

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 배규태 29기 26세	3.92	10"95	수성	55	82	82	28/40	13	4	9	2	A1	A1	96.57	98.44	48/575
② 김현경 11기 45세	3.93	11"35	대전도안	33	58	83	28/39	0	2	14	12	A1	A1	94.92	95.20	117/575
③ 신동현 23기 36세	3.93	11"84	청주	33	40	73	24/39	5	3	9	7	A1	A2	93.62	95.06	121/575
④ 류재민 15기 41세	3.93	11"11	수성	83	92	92	34/45	7	19	6	2	A1	A1	95.35	98.41	49/575
⑤ 최근영 19기 44세	3.92	11"36	청평	18	35	53	22/43	0	0	5	17	A1	A2	93.13	94.42	140/575
⑥ 김제영 22기 35세	3.93	11"35	동서울	33	58	83	31/43	0	4	12	15	A1	A1	93.50	96.13	89/575
⑦ 김한울 27기 29세	3.93	11"33	김포	23	69	69	22/39	10	1	4	7	A1	A2	92.63	95.63	102/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배규태	4	이성록	도로에서 회전훈련을 집중적으로 하였습니다.
② 김현경	7	고재준	도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
③ 신동현	3	양승원	연속출전으로 컨디션 관리에 집중하였습니다.
④ 류재민	7	배규태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 최근영	4	강진원	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 김제영	6	김태완	피스타에서 추입 및 젓하기 향상을 위해 200m, 333m 훈련을 실시 하였습니다.
⑦ 김한울	5	김우겸	피스타에서 스타트훈련을 중점적으로 하였고, 보강운동으로 웨이트를 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배규태	부	0206	우수 6-1 젓	우수 5-1 추	우결 8-1 추	광	0213	우수 6-1 추	우준 11-6	우수 9-1 추	창	0306	우수 2실격	결 장	결 장	우수 2-7	
② 김현경	부	0130	우수 7-1 추	우수 8-6	우결 8-3 마	광	0220	우수 8-1 추	우수 8-1 추	우결 12-7	창	0313	우수 2-3 추	우수 2-2 추	우수 4-2 마	우수 6-5	
③ 신동현	광	0213	우수 12-3 마	우준 10-5	우수 7-4	창	0220	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 5-2 마	부	0320	우수 5-3 선	우수 2-5	우수 4-4	우수 1-6	
④ 류재민	광	0213	우수 7-4	우수 6-1 추	우수 8-1 추	창	0220	우수 1-1 선	우수 3-1 추	우결 5-1 젓	광	0306	우수 6-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-2 마	우수 6-6	
⑤ 최근영	광	0206	우수 6-1 추	우수 10-1 추	우결 12-7	광	0306	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 6-4	광	0320	우수 12-3 마	우수 7-4	우수 9-1 추	우수 2-6	
⑥ 김제영	부	0130	우수 6-2 마	우수 6-2 마	우결 8-6	광	0213	우수 9-3 마	우준 11-3 마	우수 6-6	창	0306	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 5-2 추	우수 6-7	
⑦ 김한울	광	0206	우수 11-1 추	우수 6-2 마	우결 12-5	광	0220	우수 10-2 선	우수 7-2 젓	우수 6-2 선	부	0228	우수 5-2 선	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 1-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배규태	김현경	신동현	류재민	최근영	김제영	김한울	배규태	김현경	신동현	류재민	최근영	김제영	김한울	2회	1회	금회	잔여점수
① 배규태		0/0	1/1	0/0	0/0	0/2	1/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/2	0/1	0	0	0	50
② 김현경	0/0		2/7	1/4	4/4	2/2	1/2			2/7	3/4	2/4	0/2	0/2	10	15	0	25
③ 신동현	0/1	5/7		1/3	2/2	0/1	0/0				2/3	1/2	0/1	0/0	0	9	0	41
④ 류재민	0/0	3/4	2/3		2/2	1/3	0/0					1/2	1/3	0/0	0	20	0	30
⑤ 최근영	0/0	0/4	0/2	0/2		2/4	1/4					0/4	0/4	9	20	0	21	
⑥ 김제영	2/2	0/2	1/1	2/3	2/4		1/2						1/2	0	0	0	50	
⑦ 김한울	0/1	1/2	0/0	0/0	3/4	1/2								14	0	0	36	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박제원 30기 29세	3.92	11"07	충남계룡	100 (100)	100 (100)	100 (100)	15/15 (6/6)	8 (3)	6 (2)	1 (1)	0 (0)	A1	B1	93.56	99.15	33/575
② 최정환 28기 31세	3.92	11"06	세종	50	69	75	36/51	26	9	0	1	A1	A1	95.96	95.94	96/575
③ 김배영 11기 48세	3.92	11"32	광주개인	78 (78)	89 (89)	100 (100)	11/40 (9/9)	0 (0)	3 (3)	5 (5)	3 (1)	A1	S3	96.90	97.67	62/575
④ 임재연 28기 35세	3.93	11"15	동서울	58 (58)	75 (75)	83 (83)	15/42 (10/12)	10 (7)	3 (3)	2 (0)	0 (0)	A1	S3	97.31	97.76	60/575
⑤ 김주한 24기 31세	3.92	11"37	김해B	42	58	75	26/37	0	3	15	8	A1	A1	95.24	97.38	68/575
⑥ 문신준 서 30기 26세	3.93	11"29	김포	58	58	67	8/12	4	2	1	1	A1		90.07	98.90	37/575
⑦ 박승민 23기 36세	3.92	11"56	동서울	36	55	64	8/36	0	1	4	3	A1	A2	96.74	96.50	81/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박제원	5	박종현	피스타에서 긴거리 및 짧은거리 인터벌 훈련을 하였으며, 근력 보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최정환	4	조주현	피스타에서 근지구력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
③ 김배영	7	개인	도로에서 지난주는 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절 및 순발력 훈련에 집중해서 훈련하였습니다.
④ 임재연	8	전원규	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 김주한	3	김태범	연속출전으로 컨디션 관리를 위해 피스타에서 가볍게 훈련하였습니다.
⑥ 문신준 서	5	김지호	피스타에서 긴거리 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑦ 박승민	5	임재연	피스타에서 긴거리 훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박제원	광	0213	선발 5-1 선	선준 4-1 젓	선결 5-1 젓	창	0306	우수 5-1 선	우수 4-1 젓	우결 5-1 젓	광	0320	우수 10-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 추	우수 1-1 젓	
② 최정환	창	0220	우수 4-1 선	우수 1-2 선	우결 5-7	광	0228	우수 9-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-5	광	0320	우수 12-1 선	우수 11-5	우결 12-4	우수 2-3 선	
③ 김배영	창	0220	우수 5-2 마	우수 1-1 추	우수 2-1 젓	광	0306	우수 11-3 추	우수 9-1 젓	우수 7-1 추	창	0313	우수 4-1 젓	우수 6-1 추	우결 5-1 추	우수 6-4	
④ 임재연	창	0130	우수 1-2 선	우수 2-1 선	우결 5-7	광	0213	우수 12-1 젓	우준 12-2 선	우결 12실격	창	0306	우수 3-1 선	우수 5-1 젓	우결 5-3 선	우수 1-2 마	
⑤ 김주한	창	0130	우수 1-1 추	우수 5-2 추	우결 5-3 젓	창	0213	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우결 4-1 추	부	0320	우수 2-1 추	우수 3-6	우결 6-3 마	우수 2-5	
⑥ 문신준 서	광	0206	우수 10-1 젓	우수 11-1 선	우결 12-4	광	0213	우수 9-1 추	우준 10-3 마	우결 12-6	광	0313	우수 11-1 선	우수 6-1 선	우결 12-1 젓	우수 6-1 선	
⑦ 박승민	광	0123	우수 11-2 마	우수 9-3 마	결 장	광	0213	우수 7-2 젓	우준 10-4	우수 10-4	창	0313	우수 6-1 추	우수 5-1 추	우결 5-4	우수 2-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박제원	최정환	김배영	임재연	김주한	문신준 서	박승민	박제원	최정환	김배영	임재연	김주한	문신준 서	박승민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박제원		1/1	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	4	21	0	25
② 최정환	0/1		0/1	0/0	0/0	0/0	1/4			1/1	0/0	0/0	0/0	1/4	0	4	0	46
③ 김배영	0/0	1/1		2/4	0/0	0/0	2/2				0/4	0/0	0/0	0/2	15	0	0	35
④ 임재연	0/1	0/0	2/4		1/3	1/2	1/3					1/3	0/2	0/3	22	0	0	28
⑤ 김주한	0/0	0/0	0/0	2/3		0/0	1/1						0/0	0/1	16	4	0	30
⑥ 문신준 서	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0		1/1							0/1	0	10	0	40
⑦ 박승민	0/0	3/4	0/2	2/3	0/1	0/1									13	8	0	29

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김우영 25기 34세	3.92	11"14	수성	69 (69)	85 (85)	92 (92)	18/60 (12/13)	1 (1)	7 (5)	6 (5)	4 (1)	A1	S3	97.63	97.29	70/575
② 김환윤 23기 33세	3.92	11"41	세종	32	63	74	33/48	20	7	3	3	A1	A1	95.48	96.38	85/575
③ 김민호 25기 35세	3.92	11"16	김포	54 (54)	85 (85)	85 (85)	16/43 (11/13)	0 (0)	5 (5)	7 (6)	4 (0)	A1	S2	99.53	98.44	47/575
④ 이태운 26기 29세	3.93	11"30	동광주	50 (50)	69 (69)	88 (88)	18/42 (14/16)	7 (6)	5 (5)	3 (3)	3 (0)	A1	S3	98.31	97.46	65/575
⑤ 방극산 26기 29세	3.92	11"18	세종	44 (44)	67 (67)	89 (89)	13/37 (8/9)	2 (2)	2 (2)	2 (2)	7 (2)	A1	S3	95.99	96.85	78/575
⑥ 한탁희 25기 32세	3.92	11"16	김포	58 (58)	83 (83)	92 (92)	19/39 (11/12)	2 (2)	4 (4)	5 (5)	8 (0)	A1	S2	95.55	99.47	27/575
⑦ 김태호 29기 25세	3.92	11"35	청평	56 (56)	78 (78)	78 (78)	18/36 (7/9)	14 (5)	3 (1)	1 (1)	0 (0)	A1	S2	96.60	97.06	75/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우영	4	류재민	도로에서 오르막 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
② 김환윤	7	정태양	연속출전으로 경기장에서 선행훈련으로 실전감각 유지하였으며, 컨디션은 이상없습니다.
③ 김민호	8	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
④ 이태운	3	윤진규	도로에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 방극산	7	조주현	피스타에서 긴거리 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.
⑥ 한탁희	5	김한울	피스타에서 500m 댕쉬로 스피드 훈련을 하였습니다.
