

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 권정국 7기 50세	3.92	11"15	대전학하	0	0	14	7/43	1	0	2	4	A3	A3	87.51	87.24	416/575
② 윤현준 18기 38세	3.92	11"38	김포	33	50	100	16/23	4	7	4	1	A1	A1	94.18	96.46	81/575
③ 배정현 21기 38세	3.93	11"37	창원상남	0	0	33	17/44	3	1	4	9	A2	A2	92.13	91.18	248/575
④ 박지웅 26기 31세	3.92	11"24	신사	13	33	53	29/45	6	6	8	9	A2	A1	95.54	93.26	187/575
⑤ 정태양 23기 33세	3.92	11"22	세종	0	6	13	11/42	0	2	3	6	A3	A2	89.61	88.74	359/575
⑥ 최근식 16기 44세	3.92	12"04	미원	15 (0)	50 (0)	65 (0)	15/25 (0/0)	10 (0)	0 (0)	4 (0)	1 (0)	A3	B1	87.96	87.80	393/575
⑦ 공태욱 21기 36세	3.92	10"91	김해B	0	37	58	21/43	0	1	3	17	A2	A3	91.43	93.46	178/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권정국	4	이동근	도로에서 평지 스타트 및 순발력 훈련을 하였고, 이번주는 근파워 강화 500m 인터벌 댕쉬훈련을 하였습니다.
② 윤현준	2	윤현구	연속출전으로 피스타에서 오토바이 유도훈련과 컨디션 조절을 위한 훈련을 실시하였습니다.
③ 배정현	4	김시진	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 박지웅	5	이재림	피스타에서 200m 순발력 훈련과 333m 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑤ 정태양	6	김환윤	피스타에서 500m 인터벌 훈련과 도로에서 등판훈련을 병행하였습니다.
⑥ 최근식	7	김지식	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 공태욱	8	박용범	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였고, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권정국	광	0228	결 장	결 장	결 장	창	0306	우수 2-3 마	우수 5-6	우수 1-7	광	0327	우수 6-7	우수 9-7	우수 10-5	우수 1-5	
② 윤현준	부	1004	우수 5-1 추	우결 8실격		창	0313	우수 5-2 추	우수 1-3 젓	우결 5-3 마	광	0327	우수 6-3 젓	우수 12-1 선	우수 6-1 젓	우수 2-1 선	
③ 배정현	광	1212	우수 6-5	우수 11-4	우수 10-3 추	창	1219	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 1-4	광	0327	우수 10-3 마	우수 12-5	우수 8-5	우수 4-4	
④ 박지웅	부	0130	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 7-1 젓	광	0306	우수 6-6	우수 9-2 마	우수 7-4	광	0320	우수 11-3 추	우수 12-6	우수 9-2 젓	우수 5-2 마	
⑤ 정태양	광	0220	우수 7-6	우수 11-4	우수 8-7	부	0228	우수 3-4	우수 3-7	우수 4-2 마	광	0313	우수 6-7	우수 6-5	우수 11-6	우수 6-7	
⑥ 최근식	광	1114	선발 4-2 마	선발 4-4	선결 5-5	부	1121	선발 1-4	선준 2-7	선발 1-6	부	1205	선발 1-2 선	선발 6-2 선	선발 5-1 선	우수 3-4	
⑦ 공태욱	부	0206	우수 6-2 마	우수 8-4	우수 5-4	광	0228	우수 6-2 마	우수 10-4	우수 9-4	광	0320	우수 10-3 마	우수 6-2 마	우수 10-2 추	우수 6-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권정국	윤현준	배정현	박지웅	정태양	최근식	공태욱	권정국	윤현준	배정현	박지웅	정태양	최근식	공태욱	2회	1회	금회	잔여점수
① 권정국		0/1	1/1	0/1	2/2	0/0	0/2		0/1	0/1	0/1	0/2	0/0	0/2	5	4	0	41
② 윤현준	1/1		2/2	0/1	0/0	0/0	0/0			0/2	0/1	0/0	0/0	0/0	0	12	0	38
③ 배정현	0/1	0/2		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	19	0	31
④ 박지웅	1/1	1/1	0/0		2/3	0/0	0/1					1/3	0/0	0/1	5	20	0	25
⑤ 정태양	0/2	0/0	1/1	1/3		0/0	1/5						0/0	0/5	5	0	0	45
⑥ 최근식	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	5	0	0	45
⑦ 공태욱	2/2	0/0	0/0	1/1	4/5	0/0									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김명섭 24기 34세	3.92	11"27	세종	13	13	20	17/42	1	1	9	6	A2	A2	94.07	90.47	279/575
② 최부건 10기 48세	3.93	11"21	광주	0	0	5	3/46	0	1	0	2	A3	A3	90.00	87.87	390/575
③ 송중훈 24기 34세	3.92	11"35	수성	11	39	72	25/44	0	1	12	12	A1	A1	92.70	94.30	146/575
④ 이현구 16기 43세	3.93	11"21	김해장유	10 (0)	23 (0)	37 (0)	7/20 (0/0)	1 (0)	3 (0)	1 (0)	2 (0)	A1	S3	98.08	95.77	98/575
⑤ 배준호 24기 35세	3.93	11"43	수성	0 (0)	14 (14)	29 (29)	22/31 (2/7)	5 (0)	5 (0)	4 (1)	8 (1)	A3	B1	89.78	90.21	290/575
⑥ 김태현 25기 31세	3.93	11"75	경남진해	13	19	38	14/42	5	1	2	6	A2	A2	90.37	92.59	208/575
⑦ 최창훈 19기 40세	3.92	11"11	인천	0	0	16	9/42	0	1	1	7	A3	A2	89.02	89.12	337/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김명섭	3	김영수	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 집중하였습니다.
② 최부건	4	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 송중훈	4	류재민	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 내리막 훈련을 하였으며, 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이현구	7	개인	피스타에서 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
⑤ 배준호	3	류재민	피스타에서 순발력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김태현	3	김태한	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
⑦ 최창훈	5	개인	도로에서 오르막 및 내리막 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김명섭	창	0220	우수 5-6	우수 2-6	우수 6-1 추	광	0313	우수 11-6	우수 7-6	우수 7-6	광	0327	우수 7-4	우수 7-4	우수 8-1 추	우수 5-3 마	
② 최부건	광	0228	우수 6-5	우수 12-7	우수 10-5	창	0313	우수 5-7	우수 1-5	우수 3-7	광	0327	우수 11-6	우수 11-4	우수 11-5	우수 6-6	
③ 송중훈	창	0220	우수 5-3 젓	우수 2-3 마	우수 1-3 마	광	0313	우수 6-4	우수 12-3 마	우수 9-2 마	창	0327	우수 3-2 추	우수 2-1 추	우수 2-1 추	후 보	
④ 이현구	광	1121	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 14-2 젓	광	1205	특선 15-5	특선 14-7	특선 13-6	광	1212	특선 13-7	특선 15-1 선	특선 15-6	우수 5-1 추	
⑤ 배준호	광	0102	우수 11-4	우수 10-6	우수 8-3 마	창	0116	우수 4낙차	결 장	결 장	광	0327	우수 6-2 추	우수 6-5	우수 11-7	우수 4-5	
⑥ 김태현	광	0228	우수 12-6	우수 11-4	우수 7-1 추	창	0313	우수 5-5	우수 3-3 마	우수 6-4	창	0327	우수 3-1 선	우수 4-2 선	우결 6-4	우수 2-3 마	
⑦ 최창훈	광	0206	우수 10-6	우수 7-7	우수 7-3 마	부	0228	우수 2-3 마	우수 5-6	우수 3-6	광	0313	우수 11-5	우수 11-5	우수 6-5	우수 2-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명섭	최부건	송중훈	이현구	배준호	김태현	최창훈	김명섭	최부건	송중훈	이현구	배준호	김태현	최창훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 김명섭		0/0	0/2	0/0	1/1	0/1	2/4		0/0	0/2	0/0	0/1	0/1	0/4	0	22	4	24
② 최부건	0/0		0/0	0/0	1/1	0/3	0/0			0/0	0/0	0/1	0/3	0/0	0	0	0	50
③ 송중훈	2/2	0/0		0/0	1/1	0/2	0/0				0/0	0/1	2/2	0/0	18	18	0	14
④ 이현구	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	10	10	0	30
⑤ 배준호	0/1	0/1	0/1	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	0	5	0	45	
⑥ 김태현	1/1	3/3	2/2	0/0	0/0		3/3						0/3	0	4	0	46	
⑦ 최창훈	2/4	0/0	0/0	0/0	0/1	0/3								5	0	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김기동 11기 45세	3.92	11"46	금정	0 (0)	7 (7)	7 (7)	21/43 (1/15)	7 (0)	6 (0)	1 (0)	7 (1)	A3	B1	87.04	86.15	452/575
② 김용태 22기 36세	3.92	11"09	경기개인	0	13	13	6/39	0	1	3	2	A3	A2	90.96	89.60	308/575
③ 류재민 15기 41세	3.93	11"39	수성	73	80	80	35/48	7	19	7	2	A1	A1	95.22	97.02	72/575
④ 양기원 20기 36세	3.92	11"36	전주	33	47	80	33/45	9	10	7	7	A1	A1	96.29	94.73	127/575
⑤ 오진우 11기 47세	3.92	11"36	의정부	0 (0)	0 (0)	0 (0)	13/28 (0/12)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	4 (0)	A3	B1	87.18	88.11	380/575
⑥ 강진원 21기 37세	3.92	11"13	청평	13	20	47	21/39	4	0	6	11	A2	A2	91.90	91.31	243/575
⑦ 김지훈 16기 40세	3.93	10"97	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/45 (0/15)	3 (0)	3 (0)	14 (0)	3 (0)	A3	B1	91.40	87.79	394/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김기동	5	배민구	피스타에서 순발력 강화훈련을 하였습니다.
② 김용태	9	김도완	도로에서 긴거리 댕쉬훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 병행하였습니다.
③ 류재민	4	고종인	피스타에서 333m 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
④ 양기원	5	개인	피스타에서 333m 선행훈련과 오토바이 유도 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 오진우	6	박일영	도로에서 짧은 스타트 훈련과 평지에서 긴거리 댕쉬훈련을 병행하였습니다.
⑥ 강진원	7	개인	피스타에서 333m 스피드 위주의 훈련을 하였으며, 도로에서 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다.
