이광민	윤영수	박광제	이흥주	서동방	박정욱	홍석현	이광민	2회	1회	금회	잔여점수
① 윤영수		0/0	0/1	2/4	0/0	0/4	0/0		0/0	0/1	0/4	0/0	0/4	0/0	5	0	8	37
② 박광제	0/0		0/1	0/0	0/2	1/1	1/1			1/1	0/0	1/2	0/1	0/1	18	4	0	28
③ 이흥주	1/1	1/1		2/2	1/2	0/0	2/2				0/2	1/2	0/0	1/2	0	15	0	35
④ 서동방	2/4	0/0	0/2		0/1	1/3	0/1					0/1	0/3	0/1	10	0	0	40
⑤ 박정욱	0/0	2/2	1/2	1/1		0/3	1/3					1/3	1/3	0	5	0	45	
⑥ 홍석현	4/4	0/1	0/0	2/3	3/3		1/1						0/1	8	0	0	42	
⑦ 이광민	0/0	0/1	0/2	1/1	2/3	0/1								4	0	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이길섭 12기 47세	3.92	11"39	가평	31	44	69	17/46	4	4	5	4	B1	B2	87.81	89.06	352/575
② 임영완 13기 49세	3.92	11"63	경기개인	11 (67)	16 (100)	16 (100)	26/52 (3/3)	12 (2)	8 (0)	5 (1)	1 (0)	B1	A3	89.08	88.23	385/575
③ 이호환 10기 50세	3.92	11"66	김해장유	0	0	0	1/31	0	0	0	1	B3	B3	81.12	80.46	573/575
④ 강양한 10기 45세	3.92	11"88	대전	0	8	8	4/36	0	0	2	2	B3	B3	83.44	82.80	536/575
⑤ 정춘현 8기 49세	3.92	11"30	인천	0	0	13	14/41	0	0	1	13	B3	B2	86.82	83.17	520/575
⑥ 이승주 9기 47세	3.92	11"70	유성	0	13	30	0/6	0	0	0	0	B2	B2	84.38	85.84	457/575
⑦ 김정훈 13기 46세	3.92	11"84	일산	0	0	28	20/43	0	0	2	18	B2	B2	85.50	86.13	451/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이길섭	6	박대한	도로에서 저기어 회전력 훈련을 하였고, 평지에서 고기어로 근력 운동을 추가로 하였습니다.
② 임영완	8	개인	피스타에서 스타트, 팀스프린트 훈련과 도로 장거리 체력 훈련을 하였습니다
③ 이호환	7	최봉기	트랙에서 인터벌훈련 실시하였고 도로에서 스타트 훈련 실시함
④ 강양한	6	박인찬	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력위주의 훈련을 하였고, 스타트 훈련과 병행하며 훈련하였습니다
⑥ 이승주	6	배학성	지난주는 도로에서 내리막 훈련을 하였고 이번 주는 스타트 훈련을 하였습니다
⑦ 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이길섭	광	0206	선발 5-5	선발 3-1 추	선발 2-2 젓	광	0213	선발 2-5	선발 1-3 선	선발 2-4	광	0228	선발 2-1 젓	선발 1-1 추	선결 5-4	선발 6-2 선	선발 5-3 마
② 임영완	부	0228	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-7	광	0313	우수 10-6	우수 7-7	우수 10-6	광	0403	선발 3-1 추	선발 2-2 선	선결 5-1 선	선발 4-5	선발 2-3 선
③ 이호환	창	0320	선발 2-7	선발 4-7	선발 6-6	광	0327	선발 5-7	선발 1-7	선발 1-5	창	0403	후 보	후 보	선발 4-6	선발 1-5	선발 6-5
④ 강양한	부	0220	선발 5-4	선발 6-7	선발 1-6	부	0306	선발 3-6	선발 3-5	선발 4-6	창	0320	선발 4-7	선발 3-5	선발 1-2 추	선발 4-3 추	선발 6-6
⑤ 정춘현	광	0228	선발 2-3 마	선발 4-3 마	선발 2-6	광	0313	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-7	광	0327	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-6	선발 2-7	선발 3-7
⑥ 이승주	광	0620	선발 4-2 추	선발 1-4	선발 1-2 마	부	0711	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-4	광	0725	선발 4-4	선발 2-4	선발 3낙차	선발 1-6	선발 5-6
⑦ 김정훈	광	0220	선발 2-4	선발 5-4	선발 2-3 마	부	0313	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 2-3 마	광	0403	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이길섭	임영완	이호환	강양한	정춘현	이승주	김정훈	이길섭	임영완	이호환	강양한	정춘현	이승주	김정훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 이길섭		0/0	0/0	1/1	4/4	3/3	0/0		0/0	0/0	0/1	2/4	0/3	0/0	0	0	10	40
② 임영완	0/0		4/5	0/0	4/4	3/3	0/0			0/5	0/0	1/4	1/3	0/0	5	5	5	35
③ 이호환	0/0	1/5		0/1	0/2	0/0	1/2				0/1	0/2	0/0	0/2	5	0	8	37
④ 강양한	0/1	0/0	1/1		1/2	0/0	0/2					0/2	0/0	0/2	0	5	0	45
⑤ 정춘현	0/4	0/4	2/2	1/2		1/1	2/4					1/1	0/4	0	15	5	30	
⑥ 이승주	0/3	0/3	0/0	0/0	0/1		0/1						0/1	0	5	0	45	
⑦ 김정훈	0/0	0/0	1/2	2/2	2/4	1/1								16	8	4	22	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이일수 12기 45세	3.92	11"84	청평	0	11	22	10/44	2	1	2	5	B3	B2	83.29	82.83	535/575
② 정찬건 7기 49세	3.92	11"57	의정부	0	6	6	3/49	0	0	0	3	B3	B3	81.55	81.68	556/575
③ 김상근 13기 46세	3.92	11"80	경남진해	17 (25)	28 (42)	50 (75)	25/46 (9/12)	15 (5)	2 (0)	3 (1)	5 (3)	B1	A3	87.96	89.33	336/575
④ 김영규 7기 50세	3.92	11"62	충남개인	5	9	36	13/48	2	1	3	7	B2	B2	83.75	85.78	459/575
⑤ 최대용 15기 43세	3.92	12"09	청평	11	50	56	15/24	0	0	5	10	B2	B1	87.21	86.78	429/575
⑥ 김성우 8기 50세	3.92	11"71	광주	0	0	8	2/65	0	0	0	2	B3	B3	83.53	82.44	545/575
⑦ 주광일 4기 55세	3.92	11"19	팔당	56 (56)	67 (67)	67 (67)	14/40 (12/18)	0 (0)	4 (3)	8 (8)	2 (1)	B2	A3	90.14	87.12	418/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이일수	3	이규봉	피스타에서 200,333m 훈련을 인터벌 훈련을 하였습니다. 도로에서 몸풀기 훈련을 하였습니다.