⑦ 김태호	6	개인	피스타에서 스피드 보강을 위해 200m 300m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우영	광	0206	우수 12-2 젓	우수 7-1 추	우수 11-1 추	광	0220	우수 9-2 선	우수 11-1 젓	우수 8-1 젓	부	0228	우수 3-1 추	우수 2-1 추	우결 6-3 마	우수 1-4	
② 김환윤	부	0228	우수 4-2 선	우수 4-2 선	우수 1-1 선	광	0306	우수 7-1 선	우수 11-2 선	우결 12-4	부	0320	우수 6-1 선	우수 3-1 선	우결 6-6	우수 6-2 마	
③ 김민호	창	0130	우수 3-1 추	우수 3-1 추	우결 5-5	광	0213	우수 12-2 젓	우준 11-2 젓	우결 12-2 추	광	0228	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-6	우수 1-3 마	
④ 이태운	광	0213	우수 7-3 선	우준 11-5	우수 11-1 젓	광	0228	우수 7-1 젓	우수 9-1 젓	우결 12-7	부	0320	우수 3-1 선	우수 1-1 선	우결 6-1 추	우수 2-1 추	
⑤ 방극산	부	0123	우수 4-1 선	우수 6-1 추	우결 6-2 젓	광	0213	우수 12-6	우수 9-1 추	우수 9-3 마	광	0306	우수 8-1 젓	우수 10-2 마	우결 12-3 선	우수 1-5	
⑥ 한탁희	부	0206	우수 7-1 추	우수 8-2 선	우결 8-5	광	0213	우수 6-2 젓	우준 10-1 추	우결 12-3 추	광	0306	우수 12-1 젓	우수 6-1 젓	우결 12-1 추	우수 2-2 마	
⑦ 김태호	광	0206	후보	후보	우수 10-1 선	광	0213	우수 12실격	결장	결장	부	0228	우수 4-1 추	우수 5-2 선	우결 6-2 젓	우수 6-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우영	김환윤	김민호	이태운	방극산	한탁희	김태호	김우영	김환윤	김민호	이태운	방극산	한탁희	김태호	2회	1회	금회	잔여점수
① 김우영		0/0	2/4	3/10	1/2	1/5	2/7		0/0	0/4	0/10	0/2	0/5	1/7	0	0	0	50
② 김환윤	0/0		0/1	0/3	1/2	0/2	0/1			1/1	0/3	1/2	1/2	1/1	0	4	0	46
③ 김민호	2/4	1/1		3/4	3/3	3/3	6/11				0/4	0/3	2/3	2/11	30	0	5	15
④ 이태운	7/10	3/3	1/4		0/2	2/4	0/1					1/2	1/4	0/1	23	0	13	14
⑤ 방극산	1/2	1/2	0/3	2/2		3/9	3/6						3/9	1/6	9	18	8	15
⑥ 한탁희	4/5	2/2	0/3	2/4	6/9		4/5						1/5		0	0	0	50
⑦ 김태호	5/7	1/1	5/11	1/1	3/6	1/5									4	0	5	41

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 임유섭 27기 25세	3.93	11"33	수성	0	53	60	26/45	17	3	4	2	S1	S1	100.10	101.62	16/575
② 조영환 22기 39세	3.93	10"72	동서울	21	36	71	44/57	0	0	16	28	S1	S1	99.92	101.39	17/575
③ 배수철 26기 28세	3.93	11"13	전주	13 (13)	38 (38)	56 (56)	34/49 (9/16)	17 (5)	4 (1)	11 (2)	2 (1)	S2	A1	97.57	98.49	45/575
④ 최동현 20기 38세	3.92	11"13	김포	7	40	67	20/36	4	3	6	7	S1	S2	97.36	100.48	24/575
⑤ 김태범 25기 33세	3.92	11"16	서울개인	15	31	77	39/49	26	3	5	5	S1	S1	99.32	101.11	20/575
⑥ 박진영 24기 31세	3.93	11"03	창원상남	19	38	44	24/47	6	4	9	5	S2	S2	94.58	98.82	43/575
⑦ 원준오 28기 28세	3.92	11"02	동서울	13	40	53	24/42	14	2	5	3	S1	S2	98.06	99.46	28/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임유섭	7	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 조영환	8	개인	근력 보강을 위해 도로에서 등판 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 배수철	4	강성욱	피스타에서 오토바이 유도로 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 최동현	6	정종진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김태범	3	이차현	피스타에서 200m 인터벌 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 박진영	4	박건이	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷수훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 원준오	3	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련으로 스피드와 지구력을 향상시켰습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임유섭	광	0213	특선 13-5	특선 14-2 <b>선</b>	특선 15-2 <b>선</b>	광	0220	특선 14-2 <b>선</b>	특선 15-3 <b>선</b>	특결 16-2 <b>젓</b>	광	0306	특선 14-2 <b>선</b>	특선 16-2 <b>선</b>	특결 16-4	특선 5-6	
② 조영환	광	0130	특선 16-1 <b>추</b>	특선 16-4	특결 16-5	광	0228	특선 14-2 <b>마</b>	특선 14-1 <b>추</b>	특결 16-4	광	0306	특선 16-4	특선 16-3 <b>마</b>	결 장	특선 4-7	
③ 배수철	광	0206	특선 14-5	특선 13-3 <b>추</b>	특선 15-2 <b>선</b>	광	0213	특선 14실격	결 장	결 장	광	0320	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-1 <b>추</b>	특선 5-7	
④ 최동현	광	0206	특선 13-3 <b>마</b>	특선 13-2 <b>추</b>	특선 14-2 <b>추</b>	광	0213	특선 14-4	특선 13-1 <b>추</b>	특선 14-5	광	0306	특선 15-2 <b>추</b>	특선 14-2 <b>마</b>	특선 13-3 <b>마</b>	특선 3-5	
⑤ 김태범	광	0213	특선 13-3 <b>선</b>	특준 16-5	특선 14-3 <b>선</b>	광	0228	특선 15-4	특선 15-3 <b>선</b>	특선 13-2 <b>선</b>	광	0320	특선 14-3 <b>선</b>	특선 15-1 <b>젓</b>	특선 14-1 <b>추</b>	특선 3-6	
⑥ 박진영	광	0213	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-4	광	0228	특선 15-2 <b>젓</b>	특선 13-3 <b>선</b>	특결 16-7	광	0320	특선 14-1 <b>추</b>	특선 13-5	특결 16-6	특선 4-6	
⑦ 원준오	광	0130	특선 13기권	특선 16-3 <b>추</b>	특선 14-1 <b>추</b>	광	0306	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-1 <b>추</b>	광	0320	특선 16-2 <b>선</b>	특선 15-6	특결 16-5	특선 3-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임유섭	조영환	배수철	최동현	김태범	박진영	원준오	임유섭	조영환	배수철	최동현	김태범	박진영	원준오	2회	1회	금회	잔여점수
① 임유섭		2/6	1/1	1/1	3/7	6/9	0/0		3/6	0/1	0/1	3/7	2/9	0/0	8	9	0	33
② 조영환	4/6		1/3	3/3	7/12	4/5	3/5			1/3	0/3	7/12	0/5	3/5	23	0	0	27
③ 배수철	0/1	2/3		0/2	0/2	0/8	1/2				1/2	0/2	1/8	0/2	0	14	8	28
④ 최동현	0/1	0/3	2/2		1/7	1/2	4/9					1/7	0/2	3/9	4	19	0	27
⑤ 김태범	3/7	5/12	2/2	6/7		7/9	3/4					1/9	1/4	5	10	0	35	
⑥ 박진영	3/9	1/5	8/8	1/2	2/9		3/5						2/5	15	20	0	15	
⑦ 원준오	0/0	2/5	1/2	5/9	1/4	2/5								4	14	0	32	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 양승원 22기 36세	3.93	10"83	청주	69	77	85	29/37	1	4	20	4	SS	SS	102.49	102.66	12/575
② 황인혁 21기 38세	3.92	11"19	대전개인	40	60	80	26/42	1	1	14	10	S1	S1	99.82	103.84	8/575
③ 정해민 22기 36세	3.93	10"72	수성	40	60	80	30/42	7	13	7	3	S1	S1	99.33	104.24	6/575
④ 조주현 23기 32세	3.92	10"84	세종	13	56	81	28/47	12	2	8	6	S1	S1	99.22	100.88	21/575
⑤ 황승호 19기 40세	3.93	10"64	서울개인	19	69	75	37/46	0	3	14	20	S1	SS	105.41	102.86	9/575
⑥ 임채빈 25기 35세	3.92	10"81	수성	85	100	100	43/43	15	7	20	1	SS	SS	108.78	105.42	3/575
⑦ 공태민 24기 37세	3.93	10"81	김포	69	92	92	38/43	1	4	18	15	SS	S1	104.00	105.97	2/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양승원	7	신광호	도로에서 지난주는 500m 선행 훈련을 하였고, 이번주는 순발력 보강 훈련을 하였습니다.
② 황인혁	7	송승현	피스타에서 500m 인터벌 훈련을 하였고, 보조 훈련으로는 웨이트를 하였습니다.
③ 정해민	8	임채빈	피스타에서 오토바이 유도훈련과 긴거리 자력 위주의 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
④ 조주현	7	방극산	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 황승호	6	개인	도로에서 근력 훈련으로 오르막 훈련을 하였고, 스피드 훈련으로 내리막 훈련을 하였습니다.
⑥ 임채빈	6	정해민	도로에서 오토바이 유도훈련 및 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
⑦ 공태민	8	김용겸	피스타에서 긴거리 훈련으로 선행력을 보강하였고 오토바이 유도훈련으로 순발력과 회전력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양승원	광	0213	특선 16-3 추	특준 15-6	특선 14-1 추	광	0220	특선 16-1 추	결장	결장	광	0306	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-5	특선 5-3 마	
② 황인혁	광	0206	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 14-1 젓	광	0213	특선 13-4	특준 16-3 마	특결 16-3 추	광	0306	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	특선 3-4	
③ 정해민	광	0206	특선 13-1 젓	특선 16-3 젓	특결 16-3 선	광	0213	특선 14-2 젓	특준 15-2 젓	특결 16실격	광	0313	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 선	특선 5-5	
④ 조주현	광	0220	특선 14-5	특선 13-2 선	특선 15-1 젓	광	0306	후보	후보	특선 15-1 추	광	0313	특선 14-3 선	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특선 4-4	
⑤ 황승호	광	0213	특선 15-2 마	특준 15-4	특선 15-2 마	광	0228	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0313	특선 16-2 마	특선 16-2 젓	특결 16-5	특선 5-2 마	
⑥ 임채빈	광	0130	특선 13-1 선	특선 13-1 선	특결 16-1 추	광	0228	특선 14-1 젓	특선 16-2 젓	특결 16-2 선	광	0313	특선 13-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 젓	특선 3-1 추	
⑦ 공태민	광	0213	특선 14-1 추	특준 16-1 추	특결 16-4	광	0220	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0313	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	특선 4-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	양승원	황인혁	정해민	조주현	황승호	임채빈	공태민	양승원	황인혁	정해민	조주현	황승호	임채빈	공태민	2회	1회	금회	잔여점수
① 양승원		6/7	8/9	7/8	5/7	0/7	7/15		0/7	4/9	4/8	2/7	4/7	8/15	0	40(3)	0	47
② 황인혁	1/7		7/10	1/3	0/8	0/7	2/9			5/10	1/3	4/8	2/7	2/9	15	10	4	21
③ 정해민	1/9	3/10		5/5	4/8	0/7	3/13				3/5	1/8	3/7	6/13	10	9	0	31
④ 조주현	1/8	2/3	0/5		0/4	0/3	0/11					1/4	2/3	5/11	4	0	0	46
⑤ 황승호	2/7	8/8	4/8	4/4		0/17	6/12						10/17	3/12	27(5)	0	0	45
⑥ 임채빈	7/7	7/7	7/7	3/3	17/17		19/19							13/19	5	5	0	40
⑦ 공태민	8/15	7/9	10/13	11/11	6/12	0/19									15	0	10	25

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정종진 20기 39세	3.92	10"90	김포	94	100	100	49/49	10	10	28	1	SS	SS	107.83	106.68	1/575
② 김옥철 27기 32세	3.93	10"91	수성	40	60	87	37/47	3	7	16	11	S1	S1	101.23	102.78	10/575
③ 홍의철 23기 36세	3.93	11"23	인천검단	11	22	56	19/43	1	3	6	9	S2	S2	95.78	97.92	55/575
④ 석혜윤 28기 30세	3.93	11"25	수성	28	61	83	36/47	6	7	15	8	S1	S1	98.09	102.62	13/575
⑤ 성낙송 21기 36세	3.92	10"88	창원상남	50	69	75	28/40	5	6	13	4	S1	S1	101.28	103.95	7/575
⑥ 김우겸 27기 31세	3.93	10"68	김포	67	83	92	34/45	11	7	12	4	S1	S1	102.84	105.17	4/575
⑦ 류재열 19기 39세	3.93	10"91	수성	38	69	69	36/43	5	3	21	7	SS	SS	103.83	102.72	11/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정종진	2	인치환	피스타에서 짧은 닷쉬 훈련과 연속출전으로 인해 컨디션 조절을 하였습니다.
