

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|-------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 고재성 11기 45세 | 3.92 | 11"51 | 전주 | 0 | 0 | 8 | 15/51 | 8 | 2 | 2 | 3 | B2 | B3 | 83.15 | 84.54 | 478/575 |
| ② 이수민 11기 49세 | 3.92 | 12"39 | 대구 | 0 | 0 | 0 | 2/20 | 0 | 0 | 0 | 2 | B3 | B3 | 81.84 | 82.33 | 542/575 |
| ③ 유현근 10기 47세 | 3.86 | 11"50 | 광주 | 0 | 0 | 0 | 3/51 | 0 | 0 | 1 | 2 | B3 | B3 | 81.53 | 81.93 | 553/575 |
| ④ 이호환 10기 50세 | 3.92 | 11"64 | 김해장유 | 0 | 0 | 3 | 1/24 | 0 | 0 | 0 | 1 | B3 | B3 | 82.30 | 82.29 | 544/575 |
| ⑤ 김재환 9기 48세 | 3.92 | 11"23 | 대구 | 17 | 42 | 67 | 22/45 | 0 | 0 | 5 | 17 | B1 | B2 | 90.11 | 88.66 | 356/575 |
| ⑥ 신영극 4기 54세 | 3.92 | 12"13 | 팔당 | 0 | 10 | 20 | 2/35 | 0 | 0 | 0 | 2 | B2 | B3 | 82.33 | 84.21 | 489/575 |
| ⑦ 김상인 13기 46세 | 3.93 | 11"73 | 창원의이창 | 0 | 0 | 40 | 2/5 | 1 | 0 | 0 | 1 | B2 | | 88.48 | 85.01 | 470/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 고재성 | 8 | 임지춘 | 지난주는 트랙에서 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 한바퀴 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. |
| ② 이수민 | 6 | 공동식 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ③ 유현근 | 5 | 개인 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ④ 이호환 | 7 | 이흥주 | 지난주는 도로에서 지구력훈련을 실시 하였고 금주는 트랙에서 스타트훈련을 실시 |
| ⑤ 김재환 | 7 | 공동식 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 신영극 | 7 | 최성국 | 도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련을 하였으며 웨이트트레이닝을보조운동으로 하였습니다. |
| ⑦ 김상인 | 5 | 구상신 | 짧은 스타트훈련과 웨이트트레이닝을 병행하였습니다 |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-----------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 고재성 | 부 | 0130 | 선발 1-4 | 선발 1-4 | 선발 2-4 | 부 | 0220 | 선발 4-7 | 선발 1-6 | 선발 2-4 | 광 | 0306 | 선발 5-3 마 | 선발 3-4 | 선발 4-4 | 선발 2-4 | 선발 4-4 |
| ② 이수민 | 부 | 1031 | 선발 5-3 마 | 선발 3-7 | 선발 1-6 | 광 | 1212 | 선발 4-5 | 선발 3-7 | 선발 1-7 | 부 | 0206 | 선발 3-6 | 선발 3-5 | 선발 2-4 | 선발 6-6 | 선발 2-7 |
| ③ 유현근 | 부 | 0130 | 선발 1-5 | 선발 2-6 | 선발 3-6 | 부 | 0220 | 선발 4-6 | 선발 3-4 | 선발 3-6 | 광 | 0306 | 선발 5-7 | 선발 2-5 | 선발 1-7 | 선발 5-7 | 선발 2-6 |
| ④ 이호환 | 부 | 1004 | 선발 4-7 | 선발 3-6 | 결 장 | 창 | 1010 | 선발 6-5 | 선발 4-7 | 선발 1-5 | 광 | 1024 | 선발 5-5 | 선발 4-5 | 결 장 | 선발 2-7 | 선발 4-7 |
| ⑤ 김재환 | 광 | 0130 | 선발 3-3 마 | 선발 3-3 마 | 선발 1-4 | 광 | 0220 | 선발 4-2 마 | 선발 3-1 추 | 선결 5-6 | 광 | 0306 | 선발 2-2 마 | 선발 3-3 마 | 선결 5-5 | 선발 2-2 마 | 선발 5-2 마 |
| ⑥ 신영극 | 광 | 0130 | 선발 5실격 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0220 | 선발 1-5 | 선발 3-4 | 선발 3-3 마 | 부 | 0306 | 선발 4-2 마 | 선발 2-7 | 선발 3-5 | 선발 4-3 마 | 선발 2-2 추 |
| ⑦ 김상인 | 광 | 0207 | 우수 9-7 | 우수 10-6 | 우수 9-7 | 부 | 0220 | 후 보 | 후 보 | 선발 4-3 선 | 광 | 0228 | 선발 4-3 마 | 선발 4-6 | 선발 2-4 | 선발 6-3 선 | 선발 3-3 선 |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
| | 고재성 | 이수민 | 유현근 | 이호환 | 김재환 | 신영극 | 김상인 | 고재성 | 이수민 | 유현근 | 이호환 | 김재환 | 신영극 | 김상인 | 2회 | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| ① 고재성 | | 0/0 | 4/6 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | | 0/0 | 0/6 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ② 이수민 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 2/3 | 0/0 | | | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 4 | 5 | 8 | 33 |
| ③ 유현근 | 2/6 | 1/1 | | 0/0 | 0/3 | 1/2 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 0/0 | 4 | 0 | 0 | 46 |
| ④ 이호환 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | 0/1 | 1/2 | 0/0 | | | | | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 5 | 12 | 5 | 28 |
| ⑤ 김재환 | 1/1 | 1/1 | 3/3 | 1/1 | | 2/2 | 0/0 | | | | | | 0/2 | 0/0 | 9 | 0 | 0 | 41 |
| ⑥ 신영극 | 1/1 | 1/3 | 1/2 | 1/2 | 0/2 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑦ 김상인 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | | 0 | 5 | 0 | 45 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 강양한 10기 45세 | 3.92 | 12"23 | 대전 | 0 | 0 | 0 | 3/33 | 0 | 0 | 1 | 2 | B3 | B3 | 82.70 | 82.25 | 547/575 |
| ② 구동훈 12기 47세 | 3.92 | 11"68 | 창원A | 17 (17) | 50 (50) | 67 (67) | 10/45 (8/12) | 1 (1) | 0 (0) | 3 (3) | 6 (4) | B1 | A3 | 88.70 | 87.59 | 409/575 |
| ③ 김영규 7기 50세 | 3.92 | 11"80 | 충남개인 | 0 | 0 | 25 | 9/42 | 1 | 0 | 3 | 5 | B2 | B2 | 84.04 | 85.02 | 469/575 |
| ④ 정진욱 12기 44세 | 3.93 | 12"25 | 유성 | 0 | 0 | 11 | 7/36 | 2 | 2 | 0 | 3 | B3 | B2 | 83.70 | 82.53 | 536/575 |
| ⑤ 정현섭 10기 52세 | 3.92 | 11"90 | 인천 | 0 | 0 | 0 | 1/38 | 1 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 81.15 | 82.66 | 531/575 |
| ⑥ 김민욱 11기 48세 | 3.92 | 12"05 | 수성 | 0 (0) | 17 (17) | 42 (42) | 6/39 (5/12) | 1 (1) | 0 (0) | 1 (1) | 4 (3) | B2 | A3 | 87.76 | 84.93 | 473/575 |
| ⑦ 조왕우 6기 51세 | 3.92 | 11"53 | 팔당 | 0 | 0 | 10 | 2/38 | 0 | 0 | 1 | 1 | B3 | B3 | 83.22 | 81.96 | 552/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 강양한 | 6 | 강병철 | 도로에서 내리막회전훈련과 스타트훈련을 병행하였습니다 |
| ② 구동훈 | 6 | 주성민 | 지난주는 트랙에서 근지구력 강화 훈련을 하였으며 이번주는 경주 적응 훈련을 하였습니다 |
| ③ 김영규 | 2 | 개인 | 도로훈련 내리막 짧은 200인터벌과 스타트훈련을 했습니다 |
| ④ 정진욱 | 5 | 류근희 | 도로에서가벼운기어로회전력강화훈련및스타트훈련을하였습니다. |
| ⑤ 정현섭 | 6 | 개인 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑥ 김민욱 | 5 | 이수원 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 조왕우 | 3 | 서동방 | 연속 출전으로 도로에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 강양한 | 광 | 0130 | 선발 3-6 | 선발 5-5 | 선발 1-6 | 부 | 0220 | 선발 5-4 | 선발 6-7 | 선발 1-6 | 부 | 0306 | 선발 3-6 | 선발 3-5 | 선발 4-6 | 선발 4-7 | 선발 3-5 |
| ② 구동훈 | 부 | 0130 | 선발 4-4 | 선발 1-2 마 | 선발 2-1 선 | 광 | 0213 | 선발 1-5 | 선발 2-5 | 선발 1-4 | 부 | 0306 | 선발 6-3 마 | 선발 2-3 마 | 선발 1-1 추 | 선발 5-2 마 | 선발 4-1 추 |
| ③ 김영규 | 광 | 0206 | 선발 3-4 | 선발 5-7 | 선발 1-6 | 창 | 0228 | 선발 5-3 마 | 선발 1-3 마 | 선발 6-4 | 광 | 0313 | 선발 5-3 마 | 선발 2-4 | 선발 3-5 | 선발 5-3 마 | 선발 6-7 |
| ④ 정진욱 | 창 | 0123 | 선발 1-6 | 선발 6-5 | 선발 2-7 | 광 | 0206 | 선발 2-6 | 선발 3-6 | 선발 4-6 | 부 | 0306 | 선발 1-3 마 | 선발 3-7 | 선발 2-4 | 선발 5-6 | 선발 6-2 젓 |
| ⑤ 정현섭 | 광 | 0206 | 후 보 | 선발 1-7 | 선발 4-4 | 부 | 0220 | 선발 2-7 | 선발 3-7 | 선발 1-4 | 부 | 0306 | 선발 2-6 | 선발 2-4 | 선발 4-5 | 선발 1-4 | 선발 3-6 |
| ⑥ 김민욱 | 광 | 0130 | 선발 4-3 마 | 선발 2-3 추 | 선발 2-5 | 부 | 0220 | 선발 5-7 | 선발 3-5 | 선발 1-2 선 | 부 | 0306 | 선발 3-5 | 선발 5-3 마 | 선발 1-6 | 선발 1-3 마 | 선발 4-3 마 |
| ⑦ 조왕우 | 부 | 0220 | 선발 3-7 | 선발 4-3 추 | 선발 3-7 | 광 | 0228 | 선발 1-4 | 선발 5-5 | 선발 1-7 | 광 | 0313 | 선발 2-7 | 선발 1-6 | 선발 2-5 | 선발 3-7 | 선발 6-3 마 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 강양한 | 구동훈 | 김영규 | 정진욱 | 정현섭 | 김민욱 | 조왕우 | 강양한 | 구동훈 | 김영규 | 정진욱 | 정현섭 | 김민욱 | 조왕우 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 강양한 | | 1/1 | 0/1 | 1/1 | 0/2 | 1/5 | 4/4 | | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/5 | 0/4 | 0 | 0 | 5 | 45 |
| ② 구동훈 | 0/1 | | 1/1 | 0/0 | 2/3 | 4/4 | 1/1 | | | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 1/4 | 0/1 | 4 | 8 | 0 | 38 |
| ③ 김영규 | 1/1 | 0/1 | | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 1/1 | | | | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 4 | 0 | 4 | 42 |
| ④ 정진욱 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | | 0/1 | 0/2 | 1/1 | | | | | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 5 | 0 | 4 | 41 |
| ⑤ 정현섭 | 2/2 | 0/3 | 2/2 | 1/1 | | 0/5 | 2/3 | | | | | 0/5 | 0/3 | 0 | 10 | 0 | 40 | |
| ⑥ 김민욱 | 4/5 | 0/4 | 0/0 | 2/2 | 5/5 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 0 | 8 | 10 | 32 | |
| ⑦ 조왕우 | 0/4 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 1/3 | 0/0 | | | | | | | | 5 | 0 | 0 | 45 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 임지춘 12기 45세 | 3.92 | 11"53 | 전주 | 0 | 8 | 25 | 17/42 | 3 | 7 | 2 | 5 | B2 | B3 | 86.52 | 84.87 | 475/575 |
| ② 장동민 12기 45세 | 3.92 | 11"95 | 가평 | 0 | 0 | 0 | 0/6 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 82.69 | 81.28 | 568/575 |
| ③ 김광진 7기 50세 | 3.92 | 11"50 | 광주 | 14 | 35 | 53 | 26/51 | 6 | 0 | 7 | 13 | B1 | B1 | 86.46 | 87.81 | 392/575 |
| ④ 허 남 9기 51세 | 3.92 | 11"43 | 팔당 | 0 | 0 | 0 | 2/30 | 0 | 0 | 1 | 1 | B3 | B3 | 81.57 | 81.26 | 569/575 |
| ⑤ 강병철 5기 54세 | 3.92 | 11"36 | 대전 | 0 | 20 | 40 | 16/37 | 0 | 0 | 9 | 7 | B2 | B2 | 87.43 | 86.28 | 449/575 |
| ⑥ 유진용 10기 53세 | 3.92 | 11"46 | 대구 | 0 | 8 | 15 | 8/39 | 0 | 0 | 4 | 4 | B3 | B3 | 84.30 | 83.44 | 509/575 |
| ⑦ 서동방 5기 55세 | 3.92 | 11"84 | 팔당 | 0 | 0 | 0 | 0/35 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 81.33 | 82.21 | 549/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 임지춘 | 6 | 고재성 | 지난주에는 트랙에서 스타트 및 333m대시 훈련 하였습니다.금주에는 트랙에서 스타트 훈련 하였습니다. |
| ② 장동민 | 6 | 김영곤 | 지난주 도로에서 내리막훈련을 실시 하였고, 이번주 도로에서 스타트훈련을 실시 하였습니다. |
| ③ 김광진 | 5 | 개인 | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 허 남 | 7 | 유승우 | 도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 강병철 | 5 | 강양한 | 도로에서 내리막인터벌과 평지인터벌을 하였습니다 |
| ⑥ 유진용 | 2 | 이규백 | 피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과마크 추입력훈련을 하였습니다. 컨디션은 영호합니다. |
| ⑦ 서동방 | 7 | 조왕우 | 스타트훈련과. 회전력훈련을 병행 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 임지춘 | 창 | 0206 | 선발 1-6 | 선발 2-6 | 선발 1-2 추 | 부 | 0220 | 선발 6-3 마 | 선발 2-5 | 선발 1-3 젓 | 광 | 0306 | 선발 4-5 | 선발 1-4 | 선발 3-5 | 선발 3-4 | 선발 5-3 젓 |
| ② 장동민 | 광 | 0815 | 선발 4낙차 | 결 장 | 결 장 | 부 | 0130 | 선발 3-6 | 선발 1-6 | 선발 1-7 | 광 | 0206 | 선발 4-5 | 선발 4낙차 | 결 장 | 선발 4-6 | 선발 3-7 |
| ③ 김광진 | 광 | 1121 | 선발 2-3 마 | 선발 1-3 마 | 선발 4-5 | 창 | 1128 | 선발 6-2 마 | 선발 4-4 | 선발 6-1 선 | 부 | 1219 | 선발 6-3 추 | 선발 2-3 선 | 선발 5-1 추 | 선발 4-5 | 선발 1-2 선 |
| ④ 허 남 | 창 | 0206 | 선발 3-6 | 선발 2-7 | 선발 6-7 | 부 | 0220 | 선발 5-6 | 선발 6-5 | 선발 4-7 | 광 | 0306 | 선발 1-6 | 선발 3-5 | 선발 2-6 | 선발 2-5 | 선발 4-6 |
| ⑤ 강병철 | 광 | 0102 | 선발 3-4 | 선발 3-4 | 선발 3-2 추 | 광 | 0228 | 선발 1-3 마 | 선발 1-2 마 | 선발 2-5 | 광 | 0306 | 선발 3-3 마 | 선발 2-4 | 선발 3-6 | 선발 2-3 마 | 선발 1-2 마 |
| ⑥ 유진용 | 광 | 0123 | 선발 2-7 | 선발 2-7 | 선발 1-6 | 광 | 0220 | 선발 5-4 | 선발 1-5 | 선발 2-6 | 창 | 0228 | 선발 4-3 마 | 선발 4-6 | 선발 1-2 추 | 선발 3-5 | 선발 4-5 |
| ⑦ 서동방 | 창 | 0123 | 선발 1-7 | 선발 6-4 | 선발 3-6 | 광 | 0206 | 선발 2실격 | 결 장 | 결 장 | 광 | 0228 | 선발 2-5 | 선발 2-7 | 선발 1-5 | 선발 5-4 | 선발 1-5 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
| | 임지춘 | 장동민 | 김광진 | 허 남 | 강병철 | 유진용 | 서동방 | 임지춘 | 장동민 | 김광진 | 허 남 | 강병철 | 유진용 | 서동방 | 2회 | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| ① 임지춘 | | 2/2 | 2/2 | 2/3 | 4/6 | 3/4 | 1/1 | | 0/2 | 0/2 | 0/3 | 1/6 | 1/4 | 0/1 | 13 | 4 | 0 | 33 |