⑦ 김지훈	7	문영윤	피스타에서 200m 인터벌 훈련을 하였고, 도로 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김기동	광	0130	우수 6-7	우수 10-7	우수 6-7	광	0306	우수 7-7	우수 7-7	우수 6-5	부	0320	우수 5-7	우수 1-7	우수 3-7	우수 2-7	
② 김용태	광	0130	우수 8-6	우수 9-5	우수 8-6	부	0206	우수 6-5	우수 6-5	우수 7-2 추	광	0320	우수 9-6	우수 7-6	우수 7-4	우수 1-4	
③ 류재민	창	0220	우수 1-1 선	우수 3-1 추	우결 5-1 젓	광	0306	우수 6-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-2 마	부	0327	우수 6-6	우수 6-1 추	우수 1-4	우수 3-1 선	
④ 양기원	광	0306	우수 9-4	우수 7-3 선	우수 10-1 추	창	0313	우수 3-3 선	우수 5-2 젓	우수 3-1 추	광	0327	우수 7-3 젓	우수 11-1 선	우수 10-4	우수 4-2 마	
⑤ 오진우	광	0220	우수 12-5	우수 10-6	우수 11-7	창	0306	우수 6-5	우수 3-6	우수 2-4	광	0313	우수 11-7	우수 10-6	우수 9-5	우수 5-4	
⑥ 강진원	광	0213	우수 7-7	우수 8-1 추	우수 6-7	창	0220	우수 5-5	우수 6-2 마	우수 1-6	창	0306	우수 6-4	우수 5-3 마	우수 4-3 선	우수 1-2 마	
⑦ 김지훈	광	0206	우수 6-6	우수 9-7	우수 11-5	창	0306	우수 5-4	우수 4-5	우수 3-6	광	0320	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-7	우수 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기동	김용태	류재민	양기원	오진우	강진원	김지훈	김기동	김용태	류재민	양기원	오진우	강진원	김지훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 김기동		0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	1/3		0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	1/3	5	10	0	35
② 김용태	0/0		0/2	0/0	1/2	0/2	1/2			0/2	0/0	0/2	0/2	0/2	5	4	0	41
③ 류재민	0/0	2/2		1/2	3/3	3/5	1/1				1/2	0/3	0/5	0/1	20	18	0	12
④ 양기원	1/1	0/0	1/2		1/1	1/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	20	13	17
⑤ 오진우	0/0	1/2	0/3	0/1		0/1	0/1					0/1	0/1	0	0	0	50	
⑥ 강진원	2/2	2/2	2/5	1/2	1/1		1/1						0/1	20	4	4	22	
⑦ 김지훈	2/3	1/2	0/1	0/0	1/1	0/1								0	4	0	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 엄희태 23기 35세	3.92	11"45	김포	22	67	78	21/32	1	0	11	9	A1	A1	97.27	95.85	95/575
② 고요한 15기 45세	3.92	11"16	인천	0	0	20	13/45	4	4	2	3	A2	A3	89.30	90.51	276/575
③ 여민호 5기 54세	3.92	11"55	창원A	0	6	24	16/53	0	0	5	11	A3	A2	90.89	88.55	364/575
④ 김병선 20기 41세	3.92	11"57	부산	0	0	0	8/23	3	1	1	3	A3	A2	91.05	90.02	295/575
⑤ 이인우 26기 29세	3.92	11"36	세종	25	58	67	25/37	2	7	6	10	A1	A1	96.02	95.57	99/575
⑥ 이창용 11기 47세	3.92	11"23	창원성산	0 (0)	0 (0)	7 (7)	21/38 (1/15)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	6 (1)	A3	B1	90.57	87.69	399/575
⑦ 김시진 23기 33세	3.92	11"17	창원상남	13	33	53	19/35	1	1	4	13	A2	A1	94.31	92.02	222/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄희태	8	정종진	도로에서 근력향상을 위해 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 고요한	5	안효운	피스타에서 200m 닷쉬훈련으로 스피드 보강을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
③ 여민호	4	주효진	연속출전이라 짧은 인터벌 훈련과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 김병선	7	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 이인우	7	김홍일	피스타에서 경주 적응훈련을 주로 하였고, 오버기아 훈련 및 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
⑥ 이창용	7	개인	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력훈련에 집중하였습니다.
⑦ 김시진	3	개인	연속출전으로 피스타에서 회복훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄희태	창	0116	우수 3-2 마	우수 5-2 마	우결 5-3 마	광	0220	우수 11-4	우수 12-1 추	우수 9-2 선	창	0313	우수 1-1 추	우수 3-2 마	우결 5-7	우수 1-1 젓	
② 고요한	광	0130	우수 7-4	우수 11-6	우수 8-3 마	창	0220	우수 2-3 선	우수 4-5	우수 3-6	광	0320	우수 6-5	우수 8-3 추	우수 9-5	우수 6-4	
③ 여민호	창	0306	우수 2-6	우수 1-5	우수 2-6	부	0320	우수 4-5	우수 4-6	우수 3-4	창	0327	후 보	우수 2-4	우수 4-7	우수 1-6	
④ 김병선	창	1004	우수 8-2 마	우수 6-3 선		광	1017	우수 12-7	우수 9-3 젓	우수 7실격	광	0327	우수 9-7	우수 12-4	우수 6-6	우수 2-4	
⑤ 이인우	광	0130	우수 8-2 선	우수 10-2 젓	우수 10-2 선	광	0213	우수 7-6	우수 7-1 추	우수 10-3 젓	창	0313	우수 5-1 추	우수 2-1 젓	우결 5-5	우수 3-2 마	
⑥ 이창용	광	0220	우수 11-3 마	우수 9-5	우수 6-7	창	0306	우수 6-7	우수 2-5	우수 3-7	광	0320	우수 11-5	우수 9-7	우수 6-7	우수 5-6	
⑦ 김시진	광	0306	우수 7-4	우수 8-4	우수 9-5	창	0313	우수 3-2 마	우수 4-3 마	우수 6-3 마	광	0327	우수 6-6	우수 7-5	우수 11-2 마	우수 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄희태	고요한	여민호	김병선	이인우	이창용	김시진	엄희태	고요한	여민호	김병선	이인우	이창용	김시진	2회	1회	금회	잔여점수
① 엄희태		1/1	3/4	0/0	1/2	2/3	1/1		1/1	0/4	0/0	0/2	0/3	1/1	10	8	4	28
② 고요한	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/3			0/0	0/0	0/0	0/3	10	0	0	40	
③ 여민호	1/4	0/0		0/0	0/0	0/1	1/2				0/0	0/0	0/2	0	5	0	45	
④ 김병선	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	9	42(16)	0	34	
⑤ 이인우	1/2	0/0	0/0	0/0		0/1	0/1					0/1	0/1	18	0	0	32	
⑥ 이창용	1/3	0/0	1/1	0/0	1/1		0/1						1/1	19	14	0	17	
⑦ 김시진	0/1	3/3	1/2	0/0	1/1	1/1								5	19(4)	5	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최원호 10기 48세	3.92	11"30	대구	0	16	21	11/64	0	0	1	10	A3	A3	90.32	87.75	396/575
② 이재일 14기 46세	3.92	11"27	일산	0	0	0	3/44	0	0	1	2	A3	A3	89.60	87.95	385/575
③ 엄지용 20기 38세	3.92	11"49	미원	0	6	6	7/41	1	2	0	4	A3	A3	93.06	89.14	335/575
④ 박일호 10기 52세	3.92	11"25	구미	13	40	53	18/36	0	1	6	11	A1	A2	93.67	94.36	145/575
⑤ 방극산 26기 29세	3.92	11"27	세종	42 (42)	67 (67)	83 (83)	15/40 (10/12)	2 (2)	2 (2)	3 (3)	8 (3)	A1	S3	98.76	97.04	70/575
⑥ 이록희 24기 32세	결 장															
⑦ 김민준 22기 34세	3.92	11"26	수성	23 (23)	54 (54)	69 (69)	12/43 (9/13)	1 (1)	2 (2)	4 (3)	5 (3)	A1	S3	96.12	94.00	161/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최원호	6	김재환	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이재일	3	최수용	이번주는 도로 내리막 200m훈련에 집중하였고, 보조훈련으로 롤러훈련 및 웨이트를 실시하였습니다.
③ 엄지용	6	개인	도로에서 짧은거리 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 방극산	2	조주현	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절 및 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 이록희	결 장		
⑦ 김민준	8	이성록	피스타에서 짧은거리 스타트 훈련과 도로에서 오토바이 유도로 긴거리 지구력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최원호	광	0228	우수 8-7	우수 12-5	우수 9-7	광	0313	우수 7-7	우수 8-6	우수 7-4	창	0327	후 보	우수 3-6	우수 2-4	우수 6-3 마	
② 이재일	광	0228	우수 9-7	우수 11-5	우수 11-6	창	0313	우수 3-6	우수 2-5	우수 6-7	광	0327	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-6	우수 2-5	
③ 엄지용	창	0213	우수 1-6	우수 1-5	우수 2-2 마	광	0228	우수 10-4	우수 8-7	우수 8-6	창	0313	우수 2-7	우수 1-6	우수 4-4	우수 4-6	
④ 박일호	창	0213	우수 3-3 마	우수 1-4	우수 3-1 추	창	0306	우수 4-2 마	우수 1-4	우수 3-2 마	광	0320	우수 11-2 마	우수 6-3 추	우수 11-1 추	우수 1-3 마	
⑤ 방극산	광	0213	우수 12-6	우수 9-1 추	우수 9-3 마	광	0306	우수 8-1 젓	우수 10-2 마	우결 12-3 선	부	0327	우수 1-5	우준 2-1 추	우결 2-2 마	우수 4-1 젓	
⑥ 이록희	결 장																
⑦ 김민준	광	0213	우수 8-2 마	우준 10-7	우수 11-5	부	0228	후 보	후 보	우수 5-3 선	광	0313	우수 8-1 젓	우수 11-2 젓	우결 12-7	우수 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최원호	이재일	엄지용	박일호	방극산	이록희	김민준	최원호	이재일	엄지용	박일호	방극산	이록희	김민준	2회	1회	금회	잔여점수
① 최원호		0/0	0/1	0/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/2	0/0	0/0	0/0	4	0	4	42
② 이재일	0/0		1/2	0/0	0/0	2/4	0/0			0/2	0/0	0/0	0/4	0/0	10	4	0	36
③ 엄지용	1/1	1/2		0/1	0/0	0/0	0/1				0/1	0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
④ 박일호	2/2	0/0	1/1		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	1/1	19	19	0	12
⑤ 방극산	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	3/4						0/0	1/4	18	18	8	6
⑥ 이록희	결 장																	
⑦ 김민준	0/0	0/0	1/1	1/1	1/4	0/1									0	5	10	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임요한 24기 35세	3.92	11"02	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/43 (0/15)	0 (0)	2 (0)	10 (0)	5 (0)	A3	B1	89.65	87.62	402/575
② 고종인 14기 44세	3.92	10"99	수성	20	40	67	35/51	2	5	12	16	A2	A1	94.63	93.47	177/575
③ 박희준 29기 35세	3.92	11"40	창원상남	10 (10)	10 (10)	10 (10)	21/38 (1/10)	13 (0)	5 (0)	3 (1)	0 (0)	A3	B2	86.07	88.46	370/575
④ 김배영 11기 48세	3.92	11"10	광주개인	58 (58)	75 (75)	83 (83)	12/43 (10/12)	0 (0)	3 (3)	5 (5)	4 (2)	A1	S3	97.02	97.87	57/575
⑤ 심상훈 24기 33세	3.93	11"66	경남개인	5 (5)	5 (5)	5 (5)	36/57 (1/19)	24 (1)	4 (0)	6 (0)	2 (0)	A3	B1	92.41	88.55	365/575
⑥ 박종태 26기 31세	3.92	11"27	김포	27	47	60	22/36	5	4	7	6	A2	A2	93.57	92.43	215/575
⑦ 조봉철 14기 47세	3.92	11"65	진주	37	58	63	31/48	23	4	3	1	A2	A2	94.44	93.13	190/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임요한	6	천호성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
② 고종인	5	류재민	도로에서 짧은 스타트 훈련과 내리막 회전훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
③ 박희준	5	배정현	피스타에서 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강 및 다양한 전법훈련에 집중하였습니다.
