

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김광진 7기 50세	3.92	11"70	광주	33	67	83	31/57	8	0	9	14	B1	B1	86.59	89.43	323/575
② 박종열 13기 45세	3.92	11"82	창원B	13	60	87	16/51	0	0	5	11	B1	B2	88.26	89.50	318/575
③ 조영일 10기 47세	3.92	11"82	대전	0	13	13	9/37	6	1	2	0	B2	B3	84.42	85.29	468/575
④ 허은희 1기 61세	3.86	11"38	팔당	0	0	7	7/45	0	0	3	4	B3	B3	82.52	81.11	567/575
⑤ 신익희 10기 50세	3.92	11"59	전주	0	8	58	17/33	0	0	4	13	B2	B2	88.29	86.33	443/575
⑥ 채평주 12기 48세	3.92	11"55	부산	0	0	0	3/45	0	0	0	3	B3	B3	83.95	82.65	533/575
⑦ 임형운 7기 52세	3.92	11"46	광주	0	0	20	8/41	0	0	2	6	B2	B3	83.21	84.24	496/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광진	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전력 강화운동을 하였습니다.
② 박종열	7	개인	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련을 하였으며, 롤러훈련 및 웨이트로 보강 훈련을 하였습니다.
③ 조영일	6	개인	도로에서 컨디션 조절을 위해 낮은 기어비로 충분한 워밍업 후 가벼운 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 허은희	7	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 신익희	5	고재성	피스타에서 워밍업 후 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 채평주	6	조성래	지난주는 도로에서 긴거리 등판 훈련을 하였으며, 이번주는 피스타에서 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 임형운	4	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광진	부	1219	선발 6-3 추	선발 2-3 선	선발 5-1 추	창	0320	선발 4-5	선발 1-2 선	선발 2-1 추	광	0327	선발 4-2 마	선발 3-1 선	선결 5-3 추	선발 2-1 선	
② 박종열	부	0220	선발 2-2 마	선발 2-3 마	선발 2-2 추	광	0306	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선발 4-2 마	창	0320	선발 6-2 마	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선발 1-2 추	
③ 조영일	광	0220	선발 2-5	선발 3-5	선발 1-2 선	부	0306	선발 5-5	선발 5-5	선발 3-4	광	0320	선발 4-4	선발 2-5	선발 1-2 젓	선발 3-3 마	
④ 허은희	광	0220	선발 2-6	선발 5-6	선발 4-7	광	0306	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-6	광	0327	선발 1-7	선발 1-5	선발 4-7	선발 6-6	
⑤ 신익희	창	0123	선발 3-3 마	선발 6-3 마	선발 4-2 마	광	0220	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0403	선발 5-6	선발 1-3 마	선발 1-5	선발 5-3 마	
⑥ 채평주	부	0220	선발 2-6	선발 1-5	선발 4-4	광	0306	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-6	광	0320	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-5	선발 4-5	
⑦ 임형운	광	0220	선발 4-5	선발 4-6	선발 3-5	부	0306	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-3 마	광	0327	선발 5-4	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김광진	박종열	조영일	허은희	신익희	채평주	임형운	김광진	박종열	조영일	허은희	신익희	채평주	임형운	2회	1회	금회	잔여점수
① 김광진		0/0	1/3	1/1	1/1	2/2	2/2		0/0	1/3	0/1	0/1	0/2	1/2	5	4	0	41
② 박종열	0/0		1/1	3/3	2/2	3/3	2/2			0/1	0/3	0/2	0/3	0/2	13	8	0	29
③ 조영일	2/3	0/1		3/3	0/1	1/1	2/5				0/3	0/1	0/1	0/5	0	0	5	45
④ 허은희	0/1	0/3	0/3		0/0	2/4	2/4				0/0	0/4	0/4	0	9	0	41	
⑤ 신익희	0/1	0/2	1/1	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	15	0	0	35	
⑥ 채평주	0/2	0/3	0/1	2/4	0/0		1/1						0/1	0	5	0	45	
⑦ 임형운	0/2	0/2	3/5	2/4	0/1	0/1								0	5	0	45	

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 유진용 10기 53세	3.92	11"87	대구	0	6	13	8/42	0	0	4	4	B2	B3	84.95	84.58	487/575
② 이우정 13기 45세	3.92	12"05	청평	20 (20)	53 (53)	53 (53)	10/42 (8/15)	0 (0)	1 (1)	7 (6)	2 (1)	B1	A3	89.18	88.34	381/575
③ 강동진 12기 51세	3.93	11"40	경기개인	0	5	23	6/42	0	0	0	6	B2	B2	82.86	84.59	486/575
④ 엄재천 7기 57세	3.92	11"70	광명	0	0	0	0/19	0	0	0	0	B3	B3	82.26	81.51	560/575
⑤ 박동수 47기 53세	3.92	11"17	창원A	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/46 (0/0)	0 (0)	1 (0)	10 (0)	12 (0)	B2	A3	88.15	86.68	434/575
⑥ 김재환 9기 48세	3.92	11"73	대구	20	53	73	25/48	0	0	6	19	B1	B2	86.03	89.70	307/575
⑦ 서한글 18기 41세	3.93	11"85	미원	0	0	5	11/53	7	1	0	3	B3	B2	82.44	81.98	551/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후 마크추입력 훈련을 하였습니다.
② 이우정	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 강동진	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 회전훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 엄재천	5	개인	도로에서 워밍업 후 200m 인터벌 및 300m 인터벌 훈련 후 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 박동수	6	이정민	피스타에서 마크 및 추입력 향상을 위해 순발력 및 회전력 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김재환	7	공동식	도로에서 오르막 등판훈련을 하였으며, 피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
⑦ 서한글	3	곽훈신	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유진용	광	0220	선발 5-4	선발 1-5	선발 2-6	창	0228	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 1-2 추	창	0320	선발 3-5	선발 4-5	선발 2-4	선발 6-4	
② 이우정	부	0220	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선결 6-5	광	0306	선발 4-2 마	선발 4-4	선결 5-7	광	0320	선발 2-4	선발 4-2 추	선발 3-4	선발 1-1 추	
③ 강동진	부	0206	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 2-6	광	0220	선발 5-5	선발 4-5	선발 1-3 마	창	0228	선발 2-5	선발 5-4	선발 4-2 마	선발 5-5	
④ 엄재천	광	0306	선발 4-7	선발 5-7	선발 4-7	창	0320	선발 1-5	선발 6-6	선발 4-7	광	0327	선발 3-6	선발 5-5	선발 2-4	선발 1-5	
⑤ 박동수	광	0228	우수 11-7	우수 9-7	우수 9-5	창	0306	우수 1-7	우수 5-7	우수 4-6	광	0320	우수 6-7	우수 6-7	우수 9-7	선발 3-4	
⑥ 김재환	광	0220	선발 4-2 마	선발 3-1 추	선결 5-6	광	0306	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선결 5-5	창	0320	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선발 6-1 추	선발 2-3 마	
⑦ 서한글	창	0228	선발 4-5	선발 1-6	선발 2-4	부	0313	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-3 마	광	0403	선발 1-7	선발 2-7	선발 1-4	선발 4-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유진용	이우정	강동진	엄재천	박동수	김재환	서한글	유진용	이우정	강동진	엄재천	박동수	김재환	서한글	2회	1회	금회	잔여점수
① 유진용		0/0	2/2	0/0	0/0	1/2	3/3		0/0	0/2	0/0	0/0	0/2	0/3	9	0	0	41
② 이우정	0/0		1/1	3/3	0/0	1/3	0/0			0/1	0/3	0/0	0/3	0/0	9	4	0	37
③ 강동진	0/2	0/1		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/1	10	5	0	35	
④ 엄재천	0/0	0/3	0/0		0/0	0/1	1/2				0/0	0/1	0/2	0	0	0	50	
⑤ 박동수	0/0	0/0	0/0	0/0		2/2	1/1					0/2	1/1	9	24	0	17	
⑥ 김재환	1/2	2/3	0/0	1/1	0/2		1/1						0/1	0	0	5	45	
⑦ 서한글	0/3	0/0	0/1	1/2	0/1	0/1								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이 효 19기 42세	3.92	11"77	경기양주	50	83	100	18/39	7	1	6	4	B1	B1	88.34	90.27	287/575
② 이종필 11기 49세	3.92	12"04	인천	0	0	19	9/43	0	1	0	8	B3	B3	86.76	83.70	509/575
③ 강병철 5기 54세	3.92	11"60	대전	0	19	63	22/43	0	0	9	13	B2	B2	87.57	86.73	432/575
④ 강철호 15기 44세	3.93	11"68	김해A	0	0	13	6/41	0	1	1	4	B3	B3	82.73	81.96	552/575
⑤ 임지춘 12기 45세	3.92	11"93	전주	0	13	33	19/45	4	8	2	5	B2	B3	82.92	85.99	453/575
⑥ 정진욱 12기 44세	3.93	11"50	유성	0	7	27	10/42	2	3	0	5	B2	B2	82.20	84.38	489/575
⑦ 강성욱 25기 30세	3.93	11"78	전주	33 (33)	47 (47)	73 (73)	13/46 (11/15)	3 (3)	1 (1)	4 (3)	5 (4)	B1	A3	88.67	88.26	383/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이 효	7	김훈	도로에서 오토바이 유도 훈련과 스타트 훈련으로 지구력과 순발력을 보강 하였습니다.
② 이종필	6	김용목	피스타에서 200m 플라잉 댕수훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 강병철	5	강양한	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 강철호	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력훈련을 실시하였고, 이번주는 피스타에서 한바퀴 선행훈련에 중점을 두고 하였습니다.
⑤ 임지춘	7	고재성	지난주는 피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕수훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 정진욱	4	류균희	연속출전으로 인하여 도로에서 컨디션 회복훈련을 하였습니다.
