

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이형민 24기 36세	3.93	10"72	창원상남	0	33	100	11/15	0	3	4	4	A1	A1	94.43	94.72	129/575
② 김현경 11기 45세	3.93	11"11	대전도안	22	50	67	30/45	0	2	14	14	A2	A1	92.71	92.58	212/575
③ 김종재 12기 48세	3.92	11"07	전주	7 (7)	7 (7)	20 (20)	11/34 (3/15)	4 (0)	0 (0)	3 (1)	4 (2)	A3	B1	89.85	89.20	343/575
④ 문영운 14기 43세	3.93	11"13	인천	11	28	39	21/42	4	3	7	7	A2	A1	92.80	91.51	239/575
⑤ 임경수 24기 34세	3.93	11"33	청평	0	9	43	30/58	1	2	7	20	A2	A2	94.82	90.64	271/575
⑥ 정지민 26기 35세	3.93	11"47	수성	45	82	82	33/47	10	10	8	5	A1	A1	93.76	95.26	110/575
⑦ 정성은 14기 45세	3.92	11"47	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/48 (0/18)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	A3	B1	87.61	87.14	416/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이형민	2	정민석	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
② 김현경	7	유연종	도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김종재	6	개인	피스타에서 스타트 훈련과 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
④ 문영운	8	양희천	피스타에서 500m 훈련으로 선행력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임경수	3	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑥ 정지민	5	배규태	도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 500m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정성은	2	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이형민	창	0905	우수 1-2 마	우수 3-3 마	우수 5-1 젓	광	0912	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12낙차	광	0410	우수 9-3 마	우수 9-2 젓	우수 7-3 젓		
② 김현경	창	0313	우수 2-3 추	우수 2-2 추	우수 4-2 마	부	0327	우수 6-5	우수 6-7	우수 6-2 마	광	0403	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 9-5		
③ 김종재	광	0220	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-7	창	0306	우수 1-5	우수 3-5	우수 3-5	광	0327	우수 11-3 추	우수 7-6	우수 6-5		
④ 문영운	광	0306	우수 7-6	우수 10-6	우수 11-3 마	부	0320	우수 6-6	우수 3-4	우수 1-2 선	광	0403	우수 6-6	우수 9-3 마	우수 6-1 추		
⑤ 임경수	광	0320	우수 7-3 마	우수 10-3 마	우수 7-7	창	0327	우수 2-7	우수 1-4	우수 2-3 마	광	0410	후 보	우수 12-4	우수 11-3 젓		
⑥ 정지민	부	0123	우수 6-6	우수 2-2 선	우수 5-1 젓	창	0130	우수 2-2 추	우수 3-2 마	우수 2-1 추	광	0206	우수 6-2 선	우수 12-1 젓	결 장		
⑦ 정성은	창	0313	우수 1-6	우수 4-6	우수 6-5	광	0327	우수 12-6	우수 10-7	우수 9-5	창	0410	우수 1-7	우수 5-7	우수 2-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이형민	김현경	김종재	문영운	임경수	정지민	정성은	이형민	김현경	김종재	문영운	임경수	정지민	정성은	2회	1회	금회	잔여점수
① 이형민		0/0	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	15	10	0	25
② 김현경	0/0		1/1	1/1	0/0	0/0	0/0			0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
③ 김종재	0/0	0/1		0/1	0/0	0/1	1/1				0/1	0/0	0/1	1/1	9	17	0	24
④ 문영운	0/0	0/1	1/1		2/4	0/1	1/1					1/4	0/1	0/1	10	4	0	36
⑤ 임경수	0/1	0/0	0/0	2/4		0/1	0/0						0/1	0/0	0	24	0	26
⑥ 정지민	0/1	0/0	1/1	1/1	1/1		0/0							0/0	0	5	0	45
⑦ 정성은	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0								20(2)	30	0	18	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임진섭 21기 38세	3.93	11"43	대구	0	15	23	4/25	0	0	0	4	A2	A2	91.32	91.11	251/575
② 배민구 12기 44세	3.92	11"15	금정	50 (50)	69 (69)	81 (81)	13/46 (13/16)	0 (0)	3 (3)	7 (7)	3 (3)	A1	S3	97.16	95.92	95/575
③ 전종현 16기 41세	3.92	10"70	전주	0	0	16	13/45	0	0	1	12	A3	A3	90.60	90.08	298/575
④ 박찬수 26기 36세	3.92	11"06	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/29 (0/4)	5 (0)	5 (0)	5 (0)	4 (0)	A3	B1	90.36	89.60	323/575
⑤ 김제영 22기 35세	3.93	11"13	동서울	28	56	78	35/49	0	5	12	18	A1	A1	92.44	95.26	111/575
⑥ 김도완 23기 36세	3.92	11"29	경기개인	0	0	0	19/45	2	2	11	4	A3	A2	90.36	87.64	399/575
⑦ 배규태 29기 26세	3.92	11"00	수성	47	65	76	32/46	15	5	10	2	A1	A1	94.30	94.08	161/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임진섭	8	최원호	피스타에서 스타트 훈련 및 도로에서 차량 유도훈련으로 순발력 및 스피드 향상에 집중하였습니다.
② 배민구	4	박철성	연속출전으로 인해 피스타에서 경주 감각 훈련을 하였습니다.
③ 전종현	7	배수철	피스타에서 333m 스타트 훈련을 집중적으로 하였습니다.
④ 박찬수	5	김지식	도로에서 장거리 훈련으로 지구력 및 회복 훈련을 병행하였고, 오르막 스타트 훈련으로 스타트 능력을 보강하였습니다.
⑤ 김제영	6	임재연	피스타에서 젓하기 및 추입력 향상을 위한 고속 훈련을 하였으며, 보조운동으로 와트 바이크 훈련을 하였습니다.
⑥ 김도완	5	김용태	도로에서 스타트 훈련 및 200m, 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 배규태	4	임유섭	도로에서 내리막 회전훈련을 집중적으로 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임진섭	창	0130	우수 4-6	우수 1-5	우수 6-3 마	광	0220	우수 6-2 마	우수 11-5	우수 11-6	부	0228	우수 1-4	우수 3-2 마	우수 2-5		
② 배민구	광	0213	우수 9-2 마	우준 12-4	우수 7-2 추	부	0228	우수 5-1 추	우수 1-1 추	결장	광	0410	우수 7-3 마	우수 8-1 추	우수 6-3 젓		
③ 전종현	광	0306	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-6	부	0320	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 3-3 마	광	0403	우수 6-4	우수 12-6	우수 6-7		
④ 박찬수	창	1212	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	광	0102	우수 10-6	우수 6-7	우수 8-7	창	0116	우수 4낙차	결장	결장		
⑤ 김제영	창	0306	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 5-2 추	부	0327	우수 6-7	우수 6-2 마	우수 1-3 마	광	0403	우수 8-2 마	우수 10-4	우수 10-1 젓		
⑥ 김도완	광	0306	우수 12-7	우수 12-5	우수 9-7	부	0320	우수 6-5	우수 6-7	우수 5-5	광	0403	우수 6-5	우수 10-7	우수 6-6		
⑦ 배규태	창	0306	우수 2실격	결장	결장	부	0327	우수 2-7	우수 6-3 선	우수 6-7	광	0403	우수 8-3 젓	우수 12-1 선	우수 7-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임진섭	배민구	전종현	박찬수	김제영	김도완	배규태	임진섭	배민구	전종현	박찬수	김제영	김도완	배규태	2회	1회	금회	잔여점수
① 임진섭		0/0	0/0	2/2	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	10	5	0	35
② 배민구	0/0		2/2	2/2	4/4	0/0	0/0			0/2	0/2	2/4	0/0	0/0	14	14	0	22
③ 전종현	0/0	0/2		2/2	0/1	2/3	2/3				0/2	0/1	0/3	0/3	14	12	0	24
④ 박찬수	0/2	0/2	0/2		0/2	0/1	0/0					0/2	1/1	0/0	5	0	0	45
⑤ 김제영	0/0	0/4	1/1	2/2		2/2	4/4					0/2	2/4	14	0	0	36	
⑥ 김도완	1/1	0/0	1/3	1/1	0/2		1/1						0/1	12	4	0	34	
⑦ 배규태	0/0	0/0	1/3	0/0	0/4	0/1								5	17	0	28	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 손동진 15기 40세	392	11"22	전주	11	33	50	20/42	1	1	7	11	A2	A2	90.96	92.42	216/575
② 조성래 8기 49세	392	11"00	부산	0	0	0	8/25	0	0	3	5	A3	A2	91.56	89.65	318/575
③ 김동하 29기 29세	392	11"35	금정	0	0	0	5/24	2	1	2	0	A3	A3	89.13	90.13	295/575
④ 김태형 30기 26세	392 ↓	11"14	동서울	11	33	72	13/18	8	2	0	3	A1		94.26	94.66	134/575
⑤ 김원진 13기 44세	392	10"81	수성	36 (36)	64 (64)	79 (79)	31/62 (11/14)	2 (1)	2 (2)	15 (5)	12 (3)	A1	S3	98.18	96.03	91/575
⑥ 성정환 21기 38세	392	10"97	창원상남	6	13	44	26/56	0	0	7	19	A2	A2	93.07	91.14	250/575
⑦ 김일규 12기 45세	393	11"02	대전	0	0	6	6/45	0	0	1	5	A3	A3	88.74	87.52	403/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손동진	7	배수철	피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 조성래	6	채평주	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절훈련을 하였습니다.
③ 김동하	3	배민구	피스타에서 오토바이 유도로 스프린트 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김태형	6	김태완	피스타에서 스프린트 훈련 위주로 하였습니다.