| ② 장동민 | 0/2 | | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | | | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0 | 12 | 0 | 38 |
| ③ 김광진 | 0/2 | 0/0 | | 0/0 | 0/2 | 1/1 | 1/1 | | | | 0/0 | 2/2 | 0/1 | 0/1 | 5 | 5 | 5 | 35 |
| ④ 허 남 | 1/3 | 1/1 | 0/0 | | 0/3 | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑤ 강병철 | 2/6 | 1/1 | 2/2 | 3/3 | | 2/3 | 0/0 | | | | | | 2/3 | 0/0 | 12 | 4 | 4 | 30 |
| ⑥ 유진용 | 1/4 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 1/3 | | 1/2 | | | | | | | 0/2 | 0 | 9 | 0 | 41 |
| ⑦ 서동방 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | | | | | | | | | 0 | 10 | 0 | 40 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 김세준 12기 47세 | 3.92 | 11"64 | 광명 | 0 | 0 | 0 | 0/20 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 79.96 | 80.14 | 575/575 |
| ② 박일영 14기 46세 | 3.92 | 11"48 | 의정부 | 0 | 0 | 8 | 18/41 | 7 | 5 | 1 | 5 | B3 | B1 | 88.12 | 83.76 | 501/575 |
| ③ 김성수 11기 49세 | 3.92 | 12"18 | 창원의창 | 0 | 0 | 0 | 1/41 | 0 | 0 | 0 | 1 | B3 | B3 | 81.82 | 82.28 | 545/575 |
| ④ 이한성 6기 51세 | 3.92 | 11"57 | 광주개인 | 13 (13) | 33 (33) | 60 (60) | 9/39 (9/15) | 1 (1) | 1 (1) | 2 (2) | 5 (5) | B2 | A3 | 86.17 | 86.94 | 426/575 |
| ⑤ 김광록 10기 48세 | 3.92 | 11"48 | 광주 | 0 | 15 | 38 | 7/36 | 0 | 0 | 1 | 6 | B2 | B3 | 83.21 | 84.51 | 480/575 |
| ⑥ 박종열 13기 45세 | 3.92 | 11"58 | 창원B | 0 | 50 | 83 | 13/48 | 0 | 0 | 3 | 10 | B1 | B2 | 87.38 | 88.23 | 380/575 |
| ⑦ 임병창 3기 55세 | 3.92 | 12"05 | 경북개인 | 0 | 0 | 0 | 6/41 | 0 | 0 | 3 | 3 | B3 | B3 | 83.71 | 82.55 | 534/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 김세준 | 8 | 개인 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ② 박일영 | 5 | 홍석헌 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ③ 김성수 | 7 | 개인 | 피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다. |
| ④ 이한성 | 6 | 광주개인 | 피스타에서 가벼운 기어로 스타트 및 순발력 강화훈련하였습니다 |
| ⑤ 김광록 | 6 | 개인 | 지난주는 도로에서 등판훈련과 웨이트를 하였으며, 이번주는 짧은 스타트훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 박종열 | 7 | 개인 | 피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강훈련하였습니다 |
| ⑦ 임병창 | 5 | 개인 | 피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-----------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김세준 | 창 | 0206 | 선발 1-7 | 선발 4-7 | 선발 2-6 | 부 | 0220 | 선발 1-6 | 선발 2실격 | 결 장 | 광 | 0306 | 선발 3-7 | 선발 1-7 | 선발 3-7 | 선발 6-5 | 선발 1-6 |
| ② 박일영 | 부 | 0130 | 선발 2-4 | 선발 2-5 | 선발 1-4 | 광 | 0220 | 선발 5-6 | 선발 2-4 | 선발 2-5 | 광 | 0306 | 선발 3-5 | 선발 2-6 | 선발 2-5 | 선발 4-2 선 | 선발 2-5 |
| ③ 김성수 | 창 | 0206 | 후 보 | 선발 1-5 | 선발 3-6 | 광 | 0220 | 선발 1-4 | 선발 1-7 | 선발 3-6 | 부 | 0306 | 선발 1-6 | 선발 1-5 | 선발 5-6 | 선발 3-6 | 선발 5-5 |
| ④ 이한성 | 광 | 0130 | 선발 4-4 | 선발 1-6 | 선발 1-1 추 | 광 | 0206 | 선발 1-2 마 | 선발 1-6 | 선발 4-5 | 광 | 0306 | 선발 5-2 마 | 선발 4-3 마 | 선발 2-2 선 | 후 보 | 선발 6-5 |
| ⑤ 김광록 | 광 | 0206 | 선발 5-6 | 선발 2-5 | 선발 1-3 마 | 부 | 0220 | 후 보 | 후 보 | 선발 5-4 | 광 | 0306 | 선발 1-5 | 선발 1-6 | 선발 2-3 추 | 선발 6-7 | 선발 3-4 |
| ⑥ 박종열 | 광 | 0130 | 선발 3-2 추 | 선발 4-5 | 선발 4-3 마 | 부 | 0220 | 선발 2-2 마 | 선발 2-3 마 | 선발 2-2 추 | 광 | 0306 | 선발 3-2 마 | 선발 1-3 마 | 선발 4-2 마 | 선발 6-2 마 | 선발 5-1 추 |
| ⑦ 임병창 | 광 | 0206 | 선발 2-5 | 선발 2-6 | 선발 2-7 | 부 | 0220 | 선발 6-7 | 선발 3-6 | 선발 5-5 | 부 | 0306 | 선발 4-4 | 선발 4-5 | 선발 1-5 | 선발 2-6 | 선발 1-7 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
| | 김세준 | 박일영 | 김성수 | 이한성 | 김광록 | 박종열 | 임병창 | 김세준 | 박일영 | 김성수 | 이한성 | 김광록 | 박종열 | 임병창 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| ① 김세준 | | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/5 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/5 | 0/0 | 0 | 10 | 0 | 40 |
| ② 박일영 | 1/1 | | 2/3 | 0/3 | 1/3 | 0/2 | 1/3 | | | 0/3 | 1/3 | 0/3 | 0/2 | 0/3 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ③ 김성수 | 0/0 | 1/3 | | 0/4 | 2/2 | 0/1 | 0/1 | | | | 0/4 | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ④ 이한성 | 1/1 | 3/3 | 4/4 | | 1/3 | 0/2 | 0/0 | | | | | 2/3 | 0/2 | 0/0 | 0 | 8 | 10 | 32 |
| ⑤ 김광록 | 2/2 | 2/3 | 0/2 | 2/3 | | 0/1 | 4/4 | | | | | | 0/1 | 0/4 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑥ 박종열 | 4/5 | 2/2 | 1/1 | 2/2 | 1/1 | | 2/3 | | | | | | | 0/3 | 9 | 13 | 8 | 20 |
| ⑦ 임병창 | 0/0 | 2/3 | 1/1 | 0/0 | 0/4 | 1/3 | | | | | | | | | 0 | 10 | 0 | 40 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 박진홍 15기 40세 | 3.92 | 11"96 | 부산 | 0 | 11 | 11 | 3/36 | 0 | 0 | 1 | 2 | B3 | B3 | 82.35 | 82.64 | 532/575 |
| ② 이흥주 7기 50세 | 3.92 | 11"40 | 김해장유 | 0 | 17 | 33 | 33/56 | 0 | 6 | 10 | 17 | B2 | B2 | 87.55 | 86.29 | 446/575 |
| ③ 이정운 2기 54세 | 3.92 | 11"21 | 충남계룡 | 8 | 17 | 25 | 6/55 | 0 | 2 | 0 | 4 | B2 | B2 | 83.03 | 85.05 | 468/575 |
| ④ 박태호 11기 46세 | 3.92 | 11"89 | 광주 | 0 | 0 | 0 | 0/44 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 81.87 | 81.29 | 567/575 |
| ⑤ 공동식 12기 49세 | 3.92 | 11"50 | 대구 | 0 | 17 | 25 | 21/45 | 2 | 3 | 5 | 11 | B2 | B2 | 86.71 | 84.65 | 476/575 |
| ⑥ 엄재천 7기 57세 | 3.92 | 11"61 | 광명 | 0 | 0 | 0 | 0/13 | 0 | 0 | 0 | 0 | B3 | B3 | 82.90 | 82.24 | 548/575 |
| ⑦ 허동혁 11기 46세 | 3.92 | 11"87 | 충남개인 | 13 | 27 | 53 | 10/23 | 1 | 1 | 3 | 5 | B1 | B2 | 88.41 | 87.80 | 394/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 박진홍 | 7 | 오태걸 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ② 이흥주 | 8 | 이호환 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ③ 이정운 | 5 | 최순영 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ④ 박태호 | 6 | 개인 | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련하였습니다. |
| ⑤ 공동식 | 6 | 박윤하 | 피스타에서 자력 한바퀴 대시와 오토바이 유도로 회전강화를 하였고 도로에서 평지 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 엄재천 | 5 | 개인 | 운동장 40 바퀴 워밍업후 333m 2회 |
| ⑦ 허동혁 | 3 | 개인 | 연속출전이며 경기장에서 워밍업후 시험기어로 300m 댕쉬훈련을 실시하였고 저기어로 100m스타트 연습을 실시하였고 컨디션 양호함 |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|--------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박진홍 | 창 | 0123 | 선발 6-4 | 선발 5-7 | 선발 4-7 | 광 | 0130 | 선발 1-6 | 선발 3-6 | 선발 1-5 | 부 | 0220 | 선발 5-5 | 선발 4-2 마 | 선발 2-7 | 선발 6-4 | 선발 5-6 |
| ② 이흥주 | 창 | 1212 | 선발 6-4 | 선발 4-4 | 선발 1-2 마 | 광 | 0109 | 선발 4-2 추 | 선발 2-7 | 선결 5-5 | 창 | 0123 | 선발 4-4 | 선발 5-5 | 선발 2-3 마 | 선발 4-4 | 선발 5-4 |
| ③ 이정운 | 부 | 0130 | 선발 4-2 마 | 선발 3-7 | 선발 3-1 젓 | 부 | 0220 | 선발 1-4 | 선발 1-4 | 선발 3-3 마 | 광 | 0306 | 선발 2-5 | 선발 4-7 | 선발 4-5 | 선발 3-3 마 | 선발 2-4 |
| ④ 박태호 | 광 | 0206 | 선발 4-6 | 선발 3-7 | 선발 3-4 | 광 | 0220 | 선발 5-7 | 선발 3-7 | 선발 1-7 | 부 | 0306 | 선발 6-5 | 선발 3-6 | 선발 1-7 | 선발 1-7 | 선발 5-7 |
| ⑤ 공동식 | 부 | 0130 | 선발 4-6 | 선발 4-2 마 | 선발 3-3 추 | 광 | 0220 | 선발 2-7 | 선발 2-5 | 선발 3-2 젓 | 광 | 0306 | 선발 3-4 | 선발 3-7 | 선발 1-4 | 선발 1-6 | 선발 1-4 |
| ⑥ 엄재천 | 광 | 0718 | 선발 3-5 | 선발 1-6 | 선발 3낙차 | 창 | 0228 | 선발 6-4 | 선발 2-4 | 선발 2-5 | 광 | 0306 | 선발 4-7 | 선발 5-7 | 선발 4-7 | 선발 1-5 | 선발 6-6 |
| ⑦ 허동혁 | 부 | 0220 | 선발 1-3 마 | 선발 5-4 | 선발 2-3 선 | 광 | 0228 | 선발 3-1 추 | 선발 2-5 | 선결 5-7 | 부 | 0313 | 선발 2-2 추 | 선발 5-3 마 | 선발 2-1 추 | 선발 3-2 마 | 선발 6-1 추 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 박진홍 | 이흥주 | 이정운 | 박태호 | 공동식 | 엄재천 | 허동혁 | 박진홍 | 이흥주 | 이정운 | 박태호 | 공동식 | 엄재천 | 허동혁 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 박진홍 | | 0/3 | 0/0 | 1/1 | 2/4 | 1/1 | 0/3 | | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0/1 | 0/3 | 0 | 14 | 5 | 31 |
| ② 이흥주 | 3/3 | | 2/2 | 4/4 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | | | 0/2 | 0/4 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 이정운 | 0/0 | 0/2 | | 1/1 | 2/2 | 1/1 | 0/1 | | | | 0/1 | 1/2 | 0/1 | 0/1 | 4 | 10 | 0 | 36 |
| ④ 박태호 | 0/1 | 0/4 | 0/1 | | 0/5 | 0/2 | 0/1 | | | | | 0/5 | 0/2 | 0/1 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 공동식 | 2/4 | 0/0 | 0/2 | 5/5 | | 1/1 | 1/1 | | | | | | 0/1 | 1/1 | 0 | 4 | 0 | 46 |
| ⑥ 엄재천 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 2/2 | 0/1 | | 0/0 | | | | | | | | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑦ 허동혁 | 3/3 | 0/1 | 1/1 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | | | | | | | | | 17 | 0 | 0 | 33 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 창원 | 종합 | |
| ① 강석호 30기 33세 | 3.92 | 11"54 | 동서울 | 50 | 75 | 83 | 10/12 | 5 | 3 | 1 | 1 | B1 | | 93.18 | 92.41 | 216/575 |
| ② 노태경 13기 43세 | 3.92 | 11"84 | 동광주 | 17 | 67 | 67 | 20/33 | 6 | 0 | 2 | 12 | B1 | B1 | 88.44 | 89.54 | 313/575 |
| ③ 오유민 29기 24세 | 3.93 | 12"01 | 청평 | 31 | 46 | 77 | 23/37 | 13 | 1 | 4 | 5 | B1 | B1 | 89.11 | 88.82 | 350/575 |
| ④ 정현호 14기 43세 | 3.92 | 11"70 | 가평 | 42 (42) | 50 (50) | 50 (50) | 8/32 (6/12) | 1 (1) | 2 (2) | 2 (2) | 3 (1) | B1 | A3 | 87.57 | 88.47 | 368/575 |
| ⑤ 송대호 6기 50세 | 3.93 | 12"08 | 금정 | 33 (33) | 33 (33) | 58 (58) | 8/36 (7/12) | 0 (0) | 0 (0) | 5 (4) | 3 (3) | B2 | A3 | 88.48 | 86.73 | 434/575 |
| ⑥ 전영조 20기 39세 | 3.92 | 12"34 | 부산 | 17 | 42 | 67 | 24/37 | 1 | 3 | 6 | 14 | B1 | B1 | 87.14 | 87.59 | 410/575 |
| ⑦ 박상서 18기 39세 | 3.92 | 11"22 | 인천검단 | 59 (59) | 76 (76) | 82 (82) | 15/47 (14/17) | 0 (0) | 2 (2) | 9 (9) | 4 (3) | B1 | A3 | 90.04 | 90.01 | 291/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 강석호 | 6 | 박경호 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ② 노태경 | 2 | 최병길 | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. |
| ③ 오유민 | 5 | 임경수 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 정현호 | 5 | 장동민 | 도로에서 스피드훈련과 스타트 훈련 하였습니다 컨디션은 양호합니다 |
| ⑤ 송대호 | 5 | 박철성 | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| ⑥ 전영조 | 7 | 박진홍 | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ⑦ 박상서 | 3 | 윤진철 | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 강석호 | 광 | 0123 | 선발 5-1 선 | 선발 5-3 젓 | 선결 5-1 선 | 광 | 0213 | 선발 3-2 선 | 선준 5-2 추 | 선결 5-7 | 광 | 0306 | 선발 2-1 젓 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-4 | 선발 5-1 젓 | 선발 2-3 젓 |
| ② 노태경 | 창 | 1226 | 선발 3-1 선 | 선발 4-2 마 | 선결 4-5 | 광 | 0102 | 선발 3-1 추 | 선발 1-5 | 선결 5-2 마 | 광 | 0313 | 선발 5-5 | 선발 4-2 마 | 선발 2-2 선 | 선발 1-2 선 | 선발 6-4 |
| ③ 오유민 | 창 | 0206 | 선발 6-1 선 | 선발 2-3 선 | 선결 5-4 | 광 | 0213 | 선발 1-7 | 선발 3-2 마 | 선발 1-3 마 | 광 | 0306 | 후 보 | 후 보 | 선발 1-1 추 | 선발 3-1 선 | 선발 4-2 선 |
| ④ 정현호 | 광 | 0123 | 선발 2-1 추 | 선발 4-1 추 | 선결 5-7 | 광 | 0213 | 선발 4-5 | 선발 2-4 | 선발 2-5 | 부 | 0306 | 선발 4-1 젓 | 선발 3-2 마 | 선결 6-5 | 선발 6-1 추 | 선발 1-1 추 |
| ⑤ 송대호 | 창 | 0206 | 선발 1-1 추 | 선발 4-3 마 | 선결 5-6 | 광 | 0213 | 선발 4-7 | 선발 1-5 | 선발 2-6 | 부 | 0306 | 선발 3-3 마 | 선발 4-3 마 | 선발 4-1 추 | 선발 1-1 추 | 선발 2-1 추 |