④ 김배영	4	개인	연속출전으로 인하여 훈련량 보다는 컨디션 조절에 집중하여 훈련하였습니다.
⑤ 심상훈	2	개인	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 가볍게 훈련하였습니다.
⑥ 박종태	5	윤현준	도로에서 선행, 마크, 젓하기 훈련을 하였으며, 단스피드 훈련을 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 조봉철	7	유성철	도로에서 오르막 파워 근지구력 훈련과 피스타에서 500m 선행력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임요한	창	0220	우수 2-7	우수 4-6	우수 3-4	부	0228	우수 4-7	우수 4-6	우수 3-5	광	0320	우수 12-7	우수 10-7	우수 10-4	우수 4-7	
② 고종인	부	0206	우수 7-3 마	우수 5-2 마	우수 7-5	창	0213	우수 2-1 추	우수 3-3 마	우결 4-5	광	0320	우수 9-1 추	우수 11-7	우결 12-6	우수 5-5	
③ 박희준	창	0220	우수 4-4	우수 3-7	우수 4-7	광	0228	우수 11-6	우수 10-7	우수 8-4	광	0313	우수 12-6	우수 12-7	우수 10-1 추	우수 1-7	
④ 김배영	광	0306	우수 11-3 추	우수 9-1 젓	우수 7-1 추	창	0313	우수 4-1 젓	우수 6-1 추	우결 5-1 추	부	0327	우수 6-4	우준 1-2 마	우결 2-5	우수 6-2 마	
⑤ 심상훈	부	0228	우수 6-4	우수 6-4	우수 5-4	창	0306	우수 3-6	우수 1-1 선	우수 6-7	창	0327	우수 6-7	우수 4-7	우수 1-7	후 보	
⑥ 박종태	부	0130	우수 8-6	우수 5-3 선	우수 6-2 선	광	0313	우수 6-3 선	우수 11-7	우수 8-1 추	광	0320	우수 6-2 마	우수 8-1 추	우수 7-6	우수 4-3 마	
⑦ 조봉철	광	0213	우수 9-4	우수 9-6	우수 10-5	광	0228	우수 7-4	우수 10-2 선	우수 9-1 선	부	0320	우수 3-5	우수 6-2 선	우수 5-1 선	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임요한	고종인	박희준	김배영	심상훈	박종태	조봉철	임요한	고종인	박희준	김배영	심상훈	박종태	조봉철	2회	1회	금회	잔여점수
① 임요한		0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0	14	0	36
② 고종인	0/0		0/0	0/0	1/1	2/2	1/1			0/0	0/0	0/1	0/2	0/1	4	8	0	38
③ 박희준	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1				0/0	0/0	0/0	0/1	5	10	0	35
④ 김배영	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	3/3					0/0	0/0	0/3	0	5	0	45
⑤ 심상훈	1/1	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
⑥ 박종태	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	9	24	0	17
⑦ 조봉철	0/0	0/1	1/1	0/3	0/0	0/0								20	0	0	30	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정주상 10기 49세	3.93	11"53	경북개인	6	47	59	24/45	17	4	2	1	B2	B2	86.62	86.27	448/575
② 이범석 17기 39세	3.93	11"76	가평	7	14	43	10/23	0	0	2	8	B2	B2	85.97	84.40	490/575
③ 정동완 16기 43세	3.92	12"18	서울한남	0	0	17	9/33	0	0	3	6	B3	B2	84.94	83.06	524/575
④ 공동식 12기 49세	3.92	11"89	대구	0	20	27	22/48	3	3	5	11	B2	B2	86.14	84.43	487/575
⑤ 조창인 9기 50세	3.92	12"01	동광주	31 (31)	69 (69)	75 (75)	13/46 (12/16)	3 (3)	1 (1)	4 (4)	5 (4)	B1	A3	88.78	90.61	274/575
⑥ 박종현 6기 58세	3.92	11"98	충남계룡	13 (13)	33 (33)	47 (47)	9/39 (7/15)	3 (3)	0 (0)	2 (1)	4 (3)	B1	A3	88.77	87.90	389/575
⑦ 주성민 11기 47세	3.92	12"00	창원A	6	12	18	3/26	0	0	1	2	B3	B3	82.37	81.61	558/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정주상	6	개인	도로에서 고기어를 이용한 600미터 뗏수 훈련을 하였습니다.컨디션은 양호함.
② 이범석	5	한은철	도로에서 회전력 강화를 위한 내리막 훈련을 실시 하였고 순발력 보강을 위한 스타트 훈련을 실시하였습니다.
③ 정동완	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 공동식	6	김재환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 박종현	5	박제원	파워 훈련으로 200m와 스피드 훈련으로 300m를 실시하고 웨이트 보강훈련을 실시하였습니다.
⑦ 주성민	5	구동훈	지난주 이번주 피스타에서 스타트 및 순발력 훈련에 집중하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정주상	부	0206	선발 3-4	선발 2-7	선발 3-5	창	0228	선발 3-3 마	선발 2-2 젓	선발 3-1 젓	광	0313	선발 2-2 젓	선발 5-5	선발 3-2 선	선발 6-2 선	
② 이범석	광	0220	선발 1-6	선발 5-5	선발 4-5	부	0306	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 2-2 마	광	0313	후 보	선발 3-7	선발 1-5	선발 3-3 추	
③ 정동완	부	0220	선발 5-3 마	선발 4-4	선발 1-7	광	0228	선발 4-6	선발 4-5	선발 4-7	부	0313	선발 2-4	선발 1-5	선발 4-6	선발 6-5	
④ 공동식	광	0220	선발 2-7	선발 2-5	선발 3-2 젓	광	0306	선발 3-4	선발 3-7	선발 1-4	창	0320	선발 1-6	선발 1-4	선발 4-2 선	선발 4-7	
⑤ 조창인	창	0228	선발 6-2 마	선발 3-3 마	선발 2-1 추	부	0306	선발 6-2 마	선발 2-2 마	선발 1-2 선	광	0320	선발 4-2 선	선발 2-1 젓	선발 5-1 추	선발 3-1 추	
⑥ 박종현	광	0213	선발 2-4	선발 1-4	선발 3-4	부	0306	선발 1-4	선발 5-2 마	선발 4-4	광	0320	선발 4-1 추	선발 4-3 선	선발 5-4	선발 4-1 추	
⑦ 주성민	부	0220	후 보	후 보	선발 1-5	광	0228	선발 1-6	선발 5-7	선발 3-6	부	0313	선발 4-4	선발 4-6	선발 5-7	선발 5-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정주상	이범석	정동완	공동식	조창인	박종현	주성민	정주상	이범석	정동완	공동식	조창인	박종현	주성민	2회	1회	금회	잔여점수
① 정주상		1/3	0/1	1/4	0/1	0/0	2/2		1/3	0/1	1/4	0/1	0/0	0/2	0	0	0	50
② 이범석	2/3		2/3	1/1	0/0	0/1	1/1			0/3	0/1	0/0	0/1	0/1	4	0	0	46
③ 정동완	1/1	1/3		1/4	0/2	0/0	0/1				1/4	1/2	0/0	0/1	5	12	0	33
④ 공동식	3/4	0/1	3/4		0/0	0/0	3/4					0/0	0/0	1/4	4	5	4	37
⑤ 조창인	1/1	0/0	2/2	0/0		1/2	0/0					1/2	0/0	0	25	0	25	
⑥ 박종현	0/0	1/1	0/0	0/0	1/2		0/0						0/0	4	0	0	46	
⑦ 주성민	0/2	0/1	1/1	1/4	0/0	0/0								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이상엽 29기 25세	3.93	12"32	부산	7	13	53	21/38	15	2	1	3	B2	B1	89.87	84.42	488/575
② 강병석 23기 36세	3.93	11"75	김포	8	50	58	27/45	8	4	8	7	B1	B2	87.99	87.78	395/575
③ 박석기 8기 51세	3.92	12"37	경기개인	6	24	47	25/44	0	0	5	20	B2	B1	87.93	86.22	451/575
④ 김성우 8기 50세	3.92	11"89	광주	0	0	11	2/62	0	0	0	2	B3	B3	82.92	81.90	551/575
⑤ 이재봉 12기 45세	3.92	11"62	동광주	6	13	25	10/40	0	0	1	9	B2	B2	84.48	84.25	496/575
⑥ 김재훈 23기 36세	3.92	11"97	창원성산	13	40	53	17/33	9	0	3	5	B1	B2	87.01	88.83	352/575
⑦ 김태오 12기 44세	3.92	11"58	창원의창	0	0	0	4/40	0	0	2	2	B3	B2	83.62	82.06	545/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상엽	7	천호성	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강병석	5	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 박석기	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다.
④ 김성우	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 이재봉	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태오	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상엽	광	0213	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-3 마	부	0220	선발 4-3 선	선발 3-2 선	선발 5-3 선	부	0313	선발 3-7	선발 4-5	선발 5-5	선발 5-7	
② 강병석	창	0206	선발 1-4	선발 1-2 추	선발 4-2 선	부	0220	선발 3-1 추	선발 1-2 마	선결 6-4	광	0313	선발 2-4	선발 2-3 젓	선발 4-7	선발 5-3 마	
③ 박석기	광	0228	선발 5-2 마	선발 5-6	선결 5-6	광	0313	선발 2-3 추	선발 4-3 마	선발 4-6	광	0327	후 보	후 보	선발 1-4	선발 4-3 마	
④ 김성우	광	0116	선발 2-7	선발 2-7	선발 1-3 마	부	0130	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-5	광	0327	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-6	선발 6-4	
⑤ 이재봉	광	0206	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 2-6	창	0228	선발 4-6	선발 2-5	선발 6-6	광	0313	선발 3-6	선발 4-7	선발 3-1 추	선발 4-5	
⑥ 김재훈	창	0123	선발 6-2 선	선발 5-4	선결 5-6	부	0220	선발 6-1 선	선발 2-2 선	선결 6-6	광	0313	선발 1-1 선	선발 1-4	선결 5-5	선발 1-1 추	
⑦ 김태오	창	0228	선발 1-6	선발 4-7	선발 4-6	부	0306	선발 6-4	선발 6-6	선발 2-6	광	0320	선발 2-6	선발 5-5	선발 4-5	선발 1-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이상엽	강병석	박석기	김성우	이재봉	김재훈	김태오	이상엽	강병석	박석기	김성우	이재봉	김재훈	김태오	2회	1회	금회	잔여점수
① 이상엽		1/1	3/4	1/1	1/1	6/6	2/3		0/1	2/4	0/1	0/1	2/6	1/3	0	0	0	50
② 강병석	0/1		0/3	0/0	4/4	1/1	0/0			0/3	0/0	1/4	0/1	0/0	0	10	0	40
③ 박석기	1/4	3/3		2/2	4/4	1/1	2/3				0/2	1/4	0/1	0/3	10	10	0	30
④ 김성우	0/1	0/0	0/2		0/2	0/3	0/1					0/2	0/3	0/1	0	0	0	50
⑤ 이재봉	0/1	0/4	0/4	2/2		1/1	1/1						0/1	0/1	0	0	4	46
⑥ 김재훈	0/6	0/1	0/1	3/3	0/1		0/1							0/1	0	0	0	50
⑦ 김태오	1/3	0/0	1/3	1/1	0/1	1/1									0	0	0	50

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김준호 10기 52세	3.92	11"66	대전	0	25	50	15/42	0	0	3	12	B2	B3	84.40	86.53	441/575
② 홍미웅 4기 56세	3.92	11"78	경남개인	0	6	19	18/45	0	3	4	11	B2	B2	83.12	84.09	500/575
③ 정찬건 7기 49세	3.92	12"06	의정부	0	8	8	3/46	0	0	0	3	B3	B3	80.47	82.01	548/575
④ 김성진 11기 47세	3.92	12"35	전주	7	13	27	11/45	1	3	0	7	B2	B2	85.43	85.01	476/575
⑤ 박유찬 13기 45세	3.92	11"61	일산	0	38	63	13/31	0	0	1	12	B1	B2	86.34	87.91	388/575
⑥ 신호재 8기 49세	3.92	11"68	창원의창	0	17	17	1/40	0	0	0	1	B3	B3	81.74	83.20	519/575
⑦ 이성광 10기 47세	3.93	11"86	김해장유	50 (50)	58 (58)	75 (75)	13/53 (9/12)	9 (7)	2 (1)	1 (0)	1 (1)	B1	A3	88.42	89.61	306/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준호	7	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
② 홍미웅	5	개인	웨이트 트레이닝 및 전동롤러에서 회진운동.