⑤ 김원진	8	임채빈	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였고, 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
⑥ 성정환	7	이형민	피스타와 도로에서 333m 인터벌 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손동진	광	0220	우수 7-7	우수 12-2 추	우수 6-6	광	0313	우수 9-7	우수 9-2 마	우수 9-1 추	광	0403	우수 6-2 젓	우수 7-2 마	우수 7-3 마		
② 조성래	광	1017	우수 8-5	우수 7-5	우수 8-5	부	1024	우수 4낙차	결장	결장	광	0410	우수 8-5	우수 7-6	우수 10-6		
③ 김동하	창	0919	우수 1-5	우수 4-6	우수 6-6	광	1017	우수 11-4	우수 8-1 젓	우수 7낙차	광	0410	우수 7-6	우수 12-5	우수 7-4		
④ 김태형	광	0306	우수 8-4	우수 7-1 젓	우수 11-2 선	부	0320	우수 2-2 선	우수 2-1 선	우수 3-5	광	0403	우수 9-3 선	우수 12-3 마	우수 7-2 선		
⑤ 김원진	광	0306	우수 10-3 마	우수 8-2 젓	우수 11-1 추	창	0313	우수 6-3 마	우수 1-1 추	우수 6-1 추	광	0403	우수 12-2 추	우수 9-2 마	우수 10-2 추		
⑥ 성정환	광	0228	우수 6-4	우수 12-6	우수 11-5	광	0313	우수 11-4	우수 7-3 마	우수 10-7	광	0403	우수 10-3 마	우수 11-4	우수 6-3 마		
⑦ 김일규	광	0220	우수 12-7	우수 12-6	우수 8-5	부	0320	우수 3-7	우수 5-7	우수 5-7	광	0403	우수 10-5	우수 7-5	우수 7-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손동진	조성래	김동하	김태형	김원진	성정환	김일규	손동진	조성래	김동하	김태형	김원진	성정환	김일규	2회	1회	금회	잔여점수
① 손동진		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	4/5		0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	0/5	27	5	0	18
② 조성래	0/0		0/0	0/0	0/0	1/3	0/1			0/0	0/0	0/0	0/3	0/1	0	24	0	26
③ 김동하	0/0	0/0		0/0	0/1	1/3	0/0				0/0	1/1	0/3	0/0	8	0	0	42
④ 김태형	1/1	0/0	0/0		0/1	0/0	1/1					1/1	0/0	0/1	0	22	0	28
⑤ 김원진	0/0	0/0	1/1	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
⑥ 성정환	1/1	2/3	2/3	0/0	0/1		2/3							0/3	0	8	0	42
⑦ 김일규	1/5	1/1	0/0	0/1	0/0	1/3									0	4	0	46

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박성순 8기 48세	3.92	11"18	청평	17 (17)	17 (17)	33 (33)	45/59 (2/6)	6 (0)	7 (0)	25 (1)	7 (1)	A2	B1	90.82	91.43	241/575
② 박진철 22기 39세	3.92	10"83	금정	19	57	67	44/68	5	6	16	17	A1	A1	92.86	94.95	123/575
③ 송정욱 28기 26세	3.93	10"93	동서울	36	59	77	31/46	9	11	6	5	A1	A2	93.80	96.16	90/575
④ 권정국 7기 50세	3.92	11"27	대전학하	0	0	12	7/46	1	0	2	4	A3	A3	87.71	87.77	394/575
⑤ 김태훈 17기 43세	3.93	11"20	부산	0	11	28	14/45	1	2	3	8	A2	A2	91.78	90.91	255/575
⑥ 김정태 15기 42세	3.92	11"30	가평	0	0	0	0/3	0	0	0	0	A2		94.89	92.99	200/575
⑦ 최용진 7기 49세	3.92	10"91	창원의창	0	11	17	14/45	0	2	3	9	A3	A3	87.99	89.53	327/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성순	3	이우정	도로에서 스타트 훈련 및 평지 스피드 훈련을 하였습니다.
② 박진철	4	배민구	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
③ 송정욱	7	김태완	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
④ 권정국	7	이동근	도로에서 순발력 강화를 위해 평지 스타트 훈련과 근파워 강화를 위해 500m 인터벌 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김정태	2	공민규	도로에서 지구력 보강을 위해 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최용진	5	개인	피스타에서 워밍업 30주회 및 200m 인터벌 훈련을 집중적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성순	창	1226	선발 1-1 <span style="color:red">젓</span>	선발 4-1 <span style="color:red">선</span>	선결 4-4	창	0116	우수 2-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 4-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 3-5	광	0410	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-6		
② 박진철	광	0313	우수 6-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 10-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 11-5	창	0327	우수 1-2 <span style="color:red">젓</span>	우수 6-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 2-2 <span style="color:red">젓</span>	광	0410	우수 9-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 6-2 <span style="color:red">선</span>	우수 9-1 <span style="color:blue">추</span>		
③ 송정욱	부	0228	우수 6-3 <span style="color:red">젓</span>	우수 6-3 <span style="color:red">선</span>	우수 4-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0313	우수 7-1 <span style="color:red">젓</span>	우수 8-1 <span style="color:red">젓</span>	우결 12-3 <span style="color:blue">마</span>	광	0320	우수 7-1 <span style="color:red">선</span>	우수 6-1 <span style="color:red">젓</span>	우결 12-5		
④ 권정국	창	0306	우수 2-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 5-6	우수 1-7	광	0327	우수 6-7	우수 9-7	우수 10-5	부	0403	우수 1-5	우수 6-6	우수 2-6		
⑤ 김태훈	광	0306	우수 8-3 <span style="color:red">젓</span>	우수 11-6	우수 10-5	부	0320	우수 5-4	우수 4-5	우수 3-2 <span style="color:blue">마</span>	광	0403	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-5		
⑥ 김정태	광	1108	우수 6-3 <span style="color:red">선</span>	우수 8-3 <span style="color:red">선</span>	우수 6-1 <span style="color:blue">추</span>	광	1129	우수 9-3 <span style="color:blue">추</span>	우수 11실격	결 장	창	0410	우수 6-4	우수 3-4	우수 2-5		
⑦ 최용진	광	0306	우수 12-5	우수 11-7	우수 6-2 <span style="color:blue">마</span>	창	0313	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-7	광	0403	우수 7-5	우수 12-7	우수 8-2 <span style="color:blue">마</span>		

선수명	상대전적(승/횡/수)							동반입상전적(입상/횡/수)							규칙 위반 점수			
	박성순	박진철	송정욱	권정국	김태훈	김정태	최용진	박성순	박진철	송정욱	권정국	김태훈	김정태	최용진	2회	1회	금회	잔여점수
① 박성순		1/2	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		1/2	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
② 박진철	1/2		0/1	2/3	3/4	0/0	2/2			1/1	0/3	1/4	0/0	1/2	5	10	0	35
③ 송정욱	0/0	1/1		3/4	0/0	0/0	1/1				1/4	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
④ 권정국	1/1	1/3	1/4		0/1	0/0	0/2					0/1	0/0	0/2	4	0	0	46
⑤ 김태훈	0/0	1/4	0/0	1/1		0/0	2/5					0/0	0/5	10	0	0	40	
⑥ 김정태	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0	4	0	46	
⑦ 최용진	0/0	0/2	0/1	2/2	3/5	0/0								13	9	0	28	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이동근 13기 45세	3.92	11"24	대전학하	0 (0)	5 (5)	26 (26)	40/61 (5/19)	11 (0)	6 (1)	18 (0)	5 (4)	A3	B1	90.58	89.62	322/575
② 김선구 27기 29세	3.92	11"25	신사	0	33	67	19/23	7	4	3	5	A2	A1	94.23	93.65	174/575
③ 최병일 14기 45세	3.93	11"25	창원성산	27	60	73	26/43	5	5	6	10	A1	A2	93.99	96.93	75/575
④ 노택훤 13기 44세	3.92	11"99	경남진해	20 (0)	25 (0)	34 (0)	20/30 (0/0)	5 (0)	2 (0)	9 (0)	4 (0)	A3	B1	89.84	89.00	354/575
⑤ 정윤재 18기 38세	3.92	11"46	충남계룡	10	52	81	29/51	24	1	0	4	A1	A2	90.62	94.66	135/575
⑥ 정동호 20기 37세	3.92	11"22	수성	0	0	33	15/45	0	2	1	12	A2	A3	90.11	90.84	261/575
⑦ 정하전 27기 31세	3.92	11"62	동서울	5	18	41	19/46	2	2	3	12	A2	A2	92.78	91.74	233/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이동근	8	권정국	도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김선구	4	이태호	피스타에서 스피드 훈련과 파워 훈련을 하였습니다.
③ 최병일	7	개인	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였고, 보강 훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
④ 노택훤	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 회전력 훈련을 하였습니다.
⑤ 정윤재	9	박중현	피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑥ 정동호	7	김원진	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두었습니다.
⑦ 정하전	5	박경호	피스타에서 순발력 강화를 위해 200,333m 훈련에 집중하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이동근	창	0306	우수 4-7	우수 2-7	우수 3-3 <b>마</b>	창	0327	우수 3-3 <b>마</b>	우수 1-3 <b>젓</b>	우수 3-2 <b>마</b>	광	0403	우수 12-6	우수 7-6	우수 10-7		
② 김선구	광	1024	우수 9-5	우수 11-1 <b>선</b>	우수 11-1 <b>선</b>	광	1121	우수 9-2 <b>추</b>	우수 12-3 <b>선</b>	결장	광	0410	우수 12-3 <b>마</b>	우수 10-2 <b>마</b>	우수 11-6		
③ 최병일	광	0313	우수 9-2 <b>선</b>	우수 6-2 <b>마</b>	우수 7-3 <b>젓</b>	창	0327	우수 5-1 <b>추</b>	우수 4-1 <b>추</b>	우결 6-1 <b>젓</b>	광	0403	우수 6-1 <b>추</b>	우수 10-2 <b>선</b>	우결 12-5		
④ 노택훤	광	1031	선발 2-4	선발 2-3 <b>마</b>	선발 3-3 <b>마</b>	부	1114	선발 3-2 <b>선</b>	선발 6-2 <b>마</b>	선발 2-1 <b>선</b>	부	1121	선발 5-1 <b>추</b>	선준 4-7	선발 6-3 <b>선</b>		
⑤ 정윤재	창	0306	우수 1-2 <b>선</b>	우수 2-2 <b>선</b>	우수 6-3 <b>젓</b>	광	0320	우수 10-2 <b>마</b>	우수 10-2 <b>선</b>	우수 9-3 <b>선</b>	창	0327	우수 4-2 <b>선</b>	우수 2-2 <b>선</b>	우수 4-3 <b>선</b>		
⑥ 정동호	창	0220	우수 4-3 <b>마</b>	우수 6-3 <b>마</b>	우수 1-5	광	0320	우수 6-6	우수 9-3 <b>마</b>	우수 11-5	창	0327	우수 4-4	우수 6-6	우수 3-3 <b>젓</b>		
⑦ 정하전	광	0228	우수 12-4	우수 6-2 <b>젓</b>	우수 10-3 <b>추</b>	창	0313	우수 5-4	우수 3-6	우수 1-5	광	0320	우수 11-4	우수 7-5	우수 11-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이동근	김선구	최병일	노택훤	정윤재	정동호	정하전	이동근	김선구	최병일	노택훤	정윤재	정동호	정하전	2회	1회	금회	잔여점수
① 이동근		0/0	0/1	2/2	0/1	1/1	0/1		0/0	0/1	2/2	0/1	1/1	0/1	0	0	0	50
② 김선구	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	1/1			0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	35 (20)	43 (13)	0	37
③ 최병일	1/1	0/0		0/0	2/2	2/2	0/0				0/0	0/2	0/2	0/0	0	14	0	36
④ 노택훤	0/2	0/0	0/0		1/3	0/1	0/4					0/3	0/1	0/4	4	0	0	46
⑤ 정윤재	1/1	0/1	0/2	2/3		1/3	1/1						1/3	1/1	0	0	0	50
⑥ 정동호	0/1	0/0	0/2	1/1	2/3		2/4							0/4	8	9	0	33
⑦ 정하전	1/1	0/1	0/0	4/4	0/1	2/4									10	4	0	36

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김 현 20기 35세	392	11"79	경기개인	0 (0)	5 (5)	19 (19)	24/48 (4/21)	0 (0)	2 (0)	11 (1)	11 (3)	A2	B1	90.10	91.18	247/575
② 최성우 16기 45세	392	10"98	창원성산	0	0	11	13/47	0	0	0	13	A2	A3	90.26	90.88	257/575
③ 노형균 25기 32세	392	11"18	수성	4 (0)	22 (0)	44 (0)	6/16 (0/0)	3 (0)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	A1	S2	96.92	98.30	52/575
④ 공민규 11기 46세	393 ↑	11"22	가평	0 (0)	17 (17)	28 (28)	44/65 (5/18)	1 (0)	4 (0)	15 (1)	24 (4)	A3	B1	89.99	89.73	314/575
⑤ 정상민 23기 37세	393 ↑	11"47	동서울	31 (31)	56 (56)	75 (75)	19/48 (12/16)	0 (0)	5 (5)	5 (4)	9 (3)	A1	S3	97.05	94.67	133/575
⑥ 조동우 17기 40세	392	10"92	부산	0	0	11	6/43	0	0	1	5	A3	A3	88.19	88.90	358/575
⑦ 정민석 27기 26세	393	11"19	창원상남	11	33	61	18/41	11	0	3	4	A2	A2	90.23	92.38	217/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.
