

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 최성우 16기 45세 | 3.92 | 10"98 | 창원성산 | 0 | 0 | 11 | 13/47 | 0 | 0 | 0 | 13 | A2 | A3 | 90.26 | 90.88 | 257/575 |
| ② 조성래 8기 49세 | 3.92 | 11"00 | 부산 | 0 | 0 | 0 | 8/25 | 0 | 0 | 3 | 5 | A3 | A2 | 91.56 | 89.65 | 318/575 |
| ③ 임경수 24기 34세 | 3.93 | 11"33 | 청평 | 0 | 9 | 43 | 30/58 | 1 | 2 | 7 | 20 | A2 | A2 | 94.82 | 90.64 | 271/575 |
| ④ 노형균 25기 32세 | 3.92 | 11"18 | 수성 | 4 (0) | 22 (0) | 44 (0) | 6/16 (0/0) | 3 (0) | 1 (0) | 1 (0) | 1 (0) | A1 | S2 | 96.92 | 98.30 | 52/575 |
| ⑤ 김제영 22기 35세 | 3.93 | 11"13 | 동서울 | 28 | 56 | 78 | 35/49 | 0 | 5 | 12 | 18 | A1 | A1 | 92.44 | 95.26 | 111/575 |
| ⑥ 김정태 15기 42세 | 3.92 | 11"30 | 가평 | 0 | 0 | 0 | 0/3 | 0 | 0 | 0 | 0 | A2 | | 94.89 | 92.99 | 200/575 |
| ⑦ 노택훤 13기 44세 | 3.92 | 11"99 | 경남진해 | 20 (0) | 25 (0) | 34 (0) | 20/30 (0/0) | 5 (0) | 2 (0) | 9 (0) | 4 (0) | A3 | B1 | 89.84 | 89.00 | 354/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 최성우 | 7 | 개인 | 도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다. |
| ② 조성래 | 6 | 채평주 | 연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절훈련을 하였습니다. |
| ③ 임경수 | 3 | 개인 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. |
| ④ 노형균 | 7 | 배규태 | 피스타에서 선행 훈련을 하였고, 보강 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 김제영 | 6 | 임재연 | 피스타에서 젓히기 및 추입력 향상을 위한 고속 훈련을 하였으며, 보조운동으로 와트 바이크 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 김정태 | 2 | 공민규 | 도로에서 지구력 보강을 위해 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 노택훤 | 5 | 개인 | 도로에서 가벼운 기어로 회전력 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|------------|--------------|-------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 최성우 | 광 | 0306 | 우수 6-7 | 우수 6-3 마 | 우수 11-5 | 창 | 0313 | 우수 3-4 | 우수 5-5 | 우수 2-3 마 | 광 | 0403 | 우수 10-4 | 우수 9-5 | 우수 6-4 | 우수 5-2 마 | |
| ② 조성래 | 광 | 1017 | 우수 8-5 | 우수 7-5 | 우수 8-5 | 부 | 1024 | 우수 4낙차 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0410 | 우수 8-5 | 우수 7-6 | 우수 10-6 | 우수 2-5 | |
| ③ 임경수 | 광 | 0320 | 우수 7-3 마 | 우수 10-3 마 | 우수 7-7 | 창 | 0327 | 우수 2-7 | 우수 1-4 | 우수 2-3 마 | 광 | 0410 | 후 보 | 우수 12-4 | 우수 11-3 젓 | 우수 6-4 | |
| ④ 노형균 | 광 | 1107 | 특선 15-3 선 | 특선 14-3 선 | 특선 15-1 추 | 광 | 1128 | 특선 15-4 | 특선 16-5 | 특선 15-6 | 광 | 1212 | 특선 16-3 젓 | 특선 14실격 | 결 장 | 우수 5-4 | |
| ⑤ 김제영 | 창 | 0306 | 우수 6-1 추 | 우수 2-1 추 | 우결 5-2 추 | 부 | 0327 | 우수 6-7 | 우수 6-2 마 | 우수 1-3 마 | 광 | 0403 | 우수 8-2 마 | 우수 10-4 | 우수 10-1 젓 | 우수 1-3 마 | |
| ⑥ 김정태 | 광 | 1108 | 우수 6-3 선 | 우수 8-3 선 | 우수 6-1 추 | 광 | 1129 | 우수 9-3 추 | 우수 11실격 | 결 장 | 창 | 0410 | 우수 6-4 | 우수 3-4 | 우수 2-5 | 우수 3-5 | |
| ⑦ 노택훤 | 광 | 1031 | 선발 2-4 | 선발 2-3 마 | 선발 3-3 마 | 부 | 1114 | 선발 3-2 선 | 선발 6-2 마 | 선발 2-1 선 | 부 | 1121 | 선발 5-1 추 | 선준 4-7 | 선발 6-3 선 | 우수 4-6 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 최성우 | 조성래 | 임경수 | 노형균 | 김제영 | 김정태 | 노택훤 | 최성우 | 조성래 | 임경수 | 노형균 | 김제영 | 김정태 | 노택훤 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 최성우 | | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0 | 5 | 18 | 27 |
| ② 조성래 | 1/2 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 3/3 | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0 | 24 | 0 | 26 |
| ③ 임경수 | 1/1 | 0/0 | | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | | | | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0 | 24 | 9 | 17 |
| ④ 노형균 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0 | 0 | 10 | 40 |
| ⑤ 김제영 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/0 | 0/0 | 14 | 0 | 0 | 0 | 36 |
| ⑥ 김정태 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ⑦ 노택훤 | 0/2 | 0/3 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | 4 | 0 | 0 | 0 | 46 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 정동호 20기 37세 | 3.92 | 11"22 | 수성 | 0 | 0 | 33 | 15/45 | 0 | 2 | 1 | 12 | A2 | A3 | 90.11 | 90.84 | 261/575 |
| ② 권정국 7기 50세 | 3.92 | 11"27 | 대전학하 | 0 | 0 | 12 | 7/46 | 1 | 0 | 2 | 4 | A3 | A3 | 87.71 | 87.77 | 394/575 |
| ③ 손동진 15기 40세 | 3.92 | 11"22 | 전주 | 11 | 33 | 50 | 20/42 | 1 | 1 | 7 | 11 | A2 | A2 | 90.96 | 92.42 | 216/575 |
| ④ 최병일 14기 45세 | 3.93 | 11"25 | 창원성산 | 27 | 60 | 73 | 26/43 | 5 | 5 | 6 | 10 | A1 | A2 | 93.99 | 96.93 | 75/575 |
| ⑤ 김 현 20기 35세 | 3.92 | 11"79 | 경기개인 | 0 (0) | 5 (5) | 19 (19) | 24/48 (4/21) | 0 (0) | 2 (0) | 11 (1) | 11 (3) | A2 | B1 | 90.10 | 91.18 | 247/575 |
| ⑥ 박찬수 26기 36세 | 3.92 | 11"06 | 미원 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 19/29 (0/4) | 5 (0) | 5 (0) | 5 (0) | 4 (0) | A3 | B1 | 90.36 | 89.60 | 323/575 |
| ⑦ 배규태 29기 26세 | 3.92 | 11"00 | 수성 | 47 | 65 | 76 | 32/46 | 15 | 5 | 10 | 2 | A1 | A1 | 94.30 | 94.08 | 161/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 정동호 | 7 | 김원진 | 피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두었습니다. |
| ② 권정국 | 7 | 이동근 | 도로에서 순발력 강화를 위해 평지 스타트 훈련과 근파워 강화를 위해 500m 인터벌 훈련을 중점적으로 하였습니다. |
| ③ 손동진 | 7 | 배수철 | 피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ④ 최병일 | 7 | 개인 | 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고, 보강 훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다. |
| ⑤ 김 현 | 5 | 개인 | 피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다. |
| ⑥ 박찬수 | 5 | 김지식 | 도로에서 장거리 훈련으로 지구력 및 회복 훈련을 병행하였고, 오르막 스타트 훈련으로 스타트 능력을 보강하였습니다. |
| ⑦ 배규태 | 4 | 임유섭 | 도로에서 내리막 회전훈련을 집중적으로 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------|------|---------------------|---------------------|--------------------|-----------|------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정동호 | 창 | 0220 | 우수 4-3 마 | 우수 6-3 마 | 우수 1-5 | 광 | 0320 | 우수 6-6 | 우수 9-3 마 | 우수 11-5 | 창 | 0327 | 우수 4-4 | 우수 6-6 | 우수 3-3 젓 | 우수 4-3 추 | |
| ② 권정국 | 창 | 0306 | 우수 2-3 마 | 우수 5-6 | 우수 1-7 | 광 | 0327 | 우수 6-7 | 우수 9-7 | 우수 10-5 | 부 | 0403 | 우수 1-5 | 우수 6-6 | 우수 2-6 | 우수 3-7 | |
| ③ 손동진 | 광 | 0220 | 우수 7-7 | 우수 12-2 추 | 우수 6-6 | 광 | 0313 | 우수 9-7 | 우수 9-2 마 | 우수 9-1 추 | 광 | 0403 | 우수 6-2 젓 | 우수 7-2 마 | 우수 7-3 마 | 우수 2-7 | |
| ④ 최병일 | 광 | 0313 | 우수 9-2 선 | 우수 6-2 마 | 우수 7-3 젓 | 창 | 0327 | 우수 5-1 추 | 우수 4-1 추 | 우결 6-1 젓 | 광 | 0403 | 우수 6-1 추 | 우수 10-2 선 | 우결 12-5 | 우수 4-5 | |
| ⑤ 김 현 | 광 | 0306 | 우수 6-3 추 | 우수 10-4 | 우수 7-5 | 광 | 0313 | 우수 10-3 마 | 우수 11-3 마 | 우수 6-7 | 창 | 0327 | 우수 2-6 | 우수 5-4 | 우수 1-2 마 | 우수 5-6 | |
| ⑥ 박찬수 | 창 | 1212 | 선발 4-1 추 | 선발 3-1 추 | 선결 4-3 마 | 광 | 0102 | 우수 10-6 | 우수 6-7 | 우수 8-7 | 창 | 0116 | 우수 4낙차 | 결 장 | 결 장 | 우수 1-7 | |
| ⑦ 배규태 | 창 | 0306 | 우수 2실격 | 결 장 | 결 장 | 부 | 0327 | 우수 2-7 | 우수 6-3 선 | 우수 6-7 | 광 | 0403 | 우수 8-3 젓 | 우수 12-1 선 | 우수 7-1 추 | 우수 1-2 젓 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 정동호 | 권정국 | 손동진 | 최병일 | 김 현 | 박찬수 | 배규태 | 정동호 | 권정국 | 손동진 | 최병일 | 김 현 | 박찬수 | 배규태 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 정동호 | | 3/3 | 0/2 | 0/2 | 2/2 | 1/3 | 0/1 | | 1/3 | 0/2 | 0/2 | 0/2 | 0/3 | 1/1 | 8 | 9 | 0 | 33 |
| ② 권정국 | 0/3 | | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 1/1 | | | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ③ 손동진 | 2/2 | 1/2 | | 0/6 | 1/2 | 2/2 | 0/1 | | | | 2/6 | 0/2 | 0/2 | 1/1 | 27 | 5 | 0 | 18 |
| ④ 최병일 | 2/2 | 1/1 | 6/6 | | 1/1 | 2/2 | 1/1 | | | | 0/1 | 0/2 | 0/1 | | 0 | 14 | 4 | 32 |
| ⑤ 김 현 | 0/2 | 0/0 | 1/2 | 0/1 | | 2/3 | 0/2 | | | | | 0/3 | 0/2 | | 25 | 0 | 0 | 25 |
| ⑥ 박찬수 | 2/3 | 1/2 | 0/2 | 0/2 | 1/3 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑦ 배규태 | 1/1 | 0/1 | 1/1 | 0/1 | 2/2 | 0/0 | | | | | | | | | 5 | 17 | 0 | 28 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 송정욱 28기 26세 | 3.93 | 10"93 | 동서울 | 36 | 59 | 77 | 31/46 | 9 | 11 | 6 | 5 | A1 | A2 | 93.80 | 96.16 | 90/575 |
| ② 문영윤 14기 43세 | 3.93 | 11"13 | 인천 | 11 | 28 | 39 | 21/42 | 4 | 3 | 7 | 7 | A2 | A1 | 92.80 | 91.51 | 239/575 |
| ③ 조동우 17기 40세 | 3.92 | 10"92 | 부산 | 0 | 0 | 11 | 6/43 | 0 | 0 | 1 | 5 | A3 | A3 | 88.19 | 88.90 | 358/575 |
| ④ 정윤재 18기 38세 | 3.92 | 11"46 | 충남계룡 | 10 | 52 | 81 | 29/51 | 24 | 1 | 0 | 4 | A1 | A2 | 90.62 | 94.66 | 135/575 |
| ⑤ 성정환 21기 38세 | 3.92 | 10"97 | 창원상남 | 6 | 13 | 44 | 26/56 | 0 | 0 | 7 | 19 | A2 | A2 | 93.07 | 91.14 | 250/575 |
| ⑥ 최용진 7기 49세 | 3.92 | 10"91 | 창원의창 | 0 | 11 | 17 | 14/45 | 0 | 2 | 3 | 9 | A3 | A3 | 87.99 | 89.53 | 327/575 |
| ⑦ 김현경 11기 45세 | 3.93 | 11"11 | 대전도안 | 22 | 50 | 67 | 30/45 | 0 | 2 | 14 | 14 | A2 | A1 | 92.71 | 92.58 | 212/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 송정욱 | 7 | 김태완 | 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다. |
| ② 문영윤 | 8 | 양희천 | 피스타에서 500m 훈련으로 선행력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 조동우 | 6 | 개인 | 도로에서 내리막 스피드 훈련 및 평지 500m 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ④ 정윤재 | 9 | 박종현 | 피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. |
| ⑤ 성정환 | 7 | 이형민 | 피스타와 도로에서 333m 인터벌 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ⑥ 최용진 | 5 | 개인 | 피스타에서 워밍업 30주회 및 200m 인터벌 훈련을 집중적으로 하였습니다. |
| ⑦ 김현경 | 7 | 유연종 | 도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--|---|--|-----------|------|--|---|--|-----------|------|--|---|---|---|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 송정욱 | 부 | 0228 | 우수 6-3 젓 | 우수 6-3 선 | 우수 4-1 추 | 광 | 0313 | 우수 7-1 젓 | 우수 8-1 젓 | 우결 12-3 마 | 광 | 0320 | 우수 7-1 선 | 우수 6-1 젓 | 우결 12-5 | 우수 3-1 젓 | |
| ② 문영윤 | 광 | 0306 | 우수 7-6 | 우수 10-6 | 우수 11-3 마 | 부 | 0320 | 우수 6-6 | 우수 3-4 | 우수 1-2 선 | 광 | 0403 | 우수 6-6 | 우수 9-3 마 | 우수 6-1 추 | 우수 6-5 | |
| ③ 조동우 | 창 | 0306 | 우수 2-4 | 우수 1-3 마 | 우수 2-7 | 부 | 0320 | 우수 4-6 | 우수 5-6 | 우수 1-4 | 광 | 0403 | 우수 11-7 | 우수 11-7 | 우수 10-4 | 우수 5-7 | |
| ④ 정윤재 | 창 | 0306 | 우수 1-2 선 | 우수 2-2 선 | 우수 6-3 젓 | 광 | 0320 | 우수 10-2 마 | 우수 10-2 선 | 우수 9-3 선 | 창 | 0327 | 우수 4-2 선 | 우수 2-2 선 | 우수 4-3 선 | 우수 4-1 선 | |
| ⑤ 성정환 | 광 | 0228 | 우수 6-4 | 우수 12-6 | 우수 11-5 | 광 | 0313 | 우수 11-4 | 우수 7-3 마 | 우수 10-7 | 광 | 0403 | 우수 10-3 마 | 우수 11-4 | 우수 6-3 마 | 우수 2-3 마 | |
| ⑥ 최용진 | 광 | 0306 | 우수 12-5 | 우수 11-7 | 우수 6-2 마 | 창 | 0313 | 우수 1-4 | 우수 3-7 | 우수 4-7 | 광 | 0403 | 우수 7-5 | 우수 12-7 | 우수 8-2 마 | 우수 3-6 | |