③ 정찬건	8	오진우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 김성진	8	개인	지난주는 도로모트랙에서 훈련을 실시 하였습니다 이번주는 도로에서 훈련하였으며 컨디션회복에 중점을두었습니다
⑤ 박유찬	3	개인	전주에는 피스타와 도로에서 짧은 인터벌과 지구력 훈련을 하였고 이주에는 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 신호재	3	개인	도로에서 내리막회전운동 및 텃시훈련을 하였습니다
⑦ 이성광	5	최봉기	피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준호	부	0220	선발 6-2 추	선발 4-5	선발 5-2 마	광	0306	선발 4-3 추	선발 1-5	선발 2-4	광	0313	선발 1-3 마	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 1-4	
② 홍미웅	부	0206	선발 3-5	선발 3-3 마	선발 1-7	광	0228	선발 5-4	선발 1-5	선발 1-2 추	광	0313	선발 1-6	선발 4-4	선발 3-6	선발 6-3 추	
③ 정찬건	광	0228	선발 4-5	선발 1-6	선발 2-2 마	부	0313	선발 4-6	선발 3-6	선발 3-7	광	0320	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-6	선발 4-4	
④ 김성진	부	0130	선발 4-3 마	선발 2-1 젓	선발 1-2 마	광	0220	선발 3-4	선발 1-6	선발 1-5	부	0313	선발 1-6	선발 6-5	선발 5-6	선발 2-5	
⑤ 박유찬	창	0116	선발 1-2 추	선발 6-3 마	선결 1-5	광	0130	후 보	선발 2-2 마	선발 3-4	광	0327	선발 1-3 마	선발 5-2 마	선발 3-5	선발 6-6	
⑥ 신호재	광	1219	선발 4낙차	결 장	결 장	부	0313	선발 1-5	선발 4-7	선발 4-2 마	광	0327	선발 4-5	선발 5-4	선발 4-6	선발 5-6	
⑦ 이성광	창	0206	선발 4-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-7	광	0220	선발 1-1 선	선발 4-1 선	선결 5-5	광	0306	선발 4-4	선발 3-2 마	선발 1-3 선	선발 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김준호	홍미웅	정찬건	김성진	박유찬	신호재	이성광	김준호	홍미웅	정찬건	김성진	박유찬	신호재	이성광	2회	1회	금회	잔여점수
① 김준호		1/2	3/3	1/1	0/2	0/1	1/1		1/2	0/3	0/1	0/2	0/1	0/1	10	5	0	35
② 홍미웅	1/2		1/1	3/3	1/1	2/2	0/0			0/1	0/3	0/1	0/2	0/0	0	9	0	41
③ 정찬건	0/3	0/1		0/2	0/1	0/0	0/0				0/2	0/1	0/0	0/0	0	4	0	46
④ 김성진	0/1	0/3	2/2		0/0	1/3	0/0					0/0	0/3	0/0	5	0	5	40
⑤ 박유찬	2/2	0/1	1/1	0/0		3/3	0/0						0/3	0/0	4	8	4	34
⑥ 신호재	1/1	0/2	0/0	2/3	0/3		0/0						0/0	0	0	0	50	
⑦ 이성광	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	10	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 윤건호 16기 42세	3.92	12"11	서울A	0	0	13	5/55	0	1	1	3	B3	B3	83.46	83.56	510/575
② 이재욱 24기 38세	3.92	12"19	세종	19	63	81	26/43	18	3	0	5	B1	B2	85.79	88.06	381/575
③ 이기한 22기 37세	3.92	11"62	동광주	50 (50)	64 (64)	79 (79)	12/37 (11/14)	2 (2)	2 (2)	4 (4)	4 (3)	B1	A3	89.96	88.94	346/575
④ 김창수 12기 47세	3.92	11"79	부산	0	0	33	8/26	5	1	1	1	B3	B3	86.38	83.27	516/575
⑤ 정성오 5기 48세	3.92	12"23	광주	0	0	0	1/26	0	0	0	1	B3	B3	83.34	81.89	553/575
⑥ 이광민 21기 41세	3.92	12"52	창원B	6	13	31	10/36	4	2	1	3	B2	B2	84.10	84.52	485/575
⑦ 김이남 8기 47세	3.92	11"92	북광주	6	33	56	29/50	0	1	9	19	B2	B2	86.56	86.62	439/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤건호	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이재욱	7	김영수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댁쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이기한	8	개인	피스타에서 333m 댁쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
④ 김창수	8	오태걸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 정성오	4	김기범	지난주에는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 금주에도 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 이광민	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 김이남	3	개인	도로에서 오르막 룰런과 실매로라 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤건호	창	0206	선발 4-3 젓	선발 5-6	선발 1-5	광	0228	선발 2-7	선발 1-4	선발 3-5	부	0313	선발 4-7	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 5-4	
② 이재욱	부	0220	선발 5-2 선	선발 1-3 선	선결 6-7	광	0228	선발 3-3 선	선발 3-2 선	선발 3-7	부	0313	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 5-1 젓	선발 3-2 선	
③ 이기한	창	0206	후 보	선발 2-1 추	선발 4-1 추	광	0213	선발 5-4	선발 1-6	선발 3-1 젓	광	0306	선발 5-4	선발 5-2 마	선발 3-1 선	선발 5-2 마	
④ 김창수	창	1024	선발 4-7	선발 3낙차	결 장	부	0313	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 1-7	광	0320	선발 1-6	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 3-7	
⑤ 정성오	부	1205	선발 5-5	선발 4-4	선발 2-5	창	0123	선발 4-6	선발 6-6	선발 1-7	부	0306	선발 4-6	선발 5-6	선발 3-7	선발 2-7	
⑥ 이광민	창	0206	선발 3-7	선발 5-5	선발 6-4	광	0228	선발 1-7	선발 1-3 젓	선발 2-3 선	부	0313	선발 5-5	선발 5-6	선발 1-4	선발 1-5	
⑦ 김이남	부	0220	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 3-2 마	광	0306	선발 1-3 마	선발 5-5	선발 3-2 마	광	0327	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-1 추	선발 3-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤건호	이재욱	이기한	김창수	정성오	이광민	김이남	윤건호	이재욱	이기한	김창수	정성오	이광민	김이남	2회	1회	금회	잔여점수
① 윤건호		1/2	0/1	1/3	1/3	1/5	0/1		0/2	0/1	0/3	0/3	0/5	0/1	0	0	0	50
② 이재욱	1/2		0/2	0/0	1/1	1/2	2/3			1/2	0/0	0/1	0/2	1/3	19	0	0	31
③ 이기한	1/1	2/2		1/1	0/0	2/2	3/3				0/1	0/0	0/2	2/3	5	0	0	45
④ 김창수	2/3	0/0	0/1		0/1	1/2	2/5					0/1	0/2	1/5	0	0	4	46
⑤ 정성오	2/3	0/1	0/0	1/1		0/1	1/2						0/1	0/2	5	0	0	45
⑥ 이광민	4/5	1/2	0/2	1/2	1/1		0/2							0/2	0	4	0	46
⑦ 김이남	1/1	1/3	0/3	3/5	1/2	2/2									14	33	0	3

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 용석길 3기 55세	3.93	12"18	서울A	0	0	0	1/38	0	0	1	0	B3	B3	81.82	81.77	555/575
② 김광석 10기 47세	3.92	11"82	부산	38	75	81	23/37	9	4	8	2	B1	B1	88.53	90.24	288/575
③ 최건목 30기 26세	3.92	11"64	서울한남	14	64	71	10/14	4	6	0	0	B1		86.03	88.26	379/575
④ 한은철 9기 48세	3.92	11"52	가평	0	0	0	3/21	0	1	1	1	B3	B2	84.54	83.28	515/575
⑤ 신양우 1기 54세	3.92	11"37	미원	7	29	43	0/6	0	0	0	0	B2	B2	87.86	84.41	489/575
⑥ 김유승 11기 43세	3.92	12"03	전주	0	8	42	22/53	0	3	2	17	B2	B2	85.45	86.14	453/575
⑦ 우종길 12기 49세	3.92	12"32	창원의창	0	19	38	21/43	0	1	5	15	B2	B2	86.93	86.44	444/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 용석길	7	한기봉	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 김광석	7	개인	피스타에서 한바퀴 자력훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다
③ 최건목	10	김기훈	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 한은철	6	이범석	도로에서 장거리 근지구력 훈련을 하였으며 순발력 보강으로 스타트 훈련 실시 몸상태 양호함
⑤ 신양우	5	최종근	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김유승	5	최원재	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 우종길	6	김주원	지난주는 도로에서 장거리훈련을통해 근지구력 훈련을하였고 이번주는 롤러웨이트를 통해 근력,회전력,순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 용석길	광	0130	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-6	광	0220	선발 1-7	선발 2-6	선발 4-6	부	0313	선발 6-5	선발 6-6	선발 3-4	선발 3-6	
② 김광석	부	0206	선발 1-1 추	선발 1-2 추	선결 4-2 선	광	0228	선발 3-5	선발 5-2 선	선발 1-1 추	광	0313	선발 1-2 마	선발 4-1 선	선결 5-6	선발 2-1 췌	
③ 최건목	창	0206	선발 4실격	결 장	결 장	광	0228	선발 5-5	선발 4-2 췌	선발 4-3 선	광	0313	선발 4-2 췌	선발 3-1 선	선발 4-2 선	선발 1-3 선	
④ 한은철	광	0206	선발 1-7	선발 5-5	선발 2-5	부	0220	선발 3-5	선발 6-4	선발 2-5	광	0313	선발 4-5	선발 4-6	선발 4-5	선발 2-6	
⑤ 신양우	부	0411	선발 2-6	선발 1-4	선발 3-2 마	광	0711	선발 4-6	선발 4-6	선발 4-4	부	0725	선발 2-4	선발 5-5	선발 3낙차	선발 1-2 마	
⑥ 김유승	광	0220	선발 2-2 마	선발 4-3 마	선발 4-3 마	광	0228	선발 1-5	선발 3-4	선발 4-5	부	0313	선발 3-4	선발 2-5	선발 3-3 마	선발 6-7	
⑦ 우종길	창	0206	선발 4-2 마	선발 2-4	선결 5-5	광	0228	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-2 마	부	0313	선발 3-2 추	선발 6-4	선발 3-6	선발 2-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	용석길	김광석	최건목	한은철	신양우	김유승	우종길	용석길	김광석	최건목	한은철	신양우	김유승	우종길	2회	1회	금회	잔여점수
① 용석길		0/2	0/1	1/2	0/0	0/5	1/3		0/2	0/1	0/2	0/0	0/5	0/3	15	0	0	35
② 김광석	2/2		0/0	1/1	0/0	1/1	2/2			0/0	0/1	0/0	1/1	1/2	15	20	4	11
③ 최건목	1/1	0/0		2/2	0/0	1/1	2/3				0/2	0/0	0/1	1/3	0	0	0	50