⑦ 강성욱	5	최래선	피스타에서 300m 및 500m 댕수 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이 효	창	1226	선발 2-2 선	선발 2-2 선	선결 4-7	광	0320	선발 4-3 마	선발 1-1 추	선발 4-1 추	광	0327	선발 1-1 추	선발 2-2 젓	선결 5-2 마	선발 6-2 추	
② 이종필	창	0206	선발 3-5	선발 5-4	선발 3-3 마	창	0228	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 3-3 마	광	0320	선발 1-7	선발 3-7	선발 2-6	선발 2-6	
③ 강병철	광	0306	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 3-6	창	0320	선발 2-3 마	선발 1-2 마	선발 2-3 마	광	0327	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 1-3 마	선발 2-4	
④ 강철호	창	0206	선발 4-4	선발 2-5	선발 2-4	부	0306	선발 6-6	선발 1-7	선발 4-7	광	0320	선발 3-5	선발 2-7	선발 4-7	선발 3-6	
⑤ 임지춘	부	0220	선발 6-3 마	선발 2-5	선발 1-3 젓	광	0306	선발 4-5	선발 1-4	선발 3-5	창	0320	선발 3-4	선발 5-3 젓	선발 2-2 선	선발 4-2 젓	
⑥ 정진욱	부	0306	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 2-4	창	0320	선발 5-6	선발 6-2 젓	선발 1-3 마	광	0403	선발 1-3 마	선발 4-7	선발 4-6	선발 6-7	
⑦ 강성욱	부	0220	선발 2-3 마	선발 6-3 선	선발 4-1 추	광	0306	선발 2-7	선발 3-1 선	선발 4-1 추	광	0320	선발 3-1 젓	선발 1-3 선	선결 5-7	선발 3-2 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이 효	이종필	강병철	강철호	임지춘	정진욱	강성욱	이 효	이종필	강병철	강철호	임지춘	정진욱	강성욱	2회	1회	금회	잔여점수
① 이 효		1/1	0/1	2/2	0/0	2/2	1/2		0/1	0/1	1/2	0/0	2/2	1/2	14	9	0	27
② 이종필	0/1		0/2	0/1	0/2	1/1	0/0			0/2	0/1	1/2	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 강병철	1/1	2/2		2/2	2/7	1/2	0/0				0/2	2/7	1/2	0/0	4	13	0	33
④ 강철호	0/2	1/1	0/2		1/4	2/3	0/1					1/4	0/3	0/1	0	0	0	50
⑤ 임지춘	0/0	2/2	5/7	3/4		0/1	0/0					1/1	0/0	4	0	0	46	
⑥ 정진욱	0/2	0/1	1/2	1/3	1/1		0/0						0/0	4	0	0	46	
⑦ 강성욱	1/2	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0								14	4	0	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이은우 10기 47세	3.92	11"44	서울A	0	0	0	0/4	0	0	0	0	B2	B2	86.39	85.03	474/575
② 이한성 6기 51세	3.92	11"58	광주개인	15 (15)	35 (35)	55 (55)	11/44 (11/20)	1 (1)	2 (2)	2 (2)	6 (6)	B2	A3	89.66	86.96	422/575
③ 함명주 10기 46세	3.92	11"51	청평	0	11	28	10/63	0	1	3	6	B3	B3	83.05	83.02	525/575
④ 장동민 12기 45세	3.92	11"57	가평	0	0	0	0/12	0	0	0	0	B3	B3	82.23	80.40	575/575
⑤ 지종오 9기 54세	3.92	12"03	광명	0	5	21	6/40	0	0	0	6	B2	B3	83.45	84.49	488/575
⑥ 이상현 17기 40세	3.92	11"76	청평	60 (60)	87 (87)	87 (87)	17/43 (13/15)	3 (3)	0 (0)	7 (7)	7 (3)	B1	A3	89.52	90.62	277/575
⑦ 오기현 15기 43세	3.92	12"03	가평	0	13	31	7/51	1	1	0	5	B2	B3	83.50	84.25	495/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이은우	6	신우삼	도로에서 내리막 짧은 인터벌 위주의 훈련을 하였습니다.
② 이한성	8	개인	피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 훈련을 하였습니다.
③ 함명주	7	함동주	피스타에서 스타트 순발력 훈련과 인터벌 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 장동민	6	오기현	도로에서 내리막 스피드 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
⑤ 지종오	5	민상호	피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 이상현	8	임경수	피스타에서 스피드 회전훈련 및 500m 근지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 오기현	8	정현호	도로에서 근력 훈련 및 순발력 훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이은우	창	0530	선발 6-4	선발 2낙차	결 장	광	1219	선발 4낙차	결 장	결 장	광	0403	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-6	선발 2-5	
② 이한성	광	0306	선발 5-2 마	선발 4-3 마	선발 2-2 선	창	0320	후 보	선발 6-5	선발 3-7	광	0327	선발 1-4	선발 1-2 마	선발 4-1 젓	선발 5-2 선	
③ 함명주	창	0228	선발 5-6	선발 3-7	선발 2-3 마	광	0313	후 보	선발 5-7	선발 3-7	광	0320	선발 1-5	선발 5-2 마	선발 3-7	선발 3-7	
④ 장동민	광	0206	선발 4-5	선발 4낙차	결 장	창	0320	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-7	광	0327	선발 4-7	선발 4-7	선발 1-7	선발 2-7	
⑤ 지종오	광	0228	선발 3-4	선발 3-5	선발 3-3 마	부	0313	선발 4-3 마	선발 4-4	선발 4-5	광	0327	선발 2-5	선발 3-4	선발 1-6	선발 1-6	
⑥ 이상현	광	0213	선발 3-1 추	선준 5-7	선발 2-1 추	부	0306	선발 1-1 선	선발 4-1 추	선결 6-1 추	부	0327	선발 9-6	선발 7-1 선	선발 8-2 마	선발 3-1 추	
⑦ 오기현	부	0206	선발 1-5	선발 2-6	선발 1-2 젓	창	0228	선발 4-4	선발 3-2 마	선발 1-5	광	0320	선발 3-7	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 6-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이은우	이한성	함명주	장동민	지종오	이상현	오기현	이은우	이한성	함명주	장동민	지종오	이상현	오기현	2회	1회	금회	잔여점수
① 이은우		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	8	0	4	38
② 이한성	0/0		1/1	1/1	0/0	2/3	1/1			0/1	0/1	0/0	0/3	1/1	15	0	0	35
③ 함명주	0/0	0/1		0/0	1/2	0/0	0/2				0/0	0/2	0/0	0/2	0	9	0	41
④ 장동민	0/0	0/1	0/0		0/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	5	0	45
⑤ 지종오	0/0	0/0	1/2	1/1		0/0	0/0					0/0	0/0	0	9	0	41	
⑥ 이상현	0/0	1/3	0/0	1/1	0/0		1/1						0/1	9	0	0	41	
⑦ 오기현	0/0	0/1	2/2	0/0	0/0	0/1								5	5	0	40	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김상인 13기 46세	3.93	11"91	창원의창	0	18	55	6/11	5	0	0	1	B2		86.21	85.25	469/575
② 여동환 11기 50세	3.92	11"97	창원B	19	44	50	11/33	4	4	1	2	B1	B3	83.69	87.49	407/575
③ 박상서 18기 39세	3.92	11"74	인천검단	60 (60)	75 (75)	80 (80)	17/50 (16/20)	0 (0)	2 (2)	11 (11)	4 (3)	B1	A3	89.27	91.21	247/575
④ 박일영 14기 46세	3.92	12"14	의정부	0	13	20	20/44	9	5	1	5	B2	B1	86.24	84.62	485/575
⑤ 박효진 13기 44세	3.93	12"09	부산	0	6	22	5/42	3	0	1	1	B3	B3	82.58	83.77	505/575
⑥ 강성배 10기 48세	3.86	11"79	광주	6	13	19	4/45	0	0	3	1	B2	B3	83.66	85.66	462/575
⑦ 송영진 14기 48세	3.92	11"62	대전	0	0	0	0/43	0	0	0	0	B3	B3	80.63	82.06	548/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김상인	5	개인	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 근력 강화를 위해 웨이트 및 산악훈련을 하였습니다.
③ 박상서	5	주병환	피스타에서 지구력 및 순발력 훈련 위주로 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박일영	5	홍석헌	피스타에서 스타트 훈련과 지구력 훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 박효진	3	오성균	피스타에서 333m 닷쉬훈련과 스타트 훈련을 실시하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련과 컨디션 조절을 하였습니다.
⑦ 송영진	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김상인	광	0228	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 2-4	창	0320	선발 6-3 선	선발 3-3 선	선발 6-2 선	광	0327	선발 4-4	선발 4-2 선	선발 3-7	선발 3-5	
② 여동환	광	0206	선발 3-3 마	선발 1-2 젓	선발 2-1 추	창	0228	선발 2-2 선	선발 1-7	선발 6-1 선	광	0320	선발 4-6	선발 3-2 선	선발 3-1 젓	선발 4-3 선	
③ 박상서	광	0228	후 보	선발 2-1 추	선발 4-1 추	광	0313	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 5-2 마	창	0320	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 5-7	선발 5-1 추	
④ 박일영	광	0220	선발 5-6	선발 2-4	선발 2-5	광	0306	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-5	창	0320	선발 4-2 선	선발 2-5	선발 3-2 선	선발 1-3 선	
⑤ 박효진	창	0228	선발 6-6	선발 2-7	선발 6-5	광	0313	선발 3-7	선발 1-7	선발 4-3 마	광	0327	선발 2-3 선	선발 5-3 추	선발 1-2 선	선발 1-7	
⑥ 강성배	창	0228	선발 2-6	선발 5-5	선발 4-5	부	0313	선발 2-5	선발 6-2 추	선발 5-3 마	광	0327	선발 2-1 추	선발 3-6	선결 5-5	선발 4-4	
⑦ 송영진	광	0206	선발 5-7	선발 4-6	선발 3-6	광	0306	선발 2-6	선발 4-6	결 장	광	0320	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4	선발 5-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김상인	여동환	박상서	박일영	박효진	강성배	송영진	김상인	여동환	박상서	박일영	박효진	강성배	송영진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김상인		0/0	0/1	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0	5	8	37
② 여동환	0/0		0/0	0/0	3/3	2/3	1/1			0/0	0/0	0/3	0/3	0/1	0	4	0	46
③ 박상서	1/1	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0				1/1	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
④ 박일영	0/0	0/0	0/1		4/4	3/4	1/1					0/4	0/4	0/1	0	0	0	50
⑤ 박효진	0/1	0/3	0/0	0/4		2/5	0/1					1/5	0/1	4	0	0	46	
⑥ 강성배	0/0	1/3	0/0	1/4	3/5		1/1						0/1	0	10	0	40	
⑦ 송영진	0/0	0/1	0/0	0/1	1/1	0/1								10	5	5	30	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권문석 10기 49세	3.92	11"60	김해A	0	0	6	1/36	0	0	1	0	B3	B3	83.22	81.87	554/575
② 오태걸 17기 41세	3.92	11"24	부산	53 (53)	53 (53)	67 (67)	11/19 (10/15)	0 (0)	0 (0)	9 (9)	2 (1)	B1	A3	91.33	88.89	354/575
③ 유주현 11기 46세	3.92	11"77	청평	0	15	46	24/60	1	0	5	18	B2	B2	86.29	85.19	470/575
④ 신우삼 1기 52세	3.92	11"68	서울A	6	25	31	6/19	0	0	2	4	B2	B2	86.14	85.51	464/575
⑤ 김창수 12기 47세	3.92	11"76	부산	0	0	33	9/29	5	1	2	1	B3	B3	83.13	83.26	519/575
⑥ 신광호 30기 25세	3.93	11"23	청주	33	67	87	13/15	9	3	0	1	B1		90.46	90.83	268/575
⑦ 민상호 6기 51세	3.92	12"21	광명	0	13	69	26/40	2	2	4	18	B2	B2	85.90	86.25	446/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권문석	7	개인	도로에서 순발력 강화를 위해 짧은 오르막 댕쉬훈련을 하였습니다.
② 오태걸	7	천호성	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
③ 유주현	6	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 김창수	6	오성균	연속출전으로 컨디션 조절과 짧은 스피드 훈련을 하였습니다.