| ⑥ 전영조 | 광 | 0130 | 선발 5-3 마 | 선발 2-4 | 선발 3-6 | 광 | 0220 | 선발 1-2 추 | 선발 1-2 마 | 선발 4-1 추 | 부 | 0306 | 선발 5-3 마 | 선발 1-1 추 | 선발 5-5 | 선발 2-1 추 | 선발 3-2 마 |
| ⑦ 박상서 | 광 | 0213 | 선발 3-6 | 선발 1-1 추 | 선발 3-5 | 광 | 0228 | 후 보 | 선발 2-1 추 | 선발 4-1 추 | 광 | 0313 | 선발 4-1 추 | 선발 5-2 마 | 선결 5-2 마 | 선발 4-1 추 | 선발 3-1 추 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 강석호 | 노태경 | 오유민 | 정현호 | 송대호 | 전영조 | 박상서 | 강석호 | 노태경 | 오유민 | 정현호 | 송대호 | 전영조 | 박상서 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 강석호 | | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 5 | 5 | 10 | 30 |
| ② 노태경 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/4 | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0 | 0 | 10 | 40 |
| ③ 오유민 | 0/1 | 0/0 | | 0/0 | 2/2 | 1/1 | 0/1 | | | | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ④ 정현호 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | | 2/2 | 1/1 | 1/1 | | | | | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 17 | 0 | 15 | 18 |
| ⑤ 송대호 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/2 | | 0/1 | 0/2 | | | | | | 0/1 | 0/2 | 13 | 4 | 0 | 33 |
| ⑥ 전영조 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 1/1 | | 1/1 | | | | | | | 0/1 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ⑦ 박상서 | 0/1 | 3/4 | 1/1 | 0/1 | 2/2 | 0/1 | | | | | | | | | 0 | 0 | 4 | 46 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 조재호 14기 44세 | 3.92 | 11"46 | 청평 | 0 | 0 | 29 | 9/59 | 0 | 0 | 4 | 5 | A2 | A2 | 91.10 | 91.56 | 235/575 |
| ② 최민호 17기 41세 | 3.92 | 11"13 | 세종 | 0 | 13 | 47 | 18/43 | 0 | 2 | 0 | 16 | A2 | A3 | 90.92 | 92.78 | 203/575 |
| ③ 이성민 22기 36세 | 3.92 | 11"42 | 동서울 | 50 | 58 | 92 | 37/51 | 3 | 13 | 13 | 8 | A1 | A2 | 95.50 | 97.20 | 70/575 |
| ④ 문영윤 14기 43세 | 3.93 | 11"41 | 인천 | 8 | 25 | 33 | 18/36 | 3 | 3 | 6 | 6 | A2 | A1 | 92.66 | 90.48 | 276/575 |
| ⑤ 조동우 17기 40세 | 3.92 | 11"26 | 부산 | 0 | 0 | 15 | 6/37 | 0 | 0 | 1 | 5 | A3 | A3 | 88.74 | 88.05 | 387/575 |
| ⑥ 임환직 16기 40세 | 3.92 | 11"32 | 대구 | 0 | 0 | 13 | 11/46 | 0 | 0 | 5 | 6 | A3 | A3 | 89.61 | 89.68 | 304/575 |
| ⑦ 진성균 10기 48세 | 3.92 | 11"20 | 창원의창 | 10 | 10 | 10 | 30/54 | 2 | 4 | 14 | 10 | A2 | A2 | 91.01 | 90.56 | 271/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 조재호 | 7 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 최민호 | 7 | 김환윤 | 피스타에서 스타트 훈련 위주로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 이성민 | 8 | 임재연 | 피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고, 전술훈련으로 경주운영 능력을 보강하였습니다. |
| ④ 문영윤 | 8 | 양희천 | 피스타에서 200m, 333m 훈련으로 스피드를 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 조동우 | 6 | 개인 | 도로에서 500m 지구력 훈련과 스피드를 위한 내리막 닷쉬 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑥ 임환직 | 4 | 이규백 | 피스타에서 실전감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였고, 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다. |
| ⑦ 진성균 | 4 | 개인 | 연속출전으로 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|-------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 조재호 | 광 | 1219 | 우수 12-1 추 | 우수 11-4 | 우결 12-7 | 광 | 0228 | 우수 6-6 | 우수 10-5 | 우수 8-3 추 | 창 | 0306 | 우수 1-3 마 | 우수 6-4 | 우수 6-5 | 우수 2-5 | 우수 1-5 |
| ② 최민호 | 광 | 0206 | 우수 6-4 | 우수 11-3 마 | 우수 9-6 | 창 | 0220 | 우수 6-2 마 | 우수 3-4 | 우수 3-3 젓 | 광 | 0306 | 우수 12-3 마 | 우수 9-3 마 | 우수 9-2 마 | 우수 1-5 | 우수 4-3 마 |
| ③ 이성민 | 창 | 0130 | 우수 2-3 젓 | 우수 6-1 추 | 우수 3-1 추 | 광 | 0206 | 우수 12-1 추 | 우수 12-3 마 | 우결 12-3 마 | 창 | 0220 | 우수 5-1 추 | 우수 6-1 선 | 우결 5-3 마 | 우수 4-4 | 우수 5-1 선 |
| ④ 문영윤 | 광 | 0116 | 우수 12-2 선 | 우수 9-4 | 우수 9-7 | 창 | 0130 | 우수 3-4 | 우수 1-4 | 우수 4-5 | 광 | 0306 | 우수 7-6 | 우수 10-6 | 11-3 마 | 우수 6-6 | 우수 3-4 |
| ⑤ 조동우 | 창 | 0130 | 우수 1-7 | 우수 2-7 | 우수 4-7 | 광 | 0228 | 우수 9-5 | 우수 7-3 마 | 우수 10-7 | 창 | 0306 | 우수 2-4 | 우수 1-3 마 | 우수 2-7 | 우수 4-6 | 우수 5-6 |
| ⑥ 임환직 | 광 | 0220 | 우수 8-5 | 우수 12-7 | 우수 8-6 | 부 | 0228 | 우수 5-6 | 우수 4-5 | 우수 5-6 | 광 | 0313 | 우수 8-4 | 우수 9-3 추 | 우수 10-4 | 우수 3-4 | 우수 6-5 |
| ⑦ 진성균 | 광 | 0220 | 우수 7-5 | 우수 7-4 | 우수 7-6 | 부 | 0228 | 우수 3-5 | 우수 5-4 | 우수 2-4 | 광 | 0313 | 우수 9-6 | 우수 11-4 | 우수 8-6 | 5-2 추 | 우수 2-6 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 조재호 | 최민호 | 이성민 | 문영윤 | 조동우 | 임환직 | 진성균 | 조재호 | 최민호 | 이성민 | 문영윤 | 조동우 | 임환직 | 진성균 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 조재호 | | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 14 | 0 | 0 | 36 |
| ② 최민호 | 0/1 | | 0/0 | 3/3 | 2/2 | 1/1 | 0/0 | | | 0/0 | 2/3 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ③ 이성민 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 2/2 | 2/2 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 5 | 8 | 5 | 32 |
| ④ 문영윤 | 1/1 | 0/3 | 0/0 | | 2/2 | 2/3 | 1/1 | | | | | 0/2 | 0/3 | 0/1 | 5 | 10 | 10 | 25 |
| ⑤ 조동우 | 0/1 | 0/2 | 0/2 | 0/2 | | 0/1 | 0/0 | | | | | 0/1 | 0/0 | 17 | 0 | 4 | 29 | |
| ⑥ 임환직 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 1/3 | 1/1 | | 0/1 | | | | | | 0/1 | 0 | 4 | 4 | 42 | |
| ⑦ 진성균 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | | | | | | | | 10 | 0 | 5 | 35 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|----------|-----------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 이승현 13기 44세 | 3.92 | 11"26 | 부산 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 23/45 (0/12) | 0 (0) | 5 (0) | 10 (0) | 8 (0) | A3 | B1 | 90.83 | 88.01 | 388/575 |
| ② 주석진 20기 37세 | 3.93 | 11"11 | 창원상남 | 8 | 31 | 54 | 16/34 | 0 | 2 | 5 | 9 | A2 | A2 | 91.92 | 93.06 | 192/575 |
| ③ 전장윤 13기 43세 | 3.92 | 11"18 | 월평 | 0 | 6 | 13 | 7/39 | 0 | 0 | 0 | 7 | A3 | A3 | 89.10 | 89.11 | 338/575 |
| ④ 김경갑 10기 48세 | 3.92 | 11"42 | 김해A | 8 | 8 | 15 | 15/40 | 0 | 0 | 5 | 10 | A3 | A2 | 90.17 | 89.16 | 333/575 |
| ⑤ 김두용 27기 30세 | 3.92 | 11"06 | 수성 | 13 | 27 | 60 | 20/41 | 3 | 4 | 5 | 8 | A1 | A2 | 90.59 | 93.87 | 161/575 |
| ⑥ 이기호 12기 44세 | 3.92 | 11"42 | 대전개인 | 13 | 27 | 40 | 33/55 | 0 | 3 | 13 | 17 | A2 | A1 | 93.53 | 90.99 | 252/575 |
| ⑦ 주효진 5기 49세 | 3.92 | 11"14 | 창원A | 0 (0) | 0 (0) | 8 (8) | 24/45 (1/13) | 1 (0) | 4 (0) | 11 (0) | 8 (1) | A3 | B1 | 90.38 | 88.49 | 364/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 이승현 | 7 | 김태훈 | 피스타에서 짧은거리 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 주석진 | 8 | 정민석 | 피스타에서 짧은거리 스피드 위주로 마크,추입 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 전장윤 | 3 | 개인 | 도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다. |
| ④ 김경갑 | 6 | 개인 | 도로에서 스피드 강화를 위해 내리막 댕쉬 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 김두용 | 5 | 배준호 | 피스타에서 500m 인터벌 훈련을 집중적으로 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 이기호 | 3 | 이흥주 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑦ 주효진 | 7 | 여민호 | 피스타에서 마크 및 추입 전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이승현 | 광 | 0130 | 우수 6-5 | 우수 9-7 | 우수 11-5 | 창 | 0220 | 우수 4-5 | 우수 6-5 | 우수 4-5 | 광 | 0306 | 우수 11-7 | 우수 8-6 | 우수 7-7 | 우수 3-6 | 우수 2-2 마 |
| ② 주석진 | 광 | 0130 | 우수 9-3 마 | 우수 9-4 | 우수 7-1 젓 | 부 | 0206 | 우수 6-4 | 우수 8-3 마 | 우수 6-6 | 광 | 0228 | 우수 8-2 마 | 우수 12-4 | 우수 7-2 추 | 우수 5-5 | 우수 3-5 |
| ③ 전장윤 | 광 | 0130 | 우수 9-5 | 우수 6-5 | 우수 10-4 | 부 | 0228 | 우수 4-4 | 우수 2-5 | 우수 4-7 | 광 | 0313 | 우수 12-5 | 우수 6-6 | 우수 10-5 | 우수 6-4 | 우수 4-4 |
| ④ 김경갑 | 부 | 0123 | 후보 | 후보 | 우수 2-6 | 창 | 0130 | 우수 1-5 | 우수 4-4 | 우수 1-3 추 | 광 | 0313 | 우수 12-7 | 우수 11-6 | 우수 7-5 | 우수 5-6 | 우수 3-3 추 |
| ⑤ 김두용 | 창 | 0130 | 우수 4-3 마 | 우수 1-3 선 | 우수 4-2 마 | 창 | 0220 | 우수 6-3 젓 | 우수 1-3 마 | 우수 3-1 추 | 광 | 0306 | 우수 9-1 추 | 우수 6-7 | 우결 12-6 | 우수 3-2 마 | 우수 2-4 |
| ⑥ 이기호 | 광 | 0213 | 우수 8-7 | 우수 6-5 | 우수 8-4 | 창 | 0220 | 우수 1-2 마 | 우수 2-2 마 | 우수 6-5 | 광 | 0313 | 우수 6-5 | 우수 9-5 | 우수 6-4 | 우수 3-3 마 | 우수 1-3 마 |
| ⑦ 주효진 | 광 | 0123 | 우수 7-6 | 우수 11-7 | 우수 7낙차 | 부 | 0228 | 우수 5-3 마 | 우수 5-5 | 우수 4-4 | 창 | 0306 | 우수 5-7 | 우수 2-6 | 우수 6-6 | 우수 1-6 | 우수 1-6 |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
| | 이승현 | 주석진 | 전장윤 | 김경갑 | 김두용 | 이기호 | 주효진 | 이승현 | 주석진 | 전장윤 | 김경갑 | 김두용 | 이기호 | 주효진 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| ① 이승현 | | 0/2 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 2/4 | | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 주석진 | 2/2 | | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0 | 9 | 19 | 22 |
| ③ 전장윤 | 0/0 | 0/1 | | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | | | | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 0 | 5 | 9 | 36 |
| ④ 김경갑 | 0/1 | 1/1 | 0/1 | | 0/0 | 2/6 | 1/2 | | | | | 0/0 | 0/6 | 0/2 | 0 | 0 | 4 | 46 |
| ⑤ 김두용 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/0 | 0/0 | 4 | 15 | 5 | 26 | |
| ⑥ 이기호 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 4/6 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 | |
| ⑦ 주효진 | 2/4 | 0/0 | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 정민석 27기 26세 | 3.93 | 11"61 | 창원상남 | 8 | 25 | 58 | 14/35 | 11 | 0 | 0 | 3 | A2 | A2 | 90.16 | 92.35 | 218/575 |
| ② 여민호 5기 54세 | 3.92 | 11"18 | 창원A | 0 | 8 | 33 | 16/48 | 0 | 0 | 5 | 11 | A2 | A2 | 91.20 | 90.66 | 265/575 |
| ③ 김태훈 17기 43세 | 3.93 | 11"31 | 부산 | 0 | 8 | 33 | 13/39 | 1 | 2 | 3 | 7 | A2 | A2 | 90.93 | 90.36 | 283/575 |
| ④ 공민우 11기 46세 | 3.92 | 11"17 | 가평 | 47 (47) | 53 (53) | 67 (67) | 15/44 (10/15) | 6 (4) | 3 (3) | 3 (2) | 3 (1) | A1 | S3 | 96.60 | 93.56 | 168/575 |
| ⑤ 김태형 30기 26세 | 3.93 | 11"41 | 동서울 | 8 | 25 | 67 | 8/12 | 4 | 2 | 0 | 2 | A2 | | 89.74 | 92.68 | 208/575 |
| ⑥ 전종현 16기 41세 | 3.92 | 11"51 | 전주 | 0 | 0 | 8 | 11/39 | 0 | 0 | 1 | 10 | A3 | A3 | 90.22 | 89.36 | 324/575 |
| ⑦ 김기동 11기 45세 | 3.92 | 11"11 | 금정 | 0 (0) | 8 (8) | 8 (8) | 21/40 (1/12) | 7 (0) | 6 (0) | 1 (0) | 7 (1) | A3 | B1 | 88.26 | 87.63 | 407/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 정민석 | 6 | 박진영 | 피스타에서 최대 시속을 올리기 위해 200m 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 여민호 | 6 | 주효진 | 피스타에서 300m와 짧은 인터벌 훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ③ 김태훈 | 7 | 이승현 | 피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다. |
| ④ 공민우 | 6 | 개인 | 피스타에서 스타트 훈련 및 500m 지구력 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 김태형 | 8 | 김태완 | 피스타에서 200m, 333m 훈련으로 순발력 강화 위주의 훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 전종현 | 7 | 배수철 | 피스타에서 순발력 강화를 위해 333m 스타트 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 김기동 | 5 | 배민구 | 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정민석 | 창 | 0130 | 우수 2-6 | 우수 5-3 마 | 우수 3-3 마 | 광 | 0220 | 우수 11-2 선 | 우수 7-3 선 | 우수 8-3 선 | 광 | 0313 | 우수 8-6 | 우수 8-5 | 우수 6-1 선 | 우수 6-7 | 우수 2-3 추 |