④ 한은철	1/2	0/1	0/2		0/1	1/1	0/2					0/1	0/1	0/2	0	0	0	50
⑤ 신양우	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	5	10	4	31
⑥ 김유승	5/5	0/1	0/1	0/1	0/0		3/4							1/4	31(5)	10	0	35
⑦ 우종길	2/3	0/2	1/3	2/2	0/0	1/4								5	5	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 췌 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 신주현 30기 24세	3.92	11"78	수성	25	50	75	9/12	4	3	0	2	B1		84.79	89.62	305/575
② 임규태 13기 47세	3.92	11"91	서울한남	0	9	17	8/46	0	0	0	8	B3	B2	84.46	83.97	504/575
③ 김재웅 11기 46세	3.92	11"66	월평	18	59	76	31/50	13	6	8	4	B1	B2	84.56	87.66	400/575
④ 김성용 11기 49세	3.92	11"87	충남개인	0	0	0	0/34	0	0	0	0	B3	B3	82.19	80.89	570/575
⑤ 송대호 6기 50세	3.93	11"73	금정	40 (40)	40 (40)	60 (60)	10/39 (9/15)	0 (0)	0 (0)	7 (6)	3 (3)	B1	A3	89.06	87.36	409/575
⑥ 이흥주 12기 49세	3.92	12"03	대전개인	0	13	38	22/40	9	1	1	11	B2	B1	86.18	85.82	458/575
⑦ 김재국 17기 43세	3.92	11"60	인천	0	10	10	6/28	1	1	1	3	B3	B2	85.96	82.51	540/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신주현	5	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
② 임규태	5	박지영	트랙에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였고 도로에서 500m 인터벌 훈련을 했습니다 몸상태는 양호함
③ 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 선행연습 및 컨디션조절함
④ 김성용	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 송대호	5	박철승	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이흥주	7	이기호	트랙에서 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m인터벌 대시를 하였고 도로에서 내리막 회전훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김재국	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신주현	부	0130	선발 2-1 선	선발 1-1 젓	선결 4-2 마	광	0213	선발 4-3 마	선준 4-5	선발 2-2 젓	광	0306	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-3 선	선발 4-2 선	
② 임규태	부	1205	선발 3-6	선발 1-7	선발 5-7	광	1212	선발 3-6	선발 1-2 마	선발 3-5	창	1226	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 1-4	선발 2-4	
③ 김재웅	광	0213	선발 2-6	선발 3-3 추	선발 3-6	광	0306	후 보	선발 1-2 마	선발 3-3 추	광	0313	선발 3-2 젓	선발 2-2 선	선발 2-1 추	선발 2-2 젓	
④ 김성용	광	0228	선발 5-7	선발 3-6	선발 2-7	부	0306	선발 1-7	선발 6-7	선발 5-7	광	0320	선발 4-7	선발 2-6	선발 2-4	선발 1-7	
⑤ 송대호	광	0213	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-6	부	0306	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 4-1 추	창	0320	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 5-5	선발 5-1 젓	
⑥ 이흥주	광	0206	선발 2-3 마	선발 1-5	선발 3-5	광	0228	선발 5-3 선	선발 2-4	선발 3-4	부	0313	선발 6-3 마	선발 2-3 마	선발 2-6	선발 3-5	
⑦ 김재국	부	0220	선발 4-5	선발 6-2 마	선발 2-6	광	0228	선발 5-6	선발 4-7	선발 1-6	광	0313	선발 4-7	선발 2-6	선발 4-4	선발 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신주현	임규태	김재웅	김성용	송대호	이흥주	김재국	신주현	임규태	김재웅	김성용	송대호	이흥주	김재국	2회	1회	금회	잔여점수
① 신주현		0/0	0/1	0/0	2/3	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	1/3	0/0	0/0	0	0	0	50
② 임규태	0/0		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0			1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	9	5	0	36
③ 김재웅	1/1	2/2		0/0	0/1	0/0	1/1				0/0	1/1	0/0	0/1	4	4	0	42
④ 김성용	0/0	0/0	0/0		0/1	2/4	0/1					0/1	0/4	0/1	0	2	5	43
⑤ 송대호	1/3	0/0	1/1	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	4	0	0	46
⑥ 이흥주	0/0	0/0	0/0	2/4	0/1		2/3							0/3	0	8	0	42
⑦ 김재국	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0	1/3									14	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 문인재 24기 34세	3.93	11"57	부산개인	13 (13)	33 (33)	73 (73)	33/40 (11/15)	4 (0)	5 (1)	13 (2)	11 (8)	A2	B1	93.98	93.54	173/575
② 이동근 13기 45세	3.92	11"39	대전학하	0 (0)	6 (6)	31 (31)	40/58 (5/16)	11 (0)	6 (1)	18 (0)	5 (4)	A3	B1	89.60	90.22	289/575
③ 김현경 11기 45세	3.93	11"35	대전도안	27	53	73	29/42	0	2	14	13	A1	A1	96.34	93.68	167/575
④ 최우성 30기 26세	3.92	11"43	창원상남	73 (50)	80 (50)	87 (67)	13/15 (4/6)	7 (1)	2 (0)	2 (2)	2 (1)	A1	B1	95.68	96.80	76/575
⑤ 손동진 15기 40세	3.92	11"39	전주	13	27	40	17/39	1	0	7	9	A2	A2	90.97	90.65	271/575
⑥ 김일규 12기 45세	3.93	11"18	대전	0	0	7	6/42	0	0	1	5	A3	A3	88.73	87.60	403/575
⑦ 양진우 20기 40세	3.92	11"57	동서울	25	75	92	35/53	1	5	9	20	A1	A2	94.12	95.41	105/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문인재	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이동근	4	권정국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김현경	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 최우성	3	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 손동진	7	유다훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 양진우	8	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문인재	광	0220	우수 12-3 마	우수 8-3 마	우수 9-1 추	창	0306	우수 3-3 마	우수 6-1 젓	우수 2-2 마	부	0320	우수 4-7	우수 1-4	우수 4-3 추	우수 9-6	
② 이동근	광	0228	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 7-7	창	0306	우수 4-7	우수 2-7	우수 3-3 마	창	0327	우수 3-3 마	우수 1-3 젓	우수 3-2 마	우수 12-6	
③ 김현경	광	0220	우수 8-1 추	우수 8-1 추	우결 12-7	창	0313	우수 2-3 추	우수 2-2 추	우수 4-2 마	부	0327	우수 6-5	우수 6-7	우수 6-2 마	우수 7-2 마	
④ 최우성	광	0213	선발 1-1 선	선준 5-1 젓	선결 5-2 마	광	0306	우수 10-1 선	우수 11-3 마	우결 12-5	부	0320	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우결 6-5	우수 8-1 선	
⑤ 손동진	부	0130	우수 7-5	우수 7-5	우수 5-4	광	0220	우수 7-7	우수 12-2 추	우수 6-6	광	0313	우수 9-7	우수 9-2 마	우수 9-1 추	우수 6-2 젓	
⑥ 김일규	부	0130	우수 7-4	우수 8-3 마	우수 6-7	광	0220	우수 12-7	우수 12-6	우수 8-5	부	0320	우수 3-7	우수 5-7	우수 5-7	우수 10-5	
⑦ 양진우	광	0220	우수 8-2 젓	우수 6-3 마	우수 10-2 마	광	0306	우수 6-2 마	우수 11-1 추	우수 7-2 추	부	0320	우수 1-2 마	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 12-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	문인재	이동근	김현경	최우성	손동진	김일규	양진우	문인재	이동근	김현경	최우성	손동진	김일규	양진우	2회	1회	금회	잔여점수
① 문인재		1/1	0/1	0/0	0/0	1/1	1/3		0/1	1/1	0/0	0/0	0/1	0/3	17	20	0	13
② 이동근	0/1		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0			0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 김현경	1/1	0/0		0/0	1/1	2/4	1/1			0/0	0/1	0/4	1/1	15	0	0	0	35
④ 최우성	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2					0/0	0/0	2/2	15	0	5	30
⑤ 손동진	0/0	2/2	0/1	0/0		2/3	0/0					0/3	0/0	0	27	0	23	
⑥ 김일규	0/1	0/0	2/4	0/0	1/3		0/1						0/1	0	0	0	50	
⑦ 양진우	2/3	0/0	0/1	1/2	0/0	1/1								4	10	0	36	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태훈 17기 43세	3.93	11"54	부산	0	13	33	14/42	1	2	3	8	A3	A2	89.97	90.28	285/575
② 이기호 12기 44세	3.92	11"51	대전개인	11	22	44	35/58	0	3	13	19	A2	A1	91.51	92.07	220/575
③ 김호준 25기 31세	3.92	11"28	창원상남	7	13	33	12/38	0	0	6	6	A2	A2	91.58	91.16	250/575
④ 이찬우 21기 37세	3.92	11"02	청주	39	61	78	30/41	1	5	14	10	A1	A2	95.31	96.50	78/575
⑤ 박영균 30기 25세	3.92	11"34	가평	56 (0)	78 (0)	83 (0)	15/18 (0/0)	6 (0)	2 (0)	3 (0)	4 (0)	A3	B1	92.54	94.07	157/575
⑥ 김두용 27기 30세	3.92	11"56	수성	15	35	65	24/46	4	4	6	10	A1	A2	90.21	93.84	164/575
⑦ 손진철 13기 44세	3.92	11"17	월평	0	11	26	11/64	0	0	1	10	A2	A3	91.14	92.02	223/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
② 이기호	6	이홍주	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김호준	5	김광오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 이찬우	3	김광근	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑤ 박영균	2	개인	도로에서 내리막 닷쉬훈련으로 스피드 및 회전력 강화에 중점을 두었습니다.