| ⑦ 김현경 | 창 | 0313 | 우수 2-3 추 | 우수 2-2 추 | 우수 4-2 마 | 부 | 0327 | 우수 6-5 | 우수 6-7 | 우수 6-2 마 | 광 | 0403 | 우수 7-2 마 | 우수 7-4 | 우수 9-5 | 우수 6-1 추 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 송정욱 | 문영윤 | 조동우 | 정윤재 | 성정환 | 최용진 | 김현경 | 송정욱 | 문영윤 | 조동우 | 정윤재 | 성정환 | 최용진 | 김현경 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 송정욱 | | 0/1 | 1/2 | 1/1 | 1/2 | 1/1 | 0/3 | | 0/1 | 0/2 | 1/1 | 1/2 | 0/1 | 2/3 | 0 | 0 | 4 | 46 |
| ② 문영윤 | 1/1 | | 3/3 | 1/2 | 3/4 | 2/2 | 0/1 | | | 0/3 | 0/2 | 1/4 | 0/2 | 0/1 | 10 | 4 | 0 | 36 |
| ③ 조동우 | 1/2 | 0/3 | | 2/2 | 1/2 | 0/1 | 0/0 | | | | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 4 | 0 | 10 | 36 |
| ④ 정윤재 | 0/1 | 1/2 | 0/2 | | 1/1 | 1/1 | 1/1 | | | | | 0/1 | 0/1 | 1/1 | 0 | 0 | 8 | 42 |
| ⑤ 성정환 | 1/2 | 1/4 | 1/2 | 0/1 | | 0/0 | 0/1 | | | | | 0/0 | 0/1 | | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ⑥ 최용진 | 0/1 | 0/2 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | | 1/4 | | | | | | 0/4 | 13 | 9 | 5 | 23 | |
| ⑦ 김현경 | 3/3 | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 3/4 | | | | | | | | 0 | 5 | 4 | 41 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 추입 추 젓히기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|-----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 이동근 13기 45세 | 3.92 | 11"24 | 대전학하 | 0 (0) | 5 (5) | 26 (26) | 40/61 (5/19) | 11 (0) | 6 (1) | 18 (0) | 5 (4) | A3 | B1 | 90.58 | 89.62 | 322/575 |
| ② 김동하 29기 29세 | 3.92 | 11"35 | 금정 | 0 | 0 | 0 | 5/24 | 2 | 1 | 2 | 0 | A3 | A3 | 89.13 | 90.13 | 295/575 |
| ③ 김도완 23기 36세 | 3.92 | 11"29 | 경기개인 | 0 | 0 | 0 | 19/45 | 2 | 2 | 11 | 4 | A3 | A2 | 90.36 | 87.64 | 399/575 |
| ④ 김원진 13기 44세 | 3.92 | 10"81 | 수성 | 36 (36) | 64 (64) | 79 (79) | 31/62 (11/14) | 2 (1) | 2 (2) | 15 (5) | 12 (3) | A1 | S3 | 98.18 | 96.03 | 91/575 |
| ⑤ 임진섭 21기 38세 | 3.93 | 11"43 | 대구 | 0 | 15 | 23 | 4/25 | 0 | 0 | 0 | 4 | A2 | A2 | 91.32 | 91.11 | 251/575 |
| ⑥ 정상민 23기 37세 | 3.93 | 11"47 | 동서울 | 31 (31) | 56 (56) | 75 (75) | 19/48 (12/16) | 0 (0) | 5 (5) | 5 (4) | 9 (3) | A1 | S3 | 97.05 | 94.67 | 133/575 |
| ⑦ 김선구 27기 29세 | 3.92 | 11"25 | 신사 | 0 | 33 | 67 | 19/23 | 7 | 4 | 3 | 5 | A2 | A1 | 94.23 | 93.65 | 174/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 이동근 | 8 | 권정국 | 도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 김동하 | 3 | 배민구 | 피스타에서 오토바이 유도로 스프린트 닷수훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 김도완 | 5 | 김용태 | 도로에서 스타트 훈련 및 200m, 300m 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ④ 김원진 | 8 | 임채빈 | 도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였고, 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다. |
| ⑤ 임진섭 | 8 | 최원호 | 피스타에서 스타트 훈련 및 도로에서 차량 유도훈련으로 순발력 및 스피드 향상에 집중하였습니다. |
| ⑥ 정상민 | 7 | 김태완 | 피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑦ 김선구 | 4 | 이태호 | 피스타에서 스피드 훈련과 파워 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------|------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------|------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이동근 | 창 | 0306 | 우수 4-7 | 우수 2-7 | 우수 3-3 마 | 창 | 0327 | 우수 3-3 마 | 우수 1-3 젓 | 우수 3-2 마 | 광 | 0403 | 우수 12-6 | 우수 7-6 | 우수 10-7 | 우수 4-7 | |
| ② 김동하 | 창 | 0919 | 우수 1-5 | 우수 4-6 | 우수 6-6 | 광 | 1017 | 우수 11-4 | 우수 8-1 젓 | 우수 7낙차 | 광 | 0410 | 우수 7-6 | 우수 12-5 | 우수 7-4 | 우수 2-1 추 | |
| ③ 김도완 | 광 | 0306 | 우수 12-7 | 우수 12-5 | 우수 9-7 | 부 | 0320 | 우수 6-5 | 우수 6-7 | 우수 5-5 | 광 | 0403 | 우수 6-5 | 우수 10-7 | 우수 6-6 | 우수 1-5 | |
| ④ 김원진 | 광 | 0306 | 우수 10-3 마 | 우수 8-2 젓 | 우수 11-1 추 | 창 | 0313 | 우수 6-3 마 | 우수 1-1 추 | 우수 6-1 추 | 광 | 0403 | 우수 12-2 추 | 우수 9-2 마 | 우수 10-2 추 | 우수 2-2 젓 | |
| ⑤ 임진섭 | 창 | 0130 | 우수 4-6 | 우수 1-5 | 우수 6-3 마 | 광 | 0220 | 우수 6-2 마 | 우수 11-5 | 우수 11-6 | 부 | 0228 | 우수 1-4 | 우수 3-2 마 | 우수 2-5 | 우수 1-6 | |
| ⑥ 정상민 | 광 | 0213 | 우수 6-3 마 | 우준 12-6 | 우수 10-6 | 부 | 0228 | 우수 2-2 젓 | 우수 3-3 젓 | 우결 6-4 | 광 | 0320 | 우수 9-4 | 우수 7-3 젓 | 우수 8-1 추 | 우수 5-5 | |
| ⑦ 김선구 | 광 | 1024 | 우수 9-5 | 우수 11-1 선 | 우수 11-1 선 | 광 | 1121 | 우수 9-2 추 | 우수 12-3 선 | 결장 | 광 | 0410 | 우수 12-3 마 | 우수 10-2 마 | 우수 11-6 | 우수 4-3 마 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|---------|----------|----|----|------|
| | 이동근 | 김동하 | 김도완 | 김원진 | 임진섭 | 정상민 | 김선구 | 이동근 | 김동하 | 김도완 | 김원진 | 임진섭 | 정상민 | 김선구 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이동근 | | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 1/3 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 김동하 | 0/0 | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ③ 김도완 | 3/3 | 0/0 | | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 12 | 4 | 0 | 34 |
| ④ 김원진 | 2/2 | 1/1 | 0/0 | | 0/0 | 1/1 | 0/1 | | | | | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0 | 0 | 4 | 46 |
| ⑤ 임진섭 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | | 1/1 | 0/1 | | | | | 1/1 | 0/1 | 10 | 5 | 4 | 31 | |
| ⑥ 정상민 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 5 | 5 | 10 | 30 | |
| ⑦ 김선구 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | | | | | | | | 35 (20) | 43 (13) | 0 | 37 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 배민규 12기 44세 | 392 | 11"15 | 금정 | 50 (50) | 69 (69) | 81 (81) | 13/46 (13/16) | 0 (0) | 3 (3) | 7 (7) | 3 (3) | A1 | S3 | 97.16 | 95.92 | 95/575 |
| ② 공민규 11기 46세 | 393 | 11"22 | 가평 | 0 (0) | 17 (17) | 28 (28) | 44/65 (5/18) | 1 (0) | 4 (0) | 15 (1) | 24 (4) | A3 | B1 | 89.99 | 89.73 | 314/575 |
| ③ 김태형 30기 26세 | 393 ↑ | 11"14 | 동서울 | 11 | 33 | 72 | 13/18 | 8 | 2 | 0 | 3 | A1 | | 94.26 | 94.66 | 134/575 |
| ④ 이형민 24기 36세 | 393 | 10"72 | 창원상남 | 0 | 33 | 100 | 11/15 | 0 | 3 | 4 | 4 | A1 | A1 | 94.43 | 94.72 | 129/575 |
| ⑤ 박성순 8기 48세 | 392 | 11"18 | 청평 | 17 (17) | 17 (17) | 33 (33) | 45/59 (2/6) | 6 (0) | 7 (0) | 25 (1) | 7 (1) | A2 | B1 | 90.82 | 91.43 | 241/575 |
| ⑥ 전종현 16기 41세 | 392 | 10"70 | 전주 | 0 | 0 | 16 | 13/45 | 0 | 0 | 1 | 12 | A3 | A3 | 90.60 | 90.08 | 298/575 |
| ⑦ 정성은 14기 45세 | 392 | 11"47 | 부산 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 17/48 (0/18) | 0 (0) | 0 (0) | 4 (0) | 13 (0) | A3 | B1 | 87.61 | 87.14 | 416/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|-------------------------------------|
| ① 배민규 | 4 | 박철성 | 연속출전으로 인해 피스타에서 경주 감각 훈련을 하였습니다. |
| ② 공민규 | 4 | 김정태 | 도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다. |
| ③ 김태형 | 6 | 김태완 | 피스타에서 스프린트 훈련 위주로 하였습니다. |
| ④ 이형민 | 2 | 정민석 | 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다. |
| ⑤ 박성순 | 3 | 이우정 | 도로에서 스타트 훈련 및 평지 스피드 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 전종현 | 7 | 배수철 | 피스타에서 333m 스타트 훈련을 집중적으로 하였습니다. |
| ⑦ 정성은 | 2 | 개인 | 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댛쉬 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 배민규 | 광 | 0213 | 우수 9-2 마 | 우준 12-4 | 우수 7-2 추 | 부 | 0228 | 우수 5-1 추 | 우수 1-1 추 | 결장 | 광 | 0410 | 우수 7-3 마 | 우수 8-1 추 | 우수 6-3 젓 | 우수 1-1 추 | |
| ② 공민규 | 광 | 0306 | 우수 7-5 | 우수 9-6 | 우수 10-7 | 창 | 0327 | 우수 2-3 마 | 우수 4-6 | 우수 5-6 | 광 | 0410 | 우수 7-2 마 | 우수 12-6 | 우수 6-2 마 | 우수 5-3 마 | |
| ③ 김태형 | 광 | 0306 | 우수 8-4 | 우수 7-1 젓 | 우수 11-2 선 | 부 | 0320 | 우수 2-2 선 | 우수 2-1 선 | 우수 3-5 | 광 | 0403 | 우수 9-3 선 | 우수 12-3 마 | 우수 7-2 선 | 우수 2-6 | |
| ④ 이형민 | 창 | 0905 | 우수 1-2 마 | 우수 3-3 마 | 우수 5-1 젓 | 광 | 0912 | 우수 12-1 추 | 우수 11-4 | 우결 12낙차 | 광 | 0410 | 우수 9-3 마 | 우수 9-2 젓 | 우수 7-3 젓 | 우수 6-3 마 | |
| ⑤ 박성순 | 창 | 1226 | 선발 1-1 젓 | 선발 4-1 선 | 선결 4-4 | 창 | 0116 | 우수 2-3 마 | 우수 4-1 추 | 우수 3-5 | 광 | 0410 | 우수 10-5 | 우수 6-5 | 우수 7-6 | 우수 3-3 마 | |
| ⑥ 전종현 | 광 | 0306 | 우수 9-5 | 우수 8-5 | 우수 10-6 | 부 | 0320 | 우수 4-3 마 | 우수 6-4 | 우수 3-3 마 | 광 | 0403 | 우수 6-4 | 우수 12-6 | 우수 6-7 | 우수 1-4 | |
| ⑦ 정성은 | 창 | 0313 | 우수 1-6 | 우수 4-6 | 우수 6-5 | 광 | 0327 | 우수 12-6 | 우수 10-7 | 우수 9-5 | 창 | 0410 | 우수 1-7 | 우수 5-7 | 우수 2-7 | 우수 6-7 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 배민규 | 공민규 | 김태형 | 이형민 | 박성순 | 전종현 | 정성은 | 배민규 | 공민규 | 김태형 | 이형민 | 박성순 | 전종현 | 정성은 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 배민규 | | 1/3 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 2/2 | 1/1 | | 2/3 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 14 | 14 | 0 | 22 |
| ② 공민규 | 2/3 | | 0/1 | 0/0 | 2/3 | 0/1 | 2/2 | | | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 1/2 | 0 | 13 | 0 | 37 |
| ③ 김태형 | 0/1 | 1/1 | | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0 | 22 | 0 | 28 |
| ④ 이형민 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | 1/1 | 2/2 | 0/0 | | | | | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 15 | 10 | 0 | 25 |
| ⑤ 박성순 | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 0/1 | | 0/0 | 0/0 | | | | | | 0/0 | 0/0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑥ 전종현 | 0/2 | 1/1 | 1/2 | 0/2 | 0/0 | | 1/1 | | | | | | 0/1 | | 14 | 12 | 0 | 24 |
| ⑦ 정성은 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | | | | | | | | | 20(2) | 30 | 0 | 18 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 정민석 27기 26세 | 3.93 | 11"19 | 창원상남 | 11 | 33 | 61 | 18/41 | 11 | 0 | 3 | 4 | A2 | A2 | 90.23 | 92.38 | 217/575 |
| ② 정지민 26기 35세 | 3.93 | 11"47 | 수성 | 45 | 82 | 82 | 33/47 | 10 | 10 | 8 | 5 | A1 | A1 | 93.76 | 95.26 | 110/575 |
| ③ 김태훈 17기 43세 | 3.93 | 11"20 | 부산 | 0 | 11 | 28 | 14/45 | 1 | 2 | 3 | 8 | A2 | A2 | 91.78 | 90.91 | 255/575 |
| ④ 박진철 22기 39세 | 3.92 | 10"83 | 금정 | 19 | 57 | 67 | 44/68 | 5 | 6 | 16 | 17 | A1 | A1 | 92.86 | 94.95 | 123/575 |
| ⑤ 김종재 12기 48세 | 3.92 | 11"07 | 전주 | 7 (7) | 7 (7) | 20 (20) | 11/34 (3/15) | 4 (0) | 0 (0) | 3 (1) | 4 (2) | A3 | B1 | 89.85 | 89.20 | 343/575 |
| ⑥ 정하전 27기 31세 | 3.92 | 11"62 | 동서울 | 5 | 18 | 41 | 19/46 | 2 | 2 | 3 | 12 | A2 | A2 | 92.78 | 91.74 | 233/575 |
| ⑦ 김일규 12기 45세 | 3.93 | 11"02 | 대전 | 0 | 0 | 6 | 6/45 | 0 | 0 | 1 | 5 | A3 | A3 | 88.74 | 87.52 | 403/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 정민석 | 6 | 박진영 | 피스타에서 한바퀴 선행훈련을 집중적으로 하였습니다. |
| ② 정지민 | 5 | 배규태 | 도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 500m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 김태훈 | 7 | 이승현 | 피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력 훈련을 하였습니다. |