② 최성우	7	개인	도로에서 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
③ 노형균	7	배규태	피스타에서 선행 훈련을 하였고, 보강 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 공민규	4	김정태	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 정상민	7	김태완	피스타에서 200m, 333m, 500m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 조동우	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 평지 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 정민석	6	박진영	피스타에서 한바퀴 선행훈련을 집중적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김 현	광	0306	우수 6-3 추	우수 10-4	우수 7-5	광	0313	우수 10-3 마	우수 11-3 마	우수 6-7	창	0327	우수 2-6	우수 5-4	우수 1-2 마		
② 최성우	광	0306	우수 6-7	우수 6-3 마	우수 11-5	창	0313	우수 3-4	우수 5-5	우수 2-3 마	광	0403	우수 10-4	우수 9-5	우수 6-4		
③ 노형균	광	1107	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-1 추	광	1128	특선 15-4	특선 16-5	특선 15-6	광	1212	특선 16-3 젓	특선 14실격	결장		
④ 공민규	광	0306	우수 7-5	우수 9-6	우수 10-7	창	0327	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 5-6	광	0410	우수 7-2 마	우수 12-6	우수 6-2 마		
⑤ 정상민	광	0213	우수 6-3 마	우준 12-6	우수 10-6	부	0228	우수 2-2 젓	우수 3-3 젓	우결 6-4	광	0320	우수 9-4	우수 7-3 젓	우수 8-1 추		
⑥ 조동우	창	0306	우수 2-4	우수 1-3 마	우수 2-7	부	0320	우수 4-6	우수 5-6	우수 1-4	광	0403	우수 11-7	우수 11-7	우수 10-4		
⑦ 정민석	광	0313	우수 8-6	우수 8-5	우수 6-1 선	부	0320	우수 6-7	우수 2-3 추	우수 3-1 추	광	0410	우수 8-2 추	우수 8-4	우수 9-2 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김 현	최성우	노형균	공민규	정상민	조동우	정민석	김 현	최성우	노형균	공민규	정상민	조동우	정민석	2회	1회	금회	잔여점수
① 김 현		1/1	0/0	0/3	0/1	0/0	0/1		0/1	0/0	0/3	0/1	0/0	0/1	25	0	0	25
② 최성우	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1			0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0	5	0	45
③ 노형균	0/0	0/0		0/0	3/8	0/0	0/0				0/0	1/8	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 공민규	3/3	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	13	0	37
⑤ 정상민	1/1	0/0	5/8	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	5	5	0	40	
⑥ 조동우	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	4	0	0	46	
⑦ 정민석	1/1	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0								0	8	0	42	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김원호 13기 46세	3.92	11"49	충남계룡	20 (20)	47 (47)	67 (67)	11/39 (10/15)	4 (4)	0 (0)	1 (0)	6 (6)	B1	A3	86.82	89.05	353/575
② 이일수 12기 45세	3.92	11"84	청평	0	11	22	10/44	2	1	2	5	B3	B2	83.29	82.83	535/575
③ 김도현 30기 29세	3.92	11"55	동서울	27	60	87	13/15	2	5	3	3	B1		92.27	93.42	179/575
④ 이호환 10기 50세	3.92	11"66	김해장유	0	0	0	1/31	0	0	0	1	B3	B3	81.12	80.46	573/575
⑤ 이광민 21기 41세	3.92	11"56	창원B	5	16	32	11/39	4	3	1	3	B2	B2	83.48	84.94	479/575
⑥ 박인찬 10기 49세	3.92	11"23	대전	33	33	72	34/52	6	4	9	15	B2	B1	87.62	86.85	426/575
⑦ 이승주 9기 47세	3.92	11"70	유성	0	13	30	0/6	0	0	0	0	B2	B2	84.38	85.84	457/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김원호	5	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댛수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이일수	3	이규봉	피스타에서 200,333m 훈련을 인터벌 훈련을 하였습니다. 도로에서 몸풀기 훈련을 하였습니다.
③ 김도현	6	전원규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 이호환	7	최봉기	트랙에서 인터벌훈련실시하였고 도로에서 스타트훈련실시함
⑤ 이광민	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 박인찬	6	강양한	도로에서 오르막 댛수 및 웨이트트레이닝 병행
⑦ 이승주	6	배학성	지난주는 도로에서 내리막훈련을 하였고 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김원호	광	0213	선발 3-3 마	선준 4-4	선발 3-3 마	부	0306	선발 3-2 마	선발 2-1 선	선결 6-6	부	0327	선발 7-4	선준 9-6	선발 8-3 마		
② 이일수	부	0313	선발 6-7	선발 5-5	선발 2-7	광	0320	선발 1-4	선발 1-2 추	선발 2-5	광	0410	선발 5-6	선발 1-7	선발 3-5		
③ 김도현	광	0213	선발 1-2 추	선준 4-3 마	선결 5-4	광	0306	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 젓	부	0327	선발 7-2 마	선준 8-3 추	선결 9-3 마		
④ 이호환	창	0320	선발 2-7	선발 4-7	선발 6-6	광	0327	선발 5-7	선발 1-7	선발 1-5	창	0403	후 보	후 보	선발 4-6		
⑤ 이광민	광	0228	선발 1-7	선발 1-3 젓	선발 2-3 선	부	0313	선발 5-5	선발 5-6	선발 1-4	창	0403	선발 1-5	선발 4-7	선발 5-2 젓		
⑥ 박인찬	부	0306	선발 4-5	선발 1-3 선	선발 2-3 선	광	0320	선발 3-3 추	선발 5-1 추	선발 2-1 추	부	0327	선발 8-5	선발 7-3 마	선발 8-6		
⑦ 이승주	광	0620	선발 4-2 추	선발 1-4	선발 1-2 마	부	0711	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-4	광	0725	선발 4-4	선발 2-4	선발 3낙차		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원호	이일수	김도현	이호환	이광민	박인찬	이승주	김원호	이일수	김도현	이호환	이광민	박인찬	이승주	2회	1회	금회	잔여점수
① 김원호		1/1	0/2	0/0	0/0	2/2	0/0		0/1	0/2	0/0	0/0	1/2	0/0	5	8	0	37
② 이일수	0/1		0/1	0/1	3/4	1/6	1/2			1/1	0/1	0/4	1/6	0/2	13	0	0	37
③ 김도현	2/2	1/1		0/0	2/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	4	34	0	12
④ 이호환	0/0	1/1	0/0		1/2	1/3	0/0					0/2	0/3	0/0	5	0	0	45
⑤ 이광민	0/0	1/4	0/2	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	0	46
⑥ 박인찬	0/2	5/6	0/0	2/3	0/0		0/0							0/0	23	0	0	27
⑦ 이승주	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0									0	5	0	45

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정춘현 8기 49세	3.92	11"30	인천	0	0	13	14/41	0	0	1	13	B3	B2	86.82	83.17	520/575
② 함석현 30기 31세	3.92	11"58	서울한남	28	61	72	13/18	6	3	2	2	B1		90.67	89.67	317/575
③ 정찬건 7기 49세	3.92	11"57	의정부	0	6	6	3/49	0	0	0	3	B3	B3	81.55	81.68	556/575
④ 김정훈 13기 46세	3.92	11"84	일산	0	0	28	20/43	0	0	2	18	B2	B2	85.50	86.13	451/575
⑤ 주광일 4기 55세	3.92	11"19	팔당	56 (56)	67 (67)	67 (67)	14/40 (12/18)	0 (0)	4 (3)	8 (8)	2 (1)	B2	A3	90.14	87.12	418/575
⑥ 구상신 12기 47세	3.92	11"42	창원의창	40	60	73	21/41	0	2	12	7	B1	B1	89.49	90.06	299/575
⑦ 김덕찬 8기 48세	3.92	11"56	미원	6	6	6	5/41	0	0	1	4	B2	B2	83.36	84.09	495/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력위주의 훈련을 하였고, 스타트 훈련과 병행하며 훈련하였습니다
② 함석현	4	윤우신	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정찬건	8	오진우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 뗏쉬훈련 하였습니다
⑥ 구상신	6	박광재	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다 컨디션 양호 합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정춘현	광	0228	선발 2-3 마	선발 4-3 마	선발 2-6	광	0313	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-7	광	0327	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-6		
② 함석현	부	0306	선발 2-2 선	선발 6-2 마	선발 2-1 추	광	0320	선발 5-2 젓	선발 2-3 마	선결 5-6	광	0403	선발 5-2 선	선발 4-2 젓	선발 2-1 추		
③ 정찬건	부	0313	선발 4-6	선발 3-6	선발 3-7	광	0320	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-6	창	0403	선발 4-4	선발 3-6	선발 1-6		
④ 김정훈	광	0220	선발 2-4	선발 5-4	선발 2-3 마	부	0313	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 2-3 마	광	0403	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-4		
⑤ 주광일	부	0220	선발 6-4	선발 6-1 추	선발 5-1 추	부	0313	선발 5-1 젓	선발 6-1 추	선결 6-5	부	0327	선발 8-6	선발 7-6	선발 8-7		
⑥ 구상신	부	0206	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선결 4-4	광	0313	선발 4-3 마	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	0403	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선결 5-7		
⑦ 김덕찬	부	0220	선발 6-5	선발 5-5	선발 3-4	부	0313	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0403	선발 4-5	선발 4-6	선발 1-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정춘현	함석현	정찬건	김정훈	주광일	구상신	김덕찬	정춘현	함석현	정찬건	김정훈	주광일	구상신	김덕찬	2회	1회	금회	잔여점수
① 정춘현		0/0	2/3	2/4	0/0	0/3	0/1		0/0	0/3	0/4	0/0	0/3	0/1	0	15	0	35
② 함석현	0/0		0/0	1/1	0/0	0/1	1/1			0/0	0/1	0/0	1/1	0/1	29	0	0	21
③ 정찬건	1/3	0/0		1/2	0/2	0/1	0/4			0/2	0/2	0/1	0/4	4	2	0	44	
④ 김정훈	2/4	0/1	1/2		0/2	0/1	4/4					1/2	0/1	0/4	16	8	0	26
⑤ 주광일	0/0	0/0	2/2	2/2		1/3	2/2					0/3	1/2	0	0	0	50	
⑥ 구상신	3/3	1/1	1/1	1/1	1/3		1/1						1/1	9	0	0	41	
⑦ 김덕찬	1/1	0/1	4/4	0/4	0/2	0/1								4	5	0	41	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이수민 11기 49세	392	12"22	대구	0	0	0	2/23	0	0	0	2	B3	B3	80.73	81.43	562/575
② 강석호 30기 33세	393 ↑	11"39	동서울	44	67	78	14/18	5	7	1	1	B1		92.67	91.88	228/575
③ 김성우 8기 50세	392	11"71	광주	0	0	8	2/65	0	0	0	2	B3	B3	83.53	82.44	545/575
④ 김우병 3기 54세	392	12"12	일산	13	20	33	20/48	8	2	7	3	B3	B2	85.73	83.73	503/575
⑤ 이흥주 7기 50세	392	11"61	김해장유	7	33	47	38/65	0	6	13	19	B1	B2	86.56	87.50	404/575
⑥ 최대용 15기 43세	392	12"09	청평	11	50	56	15/24	0	0	5	10	B2	B1	87.21	86.78	429/575
⑦ 김준빈 26기 33세	393	11"26	김해B	26 (26)	68 (68)	84 (84)	19/46 (16/19)	1 (1)	0 (0)	7 (7)	11 (8)	B1	A3	90.46	89.57	325/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이수민	6	공동식	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 강석호	6	박경호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김성우	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 김우병	3	개인	도로에서 오르막 인터벌과 평지스타트 훈련위주로 훈련하였습니다
⑤ 이흥주	3	이호환	연속 출전으로 트랙에서 스타트위주 훈련을 하였습니다
⑥ 최대용	4	이우정	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
⑦ 김준빈	5	박용범	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이수민	광	1212	선발 4-5	선발 3-7	선발 1-7	부	0206	선발 3-6	선발 3-5	선발 2-4	창	0320	선발 6-6	선발 2-7	선발 6-7		