② 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력을 보강하였고, 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였습니다.
④ 석혜윤	2	김옥철	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑤ 성낙송	7	박진영	피스타에서 긴거리 닷쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김우겸	5	정종진	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 웨이트로 근력 보강 운동을 하였습니다.
⑦ 류재열	8	임유섭	피스타에서 한바퀴 반 자력훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정종진	광	0213	특선 13-1 추	특준 15-1 추	특결 16-1 젓	광	0228	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0320	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 5-1 젓	
② 김옥철	광	0213	특선 16-5	특선 13-3 선	특선 15-1 추	광	0220	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0320	특선 15-2 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	특선 4-5	
③ 홍의철	광	0213	특선 13-7	특선 14-3 추	특선 14-2 마	광	0220	특선 13-4	특선 14-1 젓	특선 14-3 추	광	0313	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 13-7	특선 5-4	
④ 석혜윤	광	0213	특선 13-2 마	특준 15-5	특선 13-2 선	광	0306	특선 16-2 마	특선 15-2 젓	특결 16-6	광	0320	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 선	특선 3-3 선	
⑤ 성낙송	광	0206	특선 15-2 마	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0228	특선 16-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-5	광	0313	특선 15-1 선	특선 16-1 추	특결 16기권	특선 4-2 젓	
⑥ 김우겸	광	0206	특선 14-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-7	광	0213	특선 16-1 추	특준 16-2 선	특결 16-2 선	광	0306	특선 16-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 3-2 마	
⑦ 류재열	광	0213	특선 15-1 추	특준 16-4	특결 16-5	광	0228	특선 15-1 추	특선 14-2 선	특결 16-6	광	0306	특선 13-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-7	특선 4-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정종진	김옥철	홍의철	석혜윤	성낙송	김우겸	류재열	정종진	김옥철	홍의철	석혜윤	성낙송	김우겸	류재열	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정종진		11/12	5/5	18/18	5/6	12/12	18/18		6/12	3/5	9/18	4/6	5/12	11/18	21	4	8	17
② 김옥철	1/12		4/4	5/6	2/4	4/10	1/6			2/4	2/6	2/4	2/10	1/6	18	27(13)	0	37
③ 홍의철	0/5	0/4		0/4	0/4	1/1	0/1			0/4	2/4	0/1	0/1	8	18	0	24	
④ 석혜윤	0/18	1/6	4/4		4/8	1/7	2/10				2/8	4/7	0/10	13	0	0	37	
⑤ 성낙송	1/6	2/4	4/4	4/8		3/7	2/6					1/7	2/6	29(16)	28	0	6	
⑥ 김우겸	0/12	6/10	0/1	6/7	4/7		4/15						6/15	33	0	0	17	
⑦ 류재열	0/18	5/6	1/1	8/10	4/6	11/15								15	14	5	16	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이규봉 7기 51세	3.92	11"44	청평	15 (15)	46 (46)	69 (69)	10/41 (9/13)	3 (3)	2 (2)	0 (0)	5 (4)	B1	A3	89.25	89.82	301/575
② 노태경 13기 43세	3.92	11"63	동광주	11	67	67	22/36	7	0	2	13	B1	B1	88.68	89.47	324/575
③ 주광일 4기 55세	3.92	11"35	팔당	67 (67)	80 (80)	80 (80)	14/37 (12/15)	0 (0)	4 (3)	8 (8)	2 (1)	B1	A3	89.40	90.94	258/575
④ 이상현 17기 40세	3.92	11"72	청평	67 (67)	92 (92)	92 (92)	15/40 (11/12)	2 (2)	0 (0)	7 (7)	6 (2)	B1	A3	89.49	92.48	210/575
⑤ 박인찬 10기 49세	3.92	11"74	대전	40	40	80	33/49	6	4	9	14	B1	B1	87.35	89.49	323/575
⑥ 김준빈 26기 33세	3.93	11"67	김해B	25 (25)	75 (75)	94 (94)	18/43 (15/16)	1 (1)	0 (0)	6 (6)	11 (8)	B1	A3	88.78	90.50	279/575
⑦ 손주영 20기 41세	3.92	11"71	구미	54 (54)	69 (69)	92 (92)	13/37 (12/13)	2 (2)	3 (3)	4 (4)	4 (3)	B1	A3	87.09	89.69	308/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이규봉	6	이일수	피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 스피드를 보강하였고, 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
② 노태경	2	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 이상현	8	임경수	도로에서 333m 스피드 훈련과 피스타에서 500m 근지구력 훈련실시하였습니다.
⑤ 박인찬	2	김규윤	피스타에서 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 지구력 훈련을 하였습니다.
⑥ 김준빈	5	김흥기	피스타에서 200m,333m댕쉬 훈련으로 순발력 및 스피드를 보강하였으며, 도로에서는 내리막과 등판훈련으로 스피드 및 근력을 보강하였습니다.
⑦ 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이규봉	광	0206	후 보	후 보	선발 1-1 선	부	0220	선발 3-3 선	선발 5-2 마	선발 3-1 선	광	0306	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선발 1-2 젓	선발 7-6	
② 노태경	광	0102	선발 3-1 추	선발 1-5	선결 5-2 마	광	0313	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 2-2 선	창	0320	선발 1-2 선	선발 6-4	선결 5-2 마	선발 7-7	
③ 주광일	광	0130	선발 2-2 추	선발 4-1 추	선결 5-2 마	부	0220	선발 6-4	선발 6-1 추	선발 5-1 추	부	0313	선발 5-1 젓	선발 6-1 추	선결 6-5	선발 8-6	
④ 이상현	광	0206	선발 2-2 선	선발 4-1 추	선결 5-2 마	광	0213	선발 3-1 추	선준 5-7	선발 2-1 추	부	0306	선발 1-1 선	선발 4-1 추	선결 6-1 추	선발 9-6	
⑤ 박인찬	부	0206	선발 2-1 젓	선발 1-1 추	선결 4-3 마	부	0306	선발 4-5	선발 1-3 선	선발 2-3 선	광	0320	선발 3-3 추	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선발 8-5	
⑥ 김준빈	광	0213	선발 2-7	선발 2-2 마	선발 1-2 마	광	0228	선발 5-1 추	선발 2-2 추	선결 5-2 마	광	0320	선발 1-1 추	선발 5-3 선	선결 5-2 추	선발 9-7	
⑦ 손주영	광	0220	선발 3-3 선	선발 4-2 마	선발 1-3 젓	창	0228	선발 4-2 마	선발 6-1 추	선발 4-1 선	광	0313	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 5-7	선발 8-7	

선수명	상대전적(승/횡수)						동반입상전적(입상/횡수)						규칙 위반 점수					
	이규봉	노태경	주광일	이상현	박인찬	김준빈	손주영	이규봉	노태경	주광일	이상현	박인찬	김준빈	손주영	2회	1회	금회	잔여점수
① 이규봉		0/0	1/1	0/1	1/1	0/0	0/1		0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	0/1	0	8	0	42
② 노태경	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
③ 주광일	0/1	0/0		0/1	0/0	0/1	2/2				0/1	0/0	0/1	0/2	10	0	0	40
④ 이상현	1/1	1/1	1/1		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	10	9	0	31
⑤ 박인찬	0/1	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0					1/1	0/0	18	23	0	9	
⑥ 김준빈	0/0	0/0	1/1	1/1	0/1		1/2						0/2	5	10	5	30	
⑦ 손주영	1/1	0/0	0/2	0/0	0/0	1/2								10	4	0	36	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김용진 30기 28세	3.93	11"73	수성	63	81	81	13/16	8	1	3	1	B1		93.10	90.85	262/575
② 김지호 30기 29세	3.92	11"17	김포	60	73	80	12/15	7	3	0	2	B1		92.84	91.91	227/575
③ 박영균 30기 25세	3.92	11"61	가평	60	73	80	12/15	5	2	2	3	B1		93.44	93.16	186/575
④ 김도현 30기 29세	3.92	10"97	동서울	33	67	83	10/12	2	5	2	1	B1		87.64	93.06	192/575
⑤ 김웅겸 30기 30세	3.93	11"62	김포	33	58	75	9/12	7	0	1	1	B1		89.26	89.67	309/575
⑥ 최봉기 9기 47세	3.92	11"91	김해장유	23 (23)	62 (62)	92 (92)	13/39 (12/13)	6 (6)	2 (2)	1 (1)	4 (3)	B1	A3	88.79	90.26	289/575
⑦ 강석호 30기 33세	3.92	11"40	동서울	53	73	87	13/15	5	6	1	1	B1		87.90	92.30	217/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용진	5	임채빈	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 도로훈련으로 체력을 보강하였습니다.
② 김지호	5	김웅겸	피스타에서 스타트 및 짧은 거리 닷쉬로 스피드와 순발력 보강을 하였습니다.
③ 박영균	7	개인	도로에서 내리막 오르막 인터벌 훈련을 통해 스피드 훈련과 파워 훈련을 하였습니다.
④ 김도현	6	김태완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김웅겸	8	김우겸	피스타에서 긴거리 자력훈련 위주로 하였고, 근력운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑥ 최봉기	6	이현구	도로에서 체력 훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑦ 강석호	6	박경호	피스타에서 긴거리 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용진	광	0213	선발 1-6	선발 2-1 선	선발 4-2 선	창	0228	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-5	부	0313	선발 4-1 선	선발 2-1 젓	선결 6-2 마	선발 9-4	
② 김지호	광	0213	선발 5-3 마	선준 5-5	선발 4-4	부	0220	선발 1-1 선	선발 5-1 선	선결 6-2 마	광	0313	선발 3-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-1 젓	선발 7-3 마	
③ 박영균	광	0213	선발 5-2 마	선준 5-4	선결 5-5	부	0220	선발 4-1 추	선발 2-1 추	선결 6-1 선	부	0306	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 6-2 마	선발 8-1 추	
④ 김도현	창	0206	선발 3-1 젓	선발 4-1 젓	선결 5-3 젓	광	0213	선발 1-2 추	선준 4-3 마	선결 5-4	광	0306	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 젓	선발 7-2 마	
⑤ 김웅겸	광	0130	선발 2-3 선	선발 5-3 선	선발 3-1 선	광	0213	선발 4-2 마	선준 4-6	선발 4-1 추	부	0306	선발 3-1 선	선발 4-2 선	선결 6-7	선발 9-5	
⑥ 최봉기	광	0220	선발 5-2 선	선발 3-2 선	선결 5-3 마	창	0228	선발 6-1 선	선발 5-3 마	선결 5-4	부	0313	선발 3-3 선	선발 3-2 선	선발 3-1 추	선발 8-3 마	
⑦ 강석호	광	0213	선발 3-2 선	선준 5-2 추	선결 5-7	광	0306	선발 2-1 젓	선발 5-1 젓	선결 5-4	창	0320	선발 5-1 젓	선발 2-3 젓	선결 5-1 젓	선발 9-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용진	김지호	박영균	김도현	김웅겸	최봉기	강석호	김용진	김지호	박영균	김도현	김웅겸	최봉기	강석호	2회	1회	금회	잔여점수
① 김용진		1/1	0/0	1/2	0/1	0/1	1/2		0/1	0/0	1/2	1/1	0/1	1/2	0	0	0	50
② 김지호	0/1		0/3	0/0	0/1	0/0	1/2			2/3	0/0	0/1	0/0	1/2	0	4	0	46
③ 박영균	0/0	3/3		0/1	1/1	0/0	1/2				0/1	0/1	0/0	0/2	0	0	0	50
④ 김도현	1/2	0/0	1/1		1/1	0/0	2/2					0/1	0/0	0/2	0	4	10	36
⑤ 김웅겸	1/1	1/1	0/1	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	0	45
⑥ 최봉기	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	10	13	0	27	
⑦ 강석호	1/2	1/2	1/2	0/2	0/0	0/0								5	10	0	35	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김대영 30기 24세	3.92	11"51	서울한남	50	56	81	13/16	5	4	0	4	B1		87.33	91.33	243/575
② 김원호 13기 46세	3.92	11"48	충남계룡	25 (25)	58 (58)	75 (75)	10/36 (9/12)	4 (4)	0 (0)	1 (0)	5 (5)	B1	A3	89.68	90.83	263/575
③ 이주영 30기 29세	3.93	11"61	동광주	56	75	81	13/16	10	1	1	1	B1		92.34	91.03	253/575
④ 이승원 30기 24세	3.93	11"81	동서울	83	83	92	11/12	11	0	0	0	B1		92.69	92.56	208/575
⑤ 김주원 12기 47세	3.93	11"46	창원의창	60 (60)	73 (73)	73 (73)	13/41 (11/15)	4 (3)	3 (3)	5 (5)	1 (0)	B1	A3	90.08	92.33	215/575
⑥ 한동현 30기 25세	3.92	11"52	동서울	81	94	100	16/16	9	2	4	1	B1		93.77	94.28	148/575
⑦ 신광호 30기 25세	3.93	11"55	청주	33	75	92	11/12	8	3	0	0	B1		86.43	91.60	237/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김대영	7	윤승규	피스타에서 200m, 333m, 500m 닷쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
② 김원호	7	박종현	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
③ 이주영	6	윤진규	도로 내리막에서 회전력 강화 훈련을 집중적으로 하였습니다.