⑥ 김두용	5	김민준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 손진철	5	유경원	도로에서 순발력 보강을 위한 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션은 양호 합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태훈	광	0220	우수 8-4	우수 9-7	우수 9-6	광	0306	우수 8-3 젓	우수 11-6	우수 10-5	부	0320	우수 5-4	우수 4-5	우수 3-2 마	우수 12-5	
② 이기호	창	0220	우수 1-2 마	우수 2-2 마	우수 6-5	광	0313	우수 6-5	우수 9-5	우수 6-4	부	0320	우수 3-3 마	우수 1-3 마	우수 2-4	우수 11-6	
③ 김호준	창	0130	우수 6-7	우수 3-5	우수 6-2 마	광	0306	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-4	부	0320	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 4-1 추	우수 11-5	
④ 이찬우	창	0306	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 5-6	광	0313	우수 10-2 마	우수 12-1 추	우수 7-1 추	광	0327	우수 11-1 추	우수 8-2 선	우결 12-4	우수 9-2 마	
⑤ 박영균	부	0220	선발 4-1 추	선발 2-1 추	선결 6-1 선	부	0306	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 6-2 마	부	0327	선발 8-1 추	선준 8-2 선	선결 9-2 마	우수 11-2 선	
⑥ 김두용	광	0306	우수 9-1 추	우수 6-7	우결 12-6	부	0320	우수 3-2 마	우수 2-4	우수 2-1 추	창	0327	결장	우수 5-2 마	우수 1-3 선	우수 10-5	
⑦ 손진철	광	0228	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 9-3 마	창	0313	우수 2-2 마	우수 4-4	우수 2-6	광	0327	우수 8-4	우수 10-6	우수 10-3 마	우수 12-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태훈	이기호	김호준	이찬우	박영균	김두용	손진철	김태훈	이기호	김호준	이찬우	박영균	김두용	손진철	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태훈		0/1	1/2	0/0	0/0	1/1	0/0		0/1	1/2	0/0	0/0	0/1	0/0	0	10	0	40
② 이기호	1/1		1/1	0/1	0/0	0/2	2/3			1/1	1/1	0/0	1/2	0/3	0	0	0	50
③ 김호준	1/2	0/1		0/1	0/0	2/3	0/1				0/1	0/0	0/3	0/1	10	0	0	40
④ 이찬우	0/0	1/1	1/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	23	20	4	3
⑤ 박영균	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	5	0	45	
⑥ 김두용	0/1	2/2	1/3	0/0	0/0		1/1						0/1	5	8	0	37	
⑦ 손진철	0/0	1/3	1/1	0/0	0/0	0/1								0	4	4	42	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태호 29기 25세	3.92	11"39	청평	42 (42)	58 (58)	75 (75)	20/39 (9/12)	15 (6)	3 (1)	1 (1)	1 (1)	A1	S2	97.02	96.33	86/575
② 문영윤 14기 43세	3.93	11"47	인천	7	27	33	19/39	4	3	6	6	A2	A1	91.22	90.74	265/575
③ 조영소 7기 49세	3.92	11"29	청평	11 (0)	23 (0)	26 (0)	13/24 (0/0)	1 (0)	2 (0)	7 (0)	3 (0)	A3	B1	88.74	88.38	375/575
④ 황무현 18기 41세	3.93	11"21	창원의창	30	60	60	2/4	0	0	1	1	A1	A1	96.41	95.23	115/575
⑤ 안효운 8기 50세	3.86	11"43	인천	0 (0)	0 (0)	0 (0)	42/63 (0/12)	0 (0)	9 (0)	28 (0)	5 (0)	A3	B1	88.31	87.94	386/575
⑥ 김원진 13기 44세	3.92	11"47	수성	45 (45)	55 (55)	73 (73)	28/59 (8/11)	2 (1)	2 (2)	13 (3)	11 (2)	A1	S3	94.35	94.86	124/575
⑦ 최성우 16기 45세	3.92	11"38	창원성산	0	0	13	13/44	0	0	0	13	A2	A3	89.48	90.60	275/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태호	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 문영윤	8	양희천	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
③ 조영소	7	박성순	도로에서 내리막 회전력 인터벌 및 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 황무현	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 안효운	7	고요한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김원진	7	임채빈	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 최성우	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태호	광	0213	우수 12실격	결장	결장	부	0228	우수 4-1 추	우수 5-2 선	우결 6-2 젓	부	0327	우수 6-3 마	우준 2-6	우수 6-3 선	우수 9-1 추	
② 문영윤	창	0130	우수 3-4	우수 1-4	우수 4-5	광	0306	우수 7-6	우수 10-6	우수 11-3 마	부	0320	우수 6-6	우수 3-4	우수 1-2 선	우수 6-6	
③ 조영소	광	1031	선발 3-2 마	선준 5-6	선발 2-5	부	1121	선발 3-4	선준 4-6	선발 3-4	광	1128	선발 2-1 추	선발 1-1 젓	선결 5-7	우수 10-7	
④ 황무현	광	0404	우수 8기권	우수 11-2 추	우수 8-1 추	부	0704	우수 3-4	우수 5-2 마	우수 1-1 추	광	0711	우수 10낙차	결장	결장	우수 7-7	
⑤ 안효운	부	0123	우수 5-4	우수 4-6	우수 3-4	광	0130	우수 9-7	우수 12-6	우수 10-6	창	0313	우수 6-7	우수 4-7	우수 2-5	우수 8-7	
⑥ 김원진	광	0213	우수 10-6	우수 9-5	우수 6-1 젓	광	0306	우수 10-3 마	우수 8-2 젓	우수 11-1 추	창	0313	우수 6-3 마	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우수 12-2 추	
⑦ 최성우	광	0220	우수 10-4	우수 8-6	우수 10-4	광	0306	우수 6-7	우수 6-3 마	우수 11-5	창	0313	우수 3-4	우수 5-5	우수 2-3 마	우수 10-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태호	문영윤	조영소	황무현	안효운	김원진	최성우	김태호	문영윤	조영소	황무현	안효운	김원진	최성우	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태호		1/1	2/2	0/0	0/0	0/1	0/0		1/1	0/2	0/0	0/0	0/1	0/0	0	5	4	41
② 문영윤	0/1		1/1	0/0	0/0	0/1	1/1			0/1	0/0	0/0	1/1	0/1	10	10	0	30
③ 조영소	0/2	0/1		0/0	1/2	0/0	1/3				0/0	0/2	0/0	0/3	5	5	0	40
④ 황무현	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	4	5	9	32
⑤ 안효운	0/0	0/0	1/2	0/0		0/1	0/2					0/1	0/2	5	0	5	40	
⑥ 김원진	1/1	1/1	0/0	0/0	1/1		1/1						0/1	18	0	0	32	
⑦ 최성우	0/0	0/1	2/3	0/1	2/2	0/1								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김우영 25기 34세	3.92	10"98	수성	56 (56)	69 (69)	75 (75)	18/63 (12/16)	1 (1)	7 (5)	6 (5)	4 (1)	A1	S3	96.23	96.98	73/575
② 공민우 11기 46세	3.93	11"45	가평	39 (39)	50 (50)	61 (61)	16/47 (11/18)	6 (4)	3 (3)	3 (2)	4 (2)	A2	S3	94.75	93.20	189/575
③ 임대성 28기 26세	3.93	11"29	충남계룡	11	39	56	23/42	12	7	3	1	A2	A1	92.14	92.54	210/575
④ 김도완 23기 36세	3.92	11"36	경기개인	0	0	0	19/42	2	2	11	4	A3	A2	88.01	88.40	373/575
⑤ 김제영 22기 35세	3.93	11"52	동서울	27	53	80	33/46	0	4	12	17	A1	A1	95.68	95.04	123/575
⑥ 최병일 14기 45세	3.93	11"30	창원성산	25	58	75	24/40	4	5	5	10	A1	A2	91.61	96.25	87/575
⑦ 이승현 13기 44세	3.92	11"70	부산	0 (0)	7 (7)	7 (7)	24/48 (1/15)	0 (0)	5 (0)	10 (0)	9 (1)	A3	B1	87.13	88.42	372/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우영	2	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 공민우	5	개인	피스타에서 짧은 닷쉬 및 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력강화에 집중하였습니다.
③ 임대성	3	김동관	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 김도완	5	김용태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김제영	3	임재연	피스타에서 스타트— 훈련 및 짧은 거리 닷쉬훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑥ 최병일	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이승현	7	김태훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우영	광	0220	우수 9-2 선	우수 11-1 젓	우수 8-1 젓	부	0228	우수 3-1 추	우수 2-1 추	우결 6-3 마	부	0327	우수 1-4	우준 2-4	우결 2-6	우수 11-1 젓	
② 공민우	광	0220	우수 12-4	우수 11-6	우수 11-1 젓	창	0306	우수 2-1 선	우수 6-3 젓	우결 5-5	부	0320	우수 2-4	우수 4-2 마	우수 3-6	우수 7-3 선	
③ 임대성	광	0220	우수 11-7	우수 10-3 젓	우수 7-4	창	0313	우수 5-3 선	우수 2-5	우수 6-2 선	광	0327	우수 10-2 젓	우수 6-4	우수 10-1 젓	우수 9-5	
④ 김도완	창	0220	우수 1-5	우수 5-5	우수 4-4	광	0306	우수 12-7	우수 12-5	우수 9-7	부	0320	우수 6-5	우수 6-7	우수 5-5	우수 6-5	
⑤ 김제영	광	0213	우수 9-3 마	우준 11-3 마	우수 6-6	창	0306	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 5-2 추	부	0327	우수 6-7	우수 6-2 마	우수 1-3 마	우수 8-2 마	
⑥ 최병일	창	0306	우수 5-2 마	우수 3-3 선	우수 1-2 선	광	0313	우수 9-2 선	우수 6-2 마	우수 7-3 젓	창	0327	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우결 6-1 젓	우수 6-1 추	