⑥ 신광호	6	신동현	도로에서 지구력 훈련으로 800m 인터벌 훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 민상호	7	지종오	피스타에서 한바퀴 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권문석	창	0206	선발 1-5	선발 6-7	선발 3-7	창	0228	선발 3-6	선발 4-3 추	선발 4-7	광	0320	선발 5-4	선발 1-6	선발 1-7	선발 5-6	
② 오태걸	광	0220	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-7	광	0306	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 2-1 추	광	0320	선발 5-5	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선발 6-1 추	
③ 유주현	광	0306	선발 5-6	선발 5-6	선발 3-4	광	0320	선발 2-2 추	선발 2-2 마	선발 3-6	광	0327	선발 5-5	선발 2-3 추	선발 4-4	선발 4-6	
④ 신우삼	광	0228	선발 4-7	선발 3-7	선발 1-4	부	0313	선발 3-6	선발 5-4	선발 2-4	광	0327	선발 3-2 마	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선발 5-4	
⑤ 김창수	부	0313	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 1-7	광	0320	선발 1-6	선발 2-4	선발 3-3 마	창	0403	선발 3-7	선발 4-3 추	선발 2-7	선발 6-3 마	
⑥ 신광호	광	0213	선발 2-2 선	선준 4-7	선발 3-2 젓	광	0306	선발 4-1 젓	선발 2-1 선	선결 5-3 선	부	0327	선발 9-3 마	선준 9-4	선발 8-1 선	선발 4-1 선	
⑦ 민상호	광	0306	선발 2-3 마	선발 5-3 마	선발 1-5	광	0320	선발 2-3 추	선발 1-4	선발 2-3 마	광	0327	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 3-3 선	선발 1-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권문석	오태걸	유주현	신우삼	김창수	신광호	민상호	권문석	오태걸	유주현	신우삼	김창수	신광호	민상호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권문석		1/3	0/0	0/1	0/2	0/0	0/2		0/3	0/0	0/1	0/2	0/0	0/2	0	8	0	42
② 오태걸	2/3		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0			0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	5	10	0	35
③ 유주현	0/0	0/0		0/3	1/2	0/0	2/4				1/3	0/2	0/0	2/4	9	8	0	33
④ 신우삼	1/1	0/0	3/3		0/1	0/0	1/2					0/1	0/0	1/2	0	8	0	42
⑤ 김창수	2/2	0/0	1/2	1/1		0/0	0/1						0/0	0/1	0	4	0	46
⑥ 신광호	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0		0	0	0	50
⑦ 민상호	2/2	0/0	2/4	1/2	1/1	0/0									24	5	5	16

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조택 18기 38세	3.92	11"33	창원상남	0	6	12	8/44	0	0	2	6	A3	A3	89.29	90.47	283/575
② 유경원 16기 40세	3.92	11"23	월평	11	42	63	32/51	0	7	13	12	A2	A2	92.02	92.86	202/575
③ 하수용 13기 46세	3.93	11"17	팔당	5	20	40	27/47	17	5	2	3	A3	A2	91.41	88.99	348/575
④ 오성균 7기 46세	3.92	11"56	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	21/31 (0/1)	1 (0)	2 (0)	4 (0)	14 (0)	A3	B2	88.00	87.57	403/575
⑤ 김민호 25기 35세	3.92	11"04	김포	50 (50)	75 (75)	81 (81)	18/46 (13/16)	0 (0)	5 (5)	8 (7)	5 (1)	A1	S2	97.56	98.02	53/575
⑥ 이차현 27기 30세	3.93	11"33	서울개인	33 (33)	60 (60)	73 (73)	13/38 (11/15)	2 (2)	4 (4)	4 (4)	3 (1)	A1	S3	93.64	95.11	122/575
⑦ 박성현 16기 41세	3.92	11"43	세종	19	56	75	32/49	3	7	12	10	A1	A1	93.96	93.90	165/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조택	5	하동성	지난 주 트랙에서 500m훈련을 하였고 이번 주 트랙에서 333m훈련을 하였습니다.
② 유경원	7	김원정	도로에서 내리막 회전훈련을 하였고 트랙에서 333m 인터벌 실시함
③ 하수용	7	최성국	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 오성균	8	이현재	트랙에서 스타트 및 인터벌 대시훈련을 하였습니다 컨디션 양호함
⑤ 김민호	6	정정교	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이차현	5	김태범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 박성현	8	김영수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조택	광	0306	우수 11-5	우수 10-5	우수 8-7	광	0320	우수 12-5	우수 9-5	우수 8-2 마	창	0327	후보	우수 6-4	우수 5-3 마	우수 5-5	
② 유경원	부	0228	우수 6-2 추	우수 2-4	우수 2-2 마	창	0306	우수 4-6	우수 5-4	우수 1-1 추	광	0327	우수 12-5	우수 12-3 마	우수 8-4	우수 2-2 추	
③ 하수용	광	0306	우수 8-7	우수 8-7	우수 7-3 젓	부	0320	우수 4-2 선	우수 5-4	우수 4-5	광	0327	후보	우수 7-7	우수 7-7	우수 5-3 선	
④ 오성균	광	1010	선발 1-2 마	선발 4-3 마	선발 2-4	창	1107	선발 5낙차	결장	결장	광	0327	우수 8실격	결장	결장	우수 4-5	
⑤ 김민호	광	0213	우수 12-2 젓	우준 11-2 젓	우결 12-2 추	광	0228	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-6	부	0327	우수 1-3 마	우준 2-5	우수 1-1 추	우수 2-1 추	
⑥ 이차현	광	0213	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 7-1 젓	광	0220	우수 6-6	우수 9-1 젓	우수 10-1 젓	광	0313	우수 12-2 추	우수 12-2 선	우결 12-5	우수 4-2 선	
⑦ 박성현	광	0213	우수 8-5	우수 9-3 마	우수 11-2 마	광	0228	우수 12-2 젓	우수 7-6	우수 6-1 젓	광	0327	우수 8-2 추	우수 6-2 추	우수 11-4	우수 2-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조택	유경원	하수용	오성균	김민호	이차현	박성현	조택	유경원	하수용	오성균	김민호	이차현	박성현	2회	1회	금회	잔여점수
① 조택																		32
② 유경원	1/1																	41
③ 하수용	2/5	0/3																50
④ 오성균	0/0	0/0	0/0															38
⑤ 김민호	2/2	0/1	1/1	0/0														45
⑥ 이차현	1/3	1/1	0/0	0/0	1/3													22
⑦ 박성현	0/0	1/2	0/0	1/1	0/0	0/0												47

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이규백 13기 45세	3.92	11"06	대구	33	47	53	19/39	8	2	6	3	A2	A1	94.07	91.56	238/575
② 김태한 22기 33세	3.92	11"17	경남진해	33	33	56	24/38	3	6	11	4	A1	A1	96.52	94.87	128/575
③ 전경호 26기 29세	3.93	11"11	동광주	47	68	79	25/34	14	6	4	1	A1	A2	91.18	96.37	83/575
④ 김범준 20기 39세	3.92	11"24	청평	0 (0)	5 (5)	16 (16)	23/55 (3/19)	9 (0)	5 (1)	5 (1)	4 (1)	A3	B1	87.67	88.79	362/575
⑤ 송중훈 24기 34세	3.92	11"46	수성	10	35	70	26/46	0	1	12	13	A1	A1	94.09	94.20	154/575
⑥ 안효운 8기 50세	3.86	10"91	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	42/66 (0/15)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	5 (0)	A3	B1	89.43	87.47	410/575
⑦ 문인재 24기 34세	3.93	10"98	부산개인	11 (11)	28 (28)	61 (61)	33/43 (11/18)	4 (0)	5 (1)	13 (2)	11 (8)	A2	B1	92.39	90.73	271/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이규백	5	유진용	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 김태한	3	김태현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 전경호	7	이태운	도로에서 긴거리 오토바이 유도훈련으로 지구력을 보강하고 보조운동으로 웨이트를 하였습니다
④ 김범준	6	유주현	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련실시 급주는 스타트 훈련을 실시함
⑤ 송중훈	3	이성록	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
⑥ 안효운	3	고요한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 문인재	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이규백	광	0206	우수 6-7	우수 7-4	우수 7-2 선	광	0306	우수 6-5	우수 6-6	우수 8-1 추	광	0320	우수 10-4	우수 6-4	우수 11-3 추	우수 3-1 젓	
② 김태한	창	0306	우수 4-1 젓	우수 3-1 추	우결 5-4	광	0313	우수 9-1 추	우수 12-6	우결 12-4	광	0403	우수 11-3 마	우수 6-3 젓	우수 10-5	우수 5-2 마	
③ 전경호	광	0228	우수 11-2 마	우수 11-1 선	우수 11-1 선	창	0313	우수 2-5	우수 5-3 선	우수 4-1 추	광	0327	우수 12-1 선	우수 7-1 선	우결 12-3 추	우수 3-3 선	
④ 김범준	광	0228	우수 8-6	우수 12-3 젓	우수 7-4	창	0313	우수 4-4	우수 1-7	우수 3-6	광	0327	우수 8-6	우수 9-4	우수 10-7	우수 4-7	
⑤ 송중훈	광	0313	우수 6-4	우수 12-3 마	우수 9-2 마	창	0327	우수 3-2 추	우수 2-1 추	우수 2-1 추	부	0403	후 보	우수 1-3 마	우수 3-4	우수 1-5	
⑥ 안효운	광	0130	우수 9-7	우수 12-6	우수 10-6	창	0313	우수 6-7	우수 4-7	우수 2-5	광	0403	우수 8-7	우수 9-4	우수 10-6	우수 6-7	
⑦ 문인재	창	0306	우수 3-3 마	우수 6-1 젓	우수 2-2 마	부	0320	우수 4-7	우수 1-4	우수 4-3 추	광	0403	우수 9-6	우수 7-7	우수 9-7	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이규백	김태한	전경호	김범준	송중훈	안효운	문인재	이규백	김태한	전경호	김범준	송중훈	안효운	문인재	2회	1회	금회	잔여점수
① 이규백		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	24	0	0	26
② 김태한	0/0		0/0	0/0	3/6	1/1	0/0			0/0	0/0	1/6	0/1	0/0	0	15	0	35
③ 전경호	0/0	0/0		0/0	2/3	0/0	0/0				0/0	1/3	0/0	0/0	10	20	0	20
④ 김범준	0/0	0/0	0/0		0/0	1/2	3/3					0/0	0/2	1/3	4	20	0	26
⑤ 송중훈	0/0	3/6	1/3	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0		18	5	0	27
⑥ 안효운	1/1	0/1	0/0	1/2	0/0									1/1	0	5	0	45
⑦ 문인재	0/0	0/0	0/0	0/3	0/0	0/1									20	5	5	20

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓히기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이현구 16기 43세	3.93	11"08	김해장유	67 (67)	67 (67)	67 (67)	9/23 (2/3)	2 (1)	3 (0)	2 (1)	2 (0)	A1	S3	100.43	95.49	99/575
② 류군희 10기 47세	3.93	11"37	유성	0	11	16	7/49	0	0	3	4	A3	A3	87.52	88.89	353/575
③ 유상용 11기 47세	3.93	11"30	서울개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	22/42 (0/13)	9 (0)	2 (0)	5 (0)	6 (0)	A3	B1	88.72	87.81	396/575
④ 황무현 18기 41세	3.93	11"20	창원의창	0	0	0	2/7	0	0	1	1	A2	A1	97.52	92.88	199/575
⑤ 최성국 12기 47세	3.92	11"23	팔당	6	17	17	9/38	2	1	2	4	A2	A3	90.92	90.93	260/575
⑥ 유다훈 25기 32세	3.93	11"00	전주	67 (67)	89 (89)	89 (89)	15/43 (8/9)	3 (1)	4 (3)	5 (3)	3 (1)	A1	S3	95.32	96.88	76/575
⑦ 김정태 15기 42세	3.92	11"81	가평	5	42	63	0/0	0	0	0	0	A2		93.84	93.48	176/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이현구	3	개인	트랙에서 스타트위주 훈련을 하였습니다