② 강석호	광	0306	선발 2-1 <span style="color: green;">젓</span>	선발 5-1 <span style="color: green;">젓</span>	선결 5-4	창	0320	선발 5-1 <span style="color: green;">젓</span>	선발 2-3 <span style="color: green;">젓</span>	선결 5-1 <span style="color: green;">젓</span>	부	0327	선발 9-2 <span style="color: green;">젓</span>	선준 8-4	선결 9-5		
③ 김성우	부	0130	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-5	광	0327	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-6	창	0403	선발 6-4	선발 2-5	선발 5-5		
④ 김우병	광	0206	선발 1-5	선발 3-4	선발 4-1 <span style="color: blue;">추</span>	부	0306	선발 4-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0410	선발 3-7	선발 3-6	선발 2-5		
⑤ 이흥주	창	0320	선발 4-4	선발 5-4	선발 4-1 <span style="color: blue;">추</span>	광	0327	선발 1-2 <span style="color: blue;">마</span>	선발 4-4	선발 4-2 <span style="color: blue;">마</span>	광	0410	선발 4-5	선발 4-3 <span style="color: blue;">추</span>	선발 4-2 <span style="color: blue;">추</span>		
⑥ 최대용	부	0220	선발 1-2 <span style="color: blue;">마</span>	선발 3-3 <span style="color: blue;">추</span>	선발 1-1 <span style="color: blue;">추</span>	부	0313	선발 4-2 <span style="color: blue;">마</span>	선발 5-2 <span style="color: blue;">추</span>	선발 4-4	광	0327	선발 2-6	선발 2-5	선발 4-5		
⑦ 김준빈	광	0228	선발 5-1 <span style="color: blue;">추</span>	선발 2-2 <span style="color: blue;">추</span>	선결 5-2 <span style="color: blue;">마</span>	광	0320	선발 1-1 <span style="color: blue;">추</span>	선발 5-3 <span style="color: red;">선</span>	선결 5-2 <span style="color: blue;">추</span>	부	0327	선발 9-7	선발 7-1 <span style="color: blue;">추</span>	선발 7-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이수민	강석호	김성우	김우병	이흥주	최대용	김준빈	이수민	강석호	김성우	김우병	이흥주	최대용	김준빈	2회	1회	금회	잔여점수
① 이수민		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	5	8	0	37
② 강석호	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	3/3			0/0	0/0	0/0	0/0	2/3	10	5	0	35
③ 김성우	1/1	0/0		0/4	0/2	0/0	0/0				0/4	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
④ 김우병	0/0	0/0	4/4		1/1	1/1	0/0					0/1	1/1	0/0	0	9	0	41
⑤ 이흥주	0/0	0/0	2/2	0/1		2/3	0/0						1/3	0/0	0	15	0	35
⑥ 최대용	0/0	0/0	0/0	0/1	1/3		0/0							0/0	20	29(9)	0	41
⑦ 김준빈	0/0	0/3	0/0	0/0	0/0	0/0									10	15	0	25

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 홍석현 8기 47세	3.93	11"38	의정부	16	53	74	27/47	0	0	9	18	B1	B2	87.33	89.25	340/575
② 윤영수 6기 53세	3.92	11"75	서울A	0	0	6	1/21	0	0	0	1	B3	B3	81.76	81.99	553/575
③ 임영완 13기 49세	3.92	11"63	경기개인	11 (67)	16 (100)	16 (100)	26/52 (3/3)	12 (2)	8 (0)	5 (1)	1 (0)	B1	A3	89.08	88.23	385/575
④ 신익희 10기 50세	3.92	11"93	전주	0	7	53	18/36	0	0	4	14	B2	B2	88.09	85.44	469/575
⑤ 박광제 12기 45세	3.92	11"75	창원의창	0	4	20	5/14	0	1	0	4	B3	B3	86.20	83.68	506/575
⑥ 강양한 10기 45세	3.92	11"88	대전	0	8	8	4/36	0	0	2	2	B3	B3	83.44	82.80	536/575
⑦ 조준수 14기 42세	3.92	11"44	팔당	83 (83)	83 (83)	83 (83)	7/31 (5/6)	2 (2)	1 (1)	3 (2)	1 (0)	B1	A3	90.97	90.14	293/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍석현	5	박일영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 윤영수	8	용석길	도로에서 오르막주행으로 근력운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다
③ 임영완	8	개인	피스타에서 스타트, 팀스프린트 훈련과 도로 장거리 체력 훈련을하였습니다
④ 신익희	3	고재성	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였 습니다.
⑤ 박광제	6	개인	도로에서 300댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 강양한	6	박인찬	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 조준수	7	개인	트랙에서 스타트및 순발력 강화훈련을 하였고 웨이트를 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍석현	창	0228	선발 3-2 추	선발 6-2 마	선결 5-6	부	0313	선발 1-2 마	선발 6-3 추	선결 6-7	광	0403	선발 2-1 추	선발 4-3 마	선결 5-4		
② 윤영수	광	1205	선발 2-5	선발 1-6	선발 2-3 마	창	1212	선발 2-5	선발 3-7	선발 5-7	창	1226	선발 2-6	선발 4-7	선발 2-6		
③ 임영완	부	0228	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-7	광	0313	우수 10-6	우수 7-7	우수 10-6	광	0403	선발 3-1 추	선발 2-2 선	선결 5-1 선		
④ 신익희	광	0220	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0403	선발 5-6	선발 1-3 마	선발 1-5	부	0410	선발 5-3 마	선발 6-5	선발 3-4		
⑤ 박광제	부	0725	선발 4-4	선발 1-4	선발 5-3 마	광	0808	선발 4-7	선발 5-4	선발 1-7	부	0822	선발 5-5	선발 3-7	결 장		
⑥ 강양한	부	0220	선발 5-4	선발 6-7	선발 1-6	부	0306	선발 3-6	선발 3-5	선발 4-6	창	0320	선발 4-7	선발 3-5	선발 1-2 추		
⑦ 조준수	광	1219	우수 6낙차	결 장	결 장	광	0327	선발 3-1 선	선발 4-1 추	선결 5-1 선	광	0403	선발 1-1 젓	선발 2-1 추	선결 5-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	홍석현	윤영수	임영완	신익희	박광제	강양한	조준수	홍석현	윤영수	임영완	신익희	박광제	강양한	조준수	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 홍석현		4/4	0/3	1/3	0/1	1/1	1/1		0/4	1/3	0/3	0/1	0/1	0/1	8	0	0	42
② 윤영수	0/4		0/1	0/2	0/0	0/0	0/0			0/1	0/2	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 임영완	3/3	1/1		1/1	1/1	0/0	1/2				0/1	0/1	0/0	1/2	5	5	0	40
④ 신익희	2/3	2/2	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 박광제	1/1	0/0	0/1	0/0		0/2	0/0					0/2	0/0		18	4	0	28
⑥ 강양한	0/1	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0								0	5	0	45
⑦ 조준수	0/1	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0									20	5	0	25

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 진익남 9기 48세	3.92	11"98	강원개인	0	0	0	6/35	0	0	1	5	B3	B3	82.09	82.34	548/575
② 김상근 13기 46세	3.92	11"80	경남진해	17 (25)	28 (42)	50 (75)	25/46 (9/12)	15 (5)	2 (0)	3 (1)	5 (3)	B1	A3	87.96	89.33	336/575
③ 신주현 30기 24세	3.92	11"31	수성	27	53	73	11/15	5	4	0	2	B1		90.56	88.81	364/575
④ 김성진 11기 47세	3.92	11"83	전주	6	17	28	12/48	1	3	0	8	B3	B2	84.68	83.71	504/575
⑤ 오유민 29기 24세	3.93	11"25	청평	32	53	74	27/43	17	1	4	5	B1	B1	89.71	90.41	285/575
⑥ 서동방 5기 55세	3.92	11"47	팔당	0	0	0	0/38	0	0	0	0	B3	B3	82.84	82.69	540/575
⑦ 김영규 7기 50세	3.92	11"62	충남개인	5	9	36	13/48	2	1	3	7	B2	B2	83.75	85.78	459/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 진익남	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 김상근	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 신주현	5	임유섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김성진	8	개인	지난주는 도로및 트랙에서 훈련을 하였으며 이번주는 트랙에서 짧은뎃수훈련과 컨디션회복에 중점을두었습니다
⑤ 오유민	2	임경수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 서동방	7	조왕우	지난주는 내리막 인터벌로 회전력을 보강하였고 이번주는 스타트훈련으로 순발력을 강화 하였습니다
⑦ 김영규	2	개인	도로훈련 내리막 짧은 인터벌 200m 해주었습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 진익남	창	0123	선발 4-7	선발 1-6	선발 6-5	광	0130	선발 5실격	결 장	결 장	부	0220	선발 4-4	선발 5-6	선발 3-5		
② 김상근	광	0220	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 3-1 선	부	0313	선발 1-3 선	선발 1-3 선	선발 2-2 선	광	0327	선발 4-1 추	선발 5-1 선	선결 5-6		
③ 신주현	광	0213	선발 4-3 마	선준 4-5	선발 2-2 젓	광	0306	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-3 선	창	0403	선발 4-2 선	선발 6-1 젓	선결 6-5		
④ 김성진	광	0220	선발 3-4	선발 1-6	선발 1-5	부	0313	선발 1-6	선발 6-5	선발 5-6	창	0403	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-2 마		
⑤ 오유민	광	0306	후 보	후 보	선발 1-1 추	창	0320	선발 3-1 선	선발 4-2 선	선결 5-6	광	0410	선발 4-1 선	선발 4-2 선	선결 5-5		
⑥ 서동방	광	0206	선발 2실격	결 장	결 장	광	0228	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-5	창	0320	선발 5-4	선발 1-5	선발 2-5		
⑦ 김영규	광	0313	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 3-5	창	0320	선발 5-3 마	선발 6-7	선발 1-7	광	0410	선발 4-3 마	선발 1-2 선	선발 2-1 젓		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	진익남	김상근	신주현	김성진	오유민	서동방	김영규	진익남	김상근	신주현	김성진	오유민	서동방	김영규	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 진익남		0/2	0/0	0/2	1/2	0/0	2/3		0/2	0/0	1/2	0/2	0/0	0/3	0	4	0	46
② 김상근	2/2		0/0	4/4	1/1	3/3	0/0			0/0	0/4	1/1	0/3	0/0	0	15	0	35
③ 신주현	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	8	0	42
④ 김성진	2/2	0/4	0/0		1/2	0/1	4/4					0/2	0/1	0/4	0	5	0	45
⑤ 오유민	1/2	0/1	0/0	1/2		7/7	3/3						0/7	1/3	0	11	0	39
⑥ 서동방	0/0	0/3	0/0	1/1	0/7		0/2						0/2		10	0	0	40
⑦ 김영규	0/3	0/0	0/0	0/4	0/3	2/2									4	15	0	31

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김연호 19기 37세	3.92	11"65	미원	33 (33)	73 (73)	80 (80)	12/24 (12/15)	0 (0)	0 (0)	6 (6)	6 (6)	B1	A3	88.22	91.00	253/575
② 한상헌 15기 42세	3.92	11"82	인천	0	0	0	0/37	0	0	0	0	B3	B3	81.03	80.64	571/575
③ 박정욱 10기 45세	3.92	11"36	전주	11	37	42	30/52	6	6	9	9	B2	B2	87.25	86.35	445/575
④ 조왕우 6기 51세	3.92	11"50	팔당	0	0	13	3/44	0	0	1	2	B3	B3	83.66	82.62	542/575
⑤ 박유찬 13기 45세	3.92	11"85	일산	0	30	50	13/33	0	0	1	12	B2	B2	85.62	85.34	471/575
⑥ 김경록 10기 47세	3.92	11"39	부산	0 (0)	0 (0)	5 (0)	21/45 (0/0)	0 (0)	1 (0)	6 (0)	14 (0)	B2	A3	87.29	87.27	415/575
⑦ 이길섭 12기 47세	3.92	11"39	가평	31	44	69	17/46	4	4	5	4	B1	B2	87.81	89.06	352/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김연호	7	황영근	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
② 한상헌	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 박정욱	6	임세윤	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
④ 조왕우	6	서동방	지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련 실시 금주는 인터벌 데시 훈련을 하였습니다.