② 정찬건	8	오진우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김상근	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 김영규	2	개인	도로훈련 내리막 짧은 인터벌 200m 해주었습니다
⑤ 최대용	4	이우정	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 김성우	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이일수	부	0313	선발 6-7	선발 5-5	선발 2-7	광	0320	선발 1-4	선발 1-2 추	선발 2-5	광	0410	선발 5-6	선발 1-7	선발 3-5	선발 1-7	선발 4-7
② 정찬건	부	0313	선발 4-6	선발 3-6	선발 3-7	광	0320	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-6	창	0403	선발 4-4	선발 3-6	선발 1-6	선발 2-5	선발 1-6
③ 김상근	광	0220	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 3-1 선	부	0313	선발 1-3 선	선발 1-3 선	선발 2-2 선	광	0327	선발 4-1 추	선발 5-1 선	선결 5-6	선발 5-3 선	선발 1-1 선
④ 김영규	광	0313	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 3-5	창	0320	선발 5-3 마	선발 6-7	선발 1-7	광	0410	선발 4-3 마	선발 1-2 선	선발 2-1 젓	선발 5-6	선발 2-6
⑤ 최대용	부	0220	선발 1-2 마	선발 3-3 추	선발 1-1 추	부	0313	선발 4-2 마	선발 5-2 추	선발 4-4	광	0327	선발 2-6	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 6-4
⑥ 김성우	부	0130	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-5	광	0327	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-6	창	0403	선발 6-4	선발 2-5	선발 5-5	선발 3-6	선발 1-7
⑦ 주광일	부	0220	선발 6-4	선발 6-1 추	선발 5-1 추	부	0313	선발 5-1 젓	선발 6-1 추	선결 6-5	부	0327	선발 8-6	선발 7-6	선발 8-7	선발 2-2 마	선발 4-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이일수	정찬건	김상근	김영규	최대용	김성우	주광일	이일수	정찬건	김상근	김영규	최대용	김성우	주광일	2회	1회	금회	잔여점수
① 이일수		0/0	0/3	0/4	0/2	1/1	0/0		0/0	0/3	0/4	0/2	0/1	0/0	13	0	5	32
② 정찬건	0/0		0/2	0/0	0/1	1/4	0/2			0/2	0/0	0/1	0/4	0/2	4	2	6	38
③ 김상근	3/3	2/2		0/0	0/4	0/0	0/1				0/0	0/4	0/0	1/1	0	15	5	30
④ 김영규	4/4	0/0	0/0		0/2	1/2	0/3					0/2	0/2	1/3	4	15	0	31
⑤ 최대용	2/2	1/1	4/4	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	20	29(9)	0	41
⑥ 김성우	0/1	3/4	0/0	1/2	0/0		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 주광일	0/0	2/2	1/1	2/3	0/0	1/1								0	0	8	42	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강석호 30기 33세	3.93	11"39	동서울	44	67	78	14/18	5	7	1	1	B1		92.67	91.88	228/575
② 오유민 29기 24세	3.93	11"25	청평	32	53	74	27/43	17	1	4	5	B1	B1	89.71	90.41	285/575
③ 김준빈 26기 33세	3.93	11"26	김해B	26 (26)	68 (68)	84 (84)	19/46 (16/19)	1 (1)	0 (0)	7 (7)	11 (8)	B1	A3	90.46	89.57	325/575
④ 함석현 30기 31세	3.92	11"58	서울한남	28	61	72	13/18	6	3	2	2	B1		90.67	89.67	317/575
⑤ 조준수 14기 42세	3.92	11"44	팔당	83 (83)	83 (83)	83 (83)	7/31 (5/6)	2 (2)	1 (1)	3 (2)	1 (0)	B1	A3	90.97	90.14	293/575
⑥ 김연호 19기 37세	3.92	11"65	미원	33 (33)	73 (73)	80 (80)	12/24 (12/15)	0 (0)	0 (0)	6 (6)	6 (6)	B1	A3	88.22	91.00	253/575
⑦ 김도현 30기 29세	3.92	11"55	동서울	27	60	87	13/15	2	5	3	3	B1		92.27	93.42	179/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강석호	6	박경호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 오유민	2	임경수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김준빈	5	박용범	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 함석현	4	윤우신	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 조준수	7	개인	트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 하였고 웨이트를 병행하였습니다.
⑥ 김연호	7	황영근	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
⑦ 김도현	6	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강석호	광	0306	선발 2-1 젓	선발 5-1 젓	선결 5-4	창	0320	선발 5-1 젓	선발 2-3 젓	선결 5-1 젓	부	0327	선발 9-2 젓	선준 8-4	선결 9-5	선발 3-2 선	선발 4-3 젓
② 오유민	광	0306	후보	후보	선발 1-1 추	창	0320	선발 3-1 선	선발 4-2 선	선결 5-6	광	0410	선발 4-1 선	선발 4-2 선	선결 5-5	선발 5-1 추	선발 6-1 선
③ 김준빈	광	0228	선발 5-1 추	선발 2-2 추	선결 5-2 마	광	0320	선발 1-1 추	선발 5-3 선	선결 5-2 추	부	0327	선발 9-7	선발 7-1 추	선발 7-6	선발 3-1 추	선발 2-2 마
④ 함석현	부	0306	선발 2-2 선	선발 6-2 마	선발 2-1 추	광	0320	선발 5-2 젓	선발 2-3 마	선결 5-6	광	0403	선발 5-2 선	선발 4-2 젓	선발 2-1 추	선발 2-1 선	선발 3-2 선
⑤ 조준수	광	1219	우수 6낙차	결장	결장	광	0327	선발 3-1 선	선발 4-1 추	선결 5-1 선	광	0403	선발 1-1 젓	선발 2-1 추	선결 5-6	선발 4-1 선	선발 3-1 추
⑥ 김연호	광	0206	선발 4-2 마	선발 3-2 마	선결 5-5	광	0220	선발 5-1 추	선발 5-2 마	선결 5-2 마	부	0313	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 6-6	선발 6-1 추	선발 1-3 마
⑦ 김도현	광	0213	선발 1-2 추	선준 4-3 마	선결 5-4	광	0306	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 젓	부	0327	선발 7-2 마	선준 8-3 추	선결 9-3 마	선발 1-1 젓	선발 2-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강석호	오유민	김준빈	함석현	조준수	김연호	김도현	강석호	오유민	김준빈	함석현	조준수	김연호	김도현	2회	1회	금회	잔여점수