| ④ 박진철 | 4 | 배민구 | 피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 김종재 | 6 | 개인 | 피스타에서 스타트 훈련과 순발력 강화 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 정하전 | 5 | 박경호 | 피스타에서 순발력 강화를 위해 200,333m 훈련에 집중하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ⑦ 김일규 | 8 | 개인 | 도로에서 오르막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------------|---------------------|---------------------|-----------|------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------|------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정민석 | 광 | 0313 | 우수 8-6 | 우수 8-5 | 우수 6-1 선 | 부 | 0320 | 우수 6-7 | 우수 2-3 추 | 우수 3-1 추 | 광 | 0410 | 우수 8-2 추 | 우수 8-4 | 우수 9-2 마 | 우수 5-1 선 | |
| ② 정지민 | 부 | 0123 | 우수 6-6 | 우수 2-2 선 | 우수 5-1 젓 | 창 | 0130 | 우수 2-2 추 | 우수 3-2 마 | 우수 2-1 추 | 광 | 0206 | 우수 6-2 선 | 우수 12-1 젓 | 결장 | 우수 6-2 선 | |
| ③ 김태훈 | 광 | 0306 | 우수 8-3 젓 | 우수 11-6 | 우수 10-5 | 부 | 0320 | 우수 5-4 | 우수 4-5 | 우수 3-2 마 | 광 | 0403 | 우수 12-5 | 우수 8-5 | 우수 11-5 | 우수 3-4 | |
| ④ 박진철 | 광 | 0313 | 우수 6-2 마 | 우수 10-2 마 | 우수 11-5 | 창 | 0327 | 우수 1-2 젓 | 우수 6-1 추 | 우수 2-2 젓 | 광 | 0410 | 우수 9-2 마 | 우수 6-2 선 | 우수 9-1 추 | 우수 3-2 마 | |
| ⑤ 김종재 | 광 | 0220 | 우수 9-5 | 우수 8-5 | 우수 10-7 | 창 | 0306 | 우수 1-5 | 우수 3-5 | 우수 3-5 | 광 | 0327 | 우수 11-3 추 | 우수 7-6 | 우수 6-5 | 우수 6-6 | |
| ⑥ 정하전 | 광 | 0228 | 우수 12-4 | 우수 6-2 젓 | 우수 10-3 추 | 창 | 0313 | 우수 5-4 | 우수 3-6 | 우수 1-5 | 광 | 0320 | 우수 11-4 | 우수 7-5 | 우수 11-4 | 우수 4-2 마 | |
| ⑦ 김일규 | 광 | 0220 | 우수 12-7 | 우수 12-6 | 우수 8-5 | 부 | 0320 | 우수 3-7 | 우수 5-7 | 우수 5-7 | 광 | 0403 | 우수 10-5 | 우수 7-5 | 우수 7-5 | 우수 2-4 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 정민석 | 정지민 | 김태훈 | 박진철 | 김종재 | 정하전 | 김일규 | 정민석 | 정지민 | 김태훈 | 박진철 | 김종재 | 정하전 | 김일규 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 정민석 | | 1/2 | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 0/2 | 1/2 | | 0/2 | 1/1 | 2/2 | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ② 정지민 | 1/2 | | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 2/2 | 0/1 | | | 1/1 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0 | 5 | 5 | 40 |
| ③ 김태훈 | 0/1 | 0/1 | | 1/4 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | | | | 1/4 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ④ 박진철 | 1/2 | 0/1 | 3/4 | | 0/0 | 1/2 | 0/0 | | | | | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 5 | 10 | 0 | 35 |
| ⑤ 김종재 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | | | | | | 0/0 | 0/0 | 9 | 17 | 4 | 20 |
| ⑥ 정하전 | 2/2 | 0/2 | 2/2 | 1/2 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | | 10 | 4 | 13 | 23 |
| ⑦ 김일규 | 1/2 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | | 0 | 4 | 0 | 46 |

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 이흥주 7기 50세 | 3.92 | 11"61 | 김해장유 | 7 | 33 | 47 | 38/65 | 0 | 6 | 13 | 19 | B1 | B2 | 86.56 | 87.50 | 404/575 |
| ② 김성우 8기 50세 | 3.92 | 11"71 | 광주 | 0 | 0 | 8 | 2/65 | 0 | 0 | 0 | 2 | B3 | B3 | 83.53 | 82.44 | 545/575 |
| ③ 김정훈 13기 46세 | 3.92 | 11"84 | 일산 | 0 | 0 | 28 | 20/43 | 0 | 0 | 2 | 18 | B2 | B2 | 85.50 | 86.13 | 451/575 |
| ④ 김연호 19기 37세 | 3.92 | 11"65 | 미원 | 33 (33) | 73 (73) | 80 (80) | 12/24 (12/15) | 0 (0) | 0 (0) | 6 (6) | 6 (6) | B1 | A3 | 88.22 | 91.00 | 253/575 |
| ⑤ 정찬건 7기 49세 | 3.92 | 11"57 | 의정부 | 0 | 6 | 6 | 3/49 | 0 | 0 | 0 | 3 | B3 | B3 | 81.55 | 81.68 | 556/575 |
| ⑥ 김상근 13기 46세 | 3.92 | 11"80 | 경남진해 | 17 (25) | 28 (42) | 50 (75) | 25/46 (9/12) | 15 (5) | 2 (0) | 3 (1) | 5 (3) | B1 | A3 | 87.96 | 89.33 | 336/575 |
| ⑦ 김성진 11기 47세 | 3.92 | 11"83 | 전주 | 6 | 17 | 28 | 12/48 | 1 | 3 | 0 | 8 | B3 | B2 | 84.68 | 83.71 | 504/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 이흥주 | 3 | 이호환 | 연속 출전으로 트랙에서 스타트위주 훈련을 하였습니다 |
| ② 김성우 | 5 | 개인 | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ③ 김정훈 | 4 | 개인 | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ④ 김연호 | 7 | 황영근 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 정찬건 | 8 | 오진우 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 김상근 | 6 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ⑦ 김성진 | 8 | 개인 | 지난주는 도로및 트랙에서 훈련을 하였으며 이번주는 트랙에서 짧은데쉬훈련과 컨디션회복에 중점을두었습니다 |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이흥주 | 창 | 0320 | 선발 4-4 | 선발 5-4 | 선발 4-1 추 | 광 | 0327 | 선발 1-2 마 | 선발 4-4 | 선발 4-2 마 | 광 | 0410 | 선발 4-5 | 선발 4-3 추 | 선발 4-2 추 | 선발 3-4 | |
| ② 김성우 | 부 | 0130 | 선발 4-5 | 선발 2-6 | 선발 1-5 | 광 | 0327 | 선발 1-6 | 선발 3-7 | 선발 2-6 | 창 | 0403 | 선발 6-4 | 선발 2-5 | 선발 5-5 | 선발 3-6 | |
| ③ 김정훈 | 광 | 0220 | 선발 2-4 | 선발 5-4 | 선발 2-3 마 | 부 | 0313 | 선발 1-4 | 선발 4-3 마 | 선발 2-3 마 | 광 | 0403 | 선발 1-4 | 선발 1-4 | 선발 2-4 | 선발 2-4 | |
| ④ 김연호 | 광 | 0206 | 선발 4-2 마 | 선발 3-2 마 | 선결 5-5 | 광 | 0220 | 선발 5-1 추 | 선발 5-2 마 | 선결 5-2 마 | 부 | 0313 | 선발 3-1 추 | 선발 1-1 추 | 선결 6-6 | 선발 6-1 추 | |
| ⑤ 정찬건 | 부 | 0313 | 선발 4-6 | 선발 3-6 | 선발 3-7 | 광 | 0320 | 선발 3-6 | 선발 3-6 | 선발 1-6 | 창 | 0403 | 선발 4-4 | 선발 3-6 | 선발 1-6 | 선발 2-5 | |
| ⑥ 김상근 | 광 | 0220 | 선발 3-2 마 | 선발 5-3 마 | 선발 3-1 선 | 부 | 0313 | 선발 1-3 선 | 선발 1-3 선 | 선발 2-2 선 | 광 | 0327 | 선발 4-1 추 | 선발 5-1 선 | 선결 5-6 | 선발 5-3 선 | |
| ⑦ 김성진 | 광 | 0220 | 선발 3-4 | 선발 1-6 | 선발 1-5 | 부 | 0313 | 선발 1-6 | 선발 6-5 | 선발 5-6 | 창 | 0403 | 선발 2-5 | 선발 3-5 | 선발 2-2 마 | 선발 5-4 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-------|----|------|
| | 이흥주 | 김성우 | 김정훈 | 김연호 | 정찬건 | 김상근 | 김성진 | 이흥주 | 김성우 | 김정훈 | 김연호 | 정찬건 | 김상근 | 김성진 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이흥주 | | 2/2 | 2/2 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 2/2 | | 0/2 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/2 | 0 | 15 | 0 | 35 |
| ② 김성우 | 0/2 | | 0/1 | 0/0 | 3/4 | 0/0 | 0/4 | | | 0/1 | 0/0 | 0/4 | 0/0 | 0/4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 김정훈 | 0/2 | 1/1 | | 0/1 | 1/2 | 0/4 | 1/3 | | | | 0/1 | 0/2 | 1/4 | 0/3 | 16 | 8 | 0 | 26 |
| ④ 김연호 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 0/0 | 2/2 | 0/0 | | | | | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 30 | 16(6) | 0 | 44 |
| ⑤ 정찬건 | 0/1 | 1/4 | 1/2 | 0/0 | | 0/2 | 0/3 | | | | | 0/2 | 0/3 | 4 | 2 | 0 | 44 | |
| ⑥ 김상근 | 0/1 | 0/0 | 4/4 | 0/2 | 2/2 | | 4/4 | | | | | | 0/4 | 0 | 15 | 5 | 30 | |
| ⑦ 김성진 | 0/2 | 4/4 | 2/3 | 0/0 | 3/3 | 0/4 | | | | | | | | 0 | 5 | 0 | 45 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|-------------|------------------|-----------|----------|----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 김준빈 26기 33세 | 3.93 | 11"26 | 김해B | 26 (26) | 68 (68) | 84 (84) | 19/46 (16/19) | 1 (1) | 0 (0) | 7 (7) | 11 (8) | B1 | A3 | 90.46 | 89.57 | 325/575 |
| ② 김도현 30기 29세 | 3.92 | 11"55 | 동서울 | 27 | 60 | 87 | 13/15 | 2 | 5 | 3 | 3 | B1 | | 92.27 | 93.42 | 179/575 |
| ③ 김영규 7기 50세 | 3.92 | 11"62 | 충남개인 | 5 | 9 | 36 | 13/48 | 2 | 1 | 3 | 7 | B2 | B2 | 83.75 | 85.78 | 459/575 |
| ④ 박광제 12기 45세 | 3.92 | 11"75 | 창원의창 | 0 | 4 | 20 | 5/14 | 0 | 1 | 0 | 4 | B3 | B3 | 86.20 | 83.68 | 506/575 |
| ⑤ 서동방 5기 55세 | 3.92 | 11"47 | 팔당 | 0 | 0 | 0 | 0/38 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 82.84 | 82.69 | 540/575 |
| ⑥ 한상헌 15기 42세 | 3.92 | 11"82 | 인천 | 0 | 0 | 0 | 0/37 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 81.03 | 80.64 | 571/575 |
| ⑦ 임영완 13기 49세 | 3.92 | 11"63 | 경기개인 | 11 (67) | 16 (100) | 16 (100) | 26/52 (3/3) | 12 (2) | 8 (0) | 5 (1) | 1 (0) | B1 | A3 | 89.08 | 88.23 | 385/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 김준빈 | 5 | 박용범 | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ② 김도현 | 6 | 전원규 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ③ 김영규 | 2 | 개인 | 도로훈련 내리막 짧은 인터벌 200m 해주었습니다 |
| ④ 박광제 | 6 | 개인 | 도로에서 300뎀쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 서동방 | 7 | 조왕우 | 지난주는 내리막 인터벌로 회전력을 보강하였고 이번주는 스타트훈련으로 순발력을 강화 하였습니다 |
| ⑥ 한상헌 | 5 | 개인 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑦ 임영완 | 8 | 개인 | 피스타에서 스타트, 팀스프린트 훈련과 도로 장거리 체력 훈련을 하였습니다 |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김준빈 | 광 | 0228 | 선발 5-1 추 | 선발 2-2 추 | 선결 5-2 마 | 광 | 0320 | 선발 1-1 추 | 선발 5-3 선 | 선결 5-2 추 | 부 | 0327 | 선발 9-7 | 선발 7-1 추 | 선발 7-6 | 선발 3-1 추 | |
| ② 김도현 | 광 | 0213 | 선발 1-2 추 | 선준 4-3 마 | 선결 5-4 | 광 | 0306 | 선발 1-1 선 | 선발 4-1 젓 | 선결 5-2 젓 | 부 | 0327 | 선발 7-2 마 | 선준 8-3 추 | 선결 9-3 마 | 선발 1-1 젓 | |
| ③ 김영규 | 광 | 0313 | 선발 5-3 마 | 선발 2-4 | 선발 3-5 | 창 | 0320 | 선발 5-3 마 | 선발 6-7 | 선발 1-7 | 광 | 0410 | 선발 4-3 마 | 선발 1-2 선 | 선발 2-1 젓 | 선발 5-6 | |
| ④ 박광제 | 부 | 0725 | 선발 4-4 | 선발 1-4 | 선발 5-3 마 | 광 | 0808 | 선발 4-7 | 선발 5-4 | 선발 1-7 | 부 | 0822 | 선발 5-5 | 선발 3-7 | 결 장 | 선발 4-7 | |
| ⑤ 서동방 | 광 | 0206 | 선발 2실격 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0228 | 선발 2-5 | 선발 2-7 | 선발 1-5 | 창 | 0320 | 선발 5-4 | 선발 1-5 | 선발 2-5 | 선발 5-7 | |
| ⑥ 한상헌 | 창 | 0228 | 선발 5-7 | 선발 3-4 | 선발 6-7 | 부 | 0313 | 선발 6-6 | 선발 6-7 | 선발 1-6 | 광 | 0403 | 선발 2-7 | 선발 3-7 | 선발 4-5 | 선발 6-5 | |
| ⑦ 임영완 | 부 | 0228 | 우수 1-7 | 우수 5-7 | 우수 3-7 | 광 | 0313 | 우수 10-6 | 우수 7-7 | 우수 10-6 | 광 | 0403 | 선발 3-1 추 | 선발 2-2 선 | 선결 5-1 선 | 선발 4-5 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 김준빈 | 김도현 | 김영규 | 박광제 | 서동방 | 한상헌 | 임영완 | 김준빈 | 김도현 | 김영규 | 박광제 | 서동방 | 한상헌 | 임영완 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김준빈 | | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 3/3 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 10 | 15 | 0 | 25 |
| ② 김도현 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 4 | 34 | 0 | 12 |
| ③ 김영규 | 0/1 | 0/0 | | 0/0 | 2/2 | 4/4 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/2 | 0/4 | 0/0 | 4 | 15 | 0 | 31 |
| ④ 박광제 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 2/2 | 0/1 | | | | | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 18 | 4 | 0 | 28 |
| ⑤ 서동방 | 0/3 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | | 0/0 | 0/1 | | | | | | 0/0 | 0/1 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ⑥ 한상헌 | 0/0 | 0/0 | 0/4 | 0/2 | 0/0 | | 0/1 | | | | | | | 0/1 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑦ 임영완 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 1/1 | | | | | | | | | 5 | 5 | 5 | 35 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 신익희 10기 50세 | 3.92 | 11"93 | 전주 | 0 | 7 | 53 | 18/36 | 0 | 0 | 4 | 14 | B2 | B2 | 88.09 | 85.44 | 469/575 |
| ② 진익남 9기 48세 | 3.92 | 11"98 | 강원개인 | 0 | 0 | 0 | 6/35 | 0 | 0 | 1 | 5 | B3 | B3 | 82.09 | 82.34 | 548/575 |