⑤ 박유찬	5	이재일	지난주에른 스타트 및 장거리 훈련을 하였으며 이주에는 짧은 스타트와 긴거리 스타트를 하였습니다.
⑥ 김경록	7	개인	지난주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 금주는 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
⑦ 이길섭	6	박대한	도로에서 저기어 회전력 훈련을 하였고, 평지에서 고기어로 근력 운동을 추가로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김연호	광	0206	선발 4-2 마	선발 3-2 마	선결 5-5	광	0220	선발 5-1 추	선발 5-2 마	선결 5-2 마	부	0313	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 6-6		
② 한상헌	창	0228	선발 5-7	선발 3-4	선발 6-7	부	0313	선발 6-6	선발 6-7	선발 1-6	광	0403	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-5		
③ 박정욱	광	0228	선발 3-7	선발 1-7	선발 4-2 마	광	0313	선발 4-6	선발 3-2 추	선발 1-2 선	광	0403	선발 2-3 젓	선발 4-4	선발 3-1 추		
④ 조왕우	광	0313	선발 2-7	선발 1-6	선발 2-5	창	0320	선발 3-7	선발 6-3 마	선발 1-5	광	0403	선발 4-7	선발 5-4	선발 2-5		
⑤ 박유찬	광	0130	후 보	선발 2-2 마	선발 3-4	광	0327	선발 1-3 마	선발 5-2 마	선발 3-5	창	0403	선발 6-6	선발 3-7	결 장		
⑥ 김경록	광	0228	우수 12-3 마	우수 6-7	우수 9-6	창	0313	우수 6-6	우수 5-6	우수 4-6	광	0327	우수 10-6	우수 8-7	우수 8-7		
⑦ 이길섭	광	0206	선발 5-5	선발 3-1 추	선발 2-2 젓	광	0213	선발 2-5	선발 1-3 선	선발 2-4	광	0228	선발 2-1 젓	선발 1-1 추	선결 5-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김연호	한상헌	박정욱	조왕우	박유찬	김경록	이길섭	김연호	한상헌	박정욱	조왕우	박유찬	김경록	이길섭	2회	1회	금회	잔여점수
① 김연호		0/0	1/1	0/0	0/0	2/3	0/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/3	1/1	30	16(6)	0	44
② 한상헌	0/0		0/4	0/1	0/1	0/2	0/0			0/4	0/1	0/1	0/2	0/0	0	5	0	45
③ 박정욱	0/1	4/4		3/3	1/2	0/0	0/1				0/3	0/2	0/0	0/1	0	5	0	45
④ 조왕우	0/0	1/1	0/3		0/0	0/1	1/3					0/0	0/1	0/3	0	0	0	50
⑤ 박유찬	0/0	1/1	1/2	0/0		0/1	0/3					1/1	1/3	8	9	0	33	
⑥ 김경록	1/3	2/2	0/0	1/1	1/1		0/0						0/0	0	9	0	41	
⑦ 이길섭	1/1	0/0	1/1	2/3	3/3	0/0								0	0	0	50	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강진원 21기 37세	3.92	11"02	청평	11	22	50	23/42	4	0	6	13	A2	A2	91.53	92.01	223/575
② 황영근 15기 48세	3.92	11"23	미원	0	5	14	5/46	1	0	3	1	A3	A3	90.71	89.90	305/575
③ 김주한 24기 31세	3.92	10"98	김해B	33	47	60	26/40	0	3	15	8	A1	A1	93.74	94.72	130/575
④ 주현욱 20기 40세	3.93	11"08	광주개인	20	53	60	22/36	0	3	5	14	A1	A2	95.50	95.47	101/575
⑤ 곽현명 17기 39세	3.92	11"05	동서울	29 (0)	48 (0)	54 (0)	9/26 (0/0)	7 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0)	A1	S3	97.03	97.03	72/575
⑥ 김경갑 10기 48세	3.92	10"85	김해A	5	5	21	17/46	0	0	6	11	A3	A2	89.25	89.26	339/575
⑦ 박지웅 26기 31세	3.92	11"63	신사	17	39	61	32/48	7	7	8	10	A2	A1	91.14	93.08	191/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강진원	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 황영근	3	엄지용	연속출전으로 인해서 컨디션 조절에 집중하였습니다.
③ 김주한	8	김태범	피스타에서 500M 훈련과 웨이트 병행하였습니다.
④ 주현욱	5	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 500m 닷쉬 훈련을 하였습니다.
⑤ 곽현명	7	정상민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김경갑	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박지웅	5	주정원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강진원	창	0220	우수 5-5	우수 6-2 마	우수 1-6	창	0306	우수 6-4	우수 5-3 마	우수 4-3 선	부	0403	우수 1-2 마	우수 2-5	우수 3-3 마		
② 황영근	광	0320	우수 7-5	우수 11-3 마	우수 6-6	창	0327	우수 6-2 추	우수 1-6	우수 5-7	광	0410	우수 7-5	우수 10-4	우수 11-4		
③ 김주한	창	0213	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우결 4-1 추	부	0320	우수 2-1 추	우수 3-6	우결 6-3 마	부	0327	우수 2-5	우준 1-7	우수 1-6		
④ 주현욱	광	0220	우수 6-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-3 마	창	0306	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우결 5-7	광	0313	우수 7-2 젓	우수 7-2 젓	우수 8-4		
⑤ 곽현명	광	1017	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4	광	1107	특선 13-2 선	특선 15-3 선	특결 16-7	광	1205	특선 14-4	특선 13실격	결장		
⑥ 김경갑	광	0313	우수 12-7	우수 11-6	우수 7-5	부	0320	우수 5-6	우수 3-3 추	우수 2-6	광	0403	우수 8-5	우수 11-6	우수 8-3 마		
⑦ 박지웅	광	0306	우수 6-6	우수 9-2 마	우수 7-4	광	0320	우수 11-3 추	우수 12-6	우수 9-2 젓	부	0403	우수 5-2 마	우수 6-3 선	우수 2-1 젓		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강진원	황영근	김주한	주현욱	곽현명	김경갑	박지웅	강진원	황영근	김주한	주현욱	곽현명	김경갑	박지웅	2회	1회	금회	잔여점수
① 강진원		3/4	3/3	1/2	0/0	3/3	2/3		0/4	1/3	1/2	0/0	0/3	3/3	4	14	0	32
② 황영근	1/4		0/1	0/2	0/0	0/0	0/2			0/1	1/2	0/0	0/0	1/2	0	5	0	45
③ 김주한	0/3	1/1		0/0	0/0	2/3	2/2				0/0	0/0	0/3	0/2	4	5	0	41
④ 주현욱	1/2	2/2	0/0		0/0	1/1	0/2					0/0	0/1	2/2	0	14	0	36
⑤ 곽현명	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0					0/1	0/0	8	10	0	32	
⑥ 김경갑	0/3	0/0	1/3	0/1	0/1		0/0						0/0	4	5	0	41	
⑦ 박지웅	1/3	2/2	0/2	1/2	0/0	0/0								20	0	0	30	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김명래 14기 44세	3.92	11"36	청주	5	14	24	8/48	0	1	2	5	A3	A3	90.33	88.69	366/575
② 박민오 19기 41세	3.92	11"26	인천	17	50	72	27/40	0	3	11	13	A1	A2	95.66	95.21	113/575
③ 한동현 30기 25세	3.92	11"08	동서울	84 (0)	95 (0)	100 (0)	19/19 (0/0)	9 (0)	2 (0)	7 (0)	1 (0)	A1	B1	94.41	94.53	142/575
④ 이창용 11기 47세	3.92	11"37	창원성산	0 (0)	0 (0)	6 (6)	21/41 (1/18)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	6 (1)	A3	B1	87.49	86.74	431/575
⑤ 김배영 11기 48세	3.92	11"20	광주개인	53 (53)	73 (73)	87 (87)	15/46 (13/15)	0 (0)	3 (3)	6 (6)	6 (4)	A1	S3	95.44	98.20	53/575
⑥ 조택 18기 38세	3.92	11"18	창원상남	0	5	10	8/47	0	0	2	6	A2	A3	89.69	91.14	249/575
⑦ 이규백 13기 45세	3.92	11"24	대구	33	44	50	20/42	8	3	6	3	A2	A1	91.56	92.24	219/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김명래	6	이록희	도로 300M 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
② 박민오	5	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 한동현	7	정상민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뒹수훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 이창용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 조택	3	하동성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 이규백	5	유진용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김명래	창	0306	우수 6-6	우수 6-5	우수 4-4	광	0320	우수 8-5	우수 11-6	우수 8-3 추	창	0327	우수 3-4	우수 5-7	우수 3-7		
② 박민오	부	0206	우수 5-2 추	우수 7-3 마	우결 8-4	광	0213	우수 11-2 마	우준 11-7	우수 8-5	광	0228	우수 12-1 추	우수 11-3 마	우결 12-4		
③ 한동현	광	0228	선발 1-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	부	0313	선발 6-1 선	선발 5-1 젓	선결 6-1 선	부	0327	선발 9-1 추	선준 9-1 추	선결 9-1 추		
④ 이창용	창	0306	우수 6-7	우수 2-5	우수 3-7	광	0320	우수 11-5	우수 9-7	우수 6-7	부	0403	우수 5-6	우수 3-7	우수 6-6		
⑤ 김배영	창	0313	우수 4-1 젓	우수 6-1 추	우결 5-1 추	부	0327	우수 6-4	우준 1-2 마	우결 2-5	부	0403	우수 6-2 마	우수 5-1 추	우결 5-3 마		
⑥ 조택	광	0320	우수 12-5	우수 9-5	우수 8-2 마	창	0327	후 보	우수 6-4	우수 5-3 마	창	0410	우수 5-5	우수 1-4	우수 3-5		
⑦ 이규백	광	0306	우수 6-5	우수 6-6	우수 8-1 추	광	0320	우수 10-4	우수 6-4	우수 11-3 추	창	0410	우수 3-1 젓	우수 2-6	우결 6-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김명래	박민오	한동현	이창용	김배영	조택	이규백	김명래	박민오	한동현	이창용	김배영	조택	이규백	2회	1회	금회	잔여점수
① 김명래		1/2	0/0	3/3	0/0	0/5	0/1		0/2	0/0	0/3	0/0	1/5	0/1	4	0	0	46
② 박민오	1/2		0/0	1/2	0/0	1/1	2/2			0/0	0/2	0/0	0/1	0/2	0	5	0	45
③ 한동현	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	20	0	30
④ 이창용	0/3	1/2	0/0		0/0	0/2	0/1				0/0	0/2	0/1	14	15	0	21	
⑤ 김배영	0/0	0/0	0/0	0/0		2/2	0/0					0/2	0/0	5	9	0	36	
⑥ 조택	5/5	0/1	0/0	2/2	0/2		0/1						0/1	9	0	0	41	
⑦ 이규백	1/1	0/2	0/0	1/1	0/0	1/1								0	5	0	45	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이성록 27기 29세	3.92	11"19	수성	42	79	84	25/39	13	3	8	1	A1	A2	95.32	96.86	77/575
② 김승현 19기 36세	3.93	11"68	경기양주	0	12	27	7/21	0	0	0	7	A2	A1	90.07	93.33	183/575
③ 유상용 11기 47세	3.93	11"37	서울개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	22/45 (0/16)	9 (0)	2 (0)	5 (0)	6 (0)	A3	B1	86.94	87.46	406/575
④ 최정환 28기 31세	3.92	11"33	세종	42	58	68	37/54	27	9	0	1	A1	A1	96.13	95.20	114/575
⑤ 김기범 19기 37세	3.92	11"55	광주	0	0	0	3/29	0	0	0	3	A3	A3	88.52	87.13	417/575
⑥ 양기원 20기 36세	3.92	11"41	전주	39	56	83	36/48	10	10	8	8	A1	A1	94.53	95.44	104/575
⑦ 신동현 23기 36세	3.93	11"47	청주	33	43	67	27/45	6	3	11	7	A2	A2	95.40	92.72	209/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이성록	2	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김승현	6	이 효	피스타에서 스피드훈련과 500M 훈련을 하였습니다.