① 강석호		2/2	3/3	0/0	0/0	3/3	0/4		0/2	2/3	0/0	0/0	2/3	0/4	10	5	10	25
② 오유민	0/2		0/3	1/1	0/0	1/1	0/3			2/3	0/1	0/0	1/1	1/3	0	11	0	39
③ 김준빈	0/3	3/3		1/1	1/2	0/0	0/0				0/1	0/2	0/0	0/0	10	15	0	25
④ 함석현	0/0	0/1	0/1		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	29	0	0	21
⑤ 조준수	0/0	0/0	1/2	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	20	5	0	25
⑥ 김연호	0/3	0/1	0/0	1/1	0/1		0/0							0/0	30	16(6)	5	39
⑦ 김도현	4/4	3/3	0/0	0/0	0/0	0/0									4	34	0	12

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이규백 13기 45세	3.92	11"24	대구	33	44	50	20/42	8	3	6	3	A2	A1	91.56	92.24	219/575
② 최정환 28기 31세	3.92	11"33	세종	42	58	68	37/54	27	9	0	1	A1	A1	96.13	95.20	114/575
③ 주현욱 20기 40세	3.93	11"08	광주개인	20	53	60	22/36	0	3	5	14	A1	A2	95.50	95.47	101/575
④ 박승민 23기 36세	3.92	10"79	등서울	36	50	57	9/39	0	1	5	3	A1	A2	94.83	96.64	78/575
⑤ 최원호 10기 48세	3.92	11"22	대구	0	14	27	13/67	0	0	1	12	A3	A3	87.94	89.91	304/575
⑥ 배준호 24기 35세	3.92	11"43	수성	0 (0)	10 (10)	30 (30)	23/34 (3/10)	5 (0)	5 (0)	4 (1)	9 (2)	A3	B1	89.81	89.93	303/575
⑦ 이창용 11기 47세	3.92	11"37	창원성산	0 (0)	0 (0)	6 (6)	21/41 (1/18)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	6 (1)	A3	B1	87.49	86.74	431/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이규백	5	유진용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최정환	4	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
③ 주현욱	5	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
④ 박승민	5	김제영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 최원호	7	김재환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 배준호	5	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이창용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이규백	광	0306	우수 6-5	우수 6-6	우수 8-1 추	광	0320	우수 10-4	우수 6-4	우수 11-3 추	창	0410	우수 3-1 젓	우수 2-6	우결 6-7	우수 8-6	우수 9-2 마
② 최정환	광	0228	우수 9-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-5	광	0320	우수 12-1 선	우수 11-5	우결 12-4	부	0327	우수 2-3 선	우준 1-5	우수 6-6	우수 9-3 선	우수 11-1 선
③ 주현욱	광	0220	우수 6-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-3 마	창	0306	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우결 5-7	광	0313	우수 7-2 젓	우수 7-2 젓	우수 8-4	우수 7-3 추	우수 7-3 추
④ 박승민	광	0213	우수 7-2 젓	우준 10-4	우수 10-4	창	0313	우수 6-1 추	우수 5-1 추	우결 5-4	부	0327	우수 2-4	우준 1-4	우수 6-1 추	우수 11-2 추	우수 9-4
⑤ 최원호	광	0313	우수 7-7	우수 8-6	우수 7-4	창	0327	결 장	우수 3-6	우수 2-4	부	0403	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-3 마	우수 10-6	우수 12-4
⑥ 배준호	창	0116	우수 4낙차	결 장	결 장	광	0327	우수 6-2 추	우수 6-5	우수 11-7	부	0403	우수 4-5	우수 1-7	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 6-3 마
⑦ 이창용	창	0306	우수 6-7	우수 2-5	우수 3-7	광	0320	우수 11-5	우수 9-7	우수 6-7	부	0403	우수 5-6	우수 3-7	우수 6-6	우수 8-7	우수 8-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이규백	최정환	주현욱	박승민	최원호	배준호	이창용	이규백	최정환	주현욱	박승민	최원호	배준호	이창용	2회	1회	금회	잔여점수
① 이규백		1/1	3/3	0/3	0/0	0/2	1/1		0/1	1/3	1/3	0/0	0/2	0/1	0	5	13	32
② 최정환	0/1		4/6	2/7	3/4	0/0	1/1			1/6	1/7	0/4	0/0	0/1	4	0	13	33
③ 주현욱	0/3	2/6		0/1	1/1	1/1	2/2				0/1	0/1	0/1	0/2	0	14	20	16
④ 박승민	3/3	5/7	1/1		2/2	3/3	2/2					1/2	1/3	0/2	8	5	13	24
⑤ 최원호	0/0	1/4	0/1	0/2		0/0	0/0					0/0	0/0	0	4	0	46	
⑥ 배준호	2/2	0/0	0/1	0/3	0/0		1/1						0/1	5	0	0	45	
⑦ 이창용	0/1	0/1	0/2	0/2	0/0	0/1								14	15	0	21	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이차현 27기 30세	3.93	11"06	서울개인	28 (28)	61 (61)	78 (78)	16/41 (14/18)	4 (4)	4 (4)	4 (4)	4 (2)	A1	S3	95.11	95.83	96/575
② 고요한 15기 45세	3.92	11"28	인천	0	0	17	13/48	4	4	2	3	A2	A3	90.29	90.64	270/575
③ 김준일 23기 36세	3.93	11"26	경남진해	32	63	89	38/54	8	10	13	7	A1	A1	96.04	96.00	92/575
④ 신동현 23기 36세	3.93	11"47	청주	33	43	67	27/45	6	3	11	7	A2	A2	95.40	92.72	209/575
⑤ 김기범 19기 37세	3.92	11"55	광주	0	0	0	3/29	0	0	0	3	A3	A3	88.52	87.13	417/575
⑥ 김태호 29기 25세	3.92	11"03	청평	47 (47)	60 (60)	73 (73)	22/42 (11/15)	16 (7)	3 (1)	2 (2)	1 (1)	A1	S2	96.40	96.47	82/575
⑦ 이서혁 24기 37세	3.92	10"97	동서울	0	0	11	14/42	0	0	4	10	A3	A2	89.69	88.60	370/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이차현	5	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
② 고요한	5	박민오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김준일	7	김태현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 신동현	4	이찬우	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑤ 김기범	6	김성현	도로에서 오르막 훈련 실시하였고 보조로 롤러훈련 하였습니다.