② 류군희	4	정진욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 유상용	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력운동 및 스타트 훈련을 하였고 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함
④ 황무현	2	개인	연속출전으로 인해 가볍게 훈련하였음
⑤ 최성국	7	하수용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 유다훈	3	최래선	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김정태	7	박대한	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이현구	광	1205	특선 15-5	특선 14-7	특선 13-6	광	1212	특선 13-7	특선 15-1 선	특선 15-6	부	0403	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 5-4	우수 1-1 선	
② 류군희	부	0228	우수 3-7	우수 1-2 마	우수 2-7	창	0313	우수 3-7	우수 2-7	우수 3-5	광	0327	우수 9-2 마	우수 11-6	우수 7-6	우수 6-6	
③ 유상용	창	0130	우수 5-6	우수 3-7	우수 6-5	부	0228	우수 4-5	우수 1-5	우수 5-7	광	0306	우수 8-5	우수 7-6	우수 11-7	우수 5-7	
④ 황무현	부	0704	우수 3-4	우수 5-2 마	우수 1-1 추	광	0711	우수 10낙차	결장	결장	광	0403	우수 7-7	우수 9-6	우수 7-4	우수 4-4	
⑤ 최성국	광	0206	우수 9-4	우수 7-6	우수 10-4	창	0306	우수 3-4	우수 4-6	우수 1-4	광	0327	우수 7-5	우수 6-1 젓	우수 9-4	우수 4-3 마	
⑥ 유다훈	광	0313	우수 11-2 추	우수 11-1 젓	우수 11-1 젓	광	0320	우수 12-6	우수 12-2 마	우수 7-1 선	광	0403	우수 10-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	우수 5-1 추	
⑦ 김정태	광	1011	우수 9-4	우수 8-3 마	우수 9-5	광	1108	우수 6-3 선	우수 8-3 선	우수 6-1 추	광	1129	우수 9-3 추	우수 11실격	결장	우수 6-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이현구	류군희	유상용	황무현	최성국	유다훈	김정태	이현구	류군희	유상용	황무현	최성국	유다훈	김정태	2회	1회	금회	잔여점수
① 이현구		0/0	0/0	0/0	0/0	4/10	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/10	0/0	10	0	15	25
② 류군희	0/0		2/2	0/0	0/1	0/0	0/0			0/2	0/0	0/1	0/0	0/0	10	0	0	40
③ 유상용	0/0	0/2		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	10	40
④ 황무현	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	5	14	5	26	
⑤ 최성국	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	0	0	50	
⑥ 유다훈	6/10	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	9	4	0	37	
⑦ 김정태	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	4	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정태양 23기 33세	3.92	11"62	세종	0	5	11	11/45	0	2	3	6	A3	A2	88.98	88.43	376/575
② 양진우 20기 40세	3.92	11"03	동서울	20	60	93	38/56	1	5	9	23	A1	A2	93.29	95.08	124/575
③ 강재원 15기 48세	3.92	11"28	광주	5	21	58	29/48	0	1	9	19	A1	A2	90.55	93.73	168/575
④ 김기훈 29기 28세	3.92	11"29	서울한남	5	32	58	18/43	2	4	6	6	A3	A2	92.14	89.44	322/575
⑤ 전장윤 13기 43세	3.92	11"40	월평	0	11	16	8/42	0	0	0	8	A3	A3	90.85	89.93	300/575
⑥ 명경민 24기 34세	3.93	11"30	수성	16	42	58	22/43	9	2	4	7	A2	A3	93.66	92.44	214/575
⑦ 최순영 13기 44세	3.93	11"49	충남계룡	26	47	63	37/55	1	6	16	14	A1	A1	95.80	96.02	91/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정태양	3	김한윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 양진우	3	임재연	피스타에서 짧은 순발력 훈련과 한바퀴 자력훈련을 하였습니다.
③ 강재원	7	개인	도로에서 20km 워밍업후 내리막스피드훈련실시하였습니다 짧은거리 스타트 댕쉬훈련 실시하였습니다
④ 김기훈	5	윤승규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 전장윤	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
⑥ 명경민	5	정해민	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 최순영	5	김동관	트랙에서 오토바이유도 훈련을 하였고 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정태양	부	0228	우수 3-4	우수 3-7	우수 4-2 마	광	0313	우수 6-7	우수 6-5	우수 11-6	부	0403	우수 6-7	우수 6-5	우수 3-6	우수 3-7	
② 양진우	광	0306	우수 6-2 마	우수 11-1 추	우수 7-2 추	부	0320	우수 1-2 마	우수 1-2 마	우수 5-3 마	광	0403	우수 12-3 마	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 3-4	
③ 강재원	창	0306	우수 3-5	우수 2-4	우수 1-3 마	광	0320	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 6-3 마	광	0327	우수 6-1 추	우수 10-3 마	우결 12-2 마	우수 5-4	
④ 김기훈	창	0306	우수 5-4	우수 1-6	우수 2-3 추	광	0320	후 보	후 보	우수 10-5	광	0327	우수 12-3 추	우수 6-7	우수 11-6	우수 1-4	
⑤ 전장윤	부	0228	우수 4-4	우수 2-5	우수 4-7	광	0313	우수 12-5	우수 6-6	우수 10-5	부	0320	우수 6-4	우수 4-4	우수 2-2 마	우수 1-6	
⑥ 명경민	광	0228	우수 11-3 마	우수 9-4	우수 8-7	광	0313	우수 12-4	우수 8-2 마	우수 8-2 선	광	0327	우수 8-3 선	우수 10-2 마	우수 7-1 추	우수 6-2 마	
⑦ 최순영	부	0228	우수 1-3 마	우수 5-1 추	우수 5-1 추	광	0306	우수 11-4	우수 8-1 추	우수 8-2 젓	부	0320	우수 5-1 추	우수 5-2 마	우결 6-4	우수 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정태양	양진우	강재원	김기훈	전장윤	명경민	최순영	정태양	양진우	강재원	김기훈	전장윤	명경민	최순영	2회	1회	금회	잔여점수
① 정태양		0/0	0/3	1/2	2/2	1/1	1/1		0/0	0/3	1/2	0/2	1/1	1/1	0	0	0	50
② 양진우	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	3/3			0/0	0/0	0/0	0/1	1/3	10	14	5	21
③ 강재원	3/3	0/0		1/1	1/1	0/2	1/2				0/1	0/1	2/2	0/2	5	10	0	35
④ 김기훈	1/2	0/0	0/1		0/0	0/1	2/3					0/0	0/1	1/3	0	17	0	33
⑤ 전장윤	0/2	0/0	0/1	0/0		0/2	0/2						0/2	1/2	5	13	5	27
⑥ 명경민	0/1	1/1	2/2	1/1	2/2		2/6							2/6	4	19	0	27
⑦ 최순영	0/1	0/3	1/2	1/3	2/2	4/6									5	13	0	32

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 오태희 29기 33세	3.92	11"58	동서울	11	21	26	17/43	7	1	3	6	A3	A2	89.76	89.47	320/575
② 이성록 27기 29세	3.92	11"35	수성	38	75	81	22/36	13	2	6	1	A1	A2	96.96	96.39	81/575
③ 정성은 14기 45세	3.92	11"56	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/45 (0/15)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	A3	B1	88.74	87.30	415/575
④ 하동성 18기 40세	3.92	10"98	창원상남	5	26	53	14/49	5	5	1	3	A2	A3	91.63	91.08	255/575
⑤ 이용희 13기 45세	3.92	11"44	동서울	0	25	50	17/34	0	0	7	10	A2	A1	93.74	92.92	198/575
⑥ 손재우 24기 34세	3.93	11"31	청평	21	53	95	39/49	30	6	0	3	A1	A1	97.05	95.45	103/575
⑦ 고병수 8기 47세	3.92	11"21	가평	5	30	50	15/39	0	0	3	12	A2	A2	91.44	93.58	174/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 오태희	3	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 이성록	7	류재민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 정성은	6	개인	피스타에서 스타트훈련 및 오토바이 스피드유도훈련하였습니다
④ 하동성	8	주석진	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
⑤ 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 손재우	7	임경수	피스타에서 600m 지구력 훈련 및 순발력 향상을 위해 오토바이 유도 하였으며 보조운동으로 스마트로라 훈련을 하였습니다
⑦ 고병수	7	김주석	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 오태희	광	0228	우수 10-6	우수 6-6	우수 7-5	창	0313	우수 1-7	우수 6-7	우수 6-6	광	0327	우수 7-6	우수 9-2 선	우수 11-1 선	우수 2-3 추	
② 이성록	창	0213	우수 4-1 선	우수 1-2 선	우결 4-2 선	부	0228	우수 1-2 선	우수 6-1 추	우결 6-5	광	0320	우수 8-4	우수 12-1 추	우수 6-1 젓	우수 4-1 추	
③ 정성은	광	0306	우수 9-7	우수 10-7	우수 8-6	창	0313	우수 1-6	우수 4-6	우수 6-5	광	0327	우수 12-6	우수 10-7	우수 9-5	우수 1-7	
④ 하동성	창	0220	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 3-2 선	광	0306	우수 12-4	우수 12-3 젓	우수 11-6	광	0320	우수 10-5	우수 10-5	우수 6-4	우수 6-5	
⑤ 이용희	광	0213	우수 10-3 마	우준 10-6	우수 11-4	창	0306	우수 5-3 마	우수 1-7	우수 4-4	광	0313	우수 8-2 마	우수 10-3 마	우수 7-2 마	우수 1-2 마	
⑥ 손재우	광	0306	우수 9-2 선	우수 10-1 선	우수 9-1 선	광	0320	우수 6-3 선	우수 12-3 선	우수 11-2 선	광	0327	우수 9-3 젓	우수 10-1 선	우수 8-2 선	우수 6-3 선	
⑦ 고병수	광	0228	우수 11-4	우수 10-3 마	우수 10-2 마	광	0313	우수 9-4	우수 8-4	우수 11-2 마	광	0327	우수 11-4	우수 6-3 마	우수 9-1 추	우수 3-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오태희	이성록	정성은	하동성	이용희	손재우	고병수	오태희	이성록	정성은	하동성	이용희	손재우	고병수	2회	1회	금회	잔여점수
① 오태희																		
② 이성록	0/0		1/2	4/4	1/2	3/3	0/0			0/2	1/4	2/2	2/3	0/0	0	37	0	13
③ 정성은	2/2	1/2		0/1	0/0	0/4	0/2				0/1	0/0	0/4	0/2	4	20(2)	0	48
④ 하동성	0/0	0/4	1/1		1/2	0/0	1/2					0/2	0/0	0/2	9	7	0	34
⑤ 이용희	0/0	1/2	0/0	1/2		2/2	0/1						0/2	0/1	9	10	4	27
⑥ 손재우	0/0	0/3	4/4	0/0	0/2		2/4							1/4	0	0	0	50
⑦ 고병수	0/0	0/0	2/2	1/2	1/1	1/4									5	10	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이인우 26기 29세	3.92	11"45	세종	27	67	73	28/40	4	7	6	11	A1	A1	94.27	95.72	97/575
② 홍석한 8기 51세	3.92	11"41	인천	7	20	40	15/45	2	2	5	6	A2	A2	90.91	90.72	272/575
③ 김영진 20기 36세	3.92	11"29	미원	0	13	27	10/45	0	0	0	10	A3	A3	88.57	89.10	341/575
④ 정 관 7기 48세	3.92	11"24	광주	0 (0)	5 (5)	5 (5)	20/53 (1/21)	2 (0)	2 (0)	9 (1)	7 (0)	A3	B1	88.29	87.48	408/575
⑤ 김동관 13기 41세	3.93	11"37	충남계룡	0	42	68	30/51	0	1	17	12	A1	A2	93.99	93.64	171/575
⑥ 남용찬 17기 42세	3.92	10"99	청평	17	44	72	24/44	0	0	7	17	A1	A2	92.60	95.35	109/575
⑦ 주병환 21기 40세	3.92	11"45	월평	11	16	37	19/43	6	3	2	8	A2	A2	89.43	91.10	254/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이인우	3	김홍일	연속출전으로 인해 컨디션 관리와 경주적응훈련으로 시합에 만전을 기하였습니다.