③ 유상용	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최정환	4	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
⑤ 김기범	6	김성현	도로에서 오르막 훈련 실시하였고 보조로 롤러훈련 하였습니다.
⑥ 양기원	7	손동진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 신동현	4	이찬우	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이성록	부	0228	우수 1-2 선	우수 6-1 추	우결 6-5	광	0320	우수 8-4	우수 12-1 추	우수 6-1 젓	창	0410	우수 4-1 추	우수 5-1 추	우결 6-2 젓		
② 김승현	부	0912	우수 4-3 마	우수 2-4	우수 3-2 마	부	1024	우수 4-4	우수 2-3 마	우수 6-4	창	1031	우수 2-3 마	우수 4-2 마	우수 1-2 마		
③ 유상용	부	0228	우수 4-5	우수 1-5	우수 5-7	광	0306	우수 8-5	우수 7-6	우수 11-7	창	0410	우수 5-7	우수 3-7	우수 5-6		
④ 최정환	광	0228	우수 9-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-5	광	0320	우수 12-1 선	우수 11-5	우결 12-4	부	0327	우수 2-3 선	우준 1-5	우수 6-6		
⑤ 김기범	광	0102	우수 12-6	우수 10실격	결 장	광	0220	우수 6-5	우수 7-6	우수 7-7	부	0320	우수 2-7	우수 2-7	우수 4-6		
⑥ 양기원	창	0313	우수 3-3 선	우수 5-2 젓	우수 3-1 추	광	0327	우수 7-3 젓	우수 11-1 선	우수 10-4	부	0403	우수 4-2 마	우수 2-1 선	우수 6-1 추		
⑦ 신동현	부	0320	우수 5-3 선	우수 2-5	우수 4-4	부	0327	우수 1-6	우수 6-4	우수 6-4	광	0410	우수 11-2 추	우수 12-1 추	우수 7-1 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성록	김승현	유상용	최정환	김기범	양기원	신동현	이성록	김승현	유상용	최정환	김기범	양기원	신동현	2회	1회	금회	잔여점수
① 이성록		0/0	0/0	1/2	3/4	2/3	0/2		0/0	0/0	1/2	0/4	1/3	0/2	37	4	0	9
② 김승현	0/0		0/0	1/2	1/1	0/0	2/2			0/0	0/2	0/1	0/0	0/2	13	25	0	12
③ 유상용	0/0	0/0		0/1	0/0	0/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	0	15	0	35
④ 최정환	1/2	1/2	1/1		1/1	2/3	2/5				0/1	1/3	2/5	4	0	0	46	
⑤ 김기범	1/4	0/1	0/0	0/1		0/2	0/3					0/2	0/3	0	0	0	50	
⑥ 양기원	1/3	0/0	1/1	1/3	2/2		0/0						0/0	20	13	0	17	
⑦ 신동현	2/2	0/2	0/0	3/5	3/3	0/0								0	5	0	45	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최원호 10기 48세	3.92	11"22	대구	0	14	27	13/67	0	0	1	12	A3	A3	87.94	89.91	304/575
② 김용태 22기 36세	3.92	11"46	경기개인	0	22	22	8/42	0	1	4	3	A2	A2	88.92	91.49	240/575
③ 김시후 20기 38세	3.92	11"17	청평	33	60	93	33/45	8	6	12	7	A1	A2	97.04	97.22	69/575
④ 류재민 15기 41세	3.93	11"05	수성	67	78	83	38/51	9	20	7	2	A1	A1	97.52	96.29	86/575
⑤ 강동주 29기 25세	3.92	11"12	동서울	0	22	44	20/45	3	3	2	12	A3	A2	90.38	90.13	295/575
⑥ 김준일 23기 36세	3.93	11"26	경남진해	32	63	89	38/54	8	10	13	7	A1	A1	96.04	96.00	92/575
⑦ 엄지용 20기 38세	3.92	11"38	미원	0	5	5	7/44	1	2	0	4	A3	A3	88.28	88.25	384/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최원호	7	김재환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 김용태	8	김도완	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 김시후	7	김시후	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 류재민	7	배준호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 강동주	5	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김준일	7	김태현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 엄지용	7	김연호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최원호	광	0313	우수 7-7	우수 8-6	우수 7-4	창	0327	결장	우수 3-6	우수 2-4	부	0403	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-3 마		
② 김용태	부	0206	우수 6-5	우수 6-5	우수 7-2 추	광	0320	우수 9-6	우수 7-6	우수 7-4	부	0403	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 3-2 추		
③ 김시후	광	0213	우수 8-3 마	우준 12-3 추	우수 8-3 마	창	0313	우수 1-2 선	우수 3-1 추	우수 1-1 젓	광	0403	우수 7-1 추	우수 11-3 선	우결 12-2 젓		
④ 류재민	광	0306	우수 6-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-2 마	부	0327	우수 6-6	우수 6-1 추	우수 1-4	부	0403	우수 3-1 선	우수 2-3 젓	우결 5-2 선		
⑤ 강동주	창	0220	우수 1-4	우수 3-2 마	우수 3-5	광	0306	우수 11-6	우수 12-2 마	우수 6-6	광	0320	우수 11-6	우수 6-6	우수 7-5		
⑥ 김준일	광	0220	우수 9-1 추	우수 10-5	우결 12-2 젓	부	0228	우수 3-2 마	우수 4-3 추	우수 2-1 추	광	0320	우수 8-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-7		
⑦ 엄지용	광	0228	우수 10-4	우수 8-7	우수 8-6	창	0313	우수 2-7	우수 1-6	우수 4-4	부	0403	우수 4-6	우수 4-6	우수 4-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최원호	김용태	김시후	류재민	강동주	김준일	엄지용	최원호	김용태	김시후	류재민	강동주	김준일	엄지용	2회	1회	금회	잔여점수
① 최원호		1/2	0/0	1/2	0/1	0/0	1/2		0/2	0/0	0/2	0/1	0/0	0/2	0	4	0	46
② 김용태	1/2		0/0	1/3	1/1	0/1	0/0			0/0	1/3	0/1	0/1	0/0	4	0	0	46
③ 김시후	0/0	0/0		1/3	0/0	1/1	0/0				1/3	0/0	0/1	0/0	0	20	0	30
④ 류재민	1/2	2/3	2/3		3/3	2/3	0/0					2/3	0/3	0/0	18	10	0	22
⑤ 강동주	1/1	0/1	0/0	0/3		0/0	2/3					0/0	0/3	20	10	0	20	
⑥ 김준일	0/0	1/1	0/1	1/3	0/0		0/0						0/0	0	35	0	15	
⑦ 엄지용	1/2	0/0	0/0	0/0	1/3	0/0								0	0	0	50	

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박승민 23기 36세	3.92	10"79	동서울	36	50	57	9/39	0	1	5	3	A1	A2	94.83	96.64	78/575
② 손진철 13기 44세	3.92	11"50	월평	0	14	27	12/67	0	0	1	11	A2	A3	91.66	90.86	260/575
③ 김태호 29기 25세	3.92	11"03	청평	47 (47)	60 (60)	73 (73)	22/42 (11/15)	16 (7)	3 (1)	2 (2)	1 (1)	A1	S2	96.40	96.47	82/575
④ 김병선 20기 41세	3.92	11"09	부산	0	0	0	8/26	3	1	1	3	A3	A2	88.25	88.61	369/575
⑤ 이재일 14기 46세	3.92	11"21	일산	0	0	0	3/47	0	0	1	2	A3	A3	87.78	88.39	379/575
⑥ 고종인 14기 44세	3.92	11"59	수성	17	39	67	37/54	2	7	12	16	A2	A1	95.16	93.45	178/575
⑦ 윤명호 30기 24세	3.93	10"63	진주	58	84	84	16/19	9	7	0	0	A1		97.96	97.96	58/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박승민	5	김제영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 손진철	5	고재필	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김태호	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김병선	8	김태훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 이재일	8	최수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 고종인	6	김형모	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 윤명호	3	유성철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박승민	광	0213	우수 7-2 젓	우준 10-4	우수 10-4	창	0313	우수 6-1 추	우수 5-1 추	우결 5-4	부	0327	우수 2-4	우준 1-4	우수 6-1 추		