⑥ 김태호	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이서혁	5	정상민	경기장에서 200M, 333M 대쉬훈련을 했고, 웨이트 트레이닝을 했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이차현	광	0220	우수 6-6	우수 9-1 젓	우수 10-1 젓	광	0313	우수 12-2 추	우수 12-2 선	우결 12-5	창	0410	우수 4-2 선	우수 1-2 선	우결 6-3 마	우수 6-6	우수 12-3 마
② 고요한	창	0220	우수 2-3 선	우수 4-5	우수 3-6	광	0320	우수 6-5	우수 8-3 추	우수 9-5	부	0403	우수 6-4	우수 3-4	우수 2-4	우수 12-2 마	우수 11-3 마
③ 김준일	광	0220	우수 9-1 추	우수 10-5	우결 12-2 젓	부	0228	우수 3-2 마	우수 4-3 추	우수 2-1 추	광	0320	우수 8-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-7	우수 10-3 마	우수 9-1 젓
④ 신동현	부	0320	우수 5-3 선	우수 2-5	우수 4-4	부	0327	우수 1-6	우수 6-4	우수 6-4	광	0410	우수 11-2 추	우수 12-1 추	우수 7-1 선	우수 9-2 마	우수 7-7
⑤ 김기범	광	0102	우수 12-6	우수 10실격	결장	광	0220	우수 6-5	우수 7-6	우수 7-7	부	0320	우수 2-7	우수 2-7	우수 4-6	우수 9-7	우수 11-6
⑥ 김태호	부	0228	우수 4-1 추	우수 5-2 선	우결 6-2 젓	부	0327	우수 6-3 마	우준 2-6	우수 6-3 선	광	0403	우수 9-1 추	우수 9-1 선	우결 12-6	우수 11-5	우수 6-1 젓
⑦ 이서혁	광	0102	우수 7-6	우수 12-5	우수 11-7	창	0327	우수 4-7	우수 2-3 마	우수 5-5	광	0403	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-7	우수 12-6	우수 8-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이차현	고요한	김준일	신동현	김기범	김태호	이서혁	이차현	고요한	김준일	신동현	김기범	김태호	이서혁	2회	1회	금회	잔여점수
① 이차현		0/0	2/2	5/6	1/2	1/4	0/0		0/0	1/2	2/6	0/2	0/4	0/0	15	0	5	30
② 고요한	0/0		0/0	1/3	1/1	0/2	0/2			0/0	1/3	0/1	1/2	0/2	0	0	0	50
③ 김준일	0/2	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	35	14	1
④ 신동현	1/6	2/3	0/0		3/3	4/9	0/0					0/3	1/9	0/0	0	5	0	45
⑤ 김기범	1/2	0/1	0/1	0/3		0/0	0/0					0/0	0/0	0	0	0	0	50
⑥ 김태호	3/4	2/2	0/0	5/9	0/0		1/1						0/1	5	11	9	25	
⑦ 이서혁	0/0	2/2	0/0	0/0	0/0	0/1								12	0	4	34	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주한 24기 31세	3.92	10"98	김해B	33	47	60	26/40	0	3	15	8	A1	A1	93.74	94.72	130/575
② 임대승 18기 38세	3.93	11"72	전주	0	21	26	9/43	7	0	1	1	A3	A3	89.04	89.70	315/575
③ 김승현 19기 36세	3.93	11"68	경기양주	0	12	27	7/21	0	0	0	7	A2	A1	90.07	93.33	183/575
④ 오성균 7기 46세	3.92	11"25	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/34 (0/4)	1 (0)	2 (0)	4 (0)	14 (0)	A3	B2	87.85	87.38	409/575
⑤ 강동주 29기 25세	3.92	11"12	동서울	0	22	44	20/45	3	3	2	12	A3	A2	90.38	90.13	295/575
⑥ 김영곤 12기 45세	3.92	10"97	가평	6	17	44	23/44	0	1	9	13	A2	A1	93.31	91.76	231/575
⑦ 김시후 20기 38세	3.92	11"17	청평	33	60	93	33/45	8	6	12	7	A1	A2	97.04	97.22	69/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주한	8	김태범	피스타에서 500M 훈련과 웨이트 병행하였습니다.
② 임대승	8	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 김승현	6	이효	피스타에서 스피드훈련과 500M 훈련을 하였습니다.
④ 오성균	5	이현재	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 강동주	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김영곤	5	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김시후	7	김시후	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주한	창	0213	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우결 4-1 추	부	0320	우수 2-1 추	우수 3-6	우결 6-3 마	부	0327	우수 2-5	우준 1-7	우수 1-6	우수 7-2 마	우수 8-1 추
② 임대승	부	0228	우수 4-6	우수 2-6	우수 1-5	광	0320	우수 11-7	우수 8-6	우수 7-2 마	창	0327	우수 2-2 선	우수 6-3 선	우수 1-6	우수 6-7	우수 9-6
③ 김승현	부	0912	우수 4-3 마	우수 2-4	우수 3-2 마	부	1024	우수 4-4	우수 2-3 마	우수 6-4	창	1031	우수 2-3 마	우수 4-2 마	우수 1-2 마	우수 9-5	우수 7-5
④ 오성균	창	1107	선발 5낙차	결 장	결 장	광	0327	우수 8실격	결 장	결 장	창	0410	우수 4-5	우수 1-7	우수 5-7	우수 12-7	우수 10-6
⑤ 강동주	창	0220	우수 1-4	우수 3-2 마	우수 3-5	광	0306	우수 11-6	우수 12-2 마	우수 6-6	광	0320	우수 11-6	우수 6-6	우수 7-5	우수 10-7	우수 11-5
⑥ 김영곤	광	0220	우수 7-3 추	우수 9-2 젓	우수 8-4	창	0313	우수 4-6	우수 1-4	우수 2-7	광	0320	우수 12-2 추	우수 10-4	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 6-5
⑦ 김시후	광	0213	우수 8-3 마	우준 12-3 추	우수 8-3 마	창	0313	우수 1-2 선	우수 3-1 추	우수 1-1 젓	광	0403	우수 7-1 추	우수 11-3 선	우결 12-2 젓	우수 10-2 젓	우수 7-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주한	임대승	김승현	오성균	강동주	김영곤	김시후	김주한	임대승	김승현	오성균	강동주	김영곤	김시후	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김주한		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	1/3		0/0	0/1	0/0	0/0	1/1	2/3	4	5	5	36
② 임대승	0/0		0/1	1/1	4/9	1/1	0/0			0/1	1/1	1/9	1/1	0/0	0	5	10	35
③ 김승현	1/1	1/1		0/0	0/0	0/2	0/0				0/0	0/0	1/2	0/0	13	25	13	49
④ 오성균	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	4	5	41
⑤ 강동주	0/0	5/9	0/0	0/0		3/5	0/0					0/5	0/0	20	10	4	16	
⑥ 김영곤	1/1	0/1	2/2	0/0	2/5		1/1						1/1	7	0	10	33	
⑦ 김시후	2/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1								0	20	4	26	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 배정현 21기 38세	3.93	11"71	창원상남	0	17	33	18/47	3	1	4	10	A2	A2	90.98	91.35	243/575
② 양기원 20기 36세	3.92	11"41	전주	39	56	83	36/48	10	10	8	8	A1	A1	94.53	95.44	104/575
③ 이재일 14기 46세	3.92	11"21	일산	0	0	0	3/47	0	0	1	2	A3	A3	87.78	88.39	379/575
④ 박성현 16기 41세	3.92	11"46	세종	21	53	68	33/52	3	8	12	10	A1	A1	93.90	93.77	169/575
⑤ 김광근 27기 30세	3.92	10"81	청주	14	27	45	22/40	2	4	3	13	A2	A2	93.19	93.19	189/575
⑥ 김우영 25기 34세	3.92	11"07	수성	53 (53)	63 (63)	79 (79)	21/66 (15/19)	1 (1)	9 (7)	6 (5)	5 (2)	A1	S3	96.94	97.15	70/575