| ② 여민호 | 창 | 0213 | 우수 4-6 | 우수 1-3 마 | 우수 3-2 추 | 광 | 0220 | 우수 8-3 마 | 우수 11-3 추 | 우수 9-5 | 창 | 0306 | 우수 2-6 | 우수 1-5 | 우수 2-6 | 우수 4-5 | 우수 4-6 |
| ③ 김태훈 | 부 | 0123 | 우수 5-2 추 | 우수 6-3 젓 | 우수 2-5 | 광 | 0220 | 우수 8-4 | 우수 9-7 | 우수 9-6 | 광 | 0306 | 우수 8-3 젓 | 우수 11-6 | 우수 10-5 | 우수 5-4 | 우수 4-5 |
| ④ 공민우 | 광 | 0206 | 우수 12-5 | 우수 8-4 | 우수 8-1 선 | 광 | 0220 | 우수 12-4 | 우수 11-6 | 우수 11-1 젓 | 창 | 0306 | 우수 2-1 선 | 우수 6-3 젓 | 우결 5-5 | 우수 2-4 | 우수 4-2 마 |
| ⑤ 김태형 | 광 | 0213 | 우수 12-5 | 우수 6-6 | 우수 8-6 | 창 | 0220 | 우수 4-2 마 | 우수 3-3 선 | 우수 2-3 마 | 광 | 0306 | 우수 8-4 | 우수 7-1 젓 | 우수 11-2 선 | 우수 2-2 선 | 우수 2-1 선 |
| ⑥ 전종현 | 창 | 0213 | 우수 3-5 | 우수 4-4 | 우수 1-7 | 광 | 0228 | 우수 8-4 | 우수 6-3 마 | 우수 7-6 | 광 | 0306 | 우수 9-5 | 우수 8-5 | 우수 10-6 | 우수 4-3 마 | 우수 6-4 |
| ⑦ 김기동 | 부 | 0123 | 우수 5-5 | 우수 5-2 마 | 우수 3-7 | 광 | 0130 | 우수 6-7 | 우수 10-7 | 우수 6-7 | 광 | 0306 | 우수 7-7 | 우수 7-7 | 우수 6-5 | 우수 5-7 | 우수 1-7 |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 정민석 | 여민호 | 김태훈 | 공민우 | 김태형 | 전종현 | 김기동 | 정민석 | 여민호 | 김태훈 | 공민우 | 김태형 | 전종현 | 김기동 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 정민석 | | 1/3 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0 | 15 | 0 | 35 |
| ② 여민호 | 2/3 | | 3/4 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | | | 1/4 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 김태훈 | 0/0 | 1/4 | | 0/1 | 1/1 | 4/4 | 1/1 | | | | 0/1 | 0/1 | 0/4 | 0/1 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ④ 공민우 | 0/0 | 1/2 | 1/1 | | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | | | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 12 | 0 | 0 | 38 |
| ⑤ 김태형 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | | 0/0 | 1/1 | | | | | | 0/0 | 0/1 | 5 | 8 | 0 | 37 |
| ⑥ 전종현 | 1/2 | 1/1 | 0/4 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 0 | 9 | 14 | 27 |
| ⑦ 김기동 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | | | | | | | | | 5 | 5 | 5 | 35 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 천호성 18기 39세 | 3.92 | 11"34 | 부산 | 0 | 0 | 17 | 20/38 | 5 | 6 | 3 | 6 | A2 | A2 | 91.58 | 90.69 | 263/575 |
| ② 문인재 24기 34세 | 3.93 | 11"33 | 부산개인 | 17 (17) | 42 (42) | 83 (83) | 32/37 (10/12) | 4 (0) | 5 (1) | 12 (1) | 11 (8) | A2 | B1 | 92.15 | 93.32 | 180/575 |
| ③ 김기범 19기 37세 | 3.92 | 11"37 | 광주 | 0 | 0 | 0 | 3/26 | 0 | 0 | 0 | 3 | A3 | A3 | 89.52 | 88.52 | 363/575 |
| ④ 김다빈 26기 28세 | 3.92 | 11"21 | 등광주 | 0 | 0 | 7 | 5/44 | 0 | 0 | 0 | 5 | A3 | A3 | 89.94 | 87.64 | 405/575 |
| ⑤ 하수용 13기 46세 | 3.93 | 11"29 | 팔당 | 7 | 20 | 47 | 26/42 | 16 | 5 | 2 | 3 | A3 | A2 | 92.43 | 90.01 | 292/575 |
| ⑥ 신동현 23기 36세 | 3.93 | 11"46 | 청주 | 42 | 50 | 83 | 23/36 | 4 | 3 | 9 | 7 | A1 | A2 | 95.32 | 97.26 | 69/575 |
| ⑦ 김호준 25기 31세 | 3.92 | 11"42 | 창원상남 | 0 | 8 | 25 | 10/35 | 0 | 0 | 4 | 6 | A2 | A2 | 90.38 | 90.54 | 273/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 천호성 | 4 | 개인 | 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다. |
| ② 문인재 | 7 | 개인 | 피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 중점적으로 하였습니다. |
| ③ 김기범 | 6 | 김성현 | 도로에서 차량유도 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다. |
| ④ 김다빈 | 3 | 노태경 | 도로에서 오르막 등판 훈련으로 순발력을 강화하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 하수용 | 7 | 최성국 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 신동현 | 7 | 이찬우 | 도로에서 긴거리 위주의 훈련을 하였으며, 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다. |
| ⑦ 김호준 | 5 | 김시진 | 피스타에서 순발력 훈련과 댕쉬 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 천호성 | 부 | 0123 | 우수 4-3 추 | 우수 4-5 | 우수 5-6 | 광 | 0220 | 우수 6-4 | 우수 10-4 | 우수 6-5 | 광 | 0306 | 우수 10-6 | 우수 12-4 | 우수 10-3 선 | 우수 1-4 | 우수 3-2 젓 |
| ② 문인재 | 창 | 0213 | 우수 4-3 마 | 우수 2-5 | 우수 2-6 | 광 | 0220 | 우수 12-3 마 | 우수 8-3 마 | 우수 9-1 추 | 창 | 0306 | 우수 3-3 마 | 우수 6-1 젓 | 우수 2-2 마 | 우수 4-7 | 우수 1-4 |
| ③ 김기범 | 광 | 1114 | 우수 9-5 | 우수 12-5 | 우수 7-5 | 광 | 0102 | 우수 12-6 | 우수 10실격 | 결장 | 광 | 0220 | 우수 6-5 | 우수 7-6 | 우수 7-7 | 우수 2-7 | 우수 2-7 |
| ④ 김다빈 | 광 | 0220 | 우수 9-7 | 우수 12-5 | 우수 6-3 마 | 창 | 0306 | 우수 5-6 | 우수 6-7 | 우수 4-7 | 광 | 0313 | 우수 6-6 | 우수 8-7 | 우수 8-5 | 우수 2-6 | 우수 3-7 |
| ⑤ 하수용 | 광 | 0130 | 우수 7-3 선 | 우수 6-4 | 우수 11-7 | 창 | 0220 | 우수 6-6 | 우수 1-4 | 우수 4-2 선 | 광 | 0306 | 우수 8-7 | 우수 8-7 | 우수 7-3 젓 | 우수 4-2 선 | 우수 5-4 |
| ⑥ 신동현 | 부 | 0123 | 우수 5-1 젓 | 우수 4-1 추 | 우결 6-3 마 | 광 | 0213 | 우수 12-3 마 | 우준 10-5 | 우수 7-4 | 창 | 0220 | 우수 6-1 추 | 우수 2-1 추 | 우결 5-2 마 | 우수 5-3 선 | 우수 2-5 |
| ⑦ 김호준 | 광 | 0123 | 우수 6-3 추 | 우수 10-6 | 우수 10-3 추 | 창 | 0130 | 우수 6-7 | 우수 3-5 | 우수 6-2 마 | 광 | 0306 | 우수 9-6 | 우수 6-5 | 우수 10-4 | 우수 2-3 추 | 우수 5-5 |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 천호성 | 문인재 | 김기범 | 김다빈 | 하수용 | 신동현 | 김호준 | 천호성 | 문인재 | 김기범 | 김다빈 | 하수용 | 신동현 | 김호준 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 천호성 | | 0/0 | 2/3 | 2/3 | 0/2 | 0/2 | 2/2 | | 0/0 | 0/3 | 0/3 | 0/2 | 0/2 | 0/2 | 24 | 4 | 9 | 13 |
| ② 문인재 | 0/0 | | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 4 | 17 | 10 | 19 |
| ③ 김기범 | 1/3 | 0/0 | | 0/2 | 3/5 | 0/1 | 2/4 | | | | 0/2 | 0/5 | 0/1 | 0/4 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ④ 김다빈 | 1/3 | 0/2 | 2/2 | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | | | | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 하수용 | 2/2 | 0/0 | 2/5 | 0/0 | | 0/3 | 1/1 | | | | | 1/3 | 0/1 | 5 | 5 | 0 | 40 | |
| ⑥ 신동현 | 2/2 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 3/3 | | 0/1 | | | | | | 0/1 | 10 | 0 | 5 | 35 | |
| ⑦ 김호준 | 0/2 | 0/0 | 2/4 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | | | | | | | | 5 | 10 | 0 | 35 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 김영석 26기 35세 | 3.92 | 11"09 | 김포 | 0 | 22 | 44 | 20/40 | 0 | 1 | 2 | 17 | A2 | A1 | 91.09 | 92.37 | 217/575 |
| ② 조봉철 14기 47세 | 3.93 | 11"40 | 진주 | 38 | 56 | 63 | 29/45 | 21 | 4 | 3 | 1 | A2 | A2 | 95.00 | 92.98 | 196/575 |
| ③ 최병길 7기 48세 | 3.93 | 11"47 | 동광주 | 0 (0) | 0 (0) | 6 (6) | 16/48 (1/18) | 4 (0) | 4 (0) | 4 (1) | 4 (0) | A3 | B1 | 88.60 | 87.68 | 403/575 |
| ④ 성정후 17기 40세 | 3.92 | 11"52 | 신사 | 0 | 7 | 20 | 17/42 | 0 | 0 | 4 | 13 | A2 | A3 | 94.12 | 90.48 | 275/575 |
| ⑤ 양진우 20기 40세 | 3.92 | 11"29 | 동서울 | 33 | 78 | 89 | 32/50 | 1 | 5 | 9 | 17 | A1 | A2 | 93.17 | 94.72 | 128/575 |
| ⑥ 김도완 23기 36세 | 3.92 | 11"47 | 경기개인 | 0 | 0 | 0 | 19/39 | 2 | 2 | 11 | 4 | A3 | A2 | 91.69 | 88.39 | 373/575 |
| ⑦ 김일규 12기 45세 | 3.93 | 11"20 | 대전 | 0 | 0 | 8 | 6/39 | 0 | 0 | 1 | 5 | A3 | A3 | 89.98 | 88.58 | 359/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 김영석 | 4 | 김민호 | 피스타에서 200m 댕쉬 훈련과 500m 지구력 훈련을 하였고, 웨이트로 근력을 보강하였습니다. |
| ② 조봉철 | 7 | 윤명호 | 피스타에서 500m 선행력 훈련과 도로에서 오르막길 파워 보강훈련을 하였습니다. |
| ③ 최병길 | 7 | 조창인 | 도로에서 오르막 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다. |
| ④ 성정후 | 5 | 개인 | 도로에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 양진우 | 8 | 임재연 | 피스타에서 순발력 훈련과 한바퀴 자력훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 김도완 | 5 | 김용태 | 도로에서 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 웨이트 및 롤러 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 김일규 | 8 | 개인 | 도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김영석 | 창 | 0102 | 우수 6-3 마 | 우수 4-2 마 | 우수 3-2 젓 | 광 | 0213 | 우수 8-6 | 우수 8-5 | 우수 6-3 마 | 광 | 0306 | 우수 10-4 | 우수 7-5 | 우수 8-4 | 우수 6-3 마 | 우수 5-3 마 |
| ② 조봉철 | 부 | 0206 | 우수 6-6 | 우수 6-2 선 | 우수 5-1 젓 | 광 | 0213 | 우수 9-4 | 우수 9-6 | 우수 10-5 | 광 | 0228 | 우수 7-4 | 우수 10-2 선 | 우수 9-1 선 | 우수 3-5 | 우수 6-2 선 |
| ③ 최병길 | 부 | 0206 | 우수 8-6 | 우수 5-7 | 우수 7-6 | 창 | 0220 | 후 보 | 우수 2-7 | 우수 2-6 | 광 | 0228 | 우수 12-7 | 우수 7-5 | 우수 6-3 추 | 우수 1-7 | 우수 4-7 |
| ④ 성정후 | 광 | 0130 | 우수 7-5 | 우수 12-4 | 우수 9-4 | 창 | 0220 | 우수 2-5 | 우수 3-6 | 우수 1-4 | 광 | 0313 | 우수 9-3 마 | 우수 7-5 | 우수 9-4 | 우수 1-3 마 | 우수 6-6 |
| ⑤ 양진우 | 창 | 0213 | 우수 4-7 | 우수 3-1 추 | 우수 2-1 젓 | 광 | 0220 | 우수 8-2 젓 | 우수 6-3 마 | 우수 10-2 마 | 광 | 0306 | 우수 6-2 마 | 우수 11-1 추 | 우수 7-2 추 | 우수 1-2 마 | 우수 1-2 마 |
| ⑥ 김도완 | 광 | 0206 | 우수 7-6 | 우수 9-5 | 우수 6-6 | 창 | 0220 | 우수 1-5 | 우수 5-5 | 우수 4-4 | 광 | 0306 | 우수 12-7 | 우수 12-5 | 우수 9-7 | 우수 6-5 | 우수 6-7 |
| ⑦ 김일규 | 광 | 0123 | 우수 10-6 | 우수 6-6 | 우수 8-5 | 부 | 0130 | 우수 7-4 | 우수 8-3 마 | 우수 6-7 | 광 | 0220 | 우수 12-7 | 우수 12-6 | 우수 8-5 | 우수 3-7 | 우수 5-7 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 김영석 | 조봉철 | 최병길 | 성정후 | 양진우 | 김도완 | 김일규 | 김영석 | 조봉철 | 최병길 | 성정후 | 양진우 | 김도완 | 김일규 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 김영석 | | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/2 | 0/0 | 1/2 | | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 10 | 0 | 4 | 36 |
| ② 조봉철 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | | | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0 | 20 | 0 | 30 |
| ③ 최병길 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0 | 5 | 5 | 40 |
| ④ 성정후 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 1/1 | 1/2 | | | | | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0 | 8 | 0 | 42 |
| ⑤ 양진우 | 2/2 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | | 0/1 | 0/0 | | | | | 0/1 | 0/0 | 4 | 4 | 10 | 32 | |
| ⑥ 김도완 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/1 | | 2/2 | | | | | | 0/2 | 0 | 0 | 12 | 38 | |
| ⑦ 김일규 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/2 | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 50 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 부산 | 종합 | |
| ① 최순영 13기 44세 | 3.93 | 11"35 | 충남계룡 | 25 | 44 | 63 | 35/52 | 1 | 6 | 15 | 13 | A1 | A1 | 91.68 | 93.82 | 164/575 |
| ② 김주한 24기 31세 | 3.92 | 11"17 | 김해B | 44 | 67 | 78 | 24/34 | 0 | 3 | 14 | 7 | A1 | A1 | 94.32 | 96.34 | 82/575 |
| ③ 김민철 8기 47세 | 3.93 | 11"57 | 광주 | 38 (38) | 38 (38) | 54 (54) | 8/43 (7/13) | 1 (1) | 2 (2) | 3 (3) | 2 (1) | A1 | S3 | 95.91 | 93.91 | 160/575 |
| ④ 김환윤 23기 33세 | 3.92 | 11"09 | 세종 | 25 | 63 | 75 | 31/45 | 18 | 7 | 3 | 3 | A1 | A1 | 93.67 | 95.37 | 108/575 |
| ⑤ 최우성 30기 26세 | 3.92 | 10"98 | 창원상남 | 75 (33) | 83 (33) | 92 (67) | 11/12 (2/3) | 7 (1) | 2 (0) | 0 (0) | 2 (1) | A1 | B1 | 88.20 | 95.68 | 99/575 |