④ 이승원	7	이정석	피스타에서 긴거리 및 짧은거리 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김주원	7	박창순	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 한동현	14	정상민	피스타에서 500m 인터벌로 선행력을 보강하였고, 도로에서 지구력 훈련을 하였습니다.
⑦ 신광호	6	양승원	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 많이 하였고, 지구력 훈련으로 긴거리 인터벌을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김대영	광	0213	선발 2-3 마	선준 5-3 마	선결 5-6	창	0228	선발 2-1 젓	선발 4-1 선	선결 5-3 마	광	0306	선발 3-1 젓	선발 4-2 선	선결 5-6	선발 8-2 선	
② 김원호	광	0123	선발 1-1 선	선발 4-2 선	선결 5-2 마	광	0213	선발 3-3 마	선준 4-4	선발 3-3 마	부	0306	선발 3-2 마	선발 2-1 선	선결 6-6	선발 7-4	
③ 이주영	광	0213	선발 3-4	선발 3-1 선	선발 4-6	창	0228	선발 5-1 선	선발 1-1 젓	선결 5-1 추	부	0313	선발 2-1 선	선발 4-1 선	선결 6-3 마	선발 7-5	
④ 이승원	창	0123	선발 1-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 선	광	0213	선발 4-1 선	선준 5-6	선발 1-1 선	부	0306	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 6-3 선	선발 7-1 선	
⑤ 김주원	부	0206	선발 4-1 선	선발 3-1 추	선결 4-1 추	광	0220	선발 2-1 추	선발 1-1 선	선결 5-4	부	0313	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 6-4	선발 8-4	
⑥ 한동현	광	0213	선발 2-1 추	선준 4-2 추	선결 5-3 추	광	0228	선발 1-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	부	0313	선발 6-1 선	선발 5-1 젓	선결 6-1 선	선발 9-1 추	
⑦ 신광호	광	0206	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-3 선	광	0213	선발 2-2 선	선준 4-7	선발 3-2 젓	광	0306	선발 4-1 젓	선발 2-1 선	선결 5-3 선	선발 9-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김대영	김원호	이주영	이승원	김주원	한동현	신광호	김대영	김원호	이주영	이승원	김주원	한동현	신광호	2회	1회	금회	잔여점수
① 김대영		0/0	0/1	1/1	1/1	0/2	0/2		0/0	1/1	0/1	0/1	1/2	1/2	4	0	0	46
② 김원호	0/0		1/1	0/1	2/3	0/1	1/2			0/1	0/1	1/3	0/1	1/2	0	5	0	45
③ 이주영	1/1	0/1		0/0	1/1	0/2	0/1				0/0	0/1	1/2	0/1	14	5	0	31
④ 이승원	0/1	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
⑤ 김주원	0/1	1/3	0/1	0/0		0/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
⑥ 한동현	2/2	1/1	2/2	0/0	2/2		3/3							2/3	0	0	0	50
⑦ 신광호	2/2	1/2	1/1	0/0	0/0	0/3									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이동근 13기 45세	3.92	11"73	대전학하	0 (0)	0 (0)	15 (15)	37/55 (2/13)	11 (0)	5 (0)	18 (0)	3 (2)	A3	B1	90.21	88.63	360/575
② 박철성 19기 39세	3.92	11"32	금정	5	30	65	30/50	0	0	9	21	A2	A2	92.95	92.73	204/575
③ 신동인 29기 32세	3.92	11"05	김포	0	22	67	27/45	12	5	3	7	A2	A1	94.57	93.37	176/575
④ 윤진철 4기 56세	3.92	11"38	인천검단	0	0	0	4/51	0	0	0	4	A3	A3	88.20	86.65	434/575
⑤ 황영근 15기 48세	3.92	11"11	미원	0	0	13	4/40	1	0	2	1	A3	A3	89.22	90.09	295/575
⑥ 임경수 24기 34세	3.93	11"09	청평	0	11	44	28/53	1	1	7	19	A2	A2	89.18	91.81	229/575
⑦ 박대한 15기 42세	3.92	10"95	가평	0	13	38	12/39	0	1	1	10	A2	A2	91.57	91.23	248/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이동근	8	권정국	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 박철성	7	박진철	도로에서 오르막등판 훈련으로 근지구력 향상을위한 훈련을 하였습니다
③ 신동인	3	공태민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 윤진철	7	홍의철	트랙에서 스타트 및 순발력 훈련과 400m 스피드 훈련을 했습니다
⑤ 황영근	3	김연호	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 임경수	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 박대한	7	김정태	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이동근	부	0206	우수 5-5	우수 8-5	우수 6-7	광	0228	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 7-7	창	0306	우수 4-7	우수 2-7	우수 3-3 마	우수 3-3 마	
② 박철성	광	0220	우수 9-3 마	우수 12-4	우수 11-2 추	창	0306	후 보	우수 1-2 추	우수 6-4	광	0313	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 8-3 마	우수 6-3 마	
③ 신동인	광	0206	우수 7-3 선	우수 10-3 마	우수 7-7	광	0306	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 9-3 마	광	0320	우수 9-3 선	우수 9-2 마	우수 6-2 젓	우수 3-7	
④ 윤진철	창	0213	우수 3-6	우수 3-7	우수 2-7	광	0228	우수 7-7	우수 6-4	우수 6-7	광	0313	우수 7-6	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-6	
⑤ 황영근	광	0206	우수 12-4	우수 10-4	우수 8-4	부	0228	우수 1-6	우수 4-7	우수 3-4	광	0320	우수 7-5	우수 11-3 마	우수 6-6	우수 6-2 추	
⑥ 임경수	창	0213	우수 1-3 마	우수 2-6	우수 2-3 추	광	0306	우수 12-2 마	우수 8-3 마	우수 11-4	광	0320	우수 7-3 마	우수 10-3 마	우수 7-7	우수 2-7	
⑦ 박대한	광	0206	우수 7-5	우수 11-5	우수 9-5	부	0228	우수 5-5	우수 6-5	우수 5-2 마	광	0313	우수 7-3 마	우수 6-3 추	우수 9-6	우수 5-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이동근	박철성	신동인	윤진철	황영근	임경수	박대한	이동근	박철성	신동인	윤진철	황영근	임경수	박대한	2회	1회	금회	잔여점수
① 이동근		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	20	0	0	30
② 박철성	1/1		0/2	1/1	2/4	3/3	1/2			1/2	0/1	0/4	0/3	0/2	5	0	0	45
③ 신동인	0/0	2/2		1/1	3/3	0/0	1/1				0/1	0/3	0/0	0/1	8	0	0	42
④ 윤진철	0/0	0/1	0/1		0/3	0/2	0/1					0/3	1/2	0/1	0	0	0	50
⑤ 황영근	0/0	2/4	0/3	3/3		0/1	0/0						0/1	0/0	0	4	0	46
⑥ 임경수	0/0	0/3	0/0	2/2	1/1		1/3							0/3	5	0	0	45
⑦ 박대한	0/0	1/2	0/1	1/1	0/0	2/3									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 정윤재 18기 38세	3.92	11"23	충남계룡	11	50	78	26/48	21	1	0	4	A2	A2	94.81	92.29	219/575
② 오대환 13기 46세	3.92	11"36	경남진해	0 (0)	0 (0)	0 (0)	19/45 (0/16)	4 (0)	4 (0)	8 (0)	3 (0)	A3	B1	88.72	86.45	442/575
③ 이서혁 24기 37세	3.92	11"32	동서울	0	0	0	13/36	0	0	4	9	A3	A2	89.86	90.42	286/575
④ 박상훈 15기 42세	3.92	11"17	전주	0	0	19	9/40	5	1	2	1	A3	A3	87.96	88.85	351/575
⑤ 주정원 29기 28세	3.93	11"14	신사	50	50	56	36/53	19	8	3	6	A1	A1	92.17	94.37	145/575
⑥ 여민호 5기 54세	3.92	11"33	창원A	0	7	27	16/51	0	0	5	11	A3	A2	89.14	89.98	297/575
⑦ 송종훈 24기 34세	3.92	11"58	수성	0	27	67	22/41	0	1	9	12	A2	A1	94.00	92.90	198/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정윤재	3	박종현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
③ 이서혁	3	임재연	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
④ 박상훈	5	유다훈	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
⑤ 주정원	4	박지웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 여민호	3	주효진	연속출전이라 짧은 인터벌과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
⑦ 송종훈	6	이수원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정윤재	광	0213	우수 6-7	우수 7-6	우수 9-7	창	0306	우수 1-2 <b>선</b>	우수 2-2 <b>선</b>	우수 6-3 <b>젓</b>	광	0320	우수 10-2 <b>마</b>	우수 10-2 <b>선</b>	우수 9-3 <b>선</b>	우수 4-2 <b>선</b>	
② 오대환	부	0130	우수 8-7	우수 8-7	우수 5-6	광	0206	우수 6-5	우수 8-7	우수 6-7	부	0228	우수 6-6	우수 2-7	우수 1-6	우수 1-3 <b>마</b>	
③ 이서혁	광	1114	우수 8-6	우수 11-2 <b>추</b>	우수 9-4	광	1128	우수 12-3 <b>마</b>	우수 8-6	우수 10-2 <b>마</b>	광	0102	우수 7-6	우수 12-5	우수 11-7	우수 4-7	
④ 박상훈	창	0213	우수 2-6	우수 3-5	우수 3-7	부	0228	우수 6-5	우수 3-6	우수 2-3 <b>선</b>	광	0306	우수 10-7	우수 6-4	우수 9-4	우수 5-5	
⑤ 주정원	부	0130	우수 5-1 <b>선</b>	우수 7-1 <b>추</b>	우결 8-7	광	0206	우수 9-5	우수 10-5	우수 6-1 <b>추</b>	부	0228	우수 2-1 <b>추</b>	우수 5-3 <b>마</b>	우결 6-7	우수 5-2 <b>마</b>	
⑥ 여민호	광	0220	우수 8-3 <b>마</b>	우수 11-3 <b>추</b>	우수 9-5	창	0306	우수 2-6	우수 1-5	우수 2-6	부	0320	우수 4-5	우수 4-6	우수 3-4	후보	
⑦ 송종훈	광	0213	우수 11-3 <b>추</b>	우준 12-7	우수 9-6	창	0220	우수 5-3 <b>젓</b>	우수 2-3 <b>마</b>	우수 1-3 <b>마</b>	광	0313	우수 6-4	우수 12-3 <b>마</b>	우수 9-2 <b>마</b>	우수 3-2 <b>추</b>	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정윤재	오대환	이서혁	박상훈	주정원	여민호	송종훈	정윤재	오대환	이서혁	박상훈	주정원	여민호	송종훈	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정윤재		0/1	2/2	1/2	2/4	1/1	2/6		0/1	0/2	0/2	0/4	1/1	2/6	8	0	0	42
② 오대환	1/1		0/1	0/3	0/1	0/0	0/0			0/1	0/3	0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
③ 이서혁	0/2	1/1		0/0	1/1	0/0	0/2				0/0	1/1	0/0	0/2	8	0	0	42
④ 박상훈	1/2	3/3	0/0		0/1	0/3	1/6					0/1	0/3	0/6	0	5	0	45
⑤ 주정원	2/4	1/1	0/1	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	0	45
⑥ 여민호	0/1	0/0	0/0	3/3	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 송종훈	3/6	0/0	2/2	5/6	0/0	0/0									10	18	14	8

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최원호 10기 48세	3.92	11"24	대구	0	18	24	11/62	0	0	1	10	A3	A3	91.04	89.06	342/575
② 김종현 15기 45세	3.92	11"46	청평	0	7	20	12/39	1	0	2	9	A3	A3	90.03	90.10	294/575
③ 주병환 21기 40세	3.92	11"23	월평	13	19	38	18/40	6	2	2	8	A2	A2	91.11	90.60	275/575
④ 윤진규 25기 31세	3.92	11"23	등광주	6	33	44	27/49	4	1	12	10	A2	A1	94.49	91.81	230/575
⑤ 남승우 23기 33세	3.93	11"46	창원상남	13	13	25	16/45	2	7	5	2	A3	A2	89.46	89.07	341/575
⑥ 김민수 25기 31세	3.92	11"60	금정	12	47	76	22/65	8	1	4	9	A1	A1	93.81	94.10	154/575
⑦ 정재성 11기 50세	3.92	11"43	구미	0	6	18	4/48	0	0	2	2	A3	A3	87.59	88.48	367/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최원호	8	박윤하	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김종현	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 주병환	5	홍의철	피스타에서 지구력을 보강한 긴 훈련을 하였으며, 순간 파워 훈련으로 웨이트를 병행하였습니다.