⑦ 강진원 21기 37세	3.92	11"02	청평	11	22	50	23/42	4	0	6	13	A2	A2	91.53	92.01	223/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배정현	5	최우성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 양기원	7	손동진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이재일	8	최수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박성현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김광근	5	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 김우영	3	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강진원	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배정현	창	1219	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 1-4	광	0327	우수 10-3 마	우수 12-5	우수 8-5	부	0403	우수 4-4	우수 6-2 마	우수 6-5	우수 6-5	우수 10-5
② 양기원	창	0313	우수 3-3 선	우수 5-2 젓	우수 3-1 추	광	0327	우수 7-3 젓	우수 11-1 선	우수 10-4	부	0403	우수 4-2 마	우수 2-1 선	우수 6-1 추	우수 9-4	우수 8-3 선
③ 이재일	창	0313	우수 3-6	우수 2-5	우수 6-7	광	0327	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-6	부	0403	우수 2-5	우수 4-5	우수 3-5	우수 11-7	우수 9-3 마
④ 박성현	광	0228	우수 12-2 젓	우수 7-6	우수 6-1 젓	광	0327	우수 8-2 추	우수 6-2 추	우수 11-4	창	0410	우수 2-4	우수 1-5	우수 2-1 젓	후보	후보
⑤ 김광근	광	0220	우수 10-1 추	우수 10-2 마	우결 12-4	광	0228	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-3 젓	광	0403	우수 12-4	우수 11-5	우수 11-4	후보	후보
⑥ 김우영	부	0228	우수 3-1 추	우수 2-1 추	우결 6-3 마	부	0327	우수 1-4	우준 2-4	우결 2-6	광	0403	우수 11-1 젓	우수 10-3 젓	우결 12-3 마	우수 12-3 젓	우수 9-7
⑦ 강진원	창	0220	우수 5-5	우수 6-2 마	우수 1-6	창	0306	우수 6-4	우수 5-3 마	우수 4-3 선	부	0403	우수 1-2 마	우수 2-5	우수 3-3 마	우수 7-6	우수 9-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배정현	양기원	이재일	박성현	김광근	김우영	강진원	배정현	양기원	이재일	박성현	김광근	김우영	강진원	2회	1회	금회	잔여점수
① 배정현		0/2	4/5	0/1	0/0	0/0	1/2		0/2	0/5	1/1	0/0	0/0	0/2	19	0	14	17
② 양기원	2/2		1/1	1/1	1/2	0/0	2/3			0/1	1/1	1/2	0/0	0/3	20	13	0	17
③ 이재일	1/5	0/1		0/2	0/1	0/1	0/3				0/2	0/1	0/1	0/3	4	0	19	27
④ 박성현	1/1	0/1	2/2		0/1	0/0	1/1					1/1	0/0	0/1	35(3)	8	0	39
⑤ 김광근	0/0	1/2	1/1	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	27(5)	13	0	32
⑥ 김우영	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0						0/0	0/0	5	4	14	27
⑦ 강진원	1/2	1/3	3/3	0/1	0/0	0/0								4	14	0	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 한동현 30기 25세	3.92	11"08	동서울	84 (0)	95 (0)	100 (0)	19/19 (0/0)	9 (0)	2 (0)	7 (0)	1 (0)	A1	B1	94.41	94.53	142/575
② 박민오 19기 41세	3.92	11"26	인천	17	50	72	27/40	0	3	11	13	A1	A2	95.66	95.21	113/575
③ 김명래 14기 44세	3.92	11"36	청주	5	14	24	8/48	0	1	2	5	A3	A3	90.33	88.69	366/575
④ 이진국 12기 46세	3.92	10"97	창원B	11	28	44	22/44	1	1	2	18	A2	A3	92.19	91.69	235/575
⑤ 양진우 20기 40세	3.92	11"39	동서울	22	56	89	40/59	1	6	9	24	A1	A2	95.08	94.39	151/575
⑥ 박지웅 26기 31세	3.92	11"63	신사	17	39	61	32/48	7	7	8	10	A2	A1	91.14	93.08	191/575
⑦ 박대한 15기 42세	3.92	11"05	가평	0	9	32	13/45	0	1	1	11	A2	A2	90.20	90.51	279/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한동현	7	정상민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 박민오	5	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 김명래	6	이록희	도로 300M 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
④ 이진국	7	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 양진우	7	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 박지웅	5	주정원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 박대한	5	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한동현	광	0228	선발 1-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	부	0313	선발 6-1 선	선발 5-1 젓	선결 6-1 선	부	0327	선발 9-1 추	선준 9-1 추	선결 9-1 추	우수 8-2 젓	우수 7-2 선
② 박민오	부	0206	우수 5-2 추	우수 7-3 마	우결 8-4	광	0213	우수 11-2 마	우준 11-7	우수 8-5	광	0228	우수 12-1 추	우수 11-3 마	우결 12-4	우수 8-4	우수 6-6
③ 김명래	창	0306	우수 6-6	우수 6-5	우수 4-4	광	0320	우수 8-5	우수 11-6	우수 8-3 추	창	0327	우수 3-4	우수 5-7	우수 3-7	우수 8-3 마	우수 10-7
④ 이진국	광	0206	우수 7-4	우수 9-6	우수 7-1 추	창	0306	우수 2-2 마	우수 4-4	우수 3-4	광	0320	우수 10-6	우수 11-2 마	우수 11-6	우수 12-4	우수 12-5
⑤ 양진우	부	0320	우수 1-2 마	우수 1-2 마	우수 5-3 마	광	0403	우수 12-3 마	우수 7-3 마	우수 9-3 마	창	0410	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 5-1 젓	우수 12-5	우수 10-2 마
⑥ 박지웅	광	0306	우수 6-6	우수 9-2 마	우수 7-4	광	0320	우수 11-3 추	우수 12-6	우수 9-2 젓	부	0403	우수 5-2 마	우수 6-3 선	우수 2-1 젓	우수 7-7	우수 10-3 마
⑦ 박대한	광	0313	우수 7-3 마	우수 6-3 추	우수 9-6	창	0327	우수 5-4	우수 1-5	우수 1-4	광	0410	우수 6-3 마	우수 8-6	우수 10-5	후보	후보

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한동현	박민오	김명래	이진국	양진우	박지웅	박대한	한동현	박민오	김명래	이진국	양진우	박지웅	박대한	2회	1회	금회	잔여점수
① 한동현		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	20	0	30
② 박민오	0/0		1/2	2/3	0/2	1/1	1/1			0/2	1/3	0/2	1/1	1/1	0	5	15	30
③ 김명래	0/0	1/2		2/3	0/3	0/4	2/2				0/3	1/3	0/4	0/2	4	0	0	46
④ 이진국	0/0	1/3	1/3		0/0	0/0	3/3					0/0	0/0	1/3	10	4	24	12
⑤ 양진우	0/0	2/2	3/3	0/0		3/4	0/0					0/4	0/0		14	5	8	23
⑥ 박지웅	0/0	0/1	4/4	0/0	1/4		3/5						0/5		20	0	0	30
⑦ 박대한	0/0	0/1	0/2	0/3	0/0	2/5									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 고종인 14기 44세	3.92	11"59	수성	17	39	67	37/54	2	7	12	16	A2	A1	95.16	93.45	178/575
② 김배영 11기 48세	3.92	11"20	광주개인	53 (53)	73 (73)	87 (87)	15/46 (13/15)	0 (0)	3 (3)	6 (6)	6 (4)	A1	S3	95.44	98.20	53/575