| ⑥ 이태운 26기 29세 | 3.93 | 11"19 | 동광주 | 38 (38) | 62 (62) | 85 (85) | 15/39 (11/13) | 5 (4) | 5 (5) | 2 (2) | 3 (0) | A1 | S3 | 97.40 | 96.71 | 77/575 |
| ⑦ 김정우 29기 28세 | 3.92 | 11"29 | 동서울 | 54 | 77 | 92 | 31/42 | 6 | 10 | 7 | 8 | A1 | A1 | 95.50 | 99.20 | 32/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 최순영 | 6 | 김동관 | 피스타에서 오토바이 유도로 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다. |
| ② 김주한 | 7 | 김태범 | 피스타에서 333m, 500m 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ③ 김민철 | 3 | 개인 | 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김환윤 | 7 | 정태양 | 피스타에서 오토바이 유도훈련과 긴거리 자력훈련을 하였으며, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| ⑤ 최우성 | 4 | 박진영 | 지난주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위한 웨이트를 하였고, 이번주는 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 이태운 | 7 | 윤진규 | 도로에서 긴거리 훈련을 하였고, 피스타에서는 모의경주 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 김정우 | 10 | 김태완 | 피스타에서 333m, 500m 훈련을 통해 선행력과 지구력을 보강하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 최순영 | 광 | 0213 | 우수 7-5 | 우수 7-7 | 우수 6-4 | 부 | 0228 | 우수 1-3 마 | 우수 5-1 추 | 우수 5-1 추 | 광 | 0306 | 우수 11-4 | 우수 8-1 추 | 우수 8-2 젓 | 우수 5-1 추 | 우수 5-2 마 |
| ② 김주한 | 광 | 0109 | 우수 6-2 마 | 우수 11-5 | 우수 8-4 | 창 | 0130 | 우수 1-1 추 | 우수 5-2 추 | 우결 5-3 젓 | 창 | 0213 | 우수 1-1 추 | 우수 2-1 추 | 우결 4-1 추 | 우수 2-1 추 | 우수 3-6 |
| ③ 김민철 | 광 | 0220 | 우수 11-1 추 | 우수 8-4 | 우결 12-5 | 부 | 0228 | 우수 1-1 젓 | 우수 1-7 | 우결 6-6 | 광 | 0313 | 우수 10-4 | 우수 9-1 선 | 우수 10-3 마 | 우수 4-1 추 | 우수 6-3 마 |
| ④ 김환윤 | 광 | 0213 | 우수 10-7 | 우수 7-2 젓 | 우수 9-2 젓 | 부 | 0228 | 우수 4-2 선 | 우수 4-2 선 | 우수 1-1 선 | 광 | 0306 | 우수 7-1 선 | 우수 11-2 선 | 우결 12-4 | 우수 6-1 선 | 우수 3-1 선 |
| ⑤ 최우성 | 광 | 0130 | 선발 5-1 선 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-1 선 | 광 | 0213 | 선발 1-1 선 | 선준 5-1 젓 | 선결 5-2 마 | 광 | 0306 | 우수 10-1 선 | 우수 11-3 마 | 우결 12-5 | 우수 1-1 추 | 우수 6-1 추 |
| ⑥ 이태운 | 부 | 0206 | 우수 7-2 선 | 우수 7-2 선 | 우결 8-3 젓 | 광 | 0213 | 우수 7-3 선 | 우준 11-5 | 우수 11-1 젓 | 광 | 0228 | 우수 7-1 젓 | 우수 9-1 젓 | 우결 12-7 | 우수 3-1 선 | 우수 1-1 선 |
| ⑦ 김정우 | 광 | 0206 | 우수 8-1 추 | 우수 9-2 선 | 우결 12-2 마 | 광 | 0213 | 우수 10-2 젓 | 우준 11-1 추 | 우결 12-4 | 광 | 0228 | 우수 6-1 선 | 우수 8-3 젓 | 우결 12-1 추 | 우수 6-2 마 | 우수 4-1 선 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
| | 최순영 | 김주한 | 김민철 | 김환윤 | 최우성 | 이태운 | 김정우 | 최순영 | 김주한 | 김민철 | 김환윤 | 최우성 | 이태운 | 김정우 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| ① 최순영 | | 0/1 | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | | 0/1 | 2/2 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 14 | 5 | 13 | 18 |
| ② 김주한 | 1/1 | | 0/0 | 2/3 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 21 (4) | 16 | 4 | 26 |
| ③ 김민철 | 1/2 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 2/3 | 0/1 | | | | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 0/1 | 0 | 10 | 9 | 31 |
| ④ 김환윤 | 1/1 | 1/3 | 0/0 | | 2/2 | 0/2 | 1/3 | | | | | 1/2 | 0/2 | 1/3 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 최우성 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | | 0/0 | 0/0 | | | | | | 0/0 | 0/0 | 10 | 15 | 0 | 25 |
| ⑥ 이태운 | 1/1 | 0/0 | 1/3 | 2/2 | 0/0 | | 0/2 | | | | | | 0/2 | | 44 (23) | 23 | 0 | 4 |
| ⑦ 김정우 | 1/2 | 0/1 | 0/1 | 2/3 | 0/0 | 2/2 | | | | | | | | | 10 | 0 | 9 | 31 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|--------------|--------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 박종태 26기 31세 | 3.92 | 11"46 | 김포 | 25 | 42 | 58 | 20/33 | 5 | 4 | 6 | 5 | A1 | A2 | 93.96 | 93.79 | 165/575 |
| ② 임대승 18기 38세 | 3.93 | 11"49 | 전주 | 0 | 15 | 15 | 6/37 | 5 | 0 | 1 | 0 | A3 | A3 | 89.22 | 88.88 | 347/575 |
| ③ 강동주 29기 25세 | 3.92 | 11"37 | 동서울 | 0 | 27 | 53 | 20/42 | 3 | 3 | 2 | 12 | A2 | A2 | 91.46 | 91.63 | 232/575 |
| ④ 김영곤 12기 45세 | 3.92 | 11"52 | 가평 | 7 | 13 | 40 | 21/41 | 0 | 1 | 8 | 12 | A2 | A1 | 92.97 | 91.57 | 234/575 |
| ⑤ 임경수 24기 34세 | 3.93 | 11"14 | 청평 | 0 | 13 | 40 | 26/50 | 1 | 1 | 7 | 17 | A2 | A2 | 92.47 | 91.34 | 241/575 |
| ⑥ 유다훈 25기 32세 | 3.93 | 11"13 | 전주 | 67 (67) | 100 (100) | 100 (100) | 10/37 (3/3) | 2 (0) | 3 (2) | 3 (1) | 2 (0) | A1 | S3 | 95.20 | 95.20 | 116/575 |
| ⑦ 김용태 22기 36세 | 3.92 | 11"77 | 경기개인 | 0 | 17 | 17 | 6/36 | 0 | 1 | 3 | 2 | A3 | A2 | 90.44 | 89.81 | 297/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 박종태 | 2 | 박건수 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 임대승 | 8 | 배수철 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 강동주 | 4 | 김태완 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김영곤 | 5 | 장동민 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 임경수 | 8 | 개인 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 유다훈 | 3 | 최래선 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김용태 | 9 | 김도완 | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박종태 | 광 | 0123 | 우수 6-1 젓 | 우수 6-1 젓 | 우결 12-5 | 부 | 0130 | 우수 8-6 | 우수 5-3 선 | 우수 6-2 선 | 광 | 0313 | 우수 6-3 선 | 우수 11-7 | 우수 8-1 추 | 우수 6-2 마 | 우수 8-1 추 |
| ② 임대승 | 부 | 0123 | 우수 2-5 | 우수 6-6 | 우수 2-2 선 | 광 | 0206 | 우수 9-6 | 우수 12-6 | 우수 10-6 | 부 | 0228 | 우수 4-6 | 우수 2-6 | 우수 1-5 | 우수 11-7 | 우수 8-6 |
| ③ 강동주 | 광 | 0206 | 우수 9-2 마 | 우수 6-3 마 | 우수 7-5 | 창 | 0220 | 우수 1-4 | 우수 3-2 마 | 우수 3-5 | 광 | 0306 | 우수 11-6 | 우수 12-2 마 | 우수 6-6 | 우수 11-6 | 우수 6-6 |
| ④ 김영곤 | 광 | 0130 | 우수 10-4 | 우수 12-3 마 | 우수 10-3 추 | 광 | 0220 | 우수 7-3 추 | 우수 9-2 젓 | 우수 8-4 | 창 | 0313 | 우수 4-6 | 우수 1-4 | 우수 2-7 | 우수 12-2 추 | 우수 10-4 |
| ⑤ 임경수 | 창 | 0130 | 우수 6-5 | 우수 5-5 | 우수 1-5 | 창 | 0213 | 우수 1-3 마 | 우수 2-6 | 우수 2-3 추 | 광 | 0306 | 우수 12-2 마 | 우수 8-3 마 | 우수 11-4 | 우수 7-3 마 | 우수 10-3 마 |
| ⑥ 유다훈 | 광 | 1212 | 후 보 | 후 보 | 특선 13-3 추 | 광 | 1226 | 특선 7-4 | 특선 6-7 | 특선 3-5 | 광 | 0313 | 우수 11-2 추 | 우수 11-1 젓 | 우수 11-1 젓 | 우수 12-6 | 우수 12-2 마 |
| ⑦ 김용태 | 광 | 0116 | 우수 12-5 | 우수 6-6 | 우수 10-4 | 광 | 0130 | 우수 8-6 | 우수 9-5 | 우수 8-6 | 부 | 0206 | 우수 6-5 | 우수 6-5 | 우수 7-2 추 | 우수 9-6 | 우수 7-6 |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 박종태 | 임대승 | 강동주 | 김영곤 | 임경수 | 유다훈 | 김용태 | 박종태 | 임대승 | 강동주 | 김영곤 | 임경수 | 유다훈 | 김용태 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 박종태 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0 | 9 | 19 | 22 |
| ② 임대승 | 0/0 | | 3/7 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 1/1 | | | 1/7 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 10 | 0 | 0 | 40 |
| ③ 강동주 | 0/0 | 4/7 | | 3/4 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | | | | 0/4 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 5 | 20 | 5 | 20 |
| ④ 김영곤 | 0/0 | 0/0 | 1/4 | | 0/1 | 0/0 | 2/2 | | | | | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 20 | 7 | 0 | 23 |
| ⑤ 임경수 | 0/0 | 2/2 | 2/2 | 1/1 | | 0/0 | 0/0 | | | | | 0/0 | 0/0 | 9 | 5 | 0 | 36 | |
| ⑥ 유다훈 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 8 | 4 | 9 | 29 | |
| ⑦ 김용태 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | 0 | 5 | 4 | 41 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|-----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 조택 18기 38세 | 3.92 | 11"09 | 창원상남 | 0 | 0 | 0 | 6/39 | 0 | 0 | 2 | 4 | A3 | A3 | 88.56 | 88.41 | 372/575 |
| ② 장지웅 26기 34세 | 3.92 | 11"29 | 서울한남 | 69 (0) | 94 (0) | 100 (0) | 21/51 (0/0) | 14 (0) | 4 (0) | 1 (0) | 2 (0) | A1 | B1 | 92.70 | 93.37 | 175/575 |
| ③ 정상민 23기 37세 | 3.92 | 11"43 | 동서울 | 31 (31) | 62 (62) | 77 (77) | 17/45 (10/13) | 0 (0) | 4 (4) | 4 (3) | 9 (3) | A1 | S3 | 95.35 | 95.41 | 105/575 |
| ④ 김명래 14기 44세 | 3.92 | 11"53 | 청주 | 7 | 20 | 27 | 7/42 | 0 | 1 | 1 | 5 | A3 | A3 | 91.13 | 89.92 | 293/575 |
| ⑤ 김흥기 25기 33세 | 3.92 | 11"18 | 김해B | 22 | 33 | 33 | 23/36 | 2 | 1 | 8 | 12 | A2 | A1 | 93.51 | 93.37 | 176/575 |
| ⑥ 남승우 23기 33세 | 3.93 | 11"18 | 창원상남 | 15 | 15 | 31 | 16/42 | 2 | 7 | 5 | 2 | A3 | A2 | 92.04 | 89.57 | 311/575 |
| ⑦ 전준영 25기 37세 | 3.92 | 11"58 | 대구 | 0 (0) | 8 (8) | 15 (15) | 22/43 (2/13) | 0 (0) | 4 (0) | 13 (0) | 5 (2) | A3 | B1 | 90.12 | 89.47 | 318/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 조택 | 4 | 하동성 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ② 장지웅 | 5 | 김대영 | 피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크로 보강훈련을 하였습니다. |
| ③ 정상민 | 6 | 김태완 | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ④ 김명래 | 6 | 이록희 | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ⑤ 김흥기 | 9 | 김준빈 | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ⑥ 남승우 | 5 | 김시진 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 전준영 | 7 | 박윤하 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------------|--------------------|---------------------|-----------|------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------|------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 조택 | 창 | 0130 | 우수 3-5 | 우수 1-6 | 우수 2-7 | 창 | 0220 | 우수 6-5 | 우수 1-6 | 우수 6-4 | 광 | 0306 | 우수 11-5 | 우수 10-5 | 우수 8-7 | 우수 12-5 | 우수 9-5 |
| ② 장지웅 | 광 | 0220 | 선발 4-1 선 | 선발 5-1 선 | 선결 5-1 선 | 창 | 0228 | 선발 1-1 선 | 선발 3-1 선 | 선결 5-2 선 | 광 | 0306 | 선발 5-1 선 | 선발 1-1 선 | 선결 5-1 젓 | 우수 7-6 | 우수 9-4 |
| ③ 정상민 | 광 | 0130 | 우수 7-2 젓 | 우수 8-1 젓 | 우수 10-1 추 | 광 | 0213 | 우수 6-3 마 | 우준 12-6 | 우수 10-6 | 부 | 0228 | 우수 2-2 젓 | 우수 3-3 젓 | 우결 6-4 | 우수 9-4 | 우수 7-3 젓 |
| ④ 김명래 | 부 | 0130 | 우수 8-5 | 우수 5-7 | 우수 5-1 추 | 광 | 0220 | 우수 9-6 | 우수 9-4 | 우수 11-4 | 창 | 0306 | 우수 6-6 | 우수 6-5 | 우수 4-4 | 우수 8-5 | 우수 11-6 |
| ⑤ 김흥기 | 광 | 0109 | 우수 11-4 | 우수 9-2 마 | 우수 7-4 | 창 | 0130 | 우수 6-1 추 | 우수 1-1 추 | 우결 5-6 | 광 | 0213 | 우수 9-5 | 우수 8-4 | 우수 6-5 | 우수 7-2 마 | 우수 8-5 |
| ⑥ 남승우 | 부 | 0123 | 우수 3-4 | 우수 2-1 젓 | 우수 1-7 | 창 | 0220 | 우수 3-6 | 우수 4-7 | 우수 6-7 | 광 | 0228 | 우수 9-4 | 우수 8-4 | 우수 11-4 | 우수 9-5 | 우수 10-6 |
| ⑦ 전준영 | 광 | 0123 | 우수 11-4 | 우수 9-4 | 우수 10-5 | 광 | 0206 | 우수 10-7 | 우수 6-6 | 우수 8-2 마 | 부 | 0228 | 우수 2-6 | 우수 1-4 | 우수 1-7 | 우수 6-4 | 우수 11-4 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 조택 | 장지웅 | 정상민 | 김명래 | 김흥기 | 남승우 | 전준영 | 조택 | 장지웅 | 정상민 | 김명래 | 김흥기 | 남승우 | 전준영 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 조택 | | 0/2 | 0/0 | 4/4 | 1/3 | 2/2 | 2/2 | | 0/2 | 0/0 | 0/4 | 1/3 | 0/2 | 0/2 | 8 | 0 | 0 | 42 |
| ② 장지웅 | 2/2 | | 0/0 | 0/2 | 0/4 | 0/0 | 0/0 | | | 0/0 | 0/2 | 0/4 | 0/0 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ③ 정상민 | 0/0 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | | | | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0 | 5 | 5 | 40 |