④ 윤진규	3	노태경	도로 내리막에서 스피드훈련을하고 도로 오르막에서 지구력훈련을하였습니다
⑤ 남승우	2	김시진	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 김민수	2	박철성	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
⑦ 정재성	5	개인	도로에서 가벼운기어로 회전력 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최원호	창	0213	우수 2-2 마	우수 4-5	우수 1-2 마	광	0228	우수 8-7	우수 12-5	우수 9-7	광	0313	우수 7-7	우수 8-6	우수 7-4	후 보	
② 김종현	광	0130	우수 8-4	우수 10-4	우수 6-2 마	부	0206	우수 8-5	우수 7-7	우수 5-7	광	0306	우수 9-3 마	우수 11-5	우수 7-6	우수 4-6	
③ 주병환	광	0130	우수 11-4	우수 7-6	우수 7-7	광	0206	우수 12-2 마	우수 9-1 젓	우수 6-3 선	광	0228	우수 7-5	우수 9-5	우수 6-5	우수 6-3 젓	
④ 윤진규	부	0228	우수 2-4	우수 1-6	우수 3-2 마	광	0306	우수 8-2 마	우수 9-7	우수 6-7	광	0320	우수 12-4	우수 12-4	우수 10-1 추	우수 6-5	
⑤ 남승우	창	0220	우수 3-6	우수 4-7	우수 6-7	광	0228	우수 9-4	우수 8-4	우수 11-4	광	0320	우수 9-5	우수 10-6	우수 8-4	우수 1-1 추	
⑥ 김민수	광	0228	우수 10-2 마	우수 7-7	결 장	창	0306	우수 6-3 선	우수 5-2 마	우수 4-1 추	광	0320	우수 8-2 추	우수 8-2 선	우수 10-3 선	우수 4-1 추	
⑦ 정재성	부	0130	우수 7-6	우수 7-7	우수 7-3 마	창	0213	우수 2-3 추	우수 4-7	우수 3-6	창	0306	우수 3-7	우수 4-7	우수 6-2 마	우수 5-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최원호	김종현	주병환	윤진규	남승우	김민수	정재성	최원호	김종현	주병환	윤진규	남승우	김민수	정재성	2회	1회	금회	잔여점수
① 최원호		1/2	0/2	0/1	0/2	0/1	4/4		0/2	0/2	0/1	1/2	0/1	1/4	4	4	0	42
② 김종현	1/2		0/0	1/2	1/2	1/1	0/1			0/0	0/2	0/2	0/1	0/1	10	12	0	28
③ 주병환	2/2	0/0		0/1	2/5	0/1	0/0				0/1	1/5	0/1	0/0	10	0	0	40
④ 윤진규	1/1	1/2	1/1		1/1	1/2	0/0					1/1	1/2	0/0	8	9	0	33
⑤ 남승우	2/2	1/2	3/5	0/1		0/3	0/0						0/3	0/0	20	10	0	20
⑥ 김민수	1/1	0/1	1/1	1/2	3/3		0/0							0/0	4	20	0	26
⑦ 정재성	0/4	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0									5	0	0	45

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 공민규 11기 46세	3.92	11"35	가평	0 (0)	8 (8)	17 (17)	41/59 (2/12)	1 (0)	4 (0)	15 (1)	21 (1)	A3	B1	90.02	88.22	386/575
② 김태현 25기 31세	3.93	11"40	경남진해	8	8	31	12/39	3	1	2	6	A2	A2	91.28	91.00	254/575
③ 최병일 14기 45세	3.93	11"11	창원성산	0	44	67	21/37	4	4	3	10	A2	A2	94.61	93.08	190/575
④ 윤창호 18기 46세	3.92	11"15	전주	0 (0)	5 (5)	26 (26)	28/51 (5/19)	6 (0)	9 (0)	5 (2)	8 (3)	A2	B1	89.24	92.04	224/575
⑤ 전주영 25기 37세	3.92	11"46	대구	0 (0)	6 (6)	13 (13)	22/46 (2/16)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	5 (2)	A3	B1	89.51	89.52	318/575
⑥ 심상훈 24기 33세	3.93	11"44	경남개인	6 (6)	6 (6)	6 (6)	36/54 (1/16)	24 (1)	4 (0)	6 (0)	2 (0)	A3	B1	91.04	89.12	338/575
⑦ 최해용 12기 47세	3.92	11"29	부산	6	25	50	23/42	1	2	9	11	A2	A3	91.28	93.29	179/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 공민규	5	박대한	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 김태현	4	김태한	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
③ 최병일	7	개인	경기장에서 인터벌훈련을 하였고 도로에서 차유도 훈련을 하였습니다.
④ 윤창호	5	개인	도로에서 지구력훈련을 하였으며 트랙에서 스타트훈련을 하였습니다
⑤ 전주영	3	박윤하	도로에서 가벼운 기어로 회전력 강화 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다
⑥ 심상훈	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 최해용	6	개인	도로에서 워밍업후 스타트 훈련을 하였습니다 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 공민규	창	0130	우수 3-7	우수 6-7	우수 3-5	창	0220	우수 1-7	우수 3-5	우수 1-2 마	광	0306	우수 7-5	우수 9-6	우수 10-7	우수 2-3 마	
② 김태현	부	0130	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 5-5	광	0228	우수 12-6	우수 11-4	우수 7-1 추	창	0313	우수 5-5	우수 3-3 마	우수 6-4	우수 3-1 선	
③ 최병일	광	0220	우수 7-4	우수 8-7	우수 9-4	창	0306	우수 5-2 마	우수 3-3 선	우수 1-2 선	광	0313	우수 9-2 선	우수 6-2 마	우수 7-3 젓	우수 5-1 추	
④ 윤창호	창	0220	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 2-5	광	0228	우수 11-5	우수 9-3 마	우수 6-4	광	0313	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 6-2 마	우수 3-4	
⑤ 전주영	광	0206	우수 10-7	우수 6-6	우수 8-2 마	부	0228	우수 2-6	우수 1-4	우수 1-7	광	0320	우수 6-4	우수 11-4	우수 8-5	우수 5-7	
⑥ 심상훈	광	0130	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-5	부	0228	우수 6-4	우수 6-4	우수 5-4	창	0306	우수 3-6	우수 1-1 선	우수 6-7	우수 6-7	
⑦ 최해용	부	0206	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 5-2 마	광	0228	우수 8-3 마	우수 7-4	우수 8-2 마	창	0306	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 6-1 젓	우수 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	공민규	김태현	최병일	윤창호	전주영	심상훈	최해용	공민규	김태현	최병일	윤창호	전주영	심상훈	최해용	2회	1회	금회	잔여점수
① 공민규		0/0	0/0	4/5	0/1	0/2	0/0		0/0	0/0	0/5	1/1	1/2	0/0	10	8	0	32
② 김태현	0/0		0/0	0/1	1/1	0/0	0/1			0/0	0/1	0/1	0/0	0/1	5	0	0	45
③ 최병일	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	1/1				0/0	0/0	0/1	0/1	4	10	0	36
④ 윤창호	1/5	1/1	0/0		0/1	0/1	0/1					1/1	0/1	0/1	10	0	18	22
⑤ 전주영	1/1	0/1	0/0	1/1		3/6	0/0						2/6	0/0	5	20	0	25
⑥ 심상훈	2/2	0/0	1/1	1/1	3/6		0/1							0/1	0	4	0	46
⑦ 최해용	0/0	1/1	0/1	1/1	0/0	1/1									23	5	5	17

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이기주 22기 34세	3.93	11"50	청평	8	31	46	32/53	1	4	8	19	A2	A1	95.62	93.43	174/575
② 배석현 26기 36세	3.93	11"13	세종	0 (0)	0 (0)	11 (11)	16/43 (2/19)	7 (0)	3 (0)	2 (0)	4 (2)	A3	B2	88.36	89.05	344/575
③ 김명래 14기 44세	3.92	11"17	청주	6	17	28	8/45	0	1	2	5	A3	A3	88.85	89.89	299/575
④ 김 현 20기 35세	3.92	11"48	경기개인	0 (0)	0 (0)	17 (17)	23/45 (3/18)	0 (0)	2 (0)	11 (1)	10 (2)	A3	B1	89.26	89.70	306/575
⑤ 송경방 13기 44세	3.92	11"24	동광주	0 (0)	0 (0)	13 (13)	25/45 (2/15)	3 (0)	6 (0)	9 (0)	7 (2)	A2	B1	90.74	90.78	264/575
⑥ 김두용 27기 30세	3.92	11"59	수성	17	33	61	22/44	3	4	6	9	A1	A2	95.33	94.09	155/575
⑦ 김흥기 25기 33세	3.92	11"34	김해B	17	33	33	24/39	2	1	8	13	A2	A1	94.51	92.46	211/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이기주	6	임경수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다
② 배석현	3	김영수	피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강하였습니다.