③ 최우성 30기 26세	3.92	11"21	창원상남	72 (56)	78 (56)	83 (67)	15/18 (6/9)	9 (3)	2 (0)	2 (2)	2 (1)	A1	B1	96.52	96.50	81/575
④ 김태현 25기 31세	3.93	11"38	경남진해	11	21	42	16/45	5	1	2	8	A1	A2	90.23	93.80	168/575
⑤곽현명 17기 39세	3.92	11"05	동서울	29 (0)	48 (0)	54 (0)	9/26 (0/0)	7 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	A1	S3	97.03	97.03	72/575
⑥ 류재민 15기 41세	3.93	11"05	수성	67	78	83	38/51	9	20	7	2	A1	A1	97.52	96.29	86/575
⑦ 이성록 27기 29세	3.92	11"19	수성	42	79	84	25/39	13	3	8	1	A1	A2	95.32	96.86	77/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고종인	6	김형모	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최우성	3	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김태현	4	김태한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 곽현명	7	정상민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 류재민	7	배준호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 이성록	2	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고종인	창	0213	우수 2-1 추	우수 3-3 마	우결 4-5	광	0320	우수 9-1 추	우수 11-7	우결 12-6	부	0403	우수 5-5	우수 5-3 젓	우수 6-2 젓	우수 11-1 추	우수 12-7
② 김배영	창	0313	우수 4-1 젓	우수 6-1 추	우결 5-1 추	부	0327	우수 6-4	우준 1-2 마	우결 2-5	부	0403	우수 6-2 마	우수 5-1 추	우결 5-3 마	우수 8-1 추	우수 11-2 마
③ 최우성	광	0306	우수 10-1 선	우수 11-3 마	우결 12-5	부	0320	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우결 6-5	광	0403	우수 8-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7	우수 12-1 선	우수 11-7
④ 김태현	창	0313	우수 5-5	우수 3-3 마	우수 6-4	창	0327	우수 3-1 선	우수 4-2 선	우결 6-4	부	0403	우수 2-3 마	우수 1-2 마	우수 4-4	우수 6-1 젓	우수 10-3 마
⑤ 곽현명	광	1017	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4	광	1107	특선 13-2 선	특선 15-3 선	특결 16-7	광	1205	특선 14-4	특선 13실격	결장	우수 7-1 젓	우수 6-2 마
⑥ 류재민	광	0306	우수 6-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-2 마	부	0327	우수 6-6	우수 6-1 추	우수 1-4	부	0403	우수 3-1 선	우수 2-3 젓	우결 5-2 선	우수 10-1 추	우수 12-2 마
⑦ 이성록	부	0228	우수 1-2 선	우수 6-1 추	우결 6-5	광	0320	우수 8-4	우수 12-1 추	우수 6-1 젓	창	0410	우수 4-1 추	우수 5-1 추	우결 6-2 젓	우수 9-1 추	우수 10-1 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	고종인	김배영	최우성	김태현	곽현명	류재민	이성록	고종인	김배영	최우성	김태현	곽현명	류재민	이성록	2회	1회	금회	잔여점수
① 고종인		0/1	0/0	2/2	0/1	0/2	0/1		1/1	0/0	1/2	0/1	1/2	0/1	8	0	5	37
② 김배영	1/1		0/0	0/0	1/4	1/2	0/0			0/0	0/0	0/4	1/2	0/0	5	9	0	36
③ 최우성	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	0	13	0	37
④ 김태현	0/2	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0					0/0	1/2	0/0	4	0	8	38
⑤ 곽현명	1/1	3/4	0/0	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	8	10	0	32	
⑥ 류재민	2/2	1/2	1/1	2/2	0/0		2/2						0/2	18	10	4	18	
⑦ 이성록	1/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0/2								37	4	9	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김주석 26기 33세	3.92	11"23	가평	0 (0)	0 (0)	17 (17)	19/44 (4/23)	1 (0)	4 (0)	10 (2)	4 (2)	S3	A1	94.59	94.59	139/575
② 김동훈 20기 40세	3.92	11"05	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/50 (0/23)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	94.05	94.05	163/575
③ 김태완 29기 30세	3.93	11"02	동서울	53 (17)	73 (33)	73 (33)	43/51 (2/6)	26 (0)	9 (1)	5 (0)	3 (1)	S2	A1	99.06	99.06	39/575
④ 최래선 22기 39세	3.92	11"05	전주	0	8	42	8/17	1	1	2	4	S2	S2	96.18	96.18	89/575
⑤ 이승철 20기 37세	3.92	10"79	창원상남	0 (0)	0 (0)	17 (17)	12/19 (1/6)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	95.15	95.15	117/575
⑥ 박건이 28기 26세	3.93	11"07	창원상남	20 (20)	20 (20)	47 (47)	26/37 (7/15)	6 (2)	4 (0)	11 (3)	5 (2)	S1	A1	99.71	99.71	28/575
⑦ 민선기 28기 30세	3.93	10"85	세종	0 (0)	5 (5)	10 (10)	32/57 (2/21)	14 (1)	13 (1)	5 (0)	0 (0)	S3	A1	95.18	95.18	115/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주석	7	고병수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
② 김동훈	8	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김태완	4	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
④ 최래선	3	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑤ 이승철	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
⑥ 박건이	5	박진영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 민선기	4	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주석	광	0228	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-6	광	0306	특선 13-6	특선 16-5	특선 13-7	광	0327	특선 14-3 마	특선 15-3 추	특선 13-7	특선 14-7	특선 16-6
② 김동훈	광	0228	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-5	광	0313	특선 14-6	특선 14-5	특선 14-7	광	0327	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-4	특선 13-4	특선 15-5
③ 김태완	광	0213	우수 8-1 젓	우준 10-2 젓	우결 12-1 젓	광	0306	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-1 젓	광	0320	특선 13-6	특선 14-2 마	특선 13-5	특선 13-3 선	특선 14-3 선
④ 최래선	광	0320	특선 16-7	특선 14-5	특선 14-6	광	0327	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 14-3 마	광	0410	특선 13-5	특선 14-4	특선 15-2 추	특선 13-5	특선 16-5
⑤ 이승철	광	0926	우수 8낙차	결 장	결 장	광	0403	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-3 추	광	0410	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-5	특선 13-7
⑥ 박건이	광	0130	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 15낙차	광	0320	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 15-5	광	0327	특선 14-1 선	특선 14-1 추	특결 16-4	후 보	후 보