| ④ 김명래 | 0/4 | 2/2 | 0/0 | | 4/5 | 1/1 | 1/2 | | | | | 0/5 | 0/1 | 0/2 | 10 | 0 | 4 | 36 |
| ⑤ 김흥기 | 2/3 | 4/4 | 0/0 | 1/5 | | 1/2 | 1/1 | | | | | | 0/2 | 0/1 | 15 | 23 | 5 | 7 |
| ⑥ 남승우 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | | 0/1 | | | | | | | 0/1 | 4 | 20 | 10 | 16 |
| ⑦ 전준영 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 0/1 | 1/1 | | | | | | | | | 10 | 5 | 15 | 20 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 추입 **젓** 젓하기 **마** 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|----------|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 박동수 47기 53세 | 3.93 | 11"36 | 창원A | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 23/43 (0/13) | 0 (0) | 1 (0) | 10 (0) | 12 (0) | A3 | B1 | 88.43 | 86.92 | 428/575 |
| ② 백동호 12기 49세 | 3.92 | 11"29 | 광주 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 10/33 (0/10) | 1 (0) | 3 (0) | 3 (0) | 3 (0) | A3 | B1 | 89.61 | 87.50 | 412/575 |
| ③ 최근영 19기 44세 | 3.92 | 11"15 | 청평 | 14 | 36 | 50 | 20/40 | 0 | 0 | 4 | 16 | A1 | A2 | 93.97 | 94.77 | 125/575 |
| ④ 김주동 16기 39세 | 3.92 | 11"37 | 창원상남 | 7 | 33 | 47 | 15/40 | 0 | 2 | 1 | 12 | A2 | A3 | 91.14 | 91.54 | 236/575 |
| ⑤ 정윤재 18기 38세 | 3.92 | 11"54 | 충남계룡 | 13 | 47 | 73 | 23/45 | 19 | 1 | 0 | 3 | A2 | A2 | 92.20 | 91.79 | 231/575 |
| ⑥ 고요한 15기 45세 | 3.92 | 11"72 | 인천 | 0 | 0 | 17 | 12/42 | 4 | 4 | 1 | 3 | A3 | A3 | 88.82 | 89.83 | 295/575 |
| ⑦ 박지웅 26기 31세 | 3.92 | 11"61 | 신사 | 17 | 33 | 50 | 27/42 | 6 | 5 | 7 | 9 | A2 | A1 | 91.96 | 92.32 | 220/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 박동수 | 6 | 구동훈 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ② 백동호 | 7 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 최근영 | 5 | 강진원 | 피스타에서 짧은 거리 인터벌로 순발력 보강을 하였고, 도로에서 차량 유도훈련을 하였습니다. |
| ④ 김주동 | 2 | 하동성 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 정윤재 | 7 | 박종현 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ⑥ 고요한 | 5 | 안효운 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 박지웅 | 4 | 이재림 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 박동수 | 부 | 0123 | 우수 1-7 | 우수 3-5 | 우수 2-7 | 광 | 0228 | 우수 11-7 | 우수 9-7 | 우수 9-5 | 창 | 0306 | 우수 1-7 | 우수 5-7 | 우수 4-6 | 우수 6-7 | 우수 6-7 |
| ② 백동호 | 창 | 0102 | 우수 3-7 | 우수 2-5 | 우수 3-6 | 부 | 0228 | 우수 3-6 | 우수 6-7 | 우수 4-5 | 창 | 0306 | 우수 1-6 | 우수 6-6 | 우수 1-5 | 우수 7-7 | 우수 7-7 |
| ③ 최근영 | 부 | 0130 | 우수 7-2 마 | 우수 5-2 마 | 우결 8-5 | 광 | 0206 | 우수 6-1 추 | 우수 10-1 추 | 우결 12-7 | 광 | 0306 | 우수 7-2 마 | 우수 7-4 | 우수 6-4 | 우수 12-3 마 | 우수 7-4 |
| ④ 김주동 | 창 | 0213 | 우수 1-5 | 우수 4-3 마 | 우수 2-5 | 광 | 0220 | 우수 8-7 | 우수 6-6 | 우수 6-3 추 | 창 | 0313 | 우수 2-1 젓 | 우수 1-2 마 | 우결 5-6 | 우수 7-4 | 우수 9-6 |
| ⑤ 정윤재 | 광 | 0206 | 우수 9-3 선 | 우수 7-3 선 | 우수 9-3 선 | 광 | 0213 | 우수 6-7 | 우수 7-6 | 우수 9-7 | 창 | 0306 | 우수 1-2 선 | 우수 2-2 선 | 우수 6-3 젓 | 우수 10-2 마 | 우수 10-2 선 |
| ⑥ 고요한 | 부 | 0123 | 우수 1-4 | 우수 2-6 | 우수 4-6 | 광 | 0130 | 우수 7-4 | 우수 11-6 | 우수 8-3 마 | 창 | 0220 | 우수 2-3 선 | 우수 4-5 | 우수 3-6 | 우수 6-5 | 우수 8-3 추 |
| ⑦ 박지웅 | 광 | 0116 | 우수 8-4 | 우수 11-6 | 우수 6-5 | 부 | 0130 | 우수 8-3 마 | 우수 8-1 추 | 우수 7-1 젓 | 광 | 0306 | 우수 6-6 | 우수 9-2 마 | 우수 7-4 | 우수 11-3 추 | 우수 12-6 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 박동수 | 백동호 | 최근영 | 김주동 | 정윤재 | 고요한 | 박지웅 | 박동수 | 백동호 | 최근영 | 김주동 | 정윤재 | 고요한 | 박지웅 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 박동수 | | 0/1 | 0/3 | 0/3 | 0/2 | 0/2 | 1/1 | | 0/1 | 1/3 | 0/3 | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 0 | 9 | 20 | 21 |
| ② 백동호 | 1/1 | | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | | | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0 | 5 | 5 | 40 |
| ③ 최근영 | 3/3 | 1/1 | | 0/1 | 3/4 | 3/5 | 0/3 | | | 1/1 | 1/4 | 2/5 | 1/3 | 19 | 9 | 10 | 12 | |
| ④ 김주동 | 3/3 | 0/0 | 1/1 | | 1/2 | 2/3 | 3/3 | | | | | 0/2 | 0/3 | 1/3 | 4 | 18 | 10 | 18 |
| ⑤ 정윤재 | 2/2 | 1/1 | 1/4 | 1/2 | | 2/5 | 3/4 | | | | | 0/5 | 1/4 | 5 | 8 | 0 | 37 | |
| ⑥ 고요한 | 2/2 | 0/0 | 2/5 | 1/3 | 3/5 | | 1/5 | | | | | | 1/5 | 9 | 10 | 0 | 31 | |
| ⑦ 박지웅 | 0/1 | 0/0 | 3/3 | 0/3 | 1/4 | 4/5 | | | | | | | | 0 | 5 | 20 | 25 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|----------|-----------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 윤진규 25기 31세 | 3.93 | 11"16 | 동광주 | 0 | 33 | 47 | 26/46 | 4 | 1 | 11 | 10 | A3 | A1 | 89.32 | 90.10 | 288/575 |
| ② 공태욱 21기 36세 | 3.92 | 11"21 | 김해B | 0 | 31 | 50 | 18/40 | 0 | 1 | 2 | 15 | A2 | A3 | 92.43 | 92.26 | 223/575 |
| ③ 김민수 25기 31세 | 3.92 | 11"12 | 금정 | 14 | 43 | 71 | 19/62 | 6 | 1 | 3 | 9 | A1 | A1 | 92.08 | 94.25 | 147/575 |
| ④ 김기훈 29기 28세 | 3.92 | 11"31 | 서울한남 | 7 | 40 | 67 | 17/39 | 2 | 4 | 5 | 6 | A2 | A2 | 92.39 | 93.36 | 178/575 |
| ⑤ 임요한 24기 35세 | 3.92 | 11"50 | 부산 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 17/40 (0/12) | 0 (0) | 2 (0) | 10 (0) | 5 (0) | A3 | B1 | 87.33 | 87.43 | 416/575 |
| ⑥ 김영진 20기 36세 | 3.92 | 11"17 | 미원 | 0 | 8 | 25 | 9/42 | 0 | 0 | 0 | 9 | A3 | A3 | 90.34 | 89.02 | 341/575 |
| ⑦ 김지훈 16기 40세 | 3.93 | 11"11 | 인천 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 23/42 (0/12) | 3 (0) | 3 (0) | 14 (0) | 3 (0) | A3 | B1 | 89.07 | 88.42 | 371/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 윤진규 | 6 | 노태경 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 공태욱 | 8 | 박용범 | 피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ③ 김민수 | 5 | 현지운 | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 김기훈 | 5 | 윤승규 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 임요한 | 6 | 박진홍 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ⑥ 김영진 | 3 | 최종근 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김지훈 | 7 | 문영윤 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 윤진규 | 광 | 0213 | 후 보 | 우수 8-6 | 우수 11-7 | 부 | 0228 | 우수 2-4 | 우수 1-6 | 우수 3-2 마 | 광 | 0306 | 우수 8-2 마 | 우수 9-7 | 우수 6-7 | 우수 12-4 | 우수 12-4 |
| ② 공태욱 | 광 | 0130 | 우수 7-7 | 우수 6-2 마 | 우수 8-4 | 부 | 0206 | 우수 6-2 마 | 우수 8-4 | 우수 5-4 | 광 | 0228 | 우수 6-2 마 | 우수 10-4 | 우수 9-4 | 우수 10-3 마 | 우수 6-2 마 |
| ③ 김민수 | 창 | 0130 | 우수 3-3 마 | 우수 6-3 마 | 우수 1-1 젓 | 광 | 0228 | 우수 10-2 마 | 우수 7-7 | 결 장 | 창 | 0306 | 우수 6-3 선 | 우수 5-2 마 | 우수 4-1 추 | 우수 8-2 추 | 우수 8-2 선 |
| ④ 김기훈 | 광 | 0130 | 우수 8-3 추 | 우수 11-1 추 | 우수 11-2 추 | 창 | 0220 | 우수 6-4 | 우수 4-2 마 | 우수 2-2 선 | 창 | 0306 | 우수 5-4 | 우수 1-6 | 우수 2-3 추 | 후 보 | 후 보 |
| ⑤ 임요한 | 광 | 0130 | 우수 11-6 | 우수 8-7 | 우수 6-6 | 창 | 0220 | 우수 2-7 | 우수 4-6 | 우수 3-4 | 부 | 0228 | 우수 4-7 | 우수 4-6 | 우수 3-5 | 우수 12-7 | 우수 10-7 |
| ⑥ 김영진 | 광 | 0116 | 우수 8-3 마 | 우수 8-7 | 우수 9-4 | 창 | 0220 | 우수 3-7 | 우수 4-4 | 우수 2-7 | 광 | 0313 | 우수 10-7 | 우수 12-4 | 우수 11-4 | 우수 8-6 | 우수 7-2 마 |
| ⑦ 김지훈 | 광 | 0116 | 우수 10-5 | 우수 11-4 | 우수 8-7 | 광 | 0206 | 우수 6-6 | 우수 9-7 | 우수 11-5 | 창 | 0306 | 우수 5-4 | 우수 4-5 | 우수 3-6 | 우수 10-7 | 우수 12-5 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 윤진규 | 공태욱 | 김민수 | 김기훈 | 임요한 | 김영진 | 김지훈 | 윤진규 | 공태욱 | 김민수 | 김기훈 | 임요한 | 김영진 | 김지훈 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 윤진규 | | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0 | 8 | 4 | 38 |
| ② 공태욱 | 0/1 | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 2/3 | 3/3 | | | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 0/3 | 5 | 0 | 0 | 45 |
| ③ 김민수 | 1/1 | 0/0 | | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | | | | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 5 | 4 | 20 | 21 |
| ④ 김기훈 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | | 1/1 | 4/5 | 0/1 | | | | | 0/1 | 1/5 | 0/1 | 8 | 15 | 0 | 27 |
| ⑤ 임요한 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | | 0/1 | 0/1 | | | | | 0/1 | 0/1 | 10 | 0 | 14 | 26 | |
| ⑥ 김영진 | 0/1 | 1/3 | 0/1 | 1/5 | 1/1 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 4 | 0 | 5 | 41 | |
| ⑦ 김지훈 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | | | | | | | | 0 | 0 | 4 | 46 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 정하전 27기 31세 | 3.92 | 11"00 | 동서울 | 5 | 21 | 47 | 19/43 | 2 | 2 | 3 | 12 | A2 | A2 | 93.31 | 92.55 | 211/575 |
| ② 권성오 15기 41세 | 3.92 | 11"21 | 창원성산 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 15/39 (0/16) | 1 (0) | 1 (0) | 8 (0) | 5 (0) | A3 | B2 | 87.08 | 87.24 | 422/575 |
| ③ 정동호 20기 37세 | 3.92 | 11"30 | 수성 | 0 | 0 | 33 | 13/39 | 0 | 1 | 1 | 11 | A2 | A3 | 89.50 | 90.59 | 270/575 |
| ④ 박일호 10기 52세 | 3.92 | 11"25 | 구미 | 8 | 33 | 42 | 15/33 | 0 | 1 | 4 | 10 | A2 | A2 | 90.94 | 93.01 | 193/575 |
| ⑤ 손재우 24기 34세 | 3.93 | 11"50 | 청평 | 23 | 54 | 92 | 33/43 | 25 | 5 | 0 | 3 | A1 | A1 | 95.40 | 94.47 | 134/575 |
| ⑥ 이진국 12기 46세 | 3.92 | 11"38 | 창원B | 13 | 27 | 47 | 21/41 | 1 | 1 | 2 | 17 | A2 | A3 | 92.82 | 91.44 | 238/575 |
| ⑦ 이규백 13기 45세 | 3.92 | 11"63 | 대구 | 42 | 58 | 58 | 18/36 | 8 | 2 | 5 | 3 | A2 | A1 | 92.93 | 91.91 | 228/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 정하전 | 2 | 박경호 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 권성오 | 2 | 개인 | 피스타에서 200m, 333m 닷쉬훈련 및 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 정동호 | 4 | 고종인 | 도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ④ 박일호 | 5 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 손재우 | 7 | 김태호 | 피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ⑥ 이진국 | 7 | 김계현 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 이규백 | 5 | 유진용 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 정하전 | 부 | 0206 | 우수 6-3 마 | 우수 5-3 선 | 우수 7-3 젓 | 광 | 0228 | 우수 12-4 | 우수 6-2 젓 | 우수 10-3 추 | 창 | 0313 | 우수 5-4 | 우수 3-6 | 우수 1-5 | 우수 11-4 | 우수 7-5 |
| ② 권성오 | 광 | 0220 | 우수 11-5 | 우수 11-7 | 우수 10-5 | 부 | 0228 | 우수 2-7 | 우수 6-6 | 우수 4-6 | 광 | 0313 | 우수 8-7 | 우수 12-5 | 우수 8-7 | 우수 8-7 | 우수 8-4 |
| ③ 정동호 | 광 | 0130 | 우수 12-3 마 | 우수 12-7 | 우수 7-4 | 창 | 0213 | 우수 1-4 | 우수 2-7 | 우수 3-3 젓 | 창 | 0220 | 우수 4-3 마 | 우수 6-3 마 | 우수 1-5 | 우수 6-6 | 우수 9-3 마 |
| ④ 박일호 | 광 | 0116 | 우수 9-6 | 우수 8-4 | 우수 11-2 마 | 창 | 0213 | 우수 3-3 마 | 우수 1-4 | 우수 3-1 추 | 창 | 0306 | 우수 4-2 마 | 우수 1-4 | 우수 3-2 마 | 우수 11-2 마 | 우수 6-3 추 |
| ⑤ 손재우 | 광 | 0213 | 우수 6-6 | 우수 9-2 젓 | 우수 8-2 젓 | 부 | 0228 | 우수 3-3 선 | 우수 1-3 선 | 우수 3-3 선 | 광 | 0306 | 우수 9-2 선 | 우수 10-1 선 | 우수 9-1 선 | 우수 6-3 선 | 우수 12-3 선 |
| ⑥ 이진국 | 창 | 0130 | 우수 5-7 | 우수 3-4 | 우수 4-4 | 광 | 0206 | 우수 7-4 | 우수 9-6 | 우수 7-1 추 | 창 | 0306 | 우수 2-2 마 | 우수 4-4 | 우수 3-4 | 우수 10-6 | 우수 11-2 마 |