| ③ 박유찬 13기 45세 | 3.92 | 11"85 | 일산 | 0 | 30 | 50 | 13/33 | 0 | 0 | 1 | 12 | B2 | B2 | 85.62 | 85.34 | 471/575 |
| ④ 정춘현 8기 49세 | 3.92 | 11"30 | 인천 | 0 | 0 | 13 | 14/41 | 0 | 0 | 1 | 13 | B3 | B2 | 86.82 | 83.17 | 520/575 |
| ⑤ 김경록 10기 47세 | 3.92 | 11"39 | 부산 | 0 (0) | 0 (0) | 5 (0) | 21/45 (0/0) | 0 (0) | 1 (0) | 6 (0) | 14 (0) | B2 | A3 | 87.29 | 87.27 | 415/575 |
| ⑥ 조준수 14기 42세 | 3.92 | 11"44 | 팔당 | 83 (83) | 83 (83) | 83 (83) | 7/31 (5/6) | 2 (2) | 1 (1) | 3 (2) | 1 (0) | B1 | A3 | 90.97 | 90.14 | 293/575 |
| ⑦ 함석현 30기 31세 | 3.92 | 11"58 | 서울한남 | 28 | 61 | 72 | 13/18 | 6 | 3 | 2 | 2 | B1 | | 90.67 | 89.67 | 317/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 신익희 | 3 | 고재성 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 진익남 | 2 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ③ 박유찬 | 5 | 이재일 | 지난주에른 스타트및 장거리 훈련을 하였으며 이주에는 짧은 스타트와 긴거리 스타트를 하였습니다. |
| ④ 정춘현 | 6 | 정현섭 | 도로에서 지구력위주의 훈련을 하였고, 스타트 훈련과 병행하며 훈련하였습니다 |
| ⑤ 김경록 | 7 | 개인 | 지난주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 금주는 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 조준수 | 7 | 개인 | 트랙에서 스타트및 순발력 강화훈련을 하였고 웨이트를 병행하였습니다. |
| ⑦ 함석현 | 4 | 윤우신 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 신익희 | 광 | 0220 | 선발 5-3 마 | 선발 1-3 마 | 선발 3-4 | 광 | 0403 | 선발 5-6 | 선발 1-3 마 | 선발 1-5 | 부 | 0410 | 선발 5-3 마 | 선발 6-5 | 선발 3-4 | 선발 4-6 | |
| ② 진익남 | 창 | 0123 | 선발 4-7 | 선발 1-6 | 선발 6-5 | 광 | 0130 | 선발 5실격 | 결 장 | 결 장 | 부 | 0220 | 선발 4-4 | 선발 5-6 | 선발 3-5 | 선발 5-5 | |
| ③ 박유찬 | 광 | 0130 | 후 보 | 선발 2-2 마 | 선발 3-4 | 광 | 0327 | 선발 1-3 마 | 선발 5-2 마 | 선발 3-5 | 창 | 0403 | 선발 6-6 | 선발 3-7 | 결 장 | 선발 6-7 | |
| ④ 정춘현 | 광 | 0228 | 선발 2-3 마 | 선발 4-3 마 | 선발 2-6 | 광 | 0313 | 선발 2-6 | 선발 3-6 | 선발 1-7 | 광 | 0327 | 선발 2-4 | 선발 1-6 | 선발 3-6 | 선발 2-7 | |
| ⑤ 김경록 | 광 | 0228 | 우수 12-3 마 | 우수 6-7 | 우수 9-6 | 창 | 0313 | 우수 6-6 | 우수 5-6 | 우수 4-6 | 광 | 0327 | 우수 10-6 | 우수 8-7 | 우수 8-7 | 선발 6-3 마 | |
| ⑥ 조준수 | 광 | 1219 | 우수 6낙차 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0327 | 선발 3-1 선 | 선발 4-1 추 | 선결 5-1 선 | 광 | 0403 | 선발 1-1 젓 | 선발 2-1 추 | 선결 5-6 | 선발 4-1 선 | |
| ⑦ 함석현 | 부 | 0306 | 선발 2-2 선 | 선발 6-2 마 | 선발 2-1 추 | 광 | 0320 | 선발 5-2 젓 | 선발 2-3 마 | 선결 5-6 | 광 | 0403 | 선발 5-2 선 | 선발 4-2 젓 | 선발 2-1 추 | 선발 2-1 선 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 신익희 | 진익남 | 박유찬 | 정춘현 | 김경록 | 조준수 | 함석현 | 신익희 | 진익남 | 박유찬 | 정춘현 | 김경록 | 조준수 | 함석현 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 신익희 | | 1/1 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 진익남 | 0/1 | | 1/2 | 2/4 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | | | 0/2 | 0/4 | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ③ 박유찬 | 0/0 | 1/2 | | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | | | | 0/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 8 | 9 | 0 | 33 |
| ④ 정춘현 | 1/2 | 2/4 | 1/2 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0 | 15 | 5 | 30 | |
| ⑤ 김경록 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/0 | 0/0 | 0 | 9 | 0 | 41 | |
| ⑥ 조준수 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 20 | 5 | 0 | 25 | |
| ⑦ 함석현 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | 29 | 0 | 0 | 21 | |

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 이광민 21기 41세 | 3.92 | 11"56 | 창원B | 5 | 16 | 32 | 11/39 | 4 | 3 | 1 | 3 | B2 | B2 | 83.48 | 84.94 | 479/575 |
| ② 주광일 4기 55세 | 3.92 | 11"19 | 팔당 | 56 (56) | 67 (67) | 67 (67) | 14/40 (12/18) | 0 (0) | 4 (3) | 8 (8) | 2 (1) | B2 | A3 | 90.14 | 87.12 | 418/575 |
| ③ 김원호 13기 46세 | 3.92 | 11"49 | 충남계룡 | 20 (20) | 47 (47) | 67 (67) | 11/39 (10/15) | 4 (4) | 0 (0) | 1 (0) | 6 (6) | B1 | A3 | 86.82 | 89.05 | 353/575 |
| ④ 이일수 12기 45세 | 3.92 | 11"84 | 청평 | 0 | 11 | 22 | 10/44 | 2 | 1 | 2 | 5 | B3 | B2 | 83.29 | 82.83 | 535/575 |
| ⑤ 강석호 30기 33세 | 3.93 | 11"39 | 동서울 | 44 | 67 | 78 | 14/18 | 5 | 7 | 1 | 1 | B1 | | 92.67 | 91.88 | 228/575 |
| ⑥ 박정욱 10기 45세 | 3.92 | 11"36 | 전주 | 11 | 37 | 42 | 30/52 | 6 | 6 | 9 | 9 | B2 | B2 | 87.25 | 86.35 | 445/575 |
| ⑦ 이수민 11기 49세 | 3.92 | 12"22 | 대구 | 0 | 0 | 0 | 2/23 | 0 | 0 | 0 | 2 | B3 | B3 | 80.73 | 81.43 | 562/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 이광민 | 3 | 개인 | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ② 주광일 | 5 | 개인 | 피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련 하였습니다 |
| ③ 김원호 | 5 | 박종현 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 이일수 | 3 | 이규봉 | 피스타에서 200,333m 훈련을 인터벌 훈련을 하였습니다. 도로에서 몸풀기 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 강석호 | 6 | 박경호 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑥ 박정욱 | 6 | 임세윤 | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑦ 이수민 | 6 | 공동식 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-----------|-------------|-------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이광민 | 광 | 0228 | 선발 1-7 | 선발 1-3 젓 | 선발 2-3 선 | 부 | 0313 | 선발 5-5 | 선발 5-6 | 선발 1-4 | 창 | 0403 | 선발 1-5 | 선발 4-7 | 선발 5-2 젓 | 선발 1-4 | |
| ② 주광일 | 부 | 0220 | 선발 6-4 | 선발 6-1 추 | 선발 5-1 추 | 부 | 0313 | 선발 5-1 젓 | 선발 6-1 추 | 선결 6-5 | 부 | 0327 | 선발 8-6 | 선발 7-6 | 선발 8-7 | 선발 2-2 마 | |
| ③ 김원호 | 광 | 0213 | 선발 3-3 마 | 선준 4-4 | 선발 3-3 마 | 부 | 0306 | 선발 3-2 마 | 선발 2-1 선 | 선결 6-6 | 부 | 0327 | 선발 7-4 | 선준 9-6 | 선발 8-3 마 | 선발 1-2 마 | |
| ④ 이일수 | 부 | 0313 | 선발 6-7 | 선발 5-5 | 선발 2-7 | 광 | 0320 | 선발 1-4 | 선발 1-2 추 | 선발 2-5 | 광 | 0410 | 선발 5-6 | 선발 1-7 | 선발 3-5 | 선발 1-7 | |
| ⑤ 강석호 | 광 | 0306 | 선발 2-1 젓 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-4 | 창 | 0320 | 선발 5-1 젓 | 선발 2-3 젓 | 선결 5-1 젓 | 부 | 0327 | 선발 9-2 젓 | 선준 8-4 | 선결 9-5 | 선발 3-2 선 | |
| ⑥ 박정욱 | 광 | 0228 | 선발 3-7 | 선발 1-7 | 선발 4-2 마 | 광 | 0313 | 선발 4-6 | 선발 3-2 추 | 선발 1-2 선 | 광 | 0403 | 선발 2-3 젓 | 선발 4-4 | 선발 3-1 추 | 선발 6-4 | |
| ⑦ 이수민 | 광 | 1212 | 선발 4-5 | 선발 3-7 | 선발 1-7 | 부 | 0206 | 선발 3-6 | 선발 3-5 | 선발 2-4 | 창 | 0320 | 선발 6-6 | 선발 2-7 | 선발 6-7 | 선발 3-7 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 이광민 | 주광일 | 김원호 | 이일수 | 강석호 | 박정욱 | 이수민 | 이광민 | 주광일 | 김원호 | 이일수 | 강석호 | 박정욱 | 이수민 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이광민 | | 0/3 | 0/0 | 1/4 | 0/0 | 2/3 | 1/1 | | 1/3 | 0/0 | 0/4 | 0/0 | 1/3 | 0/1 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ② 주광일 | 3/3 | | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | | | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0 | 0 | 4 | 46 |
| ③ 김원호 | 0/0 | 2/2 | | 1/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | | | 0/1 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 5 | 8 | 0 | 37 | |
| ④ 이일수 | 3/4 | 0/0 | 0/1 | | 0/0 | 0/2 | 0/1 | | | | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 13 | 0 | 5 | 32 | |
| ⑤ 강석호 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | | 0/0 | 1/1 | | | | | 0/0 | 0/1 | 10 | 5 | 0 | 35 | |
| ⑥ 박정욱 | 1/3 | 0/1 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 0 | 5 | 0 | 45 | |
| ⑦ 이수민 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | | | | | | | | 5 | 8 | 0 | 37 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 구상신 12기 47세 | 3.92 | 11"42 | 창원의창 | 40 | 60 | 73 | 21/41 | 0 | 2 | 12 | 7 | B1 | B1 | 89.49 | 90.06 | 299/575 |
| ② 박인찬 10기 49세 | 3.92 | 11"23 | 대전 | 33 | 33 | 72 | 34/52 | 6 | 4 | 9 | 15 | B2 | B1 | 87.62 | 86.85 | 426/575 |
| ③ 조왕우 6기 51세 | 3.92 | 11"50 | 팔당 | 0 | 0 | 13 | 3/44 | 0 | 0 | 1 | 2 | B3 | B3 | 83.66 | 82.62 | 542/575 |
| ④ 이승주 9기 47세 | 3.92 | 11"70 | 유성 | 0 | 13 | 30 | 0/6 | 0 | 0 | 0 | 0 | B2 | B2 | 84.38 | 85.84 | 457/575 |
| ⑤ 이길섭 12기 47세 | 3.92 | 11"39 | 가평 | 31 | 44 | 69 | 17/46 | 4 | 4 | 5 | 4 | B1 | B2 | 87.81 | 89.06 | 352/575 |
| ⑥ 김덕찬 8기 48세 | 3.92 | 11"56 | 미원 | 6 | 6 | 6 | 5/41 | 0 | 0 | 1 | 4 | B2 | B2 | 83.36 | 84.09 | 495/575 |
| ⑦ 윤영수 6기 53세 | 3.92 | 11"75 | 서울A | 0 | 0 | 6 | 1/21 | 0 | 0 | 0 | 1 | B3 | B3 | 81.76 | 81.99 | 553/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 구상신 | 6 | 박광제 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ② 박인찬 | 6 | 강양한 | 도로에서 오르막 닷쉬밧 웨이트트레이닝 병행 |
| ③ 조왕우 | 6 | 서동방 | 지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련실시 금주는 인터벌 데시 훈련을 하였습니다. |
| ④ 이승주 | 6 | 배학성 | 지난주는 도로에서 내리막훈련을 하였고 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다 |
| ⑤ 이길섭 | 6 | 박대한 | 도로에서 저기어 회전력 훈련을 하였고, 평지에서 고기어로 근력 운동을 추가로 하였습니다. |
| ⑥ 김덕찬 | 5 | 남태희 | 도로에서 스타트 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다 컨디션 양호 합니다 |
| ⑦ 윤영수 | 8 | 용석길 | 도로에서 오르막주행으로 근력운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다 |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 구상신 | 부 | 0206 | 선발 1-2 마 | 선발 2-2 마 | 선결 4-4 | 광 | 0313 | 선발 4-3 마 | 선발 2-1 추 | 선발 1-1 추 | 광 | 0403 | 선발 5-1 추 | 선발 3-1 추 | 선결 5-7 | 선발 2-3 마 | |
| ② 박인찬 | 부 | 0306 | 선발 4-5 | 선발 1-3 선 | 선발 2-3 선 | 광 | 0320 | 선발 3-3 추 | 선발 5-1 추 | 선발 2-1 추 | 부 | 0327 | 선발 8-5 | 선발 7-3 마 | 선발 8-6 | 선발 1-3 마 | |
| ③ 조왕우 | 광 | 0313 | 선발 2-7 | 선발 1-6 | 선발 2-5 | 창 | 0320 | 선발 3-7 | 선발 6-3 마 | 선발 1-5 | 광 | 0403 | 선발 4-7 | 선발 5-4 | 선발 2-5 | 선발 6-6 | |
| ④ 이승주 | 광 | 0620 | 선발 4-2 추 | 선발 1-4 | 선발 1-2 마 | 부 | 0711 | 선발 4-6 | 선발 5-5 | 선발 3-4 | 광 | 0725 | 선발 4-4 | 선발 2-4 | 선발 3낙차 | 선발 1-6 | |
| ⑤ 이길섭 | 광 | 0206 | 선발 5-5 | 선발 3-1 추 | 선발 2-2 젓 | 광 | 0213 | 선발 2-5 | 선발 1-3 선 | 선발 2-4 | 광 | 0228 | 선발 2-1 젓 | 선발 1-1 추 | 선결 5-4 | 선발 6-2 선 | |
| ⑥ 김덕찬 | 부 | 0220 | 선발 6-5 | 선발 5-5 | 선발 3-4 | 부 | 0313 | 선발 1-7 | 선발 1-4 | 선발 2-5 | 광 | 0403 | 선발 4-5 | 선발 4-6 | 선발 1-1 추 | 선발 2-6 | |
| ⑦ 윤영수 | 광 | 1205 | 선발 2-5 | 선발 1-6 | 선발 2-3 마 | 창 | 1212 | 선발 2-5 | 선발 3-7 | 선발 5-7 | 창 | 1226 | 선발 2-6 | 선발 4-7 | 선발 2-6 | 선발 4-4 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 구상신 | 박인찬 | 조왕우 | 이승주 | 이길섭 | 김덕찬 | 윤영수 | 구상신 | 박인찬 | 조왕우 | 이승주 | 이길섭 | 김덕찬 | 윤영수 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 구상신 | | 0/1 | 2/2 | 1/1 | 1/2 | 1/1 | 3/3 | | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 2/2 | 1/1 | 0/3 | 9 | 0 | 4 | 37 |
| ② 박인찬 | 1/1 | | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 23 | 0 | 8 | 19 |