② 홍석한	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 김영진	5	박찬수	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 정 관	6	개인	도로에서 내리막 회전력훈련과 스타트훈련을 하였습니다.
⑤ 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 남용찬	5	임경수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑦ 주병환	5	박상서	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이인우	광	0213	우수 7-6	우수 7-1 추	우수 10-3 젓	창	0313	우수 5-1 추	우수 2-1 젓	우결 5-5	부	0403	우수 3-2 마	우수 3-2 선	우수 4-1 선	우수 1-3 마	
② 홍석한	부	0130	우수 8-4	우수 7-6	우수 5-3 마	창	0213	우수 3-7	우수 1-7	우수 1-1 선	광	0313	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 10-2 선	우수 2-6	
③ 김영진	창	0220	우수 3-7	우수 4-4	우수 2-7	광	0313	우수 10-7	우수 12-4	우수 11-4	광	0320	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 10-6	우수 3-6	
④ 정 관	부	0228	우수 5-7	우수 3-5	우수 2-6	창	0313	우수 2-6	우수 6-6	우수 2-4	광	0327	우수 10-7	우수 12-6	우수 10-6	우수 2-7	
⑤ 김동관	광	0228	우수 9-6	우수 11-2 추	우수 9-2 추	창	0313	우수 1-3 마	우수 6-4	우수 3-2 마	광	0327	우수 7-2 마	우수 8-3 마	우수 9-3 추	우수 4-6	
⑥ 남용찬	광	0220	우수 10-3 마	우수 11-2 마	우수 7-3 마	창	0306	우수 3-2 마	우수 2-3 마	우수 4-2 마	광	0327	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우결 12-5	우수 2-5	
⑦ 주병환	광	0206	우수 12-2 마	우수 9-1 젓	우수 6-3 선	광	0228	우수 7-5	우수 9-5	우수 6-5	창	0327	우수 6-3 젓	우수 3-4	우수 2-6	우수 5-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이인우	홍석한	김영진	정 관	김동관	남용찬	주병환	이인우	홍석한	김영진	정 관	김동관	남용찬	주병환	2회	1회	금회	잔여점수
① 이인우		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
② 홍석한	0/0		1/2	0/0	0/0	0/0	1/3			1/2	0/0	0/0	0/0	1/3	0	17	0	33
③ 김영진	0/0	1/2		0/0	0/0	1/1	1/1				0/0	0/0	0/1	0/1	0	5	0	45
④ 정 관	0/0	0/0	0/0		0/2	0/0	0/1					0/2	0/0	0/1	5	0	0	45
⑤ 김동관	0/0	0/0	0/0	2/2		1/4	0/1						1/4	1/1	0	5	5	40
⑥ 남용찬	0/0	0/0	0/1	0/0	3/4		0/1							0/1	0	14	0	36
⑦ 주병환	0/0	2/3	0/1	1/1	1/1	1/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최근식 16기 44세	3.92	11"19	미원	0 (0)	0 (0)	0 (0)	15/28 (0/3)	10 (0)	0 (0)	4 (0)	1 (0)	A3	B1	88.96	87.86	394/575
② 김주동 16기 39세	3.92	11"13	창원상남	6	28	39	15/43	0	2	1	12	A2	A3	90.96	91.59	236/575
③ 문신준 서 30기 26세	3.93	11"29	김포	53	53	60	9/15	5	2	1	1	A1		98.90	97.60	62/575
④ 조성래 8기 49세	3.92	11"55	부산	5	22	39	8/22	0	0	3	5	A2	A2	92.15	91.93	224/575
⑤ 김흥기 25기 33세	3.92	11"38	김해B	20	33	40	26/42	2	1	9	14	A2	A1	91.23	91.16	250/575
⑥ 오정석 8기 46세	3.92	11"16	충남개인	0	11	33	20/48	0	2	4	14	A3	A2	89.42	88.53	372/575
⑦ 송경방 13기 44세	3.92	11"55	동광주	6 (6)	6 (6)	17 (17)	26/48 (3/18)	3 (0)	7 (1)	9 (0)	7 (2)	A2	B1	90.04	91.66	234/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최근식	7	박찬수	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김주동	8	이승철	피스타에서 스타트 훈련을 실시하였고, 도로에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
③ 문신준 서	5	김지호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 조성래	8	채평주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김흥기	7	강동규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 오정석	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 송경방	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최근식	부	1121	선발 1-4	선준 2-7	선발 1-6	부	1205	선발 1-2 선	선발 6-2 선	선발 5-1 선	부	0403	우수 3-4	우수 6-7	우수 4-5	우수 7-7	
② 김주동	광	0220	우수 8-7	우수 6-6	우수 6-3 추	창	0313	우수 2-1 젓	우수 1-2 마	우결 5-6	광	0320	우수 7-4	우수 9-6	우수 9-4	우수 6-2 마	
③ 문신준 서	광	0213	우수 9-1 추	우준 10-3 마	우결 12-6	광	0313	우수 11-1 선	우수 6-1 선	우결 12-1 젓	부	0327	우수 6-1 선	우준 1-6	우수 6-5	우수 9-1 선	
④ 조성래	부	0926	우수 5-6	우수 3-2 마	우수 4-3 마	광	1017	우수 8-5	우수 7-5	우수 8-5	부	1024	우수 4낙차	결 장	결 장	우수 8-5	
⑤ 김흥기	광	0213	우수 9-5	우수 8-4	우수 6-5	광	0320	우수 7-2 마	우수 8-5	우수 8-7	창	0327	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 1-1 추	우수 8-7	
⑥ 오정석	창	0213	우수 1-7	우수 4-6	우수 1-3 추	광	0313	우수 9-5	우수 6-7	우수 7-7	광	0327	우수 8-5	우수 9-5	우수 11-3 마	우수 6-4	
⑦ 송경방	광	0306	우수 10-5	우수 12-6	우수 8-3 마	창	0313	우수 6-4	우수 2-4	우수 3-4	창	0327	우수 2-4	우수 5-1 젓	우수 3-4	우수 11-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최근식	김주동	문신준 서	조성래	김흥기	오정석	송경방	최근식	김주동	문신준 서	조성래	김흥기	오정석	송경방	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최근식		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
② 김주동	0/0		0/0	1/1	1/2	2/3	0/0			0/0	1/1	0/2	0/3	0/0	18	10	0	22
③ 문신준 서	0/0	0/0		0/0	2/2	1/1	0/0				0/0	0/2	0/1	0/0	10	5	0	35
④ 조성래	0/0	0/1	0/0		0/0	0/1	2/2				0/0	0/1	0/2	10	0	0	40	
⑤ 김흥기	0/0	1/2	0/2	0/0		0/1	0/1					1/1	0/1	10	22(5)	5	40	
⑥ 오정석	0/0	1/3	0/1	1/1	1/1		0/0						0/0	0	0	2	48	
⑦ 송경방	0/0	0/0	0/0	0/2	1/1	0/0								8	0	0	42	

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 쫓 쫓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민배 23기 35세	3.92	11"45	세종	13	47	53	29/51	23	5	0	1	A2	A2	90.38	90.48	281/575
② 정민석 27기 26세	3.93	11"63	창원상남	13	27	60	16/38	11	0	2	3	A2	A2	92.47	92.61	209/575
③ 배민구 12기 44세	3.92	11"40	금정	54 (54)	77 (77)	77 (77)	10/43 (10/13)	0 (0)	2 (2)	6 (6)	2 (2)	A1	S3	96.10	97.30	67/575
④ 박대한 15기 42세	3.92	11"31	가평	0	11	32	12/42	0	1	1	10	A2	A2	90.02	91.51	239/575
⑤ 이진원 25기 36세	3.92	10"95	김포	5	37	53	25/46	0	1	7	17	A2	A2	93.48	93.62	172/575
⑥ 오대환 13기 46세	3.92	11"59	경남진해	0 (0)	5 (5)	11 (11)	21/48 (2/19)	4 (0)	4 (0)	9 (1)	4 (1)	A3	B1	87.98	87.98	390/575
⑦ 오진우 11기 47세	3.92	11"11	의정부	0 (0)	0 (0)	0 (0)	13/31 (0/15)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	4 (0)	A3	B1	87.42	88.64	365/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민배	8	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정민석	6	박진영	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배민구	7	박철성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이진원	4	정정교	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련 으로 선행력 및 지구력 보강을 하였습니다.