| ⑦ 이규백 | 부 | 0123 | 우수 5-7 | 우수 3-1 선 | 우수 4-1 추 | 광 | 0206 | 우수 6-7 | 우수 7-4 | 우수 7-2 선 | 광 | 0306 | 우수 6-5 | 우수 6-6 | 우수 8-1 추 | 우수 10-4 | 우수 6-4 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 정하전 | 권성오 | 정동호 | 박일호 | 손재우 | 이진국 | 이규백 | 정하전 | 권성오 | 정동호 | 박일호 | 손재우 | 이진국 | 이규백 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 정하전 | | 0/0 | 1/3 | 1/1 | 1/3 | 1/1 | 2/2 | | 0/0 | 0/3 | 1/1 | 2/3 | 0/1 | 0/2 | 25 | 10 | 4 | 11 |
| ② 권성오 | 0/0 | | 0/2 | 0/1 | 0/3 | 1/3 | 0/0 | | | 0/2 | 0/1 | 0/3 | 0/3 | 0/0 | 0 | 15 | 5 | 30 |
| ③ 정동호 | 2/3 | 2/2 | | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | | | | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 15 | 5 | 4 | 26 |
| ④ 박일호 | 0/1 | 1/1 | 1/1 | | 1/2 | 4/4 | 0/2 | | | | | 0/2 | 1/4 | 0/2 | 5 | 19 | 10 | 16 |
| ⑤ 손재우 | 2/3 | 3/3 | 0/0 | 1/2 | | 2/2 | 4/5 | | | | | 0/2 | 2/5 | 0 | 0 | 0 | 50 | |
| ⑥ 이진국 | 0/1 | 2/3 | 2/2 | 0/4 | 0/2 | | 2/5 | | | | | | 2/5 | 5 | 10 | 4 | 31 | |
| ⑦ 이규백 | 0/2 | 0/0 | 1/1 | 2/2 | 1/5 | 3/5 | | | | | | | | 10 | 24 | 0 | 16 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------------|--------------|--------------|------------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 최정환 28기 31세 | 3.92 | 11"26 | 세종 | 54 | 77 | 85 | 35/48 | 25 | 9 | 0 | 1 | A1 | A1 | 97.30 | 96.02 | 85/575 |
| ② 고종인 14기 44세 | 3.92 | 11"45 | 수성 | 17 | 42 | 75 | 34/48 | 2 | 5 | 11 | 16 | A1 | A1 | 96.26 | 94.65 | 130/575 |
| ③ 김민균 17기 41세 | 3.92 | 11"00 | 김포 | 69 (69) | 69 (69) | 85 (85) | 18/46 (11/13) | 0 (0) | 1 (1) | 10 (9) | 7 (1) | A1 | S3 | 98.48 | 99.09 | 36/575 |
| ④ 박윤하 23기 35세 | 3.93 | 11"27 | 대구 | 25 | 56 | 69 | 28/40 | 10 | 6 | 8 | 4 | A1 | A1 | 93.48 | 95.73 | 97/575 |
| ⑤ 김준일 23기 36세 | 3.93 | 11"64 | 경남진해 | 25 | 63 | 94 | 36/51 | 8 | 9 | 12 | 7 | A1 | A1 | 95.65 | 95.69 | 98/575 |
| ⑥ 송정욱 28기 26세 | 3.93 | 11"07 | 동서울 | 32 | 58 | 79 | 29/43 | 8 | 10 | 6 | 5 | A1 | A2 | 96.92 | 95.88 | 92/575 |
| ⑦ 박제원 30기 29세 | 3.92 | 11"13 | 충남계룡 | 100 (100) | 100 (100) | 100 (100) | 12/12 (3/3) | 6 (1) | 6 (2) | 0 (0) | 0 (0) | A1 | B1 | 95.83 | 97.01 | 75/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 최정환 | 3 | 조주현 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ② 고종인 | 6 | 김민욱 | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ③ 김민균 | 7 | 문희덕 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 박윤하 | 5 | 이규백 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 김준일 | 7 | 김태현 | 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 송정욱 | 3 | 김태완 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ⑦ 박제원 | 5 | 박종현 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 최정환 | 광 | 0130 | 우수 10-3 선 | 우수 9-2 선 | 우수 11-1 선 | 창 | 0220 | 우수 4-1 선 | 우수 1-2 선 | 우결 5-7 | 광 | 0228 | 우수 9-1 젓 | 우수 12-1 선 | 우결 12-5 | 우수 12-1 선 | 우수 11-5 |
| ② 고종인 | 광 | 0123 | 우수 7-2 마 | 우수 12-2 마 | 우수 9-1 젓 | 부 | 0206 | 우수 7-3 마 | 우수 5-2 마 | 우수 7-5 | 창 | 0213 | 우수 2-1 추 | 우수 3-3 마 | 우결 4-5 | 우수 9-1 추 | 우수 11-7 |
| ③ 김민균 | 광 | 0130 | 우수 9-1 추 | 우수 10-1 추 | 우결 12-4 | 광 | 0213 | 우수 7-1 추 | 우준 12-1 추 | 우결 12-5 | 부 | 0228 | 우수 6-1 추 | 우수 4-1 추 | 우결 6-1 추 | 우수 11-1 젓 | 우수 10-1 추 |
| ④ 박윤하 | 창 | 0213 | 우수 3-2 선 | 우수 4-2 선 | 우결 4-3 젓 | 광 | 0228 | 우수 9-3 젓 | 우수 8-1 선 | 우수 8-1 젓 | 창 | 0306 | 우수 1-4 | 우수 6-2 추 | 우수 3-1 추 | 우수 6-1 추 | 우수 7-1 선 |
| ⑤ 김준일 | 창 | 0130 | 우수 1-3 마 | 우수 6-2 젓 | 우수 1-2 젓 | 광 | 0220 | 우수 9-1 추 | 우수 10-5 | 우결 12-2 젓 | 부 | 0228 | 우수 3-2 마 | 우수 4-3 추 | 우수 2-1 추 | 우수 8-1 추 | 우수 11-1 젓 |
| ⑥ 송정욱 | 광 | 0220 | 우수 12-2 젓 | 우수 8-2 젓 | 우수 7-1 선 | 부 | 0228 | 우수 6-3 젓 | 우수 6-3 선 | 우수 4-1 추 | 광 | 0313 | 우수 7-1 젓 | 우수 8-1 젓 | 우결 12-3 마 | 우수 7-1 선 | 우수 6-1 젓 |
| ⑦ 박제원 | 부 | 0130 | 선발 4-1 선 | 선발 3-1 선 | 선결 4-1 젓 | 광 | 0213 | 선발 5-1 선 | 선준 4-1 젓 | 선결 5-1 젓 | 창 | 0306 | 우수 5-1 선 | 우수 4-1 젓 | 우결 5-1 젓 | 우수 10-1 선 | 우수 9-1 선 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 최정환 | 고종인 | 김민균 | 박윤하 | 김준일 | 송정욱 | 박제원 | 최정환 | 고종인 | 김민균 | 박윤하 | 김준일 | 송정욱 | 박제원 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 최정환 | | 4/6 | 1/3 | 3/3 | 4/4 | 1/2 | 0/0 | | 1/6 | 2/3 | 2/3 | 1/4 | 1/2 | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ② 고종인 | 2/6 | | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | | | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0 | 4 | 8 | 38 |
| ③ 김민균 | 2/3 | 1/1 | | 1/1 | 1/2 | 2/2 | 0/0 | | | | 0/1 | 1/2 | 1/2 | 0/0 | 0 | 0 | 13 | 37 |
| ④ 박윤하 | 0/3 | 2/2 | 0/1 | | 2/3 | 1/1 | 0/0 | | | | | 1/3 | 0/1 | 0/0 | 18 | 8 | 19 | 5 |
| ⑤ 김준일 | 0/4 | 1/1 | 1/2 | 1/3 | | 0/1 | 0/0 | | | | | 1/1 | 0/0 | 5 | 0 | 35 | 10 | |
| ⑥ 송정욱 | 1/2 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 1/1 | | 0/0 | | | | | | 0/0 | 0 | 0 | 0 | 50 | |
| ⑦ 박제원 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | | | | | | | | 12 | 4 | 12 | 22 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|--------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 김지광 20기 35세 | 3.92 | 10"89 | 인천검단 | 0 (0) | 8 (8) | 8 (8) | 19/38 (1/12) | 5 (0) | 2 (0) | 4 (0) | 8 (1) | S3 | A1 | 95.13 | 95.13 | 118/575 |
| ② 유지훈 20기 39세 | 3.92 | 11"00 | 전주 | 0 (0) | 6 (6) | 19 (19) | 26/46 (3/16) | 0 (0) | 3 (0) | 13 (0) | 10 (3) | S3 | A1 | 95.97 | 95.97 | 88/575 |
| ③ 문희덕 13기 46세 | 3.92 | 11"11 | 김포 | 0 | 14 | 57 | 23/41 | 0 | 0 | 5 | 18 | S2 | S2 | 98.13 | 98.13 | 51/575 |
| ④ 김태완 29기 30세 | 3.93 | 11"21 | 동서울 | 67 (33) | 83 (33) | 83 (33) | 42/48 (1/3) | 26 (0) | 9 (1) | 5 (0) | 2 (0) | S1 | A1 | 100.01 | 100.01 | 25/575 |
| ⑤ 손경수 27기 35세 | 3.92 | 11"51 | 수성 | 0 (0) | 0 (0) | 14 (14) | 13/21 (1/7) | 1 (0) | 6 (0) | 5 (0) | 1 (1) | S3 | A1 | 95.97 | 95.97 | 89/575 |
| ⑥ 이명현 16기 42세 | 3.93 | 10"96 | 북광주 | 6 (6) | 13 (13) | 19 (19) | 23/48 (3/16) | 7 (0) | 2 (0) | 10 (2) | 4 (1) | S3 | A1 | 95.06 | 95.06 | 121/575 |
| ⑦ 배수철 26기 28세 | 3.93 | 11"18 | 전주 | 8 (8) | 38 (38) | 62 (62) | 33/46 (8/13) | 17 (5) | 4 (1) | 10 (1) | 2 (1) | S1 | A1 | 99.33 | 99.33 | 30/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 김지광 | 7 | 홍의철 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ② 유지훈 | 5 | 최래선 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ③ 문희덕 | 8 | 김우겸 | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| ④ 김태완 | 4 | 김정우 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 손경수 | 3 | 임채빈 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 이명현 | 4 | 개인 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 배수철 | 5 | 강성욱 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 김지광 | 광 | 0206 | 특선 14-6 | 특선 16-5 | 특선 14-5 | 광 | 0220 | 특선 15-6 | 특선 14-2 마 | 특선 15-6 | 광 | 0306 | 특선 13-4 | 특선 15-5 | 특선 14-7 | 특선 16-6 | 특선 13-7 |
| ② 유지훈 | 광 | 0213 | 특선 14-5 | 특선 14-6 | 특선 13-4 | 광 | 0228 | 특선 13-6 | 특선 13-5 | 특선 15-4 | 광 | 0313 | 특선 13-5 | 특선 16-5 | 특선 13-5 | 후 보 | 후 보 |
| ③ 문희덕 | 광 | 0213 | 후 보 | 특선 13-4 | 특선 14-7 | 광 | 0220 | 특선 13-3 마 | 특선 13-3 마 | 특선 14-2 마 | 광 | 0306 | 특선 15-5 | 특선 13-2 마 | 특선 14-3 마 | 특선 16-3 마 | 특선 13-2 마 |
| ④ 김태완 | 광 | 0206 | 우수 7-1 추 | 우수 6-1 신 | 우결 12-1 추 | 광 | 0213 | 우수 8-1 젓 | 우준 10-2 젓 | 우결 12-1 젓 | 광 | 0306 | 특선 14-5 | 특선 13-7 | 특선 13-1 젓 | 특선 13-6 | 특선 14-2 마 |
| ⑤ 손경수 | 광 | 0926 | 우수 12-1 젓 | 우준 12-5 | 결 장 | 광 | 0228 | 특선 14-3 마 | 특선 13-6 | 특선 15-6 | 광 | 0313 | 특선 14-7 | 특선 16-6 | 특선 15-4 | 특선 13-2 마 | 특선 14-4 |
| ⑥ 이명현 | 광 | 0220 | 특선 16-7 | 특선 14-6 | 특선 14-6 | 광 | 0228 | 특선 16-5 | 특선 14-5 | 특선 15-2 추 | 광 | 0313 | 특선 13-6 | 특선 13-7 | 특선 13-1 추 | 특선 15-6 | 특선 14-7 |
| ⑦ 배수철 | 광 | 0130 | 특선 15-4 | 특선 16-6 | 특선 13-1 젓 | 광 | 0206 | 특선 14-5 | 특선 13-3 추 | 특선 15-2 신 | 광 | 0213 | 특선 14실격 | 결 장 | 결 장 | 특선 15-5 | 특선 15-5 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|----------|----|-----|-------|
| | 김지광 | 유지훈 | 문희덕 | 김태완 | 손경수 | 이명현 | 배수철 | 김지광 | 유지훈 | 문희덕 | 김태완 | 손경수 | 이명현 | 배수철 | 2회 | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| ① 김지광 | | 1/1 | 0/2 | 0/4 | 0/0 | 2/4 | 0/5 | | 1/1 | 0/2 | 1/4 | 0/0 | 1/4 | 0/5 | 13 | 22 | 0 | 15 |
| ② 유지훈 | 0/1 | | 0/0 | 1/1 | 3/4 | 2/4 | 2/3 | | | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0/4 | 0/3 | 4 | 10 | 0 | 36 |
| ③ 문희덕 | 2/2 | 0/0 | | 1/1 | 1/2 | 2/3 | 0/0 | | | | 0/1 | 0/2 | 1/3 | 0/0 | 13 | 17 | 29 | 41 |
| ④ 김태완 | 4/4 | 0/1 | 0/1 | | 0/0 | 0/0 | 2/2 | | | | | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 13 | 5 | 5 | 27 |
| ⑤ 손경수 | 0/0 | 1/4 | 1/2 | 0/0 | | 2/4 | 1/2 | | | | | 1/4 | 1/2 | 8 | 4 | 5 | 33 | |
| ⑥ 이명현 | 2/4 | 2/4 | 1/3 | 0/0 | 2/4 | | 2/9 | | | | | | 1/9 | 5 | 0 | 4 | 41 | |
| ⑦ 배수철 | 5/5 | 1/3 | 0/0 | 0/2 | 1/2 | 7/9 | | | | | | | | 34 (5) | 0 | 4 | 41 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

신 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|----------|-----------|------|----|--------------|--------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 최래선 22기 39세 | 3.92 | 10"91 | 전주 | 0 | 0 | 67 | 5/8 | 1 | 1 | 1 | 2 | S1 | S2 | 99.82 | 99.82 | 26/575 |
| ② 김태범 25기 33세 | 3.92 | 11"18 | 서울개인 | 0 | 20 | 70 | 36/46 | 25 | 2 | 4 | 5 | S1 | S1 | 100.49 | 100.49 | 22/575 |
| ③ 황정연 21기 35세 | 3.92 | 11"01 | 경기양주 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 23/40 (0/7) | 1 (0) | 4 (0) | 8 (0) | 10 (0) | S3 | A1 | 93.84 | 93.84 | 162/575 |
| ④ 유태복 17기 41세 | 3.92 | 10"93 | 김포 | 6 | 11 | 22 | 16/48 | 6 | 2 | 3 | 5 | S2 | S3 | 96.38 | 96.38 | 81/575 |
| ⑤ 박병하 13기 45세 | 3.92 | 11"42 | 창원상남 | 0 (0) | 18 (18) | 18 (18) | 28/49 (2/11) | 16 (1) | 5 (1) | 6 (0) | 1 (0) | S3 | A1 | 94.30 | 94.30 | 144/575 |
| ⑥ 박경호 27기 33세 | 3.93 | 10"90 | 동서울 | 0 | 10 | 30 | 14/26 | 4 | 2 | 0 | 8 | S2 | S1 | 97.75 | 97.75 | 61/575 |
| ⑦ 강진남 18기 39세 | 3.93 | 11"07 | 창원상남 | 0 | 13 | 13 | 16/45 | 1 | 3 | 8 | 4 | S3 | S3 | 95.40 | 95.40 | 106/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 최래선 | 3 | 유지훈 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ② 김태범 | 3 | 이차현 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 황정연 | 3 | 이효 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ④ 유태복 | 7 | 윤현준 | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. |