⑦ 이승현	창	0220	우수 4-5	우수 6-5	우수 4-5	광	0306	우수 11-7	우수 8-6	우수 7-7	부	0320	우수 3-6	우수 2-2 마	우수 2-7	우수 7-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우영	공민우	임대성	김도완	김제영	최병일	이승현	김우영	공민우	임대성	김도완	김제영	최병일	이승현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김우영		2/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	4	41
② 공민우	1/3		1/1	0/0	0/3	2/3	3/3			0/1	0/0	2/3	0/3	1/3	0	0	0	50
③ 임대성	0/0	0/1		0/0	2/3	0/0	0/1				0/0	0/3	0/0	0/1	4	23	0	23
④ 김도완	0/0	0/0	0/0		0/1	0/2	1/2					0/1	1/2	0/2	0	12	0	38
⑤ 김제영	0/0	3/3	1/3	1/1		0/0	1/1						0/0	0/1	0	14	0	36
⑥ 최병일	0/0	1/3	0/0	2/2	0/0		0/0							0/0	10	0	5	35
⑦ 이승현	0/0	0/3	1/1	1/2	0/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김시후 20기 38세	3.92	11"36	청평	33	58	92	30/42	7	5	11	7	A1	A2	95.28	97.12	67/575
② 김경갑 10기 48세	3.92	11"71	김해A	6	6	19	16/43	0	0	6	10	A3	A2	90.68	89.61	307/575
③ 이진원 25기 36세	3.92	11"23	김포	6	38	56	24/43	0	1	6	17	A2	A2	92.54	92.93	199/575
④ 성정환 21기 38세	3.92	11"05	창원상남	8	15	38	24/53	0	0	7	17	A2	A2	90.68	91.40	241/575
⑤ 김광근 27기 30세	3.92	11"54	청주	16	32	53	22/37	2	4	3	13	A2	A2	94.05	93.43	180/575
⑥ 조동우 17기 40세	3.92	11"43	부산	0	0	13	6/40	0	0	1	5	A3	A3	87.43	89.00	343/575
⑦ 유다훈 25기 32세	3.93	11"19	전주	50 (50)	83 (83)	83 (83)	12/40 (5/6)	3 (1)	3 (2)	3 (1)	3 (1)	A1	S3	94.37	94.37	144/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김경갑	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김광근	5	이찬우	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 조동우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 유다훈	5	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김시후	창	0130	우수 4-1 추	우수 2-3 젓	우결 5-2 마	광	0213	우수 8-3 마	우준 12-3 추	우수 8-3 마	창	0313	우수 1-2 선	우수 3-1 추	우수 1-1 젓	우수 7-1 추	
② 김경갑	창	0130	우수 1-5	우수 4-4	우수 1-3 추	광	0313	우수 12-7	우수 11-6	우수 7-5	부	0320	우수 5-6	우수 3-3 추	우수 2-6	우수 8-5	
③ 이진원	창	0130	우수 1-4	우수 4-3 마	우수 6-6	광	0228	우수 7-2 마	우수 12-2 마	우수 6-2 마	창	0327	우수 2-5	우수 6-5	우수 5-1 젓	우수 8-4	
④ 성정환	부	0206	우수 7-3 마	우수 7-4	우수 6-1 추	광	0228	우수 6-4	우수 12-6	우수 11-5	광	0313	우수 11-4	우수 7-3 마	우수 10-7	우수 10-3 마	
⑤ 김광근	창	0213	우수 2-4	우수 2-2 젓	우수 1-4	광	0220	우수 10-1 추	우수 10-2 마	우결 12-4	광	0228	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-3 젓	우수 12-4	
⑥ 조동우	광	0228	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 10-7	창	0306	우수 2-4	우수 1-3 마	우수 2-7	부	0320	우수 4-6	우수 5-6	우수 1-4	우수 11-7	
⑦ 유다훈	광	1226	특선 7-4	특선 6-7	특선 3-5	광	0313	우수 11-2 추	우수 11-1 젓	우수 11-1 젓	광	0320	우수 12-6	우수 12-2 마	우수 7-1 선	우수 10-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김시후	김경갑	이진원	성정환	김광근	조동우	유다훈	김시후	김경갑	이진원	성정환	김광근	조동우	유다훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 김시후		0/0	0/0	0/0	1/1	2/2	1/1		0/0	0/0	0/0	1/1	0/2	0/1	0	0	0	50
② 김경갑	0/0		2/5	0/1	1/2	3/3	0/1			0/5	0/1	0/2	0/3	0/1	0	4	0	46
③ 이진원	0/0	3/5		2/3	1/1	1/2	0/0				2/3	0/1	0/2	0/0	4	5	0	41
④ 성정환	0/0	1/1	1/3		1/1	0/1	0/1					0/1	0/1	0/1	15	0	4	31
⑤ 김광근	0/1	1/2	0/1	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	20	27(5)	13	32
⑥ 조동우	0/2	0/3	1/2	1/1	0/0		0/0							0/0	0	4	0	46
⑦ 유다훈	0/1	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0									4	9	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 윤명호 30기 24세	3.93	10"95	진주	63	94	94	15/16	8	7	0	0	A1		99.08	98.85	43/575
② 김종현 15기 45세	3.92	11"45	청평	0	6	22	13/42	1	0	2	10	A3	A3	91.33	89.20	330/575
③ 전종현 16기 41세	3.92	11"35	전주	0	0	19	13/42	0	0	1	12	A2	A3	89.57	90.72	268/575
④ 배규태 29기 26세	3.92	11"16	수성	43	64	71	29/43	14	4	9	2	A1	A1	97.37	95.16	119/575
⑤ 최용진 7기 49세	3.92	11"34	창원의창	0	7	13	13/42	0	2	3	8	A3	A3	89.36	89.18	333/575
⑥ 김한울 27기 29세	3.93	11"30	김포	19	56	56	22/42	10	1	4	7	A2	A2	95.51	92.57	209/575
⑦ 김태형 30기 26세	3.93	11"52	동서울	13	33	67	10/15	6	2	0	2	A1		92.48	94.46	137/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 윤명호	3	조봉철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김종현	2	개인	도로에서 짧은 거리 인터벌 훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
③ 전종현	7	배수철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 배규태	2	임유섭	피스타에서 짧은 닷수로 스피드 보강을 하였고, 스타트 훈련으로 순발력 보강에 중점을 두었습니다.
⑤ 최용진	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김한울	5	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김태형	3	김태완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 윤명호	창	0130	우수 2-1 젓	우수 4-2 젓	우결 5-1 선	광	0213	우수 11-1 선	우준 11-4	우수 10-1 젓	광	0228	우수 11-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-2 젓	우수 12-1 선	
② 김종현	부	0206	우수 8-5	우수 7-7	우수 5-7	광	0306	우수 9-3 마	우수 11-5	우수 7-6	창	0327	우수 4-6	우수 3-3 마	우수 5-4	우수 9-7	
③ 전종현	광	0228	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 7-6	광	0306	우수 9-5	우수 8-5	우수 10-6	부	0320	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 6-4	
④ 배규태	광	0213	우수 6-1 추	우준 11-6	우수 9-1 추	창	0306	우수 2실격	결장	결장	부	0327	우수 2-7	우수 6-3 선	우수 6-7	우수 8-3 젓	
⑤ 최용진	광	0220	우수 9-4	우수 9-6	우수 7-5	광	0306	우수 12-5	우수 11-7	우수 6-2 마	창	0313	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-7	우수 7-5	
⑥ 김한울	광	0220	우수 10-2 선	우수 7-2 젓	우수 6-2 선	부	0228	우수 5-2 선	우수 6-2 마	우수 3-1 추	부	0327	우수 1-7	우수 6-6	우수 1-7	우수 7-4	
⑦ 김태형	창	0220	우수 4-2 마	우수 3-3 선	우수 2-3 마	광	0306	우수 8-4	우수 7-1 젓	우수 11-2 선	부	0320	우수 2-2 선	우수 2-1 선	우수 3-5	우수 9-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤명호	김종현	전종현	배규태	최용진	김한울	김태형	윤명호	김종현	전종현	배규태	최용진	김한울	김태형	2회	1회	금회	잔여점수
① 윤명호		0/0	2/2	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	1/2	0/1	0/0	0/0	0/0	20	10	5	15
② 김종현	0/0		1/2	2/3	3/4	0/0	0/0			0/2	1/3	0/4	0/0	0/0	12	0	0	38
③ 전종현	0/2	1/2		2/2	0/1	2/3	1/1				0/2	0/1	0/3	0/1	9	14	12	15
④ 배규태	0/1	1/3	0/2		1/2	2/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	5	9	36
⑤ 최용진	0/0	1/4	1/1	1/2		0/1	0/0						0/1	0/0	9	13	9	19
⑥ 김한울	0/0	0/0	1/3	0/2	1/1		0/0							0/0	0	5	5	40
⑦ 김태형	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최동현 20기 38세	3.92	10"77	김포	6	33	56	20/39	4	3	6	7	S1	S2	100.48	99.62	31/575
② 박건수 29기 24세	3.93	11"29	김포	8	31	62	27/41	19	5	2	1	S2	S2	98.89	98.89	41/575
③ 김광오 27기 31세	3.93	11"75	창원상남	0 (0)	13 (13)	13 (13)	30/46 (1/8)	14 (0)	6 (0)	6 (0)	4 (1)	S3	A1	94.19	94.19	152/575
④ 이승철 20기 37세	3.92	11"31	창원상남	36 (0)	56 (0)	76 (0)	11/13 (0/0)	0 (0)	3 (0)	4 (0)	4 (0)	S3	A1	95.89	95.98	93/575
⑤ 김태울 28기 27세	3.93	11"32	창원상남	0 (0)	0 (0)	0 (0)	23/36 (0/3)	4 (0)	8 (0)	9 (0)	2 (0)	S3	A1	93.55	93.06	195/575
⑥ 임채빈 25기 35세	3.92	11"07	수성	81	94	100	46/46	15	7	22	2	SS	SS	105.42	105.89	3/575
⑦ 안창진 25기 36세	3.93	11"18	수성	8	15	46	20/43	2	1	5	12	S2	S2	98.23	98.23	50/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최동현	5	정종진	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 박건수	3	공태민	피스타에서 선행력 보강을 위해 긴 거리 댕쉬훈련을 하였습니다.