② 손진철	창	0313	우수 2-2 마	우수 4-4	우수 2-6	광	0327	우수 8-4	우수 10-6	우수 10-3 마	광	0403	우수 12-7	우수 8-2 마	우수 6-5		
③ 김태호	부	0228	우수 4-1 추	우수 5-2 선	우결 6-2 젓	부	0327	우수 6-3 마	우준 2-6	우수 6-3 선	광	0403	우수 9-1 추	우수 9-1 선	우결 12-6		
④ 김병선	광	1017	우수 12-7	우수 9-3 젓	우수 7실격	광	0327	우수 9-7	우수 12-4	우수 6-6	부	0403	우수 2-4	우수 3-6	우수 1-6		
⑤ 이재일	창	0313	우수 3-6	우수 2-5	우수 6-7	광	0327	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-6	부	0403	우수 2-5	우수 4-5	우수 3-5		
⑥ 고종인	창	0213	우수 2-1 추	우수 3-3 마	우결 4-5	광	0320	우수 9-1 추	우수 11-7	우결 12-6	부	0403	우수 5-5	우수 5-3 젓	우수 6-2 젓		
⑦ 윤명호	광	0213	우수 11-1 선	우준 11-4	우수 10-1 젓	광	0228	우수 11-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-2 젓	광	0403	우수 12-1 선	우수 12-4	우결 12-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박승민	손진철	김태호	김병선	이재일	고종인	윤명호	박승민	손진철	김태호	김병선	이재일	고종인	윤명호	2회	1회	금회	잔여점수
① 박승민		0/0	2/5	0/0	0/0	2/2	0/1		0/0	2/5	0/0	0/0	1/2	0/1	8	5	0	37
② 손진철	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/2			0/0	0/0	0/0	0/1	0/2	4	13	0	33
③ 김태호	3/5	0/0		0/0	0/0	1/1	0/1			0/0	0/0	0/0	1/1	0/1	5	11	0	34
④ 김병선	0/0	0/0	0/0		2/4	0/0	0/0					1/4	0/0	0/0	42(16)	0	0	34
⑤ 이재일	0/0	0/0	0/0	2/4		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	0	46
⑥ 고종인	0/2	1/1	0/1	0/0	0/0		0/0						0/0		8	0	0	42
⑦ 윤명호	1/1	2/2	1/1	0/0	0/0	0/0									10	20(0)	0	50

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최우성 30기 26세	3.92	11"21	창원상남	72 (56)	78 (56)	83 (67)	15/18 (6/9)	9 (3)	2 (0)	2 (2)	2 (1)	A1	B1	96.52	96.50	81/575
② 김우영 25기 34세	3.92	11"07	수성	53 (53)	63 (63)	79 (79)	21/66 (15/19)	1 (1)	9 (7)	6 (5)	5 (2)	A1	S3	96.94	97.15	70/575
③ 고요한 15기 45세	3.92	11"28	인천	0	0	17	13/48	4	4	2	3	A2	A3	90.29	90.64	270/575
④ 양진우 20기 40세	3.92	11"39	동서울	22	56	89	40/59	1	6	9	24	A1	A2	95.08	94.39	151/575
⑤ 오성균 7기 46세	3.92	11"25	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/34 (0/4)	1 (0)	2 (0)	4 (0)	14 (0)	A3	B2	87.85	87.38	409/575
⑥ 이서혁 24기 37세	3.92	10"97	동서울	0	0	11	14/42	0	0	4	10	A3	A2	89.69	88.60	370/575
⑦ 이진국 12기 46세	3.92	10"97	창원B	11	28	44	22/44	1	1	2	18	A2	A3	92.19	91.69	235/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최우성	3	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김우영	3	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 고요한	5	박민오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 양진우	7	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 오성균	5	이현재	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 이서혁	5	정상민	경기장에서 200M, 333M 대쉬훈련을 했고, 웨이트 트레이닝을 했습니다.
⑦ 이진국	7	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최우성	광	0306	우수 10-1 <b>선</b>	우수 11-3 <b>마</b>	우결 12-5	부	0320	우수 1-1 <b>추</b>	우수 6-1 <b>추</b>	우결 6-5	광	0403	우수 8-1 <b>선</b>	우수 7-1 <b>선</b>	우결 12-7		
② 김우영	부	0228	우수 3-1 <b>추</b>	우수 2-1 <b>추</b>	우결 6-3 <b>마</b>	부	0327	우수 1-4	우준 2-4	우결 2-6	광	0403	우수 11-1 <b>젓</b>	우수 10-3 <b>젓</b>	우결 12-3 <b>마</b>		
③ 고요한	창	0220	우수 2-3 <b>선</b>	우수 4-5	우수 3-6	광	0320	우수 6-5	우수 8-3 <b>추</b>	우수 9-5	부	0403	우수 6-4	우수 3-4	우수 2-4		
④ 양진우	부	0320	우수 1-2 <b>마</b>	우수 1-2 <b>마</b>	우수 5-3 <b>마</b>	광	0403	우수 12-3 <b>마</b>	우수 7-3 <b>마</b>	우수 9-3 <b>마</b>	창	0410	우수 3-4	우수 4-3 <b>마</b>	우수 5-1 <b>젓</b>		
⑤ 오성균	창	1107	선발 5낙차	결장	결장	광	0327	우수 8실격	결장	결장	창	0410	우수 4-5	우수 1-7	우수 5-7		
⑥ 이서혁	광	0102	우수 7-6	우수 12-5	우수 11-7	창	0327	우수 4-7	우수 2-3 <b>마</b>	우수 5-5	광	0403	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-7		
⑦ 이진국	광	0206	우수 7-4	우수 9-6	우수 7-1 <b>추</b>	창	0306	우수 2-2 <b>마</b>	우수 4-4	우수 3-4	광	0320	우수 10-6	우수 11-2 <b>마</b>	우수 11-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최우성	김우영	고요한	양진우	오성균	이서혁	이진국	최우성	김우영	고요한	양진우	오성균	이서혁	이진국	2회	1회	금회	잔여점수
① 최우성		0/1	0/0	2/3	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	3/3	0/0	0/0	0/0	0	13	0	37
② 김우영	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	4	0	41
③ 고요한	0/0	0/0		1/3	0/0	0/2	0/0				0/3	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
④ 양진우	1/3	0/0	2/3		1/1	1/2	0/0					0/1	0/2	0/0	14	5	0	31
⑤ 오성균	0/0	0/0	0/0	0/1		0/1	0/0					0/1	0/0	0/0	0	4	0	46
⑥ 이서혁	0/0	0/0	2/2	1/2	1/1		2/3						0/3	12	0	0	38	
⑦ 이진국	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/3								10	4	0	36	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최래선 22기 39세	3.92	11"05	전주	0	8	42	8/17	1	1	2	4	S2	S2	96.18	96.18	89/575
② 김준철 28기 30세	3.93	11"08	청주	67 (0)	87 (0)	93 (0)	20/48 (0/0)	3 (0)	6 (0)	7 (0)	4 (0)	S3	A1	99.33	99.33	34/575
③ 김광오 27기 31세	3.93	11"10	창원상남	0 (0)	7 (7)	7 (7)	30/52 (1/14)	14 (0)	6 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	93.45	93.45	177/575
④ 정해민 22기 36세	3.93	11"03	수성	33	56	72	31/45	8	13	7	3	S1	S1	104.24	103.82	8/575
⑤ 장우준 24기 33세	3.92	11"05	부산	8 (8)	8 (8)	46 (46)	22/34 (6/13)	0 (0)	3 (0)	7 (1)	12 (5)	S2	A1	96.57	96.57	80/575
⑥ 김동훈 20기 40세	3.92	11"05	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/50 (0/23)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	94.05	94.05	163/575
⑦ 김태완 29기 30세	3.93	11"02	동서울	53 (17)	73 (33)	73 (33)	43/51 (2/6)	26 (0)	9 (1)	5 (0)	3 (1)	S2	A1	99.06	99.06	39/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최래선	3	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
② 김준철	3	김명래	도로에서 1Km 훈련 및 짧은 댕쉬 훈련을 하였습니다.
③ 김광오	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리 및 가볍게 운동하였습니다.