⑥ 오대환	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 오진우	6	박일영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민배	광	0213	우수 9-6	우수 6-7	우수 10-7	창	0313	우수 6-2 선	우수 5-4	우수 4-3 선	광	0327	우수 11-2 선	우수 11-7	우수 7-4	우수 10-1 선	
② 정민석	광	0220	우수 11-2 선	우수 7-3 선	우수 8-3 선	광	0313	우수 8-6	우수 8-5	우수 6-1 선	부	0320	우수 6-7	우수 2-3 추	우수 3-1 추	우수 8-2 추	
③ 배민구	부	0130	우수 6-1 젓	우수 5-1 추	우결 8-2 마	광	0213	우수 9-2 마	우준 12-4	우수 7-2 추	부	0228	우수 5-1 추	우수 1-1 추	결장	우수 7-3 마	
④ 박대한	부	0228	우수 5-5	우수 6-5	우수 5-2 마	광	0313	우수 7-3 마	우수 6-3 추	우수 9-6	창	0327	우수 5-4	우수 1-5	우수 1-4	우수 6-3 마	
⑤ 이진원	광	0228	우수 7-2 마	우수 12-2 마	우수 6-2 마	창	0327	우수 2-5	우수 6-5	우수 5-1 젓	광	0403	우수 8-4	우수 11-2 추	우수 8-4	우수 12-2 마	
⑥ 오대환	광	0206	우수 6-5	우수 8-7	우수 6-7	부	0228	우수 6-6	우수 2-7	우수 1-6	창	0327	우수 1-3 마	우수 2-7	우수 5-2 추	우수 6-6	
⑦ 오진우	창	0306	우수 6-5	우수 3-6	우수 2-4	광	0313	우수 11-7	우수 10-6	우수 9-5	부	0403	우수 5-4	우수 2-6	우수 1-5	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민배	정민석	배민구	박대한	이진원	오대환	오진우	김민배	정민석	배민구	박대한	이진원	오대환	오진우	2회	1회	금회	잔여점수
① 김민배		0/0	0/2	0/1	1/3	2/2	2/2		0/0	0/2	1/1	1/3	0/2	0/2	0	0	0	50
② 정민석	0/0		0/1	1/3	0/3	0/0	0/0			1/1	1/3	0/3	0/0	0/0	15	0	8	27
③ 배민구	2/2	1/1		1/1	1/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	10	14	0	26
④ 박대한	1/1	2/3	0/1		0/1	2/2	1/2					0/1	0/2	0/2	5	0	0	45
⑤ 이진원	2/3	3/3	0/1	1/1		1/1	1/1					1/1	0/1	5	15	15	15	
⑥ 오대환	0/2	0/0	0/0	0/2	0/1		1/2						0/2	0	5	0	45	
⑦ 오진우	0/2	0/0	0/0	1/2	0/1	1/2								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이형민 24기 36세	3.93	11"06	창원상남	38	51	73	8/12	0	1	4	3	A1	A1	94.52	94.46	141/575
② 차봉수 12기 46세	3.92	11"27	창원성산	0 (0)	11 (11)	22 (22)	34/54 (4/18)	10 (2)	6 (0)	10 (0)	8 (2)	A3	B1	88.44	88.90	351/575
③ 윤진규 25기 31세	3.92	11"58	동광주	10	38	48	29/52	5	1	13	10	A2	A1	90.17	92.03	220/575
④ 류근철 21기 37세	3.93	11"69	충남계룡	0	13	13	10/50	8	0	1	1	A3	A3	88.71	89.49	319/575
⑤ 임환직 16기 40세	3.92	11"26	대구	0	0	11	11/49	0	0	5	6	A3	A3	89.50	90.45	285/575
⑥ 정재성 11기 50세	3.92	11"22	구미	0	5	15	4/51	0	0	2	2	A3	A3	88.82	87.99	389/575
⑦ 김준철 28기 30세	3.93	11"11	청주	67 (67)	83 (83)	92 (92)	17/45 (11/12)	2 (1)	6 (5)	5 (4)	4 (1)	A1	S2	98.83	98.83	42/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이형민	5	남승우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 차봉수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤진규	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 류근철	7	박종현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 임환직	7	이규백	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 정재성	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김준철	8	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이형민	창	0822	우수 3-2 마	우수 2-6	우수 3-1 추	창	0905	우수 1-2 마	우수 3-3 마	우수 5-1 젓	광	0912	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12낙차	우수 9-3 마	
② 차봉수	광	0206	우수 11-7	우수 11-6	우수 7-4	창	0306	우수 4-4	우수 5-5	우수 2-5	광	0327	우수 12-4	우수 8-5	우수 6-7	우수 6-5	
③ 윤진규	광	0306	우수 8-2 마	우수 9-7	우수 6-7	광	0320	우수 12-4	우수 12-4	우수 10-1 추	창	0327	우수 6-5	우수 3-2 선	우수 4-1 추	우수 7-4	
④ 류근철	광	0130	우수 10-6	우수 10-5	우수 7-6	부	0206	우수 8-7	우수 8-7	우수 6-4	창	0220	우수 5-4	우수 2-4	우수 6-2 선	우수 10-6	
⑤ 임환직	부	0228	우수 5-6	우수 4-5	우수 5-6	광	0313	우수 8-4	우수 9-3 추	우수 10-4	부	0320	우수 3-4	우수 6-5	우수 1-5	우수 11-5	
⑥ 정재성	창	0213	우수 2-3 추	우수 4-7	우수 3-6	창	0306	우수 3-7	우수 4-7	우수 6-2 마	창	0327	우수 5-6	우수 3-7	우수 2-5	우수 12-7	
⑦ 김준철	광	0213	우수 10-1 추	우준 12-5	우수 6-2 젓	광	0220	우수 7-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-1 추	광	0313	우수 6-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-2 마	우수 8-1 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이형민	차봉수	윤진규	류근철	임환직	정재성	김준철	이형민	차봉수	윤진규	류근철	임환직	정재성	김준철	2회	1회	금회	잔여점수
① 이형민		0/0	1/3	1/2	2/2	0/0	1/1		0/0	1/3	0/2	1/2	0/0	0/1	0	15	0	35
② 차봉수	0/0		1/2	0/0	0/0	1/3	0/1			1/2	0/0	0/0	0/3	0/1	4	15	4	27
③ 윤진규	2/3	1/2		3/4	1/2	1/1	0/0				1/4	0/2	0/1	0/0	9	0	5	36
④ 류근철	1/2	0/0	1/4		1/2	0/1	0/2					0/2	0/1	0/2	0	0	5	45
⑤ 임환직	0/2	0/0	1/2	1/2		3/4	0/0					0/4	0/0		4	4	24	18
⑥ 정재성	0/0	2/3	0/1	1/1	1/4		0/0						0/0		0	0	0	50
⑦ 김준철	0/1	1/1	0/0	2/2	0/0	0/0									8	9	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 황영근 15기 48세	3.92	11"45	미원	0	5	16	5/43	1	0	3	1	A3	A3	89.73	89.36	326/575
② 김선구 27기 29세	3.92	11"66	신사	12	45	76	17/20	7	4	3	3	A1	A1	94.53	95.22	117/575
③ 백동호 12기 49세	3.92	11"35	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	10/39 (0/16)	1 (0)	3 (0)	3 (0)	3 (0)	A3	B1	89.94	87.14	418/575
④ 정해권 9기 46세	3.92	11"70	경기개인	5 (5)	14 (14)	33 (33)	29/48 (7/21)	3 (0)	7 (2)	12 (1)	7 (4)	A3	B1	90.42	88.51	373/575
⑤ 고재준 14기 44세	3.93	11"15	대전도안	0 (0)	0 (0)	5 (5)	22/46 (1/19)	15 (0)	3 (0)	3 (0)	1 (1)	A3	B1	87.94	88.82	360/575
⑥ 김한울 27기 29세	3.93	10"81	김포	16	53	58	24/45	11	1	5	7	A2	A2	95.32	92.08	219/575
⑦ 김민준 22기 34세	3.92	11"17	수성	31 (31)	63 (63)	75 (75)	15/46 (12/16)	1 (1)	3 (3)	5 (4)	6 (4)	A1	S3	94.94	95.31	111/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황영근	6	김연호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김선구	5	이태호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 백동호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정해권	5	개인	도로에서 스타트 및 짧은 댕쉬로 순발력 보강에 중점을 두었습니다.
⑤ 고재준	5	김현경	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 김한울	5	정종진	피스타에서 200m, 333m 댕쉬훈련을 실시하였고, 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
⑦ 김민준	3	이성록	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황영근	부	0228	우수 1-6	우수 4-7	우수 3-4	광	0320	우수 7-5	우수 11-3 마	우수 6-6	창	0327	우수 6-2 추	우수 1-6	우수 5-7	우수 7-5	
② 김선구	창	1017	우수 2-1 추	우수 3-2 젓	우결 6-5	광	1024	우수 9-5	우수 11-1 선	우수 11-1 선	광	1121	우수 9-2 추	우수 12-3 선	결 장	우수 12-3 마	
③ 백동호	창	0306	우수 1-6	우수 6-6	우수 1-5	광	0320	우수 7-7	우수 7-7	우수 9-6	창	0327	우수 3-6	우수 6-7	우수 1-5	우수 9-7	
④ 정해권	광	0313	후 보	후 보	우수 9-7	광	0327	우수 11-7	우수 12-2 마	우수 8-3 마	부	0403	결 장	결 장	우수 6-7	우수 12-4	
⑤ 고재준	광	0228	우수 10-7	우수 11-6	우수 10-6	창	0313	우수 4-7	우수 3-5	우수 1-3 마	광	0327	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-6	우수 9-6	
⑥ 김한울	부	0228	우수 5-2 선	우수 6-2 마	우수 3-1 추	부	0327	우수 1-7	우수 6-6	우수 1-7	광	0403	우수 7-4	우수 12-2 추	우수 10-3 선	우수 10-4	
⑦ 김민준	부	0228	후 보	후 보	우수 5-3 선	광	0313	우수 8-1 젓	우수 11-2 젓	우결 12-7	부	0403	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우수 1-1 젓	우수 11-3 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황영근	김선구	백동호	정해권	고재준	김한울	김민준	황영근	김선구	백동호	정해권	고재준	김한울	김민준	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 황영근		0/0	1/1	2/2	2/5	0/1	0/1		0/0	0/1	0/2	0/5	0/1	0/1	4	0	0	46
② 김선구	0/0		0/0	1/1	1/1	1/1	0/0			0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	31	35 (20)	5	25