| ⑤ 박병하 | 6 | 개인 | 피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 박경호 | 8 | 김태완 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 강진남 | 5 | 박진영 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|---|---|---|-----------|------|--|--|---|-----------|------|--|--|--|---|---|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 최래선 | 광 | 0704 | 특선 15-3 선 | 특선 15-5 | 특선 15-1 젓 | 광 | 0725 | 특선 13-1 추 | 특선 13낙차 | 결 장 | 광 | 0313 | 특선 14-4 | 특선 16-3 마 | 특선 15-3 마 | 특선 16-7 | 특선 14-5 |
| ② 김태범 | 광 | 0116 | 특선 15-3 선 | 특선 15-3 선 | 특선 13낙차 | 광 | 0213 | 특선 13-3 선 | 특준 16-5 | 특선 14-3 선 | 광 | 0228 | 특선 15-4 | 특선 15-3 선 | 특선 13-2 선 | 특선 14-3 선 | 특선 15-1 젓 |
| ③ 황정연 | 광 | 0102 | 후 보 | 후 보 | 특선 14-6 | 광 | 0116 | 특선 14-5 | 특선 15-7 | 특선 13실격 | 광 | 0313 | 특선 13-7 | 특선 15-4 | 특선 15-6 | 특선 13-4 | 특선 13-3 젓 |
| ④ 유태복 | 광 | 0130 | 특선 16-5 | 특선 13-4 | 특선 15-6 | 광 | 0213 | 후 보 | 특선 14-5 | 특선 13-5 | 광 | 0228 | 특선 14-4 | 특선 16-7 | 특선 13-1 추 | 특선 14-5 | 특선 15-2 마 |
| ⑤ 박병하 | 광 | 0206 | 특선 15-7 | 특선 13-5 | 특선 13-7 | 광 | 0220 | 특선 13-2 선 | 특선 16-7 | 특결 16-7 | 광 | 0306 | 특선 13-7 | 특선 15-6 | 특선 13-6 | 특선 14-6 | 특선 14-6 |
| ⑥ 박경호 | 광 | 0206 | 특선 16-5 | 특선 15-5 | 특선 15-5 | 광 | 0228 | 특선 16-4 | 특선 16-3 마 | 특선 15-5 | 광 | 0306 | 특선 13-3 마 | 특선 13-4 | 특선 13-2 마 | 특선 14-4 | 특선 16-4 |
| ⑦ 강진남 | 광 | 0130 | 특선 13-5 | 특선 14-5 | 특선 13-6 | 광 | 0206 | 특선 14-2 추 | 특선 13-6 | 특결 16-6 | 광 | 0213 | 특선 15-7 | 특선 13-7 | 특선 14-6 | 특선 16-5 | 특선 16-5 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
| | 최래선 | 김태범 | 황정연 | 유태복 | 박병하 | 박경호 | 강진남 | 최래선 | 김태범 | 황정연 | 유태복 | 박병하 | 박경호 | 강진남 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 최래선 | | 0/2 | 3/3 | 2/2 | 0/0 | 1/2 | 3/3 | | 0/2 | 0/3 | 1/2 | 0/0 | 2/2 | 2/3 | 17(4) | 9 | 9 | 28 |
| ② 김태범 | 2/2 | | 1/2 | 2/3 | 0/0 | 2/3 | 3/3 | | | 0/2 | 1/3 | 0/0 | 2/3 | 0/3 | 4 | 5 | 0 | 41 |
| ③ 황정연 | 0/3 | 0/2 | | 0/1 | 3/6 | 0/1 | 2/8 | | | | 0/1 | 3/6 | 0/1 | 0/8 | 0 | 13 | 5 | 32 |
| ④ 유태복 | 0/2 | 1/3 | 1/1 | | 1/1 | 3/6 | 3/7 | | | | | 0/1 | 3/6 | 1/7 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| ⑤ 박병하 | 0/0 | 0/0 | 3/6 | 0/1 | | 0/2 | 2/3 | | | | | 0/2 | 1/3 | 0 | 7 | 0 | 43 | |
| ⑥ 박경호 | 1/2 | 1/3 | 1/1 | 3/6 | 2/2 | | 0/0 | | | | | | | 0/0 | 15 | 5 | 22 | 8 |
| ⑦ 강진남 | 0/3 | 0/3 | 6/8 | 4/7 | 1/3 | 0/0 | | | | | | | | | 10 | 5 | 0 | 35 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓히기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 이정석 28기 30세 | 3.92 | 11"22 | 동서울 | 0 (0) | 8 (8) | 8 (8) | 17/33 (1/13) | 8 (0) | 1 (0) | 6 (0) | 2 (1) | S3 | A1 | 94.54 | 94.54 | 132/575 |
| ② 김용규 25기 33세 | 3.93 | 11"40 | 수성 | 0 | 33 | 33 | 7/16 | 1 | 1 | 0 | 5 | S2 | S2 | 97.50 | 97.50 | 64/575 |
| ③ 박건이 28기 26세 | 3.93 | 10"84 | 창원상남 | 11 (11) | 11 (11) | 44 (44) | 23/31 (4/9) | 5 (1) | 4 (0) | 9 (1) | 5 (2) | S2 | A1 | 98.08 | 98.08 | 53/575 |
| ④ 이성용 16기 41세 | 3.92 | 11"15 | 신사 | 0 (0) | 0 (0) | 17 (17) | 23/43 (2/12) | 2 (0) | 4 (0) | 9 (0) | 8 (2) | S3 | A1 | 94.03 | 94.03 | 153/575 |
| ⑤ 이재림 25기 31세 | 3.93 | 10"81 | 신사 | 10 | 20 | 70 | 19/31 | 2 | 6 | 5 | 6 | S2 | S1 | 98.76 | 98.76 | 43/575 |
| ⑥ 박건수 29기 24세 | 3.93 | 10"95 | 김포 | 10 | 30 | 50 | 24/38 | 16 | 5 | 2 | 1 | S2 | S2 | 99.02 | 99.02 | 37/575 |
| ⑦ 현지운 28기 29세 | 3.93 | 10"77 | 금정 | 0 (0) | 0 (0) | 0 (0) | 24/43 (0/13) | 0 (0) | 4 (0) | 11 (0) | 9 (0) | S3 | A1 | 94.14 | 94.14 | 151/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|--|
| ① 이정석 | 4 | 개인 | 피스타에서 짧은 거리 스타트 위주의 훈련 및 500m, 1km 긴 거리 선행력 보강훈련을 실시하였습니다. |
| ② 김용규 | 2 | 김용진 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 박건이 | 5 | 박진영 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ④ 이성용 | 8 | 정현수 | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다. |
| ⑤ 이재림 | 5 | 박지웅 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑥ 박건수 | 4 | 정종진 | 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 선행력 보강에 중점을 두었습니다. |
| ⑦ 현지운 | 5 | 김민수 | 피스타에서 지구력 보강을 위한 댕쉬훈련을 실시하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 이정석 | 광 | 0220 | 특선 16-6 | 특선 16-4 | 특선 13-4 | 광 | 0228 | 특선 15-6 | 특선 15-7 | 특선 14-2 마 | 광 | 0306 | 특선 16-7 | 특선 14-6 | 특선 15-7 | 특선 16-4 | 특선 13-4 |
| ② 김용규 | 광 | 1010 | 특선 14-5 | 특선 15-3 마 | 특선 15-3 젓 | 광 | 1017 | 특선 15-4 | 특선 15-2 마 | 특선 15-5 | 광 | 0313 | 특선 16-7 | 특선 13-2 마 | 특선 14-5 | 특선 15-4 | 특선 13-6 |
| ③ 박건이 | 광 | 0109 | 특선 14-6 | 특선 14-5 | 특선 15-1 추 | 광 | 0123 | 특선 13-6 | 특선 14-3 마 | 특선 13-3 선 | 광 | 0130 | 특선 14-4 | 특선 13-3 마 | 특선 15낙차 | 특선 13-5 | 특선 15-3 추 |
| ④ 이성용 | 광 | 0109 | 특선 14-3 마 | 특선 14-7 | 특선 13-7 | 광 | 0220 | 특선 13-5 | 특선 13-5 | 특선 13-7 | 광 | 0306 | 특선 14-7 | 특선 16-7 | 특선 13-4 | 특선 15-7 | 특선 16-6 |
| ⑤ 이재림 | 광 | 0102 | 특선 14-7 | 특선 15-3 마 | 특선 14-3 마 | 광 | 0123 | 특선 15-5 | 특선 13-1 추 | 특선 14-3 젓 | 광 | 0228 | 특선 13-4 | 특선 14-3 젓 | 특선 14-3 선 | 특선 13-3 젓 | 특선 16-3 마 |
| ⑥ 박건수 | 광 | 0220 | 특선 16-4 | 특선 15-2 마 | 특선 13-1 선 | 광 | 0228 | 특선 16-6 | 특선 15-4 | 특선 14-4 | 광 | 0313 | 특선 16-3 젓 | 특선 14-3 선 | 특선 13-4 | 특선 15-3 선 | 특선 14-3 선 |
| ⑦ 현지운 | 광 | 0123 | 특선 16-5 | 특선 13-7 | 특선 13-6 | 광 | 0220 | 특선 14-7 | 특선 15-7 | 특선 14-4 | 광 | 0228 | 특선 14-6 | 특선 15-6 | 특선 13-4 | 특선 13-7 | 특선 15-4 |

| 선수명 | 상대전적(승/횃수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횃수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|--------|----|----------|
| | 이정석 | 김용규 | 박건이 | 이성용 | 이재림 | 박건수 | 현지운 | 이정석 | 김용규 | 박건이 | 이성용 | 이재림 | 박건수 | 현지운 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| ① 이정석 | | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 1/1 | 1/4 | 0/1 | | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 1/1 | 0/4 | 0/1 | 0 | 10 | 4 | 36 |
| ② 김용규 | 1/1 | | 0/0 | 1/1 | 1/3 | 0/2 | 0/0 | | | 0/0 | 0/1 | 1/3 | 0/2 | 0/0 | 10 | 4 | 0 | 36 |
| ③ 박건이 | 0/0 | 0/0 | | 1/3 | 1/1 | 1/5 | 2/3 | | | | 0/3 | 1/1 | 1/5 | 2/3 | 14 | 28(21) | 24 | 5 |
| ④ 이성용 | 1/2 | 0/1 | 2/3 | | 0/8 | 0/2 | 0/1 | | | | | 1/8 | 0/2 | 0/1 | 0 | 5 | 10 | 35 |
| ⑤ 이재림 | 0/1 | 2/3 | 0/1 | 8/8 | | 3/3 | 1/1 | | | | | | 0/3 | 0/1 | 52(39) | 4 | 5 | 2 |
| ⑥ 박건수 | 3/4 | 2/2 | 4/5 | 2/2 | 0/3 | | 4/4 | | | | | | | 0/4 | 0 | 5 | 0 | 45 |
| ⑦ 현지운 | 1/1 | 0/0 | 1/3 | 1/1 | 0/1 | 0/4 | | | | | | | | | 4 | 5 | 5 | 36 |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크

| 번호 선수명 (기수/나이) | 기어 배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승 률 | 연 대 율 | 삼연 대율 | 입상/ 출전 일수 | 입상전법 | | | | 등급조정 | | 최근3회 평균득점 | | 최근3회 종합 순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
| | | | | | | | | 선행 | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재 | 이전 | 광명 | 종합 | |
| ① 인치환 17기 43세 | 3.93 | 10"97 | 김포 | 29 | 57 | 71 | 22/30 | 3 | 4 | 10 | 5 | S2 | S1 | 99.09 | 99.09 | 35/575 |
| ② 원준오 28기 28세 | 3.92 | 11"10 | 동서울 | 17 | 42 | 58 | 23/39 | 13 | 2 | 5 | 3 | S1 | S2 | 100.27 | 100.27 | 24/575 |
| ③ 원신재 18기 38세 | 3.93 | 10"57 | 김포 | 14 | 29 | 57 | 14/49 | 0 | 1 | 3 | 10 | S1 | S3 | 99.17 | 99.17 | 33/575 |
| ④ 박진영 24기 31세 | 3.93 | 10"93 | 창원상남 | 15 | 38 | 46 | 23/44 | 6 | 4 | 8 | 5 | S1 | S2 | 99.23 | 99.23 | 31/575 |
| ⑤ 석혜윤 28기 30세 | 3.93 | 10"72 | 수성 | 20 | 60 | 80 | 33/44 | 5 | 7 | 13 | 8 | S1 | S1 | 101.46 | 101.46 | 16/575 |
| ⑥ 정종진 20기 39세 | 3.92 | 10"65 | 김포 | 92 | 100 | 100 | 46/46 | 10 | 10 | 25 | 1 | SS | SS | 106.70 | 106.70 | 1/575 |
| ⑦ 김옥철 27기 32세 | 3.93 | 10"92 | 수성 | 42 | 50 | 83 | 34/44 | 3 | 7 | 14 | 10 | S1 | S1 | 102.64 | 102.64 | 12/575 |

| 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용 |
|-------|------|-------|---|
| ① 인치환 | 7 | 김지호 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 원준오 | 4 | 전원규 | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 원신재 | 6 | 김민균 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 박진영 | 8 | 박건이 | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 석혜윤 | 5 | 김옥철 | 도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ⑥ 정종진 | 6 | 인치환 | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 김옥철 | 4 | 임채빈 | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명 | 최근 3회전 성적 | | | | | 최근 2회전 성적 | | | | | 최근 1회전 성적 | | | | | 금회성적 | |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 장소 | 날짜 | 1일차 | 2일차 | 3일차 | 1일차 | 2일차 |
| ① 인치환 | 광 | 1226 | 특선 8-2 추 | 준결 13-6 | 특선 4-3 마 | 광 | 0220 | 특선 15-5 | 특선 16-2 선 | 특선 14-1 젓 | 광 | 0228 | 특선 14-7 | 특선 15-2 마 | 특선 15-1 추 | 특선 15-1 추 | 특선 16-2 마 |
| ② 원준오 | 광 | 0123 | 특선 14-2 선 | 특선 15-3 마 | 특결 16-5 | 광 | 0130 | 특선 13기권 | 특선 16-3 추 | 특선 14-1 추 | 광 | 0306 | 특선 15-6 | 특선 14-4 | 특선 14-1 추 | 특선 16-2 선 | 특선 15-6 |
| ③ 원신재 | 광 | 1226 | 특선 2-5 | 특선 7실격 | 결 장 | 광 | 0228 | 특선 13-2 마 | 특선 14-4 | 특선 14-1 추 | 광 | 0306 | 특선 16-3 추 | 특선 15-4 | 특선 15-4 | 특선 14-2 추 | 특선 16-7 |
| ④ 박진영 | 광 | 0130 | 특선 15-2 마 | 특선 16-1 추 | 특결 16-7 | 광 | 0213 | 특선 15-6 | 특선 14-4 | 특선 14-4 | 광 | 0228 | 특선 15-2 젓 | 특선 13-3 선 | 특결 16-7 | 특선 14-1 추 | 특선 13-5 |
| ⑤ 석혜윤 | 광 | 0206 | 특선 14-3 선 | 특선 15-1 추 | 특선 15-3 젓 | 광 | 0213 | 특선 13-2 마 | 특준 15-5 | 특선 13-2 선 | 광 | 0306 | 특선 16-2 마 | 특선 15-2 젓 | 특결 16-6 | 특선 16-1 추 | 특선 16-1 추 |
| ⑥ 정종진 | 광 | 0206 | 특선 15-1 추 | 특선 13-1 젓 | 특결 16-1 추 | 광 | 0213 | 특선 13-1 추 | 특준 15-1 추 | 특결 16-1 젓 | 광 | 0228 | 특선 13-1 선 | 특선 13-1 추 | 특결 16-1 추 | 특선 13-1 추 | 특선 13-1 추 |
| ⑦ 김옥철 | 광 | 0130 | 특선 14-1 젓 | 특선 16-2 마 | 특결 16-3 마 | 광 | 0213 | 특선 16-5 | 특선 13-3 선 | 특선 15-1 추 | 광 | 0220 | 특선 15-1 추 | 특선 15-1 추 | 특결 16-3 마 | 특선 15-2 추 | 특선 14-1 추 |

| 선수명 | 상대전적(승/횡수) | | | | | | | 동반입상전적(입상/횡수) | | | | | | | 규칙 위반 점수 | | | |
|-------|------------|-----|-----|-----|-------|------|-------|---------------|-----|-----|-----|-----|------|-----|----------|----|----|----------|
| | 인치환 | 원준오 | 원신재 | 박진영 | 석혜윤 | 정종진 | 김옥철 | 인치환 | 원준오 | 원신재 | 박진영 | 석혜윤 | 정종진 | 김옥철 | 2회 | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| ① 인치환 | | 3/3 | 2/2 | 2/4 | 3/6 | 0/9 | 3/7 | | 3/3 | 1/2 | 1/4 | 2/6 | 2/9 | 4/7 | 0 | 4 | 4 | 42 |
| ② 원준오 | 0/3 | | 1/2 | 1/4 | 0/1 | 0/6 | 0/5 | | | 0/2 | 2/4 | 1/1 | 2/6 | 1/5 | 5 | 4 | 9 | 32 |
| ③ 원신재 | 0/2 | 1/2 | | 2/5 | 0/4 | 0/2 | 0/4 | | | | 0/5 | 1/4 | 1/2 | 2/4 | 29 | 0 | 0 | 21 |
| ④ 박진영 | 2/4 | 3/4 | 3/5 | | 4/8 | 0/5 | 2/7 | | | | | 2/8 | 2/5 | 1/7 | 5 | 15 | 20 | 10 |
| ⑤ 석혜윤 | 3/6 | 1/1 | 4/4 | 4/8 | | 0/17 | 1/5 | | | | | | 8/17 | 1/5 | 0 | 13 | 0 | 37 |
| ⑥ 정종진 | 9/9 | 6/6 | 2/2 | 5/5 | 17/17 | | 10/11 | | | | | | 5/11 | 8 | 21 | 4 | 17 | |
| ⑦ 김옥철 | 4/7 | 5/5 | 4/4 | 5/7 | 4/5 | 1/11 | | | | | | | | 18 | 18 | 27 | 37 | |

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 추입 젓 젓하기 마 마크