| ③ 조왕우 | 0/2 | 1/2 | | 0/0 | 1/3 | 1/5 | 1/2 | | | | 0/0 | 0/3 | 0/5 | 0/2 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 이승주 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | | 0/3 | 0/1 | 0/0 | | | | | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑤ 이길섭 | 1/2 | 0/0 | 2/3 | 3/3 | | 1/1 | 3/3 | | | | | | 0/1 | 1/3 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑥ 김덕찬 | 0/1 | 0/0 | 4/5 | 1/1 | 0/1 | | 1/1 | | | | | | 0/1 | | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ⑦ 윤영수 | 0/3 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | | | | | | | | | 5 | 0 | 8 | 37 |

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 이호환 10기 50세 | 3.92 | 11"66 | 김해장유 | 0 | 0 | 0 | 1/31 | 0 | 0 | 0 | 1 | B3 | B3 | 81.12 | 80.46 | 573/575 |
| ② 강양한 10기 45세 | 3.92 | 11"88 | 대전 | 0 | 8 | 8 | 4/36 | 0 | 0 | 2 | 2 | B3 | B3 | 83.44 | 82.80 | 536/575 |
| ③ 홍석현 8기 47세 | 3.93 | 11"38 | 의정부 | 16 | 53 | 74 | 27/47 | 0 | 0 | 9 | 18 | B1 | B2 | 87.33 | 89.25 | 340/575 |
| ④ 최대용 15기 43세 | 3.92 | 12"09 | 청평 | 11 | 50 | 56 | 15/24 | 0 | 0 | 5 | 10 | B2 | B1 | 87.21 | 86.78 | 429/575 |
| ⑤ 김우병 3기 54세 | 3.92 | 12"12 | 일산 | 13 | 20 | 33 | 20/48 | 8 | 2 | 7 | 3 | B3 | B2 | 85.73 | 83.73 | 503/575 |
| ⑥ 신주현 30기 24세 | 3.92 | 11"31 | 수성 | 27 | 53 | 73 | 11/15 | 5 | 4 | 0 | 2 | B1 | | 90.56 | 88.81 | 364/575 |
| ⑦ 오유민 29기 24세 | 3.93 | 11"25 | 청평 | 32 | 53 | 74 | 27/43 | 17 | 1 | 4 | 5 | B1 | B1 | 89.71 | 90.41 | 285/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 이호환 | 7 | 최봉기 | 트랙에서 인터벌훈련 실시하였고 도로에서 스타트 훈련 실시함 |
| ② 강양한 | 6 | 박인찬 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ③ 홍석현 | 5 | 박일영 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ④ 최대용 | 4 | 이우정 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 김우병 | 3 | 개인 | 도로에서 오르막 인터벌과 평지스타트 훈련위주로 훈련하였습니다 |
| ⑥ 신주현 | 5 | 임유섭 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 오유민 | 2 | 임경수 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이호환 | 창 | 0320 | 선발 2-7 | 선발 4-7 | 선발 6-6 | 광 | 0327 | 선발 5-7 | 선발 1-7 | 선발 1-5 | 창 | 0403 | 후 보 | 후 보 | 선발 4-6 | 선발 1-5 | |
| ② 강양한 | 부 | 0220 | 선발 5-4 | 선발 6-7 | 선발 1-6 | 부 | 0306 | 선발 3-6 | 선발 3-5 | 선발 4-6 | 창 | 0320 | 선발 4-7 | 선발 3-5 | 선발 1-2 추 | 선발 4-3 추 | |
| ③ 홍석현 | 창 | 0228 | 선발 3-2 추 | 선발 6-2 마 | 선결 5-6 | 부 | 0313 | 선발 1-2 마 | 선발 6-3 추 | 선결 6-7 | 광 | 0403 | 선발 2-1 추 | 선발 4-3 마 | 선결 5-4 | 선발 4-2 마 | |
| ④ 최대용 | 부 | 0220 | 선발 1-2 마 | 선발 3-3 추 | 선발 1-1 추 | 부 | 0313 | 선발 4-2 마 | 선발 5-2 추 | 선발 4-4 | 광 | 0327 | 선발 2-6 | 선발 2-5 | 선발 4-5 | 선발 3-3 마 | |
| ⑤ 김우병 | 광 | 0206 | 선발 1-5 | 선발 3-4 | 선발 4-1 추 | 부 | 0306 | 선발 4-7 | 선발 1-4 | 선발 2-5 | 광 | 0410 | 선발 3-7 | 선발 3-6 | 선발 2-5 | 선발 3-5 | |
| ⑥ 신주현 | 광 | 0213 | 선발 4-3 마 | 선준 4-5 | 선발 2-2 젓 | 광 | 0306 | 선발 5-5 | 선발 5-4 | 선발 4-3 선 | 창 | 0403 | 선발 4-2 선 | 선발 6-1 젓 | 선결 6-5 | 선발 5-2 젓 | |
| ⑦ 오유민 | 광 | 0306 | 후 보 | 후 보 | 선발 1-1 추 | 창 | 0320 | 선발 3-1 선 | 선발 4-2 선 | 선결 5-6 | 광 | 0410 | 선발 4-1 선 | 선발 4-2 선 | 선결 5-5 | 선발 5-1 추 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-------|----|------|
| | 이호환 | 강양한 | 홍석현 | 최대용 | 김우병 | 신주현 | 오유민 | 이호환 | 강양한 | 홍석현 | 최대용 | 김우병 | 신주현 | 오유민 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이호환 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ② 강양한 | 1/1 | | 0/1 | 0/4 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | | | 0/1 | 0/4 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ③ 홍석현 | 0/0 | 1/1 | | 1/1 | 2/3 | 0/0 | 1/2 | | | | 0/1 | 2/3 | 0/0 | 0/2 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ④ 최대용 | 0/0 | 4/4 | 0/1 | | 0/1 | 0/0 | 1/1 | | | | | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 20 | 29(9) | 0 | 41 |
| ⑤ 김우병 | 0/0 | 2/2 | 1/3 | 1/1 | | 0/0 | 0/1 | | | | | | 0/0 | 0/1 | 0 | 9 | 0 | 41 |
| ⑥ 신주현 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ⑦ 오유민 | 1/1 | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | | | | | | | | | 0 | 11 | 0 | 39 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 신동현 23기 36세 | 3.93 | 11"47 | 청주 | 33 | 43 | 67 | 27/45 | 6 | 3 | 11 | 7 | A2 | A2 | 95.40 | 92.72 | 209/575 |
| ② 김경갑 10기 48세 | 3.92 | 10"85 | 김해A | 5 | 5 | 21 | 17/46 | 0 | 0 | 6 | 11 | A3 | A2 | 89.25 | 89.26 | 339/575 |
| ③ 한동현 30기 25세 | 3.92 | 11"08 | 동서울 | 84 (0) | 95 (0) | 100 (0) | 19/19 (0/0) | 9 (0) | 2 (0) | 7 (0) | 1 (0) | A1 | B1 | 94.41 | 94.53 | 142/575 |
| ④ 김승현 19기 36세 | 3.93 | 11"68 | 경기양주 | 0 | 12 | 27 | 7/21 | 0 | 0 | 0 | 7 | A2 | A1 | 90.07 | 93.33 | 183/575 |
| ⑤ 김시후 20기 38세 | 3.92 | 11"17 | 청평 | 33 | 60 | 93 | 33/45 | 8 | 6 | 12 | 7 | A1 | A2 | 97.04 | 97.22 | 69/575 |
| ⑥ 주현욱 20기 40세 | 3.93 | 11"08 | 광주개인 | 20 | 53 | 60 | 22/36 | 0 | 3 | 5 | 14 | A1 | A2 | 95.50 | 95.47 | 101/575 |
| ⑦ 김병선 20기 41세 | 3.92 | 11"09 | 부산 | 0 | 0 | 0 | 8/26 | 3 | 1 | 1 | 3 | A3 | A2 | 88.25 | 88.61 | 369/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 신동현 | 4 | 이찬우 | 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다. |
| ② 김경갑 | 6 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 한동현 | 7 | 정상민 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 김승현 | 6 | 이효 | 피스타에서 스피드훈련과 500M 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 김시후 | 7 | 김시후 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 주현욱 | 5 | 개인 | 도로에서 근지구력 향상을 위해 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 김병선 | 8 | 김태훈 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--|--|--|-----------|------|---|--|--|-----------|------|--|--|---|---|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 신동현 | 부 | 0320 | 우수 5-3 선 | 우수 2-5 | 우수 4-4 | 부 | 0327 | 우수 1-6 | 우수 6-4 | 우수 6-4 | 광 | 0410 | 우수 11-2 추 | 우수 12-1 추 | 우수 7-1 선 | 우수 9-2 마 | |
| ② 김경갑 | 광 | 0313 | 우수 12-7 | 우수 11-6 | 우수 7-5 | 부 | 0320 | 우수 5-6 | 우수 3-3 추 | 우수 2-6 | 광 | 0403 | 우수 8-5 | 우수 11-6 | 우수 8-3 마 | 우수 7-4 | |
| ③ 한동현 | 광 | 0228 | 선발 1-1 선 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-1 선 | 부 | 0313 | 선발 6-1 선 | 선발 5-1 젓 | 선결 6-1 선 | 부 | 0327 | 선발 9-1 추 | 선준 9-1 추 | 선결 9-1 추 | 우수 8-2 젓 | |
| ④ 김승현 | 부 | 0912 | 우수 4-3 마 | 우수 2-4 | 우수 3-2 마 | 부 | 1024 | 우수 4-4 | 우수 2-3 마 | 우수 6-4 | 창 | 1031 | 우수 2-3 마 | 우수 4-2 마 | 우수 1-2 마 | 우수 9-5 | |
| ⑤ 김시후 | 광 | 0213 | 우수 8-3 마 | 우준 12-3 추 | 우수 8-3 마 | 창 | 0313 | 우수 1-2 선 | 우수 3-1 추 | 우수 1-1 젓 | 광 | 0403 | 우수 7-1 추 | 우수 11-3 선 | 우결 12-2 젓 | 우수 10-2 젓 | |
| ⑥ 주현욱 | 광 | 0220 | 우수 6-1 젓 | 우수 6-2 마 | 우결 12-3 마 | 창 | 0306 | 우수 6-2 마 | 우수 3-2 마 | 우결 5-7 | 광 | 0313 | 우수 7-2 젓 | 우수 7-2 젓 | 우수 8-4 | 우수 7-3 추 | |
| ⑦ 김병선 | 광 | 1017 | 우수 12-7 | 우수 9-3 젓 | 우수 7실격 | 광 | 0327 | 우수 9-7 | 우수 12-4 | 우수 6-6 | 부 | 0403 | 우수 2-4 | 우수 3-6 | 우수 1-6 | 우수 11-4 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|----------|----|----|------|
| | 신동현 | 김경갑 | 한동현 | 김승현 | 김시후 | 주현욱 | 김병선 | 신동현 | 김경갑 | 한동현 | 김승현 | 김시후 | 주현욱 | 김병선 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 신동현 | | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 2/2 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ② 김경갑 | 0/1 | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ③ 한동현 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0 | 20 | 0 | 30 |
| ④ 김승현 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | | | | | 0/0 | 0/1 | 13 | 25 | 0 | 12 | |
| ⑤ 김시후 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | 1/1 | 0/1 | | | | | | 1/1 | 0/1 | 0 | 20 | 0 | 30 |
| ⑥ 주현욱 | 0/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 0 | 14 | 20 | 16 |
| ⑦ 김병선 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | | | | | | | | 42(16) | 0 | 0 | 34 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|----------|-----------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이서혁 24기 37세 | 3.92 | 10"97 | 동서울 | 0 | 0 | 11 | 14/42 | 0 | 0 | 4 | 10 | A3 | A2 | 89.69 | 88.60 | 370/575 |
| ② 양기원 20기 36세 | 3.92 | 11"41 | 전주 | 39 | 56 | 83 | 36/48 | 10 | 10 | 8 | 8 | A1 | A1 | 94.53 | 95.44 | 104/575 |
| ③ 김정우 29기 28세 | 3.92 | 11"30 | 동서울 | 50 | 81 | 94 | 34/45 | 7 | 11 | 7 | 9 | A1 | A1 | 99.20 | 99.24 | 36/575 |
| ④ 김용태 22기 36세 | 3.92 | 11"46 | 경기개인 | 0 | 22 | 22 | 8/42 | 0 | 1 | 4 | 3 | A2 | A2 | 88.92 | 91.49 | 240/575 |
| ⑤ 이창용 11기 47세 | 3.92 | 11"37 | 창원성산 | 0 (0) | 0 (0) | 6 (6) | 21/41 (1/18) | 0 (0) | 4 (0) | 11 (0) | 6 (1) | A3 | B1 | 87.49 | 86.74 | 431/575 |
| ⑥ 김주한 24기 31세 | 3.92 | 10"98 | 김해B | 33 | 47 | 60 | 26/40 | 0 | 3 | 15 | 8 | A1 | A1 | 93.74 | 94.72 | 130/575 |
| ⑦ 황영근 15기 48세 | 3.92 | 11"23 | 미원 | 0 | 5 | 14 | 5/46 | 1 | 0 | 3 | 1 | A3 | A3 | 90.71 | 89.90 | 305/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 이서혁 | 5 | 정상민 | 경기장에서 200M, 333M 대쉬훈련을 했고, 웨이트 트레이닝을 했습니다. |
| ② 양기원 | 7 | 손동진 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 김정우 | 14 | 김태완 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김용태 | 8 | 김도완 | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| ⑤ 이창용 | 7 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김주한 | 8 | 김태범 | 피스타에서 500M 훈련과 웨이트 병행하였습니다. |
| ⑦ 황영근 | 3 | 엄지용 | 연속출전으로 인해서 컨디션 조절에 집중하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이서혁 | 광 | 0102 | 우수 7-6 | 우수 12-5 | 우수 11-7 | 창 | 0327 | 우수 4-7 | 우수 2-3 마 | 우수 5-5 | 광 | 0403 | 우수 9-4 | 우수 6-5 | 우수 8-7 | 우수 12-6 | |
| ② 양기원 | 창 | 0313 | 우수 3-3 선 | 우수 5-2 젓 | 우수 3-1 추 | 광 | 0327 | 우수 7-3 젓 | 우수 11-1 선 | 우수 10-4 | 부 | 0403 | 우수 4-2 마 | 우수 2-1 선 | 우수 6-1 추 | 우수 9-4 | |
| ③ 김정우 | 광 | 0213 | 우수 10-2 젓 | 우준 11-1 추 | 우결 12-4 | 광 | 0228 | 우수 6-1 선 | 우수 8-3 젓 | 우결 12-1 추 | 부 | 0320 | 우수 6-2 마 | 우수 4-1 선 | 우결 6-2 젓 | 우수 6-3 마 | |
| ④ 김용태 | 부 | 0206 | 우수 6-5 | 우수 6-5 | 우수 7-2 추 | 광 | 0320 | 우수 9-6 | 우수 7-6 | 우수 7-4 | 부 | 0403 | 우수 1-4 | 우수 2-2 마 | 우수 3-2 추 | 우수 10-4 | |
| ⑤ 이창용 | 창 | 0306 | 우수 6-7 | 우수 2-5 | 우수 3-7 | 광 | 0320 | 우수 11-5 | 우수 9-7 | 우수 6-7 | 부 | 0403 | 우수 5-6 | 우수 3-7 | 우수 6-6 | 우수 8-7 | |
| ⑥ 김주한 | 창 | 0213 | 우수 1-1 추 | 우수 2-1 추 | 우결 4-1 추 | 부 | 0320 | 우수 2-1 추 | 우수 3-6 | 우결 6-3 마 | 부 | 0327 | 우수 2-5 | 우준 1-7 | 우수 1-6 | 우수 7-2 마 | |
| ⑦ 황영근 | 광 | 0320 | 우수 7-5 | 우수 11-3 마 | 우수 6-6 | 창 | 0327 | 우수 6-2 추 | 우수 1-6 | 우수 5-7 | 광 | 0410 | 우수 7-5 | 우수 10-4 | 우수 11-4 | 우수 7-5 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 이서혁 | 양기원 | 김정우 | 김용태 | 이창용 | 김주한 | 황영근 | 이서혁 | 양기원 | 김정우 | 김용태 | 이창용 | 김주한 | 황영근 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이서혁 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 12 | 0 | 4 | 34 |