③ 백동호	0/1	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	5	0	5	40
④ 정해권	0/2	0/1	0/0		1/3	1/1	0/2					2/3	0/1	0/2	0	5	0	45
⑤ 고재준	3/5	0/1	0/0	2/3		0/1	0/0						0/1	0/0	5	0	0	45
⑥ 김한울	1/1	0/1	2/2	0/1	1/1		0/0							0/0	5	22	0	23
⑦ 김민준	1/1	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0									5	14	5	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최해용 12기 47세	3.92	11"55	부산	11	26	53	25/45	1	2	10	12	A1	A3	91.71	93.75	167/575
② 김영석 26기 35세	3.92	11"21	김포	0	27	60	25/46	0	1	2	22	A2	A1	92.30	92.88	199/575
③ 박희준 29기 35세	3.92	11"87	창원상남	8 (8)	8 (8)	8 (8)	21/41 (1/13)	13 (0)	5 (0)	3 (1)	0 (0)	A3	B2	89.30	88.84	357/575
④ 김환윤 23기 33세	3.92	11"46	세종	27	64	73	35/51	21	7	3	4	A1	A1	95.04	96.15	88/575
⑤ 임요한 24기 35세	3.92	11"43	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/46 (0/18)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	5 (0)	A3	B1	87.78	86.72	433/575
⑥ 이유진 7기 50세	3.92	11"20	청평	0	11	33	14/48	0	1	3	10	A3	A3	90.24	89.74	305/575
⑦ 남승우 23기 33세	3.93	11"41	창원상남	16	16	32	18/48	2	7	6	3	A2	A2	91.64	91.77	228/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김영석	4	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 박희준	3	김광오	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련을 중점으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
④ 김환윤	7	정태양	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 임요한	4	오태결	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 이유진	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 남승우	5	김시진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최해용	광	0228	우수 8-3 마	우수 7-4	우수 8-2 마	창	0306	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 6-1 젓	창	0327	우수 2-1 추	우수 4-3 마	우결 6-5	우수 11-1 선	
② 김영석	광	0306	우수 10-4	우수 7-5	우수 8-4	부	0320	우수 6-3 마	우수 5-3 마	우수 5-4	광	0327	우수 12-2 마	우수 9-3 마	우수 10-2 마	우수 8-3 마	
③ 박희준	광	0228	우수 11-6	우수 10-7	우수 8-4	광	0313	우수 12-6	우수 12-7	우수 10-1 추	부	0403	우수 1-7	우수 5-4	우수 2-5	우수 8-6	
④ 김환윤	광	0306	우수 7-1 선	우수 11-2 선	우결 12-4	부	0320	우수 6-1 선	우수 3-1 선	우결 6-6	부	0327	우수 6-2 마	우준 2-7	우수 1-2 선	우수 12-1 선	
⑤ 임요한	부	0228	우수 4-7	우수 4-6	우수 3-5	광	0320	우수 12-7	우수 10-7	우수 10-4	부	0403	우수 4-7	우수 5-7	우수 1-7	우수 11-6	
⑥ 이유진	광	0220	우수 6-3 추	우수 7-7	우수 10-6	부	0228	우수 6-7	우수 4-4	우수 5-5	광	0313	우수 7-5	우수 10-4	우수 9-3 추	우수 10-3 마	
⑦ 남승우	광	0228	우수 9-4	우수 8-4	우수 11-4	광	0320	우수 9-5	우수 10-6	우수 8-4	창	0327	우수 1-1 추	우수 3-5	우결 6-3 마	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최해용	김영석	박희준	김환윤	임요한	이유진	남승우	최해용	김영석	박희준	김환윤	임요한	이유진	남승우	2회	1회	금회	잔여점수
① 최해용		0/1	2/2	1/2	0/0	2/2	0/1		0/1	0/2	1/2	0/0	0/2	0/1	5	5	0	40
② 김영석	1/1		0/0	1/3	0/0	2/4	0/0			0/0	2/3	0/0	0/4	0/0	4	5	28	13
③ 박희준	0/2	0/0		0/0	1/2	0/0	0/0				0/0	1/2	0/0	0/0	10	0	0	40
④ 김환윤	1/2	2/3	0/0		2/2	1/1	1/1					0/2	0/1	0/1	4	0	0	46
⑤ 임요한	0/0	0/0	1/2	0/2		0/1	1/2					0/1	0/2		14	0	0	36
⑥ 이유진	0/2	2/4	0/0	0/1	1/1		0/1						0/1		14	14	0	22
⑦ 남승우	1/1	0/0	0/0	0/1	1/2	1/1									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 공민규 11기 46세	3.92	11"57	가평	0 (0)	7 (7)	20 (20)	42/62 (3/15)	1 (0)	4 (0)	15 (1)	22 (2)	A3	B1	88.86	88.89	354/575
② 박상훈 15기 42세	3.92	11"49	전주	0	0	16	9/43	5	1	2	1	A3	A3	90.19	89.27	331/575
③ 신동현 23기 36세	3.93	11"31	청주	28	33	61	24/42	5	3	9	7	A2	A2	93.10	93.44	178/575
④ 김동하 29기 29세	3.92	11"37	금정	36	49	55	5/21	2	1	2	0	A3	A3	89.61	89.19	338/575
⑤ 임경수 24기 34세	3.93	11"37	청평	0	10	43	29/56	1	1	7	20	A2	A2	92.75	91.39	244/575
⑥ 심상훈 24기 33세	3.93	11"16	경남개인	5 (5)	5 (5)	5 (5)	36/59 (1/21)	24 (1)	4 (0)	6 (0)	2 (0)	A3	B1	89.56	87.91	392/575
⑦ 조봉철 14기 47세	3.93	11"93	진주	38	62	67	33/50	25	4	3	1	A1	A2	93.66	94.70	131/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공민규	4	한은철	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
② 박상훈	5	최래선	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 신동현	7	신광호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김동하	3	배민구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 심상훈	2	개인	피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두고 짧은 닷쉬훈련을 하였습니다.
⑦ 조봉철	6	유성철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공민규	창	0220	우수 1-7	우수 3-5	우수 1-2 마	광	0306	우수 7-5	우수 9-6	우수 10-7	창	0327	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 5-6	우수 7-2 마	
② 박상훈	부	0228	우수 6-5	우수 3-6	우수 2-3 선	광	0306	우수 10-7	우수 6-4	우수 9-4	창	0327	우수 5-5	우수 2-6	우수 4-5	우수 9-4	
③ 신동현	창	0220	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 5-2 마	부	0320	우수 5-3 선	우수 2-5	우수 4-4	부	0327	우수 1-6	우수 6-4	우수 6-4	우수 11-2 추	
④ 김동하	광	0912	우수 12-6	우수 12-7	우수 7-6	창	0919	우수 1-5	우수 4-6	우수 6-6	광	1017	우수 11-4	우수 8-1 젓	우수 7낙차	우수 7-6	
⑤ 임경수	광	0306	우수 12-2 마	우수 8-3 마	우수 11-4	광	0320	우수 7-3 마	우수 10-3 마	우수 7-7	창	0327	우수 2-7	우수 1-4	우수 2-3 마	후보	
⑥ 심상훈	창	0306	우수 3-6	우수 1-1 선	우수 6-7	창	0327	우수 6-7	우수 4-7	우수 1-7	부	0403	후보	우수 5-6	우수 1-4	우수 8-4	
⑦ 조봉철	광	0228	우수 7-4	우수 10-2 선	우수 9-1 선	부	0320	우수 3-5	우수 6-2 선	우수 5-1 선	부	0403	후보	우수 5-2 선	우수 3-1 선	우수 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	공민규	박상훈	신동현	김동하	임경수	심상훈	조봉철	공민규	박상훈	신동현	김동하	임경수	심상훈	조봉철	2회	1회	금회	잔여점수
① 공민규		0/0	1/3	0/0	1/3	1/3	0/0		0/0	0/3	0/0	0/3	1/3	0/0	8	0	9	33
② 박상훈	0/0		0/0	0/0	2/4	0/1	0/1			0/0	0/0	0/4	0/1	0/1	5	0	0	45
③ 신동현	2/3	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	9	0	0	41	
④ 김동하	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	4	8	0	38	
⑤ 임경수	2/3	2/4	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	0	0	50	
⑥ 심상훈	2/3	1/1	0/0	0/0	0/0		0/1						0/1	0	0	0	50	
⑦ 조봉철	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1								0	0	5	45	

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김광오 27기 31세	3.93	11"17	창원상남	0 (0)	9 (9)	9 (9)	30/49 (1/11)	14 (0)	6 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	94.15	94.15	155/575
② 김용규 25기 33세	3.93	11"31	수성	11	33	44	10/22	3	1	1	5	S2	S2	97.32	97.32	66/575
③ 마민준 29기 26세	3.93	11"50	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/12 (0/8)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S3	A1	94.94	94.94	127/575
④ 최동현 20기 38세	3.92	10"79	김포	5	38	57	22/42	4	3	6	9	S1	S2	99.80	99.53	31/575
⑤ 장우준 24기 33세	3.92	11"17	부산	10 (10)	10 (10)	40 (40)	20/31 (4/10)	0 (0)	3 (0)	7 (1)	10 (3)	S3	A1	95.98	95.98	93/575
⑥ 원신재 18기 38세	3.93	10"82	김포	9	27	45	15/53	0	1	4	10	S2	S3	99.00	97.22	69/575
⑦ 양승원 22기 36세	3.93	10"73	청주	63	69	81	31/40	1	5	20	5	SS	SS	102.66	103.33	10/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광오	2	김호준	피스타에서 스타트 및 짧은 닷쉬훈련으로 컨디션 관리에 집중하였습니다.