④ 정해민	9	임채빈	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 장우준	2	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김동훈	8	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑦ 김태완	4	김정우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최래선	광	0320	특선 16-7	특선 14-5	특선 14-6	광	0327	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 14-3 마	광	0410	특선 13-5	특선 14-4	특선 15-2 추		
② 김준철	광	0220	우수 7-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-1 추	광	0313	우수 6-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-2 마	광	0410	우수 8-1 선	우수 9-1 추	우결 12-2 추		
③ 김광오	광	0206	특선 13-7	특선 16실격	결 장	광	0403	특선 15-7	특선 13-7	특선 15-4	광	0410	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-4		
④ 정해민	광	0213	특선 14-2 젓	특준 15-2 젓	특결 16실격	광	0313	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 선	부	0327	특선 5-5	특준 4-2 선	특결 5-6		
⑤ 장우준	광	0220	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 15-7	광	0306	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 14-6	광	0410	특선 15-4	특선 13-3 마	특선 15-3 마		
⑥ 김동훈	광	0228	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-5	광	0313	특선 14-6	특선 14-5	특선 14-7	광	0327	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-4		
⑦ 김태완	광	0213	우수 8-1 젓	우준 10-2 젓	우결 12-1 젓	광	0306	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-1 젓	광	0320	특선 13-6	특선 14-2 마	특선 13-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최래선	김준철	김광오	정해민	장우준	김동훈	김태완	최래선	김준철	김광오	정해민	장우준	김동훈	김태완	2회	1회	금회	잔여점수
① 최래선		0/0	0/0	0/0	1/1	1/1	0/1		0/0	0/0	0/0	1/1	0/1	0/1	28(1)	10	0	39
② 김준철	0/0		1/1	1/4	0/1	0/0	1/1			0/1	0/4	0/1	0/0	1/1	9	0	0	41
③ 김광오	0/0	0/1		0/3	0/3	1/2	1/1				0/3	1/3	0/2	1/1	15	0	0	35
④ 정해민	0/0	3/4	3/3		0/1	2/2	0/0					1/1	0/2	0/0	9	0	0	41
⑤ 장우준	0/1	1/1	3/3	1/1		1/1	1/2						0/1	1/2	15	9	0	26
⑥ 김동훈	0/1	0/0	1/2	0/2	0/1		1/1							1/1	0	4	0	46
⑦ 김태완	1/1	0/1	0/1	0/0	1/2	0/1									5	5	0	40

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김형모 14기 43세	3.92	10"85	수성	43 (0)	48 (8)	52 (17)	34/59 (2/12)	10 (0)	7 (0)	10 (0)	7 (2)	S3	A1	94.78	94.78	126/575
② 김주석 26기 33세	3.92	11"23	가평	0 (0)	0 (0)	17 (17)	19/44 (4/23)	1 (0)	4 (0)	10 (2)	4 (2)	S3	A1	94.59	94.59	139/575
③ 성낙송 21기 36세	3.92	11"06	창원상남	38	62	71	31/45	6	7	13	5	S1	S1	102.95	102.86	14/575
④ 엄정일 19기 39세	3.92	11"09	김포	0	18	41	19/52	0	1	2	16	S1	S2	100.16	100.16	24/575
⑤ 이성재 29기 29세	3.92	11"14	전주	5 (5)	16 (16)	16 (16)	24/54 (3/19)	10 (1)	4 (1)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	95.81	95.81	97/575
⑥ 박경호 27기 33세	3.93	10"99	동서울	6	19	31	16/32	5	2	1	8	S2	S1	98.89	98.89	41/575
⑦ 김용규 25기 33세	3.93	10"88	수성	8	25	50	12/25	3	2	2	5	S2	S2	97.60	97.60	63/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김형모	7	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김주석	7	고병수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
③ 성낙송	8	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 엄정일	3	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 이성재	10	배수철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박경호	8	정하늘	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
⑦ 김용규	6	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김형모	광	0306	특선 16-6	특선 13-5	특선 15-6	광	0327	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-6	광	0403	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-6		
② 김주석	광	0228	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-6	광	0306	특선 13-6	특선 16-5	특선 13-7	광	0327	특선 14-3 마	특선 15-3 추	특선 13-7		
③ 성낙송	광	0313	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16기권	부	0327	특선 4-2 젓	특준 5-4	특결 5-5	광	0403	후 보	특선 16-3 마	특선 15-2 선		
④ 엄정일	광	0313	후 보	후 보	특선 14-4	광	0327	특선 16-2 마	특선 16-5	특결 16-3 마	광	0410	특선 14-2 마	특선 16-4	특결 16-4		
⑤ 이성재	광	0306	특선 14-6	특선 16-6	특선 14-5	광	0327	특선 13-4	특선 15-1 젓	특선 14-2 선	광	0403	특선 14-6	특선 16-7	특선 14-6		
⑥ 박경호	광	0306	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-2 마	광	0320	특선 14-4	특선 16-4	특선 14-7	광	0327	특선 16-1 추	특선 16-2 선	특결 16-5		
⑦ 김용규	광	0320	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-1 추	광	0327	특선 14-6	특선 13-2 선	특선 15-3 선	광	0410	특선 13-3 젓	특선 13-6	특선 13-3 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김형모	김주석	성낙송	엄정일	이성재	박경호	김용규	김형모	김주석	성낙송	엄정일	이성재	박경호	김용규	2회	1회	금회	잔여점수
① 김형모		2/4	0/1	0/2	1/4	0/2	0/1		2/4	0/1	1/2	0/4	0/2	0/1	9	9	0	32
② 김주석	2/4		0/3	2/3	4/6	0/3	1/1			1/3	0/3	1/6	0/3	0/1	5	5	0	40
③ 성낙송	1/1	3/3		3/3	2/2	8/9	0/0				0/3	0/2	2/9	0/0	0	10	0	40
④ 엄정일	2/2	1/3	0/3		1/2	2/6	2/3					0/2	1/6	0/3	4	8	0	38
⑤ 이성재	3/4	2/6	0/2	1/2		1/1	0/0					0/1	0/0	10	16	0	24	
⑥ 박경호	2/2	3/3	1/9	4/6	0/1		2/4						2/4	27	0	0	23	
⑦ 김용규	1/1	0/1	0/0	1/3	0/0	2/4								18	0	0	32	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정하늘 21기 36세	3.93	11"00	동서울	47	60	80	34/45	8	3	14	9	S1	S1	101.27	101.27	18/575
② 김지광 20기 35세	3.92	10"87	인천검단	0 (0)	10 (10)	14 (14)	21/47 (3/21)	5 (0)	2 (0)	6 (2)	8 (1)	S3	A1	94.74	94.74	127/575
③ 민선기 28기 30세	3.93	10"85	세종	0 (0)	5 (5)	10 (10)	32/57 (2/21)	14 (1)	13 (1)	5 (0)	0 (0)	S3	A1	95.18	95.18	115/575
④ 이승철 20기 37세	3.92	10"79	창원상남	0 (0)	0 (0)	17 (17)	12/19 (1/6)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	95.15	95.15	117/575
⑤ 손경수 27기 35세	3.92	10"86	수성	6 (6)	19 (19)	38 (38)	18/30 (6/16)	2 (1)	6 (0)	6 (1)	4 (4)	S2	A1	98.61	98.61	46/575
⑥ 박진영 24기 31세	3.93	11"03	창원상남	16	32	47	26/50	6	4	10	6	S1	S2	98.82	99.26	35/575
⑦ 안창진 25기 36세	3.93	10"76	수성	13	19	44	21/46	2	2	5	12	S2	S2	98.31	98.31	51/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정하늘	10	박경호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷수훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김지광	5	박상서	피스타에서 스타트 훈련과 회전 훈련을 병행하였습니다.
③ 민선기	4	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이승철	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
⑤ 손경수	3	이성록	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박진영	5	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정하늘	광	0213	특선 15-3 <b>선</b>	특준 16-7	특선 13-1 <b>추</b>	광	0220	특선 14-1 <b>추</b>	특선 16-1 <b>추</b>	특결 16-5	광	0313	특선 15-5	특선 15-2 <b>선</b>	특선 15-1 <b>추</b>		
② 김지광	광	0320	특선 16-6	특선 13-7	특선 13-7	광	0327	특선 15-7	특선 14-3 <b>추</b>	특선 13-4	광	0410	특선 14-5	특선 16-2 <b>추</b>	특선 13-6		
③ 민선기	광	0306	특선 15-7	특선 13-6	특선 15-5	광	0327	특선 16-5	특선 16-4	특선 13-6	광	0403	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-3 <b>젓</b>		
④ 이승철	광	0926	우수 8낙차	결 장	결 장	광	0403	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-3 <b>추</b>	광	0410	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-5		
⑤ 손경수	광	0320	특선 13-2 <b>마</b>	특선 14-4	특선 13-3 <b>마</b>	광	0327	특선 13-1 <b>추</b>	특선 15-5	특결 16-7	광	0410	특선 14-3 <b>선</b>	특선 14-2 <b>마</b>	특선 15-6		
⑥ 박진영	광	0228	특선 15-2 <b>젓</b>	특선 13-3 <b>선</b>	특결 16-7	광	0320	특선 14-1 <b>추</b>	특선 13-5	특결 16-6	부	0327	특선 4-6	특선 3-3 <b>마</b>	특선 4-3 <b>추</b>		
⑦ 안창진	광	0313	특선 15-4	특선 14-6	특선 14-1 <b>추</b>	광	0327	특선 16-3 <b>추</b>	특선 15-4	특선 13-5	광	0403	특선 16-4	특선 13-4	특선 15-1 <b>젓</b>		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정하늘	김지광	민선기	이승철	손경수	박진영	안창진	정하늘	김지광	민선기	이승철	손경수	박진영	안창진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정하늘		0/0	6/6	0/0	2/2	5/6	8/12		0/0	0/6	0/0	0/2	1/6	2/12	13	15	0	22
② 김지광	0/0		2/3	1/2	0/2	0/1	2/3			0/3	1/2	0/2	0/1	0/3	5	15	0	30
③ 민선기	0/6	1/3		0/0	0/2	0/3	0/4				0/0	1/2	0/3	0/4	13	0	0	37
④ 이승철	0/0	1/2	0/0		0/1	0/0	0/2					0/1	0/0	1/2	4	5	0	41
⑤ 손경수	0/2	2/2	2/2	1/1		1/3	0/4						1/3	0/4	0	4	0	46
⑥ 박진영	1/6	1/1	3/3	0/0	2/3		4/5							0/5	20	10	0	20
⑦ 안창진	4/12	1/3	4/4	2/2	4/4	1/5									20	5	0	25

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조영환 22기 39세	3.93	10"80	동서울	20	35	70	48/63	0	0	17	31	S2	S1	101.26	99.09	38/575
② 강동규 26기 32세	3.93	11"13	김해B	0 (0)	0 (0)	6 (6)	20/45 (1/16)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	93.56	93.56	176/575
③ 손제용 28기 32세	3.92	11"10	수성	27	40	53	29/45	3	5	13	8	S2	S2	98.88	98.88	42/575
④ 김영수 26기 31세	3.93	10"95	세종	17	44	50	34/56	9	7	7	11	S1	S1	100.56	100.56	22/575
⑤ 윤현구 22기 35세	3.93	10"66	김포	0	6	17	9/45	0	1	3	5	S3	S3	95.92	95.92	94/575
⑥ 김희준 22기 35세	3.93	10"85	동서울	8	33	42	18/33	1	2	6	9	S2	S1	98.52	98.52	47/575
⑦ 강민성 28기 29세	3.92	11"01	서울개인	0 (0)	0 (0)	5 (5)	18/57 (1/22)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	2 (1)	S3	A1	93.93	93.93	167/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강동규	3	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 손제용	4	김용규	웨이트 트레이닝으로 근력훈련을 하였습니다. 롤러 짧은 인터벌로 스피드 훈련도 병행하였습니다.
④ 김영수	3	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 윤현구	5	김형완	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김희준	4	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 강민성	2	이차현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영환	광	0306	특선 16-4	특선 16-3 마	결 장	부	0327	특선 4-7	특선 3-4	특선 3-2 마	광	0403	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 13-1 추		
② 강동규	광	0220	특선 13-6	특선 15-6	특선 15-5	광	0228	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-7	광	0410	특선 13-7	특선 16-5	특선 13-7		
③ 손제용	광	0123	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	0403	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-3 젓	광	0410	특선 16-4	특선 15-2 추	특선 15-1 추		
④ 김영수	광	0306	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-2 젓	광	0313	특선 13-2 마	특선 13-4	특결 16-6	광	0327	특선 13-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 마		
⑤ 윤현구	광	0313	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-2 추	광	0327	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-3 마	광	0403	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 15-5		
⑥ 김희준	광	0206	특선 13-5	특선 16낙차	결 장	광	0403	특선 15-4	특선 15-6	특선 14-4	광	0410	특선 13-2 마	특선 15-3 마	특선 13-1 젓		
⑦ 강민성	광	0313	특선 16-5	특선 14-7	특선 14-6	광	0327	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 14-7	광	0410	후 보	후 보	특선 14-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조영환	강동규	손제용	김영수	윤현구	김희준	강민성	조영환	강동규	손제용	김영수	윤현구	김희준	강민성	2회	1회	금회	잔여점수
① 조영환		4/4	5/7	6/10	3/3	3/3	3/3		0/4	5/7	6/10	0/3	0/3	0/3	20	18	0	12
② 강동규	0/4		0/2	0/0	0/0	1/4	0/3			0/2	0/0	0/0	0/4	0/3	9	5	0	36
③ 손제용	2/7	2/2		4/5	4/6	2/3	4/4				1/5	0/6	2/3	0/4	11	15	0	24
④ 김영수	4/10	0/0	1/5		3/4	3/6	1/1					0/4	1/6	0/1	9	10	0	31
⑤ 윤현구	0/3	0/0	2/6	1/4		0/2	5/7					0/2	2/7	5	5	0	40	
⑥ 김희준	0/3	3/4	1/3	3/6	2/2		1/1						0/1	14	14	0	22	
⑦ 강민성	0/3	3/3	0/4	0/1	2/7	0/1								5	0	0	45	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크