| ② 양기원 | 1/1 | | 0/1 | 1/1 | 2/2 | 0/1 | 1/1 | | | 0/1 | 1/1 | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 20 | 13 | 0 | 17 |
| ③ 김정우 | 0/0 | 1/1 | | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0 | 9 | 5 | 36 |
| ④ 김용태 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | | 3/4 | 0/0 | 1/2 | | | | | 0/4 | 0/0 | 0/2 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ⑤ 이창용 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 1/4 | | 0/1 | 0/1 | | | | | | 0/1 | 0/1 | 14 | 15 | 0 | 21 |
| ⑥ 김주한 | 1/1 | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 1/1 | | 1/1 | | | | | | 0/1 | | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ⑦ 황영근 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 1/1 | 0/1 | | | | | | | | | 0 | 5 | 0 | 45 |

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김우영 25기 34세 | 3.92 | 11"07 | 수성 | 53 (53) | 63 (63) | 79 (79) | 21/66 (15/19) | 1 (1) | 9 (7) | 6 (5) | 5 (2) | A1 | S3 | 96.94 | 97.15 | 70/575 |
| ② 이규백 13기 45세 | 3.92 | 11"24 | 대구 | 33 | 44 | 50 | 20/42 | 8 | 3 | 6 | 3 | A2 | A1 | 91.56 | 92.24 | 219/575 |
| ③ 강진원 21기 37세 | 3.92 | 11"02 | 청평 | 11 | 22 | 50 | 23/42 | 4 | 0 | 6 | 13 | A2 | A2 | 91.53 | 92.01 | 223/575 |
| ④ 김준일 23기 36세 | 3.93 | 11"26 | 경남진해 | 32 | 63 | 89 | 38/54 | 8 | 10 | 13 | 7 | A1 | A1 | 96.04 | 96.00 | 92/575 |
| ⑤ 박승민 23기 36세 | 3.92 | 10"79 | 동서울 | 36 | 50 | 57 | 9/39 | 0 | 1 | 5 | 3 | A1 | A2 | 94.83 | 96.64 | 78/575 |
| ⑥ 이재일 14기 46세 | 3.92 | 11"21 | 일산 | 0 | 0 | 0 | 3/47 | 0 | 0 | 1 | 2 | A3 | A3 | 87.78 | 88.39 | 379/575 |
| ⑦ 임대승 18기 38세 | 3.93 | 11"72 | 전주 | 0 | 21 | 26 | 9/43 | 7 | 0 | 1 | 1 | A3 | A3 | 89.04 | 89.70 | 315/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 김우영 | 3 | 류재민 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 이규백 | 5 | 유진용 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 강진원 | 8 | 개인 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 김준일 | 7 | 김태현 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 박승민 | 5 | 김제영 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 이재일 | 8 | 최수용 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 임대승 | 8 | 배수철 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김우영 | 부 | 0228 | 우수 3-1 추 | 우수 2-1 추 | 우결 6-3 마 | 부 | 0327 | 우수 1-4 | 우준 2-4 | 우결 2-6 | 광 | 0403 | 우수 11-1 젓 | 우수 10-3 젓 | 우결 12-3 마 | 우수 12-3 젓 | |
| ② 이규백 | 광 | 0306 | 우수 6-5 | 우수 6-6 | 우수 8-1 추 | 광 | 0320 | 우수 10-4 | 우수 6-4 | 우수 11-3 추 | 창 | 0410 | 우수 3-1 젓 | 우수 2-6 | 우결 6-7 | 우수 8-6 | |
| ③ 강진원 | 창 | 0220 | 우수 5-5 | 우수 6-2 마 | 우수 1-6 | 창 | 0306 | 우수 6-4 | 우수 5-3 마 | 우수 4-3 선 | 부 | 0403 | 우수 1-2 마 | 우수 2-5 | 우수 3-3 마 | 우수 7-6 | |
| ④ 김준일 | 광 | 0220 | 우수 9-1 추 | 우수 10-5 | 우결 12-2 젓 | 부 | 0228 | 우수 3-2 마 | 우수 4-3 추 | 우수 2-1 추 | 광 | 0320 | 우수 8-1 추 | 우수 11-1 젓 | 우결 12-7 | 우수 10-3 마 | |
| ⑤ 박승민 | 광 | 0213 | 우수 7-2 젓 | 우준 10-4 | 우수 10-4 | 창 | 0313 | 우수 6-1 추 | 우수 5-1 추 | 우결 5-4 | 부 | 0327 | 우수 2-4 | 우준 1-4 | 우수 6-1 추 | 우수 11-2 추 | |
| ⑥ 이재일 | 창 | 0313 | 우수 3-6 | 우수 2-5 | 우수 6-7 | 광 | 0327 | 우수 9-4 | 우수 6-5 | 우수 8-6 | 부 | 0403 | 우수 2-5 | 우수 4-5 | 우수 3-5 | 우수 11-7 | |
| ⑦ 임대승 | 부 | 0228 | 우수 4-6 | 우수 2-6 | 우수 1-5 | 광 | 0320 | 우수 11-7 | 우수 8-6 | 우수 7-2 마 | 창 | 0327 | 우수 2-2 선 | 우수 6-3 선 | 우수 1-6 | 우수 6-7 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 김우영 | 이규백 | 강진원 | 김준일 | 박승민 | 이재일 | 임대승 | 김우영 | 이규백 | 강진원 | 김준일 | 박승민 | 이재일 | 임대승 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김우영 | | 1/1 | 0/0 | 1/2 | 1/1 | 1/1 | 1/1 | | 0/1 | 0/0 | 2/2 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 5 | 4 | 0 | 41 |
| ② 이규백 | 0/1 | | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 1/1 | | | 0/1 | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 0/1 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ③ 강진원 | 0/0 | 1/1 | | 0/1 | 0/3 | 3/3 | 0/0 | | | | 0/1 | 1/3 | 0/3 | 0/0 | 4 | 14 | 0 | 32 |
| ④ 김준일 | 1/2 | 0/0 | 1/1 | | 2/4 | 1/1 | 0/0 | | | | | 3/4 | 0/1 | 0/0 | 0 | 35 | 10 | 5 |
| ⑤ 박승민 | 0/1 | 3/3 | 3/3 | 2/4 | | 0/0 | 1/1 | | | | | | 0/0 | 0/1 | 8 | 5 | 4 | 33 |
| ⑥ 이재일 | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | | 4 | 0 | 14 | 32 |
| ⑦ 임대승 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | | | | | | | | | 0 | 5 | 10 | 35 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|----------|-----------------|----------|----------|----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 양진우 20기 40세 | 3.92 | 11"39 | 동서울 | 22 | 56 | 89 | 40/59 | 1 | 6 | 9 | 24 | A1 | A2 | 95.08 | 94.39 | 151/575 |
| ② 박지웅 26기 31세 | 3.92 | 11"63 | 신사 | 17 | 39 | 61 | 32/48 | 7 | 7 | 8 | 10 | A2 | A1 | 91.14 | 93.08 | 191/575 |
| ③ 김명래 14기 44세 | 3.92 | 11"36 | 청주 | 5 | 14 | 24 | 8/48 | 0 | 1 | 2 | 5 | A3 | A3 | 90.33 | 88.69 | 366/575 |
| ④ 배정현 21기 38세 | 3.93 | 11"71 | 창원상남 | 0 | 17 | 33 | 18/47 | 3 | 1 | 4 | 10 | A2 | A2 | 90.98 | 91.35 | 243/575 |
| ⑤ 이성록 27기 29세 | 3.92 | 11"19 | 수성 | 42 | 79 | 84 | 25/39 | 13 | 3 | 8 | 1 | A1 | A2 | 95.32 | 96.86 | 77/575 |
| ⑥ 김태현 25기 31세 | 3.93 | 11"38 | 경남진해 | 11 | 21 | 42 | 16/45 | 5 | 1 | 2 | 8 | A1 | A2 | 90.23 | 93.80 | 168/575 |
| ⑦ 오성균 7기 46세 | 3.92 | 11"25 | 부산 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 21/34 (0/4) | 1 (0) | 2 (0) | 4 (0) | 14 (0) | A3 | B2 | 87.85 | 87.38 | 409/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 양진우 | 7 | 임재연 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ② 박지웅 | 5 | 주정원 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다 |
| ③ 김명래 | 6 | 이록희 | 도로 300M 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다. |
| ④ 배정현 | 5 | 최우성 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 이성록 | 2 | 류재민 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김태현 | 4 | 김태한 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 오성균 | 5 | 이현재 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 양진우 | 부 | 0320 | 우수 1-2 마 | 우수 1-2 마 | 우수 5-3 마 | 광 | 0403 | 우수 12-3 마 | 우수 7-3 마 | 우수 9-3 마 | 창 | 0410 | 우수 3-4 | 우수 4-3 마 | 우수 5-1 젓 | 우수 12-5 | |
| ② 박지웅 | 광 | 0306 | 우수 6-6 | 우수 9-2 마 | 우수 7-4 | 광 | 0320 | 우수 11-3 추 | 우수 12-6 | 우수 9-2 젓 | 부 | 0403 | 우수 5-2 마 | 우수 6-3 선 | 우수 2-1 젓 | 우수 7-7 | |
| ③ 김명래 | 창 | 0306 | 우수 6-6 | 우수 6-5 | 우수 4-4 | 광 | 0320 | 우수 8-5 | 우수 11-6 | 우수 8-3 추 | 창 | 0327 | 우수 3-4 | 우수 5-7 | 우수 3-7 | 우수 8-3 마 | |
| ④ 배정현 | 창 | 1219 | 우수 6-5 | 우수 3-3 마 | 우수 1-4 | 광 | 0327 | 우수 10-3 마 | 우수 12-5 | 우수 8-5 | 부 | 0403 | 우수 4-4 | 우수 6-2 마 | 우수 6-5 | 우수 6-5 | |
| ⑤ 이성록 | 부 | 0228 | 우수 1-2 선 | 우수 6-1 추 | 우결 6-5 | 광 | 0320 | 우수 8-4 | 우수 12-1 추 | 우수 6-1 젓 | 창 | 0410 | 우수 4-1 추 | 우수 5-1 추 | 우결 6-2 젓 | 우수 9-1 추 | |
| ⑥ 김태현 | 창 | 0313 | 우수 5-5 | 우수 3-3 마 | 우수 6-4 | 창 | 0327 | 우수 3-1 선 | 우수 4-2 선 | 우결 6-4 | 부 | 0403 | 우수 2-3 마 | 우수 1-2 마 | 우수 4-4 | 우수 6-1 젓 | |
| ⑦ 오성균 | 창 | 1107 | 선발 5낙차 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0327 | 우수 8실격 | 결 장 | 결 장 | 창 | 0410 | 우수 4-5 | 우수 1-7 | 우수 5-7 | 우수 12-7 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 양진우 | 박지웅 | 김명래 | 배정현 | 이성록 | 김태현 | 오성균 | 양진우 | 박지웅 | 김명래 | 배정현 | 이성록 | 김태현 | 오성균 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 양진우 | | 3/4 | 3/3 | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 1/1 | | 0/4 | 1/3 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 14 | 5 | 0 | 31 |
| ② 박지웅 | 1/4 | | 4/4 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | | | 0/4 | 1/1 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 20 | 0 | 0 | 30 |
| ③ 김명래 | 0/3 | 0/4 | | 0/1 | 0/3 | 1/2 | 0/0 | | | | 0/1 | 1/3 | 0/2 | 0/0 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ④ 배정현 | 0/1 | 1/1 | 1/1 | | 0/0 | 1/3 | 0/0 | | | | | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 19 | 0 | 4 | 27 |
| ⑤ 이성록 | 1/2 | 2/2 | 3/3 | 0/0 | | 0/0 | 1/1 | | | | | | 0/0 | 0/1 | 37 | 4 | 4 | 5 |
| ⑥ 김태현 | 0/0 | 1/1 | 1/2 | 2/3 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 4 | 0 | 8 | 38 |
| ⑦ 오성균 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | | | | | | | | | 0 | 4 | 5 | 41 |

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김기범 19기 37세 | 3.92 | 11"55 | 광주 | 0 | 0 | 0 | 3/29 | 0 | 0 | 0 | 3 | A3 | A3 | 88.52 | 87.13 | 417/575 |
| ② 최우성 30기 26세 | 3.92 | 11"21 | 창원상남 | 72 (56) | 78 (56) | 83 (67) | 15/18 (6/9) | 9 (3) | 2 (0) | 2 (2) | 2 (1) | A1 | B1 | 96.52 | 96.50 | 81/575 |
| ③ 강동주 29기 25세 | 3.92 | 11"12 | 동서울 | 0 | 22 | 44 | 20/45 | 3 | 3 | 2 | 12 | A3 | A2 | 90.38 | 90.13 | 295/575 |
| ④ 김배영 11기 48세 | 3.92 | 11"20 | 광주개인 | 53 (53) | 73 (73) | 87 (87) | 15/46 (13/15) | 0 (0) | 3 (3) | 6 (6) | 6 (4) | A1 | S3 | 95.44 | 98.20 | 53/575 |
| ⑤ 최정환 28기 31세 | 3.92 | 11"33 | 세종 | 42 | 58 | 68 | 37/54 | 27 | 9 | 0 | 1 | A1 | A1 | 96.13 | 95.20 | 114/575 |
| ⑥ 고요한 15기 45세 | 3.92 | 11"28 | 인천 | 0 | 0 | 17 | 13/48 | 4 | 4 | 2 | 3 | A2 | A3 | 90.29 | 90.64 | 270/575 |
| ⑦ 손진철 13기 44세 | 3.92 | 11"50 | 월평 | 0 | 14 | 27 | 12/67 | 0 | 0 | 1 | 11 | A2 | A3 | 91.66 | 90.86 | 260/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 김기범 | 6 | 김성현 | 도로에서 오르막 훈련 실시하였고 보조로 롤러훈련 하였습니다. |
| ② 최우성 | 3 | 박건이 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 강동주 | 5 | 김태완 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김배영 | 7 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 최정환 | 4 | 조주현 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다 |
| ⑥ 고요한 | 5 | 박민오 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 손진철 | 5 | 고재필 | 도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|---------------------|---------------------|--------------------|-----------|------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------|------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김기범 | 광 | 0102 | 우수 12-6 | 우수 10실격 | 결장 | 광 | 0220 | 우수 6-5 | 우수 7-6 | 우수 7-7 | 부 | 0320 | 우수 2-7 | 우수 2-7 | 우수 4-6 | 우수 9-7 | |
| ② 최우성 | 광 | 0306 | 우수 10-1 선 | 우수 11-3 마 | 우결 12-5 | 부 | 0320 | 우수 1-1 추 | 우수 6-1 추 | 우결 6-5 | 광 | 0403 | 우수 8-1 선 | 우수 7-1 선 | 우결 12-7 | 우수 12-1 선 | |