③ 김명래	3	이록희	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
④ 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며 웨이트트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
⑤ 송경방	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 김두용	5	손재용	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며 웨이트트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
⑦ 김흥기	3	김준빈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이기주	광	0213	우수 10-5	우수 6-4	우수 7-6	창	0220	우수 4실격	결장	결장	광	0313	우수 12-3 마	우수 9-4	우수 6-3 마	우수 6-1 추	
② 배석현	창	0213	우수 2-7	우수 2-4	우수 3-4	부	0228	우수 1-5	우수 2-3 마	우수 1-4	광	0320	우수 9-7	우수 12-7	우수 6-5	우수 4-5	
③ 김명래	광	0220	우수 9-6	우수 9-4	우수 11-4	창	0306	우수 6-6	우수 6-5	우수 4-4	광	0320	우수 8-5	우수 11-6	우수 8-3 추	우수 3-4	
④ 김 현	창	0220	우수 6-7	우수 2-5	우수 1-7	광	0306	우수 6-3 추	우수 10-4	우수 7-5	광	0313	우수 10-3 마	우수 11-3 마	우수 6-7	우수 2-6	
⑤ 송경방	부	0206	우수 5-3 마	우수 7-6	우수 5-5	광	0306	우수 10-5	우수 12-6	우수 8-3 마	창	0313	우수 6-4	우수 2-4	우수 3-4	우수 2-4	
⑥ 김두용	창	0220	우수 6-3 젓	우수 1-3 마	우수 3-1 추	광	0306	우수 9-1 추	우수 6-7	우결 12-6	부	0320	우수 3-2 마	우수 2-4	우수 2-1 추	후보	
⑦ 김흥기	창	0130	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우결 5-6	광	0213	우수 9-5	우수 8-4	우수 6-5	광	0320	우수 7-2 마	우수 8-5	우수 8-7	우수 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이기주	배석현	김명래	김 현	송경방	김두용	김흥기	이기주	배석현	김명래	김 현	송경방	김두용	김흥기	2회	1회	금회	잔여점수
① 이기주		0/0	2/2	1/1	0/0	1/1	4/5		0/0	0/2	0/1	0/0	1/1	4/5	0	17	0	33
② 배석현	0/0		1/1	0/3	0/2	0/0	0/0			0/1	1/3	0/2	0/0	0/0	20	0	4	26
③ 김명래	0/2	0/1		2/3	0/0	0/0	5/6				0/3	0/0	0/0	0/6	0	4	0	46
④ 김 현	0/1	3/3	1/3		3/4	0/1	0/1					0/4	0/1	0/1	6	25	0	19
⑤ 송경방	0/0	2/2	0/0	1/4		0/0	0/0						0/0	0/0	5	8	0	37
⑥ 김두용	0/1	0/0	0/0	1/1	0/0		0/2						1/2	15	5	0	30	
⑦ 김흥기	1/5	0/0	1/6	1/1	0/0	2/2								23	10	0	17	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 주석진 20기 37세	3.93	11"67	창원상남	6	25	50	17/37	1	2	5	9	A2	A2	91.31	92.06	223/575
② 조택 18기 38세	3.92	10"93	창원상남	0	7	7	7/42	0	0	2	5	A3	A3	89.42	89.82	302/575
③ 박진철 22기 39세	3.92	11"52	금정	13	40	53	38/62	4	4	14	16	A2	A1	94.30	92.75	202/575
④ 정동호 20기 37세	3.92	11"09	수성	0	0	33	14/42	0	1	1	12	A2	A3	89.85	90.59	276/575
⑤ 이진원 25기 36세	3.92	11"33	김포	0	38	62	23/40	0	0	6	17	A2	A2	90.74	92.78	201/575
⑥ 백동호 12기 49세	3.92	11"21	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	10/36 (0/13)	1 (0)	3 (0)	3 (0)	3 (0)	A3	B1	87.28	87.18	423/575
⑦ 임대승 18기 38세	3.93	11"16	전주	0	19	19	7/40	5	0	1	1	A3	A3	90.24	88.44	371/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주석진	3	남승우	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
② 조택	3	하동성	지난 주 트랙에서 500m 훈련을 하였고, 이번 주 트랙에서 333m 훈련을 하였습니다.
③ 박진철	6	박철성	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
④ 정동호	3	고종인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 이진원	4	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 백동호	3	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다
⑦ 임대승	2	유다훈	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주석진	부	0206	우수 6-4	우수 8-3 마	우수 6-6	광	0228	우수 8-2 마	우수 12-4	우수 7-2 추	부	0320	우수 5-5	우수 3-5	우수 2-3 선	우수 5-3 젓	
② 조택	창	0220	우수 6-5	우수 1-6	우수 6-4	광	0306	우수 11-5	우수 10-5	우수 8-7	광	0320	우수 12-5	우수 9-5	우수 8-2 마	후보	
③ 박진철	광	0213	우수 8-4	우수 7-5	우수 9-5	창	0306	우수 2-5	우수 4-3 마	우수 2-1 젓	광	0313	우수 6-2 마	우수 10-2 마	우수 11-5	우수 1-2 젓	
④ 정동호	창	0213	우수 1-4	우수 2-7	우수 3-3 젓	창	0220	우수 4-3 마	우수 6-3 마	우수 1-5	광	0320	우수 6-6	우수 9-3 마	우수 11-5	우수 4-4	
⑤ 이진원	광	0123	우수 11-5	우수 7-6	우수 8-2 마	창	0130	우수 1-4	우수 4-3 마	우수 6-6	광	0228	우수 7-2 마	우수 12-2 마	우수 6-2 마	우수 2-5	
⑥ 백동호	부	0228	우수 3-6	우수 6-7	우수 4-5	창	0306	우수 1-6	우수 6-6	우수 1-5	광	0320	우수 7-7	우수 7-7	우수 9-6	우수 3-6	
⑦ 임대승	광	0206	우수 9-6	우수 12-6	우수 10-6	부	0228	우수 4-6	우수 2-6	우수 1-5	광	0320	우수 11-7	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 2-2 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	주석진	조택	박진철	정동호	이진원	백동호	임대승	주석진	조택	박진철	정동호	이진원	백동호	임대승	2회	1회	금회	잔여점수
① 주석진		1/1	1/1	3/3	0/2	0/0	0/1		0/1	1/1	0/3	1/2	0/0	0/1	9	19	8	14
② 조택	0/1		1/1	0/2	0/0	0/0	0/1			0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	0	9	0	41
③ 박진철	0/1	0/1		0/0	3/3	0/0	4/5				0/0	0/3	0/0	1/5	15	25	0	10
④ 정동호	0/3	2/2	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	5	8	4	33
⑤ 이진원	2/2	0/0	0/3	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	5	4	5	36
⑥ 백동호	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/2							1/2	5	5	0	40
⑦ 임대승	1/1	1/1	1/5	1/1	0/0	2/2									0	0	5	45

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손재우 24기 34세	3.93	11"59	청평	19	50	94	36/46	28	5	0	3	A1	A1	94.97	94.65	130/575
② 강재원 15기 48세	3.92	11"25	광주	0	13	50	26/45	0	1	8	17	A2	A2	91.93	91.52	240/575
③ 고재준 14기 44세	3.93	11"16	대전도안	0 (0)	0 (0)	6 (6)	22/43 (1/16)	15 (0)	3 (0)	3 (0)	1 (1)	A3	B1	87.00	88.52	366/575
④ 손진철 13기 44세	3.92	11"08	월평	0	13	25	10/61	0	0	1	9	A2	A3	90.82	91.27	246/575
⑤ 명경민 24기 34세	3.93	11"03	수성	13	38	50	19/40	8	2	3	6	A3	A3	90.42	90.42	287/575
⑥ 박지영 20기 40세	3.92	11"37	서울한남	7	40	53	18/42	3	2	5	8	A2	A1	92.91	92.66	206/575
⑦ 정성은 14기 45세	3.92	11"15	부산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/42 (0/12)	0 (0)	0 (0)	4 (0)	13 (0)	A3	B1	87.58	87.74	398/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손재우	4	임경수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 강재원	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 고재준	5	김현경	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 손진철	5	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 명경민	5	정해민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박지영	7	정재완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 정성은	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손재우	부	0228	우수 3-3 선	우수 1-3 선	우수 3-3 선	광	0306	우수 9-2 선	우수 10-1 선	우수 9-1 선	광	0320	우수 6-3 선	우수 12-3 선	우수 11-2 선	우수 9-3 젓	
② 강재원	광	0228	우수 6-3 마	우수 8-2 마	우수 6-6	창	0306	우수 3-5	우수 2-4	우수 1-3 마	광	0320	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 6-1 추	
③ 고재준	창	0213	우수 4-5	우수 1-6	우수 1-5	광	0228	우수 10-7	우수 11-6	우수 10-6	창	0313	우수 4-7	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 6-5	
④ 손진철	창	0220	우수 1-6	우수 5-7	우수 2-4	광	0228	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 9-3 마	창	0313	우수 2-2 마	우수 4-4	우수 2-6	우수 8-4	
⑤ 명경민	광	0213	우수 12-4	우수 8-7	우수 7-7	광	0228	우수 11-3 마	우수 9-4	우수 8-7	광	0313	우수 12-4	우수 8-2 마	우수 8-2 선	우수 8-3 선	
⑥ 박지영	광	0130	우수 10-2 마	우수 8-4	우수 8-2 선	창	0220	우수 1-3 추	우수 6-6	우수 4-3 마	광	0306	우수 11-2 마	우수 12-7	우수 10-2 마	우수 11-5	
⑦ 정성은	부	0123	우수 1-6	우수 1-5	우수 3-5	광	0306	우수 9-7	우수 10-7	우수 8-6	창	0313	우수 1-6	우수 4-6	우수 6-5	우수 12-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손재우	강재원	고재준	손진철	명경민	박지영	정성은	손재우	강재원	고재준	손진철	명경민	박지영	정성은	2회	1회	금회	잔여점수
① 손재우		0/1	0/0	1/1	0/1	2/3	3/3		0/1	0/0	0/1	1/1	1/3	0/3	0	0	0	50
② 강재원	1/1		0/0	1/1	0/1	0/2	1/1			0/0	0/1	1/1	0/2	0/1	0	5	5	40
③ 고재준	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	2/2				0/0	0/0	0/0	0/2	0	5	0	45
④ 손진철	0/1	0/1	0/0		1/3	0/1	1/1					1/3	0/1	0/1	9	0	0	41
⑤ 명경민	1/1	1/1	0/0	2/3		1/3	0/0					2/3	0/0	9	4	0	37	
⑥ 박지영	1/3	2/2	0/0	1/1	2/3		0/0						0/0	17	29(1)	0	49	
⑦ 정성은	0/3	0/1	0/2	0/1	0/0	0/0								28	4	10	8	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박성호 13기 44세	3.92	11"39	부산	0	22	33	8/32	0	1	2	5	A2	A3	89.72	90.46	282/575
② 송승현 17기 42세	3.92	11"13	대전개인	0	6	17	8/45	0	0	1	7	A3	A3	90.20	89.50	320/575
③ 최부건 10기 48세	3.93	11"38	광주	0	0	6	3/43	0	1	0	2	A3	A3	88.09	87.70	401/575
④ 오은섭 29기 27세	3.93	11"56	서울개인	44	56	69	34/50	18	8	4	4	A1	A2	93.97	93.97	160/575
⑤ 김민배 23기 35세	3.92	11"64	세종	17	50	58	28/48	22	5	0	1	A2	A2	92.42	91.37	242/575
⑥ 류균희 10기 47세	3.93	11"34	유성	0	6	13	6/46	0	0	3	3	A3	A3	89.03	88.32	381/575
⑦ 양기원 20기 36세	3.92	11"26	전주	33	50	83	31/42	8	9	7	7	A1	A1	94.82	94.86	124/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박성호	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 송승현	7	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최부건	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 오은섭	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 500m 뎡쉬훈련으로 스피드 및 지구력 보강을 하였습니다.