⑦ 민선기	광	0306	특선 15-7	특선 13-6	특선 15-5	광	0327	특선 16-5	특선 16-4	특선 13-6	광	0403	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-3 젓	특선 15-6	특선 16-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주석	김동훈	김태완	최래선	이승철	박건이	민선기	김주석	김동훈	김태완	최래선	이승철	박건이	민선기	2회	1회	금회	잔여점수
① 김주석		7/9	0/2	0/0	0/0	1/4	1/3		2/9	0/2	0/0	0/0	3/4	1/3	5	5	5	35
② 김동훈	2/9		1/1	0/1	1/2	1/3	1/5			1/1	0/1	2/2	1/3	0/5	0	4	4	42
③ 김태완	2/2	0/1		1/1	2/2	0/4	0/2				0/1	0/2	1/4	1/2	5	5	0	40
④ 최래선	0/0	1/1	0/1		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	28(1)	10	4	35
⑤ 이승철	0/0	1/2	0/2	0/0		1/2	0/0						1/2	0/0	4	5	10	31
⑥ 박건이	3/4	2/3	4/4	1/1	1/2		1/2							0/2	24	24(19)	0	31
⑦ 민선기	2/3	4/5	2/2	0/0	0/0	1/2									13	0	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박진영 24기 31세	3.93	11"03	창원상남	16	32	47	26/50	6	4	10	6	S1	S2	98.82	99.26	35/575
② 안창진 25기 36세	3.93	10"76	수성	13	19	44	21/46	2	2	5	12	S2	S2	98.31	98.31	51/575
③ 강민성 28기 29세	3.92	11"01	서울개인	0 (0)	0 (0)	5 (5)	18/57 (1/22)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	2 (1)	S3	A1	93.93	93.93	167/575
④ 김영섭 8기 51세	3.93	10"82	서울개인	0	5	19	22/50	0	1	1	20	S2	S2	96.36	96.36	85/575
⑤ 윤현구 22기 35세	3.93	10"66	김포	0	6	17	9/45	0	1	3	5	S3	S3	95.92	95.92	94/575
⑥ 장우준 24기 33세	3.92	11"05	부산	8 (8)	8 (8)	46 (46)	22/34 (6/13)	0 (0)	3 (0)	7 (1)	12 (5)	S2	A1	96.57	96.57	80/575
⑦ 김지광 20기 35세	3.92	10"87	인천검단	0 (0)	10 (10)	14 (14)	21/47 (3/21)	5 (0)	2 (0)	6 (2)	8 (1)	S3	A1	94.74	94.74	127/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박진영	5	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 강민성	2	이차현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김영섭	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤현구	5	김형완	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 장우준	2	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김지광	5	박상서	피스타에서 스타트 훈련과 회전 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박진영	광	0228	특선 15-2 젓	특선 13-3 선	특결 16-7	광	0320	특선 14-1 추	특선 13-5	특결 16-6	부	0327	특선 4-6	특선 3-3 마	특선 4-3 추	특선 15-3 마	특선 16-3 마
② 안창진	광	0313	특선 15-4	특선 14-6	특선 14-1 추	광	0327	특선 16-3 추	특선 15-4	특선 13-5	광	0403	특선 16-4	특선 13-4	특선 15-1 젓	특선 15-4	특선 15-1 추
③ 강민성	광	0313	특선 16-5	특선 14-7	특선 14-6	광	0327	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 14-7	광	0410	후 보	후 보	특선 14-7	특선 16-3 선	특선 16-7
④ 김영섭	광	0306	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 13-5	광	0327	특선 14-5	특선 13-5	특선 14-4	광	0403	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 13-4	후 보	후 보
⑤ 윤현구	광	0313	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-2 추	광	0327	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-3 마	광	0403	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 15-5	특선 16-4	특선 13-3 마
⑥ 장우준	광	0220	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 15-7	광	0306	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 14-6	광	0410	특선 15-4	특선 13-3 마	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 13-4
⑦ 김지광	광	0320	특선 16-6	특선 13-7	특선 13-7	광	0327	특선 15-7	특선 14-3 추	특선 13-4	광	0410	특선 14-5	특선 16-2 추	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박진영	안창진	강민성	김영섭	윤현구	장우준	김지광	박진영	안창진	강민성	김영섭	윤현구	장우준	김지광	2회	1회	금회	잔여점수
① 박진영		4/5	5/6	1/5	0/1	0/0	1/1		0/5	1/6	0/5	0/1	0/0	0/1	20	10	5	15
② 안창진	1/5		6/6	4/5	4/6	1/2	1/3			1/6	1/5	0/6	1/2	0/3	20	5	0	25
③ 강민성	1/6	0/6		1/4	2/7	3/3	1/2				0/4	2/7	1/3	0/2	5	0	0	45
④ 김영섭	4/5	1/5	3/4		5/6	3/3	1/1					0/6	0/3	0/1	0	9	0	41
⑤ 윤현구	1/1	2/6	5/7	1/6		2/4	3/3					2/4	0/3	5	5	0	40	
⑥ 장우준	0/0	1/2	0/3	0/3	2/4		3/5						0/5	15	9	4	22	
⑦ 김지광	0/1	2/3	1/2	0/1	0/3	2/5								5	15	0	30	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강동규 26기 32세	3.93	11"13	김해B	0 (0)	0 (0)	6 (6)	20/45 (1/16)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	93.56	93.56	176/575
② 이성재 29기 29세	3.92	11"14	전주	5 (5)	16 (16)	16 (16)	24/54 (3/19)	10 (1)	4 (1)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	95.81	95.81	97/575
③ 김형모 14기 43세	3.92	10"85	수성	43 (0)	48 (8)	52 (17)	34/59 (2/12)	10 (0)	7 (0)	10 (0)	7 (2)	S3	A1	94.78	94.78	126/575
④ 김희준 22기 35세	3.93	10"85	동서울	8	33	42	18/33	1	2	6	9	S2	S1	98.52	98.52	47/575
⑤ 김광오 27기 31세	3.93	11"10	창원상남	0 (0)	7 (7)	7 (7)	30/52 (1/14)	14 (0)	6 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	93.45	93.45	177/575
⑥ 손제용 28기 32세	3.92	11"10	수성	27	40	53	29/45	3	5	13	8	S2	S2	98.88	98.88	42/575
⑦ 성낙송 21기 36세	3.92	11"06	창원상남	38	62	71	31/45	6	7	13	5	S1	S1	102.95	102.86	14/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동규	3	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이성재	10	배수철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김형모	7	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 김희준	4	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김광오	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리 및 가볍게 운동하였습니다.