③ 김광오	7	강진남	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이승철	7	김광오	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김태울	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 임채빈	2	정해민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 안창진	2	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최동현	광	0213	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 14-5	광	0306	특선 15-2 추	특선 14-2 마	특선 13-3 마	부	0327	특선 3-5	특선 3기권	특선 3-4	특선 15-6	
② 박건수	광	0228	특선 16-6	특선 15-4	특선 14-4	광	0313	특선 16-3 젓	특선 14-3 선	특선 13-4	광	0320	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 선	특선 16-2 선	
③ 김광오	광	0109	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-6	광	0130	특선 14-7	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0206	특선 13-7	특선 16실격	결 장	특선 15-7	
④ 이승철	부	0829	우수 3-2 젓	우수 5-3 젓	우수 4-1 추	광	0905	우수 7-2 마	우수 12-2 마	우수 9-1 추	광	0926	우수 8낙차	결 장	결 장	특선 14-7	
⑤ 김태울	창	1219	우수 4-1 추	우수 5-1 젓	우결 4-6	광	1226	특선 11-7	특선 12-7	특선 3-6	광	0327	특선 13-6	특선 14-6	특선 15-5	특선 16기권	
⑥ 임채빈	광	0228	특선 14-1 젓	특선 16-2 젓	특결 16-2 선	광	0313	특선 13-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 젓	부	0327	특선 3-1 추	특준 4-1 추	특결 5-3 마	특선 13-1 추	
⑦ 안창진	광	0228	특선 13-3 마	특선 16-4	특선 15-3 마	광	0313	특선 15-4	특선 14-6	특선 14-1 추	광	0327	특선 16-3 추	특선 15-4	특선 13-5	특선 16-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최동현	박건수	김광오	이승철	김태울	임채빈	안창진	최동현	박건수	김광오	이승철	김태울	임채빈	안창진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최동현		2/6	2/3	1/1	2/2	0/5	1/3		1/6	0/3	1/1	0/2	1/5	0/3	19	4	0	27
② 박건수	3/6		1/1	0/0	1/1	0/6	4/5			1/1	0/0	1/1	3/6	0/5	5	0	0	45
③ 김광오	1/3	0/1		1/1	0/0	0/0	1/1				0/1	0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
④ 이승철	0/1	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	9	0	0	41
⑤ 김태울	0/2	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	14	15	10	11
⑥ 임채빈	5/5	6/6	0/0	0/0	0/0		9/9							2/9	5	10	0	35
⑦ 안창진	2/3	1/5	0/1	0/0	0/0	0/9								5	20	0	25	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이재림 25기 31세	3.93	11"14	신사	8	15	77	22/34	2	7	5	8	S1	S1	99.65	99.65	30/575
② 유태복 17기 41세	3.92	11"16	김포	8	17	25	18/54	6	3	3	6	S2	S3	96.84	96.84	75/575
③ 김형모 14기 43세	3.92	10"93	수성	50 (0)	56 (11)	61 (22)	34/56 (2/9)	10 (0)	7 (0)	10 (0)	7 (2)	S3	A1	95.39	95.39	108/575
④ 마민준 29기 26세	3.93	11"17	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/9 (0/5)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (0)	S2	A1	98.07	96.48	79/575
⑤ 임유섭 27기 25세	3.93	11"23	수성	0	44	56	27/48	18	3	4	2	S1	S1	101.62	100.34	22/575
⑥ 김영섭 8기 51세	3.93	11"06	서울개인	0	6	17	21/47	0	1	1	19	S2	S2	96.47	96.47	80/575
⑦ 양희천 16기 44세	3.86	10"97	인천	0 (0)	0 (0)	22 (22)	6/21 (4/18)	0 (0)	2 (0)	1 (1)	3 (3)	S3	A1	94.76	94.76	125/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이재림	5	박지웅	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 유태복	2	윤현준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김형모	4	임채빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 마민준	5	이상엽	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김영섭	5	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 양희천	4	문영윤	피스타에서 컨디션관리에 중점을 두고 짧은 댕쉬 및 스타트훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이재림	광	0123	특선 15-5	특선 13-1 추	특선 14-3 젓	광	0228	특선 13-4	특선 14-3 젓	특선 14-3 선	광	0320	특선 13-3 젓	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 14-2 추	
② 유태복	광	0228	특선 14-4	특선 16-7	특선 13-1 추	광	0320	특선 14-5	특선 15-2 마	특선 14-4	광	0327	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-1 젓	특선 13-5	
③ 김형모	광	0220	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-3 마	광	0306	특선 16-6	특선 13-5	특선 15-6	광	0327	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-6	특선 13-6	
④ 마민준	광	0801	우수 11낙차	결 장	결 장	광	0130	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-5	광	0206	특선 13-6	특선 14낙차	결 장	특선 16-5	
⑤ 임유섭	광	0220	특선 14-2 선	특선 15-3 선	특결 16-2 젓	광	0306	특선 14-2 선	특선 16-2 선	특결 16-4	부	0327	특선 5-6	특선 3-6	특선 3-3 선	특선 15-3 선	
⑥ 김영섭	광	0220	특선 14-4	특선 15-5	특선 15-4	광	0306	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 13-5	광	0327	특선 14-5	특선 13-5	특선 14-4	특선 13-7	
⑦ 양희천	광	0220	특선 16-5	특선 13-6	특선 13-6	광	0313	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 13-3 추	광	0327	특선 15-4	특선 14-7	특선 15-7	특선 15-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이재림	유태복	김형모	마민준	임유섭	김영섭	양희천	이재림	유태복	김형모	마민준	임유섭	김영섭	양희천	2회	1회	금회	잔여점수
① 이재림		0/0	0/0	0/0	3/6	4/6	5/5		0/0	0/0	0/0	2/6	2/6	0/5	4	5	25	16
② 유태복	0/0		1/1	1/1	1/6	3/5	3/5			0/1	0/1	0/6	0/5	0/5	0	9	4	37
③ 김형모	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1	2/2				0/0	0/1	0/2	0	9	0	41	
④ 마민준	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/1	28	24(12)	0	38	
⑤ 임유섭	3/6	5/6	0/0	0/0		8/8	2/3					2/8	0/3	9	0	0	41	
⑥ 김영섭	2/6	2/5	1/1	0/0	0/8		1/2						0/2	4	0	5	41	
⑦ 양희천	0/5	2/5	0/2	0/1	1/3	1/2								24	0	0	26	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 공태민 24기 37세	3.93	11"29	김포	67	87	87	39/45	1	4	19	15	SS	S1	105.97	105.57	4/575
② 윤현구 22기 35세	3.93	10"82	김포	0	7	13	8/42	0	1	3	4	S3	S3	95.77	95.77	97/575
③ 조영환 22기 39세	3.93	10"91	동서울	18	35	65	45/60	0	0	16	29	S1	S1	101.39	100.02	24/575
④ 김희준 22기 35세	3.93	11"31	동서울	0	33	33	15/27	1	1	6	7	S2	S1	98.83	98.83	44/575
⑤ 원준오 28기 28세	3.92	10"74	동서울	17	39	50	25/45	14	3	5	3	S2	S2	99.46	98.24	49/575
⑥ 왕지현 24기 32세	3.92	11"18	김포	6	17	28	19/51	3	2	6	8	S3	S3	94.76	94.76	126/575
⑦ 정정교 21기 36세	3.92	11"02	김포	0	21	43	26/44	0	3	5	18	S2	S1	98.49	98.49	46/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공태민	3	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 윤현구	2	김민호	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김희준	7	정하늘	피스타에서 333m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 원준오	3	전원규	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 왕지현	8	김영석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정정교	4	김형완	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공태민	광	0220	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0313	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	부	0327	특선 4-1 추	특준 4실격	결 장	특선 14-1 추	
② 윤현구	광	0306	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-4	광	0313	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-2 추	광	0327	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-3 마	특선 14-3 마	
③ 조영환	광	0228	특선 14-2 마	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0306	특선 16-4	특선 16-3 마	결 장	부	0327	특선 4-7	특선 3-4	특선 3-2 마	특선 16-3 마	
④ 김희준	광	0109	특선 16실격	결 장	결 장	광	0123	특선 15-6	특선 13-2 추	특선 13-2 젓	광	0206	특선 13-5	특선 16낙차	결 장	특선 15-4	
⑤ 원준오	광	0306	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-1 추	광	0320	특선 16-2 선	특선 15-6	특결 16-5	부	0327	특선 3-7	특선 3-1 젓	특선 3-5	특선 13-2 선	
⑥ 왕지현	광	0213	특선 16-4	특선 14-7	특선 15-6	광	0220	특선 15-7	특선 14-3 마	특선 15-3 선	광	0313	특선 16-6	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-4	
⑦ 정정교	광	0306	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-2 마	광	0313	특선 13-3 마	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0327	특선 14-4	특선 16-3 마	특선 13-2 젓	특선 13-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	공태민	윤현구	조영환	김희준	원준오	왕지현	정정교	공태민	윤현구	조영환	김희준	원준오	왕지현	정정교	2회	1회	금회	잔여점수
① 공태민		1/1	8/8	3/3	2/2	2/2	3/3		0/1	5/8	1/3	0/2	0/2	1/3	0	15	0	35
② 윤현구	0/1		0/2	0/1	3/6	1/1	1/5			0/2	0/1	2/6	0/1	2/5	4	5	0	41
③ 조영환	0/8	2/2		2/2	4/7	3/4	1/4			0/2	3/7	1/4	0/4	0	20	10	20	
④ 김희준	0/3	1/1	0/2		0/2	2/2	2/6				1/2	0/2	0/6	0	5	10	35	
⑤ 원준오	0/2	3/6	3/7	2/2		1/1	2/3					0/1	0/3	14	0	0	36	
⑥ 왕지현	0/2	0/1	1/4	0/2	0/1		2/5						1/5	14	19	0	17	
⑦ 정정교	0/3	4/5	3/4	4/6	1/3	3/5								0	14	4	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

■ 선행 ■ 추입 ■ 젓하기 ■ 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 성낙송 21기 36세	3.92	10"87	창원상남	42	63	68	29/43	5	7	13	4	S1	S1	103.95	103.62	9/575
② 이성재 29기 29세	3.92	11"09	전주	6 (6)	19 (19)	19 (19)	24/51 (3/16)	10 (1)	4 (1)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	95.42	95.42	104/575
③ 민선기 28기 30세	3.93	11"07	세종	0 (0)	6 (6)	6 (6)	31/54 (1/18)	14 (1)	12 (0)	5 (0)	0 (0)	S3	A1	94.24	94.24	151/575
④ 손제용 28기 32세	3.92	11"05	수성	33	44	56	26/39	3	4	11	8	S1	S2	99.44	99.44	34/575
⑤ 황인혁 21기 38세	3.92	11"00	대전개인	39	56	72	27/45	1	1	15	10	S1	S1	103.84	104.11	6/575
⑥ 강진남 18기 39세	3.93	11"14	창원상남	5	29	29	20/51	1	4	8	7	S2	S3	97.12	97.12	68/575
⑦ 황승호 19기 40세	3.93	10"75	서울개인	16	68	79	40/49	0	3	14	23	S1	SS	102.86	103.97	7/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 성낙송	2	성정환	피스타에서 짧은 닷쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 이성재	6	박정욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 민선기	4	김영수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 손제용	5	이성록	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 황인혁	4	송승현	피스타에서 선행력 보강을 위한 긴 거리 닷쉬훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강진남	3	김태율	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 황승호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력보강을 하였고, 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 성낙송	광	0228	특선 16-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-5	광	0313	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16기권	부	0327	특선 4-2 젓	특준 5-4	특결 5-5	후	보
② 이성재	광	0228	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-5	광	0306	특선 14-6	특선 16-6	특선 14-5	광	0327	특선 13-4	특선 15-1 젓	특선 14-2 선	특선 14-6	
③ 민선기	광	0206	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-6	광	0306	특선 15-7	특선 13-6	특선 15-5	광	0327	특선 16-5	특선 16-4	특선 13-6	특선 13-4	
④ 손제용	광	0102	특선 15-5	특선 16-2 마	특선 14-1 젓	광	0116	특선 16-4	특선 15-4	특선 15-1 추	광	0123	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 추	특선 14-5	
⑤ 황인혁	광	0213	특선 13-4	특준 16-3 마	특결 16-3 추	광	0306	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	부	0327	특선 3-4	특준 4기권	특선 3-1 추	특선 16-1 추	
⑥ 강진남	광	0213	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-6	광	0320	특선 16-5	특선 16-5	특선 14-2 마	광	0327	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특선 15-1 젓	특선 15-2 젓	
⑦ 황승호	광	0228	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0313	특선 16-2 마	특선 16-2 젓	특결 16-5	부	0327	특선 5-2 마	특준 4-3 마	특결 5-2 마	특선 15-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	성낙송	이성재	민선기	손제용	황인혁	강진남	황승호	성낙송	이성재	민선기	손제용	황인혁	강진남	황승호	2회	1회	금회	잔여점수
① 성낙송		1/1	6/6	4/7	2/7	4/4	5/13		0/1	0/6	3/7	2/7	1/4	4/13	28	0	0	22
② 이성재	0/1		1/1	0/0	0/2	0/0	0/1			0/1	0/0	0/2	0/0	0/1	0	10	0	40
③ 민선기	0/6	0/1		0/4	0/5	1/1	0/3				0/4	0/5	0/1	0/3	5	13	0	32
④ 손제용	3/7	0/0	4/4		4/8	3/3	1/10					2/8	1/3	2/10	0	14	0	36
⑤ 황인혁	5/7	2/2	5/5	4/8		2/3	0/9					0/3	4/9	10	4	27	9	
⑥ 강진남	0/4	0/0	0/1	0/3	1/3		0/4						0/4	10	34	0	6	
⑦ 황승호	8/13	1/1	3/3	9/10	9/9	4/4								0	4	9	37	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크