⑤ 김민배	8	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 류균희	4	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 양기원	7	손동진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박성호	광	0206	우수 6-3 추	우수 6-7	우수 6-5	광	0220	우수 10-6	우수 6-5	우수 11-5	창	0313	우수 5-6	우수 6-2 젓	우수 1-2 추	우수 6-4	
② 송승현	광	0206	우수 10-5	우수 12-4	우수 10-3 마	광	0228	우수 7-6	우수 11-7	우수 8-5	창	0313	우수 4-3 마	우수 5-7	우수 1-6	우수 10-4	
③ 최부건	부	0206	우수 6-7	우수 8-6	우수 5-3 젓	광	0228	우수 6-5	우수 12-7	우수 10-5	창	0313	우수 5-7	우수 1-5	우수 3-7	우수 11-6	
④ 오은섭	광	0213	우수 10-4	우수 7-3 마	우수 7-5	광	0228	후 보	후 보	우수 10-4	광	0313	우수 10-1 선	우수 10-1 선	우결 12-6	우수 10-1 추	
⑤ 김민배	광	0206	우수 11-2 선	우수 10-2 선	우수 8-5	광	0213	우수 9-6	우수 6-7	우수 10-7	창	0313	우수 6-2 선	우수 5-4	우수 4-3 선	우수 11-2 선	
⑥ 류균희	광	0206	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-4	부	0228	우수 3-7	우수 1-2 마	우수 2-7	창	0313	우수 3-7	우수 2-7	우수 3-5	우수 9-2 마	
⑦ 양기원	창	0116	우수 5-5	우수 2-2 마	우수 3-1 젓	광	0306	우수 9-4	우수 7-3 선	우수 10-1 추	창	0313	우수 3-3 선	우수 5-2 젓	우수 3-1 추	우수 7-3 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박성호	송승현	최부건	오은섭	김민배	류균희	양기원	박성호	송승현	최부건	오은섭	김민배	류균희	양기원	2회	1회	금회	잔여점수
① 박성호		1/1	1/1	0/0	1/1	0/0	0/3		0/1	0/1	0/0	1/1	0/0	1/3	8	0	5	37
② 송승현	0/1		3/5	0/2	0/4	1/2	0/1			0/5	0/2	0/4	0/2	0/1	14	0	0	36
③ 최부건	0/1	2/5		1/4	0/0	2/5	0/1				2/4	0/0	2/5	0/1	5	0	0	45
④ 오은섭	0/0	2/2	3/4		2/3	1/1	2/2					2/3	0/1	0/2	5	0	0	45
⑤ 김민배	0/1	4/4	0/0	1/3		1/1	3/7						0/1	2/7	0	0	0	50
⑥ 류균희	0/0	1/2	3/5	0/1	0/1		0/3						0/3	14	10	0	26	
⑦ 양기원	3/3	1/1	1/1	0/2	4/7	3/3								0	0	5	45	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 유경원 16기 40세	3.92	11"32	월평	13	50	69	31/48	0	7	13	11	A1	A2	94.45	93.49	170/575
② 정해권 9기 46세	3.92	11"35	경기개인	6 (6)	12 (12)	29 (29)	27/44 (5/17)	3 (0)	7 (2)	12 (1)	5 (2)	A3	B1	89.53	89.53	317/575
③ 윤현준 18기 38세	3.92	11"37	김포	0	33	100	13/20	3	5	4	1	A1	A1	94.88	97.91	56/575
④ 배정현 21기 38세	3.93	11"42	창원상남	10	20	45	16/41	3	1	4	8	A2	A2	91.35	91.25	247/575
⑤ 최병길 7기 48세	3.93	11"23	동광주	0 (0)	0 (0)	5 (5)	16/51 (1/21)	4 (0)	4 (0)	4 (1)	4 (0)	A3	B1	88.64	87.48	414/575
⑥ 김병선 20기 41세	3.92	11"29	부산	33	48	65	8/20	3	1	1	3	A2	A2	89.32	92.32	216/575
⑦ 정 관 7기 48세	3.92	11"12	광주	0 (0)	6 (6)	6 (6)	20/50 (1/18)	2 (0)	2 (0)	9 (1)	7 (0)	A3	B1	88.37	87.49	412/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 정해권	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 윤현준	7	윤현구	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 배정현	6	김시진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 최병길	6	조창인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도도 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑥ 김병선	7	오태걸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 정 관	6	유현근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유경원	광	0206	우수 10-3 젓	우수 6-4	우수 10-2 추	부	0228	우수 6-2 추	우수 2-4	우수 2-2 마	창	0306	우수 4-6	우수 5-4	우수 1-1 추	우수 12-5	
② 정해권	광	0130	우수 12-7	우수 7-4	우수 9-5	광	0228	우수 9-2 젓	우수 8-6	우수 11-3 마	광	0313	후 보	후 보	우수 9-7	우수 11-7	
③ 윤현준	부	0829	우수 1-1 추	우수 5-1 선	우결 6-2 젓	부	1004	우수 5-1 추	우결 8실격		창	0313	우수 5-2 추	우수 1-3 젓	우결 5-3 마	우수 6-3 젓	
④ 배정현	광	1128	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 10-6	광	1212	우수 6-5	우수 11-4	우수 10-3 추	창	1219	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 1-4	우수 10-3 마	
⑤ 최병길	창	0220	후 보	우수 2-7	우수 2-6	광	0228	우수 12-7	우수 7-5	우수 6-3 추	부	0320	우수 1-7	우수 4-7	우수 5-6	우수 9-6	
⑥ 김병선	창	0919	우수 4-2 마	우수 6-4	우수 1-3 선	창	1004	우수 8-2 마	우수 6-3 선		광	1017	우수 12-7	우수 9-3 젓	우수 7실격	우수 9-7	
⑦ 정 관	광	0206	우수 7-7	우수 12-5	우수 9-7	부	0228	우수 5-7	우수 3-5	우수 2-6	창	0313	우수 2-6	우수 6-6	우수 2-4	우수 10-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유경원	정해권	윤현준	배정현	최병길	김병선	정 관	유경원	정해권	윤현준	배정현	최병길	김병선	정 관	2회	1회	금회	잔여점수
① 유경원		2/2	0/0	0/0	2/2	0/0	1/1		0/2	0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	0	0	0	50
② 정해권	0/2		0/0	0/2	2/3	0/0	1/1			0/0	0/2	1/3	0/0	0/1	9	0	0	41
③ 윤현준	0/0	0/0		1/1	0/0	1/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
④ 배정현	0/0	2/2	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	5	45
⑤ 최병길	0/2	1/3	0/0	0/0		0/2	0/0					0/2	0/0	5	5	0	40	
⑥ 김병선	0/0	0/0	0/1	0/0	2/2		3/3						0/3	15	9	22	4	
⑦ 정 관	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/3								5	5	0	40	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김용규 25기 33세	3.93	11"12	수성	17	33	33	8/19	1	1	1	5	S2	S2	97.60	97.60	64/575
② 강민성 28기 29세	3.92	10"66	서울개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	17/53 (0/18)	7 (0)	6 (0)	3 (0)	1 (0)	S3	A1	92.91	92.91	197/575
③ 인치환 17기 43세	3.93	10"97	김포	30	60	70	24/33	3	4	11	6	S1	S1	100.58	100.58	23/575
④ 현지운 28기 29세	3.93	11"04	금정	0 (0)	0 (0)	0 (0)	24/46 (0/16)	0 (0)	4 (0)	11 (0)	9 (0)	S3	A1	94.32	94.32	147/575
⑤ 김형모 14기 43세	3.92	11"07	수성	60 (0)	60 (0)	67 (17)	33/53 (1/6)	10 (0)	7 (0)	10 (0)	6 (1)	S2	A1	96.43	96.24	86/575
⑥ 윤현구 22기 35세	3.93	10"88	김포	0	8	8	7/39	0	1	3	3	S3	S3	95.79	95.79	100/575
⑦ 김영섭 8기 51세	3.93	11"02	서울개인	0	7	20	21/44	0	1	1	19	S3	S2	95.95	95.95	95/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용규	2	김용진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 강민성	4	이차현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 인치환	3	박건수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 현지운	4	배민구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김형모	7	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 윤현구	7	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용규	광	1017	특선 15-4	특선 15-2 <b>마</b>	특선 15-5	광	0313	특선 16-7	특선 13-2 <b>마</b>	특선 14-5	광	0320	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-1 <b>추</b>	특선 14-6	
② 강민성	광	0206	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-7	광	0220	특선 14-6	특선 14-4	특선 14-7	광	0313	특선 16-5	특선 14-7	특선 14-6	특선 16-4	
③ 인치환	광	0220	특선 15-5	특선 16-2 <b>선</b>	특선 14-1 <b>젓</b>	광	0228	특선 14-7	특선 15-2 <b>마</b>	특선 15-1 <b>추</b>	광	0320	특선 15-1 <b>추</b>	특선 16-2 <b>마</b>	특선 16-4	특선 15-1 <b>선</b>	
④ 현지운	광	0220	특선 14-7	특선 15-7	특선 14-4	광	0228	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4	광	0320	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-6	특선 16-6	
⑤ 김형모	부	0130	우수 8-1 <b>선</b>	우수 6-1 <b>추</b>	우결 8-1 <b>추</b>	광	0220	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-3 <b>마</b>	광	0306	특선 16-6	특선 13-5	특선 15-6	특선 15-2 <b>마</b>	
⑥ 윤현구	광	0206	특선 16-4	특선 15-6	특선 13-6	광	0306	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-4	광	0313	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-2 <b>추</b>	특선 13-5	
⑦ 김영섭	광	0123	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-4	광	0220	특선 14-4	특선 15-5	특선 15-4	광	0306	특선 15-4	특선 14-3 <b>마</b>	특선 13-5	특선 14-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김용규	강민성	인치환	현지운	김형모	윤현구	김영섭	김용규	강민성	인치환	현지운	김형모	윤현구	김영섭	2회	1회	금회	잔여점수
① 김용규		3/6	0/7	1/1	0/0	0/0	2/3		0/6	3/7	0/1	0/0	0/0	2/3	4	0	14	32
② 강민성	3/6		0/2	4/6	1/2	1/6	0/2			0/2	2/6	0/2	2/6	0/2	0	5	0	45
③ 인치환	7/7	2/2		2/4	1/1	3/3	2/2				1/4	0/1	1/3	0/2	4	18	8	20
④ 현지운	0/1	2/6	2/4		1/3	1/2	1/3					2/3	1/2	0/3	5	5	0	40
⑤ 김형모	0/0	1/2	0/1	2/3		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	9	41
⑥ 윤현구	0/0	5/6	0/3	1/2	1/1		1/5						0/5	0	4	0	46	
⑦ 김영섭	1/3	2/2	0/2	2/3	0/0	4/5								0	4	0	46	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 양희천 16기 44세	3.86	11"09	인천	0 (0)	0 (0)	27 (27)	6/18 (4/15)	0 (0)	2 (0)	1 (1)	3 (3)	S3	A1	95.89	95.89	97/575
② 김지광 20기 35세	3.92	11"04	인천검단	0 (0)	7 (7)	7 (7)	19/41 (1/15)	5 (0)	2 (0)	4 (0)	8 (1)	S3	A1	94.16	94.16	153/575
③ 박건이 28기 26세	3.93	10"94	창원상남	8 (8)	8 (8)	42 (42)	24/34 (5/12)	5 (1)	4 (0)	10 (2)	5 (2)	S2	A1	97.78	97.78	59/575
④ 김태울 28기 27세	3.93	11"04	창원상남	41 (0)	59 (0)	69 (0)	23/33 (0/0)	4 (0)	8 (0)	9 (0)	2 (0)	S3	A1	97.14	93.84	163/575
⑤ 강진남 18기 39세	3.93	11"16	창원상남	0	17	17	17/48	1	3	8	5	S2	S3	96.19	96.19	87/575
⑥ 최래선 22기 39세	3.92	11"10	전주	0	0	33	5/11	1	1	1	2	S2	S2	97.23	97.23	71/575