⑥ 손제용	4	김용규	웨이트 트레이닝으로 근력훈련을 하였습니다. 롤러 짧은 인터벌로 스피트 훈련도 병행하였습니다.
⑦ 성낙송	8	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동규	광	0220	특선 13-6	특선 15-6	특선 15-5	광	0228	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-7	광	0410	특선 13-7	특선 16-5	특선 13-7	특선 16-6	특선 13-6
② 이성재	광	0306	특선 14-6	특선 16-6	특선 14-5	광	0327	특선 13-4	특선 15-1 젓	특선 14-2 선	광	0403	특선 14-6	특선 16-7	특선 14-6	특선 14-5	특선 14-5
③ 김형모	광	0306	특선 16-6	특선 13-5	특선 15-6	광	0327	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-6	광	0403	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-3 마	특선 15-2 추
④ 김희준	광	0206	특선 13-5	특선 16낙차	결 장	광	0403	특선 15-4	특선 15-6	특선 14-4	광	0410	특선 13-2 마	특선 15-3 마	특선 13-1 젓	특선 16-2 젓	특선 16-1 추
⑤ 김광오	광	0206	특선 13-7	특선 16실격	결 장	광	0403	특선 15-7	특선 13-7	특선 15-4	광	0410	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-6
⑥ 손제용	광	0123	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	0403	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-3 젓	광	0410	특선 16-4	특선 15-2 추	특선 15-1 추	특선 16-7	특선 14-4
⑦ 성낙송	광	0313	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16기권	부	0327	특선 4-2 젓	특준 5-4	특결 5-5	광	0403	후 보	특선 16-3 마	특선 15-2 선	특선 14-4	특선 13-1 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강동규	이성재	김형모	김희준	김광오	손제용	성낙송	강동규	이성재	김형모	김희준	김광오	손제용	성낙송	2회	1회	금회	잔여점수
① 강동규		3/5	1/1	1/4	1/2	0/2	0/0		1/5	0/1	0/4	0/2	0/2	0/0	9	5	0	36
② 이성재	2/5		3/4	1/3	1/1	0/2	0/2			0/4	0/3	0/1	0/2	0/2	10	16	9	15
③ 김형모	0/1	1/4		0/0	1/6	0/1	0/1				0/0	1/6	0/1	0/1	9	9	0	32
④ 김희준	3/4	2/3	0/0		2/3	1/3	1/1					0/3	2/3	1/1	14	14	13	9
⑤ 김광오	1/2	0/1	5/6	0/3		0/0	0/1						0/0	0/1	15	0	4	31
⑥ 손제용	2/2	2/2	1/1	2/3	0/0		3/8							3/8	11	15	5	19
⑦ 성낙송	0/0	2/2	1/1	0/1	1/1	5/8									0	10	35	5

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박경호 27기 33세	3.93	10"99	동서울	6	19	31	16/32	5	2	1	8	S2	S1	98.89	98.89	41/575
② 김영수 26기 31세	3.93	10"95	세종	17	44	50	34/56	9	7	7	11	S1	S1	100.56	100.56	22/575
③ 손경수 27기 35세	3.92	10"86	수성	6 (6)	19 (19)	38 (38)	18/30 (6/16)	2 (1)	6 (0)	6 (1)	4 (4)	S2	A1	98.61	98.61	46/575
④ 정하늘 21기 36세	3.93	11"00	동서울	47	60	80	34/45	8	3	14	9	S1	S1	101.27	101.27	18/575
⑤ 엄정일 19기 39세	3.92	11"09	김포	0	18	41	19/52	0	1	2	16	S1	S2	100.16	100.16	24/575
⑥ 정해민 22기 36세	3.93	11"03	수성	33	56	72	31/45	8	13	7	3	S1	S1	104.24	103.82	8/575
⑦ 김준철 28기 30세	3.93	11"08	청주	67 (0)	87 (0)	93 (0)	20/48 (0/0)	3 (0)	6 (0)	7 (0)	4 (0)	S3	A1	99.33	99.33	34/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박경호	8	정하늘	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
② 김영수	3	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 손경수	3	이성록	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정하늘	10	박경호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 엄정일	3	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 정해민	9	임채빈	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김준철	3	김명래	도로에서 1Km 훈련 및 짧은 댕쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박경호	광	0306	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-2 마	광	0320	특선 14-4	특선 16-4	특선 14-7	광	0327	특선 16-1 추	특선 16-2 선	특결 16-5	특선 14-2 추	특선 15-3 선
② 김영수	광	0306	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-2 젓	광	0313	특선 13-2 마	특선 13-4	특결 16-6	광	0327	특선 13-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 마	특선 16-1 추	특선 13-2 마
③ 손경수	광	0320	특선 13-2 마	특선 14-4	특선 13-3 마	광	0327	특선 13-1 추	특선 15-5	특결 16-7	광	0410	특선 14-3 선	특선 14-2 마	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 15-4
④ 정하늘	광	0213	특선 15-3 선	특준 16-7	특선 13-1 추	광	0220	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-5	광	0313	특선 15-5	특선 15-2 선	특선 15-1 추	특선 15-1 선	특선 14-1 추
⑤ 엄정일	광	0313	후보	후보	특선 14-4	광	0327	특선 16-2 마	특선 16-5	특결 16-3 마	광	0410	특선 14-2 마	특선 16-4	특결 16-4	특선 14-1 추	특선 14-2 마
⑥ 정해민	광	0213	특선 14-2 젓	특준 15-2 젓	특결 16실격	광	0313	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 선	부	0327	특선 5-5	특준 4-2 선	특결 5-6	특선 13-1 추	특선 16-2 추
⑦ 김준철	광	0220	우수 7-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-1 추	광	0313	우수 6-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-2 마	광	0410	우수 8-1 선	우수 9-1 추	우결 12-2 추	특선 13-2 마	특선 13-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박경호	김영수	손경수	정하늘	엄정일	정해민	김준철	박경호	김영수	손경수	정하늘	엄정일	정해민	김준철	2회	1회	금회	잔여점수
① 박경호		3/7	3/3	0/3	4/6	0/3	0/0		1/7	0/3	1/3	1/6	1/3	0/0	27	0	10	13
② 김영수	4/7		4/5	0/6	7/8	1/5	3/4			1/5	2/6	2/8	1/5	0/4	9	10	10	21
③ 손경수	0/3	1/5		0/2	2/6	0/2	0/0				0/2	1/6	1/2	0/0	0	4	20	26
④ 정하늘	3/3	6/6	2/2		3/4	6/7	1/1					1/4	1/7	0/1	13	15	8	14
⑤ 엄정일	2/6	1/8	4/6	1/4		0/4	1/2						1/4	0/2	4	8	0	38
⑥ 정해민	3/3	4/5	2/2	1/7	4/4		3/4						0/4	9	0	25	16	
⑦ 김준철	0/0	1/4	0/0	0/1	1/2	1/4								9	0	4	37	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크