| ③ 강동주 | 창 | 0220 | 우수 1-4 | 우수 3-2 마 | 우수 3-5 | 광 | 0306 | 우수 11-6 | 우수 12-2 마 | 우수 6-6 | 광 | 0320 | 우수 11-6 | 우수 6-6 | 우수 7-5 | 우수 10-7 | |
| ④ 김배영 | 창 | 0313 | 우수 4-1 젓 | 우수 6-1 추 | 우결 5-1 추 | 부 | 0327 | 우수 6-4 | 우준 1-2 마 | 우결 2-5 | 부 | 0403 | 우수 6-2 마 | 우수 5-1 추 | 우결 5-3 마 | 우수 8-1 추 | |
| ⑤ 최정환 | 광 | 0228 | 우수 9-1 젓 | 우수 12-1 선 | 우결 12-5 | 광 | 0320 | 우수 12-1 선 | 우수 11-5 | 우결 12-4 | 부 | 0327 | 우수 2-3 선 | 우준 1-5 | 우수 6-6 | 우수 9-3 선 | |
| ⑥ 고요한 | 창 | 0220 | 우수 2-3 선 | 우수 4-5 | 우수 3-6 | 광 | 0320 | 우수 6-5 | 우수 8-3 추 | 우수 9-5 | 부 | 0403 | 우수 6-4 | 우수 3-4 | 우수 2-4 | 우수 12-2 마 | |
| ⑦ 손진철 | 창 | 0313 | 우수 2-2 마 | 우수 4-4 | 우수 2-6 | 광 | 0327 | 우수 8-4 | 우수 10-6 | 우수 10-3 마 | 광 | 0403 | 우수 12-7 | 우수 8-2 마 | 우수 6-5 | 우수 11-6 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 김기범 | 최우성 | 강동주 | 김배영 | 최정환 | 고요한 | 손진철 | 김기범 | 최우성 | 강동주 | 김배영 | 최정환 | 고요한 | 손진철 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김기범 | | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 최우성 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0 | 13 | 0 | 37 |
| ③ 강동주 | 2/2 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 2/3 | | | | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 20 | 10 | 4 | 16 |
| ④ 김배영 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 2/2 | 1/1 | 1/1 | | | | | 1/2 | 0/1 | 0/1 | 5 | 9 | 0 | 36 |
| ⑤ 최정환 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | | 2/2 | 0/0 | | | | | | 0/2 | 0/0 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ⑥ 고요한 | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | | 1/1 | | | | | | | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 손진철 | 1/1 | 0/0 | 1/3 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | | | | | | | | | 4 | 13 | 5 | 28 |

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 윤명호 30기 24세 | 3.93 | 10"63 | 진주 | 58 | 84 | 84 | 16/19 | 9 | 7 | 0 | 0 | A1 | | 97.96 | 97.96 | 58/575 |
| ② 류재민 15기 41세 | 3.93 | 11"05 | 수성 | 67 | 78 | 83 | 38/51 | 9 | 20 | 7 | 2 | A1 | A1 | 97.52 | 96.29 | 86/575 |
| ③ 이진국 12기 46세 | 3.92 | 10"97 | 창원B | 11 | 28 | 44 | 22/44 | 1 | 1 | 2 | 18 | A2 | A3 | 92.19 | 91.69 | 235/575 |
| ④ 고종인 14기 44세 | 3.92 | 11"59 | 수성 | 17 | 39 | 67 | 37/54 | 2 | 7 | 12 | 16 | A2 | A1 | 95.16 | 93.45 | 178/575 |
| ⑤ 유상용 11기 47세 | 3.93 | 11"37 | 서울개인 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 22/45 (0/16) | 9 (0) | 2 (0) | 5 (0) | 6 (0) | A3 | B1 | 86.94 | 87.46 | 406/575 |
| ⑥ 이차현 27기 30세 | 3.93 | 11"06 | 서울개인 | 28 (28) | 61 (61) | 78 (78) | 16/41 (14/18) | 4 (4) | 4 (4) | 4 (4) | 4 (2) | A1 | S3 | 95.11 | 95.83 | 96/575 |
| ⑦ 최원호 10기 48세 | 3.92 | 11"22 | 대구 | 0 | 14 | 27 | 13/67 | 0 | 0 | 1 | 12 | A3 | A3 | 87.94 | 89.91 | 304/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 윤명호 | 3 | 유성철 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 류재민 | 7 | 배준호 | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| ③ 이진국 | 7 | 김계현 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 고종인 | 6 | 김형모 | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| ⑤ 유상용 | 4 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 이차현 | 5 | 김태범 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다 |
| ⑦ 최원호 | 7 | 김재환 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습 니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------|------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------|------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 윤명호 | 광 | 0213 | 우수 11-1 선 | 우준 11-4 | 우수 10-1 젓 | 광 | 0228 | 우수 11-1 선 | 우수 6-1 젓 | 우결 12-2 젓 | 광 | 0403 | 우수 12-1 선 | 우수 12-4 | 우결 12-4 | 우수 11-3 선 | |
| ② 류재민 | 광 | 0306 | 우수 6-1 젓 | 우수 12-1 젓 | 우결 12-2 마 | 부 | 0327 | 우수 6-6 | 우수 6-1 추 | 우수 1-4 | 부 | 0403 | 우수 3-1 선 | 우수 2-3 젓 | 우결 5-2 선 | 우수 10-1 추 | |
| ③ 이진국 | 광 | 0206 | 우수 7-4 | 우수 9-6 | 우수 7-1 추 | 창 | 0306 | 우수 2-2 마 | 우수 4-4 | 우수 3-4 | 광 | 0320 | 우수 10-6 | 우수 11-2 마 | 우수 11-6 | 우수 12-4 | |
| ④ 고종인 | 창 | 0213 | 우수 2-1 추 | 우수 3-3 마 | 우결 4-5 | 광 | 0320 | 우수 9-1 추 | 우수 11-7 | 우결 12-6 | 부 | 0403 | 우수 5-5 | 우수 5-3 젓 | 우결 6-2 젓 | 우수 11-1 추 | |
| ⑤ 유상용 | 부 | 0228 | 우수 4-5 | 우수 1-5 | 우수 5-7 | 광 | 0306 | 우수 8-5 | 우수 7-6 | 우수 11-7 | 창 | 0410 | 우수 5-7 | 우수 3-7 | 우수 5-6 | 우수 9-6 | |
| ⑥ 이차현 | 광 | 0220 | 우수 6-6 | 우수 9-1 젓 | 우수 10-1 젓 | 광 | 0313 | 우수 12-2 추 | 우수 12-2 선 | 우결 12-5 | 창 | 0410 | 우수 4-2 선 | 우수 1-2 선 | 우결 6-3 마 | 우수 6-6 | |
| ⑦ 최원호 | 광 | 0313 | 우수 7-7 | 우수 8-6 | 우수 7-4 | 창 | 0327 | 결장 | 우수 3-6 | 우수 2-4 | 부 | 0403 | 우수 6-3 마 | 우수 4-4 | 우수 2-3 마 | 우수 10-6 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-------|----|-------|
| | 윤명호 | 류재민 | 이진국 | 고종인 | 유상용 | 이차현 | 최원호 | 윤명호 | 류재민 | 이진국 | 고종인 | 유상용 | 이차현 | 최원호 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| ① 윤명호 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 10 | 20(0) | 30 | 20 |
| ② 류재민 | 0/0 | | 1/1 | 2/2 | 0/0 | 5/5 | 1/2 | | | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 4/5 | 0/2 | 18 | 10 | 0 | 22 |
| ③ 이진국 | 0/0 | 0/1 | | 2/3 | 1/2 | 1/4 | 0/0 | | | | 0/3 | 0/2 | 1/4 | 0/0 | 10 | 4 | 9 | 27 |
| ④ 고종인 | 0/0 | 0/2 | 1/3 | | 0/0 | 0/0 | 2/2 | | | | | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ⑤ 유상용 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/0 | 0/0 | 0 | 15 | 0 | 35 | |
| ⑥ 이차현 | 0/0 | 0/5 | 3/4 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 15 | 0 | 5 | 30 | |
| ⑦ 최원호 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | 0 | 4 | 0 | 46 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|-----------|------|----|--------------|--------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김영수 26기 31세 | 3.93 | 10"95 | 세종 | 17 | 44 | 50 | 34/56 | 9 | 7 | 7 | 11 | S1 | S1 | 100.56 | 100.56 | 22/575 |
| ② 장우준 24기 33세 | 3.92 | 11"05 | 부산 | 8 (8) | 8 (8) | 46 (46) | 22/34 (6/13) | 0 (0) | 3 (0) | 7 (1) | 12 (5) | S2 | A1 | 96.57 | 96.57 | 80/575 |
| ③ 윤현구 22기 35세 | 3.93 | 10"66 | 김포 | 0 | 6 | 17 | 9/45 | 0 | 1 | 3 | 5 | S3 | S3 | 95.92 | 95.92 | 94/575 |
| ④ 김준철 28기 30세 | 3.93 | 11"08 | 청주 | 67 (0) | 87 (0) | 93 (0) | 20/48 (0/0) | 3 (0) | 6 (0) | 7 (0) | 4 (0) | S3 | A1 | 99.33 | 99.33 | 34/575 |
| ⑤ 성낙송 21기 36세 | 3.92 | 11"06 | 창원상남 | 38 | 62 | 71 | 31/45 | 6 | 7 | 13 | 5 | S1 | S1 | 102.95 | 102.86 | 14/575 |
| ⑥ 이승철 20기 37세 | 3.92 | 10"79 | 창원상남 | 0 (0) | 0 (0) | 17 (17) | 12/19 (1/6) | 0 (0) | 3 (0) | 5 (1) | 4 (0) | S3 | A1 | 95.15 | 95.15 | 117/575 |
| ⑦ 강동규 26기 32세 | 3.93 | 11"13 | 김해B | 0 (0) | 0 (0) | 6 (6) | 20/45 (1/16) | 9 (1) | 8 (0) | 1 (0) | 2 (0) | S3 | A1 | 93.56 | 93.56 | 176/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 김영수 | 3 | 조주현 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 장우준 | 2 | 개인 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ③ 윤현구 | 5 | 김형완 | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김준철 | 3 | 김명래 | 도로에서 1Km 훈련 및 짧은 댕쉬 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 성낙송 | 8 | 성정환 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 이승철 | 2 | 개인 | 연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다. |
| ⑦ 강동규 | 3 | 공태욱 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|---|---|--|-----------|------|---|---|---|-----------|------|--|---|---|---|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김영수 | 광 | 0306 | 특선 13-5 | 특선 16-4 | 특선 14-2 젓 | 광 | 0313 | 특선 13-2 마 | 특선 13-4 | 특결 16-6 | 광 | 0327 | 특선 13-2 젓 | 특선 16-1 추 | 특결 16-2 마 | 특선 16-1 추 | |
| ② 장우준 | 광 | 0220 | 특선 15-3 마 | 특선 13-4 | 특선 15-7 | 광 | 0306 | 특선 14-3 마 | 특선 15-7 | 특선 14-6 | 광 | 0410 | 특선 15-4 | 특선 13-3 마 | 특선 15-3 마 | 특선 13-6 | |
| ③ 윤현구 | 광 | 0313 | 특선 15-7 | 특선 16-4 | 특선 13-2 추 | 광 | 0327 | 특선 13-5 | 특선 13-6 | 특선 13-3 마 | 광 | 0403 | 특선 14-3 마 | 특선 15-7 | 특선 15-5 | 특선 16-4 | |
| ④ 김준철 | 광 | 0220 | 우수 7-1 젓 | 우수 6-1 선 | 우결 12-1 추 | 광 | 0313 | 우수 6-1 추 | 우수 7-1 젓 | 우결 12-2 마 | 광 | 0410 | 우수 8-1 선 | 우수 9-1 추 | 우결 12-2 추 | 특선 13-2 마 | |
| ⑤ 성낙송 | 광 | 0313 | 특선 15-1 선 | 특선 16-1 추 | 특결 16기권 | 부 | 0327 | 특선 4-2 젓 | 특준 5-4 | 특결 5-5 | 광 | 0403 | 후 보 | 특선 16-3 마 | 특선 15-2 선 | 특선 14-4 | |
| ⑥ 이승철 | 광 | 0926 | 우수 8낙차 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0403 | 특선 14-7 | 특선 13-5 | 특선 15-3 추 | 광 | 0410 | 특선 14-7 | 특선 15-6 | 특선 14-5 | 특선 15-5 | |
| ⑦ 강동규 | 광 | 0220 | 특선 13-6 | 특선 15-6 | 특선 15-5 | 광 | 0228 | 특선 14-5 | 특선 14-6 | 특선 13-7 | 광 | 0410 | 특선 13-7 | 특선 16-5 | 특선 13-7 | 특선 16-6 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 김영수 | 장우준 | 윤현구 | 김준철 | 성낙송 | 이승철 | 강동규 | 김영수 | 장우준 | 윤현구 | 김준철 | 성낙송 | 이승철 | 강동규 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김영수 | | 1/1 | 3/4 | 3/4 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | 0/1 | 0/4 | 0/4 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 9 | 10 | 10 | 21 |
| ② 장우준 | 0/1 | | 2/4 | 1/1 | 0/2 | 1/1 | 0/2 | | | 2/4 | 0/1 | 0/2 | 1/1 | 0/2 | 15 | 9 | 0 | 26 |
| ③ 윤현구 | 1/4 | 2/4 | | 1/6 | 0/4 | 1/2 | 0/0 | | | | 1/6 | 0/4 | 0/2 | 0/0 | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ④ 김준철 | 1/4 | 0/1 | 5/6 | | 1/3 | 1/1 | 0/0 | | | | | 1/3 | 0/1 | 0/0 | 9 | 0 | 0 | 41 |
| ⑤ 성낙송 | 0/1 | 2/2 | 4/4 | 2/3 | | 1/1 | 0/0 | | | | | 1/1 | 0/0 | 0 | 10 | 15 | 25 | |
| ⑥ 이승철 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 0/1 | 0/1 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 4 | 5 | 10 | 31 | |
| ⑦ 강동규 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | 9 | 5 | 0 | 36 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 손제용 28기 32세 | 3.92 | 11"10 | 수성 | 27 | 40 | 53 | 29/45 | 3 | 5 | 13 | 8 | S2 | S2 | 98.88 | 98.88 | 42/575 |
| ② 정하늘 21기 36세 | 3.93 | 11"00 | 동서울 | 47 | 60 | 80 | 34/45 | 8 | 3 | 14 | 9 | S1 | S1 | 101.27 | 101.27 | 18/575 |
| ③ 이성재 29기 29세 | 3.92 | 11"14 | 전주 | 5 (5) | 16 (16) | 16 (16) | 24/54 (3/19) | 10 (1) | 4 (1) | 7 (1) | 3 (0) | S3 | A2 | 95.81 | 95.81 | 97/575 |
| ④ 김광오 27기 31세 | 3.93 | 11"10 | 창원상남 | 0 (0) | 7 (7) | 7 (7) | 30/52 (1/14) | 14 (0) | 6 (0) | 6 (0) | 4 (1) | S3 | A1 | 93.45 | 93.45 | 177/575 |
| ⑤ 김지광 20기 35세 | 3.92 | 10"87 | 인천검단 | 0 (0) | 10 (10) | 14 (14) | 21/47 (3/21) | 5 (0) | 2 (0) | 6 (2) | 8 (1) | S3 | A1 | 94.74 | 94.74 | 127/575 |