⑦ 유지훈 20기 39세	3.92	11"17	전주	0 (0)	6 (6)	18 (18)	26/47 (3/17)	0 (0)	3 (0)	13 (0)	10 (3)	S3	A1	96.06	96.06	90/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 양희천	9	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김지광	5	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 박건이	2	박진영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 김태울	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 강진남	3	김태울	피스타에서 짧은 거리 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최래선	3	유지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 유지훈	5	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 양희천	광	0130	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-3 <b>마</b>	광	0220	특선 16-5	특선 13-6	특선 13-6	광	0313	특선 15-3 <b>마</b>	특선 13-6	특선 13-3 <b>추</b>	특선 15-4	
② 김지광	광	0220	특선 15-6	특선 14-2 <b>마</b>	특선 15-6	광	0306	특선 13-4	특선 15-5	특선 14-7	광	0320	특선 16-6	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-7	
③ 박건이	광	0123	특선 13-6	특선 14-3 <b>마</b>	특선 13-3 <b>선</b>	광	0130	특선 14-4	특선 13-3 <b>마</b>	특선 15낙차	광	0320	특선 13-5	특선 15-3 <b>추</b>	특선 15-5	특선 14-1 <b>선</b>	
④ 김태울	부	1212	우수 5-1 <b>추</b>	우수 1-2 <b>마</b>	우결 6-6	창	1219	우수 4-1 <b>추</b>	우수 5-1 <b>젓</b>	우결 4-6	광	1226	특선 11-7	특선 12-7	특선 3-6	특선 13-6	
⑤ 강진남	광	0206	특선 14-2 <b>추</b>	특선 13-6	특결 16-6	광	0213	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-6	광	0320	특선 16-5	특선 16-5	특선 14-2 <b>마</b>	특선 14-2 <b>마</b>	
⑥ 최래선	광	0725	특선 13-1 <b>추</b>	특선 13낙차	결 장	광	0313	특선 14-4	특선 16-3 <b>마</b>	특선 15-3 <b>마</b>	광	0320	특선 16-7	특선 14-5	특선 14-6	특선 15-3 <b>마</b>	
⑦ 유지훈	광	0228	특선 13-6	특선 13-5	특선 15-4	광	0313	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-5	광	0320	후 보	후 보	특선 13-4	특선 13-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	양희천	김지광	박건이	김태울	강진남	최래선	유지훈	양희천	김지광	박건이	김태울	강진남	최래선	유지훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 양희천		1/1	2/6	0/0	1/3	1/2	1/2		0/1	0/6	0/0	0/3	0/2	0/2	5	24	0	21
② 김지광	0/1		0/0	1/2	0/2	1/1	1/2			0/0	0/2	0/2	0/1	1/2	22	0	0	28
③ 박건이	4/6	0/0		0/1	2/2	0/0	1/2				0/1	0/2	0/0	1/2	28 (21)	24	5	50
④ 김태울	0/0	1/2	1/1		0/1	0/0	1/2					0/1	0/0	1/2	0	14	0	36
⑤ 강진남	2/3	2/2	0/2	1/1		2/5	0/1						2/5	0/1	5	10	29	6
⑥ 최래선	1/2	0/1	0/0	0/0	3/5		1/1							0/1	9	14	0	27
⑦ 유지훈	1/2	1/2	1/2	1/2	1/1	0/1									10	0	0	40

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 문희덕 13기 46세	3.92	11"21	김포	0	24	65	26/44	0	0	6	20	S1	S2	99.90	99.90	25/575
② 손경수 27기 35세	3.92	11"04	수성	0 (0)	10 (10)	30 (30)	15/24 (3/10)	1 (0)	6 (0)	5 (0)	3 (3)	S2	A1	96.65	96.65	80/575
③ 이성용 16기 41세	3.92	11"21	신사	0 (0)	0 (0)	13 (13)	23/46 (2/15)	2 (0)	4 (0)	9 (0)	8 (2)	S3	A1	93.28	93.28	180/575
④ 김주석 26기 33세	3.92	11"13	가평	0 (0)	0 (0)	10 (10)	17/41 (2/20)	1 (0)	4 (0)	9 (1)	3 (1)	S3	A1	93.92	93.92	162/575
⑤ 이성재 29기 29세	3.92	10"99	전주	0 (0)	8 (8)	8 (8)	22/48 (1/13)	9 (0)	3 (0)	7 (1)	3 (0)	S3	A2	94.73	94.73	127/575
⑥ 유태복 17기 41세	3.92	11"08	김포	5	14	24	17/51	6	2	3	6	S2	S3	97.20	97.20	72/575
⑦ 안창진 25기 36세	3.93	10"86	수성	10	20	50	19/40	2	1	4	12	S2	S2	98.48	98.48	46/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문희덕	4	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 손경수	3	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이성용	2	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 김주석	3	개인	실내에서 롤러 및 와트바이크 트레이닝을 하였으며, 스피드와 지구력, 회전력 보강으로 다양한 전법에 집중하였습니다.
⑤ 이성재	6	양기원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 유태복	2	윤현준	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
⑦ 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문희덕	광	0220	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 14-2 마	광	0306	특선 15-5	특선 13-2 마	특선 14-3 마	광	0320	특선 16-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 추	특선 13-3 마	
② 손경수	광	0228	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 15-6	광	0313	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-4	광	0320	특선 13-2 마	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 13-1 추	
③ 이성용	광	0220	특선 13-5	특선 13-5	특선 13-7	광	0306	특선 14-7	특선 16-7	특선 13-4	광	0320	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-7	특선 15-6	
④ 김주석	광	0220	후 보	후 보	특선 14-5	광	0228	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-6	광	0306	특선 13-6	특선 16-5	특선 13-7	특선 14-3 마	
⑤ 이성재	광	0206	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-4	광	0228	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-5	광	0306	특선 14-6	특선 16-6	특선 14-5	특선 13-4	
⑥ 유태복	광	0213	후 보	특선 14-5	특선 13-5	광	0228	특선 14-4	특선 16-7	특선 13-1 추	광	0320	특선 14-5	특선 15-2 마	특선 14-4	특선 16-7	
⑦ 안창진	광	0220	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-6	광	0228	특선 13-3 마	특선 16-4	특선 15-3 마	광	0313	특선 15-4	특선 14-6	특선 14-1 추	특선 16-3 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	문희덕	손경수	이성용	김주석	이성재	유태복	안창진	문희덕	손경수	이성용	김주석	이성재	유태복	안창진	2회	1회	금회	잔여점수
① 문희덕		2/3	6/9	2/3	2/2	0/0	3/4		1/3	0/9	0/3	0/2	0/0	0/4	17	37 (17)	5	28
② 손경수	1/3		1/1	0/0	1/1	1/2	0/3			0/1	0/0	1/1	0/2	0/3	4	5	0	41
③ 이성용	3/9	0/1		3/4	2/4	1/3	1/2				0/4	0/4	0/3	0/2	5	10	0	35
④ 김주석	1/3	0/0	1/4		4/5	2/3	0/2					0/5	0/3	0/2	26	5	0	19
⑤ 이성재	0/2	0/1	2/4	1/5		0/3	0/0					0/3	0/0	5	0	4	41	
⑥ 유태복	0/0	1/2	2/3	1/3	3/3		0/4						0/4	0	0	5	45	
⑦ 안창진	1/4	3/3	1/2	2/2	0/0	4/4								24	5	0	21	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 엄정일 19기 39세	3.92	11"29	김포	0	13	38	16/46	0	1	2	13	S2	S2	97.45	97.45	66/575
② 정정교 21기 36세	3.92	10"93	김포	0	18	36	24/41	0	2	5	17	S2	S1	98.53	98.53	44/575
③ 김동훈 20기 40세	3.92	10"85	동서울	0 (0)	0 (0)	0 (0)	20/47 (0/20)	1 (0)	7 (0)	8 (0)	4 (0)	S3	A1	94.51	94.51	133/575
④ 박경호 27기 33세	3.93	11"32	동서울	0	8	23	14/29	4	2	0	8	S2	S1	97.72	97.72	61/575
⑤ 이정석 28기 30세	3.92	11"22	동서울	0 (0)	6 (6)	6 (6)	17/36 (1/16)	8 (0)	1 (0)	6 (0)	2 (1)	S3	A1	95.00	95.00	122/575
⑥ 민선기 28기 30세	3.93	11"01	세종	0 (0)	7 (7)	7 (7)	31/51 (1/15)	14 (1)	12 (0)	5 (0)	0 (0)	S3	A1	94.38	94.38	142/575
⑦ 김영수 26기 31세	3.93	10"97	세종	13	33	40	31/53	9	6	6	10	S2	S1	98.29	98.29	51/575

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄정일	7	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 정정교	6	김형완	도로에서 오름막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김동훈	8	김태완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 박경호	5	전원규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 이정석	2	박경호	피스타에서 333m 닷쉬훈련을 실시하여 스피드 보강을 하였습니다.
⑥ 민선기	5	김영수	피스타에서 짧은 거리 닷쉬훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김영수	3	이인우	도로에서 오름막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적				최근 2회전 성적				최근 1회전 성적				금회성적				
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄정일	광	0130	특선 13-3 마	특선 15-7	특선 14-6	광	0220	특선 16-3 마	특선 16-3 마	특선 13-2 마	광	0313	후 보	후 보	특선 14-4	특선 16-2 마	
② 정정교	광	0109	특선 16-2 마	특선 15-4	특결 16-7	광	0306	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-2 마	광	0313	특선 13-3 마	특선 15-5	특선 14-3 마	특선 14-4	
③ 김동훈	광	0206	후 보	후 보	특선 13-5	광	0228	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-5	광	0313	특선 14-6	특선 14-5	특선 14-7	특선 14-7	
④ 박경호	광	0228	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 15-5	광	0306	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-2 마	광	0320	특선 14-4	특선 16-4	특선 14-7	특선 16-1 추	
⑤ 이정석	광	0228	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-2 마	광	0306	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-7	광	0320	특선 16-4	특선 13-4	특선 15-4	특선 15-5	
⑥ 민선기	광	0130	특선 15-5	특선 15-6	특선 15-5	광	0206	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-6	광	0306	특선 15-7	특선 13-6	특선 15-5	특선 16-5	
⑦ 김영수	광	0213	특선 16-6	특선 14-1 추	특선 13-7	광	0306	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-2 젓	광	0313	특선 13-2 마	특선 13-4	특결 16-6	특선 13-2 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	엄정일	정정교	김동훈	박경호	이정석	민선기	김영수	엄정일	정정교	김동훈	박경호	이정석	민선기	김영수	2회	1회	금회	잔여점수
① 엄정일		2/6	2/2	1/3	6/6	2/3	1/6		1/6	0/2	0/3	0/6	0/3	1/6	4	0	0	46
② 정정교	4/6		2/2	6/8	5/5	6/6	2/8			0/2	3/8	0/5	0/6	2/8	9	0	5	36
③ 김동훈	0/2	0/2		1/2	2/3	1/4	1/4				0/2	0/3	0/4	0/4	0	0	4	46
④ 박경호	2/3	2/8	1/2		6/6	9/9	3/5					0/6	0/9	0/5	5	27	0	18
⑤ 이정석	0/6	0/5	1/3	0/6		1/2	2/4						1/2	0/4	10	4	0	36
⑥ 민선기	1/3	0/6	3/4	0/9	1/2		1/2							0/2	9	5	4	32
⑦ 김영수	5/6	6/8	3/4	2/5	2/4	1/2									12	9	0	29

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크