② 김용규	6	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 마민준	2	이상엽	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최동현	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 장우준	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 원신재	5	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 양승원	7	신동현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광오	광	0130	특선 14-7	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0206	특선 13-7	특선 16실격	결장	광	0403	특선 15-7	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-7	
② 김용규	광	0313	특선 16-7	특선 13-2 마	특선 14-5	광	0320	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-1 추	광	0327	특선 14-6	특선 13-2 선	특선 15-3 선	특선 13-3 젓	
③ 마민준	광	0130	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-5	광	0206	특선 13-6	특선 14낙차	결장	광	0403	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-6	
④ 최동현	광	0306	특선 15-2 추	특선 14-2 마	특선 13-3 마	부	0327	특선 3-5	특선 3기권	특선 3-4	광	0403	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 14-2 마	특선 15-2 추	
⑤ 장우준	광	0206	후보	후보	특선 14-3 마	광	0220	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 15-7	광	0306	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-4	
⑥ 원신재	광	0306	특선 16-3 추	특선 15-4	특선 15-4	광	0320	특선 14-2 추	특선 16-7	특결 16-7	부	0327	후보	후보	특선 3-6	특선 16-3 마	
⑦ 양승원	광	0220	특선 16-1 추	결장	결장	광	0306	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-5	부	0327	특선 5-3 마	특준 4-4	특선 4-1 젓	특선 14-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김광오	김용규	마민준	최동현	장우준	원신재	양승원	김광오	김용규	마민준	최동현	장우준	원신재	양승원	2회	1회	금회	잔여점수
① 김광오		0/0	2/3	1/5	0/1	0/0	0/0		0/0	1/3	0/5	1/1	0/0	0/0	0	15	0	35
② 김용규	0/0		0/0	0/0	0/0	4/4	0/1			0/0	0/0	0/0	0/4	0/1	0	18	0	32
③ 마민준	1/3	0/0		1/3	1/1	0/0	0/0				1/3	0/1	0/0	0/0	24(12)	10	4	24
④ 최동현	4/5	0/0	2/3		2/2	1/1	0/2					1/2	0/1	0/2	4	4	5	37
⑤ 장우준	1/1	0/0	0/1	0/2		0/1	0/2						0/1	1/2	20	15	0	15
⑥ 원신재	0/0	0/4	0/0	0/1	1/1		0/2							0/2	10	0	0	40
⑦ 양승원	0/0	1/1	0/0	2/2	2/2	2/2								40(3)	14	0	33	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이정석 28기 30세	3.92	11"08	동서울	0 (0)	5 (5)	5 (5)	17/39 (1/19)	8 (0)	1 (0)	6 (0)	2 (1)	S3	A1	94.07	94.07	160/575
② 손경수 27기 35세	3.92	10"87	수성	8 (8)	15 (15)	31 (31)	16/27 (4/13)	1 (0)	6 (0)	6 (1)	3 (3)	S2	A1	97.29	97.29	68/575
③ 최석윤 24기 40세	3.92	11"13	신사	6	13	31	17/46	0	2	6	9	S2	S2	97.84	97.84	58/575
④ 정종진 20기 39세	3.92	10"75	김포	89	95	100	52/52	10	12	28	2	SS	SS	106.68	106.19	3/575
⑤ 최래선 22기 39세	3.92	11"06	전주	0	0	44	7/14	1	1	1	4	S2	S2	96.45	96.45	80/575
⑥ 현지운 28기 29세	3.93	10"90	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	24/49 (0/19)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	9 (0)	S3	A1	94.60	94.60	137/575
⑦ 유지훈 20기 39세	3.92	11"03	전주	5 (5)	10 (10)	20 (20)	27/50 (4/20)	0 (0)	3 (0)	14 (1)	10 (3)	S2	A1	96.03	96.03	90/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이정석	3	이용희	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 손경수	4	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최석윤	5	개인	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 정종진	6	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 현지운	5	배민구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이정석	광	0306	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-7	광	0320	특선 16-4	특선 13-4	특선 15-4	광	0327	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	특선 14-6	
② 손경수	광	0313	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-4	광	0320	특선 13-2 마	특선 14-4	특선 13-3 마	광	0327	특선 13-1 추	특선 15-5	특결 16-7	특선 14-3 선	
③ 최석윤	광	0206	특선 13-4	특선 13-7	특선 15-1 추	광	0228	특선 15-3 마	특선 16-4	특선 13-3 추	광	0313	특선 15-2 마	특선 13-5	특선 15-5	특선 14-4	
④ 정종진	광	0228	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0320	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	부	0327	특선 5-1 젓	특준 5-3 마	특결 5-1 젓	특선 13-1 추	
⑤ 최래선	광	0313	특선 14-4	특선 16-3 마	특선 15-3 마	광	0320	특선 16-7	특선 14-5	특선 14-6	광	0327	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 14-3 마	특선 13-5	
⑥ 현지운	광	0228	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4	광	0320	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-6	광	0327	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-6	특선 16-6	
⑦ 유지훈	광	0313	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-5	광	0320	후 보	후 보	특선 13-4	광	0327	특선 13-7	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 16-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이정석	손경수	최석윤	정종진	최래선	현지운	유지훈	이정석	손경수	최석윤	정종진	최래선	현지운	유지훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 이정석		1/4	2/3	0/3	1/5	1/2	0/1		0/4	1/3	0/3	0/5	0/2	0/1	4	0	4	42
② 손경수	3/4		3/5	0/2	2/5	2/2	3/6			0/5	1/2	0/5	0/2	0/6	5	0	0	45
③ 최석윤	1/3	2/5		0/5	1/7	1/1	0/0				2/5	2/7	0/1	0/0	34(15)	27	5	3
④ 정종진	3/3	2/2	5/5		1/1	1/1	2/2					0/1	0/1	0/2	4	51(26)	0	24
⑤ 최래선	4/5	3/5	6/7	0/1		0/0	1/2						0/0	0/2	14	28(1)	10	39
⑥ 현지운	1/2	0/2	0/1	0/1	0/0		1/4							1/4	5	7	0	38
⑦ 유지훈	1/1	3/6	0/0	0/2	1/2	3/4									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 인치환 17기 43세	3.93	11"04	김포	46	69	77	27/36	4	4	13	6	S1	S1	102.15	102.15	14/575
② 김희준 22기 35세	3.93	10"73	동서울	0	22	22	15/30	1	1	6	7	S2	S1	97.52	97.52	63/575
③ 박병하 13기 45세	3.92	10"97	창원상남	0 (0)	14 (14)	21 (21)	29/52 (3/14)	17 (2)	5 (1)	6 (0)	1 (0)	S3	A1	95.10	95.10	123/575
④ 김태울 28기 27세	3.93	10"59	창원상남	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/39 (0/6)	4 (0)	8 (0)	9 (0)	2 (0)	S3	A1	91.64	91.64	235/575
⑤ 이승철 20기 37세	3.92	10"69	창원상남	0 (0)	0 (0)	33 (33)	12/16 (1/3)	0 (0)	3 (0)	5 (1)	4 (0)	S3	A1	96.02	95.91	95/575
⑥ 손제용 28기 32세	3.92	11"22	수성	25	33	50	27/42	3	5	11	8	S2	S2	98.52	98.52	45/575
⑦ 조주현 23기 32세	3.92	11"03	세종	11	47	68	28/50	12	2	8	6	S1	S1	100.88	100.86	19/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 인치환	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김희준	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박병하	6	안재용	피스타에서 긴 거리 선행력 보강훈련을 하였고, 근력 강화를 위한 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
④ 김태울	3	개인	피스타에서 짧은 스타트로 순발력 보강을 하였고, 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
⑤ 이승철	3	김태울	피스타에서 200m, 333m 댕쉬로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
⑥ 손제용	4	석혜윤	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 조주현	7	방극산	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 인치환	광	0228	특선 14-7	특선 15-2 마	특선 15-1 추	광	0320	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-4	광	0327	특선 15-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 16-1 젓	
② 김희준	광	0123	특선 15-6	특선 13-2 추	특선 13-2 젓	광	0206	특선 13-5	특선 16낙차	결 장	광	0403	특선 15-4	특선 15-6	특선 14-4	특선 13-2 마	
③ 박병하	광	0220	특선 13-2 선	특선 16-7	특결 16-7	광	0306	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-6	광	0320	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-3 선	특선 15-6	
④ 김태울	광	1226	특선 11-7	특선 12-7	특선 3-6	광	0327	특선 13-6	특선 14-6	특선 15-5	광	0403	특선 16기권	특선 13-6	특선 13-7	특선 16-7	
⑤ 이승철	광	0905	우수 7-2 마	우수 12-2 마	우수 9-1 추	광	0926	우수 8낙차	결 장	결 장	광	0403	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 14-7	
⑥ 손제용	광	0116	특선 16-4	특선 15-4	특선 15-1 추	광	0123	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	0403	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-3 젓	특선 16-4	
⑦ 조주현	광	0306	후 보	후 보	특선 15-1 추	광	0313	특선 14-3 선	특선 14-2 마	특선 14-2 마	부	0327	특선 4-4	특준 4-5	특선 4-4	특선 15-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	인치환	김희준	박병하	김태울	이승철	손제용	조주현	인치환	김희준	박병하	김태울	이승철	손제용	조주현	2회	1회	금회	잔여점수
① 인치환		3/4	1/1	0/0	0/0	8/8	2/2		1/4	0/1	0/0	0/0	3/8	1/2	18	13	4	15
② 김희준	1/4		0/0	0/0	0/0	1/2	2/5			0/0	0/0	0/0	1/2	1/5	5	14	5	26
③ 박병하	0/1	0/0		1/1	0/0	1/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	7	0	4	39
④ 김태울	0/0	0/0	0/1		0/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	15	10	0	25
⑤ 이승철	0/0	0/0	0/0	1/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	4	5	41
⑥ 손제용	0/8	1/2	0/1	1/1	1/1		4/5							2/5	14	11	0	25
⑦ 조주현	0/2	3/5	0/0	0/0	0/0	0/5									0	4	0	46

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이명현 16기 42세	3.93	11"01	북광주	5 (5)	11 (11)	16 (16)	23/51 (3/19)	7 (0)	2 (0)	10 (2)	4 (1)	S3	A1	95.34	95.34	110/575
② 정정교 21기 36세	3.92	10"83	김포	0	18	41	27/47	0	3	5	19	S2	S1	97.83	97.83	59/575
③ 이재림 25기 31세	3.93	10"74	신사	13	25	75	24/37	2	7	7	8	S1	S1	100.69	100.69	21/575
④ 강동규 26기 32세	3.93	10"85	김해B	0 (0)	0 (0)	8 (8)	20/42 (1/13)	9 (1)	8 (0)	1 (0)	2 (0)	S3	A1	93.51	93.51	175/575
⑤ 류재열 19기 39세	3.93	10"97	수성	31	63	69	38/46	6	4	21	7	SS	SS	102.72	102.86	11/575
⑥ 김지광 20기 35세	3.92	10"97	인천검단	0 (0)	6 (6)	11 (11)	20/44 (2/18)	5 (0)	2 (0)	5 (1)	8 (1)	S3	A1	94.09	94.09	158/575
⑦ 엄정일 19기 39세	3.92	10"92	김포	0	16	42	18/49	0	1	2	15	S1	S2	99.66	99.66	28/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정정교	3	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강동규	7	공태욱	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 류재열	8	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김지광	8	박상서	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 엄정일	7	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이명현	광	0228	특선 16-5	특선 14-5	특선 15-2 추	광	0313	특선 13-6	특선 13-7	특선 13-1 추	광	0320	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-6	특선 13-4	
② 정정교	광	0313	특선 13-3 마	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0327	특선 14-4	특선 16-3 마	특선 13-2 젓	광	0403	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 15-7	특선 15-3 마	
③ 이재림	광	0228	특선 13-4	특선 14-3 젓	특선 14-3 선	광	0320	특선 13-3 젓	특선 16-3 마	특선 15-3 마	광	0403	특선 14-2 추	특선 14-1 추	특결 16-4	특선 16-2 마	
④ 강동규	광	0116	특선 16-7	특선 13-6	특선 15-6	광	0220	특선 13-6	특선 15-6	특선 15-5	광	0228	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-7	특선 13-7	
⑤ 류재열	광	0228	특선 15-1 추	특선 14-2 선	특결 16-6	광	0306	특선 13-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-7	부	0327	특선 4-3 선	특준 5-2 젓	특결 5-4	특선 15-1 젓	
⑥ 김지광	광	0306	특선 13-4	특선 15-5	특선 14-7	광	0320	특선 16-6	특선 13-7	특선 13-7	광	0327	특선 15-7	특선 14-3 추	특선 13-4	특선 14-5	
⑦ 엄정일	광	0220	특선 16-3 마	특선 16-3 마	특선 13-2 마	광	0313	후보	후보	특선 14-4	광	0327	특선 16-2 마	특선 16-5	특결 16-3 마	특선 14-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이명현	정정교	이재림	강동규	류재열	김지광	엄정일	이명현	정정교	이재림	강동규	류재열	김지광	엄정일	2회	1회	금회	잔여점수
① 이명현		0/2	1/4	1/1	1/4	3/5	1/10		0/2	0/4	0/1	1/4	1/5	0/10	0	9	0	41
② 정정교	2/2		1/6	1/1	0/8	2/2	5/7			2/6	1/1	3/8	0/2	1/7	14	14	5	17
③ 이재림	3/4	5/6		1/1	2/9	1/1	6/7				0/1	4/9	0/1	0/7	5	30	0	15
④ 강동규	0/1	0/1	0/1		0/1	2/2	0/1					0/1	0/2	0/1	24	9	5	12
⑤ 류재열	3/4	8/8	7/9	1/1		1/1	5/5					0/1	2/5	14	10	0	26	
⑥ 김지광	2/5	0/2	0/1	0/2	0/1		0/0						0/0	0	5	0	45	
⑦ 엄정일	9/10	2/7	1/7	1/1	0/5	0/0								0	4	8	38	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크