| ⑥ 김태완 29기 30세 | 3.93 | 11"02 | 동서울 | 53 (17) | 73 (33) | 73 (33) | 43/51 (2/6) | 26 (0) | 9 (1) | 5 (0) | 3 (1) | S2 | A1 | 99.06 | 99.06 | 39/575 |
| ⑦ 엄정일 19기 39세 | 3.92 | 11"09 | 김포 | 0 | 18 | 41 | 19/52 | 0 | 1 | 2 | 16 | S1 | S2 | 100.16 | 100.16 | 24/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 손제용 | 4 | 김용규 | 웨이트 트레이닝으로 근력훈련을 하였습니다. 롤러 짤은 인터벌로 스퍼트 훈련도 병행하였습니다. |
| ② 정하늘 | 10 | 박경호 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 이성재 | 10 | 배수철 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김광오 | 2 | 개인 | 연속출전으로 컨디션 관리 및 가볍게 운동하였습니다. |
| ⑤ 김지광 | 5 | 박상서 | 피스타에서 스타트 훈련과 회전 훈련을 병행하였습니다. |
| ⑥ 김태완 | 4 | 김정우 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 엄정일 | 3 | 정정교 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 손제용 | 광 | 0123 | 특선 16-6 | 특선 16-3 마 | 특선 13-1 추 | 광 | 0403 | 특선 14-5 | 특선 16-5 | 특선 13-3 젓 | 광 | 0410 | 특선 16-4 | 특선 15-2 추 | 특선 15-1 추 | 특선 16-7 | |
| ② 정하늘 | 광 | 0213 | 특선 15-3 선 | 특준 16-7 | 특선 13-1 추 | 광 | 0220 | 특선 14-1 추 | 특선 16-1 추 | 특결 16-5 | 광 | 0313 | 특선 15-5 | 특선 15-2 선 | 특선 15-1 추 | 특선 15-1 선 | |
| ③ 이성재 | 광 | 0306 | 특선 14-6 | 특선 16-6 | 특선 14-5 | 광 | 0327 | 특선 13-4 | 특선 15-1 젓 | 특선 14-2 선 | 광 | 0403 | 특선 14-6 | 특선 16-7 | 특선 14-6 | 특선 14-5 | |
| ④ 김광오 | 광 | 0206 | 특선 13-7 | 특선 16실격 | 결 장 | 광 | 0403 | 특선 15-7 | 특선 13-7 | 특선 15-4 | 광 | 0410 | 특선 15-7 | 특선 13-7 | 특선 14-4 | 특선 13-7 | |
| ⑤ 김지광 | 광 | 0320 | 특선 16-6 | 특선 13-7 | 특선 13-7 | 광 | 0327 | 특선 15-7 | 특선 14-3 추 | 특선 13-4 | 광 | 0410 | 특선 14-5 | 특선 16-2 추 | 특선 13-6 | 특선 15-7 | |
| ⑥ 김태완 | 광 | 0213 | 우수 8-1 젓 | 우준 10-2 젓 | 우결 12-1 젓 | 광 | 0306 | 특선 14-5 | 특선 13-7 | 특선 13-1 젓 | 광 | 0320 | 특선 13-6 | 특선 14-2 마 | 특선 13-5 | 특선 13-3 선 | |
| ⑦ 엄정일 | 광 | 0313 | 후 보 | 후 보 | 특선 14-4 | 광 | 0327 | 특선 16-2 마 | 특선 16-5 | 특결 16-3 마 | 광 | 0410 | 특선 14-2 마 | 특선 16-4 | 특결 16-4 | 특선 14-1 추 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
| | 손제용 | 정하늘 | 이성재 | 김광오 | 김지광 | 김태완 | 엄정일 | 손제용 | 정하늘 | 이성재 | 김광오 | 김지광 | 김태완 | 엄정일 | 2회 | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| ① 손제용 | | 5/12 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 6/6 | | 3/12 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2/6 | 11 | 15 | 5 | 19 |
| ② 정하늘 | 7/12 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 3/4 | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/4 | 13 | 15 | 0 | 22 |
| ③ 이성재 | 0/2 | 0/0 | | 1/1 | 3/5 | 3/6 | 1/2 | | | | 0/1 | 1/5 | 1/6 | 0/2 | 10 | 16 | 5 | 19 |
| ④ 김광오 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | | 2/4 | 1/1 | 0/0 | | | | | 2/4 | 1/1 | 0/0 | 15 | 0 | 4 | 31 |
| ⑤ 김지광 | 0/0 | 0/0 | 2/5 | 2/4 | | | 1/2 | | | | | | 1/5 | 0/2 | 5 | 15 | 0 | 30 |
| ⑥ 김태완 | 0/0 | 0/0 | 2/6 | 0/1 | 5/5 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | | 5 | 5 | 0 | 40 |
| ⑦ 엄정일 | 0/6 | 1/4 | 1/2 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | | | | | | | | | 4 | 8 | 0 | 38 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|-----------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김형모 14기 43세 | 3.92 | 10"85 | 수성 | 43 (0) | 48 (8) | 52 (17) | 34/59 (2/12) | 10 (0) | 7 (0) | 10 (0) | 7 (2) | S3 | A1 | 94.78 | 94.78 | 126/575 |
| ② 김용규 25기 33세 | 3.93 | 10"88 | 수성 | 8 | 25 | 50 | 12/25 | 3 | 2 | 2 | 5 | S2 | S2 | 97.60 | 97.60 | 63/575 |
| ③ 안창진 25기 36세 | 3.93 | 10"76 | 수성 | 13 | 19 | 44 | 21/46 | 2 | 2 | 5 | 12 | S2 | S2 | 98.31 | 98.31 | 51/575 |
| ④ 손경수 27기 35세 | 3.92 | 10"86 | 수성 | 6 (6) | 19 (19) | 38 (38) | 18/30 (6/16) | 2 (1) | 6 (0) | 6 (1) | 4 (4) | S2 | A1 | 98.61 | 98.61 | 46/575 |
| ⑤ 박경호 27기 33세 | 3.93 | 10"99 | 동서울 | 6 | 19 | 31 | 16/32 | 5 | 2 | 1 | 8 | S2 | S1 | 98.89 | 98.89 | 41/575 |
| ⑥ 조영환 22기 39세 | 3.93 | 10"80 | 동서울 | 20 | 35 | 70 | 48/63 | 0 | 0 | 17 | 31 | S2 | S1 | 101.26 | 99.09 | 38/575 |
| ⑦ 김동훈 20기 40세 | 3.92 | 11"05 | 동서울 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 20/50 (0/23) | 1 (0) | 7 (0) | 8 (0) | 4 (0) | S3 | A1 | 94.05 | 94.05 | 163/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 김형모 | 7 | 임채빈 | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장하였습니다. |
| ② 김용규 | 6 | 김용진 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 안창진 | 6 | 임유섭 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 손경수 | 3 | 이성록 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 박경호 | 8 | 정하늘 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다 |
| ⑥ 조영환 | 8 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김동훈 | 8 | 김태완 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김형모 | 광 | 0306 | 특선 16-6 | 특선 13-5 | 특선 15-6 | 광 | 0327 | 특선 15-2 마 | 특선 13-7 | 특결 16-6 | 광 | 0403 | 특선 13-6 | 특선 14-7 | 특선 15-6 | 특선 14-3 마 | |
| ② 김용규 | 광 | 0320 | 특선 15-4 | 특선 13-6 | 특선 15-1 추 | 광 | 0327 | 특선 14-6 | 특선 13-2 선 | 특선 15-3 선 | 광 | 0410 | 특선 13-3 젓 | 특선 13-6 | 특선 13-3 추 | 특선 14-6 | |
| ③ 안창진 | 광 | 0313 | 특선 15-4 | 특선 14-6 | 특선 14-1 추 | 광 | 0327 | 특선 16-3 추 | 특선 15-4 | 특선 13-5 | 광 | 0403 | 특선 16-4 | 특선 13-4 | 특선 15-1 젓 | 특선 15-4 | |
| ④ 손경수 | 광 | 0320 | 특선 13-2 마 | 특선 14-4 | 특선 13-3 마 | 광 | 0327 | 특선 13-1 추 | 특선 15-5 | 특결 16-7 | 광 | 0410 | 특선 14-3 선 | 특선 14-2 마 | 특선 15-6 | 특선 15-2 마 | |
| ⑤ 박경호 | 광 | 0306 | 특선 13-3 마 | 특선 13-4 | 특선 13-2 마 | 광 | 0320 | 특선 14-4 | 특선 16-4 | 특선 14-7 | 광 | 0327 | 특선 16-1 추 | 특선 16-2 선 | 특결 16-5 | 특선 14-2 추 | |
| ⑥ 조영환 | 광 | 0306 | 특선 16-4 | 특선 16-3 마 | 결 장 | 부 | 0327 | 특선 4-7 | 특선 3-4 | 특선 3-2 마 | 광 | 0403 | 특선 16-3 마 | 특선 15-3 마 | 특선 13-1 추 | 특선 16-5 | |
| ⑦ 김동훈 | 광 | 0228 | 특선 13-7 | 특선 15-5 | 특선 14-5 | 광 | 0313 | 특선 14-6 | 특선 14-5 | 특선 14-7 | 광 | 0327 | 특선 14-7 | 특선 16-6 | 특선 15-4 | 특선 13-4 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 김형모 | 김용규 | 안창진 | 손경수 | 박경호 | 조영환 | 김동훈 | 김형모 | 김용규 | 안창진 | 손경수 | 박경호 | 조영환 | 김동훈 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김형모 | | 0/1 | 0/2 | 1/1 | 0/2 | 0/1 | 0/5 | | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 1/5 | 9 | 9 | 0 | 32 |
| ② 김용규 | 1/1 | | 0/1 | 0/0 | 2/4 | 1/4 | 5/5 | | | 0/1 | 0/0 | 2/4 | 1/4 | 0/5 | 18 | 0 | 0 | 32 |
| ③ 안창진 | 2/2 | 1/1 | | 4/4 | 5/8 | 1/4 | 3/4 | | | | 0/4 | 1/8 | 1/4 | 0/4 | 20 | 5 | 0 | 25 |
| ④ 손경수 | 0/1 | 0/0 | 0/4 | | 0/3 | 0/1 | 0/2 | | | | | 0/3 | 1/1 | 0/2 | 0 | 4 | 20 | 26 |
| ⑤ 박경호 | 2/2 | 2/4 | 3/8 | 3/3 | | 2/4 | 2/3 | | | | | | 1/4 | 0/3 | 27 | 0 | 0 | 23 |
| ⑥ 조영환 | 1/1 | 3/4 | 2/4 | 1/1 | 2/4 | | 2/2 | | | | | | 0/2 | | 20 | 18 | 30 | 32 |
| ⑦ 김동훈 | 5/5 | 0/5 | 1/4 | 2/2 | 1/3 | 0/2 | | | | | | | | | 0 | 4 | 4 | 42 |

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 최래선 22기 39세 | 3.92 | 11"05 | 전주 | 0 | 8 | 42 | 8/17 | 1 | 1 | 2 | 4 | S2 | S2 | 96.18 | 96.18 | 89/575 |
| ② 강민성 28기 29세 | 3.92 | 11"01 | 서울개인 | 0 (0) | 0 (0) | 5 (5) | 18/57 (1/22) | 7 (0) | 6 (0) | 3 (0) | 2 (1) | S3 | A1 | 93.93 | 93.93 | 167/575 |
| ③ 정해민 22기 36세 | 3.93 | 11"03 | 수성 | 33 | 56 | 72 | 31/45 | 8 | 13 | 7 | 3 | S1 | S1 | 104.24 | 103.82 | 8/575 |
| ④ 민선기 28기 30세 | 3.93 | 10"85 | 세종 | 0 (0) | 5 (5) | 10 (10) | 32/57 (2/21) | 14 (1) | 13 (1) | 5 (0) | 0 (0) | S3 | A1 | 95.18 | 95.18 | 115/575 |
| ⑤ 박진영 24기 31세 | 3.93 | 11"03 | 창원상남 | 16 | 32 | 47 | 26/50 | 6 | 4 | 10 | 6 | S1 | S2 | 98.82 | 99.26 | 35/575 |
| ⑥ 김희준 22기 35세 | 3.93 | 10"85 | 동서울 | 8 | 33 | 42 | 18/33 | 1 | 2 | 6 | 9 | S2 | S1 | 98.52 | 98.52 | 47/575 |
| ⑦ 김주석 26기 33세 | 3.92 | 11"23 | 가평 | 0 (0) | 0 (0) | 17 (17) | 19/44 (4/23) | 1 (0) | 4 (0) | 10 (2) | 4 (2) | S3 | A1 | 94.59 | 94.59 | 139/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 최래선 | 3 | 유지훈 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. |
| ② 강민성 | 2 | 이차현 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 정해민 | 9 | 임채빈 | 피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ④ 민선기 | 4 | 김영수 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 박진영 | 5 | 박건이 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 김희준 | 4 | 전원규 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김주석 | 7 | 고병수 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다 |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 최래선 | 광 | 0320 | 특선 16-7 | 특선 14-5 | 특선 14-6 | 광 | 0327 | 특선 15-3 마 | 특선 14-5 | 특선 14-3 마 | 광 | 0410 | 특선 13-5 | 특선 14-4 | 특선 15-2 추 | 특선 13-5 | |
| ② 강민성 | 광 | 0313 | 특선 16-5 | 특선 14-7 | 특선 14-6 | 광 | 0327 | 특선 16-4 | 특선 13-3 마 | 특선 14-7 | 광 | 0410 | 후 보 | 후 보 | 특선 14-7 | 특선 16-3 선 | |
| ③ 정해민 | 광 | 0213 | 특선 14-2 젓 | 특준 15-2 젓 | 특결 16실격 | 광 | 0313 | 특선 16-1 추 | 특선 15-1 추 | 특결 16-3 선 | 부 | 0327 | 특선 5-5 | 특준 4-2 선 | 특결 5-6 | 특선 13-1 추 | |
| ④ 민선기 | 광 | 0306 | 특선 15-7 | 특선 13-6 | 특선 15-5 | 광 | 0327 | 특선 16-5 | 특선 16-4 | 특선 13-6 | 광 | 0403 | 특선 13-4 | 특선 16-6 | 특선 14-3 젓 | 특선 15-6 | |
| ⑤ 박진영 | 광 | 0228 | 특선 15-2 젓 | 특선 13-3 선 | 특결 16-7 | 광 | 0320 | 특선 14-1 추 | 특선 13-5 | 특결 16-6 | 부 | 0327 | 특선 4-6 | 특선 3-3 마 | 특선 4-3 추 | 특선 15-3 마 | |
| ⑥ 김희준 | 광 | 0206 | 특선 13-5 | 특선 16낙차 | 결 장 | 광 | 0403 | 특선 15-4 | 특선 15-6 | 특선 14-4 | 광 | 0410 | 특선 13-2 마 | 특선 15-3 마 | 특선 13-1 젓 | 특선 16-2 젓 | |
| ⑦ 김주석 | 광 | 0228 | 특선 13-5 | 특선 16-6 | 특선 13-6 | 광 | 0306 | 특선 13-6 | 특선 16-5 | 특선 13-7 | 광 | 0327 | 특선 14-3 마 | 특선 15-3 추 | 특선 13-7 | 특선 14-7 | |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 최래선 | 강민성 | 정해민 | 민선기 | 박진영 | 김희준 | 김주석 | 최래선 | 강민성 | 정해민 | 민선기 | 박진영 | 김희준 | 김주석 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 최래선 | | 3/5 | 0/0 | 0/0 | 0/5 | 3/5 | 0/0 | | 1/5 | 0/0 | 0/0 | 1/5 | 0/5 | 0/0 | 28(1) | 10 | 0 | 39 |
| ② 강민성 | 2/5 | | 0/3 | 1/4 | 1/6 | 0/1 | 0/3 | | | 0/3 | 0/4 | 1/6 | 0/1 | 0/3 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ③ 정해민 | 0/0 | 3/3 | | 1/1 | 3/5 | 5/7 | 0/0 | | | | 0/1 | 0/5 | 0/7 | 0/0 | 9 | 0 | 0 | 41 |
| ④ 민선기 | 0/0 | 3/4 | 0/1 | | 0/3 | 1/3 | 2/3 | | | | | 0/3 | 2/3 | 1/3 | 13 | 0 | 0 | 37 |
| ⑤ 박진영 | 5/5 | 5/6 | 2/5 | 3/3 | | 2/2 | 3/3 | | | | | 0/2 | 0/3 | 20 | 10 | 5 | 15 | |
| ⑥ 김희준 | 2/5 | 1/1 | 2/7 | 2/3 | 0/2 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 14 | 14 | 9 | 13 | |
| ⑦ 김주석 | 0/0 | 3/3 | 0/0 | 1/3 | 0/3 | 0/0 | | | | | | | | 5 | 5 | 0 | 40 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크